SONY
帮助指南

多媒体播放器
NW-WM1AM3/NW-WM1ZM3



型号: YY1304B/ YY1305B
遇到问题或需要了解如何使用播放器时，请使用本手册。

在某些国家/地区销售的播放器的颜色可能与以上所示颜色不同。

帮助指南的内容可能会因产品规格的更新而在没有通知的情况下变更。

入门

首次使用前

手册和一般信息

检查包装的内容

使用附带的配件

- 使用USB Type-C端口盖
- 使用耳机插孔盖

进行初始设置

电源和充电

打开电源

关闭电源

防止意外操作（HOLD）

对电池充电

延长电池寿命

降低电池消耗

关于对电池充电的说明

microSD卡

使用microSD卡

关于microSD卡的说明

基本操作

各部件和控制按钮

主屏幕操作

- 「WALKMAN 主屏幕」画面
- Android™主屏幕
- 显示所有应用程序画面
- 显示快速设置面板
- 切换主屏幕

画面操作

- 如何使用“音乐播放器”的各种画面
- “音乐播放器”的库画面
- “音乐播放器”的播放画面
- “音乐播放器”的播放队列画面
- “音乐播放器”中收藏夹画面
- “音乐播放器”的声音调节画面

状态栏中显示的图标列表

查看指南享受高音质

设置屏幕锁定
调节音量
音量操作符合指示
传送音乐
准备音乐内容
使用电脑购买高分辨率音频内容
使用Windows®电脑
安装Music Center for PC（Windows）
使用Music Center for PC从Windows电脑传送内容
使用Windows资源管理器传送内容
从“音乐播放器”导入内容到Music Center for PC
使用Mac电脑传送内容
使用电脑添加歌词信息
从电脑传送内容的注意事项
通过WLAN连接享受音乐服务
连接播放器到WLAN网络
使用播放器从网上音乐服务购买音乐内容
使用播放器购买高分辨率音频内容
安装应用程序以享受网上音乐服务
享受360 Reality Audio服务
有关WLAN连接的注意事项
连接互联网时的安全注意事项
播放、组织或删除音乐
播放音乐
播放方法
显示歌词
获取歌词信息
显示歌词
管理“音乐播放器”中的播放列表

从Windows电脑导入播放列表、在“音乐播放器”中播放或删除播放列表
在“音乐播放器”中管理收藏夹
从“音乐播放器”删除曲目
用Bluetooth设备欣赏音乐
第一次连接播放器到未配对的Bluetooth设备
连接播放器到配对的Bluetooth设备
配置Bluetooth功能
关于Bluetooth功能的注意事项
各种功能
使用USB-DAC功能
用播放器音质欣赏电脑上的音乐内容（USB-DAC功能）
“音乐播放器”的USB-DAC画面
在“音乐播放器”中指定用于播放的音乐文件夹
要导入到“音乐播放器”的文件夹的结构
注册或注销要导入到“音乐播放器”的文件夹
调节声音
使用高解析度串流功能
“音乐播放器”的设置菜单
重新启动、格式化或初始化播放器
重新启动播放器
格式化播放器
格式化microSD卡
各种信息和系统更新
查看播放器的信息
更新系统软件
公告
使用播放器的注意事项
关于耳机的注意事项
关于内置电池的注意事项

有关样本数据的注意事项
一般信息
维护
客户支持网站

规格

规格
电池持续时间
最多可记录歌曲数目
支持的格式
系统要求

5-076-955-31(1) Copyright 2026 Sony Corporation

多媒体播放器
NW-WM1AM3/NW-WM1ZM3

首次使用前

感谢您购买播放器。

- 有关法律、法规和商标权的信息，请参阅本机内部存储器中的“重要信息”。要阅读它，请将［Important_Information］文件复制到电脑，并按照以下步骤操作。
  双击［Important_Information］文件。然后，选择一种语言。
  对于未列出的某些语言，以印刷物提供了等同的内容。
- 在您开始使用播放器之前，请阅读［相关主题］之下的主题。
- Google、Google Play、YouTube、Google 云端硬盘和其他标志是Google LLC的商标。
- 所有其它商标和注册商标是其各自所有者的商标或注册商标。在本手册中，未标注TM和®标记。

在您开始使用播放器之前，请查看以下信息。

型号名称

此［帮助指南］中出现了几个型号名称。取决于您购买播放器的国家或地区，可能没有某些机型。

电脑系统要求

当您连接播放器到电脑时，请检查电脑的系统要求。

电池充电

首次使用播放器时，电池电量可能较低。使用之前请给电池充电。

microSD卡

在此［帮助指南］中，以下存储卡被称为［microSD卡］。

- microSD卡
- microSDHC卡
- microSDXC卡

图像和图例

- 此［帮助指南］中的画面图像和图例仅供参考。它们与实际产品或屏幕显示可能有所差别。
- 除非另外指定，此［帮助指南］中的画面图像和图例是描述NW-WM1ZM3。
- 除非另外指定，此［帮助指南］中的主屏幕为［WALKMAN 主屏幕］屏幕的图像。

设计或规格如有变动，恕不另行通知。

帮助指南的内容可能会因产品规格的更新而在没有通知的情况下变更。

相关主题

- 手册和一般信息
- 系统要求
- 对电池充电
- 使用播放器的注意事项
- 关于耳机的注意事项
- 关于内置电池的注意事项
- 有关样本数据的注意事项
- 一般信息
- 维护
- 客户支持网站

5-076-955-31(1) Copyright 2026 Sony Corporation

多媒体播放器
NW-WM1AM3/NW-WM1ZM3

手册和一般信息

Sony提供以下有关播放器的手册和信息。
所提供的手册说明以下操作和功能。

参考指南（印刷版）

- 使用播放器的注意事项
- 符合性信息
- 如何访问［重要信息］

使用说明书（印刷版）

- 在您购买播放器后开始听音乐的基本步骤。

帮助指南（web手册）

此［帮助指南］仅提供标准操作过程。您可以通过互联网浏览［帮助指南］。使用连接到WLAN网络的电脑、智能手机或播放器。

- 如何传送内容到播放器。
- 如何使用各种功能。
- 使用播放器的注意事项。

帮助指南将本产品称作“播放器”。

重要信息

- 关于版权、法律和规定的信息
  有关查看信息的详情，请参见［首次使用前］。

客户支持网站（在线）

参见此［帮助指南］中的［客户支持网站］。

- 有关播放器的最新信息
- FAQ：常问的问题

帮助指南的内容可能会因产品规格的更新而在没有通知的情况下变更。

相关主题

- 首次使用前
- 客户支持网站

5-076-955-31(1) Copyright 2026 Sony Corporation

多媒体播放器
NW-WM1AM3/NW-WM1ZM3

检查包装的内容

- WALKMAN®（1）
- USB Type-C®连接线（USB-A至USB-C®）（1）
- USB Type-C端口盖（1）（*1）
- 耳机插孔盖（立体声迷你）（1）（*1）
- 耳机插孔盖（平衡标准）（1）（*1）

- 使用说明书
- 参考指南

*1 盖子安装在Walkman上。

注意

- 耳机和microSD卡不随Walkman提供。
- 销售的机型根据国家或地区而异。

帮助指南的内容可能会因产品规格的更新而在没有通知的情况下变更。

相关主题

- 客户支持网站

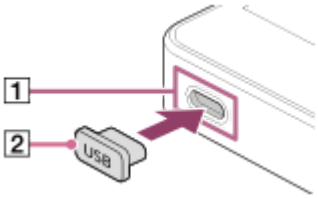
5-076-955-31(1) Copyright 2026 Sony Corporation

多媒体播放器
NW-WM1AM3/NW-WM1ZM3

使用USB Type-C端口盖

汗水或水滴留在USB Type-C端口上可能会导致端口腐蚀并造成故障。除非使用USB Type-C连接线（进行充电、传输音乐等），否则，请始终将端口盖安装在播放器的USB Type-C端口上。
维修因USB Type-C端口腐蚀引起的故障需要付费。

将USB Type-C端口盖（2）安装到播放器的USB Type-C端口（1）上。USB Type-C端口盖（2）已预先插入USB Type-C端口（1）中。



1：USB Type-C端口
2：USB Type-C端口盖

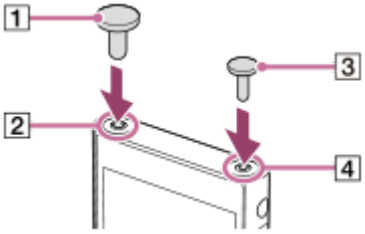
帮助指南的内容可能会因产品规格的更新而在没有通知的情况下变更。

5-076-955-31(1) Copyright 2026 Sony Corporation

多媒体播放器
NW-WM1AM3/NW-WM1ZM3

使用耳机插孔盖

耳机插孔盖（1, 3）在购买时已安装在耳机插孔（2, 4）上。
当没有耳机连接到插孔时，请将盖子盖到耳机插孔上。汗水或水滴留在耳机插孔上可能会导致插孔腐蚀并造成故障。
维修因耳机插孔腐蚀引起的故障需要付费。



1：耳机插孔盖（平衡标准）
2：耳机插孔（平衡标准）
3：耳机插孔盖（立体声迷你）
4：耳机插孔（立体声迷你）

帮助指南的内容可能会因产品规格的更新而在没有通知的情况下变更。

5-076-955-31(1) Copyright 2026 Sony Corporation

多媒体播放器
NW-WM1AM3/NW-WM1ZM3

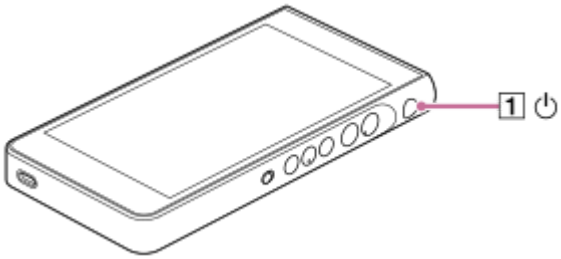
进行初始设置

当您第一次开启播放器时，将显示初始设置画面。
必要时可在以后设置以下项目。

- WLAN设置
- Google帐户

1 按住 ⏻（电源）按钮（1）5秒钟，直到播放器开启。

如果电池电量低，播放器可能不会开启。给播放器充电约30分钟。



如有必要，选择一种语言并进到下一步。

2 点按［开始］。

3 确认［最终用户许可协议］的内容，然后点按［同意］。

4 请按照画面指示操作。

5 在［选择主屏幕］菜单上，选择主屏幕并点按［确定］。

向上滑动屏幕时，将显示您在此处选择的主屏幕。

- ［第 1 页（默认主屏幕）］：默认Android主屏幕
- ［第 2 页（WALKMAN® 主屏幕）］：为音乐播放定制的主屏幕

［WALKMAN 主屏幕］屏幕具有音乐播放器小部件。您无需启动应用程序即可在主屏幕上控制音乐播放。我们建议选择［WALKMAN 主屏幕］屏幕作为主屏幕。
初始设置完成时，将显示［WALKMAN 主屏幕］屏幕。

提示

- 您可以在初始设置后更改主屏幕。
  在主屏幕上，按住空白处。
  按以下顺序点按菜单项。
  ［主屏幕设置］ - ［选择主屏幕］。
  选择所需的主屏幕。

注意

- 如果您忘记设置的屏幕解锁方式（PIN、密码、图案等），您将无法自行解锁屏幕。
  - 维修需要付费。
  - 因维修需要重新格式化，所有数据都将被删除。

  请记住如何解锁屏幕。
- 如果您在初始设置期间设置了WLAN连接，您可以选择是否传送应用程序和数据。但取决于要传送的数据量，完成初始设置可能需要一些时间。我们建议不要在初始设置期间传送应用程序和数据。

帮助指南的内容可能会因产品规格的更新而在没有通知的情况下变更。

相关主题

- 连接播放器到WLAN网络
- 对电池充电
- ［WALKMAN 主屏幕］画面
- Android™主屏幕
- 切换主屏幕

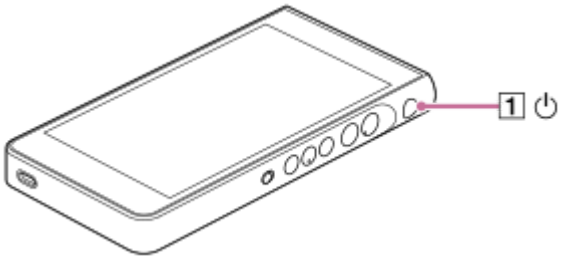
5-076-955-31(1) Copyright 2026 Sony Corporation

多媒体播放器
NW-WM1AM3/NW-WM1ZM3

打开电源

1 **按住 ⏻（电源）按钮（1）5秒钟，直到播放器开启。**

当您第一次开启播放器时，将显示初始设置画面。按照屏幕指示完成设置。



提示

- 如果您在一定时间内未操作播放器，屏幕将会自动关闭。若要打开屏幕，按下 ⏻（电源）按钮（1）。
- 要节省电池电量，设置［自动关闭电源］。如果您在暂停播放后的一段时间内未操作播放器，播放器将自动关闭。向上滑动［WALKMAN 主屏幕］屏幕。按以下顺序点按菜单项。
  ［设置］ - ［电池］ - ［自动关闭电源］。

注意

- 如果电池电量低，播放器可能不会开启。给播放器充电约30分钟。

帮助指南的内容可能会因产品规格的更新而在没有通知的情况下变更。

相关主题

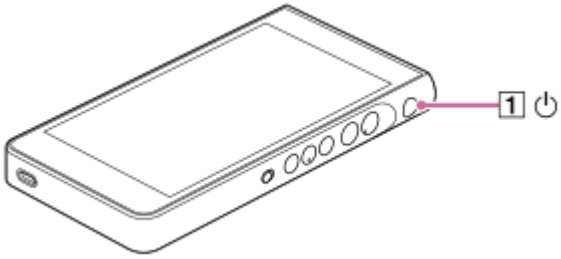
- 进行初始设置
- 对电池充电
- 关闭电源
- 降低电池消耗

5-076-955-31(1) Copyright 2026 Sony Corporation

多媒体播放器
NW-WM1AM3/NW-WM1ZM3

关闭电源

1. **在屏幕打开时按住 ⏻（电源）按钮（1）2秒钟。**



2. **点按［关机］。**

提示

- 要节省电池电量，设置［自动关闭电源］。如果您在暂停播放后的一段时间内未操作播放器，播放器将自动关闭。向上滑动［WALKMAN 主屏幕］屏幕。按以下顺序点按菜单项。
  ［设置］ - ［电池］ - ［自动关闭电源］。

帮助指南的内容可能会因产品规格的更新而在没有通知的情况下变更。

相关主题

- 打开电源
- 降低电池消耗

5-076-955-31(1) Copyright 2026 Sony Corporation

多媒体播放器
NW-WM1AM3/NW-WM1ZM3

防止意外操作（HOLD）

您可锁定播放器上的操作按钮以防意外按钮操作。

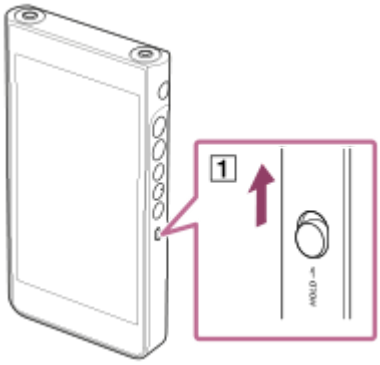
1 向上滑动HOLD开关（1）。

HOLD功能启用。在状态栏中将显示状态图标（HOLD）。您不能操作以下按钮。

- 播放操作按钮
- +/–（音量）按钮

即使启用了HOLD功能，您也可以操作以下部件。

- （电源）按钮
- 触摸屏



提示

- 向下滑动HOLD开关（1）解除HOLD功能。
- 在您携带播放器时，请按 （电源）按钮以关闭屏幕。您可防止意外操作触摸屏。

帮助指南的内容可能会因产品规格的更新而在没有通知的情况下变更。

相关主题

- 各部件和控制按钮

5-076-955-31(1) Copyright 2026 Sony Corporation

多媒体播放器
NW-WM1AM3/NW-WM1ZM3

对电池充电

1. **使用随附的USB Type-C连接线将播放器连接到运行的电脑。**

   位于屏幕左下方的充电指示灯（1）亮起。
   当充电完成时，充电指示灯关闭。



2. **从电脑断开播放器。**

提示

- 有关电池充满电量所需时间的详情，请参阅［规格］。

注意

- 如果充电不足，电脑可能无法识别播放器。在这种情况下，播放器的屏幕将不会开启。请给播放器充足电。充电约30分钟后，电脑将识别播放器。

帮助指南的内容可能会因产品规格的更新而在没有通知的情况下变更。

相关主题

- 降低电池消耗
- 关于对电池充电的说明
- 规格

5-076-955-31(1) Copyright 2026 Sony Corporation

多媒体播放器
NW-WM1AM3/NW-WM1ZM3

延长电池寿命

［电池保养］功能通过限制电池的最大充电容量来减轻电池性能的劣化。

1. **向上滑动［WALKMAN 主屏幕］屏幕。**

2. **按以下顺序点按菜单项。**
   ［设置］ - ［电池］ - ［电池保养］。

3. **点按开关打开功能。**
   在状态栏中将显示。

注意

- 开启功能时，最大充电容量受到限制，电池将不会完全充满。这并非故障。
- 开启功能时，即使电池不在充电，状态栏中也会出现。

帮助指南的内容可能会因产品规格的更新而在没有通知的情况下变更。

相关主题

- 对电池充电

5-076-955-31(1) Copyright 2026 Sony Corporation

多媒体播放器
NW-WM1AM3/NW-WM1ZM3

降低电池消耗

按照以下方式使用播放器可以降低电池消耗。
电池持续时间取决于使用情况。有关电池持续时间的详情，请参阅［电池持续时间］。

- 在您不使用播放器时手动关闭电源。
- 不使用应用程序时关闭它们。
- 设置［自动关闭电源］。如果您在暂停播放后的一段时间内未操作播放器，播放器将自动关闭。
  向上滑动［WALKMAN 主屏幕］屏幕。按以下顺序点按菜单项。
  ［设置］ - ［电池］ - ［自动关闭电源］。
- 调节画面亮度。
- 关闭所有声音调节。
- 不使用Bluetooth功能时关闭功能。
- 不使用WLAN功能时关闭它。

帮助指南的内容可能会因产品规格的更新而在没有通知的情况下变更。

相关主题

- 对电池充电
- 关闭电源
- “音乐播放器”的声音调节画面
- 连接播放器到WLAN网络
- 关于内置电池的注意事项
- 显示歌词
- 电池持续时间

5-076-955-31(1) Copyright 2026 Sony Corporation

多媒体播放器
NW-WM1AM3/NW-WM1ZM3

关于对电池充电的说明

- 务必使用随附的USB Type-C连接线。
- 完全插入USB Type-C连接线。未完全插入USB Type-C连接线不会开始充电。
- 视电池使用条件而定，充电时间会有所不同。
- 当电池充满电但电池使用时间下降到其正常时间的一半左右时，则电池可能消耗了。请联系附近的Sony经销商或Sony Service Center。
- 以下情况下，电脑可能无法识别播放器。
  - 当您第一次连接播放器到电脑时
  - 当长期未使用播放器时
    给播放器充电约30分钟。播放器可以开始正常工作。
- 请在5°C至35°C的环境温度下给电池充电。
  当环境温度超出建议范围时，状态栏上将显示，然后充电会被强制终止。即使环境温度在建议的范围内，播放器的内部温度也可能变得太热。 在这种情况下，您可能无法给电池充满电。
- 电池从完全耗尽电量状态可充电约500次。准确的次数可能根据使用条件而异。
- 为防止电池劣化，每6个月至少给电池充电一次。
- 使用自制或改装电脑充电时不能保证效果。
- 从USB集线器充电时，只有使用带授权徽标的自供电USB集线器才有保证。
- 即使播放器连接到电脑，在以下情况下播放器也无法充电。
  - 当电脑处于睡眠模式时。
    在连接播放器之前唤醒电脑。
  - 当您不使用随附的USB Type-C连接线时。
    使用随附的USB Type-C连接线。
  - 当播放器通过USB集线器连接时。
    将播放器直接连接到电脑的USB端口。
- 当您长时间连接播放器到电脑时，请将电脑连接到AC电源。否则可能用尽电脑的电池。
- 当播放器连接电脑时，请遵循以下注意事项。否则，播放器可能无法正常工作。
  - 不要开启电脑。
  - 不要重启电脑。
  - 不要从睡眠状态唤醒电脑。
  - 不要关闭电脑。
- 在充电或充电和使用应用程序同时进行等使用情况中，播放器可能会变热。这并非故障。
- 开启电池保养功能时，最大充电容量受到限制，电池将不会完全充满。这并非故障。
- 电池电量指示不会准确对应剩余电池电量。电池电量指示仅供参考。

- 当您使用电脑给播放器充电时，在传送数据过程中请勿拔下USB Type-C连接线。如果您断开USB Type-C连接线，播放器上的数据可能丢失。

帮助指南的内容可能会因产品规格的更新而在没有通知的情况下变更。

相关主题

- 对电池充电
- 延长电池寿命
- 降低电池消耗
- 关于内置电池的注意事项
- 电池持续时间

5-076-955-31(1) Copyright 2026 Sony Corporation

多媒体播放器
NW-WM1AM3/NW-WM1ZM3

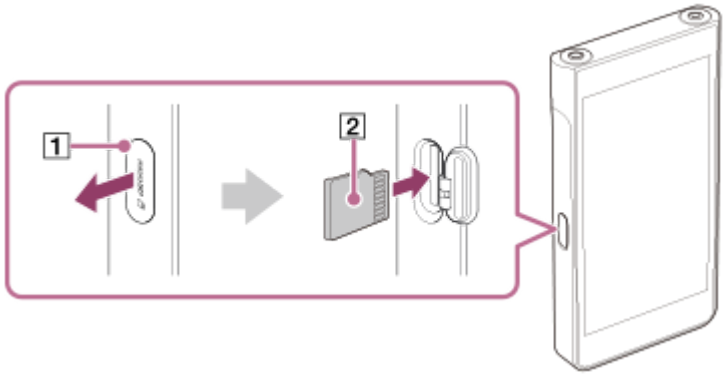
使用microSD卡

此主题包含以下操作的指南。

- 将microSD卡插入播放器。
- 在播放器上格式化microSD卡。
  要在播放器上使用microSD卡，您首先需要在播放器上格式化microSD卡。
- 从播放器取出microSD卡。

