

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WF-1000XM6



Modell: YY2985

Hurtigstartveiledning

 For å forhindre brenning eller feil på grunn av væskeeksponering

Last ned appen og sett opp headsettet

Du finner mange nyttige funksjoner på enheten. Last ned appen "Sound Connect" appen og få mest mulig ut av det du har.

For de viktigste funksjonene som er tilgjengelige med "Sound Connect" appen, se "[Ved hjelp av "Sound Connect" app](#)".



Sound Connect

La oss starte bruk av headsettet

1



Ha på headsettet

Vri headsettenheten for å skyve tuppen på ørepluggen dypt inn i ørekanalen.

2



Opprette en BLUETOOTH®-tilkobling



Headsettet slås på når det tas ut av ladeetuiet.

Følg instruksjonene i den nedlastede "Sound Connect" instruksjonene i appen.



Betjene headsettet

Trykk på berøringssensoren.

Hodetelefonenhet på venstre side

● Trykk én gang: Du kan veksle mellom støyreducerende funksjon og omgivelseslydmodus.

●● Trykk to ganger: Du kan bruke Quick Access (innstillinger i "Sound Connect" appen er påkrevd).

●●● Trykk tre ganger: Du kan bruke Quick Access (innstillinger i "Sound Connect" appen er påkrevd).

●●●●...Trykk 4 eller flere ganger: Du kan redusere volumet.

●●●●● Hold fingeren: Du kan bruke Quick Attention-modus.

Hodetelefonenhet på høyre side

● Trykk én gang: Du kan spille av eller sette musikk på pause.

●● Trykk to ganger: Du kan hoppe til begynnelsen av neste spor.

●●● Trykk 3 ganger: Du kan hoppe til begynnelsen av forrige spor eller til det aktuelle sporet under avspilling.

●●●●...Trykk 4 eller flere ganger: Du kan øke volumet.

●●●●● Hold fingeren: Du kan bruke eller avbryte stemmeassistansefunksjonen (Google™ app eller Siri).

Beslektet informasjon

[Opprette en Bluetooth-tilkobling manuelt](#)

[Lade headsettet](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

Hva du kan gjøre med headsettet

[Bruke headsettet](#)

[Ved hjelp av "Sound Connect" app](#)

Komme i gang

[Om stemmeveiledningen](#)

Tilbehør som følger med

[Inkluderte elementer](#)

[Bytte ut ørepluggene](#)

Deler og kontroller

[Delers plassering og funksjon](#)

[Om indikatoren](#)

Ha på headsettet

[Ha på headsettet](#)

[Bruk av bare én headsettenhet](#)

Betjene headsettet

[Om berøringssensoren](#)

Strøm/lading

[Lading](#)

[Tilgjengelig driftstid](#)

[Sjekke gjenværende batterilading](#)

[Slå på headsettet](#)

[Slå av headsettet](#)

Gjøre tilkoblinger

[Slik oppretter du trådløs tilkobling til Bluetooth-enheter](#)

Enkelt oppsett med app

[Koble til med "Sound Connect" app](#)

Android-smarttelefon

[Paring og tilkobling med en Android-smarttelefon](#)

[Koble til en sammenkoblet Android-smarttelefon](#)

[Koble til en Android-smarttelefon ved hjelp av LE Audio](#)

iPhone (iOS-enheter)

[Paring og tilkobling med en iPhone](#)

[Koble til en sammenkoblet iPhone](#)

Datamaskiner

[Paring og tilkobling med en datamaskin \(Windows® 11\)](#)

[Paring og tilkobling med en datamaskin \(Mac\)](#)

[Koble til en sammenkoblet datamaskin \(Windows 11\)](#)

[Koble til en sammenkoblet datamaskin \(Mac\)](#)

Andre Bluetooth-enheter

[Paring og tilkobling med en Bluetooth-enhet](#)

[Koble til en sammenkoblet Bluetooth-enhet](#)

Flerpunktstilkobling

[Koble headsettet til 2 enheter samtidig \(flerpunkttilkobling\)](#)

[Bytte lyd mellom flere enheter med "lydvelger"](#)

[Koble fra Bluetooth-tilkoblingen \(etter bruk\)](#)

Lytte til musikk

Lytte til musikk via en Bluetooth-tilkobling

[Lytte til musikk fra en enhet via en Bluetooth-tilkobling](#)

[Styring av lydenheten \(Bluetooth-tilkobling\)](#)

[Om 360 Reality Audio](#)

[Få sømløs avspilling med høyttalere \(Auto Switch\)](#)

Støyreduksjonsfunksjon

[Hva er støyreduksjon?](#)

[Bruke støyreduksjonsfunksjonen](#)

Lytte til omgivelseslyd

[Lytte til omgivelseslyd under musikkavspilling \(omgivelseslydmodus\)](#)

[Raskt lytte til omgivelseslyd \(Oppmerksomhetsmodus\)](#)

[Snakke med noen mens du har på headsettet \(Speak-to-Chat\)](#)

Gjøre telefonanrop

[Motta et anrop](#)

[Gjøre et anrop](#)

[Funksjoner for et anrop](#)

[Foreta et videoanrop på datamaskinen](#)

Bruke stemmefunksjonen

[Bruke Google Gemini](#)

[Bruke Tencent Xiaowei](#)

[Bruke stemmefunksjonen \(Google app\)](#)

[Bruke stemmeassistansefunksjonen \(Siri\)](#)

Viktig informasjon

[Forholdsregler](#)

[Kodeks som støttes](#)

[Hvordan programvare holdes oppdatert \(for komfortabel bruk av headsettet\).](#)

[Når du er ferdig med å bruke headsettet](#)

[Vedlikehold](#)

[For å forhindre brenning eller feil på grunn av væskeeksponering](#)

[Når headsettenhetene eller ladeetuiet blir vått](#)

[Lisenser](#)

[Varemerker](#)

Feilsøking

[Feilsøking](#)

[Nullstille headsettet](#)

[Initialisere headsettet for å gjenopprette fabrikkinnstillinger](#)

Spesifikasjoner

[Spesifikasjoner](#)

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WF-1000XM6

Bruke headsettet

Bluetooth-tilkobling

Du kan koble til enheter som smarttelefon eller datamaskin via Bluetooth.

Spille av musikk fra en enhet via en Bluetooth-tilkobling

Du kan nyte musikk trådløst fra Bluetooth-tilkoblede enheter, for eksempel en smarttelefon eller datamaskin.



Ring via en Bluetooth-tilkoblet enhet

Du kan ringe trådløst ved hjelp av Bluetooth-tilkoblede enheter, for eksempel en smarttelefon eller datamaskin.



Beslektet emne

- [Slik oppretter du trådløs tilkobling til Bluetooth-enheter](#)
- [Koble headsettet til 2 enheter samtidig \(flerpunkttilkobling\)](#)
- [Lytte til musikk fra en enhet via en Bluetooth-tilkobling](#)
- [Styring av lydenheten \(Bluetooth-tilkobling\)](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002271050

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WF-1000XM6

Ved hjelp av “Sound Connect” app

Installer appen “Sound Connect” appen på smarttelefonen din fra Google Play butikken eller App Store.



Serviceinformasjon knyttet til funksjonene i “Sound Connect” -appen

<https://www.sony.net/supported-servicelink>
[sony.net/servicelink](https://www.sony.net/servicelink)

- Tjenestene som kan linkes er forskjellig avhengig av landene og regionene.
- Spesifikasjonene til tjenestene som kan linkes kan endres, suspenderes eller avsluttes uten varsel.

Følgende funksjoner kan betjenes og stilles inn ved hjelp av “Sound Connect” appen.

For funksjoner med detaljerte betjeningsprosedyrer som er beskrevet i hjelpeguiden, se Relatert emne nederst på siden.

Du får tilgang til følgende fra fanen [My Device] fanen.

Hodetelefonkontroller og statusdisplay

- Viser gjenværende batterilevetid (hodesett og ladeetui)

Adaptive Sound Control

Hodesettet justerer støydempingsfunksjonen automatisk basert på registrerte handlinger.

Ambient Sound Control

Du kan justere modusene for støydempingsfunksjonen og funksjonen for omgivelseslyd.

Speak-to-Chat

Automatisk lyddeteksjon for Speak-to-Chat kan aktiveres eller deaktiveres, og innstillingene kan konfigureres.

Lyttemodus

Lydinntstillingene kan endres basert på innhold eller bruksscenario.

Equalizer

Still inn lyd kvalitet fra forhåndsinnstillinger. Du kan også stille inn lyd kvalitet tilpasset dine preferanser.

DSEE Extreme

Ved hjelp av AI-teknologi (kunstig intelligens) forbedrer hodesettet lydgjengivelsen i det høye området. Den oppskalerer CD- og komprimerte lydfiler til høyoppløselig kvalitet, og gjengir dynamisk og klar lyd.

Merknad

- Når DSEE Extreme er satt til [Auto], reduseres den tilgjengelige driftstiden.

360 Reality Audio Oppsett

Sett opp 360 Reality Audio.

Spatial lyd og hodesporing

Appen optimaliserer den romlige lyden ved å måle vinkelen hodesettet bæres i. Når du bruker Android Head Tracking og tjenester som er kompatible med romlig lyd, kan du nyte en nøyaktig lydopplevelse.

Optimalisering av romlig lyd

Appen optimaliserer den romlige lyden ved å måle hodesettets bærevinkel, slik at du kan oppleve den nøyaktige romlige lyden.

Kvalitet på Bluetooth-tilkoblingen

Du kan angi om du vil prioritere lyd kvalitet eller tilkoblingsstabilitet når du bruker Classic Audio via Bluetooth.

- [Prioritize Sound Quality]: Prioriterer lyd kvaliteten.
- [Prioritize Stable Connection]: Velg dette alternativet når forbindelsen er ustabil, for eksempel ved hyppige lydavbrudd.

Når du bruker Bluetooth-tilkobling med LE Audio, velger du [Low latency]. Hvis [Low latency] ikke vises, stiller du inn [LE Audio connection setting for headphones].

Merknad

- Avspillingstiden kan bli kortere avhengig av lyd kvaliteten og forholdene som du bruker headsettet under.
- Avhengig av omgivelsesforholdene i området der du bruker hodesettet, kan det forekomme uregelmessig lyd selv om [Prioritize Stable Connection] er valgt.

LE Audio-tilkoblingsinnstilling for hodetelefoner

Still inn dette alternativet når du bruker Bluetooth-tilkobling med LE Audio. Hvis [LE Audio connection setting for headphones] ikke vises, stiller du inn [Bluetooth Connection Quality].

Auto Switch (*)

Du kan nyte trådløs avspilling samtidig som lydkilden automatisk veksler mellom hodesettet og høyttaleren.

Stemmestyring/stemmeassistent

Du kan stille inn stemmestyring, slik at du kan betjene hodesettet med talekommandoer etter at du har sagt vekkeordet. Du kan også sjekke tilgjengelige språk og talekommandoer i appen.

Endre berøringssensorens funksjon

Endre funksjonen til berøringssensoren på hodesettet.

Betjening av omgivelseslydkontroll

Du kan justere modusene for støydemplingsfunksjonen og funksjonen for omgivelseslyd.

Endre Quick Access tjenester (*)

Angi tjenesten som skal tilordnes til Quick Access.

Hodebevegelse

Aktiver eller deaktiver hodesettkontroller ved hjelp av nikk- og ristebevegelser.

Pause når hodetelefonene tas av

Still inn funksjonen til automatisk pause og gjenopptakelse av musikkavspilling basert på slitasjedeteksjon.

Automatisk strømsparing

Når batterinivået faller under en viss terskel, kan du redusere strømforbruket for å forlenge brukstiden til hodesettet.

Batteripleie

Når den er aktivert, bidrar den til å forlenge batteriets levetid og forbedre holdbarheten.

Automatisk avstengning

Still inn funksjonen til å slå seg av automatisk basert på slitasjesensor.

Ta opp stemme under en telefonsamtale

Mikrofonen aktiveres for å fange opp ekstern lyd, slik at du kan høre din egen stemme tydeligere under samtaler (Sidetone-funksjon).

Varsling & Voice Guide

Slå varslingslydene og stemmeveiledningen på eller av. Still også inn språk og volum for stemmeveiledningen.

Oppdater programvare

Angi hvordan du oppdaterer programvaren til hodesettet.

Programvareversjon

Vis programvareversjonen for hodesettet.

Du får tilgang til følgende fra fanen [Scene] fanen.

Scene-based Listening (*)

Den registrerer overganger i handlinger, for eksempel når du ringer eller går, og spiller automatisk av musikk fra en tilkoblet musikkjeneste.

Du får tilgang til følgende fra fanen [Discover] fanen.

Lyttehistorie

Den registrerer og viser brukshistorikk, for eksempel hodesettaktivitet og sangene du har lyttet til, slik at du kan gå gjennom lytteopplevelsen din.

Du får tilgang til følgende fra fanen [Menu] fanen.

Hjelp

Vis støtteinformasjon for hodesettet.

(*) Kan ikke brukes under LE Audio -tilkobling.

Merknad

- Bruksanvisningen og skjermbildene til appen kan "Sound Connect" appen kan endres uten forvarsel på grunn av fremtidige oppdateringer.

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002271051

5-069-562-61(1) Copyright 2026 Sony Corporation

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WF-1000XM6

Om stemmeveiledningen

Du vil høre følgende stemmeveiledninger, avhengig av hvilken betjeningsprosedyre som utføres og hodesettets status. I fabrikkinnstillingene vil du høre taleveiledningen på engelsk, kinesisk eller japansk når du setter hodetelefonene i ørene. Du kan bruke "Sound Connect" appen til å endre følgende innstillinger for stemmeveiledning.

- Språkinnstilling
- Voluminnstilling

"Pairing" (Paring)

- Når du setter hodetelefonene i ørene, går hodetelefonene automatisk inn i sammenkoblingsmodus: Hodesettet går automatisk inn i sammenkoblingsmodus i følgende tilfeller.
 - Når du sammenkobler headsettet med en enhet for første gang etter at du har kjøpt headsettet
 - Når det ikke finnes noen sammenkoblingsinformasjon, for eksempel etter initialisering, og du setter hodetelefonene i ørene
- Når du setter hodesettet manuelt i sammenkoblingsmodus og setter hodesettene i ørene

"Low battery" (Lavt batteri)

- Når gjenværende batterilading på headsettet er lav

"Battery is empty" (Batteriet er tomt)

- Når headsettet slås av automatisk på grunn av lavt batterinivå

"Battery about XX %" (Batteri omtrent XX %) / "Battery fully charged" (Batteri fulladet)

- Når du informerer om gjenværende batterilading:
Verdien "XX" angir omtrentlig gjenværende ladning. Dette er et grovt anslag.

"Voice guidance test" (Stemmeveiledningstest)

- Ved innstilling av volumet på stemmeveiledningen

"The Digital assistant is not connected" (Den digitale assistenten er ikke tilkoblet) (*)

- Når Digital assistant ikke er tilgjengelig på smarttelefonen som er koblet til hodesettet, selv når du bruker hodesettet som Digital assistant er tilordnet

"The Xiaowei is not connected" (Xiaowei er ikke tilkoblet) (*)

- Når Tencent Xiaowei ikke er tilgjengelig på smarttelefonen som er koblet til hodesettet, selv når du bruker hodesettet som Tencent Xiaowei er tilordnet

"The Voice Assistant is not available. Please open the Sound Connect and check the Voice Assistant settings." (Taleassistenten er ikke tilgjengelig. Åpne Sound Connect og sjekk Taleassistent-innstillingene.)

- Når du bruker Voice Assistant mens du er tilkoblet LE Audio

"Launch the Sound Connect to activate the Service Link." (Åpne Sound Connect for å aktivere Service Link.)

- Når Service Link er inaktiv og du prøver å bruke Quick Access

"App assigned to the Quick Access is not launched on the mobile device" (App tilordnet Quick Access åpnes ikke på den mobile enheten)

- Når du bruker Quick Access mens appen ikke er startet

"The Quick Access is not available. Please open the Sound Connect and check the Quick Access settings." (Quick Access er ikke tilgjengelig. Åpne Sound Connect og sjekk Quick Access-innstillingene.)

- Når du bruker Quick Access mens du er tilkoblet i LE Audio

"The Quick Access is not available. Please open the Sound Connect and check the Service settings." (Quick Access er ikke tilgjengelig. Åpne Sound Connect og sjekk tjenesteinnstillingene.)

- Når bruksbetingelsene ikke er oppfylt under Quick Access bruk.

"The [Safe volume control] limits the volume." ([Safe volume control] begrenser volumet.)

- Når trygg volumkontroll starter

"Power Save Mode" (Strømsparingsmodus)

- Når strømsparingsmodus er aktivert

"Apologies, the command could not be recognized" (Beklager, men kommandoen kunne ikke gjenkjennes)

- Når talekontroll ikke gjenkjenner kommandoen etter gjenkjenning av aktiveringsordet

"The voice assistant on your mobile device is not responding. Please check your settings." (Taleassistenten på din mobile enhet svarer ikke. Sjekk innstillingene dine.)

- Når talekontroll gjenkjenner "Assistant", men talehjelpfunksjonen ikke aktiveres

"Mic Off" (Mik av)

- Når headsettet ble betjent for å slå av mikrofonen under en samtale

"Mic On" (Mik på)

- Når headsettet ble betjent for å slå på mikrofonen under en samtale

(*) Støttes kanskje ikke i enkelte land og regioner.

Merknad

- Det tar opptil 10 minutter å endre språk for stemmeveiledningen.
- Taleveiledningsspråket endres ikke selv om du initialiserer hodesettet.
- Hvis du ikke hører taleveiledningen, setter du hodetelefonene i ladeetuiet. Lukk lokket på ladeetuiet for å slå av hodetelefonene. Ta deretter hodetelefonene ut av ladeetuiet for å slå dem på igjen.

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WF-1000XM6

Inkluderte elementer

Når du har åpnet esken, må du sjekke at alle elementene på listen er inkludert. Hvis noe mangler, tar du kontakt med Sonys kundestøttekontakt eller nærmeste Sony-forhandler.

Tallene i parentes angir antall artikler.

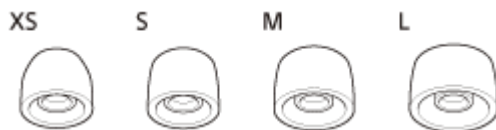
Trådløst stereohodesett med støyreduksjon (1)

USB Type-C®-kabel (USB-A til USB-C®) (1)



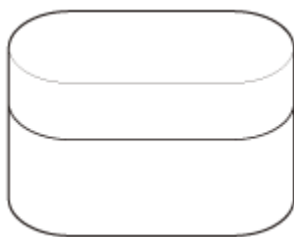
Tupper for støyisolerende øreplugg (XS (2), S (2), M (2), L (2))

- Ørepropper i M-størrelse er festet til venstre og høyre hodetelefon ved kjøp. Størrelsen på ørepluggene kan fastslås basert på fargen på innsiden av ørepluggene.
(*) XS var tidligere oppført som SS-størrelse.



XS størrelse: rød
S størrelse: orange
M størrelse: grønn
L størrelse: lyseblå

Ladeetui (1)



Dokumenter (1 sett)

Merknad

- Øreproppspissene er forbruksvarer. Hvis de forringes eller blir skadet på grunn av langvarig bruk eller oppbevaring, må du ta kontakt med Sonys kundestøtte eller nærmeste Sony-forhandler.
- Du kan kjøpe EP-NI1010 -serien separat. (*)
(*) Øreproppene er kanskje ikke tilgjengelige i alle land og regioner.
- Det er fare for at små deler kan svelges. Oppbevares utilgjengelig for barn etter bruk.

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WF-1000XM6

Bytte ut ørepluggene

Ørepropper i M-størrelse er festet til venstre og høyre hodetelefon ved kjøp.

Hvis øreproppene ikke passer til øregangene dine, eller hvis hodesettet ikke brukes på riktig måte, kan det hende at trykkkontrollene eller Speak-to-Chat kan det hende at taledeteksjonen ikke fungerer som den skal. Det er heller ikke sikkert at du får riktig lyd kvalitet, volum, støydempende effekter eller samtaleytelse.

Hvis dette er tilfelle, prøv følgende.

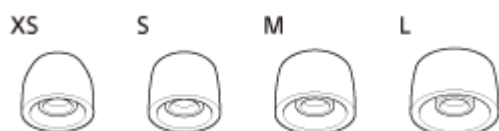
- Bytt ørepluggene til en størrelse som sitter bedre i ørene. Ved bytte av ørepluggene, prøv større og deretter mindre størrelser. Den mest passende størrelsen på ørepluggene for venstre og høyre øre kan være forskjellig.
- Appen "Sound Connect" appen hjelper deg med å finne ut hvilke ørepropper som passer best for deg for optimal støyreduksjon og lyd kvalitet.
- Sjekk at du har headsettet riktig i ørene. Bruk headsettet slik at ørepluggene sitter best mulig.

Hint

- Funksjonen for å finne de optimale øreproppspissene måler tetningen og kontrollerer om hodesettet sitter riktig i ørene. Velg ørepropper som sitter komfortabelt.

Tupper for støyisolerende øreplugger

Størrelsen på ørepluggene kan fastslås basert på fargen på innsiden av ørepluggene.



XS størrelse: rød

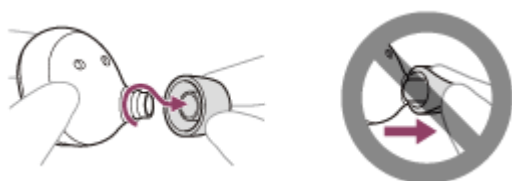
S størrelse: orange

M størrelse: grønn

L størrelse: lyseblå

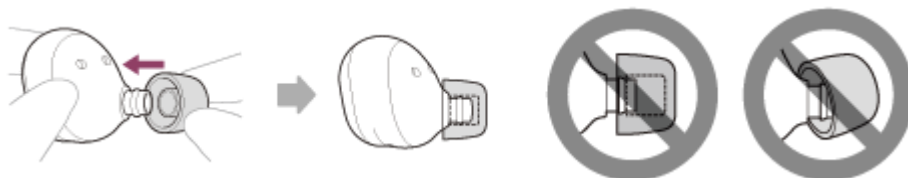
1 Fjern ørepluggen.

Hold headsettenheten og vri ørepluggen mens den roteres for å dra den ut. Ikke klem endene på spissen på ørepluggen når du tar den ut.



2 Fest ørepluggen.

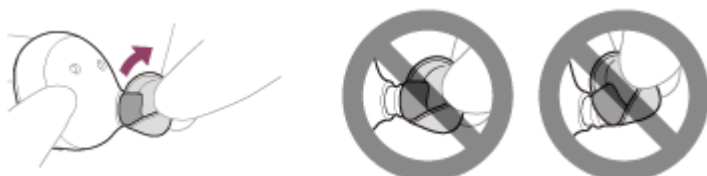
Skyv øreproppspissen godt inn på hodesettets lydkanal (lydutgangsrør) til den sitter ordentlig på plass. Ikke fest ørepluggen løst eller på skrå.



Hvis øreproppspissen ikke sitter godt fast, kan den falle av, og lyd kvaliteten, støydempingen og brukervennligheten kan bli dårligere.

3 Sjekk at ørepluggen er sikkert festet.

Vri ørepluggen til én side og sjekk at stilken på ørepluggen helt dekker lydlederen på headsettenheten.



Merknad

- Da ørepluggene sitter tettere i ørene, kan du føle noe belastning på ørene. Slutt å bruke dem hvis du opplever ubehag.
- Øreplugg er forbruksvarer. Øreproppspissene kan forringes eller bli skadet på grunn av langvarig bruk eller oppbevaring. Hvis øreproppspissene blir dårligere eller går i stykker, vil ikke lyd kvalitet, støyreduksjon og annen ytelse oppnås, så skift dem ut regelmessig.
Hvis øreproppspissene er skadet, kan selve øreproppspissene eller deler av dem bli sittende igjen i øret og forårsake skade eller sykdom. Sørg for å bytte ut øreproppene hvis de har skader som sprekker, avskalling, avflassing eller rifter.
- Unngå å vaske med vann, bruke våtservietter eller organiske løsemidler som alkohol, da dette kan føre til for tidlig nedbrytning.



- Ikke dra i polyuretanskumdelen til ørepluggene. Hvis den skilles fra ørepluggen vil den ikke fungere.
- Ikke utsett polyuretanskumdelen til ørepluggen for press over lang tid. Dette kan forårsake deformering og det kan være vanskelig å få ørepluggen tilbake til dens originale fasong.
- Når ørepluggene blir skitne, ikke vask dem i vann, og tørk heller av smusset med en tørr klut. Ikke bruk alkohol, e.l. Dette kan påskynde forringelse.
- Når ørepluggene blir våte, la væsken rene helt ut og sørg for at ørepluggene er helt tørre før bruk eller oppbevaring.
- De ulike størrelsene på hullene på polyuretanskumdelen av ørepluggene har ingen innvirkning på lyd kvaliteten.
- Du kan høre en sprakelyd i ørene mens du har på headsettet. Dette er ikke en feil.
- Skummaterialene kan bli faste ved lav temperatur. Varm opp ørepluggene litt med hendene før bruk.
- Når miljøtemperaturen eller brukstemperaturen er høy kan det ta noe tid før polyuretanskummet returnerer til dets originale fasong.
- Hvis du føler at bassen har blitt utilstrekkelig eller at den opprinnelige lyd kvaliteten har blitt dårligere, kan du bytte ut øreproppene med nye.

- [Ved hjelp av “Sound Connect” app](#)
- [Ha på headsettet](#)

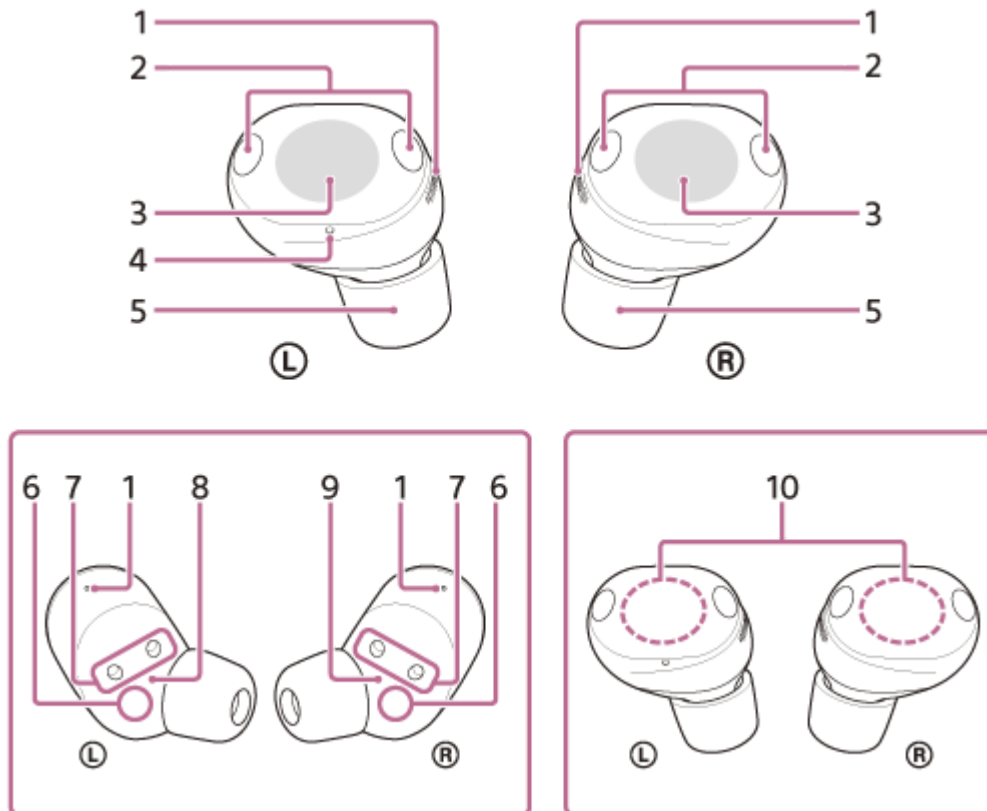
Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002090625

5-069-562-61(1) Copyright 2026 Sony Corporation

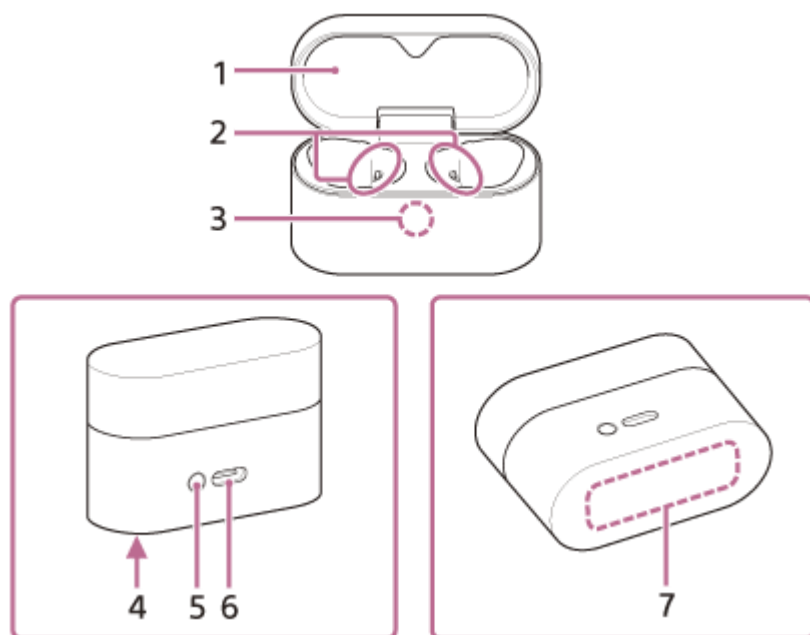
Delers plassering og funksjon

Headsett



1. Lufthull (venstre, høyre)
2. Mikrofoner (venstre, høyre)
Fanger opp lyden av stemmen din under telefonsamtaler eller i Speak-to-Chat-modus, og fanger opp støy når du bruker funksjonen for støyreduksjon eller Ambient Sound Mode.
3. Berøringssensorer (venstre, høyre)
4. Følbar prikk
Det er en taktil prikk på venstre side av hodetelefonenheten.
5. Spisser på øreplugg (venstre, høyre)
6. IR-sensorer (venstre, høyre)
7. Ladeporter (venstre, høyre)
8. Ⓛ (venstre)-merke
9. Ⓡ (høyre)-merke
10. Innebygde antenner (venstre, høyre)
En Bluetooth-antenne er innebygd i både venstre og høyre enhet av hodesettet.

