

无线降噪立体声耳机
WH-1000XM6



型号：YY2984

快速入门指南

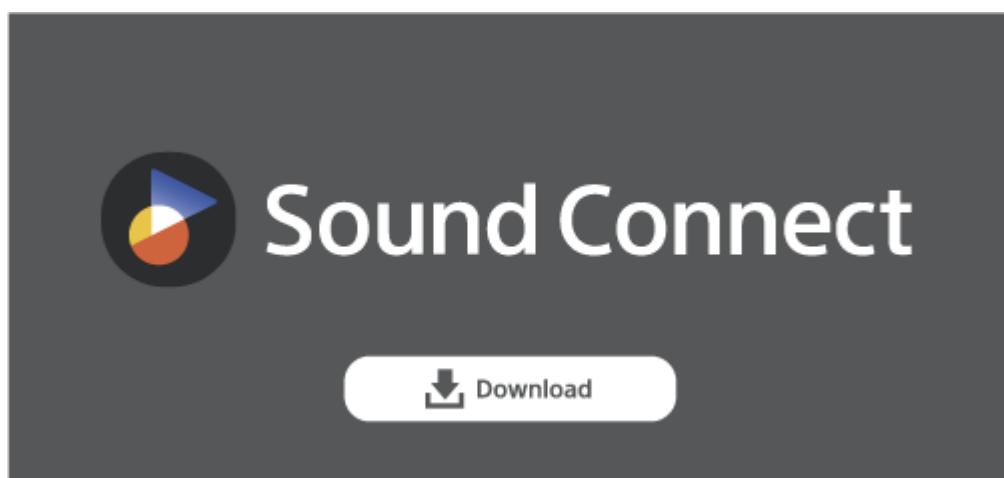
合适之选

[佩戴耳机](#)

连接到应用程序，获得更多乐趣和便利

您的设备中有许多有用功能。

下载“Sony | Sound Connect”并充分利用。



开始使用

1

打开耳机



按住 (电源) 按钮约2秒或以上直到指示灯 (蓝色) 闪烁。购买后首次打开耳机时，耳机自动进入配对模式。

2

建立BLUETOOTH®连接



下载“Sony | Sound Connect”应用程序。

按照下载的“Sony | Sound Connect”应用程序说明操作。

3

操作耳机



可使用触摸传感器控制面板执行以下操作。

- 快速轻按两次：播放/暂停
- 向前滑动并松开：跳至下一首歌曲的开头
- 向后滑动并松开：跳至上一首歌曲（或播放期间当前曲目）的开头
- 向上滑动并松开：增大音量
- 向下滑动并松开：减小音量

有关操作的更多详细信息，请参阅“控制音频设备（Bluetooth连接）”。

防止因受潮而燃烧或故障

耳机不防喷水。

如果耳机在被雨水或汗水等浸湿的情况下充电，可能会导致烧毁或故障。

注意

- 如果在未调节滑块的情况下佩戴耳机，耳机可能无法在头部正确定位，从而导致不适感或降噪效果不佳。耳机的佩戴检测功能也可能无法正确运作，导致音乐播放自动停止或激活自动关闭电源功能（电池节省功能），自动关闭耳机。

相关信息

[佩戴耳机](#)

[手动建立Bluetooth连接](#)

[对耳机充电](#)

入门

[Bluetooth的功能说明](#)

[关于语音指导](#)

附件

[包装内物品](#)

[将耳机放入便携盒](#)

部件和控件

[部件的位置和功能](#)

[关于指示灯](#)

佩戴耳机

[佩戴耳机](#)

操作耳机

[关于触摸传感器控制面板](#)

[使用Quick Access](#)

电源/充电

[对耳机充电](#)

[可用操作时间](#)

[检查电池剩余电量](#)

[打开耳机](#)

[关闭耳机](#)

进行连接

如何建立与Bluetooth设备的无线连接

通过应用程序简易设置

[通过“Sony | Sound Connect”应用程序连接](#)

Android智能手机

[配对和连接Android智能手机](#)

[使用LE Audio配对和连接Android智能手机](#)

[连接已配对的Android智能手机](#)

iPhone (iOS设备)

[配对和连接iPhone](#)

[连接已配对的iPhone](#)

电脑

[配对和连接电脑 \(Windows® 11\)](#)

[配对和连接电脑 \(Windows 10\)](#)

[配对和连接电脑 \(Mac\)](#)

[连接已配对的电脑 \(Windows 11\)](#)

[连接已配对的电脑 \(Windows 10\)](#)

[连接已配对的电脑 \(Mac\)](#)

其他Bluetooth设备

[配对和连接Bluetooth设备](#)

[连接已配对的Bluetooth设备](#)

多点连接

[将耳机同时连接到2个设备 \(多点连接\)](#)

使用“音频切换”在多个设备之间切换音频

用“Auracast™广播音频”共享音乐

断开Bluetooth连接 (使用后)

使用附带的耳机连接线

听音乐

通过Bluetooth连接听音乐

[聆听通过Bluetooth连接的设备中的音乐](#)

[控制音频设备 \(Bluetooth连接\)](#)

[关于360 Reality Audio](#)

[使用扬声器享受无缝播放 \(Auto Switch\)](#)

降噪功能

[什么是降噪？](#)

[使用降噪功能](#)

[始终自动优化降噪性能，以适应佩戴者和使用环境](#)

听环境声音

[音乐播放期间听环境声音 \(环境声模式\)](#)

[根据环境噪音水平自动调整环境声音捕捉水平 \(自动环境声音\)](#)

[快速听到环境声音 \(快速提醒模式\)](#)

[戴上耳机时与人说话 \(Speak-to-Chat\)](#)

音质模式

[关于音质模式](#)

[支持的编解码器](#)

[关于DSEE Extreme功能](#)

[使用360 Upmix for Cinema](#)

打电话

[接听电话](#)

[拨打电话](#)

[通话时的功能](#)

[在电脑上进行视频通话](#)

使用语音助手功能

[使用语音控制](#)

[使用Google Assistant](#)

[使用腾讯小微](#)

[使用语音助手功能 \(Google app\)](#)

[使用语音助手功能 \(Siri\)](#)

使用应用程序

[“Sony | Sound Connect”应用程序的功能说明](#)

[安装“Sony | Sound Connect”应用程序](#)

[从“Sony | Sound Connect”应用程序获取支持信息](#)

[如何使软件保持最新 \(舒适地使用耳机\)](#)

合作伙伴服务的功能说明

[合作伙伴服务的功能说明](#)

重要信息

[注意事项](#)

[防止因受潮而燃烧或故障](#)

[许可证](#)

[商标](#)

[客户支持网站](#)

故障排除

[故障排除](#)

[重置耳机](#)

[初始化耳机以恢复出厂设置](#)

[规格](#)

[规格](#)

5-063-141-41(2) Copyright 2025 Sony Corporation

无线降噪立体声耳机
WH-1000XM6

Bluetooth的功能说明

耳机使用Bluetooth无线技术，可以进行以下操作。

听音乐

您可以从智能手机或音乐播放器等以无线方式欣赏音乐。



电话通话

您可以在智能手机放在您的包或口袋中时免提通话。



5-063-141-41(2) Copyright 2025 Sony Corporation

无线降噪立体声耳机
WH-1000XM6

关于语音指导

在出厂设置下，将耳机戴上双耳时，您会听见英语或中文的语音指导。

您可以使用“Sony | Sound Connect”应用程序更改语音指导的语言，打开/关闭语音指导，并设置语音指导音量。

“配对中” / “Pairing”

- 进入配对模式时

“电池电量低” / “Low battery”

- 当耳机的电池剩余电量低时

“请对耳机重新充电” / “Battery is empty”

- 由于耳机的低电量而自动关闭时

“电池 约XX %” / “Battery about XX %” / “电池已充满” / “Battery fully charged”

- 通知电池剩余电量时
“XX”数值表示近似剩余电量。请将其作为粗略估计。

“语音引导测试” / “Voice guidance test”

- 当设置语音指导音量时

“未连接Google Assistant” / “The Google Assistant is not connected” *

- 即使操作触摸传感器控制面板，连接耳机的智能手机也无法使用Google™ Assistant时

* 某些国家或地区可能不支持。

“腾讯小微未连接” / “The Xiaowei is not connected”

- 即使操作触摸传感器控制面板，连接耳机的智能手机也无法使用腾讯小微时

““语音助手”不可用。请打开Sound Connect并检查“语音助手”设置。” / “The Voice Assistant is not available. Please open the Sound Connect and check the Voice Assistant settings.”

- 以LE Audio连接期间操作语音助手时

“启动Sound Connect以激活服务链接。” / “Launch the Sound Connect to activate the Service Link.”

- 当Quick Access因服务链接关闭而不可用时

“移动设备上分配给Quick Access的应用程序未启动” / “App assigned to the Quick Access is not launched on the mobile device”

- 当Quick Access设置为NC/AMB（降噪/环境声模式）按钮时，即使按下NC/AMB（降噪/环境声模式）按钮，相应的应用程序也未启动

“Quick Access不可用。请打开Sound Connect并检查Quick Access设置。” / “The Quick Access is not available. Please open the Sound Connect and check the Quick Access settings.”

- 以LE Audio连接期间操作Quick Access时

“[安全音量控制]功能可以限制音量。” / “The [Safe volume control] limits the volume.”

- 当安全音量控制启动时

“抱歉，无法识别命令” / “Apologies, the command could not be recognized”

- 当语音控制在识别唤醒词后无法识别命令时

“您移动设备上的语音助手没有响应。请检查您的设置。” / “The voice assistant on your mobile device is not responding. Please check your settings.”

- 当语音控制识别出“助手”，但语音辅助功能未激活时

“麦克风关闭” / “Mic Off”

- 在通话期间操作耳机关闭麦克风时

“麦克风开启” / “Mic On”

- 在通话期间操作耳机打开麦克风时

“USB端口处检测到液体。请勿为耳机充电。” / “Liquid detected in the USB port. Do not charge the headset.”

- 当USB Type-C端口检测到水分，且打开并佩戴耳机时
- 当打开并佩戴耳机后在USB Type-C端口检测到水分时

“USB端口处检测到液体。电池电量低，但请勿为耳机充电。” / “Liquid detected in the USB port. Battery level is low, but do not charge the headset.”

- 当打开并佩戴耳机期间，在USB Type-C端口检测到水分且电池剩余电量低时
- 当在电池剩余电量低状态下在USB Type-C端口检测到水分，且打开并佩戴耳机时

“USB端口处未再检测到液体。可以开始为耳机充电。” / “Liquid no longer detected in the USB port. You can start charging the headset.”

- 当打开并佩戴耳机且电池剩余电量低期间，在USB Type-C端口不再检测到水分且可以充电时

“充电已停止。如要恢复充电，请断开USB连接线，并等待一段时间后再重试。” / “Charging stopped. To resume charging, disconnect the USB cable and wait before trying again.”

- 在充电期间使用耳机时发生充电异常或充电温度异常时

注意

- 应用语音指导语言的更改需10分钟。
视信号接收和其他条件而定，可能需要10分钟以上。
- 更改语音指导语言后，如果将耳机初始化恢复至出厂设置，语言也将恢复至出厂设置。
- 更改语音指导语言或更新软件后，如果无法听到语音指导，请关闭耳机后再打开。

无线降噪立体声耳机
WH-1000XM6

包装内物品

打开包装后, 请确认包含列表中的所有物品。如有物品缺失, 请联络Sony支持或附近的Sony经销商。

() 中的数字表示物品数量。

无线降噪立体声耳机 (1)

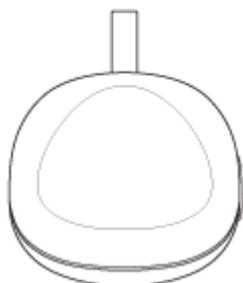
USB Type-C®连接线 (USB-A至USB-C®) (1)



耳机连接线 (1)



便携盒 (1)

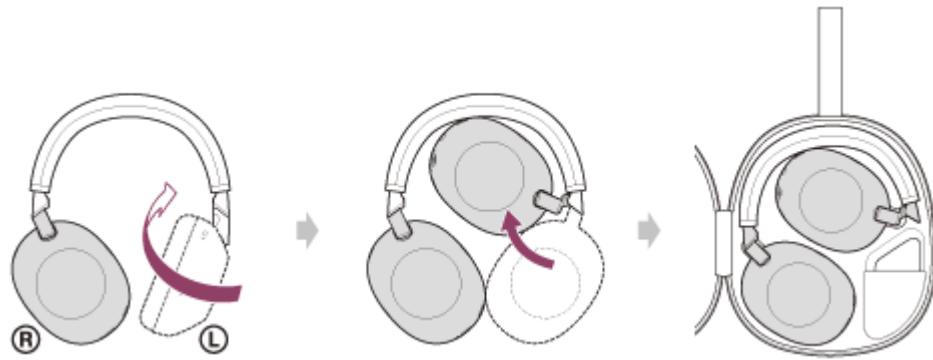


文档 (1 套)

无线降噪立体声耳机
WH-1000XM6

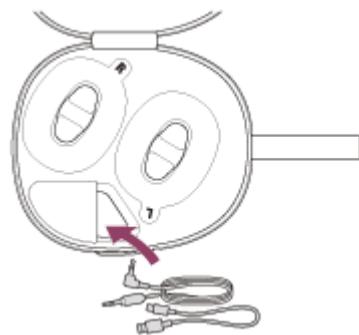
将耳机放入便携盒

结束使用耳机时，将滑块调整至最短位置，然后旋转左右侧单元以放平耳机。将左侧单元向头带方向折叠，然后将耳机存放在附带的便携盒中。



存放连接线

将连接线放入便携盒内隔断隔开的固定器中。



关于使用说明书视频

观看视频，了解如何将耳机放入便携盒。

不提供音频讲解。

关于中国大陆以外的国家和地区的机型：

https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0091/h_zz/

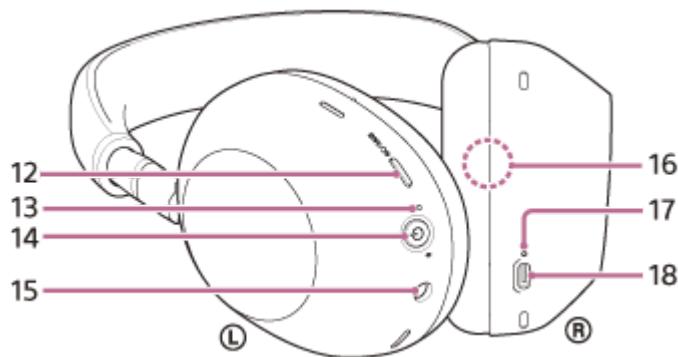
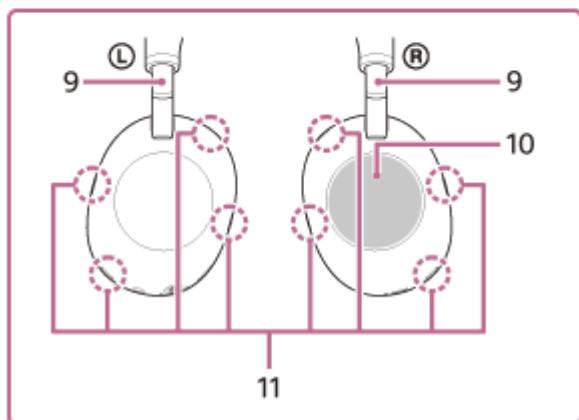
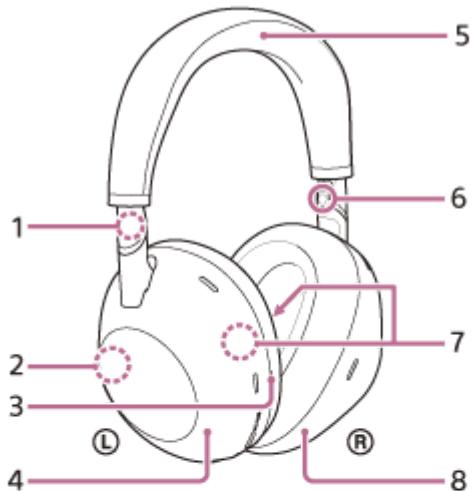
关于中国大陆的机型：

<https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0091/zh-cn/>

无线降噪立体声耳机

WH-1000XM6

部件的位置和功能



1. ① (左) 标记
2. 内置天线
蓝牙天线内置在耳机中。
3. 触点
左侧单元的外壳边缘带有触点。
4. 左侧单元
5. 头带

6. ⑧ (右) 标记

7. 降噪功能麦克风 (内置) (左、右)

使用降噪功能期间拾取噪音。

8. 右侧单元

9. 滑块 (左、右)

滑动以调节头带的长度。

10. 触摸传感器控制面板

远程控制所连接Bluetooth设备的音乐播放或通过触摸操作执行其他操作。

11. 降噪功能麦克风 (外置) 和拾音麦克风 (左、右)

使用降噪功能期间拾取噪音，并且在通话期间或使用Speak-to-Chat模式时拾取佩戴者的声音。

12. NC/AMB (降噪/环境声模式) 按钮

13. 指示灯 (橙色/蓝色)

亮为橙色或蓝色以表示耳机的电池或通讯状态。

14. ⏻ (电源) 按钮/ * (Bluetooth) 按钮

15. 耳机连接线输入插孔

使用附带的耳机连接线连接音乐播放器等。确保将连接线插入到位。如果未正确连接插头，可能无法正常听到声音。

16. 序列号

位于右侧单元内部。

请参阅以下“检查序列号、安全标记等”。

17. 充电指示灯 (橙色)

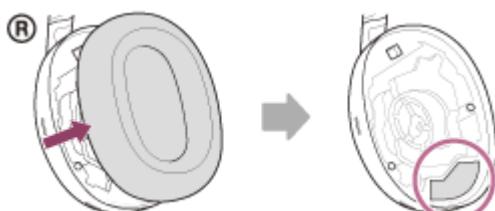
充电期间，指示灯将亮为橙色。

18. USB Type-C端口

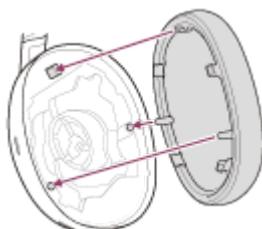
用附带的USB Type-C连接线将耳机连接到电脑，或通过市售USB交流电源适配器连接到交流电源插座，可对耳机充电。

检查序列号、安全标记等

- 确保耳机已关闭且USB连接线未连接。
- 通过将耳垫从外壳上笔直拉出，从右侧单元取下耳垫。避免倾斜地拉扯。
序列号和安全标记等位于右侧单元的右下角。



- 将取下的耳垫安装到右侧单元。
确保将五个卡舌牢固地插入单元，直至听到咔嗒声。



注意

- 除非必要, 请勿取下耳垫。
- 取下耳垫之前, 确保耳机已关闭且USB连接线未连接。
- 请勿在有铁砂或其他金属物体的情况下取下耳垫。铁砂或其他金属物体可能会附着在耳机内部的磁铁上, 导致耳机故障。
- 因未按照上述注意事项而造成的任何故障均不在产品保修范围内。

相关主题

- [关于指示灯](#)
- [检查电池剩余电量](#)
- [关于触摸传感器控制面板](#)

5-063-141-41(2) Copyright 2025 Sony Corporation

无线降噪立体声耳机
WH-1000XM6

关于指示灯

可通过指示灯检查耳机的各种状态。

●：亮起蓝色 / ●：亮起橙色 / -：熄灭

（电源）按钮旁边的指示灯（蓝色/橙色）

开启

● - ● - (蓝色闪烁两次)

在此情况下，当电池剩余电量为10%或以下（需要充电）时，指示灯如下连续亮起。

--- (橙色连续慢闪约15秒钟)

关闭

---- (蓝色亮起约2秒钟)

显示电池剩余电量

● 剩余电量：大于10%

● - ● - (蓝色闪烁两次)

● 剩余电量：10%或以下（需要充电）

--- (橙色连续慢闪约15秒钟)

如需了解详情，请参阅“[检查电池剩余电量](#)”。

当电池剩余电量低时

--- (橙色连续慢闪约15秒钟)

Bluetooth功能

● 配对模式

● - ● - ● - ● - ● - ● (蓝色连续闪烁两次)

● 未连接

● - ● - (蓝色连续闪烁，间隔约1秒钟)

● 连接过程完成

● - ● - ● - ● - ● - ● - ● - (蓝色连续快闪约5秒钟)

● 已连接

● - ● - ● - (蓝色连续闪烁，间隔约5秒钟)

● 来电

● - ● - ● - ● - ● - ● - (蓝色连续快闪)

一段时间后，未连接和已连接状态指示灯将自动熄灭。当执行某些操作时，将再次开始闪烁一段时间。当电池剩余电量低时，指示灯开始橙色闪烁。

其他

● 耳机连接线已连接（电源开启）

● - ● - (蓝色连续闪烁，间隔约5秒钟)

一段时间后指示灯自动熄灭。当电池剩余电量低时，指示灯开始橙色闪烁。

- 正在更新软件
 (以约0.6秒钟的间隔橙色和蓝色连续闪烁)
- 初始化完成
 (蓝色闪烁4次)
如需了解详情, 请参阅[“初始化耳机以恢复出厂设置”](#)。

USB Type-C端口充电指示灯 (橙色)

充电

- 充电时
 (橙色亮起)
充电结束后指示灯熄灭。
- 温度异常
 (橙色连续闪烁两次)
- 充电异常
 (橙色连续慢闪)

相关主题

- [检查电池剩余电量](#)
- [初始化耳机以恢复出厂设置](#)

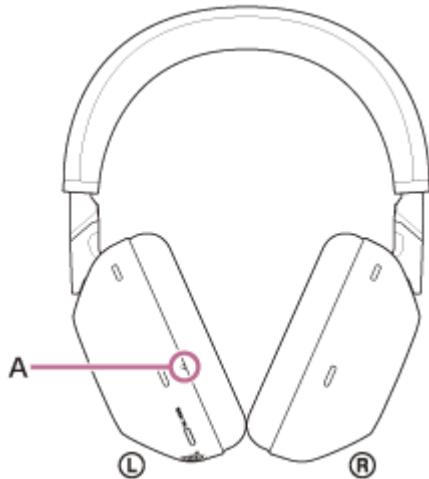
5-063-141-41(2) Copyright 2025 Sony Corporation

无线降噪立体声耳机
WH-1000XM6

佩戴耳机

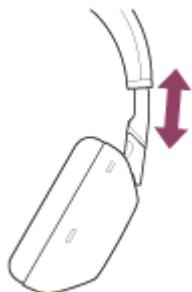
1 确认耳机的左右单元。

左侧单元上有 ① (左) 标记、触点 (A) 、 ⌂ (电源) 按钮和NC/AMB (降噪/环境声模式) 按钮。
右单元上有 ② (右) 标记。没有触点或按钮。



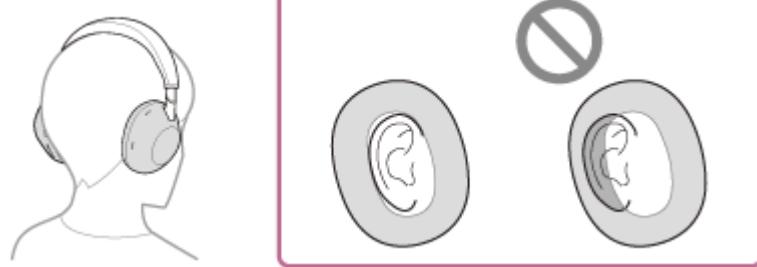
2 延长滑块。

戴上耳机前将滑块延至最长。



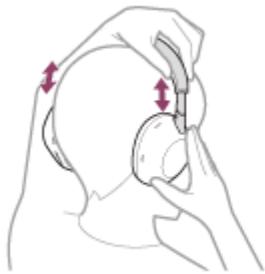
3 戴上耳机。

戴上耳机，且耳垫紧密贴合耳朵。



4 调节滑块的长度。

调节滑块的长度，使头带触及头顶。



5 调节单元的方向。

调节左右单元的方向，使耳垫紧密贴合耳朵周围。



如果在未调节滑块的情况下佩戴耳机，耳机可能无法在头部正确定位，从而导致不适感或降噪效果不佳。耳机的佩戴检测功能也可能无法正确运作，导致音乐播放自动停止或激活自动关闭电源功能（电池节省功能），自动关闭耳机。

安装和取下耳机时

出厂设置时，左侧单元中的内置近距离传感器将检测何时佩戴或从耳朵上取下耳机，耳机自动控制触摸传感器控制面板操作的禁用、关闭耳机电源、暂停音乐播放等。

佩戴耳机期间

- 可以使用耳机的触摸传感器控制面板播放音乐、拨打和接听电话等。

取下耳机时

- 将耳机戴在双耳听音乐时，如果取下耳机，耳机将自动暂停音乐播放。再次佩戴耳机时，耳机将恢复音乐播放。
- 为了省电，15分钟未佩戴后耳机将自动关闭。
- 为了防止耳机作出错误反应，取下耳机后，即使轻按触摸传感器控制面板，也不能播放音乐、拨打和接听电话或执行其他操作。

即使按下NC/AMB（降噪/环境声模式）按钮，也无法使用降噪功能。

关于使用说明书视频

观看视频，了解如何将耳机戴上耳朵。

不提供音频讲解。

关于中国大陆以外的国家和地区的机型：

https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0090/h_zz/

关于中国大陆的机型：

<https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0090/zh-cn/>

提示

- 使用“Sony | Sound Connect”应用程序，可以更改佩戴检测自动音乐播放暂停和恢复功能的设置以及佩戴检测自动关闭电源功能（电池节省功能）的设置。

注意

- 如果在未调节滑块的情况下佩戴耳机，耳机可能无法在头部正确定位，从而导致不适感或降噪效果不佳。耳机的佩戴检测功能也可能无法正确运作，导致音乐播放自动停止或激活自动关闭电源功能（电池节省功能），自动关闭耳机。
- 在以下情况下，佩戴检测可能作出错误反应。不使用耳机时，请关闭耳机。
 - 将耳机绕在颈部时，下巴将套入外壳中



