

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM6



Modell: YY2984

Hurtigstartveiledning

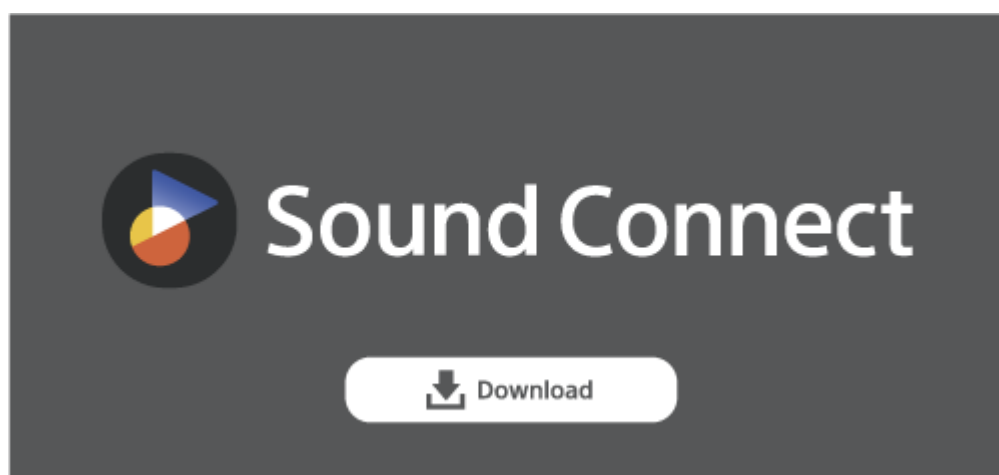
Finn din passform

[Ha på headsettet](#)

Koble til appen for enda mer moro og bekvemmelighet

Du finner mange nyttige funksjoner på enheten.

Last ned "Sony | Sound Connect" og få mest mulig ut av det du har.



La oss starte bruk av headsettet

1

Slå på headsettet



Trykk og hold  (av/på)-knappen i omtrent 2 sekunder eller mer inntil indikatoren (blå) blinker. Headsettet går automatisk inn i paringsmodus når du slår på headsettet for første gang etter at du har kjøpt det.

2

Etablere en BLUETOOTH®-tilkobling



Last ned "Sony | Sound Connect"-appen.
Følg nedlastede "Sony | Sound Connect" -appinstrukser.

3

Betjening av hodesettet



Du kan bruke kontrollpanelet med berøringssensor til å utføre følgende operasjoner.

- Bank raskt to ganger: Spill av/sett på pause
- Sveip fremover og slipp: Hopp til begynnelsen av neste spor
- Sveip bakover og slipp: Hopp til begynnelsen av forrige spor (eller gjeldende spor under avspilling)
- Sveip opp og slipp: Øk volumet
- Sveip ned og slipp: Senk volumet

For mer informasjon om operasjoner, se "Kontrollere lydenheten (Bluetooth-tilkobling)".

For å forhindre brenning eller feil på grunn av væskeeksponering

Headsettet er ikke vanntett.

Hvis headsettet lades mens det er vått med regnvann eller svette, e.l. kan dette føre til forbrenning eller feil.

Merknad

- Hvis du setter på deg headsettet uten å justere glideren, kan det hende at headsettet ikke sitter riktig på hodet og gir ubehag eller svak støyreduksjonseffekt.
Headsettets bruksregistrering fungerer kanskje ikke riktig, og musikkavspilling kan stoppe automatisk eller automatisk avstengingsfunksjon (batterisparing) aktiveres slik at headsettet slås av automatisk.

Beslektet informasjon

[Ha på headsettet](#)

[Etablere en Bluetooth-forbindelse manuelt](#)

[Lade headsettet](#)

Komme i gang

[Hva du kan gjøre med Bluetooth-funksjonen](#)

[Om stemmeveiledningen](#)

Tilbehør som følger med

- [Inkluderte elementer](#)

- [Sette headsettet i bærevesken](#)

Deler og kontroller

- [Delters plassering og funksjon](#)

- [Om indikatoren](#)

Ha på headsettet

- [Ha på headsettet](#)

Betjene headsettet

- [Om kontrollpanelet med berøringssensor](#)

- [Bruke Quick Access](#)

Strøm/lading

- [Lade headsettet](#)

- [Tilgjengelig driftstid](#)

- [Sjekk gjenværende batterilading](#)

- [Slå på headsettet](#)

- [Slå av headsettet](#)

Gjøre tilkoblinger

[Opprette en trådløs tilkobling til Bluetooth-enheter](#)

Enkelt oppsett med app

- [Koble til med "Sony | Sound Connect"-appen](#)

Android-smarttelefon

- [Pare og koble til med en Android-smarttelefon](#)

- [Pare og koble til med en Android-smarttelefon med LE Audio](#)

- [Koble til en paret Android-smarttelefon](#)

iPhone (iOS-enheter)

- [Pare og koble til med en iPhone](#)

- [Koble til en paret iPhone](#)

Datamaskiner

- [Pare og koble til med en datamaskin \(Windows® 11\)](#)

[Pare og koble til med en datamaskin \(Windows 10\)](#)

[Pare og koble til med en datamaskin \(Mac\)](#)

[Koble til en paret datamaskin \(Windows 11\)](#)

[Koble til en paret datamaskin \(Windows 10\)](#)

[Koble til en paret datamaskin \(Mac\)](#)

Andre Bluetooth-enheter

[Pare og koble til med en Bluetooth-enhet](#)

[Koble til en paret Bluetooth-enhet](#)

Flerpunktstilkobling

[Koble headsettet til 2 enheter samtidig \(flerpunkttilkobling\)](#)

[Bytte lyd mellom flere enheter med "lydvelger"](#)

[Dele musikk med "Auracast™-kringkastingslyd"](#)

[Koble fra Bluetooth-tilkobling \(etter bruk\)](#)

[Bruke hodetelefonkabelen som følger med](#)

Lytte til musikk

Lytte til musikk via en Bluetooth-tilkobling

[Lytte til musikk fra en enhet ved hjelp av en Bluetooth-tilkobling](#)

[Kontrollere lydenheten \(Bluetooth-tilkobling\)](#)

[Om 360 Reality Audio](#)

[Få sømløs avspilling med høyttalere \(Auto Switch\)](#)

Støyreduksjonsfunksjon

[Hva er støyreduksjon?](#)

[Bruke støyreduksjonsfunksjonen](#)

[Optimaliserer alltid støyreduksjonsfunksjonen automatisk for å passe personen og bruksmiljøet](#)

Lytte til omgivelseslyd

[Lytte til omgivelseslyd under musikkavspilling \(omgivelseslydmodus\)](#)

[Automatisk justering av omgivelseslydens nivå i henhold til støynivået i omgivelsene \(Auto-omgivelseslyd\)](#)

[Raskt lytte til omgivelseslyd \(Oppmerksomhetsmodus\)](#)

[Snakke med noen mens du har på headsettet \(Speak-to-Chat\)](#)

Lydkvalitetsmodus

[Om lydkvalitetsmodusen](#)

[Kodeks som støttes](#)

[Om DSEE Extreme-funksjonen](#)

[Bruke 360 Upmix for Cinema](#)

Gjøre telefonanrop

[Motta et anrop](#)

[Gjøre et anrop](#)

[Funksjoner for et anrop](#)

[Foreta et videoanrop på datamaskinen](#)

Bruke stemmefunksjonen

[Bruke talekontroll](#)

[Bruke Google Assistant](#)

[Bruke Tencent Xiaowei](#)

[Bruke stemmefunksjonen \(Google app\)](#)

[Bruke stemmefunksjonen \(Siri\)](#)

Bruke appene

[Hva du kan gjøre med "Sony | Sound Connect"-appen](#)

[Installere "Sony | Sound Connect"-appen](#)

[Tilgang til støtteinformasjon fra "Sony | Sound Connect"-appen](#)

[Hvordan programvare holdes oppdatert \(for komfortabel bruk av headsettet\)](#)

Hva du kan gjøre med partnertjenester

[Hva du kan gjøre med partnertjenester](#)

Viktig informasjon

[Forholdsregler](#)

[For å forhindre brenning eller feil på grunn av væskeeksponering](#)

[Lisenser](#)

[Varemerker](#)

[Webområde for brukerstøtte](#)

Feilsøking

[Feilsøking](#)

[Nullstille headsettet](#)

[Initialisere headsettet for å gjenopprette fabrikkinnstillinger](#)

Spesifikasjoner

[Spesifikasjoner](#)

5-063-142-61(2) Copyright 2025 Sony Corporation

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM6

Hva du kan gjøre med Bluetooth-funksjonen

Headsettet bruker Bluetooth trådløs teknologi som lar deg gjøre følgende.

Lytte til musikk

Du kan høre musikk trådløst fra en smarttelefon eller musikkspiller, osv.



Snakke på telefonen

Du kan snakke på telefonen håndfritt mens smarttelefonen ligger i vesken eller lommen.



Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM6

Om stemmeveiledningen

Med fabrikkinnstillinger vil du høre stemmeveiledningen på enten engelsk eller kinesisk når du setter headsettet på ørene.

Du kan bruke "Sony | Sound Connect"-appen til å endre språket på stemmeveiledningen, slå på/av stemmeveiledningen og stille inn volumet på stemmeveiledningen.

"Pairing" (Paring)

- Når du aktiverer paringsmodus

"Low battery" (Lavt batteri)

- Når gjenværende batterilading på headsettet er lav

"Battery is empty" (Batteriet er tomt)

- Når headsettet slås av automatisk på grunn av lavt batterinivå

"Battery about XX %" (Batteri omtrent XX %) / "Battery fully charged" (Batteri fulladet)

- Ved informasjon om gjenværende batterilading
"XX"-verdien indikerer omtrentlig gjenværende lading. Bruk den som et grovt overslag.

"Voice guidance test" (Stemmeveiledningstest)

- Ved innstilling av volumet på stemmeveiledningen

"The Google Assistant is not connected" (Google Assistant er ikke tilkoblet) *

- Når Google™ Assistant ikke er tilgjengelig på smarttelefonen, som er koblet til headsettet, selv om du betjener kontrollpanelet med berøringssensor

* Støttes kanskje ikke i alle land eller regioner.

"The Xiaowei is not connected" (Xiaowei er ikke tilkoblet)

- Når Tencent Xiaowei ikke er tilgjengelig på smarttelefonen, som er koblet til headsettet, selv om du betjener kontrollpanelet med berøringssensor

"The Voice Assistant is not available. Please open the Sound Connect and check the Voice Assistant settings." (Taleassistenten er ikke tilgjengelig. Åpne Sound Connect og sjekk Taleassistent-innstillingene.)

- Ved betjening av talehjelp ved tilkobling i LE Audio

"Launch the Sound Connect to activate the Service Link." (Åpne Sound Connect for å aktivere Service Link.)

- Når Quick Access ikke er tilgjengelig fordi Service Link er slått av

"App assigned to the Quick Access is not launched on the mobile device" (App tilordnet Quick Access åpnes ikke på den mobile enheten)

- Når den tilsvarende appen ikke starter selv om NC/AMB (støyreduksjon/omgivelseslydmodus)-knappen trykkes når Quick Access er satt til NC/AMB (støyreduksjon/omgivelseslydmodus)-knappen

"The Quick Access is not available. Please open the Sound Connect and check the Quick Access settings." (Quick Access er ikke tilgjengelig. Åpne Sound Connect og sjekk Quick Access-innstillingene.)

- Ved betjening av Quick Access ved tilkobling i LE Audio

"The [Safe volume control] limits the volume." ([Safe volume control] begrenser volumet.)

- Når trygg volumkontroll starter

"Apologies, the command could not be recognized" (Beklager, men kommandoen kunne ikke gjenkjennes)

- Når talekontroll ikke gjenkjenner kommandoen etter gjenkjenning av aktiveringsordet

"The voice assistant on your mobile device is not responding. Please check your settings." (Taleassistenten på din mobile enhet svarer ikke. Sjekk innstillingene dine.)

- Når talekontroll gjenkjenner "Assistant", men talehjelpfunksjonen ikke aktiveres

"Mic Off" (Mik av)

- Når headsettet ble betjent for å slå av mikrofonen under en samtale

"Mic On" (Mik på)

- Når headsettet ble betjent for å slå på mikrofonen under en samtale

"Liquid detected in the USB port. Do not charge the headset." (Det er oppdaget væske i USB-porten. Ikke lad headsettet.)

- Når USB Type-C-porten har oppdaget væske og du slår på headsettet og tar det på
- Når fuktighet er oppdaget i USB Type-C-porten etter at headsettet er slått på og tatt på

"Liquid detected in the USB port. Battery level is low, but do not charge the headset." (Det er oppdaget væske i USB-porten. Batterinivået er lavt, men ikke lad headsettet.)

- Når fuktighet er oppdaget i USB Type-C-porten og gjenværende batteristrøm blir lav mens at headsettet er slått på og tatt på
- Når fuktighet er oppdaget i USB Type-C-porten mens gjenværende batteristrøm er lav og headsettet er slått på og tatt på

"Liquid no longer detected in the USB port. You can start charging the headset." (Væske kan ikke lenger oppdages i USB-porten. Du kan begynne å lade headsettet.)

- Når fuktighet ikke lenger registreres i USB Type-C-porten og lading blir mulig mens headsettet er slått på og tatt på med lav batteristrøm

"Charging stopped. To resume charging, disconnect the USB cable and wait before trying again." (Ladingen stanset. For å gjenoppta ladingen kobler du fra USB-kabelen og venter før du prøver igjen.)

- Når unormal lading eller unormal ladetemperatur oppstår mens headsettet brukes under lading

Merknad

- Det tar ca. 10 minutter å endre språket på stemmeveiledningen.
Det kan ta mer enn 10 minutter, avhengig av signalmottak og andre forhold.
- Når du initialiserer headsettet for å gjenopprette til fabrikkinnstillingene etter endring av språket på stemmeveiledningen, settes språket også tilbake til fabrikkinnstillingene.
- Hvis stemmeveiledningen ikke høres etter endring av språket eller oppdatering av programvaren, slår du hodesettet av og på igjen.

5-063-142-61(2) Copyright 2025 Sony Corporation

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM6

Inkluderte elementer

Når du har åpnet esken, må du sjekke at alle elementene på listen er inkludert. Hvis noe mangler, tar du kontakt med Sonys kundestøttekontakt eller nærmeste Sony-forhandler.

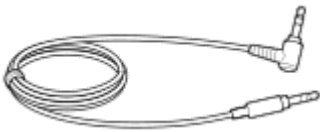
Tallet i parentes () viser antall.

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon (1)

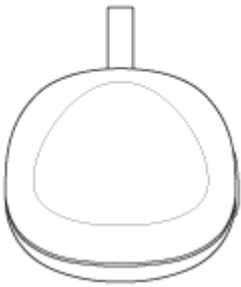
USB Type-C®-kabel (USB-A til USB-C®) (1)



Hodetelefonkabel (1)



Bæreveske (1)

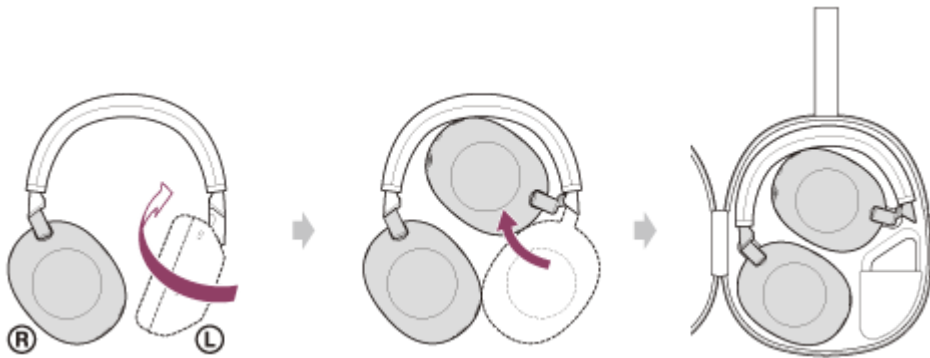


Dokumenter (1 sett)

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM6

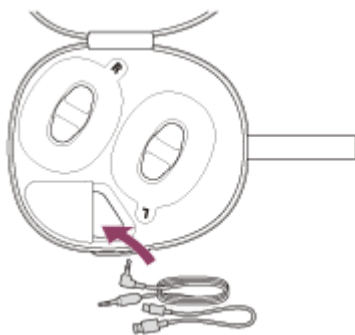
Sette headsettet i bærevesken

Når du er ferdig med å bruke headsettet, setter du glidebryteren til dens korteste posisjon og dreier venstre og høyre enhet for å flate ut headsettet. Brett venstre enhet mot hodebåndet, og legg headsettet i bærevesken som følger med.



Oppbevare kablene

Legg kablene i holderen som er separert med skilleveggen i bærevesken.



Om videoen med bruksanvisning

Se videoen for å finne ut hvordan du legger headsettet i bærevesken.

Ingen lydforklaring er tilgjengelig.

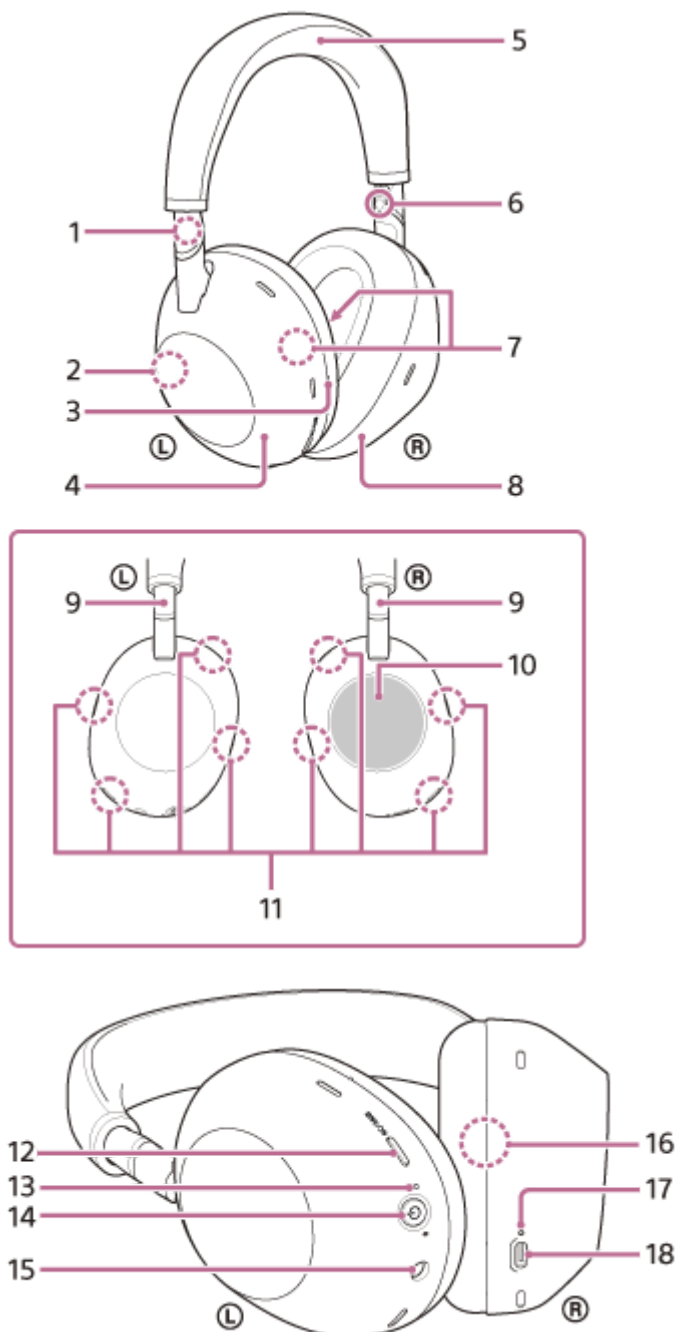
For modeller for land og regioner utenfor det kinesiske fastlandet:

https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0091/h_zz/

For modeller for det kinesiske fastlandet:

<https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0091/zh-cn/>

Delers plassering og funksjon

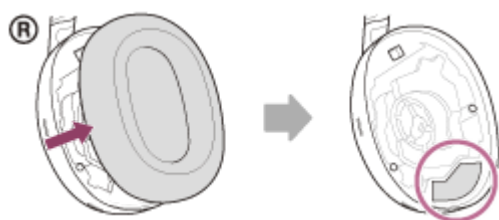


1. ① (venstre)-merke
2. Innebygd antenne
En Bluetooth-antenne er bygd inn i headsettet.
3. Følbar prikk
Den venstre enheten har en følbar prikk på kanten av huset.
4. Venstre enhet
5. Hodebøyle

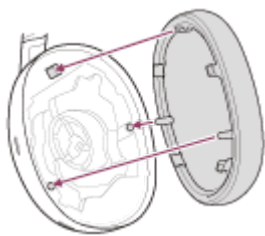
6. ® (høyre)-merke
7. Mikrofoner med støyreduksjonsfunksjon (interne) (venstre, høyre)
Fang opp støy når støyreduksjonsfunksjonen er i bruk.
8. Høyre enhet
9. Glidebrytere (venstre, høyre)
Dra for å justere lengden på hodebåndet.
10. Kontrollpanel med berøringssensor
Kontrollerer eksternt avspilling av musikk på den tilkoblede Bluetooth-enheten eller utfører andre operasjoner med berøring.
11. Mikrofoner med støyreduksjonsfunksjon (ekstern) og mikrofoner med stemmeopptak (venstre, høyre)
Fang opp støy når støyreduksjonsfunksjonen er i bruk og brukerens stemme under en telefonsamtale, eller når Speak-to-Chat-modusen er i bruk.
12. NC/AMB(støyreduksjon/omgivelseslydmodus)-knapp
13. Indikator (oransje/blå)
Lyser oransje eller blått for å vise headsettets batteri- eller kommunikasjonsstatus.
14. ⏻ (av/på)-knapp / 📶 (Bluetooth)-knapp
15. Inngangskontakt for hodetelefonkabel
Koble til en musikkspiller e.l. med den inkluderte hodetelefonkabelen. Sørg for at du setter inn kabelen til den klikker. Hvis pluggen ikke er riktig tilkoblet, kan det være at du ikke hører lyden riktig.
16. Serienummer
Finnes inni høyre enhet.
Se "For å kontrollere serienumre, sikkerhetsmerker osv." nedenfor.
17. Ladeindikator (oransje)
Lyser oransje under lading.
18. USB Type-C-port
Koble headsettet til en datamaskin eller en stikkontakt via en kommersielt tilgjengelig USB-strømadapter, med den inkluderte USB Type-C-kabelen for å lade headsettet.

For å kontrollere serienumre, sikkerhetsmerker osv.

- Sørg for at headsettet er slått av og at USB-kabelen ikke er koblet til.
- Fjern øreputen fra høyre enhet ved å trekke den rett av huset. Unngå å dra den av i en vinkel. Serienummeret og sikkerhetsmerkene osv. er plassert nederst til høyre på høyre enhet.



- Fest den fjernede øreputen på høyre enhet.
Før de fem klaffene godt inn i enheten til du hører et klikk.



Merknad

- Ikke fjern øreputen med mindre det er nødvendig.
- Før du fjerner øreputen, må du kontrollere at headsettet er slått av og at USB-kabelen er koblet fra.
- Ikke fjern øreputen i nærheten av jernsand eller andre metallgjenstander. Jernsand eller andre metallgjenstander kan feste seg til magneten inne i headsettet og føre til feil med headsettet.
- Eventuelle defekter forårsaket av manglende overholdelse av de ovennevnte forholdsreglene dekkes ikke av produktgarantien.

Beslektet emne

- [Om indikatoren](#)
- [Sjekke gjenværende batterilading](#)
- [Om kontrollpanelet med berøringssensor](#)

5-063-142-61(2) Copyright 2025 Sony Corporation

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM6

Om indikatoren

Du kan bruke indikatoren til å sjekke headsettets ulike statuser.

● : Lyser blått / ● : Lyser oransje / -: Slukkes

Indikator (blå/oransje) ved siden av (av/på)-knappen

Slå på

● -- ● -- (blinker blått to ganger)

Når gjenværende batteristrøm er 10 % eller mindre (lading er nødvendig), lyser indikatoren i følgende rekkefølge.

● -- ● -- (blinker oransje sakte flere ganger i omtrent 15 sekunder)

Slukke

● ---- (lyser blått i omtrent to sekunder)

Viser gjenværende batterilading

- Gjenværende lading: Over 10 %

● -- ● -- (blinker blått to ganger)

- Gjenværende lading: 10 % eller lavere (må lades)

● -- ● -- (blinker oransje sakte flere ganger i omtrent 15 sekunder)

For detaljer se "[Sjekke gjenværende batterilading](#)".

Når gjenværende batterilading blir lav

● -- ● -- (blinker oransje sakte flere ganger i omtrent 15 sekunder)

Bluetooth-funksjon

- Paringsmodus

● - ● ---- ● - ● ---- ● - ● (blinker blått to ganger flere ganger)

- Ikke tilkoblet

● ---- ● ---- (blinker flere ganger blått med omtrent ett sekunds intervaller)

- Tilkobling fullført

● - ● - ● - ● - ● - ● - ● - ● - ● - ● (blinker raskt blått flere ganger i omtrent fem sekunder)

- Tilkoblet

● ---- ● ---- (blinker flere ganger blått med omtrent fem sekunders intervaller)

- Innkommende anrop

● -- ● -- ● -- ● -- ● -- ● -- (blinker raskt flere ganger blått)

Indikatorene for ikke tilkoblet- og tilkoblet- status slukkes automatisk etter en periode. De begynner å blinke igjen for en periode når en operasjon utføres. Når gjenværende batterilading blir lav, begynner indikatoren å blinke oransje.

Annet

- Hodetelefonkabel tilkoblet (strøm er slått på)

● ---- ● ---- (blinker flere ganger blått i intervaller på omtrent fem sekunder)

Indikatoren slukkes automatisk etter en viss tidsperiode. Når gjenværende batterilading blir lav, begynner indikatoren å blinke oransje.

- Oppdaterer programvare

● - ● - - - - ● - ● - - - - ● - ● - - - - (blinker oransje og blått flere ganger med et intervall på omtrent 0,6 sekunder)

- Initialisering fullført

● - ● - ● - ● - (blinker blått fire ganger)

For detaljer se "[Initialisere headsettet for å gjenopprette fabrikkinnstillinger](#)".

USB Type-C-ladeportindikator (oransje)

Lading

- Under lading

■■■■■ (lyser oransje)

Indikatoren slukkes når ladingen er ferdig.

- Unormal temperatur

● ● - - ● ● - - (blinker oransje to ganger)

- Unormal lading

■■■■■ - - ■■■■■ - - (blinker sakte oransje flere ganger)

Beslektet emne

- [Sjekke gjenværende batterilading](#)
- [Initialisere headsettet for å gjenopprette fabrikkinnstillinger](#)

Ha på headsettet

1 Sjekk venstre og høyre headsettenhet.

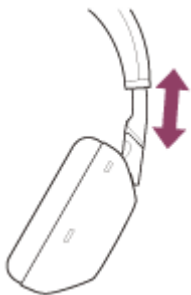
På venstre enhet finnes **L** (venstre)-merket, en følbart prikk (A), **⏻** (av/på)-knappen og NC/AMB (støyreduksjon/omgivelseslydmodus)-knappen.

På høyre enhet finnes **R** (høyre) merke. Det er ingen følbart prikk eller knapp.



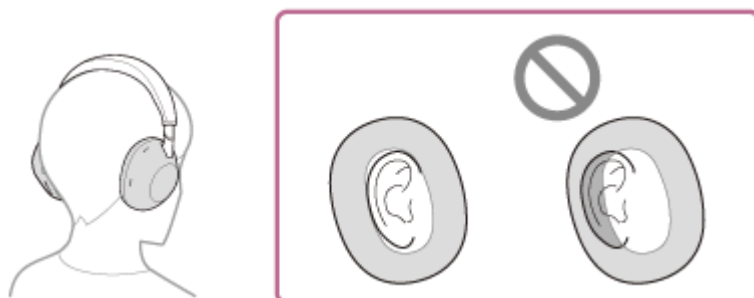
2 Utvid glideren.

Utvid glideren til full lengde før du setter på headsettet.



3 Sett på deg headsettet.

Sett på deg headsettet med øreputene satt tett over ørene.



4 Juster lengden på glideren.

Juster glideren til en lengde hvor hodebøylen kommer i kontakt med toppen av hodet ditt.



5 Juster orienteringen til enhetene.

Juster orienteringen til venstre og høyre enheter slik at øreputene sitter tett hele veien rundt ørene dine.



Hvis du setter på deg headsettet uten å justere glideren, kan det hende at headsettet ikke sitter riktig på hodet og gir ubehag eller svak støyreduksjonseffekt.

Headsettets bruksregistrering fungerer kanskje ikke riktig, og musikkavspilling kan stoppe automatisk eller automatisk avstengingsfunksjon (batterisparing) aktiveres slik at headsettet slås av automatisk.

Når du tar på og av headsettet

I henhold til fabrikkinnstillingene registrerer den innebygde nærhetssensoren i venstre enhet når headsettet settes på eller tas av ørene dine, og headsettet kontrollerer automatisk deaktivering av kontrollpanelet med berøringssensor, avstenging av headsettet, pausing av musikkavspilling osv.

Når headsettet brukes

- Du kan bruke kontrollpanelet med berøringssensor på headsettet til å spille av musikk, foreta og motta anrop.

Når headsettet er fjernet

- Når du hører på musikk mens headsettet er på ørene, pauser headsettet musikkavspillingen automatisk hvis headsettet fjernes. Headsettet fortsetter musikkavspillingen når headsettet tas på igjen.
- For å spare på batteriet slås headsettet automatisk av etter 15 minutter uten bruk.
- For å forhindre at headsettet reagerer feil kan ikke musikk spilles av, anrop foretas eller mottas eller andre operasjoner utføres når headsettet er tatt av ørene, selv om du trykker på kontrollpanelet med berøringssensor. Støyreduksjonsfunksjonen kan ikke brukes selv om du trykker på NC/AMB (støyreduksjon/omgivelseslydmodus)-knappen.

Om videoen med bruksanvisning

Se videoen for å se hvordan du putter headsettet i ørene.

Ingen lydforklaring er tilgjengelig.

For modeller for land og regioner utenfor det kinesiske fastlandet:

https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0090/h_zz/

For modeller for det kinesiske fastlandet:

<https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0090/zh-cn/>

Hint

- Ved å bruke "Sony | Sound Connect"-appen kan du endre innstillingene for bruksregistrering for funksjonen for automatisk musikkavspilling, pause og fortsettelse, og bruksregistrering for automatisk avstengingsfunksjon (batterisparingsfunksjonen).

Merknad

- Hvis du setter på deg headsettet uten å justere glideren, kan det hende at headsettet ikke sitter riktig på hodet og gir ubehag eller svak støyreduksjonseffekt.
Headsettets bruksregistrering fungerer kanskje ikke riktig, og musikkavspilling kan stoppe automatisk eller automatisk avstengingsfunksjon (batterisparing) aktiveres slik at headsettet slås av automatisk.
- I følgende tilfeller kan bruksregistrering reagere feil. Slå av headsettet når du ikke bruker det.
 - Når headsettet er rundt halsen, og haken din går inn i innkapslingen



- Hånden din plasseres inni øreputen på venstre enhet.