1 插入microSD卡。

打开microSD卡槽盖（1）。
插入microSD卡（2）直到其卡入到位。
确保按正确方向插入microSD卡。
金触片应朝向屏幕一侧。
关闭盖子（1）。



2 格式化microSD卡。

向上滑动［WALKMAN 主屏幕］屏幕。
按以下顺序点按菜单项。
［设置］ - ［存储］。
点按下拉列表，然后点按microSD卡的名称。
按以下顺序点按菜单项。
⋮（选项） - ［将 SD 卡格式化为便携式存储设备］。
按照屏幕指示完成格式化。

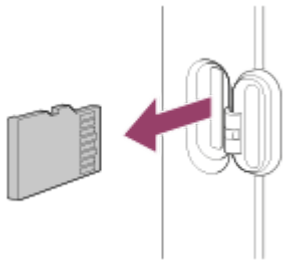
要取出microSD卡

在您从播放器取出microSD卡之前，先从播放器卸载microSD卡。

1. 向上滑动［WALKMAN 主屏幕］屏幕。
2. 按以下顺序点按菜单项。
   ［设置］ - ［存储］。
3. 点按下拉列表，然后点按microSD卡的名称。
4. 点按屏幕右上方的 ⋮（选项）按钮，然后点按［弹出］。

5. 打开microSD卡槽盖。
将microSD卡推入microSD卡槽。
microSD卡将弹出。

6. 取出microSD卡。然后关闭microSD卡槽盖。



注意

- 如果播放器不能识别microSD卡，请取出并重新插入microSD卡到播放器中。
- 请勿将microSD卡以外的任何物体插入microSD卡槽。
- 如果插入的microSD卡包含大量数据，“音乐播放器”可能需要花大约10分钟或更长时间来建立数据库。
- 当您取出microSD卡时，以下信息将被删除。
  - 当前播放的内容。
  - 播放位置。
  - 播放队列画面上的曲目和播放顺序。
- 当您取出microSD卡时，以下信息将消失。
  - microSD卡上存储的曲目/专辑/播放列表的收藏夹信息。
  - microSD卡上存储的曲目的播放列表注册信息。
- 格式化microSD卡将删除microSD卡上保存的所有数据。请保存重要数据的备份。

帮助指南的内容可能会因产品规格的更新而在没有通知的情况下变更。

相关主题

- 关于microSD卡的说明
- 格式化microSD卡

5-076-955-31(1) Copyright 2026 Sony Corporation

多媒体播放器
NW-WM1AM3/NW-WM1ZM3

关于microSD卡的说明

- 请使用已经在播放器上格式化的microSD卡。Sony不能保证其他microSD卡的操作。
- Sony不能保证使用于多个设备的microSD卡的所有操作。
- 格式化microSD卡将删除microSD卡上保存的所有数据。预先保存备份副本。
- 请勿将microSD卡留在幼童可以够到的地方。幼童可能意外吞咽microSD卡。
- 以下情况下microSD卡可能会损坏。
  - 未卸载就取出microSD卡。
  - 在传送/播放/格式化操作期间取出microSD卡。
- Sony不保证所有类型的兼容microSD卡都能在播放器上工作。
- 在以下情况下数据可能会损坏。
  - 在读写操作期间取出microSD卡时。
  - 在读写操作期间关闭播放器时。
  - 在存在静电或电气杂讯的地方使用microSD卡时。
- 对于存储数据的丢失或损坏，Sony不承担任何责任。Sony建议您经常保存重要数据的备份副本。
- 当您使用microSD卡时，请遵循以下注意事项。
  - 请勿对microSD卡施加强力。
  - 请勿弯曲microSD卡。
  - 请勿掉落microSD卡。
  - 请勿拆开microSD卡。
  - 请勿改造microSD卡。
  - 请勿让microSD卡与水接触。
  - 请勿将microSD卡留在高温的车内。
  - 请勿将microSD卡留在直射阳光下。
  - 请勿将microSD卡留在电热器附近。
  - 请勿将microSD卡留在潮湿的地方。
  - 请勿将microSD卡留在有腐蚀性物质的地方。
  - 请勿贴标签。
  - 请勿用手或金属接触microSD卡的触片。
- 请遵循以下有关microSD卡槽的注意事项。
  - 按正确方向将microSD卡径直插入。
  - 请勿将microSD卡以外的任何物体插入microSD卡槽。

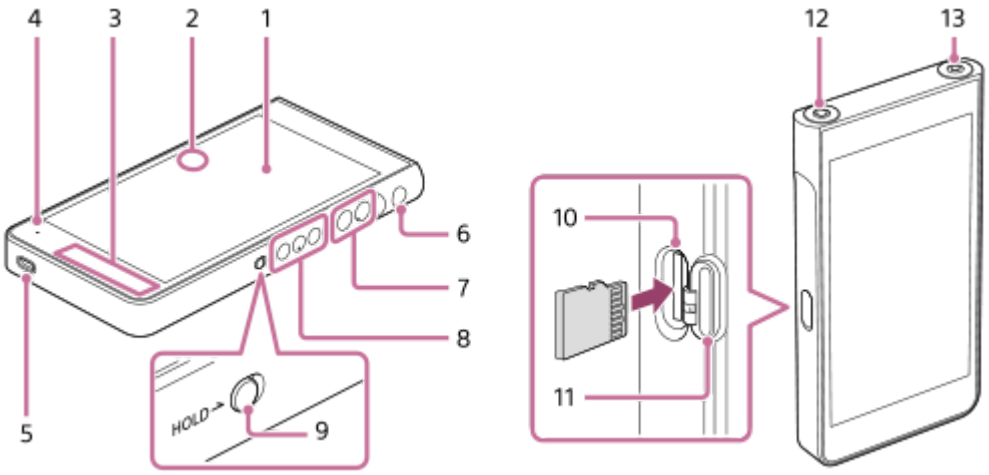
相关主题

- 使用microSD卡
- 格式化microSD卡

5-076-955-31(1) Copyright 2026 Sony Corporation

多媒体播放器
NW-WM1AM3/NW-WM1ZM3

各部件和控制按钮



1. 触摸屏
   点按画面上的图标或项目，或滑动屏幕以操作播放器。

2. 内置麦克风
   您可以使用内置麦克风输入声音。使用时请勿盖住麦克风。

3. 内置天线
   WLAN天线和BLUETOOTH®天线内置。使用时请勿遮盖天线。

4. 充电指示灯
   在播放器充电中，指示灯亮起。

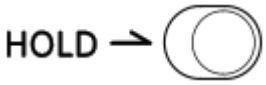
5. USB Type-C 端口
   使用随附的USB Type-C连接线将播放器连接到运行的电脑。您可以给播放器充电或使用USB-DAC功能在电脑上欣赏音乐。
   当USB Type-C连接线未连接至播放器的USB Type-C端口时，请安装USB Type-C端口盖以防止水和灰尘进入。

6. ⏻ （电源）按钮
   - 按下按钮可打开或关闭屏幕。
   - 长按按钮5秒钟开启播放器。
   - 长按按钮2秒钟关闭或重新启动播放器。
   - 如果操作变得不稳定，请按住按钮10秒钟以强制播放器重启。

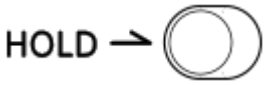
7. +（*1）/–（音量）按钮
   按下按钮调节音量。

8. 播放操作按钮
   ⏯（播放/暂停）（*1）：按下按钮开始或暂停播放。
   ⏮（前一曲目）/⏭（下一曲目）：按下按钮可跳至当前曲目的开头、前一曲目或下一曲目。
   按住按钮可快倒或快进播放。

9. HOLD（保持）开关
   滑动开关可锁定播放器上的播放操作按钮和+/–（音量）按钮。您可避免意外操作按钮。
   - 锁定（不能操作）



- 解锁（可操作）

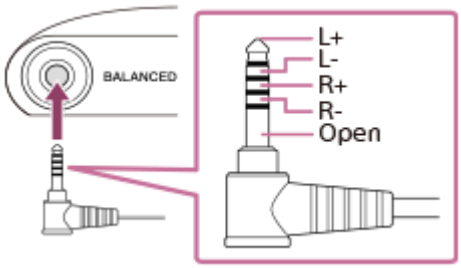


10. microSD卡槽（卡槽在卡槽盖内部。）
    插入microSD卡（不提供）直到其卡入到位。

11. microSD卡槽盖
    打开盖子以便插入microSD卡。

12. 耳机插孔（平衡标准）（*2）

    - 连接带有平衡标准插头的耳机。插入耳机插头直到其卡入到位。请正确连接耳机。否则输出的声音会减损。
    - 请只连接无源耳机（*3）到耳机插孔（平衡标准）。如果您使用音频线连接耳机插孔（平衡标准）到音频设备的输入插孔，可能会损坏设备。



13. 耳机插孔（立体声迷你）（*2）
    连接带有立体声迷你插头的耳机。插入耳机插头直到其卡入到位。请正确连接耳机。否则输出的声音会减损。

*1 ►II（播放/暂停）按钮和+（音量）按钮上有触觉点。触觉点可帮助您操作按钮（无需看着它们）。
*2 当耳机连接到两个耳机插孔（立体声迷你和平衡标准）时，将优先从一个耳机插孔（平衡标准）输出。
*3 无源耳机：没有降噪功能或Bluetooth功能的耳机。

帮助指南的内容可能会因产品规格的更新而在没有通知的情况下变更。

5-076-955-31(1) Copyright 2026 Sony Corporation

多媒体播放器
NW-WM1AM3/NW-WM1ZM3

[WALKMAN 主屏幕] 画面

[WALKMAN 主屏幕] 屏幕是为音乐播放定制的主屏幕。它具有音乐播放器小部件，让您无需启动应用程序即可控制音乐播放。此外，还会显示与音乐相关的应用程序。



1. 状态栏
   以图标显示播放器的状态和通知。
   向下滑动状态栏可显示通知面板和快速设置面板。

2. 音乐播放器小部件
   小部件显示“音乐播放器”的当前曲目。

3. 应用程序的快捷方式
   点按快捷方式可启动应用程序。

4. Dock
   您最多可以为应用程序添加5个快捷方式。

5. 导航栏
   从屏幕底部边缘向上滑动，以显示［WALKMAN 主屏幕］画面。

6. 封面
   点按区域以启动“音乐播放器”。

7. 上一首按钮/播放（暂停）按钮/下一首按钮
   点按按钮可控制音乐播放，无需启动应用程序。

其他导航操作

- **返回上一画面**
  从屏幕左侧或右侧边缘向屏幕中央滑动，当屏幕左侧或右侧边缘出现箭头图标时，松开手指。

- **显示最近使用的应用程序**
  从屏幕底部边缘向上滑动，并在屏幕中央附近停住手指。

关于Dock上应用程序的快捷方式

播放器上预安装了诸如以下的应用程序。

- **[声音调节]**
  使用该应用程序调节声音。您可以直接调节播放器的声音。当您使用“音乐播放器”以外的应用程序播放内容时很有用。

- **[音乐播放器]**
  使用该应用程序播放播放器中存储的音乐内容。通过以下方式准备音乐内容。

  - 将音乐内容从电脑传输到播放器。
  - 从网上音乐服务购买音乐内容。

- **[Sony | Sound Connect]**
  使用应用程序注册和设置耳机。

提示

- 如果在初始设置时对［选择主屏幕］选择了［第 2 页（WALKMAN® 主屏幕）］，则从屏幕底部边缘向上滑动时，将出现［WALKMAN 主屏幕］画面。
- 您可以在初始设置后更改主屏幕。
  在主屏幕上，按住空白处。
  按以下顺序点按菜单项。
  ［主屏幕设置］ - ［选择主屏幕］。
  选择所需的主屏幕。
- 如需使用三按钮导航栏，请选择●（主屏幕）、◀（返回）和■（概览），然后选择［设置］ - ［系统］ - ［手势］ - ［导航模式］ - ［三按钮导航］。

注意

- 请注意，对于因其他公司的应用程序或服务而导致的任何问题，Sony不承担任何责任。使用前请查看各提供商的服务条款。

帮助指南的内容可能会因产品规格的更新而在没有通知的情况下变更。

相关主题

- 状态栏中显示的图标列表
- 安装应用程序以享受网上音乐服务
- 切换主屏幕

5-076-955-31(1) Copyright 2026 Sony Corporation

多媒体播放器
NW-WM1AM3/NW-WM1ZM3

Android™主屏幕

Android主屏幕上显示小部件、快捷方式、文件夹等。



1. 状态栏
   以图标显示播放器的状态和通知。
   向下滑动状态栏可显示通知面板和快速设置面板。

2. Google搜索小部件
   点按输入字段可显示键盘。输入文字可在Google上搜索。

3. 应用程序的快捷方式
   点按快捷方式可启动应用程序。

4. Dock
   您最多可以为应用程序添加5个快捷方式。

5. 导航栏
   从屏幕底部边缘向上滑动，以显示主屏幕。

其他导航操作

- **返回上一画面**
  从屏幕左侧或右侧边缘向屏幕中央滑动，当屏幕左侧或右侧边缘出现箭头图标时，松开手指。

- **显示最近使用的应用程序**
  从屏幕底部边缘向上滑动，并在屏幕中央附近停住手指。

关于Dock上应用程序的快捷方式

播放器上预安装了诸如以下的应用程序。

- **[声音调节]**
  使用该应用程序调节声音。您可以直接调节播放器的声音。当您使用“音乐播放器”以外的应用程序播放内容时很有用。

- **[音乐播放器]**
  使用该应用程序播放播放器中存储的音乐内容。通过以下方式准备音乐内容。

- 将音乐内容从电脑传输到播放器。
- 从网上音乐服务购买音乐内容。

- **[Sony | Sound Connect]**
  使用应用程序注册和设置耳机。

提示

- 如需使用三按钮导航栏，请选择●（主屏幕）、◀（返回）和■（概览），然后选择［设置］ - ［系统］ - ［手势］ - ［导航模式］ - ［三按钮导航］。

注意

- 请注意，对于因其他公司的应用程序或服务而导致的任何问题，Sony不承担任何责任。使用前请查看各提供商的服务条款。

帮助指南的内容可能会因产品规格的更新而在没有通知的情况下变更。

相关主题

- 状态栏中显示的图标列表
- 安装应用程序以享受网上音乐服务
- 切换主屏幕

5-076-955-31(1) Copyright 2026 Sony Corporation

多媒体播放器
NW-WM1AM3/NW-WM1ZM3

显示所有应用程序画面

所有应用程序画面显示播放器上安装的所有应用程序。请找到所需的应用程序并启动它。

1 **向上滑动［WALKMAN 主屏幕］屏幕。**

将显示所有应用程序画面。
向上或向下滚动画面以找到所需的应用程序。点按应用程序图标启动应用程序。

提示

- 您可以在［WALKMAN 主屏幕］屏幕和Android主屏幕上以相同的操作显示所有应用程序画面。

帮助指南的内容可能会因产品规格的更新而在没有通知的情况下变更。

5-076-955-31(1) Copyright 2026 Sony Corporation

多媒体播放器
NW-WM1AM3/NW-WM1ZM3

显示快速设置面板

快速设置面板允许您快速访问各种功能。您可以打开或关闭这些功能，或调整设置。

1 在［WALKMAN 主屏幕］屏幕上，向下滑动状态栏。

将出现快速设置面板。
以下是购买时快速设置面板上的一些功能。

- WLAN功能
- Bluetooth功能
- 音量

2 点按所需图标可打开或关闭功能。

点按音量图标时，会出现音量对话框。
根据功能，按住图标时会打开设置画面。

帮助指南的内容可能会因产品规格的更新而在没有通知的情况下变更。

相关主题

- ［WALKMAN 主屏幕］画面
- Android™主屏幕

5-076-955-31(1) Copyright 2026 Sony Corporation

多媒体播放器
NW-WM1AM3/NW-WM1ZM3

切换主屏幕

本播放器有两个主屏幕。

- Android主屏幕：默认的Android主屏幕
- ［WALKMAN 主屏幕］画面：为音乐播放定制的主屏幕

请将两个主屏幕的任一个设置为主屏幕。从屏幕底部边缘向上滑动时，将显示主屏幕。 ［WALKMAN 主屏幕］屏幕具有音乐播放器小部件，让您无需启动应用程序即可控制音乐播放。我们建议设置［WALKMAN 主屏幕］屏幕作为主屏幕。
您还可以随时在两个主屏幕之间切换。

设置主屏幕

1. 在主屏幕上，按住空白处。
2. 点按［主屏幕设置］ - ［选择主屏幕］。
3. 选择所需的主屏幕，然后点按［确定］。

提示

- 如果在初始设置时为［选择主屏幕］选择了［第 2 页（WALKMAN® 主屏幕）］，则［WALKMAN 主屏幕］屏幕将被设为主屏幕。

切换主屏幕

1. 向左或右滑动主屏幕。

帮助指南的内容可能会因产品规格的更新而在没有通知的情况下变更。

相关主题

- 进行初始设置
- ［WALKMAN 主屏幕］画面
- Android™主屏幕

5-076-955-31(1) Copyright 2026 Sony Corporation

多媒体播放器
NW-WM1AM3/NW-WM1ZM3

如何使用“音乐播放器”的各种画面

“音乐播放器”是播放器上预安装的音乐应用程序。
欣赏以下音乐内容。

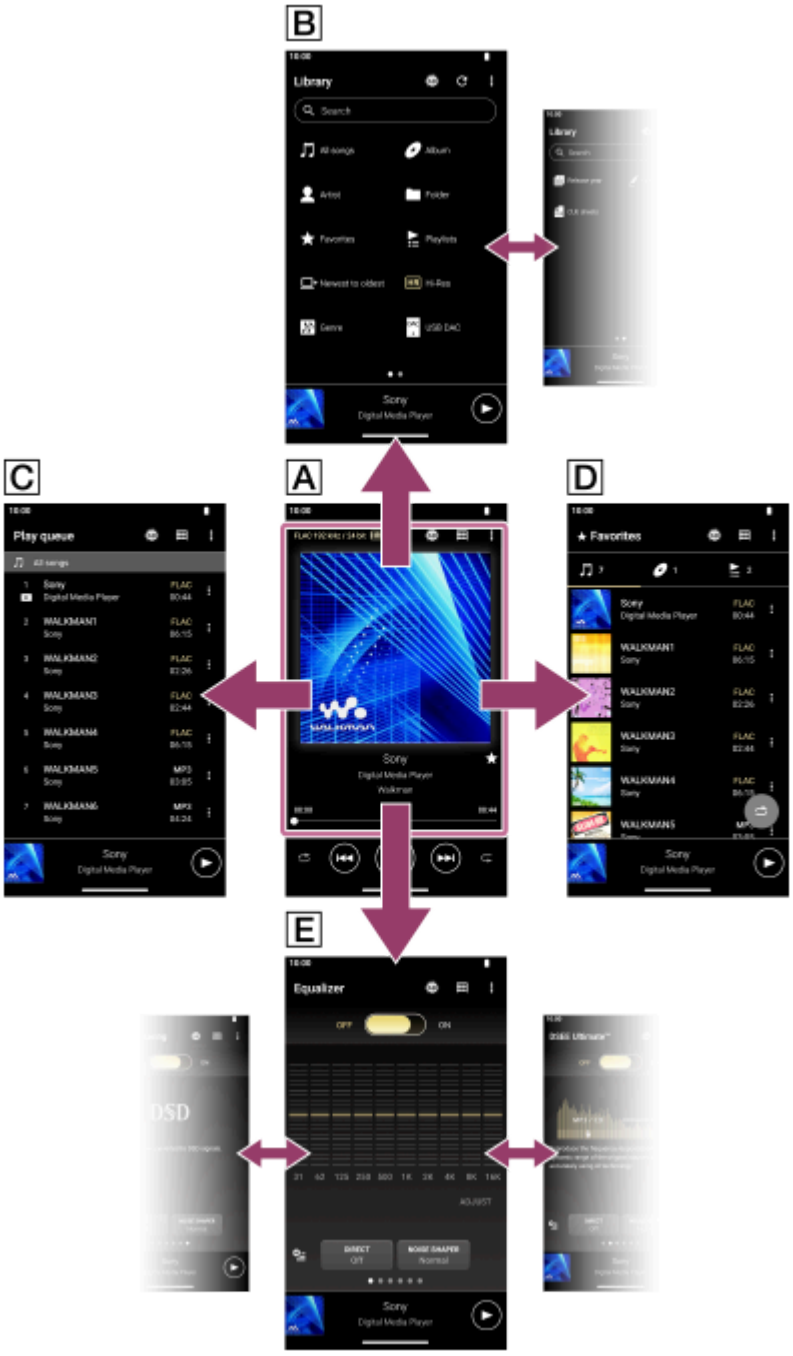
- 通过将播放器连接到WLAN网络从网上音乐服务购买的音乐内容。
- 从电脑传输到播放器的音乐内容。
- 电脑上存储的音乐内容（USB-DAC功能）。

您也可以调节声音以适合您的偏好。

要启动“音乐播放器”

在［WALKMAN 主屏幕］屏幕上，点按 ［音乐播放器］。
您也可以通过点按“音乐播放器”小部件中的封面来启动音乐播放器。

此主题以播放画面（A）为中心来说明“音乐播放器”各种画面的构成。滑动播放画面（A）可切换到其他画面（向上/向下/向左/向右）。



A 播放画面

您可以确认当前选择的曲目的各种信息。

B 库画面

您可以从库画面选择曲目。曲目分类为各种类别（例如［所有歌曲］、［专辑］、［演出者］等）。

C 播放队列画面

您可以检查和编辑播放器将播放的曲目列表。

D 收藏夹画面

您可以事先检查已添加到收藏夹的曲目/专辑/播放列表。
可从此画面进行以下操作。

- 播放收藏夹中的曲目/专辑/播放列表。
- 从收藏夹移除曲目/专辑/播放列表。
- 更改收藏夹中曲目/专辑/播放列表的显示顺序。
- 将收藏夹中的曲目/专辑/播放列表添加到播放列表或播放队列。

E 声音调节画面

您可以使用多种声音调节。
您最多可以将10个自定义声音调节保存为［保存的声音设置］。

- 均衡器
- DSEE Ultimate™
- DC 相位线性器
- 动态音量均衡器
- 黑胶唱片处理器
- 噪声整形设置
- DSD 母带重制

提示

- 您也可以在操作指南中查看如何切换画面。
  在播放画面上，按以下顺序点按菜单项。
  （选项） - ［操作指南］。
- 您也可以从库画面或声音调节画面查看操作指南。
  按以下顺序点按菜单项。
  （选项） - ［操作指南］。