- 将手放在左侧单元的耳垫内。



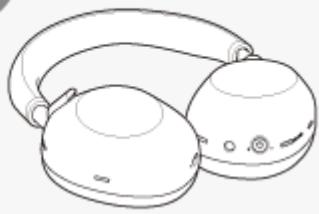
- 耳机装在袋子等容器内。



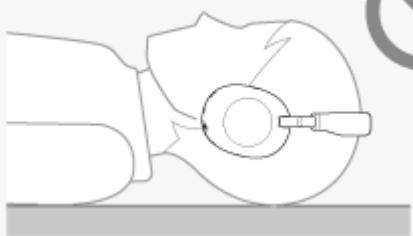
- 耳机挂在袋子等物的边缘。



- 耳机放在桌子等表面上。



- 如下所示抬头或低头戴上耳机时, 或倒置佩戴耳机时, 佩戴检测可能无法正确运作, 且可能无法操作触摸传感器控制面板和 NC/AMB (降噪/环境声模式) 按钮。面朝前方正确佩戴耳机, 或短按 ⏪ (电源) 按钮。
 - 躺下或面朝上时佩戴耳机



- 面朝下时佩戴耳机



- 将耳机戴在帽子、布料、围巾、头发等上时, 佩戴检测可能无法正确运作, 且可能无法操作触摸传感器控制面板。佩戴耳机, 使耳机置于耳垫内。
- 附带的耳机连接线连接至耳机时, 佩戴检测无效。
- 仅当通过Bluetooth连接时, 可以使用佩戴检测自动音乐播放暂停和恢复功能。
- 您正使用的相连设备或播放应用程序可能不支持佩戴检测自动音乐播放暂停和恢复功能。
- 超出正常使用范围的外力, 例如将单元的旋转轴或其他运动部件转到正常方向的相反侧或掉落耳机, 可能会造成损坏。保修不包括因操作不当造成的故障。

相关主题

- [“Sony | Sound Connect”应用程序的功能说明](#)

无线降噪立体声耳机
WH-1000XM6

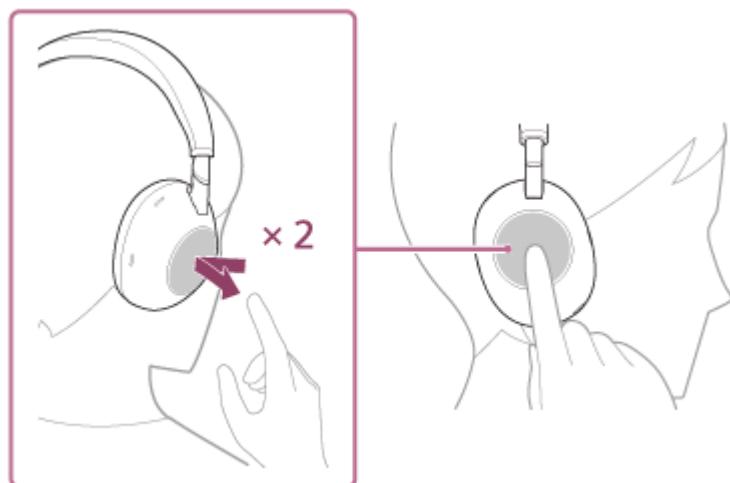
关于触摸传感器控制面板

使用耳机上的触摸传感器控制面板 (A) 进行各种操作，如音乐播放、通话或切换到快速提醒模式。



主要动作

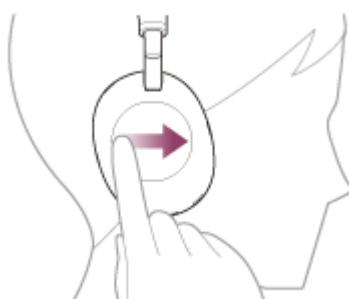
- 快速轻按两次（两次轻按之间约间隔0.4秒钟）。



音乐播放期间：播放或暂停音乐。

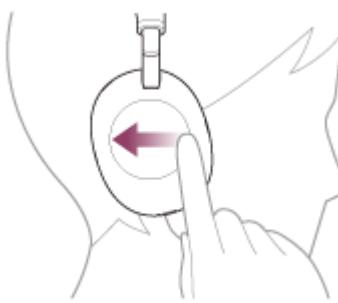
通话：有来电时接听电话。在通话过程中结束通话。

- 向前滑动并松开。



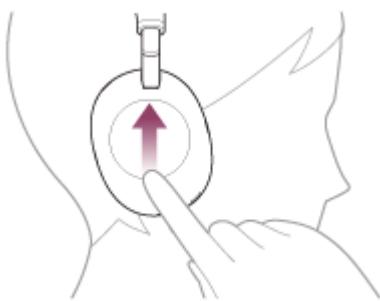
音乐播放期间：跳至下一首歌曲的开头。若要快进，请向前滑动，然后按住。在到达期望的播放点后即可松开。

- 向后滑动并松开。



音乐播放期间：跳至上一首歌曲（或播放期间为当前曲目）的开头。若要快退，请向后滑动，然后按住。在到达期望的播放点后即可松开。

- 向上滑动并松开。



音乐播放/通话期间：增大音量。重复上述步骤，直至达到期望的音量。若要继续更改音量，请向上滑动，然后按住。在达到所需音量时放开。

- 向下滑动并松开。



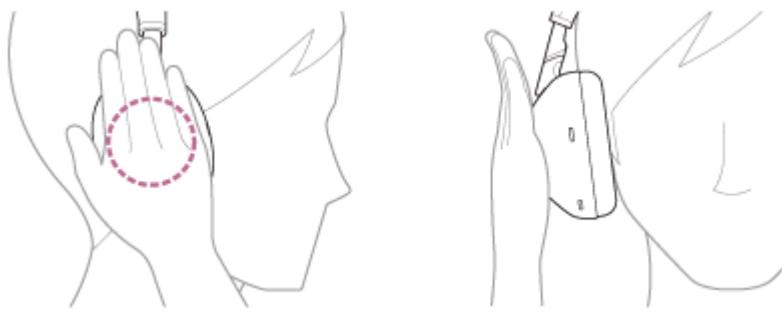
音乐播放/通话期间：减小音量。重复上述步骤，直至达到期望的音量。若要继续更改音量，请向下滑动，然后按住。在达到所需音量时放开。

- 用手指按住触摸传感器控制面板。



使用语音助手功能时：开始语音输入。若要完成语音输入，请松开手指。

- 用手触摸整个触摸传感器控制面板。



激活快速提醒模式。若要取消激活快速提醒模式，请松开手。

提示

- 可以使用“Sony | Sound Connect”应用程序打开/关闭触摸传感器控制面板。

注意

- 如果通讯条件较差，则Bluetooth设备可能会对耳机上的操作做出错误反应。
- 可用功能可能因连接设备、音乐软件或所用应用程序而异。在某些情况下，即使执行上述操作，也可能会有不同反应或无法运作。
- 为了防止耳机作出错误反应，取下耳机后，即使轻按触摸传感器控制面板，也不能播放音乐、拨打和接听电话或执行其他操作。

相关主题

- [“Sony | Sound Connect”应用程序的功能说明](#)
- [控制音频设备（Bluetooth连接）](#)
- [通话时的功能](#)
- [佩戴耳机](#)
- [使用Google Assistant](#)
- [使用语音助手功能（Siri）](#)
- [快速听到环境声音（快速提醒模式）](#)
- [接听电话](#)
- [拨打电话](#)

无线降噪立体声耳机
WH-1000XM6

使用Quick Access

Quick Access是一种只需按下耳机的按钮便可播放相应应用程序中内容的功能。

1 将耳机戴上双耳。

请参阅“[佩戴耳机](#)”，了解如何将耳机戴上耳朵。

2 通过Bluetooth连接耳机和智能手机。

3 启动“Sony | Sound Connect”应用程序，将NC/AMB（降噪/环境声模式）按钮设置为Quick Access按钮。

4 使用“Sony | Sound Connect”应用程序，分配一个在按NC/AMB（降噪/环境声模式）按钮2次或3次时要执行的服务。

按2次或3次NC/AMB（降噪/环境声模式）按钮时，可以执行事先分配的服务。

将NC/AMB（降噪/环境声模式）按钮按两次时执行的功能设置为[Press the [NC/AMB] button 2 times]，将按钮按3次时执行的功能设置为[Press the [NC/AMB] button 3 times]。

5 启动为Quick Access分配服务的应用程序。

6 按下NC/AMB（降噪/环境声模式）按钮2次或3次以使用Quick Access。

执行事先分配的服务。

提示

- 若要使用Quick Access，您需要安装相应的智能手机应用程序并连接到互联网。某些应用程序需要您登录。
- 有关Quick Access最新规格的详细信息，请参阅“Sony | Sound Connect”应用程序。

注意

- 可分配到Quick Access的服务因国家和地区而异。

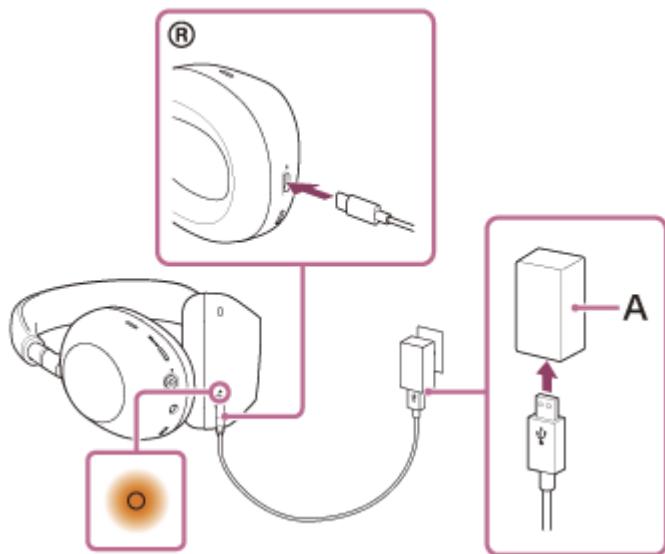
无线降噪立体声耳机
WH-1000XM6

对耳机充电

耳机包含一节内置锂离子充电电池。使用前，请使用附带的USB Type-C连接线对耳机充电。

1 连接耳机和交流电源插座。

使用附带的USB Type-C连接线和市售USB交流电源适配器（A）。



- 耳机的充电指示灯（橙色）亮起。
- 充电约需3.5小时^{*}可以完成，然后充电指示灯自动熄灭。

^{*} 将空电池充满电所需的时间。充电时间可能会因使用情况而异。

充电完成后，断开USB Type-C连接线的连接。

关于在使用耳机期间充电

您可以在充电期间使用耳机。

在充电期间使用耳机时，充电将在大约80%停止（如果电池电量超过80%，充电将不会开始）。值为粗略估计。值可能因周围环境而有所不同。

视充电环境（如使用的电源或USB交流电源适配器类型）而定，您可能会听到耳机在充电时发出的电子噪音。

耳机功能和操作可能无法正确工作。

当USB Type-C连接线或USB Type-C端口上沾有水、汗水等液体或者灰尘等异物时充电可能会导致事故，例如因火灾、触电、过热或燃烧而导致的灼伤或重伤。以此方式给耳机充电也会导致故障。在充电期间使用耳机时，请注意以下事项。

- 如果感觉有任何异常，请立即停止使用耳机。
- 检查端口中是否有灰尘或异物。
- 如果USB Type-C连接线或USB Type-C端口在充电期间沾有饮用水、汗水等液体，请立即断开USB Type-C连接线与所连接的设备的连接并停止充电。



充电端口的进水检测

此功能适用于耳机软件版本2.0.0或更高版本。

当耳机检测到异常（如USB Type-C端口上留有水滴或异物）时，将通过语音指导和“Sony | Sound Connect”应用程序上的通知通知您。

检测到异常时，请勿连接充电器。

请注意以下事项。

- 确保USB Type-C端口没有任何异物。
- 如果充电端口上留有水滴，请等待其完全干燥后再进行充电。
- 如果发现充电端口有异物，请用空气除尘器等工具小心清除，注意不要损坏端口，然后尝试充电。

使用USB对电池充电的系统要求

USB交流电源适配器

能够供应1.5 A或以上输出电流的市售USB交流电源适配器

兼容USB PD（USB电源传输）的市售USB交流电源适配器

建议使用兼容5 V/2 A或9 V/3 A输出的USB交流电源适配器。

不保证耳机适用于所有USB PD兼容设备。

个人电脑

带标准USB端口的个人电脑

- 我们不保证操作步骤在所有电脑上的运作。
- 不保证可以使用定制或组装电脑进行操作。

提示

- 也可使用附带的USB Type-C连接线将耳机连接到运行中的电脑以对耳机充电。

注意

- 耳机打开时，电池不会充满电。
- 如果使用非附带的USB Type-C连接线，充电可能不成功。
- 如果使用附带的USB Type-C连接线以外的连接线，进水检测功能可能会故障。
- 充电可能不成功，这取决于USB交流电源适配器的类型。
- 当电脑进入待机（睡眠）或休眠模式时，无法对耳机充电。这时，请更改电脑设定，并重新开始充电。
- 如果耳机长时间未使用，充电电池使用时间可能会缩短。但是，几次充电和放电循环后，电池使用时间将延长。如果长时间存放耳机，请每隔6个月将电池充电，以避免过度放电。
- 如果耳机长时间未使用，电池充电可能会需要更长时间。
- 如果耳机在充电时由于以下原因检测到问题，充电指示灯（橙色）将会闪烁。在此情况下，请在充电温度范围内再次充电。如果问题仍然存在，请联络Sony支持或附近的Sony经销商。
 - 环境温度超出5 °C - 35 °C的充电温度范围。

— 可充电电池出现问题。

- 如果耳机长时间未使用，当耳机开始充电时，充电指示灯（橙色）可能不会立即亮起。请稍等片刻，直到指示灯亮起。
- 如果内置充电电池的使用时间大幅缩短，应更换电池。请联络Sony支持或附近的Sony经销商。
- 避免暴露于温度骤变、直射阳光、湿气、沙土、灰尘和电击。切勿将耳机留在停放的车内。
- 将耳机连接到电脑时，请仅使用附带的USB Type-C连接线，且务必直接连接。通过USB集线器连接耳机时，将无法正确完成充电。
- 不保证耳机适用于所有USB PD兼容设备。
- 当使用USB PD兼容交流电源适配器为耳机充电时，右侧单元可能会发热，但这并非故障。

5-063-141-41(2) Copyright 2025 Sony Corporation

无线降噪立体声耳机
WH-1000XM6

可用操作时间

满电电池供电的耳机的可用操作时间如下：

Bluetooth连接

音乐播放时间

编解码器	降噪功能/环境声模式	可用操作时间
LDAC™	降噪功能：开	最长26小时
LDAC	环境声模式：开	最长26小时
LDAC	关	最长36小时
AAC	降噪功能：开	最长30小时
AAC	环境声模式：开	最长30小时
AAC	关	最长40小时
SBC	降噪功能：开	最长30小时
SBC	环境声模式：开	最长30小时
SBC	关	最长40小时
LC3	降噪功能：开	最长30小时
LC3	环境声模式：开	最长30小时
LC3	关	最长40小时

- 当使用输出为5 V/1.5 A或以上的市售USB交流电源适配器时，充电3分钟后可播放音乐约1小时*。
- 当使用输出为9 V/2.3 A或以上的市售USB PD兼容交流电源适配器时，充电3分钟后可播放音乐约3小时*。

* 在环境温度为25 °C-35 °C的地方使用的时长。可能会因使用情况而异。

通讯时间

降噪功能/环境声模式	可用操作时间
降噪功能：开	最长24小时
环境声模式：开	最长24小时
关	最长28小时

耳机连接线已连接（电源开启）

降噪功能/环境声模式	可用操作时间
降噪功能：开	最长28小时

降噪功能/环境声模式	可用操作时间
环境声模式：开	最长28小时
关	最长38小时

提示

- 通过使用“Sony | Sound Connect”应用程序，可以查看用于连接的编解码器或切换DSEE Extreme™功能。

注意

- 使用时间可能与上述时间不同，具体视耳机功能的设置和使用条件而定。
- 如果设置以下功能，电池的可用工作时间会比上述时间短。
 - 均衡器
 - DSEE Extreme
 - Speak-to-Chat
 - 服务链接
 - 对“Sony | Sound Connect”应用程序默认模式和功能的其他更改

如果同时运行上述设置，电池的可用工作时间会更短。

相关主题

- [支持的编解码器](#)
- [关于DSEE Extreme功能](#)
- [“Sony | Sound Connect”应用程序的功能说明](#)

无线降噪立体声耳机
WH-1000XM6

检查电池剩余电量

可通过以下方式检查充电电池的剩余电量。

使用iPhone (iOS 13或更高版本) 时

当耳机通过HFP (Hands-free Profile) Bluetooth连接与iPhone连接时，您可以在iPhone上检查耳机的剩余电池电量。如需了解详情，请参阅iPhone的使用说明书。

在某些情况下，显示的电池剩余电量可能与实际剩余电量不同。请将其作为粗略估计。

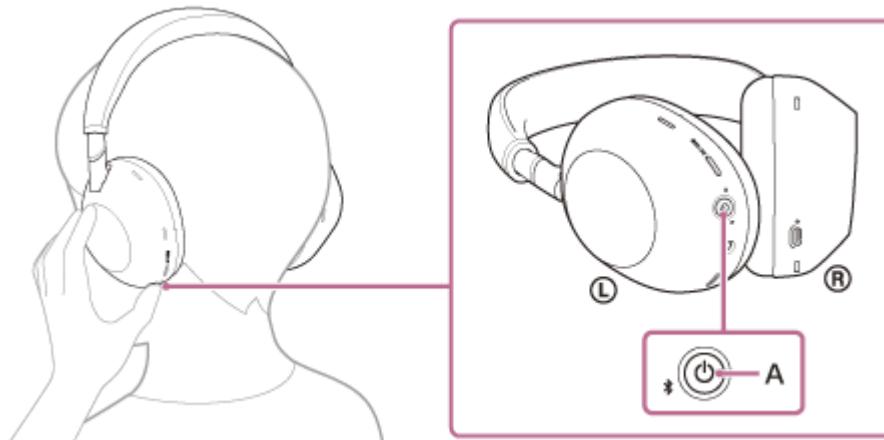
使用Android™智能手机 (操作系统8.1或更高版本) 时

当耳机通过HFP Bluetooth连接与Android智能手机连接时，您可以在智能手机上检查耳机的剩余电池电量。如需了解详情，请参阅Android智能手机的使用说明书。

在某些情况下，显示的电池剩余电量可能与实际剩余电量不同。请将其作为粗略估计。

使用电源按钮进行检查

在耳机开启期间按 ⏪ (电源) 按钮 (A) 时，可以听到指示电池剩余电量的语音指导。



“电池 约XX %” / “Battery about XX %” (“XX”数值表示近似剩余电量。)

“电池已充满” / “Battery fully charged”

在某些情况下，语音指导指示的电池剩余电量可能与实际剩余电量不同。请将其作为粗略估计。

耳机电源开启时，如果电池剩余电量为10%或以下，指示灯（橙色）也将闪烁约15秒钟。

语音指导通知

发出一声提示音，且运作的指示灯颜色（蓝色）变为橙色。如果您听到语音指导播报“电池电量低” / “Low battery”，请尽快对耳机充电。

电池耗尽时，发出一声提示音，语音指导播报“请对耳机重新充电” / “Battery is empty”，且耳机自动关闭。

提示

- 也可通过“Sony | Sound Connect”应用程序检查耳机的电池剩余电量。Android智能手机和iPhone均支持此应用程序。

注意

- 如果未通过HFP连接耳机和智能手机，将无法正确显示电池剩余电量。
- 如果通过多点连接方式仅以“Media audio” (A2DP) 将耳机连接至iPhone或Android智能手机，则电池剩余电量将无法正确显示。

- 软件刚更新后或如果已长时间未使用耳机，可能无法正确显示电池剩余电量。在此情况下，请对电池反复充电和放电数次，以正确显示电池剩余电量。

相关主题

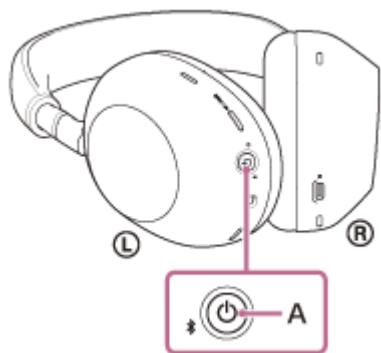
- [关于指示灯](#)
- [“Sony | Sound Connect”应用程序的功能说明](#)

5-063-141-41(2) Copyright 2025 Sony Corporation

无线降噪立体声耳机
WH-1000XM6

打开耳机

- 1 按住  (电源) 按钮 (A) 约2秒或以上, 直到指示灯 (蓝色) 闪烁。



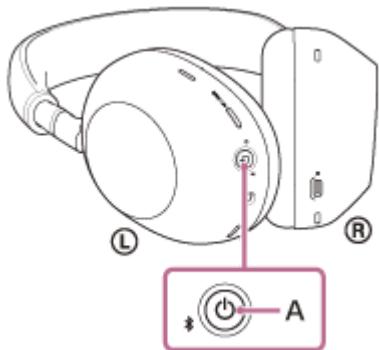
相关主题

- [关闭耳机](#)

无线降噪立体声耳机
WH-1000XM6

关闭耳机

- 1 按住  (电源) 按钮 (A) 约2秒或以上, 直到指示灯 (蓝色) 熄灭。



提示

- 也可以通过“Sony | Sound Connect”应用程序关闭耳机。
- 15分钟未佩戴耳机后耳机将自动关闭。可使用“Sony | Sound Connect”应用程序更改此设置。
- 将耳机存放在包袋等中时, 请关闭耳机。佩戴检测可能作出错误反应。

相关主题

- [打开耳机](#)
- [“Sony | Sound Connect”应用程序的功能说明](#)

无线降噪立体声耳机
WH-1000XM6

如何建立与Bluetooth设备的无线连接

可使用Bluetooth设备的Bluetooth功能以无线方式通过耳机欣赏音乐和使用免提通话。

配对

若要使用Bluetooth功能，两个待连接设备均必须事先注册。注册设备的操作称为“配对”。
手动将耳机和设备配对。

连接已配对的设备

设备配对过后，无需再次配对。关于已与耳机配对的设备，按照每个设备的说明操作。

有关配对或连接操作的详细信息，请参阅以下相关主题。

相关主题

- [配对和连接Android智能手机](#)
- [配对和连接iPhone](#)
- [配对和连接电脑 \(Windows® 11\)](#)
- [配对和连接电脑 \(Windows 10\)](#)
- [配对和连接电脑 \(Mac\)](#)
- [配对和连接Bluetooth设备](#)
- [连接已配对的Android智能手机](#)
- [连接已配对的iPhone](#)
- [连接已配对的电脑 \(Windows 11\)](#)
- [连接已配对的电脑 \(Windows 10\)](#)
- [连接已配对的电脑 \(Mac\)](#)
- [连接已配对的Bluetooth设备](#)

无线降噪立体声耳机
WH-1000XM6

通过“Sony | Sound Connect”应用程序连接

启动Android智能手机/iPhone中的“Sony | Sound Connect”应用程序，以将耳机连接到智能手机或iPhone。



Sony Sound Connect 

注意

- 使用“Sony | Sound Connect”应用程序连接时，与某些智能手机和iPhone设备的连接可能会变得不稳定。在此情况下，请按照“[连接已配对的Android智能手机](#)”或“[连接已配对的iPhone](#)”中的步骤连接耳机。

相关主题

- [配对和连接Android智能手机](#)
- [配对和连接iPhone](#)
- [配对和连接电脑 \(Windows® 11\)](#)
- [配对和连接电脑 \(Windows 10\)](#)
- [配对和连接电脑 \(Mac\)](#)
- [连接已配对的Android智能手机](#)
- [连接已配对的iPhone](#)
- [“Sony | Sound Connect”应用程序的功能说明](#)
- [安装“Sony | Sound Connect”应用程序](#)

无线降噪立体声耳机
WH-1000XM6

配对和连接Android智能手机

注册所要连接设备的操作称为“配对”。首次配合耳机使用设备时，请先配对设备。

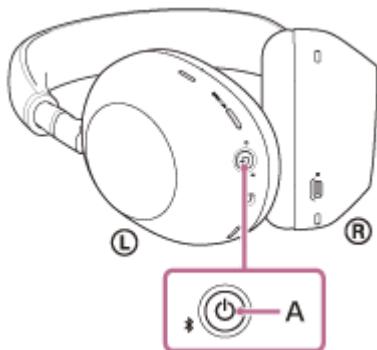
开始操作前，请确认以下事项：

- 将Android智能手机放在距离耳机1 m范围内。
- 耳机电量充足。
- 准备好Android智能手机的使用说明书。

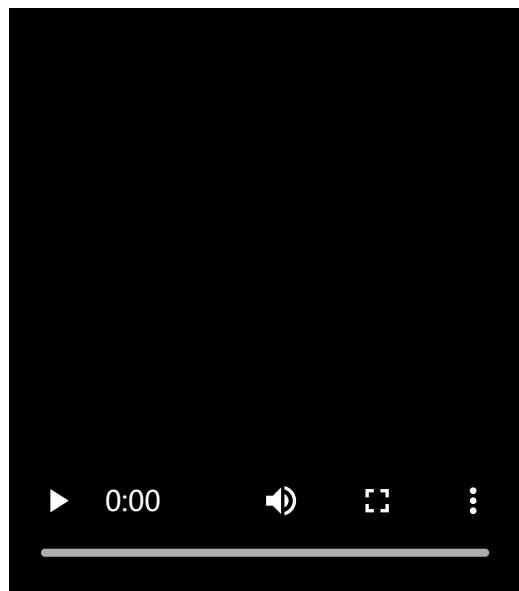
1 进入此耳机上的配对模式。

在您购买耳机后首次与设备配对时，或初始化耳机后（耳机没有配对信息），打开耳机。耳机自动进入配对模式。在这种情况下，执行步骤2。

当您配对第二个或后续Bluetooth设备（耳机已具有其他设备的配对信息）时，按住 * (Bluetooth) 按钮 (A) 约5秒钟或以上手动进入配对模式。



指示灯（蓝色）连续双闪2次。您会听见语音指导播报“配对中” / “Pairing”。

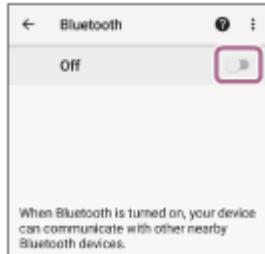


2 如果Android智能手机的屏幕锁定，请解除锁定。

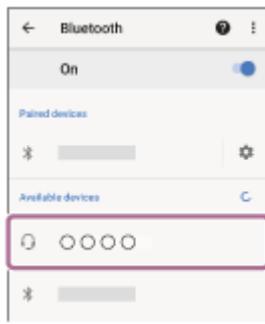
3 在Android智能手机屏幕上选择[Settings] - [Device connection] - [Bluetooth]。



