

SONY

帮助指南

无线降噪立体声耳机

LinkBuds Fit



型号：YY2975

快速入门指南

合适之选

佩戴耳机

[防止因受潮而燃烧或故障](#)

连接到应用程序，获得更多乐趣和便利

您的设备中有许多有用功能。

下载“Sony | Sound Connect”并充分利用。



Sound Connect

Download

开始使用



1

佩戴耳机



扭转耳机单元调整至耳塞最适合位置。
然后，使侧翼撑架贴合到耳槽的上部。

2

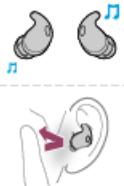
建立BLUETOOTH®连接



将耳机单元从充电盒中取出时，耳机开启。
按照下载的“Sony | Sound Connect”应用程序说明操作。

3

操作耳机



轻按耳机单元或佩戴耳机的耳朵附近区域（广域点击）。

左

● ● (轻按两次)：切换降噪功能和环境声模式

● ● ● (轻按3次)：Quick Access (“Sony | Sound Connect”应用程序上的所需设置)

● ● ● ● ● … (轻按5次或更多次)：减小音量

右

● ● (轻按两次)：播放/暂停

● ● ● (轻按3次)：跳至下一首歌曲的开头

● ● ● ● ● … (轻按5次或更多次)：增大音量

相关信息

[手动建立Bluetooth连接](#)

[对耳机充电](#)

WF-LS910N

入门

[Bluetooth的功能说明](#)

[关于语音指导](#)

附件

[包装内物品](#)

[更换耳塞](#)

部件和控件

[部件的位置和功能](#)

[关于指示灯](#)

佩戴耳机

[佩戴耳机](#)

[仅使用一个耳机单元](#)

操作耳机

[关于广域点击](#)

[使用Quick Access](#)

电源/充电

[充电](#)

[可用操作时间](#)

[检查电池剩余电量](#)

[打开耳机](#)

[关闭耳机](#)

进行连接

[如何建立与Bluetooth设备的无线连接](#)

通过应用程序简易设置

[通过“Sony | Sound Connect”应用程序连接](#)

Android智能手机

[配对和连接Android智能手机](#)

[使用LE Audio配对和连接Android智能手机](#)

[连接已配对的Android智能手机](#)

iPhone (iOS设备)

[配对和连接iPhone](#)

[连接已配对的iPhone](#)

电脑

[配对和连接电脑 \(Windows® 11\)](#)

[配对和连接电脑 \(Windows 10\)](#)

[配对和连接电脑 \(Mac\)](#)

[连接已配对的电脑 \(Windows 11\)](#)

[连接已配对的电脑 \(Windows 10\)](#)

[连接已配对的电脑 \(Mac\)](#)

其他Bluetooth设备

[配对和连接Bluetooth设备](#)

[连接已配对的Bluetooth设备](#)

多点连接

[将耳机同时连接到2个设备 \(多点连接\)](#)

[断开Bluetooth连接 \(使用后\)](#)

听音乐

通过Bluetooth连接听音乐

[聆听通过Bluetooth连接的设备中的音乐](#)

[控制音频设备 \(Bluetooth连接\)](#)

[关于360 Reality Audio](#)

[使用扬声器享受无缝播放 \(Auto Switch\)](#)

降噪功能

[什么是降噪?](#)

[使用降噪功能](#)

[始终自动优化降噪性能，以适应佩戴者和使用环境 \(自动NC优化\)](#)

听环境声音

[音乐播放期间听环境声音 \(环境声模式\)](#)

[根据环境噪音水平自动调整环境声音捕捉水平 \(自动环境声音\)](#)

戴上耳机时与人说话 (Speak-to-Chat)

音质模式

[关于音质模式](#)

[支持的编解码器](#)

[关于DSEE Extreme功能](#)

打电话

[接听电话](#)

[拨打电话](#)

[通话时的功能](#)

[在电脑上进行视频通话](#)

使用语音助手功能

[使用语音控制](#)

[使用Google Assistant](#)

[使用Amazon Alexa](#)

[使用腾讯小微 \(仅适用于中国的客户\)](#)

[使用语音助手功能 \(Google app\)](#)

[使用语音助手功能 \(Siri\)](#)

使用应用程序

[“Sony | Sound Connect”应用程序的功能说明](#)

[安装“Sony | Sound Connect”应用程序](#)

[从“Sony | Sound Connect”应用程序获取支持信息](#)

[如何使软件保持最新 \(舒适地使用耳机\)](#)

合作伙伴服务的功能说明

[合作伙伴服务的功能说明](#)

重要信息

[注意事项](#)

[结束使用耳机时](#)

[保养](#)

[防止因受潮而燃烧或故障](#)

[当耳机单元或充电盒被弄湿时](#)

[许可证](#)

[商标](#)

[客户支持网站](#)

[大理石纹设计机型的维修](#)

[故障排除](#)

[故障排除](#)

[重置耳机](#)

[初始化耳机以恢复出厂设置](#)

[规格](#)

[规格](#)

5-058-502-41(3) Copyright 2024 Sony Corporation

无线降噪立体声耳机

LinkBuds Fit

Bluetooth的功能说明

耳机使用Bluetooth无线技术，可以进行以下操作。

听音乐

您可以从智能手机或音乐播放器等以无线方式欣赏音乐。



电话通话

您可以在智能手机或移动电话放在您的包或口袋中时，以免提方式拨打和接听电话。



相关主题

- [如何建立与Bluetooth设备的无线连接](#)

无线降噪立体声耳机

LinkBuds Fit

关于语音指导

出厂设置时，双耳佩戴耳机后将通过耳机听到中文语音指导。

您可以使用“Sony | Sound Connect”应用程序更改语音指导的语言，打开/关闭语音指导，并设置语音指导音量。

- 当在购买后或初始化耳机后首次将耳机单元放入耳朵自动进入配对模式时（当耳机上没有配对信息时）/当手动进入配对模式并将耳机单元佩戴在双耳上时：“配对中”
- 当耳机的电池剩余电量低时：“电池电量低”
- 由于耳机的低电量而自动关闭时：“请对耳机重新充电”
- 当语音控制用于通知电池剩余电量时：“电池 约XX %”（“XX”数值表示近似剩余电量。请将其作为粗略估计。） / “电池已充满”
- 当设置语音指导音量时：“语音引导测试”
- 即使操作分配了Google Assistant的耳机单元，连接耳机的智能手机也无法使用Google™ Assistant时：“The Google Assistant is not connected”（未连接Google Assistant）^{*}
*某些国家和地区可能不支持。
- 即使操作分配了Amazon Alexa的耳机单元，连接耳机的智能手机也无法使用Amazon Alexa时：“您的移动设备未连接，或者您需要打开Alexa应用程序并重试”^{*}
*某些国家和地区可能不支持。
- 即使操作分配了腾讯小微的耳机单元，连接耳机的智能手机也无法使用腾讯小微时：“腾讯小微未连接”
- 以LE Audio连接期间操作语音助手时：““语音助手”不可用。请打开Sound Connect并检查“语音助手”设置。”
- 使用“Sony | Sound Connect”应用程序从Classic Audio连接切换到LE Audio连接时：“多点连接已禁用。请打开Sound Connect并检查同时连接到2台设备设置。”
- 当Quick Access因服务链接关闭而不可用时：“启动Sound Connect以激活服务链接。”
- 即使操作分配了Quick Access的耳机单元，相应的应用程序也不启动时：“移动设备上分配给Quick Access的应用程序未启动”
- 以LE Audio连接期间操作Quick Access时：“Quick Access不可用。请打开Sound Connect并检查Quick Access设置。”
- 当安全音量控制启动时：“[安全音量控制]功能可以限制音量。”
- 当省电模式激活时：“进入省电模式”
- 当语音控制在识别唤醒词后无法识别命令时：“抱歉，无法识别命令”
- 当语音控制识别出“助手”，但语音辅助功能未激活时：“您移动设备上的语音助手没有响应。请检查您的设置。”

注意

- 更改语音指导语言时可能最多约需20分钟。
- 更改语音指导语言后，如果将耳机初始化恢复至出厂设置，语言不会恢复至出厂设置。
- 更改语音指导语言或更新耳机的软件后，如果无法听到语音指导，请将耳机单元放入充电盒，并关上充电盒盖以使其关闭，然后将耳机单元从充电盒中取出再次打开。

无线降噪立体声耳机

LinkBuds Fit

包装内物品

打开包装后，请确认包含列表中的所有物品。如有物品缺失，请联系您的经销商。

() 中的数字表示物品数量。

无线降噪立体声耳机 (1)

USB Type-C®连接线 (USB-A至USB-C®) (1)



LinkBuds Fit 柔软舒适耳塞 (SS/S/M/L每种尺寸2个)

- 购买时左右侧耳机单元安装有M尺寸的耳塞。
可根据耳塞内侧标记的尺寸指示确定耳塞的尺寸。



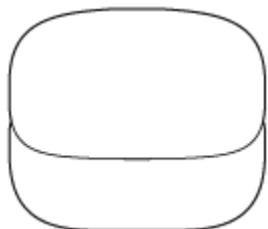
SS尺寸: SS

S尺寸: S

M尺寸: M

L尺寸: L

充电盒 (1)



文档 (1 套)

注意

- 如果耳塞损坏并且需要更换，请联络附近的Sony经销商。

无线降噪立体声耳机

LinkBuds Fit

更换耳塞

购买时左右侧耳机单元安装有M尺寸的耳塞。

如果耳塞尺寸不贴合耳道，或耳机未正确佩戴在双耳上，轻按操作或Speak-to-Chat语音检测可能无法正确工作，或者您可能无法获得正确的音质、音量、降噪效果或通话性能。

如果是这种情况，请尝试以下方法。

- 更换为更加紧密贴合双耳的耳塞。更换耳塞时，请尝试按耳塞的尺寸从大到小依次更换。耳塞对于左右耳最适合的尺寸可能不同。
- “Sony | Sound Connect”应用程序将帮助您确定哪些耳塞最适合，从而达到良好降噪效果、音质等。
- 检查是否将耳机正确佩戴在双耳上。佩戴耳机，使耳塞最贴合。

提示

- 为您确定最适合耳塞的功能可测量耳塞的气密性，并确定耳机单元是否正确佩戴在耳朵中。选择舒适贴合的尺寸。

LinkBuds Fit 柔软舒适耳塞

购买时左右侧耳机单元安装有M尺寸的耳塞。

可根据耳塞内侧标记的尺寸指示确定耳塞的尺寸。



SS尺寸: SS

S尺寸: S

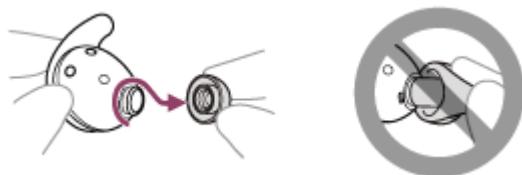
M尺寸: M

L尺寸: L

1 取下耳塞。

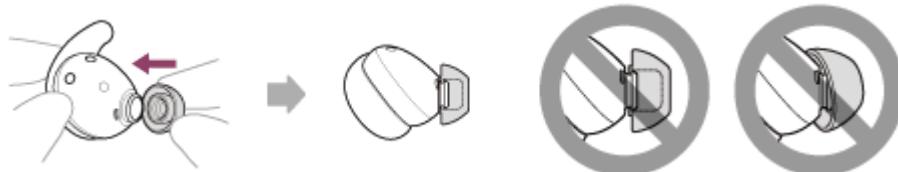
握住耳机单元并扭转耳塞的同时旋转以拉出。

取下耳塞时请勿挤压末端。



2 装上耳塞。

将耳塞牢固地推到耳机上的声导管（声音输出管）上，使耳塞覆盖声导管的内端。安装耳塞时避免松动或歪斜。



| 如果耳塞未完全连接，耳塞可能会从耳机脱落，且音质、降噪效果和佩戴性能可能会受影响。

相关主题

- [佩戴耳机](#)
- [“Sony | Sound Connect”应用程序的功能说明](#)

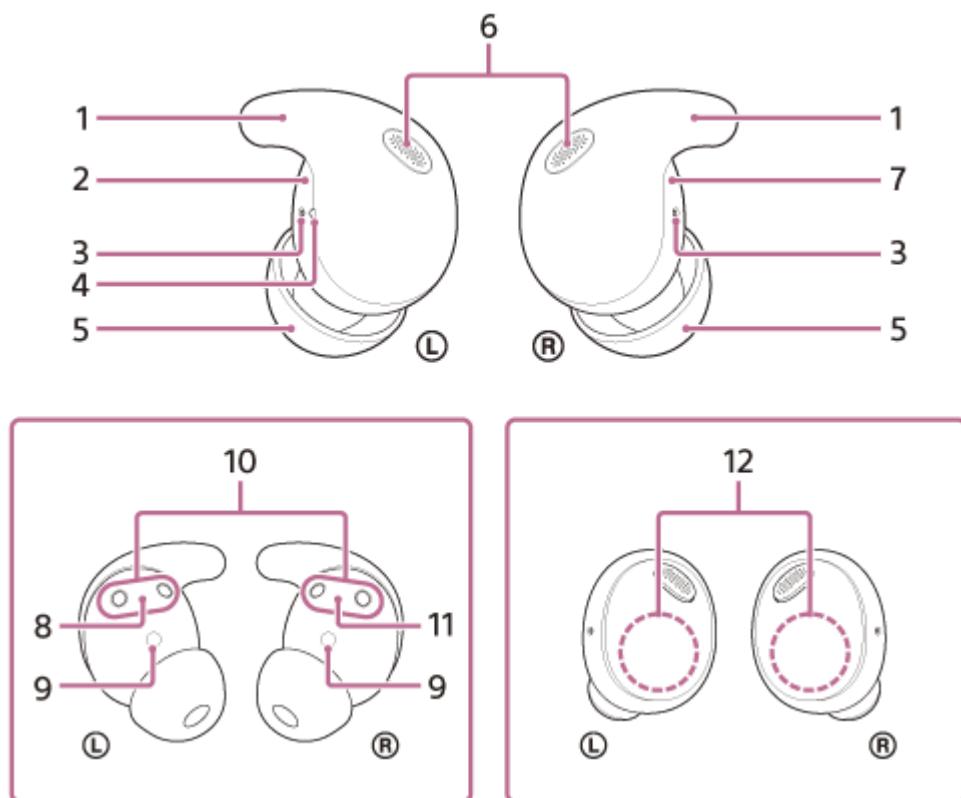
5-058-502-41(3) Copyright 2024 Sony Corporation

无线降噪立体声耳机

LinkBuds Fit

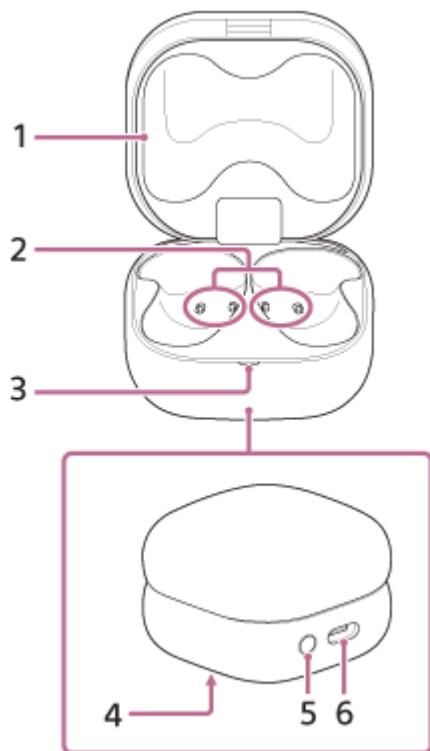
部件的位置和功能

耳机



1. 侧翼撑架 (左、右)
2. L (左) 单元
3. 气孔 (左、右)
4. 触点
左侧翼撑架带有触点。
5. 耳塞 (左、右)
6. 麦克风 (左、右)
在通话期间或在Speak-to-Chat模式中拾取您的声音，并且在使用降噪功能或环境声模式时拾取环境声。
7. R (右) 单元
8. ① (左) 标记
9. IR传感器 (左、右)
10. 充电端口 (左、右)
11. ② (右) 标记
12. 内置天线 (左、右)

充电盒



1. 盖子

2. 充电端口 (左、右)

3. 指示灯 (绿色/橙色/蓝色)

指示耳机单元和充电盒的剩余电池寿命、充电状态或配对模式的状态。

4. 序列号

位于充电盒的底部。

5. 配对/重置/初始化按钮

用于进入配对模式、重置或初始化耳机。

6. USB Type-C端口

使用附带的USB Type-C连接线将充电盒连接到电脑，或通过市售USB交流电源适配器连接到交流电源插座，可同时对耳机和充电盒充电。

相关主题

- [关于指示灯](#)

- [检查电池剩余电量](#)

无线降噪立体声耳机

LinkBuds Fit

关于指示灯

可通过充电盒上的指示灯检查耳机/充电盒的各种状态。

●：亮起绿色 / 橙色：亮起橙色 / 蓝色：亮起蓝色 / -：熄灭

剩余电池电量的指示

当两侧耳机单元均存放在充电盒中时：显示左右侧耳机单元之间剩余电池电量较少的耳机单元的剩余电池电量。

当左右侧耳机单元任一存放在充电盒中时：显示充电盒中存放耳机单元的剩余电池电量。

当两侧耳机单元均从充电盒中取出时：显示充电盒的剩余电池电量。

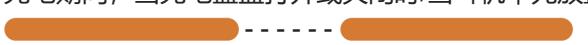
当充电盒盖打开或关闭时，或在充电完成后拔下USB Type-C连接线时，指示灯会根据剩余电池电量如下所示亮起。

- 当耳机单元存放在充电盒中且耳机单元的剩余电池电量为95%或更高时/当耳机单元未存放在充电盒中且充电盒的剩余电池电量为31%或更高时
 ----- (绿色亮起约6秒钟)
- 当耳机单元存放在充电盒中且耳机单元的剩余电池电量在94%和1%之间时/当耳机单元未存放在充电盒中且充电盒的剩余电池电量在30%和1%之间时
 ----- (橙色亮起约6秒钟)
- 当耳机单元存放在充电盒中且耳机单元的剩余电池电量低于1%时/当耳机单元未存放在充电盒中且充电盒的剩余电池电量低于1%时
----- (熄灭)

当耳机单元从充电盒中取出时，或当耳机单元放置在充电盒中时，指示灯会根据剩余电池电量如下所示亮起。

- 当耳机单元存放在充电盒中且耳机单元的剩余电池电量为95%或更高时/当耳机单元未存放在充电盒中且充电盒的剩余电池电量为31%或更高时
 ----- (绿色亮起约3秒钟)
- 当耳机单元存放在充电盒中且耳机单元的剩余电池电量在94%和1%之间时/当耳机单元未存放在充电盒中且充电盒的剩余电池电量在30%和1%之间时
 ----- (橙色亮起约3秒钟)
- 当耳机单元存放在充电盒中且耳机单元的剩余电池电量低于1%时/当耳机单元未存放在充电盒中且充电盒的剩余电池电量低于1%时
----- (熄灭)

充电状态

- 当耳机单元正充电时/当充电盒正充电时
 (橙色亮起)
- 当耳机单元/充电盒开始充电时如果电池充满电
 ----- (橙色亮起约1分钟，然后熄灭)
- 当电池充满电且充电完成时
----- (熄灭)
- 充电期间，当充电盒盖打开或关闭时/当耳机单元放置到充电盒或从中取出时
 ----- (充电期间橙色亮起。熄灭约0.5秒钟，然后再次橙色亮起)

- 异常充电温度
 (以约1秒钟的间隔橙色连续闪烁两次)
- 当耳机在充电中发生错误而无法充电时/将耳机左右两侧颠倒放在充电盒中时
 (以约0.5秒钟的间隔橙色连续慢闪)
- 左右侧耳机单元的组合异常
 (以约1.3秒钟的间隔橙色连续闪烁3次)

Bluetooth连接状态

- 配对模式
 (蓝色连续闪烁两次)
- 连接过程完成
 (蓝色闪烁10次)
当一侧或两侧耳机单元均存放在充电盒中时显示。

其他

- 当软件自动更新期间充电盒盖打开时
 (以约0.6秒钟的间隔橙色和蓝色连续闪烁)
- 重置开始准备/初始化开始准备
 (首次按下充电盒背面的重置/初始化按钮后约15秒内以约0.7秒的间隔橙色连续闪烁约5秒)
如需了解详情, 请参阅“[重置耳机](#)”或“[初始化耳机以恢复出厂设置](#)”。
- 初始化完成
 (以约0.3秒钟的间隔绿色闪烁4次)
如需了解详情, 请参阅“[初始化耳机以恢复出厂设置](#)”。

提示

- 佩戴耳机时, 可通过通知声或语音指导检查耳机的各种状态。

相关主题

- [充电](#)
- [检查电池剩余电量](#)
- [“Sony | Sound Connect”应用程序的功能说明](#)
- [如何使软件保持最新（舒适地使用耳机）](#)
- [重置耳机](#)
- [初始化耳机以恢复出厂设置](#)
- [关于语音指导](#)

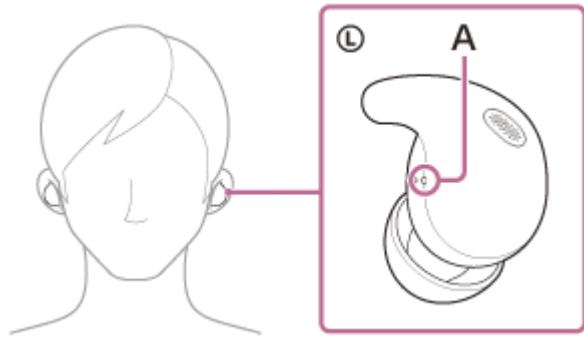
无线降噪立体声耳机

LinkBuds Fit

佩戴耳机

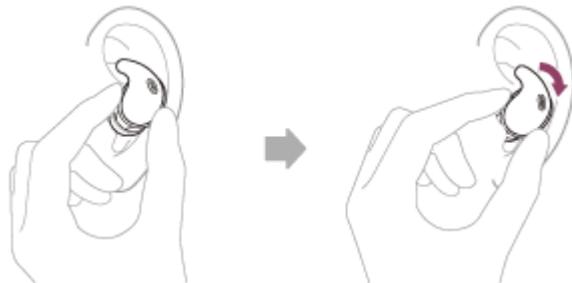
1 将耳机单元戴上双耳。

佩戴耳机单元时使 **L** (左) 标记在左耳, **R** (右) 标记在右耳。左侧耳机单元带有触点 **(A)**。

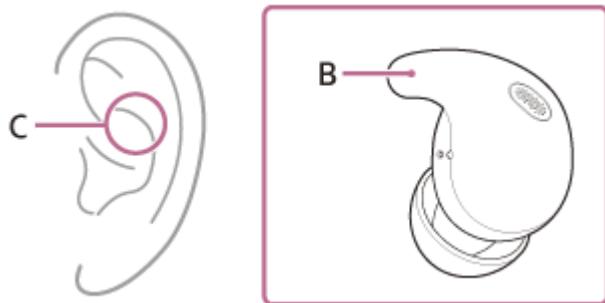


2 调整耳机单元与耳朵的贴合度。

扭转耳机单元调整至耳塞最适合位置。



3 使侧翼撑架 **(B)** 贴合到耳槽的上部 **(C)**。



提示

- 将耳机单元佩戴至耳内或调整耳机单元位置时, 请参阅步骤2中的图示, 了解如何持拿耳机单元。

注意

- 请勿用手挤压或盖住左右侧耳机单元上麦克风附近的耳机部分。降噪功能或环境声模式等功能可能无法正确工作，或耳机单元可能发出哔哔声（反馈）。如果是这种情况，请将手等部位移开左或右麦克风部件。

为了使音质、音量适当，降噪功能和通话音质发挥效果

如果耳塞尺寸不贴合耳道，或耳机未正确佩戴在双耳上，轻按操作或Speak-to-Chat语音检测可能无法正确工作，或者您可能无法获得正确的音质、音量、降噪效果或通话性能。

如果是这种情况，请尝试以下方法。

- 更换为更加紧密贴合双耳的耳塞。更换耳塞时，请尝试按耳塞的尺寸从大到小依次更换。耳塞对于左右耳最适合的尺寸可能不同。
- “Sony | Sound Connect”应用程序将帮助您确定哪些耳塞最适合，从而达到良好降噪效果、音质等。
- 参照步骤2，检查耳机是否正确佩戴在双耳上。佩戴耳机，使耳塞最贴合。

提示

- 为您确定最适合耳塞的功能可测量耳塞的气密性，并确定耳机单元是否正确佩戴在耳朵中。选择舒适贴合的尺寸。

安装和取下耳机时

出厂设置时，内置传感器会检测耳机何时插入或从耳朵取下，以便暂停或恢复音乐播放，并控制轻按操作的检测和语音指导。

佩戴耳机期间

- 可以轻按耳机或耳朵周围区域播放音乐、拨打和接听电话等。
- 您会听见操作和状态对应的通知或语音指导。

取下耳机时

- 将两侧耳机单元戴在双耳听音乐时，如果取下一侧或两侧耳机单元，耳机将暂停音乐播放。再次佩戴耳机时，耳机将恢复音乐播放。
- 从充电盒取出耳机单元后，约15分钟未佩戴耳机时，耳机将自动关闭以节省电量。将耳机戴上耳朵时，耳机将开启。
- 为了防止耳机作出错误反应，如果已从耳朵取下耳机，则无法通过轻按耳机来播放音乐、拨打和接听电话或执行其他操作。

提示

- 仅将一个耳机单元戴在耳朵上时，也可播放音乐、拨打和接听电话等。
- 您可以使用“Sony | Sound Connect”应用程序更改自动暂停和恢复音乐播放或自动关闭耳机的设置。
- 如果侧翼撑架掉落，请参阅以下URL并重新装上。
<https://rd1.sony.net/help/mdr/2801/acc/>

相关主题

- [更换耳塞](#)
- [仅使用一个耳机单元](#)
- [“Sony | Sound Connect”应用程序的功能说明](#)

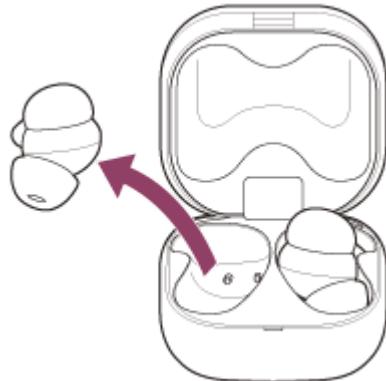
无线降噪立体声耳机

LinkBuds Fit

仅使用一个耳机单元

可以从充电盒取出一个耳机单元，并且仅使用这个耳机单元。

这种情况下，只有从充电盒取出的这个耳机单元将开启。



佩戴另一个耳机单元时

自动建立左右耳机单元之间的连接，两个耳机单元均能听到音乐或其他音频。

为左右耳机单元分配功能

视佩戴的耳机单元而定，某些功能可能在出厂设置下不可用。这种情况下，可使用“Sony | Sound Connect”应用程序更改分配到耳机左右单元的功能。

提示

- 即使仅使用一个耳机单元，您仍可以通过佩戴的单元播放音乐。
- 如果仅佩戴一个耳机单元时播放音乐或其他立体声音频，您将听到左右声道混合的单声道声音（仅在Classic Audio连接期间）。
- 即使仅佩戴一个耳机单元，也可进行免提通话。接到来电时，使用所佩戴耳机单元接听电话。仅使用一个耳机单元通话时，如果将另一个耳机单元佩戴到耳朵上，可使用两个单元通话。
- Google Assistant可分配至左侧或右侧耳机单元。将Google Assistant分配给耳机，且您仅使用一个耳机单元时，请使用分配了Google Assistant的耳机单元。
- Amazon Alexa可分配至左侧或右侧耳机单元。将Amazon Alexa分配给耳机，且您仅使用一个耳机单元时，请使用分配了Amazon Alexa的耳机单元。
- Tencent Xiaowei/QQ音乐可分配至左侧或右侧耳机单元。将Tencent Xiaowei/QQ音乐分配给耳机，且您仅使用一个耳机单元时，请使用分配了Tencent Xiaowei/QQ音乐的耳机单元。

相关主题

- [控制音频设备（Bluetooth连接）](#)
- [通话时的功能](#)
- [“Sony | Sound Connect”应用程序的功能说明](#)

无线降噪立体声耳机

LinkBuds Fit

关于广域点击

广域点击是一种通过耳机内置加速度传感器检测耳朵周围振动并确定轻按操作的功能。

通过轻按佩戴耳机的耳朵周围区域而不只是耳机单元，可以执行音乐播放或电话通话等各种操作。

耳机可以检测的轻按操作范围为从耳屏周围到下侧和鬓角。



轻按时，用食指在轻按检测区域内较用力触按。



一些可用的操作

	左	右
轻按两次	切换降噪功能和环境声模式	播放或暂停音乐
轻按3次	接听或挂断电话 跳至下一首歌曲的开头	
轻按5次或更多次	减小音量	增大音量

关于使用说明书视频

观看视频，了解如何使用大范围轻按（不提供音频讲解）。

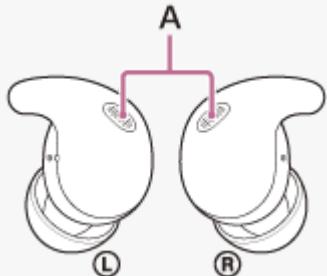
<https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0081/zh-cn/>

提示

- 除了耳朵周围的轻按，还会在轻按耳机单元时检测轻按操作。
- 如果无法轻松检测到轻按操作，请在靠近耳朵的位置用力触按。
- 当轻按2或3次耳机或耳朵周围区域时，请以每次约0.2秒间隔快速轻按。
- 可使用“Sony | Sound Connect”应用程序更改分配到左右耳机单元的功能。