Ladeetui



1. Lokk til ladeveske

2. Ladeporter (venstre, høyre)

3. Indikator (blå/oransje/grønn)

Angir gjenværende batteritid for hodetelefonene og ladeetuiet, ladestatus eller status for sammenkoblingsmodus.

4. Serienummer

Ligger på bunnen av ladeetuiet.

5. Parings-/nullstillings-/initialiseringsknapp

Brukes til paringsmodus, nullstilling eller initialisering av headsettet.

6. USB Type-C-port

Lad både hodesettet og ladeetuiet ved hjelp av en av følgende metoder med den medfølgende USB Type-C-kabelen.

- Koble ladevesken til en datamaskin
- Koble ladevesken til et strømuttak ved hjelp av en kommersielt tilgjengelig USB AC-adapter

7. Kontaktflate for Qi-lading

Beslektet emne

- [Om indikatoren](#)
- [Sjekke gjenværende batterilading](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002090676

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WF-1000XM6

Om indikatoren

Du kan bruke indikatoren på ladeetuiet til å sjekke headsettets/ladeetuiets ulike statuser.

- : Slår seg på i grønt
- : Slår seg på i oransje
- : Slår seg på i blått
- : Slår av

Indikasjon av gjenværende batterilading

Når begge hodesettenhetene er plassert i ladeetuiet, viser indikatoren batterinivået til den av de to enhetene som har lavest gjenværende batterinivå.

Når enten venstre eller høyre hodetelefonenhet er lagret i ladeetuiet, viser indikatoren gjenværende batterilading for hodetelefonenheten som er lagret i ladeetuiet.

Når begge hodetelefonene tas ut av ladeetuiet, viser indikatoren den gjenværende batteriladingen i ladeetuiet.

Den gjenværende batteriladingen vises under følgende handlinger. Den gjenværende batteriladingen kan kontrolleres ved hjelp av informasjonen som vises.

- Når lokket på ladevesken åpnes
- Når lokket på ladevesken er lukket
- Når ladingen er fullført og USB Type-C-kabelen er frakoblet
- Når du tar hodetelefonen ut av ladeetuiet
- Når du setter hodetelefonene inn i ladeetuiet

Indikatoren lyser grønt i ca. 6 sekunder.



- Når hodesettet er oppbevart i ladeetuiet og den gjenværende batteriladingen på hodesettet er som følger
 - Batteripleie er inaktiv: 95 % eller høyere
 - Batteripleie er aktiv: 75 % eller høyere
- Når hodesettet ikke er oppbevart i ladeetuiet og den gjenværende batteriladingen i ladeetuiet er 31 % eller høyere

Indikatoren lyser oransje i ca. 6 sekunder.



- Når hodesettet er oppbevart i ladeetuiet og den gjenværende batteriladingen på hodesettet er som følger
 - Batteripleie er inaktivt: Mellom 94 % og 1 %.
 - Batteripleie er aktivt: Mellom 74 % og 1 %.

Indikatoren blinker sakte og gjentatte ganger i oransje 3 ganger.



- Når hodesettet ikke er oppbevart i ladeetuiet og den gjenværende batteriladingen i ladeetuiet er mellom 30 % og 1 %.

Indikatoren slås av.



- Når hodesettet oppbevares i ladeetuiet og den gjenværende batteriladingen på hodesettet er mindre enn 1 %.
- Når hodesettet ikke er oppbevart i ladeetuiet og den gjenværende batteriladingen i ladeetuiet er mindre enn 1 %.

Ladestatus

Indikatoren lyser oransje.



- Når du lader hodetelefonen
- Når du lader ladevesken

Indikatoren lyser oransje i ca. 1 minutt, og slukkes deretter.



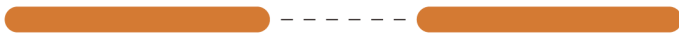
- Hvis batteriet er fulladet når ladingen starter på headsettenhetene/ladeetuiet
- Når batteripleie er aktivert og gjenværende batteriladning på hodetelefonene er over 80 % ved ladestart

Indikatoren slås av.



- Når batteriet blir fulladet og ladingen er ferdig
- Når batteripleie er aktivert, og gjenværende batteriladning på hodetelefonene er over 80 %, er

Indikatoren lyser oransje under lading. Indikatoren slukkes i ca. 0,5 sekunder, og lyser deretter oransje igjen.



- Under lading, når lokket på ladevesken åpnes eller lukkes
- Når hodesettet er satt til eller tatt ut av ladeetuiet

Indikatoren blinker oransje to ganger med ca. 1 sekunds mellomrom.



- Når ladetemperaturen er unormal

Indikatoren blinker sakte og gjentatte ganger i oransje med ca. 0,5 sekunders mellomrom.



- Når en feil oppstår under lading og lading ikke kan utføres

Indikatoren blinker 3 ganger i oransje med ca. 1,3 sekunders mellomrom.



- Når venstre og høyre hodetelefonenhet er feil sammenkoblet

Status for Bluetooth-tilkobling

Indikatoren blinker to ganger i blått.



- Når du er i sammenkoblingsmodus

Indikatoren blinker 10 ganger i blått.



- Når tilkoblingsprosessen er fullført:
Den indikerer når én eller begge hodetelefonene er plassert i ladeetuiet.

Annet

Indikatoren blinker gjentatte ganger i oransje og blått med et intervall på ca. 0,6 sekunder.



- Når lokket på ladeetuiet åpnes mens automatisk oppdatering av programvaren pågår
- Når lokket på ladeetuiet er lukket mens programvaren oppdateres automatisk, og en eller begge hodetelefonene ikke er lagret i ladeetuiet

Indikatoren blinker gjentatte ganger i oransje i opptil ca. 5 sekunder med et intervall på ca. 0,7 sekunder.



- Når hodesettet er klart til å starte tilbakestillingsprosessen
- Når hodesettet er klart til å starte initialiseringsprosessen

For detaljer se "[Nullstille headsettet](#)" eller "[Initialisere headsettet for å gjenopprette fabrikkinnstillinger](#)".

Indikatoren blinker grønt 4 ganger med ca. 0,3 sekunders mellomrom.



- Når initialiseringsprosessen er fullført

For detaljer se "[Initialisere headsettet for å gjenopprette fabrikkinnstillinger](#)".

Hint

- Når headsettet brukes, kan du sjekke de ulike statusene til headsettet med varsellyden eller stemmeveiledningen.

Beslektet emne

- Lading
- Sjekke gjenværende batterilading
- Hvordan programvare holdes oppdatert (for komfortabel bruk av headsettet)
- Nullstille headsettet
- Initialisere headsettet for å gjenopprette fabrikkinnstillinger

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002090689

5-069-562-61(1) Copyright 2026 Sony Corporation

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WF-1000XM6

Ha på headsettet

1 Ta headsettenhetene ut av ladeetuiet.

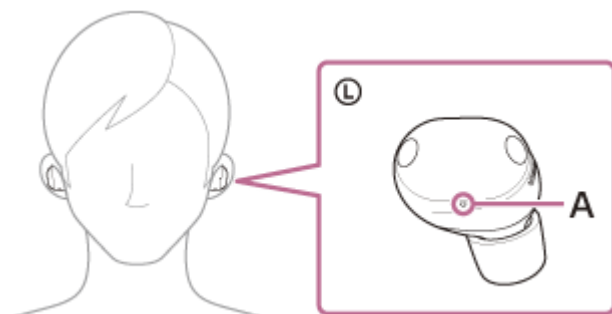


Headsettet slås på automatisk.

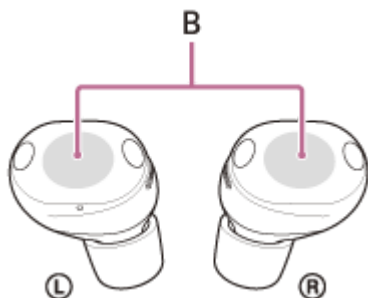
2 Sett headsettenhetene i ørene.

Sett hodesettet med L-merket i venstre øre og hodesettet med R-merket i høyre øre. Den venstre headsettenheten har en følbart prikk (A).

Hvis du kjenner det er vanskelig å sette ørepluggene i øret, klem ørepluggene lett før du tar på headsettet.



Pass på at du ikke berører berøringssensoren (B) når du setter hodetelefonene i ørene.



3 Juster hvordan headsettenhetene sitter i ørene.

Hold og roter headsettenheten med tommelen, pekefingeren og langfingeren for å tilpasse headsettet til øret ditt.

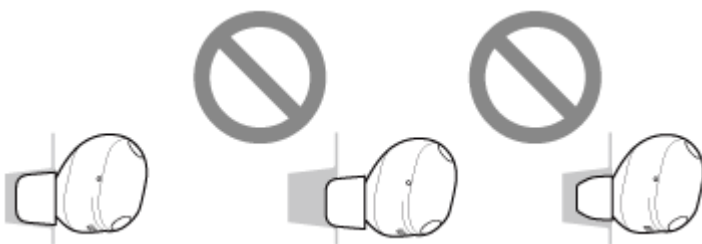


Etter at du har satt headsettenheten i øret, hold siden av headsettenheten med fingrene og skyv ørepluggen sakte inn i ørekanalen.

Merknad

- Hvis du berører berøringssensoren, kan det føre til at headsettet betjenes.

Sjekk om det er et mellomrom mellom øreproppspissen og øregangen. Dette kan skje hvis øreproppspissen ikke er satt dypt nok inn, eller hvis øreproppspissen er av feil størrelse.



4 Vent omtrent 10 sekunder til fasongen på ørepluggen stabiliseres.

Hvis ørene dine ikke er ordentlig tette, støydempingen er utilstrekkelig eller bassen høres svak ut, kan du prøve større ørepropper.

Hvis headsettenhetene løsner mens du har dem på, prøv mindre øreplugger.

5 Kontroller slitasjeforholdene.

Det kan være at støyreduksjonseffektene ikke kan oppnås, avhengig av hvordan headsettenhetene brukes.

Du kan kontrollere om hodetelefonene er riktig satt på på følgende måte.

- Ta opp hvordan headsettenhetene brukes i ørene dine ved hjelp av videofunksjonen til smarttelefonen eller andre enheter.
- Kontroller slitasjetilstanden med "Sound Connect" appen.



Hint

- Hvis du synes at spissene på ørepluggen er vanskelig å få inn i ørene, bytt størrelse på spissene eller klem spissene noe før du tar på headsettet.

- Når du setter headsettenheten i øret eller flytter på headsettenheten, se illustrasjonen i trinn 3 for hvordan du holder headsettenheten.

For at riktig lydkvalitet, volum, støyreduksjonsfunksjon og lydkvalitet for anrop skal være effektiv

Hvis øreproppene ikke passer til øregangene dine, eller hvis hodesettet ikke brukes på riktig måte, kan det hende at trykkkontrollene eller Speak-to-Chat kan det hende at taledeteksjonen ikke fungerer som den skal. Det er heller ikke sikkert at du får riktig lydkvalitet, volum, støydempende effekter eller samtaleyttelse.

Hvis dette er tilfelle, prøv følgende.

- Bytt ørepluggene til en størrelse som sitter bedre i ørene. Ved bytte av ørepluggene, prøv større og deretter mindre størrelser. Den mest passende størrelsen på ørepluggene for venstre og høyre øre kan være forskjellig.
- Appen "Sound Connect" appen hjelper deg med å finne ut hvilke ørepropper som passer best for deg for optimal støyreduksjon og lydkvalitet.
- Se trinn 3 for å kontrollere at du har hodesettet riktig i ørene. Bruk headsettet slik at ørepluggene sitter best mulig.

Hint

- Funksjonen for å finne de optimale øreproppspissene måler tetningen og kontrollerer om hodesettet sitter riktig i ørene. Velg ørepropper som sitter komfortabelt.

Når du tar på og av headsettet

I fabrikkinnstillingene er hodesettets innebygde IR-sensor aktivert for å registrere når du tar på eller av hodesettet. Dette kan føre til at musikken utilsiktet spilles av, settes på pause eller gjenopptas, og at berøringssensorhandlingene og stemmeveiledningen styres.

Når headsettet brukes

- Du kan bruke berøringssensorene til å utføre handlinger som å spille av musikk og foreta eller motta anrop.
- Du vil høre et varsel eller en stemmeveiledning som tilsvarer betjeningsprosedyren og statusen.

Når headsettet er fjernet

- Når du hører på musikk mens begge headsettenhetene er på ørene, vil headsettet pause musikkavspillingen hvis én eller begge headsettenheter fjernes. Headsettet fortsetter musikkavspillingen når headsettet tas på igjen.
- Når headsettenhetene ikke brukes på 15 minutter etter at det er fjernet fra ladeetuiet, slås det av automatisk for å spare batteriet. Slå på hodesettet ved å trykke på berøringssensoren eller ved å sette hodetelefonene i ørene.
- For å forhindre utilsiktede handlinger reagerer ikke berøringssensorene på hodetelefonene på berøring når de tas ut av ørene.

Hint

- Du kan spille av musikk samt ringe og motta samtaler selv om du bare har én hodetelefon i øret.
- Du kan bruke "Sound Connect" appen til å endre innstillingene som automatisk setter musikkavspillingen på pause og gjenopptar den, eller slår av hodesettet automatisk.

Beslektet emne

- [Ved hjelp av "Sound Connect" app](#)
- [Bytte ut ørepluggene](#)
- [Bruk av bare én headsettenhet](#)

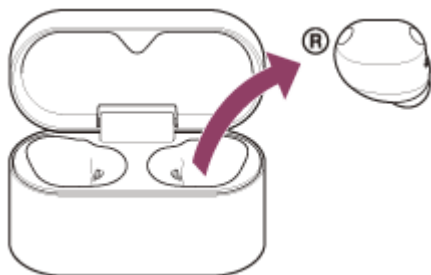
Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WF-1000XM6

Bruk av bare én headsettenhet

Du kan ta ut én headsettenhet fra ladeetuiet og bruke headsettenheten alene.

I så fall vil kun headsettenheten som er tatt ut av ladeetuiet, slås på.



Når du setter på den andre headsettenhet

Tilkoblingen opprettes automatisk mellom venstre og høyre headsettenhet, og du vil høre musikken eller annen lyd fra begge headsettenhetene.

Tilordne funksjoner til berøringssensorene

Avhengig av headsettenheten som du har på, kan det hende at noen funksjoner ikke er tilgjengelige i fabrikkinnstillinger. I dette tilfellet kan du endre funksjonstilordningene til berøringssensorene ved hjelp av "Sound Connect" appen.

Hint

- I fabrikkinnstillingene er musikkavspillingsfunksjonen tilordnet den høyre hodetelefonenheten. Hvis du bare har hodesettet på høyre side i øret, kan du bruke berøringssensoren på hodesettet på høyre side til å spille av musikk. Hvis du bare har hodetelefonen på venstre side i øret, kan du bruke den tilkoblede enheten til å spille av musikk.
- Når du bare har på deg én hodetelefon, vil du høre en monolyd med venstre og høyre kanal blandet (kun under Classic Audio tilkobling).
- Du kan også snakke håndfritt selv når du har på bare én headsettenhet. Når du mottar et innkommende anrop, besvar anropet med headsettenheten du bruker. Hvis du setter på den andre headsettenheten på øret mens du snakker med bare én headsettenhet, kan du snakke med begge headsettenhetene.
- Digital assistant kan tilordnes enten venstre eller høyre headsettenhet. Når Digital assistant er tilordnet headsettet og du kun bruker én headsettenhet, bruker du headsettenheten som Digital assistant er tilordnet.
- Tencent Xiaowei/QQ Music kan tilordnes enten venstre eller høyre headsettenhet. Når du bare bruker én hodetelefonenhet, bruker du hodetelefonenheten med Tencent Xiaowei/QQ Music tildelt.

Beslektet emne

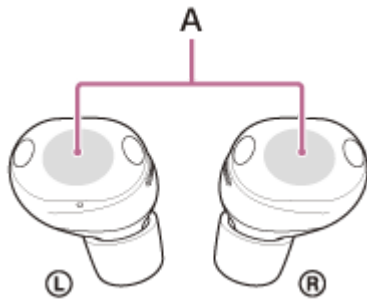
- [Ved hjelp av "Sound Connect" app](#)
- [Styring av lydenheten \(Bluetooth-tilkobling\)](#)
- [Funksjoner for et anrop](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

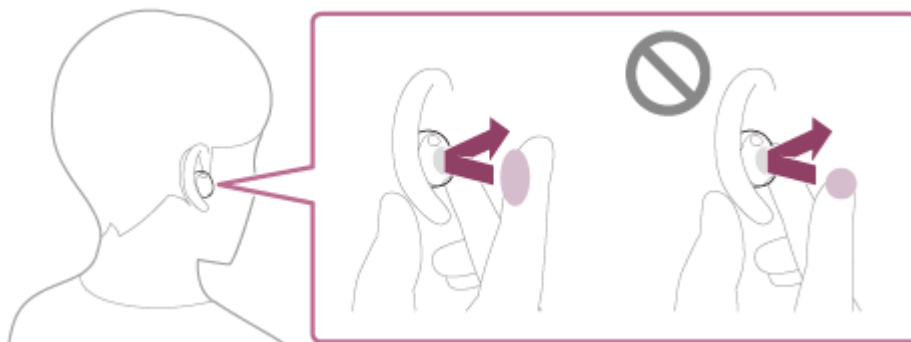
Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WF-1000XM6

Om berøringssensoren

Trykk på berøringssensoren (A) for å utføre handlinger som musikkavspilling, telefonsamtaler eller endring av innstillingene for støyreduksjonsfunksjonen.



For å betjene berøringssensoren, bank på midten av berøringssensoren med den flate delen av pekefingeren din.



Hovedhandlinger

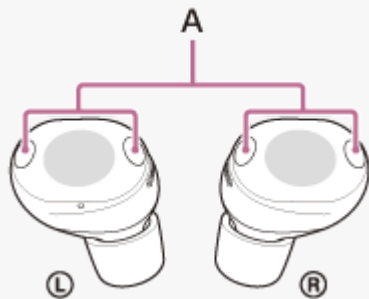
	Venstre	Høyre
Trykk	Slik bytter du mellom støydempingsfunksjonen og Ambient Sound Mode	For å spille av eller pause musikk
Bank to ganger	For å bruke Quick Access (innstillinger på "Sound Connect" appen er påkrevd) For å motta eller avslutte en samtale	Slik hopper du til begynnelsen av neste spor For å motta eller avslutte en samtale
Bank tre ganger	For å bruke Quick Access (innstillinger på "Sound Connect" appen er påkrevd)	Slik hopper du til begynnelsen av forrige spor eller til det aktuelle sporet under avspilling
Bank fire eller flere ganger	For å senke volumet	For å øke volumet
Hold fingeren på berøringssensoren	Slik bruker du hurtigoppmerksomhetsmodus	For å bruke eller avbryte stemmeassistansefunksjonen (Google app/Siri)

Hint

- Når du trykker flere ganger på berøringssensoren, må du trykke raskt med et intervall på ca. 0,3 sekunder mellom hvert trykk.
- Du kan endre funksjonstilordningene til berøringssensorene på venstre og høyre hodetelefonenhet ved hjelp av "Sound Connect" appen. Du kan for eksempel endre den fabrikkinnstilte musikkavspillingsfunksjonen til berøringssensoren på høyre side til berøringssensoren på venstre side.
Du kan også endre innstillingene som ikke tilordner musikkavspillingsfunksjonen, støyreduksjonsfunksjonen, omgivelseslydmodusen og funksjonen for justering av avspillingsvolum, osv.

Merknad

- Du kan ikke betjene berøringssensorene når du ikke har på headsettet. Hvis du deaktiverer den automatiske avstengningsfunksjonen basert på registrering av bruk ved hjelp av "Sound Connect" appen, kan du bruke berøringssensorene selv når hodesettet ikke bæres.
- Når du foretar de første innstillingene for Google Gemini på smarttelefonen, kan det hende at berøringssensorenes funksjonstilordning endres automatisk.
Kontroller funksjonstilordningene til berøringssensorene med "Sound Connect" appen.
- Når du trykker på hodetelefonene, må du ikke trykke på mikrofondelen (A). Headsettet kan avgi støy eller unormal lyd hvis du banker på mikrofondelen.



Beslektet emne

- [Ved hjelp av "Sound Connect" app](#)
- [Styring av lydenheten \(Bluetooth-tilkobling\)](#)
- [Funksjoner for et anrop](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002092551

5-069-562-61(1) Copyright 2026 Sony Corporation

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WF-1000XM6

Lading

Headsettet og ladeetuiet inneholder innebygd litium-ion oppladbare batterier. Bruk den inkluderte USB Type-C-kabel for å lade headsettet før bruk.

1 Sett headsettenhetene i ladeetuiet.

Sett den venstre hodesettetheten tilbake i det venstre hullet i ladeetuiet. Sett den høyre hodesettetheten tilbake i det høyre hullet i ladeetuiet. Det er en taktil prikk på venstre side av hodetelefonenheten. Hver headsettenhet settes i riktig posisjon i ladeetuiet med den innebygde magneten.



Når det oppladbare batteriet i ladeetuiet fortsatt har strøm, lyser indikatoren på ladeetuiet oransje eller grønt i ca. 6 sekunder.

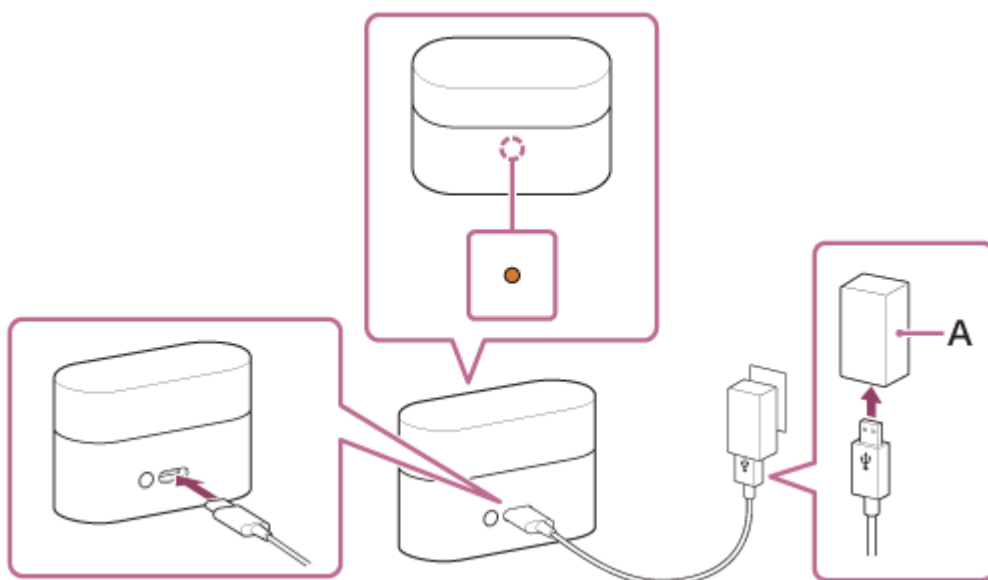
Ladingen starter på headsettet. Lukk lokket på ladeetuiet.



Hvis hodetelefonene ikke er riktig koblet til ladeetuiet, kan det hende at de ikke lades. Sørg for at headsettet oppbevares riktig i ladeetuiet.

2 Koble ladeetuiet til en stikkontakt.

Bruk den inkluderte USB Type-C-kabelen og en USB AC-adapter (A) som selges separat.



Ladingen starter på headsettet og ladeetuiet. Indikatoren på ladevesken lyser oransje.
Når ladingen er ferdig, slukkes indikatoren på ladeetuiet.
Fjerne USB Type-C-kabelen.

Om ladetiden

Det tar ca. 2 timer (*) å lade headsettet og ladeetuiet helt opp.

(*) Tiden det tar å lade et tomt batteri til full kapasitet. Ladetiden kan variere avhengig av bruksforholdene.

Lade headsettet når du er ute

Et oppladbart batteri er bygd inn i ladeetuiet. Hvis du lader ladeetuiet på forhånd, kan du bruke det til å lade headsettet når du går ut uten en strømforsyning.

Tiden det tar å fullade venstre og høyre headsettenhet er omtrent 1,5 timer.

Systemkrav for batterilading med USB

- **USB-strømadapter**

En USB-strømadapter (kan kjøpes i butikk) som er i stand til å forsyne en utgående spenning på minst 0,5 A (500 mA)

- **Datamaskin**

Datamaskinen bør være utstyrt med en USB-port som standard.

- Vi garanterer ikke at driftsprosedurene vil fungere på alle datamaskiner.
- Det er ingen garanti for at en egenprodusert datamaskin fungerer som den skal.

Trådløs lading

Dette headsettet er kompatibelt med trådløse ladere som oppfyller Qi standarden. Bruk en trådløs lader som er i samsvar med Qi standarden.

Lukk lokket på ladeetuiet og legg det på den trådløse laderen med SONY-logoen på ladeetuiet vendt opp for å lade.

Se "[Delers plassering og funksjon](#)" for hvor du finner ladekontaktoverflaten.

Ved lading, se bruksanvisningene som fulgte med den trådløse laderen.

Hint

- Headsettet kan også lades ved å koble ladeetuiet til en datamaskin som kjører med den inkluderte USB Type-C-kabelen.

Merknad

- Hvis det følger med en USB Type-C-kabel, må du sørge for å bruke den.

- Når ladingen er fullført, fjerner du USB Type-C-kabelen.
- Lading lykkes kanskje ikke alltid, avhengig av type USB-strømadapter.
- Headsettet kan ikke lades når datamaskinen går inn i standby (hvile)- eller dvalemodus. I så fall må du starte ladingen på nytt etter at du har endret innstillingene på datamaskinen.
- Når venstre og høyre hodetelefonenhet er tatt ut av ladeetuiet, kontrollerer du statusen til indikatoren på ladeetuiet. Hvis indikatoren på ladeetuiet blinker sakte oransje tre ganger, er batterinivået på ladeetuiet lavt. Lad opp ladeetuiet.
- Hvis indikatoren på ladeetuiet ikke slås på selv når venstre og høyre headsettenhet tas ut av ladeetuiet, er ladeetuiet tomt for batteristrøm. Lad opp ladeetuiet.
- Hvis headsettet ikke brukes på lengre tid, kan det oppladbare batteriets driftstimer være redusert. Batteritiden vil derimot forbedres etter flere ladings- og utladingssykluser. Hvis du oppbevarer headsettet over lengre tid, må du lade batteriet opp én gang hver 6. måned for å unngå overutlading.
- Hvis headsettet ikke brukes på lang tid, tar det lenger tid å lade batteriet.
- Under lading, husk å holde lokket på ladeetuiet lukket for å forhindre at batteriet til ladeetuiet mistes.
- Hvis det oppstår et problem med det oppladbare batteriet i headsettet eller ladeetuiet under lading, blinker indikatoren på ladeetuiet i oransje. Ved trådløs lading kan ladingen ta lenger tid eller stoppe ved høye eller lave temperaturer avhengig av den trådløse laderen du bruker.
Det anbefales å lade på et sted med en omgivelsestemperatur mellom 15 °C - 30 °C. Utenfor dette temperaturområdet er det kanskje ikke mulig å lade effektivt.
Kontakt Sony-kundestøttekontakten eller nærmeste Sony-forhandler hvis problemet vedvarer.
- Hvis headsettet ikke brukes på lenge, kan det hende at indikatoren på ladeetuiet ikke lyser oransje umiddelbart når det lades. Vent et øyeblikk til indikatoren lyser oransje.
- Hvis det innebygde, oppladbare batteriets driftstimer reduseres betydelig bør batteriet skiftes ut. Snakk med Sony-kundestøttekontakten eller nærmeste Sony-forhandler.
- Unngå eksponering for ekstreme temperaturendringer, direkte sollys, fuktighet, sand, støv eller elektrisk støt. Ikke la headsettet ligge i et parkert kjøretøy.
- Når du kobler ladeetuiet til en datamaskin, bruker du kun den inkluderte USB Type-C-kabelen og kobler dem direkte sammen. Ladingen blir ikke fullført når ladeetuiet er koblet til via en USB-hub.
- Hvis du rister kraftig på ladeetuiet, vil du høre en skranglende lyd. Denne lyden skyldes at hodetelefonene beveger seg inne i ladeetuiet, og er ikke en feilfunksjon.
- Overhold følgende forholdsregler når trådløs lading utføres. Ellers kan det oppstå brann, brannskade, personskade eller elektrisk støt.
 - Ikke fest metallgjenstander, for eksempel klistremerker laget av metallholdige materialer, på den trådløse laderen eller ladeetuiet.
 - Ikke plasser metallgjenstander som stropper eller klips av metallholdige materialer på den trådløse ladeplaten.
 - Hvis noe uvanlig skjer under trådløs lading som uvanlig lukt, lyd, røyk, overoppheting, misfarging eller deformering, må du forsiktig og trygt fjerne ladeetuiet fra den trådløse laderen.
- Når du har medisinske elektriske enheter som implanterte pacemakere eller defibrillatorer, snakk med legen før du bruker den trådløse laderen. Radiobølger kan påvirke ytelsen til medisinsk elektrisk utstyr.
- Ikke før IC-kort, magnetiske kort eller magnetiserte gjenstander nær den trådløse laderen. Dette kan føre til at IC-kort slutter å fungere. Magnetiske data kan bli slettet fra bankkort, kredittkort, telefonkort eller disketter. Når sterk magnetisme føres nær den trådløse laderen kan det oppstå feil.
- Ved trådløs lading kan ladingen ta lenger tid eller stoppe hvis ladeetuiet ikke sitter rett på den trådløse laderen.
- Avhengig av den trådløse laderen du bruker, kan headsettet og ladeetuiet bli varmt under lading eller i en periode etter lading. Dette er ikke en feil.
- Ikke lad headsettet trådløst på følgende steder.
 - Steder med høy luftfuktighet, støv, vibrasjoner eller i nærheten av telefoner, TV-er eller radioapparater
- Ikke bruk den trådløse laderen når den dekkes til av et teppe, e.l.
- Når støy høres fra TV-en eller radioen mens headsettet er under trådløs lading, lad opp headsettet unna TV-en eller radioen.
- Ved trådløs lading, hvis det er andre enheter kompatible med trådløs lading i nærheten, flytt enhetene 30 cm eller mer unna den trådløse laderen. Ladeetuiet kan kanskje ikke riktig registreres og ladingen kan ikke utføres.