4 触摸开关打开Bluetooth功能。



5 触摸[WH-1000XM6]。



如果要求输入密钥^{*}，请输入“0000”。

耳机和Android智能手机彼此配对和连接。

您会听见指示连接已建立的通知声。

如果未连接，请参阅“[连接已配对的Android智能手机](#)”。

如果Android智能手机屏幕上未显示[WH-1000XM6]，请从步骤3开始重试。

^{*} 密钥可能称为“密码”、“PIN码”、“PIN号”或“口令”。

提示

- 上述操作只是示例。如需了解详情，请参阅Android智能手机附带的使用说明书。
- 若要删除所有Bluetooth配对信息，请参阅“[初始化耳机以恢复出厂设置](#)”。

注意

- 如果在5分钟内未建立配对，则取消配对模式。在此情况下，关闭电源，并从步骤1再次开始操作。
- 一旦Bluetooth设备配对完毕，则无需再进行配对，以下情况除外：
 - 修理等情况后配对信息被删除。
 - 配对第9个设备时
耳机最多可与8个设备配对。如果在已配对8个设备后配对新设备，连接时间最早的配对设备注册信息将被新设备的信息覆盖。
 - 当已从连接的Bluetooth设备删除耳机的配对信息时
 - 初始化耳机时
所有配对信息将被删除。在此情况下，请从连接的设备中删除耳机的配对信息，然后再次配对。
- 耳机可与多个设备配对，但一次只可从1个配对设备播放音乐。

相关主题

- [如何建立与Bluetooth设备的无线连接](#)
- [连接已配对的Android智能手机](#)
- [聆听通过Bluetooth连接的设备中的音乐](#)
- [断开Bluetooth连接（使用后）](#)
- [初始化耳机以恢复出厂设置](#)

5-063-141-41(2) Copyright 2025 Sony Corporation

无线降噪立体声耳机
WH-1000XM6

使用LE Audio配对和连接Android智能手机

LE Audio是一种用于Bluetooth技术的声音通信标准。

LE Audio连接优先低延迟，因此与Classic Audio连接相比，连接稳定性较低。如果由于接收不良而出现声音卡顿，请使用Classic Audio重新连接。

Android智能手机和耳机必须均支持LE Audio。

- 若要连接至LE Audio，请在支持LE Audio的智能手机上安装“Sony | Sound Connect”应用程序，然后连接耳机。
- 将耳机软件和“Sony | Sound Connect”应用程序更新至最新版本。

支持LE Audio的设备

有关兼容设备的最新信息，请参阅以下页面。

- 支持页面（关于中国大陆以外的国家和地区的机型）
- Sony | Sound Connect下载页面（关于中国大陆的机型）

关于LE Audio

- LE Audio支持“LC3”编解码器。当使用LE Audio建立连接时，您可以欣赏Android智能手机发出的声音，声音延迟更少。
- 使用LE Audio连接时，无法使用某些耳机功能。如需了解详情，请参阅“[Sony | Sound Connect”应用程序的功能说明](#)”。

1 在Android智能手机上安装“Sony | Sound Connect”应用程序，并通过Bluetooth连接方式连接耳机。

有关如何通过Bluetooth连接方式连接，请参阅[“通过“Sony | Sound Connect”应用程序连接”](#)或[“配对和连接Android智能手机”](#)。

2 使用“Sony | Sound Connect”应用程序设置。

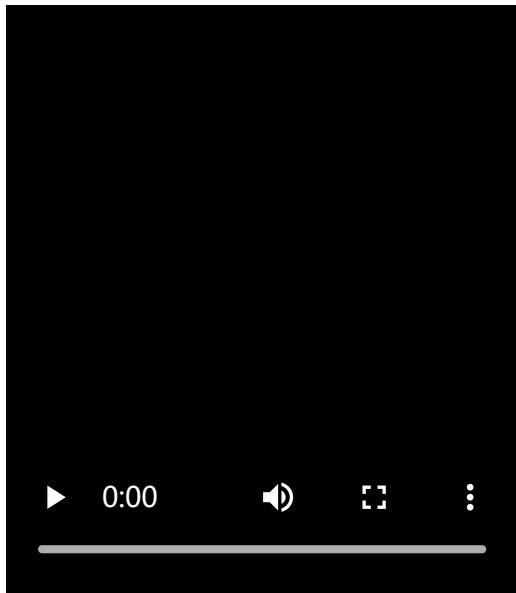
- 对于Xperia 1 IV/5 IV
 启动“Sony | Sound Connect”应用程序并选择[LE Audio connection setting for headphones] - [LE Audio Priority]。
- 对于Xperia 1 IV/5 IV以外的设备
 启动“Sony | Sound Connect”应用程序并选择[BLUETOOTH CONNECTION QUALITY] - [Low latency]。

3 在Android智能手机上，选择[Settings] - [Device connection] - [Bluetooth]。

4 选择[Paired devices] - [WH-1000XM6]并删除配对信息（Classic Audio连接的历史）。

5 按住 ⏪（电源）按钮约5秒钟以进入配对模式。

指示灯（蓝色）连续双闪2次。您会听见语音指导播报“配对中” / “Pairing”。



- 6 在Android智能手机上, 选择[Settings] - [Device connection]打开Bluetooth设置画面。
- 7 选择[Pair new device]。
- 8 选择[Available devices] - [WH-1000XM6]。
耳机和Android智能手机彼此配对和连接。
您会听见指示连接已建立的通知声。
- 9 轻触所连接[WH-1000XM6]旁边显示的  (设置)。
- 10 确认[LE Audio]打开。
如果关闭, 请轻触开关打开[LE Audio]。
- 11 在“Sony | Sound Connect”应用程序画面上, 确认耳机名称下显示[LE Audio]。

结束LE Audio

通过Android智能手机使用Classic Audio重新连接耳机。

- 对于Xperia 1 IV/5 IV
启动“Sony | Sound Connect”应用程序并选择[LE Audio connection setting for headphones] - [Classic Audio only (conventional connection method)]。
- 对于Xperia 1 IV/5 IV以外的设备
启动“Sony | Sound Connect”应用程序并选择[BLUETOOTH CONNECTION QUALITY] - [Prioritize Sound Quality]或[Prioritize Stable Connection]。

提示

- 上述操作只是示例。如需了解详情, 请参阅Android智能手机附带的使用说明书。
- 使用LE Audio连接时, 如果发生声音卡顿或连接不稳定, 请使用Classic Audio重新连接。

相关主题

- 对耳机充电
- 如何建立与Bluetooth设备的无线连接
- 连接已配对的Android智能手机
- 聆听通过Bluetooth连接的设备中的音乐
- 断开Bluetooth连接 (使用后)
- 初始化耳机以恢复出厂设置

5-063-141-41(2) Copyright 2025 Sony Corporation

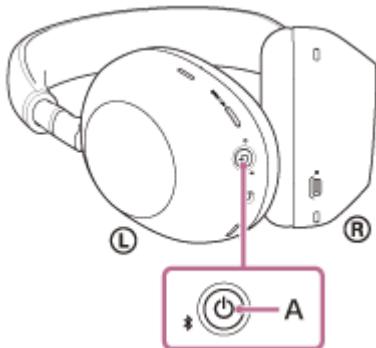
无线降噪立体声耳机
WH-1000XM6

连接已配对的Android智能手机

- 1 如果Android智能手机的屏幕锁定, 请解除锁定。

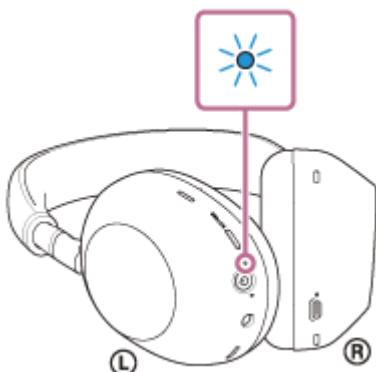
- 2 打开耳机。

按住 ⌂ (电源) 按钮 (A) 约2秒钟或以上。



您会听见指示耳机已打开的通知声。

即使从按钮松开手指后, 指示灯 (蓝色) 继续闪烁。



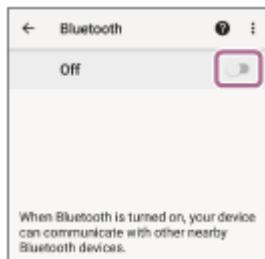
如果耳机已自动连接至上次连接的设备, 您会听见指示连接已建立的通知声。

查看Android智能手机上的连接状态。如果未连接, 则执行步骤3。

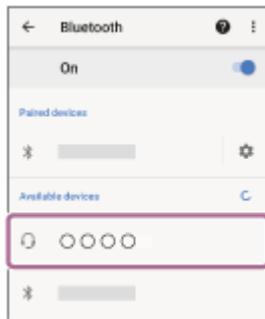
- 3 在Android智能手机屏幕上选择[Settings] - [Device connection] - [Bluetooth]。



- 4 触摸开关打开Bluetooth功能。



5 触摸[WH-1000XM6]。



您会听见指示连接已建立的通知声。

提示

- 上述操作只是示例。如需了解详情, 请参阅Android智能手机附带的使用说明书。

注意

- 连接时, 连接设备上可能会显示[WH-1000XM6]和/或[LE_WH-1000XM6]。当显示两者或显示[WH-1000XM6]时, 选择[WH-1000XM6]; 当显示[LE_WH-1000XM6]时, 选择[LE_WH-1000XM6]。
- 如果上次连接的Bluetooth设备放置在耳机附近, 只要打开耳机, 耳机可能就会自动连接到该设备。如果是这种情况, 请关闭上次连接的设备上的Bluetooth功能或关闭电源。
- 如果无法将Android智能手机连接到耳机, 请在智能手机上删除耳机配对信息并重新执行配对。有关Android智能手机操作, 请参阅智能手机附带的使用说明书。

相关主题

- [如何建立与Bluetooth设备的无线连接](#)
- [配对和连接Android智能手机](#)
- [聆听通过Bluetooth连接的设备中的音乐](#)
- [断开Bluetooth连接 \(使用后\)](#)

无线降噪立体声耳机
WH-1000XM6

配对和连接iPhone

注册所要连接设备的操作称为“配对”。首次配合耳机使用设备时，请先配对设备。

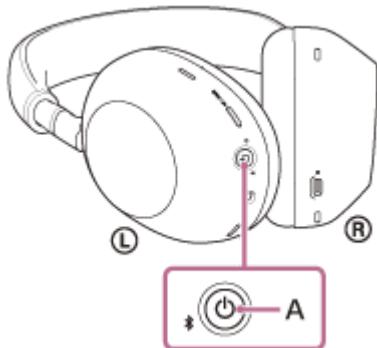
开始操作前，请确认以下事项：

- 将iPhone放在距离耳机1 m范围内。
- 耳机电量充足。
- 准备好iPhone的使用说明书。

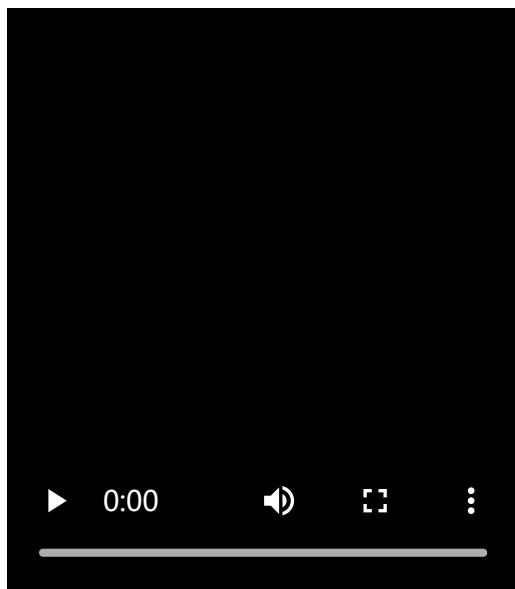
1 进入此耳机上的配对模式。

在您购买耳机后首次与设备配对时，或初始化耳机后（耳机没有配对信息），打开耳机。耳机自动进入配对模式。在这种情况下，执行步骤2。

当您配对第二个或后续Bluetooth设备（耳机已具有其他设备的配对信息）时，按住 * (Bluetooth) 按钮 (A) 约5秒钟或以上手动进入配对模式。

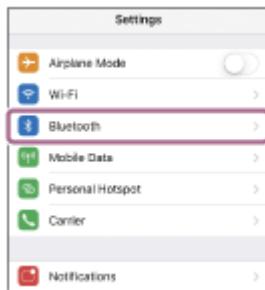


指示灯（蓝色）连续双闪2次。您会听见语音指导播报“配对中” / “Pairing”。

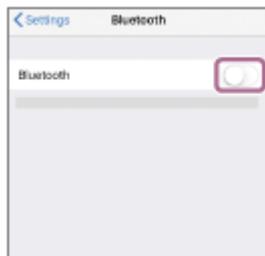


2 如果iPhone的屏幕锁定，请解除锁定。

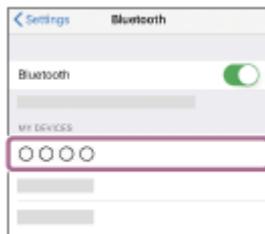
3 在iPhone屏幕上进入[Settings]，然后触摸[Bluetooth]。



4 触摸开关打开Bluetooth功能。



5 触摸[WH-1000XM6]。



如果要求输入密钥^{*}，请输入“0000”。

耳机和iPhone彼此配对和连接。

您会听见指示连接已建立的通知声。

如果未连接，请参阅“[连接已配对的iPhone](#)”。

如果iPhone的显示屏上未显示[WH-1000XM6]，请从步骤3起重试。

^{*} 密钥可能称为“密码”、“PIN码”、“PIN号”或“口令”。

提示

- 上述操作只是示例。如需了解详情，请参阅iPhone附带的使用说明书。
- 若要删除所有Bluetooth配对信息，请参阅“[初始化耳机以恢复出厂设置](#)”。

注意

- 如果在5分钟内未建立配对，则取消配对模式。在此情况下，关闭电源，并从步骤1再次开始操作。
- 一旦Bluetooth设备配对完毕，则无需再进行配对，以下情况除外：
 - 修理等情况后配对信息被删除。
 - 配对第9个设备时
耳机最多可与8个设备配对。如果在已配对8个设备后配对新设备，连接时间最早的配对设备注册信息将被新设备的信息覆盖。
 - 当已从连接的Bluetooth设备删除耳机的配对信息时
 - 初始化耳机时
所有配对信息将被删除。在此情况下，请从连接的设备中删除耳机的配对信息，然后再次配对。
- 耳机可与多个设备配对，但一次只可从1个配对设备播放音乐。

相关主题

- [如何建立与Bluetooth设备的无线连接](#)
- [连接已配对的iPhone](#)
- [聆听通过Bluetooth连接的设备中的音乐](#)
- [断开Bluetooth连接（使用后）](#)
- [初始化耳机以恢复出厂设置](#)

5-063-141-41(2) Copyright 2025 Sony Corporation

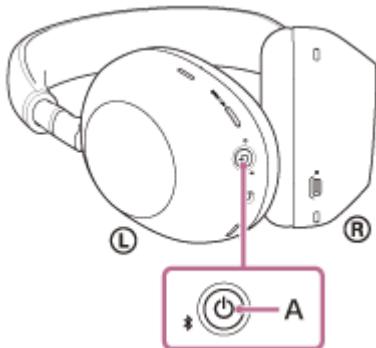
无线降噪立体声耳机
WH-1000XM6

连接已配对的iPhone

1 如果iPhone的屏幕锁定, 请解除锁定。

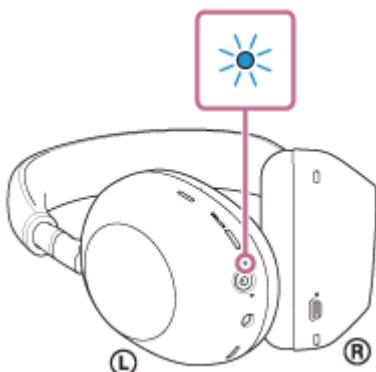
2 打开耳机。

按住 ⌂ (电源) 按钮 (A) 约2秒钟或以上。



您会听见指示耳机已打开的通知声。

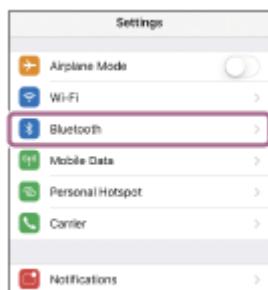
即使从按钮松开手指后, 指示灯 (蓝色) 继续闪烁。



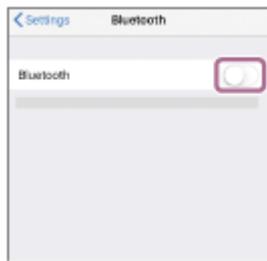
如果耳机已自动连接至上次连接的设备, 您会听见指示连接已建立的通知声。

查看iPhone上的连接状态。如果未连接, 则执行步骤3。

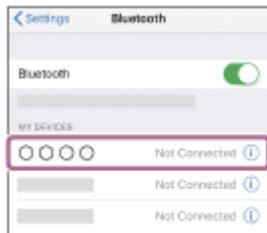
3 在iPhone屏幕上进入[Settings], 然后触摸[Bluetooth]。



4 触摸开关打开Bluetooth功能。



5 触摸[WH-1000XM6]。



您会听见指示连接已建立的通知声。

提示

- 上述操作只是示例。如需了解详情, 请参阅iPhone附带的使用说明书。

注意

- 连接时, 连接设备上可能会显示[WH-1000XM6]和/或[LE_WH-1000XM6]。当显示两者或显示[WH-1000XM6]时, 选择[WH-1000XM6]; 当显示[LE_WH-1000XM6]时, 选择[LE_WH-1000XM6]。
- 如果上次连接的Bluetooth设备放置在耳机附近, 只要打开耳机, 耳机可能就会自动连接到该设备。如果是这种情况, 请关闭上次连接的设备上的Bluetooth功能或关闭电源。
- 如果无法将iPhone连接到耳机, 请在iPhone上删除耳机配对信息并重新执行配对。有关iPhone操作, 请参阅iPhone附带的使用说明书。

相关主题

- [如何建立与Bluetooth设备的无线连接](#)
- [配对和连接iPhone](#)
- [聆听通过Bluetooth连接的设备中的音乐](#)
- [断开Bluetooth连接 \(使用后\)](#)

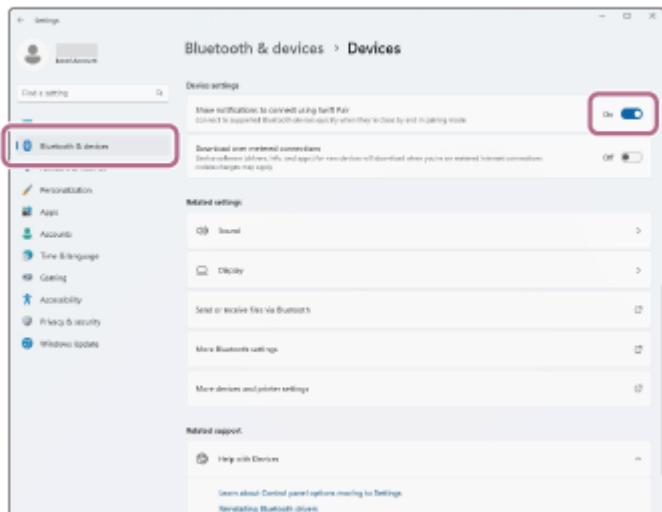
无线降噪立体声耳机
WH-1000XM6

配对和连接电脑 (Windows® 11)

注册所要连接设备的操作称为“配对”。首次配合耳机使用设备时，请先配对设备。

开始操作前，请确认以下事项：

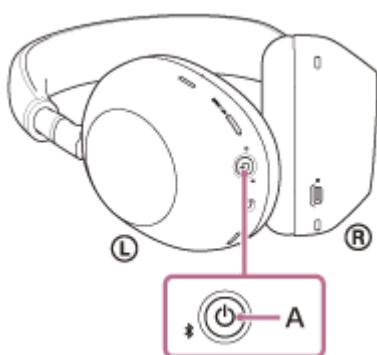
- 电脑具有支持音乐播放连接的Bluetooth功能 (A2DP)。
- 使用电脑上的视频通话应用程序时，电脑具有支持通话连接的Bluetooth功能 (HFP/HSP)。
- 将电脑放在距离耳机1 m范围内。
- 耳机电量充足。
- 准备好电脑的使用说明书。
- 视使用的电脑而定，可能需要打开内置Bluetooth适配器。如果不知道如何打开Bluetooth适配器或不确定电脑是否有内置Bluetooth适配器，请参阅电脑附带的使用说明书。
- Swift Pair功能使配对更轻松。若要使用Swift Pair功能，单击[Start]按钮 - [Settings] - [Bluetooth & devices] - [Show notifications to connect using Swift Pair]开关，打开Swift Pair功能。



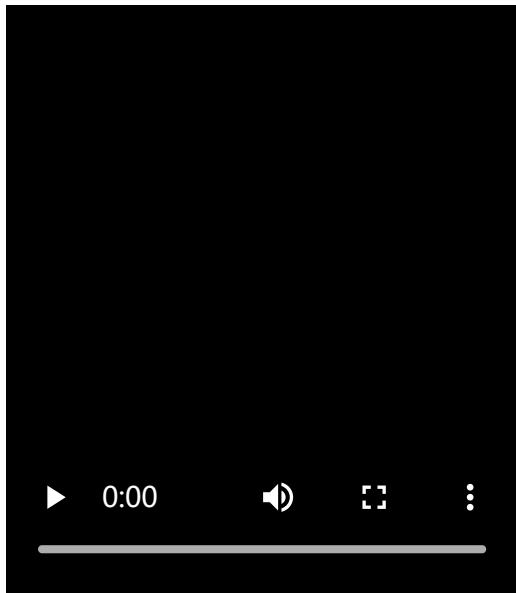
1 进入此耳机上的配对模式。

在您购买耳机后首次与设备配对时，或初始化耳机后（耳机没有配对信息），打开耳机。耳机自动进入配对模式。在这种情况下，执行步骤2。

当您配对第二个或后续Bluetooth设备（耳机已具有其他设备的配对信息）时，按住  (Bluetooth) 按钮 (A) 约5秒钟或以上手动进入配对模式。



指示灯（蓝色）连续双闪2次。您会听见语音指导播报“配对中” / “Pairing”。

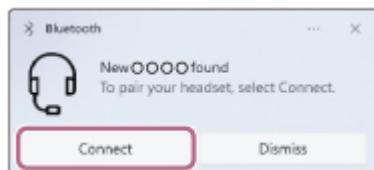


2 当电脑处于待机（睡眠）或休眠模式时，唤醒电脑。

若要使用Swift Pair功能，请执行步骤3。

若要在不使用Swift Pair功能的情况下进行连接，请执行步骤4并继续执行步骤8。

3 (如果在步骤2中选择了“使用Swift Pair功能”) 从电脑屏幕上显示的弹出菜单选择[Connect]。

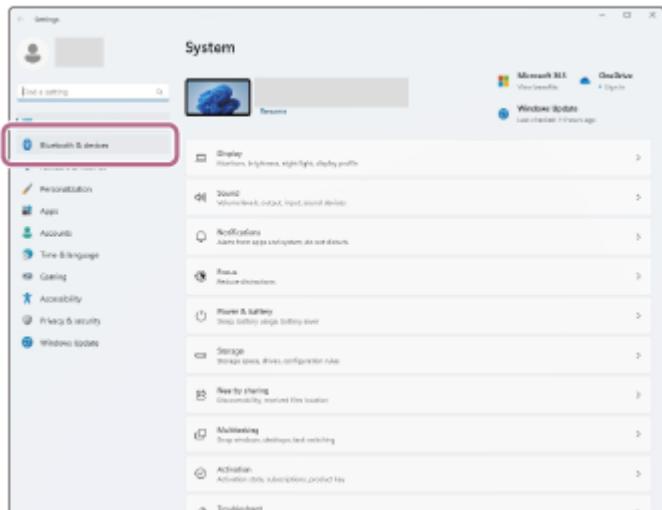


连接即建立。

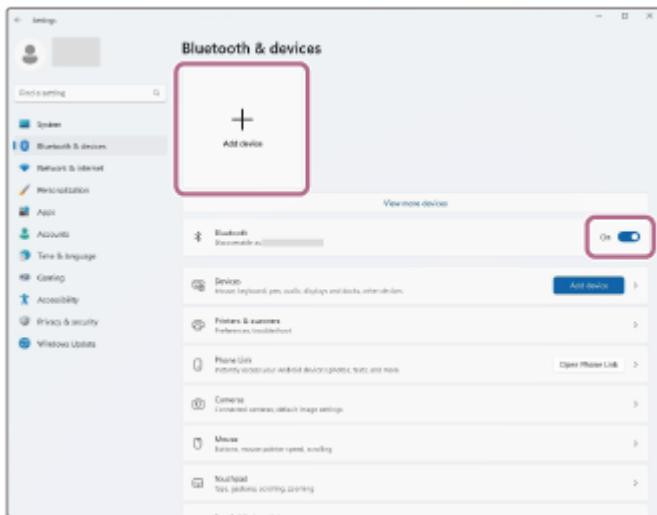
您会听见指示连接已建立的通知声。

4 (如果在步骤2中选择了“不使用Swift Pair功能进行连接”) 在电脑屏幕上单击[Start]按钮，然后单击[Settings]。

5 单击[Bluetooth & devices]。



6 单击[Bluetooth]开关，打开Bluetooth功能，然后单击[Add device]。



7 单击[Bluetooth]。



8 单击[WH-1000XM6]。



如果要求输入密钥*，请输入“0000”。

耳机和电脑彼此配对和连接。

您会听见指示连接已建立的通知声。

如果未连接，请参阅“[连接已配对的电脑 \(Windows 11\)](#)”。

如果电脑屏幕上未显示[WH-1000XM6]，请从步骤4开始重试。

* 密钥可能称为“密码”、“PIN码”、“PIN号”或“口令”。

提示

- 上述操作只是示例。如需了解详情, 请参阅电脑附带的使用说明书。
- 若要删除所有Bluetooth配对信息, 请参阅[“初始化耳机以恢复出厂设置”](#)。

注意

- 如果在5分钟内未建立配对, 则取消配对模式。在此情况下, 关闭电源, 并从步骤1再次开始操作。
- 一旦Bluetooth设备配对完毕, 则无需再进行配对, 以下情况除外:
 - 修理等情况后配对信息被删除。
 - 配对第9个设备时
耳机最多可与8个设备配对。如果在已配对8个设备后配对新设备, 连接时间最早的配对设备注册信息将被新设备的信息覆盖。
 - 当已从连接的Bluetooth设备删除耳机的配对信息时
 - 初始化耳机时
所有配对信息将被删除。在此情况下, 请从连接的设备中删除耳机的配对信息, 然后再次配对。
- 耳机可与多个设备配对, 但一次只可从1个配对设备播放音乐。