注意

- 未将耳机佩戴在耳朵上时，无法检测轻按操作。
- 耳机可能会因咳嗽或在耳朵周围连接/断开附件时而无法正确工作。当耳机工作不正常时，使用“Sony | Sound Connect”应用程序关闭广域点击。
- 轻按耳机单元时，请勿轻按麦克风部件（A）。如果轻按麦克风部件，耳机可能会发出噪音或异常声音。



相关主题

- [“Sony | Sound Connect”应用程序的功能说明](#)

5-058-502-41(3) Copyright 2024 Sony Corporation

无线降噪立体声耳机

LinkBuds Fit

使用Quick Access

Quick Access是一种只需轻按耳机或耳朵周围区域便可播放相应应用程序中内容的功能。

- 1 将耳机单元戴在耳朵上，通过Bluetooth连接将耳机连接到智能手机。**
- 2 打开“Sony | Sound Connect”应用程序，然后将左侧或右侧耳机单元的功能设置为Quick Access。**
可使用“Sony | Sound Connect”应用程序更改分配到耳机左右单元的功能。
- 3 使用“Sony | Sound Connect”应用程序分配想要链接至Quick Access的服务。**
可将不同服务分配至轻按2次和轻按3次操作。
- 4 启动为Quick Access分配服务的应用程序。**
- 5 快速轻按分配了功能的耳机或耳朵周围区域（两次轻按之间约间隔0.2秒钟）可使用Quick Access。**
轻按2次和轻按3次运行前面步骤中分配的相应服务。

提示

- 若要使用Quick Access，您需要安装相应的智能手机应用程序并连接到互联网。某些应用程序需要您登录。
- 有关Quick Access最新规格的详细信息，请参阅“Sony | Sound Connect”应用程序。
- 也可将相同服务分配至Quick Access的轻按2次和轻按3次操作。
- 即使操作分配了Quick Access的耳机单元，相应的应用程序也不启动时，将从两侧耳机单元（或从佩戴的耳机单元）听见语音指导“移动设备上分配给Quick Access的应用程序未启动”。

注意

- 可分配到Quick Access的服务因国家和地区而异。

相关主题

- [“Sony | Sound Connect”应用程序的功能说明](#)
- [合作伙伴服务的功能说明](#)

无线降噪立体声耳机

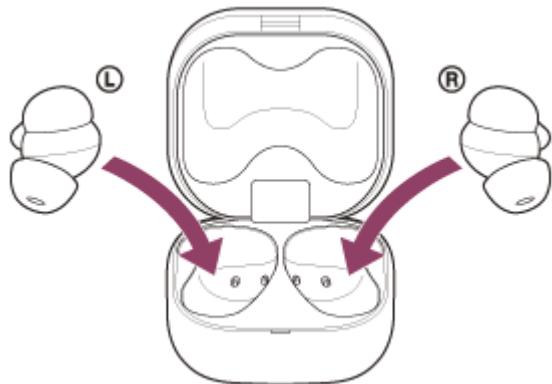
LinkBuds Fit

充电

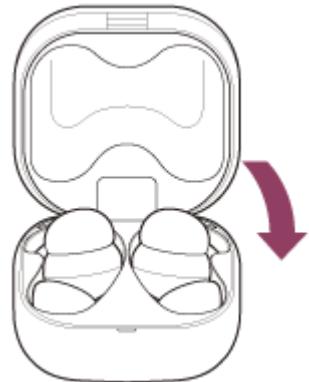
耳机和充电盒含有内置锂离子充电电池。使用前，请使用附带的USB Type-C连接线对耳机充电。

1 将耳机单元放置在充电盒中。

将左侧耳机单元（耳机单元上带有触点）放回充电盒的左槽，将右侧耳机单元放回充电盒的右槽。通过内置的磁铁，每个耳机单元将放置到充电盒中正确的位置。

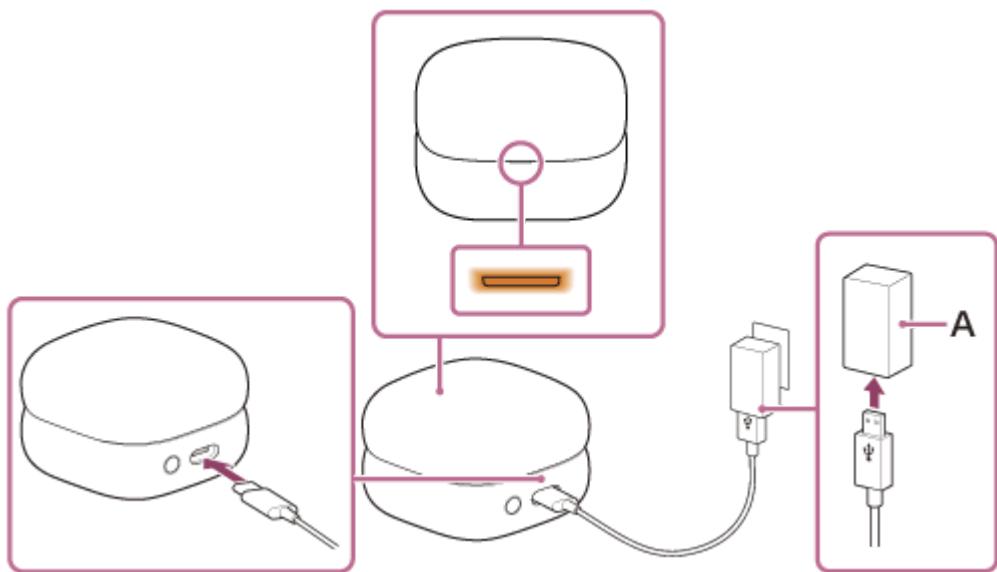


当充电盒的充电电池仍有电量时，充电盒上的指示灯（橙色或绿色）亮起约3秒钟。
耳机开始充电。在关闭充电盒盖之前，请确保侧翼撑架正确固定在充电盒内。



2 将充电盒连接到交流电源插座。

使用附带的USB Type-C连接线和市售USB交流电源适配器（A）。



耳机和充电盒开始充电。充电盒的指示灯（橙色）亮起。

充电完成后，充电盒的指示灯熄灭。

取下USB Type-C连接线。

关于充电时间

耳机和充电盒充满电所需的时间约为3小时*。

* 将空电池充满电所需的时间。充电时间可能会因使用情况而异。

外出时对耳机充电

充电盒内置充电电池。如果事先对充电盒充电，在外出而没有电源的情况下，可以使用充电盒对耳机充电。左侧和右侧耳机单元充满电所需的时间约为2小时。

使用USB对电池充电的系统要求

- **USB交流电源适配器**

能够供应0.5 A (500 mA) 或以上输出电流的市售USB交流电源适配器

- **个人电脑**

带标准USB端口的个人电脑

- 我们不保证在所有电脑上的运作。
- 不保证可以使用定制或组装电脑进行操作。

提示

- 也可使用附带的USB Type-C连接线将充电盒连接到运行中的电脑以对耳机充电。

注意

- 务必使用附带的USB Type-C连接线。否则，可能无法成功充电。
- 充电可能不成功，这取决于USB交流电源适配器的类型。
- 左侧或右侧耳机单元作为主耳机单元，因此它比另一单元消耗充电电池的速度更快。左侧和右侧耳机单元之间的充电时间不同，但这并非故障。
视使用环境而定，左侧或右侧耳机单元可以是“主耳机单元”。
- 当电脑进入待机（睡眠）或休眠模式时，无法对耳机充电。这时，请更改电脑设定，并重新开始充电。
- 从充电盒取出左侧和右侧耳机单元时，如果充电盒上的指示灯（橙色）亮起约3秒钟而后熄灭，则充电盒的电池剩余电量低。请为充电盒充电。

- 如果即使从充电盒取出左侧和右侧耳机单元，充电盒上的指示灯也不亮起，说明充电盒的电池电量已空。请为充电盒充电。
- 如果耳机长时间未使用，充电电池使用时间可能会缩短。但是，充放电数次后，电池寿命将延长。如果长时间存放耳机，请每隔6个月将电池充电，以避免过度放电。
- 如果耳机长时间未使用，电池充电可能会需要更长时间。
- 充电时，务必保持充电盒盖关闭，避免充电盒的电池电量消耗。
- 如果耳机或充电盒的充电电池有问题，并且在充电过程中检测到异常情况，则充电盒的指示灯（橙色）将闪烁。
建议充电场所的环境温度为15 °C-35 °C。超出该范围可能无法有效充电。
如果问题仍然存在，请联络附近的Sony经销商。
- 如果耳机长时间未使用，充电时充电盒上的指示灯（橙色）可能不会立即亮起。稍等片刻，直到指示灯（橙色）亮起。
- 如果内置充电电池的使用时间大幅缩短，应更换电池。请联系附近的Sony经销商。
- 避免暴露于温度骤变、直射阳光、湿气、沙土、灰尘和电击。切勿将耳机留在停放的车内。
- 将充电盒连接到电脑时，请仅使用附带的USB Type-C连接线，且务必直接连接。通过USB集线器连接充电盒时，将无法正确完成充电。
- 耳机和充电盒在充电过程中或充电后的一段时间内可能会变热。但这并非故障。
- 如果用力摇晃充电盒，会听到卡嗒声；这是耳机单元在充电盒内移动的声音，而不是故障。

相关主题

- [关于指示灯](#)
- [检查电池剩余电量](#)

5-058-502-41(3) Copyright 2024 Sony Corporation

无线降噪立体声耳机

LinkBuds Fit

可用操作时间

满电电池供电的耳机的可用操作时间如下：

Bluetooth连接

编解码器	降噪功能/环境声模式	可用操作时间
LDAC™	降噪功能：开	最长3.5小时
LDAC	环境声模式：开	最长3.5小时
LDAC	关	最长4.5小时
AAC	降噪功能：开	最长5.5小时
AAC	环境声模式：开	最长5.5小时
AAC	关	最长8小时
SBC	降噪功能：开	最长5小时
SBC	环境声模式：开	最长5小时
SBC	关	最长7.5小时
LC3	降噪功能：开	最长4.5小时
LC3	环境声模式：开	最长4.5小时
LC3	关	最长7.5小时

- 充电5分钟后可播放音乐约1小时。
- 如果在“Sony | Sound Connect”应用程序上进行以下设置，电池的可用工作时间会比上述时间短。
 - 均衡器
 - DSEE Extreme™
 - Speak-to-Chat
 - 通过语音启动语音助手的功能
 - 服务链接
 - 自动环境声音

如果同时运行上述设置，电池的可用工作时间会更短。

通讯时间

降噪功能/环境声模式	可用操作时间
降噪功能：开	最长4小时
环境声模式：开	最长3.5小时
关	最长4小时

待机时间

降噪功能/环境声模式	可用操作时间
降噪功能：开	最长6.5小时
环境声模式：开	最长6.5小时
关	最长14小时

提示

- 通过使用“Sony | Sound Connect”应用程序，可以查看用于连接的编解码器。

注意

- 使用时间可能与上述时间不同，具体视耳机功能的设置和使用条件而定。
- 充电时，务必保持充电盒盖关闭，避免充电盒的电池电量消耗。
- 左侧或右侧耳机单元作为主耳机单元，因此它比另一单元消耗充电电池的速度更快。左侧和右侧耳机单元之间的剩余电池电量不同，但这并非故障。
视使用环境而定，左侧或右侧耳机单元可以是“主耳机单元”。

相关主题

- [支持的编解码器](#)
- [关于DSEE Extreme功能](#)
- [戴上耳机时与人说话（Speak-to-Chat）](#)
- [“Sony | Sound Connect”应用程序的功能说明](#)

无线降噪立体声耳机

LinkBuds Fit

检查电池剩余电量

通过以下操作可检查耳机和充电盒的充电电池的剩余电量。

使用iPhone或iPod touch (iOS 13或更高版本)

当耳机通过HFP (Hands-free Profile) Bluetooth连接与iPhone或iPod touch连接时，您可以在iPhone或iPod touch上检查耳机的剩余电池电量。如需了解详情，请参阅iPhone或iPod touch附带的使用说明书。
在某些情况下，显示的电池剩余电量可能与实际剩余电量不同。请将其作为粗略估计。

使用Android™智能手机 (操作系统8.1或更高版本) 时

当耳机通过HFP Bluetooth连接与Android智能手机连接时，您可以在智能手机上检查耳机的剩余电池电量。如需了解详情，请参阅Android智能手机附带的使用说明书。
在某些情况下，显示的电池剩余电量可能与实际剩余电量不同。请将其作为粗略估计。

检查充电盒的剩余电池电量

- 当从充电盒取出两个耳机单元或在充电盒内未存放耳机单元的情况下打开或关闭充电盒盖时，如果充电盒上的指示灯（橙色）亮起，则充电盒的剩余电池电量在30%和1%之间。在此剩余电池电量时，充电盒无法为耳机充分充电。
- 当从充电盒中取出两个耳机单元或在充电盒内未存放耳机单元的情况下打开或关闭充电盒盖时，如果充电盒上的指示灯不亮起，则充电盒的剩余电池电量低于1%。在此情况下，无法通过充电盒对耳机充电。

语音指导通知

当剩余电池电量变低时，将耳机放入耳中或使用耳机时会发出一声提示音，且语音指导播报“电池电量低”，因此请尽快为耳机充电。

电池耗尽时，发出一声提示音，语音指导播报“请对耳机重新充电”，且耳机自动关闭。

提示

- 视使用方式而定，耳机左右侧的剩余电池电量可能有所不同。
当同时使用两个耳机单元的情况下在iPhone/iPod touch或Android智能手机上检查剩余电池电量时，显示左右侧耳机单元之间剩余电池电量较少的耳机单元的剩余电池电量。仅使用一个耳机单元时，显示所使用耳机单元的剩余电池电量。
- 也可以用“Sony | Sound Connect”应用程序检查耳机单元和充电盒的电池剩余电量。Android智能手机和iPhone/iPod touch均支持此应用程序。

注意

- 如果未通过HFP连接耳机和智能手机，将无法正确显示电池剩余电量。
- 如果通过多点连接方式仅以“Media audio” (A2DP) 将耳机连接至iPhone、iPod touch或Android智能手机，则电池剩余电量将无法正确显示。
- 软件刚更新后或如果已长时间未使用耳机，可能无法正确显示电池剩余电量。在此情况下，请对电池反复充电和放电数次，以正确显示电池剩余电量。

相关主题

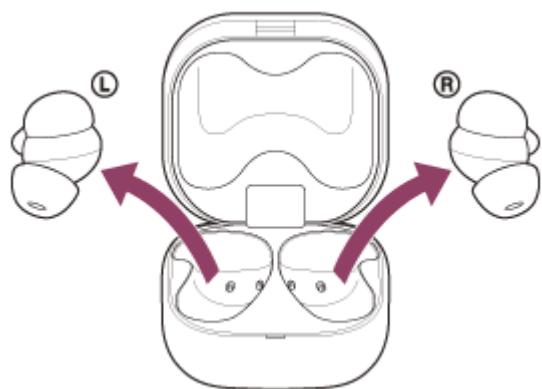
- “Sony | Sound Connect”应用程序的功能说明
- 关于指示灯

无线降噪立体声耳机
LinkBuds Fit

打开耳机

将耳机存放在充电盒中时

- 1 将耳机单元从充电盒中取出。



耳机自动打开。
仅从充电盒中取出一个耳机单元时，仅取出的单元会开启。

耳机未存放在充电盒中时

从充电盒取出耳机后，约15分钟未将耳机佩戴到耳朵时，耳机将自动关闭。在此情况下，将耳机戴上耳朵时，打开耳机。
当将耳机单元放入充电盒，然后从充电盒中取出时，耳机单元也将开启。
您可以使用“Sony | Sound Connect”应用程序更改耳机的设置，使耳机不会自动关闭。

耳机开启时

从充电盒取出两个耳机单元时，将在左侧和右侧耳机单元之间建立连接。
当您在购买后首次打开耳机或刚刚初始化耳机后，耳机进入Bluetooth配对模式。
当您在购买后首次使用耳机或刚刚初始化耳机后打开耳机时，如果将耳机单元佩戴到耳朵上，降噪功能会自动打开。
如果之前更改了降噪设置，则保留这些设置。

相关主题

- [仅使用一个耳机单元](#)
- [关闭耳机](#)
- [“Sony | Sound Connect”应用程序的功能说明](#)

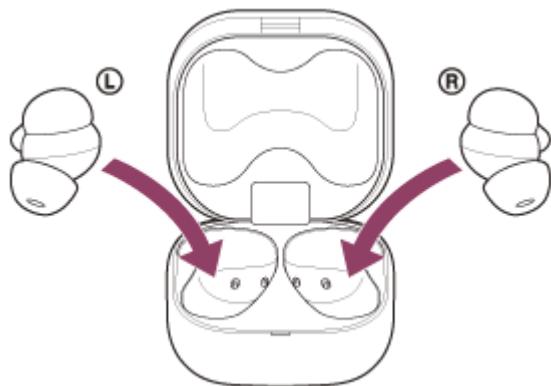
无线降噪立体声耳机

LinkBuds Fit

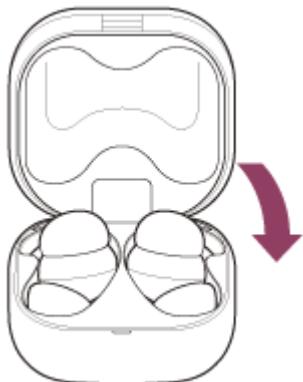
关闭耳机

1 将耳机单元放置在充电盒中。

将左侧耳机单元（耳机单元上带有触点）放回充电盒的左槽，将右侧耳机单元放回充电盒的右槽。通过内置的磁铁，每个耳机单元将放置到充电盒中正确的位置。



当充电盒的充电电池仍有电量时，充电盒上的指示灯（橙色或绿色）亮起约3秒钟。
耳机开始充电。关闭充电盒盖。



耳机关闭。

取下并闲置耳机时

从充电盒取出耳机后，约15分钟未将耳机佩戴到耳朵时，耳机将自动关闭。
若要在耳机自动关闭前切断电源，请将耳机单元放入充电盒，并关上充电盒盖。
务必关闭充电盒盖，避免充电盒的电池电量消耗。
您可以使用“Sony | Sound Connect”应用程序更改耳机的设置，使耳机不会自动关闭。

提示

- 也可以通过“Sony | Sound Connect”应用程序关闭耳机。

注意

- 当充电盒的剩余电量不足时，耳机将不会开始充电。请为充电盒充电。

相关主题

- [充电](#)
- [打开耳机](#)
- [“Sony | Sound Connect”应用程序的功能说明](#)

5-058-502-41(3) Copyright 2024 Sony Corporation

无线降噪立体声耳机

LinkBuds Fit

如何建立与Bluetooth设备的无线连接

可使用Bluetooth设备的Bluetooth功能以无线方式通过耳机欣赏音乐和使用免提通话。

配对

若要使用Bluetooth功能，两个待连接设备均必须事先注册。注册设备的操作称为“配对”。
手动将耳机和设备配对。

连接已配对的设备

设备配对过后，无需再次配对。使用每个设备所需的方法，连接已与耳机配对的设备。

提示

- 使用LE Audio功能时，您需要更改耳机的设置，并再次配对已配对的Android智能手机。如需了解详情，请参阅“[使用LE Audio配对和连接Android智能手机](#)”。

相关主题

- [配对和连接Android智能手机](#)
- [使用LE Audio配对和连接Android智能手机](#)
- [配对和连接iPhone](#)
- [配对和连接电脑（Windows® 11）](#)
- [配对和连接电脑（Windows 10）](#)
- [配对和连接电脑（Mac）](#)
- [配对和连接Bluetooth设备](#)
- [连接已配对的Android智能手机](#)
- [连接已配对的iPhone](#)
- [连接已配对的电脑（Windows 11）](#)
- [连接已配对的电脑（Windows 10）](#)
- [连接已配对的电脑（Mac）](#)
- [连接已配对的Bluetooth设备](#)

无线降噪立体声耳机

LinkBuds Fit

通过“Sony | Sound Connect”应用程序连接

启动Android智能手机/iPhone中的“Sony | Sound Connect”应用程序，以将耳机连接到智能手机或iPhone。



Sony Sound Connect

提示

- 若要配对第二个或后续设备，可以在“Sony | Sound Connect”应用程序上使耳机进入配对模式。

注意

- 使用“Sony | Sound Connect”应用程序连接时，与某些智能手机和iPhone设备的连接可能会变得不稳定。在此情况下，请按照[“连接已配对的Android智能手机”](#)或[“连接已配对的iPhone”](#)中的步骤连接耳机。

相关主题

- [配对和连接Android智能手机](#)
- [配对和连接iPhone](#)
- [配对和连接电脑（Windows® 11）](#)
- [配对和连接电脑（Windows 10）](#)
- [配对和连接电脑（Mac）](#)
- [连接已配对的Android智能手机](#)
- [连接已配对的iPhone](#)
- [“Sony | Sound Connect”应用程序的功能说明](#)
- [安装“Sony | Sound Connect”应用程序](#)

无线降噪立体声耳机

LinkBuds Fit

配对和连接Android智能手机

注册所要连接设备的操作称为“配对”。首次配合耳机使用设备时，请先配对设备。

开始操作前，请确认以下事项：

- 将Android智能手机放在距离耳机1 m范围内。
- 耳机电量充足。
- 准备好Android智能手机的使用说明书。

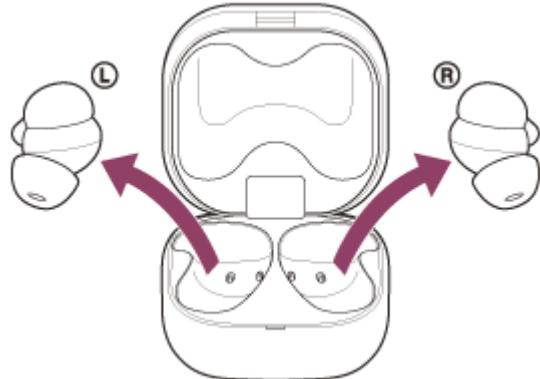
1 检查耳机的状态。

在您购买耳机后或初始化耳机后（耳机上没有配对信息时）首次与设备配对时：执行步骤2。

当配对第二个或后续设备时（耳机有其他设备的配对信息）：执行步骤3。

2 (如果在步骤1中选择了“耳机上没有配对信息时”)

将两侧耳机单元从充电盒中取出。



耳机自动打开。

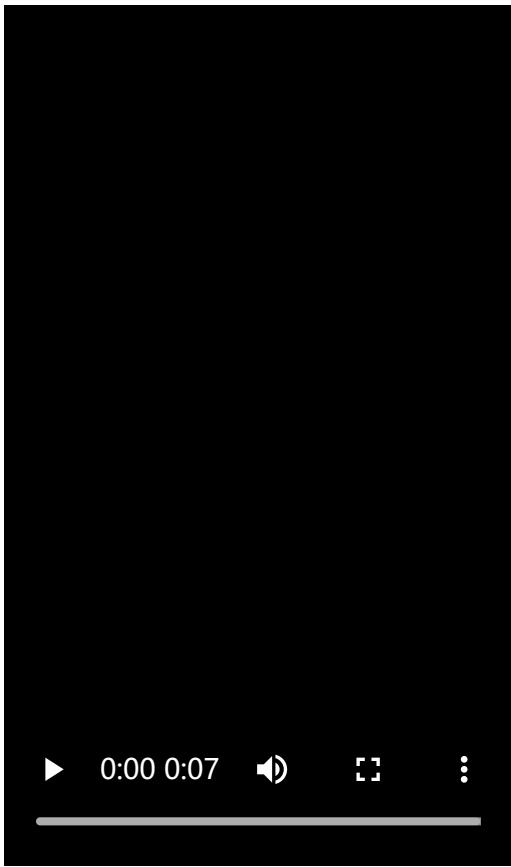
耳机自动进入配对模式。

当佩戴耳机时，将同时从两侧耳机单元听到通知声，并且将听到语音指导播报“配对中”。仅佩戴一个耳机单元时，您将通过佩戴的耳机单元听见通知声和语音指导。

执行步骤4。

3 (如果在步骤1中选择了“耳机有其他设备的配对信息”)

将耳机单元放入充电盒，使充电盒盖保持打开，然后按住充电盒背面的配对按钮约5秒钟或以上。



提示

- 使充电盒盖保持打开。充电盒盖关闭时，耳机不会进入配对模式。

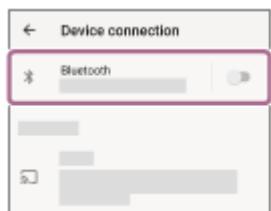
充电盒上的指示灯（蓝色）连续双闪，且耳机进入配对模式。

进入配对模式后，可以从充电盒中取出耳机。

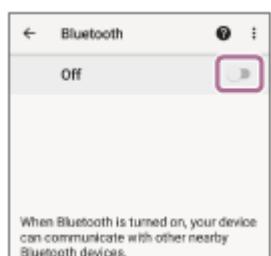
当佩戴耳机时，将同时从两侧耳机单元听到通知声，并且将听到语音指导播报“配对中”。仅佩戴一个耳机单元时，您将通过佩戴的耳机单元听见通知声和语音指导。

4 如果Android智能手机的屏幕锁定，请解除锁定。

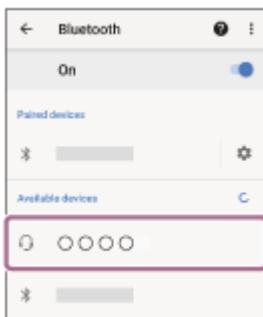
5 在Android智能手机屏幕上选择[Settings] - [Device connection] - [Bluetooth]。



6 触摸开关打开Bluetooth功能。



触摸[LinkBuds Fit]。



如果要求输入密钥^{*}，请输入“0000”。

耳机和智能手机彼此配对和连接。

将耳机放置在充电盒中时，充电盒上的指示灯（蓝色）闪烁10次。

当佩戴耳机单元时，将同时从两侧耳机单元听到指示连接已建立的通知声。仅佩戴一个耳机单元时，您将通过佩戴的耳机单元听见通知声。

如果未连接，请参阅“[连接已配对的Android智能手机](#)”。

如果Android智能手机屏幕上未显示[LinkBuds Fit]，请从步骤5开始重试。

^{*} 密钥可能称为“密码”、“PIN码”、“PIN号”或“口令”。

关于使用说明书视频

观看视频了解第一次如何执行配对（不提供音频讲解）。

<https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0076/zh-cn/>

提示

- 上述操作只是示例。如需了解详情，请参阅Android智能手机附带的使用说明书。
- 若要删除所有Bluetooth配对信息，请参阅[“初始化耳机以恢复出厂设置”](#)。

注意

- 如果在5分钟内未建立配对，则取消配对模式。在此情况下，请从步骤2或步骤3重新开始操作。
- 一旦Bluetooth设备配对完毕，则无需再进行配对，以下情况除外：
 - 修理等情况后配对信息被删除。
 - 配对第9个设备时
耳机最多可与8个设备配对。如果在已配对8个设备后配对新设备，连接时间最早的配对设备注册信息将被新设备的信息覆盖。
 - 当已从连接的Bluetooth设备删除耳机的配对信息时
 - 初始化耳机时
所有配对信息将被删除。在此情况下，请从连接的设备中删除耳机的配对信息，然后再次配对。
- 耳机可与多个设备配对，但一次只可从1个配对设备播放音乐。

相关主题

- [佩戴耳机](#)
- [仅使用一个耳机单元](#)
- [如何建立与Bluetooth设备的无线连接](#)
- [连接已配对的Android智能手机](#)
- [聆听通过Bluetooth连接的设备中的音乐](#)
- [断开Bluetooth连接（使用后）](#)
- [初始化耳机以恢复出厂设置](#)

无线降噪立体声耳机

LinkBuds Fit

使用LE Audio配对和连接Android智能手机

LE Audio是一种用于Bluetooth技术的声音通信标准。

Android智能手机和耳机必须均支持LE Audio。

支持LE Audio的设备

有关兼容设备的最新信息，请参阅Sound Connect 下载页面。

关于LE Audio

- LE Audio支持“LC3”编解码器。当使用LE Audio建立连接时，您可以欣赏Android智能手机发出的声音，声音延迟更少。
- 使用LE Audio连接时，无法使用某些耳机功能。如需了解详情，请参阅“[Sony | Sound Connect”应用程序的功能说明](#)”。

1 在Android智能手机上安装“Sony | Sound Connect”应用程序，并通过Bluetooth连接方式连接耳机。

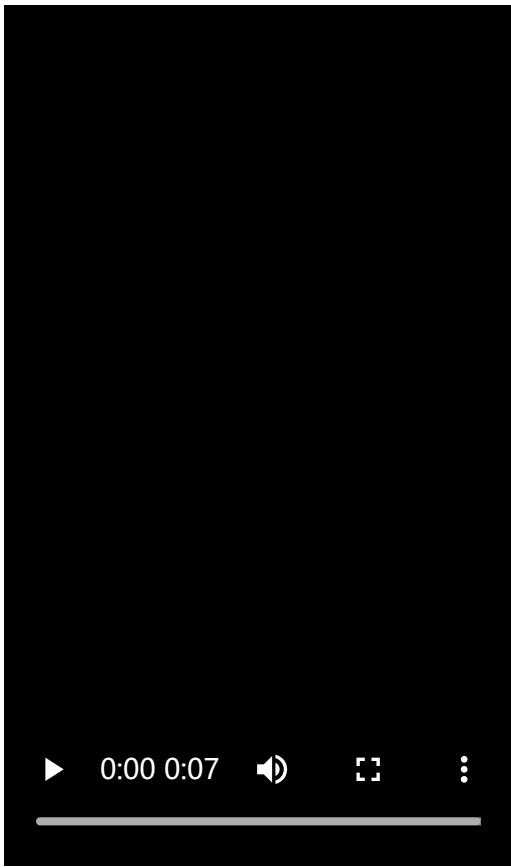
有关如何通过Bluetooth连接方式连接，请参阅[“通过“Sony | Sound Connect”应用程序连接”](#)或[“配对和连接Android智能手机”](#)。