- Hvis dekselet er festet, kan det påvirke funksjonen og ytelsen til trådløs lading. I så fall må du fjerne dekselet før du lader.

Beslektet emne

- [Om indikatoren](#)
- [Sjekke gjenværende batterilading](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002092500

5-069-562-61(1) Copyright 2026 Sony Corporation

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WF-1000XM6

Tilgjengelig driftstid

De tilgjengelige driftstidene for det fulladede headsettet er som følger.

Bluetooth-tilkobling

Kodeks	Støyreduksjonsfunksjon/omgivelseslydmodus	Tilgjengelig driftstid
LDAC™	Støyreduserende funksjon: Aktiv	Maksimalt 5 timer
LDAC	Modus for omgivelseslyd: Aktiv	Maksimalt 5 timer
LDAC	Inaktiv	Maksimalt 8 timer
AAC	Støyreduserende funksjon: Aktiv	Maksimalt 8 timer
AAC	Modus for omgivelseslyd: Aktiv	Maksimalt 8 timer
AAC	Inaktiv	Maksimalt 12 timer
SBC	Støyreduserende funksjon: Aktiv	Maksimalt 8 timer
SBC	Modus for omgivelseslyd: Aktiv	Maksimalt 8 timer
SBC	Inaktiv	Maksimalt 12 timer
LC3	Støyreduserende funksjon: Aktiv	Maksimalt 7 timer
LC3	Modus for omgivelseslyd: Aktiv	Maksimalt 7 timer
LC3	Inaktiv	Maksimalt 11 timer

- Omtrent 1 times musikkavspilling er mulig etter 5 minutters lading.
- Hvis du foretar følgende innstillinger i "Sound Connect" appen, blir den tilgjengelige driftstiden for batteriet kortere enn de som er beskrevet ovenfor.
 - Equalizer
 - DSEE Extreme™
 - Speak-to-Chat
 - Service Link
 - Auto-omgivelseslyd

Hvis du kjører innstillingene over samtidig, kan tilgjengelig driftstid for batteriet bli enda kortere.

Kommunikasjonstid

Støyreduksjonsfunksjon/omgivelseslydmodus	Tilgjengelig driftstid
Støyreduserende funksjon: Aktiv	Maksimalt 5 timer
Modus for omgivelseslyd: Aktiv	Maksimalt 5 timer
Inaktiv	Maksimalt 5,5 timer

Hint

- Ved å bruke "Sound Connect" appen kan du sjekke hvilken kodek som brukes for en tilkobling.

Merknad

- Driftstimer kan være forskjellig fra tiden som er beskrevet over, avhengig av innstillingene til headsettets funksjoner og bruksvilkår.
- Under lading, husk å holde lokket på ladeetuiet lukket for å forhindre at batteriet til ladeetuiet mistes.

Beslektet emne

- [Ved hjelp av "Sound Connect" app](#)
- [Kodeks som støttes](#)
- [Snakke med noen mens du har på headsettet \(Speak-to-Chat\)](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002092516

5-069-562-61(1) Copyright 2026 Sony Corporation

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WF-1000XM6

Sjekke gjenværende batterilading

Du kan sjekke den gjenværende batteriladingen til de oppladbare batteriene i hodesettet og ladeetuiet.

Kontrollere gjenværende batterilading på hodesettet

Kontroller ved hjelp av stemmeveiledningsvarslingen

Når det oppladbare batteriet blir svakt, vil stemmeveiledningen spilles av i følgende tilfeller.

- Når du tar på deg hodesettet
- Når du bruker hodetelefonen

Når batteriet er helt tomt, lyder en alarm. Taleveiledningen spilles av, og deretter slås hodesettet automatisk av.

Sjekk på smarttelefonen din

- Når du bruker en iPhone (iOS 13 eller nyere)
Når hodesettet er koblet til en iPhone via en HFP (Hands-free Profile) Bluetooth-tilkobling, kan du sjekke den gjenværende batteriladingen til hodesettet på en iPhone. For mer informasjon, se bruksanvisningen som fulgte med iPhone.
Gjenværende lading som vises, kan i noen tilfeller være forskjellig fra faktisk gjenværende lading. Dette er et grovt anslag.
- Når du bruker en Android™-smarttelefon (OS 8.1 eller nyere)
Når hodesettet er koblet til en Android-smarttelefon via en HFP Bluetooth-tilkobling, kan du sjekke den gjenværende batterinivået på smarttelefonen. For mer informasjon, se bruksanvisningen som følger med Android-smarttelefonen.
Gjenværende lading som vises, kan i noen tilfeller være forskjellig fra faktisk gjenværende lading. Dette er et grovt anslag.

Kontroll av gjenværende batteriladning i ladevesken

Når begge hodetelefonene er tatt ut av ladeetuiet, eller når lokket på ladeetuiet åpnes eller lukkes uten at hodetelefonene er lagret, kan du kontrollere den gjenværende batteriladingen i ladeetuiet.

- Indikatoren på ladevesken blinker sakte og gjentatte ganger i oransje 3 ganger.
Den gjenværende batteriladingen i ladevesken er ca. 30 % til 1 %. Hodesettet kan ikke lades tilstrekkelig med ladeetuiet i dette tilfellet.
- Indikatoren på ladevesken lyser ikke.
Den gjenværende batteriladingen i ladeetuiet er mindre enn 1 %. Headsettet kan i så fall ikke lades med ladeetuiet.

Hint

- Gjenværende batterilading på headsettet kan være forskjellig på venstre og høyre sider avhengig av hvordan du bruker dem.
Den gjenværende batteriladingen vises på smarttelefonen på følgende måte.
 - Når du bruker begge hodetelefonene, vises gjenværende batterilading på enheten med minst batterilading.
 - Når du bare bruker én hodetelefon, vises den gjenværende batterinivået for den enheten som er i bruk.
- Du kan også sjekke gjenværende batterilading på hodetelefonen og ladeetuiet med "Sound Connect" appen. Både Android-smarttelefoner og iPhone støtter denne appen.

Merknad

- Hvis hodesettet og smarttelefonen ikke er koblet sammen med HFP vil ikke gjenværende batterilading vises korrekt.

- Hvis du kobler hodesettet til en iPhone eller Android-smarttelefon med Media audio (A2DP) i en flerpunktstilkobling, vises ikke gjenværende batteriladning korrekt.
- Gjenværende batterilading vises kanskje ikke riktig umiddelbart etter en programvareoppdatering eller hvis headsettet ikke har vært i bruk på lang tid. I så fall lader du opp og ut batteriet flere ganger for å vise riktig gjenværende batterilading.

Beslektet emne

- [Ved hjelp av "Sound Connect" app](#)
- [Om indikatoren](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002092489

5-069-562-61(1) Copyright 2026 Sony Corporation

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WF-1000XM6

Slå på headsettet

Når headsettet oppbevares i ladeetuiet

1 Ta headsettenhetene ut av ladeetuiet.



Headsettet slås på automatisk. Forbindelsen mellom venstre og høyre enhet opprettes.
Når du kun tar ut én headsettenhet av ladeetuiet, slås kun denne enheten på.

Når headsettet ikke oppbevares i ladeetuiet

Når headsettet ikke brukes i ørene innen omtrent 15 minutter etter at det er fjernet fra ladeetuiet, slås det av automatisk. I dette tilfellet slår du på hodesettet ved å trykke på berøringssensoren på hodesettet eller ved å sette hodesettet i ørene. Headsettenhetene vil også slås på når de er satt i ladeetuiet og deretter tas ut av ladeetuiet. Du kan bruke "Sound Connect" appen til å endre innstillingen for hodesettet slik at det ikke slås av automatisk.

Når headsettet slås på

Når du slår på hodesettet for første gang etter kjøpet eller rett etter at du har initialisert hodesettet, går hodesettet inn i Bluetooth-paringsmodus.

Når du bruker headsettet for første gang etter kjøp eller etter initialisering av headsettet, slås støyreduksjonsfunksjonen på automatisk når du setter headsettenhetene på ørene.

Hvis støyreduksjonsinnstillingene ble endret tidligere, bevares innstillingene.

Hvis du trykker på berøringssensoren når hodesettet ikke er tilkoblet via en Bluetooth-tilkobling, vil du høre en varsellyd som indikerer at hodesettet er slått på.

Beslektet emne

- [Ved hjelp av "Sound Connect" app](#)
- [Bruk av bare én headsettenhet](#)
- [Slå av headsettet](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002092496

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WF-1000XM6

Slå av headsettet

1 Sett headsettenhetene i ladeetuiet.

Sett den venstre hodesettetheten tilbake i det venstre hullet i ladeetuiet. Sett den høyre hodesettetheten tilbake i det høyre hullet i ladeetuiet. Det er en taktil prikk på venstre side av hodetelefonenheten. Hver headsettenhet settes i riktig posisjon i ladeetuiet med den innebygde magneten.



Når det oppladbare batteriet i ladeetuiet fortsatt har strøm, lyser indikatoren på ladeetuiet oransje eller grønt i ca. 6 sekunder.

Ladingen starter på headsettet. Lukk lokket på ladeetuiet.



Headsettet slås av.

Når headsettet forblir fjernet

Når headsettet ikke brukes i ørene innen omtrent 15 minutter etter at det er fjernet fra ladeetuiet, slås det av automatisk. For å slå av strømmen før headsettet slås av automatisk, sett headsettenhetene i ladeetuiet, og lukk lokket på ladeetuiet. Husk å lukke lokket på ladeetuiet for å forhindre at batteriet til ladeetuiet brukes.

Du kan bruke "Sound Connect" appen til å endre innstillingen for hodesettet slik at det ikke slås av automatisk.

Hint

- Du kan også slå av hodesettet med "Sound Connect" appen.

Merknad

- Når det ikke er nok gjenværende batteristrøm i ladeetuiet, starter ikke ladingen av headsettet. Lad opp ladeetuiet.

Beslektet emne

- [Ved hjelp av "Sound Connect" app](#)

- [Lading](#)
- [Slå på headsettet](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002092031

5-069-562-61(1) Copyright 2026 Sony Corporation

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WF-1000XM6

Slik oppretter du trådløs tilkobling til Bluetooth-enheter

Du kan høre musikk og ringe håndfritt med headsettet trådløst ved hjelp av enhetens Bluetooth-funksjon.

Paring

For å bruke Bluetooth-funksjonen må du registrere begge enhetene som skal kobles til hverandre på forhånd. Denne registreringsprosessen kalles "paring".

Par headsettet og enheten manuelt.

Koble til en paret enhet

Når en enhet er paret, er det ikke nødvendig å pare den igjen. Koble til enheter som allerede er paret med headsettet med metodene som er nødvendige for hver enhet.

Hint

- Når du bruker LE Audio funksjonen, må du endre innstillingene for hodesettet og pare den sammenkoblede Android-smarttelefonen på nytt. For detaljer, se "[Koble til en Android-smarttelefon ved hjelp av LE Audio](#)".

Beslektet emne

- [Paring og tilkobling med en Android-smarttelefon](#)
- [Koble til en Android-smarttelefon ved hjelp av LE Audio](#)
- [Paring og tilkobling med en iPhone](#)
- [Paring og tilkobling med en datamaskin \(Windows® 11\)](#)
- [Paring og tilkobling med en datamaskin \(Mac\)](#)
- [Paring og tilkobling med en Bluetooth-enhet](#)
- [Koble til en sammenkoblet Android-smarttelefon](#)
- [Koble til en sammenkoblet iPhone](#)
- [Koble til en sammenkoblet datamaskin \(Windows 11\)](#)
- [Koble til en sammenkoblet datamaskin \(Mac\)](#)
- [Koble til en sammenkoblet Bluetooth-enhet](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002092280

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WF-1000XM6

Koble til med “Sound Connect” app

Start appen “Sound Connect” appen på Android-smarttelefonen/iPhonen for å koble hodesettet til en smarttelefon eller iPhone.



Sony Sound Connect 

Hint

- For å sammenkoble en annen eller flere enheter kan hodesettet settes i sammenkoblingsmodus på “Sound Connect” appen.

Merknad

- Forbindelsen mellom hodesettet og enkelte smarttelefoner eller iPhones kan bli ustabil når du bruker “Sound Connect” appen. I så fall følger du fremgangsmåtene i "[Koble til en sammenkoblet Android-smarttelefon](#)" eller "[Koble til en sammenkoblet iPhone](#)" for å koble til headsettet.

Beslektet emne

- [Ved hjelp av “Sound Connect” app](#)
- [Paring og tilkobling med en Android-smarttelefon](#)
- [Paring og tilkobling med en iPhone](#)
- [Paring og tilkobling med en datamaskin \(Windows® 11\)](#)
- [Paring og tilkobling med en datamaskin \(Mac\)](#)
- [Koble til en sammenkoblet Android-smarttelefon](#)
- [Koble til en sammenkoblet iPhone](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002092278

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WF-1000XM6

Paring og tilkobling med en Android-smarttelefon

Prosedyren for å registrere enheten du ønsker å koble til, kalles "paring". Par først en enhet for å bruke den med hodesettet for første gang.

Kontroller følgende før du starter driftsprosedyren.

- Android-smarttelefonen plasseres innenfor 1 m fra hodesettet.
- Hodesettet er tilstrekkelig ladet.
- Bruksanvisningen for Android-smarttelefonen er i hånden.

1 Sjekk hodesettets status.

Hodesettet går automatisk inn i sammenkoblingsmodus i følgende tilfeller. Fortsett til trinn 2.

- Når du sammenkobler hodesettet med en enhet for første gang etter at du har kjøpt hodesettet
- Etter at hodesettet er initialisert og all informasjon om sammenkobling er slettet

Hvis du ønsker å sammenkoble en ekstra enhet og hodesettet allerede har sammenkoblingsinformasjon for andre enheter, går du videre til trinn 3.

2 Ta begge hodesettenhetene ut av ladeetuiet.



Hodesettet slås på automatisk.

Høytaleren går automatisk inn i paringsmodus.

Når du har på deg hodesettene, vil du høre en varsellyd fra begge hodesettene samtidig. Du vil høre stemmeveiledningen si "Pairing" (Paring). Når du kun har på én hodesettenhet, hører du varsellyden og stemmeveiledningen fra enheten som du har på.

Gå videre til trinn 4.

3 Sett hodesettenhetene i ladeetuiet. Med lokket på ladeetuiet åpent, trykk og hold inne paringsknappen på baksiden av ladeetuiet i fem sekunder eller mer.





Hint

- La lokket på ladeetuiet være åpent. Headsettet går ikke i paringsmodus når lokket på ladeetuiet er lukket.

Indikatoren på ladeetuiet blinker blått to ganger på rad, og hodesettet går inn i sammenkoblingsmodus. Du kan fjerne headsettet fra ladeetuiet etter aktivering av paringsmodus.

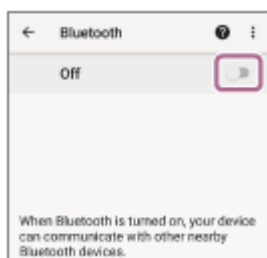
Når du har på deg hodesettene, vil du høre en varsellyd fra begge hodesettene samtidig. Du vil høre stemmeveiledningen si "Pairing" (Paring). Når du kun har på én headsettenhet, hører du varsellyden og stemmeveiledningen fra enheten som du har på.

4 Lås opp skjermen på Android-smarttelefonen hvis den er låst.

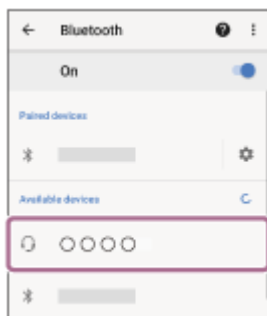
5 Velg følgende elementer på skjermen på Android-smarttelefonen din.
[Settings] - [Device connection] - [Bluetooth]



6 Trykk på bryteren for å slå på Bluetooth-funksjonen.



7 Trykk på [WF-1000XM6].



Hvis passordinntasting (*) kreves, angir du "0000".

Headsettet og smarttelefonen er paret og koblet til hverandre.

Når hodetelefonen er plassert i ladeetuiet, blinker indikatoren på ladeetuiet blått 10 ganger.

Når du har på deg hodesettene, vil du høre en varsellyd som indikerer at forbindelsen er opprettet fra begge hodesettene samtidig. Når du kun har på én headsettenhet, hører du varsellyden fra enheten som du har på.

Hvis de ikke er tilkoblet, se "[Koble til en sammenkoblet Android-smarttelefon](#)".

Hvis [WF-1000XM6] ikke vises på skjermen på Android-smarttelefonen din, kan du prøve igjen fra trinn 5.

(*) En passnøkkel kan kalles "Passcode", "PIN-kode", "PIN-nummer" eller "Passord".

Om videoen med bruksanvisning

Se videoen for hvordan du utfører paring for første gang. Ingen lydforklaring er tilgjengelig.

Modeller for land og regioner unntatt det kinesiske fastlandet og Japan:

https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0101/h_zz/

Modeller for det kinesiske fastlandet:

<https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0101/zh-cn/>

Modeller for Japan:

<https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0101/ja/>

Hint

- Fremgangsmåten ovenfor er et eksempel. For mer informasjon, se bruksanvisningen som følger med Android-smarttelefonen.
- Hvis du vil slette all informasjon om Bluetooth-paring, kan du se "[Initialisere headsettet for å gjenopprette fabrikkinnstillinger](#)".

Merknad

- Hvis paring ikke etableres innen fem minutter, avbrytes paringsmodus. I så fall må du starte betjeningsprosedyren på nytt fra trinn 2 eller 3.
- Når Bluetooth-enheter er sammenkoblet, er det ikke nødvendig å koble dem sammen igjen, bortsett fra i følgende tilfeller:
 - Hvis sammenkoblingsinformasjon slettes, for eksempel etter en reparasjon
 - Når en 9. enhet er sammenkoblet
Headsettet kan pares med opptil åtte enheter. Hvis du sammenkobler en 9. enhet, vil sammenkoblingsinformasjonen med den eldste tilkoblingsdatoen og -klokkeslettet bli overskrevet med informasjonen for den nye enheten.
 - Når sammenkoblingsinformasjonen for headsettet har blitt slettet fra den tilkoblede Bluetooth-enheten
 - Når hodetelefonen initialiseres
All informasjon om paring slettes. I så fall sletter du paringsinformasjonen for headsettet fra den tilkoblede enheten og parer dem igjen.

- Headsettet kan pares med flere enheter, men kan bare spille musikk fra én paret enhet om gangen.

Beslektet emne

- [Ha på headsettet](#)
- [Bruk av bare én headsettenhet](#)
- [Slik oppretter du trådløs tilkobling til Bluetooth-enheter](#)
- [Koble til en sammenkoblet Android-smarttelefon](#)
- [Lytt til musikk fra en enhet via en Bluetooth-tilkobling](#)
- [Koble fra Bluetooth-tilkoblingen \(etter bruk\)](#)
- [Initialisere headsettet for å gjenopprette fabrikkinnstillinger](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002092415

5-069-562-61(1) Copyright 2026 Sony Corporation

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WF-1000XM6

Koble til en sammenkoblet Android-smarttelefon

- 1 Lås opp skjermen på Android-smarttelefonen hvis den er låst.

- 2 Ta headsettenhetene ut av ladeetuiet.



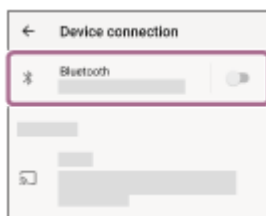
Headsettet slås på automatisk.

- 3 Sett headsettenhetene i ørene.

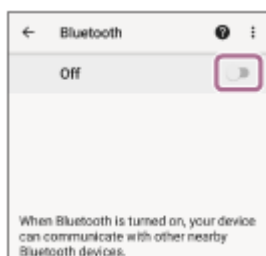
Når hodesettet automatisk har koblet seg til den sist tilkoblede enheten, vil du høre en varsellyd som indikerer at tilkoblingen er opprettet fra hodesettenhetene.

Kontroller tilkoblingsstatusen på Android-smarttelefonen. Hvis den ikke er tilkoblet, gå videre til trinn 4.

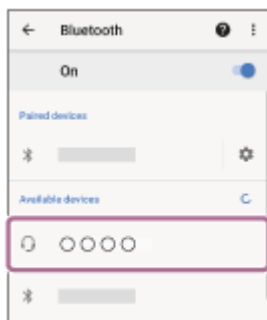
- 4 Velg følgende elementer på skjermen på Android-smarttelefonen din.
[Settings] - [Device connection] - [Bluetooth]



- 5 Trykk på bryteren for å slå på Bluetooth-funksjonen.



- 6 Trykk på [WF-1000XM6].



Du vil høre en varsellyd som indikerer at forbindelsen er opprettet fra hodesettet.

Hint

- Fremgangsmåten ovenfor er et eksempel. For mer informasjon, se bruksanvisningen som følger med Android-smarttelefonen.

Merknad

- Ved tilkobling kan [WF-1000XM6], [LE_WF-1000XM6], eller begge vises på tilkoblingsenheten. Hvis begge vises, velger du [WF-1000XM6].
- Hvis den sist tilkoblede Bluetooth-enheten er plassert i nærheten av hodesettet, kan det hende at hodesettet automatisk kobler seg til enheten når du slår på hodesettet, og at det ikke kobler seg til en annen enhet. Hvis dette skjer, må du avbryte Bluetooth-tilkoblingen på den sist tilkoblede enheten.
- Hvis du ikke kan koble Android-smarttelefonen til hodesettet, sletter du sammenkoblingsinformasjonen for hodesettet på Android-smarttelefonen. Deretter kobler du dem sammen igjen. For betjeningsprosedyrer på din Android-smarttelefon, se bruksanvisningen som fulgte med Android-smarttelefonen.

Beslektet emne

- [Ha på headsettet](#)
- [Bruk av bare én headsettenhet](#)
- [Slik oppretter du trådløs tilkobling til Bluetooth-enheter](#)
- [Paring og tilkobling med en Android-smarttelefon](#)
- [Koble til en Android-smarttelefon ved hjelp av LE Audio](#)
- [Lytte til musikk fra en enhet via en Bluetooth-tilkobling](#)
- [Koble fra Bluetooth-tilkoblingen \(etter bruk\)](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002092283

5-069-562-61(1) Copyright 2026 Sony Corporation

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WF-1000XM6

Koble til en Android-smarttelefon ved hjelp av LE Audio

Når tilkoblingen er opprettet ved hjelp av LE Audio, kan du nyte musikk fra en Android-smarttelefon med mindre lydforsinkelse.

Konfigurer med "Sound Connect" appen.

Enheter som støtter LE Audio

Android-smarttelefonen må ha støtte for LE Audio.

For siste informasjon om compatible enheter, se webområde for støtte.

Om LE Audio

- Den støtter "LC3" codec.
- Når du er tilkoblet via LE Audio, er det mulig at enkelte hodesettfunksjoner ikke fungerer. For mer informasjon, se "[Ved hjelp av "Sound Connect" app](#)".

- 1 Koble hodesettet til Android-smarttelefonen via Bluetooth-tilkobling.
- 2 Start appen og velg "Sound Connect" appen og velg følgende elementer for å bytte Bluetooth-tilkoblingsmetode fra Classic Audio til LE Audio.
[BLUETOOTH CONNECTION QUALITY] - [Low latency]

Hvis [BLUETOOTH CONNECTION QUALITY] ikke vises, velger du følgende elementer.

[LE Audio connection setting for headphones] - [LE Audio Priority]

- 3 Slett sammenkoblingsinformasjonen for headsettet på Android-smarttelefonen.

- 4 Sett headsettenhetene i ladeetuiet.



- 5 Med lokket på ladeetuiet åpent, trykk og hold inne paringsknappen på baksiden av ladeetuiet i fem sekunder eller mer.



Hint

- La lokket på ladeetuiet være åpent. Headsettet går ikke i paringsmodus når lokket på ladeetuiet er lukket.

Indikatoren på ladeetuiet blinker blått to ganger på rad, og hodesettet går inn i sammenkoblingsmodus. Du kan fjerne headsettet fra ladeetuiet etter aktivering av paringsmodus.

Når du har på deg hodesettene, vil du høre en varsellyd fra begge hodesettene samtidig. Du vil høre stemmeveiledningen si "Pairing" (Paring). Når du kun har på én headsettenhet, hører du varsellyden og stemmeveiledningen fra enheten som du har på.

6 Velg følgende elementer på skjermen på Android-smarttelefonen for å åpne skjermbildet for Bluetooth-innstillinger.

[Settings] - [Device connection]

7 Velg [Pair new device].

8 Velg [Available devices] - [WF-1000XM6].

Headsettet og smarttelefonen er parett og koblet til hverandre.

Når hodetelefonen er plassert i ladeetuiet, blinker indikatoren på ladeetuiet blått 10 ganger.

Når du har på deg hodesettene, vil du høre en varsellyd som indikerer at forbindelsen er opprettet fra begge hodesettene samtidig. Når du kun har på én headsettenhet, hører du varsellyden fra enheten som du har på.

9 Trykk på innstillingsikonet som vises ved siden av den tilkoblede [WF-1000XM6].

10 Kontroller at [LE Audio] er slått på.

Hvis den er slått av, berører du bryteren for å slå på [LE Audio].

- 11 På “Sound Connect” appskjermen kontrollerer du at [LE Audio] vises under hodetelefonens navn.

For å fullføre LE Audio

Start appen “Sound Connect” appen og velg følgende elementer.

- For Xperia 1 IV/5 IV
[LE Audio connection setting for headphones] - [Classic Audio only (conventional connection method)]
- For andre enheter enn Xperia 1 IV/5 IV
[BLUETOOTH CONNECTION QUALITY] - [Prioritize Sound Quality] / [Prioritize Stable Connection]

Hint

- Fremgangsmåten ovenfor er et eksempel. For mer informasjon, se bruksanvisningen som følger med Android-smarttelefonen.
- Hvis lyden hakker eller forbindelsen er ustabil, velger du [Prioritize Stable Connection] fra [BLUETOOTH CONNECTION QUALITY].

Beslektet emne

- [Ved hjelp av “Sound Connect” app](#)
- [Koble til med “Sound Connect” app](#)
- [Paring og tilkobling med en Android-smarttelefon](#)
- [Initialisere headsettet for å gjenopprette fabrikkinnstillinger](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002096484

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WF-1000XM6

Paring og tilkobling med en iPhone

Prosedyren for å registrere enheten du ønsker å koble til, kalles "paring". Par først en enhet for å bruke den med headsettet for første gang.

Kontroller følgende før du starter driftsprosedyren.

- iPhone plasseres innenfor 1 m fra hodesettet.
- Headsettet er tilstrekkelig ladet.
- Bruksanvisningen for iPhone er tilgjengelig.

1 Sjekk headsettets status.

Hodesettet går automatisk inn i sammenkoblingsmodus i følgende tilfeller. Fortsett til trinn 2.

- Når du sammenkobler headsettet med en enhet for første gang etter at du har kjøpt headsettet
- Etter at headsettet er initialisert og all informasjon om sammenkobling er slettet

Hvis du ønsker å sammenkoble en ekstra enhet og headsettet allerede har sammenkoblingsinformasjon for andre enheter, går du videre til trinn 3.

2 Ta begge headsettenhetene ut av ladeetuiet.



Headsettet slås på automatisk.

Høyttaleren går automatisk inn i paringsmodus.

Når du har på deg hodesettene, vil du høre en varsellyd fra begge hodesettene samtidig. Du vil høre stemmeveiledningen si "Pairing" (Paring). Når du kun har på én headsettenhet, hører du varsellyden og stemmeveiledningen fra enheten som du har på.

Gå videre til trinn 4.

3 Sett headsettenhetene i ladeetuiet. Med lokket på ladeetuiet åpent, trykk og hold inne paringsknappen på baksiden av ladeetuiet i fem sekunder eller mer.





Hint

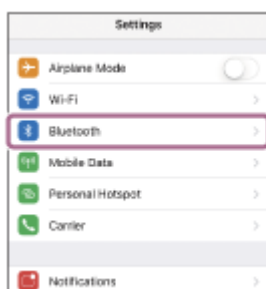
- La lokket på ladeetuiet være åpent. Headsettet går ikke i paringsmodus når lokket på ladeetuiet er lukket.

Indikatoren på ladeetuiet blinker blått to ganger på rad, og hodesettet går inn i sammenkoblingsmodus. Du kan fjerne headsettet fra ladeetuiet etter aktivering av paringsmodus.

Når du har på deg hodesettene, vil du høre en varsellyd fra begge hodesettene samtidig. Du vil høre stemmeveiledningen si "Pairing" (Paring). Når du kun har på én headsettenhet, hører du varsellyden og stemmeveiledningen fra enheten som du har på.