相关主题

- [如何建立与Bluetooth设备的无线连接](#)
- [连接已配对的电脑 \(Windows 11\)](#)
- [聆听通过Bluetooth连接的设备中的音乐](#)
- [在电脑上进行视频通话](#)
- [断开Bluetooth连接 \(使用后\)](#)
- [初始化耳机以恢复出厂设置](#)

5-063-141-41(2) Copyright 2025 Sony Corporation

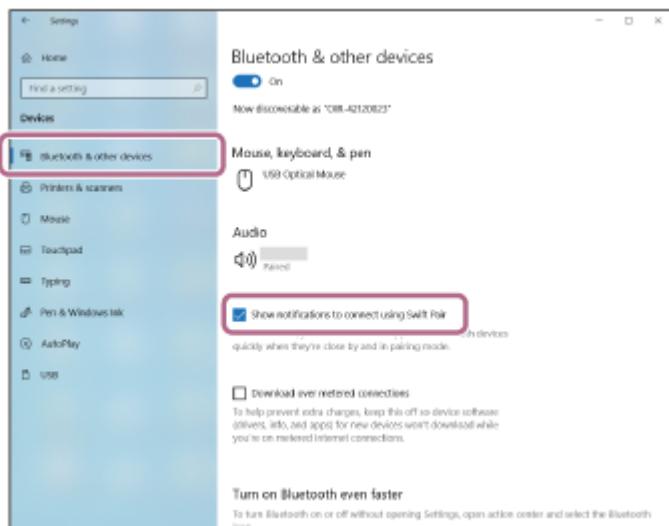
无线降噪立体声耳机
WH-1000XM6

配对和连接电脑 (Windows 10)

注册所要连接设备的操作称为“配对”。首次配合耳机使用设备时，请先配对设备。

开始操作前，请确认以下事项：

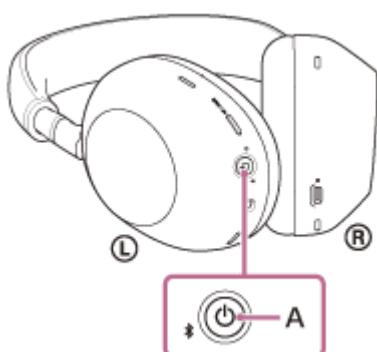
- 电脑具有支持音乐播放连接的Bluetooth功能 (A2DP)。
- 使用电脑上的视频通话应用程序时，电脑具有支持通话连接的Bluetooth功能 (HFP/HSP)。
- 将电脑放在距离耳机1 m范围内。
- 耳机电量充足。
- 准备好电脑的使用说明书。
- 视使用的电脑而定，可能需要打开内置Bluetooth适配器。如果不知道如何打开Bluetooth适配器或不确定电脑是否有内置Bluetooth适配器，请参阅电脑附带的使用说明书。
- 如果您的操作系统版本是Windows 10版本1803或更高，可使用Swift Pair功能让配对更容易。若要使用Swift Pair功能，请单击[Start]按钮 - [Settings] - [Devices] - [Bluetooth & other devices]，并勾选[Show notifications to connect using Swift Pair]复选框。



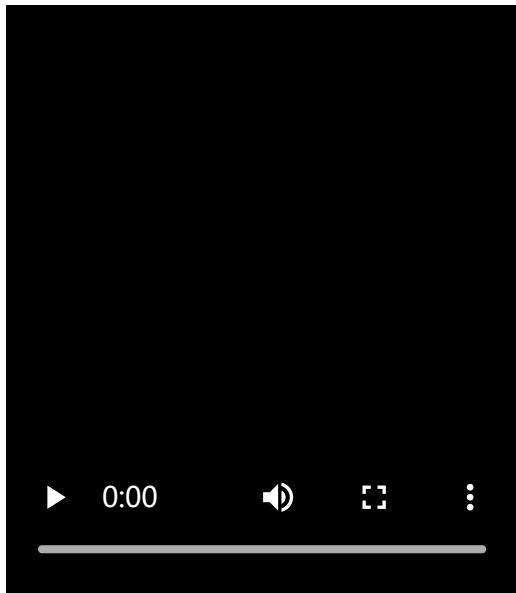
1 进入此耳机上的配对模式。

在您购买耳机后首次与设备配对时，或初始化耳机后（耳机没有配对信息），打开耳机。耳机自动进入配对模式。在这种情况下，执行步骤2。

当您配对第二个或后续Bluetooth设备（耳机已具有其他设备的配对信息）时，按住 * (Bluetooth) 按钮 (A) 约5秒钟或以上手动进入配对模式。



指示灯（蓝色）连续双闪2次。您会听见语音指导播报“配对中” / “Pairing”。

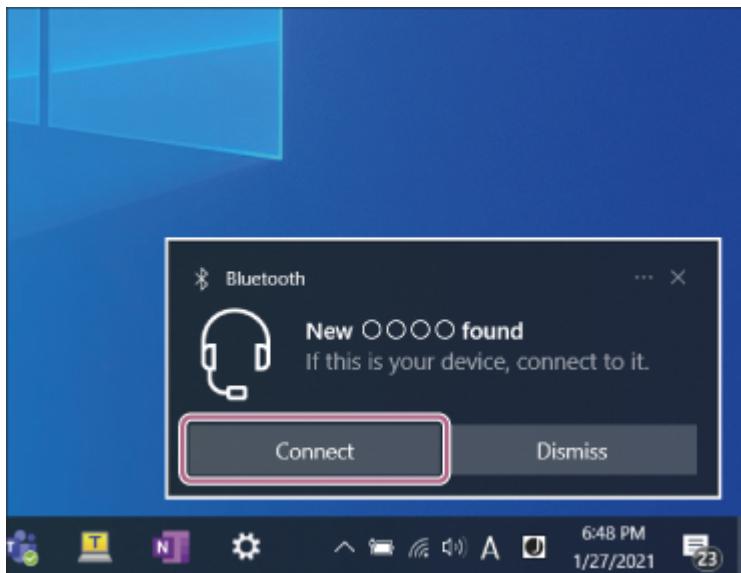


2 当电脑处于待机（睡眠）或休眠模式时，唤醒电脑。

若要使用Swift Pair功能，请执行步骤3。

若要在不使用Swift Pair功能的情况下进行连接，请执行步骤4并继续执行步骤7。

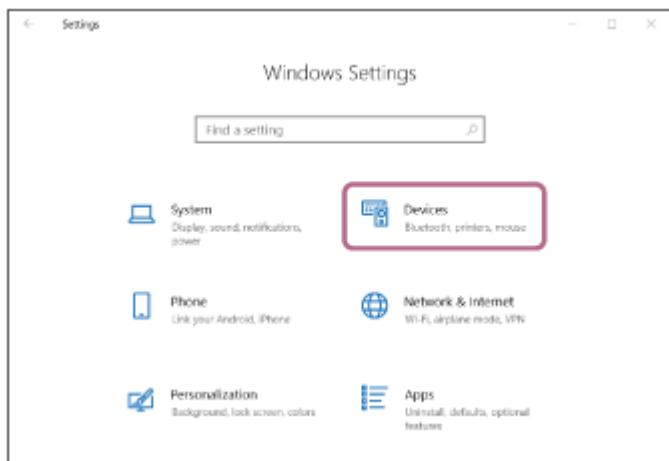
**3 (如果在步骤2中选择了“使用Swift Pair功能”)
从电脑屏幕上显示的弹出菜单选择[Connect]。**



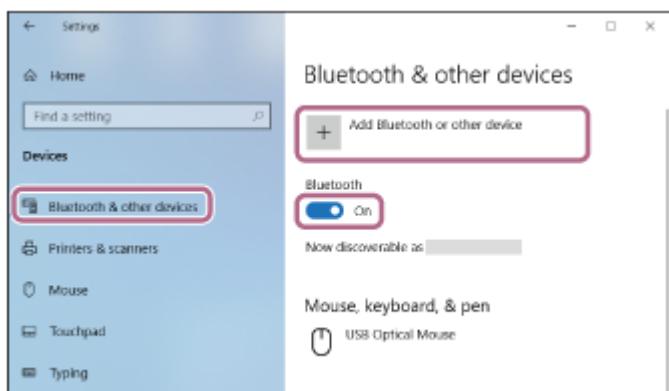
连接即建立。

您会听见指示连接已建立的通知声。

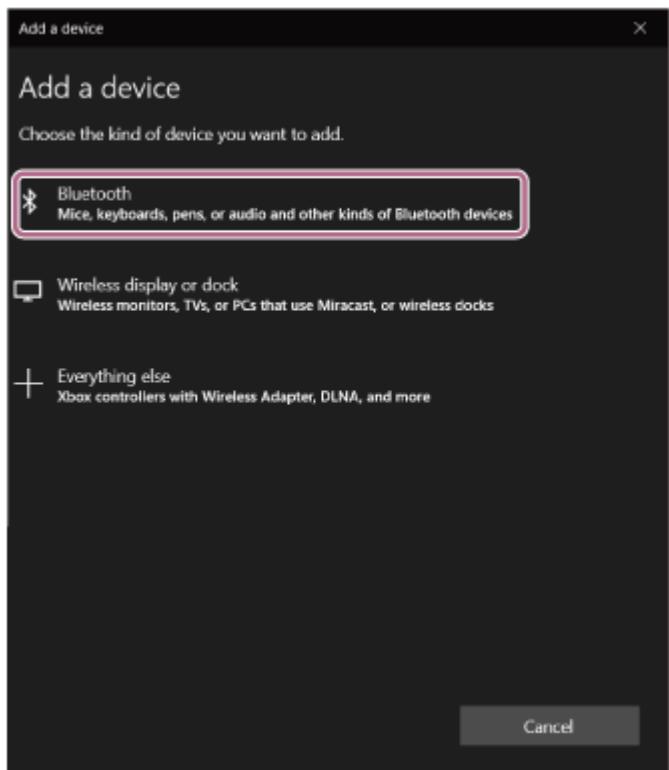
**4 (如果在步骤2中选择了“不使用Swift Pair功能进行连接”)
在电脑屏幕上单击[Start]按钮，然后单击[Settings] - [Devices]。**



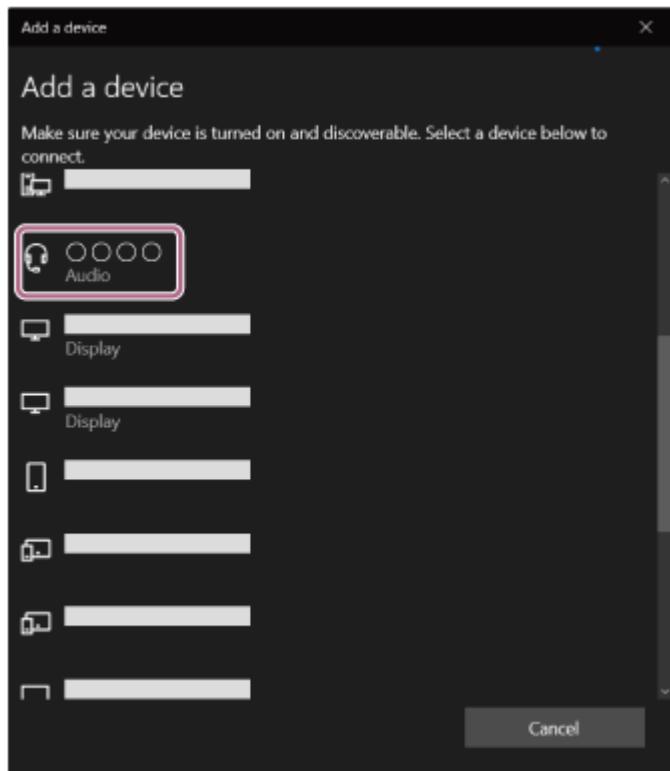
- 5 单击[Bluetooth & other devices]选项卡，再单击[Bluetooth]开关，打开Bluetooth功能，然后单击[Add Bluetooth or other device]。



- 6 单击[Bluetooth]。



- 7 单击[WH-1000XM6]。



如果要求输入密钥*，请输入“0000”。

耳机和电脑彼此配对和连接。

您会听见指示连接已建立的通知声。

如果未连接，请参阅[“连接已配对的电脑（Windows 10）”](#)。

如果电脑屏幕上未显示[WH-1000XM6]，请从步骤4开始重试。

* 密钥可能称为“密码”、“PIN码”、“PIN号”或“口令”。

提示

- 上述操作只是示例。如需了解详情，请参阅电脑附带的使用说明书。
- 若要删除所有Bluetooth配对信息，请参阅[“初始化耳机以恢复出厂设置”](#)。

注意

- 如果在5分钟内未建立配对，则取消配对模式。在此情况下，关闭电源，并从步骤1再次开始操作。
- 一旦Bluetooth设备配对完毕，则无需再进行配对，以下情况除外：
 - 修理等情况后配对信息被删除。
 - 配对第9个设备时
耳机最多可与8个设备配对。如果在已配对8个设备后配对新设备，连接时间最早的配对设备注册信息将被新设备的信息覆盖。
 - 当已从连接的Bluetooth设备删除耳机的配对信息时
 - 初始化耳机时
所有配对信息将被删除。在此情况下，请从连接的设备中删除耳机的配对信息，然后再次配对。
- 耳机可与多个设备配对，但一次只可从1个配对设备播放音乐。

相关主题

- [如何建立与Bluetooth设备的无线连接](#)
- [连接已配对的电脑（Windows 10）](#)
- [聆听通过Bluetooth连接的设备中的音乐](#)
- [在电脑上进行视频通话](#)

- 断开Bluetooth连接 (使用后)
- 初始化耳机以恢复出厂设置

5-063-141-41(2) Copyright 2025 Sony Corporation

无线降噪立体声耳机
WH-1000XM6

配对和连接电脑 (Mac)

注册所要连接设备的操作称为“配对”。首次配合耳机使用设备时，请先配对设备。

兼容的操作系统

macOS (11或更高版本)

开始操作前，请确认以下事项：

- 电脑具有支持音乐播放连接的Bluetooth功能 (A2DP)。
- 使用电脑上的视频通话应用程序时，电脑具有支持通话连接的Bluetooth功能 (HFP/HSP)。
- 将电脑放在距离耳机1 m范围内。
- 耳机电量充足。
- 准备好电脑的使用说明书。
- 视使用的电脑而定，可能需要打开内置Bluetooth适配器。如果不知道如何打开Bluetooth适配器或不确定电脑是否有内置Bluetooth适配器，请参阅电脑附带的使用说明书。
- 将电脑扬声器设置为打开模式。

如果电脑扬声器设置为  “关闭”模式，耳机不会发出声音。

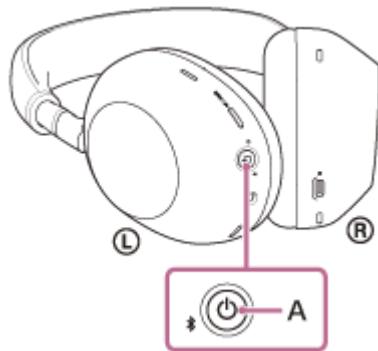
电脑扬声器处于打开模式



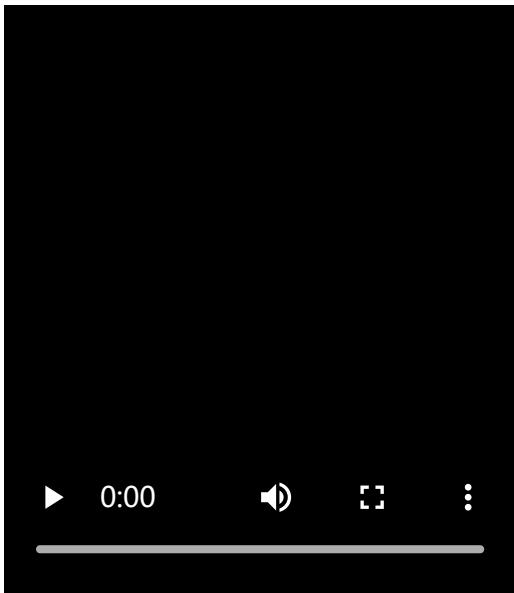
1 进入此耳机上的配对模式。

在您购买耳机后首次与设备配对时，或初始化耳机后（耳机没有配对信息），打开耳机。耳机自动进入配对模式。在这种情况下，执行步骤2。

当您配对第二个或后续Bluetooth设备（耳机已具有其他设备的配对信息）时，按住  (Bluetooth) 按钮 (A) 约5秒钟或以上手动进入配对模式。



指示灯（蓝色）连续双闪2次。您会听见语音指导播报“配对中” / “Pairing”。

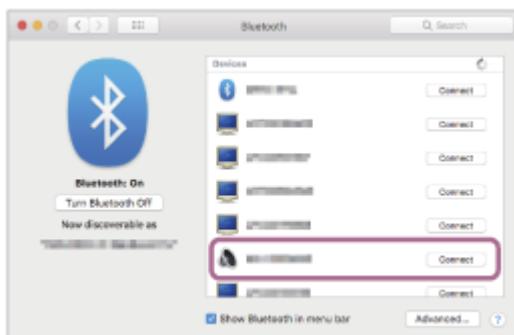


2 当电脑处于待机（睡眠）或休眠模式时，唤醒电脑。

3 从电脑画面底部的Dock选择[(System Preferences)] - [Bluetooth]。



4 选择[Bluetooth]画面中的[WH-1000XM6]，然后单击[Connect]。



如果要求输入密钥*，请输入“0000”。

耳机和电脑彼此配对和连接。

您会听见指示连接已建立的通知声。

如果未连接，请参阅“[连接已配对的电脑（Mac）](#)”。

如果电脑屏幕上未显示[WH-1000XM6]，请从步骤3开始重试。

* 密钥可能称为“密码”、“PIN码”、“PIN号”或“口令”。

提示

- 上述操作只是示例。如需了解详情, 请参阅电脑附带的使用说明书。
- 若要删除所有Bluetooth配对信息, 请参阅“[初始化耳机以恢复出厂设置](#)”。

注意

- 如果在5分钟内未建立配对, 则取消配对模式。在此情况下, 关闭电源, 并从步骤1再次开始操作。
- 一旦Bluetooth设备配对完毕, 则无需再进行配对, 以下情况除外:
 - 修理等情况后配对信息被删除。
 - 配对第9个设备时
 耳机最多可与8个设备配对。如果在已配对8个设备后配对新设备, 连接时间最早的配对设备注册信息将被新设备的信息覆盖。
 - 当已从连接的Bluetooth设备删除耳机的配对信息时
 - 初始化耳机时
 所有配对信息将被删除。在此情况下, 请从连接的设备中删除耳机的配对信息, 然后再次配对。
- 耳机可与多个设备配对, 但一次只可从1个配对设备播放音乐。

相关主题

- [如何建立与Bluetooth设备的无线连接](#)
- [连接已配对的电脑 \(Mac\)](#)
- [聆听通过Bluetooth连接的设备中的音乐](#)
- [在电脑上进行视频通话](#)
- [断开Bluetooth连接 \(使用后\)](#)
- [初始化耳机以恢复出厂设置](#)

无线降噪立体声耳机
WH-1000XM6

连接已配对的电脑 (Windows 11)

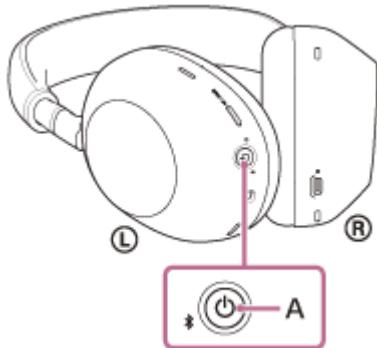
开始操作前, 请确认以下事项:

- 视使用的电脑而定, 可能需要打开内置Bluetooth适配器。如果不知道如何打开Bluetooth适配器或不确定电脑是否有内置Bluetooth适配器, 请参阅电脑附带的使用说明书。

1 当电脑处于待机 (睡眠) 或休眠模式时, 唤醒电脑。

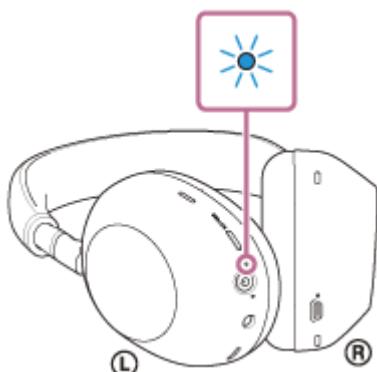
2 打开耳机。

按住 ⏪ (电源) 按钮 (A) 约2秒钟或以上。



您会听见指示耳机已打开的通知声。

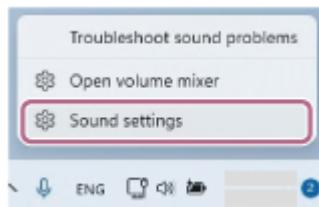
即使从按钮松开手指后, 指示灯 (蓝色) 继续闪烁。



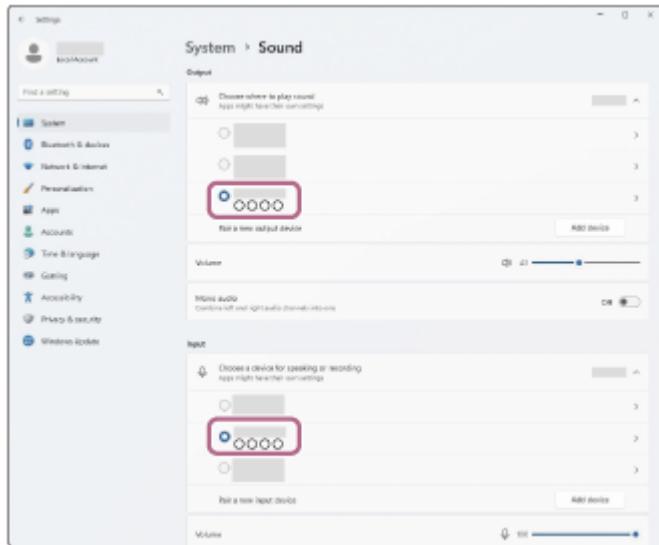
如果耳机已自动连接至上次连接的设备, 您会听见指示连接已建立的通知声。

查看电脑上的连接状态。如果未连接, 则执行步骤3。

3 在电脑屏幕上右键单击工具栏上的扬声器图标, 然后选择[Sound settings]。



4 在[Sound]画面上，选择[Output]和[Input]的[WH-1000XM6]。

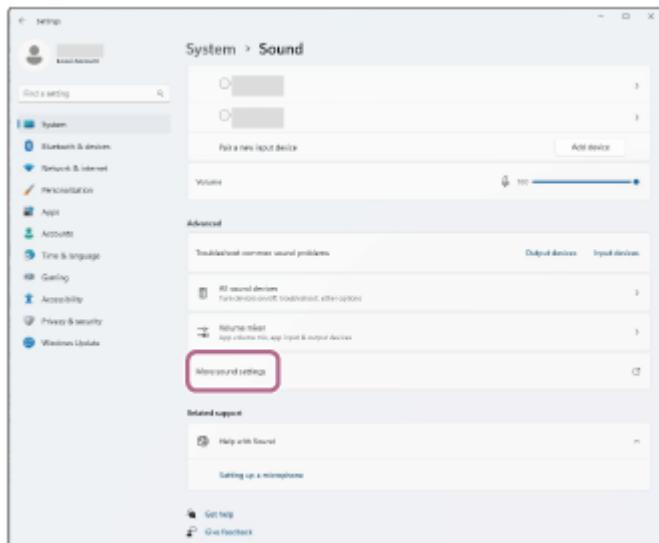


连接即建立。

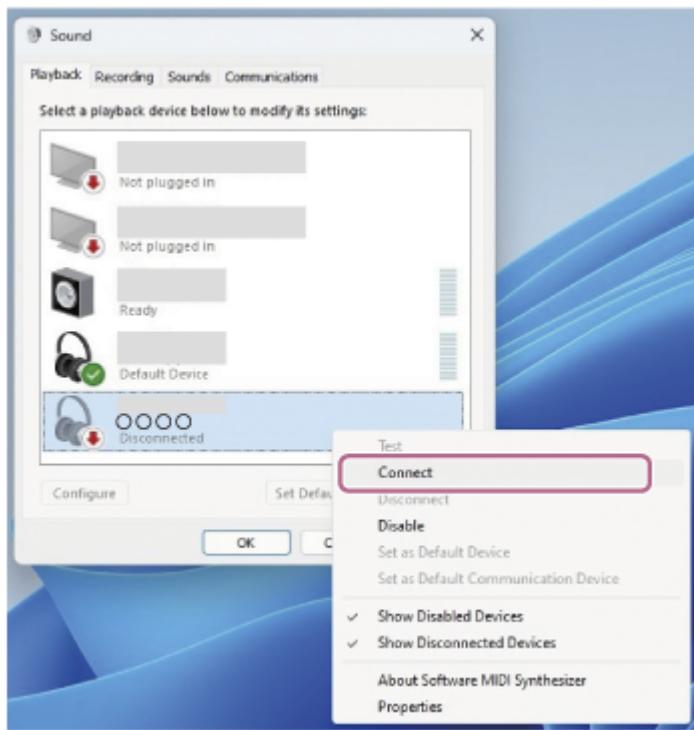
您会听见指示连接已建立的通知声。

如果[Output]和[Input]未显示[WH-1000XM6]，则执行第5步。

5 单击[More sound settings]。



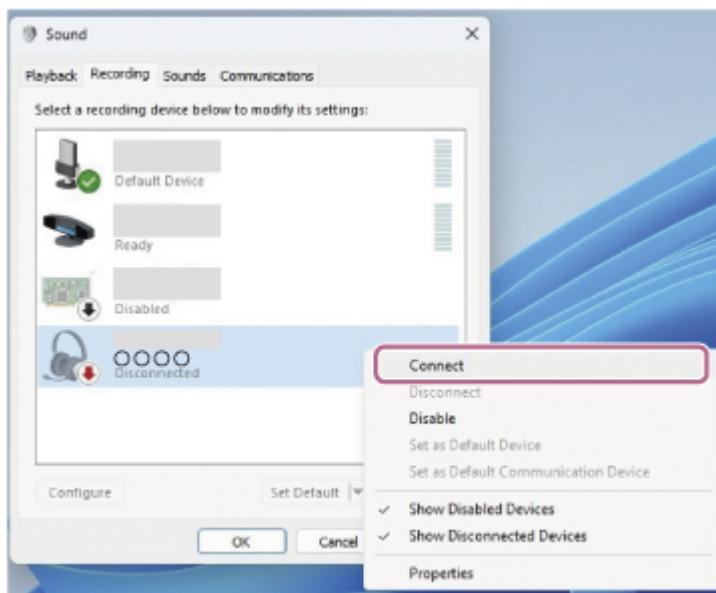
6 在[Sound]画面的[Playback]选项卡上，选择[WH-1000XM6]，对其右键单击，然后从显示的菜单中选择[Connect]。