2 启动“Sony | Sound Connect”应用程序并选择[LE Audio connection setting for headphones] - [LE Audio Priority]。

3 在Android智能手机上，选择[Settings] - [Device connection] - [Bluetooth]。

4 选择[Paired devices] - [LinkBuds Fit]并删除配对信息（Classic Audio连接的历史）。

5 将耳机放入充电盒，使充电盒盖保持打开，然后按住充电盒背面的配对按钮约5秒钟或以上。



提示

- 使充电盒盖保持打开。充电盒盖关闭时，耳机不会进入配对模式。

充电盒上的指示灯（蓝色）连续双闪，且耳机进入配对模式。

进入配对模式后，可以从充电盒中取出耳机。

当佩戴耳机时，将同时从两侧耳机单元听到通知声，并且将听到语音指导播报“配对中”。仅佩戴一个耳机单元时，您将通过佩戴的耳机单元听见通知声和语音指导。

6 在Android智能手机上，选择[Settings] - [Device connection]打开Bluetooth设置画面。

7 选择[Pair new device]。

8 选择[Available devices] - [LinkBuds Fit]。

耳机和智能手机彼此配对和连接。

将耳机放置在充电盒中时，充电盒上的指示灯（蓝色）闪烁10次。

当佩戴耳机单元时，将同时从两侧耳机单元听到指示连接已建立的通知声。仅佩戴一个耳机单元时，您将通过佩戴的耳机单元听见通知声。

9 轻触所连接[LinkBuds Fit]旁边显示的 (设置)。

10 确认[LE Audio]打开。

如果关闭，请轻触开关打开[LE Audio]。

11 在“Sony | Sound Connect”应用程序画面上，确认耳机名称下显示[LE Audio]。

结束LE Audio

通过Android智能手机使用Classic Audio重新连接耳机。

启动“Sony | Sound Connect”应用程序并选择[LE Audio connection setting for headphones] - [Classic Audio only (conventional connection method)]。

提示

- 上述操作只是示例。如需了解详情，请参阅Android智能手机附带的使用说明书。

相关主题

- [“Sony | Sound Connect”应用程序的功能说明](#)
- [通过“Sony | Sound Connect”应用程序连接](#)
- [配对和连接Android智能手机](#)
- [客户支持网站](#)
- [初始化耳机以恢复出厂设置](#)

5-058-502-41(3) Copyright 2024 Sony Corporation

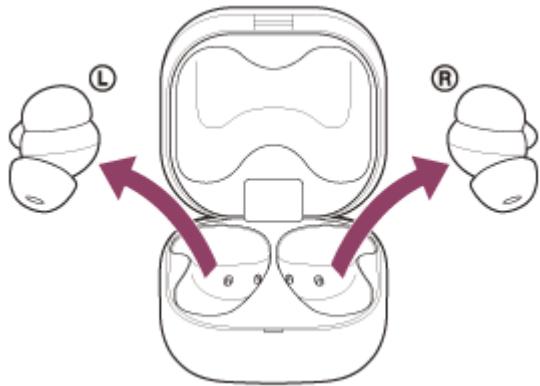
无线降噪立体声耳机

LinkBuds Fit

连接已配对的Android智能手机

- 如果Android智能手机的屏幕锁定，请解除锁定。

- 将耳机单元从充电盒中取出。



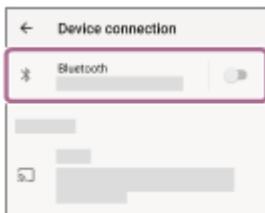
耳机自动打开。

- 将耳机单元戴上双耳。

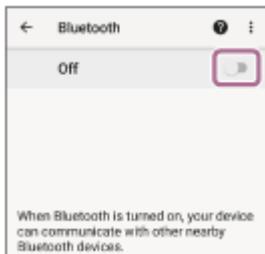
当耳机已自动连接到上一次连接的设备时，将同时从两侧耳机单元听到指示连接已建立的通知声。仅佩戴一个耳机单元时，您将通过佩戴的耳机单元听见通知声。

查看Android智能手机上的连接状态。如果未连接，则执行步骤4。

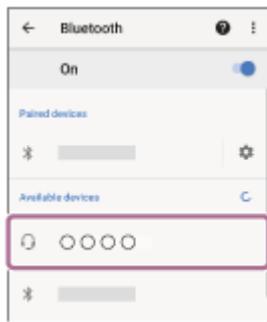
- 在Android智能手机屏幕上选择[Settings] - [Device connection] - [Bluetooth]。



- 触摸开关打开Bluetooth功能。



- 触摸[LinkBuds Fit]。



将同时从两侧耳机单元听到指示连接已建立的通知声。仅佩戴一个耳机单元时，您将通过佩戴的耳机单元听见通知声。

提示

- 上述操作只是示例。如需了解详情，请参阅Android智能手机附带的使用说明书。

注意

- 连接时，连接设备上可能会显示[LinkBuds Fit]和/或[LE_LinkBuds Fit]。当显示两者或显示[LinkBuds Fit]时，选择[LinkBuds Fit]；当显示[LE_LinkBuds Fit]时，选择[LE_LinkBuds Fit]。
- 如果上次连接的Bluetooth设备放置在耳机附近，当您打开耳机时，耳机可能会自动连接到该设备，并且可能不会连接到其他设备。如果发生这种情况，请在上次连接的设备上取消Bluetooth连接。
- 如果无法将Android智能手机连接到耳机，请在Android智能手机上删除耳机配对信息并重新执行配对。有关Android智能手机操作，请参阅Android智能手机附带的使用说明书。

相关主题

- [佩戴耳机](#)
- [仅使用一个耳机单元](#)
- [如何建立与Bluetooth设备的无线连接](#)
- [配对和连接Android智能手机](#)
- [使用LE Audio配对和连接Android智能手机](#)
- [聆听通过Bluetooth连接的设备中的音乐](#)
- [断开Bluetooth连接（使用后）](#)

无线降噪立体声耳机

LinkBuds Fit

配对和连接iPhone

注册所要连接设备的操作称为“配对”。首次配合耳机使用设备时，请先配对设备。

开始操作前，请确认以下事项：

- 将iPhone放在距离耳机1 m范围内。
- 耳机电量充足。
- 准备好iPhone的使用说明书。

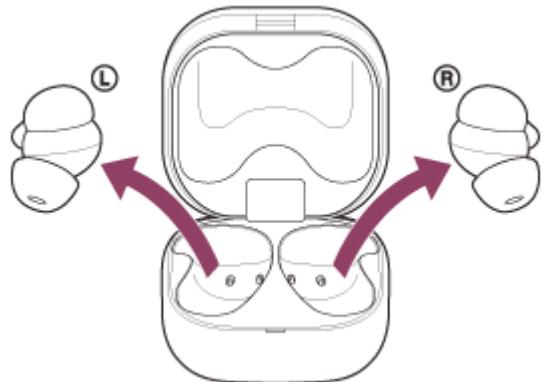
1 检查耳机的状态。

在您购买耳机后或初始化耳机后（耳机上没有配对信息时）首次与设备配对时：执行步骤2。

当配对第二个或后续设备时（耳机有其他设备的配对信息）：执行步骤3。

2 (如果在步骤1中选择了“耳机上没有配对信息时”)

将两侧耳机单元从充电盒中取出。



耳机自动打开。

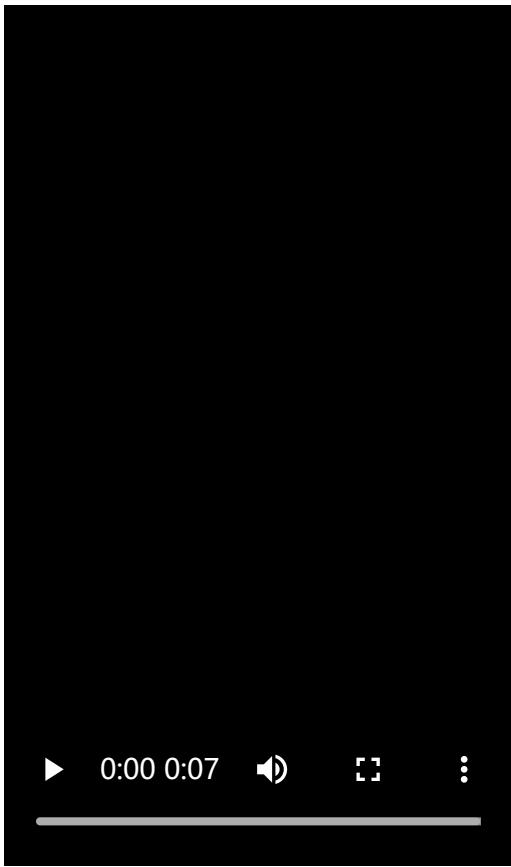
耳机自动进入配对模式。

当佩戴耳机时，将同时从两侧耳机单元听到通知声，并且将听到语音指导播报“配对中”。仅佩戴一个耳机单元时，您将通过佩戴的耳机单元听见通知声和语音指导。

执行步骤4。

3 (如果在步骤1中选择了“耳机有其他设备的配对信息”)

将耳机单元放入充电盒，使充电盒盖保持打开，然后按住充电盒背面的配对按钮约5秒钟或以上。



提示

- 使充电盒盖保持打开。充电盒盖关闭时，耳机不会进入配对模式。

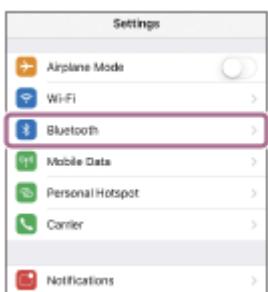
充电盒上的指示灯（蓝色）连续双闪，且耳机进入配对模式。

进入配对模式后，可以从充电盒中取出耳机。

当佩戴耳机时，将同时从两侧耳机单元听到通知声，并且将听到语音指导播报“配对中”。仅佩戴一个耳机单元时，您将通过佩戴的耳机单元听见通知声和语音指导。

4 如果iPhone的屏幕锁定，请解除锁定。

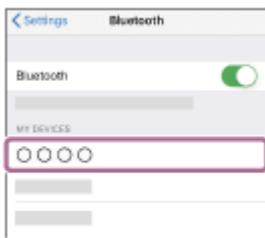
5 在iPhone屏幕上进入[Settings]，然后触摸[Bluetooth]。



6 触摸开关打开Bluetooth功能。



触摸[LinkBuds Fit]。



如果要求输入密钥^{*}，请输入“0000”。

耳机和iPhone彼此配对和连接。

将耳机放置在充电盒中时，充电盒上的指示灯（蓝色）闪烁10次。

当佩戴耳机单元时，将同时从两侧耳机单元听到指示连接已建立的通知声。仅佩戴一个耳机单元时，您将通过佩戴的耳机单元听见通知声。

如果未连接，请参阅“[连接已配对的iPhone](#)”。

如果iPhone的显示屏上未显示[LinkBuds Fit]，请从步骤5起重试。

* 密钥可能称为“密码”、“PIN码”、“PIN号”或“口令”。

关于使用说明书视频

观看视频了解第一次如何执行配对（不提供音频讲解）。

<https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0076/zh-cn/>

提示

- 上述操作只是示例。如需了解详情，请参阅iPhone附带的使用说明书。
- 若要删除所有Bluetooth配对信息，请参阅[“初始化耳机以恢复出厂设置”](#)。

注意

- 如果在5分钟内未建立配对，则取消配对模式。在此情况下，请从步骤2或步骤3重新开始操作。
- 一旦Bluetooth设备配对完毕，则无需再进行配对，以下情况除外：
 - 修理等情况后配对信息被删除。
 - 配对第9个设备时
耳机最多可与8个设备配对。如果在已配对8个设备后配对新设备，连接时间最早的配对设备注册信息将被新设备的信息覆盖。
 - 当已从连接的Bluetooth设备删除耳机的配对信息时
 - 初始化耳机时
所有配对信息将被删除。在此情况下，请从连接的设备中删除耳机的配对信息，然后再次配对。
- 耳机可与多个设备配对，但一次只可从1个配对设备播放音乐。

相关主题

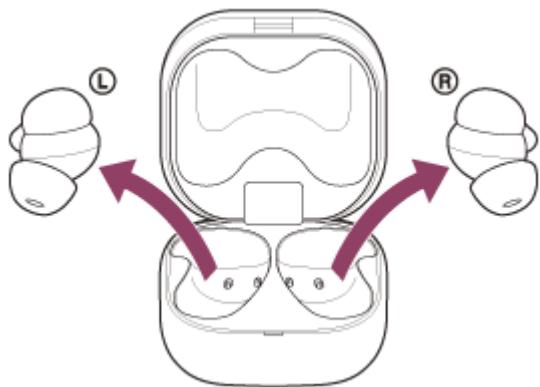
- [佩戴耳机](#)
- [仅使用一个耳机单元](#)
- [如何建立与Bluetooth设备的无线连接](#)
- [连接已配对的iPhone](#)
- [聆听通过Bluetooth连接的设备中的音乐](#)
- [断开Bluetooth连接（使用后）](#)
- [初始化耳机以恢复出厂设置](#)

无线降噪立体声耳机
LinkBuds Fit

连接已配对的iPhone

- 如果iPhone的屏幕锁定，请解除锁定。

- 将耳机单元从充电盒中取出。



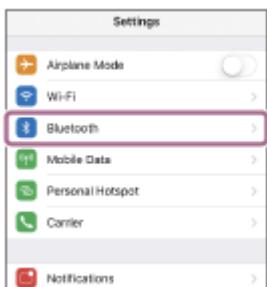
耳机自动打开。

- 将耳机单元戴上双耳。

当耳机已自动连接到上一次连接的设备时，将同时从两侧耳机单元听到指示连接已建立的通知声。仅佩戴一个耳机单元时，您将通过佩戴的耳机单元听见通知声。

查看iPhone上的连接状态。如果未连接，则执行步骤4。

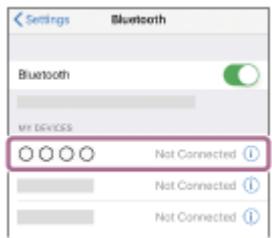
- 在iPhone屏幕上进入[Settings]，然后触摸[Bluetooth]。



- 触摸开关打开Bluetooth功能。



- 触摸[LinkBuds Fit]。



将同时从两侧耳机单元听到指示连接已建立的通知声。仅佩戴一个耳机单元时，您将通过佩戴的耳机单元听见通知声。

提示

- 上述操作只是示例。如需了解详情，请参阅iPhone附带的使用说明书。

注意

- 连接时，连接设备上可能会显示[LinkBuds Fit]和/或[LE_LinkBuds Fit]。当显示两者或显示[LinkBuds Fit]时，选择[LinkBuds Fit]；当显示[LE_LinkBuds Fit]时，选择[LE_LinkBuds Fit]。
- 如果上次连接的Bluetooth设备放置在耳机附近，当您打开耳机时，耳机可能会自动连接到该设备，并且可能不会连接到其他设备。如果发生这种情况，请在上次连接的设备上取消Bluetooth连接。
- 如果无法将iPhone连接到耳机，请在iPhone上删除耳机配对信息并重新执行配对。有关iPhone操作，请参阅iPhone附带的使用说明书。

相关主题

- [佩戴耳机](#)
- [仅使用一个耳机单元](#)
- [如何建立与Bluetooth设备的无线连接](#)
- [配对和连接iPhone](#)
- [聆听通过Bluetooth连接的设备中的音乐](#)
- [断开Bluetooth连接（使用后）](#)

无线降噪立体声耳机

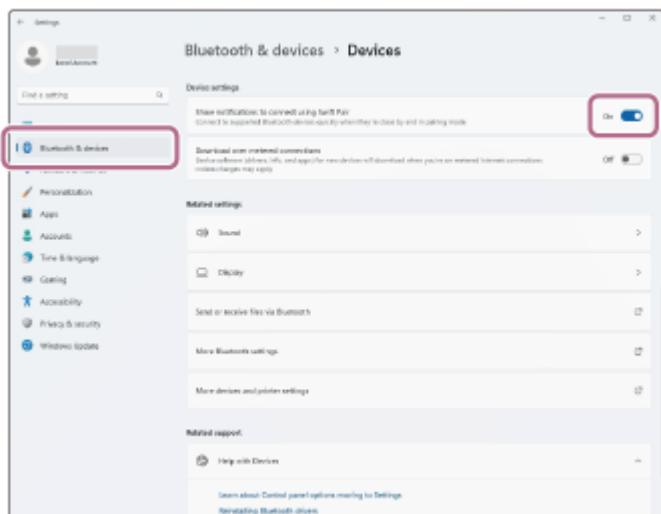
LinkBuds Fit

配对和连接电脑 (Windows® 11)

注册所要连接设备的操作称为“配对”。首次配合耳机使用设备时，请先配对设备。

开始操作前，请确认以下事项：

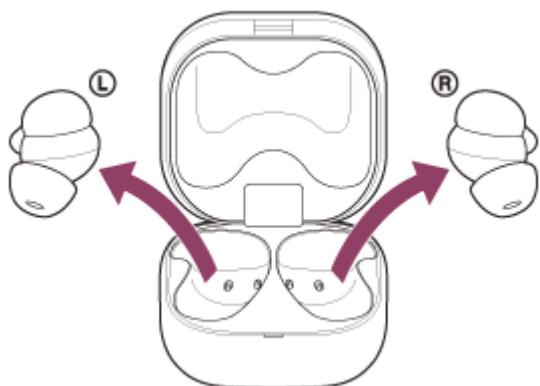
- 电脑具有支持音乐播放连接的Bluetooth功能 (A2DP)。
- 将电脑放在距离耳机1 m范围内。
- 耳机电量充足。
- 准备好电脑的使用说明书。
- 视使用的电脑而定，可能需要打开内置Bluetooth适配器。如果不知道如何打开Bluetooth适配器或不确定电脑是否有内置Bluetooth适配器，请参阅电脑附带的使用说明书。
- 可使用Swift Pair功能让配对更容易。若要使用Swift Pair功能，单击[Start]按钮 - [Settings] - [Bluetooth & devices] - [Devices] - [Show notifications to connect using Swift Pair]开关，打开Swift Pair功能。



1 检查耳机的状态。

在您购买耳机后或初始化耳机后（耳机上没有配对信息时）首次与设备配对时：执行步骤2。
当配对第二个或后续设备时（耳机有其他设备的配对信息）：执行步骤3。

2 (如果在步骤1中选择了“耳机上没有配对信息时”) 将两侧耳机单元从充电盒中取出。



耳机自动打开。

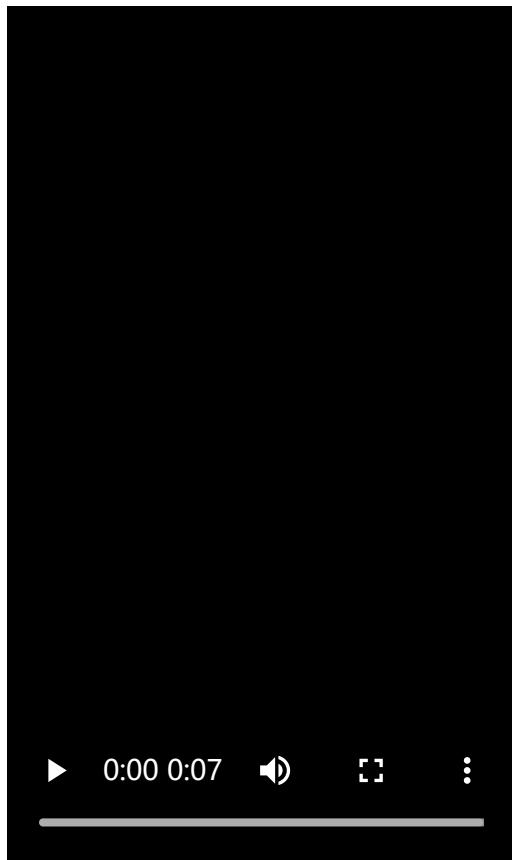
耳机自动进入配对模式。

当佩戴耳机时，将同时从两侧耳机单元听到通知声，并且将听到语音指导播报“配对中”。仅佩戴一个耳机单元时，您将通过佩戴的耳机单元听见通知声和语音指导。

执行步骤4。

3 (如果在步骤1中选择了“耳机有其他设备的配对信息”)

将耳机单元放入充电盒，使充电盒盖保持打开，然后按住充电盒背面的配对按钮约5秒钟或以上。



提示

- 使充电盒盖保持打开。充电盒盖关闭时，耳机不会进入配对模式。

充电盒上的指示灯（蓝色）连续双闪，且耳机进入配对模式。

进入配对模式后，可以从充电盒中取出耳机。

当佩戴耳机时，将同时从两侧耳机单元听到通知声，并且将听到语音指导播报“配对中”。仅佩戴一个耳机单元时，您将通过佩戴的耳机单元听见通知声和语音指导。

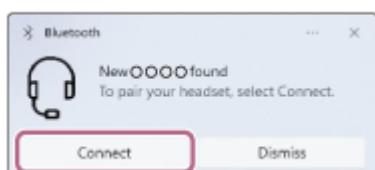
4 当电脑处于待机（睡眠）或休眠模式时，唤醒电脑。

若要使用Swift Pair功能，请执行步骤5。

若要不使用Swift Pair功能连接，请执行步骤6。

5 (如果在步骤4中选择了“使用Swift Pair功能”)

从电脑屏幕上显示的弹出菜单选择[Connect]。



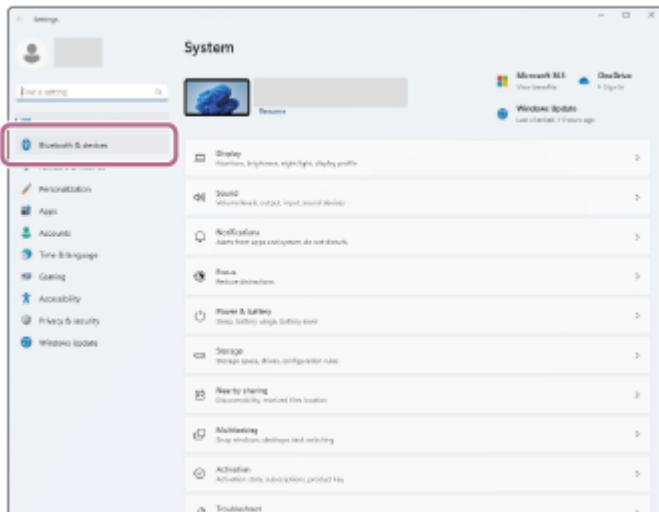
耳机和电脑彼此配对和连接。

当佩戴耳机单元时，将同时从两侧耳机单元听到指示连接已建立的通知声。仅佩戴一个耳机单元时，您将通过佩戴的耳机单元听见通知声。

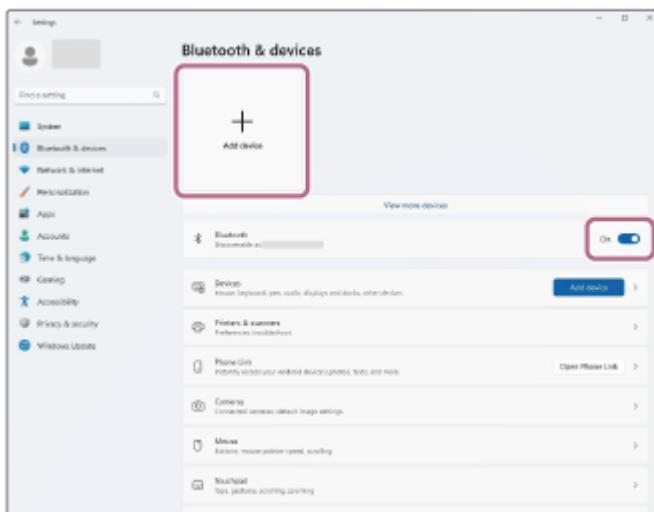
6 (如果在步骤4中选择了“不使用Swift Pair功能进行连接”)

在电脑屏幕上单击[Start]按钮，然后单击[Settings]。

7 单击[Bluetooth & devices]。



8 单击[Bluetooth]开关，打开Bluetooth功能，然后单击[Add device]。



9 单击[Bluetooth]。



⑩ 单击[LinkBuds Fit]。



如果要求输入密钥^{*}，请输入“0000”。

耳机和电脑彼此配对和连接。

将耳机放置在充电盒中时，充电盒上的指示灯（蓝色）闪烁10次。

当佩戴耳机单元时，将同时从两侧耳机单元听到指示连接已建立的通知声。仅佩戴一个耳机单元时，您将通过佩戴的耳机单元听见通知声。

如果未连接，请参阅[“连接已配对的电脑（Windows 11）”](#)。

如果电脑屏幕上未显示[LinkBuds Fit]，请从步骤6开始重试。

* 密钥可能称为“密码”、“PIN码”、“PIN号”或“口令”。

提示

- 上述操作只是示例。如需了解详情，请参阅电脑附带的使用说明书。
- 若要删除所有Bluetooth配对信息，请参阅[“初始化耳机以恢复出厂设置”](#)。

注意

- 如果在5分钟内未建立配对，则取消配对模式。在此情况下，请从步骤2或步骤3重新开始操作。
 - 一旦Bluetooth设备配对完毕，则无需再进行配对，以下情况除外：
 - 修理等情况后配对信息被删除。
 - 配对第9个设备时
- 耳机最多可与8个设备配对。如果在已配对8个设备后配对新设备，连接时间最早的配对设备注册信息将被新设备的信息覆盖。

- 当已从连接的Bluetooth设备删除耳机的配对信息时
 - 初始化耳机时
所有配对信息将被删除。在此情况下，请从连接的设备中删除耳机的配对信息，然后再次配对。
- 耳机可与多个设备配对，但一次只可从1个配对设备播放音乐。
 - 与LE Audio配对时，请打开电脑上的LE Audio设置。

相关主题

- [佩戴耳机](#)
- [仅使用一个耳机单元](#)
- [如何建立与Bluetooth设备的无线连接](#)
- [连接已配对的电脑（Windows 11）](#)
- [聆听通过Bluetooth连接的设备中的音乐](#)
- [断开Bluetooth连接（使用后）](#)
- [初始化耳机以恢复出厂设置](#)

5-058-502-41(3) Copyright 2024 Sony Corporation

无线降噪立体声耳机

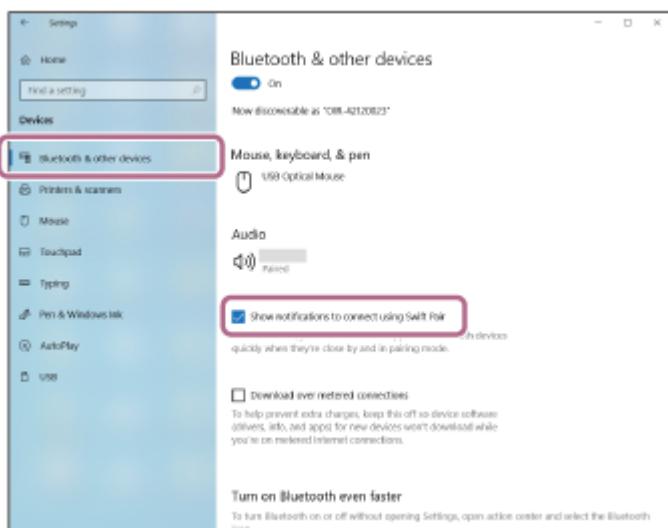
LinkBuds Fit

配对和连接电脑 (Windows 10)

注册所要连接设备的操作称为“配对”。首次配合耳机使用设备时，请先配对设备。

开始操作前，请确认以下事项：

- 电脑具有支持音乐播放连接的Bluetooth功能 (A2DP)。
- 将电脑放在距离耳机1 m范围内。
- 耳机电量充足。
- 准备好电脑的使用说明书。
- 视使用的电脑而定，可能需要打开内置Bluetooth适配器。如果不知道如何打开Bluetooth适配器或不确定电脑是否有内置Bluetooth适配器，请参阅电脑附带的使用说明书。
- 如果您的操作系统版本是Windows 10版本1803或更高，可使用Swift Pair功能让配对更容易。若要使用Swift Pair功能，请单击[Start]按钮 - [Settings] - [Devices] - [Bluetooth & other devices]，并勾选[Show notifications to connect using Swift Pair]复选框。



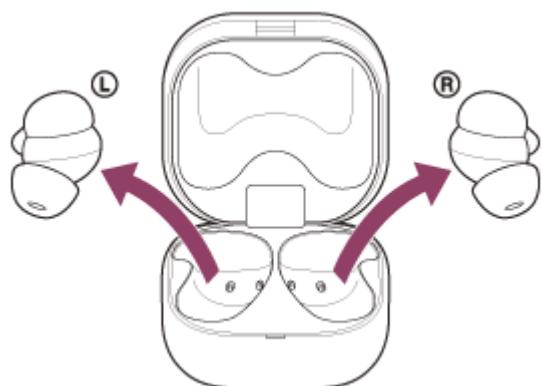
1 检查耳机的状态。

在您购买耳机后或初始化耳机后（耳机上没有配对信息时）首次与设备配对时：执行步骤2。

当配对第二个或后续设备时（耳机有其他设备的配对信息）：执行步骤3。

2 (如果在步骤1中选择了“耳机上没有配对信息时”)