迷你播放器

迷你播放器出现在各画面的底部（播放画面除外）。点按迷你播放器可显示播放画面。



1. 当前播放位置
   此区域指示当前曲目内的播放位置。

2. 封面/曲目标题/艺术家名
   点按区域可显示播放画面。向左或右滑动区域可跳至上一曲目或下一曲目的开头。

3. （播放）/（暂停）按钮
   点按（播放）按钮开始播放。
   在播放中点按（暂停）按钮可暂停播放。

帮助指南的内容可能会因产品规格的更新而在没有通知的情况下变更。

相关主题

- “音乐播放器”的库画面
- “音乐播放器”的播放画面
- “音乐播放器”的播放队列画面
- “音乐播放器”中收藏夹画面
- “音乐播放器”的声音调节画面
- 用播放器音质欣赏电脑上的音乐内容（USB-DAC功能）

5-076-955-31(1) Copyright 2026 Sony Corporation

多媒体播放器
NW-WM1AM3/NW-WM1ZM3

“音乐播放器”的库画面

您可以从库画面选择曲目。曲目分类为各种类别（例如［所有歌曲］、［专辑］、［演出者］等）。

要显示库画面

向下滑动“音乐播放器”的播放画面。或者点按画面右上方的（库顶部）按钮。



1. 搜索区域
   点按区域可显示键盘和输入文字。键入关键字可搜索曲目标题等项目。

2. 音乐类别（［所有歌曲］、［专辑］、［演出者］等）
   每个曲目分类入几种类别。请从所需的类别选择曲目。

   - 点按［高解析度］以使用以下过滤器之一按音质搜索曲目。
     - ［高解析度］
     - ［CD 音质］
     - ［压缩］
   - 将播放器连接到电脑并点按［USB DAC］，以与播放器相同的音质欣赏存储在电脑上的音乐。

3. 页面指示
   点的数目表示可用页面的数目。左右滑动画面以切换至不同页面。

4. 音量对话框按钮
   点按此按钮可显示音量对话框。

5. 更新数据库按钮
   点按按钮可更新“音乐播放器”的数据库。
   购买的内容或传送的内容可能不会出现在“音乐播放器”的库中。在这种情况下，请执行以下方法之一，然后更新数据库。

   - 确保音乐文件位于以下文件夹之一中。
     - 播放器内部存储器中的［Music］文件夹或［Download］文件夹
     - microSD卡上的［Music］文件夹

- “音乐播放器”中注册到［要导入的文件夹］的文件夹

- 将包含所需音乐文件的文件夹注册到“音乐播放器”中的［要导入的文件夹］。

6. 选项按钮

7. 子类别或曲目列表
   在您选择音乐类别之后，选择子类别直至找到所需的曲目。
   您可查看曲目的编解码器，例如FLAC。高分辨率音频格式的编解码器以彩色显示。

8. 随机播放按钮
   点按以显示的曲目列表作为播放范围开始随机播放。

选项菜单

点按⋮（选项）显示选项菜单。
显示的项目会根据画面或设定而异。

设置
选择此项以显示“音乐播放器”的设定菜单。
选择要显示的项
选择此项以设置显示或不显示哪些类别。
重置显示顺序设置
选择此项以显示默认类别。
操作指南
选择此项以查看操作指南。
创建新播放列表
选择此项以创建新的播放列表。
删除全部播放列表
选择此项以删除所有播放列表。
重命名播放列表
选择此项以更改播放列表的名称。
歌曲重新排序
选择此项以更改播放列表中曲目的顺序。
收藏夹重新排序
选择此项以更改收藏夹中项目的顺序。
添加到播放列表
选择此项以将所选项目中的所有曲目添加到播放列表。
播放下一曲
选择此项以将收藏夹中的所有曲目添加到播放队列中当前曲目之后的位置。
添加到播放队列末尾
选择此项以将收藏夹中的所有曲目添加到播放队列的末尾。
清空播放队列并添加
选择此项以清除当前播放队列并将收藏夹中的所有曲目新加到播放队列中。
全部删除
选择此项以从播放列表或收藏夹删除所有曲目或所有项目。

上下文菜单

点按⋮（上下文菜单）显示上下文菜单。⋮（上下文菜单）出现在子类别列表中各项目的右侧。
显示的项目会根据画面或设定而异。

添加到收藏夹
选择此项以将选定的曲目/专辑/播放列表添加到收藏夹。
添加到播放列表
选择此项以将所选项中选定的曲目或所有曲目添加到播放列表。

添加到其他播放列表
选择此项以将选定播放列表中的所有曲目添加到另一个播放列表。
播放下一曲
选择此项以将所选项中选定的曲目或所有曲目添加到播放队列中当前曲目之后的位置。
添加到播放队列末尾
选择此项以将所选项中选定的曲目或所有曲目添加到播放队列的末尾。
清空播放队列并添加
选择此项以清除当前播放队列并将所选项目中的所选曲目或所有曲目新加到播放队列中。
从此播放列表中删除
选择此项以从播放列表或收藏夹删除选定的项。
重命名播放列表
选择此项以更改播放列表的名称。
详细歌曲信息
选择此项以显示曲目的详细信息。
删除
选择此项以删除选定的曲目、播放列表或文件夹。

提示

- 您可以移动类别图标。按住一个图标，将其拖放到选定位置。
- 您也可以通过按住列表中的项来显示上下文菜单。
- 您也可以从“音乐播放器”的设置菜单更新数据库。
  按以下顺序点按菜单项。
  ⋮（选项） - ［设置］ - ［更新数据库］。
- 选择［添加到播放列表］或［添加到其他播放列表］时，无法选择从电脑传来的播放列表作为添加目的地。在这种情况下，请先创建与电脑传来的播放列表内容相同的新播放列表，然后选择该播放列表作为添加目的地。
  在库画面上，点按电脑传来的播放列表右侧的⋮（上下文菜单）。
  按以下顺序点按菜单项。
  ［添加到其他播放列表］ - ［创建新播放列表］。

帮助指南的内容可能会因产品规格的更新而在没有通知的情况下变更。

相关主题

- 如何使用“音乐播放器”的各种画面
- 播放音乐
- “音乐播放器”的播放队列画面
- 注册或注销要导入到“音乐播放器”的文件夹
- 管理“音乐播放器”中的播放列表
- 从Windows电脑导入播放列表、在“音乐播放器”中播放或删除播放列表
- 在“音乐播放器”中管理收藏夹
- “音乐播放器”的USB-DAC画面

5-076-955-31(1) Copyright 2026 Sony Corporation

多媒体播放器
NW-WM1AM3/NW-WM1ZM3

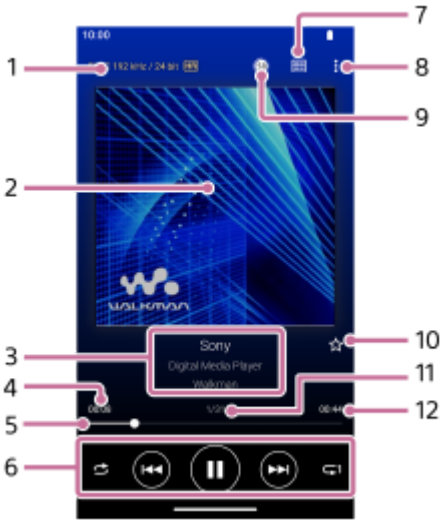
“音乐播放器”的播放画面

您可以确认当前选择的曲目的各种信息。在播放过程中，屏幕的背景颜色会改变以匹配封面的基色。

要显示播放画面

在［WALKMAN 主屏幕］屏幕上，点按 ［音乐播放器］。
您也可以通过点按“音乐播放器”小部件中的封面来启动音乐播放器。
如果出现播放画面以外的画面，请进行以下操作之一。

- 滑动屏幕（向上/向下/向左/向右）。
- 点按迷你播放器可显示播放画面。



1. 音质（编解码器、采样频率、比特率/量化比特率）/高分辨率音频图标

2. 封面

3. 曲目名称/艺术家姓名/专辑名称
   点按此区域可搜索与当前曲目相关的内容，例如同一专辑中的曲目和来自同一艺术家的专辑。

4. 当前曲目已播放时间

5. 时间条

6. 随机按钮/上一个按钮/播放（暂停）按钮/下一个按钮/重复按钮
   点按各按钮可控制播放，例如播放、暂停、移至下一曲目或前一曲目，以及更改播放方法。
   另外，您可以向左或向右滑动该区域以移至下一曲目或前一曲目。

7. 库顶部按钮

8. 选项按钮

9. 音量对话框按钮
   点按此按钮可显示音量对话框。

10. 收藏夹按钮
    点按此按钮可将当前曲目添加到收藏夹，或从收藏夹删除曲目。

11. 曲目号/曲目总数

12. 曲目长度

选项菜单

点按⋮（选项）显示选项菜单。
显示的项目根据设置而异。

设置
选择此项以显示“音乐播放器”的设定菜单。
添加到播放列表
选择此项以将当前曲目添加到播放列表。
搜索相关
选择该项目可搜索与当前曲目相关的内容，例如同一专辑中的曲目和来自同一艺术家的专辑。
显示磁带播放画面
当您打开项目时，播放画面将变为盒式磁带旋转的动画。显示的盒式磁带的类型根据正在播放的曲目而异。
详细歌曲信息
选择此项以显示当前曲目的详细信息。
显示歌词
选择此项以显示当前曲目的歌词。
删除
选择此项以删除当前曲目。
操作指南
选择此项以查看操作指南。

提示

- 您可以从播放画面的背景颜色判断当前播放状态。
  - 播放中：封面的底色
  - 暂停：黑色
- 拖动时间条可改变曲目内播放位置。
  拖动时间条时，当前曲目的经过时间将显示在封面上。
- 如果在播放画面上没有任何按钮或画面操作的情况下经过了一定的时间，显示将切换到盒式磁带画面。当您在勾选了［显示磁带播放画面］的情况下选择播放画面时，就会发生这种情况。要进行屏幕操作，请点按盒式磁带画面。显示将暂时切换回常规播放画面。这样，您就可以进行屏幕操作。
- 即使勾选了［显示磁带播放画面］，当在显示项目［详细歌曲信息］或［显示歌词］时，播放画面也将不会切换到盒式磁带画面。
- 您也可以从“音乐播放器”中任何画面的菜单打开或关闭［显示磁带播放画面］功能。按以下顺序点按菜单项。
  ⋮（选项）- ［设置］- ［在磁带画面上播放］。
- 您还可以在“音乐播放器”中的播放画面上通过点按曲目标题、艺术家姓名或专辑标题来执行［搜索相关］。
- 选择［添加到播放列表］时，无法选择从电脑传来的播放列表作为添加目的地。在这种情况下，请先创建与电脑传来的播放列表内容相同的新播放列表，然后选择该播放列表作为添加目的地。
  在库画面上，点按电脑传来的播放列表右侧的⋮（上下文菜单）。
  按以下顺序点按菜单项。
  ［添加到其他播放列表］- ［创建新播放列表］。

注意

- 如果您已经显示磁带播放画面10分钟，播放器将自动关闭屏幕。
- 已播放时间和时间条指示可能会不准确。
- 取决于文件格式，播放器可能不会显示封面。

帮助指南的内容可能会因产品规格的更新而在没有通知的情况下变更。

相关主题

- 如何使用“音乐播放器”的各种画面
- 播放音乐
- 播放方法
- 管理“音乐播放器”中的播放列表
- 从Windows电脑导入播放列表、在“音乐播放器”中播放或删除播放列表
- 在“音乐播放器”中管理收藏夹
- 显示歌词

5-076-955-31(1) Copyright 2026 Sony Corporation

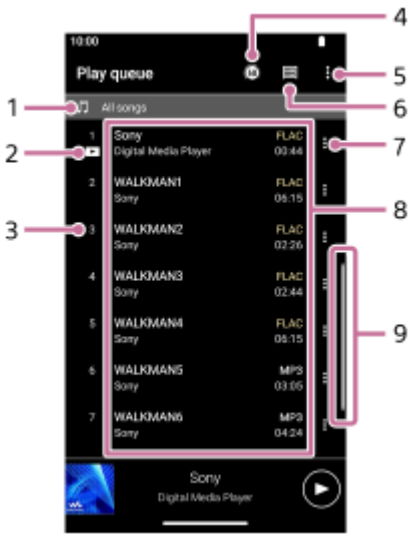
多媒体播放器
NW-WM1AM3/NW-WM1ZM3

“音乐播放器”的播放队列画面

您可以检查和编辑播放器将播放的曲目列表。

要显示播放队列画面

在“音乐播放器”中向右滑动播放画面。



1. 播放单元
2. 当前曲目
3. 播放顺序
4. 音量对话框按钮
   点按此按钮可显示音量对话框。
5. 选项按钮
6. 库顶部按钮
7. 上下文菜单按钮
8. 内容列表
   - 艺术家姓名
   - 曲目名称
   - 编解码器
     高分辨率音频格式的编解码器以彩色显示。
   - 长度
9. 滚动指示

选项菜单

点按 （选项）显示选项菜单。
显示的项目根据设置而异。

设置
选择此项以显示“音乐播放器”的设定菜单。
歌曲重新排序
选择此项以更改当前播放队列中曲目的顺序。拖放曲目左侧的重新排序图标，直到它们按所需顺序排列。
添加到播放列表
选择此项以将当前播放队列中的所有曲目添加到播放列表。

上下文菜单

点按⋮（上下文菜单）显示上下文菜单。⋮（上下文菜单）将出现在各项目的右侧。
显示的项目根据设置而异。

添加到收藏夹
选择此项以将曲目添加到收藏夹。
添加到播放列表
选择此项以将曲目添加到播放列表。
从此播放列表中删除
选择此项以从当前播放队列删除曲目。
详细歌曲信息
选择此项以显示曲目的详细信息。

提示

- 您也可以通过按住列表中的项来显示上下文菜单。
- 您可以将曲目/专辑/播放列表等项目添加到播放队列。
  在库画面或收藏夹画面上，点按项目右侧的⋮（上下文菜单），然后点按以下项目之一。
  - [播放下一曲]
    选择此项以将所选项中选定的曲目或所有曲目添加到播放队列中当前曲目之后的位置。
  - [添加到播放队列末尾]
    选择此项以将所选项中选定的曲目或所有曲目添加到播放队列的末尾。
  - [清空播放队列并添加]
    选择此项以清除当前播放队列并将所选项目中的所选曲目或所有曲目新加到播放队列中。
- 在播放队列画面上，当您有一段时间未操作播放器时，画面会自动滚动以聚焦当前曲目。
- 选择［添加到播放列表］时，无法选择从电脑传来的播放列表作为添加目的地。在这种情况下，请先创建与电脑传来的播放列表内容相同的新播放列表，然后选择该播放列表作为添加目的地。
  在库画面上，点按电脑传来的播放列表右侧的⋮（上下文菜单）。
  按以下顺序点按菜单项。
  ［添加到其他播放列表］ - ［创建新播放列表］。

帮助指南的内容可能会因产品规格的更新而在没有通知的情况下变更。

相关主题

- 如何使用“音乐播放器”的各种画面
- 播放音乐
- 播放方法
- 管理“音乐播放器”中的播放列表
- 从Windows电脑导入播放列表、在“音乐播放器”中播放或删除播放列表
- 在“音乐播放器”中管理收藏夹

5-076-955-31(1) Copyright 2026 Sony Corporation

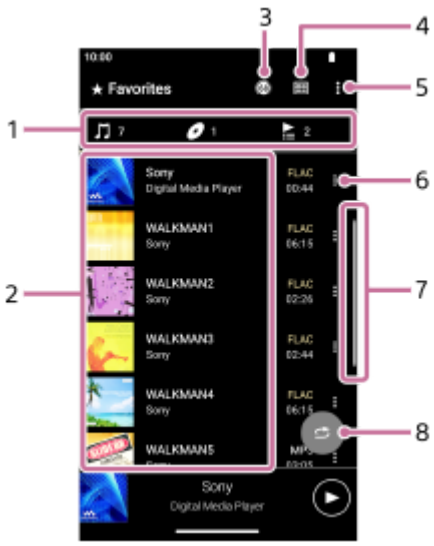
多媒体播放器
NW-WM1AM3/NW-WM1ZM3

“音乐播放器”中收藏夹画面

您可以播放添加到收藏夹的曲目/专辑/播放列表。您还可以更改内容列表中项目的顺序。

显示收藏夹画面

在“音乐播放器”中向左滑动播放画面。



1. 类别选项卡
   内容列表按类别（曲目/专辑/播放列表）划分。点按类别选项卡以显示所需类别中的内容列表。

2. 内容列表
   您可以查看所选类别中的项目。

3. 音量对话框按钮
   点按此按钮可显示音量对话框。

4. 库顶部按钮

5. 选项按钮

6. 上下文菜单按钮

7. 滚动指示

8. 随机播放按钮
   点按以显示的曲目列表作为播放范围开始随机播放。

选项菜单

点按 （选项）显示选项菜单。
显示的项目会根据画面或设定而异。

设置
选择此项以显示“音乐播放器”的设定菜单。

收藏夹重新排序
选择此项以更改选定的类别中项目的顺序。拖放项目左侧的重新排序图标，直到它们按所需顺序排列。

歌曲重新排序
选择此项以更改播放列表中曲目的顺序。
添加到播放列表
选择此项以将收藏夹中的所有曲目添加到播放列表。
播放下一曲
选择此项以将收藏夹中的所有曲目添加到播放队列中当前曲目之后的位置。
添加到播放队列末尾
选择此项以将收藏夹中的所有曲目添加到播放队列的末尾。
清空播放队列并添加
选择此项以清除当前播放队列并将收藏夹中的所有曲目新加到播放队列中。
全部删除
选择此项以从收藏夹删除选定类别中的所有项目。

上下文菜单

点按⋮（上下文菜单）显示上下文菜单。⋮（上下文菜单）将出现在各项目的右侧。
显示的项目会根据画面或设定而异。

添加到收藏夹
选择此项以将曲目添加到收藏夹。
添加到播放列表
选择此项以将所选项中选定的曲目或所有曲目添加到播放列表。
添加到其他播放列表
选择此项以将选定播放列表中的所有曲目添加到另一个播放列表。
播放下一曲
选择此项以将所选项中选定的曲目或所有曲目添加到播放队列中当前曲目之后的位置。
添加到播放队列末尾
选择此项以将所选项中选定的曲目或所有曲目添加到播放队列的末尾。
清空播放队列并添加
选择此项以清除当前播放队列并将所选项目中的所选曲目或所有曲目新加到播放队列中。
从此播放列表中删除
选择此项以从收藏夹删除项目。
详细歌曲信息
选择此项以显示曲目的详细信息。

提示

- 您也可以通过按住列表中的项来显示上下文菜单。
- 选择［添加到播放列表］或［添加到其他播放列表］时，无法选择从电脑传来的播放列表作为添加目的地。在这种情况下，请先创建与电脑传来的播放列表内容相同的新播放列表，然后选择该播放列表作为添加目的地。
  在库画面上，点按电脑传来的播放列表右侧的⋮（上下文菜单）。
  按以下顺序点按菜单项。
  ［添加到其他播放列表］ - ［创建新播放列表］。

注意

- 当您取出microSD卡时，以下信息将消失。

  — microSD卡上曲目的收藏夹信息。

  信息可能会保留在“音乐播放器”的数据库中。在这种情况下，当您重新插入microSD卡时，信息将重新出现。

帮助指南的内容可能会因产品规格的更新而在没有通知的情况下变更。

相关主题

- 如何使用“音乐播放器”的各种画面
- 播放音乐
- 播放方法
- 管理“音乐播放器”中的播放列表
- 从Windows电脑导入播放列表、在“音乐播放器”中播放或删除播放列表
- 在“音乐播放器”中管理收藏夹

5-076-955-31(1) Copyright 2026 Sony Corporation

多媒体播放器
NW-WM1AM3/NW-WM1ZM3

“音乐播放器”的声音调节画面

您可以使用多种声音调节。您可以从“音乐播放器”的播放画面快速访问声音调节画面。在这种情况下，您无需启动［声音调节］应用程序。 您最多可以将10个自定义声音调节保存为［保存的声音设置］。

要显示声音调节画面

向上滑动“音乐播放器”的播放画面。

要导航声音调节画面

向左或右滑动画面以选择声音调节。
如果您已打开以下设定，则无法选择声音调节。请关闭设定以启用其他声音调节。

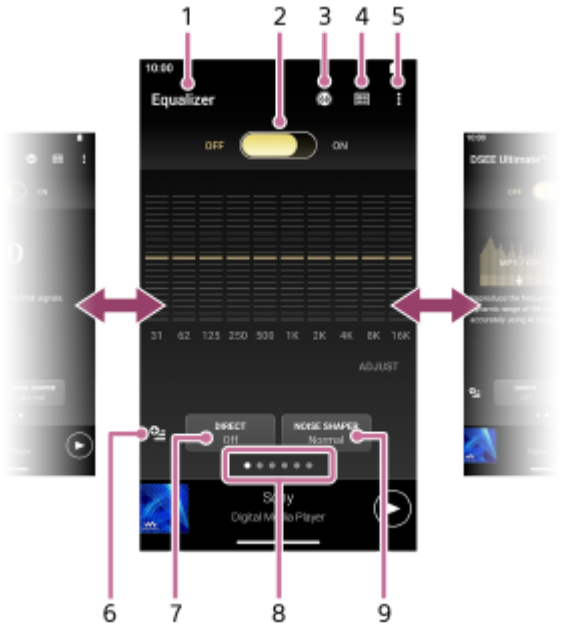
- 直接源
- DSD 母带重制

可用的声音调节

- 均衡器
- DSEE Ultimate™
- DC 相位线性器
- 动态音量均衡器
- 黑胶唱片处理器
- 噪声整形设置
- DSD 母带重制
- 直接源

显示保存的声音设置

在其中一个声音调节画面上，点按（保存的声音设置）。



1. 声音调节名称

2. ON/OFF开关
   点按以在保持设置状态的同时打开或关闭每个声音调节。

3. 音量对话框按钮
   点按此按钮可显示音量对话框。

4. 库顶部按钮

5. 选项按钮

6. 保存的声音设置按钮
   您可以将声音调节的当前状态保存为［保存的声音设置］，或加载您保存的［保存的声音设置］。

7. ［DIRECT］按钮
   您可以开启或关闭［直接源］功能。

8. 页面指示
   点的数目表示可用页面的数目。左右滑动画面以切换至不同页面。

9. 噪声整形按钮
   点按此按钮选择噪声整形设置（预读型类别）。

选项菜单

点按 （选项）显示选项菜单。
显示的项目会根据画面或设定而异。

设置
选择此项以显示“音乐播放器”的设定菜单。
操作指南
选择此项以查看操作指南。

提示

- 您可向下滑动任何声音调节画面返回播放画面。

帮助指南的内容可能会因产品规格的更新而在没有通知的情况下变更。

相关主题

- 如何使用“音乐播放器”的各种画面
- 调节声音

5-076-955-31(1) Copyright 2026 Sony Corporation

多媒体播放器
NW-WM1AM3/NW-WM1ZM3

状态栏中显示的图标列表

在状态栏中，播放器的各种状态显示为图标。



- 正在更新“音乐播放器”的数据库。
- 安装的microSD卡
- HOLD指示
- Bluetooth设备已连接
- 已连接WLAN网络
- 飞机模式
- 电池状态
- 电池保养功能