连接即建立。

您会听见指示连接已建立的通知声。

7 在[Recording]选项卡上, 选择[WH-1000XM6], 对其右键单击, 然后从显示的菜单中选择[Connect]。



提示

- 上述操作只是示例。如需了解详情, 请参阅电脑附带的使用说明书。

注意

- 如果音乐播放音质不佳, 请确认在电脑设置中启用了支持音乐播放连接的A2DP功能。如需了解详情, 请参阅电脑附带的使用说明书。
- 如果上次连接的Bluetooth设备放置在耳机附近, 只要打开耳机, 耳机可能就会自动连接到该设备。如果是这种情况, 请关闭上次连接的设备上的Bluetooth功能或关闭电源。
- 如果无法将电脑连接到耳机, 请在电脑上删除耳机配对信息并重新执行配对。有关电脑操作步骤, 请参阅电脑附带的使用说明书。

相关主题

- [如何建立与Bluetooth设备的无线连接](#)
- [配对和连接电脑 \(Windows® 11\)](#)
- [聆听通过Bluetooth连接的设备中的音乐](#)
- [断开Bluetooth连接 \(使用后\)](#)

5-063-141-41(2) Copyright 2025 Sony Corporation

无线降噪立体声耳机
WH-1000XM6

连接已配对的电脑 (Windows 10)

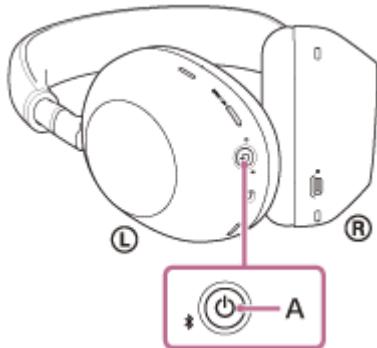
开始操作前, 请确认以下事项:

- 视使用的电脑而定, 可能需要打开内置Bluetooth适配器。如果不知道如何打开Bluetooth适配器或不确定电脑是否有内置Bluetooth适配器, 请参阅电脑附带的使用说明书。

1 当电脑处于待机 (睡眠) 或休眠模式时, 唤醒电脑。

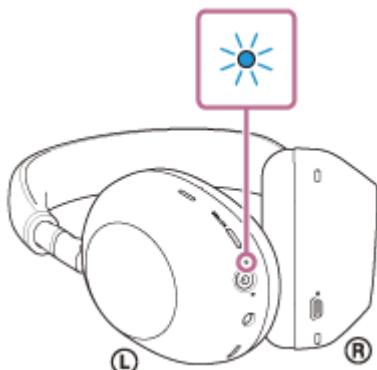
2 打开耳机。

按住 ⏪ (电源) 按钮 (A) 约2秒钟或以上。



您会听见指示耳机已打开的通知声。

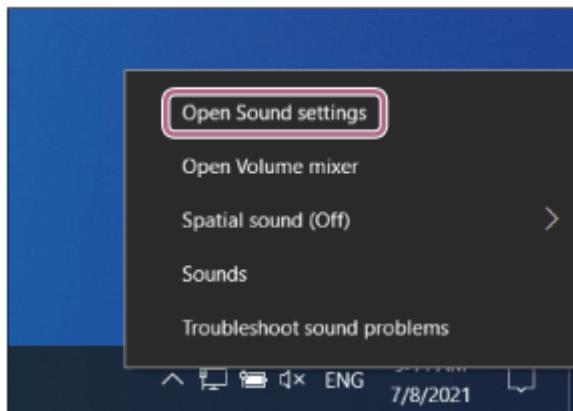
即使从按钮松开手指后, 指示灯 (蓝色) 继续闪烁。



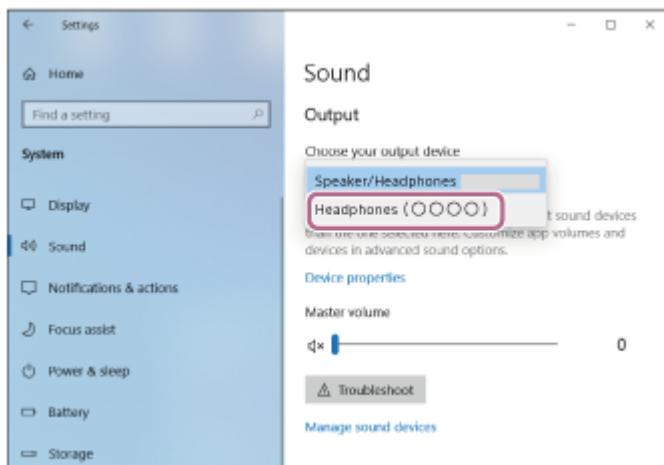
如果耳机已自动连接至上次连接的设备, 您会听见指示连接已建立的通知声。

查看电脑上的连接状态。如果未连接, 则执行步骤3。

3 在电脑屏幕上右键单击工具栏上的扬声器图标, 然后选择[Open Sound settings]。



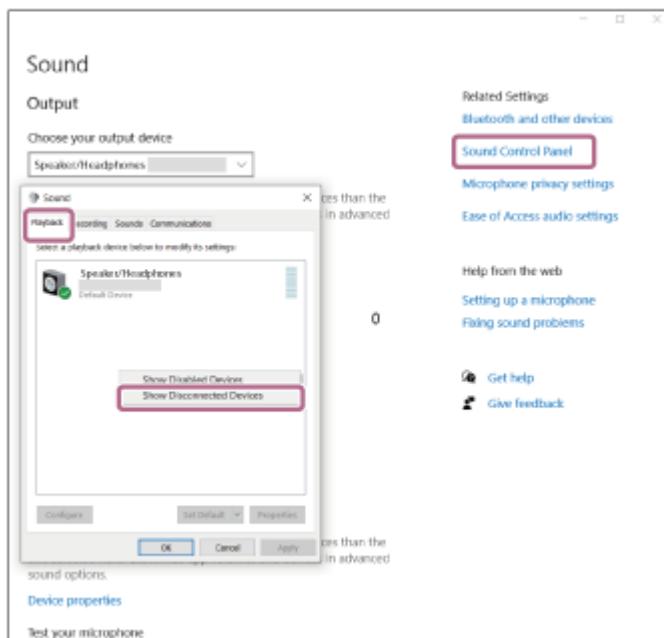
- 4 从[Choose your output device]下拉菜单中选择[Headphones (WH-1000XM6 Stereo)]。



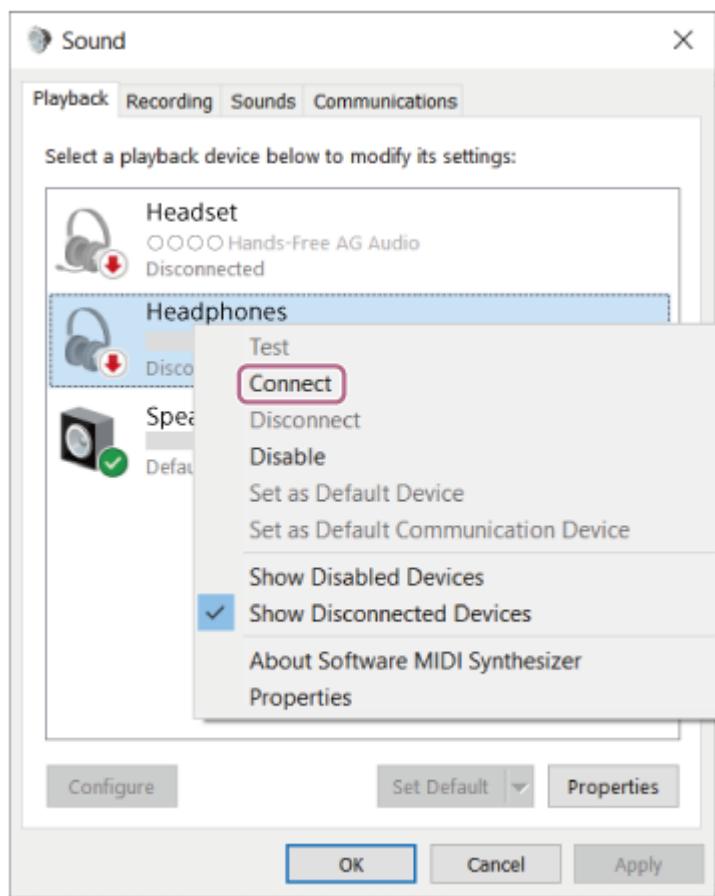
您会听见指示连接已建立的通知声。

如果下拉菜单上没有显示[Headphones (WH-1000XM6 Stereo)]，则执行第5步。

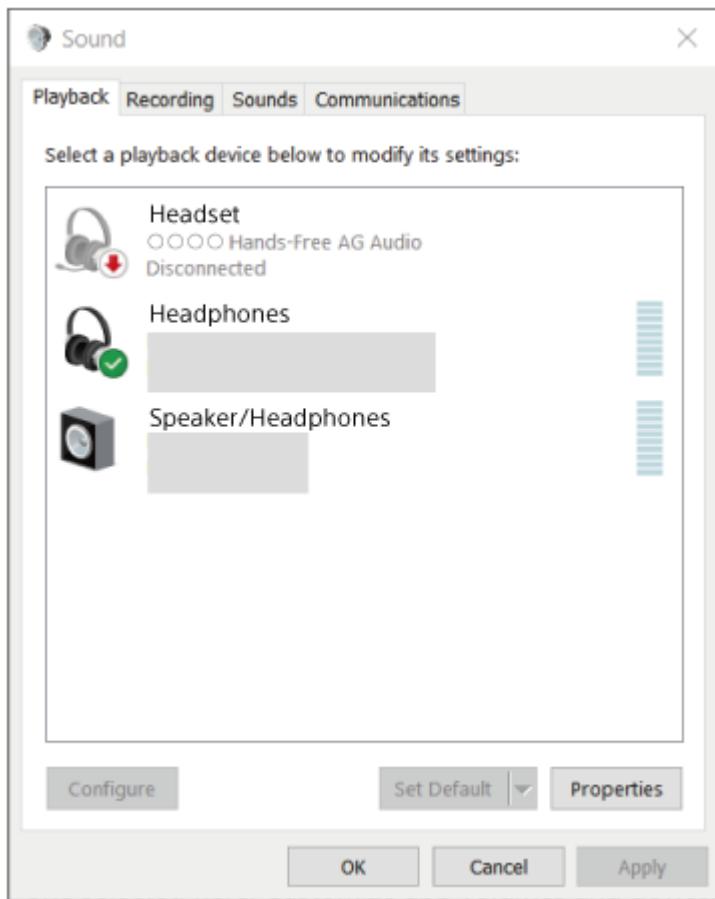
- 5 单击[Sound Control Panel]，在[Sound]画面上右键单击[Playback]选项卡，然后勾选>Show Disconnected Devices]复选框。



- 6 从显示的菜单中选择[Connect]。



您会听见指示连接已建立的通知声。



提示

- 上述操作只是示例。如需了解详情, 请参阅电脑附带的使用说明书。

注意

- 如果音乐播放音质不佳, 请确认在电脑设置中启用了支持音乐播放连接的A2DP功能。如需了解详情, 请参阅电脑附带的使用说明书。
- 如果上次连接的Bluetooth设备放置在耳机附近, 只要打开耳机, 耳机可能就会自动连接到该设备。如果是这种情况, 请关闭上次连接的设备上的Bluetooth功能或关闭电源。
- 如果无法将电脑连接到耳机, 请在电脑上删除耳机配对信息并重新执行配对。有关电脑操作步骤, 请参阅电脑附带的使用说明书。

相关主题

- [如何建立与Bluetooth设备的无线连接](#)
- [配对和连接电脑 \(Windows 10\)](#)
- [聆听通过Bluetooth连接的设备中的音乐](#)
- [断开Bluetooth连接 \(使用后\)](#)

5-063-141-41(2) Copyright 2025 Sony Corporation

无线降噪立体声耳机
WH-1000XM6

连接已配对的电脑 (Mac)

兼容的操作系统

macOS (11或更高版本)

开始操作前, 请确认以下事项:

- 视使用的电脑而定, 可能需要打开内置Bluetooth适配器。如果不知道如何打开Bluetooth适配器或不确定电脑是否有内置Bluetooth适配器, 请参阅电脑附带的使用说明书。
- 将电脑扬声器设置为打开模式。
如果电脑扬声器设置为  “关闭”模式, 耳机不会发出声音。

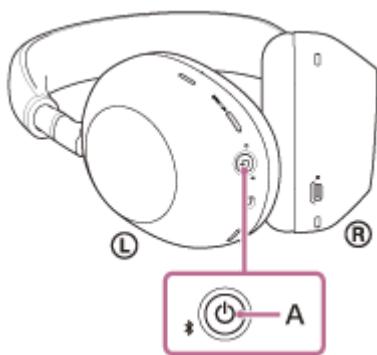
电脑扬声器处于打开模式



1 当电脑处于待机 (睡眠) 或休眠模式时, 唤醒电脑。

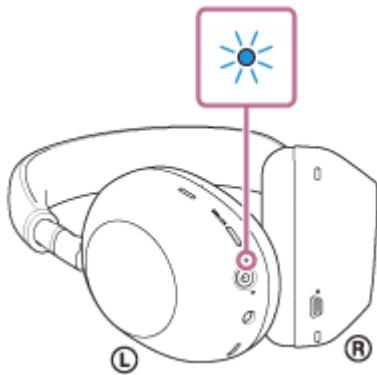
2 打开耳机。

按住  (电源) 按钮 (A) 约2秒钟或以上。



您会听见指示耳机已打开的通知声。

即使从按钮松开手指后, 指示灯 (蓝色) 继续闪烁。



如果耳机已自动连接至上次连接的设备, 您会听见指示连接已建立的通知声。
查看电脑上的连接状态。如果未连接, 则执行步骤3。

3 从电脑画面底部的Dock选择[ (System Preferences)] - [Bluetooth]。



4 按住电脑的Control按钮，同时单击[Bluetooth]画面中的[WH-1000XM6]，然后从快捷菜单中选择[Connect]。



连接即建立。您会听见指示连接已建立的通知声。

提示

- 上述操作只是示例。如需了解详情，请参阅电脑附带的使用说明书。

注意

- 如果音乐播放音质不佳，请确认在电脑设置中启用了支持音乐播放连接的A2DP功能。如需了解详情，请参阅电脑附带的使用说明书。
- 如果上次连接的Bluetooth设备放置在耳机附近，只要打开耳机，耳机可能就会自动连接到该设备。如果是这种情况，请关闭上次连接的设备上的Bluetooth功能或关闭电源。
- 如果无法将电脑连接到耳机，请在电脑上删除耳机配对信息并重新执行配对。有关电脑操作步骤，请参阅电脑附带的使用说明书。

相关主题

- [如何建立与Bluetooth设备的无线连接](#)
- [配对和连接电脑（Mac）](#)
- [聆听通过Bluetooth连接的设备中的音乐](#)
- [断开Bluetooth连接（使用后）](#)

无线降噪立体声耳机
WH-1000XM6

配对和连接Bluetooth设备

注册所要连接设备的操作称为“配对”。首次配合耳机使用设备时，请先配对设备。

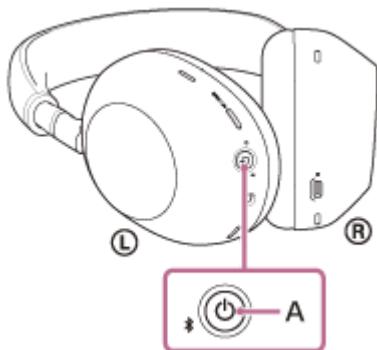
开始操作前，请确认以下事项：

- 将Bluetooth设备放在距离耳机1 m范围内。
- 耳机电量充足。
- 准备好Bluetooth设备的使用说明书。

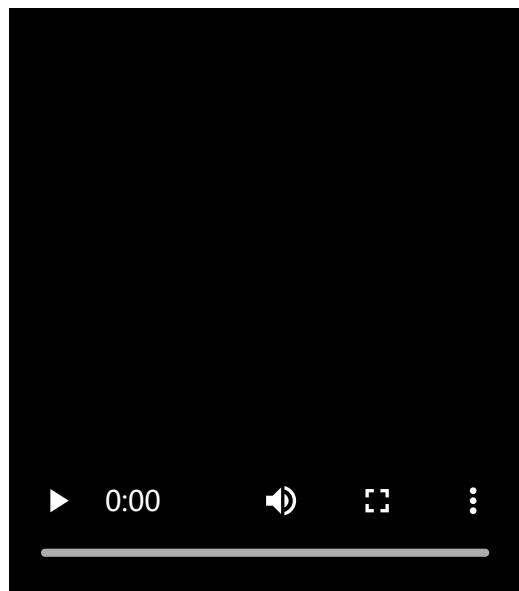
1 进入此耳机上的配对模式。

在您购买耳机后首次与设备配对时，或初始化耳机后（耳机没有配对信息），打开耳机。耳机自动进入配对模式。在这种情况下，执行步骤2。

当您配对第二个或后续Bluetooth设备（耳机已具有其他设备的配对信息）时，按住 * (Bluetooth) 按钮 (A) 约5秒钟或以上手动进入配对模式。



指示灯（蓝色）连续双闪2次。您会听见语音指导播报“配对中” / “Pairing”。



2 在Bluetooth设备上执行配对步骤以搜索本耳机。

[WH-1000XM6]将显示在Bluetooth设备屏幕上已检测到的设备列表中。
如果没有显示，请从步骤1开始重复操作。

3 选择Bluetooth设备屏幕上显示的[WH-1000XM6]进行配对。

如果要求输入密钥^{*}，请输入“0000”。

^{*} 密钥可能称为“密码”、“PIN码”、“PIN号”或“口令”。

4 从Bluetooth设备建立Bluetooth连接。

配对完成后，某些设备会自动连接耳机。

您会听见指示连接已建立的通知声。

如果未连接，请参阅[“连接已配对的Bluetooth设备”](#)。

提示

- 上述操作只是示例。如需了解详情，请参阅Bluetooth设备附带的使用说明书。
- 若要删除所有Bluetooth配对信息，请参阅[“初始化耳机以恢复出厂设置”](#)。

注意

- 如果在5分钟内未建立配对，则取消配对模式。在此情况下，关闭电源，并从步骤1再次开始操作。
- 一旦Bluetooth设备配对完毕，则无需再进行配对，以下情况除外：
 - 修理等情况后配对信息被删除。
 - 配对第9个设备时
耳机最多可与8个设备配对。如果在已配对8个设备后配对新设备，连接时间最早的配对设备注册信息将被新设备的信息覆盖。
 - 当已从连接的Bluetooth设备删除耳机的配对信息时
 - 初始化耳机时
所有配对信息将被删除。在此情况下，请从连接的设备中删除耳机的配对信息，然后再次配对。
- 耳机可与多个设备配对，但一次只可从1个配对设备播放音乐。

相关主题

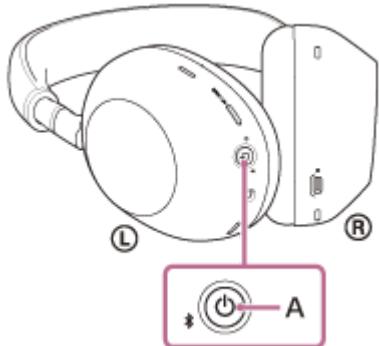
- [如何建立与Bluetooth设备的无线连接](#)
- [连接已配对的Bluetooth设备](#)
- [聆听通过Bluetooth连接的设备中的音乐](#)
- [断开Bluetooth连接（使用后）](#)
- [初始化耳机以恢复出厂设置](#)

无线降噪立体声耳机
WH-1000XM6

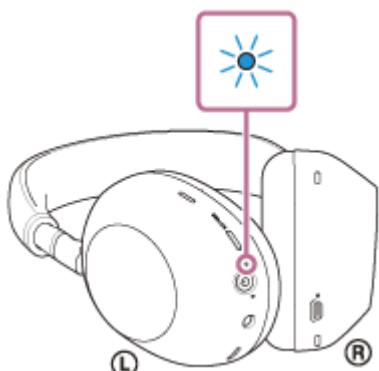
连接已配对的Bluetooth设备

1 打开耳机。

按住  (电源) 按钮 (A) 约2秒钟或以上。



您会听见指示耳机已打开的通知声。
即使从按钮松开手指后，指示灯（蓝色）继续闪烁。



如果耳机已自动连接至上次连接的设备，您会听见指示连接已建立的通知声。
查看Bluetooth设备上的连接状态。如果未连接，则执行步骤2。

2 从Bluetooth设备建立Bluetooth连接。

有关Bluetooth设备操作，请参阅Bluetooth设备附带的使用说明书。
连接时，您会听见指示连接已建立的通知声。

提示

- 上述操作只是示例。如需了解详情，请参阅Bluetooth设备附带的使用说明书。

注意

- 连接时，连接设备上可能会显示[WH-1000XM6]和/或[LE_WH-1000XM6]。当显示两者或显示[WH-1000XM6]时，选择[WH-1000XM6]；当显示[LE_WH-1000XM6]时，选择[LE_WH-1000XM6]。
- 如果上次连接的Bluetooth设备放置在耳机附近，只要打开耳机，耳机可能就会自动连接到该设备。如果是这种情况，请关闭上次连接的设备上的Bluetooth功能或关闭电源。

- 如果无法将Bluetooth设备连接到耳机, 请在Bluetooth设备上删除耳机配对信息并重新执行配对。有关Bluetooth设备操作, 请参阅Bluetooth设备附带的使用说明书。

相关主题

- [如何建立与Bluetooth设备的无线连接](#)
- [配对和连接Bluetooth设备](#)
- [聆听通过Bluetooth连接的设备中的音乐](#)
- [断开Bluetooth连接 \(使用后\)](#)

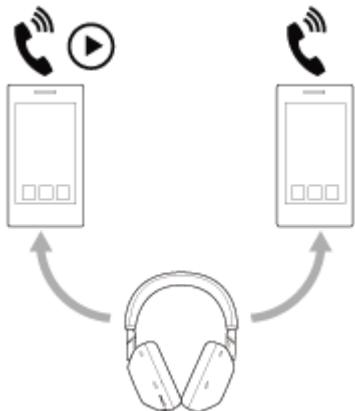
5-063-141-41(2) Copyright 2025 Sony Corporation

无线降噪立体声耳机
WH-1000XM6

将耳机同时连接到2个设备（多点连接）

通过“Sony | Sound Connect”应用程序开启[Connect to 2 devices simultaneously]时，可以通过Bluetooth连接将耳机同时连接到2个设备，从而进行以下操作。

- 等待2部智能手机的来电
可以通过耳机听1部智能手机上播放的音乐、等待2部智能手机的来电以及在来电呼入时进行通话。



- 切换2个设备之间的音乐播放
可以将音乐播放从一个设备切换到另一个设备，无需执行Bluetooth重新连接。



通过Bluetooth连接将耳机同时连接到2个设备

请确保“Sony | Sound Connect”应用程序已安装在2个设备之一上，再进行连接。

- 1 分别将耳机与2个设备配对。
- 2 操作已安装“Sony | Sound Connect”应用程序的设备，与耳机建立Bluetooth连接。
- 3 使用“Sony | Sound Connect”应用程序开启[Connect to 2 devices simultaneously]。
- 4 操作第二个设备建立与耳机的Bluetooth连接。

当2个设备和耳机之间已建立Bluetooth连接时，可以通过Bluetooth连接另一个配对设备。

如果您想通过操作第三个设备来与耳机建立Bluetooth连接，则播放音乐的最后一个设备的Bluetooth连接将保留，且其他设备的Bluetooth连接将断开。然后在第三个设备和耳机之间建立Bluetooth连接。

通过Bluetooth连接将耳机连接到2个设备时播放音乐

- 通过操作耳机播放音乐时，音乐从最后播放的设备播放。
- 当第一个设备播放音乐时，如果通过操作第二个设备开始播放，也会通过耳机听到第二个设备上的音乐。

通过Bluetooth连接将耳机连接到2个设备时用电话通话

- 通过Bluetooth连接将耳机同时连接到2部智能手机等时，2个设备将处于待机模式。
- 当第一个设备有来电呼入时，会通过耳机听到铃音。

当使用耳机通话时第二个设备有来电呼入，会听到与第一个设备上的通话重叠的铃音。这种情况下，可以使用耳机接听或拒绝第二个来电，但无法结束第一个来电。

如果想要结束第一个通话，需要操作所连接的设备。

如果在第一个通话未结束的情况下接听第二个来电，第一个通话将无声继续。第二个通话结束后，通话将返回到第一个通话。

注意

- 如果所连接的设备在非预期时间切换，可以通过关闭智能手机上的通知声和操作声或减小音量来防止设备切换。

相关主题

- [“Sony | Sound Connect”应用程序的功能说明](#)
- [如何建立与Bluetooth设备的无线连接](#)
- [支持的编解码器](#)

无线降噪立体声耳机

WH-1000XM6

使用“音频切换”在多个设备之间切换音频

“音频切换”功能是一项在Android设备之间切换音频的Google功能。

支持“音频切换”的耳机可以连接到多个设备。在开启“音频切换”的设备上使用耳机时，从耳机听到的音频将在设备之间无缝切换。当音频切换设备时，设备会通知您。

兼容的智能手机

Android 8或更高版本

有关“音频切换”的详细信息，请参阅以下URL。

https://support.google.com/android/?p=switch_audio

若要使用此功能，需要通过Google Fast Pair连接耳机和设备。

有关Google Fast Pair的详细信息，请参阅以下URL。

<https://support.google.com/android/answer/9417604>

注意

- “音频切换”的规格如有变更，恕不另行通知。

5-063-141-41(2) Copyright 2025 Sony Corporation

无线降噪立体声耳机
WH-1000XM6

用“Auracast™广播音频”共享音乐

“Auracast™广播音频”为LE Audio的功能。

支持“Auracast™广播音频”的耳机可让您通过一部智能手机在多个耳机上同时享受相同的音乐。

注意

- 所连接的设备必须支持“Auracast™广播音频”。
如需了解详情，请参阅所连接设备附带的使用说明书。

5-063-141-41(2) Copyright 2025 Sony Corporation

无线降噪立体声耳机

WH-1000XM6

断开Bluetooth连接 (使用后)

