

無線降噪立體聲耳機
LinkBuds Fit



型號：YY2975

快速入門指南

尋找適合您的

[戴上耳機](#)

 預防因為潮濕而燃燒或故障

連線到應用程式以獲得更多樂趣和便利

許多好用的功能就在您的裝置中。

下載“Sony | Sound Connect”，讓您擁有的裝置發揮最佳效用。



Sound Connect

Download

讓我們開始使用



1

戴上耳機



扭轉耳機，調整位置，讓耳塞最貼合。
然後將配戴支架放入耳溝的上方部分內。

2

建立BLUETOOTH®連線



耳機從充電盒中取出時，耳機電源就會開啟。
依照下載的“Sony | Sound Connect”應用程式指示操作。

3

操作耳機



輕按耳機或配戴耳機的耳朵附近區域（廣區域輕按）。

左

- （輕按兩下）：切換降噪功能和環境聲模式
- （輕按三下）：Quick Access (“Sony | Sound Connect”應用程式需要的設定)
- ...（輕按五下或以上）：降低音量

右

- （輕按兩下）：播放/暫停
- （輕按三下）：跳至下一首曲目的開頭
- ...（輕按五下或以上）：放大音量

相關資訊

[手動建立Bluetooth連接](#)
[為耳機充電](#)

WF-LS910N

使用入門

[Bluetooth功能的用途](#)

[關於語音提示](#)

附件

- [隨附物品](#)

- [更換耳塞](#)

部件和控制器

- [各部件的位置和功能](#)

- [關於指示燈](#)

戴上耳機

- [戴上耳機](#)

- [只使用一側耳機](#)

操作耳機

- [關於廣區域輕按](#)

- [使用Quick Access](#)

電源/充電

- [充電](#)

- [可運轉時間](#)

- [檢查剩餘電池電力](#)

- [開啟耳機電源](#)

- [關閉耳機電源](#)

連接

[無線連接Bluetooth裝置的方式](#)

透過應用程式簡易設定

- [透過“Sony | Sound Connect”應用程式連接](#)

Android智慧型手機

- [與Android智慧型手機配對和連線](#)

- [使用LE Audio來與Android智慧型手機配對和連線](#)

- [連接已配對的Android智慧型手機](#)

iPhone (iOS裝置)

[與iPhone配對和連線](#)

[連接已配對的iPhone](#)

電腦

[與電腦配對和連線 \(Windows® 11 \)](#)

[與電腦配對和連線 \(Windows 10 \)](#)

[與電腦配對和連線 \(Mac \)](#)

[連接已配對的電腦 \(Windows 11 \)](#)

[連接已配對的電腦 \(Windows 10 \)](#)

[連接已配對的電腦 \(Mac \)](#)

其他Bluetooth裝置

[與Bluetooth裝置配對和連線](#)

[連接已配對的Bluetooth裝置](#)

多點連線

[將耳機同時連接至2個裝置 \(多點連線 \)](#)

[使用“音訊自動切換”切換多個裝置間的音訊](#)

[中斷Bluetooth連線 \(使用後 \)](#)

聆聽音樂

透過Bluetooth連線聆聽音樂

[透過Bluetooth連線聆聽裝置中的音樂](#)

[控制音訊裝置 \(Bluetooth連線 \)](#)

[關於360 Reality Audio](#)

[使用揚聲器享受順暢播放 \(Auto Switch \)](#)

降噪功能

[降噪是什麼？](#)

[使用降噪功能](#)

[始終根據配戴和使用環境自動最佳化降噪性能 \(自動NC優化器 \)](#)

聆聽周遭聲音

[在播放音樂時聆聽環境聲音 \(環境聲模式 \)](#)

[依照周遭噪音音量自動調整環境聲擷取音量 \(自動環境聲\)](#)

[配戴耳機時和某人講話 \(Speak-to-Chat\)](#)

聲音品質模式

[關於聲音品質模式](#)

[支援的Codec](#)

[關於DSEE Extreme功能](#)

撥打電話

[接聽電話](#)

[撥打電話](#)

[通話期間的功能](#)

[在您的電腦上進行視訊通話](#)

使用語音輔助功能

[使用語音控制](#)

[使用Google Assistant](#)

[使用Amazon Alexa](#)

[使用語音輔助功能 \(Google app\)](#)

[使用語音輔助功能 \(Siri\)](#)

使用應用程式

[“Sony | Sound Connect”應用程式的用途](#)

[安裝“Sony | Sound Connect”應用程式](#)

[從“Sony | Sound Connect”應用程式取得支援資訊](#)

[如何將軟體保持在最新版本 \(使您可以舒適地使用耳機\)](#)

夥伴服務的用途

[夥伴服務的用途](#)

重要資訊

[預防措施](#)

[使用完耳機後](#)

[維護](#)

[預防因為潮濕而燃燒或故障](#)

[耳機或充電盒弄濕時](#)

[關授權](#)

[商標](#)

[客戶支援網站](#)

疑難排除

[疑難排除](#)

[重設耳機](#)

[初始化耳機以還原回原廠設定](#)

規格

[規格](#)

Bluetooth功能的用途

耳機使用Bluetooth無線技術，可以進行下列動作。

聆聽音樂

您可以透過智慧型手機或音樂播放器等無線方式聽音樂。



通話

您可以將智慧型手機或行動電話放置在背包或口袋中，利用免持方式來撥打及接聽電話。



相關主題

- [無線連接Bluetooth裝置的方式](#)

關於語音提示

根據原廠設定，配戴耳機時，您會透過耳機聽到英文語音提示。括號中說明語音提示的內容。

您可以使用“Sony | Sound Connect”應用程式，變更語音提示的語言、開啟/關閉語音提示，以及設定語音提示的音量。

- 購買後或初始化耳機後（耳機內沒有配對資訊時）第一次將耳機放入雙耳而自動進入配對模式時 / 手動進入配對模式並將耳機放入雙耳時：“Pairing”（配對）
- 耳機剩餘電池電力偏低時：“Low battery”（電池電力不足）
- 由於耳機電池電力不足自動關閉時：“Battery is empty”（電池耗盡）
- 以語音控制來通知剩餘電池電力時：“Battery about XX %”（電池電力約XX %）（“XX”值表示大約剩餘電力。將其用作粗估值。） / “Battery fully charged”（電池已充滿）
- 設定語音提示的音量時：“Voice guidance test”（語音提示測試）
- 即使操作分配了Google Assistant的耳機，連接耳機的智慧型手機仍無法使用Google™ Assistant時：“The Google Assistant is not connected”（未連接Google Assistant）
- 即使操作分配了Amazon Alexa的耳機，連接耳機的智慧型手機仍無法使用Amazon Alexa時：“Either your mobile device isn't connected; or you need to open the Alexa App and try again”（您的行動裝置未連接，或者您需要打開Alexa應用程式並重試）
- 以LE Audio連接時操作語音助理：“The Voice Assistant is not available. Please open the Sound Connect and check the Voice Assistant settings.”（語音輔助無法使用。請開啟Sound Connect並檢查語音輔助設定。）
- 以“Sony | Sound Connect”應用程式從Classic Audio連線切換為LE Audio連線時：“Multipoint connection has been disabled. Please open the Sound Connect and check the Connect to 2 devices simultaneously settings.”（多點連線已停用。請開啟Sound Connect並檢查同時連接至2個裝置設定。）
- 由於服務連結關閉而無法使用Quick Access時：“Launch the Sound Connect to activate the Service Link.”（啟動Sound Connect以啟用服務連結。）
- 即使操作分配了Quick Access的耳機仍無法啟動相應的應用程式時：“App assigned to the Quick Access is not launched on the mobile device”（分配給Quick Access的應用程式未在行動裝置上啟動）
- 以LE Audio連接時操作Quick Access：“The Quick Access is not available. Please open the Sound Connect and check the Quick Access settings.”（Quick Access無法使用。請開啟Sound Connect並檢查Quick Access設定。）
- 在安全音量控制開始時：“The [Safe volume control] limits the volume.”（[Safe volume control]限制音量。）
- 省電模式啟動時：“Power Save Mode”（省電模式）
- 在語音控制辨識喚醒字之後，無法辨識指令時：“Apologies, the command could not be recognized”（抱歉！無法辨識指令）
- 在語音控制辨識“Assistant”，但是語音輔助功能沒有啟動時：“The voice assistant on your mobile device is not responding. Please check your settings.”（行動裝置上的語音輔助沒有回應。請檢查設定。）

注意

- 變更語音提示語言時最長約需20分鐘。
- 變更語音提示的語言後，如果初始化耳機以還原回原廠設定，則語言不會還原回原廠設定。
- 變更語音提示語言或更新耳機軟體後，如果無法聽見語音提示，請將耳機置於充電盒內，並關閉充電盒蓋以關閉電源，然後將耳機從充電盒中取出以重新開啟電源。

無線降噪立體聲耳機

LinkBuds Fit

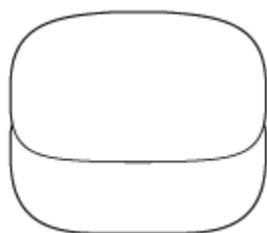
隨附物品

打開包裝後，檢查是否含有清單中的所有物品。如果缺少物品，請與經銷商聯絡。

() 中的數字代表物品數量。

無線降噪立體聲耳機 (1)**USB Type-C®連接線 (USB-A轉USB-C®) (1)****LinkBuds Fit軟質耳塞 (SS/S/M/L各2個)**

- 購買時M尺寸耳塞安裝於左耳機和右耳機。
耳塞尺寸可以根據耳塞內側標示的尺寸指示來判斷。

**SS尺寸：SS****S尺寸：S****M尺寸：M****L尺寸：L****充電盒 (1)****文件 (1 組)****注意**

- 如果耳塞損壞而需要更換，請聯絡附近的Sony經銷商。

更換耳塞

購買時M尺寸耳塞安裝於左耳機和右耳機。

如果耳塞大小無法配合耳道大小，或是耳機沒有適當配戴在耳朵上，輕按操作或Speak-to-Chat語音偵測可能無法正常運作，或是可能無法得到正確的聲音品質、音量、降噪效果或通話性能。

如果發生上述任何情況，請嘗試以下操作。

- 更換為在您的耳內貼合更緊密的耳塞。更換耳塞時，請按照從大到小的順序來嘗試耳塞的大小。最適合的左側和右側耳塞大小可能不同。
- “Sony | Sound Connect”應用程式會協助您判斷最適合您的耳塞，以達到最佳的降噪效果、聲音品質等。
- 確認正確配戴耳機。配戴耳機的方式要使耳塞最貼合。

提示

- 判斷最適合您的耳塞的功能，會測量耳塞的氣密性，然後會判斷您耳中的耳塞是否正確配戴。請選擇能舒服緊貼的尺寸。

LinkBuds Fit軟質耳塞

購買時M尺寸耳塞安裝於左耳機和右耳機。

耳塞尺寸可以根據耳塞內側標示的尺寸指示來判斷。



SS尺寸：SS

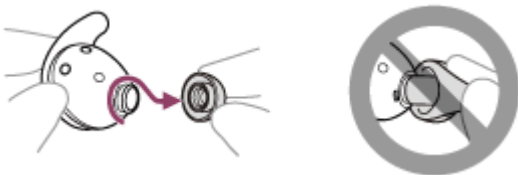
S尺寸：S

M尺寸：M

L尺寸：L

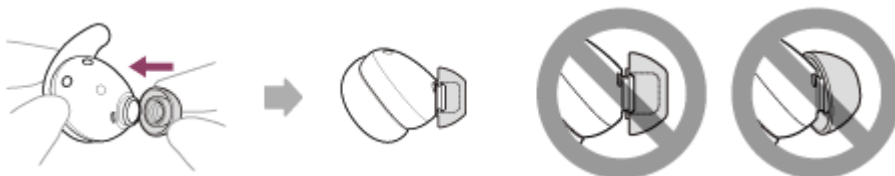
1 移除耳塞。

握持耳機，旋轉它時扭轉耳塞將它拉出。
移除耳塞時，請勿捏取尾端。



2 裝上耳塞。

將耳塞穩固推入耳機上的聲音導管（聲音輸出管）內，使耳塞覆蓋導管的內端。裝上耳塞時，請確保耳塞未鬆脫或歪斜。



如果沒有完全連接耳塞，耳塞可能會脫離耳機，音質、降噪效果和穿戴性可能會變差。

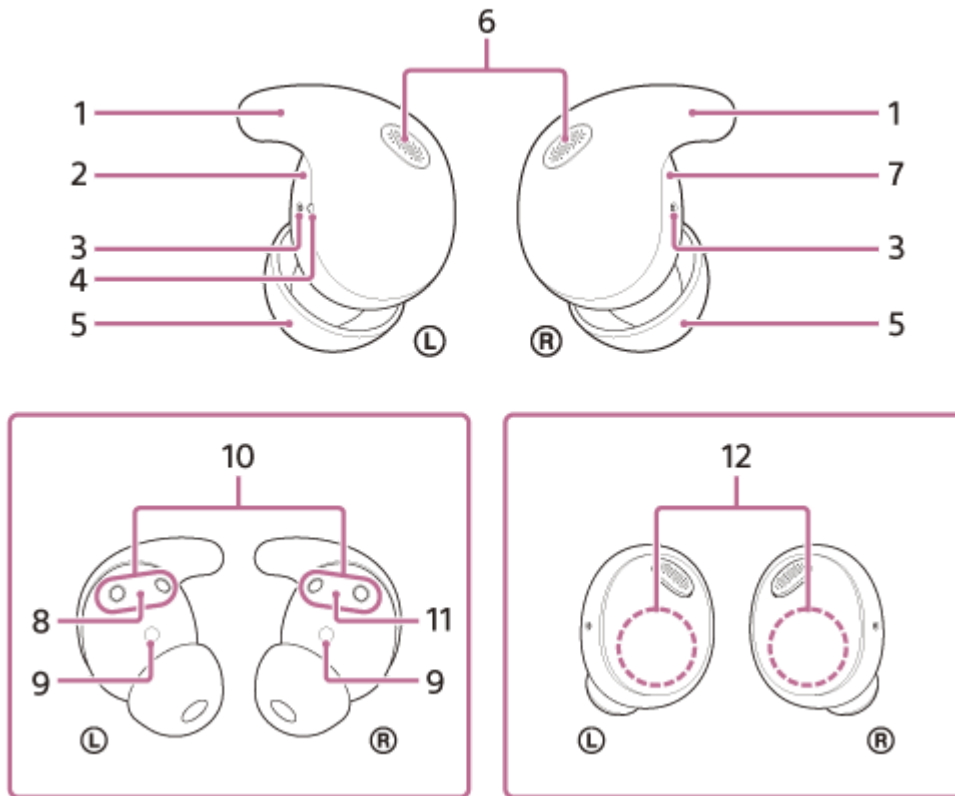
相關主題

- [戴上耳機](#)
- [“Sony | Sound Connect”應用程式的用途](#)

5-058-502-51(2) Copyright 2024 Sony Corporation

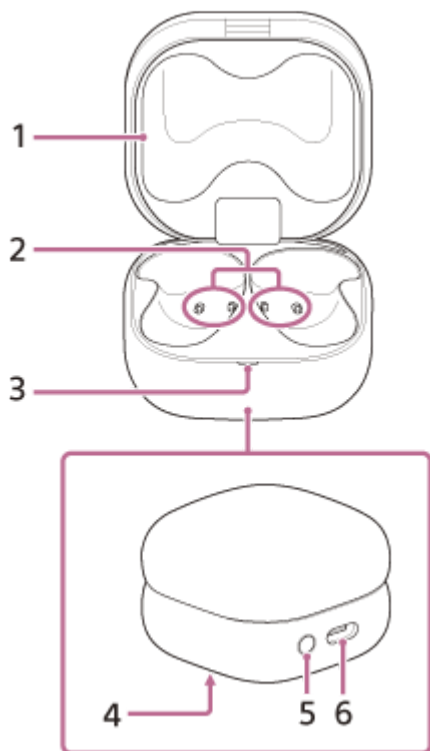
各部件的位置和功能

耳機



1. 配戴支架 (左·右)
2. L (左) 耳機
3. 氣孔 (左·右)
4. 觸覺點
左配戴支架有觸覺點。
5. 耳塞 (左·右)
6. 麥克風 (左·右)
通話時或在Speak-to-Chat模式中拾取您的聲音；在使用降噪功能或環境聲模式時，拾取環境的聲音。
7. R (右) 耳機
8. Ⓛ (左) 標誌
9. IR感應器 (左·右)
10. 充電埠 (左·右)
11. Ⓜ (右) 標誌
12. 內建天線 (左·右)

充電盒



1. 蓋子

2. 充電埠 (左・右)

3. 指示燈 (綠色/橙色/藍色)

指示耳機和充電盒的剩餘電池電力、充電狀態，或配對模式的狀態。

4. 序號

位於充電盒底部。

5. 配對/重設/初始化按鈕

在進入配對模式、重設或初始化耳機時使用。

6. USB Type-C連接埠

使用隨附的USB Type-C連接線，將充電盒連接到電腦，或透過市售的USB交流電源供應器連接到交流電插座，可同時為耳機和充電盒進行充電。

相關主題

- [關於指示燈](#)
- [檢查剩餘電池電力](#)

無線降噪立體聲耳機

LinkBuds Fit

關於指示燈

您可以使用充電盒的指示燈，查看耳機/充電盒的各種狀態。

●：亮綠色 / ●：亮橙色 / ●：亮藍色 / -：熄滅



剩餘電池電力的指示

兩側耳機都存放在充電盒中時：顯示左耳機和右耳機之中剩餘電池電力較低的一側的剩餘電池電力。



只有左耳機或右耳機存放在充電盒中時：顯示存放在充電盒中的耳機的剩餘電池電力。

兩側耳機都從充電盒中取出時：顯示充電盒的剩餘電池電力。





充電盒蓋開啟或關閉時，或是充電完成後拔下USB Type-C連接線時，指示燈會依剩餘電池電力亮起，如下所示。


- 耳機存放在充電盒內，且耳機的剩餘電池電力為95%或更高時 / 耳機沒有存放在充電盒內，且充電盒的剩餘電池電力為31%或更高時
 ----- (綠燈亮起約6秒)
- 耳機存放在充電盒內，且耳機的剩餘電池電力介於94%和1%之間時 / 耳機沒有存放在充電盒內，且充電盒的剩餘電池電力介於30%和1%之間時
 ----- (橙色燈亮起約6秒)
- 耳機存放在充電盒內，且耳機的剩餘電池電力低於1%時 / 耳機沒有存放在充電盒內，且充電盒的剩餘電池電力低於1%時
 ----- (熄滅)

耳機從充電盒內取出時，或耳機存放在充電盒內時，指示燈會依剩餘電池電力亮起，如下所示。

- 耳機存放在充電盒內，且耳機的剩餘電池電力為95%或更高時 / 耳機沒有存放在充電盒內，且充電盒的剩餘電池電力為31%或更高時
 ----- (綠燈亮起約3秒)
- 耳機存放在充電盒內，且耳機的剩餘電池電力介於94%和1%之間時 / 耳機沒有存放在充電盒內，且充電盒的剩餘電池電力介於30%和1%之間時
 ----- (橙色燈亮起約3秒)
- 耳機存放在充電盒內，且耳機的剩餘電池電力低於1%時 / 耳機沒有存放在充電盒內，且充電盒的剩餘電池電力低於1%時
 ----- (熄滅)

充電狀態


- 為耳機充電時 / 為充電盒充電時
 (橙色燈亮起)
- 耳機/充電盒開始充電時，若電池已充滿電
 ----- (橙色燈亮起約1分鐘，然後熄滅)
- 電池充滿電且充電完成時
 ----- (熄滅)
- 進行充電時，充電盒蓋打開或關閉時 / 耳機放入充電盒內，或從充電盒中取出時
 -----  (充電時會亮橙色燈。熄滅約0.5秒，然後橙色燈再次亮起)

- 充電溫度異常
● - ● - - - - ● - ● - - - - ● - ● - - - - (橙色燈以約1秒間隔連續閃爍兩次)
- 充電時發生錯誤，使耳機無法充電時 / 耳機在左右側顛倒的狀況下放入充電盒中時
 (橙色燈以約0.5秒間隔緩慢連續閃爍)
- 左耳機和右耳機異常組合
● - ● - ● - - - - ● - ● - ● - - - - (橙色燈以約1.3秒間隔連續閃爍3次)

Bluetooth連線狀態

- 配對模式
 (藍燈連續閃爍兩次)
- 連線程序已完成
 ... (藍燈閃爍10次)
一側或兩側耳機存放在充電盒中時指示。

其他

- 在軟體正在自動更新，充電盒蓋打開時
● - ● - - - - ● - ● - - - - ● - ● - - - - (橙色和藍色燈以約0.6秒間隔連續閃爍)
- 重設開始準備/初始化開始準備
 (在先按充電盒背面的重設/初始化按鈕後約15秒，橙色燈以約0.7秒間隔連續閃爍約5秒)
如需詳細資料，請參閱“[重設耳機](#)”或“[初始化耳機以還原回原廠設定](#)”。
- 初始化完成
● - ● - ● - ● - (綠色燈以約0.3秒間隔閃爍4次)
如需詳細資料，請參閱“[初始化耳機以還原回原廠設定](#)”。

提示

- 配戴耳機時，您可以藉由通知聲響或語音提示檢查耳機的各種狀態。

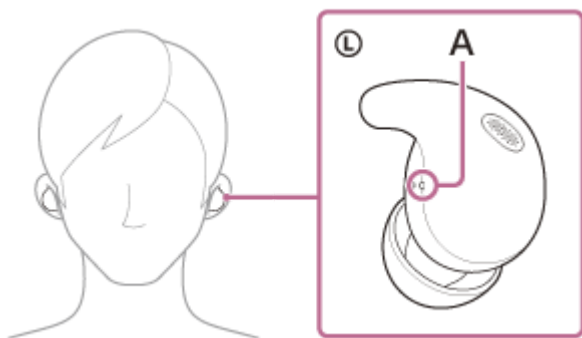
相關主題

- [充電](#)
- [檢查剩餘電池電力](#)
- [“Sony | Sound Connect”應用程式的用途](#)
- [如何將軟體保持在最新版本 \(使您可以舒適地使用耳機 \)](#)
- [重設耳機](#)
- [初始化耳機以還原回原廠設定](#)
- [關於語音提示](#)

戴上耳機

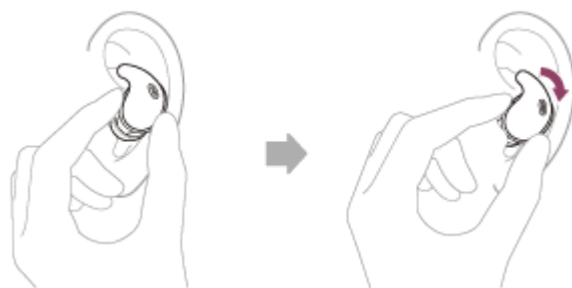
1 請將耳機放入耳中。

將有 **Ⓘ** (左) 標誌的耳機放入左耳，有 **Ⓡ** (右) 標誌的耳機放入右耳。左耳機有觸覺點 (A)。

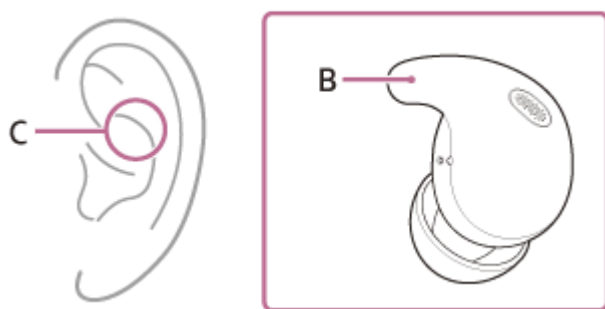


2 調整耳機與耳朵的密合度。

扭轉耳機，調整位置，讓耳塞最貼合。



3 將配戴支架 (B) 放入耳溝的上方部分 (C) 內。



提示

- 將耳機放入耳朵內，或調整耳機的位置時，請參閱步驟2中的插圖，瞭解如何握持耳機。

注意

- 請勿以您的手捏取或覆蓋左和右耳機上麥克風附近的耳機部分。降噪功能或環境聲模式等功能可能無法正常運作，或耳機可能發出嗶嗶聲（回饋）。如果發生上述任何情況，請將手等物體遠離左或右麥克風零件。

要使適當的聲音品質、音量、降噪功能和通話聲音品質發揮效果

如果耳塞大小無法配合耳道大小，或是耳機沒有適當配戴在耳朵上，輕按操作或Speak-to-Chat語音偵測可能無法正常運作，或是可能無法得到正確的聲音品質、音量、降噪效果或通話性能。
如果發生上述任何情況，請嘗試以下操作。

- 更換為在您的耳內貼合更緊密的耳塞。更換耳塞時，請按照從大到小的順序來嘗試耳塞的大小。最適合的左側和右側耳塞大小可能不同。
- “Sony | Sound Connect”應用程式會協助您判斷最適合您的耳塞，以達到最佳的降噪效果、聲音品質等。
- 參考步驟2，查看耳機是否正確配戴在耳朵上。配戴耳機的方式要使耳塞最貼合。

提示

- 判斷最適合您的耳塞的功能，會測量耳塞的氣密性，然後會判斷您耳中的耳塞是否正確配戴。請選擇能舒服緊貼的尺寸。

安裝和取出耳機時

根據原廠設定，內建感應器會偵測耳機何時放入或從耳朵上取下，以便暫停或恢復音樂播放，以及控制輕按操作的偵測和語音提示。

已配戴耳機時

- 您可以輕按耳機或耳朵附近的區域以播放音樂、撥打和接聽電話等。
- 您將聽到操作和狀態相應的通知或語音提示。

已取出耳機時

- 在配戴左右耳機欣賞音樂時，若取出一側或兩側的耳機，耳機會暫停音樂播放。重新戴上耳機時，耳機會恢復音樂播放。
- 從充電盒內取出耳機後約15分鐘未配戴耳機時，耳機會自動關閉以節省電池電力。將耳機放入雙耳，會開啟耳機。
- 為防止耳機反應不正確，即使輕按未配戴的耳機，也無法播放音樂、撥打和接聽電話，以及進行其他操作。

提示

- 僅配戴一側耳機時，也可以播放音樂、撥打和接聽電話等。
- 您可以使用“Sony | Sound Connect”應用程式，變更自動暫停和恢復音樂播放或自動關閉耳機的設定。
- 如果配戴支架掉落，請參閱下列URL，重新連接。
<https://rd1.sony.net/help/mdr/2801/acc/>

相關主題

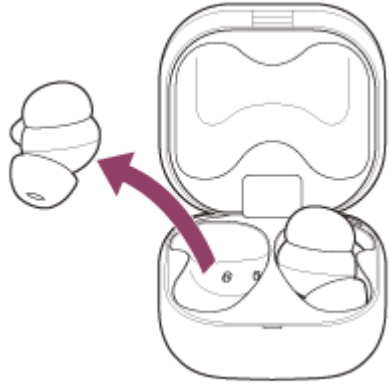
- [更換耳塞](#)
- [只使用一側耳機](#)
- [“Sony | Sound Connect”應用程式的用途](#)

無線降噪立體聲耳機

LinkBuds Fit

只使用一側耳機

可以從充電盒中取出單側耳機並單獨使用。
在此情況下，僅從充電盒中取出的單側耳機將開啟。



配戴另一側耳機時

自動建立左右耳機之間的連線，且左右耳機都將聽到音樂或其他音訊。

將功能分配到左和右耳機

視配戴的某側耳機而定，在原廠設定中某些功能可能無法使用。在此情況下，您可以使用“Sony | Sound Connect”應用程式變更左和右耳機的功能分配。

提示

- 即使僅使用一側耳機，您可用配戴的耳機播放音樂。
- 當僅配戴一側耳機播放音樂或其他立體聲音訊時，將會聽到單聲道的左右聲道混合聲（僅在Classic Audio連線期間）。
- 即使只配戴一側耳機，也可以進行免持通話。接聽來電時，使用您配戴的耳機接聽電話。僅使用一側耳機通話時，若另一耳朵戴上另一側耳機，可以使用左右耳機通話。
- Google Assistant可以分配到左耳機或右耳機。當Google Assistant分配至耳機，而且您只使用一側耳機時，請使用分配了Google Assistant的一側耳機。
- Amazon Alexa可以分配到左耳機或右耳機。當Amazon Alexa分配至耳機，而且您只使用一側耳機時，請使用分配了Amazon Alexa的一側耳機。

相關主題

- [控制音訊裝置 \(Bluetooth連線\)](#)
- [通話期間的功能](#)
- [“Sony | Sound Connect”應用程式的用途](#)

關於廣區域輕按

廣區域輕按這項功能是以耳機內建，且用於判斷輕按操作的加速感應器來偵測耳朵周圍的振動。不僅輕按耳機，輕按配戴耳機的耳朵周圍區域，就能執行音樂播放或通話等不同操作。

耳機能偵測輕按操作的範圍從耳屏到下側和鬢角。



輕按時，請用食指在輕按偵測區域內略微用力輕按。



一些可用操作

	左	右
輕按兩次	切換降噪功能和環境聲模式	播放或暫停音樂
輕按3次	接聽或結束通話	接聽或結束通話 跳至下一首曲目的開頭
輕按5下或更多下	調低音量	放大音量

關於使用說明視訊

觀賞視訊以瞭解如何使用廣區域輕按（無法使用音訊說明）。

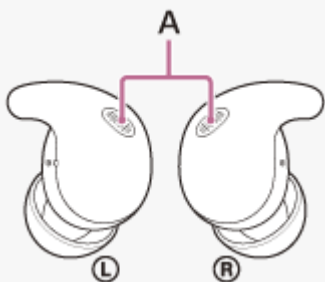
https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0081/h_zz/