4 Lås opp skjermen til iPhone hvis den er låst.

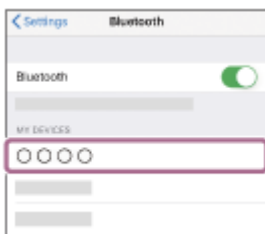
5 På iPhone-skjermen går du til [Settings] og trykk på [Bluetooth].



6 Trykk på bryteren for å slå på Bluetooth-funksjonen.



7 Trykk på [WF-1000XM6].



Hvis passordinntasting (*) kreves, angir du "0000".

Hodesettet og iPhone er parett og koblet til hverandre.

Når hodetelefonen er plassert i ladeetuiet, blinker indikatoren på ladeetuiet blått 10 ganger.

Når du har på deg hodesettene, vil du høre en varsellyd som indikerer at forbindelsen er opprettet fra begge hodesettene samtidig. Når du kun har på én headsettenhet, hører du varsellyden fra enheten som du har på.

Hvis de ikke er tilkoblet, se "[Koble til en sammenkoblet iPhone](#)".

Hvis [WF-1000XM6] ikke vises på iPhone-skjermen, kan du prøve på nytt fra trinn 5.

(*) En passnøkkel kan kalles "Passcode", "PIN-kode", "PIN-nummer" eller "Passord".

Om videoen med bruksanvisning

Se videoen for hvordan du utfører paring for første gang. Ingen lydforklaring er tilgjengelig.

Modeller for land og regioner unntatt det kinesiske fastlandet og Japan:

https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0101/h_zz/

Modeller for det kinesiske fastlandet:

<https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0101/zh-cn/>

Modeller for Japan:

<https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0101/ja/>

Hint

- Fremgangsmåten ovenfor er et eksempel. For mer informasjon, se bruksanvisningen som fulgte med iPhone.
- Hvis du vil slette all informasjon om Bluetooth-paring, kan du se "[Initialisere headsettet for å gjenopprette fabrikkinnstillinger](#)".

Merknad

- Hvis paring ikke etableres innen fem minutter, avbrytes paringsmodus. I så fall må du starte betjeningsprosedyren på nytt fra trinn 2 eller 3.
- Når Bluetooth-enheter er sammenkoblet, er det ikke nødvendig å koble dem sammen igjen, bortsett fra i følgende tilfeller:
 - Hvis sammenkoblingsinformasjon slettes, for eksempel etter en reparasjon
 - Når en 9. enhet er sammenkoblet
Headsettet kan pares med opptil åtte enheter. Hvis du sammenkobler en 9. enhet, vil sammenkoblingsinformasjonen med den eldste tilkoblingsdatoen og -klokkeslettet bli overskrevet med informasjonen for den nye enheten.
 - Når sammenkoblingsinformasjonen for headsettet har blitt slettet fra den tilkoblede Bluetooth-enheten
 - Når hodetelefonen initialiseres
All informasjon om paring slettes. I så fall sletter du paringsinformasjonen for headsettet fra den tilkoblede enheten og parer dem igjen.

- Headsettet kan pares med flere enheter, men kan bare spille musikk fra én paret enhet om gangen.

Beslektet emne

- [Ha på headsettet](#)
- [Bruk av bare én headsettenhet](#)
- [Slik oppretter du trådløs tilkobling til Bluetooth-enheter](#)
- [Koble til en sammenkoblet iPhone](#)
- [Lytt til musikk fra en enhet via en Bluetooth-tilkobling](#)
- [Koble fra Bluetooth-tilkoblingen \(etter bruk\)](#)
- [Initialisere headsettet for å gjenopprette fabrikkinnstillinger](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002090653

5-069-562-61(1) Copyright 2026 Sony Corporation

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WF-1000XM6

Koble til en sammenkoblet iPhone

1 Lås opp skjermen til iPhone hvis den er låst.

2 Ta headsettenhetene ut av ladeetuiet.



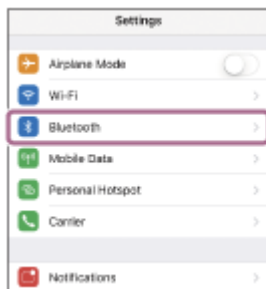
Headsettet slås på automatisk.

3 Sett headsettenhetene i ørene.

Når hodesettet automatisk har koblet seg til den sist tilkoblede enheten, vil du høre en varsellyd som indikerer at tilkoblingen er opprettet fra hodesettenhetene.

Sjekk tilkoblingsstatusen på iPhone. Hvis den ikke er tilkoblet, gå videre til trinn 4.

4 På iPhone-skjermen går du til [Settings] og trykk på [Bluetooth].



5 Trykk på bryteren for å slå på Bluetooth-funksjonen.



6 Trykk på [WF-1000XM6].



Du vil høre en varsellyd som indikerer at forbindelsen er opprettet fra hodesettet.

Hint

- Fremgangsmåten ovenfor er et eksempel. For mer informasjon, se bruksanvisningen som fulgte med iPhone.

Merknad

- Ved tilkobling kan [WF-1000XM6], [LE_WF-1000XM6], eller begge vises på tilkoblingsenheten. Hvis begge vises, velger du [WF-1000XM6].
- Hvis den sist tilkoblede Bluetooth-enheten er plassert i nærheten av hodesettet, kan det hende at hodesettet automatisk kobler seg til enheten når du slår på hodesettet, og at det ikke kobler seg til en annen enhet. Hvis dette skjer, må du avbryte Bluetooth-tilkoblingen på den sist tilkoblede enheten.
- Hvis du ikke kan koble iPhone til hodesettet, sletter du sammenkoblingsinformasjonen for hodesettet på iPhone. Deretter kobler du dem sammen igjen. For informasjon om hvordan du bruker iPhone, se bruksanvisningen som fulgte med iPhone.

Beslektet emne

- [Ha på headsettet](#)
- [Bruk av bare én headsettenhet](#)
- [Slik oppretter du trådløs tilkobling til Bluetooth-enheter](#)
- [Paring og tilkobling med en iPhone](#)
- [Lytte til musikk fra en enhet via en Bluetooth-tilkobling](#)
- [Koble fra Bluetooth-tilkoblingen \(etter bruk\)](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002090672

5-069-562-61(1) Copyright 2026 Sony Corporation

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WF-1000XM6

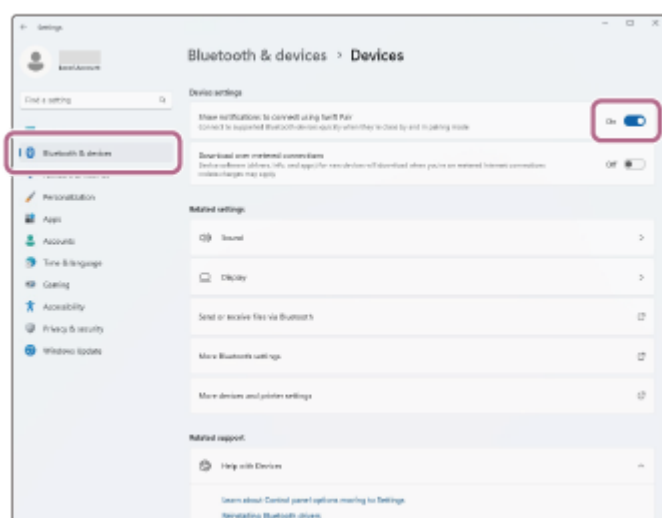
Paring og tilkobling med en datamaskin (Windows® 11)

Prosedyren for å registrere enheten du ønsker å koble til, kalles "paring". Par først en enhet for å bruke den med headsettet for første gang.

Kontroller følgende før du starter driftsprosedyren.

- Datamaskinen din har en Bluetooth-funksjon som støtter tilkoblinger for musikkavspilling (A2DP).
- Datamaskinen er plassert innen 1 m fra headsettet.
- Headsettet er tilstrekkelig ladet.
- Bruksanvisningen for datamaskinen er tilgjengelig.
- Avhengig av hvilken datamaskin du bruker, kan det hende at den innebygde Bluetooth-adapteren må være slått på. I følgende tilfeller henvises det til bruksanvisningen som fulgte med datamaskinen.
 - Du vet ikke hvordan du slår på Bluetooth-adapteren.
 - Du vil vite om datamaskinen din har en innebygd Bluetooth-adapter.
- For å bruke Swift Pair-funksjonen må du klikke på følgende knapp, elementer og bryter for å slå på Swift Pair-funksjonen.

[Start] -knappen - [Settings] - [Bluetooth & devices] - [Devices] - [Show notifications to connect using Swift Pair]



1 Sjekk headsettets status.

Hodesettet går automatisk inn i sammenkoblingsmodus i følgende tilfeller. Fortsett til trinn 2.

- Når du sammenkobler headsettet med en enhet for første gang etter at du har kjøpt headsettet
- Etter at headsettet er initialisert og all informasjon om sammenkobling er slettet

Hvis du ønsker å sammenkoble en ekstra enhet og headsettet allerede har sammenkoblingsinformasjon for andre enheter, gå du videre til trinn 3.

2 Ta begge headsettenhetene ut av ladeetuiet.



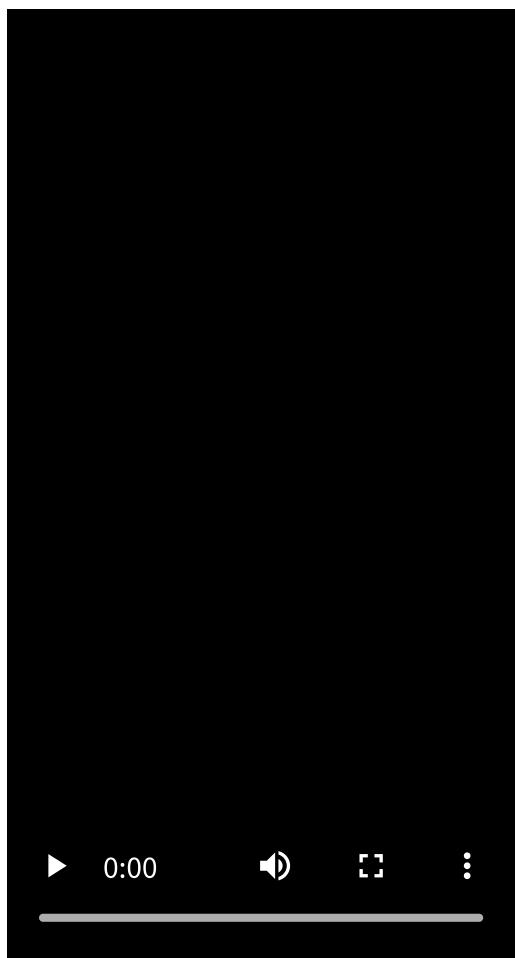
Headsettet slås på automatisk.

Høytaleren går automatisk inn i paringsmodus.

Når du har på deg hodesettene, vil du høre en varsellyd fra begge hodesettene samtidig. Du vil høre stemmeveiledningen si "Pairing" (Paring). Når du kun har på én headsettenhet, hører du varsellyden og stemmeveiledningen fra enheten som du har på.

Gå videre til trinn 4.

- 3 Sett headsettenhetene i ladeetuiet. Med lokket på ladeetuiet åpent, trykk og hold inne paringsknappen på baksiden av ladeetuiet i fem sekunder eller mer.**



Hint

- La lokket på ladeetuiet være åpent. Headsettet går ikke i paringsmodus når lokket på ladeetuiet er lukket.

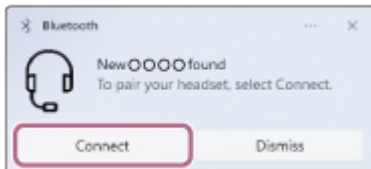
Indikatoren på ladeetuiet blinker blått to ganger på rad, og hodesettet går inn i sammenkoblingsmodus. Du kan fjerne hodesettet fra ladeetuiet etter aktivering av paringsmodus. Når du har på deg hodesettene, vil du høre en varsellyd fra begge hodesettene samtidig. Du vil høre stemmeveiledningen si "Pairing" (Paring). Når du kun har på én headsettenhet, hører du varsellyden og stemmeveiledningen fra enheten som du har på.

4 Vekk opp datamaskinen hvis den er i standby (hvile)- eller dvalemodus.

For å bruke Rask paring-funksjonen, gå videre til trinn 5.

For å koble til uten Rask paring-funksjonen, gå videre til trinn 6.

5 Velg [Connect] fra popup-menyen som vises på PC-skjermen.

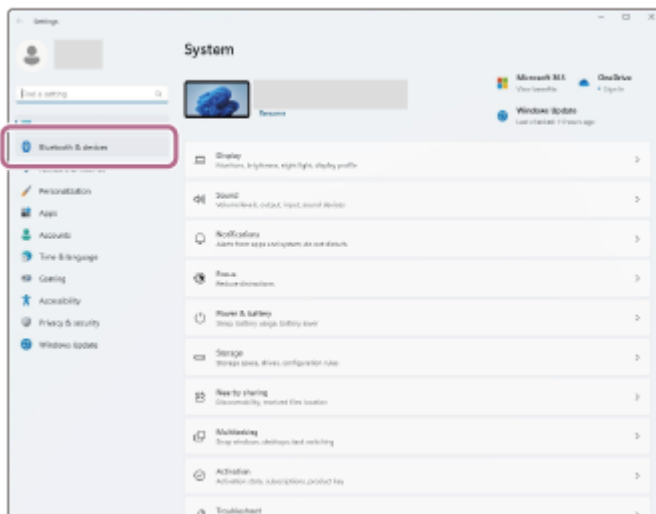


Headsettet og datamaskinen er parett og koblet til hverandre.

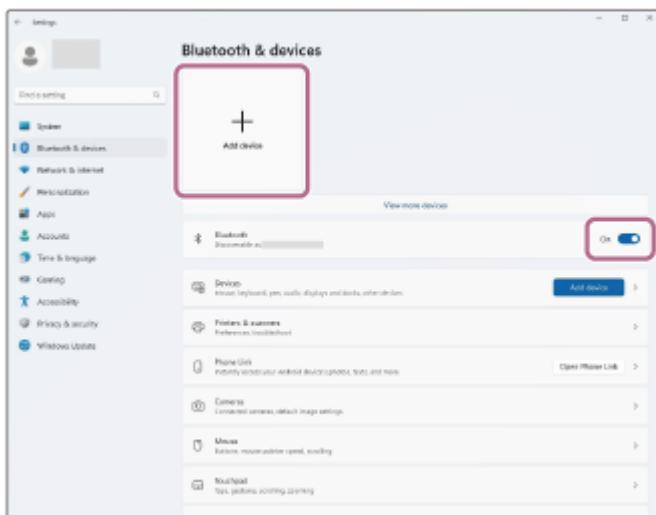
Når du har på deg hodesettene, vil du høre en varsellyd som indikerer at forbindelsen er opprettet fra begge hodesettene samtidig. Når du kun har på én headsettenhet, hører du varsellyden fra enheten som du har på.

6 På dataskjermen, klikker du på [Start]-knappen og deretter [Settings].

7 Klikk på [Bluetooth & devices].



8 Klikk på [Bluetooth] for å slå på Bluetooth-funksjonen. Klikk på [Add device].



9 Klikk på [Bluetooth].



10 Klikk på [WF-1000XM6].



Hvis passordinntasting (*) kreves, angir du "0000".

Headsettet og datamaskinen er parett og koblet til hverandre.

Når hodetelefonen er plassert i ladeetuiet, blinker indikatoren på ladeetuiet blått 10 ganger.

Når du har på deg hodesettene, vil du høre en varsellyd som indikerer at forbindelsen er opprettet fra begge hodesettene samtidig. Når du kun har på én headsettenhet, hører du varsellyden fra enheten som du har på.

Hvis de ikke er tilkoblet, se "[Koble til en sammenkoblet datamaskin \(Windows 11\)](#)".

Hvis [WF-1000XM6] ikke vises på dataskjermen, kan du prøve på nytt fra trinn 6.

(*) En passnøkkel kan kalles "Passcode", "PIN-kode", "PIN-nummer" eller "Passord".

Hint

- Fremgangsmåten ovenfor er et eksempel. For mer informasjon kan du se bruksanvisningene som fulgte med datamaskinen.
- Hvis du vil slette all informasjon om Bluetooth-paring, kan du se "[Initialisere headsettet for å gjenopprette fabrikkinnstillinger](#)".

Merknad

- Hvis paring ikke etableres innen fem minutter, avbrytes paringsmodus. I så fall starter du betjeningsprosedyren på nytt fra trinn 2 eller 3.
- Når Bluetooth-enheter er sammenkoblet, er det ikke nødvendig å koble dem sammen igjen, bortsett fra i følgende tilfeller:
 - Hvis sammenkoblingsinformasjon slettes, for eksempel etter en reparasjon
 - Når en 9. enhet er sammenkoblet
Headsettet kan pares med opptil åtte enheter. Hvis du sammenkobler en 9. enhet, vil sammenkoblingsinformasjonen med den eldste tilkoblingsdatoen og -klokkeslettet bli overskrevet med informasjonen for den nye enheten.
 - Når sammenkoblingsinformasjonen for headsettet har blitt slettet fra den tilkoblede Bluetooth-enheten
 - Når hodetelefonen initialiseres
All informasjon om paring slettes. I så fall sletter du paringsinformasjonen for headsettet fra den tilkoblede enheten og parer dem igjen.
- Headsettet kan pares med flere enheter, men kan bare spille musikk fra én paret enhet om gangen.
- Ved sammenkobling med LE Audioslår du på LE Audio innstillingen på datamaskinen.

Beslektet emne

- [Ha på headsettet](#)
- [Bruk av bare én headsettenhet](#)
- [Slik oppretter du trådløs tilkobling til Bluetooth-enheter](#)
- [Koble til en sammenkoblet datamaskin \(Windows 11\)](#)
- [Lytt til musikk fra en enhet via en Bluetooth-tilkobling](#)
- [Koble fra Bluetooth-tilkoblingen \(etter bruk\)](#)
- [Initialisere headsettet for å gjenopprette fabrikkinnstillinger](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002095758

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WF-1000XM6

Paring og tilkobling med en datamaskin (Mac)

Prosedyren for å registrere enheten du ønsker å koble til, kalles "paring". Par først en enhet for å bruke den med headsettet for første gang.

Kompatibelt operativsystem

macOS (versjon 12 eller nyere)

Kontroller følgende før du starter driftsprosedyren.

- Datamaskinen din har en Bluetooth-funksjon som støtter tilkoblinger for musikkavspilling (A2DP).
- Datamaskinen er plassert innen 1 m fra headsettet.
- Headsettet er tilstrekkelig ladet.
- Bruksanvisningen for datamaskinen er tilgjengelig.
- Avhengig av hvilken datamaskin du bruker, kan det hende at den innebygde Bluetooth-adapteren må slås på. I følgende tilfeller henvises det til bruksanvisningen som fulgte med datamaskinen.
 - Du vet ikke hvordan du slår på Bluetooth-adapteren.
 - Du vil vite om datamaskinen din har en innebygd Bluetooth-adapter.
- Sett datamaskinens høyttaler til på.
Hvis datamaskinens høyttaler er slått av, høres det ingen lyd fra hodesettet.
🔊 : ikonet som viser at høyttaleren er av
Ikonet nedenfor viser at datamaskinens høyttaler er slått på.



1 Sjekk headsettets status.

Hodesettet går automatisk inn i sammenkoblingsmodus i følgende tilfeller. Fortsett til trinn 2.

- Når du sammenkobler headsettet med en enhet for første gang etter at du har kjøpt headsettet
- Etter at headsettet er initialisert og all informasjon om sammenkobling er slettet

Hvis du ønsker å sammenkoble en ekstra enhet og headsettet allerede har sammenkoblingsinformasjon for andre enheter, går du videre til trinn 3.

2 Ta begge headsettenhetene ut av ladeetuiet.



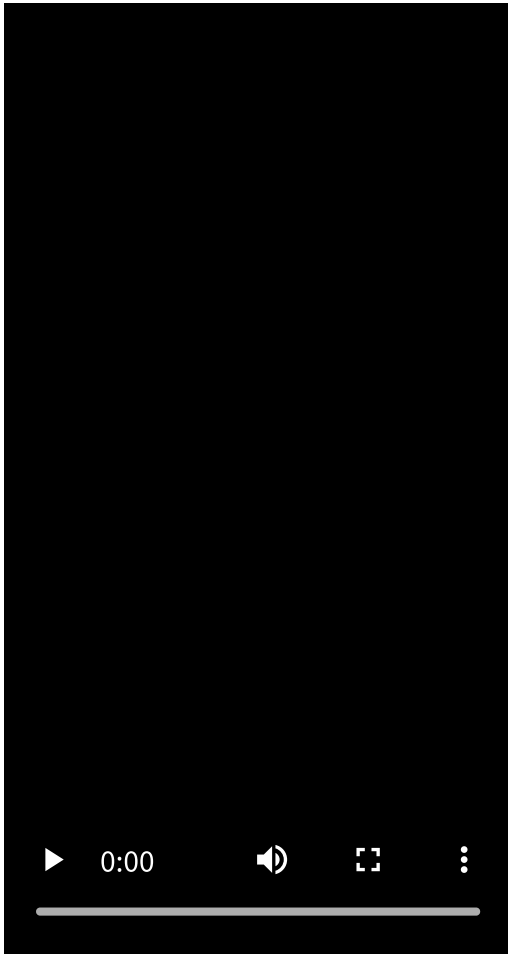
Headsettet slås på automatisk.

Høyttaleren går automatisk inn i paringsmodus.

Når du har på deg hodesettene, vil du høre en varsellyd fra begge hodesettene samtidig. Du vil høre stemmeveiledningen si "Pairing" (Paring). Når du kun har på én headsettenhet, hører du varsellyden og stemmeveiledningen fra enheten som du har på.

Gå videre til trinn 4.

- 3** Sett headsettenhetene i ladeetuiet. Med lokket på ladeetuiet åpent, trykk og hold inne paringsknappen på baksiden av ladeetuiet i fem sekunder eller mer.



Hint

- La lokket på ladeetuiet være åpent. Headsettet går ikke i paringsmodus når lokket på ladeetuiet er lukket.

Indikatoren på ladeetuiet blinker blått to ganger på rad, og hodesettet går inn i sammenkoblingsmodus.

Du kan fjerne headsettet fra ladeetuiet etter aktivering av paringsmodus.

Når du har på deg hodesettene, vil du høre en varsellyd fra begge hodesettene samtidig. Du vil høre stemmeveiledningen si "Pairing" (Paring). Når du kun har på én headsettenhet, hører du varsellyden og stemmeveiledningen fra enheten som du har på.

- 4** Vekk opp datamaskinen hvis den er i standby (hvile)- eller dvalemodus.

- 5** Velg følgende elementer fra Dock nederst på dataskjermen.
[System Preferences] - [Bluetooth]

 : ikonet for systeminnstillinger



6 På [Bluetooth] skjermen velger du [WF-1000XM6], og klikker deretter på [Connect].



Hvis passordinntasting (*) kreves, angir du "0000".

Headsettet og datamaskinen er parett og koblet til hverandre.

Når hodetelefonen er plassert i ladeetuiet, blinker indikatoren på ladeetuiet blått 10 ganger.

Når du har på deg hodesettene, vil du høre en varsellyd som indikerer at forbindelsen er opprettet fra begge hodesettene samtidig. Når du kun har på én headsettenhet, hører du varsellyden fra enheten som du har på.

Hvis de ikke er tilkoblet, se "[Koble til en sammenkoblet datamaskin \(Mac\)](#)".

Hvis [WF-1000XM6] ikke vises på dataskjermen, kan du prøve på nytt fra trinn 5.

(*) En passnøkkel kan kalles "Passcode", "PIN-kode", "PIN-nummer" eller "Passord".

Hint

- Fremgangsmåten ovenfor er et eksempel. For mer informasjon kan du se bruksanvisningene som fulgte med datamaskinen.
- Hvis du vil slette all informasjon om Bluetooth-paring, kan du se "[Initialisere headsettet for å gjenopprette fabrikkinnstillinger](#)".

Merknad

- Hvis paring ikke etableres innen fem minutter, avbrytes paringsmodus. I så fall starter du betjeningsprosedyren på nytt fra trinn 2 eller 3.
- Når Bluetooth-enheter er sammenkoblet, er det ikke nødvendig å koble dem sammen igjen, bortsett fra i følgende tilfeller:
 - Hvis sammenkoblingsinformasjon slettes, for eksempel etter en reparasjon
 - Når en 9. enhet er sammenkoblet
Headsettet kan pares med opptil åtte enheter. Hvis du sammenkobler en 9. enhet, vil sammenkoblingsinformasjonen med den eldste tilkoblingsdatoen og -klokkeslettet bli overskrevet med informasjonen for den nye enheten.
 - Når sammenkoblingsinformasjonen for headsettet er slettet fra den tilkoblede Bluetooth-enheten
 - Når hodetelefonen initialiseres
All informasjon om paring slettes. I så fall sletter du paringsinformasjonen for headsettet fra den tilkoblede enheten og parer dem igjen.

- Headsettet kan pares med flere enheter, men kan bare spille musikk fra én paret enhet om gangen.

Beslektet emne

- [Ha på headsettet](#)
- [Bruk av bare én headsettenhet](#)
- [Slik oppretter du trådløs tilkobling til Bluetooth-enheter](#)
- [Koble til en sammenkoblet datamaskin \(Mac\)](#)
- [Lytt til musikk fra en enhet via en Bluetooth-tilkobling](#)
- [Koble fra Bluetooth-tilkoblingen \(etter bruk\)](#)
- [Initialisere headsettet for å gjenopprette fabrikkinnstillinger](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002090618

5-069-562-61(1) Copyright 2026 Sony Corporation

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WF-1000XM6

Koble til en sammenkoblet datamaskin (Windows 11)

Kontroller følgende før du starter driftsprosedyren.

- Avhengig av hvilken datamaskin du bruker, kan det hende at den innebygde Bluetooth-adapteren må være slått på. I følgende tilfeller henvises det til bruksanvisningen som fulgte med datamaskinen.
 - Du vet ikke hvordan du slår på Bluetooth-adapteren.
 - Du vil vite om datamaskinen din har en innebygd Bluetooth-adapter.

1 Vekk opp datamaskinen hvis den er i standby (hvile)- eller dvalemodus.

2 Ta headsettenhetene ut av ladeetuiet.



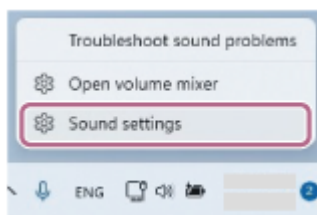
Headsettet slås på automatisk.

3 Sett headsettenhetene i ørene.

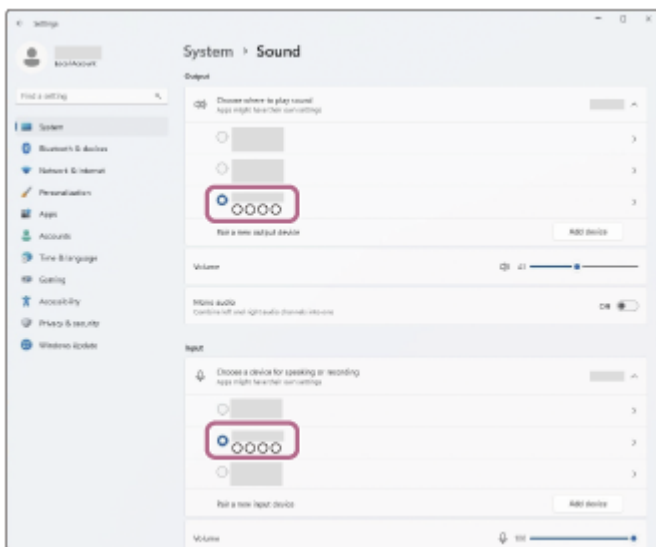
Når hodesettet automatisk har koblet seg til den sist tilkoblede enheten, vil du høre en varsellyd som indikerer at tilkoblingen er opprettet fra hodesettenhetene.

Kontroller tilkoblingsstatusen på datamaskinen. Hvis den ikke er tilkoblet, gå videre til trinn 4.

4 Høyreklikk høyttalerikonet på verktøylinjen på dataskjermen, velg deretter [Sound settings].

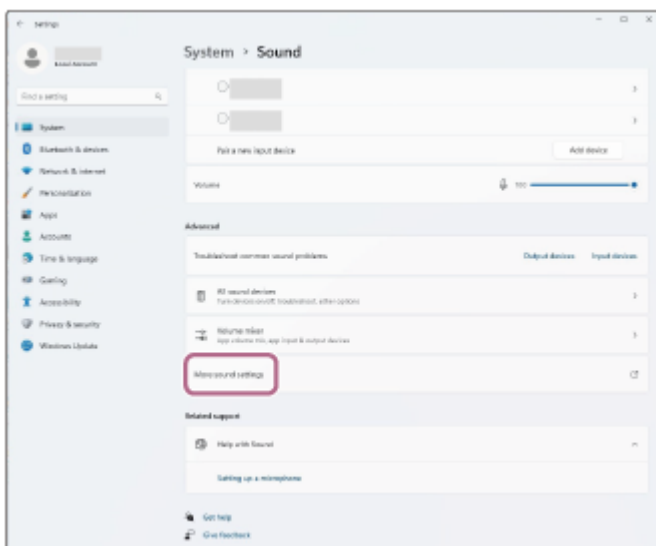


5 På [Sound] velger du [WF-1000XM6] for [Output] og [Input].

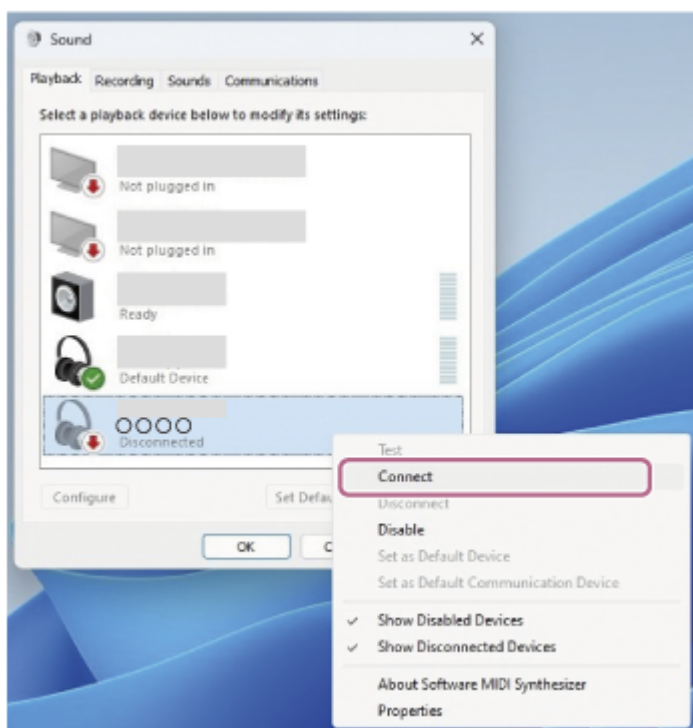


Hvis [WF-1000XM6] ikke vises for [Output] og [Input], fortsett til trinn 6.