1 操作Bluetooth设备断开Bluetooth连接。

您会听见通知声。

2 关闭耳机。

您会听见通知声。

提示

- 结束音乐播放时, 视Bluetooth设备而定, Bluetooth连接可能会自动终止。

相关主题

- [关闭耳机](#)

无线降噪立体声耳机
WH-1000XM6

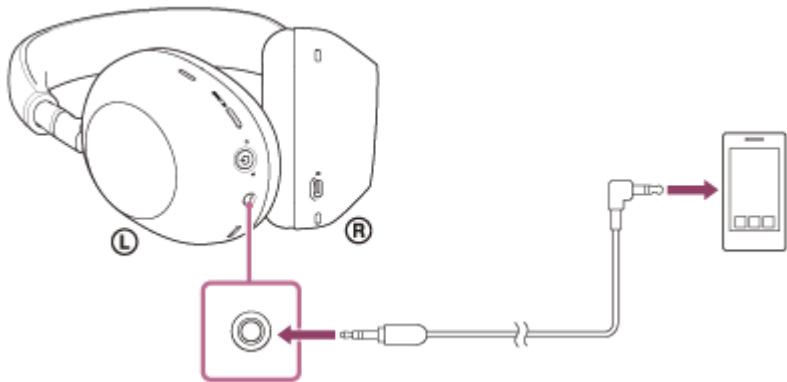
使用附带的耳机连接线

如果在飞机上等限制使用Bluetooth设备的地方使用耳机，可以在耳机通过附带的耳机连接线连接设备且耳机打开期间，将耳机用作降噪耳机。

耳机支持High-Resolution Audio播放。

1 使用附带的耳机连接线将播放设备连接到耳机连接线输入插孔。

请确保将L形插头连接到连接设备。



提示

- 如果在耳机打开的状态下从耳机断开耳机连接线，您可以使用Bluetooth功能以无线方式欣赏音乐和通话。
- 即使耳机关闭，也可聆听音乐。在此情况下，降噪功能不可用。
- 若要欣赏High-Resolution Audio音乐或使用降噪/环境声模式等功能，请打开耳机。
- 当来电呼入时，会通过耳机听到铃音。用智能手机接听来电，然后使用电话麦克风通话。可以从耳机听到主叫方的声音。如果从智能手机断开耳机连接线，则可以使用电话的麦克风和扬声器进行通话。

注意

- 请仅使用附带的耳机连接线。
- 确保将连接线插入到位。如果未正确连接插头，可能无法正常听到声音。
- 使用耳机连接线时，Bluetooth功能不可用。
- 在耳机通过附带的耳机连接线连接设备且耳机打开期间，可使用快速提醒模式和Speak-to-Chat。请在播放设备上执行音量调节和播放/暂停等操作。耳机关闭时，无法使用快速提醒模式和Speak-to-Chat。
- 当耳机关闭时，无法使用NC/AMB（降噪/环境声模式）按钮。
- 通过连接耳机连接线和耳机后用电话通话时，禁用Speak-to-Chat。如果Speak-to-Chat启用，从耳机听不到来电者的声音。

相关主题

- 使用降噪功能
- 音乐播放期间听环境声音（环境声模式）

- 快速听到环境声音 (快速提醒模式)
- 戴上耳机时与人说话 (Speak-to-Chat)

5-063-141-41(2) Copyright 2025 Sony Corporation

无线降噪立体声耳机
WH-1000XM6

聆听通过Bluetooth连接的设备中的音乐

如果Bluetooth设备支持以下配置协议，您可以通过Bluetooth连接从耳机聆听音乐和控制设备。

- A2DP (Advanced Audio Distribution Profile)
您可以通过无线方式欣赏高品质音乐。
- AVRCP (Audio Video Remote Control Profile)
您可以调节音量等。

该操作可能因Bluetooth设备而有所不同。请参阅Bluetooth设备附带的使用说明书。

1 将耳机与Bluetooth设备相连。

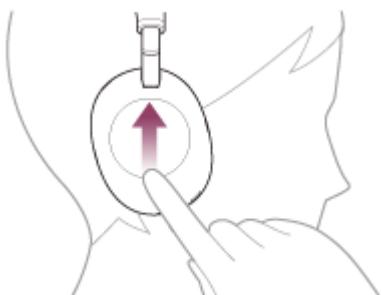
2 将耳机戴上双耳。

请参阅“[佩戴耳机](#)”，了解如何将耳机戴上耳朵。

3 操作Bluetooth设备开始播放并将音量调节为适当水平。

4 使用耳机的触摸传感器控制面板调节音量。

- 增大音量：反复向上滑动，直至达到期望的音量。



- 降低音量：反复向下滑动，直至达到期望的音量。



- 连续改变音量：向上或向下滑动并按住。在达到所需音量时放开。

当音量达到最大或最小时，会发出警笛音。

提示

- 本耳机支持SCMS-T内容保护。您可以通过耳机欣赏便携式电视机等支持SCMS-T内容保护的设备上的音乐和其他音频。
- 视Bluetooth设备而定，可能需要在设备上调节音量或设置音频输出设置。
- 通话期间和音乐播放期间的耳机音量可以分别调节。即使在音乐播放时改变了音量，通话的音量也不会改变。

注意

- 如果通讯条件较差，则Bluetooth设备可能会对耳机上的操作做出错误反应。

相关主题

- [如何建立与Bluetooth设备的无线连接](#)
- [控制音频设备（Bluetooth连接）](#)
- [使用降噪功能](#)

5-063-141-41(2) Copyright 2025 Sony Corporation

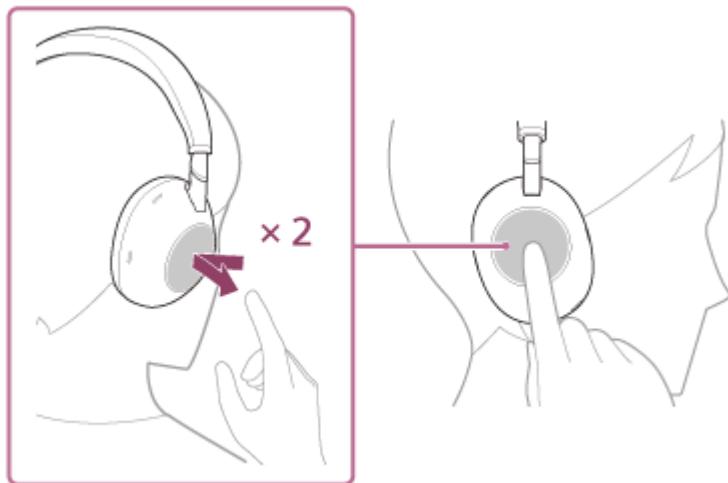
无线降噪立体声耳机
WH-1000XM6

控制音频设备 (Bluetooth连接)

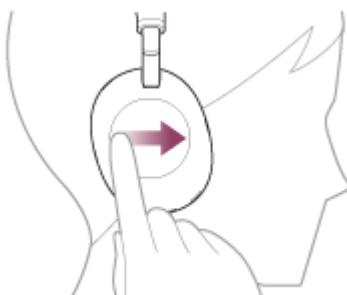
如果Bluetooth设备支持设备操作功能（兼容配置协议：AVRCP），则以下操作可用。可用功能可能因Bluetooth设备而异，因此请参阅设备附带的使用说明书。

可使用触摸传感器控制面板执行以下操作。

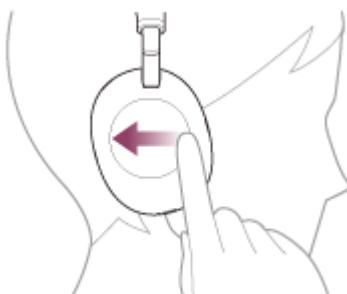
- 播放/暂停：快速轻按两次触摸传感器控制面板（间隔约0.4秒钟）。



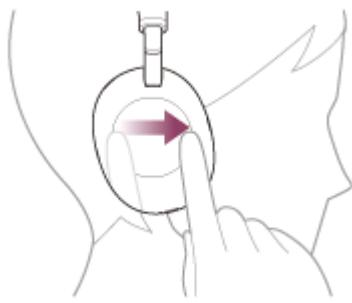
- 跳至下一首歌曲的开头：向前滑动并松开。



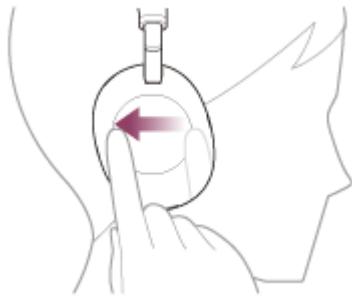
- 跳至上一首歌曲（或正在播放中的曲目）的开头：向后滑动并松开。



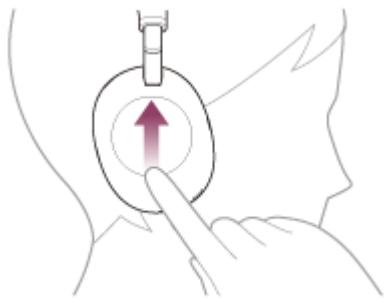
- 快进：向前滑动，然后按住。（需要等待一会才能开始快进。）在到达期望的播放点后即可松开。



- 快退：向后滑动，然后按住。（需要等待一会才能开始快退。）在到达期望的播放点后即可松开。



- 增大音量：反复向上滑动，直至达到期望的音量。



- 降低音量：反复向下滑动，直至达到期望的音量。



- 连续改变音量：向上或向下滑动并按住。在达到所需音量时放开。

注意

- 如果通讯条件较差，则Bluetooth设备可能会对耳机上的操作做出错误反应。
- 可用功能可能因连接设备、音乐软件或所用应用程序而异。在某些情况下，即使执行上述操作，也可能会有不同反应或无法运作。

无线降噪立体声耳机
WH-1000XM6

关于360 Reality Audio

什么是360 Reality Audio?

360 Reality Audio是使用Sony 360三维音频技术的全新音乐体验。位置信息附加到每个声源，如人声、合唱和乐器，并置于球形空间中。聆听者可以体验三维声场，如同沉浸在艺术家的现场表演中。

使用条件

在智能手机等iOS或Android设备上下载并使用支持360 Reality Audio的（付费）音乐流媒体服务应用程序。通过使用“Sony | Sound Connect”应用程序优化耳机的声场和声学功能，您可以享受更逼真的现实感。有关360 Reality Audio的详细信息，请参阅以下URL。

<https://www.sony.net/360RA/>

注意

- 某些国家和地区不提供该服务。

5-063-141-41(2) Copyright 2025 Sony Corporation

无线降噪立体声耳机
WH-1000XM6

使用扬声器享受无缝播放 (Auto Switch)

无需操作耳机或扬声器，即可在Auto Switch兼容耳机和扬声器之间自动切换音频输出源，享受无线播放。

有关Auto Switch兼容设备的详细信息，请参阅以下URL。

https://www.sony.net/asw_comp_hp

使用Auto Switch前，请确认以下事项：

- 在智能手机上安装“Sony | Sound Connect”应用程序。
- 将扬声器和耳机的软件更新至最新版本。

1 将Auto Switch兼容扬声器与安装了“Sony | Sound Connect”应用程序的智能手机配对。

如果已经配对，请将扬声器连接到智能手机。

2 检查扬声器的Bluetooth待机功能已在“Sony | Sound Connect”应用程序中启用。

3 关闭扬声器。

4 将耳机连接到智能手机，然后按照Auto Switch的屏幕说明启用与扬声器的链接。

5 在智能手机上开始播放音乐。

在安装了“Sony | Sound Connect”应用程序并指定了Auto Switch设置的智能手机上开始播放音乐。
当耳机正在播放音乐时，如果关闭耳机，音乐播放的音频输出源会自动切换到扬声器。

如果音频输出源没有如预期进行切换，请尝试将扬声器和耳机尽量靠近。

当扬声器正在播放音乐时，如果您开启并戴上耳机，音乐播放的音频输出源会自动切换到耳机。

调节音量

在播放期间调节耳机或扬声器的音量。更改音量仅影响正在播放音乐的耳机或扬声器。

禁用Auto Switch

取消“Sony | Sound Connect”应用程序上的Auto Switch链接。初始化耳机或链接的扬声器也会取消链接。

提示

- 如果不想在扬声器链接启用时自动切换音频输出源，请事先暂停智能手机上的音乐播放。

注意

- Auto Switch不能用于连接的智能手机的免提功能。

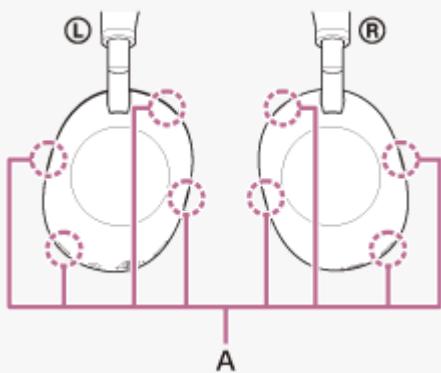
无线降噪立体声耳机
WH-1000XM6

什么是降噪？

降噪功能对外界周围的噪声（如车辆中的噪声或室内空调的噪声）产生反相声音，通过消除的方式减少周围的噪声。

注意

- 由于降噪性能根据佩戴情况和使用环境的变化而自动优化，因此可能会感觉到降噪效果有波动。
- 根据噪音类型，或如果在非常安静的环境中使用，有可能感觉不到降噪效果，或可能觉得有些噪音增大了。这种情况下，将耳机戴回耳朵上可能会解决问题。
- 佩戴耳机时，视佩戴本耳机的情况而定，降噪效果可能下降或可能无法运作，或可能会听到哔哔声（反馈）。在此情况下，请摘下耳机并重新戴上。
- 降噪功能主要作用于低频率波段中的噪音，例如车辆和空调的噪音。尽管噪音减小，但不会完全消除。
- 在轿车或公交车上使用耳机时，根据街道状况，可能会发生噪音。
- 智能手机可能导致干扰和噪音。如果发生这种情况，请将耳机远离智能手机。
- 请勿用手等部位盖住本耳机左右侧单元上的麦克风（A）。降噪功能或环境声模式效果可能无法正确运作，或可能发出哔哔声（反馈）。如果是这种情况，请将手等部位移开左右麦克风。



有关如何使用降噪功能的详细信息，请参阅以下相关主题。

相关主题

- [使用降噪功能](#)

无线降噪立体声耳机
WH-1000XM6

使用降噪功能

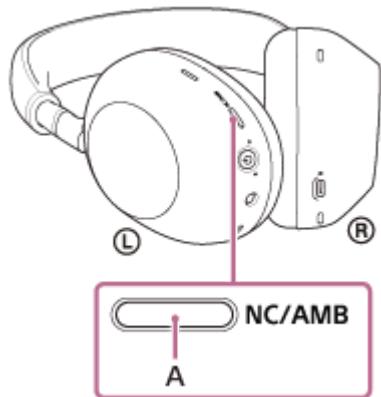
如果您使用降噪功能，您可以畅享音乐体验，且不会受到环境噪音的干扰。

1 打开耳机。

您会听见指示耳机已打开的通知声。

当您在购买后首次使用耳机或刚刚初始化耳机后，如果打开耳机，降噪功能会自动打开。从此时开始，对设置所做的任何更改都将保留。

2 按NC/AMB（降噪/环境声模式）按钮（A），更改降噪功能的设置。



每按一次按钮，功能如下切换。

环境声模式：开

您会听见通知声。

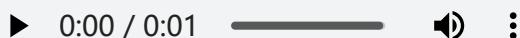


降噪功能：开

您会听见通知声。

检查通知声

- 开启环境声模式时



- 开启降噪功能时



关于使用说明书视频

观看视频，了解如何使用降噪功能。

不提供音频讲解。

关于中国大陆以外的国家和地区的机型：

https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0088/h_zz/

关于中国大陆的机型：

<https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0088/zh-cn/>

提示

- 如果用Bluetooth连接使用降噪功能时连接附带的耳机连接线，将关闭Bluetooth功能，但您可以继续使用降噪功能。
- 如果将耳机用作普通的头戴式耳机，关闭耳机并使用附送的耳机连接线。
- 也可以通过“Sony | Sound Connect”应用程序更改降噪功能和环境声模式的设置。
- 您可以在“Sony | Sound Connect”应用程序上选择以下选项之一，设置在您按NC/AMB（降噪/环境声模式）按钮时功能的更改方式。
 - 降噪功能：ON ➡ 环境声模式：ON ➡ 降噪功能：OFF/环境声模式：OFF
 - 降噪功能：ON ➡ 环境声模式：ON
 - 环境声模式：ON ➡ 降噪功能：OFF/环境声模式：OFF
 - 降噪功能：ON ➡ 降噪功能：OFF/环境声模式：OFF

相关主题

- [关于语音指导](#)
- [打开耳机](#)
- [什么是降噪？](#)
- [音乐播放期间听环境声音（环境声模式）](#)
- [“Sony | Sound Connect”应用程序的功能说明](#)

5-063-141-41(2) Copyright 2025 Sony Corporation

无线降噪立体声耳机

WH-1000XM6

始终自动优化降噪性能，以适应佩戴者和使用环境

自动NC优化可自动测量耳机的佩戴情况和使用环境，从而不断优化降噪特性。根据佩戴情况和使用环境，自动提供理想的降噪效果。

注意

- 由于降噪性能根据佩戴情况和使用环境的变化而自动优化，因此可能会感觉到降噪效果有波动。

5-063-141-41(2) Copyright 2025 Sony Corporation

无线降噪立体声耳机
WH-1000XM6

音乐播放期间听环境声音（环境声模式）

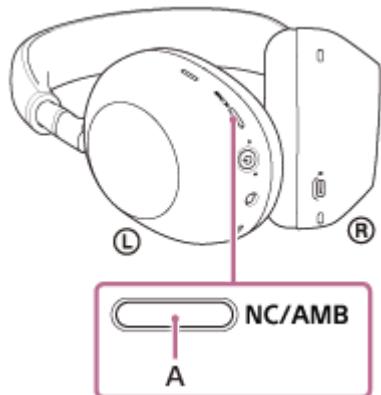
内置在左右侧耳机单元中的麦克风更利于听到环境声。可以在欣赏音乐时听到环境声。

1 打开耳机。

您会听见指示耳机已打开的通知声。

当您在购买后首次使用耳机或刚刚初始化耳机后，如果打开耳机，降噪功能会自动打开。从此时开始，对设置所做的任何更改都将保留。

2 按NC/AMB（降噪/环境声模式）按钮（A），切换为环境声模式。



每按一次按钮，功能如下切换。

降噪功能：开

您会听见通知声。

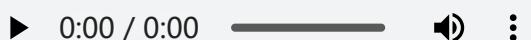


环境声模式：开

您会听见通知声。

检查通知声

- 开启降噪功能时



- 开启环境声模式时



关于使用说明书视频

观看视频，了解如何使用环境声模式。

不提供音频讲解。

关于中国大陆以外的国家和地区的机型：

https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0088/h_zz/

关于中国大陆的机型：

<https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0088/zh-cn/>

提示

- 通过“Sony | Sound Connect”应用程序更改的环境声模式设置存储在耳机中。一旦更改设置，即使将耳机连接到其他未安装“Sony | Sound Connect”应用程序的设备，也可通过打开环境声模式使用存储的设置欣赏音乐。
- 您可以在“Sony | Sound Connect”应用程序上选择以下选项之一，设置在您按NC/AMB（降噪/环境声模式）按钮时功能的更改方式。
 - 降噪功能：ON ➔ 环境声模式：ON ➔ 降噪功能：OFF/环境声模式：OFF
 - 降噪功能：ON ➔ 环境声模式：ON
 - 环境声模式：ON ➔ 降噪功能：OFF/环境声模式：OFF
 - 降噪功能：ON ➔ 降噪功能：OFF/环境声模式：OFF

注意

- 即使使用环境声模式，也可能听不到环境声音，具体取决于环境状况和音频播放的类型/音量。请勿在因无法听到环境声音就会造成危险的地方使用耳机，如在汽车和自行车通行的道路上。
- 如果耳机未正确佩戴在耳朵上，环境声模式可能无法正确工作。正确戴上耳机。
- 视周围环境而定，开启环境声模式后，风噪声可能会提高。在此情况下，请使用“Sony | Sound Connect”应用程序减小环境声模式的音量。如果风噪声依然明显，请关闭环境声模式。
- 开启环境声模式时，如果手指或头发触碰到降噪功能麦克风（外置），可能会听到很响的声音。

相关主题

- [关于语音指导](#)
- [使用降噪功能](#)
- [“Sony | Sound Connect”应用程序的功能说明](#)

无线降噪立体声耳机

WH-1000XM6

根据环境噪音水平自动调整环境声音捕捉水平 (自动环境声音)

当自动环境声音设置打开时，会根据环境噪音水平自动调整环境声音捕捉水平。

在捕捉环境声音的同时，系统将自动调整在嘈杂环境中捕捉到的环境声音的大小，让您舒适地欣赏音乐。

提示

- 可以使用“Sony | Sound Connect”应用程序打开/关闭自动环境声音，并更改灵敏度设置。

5-063-141-41(2) Copyright 2025 Sony Corporation

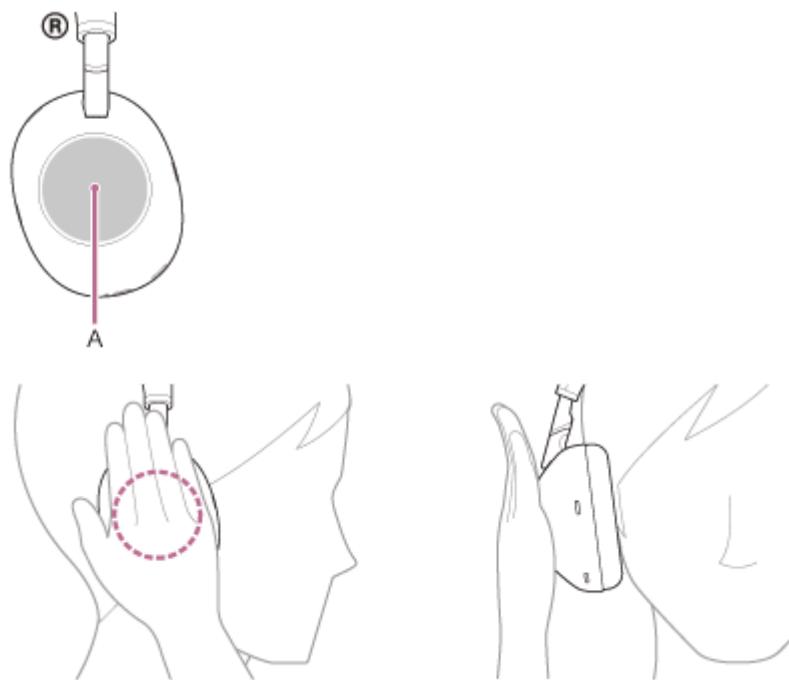
无线降噪立体声耳机
WH-1000XM6

快速听到环境声音 (快速提醒模式)

此功能会调低音乐、通话声音和铃声的音量，便于轻松听到环境声音。快速提醒模式对于收听火车广播等时非常有用。

激活快速提醒模式

触摸耳机的整个触摸传感器控制面板 (A)。仅当轻触触摸传感器控制面板时才可激活快速提醒模式。



取消激活快速提醒模式

从触摸传感器控制面板松开手。

关于使用说明书视频

观看视频，了解如何使用快速提醒模式。

不提供音频讲解。

关于中国大陆以外的国家和地区的机型：

https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0089/h_zz/

关于中国大陆的机型：

<https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0089/zh-cn/>

注意

- 如果如下所示触摸，此功能可能不会正常工作。
 - 未盖住整个触摸传感器控制面板。



— 未触摸到触摸传感器控制面板。



- 即使使用快速提醒模式，也可能听不到环境声音，具体取决于环境状况和音频播放的类型/音量。请勿在因无法听到环境声音就会造成危险的地方使用耳机，如在汽车和自行车通行的道路上。
- 如果未正确佩戴耳机，快速提醒模式可能无法正确工作。正确戴上耳机。

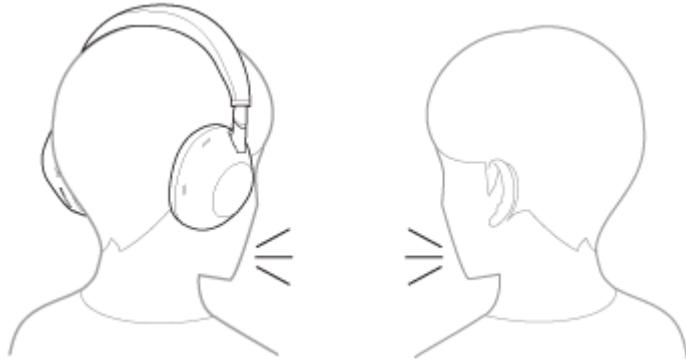
无线降噪立体声耳机
WH-1000XM6

戴上耳机时与人说话 (Speak-to-Chat)

如果预先启用Speak-to-Chat，在与某人说话时将自动启动Speak-to-Chat模式。耳机会减小正在播放的音乐的音量，并用麦克风获取谈话对象的声音，使其更易于听到。

当耳机在一段时间内未检测到佩戴者的声音时，Speak-to-Chat模式将自动结束。

如果要在此之前结束模式，请使用耳机按钮或触摸传感器控制面板。



启用Speak-to-Chat

要激活Speak-to-Chat模式，必须预先启用Speak-to-Chat。

处于出厂设置时，将禁用Speak-to-Chat。若要启用，请通过“Sony | Sound Connect”应用程序更改设置。

禁用Speak-to-Chat

若要禁用，请通过“Sony | Sound Connect”应用程序更改设置。

提示

- 您也可以使用“Sony | Sound Connect”应用程序切换启用/禁用，更改自动音频检测的灵敏度，并更改时间，直到Speak-to-Chat模式结束为止。处于出厂设置时，直到模式结束的时间设置为大约15秒。