- Headsettet er i en beholder, for eksempel en bag.



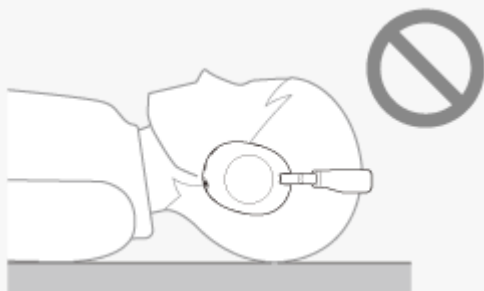
- Headsettet henger på kanten av noe, for eksempel en veske.



- Headsettet er på en overflate, for eksempel et skrivebord.



- Når du tar på deg headsettet med forsiden opp eller ned som vist under, eller når du har på headsettet opp ned, kan det hende at bruksregistreringen ikke fungerer riktig, og kontrollpanel med berøringssensor og NC/AMB (støyreduksjon/omgivelseslydmodus)-knappen kan kanskje ikke brukes. Ha på deg headsettet riktig mens du ser fremover, eller trykk kort på  (av/på)-knappen.
 - Ha på headsettet mens du ligger ned med ansiktet opp



- Ha på headsettet med ansiktet ned



- Når du har på headsettet over en caps, klut, et skjerf, hår e.l., kan det hende at bruksregistreringen ikke fungerer riktig og kontrollpanelet med berøringssensor er kanskje ikke tilgjengelig for bruk. Ta på headsettet så ørene er inni øreputene.
- Når den medfølgende hodetelefonkabelen er koblet til headsettet fungerer ikke bruksregistrering.
- Bruksregistrering for funksjonen for automatisk musikkavspilling, pause og fortsett er kun tilgjengelig når tilkoblet via Bluetooth-forbindelse.
- Den tilkoblede enheten eller avspillingsapplikasjonen du bruker, støtter kanskje ikke bruksregistrering for funksjonen for automatisk musikkavspilling, pause og fortsett.
- Ekstern kraft utenfor området for normal bruk, som å dreie enhetens rotasjonsakse eller andre bevegelige deler til motsatt side av den normale retningen, eller å slippe headsettet, kan forårsake skade. Garantien dekker ikke feil forårsaket av skade på grunn av feil håndtering.

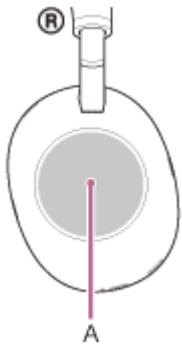
Beslektet emne

- [Hva du kan gjøre med "Sony | Sound Connect"-appen](#)

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM6

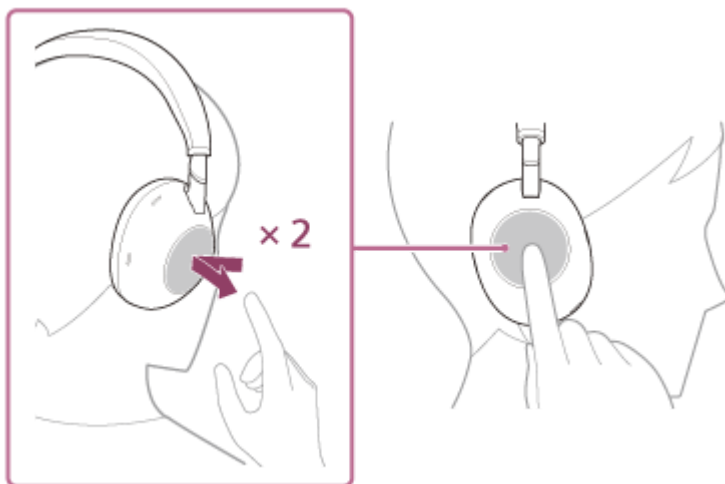
Om kontrollpanelet med berøringssensor

Bruk kontrollpanelet med berøringssensor (A) på hodesettet til ulike operasjoner, som musikkavspilling, telefonsamtaler eller bytte til oppmerksomhetsmodus.



Hovedhandlinger

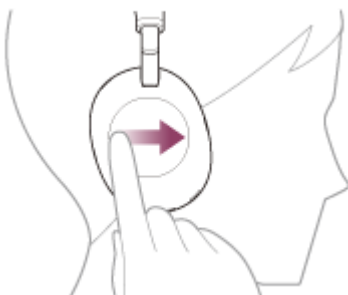
- Trykk raskt to ganger (med et intervall på omtrent 0,4 sekunder mellom hvert trykk).



Under musikkavspilling: Spiller av eller setter musikk på pause.

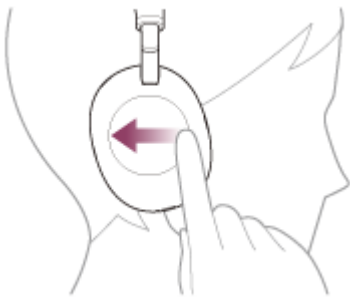
For et anrop: Mottar et anrop når det er et innkommende anrop. Avslutter anropet under et anrop.

- Sveip fremover og slipp.



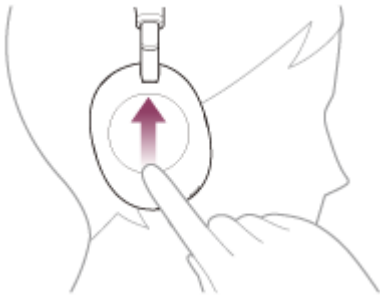
Under musikkavspilling: Hopper til begynnelsen av det neste sporet. Sveip fremover og hold for å spole fremover. Slipp ved ønsket avspillingspunkt.

- Sveip bakover og slipp.



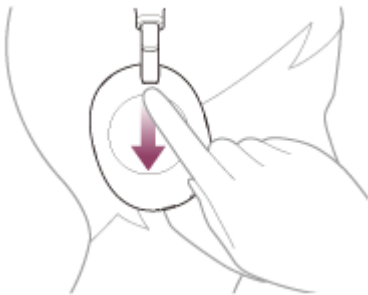
Under musikkavspilling: Hopper til begynnelsen av forrige spor (eller det aktuelle sporet under avspilling). Sveip bakover og hold for å spole bakover. Slipp ved ønsket avspillingspunkt.

- Sveip opp og slipp.



Under musikkavspilling/en telefonsamtale: Øker volumet. Gjenta inntil du finner ønsket volumnivå. For å fortsette å endre volumet, sveiper du opp og holder. Slipp ved ønsket nivå.

- Sveip ned og slipp.



Under musikkavspilling/en telefonsamtale: Senker volumet. Gjenta inntil du finner ønsket volumnivå. For å fortsette å endre volumet, sveip ned og hold. Slipp ved ønsket nivå.

- Hold fingeren på kontrollpanelet med berøringssensor.



Når talehjelpfunksjonen brukes: Starter taleinnmating. Slipp fingeren for å fullføre taleinnmatingen.

- Trykk med hånden på hele kontrollpanelet med berøringssensor.



Aktiverer oppmerksomhetsmodus. Slipp hånden for å deaktivere oppmerksomhetsmodusen.

Hint

- Du kan slå berøringssensor med kontrollpanel på/av med "Sony | Sound Connect"-appen.

Merknad

- Hvis kommunikasjonsforholdene er dårlige, kan Bluetooth-enheten reagere feil på betjeningen av headsettet.
- De tilgjengelige funksjonene kan variere avhengig av den tilkoblede enheten, musikkprogramvaren eller appen som brukes. I noen tilfeller kan den fungere på en annen måte eller ikke fungere selv om operasjonene beskrevet over, utføres.
- For å forhindre at headsettet reagerer feil kan ikke musikk spilles av, anrop foretas eller mottas eller andre operasjoner utføres når headsettet er tatt av ørene, selv om du trykker på kontrollpanelet med berøringssensor.

Beslektet emne

- [Hva du kan gjøre med "Sony | Sound Connect"-appen](#)
- [Kontrollere lydenheten \(Bluetooth-tilkobling\)](#)
- [Funksjoner for et anrop](#)
- [Ha på headsettet](#)
- [Bruke Google Assistant](#)
- [Bruke stemmefunksjonen \(Siri\)](#)
- [Raskt lytte til omgivelseslyd \(Oppmerksomhetsmodus\)](#)
- [Motta et anrop](#)
- [Gjøre et anrop](#)

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM6

Bruke Quick Access

Quick Access er en funksjon som lar deg spille innhold i den korresponderende appen ved å bare trykke på knappen på headsettet.

- 1 Sett headsettet på ørene.**

Se "[Ha på headsettet](#)" for hvordan du har headsettet på ørene.
- 2 Koble headsettet til en smarttelefon via en Bluetooth-tilkobling.**
- 3 Åpne "Sony | Sound Connect"-appen og angi NC/AMB (støyreduksjon/omgivelseslydmodus)-knappen som Quick Access-knappen.**
- 4 Bruk "Sony | Sound Connect"-appen til å tilordne en tjeneste som skal utføres når NC/AMB (støyreduksjon/omgivelseslydmodus)-knappen trykkes to eller tre ganger.**

Når NC/AMB (støyreduksjon/omgivelseslydmodus)-knappen trykkes to eller tre ganger, kan tjenesten som er tildelt på forhånd, utføres.

Still inn funksjonen som utføres når NC/AMB (støyreduksjon/omgivelseslydmodus)-knappen trykkes to ganger til [Press the [NC/AMB] button 2 times] og funksjonen som utføres når knappen trykkes tre ganger til [Press the [NC/AMB] button 3 times].
- 5 Åpne appen til tjenesten som er tilordnet Quick Access.**
- 6 Trykk to eller tre ganger på NC/AMB (støyreduksjon/omgivelseslydmodus)-knappen for å bruke Quick Access.**

Tjenesten som er tilordnet på forhånd, utføres.

Hint

- For å bruke Quick Access må du installere korresponderende smarttelefonapp og koble til Internett. Noen apper vil kreve at du logger på.
- For detaljer om de nyeste spesifikasjonene til Quick Access, se "Sony | Sound Connect"-appen.

Merknad

- Tjenestene som kan tilordnes Quick Access er forskjellig avhengig av landene og regionene.

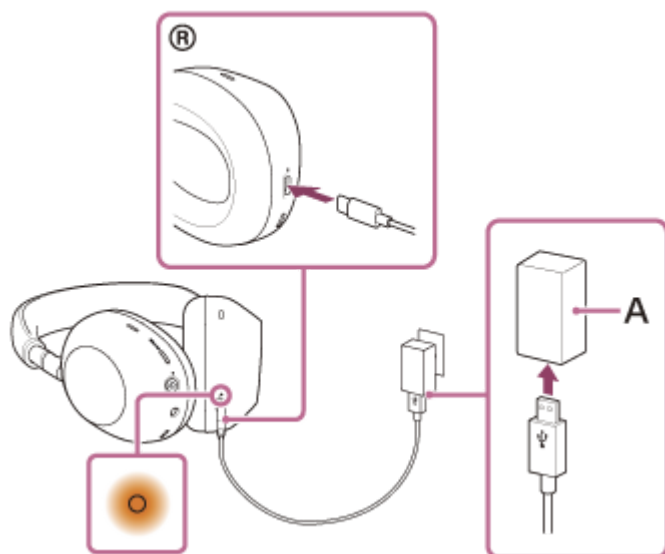
Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM6

Lade headsettet

Headsettet har et innebygd oppladbart litiumionbatteri. Bruk den inkluderte USB Type-C-kabel for å lade headsettet før bruk.

1 Koble headsettet til en stikkontakt.

Bruk den inkluderte USB Type-C-kabelen og en USB AC-adapter (A) som selges separat.



- Ladeindikatoren (oransje) på headsettet tennes.
- Ladingen er fullført etter omtrent 3,5 timer* og ladeindikatoren slukkes automatisk.

* Tid som kreves for å lade det tomme batteriet til full kapasitet. Ladetiden kan variere avhengig av bruksforholdene.

Koble fra USB Type-C-kabelen når ladingen er ferdig.

Om lading mens headsettet brukes

Du kan bruke headsettet mens det lades.

Når du bruker headsettet mens det lades, vil ladingen stoppe på ca. 80 % (ladingen starter ikke hvis batterinivået er over 80 %). Verdien er et grovt overslag. Verdien kan variere avhengig av omgivelsesmiljøet.

Avhengig av lademiljøet (som strømkilden eller type USB AC-adapter som brukes), kan du høre elektrisk støy fra headsettet når det lades.

Headsettfunksjoner og operasjoner fungerer kanskje ikke riktig.

Lading når det er væsker (f.eks. vann eller svette) eller fremmedstoffer (f.eks. støv) på USB Type-C-kabelen eller USB Type-C-porten, kan føre til uhell (brannskår eller alvorlige skader) på grunn av brann, elektrisk støt, overoppheting eller antennelse. Hvis du lader headsettet på denne måten, kan det også føre til funksjonsfeil. Legg merke til følgende når du bruker headsettet mens det lades.

- Slutt å bruke headsettet umiddelbart hvis du merker noe unormalt.
- Kontroller at det ikke er støv eller fremmedlegemer i porten.
- Hvis USB Type-C-kabelen eller USB Type-C-porten blir våt av væske (f.eks. drikkevann eller svette) under lading, må du umiddelbart koble USB Type-C-kabelen fra den tilkoblede enheten og slutte å lade.



Oppdagelse av vann i ladeporten

Denne funksjonen er tilgjengelig med headsettets programvareversjon 2.0.0 eller senere.

Når headsettet oppdager noe unormalt, som vanndråper eller fremmedlegemer i USB Type-C-porten, varsles du med en stemmeveiledning og et varsel på "Sony | Sound Connect"-appen.

Ikke koble til laderen når noe unormalt er oppdaget.

Legg merke til følgende.

- Sørg for at det ikke er fremmedlegemer i USB Type-C-porten.
- Hvis det er vanndråper på ladeporten, la den tørke helt før du lader.
- Hvis fremmedlegemer blir funnet i ladeporten, fjern dem forsiktig med et verktøy som en støvtørker uten å skade porten og prøv deretter å lade.

Systemkrav for batterilading med USB

USB-strømadapter

En USB-strømadapter (kan kjøpes i butikk) som er i stand til å forsyne en utgående spenning på 1,5 A eller mer

USB-strømadapter tilgjengelig i butikken som er kompatibel med USB PD (USB Power Delivery)

Det anbefales å bruke en USB-strømadapter som er kompatibel med 5 V/2 A eller 9 V/3 A utmating.

Det garanteres ikke at headsettet fungerer med alt USB PD-kompatibelt utstyr.

Personlig datamaskin

Personlig datamaskin med en standard USB-port

- Vi garanterer ikke at driftsprosedylene vil fungere på alle datamaskiner.
- Drift med en skreddersydd eller hjemmebygd datamaskin garanteres ikke.

Hint

- Headsettet kan også lades ved å koble headsettet til en datamaskin som kjører med den inkluderte USB Type-C-kabelen.

Merknad

- Batteriet lades ikke helt når headsettet er slått på.
- Lading er kanskje ikke vellykket med andre kabler enn USB Type-C-kabelen som følger med.
- Funksjonen for oppdagelse av vann kan feile hvis du bruker andre kabler enn USB Type-C-kabelen som følger med.
- Lading lykkes kanskje ikke alltid, avhengig av type USB-strømadapter.
- Headsettet kan ikke lades når datamaskinen går inn i standby (hvile)- eller dvalemodus. I så fall endrer du datamaskinens innstillinger og starter lading igjen.
- Hvis headsettet ikke brukes på lengre tid, kan det oppladbare batteriets driftstimer være redusert. Batteritiden vil derimot forbedres etter flere ladings- og utladingssykluser. Hvis du oppbevarer headsettet over lengre tid, må du lade batteriet opp én gang hver 6. måned for å unngå overutlading.
- Hvis headsettet ikke brukes på lang tid, tar det lenger tid å lade batteriet.

- Hvis headsettet oppdager et problem under lading av følgende årsaker, blinker ladeindikatoren (oransje). I så fall lader du igjen innenfor ladetemperaturområdet. Kontakt Sony-kundestøttekontakten eller nærmeste Sony-forhandler hvis problemet vedvarer.
 - Romtemperaturen overstiger ladetemperaturområdet på 5 °C – 35 °C.
 - Det er et problem med det oppladbare batteriet.
- Hvis headsettet ikke brukes på lengre tid, tennes kanskje ikke ladeindikatoren (oransje) når headsettet starter lading. Vent litt til indikatoren lyser.
- Hvis det innebygde, oppladbare batteriets driftstimer reduseres betydelig bør batteriet skiftes ut. Snakk med Sony-kundestøttekontakten eller nærmeste Sony-forhandler.
- Unngå eksponering for ekstreme temperaturendringer, direkte sollys, fuktighet, sand, støv eller elektrisk støt. Ikke la headsettet ligge i et parkert kjøretøy.
- Når du kobler headsettet til en datamaskin, bruk kun den inkluderte USB Type-C-kabelen og husk å koble dem til direkte. Lading fullføres ikke riktig når headsettet er koblet til gjennom en USB-hub.
- Det garanteres ikke at headsettet fungerer med alt USB PD-kompatibelt utstyr.
- Når headsettet lades med en USB PD-kompatibel strømadapter kan høyre enhet bli varm, men dette er ikke en feil.

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM6

Tilgjengelig driftstid

Headsettets tilgjengelige driftstider med batteriet fulladet er som følger:

Bluetooth -tilkobling

Musikkavspillingstid

Kodeks	Støyreduksjonsfunksjon/omgivelseslydmodus	Tilgjengelig driftstid
LDAC™	Støyreduksjonsfunksjon: PÅ	Maks. 26 timer
LDAC	Omgivelseslydmodus: PÅ	Maks. 26 timer
LDAC	AV	Maks. 36 timer
AAC	Støyreduksjonsfunksjon: PÅ	Maks. 30 timer
AAC	Omgivelseslydmodus: PÅ	Maks. 30 timer
AAC	AV	Maks. 40 timer
SBC	Støyreduksjonsfunksjon: PÅ	Maks. 30 timer
SBC	Omgivelseslydmodus: PÅ	Maks. 30 timer
SBC	AV	Maks. 40 timer
LC3	Støyreduksjonsfunksjon: PÅ	Maks. 30 timer
LC3	Omgivelseslydmodus: PÅ	Maks. 30 timer
LC3	AV	Maks. 40 timer

- Ca. 1 time* med musikkavspilling er mulig etter 3 minutters lading når det brukes en kommersielt tilgjengelig USB AC-adapter med en utmating på 5 V / 1,5 A eller mer.
- Ca. 3 timer* med musikkavspilling er mulig etter 3 minutters lading når det brukes en kommersielt tilgjengelig USB PD-kompatibel strømadapter med en utmating på 9 V/2,3 A eller mer.

* Tid når brukt på et sted med en omgivelsestemperatur på mellom 25 °C og 35 °C. Den kan variere avhengig av bruksforholdene.

Kommunikasjonstid

Støyreduksjonsfunksjon/omgivelseslydmodus	Tilgjengelig driftstid
Støyreduksjonsfunksjon: PÅ	Maks. 24 timer
Omgivelseslydmodus: PÅ	Maks. 24 timer
AV	Maks. 28 timer

Hodetelefonkabel tilkoblet (strøm er slått på)

Støyreduksjonsfunksjon/omgivelseslydmodus	Tilgjengelig driftstid
Støyreduksjonsfunksjon: PÅ	Maks. 28 timer
Omgivelseslydmodus: PÅ	Maks. 28 timer
AV	Maks. 38 timer

Hint

- Ved å bruke "Sony | Sound Connect"-appen kan du sjekke hvilken kodek som brukes for en tilkobling, eller bytte DSEE Extreme™-funksjonen.

Merknad

- Driftstimer kan være forskjellig fra tiden som er beskrevet over, avhengig av innstillingene til headsettets funksjoner og bruksvilkår.
- Hvis du stiller inn følgende funksjoner blir tilgjengelig driftstid for batteriet kortere enn de som er beskrevet over.
 - Equalizer
 - DSEE Extreme
 - Speak-to-Chat
 - Service Link
 - Andre endringer av standardmodusene og -funksjonene som er gjort på "Sony | Sound Connect"-appen

Hvis du kjører innstillingene over samtidig, kan tilgjengelig driftstid for batteriet bli enda kortere.

Beslektet emne

- [Kodeks som støttes](#)
- [Om DSEE Extreme-funksjonen](#)
- [Hva du kan gjøre med "Sony | Sound Connect"-appen](#)

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM6

Sjekke gjenværende batterilading

Du kan sjekke gjenværende batterilading på det oppladbare batteriet på følgende måter.

Når du bruker en iPhone (iOS 13 eller nyere)

Når headsettet er tilkoblet en iPhone via en HFP (Hands-free Profile) Bluetooth-tilkobling, kan du sjekke headsettets gjenværende batterilading på en iPhone. Se bruksanvisningen til iPhone for detaljer.

Gjenværende lading som vises, kan i noen tilfeller være forskjellig fra faktisk gjenværende lading. Bruk den som et grovt overslag.

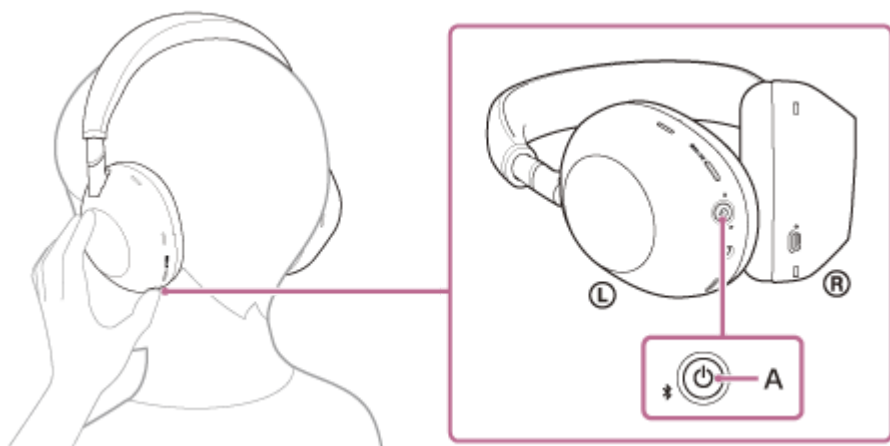
Når du bruker en Android™-smarttelefon (OS 8.1 eller nyere)

Når headsettet er tilkoblet en Android-smarttelefon via en HFP Bluetooth-forbindelse, kan du sjekke headsettets gjenværende batterilading på smarttelefonen. Se bruksanvisningen til Android-smarttelefonen for detaljer.

Gjenværende lading som vises, kan i noen tilfeller være forskjellig fra faktisk gjenværende lading. Bruk den som et grovt overslag.

Kontrollere ved hjelp av av/på-knappen

Når du trykker på  (på/av)-knappen (A) mens headsettet er på, kan du høre en stemmeveiledning som angir gjenværende batterilading.



"Battery about XX %" (Batteri omtrent XX %) ("XX"-verdien indikerer omtrentlig gjenværende lading.)

"Battery fully charged" (Batteri fulladet)

Gjenværende batterilading indikert av stemmeveiledningen kan i noen tilfeller være forskjellig fra faktisk gjenværende lading. Bruk den som et grovt overslag.

Indikatoren (oransje) blinker også i omtrent 15 sekunder hvis gjenværende batterilading er 10 % eller lavere når headsettet er slått på.

Varsel med stemmeveiledning

Et lydsignal høres, og fargen på betjeningsindikatoren (blå) blir oransje. Hvis du hører stemmeveiledningen si "Low battery" (Lavt batteri), lad opp headsettet så snart som mulig.

En pipelyd kan høres når batteriet blir helt tomt. Stemmeveiledningen sier "Battery is empty" (Batteriet er tomt), og headsettet slås automatisk av.

Hint

- Du kan sjekke gjenværende batterilading på headsettet med "Sony | Sound Connect"-appen. Både Android-smarttelefoner og iPhone støtter denne appen.

Merknad

- Hvis headsettet og smarttelefonen ikke er koblet til med HFP, vises ikke gjenværende batteristrøm riktig.
- Gjenværende batterilading vises ikke riktig hvis du kun kobler headsettet til en iPhone eller Android-smarttelefon med "Media audio" (A2DP) i en flerpunktstilkobling.
- Gjenværende batterilading vises kanskje ikke riktig umiddelbart etter en programvareoppdatering eller hvis headsettet ikke har vært i bruk på lang tid. I så fall lader du opp og ut batteriet flere ganger for å vise riktig gjenværende batterilading.

Beslektet emne

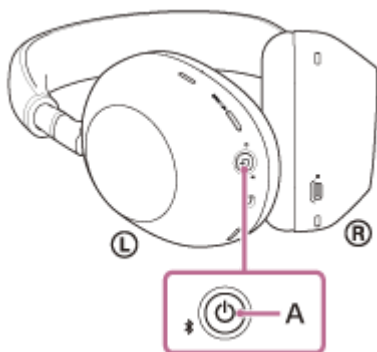
- [Om indikatoren](#)
- [Hva du kan gjøre med "Sony | Sound Connect"-appen](#)

5-063-142-61(2) Copyright 2025 Sony Corporation

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM6

Slå på headsettet

- 1 Trykk og hold  (av/på)-knappen (A) i omtrent to sekunder eller mer inntil indikatoren (blå) blinker.



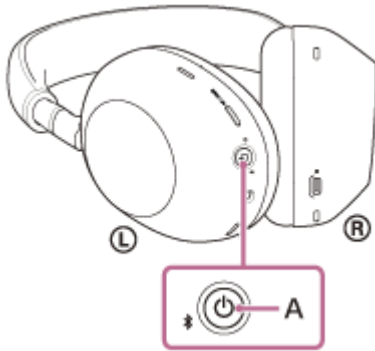
Beslektet emne

- [Slå av headsettet](#)

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM6

Slå av headsettet

- 1 Trykk og hold  (av/på)-knappen (A) i omtrent to sekunder eller mer inntil indikatoren (blå) slukkes.



Hint

- Du kan også slå av headsettet med "Sony | Sound Connect"-appen.
- Headsettet slås automatisk av etter 15 minutter uten bruk. Denne innstillingen kan endres med "Sony | Sound Connect"-appen.
- Slå av headsettet når det skal oppbevares i en bag e.l. Bruksregistrering kan reagere feil.

Beslektet emne

- [Slå på headsettet](#)
- [Hva du kan gjøre med "Sony | Sound Connect"-appen](#)

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM6

Opprette en trådløs tilkobling til Bluetooth-enheter

Du kan høre på musikk og ha håndfrisantaler med headsettet trådløst med Bluetooth-enhetens Bluetooth-funksjon.

Paring

For å bruke Bluetooth-funksjonen må begge tilkoblingsenhetene være registrert på forhånd. Operasjonen for å registrere en enhet som kalles "paring".

Par headsettet og enheten manuelt.

Koble til en paret enhet

Når en enhet er paret, er det ikke nødvendig å pare den igjen. For enheter som allerede er paret med headsettet følger du instruksjonene for hver enhet.

For mer informasjon om paring eller tilkoblingsoperasjoner, kan du se følgende relaterte emne.

Beslektet emne

- [Pare og koble til med en Android-smarttelefon](#)
- [Pare og koble til med en iPhone](#)
- [Pare og koble til med en datamaskin \(Windows® 11\)](#)
- [Pare og koble til med en datamaskin \(Windows 10\)](#)
- [Pare og koble til med en datamaskin \(Mac\)](#)
- [Pare og koble til med en Bluetooth-enhet](#)
- [Koble til en paret Android-smarttelefon](#)
- [Koble til en paret iPhone](#)
- [Koble til en paret datamaskin \(Windows 11\)](#)
- [Koble til en paret datamaskin \(Windows 10\)](#)
- [Koble til en paret datamaskin \(Mac\)](#)
- [Koble til en paret Bluetooth-enhet](#)

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM6

Koble til med "Sony | Sound Connect"-appen

Åpne "Sony | Sound Connect"-appen på Android-smarttelefonen/iPhone for å koble headsettet til en smarttelefon eller iPhone.



Sony Sound Connect 

Merknad

- Tilkoblingen med noen smarttelefoner og iPhone-enheter kan bli ustabil under tilkobling med "Sony | Sound Connect"-appen. I så fall følger du fremgangsmåtene i "[Koble til en paret Android-smarttelefon](#)" eller "[Koble til en paret iPhone](#)" for å koble til headsettet.

Beslektet emne

- [Pare og koble til med en Android-smarttelefon](#)
- [Pare og koble til med en iPhone](#)
- [Pare og koble til med en datamaskin \(Windows® 11\)](#)
- [Pare og koble til med en datamaskin \(Windows 10\)](#)
- [Pare og koble til med en datamaskin \(Mac\)](#)
- [Koble til en paret Android-smarttelefon](#)
- [Koble til en paret iPhone](#)
- [Hva du kan gjøre med "Sony | Sound Connect"-appen](#)
- [Installere "Sony | Sound Connect"-appen](#)

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM6

Pare og koble til med en Android-smarttelefon

Operasjonen for å registrere enheten som du ønsker å koble til, kalles "paring". Par først en enhet for å bruke den med headsettet for første gang.

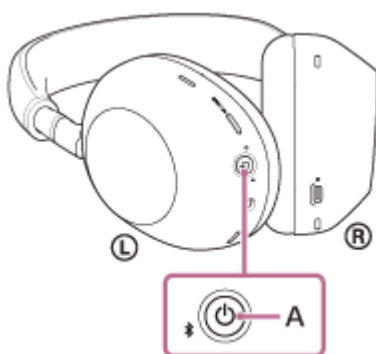
Sjekk følgende før du starter operasjonen:

- Android-smarttelefonen er plassert innen 1 m fra headsettet.
- Headsettet er tilstrekkelig ladet.
- Android-smarttelefonens bruksanvisning er tilgjengelig.

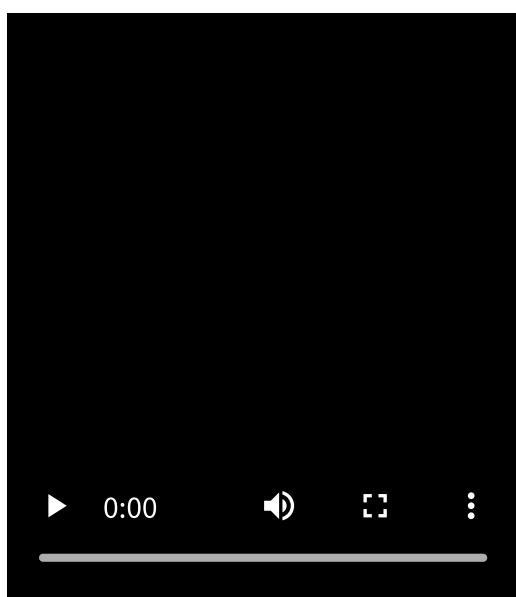
1 Gå inn i paringsmodus på headsettet.