帮助指南的内容可能会因产品规格的更新而在没有通知的情况下变更。

相关主题

- ［WALKMAN 主屏幕］画面
- Android™主屏幕

5-076-955-31(1) Copyright 2026 Sony Corporation

多媒体播放器
NW-WM1AM3/NW-WM1ZM3

查看指南享受高音质

您可以查看有关享受高音质内容的信息。

1 **在［WALKMAN 主屏幕］屏幕上，点按 ［高品质音效指南］。**

帮助指南的内容可能会因产品规格的更新而在没有通知的情况下变更。

5-076-955-31(1) Copyright 2026 Sony Corporation

多媒体播放器
NW-WM1AM3/NW-WM1ZM3

设置屏幕锁定

如果启用屏幕锁定功能，在屏幕关闭时屏幕将自动锁定。这有助于在播放器丢失时保持安全。您可以选择多种方法来解锁屏幕。

1. **向上滑动［WALKMAN 主屏幕］屏幕。**
2. **按以下顺序点按菜单项。**
   ［设置］ - ［安全和隐私］ - ［设置屏幕锁定］。
3. **点按所需方法以解锁屏幕。**
   取决于方法，可能会出现设置屏幕。按照屏幕指示完成设置。

注意

- 小心不要忘记解锁密码。此信息仅属于客户，Sony不拥有。如果您忘记了如何解锁屏幕，请与附近的Sony经销商或Sony Service Center联系。我们将收取一定费用格式化播放器以擦除屏幕锁定信息。对于存储数据的丢失或损坏，Sony不承担任何责任。

帮助指南的内容可能会因产品规格的更新而在没有通知的情况下变更。

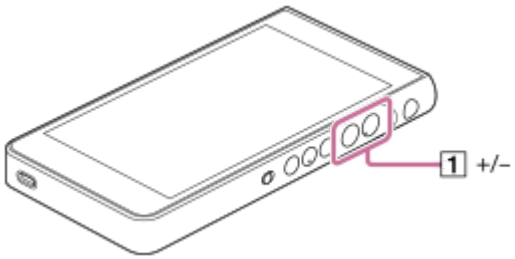
5-076-955-31(1) Copyright 2026 Sony Corporation

多媒体播放器
NW-WM1AM3/NW-WM1ZM3

调节音量

调节“音乐播放器”的音量。

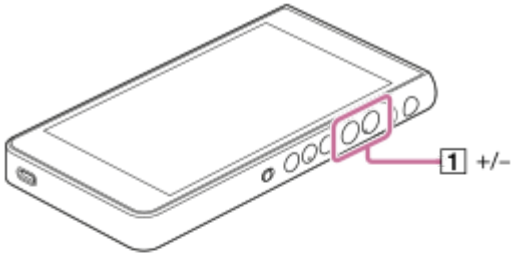
1. 按下+/–（音量）按钮（1）。



用音量对话框调节音量

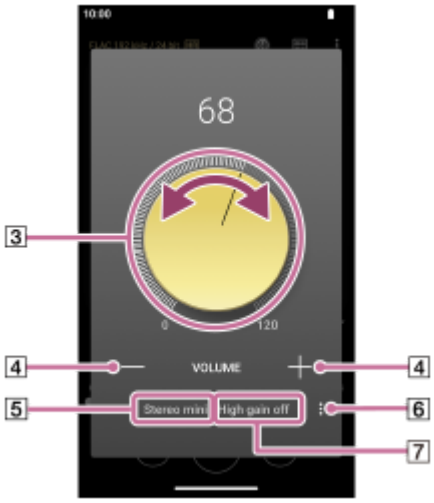
1. 打开播放器的屏幕。

2. 通过以下任一方式显示音量对话框：
   按下+/–（音量）按钮（1）以显示音量面板。点按面板上的音量标尺或数字。
   点按屏幕右上方的音量对话框按钮（2）。





3. 用音量对话框调节音量。



3音量旋钮
4 +/–（音量）
5当前声音输出（立体声迷你或平衡标准）
6选项按钮（线路输出模式设置）（*1）
7当前声音输出的［线路输出模式］的当前设定（开或关）（*1）

*1 在某些国家或地区，此菜单项会显示为“高增益输出”。

4. 转动音量旋钮（3）来调节音量。
将调整当前声音输出（5）的音量。
您也可以点按或长按+/–（音量）（4）调节音量。

提示

- 您也可以从快速设置面板显示音量对话框。在［WALKMAN 主屏幕］屏幕上，向下滑动状态栏。然后，点按快速设置面板中的音量图标。
- 点按以下画面右上角的音量对话框按钮，即可显示音量对话框。

  – 播放画面
  – 库画面
  – 播放队列画面
  – 收藏夹画面
  – 声音调节画面

  播放器连接到Bluetooth音频设备或USB音频设备时，此功能不可用。
- 适用于使用［高增益输出设置］的用户（注：不适用于［线路输出模式设置］）
当您使用某些耳机时，音量可能会较低。在这种情况下，请切换输出设定为高增益。
点按 ⋮（选项）（6）以显示高增益输出面板。然后，点按您使用的耳机插孔类型旁边的开关。
- 当您在耳机插孔（平衡标准）和耳机插孔（立体声迷你）之间切换时，音量可能变得意外地响。为避免音量太响，播放器可能会自动降低音量。

注意

- 使用“音乐播放器”以外的应用程序听音乐时，音量可能会过高或过低。在这种情况下，请按照以下方法调节音量。
在音量面板上点按•••（设定），然后调节［媒体音量］的音量。
然后，使用+/–（音量）按钮（1）或音量对话框调节音量。
- 如果您在使用其他应用程序时调节了音量，“音乐播放器”的音量可能会过高或过低。在这种情况下，使用+/–（音量）按钮（1）或音量对话框调节音量。
- 在下列情况下，您无法使用音量对话框调整音量。请使用连接的设备调节音量。

  – 当声音通过连接到播放器的Bluetooth设备输出时。
  – 当声音通过连接到播放器的USB设备输出时。
  – 在线路输出模式开启时，请勿连接耳机。

限制音量

AVLS (Automatic Volume Limiter System)功能可降低音量太响对耳朵造成伤害的危险。使用AVLS可限制最大音量。AVLS具有以下功能。

- AVLS可将音量限制在一定水平。
- AVLS可防止音量太响对他人造成干扰。
- AVLS可降低无法听到环境声音时产生的危险。
- AVLS能让您以更加舒适的音量聆听。

1. 向上滑动［WALKMAN 主屏幕］屏幕。
2. 按以下顺序点按菜单项。
   ［设置］ - ［声音］。
3. 点按［AVLS (音量限制)］开关。

注意

- 在下列情况下，AVLS (音量限制)无效。
  - 当声音通过连接到播放器的Bluetooth设备输出时。
  - 当声音通过连接到播放器的USB设备输出时。

帮助指南的内容可能会因产品规格的更新而在没有通知的情况下变更。

相关主题

- 音量操作符合指示

5-076-955-31(1) Copyright 2026 Sony Corporation

多媒体播放器
NW-WM1AM3/NW-WM1ZM3

音量操作符合指示

警报（提示音）和警告［确认音量等级。］用于保护您的耳朵。当您最初将音量调高到有害级别时，它们将起作用。您可以通过点按警告对话框中的［确定］取消警报和警告。

注意

- 您可在取消警报和警告后调高音量。
- 首次警告后，音量设为达到伤害您耳朵的等级累计20小时，便重复发出警报和警告一次。发生这种情况时，音量将自动调低。
- 如果在您选择了可能会损坏您耳鼓的高音量后关闭了播放器，则在您下次打开播放器时，音量将自动调低。
- 当启用Bluetooth连接时，将不会发出警报。

帮助指南的内容可能会因产品规格的更新而在没有通知的情况下变更。

相关主题

- 调节音量

5-076-955-31(1) Copyright 2026 Sony Corporation

多媒体播放器
NW-WM1AM3/NW-WM1ZM3

准备音乐内容

在用播放器享受音乐内容之前，您需要准备音乐内容。
此主题包含以下操作的指南。

- 使用播放器从网上音乐服务购买音乐内容。
- 从音频CD导入音乐内容到Music Center for PC。
- 导入Windows®电脑上存储的音乐内容到Music Center for PC。
- 导入外部媒体设备上存储的音乐内容到Windows电脑。
- 从网上音乐服务购买音乐内容。

Music Center for PC是个推荐用于Windows电脑的应用程序。在您从Windows电脑传送音乐内容到播放器之前，请在Windows电脑上安装Music Center for PC。
确保Music Center for PC的软件版本是2.7或以上。在较早的版本中，Music Center for PC将不能识别播放器。

要将Mac电脑上存储的音乐内容传输到播放器，请使用专门用于将Mac电脑上的文件传输到Android设备的软件。

使用播放器从网上音乐服务购买音乐内容

如果您将播放器连接到WLAN网络，可以从网上音乐服务购买音乐内容。有关详情，请参见［使用播放器从网上音乐服务购买音乐内容］。

从音频CD导入音乐内容到Music Center for PC

1. 使用已经安装了Music Center for PC的电脑。
2. 启动Music Center for PC。
3. 在边栏中单击［导入］下的［CD］。
4. 将音频CD插入电脑的媒体驱动器中。
   音频CD上的音乐内容将显示在Music Center for PC画面上。
   如果必要，您可以更改导入CD的格式设定。单击⏏旁边的⋯，然后从［CD导入设置］选择一种文件格式。
   - 对于高音质：FLAC
   - 对于一般音质：AAC（.mp4），MP3（.mp3）
5. 勾选您要导入的音乐内容。
6. 单击［导入］开始导入音乐内容。
   要取消导入，单击［停止］。

有关操作方法的详情，请参见Music Center for PC的支持网站上的［如何使用］。（https://www.sony.net/smc4pc/）

提示

- 您也可以使用iTunes代替Music Center for PC导入音频CD。

导入电脑上存储的音乐内容到Music Center for PC

1. 使用已经安装了Music Center for PC的电脑。

2. 启动Music Center for PC。

3. 点击Music Center for PC画面左上方的 三 （菜单）。然后，从［文件］菜单选择导入方法。

4. 指定您要导入的音乐内容的文件夹或文件。

5. 开始导入音乐内容。

有关操作方法的详情，请参见Music Center for PC的支持网站上的［如何使用］。（https://www.sony.net/smc4pc/）

导入外部媒体上存储的音乐内容到电脑

请使用含有音乐内容的外部媒体设备。
以下指南适用于Windows资源管理器。如果您使用Mac电脑，请使用Finder。

1. 连接外部媒体设备到电脑。

2. 在Windows资源管理器中打开外部媒体设备。

3. 在Windows资源管理器中打开电脑的［音乐］文件夹。

4. 从外部媒体设备将文件夹或文件拖放到电脑上的［音乐］文件夹。

从网上音乐服务购买音乐内容

您可从在线音乐服务购买音乐内容。
查看您使用的提供商的服务指南。每个服务提供商有不同的下载方法、支持的文件格式和付款方式。注意，提供商可能在没有通知的情况下选择停止或终止服务。

注意

- 导入的音乐内容仅限个人使用。将音乐内容用于其他目的需要获得版权所有人的许可。

帮助指南的内容可能会因产品规格的更新而在没有通知的情况下变更。

相关主题

- 连接播放器到WLAN网络
- 使用播放器从网上音乐服务购买音乐内容
- 安装Music Center for PC（Windows）
- 使用Windows资源管理器传送内容
- 使用Mac电脑传送内容
- 播放音乐

5-076-955-31(1) Copyright 2026 Sony Corporation

多媒体播放器
NW-WM1AM3/NW-WM1ZM3

使用电脑购买高分辨率音频内容

高分辨率音频是指具有比CD标准更高音质格式的音频内容。要购买高分辨率音频内容，请将电脑连接到互联网，然后访问提供高分辨率音频内容的网上音乐服务。

服务根据国家或地区而异。查看您使用的提供商的服务指南。每个服务提供商有不同的下载方法、支持的文件格式和付款方式。注意，提供商可能在没有通知的情况下选择停止或终止服务。

要从电脑传送高分辨率音频内容到播放器

- 在Windows电脑上：您可以使用Music Center for PC（版本2.7或以上）或Windows资源管理器。
- 在Mac电脑上：要将Mac电脑上存储的音乐内容传输到播放器，请使用专门用于将Mac电脑上的文件传输到Android设备的软件。

提示

- 高分辨率音频内容在“音乐播放器”上和在Music Center for PC中都用一个图标（HR）指示。

帮助指南的内容可能会因产品规格的更新而在没有通知的情况下变更。

相关主题

- 使用播放器购买高分辨率音频内容
- 安装Music Center for PC（Windows）
- 使用Music Center for PC从Windows电脑传送内容
- 使用Windows资源管理器传送内容
- 使用Mac电脑传送内容

5-076-955-31(1) Copyright 2026 Sony Corporation

多媒体播放器
NW-WM1AM3/NW-WM1ZM3

安装Music Center for PC（Windows）

Music Center for PC是个推荐用于Windows电脑的应用程序。在您从Windows电脑传送音乐内容到播放器之前，请在Windows电脑上安装Music Center for PC。
确保Music Center for PC的软件版本是2.7或以上。在较早的版本中，Music Center for PC将不能识别播放器。
您可以使用Music Center for PC进行以下操作。

- 从CD导入音乐内容到电脑。
- 组织和管理内容。
  例如，您可以建立播放列表。
- 传送电脑上的内容到播放器。

在安装Music Center for PC之前，请确认系统要求。

1. **访问Music Center for PC下载网站。**

   https://www.sony.net/smc4pc/

2. **安装Music Center for PC。**

   有关安装的详情，参见Music Center for PC支持网站上的［下载］–［安装步骤］。
   （https://www.sony.net/smc4pc/）

帮助指南的内容可能会因产品规格的更新而在没有通知的情况下变更。

相关主题

- 准备音乐内容
- 使用Music Center for PC从Windows电脑传送内容
- 系统要求

5-076-955-31(1) Copyright 2026 Sony Corporation

多媒体播放器
NW-WM1AM3/NW-WM1ZM3

使用Music Center for PC从Windows电脑传送内容

您可通过Music Center for PC传送Windows电脑上储存的音乐内容到播放器。

注意

- 确保Music Center for PC的软件版本是2.7或以上。在较早的版本中，Music Center for PC将不能识别播放器。
- 如果将播放器连接到电池供电的电脑，则电脑的电池将耗尽。当您长时间连接播放器到电脑时，请将电脑连接到AC电源。

1. **使用已经安装了Music Center for PC的电脑。**
2. **启动Music Center for PC。**
3. **通过USB连接播放器到电脑。**



4. **在播放器上确认［USB 的用途］菜单。选择［文件传输］，然后点按［确定］。**

   如果［USB 的用途］菜单不出现，您可从设定应用程序访问菜单。
   向上滑动［WALKMAN 主屏幕］屏幕。
   按以下顺序点按菜单项。
   ［设置］ - ［已连接的设备］ - ［USB］。
   Music Center for PC右侧将显示播放器的传送画面。
   Music Center for PC的左侧将显示Music Center for PC中音乐内容列表。

5. **从传送画面选择目的地。**

   要传送音乐内容到播放器中的microSD卡：
   在传送画面上，从设备选择菜单选择microSD卡。

6. **从左侧选择专辑或曲目。**
7. **单击 传送。**

有关操作方法的详情，请参见Music Center for PC的支持网站上的［如何使用］。（https://www.sony.net/smc4pc/）

提示

- 播放器不支持ATRAC格式。ATRAC文件将被转换为AAC格式以传送到播放器。如果要将ATRAC文件转换为另一种文件格式，请在Music Center for PC中使用［批量转化ATRAC］。

- [批量转化ATRAC]允许您将Music Center for PC库中的所有ATRAC文件同时转换为另一种文件格式。

注意

- 数据传送中请勿断开USB Type-C连接线（USB Type-C连接线：提供）。否则数据可能会损坏。
- 传送的音乐内容仅限个人使用。将音乐内容用于其他目的需要获得版权所有人的许可。
- 只有使用带授权徽标的自供电USB集线器才有保证。
- 当播放器连接电脑时，请遵循以下注意事项。否则，播放器可能无法正常工作。
  - 不要开启电脑。
  - 不要重启电脑。
  - 不要从睡眠状态唤醒电脑。
  - 不要关闭电脑。
- 在Music Center for PC上传送或导入音乐内容时，请确保电脑不会进入睡眠模式或待机模式。
  数据可能会丢失，或者Music Center for PC可能无法正常重启。

帮助指南的内容可能会因产品规格的更新而在没有通知的情况下变更。

相关主题

- 安装Music Center for PC（Windows）
- 准备音乐内容
- 使用电脑购买高分辨率音频内容
- 使用Windows资源管理器传送内容
- 播放音乐
- 支持的格式

5-076-955-31(1) Copyright 2026 Sony Corporation

多媒体播放器
NW-WM1AM3/NW-WM1ZM3

使用Windows资源管理器传送内容

您可通过从Windows资源管理器拖放音乐内容来直接传送内容。
“音乐播放器”只能播放视频内容的音频。

注意

- 如果将播放器连接到电池供电的电脑，则电脑的电池将耗尽。当您长时间连接播放器到电脑时，请将电脑连接到AC电源。

1 通过USB连接播放器到电脑。



2 在播放器上确认［USB 的用途］菜单。选择［文件传输］，然后点按［确定］。

如果［USB 的用途］菜单不出现，您可从设定应用程序访问菜单。
向上滑动［WALKMAN 主屏幕］屏幕。
按以下顺序点按菜单项。
［设置］ - ［已连接的设备］ - ［USB］。

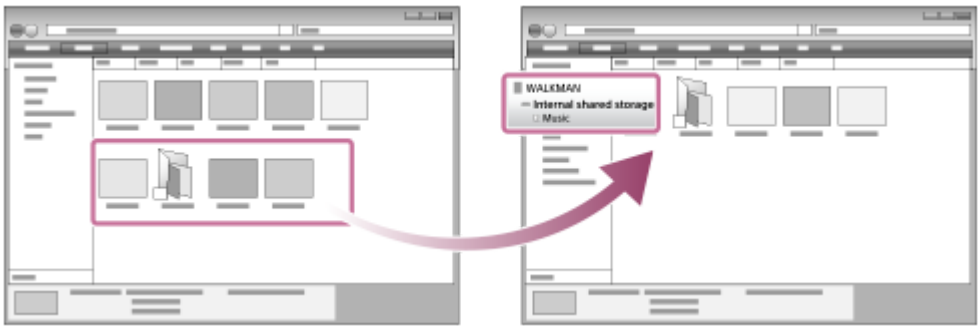
3 在您的电脑上，打开［文件资源管理器］，然后选择［WALKMAN］文件夹。

4 打开［内部共享存储空间］中的［Music］文件夹。

您也可以传送音乐内容到microSD卡。
选择microSD卡名称而非［内部共享存储空间］的文件夹。

5 将电脑上的文件或文件夹拖放到［Music］文件夹。

将视频内容也拖放到［Music］文件夹。



确认传送完成。 然后从电脑断开播放器。

提示

- 您也可以将音乐文件传送到“音乐播放器”中注册到［要导入的文件夹］的文件夹。
- 有关兼容的文件格式，请参阅［支持的格式］。
- 您可以手动为相册添加封面图像，以使图像显示在“音乐播放器”上。首先，使用与相册文件夹相同的名称重命名图像文件。（此时不要更改图像文件的扩展名。）然后，将图像文件添加到相册的文件夹中。
  “音乐播放器”显示以下封面图像文件。
  - 基线JPEG
  - 逐行JPEG
  - 非隔行PNG
  - 隔行PNG

注意

- 请遵循以下注意事项。否则，“音乐播放器”可能无法播放文件。
  - 请勿更改根文件夹下的默认文件夹的名称（例如［Music］）。
  - 请勿传送文件到下列文件夹以外的文件夹。
    - 播放器内部存储器中的［Music］文件夹
    - “音乐播放器”中注册到［要导入的文件夹］的文件夹
  - 数据传送中请勿断开USB Type-C连接线（USB Type-C连接线：提供）。
  - 请勿在电脑上格式化播放器的内存。
- 取决于播放器上的语言设定，播放器可能不会正确显示某些音乐内容的信息。
- 传送的音乐内容仅限个人使用。将音乐内容用于其他目的需要获得版权所有人的许可。
- 只有使用带授权徽标的自供电USB集线器才有保证。
- 当播放器连接电脑时，请遵循以下注意事项。否则，播放器可能无法正常工作。
  - 不要开启电脑。
  - 不要重启电脑。
  - 不要从睡眠状态唤醒电脑。
  - 不要关闭电脑。

帮助指南的内容可能会因产品规格的更新而在没有通知的情况下变更。

相关主题

- 准备音乐内容
- 使用电脑购买高分辨率音频内容
- 使用Music Center for PC从Windows电脑传送内容
- 播放音乐
- 要导入到“音乐播放器”的文件夹的结构
- 注册或注销要导入到“音乐播放器”的文件夹
- 支持的格式

5-076-955-31(1) Copyright 2026 Sony Corporation

多媒体播放器
NW-WM1AM3/NW-WM1ZM3

从“音乐播放器”导入内容到Music Center for PC

注意

- 确保Music Center for PC的软件版本是2.7或以上。在较早的版本中，Music Center for PC将不能识别播放器。
- 如果将播放器连接到电池供电的电脑，则电脑的电池将耗尽。当您长时间连接播放器到电脑时，请将电脑连接到AC电源。