注意

- Speak-to-Chat模式在耳机检测到佩戴耳机的人说话时将激活，但在极少数情况下，可能会因电动牙刷、电动按摩器和电动剃须刀等设备引起的振动，以及因刷牙、咳嗽或哼唱等活动，或别人的话音、环境声、交通广播等声音引起的振动而激活。如果Speak-to-Chat经常意外激活，请将Speak-to-Chat模式设置为“L Sensitivity”。
- 由于环境噪音，可能检测不到耳机佩戴者的话音，也可能无法激活Speak-to-Chat模式。这种情况下，尝试用更高的音量说话或延长说话时间。某些情况下，比如在飞机内等极其嘈杂的环境中，即使用更高的音量说更长的语句，也可能无法激活Speak-to-Chat模式。

相关主题

- [“Sony | Sound Connect”应用程序的功能说明](#)

无线降噪立体声耳机
WH-1000XM6

关于音质模式

可选择Bluetooth播放期间的以下3种模式。可通过“Sony | Sound Connect”应用程序切换设置和检查音质模式。

Prioritize Sound Quality：优先音质（默认）。

Prioritize Stable Connection：优先稳定连接。

Low latency：低延迟连接。

- 想要音质优先时，可选择[Prioritize Sound Quality]。
- 如果连接不稳定，如只产生间断音，则选择[Prioritize Stable Connection]。
- 如果想要低延迟连接，请选择[Low latency]。

注意

- 在以下情况下不显示[Low latency]。
 - 当使用不支持LE Audio的连接设备或当使用Xperia 1 IV/5 IV时
 - 当“Sony | Sound Connect”应用程序和耳机软件不是最新时
- 播放时间可能会缩短，具体取决于音质和耳机的使用条件。
- 即使选择了[Prioritize Stable Connection]，可能仍会出现间断音，具体取决于使用耳机的周围环境。
- 在[Prioritize Sound Quality]模式和[Low latency]模式下，最大播放时间可能更短。
- [Low latency]模式侧重于低延迟，因此与[Prioritize Sound Quality]模式和[Prioritize Stable Connection]模式相比，连接稳定性较低。如果由于接收不良而出现声音卡顿，请切换为[Prioritize Sound Quality]模式或[Prioritize Stable Connection]模式。
- [Low latency]模式为LE Audio连接。若要使用LE Audio连接，如需了解详情，请参阅“[使用LE Audio配对和连接Android智能手机](#)”。

相关主题

- [“Sony | Sound Connect”应用程序的功能说明](#)

无线降噪立体声耳机
WH-1000XM6

支持的编解码器

编解码器是一种在通过Bluetooth连接无线传输声音时使用的“音频编码算法”。

耳机支持以下编解码器。

当通过A2DP连接以Classic Audio连接时（用于音乐播放）：SBC、AAC、LDAC

当使用LE Audio连接时：LC3

- SBC

这是Subband Codec的缩写词。

SBC是Bluetooth设备使用的标准音频编码技术。

所有Bluetooth设备都支持SBC。

- AAC

这是Advanced Audio Coding的缩写词。

AAC主要在iPhone等Apple产品中使用，可提供比SBC更高的音质。

- LDAC

LDAC是由Sony开发的一种音频编码技术，即使通过Bluetooth连接，也可实现High-Resolution (Hi-Res) Audio内容的传输。

不同于SBC等其他Bluetooth兼容编码技术，它在工作时无需对High-Resolution Audio内容^{*}进行任何降频转换。

可借助于高效编码和优化数据分组的方式，以无与伦比的音质通过Bluetooth无线网络传输比其他一些技术大约多3倍的数据^{**}。

- LC3

这是Low Complexity Communication Codec的缩写词。

LC3是用于LE Audio的编解码器并实现低延迟传输。

^{*} 不包括DSD格式的内容。

^{**} 选择990 kbps (96/48 kHz) 或909 kbps (88.2/44.1 kHz) 比特率时与SBC相比。

从相连设备传输采用上述任一编解码器的音乐时，耳机自动切换至该编解码器并采用同一编解码器播放音乐。

如果连接的设备支持音质比SBC更高的编解码器，要从支持的编解码器中采用所需编解码器聆听音乐，需要预先对该设备进行设置。

有关如何设置编解码器，请参阅设备附带的使用说明书。

连接至LE Audio或播放音乐时，音乐播放以LC3编解码器执行。

对于LE Audio连接，请使用“Sony | Sound Connect”应用程序，并将音质模式设置为[Low latency]。在[Prioritize Sound Quality]（出厂设置）下，LE Audio连接不可用。

请参阅所连接的设备附带的使用说明书，因为某些设置可能需要事先完成。

相关主题

- [关于音质模式](#)

无线降噪立体声耳机
WH-1000XM6

关于DSEE Extreme功能

DSEE Extreme采用AI技术，高精度再现压缩期间丢失的原始音源频率响应。
可通过“Sony | Sound Connect”应用程序切换设置。
视播放设备的规格而定，当用LDAC发送压缩音源时，可能禁用DSEE Extreme功能。

注意

- 当DSEE Extreme设置为[Auto]时，可用工作时间将缩短。

相关主题

- [“Sony | Sound Connect”应用程序的功能说明](#)

5-063-141-41(2) Copyright 2025 Sony Corporation

无线降噪立体声耳机

WH-1000XM6

使用360 Upmix for Cinema

使用360 Reality Audio Upmix for Cinema使所有立体声音源（包括流媒体服务）的播放听起来都像空间音频。可通过“Sony | Sound Connect”应用程序切换设置。

5-063-141-41(2) Copyright 2025 Sony Corporation

无线降噪立体声耳机
WH-1000XM6

接听电话

通过Bluetooth连接，您可以使用支持Bluetooth配置协议HFP (Hands-free Profile) 或HSP (Headset Profile) 的智能手机进行免提通话。

- 如果智能手机同时支持HFP和HSP，请将其设为HFP。
- 该操作可能因智能手机而有所不同。请参阅智能手机附带的使用说明书。
- 根据所连接的设备或正在使用的应用程序，即使您尝试使用耳机来操作，这些功能也可能无法正常工作。

耳机麦克风的设计目的是在佩戴正确的情况下轻松拾取佩戴者的声音。如果耳机未正确佩戴，可能难以拾取佩戴者的声音。拨打电话时，务必正确佩戴耳机。

铃音

当来电呼入时，会通过耳机听到铃音，且指示灯（蓝色）快速闪烁。

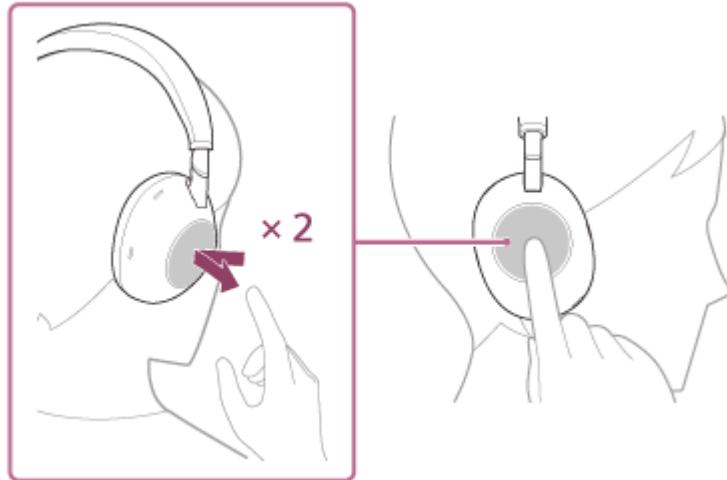
视智能手机而定，您将听到以下任一种铃音。

- 耳机上设置的铃音
- 智能手机上设置的铃音
- 仅用于智能手机上设置的Bluetooth连接的铃音

1 预先通过Bluetooth连接耳机和智能手机。

2 听到铃音时，快速轻按两次触摸传感器控制面板（间隔约0.4秒钟）接听电话。

当您在音乐播放期间接到来电，播放将暂停，并从耳机听到铃音。



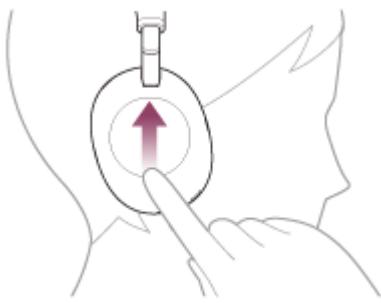
耳机有全向麦克风。通话时无需担心麦克风位置。

如果未通过耳机听到铃音

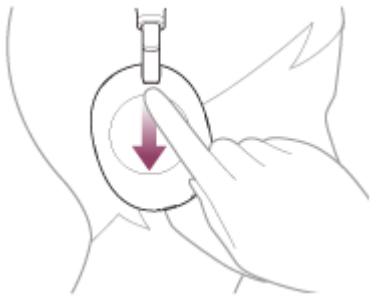
- 耳机可能未通过HFP或HSP与智能手机连接。查看智能手机上的连接状态。
- 如果音乐播放未自动暂停，则操作播放设备以暂停播放。

3 使用触摸传感器控制面板调节音量。

- 增大音量：反复向上滑动，直至达到期望的音量。



- 降低音量：反复向下滑动，直至达到期望的音量。



- 连续改变音量：向上或向下滑动并按住。在达到所需音量时放开。

当音量达到最大或最小时，会发出警笛声。

4 想要结束手机通话时，快速轻按两次触摸传感器控制面板（间隔约0.4秒钟）结束通话。

如果您在播放音乐期间接听电话，音乐播放将在通话结束后自动恢复。

提示

- 在使用智能手机接听电话时，某些智能手机可能会通过电话接听来电而非耳机。在智能手机上将电话转接到耳机。
- 通话音量仅可在打电话时调节。
- 通话期间和音乐播放期间的耳机音量可以分别调节。即使在通话时改变了音量，音乐播放的音量也不会改变。

注意

- 根据所连接的设备或正在使用的播放应用程序，当您在音乐播放期间接到来电，即使结束通话后，也可能不会自动恢复播放。
- 请至少在距离耳机50 cm的地方使用智能手机。如果智能手机太靠近耳机，可能会产生噪音。
- 为了让您在通话期间更容易听到自己的声音，麦克风可以捕捉环境声音（侧音功能）。如果您的声音听起来太大，或者周围环境的声音打扰您，请关闭“Sony | Sound Connect”应用程序上的[Capture Voice During a Phone Call]。

相关主题

- [如何建立与Bluetooth设备的无线连接](#)
- [拨打电话](#)
- [通话时的功能](#)

无线降噪立体声耳机
WH-1000XM6

拨打电话

通过Bluetooth连接，您可以使用支持Bluetooth配置协议HFP (Hands-free Profile) 或HSP (Headset Profile) 的智能手机进行免提通话。

- 如果智能手机同时支持HFP和HSP，请将其设为HFP。
- 该操作可能因智能手机而有所不同。请参阅智能手机附带的使用说明书。
- 根据所连接的设备或正在使用的应用程序，即使您尝试使用耳机来操作，这些功能也可能无法正常工作。

耳机麦克风的设计目的是在佩戴正确的情况下轻松拾取佩戴者的声音。如果耳机未正确佩戴，可能难以拾取佩戴者的声音。拨打电话时，务必正确佩戴耳机。

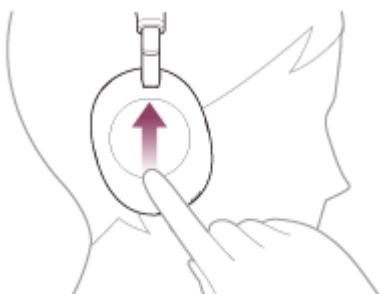
1 通过Bluetooth连接耳机和智能手机。

2 操作智能手机以拨打电话。

在拨打电话时，可从耳机听到拨号音。
如果您在播放音乐期间进行通话，将暂停播放。
如果未通过耳机听到拨号音，则使用智能手机，将通话设备切换为耳机。

3 使用触摸传感器控制面板调节音量。

- 增大音量：反复向上滑动，直至达到期望的音量。



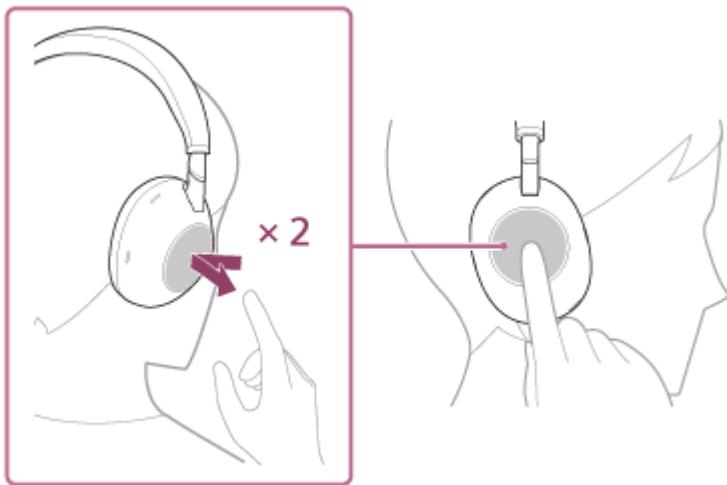
- 降低音量：反复向下滑动，直至达到期望的音量。



- 连续改变音量：向上或向下滑动并按住。在达到所需音量时放开。

当音量达到最大或最小时，会发出警示音。

4 想要结束手机通话时，快速轻按两次触摸传感器控制面板（间隔约0.4秒钟）结束通话。



如果您在播放音乐期间进行通话，音乐播放将在通话结束后自动恢复。

提示

- 通话音量仅可在打电话时调节。
- 通话期间和音乐播放期间的耳机音量可以分别调节。即使在通话时改变了音量，音乐播放的音量也不会改变。

注意

- 根据所连接的设备或正在使用的播放应用程序，当您在音乐播放期间拨打电话，即使结束通话后，也可能不会自动恢复播放。
- 请至少在距离耳机50 cm的地方使用智能手机。如果智能手机太靠近耳机，可能会产生噪音。
- 为了让您在通话期间更容易听到自己的声音，麦克风可以捕捉环境声音（侧音功能）。如果您的声音听起来太大，或者周围环境的声音打扰您，请关闭“Sony | Sound Connect”应用程序上的[Capture Voice During a Phone Call]。

相关主题

- [如何建立与Bluetooth设备的无线连接](#)
- [接听电话](#)
- [通话时的功能](#)

无线降噪立体声耳机
WH-1000XM6

通话时的功能

视智能手机所支持的配置协议而定，通话期间可用的功能可能会不同。此外，即使配置协议相同，可用功能仍可能视智能手机而有所不同。

根据所连接的设备或正在使用的应用程序，即使您尝试使用触摸传感器控制面板来操作，这些功能也可能无法正常工作。请参阅智能手机附带的使用说明书。

支持的配置协议：HFP (Hands-free Profile)

待机/音乐播放期间

- 用手指按住触摸传感器控制面板可启动智能手机的语音拨号功能，或激活Android智能手机的Google app或iPhone的Siri。



呼出电话

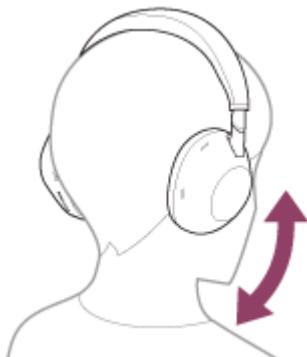
- 快速轻按两次触摸传感器控制面板（间隔约0.4秒钟）可取消呼出电话。

来电

- 快速轻按两次触摸传感器控制面板可接听电话。
- 按住触摸传感器控制面板可拒接来电。

当在“Sony | Sound Connect”应用程序上启用头部姿势设置时，可以在佩戴耳机期间执行以下操作。

- 接听来电：点头。



- 拒接来电：摇头。



通话时

- 如果在通话期间在“Sony | Sound Connect”应用程序上启用麦克风打开/关闭设置，您可以通过快速按下NC/AMB（降噪/环境声模式）按钮2次来打开/关闭麦克风。
- 快速轻按两次触摸传感器控制面板可结束通话。

支持的配置协议：HSP (Headset Profile)

呼出电话

- 快速轻按两次触摸传感器控制面板可取消呼出电话。

来电

- 快速轻按两次触摸传感器控制面板可接听电话。

通话时

- 如果在通话期间在“Sony | Sound Connect”应用程序上启用麦克风打开/关闭设置，您可以通过快速按下NC/AMB（降噪/环境声模式）按钮2次来打开/关闭麦克风。
- 快速轻按两次触摸传感器控制面板可结束通话。

提示

- 麦克风关闭期间，每7秒将听到通知声，表示麦克风处于关闭状态。可以使用“Sony | Sound Connect”应用程序打开/关闭此通知声。

注意

- 当在“Sony | Sound Connect”应用程序上启用[Head Gesture]时，根据所连接的设备或正在使用的应用程序，这些功能可能无法配合头部姿势控制正常工作。
- 视您正使用的视频通话应用程序而定，可能无法配置麦克风设置。
- 麦克风打开/关闭操作仅适用于耳机麦克风。它不适用于智能手机或电脑软件的麦克风设置。

相关主题

- [接听电话](#)
- [拨打电话](#)

无线降噪立体声耳机
WH-1000XM6

在电脑上进行视频通话

在电脑上进行视频通话时，可以通过耳机无线通话。

- 1 通过Bluetooth连接耳机和电脑。
- 2 启动电脑上的视频通话应用程序。
- 3 检查视频通话应用程序的设置*。

- 在电脑上进行视频通话时，选择通话连接 (HFP/HSP) 而非音乐播放连接 (A2DP)。如果选择音乐播放连接，视频通话可能无法使用。
- 在扬声器设置上，选择通话连接[Headset (WH-1000XM6 Hands-Free)]^{**}。 ([Headphones (WH-1000XM6 Stereo)]^{**}用于音乐播放连接。)
- 在麦克风设置上，选择通话连接[Headset (WH-1000XM6 Hands-Free)]^{**}。
- 视您正使用的视频通话应用程序而定，可能无法在扬声器或麦克风设置上选择通话连接[Headset (WH-1000XM6 Hands-Free)]^{**}或音乐播放连接[Headphones (WH-1000XM6 Stereo)]^{**}，而且可能只显示[WH-1000XM6]。如果是这种情况，请选择[WH-1000XM6]。
- 关于常见问题及答案，请参阅客户支持网站。

* 视您正使用的视频通话应用程序而定，本功能可能无法使用。

** 视您正使用的电脑或视频通话应用程序而定，名称可能有所不同。

提示

- 无法检查视频通话应用程序的设置或无法选择通话连接[Headset (WH-1000XM6 Hands-Free)]时，选择电脑设置上的[Headset (WH-1000XM6 Hands-Free)]进行连接。请参阅“[连接已配对的电脑 \(Windows 11\)](#)”、“[连接已配对的电脑 \(Windows 10\)](#)”或“[连接已配对的电脑 \(Mac\)](#)”。

注意

- 视您正使用的视频通话应用程序而定，可能无法配置麦克风设置。
- 当Speak-to-Chat启用时，如果麦克风设置未正确选择或无法配置，Speak-to-Chat模式将在检测到语音时激活，而且耳机的声音可能听起来较小或听不见。
- 视您正使用的电脑或应用程序而定，视频通话期间，耳机可能无法正常工作。重新启动电脑可能会改善这种情况。

相关主题

- [如何建立与Bluetooth设备的无线连接](#)
- [配对和连接电脑 \(Windows® 11\)](#)
- [配对和连接电脑 \(Windows 10\)](#)
- [配对和连接电脑 \(Mac\)](#)
- [连接已配对的电脑 \(Windows 11\)](#)
- [连接已配对的电脑 \(Windows 10\)](#)

- [连接已配对的电脑 \(Mac\)](#)
- [断开Bluetooth连接 \(使用后\)](#)

5-063-141-41(2) Copyright 2025 Sony Corporation

无线降噪立体声耳机
WH-1000XM6

使用语音控制

可用语言有“日语”、“英语”、“中文”、“西班牙语”、“德语”和“法语”。

1 通过“Sony | Sound Connect”应用程序进行以下设置。

- 将[语音控制/语音助手]设置为[通过语音命令操作耳机]
- 在[语音控制语言设定]中设置语言

2 说出唤醒词。

可以使用以下词语作为唤醒词：

英语：Hey headphones

法语：Dis casque

德语：Hey Kopfhörer

西班牙语：Hey auriculares

日语：ハロー ヘッドホン

中文：Hey 你好

您将听到通知声，指示唤醒词已被接受，系统将等待语音命令输入约8秒。

3 在等待输入时输入语音命令以操作耳机。

可以在“Sony | Sound Connect”应用程序上查看可用的语音命令。

- 可以通过说出以下词语而代替唤醒词来使用所连接设备的语音助手功能。

英语：Assistant

法语：Assistant

德语：Assistant

西班牙语：Asistente

日语：アシスタント

中文：语音助手

当难以检测到命令时

- 大声清楚地重复命令。
- 如果周围环境嘈杂，可能无法正确识别您的声音。
- 如果耳机音量过大，可能无法正确识别您的声音。
- 在您说出“アシスタント”、“Assistant”、“Asistente”或“语音助手”之后，语音助手功能可能需要大约2秒才能启动。

无线降噪立体声耳机
WH-1000XM6

使用Google Assistant

某些国家或地区可能不支持。

通过使用智能手机具备的Google Assistant功能，可以对耳机的左右麦克风说话以操作智能手机或执行搜索。

兼容的智能手机

- 已安装Android™ 6或更高版本的智能手机

1 启动“Sony | Sound Connect”应用程序，将触摸传感器控制面板设置为Google Assistant功能。

首次使用Google Assistant时，启动Google Assistant应用程序并触摸对话视图上的[Finish headphones setup]，按照屏幕说明完成Google Assistant的初始设置。

2 说出“Hey Google”或操作触摸传感器控制面板使用Google Assistant。



按住触摸传感器控制面板可输入语音指令，松开手指可结束语音指令。

有关Google Assistant的详细信息，请参阅以下网站：

关于中国大陆以外的国家和地区的机型：

如需了解Google app的详情，请参阅Android智能手机的使用说明书或支持网站，或Google Play商店网站。

<https://assistant.google.com>

<https://g.co/headphones/help>

关于中国大陆的机型：

如需了解Google app的详情，请参阅Android智能手机的使用说明书或支持网站。

<https://g.co/headphones/help>

使用Google Assistant操作耳机

通过Google Assistant上说出特定词语，可以执行降噪设置或耳机的其他操作。

如需了解详情，请参阅以下网站^{*}：

<https://support.google.com/assistant/answer/7172842#headphones>

^{*} 耳机并非与网站中描述的所有规格都兼容。

提示

- 使用“Sony | Sound Connect”应用程序检查或更新耳机的软件版本。
- Google Assistant由于未联网等原因而不可用时，会听见语音指导“未连接Google Assistant” / “The Google Assistant is not connected”。
- 如果Google Assistant应用程序的对话视图上未显示[Finish headphones setup]，请从智能手机的Bluetooth设置中删除耳机的配对信息并重新配对。
- 可以不将语音助手分配至触摸传感器控制面板。

注意

- 如果将触摸传感器控制面板功能设置为Google Assistant，则语音助手功能（Google app）不可用。
- 如果将触摸传感器控制面板功能设置为Google Assistant，则语音助手功能（Siri）不可用。
- 某些语言、国家和地区不提供Google Assistant。
- 使用Google Assistant操作耳机的功能视Google Assistant规格而定。
- Google Assistant的规格如有变更，恕不另行通知。
- 有关其他公司提供的Google Assistant等服务的详细信息，请直接咨询各服务提供商。
对于其他公司所提供的服务的相关误解等任何问题，Sony不承担任何责任。

无线降噪立体声耳机
WH-1000XM6

使用腾讯小微

关于中国大陆的机型。

通过使用智能手机具备的腾讯小微，可以对耳机的麦克风说话以操作智能手机或执行搜索。

兼容的智能手机

- 安装了Android 6或更新版本，或iOS 10或更新版本的智能手机。
- 需要使用最新的腾讯小微App。

- 1 启动“Sony | Sound Connect”应用程序，将触摸传感器控制面板设置为腾讯小微功能。
- 2 启动腾讯小微app。
- 3 操作触摸传感器控制面板以使用腾讯小微app。



- 按住触摸传感器控制面板可输入语音指令，松开手指可结束语音指令。

有关腾讯小微的详细信息，请参阅以下网站：

<https://xiaowei.tencent.com/guide/index.html?cid=1465>

提示

- 使用“Sony | Sound Connect”应用程序检查或更新耳机的软件版本。

注意

- 如果将触摸传感器控制面板功能设置为腾讯小微，语音助手功能（Google app）不可用。
- 如果将触摸传感器控制面板功能设置为腾讯小微，无法使用触摸传感器控制面板激活iPhone上的Siri。
- 如果将触摸传感器控制面板功能设置为腾讯小微，无法从耳机使用Google Assistant。
- 腾讯小微仅在中国可用。

无线降噪立体声耳机
WH-1000XM6

使用语音助手功能 (Google app)

通过使用Android智能手机具备的Google app，可以对耳机的左右麦克风说话以操作Android智能手机。

1 将助手和语音输入选择设置为Google app。

在Android智能手机上，选择[Settings] - [Apps & notifications] - [Advanced] - [Default apps] - [Assist & voice input]，然后将[Assist app]设置为Google app。

上述操作只是示例。如需了解详情，请参阅Android智能手机的使用说明书。

注意：可能需要最新版本的Google app。

关于中国大陆以外的国家和地区的机型：

如需了解Google app的详情，请参阅Android智能手机的使用说明书或支持网站，或Google Play商店网站。

关于中国大陆的机型：

如需了解Google app的详情，请参阅Android智能手机的使用说明书或支持网站。

视Android智能手机的规格而定，可能无法从耳机启动Google app。

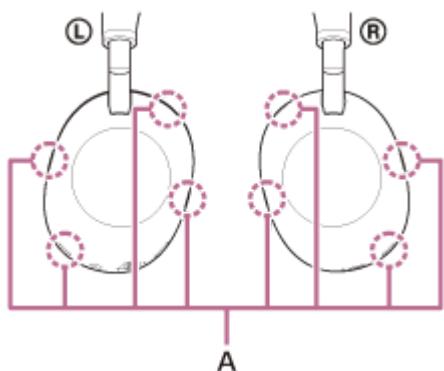
2 通过Bluetooth连接耳机和Android智能手机。

3 当Android智能手机处于待机状态或正在播放音乐时，用手指按住耳机的触摸传感器控制面板。



Google app启动。

4 将耳机佩戴在耳朵上时，通过应用程序对Google说话。



耳机的左右单元上都配有麦克风 (A)。

如需可与Google app配合使用的应用程序详情, 请参阅Android智能手机的使用说明书。
激活Google app后, 如果一段时间未发出请求, 将取消语音指令。