Slå på headsettet når du parer headsettet med en enhet for første gang etter kjøp, eller etter at du har initialisert headsettet (headsettet har ingen paringsinformasjon). Høytaleren går automatisk inn i paringsmodus. I så fall går du videre til trinn 2.

Når du parer en sekundær eller senere Bluetooth-enhet (headsettet har paringsinformasjon for andre enheter), trykk og hold  (Bluetooth)-knappen (A) i omtrent fem sekunder eller mer for å gå til paringsmodus manuelt.

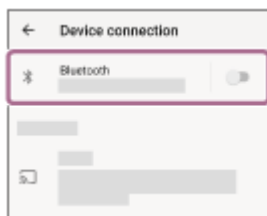


Indikatoren (blå) blinker to ganger på rad gjentatte ganger. Du vil høre stemmeveiledningen si "Pairing" (Paring).

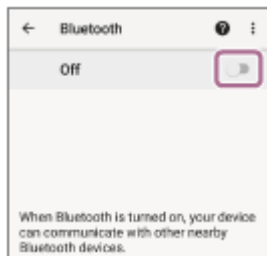


2 Lås opp skjermen til Android-smarttelefonen hvis den er låst.

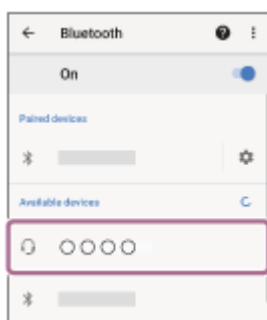
På Android-smarttelefonens skjermen, velg [Settings] - [Device connection] - [Bluetooth].



4 Berør bryteren for å slå på Bluetooth-funksjonen.



5 Berør [WH-1000XM6].



Hvis passordinntasting* kreves, angir du "0000".

Headsettet og Android-smarttelefonen er parett og koblet til hverandre.

Du hører et lydvarsel som indikerer at forbindelsen er etablert.

Hvis de ikke er tilkoblet, se "[Koble til en parett Android-smarttelefon](#)".

Hvis [WH-1000XM6] ikke vises på Android-smarttelefonens skjerm, prøv igjen fra trinn 3.

* Et passord kan kalles "passkode", "PIN-kode" eller "passord".

Hint

- Operasjonen ovenfor er et eksempel. For mer informasjon kan du se bruksanvisningene som fulgte med Android-smarttelefonen.
- For å slette all Bluetooth-paringsinformasjon se "[Initialisere headsettet for å gjenopprette fabrikkinnstillinger](#)".

Merknad

- Hvis paring ikke etableres innen fem minutter, avbrytes paringsmodus. I så fall slår du av strømmen og starter operasjonen igjen fra trinn 1.
- Når Bluetooth-enheter er parett, trenger du ikke pare dem på nytt, utenom i følgende tilfeller:
 - Paringsinformasjon er slettet etter en reparasjon osv.
 - Når en niende enhet pares
Headsettet kan pares med opptil åtte enheter. Hvis en ny enhet pares etter at åtte enheter allerede er parett, overskrives registreringsinformasjonen til den parede enheten med den eldste tilkoblingsdatoen med den nye.
 - Når paringsinformasjonen for headsettet er slettet fra den tilkoblede Bluetooth-enheten
 - Når headsettet er initialisert
All paringsinformasjon slettes. I så fall sletter du paringsinformasjonen for headsettet fra den tilkoblede enheten og parer dem igjen.

- Headsettet kan pares med flere enheter, men kan bare spille musikk fra én paret enhet om gangen.

Beslektet emne

- [Opprette en trådløs tilkobling til Bluetooth-enheter](#)
- [Koble til en paret Android-smarttelefon](#)
- [Lytt til musikk fra en enhet ved hjelp av en Bluetooth-tilkobling](#)
- [Koble fra Bluetooth-tilkobling \(etter bruk\)](#)
- [Initialisere headsettet for å gjenopprette fabrikkinnstillinger](#)

5-063-142-61(2) Copyright 2025 Sony Corporation

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM6

Pare og koble til med en Android-smarttelefon med LE Audio

LE Audio er en lydkommunikasjonsstandard for Bluetooth-teknologi.

En LE Audio-tilkobling prioriterer lav latens, som gir en lavere tilkoblingsstabilitet sammenlignet med en Classic Audio-tilkobling. Koble til igjen ved hjelp av Classic Audio hvis du opplever hakkete lyd på grunn av dårlig mottak.

Både Android-smarttelefonen og headsettet må støtte LE Audio.

- For å koble til LE Audio, installer "Sony | Sound Connect"-appen på en smarttelefon som støtter LE Audio og koble deretter til headsettet.
- Oppdater headsettprogramvaren og "Sony | Sound Connect"-appen til siste versjon.

Enheter som støtter LE Audio

For siste informasjon om kompatible enheter, se følgende sider.

- Støtteside (for modeller for land og regioner utenfor det kinesiske fastlandet)
- Sony | Sound Connect-nedlastingside (for modeller for det kinesiske fastlandet)

Om LE Audio

- LE Audio støtter "LC3"-kodeksen. Når tilkobling etableres med LE Audio, kan du høre lyd fra en Android-smarttelefon med mindre lydforsinkelse.
- Ved tilkobling med LE Audio, kan ikke noen av headsettfunksjonene brukes. For detaljer, se "[Hva du kan gjøre med "Sony | Sound Connect"-appen](#)".

1 Installer "Sony | Sound Connect"-appen på Android-smarttelefonen og koble til headsettet via Bluetooth-forbindelse.

For detaljer om hvordan du kobler til via Bluetooth-forbindelse, se "[Koble til med "Sony | Sound Connect"-appen](#)" eller "[Pare og koble til med en Android-smarttelefon](#)".

2 Gjør oppsettet med "Sony | Sound Connect"-appen.

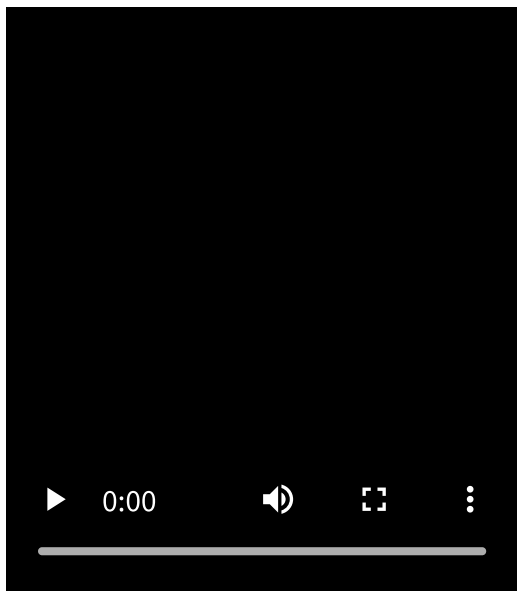
- For Xperia 1 IV/5 IV
Åpne "Sony | Sound Connect"-appen og velg [LE Audio connection setting for headphones] - [LE Audio Priority].
- For andre enheter enn Xperia 1 IV/5 IV
Åpne "Sony | Sound Connect"-appen og velg [BLUETOOTH CONNECTION QUALITY] - [Low latency].

3 På Android-smarttelefonen, velg [Settings] - [Device connection] - [Bluetooth].

4 Velg [Paired devices] - [WH-1000XM6] og slett paringsinformasjonen (historikken til Classic Audio-tilkoblingen).

5 Trykk og hold (av/på)-knappen i omtrent fem sekunder for å gå inn i paringsmodus.

Indikatoren (blå) blinker to ganger på rad gjentatte ganger. Du vil høre stemmeveiledningen si "Pairing" (Paring).



6 På Android-smarttelefonen, velg [Settings] - [Device connection] for å åpne Bluetooth-innstillingsskjermbildet.

7 Velg [Pair new device].

8 Velg [Available devices] - [WH-1000XM6].

Headsettet og Android-smarttelefonen er parett og koblet til hverandre.
Du hører et lydvarsel som indikerer at forbindelsen er etablert.

9 Berør  (innstillinger) som vises ved siden av den tilkoblede [WH-1000XM6].

10 Sjekk at [LE Audio] er skrudd på.

Hvis den er slått av, berør bryteren for å slå på [LE Audio].

11 På "Sony | Sound Connect"-appskjermbildet, sjekk at [LE Audio] vises under navnet på headsettet.

For å fullføre LE Audio

Koble til headsettet igjen med Android-smarttelefonen med Classic Audio.

- For Xperia 1 IV/5 IV
Åpne "Sony | Sound Connect"-appen og velg [LE Audio connection setting for headphones] - [Classic Audio only (conventional connection method)].
- For andre enheter enn Xperia 1 IV/5 IV
Åpne "Sony | Sound Connect"-appen og velg [BLUETOOTH CONNECTION QUALITY] - [Prioritize Sound Quality] eller [Prioritize Stable Connection].

Hint

- Operasjonen ovenfor er et eksempel. For mer informasjon kan du se bruksanvisningene som fulgte med Android-smarttelefonen.
- Hvis lyden hakker eller tilkoblingen er ustabil ved tilkobling med LE Audio, koble til på nytt med Classic Audio.

Beslektet emne

- [Lade headsettet](#)
- [Opprette en trådløs tilkobling til Bluetooth-enheter](#)
- [Koble til en paret Android-smarttelefon](#)
- [Lytt til musikk fra en enhet ved hjelp av en Bluetooth-tilkobling](#)
- [Koble fra Bluetooth-tilkobling \(etter bruk\)](#)
- [Initialisere headsettet for å gjenopprette fabrikkinnstillinger](#)

5-063-142-61(2) Copyright 2025 Sony Corporation

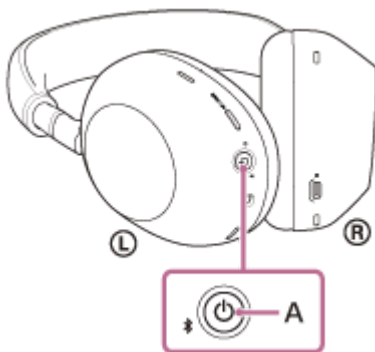
Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM6

Koble til en paret Android-smarttelefon

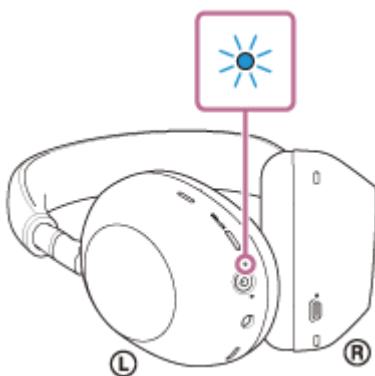
1 Lås opp skjermen til Android-smarttelefonen hvis den er låst.

2 Slå på headsettet.

Trykk og hold  (av/på)-knappen (A) i omtrent to sekunder eller mer.



Du hører et lydvarsel som indikerer at headsettet er slått på.
Indikatoren (blå) fortsetter å blinke etter at du løfter fingeren av knappen.



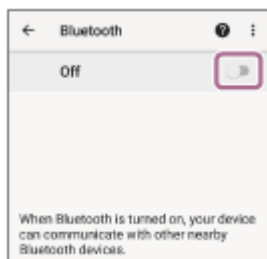
Hvis headsettet har automatisk koblet til den sist tilkoblede enheten, hører du en varsellyd som indikerer at forbindelsen er etablert.

Kontroller tilkoblingsstatusen på Android-smarttelefonen. Hvis den ikke er tilkoblet, gå videre til trinn 3.

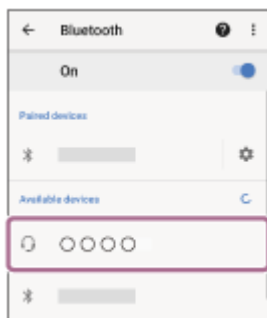
3 På Android-smarttelefonens skjerm, velg [Settings] - [Device connection] - [Bluetooth].



4 Berør bryteren for å slå på Bluetooth-funksjonen.



5 Berør [WH-1000XM6].



Du hører et lydvarsel som indikerer at forbindelsen er etablert.

Hint

- Operasjonen ovenfor er et eksempel. For mer informasjon kan du se bruksanvisningene som fulgte med Android-smarttelefonen.

Merknad

- Ved tilkobling kan [WH-1000XM6], [LE_WH-1000XM6] eller begge vises på enheten som kobler til. Når begge eller [WH-1000XM6] vises, velger du [WH-1000XM6]. Når [LE_WH-1000XM6] vises, velger du [LE_WH-1000XM6].
- Hvis den sist tilkoblede Bluetooth-enheten er plassert nært headsettet, kan headsettet automatisk kobles til enheten ved å bare slå på headsettet. Hvis dette er tilfelle, deaktiverer du Bluetooth-funksjonen på den sist tilkoblede enheten, eller slår av strømmen.
- Hvis du ikke kan koble Android-smarttelefonen til headsettet, sletter du headsettets paringsinformasjon på smarttelefonen og utfører paring igjen. For mer informasjon om hvordan du betjener Android-smarttelefonen, kan du se bruksanvisningen som fulgte med smarttelefonen.

Beslektet emne

- [Opprette en trådløs tilkobling til Bluetooth-enheter](#)
- [Pare og koble til med en Android-smarttelefon](#)
- [Lytte til musikk fra en enhet ved hjelp av en Bluetooth-tilkobling](#)
- [Koble fra Bluetooth-tilkobling \(etter bruk\)](#)

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM6

Pare og koble til med en iPhone

Operasjonen for å registrere enheten som du ønsker å koble til, kalles "paring". Par først en enhet for å bruke den med headsettet for første gang.

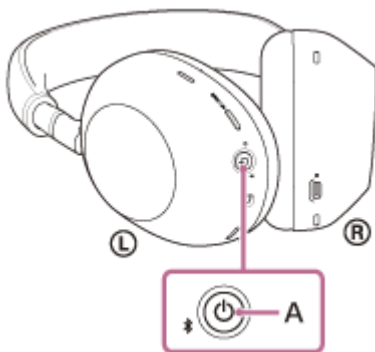
Sjekk følgende før du starter operasjonen:

- iPhone er plassert innen 1 m fra headsettet.
- Headsettet er tilstrekkelig ladet.
- Bruksanvisningen til iPhone er tilgjengelig.

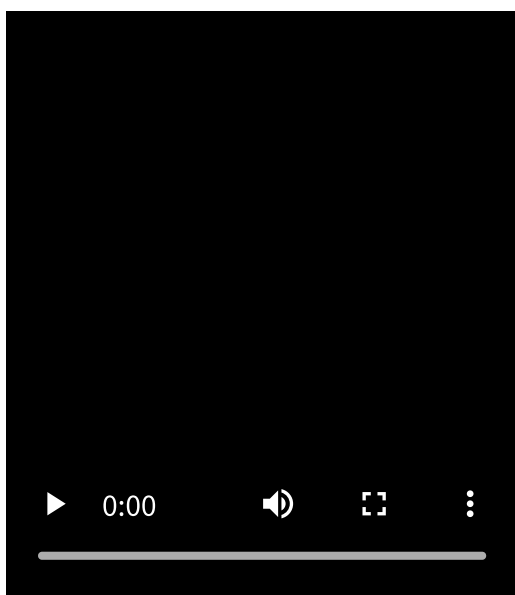
1 Gå inn i paringsmodus på headsettet.

Slå på headsettet når du parer headsettet med en enhet for første gang etter kjøp, eller etter at du har initialisert headsettet (headsettet har ingen paringsinformasjon). Høytaleren går automatisk inn i paringsmodus. I så fall går du videre til trinn 2.

Når du parer en sekundær eller senere Bluetooth-enhet (headsettet har paringsinformasjon for andre enheter), trykk og hold  (Bluetooth)-knappen (A) i omtrent fem sekunder eller mer for å gå til paringsmodus manuelt.

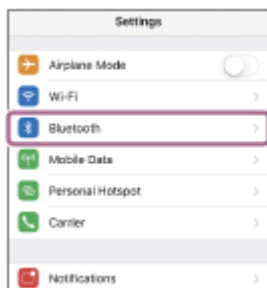


Indikatoren (blå) blinker to ganger på rad gjentatte ganger. Du vil høre stemmeveiledningen si "Pairing" (Paring).



2 Lås opp skjermen til iPhone hvis den er låst.

På iPhone-skjermen, går du til [Settings] og trykker på [Bluetooth].



4 Berør bryteren for å slå på Bluetooth-funksjonen.



5 Berør [WH-1000XM6].



Hvis passordinntasting * kreves, angir du "0000".

Headsettet og iPhone er parett og koblet til hverandre.

Du hører et lydvarsel som indikerer at forbindelsen er etablert.

Hvis de ikke er tilkoblet, se "[Koble til en parett iPhone](#)".

Hvis [WH-1000XM6] ikke vises på displayet til iPhone, prøv igjen fra trinn 3.

* Et passord kan kalles "passkode", "PIN-kode" eller "passord".

Hint

- Operasjonen ovenfor er et eksempel. For mer informasjon kan du se bruksanvisningene som fulgte med iPhone.
- For å slette all Bluetooth-paringsinformasjon se "[Initialisere headsettet for å gjenopprette fabrikkinnstillinger](#)".

Merknad

- Hvis paring ikke etableres innen fem minutter, avbrytes paringsmodus. I så fall slår du av strømmen og starter operasjonen igjen fra trinn 1.
- Når Bluetooth-enheter er parett, trenger du ikke pare dem på nytt, utenom i følgende tilfeller:
 - Paringsinformasjon er slettet etter en reparasjon osv.
 - Når en niende enhet pares
Headsettet kan pares med opptil åtte enheter. Hvis en ny enhet pares etter at åtte enheter allerede er parett, overskrives registreringsinformasjonen til den parede enheten med den eldste tilkoblingsdatoen med den nye.
 - Når paringsinformasjonen for headsettet er slettet fra den tilkoblede Bluetooth-enheten
 - Når headsettet er initialisert
All paringsinformasjon slettes. I så fall sletter du paringsinformasjonen for headsettet fra den tilkoblede enheten og parer dem igjen.

- Headsettet kan pares med flere enheter, men kan bare spille musikk fra én paret enhet om gangen.

Beslektet emne

- [Opprette en trådløs tilkobling til Bluetooth-enheter](#)
- [Koble til en paret iPhone](#)
- [Lytt til musikk fra en enhet ved hjelp av en Bluetooth-tilkobling](#)
- [Koble fra Bluetooth-tilkobling \(etter bruk\)](#)
- [Initialisere headsettet for å gjenopprette fabrikkinnstillinger](#)

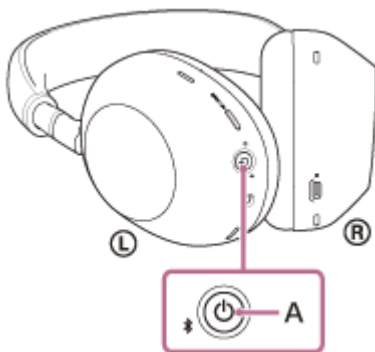
5-063-142-61(2) Copyright 2025 Sony Corporation

Koble til en paret iPhone

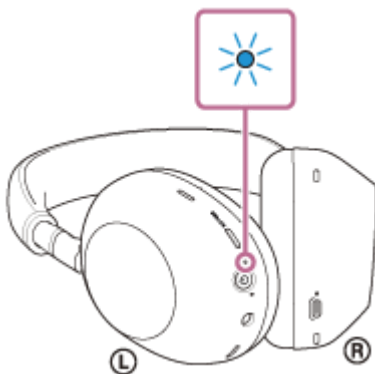
1 Lås opp skjermen til iPhone hvis den er låst.

2 Slå på headsettet.

Trykk og hold  (av/på)-knappen (A) i omtrent to sekunder eller mer.



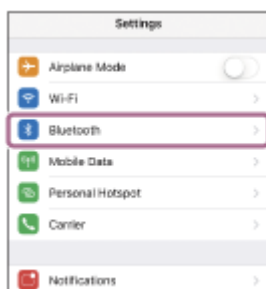
Du hører et lydvarsel som indikerer at headsettet er slått på.
Indikatoren (blå) fortsetter å blinke etter at du løfter fingeren av knappen.



Hvis headsettet har automatisk koblet til den sist tilkoblede enheten, hører du en varsellyd som indikerer at forbindelsen er etablert.

Kontroller tilkoblingsstatusen på iPhone. Hvis den ikke er tilkoblet, gå videre til trinn 3.

3 På iPhone-skjermen, går du til [Settings] og trykker på [Bluetooth].



4 Berør bryteren for å slå på Bluetooth-funksjonen.



5 Berør [WH-1000XM6].



Du hører et lydvarsel som indikerer at forbindelsen er etablert.

Hint

- Operasjonen ovenfor er et eksempel. For mer informasjon kan du se bruksanvisningene som fulgte med iPhone.

Merknad

- Ved tilkobling kan [WH-1000XM6], [LE_WH-1000XM6] eller begge vises på enheten som kobler til. Når begge eller [WH-1000XM6] vises, velger du [WH-1000XM6]. Når [LE_WH-1000XM6] vises, velger du [LE_WH-1000XM6].
- Hvis den sist tilkoblede Bluetooth-enheten er plassert nært headsettet, kan headsettet automatisk kobles til enheten ved å bare slå på headsettet. Hvis dette er tilfelle, deaktiverer du Bluetooth-funksjonen på den sist tilkoblede enheten, eller slår av strømmen.
- Hvis du ikke kan koble iPhone til headsettet, slett headsettets paringsinformasjon på iPhone og utfør paring igjen. For mer informasjon om hvordan du betjener iPhone kan du se bruksanvisningen som fulgte med iPhone.

Beslektet emne

- [Opprette en trådløs tilkobling til Bluetooth-enheter](#)
- [Pare og koble til med en iPhone](#)
- [Lytte til musikk fra en enhet ved hjelp av en Bluetooth-tilkobling](#)
- [Koble fra Bluetooth-tilkobling \(etter bruk\)](#)

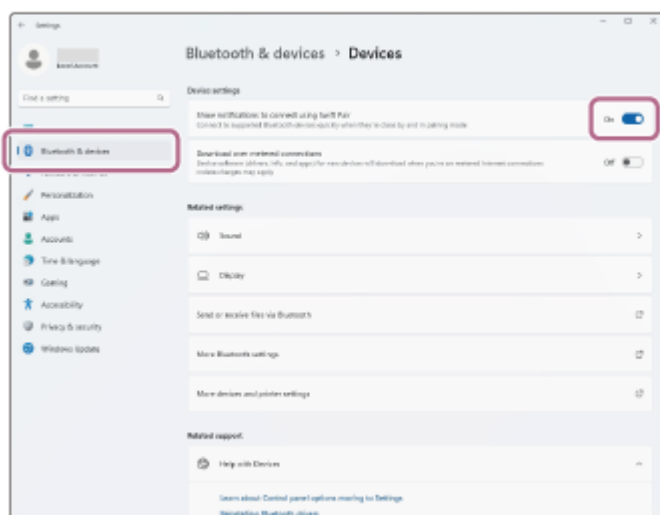
Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM6

Pare og koble til med en datamaskin (Windows® 11)

Operasjonen for å registrere enheten som du ønsker å koble til, kalles "paring". Par først en enhet for å bruke den med headsettet for første gang.

Sjekk følgende før du starter operasjonen:

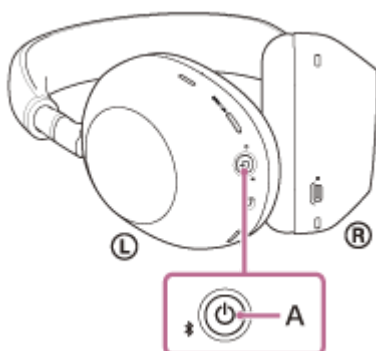
- Datamaskinen har en Bluetooth-funksjon som støtter musikkavspillingstilkoblinger (A2DP).
- Hvis du bruker en videoanropsapplikasjon på datamaskinen, har datamaskinen din en Bluetooth-funksjon som støtter anropsforbindelser (HFP/HSP).
- Datamaskinen er plassert innen 1 m fra headsettet.
- Headsettet er tilstrekkelig ladet.
- Datamaskinens bruksanvisning er tilgjengelig.
- Avhengig av datamaskinen du bruker, må den innebygde Bluetooth-adapteren slås på. Hvis du ikke vet hvordan du slår på Bluetooth-adapteren eller er usikker på om datamaskinen har en innebygd Bluetooth-adapter, kan du se bruksanvisningen som følger med datamaskinen.
- Hurtigparing-funksjonen gjør paring enklere. For å bruke hurtigparing-funksjonen, klikk på [Start]-knappen - [Settings] - [Bluetooth & devices] - [Show notifications to connect using Swift Pair] for å slå på hurtigparing-funksjonen.



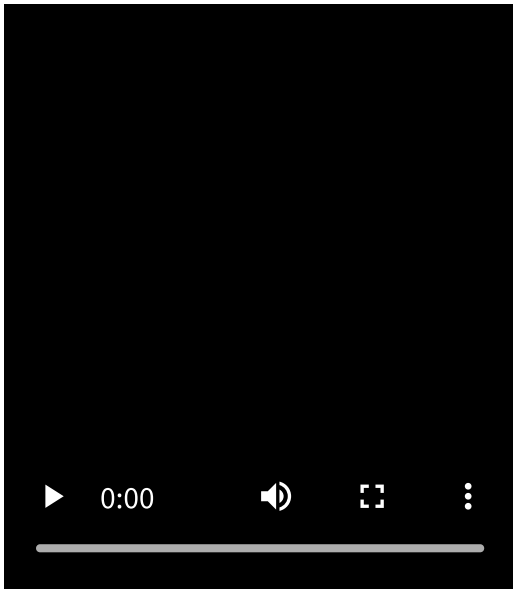
1 Gå inn i paringsmodus på headsettet.

Slå på headsettet når du parer headsettet med en enhet for første gang etter kjøp, eller etter at du har initialisert headsettet (headsettet har ingen paringsinformasjon). Høytaleren går automatisk inn i paringsmodus. I så fall går du videre til trinn 2.

Når du parer en sekundær eller senere Bluetooth-enhet (headsettet har paringsinformasjon for andre enheter), trykk og hold  (Bluetooth)-knappen (A) i omtrent fem sekunder eller mer for å gå til paringsmodus manuelt.



Indikatoren (blå) blinker to ganger på rad gjentatte ganger. Du vil høre stemmeveiledningen si "Pairing" (Paring).

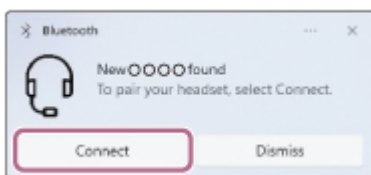


2 Vekk opp datamaskinen hvis den er i standby (hvile)- eller dvalemodus.

For å bruke Rask paring-funksjonen, gå videre til trinn 3.

For å koble til uten Rask paring-funksjonen, gå videre til trinn 4 og fortsett til trinn 8.

**3 (Hvis du valgte "For å bruke Rask paring-funksjonen" i trinn 2)
Velg [Connect] fra popup-menyen som vises på dataskjermen.**

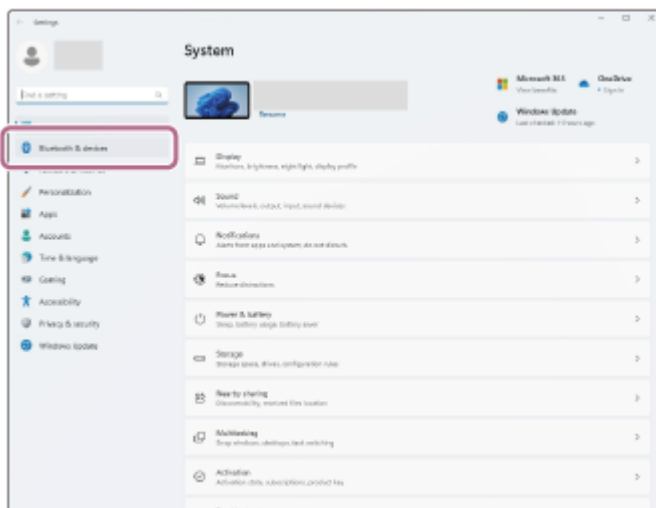


Tilkoblingen er etablert.

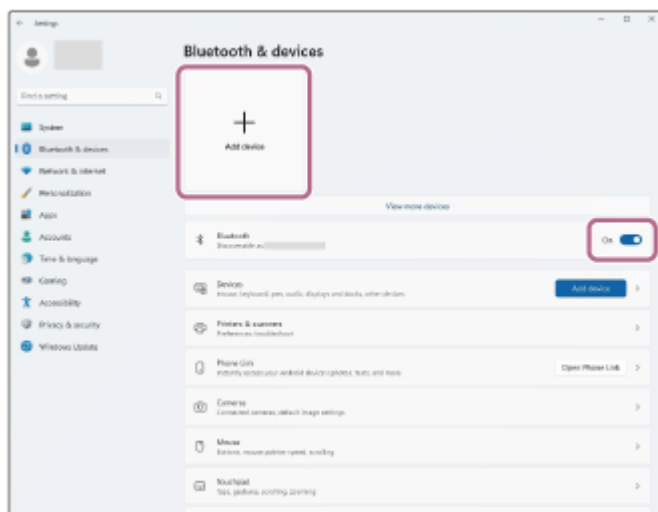
Du hører et lydvarsel som indikerer at forbindelsen er etablert.

**4 (Hvis du valgte "Koble til uten Rask paring-funksjonen" i trinn 2)
Klikk på [Start]-knappen på dataskjermen, og deretter [Settings].**

5 Klikk på [Bluetooth & devices].



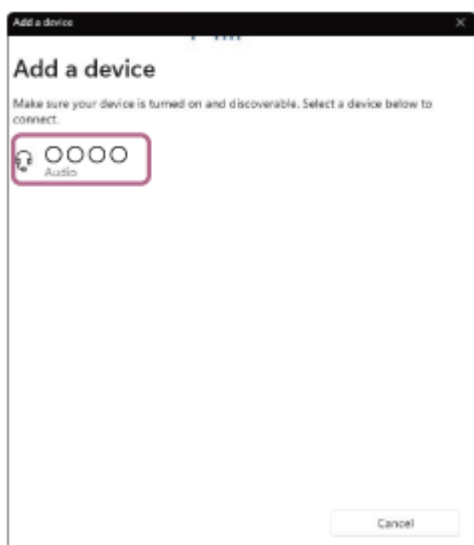
- 6 Klikk på [Bluetooth]-bryteren for å slå på Bluetooth-funksjonen, og klikk så på [Add device].



- 7 Klikk på [Bluetooth].



- 8 Klikk på [WH-1000XM6].



Hvis passordinnstilling* kreves, angir du "0000".
Headsettet og datamaskinen er parett og koblet til hverandre.
Du hører et lydvarsel som indikerer at forbindelsen er etablert.

Hvis de ikke er tilkoblet, se "[Koble til en paret datamaskin \(Windows 11\)](#)".
Hvis [WH-1000XM6] ikke vises på dataskjermen, prøver du igjen fra trinn 4.

* Et passord kan kalles "passkode", "PIN-kode" eller "passord".

Hint

- Operasjonen ovenfor er et eksempel. For mer informasjon kan du se bruksanvisningene som fulgte med datamaskinen.
- For å slette all Bluetooth-paringsinformasjon se "[Initialisere headsettet for å gjenopprette fabrikkinnstillinger](#)".