将两侧耳机单元从充电盒中取出。



耳机自动打开。

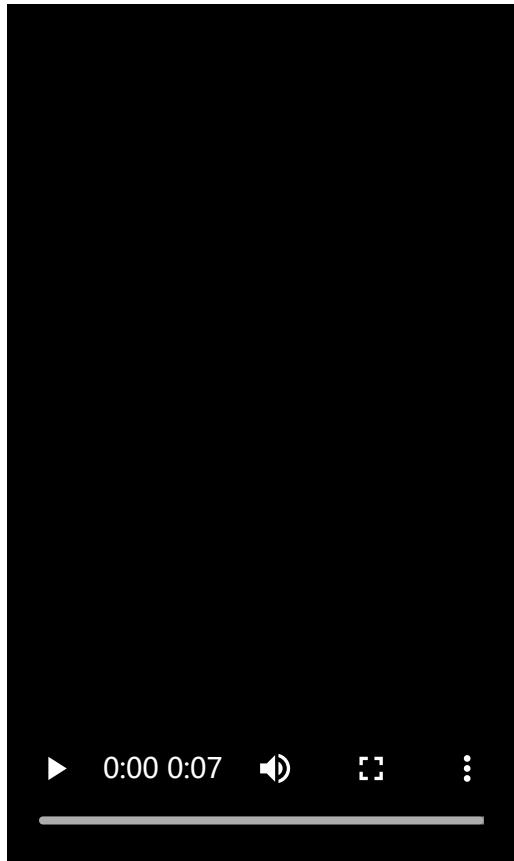
耳机自动进入配对模式。

当佩戴耳机时，将同时从两侧耳机单元听到通知声，并且将听到语音指导播报“配对中”。仅佩戴一个耳机单元时，您将通过佩戴的耳机单元听见通知声和语音指导。

执行步骤4。

3 (如果在步骤1中选择了“耳机有其他设备的配对信息”)

将耳机单元放入充电盒，使充电盒盖保持打开，然后按住充电盒背面的配对按钮约5秒钟或以上。



提示

- 使充电盒盖保持打开。充电盒盖关闭时，耳机不会进入配对模式。

充电盒上的指示灯（蓝色）连续双闪，且耳机进入配对模式。

进入配对模式后，可以从充电盒中取出耳机。

当佩戴耳机时，将同时从两侧耳机单元听到通知声，并且将听到语音指导播报“配对中”。仅佩戴一个耳机单元时，您将通过佩戴的耳机单元听见通知声和语音指导。

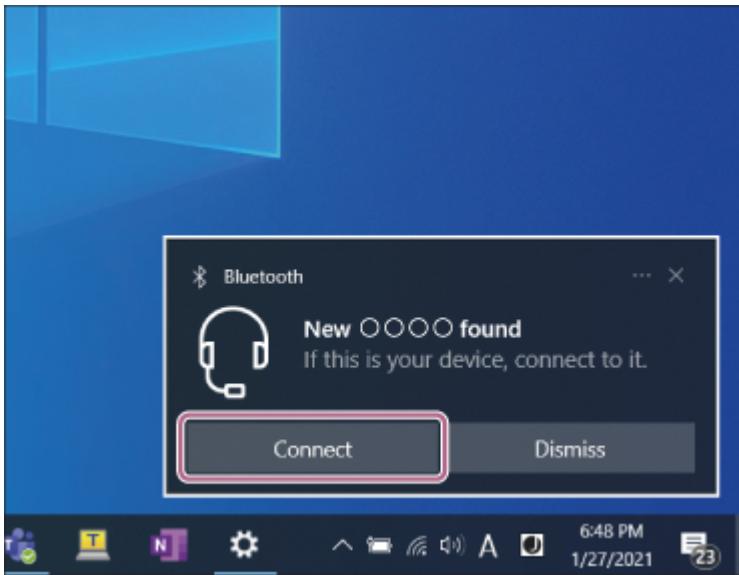
4 当电脑处于待机（睡眠）或休眠模式时，唤醒电脑。

若要使用Swift Pair功能，请执行步骤5。

若要不使用Swift Pair功能连接，请执行步骤6。

5 (如果在步骤4中选择了“使用Swift Pair功能”)

从电脑屏幕上显示的弹出菜单选择[Connect]。

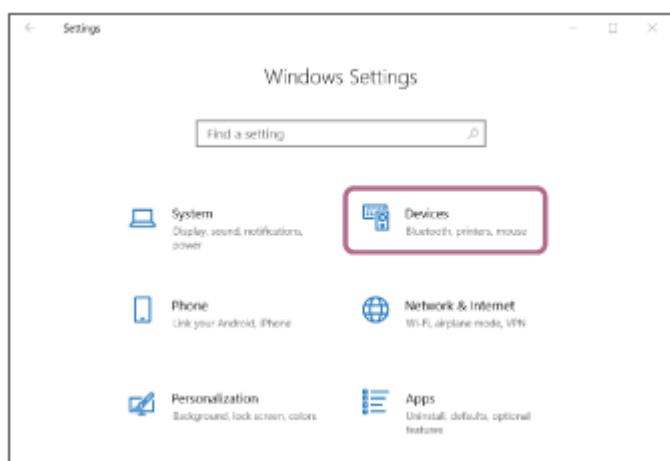


耳机和电脑彼此配对和连接。

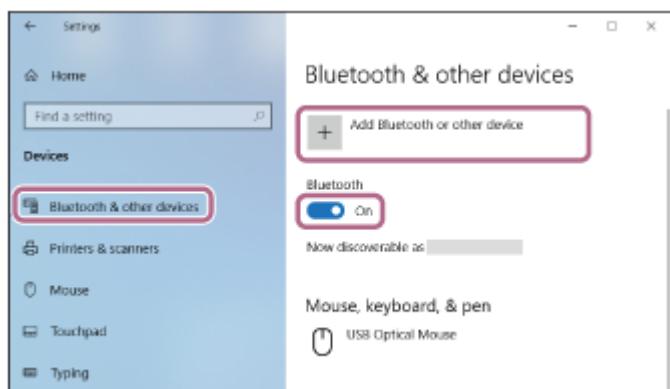
当佩戴耳机单元时，将同时从两侧耳机单元听到指示连接已建立的通知声。仅佩戴一个耳机单元时，您将通过佩戴的耳机单元听见通知声。

6 (如果在步骤4中选择了“不使用Swift Pair功能进行连接”)

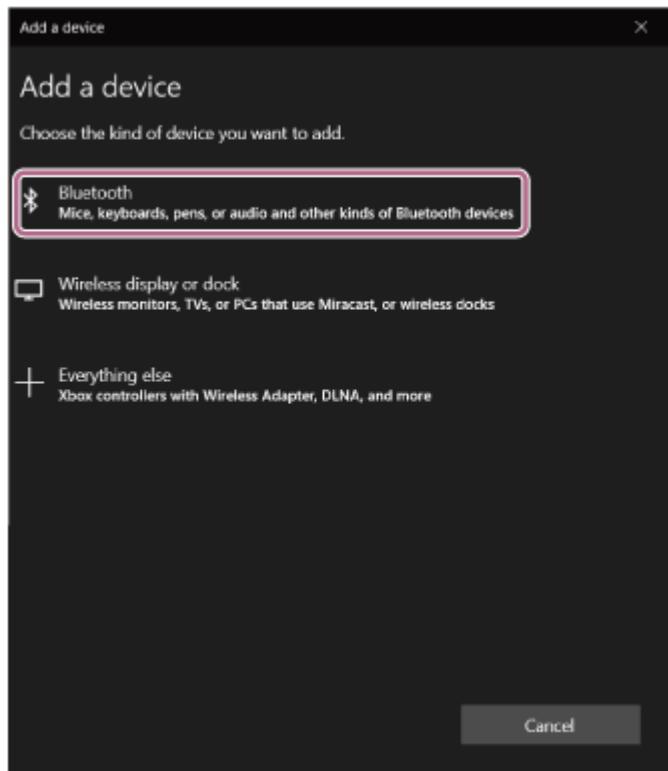
在电脑屏幕上单击[Start]按钮，然后单击[Settings] - [Devices]。



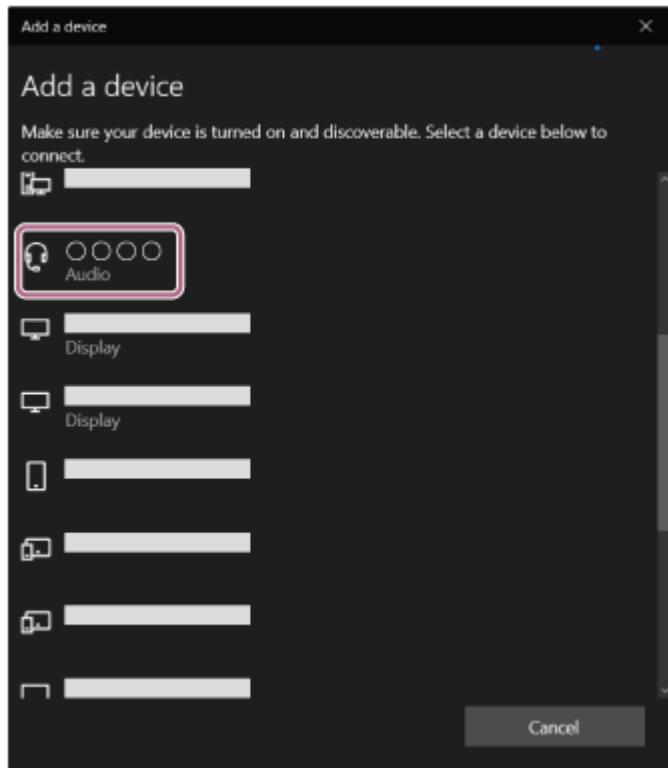
7 单击[Bluetooth & other devices]选项卡，再单击[Bluetooth]开关，打开Bluetooth功能，然后单击[Add Bluetooth or other device]。



8 单击[Bluetooth]。



9 单击[LinkBuds Fit]。



如果要求输入密钥^{*}，请输入“0000”。

耳机和电脑彼此配对和连接。

将耳机放置在充电盒中时，充电盒上的指示灯（蓝色）闪烁10次。

当佩戴耳机单元时，将同时从两侧耳机单元听到指示连接已建立的通知声。仅佩戴一个耳机单元时，您将通过佩戴的耳机单元听见通知声。

如果未连接，请参阅[“连接已配对的电脑 \(Windows 10\)”](#)。

如果电脑屏幕上未显示[LinkBuds Fit]，请从步骤6开始重试。

* 密钥可能称为“密码”、“PIN码”、“PIN号”或“口令”。

提示

- 上述操作只是示例。如需了解详情，请参阅电脑附带的使用说明书。
- 若要删除所有Bluetooth配对信息，请参阅“[初始化耳机以恢复出厂设置](#)”。

注意

- 如果在5分钟内未建立配对，则取消配对模式。在此情况下，请从步骤2或步骤3重新开始操作。
- 一旦Bluetooth设备配对完毕，则无需再进行配对，以下情况除外：
 - 修理等情况后配对信息被删除。
 - 配对第9个设备时
 耳机最多可与8个设备配对。如果在已配对8个设备后配对新设备，连接时间最早的配对设备注册信息将被新设备的信息覆盖。
 - 当已从连接的Bluetooth设备删除耳机的配对信息时
 - 初始化耳机时
 所有配对信息将被删除。在此情况下，请从连接的设备中删除耳机的配对信息，然后再次配对。
- 耳机可与多个设备配对，但一次只可从1个配对设备播放音乐。

相关主题

- [佩戴耳机](#)
- [仅使用一个耳机单元](#)
- [如何建立与Bluetooth设备的无线连接](#)
- [连接已配对的电脑（Windows 10）](#)
- [聆听通过Bluetooth连接的设备中的音乐](#)
- [断开Bluetooth连接（使用后）](#)
- [初始化耳机以恢复出厂设置](#)

无线降噪立体声耳机

LinkBuds Fit

配对和连接电脑（Mac）

注册所要连接设备的操作称为“配对”。首次配合耳机使用设备时，请先配对设备。

兼容的操作系统

macOS (12或更高版本)

开始操作前，请确认以下事项：

- 电脑具有支持音乐播放连接的Bluetooth功能 (A2DP)。
- 将电脑放在距离耳机1 m范围内。
- 耳机电量充足。
- 准备好电脑的使用说明书。
- 视使用的电脑而定，可能需要打开内置Bluetooth适配器。如果不知道如何打开Bluetooth适配器或不确定电脑是否有内置Bluetooth适配器，请参阅电脑附带的使用说明书。
- 将电脑扬声器设置为打开模式。
如果电脑扬声器设置为 “关闭”模式，耳机不会发出声音。

电脑扬声器处于打开模式

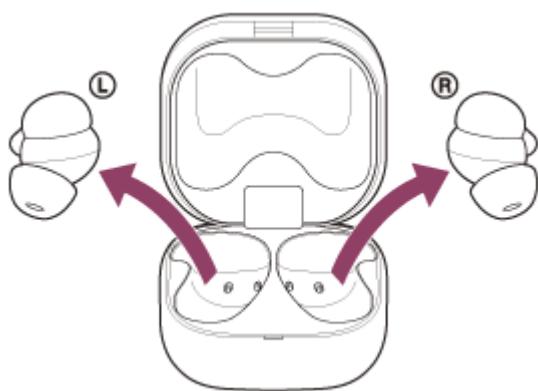


1 检查耳机的状态。

在您购买耳机后或初始化耳机后（耳机上没有配对信息时）首次与设备配对时：执行步骤2。
当配对第二个或后续设备时（耳机有其他设备的配对信息）：执行步骤3。

2 (如果在步骤1中选择了“耳机上没有配对信息时”)

将两侧耳机单元从充电盒中取出。



耳机自动打开。

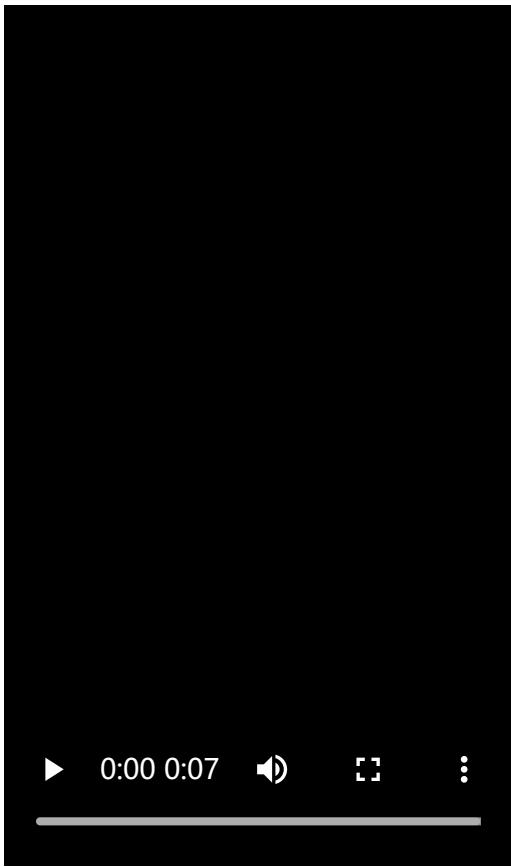
耳机自动进入配对模式。

当佩戴耳机时，将同时从两侧耳机单元听到通知声，并且将听到语音指导播报“配对中”。仅佩戴一个耳机单元时，您将通过佩戴的耳机单元听见通知声和语音指导。

执行步骤4。

3 (如果在步骤1中选择了“耳机有其他设备的配对信息”)

将耳机单元放入充电盒，使充电盒盖保持打开，然后按住充电盒背面的配对按钮约5秒钟或以上。



提示

- 使充电盒盖保持打开。充电盒盖关闭时，耳机不会进入配对模式。

充电盒上的指示灯（蓝色）连续双闪，且耳机进入配对模式。

进入配对模式后，可以从充电盒中取出耳机。

当佩戴耳机时，将同时从两侧耳机单元听到通知声，并且将听到语音指导播报“配对中”。仅佩戴一个耳机单元时，您将通过佩戴的耳机单元听见通知声和语音指导。

4 当电脑处于待机（睡眠）或休眠模式时，唤醒电脑。

5 从电脑画面底部的Dock选择[ (System Preferences)] - [Bluetooth]。



6 选择[Bluetooth]画面中的[LinkBuds Fit]，然后单击[Connect]。



如果要求输入密钥^{*}，请输入“0000”。

耳机和电脑彼此配对和连接。

将耳机放置在充电盒中时，充电盒上的指示灯（蓝色）闪烁10次。

当佩戴耳机单元时，将同时从两侧耳机单元听到指示连接已建立的通知声。仅佩戴一个耳机单元时，您将通过佩戴的耳机单元听见通知声。

如果未连接，请参阅“[连接已配对的电脑（Mac）](#)”。

如果电脑屏幕上未显示[LinkBuds Fit]，请从步骤5开始重试。

* 密钥可能称为“密码”、“PIN码”、“PIN号”或“口令”。

提示

- 上述操作只是示例。如需了解详情，请参阅电脑附带的使用说明书。
- 若要删除所有Bluetooth配对信息，请参阅“[初始化耳机以恢复出厂设置](#)”。

注意

- 如果在5分钟内未建立配对，则取消配对模式。在此情况下，请从步骤2或步骤3重新开始操作。
- 一旦Bluetooth设备配对完毕，则无需再进行配对，以下情况除外：
 - 修理等情况后配对信息被删除。
 - 配对第9个设备时
耳机最多可与8个设备配对。如果在已配对8个设备后配对新设备，连接时间最早的配对设备注册信息将被新设备的信息覆盖。
 - 当已从连接的Bluetooth设备删除耳机的配对信息时
 - 初始化耳机时
所有配对信息将被删除。在此情况下，请从连接的设备中删除耳机的配对信息，然后再次配对。
- 耳机可与多个设备配对，但一次只可从1个配对设备播放音乐。

相关主题

- [佩戴耳机](#)
- [仅使用一个耳机单元](#)
- [如何建立与Bluetooth设备的无线连接](#)
- [连接已配对的电脑（Mac）](#)
- [聆听通过Bluetooth连接的设备中的音乐](#)
- [断开Bluetooth连接（使用后）](#)
- [初始化耳机以恢复出厂设置](#)

无线降噪立体声耳机

LinkBuds Fit

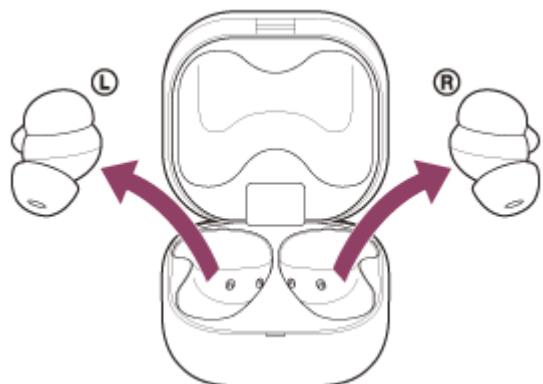
连接已配对的电脑 (Windows 11)

开始操作前，请确认以下事项：

- 视使用的电脑而定，可能需要打开内置Bluetooth适配器。如果不知道如何打开Bluetooth适配器或不确定电脑是否有内置Bluetooth适配器，请参阅电脑附带的使用说明书。

1 当电脑处于待机（睡眠）或休眠模式时，唤醒电脑。

2 将耳机单元从充电盒中取出。



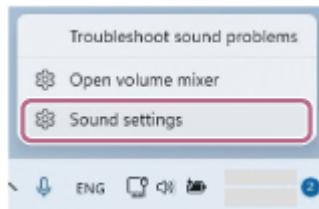
耳机自动打开。

3 将耳机单元戴上双耳。

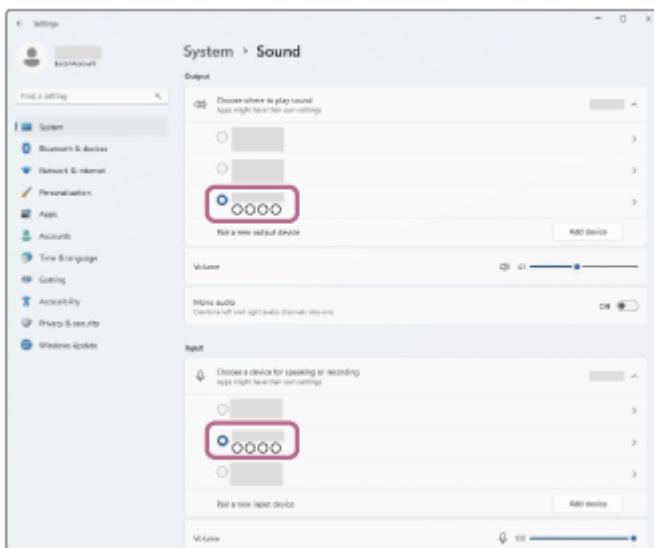
当耳机已自动连接到上一次连接的设备时，将同时从两侧耳机单元听到指示连接已建立的通知声。仅佩戴一个耳机单元时，您将通过佩戴的耳机单元听见通知声。

查看电脑上的连接状态。如果未连接，则执行步骤4。

4 在电脑屏幕上右键单击工具栏上的扬声器图标，然后选择[Sound settings]。

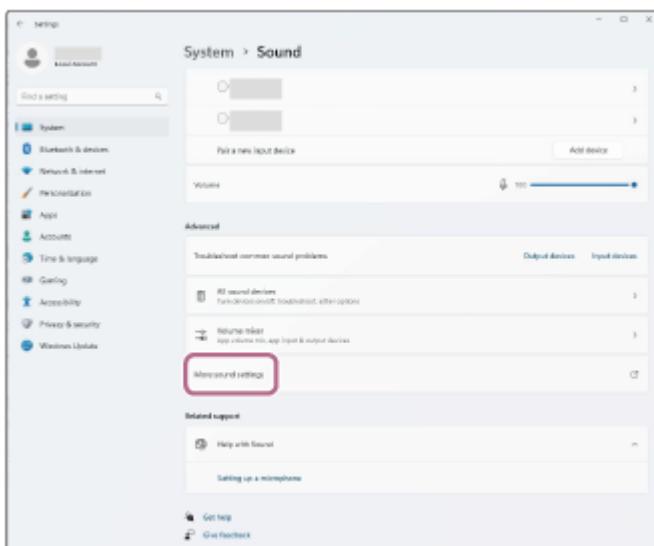


5 在[Sound]画面上，选择[Output]和[Input]的[LinkBuds Fit]。

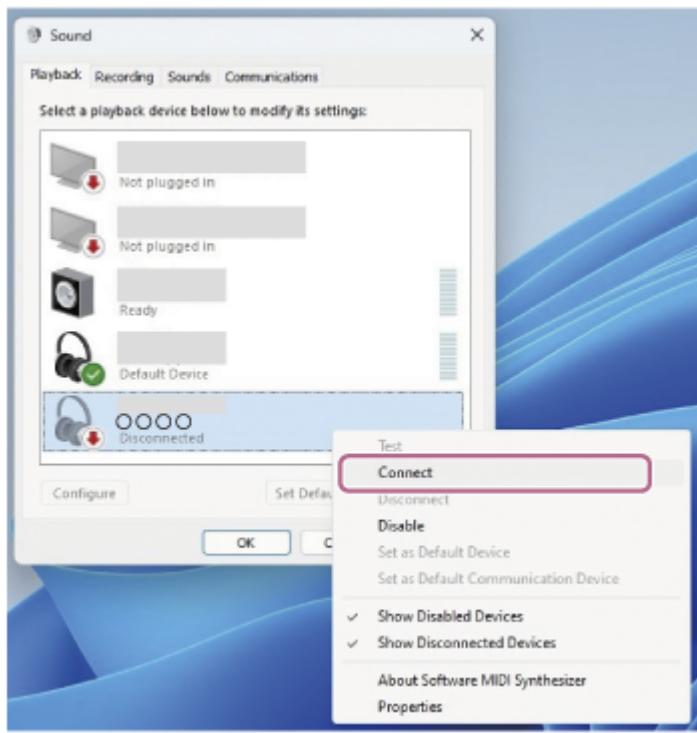


如果[Output]和[Input]未显示[LinkBuds Fit]，则执行第6步。

6 单击[More sound settings]。

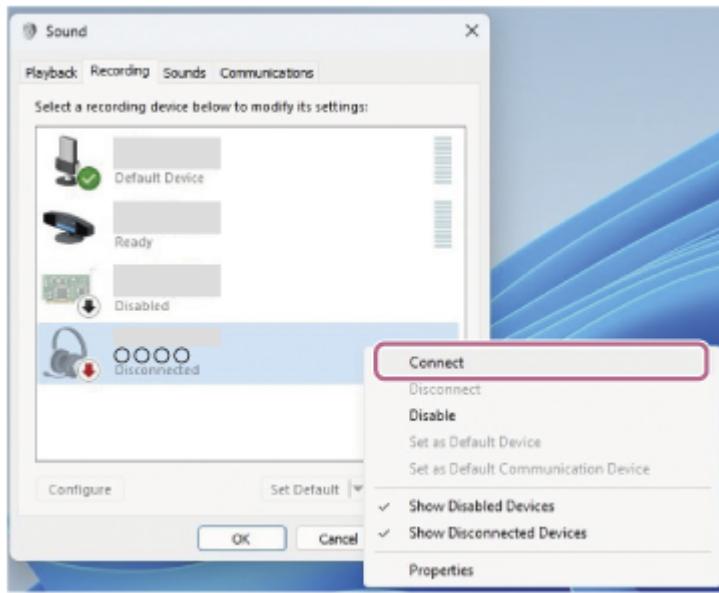


7 在[Sound]画面的[Playback]选项卡上，选择[LinkBuds Fit]，对其右键单击，然后从显示的菜单中选择[Connect]。



将同时从两侧耳机单元听到指示连接已建立的通知声。仅佩戴一个耳机单元时，您将通过佩戴的耳机单元听见通知声。

8 在[Recording]选项卡上，选择[LinkBuds Fit]，对其右键单击，然后从显示的菜单中选择[Connect]。



提示

- 上述操作只是示例。如需了解详情，请参阅电脑附带的使用说明书。

注意

- 如果音乐播放音质不佳，请确认在电脑设置中启用了支持音乐播放连接的A2DP功能。如需了解详情，请参阅电脑附带的使用说明书。
- 如果上次连接的Bluetooth设备放置在耳机附近，当您打开耳机时，耳机可能会自动连接到该设备，并且可能不会连接到其他设备。如果发生这种情况，请在上次连接的设备上取消Bluetooth连接。
- 如果无法将电脑连接到耳机，请在电脑上删除耳机配对信息并重新执行配对。有关电脑操作，请参阅电脑附带的使用说明书。

相关主题

- [佩戴耳机](#)
- [仅使用一个耳机单元](#)
- [如何建立与Bluetooth设备的无线连接](#)
- [配对和连接电脑（Windows® 11）](#)
- [聆听通过Bluetooth连接的设备中的音乐](#)
- [断开Bluetooth连接（使用后）](#)
- [在电脑上进行视频通话](#)

5-058-502-41(3) Copyright 2024 Sony Corporation

无线降噪立体声耳机

LinkBuds Fit

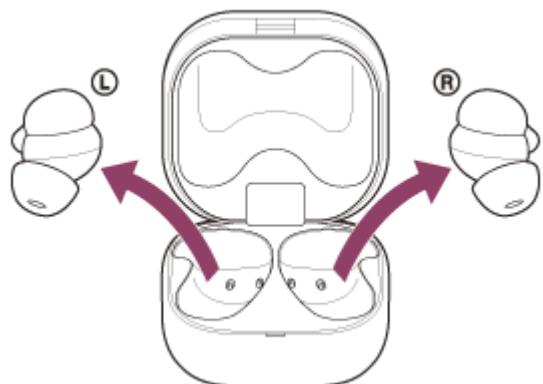
连接已配对的电脑 (Windows 10)

开始操作前，请确认以下事项：

- 视使用的电脑而定，可能需要打开内置Bluetooth适配器。如果不知道如何打开Bluetooth适配器或不确定电脑是否有内置Bluetooth适配器，请参阅电脑附带的使用说明书。

1 当电脑处于待机（睡眠）或休眠模式时，唤醒电脑。

2 将耳机单元从充电盒中取出。



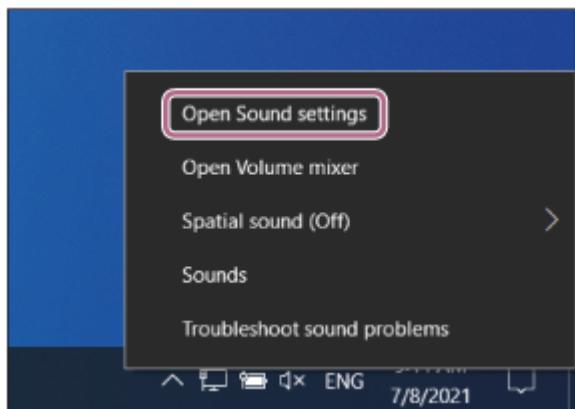
耳机自动打开。

3 将耳机单元戴上双耳。

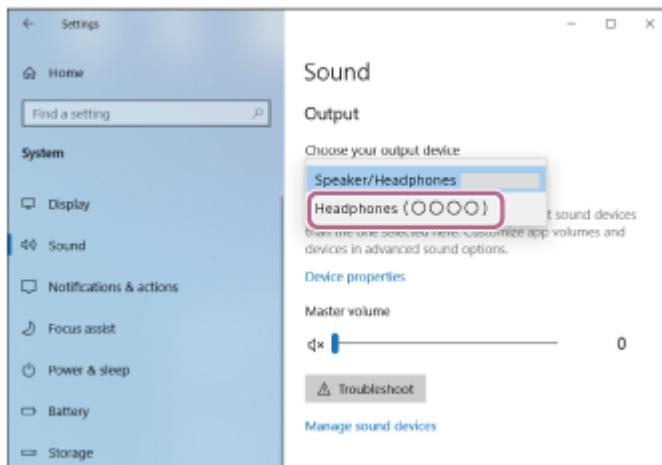
当耳机已自动连接到上一次连接的设备时，将同时从两侧耳机单元听到指示连接已建立的通知声。仅佩戴一个耳机单元时，您将通过佩戴的耳机单元听见通知声。