提示

- 除了輕按耳朵周圍，輕按耳機時也會偵測輕按操作。
- 如果無法輕易偵測到輕按操作，請在靠近耳朵的位置用力輕按。
- 當輕按耳機或耳朵附近區域2次或3次時，以每次輕按之間約0.2秒鐘間隔快速輕按。
- 您可以使用“Sony | Sound Connect”應用程式來變更左和右耳機的功能分配。

注意

- 耳機沒有配戴在耳朵上時，無法偵測輕按操作。
- 咳嗽或在耳朵周圍安裝/取下附件時，耳機可能無法正確運作。耳機運作不正確時，請以“Sony | Sound Connect”應用程式關閉廣區域輕按。
- 輕按耳機時，請勿輕按麥克風零件（A）。如果輕按麥克風零件，耳機可能會發出噪音或不尋常的聲音。



相關主題

- [“Sony | Sound Connect”應用程式的用途](#)

5-058-502-51(2) Copyright 2024 Sony Corporation

使用Quick Access

Quick Access這項功能只要輕按耳機或耳朵附近區域，就能播放對應應用程式中的內容。

- 1 將耳機放入您的耳內，並透過Bluetooth連線將耳機連接至智慧型手機。**
- 2 開啟“Sony | Sound Connect”應用程式，然後將左耳機或右耳機的功能設定為Quick Access。**

您可以使用“Sony | Sound Connect”應用程式變更左和右耳機的功能分配。
- 3 以“Sony | Sound Connect”應用程式指定要連結到Quick Access的服務。**

您能將不同的服務指定到輕按兩下和輕按三下。
- 4 啟動為Quick Access指定的服務應用程式。**
- 5 快速輕按指定功能的耳機或耳朵附近的區域（每次輕按之間約0.2秒間隔），以使用Quick Access。**

輕按兩下或輕按三下以執行在先前步驟中指定的對應服務。

提示

- 若要使用Quick Access，您需要安裝相應的智慧型手機應用程式，並連接到網際網路。某些應用程式會要求您登入。
- 如需Quick Access最新規格的詳細資料，請參閱“Sony | Sound Connect”應用程式。
- 您也能將相同服務指定到Quick Access的輕按兩下和輕按三下。
- 即使操作分配了Quick Access的耳機仍無法啟動相應的應用程式時，您會從兩側耳機聽到語音提示“App assigned to the Quick Access is not launched on the mobile device”（分配給Quick Access的應用程式未在行動裝置上啟動）（或是從您配戴的單側耳機聽到語音提示）。

注意

- 可指定到Quick Access的服務因國家和地區而異。

相關主題

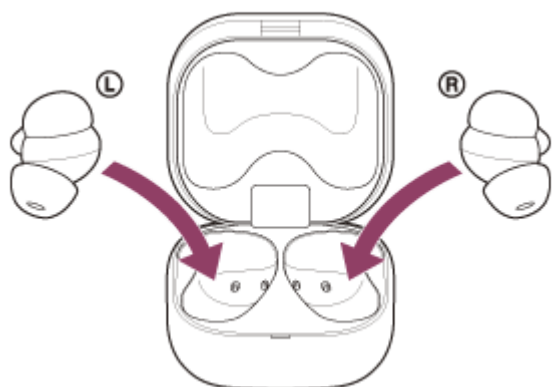
- [“Sony | Sound Connect”應用程式的用途](#)
- [夥伴服務的用途](#)

充電

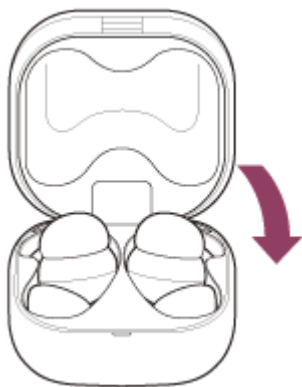
耳機和充電盒附有內建鋰離子充電電池。使用耳機前，利用隨附的USB Type-C連接線為耳機充電。

1 將耳機置於充電盒內。

將左耳機（有觸覺點的耳機）放回到充電盒的左孔，並將右耳機放回到充電盒的右孔。每一耳機會由內建的磁鐵，在充電盒中固定至正確的位置。

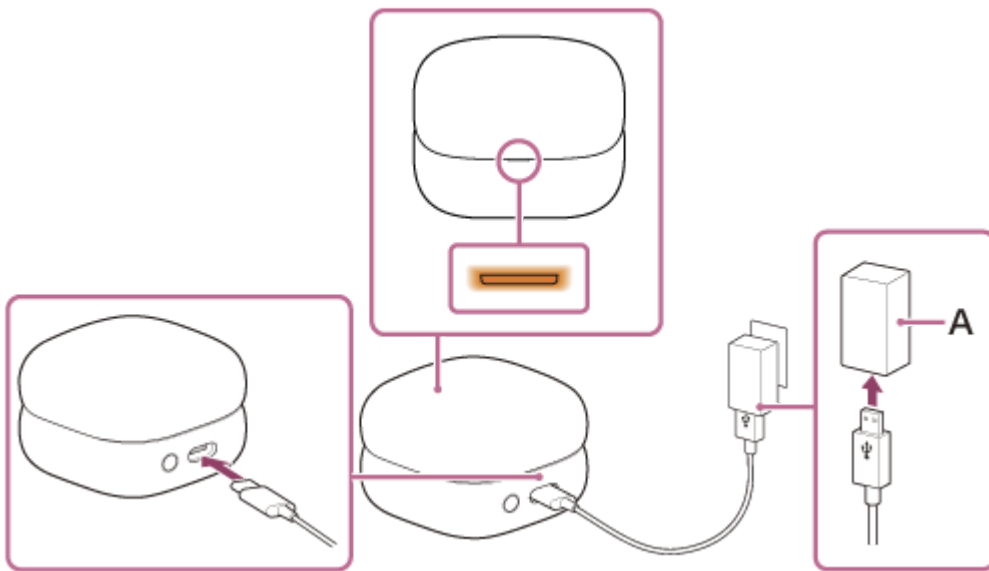


充電盒內的充電電池仍有電力時，充電盒上的指示燈（橙色或綠色）會亮起約3秒。耳機開始充電。關閉充電盒蓋子之前，請確認配戴支架適當位於充電盒內。



2 將充電盒連接至交流電源插座。

使用隨附的USB Type-C連接線和市售USB交流電源供應器（A）。



耳機和充電盒開始充電。充電盒上的指示燈（橙色）亮起。
充電完成後，充電盒上的指示燈熄滅。
移除USB Type-C連接線。

關於充電時間

耳機和充電盒充滿電所需的時間約3小時*。

* 將空電池充電至飽和所需的時間。充電時間可能因使用情況而異。

在戶外環境時為耳機充電

充電盒內建充電電池。如果您事先為充電盒充電，當您在沒有供應電源的戶外環境時，可以利用充電盒為耳機充電。左右耳機充滿電所需的時間約2小時。

使用USB為電池充電的系統需求

- **USB交流電源供應器**
能夠供應0.5 A (500 mA) 或更高輸出電流的市售USB交流電源供應器
- **個人電腦**
具備標準USB連接埠的個人電腦
 - 我們不保證所有電腦都能順利運作。
 - 不保證自訂或自行裝配的電腦都能順利運作。

提示

- 用隨附的USB Type-C連接線將充電盒連接至正在運行的電腦，也可以為耳機充電。

注意

- 務必使用隨附的USB Type-C連接線。否則充電未必成功。
- 視USB交流電源供應器類型而定，充電未必成功。
- 左或右耳機作為主耳機，因此它比另一側耳機較快消耗充電電池。左和右耳機的充電時間有差異，但是這不是故障。左或右耳機視使用環境而定，可以是“主耳機”。
- 電腦進入待機（睡眠）或休眠模式時，無法為耳機充電。在此情況下，請變更電腦設定，然後再次開始充電。
- 將左右耳機從充電盒中取出時，如果充電盒的指示燈（橙色）亮起約3秒後熄滅，則充電盒的剩餘電池電力偏低。請對充電盒充電。

- 即使將左右耳機從充電盒中取出，如果充電盒的指示燈仍未亮起，則充電盒的電池電量耗盡。請對充電盒充電。
- 長時間未使用耳機後，充電電池的使用時數可能會減少。但是，電池充電與放電數次之後，其使用時間將能獲得改善。如果長時間不使用耳機，仍請每隔6個月為電池充電以免過放電。
- 長時間未使用耳機後，充飽電力所需的時間也會比較長。
- 充電時，務必將充電盒蓋保持關閉，以免浪費充電盒的電池電力。
- 如果耳機或充電盒的充電電池發生問題，或是充電期間偵測到不尋常的狀況，充電盒的指示燈（橙色）會閃爍。建議在環境溫度為15 °C至35 °C之間的地方充電。在此範圍之外可能無法有效充電。如果問題持續發生，請洽詢鄰近的Sony經銷商。
- 長時間未使用耳機後，充電時充電盒的指示燈（橙色）可能不會立即亮起。等待一段時間，直到指示燈（橙色）亮起。
- 如果內建充電電池的使用時數大幅縮短，請更換電池。請洽詢鄰近的Sony經銷商。
- 避免暴露在劇烈溫度變化、陽光直射、潮濕、充滿沙礫灰塵和受到電擊的場所。請勿將耳機留置在停好的車內。
- 將充電盒連接到電腦時，僅使用隨附的USB Type-C連接線，而且務必要直接連接它們。透過USB集線器連接充電盒時，充電無法順利完成。
- 耳機和充電盒可能會在充電期間或充電後一段時間內溫度升高。但是，這並不是故障。
- 如果用力搖動充電盒，會聽到嗒嗒聲，不過這是耳機在充電盒內移動的聲音，並非故障。

相關主題

- [關於指示燈](#)
- [檢查剩餘電池電力](#)

無線降噪立體聲耳機

LinkBuds Fit

可運轉時間

耳機電池充飽電後，可運轉時間如下：

Bluetooth連接

轉碼器	降噪功能/環境聲模式	可運轉時間
LDAC™	降噪功能：開啟	最長3.5小時
LDAC	環境聲模式：開啟	最長3.5小時
LDAC	關閉	最長4.5小時
AAC	降噪功能：開啟	最長5.5小時
AAC	環境聲模式：開啟	最長5.5小時
AAC	關閉	最長8小時
SBC	降噪功能：開啟	最長5小時
SBC	環境聲模式：開啟	最長5小時
SBC	關閉	最長7.5小時
LC3	降噪功能：開啟	最長4.5小時
LC3	環境聲模式：開啟	最長4.5小時
LC3	關閉	最長7.5小時

- 充電5分鐘後可以播放音樂約1小時。
- 如果您在“Sony | Sound Connect”應用程式上執行下列設定，電池的可運轉時間將比上述時間短。
 - 等化器
 - DSEE Extreme™
 - Speak-to-Chat
 - 以您的聲音啟動語音輔助的功能
 - 服務連結
 - 自動環境聲

如果您同時執行以上設定，電池的可用運作時間會變更短。

通訊時間

降噪功能/環境聲模式	可運轉時間
降噪功能：開啟	最長4小時
環境聲模式：開啟	最長3.5小時
關閉	最長4小時

待機時間

降噪功能/環境聲模式	可運轉時間
降噪功能：開啟	最長6.5小時
環境聲模式：開啟	最長6.5小時
關閉	最長14小時

提示

- 使用“Sony | Sound Connect”應用程式，您可以檢查用於連接的轉碼器。

注意

- 視耳機功能的設定和使用狀況而定，使用時數可能與上述時間不同。
- 充電時，務必將充電盒蓋保持關閉，以免浪費充電盒的電池電力。
- 左或右耳機作為主耳機，因此它比另一側耳機較快消耗充電電池。左和右耳機的剩餘電池電量有差異，但是這不是故障。左或右耳機視使用環境而定，可以是“主耳機”。

相關主題

- [支援的Codec](#)
- [關於DSEE Extreme功能](#)
- [配戴耳機時和某人講話 \(Speak-to-Chat \)](#)
- [“Sony | Sound Connect”應用程式的用途](#)

檢查剩餘電池電力

您可以透過以下操作檢查耳機和充電盒充電電池的剩餘電力。

使用iPhone或iPod touch (iOS 13或以上版本) 時

耳機透過HFP (Hands-free Profile) Bluetooth連線連接到iPhone或iPod touch時，您可在iPhone或iPod touch上檢查耳機剩餘的電池電力。如需詳細資料，請參閱iPhone或iPod touch隨附的使用說明書。
在某些情況下，顯示的剩餘電力可能與實際剩餘電力不同。將其用作粗估值。

使用Android™ 智慧型手機 (OS 8.1或以上版本) 時

耳機透過HFP Bluetooth連線連接到Android智慧型手機時，您可在智慧型手機上檢查耳機剩餘的電池電力。如需詳細資料，請參閱Android智慧型手機隨附的使用說明書。
在某些情況下，顯示的剩餘電力可能與實際剩餘電力不同。將其用作粗估值。

檢查充電盒的剩餘電池電力

- 將左右耳機從充電盒中取出時，或是在沒有放置耳機時開啟或關閉充電盒蓋，如果充電盒上的指示燈亮起 (橙色)，表示充電盒的剩餘電池電力介於30%到1%之間。在這樣的剩餘電池電量下，充電盒無法將耳機充電。
- 將左右耳機從充電盒中取出時，或是在沒有放置耳機時開啟或關閉充電盒蓋，如果充電盒上的指示燈未亮起，表示充電盒的剩餘電池電力低於1%。這種情況下，無法使用充電盒為耳機充電。

語音提示通知

剩餘電池電力變低時，將耳機放入雙耳中或使用耳機時，會發出一聲警告嗶聲，而且語音提示會說出“Low battery” (電池電力不足)，所以請儘速將耳機充電。

當電池電力完全耗盡時，會發出一聲警告嗶聲，語音提示會說出“Battery is empty” (電池耗盡)，然後耳機會自動關閉。

提示

- 耳機的剩餘電池電力依據您如何使用它們，左側和右側可能會不同。
使用左耳機和右耳機時，若在iPhone/iPod touch或Android智慧型手機上檢查剩餘電池電力，會顯示左耳機和右耳機之間剩餘電池電力較少的剩餘電池電力。僅使用一側耳機時，會顯示正在使用的耳機的剩餘電池電力。
- 您也能使用“Sony | Sound Connect”應用程式來檢查耳機和充電盒的剩餘電池電力。Android智慧型手機和iPhone/iPod touch都支援此應用程式。

注意

- 如果耳機和智慧型手機未連接HFP，將無法正確顯示剩餘的電池電力。
- 如果將耳機透過多點連線只以“Media audio” (A2DP) 連接iPhone/iPod touch或Android智慧型手機，將無法正確顯示剩餘的電池電力。
- 在軟體更新後或長時間未使用耳機時，可能無法立即正確顯示剩餘電池電力。在此情況下，請反覆多次對電池充電和放電，以正確顯示剩餘電池電力。

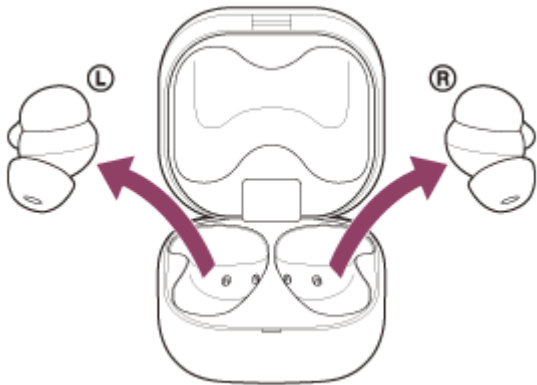
相關主題

- [“Sony | Sound Connect”應用程式的用途](#)
- [關於指示燈](#)

開啟耳機電源

耳機存放在充電盒內時

- 1 將耳機從充電盒中取出。



耳機電源自動開啟。
僅從充電盒中取出一側耳機時，只會開啟取出耳機的電源。

耳機未存放在充電盒內時

從充電盒內取出耳機後約15分鐘未在耳朵配戴耳機時，耳機會自動關閉。在此情況下，請將耳機放入雙耳，會開啟耳機。將耳機置於充電盒內，然後從充電盒中取出，也會開啟耳機電源。
您可以使用“Sony | Sound Connect”應用程式變更耳機設定，以免自動關閉。

耳機電源開啟時

如果左右耳機都從充電盒中取出，左耳機和右耳機之間會建立連線。
在購買後或剛剛初始化耳機後，第一次開啟耳機電源時，耳機會進入Bluetooth配對模式。
在購買後或剛剛初始化耳機後，第一次使用耳機時，將耳機放入雙耳時，降噪功能會自動開啟。
如果降噪設定在先前已變更，則會保留該設定。

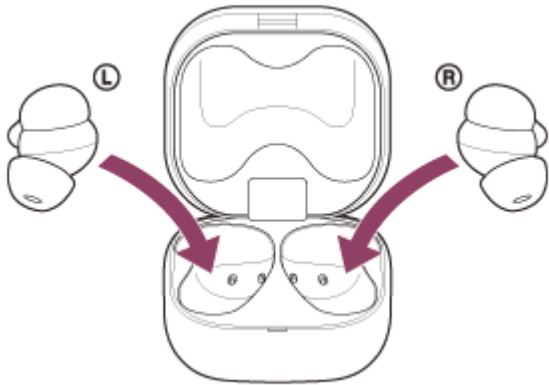
相關主題

- [只使用一側耳機](#)
- [關閉耳機電源](#)
- [“Sony | Sound Connect”應用程式的用途](#)

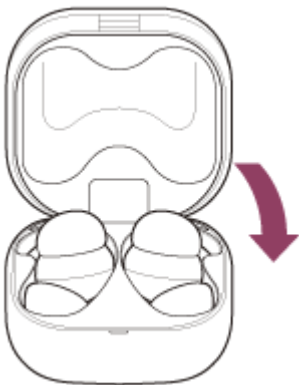
關閉耳機電源

1 將耳機置於充電盒內。

將左耳機（有觸覺點的耳機）放回到充電盒的左孔，並將右耳機放回到充電盒的右孔。每一耳機會由內建的磁鐵，在充電盒中固定至正確的位置。



充電盒內的充電電池仍有電力時，充電盒上的指示燈（橙色或綠色）會亮起約3秒。耳機開始充電。蓋上充電盒蓋。



耳機電源關閉。

耳機保持取出狀態時

從充電盒內取出耳機後約15分鐘未在耳朵配戴耳機時，耳機會自動關閉。

若要在耳機自動關閉電源之前關閉電源，請將耳機放入充電盒內，然後關閉充電盒蓋。

務必關閉充電盒蓋，以防充電盒電池耗電。

您可以使用“Sony | Sound Connect”應用程式變更耳機設定，以免自動關閉。

提示

- 您也可以使用“Sony | Sound Connect”應用程式關閉耳機。

注意

- 充電盒內的剩餘電池電力不足時，耳機不會開始充電。請對充電盒充電。

相關主題

- [充電](#)
- [開啟耳機電源](#)
- [“Sony | Sound Connect”應用程式的用途](#)

5-058-502-51(2) Copyright 2024 Sony Corporation

無線降噪立體聲耳機

LinkBuds Fit

無線連接Bluetooth裝置的方式

您可以用Bluetooth裝置的Bluetooth功能，透過耳機以無線方式聽音樂和進行免持通話。

配對

若要使用Bluetooth功能，必須事先登錄兩個連接裝置。登錄裝置的操作稱為“配對”。
手動將耳機與裝置配對。

連接已配對的裝置

完成裝置配對後，就不需要重新配對。使用每一裝置的必要方法，連接到已經和耳機配對的裝置。

提示

- 使用LE Audio功能時，您必須更改耳機的設定，並再次配對已配對過的Android智慧型手機。如需詳細資料，請參閱[“使用LE Audio來與Android智慧型手機配對和連線”](#)。

相關主題

- [與Android智慧型手機配對和連線](#)
- [使用LE Audio來與Android智慧型手機配對和連線](#)
- [與iPhone配對和連線](#)
- [與電腦配對和連線 \(Windows® 11 \)](#)
- [與電腦配對和連線 \(Windows 10 \)](#)
- [與電腦配對和連線 \(Mac \)](#)
- [與Bluetooth裝置配對和連線](#)
- [連接已配對的Android智慧型手機](#)
- [連接已配對的iPhone](#)
- [連接已配對的電腦 \(Windows 11 \)](#)
- [連接已配對的電腦 \(Windows 10 \)](#)
- [連接已配對的電腦 \(Mac \)](#)
- [連接已配對的Bluetooth裝置](#)

無線降噪立體聲耳機

LinkBuds Fit

透過“Sony | Sound Connect”應用程式連接

在Android智慧型手機/iPhone上啟動“Sony | Sound Connect”應用程式，將耳機連接到智慧型手機或iPhone。



Sony Sound Connect 

提示

- 若要配對第二個或之後的裝置，可在“Sony | Sound Connect”應用程式上讓耳機進入配對模式。

注意

- 使用“Sony | Sound Connect”應用程式連線時，與某些智慧型手機和iPhone裝置的連線可能會變得不穩定。在此情況下，請依照“[連接已配對的Android智慧型手機](#)”或“[連接已配對的iPhone](#)”中的程序與耳機連線。

相關主題

- [與Android智慧型手機配對和連線](#)
- [與iPhone配對和連線](#)
- [與電腦配對和連線 \(Windows® 11 \)](#)
- [與電腦配對和連線 \(Windows 10 \)](#)
- [與電腦配對和連線 \(Mac \)](#)
- [連接已配對的Android智慧型手機](#)
- [連接已配對的iPhone](#)
- [“Sony | Sound Connect”應用程式的用途](#)
- [安裝“Sony | Sound Connect”應用程式](#)

與Android智慧型手機配對和連線

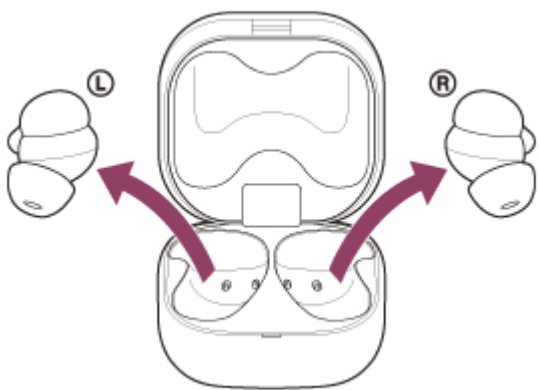
登錄要連接的裝置的操作稱為“配對”。首先為要與耳機第一次搭配使用的裝置進行配對。
開始操作前，請確定以下事項：

- Android智慧型手機放置在距離耳機1 m內。
- 耳機已經足夠電力。
- 備妥Android智慧型手機的使用說明書以供參考。

1 檢查耳機的狀態。

購買之後或在初始化耳機之後（若耳機上沒有配對資訊），第一次將耳機與裝置配對時：請執行步驟2。
配對第二個或之後的裝置時（耳機內有其他裝置的配對資訊）：請執行步驟3。

2 （如果您在步驟1中選擇“when there is no pairing information on the headset”（耳機上沒有配對資訊時）） 從充電盒中取出兩個耳機。



耳機電源自動開啟。

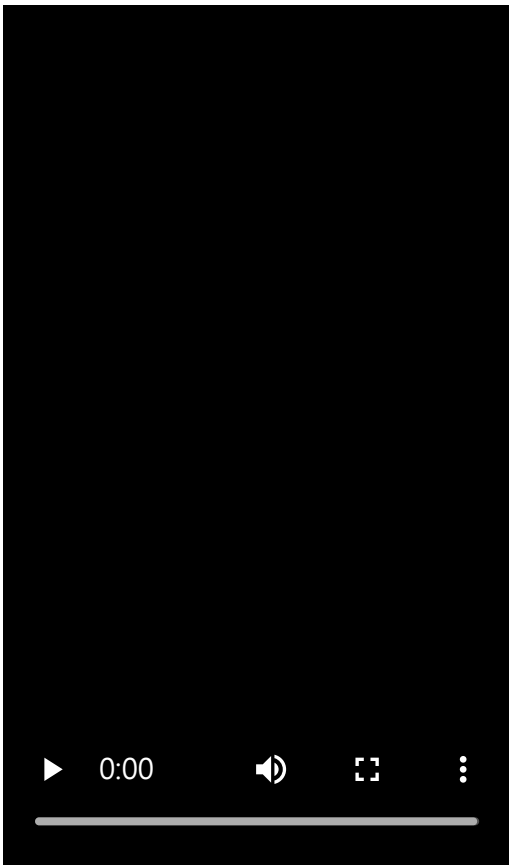
耳機便會自動進入配對模式。

戴上耳機時，您會同時從兩個耳機聽到通知聲響，而且會聽到語音提示說出“Pairing”（配對）。您僅配戴一側耳機時，會從配戴的耳機聽到通知聲響和語音提示。

請進行步驟4。

3 （如果您在步驟1中選擇“the headset has pairing information for other devices”（耳機內有其他裝置的配對資訊））

請將耳機放入充電盒中，讓充電盒蓋打開，然後按住充電盒背面的配對按鈕約5秒或以上。



提示

- 讓充電盒蓋打開。充電盒蓋關閉時，耳機無法進入配對模式。

充電盒的指示燈（藍色）連續雙閃，耳機進入配對模式。

進入配對模式後，可以從充電盒中取出耳機。

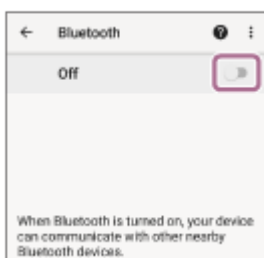
戴上耳機時，您會同時從兩個耳機聽到通知聲響，而且會聽到語音提示說出“Pairing”（配對）。您僅配戴一側耳機時，會從配戴的耳機聽到通知聲響和語音提示。

4 如果Android智慧型手機的螢幕已鎖定，請解除鎖定。

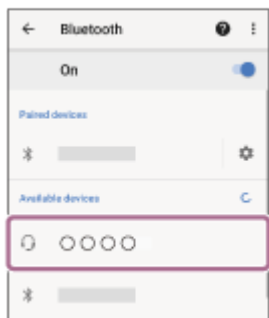
5 在Android智慧型手機螢幕上，選擇[Settings] - [Device connection] - [Bluetooth]。



6 觸碰開關，以開啟Bluetooth功能。



7 觸碰[LinkBuds Fit]。



若需要輸入金鑰^{*}，請輸入“0000”。

耳機與智慧型手機即可彼此配對及連線。

將耳機放入充電盒時，充電盒的指示燈（藍色）閃爍10次。

戴上耳機時，您會同時從兩個耳機聽到通知聲響，指示連線已建立。您僅配戴一側耳機時，會從配戴的耳機聽到通知聲響。

若未連線，請參閱“[連接已配對的Android智慧型手機](#)”。

若Android智慧型手機螢幕上未出現[LinkBuds Fit]，請從步驟5開始重試一次。

^{*} 密碼金鑰 (Passkey) 亦稱為“驗證碼” (Passcode)、“PIN碼” (PIN code)、“PIN號碼” (PIN number) 或“密碼” (Password)。

關於使用說明視訊

觀賞視訊以瞭解如何進行第一次配對（無法使用音訊說明）。

https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0076/h_zz/

提示

- 以上操作為範例。如需詳細資料，請參閱Android智慧型手機隨附的使用說明書。
- 若要刪除所有的Bluetooth配對資訊，請參閱“[初始化耳機以還原回原廠設定](#)”。

注意

- 如果配對未能在5分鐘內建立，配對模式將會取消。在這種情況下，請再從步驟2或3開始操作。
- Bluetooth裝置配對後即無需再次配對，以下情況除外：
 - 配對資訊在維修等狀況後遭到刪除。
 - 與第9個裝置配對時
耳機最多能與8個裝置配對。已配對8個裝置後，要配對新裝置時，已配對裝置中最早連線的裝置的登錄資訊將被新裝置的資訊覆寫。
 - 耳機的配對資訊已從連線的Bluetooth裝置中刪除時
 - 初始化耳機時
所有的配對資訊都會被刪除。此時，請刪除連線裝置中的耳機配對資訊，然後再重新配對。
- 耳機可以與多個裝置配對，但一次只能播放1個配對裝置的音樂。

相關主題

- [戴上耳機](#)
- [只使用一側耳機](#)
- [無線連接Bluetooth裝置的方式](#)
- [連接已配對的Android智慧型手機](#)
- [透過Bluetooth連線聆聽裝置中的音樂](#)
- [中斷Bluetooth連線（使用後）](#)
- [初始化耳機以還原回原廠設定](#)

無線降噪立體聲耳機

LinkBuds Fit

使用LE Audio來與Android智慧型手機配對和連線

LE Audio是Bluetooth技術的聲音通訊標準。

Android智慧型手機和耳機都必須支援LE Audio。

支援LE Audio的裝置

關於相容裝置的最新資訊，請參閱支援網站。

關於LE Audio

- LE Audio支援“LC3”轉碼器。使用LE Audio建立連線時，您可用最少的聲音延遲來聆聽Android智慧型手機的聲音。
- 使用LE Audio而連接時，部分的耳機功能無法使用。如需詳細資料，請參閱“[“Sony | Sound Connect”應用程式的用途](#)”。