Merknad

- Hvis paring ikke etableres innen fem minutter, avbrytes paringsmodus. I så fall slår du av strømmen og starter operasjonen igjen fra trinn 1.
- Når Bluetooth-enheter er paret, trenger du ikke pare dem på nytt, utenom i følgende tilfeller:
 - Paringsinformasjon er slettet etter en reparasjon osv.
 - Når en niende enhet pares
Headsettet kan pares med opptil åtte enheter. Hvis en ny enhet pares etter at åtte enheter allerede er paret, overskrives registreringsinformasjonen til den parede enheten med den eldste tilkoblingsdatoen med den nye.
 - Når paringsinformasjonen for headsettet er slettet fra den tilkoblede Bluetooth-enheten
 - Når headsettet er initialisert
All paringsinformasjon slettes. I så fall sletter du paringsinformasjonen for headsettet fra den tilkoblede enheten og parer dem igjen.
- Headsettet kan pares med flere enheter, men kan bare spille musikk fra én paret enhet om gangen.

Beslektet emne

- [Opprette en trådløs tilkobling til Bluetooth-enheter](#)
- [Koble til en paret datamaskin \(Windows 11\)](#)
- [Lytte til musikk fra en enhet ved hjelp av en Bluetooth-tilkobling](#)
- [Foreta et videoanrop på datamaskinen](#)
- [Koble fra Bluetooth-tilkobling \(etter bruk\)](#)
- [Initialisere headsettet for å gjenopprette fabrikkinnstillinger](#)

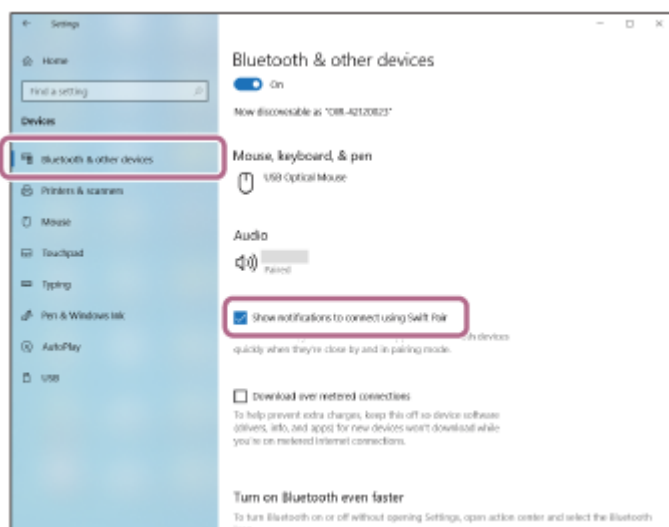
Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM6

Pare og koble til med en datamaskin (Windows 10)

Operasjonen for å registrere enheten som du ønsker å koble til, kalles "paring". Par først en enhet for å bruke den med headsettet for første gang.

Sjekk følgende før du starter operasjonen:

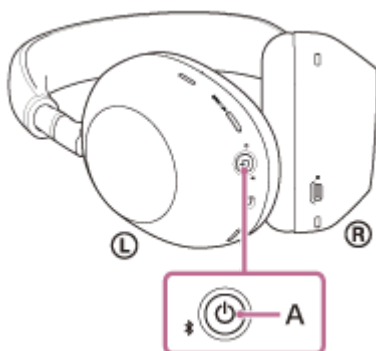
- Datamaskinen har en Bluetooth-funksjon som støtter musikkavspillingstilkoblinger (A2DP).
- Hvis du bruker en videoanropsapplikasjon på datamaskinen, har datamaskinen din en Bluetooth-funksjon som støtter anropsforbindelser (HFP/HSP).
- Datamaskinen er plassert innen 1 m fra headsettet.
- Headsettet er tilstrekkelig ladet.
- Datamaskinens bruksanvisning er tilgjengelig.
- Avhengig av datamaskinen du bruker, må den innebygde Bluetooth-adapteren slås på. Hvis du ikke vet hvordan du slår på Bluetooth-adapteren eller er usikker på om datamaskinen har en innebygd Bluetooth-adapter, kan du se bruksanvisningen som følger med datamaskinen.
- Hvis OS-versjonen er Windows 10 versjon 1803 eller senere, kan rask paring-funksjonen brukes til å gjøre paringen enklere. For å bruke Rask paring, klikk på [Start]-knappen - [Settings] - [Devices] - [Bluetooth & other devices] og kryss av i avmerkingsboksen [Show notifications to connect using Swift Pair].



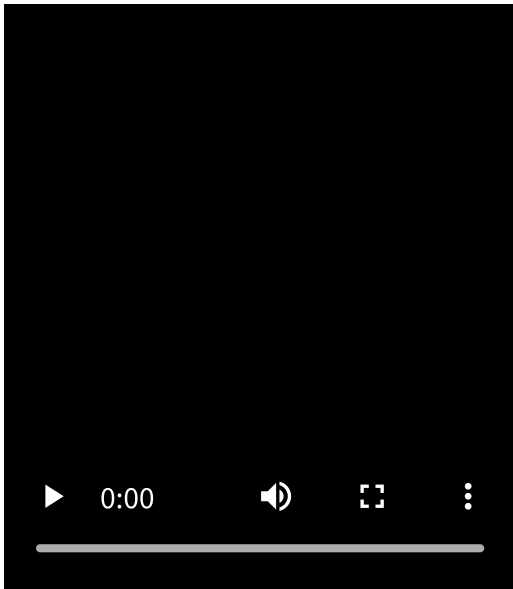
1 Gå inn i paringsmodus på headsettet.

Slå på headsettet når du parer headsettet med en enhet for første gang etter kjøp, eller etter at du har initialisert headsettet (headsettet har ingen paringsinformasjon). Høytaleren går automatisk inn i paringsmodus. I så fall går du videre til trinn 2.

Når du parer en sekundær eller senere Bluetooth-enhet (headsettet har paringsinformasjon for andre enheter), trykk og hold  (Bluetooth)-knappen (A) i omtrent fem sekunder eller mer for å gå til paringsmodus manuelt.



Indikatoren (blå) blinker to ganger på rad gjentatte ganger. Du vil høre stemmeveiledningen si "Pairing" (Paring).

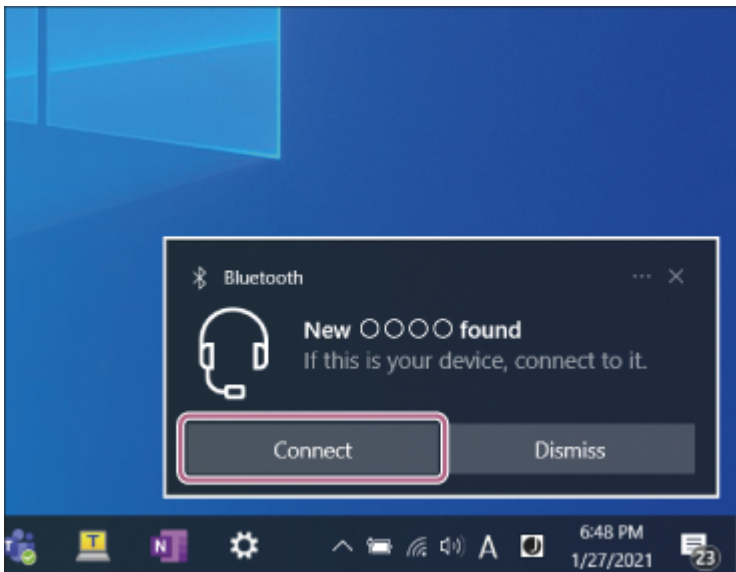


2 Vekk opp datamaskinen hvis den er i standby (hvile)- eller dvalemodus.

For å bruke Rask paring-funksjonen, gå videre til trinn 3.

Koble til uten Rask paring-funksjonen, gå videre til trinn 4 og fortsett til trinn 7.

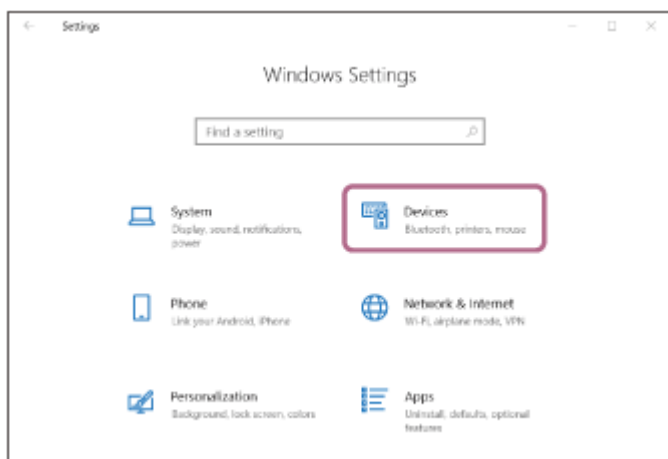
**3 (Hvis du valgte "For å bruke Rask paring-funksjonen" i trinn 2)
Velg [Connect] fra popup-menyen som vises på dataskjermen.**



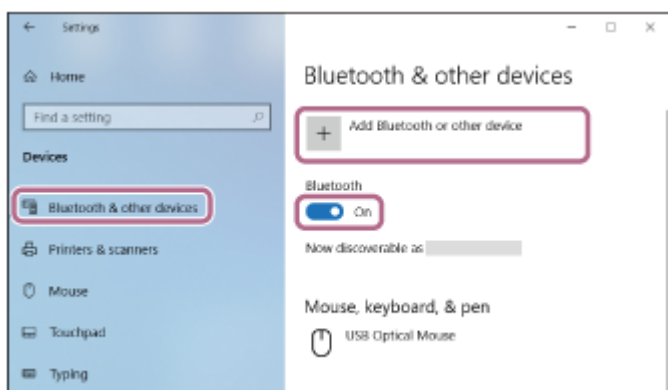
Tilkoblingen er etablert.

Du hører et lydvarsel som indikerer at forbindelsen er etablert.

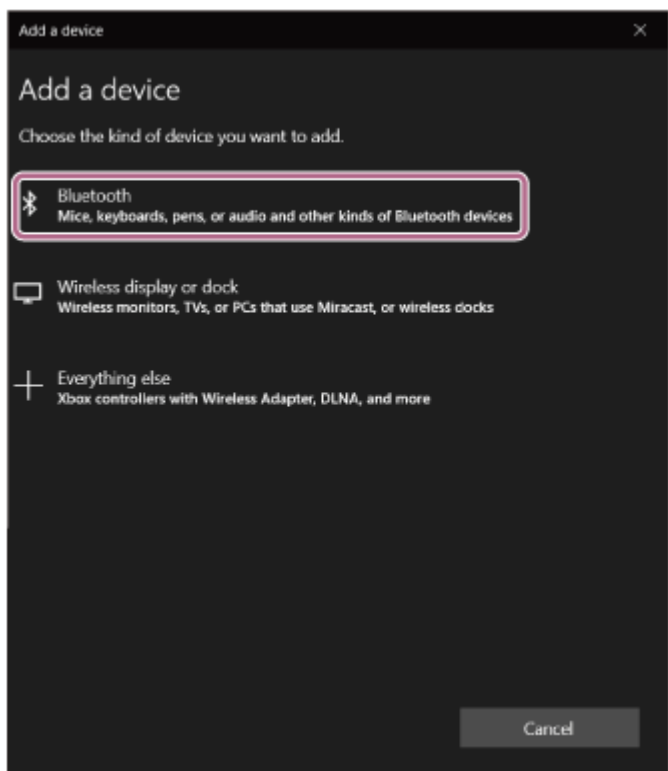
**4 (Hvis du valgte "Koble til uten Rask paring-funksjonen" i trinn 2)
Klikk på [Start]-knappen på dataskjermen, og klikk deretter på [Settings] - [Devices].**



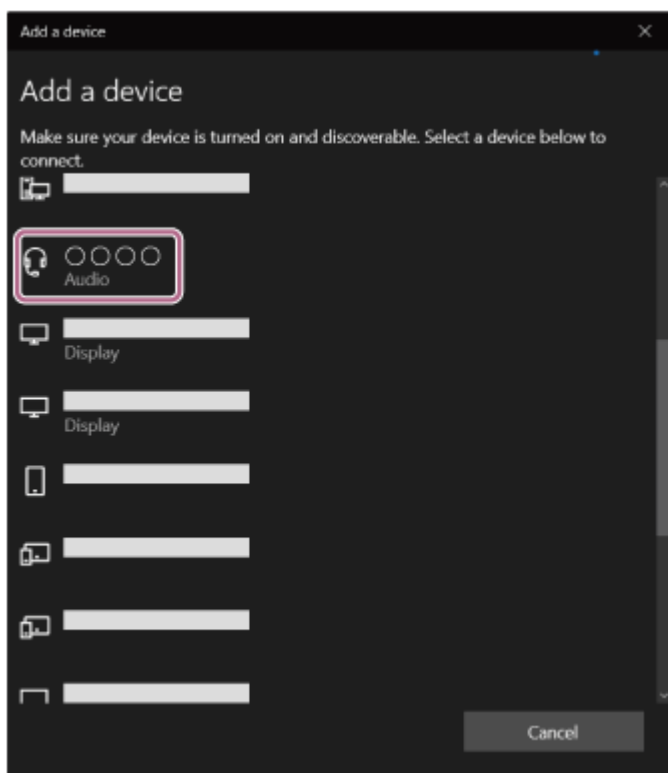
- 5 Klikk på [Bluetooth & other devices]-fanen og deretter på [Bluetooth]-bryteren for å slå på Bluetooth-funksjonen, og klikk på [Add Bluetooth or other device].



- 6 Klikk på [Bluetooth].



- 7 Klikk på [WH-1000XM6].



Hvis passordinntasting* kreves, angir du "0000".

Headsettet og datamaskinen er parett og koblet til hverandre.

Du hører et lydvarsel som indikerer at forbindelsen er etablert.

Hvis de ikke er tilkoblet, se "[Koble til en parett datamaskin \(Windows 10\)](#)".

Hvis [WH-1000XM6] ikke vises på dataskjermen, prøver du igjen fra trinn 4.

* Et passord kan kalles "passkode", "PIN-kode" eller "passord".

Hint

- Operasjonen ovenfor er et eksempel. For mer informasjon kan du se bruksanvisningene som fulgte med datamaskinen.
- For å slette all Bluetooth-paringsinformasjon se "[Initialisere headsettet for å gjenopprette fabrikkinnstillinger](#)".

Merknad

- Hvis paring ikke etableres innen fem minutter, avbrytes paringsmodus. I så fall slår du av strømmen og starter operasjonen igjen fra trinn 1.
- Når Bluetooth-enheter er parett, trenger du ikke pare dem på nytt, utenom i følgende tilfeller:
 - Paringsinformasjon er slettet etter en reparasjon osv.
 - Når en niende enhet pares
Headsettet kan pares med opptil åtte enheter. Hvis en ny enhet pares etter at åtte enheter allerede er parett, overskrives registreringsinformasjonen til den parede enheten med den eldste tilkoblingsdatoen med den nye.
 - Når paringsinformasjonen for headsettet er slettet fra den tilkoblede Bluetooth-enheten
 - Når headsettet er initialisert
All paringsinformasjon slettes. I så fall sletter du paringsinformasjonen for headsettet fra den tilkoblede enheten og parer dem igjen.
- Headsettet kan pares med flere enheter, men kan bare spille musikk fra én parett enhet om gangen.

Beslektet emne

- [Opprette en trådløs tilkobling til Bluetooth-enheter](#)
- [Koble til en parett datamaskin \(Windows 10\)](#)

- Lytte til musikk fra en enhet ved hjelp av en Bluetooth-tilkobling
- Foreta et videoanrop på datamaskinen
- Koble fra Bluetooth-tilkobling (etter bruk)
- Initialisere headsettet for å gjenopprette fabrikkinnstillinger

5-063-142-61(2) Copyright 2025 Sony Corporation

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM6

Pare og koble til med en datamaskin (Mac)

Operasjonen for å registrere enheten som du ønsker å koble til, kalles "paring". Par først en enhet for å bruke den med headsettet for første gang.

Kompatibelt operativsystem

macOS (versjon 11 eller nyere)

Sjekk følgende før du starter operasjonen:

- Datamaskinen har en Bluetooth-funksjon som støtter musikkavspillingstilkoblinger (A2DP).
- Hvis du bruker en videoanropsapplikasjon på datamaskinen, har datamaskinen din en Bluetooth-funksjon som støtter anropsforbindelser (HFP/HSP).
- Datamaskinen er plassert innen 1 m fra headsettet.
- Headsettet er tilstrekkelig ladet.
- Datamaskinens bruksanvisning er tilgjengelig.
- Avhengig av datamaskinen du bruker, må den innebygde Bluetooth-adapteren slås på. Hvis du ikke vet hvordan du slår på Bluetooth-adapteren eller er usikker på om datamaskinen har en innebygd Bluetooth-adapter, kan du se bruksanvisningen som følger med datamaskinen.
- Sett datamaskinens høyttaler til PÅ-modus.
Hvis datamaskinens høyttaler er satt til  "AV"-modus, hører du ingen lyd fra headsettet.

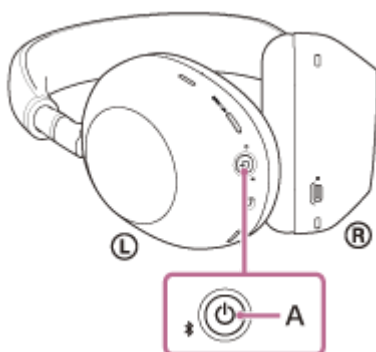
Datamaskinens høyttaler i PÅ-modus



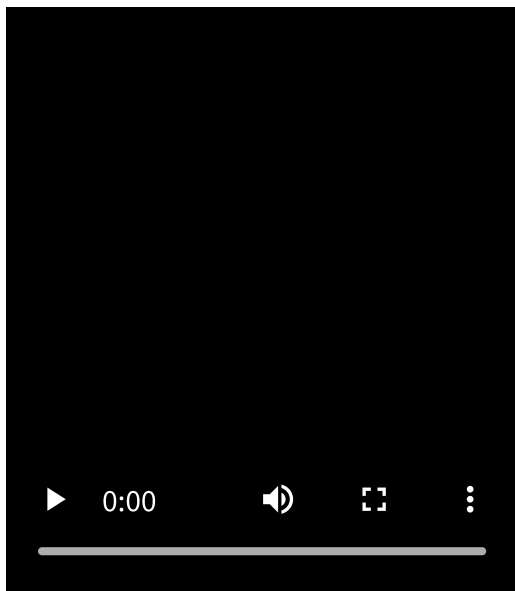
1 Gå inn i paringsmodus på headsettet.

Slå på headsettet når du parer headsettet med en enhet for første gang etter kjøp, eller etter at du har initialisert headsettet (headsettet har ingen paringsinformasjon). Høyttaleren går automatisk inn i paringsmodus. I så fall går du videre til trinn 2.

Når du parer en sekundær eller senere Bluetooth-enhet (headsettet har paringsinformasjon for andre enheter), trykk og hold  (Bluetooth)-knappen (A) i omtrent fem sekunder eller mer for å gå til paringsmodus manuelt.



Indikatoren (blå) blinker to ganger på rad gjentatte ganger. Du vil høre stemmeveiledningen si "Pairing" (Paring).

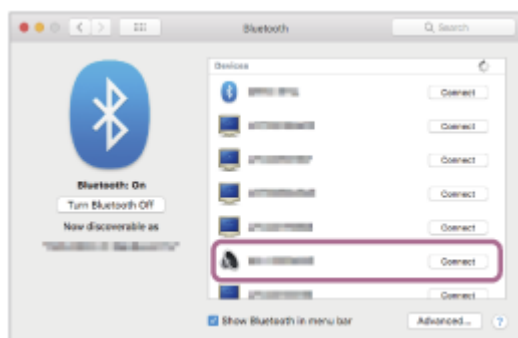


2 Vekk opp datamaskinen hvis den er i standby (hvile)- eller dvalemodus.

3 Velg [ (System Preferences)] - [Bluetooth] fra forankringen på bunnen på dataskjermen.



4 Velg [WH-1000XM6] på [Bluetooth]-skjermen, og klikk deretter [Connect].



Hvis passordinntasting* kreves, angir du "0000".

Headsettet og datamaskinen er parett og koblet til hverandre.

Du hører et lydvarsel som indikerer at forbindelsen er etablert.

Hvis de ikke er tilkoblet, se "[Koble til en parett datamaskin \(Mac\)](#)".

Hvis [WH-1000XM6] ikke vises på dataskjermen, prøver du igjen fra trinn 3.

* Et passord kan kalles "passkode", "PIN-kode" eller "passord".

Hint

- Operasjonen ovenfor er et eksempel. For mer informasjon kan du se bruksanvisningene som fulgte med datamaskinen.
- For å slette all Bluetooth-paringsinformasjon se "[Initialisere headsettet for å gjenopprette fabrikkinnstillinger](#)".

Merknad

- Hvis paring ikke etableres innen fem minutter, avbrytes paringsmodus. I så fall slår du av strømmen og starter operasjonen igjen fra trinn 1.
- Når Bluetooth-enheter er parete, trenger du ikke pare dem på nytt, utenom i følgende tilfeller:
 - Paringsinformasjon er slettet etter en reparasjon osv.
 - Når en niende enhet pares
Headsettet kan pares med opptil åtte enheter. Hvis en ny enhet pares etter at åtte enheter allerede er parete, overskrives registreringsinformasjonen til den parede enheten med den eldste tilkoblingsdatoen med den nye.
 - Når paringsinformasjonen for headsettet er slettet fra den tilkoblede Bluetooth-enheten
 - Når headsettet er initialisert
All paringsinformasjon slettes. I så fall sletter du paringsinformasjonen for headsettet fra den tilkoblede enheten og parer dem igjen.
- Headsettet kan pares med flere enheter, men kan bare spille musikk fra én parete enhet om gangen.

Beslektet emne

- [Opprette en trådløs tilkobling til Bluetooth-enheter](#)
- [Koble til en parete datamaskin \(Mac\)](#)
- [Lytte til musikk fra en enhet ved hjelp av en Bluetooth-tilkobling](#)
- [Foreta et videoanrop på datamaskinen](#)
- [Koble fra Bluetooth-tilkobling \(etter bruk\)](#)
- [Initialisere headsettet for å gjenopprette fabrikkinnstillinger](#)

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM6

Koble til en paret datamaskin (Windows 11)

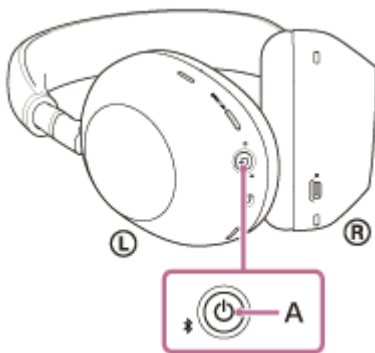
Sjekk følgende før du starter operasjonen:

- Avhengig av datamaskinen du bruker, må den innebygde Bluetooth-adapteren slås på. Hvis du ikke vet hvordan du slår på Bluetooth-adapteren eller er usikker på om datamaskinen har en innebygd Bluetooth-adapter, kan du se bruksanvisningen som følger med datamaskinen.

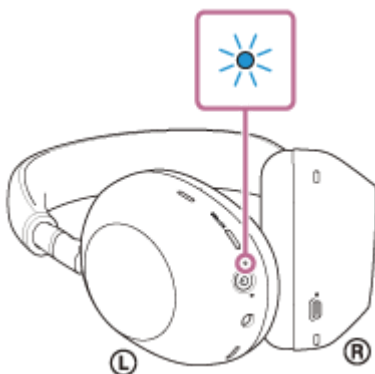
1 Vekk opp datamaskinen hvis den er i standby (hvile)- eller dvalemodus.

2 Slå på headsettet.

Trykk og hold  (av/på)-knappen (A) i omtrent to sekunder eller mer.



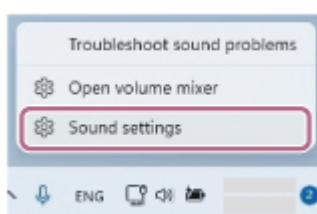
Du hører et lydvarsel som indikerer at headsettet er slått på.
Indikatoren (blå) fortsetter å blinke etter at du løfter fingeren av knappen.



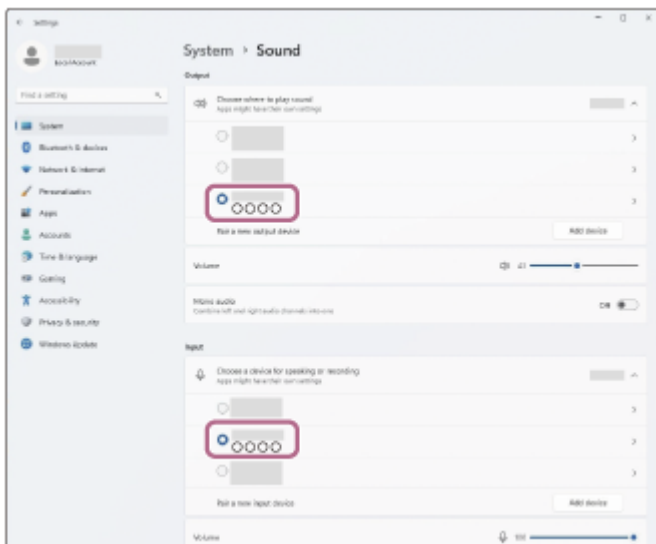
Hvis headsettet har automatisk koblet til den sist tilkoblede enheten, hører du en varsellyd som indikerer at forbindelsen er etablert.

Kontroller tilkoblingsstatusen på datamaskinen. Hvis den ikke er tilkoblet, gå videre til trinn 3.

3 Høyreklikk høyttalerikonet på verktøylinjen på dataskjermen, velg deretter [Sound settings].



4 På [Sound]-skjermbildet, velg [WH-1000XM6] for [Output] og [Input].

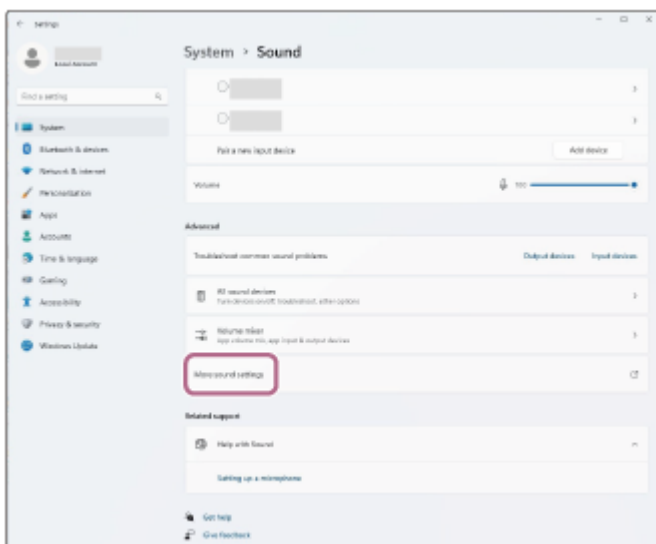


Tilkoblingen er etablert.

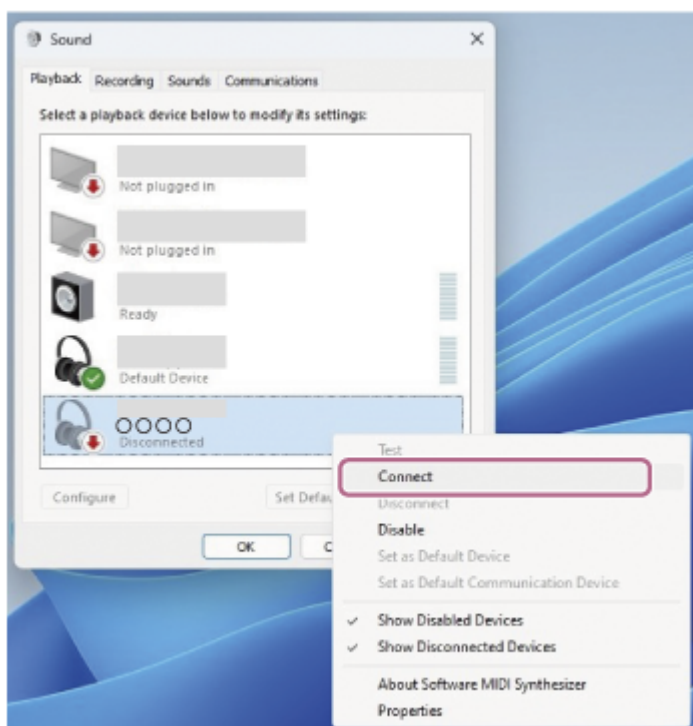
Du hører et lydvarsel som indikerer at forbindelsen er etablert.

Fortsett til trinn 5 hvis [WH-1000XM6] ikke vises for [Output] og [Input].

5 Klikk på [More sound settings].



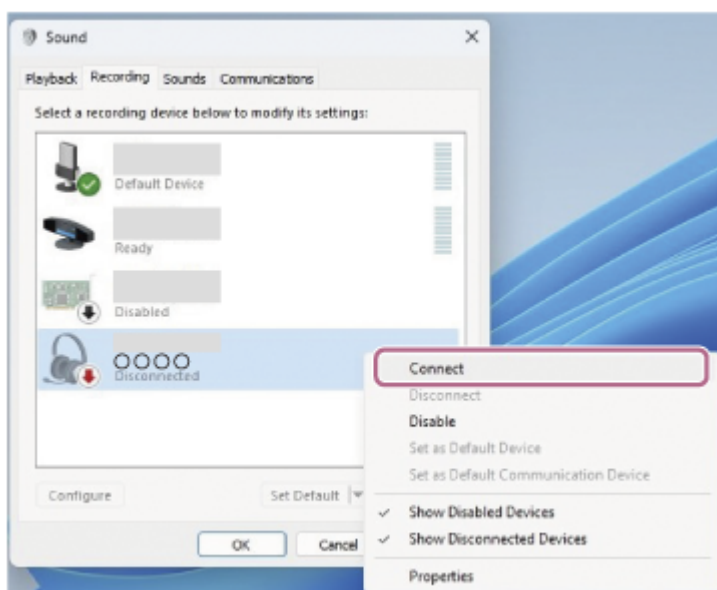
6 På [Playback]-fanen på [Sound]-skjermbildet, velg [WH-1000XM6], høyreklikk den og velg [Connect] fra den viste menyen.



Tilkoblingen er etablert.

Du hører et lydvarsel som indikerer at forbindelsen er etablert.

7 På [Recording]-fanen, velg [WH-1000XM6], høyreklikk den og velg [Connect] fra den viste menyen.



Hint

- Operasjonen ovenfor er et eksempel. For mer informasjon kan du se bruksanvisningene som fulgte med datamaskinen.