查看电脑上的连接状态。如果未连接，则执行步骤4。

4 在电脑屏幕上右键单击工具栏上的扬声器图标，然后选择[Open Sound settings]。

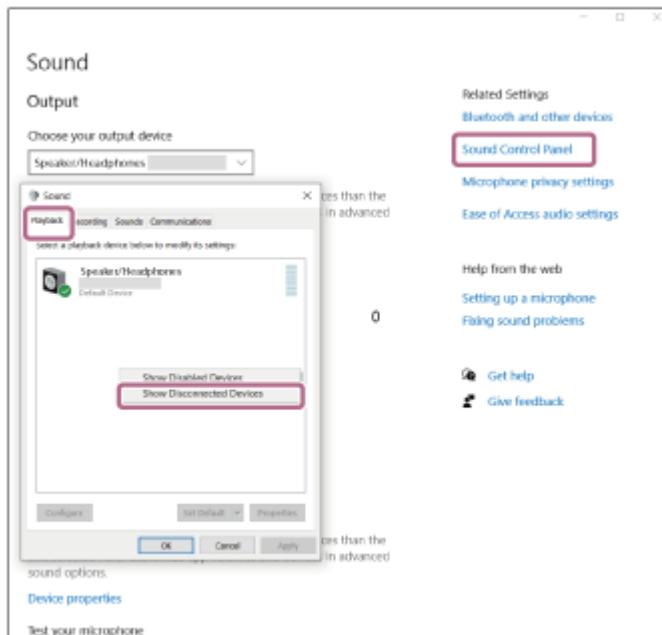


5 从[Choose your output device]下拉菜单中选择[Headphones (LinkBuds FitStereo)]。

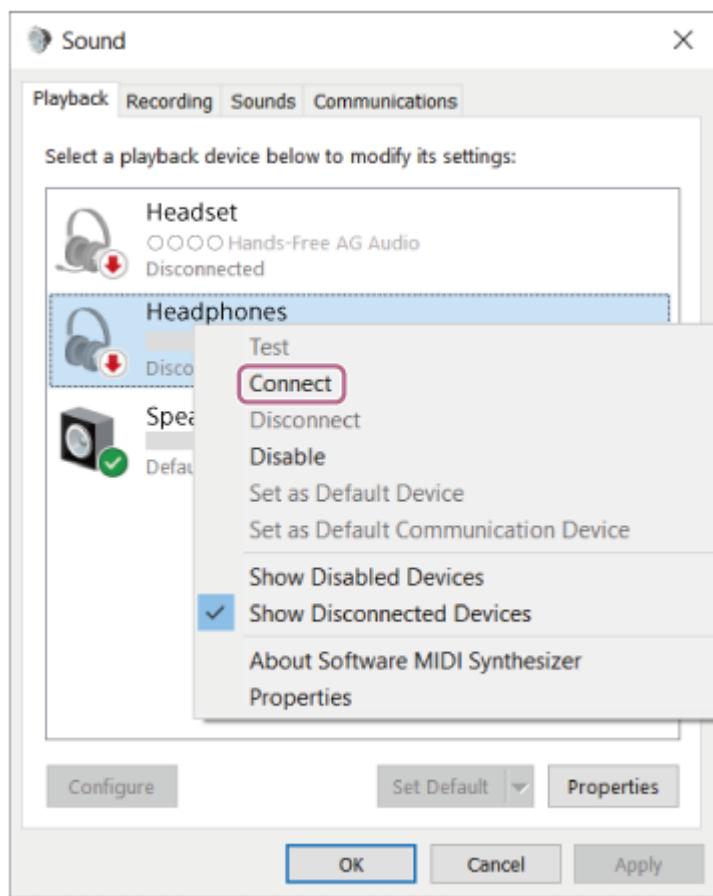


如果下拉菜单上没有显示[Headphones (LinkBuds Fit Stereo)]，则执行第6步。

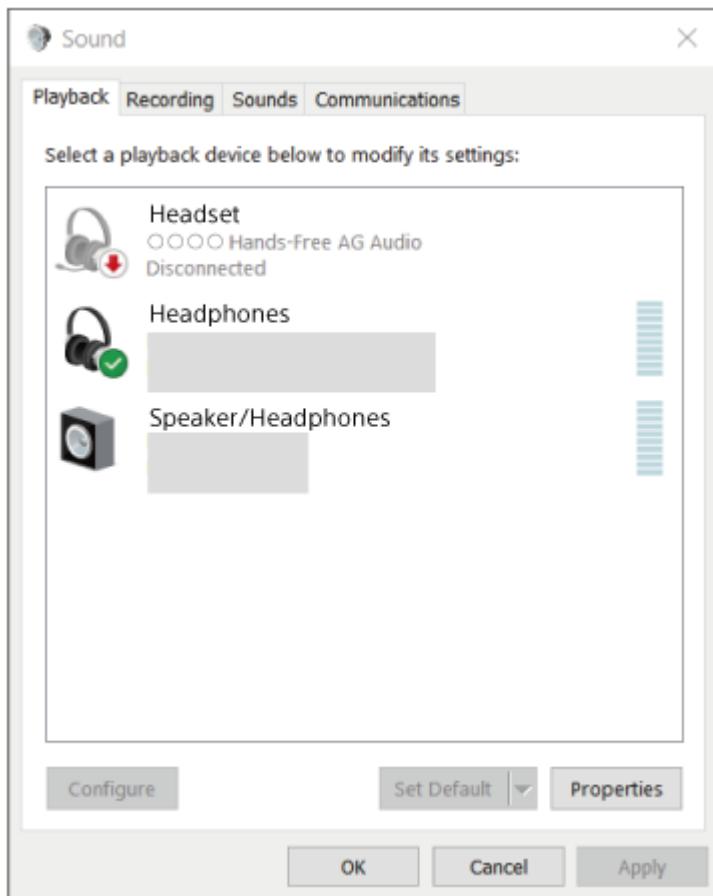
- 6 单击[Sound Control Panel]，在[Sound]画面上右键单击[Playback]选项卡，然后勾选>Show Disconnected Devices复选框。



- 7 从显示的菜单中选择[Connect]。



将同时从两侧耳机单元听到指示连接已建立的通知声。仅佩戴一个耳机单元时，您将通过佩戴的耳机单元听见通知声。



提示

- 上述操作只是示例。如需了解详情，请参阅电脑附带的使用说明书。

注意

- 如果音乐播放音质不佳，请确认在电脑设置中启用了支持音乐播放连接的A2DP功能。如需了解详情，请参阅电脑附带的使用说明书。
- 如果上次连接的Bluetooth设备放置在耳机附近，当您打开耳机时，耳机可能会自动连接到该设备，并且可能不会连接到其他设备。如果发生这种情况，请在上次连接的设备上取消Bluetooth连接。
- 如果无法将电脑连接到耳机，请在电脑上删除耳机配对信息并重新执行配对。有关电脑操作，请参阅电脑附带的使用说明书。

相关主题

- [佩戴耳机](#)
- [仅使用一个耳机单元](#)
- [如何建立与Bluetooth设备的无线连接](#)
- [配对和连接电脑（Windows 10）](#)
- [聆听通过Bluetooth连接的设备中的音乐](#)
- [断开Bluetooth连接（使用后）](#)
- [在电脑上进行视频通话](#)

5-058-502-41(3) Copyright 2024 Sony Corporation

无线降噪立体声耳机

LinkBuds Fit

连接已配对的电脑 (Mac)

兼容的操作系统

macOS (12或更高版本)

开始操作前, 请确认以下事项:

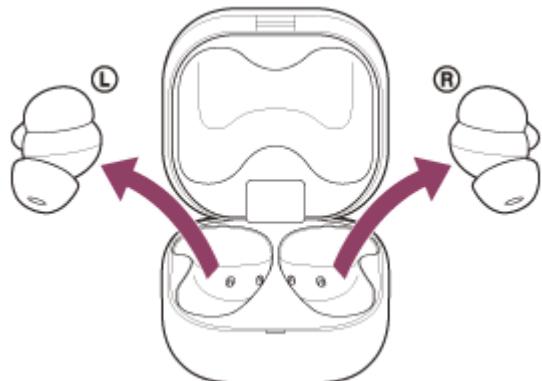
- 视使用的电脑而定, 可能需要打开内置Bluetooth适配器。如果不知道如何打开Bluetooth适配器或不确定电脑是否有内置Bluetooth适配器, 请参阅电脑附带的使用说明书。
- 将电脑扬声器设置为打开模式。
如果电脑扬声器设置为 “关闭”模式, 耳机不会发出声音。

电脑扬声器处于打开模式



1 当电脑处于待机 (睡眠) 或休眠模式时, 唤醒电脑。

2 将耳机单元从充电盒中取出。



耳机自动打开。

3 将耳机单元戴上双耳。

当耳机已自动连接到上一次连接的设备时, 将同时从两侧耳机单元听到指示连接已建立的通知声。仅佩戴一个耳机单元时, 您将通过佩戴的耳机单元听见通知声。

查看电脑上的连接状态。如果未连接, 则执行步骤4。

4 从电脑画面底部的Dock选择[(System Preferences)] - [Bluetooth]。



- 5 按住电脑的Control按钮，同时单击[Bluetooth]画面中的[LinkBuds Fit]，然后从快捷菜单中选择[Connect]。



将同时从两侧耳机单元听到指示连接已建立的通知声。仅佩戴一个耳机单元时，您将通过佩戴的耳机单元听见通知声。

提示

- 上述操作只是示例。如需了解详情，请参阅电脑附带的使用说明书。

注意

- 如果音乐播放音质不佳，请确认在电脑设置中启用了支持音乐播放连接的A2DP功能。如需了解详情，请参阅电脑附带的使用说明书。
- 如果上次连接的Bluetooth设备放置在耳机附近，当您打开耳机时，耳机可能会自动连接到该设备，并且可能不会连接到其他设备。如果发生这种情况，请在上次连接的设备上取消Bluetooth连接。
- 如果无法将电脑连接到耳机，请在电脑上删除耳机配对信息并重新执行配对。有关电脑操作，请参阅电脑附带的使用说明书。

相关主题

- [佩戴耳机](#)
- [仅使用一个耳机单元](#)
- [如何建立与Bluetooth设备的无线连接](#)
- [配对和连接电脑（Mac）](#)
- [聆听通过Bluetooth连接的设备中的音乐](#)
- [断开Bluetooth连接（使用后）](#)

● 在电脑上进行视频通话

5-058-502-41(3) Copyright 2024 Sony Corporation

无线降噪立体声耳机

LinkBuds Fit

配对和连接Bluetooth设备

注册所要连接设备的操作称为“配对”。首次配合耳机使用设备时，请先配对设备。

开始操作前，请确认以下事项：

- 将Bluetooth设备放在距离耳机1 m范围内。
- 耳机电量充足。
- 准备好Bluetooth设备的使用说明书。

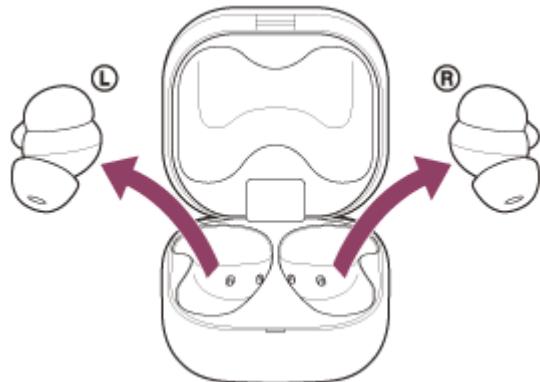
1 检查耳机的状态。

在您购买耳机后或初始化耳机后（耳机上没有配对信息时）首次与设备配对时：执行步骤2。

当配对第二个或后续设备时（耳机有其他设备的配对信息）：执行步骤3。

2 (如果在步骤1中选择了“耳机上没有配对信息时”)

将两侧耳机单元从充电盒中取出。



耳机自动打开。

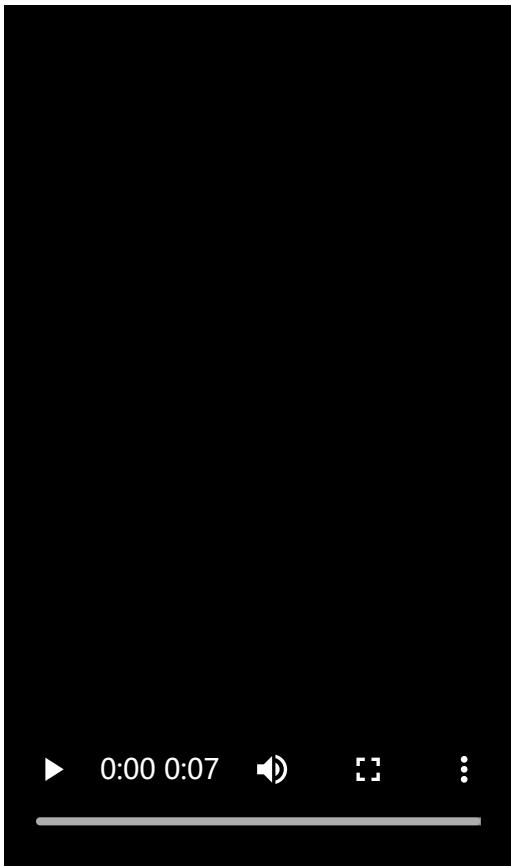
耳机自动进入配对模式。

当佩戴耳机时，将同时从两侧耳机单元听到通知声，并且将听到语音指导播报“配对中”。仅佩戴一个耳机单元时，您将通过佩戴的耳机单元听见通知声和语音指导。

执行步骤4。

3 (如果在步骤1中选择了“耳机有其他设备的配对信息”)

将耳机单元放入充电盒，使充电盒盖保持打开，然后按住充电盒背面的配对按钮约5秒钟或以上。



提示

- 使充电盒盖保持打开。充电盒盖关闭时，耳机不会进入配对模式。

充电盒上的指示灯（蓝色）连续双闪，且耳机进入配对模式。

进入配对模式后，可以从充电盒中取出耳机。

当佩戴耳机时，将同时从两侧耳机单元听到通知声，并且将听到语音指导播报“配对中”。仅佩戴一个耳机单元时，您将通过佩戴的耳机单元听见通知声和语音指导。

4 在Bluetooth设备上执行配对步骤以搜索本耳机。

[LinkBuds Fit]将显示在Bluetooth设备屏幕上已检测到的设备列表中。

如果没有显示[LinkBuds Fit]，请从步骤2或步骤3开始重试。

5 选择Bluetooth设备屏幕上显示的[LinkBuds Fit]进行配对。

如果要求输入密钥^{*}，请输入“0000”。

^{*} 密钥可能称为“密码”、“PIN码”、“PIN号”或“口令”。

6 从Bluetooth设备建立Bluetooth连接。

耳机和Bluetooth设备彼此连接。

配对完成后，某些设备会自动连接耳机。

将耳机放置在充电盒中时，充电盒上的指示灯（蓝色）闪烁10次。

当佩戴耳机单元时，将同时从两侧耳机单元听到指示连接已建立的通知声。仅佩戴一个耳机单元时，您将通过佩戴的耳机单元听见通知声。

如果未连接，请参阅“[连接已配对的Bluetooth设备](#)”。

提示

- 上述操作只是示例。如需了解详情，请参阅Bluetooth设备附带的使用说明书。

- 若要删除所有Bluetooth配对信息，请参阅“[初始化耳机以恢复出厂设置](#)”。

注意

- 如果在5分钟内未建立配对，则取消配对模式。在此情况下，请从步骤2或步骤3重新开始操作。
- 一旦Bluetooth设备配对完毕，则无需再进行配对，以下情况除外：
 - 修理等情况后配对信息被删除。
 - 配对第9个设备时
耳机最多可与8个设备配对。如果在已配对8个设备后配对新设备，连接时间最早的配对设备注册信息将被新设备的信息覆盖。
 - 当已从连接的Bluetooth设备删除耳机的配对信息时
 - 初始化耳机时
所有配对信息将被删除。在此情况下，请从连接的设备中删除耳机的配对信息，然后再次配对。
- 耳机可与多个设备配对，但一次只可从1个配对设备播放音乐。

相关主题

- [佩戴耳机](#)
- [仅使用一个耳机单元](#)
- [如何建立与Bluetooth设备的无线连接](#)
- [连接已配对的Bluetooth设备](#)
- [聆听通过Bluetooth连接的设备中的音乐](#)
- [断开Bluetooth连接（使用后）](#)
- [初始化耳机以恢复出厂设置](#)

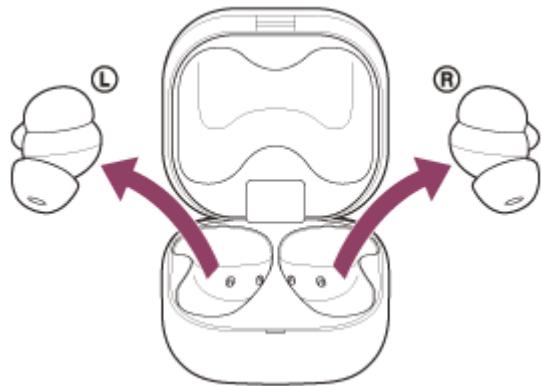
5-058-502-41(3) Copyright 2024 Sony Corporation

无线降噪立体声耳机

LinkBuds Fit

连接已配对的Bluetooth设备

1 将耳机单元从充电盒中取出。



耳机自动打开。

2 将耳机单元戴上双耳。

当耳机已自动连接到上一次连接的设备时，将同时从两侧耳机单元听到通知声。仅佩戴一个耳机单元时，您将通过佩戴的耳机单元听见通知声。

查看Bluetooth设备上的连接状态。如果未连接，则执行步骤3。

3 从Bluetooth设备建立Bluetooth连接。

有关Bluetooth设备操作，请参阅Bluetooth设备附带的使用说明书。

将同时从两侧耳机单元听到指示连接已建立的通知声。仅佩戴一个耳机单元时，您将通过佩戴的耳机单元听见通知声。

注意

- 连接时，连接设备上可能会显示[LinkBuds Fit]和/或[LE_LinkBuds Fit]。当显示两者或显示[LinkBuds Fit]时，选择[LinkBuds Fit]；当显示[LE_LinkBuds Fit]时，选择[LE_LinkBuds Fit]。
- 如果上次连接的Bluetooth设备放置在耳机附近，当您打开耳机时，耳机可能会自动连接到该设备，并且可能不会连接到其他设备。如果发生这种情况，请在上次连接的设备上取消Bluetooth连接。
- 如果无法将Bluetooth设备连接到耳机，请在Bluetooth设备上删除耳机配对信息并重新执行配对。有关Bluetooth设备操作，请参阅Bluetooth设备附带的使用说明书。

相关主题

- [佩戴耳机](#)
- [仅使用一个耳机单元](#)
- [如何建立与Bluetooth设备的无线连接](#)
- [配对和连接Bluetooth设备](#)
- [聆听通过Bluetooth连接的设备中的音乐](#)

● 断开Bluetooth连接（使用后）

5-058-502-41(3) Copyright 2024 Sony Corporation

无线降噪立体声耳机

LinkBuds Fit

将耳机同时连接到2个设备（多点连接）

可以通过Bluetooth连接将耳机同时连接到2个设备，从而进行以下操作。

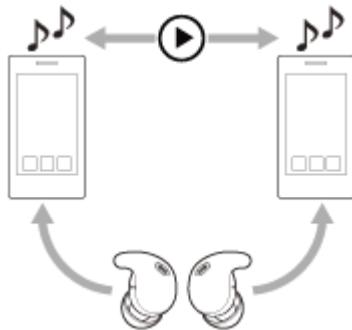
- 等待2部智能手机的来电

可以通过耳机听1部智能手机上播放的音乐、等待2部智能手机的来电以及在来电呼入时进行通话。



- 切换2个设备之间的音乐播放

可以将音乐播放从一个设备切换到另一个设备，无需执行Bluetooth重新连接。



通过Bluetooth连接将耳机同时连接到2个设备

- 分别将耳机与2个设备配对。
- 操作第一个设备建立与耳机的Bluetooth连接。
- 操作第二个设备建立与耳机的Bluetooth连接。

在已有2个设备通过Bluetooth连接的情况下，尝试通过Bluetooth将第三个已配对设备连接到耳机时，最后播放音乐的设备的Bluetooth连接将保留，而另一个设备的Bluetooth连接将断开。然后在第三个设备和耳机之间建立Bluetooth连接。

通过Bluetooth连接将耳机连接到2个设备时播放音乐

- 通过操作耳机播放音乐时，音乐从最后播放的设备播放。
- 如果想要播放来自其他设备的音乐，停止正在播放音乐的设备，然后通过操作其他设备开始播放。
当第一个设备播放音乐时，即使通过操作第二个设备开始播放，也会通过耳机继续听到第一个设备上的音乐。

通过Bluetooth连接将耳机连接到2个设备时用电话通话

- 通过Bluetooth连接将耳机同时连接到2部智能手机时，2个设备均将处于待机模式。
- 当第一个设备有来电呼入时，会通过耳机听到铃音。当使用耳机通话时第二个设备有来电呼入，会通过第二个设备听到铃音。
如果结束第一个设备的通话，将通过耳机听到第二个设备的铃音。

相关主题

- [“Sony | Sound Connect”应用程序的功能说明](#)
- [如何建立与Bluetooth设备的无线连接](#)
- [聆听通过Bluetooth连接的设备中的音乐](#)
- [控制音频设备（Bluetooth连接）](#)
- [接听电话](#)
- [通话时的功能](#)

5-058-502-41(3) Copyright 2024 Sony Corporation

无线降噪立体声耳机

LinkBuds Fit

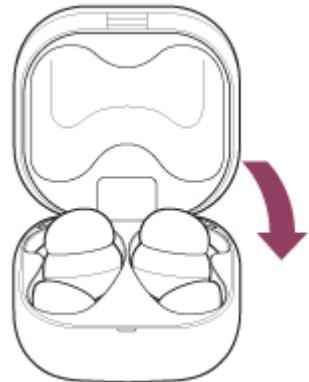
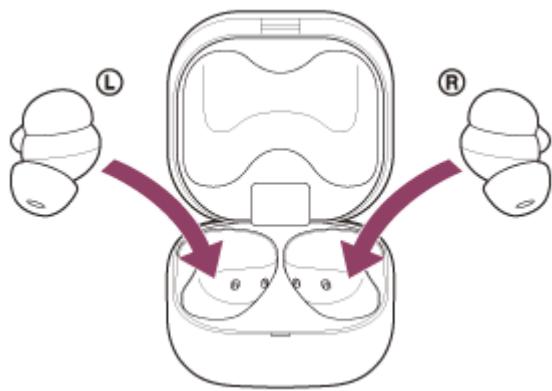
断开Bluetooth连接（使用后）

1 操作Bluetooth设备断开Bluetooth连接。

当佩戴耳机单元时，将同时从两个耳机单元听到通知声。仅佩戴一个耳机单元时，您将通过佩戴的耳机单元听见通知声。

2 将耳机单元放入充电盒，并关上充电盒盖。

将左侧耳机单元（耳机单元上带有触点）放回充电盒的左槽，将右侧耳机单元放回充电盒的右槽。通过内置的磁铁，每个耳机单元将放置到充电盒中正确的位置。



耳机关闭。

提示

- 结束音乐播放时，视Bluetooth设备而定，Bluetooth连接可能会自动终止。

相关主题

- [关闭耳机](#)

无线降噪立体声耳机
LinkBuds Fit

聆听通过Bluetooth连接的设备中的音乐

如果Bluetooth设备支持以下配置协议，您可以通过Bluetooth连接从耳机聆听音乐和控制设备。

- A2DP (Advanced Audio Distribution Profile)
您可以通过无线方式欣赏高品质音乐。
- AVRCP (Audio Video Remote Control Profile)
您可以调节音量等。

该操作可能因Bluetooth设备而有所不同。请参阅Bluetooth设备附带的使用说明书。

1 将耳机单元戴上双耳。

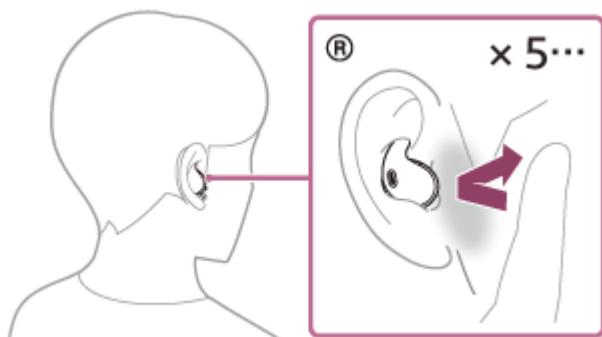
请参阅“[佩戴耳机](#)”，了解如何将耳机戴上耳朵。

2 将耳机与Bluetooth设备相连。

3 操作Bluetooth设备开始播放并将音量调节为适当水平。

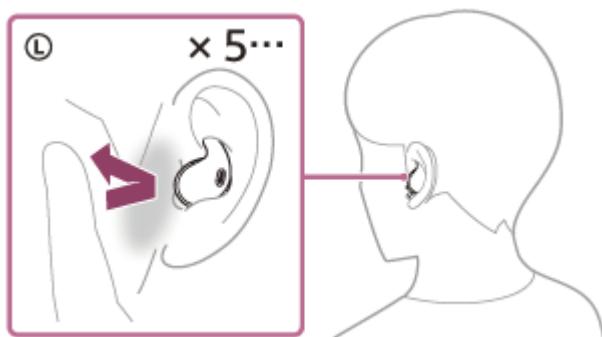
4 轻按耳机左侧或右侧单元或耳朵周围区域以调节音量。

- 增大音量：在音乐播放期间快速轻按5次或更多次耳机的右侧单元或耳朵周围区域（每次轻按之间约间隔0.4秒钟或更短时间）。



当您反复轻按耳机或耳朵周围区域时，无论轻按多少次，都会发出通知声，并且音量每0.4秒增大1级。

- 减小音量：在音乐播放期间快速轻按5次或更多次耳机的左侧单元或耳朵周围区域（每次轻按之间约间隔0.4秒钟或更短时间）。



当您反复轻按耳机或耳朵周围区域时，无论轻按多少次，都会发出通知声，并且音量每0.4秒减小1级。

| 当音量达到最大或最小时，会发出警示音。

提示

- 处于出厂设置时，佩戴两个耳机单元期间听音乐时，如果取下一个或两个耳机单元，耳机将暂停音乐播放。再次将取下的耳机单元戴上耳朵时，耳机将恢复音乐播放。
- 本耳机支持SCMS-T内容保护。您可以通过耳机欣赏便携式电视机等支持SCMS-T内容保护的设备上的音乐和其他音频。
- 视Bluetooth设备而定，可能需要在设备上调节音量或设置音频输出设置。
- 也可在“Sony | Sound Connect”应用程序上调节音量。
通话期间和音乐播放期间的耳机音量可以分别调节。即使在音乐播放时改变了音量，通话的音量也不会改变。
- 从充电盒中仅取出并戴上一个耳机单元，也可聆听音乐。
仅用一个耳机单元听音乐时，如果将另一个耳机单元戴在另一个耳朵上，将可以同时用两个耳机单元听音乐。

注意

- 当没有音乐播放时，您无法使用耳机调节音量。
- 如果通讯条件较差，则Bluetooth设备可能会对耳机上的操作做出错误反应。

相关主题

- [佩戴耳机](#)
- [“Sony | Sound Connect”应用程序的功能说明](#)
- [仅使用一个耳机单元](#)
- [如何建立与Bluetooth设备的无线连接](#)
- [控制音频设备（Bluetooth连接）](#)

无线降噪立体声耳机

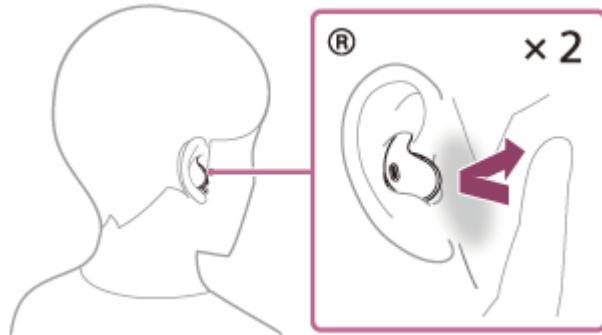
LinkBuds Fit

控制音频设备 (Bluetooth连接)

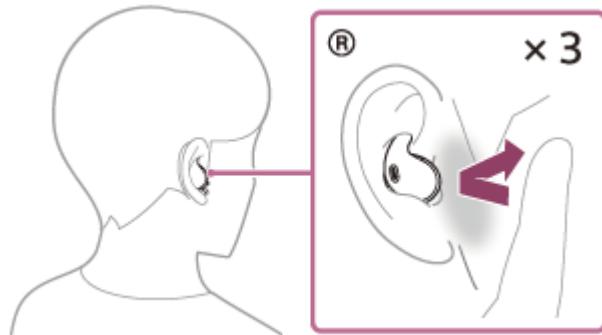
如果Bluetooth设备支持设备操作功能（兼容配置协议：AVRCP），则以下操作可用。可用功能可能因Bluetooth设备而异，因此请参阅设备附带的使用说明书。

可使用右侧耳机单元执行以下操作。

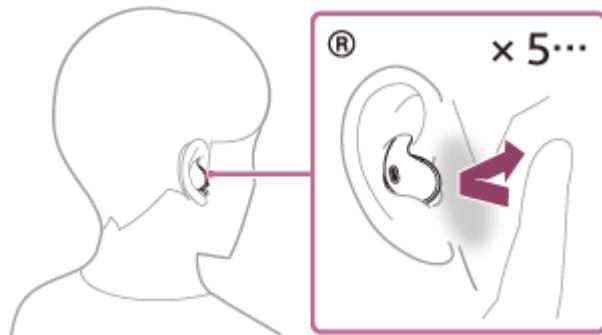
- 播放/暂停：快速轻按两次耳机或耳朵周围区域（两次轻按之间约间隔0.2秒钟）。



- 跳至下一首歌曲的开头：快速轻按3次耳机或耳朵周围区域（每次轻按之间约间隔0.2秒钟）。

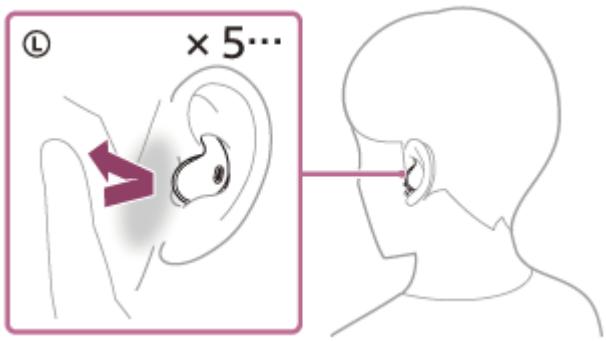


- 增大音量：在音乐播放期间快速轻按5次或更多次耳机或耳朵周围区域（每次轻按之间约间隔0.4秒钟或更短时间）。
当您反复轻按耳机或耳朵周围区域时，无论轻按多少次，都会发出通知声，并且音量每0.4秒增大1级。
当音量达到最大时，会发出警示音。



可使用左侧耳机单元执行以下操作。

- 减小音量：在音乐播放期间快速轻按5次或更多次耳机或耳朵周围区域（每次轻按之间约间隔0.4秒钟或更短时间）。
当您反复轻按耳机或耳朵周围区域时，无论轻按多少次，都会发出通知声，并且音量每0.4秒减小1级。
当音量达到最小时，会发出警示音。



注意

- 当没有音乐播放时，您无法使用耳机调节音量。
- 如果通讯条件较差，则Bluetooth设备可能会对耳机上的操作做出错误反应。
- 可用操作可能因连接设备、音乐软件或所用应用程序而异。在某些情况下，即使执行上述操作，也可能会有不同反应或无法运作。

相关主题

- [“Sony | Sound Connect”应用程序的功能说明](#)

5-058-502-41(3) Copyright 2024 Sony Corporation

无线降噪立体声耳机

LinkBuds Fit

关于360 Reality Audio

什么是360 Reality Audio?