1. **使用已经安装了Music Center for PC的电脑。**
2. **启动Music Center for PC。**
3. **通过USB连接播放器到电脑。**



4. **在播放器上确认［USB 的用途］菜单。选择［文件传输］，然后点按［确定］。**

   如果［USB 的用途］菜单不出现，您可从设定应用程序访问菜单。
   向上滑动［WALKMAN 主屏幕］屏幕。
   按以下顺序点按菜单项。
   ［设置］ - ［已连接的设备］ - ［USB］。
   Music Center for PC右侧将显示播放器的传送画面。
   Music Center for PC的左侧将显示Music Center for PC中音乐内容列表。
   要从播放器中的microSD卡导入音乐内容：
   在传送画面上，从设备选择菜单选择microSD卡。

5. **单击［管理设备中的歌曲］显示“音乐播放器”上音乐内容列表。**
6. **选择要导入到Music Center for PC的音乐内容。**
7. **右击音乐内容以选择［导入到计算机］。**

有关操作方法的详情，请参见Music Center for PC的支持网站上的［如何使用］。（https://www.sony.net/smc4pc/）

注意

- 数据传送中请勿断开USB Type-C连接线（USB Type-C连接线：提供）。否则数据可能会损坏。
- 导入的音乐内容仅限个人使用。将音乐内容用于其他目的需要获得版权所有人的许可。
- 只有使用带授权徽标的自供电USB集线器才有保证。
- 当播放器连接电脑时，请遵循以下注意事项。否则，播放器可能无法正常工作。

- 不要开启电脑。
- 不要重启电脑。
- 不要从睡眠状态唤醒电脑。
- 不要关闭电脑。

帮助指南的内容可能会因产品规格的更新而在没有通知的情况下变更。

相关主题

- 安装Music Center for PC（Windows）
- 播放音乐
- 支持的格式

5-076-955-31(1) Copyright 2026 Sony Corporation

多媒体播放器
NW-WM1AM3/NW-WM1ZM3

使用Mac电脑传送内容

要将Mac电脑上存储的音乐内容传输到播放器，请使用专门用于将Mac电脑上的文件传输到Android设备的软件。

帮助指南的内容可能会因产品规格的更新而在没有通知的情况下变更。

相关主题

- 准备音乐内容
- 支持的格式

5-076-955-31(1) Copyright 2026 Sony Corporation

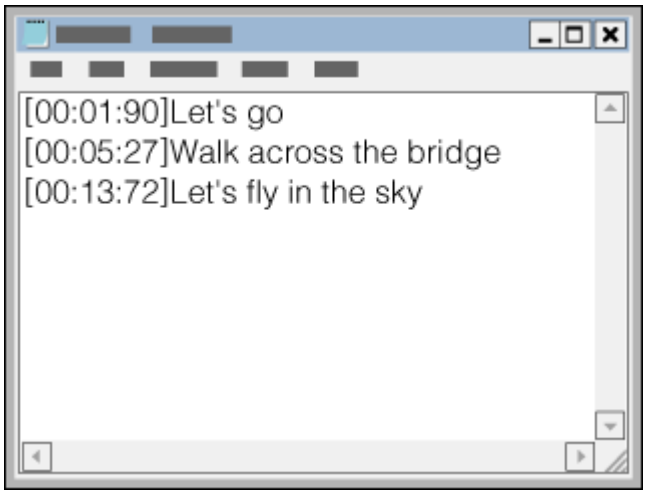
多媒体播放器
NW-WM1AM3/NW-WM1ZM3

使用电脑添加歌词信息

您可以输入歌词到文本文件（LRC文件）。同时将文本文件（LRC文件）和音乐文件传送到播放器。

在文本文件中创建歌词（LRC文件）

1. 在Windows附件中打开［记事本］。
2. 输入歌词到［记事本］。
3. 播放曲目并输入时间以显示各行文字。



- 可以按照以下格式在各行文字的左侧输入时间信息。
  分：秒：秒的百分位（*1）
- 时间信息必须按编年顺序输入。
- 可以用小数点代替冒号分隔秒和秒的百分位。

*1 可以省略秒的百分位。

4. 保存文件。

- 选择［UTF-8］作为字符编码。
- 设置与音乐文件相同的文件名。
- 设置［.lrc］作为扩展名。
- 最大文件大小为512 KB。
- 如果文本行无法适合画面，会进行换行。
- 可同时显示的文本行数目取决于机型。
- CR、CRLF和LF断行符均能识别。
- 空白文本行将跳过。

5. 通过USB连接播放器到电脑。
6. 打开［文件资源管理器］，然后选择［WALKMAN］文件夹。
7. 在［内部共享存储空间］下的［Music］文件夹中新建一个文件夹。然后将音乐文件和LRC文件都拖放到新文件夹中来传送它们。
   您也可以传送音乐内容到microSD卡。
   选择microSD卡名称而非［内部共享存储空间］的文件夹。

提示

- 您也可以将文件传送到“音乐播放器”中注册到［要导入的文件夹］的文件夹。
- 当您在“音乐播放器”上显示歌词时，推荐使用以下字符数。
  - 单字节字符（例如字母数字字符）：每行40个字符。
  - 双字节字符（例如中文字符）：每行20个字符。
- 将LRC文件保存在与音乐文件相同的文件夹中。当传送音乐文件时，将传送LRC文件到播放器。
- 在Mac电脑上，您可使用“TextEdit”和其他文本编辑器创建歌词。按照上面所述的过程在“Plain text”设定中输入歌词或时间信息。

版权声明

当您使用他人的版权材料创建LRC文件时，LRC文件仅限个人使用。将LRC文件用于其他目的需要获得版权所有人的许可。

帮助指南的内容可能会因产品规格的更新而在没有通知的情况下变更。

相关主题

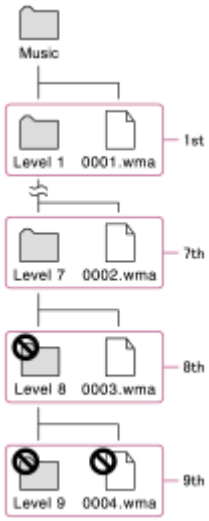
- 获取歌词信息
- 显示歌词

5-076-955-31(1) Copyright 2026 Sony Corporation

多媒体播放器
NW-WM1AM3/NW-WM1ZM3

从电脑传送内容的注意事项

如下图所示将音乐文件拖放到正确的文件夹中。
播放器可以播放存储在每个文件夹第1到第8层级中的音乐文件。



提示

- 您可以将视频内容传送到［Music］文件夹。“音乐播放器”只能播放视频内容的音频。

注意

- “音乐播放器”不能识别存储在文件夹第8层中的文件夹。
- 请勿重命名以下默认文件夹。否则，“音乐播放器”将不能识别文件夹。
  - Music

帮助指南的内容可能会因产品规格的更新而在没有通知的情况下变更。

相关主题

- 要导入到“音乐播放器”的文件夹的结构

5-076-955-31(1) Copyright 2026 Sony Corporation

多媒体播放器
NW-WM1AM3/NW-WM1ZM3

连接播放器到WLAN网络

连接播放器到WLAN网络以享受以下服务。

- 音乐流媒体服务
- 音乐下载

1. **向上滑动［WALKMAN 主屏幕］屏幕。**

2. **按以下顺序点按菜单项。**
   ［设置］ - ［网络和互联网］ - ［互联网］。

   取决于您的播放器系统软件的版本，屏幕显示可能与本帮助指南中的说明不同。在这种情况下，请按照播放器屏幕上的说明进行操作。

3. **点按［WLAN］开关打开该功能。**

4. **点按列表中所需的网络。**

5. **输入密码并点按［连接］。**

   当播放器建立连接时，将在网络名称下显示［已连接］。

要开启或关闭WLAN功能

向上滑动［WALKMAN 主屏幕］屏幕。
按以下顺序点按菜单项。
［设置］ - ［网络和互联网］ - ［互联网］。
点按WLAN开关可打开或关闭该功能。

提示

- 您也可以从快速设置面板打开或关闭WLAN功能。在［WALKMAN 主屏幕］屏幕上，向下滑动状态栏。然后，点按快速设置面板中的WLAN图标。
- 要确定网络名称，请检查以下项目。
  - WLAN路由器
  - WLAN路由器使用说明书
  - WLAN网络的服务协议

  以下术语也可以指网络名称。
  - 网络SSID
  - SSID
  - ESSID
  - 接入点名称（APN）
- 要确定网络密码，请检查以下项目。
  - WLAN路由器
  - WLAN路由器使用说明书

- WLAN网络的服务协议

以下术语也可以指网络密码。

- 密钥
- KEY
- 安全密钥
- 密码短语
- 网络密钥

注意

- 网络密码（密钥等）区分大小写。请确保输入正确的大小写字符。
- 易错字符的示例：
  - “I（大写I）”和“l（小写L）”
  - “0（数字0）”和“O（大写O）”
  - “d（小写D）”和“b（小写B）”
  - “9（数字9）”和“q（小写Q）”

帮助指南的内容可能会因产品规格的更新而在没有通知的情况下变更。

相关主题

- 连接互联网时的安全注意事项
- 使用播放器从网上音乐服务购买音乐内容

5-076-955-31(1) Copyright 2026 Sony Corporation

多媒体播放器
NW-WM1AM3/NW-WM1ZM3

使用播放器从网上音乐服务购买音乐内容

如果您将播放器连接到WLAN网络，可以从网上音乐服务购买音乐内容。您需要先安装网上音乐服务应用程序。
查看您使用的提供商的服务指南。每个服务提供商有不同的下载方法、支持的文件格式和付款方式。注意，提供商可能在没有通知的情况下选择停止或终止服务。

1. **打开WLAN功能，以将播放器连接到互联网。**
2. **向上滑动［WALKMAN 主屏幕］屏幕，然后点按（Google Play）。**
3. **搜索所需的应用程序。**
4. **按照屏幕指示安装应用程序。**
5. **启动应用程序。**

   如有必要，请按照提供商的指示注册一个帐户、选择付款方式等。
6. **购买音乐内容。**
7. **在“音乐播放器”的库画面上，点按（更新数据库）。**

注意

- 音乐下载的目标位置因网上音乐服务而异。如果内容不在以下文件夹之一，则该内容将不会出现在“音乐播放器”库中。
  - 播放器内部存储器中的［Music］文件夹或［Download］文件夹
  - microSD卡上的［Music］文件夹
  - “音乐播放器”中注册到［要导入的文件夹］的文件夹

  在这种情况下，请执行以下方法之一，然后更新数据库。
  - 使用［文件］应用程序将内容移到上面列出的文件夹之一。
  - 将包含所需内容的文件夹注册到“音乐播放器”中的［要导入的文件夹］。

帮助指南的内容可能会因产品规格的更新而在没有通知的情况下变更。

相关主题

- 连接播放器到WLAN网络
- “音乐播放器”的库画面
- 注册或注销要导入到“音乐播放器”的文件夹

5-076-955-31(1) Copyright 2026 Sony Corporation

多媒体播放器
NW-WM1AM3/NW-WM1ZM3

使用播放器购买高分辨率音频内容

高分辨率音频是指具有比CD标准更高音质格式的音频内容。要购买高分辨率音频内容，请将播放器连接到互联网，然后访问提供高分辨率音频内容的网上音乐服务。

服务根据国家或地区而异。查看您使用的提供商的服务指南。每个服务提供商有不同的下载方法、支持的文件格式和付款方式。
注意，提供商可能在没有通知的情况下选择停止或终止服务。

提示

- 高分辨率音频内容在“音乐播放器”上用一个图标（HR）指示。

帮助指南的内容可能会因产品规格的更新而在没有通知的情况下变更。

相关主题

- 连接播放器到WLAN网络

5-076-955-31(1) Copyright 2026 Sony Corporation

多媒体播放器
NW-WM1AM3/NW-WM1ZM3

安装应用程序以享受网上音乐服务

访问Google Play并在播放器上安装音乐应用程序。您可以在播放器上享受音乐流媒体服务。

1. **打开WLAN功能，以将播放器连接到互联网。**
2. **向上滑动［WALKMAN 主屏幕］屏幕，然后点按（Google Play）。**
3. **搜索所需的应用程序。**
4. **按照屏幕指示安装应用程序。**

提示

- 您需要有Google帐户才能使用Google Play。
- 有关如何使用应用程序的详细信息，请参阅应用程序的信息。
- 购买时，播放器上安装了以下应用程序。
  - [YouTube]
  - [YouTube Music]

帮助指南的内容可能会因产品规格的更新而在没有通知的情况下变更。

相关主题

- 连接播放器到WLAN网络

5-076-955-31(1) Copyright 2026 Sony Corporation

多媒体播放器
NW-WM1AM3/NW-WM1ZM3

享受360 Reality Audio服务

您可以使用播放器和带摄像头的智能手机对360 Reality Audio进行个性化设置。

1. **打开WLAN功能，以将播放器连接到互联网。**
2. **在［WALKMAN 主屏幕］屏幕上，点按 ［Sony | Sound Connect］。**
3. **按照屏幕指示安装Sony | Sound Connect应用程序。**
4. **启动Sony | Sound Connect应用程序。**
5. **注册您的耳机。**
6. **按照屏幕指示进行个性化数据设置。**

提示

- 您需要有Google帐户才能使用Google Play。
- 有关如何使用应用程序的详细信息，请参阅应用程序的信息。

注意

- 您需要将Sony | Sound Connect应用程序和播放器的系统软件都更新到最新版本。
- 需要订阅音乐流媒体服务-有订阅费。有些服务可能在某些国家/地区不可用。
- 360 Reality Audio的个性化设置仅在使用兼容的耳机时才有效。
- 有关360 Reality Audio的详情，请参阅以下网站。
  https://www.sony.net/360RA/

帮助指南的内容可能会因产品规格的更新而在没有通知的情况下变更。

相关主题

- 连接播放器到WLAN网络
- 更新系统软件

5-076-955-31(1) Copyright 2026 Sony Corporation

多媒体播放器
NW-WM1AM3/NW-WM1ZM3

有关WLAN连接的注意事项

- 在某些国家或地区，地方法规可能会限制使用WLAN设备。
- WLAN设备工作于2.4 GHz、5 GHz和6 GHz*频段。多种设备使用这些频段。WLAN设备使用技术来最小化来自同一频段上的其他设备的无线电干扰。但无线电干扰可能会造成以下影响。
  - 数据传输速率变慢
  - 通讯范围变小
  - 通讯失败
- 如果在播放器上同时启用WLAN功能和Bluetooth功能，则可能会出现数据传输速率变慢或其他问题。
- 如果同时启用2.4 GHz频段上的WLAN功能和Bluetooth功能，数据传输速率可能会变慢。将WLAN频段切换至5 GHz或6 GHz*频段，可能会提高此速率。
- 要在户外进行WLAN通讯，您可能需要与WLAN服务提供商签约。
- 数据传输速率和通讯范围可能根据以下条件而变化。
  - 设备之间的距离
  - 设备之间的障碍
  - 设备配置
  - 信号情况
  - 周围环境（墙壁材料等）
  - 使用的软件
- 根据信号情况，通讯可能会中断。
- 数据传输速率是理论最大值。它不表示实际的数据传输速率。
- 在以下情况下，无法进行WLAN通信。
  - WLAN路由器不支持播放器所使用的WLAN频段。
  - WLAN路由器已禁用播放器所使用的WLAN频段。

  要进行WLAN通信，请将播放器和WLAN路由器均配置为使用相同的频段（2.4 GHz、5 GHz或6 GHz*）。
- 如果数据传输速率慢，您可以通过更改接入点上的无线信道来提高速率。
- WLAN天线内置于播放器中。如果您用手或其他物体盖住天线，则WLAN连接可能会变差。

* 部分国家/地区不支持此频段。

帮助指南的内容可能会因产品规格的更新而在没有通知的情况下变更。

相关主题

- 各部件和控制按钮

5-076-955-31(1) Copyright 2026 Sony Corporation

多媒体播放器
NW-WM1AM3/NW-WM1ZM3

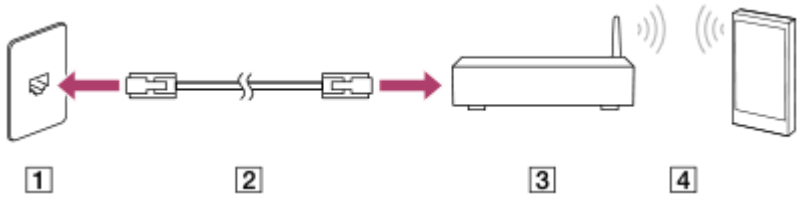
连接互联网时的安全注意事项

将播放器连接到互联网时，请务必通过具有适当安全设置的路由器（*1）进行连接。
如果存在安全问题，播放器可能会通过互联网受到恶意程序（恶意软件）等的攻击。您的信息和数字资产可能会面临被窃取和窜改等威胁。不仅如此，播放器还可能在不知不觉中损坏其他网络服务。

*1路由器是在互联网线路和本地网络线路之间进行中继的设备。有以下类型。

- 有线路由器
- 具有路由功能的ADSL调制解调器
- 具有路由功能的光网络单元（ONU）
- 具有路由功能的WLAN接入点
- 带网线的墙壁插座设备（*2）

*2如果您不确定带有网线的墙壁插座设备是否具有路由功能，请咨询小区管理员或互联网提供商。



1 墙内LAN端子
2 LAN网线
3 路由器
4 无线LAN

帮助指南的内容可能会因产品规格的更新而在没有通知的情况下变更。

5-076-955-31(1) Copyright 2026 Sony Corporation

多媒体播放器
NW-WM1AM3/NW-WM1ZM3

播放音乐

要播放曲目，请先选择一个类别。
您需要事先准备音乐内容。您可从在线音乐服务购买音乐内容。并且，您可从电脑传送音乐内容到播放器。

在Windows电脑上

- 使用Music Center for PC传送内容到播放器。
- 从Windows资源管理器拖放内容。

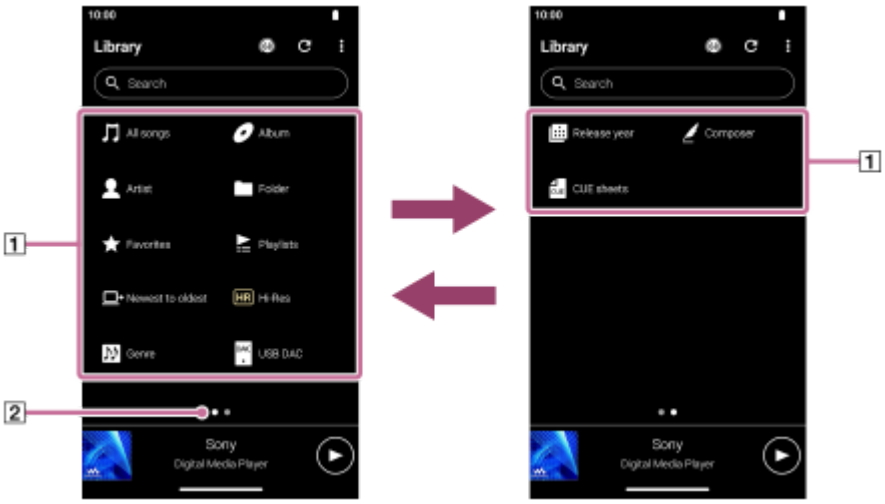
在Mac电脑上

- 要将Mac电脑上存储的音乐内容传输到播放器，请使用专门用于将Mac电脑上的文件传输到Android设备的软件。

1. **要显示库画面，请点按［WALKMAN 主屏幕］画面上的［音乐播放器］，然后执行以下任一操作。**
   在“音乐播放器”的播放画面上向下滑动。
   点按“音乐播放器”播放画面右上角的（库顶部）按钮。

2. **点按所需类别（1）。**

   您可以左右滑动画面来切换页面。点的数目表示可用页面的数目（2）。



3. **选择子类别直到出现曲目列表，然后选择所需曲目。**

   将开始播放。

以所需顺序播放曲目

您可在播放队列画面上查看播放器播放曲目的顺序。播放队列可以通过更改曲目顺序、删除曲目或添加曲目或项目来自由编辑。

- **更改播放队列中曲目的顺序：**
  在播放队列画面上，按以下顺序点按菜单项。
  （选项） - ［歌曲重新排序］。
  拖放曲目左侧的重新排序图标，直到它们按所需顺序排列。

- **从播放队列中删除曲目：**

在播放队列画面上，点按曲目右侧的（上下文菜单），点按［从此播放列表中删除］。

- **添加曲目到播放队列：**
  在库画面或收藏夹画面上，点按项目右侧的（上下文菜单），然后点按以下项目之一。
  - ［播放下一曲］
    选择此项以将所选项中选定的曲目或所有曲目添加到播放队列中当前曲目之后的位置。
  - ［添加到播放队列末尾］
    选择此项以将所选项中选定的曲目或所有曲目添加到播放队列的末尾。
  - ［清空播放队列并添加］
    选择此项以清除当前播放队列并将所选项目中的所选曲目或所有曲目新加到播放队列中。

播放器上的播放操作按钮

- **►II （播放/暂停）**
  按下按钮开始或暂停播放。

- **I◄◄ （前一曲目）**
  按下按钮可跳至当前曲目的开头或之前的曲目。
  按住按钮可在播放中快倒曲目。

- **►►I （下一曲目）**
  按下按钮可跳至下一曲目的开头。
  按住按钮可在播放中快进曲目。

注意

- 存储在播放器上的内容可能不会出现在“音乐播放器”的库中。在这种情况下，请确认文件位于以下文件夹之一中。
  - 播放器内部存储器中的［Music］文件夹或［Download］文件夹
  - microSD卡上的［Music］文件夹
  - “音乐播放器”中注册到［要导入的文件夹］的文件夹

  接下来，点按（更新数据库）。
  将注册曲目到“音乐播放器”的数据库中。这样，曲目将出现在库中。

帮助指南的内容可能会因产品规格的更新而在没有通知的情况下变更。

相关主题

- 如何使用“音乐播放器”的各种画面
- “音乐播放器”的库画面
- “音乐播放器”的播放画面
- “音乐播放器”的播放队列画面
- 准备音乐内容
- 使用Music Center for PC从Windows电脑传送内容
- 使用Windows资源管理器传送内容
- 使用Mac电脑传送内容
- 播放方法
- 注册或注销要导入到“音乐播放器”的文件夹