1 在Android智慧型手機上安裝“Sony | Sound Connect”應用程式，然後透過Bluetooth連線來連接耳機。

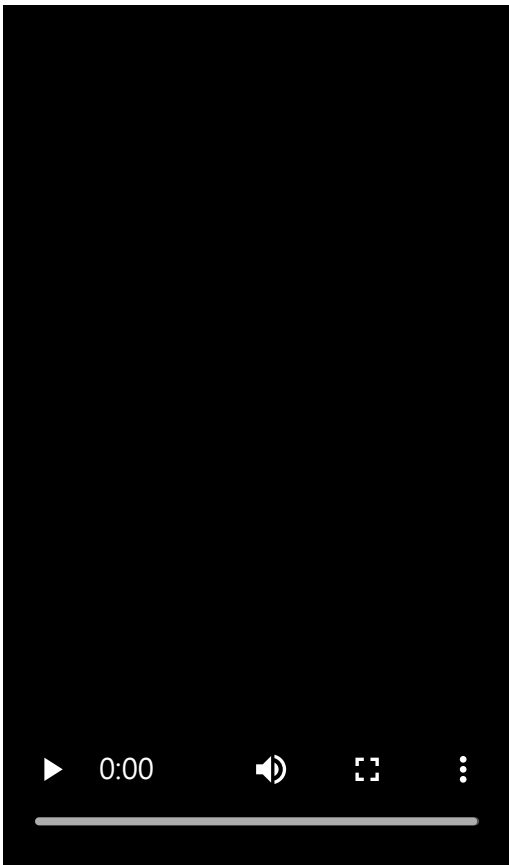
如需如何透過Bluetooth連線來連接的詳細資料，請參閱[透過“Sony | Sound Connect”應用程式連接](#)或[與Android智慧型手機配對和連線](#)。

2 啟動“Sony | Sound Connect”應用程式，選擇[LE Audio connection setting for headphones] - [LE Audio Priority]。

3 在Android智慧型手機上，選擇[Settings] - [Device connection] - [Bluetooth]。

4 選擇[Paired devices] - [LinkBuds Fit]，然後刪除配對資訊（Classic Audio連接的歷史記錄）。

5 請將耳機放入充電盒，讓充電盒蓋打開，然後按住充電盒背面的配對按鈕約5秒或以上。



提示

- 讓充電盒蓋打開。充電盒蓋關閉時，耳機無法進入配對模式。

充電盒的指示燈（藍色）連續雙閃，耳機進入配對模式。

進入配對模式後，可以從充電盒中取出耳機。

戴上耳機時，您會同時從兩個耳機聽到通知聲響，而且會聽到語音提示說出“Pairing”（配對）。您僅配戴一側耳機時，會從配戴的耳機聽到通知聲響和語音提示。

6 在Android智慧型手機上，選擇[Settings] - [Device connection]以開啟Bluetooth設定畫面。

7 選擇[Pair new device]。

8 選擇[Available devices] - [LinkBuds Fit]。

耳機與智慧型手機即可彼此配對及連線。

將耳機放入充電盒時，充電盒的指示燈（藍色）閃爍10次。

戴上耳機時，您會同時從兩個耳機聽到通知聲響，指示連線已建立。您僅配戴一側耳機時，會從配戴的耳機聽到通知聲響。

9 觸碰連接的[LinkBuds Fit]旁邊顯示的 ⚙️（設定）。

10 檢查[LE Audio]已開啟。

如果它是關閉，請處碰開關將[LE Audio]開啟。

11 在“Sony | Sound Connect”應用程式畫面上，請檢查[LE Audio]顯示在耳機名稱之下。

若要完成LE Audio

使用Classic Audio將耳機與Android智慧型手機重新連接。

啟動“Sony | Sound Connect”應用程式，選擇[LE Audio connection setting for headphones] - [Classic Audio only (conventional connection method)]。

提示

- 以上操作為範例。如需詳細資料，請參閱Android智慧型手機隨附的使用說明書。

相關主題

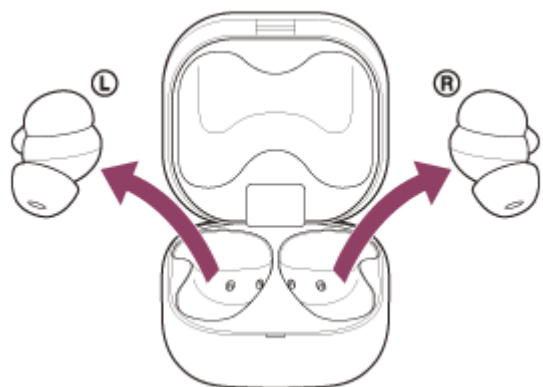
- [“Sony | Sound Connect”應用程式的用途](#)
- [透過“Sony | Sound Connect”應用程式連接](#)
- [與Android智慧型手機配對和連線](#)
- [客戶支援網站](#)
- [初始化耳機以還原回原廠設定](#)

5-058-502-51(2) Copyright 2024 Sony Corporation

連接已配對的Android智慧型手機

1 如果Android智慧型手機的螢幕已鎖定，請解除鎖定。

2 將耳機從充電盒中取出。



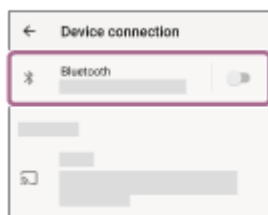
耳機電源自動開啟。

3 請將耳機放入耳中。

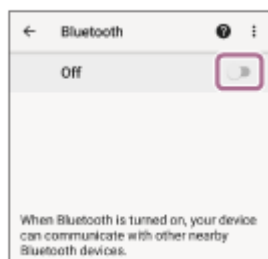
當耳機已自動連接上次連接的裝置時，您會同時從兩個耳機聽到通知聲響，指示連線已建立。您僅配戴一側耳機時，會從配戴的耳機聽到通知聲響。

檢查Android智慧型手機上的連線狀態。若未連線，請進行步驟4。

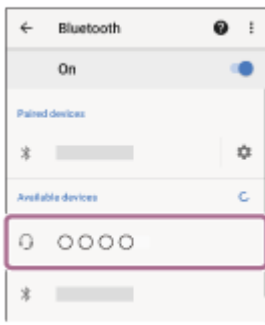
4 在Android智慧型手機螢幕上，選擇[Settings] - [Device connection] - [Bluetooth]。



5 觸碰開關，以開啟Bluetooth功能。



6 觸碰[LinkBuds Fit]。



您會同時從兩個耳機聽到通知聲響，指示連線已建立。您僅配戴一側耳機時，會從配戴的耳機聽到通知聲響。

提示

- 以上操作為範例。如需詳細資料，請參閱Android智慧型手機隨附的使用說明書。

注意

- 連接時，連接的裝置上可能會顯示[LinkBuds Fit]或[LE_LinkBuds Fit]其中之一，或兩者都會顯示。顯示兩者或[LinkBuds Fit]時，選擇[LinkBuds Fit]；顯示[LE_LinkBuds Fit]時，選擇[LE_LinkBuds Fit]。
- 如果將上次連接的Bluetooth裝置放在耳機附近，只要開啟耳機電源，耳機可能會自動連接該裝置，而可能不會連接另一裝置。如果發生此狀況，請取消上次連接的裝置之Bluetooth連接。
- 如果無法將Android智慧型手機連接到耳機，請刪除Android智慧型手機的耳機配對資訊，然後再次執行配對。有關Android智慧型手機操作，請參閱Android智慧型手機隨附的使用說明書。

相關主題

- [戴上耳機](#)
- [只使用一側耳機](#)
- [無線連接Bluetooth裝置的方式](#)
- [與Android智慧型手機配對和連線](#)
- [使用LE Audio來與Android智慧型手機配對和連線](#)
- [透過Bluetooth連線聆聽裝置中的音樂](#)
- [中斷Bluetooth連線（使用後）](#)

與iPhone配對和連線

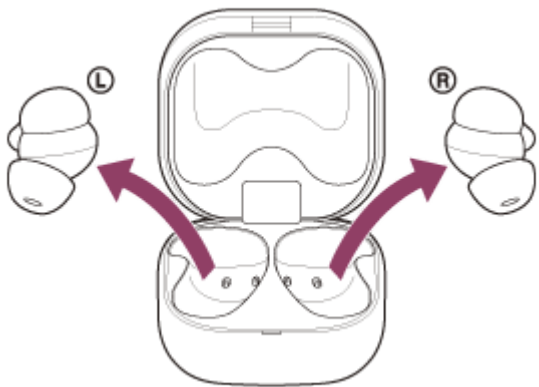
登錄要連接的裝置的操作稱為“配對”。首先為要與耳機第一次搭配使用的裝置進行配對。
開始操作前，請確定以下事項：

- iPhone放置在距離耳機1 m內。
- 耳機已經足夠電力。
- 備妥iPhone的使用說明書以供參考。

1 檢查耳機的狀態。

購買之後或在初始化耳機之後（若耳機上沒有配對資訊），第一次將耳機與裝置配對時：請執行步驟2。
配對第二個或之後的裝置時（耳機內有其他裝置的配對資訊）：請執行步驟3。

2 （如果您在步驟1中選擇“when there is no pairing information on the headset”（耳機上沒有配對資訊時）） 從充電盒中取出兩個耳機。



耳機電源自動開啟。

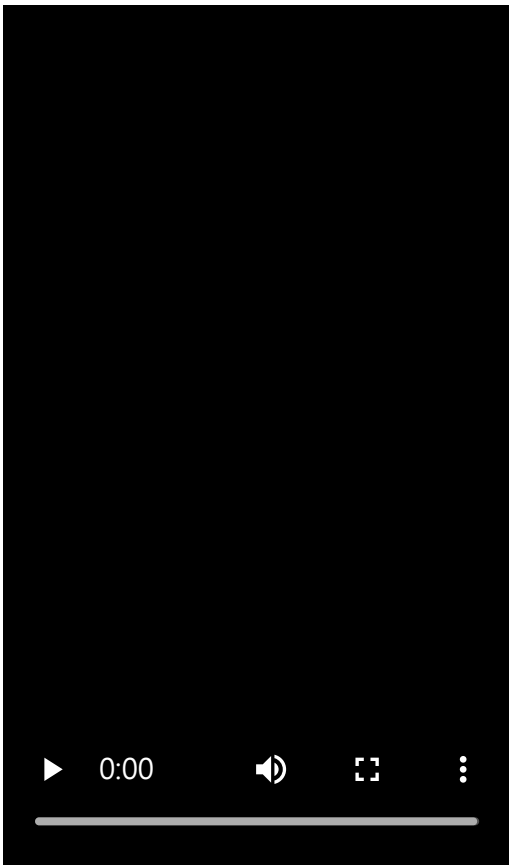
耳機便會自動進入配對模式。

戴上耳機時，您會同時從兩個耳機聽到通知聲響，而且會聽到語音提示說出“Pairing”（配對）。您僅配戴一側耳機時，會從配戴的耳機聽到通知聲響和語音提示。

請進行步驟4。

3 （如果您在步驟1中選擇“the headset has pairing information for other devices”（耳機內有其他裝置的配對資訊））

請將耳機放入充電盒中，讓充電盒蓋打開，然後按住充電盒背面的配對按鈕約5秒或以上。



提示

- 讓充電盒蓋打開。充電盒蓋關閉時，耳機無法進入配對模式。

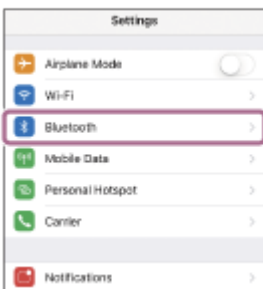
充電盒的指示燈（藍色）連續雙閃，耳機進入配對模式。

進入配對模式後，可以從充電盒中取出耳機。

戴上耳機時，您會同時從兩個耳機聽到通知聲響，而且會聽到語音提示說出“Pairing”（配對）。您僅配戴一側耳機時，會從配戴的耳機聽到通知聲響和語音提示。

4 如果iPhone的螢幕已鎖定，請解除鎖定。

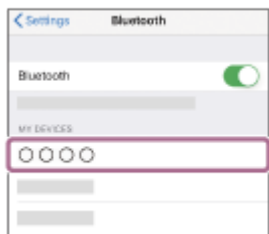
5 在iPhone畫面上，前往[Settings]並觸碰[Bluetooth]。



6 觸碰開關，以開啟Bluetooth功能。



7 觸碰[LinkBuds Fit]。



若需要輸入金鑰*，請輸入“0000”。

耳機與iPhone即可彼此配對及連線。

將耳機放入充電盒時，充電盒的指示燈（藍色）閃爍10次。

戴上耳機時，您會同時從兩個耳機聽到通知聲響，指示連線已建立。您僅配戴一側耳機時，會從配戴的耳機聽到通知聲響。

若未連線，請參閱“[連接已配對的iPhone](#)”。

若iPhone螢幕上未出現[LinkBuds Fit]，請從步驟5開始重試一次。

* 密碼金鑰（Passkey）亦稱為“驗證碼”（Passcode）、“PIN碼”（PIN code）、“PIN號碼”（PIN number）或“密碼”（Password）。

關於使用說明視訊

觀賞視訊以瞭解如何進行第一次配對（無法使用音訊說明）。

https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0076/h_zz/

提示

- 以上操作為範例。如需詳細資料，請參閱iPhone隨附的使用說明書。
- 若要刪除所有的Bluetooth配對資訊，請參閱“[初始化耳機以還原回原廠設定](#)”。

注意

- 如果配對未能在5分鐘內建立，配對模式將會取消。在這種情況下，請再從步驟2或3開始操作。
- Bluetooth裝置配對後即無需再次配對，以下情況除外：
 - 配對資訊在維修等狀況後遭到刪除。
 - 與第9個裝置配對時
耳機最多能與8個裝置配對。已配對8個裝置後，要配對新裝置時，已配對裝置中最早連線的裝置的登錄資訊將被新裝置的資訊覆寫。
 - 耳機的配對資訊已從連線的Bluetooth裝置中刪除時
 - 初始化耳機時
所有的配對資訊都會被刪除。此時，請刪除連線裝置中的耳機配對資訊，然後再重新配對。
- 耳機可以與多個裝置配對，但一次只能播放1個配對裝置的音樂。

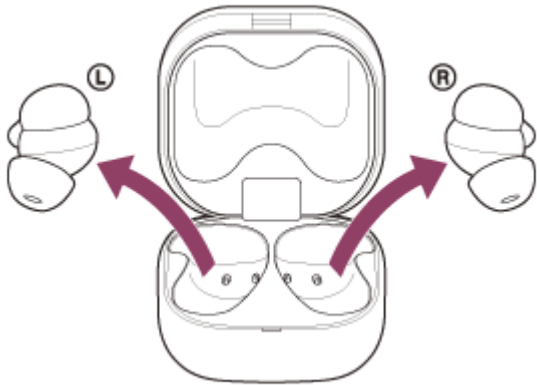
相關主題

- [戴上耳機](#)
- [只使用一側耳機](#)
- [無線連接Bluetooth裝置的方式](#)
- [連接已配對的iPhone](#)
- [透過Bluetooth連線聆聽裝置中的音樂](#)
- [中斷Bluetooth連線（使用後）](#)
- [初始化耳機以還原回原廠設定](#)

連接已配對的iPhone

1 如果iPhone的螢幕已鎖定，請解除鎖定。

2 將耳機從充電盒中取出。



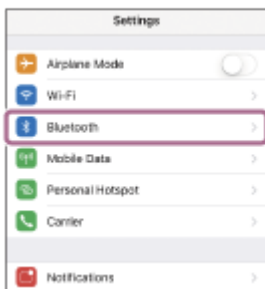
耳機電源自動開啟。

3 請將耳機放入耳中。

當耳機已自動連接上次連接的裝置時，您會同時從兩個耳機聽到通知聲響，指示連線已建立。您僅配戴一側耳機時，會從配戴的耳機聽到通知聲響。

檢查iPhone上的連線狀態。若未連線，請進行步驟4。

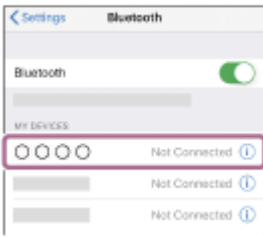
4 在iPhone畫面上，前往[Settings]並觸碰[Bluetooth]。



5 觸碰開關，以開啟Bluetooth功能。



6 觸碰[LinkBuds Fit]。



您會同時從兩個耳機聽到通知聲響，指示連線已建立。您僅配戴一側耳機時，會從配戴的耳機聽到通知聲響。

提示

- 以上操作為範例。如需詳細資料，請參閱iPhone隨附的使用說明書。

注意

- 連接時，連接的裝置上可能會顯示[LinkBuds Fit]或[LE_LinkBuds Fit]其中之一，或兩者都會顯示。顯示兩者或[LinkBuds Fit]時，選擇[LinkBuds Fit]；顯示[LE_LinkBuds Fit]時，選擇[LE_LinkBuds Fit]。
- 如果將上次連接的Bluetooth裝置放在耳機附近，只要開啟耳機電源，耳機可能會自動連接該裝置，而可能不會連接另一裝置。如果發生此狀況，請取消上次連接的裝置之Bluetooth連接。
- 如果無法將iPhone連接到耳機，請刪除iPhone的耳機配對資訊，然後再次執行。有關iPhone操作，請參閱iPhone隨附的使用說明書。

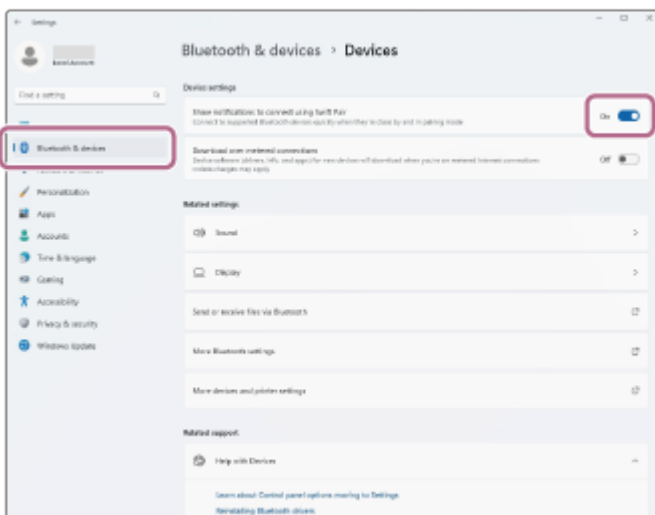
相關主題

- [戴上耳機](#)
- [只使用一側耳機](#)
- [無線連接Bluetooth裝置的方式](#)
- [與iPhone配對和連線](#)
- [透過Bluetooth連線聆聽裝置中的音樂](#)
- [中斷Bluetooth連線（使用後）](#)

與電腦配對和連線 (Windows® 11)

登錄要連接的裝置的操作稱為“配對”。首先為要與耳機第一次搭配使用的裝置進行配對。
開始操作前，請確定以下事項：

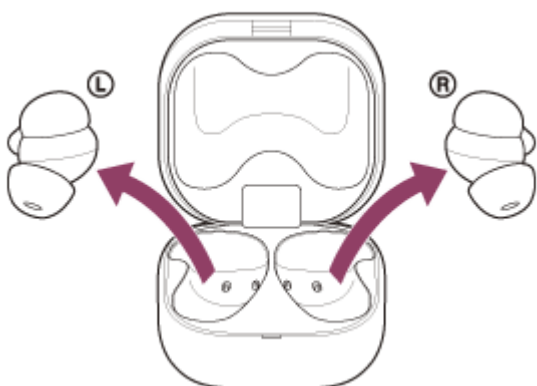
- 您的電腦具有支援音樂播放連線 (A2DP) 的Bluetooth功能。
- 電腦放置在距離耳機1 m內。
- 耳機已經充夠電力。
- 備妥電腦的使用說明書以供參考。
- 視使用的電腦而定，可能需要開啟內建的Bluetooth適配器。如果您不知道如何開啟Bluetooth適配器或不確定電腦是否有內建的Bluetooth適配器，請參閱電腦隨附的使用說明書。
- 可使用Swift Pair功能使配對更加簡便。若要使用Swift Pair功能，請按一下[Start]按鈕 - [Settings] - [Bluetooth & devices] - [Devices] - [Show notifications to connect using Swift Pair]開關，以開啟Swift Pair功能。



1 檢查耳機的狀態。

購買之後或在初始化耳機之後 (若耳機上沒有配對資訊)，第一次將耳機與裝置配對時：請執行步驟2。
配對第二個或之後的裝置時 (耳機內有其他裝置的配對資訊)：請執行步驟3。

2 (如果您在步驟1中選擇“when there is no pairing information on the headset” (耳機上沒有配對資訊時)) 從充電盒中取出兩個耳機。



耳機電源自動開啟。
耳機便會自動進入配對模式。

戴上耳機時，您會同時從兩個耳機聽到通知聲響，而且會聽到語音提示說出“Pairing”（配對）。您僅配戴一側耳機時，會從配戴的耳機聽到通知聲響和語音提示。
請進行步驟4。

- 3 （如果您在步驟1中選擇“the headset has pairing information for other devices”（耳機內有其他裝置的配對資訊））
請將耳機放入充電盒中，讓充電盒蓋打開，然後按住充電盒背面的配對按鈕約5秒或以上。



提示

- 讓充電盒蓋打開。充電盒蓋關閉時，耳機無法進入配對模式。

充電盒的指示燈（藍色）連續雙閃，耳機進入配對模式。

進入配對模式後，可以從充電盒中取出耳機。

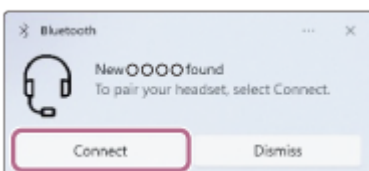
戴上耳機時，您會同時從兩個耳機聽到通知聲響，而且會聽到語音提示說出“Pairing”（配對）。您僅配戴一側耳機時，會從配戴的耳機聽到通知聲響和語音提示。

- 4 如果電腦處於待機（睡眠）或休眠模式，會將電腦喚醒。

若要使用Swift Pair功能，請進行步驟5。

若不使用Swift Pair功能來進行連線，請進行步驟6。

- 5 （若您選擇步驟4中的“要使用Swift Pair功能”）
請從電腦畫面上顯示的快顯選單中選擇[Connect]。

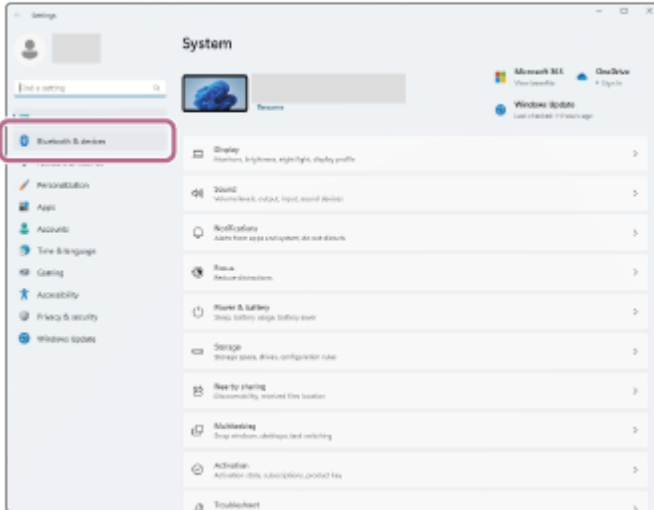


耳機與電腦即可彼此配對及連線。

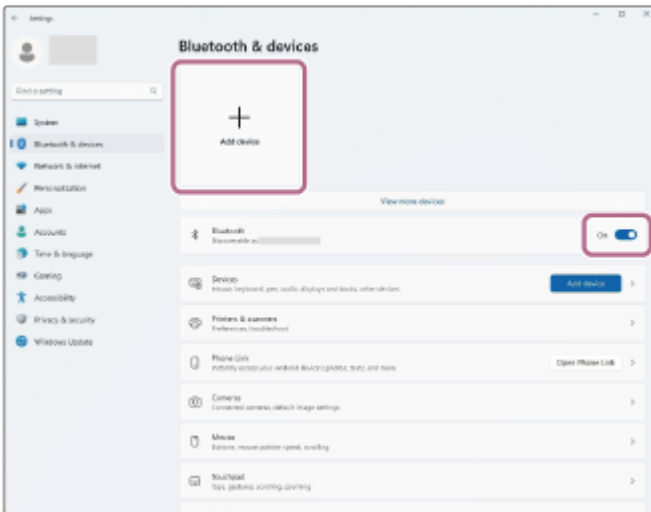
戴上耳機時，您會同時從兩個耳機聽到通知聲響，指示連線已建立。您僅配戴一側耳機時，會從配戴的耳機聽到通知聲響。

6 (若您選擇步驟4中的“不使用Swift Pair功能來進行連線”) 在電腦畫面上，按一下[Start]按鈕，然後按一下[Settings]。

7 按一下[Bluetooth & devices]。



8 按一下[Bluetooth]開關以開啟Bluetooth功能，然後按一下[Add device]。



9 按一下[Bluetooth]。



10 按一下[LinkBuds Fit]。



若需要輸入金鑰*，請輸入“0000”。

耳機與電腦即可彼此配對及連線。

將耳機放入充電盒時，充電盒的指示燈（藍色）閃爍10次。

戴上耳機時，您會同時從兩個耳機聽到通知聲響，指示連線已建立。您僅配戴一側耳機時，會從配戴的耳機聽到通知聲響。

若未連線，請參閱“[連接已配對的電腦 \(Windows 11 \)](#)”。

若電腦畫面上未出現[LinkBuds Fit]，請從步驟6開始重試一次。

* 密碼金鑰 (Passkey) 亦稱為“驗證碼” (Passcode) 、 “PIN碼” (PIN code) 、 “PIN號碼” (PIN number) 或“密碼” (Password) 。

提示

- 以上操作為範例。如需詳細資料，請參閱電腦隨附的使用說明書。
- 若要刪除所有的Bluetooth配對資訊，請參閱“[初始化耳機以還原回原廠設定](#)”。

注意

- 如果配對未能在5分鐘內建立，配對模式將會取消。在這種情況下，請再從步驟2或3開始操作。
- Bluetooth裝置配對後即無需再次配對，以下情況除外：
 - 配對資訊在維修等狀況後遭到刪除。
 - 與第9個裝置配對時
 耳機最多能與8個裝置配對。已配對8個裝置後，要配對新裝置時，已配對裝置中最早連線的裝置的登錄資訊將被新裝置的資訊覆

寫。

- 耳機的配對資訊已從連線的Bluetooth裝置中刪除時
- 初始化耳機時

所有的配對資訊都會被刪除。此時，請刪除連線裝置中的耳機配對資訊，然後再重新配對。

- 耳機可以與多個裝置配對，但一次只能播放1個配對裝置的音樂。
- 與LE Audio配對時，請開啟電腦上的LE Audio設定。

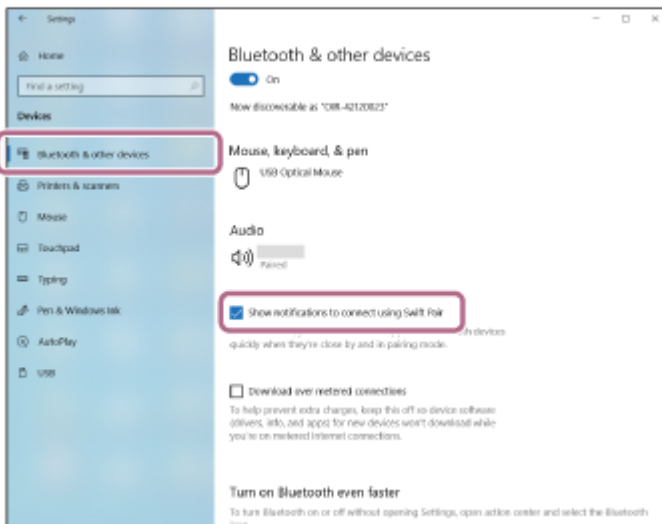
相關主題

- [戴上耳機](#)
- [只使用一側耳機](#)
- [無線連接Bluetooth裝置的方式](#)
- [連接已配對的電腦 \(Windows 11 \)](#)
- [透過Bluetooth連線聆聽裝置中的音樂](#)
- [中斷Bluetooth連線 \(使用後 \)](#)
- [初始化耳機以還原回原廠設定](#)

與電腦配對和連線 (Windows 10)

登錄要連接的裝置的操作稱為“配對”。首先為要與耳機第一次搭配使用的裝置進行配對。
開始操作前，請確定以下事項：

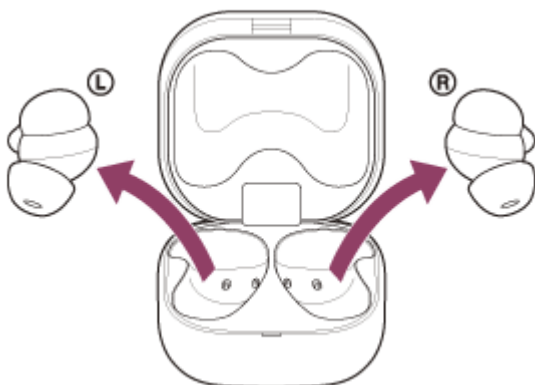
- 您的電腦具有支援音樂播放連線 (A2DP) 的Bluetooth功能。
- 電腦放置在距離耳機1 m內。
- 耳機已經足夠電力。
- 備妥電腦的使用說明書以供參考。
- 視使用的電腦而定，可能需要開啟內建的Bluetooth適配器。如果您不知道如何開啟Bluetooth適配器或不確定電腦是否有內建的Bluetooth適配器，請參閱電腦隨附的使用說明書。
- 如果您的作業系統版本是Windows 10版1803或更新版本，可使用Swift Pair功能使配對較為簡便。想要使用Swift Pair功能，請按一下[Start]按鈕 - [Settings] - [Devices] - [Bluetooth & other devices]，然後勾選[Show notifications to connect using Swift Pair]核取方塊。