360 Reality Audio是使用Sony 360三维音频技术的全新音乐体验。位置信息附加到每个声源，如人声、合唱和乐器，并置于球形空间中。聆听者可以体验三维声场，如同沉浸在艺术家的现场表演中。

使用条件

在配备iOS或Android的智能手机或平板电脑上下载并使用支持360 Reality Audio的音乐流媒体服务（收费）应用程序。通过使用“Sony | Sound Connect”应用程序优化耳机的声场和声学功能，您可以享受更逼真的现实感。

有关360 Reality Audio的详细信息，请参阅以下网站：

<https://www.sony.net/360RA/>

注意

- 某些国家和地区不提供该服务。

相关主题

- [“Sony | Sound Connect”应用程序的功能说明](#)

无线降噪立体声耳机

LinkBuds Fit

使用扬声器享受无缝播放 (Auto Switch)

无需操作耳机或扬声器，即可在Auto Switch兼容耳机和扬声器之间自动切换音频输出源，享受无线播放。

有关Auto Switch兼容设备的详细信息，请参阅以下URL。

https://www.sony.net/asw_comp_hp

使用Auto Switch前，请确认以下事项：

- 在智能手机上安装“Sony | Sound Connect”应用程序。
- 将扬声器和耳机的软件更新至最新版本。

1 将Auto Switch兼容扬声器与安装了“Sony | Sound Connect”应用程序的智能手机配对。

如果已经配对，请将扬声器连接到智能手机。

2 检查扬声器的Bluetooth待机功能已在“Sony | Sound Connect”应用程序中启用。

3 关闭扬声器。

4 将耳机连接到智能手机，然后按照Auto Switch的屏幕说明启用与扬声器的链接。

5 在智能手机上开始播放音乐。

在安装了“Sony | Sound Connect”应用程序并指定了Auto Switch设置的智能手机上开始播放音乐。
将耳机放入充电盒并在耳机播放音乐时关闭耳机，音乐播放的音频输出源会自动切换到扬声器。

如果音频输出源没有如预期进行切换，请尝试将扬声器和耳机尽量靠近。

当扬声器正在播放音乐时，如果您戴上耳机，音乐播放的音频输出源会自动切换到耳机。

调节音量

在播放期间调节耳机或扬声器的音量。即使更改音量，未播放音乐的耳机或扬声器上的音量设置也不会受到影响。

禁用Auto Switch

取消“Sony | Sound Connect”应用程序上的Auto Switch链接。初始化耳机或链接的扬声器也会取消链接。

提示

- 如果不想在扬声器链接启用时自动切换音频输出源，请事先暂停智能手机上的音乐播放。

注意

- Auto Switch不能用于连接的智能手机的免提功能。

无线降噪立体声耳机

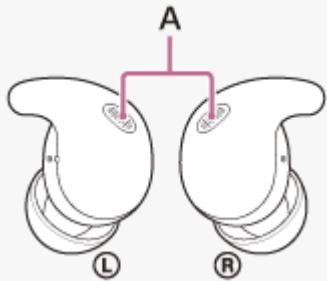
LinkBuds Fit

什么是降噪？

降噪功能对外界周围的噪声（如车辆中的噪声或室内空调的噪声）产生反相声音，通过消除的方式减少周围的噪声。

注意

- 根据噪音类型，或如果在非常安静的环境中使用，有可能感觉不到降噪效果，或可能觉得有些噪音增大了。
- 佩戴耳机时，视佩戴本耳机的情况而定，降噪效果可能下降或可能会听到哔哔声（反馈）。在此情况下，请摘下耳机并重新戴上。
- 降噪功能主要作用于低频率波段中的噪音，例如车辆和空调的噪音。尽管噪音减小，但不会完全消除。
- 在轿车或公交车上使用耳机时，根据街道状况，可能会发生噪音。
- 移动电话可能导致干扰和噪音。如果发生这种情况，请将耳机远离移动电话。
- 请勿用手挤压或盖住左右侧耳机单元上麦克风（A）附近的耳机部分。降噪功能或环境声模式等功能可能无法正确工作，或耳机单元可能发出哔哔声（反馈）。如果是这种情况，请将手等部位移开左或右麦克风部件。



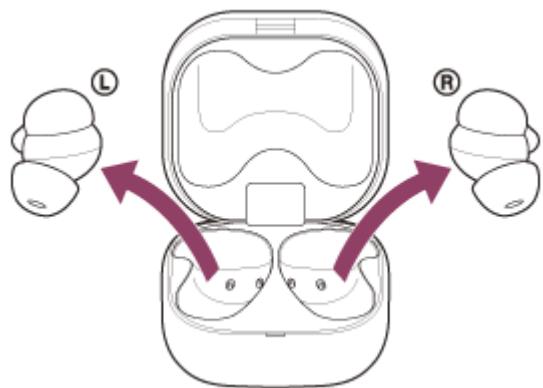
5-058-502-41(3) Copyright 2024 Sony Corporation

无线降噪立体声耳机
LinkBuds Fit

使用降噪功能

如果您使用降噪功能，您可以畅享音乐体验，且不会受到环境噪音的干扰。

1 将耳机单元从充电盒中取出。

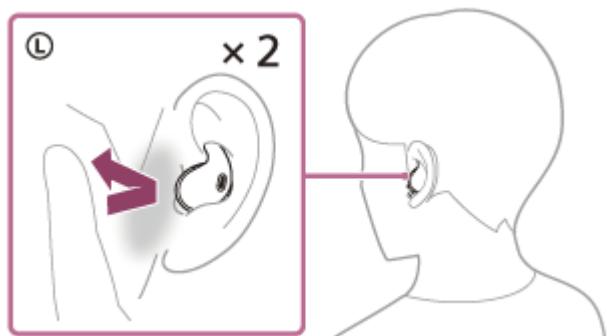


耳机自动打开。

当您在购买后首次使用耳机或刚刚初始化耳机后，如果打开耳机，降噪功能会自动打开。从此时开始，对设置所做的任何更改都将保留。

2 将耳机单元戴上双耳。

3 轻按两次左侧耳机单元或耳朵周围区域可更改降噪功能的设置。



每轻按两次耳机单元，功能如下切换。

环境声模式：开

将同时从两个耳机单元听到通知声。仅佩戴左耳机单元时，您将通过左耳机单元听见通知声。



降噪功能：开

将同时从两个耳机单元听到通知声。仅佩戴左耳机单元时，您将通过左耳机单元听见通知声。

关于使用说明书视频

观看视频，了解如何使用降噪功能（不提供音频讲解）。

提示

- 也可以通过“Sony | Sound Connect”应用程序打开/关闭降噪功能和更改降噪功能和环境声模式的设置。
- 您可以在“Sony | Sound Connect”应用程序上选择以下选项之一，设置在您轻按左侧耳机单元或耳朵周围区域时功能的更改方式。
 - 降噪功能：ON ➡ 环境声模式：ON ➡ 降噪功能：OFF/环境声模式：OFF
 - 降噪功能：ON ➡ 环境声模式：ON
 - 环境声模式：ON ➡ 降噪功能：OFF/环境声模式：OFF
 - 降噪功能：ON ➡ 降噪功能：OFF/环境声模式：OFF
- 当只佩戴了一个耳机单元时，即使上次使用耳机时已将耳机设置为降噪功能，环境声模式也会设置为ON。戴上两个耳机单元将开启降噪功能。

注意

- 只有使用附带的耳塞，耳机才能充分发挥降噪功能。
- 如果未将耳机正确佩戴到耳朵上，降噪功能可能无法正确工作。扭转耳机，将其正确戴上双耳。
- 请勿用手挤压或盖住左右侧耳机单元上麦克风附近的耳机部分。降噪功能或环境声模式等功能可能无法正确工作，或耳机单元可能发出哔哔声（反馈）。如果是这种情况，请将手等部位移开左或右麦克风部件。

5-058-502-41(3) Copyright 2024 Sony Corporation

无线降噪立体声耳机

LinkBuds Fit

始终自动优化降噪性能，以适应佩戴者和使用环境（自动NC优化）

自动NC优化可自动测量耳机的佩戴情况和使用环境，从而不断优化降噪特性。根据佩戴情况和使用环境，自动提供理想的降噪效果。

注意

- 由于降噪性能是通过自动NC优化功能，根据佩戴情况和使用环境的变化而自动优化，因此可能会感觉到降噪效果有波动。

5-058-502-41(3) Copyright 2024 Sony Corporation

无线降噪立体声耳机

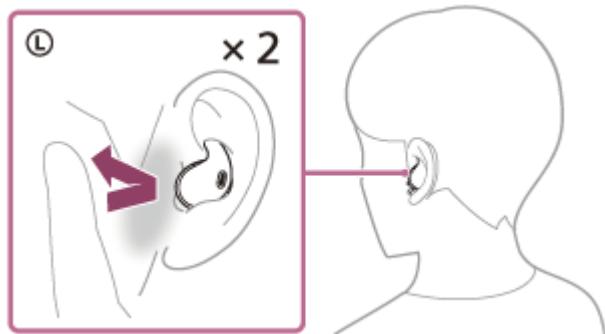
LinkBuds Fit

音乐播放期间听环境声音（环境声模式）

内置在左右侧耳机单元中的麦克风更利于听到环境声。可以在欣赏音乐时听到环境声。

激活环境声模式

快速轻按两次左侧耳机单元或耳朵周围区域（两次轻按之间约间隔0.2秒钟）。



更改环境声模式的设置

通过Bluetooth连接智能手机（已安装“Sony | Sound Connect”应用程序）和耳机，可更改环境声模式设置。

关注语音：抑制不想要听到的噪音，拾取广播或人的语音，以便在听音乐时听到。

关闭环境声模式

轻按两次左侧耳机单元或耳朵周围区域可关闭环境声模式。

每轻按两次耳机单元，功能如下切换。

降噪功能：开

将同时从两个耳机单元听到通知声。仅佩戴左耳机单元时，您将通过左耳机单元听见通知声。



环境声模式：开

将同时从两个耳机单元听到通知声。仅佩戴左耳机单元时，您将通过左耳机单元听见通知声。

关于使用说明书视频

观看视频，了解如何使用环境声模式（不提供音频讲解）。

<https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0077/zh-cn/>

提示

- 通过“Sony | Sound Connect”应用程序更改的环境声模式设置存储在耳机中。一旦更改设置，即使将耳机连接到其他未安装“Sony | Sound Connect”应用程序的设备，也可通过打开环境声模式使用存储的设置欣赏音乐。
- 您可以在“Sony | Sound Connect”应用程序上选择以下选项之一，设置在您轻按左侧耳机单元或耳朵周围区域时功能的更改方式。
 - 降噪功能：ON ➡ 环境声模式：ON ➡ 降噪功能：OFF/环境声模式：OFF
 - 降噪功能：ON ➡ 环境声模式：ON
 - 环境声模式：ON ➡ 降噪功能：OFF/环境声模式：OFF
 - 降噪功能：ON ➡ 降噪功能：OFF/环境声模式：OFF

注意

- 即使使用环境声模式，也可能听不到环境声音，具体取决于环境状况和音频播放的类型/音量。请勿在因无法听到环境声音就会造成危险的地方使用耳机，如在汽车和自行车通行的道路上。
- 视周围环境而定，开启环境声模式后，风噪声可能会提高。在此情况下，请将环境声模式设置为OFF。
- 如果耳机未正确佩戴在耳朵上，环境声模式可能无法正确工作。扭转耳机，将其正确戴上双耳。
- 请勿用手挤压或盖住左右侧耳机单元上麦克风附近的耳机部分。降噪功能或环境声模式等功能可能无法正确工作，或耳机单元可能发出哔哔声（反馈）。如果是这种情况，请将手等部位移开左或右麦克风部件。



如果在使用环境声模式时会听到哔哔声（反馈），请在“Sony | Sound Connect”应用程序上的[Ambient Sound Control]中降低环境声音量。

- 本耳机配备检测哔哔声（反馈）并在短时间内消除该声音的功能。
在极少数情况下，降噪功能或环境声模式可能会在对警报或电子声等高音的反应中暂时停止，但降噪功能或环境声模式会在大约一秒钟内自动恢复。
- 如果在非常嘈杂的环境中启用环境声模式，可能会听到噪音。这并非故障。在此情况下，请将降噪功能设置为ON，或将降噪功能和环境声模式设置为OFF。

无线降噪立体声耳机

LinkBuds Fit

根据环境噪音水平自动调整环境声音捕捉水平（自动环境声音）

当自动环境声音设置打开时，会根据环境噪音水平自动调整环境声音捕捉水平。

在捕捉环境声音的同时，系统将自动调整在嘈杂环境中捕捉到的环境声音的大小，让您舒适地欣赏音乐。

提示

- 可以使用“Sony | Sound Connect”应用程序打开/关闭自动环境声音，并更改灵敏度设置。

5-058-502-41(3) Copyright 2024 Sony Corporation

无线降噪立体声耳机

LinkBuds Fit

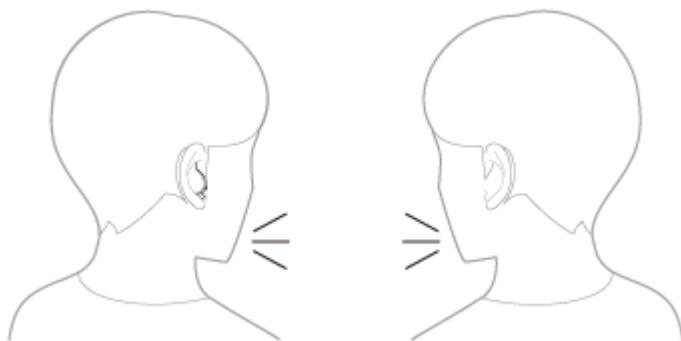
戴上耳机时与人说话 (Speak-to-Chat)

如果预先启用Speak-to-Chat，在与某人说话时将自动启动Speak-to-Chat模式。

耳机会暂停或静音正在播放的音乐，并用麦克风获取谈话对象的声音，使其更易于听到。

当耳机在一段时间内未检测到佩戴者的声音时，Speak-to-Chat模式将自动结束。

如果要在此之前结束模式，请快速轻按2或3次左侧或右侧耳机单元或耳朵周围区域（每次轻按之间约间隔0.2秒钟）。



启用Speak-to-Chat

要激活Speak-to-Chat模式，必须预先启用Speak-to-Chat。

处于出厂设置时，将禁用Speak-to-Chat。若要启用，请通过“Sony | Sound Connect”应用程序更改设置。

禁用Speak-to-Chat

若要禁用，请通过“Sony | Sound Connect”应用程序更改设置。

关于使用说明书视频

观看视频，了解如何使用Speak-to-Chat（不提供音频讲解）。

<https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0078/zh-cn/>

提示

- Speak-to-Chat模式也在以下情况下结束。
 - 当操作连接设备播放音乐时
 - 当启用佩戴检测自动关闭电源功能的情况下取下两侧耳机单元时
- 当使用“Sony | Sound Connect”应用程序时，除了在启用和禁用之间切换模式外，还可以更改自动音频检测的灵敏度，以及更改 Speak-to-Chat模式结束之前的时间。处于出厂设置时，直到模式结束的时间设置为大约15秒。

注意

- Speak-to-Chat模式在耳机检测到佩戴耳机的人说话时将激活，但在极少数情况下，可能会因电动牙刷、电动按摩器和电动剃须刀等设备引起的振动，或因刷牙、咳嗽或哼唱等活动引起的振动而激活。如果Speak-to-Chat模式经常意外激活，请将Speak-to-Chat设置为“L Sensitivity”。
- 仅通过Bluetooth连接且激活Speak-to-Chat模式时，会暂停音乐播放。
- 您正使用的相连设备或播放应用程序可能不支持在Speak-to-Chat模式激活时暂停音乐或视频内容播放，或在Speak-to-Chat模式关闭时恢复音乐播放。
- 如果音量过大、耳机未正确佩戴，或说话音量过小，则可能检测不到耳机佩戴者的说话声，也可能无法激活Speak-to-Chat模式。如果是这种情况，通过说得更慢或更大声、确保耳机处于正确位置、调低音乐播放或将Speak-to-Chat设置为“H Sensitivity”，可能可以提高语音检测。

相关主题

- [“Sony | Sound Connect”应用程序的功能说明](#)

5-058-502-41(3) Copyright 2024 Sony Corporation

无线降噪立体声耳机

LinkBuds Fit

关于音质模式

可选择Bluetooth播放期间的以下2种音质模式。可通过“Sony | Sound Connect”应用程序更改设置和检查音质模式。

音质优先：优先音质。

稳定连接优先：优先稳定连接（默认）。

- 想要音质优先时，可选择“音质优先”。
- 如果连接不稳定，如只产生间断音，则选择“稳定连接优先”。

注意

- 在“音质优先”模式下，最大播放时间可能更短。
- 即使选择了“稳定连接优先”，可能仍会出现间断音，具体取决于使用耳机的周围环境。

相关主题

- [“Sony | Sound Connect”应用程序的功能说明](#)

5-058-502-41(3) Copyright 2024 Sony Corporation

无线降噪立体声耳机

LinkBuds Fit

支持的编解码器

编解码器是一种在通过Bluetooth连接无线传输声音时使用的“音频编码算法”。

耳机支持以下编解码器。

当通过A2DP连接以Classic Audio连接时（用于音乐播放）：SBC、AAC、LDAC

当使用LE Audio连接时：LC3

- SBC

这是Subband Codec的缩写词。

SBC是Bluetooth设备使用的标准音频编码技术。

所有使用Classic Audio的Bluetooth设备都支持SBC。

- AAC

这是Advanced Audio Coding的缩写词。

AAC主要在iPhone等Apple产品中使用，可提供比SBC更高的音质。

- LDAC

LDAC是由Sony开发的一种音频编码技术，即使通过Bluetooth连接，也可实现High-Resolution (Hi-Res) Audio内容的传输。不同于SBC等其他Bluetooth兼容编码技术，它在工作时无需对High-Resolution Audio内容^{*}进行任何降频转换。可借助于高效编码和优化数据分组的方式，以无与伦比的音质通过Bluetooth无线网络传输比其他一些技术大约多3倍的数据^{**}。

- LC3

这是Low Complexity Communication Codec的缩写词。

LC3是用于LE Audio的编解码器并实现低延迟传输。

^{*} 不包括DSD格式的内容。

^{**} 为LDAC选择990 kbps (96/48 kHz) 或909 kbps (88.2/44.1 kHz) 比特率时与SBC相比。

从使用Classic Audio连接的设备传输SBC、AAC或LDAC编解码器之一的音乐时，耳机自动切换至该编解码器并采用同一编解码器播放音乐。

当想要通过LDAC播放音乐时，请使用“Sony | Sound Connect”应用程序将音质模式设置为“音质优先”。在“稳定连接优先”（出厂设置）中，无法通过LDAC播放音乐。

如果连接的设备支持音质比SBC更高的编解码器，要从支持的编解码器中采用所需编解码器聆听音乐，需要预先对该设备进行设置。

有关如何设置编解码器，请参阅设备附带的使用说明书。

相关主题

- [关于音质模式](#)

无线降噪立体声耳机

LinkBuds Fit

关于DSEE Extreme功能

DSEE Extreme采用AI技术，高精度再现压缩期间丢失的原始音源频率响应。

可通过“Sony | Sound Connect”应用程序切换设置。

注意

- 当DSEE Extreme设置为[Auto]时，可用工作时间将缩短。

5-058-502-41(3) Copyright 2024 Sony Corporation

无线降噪立体声耳机

LinkBuds Fit

接听电话

通过Bluetooth连接，您可以使用支持Bluetooth配置协议HFP（Hands-free Profile）或HSP（Headset Profile）的智能手机或移动电话进行免提通话。

- 如果智能手机或移动电话同时支持HFP和HSP，请将其设为HFP。
- 根据智能手机或移动电话而定，操作可能有所不同。请参阅智能手机或移动电话附带的使用说明书。
- 根据所连接的设备或正在使用的应用程序，即使您尝试使用耳机来操作，这些功能也可能无法正常工作。

铃音

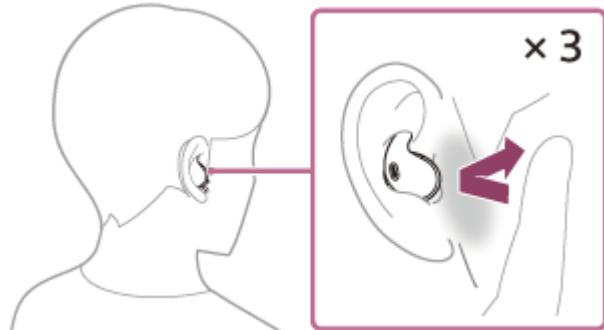
当接到来电时，会通过耳机听到铃音。

视智能手机或移动电话而定，您将听到以下任一种铃音。

- 耳机上设置的铃音
- 智能手机或移动电话上设置的铃音
- 仅用于智能手机或移动电话上设置的Bluetooth连接的铃音

1 预先通过Bluetooth连接将耳机与智能手机或移动电话相连。

2 听到铃音时，快速轻按3次耳机左侧或右侧单元或耳朵周围区域（约间隔0.2秒钟），接听电话。

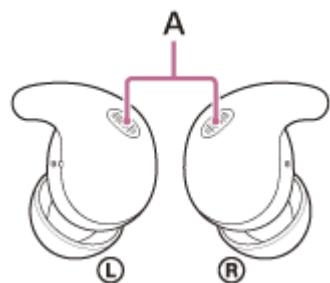


将从耳机听到声音。

当您在听音乐时接到来电，播放将自动暂停，并从耳机听到铃音。

如果播放未暂停，则操作耳机以暂停播放。

可以使用左右侧耳机单元上的麦克风（A）进行通话。



如果未通过耳机听到铃音

耳机可能未通过HFP或HSP与智能手机或移动电话连接。查看智能手机或移动电话上的连接状态。

3 操作智能手机或移动电话以调节音量。

4 结束通话时，快速轻按3次耳机左侧或右侧单元或耳朵周围区域（约间隔0.2秒钟），挂断电话。

如果您在播放音乐期间接听电话，音乐播放将在通话结束后自动恢复。

提示

- 在使用智能手机或移动电话接听电话时，某些智能手机或移动电话可能会通过电话接听来电而非耳机。当使用HFP连接时，使用智能手机或移动电话，将电话转接到耳机。
- 也可在“Sony | Sound Connect”应用程序上调节音量。
通话期间和音乐播放期间的耳机音量可以分别调节。即使在通话时改变了音量，音乐播放的音量也不会改变。
- 即使仅佩戴一个耳机单元，也可进行免提通话。接到来电时，使用所佩戴耳机单元接听电话。仅使用一个耳机单元通话时，如果将另一个耳机单元佩戴到耳朵上，可使用两个单元通话。

注意

- 视正在使用的连接设备或播放应用程序而定，即使在播放音乐期间接听来电，也可能不会暂停播放。当播放音乐时接到来电，即使结束通话，也可能不会自动恢复播放。
- 请至少在距离耳机50 cm的地方使用智能手机或移动电话。如果智能手机或移动电话太靠近耳机，可能会产生噪音。
- 无法通过耳机调节通话期间的音量。在连接设备或“Sony | Sound Connect”应用程序上调节音量。
- 根据来电者的语音特征或周围环境噪音，耳机上安装的音频信号处理可能无法正常工作，并且通话音质可能会降低。

相关主题

- [仅使用一个耳机单元](#)
- [如何建立与Bluetooth设备的无线连接](#)
- [拨打电话](#)
- [通话时的功能](#)
- [“Sony | Sound Connect”应用程序的功能说明](#)

无线降噪立体声耳机

LinkBuds Fit

拨打电话

通过Bluetooth连接，您可以使用支持Bluetooth配置协议HFP（Hands-free Profile）或HSP（Headset Profile）的智能手机或移动电话进行免提通话。

- 如果智能手机或移动电话同时支持HFP和HSP，请将其设为HFP。
- 根据智能手机或移动电话而定，操作可能有所不同。请参阅智能手机或移动电话附带的使用说明书。
- 根据所连接的设备或正在使用的应用程序，即使您尝试使用耳机来操作，这些功能也可能无法正常工作。

1 通过Bluetooth连接将耳机与智能手机或移动电话相连。

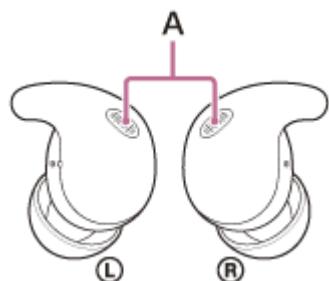
2 操作智能手机或移动电话以拨打电话。

在拨打电话时，可从耳机听到拨号音。

如果在听音乐时拨打电话，播放将自动暂停。

如果播放未暂停，则操作耳机以暂停播放。

可以使用左右侧耳机单元上的麦克风（A）进行通话。

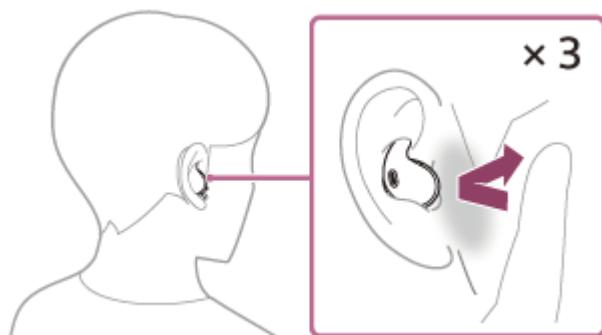


如果未通过耳机听到拨号音

使用智能手机或移动电话，将电话转接到耳机。

3 操作智能手机或移动电话以调节音量。

4 结束通话时，快速轻按3次耳机左侧或右侧单元或耳朵周围区域（约间隔0.2秒钟），挂断电话。



如果您在播放音乐期间进行通话，音乐播放将在通话结束后自动恢复。

提示

- 也可在“Sony | Sound Connect”应用程序上调节音量。
通话期间和音乐播放期间的耳机音量可以分别调节。即使在通话时改变了音量，音乐播放的音量也不会改变。
- 即使仅佩戴一个耳机单元，也可进行免提通话。仅使用一个耳机单元通话时，如果将另一个耳机单元佩戴到耳朵上，可使用两个单元通话。

注意

- 根据所连接的设备或正在使用的播放应用程序，当您在音乐播放期间拨打电话，即使结束通话后，也可能不会自动恢复播放。
- 请至少在距离耳机50 cm的地方使用智能手机或移动电话。如果智能手机或移动电话太靠近耳机，可能会产生噪音。
- 无法通过耳机调节通话期间的音量。在连接设备或“Sony | Sound Connect”应用程序上调节音量。
- 根据来电者的语音特征或周围环境噪音，耳机上安装的音频信号处理可能无法正常工作，并且通话音质可能会降低。

相关主题

- [仅使用一个耳机单元](#)
- [如何建立与Bluetooth设备的无线连接](#)
- [接听电话](#)
- [通话时的功能](#)
- [“Sony | Sound Connect”应用程序的功能说明](#)

5-058-502-41(3) Copyright 2024 Sony Corporation

无线降噪立体声耳机
LinkBuds Fit

通话时的功能

视智能手机或移动电话所支持的配置协议而定，通话期间可用的功能可能会不同。此外，即使配置协议相同，可用功能仍可能视智能手机或移动电话而有所不同。

根据所连接的设备或正在使用的应用程序，即使您尝试使用耳机来操作，这些功能也可能无法正常工作。
请参阅智能手机或移动电话附带的使用说明书。

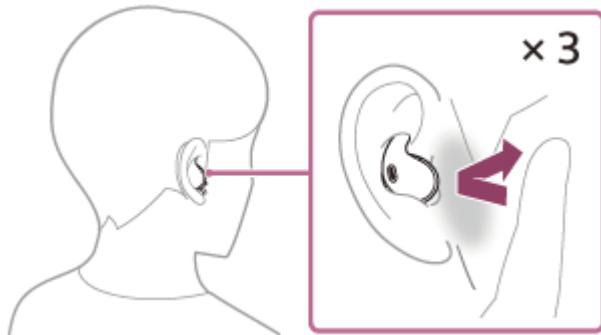
支持的配置协议：HFP (Hands-free Profile)