5-076-955-31(1) Copyright 2026 Sony Corporation

多媒体播放器
NW-WM1AM3/NW-WM1ZM3

播放方法

此主题包含以下操作的指南。

- 选择播放模式。
- 设置播放范围。
- 播放模式和播放范围之间的关系。

选择播放模式



1. 在“音乐播放器”的播放画面上，点按区域（1或2）选择播放模式。

   - （随机播放）
   - （单曲重复播放）
   - （全部歌曲重复播放）

   当（随机播放）和（全部歌曲重复播放）点亮时，“音乐播放器”将随机播放选定播放范围内的所有曲目。
   要返回到普通播放模式，点按图标使（随机播放）和（重复播放）都变暗。

提示

- 您也可以从选项菜单设置播放模式。按以下顺序点按菜单项。
  （选项） - [设置]。
  然后从 [随机播放] 或 [重复播放] 选择所需播放模式。
- 当显示曲目列表时，您可以通过点按随机播放按钮以显示的曲目列表作为播放范围开始随机播放。

设定播放范围

1. 按以下顺序点按菜单项。
   （选项） - [设置] - [播放范围]。
2. 点按所需播放范围。

播放模式和播放范围之间的关系

当您将 [播放范围] 设为 [全部范围] 时

- **（随机播放）**
  所有曲目以随机顺序播放。
  要随机播放“音乐播放器”中的所有曲目，在库画面上选择［所有歌曲］。
  如果您从库画面的［专辑］选择曲目，“音乐播放器”将随机播放所选专辑中的所有曲目。当“音乐播放器”完成播放专辑中的所有曲目时，播放将进到下一专辑。然后，“音乐播放器”将随机播放专辑中的所有曲目。

- **重复播放关闭**
  顺序播放所有曲目。

- **（全部歌曲重复播放）**
  重复播放所有曲目。
  要重复播放“音乐播放器”中的所有曲目，在库画面上选择［所有歌曲］。

- **（单曲重复播放）**
  重复播放当前曲目。

当您将［播放范围］设为［选定范围］时

- **（随机播放）**
  随机播放所选范围内的曲目。（*1）

- **重复播放关闭**
  顺序播放所选范围内的曲目。（*1）

- **（全部歌曲重复播放）**
  重复播放所选范围内的曲目。（*1）

- **（单曲重复播放）**
  重复播放当前曲目。

*1 “所选范围”是指一张专辑或一个艺术家等。

注意

- 当您从播放列表或收藏夹选择曲目时，“音乐播放器”仅播放所选项目中的曲目。即使［播放范围］设为［全部范围］，也不会播放其它项中的曲目。
- 当您在库画面上按关键字搜索并从搜索结果中选择曲目时，“音乐播放器”仅播放所选曲目。即使［播放范围］设为［全部范围］，也不会播放搜索结果中的其他曲目。

帮助指南的内容可能会因产品规格的更新而在没有通知的情况下变更。

相关主题

- 如何使用“音乐播放器”的各种画面
- “音乐播放器”的播放画面
- 播放音乐

5-076-955-31(1) Copyright 2026 Sony Corporation

多媒体播放器
NW-WM1AM3/NW-WM1ZM3

获取歌词信息

要在“音乐播放器”上显示歌词信息，您需要将歌词文本文件（LRC文件）与曲目文件一起传送到播放器。

您可通过以下方法获取歌词信息。

- 通过互联网获取歌词信息，然后创建一个文本文件（LRC文件）。
- 请自行将歌词输入到文本文件（LRC文件）。

有关LRC文件的详情，请参阅［相关主题］下面的相关主题。

注意

- 歌词信息仅限个人使用。将歌词内容用于其他目的需要获得版权所有人的许可。

帮助指南的内容可能会因产品规格的更新而在没有通知的情况下变更。

相关主题

- 显示歌词
- 使用电脑添加歌词信息

5-076-955-31(1) Copyright 2026 Sony Corporation

多媒体播放器
NW-WM1AM3/NW-WM1ZM3

显示歌词

带歌词信息传送曲目到播放器。然后，设置“音乐播放器”以显示歌词。

1 **在“音乐播放器”的播放画面上，按以下顺序点按菜单项。**
（选项） - ［显示歌词］。

帮助指南的内容可能会因产品规格的更新而在没有通知的情况下变更。

相关主题

- 获取歌词信息
- 使用电脑添加歌词信息

5-076-955-31(1) Copyright 2026 Sony Corporation

管理“音乐播放器”中的播放列表

您可以在“音乐播放器”中收集曲目并将其保存为播放列表。
此主题包含以下操作的指南。

- 在“音乐播放器”中创建播放列表。
- 在“音乐播放器”上听播放列表。
- 在“音乐播放器”中编辑播放列表。
- 在“音乐播放器”中删除播放列表。

在“音乐播放器”中创建播放列表

您可以将播放列表保存到播放器的内存中。

1. 在“音乐播放器”的库画面上，点按［播放列表］。
2. 按以下顺序点按菜单项。
   （选项） - ［创建新播放列表］。
3. 输入播放列表的名称，然后点按［确定］。
4. 将曲目添加到播放列表。
   - 请进行以下操作之一。
     - **在“音乐播放器”正在播放或暂停曲目时：**
       在播放画面上，按以下顺序点按菜单项。
       （选项） - ［添加到播放列表］。
       点按您创建的播放列表的名称。
     - **当显示列表（曲目、专辑、播放队列等）时：**
       点按项目右侧的（上下文菜单），点按［添加到播放列表］，然后点按您创建的播放列表的名称。

提示

- 您可更改播放列表的名称。在库画面上，点按播放列表右侧的（上下文菜单），点按［重命名播放列表］，然后输入播放列表的名称。

在“音乐播放器”上听播放列表

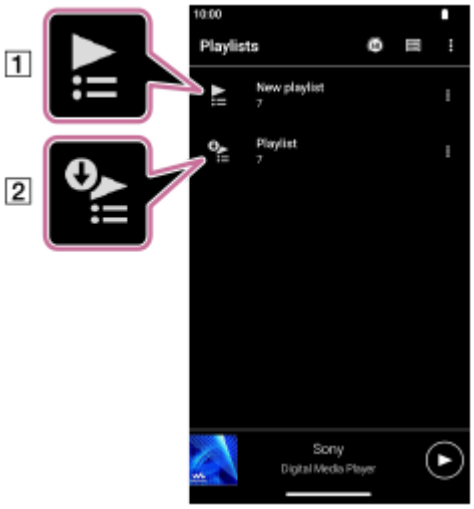
1. 在“音乐播放器”库画面上，点按［播放列表］显示播放列表的列表。
2. 点按所需播放列表。
3. 点按所需曲目。

提示

- 您也可以从收藏夹画面听已添加到收藏夹的播放列表。
  在收藏夹画面上，选择播放列表选项卡，然后点按所需播放列表。

在“音乐播放器”中编辑播放列表

1. 在“音乐播放器”库画面上，点按［播放列表］显示播放列表的列表。



1在“音乐播放器”中创建的播放列表
2从电脑传送的播放列表

2. 点按“音乐播放器”（1）中创建的播放列表以显示曲目列表。

3. 请进行以下操作之一。

- **更改播放列表中曲目的顺序：**
  按以下顺序点按菜单项。
  ⋮（选项） - ［歌曲重新排序］。
  拖放曲目左侧的重新排序图标，直到它们按所需顺序排列。

- **从播放列表中删除曲目：**
  点按曲目右侧的⋮（上下文菜单），然后点按［从此播放列表中删除］。

提示

- 您可以从播放列表删除所有曲目。在库画面上，点按［播放列表］显示播放列表的列表。点按所需播放列表，然后按以下顺序点按菜单项。
  ⋮（选项） - ［全部删除］。
  请确认信息并点按［是］。

编辑从电脑传送的播放列表

无法用“音乐播放器”编辑从电脑传送的播放列表（2）。作为替代方法，您可以用与从电脑传送的播放列表相同的内容在“音乐播放器”中新建一个播放列表。该新播放列表可以编辑。
有关操作方法的详情，请参阅［从Windows电脑导入播放列表、在“音乐播放器”中播放或删除播放列表］。

在“音乐播放器”中删除播放列表

1. 在“音乐播放器”库画面上，点按［播放列表］显示播放列表的列表。

2. 点按播放列表右侧的⋮（上下文菜单），然后点按［删除］。

3. 请确认信息并点按［是］。

提示

- 您可以删除所有播放列表。在库画面上，点按［播放列表］显示播放列表的列表。
  按以下顺序点按菜单项。

（选项） - ［删除全部播放列表］。
请确认信息并点按［是］。

帮助指南的内容可能会因产品规格的更新而在没有通知的情况下变更。

相关主题

- “音乐播放器”的库画面
- 从Windows电脑导入播放列表、在“音乐播放器”中播放或删除播放列表

5-076-955-31(1) Copyright 2026 Sony Corporation

多媒体播放器
NW-WM1AM3/NW-WM1ZM3

从Windows电脑导入播放列表、在“音乐播放器”中播放或删除播放列表

您可以将Windows电脑上存储的播放列表导入到“音乐播放器”。
此主题包含以下操作的指南。

- 将Windows电脑上存储的播放列表导入到“音乐播放器”。
- 在“音乐播放器”上听播放列表。
- 从“音乐播放器”删除播放列表。

将Windows电脑上存储的播放列表导入到“音乐播放器”

您可以将播放列表文件传送到以下存储目标。

- 播放器的内部存储器。
- 插入到播放器中的microSD卡。

“音乐播放器”可以识别m3u文件格式为播放列表。

以下为使用Music Center for PC（版本2.7或以上）的指南。建议使用此应用程序来管理播放器上的文件。

1. 通过USB连接播放器到电脑。



2. 在播放器上确认［USB 的用途］菜单。选择［文件传输］，然后点按［确定］。
   如果［USB 的用途］菜单不出现，您可从设定应用程序访问菜单。
   向上滑动［WALKMAN 主屏幕］屏幕。
   按以下顺序点按菜单项。
   ［设置］ - ［已连接的设备］ - ［USB］。
   Music Center for PC右侧将显示播放器的传送画面。
   Music Center for PC的左侧将显示Music Center for PC中音乐内容列表。

3. 从传送画面选择目的地。
   要传送音乐内容到播放器中的microSD卡：
   在传送画面上，从设备选择菜单选择microSD卡。

4. 从左侧选择播放列表。
   然后，点击进行传送。

在“音乐播放器”上听播放列表

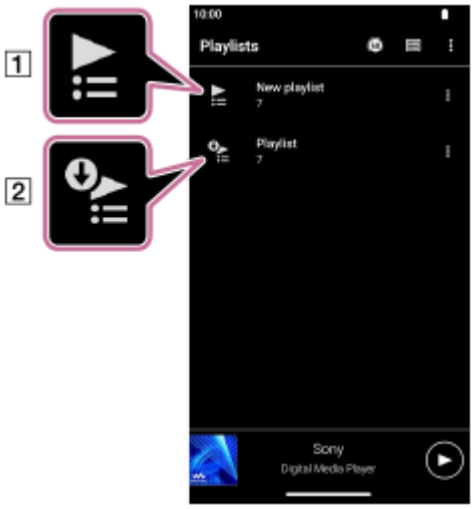
1. 在“音乐播放器”库画面上，点按［播放列表］显示播放列表的列表。

2. 点按所需播放列表。

3. 点按所需曲目。

从“音乐播放器”删除播放列表

1. 在“音乐播放器”库画面上，点按［播放列表］显示播放列表的列表。



1在“音乐播放器”中创建的播放列表
2从电脑传送的播放列表

2. 点按电脑传来的播放列表（2）右侧的 （上下文菜单）。

3. 点按［删除］。

4. 请确认信息并点按［是］。

编辑从电脑传送的播放列表

无法用“音乐播放器”编辑从电脑传送的播放列表（2）。作为替代方法，您可以用与从电脑传送的播放列表相同的内容在“音乐播放器”中新建一个播放列表。该新播放列表可以编辑。
在库画面上，点按电脑传来的播放列表右侧的 （上下文菜单）（2）。
按以下顺序点按菜单项。
［添加到其他播放列表］ - ［创建新播放列表］。
输入播放列表的名称。
有关如何在“音乐播放器”中编辑播放列表，请参见［管理“音乐播放器”中的播放列表］。

帮助指南的内容可能会因产品规格的更新而在没有通知的情况下变更。

相关主题

- 使用Music Center for PC从Windows电脑传送内容
- “音乐播放器”的库画面
- 管理“音乐播放器”中的播放列表

5-076-955-31(1) Copyright 2026 Sony Corporation

在“音乐播放器”中管理收藏夹

您可以将自己喜欢的曲目/专辑/播放列表添加到收藏夹。
此主题包含以下操作的指南。

- 添加曲目/专辑/播放列表到收藏夹。
- 听收藏夹中的曲目/专辑/播放列表。
- 从收藏夹移除曲目/专辑/播放列表。

添加曲目/专辑/播放列表到收藏夹

1. 请进行以下操作之一。

   - **在“音乐播放器”正在播放或暂停曲目时：**
     在播放画面上，点按☆（收藏夹）。
   - **显示列表（曲目/专辑/播放列表）时：**
     点按项右侧的⋮（上下文菜单），然后点按［添加到收藏夹］。

提示

- 您可更改收藏夹中项的顺序。在收藏夹画面上，按以下顺序点按菜单项。
  ⋮（选项） - ［收藏夹重新排序］。
  拖放项目左侧的重新排序图标，直到它们按所需顺序排列。

注意

- 您无法将曲目/专辑/播放列表的收藏夹信息导入电脑。

听收藏夹中的曲目/专辑/播放列表

1. 显示收藏夹画面。
2. 点按所需类别选项卡。
3. 点按所需项目。

提示

- 您也可以在库画面上播放收藏夹中的项目。在库画面上，点按［收藏夹］并点按所需类别，然后点按所需项目。

从收藏夹移除曲目/专辑/播放列表

1. 请进行以下操作之一。

   - **在“音乐播放器”正在播放或暂停曲目时：**
     在播放画面上，点按★（收藏夹）。
   - **在收藏夹画面上显示列表（曲目/专辑/播放列表）时：**
     点按项右侧的⋮（上下文菜单），然后点按［从此播放列表中删除］。

提示

- 您可以按类别从收藏夹中删除所有项目。在收藏夹画面上，点按类别选项卡，然后按以下顺序点按菜单项。
  （选项） - ［全部删除］。

帮助指南的内容可能会因产品规格的更新而在没有通知的情况下变更。

相关主题

- “音乐播放器”的播放画面
- “音乐播放器”中收藏夹画面

5-076-955-31(1) Copyright 2026 Sony Corporation

多媒体播放器
NW-WM1AM3/NW-WM1ZM3

从“音乐播放器”删除曲目

1. **在“音乐播放器”的库画面上，点按所需类别（专辑、艺人等）和所需子类别，直到出现曲目列表。**

   要删除文件夹，点按［文件夹］，然后按所需文件夹。

2. **点按所需项目右侧的 （上下文菜单）。**

3. **点按［删除］。**

提示

- 您也可以从“音乐播放器”的播放画面删除音乐内容。
  按以下顺序点按菜单项。
  （选项） - ［删除］。
  当前曲目将从“音乐播放器”删除。
- 您也可以使用以下应用程序在电脑上删除曲目。有关操作的详情，请参阅各应用程序的网上帮助信息。
  - Windows：Music Center for PC（版本2.7或以上），Windows资源管理器

注意

- 当您使用Windows资源管理器删除曲目时，请勿删除或重命名根文件夹下的默认文件夹（例如［Music］）。否则，“音乐播放器”将不能识别内容。

帮助指南的内容可能会因产品规格的更新而在没有通知的情况下变更。

相关主题

- “音乐播放器”的库画面

5-076-955-31(1) Copyright 2026 Sony Corporation

多媒体播放器
NW-WM1AM3/NW-WM1ZM3

第一次连接播放器到未配对的Bluetooth设备

Bluetooth功能允许设备间无线连接。设备需要支持Bluetooth无线技术。在空旷区域可在最远10米范围内进行无线连接。
您可以通过将播放器连接到耳机或扬声器等Bluetooth设备，以无线方式听音乐。
当您第一次无线连接Bluetooth设备时，设备必须互相注册。此注册称为“配对”。一旦播放器与设备配对，您在以后就可以方便地连接设备。以下指导为连接播放器和Bluetooth设备的基本操作步骤。

1. **在Bluetooth设备上开启Bluetooth功能。**
2. **在播放器上向上滑动［WALKMAN 主屏幕］屏幕。**
3. **按以下顺序点按菜单项。**
   ［设置］ - ［已连接的设备］ - ［与新设备配对］。
   屏幕上将显示可连接设备的清单。
4. **点按Bluetooth设备的名称。**
   如果配对时要求输入密钥，请查看并输入Bluetooth设备的密钥。有关Bluetooth设备的密钥，请参阅设备的手册。
   建立连接后，连接设备的名称出现在［已连接的设备］下。

要从配对的Bluetooth设备断开连接

向上滑动［WALKMAN 主屏幕］屏幕。
按以下顺序点按菜单项。
［设置］ - ［已连接的设备］。
点按设备名称旁边的设置图标断开连接。

提示

- 您可以一次将播放器只与一个Bluetooth设备配对。要与多个Bluetooth设备配对，请对每个设备重复本主题中的步骤。
- 您可删除注册的Bluetooth设备。在［保存的装置］下的设备列表中，点击要删除的Bluetooth设备名称旁边的设置图标。
- “密钥”也称“保密代码”、“PIN码”、“PIN号”或“密码”。
- 播放器保持连接到Bluetooth设备，直到您关闭Bluetooth功能。要节省电池电量，请关闭Bluetooth功能或从配对的Bluetooth设备断开播放器连接。

注意

- 在以下情况下，配对信息将被删除。请再次进行配对。
  - 设备中的一个或两个都被重置为出厂设定。
  - 配对信息被从设备删除，例如当维修设备时。
- 当启用Bluetooth功能时，电池持续时间会明显缩短。
- 如果配对在完成之前超时，请再次进行配对过程。

- 如果在Bluetooth连接期间声音中断或跳过，请尝试以下方法。

  - 将播放器与Bluetooth设备靠近放置。
  - ［无线播放品质］选择［SBC - 连接优先］。
    向上滑动［WALKMAN 主屏幕］屏幕。
    按以下顺序点按菜单项。
    ［设置］ - ［已连接的设备］ - ［连接偏好设置］ - ［蓝牙］ - ［无线播放品质］ - ［SBC - 连接优先］。

- 在以下情况下，Bluetooth连接会自动断开：

  - 播放器的电池已耗尽。
  - 播放器关闭。

- 当有活动的Bluetooth连接时，以下声音调节会被禁用。

  - DC 相位线性器
  - 黑胶唱片处理器
  - DSD 母带重制
  - 噪声整形设置

- 在某些国家和地区，当有活动的Bluetooth连接时，［动态音量均衡器］会被禁用。

帮助指南的内容可能会因产品规格的更新而在没有通知的情况下变更。

相关主题

- 连接播放器到配对的Bluetooth设备
- 配置Bluetooth功能
- 关于Bluetooth功能的注意事项

5-076-955-31(1) Copyright 2026 Sony Corporation

多媒体播放器
NW-WM1AM3/NW-WM1ZM3

连接播放器到配对的Bluetooth设备

如果事先已经配对了播放器和Bluetooth设备，则Bluetooth设备已注册到播放器。您可以方便地连接播放器和Bluetooth设备。

1. **在Bluetooth设备上开启Bluetooth功能。**
2. **在播放器上向上滑动［WALKMAN 主屏幕］屏幕。**
3. **按以下顺序点按菜单项。**
   ［设置］ - ［已连接的设备］ - ［连接偏好设置］ - ［蓝牙］。
4. **点按Bluetooth开关开启Bluetooth功能。**
   当播放器的Bluetooth功能打开时，播放器会自动连接到配对的Bluetooth设备。如果播放器未自动连接到Bluetooth设备，或者您要连接到其他配对设备，请转到下一步。
5. **向上滑动［WALKMAN 主屏幕］屏幕。**
6. **按以下顺序点按菜单项。**
   ［设置］ - ［已连接的设备］。
7. **点按［保存的装置］中配对设备列表中的Bluetooth设备名称。**

要开启或关闭Bluetooth功能

向上滑动［WALKMAN 主屏幕］屏幕。然后，按以下顺序点按菜单项。
［设置］ - ［已连接的设备］ - ［连接偏好设置］ - ［蓝牙］。
然后，点按Bluetooth开关以打开或关闭Bluetooth功能。

要确认Bluetooth设备的信息

点按Bluetooth设备名称旁边的设定图标。

要删除注册的Bluetooth设备

点按Bluetooth设备名称旁边的设定图标，并点按［取消保存］。
请按照画面指示操作。将删除配对信息。

提示

- 您也可以从快速设置面板打开或关闭Bluetooth功能。在［WALKMAN 主屏幕］屏幕上，向下滑动状态栏。然后点按快速设置面板中Bluetooth功能的图标。
- 如果显示Bluetooth设备的多个名称，请检查Bluetooth设备的BD地址。有关BD地址的详情，请参阅Bluetooth设备的手册。

- 播放器保持连接到Bluetooth设备，直到您关闭Bluetooth功能。要节省电池电量，请关闭Bluetooth功能或终止连接设备的Bluetooth连接。

注意

- 当启用Bluetooth功能时，电池持续时间会明显缩短。
- 如果在Bluetooth连接期间声音中断或跳过，请尝试以下方法。

  — 将播放器与Bluetooth设备靠近放置。
  — ［无线播放品质］选择［SBC - 连接优先］。
  向上滑动［WALKMAN 主屏幕］屏幕。然后按以下顺序点按菜单项。
  ［设置］ - ［已连接的设备］ - ［连接偏好设置］ - ［蓝牙］ - ［无线播放品质］ - ［SBC - 连接优先］。
- 在以下情况下，Bluetooth连接会自动断开：

  — 播放器的电池已耗尽。
  — 播放器关闭。
- 当有活动的Bluetooth连接时，以下声音调节会被禁用。

  — DC 相位线性器
  — 黑胶唱片处理器
  — DSD 母带重制
  — 噪声整形设置
- 在某些国家和地区，当有活动的Bluetooth连接时，［动态音量均衡器］会被禁用。