注意

- 如果将触摸传感器控制面板设置为Google Assistant功能, 语音助手功能 (Google app) 不可用。
- 如果将触摸传感器控制面板设置为腾讯小微功能, 语音助手功能 (Google app) 不可用。
- 即使Android智能手机的“Hey Google”设置开启, 也无法在说出“Hey Google”时激活Google app。
- 为了让您在通话期间更容易听到自己的声音, 麦克风可以捕捉环境声音 (侧音功能) 。如果您的声音听起来太大, 或者周围环境的声音打扰您, 请关闭“Sony | Sound Connect”应用程序上的[Capture Voice During a Phone Call]。
- 视智能手机的规格或应用程序版本而定, 可能无法激活Google app。
- 当连接到不兼容语音助手功能的设备时, Google app不起作用。

5-063-141-41(2) Copyright 2025 Sony Corporation

无线降噪立体声耳机
WH-1000XM6

使用语音助手功能 (Siri)

通过使用iPhone具备的Siri，可以对耳机的左右麦克风说话以操作iPhone。

1 开启Siri。

在iPhone上选择[Settings] - [Siri & Search]，打开[Press Home for Siri]和[Allow Siri When Locked]。上述操作只是示例。如需了解详情，请参阅iPhone的使用说明书。

注意：如需了解Siri的详情，请参阅iPhone的使用说明书或支持网站。

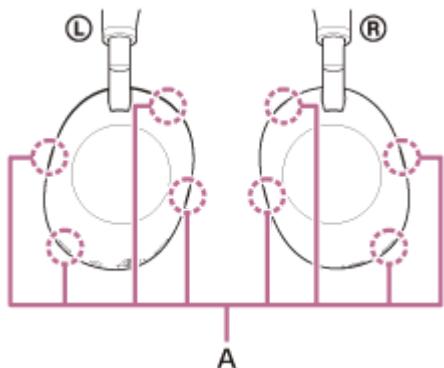
2 通过Bluetooth将耳机与iPhone相连。

3 当iPhone处于待机状态或正在播放音乐时，用手指按住耳机的触摸传感器控制面板。



Siri激活。

4 将耳机佩戴在耳朵上时向Siri发出请求。



耳机的左右单元上都配有麦克风 (A)。

如需可与Siri配合使用的应用程序详情，请参阅iPhone的使用说明书。

激活Siri后，当一段时间未发出请求，Siri将关闭。

注意

- 如果将触摸传感器控制面板设置为Google Assistant功能，Siri不可用。
- 如果将触摸传感器控制面板设置为腾讯小微功能，Siri不可用。
- 即使iPhone的“Hey Siri”设置开启，也无法在说出“Hey Siri”时激活Siri。
- 为了让您在通话期间更容易听到自己的声音，麦克风可以捕捉环境声音（侧音功能）。如果您的声音听起来太大，或者周围环境的声音打扰您，请关闭“Sony | Sound Connect”应用程序上的[Capture Voice During a Phone Call]。
- 视智能手机的规格或应用程序版本而定，可能无法激活Siri。

5-063-141-41(2) Copyright 2025 Sony Corporation

无线降噪立体声耳机
WH-1000XM6

“Sony | Sound Connect”应用程序的功能说明

通过Bluetooth连接安装有“Sony | Sound Connect”应用程序的智能手机和耳机时，可以进行以下操作。

- 更新耳机软件
- 切换语音指导语言
- 打开/关闭语音指导
- 设置语音指导音量
- 设置语音助手^{*}
- 设置Quick Access功能^{*}
- 打开/关闭服务链接^{*}
- 打开/关闭触摸传感器控制面板
- 设置Bluetooth连接模式（音质模式）^{*}
- 打开/关闭侧音
- 关闭耳机
- 设置佩戴检测自动关闭电源功能
- 设置佩戴检测自动音乐播放暂停和恢复功能
- 检查耳机的连接状态和设置
- 设置多点连接（将耳机同时连接至2个设备）
- 耳机的LE Audio连接设置
- 初始化耳机
- 检查耳机软件版本
- 打开/关闭头部姿势检测
- 显示LE Audio连接状态
- 显示Bluetooth连接编解码器
- 显示DSEE Extreme功能设置状态
- 设置DSEE Extreme功能
- 显示耳机的剩余电池电量
- 为音乐和游戏选择均衡器设定
- 定制均衡器设置
- 调节降噪功能和环境声模式（环境声音控制）
- 在耳机上切换降噪功能/环境声模式时，选择切换模式
- 打开/关闭自动环境声音
- 设置环境声音检测灵敏度
- 使用基于行为认知的降噪功能自动调整（适应性声音控制）
- 对Speak-to-Chat启用/禁用自动音频检测并设置
- 设置BGM效果
- 音乐播放/通话期间调整音量
- 播放/暂停音乐或跳至上一首歌曲（或正在播放中的曲目）的开头/跳至下一首歌曲的开头
- 轻松配对^{*}
- 切换语音控制语言
- 打开/关闭安全聆听
- 设置空间音效和头部追踪功能
- 设置Auto Play功能
- 使用扬声器无缝播放（Auto Switch）^{*}
- 设置360 Upmix for Cinema功能
- 在通话期间打开/关闭麦克风

^{*} LE Audio连接期间无法使用。

提示

- “Sony | Sound Connect”应用程序的操作视音频设备而异。应用程序规格和画面设计如有变更，恕不另行通知。

相关主题

- 安装“Sony | Sound Connect”应用程序
- 检查电池剩余电量
- 使用降噪功能
- 始终自动优化降噪性能，以适应佩戴者和使用环境
- 音乐播放期间听环境声音（环境声模式）
- 关于音质模式
- 支持的编解码器
- 关于DSSEE Extreme功能
- 根据环境噪音水平自动调整环境声音捕捉水平（自动环境声音）
- 戴上耳机时与人说话（Speak-to-Chat）
- 将耳机同时连接到2个设备（多点连接）
- 关于360 Reality Audio
- 使用扬声器享受无缝播放（Auto Switch）
- 使用360 Upmix for Cinema
- 通话时的功能

5-063-141-41(2) Copyright 2025 Sony Corporation

无线降噪立体声耳机
WH-1000XM6

安装“Sony | Sound Connect”应用程序

1 下载“Sony | Sound Connect”应用程序，并将该应用程序安装到智能手机。

关于中国大陆以外的国家和地区的机型，可从Google Play商店或App Store下载。



Sony Sound Connect

2 安装应用程序后，启动“Sony | Sound Connect”应用程序。

相关主题

- [“Sony | Sound Connect”应用程序的功能说明](#)

5-063-141-41(2) Copyright 2025 Sony Corporation

无线降噪立体声耳机
WH-1000XM6

从“Sony | Sound Connect”应用程序获取支持信息

可以从“Sony | Sound Connect”应用程序获取最新支持信息。

- 1 轻按“Sony | Sound Connect”应用程序画面上的[Help]查看支持页面。
- 2 选择所需项目。

5-063-141-41(2) Copyright 2025 Sony Corporation

无线降噪立体声耳机
WH-1000XM6

如何使软件保持最新（舒适地使用耳机）

使用“Sony | Sound Connect”应用程序安装最新的耳机软件以享受新功能或解决一定数量的耳机问题。

始终使用安装了最新软件的耳机。

有关最新耳机软件及如何更新软件的详细信息，请参阅支持网站的信息。

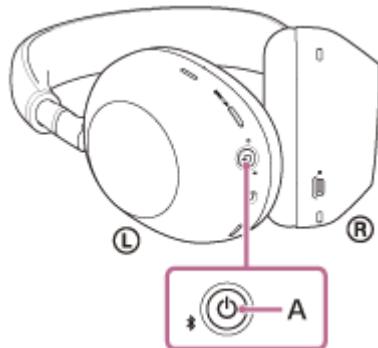
当在“Sony | Sound Connect”应用程序上启用自动更新设置并满足以下条件时，将在夜间耳机不使用时自动开始软件更新。

- 软件已经传输。
- 耳机单元的剩余电池电量超过20%。
- 耳机关闭。

也可通过以下方式更新耳机软件。

1 打开耳机。

按住  (电源) 按钮 (A) 约2秒钟或以上。



2 在智能手机等移动设备上启动“Sony | Sound Connect”应用程序。

3 按照屏幕说明更新耳机软件。

注意

- 当用于更新的移动设备连接了任何其他Bluetooth设备时，请关闭所有Bluetooth设备，直到更新完成。
当移动设备与其他兼容Bluetooth Low Energy的设备（如可穿戴设备、智能手表等）连接时，可能无法更新软件。
- 如果无法完成更新，请注意以下事项。
 - 关闭移动设备上安装的所有应用程序，“Sony | Sound Connect”应用程序除外。
 - 为耳机和移动设备充满电。
 - 在开始更新之前，请将耳机和用于更新的移动设备尽量靠近。
 - 更新时，将无线LAN设备和其他Bluetooth设备远离耳机。
 - 在更新软件之前，请关闭移动设备的省电模式*。
根据移动设备的操作系统版本，在省电模式下可能无法完成更新。

* 名称可能因您使用的移动设备而异。

相关主题

无线降噪立体声耳机
WH-1000XM6

合作伙伴服务的功能说明

在“Sony | Sound Connect”应用程序上设置后，您可以使用与耳机链接的应用程序。

有关可链接的应用程序的详细信息，请参阅以下URL。

<https://www.sony.net/supported-servicelink>

有关链接后可以获得的最新服务和体验详细信息，请查看“Sony | Sound Connect”应用程序的[Services]选项卡。

- 1 启动“Sony | Sound Connect”应用程序。**
- 2 使用“Sony | Sound Connect”应用程序设置每个服务。**

注意

- 可链接的服务因国家和地区而异。
- 可链接服务的规格如有变更、暂停或终止，恕不另行通知。
- 需要安装相应的应用程序。
- 有关服务链接的详细信息，请参阅以下URL。
[sony.net/servicelink](https://www.sony.net/servicelink)

相关主题

- [安装“Sony | Sound Connect”应用程序](#)

无线降噪立体声耳机
WH-1000XM6

注意事项

关于Bluetooth通讯

- Bluetooth无线技术是一种短距离无线技术，可实现数字设备（如智能手机和电脑）之间的通讯。最长通讯距离视有无障碍物（人、金属物体、墙等）或电磁环境而定。
- Bluetooth设备发射出的微波可能会影响电子医疗设备的操作。请在以下位置关闭耳机和其他Bluetooth设备，否则可能会导致意外：
 - 在医院里、火车优先座位旁、存在易燃气体之处、自动门或火警警报器旁。
- 本产品以无线模式使用时会发射无线电波。在飞机上以无线模式使用时，请遵循机组人员关于允许以无线模式使用产品的指示。
- 由于Bluetooth无线技术本身的特点，耳机上的音频播放可能会延迟于传输设备上的音频播放。结果，观看动画或玩游戏时声音和影像可能不同步。
- 耳机支持符合Bluetooth标准的安全功能，在使用Bluetooth无线技术的通讯过程中确保安全。但是，这种安全或许不够充分，具体取决于所配置的设置和其他因素。使用Bluetooth无线技术进行通讯时请小心谨慎。
- Sony对使用Bluetooth通讯造成信息泄露从而导致的任何损害或损失概不负责。
- 无法保证能够用Bluetooth连接所有Bluetooth设备。
 - 与耳机连接的Bluetooth设备必须符合Bluetooth SIG, Inc.规定的Bluetooth标准，并经认证为符合标准。
 - 即使连接的设备符合Bluetooth标准，也有可能出现Bluetooth设备的特点或规格使其无法连接或导致控制方法、显示或操作有所不同的情形。
 - 使用耳机进行免提通话时可能出现噪音，这取决于所连接的设备或通讯环境。
- 视所要连接的设备而定，可能需要一些时间才能开始通讯。

静电注意事项

- 在干燥空气中使用耳机时，可能会因身体积聚静电而感到不适。这并非耳机故障。穿着不易产生静电的天然材质衣物可以减少影响。

耳机佩戴注意事项

- 因为耳机紧密贴合耳朵，用力将其压住耳朵或快速摘下会导致耳膜损伤。佩戴耳机时，扬声器振膜可能会产生咔哒声。这并非故障。

其他注意事项

- 请勿使本耳机受到过度撞击，因为它是精密设备。
- 如果在触摸传感器控制面板上粘贴贴纸或其他粘性物品，触摸传感器可能无法正常工作。
- 注意在折叠时不要让手指被本耳机夹住。
- 将本耳机用作有线耳机时，请仅使用附带的耳机连接线。确保牢固插入耳机连接线。
- 视智能手机的信号条件或周围环境而定，您可能无法使用耳机。
- 请勿长时间让耳机承受重量或压力，包括存放的时候，否则会变形。
- 使用耳机时如感不适，请立即停止使用。
- 耳垫长时间使用、存放可能会损坏或劣化。
- 耳机不防水。如果水或异物进入耳机，可能会造成火灾或触电。如果水或异物进入耳机，请立即停止使用，并联络Sony支持或附近的Sony经销商。

清洁耳机

- 可以用纯水型湿巾擦拭耳机外部的灰尘和污垢。请勿使用含有酒精、稀释剂、苯等的湿巾，它们可能会损坏耳机表面的光洁度或造成其他损坏。

请勿在医疗设备旁使用耳机

- 无线电波可能影响心脏起搏器和医疗设备。请勿在拥挤的地方使用本耳机，例如拥挤的火车或医疗机构内。
- 耳机配有磁铁，可能会干涉起搏器、脑积水治疗用的可调压分流阀或其他医疗设备。请勿将耳机靠近使用这些医疗设备的人员。如果使用任何这类医疗设备，请在使用耳机前咨询医生。

使耳机远离磁卡

- 耳机具有磁铁。如果磁卡靠近耳机，卡的磁性可能会受到影响或失效。

5-063-141-41(2) Copyright 2025 Sony Corporation

无线降噪立体声耳机
WH-1000XM6

防止因受潮而燃烧或故障

本耳机的防喷水性能

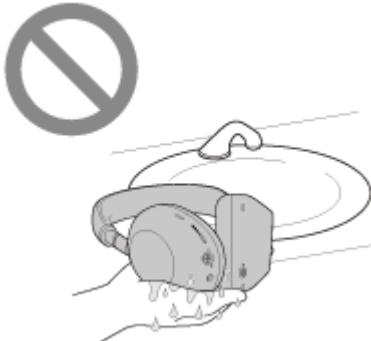
耳机不防喷水。如果水或异物进入耳机，可能会导致烧毁或故障。

避免以下情况并小心不要弄湿或弄脏耳机。

- 在雨雪天使用耳机。



- 在厨房做家务后或在卫生间洗手后未擦干手时触摸耳机。



- 用出汗的手触摸耳机，或在耳机可能被汗水浸湿的情况下使用耳机。

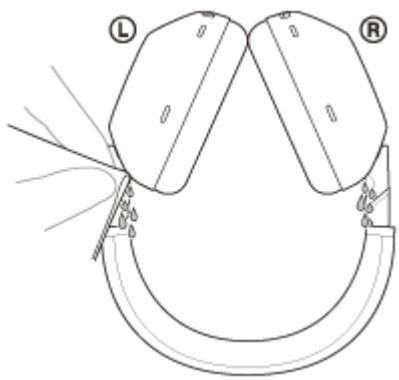


- 将耳机放在有冷PET瓶子的包中。



如果耳机被弄湿，或水进入耳机

如果充电或打开潮湿的耳机，可能会导致烧毁或故障。尽可能轻缓地将耳机翻转过来，然后用干布擦拭耳机，直到滑块部分底部的孔中不再有水流出。之后，将耳机放在阴凉、通风良好的地方，直到完全干燥。



5-063-141-41(2) Copyright 2025 Sony Corporation

无线降噪立体声耳机
WH-1000XM6

许可证

- 本产品包含Sony遵循与版权所有者签订的许可协议而使用的软件。本公司应软件版权所有者的要求，有义务告知客户协议内容。请访问以下URL，阅读许可证的内容。
<https://rd1.sony.net/help/mdr/sl/25/>
- “Made for Apple”徽章的使用，是指某配件可以与特定的标有该徽章的Apple产品连接，并且经开发者证明符合Apple性能标准。Apple并不对该装置的操作或其安全和规章标准的遵行提供保证。
- 本产品的网络服务、内容以及（操作系统和）软件可能会适用单独的条款和条件，并可能会随时变更、中断或终止，且可能会要求支付相关的费用、进行注册以及提供信用卡的信息。

5-063-141-41(2) Copyright 2025 Sony Corporation

无线降噪立体声耳机

WH-1000XM6

商标

- Google、Android和Google Play是Google LLC的商标。
- Apple、iPhone、macOS、Mac和Siri是Apple Inc.在美国和其他国家/地区的注册商标。
- App Store是Apple Inc.在美国和其他国家/地区的注册的服务商标。
- IOS是Cisco在美国和其他国家的商标或注册商标，并经授权使用。
- Microsoft和Windows是Microsoft Corporation在美国和/或其他国家/地区的注册商标或商标。
- Bluetooth®、蓝牙™文字商标和徽标是属于Bluetooth SIG, Inc.的商标或注册商标。Auracast™文字商标和徽标是属于Bluetooth SIG, Inc.的商标。索尼集团公司及其子公司对这些标志的任何使用都获有使用许可。
- USB Type-C®和USB-C®是USB开发者论坛 (USB Implementers Forum) 的注册商标。
- LDAC和LDAC徽标是Sony Group Corporation或其附属公司的商标。
- “DSEE”和“DSEE Extreme”是Sony Group Corporation或其附属公司的商标或注册商标。
- 所有其它商标和注册商标是其各自所有者的商标或注册商标。在本手册中，未标注™和®标记。

5-063-141-41(2) Copyright 2025 Sony Corporation

无线降噪立体声耳机

WH-1000XM6

客户支持网站

美国、加拿大和拉丁美洲的客户:

<https://www.sony.com/am/support>

欧洲国家的客户:

<https://www.sony.eu/support>

中国的客户:

<https://service.sony.com.cn>

其他国家/地区的客户:

<https://www.sony-asia.com/support>

5-063-141-41(2) Copyright 2025 Sony Corporation

无线降噪立体声耳机
WH-1000XM6

故障排除

如果您有任何问题, 请按照以下流程操作。

1.关闭耳机, 充电, 然后再次打开。

2.重新启动正在连接的设备 (如电脑或智能手机)。

3.从“Sony | Sound Connect”应用程序的菜单访问Sony支持网站, 搜索问题的原因和解决方案, 或查看以下支持网站。

<https://www.sony.net/support/WH-1000XM6/>

4.重置耳机。

5.初始化耳机。

6.如果问题仍然存在, 请联络以下Sony支持或附近的Sony经销商。

<https://www.sony.net/support-contact>

相关主题

- [对耳机充电](#)
- [客户支持网站](#)
- [重置耳机](#)
- [初始化耳机以恢复出厂设置](#)

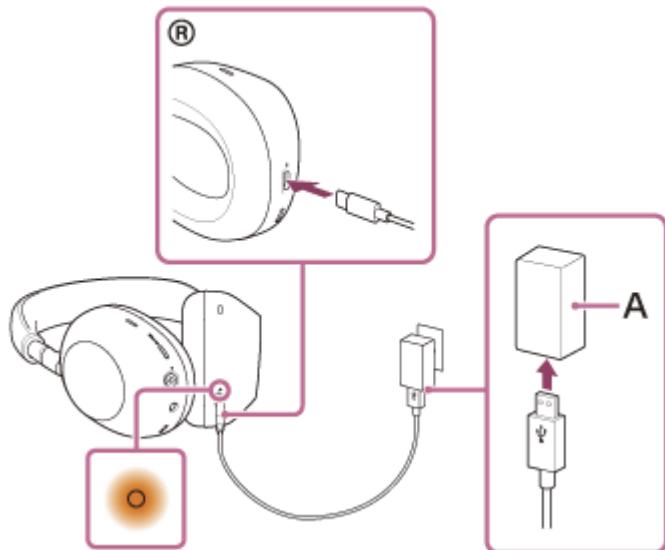
无线降噪立体声耳机
WH-1000XM6

重置耳机

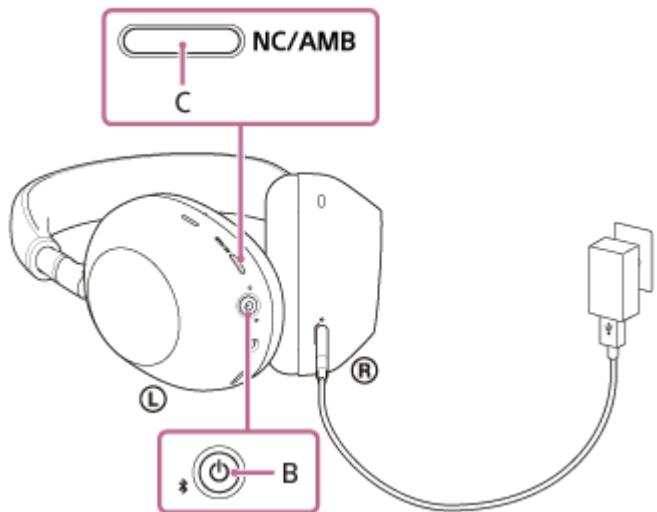
如果耳机无法打开，或即使打开也无法操作，请重置耳机。

1 连接耳机和交流电源插座。

使用附带的USB Type-C连接线和市售USB交流电源适配器（A）。



2 按住 \odot （电源）按钮（B）和NC/AMB（降噪/环境声模式）按钮（C）约5秒钟。



耳机将重置（充电指示灯熄灭，然后再次亮起）。

配对信息和其他设置将保留。

如果在进行重置后耳机仍不能正常操作，则初始化耳机以恢复出厂设置。

相关主题

● 初始化耳机以恢复出厂设置

5-063-141-41(2) Copyright 2025 Sony Corporation

无线降噪立体声耳机 WH-1000XM6

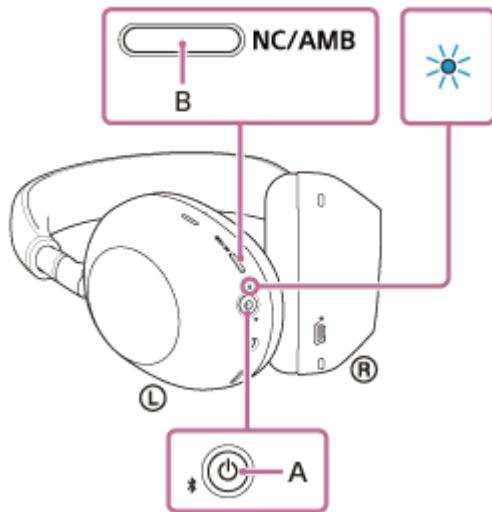
初始化耳机以恢复出厂设置

如果重置后耳机仍不能正常操作，则初始化耳机。

1 关闭耳机。

取下USB Type-C连接线。

2 按住 (电源) 按钮 (A) 和NC/AMB (降噪/环境声模式) 按钮 (B) 约10秒钟。



当初始化完成时，指示灯（蓝色）闪烁4次（● - ● - ● - ● -）。

此操作会将音量设置等重置成出厂设置并删除所有配对信息。在此情况下，请从连接的设备中删除耳机的配对信息，然后再次配对。

如果在进行初始化后耳机仍不能正常操作, 请联络Sony支持或附近的Sony经销商。

相关主题

- ### ● 重置耳机

5-063-141-41(2) Copyright 2025 Sony Corporation

无线降噪立体声耳机
WH-1000XM6

规格

耳机

电源:

直流5 V / 1.5 A (使用市面上出售的USB普通交流适配器)
直流5 V / 1.5 A和9 V / 2.3 A (使用市面上出售的USB供电交流适配器)
或使用内置锂离子电池 (产品运行功率: 直流3.8 V)

工作温度:

0 °C至40 °C

充电时间:

约3.5小时

注意

- 充电时间可能因使用情况而异。

充电温度:

5 °C至35 °C

质量:

约254 g

阻抗:

48 Ω (1 kHz) (在耳机打开的情况下通过耳机连接线连接时)
16 Ω (1 kHz) (在耳机关闭的情况下通过耳机连接线连接时)

灵敏度:

103 dB/mW (在耳机打开的情况下通过耳机连接线连接时)
102 dB/mW (在耳机关闭的情况下通过耳机连接线连接时)

频率响应:

4 Hz - 40 000 Hz (IEC)¹⁾
(在耳机打开的情况下通过耳机连接线连接时)

通讯规格

通讯系统:

Bluetooth规格版本5.3

输出:

Bluetooth规格功率等级1

最大通讯范围:

直视距离约10 m²⁾

频率波段：

Bluetooth: 2.4 GHz波段 (2.400 0 GHz – 2.483 5 GHz)

兼容的Bluetooth配置协议³⁾:

A2DP/AVRCP/HFP/HSP
TMAP/CSIP/MCP/VCP/CCP

支持的编解码器⁴⁾:

SBC
AAC
LDAC
LC3

传输范围 (A2DP) :

20 Hz – 20 000 Hz (采样频率44.1 kHz)

20 Hz - 40 000 Hz (采样频率LDAC 96 kHz, 990 kbps)

1) IEC =国际电工委员会

2) 实际范围将因设备间的障碍物、微波炉周围的磁场、静电、接收灵敏度、天线性能、操作系统、软件应用程序等因素而异。

3) Bluetooth标准配置协议指示设备之间的Bluetooth通讯目的。

4) 编解码器：音频信号压缩和转换格式

设计和规格如有变更，恕不另行通知。

兼容的iPhone机型

iPhone 15 Pro Max

iPhone 15 Pro

iPhone 15 Plus

iPhone 15

iPhone 14 Pro Max

iPhone 14 Pro

iPhone 14 Plus

iPhone 14

iPhone SE (第3代)

iPhone 13 Pro Max

iPhone 13 Pro

iPhone 13

iPhone 13 mini

iPhone 12 Pro Max

iPhone 12 Pro

iPhone 12

iPhone 12 mini

iPhone SE (第2代)

iPhone 11 Pro Max

iPhone 11 Pro

iPhone 11

iPhone XS Max

iPhone XS

iPhone XR

iPhone X

iPhone 8 Plus

iPhone 8

(截至2025年1月)