1 檢查耳機的狀態。

購買之後或在初始化耳機之後（若耳機上沒有配對資訊），第一次將耳機與裝置配對時：請執行步驟2。
配對第二個或之後的裝置時（耳機內有其他裝置的配對資訊）：請執行步驟3。

2 （如果您在步驟1中選擇“when there is no pairing information on the headset”（耳機上沒有配對資訊時）） 從充電盒中取出兩個耳機。



耳機電源自動開啟。

耳機便會自動進入配對模式。

戴上耳機時，您會同時從兩個耳機聽到通知聲響，而且會聽到語音提示說出“Pairing”（配對）。您僅配戴一側耳機時，會從配戴的耳機聽到通知聲響和語音提示。

請進行步驟4。

3 （如果您在步驟1中選擇“the headset has pairing information for other devices”（耳機內有其他裝置的配對資訊））

請將耳機放入充電盒中，讓充電盒蓋打開，然後按住充電盒背面的配對按鈕約5秒或以上。



提示

- 讓充電盒蓋打開。充電盒蓋關閉時，耳機無法進入配對模式。

充電盒的指示燈（藍色）連續雙閃，耳機進入配對模式。

進入配對模式後，可以從充電盒中取出耳機。

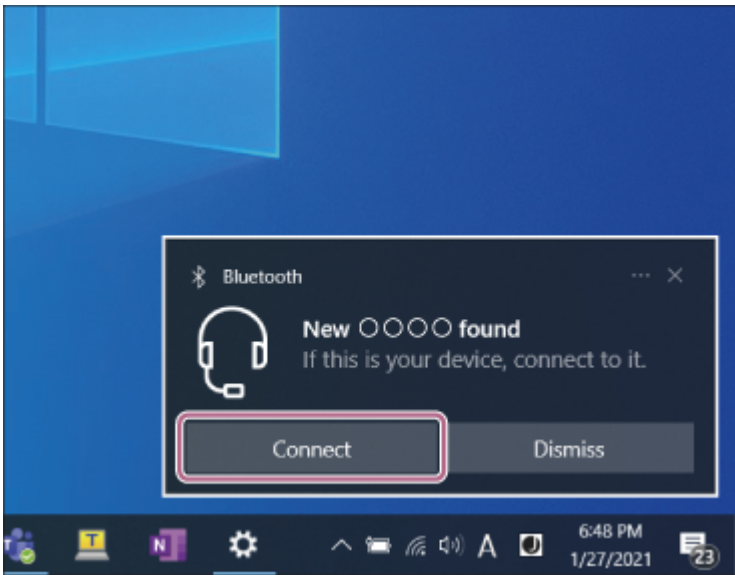
戴上耳機時，您會同時從兩個耳機聽到通知聲響，而且會聽到語音提示說出“Pairing”（配對）。您僅配戴一側耳機時，會從配戴的耳機聽到通知聲響和語音提示。

4 如果電腦處於待機（睡眠）或休眠模式，會將電腦喚醒。

若要使用Swift Pair功能，請進行步驟5。

若不使用Swift Pair功能來進行連線，請進行步驟6。

5 （若您選擇步驟4中的“要使用Swift Pair功能”）
請從電腦畫面上顯示的快顯選單中選擇[Connect]。

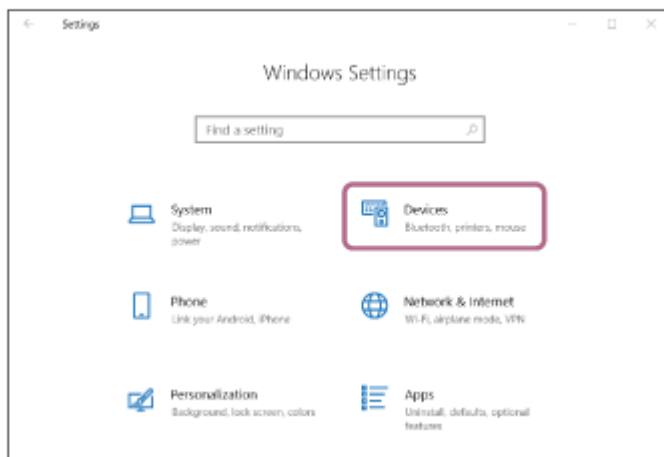


耳機與電腦即可彼此配對及連線。

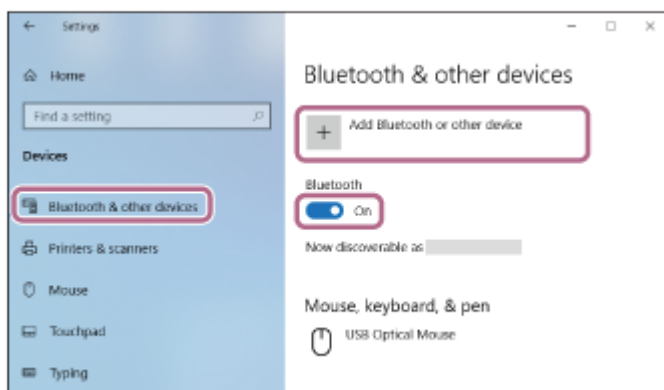
戴上耳機時，您會同時從兩個耳機聽到通知聲響，指示連線已建立。您僅配戴一側耳機時，會從配戴的耳機聽到通知聲響。

6 (若您選擇步驟4中的“不使用Swift Pair功能來進行連線”)

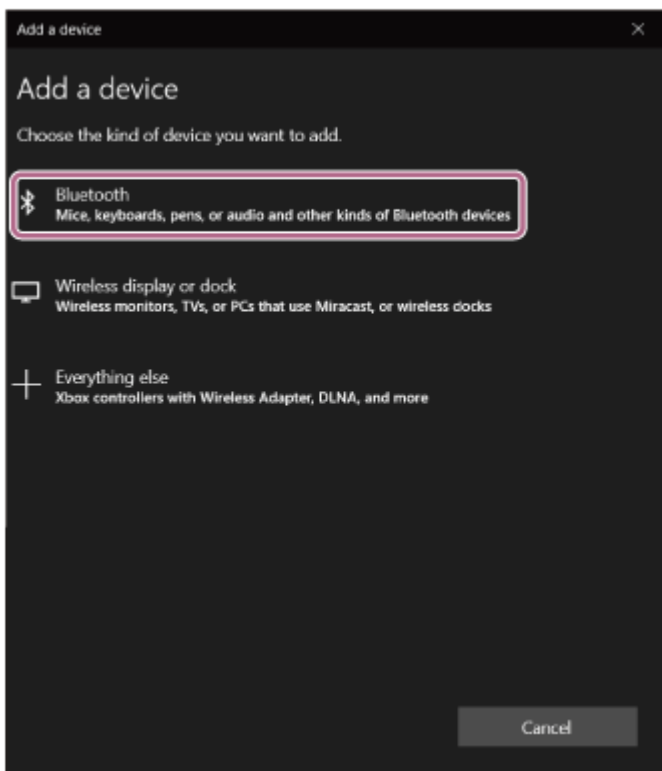
在電腦畫面上，按一下[Start]按鈕，然後按一下[Settings] - [Devices]。



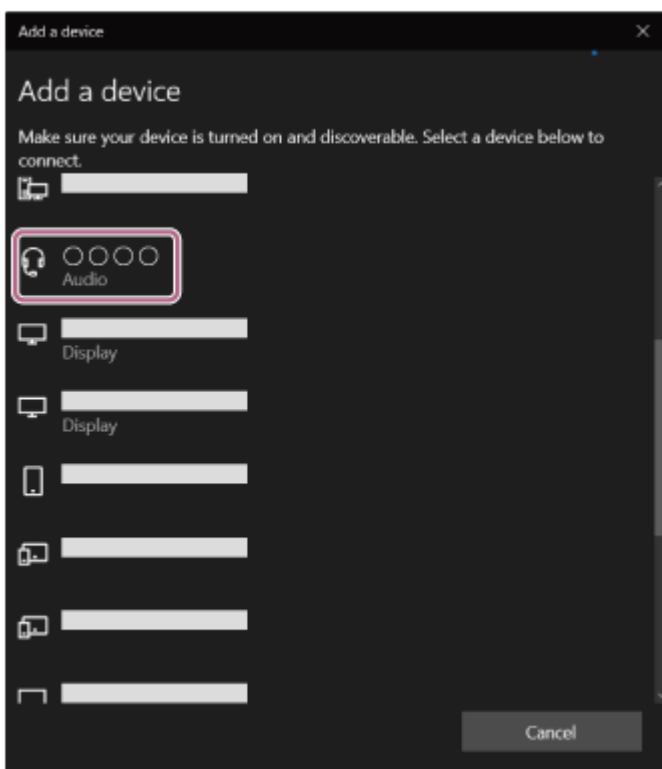
7 按一下[Bluetooth & other devices]標籤，按一下[Bluetooth]開關以開啟Bluetooth功能，然後按一下[Add Bluetooth or other device]。



8 按一下[Bluetooth]。



9 按一下[LinkBuds Fit]。



若需要輸入金鑰*，請輸入“0000”。

耳機與電腦即可彼此配對及連線。

將耳機放入充電盒時，充電盒的指示燈（藍色）閃爍10次。

戴上耳機時，您會同時從兩個耳機聽到通知聲響，指示連線已建立。您僅配戴一側耳機時，會從配戴的耳機聽到通知聲響。

若未連線，請參閱“[連接已配對的電腦 \(Windows 10 \)](#)”。

若電腦畫面上未出現[LinkBuds Fit]，請從步驟6開始重試一次。

* 密碼金鑰 (Passkey) 亦稱為“驗證碼” (Passcode) 、 “PIN碼” (PIN code) 、 “PIN號碼” (PIN number) 或“密碼” (Password) 。

提示

- 以上操作為範例。如需詳細資料，請參閱電腦隨附的使用說明書。
- 若要刪除所有的Bluetooth配對資訊，請參閱“[初始化耳機以還原回原廠設定](#)”。

注意

- 如果配對未能在5分鐘內建立，配對模式將會取消。在這種情況下，請再從步驟2或3開始操作。
- Bluetooth裝置配對後即無需再次配對，以下情況除外：
 - 配對資訊在維修等狀況後遭到刪除。
 - 與第9個裝置配對時
耳機最多能與8個裝置配對。已配對8個裝置後，要配對新裝置時，已配對裝置中最早連線的裝置的登錄資訊將被新裝置的資訊覆寫。
 - 耳機的配對資訊已從連線的Bluetooth裝置中刪除時
 - 初始化耳機時
所有的配對資訊都會被刪除。此時，請刪除連線裝置中的耳機配對資訊，然後再重新配對。
- 耳機可以與多個裝置配對，但一次只能播放1個配對裝置的音樂。

相關主題

- [戴上耳機](#)
- [只使用一側耳機](#)
- [無線連接Bluetooth裝置的方式](#)
- [連接已配對的電腦 \(Windows 10 \)](#)
- [透過Bluetooth連線聆聽裝置中的音樂](#)
- [中斷Bluetooth連線 \(使用後 \)](#)
- [初始化耳機以還原回原廠設定](#)

與電腦配對和連線 (Mac)

登錄要連接的裝置的操作稱為“配對”。首先為要與耳機第一次搭配使用的裝置進行配對。

相容的作業系統

macOS (12或以上版本)

開始操作前，請確定以下事項：

- 您的電腦具有支援音樂播放連線 (A2DP) 的Bluetooth功能。
- 電腦放置在距離耳機1 m內。
- 耳機已經足夠電力。
- 備妥電腦的使用說明書以供參考。
- 視使用的電腦而定，可能需要開啟內建的Bluetooth適配器。如果您不知道如何開啟Bluetooth適配器或不確定電腦是否有內建的Bluetooth適配器，請參閱電腦隨附的使用說明書。
- 將電腦揚聲器設為開啟模式。
如果電腦揚聲器設為  “關閉”模式，則不會從耳機聽到聲音。

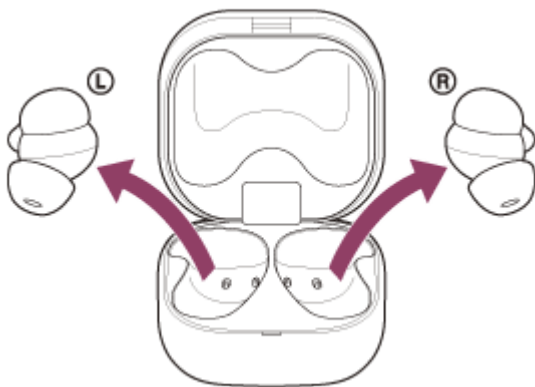
電腦揚聲器處於開啟模式



1 檢查耳機的狀態。

購買之後或在初始化耳機之後 (若耳機上沒有配對資訊)，第一次將耳機與裝置配對時：請執行步驟2。
配對第二個或之後的裝置時 (耳機內有其他裝置的配對資訊)：請執行步驟3。

2 (如果您在步驟1中選擇“when there is no pairing information on the headset” (耳機上沒有配對資訊時)) 從充電盒中取出兩個耳機。



耳機電源自動開啟。

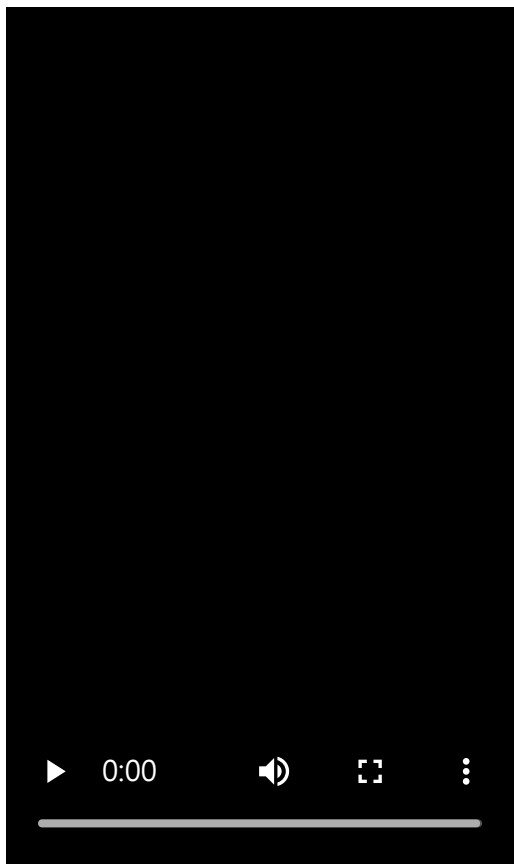
耳機便會自動進入配對模式。

戴上耳機時，您會同時從兩個耳機聽到通知聲響，而且會聽到語音提示說出“Pairing” (配對)。您僅配戴一側耳機時，會從配戴的耳機聽到通知聲響和語音提示。

請進行步驟4。

3 (如果您在步驟1中選擇“the headset has pairing information for other devices” (耳機內有其他裝置的配對資訊))

請將耳機放入充電盒中，讓充電盒蓋打開，然後按住充電盒背面的配對按鈕約5秒或以上。



提示

- 讓充電盒蓋打開。充電盒蓋關閉時，耳機無法進入配對模式。

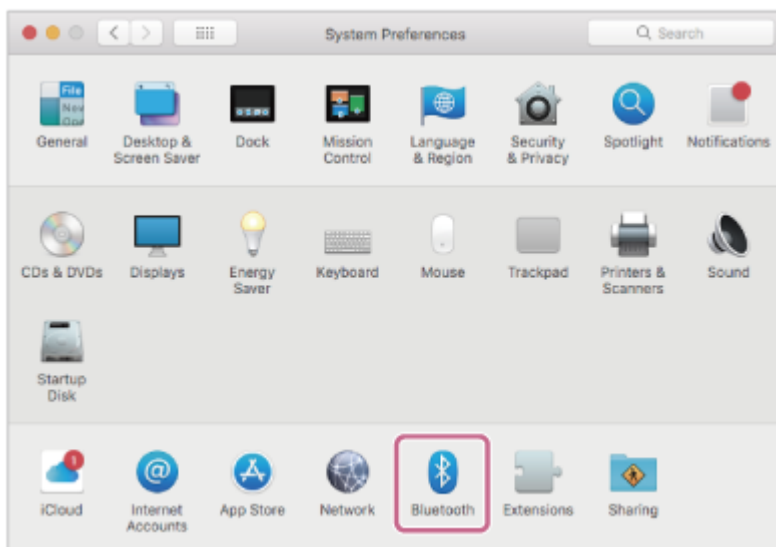
充電盒的指示燈（藍色）連續雙閃，耳機進入配對模式。

進入配對模式後，可以從充電盒中取出耳機。

戴上耳機時，您會同時從兩個耳機聽到通知聲響，而且會聽到語音提示說出“Pairing”（配對）。您僅配戴一側耳機時，會從配戴的耳機聽到通知聲響和語音提示。

4 如果電腦處於待機（睡眠）或休眠模式，會將電腦喚醒。

5 從電腦畫面底部的Dock選擇[ (System Preferences)] - [Bluetooth]。



6 選擇[Bluetooth]畫面上的[LinkBuds Fit]，然後按一下[Connect]。



若需要輸入金鑰*，請輸入“0000”。

耳機與電腦即可彼此配對及連線。

將耳機放入充電盒時，充電盒的指示燈（藍色）閃爍10次。

戴上耳機時，您會同時從兩個耳機聽到通知聲響，指示連線已建立。您僅配戴一側耳機時，會從配戴的耳機聽到通知聲響。

若未連線，請參閱“[連接已配對的電腦（Mac）](#)”。

若電腦畫面上未出現[LinkBuds Fit]，請從步驟5開始重試一次。

* 密碼金鑰（Passkey）亦稱為“驗證碼”（Passcode）、“PIN碼”（PIN code）、“PIN號碼”（PIN number）或“密碼”（Password）。

提示

- 以上操作為範例。如需詳細資料，請參閱電腦隨附的使用說明書。
- 若要刪除所有的Bluetooth配對資訊，請參閱“[初始化耳機以還原回原廠設定](#)”。

注意

- 如果配對未能在5分鐘內建立，配對模式將會取消。在這種情況下，請再從步驟2或3開始操作。
- Bluetooth裝置配對後即無需再次配對，以下情況除外：
 - 配對資訊在維修等狀況後遭到刪除。
 - 與第9個裝置配對時
耳機最多能與8個裝置配對。已配對8個裝置後，要配對新裝置時，已配對裝置中最早連線的裝置的登錄資訊將被新裝置的資訊覆寫。
 - 耳機的配對資訊已從連線的Bluetooth裝置中刪除時
 - 初始化耳機時
所有的配對資訊都會被刪除。此時，請刪除連線裝置中的耳機配對資訊，然後再重新配對。
- 耳機可以與多個裝置配對，但一次只能播放1個配對裝置的音樂。

相關主題

- [戴上耳機](#)
- [只使用一側耳機](#)
- [無線連接Bluetooth裝置的方式](#)
- [連接已配對的電腦（Mac）](#)
- [透過Bluetooth連線聆聽裝置中的音樂](#)
- [中斷Bluetooth連線（使用後）](#)
- [初始化耳機以還原回原廠設定](#)

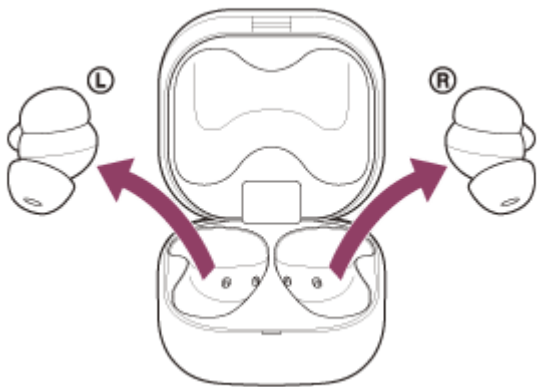
連接已配對的電腦 (Windows 11)

開始操作前，請確定以下事項：

- 視使用的電腦而定，可能需要開啟內建的Bluetooth適配器。如果您不知道如何開啟Bluetooth適配器或不確定電腦是否有內建的Bluetooth適配器，請參閱電腦隨附的使用說明書。

1 如果電腦處於待機（睡眠）或休眠模式，會將電腦喚醒。

2 將耳機從充電盒中取出。



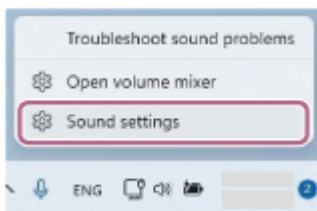
耳機電源自動開啟。

3 請將耳機放入耳中。

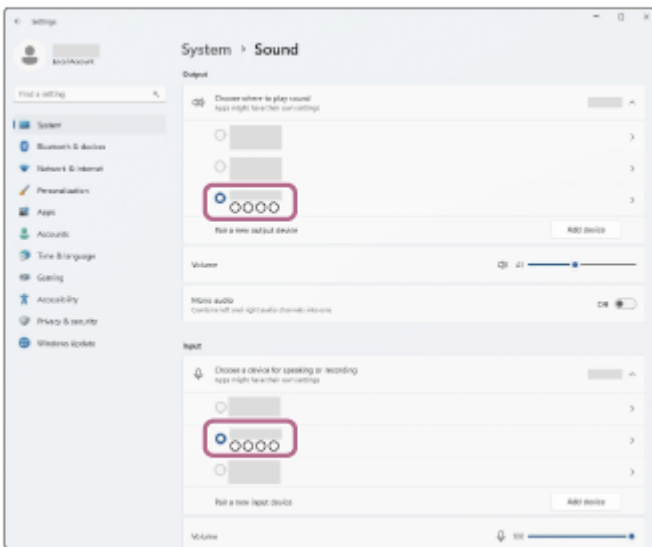
當耳機已自動連接上次連接的裝置時，您會同時從兩個耳機聽到通知聲響，指示連線已建立。您僅配戴一側耳機時，會從配戴的耳機聽到通知聲響。

檢查電腦上的連線狀態。若未連線，請進行步驟4。

4 在電腦畫面上的工具列的揚聲器圖示上按一下右鍵，然後選擇[Sound settings]。

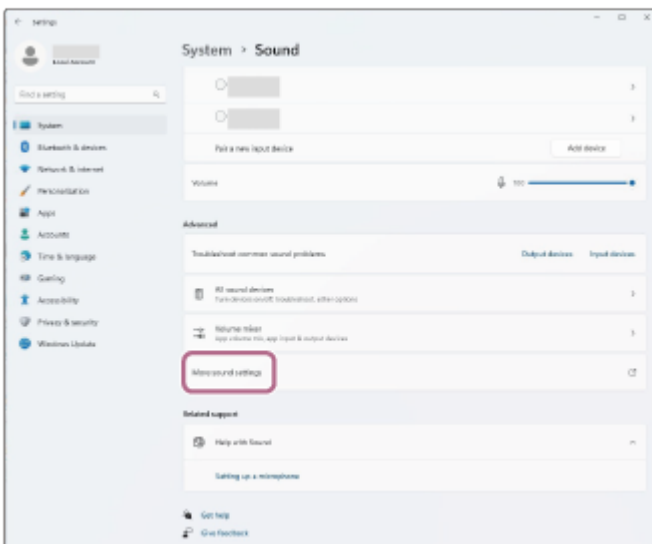


5 在[Sound]畫面上，選擇[Output]和[Input]的[LinkBuds Fit]。

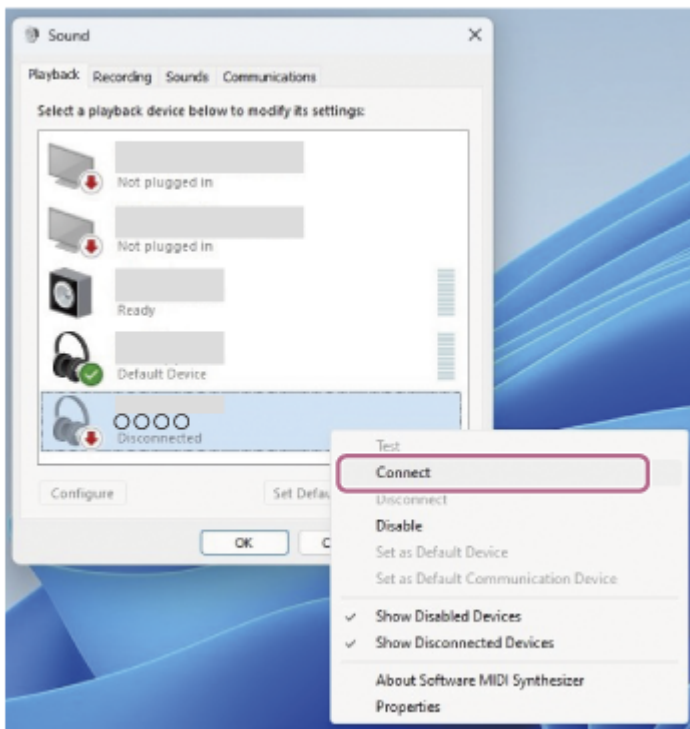


如果沒有顯示[Output]和[Input]的[LinkBuds Fit]，請進行步驟6。

6 按一下[More sound settings]。

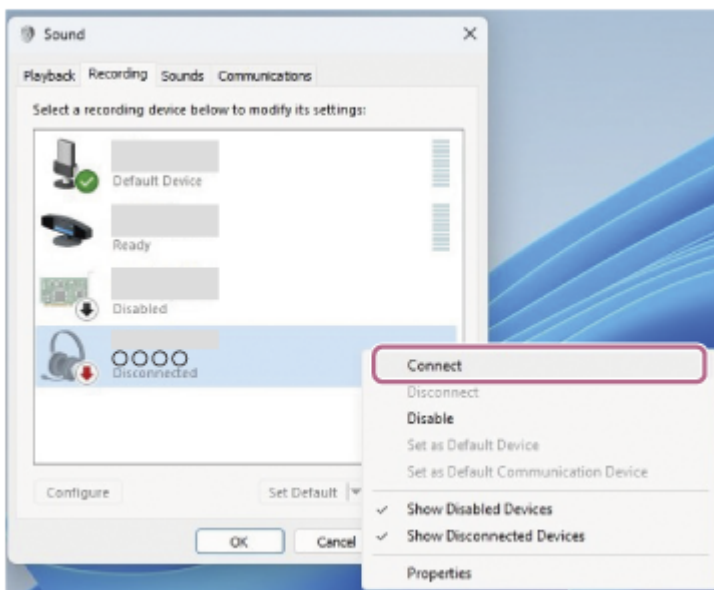


7 在[Sound]畫面的[Playback]標籤上，選擇[LinkBuds Fit]，按一下右鍵，從顯示的選單中選擇[Connect]。



您會同時從兩個耳機聽到通知聲響，指示連線已建立。您僅配戴一側耳機時，會從配戴的耳機聽到通知聲響。

8 在[Recording]標籤上，選擇[LinkBuds Fit]，按一下右鍵，從顯示的選單中選擇[Connect]。



提示

- 以上操作為範例。如需詳細資料，請參閱電腦隨附的使用說明書。

注意

- 如果音樂播放的聲音品質較低，檢查是否在電腦設定中啟用支援音樂播放連線的A2DP功能。如需詳細資料，請參閱電腦隨附的使用說明書。
- 如果將上次連接的Bluetooth裝置放在耳機附近，只要開啟耳機電源，耳機可能會自動連接該裝置，而可能不會連接另一裝置。如果發生此狀況，請取消上次連接的裝置之Bluetooth連接。
- 如果無法將電腦連接到耳機，請刪除電腦的耳機配對資訊，然後再次執行配對。有關電腦操作，請參閱電腦隨附的使用說明書。

相關主題

- [戴上耳機](#)
- [只使用一側耳機](#)
- [無線連接Bluetooth裝置的方式](#)
- [與電腦配對和連線 \(Windows® 11 \)](#)
- [透過Bluetooth連線聆聽裝置中的音樂](#)
- [中斷Bluetooth連線 \(使用後 \)](#)
- [在您的電腦上進行視訊通話](#)

5-058-502-51(2) Copyright 2024 Sony Corporation

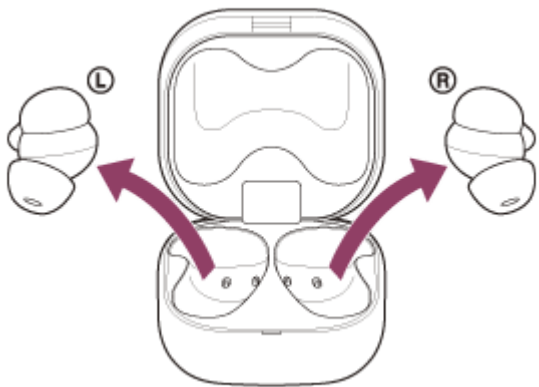
連接已配對的電腦 (Windows 10)

開始操作前，請確定以下事項：

- 視使用的電腦而定，可能需要開啟內建的Bluetooth適配器。如果您不知道如何開啟Bluetooth適配器或不確定電腦是否有內建的Bluetooth適配器，請參閱電腦隨附的使用說明書。