Merknad

- Hvis musikkavspillings lydkvalitet er dårlig, sjekk at A2DP-funksjonen som støtter musikkavspillingstilkoblinger, er aktivert i datamaskinens innstillinger. For mer informasjon kan du se bruksanvisningene som fulgte med datamaskinen.
- Hvis den sist tilkoblede Bluetooth-enheten er plassert nært headsettet, kan headsettet automatisk kobles til enheten ved å bare slå på headsettet. Hvis dette er tilfelle, deaktiverer du Bluetooth-funksjonen på den sist tilkoblede enheten, eller slår av strømmen.

- Hvis du ikke kan koble datamaskinen til headsettet, slett headsettets paringsinformasjon på datamaskinen og utfør paring igjen. For mer informasjon om driftsprosedyrer på datamaskinen kan du se bruksanvisningen som fulgte med datamaskinen.

Beslektet emne

- [Opprette en trådløs tilkobling til Bluetooth-enheter](#)
- [Pare og koble til med en datamaskin \(Windows® 11\)](#)
- [Lytte til musikk fra en enhet ved hjelp av en Bluetooth-tilkobling](#)
- [Koble fra Bluetooth-tilkobling \(etter bruk\)](#)

5-063-142-61(2) Copyright 2025 Sony Corporation

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM6

Koble til en paret datamaskin (Windows 10)

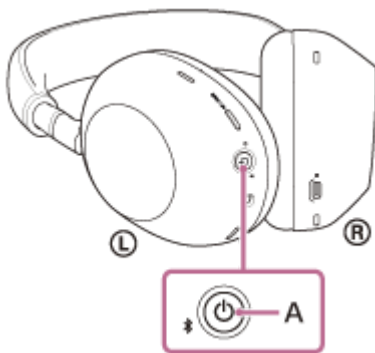
Sjekk følgende før du starter operasjonen:

- Avhengig av datamaskinen du bruker, må den innebygde Bluetooth-adapteren slås på. Hvis du ikke vet hvordan du slår på Bluetooth-adapteren eller er usikker på om datamaskinen har en innebygd Bluetooth-adapter, kan du se bruksanvisningen som følger med datamaskinen.

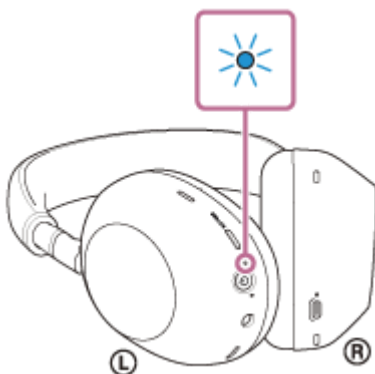
1 Vekk opp datamaskinen hvis den er i standby (hvile)- eller dvalemodus.

2 Slå på headsettet.

Trykk og hold  (av/på)-knappen (A) i omtrent to sekunder eller mer.



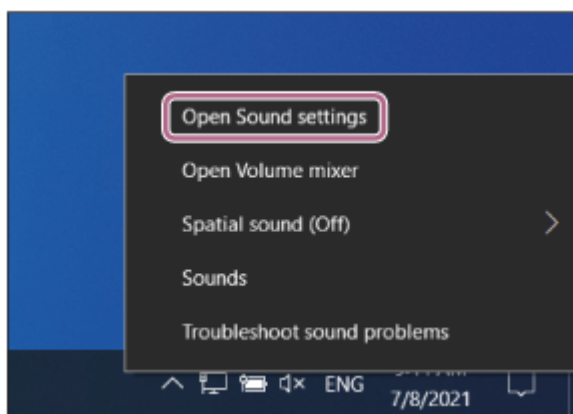
Du hører et lydvarsel som indikerer at headsettet er slått på.
Indikatoren (blå) fortsetter å blinke etter at du løfter fingeren av knappen.



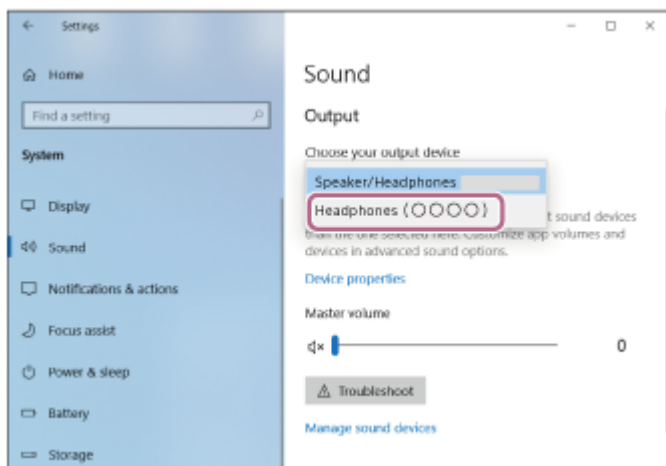
Hvis headsettet har automatisk koblet til den sist tilkoblede enheten, hører du en varsellyd som indikerer at forbindelsen er etablert.

Kontroller tilkoblingsstatusen på datamaskinen. Hvis den ikke er tilkoblet, gå videre til trinn 3.

3 Høyreklikk høyttalerikonet på verktøylinjen på dataskjermen, velg deretter [Open Sound settings].



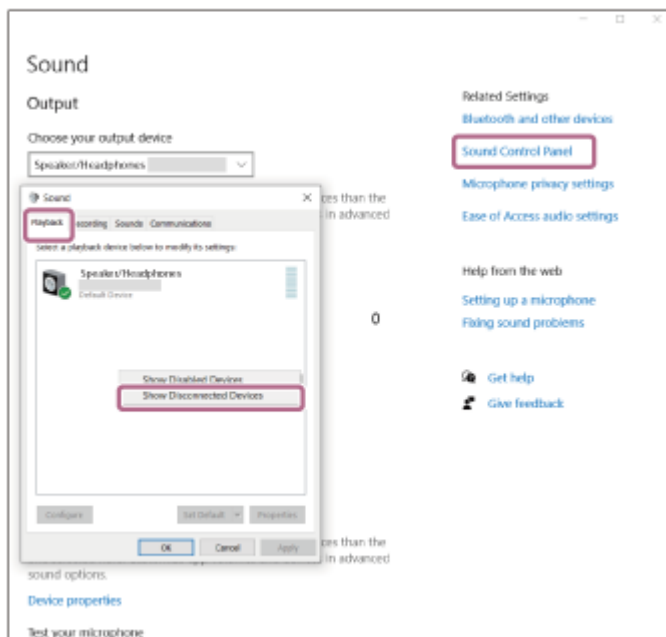
- 4 Fra [Choose your output device]-rullegardinmenyen, velg [Headphones (WH-1000XM6 Stereo)].



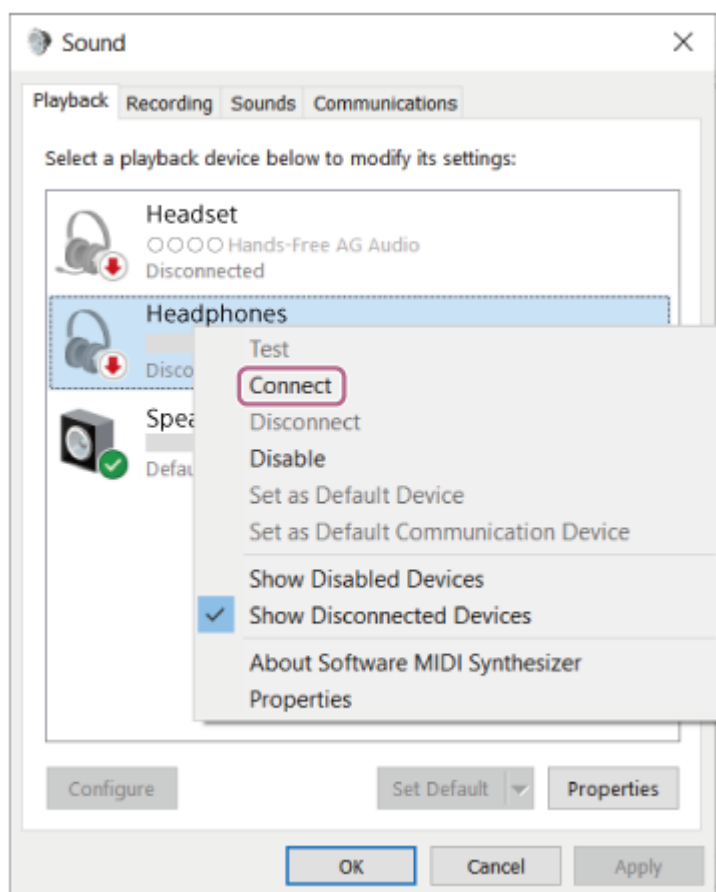
Du hører et lydvarsel som indikerer at forbindelsen er etablert.

Hvis [Headphones (WH-1000XM6 Stereo)] ikke vises på rullegardinmenyen, gå videre til trinn 5.

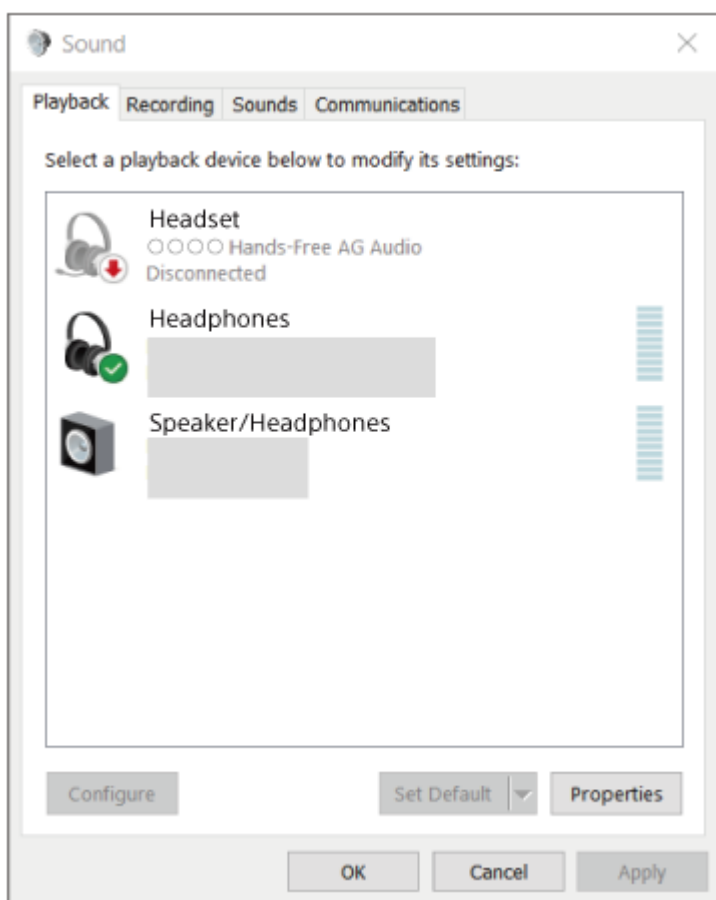
- 5 Klikk på [Sound Control Panel], høyreklikk på [Playback]-fanen på [Sound]-skjermen og kryss av i [Show Disconnected Devices]-avmerkingsboksen.



- 6 Velg [Connect] fra den viste menyen.



Du hører et lydvarsel som indikerer at forbindelsen er etableret.



Hint

- Operasjonen ovenfor er et eksempel. For mer informasjon kan du se bruksanvisningene som fulgte med datamaskinen.

Merknad

- Hvis musikkavspillingens lydkvalitet er dårlig, sjekk at A2DP-funksjonen som støtter musikkavspillingstilkoblinger, er aktivert i datamaskinens innstillinger. For mer informasjon kan du se bruksanvisningene som fulgte med datamaskinen.
- Hvis den sist tilkoblede Bluetooth-enheten er plassert nært headsettet, kan headsettet automatisk kobles til enheten ved å bare slå på headsettet. Hvis dette er tilfelle, deaktiverer du Bluetooth-funksjonen på den sist tilkoblede enheten, eller slår av strømmen.
- Hvis du ikke kan koble datamaskinen til headsettet, slett headsettets paringsinformasjon på datamaskinen og utfør paring igjen. For mer informasjon om driftsprosedyrer på datamaskinen kan du se bruksanvisningen som fulgte med datamaskinen.

Beslektet emne

- [Opprette en trådløs tilkobling til Bluetooth-enheter](#)
- [Pare og koble til med en datamaskin \(Windows 10\)](#)
- [Lytte til musikk fra en enhet ved hjelp av en Bluetooth-tilkobling](#)
- [Koble fra Bluetooth-tilkobling \(etter bruk\)](#)

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM6

Koble til en paret datamaskin (Mac)

Kompatibelt operativsystem

macOS (versjon 11 eller nyere)

Sjekk følgende før du starter operasjonen:

- Avhengig av datamaskinen du bruker, må den innebygde Bluetooth-adapteren slås på. Hvis du ikke vet hvordan du slår på Bluetooth-adapteren eller er usikker på om datamaskinen har en innebygd Bluetooth-adapter, kan du se bruksanvisningen som følger med datamaskinen.
- Sett datamaskinens høyttaler til PÅ-modus.
Hvis datamaskinens høyttaler er satt til  "AV"-modus, hører du ingen lyd fra headsettet.

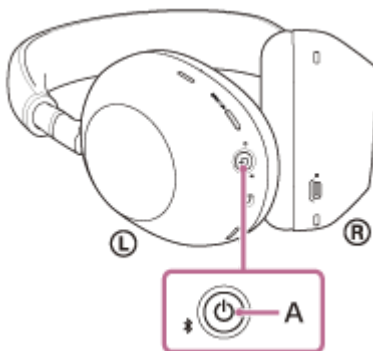
Datamaskinens høyttaler i PÅ-modus



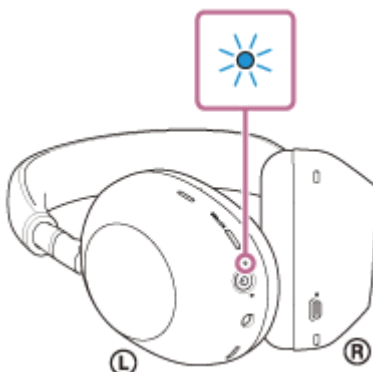
1 Vekk opp datamaskinen hvis den er i standby (hvile)- eller dvalemodus.

2 Slå på headsettet.

Trykk og hold  (av/på)-knappen (A) i omtrent to sekunder eller mer.



Du hører et lydvarsel som indikerer at headsettet er slått på.
Indikatoren (blå) fortsetter å blinke etter at du løfter fingeren av knappen.



Hvis headsettet har automatisk koblet til den sist tilkoblede enheten, hører du en varsellyd som indikerer at forbindelsen er etablert.

Kontroller tilkoblingsstatusen på datamaskinen. Hvis den ikke er tilkoblet, gå videre til trinn 3.

- 3 Velg [ (System Preferences)] - [Bluetooth] fra forankringen på bunnen på dataskjermen.



- 4 Klikk [WH-1000XM6] på [Bluetooth]-skjermen mens du trykker på datamaskinens kontrollknapp og velger [Connect] fra popup-menyen.



Tilkoblingen er etablert. Du hører et lydvarsel som indikerer at forbindelsen er etablert.

Hint

- Operasjonen ovenfor er et eksempel. For mer informasjon kan du se bruksanvisningene som fulgte med datamaskinen.

Merknad

- Hvis musikkavspillings lydkvalitet er dårlig, sjekk at A2DP-funksjonen som støtter musikkavspillingstilkoblinger, er aktivert i datamaskinens innstillinger. For mer informasjon kan du se bruksanvisningene som fulgte med datamaskinen.
- Hvis den sist tilkoblede Bluetooth-enheten er plassert nært headsettet, kan headsettet automatisk kobles til enheten ved å bare slå på headsettet. Hvis dette er tilfelle, deaktiverer du Bluetooth-funksjonen på den sist tilkoblede enheten, eller slår av strømmen.
- Hvis du ikke kan koble datamaskinen til headsettet, slett headsettets paringsinformasjon på datamaskinen og utfør paring igjen. For mer informasjon om driftsprosedyrer på datamaskinen kan du se bruksanvisningen som fulgte med datamaskinen.

- Opprette en trådløs tilkobling til Bluetooth-enheter
- Pare og koble til med en datamaskin (Mac)
- Lytte til musikk fra en enhet ved hjelp av en Bluetooth-tilkobling
- Koble fra Bluetooth-tilkobling (etter bruk)

5-063-142-61(2) Copyright 2025 Sony Corporation

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM6

Pare og koble til med en Bluetooth-enhet

Operasjonen for å registrere enheten som du ønsker å koble til, kalles "paring". Par først en enhet for å bruke den med headsettet for første gang.

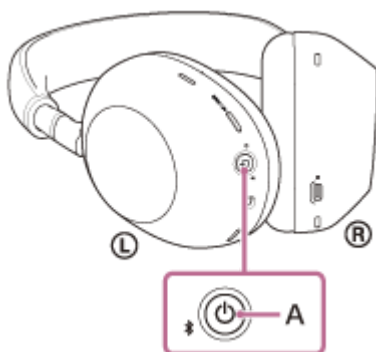
Sjekk følgende før du starter operasjonen:

- Bluetooth-enheten er plassert innen 1 m fra headsettet.
- Headsettet er tilstrekkelig ladet.
- Bluetooth-enhetens bruksanvisning er tilgjengelig.

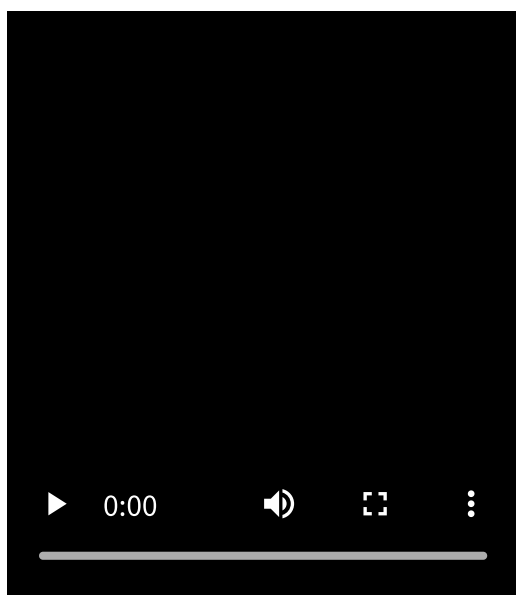
1 Gå inn i paringsmodus på headsettet.

Slå på headsettet når du parer headsettet med en enhet for første gang etter kjøp, eller etter at du har initialisert headsettet (headsettet har ingen paringsinformasjon). Høytaleren går automatisk inn i paringsmodus. I så fall går du videre til trinn 2.

Når du parer en sekundær eller senere Bluetooth-enhet (headsettet har paringsinformasjon for andre enheter), trykk og hold  (Bluetooth)-knappen (A) i omtrent fem sekunder eller mer for å gå til paringsmodus manuelt.



Indikatoren (blå) blinker to ganger på rad gjentatte ganger. Du vil høre stemmeveiledningen si "Pairing" (Paring).



2 Utfør paringsprosedyren på Bluetooth-enheten for å søke etter dette headsettet.

[WH-1000XM6] vises på listen over registrerte enheter på skjermen til Bluetooth-enheten. Gjenta fra trinn 1 hvis den ikke vises.

3 Velg [WH-1000XM6] vist på skjermen til Bluetooth-enheten for paring.

Hvis passordinntasting* kreves, angir du "0000".

* Et passord kan kalles "passkode", "PIN-kode" eller "passord".

4 Opprett Bluetooth-tilkoblingen fra Bluetooth-enheten.

Noen enheter kobler automatisk til headsettet når paring er utført.

Du hører et lydvarsel som indikerer at forbindelsen er etablert.

Hvis de ikke er tilkoblet, se "[Koble til en paret Bluetooth-enhet](#)".

Hint

- Operasjonen ovenfor er et eksempel. For mer informasjon kan du se bruksanvisningene som fulgte med Bluetooth-enheten.
- For å slette all Bluetooth-paringsinformasjon se "[Initialisere headsettet for å gjenopprette fabrikkinnstillinger](#)".

Merknad

- Hvis paring ikke etableres innen fem minutter, avbrytes paringsmodus. I så fall slår du av strømmen og starter operasjonen igjen fra trinn 1.
- Når Bluetooth-enheter er paret, trenger du ikke pare dem på nytt, utenom i følgende tilfeller:
 - Paringsinformasjon er slettet etter en reparasjon osv.
 - Når en niende enhet pares
Headsettet kan pares med opptil åtte enheter. Hvis en ny enhet pares etter at åtte enheter allerede er paret, overskrives registreringsinformasjonen til den paret enheten med den eldste tilkoblingsdatoen med den nye.
 - Når paringsinformasjonen for headsettet er slettet fra den tilkoblede Bluetooth-enheten
 - Når headsettet er initialisert
All paringsinformasjon slettes. I så fall sletter du paringsinformasjonen for headsettet fra den tilkoblede enheten og parer dem igjen.
- Headsettet kan pares med flere enheter, men kan bare spille musikk fra én paret enhet om gangen.

Beslektet emne

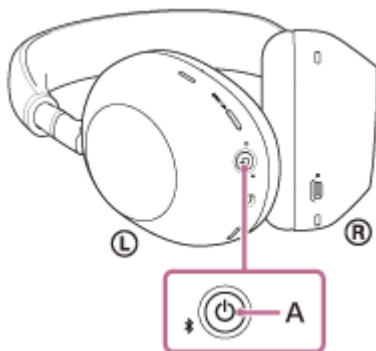
- [Opprette en trådløs tilkobling til Bluetooth-enheter](#)
- [Koble til en paret Bluetooth-enhet](#)
- [Lytt til musikk fra en enhet ved hjelp av en Bluetooth-tilkobling](#)
- [Koble fra Bluetooth-tilkobling \(etter bruk\)](#)
- [Initialisere headsettet for å gjenopprette fabrikkinnstillinger](#)

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM6

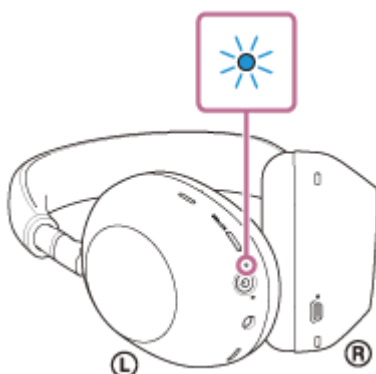
Koble til en paret Bluetooth-enhet

1 Slå på headsettet.

Trykk og hold  (av/på)-knappen (A) i omtrent to sekunder eller mer.



Du hører et lydvarsel som indikerer at headsettet er slått på.
Indikatoren (blå) fortsetter å blinke etter at du løfter fingeren av knappen.



Hvis headsettet har automatisk koblet til den sist tilkoblede enheten, hører du en varsellyd som indikerer at forbindelsen er etablert.

Kontroller tilkoblingsstatusen på Bluetooth-enheten. Hvis den ikke er tilkoblet, gå videre til trinn 2.

2 Opprett Bluetooth-tilkoblingen fra Bluetooth-enheten.

For mer informasjon om hvordan du betjener Bluetooth-enheten kan du se bruksanvisningen som fulgte med Bluetooth-enheten.

Når tilkoblet, hører du et lydvarsel som indikerer at forbindelsen er etablert.

Hint

- Operasjonen ovenfor er et eksempel. For mer informasjon kan du se bruksanvisningene som fulgte med Bluetooth-enheten.

Merknad

- Ved tilkobling kan [WH-1000XM6], [LE_WH-1000XM6] eller begge vises på enheten som kobler til. Når begge eller [WH-1000XM6] vises, velger du [WH-1000XM6]. Når [LE_WH-1000XM6] vises, velger du [LE_WH-1000XM6].

- Hvis den sist tilkoblede Bluetooth-enheten er plassert nært headsettet, kan headsettet automatisk kobles til enheten ved å bare slå på headsettet. Hvis dette er tilfelle, deaktiverer du Bluetooth-funksjonen på den sist tilkoblede enheten, eller slår av strømmen.
- Hvis du ikke kan koble Bluetooth-enheten til headsettet, slett headsettets paringsinformasjon på Bluetooth-enheten og utfør paring igjen. For mer informasjon om hvordan du betjener Bluetooth-enheten kan du se bruksanvisningen som fulgte med Bluetooth-enheten.

Beslektet emne

- [Opprette en trådløs tilkobling til Bluetooth-enheter](#)
- [Pare og koble til med en Bluetooth-enhet](#)
- [Lytte til musikk fra en enhet ved hjelp av en Bluetooth-tilkobling](#)
- [Koble fra Bluetooth-tilkobling \(etter bruk\)](#)

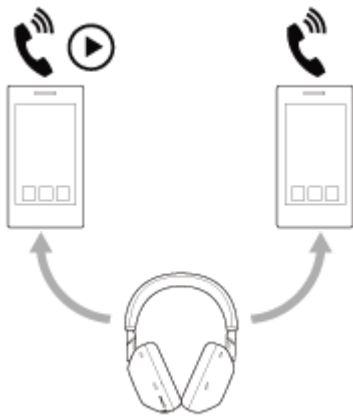
5-063-142-61(2) Copyright 2025 Sony Corporation

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM6

Koble headsettet til 2 enheter samtidig (flerpunkttilkobling)

Når [Connect to 2 devices simultaneously] er slått på med "Sony | Sound Connect"-appen, kan headsettet koble til 2 enheter via Bluetooth-tilkoblinger samtidig, som lar deg gjøre følgende.

- Vente på et innkommende anrop for 2 smarttelefoner
Du kan høre på musikk som spilles på én smarttelefon med headsettet, vente på et innkommende anrop for begge smarttelefoner og snakke hvis et innkommende anrop kommer inn.



- Bytte musikkavspilling mellom 2 enheter
Du kan bytte musikkavspillingen fra én enhet til den andre uten å koble til Bluetooth på nytt.



Koble headsettet til 2 enheter samtidig via Bluetooth-tilkobling

Før tilkobling, sørg for at "Sony | Sound Connect"-appen er installert på én av de 2 enhetene.

- 1 Par headsettet med henholdsvis 2 enheter.
- 2 Betjen enheten som "Sony | Sound Connect"-appen er installert på for å etablere en Bluetooth-tilkobling med headsettet.
- 3 Slå på [Connect to 2 devices simultaneously] med "Sony | Sound Connect"-appen.
- 4 Betjen den andre enheten for å etablere en Bluetooth-tilkobling til headsettet.

Når Bluetooth-tilkoblinger er etablert mellom 2 enheter og headsettet, kan en annen paret enhet kobles til via Bluetooth-tilkobling.

Hvis du prøver å opprette en Bluetooth-tilkobling med headsettet ved å betjene den tredje enheten, opprettholdes Bluetooth-tilkoblingen med den siste enheten som spilte av musikk, og Bluetooth-tilkoblingen med den andre enheten kobles fra. Deretter etableres en Bluetooth-tilkobling mellom den tredje enheten og headsettet.

Musikkavspilling når headsettet er koblet til 2 enheter via Bluetooth-tilkoblinger

- Ved avspilling av musikk ved å betjene headsettet, spilles musikken fra enheten som spilte av sist.
- Hvis du starter avspilling ved å betjene den andre enheten mens musikk spilles på den første enheten, vil musikken fra den andre enheten høres via headsettet.

Snakke på telefonen når headsettet er koblet til 2 enheter via Bluetooth-tilkoblinger

- Når headsettet er koblet til 2 smarttelefoner e.l. via Bluetooth-tilkoblinger samtidig, vil begge enheter være i standbymodus.
- Når et anrop kommer inn på den første enheten, kan du høre en ringetone via headsettet.

Når et anrop kommer inn på den andre enheten mens du snakker i headsettet, kan du høre en ringetone som overlapper anropet på den første enheten. I så fall kan du bruke headsettet til å svare eller avvise det andre anropet, men du kan ikke avslutte det første anropet.

Hvis du vil avslutte det første anropet, må du betjene den tilkoblede enheten.

Hvis det andre anropet mottas uten at det første anropet avsluttes, vil det første anropet fortsette uten lyd. Når det andre anropet er ferdig, vil anropet gå tilbake til det første anropet.

Merknad

- Hvis den tilkoblede enheten bytter på et utilsiktet tidspunkt, kan du forhindre at enheten bytter ved å slå av varsel- og driftslyden på smarttelefonen eller senke volumet.

Beslektet emne

- [Hva du kan gjøre med "Sony | Sound Connect"-appen](#)
- [Opprette en trådløs tilkobling til Bluetooth-enheter](#)
- [Kodeks som støttes](#)

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM6

Bytte lyd mellom flere enheter med "lydvelger"

"lydvelger"-funksjonen er en Google-funksjon som bytter lyd mellom Android-enheter.

Headsett som støtter "lydvelger" kan kobles til flere enheter. Når du bruker headsettet enhetene med "lydvelger" slått på, byttes som høres lyden fra headsettet sømløst mellom enheter. Enheten varsler deg når lyden har byttet enheter.

Kompatible smarttelefoner

Android 8 eller senere

For mer informasjon om "lydvelger" kan du se følgende URL-adresse.

https://support.google.com/android/?p=switch_audio

For å bruke denne funksjonen, må du koble til headsettet og enheten via Google Fast Pair.

For mer informasjon om Google Fast Pair kan du se følgende URL-adresse.

<https://support.google.com/android/answer/9417604>

Merknad

- Spesifikasjonene til "lydvelger" kan endres uten varsel.

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM6

Dele musikk med "Auracast™-kringkastingslyd"

"Auracast™-kringkastingslyd" er en LE Audio-funksjon.

Headsett som støtter "Auracast™-kringkastingslyd" lar deg høre på samme musikk samtidig på flere headsett fra én enkelt smarttelefon.

Merknad

- En tilkoblet enhet som støtter "Auracast™-kringkastingslyd" kreves.
Se bruksanvisningene som fulgte med den tilkoblede enheten for mer informasjon.

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM6

Koble fra Bluetooth-tilkobling (etter bruk)

1 Koble fra Bluetooth-tilkoblingen ved å betjene Bluetooth-enheten.

Du hører en varsellyd.

2 Slå av headsettet.

Du hører en varsellyd.

Hint

- Når du er ferdig med å spille musikk, kan Bluetooth-tilkoblingen avsluttes automatisk, avhengig av Bluetooth-enheten.

Beslektet emne

- [Slå av headsettet](#)

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM6

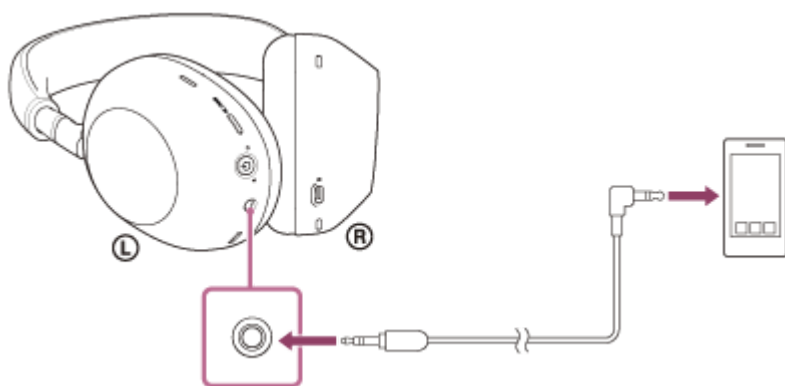
Bruke hodetelefonkabelen som følger med

Hvis du bruker headsettet på et sted hvor det er restriksjoner for å bruke Bluetooth-enheter, som om bord i et fly, kan du bruke headsettet som støyreduksjonshodetelefoner mens headsettet er koblet til en enhet via den inkluderte hodetelefonkabelen og headsettet slått på.