帮助指南的内容可能会因产品规格的更新而在没有通知的情况下变更。

相关主题

- 第一次连接播放器到未配对的Bluetooth设备
- 配置Bluetooth功能
- 关于Bluetooth功能的注意事项

5-076-955-31(1) Copyright 2026 Sony Corporation

多媒体播放器
NW-WM1AM3/NW-WM1ZM3

配置Bluetooth功能

您可选择Bluetooth流的编解码器和偏好组合。

1. **在播放器上向上滑动［WALKMAN 主屏幕］屏幕。**
2. **按以下顺序点按菜单项。**
   ［设置］ - ［已连接的设备］ - ［连接偏好设置］ - ［蓝牙］。
3. **点按［无线播放品质］，然后选择所需的项目。**

注意

- ［无线播放品质］的设定将在下次播放器建立Bluetooth连接时开始生效。
- 取决于Bluetooth设备的设定，［无线播放品质］设定可能会无效。

帮助指南的内容可能会因产品规格的更新而在没有通知的情况下变更。

相关主题

- 第一次连接播放器到未配对的Bluetooth设备
- 连接播放器到配对的Bluetooth设备
- 关于Bluetooth功能的注意事项

5-076-955-31(1) Copyright 2026 Sony Corporation

多媒体播放器
NW-WM1AM3/NW-WM1ZM3

关于Bluetooth功能的注意事项

在此主题中，［Bluetooth设备］是指所有Bluetooth兼容设备。
Bluetooth兼容设备是支持Bluetooth功能的音频设备。

- 取决于Bluetooth设备、网络环境和周围情况，可能会听到噪声或者声音可能被打断。要优化Bluetooth通信，请遵循以下事项。
  - 将播放器与Bluetooth设备尽可能靠近放置。Bluetooth标准支持最远10米的距离。
  - 将内置Bluetooth天线转向连接的Bluetooth设备。
  - 请勿用提包或套子等金属物体遮挡天线。
  - 请勿用手等身体部位遮挡天线。
  - 请勿将播放器放在背包或肩包中遮挡天线。
  - 请勿在拥挤的地方使用播放器遮挡天线。
  - 避开会发出电磁波的地方。例如在微波炉、手机或移动游戏设备附近。
- Bluetooth音频设备和无线LAN（IEEE 802.11b/g/n/ax）使用相同的频段（2.4 GHz）。如果在配置无线LAN的设备附近使用播放器，可能会发生无线电波干扰。这可能会导致连接速度降低、噪音或连接失败。在这种情况下，请采取以下措施。
  - 将播放器连接到Bluetooth音频设备时，请将播放器与任何配置无线LAN的设备保持至少10米的距离。
  - 使播放器和Bluetooth音频设备尽可能靠近。
  - 在距离配置无线LAN的设备10米内使用播放器时，请关闭无线LAN的电源。
- 因Bluetooth无线技术的特点，声音可能稍有滞后。
- Bluetooth放射波可能影响电子医疗设备工作。
  在以下场所，请关闭播放器和其他Bluetooth设备。
  - 在医院中
  - 在火车的优先席位附近
  - 在飞机上
  - 在有可燃气体的场所（加油站等）
  - 在自动门附近
  - 在火警附近
- 本播放器支持符合Bluetooth标准的安全功能。对于因Bluetooth连接而导致的信息泄漏，Sony不承担任何责任。
- 即使Bluetooth设备符合标准，也不能保证所有连接和正确操作。
- 取决于Bluetooth设备，可能需要花点时间才能建立Bluetooth连接。

帮助指南的内容可能会因产品规格的更新而在没有通知的情况下变更。

相关主题

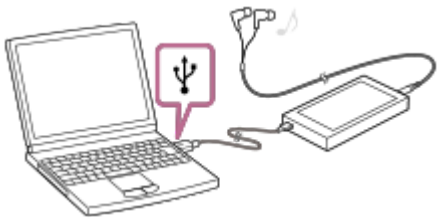
- 各部件和控制按钮

5-076-955-31(1) Copyright 2026 Sony Corporation

用播放器音质欣赏电脑上的音乐内容（USB-DAC功能）

通过USB将播放器连接到电脑，您可以在电脑上以与播放器相同的音质欣赏音乐内容。播放器上做的声音调节也应用于输出声音。
下列应用程序支持USB-DAC功能。建议使用这些应用程序于播放器。

- Windows：Music Center for PC



注意

- 当USB-DAC功能打开时，播放器只可以作为USB-DAC设备使用。要将播放器用作音乐播放器，请关闭USB-DAC功能。
- 当USB-DAC功能打开时，不能传送音乐内容。

1. **在电脑上安装支持USB-DAC的应用程序。**
   - Windows：
     - Music Center for PC：要安装应用程序，请访问客户支持网站。（https://www.sony.net/smc4pc/）
     - Sony Audio USB Driver (Windows)：访问客户支持网站以安装Sony Audio USB Driver (Windows)。请按照画面指示操作。
2. **必要时在电脑上进行USB-DAC设置。**

   有关设置的详情，请参阅以下信息。
   - Windows：Music Center for PC的在线帮助信息
3. **通过USB连接播放器到电脑。**
4. **在播放器上确认［USB 的用途］菜单。选择［USB DAC］，然后点按［确定］。**
5. **在［WALKMAN 主屏幕］屏幕上，点按 ［音乐播放器］。**
6. **将“音乐播放器”中的播放画面向下滑动以显示库画面。**
7. **在“音乐播放器”的库画面上，点按［USB DAC］。**
8. **显示开始信息时，点按［是］。**

9 在电脑上播放音乐。

当输入信号被识别时，屏幕中央的指示灯亮起（绿色或蓝色）并显示有关输入信号的信息。

调节声音

1. 向上滑动USB-DAC屏幕。
   将显示声音调节画面。
2. 向左或右滑动画面以选择声音调节。
3. 按照画面指示调节声音。

提示

- 若要关闭USB-DAC功能，请执行以下任一操作。

  – 从屏幕左侧或右侧边缘向屏幕中央滑动，当屏幕左侧或右侧边缘出现箭头图标时，松开手指。
  – 点按⌨（库顶部）按钮。

  确认结束信息并点按［是］。
- 我们建议将USB Type-C连接线连接到电脑上的USB 3.0端口。
- 如果因在播放器上使用其他音乐播放应用程序或视频播放应用程序等原因USB-DAC画面进入后台，则耳机可能不再输出声音。
  在这种情况下，您可以通过返回［WALKMAN 主屏幕］画面并点按［音乐播放器］再次显示USB-DAC画面来恢复音频输出。

注意

- 当USB-DAC功能启用时，您不能通过无线听播放的声音。
- USB-DAC功能专为欣赏音乐而设计。播放器在播放之前要处理音频信号。这样，播放器上的音频会比电脑稍微延迟。这意味着当您为以下用途使用USB-DAC功能时，图像和音频会不同步：

  – 播放视频
  – 玩游戏

  使用USB-DAC功能自身欣赏音乐。

帮助指南的内容可能会因产品规格的更新而在没有通知的情况下变更。

相关主题

- 安装Music Center for PC（Windows）
- “音乐播放器”的USB-DAC画面
- 调节声音
- 客户支持网站

5-076-955-31(1) Copyright 2026 Sony Corporation

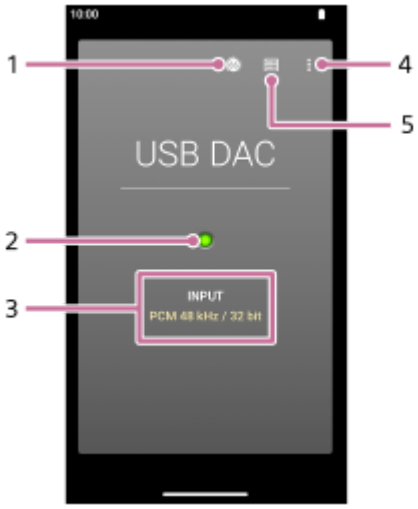
多媒体播放器
NW-WM1AM3/NW-WM1ZM3

“音乐播放器”的USB-DAC画面

您可以使用播放器作为USB-DAC设备。请使用此功能听电脑上的音乐内容。

要切换到USB-DAC功能

在“音乐播放器”的库画面上，点按［USB DAC］。



1. 音量对话框按钮

2. 输入信号指示灯
   指示灯指示输入信号是否存在和音质。

   - 亮绿色：PCM信号
   - 亮蓝色：DSD信号
   - 熄灭：未检测到信号。

3. 输入信号的音质（编解码器、采样频率、量化比特率）

4. 选项按钮

5. 库顶部按钮
   点按以关闭USB-DAC功能。

要关闭USB-DAC功能

从屏幕左侧或右侧边缘向屏幕中央滑动，当屏幕左侧或右侧边缘出现箭头图标时，松开手指。

选项菜单

点按（选项）显示选项菜单。

设置
选择此项以显示“音乐播放器”的设定菜单。

提示

- 如果您要调节声音，请向上滑动USB-DAC画面。

帮助指南的内容可能会因产品规格的更新而在没有通知的情况下变更。

相关主题

- 用播放器音质欣赏电脑上的音乐内容（USB-DAC功能）

5-076-955-31(1) Copyright 2026 Sony Corporation

多媒体播放器
NW-WM1AM3/NW-WM1ZM3

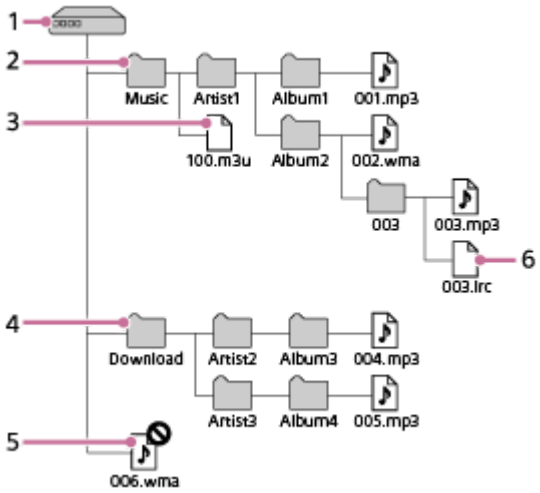
要导入到“音乐播放器”的文件夹的结构

“音乐播放器”通过从以下文件夹导入数据来创建数据库。

- 播放器内部存储器中的［Music］文件夹和［Download］文件夹
- microSD卡上的［Music］文件夹

您可以通过将播放器连接到电脑来查看文件夹和文件的结构。

播放器的内部存储器



1. 内部共享存储空间
   这是根文件夹。

2. ［Music］文件夹
   这是要导入的默认文件夹。从您的电脑传送的音乐内容存储在此文件夹中。
   存储于此文件夹最多8层的音乐文件将被导入到“音乐播放器”的数据库中。

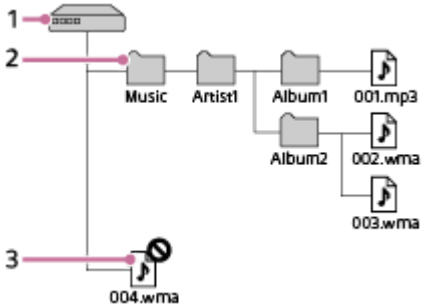
3. 播放列表文件（.m3u）
   此文件包含有关从您的电脑传送的播放列表的信息。

4. ［Download］文件夹
   这是要导入的默认文件夹。从网上音乐服务购买的音乐内容可存储在此文件夹中。
   存储于此文件夹最多8层的音乐文件将被导入到“音乐播放器”的数据库中。

5. 直接在根文件夹下的音乐文件
   “音乐播放器”无法识别存储在此层级中的音乐文件。

6. 歌词信息文件（.lrc）
   此文件包含相同文件夹中音乐文件的歌词信息。

microSD卡



1. 带有microSD卡名称的文件夹
   这是根文件夹。

2. ［Music］文件夹
   这是要导入的默认文件夹。从您的电脑传送的音乐内容存储在此文件夹中。
   存储于此文件夹最多8层的音乐文件将被导入到“音乐播放器”的数据库中。

3. 直接在根文件夹下的音乐文件
   “音乐播放器”无法识别存储在此层级中的音乐文件。

提示

- 您最多可以将播放器内部存储器或microSD卡上的10个文件夹注册到［要导入的文件夹］。存储在［要导入的文件夹］中的音乐文件用与默认文件夹一样的方式导入到“音乐播放器”的数据库中。有关操作方法的详情，请参阅［注册或注销要导入到“音乐播放器”的文件夹］。

注意

- “音乐播放器”不能识别存储在文件夹第8层中的文件夹。
- 请勿重命名以下默认文件夹。否则，“音乐播放器”将不能识别文件夹。
  - [Music]
  - [Download]

帮助指南的内容可能会因产品规格的更新而在没有通知的情况下变更。

相关主题

- 使用电脑添加歌词信息
- 从电脑传送内容的注意事项
- 注册或注销要导入到“音乐播放器”的文件夹
- 从Windows电脑导入播放列表、在“音乐播放器”中播放或删除播放列表

5-076-955-31(1) Copyright 2026 Sony Corporation

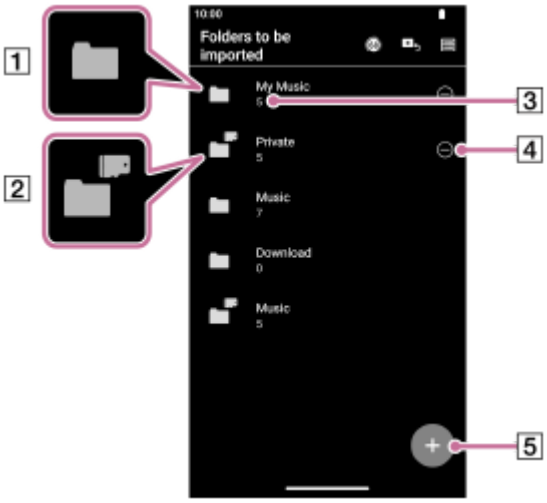
多媒体播放器
NW-WM1AM3/NW-WM1ZM3

注册或注销要导入到“音乐播放器”的文件夹

您最多可以将播放器内部存储器或microSD卡上的10个文件夹注册到［要导入的文件夹］。存储在［要导入的文件夹］中的音乐文件将被导入到“音乐播放器”的数据库中，您可以用与默认文件夹中保存的音乐文件一样的方式来播放或管理这些文件。
按照以下步骤将文件夹注册到［要导入的文件夹］。

1. **在“音乐播放器”上，按以下顺序点按菜单项。**
   （选项）- ［设置］- ［要导入的文件夹］。

2. **点按屏幕右下方的开始注册按钮（5）。**



1播放器内部存储器中的一个文件夹
2 microSD卡上的一个文件夹
3导入的歌曲数
4注销按钮
5开始注册按钮

3. **选择所需的媒体并点按文件夹以显示所需的文件夹。**

   要取消注册，请点按屏幕右上方的取消按钮。

4. **点按所需文件夹右侧的注册按钮。**

5. **请确认信息并点按［是］。**

   所选文件夹将注册到［要导入的文件夹］，并将显示［要导入的文件夹］画面。

6. **从屏幕左侧或右侧边缘向屏幕中央滑动，当屏幕左侧或右侧边缘出现箭头图标时，松开手指。**

7. **确认数据库更新信息，然后点按［是］。**

   “音乐播放器”将导入注册的文件夹中的音乐文件到数据库。

要从［要导入的文件夹］注销文件夹

1. 在“音乐播放器”上，按以下顺序点按菜单项。
   （选项） - ［设置］ - ［要导入的文件夹］。
2. 点按所需文件夹右侧的注销按钮（4）。
3. 请确认信息并点按［是］。

提示

- 您也可在以后更新数据库。
  - 在“音乐播放器”的库画面上，点按（更新数据库）按钮。
  - 在“音乐播放器”上，按以下顺序点按菜单项。
    （选项） - ［设置］ - ［更新数据库］。
- 存储于注册的文件夹最多8层文件夹中的音乐文件将被导入到“音乐播放器”的数据库。
- 音乐下载的目标位置因网上音乐服务而异。如果网上音乐服务将音乐文件存储到默认文件夹以外的文件夹中，请将该文件夹注册到［要导入的文件夹］。然后，您无需移动文件就可以用“音乐播放器”播放和管理音乐文件。

注意

- 您不能从［要导入的文件夹］注销以下默认文件夹。
  - 播放器内部存储器中的［Music］文件夹或［Download］文件夹
  - microSD卡上的［Music］文件夹
- 您无法注册根文件夹到［要导入的文件夹］。
- 插入或拔出microSD卡或更换为另一张microSD卡时，［要导入的文件夹］的注册信息不会改变。

帮助指南的内容可能会因产品规格的更新而在没有通知的情况下变更。

相关主题

- 要导入到“音乐播放器”的文件夹的结构

5-076-955-31(1) Copyright 2026 Sony Corporation

多媒体播放器
NW-WM1AM3/NW-WM1ZM3

调节声音

播放器具有多种设定用于调节声音。 您最多可以将10个自定义声音调节保存为［保存的声音设置］。 有两个选项可以调节声音。

- “声音调节”应用程序。
- “音乐播放器”中的声音调节画面。

以下为使用“声音调节”应用程序的指南。

1. **在［WALKMAN 主屏幕］屏幕上，点按 ［声音调节］。**
2. **向左或右滑动画面以选择声音调节。**
   务必先关闭［直接源］。
3. **按照画面指示调节声音。**

您可设置以下声音调节。

- **直接源**
  此设定直接输出文件的原始音质，不加任何音效。
  打开此功能可以不用处理音频信号听音乐。当您欣赏高分辨率音频内容时，这将会有效。在其中一个声音调节画面上，点按［DIRECT］按钮打开或关闭此功能。

- **均衡器**
  您可以随意微调每个频段的平衡。
  当开关设置为［ON］时，点按［调整］以显示调整画面。然后，点按所需的频段进行调整。

- **DSEE Ultimate™**
  此功能可升级音频文件的音质。音质将变得几乎与高分辨率音频的音质相同。此功能可重现通常丢失的清晰高范围声音。

- **DC 相位线性器**
  此功能可调整低频相位偏移以重现模拟放大器的音频特征。
  请为此设定选择声音类别。

- **动态音量均衡器**
  您可以适度调节曲目之间的音量，将音量等级差异减到最小。

- **黑胶唱片处理器**
  此功能可以产生丰富的声音，接近播放转盘上的黑胶唱片。
  请为此设定选择声音类别。

- **噪声整形设置**
  当选择预读型时，此功能会利用预测运算对量化噪声进行处理，以实现强劲的低音和清晰的音质。
  请为此设定选择类别。

- **DSD 母带重制**
  此功能将PCM信号转换为DSD信号以再现接近模拟的音质。

此功能仅在连接了支持平衡标准连接的耳机时有效。

提示

- 即使您点按每个声音调节的ON/OFF开关，也会保持当前状态。您可以在打开和关闭声音调节的同时比较声音来调整设置。
- 如果您已打开以下设定，则无法选择声音调节。请关闭设定以启用其他声音调节。
  - 直接源
  - DSD 母带重制
- “声音调节”应用程序和“音乐播放器”中的声音调节画面共享调整值。

注意

- 当有活动的Bluetooth连接时，以下声音调节会被禁用。
  - DC 相位线性器
  - 黑胶唱片处理器
  - DSD 母带重制
  - 噪声整形设置
- 在某些国家和地区，当有活动的Bluetooth连接时，［动态音量均衡器］会被禁用。
- 从连接至USB Type-C端口的USB音频设备输出声音时，声音调节将被禁用。

显示保存的声音设置

在其中一个声音调节画面上，点按（保存的声音设置）。

- ［保存保存的声音设置］
  您可以将声音调节的当前状态保存为［保存的声音设置］或用声音调节的当前状态覆盖您保存的［保存的声音设置］。
- ［加载保存的声音设置］
  您可以加载或检查您保存的［保存的声音设置］。

帮助指南的内容可能会因产品规格的更新而在没有通知的情况下变更。

相关主题

- “音乐播放器”的声音调节画面

5-076-955-31(1) Copyright 2026 Sony Corporation

多媒体播放器
NW-WM1AM3/NW-WM1ZM3

使用高解析度串流功能

您可以从网上音乐服务欣赏高音质音乐流。

1. **向上滑动［WALKMAN 主屏幕］屏幕。**

2. **按以下顺序点按菜单项。**
   ［设置］ - ［声音］ - ［高解析度串流］。

3. **点按开关开启［高解析度串流］功能。**

   使用“音乐播放器”以外的应用程序流入的音乐用以下音质播放。

   - ［使用高解析度串流］打开：
     以192 kHz/32比特上转换播放
   - ［使用高解析度串流］关闭：
     以48 kHz/16比特下转换播放

注意

- ［高解析度串流］功能不支持所有网上音乐服务应用程序。

帮助指南的内容可能会因产品规格的更新而在没有通知的情况下变更。

5-076-955-31(1) Copyright 2026 Sony Corporation

多媒体播放器
NW-WM1AM3/NW-WM1ZM3

“音乐播放器”的设置菜单

您可从“音乐播放器”中设置菜单调整以下设定。
要打开设置菜单，按以下顺序点按菜单项。
⋮（选项） - ［设置］。

播放

- 随机播放
- 重复播放
  - 重复播放关闭
  - 全部歌曲重复播放
  - 单曲重复播放
- 播放范围
  - 全部范围
  - 选定范围
- 在磁带画面上播放
- 演出者列表显示
  - 专辑演出者
  - 演出者

DSD

- DSD 的 USB 输出
  - 自动
  - DoP
- DSD 播放期间过滤
  - 缓慢衰减
  - 急剧衰减
- DSD 播放期间的增益
  - 0 dB
  - -3 dB

数据库

- 重建数据库
- 更新数据库
- 要导入的文件夹

其他

- 播放时间

- 立体声迷你插孔：
- 平衡的标准插孔：

- 重置设置
- 重置声音调节设置
- 关于音乐播放器

帮助指南的内容可能会因产品规格的更新而在没有通知的情况下变更。

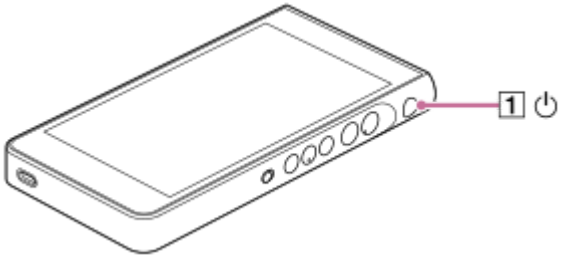
5-076-955-31(1) Copyright 2026 Sony Corporation