6 Klikk på [More sound settings].

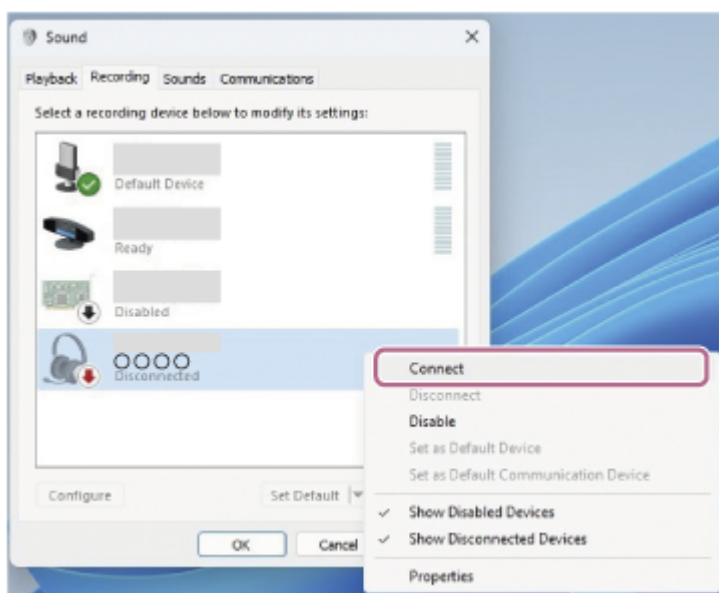


7 På fanen [Playback] fanen på [Sound] velger du [WF-1000XM6] og høyreklikker på den. Velg [Connect] fra den viste menyen.



Du vil høre en varsellyd som indikerer at forbindelsen er opprettet fra hodesettet.

- 8 På fanen [Recording] velger du [WF-1000XM6], høyreklikker på den og velger [Connect] fra menyen som vises.



Hint

- Fremgangsmåten ovenfor er et eksempel. For mer informasjon kan du se bruksanvisningene som fulgte med datamaskinen.

Merknad

- Hvis lyd kvaliteten på musikkavspillingen er dårlig, må du kontrollere at A2DP funksjonen som støtter musikkavspillingstilkoblinger er aktivert i datamaskinens innstillinger. For mer informasjon kan du se bruksanvisningene som fulgte med datamaskinen.
- Hvis den sist tilkoblede Bluetooth-enheten er plassert i nærheten av hodesettet, kan det hende at hodesettet automatisk kobler seg til enheten når du slår på hodesettet, og at det ikke kobler seg til en annen enhet. Hvis dette skjer, må du avbryte Bluetooth-tilkoblingen på den sist tilkoblede enheten.

- Hvis du ikke kan koble datamaskinen til hodesettet, sletter du informasjonen om sammenkobling av hodesettet på datamaskinen. Deretter kobler du dem sammen igjen. For mer informasjon om driftsprosedyrer på datamaskinen kan du se bruksanvisningen som fulgte med datamaskinen.

Beslektet emne

- [Ha på headsettet](#)
- [Bruk av bare én headsettenhet](#)
- [Slik oppretter du trådløs tilkobling til Bluetooth-enheter](#)
- [Paring og tilkobling med en datamaskin \(Windows® 11\)](#)
- [Lytte til musikk fra en enhet via en Bluetooth-tilkobling](#)
- [Koble fra Bluetooth-tilkoblingen \(etter bruk\)](#)
- [Foreta et videoanrop på datamaskinen](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002095757

5-069-562-61(1) Copyright 2026 Sony Corporation

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WF-1000XM6

Koble til en sammenkoblet datamaskin (Mac)

Kompatibelt operativsystem

macOS (versjon 12 eller nyere)

Kontroller følgende før du starter driftsprosedyren.

- Avhengig av hvilken datamaskin du bruker, kan det hende at den innebygde Bluetooth-adapteren må slås på. I følgende tilfeller henvises det til bruksanvisningen som fulgte med datamaskinen.
 - Du vet ikke hvordan du slår på Bluetooth-adapteren.
 - Du vil vite om datamaskinen din har en innebygd Bluetooth-adapter.
- Sett datamaskinens høyttaler til på.
Hvis datamaskinens høyttaler er slått av, høres ingen lyd fra hodesettet.
🔊 : ikonet som viser at høyttaleren er av
Ikonet nedenfor viser at datamaskinens høyttaler er slått på.



1 Vekk opp datamaskinen hvis den er i standby (hvile)- eller dvalemodus.

2 Ta headsettenhetene ut av ladeetuiet.



Headsettet slås på automatisk.

3 Sett headsettenhetene i ørene.

Når hodesettet automatisk har koblet seg til den sist tilkoblede enheten, vil du høre en varsellyd som indikerer at tilkoblingen er opprettet fra hodesettenhetene.

Kontroller tilkoblingsstatusen på datamaskinen. Hvis den ikke er tilkoblet, gå videre til trinn 4.

4 Velg følgende elementer fra Dock nederst på skjermen.

[System Preferences] - [Bluetooth]

⚙️ : ikonet for systeminnstillinger



- 5 Klikk på [WF-1000XM6] på skjermen [Bluetooth] skjermen mens du trykker på datamaskinens kontrollknapp, og velg [Connect] fra lokalmenyen.



Du vil høre en varselyd som indikerer at forbindelsen er opprettet fra hodesettet.

Hint

- Fremgangsmåten ovenfor er et eksempel. For mer informasjon kan du se bruksanvisningene som fulgte med datamaskinen.

Merknad

- Hvis lyd kvaliteten på musikkavspillingen er dårlig, må du kontrollere at A2DP funksjonen som støtter musikkavspillingstilkoblinger er aktivert i datamaskinens innstillinger. For mer informasjon kan du se bruksanvisningene som fulgte med datamaskinen.
- Hvis den sist tilkoblede Bluetooth-enheten er plassert i nærheten av hodesettet, kan det hende at hodesettet automatisk kobler seg til enheten når du slår på hodesettet, og at det ikke kobler seg til en annen enhet. Hvis dette skjer, må du avbryte Bluetooth-tilkoblingen på den sist tilkoblede enheten.
- Hvis du ikke kan koble datamaskinen til hodesettet, sletter du informasjonen om sammenkobling av hodesettet på datamaskinen. Deretter kobler du dem sammen igjen. For mer informasjon om driftsprosedyrer på datamaskinen kan du se bruksanvisningen som fulgte med datamaskinen.

Beslektet emne

- [Ha på headsettet](#)
- [Bruk av bare én headsettenhet](#)
- [Slik oppretter du trådløs tilkobling til Bluetooth-enheter](#)
- [Paring og tilkobling med en datamaskin \(Mac\)](#)

- [Lytte til musikk fra en enhet via en Bluetooth-tilkobling](#)
- [Koble fra Bluetooth-tilkoblingen \(etter bruk\)](#)
- [Foreta et videoanrop på datamaskinen](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002090615

5-069-562-61(1) Copyright 2026 Sony Corporation

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WF-1000XM6

Paring og tilkobling med en Bluetooth-enhet

Prosedyren for å registrere enheten du ønsker å koble til, kalles "paring". Par først en enhet for å bruke den med hodesettet for første gang.

Kontroller følgende før du starter driftsprosedyren.

- Bluetooth-enheten er plassert innenfor 1 m fra hodesettet.
- Hodesettet er tilstrekkelig ladet.
- Bruksanvisningen for Bluetooth-enheten er tilgjengelig.

1 Sjekk hodesettets status.

Hodesettet går automatisk inn i sammenkoblingsmodus i følgende tilfeller. Fortsett til trinn 2.

- Når du sammenkobler hodesettet med en enhet for første gang etter at du har kjøpt hodesettet
- Etter at hodesettet er initialisert og all informasjon om sammenkobling er slettet

Hvis du ønsker å sammenkoble en ekstra enhet og hodesettet allerede har sammenkoblingsinformasjon for andre enheter, går du videre til trinn 3.

2 Ta begge hodesettenhetene ut av ladeetuiet.



Hodesettet slås på automatisk.

Høytaleren går automatisk inn i paringsmodus.

Når du har på deg hodesettene, vil du høre en varsellyd fra begge hodesettene samtidig. Du vil høre stemmeveiledningen si "Pairing" (Paring). Når du kun har på én hodesettenhet, hører du varsellyden og stemmeveiledningen fra enheten som du har på.

Gå videre til trinn 4.

3 Sett hodesettenhetene i ladeetuiet. Med lokket på ladeetuiet åpent, trykk og hold inne paringsknappen på baksiden av ladeetuiet i fem sekunder eller mer.





Hint

- La lokket på ladeetuiet være åpent. Headsettet går ikke i paringsmodus når lokket på ladeetuiet er lukket.

Indikatoren på ladeetuiet blinker blått to ganger på rad, og hodesettet går inn i sammenkoblingsmodus.

Du kan fjerne headsettet fra ladeetuiet etter aktivering av paringsmodus.

Når du har på deg hodesettene, vil du høre en varsellyd fra begge hodesettene samtidig. Du vil høre stemmeveiledningen si "Pairing" (Paring). Når du kun har på én headsettenhet, hører du varsellyden og stemmeveiledningen fra enheten som du har på.

4 Utfør sammenkoblingsprosedyren på Bluetooth-enheten for å søke etter dette headsettet.

[WF-1000XM6] vises på listen over oppdagede enheter på skjermen til Bluetooth-enheten.

Hvis [WF-1000XM6] ikke vises, kan du prøve igjen fra trinn 2 eller 3.

5 Velg [WF-1000XM6] som vises på skjermen til Bluetooth-enheten for sammenkobling.

Hvis passordinntasting (*) kreves, angir du "0000".

(*) En passnøkkel kan kalles "Passcode", "PIN-kode", "PIN-nummer" eller "Passord".

6 Opprett Bluetooth-tilkoblingen fra Bluetooth-enheten.

Hodesettet og Bluetooth-enheten er koblet til hverandre.

Noen enheter kobler automatisk til headsettet når paring er utført.

Når hodetelefonen er plassert i ladeetuiet, blinker indikatoren på ladeetuiet blått 10 ganger.

Når du har på deg hodesettene, vil du høre en varsellyd som indikerer at forbindelsen er opprettet fra begge hodesettene samtidig. Når du kun har på én headsettenhet, hører du varsellyden fra enheten som du har på.

Hvis de ikke er tilkoblet, se "[Koble til en sammenkoblet Bluetooth-enhet](#)".

Hint

- Fremgangsmåten ovenfor er et eksempel. For mer informasjon, se bruksanvisningen som følger med Bluetooth-enheten.
- Hvis du vil slette all informasjon om Bluetooth-paring, kan du se "[Initialisere headsettet for å gjenopprette fabrikkinnstillinger](#)".

Merknad

- Hvis paring ikke etableres innen fem minutter, avbrytes paringsmodus. I så fall må du starte betjeningsprosedyren på nytt fra trinn 2 eller 3.
- Når Bluetooth-enheter er sammenkoblet, er det ikke nødvendig å koble dem sammen igjen, bortsett fra i følgende tilfeller:
 - Hvis sammenkoblingsinformasjon slettes, for eksempel etter en reparasjon
 - Når en 9. enhet er sammenkoblet
Headsettet kan pares med opptil åtte enheter. Hvis du sammenkobler en 9. enhet, vil sammenkoblingsinformasjonen med den eldste tilkoblingsdatoen og -klokkeslettet bli overskrevet med informasjonen for den nye enheten.
 - Når sammenkoblingsinformasjonen for headsettet har blitt slettet fra den tilkoblede Bluetooth-enheten
 - Når hodetelefonen initialiseres
All informasjon om paring slettes. I så fall sletter du paringsinformasjonen for headsettet fra den tilkoblede enheten og parer dem igjen.
- Headsettet kan pares med flere enheter, men kan bare spille musikk fra én paret enhet om gangen.

Beslektet emne

- [Ha på headsettet](#)
- [Bruk av bare én headsettenhet](#)
- [Slik oppretter du trådløs tilkobling til Bluetooth-enheter](#)
- [Koble til en sammenkoblet Bluetooth-enhet](#)
- [Lytt til musikk fra en enhet via en Bluetooth-tilkobling](#)
- [Koble fra Bluetooth-tilkoblingen \(etter bruk\)](#)
- [Initialisere headsettet for å gjenopprette fabrikkinnstillinger](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002090634

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WF-1000XM6

Koble til en sammenkoblet Bluetooth-enhet

1 Ta headsettenhetene ut av ladeetuiet.



Headsettet slås på automatisk.

2 Sett headsettenhetene i ørene.

Når hodesettet automatisk har koblet seg til den sist tilkoblede enheten, vil du høre en varsellyd som indikerer at tilkoblingen er opprettet fra hodesettenhetene.

Kontroller tilkoblingsstatusen på Bluetooth-enheten. Hvis den ikke er tilkoblet, gå videre til trinn 3.

3 Opprett Bluetooth-tilkoblingen fra Bluetooth-enheten.

For informasjon om hvordan du bruker Bluetooth-enheten, se bruksanvisningen som følger med Bluetooth-enheten. Du vil høre en varsellyd som indikerer at forbindelsen er opprettet fra hodesettet.

Merknad

- Ved tilkobling kan [WF-1000XM6], [LE_WF-1000XM6], eller begge vises på tilkoblingsenheten. Hvis begge vises, velger du [WF-1000XM6].
- Hvis den sist tilkoblede Bluetooth-enheten er plassert i nærheten av hodesettet, kan det hende at hodesettet automatisk kobler seg til enheten når du slår på hodesettet, og at det ikke kobler seg til en annen enhet. Hvis dette skjer, må du avbryte Bluetooth-tilkoblingen på den sist tilkoblede enheten.
- Hvis du ikke kan koble Bluetooth-enheten til hodesettet, sletter du sammenkoblingsinformasjonen for hodesettet på Bluetooth-enheten. Deretter kobler du dem sammen igjen. For informasjon om hvordan du bruker Bluetooth-enheten, se bruksanvisningen som følger med Bluetooth-enheten.

Beslektet emne

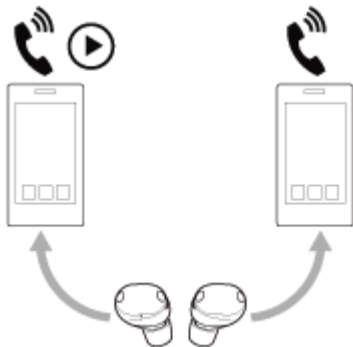
- [Ha på headsettet](#)
- [Bruk av bare én headsettenhet](#)
- [Slik oppretter du trådløs tilkobling til Bluetooth-enheter](#)
- [Paring og tilkobling med en Bluetooth-enhet](#)
- [Lytte til musikk fra en enhet via en Bluetooth-tilkobling](#)
- [Koble fra Bluetooth-tilkoblingen \(etter bruk\)](#)

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WF-1000XM6

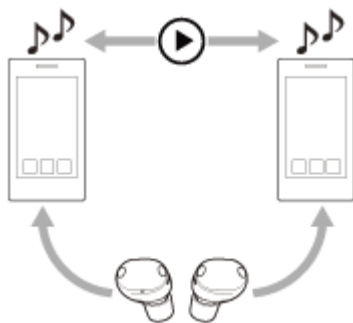
Koble headsettet til 2 enheter samtidig (flerpunkttilkobling)

Hodesettet kan kobles til to enheter samtidig via Bluetooth-tilkoblinger, slik at du kan utføre følgende.

- Venter på et innkommende anrop for 2 smarttelefoner
Du kan høre på musikk som spilles på én smarttelefon med headsettet, vente på et innkommende anrop for begge smarttelefoner og snakke hvis et innkommende anrop kommer inn.



- Bytte musikkavspilling mellom 2 enheter
Du kan bytte musikkavspilling fra én enhet til en annen uten å koble til Bluetooth på nytt.



Koble hodesettet til to enheter samtidig via Bluetooth-tilkoblinger

- 1 Par headsettet med henholdsvis 2 enheter.
- 2 Bruk den første enheten til å opprette en Bluetooth-forbindelse med hodesettet.
- 3 Bruk den andre enheten til å opprette en Bluetooth-forbindelse med hodesettet.

Følgende skjer når du forsøker å koble en paret tredje enhet til et hodesett via en Bluetooth-tilkobling mens to enheter allerede er koblet til via Bluetooth-tilkoblinger.

Bluetooth-forbindelsen med enheten som sist spilte musikk, opprettholdes.

Bluetooth-forbindelsen med den andre enheten kobles fra.

Deretter opprettes det en Bluetooth-forbindelse mellom den tredje enheten og hodesettet.

Musikkavspilling når hodesettet er koblet til to enheter via Bluetooth-tilkoblinger

- Ved avspilling av musikk ved å betjene headsettet, spilles musikken fra enheten som spilte av sist.

- Hvis du starter avspilling ved å bruke den andre enheten mens du spiller musikk på den første enheten, vil musikken på den andre enheten høres via hodetelefonen.

Snakker i telefonen når hodesettet er koblet til to enheter via Bluetooth-tilkoblinger

- Når hodesettet er koblet til to smarttelefoner via Bluetooth-tilkoblinger samtidig, vil begge enhetene være i standby-modus.
- Når et anrop kommer inn på den første enheten, kan du høre en ringetone via headsettet.
Når et innkommende anrop kommer til den andre enheten mens du snakker i hodesettet, høres en ringetone som overlapper anropet på den første enheten. I så fall kan du bruke headsettet til å svare eller avvise det andre anropet, men du kan ikke avslutte det første anropet.
Hvis du vil avslutte det første anropet, må du betjene den tilkoblede enheten.
Hvis det andre anropet mottas uten at det første anropet er avsluttet, vil det første anropet fortsette i stillhet. Når det andre anropet er ferdig, vil anropet gå tilbake til det første anropet.

Merknad

- Hvis den tilkoblede enheten bytter på et utilsiktet tidspunkt, kan du forhindre at enheten bytter ved å slå av varsel- og driftslyden på smarttelefonen eller senke volumet.
- Ved å bruke "Sound Connect" appen kan du stille inn enheten til å fortsette å spille musikk fra den tidligere brukte lydkilden.

Beslektet emne

- [Ved hjelp av "Sound Connect" app](#)
- [Slik oppretter du trådløs tilkobling til Bluetooth-enheter](#)
- [Lytte til musikk fra en enhet via en Bluetooth-tilkobling](#)
- [Styring av lydenheten \(Bluetooth-tilkobling\)](#)
- [Motta et anrop](#)
- [Funksjoner for et anrop](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekst sensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002096327

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WF-1000XM6

Bytte lyd mellom flere enheter med "lydvelger"

Funksjonen "lydvelger" -funksjonen er en Google-funksjon som bytter lyd mellom Android-enheter.

Headsett som støtter "lydvelger" kan kobles til flere enheter. Når du bruker headsettet enhetene med "lydvelger" slått på, byttes som høres lyden fra headsettet sømløst mellom enheter. Enheten varsler deg når lyden har byttet enheter.

Kompatible smarttelefoner

Android 8.0 eller nyere

For mer informasjon om "lydvelger" kan du se følgende URL-adresse.

https://support.google.com/android/?p=switch_audio

For å bruke denne funksjonen må du koble til hodesettet og enheten via Google Fast Pair.

For mer informasjon om Google Fast Pair kan du gå til følgende URL.

<https://support.google.com/android/answer/9417604>

Merknad

- Spesifikasjonene til "lydvelger" kan endres uten varsel.

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002096483

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WF-1000XM6

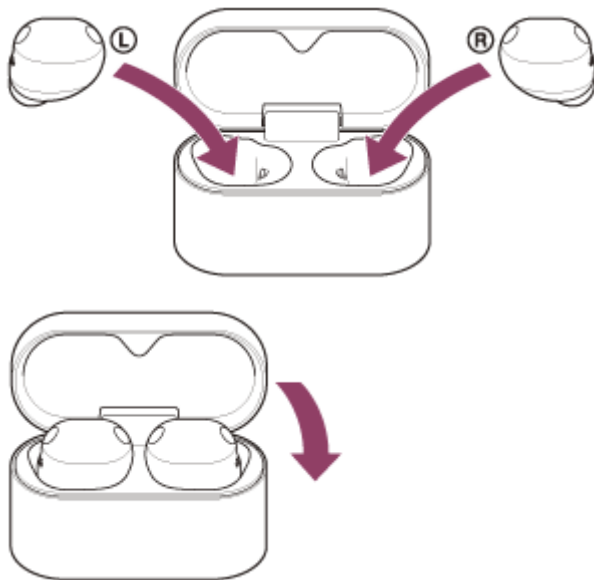
Koble fra Bluetooth-tilkoblingen (etter bruk)

1 Koble fra Bluetooth-tilkoblingen ved å betjene Bluetooth-enheten.

Når du har på deg begge hodesettene, vil du høre en varsellyd fra begge hodesettene samtidig. Når du kun har på én headsettenhet, hører du varsellyden fra enheten som du har på.

2 Sett headsettenhetene i ladeetuiet, og lukk lokket på ladeetuiet.

Sett den venstre hodesettetheten tilbake i det venstre hullet i ladeetuiet. Sett den høyre hodesettetheten tilbake i det høyre hullet i ladeetuiet. Det er en taktil prikk på venstre side av hodetelefonenheten. Hver headsettenhet settes i riktig posisjon i ladeetuiet med den innebygde magneten.



Headsettet slås av.

Hint

- Når du er ferdig med å spille av musikk, kan det hende at Bluetooth-tilkoblingen avsluttes automatisk, avhengig av Bluetooth-enheten.

Beslektet emne

- [Slå av headsettet](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002090648

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WF-1000XM6

Lytte til musikk fra en enhet via en Bluetooth-tilkobling

Du kan lytte til musikk og styre enheten fra hodetelefonen via en Bluetooth-tilkobling. Sjekk om Bluetooth-enheten din støtter følgende profiler.

- A2DP (Advanced Audio Distribution Profile)
Du kan høre musikk av høy kvalitet trådløst.
- AVRCP (Audio Video Remote Control Profile)
Du kan justere volumet og andre innstillinger.

Fremgangsmåten kan variere avhengig av Bluetooth-enheten. Se bruksanvisningen som følger med Bluetooth-enheten.

1 Sett hodetelefonene på ørene.

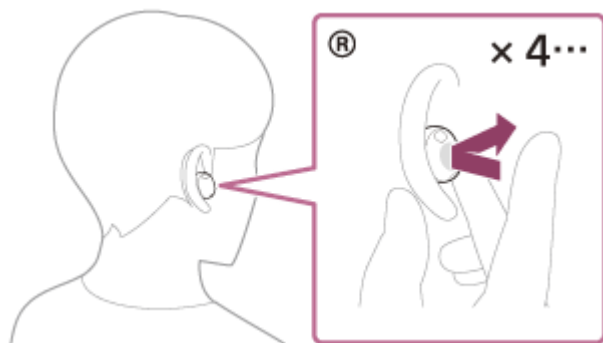
Se "[Ha på headsettet](#)" for å finne ut hvordan du setter hodesettet på ørene.

2 Koble hodetelefonen til en Bluetooth-enhet.

3 Bruk Bluetooth-enheten for å starte avspillingen, og juster volumet til et moderat nivå.

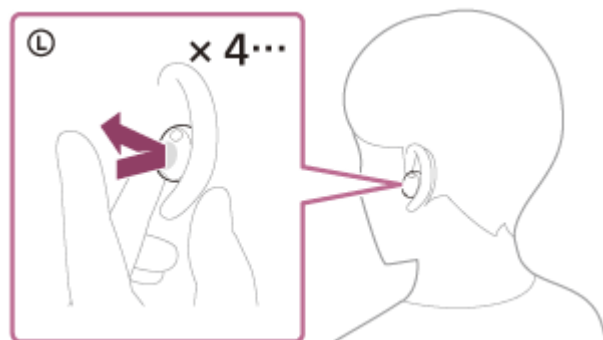
4 Bank på berøringssensoren på venstre eller høyre headsettenhet for å justere volumet.

- Øke volumet: Trykk raskt på berøringssensoren på høyre side av hodetelefonen 4 eller flere ganger med et intervall på ca. 0,3 sekunder mellom hvert trykk under musikkavspilling.



Mens du gjentatte ganger banker på berøringssensoren, lyder en varsellyd og volumet økes med ett nivå hver 0,4 sekunder, uavhengig av hvor mange ganger du banker.

- Senk volumet: Trykk raskt på berøringssensoren på venstre side av hodetelefonen 4 eller flere ganger med et intervall på ca. 0,3 sekunder mellom hvert trykk under musikkavspilling.



Mens du gjentatte ganger banker på berøringssensoren, lyder en varsellyd og volumet reduseres med ett nivå hver 0,4 sekunder, uavhengig av hvor mange ganger du banker.

En alarm lyder når volumet når maksimum eller minimum.

Hint

- Når du hører på musikk mens du har på begge headsettenhetene, setter headsettet musikken på pause hvis én eller begge headsettenhetene fjernes. Dette er innstilt fra fabrikken. Headsettet gjenopptar musikkavspillingen når du setter den fjernede headsettenheten på øret igjen.
- Hodesettet støtter SCMS-T innholdsbeskyttelse. Du kan høre musikk og annen lyd på hodesettet fra en enhet, for eksempel en bærbar TV som støtter SCMS-T innholdsbeskyttelse.
- Avhengig av Bluetooth-enheten kan det være nødvendig å justere volumet eller stille inn lydutgangen på enheten.
- Volumet kan også justeres på "Sound Connect" appen. Headsettvolumet under et anrop og under musikkavspilling kan justeres uavhengig av hverandre. Volumet i telefonsamtaler endres ikke selv om du endrer volumet under avspilling av musikk.
- Du kan også lytte til musikk ved å ta ut bare én headsettenhet fra ladeetuiet og sette den på øret. Hvis du bare har hodesettet på høyre side i øret, kan du bruke berøringssensoren på hodesettet på høyre side til å spille av musikk. Hvis du bare har hodesettet på venstre side i øret, kan du bruke den tilkoblede enheten til å spille av musikk. Når du lytter til musikk med bare én hodetelefon, kan du lytte til musikk med begge hodetelefonene hvis du setter den andre hodetelefonen i det andre øret.

Merknad

- Du kan ikke justere volumet med headsettet når ingen musikk spilles av.
- Hvis kommunikasjonen er dårlig, kan Bluetooth-enheten fungere feilaktig som følge av betjeningsprosedyren på hodesettet.

Beslektet emne

- [Ha på headsettet](#)
- [Bruk av bare én headsettenhet](#)
- [Slik oppretter du trådløs tilkobling til Bluetooth-enheter](#)
- [Styring av lydenheten \(Bluetooth-tilkobling\)](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002092458

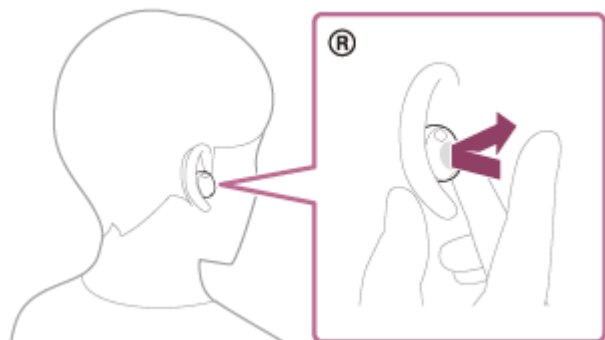
5-069-562-61(1) Copyright 2026 Sony Corporation

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WF-1000XM6

Styring av lydenheten (Bluetooth-tilkobling)

Hvis Bluetooth-enheten din støtter AVRCP profilens betjeningsfunksjon, er følgende betjeningsprosedyrer tilgjengelige. De tilgjengelige funksjonene kan variere avhengig av Bluetooth-enheten, så se bruksanvisningen som følger med enheten.

Du kan bruke hodesettet på høyre side til å utføre følgende betjeningsprosedyrer.

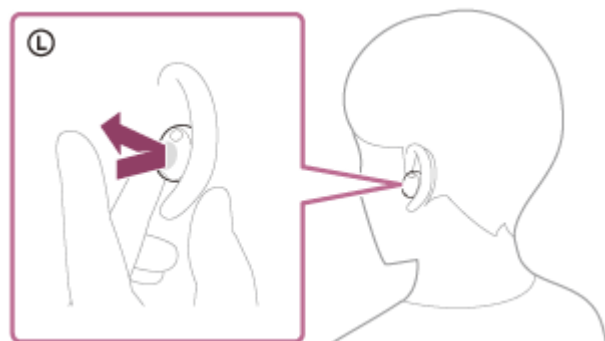


- Spill/pause: Trykk på berøringssensoren.
- Hopp til begynnelsen av neste spor: Trykk raskt to ganger på berøringssensoren med et intervall på ca. 0,3 sekunder mellom hvert trykk.
- Hopp til begynnelsen av forrige spor (eller til det aktuelle sporet under avspilling): Trykk raskt på berøringssensoren 3 ganger med et intervall på ca. 0,3 sekunder mellom hvert trykk.
- Øke volumet: Trykk raskt på berøringssensoren 4 eller flere ganger med et intervall på ca. 0,3 sekunder mellom hvert trykk under musikkavspilling.