1 如果電腦處於待機（睡眠）或休眠模式，會將電腦喚醒。

2 將耳機從充電盒中取出。



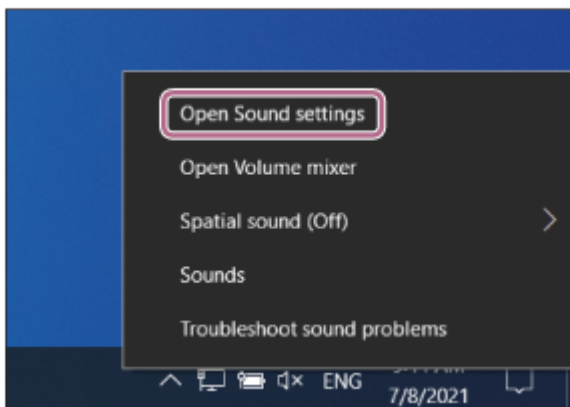
耳機電源自動開啟。

3 請將耳機放入耳中。

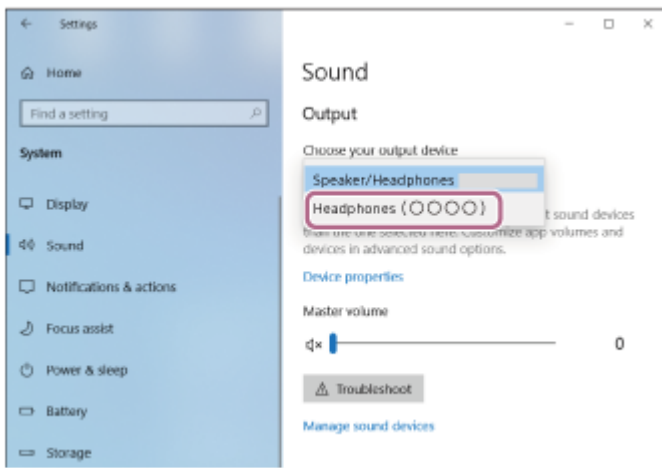
當耳機已自動連接上次連接的裝置時，您會同時從兩個耳機聽到通知聲響，指示連線已建立。您僅配戴一側耳機時，會從配戴的耳機聽到通知聲響。

檢查電腦上的連線狀態。若未連線，請進行步驟4。

4 在電腦畫面上的工具列的揚聲器圖示上按一下右鍵，然後選擇[Open Sound settings]。

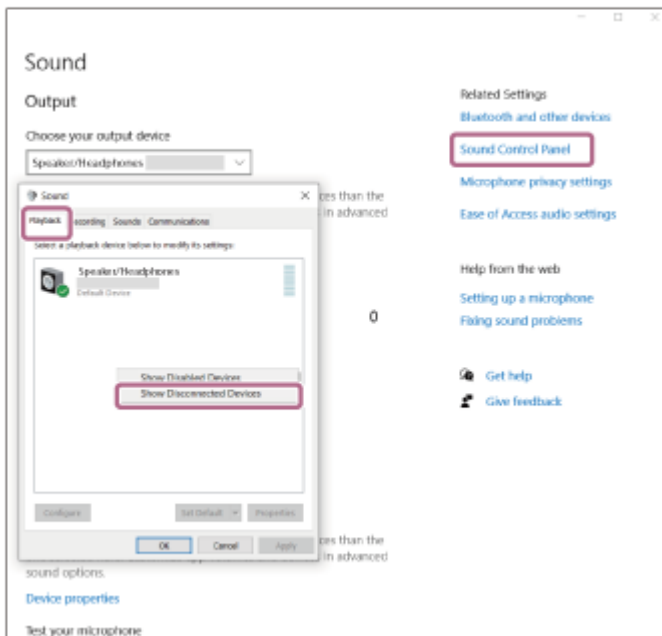


5 從[Choose your output device]下拉式選單中選擇[Headphones (LinkBuds Fit Stereo)]。

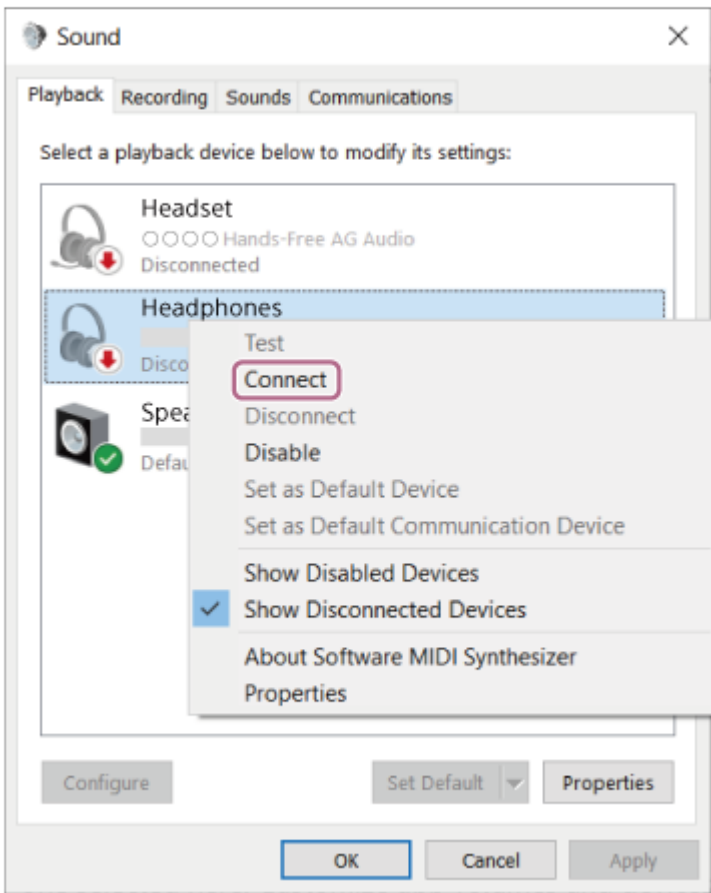


如果下拉式選單上沒有顯示[Headphones (LinkBuds Fit Stereo)]，請進行步驟6。

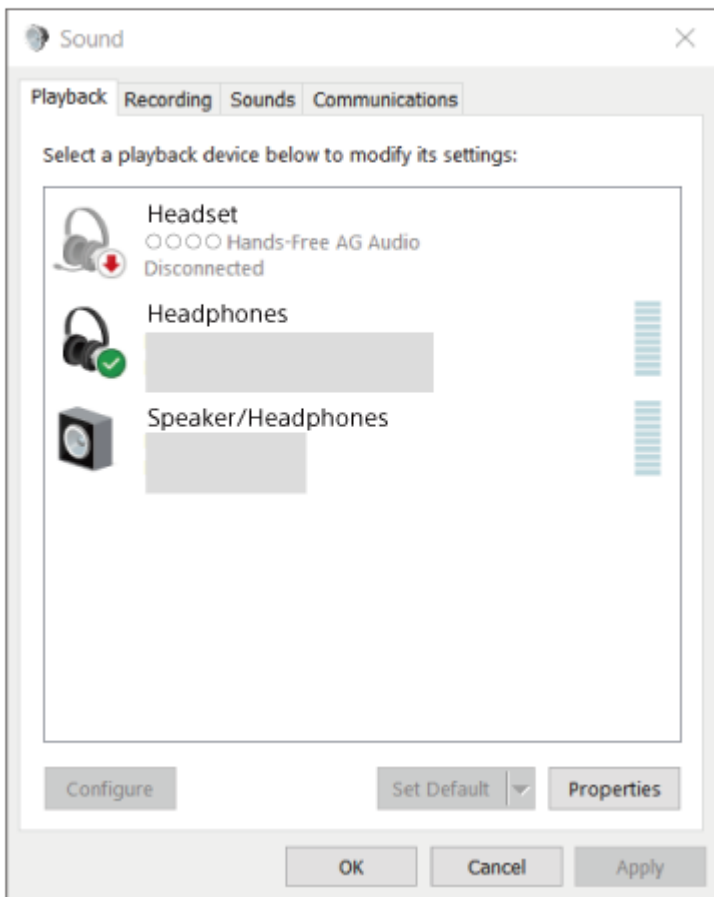
- 6 按一下[Sound Control Panel]，在[Sound]畫面上的[Playback]標籤上按一下右鍵，然後勾選[Show Disconnected Devices]核取方塊。



- 7 從顯示的選單中選擇[Connect]。



您會同時從兩個耳機聽到通知聲響，指示連線已建立。您僅配戴一側耳機時，會從配戴的耳機聽到通知聲響。



提示

- 以上操作為範例。如需詳細資料，請參閱電腦隨附的使用說明書。

注意

- 如果音樂播放的聲音品質較低，檢查是否在電腦設定中啟用支援音樂播放連線的A2DP功能。如需詳細資料，請參閱電腦隨附的使用說明書。
- 如果將上次連接的Bluetooth裝置放在耳機附近，只要開啟耳機電源，耳機可能會自動連接該裝置，而可能不會連接另一裝置。如果發生此狀況，請取消上次連接的裝置之Bluetooth連接。
- 如果無法將電腦連接到耳機，請刪除電腦的耳機配對資訊，然後再次執行配對。有關電腦操作，請參閱電腦隨附的使用說明書。

相關主題


- [戴上耳機](#)
- [只使用一側耳機](#)
- [無線連接Bluetooth裝置的方式](#)
- [與電腦配對和連線 \(Windows 10 \)](#)
- [透過Bluetooth連線聆聽裝置中的音樂](#)
- [中斷Bluetooth連線 \(使用後 \)](#)
- [在您的電腦上進行視訊通話](#)

連接已配對的電腦 (Mac)

相容的作業系統

macOS (12或以上版本)

開始操作前，請確定以下事項：

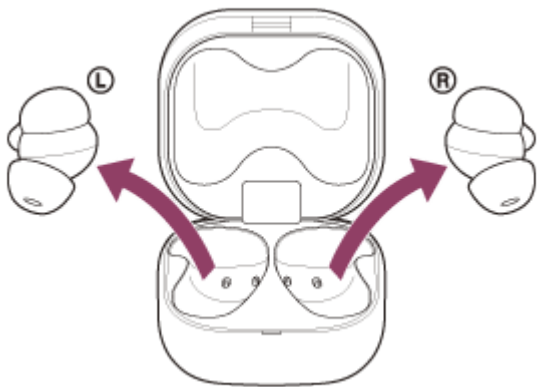
- 視使用的電腦而定，可能需要開啟內建的Bluetooth適配器。如果您不知道如何開啟Bluetooth適配器或不確定電腦是否有內建的Bluetooth適配器，請參閱電腦隨附的使用說明書。
- 將電腦揚聲器設為開啟模式。
如果電腦揚聲器設為  “關閉”模式，則不會從耳機聽到聲音。

電腦揚聲器處於開啟模式



1 如果電腦處於待機 (睡眠) 或休眠模式，會將電腦喚醒。

2 將耳機從充電盒中取出。



耳機電源自動開啟。

3 請將耳機放入耳中。

當耳機已自動連接上次連接的裝置時，您會同時從兩個耳機聽到通知聲響，指示連線已建立。您僅配戴一側耳機時，會從配戴的耳機聽到通知聲響。

檢查電腦上的連線狀態。若未連線，請進行步驟4。

4 從電腦畫面底部的Dock選擇[ (System Preferences)] - [Bluetooth]。



- 5 按下電腦控制按鈕時，按一下[Bluetooth]畫面上的[LinkBuds Fit]，然後從快顯功能表中選擇[Connect]。



您會同時從兩個耳機聽到通知聲響，指示連線已建立。您僅配戴一側耳機時，會從配戴的耳機聽到通知聲響。

提示

- 以上操作為範例。如需詳細資料，請參閱電腦隨附的使用說明書。

注意

- 如果音樂播放的聲音品質較低，檢查是否在電腦設定中啟用支援音樂播放連線的A2DP功能。如需詳細資料，請參閱電腦隨附的使用說明書。
- 如果將上次連接的Bluetooth裝置放在耳機附近，只要開啟耳機電源，耳機可能會自動連接該裝置，而可能不會連接另一裝置。如果發生此狀況，請取消上次連接的裝置之Bluetooth連接。
- 如果無法將電腦連接到耳機，請刪除電腦的耳機配對資訊，然後再次執行配對。有關電腦操作，請參閱電腦隨附的使用說明書。

相關主題

- [戴上耳機](#)
- [只使用一側耳機](#)
- [無線連接Bluetooth裝置的方式](#)
- [與電腦配對和連線 \(Mac \)](#)
- [透過Bluetooth連線聆聽裝置中的音樂](#)
- [中斷Bluetooth連線 \(使用後 \)](#)
- [在您的電腦上進行視訊通話](#)

與Bluetooth裝置配對和連線

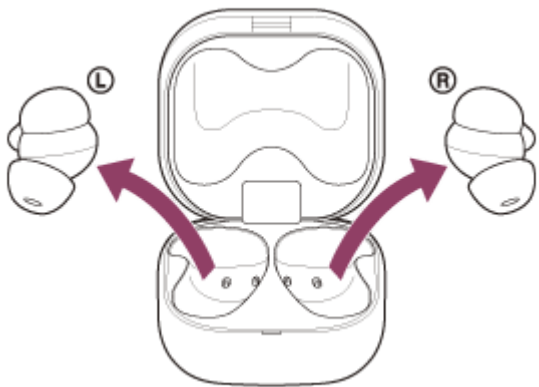
登錄要連接的裝置的操作稱為“配對”。首先為要與耳機第一次搭配使用的裝置進行配對。
開始操作前，請確定以下事項：

- Bluetooth裝置放置在距離耳機1 m內。
- 耳機已經足夠電力。
- 備妥Bluetooth裝置的使用說明書以供參考。

1 檢查耳機的狀態。

購買之後或在初始化耳機之後（若耳機上沒有配對資訊），第一次將耳機與裝置配對時：請執行步驟2。
配對第二個或之後的裝置時（耳機內有其他裝置的配對資訊）：請執行步驟3。

2 （如果您在步驟1中選擇“when there is no pairing information on the headset”（耳機上沒有配對資訊時）） 從充電盒中取出兩個耳機。



耳機電源自動開啟。

耳機便會自動進入配對模式。

戴上耳機時，您會同時從兩個耳機聽到通知聲響，而且會聽到語音提示說出“Pairing”（配對）。您僅配戴一側耳機時，會從配戴的耳機聽到通知聲響和語音提示。

請進行步驟4。

3 （如果您在步驟1中選擇“the headset has pairing information for other devices”（耳機內有其他裝置的配對資訊））

請將耳機放入充電盒中，讓充電盒蓋打開，然後按住充電盒背面的配對按鈕約5秒或以上。



提示

- 讓充電盒蓋打開。充電盒蓋關閉時，耳機無法進入配對模式。

充電盒的指示燈（藍色）連續雙閃，耳機進入配對模式。

進入配對模式後，可以從充電盒中取出耳機。

戴上耳機時，您會同時從兩個耳機聽到通知聲響，而且會聽到語音提示說出“Pairing”（配對）。您僅配戴一側耳機時，會從配戴的耳機聽到通知聲響和語音提示。

4 在Bluetooth裝置上執行配對程序，以搜尋本耳機。

Bluetooth裝置螢幕上的偵測到的裝置清單上將顯示[LinkBuds Fit]。

如果未顯示[LinkBuds Fit]，請從步驟2或3開始重試一次。

5 選擇Bluetooth裝置畫面上顯示的[LinkBuds Fit]以便配對。

若需要輸入金鑰*，請輸入“0000”。

* 密碼金鑰（Passkey）亦稱為“驗證碼”（Passcode）、“PIN碼”（PIN code）、“PIN號碼”（PIN number）或“密碼”（Password）。

6 從Bluetooth裝置進行Bluetooth連線。

耳機與Bluetooth裝置彼此連線。

配對完成時，部分裝置會與耳機自動連接。

將耳機放入充電盒時，充電盒的指示燈（藍色）閃爍10次。

戴上耳機時，您會同時從兩個耳機聽到通知聲響，指示連線已建立。您僅配戴一側耳機時，會從配戴的耳機聽到通知聲響。

若未連線，請參閱“[連接已配對的Bluetooth裝置](#)”。

提示

- 以上操作為範例。如需詳細資料，請參閱Bluetooth裝置隨附的使用說明書。

- 若要刪除所有的Bluetooth配對資訊，請參閱“[初始化耳機以還原回原廠設定](#)”。

注意

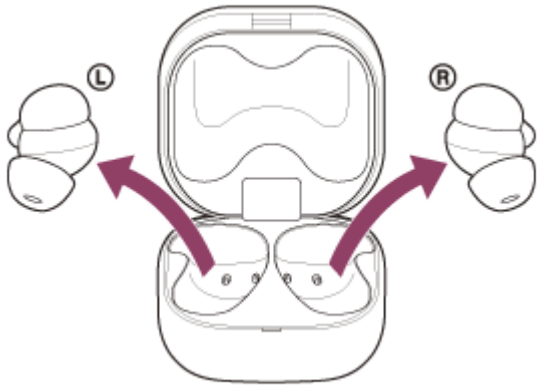
- 如果配對未能在5分鐘內建立，配對模式將會取消。在這種情況下，請再從步驟2或3開始操作。
- Bluetooth裝置配對後即無需再次配對，以下情況除外：
 - 配對資訊在維修等狀況後遭到刪除。
 - 與第9個裝置配對時
耳機最多能與8個裝置配對。已配對8個裝置後，要配對新裝置時，已配對裝置中最早連線的裝置的登錄資訊將被新裝置的資訊覆寫。
 - 耳機的配對資訊已從連線的Bluetooth裝置中刪除時
 - 初始化耳機時
所有的配對資訊都會被刪除。此時，請刪除連線裝置中的耳機配對資訊，然後再重新配對。
- 耳機可以與多個裝置配對，但一次只能播放1個配對裝置的音樂。

相關主題

- [戴上耳機](#)
- [只使用一側耳機](#)
- [無線連接Bluetooth裝置的方式](#)
- [連接已配對的Bluetooth裝置](#)
- [透過Bluetooth連線聆聽裝置中的音樂](#)
- [中斷Bluetooth連線（使用後）](#)
- [初始化耳機以還原回原廠設定](#)

連接已配對的Bluetooth裝置

1 將耳機從充電盒中取出。



耳機電源自動開啟。

2 請將耳機放入耳中。

當耳機已自動連接上次連接的裝置時，您會同時從兩個耳機聽到通知聲響。您僅配戴一側耳機時，會從配戴的耳機聽到通知聲響。

檢查Bluetooth裝置上的連線狀態。若未連線，請進行步驟3。

3 從Bluetooth裝置進行Bluetooth連線。

有關Bluetooth裝置操作，請參閱Bluetooth裝置隨附的使用說明書。

您會同時從兩個耳機聽到通知聲響，指示連線已建立。您僅配戴一側耳機時，會從配戴的耳機聽到通知聲響。

注意

- 連接時，連接的裝置上可能會顯示[LinkBuds Fit]或[LE_LinkBuds Fit]其中之一，或兩者都會顯示。顯示兩者或[LinkBuds Fit]時，選擇[LinkBuds Fit]；顯示[LE_LinkBuds Fit]時，選擇[LE_LinkBuds Fit]。
- 如果將上次連接的Bluetooth裝置放在耳機附近，只要開啟耳機電源，耳機可能會自動連接該裝置，而可能不會連接另一裝置。如果發生此狀況，請取消上次連接的裝置之Bluetooth連接。
- 如果無法將Bluetooth裝置連接到耳機，請刪除Bluetooth裝置的耳機配對資訊，然後再次執行。有關Bluetooth裝置操作，請參閱Bluetooth裝置隨附的使用說明書。

相關主題

- [戴上耳機](#)
- [只使用一側耳機](#)
- [無線連接Bluetooth裝置的方式](#)
- [與Bluetooth裝置配對和連線](#)
- [透過Bluetooth連線聆聽裝置中的音樂](#)
- [中斷Bluetooth連線（使用後）](#)

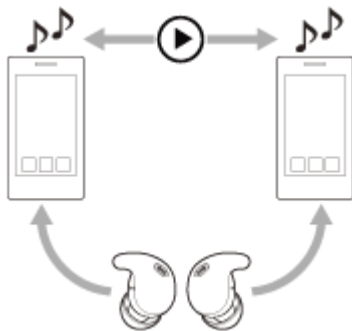
將耳機同時連接至2個裝置 (多點連線)

耳機可透過Bluetooth連線同時連接至2個裝置，讓您可以進行下列動作。

- 等待2部智慧型手機的來電
您可用耳機聆聽1部智慧型手機上播放的音樂、等待2部智慧型手機的來電，以及在接到來電時通話。



- 在2部裝置之間切換音樂播放
您可將音樂播放從一部裝置切換為另一部裝置，而不需執行Bluetooth重新連接。



將耳機透過Bluetooth連接來同時連接至2個裝置

- 1 分別配對耳機與2部裝置。
- 2 操作第一部裝置來建立與耳機的Bluetooth連線。
- 3 操作第二部裝置來建立與耳機的Bluetooth連線。

在2部裝置已透過Bluetooth連線連接的狀況下，嘗試透過Bluetooth連線將已配對的第三個裝置連接到耳機時，則會保留與最後播放音樂的裝置之間的Bluetooth連線，而與另一個裝置的Bluetooth連線會遭中斷。接著會建立第三部裝置與耳機之間的Bluetooth連線。

耳機透過Bluetooth連線而連接至2部裝置時的音樂播放

- 透過操作耳機來播放音樂時，音樂由最後播放的裝置來播放。
- 如果您要以其他裝置播放，請停止正在播放音樂的裝置，然後操作其他裝置來開始播放。
在第一部裝置播放音樂時，即使您操作第二部裝置來開始播放，透過耳機仍然會繼續聽到來自第一部裝置的音樂。

耳機透過Bluetooth連線而連接至2部裝置時的手機通話

- 耳機透過Bluetooth連線而同時連接至2部智慧型手機時，兩個裝置都會處於待機模式。
 - 第一部裝置有來電時，可以透過耳機聽到鈴聲。在耳機上通話時，如果第二部裝置有來電，會透過第二部裝置聽到鈴聲。
- 如果您結束第一部裝置上的通話，將透過耳機聽到第二部裝置的鈴聲。

相關主題

- [“Sony | Sound Connect”應用程式的用途](#)
- [無線連接Bluetooth裝置的方式](#)
- [透過Bluetooth連線聆聽裝置中的音樂](#)
- [控制音訊裝置 \(Bluetooth連線 \)](#)
- [接聽電話](#)
- [通話期間的功能](#)

5-058-502-51(2) Copyright 2024 Sony Corporation

無線降噪立體聲耳機

LinkBuds Fit

使用“音訊自動切換”切換多個裝置間的音訊

“音訊自動切換”功能是一項切換Android裝置間音訊的Google功能。

支援“音訊自動切換”的耳機可以連接到多個裝置。在開啟“音訊自動切換”的裝置上使用耳機時，從耳機聽到的音訊將在裝置之間順暢切換。音訊切換裝置時，您的裝置將通知您。

相容的智慧型手機

Android 8.0或以上版本

如需“音訊自動切換”的詳細資料，請參閱以下URL。

https://support.google.com/android/?p=switch_audio

若要使用本功能，需要透過Google Fast Pair連接耳機和裝置。

如需Google Fast Pair的詳細資料，請參閱以下URL。

<https://support.google.com/android/answer/9417604>

注意

- “音訊自動切換”的規格若有變更，恕不另行通知。

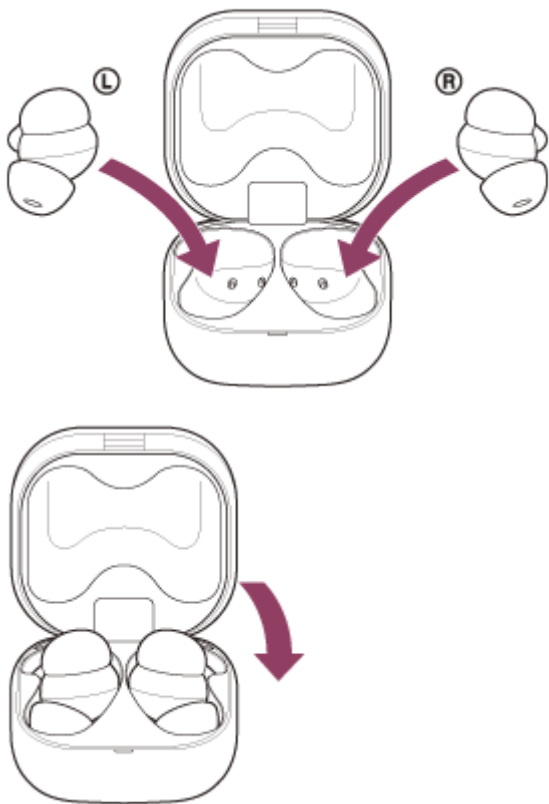
中斷Bluetooth連線（使用後）

1 操作Bluetooth裝置以斷開Bluetooth連線。

戴上耳機時，您會同時從兩個耳機聽到通知聲響。您僅配戴一側耳機時，會從配戴的耳機聽到通知聲響。

2 將耳機放入充電盒，並關閉充電盒蓋子。

將左耳機（有觸覺點的耳機）放回到充電盒的左孔，並將右耳機放回到充電盒的右孔。每一耳機會由內建的磁鐵，在充電盒中固定至正確的位置。



耳機電源關閉。

提示

- 播放完音樂時，依據Bluetooth裝置而定，Bluetooth連線可能會自動中斷。

相關主題

- [關閉耳機電源](#)

透過Bluetooth連線聆聽裝置中的音樂

如果您的Bluetooth裝置支援下列設定檔，就能透過Bluetooth連線，從耳機聆聽音樂並控制裝置。

- A2DP (Advanced Audio Distribution Profile)
您可用無線方式欣賞高品質的音樂。
- AVRCP (Audio Video Remote Control Profile)
您可以調整音量等。

視Bluetooth裝置而定，操作可能不同。請參閱Bluetooth裝置隨附的使用說明書。

1 請將耳機放入耳中。

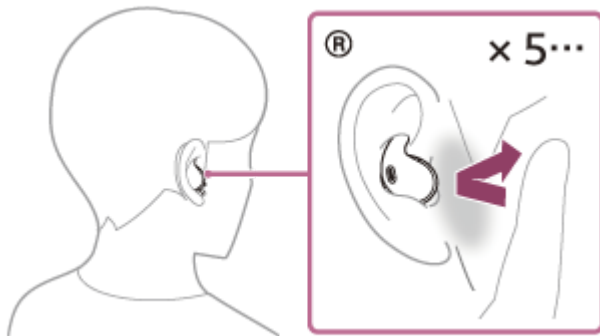
請參閱“[戴上耳機](#)”以瞭解如何在耳內配戴耳機。

2 連接耳機和Bluetooth裝置。

3 操作Bluetooth裝置開始播放並調整為適當的音量。

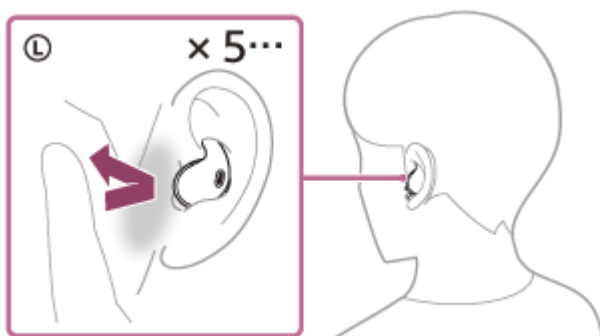
4 輕按左耳機或右耳機，或耳朵附近的區域，以調整音量。

- 放大音量：在播放音樂時快速輕按5下或更多下右耳機或耳朵附近的區域（每次輕按之間約0.4秒或以下的間隔）。



您反覆輕按耳機或耳朵附近的區域時，會發出通知聲響，每0.4秒音量會調高1級，無論輕按幾下。

- 降低音量：在播放音樂時快速輕按5下或更多下左耳機或耳朵附近的區域（每次輕按之間約0.4秒或以下的間隔）。



您反覆輕按耳機或耳朵附近的區域時，會發出通知聲響，每0.4秒音量會降低1級，無論輕按幾下。

當音量達到最大或最小時，會發出警告聲。

提示

- 根據原廠設定，若在配戴左右耳機時聆聽音樂，取下一側或兩側耳機時，耳機會暫停音樂播放。重新放入取下的耳機時，耳機會恢復音樂播放。
- 本耳機支援SCMS-T內容保護。您可以透過耳機欣賞支援SCMS-T內容保護之裝置（如可攜式電視）中的音樂和其他音訊。
- 由於Bluetooth裝置不盡相同，可能需要在裝置上調整音量或進行音訊輸出設定。
- 也可以在“Sony | Sound Connect”應用程式調整音量。
通話和播放音樂期間的耳機音量可以分別調節。即使您在音樂播放時變更音量，通話的音量仍會維持不變。
- 您也可以從充電盒中取出一側耳機並放入耳中來欣賞音樂。
僅使用一側耳機聆聽音樂時，如果將另一側耳機放入另一耳朵，可以使用兩個耳機聆聽音樂。

注意

- 沒有播放音樂時，您無法使用耳機調整音量。
- 如果通訊情況不佳，Bluetooth裝置可能無法對耳機上的操作做出正確反應。

相關主題

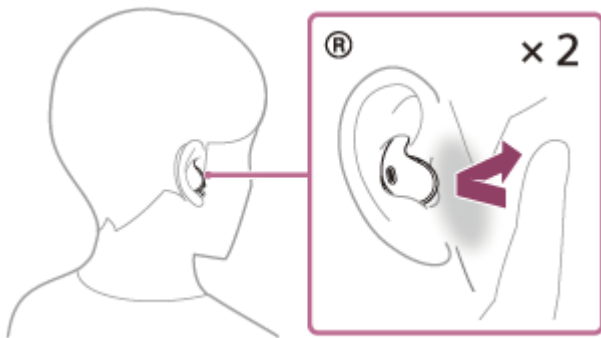
- [戴上耳機](#)
- [“Sony | Sound Connect”應用程式的用途](#)
- [只使用一側耳機](#)
- [無線連接Bluetooth裝置的方式](#)
- [控制音訊裝置 \(Bluetooth連線 \)](#)