可使用左侧或右侧耳机单元执行以下操作。

仅将一个耳机单元戴在耳朵上时，操作佩戴的耳机单元。

呼出电话

- 快速轻按3次耳机或耳朵周围区域（两次轻按之间约间隔0.2秒钟）可取消呼出电话。

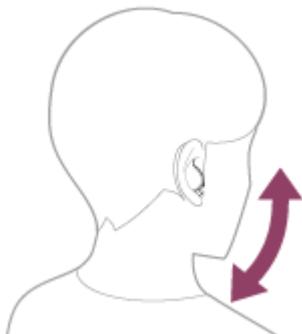


来电

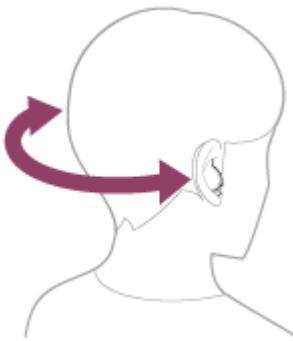
- 快速轻按3次耳机或耳朵周围区域（每次轻按之间约间隔0.2秒钟）可接听电话。

当在“Sony | Sound Connect”应用程序上启用头部姿势设置时，可以在佩戴耳机期间执行以下操作。

- 接听来电：点头。



- 拒接来电：摇头。



通话时

- 快速轻按3次耳机或耳朵周围区域（每次轻按之间约间隔0.2秒钟）可结束电话。

支持的配置协议：HSP (Headset Profile)

可使用左侧或右侧耳机单元执行以下操作。

仅将一个耳机单元戴在耳朵上时，操作佩戴的耳机单元。

呼出电话

- 快速轻按3次耳机或耳朵周围区域（两次轻按之间约间隔0.2秒钟）可取消呼出电话。

来电

- 快速轻按3次耳机或耳朵周围区域（每次轻按之间约间隔0.2秒钟）可接听电话。

通话时

- 快速轻按3次耳机或耳朵周围区域（每次轻按之间约间隔0.2秒钟）可结束电话。

注意

- 当在“Sony | Sound Connect”应用程序上启用头部姿势设置，且您仅使用一个耳机单元时，耳机可能无法正常工作。
- 当在“Sony | Sound Connect”应用程序上启用头部姿势设置时，根据所连接的设备或正在使用的应用程序，这些功能可能无法配合头部姿势控制正常工作。

相关主题

- [仅使用一个耳机单元](#)
- [接听电话](#)
- [拨打电话](#)

无线降噪立体声耳机

LinkBuds Fit

在电脑上进行视频通话

在电脑上进行视频通话时，可以通过耳机无线通话。

1 通过Bluetooth连接耳机和电脑。

2 启动电脑上的视频通话应用程序。

3 检查视频通话应用程序的设置*。

- 在电脑上进行视频通话时，选择通话连接（HFP/HSP）而非音乐播放连接（A2DP）。如果选择音乐播放连接，视频通话可能无法使用。
- 在扬声器设置上，选择通话连接[Headset (LinkBuds Fit Hands-Free)]**。 ([Headphones (LinkBuds Fit Stereo)]**用于音乐播放连接。)
- 在麦克风设置上，选择通话连接[Headset (LinkBuds Fit Hands-Free)]**。未设置麦克风时，耳机检测到佩戴耳机的人说话时，将激活Speak-to-Chat模式，而且耳机的声音将静音。
- 视您正使用的视频通话应用程序而定，可能无法在扬声器或麦克风设置上选择通话连接[Headset (LinkBuds Fit Hands-Free)]**或音乐播放连接[Headphones (LinkBuds Fit Stereo)]**，而且可能只显示[LinkBuds Fit]。如果是这种情况，请选择[LinkBuds Fit]。
- 关于常见问题及答案，请参阅客户支持网站。

* 视您正使用的视频通话应用程序而定，本功能可能无法使用。

** 视您正使用的电脑或视频通话应用程序而定，名称可能有所不同。

提示

- 无法检查视频通话应用程序的设置或无法选择通话连接[Headset (LinkBuds Fit Hands-Free)]时，选择电脑设置上的[Headset (LinkBuds Fit Hands-Free)]进行连接。请参阅“[连接已配对的电脑（Windows 11）](#)”、“[连接已配对的电脑（Windows 10）](#)”或“[连接已配对的电脑（Mac）](#)”。

注意

- 当Speak-to-Chat启用时，如果未正确设置麦克风，Speak-to-Chat模式将在检测到语音时激活，而且耳机的声音可能会静音。
- 视您正使用的视频通话应用程序而定，可能无法配置麦克风设置。如果是这种情况，请使用“Sony | Sound Connect”应用程序禁用 Speak-to-Chat。
- 视您正使用的电脑或应用程序而定，视频通话期间，耳机可能无法正常工作。重新启动电脑可能会改善这种情况。

相关主题

- [如何建立与Bluetooth设备的无线连接](#)
- [配对和连接电脑（Windows® 11）](#)
- [配对和连接电脑（Windows 10）](#)
- [配对和连接电脑（Mac）](#)
- [连接已配对的电脑（Windows 11）](#)

- 连接已配对的电脑 (Windows 10)
- 连接已配对的电脑 (Mac)
- 断开Bluetooth连接 (使用后)
- 戴上耳机时与人说话 (Speak-to-Chat)
- 客户支持网站

5-058-502-41(3) Copyright 2024 Sony Corporation

无线降噪立体声耳机
LinkBuds Fit

使用语音控制

可以使用三种语言：“日语”、“英语”和“中文”。

1 通过“Sony | Sound Connect”应用程序进行以下设置。

- 将[语音控制/语音助手]设置为[通过语音命令操作耳机]
- 在[语音控制语言设定]中设置语言

2 说出唤醒词。

可以使用以下词语作为唤醒词：

日语：ハロー ヘッドホン

英语：Hey, Headphones

中文：Hey, 你好

您将听到通知声，指示唤醒词已被接受，系统将等待语音命令输入约8秒。

3 在等待输入时输入语音命令以操作耳机。

可以在“Sony | Sound Connect”应用程序上查看可用的语音命令。

- 可以通过说出以下词语而代替唤醒词来使用所连接设备的语音助手功能。

日语：アシスタント

英语：Assistant

中文：语音助手

当难以检测到命令时

- 大声清楚地重复命令。
- 如果周围环境嘈杂，可能无法正确识别您的声音。
- 如果耳机音量过大，可能无法正确识别您的声音。
- 在您说出“アシスタント”、“Assistant”或“语音助手”之后，语音助手功能可能需要大约2秒才能启动。

无线降噪立体声耳机

LinkBuds Fit

使用Google Assistant

某些国家和地区可能不支持。

通过使用智能手机具备的Google Assistant功能，可以对耳机的麦克风说话以操作智能手机或执行搜索。

兼容的智能手机

Android 6.0或更高版本

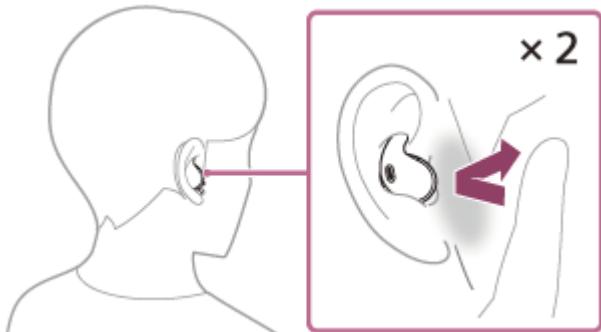
1 打开“Sony | Sound Connect”应用程序，然后将左侧或右侧耳机单元的功能设置为Google Assistant。

首次使用Google Assistant时，启动Google Assistant应用程序并触摸对话视图上的[Finish headphones setup]，按照屏幕说明完成Google Assistant的初始设置。

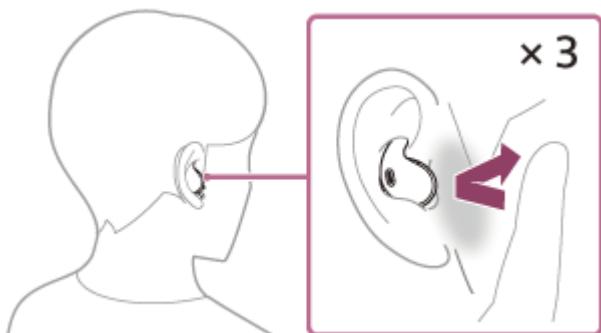
一旦初始设置完成，左侧耳机单元（如果初始设置时仅佩戴右侧耳机单元，则为右侧耳机单元）将自动配置为Google Assistant。

2 说出“Hey Google”或操作分配了Google Assistant的耳机单元以使用Google Assistant。

- 快速轻按两次耳机或耳朵周围区域（间隔约0.2秒钟）：输入语音指令



- 快速轻按3次耳机或耳朵周围区域（间隔约0.2秒钟）：播放通知



有关Google Assistant的详细信息，请参阅以下网站：

<https://assistant.google.com>

使用Google Assistant操作耳机

通过Google Assistant上说出特定词语，可以执行降噪设置或耳机的其他操作。

如需了解详情，请参阅以下网站^{*}：

<https://support.google.com/assistant/answer/7172842#headphones>

^{*} 耳机并非与网站中描述的所有规格都兼容。

提示

- 使用“Sony | Sound Connect”应用程序检查或更新耳机的软件版本。
- 如果Google Assistant由于未联网等原因而不可用时，将从两侧耳机单元（或从佩戴的耳机单元）听见语音指导“The Google Assistant is not connected”（未连接Google Assistant）。
- 如果Google Assistant应用程序的对话视图上未显示[Finish headphones setup]，请从智能手机的Bluetooth设置中删除耳机的配对信息并重新配对。

注意

- 一旦在智能手机上执行Google Assistant的初始设置，左侧或右侧耳机单元上的哪个功能设置为Google Assistant，取决于耳机功能的设置和使用条件。如果Google Assistant分配给任一侧耳机单元，并且分配切换到另一耳机单元，则更改前那侧单元的功能将返回出厂设置（播放/暂停音乐等）。通过在“Sony | Sound Connect”应用程序上更改单元的设置，可以将该单元恢复为之前的功能。
- Google Assistant和Amazon Alexa无法同时分配至耳机。
- Google Assistant和腾讯小微无法同时分配至耳机。
- 如果左侧或右侧耳机单元设置为Google Assistant且耳机通过Bluetooth连接到iPhone/iPod touch，则无法使用Google Assistant。
- 当左侧或右侧耳机单元设置为Google Assistant且耳机通过Bluetooth连接至iPhone/iPod touch时，如果使用“Sony | Sound Connect”应用程序更改没有Google Assistant的耳机单元的功能，有Google Assistant的耳机单元的功能分配会自动清除。
- 某些语言、国家和地区不提供Google Assistant。
- 使用Google Assistant操作耳机的功能视Google Assistant规格而定。
- Google Assistant的规格如有变更，恕不另行通知。

5-058-502-41(3) Copyright 2024 Sony Corporation

无线降噪立体声耳机
LinkBuds Fit

使用Amazon Alexa

某些国家和地区可能不支持。

通过使用智能手机上安装的Amazon Alexa应用程序，可以对耳机的麦克风说话以操作智能手机或执行搜索。

兼容的智能手机

- Android或iOS的操作系统版本支持最新版Amazon Alexa应用程序
- 需要安装最新的Amazon Alexa应用程序。

1 将耳机单元戴在耳朵上，通过Bluetooth连接将耳机连接到智能手机。

2 启动Amazon Alexa应用程序。

第一次使用Amazon Alexa时，需要用Amazon帐号登录，然后在Amazon Alexa应用程序上设置耳机。有关详情，请参阅“使用Amazon Alexa应用程序注册耳机（Amazon Alexa初始设置）”。

如果先前已设置Amazon Alexa，但已将耳机的左侧和右侧单元配置到Amazon Alexa之外的功能，请将耳机的左侧或右侧单元重新配置到Amazon Alexa。

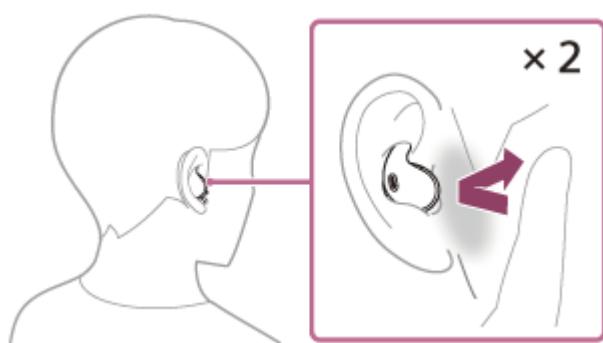
3 说出唤醒词汇*（“Alexa”）或操作分配了Amazon Alexa的耳机单元以使用Amazon Alexa。

- 快速轻按两次耳机或耳朵周围区域（间隔约0.2秒钟）可输入语音指令。

示例：

“What is the weather”（“什么天气”）

“Play music**”（“播放音乐**”）



- 如果未输入语音，则该操作将被自动取消。

* 若要设置唤醒词汇，在“Sony | Sound Connect”应用程序上启用[Activate Voice Assistant with your Voice]。

** 需要订阅Amazon或Prime Music。

有关Amazon Alexa及其功能的详细信息，请参阅以下网站：

<https://www.amazon.com/b?node=16067214011>

使用Amazon Alexa应用程序注册耳机（Amazon Alexa初始设置）

1. 触摸Amazon Alexa应用程序画面右下角的[More]图标，然后触摸[Add a Device]。
2. 在[Which device would you like to set up?]画面上，选择[Headphones]。
3. 从[Select your device]画面上的[AVAILABLE DEVICES]，选择[LinkBuds Fit]。

如果无法在[AVAILABLE DEVICES]中找到[LinkBuds Fit]，则未通过Bluetooth连接将耳机连接到智能手机。通过

Bluetooth连接耳机和智能手机。

4. 在[Set up Alexa on your LinkBuds Fit]画面上，触摸[CONTINUE]。

5. 如果出现[This will override the current voice assistant on this accessory]画面，则触摸[CONTINUE]。

6. 在[Setup Complete]画面上，触摸[DONE]。

一旦初始设置完成，左侧耳机单元（如果初始设置时仅佩戴右侧耳机单元，则为右侧耳机单元）的功能将更改为Amazon Alexa。

提示

- 耳朵上仅佩戴一个分配了Amazon Alexa的单元时，可以使用Amazon Alexa。将Amazon Alexa分配给耳机，且您仅使用一个耳机单元时，请使用分配了Amazon Alexa的耳机单元。使用“Sony | Sound Connect”应用程序检查耳机的设置。
- 使用“Sony | Sound Connect”应用程序检查或更新耳机的软件版本。
- 如果Amazon Alexa由于未联网等原因而不可用时，将从两侧耳机单元（或从佩戴的耳机单元）听见语音指导“您的移动设备未连接，或者您需要打开Alexa应用程序并重试”。

注意

- 当在Amazon Alexa应用程序上设置耳机时，左侧或右侧耳机单元上的哪个功能设置为Amazon Alexa，取决于耳机功能的设置和使用条件。如果Amazon Alexa分配给任一侧耳机单元，并且分配切换到另一耳机单元，则更改前那侧单元的功能将返回出厂设置（播放/暂停音乐等）。通过在“Sony | Sound Connect”应用程序上更改单元的设置，可以将该单元恢复为之前的功能。
- Amazon Alexa和Google Assistant无法同时分配至耳机。
- Amazon Alexa和腾讯小微无法同时分配至耳机。
- 某些语言、国家和地区不提供Amazon Alexa。Alexa特点和功能可能因地而异。

无线降噪立体声耳机
LinkBuds Fit

使用腾讯小微（仅适用于中国的客户）

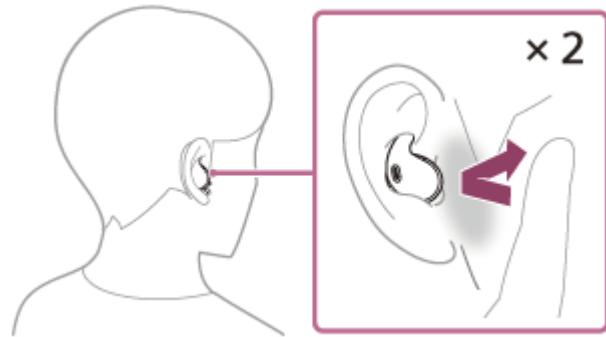
某些国家和地区可能不支持。

通过使用智能手机具备的腾讯小微，可以对耳机的麦克风说话以操作智能手机或执行搜索。

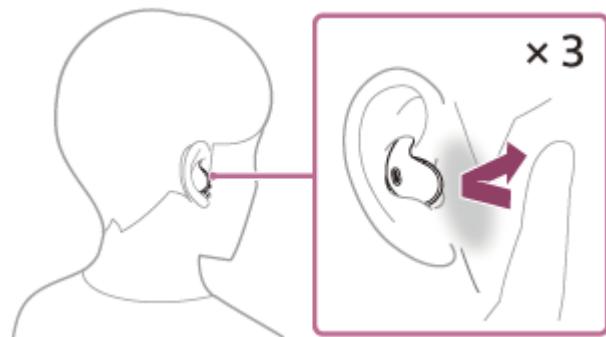
兼容的智能手机

- 安装了Android 6.0或更新版本，或iOS 10或更新版本的智能手机。
- 需要使用最新的腾讯小微App。（安卓版 1.10.0.79或更新版本，iOS版 1.10.0或更新版本）。

- 1 打开“Sony | Sound Connect”应用程序，然后将左侧或右侧耳机单元的功能设置为Tencent Xiaowei/QQ音乐。
- 2 启动腾讯小微app。
- 3 操作分配了腾讯小微的耳机单元以使用腾讯小微app。
 - 快速轻按两次耳机或耳朵周围区域（间隔约0.2秒钟）可输入语音指令。



- 如果未输入语音，则该操作将被自动取消。
- 腾讯小微响应时快速轻按两次耳机或耳朵周围区域（间隔约0.2秒钟）可取消响应。
- 快速轻按3次耳机或耳朵周围区域（间隔约0.2秒钟）可使用QQ音乐 Quick Access。



有关腾讯小微的详细信息，请参阅以下网站：

<https://xiaowei.tencent.com/guide/index.html?cid=1465>

提示

- 耳朵上仅佩戴一个分配了腾讯小微的单元时，可以使用腾讯小微。将腾讯小微分配给耳机，且您仅使用一个耳机单元时，请使用分配了腾讯小微的耳机单元。使用“Sony | Sound Connect”应用程序检查耳机的设置。

- 使用“Sony | Sound Connect”应用程序检查或更新耳机的软件版本。
- 如果腾讯小微由于未联网等原因而不可用时，将从两侧耳机单元（或从佩戴的耳机单元）听见语音指导“腾讯小微未连接”。

注意

- 腾讯小微和Google Assistant无法同时分配至耳机。
- 腾讯小微和Amazon Alexa无法同时分配至耳机。
- 腾讯小微仅在中国可用。

5-058-502-41(3) Copyright 2024 Sony Corporation

无线降噪立体声耳机
LinkBuds Fit

使用语音助手功能 (Google app)

通过使用Android智能手机具备的Google app，可以对耳机的麦克风说话以操作Android智能手机。

1 将助手和语音输入选择设置为Google app。

在Android智能手机上，选择[Settings] - [Apps & notifications] - [Advanced] - [Default apps] - [Assist & voice input]，然后将[Assist app]设置为Google app。

上述操作只是示例。如需了解详情，请参阅Android智能手机附带的使用说明书。

注意：可能需要最新版本的Google app。

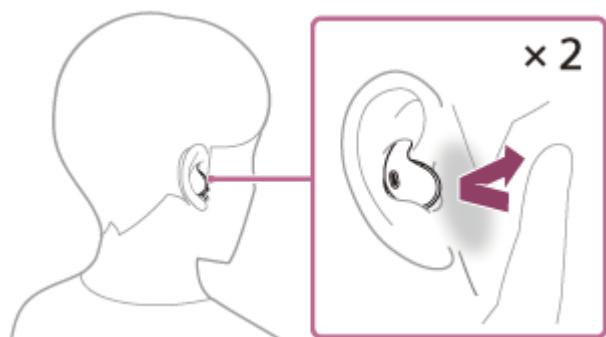
如需了解Google app的详情，请参阅Android智能手机的使用说明书或支持网站。

视Android智能手机的规格而定，可能无法从耳机启动Google app。

2 将耳机单元戴在耳朵上，通过Bluetooth连接将耳机连接到Android智能手机。

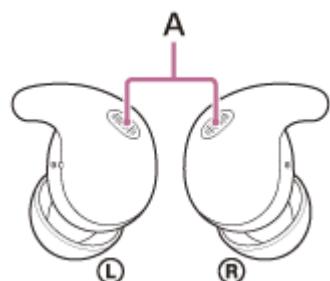
3 打开“Sony | Sound Connect”应用程序，然后将左侧或右侧耳机单元的功能设置为[Voice Assist Function]。

4 当Android智能手机处于待机状态或正在播放音乐时，快速轻按两次分配了语音助手功能的耳机或耳朵附近区域（约间隔0.2秒钟）。



Google app启动。

5 使用耳机的麦克风 (A) 通过应用程序对Google说话。



如需可与Google app配合使用的应用程序详情，请参阅Android智能手机的使用说明书。

激活Google app后，如果一段时间未发出请求，将取消语音指令。

注意

- 语音助手功能（Google app）和Google Assistant无法同时分配至耳机。
- 语音助手功能（Google app）和Amazon Alexa无法同时分配至耳机。
- 语音助手功能（Google app）和Tencent Xiaowei/QQ音乐无法同时分配至耳机。
- 即使Android智能手机的“Hey Google”设置开启，也无法在说出“Hey Google”时激活Google app。
- 视智能手机的规格或应用程序版本而定，可能无法激活Google app。
- 当连接到不兼容语音助手功能的设备时，Google app不起作用。

5-058-502-41(3) Copyright 2024 Sony Corporation

无线降噪立体声耳机
LinkBuds Fit

使用语音助手功能 (Siri)

通过使用iPhone具备的Siri，可以对耳机的麦克风说话以操作iPhone。

1 开启Siri。

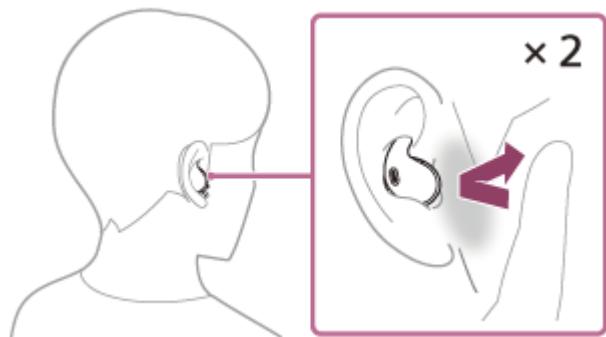
在iPhone上选择[Settings] - [Siri & Search]，打开[Press Home for Siri]和[Allow Siri When Locked]。上述操作只是示例。如需了解详情，请参阅iPhone的使用说明书。

注意：如需了解Siri的详情，请参阅iPhone的使用说明书或支持网站。

2 将耳机单元戴在耳朵上，通过Bluetooth连接将耳机连接到iPhone。

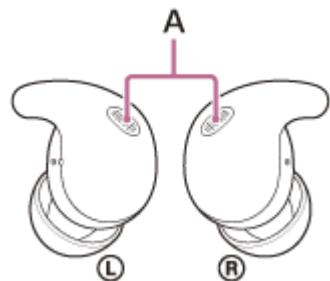
3 打开“Sony | Sound Connect”应用程序，然后将左侧或右侧耳机单元的功能设置为[Voice Assist Function]。

4 当iPhone处于待机状态或正在播放音乐时，快速轻按两次分配了语音助手功能的耳机或耳朵附近区域（约间隔0.2秒钟）。



Siri启动。

5 通过耳机的麦克风 (A) 向Siri发出请求。



如需可与Siri配合使用的应用程序详情，请参阅iPhone的使用说明书。

激活Siri后，当一段时间未发出请求，Siri将关闭。

同样可以快速轻按3次分配了语音助手功能的耳机或耳朵附近区域（约间隔0.2秒钟）以取消语音指令。

注意

- 语音助手功能 (Siri) 和Google Assistant无法同时分配至耳机。

- 语音助手功能（Siri）和Amazon Alexa无法同时分配至耳机。
- 语音助手功能（Siri）和Tencent Xiaowei/QQ音乐无法同时分配至耳机。
- 即使iPhone的“Hey Siri”设置开启，也无法在说出“Hey Siri”时激活Siri。

5-058-502-41(3) Copyright 2024 Sony Corporation

无线降噪立体声耳机

LinkBuds Fit

“Sony | Sound Connect”应用程序的功能说明

通过Bluetooth连接安装有“Sony | Sound Connect”应用程序的智能手机和耳机时，可以进行以下操作。

- 更新耳机软件
- 打开/关闭自动更新
- 切换语音指导语言
- 设置语音指导音量
- 打开/关闭通知声和语音指导
- 更改耳机的左右单元功能
- 更改语音助手设置^{*}
- 打开/关闭Amazon Alexa的唤醒词^{*}
- 设置Quick Access功能^{*}
- 打开/关闭服务链接^{*}
- 设置Bluetooth连接模式（音质模式）^{*}
- 关闭耳机
- 设置佩戴检测自动音乐播放暂停/恢复功能
- 设置佩戴检测自动关闭电源功能
- 打开/关闭自动省电
- 切换多点连接（将耳机同时连接至2个设备）打开/关闭设置^{*}
- 更改多点连接的设备^{*}
- 耳机的LE Audio连接设置
- 初始化耳机
- 帮助您确定最适合的耳塞
- 检查佩戴情况
- 打开/关闭广域点击
- 打开/关闭头部姿势检测
- 检查耳机软件版本
- 显示左侧或右侧耳机单元和智能手机之间的Bluetooth连接状态
- 显示LE Audio连接状态
- 显示Bluetooth连接编解码器
- 显示DSEE Extreme功能设置状态
- 设置DSEE Extreme功能
- 显示耳机的剩余电池电量
- 显示充电盒的剩余电池电量
- 显示提醒您为耳机充电的通知（当充电盒的剩余电池电量低时）
- 选择均衡器/CLEAR BASS设置
- 定制均衡器设置
- 调节降噪功能和环境声模式（环境声音控制）
- 在耳机上切换降噪功能/环境声模式时，选择切换模式
- 打开/关闭自动环境声音
- 设置环境声音检测灵敏度
- 使用基于行为认知的降噪功能自动调整（适应性声音控制）
- 对Speak-to-Chat启用/禁用自动音频检测并设置
- 播放/暂停音乐或跳至上一首歌曲（或正在播放中的曲目）的开头/跳至下一首歌曲的开头
- 音乐播放/通话期间调整音量
- 设置BGM效果
- 轻松配对^{*}
- 切换语音控制语言
- 记录并显示有关耳机使用情况的信息

- 设置360 Reality Audio功能
- 打开/关闭安全聆听
- 指定Auto Play设置
- 使用扬声器无缝播放 (Auto Switch) *

* LE Audio连接期间无法使用。

提示

- “Sony | Sound Connect”应用程序的操作视音频设备而异。应用程序规格和画面设计如有变更，恕不另行通知。

相关主题

- 安装“Sony | Sound Connect”应用程序
- 如何使软件保持最新（舒适地使用耳机）
- 关于语音指导
- 关于广域点击
- 使用Quick Access
- 关于音质模式
- 佩戴耳机
- 支持的编解码器
- 检查电池剩余电量
- 关于DSEE Extreme功能
- 使用降噪功能
- 音乐播放期间听环境声音（环境声模式）
- 根据环境噪音水平自动调整环境声音捕捉水平（自动环境声音）
- 戴上耳机时与人说话（Speak-to-Chat）
- 将耳机同时连接到2个设备（多点连接）
- 关于360 Reality Audio
- 使用扬声器享受无缝播放 (Auto Switch)

无线降噪立体声耳机

LinkBuds Fit

安装“Sony | Sound Connect”应用程序

- 1 下载“Sony | Sound Connect”应用程序，并将该应用程序安装到智能手机。



Sony Sound Connect

- 2 安装应用程序后，启动“Sony | Sound Connect”应用程序。

相关主题

- [“Sony | Sound Connect”应用程序的功能说明](#)

5-058-502-41(3) Copyright 2024 Sony Corporation

无线降噪立体声耳机

LinkBuds Fit

从“Sony | Sound Connect”应用程序获取支持信息

可以从“Sony | Sound Connect”应用程序获取最新支持信息。

- 1** 从“Sony | Sound Connect”应用程序屏幕上的[Help]浏览支持页面。
- 2** 选择所需项目。

5-058-502-41(3) Copyright 2024 Sony Corporation

无线降噪立体声耳机

LinkBuds Fit

如何使软件保持最新（舒适地使用耳机）

使用“Sony | Sound Connect”应用程序安装最新的耳机软件以享受新功能或解决一定数量的耳机问题。

始终使用安装了最新软件的耳机。

有关最新耳机软件及如何更新软件的详细信息，请参阅支持网站的信息。

当在“Sony | Sound Connect”应用程序上启用自动更新设置并满足以下条件时，将在夜间耳机不使用时自动开始软件更新。

- 软件已经传输。
- 两个耳机单元都存放在充电盒中，并且充电盒盖已关闭。
- 耳机单元的剩余电池电量超过20%。
- 充电盒的剩余电池电量超过10%。

如果在自动更新过程中打开充电盒盖，则充电盒的指示灯（蓝色和橙色）将闪烁。在自动更新过程中，请关闭充电盒盖。即使从充电盒中取出耳机单元并将其戴入耳中，也无法使用。

也可通过以下方式更新耳机软件。

1 将耳机单元从充电盒中取出。

耳机自动打开。

2 在智能手机等移动设备上启动“Sony | Sound Connect”应用程序。

3 按照屏幕说明更新耳机软件。

注意

- 当用于更新的移动设备连接了任何其他Bluetooth设备时，请关闭所有Bluetooth设备，直到更新完成。
当移动设备与其他兼容Bluetooth Low Energy的设备（如可穿戴设备、智能手表等）连接时，可能无法更新软件。
- 如果无法完成更新，请注意以下事项。
 - 关闭移动设备上安装的所有应用程序，“Sony | Sound Connect”应用程序除外。
 - 为耳机和移动设备充满电。
 - 在开始更新之前，请将耳机和用于更新的移动设备尽量靠近。
 - 更新时，将无线LAN设备和其他Bluetooth设备远离耳机。
 - 在更新软件之前，请关闭移动设备的省电模式^{*}。
根据移动设备的操作系统版本，在省电模式下可能无法完成更新。