Headsettet støtter High-Resolution Audio-avspilling.

1 Koble en avspillingsenhet til hodetelefonkabelinngangskontakten med hodetelefonkabelen som følger med.

Koble den L-formede pluggen til tilkoblingsenheten.



Hint

- Hvis du kobler hodetelefonkabelen fra headsettet mens headsettet er slått på, kan du lytte til musikk og samtaler trådløst ved hjelp av Bluetooth-funksjonen.
- Du kan lytte til musikk selv om headsettet er slått av. I så fall kan ikke støyreduksjonsfunksjonen brukes.
- For å høre på High-Resolution Audio-musikk eller bruke funksjoner som støyreduksjon/omgivelseslydmodus må du slå på headsettet.
- Når et anrop kommer inn, kan du høre en ringetone via headsettet. Svar anropet med smarttelefonen og snakk i mikrofonen på telefonen. Du kan høre stemmen til den som ringer fra headsettet. Hvis du kobler hodetelefonkabelen fra smarttelefonen, kan du snakke med mikrofonen og høyttaleren på telefonen.

Merknad

- Bruk kun hodetelefonkabelen som følger med.
- Sørg for at du setter inn kabelen til den klikker. Hvis pluggen ikke er riktig tilkoblet, kan det være at du ikke hører lyden riktig.
- Bluetooth-funksjonen kan ikke brukes når du bruker hodetelefonkabelen.
- Du kan bruke oppmerksomhetsmodus og Speak-to-Chat mens headsettet er koblet til en enhet via den inkluderte hodetelefonkabelen og med headsettet slått på. Utfør operasjoner, som justering av volumet og spill/pause, på avspillingsenheten. Når headsettet er slått av, kan du ikke bruke oppmerksomhetsmodus og Speak-to-Chat.
- NC/AMB (støyreduksjon/omgivelseslydmodus)-knappen kan ikke brukes når headsettet er slått av.
- Når du snakker i telefonen ved å koble hodetelefonkabelen til headsettet, deaktiverer Speak-to-Chat. Hvis Speak-to-Chat er aktivert, kan du ikke høre stemmen til den som ringer fra headsettet.

Beslektet emne

- [Bruke støyreduksjonsfunksjonen](#)
- [Lytte til omgivelseslyd under musikkavspilling \(omgivelseslydmodus\)](#)
- [Raskt lytte til omgivelseslyd \(Oppmerksomhetsmodus\)](#)
- [Snakke med noen mens du har på headsettet \(Speak-to-Chat\)](#)

5-063-142-61(2) Copyright 2025 Sony Corporation

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM6

Lytte til musikk fra en enhet ved hjelp av en Bluetooth-tilkobling

Hvis Bluetooth-enheten støtter følgende profiler, kan du høre på musikk og kontrollere enheten fra headsettet via en Bluetooth-tilkobling.

- A2DP (Advanced Audio Distribution Profile)
Du kan høre musikk av høy kvalitet trådløst.
- AVRCP (Audio Video Remote Control Profile)
Du kan justere volumet osv.

Operasjonen kan variere avhengig av Bluetooth-enheten. Se bruksanvisningene som fulgte med Bluetooth-enheten.

1 Koble headsettet til en Bluetooth-enhet.

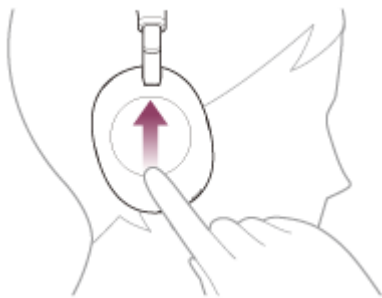
2 Sett headsettet på ørene.

Se "[Ha på headsettet](#)" for hvordan du har headsettet på ørene.

3 Betjen Bluetooth-enheten for å starte avspilling og justere volumet til et moderat nivå.

4 Juster volumet ved å bruke kontrollpanelet med berøringssensor på hodesettet.

- Øk volumet: Sveip gjentatte ganger opp inntil du finner ønsket volumnivå.



- Senk volumet: Sveip gjentatte ganger ned inntil du finner ønsket volumnivå.



- Endre volumet kontinuerlig: Sveip opp eller ned og hold. Slipp ved ønsket volumnivå.

En alarm lyder når volumet når maksimum eller minimum.

Hint

- Headsettet støtter SCMS-T-innholdsbeskyttelse. Du kan høre på musikk og annen lyd på headsettet fra en enhet som en bærbar TV som støtter SCMS-T-innholdsbeskyttelse.
- Avhengig av Bluetooth-enheten, kan det være nødvendig å justere volumet eller stille inn lydutgangsinstillingen på enheten.
- Headsettet volumet under et anrop og under musikkavspilling kan justeres uavhengig av hverandre. Volumet i telefonsamtaler endres ikke selv om du endrer volumet under avspilling av musikk.

Merknad

- Hvis kommunikasjonsforholdene er dårlige, kan Bluetooth-enheten reagere feil på betjeningen av headsettet.

Beslektet emne

- [Opprette en trådløs tilkobling til Bluetooth-enheter](#)
- [Kontrollere lydenheten \(Bluetooth-tilkobling\)](#)
- [Bruke støyreduksjonsfunksjonen](#)

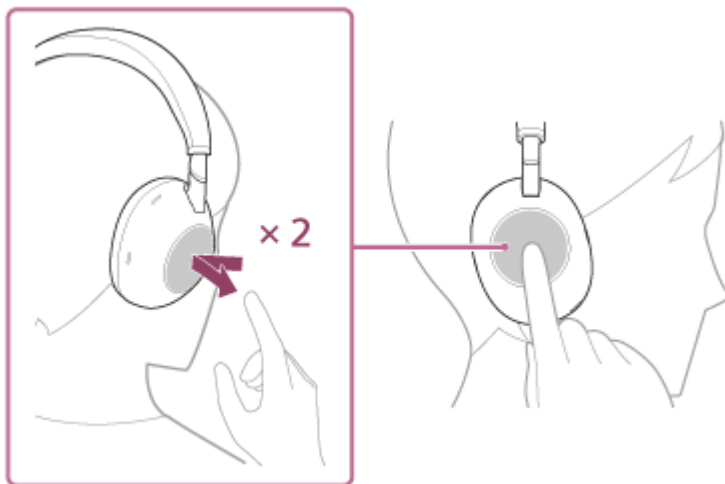
Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM6

Kontrollere lydenheten (Bluetooth-tilkobling)

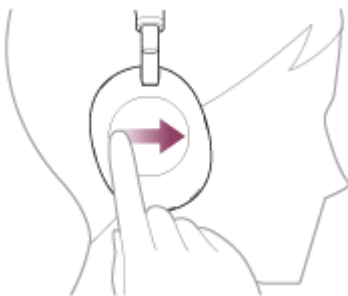
Hvis Bluetooth-enheten støtter enhetsdriftfunksjonen (kompatibel profil: AVRCP), er følgende operasjoner tilgjengelige. De tilgjengelige funksjonene kan variere avhengig av Bluetooth-enheten, så sjekk bruksanvisningen som fulgte med enheten.

Du kan bruke kontrollpanelet med berøringssensor til å utføre følgende operasjoner.

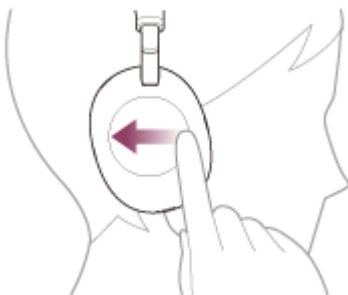
- Spill/pause: Trykk raskt to ganger på kontrollpanelet med berøringssensor (med et intervall på omtrent 0,4 sekunder).



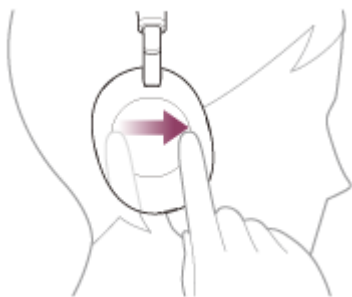
- Hopp til begynnelsen av neste spor: Sveip fremover og slipp.



- Hopp til begynnelsen av forrige spor (eller gjeldende spor under avspilling): Sveip bakover og slipp.



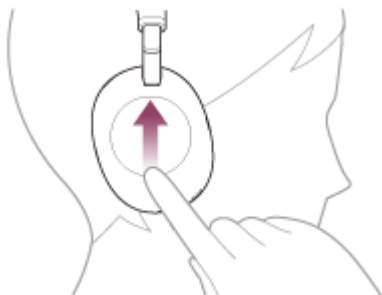
- Spoling fremover: Sveip fremover og hold. (Det tar en stund før spoling fremover starter.) Slipp ved ønsket avspillingspunkt.



- Spoling bakover: Sveip bakover og hold. (Det tar en stund før spoling bakover starter.) Slipp ved ønsket avspillingspunkt.



- Øk volumet: Sveip gjentatte ganger opp inntil du finner ønsket volumnivå.



- Senk volumet: Sveip gjentatte ganger ned inntil du finner ønsket volumnivå.



- Endre volumet kontinuerlig: Sveip opp eller ned og hold. Slipp ved ønsket volumnivå.

Merknad

- Hvis kommunikasjonsforholdene er dårlige, kan Bluetooth-enheten reagere feil på betjeningen av headsettet.
- De tilgjengelige funksjonene kan variere avhengig av den tilkoblede enheten, musikkprogramvaren eller appen som brukes. I noen tilfeller kan den fungere på en annen måte eller ikke fungere selv om operasjonene beskrevet over, utføres.

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM6

Om 360 Reality Audio

Hva er 360 Reality Audio?

360 Reality Audio er en ny musikkopplevelse som bruker Sonys 360 tredimensjonale lydteknologi. Posisjonsinformasjon er knyttet til hver lydkilde som vokal, kor og musikkinstrumenter, og er plassert i et sfærisk rom. Lyttere kan oppleve et tredimensjonalt lydfelt som om de er på en live konsert.

Bruksvilkår

Last ned og bruk en (betalt) app for musikkstrømmetjenester som støtter 360 Reality Audio på iOS en Android-enhet som en smarttelefon.

Ved å optimalisere lydfeltet og headsettets akustiske funksjon med "Sony | Sound Connect"-appen, får du en mer realistisk følelse.

For mer informasjon om 360 Reality Audio kan du se følgende URL-adresse.

<https://www.sony.net/360RA/>

Merknad

- Tjenesten er ikke tilgjengelig i alle land og regioner.

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM6

Få sømløs avspilling med høyttalere (Auto Switch)

Du kan få trådløs avspilling mens lydutmatingskilden automatisk byttes mellom det Auto Switch-kompatible headsettet og høyttaleren uten at du betjener headsettet eller høyttaleren.

For mer informasjon om "Auto Switch"-kompatible enheter, se følgende URL-adresse.

https://www.sony.net/asw_comp_hp

Før du bruker Auto Switch, sjekk følgende:

- Installer "Sony | Sound Connect"-appen på smarttelefonen din.
- Oppdater programvaren til høyttaleren og headsettet til siste versjon.

1 Par den Auto Switch-kompatible høyttaleren med smarttelefonen som har "Sony | Sound Connect"-appen installert.

Hvis den allerede er paret, koble høyttaleren til smarttelefonen.

2 Sjekk at høyttalerens Bluetooth standbyfunksjon er aktivert i "Sony | Sound Connect"-appen.

3 Slå av høyttaleren.

4 Koble headsettet til smarttelefonen og følg anvisningene på skjermen fra Auto Switch for å aktivere linken med høyttaleren.

5 Start avspilling av musikk på smarttelefonen.

Start avspilling av musikk på smarttelefonen hvor "Sony | Sound Connect"-appen er installert og innstillingene for Auto Switch er spesifisert.

Når du slår av headsettet mens musikk spilles av fra headsettet, byttes lydutmatingskilden for musikkavspilling automatisk til høyttaleren.

Hvis lydutmatingskilden ikke byttes som forventet, prøv å føre høyttaleren og headsettet nærmere hverandre.

Når du slår på og tar på deg headsettet mens musikk spilles av fra høyttaleren, byttes lydutmatingskilden for musikkavspilling automatisk til headsettet.

Justere volumet

Juster volumet på headsettet eller høyttaleren under avspilling. Endring av volumet påvirker bare headsettet eller høyttaleren som spiller musikk.

For å deaktivere Auto Switch

Fjern linken for Auto Switch på "Sony | Sound Connect"-appen. Initialisering av headsettet eller høyttaleren som er linket kansellerer også linken.

Hint

- Hvis du ikke vil automatisk bytte lydutmatingskilden mens høyttalerlinken er aktivert, sett musikkavspilling på smarttelefonen på pause på forhånd.

Merknad

- Auto Switch fungerer ikke for håndsfri funksjonen til den tilkoblede smarttelefonen.

5-063-142-61(2) Copyright 2025 Sony Corporation

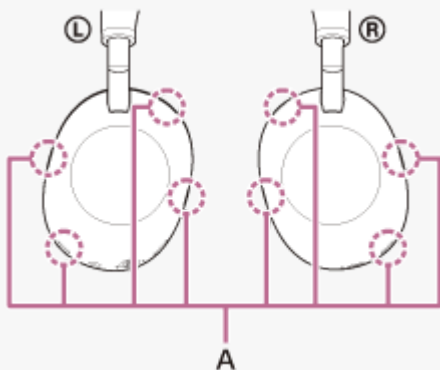
Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM6

Hva er støyreduksjon?

Støyreduksjonsfunksjonen genererer antifaselyd mot eksterne omgivelseslyder (som støy i kjøretøy eller støy fra klimaanlegg innendørs) for å redusere eller fjerne omgivelseslyder.

Merknad

- Fordi ytelsen til støyreduksjonen automatisk optimaliseres i henhold til endringer av hvordan headsettet has på og bruksmiljøet, kan du oppleve svingninger i støyreduksjonseffekten.
- Avhengig av type støy eller om den brukes i et svært stille miljø, kan det hende at du ikke merker støyreduksjonseffektene eller føler at noe støy forsterkes. I så fall kan du løse problemet ved å sette headsettet på ørene igjen.
- Når du bruker headsettet, avhengig av hvordan du har headsettet på, kan støyreduksjonseffektene reduseres eller ikke fungere, eller en pipelyd (feedback) kan høres. I så fall tar du av headsettet og setter det på igjen.
- Støyreduksjonsfunksjonen fungerer hovedsakelig på støy i lave frekvensbånd som kjøretøy og klimaanlegg. Selv om støyen reduseres, fjernes den ikke helt.
- Når du bruker headsettet i en bil eller på en buss, kan det oppstå støy avhengig av veiforholdene.
- Smarttelefoner kan forårsake interferens og støy. Hvis dette skjer, flytter du headsettet lengre unna smarttelefonen.
- Ikke dekk til mikrofonene (A) på venstre og høyre headsettenheter med hånden osv. Effekten av støyreduksjonsfunksjonen eller omgivelseslydmodusen fungerer kanskje ikke riktig eller en pipelyd (feedback) kan oppstå. Hvis dette er tilfelle, fjerner du hendene, e.l. fra venstre og høyre mikrofoner.



For mer informasjon om hvordan du bruker støyreduksjonsfunksjonen, kan du se følgende relaterte emne.

Beslektet emne

- [Bruke støyreduksjonsfunksjonen](#)

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM6

Bruke støyreduksjonsfunksjonen

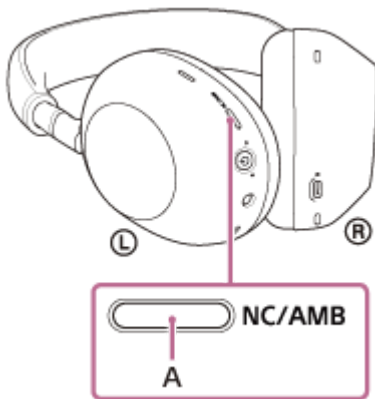
Hvis du bruker støyreduksjonsfunksjonen kan du høre på musikk uten å bli forstyrret av lyder i miljøet.

1 Slå på headsettet.

Du hører et lydvarsel som indikerer at headsettet er slått på.

Når du bruker headsettet for første gang etter kjøp eller etter initialisering av headsettet, slås støyreduksjonsfunksjonen på automatisk når du slår på headsettet. Eventuelle endringer gjort av innstillinger bevares fra nå av.

2 Trykk flere ganger på NC/AMB (støyreduksjon/omgivelseslydmodus)-knappen (A) for å endre innstillingene til støyreduksjonsfunksjonen.



Hver gang du trykker på knappen byttes funksjonen som følger.

Omgivelseslydmodus: PÅ

Du hører en varsellyd.

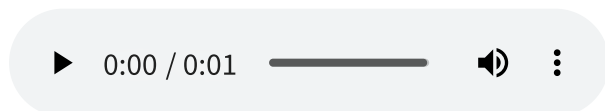


Støyreduksjonsfunksjon: PÅ

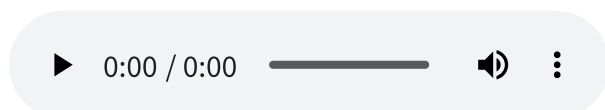
Du hører en varsellyd.

Sjekke varsellyden

- Når omgivelseslydmodusen er slått på



- Når støyreduksjonsfunksjonen er slått på



Se videoen for hvordan du bruker støyreduksjonsfunksjonen.

Ingen lydforklaring er tilgjengelig.

For modeller for land og regioner utenfor det kinesiske fastlandet:

https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0088/h_zz/

For modeller for det kinesiske fastlandet:

<https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0088/zh-cn/>

Hint

- Hvis du kobler til den inkluderte hodetelefonkabelen mens støyreduksjonsfunksjonen brukes med en Bluetooth-tilkobling slås Bluetooth-funksjonen av, men du kan fortsette å bruke støyreduksjonsfunksjonen.
- Når du bruker headsettet som vanlige hodetelefoner, slå av headsettet og bruk hodetelefonkabelen som følger med.
- Du kan også endre innstillingene til støyreduksjonsfunksjonen og omgivelseslydmodusen med "Sony | Sound Connect"-appen.
- Du kan velge én av følgende på "Sony | Sound Connect"-appen for å stille inn hvordan du ønsker at funksjonene skal endres når du trykker på NC/AMB (støyreduksjon/omgivelseslydmodus)-knappen.
 - Støyreduksjonsfunksjon: PÅ ➡ Omgivelseslydmodus: PÅ ➡ Støyreduksjonsfunksjon: AV/Omgivelseslydmodus: AV
 - Støyreduksjonsfunksjon: PÅ ➡ Omgivelseslydmodus: PÅ
 - Omgivelseslydmodus: PÅ ➡ Støyreduksjonsfunksjon: AV/Omgivelseslydmodus: AV
 - Støyreduksjonsfunksjon: PÅ ➡ Støyreduksjonsfunksjon: AV/Omgivelseslydmodus: AV

Beslektet emne

- [Om stemmeveiledningen](#)
- [Slå på headsettet](#)
- [Hva er støyreduksjon?](#)
- [Lytte til omgivelseslyd under musikkavspilling \(omgivelseslydmodus\)](#)
- [Hva du kan gjøre med "Sony | Sound Connect"-appen](#)

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM6

Optimaliserer alltid støyreduksjonsfunksjonen automatisk for å passe personen og bruksmiljøet

Auto NC-optimaliserer måler automatisk headsettets bruksforhold og bruksmiljøet for konstant optimalisering av de støyreduserende egenskapene. Gir automatisk ideell støyreduksjon for brukstilstanden og bruksmiljøet.

Merknad

- Fordi ytelsen til støyreduksjonen automatisk optimaliseres i henhold til endringer av hvordan headsettet has på og bruksmiljøet, kan du oppleve svingninger i støyreduksjonseffekten.

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM6

Lytte til omgivelseslyd under musikkavspilling (omgivelseslydmodus)

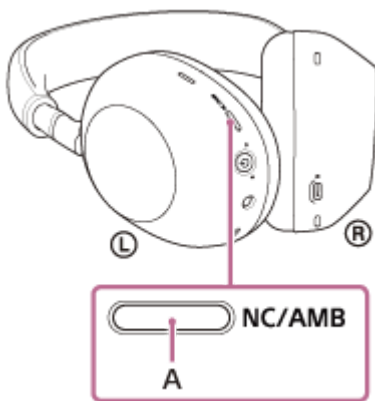
De innebygde mikrofonene i venstre og høyre headsettenhet gjør det enklere å høre omgivelseslyd. Du kan høre omgivelseslyd mens du hører på musikk.

1 Slå på headsettet.

Du hører et lydvarsel som indikerer at headsettet er slått på.

Når du bruker headsettet for første gang etter kjøp eller etter initialisering av headsettet, slås støyreduksjonsfunksjonen på automatisk når du slår på headsettet. Eventuelle endringer gjort av innstillinger bevares fra nå av.

2 Trykk på NC/AMB (støyreduksjon/omgivelseslydmodus)-knappen (A) for å bytte til omgivelseslydmodusen.



Hver gang du trykker på knappen byttes funksjonen som følger.

Støyreduksjonsfunksjon: PÅ

Du hører en varsellyd.

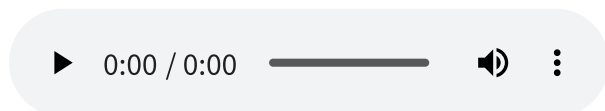


Omgivelseslydmodus: PÅ

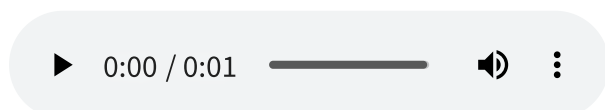
Du hører en varsellyd.

Sjekke varsellyden

- Når støyreduksjonsfunksjonen er slått på



- Når omgivelseslydmodusen er slått på



Se videoen for hvordan du bruker omgivelseslydmodus.

Ingen lydforklaring er tilgjengelig.

For modeller for land og regioner utenfor det kinesiske fastlandet:

https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0088/h_zz/

For modeller for det kinesiske fastlandet:

<https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0088/zh-cn/>

Hint

- Innstillinger for omgivelseslydmodus endret med "Sony | Sound Connect"-appen, lagres i headsettet. Når du endrer innstillingene kan du høre på musikk med de lagrede innstillingene ved å bare slå på omgivelseslydmodusen selv når headsettet er koblet til andre enheter som ikke har "Sony | Sound Connect"-appen installert.
- Du kan velge én av følgende på "Sony | Sound Connect"-appen for å stille inn hvordan du ønsker at funksjonene skal endres når du trykker på NC/AMB (støyreduksjon/omgivelseslydmodus)-knappen.
 - Støyreduksjonsfunksjon: PÅ ➡ Omgivelseslydmodus: PÅ ➡ Støyreduksjonsfunksjon: AV/Omgivelseslydmodus: AV
 - Støyreduksjonsfunksjon: PÅ ➡ Omgivelseslydmodus: PÅ
 - Omgivelseslydmodus: PÅ ➡ Støyreduksjonsfunksjon: AV/Omgivelseslydmodus: AV
 - Støyreduksjonsfunksjon: PÅ ➡ Støyreduksjonsfunksjon: AV/Omgivelseslydmodus: AV

Merknad

- Avhengig av omgivelsesforholdene og type/volumet til lydavspillingen, kan det hende at omgivelseslyder ikke kan høres selv om omgivelseslydmodus brukes. Ikke bruk headsettet på stedet hvor det kan være farlig om du ikke kan høre omgivelseslyder som på veien med biler og sykler.
- Hvis headsettet ikke settes riktig på ørene, kan det hende at omgivelseslydmodusen ikke fungerer riktig. Ha på headsettet riktig.
- Avhengig av miljøet kan vindstøy øke når omgivelseslydmodusen er slått på. I så fall senker du volumet på omgivelseslydmodusen med "Sony | Sound Connect"-appen. Hvis vindstøyen fremdeles er betydelig, kan du slå av omgivelseslydmodusen.
- Når omgivelseslydmodus er på, kan du høre en høy lyd hvis fingrene eller håret berører mikrofonene med støyreduksjonsfunksjon (ekstern).

Beslektet emne

- [Om stemmeveiledningen](#)
- [Bruke støyreduksjonsfunksjonen](#)
- [Hva du kan gjøre med "Sony | Sound Connect"-appen](#)

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM6

Automatisk justering av omgivelseslydens nivå i henhold til støynivået i omgivelsene (Auto-omgivelseslyd)

Auto-omgivelseslyd justerer automatisk omgivelseslydens opptaksnivå i henhold til støynivået i omgivelsene når innstillingen Auto-omgivelseslyd er på.

Systemet fanger fortsatt opp omgivelseslyd og justerer automatisk hvor mye omgivelseslyd som fanges opp i miljøer med mye støy, slik at du kan høre musikken komfortabelt.

Hint

- Du kan slå Auto-omgivelseslyd på/av og endre følsomhetsinnstillingene med "Sony | Sound Connect"-appen.

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM6

Raskt lytte til omgivelseslyd (Oppmerksomhetsmodus)

Denne funksjonen skrur ned musikk, ringelyder og ringetonen så omgivelseslyder lett kan høres. Oppmerksomhetsmodus er nyttig for å raskt høre på togannonseringer osv.

Aktivere oppmerksomhetsmodusen

Berør hele kontrollpanelet med berøringssensor (A) på headsettet. Oppmerksomhetsmodus aktiveres kun når du berører kontrollpanelet med berøringssensor.



Deaktivere oppmerksomhetsmodus

Løft hånden fra kontrollpanelet med berøringssensor.

Om videoen med bruksanvisning

Se videoen for hvordan du bruker oppmerksomhetsmodus.

Ingen lydforklaring er tilgjengelig.

For modeller for land og regioner utenfor det kinesiske fastlandet:

https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0089/h_zz/

For modeller for det kinesiske fastlandet:

<https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0089/zh-cn/>

Merknad

- Hvis du berører på følgende måte fungerer ikke funksjonen riktig.
 - Hele kontrollpanelet med berøringssensor dekkes ikke.



— Berøringssensor med kontrollpanel berøres ikke.



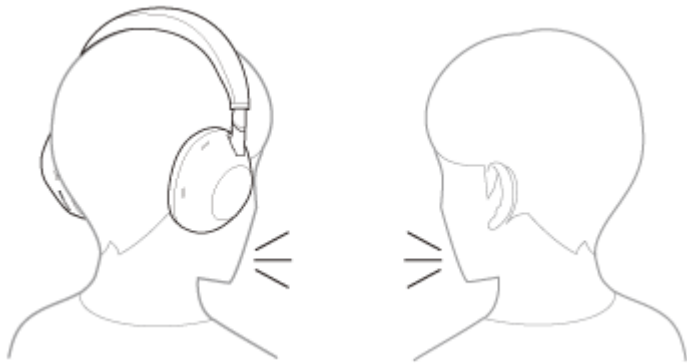
- Avhengig av omgivelsesforholdene og type/volumet til lydavspillingen kan hende at omgivelseslyden ikke kan høres selv om oppmerksomhetsmodusen brukes. Ikke bruk headsettet på stedet hvor det kan være farlig om du ikke kan høre omgivelseslyder som på veien med biler og sykler.
- Hvis headsettet ikke brukes riktig, kan det hende at oppmerksomhetsmodus ikke fungerer riktig. Ha på headsettet riktig.

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM6

Snakke med noen mens du har på headsettet (Speak-to-Chat)

Hvis Speak-to-Chat er aktivert på forhånd, starter Speak-to-Chat-modusen automatisk når du snakker med noen. Headsettet demper volumet til musikken som spilles av og fanger opp stemmen til den du snakker med på mikrofonene for å gjøre den enklere å høre.

Når headsettet ikke registrerer brukerens stemme i en viss periode, avsluttes Speak-to-Chat-modusen automatisk. Hvis du vil avslutte modusen før dette, bruk knappene på headsettet eller kontrollpanelet med berøringssensor.



For å aktivere Speak-to-Chat

For å aktivere Speak-to-Chat-modusen må Speak-to-Chat være aktivert på forhånd.

I fabrikkinnstillingene er Speak-to-Chat deaktivert. For å aktivere, endre innstillingen med "Sony | Sound Connect"-appen.

For å deaktivere Speak-to-Chat

For å deaktivere, endre innstillingen med "Sony | Sound Connect"-appen.

Hint

- Du kan også bruke "Sony | Sound Connect"-appen for å bytte mellom aktivert/deaktivert, endre følsomheten til den automatiske lydregistreringen, og endre tiden til Speak-to-Chat-modusen avslutter. I fabrikkinnstillinger er tid inntil modusen avsluttes innstilt til omtrent 15 sekunder.

Merknad

- Speak-to-Chat-modusen aktiveres når den registrerer stemmen til personen som bruker headsettet, men i sjeldne tilfeller kan det aktiveres på grunn av vibrasjoner fra enheter som elektriske tannbørster, elektriske massasjeapparat og barbermaskiner, eller når du pusser tenner, hoster eller nynn timer, eller på grunn av lyder som andres stemmer, støy i miljøet eller annonseringer på offentlig transport. I tilfeller hvor Speak-to-Chat ofte aktiveres ved et uhell, still inn Speak-to-Chat-modusen til "L Sensitivity".
- På grunn av støy i omgivelsene kan talen til personen som har på headsettet kanskje ikke registreres, og Speak-to-Chat aktiveres ikke. I så fall må du snakke lengre eller høyere. I noen tilfeller kan det hende at Speak-to-Chat ikke aktiveres selv om du snakker lengre med en høyere stemme, som i svært støyfulle miljøer som om bord i et fly.

Beslektet emne

- [Hva du kan gjøre med "Sony | Sound Connect"-appen](#)

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM6

Om lydkvalitetsmodusen

Følgende tre moduser kan velges under Bluetooth-avspilling. Du kan bytte innstillingene og sjekke lydkvalitetsmodusen med "Sony | Sound Connect"-appen.

Prioritize Sound Quality: Prioriterer lydkvaliteten (standard).

Prioritize Stable Connection: Prioriterer stabil tilkobling.

Low latency: Koble til med lav latens.

- Når du vil prioritere lydkvaliteten, velger du [Prioritize Sound Quality].
- Hvis tilkoblingen er ustabil, som når lyden kun produseres av og til, velg [Prioritize Stable Connection].
- Hvis du ønsker en tilkobling med lav latens, velg [Low latency].

Merknad

- [Low latency] vises ikke i følgende tilfeller.
 - Når det brukes en tilkoblet enhet som ikke støtter LE Audio eller Xperia 1 IV/5 IV
 - Når "Sony | Sound Connect"-appen og headsettprogramvaren ikke er oppdatert
- Avspillingstiden kan bli kortere avhengig av lydkvaliteten og forholdene som du bruker headsettet under.
- Avhengig av forholdene hvor du bruker headsettet, kan intermitterende lyd fortsatt oppstå selv om [Prioritize Stable Connection] er valgt.
- Maksimal avspillingstid kan være kortere i [Prioritize Sound Quality]-modusen og [Low latency]-modusen.
- [Low latency]-modusen fokuserer på lav latens, som gir en lavere tilkoblingsstabilitet sammenlignet med [Prioritize Sound Quality]-modusen og [Prioritize Stable Connection]-modusen. Hvis du opplever hakkete lyd på grunn av dårlig mottak, bytt til [Prioritize Sound Quality]-modusen eller [Prioritize Stable Connection]-modusen.
- [Low latency]-modusen er en LE Audio-tilkobling. For å koble til med en LE Audio, henvis til "[Pare og koble til med en Android-smarttelefon med LE Audio](#)" for detaljer.