多媒体播放器
NW-WM1AM3/NW-WM1ZM3

重新启动播放器

如果操作变得不稳定，请重启播放器。
重启不会删除任何数据和配对信息。

1. **在屏幕打开时按住 ⏻（电源）按钮（1）2秒钟。**



2. **点按［重启］。**

提示

- 如果播放器死机，请按住 ⏻（电源）按钮10秒钟以强制播放器重启。

帮助指南的内容可能会因产品规格的更新而在没有通知的情况下变更。

相关主题

- 格式化播放器

5-076-955-31(1) Copyright 2026 Sony Corporation

多媒体播放器
NW-WM1AM3/NW-WM1ZM3

格式化播放器

此操作可还原播放器到其出厂设定。以下数据将被永久删除且无法恢复。

- 播放器内部存储器中的音乐和照片等内容
- 播放器上的Google帐户信息
- 下载的应用程序

预先保存备份副本。请小心不要删除重要数据。
继续执行以下操作，即表示您同意删除播放器上存储的数据。

1. **向上滑动［WALKMAN 主屏幕］屏幕。**

2. **按以下顺序点按菜单项。**
   ［设置］ - ［系统］ - ［重置选项］。

3. **点按［清除所有数据（恢复出厂设置）］。**

   取决于您的播放器系统软件的版本，屏幕显示可能与本帮助指南中的说明不同。在这种情况下，请按照播放器屏幕上的说明进行操作。

4. **仔细确认信息，然后点按［清除所有数据］。**

   必要时输入PIN码、密码或样式。

5. **确认再确认信息，然后点按［清除所有数据］。**

   可能需要几分钟才能完成格式化。
   格式化完成时，播放器将自动重启。

提示

- 格式化完成时，播放器将恢复其预安装的内容。
- 从“音乐播放器”备份音乐文件时，您可以确认文件的位置。确认［详细歌曲信息］下的［文件位置］。要显示信息，按以下顺序点按菜单项。
  - 从“音乐播放器”的播放画面：
    （选项） - ［详细歌曲信息］。
  - 从“音乐播放器”中的库画面、播放队列画面或收藏夹画面：
    （上下文菜单） - ［详细歌曲信息］。

注意

- 如果在格式化过程中关闭播放器，格式化可能无法正常完成。请在电池剩余电量充足的情况下进行格式化。
- 如果您使用电脑格式化播放器的存储，Sony不能保证性能。

帮助指南的内容可能会因产品规格的更新而在没有通知的情况下变更。

相关主题

- 重新启动播放器

5-076-955-31(1) Copyright 2026 Sony Corporation

格式化microSD卡

您可在播放器上格式化microSD卡。
格式化microSD卡将删除卡上存储的所有数据。预先保存备份副本。请小心不要删除重要数据。

1. **向上滑动［WALKMAN 主屏幕］屏幕。**
2. **按以下顺序点按菜单项。**
   ［设置］ - ［存储］。
3. **点按下拉列表，然后点按microSD卡的名称。**
4. **点按画面右上方的 （选项）。**
5. **点按［将 SD 卡格式化为便携式存储设备］。**

   仔细确认信息。请按照画面指示操作。

提示

- 从“音乐播放器”备份音乐文件时，您可以确认文件的位置。确认［详细歌曲信息］下的［文件位置］。要显示信息，按以下顺序点按菜单项。
  - 从“音乐播放器”的播放画面：
    （选项） - ［详细歌曲信息］。
  - 从“音乐播放器”中的库画面、播放队列画面或收藏夹画面：
    （上下文菜单） - ［详细歌曲信息］。

注意

- 当您第一次在播放器上使用microSD卡，请用播放器格式化microSD卡。否则，播放器的某些功能可能受限制。

帮助指南的内容可能会因产品规格的更新而在没有通知的情况下变更。

5-076-955-31(1) Copyright 2026 Sony Corporation

多媒体播放器
NW-WM1AM3/NW-WM1ZM3

查看播放器的信息

您可查看型号名称和系统软件版本等信息。

1. **向上滑动［WALKMAN 主屏幕］屏幕。**
2. **按以下顺序点按菜单项。**
   ［设置］ - ［关于设备］。

帮助指南的内容可能会因产品规格的更新而在没有通知的情况下变更。

相关主题

- 更新系统软件

5-076-955-31(1) Copyright 2026 Sony Corporation

多媒体播放器
NW-WM1AM3/NW-WM1ZM3

更新系统软件

将播放器的系统软件更新到最新版本。这将能让您使用最新的功能。预先保存备份副本。请小心不要删除重要数据。

1. **连接播放器到电源。**
2. **打开WLAN功能，以将播放器连接到互联网。**
3. **向上滑动［WALKMAN 主屏幕］屏幕。**
4. **按以下顺序点按菜单项。**
   ［设置］ - ［系统］ - ［系统更新］。
   仔细确认信息。请按照画面指示操作。

提示

- 从“音乐播放器”备份音乐文件时，您可以确认文件的位置。确认［详细歌曲信息］下的［文件位置］。要显示信息，按以下顺序点按菜单项。
  - 从“音乐播放器”的播放画面：
    （选项） - ［详细歌曲信息］。
  - 从“音乐播放器”中的库画面、播放队列画面或收藏夹画面：
    （上下文菜单） - ［详细歌曲信息］。

帮助指南的内容可能会因产品规格的更新而在没有通知的情况下变更。

相关主题

- 对电池充电
- 连接播放器到WLAN网络
- 客户支持网站
- 查看播放器的信息

5-076-955-31(1) Copyright 2026 Sony Corporation

多媒体播放器
NW-WM1AM3/NW-WM1ZM3

使用播放器的注意事项

请阅读以下注意事项并遵循指示，以安全地使用播放器。

- 如果您在使用产品时弄伤或烫伤，请咨询医生。
- 如果播放器不能正常工作，请联系附近的Sony经销商或Sony Service Center。
- 请遵循以下注意事项。否则可能导致爆炸、火灾、触电、烫伤或受伤。
  - 请勿将播放器接近火。
  - 请勿让金属物进到播放器中。
  - 请勿用金属物使播放器的端子短路。
  - 请勿拆解或改造播放器。
  - 当您看到闪电或听到雷声时，请勿使用播放器。
  - 如果播放器造成您皮肤不舒适反应，请勿使用它。
- 请遵循以下注意事项。否则可能会损坏外壳或导致播放器故障。
  - 请勿将播放器放在直射阳光下。
  - 请勿将播放器放在温度极高的位置。
  - 请勿将播放器留在直射阳光下。请勿将播放器留在窗户全关的车内，特别是在夏天。



  - 请勿将播放器放在有振动的位置。
  - 请勿从高处掉落播放器。
  - 请勿对播放器施加强力或冲击。
  - 请勿将播放器放在有磁场的位置。例如，不要将播放器放在磁铁、扬声器或电视机附近。
  - 在您带它从寒冷的环境进入温暖的环境之后，请勿立即开启播放器。
  - 请勿在潮湿的地方使用播放器，如浴室或桑拿间。
  - 请勿将播放器摆放在不平稳或倾斜的表面。
  - 请勿在播放器插于您口袋中时坐下。



  - 请勿在有很大灰尘的地方使用播放器。
  - 将播放器放在包中时，请勿对包施加强烈冲击。特别要避免将耳机线或耳塞线缠绕在播放器上放入包中。



  - 请勿在播放器上面放置物体。
- 播放器既不防水也不防尘。请遵循以下注意事项。否则，播放器可能因端子短路或金属腐蚀而不能使用。

- 请勿使播放器掉入水中。
- 请勿在潮湿的地方或雨雪等潮湿天气下使用播放器。
- 请勿在您出汗时将播放器放在身上或衣服中。
- 请勿用湿手接触播放器。



- 当您在飞机上时，请遵循有关使用电子设备的通告。
- 在以下情况时，播放器可能会发热，但这不是故障。 但也要留心，因为会有低温烫伤的危险。
  - 在电池充电中。
  - 播放器长时间播放时。
- 在充电或使用过程中，播放器的内部温度可能会升高。当您长时间使用播放器时，请勿将播放器放在密封袋中或用布包裹播放器。袋子或布料可能会存热并导致故障。
- 请勿向显示屏的表面施加过大的外力。强力可能会导致以下问题。
  - 颜色或亮度失真。
  - 显示屏故障。
  - 显示屏破裂导致伤害。
- 在寒冷的地方使用播放器时，显示屏上可能会出现残影。这并非故障。
- 播放器屏幕用玻璃制作。如果播放器掉到坚硬表面或您对屏幕施加强力，玻璃可能破裂。在您使用播放器时要小心。如果玻璃破裂或破损，请勿使用播放器或接触损坏的部分。否则，您可能会受伤。
- 您记录的内容仅可供个人使用。根据版权法，未经版权所有人的允许不得使用内容。

帮助指南的内容可能会因产品规格的更新而在没有通知的情况下变更。

5-076-955-31(1) Copyright 2026 Sony Corporation

多媒体播放器
NW-WM1AM3/NW-WM1ZM3

关于耳机的注意事项

道路安全

请勿在以下情况下使用耳机。

- 在您开车或骑摩托车或自行车时。
- 在听力障碍会有危险的地方。例如火车站台上、有车流的地方或在建筑场地附近。

防止听力受损

请遵循以下以保护您的听力。

- 将音量保持在中等水平。请勿长时间以高音量听音频内容。
- 请勿突然调高音量。

关于入耳式耳机

- 当您使用有高度附着力的入耳式耳机时，请注意以下。否则，您可能损坏您的耳朵或耳鼓。
  - 请勿用力将耳塞插入耳朵内。
  - 请勿从耳朵突然拔下耳塞。当您取下耳机时，请上下轻移耳塞。
- 当您从播放器拔下耳机插头时，请抓住耳机插头。抓住耳机线拔可能会损坏耳机。
- 请勿戴着耳机睡觉。在您睡觉时，电线可能会缠绕在您的脖子上。

关于使用带有USB Type-C接口的耳机

当您使用带有USB Type-C接口的耳机时，取决于耳机，可能会无法调节音量。这可能导致耳机发出意外大音量。为避免风险，请勿使用带有USB Type-C接口的耳机。

顾及他人

避免在漏音会打扰他人的环境中使用播放器。

帮助指南的内容可能会因产品规格的更新而在没有通知的情况下变更。

5-076-955-31(1) Copyright 2026 Sony Corporation

多媒体播放器
NW-WM1AM3/NW-WM1ZM3

关于内置电池的注意事项

如果可充电电池漏液，请勿用手触摸电池。电解液可能会造成烫伤或失明。如果电解液接触您的身体或衣服，请立即用清水冲洗掉。

帮助指南的内容可能会因产品规格的更新而在没有通知的情况下变更。

5-076-955-31(1) Copyright 2026 Sony Corporation

多媒体播放器
NW-WM1AM3/NW-WM1ZM3

有关样本数据的注意事项

播放器上预安装了样本音乐用于试听。
格式化完成时，播放器将恢复其预安装的内容。
在某些国家或地区未安装样本数据。

帮助指南的内容可能会因产品规格的更新而在没有通知的情况下变更。

相关主题

- 格式化播放器

5-076-955-31(1) Copyright 2026 Sony Corporation

多媒体播放器
NW-WM1AM3/NW-WM1ZM3

一般信息

- 充电时间和播放时间取决于以下条件。
  - 电池充电的次数
  - 工作温度
- 当电池充满电但电池使用时间下降到其正常时间的一半左右时，则电池可能消耗了。
- 播放器中内建了一块锂离子充电电池。当您长时间存放播放器时，请检查以下以防内置电池劣化。
  - 将播放器存放在5°C至35°C的温度下。
  - 为防止电池劣化，每6个月至少给电池充电一次。



- 当您在寒冷的地方使用播放器时，屏幕显示可能变暗或不能快速响应。但这不是故障。
- 特别是在空气干燥的情况下，您的耳朵会感觉轻微刺痛。
  这是由于身体积聚静电所致。
  穿着天然材料制成的衣服可以将此影响减到最小。
- 即使因播放器或电脑缺陷而发生以下问题，Sony也不对用户数据负责。
  - 记录或下载数据不完全。
  - 数据（例如音乐）损坏或被删除。
- 互联网连接和IP地址
  当本产品连接到互联网以进行软件更新或接收第三方服务时，将使用IP地址［或设备详细信息］等技术数据。对于软件更新，这些技术数据可能会被传送到我们的更新服务器，以便为您提供适合您设备的软件更新。如果您根本不想让此类技术数据被使用，请不要设置无线互联网功能，也不要连接互联网网线。

帮助指南的内容可能会因产品规格的更新而在没有通知的情况下变更。

5-076-955-31(1) Copyright 2026 Sony Corporation

多媒体播放器
NW-WM1AM3/NW-WM1ZM3

维护

- 请使用眼镜清洁布等软布清洁播放器。
- 要清洁很脏的播放器，请使用沾有少量中性洗涤剂溶液的布进行清洁。
  小心不要让水进入播放器。
- 请勿使用酒精、石油精或稀释剂等溶剂进行清洁。这些溶剂可能会损坏播放器的表面。
- 请偶尔用软干布清洁耳机插头。如果插头弄脏，可能会有噪音或跳音。
- （仅适用NW-WM1ZM3）
  本产品含有采用高纯度黄金制成的镀层。 当您清洁本产品时，请轻轻擦拭，勿用力刮擦。镀金部分比普通部分更加敏感。 当您清洁本产品时，Sony建议在盖有软布的桌面上进行以防刮擦。

帮助指南的内容可能会因产品规格的更新而在没有通知的情况下变更。

5-076-955-31(1) Copyright 2026 Sony Corporation

多媒体播放器
NW-WM1AM3/NW-WM1ZM3

客户支持网站

在以下情况时，请访问您所在国家或地区的客户支持网站。

- 当您有关于播放器的问题时。
- 当您对播放器有问题时。
- 当您想要有关兼容物品的信息时。

对于在美国、加拿大和拉丁美洲的用户：

https://www.sony.com/am/support

对于在欧洲的用户：

https://www.sony.eu/support/

对于在中国大陆的用户：

https://service.sony.com.cn/

对于在亚太、大洋洲、中东和非洲的用户：

https://www.sony-asia.com/support

帮助指南的内容可能会因产品规格的更新而在没有通知的情况下变更。

5-076-955-31(1) Copyright 2026 Sony Corporation

多媒体播放器
NW-WM1AM3/NW-WM1ZM3

规格

显示屏

尺寸
13.7 cm（5.5英寸）
分辨率
全高清（1920×1080像素）
面板类型
带白色LED背光的TFT彩色显示屏
触摸屏
支持

接口

USB
Type-C（兼容USB 3.2 Gen1）
耳机
立体声迷你插孔，平衡标准插孔
外部存储器
microSD、microSDHC、microSDXC

无线LAN

标准
IEEE 802.11 a/b/g/n/ac/ax
频段
2.4 GHz/5 GHz/6 GHz*频段
* 部分国家/地区不支持此频段。

加密
WPA2/WPA3

Bluetooth

版本
通讯系统：Bluetooth规格版本5.4
频段
2.4 GHz频段（2.400 0 GHz - 2.483 5 GHz）
调制方法
FHSS
兼容Bluetooth配置文件
A2DP、AVRCP、SPP、OPP、DID、TMAP、PBP
支持的编解码器（传输）
SBC、LDAC™、aptX、aptX HD、aptX Adaptive、AAC、LC3

传感器

加速度计

麦克风

单声道

耳机输出（立体声迷你插孔）

频率响应
20 Hz - 40 000 Hz

耳机输出（平衡标准插孔）

频率响应
20 Hz - 40 000 Hz

常规

电源
内置电池：可充电锂离子电池
充电和电源：USB电源（从电脑通过USB）
充电时间（USB充电）
约4小时
工作温度
5 °C至35 °C
尺寸
宽/高/厚，不含突出部位
约79.9 mm × 156.9 mm × 23.2 mm
宽/高/厚
约86 mm × 157.6 mm × 23.2 mm
质量
YY1304B (NW-WM1AM3)：约425 g
YY1305B (NW-WM1ZM3)：约670 g

容量

容量
YY1304B (NW-WM1AM3)：128 GB
YY1305B (NW-WM1ZM3)：256 GB
用于其他内容的实际可用内存
YY1304B (NW-WM1AM3)：约91 GB
YY1305B (NW-WM1ZM3)：约207 GB

注意

- 可用容量可能有所不同。内存一部分用于数据管理功能。
- 当您更新系统软件时，请在内部共享存储空间中保留大约4.8 GB的可用空间。

帮助指南的内容可能会因产品规格的更新而在没有通知的情况下变更。

5-076-955-31(1) Copyright 2026 Sony Corporation

多媒体播放器
NW-WM1AM3/NW-WM1ZM3

电池持续时间

音乐（使用“音乐播放器”时）

立体声迷你插孔

MP3（128 kbps）
约35小时
AAC（256 kbps）
约34小时
WAV（44.1 kHz/16比特）
约35小时
FLAC（44.1 kHz/16比特）
约35小时
FLAC（96 kHz/24比特）
约33小时
FLAC（192 kHz/24比特）
约32小时
DSD（2.822 4 MHz/1比特）
约30小时
DSD（5.644 8 MHz/1比特）
约29小时
DSD（11.289 6 MHz/1比特）
约28小时

平衡标准插孔

MP3（128 kbps）
约35小时
AAC（256 kbps）
约35小时
WAV（44.1 kHz/16比特）
约35小时
FLAC（44.1 kHz/16比特）
约35小时
FLAC（96 kHz/24比特）
约33小时
FLAC（192 kHz/24比特）
约32小时
DSD（2.822 4 MHz/1比特）
约35小时
DSD（5.644 8 MHz/1比特）
约31小时
DSD（11.289 6 MHz/1比特）
约26小时

音乐（使用“音乐播放器”以外的音乐应用程序时）

立体声迷你插孔

MP3（128 kbps）
约31小时

平衡标准插孔

MP3（128 kbps）
约31小时

Bluetooth（使用“音乐播放器”时）

MP3（128 kbps）/SBC - 连接优先
约41小时
FLAC（96 kHz/24比特）/LDAC - 连接优先 (自动)
约30小时

Bluetooth（使用“音乐播放器”以外的音乐应用程序时）

MP3（128 kbps）/LDAC - 连接优先 (自动)
约28小时

取决于以下条件，Bluetooth连接会缩短电池使用时间最多25%。

- 内容的格式。
- 相连设备的设定。

注意

- 此主题中所示的数值为在默认设置下播放器连续播放时的大概电池持续时间。
- 即使播放器已经关闭一段时间，仍会消耗少量电池电量。
- 视音量设置、使用条件和环境温度而定，电池持续时间可能有所不同。
- 当屏幕开启时，电池耗电会显著增加。
- 当启用某些声音调节时，电池使用时间会缩短约20%。

帮助指南的内容可能会因产品规格的更新而在没有通知的情况下变更。

5-076-955-31(1) Copyright 2026 Sony Corporation

最多可记录歌曲数目

YY1304B (NW-WM1AM3)（128 GB）

MP3（128 kbps）
约20 000首歌曲

AAC（256 kbps）
约12 400首歌曲

FLAC（44.1 kHz/16比特）
约2 250首歌曲

FLAC（96 kHz/24比特）
约690首歌曲

FLAC（192 kHz/24比特）
约340首歌曲

DSD（2.822 4 MHz/1比特）
约560首歌曲

YY1305B (NW-WM1ZM3)（256 GB）

MP3（128 kbps）
约20 000首歌曲

AAC（256 kbps）
约20 000首歌曲

FLAC（44.1 kHz/16比特）
约5 100首歌曲

FLAC（96 kHz/24比特）
约1 570首歌曲

FLAC（192 kHz/24比特）
约780首歌曲

DSD（2.822 4 MHz/1比特）
约1 280首歌曲

注意

- 大约数字根据4分钟的歌曲。
- 本产品确认能在主存中和microSD卡上存储总计最多20 000首歌曲的情况下正常工作。

帮助指南的内容可能会因产品规格的更新而在没有通知的情况下变更。

5-076-955-31(1) Copyright 2026 Sony Corporation

多媒体播放器
NW-WM1AM3/NW-WM1ZM3

支持的格式

音乐

MP3 (.mp3)
32 kbps - 320 kbps（支持可变比特率（VBR））/ 32 kHz, 44.1 kHz, 48 kHz

WMA (.wma)
32 kbps - 320 kbps（支持可变比特率（VBR））/ 44.1 kHz（立体声）
32 kbps - 48 kbps / 44.1 kHz（单声道）

FLAC (.flac)
16比特、24比特/ 8 kHz - 384 kHz

WAV (.wav)
16比特、24比特、32比特（浮点/整数）/ 8 kHz - 384 kHz

AAC (.mp4, .m4a, .3gp)
16 kbps - 320 kbps / 8 kHz - 48 kHz

HE-AAC (.mp4, .m4a, .3gp)
32 kbps - 144 kbps / 8 kHz - 48 kHz

Apple Lossless (.mp4, .m4a)
16比特、24比特/ 8 kHz - 384 kHz

AIFF (.aif, .aiff, .afc, .aifc)
16比特、24比特、32比特/ 8 kHz - 384 kHz

DSD (.dsf, .dff)
1比特/ 2.822 4 MHz、5.644 8 MHz、11.289 6 MHz

APE (.ape)
8比特、16比特、24比特/ 8 kHz - 192 kHz（快速、普通、高速）

MQA (.mqa.flac)
支持

注意

- 采样频率可能不对应所有编码器。
- 有版权保护的文件不能播放。
- 取决于采样频率，可能包含非标准比特率或无保证的比特率。
- 无法播放4 GB（APE是2 GB）或更大的文件。
- 本产品将超过CD音质（44.1 kHz/16比特量化）和DAT音质（48 kHz/16比特量化）的音频源识别为高分辨率音频。对于高分辨率音频，将显示符号“HR”。

帮助指南的内容可能会因产品规格的更新而在没有通知的情况下变更。

5-076-955-31(1) Copyright 2026 Sony Corporation

多媒体播放器
NW-WM1AM3/NW-WM1ZM3

系统要求

使用本产品的某些功能需要WLAN环境。

兼容的应用软件

- Music Center for PC
  请从支持页面检查支持的操作系统。
- 在Mac上运行需要其他软件。

帮助指南的内容可能会因产品规格的更新而在没有通知的情况下变更。

5-076-955-31(1) Copyright 2026 Sony Corporation