* 名称可能因您使用的移动设备而异。

相关主题

- [“Sony | Sound Connect”应用程序的功能说明](#)

无线降噪立体声耳机

LinkBuds Fit

合作伙伴服务的功能说明

在“Sony | Sound Connect”应用程序上设置后，您可以使用以下与耳机链接的应用程序*。

- 安装了Android 6.0或更新版本，或iOS 10或更新版本的智能手机。
- 需要使用最新的腾讯小微App。（安卓版 1.10.0.79或更新版本，iOS版 1.10.0或更新版本）



* 列出截至2024年10月可以链接的服务。

有关链接后可以获得的最新服务和体验详细信息，请参阅“Sony | Sound Connect”应用程序。

- 1 启动“Sony | Sound Connect”应用程序。
- 2 使用“Sony | Sound Connect”应用程序设置每个服务。

注意

- 可链接的服务因国家和地区而异。
- 可链接服务的规格如有变更，恕不另行通知。
- 需要安装相应的应用程序。
- 有关服务链接的详细信息，请参阅以下URL。
sony.net/servicelink

相关主题

- [“Sony | Sound Connect”应用程序的功能说明](#)
- [安装“Sony | Sound Connect”应用程序](#)

无线降噪立体声耳机

LinkBuds Fit

注意事项

关于Bluetooth通讯

- Bluetooth无线技术是一种短距离无线技术，可实现数字设备（如智能手机和电脑）之间的通讯。最长通讯距离视有无障碍物（人、金属物体、墙等）或电磁环境而定。
- Bluetooth设备发射出的微波可能会影响电子医疗设备的操作。请在以下位置关闭耳机和其他Bluetooth设备，否则可能会导致意外：
 - 在医院里、火车优先座位旁、存在易燃气体之处、自动门或火警警报器旁。
- 本产品以无线模式使用时会发射无线电波。在飞机上以无线模式使用时，请遵循机组人员关于允许以无线模式使用产品的指示。
- 由于Bluetooth无线技术本身的特点，耳机上的音频播放可能会延迟于传输设备上的音频播放。结果，观看动画或玩游戏时声音和影像可能不同步。
- 耳机支持符合Bluetooth标准的安全功能，在使用Bluetooth无线技术的通讯过程中确保安全。但是，这种安全或许不够充分，具体取决于所配置的设置和其他因素。使用Bluetooth无线技术进行通讯时请小心谨慎。
- Sony对使用Bluetooth通讯造成信息泄露从而导致的任何损害或损失概不负责。
- 无法保证能够用Bluetooth连接所有Bluetooth设备。
 - 与耳机连接的Bluetooth设备必须符合Bluetooth SIG, Inc.规定的Bluetooth标准，并经认证为符合标准。
 - 即使连接的设备符合Bluetooth标准，也有可能出现Bluetooth设备的特点或规格使其无法连接或导致控制方法、显示或操作有所不同的情形。
 - 使用耳机进行免提通话时可能出现噪音，这取决于所连接的设备或通讯环境。
- 视所要连接的设备而定，可能需要一些时间才能开始通讯。

升温注意事项

- 为耳机单元或充电盒充电时，或长时间使用耳机时，耳机单元或充电盒可能会升温，但这并非故障。

漏音注意事项

- 当音量高时，耳机可能会漏音。请注意不要将音量调得太高。

静电注意事项

- 在干燥空气中使用耳机时，可能会因身体积聚静电而感到不适。这并非耳机故障。穿着不易产生静电的天然材质衣物可以减少影响。

耳机佩戴注意事项

- 使用之后，慢慢从耳朵上取下耳机。
- 因为耳机紧密贴合耳朵，用力将其压住耳朵或快速摘下会导致耳膜损伤。佩戴耳机时，扬声器振膜可能会产生咔哒声。这并非故障。
- 长时间使用耳机可能会造成耳内发痒和发炎等症状。
如果使用耳机期间出现以上任何症状，请立即停止使用并就医或就近咨询Sony经销商。
- 若要长时间使用，建议定时从耳内取出耳机。

其他注意事项

- 请勿使本耳机受到过度撞击，因为它是精密设备。
- Bluetooth功能可能对移动电话不起作用，具体视信号条件和周围环境而定。
- 使用耳机时如感不适，请立即停止使用。
- 如果耳塞变脏，请从耳机将其取下，用中性洗涤剂轻轻手洗。清洗后，擦掉所有水分。

- 如果水或异物进入耳机，可能会造成火灾或触电。如果水或异物进入耳机，请立即停止使用并联络附近的Sony经销商。在以下情况下，请特别小心。
 - 在水槽或液体容器附近使用耳机时
小心不要让耳机掉入水槽或装有水的容器中。
 - 在雨雪天或潮湿的地方使用耳机时
- 请勿让耳机掉落，或者让耳机遭受机械冲击。否则，耳机可能变形或损坏，导致防滴水或喷洒性能退化。
- 当耳机单元或充电盒的充电端口变脏时，请用柔软的干布将其擦拭干净。

清洁耳机

- 可以用纯水型湿巾擦拭耳机外部的灰尘和污垢。请勿使用含有酒精、稀释剂、苯等的湿巾，它们可能会损坏耳机表面的光洁度或造成其他损坏。

请勿在医疗设备旁使用耳机单元和充电盒

- 无线电波可能影响心脏起搏器和医疗设备。请勿在拥挤的地方使用本耳机，例如拥挤的火车或医疗机构内。
- 耳机单元和充电盒配有磁铁，可能会干涉起搏器、脑积水治疗用的可调压分流阀或其他医疗设备。请勿将耳机单元和充电盒靠近使用这些医疗设备的人员。如果使用任何这类医疗设备，请在使用耳机前咨询医生。

使耳机单元和充电盒远离磁卡

- 耳机单元和充电盒使用磁铁。如果磁卡靠近耳机，卡的磁性可能会受到影响或失效。

5-058-502-41(3) Copyright 2024 Sony Corporation

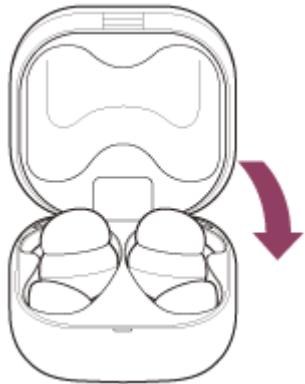
无线降噪立体声耳机

LinkBuds Fit

结束使用耳机时

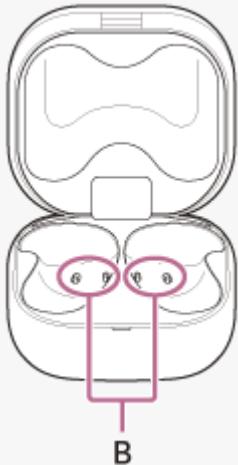
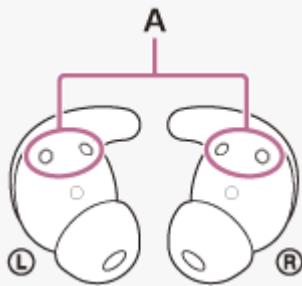
使用完耳机后，务必将耳机单元放在充电盒中。

关闭充电盒盖。



注意

- 如果充电口上留有汗水或水，可能会影响为耳机充电的能力。使用后，请立即擦除充电口上的汗水或水。当耳机单元上的充电端口（A）或充电盒上的充电端口（B）变脏时，请用柔软的干布将其擦拭干净。



- 另请参阅“[保养](#)”、“[防止因受潮而燃烧或故障](#)”和“[当耳机单元或充电盒被弄湿时](#)”章节。

相关主题

- [保养](#)
- [当耳机单元或充电盒被弄湿时](#)

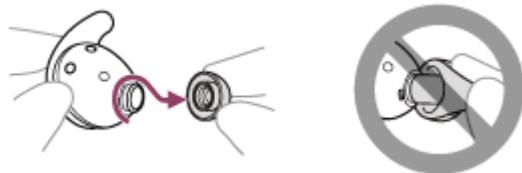
无线降噪立体声耳机
LinkBuds Fit

保养

按照以下步骤定期保养。

1 取下耳塞。

握住耳机单元并扭转耳塞的同时旋转以拉出。
取下耳塞时请勿挤压末端。



2 清洁耳机。

清洁耳机单元

可以用纯水型湿巾擦拭耳机外部的灰尘和污垢。请勿使用含有酒精、稀释剂、苯等的湿巾，它们可能会损坏耳机表面的光洁度或造成其他损坏。

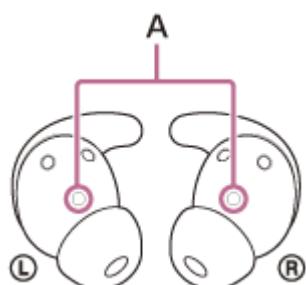
使用柔软的干布擦拭耳机单元上的水。

请勿在耳机上有水滴的情况下将耳机放在寒冷的地方，因为水可能结冰。

清洁IR传感器

如果IR传感器（A）脏污，可能无法检测到正在佩戴耳机，并且耳机可能无法正常工作。

用柔软的干布等擦去IR传感器（A）上的污垢。



清洁充电端口

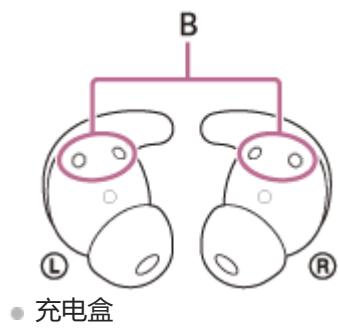
如果耳机的端口（B）或充电盒的端口（C）上留有异物或汗水等水分，可能会腐蚀充电端口并妨碍充电。

耳机使用完毕后，务必用柔软的干布或棉签轻轻清洁充电端口。

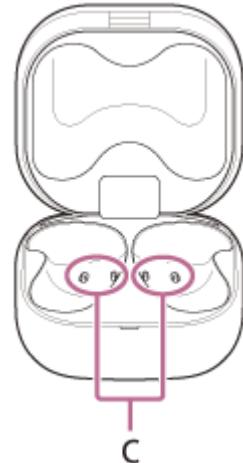
当耳机无法充电时，试着彻底清洁充电端口也许会有帮助。

需要保养的充电端口

- 耳机



● 充电盒

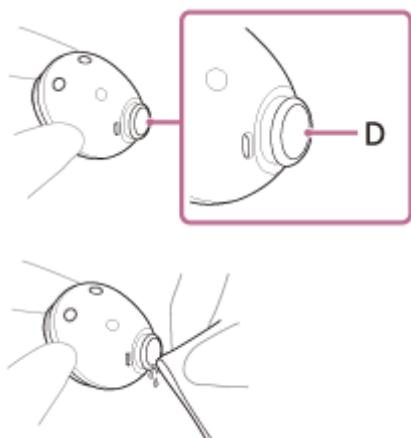


注意

- 请勿使用空气除尘器等清除灰尘等。
灰尘和其他碎屑可能会进入声音输出孔并导致故障。

清洁声音输出孔

用浸过水并彻底拧干的布擦除耳机单元声音输出孔（D）内的所有脏污，包括耳垢。
去除脏污，使其不会深深嵌入耳机单元。



清洁充电盒的槽

用棉签等清洁耳塞贴合的槽（E）。



晾干耳机

完成清洁后，让耳机在室温下彻底晾干。

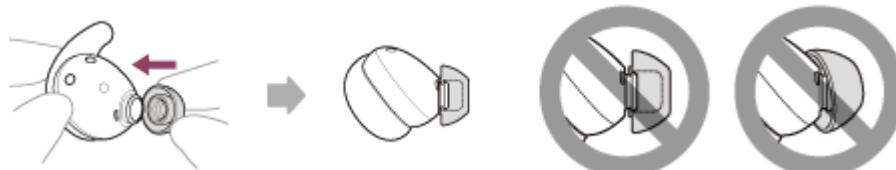


注意

- 晾干耳机时，如果IR传感器触碰桌面，耳机将被视作佩戴状态且充电电池可能会继续耗电。请使IR传感器朝侧面或向上来放置耳机单元。

3 装上耳塞。

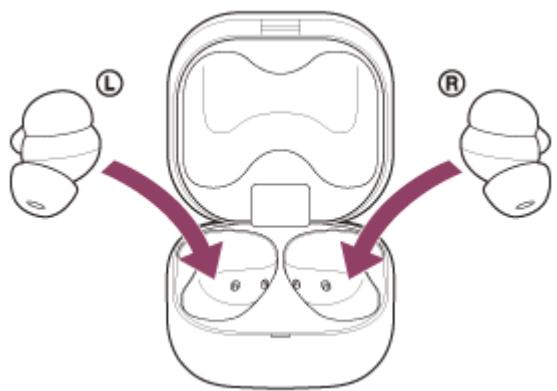
将耳塞牢固插入到底。安装耳塞时避免松动或歪斜。



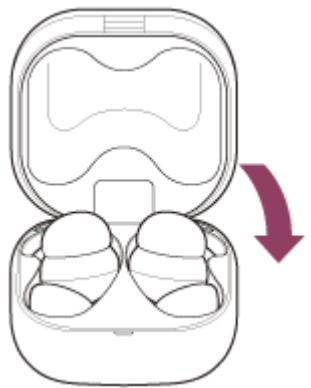
如果耳塞未完全连接，耳塞可能会从耳机脱落，且音质、降噪效果和佩戴性能可能会受影响。

4 将耳机放置在充电盒中。

保养及清洁并晾干耳机后，务必把耳机单元放入充电盒。



务必关闭充电盒盖。



5-058-502-41(3) Copyright 2024 Sony Corporation

无线降噪立体声耳机

LinkBuds Fit

防止因受潮而燃烧或故障

使用后务必清洁

在充电盒的USB Type-C端口或耳机充电端口上沾有水、汗水等液体或者异物时充电可能会导致事故，例如因火灾、触电、积热、起烟或燃烧而造成的灼伤或重伤。也可能造成故障。

避免以下情况并小心不要弄湿或弄脏耳机单元或充电盒。

如果耳机单元或充电盒受潮或脏污，请参阅“[当耳机单元或充电盒被弄湿时](#)”并按说明清洁后再使用。

- 在厨房做家务后或在卫生间洗手后未擦干手时触摸耳机单元或充电盒。



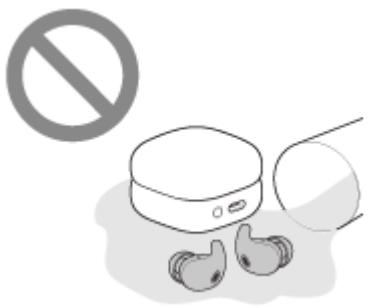
- 将耳机放在潮湿衣物的胸口口袋中。



- 将耳机放在有冷PET瓶子的包中。



- 饮食期间饮料溢出。



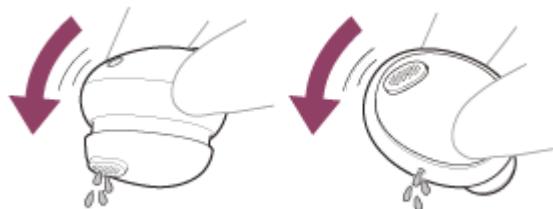
保护耳机单元和充电盒免受损坏

切记以下注意事项，确保正确使用耳机。

- 请勿用力将水溅到耳机单元的声音输出部件、气孔或麦克风部件内。
- 请勿在耳机单元或充电盒上有水的情况下将其放在寒冷的地方，因为水可能结冰。为了避免发生故障，请务必在使用后将水擦拭干净。
- 请勿将耳机置于水中，或者在浴室等潮湿环境中使用。
- 耳机单元被弄湿时，
 1. 使用柔软的干布擦拭耳机单元上的水。
 2. 取下耳塞，使声导管（声音输出管）向下，然后摇晃几次甩掉水。



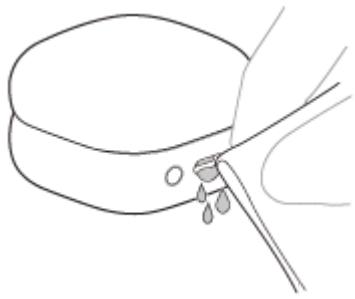
3. 使麦克风部件或气孔部件向下，在干布等上轻拍约20次，去除内部积水。



4. 让耳机在室温下晾干。

- 如果耳机单元和充电盒在被汗水等浸湿时充电，则充电端口将被腐蚀。充电前，用柔软的干布擦去水分，并在室温下晾干。
因疏忽导致故障情况下的维修不在免费保修范围内。





- 清洗裤子或衣物时，请勿将耳机单元或充电盒留在口袋里。



- 如果耳机出现破裂或变形，请避免在水旁使用耳机，或联络附近的Sony经销商。

5-058-502-41(3) Copyright 2024 Sony Corporation

无线降噪立体声耳机

LinkBuds Fit

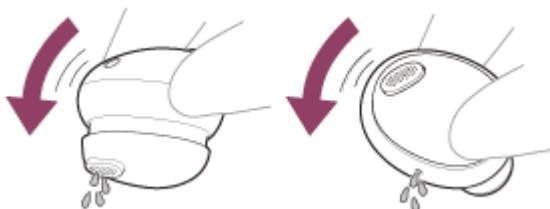
当耳机单元或充电盒被弄湿时

耳机被弄湿时

1. 使用柔软的干布擦拭耳机单元上的水。
2. 取下耳塞，使声导管（声音输出管）向下，然后摇晃几次甩掉水。



3. 使麦克风部件或气孔部件向下，在干布等上轻拍约20次，去除内部积水。



4. 让耳机在室温下晾干。

本耳机的防滴水或喷洒性能

- 充电盒不防滴水或喷洒。
- 本耳机的防水等级为IEC 60529“防水保护等级（IP代码）”中的IPX4，其指定了针对进水的防护等级。耳机不能在水中使用。

如果未正确使用耳机，水可能进入耳机，并导致火灾、触电或故障。请仔细阅读以下注意事项并正确使用耳机。

IPX4：全方位防溅水。

- 耳机的声导管（声音输出管）、气孔和麦克风部件不能完全防水。

如果声导管、气孔或麦克风部件中留有水滴，则可能会暂时出现以下问题。但这并非故障。

- 难以听到声音。
- 降噪效果减弱。
- 听到异常声音。
- 难以听到电话中的声音。

耳机防滴水或喷洒性能规格适用的液体

适用于：	淡水、自来水、汗水
不适用于：	上述以外的液体（例如：肥皂水、清洁剂水、含沐浴液的水、洗发水、热温泉水、热水、泳池水、海水等）

耳机的防滴水或喷洒性能是以Sony在上述情况下的测量为基础的。请注意，由用户不当使用所导致的进水造成的故障不在保修范围内。

5-058-502-41(3) Copyright 2024 Sony Corporation

无线降噪立体声耳机

LinkBuds Fit

许可证

- 本产品包含Sony遵循与版权所有者签订的许可协议而使用的软件。本公司应软件版权所有者的要求，有义务告知客户协议内容。请访问以下URL，阅读许可证的内容。
<https://rd1.sony.net/help/mdr/sl/24/>
- “Made for Apple”徽章的使用，是指某配件可以与特定的标有该徽章的Apple产品连接，并且经开发者证明符合Apple性能标准。Apple并不对该装置的操作或其安全和规章标准的遵行提供保证。
- 本产品的网络服务、内容以及（操作系统和）软件可能会适用单独的条款和条件，并可能会随时变更、中断或终止，且可能会要求支付相关的费用、进行注册以及提供信用卡的信息。

5-058-502-41(3) Copyright 2024 Sony Corporation

无线降噪立体声耳机

LinkBuds Fit

商标

- Google和Android是Google LLC的商标。
- Apple、iPhone、iPod touch、macOS、Mac和Siri是Apple Inc.在美国和其他国家/地区的注册商标。
- IOS是Cisco在美国和其他国家的商标或注册商标，并经授权使用。
- Microsoft和Windows是Microsoft Corporation在美国和/或其他国家/地区的注册商标或商标。
- Amazon、Alexa和所有相关徽标都是Amazon.com公司或其分支机构的商标。
- Bluetooth®、蓝牙™文字商标和徽标是属于Bluetooth SIG, Inc.的商标或注册商标，索尼集团公司及其子公司对该标志的任何使用都获有使用许可。
- USB Type-C®和USB-C®是USB开发者论坛（USB Implementers Forum）的注册商标。
- LDAC和LDAC徽标是Sony Group Corporation或其附属公司的商标。
- “DSEE”和“DSEE Extreme”是Sony Group Corporation或其附属公司的商标或注册商标。
- 所有其它商标和注册商标是其各自所有者的商标或注册商标。在本手册中，未标注™和®标记。

5-058-502-41(3) Copyright 2024 Sony Corporation

无线降噪立体声耳机

LinkBuds Fit

客户支持网站

美国、加拿大和拉丁美洲的客户:

<https://www.sony.com/am/support>

欧洲国家的客户:

<https://www.sony.eu/support>

中国的客户:

<https://service.sony.com.cn>

其他国家和地区的客户:

<https://www.sony-asia.com/support>

5-058-502-41(3) Copyright 2024 Sony Corporation

无线降噪立体声耳机

LinkBuds Fit

大理石纹设计机型的维修

本产品的颜色图案独一无二。产品送修时，将更换为与您所购产品不同颜色图案的产品。

5-058-502-41(3) Copyright 2024 Sony Corporation

无线降噪立体声耳机

LinkBuds Fit

故障排除

如果您有任何问题，请按照以下流程操作。

1. 将耳机单元放入充电盒，关上充电盒盖一次，然后从充电盒取出耳机单元。

2. 重新启动正在连接的设备（如电脑或智能手机）。

3. 从“Sony | Sound Connect”应用程序的菜单访问Sony支持网站，搜索问题的原因和解决方案，或查看以下支持网站。

<https://www.sony.net/support/WF-LS910N/>

4. 重置耳机。

5. 初始化耳机。

6. 如果问题仍然存在，请联络附近的Sony经销商。

相关主题

- [充电](#)
- [客户支持网站](#)
- [重置耳机](#)
- [初始化耳机以恢复出厂设置](#)

无线降噪立体声耳机

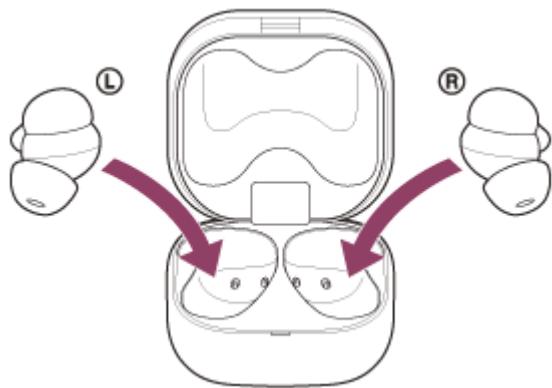
LinkBuds Fit

重置耳机

如果耳机无法打开，或即使打开也无法操作，请重置耳机。

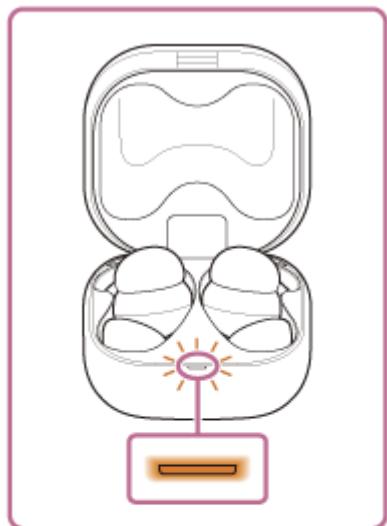
1 将耳机单元放置在充电盒中。

使充电盒盖保持打开。



2 按住充电盒背面的重置按钮约20秒钟或以上。

约15秒后，充电盒上的指示灯（橙色）闪烁约5秒钟。



然后，充电盒上的指示灯熄灭且耳机将重置。

注意

- 当指示灯（橙色）闪烁时，请勿将手指从充电盒上的重置按钮上松开。如果松开手指，耳机将初始化。

③ 确认指示灯熄灭，然后松开手指。

配对信息和其他设置将保留。

如果在进行重置后耳机仍不能正常操作，则初始化耳机以恢复出厂设置。

关于使用说明书视频

观看视频，了解如何重置（不提供音频讲解）。

<https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0079/zh-cn/>

相关主题

- [初始化耳机以恢复出厂设置](#)

5-058-502-41(3) Copyright 2024 Sony Corporation

无线降噪立体声耳机

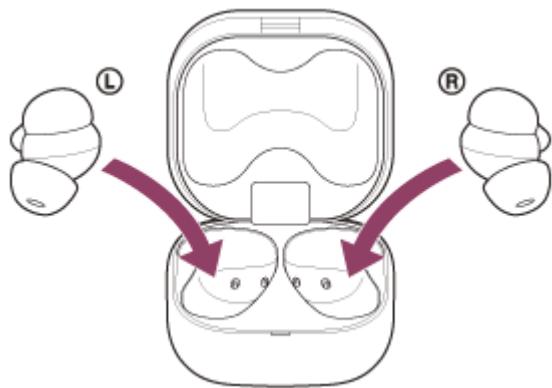
LinkBuds Fit

初始化耳机以恢复出厂设置

如果重置后耳机仍不能正常操作，则初始化耳机。

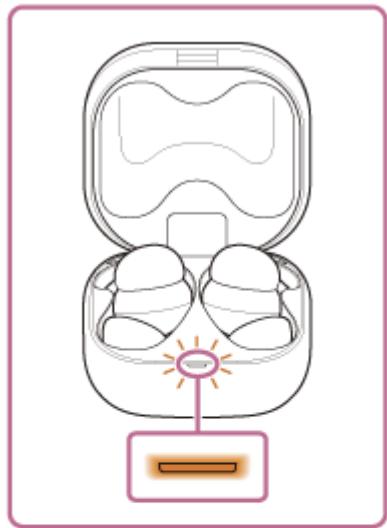
1 将耳机单元放置在充电盒中。

使充电盒盖保持打开。



2 按住充电盒背面的初始化按钮约15秒钟或以上。

约15秒后，充电盒上的指示灯（橙色）闪烁约5秒钟。



3 充电盒上的指示灯（橙色）开始闪烁后，在5秒内松开手指。

当初始化完成时，充电盒的指示灯（绿色）闪烁4次。



此操作会将音量设置等重置成出厂设置并删除所有配对信息。在此情况下，请从连接的设备中删除耳机的配对信息，然后再配对。

如果在进行初始化后耳机仍不能正常操作，请联络附近的Sony经销商。

关于使用说明书视频

观看视频，了解如何初始化（不提供音频讲解）。

<https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0080/zh-cn/>

提示

- 也可以通过“Sony | Sound Connect”应用程序初始化耳机。

注意

- 当充电盒的剩余电池电量不足时，耳机将不会开始初始化。请为充电盒充电。
- 如果在执行步骤3之后充电盒上的指示灯（绿色）未闪烁4次，则耳机尚未初始化。从步骤2开始重试。
- 如果购买耳机后已更新软件，即使初始化耳机，软件仍会保持更新。
- 更改语音指导语言后，如果将耳机初始化恢复至出厂设置，语言不会恢复至出厂设置。

无线降噪立体声耳机

LinkBuds Fit

规格

| 耳机

电源:

DC 5 V (使用市售USB交流电源适配器)

使用内置锂离子电池 (产品操作电源: DC 3.85 V)

工作温度:

0 °C至40 °C

充电时间:

约2小时 (耳机)

约3小时 (充电盒)

注意

- 充电时间可能因使用情况而异。

充电温度:

5 °C至35 °C

质量:

约4.9 g × 2 (耳机 (包含耳塞 (M) , 侧翼撑架))

约41 g (充电盒)

| 通讯规格

通讯系统:

Bluetooth规格版本5.3

输出:

Bluetooth规格功率等级1

最大通讯范围:

直视距离约10 m¹⁾

频率波段:

2.4 GHz波段 (2.400 0 GHz – 2.483 5 GHz)

兼容的Bluetooth配置协议²⁾:

A2DP/AVRCP/HFP/HSP

TMAP/CSIP/MCP/VCP/CCP

支持的编解码器³⁾:

SBC

AAC
LDAC
LC3

传输范围 (A2DP) :

20 Hz – 20 000 Hz (采样频率44.1 kHz)
20 Hz – 40 000 Hz (采样频率LDAC 96 kHz, 990 kbps)

- 1) 实际范围将因设备间的障碍物、微波炉周围的磁场、静电、接收灵敏度、天线性能、操作系统、软件应用程序等因素而异。
- 2) Bluetooth标准配置协议指示设备之间的Bluetooth通讯目的。
- 3) 编解码器：音频信号压缩和转换格式

设计和规格如有变更，恕不另行通知。

兼容iPhone/iPod机型

iPhone 15 Pro Max
iPhone 15 Pro
iPhone 15 Plus
iPhone 15
iPhone 14 Pro Max
iPhone 14 Pro
iPhone 14 Plus
iPhone 14
iPhone SE (第3代)
iPhone 13 Pro Max
iPhone 13 Pro
iPhone 13
iPhone 13 mini
iPhone 12 Pro Max
iPhone 12 Pro
iPhone 12
iPhone 12 mini
iPhone SE (第2代)
iPhone 11 Pro Max
iPhone 11 Pro
iPhone 11
iPhone XS Max
iPhone XS
iPhone XR
iPhone X
iPhone 8 Plus
iPhone 8
iPhone 7 Plus
iPhone 7
iPhone SE
iPhone 6s Plus
iPhone 6s
iPod touch (第7代)
(截至2024年4月)