控制音訊裝置 (Bluetooth連線)

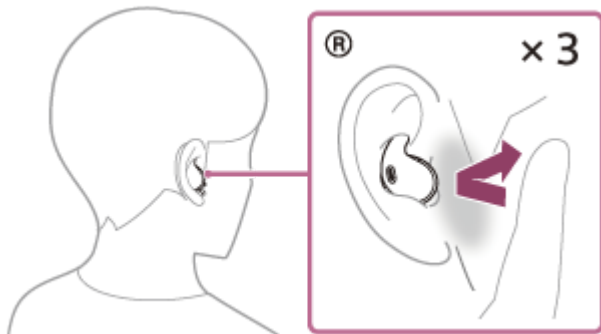
如果Bluetooth裝置支援裝置操作功能 (相容設定檔：AVRCP)，可以進行下列操作。可用的功能可能因Bluetooth裝置而異，請參閱裝置隨附的使用說明書。

您可以使用右耳機執行下列操作。

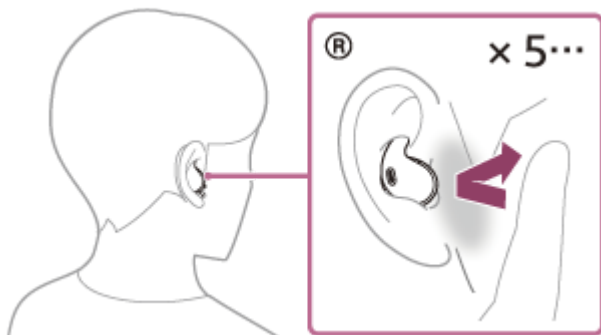
- 播放/暫停：快速輕按耳機或耳朵附近的區域兩下 (每次輕按之間約0.2秒鐘間隔)。



- 跳至下一首曲目的開頭：快速輕按耳機或耳朵附近的區域3下 (每次輕按之間約0.2秒鐘間隔)。

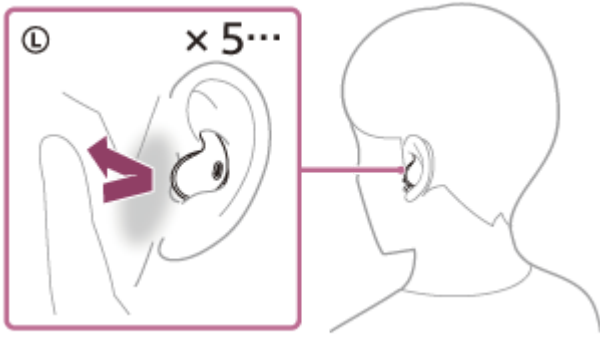


- 放大音量：在播放音樂時快速輕按5下或更多下耳機或耳朵附近的區域 (每次輕按之間約0.4秒或以下的間隔)。您反覆輕按耳機或耳朵附近的區域時，會發出通知聲響，每0.4秒音量會調高1級，無論輕按幾下。當音量達到最大時，會發出警告聲。



您可以使用左耳機執行下列操作。

- 降低音量：在播放音樂時快速輕按5下或更多下耳機或耳朵附近的區域 (每次輕按之間約0.4秒或以下的間隔)。您反覆輕按耳機或耳朵附近的區域時，會發出通知聲響，每0.4秒音量會降低1級，無論輕按幾下。當音量達到最小時，會發出警告聲。



注意

- 沒有播放音樂時，您無法使用耳機調整音量。
- 如果通訊情況不佳，Bluetooth裝置可能無法對耳機上的操作做出正確反應。
- 可用操作可能因連接的裝置、音樂軟體或使用的應用程式而異。在某些情況下，即使執行上述操作時，可能會有不同的作用，或沒有作用。

相關主題

- [“Sony | Sound Connect”應用程式的用途](#)

無線降噪立體聲耳機

LinkBuds Fit

關於360 Reality Audio

360 Reality Audio是什麼？

360 Reality Audio是採用Sony 360度三維音訊技術的全新音樂體驗。可以繪製歌聲、合唱和樂器等各個音源的位置資訊，並將其部署在一個球體空間中。聽眾可以體驗到三維聲場，彷彿沉浸於表演現場。

使用條件

在配備iOS或Android的智慧型手機或平板電腦下載並使用支援360 Reality Audio的音樂串流服務（收費）應用程式。透過“Sony | Sound Connect”應用程式最佳化耳機的聲場和聲學功能，您可以享受更逼真的臨場感。

如需360 Reality Audio的詳細資料，請參閱以下網站：

<https://www.sony.net/360RA/>

注意

- 在某些國家和地區可能無法使用此服務。

相關主題

- [“Sony | Sound Connect”應用程式的用途](#)

使用揚聲器享受順暢播放 (Auto Switch)

不需操作耳機或揚聲器，即可在Auto Switch相容耳機和揚聲器之間自動切換音訊輸出源，享受無線播放。
如需Auto Switch相容裝置的詳細資料，請參閱以下URL。

https://www.sony.net/asw_comp_hp

使用Auto Switch前，請確定以下事項：

- 在智慧型手機上安裝“Sony | Sound Connect”應用程式。
- 將揚聲器和耳機的軟體更新至最新版本。

1 將Auto Switch相容的揚聲器和安裝“Sony | Sound Connect”應用程式的智慧型手機配對。

若已配對，將揚聲器連接到智慧型手機。

2 請檢查“Sony | Sound Connect”應用程式中已啟用揚聲器的Bluetooth待機功能。

3 關閉揚聲器電源。

4 將耳機連接到智慧型手機，然後依Auto Switch畫面上的指示操作，啟用與揚聲器的連結。

5 在智慧型手機上開始播放音樂。

在安裝“Sony | Sound Connect”應用程式並指定Auto Switch設定的智慧型手機上開始播放音樂。
將耳機放入充電盒，且耳機正在執行音樂播放時將其關閉，音樂播放的音訊輸出源將自動切換為揚聲器。
若音訊輸出源不如預期切換，請嘗試將揚聲器靠近耳機。
您在揚聲器正在執行音樂播放時戴上耳機，音樂播放的音訊輸出源將自動切換為耳機。

調整音量

調整播放期間耳機或揚聲器的音量。即使變更音量，沒有播放音樂的耳機或揚聲器的音量設定不會受到影響。

若要停用Auto Switch

取消“Sony | Sound Connect”應用程式上的Auto Switch連結。初始化耳機或連結的揚聲器也可取消連結。

提示

- 若不想在啟用揚聲器連結時自動切換音訊輸出源，請事先暫停智慧型手機上的音樂播放。

注意

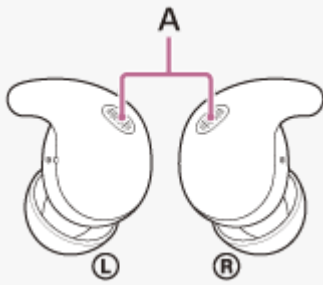
- Auto Switch不適用於連接的智慧型手機的免持功能。

降噪是什麼？

降噪功能會產生對抗周圍外在雜音（例如車輛中的雜音或來自室內冷氣的雜音）的反相聲音，藉著抵銷它們以降低周圍的雜音。

注意

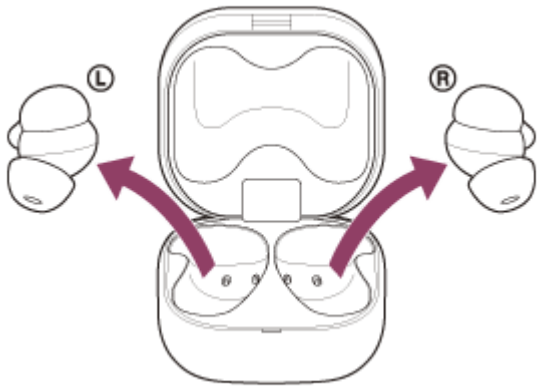
- 視噪音類型而定，或如果在非常安靜的環境中使用，您可能感受不到降噪效果，或您可能覺得有些噪音增大。
- 您配戴耳機時，視您配戴的狀況而定，降噪效果可能會降低，或是可能會聽到嘟嘟聲（回饋）。在此情況下，請取下本耳機，然後再戴上。
- 降噪功能主要能減少低頻段的噪音，例如車輛和空調的噪音。雖然可以降低噪音，但無法完全消除。
- 如果您在汽車或巴士裡使用耳機，根據街道狀況，可能會出現噪音。
- 行動電話可能會引發干擾和噪音。這種情形發生時，請將耳機遠離行動電話。
- 請勿以您的手捏取或覆蓋左和右耳機上麥克風（A）附近的耳機部分。降噪功能或環境聲模式等功能可能無法正常運作，或耳機可能發出嗶嗶聲（回饋）。如果發生上述任何情況，請將手等物體遠離左或右麥克風零件。



使用降噪功能

您如果使用降噪功能，便能盡情享受音樂，不受周遭噪音干擾。

- 1 將耳機從充電盒中取出。

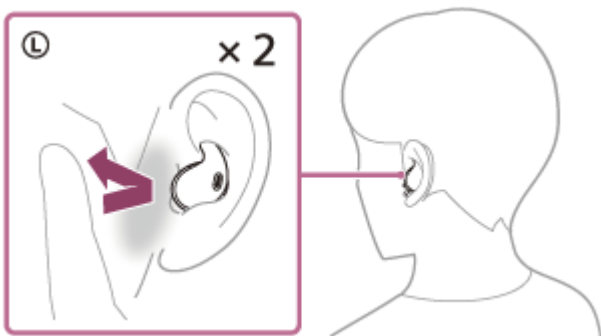


耳機電源自動開啟。

在購買後或剛剛初始化耳機後，第一次使用耳機時，降噪功能會在耳機電源開啟時自動開啟。從此時開始，對此設定進行的任何變更都會保留下來。

- 2 請將耳機放入耳中。

- 3 輕按兩下左耳機或耳朵附近的區域，以變更降噪功能的設定。



每按兩次耳機，功能就會切換如下。

環境聲模式：開啟

您會同時從兩側耳機聽到通知聲響。您僅配戴左耳機時，會從左耳機聽到通知聲響。



降噪功能：開啟

您會同時從兩側耳機聽到通知聲響。您僅配戴左耳機時，會從左耳機聽到通知聲響。

關於使用說明視訊

觀賞視訊以瞭解如何使用降噪功能（無法使用音訊說明）。

提示

- 您也可以使用“Sony | Sound Connect”應用程式，開啟/關閉降噪功能，以及變更降噪功能和環境聲模式的設定。
- 您可以在“Sony | Sound Connect”應用程式上選擇下列選項之一，以設定您希望在您輕按左耳機或耳朵附近的區域時功能如何變更。
 - 降噪功能：開啟 ➡ 環境聲模式：開啟 ➡ 降噪功能：關閉/環境聲模式：關閉
 - 降噪功能：開啟 ➡ 環境聲模式：開啟
 - 環境聲模式：開啟 ➡ 降噪功能：關閉/環境聲模式：關閉
 - 降噪功能：開啟 ➡ 降噪功能：關閉/環境聲模式：關閉
- 僅配戴一側耳機時，即使上次使用耳機時設定為降噪功能，環境聲模式也會設定為開啟。戴上兩側的耳機，會開啟降噪功能。

注意

- 除非使用隨附耳塞，否則耳機無法完全發揮降噪功能。
- 若未在雙耳上正確配戴耳機，降噪功能可能無法正常運作。扭轉耳機，將耳機正確地放入您的耳中。
- 請勿以您的手捏取或覆蓋左和右耳機上麥克風附近的耳機部分。降噪功能或環境聲模式等功能可能無法正常運作，或耳機可能發出嗶嗶聲（回饋）。如果發生上述任何情況，請將手等物體遠離左或右麥克風零件。

始終根據配戴和使用環境自動最佳化降噪性能 (自動NC優化器)

自動NC優化器自動測量耳機配戴狀況和使用環境，從而持續優化降噪特性。依照配戴狀況和使用環境，自動提供理想降噪效果。

注意

- 由於降噪性能是透過自動NC優化器功能，依據配戴狀況和使用環境的變化而自動優化，因此您可能會注意到降噪效果波動。

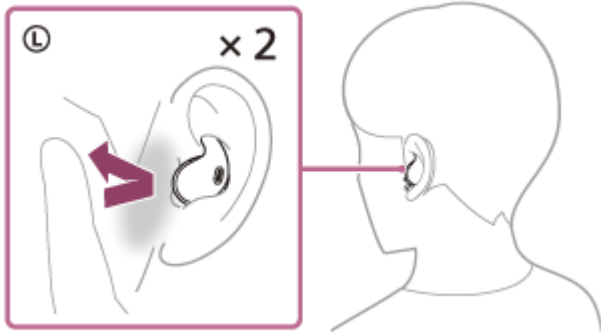
無線降噪立體聲耳機
LinkBuds Fit

在播放音樂時聆聽環境聲音 (環境聲模式)

左右耳機內建的麥克風可以更輕鬆聆聽環境聲音。欣賞音樂時，您可以聆聽環境聲音。

啟動環境聲模式

快速輕按兩下左耳機或耳朵附近的區域 (每次輕按之間約0.2秒間隔)。



變更環境聲模式的設定

將智慧型手機 (已安裝“Sony | Sound Connect”應用程式) 和耳機經由Bluetooth連接，可變更環境聲模式的設定。
關注語音：拾取廣播或人聲時抑制不必要的噪音，讓您在聽音樂時也能聆聽廣播或人聲。

關閉環境聲模式

輕按兩下左耳機或耳朵附近的區域，以關閉環境聲模式。
每按兩次耳機，功能就會切換如下。

降噪功能：開啟

您會同時從兩側耳機聽到通知聲響。您僅配戴左耳機時，會從左耳機聽到通知聲響。



環境聲模式：開啟

您會同時從兩側耳機聽到通知聲響。您僅配戴左耳機時，會從左耳機聽到通知聲響。

關於使用說明視訊

觀賞視訊以瞭解如何使用環境聲模式 (無法使用音訊說明)。

https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0077/h_zz/

提示

- 使用“Sony | Sound Connect”應用程式變更的環境聲模式設定儲存在耳機中。變更設定後，即使耳機連接到未安裝“Sony | Sound Connect”應用程式的其他裝置，只要開啟環境聲模式，仍可使用已儲存的設定欣賞音樂。
- 您可以在“Sony | Sound Connect”應用程式上選擇下列選項之一，以設定您希望在您輕按左耳機或耳朵附近的區域時功能如何變更。
 - 降噪功能：開啟 ➡ 環境聲模式：開啟 ➡ 降噪功能：關閉/環境聲模式：關閉
 - 降噪功能：開啟 ➡ 環境聲模式：開啟
 - 環境聲模式：開啟 ➡ 降噪功能：關閉/環境聲模式：關閉
 - 降噪功能：開啟 ➡ 降噪功能：關閉/環境聲模式：關閉

注意

- 視周遭環境條件和播放的音訊類型/音量而定，即使使用環境聲模式，也可能聽不到周遭聲音。在無法聽到環境聲音就會有危險的地方，例如汽車和自行車來往的馬路，請勿使用耳機。
- 視周圍環境而定，開啟環境聲模式時，風聲雜訊可能會提高。在此情況下，請將環境聲模式設定為關閉。
- 若未在雙耳上正確配戴耳機，環境聲模式可能無法正常運作。扭轉耳機，將耳機正確地放入您的耳中。
- 請勿以您的手捏取或覆蓋左和右耳機上麥克風附近的耳機部分。降噪功能或環境聲模式等功能可能無法正常運作，或耳機可能發出嗶嗶聲（回饋）。如果發生上述任何情況，請將手等物體遠離左或右麥克風零件。



如果使用環境聲模式時聽到嗶嗶聲（回饋），請降低“Sony | Sound Connect”應用程式上[Ambient Sound Control]中的環境聲音量。

- 本耳機配備偵測嘟嘟聲（回饋），並在短時間內抵銷該聲響的功能。在很罕見的狀況下，降噪功能或環境聲模式為了應對高音聲響，例如警報或電子聲響，可能會暫時停止，但是降噪功能或環境聲模式會在大約一秒後自動恢復。
- 如果在相當吵雜的環境中啟用環境聲模式，可能會聽見噪音。這並不是故障。在此情況下，請將降噪功能設定為開啟，或將降噪功能和環境聲模式設定為關閉。

依照周遭噪音音量自動調整環境聲擷取音量 (自動環境聲)

自動環境聲設定開啟時，依照周遭噪音音量，自動環境聲自動調整環境聲擷取音量。
擷取環境聲時，系統自動調整在吵雜的環境中擷取的環境聲音量，讓您可以舒適地欣賞音樂。

提示

- 可以使用“Sony | Sound Connect”應用程式開啟/關閉自動環境聲並變更靈敏度設定。

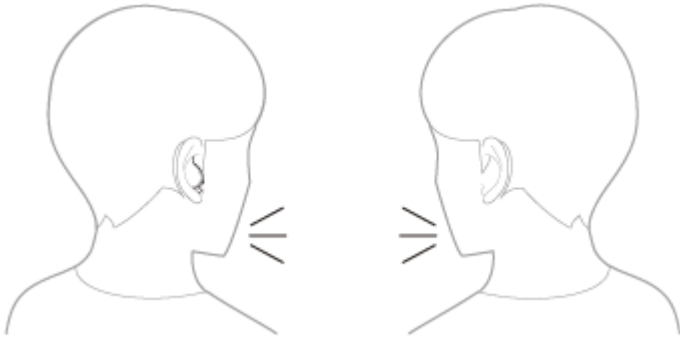
配戴耳機時和某人講話 (Speak-to-Chat)

如果已預先啟用Speak-to-Chat，您和某人講話時Speak-to-Chat模式會自動啟動。

耳機會將正在播放的音樂暫停或靜音，並以麥克風擷取講話對象的聲音，以便能更輕鬆聆聽。

如果耳機在一段時間內沒有偵測到配戴者的語音，Speak-to-Chat模式就會自動結束。

如果在此之前就想要提早結束模式，請快速輕按2下或3下（每次輕按之間約0.2秒鐘間隔）左耳機或右耳機，或耳朵附近的區域。



若要啟用Speak-to-Chat

若要啟動Speak-to-Chat模式，必須事先啟用Speak-to-Chat。

根據原廠設定，Speak-to-Chat為停用。若要啟用，請使用“Sony | Sound Connect”應用程式變更此設定。

若要停用Speak-to-Chat

若要停用，請使用“Sony | Sound Connect”應用程式變更此設定。

關於使用說明視訊

觀賞視訊以瞭解如何使用Speak-to-Chat（無法使用音訊說明）。

https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0078/h_zz/

提示

- Speak-to-Chat模式在下列狀況下也會結束。
 - 操作連接的裝置播放音樂時
 - 如果在啟用配戴偵測自動電源關閉功能時，將兩側耳機取出
- 使用“Sony | Sound Connect”應用程式時，除了在啟用和停用之間切換模式外，還可以變更自動音訊偵測的靈敏度，和變更Speak-to-Chat模式結束之前的時間。根據原廠設定，模式結束之前的時間設定為約15秒。

注意

- Speak-to-Chat模式會在耳機偵測到配戴耳機者說話時啟動，但是在很罕見的狀況下，遇到裝置造成的震動，例如電動牙刷、電動按摩棒和電動刮鬍刀，或是刷牙、咳嗽或哼歌等動作時，可能會對此產生反應而啟動。如果Speak-to-Chat模式經常意外啟動，請將Speak-to-Chat設定為“L Sensitivity”。
- 透過Bluetooth連接時，只有Speak-to-Chat模式在作用中，音樂播放才會暫停。
- 您正在使用的連線裝置或播放應用程式，可能不支援在Speak-to-Chat模式啟動時暫停音樂或視訊內容播放，或是在Speak-to-Chat模式停止時繼續音樂播放。
- 如果音量太大、未正確配戴耳機或說話音量太小，可能偵測不到配戴耳機的人說話，Speak-to-Chat模式可能不會啟動。如果發生此情況，放慢說話速度或以較大音量說話、確定耳機處於正確位置、降低音樂播放音量或將Speak-to-Chat設定為“H Sensitivity”，或許可以改善語音偵測。

相關主題

- [“Sony | Sound Connect”應用程式的用途](#)

5-058-502-51(2) Copyright 2024 Sony Corporation

無線降噪立體聲耳機

LinkBuds Fit

關於聲音品質模式

可選取下列2個Bluetooth播放時的聲音品質模式。您可以使用“Sony | Sound Connect”應用程式變更設定與檢查聲音品質模式。

聲音品質優先：聲音品質優先。

穩定連線優先：穩定連線優先（預設）。

- 如果想要聲音品質優先，請選擇“聲音品質優先”。
- 若連線不穩定，如聲音斷斷續續，則選取“穩定連線優先”。

注意

- 最長播放時間在“聲音品質優先”模式中可能較短。
- 由於使用耳機的地區周遭環境條件不盡相同，所以即使選取“prioritize connection stability”（穩定連線優先），仍可能發生聲音斷斷續續的現象。

相關主題

- [“Sony | Sound Connect”應用程式的用途](#)

無線降噪立體聲耳機

LinkBuds Fit

支援的Codec

轉碼器是透過Bluetooth連線無線傳輸聲音時使用的“音訊編碼演算法”。

耳機支援下列轉碼器。

透過A2DP連線，使用Classic Audio連接時（用於播放音樂）：SBC、AAC、LDAC

使用LE Audio連接時：LC3

- SBC

這是Subband Codec的縮寫。

SBC是Bluetooth裝置採用的標準音訊編碼技術。

使用Classic Audio的所有Bluetooth裝置支援SBC。

- AAC

這是Advanced Audio Coding的縮寫。

AAC主要用於Apple產品，例如iPhone，提供的音質比SBC高。

- LDAC

LDAC是Sony開發的音訊編碼技術，即使透過Bluetooth連線，也可以傳輸High-Resolution (Hi-Res) Audio內容。不同於其他的Bluetooth相容編碼技術，例如SBC，此技術可以在High-Resolution Audio內容^{*}沒有任何降頻的情況下運作。它可以在Bluetooth無線網路上，運用有效率的編碼和最佳化的封包化，以無與倫比的音質，傳輸比其他技術多出大約3倍的資料^{**}。

- LC3

這是Low Complexity Communication Codec的縮寫。

LC3是LE Audio的轉碼器，具有低延遲傳輸。

^{*} 不包括DSD格式內容。

^{**} 為LDAC選擇990 kbps (96/48 kHz) 或909 kbps (88.2/44.1 kHz) 位元速率時，與SBC相比。

若SBC、AAC或LDAC轉碼器之一的音樂是從使用Classic Audio連接的裝置所傳輸，耳機會自動切換到該轉碼器，並以相同的轉碼器播放音樂。

想要使用LDAC播放音樂時，請使用“Sony | Sound Connect”應用程式，將聲音品質模式設定為“Priority on sound quality”（聲音品質優先）。在“穩定連線優先”（原廠設定）中，無法使用LDAC播放音樂。

如果連接的裝置支援的轉碼器音質比SBC高，您可能需要事先設定裝置才能以所要的轉碼器聆聽來自於支援的轉碼器的音樂。

關於設定轉碼器的詳細資訊，請參閱裝置隨附的使用說明書。

相關主題

- [關於聲音品質模式](#)

無線降噪立體聲耳機

LinkBuds Fit

關於DSEE Extreme功能

DSEE Extreme使用AI技術，以高精確度重現壓縮過程中流失的原始音源的頻率響應。
您可以使用“Sony | Sound Connect”應用程式切換設定。

注意

- DSEE Extreme設定為[Auto]時，可用的操作時間會縮短。

接聽電話

您可以透過Bluetooth連線，用支援Bluetooth設定檔HFP (Hands-free Profile) 或HSP (Headset Profile) 的智慧型手機或行動電話進行免持通話。

- 如果您的智慧型手機或行動電話支援HFP和HSP兩者，請設定為HFP。
- 操作會隨智慧型手機或行動電話而不同。請參閱智慧型手機或行動電話隨附的使用說明書。
- 視您正在使用的連線裝置或應用程式而定，即使您嘗試使用耳機操作功能，各功能仍然可能無法正常運作。

鈴聲

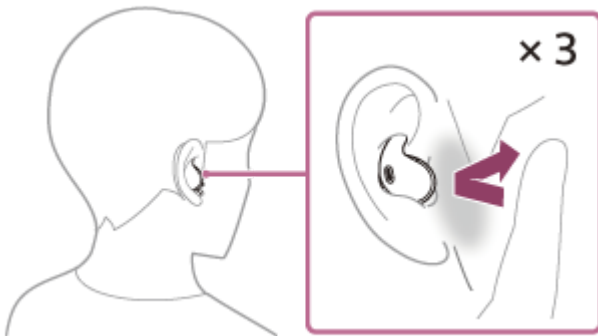
當您接聽來電時，將透過耳機聽到鈴聲。

您會聽到以下一種鈴聲，視智慧型手機或行動電話而異。

- 於耳機上設定的鈴聲
- 於智慧型手機或行動電話上設定的鈴聲
- 僅用於在智慧型手機或行動電話上設定的Bluetooth連接的鈴聲

1 事先透過Bluetooth連線連接耳機和智慧型手機或行動電話。

2 聽見鈴聲時，快速輕按3下 (間隔約0.2秒) 左耳機或右耳機或耳朵附近的區域，以接聽來電。

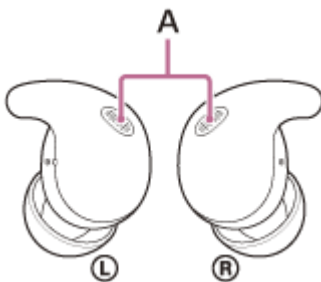


將透過耳機聽到聲音。

在聆聽音樂時接聽來電，音樂播放會自動暫停，您將透過耳機聽到鈴聲。

如果音樂播放未暫停，請操作耳機使音樂播放暫停。

您可以使用左耳機和右耳機的麥克風 (A) 通話。



如果無法透過耳機聽到鈴聲

耳機可能未透過HFP或HSP連接智慧型手機或行動電話。檢查智慧型手機或行動電話的連線狀態。

3 操作智慧型手機或行動電話以調整音量。

4 您完成通話時，快速輕按三下（間隔約0.2秒）左耳機或右耳機或耳朵附近的區域，以結束通話。

如果您之前是在音樂播放期間接到來電，則結束通話後，音樂會自動恢復播放。

提示

- 使用智慧型手機或行動電話接聽來電時，某些智慧型手機或行動電話可能會使用電話接聽來電，而非使用耳機。使用HFP連線時，請使用智慧型手機或行動電話，將通話傳輸至耳機。
- 也可以在“Sony | Sound Connect”應用程式調整音量。
通話和播放音樂期間的耳機音量可以分別調節。即使您在通話時變更音量，播放音樂的音量仍會維持不變。
- 即使只配戴一側耳機，也可以進行免持通話。接聽來電時，使用您配戴的耳機接聽電話。僅使用一側耳機通話時，若另一耳朵戴上另一側耳機，可以使用左右耳機通話。

注意

- 視您使用的連接裝置或播放應用程式而定，即使在播放音樂時收到來電，音樂播放可能不會暫停。在播放音樂時有來電，即使結束通話，音樂播放未必會自動恢復。
- 請在距離耳機至少50 cm處使用智慧型手機或行動電話。若智慧型手機或行動電話與耳機距離太近，可能產生噪音。
- 通話的音量不能以耳機調整。在所連接裝置或“Sony | Sound Connect”應用程式上調整音量。
- 視來電者的語音特徵或周圍環境噪音而定，耳機的音訊訊號處理可能無法正常運作，通話聲音品質可能會降低。

相關主題

- [只使用一側耳機](#)
- [無線連接Bluetooth裝置的方式](#)
- [撥打電話](#)
- [通話期間的功能](#)
- [“Sony | Sound Connect”應用程式的用途](#)

撥打電話

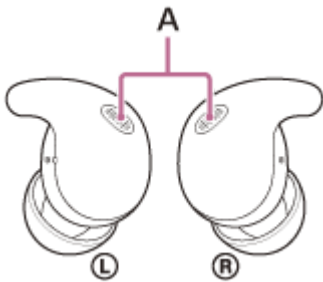
您可以透過Bluetooth連線，用支援Bluetooth設定檔HFP (Hands-free Profile) 或HSP (Headset Profile) 的智慧型手機或行動電話進行免持通話。

- 如果您的智慧型手機或行動電話支援HFP和HSP兩者，請設定為HFP。
- 操作會隨智慧型手機或行動電話而不同。請參閱智慧型手機或行動電話隨附的使用說明書。
- 視您正在使用的連線裝置或應用程式而定，即使您嘗試使用耳機操作功能，各功能仍然可能無法正常運作。

1 透過Bluetooth連線連接耳機和智慧型手機或行動電話。

2 操作智慧型手機或行動電話以撥打電話。

撥打電話時，會透過耳機聽到撥號聲。
如果在聽音樂當中撥打電話，耳機將自動暫停播放。
如果音樂播放未暫停，請操作耳機使音樂播放暫停。
您可以使用左耳機和右耳機的麥克風 (A) 通話。