Når du trykker gjentatte ganger på hodesettet, høres en varslingslyd, og volumet øker med ett trinn hvert 0,4. sekund, uavhengig av hvor mange ganger du trykker.

Når volumet når maksimum, utløses en alarm.

Du kan bruke hodesettet på venstre side til å utføre følgende betjeningsprosedyrer.



- Quick Access: Trykk raskt to ganger på berøringssensoren med et intervall på ca. 0,3 sekunder mellom hvert trykk. Innstillinger på "Sound Connect" appen er påkrevd.
- Quick Access: Trykk raskt på berøringssensoren 3 ganger med et intervall på ca. 0,3 sekunder mellom hvert trykk. Innstillinger på "Sound Connect" appen er påkrevd.
- Senk volumet: Trykk raskt på berøringssensoren 4 eller flere ganger med et intervall på ca. 0,3 sekunder mellom hvert trykk under musikkavspilling.

Når du trykker gjentatte ganger på hodesettet, høres en varslingslyd, og volumet senkes med ett trinn hvert 0,4. sekund, uavhengig av hvor mange ganger du trykker.

Når volumet når minimumsnivået, utløses en alarm.

Merknad

- Du kan ikke justere volumet med headsettet når ingen musikk spilles av.
- Hvis kommunikasjonen er dårlig, kan Bluetooth-enheten fungere feilaktig som følge av betjeningsprosedyren på hodesettet.
- De tilgjengelige betjeningsprosedyrene kan variere avhengig av den tilkoblede enheten, musikkprogramvaren eller appen som brukes. I noen tilfeller kan det hende at enheten fungerer annerledes eller ikke fungerer selv om du utfører de beskrevne betjeningsprosedyrene ovenfor.
- Når du bruker en iPhone, kan du aktivere Siri ved å holde fingeren mot berøringssensoren på høyre side av hodetelefonen.

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002092277

5-069-562-61(1) Copyright 2026 Sony Corporation

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WF-1000XM6

Om 360 Reality Audio

360 Reality Audio er en ny musikkopplevelse som bruker Sonys tredimensjonale 360-lydteknologi. Posisjonsinformasjon er knyttet til hver lydkilde som vokal, kor og musikkinstrumenter, og er plassert i et sfærisk rom. Lyttere kan oppleve et tredimensjonalt lydfelt som om de er på en live konsert.

Bruksvilkår

Last ned og bruk en app for musikkstrømmetjenester som støtter 360 Reality Audio på smarttelefonen eller nettbrettet med iOS eller Android. Appen kan kreve en avgift.

Ved å optimalisere lydfeltet og den akustiske funksjonen til hodetelefonene med "Sound Connect" appen, kan du nyte en mer realistisk virkelighetsfølelse.

For mer informasjon om 360 Reality Audio kan du se følgende webside:

<https://www.sony.net/360RA/>

Merknad

- Tjenesten er ikke tilgjengelig i alle land og regioner.

Beslektet emne

- [Ved hjelp av "Sound Connect" app](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002093091

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WF-1000XM6

Få sømløs avspilling med høyttalere (Auto Switch)

Du kan nyte trådløs avspilling samtidig som lydkilden automatisk byttes mellom hodesettet og høyttaleren uten å bruke hodesettet eller høyttaleren.

Funksjonen Auto Switch funksjonen krever at både hodetelefonen og høyttaleren er compatible med enheter som støtter Auto Switch. Konfigurer med "Sound Connect" appen.

For mer informasjon om "Auto Switch"-kompatible enheter, se følgende URL-adresse.

https://www.sony.net/asw_comp_hp

Før du bruker Auto Switch, sjekk følgende:

- Installer appen "Sound Connect" appen på smarttelefonen din.
- Oppdater programvaren til høyttaleren og headsettet til siste versjon.

1 Koble den Auto Switch kompatibel høyttaler med smarttelefonen din som har "Sound Connect" appen installert.

Hvis den allerede er paret, koble høyttaleren til smarttelefonen.

2 Kontroller at Bluetooth-standby-funksjonen til høyttaleren er aktivert i "Sound Connect" appen.

3 Slå av høyttaleren.

4 Koble headsettet til smarttelefonen og følg anvisningene på skjermen fra Auto Switch for å aktivere linken med høyttaleren.

5 Start avspilling av musikk på smarttelefonen.

Begynn å spille musikk på smarttelefonen som appen er installert på "Sound Connect" appen er installert og Auto Switch innstillingene er angitt.

Når du legger headsettet i ladeuiet og slår det av mens musikk spilles av fra headsettet, byttes lydutmatingsskilden for musikkavspilling automatisk til høyttaleren.

Hvis lydutmatingsskilden ikke byttes som forventet, prøv å føre høyttaleren og headsettet nærmere hverandre.

Når du tar på deg headsettet mens musikk spilles av fra høyttaleren, byttes lydutmatingsskilden for musikkavspilling automatisk til headsettet.

Justere volumet

Juster volumet på headsettet eller høyttaleren under avspilling. Selv om du endrer volumet, påvirkes ikke voluminnstillingen til headsettet eller høyttaleren som ikke spiller av musikk.

For å deaktivere Auto Switch

Avbryt koblingen på "Sound Connect" appen. Initialisering av headsettet eller høyttaleren som er linket kansellerer også linken.

Hint

- Hvis du ikke vil automatisk bytte lydutmattingskilden mens høyttalerlinken er aktivert, sett musikkavspilling på smarttelefonen på pause på forhånd.

Merknad

- Auto Switch fungerer ikke for håndsfri funksjonen til den tilkoblede smarttelefonen.

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002272001

5-069-562-61(1) Copyright 2026 Sony Corporation

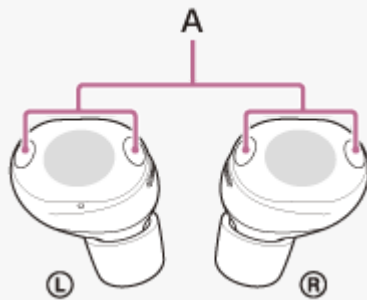
Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WF-1000XM6

Hva er støyreduksjon?

Den støyreduserende funksjonen genererer motfaselyd mot støy fra omgivelsene, for eksempel lyder fra kjøretøy eller klimaanlegg innendørs. Den reduserer støyen fra omgivelsene ved å utligne dem.

Merknad

- Avhengig av type støy eller om den brukes i et svært stille miljø, kan det hende at du ikke merker støyreduksjonseffektene eller føler at noe støy forsterkes.
- Når du har på headsettet, avhengig av hvordan du bærer headsettet, kan støyreduksjonseffektene reduseres eller en pipelyd (feedback) kan høres. I så fall tar du av headsettet og setter det på igjen.
- Støyreduksjonsfunksjonen fungerer hovedsakelig på støy i lave frekvensbånd som kjøretøy og klimaanlegg. Selv om støyen reduseres, fjernes den ikke helt.
- Når du bruker headsettet i en bil eller på en buss, kan det oppstå støy avhengig av veiforholdene.
- Smarttelefoner kan forårsake interferens og støy. Hvis dette skjer, flytter du headsettet lengre unna smarttelefonen.
- Ikke klyp eller dekk til delene av headsettet nær mikrofonene (A) på venstre og høyre headsettenhet med hendene. Funksjoner som støyreduksjon eller omgivelseslydmodus fungerer kanskje ikke riktig, eller headsettenheten kan gi en pipelyd (feedback). Hvis dette skjer, må du fjerne hånden eller andre gjenstander fra venstre eller høyre mikrofonområde.



Beslektet emne

- [Bruke støyreduksjonsfunksjonen](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002092472

Bruke støyreduksjonsfunksjonen

Hvis du bruker støyreduksjonsfunksjonen kan du høre på musikk uten å bli forstyrret av lyder i miljøet.

1 Ta headsettenhetene ut av ladeetuiet.

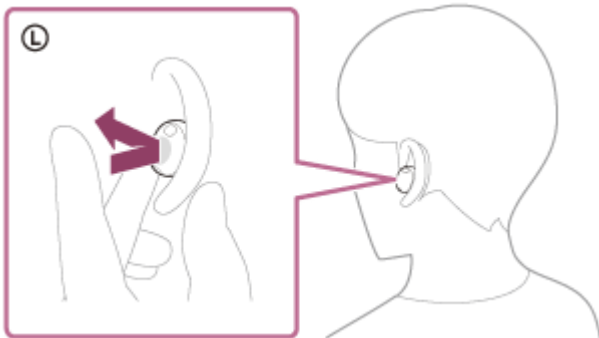


Headsettet slås på automatisk.

Når du bruker hodesettet for første gang etter at du har kjøpt det, eller rett etter at du har initialisert det, aktiveres støyreduksjonsfunksjonen automatisk når hodesettet slås på. Eventuelle endringer gjort av innstillinger bevares fra nå av.

2 Sett headsettenhetene i ørene.

3 Trykk på berøringssensoren på venstre side av hodetelefonen for å endre innstillingene for støyreduksjonsfunksjonen.



Hver gang du trykker byttes funksjonen som følger.

Ambient Sound Mode er aktivert, og støyreduksjonsfunksjonen er deaktivert.

Du vil høre en varsellyd fra begge headsettenhetene samtidig. Når du bare har på deg den venstre hodesettenheten, vil du høre varsellyden fra den venstre hodesettenheten.



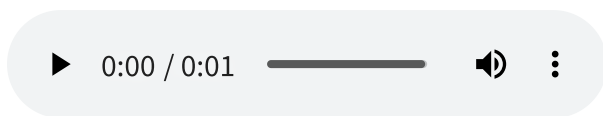
Støyreduksjonsfunksjonen er aktivert, og Ambient Sound Mode er deaktivert.

Du vil høre en varsellyd fra begge headsettenhetene samtidig. Når du bare har på deg den venstre hodesettenheten, vil du høre varsellyden fra den venstre hodesettenheten.

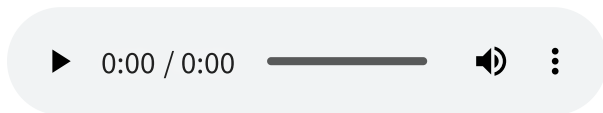
Kontroller varslingslyden

Den kan ikke spilles av på andre nettlesere enn de nyeste.

- Når omgivelseslydmodus er aktivert



- Når støyreduksjonsfunksjonen er aktivert



Om videoen med bruksanvisning

Se videoen for hvordan du bruker støyreduksjonsfunksjonen. Ingen lydforklaring er tilgjengelig.

Modeller for land og regioner unntatt det kinesiske fastlandet og Japan:

https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0102/h_zz/

Modeller for det kinesiske fastlandet:

<https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0102/zh-cn/>

Modeller for Japan:

<https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0102/ja/>

Hint

- Du kan også aktivere eller deaktivere støyreduksjonsfunksjonen, og endre innstillingene for støyreduksjonsfunksjonen og Ambient Sound Mode med "Sound Connect" appen.
- Appen "Sound Connect" appen kan du stille inn en kombinasjon av følgende tre moduser. Hvis du velger flere moduser, kan du veksle mellom dem sekvensielt ved å trykke på berøringssensoren på venstre side.
 - Støyreduserende funksjon aktivert
 - Omgivelseslydmodus aktivert
 - Støyreduserende funksjon og Ambient Sound Mode er deaktivert
- Når bare én hodesettenhet brukes, er Ambient Sound Mode aktivert, selv om hodesettet var innstilt på støyreduksjonsfunksjonen da du brukte det sist. Når du tar på deg begge hodetelefonene, aktiveres den støyreduserende funksjonen.

Merknad

- Headsettet kan ikke oppnå full støyreduksjon med mindre de inkluderte ørepluggene brukes.
- Hvis headsettet ikke sitter riktig i ørene, kan det hende at støyreduksjonsfunksjonen ikke fungerer riktig. Drei headsettet for å sette det riktig inn i ørene.
- Ikke klyp eller dekk til delene av headsettet nær mikrofonene på venstre og høyre hodesettenhet med hendene. Funksjoner som støyreduksjon eller omgivelseslydmodus fungerer kanskje ikke riktig, eller headsettenheten kan gi en pipelyd (feedback). Hvis dette skjer, må du fjerne hånden eller andre gjenstander fra venstre eller høyre mikrofonområde.

Beslektet emne

- [Ved hjelp av "Sound Connect" app](#)
- [Slå på headsettet](#)
- [Ha på headsettet](#)
- [Hva er støyreduksjon?](#)
- [Lytte til omgivelseslyd under musikkavspilling \(omgivelseslydmodus\)](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekst sensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

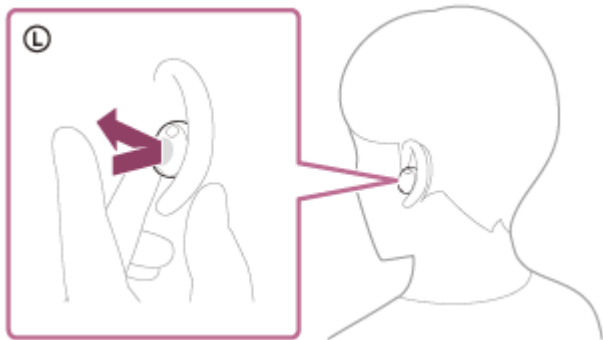
Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WF-1000XM6

Lytte til omgivelseslyd under musikkavspilling (omgivelseslydmodus)

De innebygde mikrofonene i venstre og høyre headsettenhet gjør det enklere å høre omgivelseslyd. Du kan høre omgivelseslyd mens du hører på musikk.

Slik aktiverer du Ambient Sound Mode

Trykk på berøringssensoren på venstre side av hodetelefonen mens støyreduksjonsfunksjonen er på.



Slik endrer du innstillingen for omgivelseslydmodus

Du kan endre innstillingene for omgivelseslydmodus på hodesettet med "Sound Connect" appen.

Talefokus: Uønsket støy undertrykkes mens annonseringer eller stemmer plukkes opp, så du kan høre dem mens du lytter til musikk.

Slik deaktiverer du Ambient Sound Mode

Trykk på berøringssensoren på venstre side av hodetelefonenheten for å deaktivere Ambient Sound Mode. Hver gang du trykker byttes funksjonen som følger.

Støyreduksjonsfunksjonen er aktivert, og Ambient Sound Mode er deaktivert.

Du vil høre en varsellyd fra begge headsettenhetene samtidig. Når du bare har på deg den venstre hodesettenheten, vil du høre varsellyden fra den venstre hodesettenheten.



Ambient Sound Mode er aktivert, og støyreduksjonsfunksjonen er deaktivert.

Du vil høre en varsellyd fra begge headsettenhetene samtidig. Når du bare har på deg den venstre hodesettenheten, vil du høre varsellyden fra den venstre hodesettenheten.

Kontroller varslingslyden

Den kan ikke spilles av på andre nettlesere enn de nyeste.

- Når støyreduksjonsfunksjonen er aktivert



- Når omgivelseslydmodus er aktivert

Om videoen med bruksanvisning

Se videoen for hvordan du bruker omgivelseslydmodus. Ingen lydforklaring er tilgjengelig.

Modeller for land og regioner unntatt det kinesiske fastlandet og Japan:

https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0102/h_zz/

Modeller for det kinesiske fastlandet:

<https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0102/zh-cn/>

Modeller for Japan:

<https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0102/ja/>

Hint

- Innstillinger for omgivelseslydmodus som endres med “Sound Connect” appen lagres i hodesettet. Du kan nyte musikk med de lagrede innstillingene ved å aktivere Ambient Sound Mode selv når hodesettet er koblet til andre enheter som ikke har “Sound Connect” appen installert.
- Appen “Sound Connect” appen kan du stille inn en kombinasjon av følgende tre moduser. Hvis du velger flere moduser, kan du veksle mellom dem sekvensielt ved å trykke på berøringssensoren på venstre side.
 - Støyreducerende funksjon aktivert
 - Omgivelseslydmodus aktivert
 - Støyreducerende funksjon og Ambient Sound Mode er deaktivert

Merknad

- Avhengig av omgivelsesforholdene og type og volum på lydavspillingen, kan det hende at omgivelseslyder ikke høres selv når du bruker Ambient Sound Mode. Ta av hodesettet i områder der du må høre lyd fra omgivelsene. Det er farlig å bruke hodesettet på veier der biler eller sykler passerer.
- Avhengig av omgivelsene kan vindstøyen øke når Ambient Sound Mode er aktivert. I dette tilfellet setter du Ambient Sound Mode til Deaktiver.
- Hvis hodesettet ikke bæres riktig i ørene, kan det hende at Ambient Sound Mode ikke fungerer som den skal. Drei headsettet for å sette det riktig inn i ørene.
- Ikke klyp eller dekk til delene av headsettet nær mikrofonene på venstre og høyre headsettenhet med hendene. Funksjoner som støyreduksjon eller omgivelseslydmodus fungerer kanskje ikke riktig, eller headsettenheten kan gi en pipelyd (feedback). Hvis dette skjer, må du fjerne hånden eller andre gjenstander fra venstre eller høyre mikrofonområde. Hvis du hører en pipelyd (tilbakemelding) når du bruker omgivelseslydmodus, senker du volumet på omgivelseslyden i [Ambient Sound Control] på “Sound Connect” appen.
- Dette headsettet er utstyrt med en funksjon for å registrere en pipelyd (feedback) og kansellere lyden på en kort tid. I sjeldne tilfeller kan den støyreducerende funksjonen eller Ambient Sound Mode midlertidig stoppe som reaksjon på en høy tone, for eksempel en alarm eller en elektronisk lyd. Støyreduksjonsfunksjonen eller Ambient Sound Mode vil automatisk gå tilbake i løpet av et sekund.
- Hvis Ambient Sound Mode er aktivert i omgivelser med mye støy, kan det forekomme støy. Dette er ikke en feil. I dette tilfellet må du enten aktivere støyreduksjonsfunksjonen eller deaktivere både støyreduksjonsfunksjonen og Ambient Sound Mode.

Beslektet emne

- [Ved hjelp av “Sound Connect” app](#)
- [Ha på headsettet](#)
- [Bruke støyreduksjonsfunksjonen](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

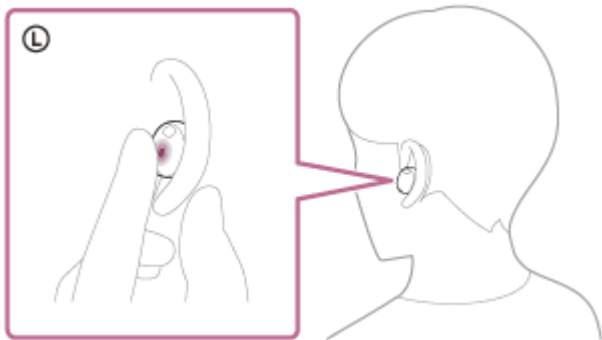
Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WF-1000XM6

Raskt lytte til omgivelseslyd (Oppmerksomhetsmodus)

Denne funksjonen skruer ned musikk, ringelyder og ringetonen så omgivelseslyder lett kan høres. Oppmerksomhetsmodus er nyttig for å raskt høre på togannonseringer osv.

Aktivere oppmerksomhetsmodusen

Hold fingeren mot berøringssensoren på venstre side av hodetelefonen. Oppmerksomhetsmodus aktiveres kun når du berører berøringssensoren.



Deaktivere oppmerksomhetsmodus

Løft fingeren fra berøringssensoren.

Om videoen med bruksanvisning

Se videoen for hvordan du bruker oppmerksomhetsmodus. Ingen lydforklaring er tilgjengelig.

Modeller for land og regioner unntatt det kinesiske fastlandet og Japan:

https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0103/h_zz/

Modeller for det kinesiske fastlandet:

<https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0103/zh-cn/>

Modeller for Japan:

<https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0103/ja/>

Merknad

- Avhengig av omgivelsesforholdene og type/volumet til lydavspillingen kan hende at omgivelseslyden ikke kan høres selv om oppmerksomhetsmodusen brukes. Ta av hodesettet i områder der du må høre omgivelseslyden. Det er farlig å bruke hodesettet på veier der biler eller sykler passerer.
- Hvis headsettet ikke settes riktig i ørene kan det hende at oppmerksomhetsmodusen ikke fungerer riktig. Drei headsettet for å sette det riktig inn i ørene.
- Avhengig av størrelsen på spissene på ørepluggen du bruker, kan det hende at oppmerksomhetsmodus ikke er helt effektiv. Velg størrelsen som lar deg høre minst omgivelseslyder.

Beslektet emne

- [Bytte ut ørepluggene](#)
- [Ha på headsettet](#)

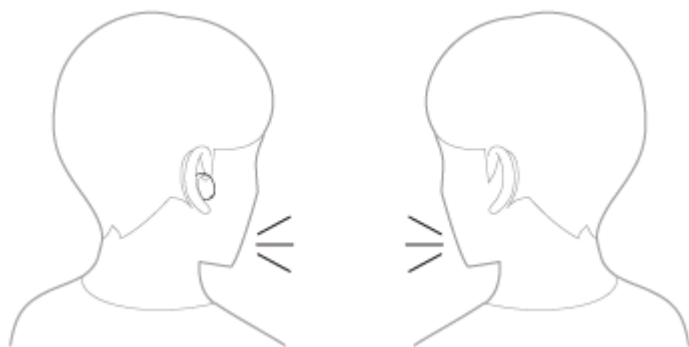
Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WF-1000XM6

Snakke med noen mens du har på headsettet (Speak-to-Chat)

Speak-to-Chat er en funksjon som gjør det lettere å høre stemmen til samtalepartneren mens du har på deg hodesettet. Konfigurer med "Sound Connect" appen.

Mens Speak-to-Chat modusen er aktivert, senker hodesettet musikkvolumet og fanger opp stemmen til den andre personen gjennom mikrofonen for å gjøre det lettere å lytte.

Når headsettet ikke registrerer brukerens stemme i en viss periode, avsluttes Speak-to-Chat-modusen automatisk. Hvis du vil avslutte modusen før dette, bank på berøringssensoren på venstre eller høyre headsettenhet.



For å aktivere Speak-to-Chat

For å aktivere Speak-to-Chat-modusen må Speak-to-Chat være aktivert på forhånd.

I fabrikkinnstillingene er Speak-to-Chat deaktivert. Hvis du vil aktivere, endrer du innstillingen med "Sound Connect" appen.

For å deaktivere Speak-to-Chat

Hvis du vil deaktivere, endrer du innstillingen med "Sound Connect" appen.

Om videoen med bruksanvisning

Se videoen for hvordan du bruker Speak-to-Chat. Ingen lydforklaring er tilgjengelig.

Modeller for land og regioner unntatt det kinesiske fastlandet og Japan:

https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0104/h_zz/

Modeller for det kinesiske fastlandet:

<https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0104/zh-cn/>

Modeller for Japan:

<https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0104/ja/>

Hint

- Speak-to-Chat-modusen avsluttes i følgende tilfelle.
 - Når begge enhetene i hodesettet fjernes fra ørene
- Når du bruker "Sound Connect" appen kan du endre følsomheten til den automatiske lydgykningen og endre tiden til Speak-to-Chat modus avsluttes, i tillegg til modus for å veksle mellom å aktivere og deaktivere. I fabrikkinnstillinger er tid inntil modusen avsluttes innstilt til omtrent 15 sekunder.

Merknad

- Modusen Speak-to-Chat aktiveres når den registrerer talen til personen som bruker hodesettet. I sjeldne tilfeller kan modusen aktiveres utilsiktet som følge av vibrasjoner forårsaket av for eksempel tannpuss, hosting eller brumming, eller av apparater som elektriske tannbørster, massasjeapparater eller barbermaskiner. I tilfeller hvor Speak-to-Chat-modusen ofte aktiveres ved et uhell, still inn Speak-to-Chat til "L Sensitivity".

- Hvis talen til personen som bruker hodesettet, ikke registreres og ikke Speak-to-Chat ikke aktiveres, kan du prøve følgende metoder. Dette kan bidra til å løse problemet.
 - Sjekk om hodesettet sitter riktig på.
 - Senk volumet på musikkavspillingen.
 - Øk stemmевolumet når du snakker.
 - Snakk i lengre tid.
 - Sett Speak-to-Chat til "H Sensitivity".

Beslektet emne

- [Ved hjelp av "Sound Connect" app](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002092775

5-069-562-61(1) Copyright 2026 Sony Corporation

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WF-1000XM6

Motta et anrop

Du kan snakke i telefonen håndfritt via en Bluetooth-tilkobling på en smarttelefon som støtter følgende Bluetooth-profiler.

- HFP: Hands-free Profile
- HSP: Headset Profile
- Hvis smarttelefonen din støtter både HFP og HSP stiller du den til HFP.
- Fremgangsmåten kan variere avhengig av smarttelefonen. Se bruksanvisningene som fulgte med smarttelefonen.
- Avhengig av den tilkoblede enheten eller applikasjonen kan det hende at funksjonene ikke fungerer som de skal selv om du prøver å bruke dem med hodesettet.

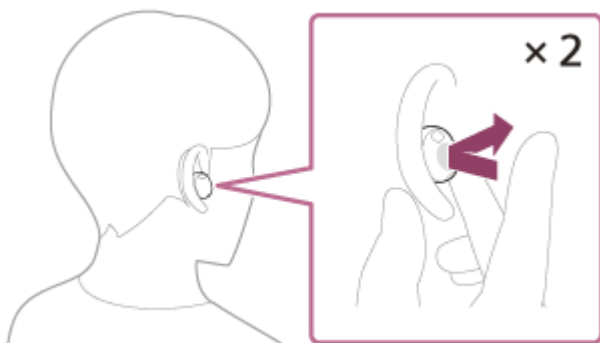
Ringetone

Når du mottar et anrop, høres en ringetone via headsettet.

Du vil høre en av følgende ringetoner, avhengig av smarttelefonen.

- Ringetone stilt inn på headsettet
- Ringetone stilt inn på smarttelefonen
- Ringetone kun for en Bluetooth-tilkobling som er angitt på smarttelefonen

- 1 Koble headsettet til en smarttelefon via en Bluetooth-tilkobling på forhånd.**
- 2 Når du hører en ringetone, trykker du raskt to ganger på berøringssensoren på venstre eller høyre hodetelefonenhet med ca. 0,3 sekunders mellomrom for å motta samtalen.**

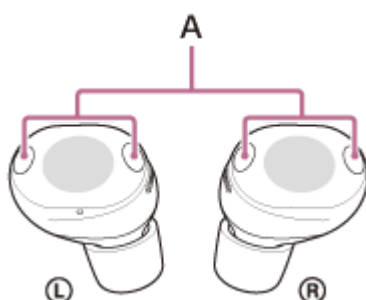


Lyd høres fra headsettet.

Når du mottar et anrop mens du hører på musikk, pauser avspillingen automatisk og en ringetone høres fra headsettet.

Hvis avspilling ikke er pauset, bruk headsettet til å pause avspillingen.

Du kan snakke med mikrofonene (A) på venstre og høyre headsettenhet.



Hvis ingen ringetone høres via headsettet

Hodesettet kan ikke kobles til smarttelefonen over HFP eller HSP. Kontroller tilkoblingsstatusen på smarttelefonen.

3 Bruk smarttelefonen til å justere volumet.

4 Når du er ferdig med samtalen, trykker du raskt to ganger på berøringssensoren på venstre eller høyre hodesettenhet med ca. 0,3 sekunder mellom hvert trykk for å avslutte samtalen.

Hvis samtalen ikke avsluttes etter at du har trykket to ganger på berøringssensoren, avslutter du samtalen ved hjelp av smarttelefonen.

Hvis du mottok et anrop under musikkavspilling, fortsetter musikkavspillingen automatisk når anropet er over.

Hint

- Når du mottar et anrop ved hjelp av en smarttelefon, kan det hende at noen smarttelefoner mottar et anrop på telefonen i stedet for på hodesettet. Når du bruker HFP tilkobling, kan du overføre samtalen til hodesettet ved hjelp av smarttelefonen.
- Volumet kan også justeres på "Sound Connect" appen. Headsettetvolumet under et anrop og under musikkavspilling kan justeres uavhengig av hverandre. Selv om du ikke endrer volumet under et anrop endres ikke volumet på musikkavspillingen.
- Du kan også snakke håndfritt selv når du har på bare én headsettenhet. Når du mottar et innkommende anrop, besvar anropet med headsettenheten du bruker. Hvis du setter på den andre headsettenheten på øret mens du snakker med bare én headsettenhet, kan du snakke med begge headsettenhetene.

Merknad

- Avhengig av den tilkoblede enheten eller avspillingsapplikasjonen kan det hende at avspillingen ikke stopper selv om du mottar et innkommende anrop mens du spiller av musikk. Når du mottar et innkommende anrop mens du spiller av musikk, kan det hende at avspillingen ikke gjenopptas automatisk selv om du avslutter samtalen.
- Bruk en smarttelefon minst 50 cm fra hodesettet. Støy kan oppstå hvis smarttelefonen er for nær headsettet.
- For å gjøre det enklere for deg å høre din egen stemme under en telefonsamtale, fanger mikrofonene opp omgivelseslyder (sidetone-funksjon). Hvis stemmen din er for høy eller lydene i omgivelsene plager deg, kan du endre innstillingen med "Sound Connect" appen. Slå av [Capture Voice During a Phone Call].
- Volumet under anrop kan ikke justeres med headsettet. Juster volumet på den tilkoblede enheten eller "Sound Connect" appen.
- Avhengig av anroperens stemmekarakteristikk eller omgivelsesstøy, kan det hende at lydsignalbehandlingen som er montert på headsettet ikke fungerer bra, og samtalelydkvaliteten kan bli redusert.
- Hvis mikrofonkontrollene er aktivert i appen "Sound Connect" appen, kan du ikke avslutte samtalen med hodesettet.