Beslektet emne

- [Hva du kan gjøre med "Sony | Sound Connect"-appen](#)

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM6

Kodeks som støttes

En kodek er en "lydkodingsalgoritme" som brukes ved overføring av lyd trådløst via en Bluetooth-tilkobling.

Headsettet støtter følgende kodeker.

Når tilkoblet med Classic Audio via en A2DP -forbindelse (for musikkavspilling): SBC, AAC, LDAC

Når tilkoblet med LE Audio: LC3

- SBC

Dette er en forkortelse for Subband Codec.

SBC er den standard lydkodingsteknologien som brukes på Bluetooth-enheter.

Alle Bluetooth-enheter støtter SBC.

- AAC

Dette er en forkortelse for Advanced Audio Coding.

AAC brukes hovedsakelig av Apple-produkter som iPhone, og gir høyere lyd kvalitet enn SBC.

- LDAC

LDAC er en lydkodingsteknologi utviklet av Sony som muliggjør overføring av High-Resolution (Hi-Res) Audio-innhold, selv over en Bluetooth-tilkobling.

Til forskjell fra andre Bluetooth-kompatible kodingsteknologier som SBC, betjener den uten noe nedkonvertering av High-Resolution Audio-innhold*.

Det lar omtrent 3 ganger mer data** enn andre teknologier bli overført over et Bluetooth trådløst nettverk med enestående lyd kvalitet, som bruker effektiv koding og optimalisert pakking.

- LC3

Dette er en forkortelse for Low Complexity Communication Codec.

LC3 er en kodek for LE Audio, og oppnår lav latensoverføring.

* ekskludert innhold i DSD-format.

** sammenlignet med SBC når bithastigheten på 990 kbps (96/48 kHz) eller 909 kbps (88,2/44,1 kHz) er valgt.

Når musikken i en av kodekene ovenfor overføres fra en tilkoblet enhet, bytter headsettet automatisk til denne kodeken og spiller av musikken i samme kodek.

Hvis den tilkoblede enheten støtter en kodek av høyere lyd kvalitet enn SBC, kan det hende at du må stille inn enheten på forhånd for å høre på musikk med ønsket kodek fra støttede kodeker.

Se bruksanvisningene som fulgte med enheten angående innstilling av kodeken.

Når LE Audio er tilkoblet eller musikk spilles av, utføres musikkavspillingen i LC3-kodek.

For LE Audio-tilkoblinger, bruk "Sony | Sound Connect"-appen og still inn lyd kvalitetsmodusen til [Low latency]. I [Prioritize Sound Quality] (fabrikkinnstillinger), er ikke LE Audio-tilkobling tilgjengelig.

Se bruksanvisningene som fulgte med enheten du kobler til, da noen innstillinger kan måtte gjøres på forhånd.

Beslektet emne

- [Om lyd kvalitetsmodusen](#)

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM6

Om DSEE Extreme-funksjonen

DSEE Extreme bruker AI-teknologi til å reprodusere frekvensresponsene til den originale lydkilden som er tapt under komprimering med høy nøyaktighet.

Du kan endre innstillingene med appen "Sony | Sound Connect".

Avhengig av spesifikasjonene for avspillingsenheten, kan DSEE Extreme-funksjonen være deaktivert ved sending av en komprimert lydkilde med LDAC.

Merknad

- Når DSEE Extreme er stilt inn til [Auto] er tilgjengelig driftstid redusert.

Beslektet emne

- [Hva du kan gjøre med "Sony | Sound Connect"-appen](#)

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM6

Bruke 360 Upmix for Cinema

Bruk av 360 Reality Audio Upmix for Cinema gjør at avspilling av alle stereolydkilder, inkludert strømmetjenester, høres ut som romlig lyd.

Du kan endre innstillingene med appen "Sony | Sound Connect".

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM6

Motta et anrop

Du kan ha håndfrisantaler med en smarttelefon som støtter Bluetooth-profilen HFP (Hands-free Profile) eller HSP (Headset Profile) via en Bluetooth-tilkobling.

- Hvis smarttelefonen støtter både HFP og HSP, stiller du inn HFP.
- Operasjonen kan variere avhengig av smarttelefonen. Se bruksanvisningene som fulgte med smarttelefonen.
- Avhengig av den tilkoblede enheten eller applikasjonen du bruker, kan det hende at funksjonene ikke fungerer riktig selv om du prøver å betjene dem med headsettet.

Headsettmikrofonene er utformet slik at de enkelt fanger opp brukerens stemme når headsettet settes riktig på ørene. Hvis headsettet ikke settes riktig på, kan det være vanskelig å fange opp brukerens stemme. Sørg for at du har på headsettet riktig når du foretar et anrop.

Ringetone

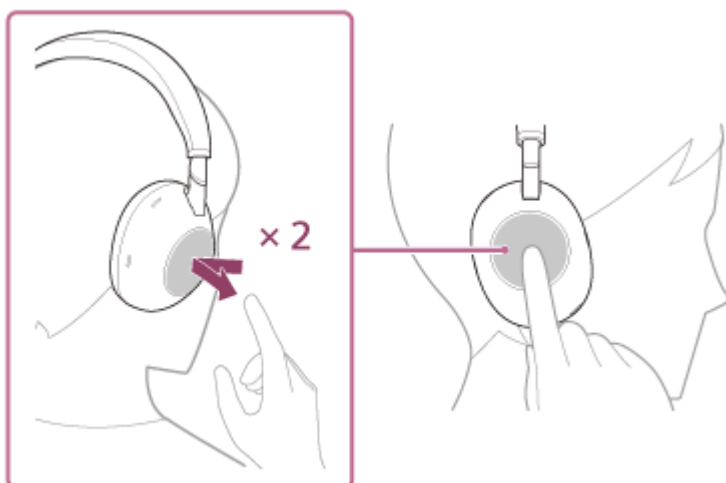
Når et anrop kommer inn høres en ringetone fra headsettet og indikatoren (blå) blinker raskt.

Du vil høre en av følgende ringetoner, avhengig av smarttelefonen.

- Ringetone stilt inn på headsettet
- Ringetone stilt inn på smarttelefonen
- Ringetone kun for en Bluetooth-tilkobling stilt inn på smarttelefonen

- 1 Koble headsettet til en smarttelefon via en Bluetooth-tilkobling på forhånd.
- 2 Når du hører ringetonen, trykk raskt to ganger på kontrollpanelet med berøringssensor (med et intervall på omtrent 0,4 sekunder) for å motta anropet.

Når du mottar et anrop under musikkavspilling, pauser avspillingen og en ringetone høres fra headsettet.



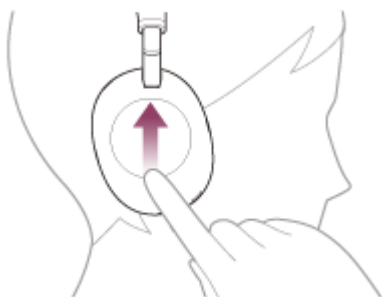
Headsettet har mikrofoner som fanger opp lyd fra alle retninger. Du kan snakke uten å bekymre deg om mikrofonens posisjon.

Hvis ingen ringetone høres via headsettet

- Headsettet kan kanskje ikke kobles til smarttelefonen over HFP eller HSP. Kontroller tilkoblingsstatusen på smarttelefonen.
- Hvis musikkavspillingen ikke pauser automatisk, bruk avspillingsenheten til å pause avspillingen.

3 Juster volumet ved å bruke kontrollpanelet med berøringssensor.

- Øk volumet: Sveip gjentatte ganger opp inntil du finner ønsket volumnivå.



- Senk volumet: Sveip gjentatte ganger ned inntil du finner ønsket volumnivå.



- Endre volumet kontinuerlig: Sveip opp eller ned og hold. Slipp ved ønsket volumnivå.

En alarm lyder når volumet når maksimum eller minimum.

4 Når du er ferdig, trykk raskt to ganger på kontrollpanelet med berøringssensor (med et intervall på omtrent 0,4 sekunder) for å avslutte anropet.

Hvis du mottok et anrop under musikkavspilling, fortsetter musikkavspillingen automatisk når anropet er over.

Hint

- Når du mottar et anrop mens du bruker en smarttelefon, kan noen smarttelefoner motta anropet på telefonen i stedet for i headsettet. Overfør anropet til headsettet på smarttelefonen.
- Volumet til et anrop kan kun justeres under en telefonsamtale.
- Headsett volumet under et anrop og under musikkavspilling kan justeres uavhengig av hverandre. Selv om du ikke endrer volumet under et anrop endres ikke volumet på musikkavspillingen.

Merknad

- Avhengig av den tilkoblede enheten eller avspillingsapplikasjonen du bruker, når du mottar et anrop under musikkavspilling, kan det hende at avspillingen ikke fortsetter automatisk selv etter at anropet er ferdig.
- Bruk en smarttelefon minst 50 cm fra headsettet. Støy kan oppstå hvis smarttelefonen er for nær headsettet.
- For å gjøre det enklere for deg å høre din egen stemme under en telefonsamtale, fanger mikrofonene opp omgivelseslyder (sidetone-funksjon). Hvis stemmen din er for høy eller lyder i omgivelsene plager deg, slå av [Capture Voice During a Phone Call] på "Sony | Sound Connect"-appen.

Beslektet emne

- [Opprette en trådløs tilkobling til Bluetooth-enheter](#)
- [Gjøre et anrop](#)

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM6

Gjøre et anrop

Du kan ha håndfrisantaler med en smarttelefon som støtter Bluetooth-profilen HFP (Hands-free Profile) eller HSP (Headset Profile) via en Bluetooth-tilkobling.

- Hvis smarttelefonen støtter både HFP og HSP, stiller du inn HFP.
- Operasjonen kan variere avhengig av smarttelefonen. Se bruksanvisningene som fulgte med smarttelefonen.
- Avhengig av den tilkoblede enheten eller applikasjonen du bruker, kan det hende at funksjonene ikke fungerer riktig selv om du prøver å betjene dem med headsettet.

Headsettmikrofonene er utformet slik at de enkelt fanger opp brukerens stemme når headsettet settes riktig på ørene. Hvis headsettet ikke settes riktig på, kan det være vanskelig å fange opp brukerens stemme. Sørg for at du har på headsettet riktig når du foretar et anrop.

1 Koble headsettet til en smarttelefon via en Bluetooth-tilkobling.

2 Betjen smarttelefonen for å opprette et anrop.

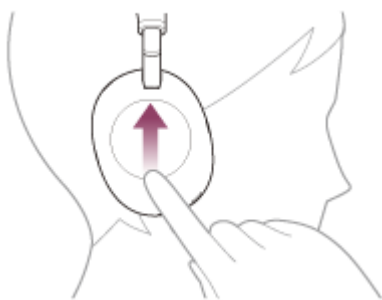
Når du oppretter et anrop høres en ringetone fra headsettet.

Hvis du gjør et anrop under musikkavspilling, stopper avspillingen midlertidig.

Hvis ingen ringetone høres via headsettet, bytter du anropsenheten til headsettet med smarttelefonen.

3 Juster volumet ved å bruke kontrollpanelet med berøringssensor.

- Øk volumet: Sveip gjentatte ganger opp inntil du finner ønsket volumnivå.



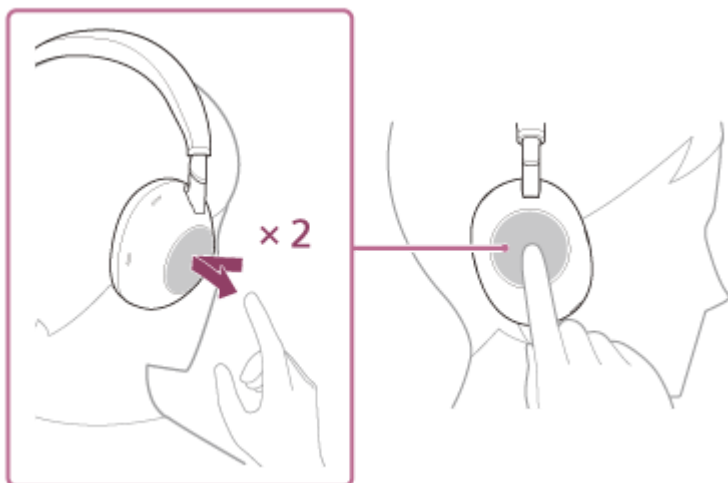
- Senk volumet: Sveip gjentatte ganger ned inntil du finner ønsket volumnivå.



- Endre volumet kontinuerlig: Sveip opp eller ned og hold. Slipp ved ønsket volumnivå.

En alarm lyder når volumet når maksimum eller minimum.

- 4 Når du er ferdig, trykk raskt to ganger på kontrollpanelet med berøringssensor (med et intervall på omtrent 0,4 sekunder) for å avslutte anropet.



Hvis du gjorde et anrop under musikkavspilling fortsetter musikkavspillingen automatisk når anropet er over.

Hint

- Volumet til et anrop kan kun justeres under en telefonsamtale.
- Headsettetvolumet under et anrop og under musikkavspilling kan justeres uavhengig av hverandre. Selv om du ikke endrer volumet under et anrop endres ikke volumet på musikkavspillingen.

Merknad

- Avhengig av den tilkoblede enheten eller avspillingsapplikasjonen du bruker, når du gjør et anrop under musikkavspilling, kan det hende at avspillingen ikke fortsetter automatisk selv etter at anropet er ferdig.
- Bruk en smarttelefon minst 50 cm fra headsettet. Støy kan oppstå hvis smarttelefonen er for nær headsettet.
- For å gjøre det enklere for deg å høre din egen stemme under en telefonsamtale, fanger mikrofonene opp omgivelseslyder (sidetone-funksjon). Hvis stemmen din er for høy eller lyder i omgivelsene plager deg, slå av [Capture Voice During a Phone Call] på "Sony | Sound Connect"-appen.

Beslektet emne

- [Opprette en trådløs tilkobling til Bluetooth-enheter](#)
- [Motta et anrop](#)
- [Funksjoner for et anrop](#)

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM6

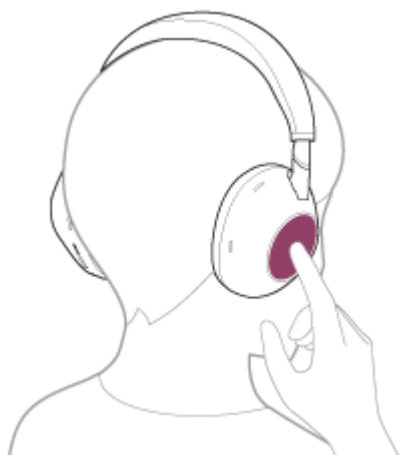
Funksjoner for et anrop

Funksjonene som er tilgjengelige under et anrop, kan variere avhengig av profilen som støttes av smarttelefonen. Selv om profilen er den samme, kan de tilgjengelige funksjonene også variere avhengig av smarttelefonen. Avhengig av den tilkoblede enheten eller applikasjonen du bruker, kan det hende at funksjonene ikke fungerer riktig selv om du prøver å betjene dem med berøringssensor med kontrollpanel. Se bruksanvisningene som fulgte med smarttelefonen.

Støttet profil: HFP (Hands-free Profile)

Under standby/musikkavspilling

- Hold fingeren på kontrollpanelet med berøringssensor for å starte taleoppringingsfunksjonen til smarttelefonen, eller aktiver Google app på Android-smarttelefonen eller Siri på iPhone.



Utgående anrop

- Trykk raskt to ganger på kontrollpanelet med berøringssensor (med et intervall på 0,4 sekunder) for å avbryte et utgående anrop.

Innkommende anrop

- Trykk to ganger på kontrollpanelet med berøringssensor for å besvare et anrop.
- Hold fingeren på kontrollpanelet med berøringssensor for å avvise et anrop.

Når hodebevegelsesinnstillingen er aktivert på "Sony | Sound Connect"-appen, kan du utføre følgende operasjoner mens du har på headsettet.

- Motta et anrop: Nikk med hodet.



- Avvise et anrop: Rist på hodet.



Under et anrop

- Hvis du aktiverer mikrofonens på/av-innstillingen under en samtale på "Sony | Sound Connect"-appen, kan du slå mikrofonen på/av ved å trykke raskt to ganger på NC/AMB (støyreduksjon/omgivelseslydmodus)-knappen.
- Trykk to ganger på kontrollpanelet med berøringssensor for å avslutte et anrop.

Støttet profil: HSP (Headset Profile)

Utgående anrop

- Trykk to ganger på kontrollpanelet med berøringssensor for å avbryte et utgående anrop.

Innkommende anrop

- Trykk to ganger på kontrollpanelet med berøringssensor for å besvare et anrop.

Under et anrop

- Hvis du aktiverer mikrofonens på/av-innstillingen under en samtale på "Sony | Sound Connect"-appen, kan du slå mikrofonen på/av ved å trykke raskt to ganger på NC/AMB (støyreduksjon/omgivelseslydmodus)-knappen.
- Trykk to ganger på kontrollpanelet med berøringssensor for å avslutte et anrop.

Hint

- Når mikrofonen er slått av, hører du en varsellyd hvert 7. sekund. Den indikerer AV-tilstanden. Denne varsellyden kan slås av/på med "Sony | Sound Connect"-appen.

Merknad

- Når [Head Gesture] er aktivert på "Sony | Sound Connect"-appen, fungerer ikke funksjonene riktig med hodebevegelseskontrollene, avhengig av den tilkoblede enheten eller applikasjonen du bruker.
- Avhengig av videoanropsapplikasjonen du bruker, kan det hende at det ikke er mulig å konfigurere mikrofoninnstillinger.
- Mikrofonens på/av-funksjon fungerer bare med headsettmikrofonen. Den fungerer ikke med mikrofoninnstillingene til smarttelefonen eller dataprogramvaren.

Beslektet emne

- [Motta et anrop](#)
- [Gjøre et anrop](#)

5-063-142-61(2) Copyright 2025 Sony Corporation

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM6

Foreta et videoanrop på datamaskinen

Når du foretar et videoanrop på datamaskinen, kan du snakke trådløst med headsettet.

1 Koble headsettet til datamaskinen via en Bluetooth-forbindelse.

2 Åpne videoanropsapplikasjonen på datamaskinen.

3 Kontroller innstillingene* i videoanropsapplikasjonen.

- Når du foretar et videoanrop på datamaskinen, velger du anropsforbindelser (HFP/HSP) og ikke musikkavspillingsforbindelser (A2DP). Et videoanrop er ikke tilgjengelig hvis du velger musikkavspillingsforbindelser.
- I høyttalerinnstillingene velger du anropsforbindelser [Headset (WH-1000XM6 Hands-Free)]**. ([Headphones (WH-1000XM6 Stereo)]** er for musikkavspillingsforbindelser.)
- I mikrofoninnstillingene velger du anropsforbindelser [Headset (WH-1000XM6 Hands-Free)]**.
- Avhengig av videoanropsapplikasjonen du bruker, kan det hende at anropsforbindelser [Headset (WH-1000XM6 Hands-Free)]** eller musikkavspillingsforbindelser [Headphones (WH-1000XM6 Stereo)]** ikke kan velges i høyttaler- eller mikrofoninnstillinger, og kun [WH-1000XM6] vises. I så fall, velg [WH-1000XM6].
- Se webområdet for brukerstøtte for ofte stilte spørsmål og svar.

* Avhengig av videoanropsapplikasjonen du bruker kan, det hende at denne funksjonen ikke er tilgjengelige.

** Navn kan variere avhengig av datamaskinen eller videoanropsapplikasjonen du bruker.

Hint

- Når innstillingene til videoanropsapplikasjonen ikke kan kontrolleres eller anropsforbindelser [Headset (WH-1000XM6 Hands-Free)] ikke kan velges, velger du [Headset (WH-1000XM6 Hands-Free)] i innstillingene på datamaskinen for å opprette forbindelser. Se "[Koble til en paret datamaskin \(Windows 11\)](#)", "[Koble til en paret datamaskin \(Windows 10\)](#)" eller "[Koble til en paret datamaskin \(Mac\)](#)".

Merknad

- Avhengig av videoanropsapplikasjonen du bruker, kan det hende at det ikke er mulig å konfigurere mikrofoninnstillinger.
- Når Speak-to-Chat-modusen er aktivert, hvis mikrofoninnstillingene ikke er riktig valgt eller ikke kan konfigureres, aktiveres Speak-to-Chat-modusen når en stemme registreres og lyden fra headsettet blir lav eller kan ikke høres.
- Avhengig av datamaskinen eller applikasjonen du bruker kan det hende at headsettet ikke fungerer riktig under et videoanrop. Dette kan forbedres ved å starte datamaskinen på nytt.

Beslektet emne

- [Opprette en trådløs tilkobling til Bluetooth-enheter](#)
- [Pare og koble til med en datamaskin \(Windows® 11\)](#)
- [Pare og koble til med en datamaskin \(Windows 10\)](#)
- [Pare og koble til med en datamaskin \(Mac\)](#)

- [Koble til en paret datamaskin \(Windows 11\)](#)
- [Koble til en paret datamaskin \(Windows 10\)](#)
- [Koble til en paret datamaskin \(Mac\)](#)
- [Koble fra Bluetooth-tilkobling \(etter bruk\)](#)

5-063-142-61(2) Copyright 2025 Sony Corporation

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM6

Bruke talekontroll

De tilgjengelige språkene er "Japansk", "Engelsk", "Kinesisk", "Spansk", "Tysk" og "Fransk".

1 Gjør følgende innstillinger med "Sony | Sound Connect"-appen.

- Still inn [Talekontroll / Taleassistent] til [Betjen hodetelefoner med talekommandoer]
- Angi språket i [Språkinnstillinger for talekontroll]

2 Si aktiveringsordet.

Du kan bruke følgende ord som aktiveringsord:

Engelsk: Hey headphones

Fransk: Dis casque

Tysk: Hey Kopfhörer

Spansk: Hey auriculares

Japansk: ハロー ヘッドホン

Kinesisk: Hey 你好

Du hører et lydvarsel som indikerer at aktiveringsordet har blitt akseptert, og systemet venter på en talekommando i ca. 8 sekunder.

3 Bruk talekommandoer for å betjene headsettet mens du venter på inndata.

Du kan sjekke tilgjengelige talekommandoer på "Sony | Sound Connect"-appen.

- Du kan bruke taleassistentfunksjonen på den tilkoblede enheten ved å si følgende ord i stedet for aktiveringsordet.

Engelsk: Assistant

Fransk: Assistant

Tysk: Assistant

Spansk: Asistente

Japansk: アシスタント

Kinesisk: 语音助手

Når kommandoen er vanskelig å oppdage

- Gjenta kommandoen tydelig med høy stemme.
- Hvis omgivelsene er støyende, kan det hende at stemmen din ikke gjenkjennes ordentlig.
- Hvis volumet på headsettet er for høyt, kan det hende at stemmen din ikke gjenkjennes riktig.
- Når du har sagt "アシスタント", "Assistant", "Asistente" eller "语音助手", kan det ta ca. 2 sekunder før taleassistentfunksjonen starter.

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM6

Bruke Google Assistant

Støttes ikke i alle land eller regioner.

Med Google Assistant-funksjonen som følger med smarttelefonen, kan du snakke i headsettets venstre og høyre mikrofoner for å betjene smarttelefonen eller utføre et søk.

Kompatible smarttelefoner

- Smarttelefoner installert med Android™ 6 eller senere

1 Åpne appen "Sony | Sound Connect", og still inn kontrollpanelet med berøringssensor som Google Assistant-funksjonen.

Når du bruker Google Assistant for første gang, åpner du appen Google Assistant og trykker på [Finish headphones setup] i Samtale-visningen. Følg anvisningene på skjermen for å fullføre Google Assistants innledende oppsett.

2 Si "Hey Google", eller bruk kontrollpanelet med berøringssensor for å bruke Google Assistant.



Hold fingeren på kontrollpanelet med berøringssensor for å si en talekommando, og løft fingeren for å fullføre talekommandoen.

For mer informasjon om Google Assistant kan du se følgende webside:

For modeller for land og regioner utenfor det kinesiske fastlandet:

For mer informasjon om Google app, se bruksanvisningene eller kundestøttenettsiden til Android-smarttelefonen eller websiden til Google Play store.

<https://assistant.google.com>

<https://g.co/headphones/help>

For modeller for det kinesiske fastlandet:

For mer informasjon om Google app, se bruksanvisningene eller websiden for kundestøtte til Android-smarttelefonen.

<https://g.co/headphones/help>

Betjene headsettet med Google Assistant

Ved å si spesifikke ord til Google Assistant kan du gjøre innstillinger for støyreduksjon eller andre operasjoner på headsettet.

For mer informasjon kan du se følgende webside*:

* Headsettet er ikke kompatibelt med alle spesifikasjoner beskrevet på websiden.

Hint

- Sjekk eller oppdater programvareversjonen til headsettet med "Sony | Sound Connect"-appen.
- Når Google Assistant ikke er tilgjengelig fordi den ikke er koblet til nettverket, høres stemmeveiledningen "The Google Assistant is not connected" (Google Assistant er ikke tilkoblet).
- Hvis du ikke ser [Finish headphones setup] på Samtale-visningen til Google Assistant-appen, fjern paringsinformasjonen for headsettet fra Bluetooth-innstillingene på smarttelefonen og utfør paringen igjen.
- Det er ikke mulig å tilordne taleassistent til berøringssensor med kontrollpanel.

Merknad

- Hvis funksjonen til berøringssensor med kontrollpanel er angitt som Google Assistant-knappen, kan ikke talehjelpfunksjonen (Google app) brukes.
- Hvis funksjonen til berøringssensor med kontrollpanel er angitt som Google Assistant-knappen, kan ikke talehjelpfunksjonen (Siri) brukes.
- Google Assistant er ikke tilgjengelig i alle språk, land og regioner.
- Funksjonen for å betjene headsettet med Google Assistant er avhengig av spesifikasjonene til Google Assistant.
- Spesifikasjonene til Google Assistant kan endres uten varsel.
- Kontakt hver tjenesteleverandør direkte for detaljer om tjenestene som leveres av andre firmaer, f.eks. Google Assistant. Sony påtar seg ikke noe ansvar for problemer som misforståelser knyttet til tjenestene som leveres av andre firmaer.

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM6

Bruke Tencent Xiaowei

For modeller for det kinesiske fastlandet.

Med Tencent Xiaowei som følger med smarttelefonen, kan du snakke i headsettets mikrofon for å betjene smarttelefonen eller utføre et søk.

Kompatible smarttelefoner

- 安装了Android 6或更新版本，或iOS 10或更新版本的智能手机。
- 需要使用最新的腾讯小微App。

- 1 Åpne appen "Sony | Sound Connect", og still inn berøringssensor med kontrollpanel som Tencent Xiaowei-funksjonen.
- 2 Åpne Tencent Xiaowei app.
- 3 Betjen kontrollpanelet med berøringssensor for å bruke Tencent Xiaowei app.



- Hold fingeren på kontrollpanelet med berøringssensor for å si en talekommando, og løft fingeren for å fullføre talekommandoen.

For mer informasjon om Tencent Xiaowei kan du se følgende webside:
<https://xiaowei.tencent.com/guide/index.html?cid=1465>

Hint

- Sjekk eller oppdater programvareversjonen til headsettet med "Sony | Sound Connect"-appen.

Merknad

- Hvis funksjonen til berøringssensor med kontrollpanel er angitt som Tencent Xiaowei, kan ikke talehjelpfunksjonen (Google app) brukes.
- Hvis funksjonen til berøringssensor med kontrollpanel er innstilt som Tencent Xiaowei, kan du ikke aktivere Siri på iPhone ved å bruke kontrollpanel med berøringssensor.

- Hvis funksjonen til berøringssensoren med kontrollpanel er angitt som Tencent Xiaowei, kan ikke Google Assistant brukes fra headsettet.
- Tencent Xiaowei er kun tilgjengelig i Kina.

5-063-142-61(2) Copyright 2025 Sony Corporation

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM6

Bruke stemmefunksjonen (Google app)

Ved å bruke Google app som følger med Android-smarttelefonen, kan du snakke inn i headsettets venstre og høyre mikrofoner for å betjene Android-smarttelefonen.

1 Still inn hjelp- og taleinndatavalget til Google app.

På Android-smarttelefonen velger du [Settings] - [Apps & notifications] - [Advanced] - [Default apps] - [Assist & voice input], og angir [Assist app] til Google app.

Operasjonen ovenfor er et eksempel. Se bruksanvisningen til Android-smarttelefonen for detaljer.

Merk: Den siste versjonen av Google app kan være nødvendig.

For modeller for land og regioner utenfor det kinesiske fastlandet:

For mer informasjon om Google app se bruksanvisningene eller websiden for kundestøtte til Android-smarttelefonen eller websiden til Google Play store.

For modeller for det kinesiske fastlandet:

For mer informasjon om Google app, se bruksanvisningene eller websiden for kundestøtte til Android-smarttelefonen.

Google app aktiveres kanskje ikke fra headsettet avhengig av spesifikasjonene til Android-smarttelefonen.

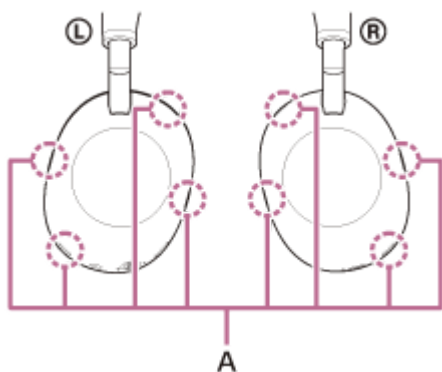
2 Koble headsettet til Android-smarttelefonen via en Bluetooth-tilkobling.

3 Når Android-smarttelefonen er i standby eller spiller musikk, holder du fingeren på hodesettets kontrollpanel med berøringssensor.



Google app er aktivert.

4 Snakk til Google gjennom appen mens headsettet er på ørene.



Det er mikrofoner (A) på venstre og høyre headsettenheter.

For mer informasjon om apper som fungerer med Google app, se bruksanvisningene til Android-smarttelefonen.

Etter aktivering av Google app, kanselleres talekommandoen når det har gått en viss tid uten forespørsler.