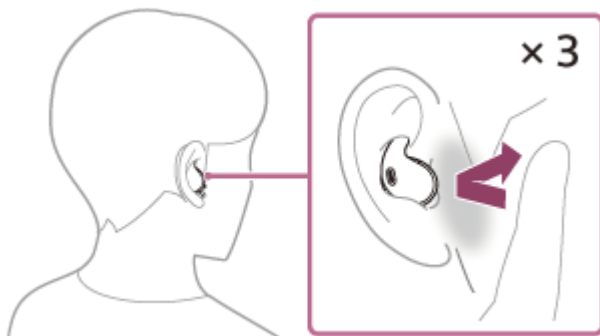


如果無法透過耳機聽到撥號聲

使用您的智慧型手機或行動電話將通話傳輸至耳機。

3 操作智慧型手機或行動電話以調整音量。

4 您完成通話時，快速輕按三下 (間隔約0.2秒) 左耳機或右耳機或耳朵附近的區域，以結束通話。



如果您之前是在音樂播放期間打電話，則結束通話後，音樂會自動恢復播放。

- 也可以在“Sony | Sound Connect”應用程式調整音量。
通話和播放音樂期間的耳機音量可以分別調節。即使您在通話時變更音量，播放音樂的音量仍會維持不變。
- 即使只配戴一側耳機，也可以進行免持通話。僅使用一側耳機通話時，若另一耳朵戴上另一側耳機，可以使用左右耳機通話。

注意

- 視您正在使用的已連接裝置或播放應用程式而定，在播放音樂期間撥打電話時，即使結束通話後也可能不會自動恢復播放。
- 請在距離耳機至少50 cm處使用智慧型手機或行動電話。若智慧型手機或行動電話與耳機距離太近，可能產生噪音。
- 通話的音量不能以耳機調整。在所連接裝置或“Sony | Sound Connect”應用程式上調整音量。
- 視來電者的語音特徵或周圍環境噪音而定，耳機的音訊訊號處理可能無法正常運作，通話聲音品質可能會降低。

相關主題

- [只使用一側耳機](#)
- [無線連接Bluetooth裝置的方式](#)
- [接聽電話](#)
- [通話期間的功能](#)
- [“Sony | Sound Connect”應用程式的用途](#)

通話期間的功能

通話時可用的功能不盡相同，須視智慧型手機或行動電話支援的設定檔而定。此外，即使設定檔相同，仍可能因智慧型手機或行動電話不同導致可用的功能有所差異。

視您正在使用的連線裝置或應用程式而定，即使您嘗試使用耳機操作功能，各功能仍然可能無法正常運作。請參閱智慧型手機或行動電話隨附的使用說明書。

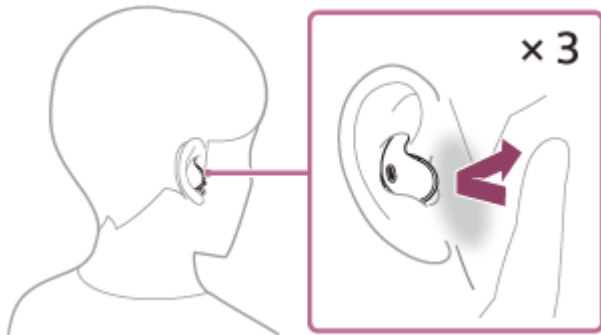
支援的設定檔：HFP (Hands-free Profile)

您可以使用左耳機或右耳機執行下列操作。

僅配戴一側耳機時，操作所配戴的耳機。

外撥電話

- 快速輕按耳機或耳朵附近的區域3下（每次輕按之間約0.2秒間隔）可取消外撥電話。

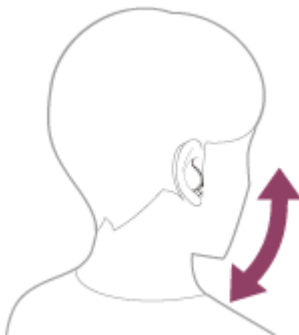


來電

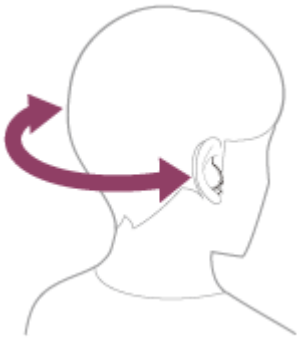
- 快速輕按耳機或耳朵附近的區域3下（每次輕按之間約0.2秒間隔），以接聽來電。

在“Sony | Sound Connect”應用程式上的頭部姿勢設定啟用時，您可配戴耳機時執行下列操作。

- 接聽電話：點頭。



- 拒絕來電：搖頭。



通話中

- 快速輕按耳機或耳朵附近的區域3下（每次輕按之間約0.2秒間隔），以結束通話。

支援的設定檔：HSP（Headset Profile）

您可以使用左耳機或右耳機執行下列操作。

僅配戴一側耳機時，操作所配戴的耳機。

外撥電話

- 快速輕按耳機或耳朵附近的區域3下（每次輕按之間約0.2秒間隔）可取消外撥電話。

來電

- 快速輕按耳機或耳朵附近的區域3下（每次輕按之間約0.2秒間隔），以接聽來電。

通話中

- 快速輕按耳機或耳朵附近的區域3下（每次輕按之間約0.2秒間隔），以結束通話。

注意

- 在“Sony | Sound Connect”應用程式上的頭部姿勢設定啟用，而且您僅使用一側耳機時，耳機可能無法正常運作。
- 在“Sony | Sound Connect”應用程式上的頭部姿勢設定啟用時，視您正在使用的連線裝置或應用程式而定，使用頭部姿勢控制，功能可能無法正常運作。

相關主題

- [只使用一側耳機](#)
- [接聽電話](#)
- [撥打電話](#)

在您的電腦上進行視訊通話

在電腦上進行視訊通話時，可以透過耳機以無線方式通話。

1 透過Bluetooth連線連接耳機和電腦。

2 啟動電腦上的視訊通話應用程式。

3 檢查視訊通話應用程式設定*。

- 在電腦上進行視訊通話時，選擇通話連線（HFP/HSP）而不是音樂播放連線（A2DP）。如果選擇音樂播放連線，視訊通話可能無法使用。
- 在揚聲器設定上，選擇通話連線[Headset (LinkBuds Fit Hands-Free)]**。（ [Headphones (LinkBuds Fit Stereo)]**用於音樂播放連線。）
- 在麥克風設定上，選擇通話連線[Headset (LinkBuds Fit Hands-Free)]**。未設定麥克風時，耳機偵測到配戴耳機的人說話，Speak-to-Chat模式會啟動，而且耳機的聲音會靜音。
- 視您正在使用的視訊通話應用程式而定，可能無法在揚聲器或麥克風設定上選擇通話連線[Headset (LinkBuds Fit Hands-Free)]**或音樂播放連線[Headphones (LinkBuds Fit Stereo)]**，而且可能僅顯示[LinkBuds Fit]。如果發生此情況，請選擇[LinkBuds Fit]。
- 關於常見問題和答案，請參閱客戶支援網站。

* 視您正在使用的視訊通話應用程式而定，本功能可能無法使用。

** 視您正在使用的電腦或視訊通話應用程式而定，名稱可能不同。

提示

- 無法檢查視訊通話應用程式的設定或無法選擇通話連線[Headset (LinkBuds Fit Hands-Free)]時，選擇電腦設定上的[Headset (LinkBuds Fit Hands-Free)]以進行連線。請參閱“[連接已配對的電腦 \(Windows 11 \)](#)”、“[連接已配對的電腦 \(Windows 10 \)](#)”或“[連接已配對的電腦 \(Mac \)](#)”。

注意

- Speak-to-Chat啟用時，如果麥克風沒有正確設定，Speak-to-Chat模式就會在偵測到語音時啟動，而來自耳機的聲音就會靜音。
- 視您正在使用的視訊通話應用程式而定，可能無法設定麥克風設定。如果發生此情況，請使用“Sony | Sound Connect”應用程式以停用Speak-to-Chat。
- 視您使用的電腦或應用程式而定，耳機在視訊通話中可能無法正常運作。重新啟動電腦或許可以改善這種情況。

相關主題

- [無線連接Bluetooth裝置的方式](#)
- [與電腦配對和連線 \(Windows® 11 \)](#)
- [與電腦配對和連線 \(Windows 10 \)](#)
- [與電腦配對和連線 \(Mac \)](#)
- [連接已配對的電腦 \(Windows 11 \)](#)

- [連接已配對的電腦 \(Windows 10 \)](#)
- [連接已配對的電腦 \(Mac \)](#)
- [中斷Bluetooth連線 \(使用後 \)](#)
- [配戴耳機時和某人講話 \(Speak-to-Chat \)](#)
- [客戶支援網站](#)

5-058-502-51(2) Copyright 2024 Sony Corporation

使用語音控制

可使用三種語言："Japanese" (日文)、"English" (英文) 和"Chinese" (中文)。

1 以“Sony | Sound Connect”應用程式進行下列設定。

- 將[語音控制/語音助理]設定為[使用語音指令操作耳機]
- 在[語音控制語言設定]中設定語言

2 說喚醒字。

可以下列字作為喚醒字：

日文：ハローヘッドホン

英文：Hey, Headphones

中文：Hey, 你好

您會聽到通知聲，代表喚醒字獲得接受，然後系統會等待語音指令輸入約8秒鐘。

3 等待輸入時，輸入語音指令以操作耳機。

您可檢查“Sony | Sound Connect”應用程式上可用的語音指令。

- 您可說下列字來取代喚醒字，以使用連接的裝置的語音輔助功能。
 - 日文：アシスタント
 - 英文：Assistant
 - 中文：语音助手

難以偵測到指令時

- 大聲清楚重複指令。
- 如果環境吵雜，可能無法正確辨識您的聲音。
- 如果耳機音量太大，可能無法正確辨識您的聲音。
- 您說“アシスタント”、“Assistant”或“语音助手”之後，語音輔助功能可能需費大約2秒鐘來啟動。

使用Google Assistant

使用智慧型手機配備的Google Assistant功能，您可以對著耳機的麥克風說話來操作智慧型手機或執行搜尋。

相容的智慧型手機

Android 6.0或以上版本

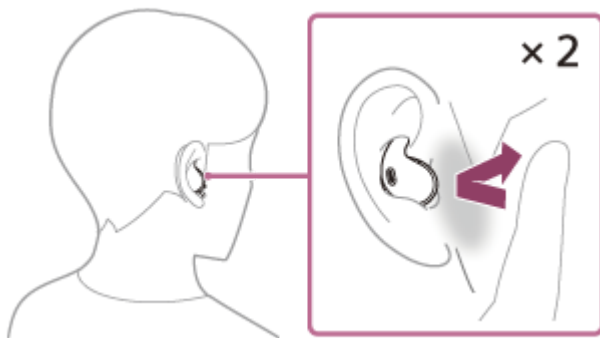
1 開啟“Sony | Sound Connect”應用程式，然後將左耳機或右耳機的功能設定為Google Assistant。

首次使用Google Assistant時，啟動Google Assistant應用程式並觸碰對話視圖中的[Finish headphones setup]，然後依畫面上操作，以完成Google Assistant的初始設定。

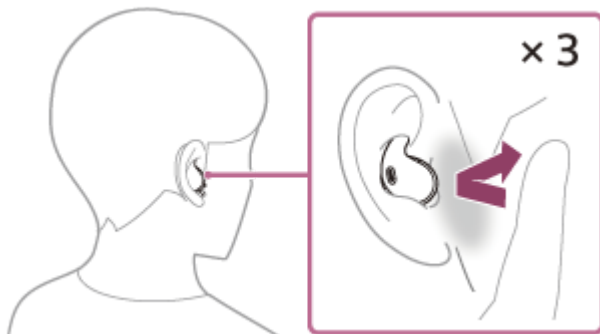
完成初始設定後，左耳機（如果初始設定僅配戴右耳機，則為右耳機）會自動設定為Google Assistant。

2 說出“Hey Google”，或操作指定了Google Assistant功能的耳機以使用Google Assistant。

- 快速輕按耳機或耳朵附近的區域兩下（間隔約0.2秒）：輸入語音指令



- 快速輕按耳機或耳朵附近的區域3下（間隔約0.2秒）：讀出通知



如需Google Assistant的詳細資料，請參閱以下網站：

<https://assistant.google.com>

使用Google Assistant操作耳機

在Google Assistant上說出特定詞，可執行降噪設定或其他耳機操作。

如需詳細資料，請參閱以下網站*：

<https://support.google.com/assistant/answer/7172842#headphones>

* 耳機並非相容於網站中描述的所有規格。

- 使用“Sony | Sound Connect”應用程式檢查或更新耳機的軟體版本。
- 如果由於未連接網路等原因而無法使用Google Assistant，您會從兩側耳機聽到語音提示“The Google Assistant is not connected”（未連接Google Assistant）（或是從您配戴的單側耳機聽到語音提示）。
- 如果Google Assistant應用程式的對話視圖中未顯示[Finish headphones setup]，請從智慧型手機的Bluetooth設定刪除耳機的配對資訊，並重新進行配對過程。

注意

- 在智慧型手機上執行Google Assistant初始化設置後，左耳機或右耳機上哪個功能設定為Google Assistant取決於耳機功能的設定和使用狀況。如果Google Assistant分配至任何一側的耳機，將指派切換至另一側的耳機時，變更前該側耳機的功能將還原回原廠設定（播放/暫停音樂等）。您可以在“Sony | Sound Connect”應用程式上變更耳機的設定，將它還原回先前的功能。
- 無法為耳機同時指定Google Assistant和Amazon Alexa。
- 如果左耳機或右耳機設定為Google Assistant，而且耳機透過Bluetooth連線而連接至iPhone/iPod touch，無法使用Google Assistant。
- 左耳機或右耳機設定為Google Assistant，而且耳機透過Bluetooth連線而連接至iPhone/iPod touch時，如果以“Sony | Sound Connect”應用程式來變更未設定Google Assistant的耳機功能，已設定Google Assistant的耳機會自動清除其功能分配。
- 某些語言、國家和地區可能無法使用Google Assistant。
- 使用Google Assistant操作耳機的功能視Google Assistant規格而定。
- Google Assistant的規格變更，恕不另行通知。
- 有關其他公司提供的Google Assistant或Amazon Alexa等服務之詳細資料，請直接查詢服務供應商。對於其他公司提供的服務之誤解等任何相關問題，Sony恕不負責。

使用Amazon Alexa

使用智慧型手機中安裝的Amazon Alexa應用程式，您可以對著耳機的麥克風說話來操作智慧型手機或執行搜尋。

相容的智慧型手機

- Android或iOS的作業系統版本支援最新版Amazon Alexa應用程式
- 需要安裝最新的Amazon Alexa應用程式。

1 將耳機放入您的耳內，並透過Bluetooth連線將耳機連接至智慧型手機。

2 啟動Amazon Alexa應用程式。

您首次使用Amazon Alexa時，必須以您的Amazon帳戶來登入，並將耳機設定為Amazon Alexa應用程式。如需詳細資料，請參閱“以Amazon Alexa應用程式登錄耳機（Amazon Alexa的初始設定）”。

如果您先前已設定Amazon Alexa，但是已將左耳機和右耳機設定為Amazon Alexa之外的功能，請將左耳機或右耳機重新設定為Amazon Alexa。

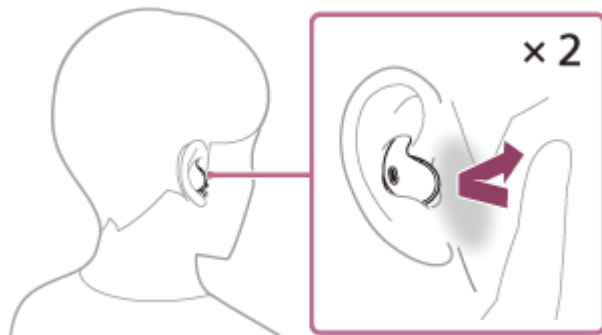
3 說喚醒字*（“Alexa”），或操作指定Amazon Alexa的耳機，以使用Amazon Alexa。

- 快速輕按耳機或耳朵附近的區域兩下（間隔約0.2秒）可輸入語音指令。

範例：

“What is the weather”（天氣如何）

“Play music**”（播放音樂**）



- 如果沒有語音，將自動取消。

* 若要設定喚醒字，請啟用“Sony | Sound Connect”應用程式上的[Activate Voice Assistant with your Voice]。

** 需要訂閱Amazon或Prime Music。

如需Amazon Alexa與其功能的詳細資料，請參閱以下網站：

<https://www.amazon.com/b?node=16067214011>

以Amazon Alexa應用程式登錄耳機（Amazon Alexa的初始設定）

1. 觸碰Amazon Alexa應用程式畫面右下角的[More]圖示，然後觸碰[Add a Device]。
2. 在[Which device would you like to set up?]畫面上，選擇[Headphones]。
3. 從[Select your device]畫面上的[AVAILABLE DEVICES]，選擇[LinkBuds Fit]。

如果無法在[AVAILABLE DEVICES]中找到[LinkBuds Fit]，則耳機並未透過Bluetooth連線至智慧型手機。透過Bluetooth連線連接耳機和智慧型手機。

4. 在[Set up Alexa on your LinkBuds Fit]畫面上，觸碰[CONTINUE]。
5. 如果顯示[This will override the current voice assistant on this accessory]畫面，觸碰[CONTINUE]。
6. 在[Setup Complete]畫面上，觸碰[DONE]。
完成初始設定後，左耳機的功能（如果初始設定僅配戴右耳機，則為右耳機的功能）變更為Amazon Alexa。

提示

- 僅配戴指定Amazon Alexa的單側耳機時，可以使用Amazon Alexa。當Amazon Alexa分配至耳機，而且您只使用一側耳機時，請使用分配了Amazon Alexa的一側耳機。使用“Sony | Sound Connect”應用程式檢查耳機的設定。
- 使用“Sony | Sound Connect”應用程式檢查或更新耳機的軟體版本。
- 如果由於未連接網路等原因而無法使用Amazon Alexa，您會從兩側耳機聽到語音提示“Either your mobile device isn't connected; or you need to open the Alexa App and try again”（您的行動裝置未連接，或者您需要打開Alexa應用程式並重試）（或是從您配戴的單側耳機聽到語音提示）。

注意

- 在Amazon Alexa應用程式上設定耳機時，左耳機或右耳機上哪個功能設定為Amazon Alexa取決於耳機功能的設定和使用狀況。如果Amazon Alexa分配至任何一側的耳機，將指派切換至另一側的耳機時，原指派耳機的功能將還原回原廠設定（播放/暫停音樂等）。您可以在“Sony | Sound Connect”應用程式上變更耳機的設定，將它還原回先前的功能。
- 無法為耳機同時指定Amazon Alexa和Google Assistant。
- Amazon Alexa不適用於某些語言、國家和地區。Alexa特點和功能可能因地而異。
- 有關其他公司提供的Google Assistant或Amazon Alexa等服務之詳細資料，請直接查詢服務供應商。對於其他公司提供的服務之誤解等任何相關問題，Sony恕不負責。

使用語音輔助功能 (Google app)

使用Android智慧型手機的Google app，您可以對著耳機的麥克風說話來操作Android智慧型手機。

1 將輔助及語音輸入選擇設定為Google app。

在Android智慧型手機上，選擇[Settings] - [Apps & notifications] - [Advanced] - [Default apps] - [Assist & voice input]，然後將[Assist app]設定為Google app。

以上操作為範例。如需詳細資料，請參閱Android智慧型手機隨附的使用說明書。

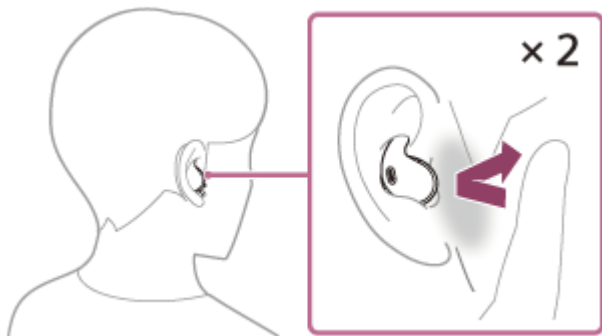
注意：可能需要Google app的最新版本。

如需Google app的詳細資料，請參閱Android智慧型手機的使用說明書或支援網站，或Google Play商店網站。視Android智慧型手機的規格而定，可能無法從耳機啟動Google app。

2 將耳機放入您的耳內，並透過Bluetooth連線將耳機連接至Android智慧型手機。

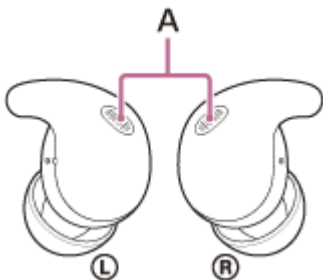
3 開啟“Sony | Sound Connect”應用程式，然後將左耳機或右耳機的功能設定為[Voice Assist Function]。

4 當Android智慧型手機處於待機狀態或正在播放音樂時，快速輕按指派語音輔助功能的耳機或耳朵附近的區域兩下 (間隔約0.2秒)。



Google app啟動。

5 使用耳機的麥克風 (A)，透過應用程式對著Google說話。



如需適用於Google app的應用程式的詳細資料，請參閱Android智慧型手機的使用說明書。

啟動Google app後，如果經過一段時間未下指令，語音指令將取消。

注意

- 無法為耳機同時指定語音輔助功能（Google app）和Google Assistant。
- 無法為耳機同時指定語音輔助功能（Google app）和Amazon Alexa。
- 即使Android智慧型手機的“Hey Google”設定開啟，也無法在說出“Hey Google”時啟動Google app。
- 視智慧型手機規格或應用程式版本而定，可能無法啟動Google app。
- 連接到與語音輔助功能不相容的裝置時Google app無效。

5-058-502-51(2) Copyright 2024 Sony Corporation

使用語音輔助功能 (Siri)

使用iPhone的Siri，您可以對著耳機的麥克風說話來操作iPhone。

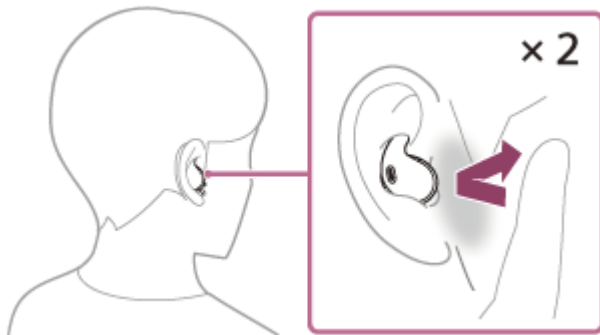
1 開啟Siri。

在iPhone上選擇[Settings] - [Siri & Search]，以開啟[Press Home for Siri]和[Allow Siri When Locked]。
以上操作為範例。如需詳細資料，請參閱iPhone的使用說明書。
注意：如需Siri的詳細資料，請參閱iPhone的使用說明書或支援網站。

2 將耳機放入您的耳內，並透過Bluetooth連線將耳機連接至iPhone。

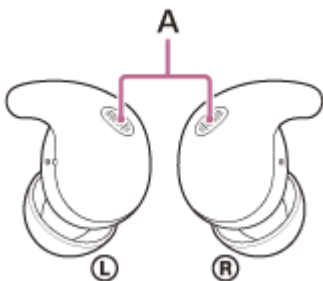
3 開啟“Sony | Sound Connect”應用程式，然後將左耳機或右耳機的功能設定為[Voice Assist Function]。

4 iPhone處於待機狀態或正在播放音樂時，快速輕按指派語音輔助功能的耳機或耳朵附近的區域兩下（間隔約0.2秒）。



Siri啟動。

5 透過耳機的麥克風 (A) 對Siri下指令。



如需適用於Siri的應用程式的詳細資料，請參閱iPhone的使用說明書。

啟動Siri後，如果經過一段時間未下指令，會關閉Siri。

也可以快速輕按指派語音輔助功能的耳機或耳朵附近的區域3下（間隔約0.2秒）以取消語音指令。

注意

- 無法為耳機同時指定語音輔助功能 (Siri) 和Google Assistant。

- 無法為耳機同時指定語音輔助功能 (Siri) 和Amazon Alexa 。
- 即使iPhone的“Hey Siri”設定開啟，也無法在說出“Hey Siri”時啟動Siri 。

5-058-502-51(2) Copyright 2024 Sony Corporation

“Sony | Sound Connect”應用程式的用途

將已安裝“Sony | Sound Connect”應用程式的智慧型手機和耳機經由Bluetooth連接後，可以進行下列動作。

- 更新耳機軟體
- 開啟/關閉自動更新
- 切換語音提示語言
- 設定語音提示的音量
- 開啟/關閉通知聲響和語音提示
- 變更左耳機和右耳機的功能
- 變更語音助理設定*
- 開啟/關閉Amazon Alexa喚醒字*
- 設定Quick Access功能*
- 開啟/關閉服務連結*
- 設定Bluetooth連線模式（聲音品質模式）*
- 關閉耳機電源
- 設定配戴偵測自動音樂播放暫停/恢復功能
- 設定配戴偵測自動關閉電源功能
- 開啟/關閉自動省電
- 切換多點連線（將耳機同時連接至2個裝置）開啟/關閉設定*
- 變更在多點連線中連接的裝置*
- 耳機的LE Audio連線設定
- 初始化耳機
- 協助為您判斷最佳的耳塞
- 檢查配戴狀況
- 開啟/關閉廣區域輕按
- 開啟/關閉頭部姿勢偵測
- 檢查耳機軟體版本
- 顯示左耳機或右耳機和智慧型手機之間的Bluetooth連線狀態
- 顯示LE Audio連線狀態
- 顯示Bluetooth連線轉碼器
- 顯示DSEE Extreme功能設定狀態
- 設定DSEE Extreme功能
- 顯示耳機剩餘的電池電力
- 顯示充電盒的剩餘電池電力
- 顯示提醒您為耳機充電的通知（在充電盒的剩餘電池電力過低時）
- 選擇等化器/清晰重低音設定
- 自訂等化器設定
- 調整降噪功能和環境聲模式（環境聲音控制）
- 在切換耳機降噪功能/環境聲模式時選擇切換的模式
- 開啟/關閉自動環境聲
- 設定環境聲偵測靈敏度
- 透過行為辨識使用降噪功能的自動調整（適應聲音控制）
- 啟用/停用Speak-to-Chat的自動音訊偵測並進行設定
- 播放/暫停音樂，或跳至上一首曲目（播放時則目前曲目）的開頭/跳至下一首曲目的開頭
- 在播放音樂/通話時調整音量
- 設定BGM效果
- 簡易配對*
- 切換語音控制語言
- 記錄和顯示耳機使用資訊

- 設定360 Reality Audio功能
- 開啟/關閉安全聆聽
- 指定Auto Play設定
- 使用揚聲器順暢播放 (Auto Switch) *

* 在LE Audio連線期間不能使用。

提示

- “Sony | Sound Connect”應用程式的操作視音訊裝置而異。應用程式規格與螢幕設計若有變更，恕不另行通知。

相關主題

- [安裝“Sony | Sound Connect”應用程式](#)
- [如何將軟體保持在最新版本 \(使您可以舒適地使用耳機 \)](#)
- [關於語音提示](#)
- [關於廣區域輕按](#)
- [使用Quick Access](#)
- [關於聲音品質模式](#)
- [戴上耳機](#)
- [支援的Codec](#)
- [檢查剩餘電池電力](#)
- [關於DSEE Extreme功能](#)
- [使用降噪功能](#)
- [在播放音樂時聆聽環境聲音 \(環境聲模式 \)](#)
- [依照周遭噪音音量自動調整環境聲擷取音量 \(自動環境聲 \)](#)
- [配戴耳機時和某人講話 \(Speak-to-Chat \)](#)
- [將耳機同時連接至2個裝置 \(多點連線 \)](#)
- [關於360 Reality Audio](#)
- [使用揚聲器享受順暢播放 \(Auto Switch \)](#)

無線降噪立體聲耳機

LinkBuds Fit

安裝“Sony | Sound Connect”應用程式

- 1 從Google Play商店或App Store下載“Sony | Sound Connect”應用程式，然後將應用程式安裝到智慧型手機。



Sony Sound Connect 

- 2 安裝應用程式後，啟動“Sony | Sound Connect”應用程式。

相關主題

- [“Sony | Sound Connect”應用程式的用途](#)

無線降噪立體聲耳機

LinkBuds Fit

從“Sony | Sound Connect”應用程式取得支援資訊

從“Sony | Sound Connect”應用程式取得最新支援資訊。

- 1 從“Sony | Sound Connect”應用程式畫面上的[Help]，瀏覽支援頁面。
- 2 選擇所需的項目。

無線降噪立體聲耳機

LinkBuds Fit

如何將軟體保持在最新版本（使您可以舒適地使用耳機）

使用“Sony | Sound Connect”應用程式安裝最新耳機軟體以享受新功能或解決某些耳機問題。

始終使用安裝最新軟體的耳機。

如需最新耳機軟體與如何更新軟體的詳細資料，請參閱支援網站的資訊。

在“Sony | Sound Connect”應用程式上的自動更新設定為啟用，而且符合下列條件時，耳機不在使用時，軟體更新會大約在夜間自動開始。

- 軟體已傳輸。
- 左右耳機都存放在充電盒中，而且充電盒蓋已關閉。
- 耳機的剩餘電池電力大於20%。
- 充電盒的剩餘電池電力大於10%。

如果在自動更新期間開啟充電盒蓋，充電盒上的指示燈（藍色和橙色）會閃爍。在自動更新期間關閉充電盒蓋。即使從充電盒取出耳機並放入耳中，也無法使用。

您也可以透過以下方式更新耳機軟體。

- 1 將耳機從充電盒中取出。
耳機電源自動開啟。
- 2 啟動智慧型手機等行動裝置上的“Sony | Sound Connect”應用程式。
- 3 依畫面上的指示操作更新耳機軟體。