Beslektet emne

- [Ved hjelp av "Sound Connect" app](#)
- [Bruk av bare én headsettenhet](#)
- [Slik oppretter du trådløs tilkobling til Bluetooth-enheter](#)
- [Gjøre et anrop](#)
- [Funksjoner for et anrop](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WF-1000XM6

Gjøre et anrop

Du kan snakke i telefonen håndfritt via en Bluetooth-tilkobling på en smarttelefon som støtter følgende Bluetooth-profiler.

- HFP: Hands-free Profile
 - HSP: Headset Profile
-
- Hvis smarttelefonen din støtter både HFP og HSP stiller du den til HFP.
 - Fremgangsmåten kan variere avhengig av smarttelefonen. Se bruksanvisningene som fulgte med smarttelefonen.
 - Avhengig av den tilkoblede enheten eller applikasjonen kan det hende at funksjonene ikke fungerer som de skal selv om du prøver å bruke dem med hodesettet.

1 Koble hodesettet til en smarttelefon via en Bluetooth-tilkobling.

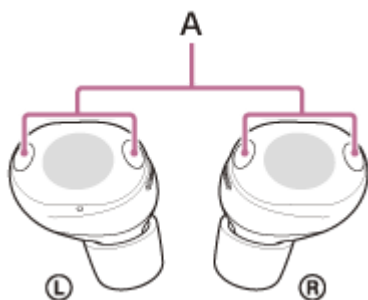
2 Betjen smarttelefonen for å opprette et anrop.

Når du oppretter et anrop høres en ringetone fra headsettet.

Hvis du gjør et anrop mens du lytter til musikk, stopper avspillingen midlertidig automatisk.

Hvis avspilling ikke er pauset, bruk headsettet til å pause avspillingen.

Du kan snakke med mikrofonene (A) på venstre og høyre headsettenhet.



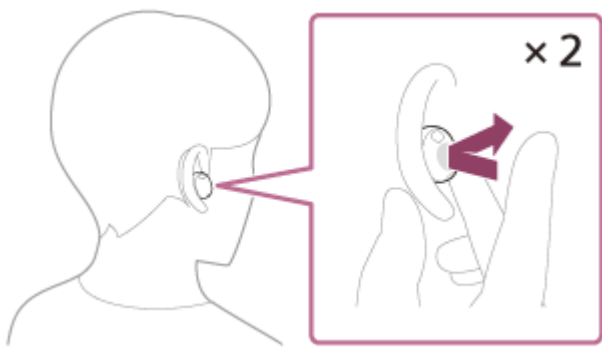
Hvis ingen summetone høres via headsettet

Bruk smarttelefonen til å overføre samtalen til hodesettet.

3 Bruk smarttelefonen til å justere volumet.

4 Når du er ferdig med samtalen, trykker du raskt to ganger på berøringssensoren på venstre eller høyre hodesettenhet med ca. 0,3 sekunder mellom hvert trykk for å avslutte samtalen.

Hvis samtalen ikke avsluttes etter at du har trykket to ganger på berøringssensoren, avslutter du samtalen ved hjelp av smarttelefonen.



Hvis du gjorde et anrop under musikkavspilling fortsetter musikkavspillingen automatisk når anropet er over.

Hint

- Volumet kan også justeres på “Sound Connect” appen. Headsettvolument under et anrop og under musikkavspilling kan justeres uavhengig av hverandre. Selv om du ikke endrer volumet under et anrop endres ikke volumet på musikkavspillingen.
- Du kan også snakke håndfritt selv når du har på bare én headsettenhet. Hvis du setter på den andre headsettenheten på øret mens du snakker med bare én headsettenhet, kan du snakke med begge headsettenhetene.

Merknad

- Avhengig av den tilkoblede enheten eller avspillingsapplikasjonen, er det ikke sikkert at avspillingen fortsetter automatisk når du ringer under musikkavspilling, selv etter at du har avsluttet samtalen.
- Bruk en smarttelefon minst 50 cm fra hodesettet. Støy kan oppstå hvis smarttelefonen er for nær hodesettet.
- For å gjøre det enklere for deg å høre din egen stemme under en telefonsamtale, fanger mikrofonene opp omgivelseslyder (sidetone-funksjon). Hvis stemmen din er for høy eller lydene fra omgivelsene plager deg, kan du endre innstillingen med “Sound Connect” appen. Slå av [Capture Voice During a Phone Call].
- Volumet under anrop kan ikke justeres med hodesettet. Juster volumet på den tilkoblede enheten eller “Sound Connect” appen.
- Avhengig av anroperens stemmekarakteristikk eller omgivelsesstøy, kan det hende at lydsignalbehandlingen som er montert på hodesettet ikke fungerer bra, og samtalelydkvaliteten kan bli redusert.
- Hvis mikrofonkontrollene er aktivert i appen “Sound Connect” appen, kan du ikke avslutte samtalen med hodesettet.

Beslektet emne

- [Ved hjelp av “Sound Connect” app](#)
- [Bruk av bare én headsettenhet](#)
- [Slik oppretter du trådløs tilkobling til Bluetooth-enheter](#)
- [Motta et anrop](#)
- [Funksjoner for et anrop](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002090682

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WF-1000XM6

Funksjoner for et anrop

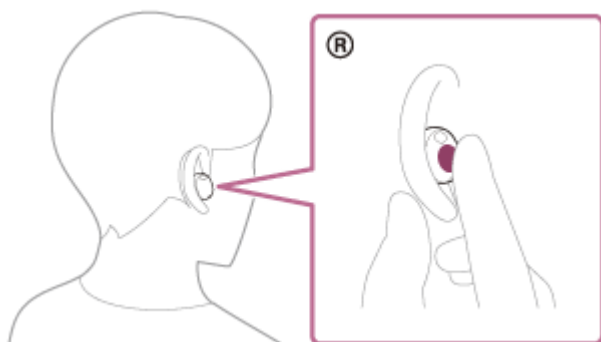
Funksjonene som er tilgjengelige under et anrop, kan variere avhengig av profilen som støttes av smarttelefonen. Selv om profilen er den samme, kan de tilgjengelige funksjonene også variere avhengig av smarttelefonen. Avhengig av den tilkoblede enheten eller applikasjonen kan det hende at funksjonene ikke fungerer som de skal selv om du prøver å bruke dem med hodesettet. Se bruksanvisningene som fulgte med smarttelefonen.

Når den støttede profilen er HFP (Hands-free Profile)

Under standby/musikkavspilling

Du kan bruke hodesettet på høyre side til å utføre følgende betjeningsprosedyrer.

- Hold berøringssensoren inne i ca. 2 sekunder eller mer for å aktivere taleoppringing, Google app på en Android-smarttelefon eller Siri på iPhone.

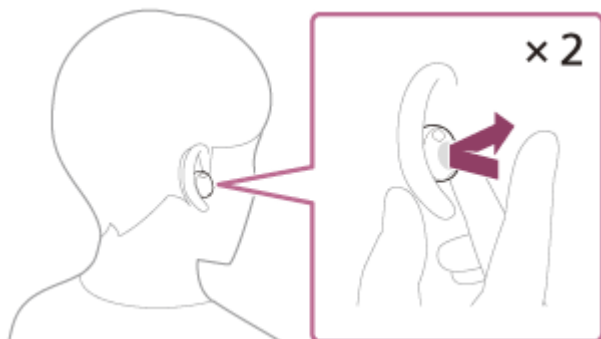


Utgående anrop

Du kan bruke enten venstre eller høyre hodetelefonenhet til å utføre følgende betjeningsprosedyrer.

Når bare én headsettenhet brukes i øret, betjen headsettenheten som brukes.

- Trykk raskt to ganger på berøringssensoren med ca. 0,3 sekunder mellom hvert trykk for å avbryte et utgående anrop.



Innkommende anrop

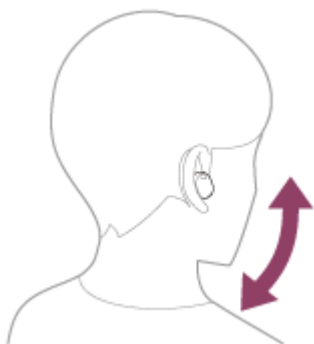
Du kan bruke enten venstre eller høyre hodetelefonenhet til å utføre følgende betjeningsprosedyrer.

Når bare én headsettenhet brukes i øret, betjen headsettenheten som brukes.

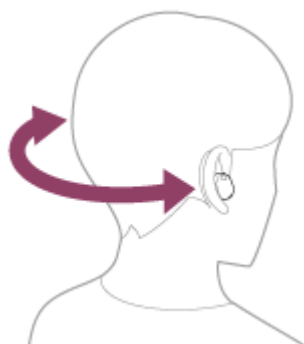
- Trykk raskt to ganger på berøringssensoren med et intervall på ca. 0,3 sekunder mellom hvert trykk for å besvare et anrop.
- Hold fingeren på berøringssensoren i omtrent 2 sekunder eller mer for å avvise et anrop.

Når hodebevegelsesinnstillingen er aktivert i appen "Sound Connect" appen, kan du utføre følgende betjeningsprosedyrer mens du har på deg hodesettet.

- Motta et anrop: Nikk med hodet.



- Avvise et anrop: Rist på hodet.



Under et anrop

Du kan bruke enten venstre eller høyre hodetelefonenhet til å utføre følgende betjeningsprosedyrer.

Når bare én headsettenhet brukes i øret, betjen headsettenheten som brukes.

- Trykk raskt to ganger på berøringssensoren med ca. 0,3 sekunder mellom hvert trykk for å avslutte en samtale.

Når den støttede profilen er HSP (Headset Profile)

Du kan bruke enten venstre eller høyre hodetelefonenhet til å utføre følgende betjeningsprosedyrer.

Når bare én headsettenhet brukes i øret, betjen headsettenheten som brukes.

Utgående anrop

- Trykk raskt to ganger på berøringssensoren med ca. 0,3 sekunder mellom hvert trykk for å avbryte et utgående anrop.

Innkommende anrop

- Trykk raskt to ganger på berøringssensoren med et intervall på ca. 0,3 sekunder mellom hvert trykk for å besvare en samtale.

Under et anrop

- Trykk raskt to ganger på berøringssensoren med ca. 0,3 sekunder mellom hvert trykk for å avslutte en samtale.

Merknad

- Når hodebevegelsesinnstillingen er aktivert i appen "Sound Connect" appen og du bare bruker én hodesettenhet, kan det hende at hodesettet ikke fungerer som det skal.
- Når hodebevegelsesinnstillingen er aktivert i appen "Sound Connect" appen, kan det hende at funksjonene ikke fungerer som de skal med hodebevegelseskontrollene, avhengig av den tilkoblede enheten eller applikasjonen du bruker.

- Hvis mikrofonkontrollene er aktivert i appen "Sound Connect" appen, kan du ikke avslutte samtalen med hodesettet.

Beslektet emne

- [Bruk av bare én headsettenhet](#)
- [Motta et anrop](#)
- [Gjøre et anrop](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002090669

5-069-562-61(1) Copyright 2026 Sony Corporation

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WF-1000XM6

Foreta et videoanrop på datamaskinen

Når du foretar et videoanrop på datamaskinen, kan du snakke trådløst med headsettet.

1 Koble hodesettet til datamaskinen via en Bluetooth-tilkobling.

2 Åpne videoanropsapplikasjonen på datamaskinen.

3 Kontroller innstillingene (*) i videoanropsapplikasjonen.

- Når du foretar en videosamtale på datamaskinen, velger du anropsforbindelser (HFP/HSP). Et videoanrop er ikke tilgjengelig hvis du velger musikkavspillingsforbindelser.
- I høyttalerinnstillingene velger du anropsforbindelser [Headset (WF-1000XM6Hands-Free)] (**). Når du kobler til for å spille av musikk, velger du [Headphones (WF-1000XM6Stereo)] (**).
- I mikrofoninnstillingene velger du anropsforbindelser [Headset (WF-1000XM6Hands-Free)] (**). Når mikrofonen ikke er satt opp, aktiveres Speak-to-Chat-modus når headsettet registrerer tale fra personen som bruker headsettet, og lyden fra headsettet dempes.
- Avhengig av hvilket videosamtaleprogram du bruker, kan det hende at anropstilkoblinger [Headset (WF-1000XM6Hands-Free)] (**) eller musikkavspillingstilkoblinger [Headphones (WF-1000XM6Stereo)] (**) ikke kan velges i høyttaler- eller mikrofoninnstillingene, og bare [WF-1000XM6] kan vises. Hvis dette er tilfelle, velger du [WF-1000XM6].
- Se webområdet for brukerstøtte for ofte stilte spørsmål og svar.

(*) Avhengig av hvilket videosamtaleprogram du bruker, er det ikke sikkert at denne funksjonen er tilgjengelig.

(**) Navnene kan variere avhengig av hvilken datamaskin eller videosamtaleapplikasjon du bruker.

Hint

- Når innstillingene for videosamtaleprogrammet ikke kan kontrolleres eller anropsforbindelser [Headset (WF-1000XM6Hands-Free)] ikke kan velges, velger du [Headset (WF-1000XM6Hands-Free)] i innstillingene på datamaskinen for å opprette forbindelser. Se "[Koble til en sammenkoblet datamaskin \(Windows 11\)](#)" eller "[Koble til en sammenkoblet datamaskin \(Mac\)](#)".

Merknad

- Mens Speak-to-Chat-modusen er aktivert, eller hvis mikrofonen ikke er riktig satt opp, aktiveres Speak-to-Chat-modusen når en stemme registreres og lyden fra headsettet kan dempes.
- Avhengig av videoanropsapplikasjonen du bruker, kan det hende at det ikke er mulig å konfigurere mikrofoninnstillinger. Hvis dette er tilfelle, kan du bruke "Sound Connect" appen for å deaktivere Speak-to-Chat.
- Avhengig av datamaskinen eller applikasjonen du bruker kan det hende at headsettet ikke fungerer riktig under et videoanrop. Dette kan forbedres ved å starte datamaskinen på nytt.

Beslektet emne

- [Slik oppretter du trådløs tilkobling til Bluetooth-enheter](#)
- [Paring og tilkobling med en datamaskin \(Windows® 11\)](#)
- [Paring og tilkobling med en datamaskin \(Mac\)](#)

- [Koble til en sammenkoblet datamaskin \(Windows 11\)](#)
- [Koble til en sammenkoblet datamaskin \(Mac\)](#)
- [Koble fra Bluetooth-tilkoblingen \(etter bruk\)](#)
- [Snakke med noen mens du har på headsettet \(Speak-to-Chat\)](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002092766

5-069-562-61(1) Copyright 2026 Sony Corporation

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WF-1000XM6

Bruke Google Gemini

Støttes ikke i alle land og regioner.

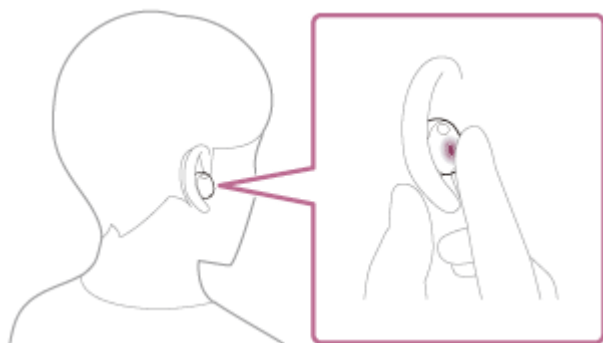
Ved å koble enheten din til Google Gemini appen på smarttelefonen din, kan du chatte med Gemini ved hjelp av hodesettet. Du kan få hjelp med spørsmål eller oppgaver uten å måtte bruke hendene.

1 Åpne appen "Sound Connect" appen og angi funksjonen til berøringssensoren som Digital assistant.

Når du bruker Google Gemini for første gang, må du sjekke om du har angitt Google Gemini appen som standard assistanseapp på enheten din. Og du velger Gemini som AI-assistent.

2 Start Google Gemini ved hjelp av følgende metoder.

- For å aktivere Gemini, si "Hey Google"
- Bruk berøringssensoren på siden som er tilordnet for Digital assistant
 - Hold fingeren på berøringssensoren for å si en talekommando, og løft fingeren for å fullføre talekommandoen.



Sjekk svarene. Oppsett kreves. Kompatibilitet og tilgjengelighet varierer.

For mer informasjon, se følgende nettsted.

<https://support.google.com/gemini/answer/15456140>

Kompatible smarttelefoner

Android 13 eller nyere

For mer informasjon om Google Gemini, se følgende.

- Bruksanvisningen eller supportnettstedet for Android-smarttelefoner
- Butikkens Google Play butikkens nettsted
<https://support.google.com/gemini/>

Hint

- Kontroller eller oppdater programvareversjonen til hodesettet med "Sound Connect" appen.
- Når Google Gemini ikke er tilgjengelig, f.eks. fordi den ikke er koblet til en enhet og ikke er koblet til nettverket, vil du høre en stemmeveiledning som indikerer utilgjengelighet fra begge enhetene i hodesettet. Når du bare har på deg én enhet av hodesettet, vil du høre taleveiledningen som indikerer utilgjengelighet fra den enheten du har på deg. Varsler kan vises på skjermen på den tilkoblede enheten, men tjenestespesifikasjonene kan endres uten varsel på grunn av endringer fra tjenesteleverandører.

Merknad

- Google Gemini og stemmeassistansefunksjonen (Google-appen) kan ikke tilordnes hodesettet samtidig.
- Google Gemini og stemmeassistansefunksjonen (Siri) kan ikke tilordnes hodesettet samtidig.
- Funksjonen for å betjene hodesettet med Google Gemini avhenger av spesifikasjonene til Google Gemini.
- Spesifikasjonene for Google Gemini kan endres uten varsel.
- For mer informasjon om tjenestene som tilbys av andre selskaper, som f.eks. Google Geminikan du kontakte hver enkelt tjenesteleverandør direkte.
Sony påtar seg ikke noe ansvar for eventuelle problemer, for eksempel misforståelser, knyttet til tjenester som leveres av andre selskaper.
- Sjekk svarene. Oppsett kreves. Kompatibilitet og tilgjengelighet varierer.

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002090686

5-069-562-61(1) Copyright 2026 Sony Corporation

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WF-1000XM6

Bruke Tencent Xiaowei

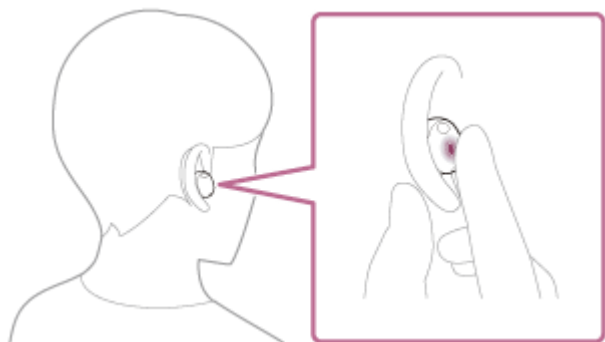
Denne funksjonen er tilgjengelig for modeller som er utviklet for det kinesiske fastlandet.

Med Tencent Xiaowei som følger med smarttelefonen, kan du snakke i headsettets mikrofon for å betjene smarttelefonen eller utføre et søk.

Kompatible smarttelefoner

- En smarttelefon med Android 6.0 eller senere, eller iOS 10 eller senere installert.
- Den nyeste versjonen av Tencent Xiaowei-appen kreves.

- 1 **Åpne appen “Sound Connect” appen og still inn funksjonen til berøringssensoren på enten venstre eller høyre enhet som Tencent Xiaowei.**
- 2 **Åpne Tencent Xiaowei app.**
- 3 **Betjen berøringssensoren som du tilordnet til Tencent Xiaowei, for å bruke Tencent Xiaowei app.**
 - Hold fingeren på berøringssensoren for å si en talekommando, og løft fingeren for å fullføre talekommandoen.



For mer informasjon om Tencent Xiaoweikan du gå til følgende nettsted.

<https://xiaowei.tencent.com/guide/index.html?cid=1465>

Hint

- Du kan bruke Tencent Xiaowei når du bare har én enhet som Tencent Xiaowei er tilordnet til på øret. Når Tencent Xiaowei er tilordnet headsettet og du kun bruker én headsettenhet, bruker du headsettenheten som Tencent Xiaowei er tilordnet. Kontroller innstillingen av hodesettet med “Sound Connect” appen.
- Kontroller eller oppdater programvareversjonen til hodesettet med “Sound Connect” appen.
- Når Tencent Xiaowei ikke er tilgjengelig, for eksempel fordi du ikke er koblet til nettverket, vil du høre en stemmeveiledning som indikerer utilgjengelighet fra begge enhetene i hodesettet. Når du bare har på deg én enhet av hodesettet, vil du høre taleveiledningen som indikerer utilgjengelighet fra den enheten du har på deg. Varsler kan vises på skjermen på den tilkoblede enheten, men tjenestespesifikasjonene kan endres uten varsel på grunn av endringer fra tjenesteleverandører.

Merknad

- Tencent Xiaowei kan tilordnes headsettenheten som berøringssensoren har musikkavspillingsfunksjonen tilordnet. Når du vil bruke Tencent Xiaowei på en av headsettenhetene, tilordne musikkavspillingsfunksjonen til headsettenheten som du vil bruke, og

tilordne så Tencent Xiaowei.

På headsettenheten som musikkavspillingsfunksjonen ikke er tilordnet kan ikke Tencent Xiaowei brukes.

Du kan endre funksjonstilordningene til berøringssensorene på venstre og høyre hodetelefonenhet ved hjelp av "Sound Connect" appen.

- Tencent Xiaowei og stemmeassistansefunksjonen kan ikke tilordnes hodesettet samtidig.
- Tencent Xiaowei er kun tilgjengelig i Kina.

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002090685

5-069-562-61(1) Copyright 2026 Sony Corporation

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WF-1000XM6

Bruke stemmefunksjonen (Google app)

Ved å koble til Google app på Android-smarttelefonen kan du betjene Android-smarttelefonen med stemmen mens du har på deg hodesettet.

1 Still inn hjelp- og taleinndatavalget til Google app.

Velg følgende menyer på Android-smarttelefonen.

[Settings] - [Apps & notifications] - [Advanced] - [Default apps] - [Assist & voice input]

Deretter setter du [Assist app] til Google app.

Fremgangsmåten ovenfor er et eksempel. For mer informasjon, se bruksanvisningen som følger med Android-smarttelefonen.

Den nyeste versjonen av Google app kan være nødvendig.

Modeller for land og regioner unntatt det kinesiske fastlandet:

For mer informasjon om Google appse bruksanvisningen eller supportnettstedet til Android-smarttelefonen, eller på Google Play.

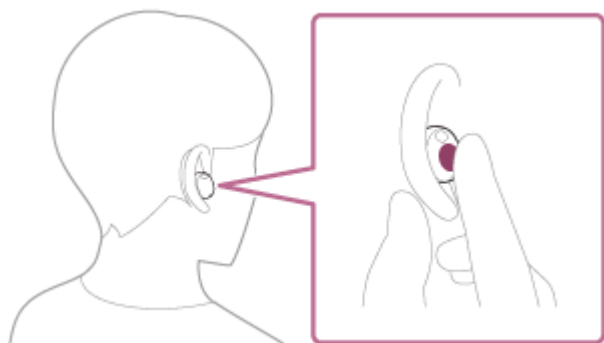
Modeller for det kinesiske fastlandet:

For mer informasjon om Google appse bruksanvisningen eller supportnettstedet for Android-smarttelefonen.

Det Google app kan kanskje ikke aktiveres fra hodesettet, avhengig av spesifikasjonene til Android-smarttelefonen.

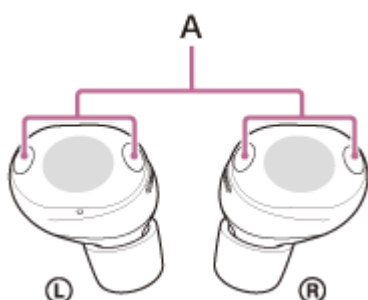
2 Sett hodetelefonene på ørene, og koble hodetelefonene til Android-smarttelefonen via en Bluetooth-tilkobling.

3 Når Android-smarttelefonen er i standby-modus eller spiller musikk, holder du fingeren mot berøringssensoren på høyre side av hodetelefonen i ca. 2 sekunder eller mer.



Google app er aktivert.

4 Snakk med Google via appen ved hjelp av hodesettets mikrofoner (A).



For mer informasjon om appene som fungerer med Google appse bruksanvisningen for Android-smarttelefonen. Etter at du har startet Google appdeaktiveres taleinndata hvis det ikke spilles inn tale i løpet av en viss tidsperiode.

Merknad

- Talehjelp-funksjonen (Google app) og Google Gemini kan ikke tilordnes headsettet samtidig.
- Talehjelp-funksjonen (Google app) og Tencent Xiaowei/QQ Music kan ikke tilordnes headsettet samtidig.
- Selv om "Hey Google" er aktivert på Android-smarttelefonen din, kan du ikke bruke "Hey Google" talekommando for å starte Google app.
- For å gjøre det enklere for deg å høre din egen stemme mens du bruker talehjelp-funksjonen, fanger mikrofonene opp omgivelseslyder (sidetone-funksjon). I dette tilfellet kan det hende at omgivelseslyder eller lydene fra betjeningsprosedyren for hodesettet høres gjennom hodesettet, men dette er ikke en feilfunksjon. Hvis stemmen din er for høy eller lydene i omgivelsene plager deg, kan du slå av [Capture Voice During a Phone Call] på "Sound Connect" appen.
- Google app kan kanskje ikke aktiveres avhengig av smarttelefonens spesifikasjoner eller applikasjonens versjon.
- Google app fungerer ikke når den er tilkoblet en enhet som ikke er kompatibel med talehjelpfunksjonen.
- Sjekk svarene. Kompatibilitet og tilgjengelighet varierer.

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002090645

5-069-562-61(1) Copyright 2026 Sony Corporation

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WF-1000XM6

Bruke stemmeassistansefunksjonen (Siri)

Ved å koble til Siri på iPhone kan du betjene iPhone med stemmen mens du har på deg headsettet.

1 Aktiver Siri.

På en iPhone velger du [Settings] - [Siri & Search].

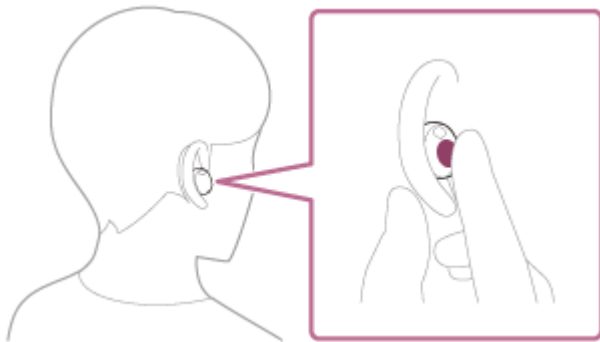
Aktiver [Press Home for Siri] og [Allow Siri When Locked].

Fremgangsmåten ovenfor er et eksempel. For mer informasjon, se bruksanvisningen som fulgte med iPhone.

Du finner mer informasjon om Siri i bruksanvisningen eller på brukerstøttenettstedet til iPhone.

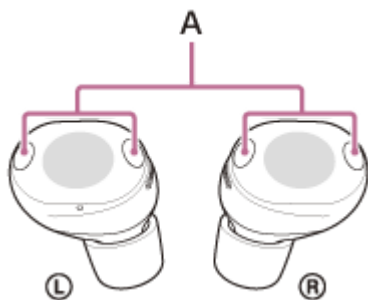
2 Sett hodetelefonene på ørene, og koble hodetelefonene til iPhone via en Bluetooth-tilkobling.

3 Når iPhone er i standby-modus eller spiller musikk, holder du fingeren mot berøringssensoren på høyre side av hodetelefonen i ca. 2 sekunder eller mer.



Siri er aktivert.

4 Snakk til Siri gjennom hodetelefonens mikrofoner (A).



For mer informasjon om hvilke apper som fungerer med Siri, se bruksanvisningen til iPhone.

Etter at Siri er aktivert, deaktiveres Siri hvis det ikke registreres noen stemmeinngang i løpet av en viss tidsperiode.

Merknad

- Stemmeassistansefunksjonen (Siri) og Google Gemini kan ikke tilordnes hodesettet samtidig.
- Stemmeassistansefunksjonen (Siri) og Tencent Xiaowei/QQ Music kan ikke tilordnes hodesettet samtidig.

- Siri kan ikke aktiveres når du sier "Hey Siri", selv når iPhones "Hey Siri" -innstillingen er aktivert.
- For å gjøre det enklere for deg å høre din egen stemme mens du bruker talehjelp-funksjonen, fanger mikrofonene opp omgivelseslyder (sidetone-funksjon). I dette tilfellet kan det hende at omgivelseslyder eller lydene fra betjeningsprosedyren for hodesettet høres gjennom hodesettet, men dette er ikke en feilfunksjon. Hvis stemmen din er for høy eller lydene i omgivelsene plager deg, kan du slå av [Capture Voice During a Phone Call] på "Sound Connect" appen.