Merknad

- Hvis berøringssensor med kontrollpanel er innstilt som Google Assistant-funksjonen, er ikke talehjelpfunksjonen (Google app) tilgjengelig.
- Hvis berøringssensor med kontrollpanel er innstilt som Tencent Xiaowei-funksjonen, er ikke talehjelpfunksjonen (Google app) tilgjengelig.
- Google app kan ikke aktiveres når du sier "Hey Google" selv om Android-smarttelefonens "Hey Google"-innstilling er på.
- For å gjøre det enklere for deg å høre din egen stemme under en telefonsamtale, fanger mikrofonene opp omgivelseslyder (sidetone-funksjon). Hvis stemmen din er for høy, eller lyder i omgivelsene plager deg, slår du av [Capture Voice During a Phone Call] på "Sony | Sound Connect"-appen.
- Google app kan kanskje ikke aktiveres avhengig av smarttelefonens spesifikasjoner eller applikasjonens versjon.
- Google app fungerer ikke når den er tilkoblet en enhet som ikke er kompatibel med talehjelpfunksjonen.

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM6

Bruke stemmefunksjonen (Siri)

Ved å bruke Siri som følger med iPhone, kan du snakke inn i headsettets venstre og høyre mikrofoner for å betjene iPhone.

1 Slå på Siri.

På iPhone velger du [Settings] - [Siri & Search] for å slå på [Press Home for Siri] og [Allow Siri When Locked]. Operasjonen ovenfor er et eksempel. Se bruksanvisningen til iPhone for detaljer.

Merk: For mer informasjon om Siri, se bruksanvisningene eller websiden for kundestøtte til iPhone.

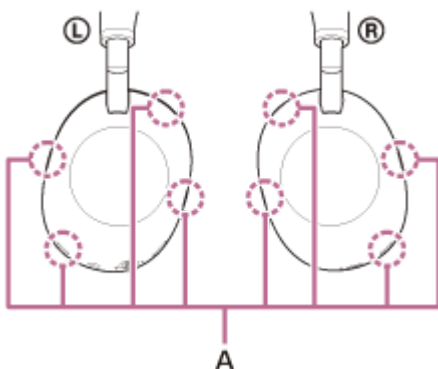
2 Koble headsettet til iPhone via en Bluetooth-tilkobling.

3 Når iPhone er i standby eller spiller musikk, holder du fingeren på hodesettets kontrollpanel med berøringssensor.



Siri er aktivert.

4 Gjør en forespørsel til Siri mens du har headsettet på ørene.



Det er mikrofoner (A) på venstre og høyre headsettenheter.

For mer informasjon om apper som fungerer med Siri, se bruksanvisningen til iPhone.

Etter aktivering av Siri, deaktiveres Siri når det har gått en viss tid uten forespørsler.

Merknad

- Hvis berøringssensor med kontrollpanel er innstilt som Google Assistant-funksjonen er ikke Siri tilgjengelig.
- Hvis berøringssensor med kontrollpanel er innstilt som Tencent Xiaowei-funksjonen, er ikke Siri tilgjengelig.
- Siri kan ikke aktiveres når du sier "Hey Siri" selv om iPhones "Hey Siri"-innstilling er på.
- For å gjøre det enklere for deg å høre din egen stemme under en telefonsamtale, fanger mikrofonene opp omgivelseslyder (sidetone-funksjon). Hvis stemmen din er for høy eller lyder i omgivelsene plager deg, slå av [Capture Voice During a Phone Call] på "Sony | Sound Connect"-appen.
- Siri kan kanskje ikke aktiveres, avhengig av smarttelefonens spesifikasjoner eller applikasjonens versjon.

5-063-142-61(2) Copyright 2025 Sony Corporation

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM6

Hva du kan gjøre med "Sony | Sound Connect"-appen

Når du kobler til smarttelefonen med "Sony | Sound Connect"-appen installert og headsettet via en Bluetooth-tilkobling, kan du gjøre følgende.

- Oppdater programvaren til headsettet
- Bytt språket til stemmeveiledningen
- Slå stemmeveiledningen på/av
- Angi volumet på stemmeveiledningen
- Still inn talehjelpen*
- Still inn Quick Access-funksjonen*
- Slå av/på Service Link*
- Skru kontrollpanelet med berøringssensor på/av
- Still inn Bluetooth-tilkoblingsmodusen (lydkvalitetsmodus)*
- Slå sidetonen på/av
- Slå av headsettet
- Still inn bruksregistreringens automatiske avstengingsfunksjon
- Angi bruksregistreringens automatiske musikkavspillingspause og gjenopptakelsesfunksjon
- Sjekk tilkoblingsstatusen og innstillingene til headsettet
- Still inn flerpunktstilkoblingen (koble headsettet til to enheter samtidig)
- Innstilling av LE Audio-tilkobling for headsett
- Initialiser headsettet
- Sjekk headsettets programvareversjon
- Slå registrering av hodebevegelse på/av
- Vise LE Audio-tilkoblingsstatusen
- Vise Bluetooth-tilkoblingskodek
- Vis statusen til DSEE Extreme-funksjonens innstilling
- Still inn DSEE Extreme-funksjonen
- Vise headsettets gjenværende batterilading
- Velg Equalizer-innstillingen for musikk og spill
- Tilpass Equalizer-innstillingen
- Juster støyreduksjonsfunksjonen og omgivelseslydmodusen (omgivelseslydkontroll)
- Velg byttemønstret ved bytte av støyreduksjonsfunksjon/omgivelseslydmodus på headsettet
- Slå auto-omgivelseslyd på/av
- Still inn følsomheten for deteksjon av omgivelseslyd
- Bruke støyreduksjonsfunksjonens automatiske justering med oppførselsregistrering (Adaptive Sound Control)
- Aktiver/deaktiver automatisk lyddeteksjon for Speak-to-Chat og konfigurer det
- Angi BGM-effektene
- Juster volumet under musikkavspilling/telefonsamtale
- Spill av/sett musikk på pause eller gå til begynnelsen av forrige spor (eller gjeldende spor under avspilling) / gå til begynnelsen av neste spor
- Enkel paring*
- Bytt talekontrollspråk
- Slå av/på trygg lytting
- Angi spatial lyd- og hodesporingsfunksjon
- Still inn Auto Play-funksjonen
- Sømløs avspilling med høyttalere (Auto Switch)*
- Still inn 360 Upmix for Cinema-funksjonen
- Slå mikrofonene på/av under en samtale

* Kan ikke brukes under LE Audio-tilkobling.

Hint

- Betjeningen av "Sony | Sound Connect"-appen avhenger av lydenheten. Appspesifikasjonene og skjermdesignet kan endres uten forvarsel.

Beslektet emne

- [Installere "Sony | Sound Connect"-appen](#)
- [Sjekke gjenværende batterilading](#)
- [Bruke støyreduksjonsfunksjonen](#)
- [Optimaliserer alltid støyreduksjonsfunksjonen automatisk for å passe personen og bruksmiljøet](#)
- [Lytte til omgivelseslyd under musikkavspilling \(omgivelseslydmodus\)](#)
- [Om lyd kvalitetsmodusen](#)
- [Kodeks som støttes](#)
- [Om DSEE Extreme-funksjonen](#)
- [Automatisk justering av omgivelseslydens nivå i henhold til støynivået i omgivelsene \(Auto-omgivelseslyd\)](#)
- [Snakke med noen mens du har på headsettet \(Speak-to-Chat\)](#)
- [Koble headsettet til 2 enheter samtidig \(flerpunkttilkobling\)](#)
- [Om 360 Reality Audio](#)
- [Få sømløs avspilling med høyttalere \(Auto Switch\)](#)
- [Bruke 360 Upmix for Cinema](#)
- [Funksjoner for et anrop](#)

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM6

Installere "Sony | Sound Connect"-appen

1 Last ned "Sony | Sound Connect"-appen og installer appen på smarttelefonen.

For modeller for land og regioner utenfor det kinesiske fastlandet, kan du laste ned fra Google Play store eller App Store.



Sony Sound Connect 

2 Åpne "Sony | Sound Connect"-appen etter at du har installert appen.

Beslektet emne

- [Hva du kan gjøre med "Sony | Sound Connect"-appen](#)

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM6

Tilgang til støtteinformasjon fra "Sony | Sound Connect"-appen

Du kan få tilgang til den nyeste støtteinformasjonen fra "Sony | Sound Connect"-appen.

- 1 Trykk på [Help] på "Sony | Sound Connect"-appskjermbildet for å se støttesiden.
- 2 Velg ønsket element.

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM6

Hvordan programvare holdes oppdatert (for komfortabel bruk av headsettet)

Installer den nyeste programvaren for headsettet ved hjelp av "Sony | Sound Connect"-appen for å benytte deg av nye funksjoner eller løse visse problemer med headsettet.

Bruk alltid headsettet med den nyeste programvaren installert.

Du finner informasjon om den nyeste programvaren og hvordan du oppdaterer programvaren, på nettstedet for støtte.

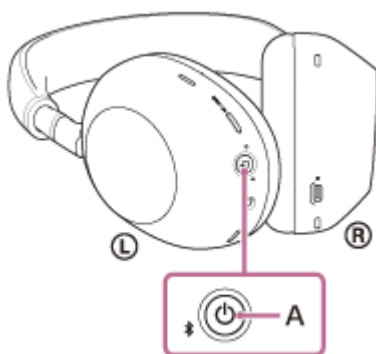
Når oppdateringen automatisk er aktivert på "Sony | Sound Connect"-appen og følgende betingelser er oppfylt, starter programvareoppdateringen automatisk om natten når headsettet ikke er i bruk.

- Programvaren har allerede blitt overført.
- Gjenværende batterilading på headsettenhetene er mer enn 20 %.
- Headsettet er slått av.

Du kan også oppdatere programvaren til headsettet på følgende måte.

1 Slå på headsettet.

Trykk og hold  (av/på)-knappen (A) i omtrent to sekunder eller mer.



2 Åpne "Sony | Sound Connect"-appen på en mobil enhet som en smarttelefon.

3 Oppdater programvaren til headsettet ved å følge instruksjonene på skjermen.

Merknad

- Når den mobile enheten som brukes for oppdateringen har andre Bluetooth-enheter koblet til, slå av alle Bluetooth-enheter inntil oppdateringen er ferdig.
Programvare kan kanskje ikke oppdateres når den mobile enheten er koblet til andre enheter kompatible med Bluetooth Low Energy (som bærbare enheter, smartklokker, osv.).
- Legg merke til følgende hvis oppdateringen ikke kan fullføres.
 - Lukk alle appene installert på den mobile enheten utenom "Sony | Sound Connect"-appen.
 - Lad headsettet og den mobile enheten helt.
 - Plasser headsettet og den mobile enheten som brukes for oppdateringen så nært hverandre som mulig før du starter oppdateringen.
 - Hold trådløse LAN-enheter og andre Bluetooth-enheter unna headsettet under oppdatering.
 - Slå av strømsparingsmodusen* til den mobile enheten før du oppdaterer programvaren.
Avhengig av den mobile enhetens OS-versjon kan det hende at oppdateringen ikke kan fullføres under strømsparingsmodus.

* Navn kan variere avhengig av den mobile enheten du bruker.

Beslektet emne

- [Hva du kan gjøre med "Sony | Sound Connect"-appen](#)

5-063-142-61(2) Copyright 2025 Sony Corporation

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM6

Hva du kan gjøre med partnertjenester

Etter oppsett på "Sony | Sound Connect"-appen kan du bruke appene linket med headsettet.

For mer informasjon om appene som kan linkes, se følgende URL-adresse.

<https://www.sony.net/supported-servicelink>

For detaljer om de nyeste tjenestene og opplevelsene du kan få med linking, se [Services]-fanen på "Sony | Sound Connect"-appen.

- 1 Åpne "Sony | Sound Connect"-appen.
- 2 Konfigurer hver tjeneste med "Sony | Sound Connect"-appen.

Merknad

- Tjenestene som kan linkes er forskjellig avhengig av landene og regionene.
- Spesifikasjonene til tjenestene som kan linkes kan endres, suspenderes eller avsluttes uten varsel.
- Den korresponderende appen må installeres.
- For mer informasjon om Service Link, se følgende URL-adresse.
sony.net/servicelink

Beslektet emne

- [Installere "Sony | Sound Connect"-appen](#)

Forholdsregler

Om Bluetooth-kommunikasjon

- Bluetooth trådløs teknologi er en trådløs teknologi med kort rekkevidde, som tillater kommunikasjon mellom digitale enheter, som smarttelefoner og datamaskiner. Maksimal kommunikasjonsrekkevidde kan variere avhengig av hindringer (personer, metall, vegger o.l.) eller elektromagnetiske omgivelser.
- Mikrobølger som stråles ut fra en Bluetooth-enhet kan innvirke på operasjonen til elektroniske medisinske enheter. Slå av headsettet og andre Bluetooth-enheter på følgende steder da dette kan forårsake en ulykke:
 - på sykehus, nær prioriterte seter på tog, steder med brannfarlig gass, nær automatiske dører eller nær brannalarmer.
- Dette produktet avgir radiobølger når det brukes i trådløs modus. Når du bruker trådløs modus ombord på et fly, følg flybesetningens instruksjoner om når det er tillatt å bruke produkter i trådløs modus.
- Lydavspillingen på headsettet kan forsinkes i forhold til overføringsenheten på grunn av egenskapene til Bluetooth trådløs teknologi. Lyden er derfor kanskje ikke synkronisert med bildet under visning av filmer eller spilling av spill.
- Headsettet støtter sikkerhetsfunksjoner som overholder Bluetooth-standarden for å sørge for sikkerheten under kommunikasjon med Bluetooth trådløs teknologi. Avhengig av de konfigurerte innstillingene og andre faktorer, kan det derimot hende at denne sikkerheten ikke er tilstrekkelig. Vær forsiktig når du kommuniserer med Bluetooth trådløs teknologi.
- Sony påtar seg ikke noe ansvar for eventuelle skader eller tap som skyldes at informasjon lekkes under bruk av Bluetooth-kommunikasjoner.
- Bluetooth-tilkoblinger med alle Bluetooth-enheter kan ikke garanteres.
 - Bluetooth-enheter som er koblet til headsettet må overholde Bluetooth-standardene pålagt av Bluetooth SIG, Inc., og må være sertifisert som ettergivende.
 - Selv når en tilkoblet enhet overholder Bluetooth-standarden kan det hende at egenskapene eller spesifikasjonene til Bluetooth-enheten gjør tilkobling umulig eller gir andre kontrollmetoder, visning eller drift.
 - Når du bruker headsettet til håndsfrie telefonsamtaler kan støy oppstå avhengig av den tilkoblede enheten eller kommunikasjonsmiljøet.
- Avhengig av enheten som skal kobles til, kan det kreve litt tid å starte kommunikasjonen.

Merknad om statisk elektrisitet

- Hvis du bruker headsettet når luften er tørr, kan det oppstå ubehag på grunn av statisk elektrisitet som bygges opp på kroppen din. Dette er ikke en feil ved headsettet. Du kan redusere denne effekten ved å ha på klær av naturlige materialer som ikke lett danner statisk elektrisitet.

Om bæring av headsettet

- Fordi headsettet sørger for en tett forsegling over ørene, kan det føre til skade på trommehinnen hvis det presses mot ørene med makt eller fjernes raskt. Høyttalermembranen kan lage en klikkelyd når headsettet tas på. Dette er ikke en feil.

Andre merknader

- Ikke utsett headsettet for ekstreme støt da dette er en presisjonsenhet.
- Berøringssensoren fungerer kanskje ikke riktig hvis du fester klistremerker eller andre klebende elementer på kontrollpanelet med berøringssensor.
- Pass på så du ikke klemmer fingeren i headsettet ved folding.
- Når du bruker headsettet som kablede hodetelefoner, bruk kun hodetelefonkabelen som følger med. Sørg for at hodetelefonkabelen er godt satt inn.
- Avhengig av signalforholdene til smarttelefonen eller omgivelsene, kan det hende at du ikke kan bruke headsettet.

- Ikke utsett headsettet for vekt eller trykk over lengre perioder, inkludert under oppbevaring, da dette kan forårsake deformering.
- Slutt straks å bruke headsettet hvis du opplever ubehag.
- Øreputene kan skades eller forringes ved bruk over lengre tid og oppbevaring.
- Headsettet er ikke vanntett. Hvis vann eller en fremmedgjenstand trenger inn i headsettet kan det føre til brann eller elektrisk støt. Hvis vann eller en fremmedgjenstand kommer inn i headsettet, skal du umiddelbart slutte å bruke enheten. Ta kontakt med Sony-kundestøttekontakten eller nærmeste Sony-forhandler.

Rengjøre headsettet

- Støv og smuss på utsiden av headsettet kan tørkes av med våtservietter med rent vann. Ikke bruk våtservietter som inneholder alkohol, tynner, benzen eller lignende da disse kan skade overflatebehandlingen til headsettet eller gi andre skader.

Ikke bruk headsettet nært medisinske enheter

- Radiobølger kan påvirke pacemakere og medisinske enheter. Ikke bruk headsettet på travle steder som om bord i tog eller på en klinikk.
- Headsettet har magnet som kan forstyrre pacemakere, programmerbare shuntventiler for behandling av hydrocefalus, eller andre medisinske enheter. Ikke plasser headsettet nært personer som bruker slike medisinske enheter. Kontakt legen før du bruker headsettet hvis du bruker slike medisinske enheter.

Hold headsettet unna magnetkort

- Headsettet har magneter. Hvis et magnetkort kommer i nærheten av headsettet, kan magneten i kortet bli påvirket eller deaktivert.

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM6

For å forhindre brenning eller feil på grunn av væskeeksponering

Om headsettets vanntette ytelse

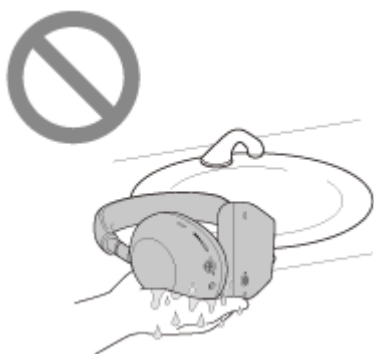
Headsettet er ikke vanntett. Hvis vann eller en fremmedgjenstand trenger inn i headsettet kan det føre til brann eller feil.

Unngå situasjoner som følgende og vær forsiktig så du ikke utsetter headsettet for fuktighet eller smuss.

- Bruk av headsettet i regn eller snø.



- Berøring av headsettet uten å tørke av våte hender når du har gjort husarbeid på kjøkkenet eller har vasket hendene på badet.



- Berøring av headsettet med svette hender, eller bruk av headsettet i situasjoner hvor headsettet kan bli våt fra svette.



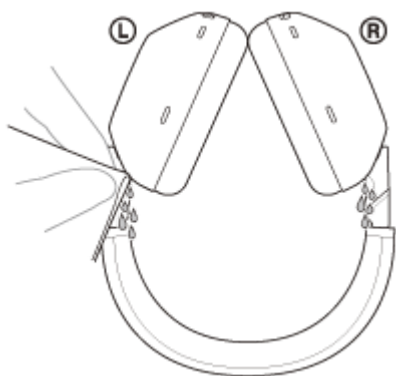
- Legge headsettet i en bag med en kald PET-flaske.



Hvis headsettet blir vått, eller vann trenger inn i headsettet

Hvis et vått headset lades eller slås på, kan dette føre til brenning eller feil. Snu headsettet med så lite motstand som mulig, og bruk en tørr klut på headsettet til det ikke kommer mer vann ut av hullet i bunnen av glidebryteren. Etter dette

legger du headsettet på et godt ventilert sted i skyggen inntil det er helt tørt.



5-063-142-61(2) Copyright 2025 Sony Corporation

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM6

Lisenser

- Dette produktet inneholder programvare som Sony bruker i henhold til en lisensavtale med eieren av opphavsretten. Vi er forpliktet til å kunngjøre innholdet i avtalen til kunder etter krav fra eieren av opphavsretten til programvaren. Gå til følgende URL og les innholdet i lisensen.
<https://rd1.sony.net/help/mdr/sl/25/>
- Bruk av Made for Apple-skiltet betyr at et tilbehør er spesifikk designet for tilkobling til Apple-produktet/produktene identifisert på skiltet, og er sertifisert av utviklerne for å møte Apples ytelsesstandarder. Apple er ikke ansvarlige for drift av enheten eller dens overholdelse av sikkerhets- og lovbestemte standarder.
- Nettverkstjenester, innhold og (operativsystemet og) programvaren til dette produktet kan være underlagt individuelle vilkår og betingelser og kan endres, opphøres eller avsluttes til enhver tid og kan kreve avgifter, registrering og kredittkortinformasjon.

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM6

Varemerker

- Google, Android og Google Play er varemerker for Google LLC.
- Apple, iPhone, macOS, Mac og Siri er varemerker for Apple Inc., registrert i USA og andre land og regioner.
- App Store er et tjenestemerke for Apple Inc., registrert i USA og andre land og regioner.
- IOS er et varemerke eller registrert varemerke for Cisco i USA og andre land og brukes under lisens.
- Microsoft og Windows er registrerte varemerker eller varemerker for Microsoft Corporation i USA og/eller andre land.
- Bluetooth®-merket og -logoene er registrerte varemerker som eies av Bluetooth SIG, Inc. Auracast™-merket og -logoene er varemerker som eies av Bluetooth SIG, Inc. Enhver bruk av slike merker av Sony Group Corporation og dets datterselskaper er under lisens.
- USB Type-C® og USB-C® er registrerte varemerker for USB Implementers Forum.
- LDAC og LDAC-logoene er varemerker for Sony Group Corporation eller dets tilknyttede selskaper.
- "DSEE" og "DSEE Extreme" er varemerker eller registrerte varemerker for Sony Group Corporation eller dets tilknyttede selskaper.
- Alle andre varemerker og registrerte varemerker er varemerker eller registrerte varemerker som tilhører sine respektive eiere. I denne håndboken blir ™- og ®-merker ikke angitt.

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM6

Webområde for brukerstøtte

For kunder i USA, Canada og Latin-Amerika:

<https://www.sony.com/am/support>

For kunder i europeiske land:

<https://www.sony.eu/support>

For kunder i Kina:

<https://service.sony.com.cn>

For kunder i andre land/regioner:

<https://www.sony-asia.com/support>

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM6

Feilsøking

Hvis du har problemer, kan du følge fremgangsmåten nedenfor.

1. Slå av headsettet, lad det og slå det deretter på igjen.



2. Start enheten som kobles til på nytt, som datamaskinen eller smarttelefonen.



3. Gå til Sonys kundestøttenettsted fra menyen i "Sony | Sound Connect"-appen for å søke etter årsaken til og løsningen på problemet, eller se kundestøttenettstedet nedenfor.

<https://www.sony.net/support/WH-1000XM6/>



4. Nullstill headsettet.



5. Initialiser headsettet.



6. Hvis problemene vedvarer, kontakter du Sony-kundestøttekontakten nedenfor eller nærmeste Sony-forhandler.

<https://www.sony.net/support-contact>

Beslektet emne

- [Lade headsettet](#)
- [Webområde for brukerstøtte](#)
- [Nullstille headsettet](#)
- [Initialisere headsettet for å gjenopprette fabrikkinnstillinger](#)

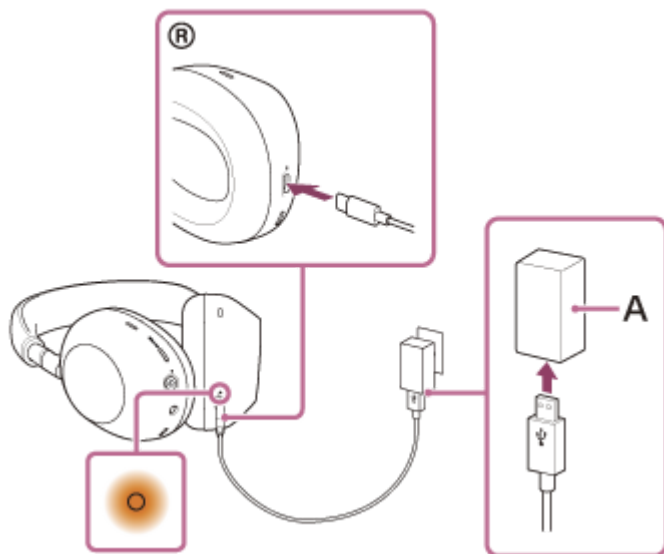
Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM6

Nullstille headsettet

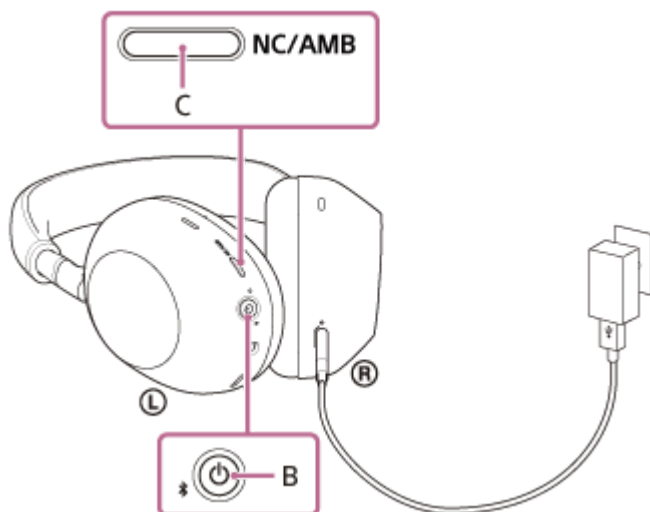
Hvis headsettet ikke kan skrus på, eller hvis det ikke kan betjenes selv når det er skrudd på, nullstiller du headsettet.

1 Koble headsettet til en stikkontakt.

Bruk den inkluderte USB Type-C-kabelen og en USB AC-adapter (A) som selges separat.



2 Trykk og hold (av/på)-knappen (A) og NC/AMB (støyreduksjon/omgivelseslydmodus)-knappen (C) i omtrent 5 sekunder.



Headsettet nullstilles (ladeindikatoren slukkes og lyser deretter igjen).

Informasjon om paring og andre innstillinger bevares.

Hvis headsettet ikke fungerer riktig selv etter nullstilling, initialiserer du headsettet for å gjenopprette fabrikkinnstillinger.

Beslektet emne

- [Initialisere headsettet for å gjenopprette fabrikkinnstillinger](#)

5-063-142-61(2) Copyright 2025 Sony Corporation

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM6

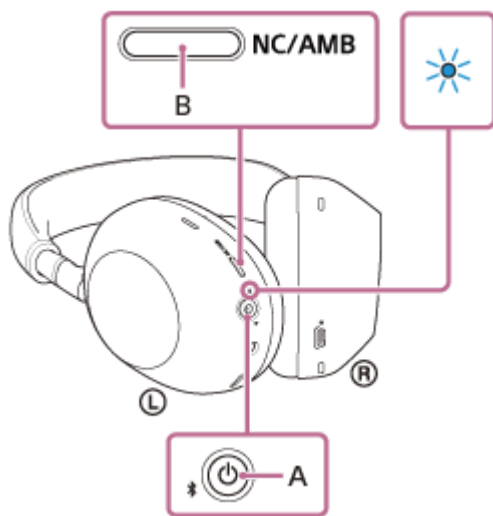
Initialisere headsettet for å gjenopprette fabrikkinnstillinger

Hvis headsettet ikke fungerer riktig, selv etter nullstilling, initialiserer du headsettet.

1 Slå av headsettet.

Fjerne USB Type-C-kabelen.

2 Trykk og hold (av/på)-knappen (A) og NC/AMB (støyreduksjon/omgivelseslydmodus)-knappen (B) i omtrent 10 sekunder.



Når initialiseringen er ferdig blinker indikatoren (blå) 4 ganger (● - ● - ● - ● -).

Denne operasjonen tilbakestiller voluminnstillinger osv. til standardinnstillingene og sletter all paringsinformasjon. I så fall sletter du paringsinformasjonen for headsettet fra den tilkoblede enheten og parer dem igjen.

Hvis headsettet ikke fungerer riktig selv etter initialisering, tar du kontakt med Sony-kundestøttekontakten eller nærmeste Sony-forhandler.

Beslektet emne

- [Nullstille headsettet](#)

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM6

Spesifikasjoner

Headsett

Strømkilde:

DC 5 V / 1,5 A (med en kommersielt tilgjengelig USB Normal strømadapter)
DC 5 V / 1,5 A og 9 V / 2,3 A (med en kommersielt tilgjengelig USB Power Delivery strømadapter)
eller bruk innebygde litium-ion batterier (produktets driftsstrøm: DC 3,8 V)

Driftstemperatur:

0 °C - 40 °C

Ladetid:

Ca. 3,5 timer

Merknad

- Ladetiden kan variere avhengig av bruksforholdene.

Ladetemperatur:

5 °C - 35 °C

Vekt:

Ca. 254 g

Impedans:

48 Ω (1 kHz) (ved tilkobling via hodetelefonkabelen med hodesettet slått på)
16 Ω (1 kHz) (ved tilkobling via hodetelefonkabelen med hodesettet slått av)

Følsomhet:

103 dB/mW (ved tilkobling via hodetelefonkabelen med hodesettet slått på)
102 dB/mW (ved tilkobling via hodetelefonkabelen med hodesettet slått av)

Frekvensrespons:

4 Hz - 40 000 Hz (IEC)¹⁾
(ved tilkobling via hodetelefonkabelen med hodesettet slått på)

Spesifikasjon for kommunikasjon

Kommunikasjonssystem:

Bluetooth-spesifikasjon, versjon 5.3

Utgang:

Bluetooth-spesifikasjon, strømklasse 1

Maksimal kommunikasjonsrekkevidde:

Synslinje på omtrent 10 m ²⁾

Frekvensbånd:

Bluetooth: 2,4 GHz-bånd (2,400 0 GHz - 2,483 5 GHz)

Kompatible Bluetooth-profiler ³⁾:

A2DP/AVRCP/HFP/HSP

TMAP/CSIP/MCP/VCP/CCP

Støttet kodek ⁴⁾:

SBC

AAC

LDAC

LC3

Overføringsområde (A2DP):

20 Hz - 20 000 Hz (samplingsrate 44,1 kHz)

20 Hz - 40 000 Hz (samplingsrate LDAC 96 kHz, 990 kbps)

1) IEC = International Electrotechnical Commission (Internasjonal elektroteknisk kommisjon)

2) Den faktiske rekkevidden varierer avhengig av faktorer som blant annet hindringer mellom enhetene, magnetiske felt rundt en mikrobølgeovn, statisk elektrisitet, mottaksfølsomhet, antenneytelse, operativsystem, programvare osv.

3) Bluetooth-standardprofiler angir formålet med Bluetooth-kommunikasjon mellom enheter.

4) Kodek: Lydsignalkompresjon og konverteringsformat

Design og spesifikasjoner kan bli endret uten varsel.

Kompatible iPhone-modeller

iPhone 15 Pro Max

iPhone 15 Pro

iPhone 15 Plus

iPhone 15

iPhone 14 Pro Max

iPhone 14 Pro

iPhone 14 Plus

iPhone 14

iPhone SE (3. generasjon)

iPhone 13 Pro Max

iPhone 13 Pro

iPhone 13

iPhone 13 mini

iPhone 12 Pro Max

iPhone 12 Pro

iPhone 12

iPhone 12 mini

iPhone SE (2. generasjon)

iPhone 11 Pro Max

iPhone 11 Pro

iPhone 11

iPhone XS Max

iPhone XS

iPhone XR

iPhone X

iPhone 8 Plus

iPhone 8

(Fra og med januar 2025)

5-063-142-61(2) Copyright 2025 Sony Corporation