注意

- 如果用於更新的行動裝置與任何其他Bluetooth裝置連線，請關閉所有這些Bluetooth裝置，直到更新完成。
在行動裝置與其他Bluetooth Low Energy相容裝置（例如穿戴式裝置、智慧型手錶等）連線時，軟體可能無法更新。
- 如果無法完成更新，請注意下列事項。
 - 關閉行動裝置上除了“Sony | Sound Connect”應用程式以外所有安裝的應用程式。
 - 將耳機和行動裝置充滿電。
 - 在開始更新前，將耳機和用於更新的行動裝置盡量靠近擺放。
 - 更新時，請使無線區域網路裝置和其他Bluetooth裝置遠離耳機。
 - 在更新軟體前，關閉行動裝置的省電模式*。依您行動裝置的作業系統版本而定，更新可能無法在省電模式下完成。

* 名稱可能會依您使用的行動裝置而異。

相關主題

- [“Sony | Sound Connect”應用程式的用途](#)

無線降噪立體聲耳機
LinkBuds Fit

夥伴服務的用途

在“Sony | Sound Connect”應用程式上設定後，可以使用與耳機連結的下列應用程式*。



* 列出截至2024年10月可以連結的服務。

如需連結能取得的最新服務和體驗之詳細資訊，請參閱“Sony | Sound Connect”應用程式。

- 1 啟動“Sony | Sound Connect”應用程式。
- 2 使用“Sony | Sound Connect”應用程式來設定每項服務。

注意

- 可連結的服務因國家和地區而異。
- 可連結服務的規格若有變更，恕不另行通知。
- 需要安裝對應的應用程式。
- 如需Endel的詳細資料，請參閱以下URL。
<https://endel.io/>
- 如需服務連結的詳細資料，請參閱以下URL。
sony.net/servicelink

相關主題

- [“Sony | Sound Connect”應用程式的用途](#)
- [安裝“Sony | Sound Connect”應用程式](#)

預防措施

關於Bluetooth通訊

- Bluetooth無線技術是一種短程的無線技術，可在數位裝置之間進行通訊，例如智慧型手機和電腦。最大通訊距離可能因障礙物（人、金屬物品、牆面等）或電磁環境不同而異。
- Bluetooth裝置所放射的微波可能影響電子醫療裝置的運作。為免發生意外，在下列位置請關閉耳機和其他Bluetooth裝置：
 - 在醫院內、火車內的博愛座附近、有可燃性氣體的場所、自動門或火災警報器附近。
- 本產品以無線模式使用時會發射無線電波。在飛機上以無線模式使用時，請遵從機組人員關於允許以無線模式使用產品的指示。
- 由於Bluetooth無線技術的特性，耳機上的音訊播放可能會延遲於傳輸裝置。因此在觀賞影片或玩遊戲時，聲音可能沒有和影像同步。
- 本耳機支援符合Bluetooth標準的安全功能；這些功能在以Bluetooth無線技術進行通訊時，能確保安全性。但是，依據配置的設定和其他因素而定，這項安全性未必充份。使用Bluetooth無線技術通訊時請小心。
- Sony對於使用Bluetooth通訊時，因資訊洩漏而產生的任何損害或損失恕不負責。
- 不保證與所有Bluetooth裝置均能建立Bluetooth連接。
 - 與本耳機連接的Bluetooth裝置必須符合Bluetooth SIG, Inc.規定的Bluetooth標準，而且必須獲得認證。
 - 即使連接的裝置符合Bluetooth標準，Bluetooth裝置的特性或規格有可能使其無法連接，或產生不同的控制方法、顯示或操作。
 - 以本耳機進行手機的免持通話時，依連接的裝置或通訊環境不同而定，可能會產生雜訊。
- 依要連接的裝置而定，可能需要一些時間才能開始通訊。

溫度上升的注意事項

- 為耳機或充電盒充電時，或長時間使用耳機時，耳機或充電盒的溫度可能會上升，但這並不是故障。

聲音外洩的注意事項

- 音量高時，耳機可能會外洩聲音。小心不要將音量提高太多。

靜電注意事項

- 如果在空氣乾燥時使用耳機，可能會因為身體上累積的靜電而感到不舒服。這並不是耳機故障。請穿戴由不容易產生靜電的天然材質所製造的衣物，就能減少這種現象。

配戴耳機的注意事項

- 使用後請慢慢從耳朵中取下耳機。
- 因為耳機在耳朵上形成密封狀態，如果朝著耳朵用力壓它，或快速拉下它，可能會損傷耳膜。戴上耳機時，揚聲器隔膜可能會發出喀嗒聲。這並不是故障。
- 長時間使用耳機可能產生耳內發癢或疼痛的症狀。
如果在使用耳機時發生任何上述症狀，請立即停止使用它，並洽詢醫生或鄰近的Sony經銷商。
- 若要長期使用，建議您定時從耳朵取下耳機。

其他注意事項

- 耳機屬於精密裝置，請勿讓耳機承受嚴重撞擊。
- 視訊號狀況與周圍環境而定，Bluetooth功能可能無法配合手機運作。
- 如果您在使用耳機後發生不適，請立即停止使用耳機。
- 如果耳塞變髒，請從耳機上取下它們，再以中性清潔劑用手輕輕清洗。清潔後請徹底擦掉任何濕氣。

- 如果水或異物進入耳機，可能會導致火災或觸電。如果水或異物進入耳機，請立即停止使用並洽詢鄰近的Sony經銷商。請特別注意下列情況。
 - 在水槽或液體容器附近使用耳機時
小心不要讓耳機掉入水槽或裝有水的容器。
 - 在下雨或下雪的情況下或潮濕的場所使用耳機時
- 請勿使耳機掉落或受到機械衝擊。這樣可能會使耳機變形或受損，導致防水性能變差。
- 如果弄髒了耳機或充電盒的充電埠，請使用柔軟的乾布擦拭乾淨。

清潔耳機

- 耳機外部上的灰塵和髒污可用純水溼巾來擦乾淨。請勿使用含酒精、稀釋劑，或苯等的溼巾，因為可能會損壞耳機表面塗層或造成其他損壞。

請勿靠近醫療裝置使用耳機和充電盒

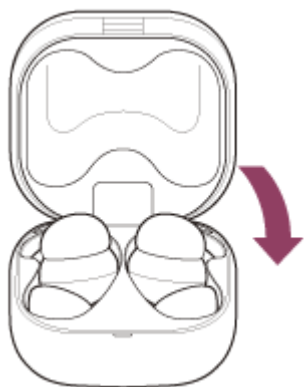
- 無線電波會影響心律調整器和醫療裝置。請勿在擁擠之處使用耳機；例如擁擠的火車或醫療機構內。
- 耳機和充電盒具有的磁鐵可能會干擾心律調整器、用於水腦症治療的可調式分流瓣膜，或其他醫療裝置。請勿將耳機和充電盒靠近使用這些醫療裝置的人士。如果您使用任何這些醫療裝置，使用耳機前請諮詢您的醫生。

將耳機和充電盒遠離磁卡

- 耳機和充電盒使用磁鐵。如果磁卡靠近耳機，卡片的磁性可能會受到影響而失去效用。

使用完耳機後

使用完耳機後，務必將耳機放入充電盒。
蓋上充電盒蓋。



注意

- 如果充電埠上留有汗水或水，可能會影響耳機的充電能力。使用後立即擦去充電埠上的汗水或水。如果弄髒了耳機的充電埠 (A) 或充電盒的充電埠 (B)，請使用柔軟的乾布擦拭乾淨。



- 也請參閱“[維護](#)”、“[預防因為潮濕而燃燒或故障](#)”，以及“[耳機或充電盒弄濕時](#)”部份。

相關主題

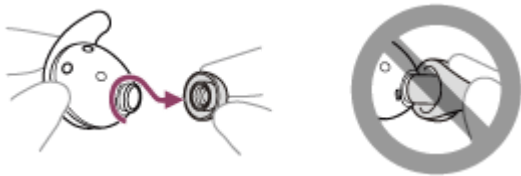
- [維護](#)
- [耳機或充電盒弄濕時](#)

維護

請按照下列程序，進行定期維護。

1 移除耳塞。

握持耳機，旋轉它時扭轉耳塞將它拉出。
移除耳塞時，請勿捏取尾端。



2 清潔耳機。

清潔耳機

耳機外部上的灰塵和髒污可用純水溼巾來擦乾淨。請勿使用含酒精、稀釋劑，或苯等的溼巾，因為可能會損壞耳機表面塗層或造成其他損壞。

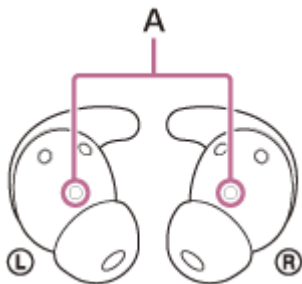
用柔軟的乾布擦乾耳機上的任何水。

在寒冷的地方請勿讓耳機附著水滴，因為水可能會結冰。

清潔IR感應器

如果IR感應器 (A) 髒污，可能無法偵測到配戴耳機的動作，所以耳機可能無法正常運作。

以軟乾布等擦除IR感應器 (A) 上的任何髒污。



清潔充電埠

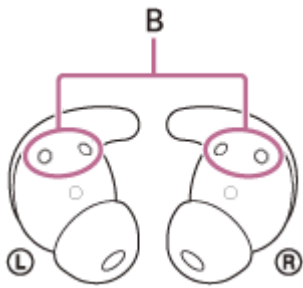
如果異物或汗水等濕氣殘留在耳機的充電埠 (B) 上或充電盒的充電埠 (C) 上，充電埠可能會腐蝕而無法充電。

使用耳機結束後，請務必以軟乾布或棉花棒輕輕清潔充電埠。

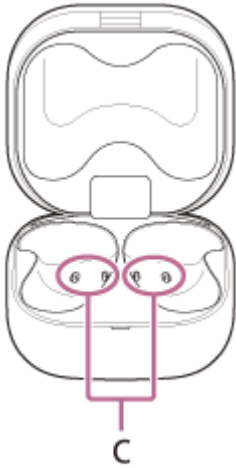
耳機無法充電時，嘗試徹底清潔充電埠可能有幫助。

需要維護的充電埠

- 耳機



- 充電盒

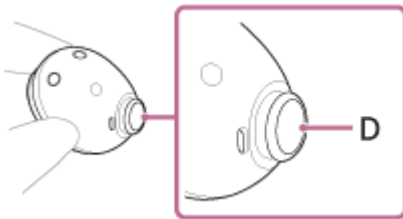


注意

- 請勿使用空氣除塵器等來清除灰塵等。
灰塵和其他碎片等可能會進入聲音輸出孔而造成故障。

聲音輸出孔的清潔

以浸過水並充分擰乾的布，擦掉耳機聲音輸出孔 (D) 內的任何髒污，包括耳垢。
清除髒污以免髒污深入耳機內。



清潔充電盒的孔

以棉花棒等清潔耳塞貼合的孔 (E)。



使耳機乾燥

完成清潔後，請將耳機放置在室溫下徹底晾乾。

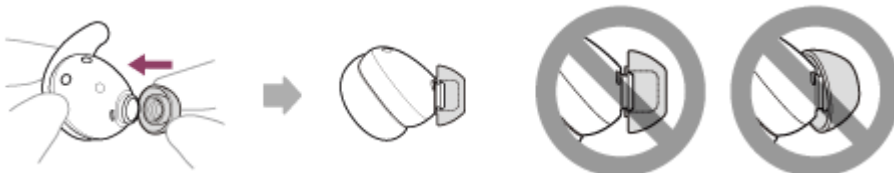


注意

- 使耳機乾燥時，如果IR感應器觸碰到桌子，會視為耳機已被配戴，充電電池可能會繼續耗電。請使IR感應器朝側面或上面來放置耳機。

3 裝上耳塞。

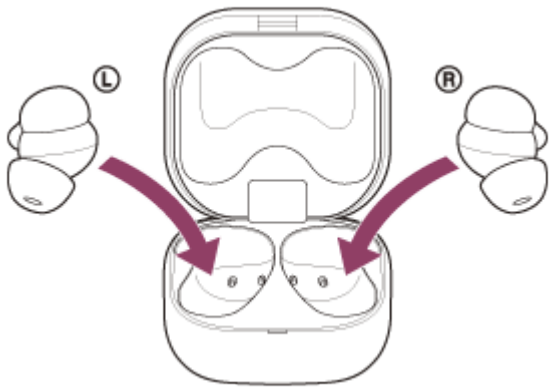
將耳塞牢牢插到底。裝上耳塞時，請確保耳塞未鬆脫或歪斜。



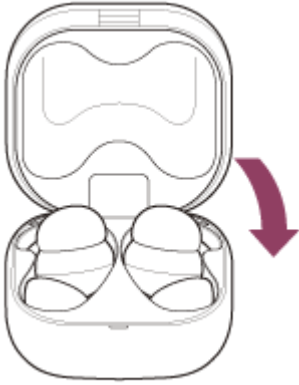
如果沒有完全連接耳塞，耳塞可能會脫離耳機，音質、降噪效果和穿戴性可能會變差。

4 將耳機置於充電盒內。

維護後，以及清潔並乾燥耳機後，請務必將耳機置於充電盒內。



務必要關閉充電盒蓋。



5-058-502-51(2) Copyright 2024 Sony Corporation

預防因為潮濕而燃燒或故障

使用後務必要清潔

充電盒的USB Type-C連接埠或耳機的充電埠若附著水或汗等液體，或灰塵等異物，進行充電時可能發生意外，例如因為起火、觸電、發熱、冒煙或著火而造成灼傷或重傷。它也可能引起故障。

避免下列的情況，並且小心不要將耳機或充電盒暴露在水分或灰塵中。

如果耳機或充電盒弄濕或弄髒，請參閱“[耳機或充電盒弄濕時](#)”，並在使用前依所述方法清潔它們。

- 在廚房做家事或在洗手間洗手後，沒有擦乾潮濕的雙手就觸碰耳機或充電盒。



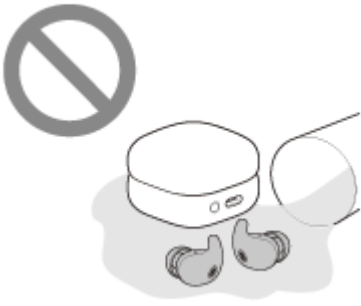
- 將耳機放在潮濕衣物的胸袋內。



- 將耳機放在有冰冷寶特瓶的袋子內。



- 飲食時潑濺飲料。



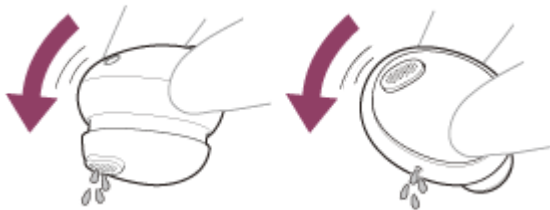
為保護耳機和充電盒避免損壞

請小心遵守下列預防措施，以確保正確使用耳機。

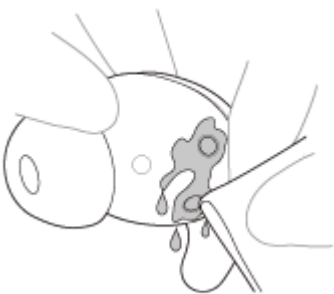
- 請勿用力潑水到耳機的聲音輸出部分、氣孔或麥克風零件。
- 請勿在寒冷的地方讓耳機或充電盒潮濕，否則水可能會結冰。為避免故障，使用後請務必擦乾任何水。
- 請勿將耳機放在水中或在浴室等潮濕場所中使用。
- 弄濕耳機時：
 1. 用柔軟的乾布擦乾耳機上的任何水。
 2. 移除耳塞，將聲音導管（聲音輸出管）朝下，甩動數次把水排出。

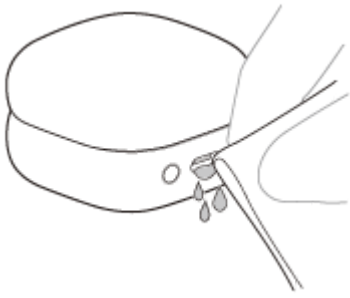


3. 將麥克風零件或氣孔零件朝下，在乾布等物上輕輕拍打約20次，以去除任何殘留在內部的水分。



4. 將耳機放置在室溫下晾乾。
- 如果在耳機和充電盒被汗水等物沾溼時進行充電，充電埠會腐蝕。在充電之前，請使用柔軟的乾布，擦去所有的水分，並置於室溫下晾乾。
免費保固不包括因疏忽造成故障而進行維修。





- 請勿清洗口袋中放著耳機或充電盒的褲子或上衣。



- 萬一耳機破裂或變形，請勿在近水處使用耳機，或聯絡附近的Sony經銷商。

5-058-502-51(2) Copyright 2024 Sony Corporation

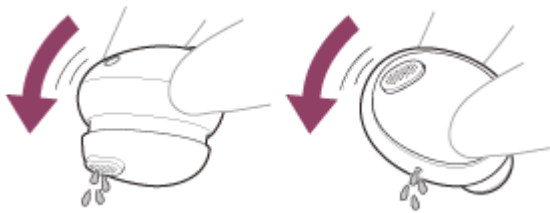
耳機或充電盒弄濕時

弄濕耳機時

1. 用柔軟的乾布擦乾耳機上的任何水。
2. 移除耳塞，將聲音導管（聲音輸出管）朝下，甩動數次把水排出。



3. 將麥克風零件或氣孔零件朝下，在乾布等物上輕輕拍打約20次，以去除任何殘留在內部的水分。



4. 將耳機放置在室溫下晾乾。

關於耳機的防水滴或噴灑性能

- 充電盒並不防水滴或噴灑。
- 本耳機具有IEC 60529 “Degrees of protection against ingress of water (IP代碼)” (浸水防護等級) 下的IPX4防水等級；此代碼用於指定防液體進入等級。不能在水中使用耳機。
除非正確使用，否則耳機可能進水，造成起火、觸電或故障。請注意以下注意事項，並正確使用耳機。
IPX4：可提供全方位的防潑水效果。
- 耳機的聲音導管（聲音輸出管）、氣孔和麥克風零件並非完全防水。
如果聲音導管、氣孔或麥克風零件殘留任何水滴，可能會暫時發生下列現象。但這並不是故障。
 - 聲音變得難以聽到。
 - 降噪效果減弱。
 - 聽到不尋常的聲音。
 - 通話中的語音變得難以聽到。

符合耳機防水滴或噴灑性能規格的液體

適用：	淡水、自來水、汗水
不適用：	以上所列以外的其他液體（例如：肥皂水、摻有清潔劑的溶液、摻有沐浴類產品的溶液、洗髮乳、溫泉水、熱水、游泳池水、海水等）

耳機的防水滴或噴灑性能是根據上述情況使用Sony的測量方式所測。請注意，因顧客使用不當造成水滲入機體內而導致的故障，並不在保固服務內。

5-058-502-51(2) Copyright 2024 Sony Corporation

關授權

- 本產品包含Sony依據其與軟體著作權所有人簽訂的授權合約而使用的軟體。我們依據軟體著作權所有人的要求，必須向客戶宣佈合約的內容。請存取下列URL並閱讀授權內容。
<https://rd1.sony.net/help/mdr/sl/24/>
- “Made-for-Apple”徽章的使用，是指某配件可以與特定的標有該徽章的Apple產品連接，並經開發者證明符合Apple性能標準。Apple並不對該裝置的操作或其安全和規章標準的遵行提供保證。
- 本產品的網路服務、內容及（作業系統和）軟體可能適用獨立的條款和條件，並可能會隨時改變、中斷或終止，且可能會要求支付相關的費用、進行註冊以及提供信用卡資訊。

商標

- Google、Android和Google Play是Google LLC的商標。
- Apple、iPhone、iPod touch、macOS、Mac 和 Siri 是 Apple Inc. 在美國和其他國家/地區的註冊商標。
- App Store 是 Apple Inc. 在美國和其他國家/地區的服務標記。
- IOS為Cisco在美國和其他國家的商標或註冊商標，並經許可使用。
- Microsoft 和 Windows 是 Microsoft Corporation 在美國和/或其他國家/地區的註冊商標或商標。
- Amazon、Alexa與所有相關的標誌皆為Amazon.com, Inc.或其附屬公司的商標。
- Bluetooth®字樣與商標為Bluetooth SIG, Inc.所擁有的註冊商標；Sony Group Corporation及其子公司針對此類標示的使用已獲得授權。
- USB-Type-C®和USB-C®是USB-Implementers-Forum的註冊商標。
- LDAC 和 LDAC 標誌是 Sony Group Corporation 或其附屬公司的商標。
- “DSEE” 和 “DSEE Extreme” 是 Sony Group Corporation 或其附屬公司的商標或註冊商標。
- 所有其他商標與註冊商標是其相關所有者的商標或註冊商標。在本手冊中，未標明™與®標誌。

無線降噪立體聲耳機

LinkBuds Fit

客戶支援網站

美國、加拿大和拉丁美洲的客戶：

<https://www.sony.com/am/support>

歐洲國家的客戶：

<https://www.sony.eu/support>

中國的客戶：

<https://service.sony.com.cn>

其他國家和地區的客戶：

<https://www.sony-asia.com/support>

無線降噪立體聲耳機

LinkBuds Fit

疑難排除

如果您有任何疑問，請依照下列程序。

1. 將耳機放入充電盒，關閉充電盒蓋一次，然後從充電盒中取出耳機。



2. 重新啟動連線的裝置，例如您的電腦或智慧型手機。



3. 從“Sony | Sound Connect”應用程式的選單存取Sony支援網站，以搜尋問題的原因和解決方法，或檢查下列支援網站。

<https://www.sony.net/support/WF-LS910N/>



4. 重設耳機。



5. 初始化耳機。



6. 萬一問題持續，請洽詢鄰近的Sony經銷商。

相關主題

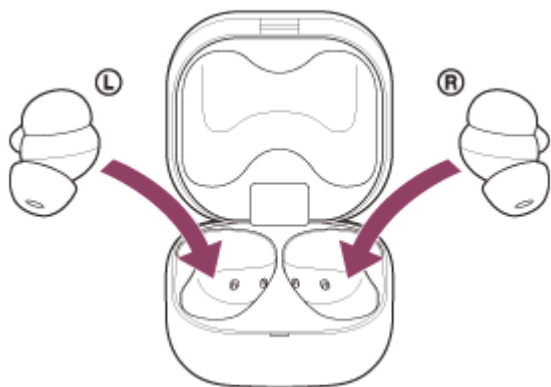
- [充電](#)
- [客戶支援網站](#)
- [重設耳機](#)
- [初始化耳機以還原回原廠設定](#)

重設耳機

如果無法開啟耳機電源，或開啟後仍無法操作，請重設耳機。

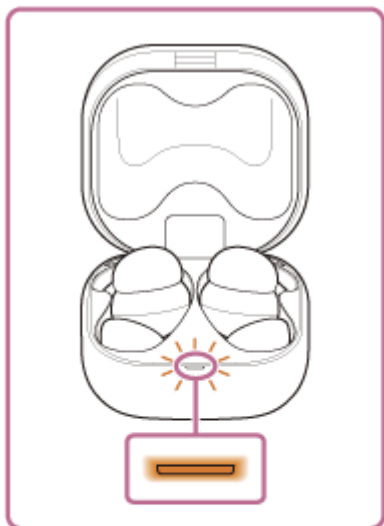
1 將耳機置於充電盒內。

讓充電盒蓋打開。



2 按住充電盒背面的重設按鈕約20秒或以上。

約15秒以後，充電盒的指示燈（橙色）閃爍約5秒。



然後，充電盒的指示燈熄滅，耳機會重設。

注意

- 在指示燈（橙色）正在閃爍時，不要從充電盒上的重設按鈕放開您的手指。如果放開您的手指，耳機會初始化。

3 檢查指示燈熄滅，然後鬆開手指。

配對資訊和其他設定仍然保留。

如果即使在重設後耳機仍無法運作，請初始化耳機以還原回原廠設定。

關於使用說明視訊

觀賞視訊以瞭解如何重設（無法使用音訊說明）。

https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0079/h_zz/

相關主題

- [初始化耳機以還原回原廠設定](#)

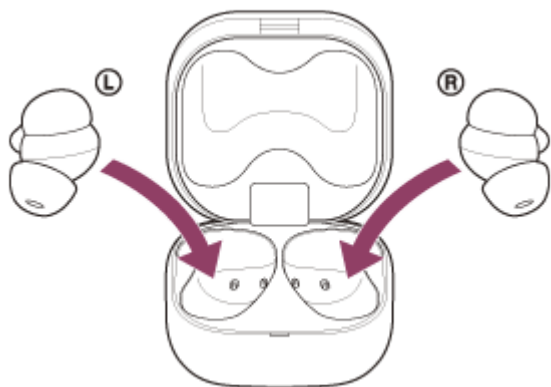
5-058-502-51(2) Copyright 2024 Sony Corporation

初始化耳機以還原回原廠設定

如果即使在重設後耳機仍無法正常運作，請初始化耳機。

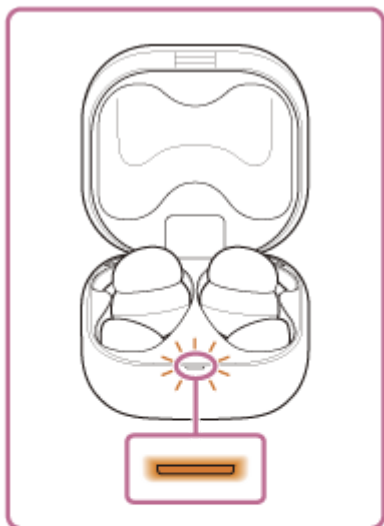
1 將耳機置於充電盒內。

讓充電盒蓋打開。



2 按住充電盒背面的初始化按鈕約15秒或以上。

約15秒以後，充電盒的指示燈（橙色）閃爍約5秒。



3 充電盒的指示燈（橙色）開始閃爍後，5秒內鬆開手指。

初始化完成時，充電盒的指示燈（綠色）會閃爍4次。



這項操作會將音量設定等重設為原廠設定，並會刪除所有配對資訊。此時，請刪除連線裝置中的耳機配對資訊，然後再重新配對。

如果在初始化後，耳機仍無法正確運作，請洽詢鄰近的Sony經銷商。

關於使用說明視訊

觀賞視訊以瞭解如何初始化（無法使用音訊說明）。

https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0080/h_zz/

提示

- 您也可以使用“Sony | Sound Connect”應用程式初始化耳機。

注意

- 充電盒內的剩餘電池電力不足時，耳機不會開始初始化。請對充電盒充電。
- 執行步驟3後，如果充電盒上的指示燈（綠色）沒有閃爍4次，則耳機尚未初始化。請從步驟2開始重試一次。
- 如果購買耳機後已更新軟體，即使初始化耳機，軟體仍會保持更新。
- 變更語音提示的語言後，如果初始化耳機以還原回原廠設定，則語言不會還原回原廠設定。

無線降噪立體聲耳機

LinkBuds Fit

規格

耳機

電源：

DC 5 V (使用市售USB交流電源供應器)
使用內置鋰離子電池 (產品操作電源：DC 3.85 V)

操作溫度：

0 °C至40 °C

充電時間：

約2小時 (耳機)
約3小時 (充電盒)

注意

- 視使用情況而定，充電時數可能不同。

充電溫度：

5 °C至35 °C

質量：

約4.9 g × 2 (耳機 (含耳塞 (M) 和配戴支架))
約41 g (充電盒)

通訊規格

通訊系統：

Bluetooth規格版本5.3

輸出：

Bluetooth規格電源等級1

最大通訊範圍：

直視距離約10 m內 ¹⁾

頻段：

2.4 GHz波段 (2.400 0 GHz – 2.483 5 GHz)

相容的Bluetooth模式 ²⁾：

A2DP/AVRCP/HFP/HSP
TMAP/CSIP/MCP/VCP/CCP

支援的Codec ³⁾：

SBC

AAC
LDAC
LC3

傳輸範圍 (A2DP) :

20 Hz – 20 000 Hz (採樣頻率44.1 kHz)

20 Hz – 40 000 Hz (採樣頻率LDAC 96 kHz · 990 kbps)

- 1) 實際範圍視裝置之間的障礙物、微波爐附近的磁場、靜電、接收靈敏度、天線性能、作業系統、軟體應用程式等因素而異。
- 2) Bluetooth標準模式代表裝置間的Bluetooth通訊目的。
- 3) 編解碼器：音訊訊號壓縮和轉換格式

設計和規格若有變更，恕不另行通知。

相容的iPhone/iPod機型

iPhone 15 Pro Max
iPhone 15 Pro
iPhone 15 Plus
iPhone 15
iPhone 14 Pro Max
iPhone 14 Pro
iPhone 14 Plus
iPhone 14
iPhone SE (第3代)
iPhone 13 Pro Max
iPhone 13 Pro
iPhone 13
iPhone 13 mini
iPhone 12 Pro Max
iPhone 12 Pro
iPhone 12
iPhone 12 mini
iPhone SE (第2代)
iPhone 11 Pro Max
iPhone 11 Pro
iPhone 11
iPhone XS Max
iPhone XS
iPhone XR
iPhone X
iPhone 8 Plus
iPhone 8
iPhone 7 Plus
iPhone 7
iPhone SE
iPhone 6s Plus
iPhone 6s
iPod touch (第7代)
(截至2024年4月止)