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002090613

5-069-562-61(1) Copyright 2026 Sony Corporation

Forholdsregler

På Bluetooth-kommunikasjon

- Bluetooth er en trådløs teknologi med kort rekkevidde som muliggjør kommunikasjon mellom digitale enheter, for eksempel smarttelefoner og datamaskiner. Maksimal kommunikasjonsrekkevidde kan variere avhengig av hindringer (personer, metall, vegger o.l.) eller elektromagnetiske omgivelser.
- Avhengig av Bluetooth-enheten som er koblet til hodesettet, kommunikasjonsmiljøet og omgivelsene, kan det oppstå støy eller lydutfall.
- Maksimal kommunikasjonsavstand for hodesettet er ca. 10 m. Kommunikasjonsavstanden kan variere avhengig av omgivelsene.
- Mikrobølger som stråles ut fra en Bluetooth-enhet kan innvirke på operasjonen til elektroniske medisinske enheter. Slå av headsettet og andre Bluetooth-enheter på følgende steder da dette kan forårsake en ulykke:
 - på sykehus, nær prioriterte seter på tog, steder med brannfarlig gass, nær automatiske dører eller nær brannalarmer.
- Når du bruker headsettet om bord i et fly, følg anvisningene fra kabinansatte. Radiobølger kan påvirke instrumenter og medvirke til ulykker.
- Lydavspillingen på headsettet kan forsinkes i forhold til overføringsenheten på grunn av egenskapene til Bluetooth trådløs teknologi. Lyden er derfor kanskje ikke synkronisert med bildet under visning av filmer eller spilling av spill.
- Hodesettet støtter sikkerhetsfunksjoner som er i samsvar med Bluetooth-standarden for å garantere sikkerheten under kommunikasjon ved hjelp av trådløs Bluetooth-teknologi. Avhengig av de konfigurerte innstillingene og andre faktorer, kan det derimot hende at denne sikkerheten ikke er tilstrekkelig. Vær forsiktig når du kommuniserer ved hjelp av trådløs Bluetooth-teknologi.
- Sony påtar seg intet ansvar for eventuelle skader eller tap som følge av informasjonslekkasjer som oppstår ved bruk av Bluetooth-kommunikasjon.
- Bluetooth-tilkoblinger med alle Bluetooth-enheter kan ikke garanteres.
 - Bluetooth-enheter som er koblet til hodesettet, må være i samsvar med Bluetooth-standarden foreskrevet av Bluetooth SIG, Inc. og må være sertifisert som kompatibel.
 - Selv om en tilkoblet enhet overholder Bluetooth-standarden som er beskrevet ovenfor, kan tilkoblingen mislykkes avhengig av enhetens egenskaper og spesifikasjoner. I tillegg kan det forekomme forskjeller i driftsmetoder, visning eller ytelse.
 - Når du bruker headsettet til håndsfrie telefonsamtaler kan støy oppstå avhengig av den tilkoblede enheten eller kommunikasjonsmiljøet.
- Avhengig av enheten som skal kobles til, kan det kreve litt tid å starte kommunikasjonen.

Om temperaturstigning

- Temperaturen på hodesettet og ladeetuiet kan stige under lading eller ved bruk av hodesettet over lengre tid. Dette er ikke en feil.

Merknad om statisk elektrisitet

- Hvis du bruker hodesettet når luften er tørr, kan du oppleve en mild prikking i ørene. Dette er ikke en feil på hodesettet, men skyldes statisk elektrisitet som har samlet seg på kroppen din. Du kan redusere denne effekten ved å ha på klær av naturlige materialer som ikke lett danner statisk elektrisitet.

Om bæring av headsettet

- Ta headsettet sakte av ørene etter bruk. Hodesettet har en høy grad av forsegling. Hvis øreproppspissen trykkes hardt eller plutselig fjernes fra øret, kan du risikere å skade trommehinnen.
- Når du tar på deg hodesettet, kan det oppstå støy fra membranen. Dette er ikke en feil.

- Langvarig bruk av headsettet kan forårsake symptomer som kløe og irritasjon i ørene. Hvis du opplever noen av symptomene ovenfor mens hodesettet er i bruk, må du slutte å bruke det umiddelbart. Ta deretter kontakt med en lege, Sonys supportkontakt eller nærmeste Sony-forhandler.
- For langsiktig bruk anbefales det at du fjerner headsettet fra ørene regelmessig.

Andre merknader

- Hodesettet er en presisjonsenhet, så ikke slipp det fra deg eller utsett det for kraftige støt. Dette kan føre til deformasjon eller skade, noe som kan resultere i redusert ytelse.
- Berøringssensoren fungerer kanskje ikke riktig hvis du fester klistremerker eller andre klebende elementer på kontrollpanelet med berøringssensor.
- Avhengig av signalforholdene til smarttelefonen eller omgivelsene, kan det hende at du ikke kan bruke headsettet.
- Bluetooth-funksjonen fungerer kanskje ikke med en mobiltelefon, avhengig av signalforholdene og omgivelsene.
- Ikke pust inn i mikrofonene og lydrøret (lydutgangsrøret).
- Slutt straks å bruke headsettet hvis du opplever ubehag.
- Hvis øreproppspissene blir skitne, må du ta dem ut av hodesettet. Vask øreproppene forsiktig for hånd med et nøytralt rengjøringsmiddel. Tørk nøye av fuktighet etter vask. Hvis de er vanskelig å fjerne, pakk dem inn i en myk, tørr klut for å gjøre dette enklere.
- Headsettet er ikke vanntett. Hvis vann eller en fremmedgjenstand trenger inn i headsettet kan det føre til brann eller feil. Hvis det kommer vann eller fremmedlegemer inn i hodesettet, må du slutte å bruke det umiddelbart. Ta deretter kontakt med Sonys kundestøtte eller nærmeste Sony-forhandler. Vær spesielt oppmerksom på forholdsreglene under.
 - Bruk rundt en vask eller beholder med væske
Vær forsiktig så headsettet ikke faller i en vask eller beholder fylt med vann.
 - Bruk av headsettet i regn eller snø, eller på fuktige steder
 - Når du bruker hodesettet mens du svetter
Hvis du tar på headsettet med våte hender, eller hvis du legger headsettet i lommen på et fuktig klesplagg, kan headsettet bli vått.
- Når ladeportene på headsettenhetene eller ladeetuiet blir skitne, tørk av smusset med en myk, tørr klut.

Rengjøre headsettet

- Støv og smuss på utsiden av headsettet kan tørkes av med våtservietter med rent vann. Ikke bruk følgende gjenstander, da de kan skade overflatefinishen og føre til funksjonsfeil eller brudd.
 - Våtservietter som inneholder alkohol
 - Tynnere
 - Bensin og andre lignende stoffer

Ikke bruk headsettenheten og ladeetuiet nært medisinske enheter

- Radiobølger kan påvirke pacemakere og medisinske enheter. Ikke bruk hodesettet og ladeetuiet på steder med mye folk, f.eks. på tog eller inne på en medisinsk institusjon.
- Headsettenhetene og ladeetuiet bruker magneter. Disse magnetene kan forstyrre pacemakere, programmerbare shuntventiler for hydrocephalusbehandling eller annet medisinsk utstyr. Ikke plasser headsettenheter og ladeetuiet nært personer som bruker slike medisinske enheter. Kontakt legen før du bruker headsettet hvis du bruker slike medisinske enheter.

Hold headsettenhetene og ladeetuiet unna magnetiske kort

- Headsettenhetene og ladeetuiet bruker magneter. Hvis et magnetisk kort kommer i nærheten av hodesettet og ladeetuiet under trådløs lading, kan kortets magnetiske egenskaper påvirkes eller gjøre kortet ubrukelig på grunn av lekkasjestrømmen.

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WF-1000XM6

Kodeks som støttes

En kodek er en "lydkodingsalgoritme" som brukes ved trådløs overføring av lyd via en Bluetooth-tilkobling.

Headsettet støtter følgende kodeker.

Når hodesettet er koblet til ved hjelp av Classic Audio A2DP for musikkavspilling, støtter det SBC, AAC, , og LDAC.

Når hodesettet er koblet til ved hjelp av LE Audio støtter den LC3.

- SBC

Dette er en forkortelse for Subband Codec.

SBC er standard lydkodingsteknologi som brukes i Bluetooth-enheter.

Alle Bluetooth-enheter som bruker Classic Audio støtte SBC.

- AAC

Dette er en forkortelse for Advanced Audio Coding.

AAC brukes hovedsakelig i Apple-produkter som iPhone som kan gi en høyere lyd kvalitet enn den fra SBC.

- LDAC

LDAC er en lydkodingsteknologi utviklet av Sony som muliggjør overføring av høyoppløst (Hi-Res) lydinnhold, selv over en Bluetooth-tilkobling. I motsetning til andre Bluetooth-kompatible kodingsteknologier, som f.eks. SBC fungerer den uten noen nedkonvertering av High-Resolution Audio innhold (*).

Den gjør det mulig å overføre omtrent tre ganger mer data (**) enn de andre teknologiene over et trådløst Bluetooth-nettverk med enestående lyd kvalitet, ved hjelp av effektiv koding og optimalisert pakking.

- LC3

Dette er en forkortelse for Low Complexity Communication Codec.

LC3 er en kodek for LE Audio og oppnår overføring med lav latenstid.

(*) unntatt innhold i DSD -format.

(**) sammenlignet med SBC når bithastigheten på 990 kbps (96/48 kHz) eller 909 kbps (88,2/44,1 kHz) er valgt for LDAC.

Når musikk overføres ved hjelp av en av følgende kodeker fra en enhet som er koblet til via Classic Audiobytter hodesettet automatisk til den aktuelle kodeken og spiller av musikken i samme format.

SBC, AAC, LDAC

Når du vil spille av musikk med LDAC stiller du [Bluetooth Connection Quality] til [Priority on Sound Quality] ved hjelp av "Sound Connect" appen. Når [High Reliability] er innstilt ved kjøpstidspunktet, kan ikke musikk spilles av med LDAC.

Hvis den tilkoblede enheten støtter en kodek med høyere lyd kvalitet enn SBC må du kanskje stille inn enheten på forhånd slik at du kan høre musikk med ønsket kodek fra de støttede kodekene.

Se bruksanvisningene som fulgte med enheten angående innstilling av kodeken.

Når du er koblet til LE Audio, utføres musikkavspillingen i LC3 kodek. For LE Audio-tilkoblinger bruker du "Sound Connect" appen og sett [Bluetooth Connection Quality] til [Low latency]. Innstillingen [High Reliability] innstillingen på kjøpstidspunktet støtter ikke LE Audio-tilkobling.

Se bruksanvisningen som følger med enheten du skal koble til, ettersom noen innstillinger kan være nødvendige på forhånd.

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002096325

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WF-1000XM6

Hvordan programvare holdes oppdatert (for komfortabel bruk av headsettet)

Oppdater programvaren for hodesettet for å få glede av nye funksjoner og løse visse problemer. Oppdater programvaren til hodesettet ved hjelp av "Sound Connect" appen.

Du finner informasjon om den nyeste programvaren og hvordan du oppdaterer programvaren, på nettstedet for støtte.

Når innstillingen for automatisk oppdatering er aktivert i "Sound Connect" appen og følgende betingelser er oppfylt, starter programvareoppdateringen automatisk rundt nattetid når hodesettet ikke er i bruk.

- Programvaren har allerede blitt overført.
- Begge headsettenheter oppbevares i ladeetuiet og lokket på ladeetuiet er lukket.
- Gjenværende batterilading på headsettenhetene er mer enn 20 %.
- Gjenværende batterilading på ladeetuiet er mer enn 10 %.

Hvis du åpner lokket på ladeetuiet under en automatisk oppdatering, vil indikatoren på ladeetuiet blinke i blått og oransje. Lukk lokket på ladeetuiet under en automatisk oppdatering. Headsettenhetene kan ikke brukes selv om de er tatt ut av ladeetuiet og satt i ørene dine.

Du kan også oppdatere programvaren til headsettet på følgende måte.

1 Ta headsettenhetene ut av ladeetuiet.



Headsettet slås på automatisk.

2 Oppdater programvaren til hodesettet ved å følge instruksjonene på skjermen i "Sound Connect" appen.

Merknad

- Før du utfører en oppdatering, må du koble fra alle andre Bluetooth-enheter som er koblet til den mobile enheten som skal brukes til oppdateringen.
Programvaren oppdateres kanskje ikke når den mobile enheten er koblet til andre enheter som er compatible med Bluetooth Low Energy (for eksempel bærbare enheter eller smartklokker).
- Legg merke til følgende hvis oppdateringen ikke kan fullføres.
 - Lukk alle appene som er installert på den mobile enheten, bortsett fra "Sound Connect" appen.
 - Lad headsettet og den mobile enheten helt.
 - Plasser headsettet og den mobile enheten som brukes for oppdateringen så nært hverandre som mulig før du starter oppdateringen.
 - Ikke start oppdateringen hvis det er trådløse LAN-enheter eller andre Bluetooth-enheter i nærheten.
 - Slå av strømsparingsmodus (*) på den mobile enheten før du oppdaterer programvaren.Avhengig av OS-versjonen på din mobile enhet, kan det hende at oppdateringen ikke blir fullført i strømsparingsmodus.

(*) Navnene kan variere avhengig av hvilken mobilenhet du bruker.

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WF-1000XM6

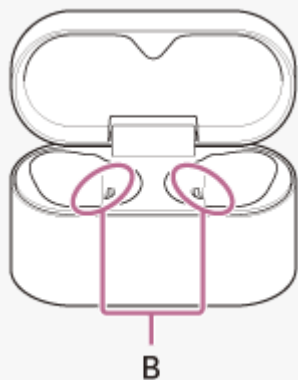
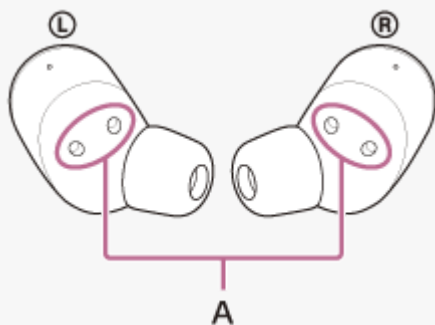
Når du er ferdig med å bruke headsettet

Når du er ferdig med å bruke headsettet, må du huske å legge headsettenhetene i ladeetuiet. Lukk lokket på ladeetuiet.



Merknad

- Hvis det er svette eller vann på ladeporten, kan det påvirke muligheten til å lade headsettet. Tørk straks av alt av svette eller vann på ladeporten etter bruk. Når ladeportene på headsettenhetene (A) eller ladeportene på ladeetuiet (B) blir skitne, tørk av smusset med en myk, tørr klut.



- Se også delene "[Vedlikehold](#)", "[For å forhindre brenning eller feil på grunn av væskeeksponering](#)" og "[Når headsettenhetene eller ladeetuiet blir vått](#)".

Beslektet emne

- [Vedlikehold](#)
- [For å forhindre brenning eller feil på grunn av væskeeksponering](#)
- [Når headsettenhetene eller ladeetuiet blir vått](#)

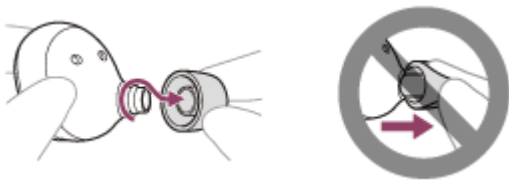
Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WF-1000XM6

Vedlikehold

Utfør regelmessig vedlikehold ved å følge prosedyrene under.

1 Fjern ørepluggen.

Hold headsettenheten og vri ørepluggen mens den roteres for å dra den ut. Ikke klem endene på spissen på ørepluggen når du tar den ut.



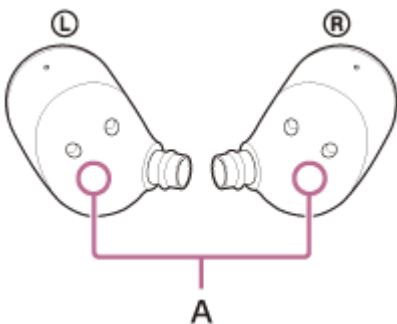
2 Rengjør headsettet.

Rengjøre headsettenhetene

Støv og smuss på utsiden av headsettet kan tørkes av med våtservietter med rent vann. Ikke bruk våtservietter som inneholder alkohol, tynner eller benzen, da de kan skade overflaten på hodetelefonen eller forårsake andre skader. Bruk en myk, tørr klut til å tørke av vann som kommer på headsettenhetene. Ikke la vandrdåper forbli på headsettet i et kaldt miljø da vannet kan fryse.

Rengjøre IR-sensorene

Hvis IR-sensorene (A) er skitne, kan ikke bruk av headsettet registreres og headsettet fungerer kanskje ikke. Tørk av smuss på IR-sensorene (A) med en myk klut, e.l.



Rengjøre ladeportene

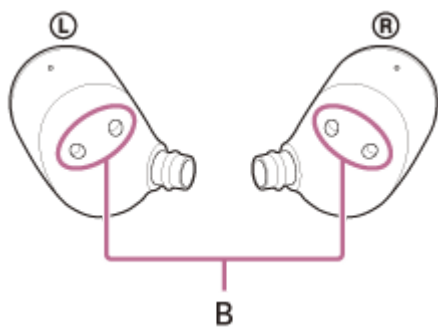
Hvis fremmedlegemer eller fuktighet, for eksempel svette, blir liggende på ladeportene (B) på hodesettet eller ladeportene (C) på ladeetuiet, kan det oppstå korrosjon på ladeportene og forhindre lading.

Når du er ferdig med å bruke headsettet, husk å forsiktig tørke av ladeportene med en myk, tørr klut eller bomullsdott.

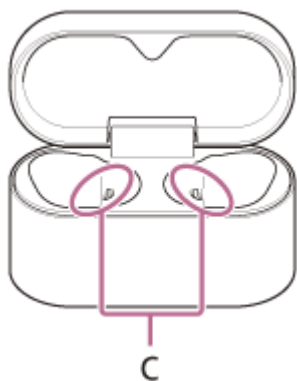
Når headsettet ikke kan lades, kan grundig rengjøring av ladeportene hjelpe.

Ladeporter som trenger vedlikehold

- Headsett



- Ladeetui



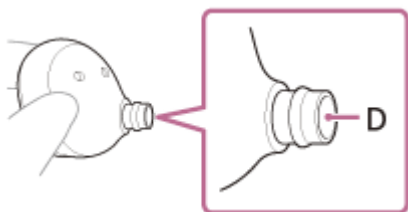
Merknad

- Ikke bruk en luftstøver eller lignende produkter for å fjerne støv eller rusk. Støv og annet rusk kan komme inn i lydutgangshullene og forårsake funksjonsfeil.

Rengjøring av lydutmattingshullene

Tørk av smuss, inkludert ørevoks, i lydutgangshullet (D) på hodetelefonen ved hjelp av en godt oppvridd klut fuktet med vann.

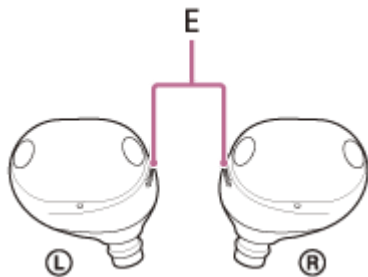
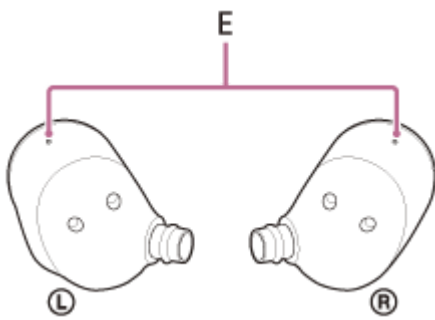
Fjern smusset så det ikke presses inn i headsettenheten.



Rengjøring av ventilasjonsdelene

Tørk av smuss, inkludert ørevoks, i ventilasjonshullet (E) på hodetelefonen ved hjelp av en godt oppvridd klut fuktet med vann.

Fjern smusset så det ikke presses inn i headsettenheten.



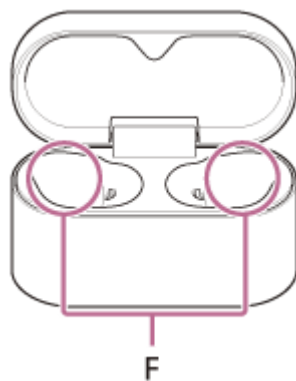
Hvis det allerede har satt seg smuss i luftutgangshullet (E) og ikke kan fjernes ved hjelp av metodene ovenfor, kan du bruke en ren, myk børste. Når du bruker en børste, feier du overflaten forsiktig for å fjerne smuss.

Merknad

- For å unngå skade på interne komponenter, må du ikke stikke børsten dypt inn i hullet.

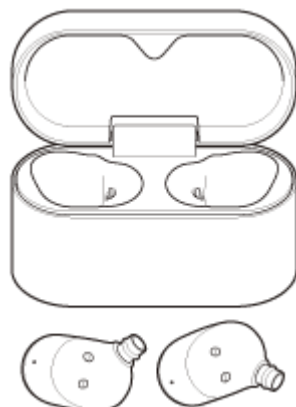
Rengjøre hullene på ladeetuiet

Rengjør hullene (F) der øreproppspissene sitter med en bomullspinne osv.



Tørke headsettet

La headsettet tørke i romtemperatur når rengjøringen er gjort.



Merknad

- Ved tørking av headsettet, hvis IR-sensorene berører bordet vil headsettet registreres som i bruk og det oppladbare batteriet kan brukes. Plasser headsettenhetene med IR-sensorene vendt sideveis eller opp.

Rengjøre tupper for støyisolerende øreplugger

Når tuppene for støyisolerende øreplugger blir skitne, tørk av smusset med en tørr klut, osv.

Hvis ørevoks eller andre fremmedlegemer kommer på nettingdelen av øreproppene, kan lyden bli lav eller vanskelig å høre.

Fjern ørepluggen fra headsettet, bruk en bomullspinne lett på nettingdelen og drei bomullspinnen sakte for å tørke av smusset. Vær forsiktig så du ikke river nettingdelen.



Merknad

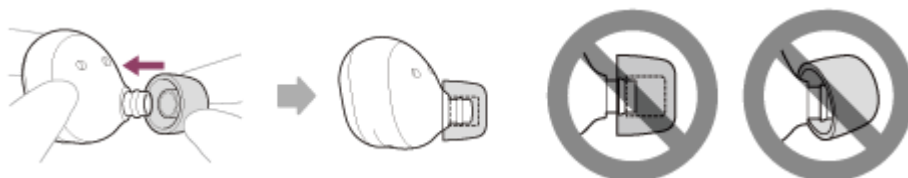
- Øreplugger er forbruksvarer.
- Når ørepluggene blir våte, la væsken rene helt ut og sørg for at ørepluggene er helt tørre før bruk eller oppbevaring.
- Unngå å vaske med vann, bruke våtservietter eller organiske løsemidler som alkohol, da dette kan føre til for tidlig nedbrytning.



- Hvis du gnir med papir, bruker skarpe metallgjenstander, spiker eller teip, kan øreproppspissene skades eller deformeres.
- Ikke dra i polyuretanskumdelen til ørepluggene. Hvis den skilles fra ørepluggen vil den ikke fungere.
- Ikke utsett polyuretanskumdelen til ørepluggen for press over lang tid. Dette kan forårsake deformering og det kan være vanskelig å få ørepluggen tilbake til dens originale fasong.
- Skummaterialene kan bli faste ved lav temperatur. Varm opp ørepluggene litt med hendene før bruk.
- Når miljøtemperaturen eller brukstemperaturen er høy kan det ta noe tid før polyuretanskummet returnerer til dets originale fasong.

3 Fest ørepluggen.

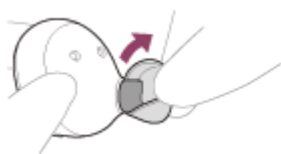
Skyv øreproppspissen godt inn på hodesettets lydkanal (lydutgangsrør) til den sitter ordentlig på plass. Ikke fest ørepluggen løst eller på skrå.



Hvis øreproppspissen ikke sitter godt fast, kan den falle av, og lydkvaliteten, støydempingen og brukervennligheten kan bli dårligere.

4 Sjekk at ørepluggen er sikkert festet.

Vri ørepluggen til én side og sjekk at stilken på ørepluggen helt dekker lydlederen på headsettenheten.



5 Sett headsettet i ladeetuiet.

Etter vedlikehold samt etter rengjøring og tørking av headsettet, husk å sette headsettenhetene i ladeetuiet.



Husk å lukke lokket på ladeetuiet.



Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002093088

5-069-562-61(1) Copyright 2026 Sony Corporation

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WF-1000XM6

For å forhindre brenning eller feil på grunn av væskeeksponering

Husk å rengjøre etter bruk

Ikke lad headsettet når det er væske som vann eller svette, eller fremmedlegemer som støv på USB Type-C-porten på ladeetuiet eller ladeporten på headsettet. Dette kan føre til ulykker som brannskader eller alvorlig personskade på grunn av brann, elektrisk støt, overoppheting, røyk eller antennelse.

Unngå følgende situasjoner og vær forsiktig så du ikke utsetter headsettenheter eller ladeetuiet for fuktighet eller smuss. Hvis headsettenheter eller ladeetuiet blir vått eller skittent, se "[Når headsettenhetene eller ladeetuiet blir vått](#)" og rengjør dem før bruk som beskrevet.

- Berøring av headsettenheter eller ladeetuiet uten å tørke våte hender når du har gjort husarbeid eller har vasket hendene.



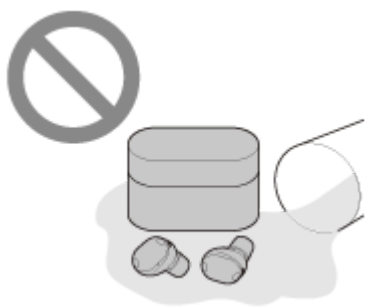
- Legge headsettet i brystlommen på et tøy som er fuktig.



- Legge headsettet i en bag med en kald PET-flaske.



- Søle en drikke mens du spiser eller drikker.



For å beskytte headsettenhetene og ladeetuiet mot skade

Legg nøye merke til forholdsreglene nedenfor for å sikre riktig bruk av headsettet.

- Ikke tving vann inn på lydutgangen til hodesettet.
- Ikke slipp hodesettet i vann eller bruk det under vann.
- I kalde strøk er det fare for frostskafer. Sørg for å tørke av eventuelle vanndråper etter bruk.
- Ikke plasser headsettet i vann eller bruk det på et fuktig sted, f.eks. et badeværelse.
- Hvis headsettenhetene blir våte,
 1. Bruk en myk, tørr klut til å tørke av vann som kommer på headsettenhetene.
 2. Fjern ørepluggene, snu lydlederne (lydutmatingsrør) nedover og rist flere ganger for å få ut vannet.



3. Snu mikrofondelen eller lufthullsdelen nedover og bank den forsiktig ca. 20 ganger på en tørr klut eller lignende materiale for å fjerne vann som har samlet seg inni.



4. Unngå å legge hodesettet i ladeetuiet, og tørk det grundig i romtemperatur.
- Hvis hodetelefonene og ladeetuiet lades mens de er våte av svette eller andre væsker, vil ladeportene korrodere. Tørk av fuktighet med en myk, tørr klut og la de tørke i romtemperatur før lading. Reparasjoner i tilfelle en feil på grunn av forsømmelse dekkes ikke av den gratis garantien.



- Ikke vask bukser eller skjorter med headsettenhetene eller ladeetuiet lagt igjen i lommene.



- Hvis hodesettet er sprukket eller deformert, bør du ikke bruke det i nærheten av vann, eller ta kontakt med Sonys kundestøtte eller din nærmeste Sony-forhandler.

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002092787

5-069-562-61(1) Copyright 2026 Sony Corporation

Når headsettenhetene eller ladeetuiet blir vått

Hvis headsettenhetene blir våte

1. Bruk en myk, tørr klut til å tørke av vann som kommer på headsettenhetene.
2. Fjern ørepluggene, snu lydlederne (lydutmatingsrør) nedover og rist flere ganger for å få ut vannet.



3. Snu mikrofondelen eller lufthullsdelen nedover og bank den forsiktig ca. 20 ganger på en tørr klut eller lignende materiale for å fjerne vann som har samlet seg inni.



4. Unngå å legge hodesettet i ladeetuiet, og tørk det grundig i romtemperatur.
- Hvis hodetelefonene lades mens de er våte av vann eller svette, vil ladeportene korrodere. Tørk av fuktighet med en myk, tørr klut og la de tørke i romtemperatur før lading.
- Reparasjoner i tilfelle en feil på grunn av forsømmelse dekkes ikke av den gratis garantien.



Om headsettets vannmotstandige ytelse

- Ladeetuiet er ikke vannbestandig.
- Hodesettet er i samsvar med IPX4 under IEC 60529 "Grader av beskyttelse gitt av kapslinger (IP Kode)" for "Beskyttelse mot vanninntrengning". Headsettet kan ikke brukes i vann.
Med mindre headsettet brukes riktig, kan vann trenge inn i headsettet og føre til brann, elektrisk sjokk eller feil. Legg nøye merke til følgende forsiktighetsregler og bruk headsettet riktig.
IPX4: Beskyttet mot vannsprut fra alle retninger.
- Lydlederne (lydutmatingsrør), lufthull og mikrofondelen på headsettet er ikke helt vanntette.
Hvis det blir liggende igjen vanndråper i lydkanalene, lufthullene eller mikrofondelen, kan følgende problemer oppstå midlertidig. Dette er imidlertid ikke funksjonsfeil.
 - Lyder blir vanskelige å høre.
 - Støyreduksjonseffekten er svekket.
 - Uvanlige lyder høres.
 - Stemmer under taleanrop blir vanskelige å høre.

Væsker som headsettets spesifikasjoner om vannmotstandig ytelse gjelder for

Gjelder:	Ferskvann, springvann, svette
Gjelder ikke:	Andre væsker enn de som er oppført ovenfor For eksempel: såpevann, vaskemiddelvann, vann med bademidler, sjampo, varmt kildevann, varmt vann, bassengvann, sjøvann og lignende stoffer.

Headsettets vannmotstandig ytelse er basert på målinger utført av Sony under forholdene beskrevet over. Legg merke til at feil som skyldes nedsenkning i vann som følge av misbruk av kunden, ikke dekkes av garantien.

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekst sensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002090582

5-069-562-61(1) Copyright 2026 Sony Corporation

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WF-1000XM6

Lisenser

- Dette produktet inneholder programvare som Sony bruker i henhold til en lisensavtale med eieren av opphavsretten. Vi er forpliktet til å kunngjøre innholdet i avtalen til kunder etter krav fra eieren av opphavsretten til programvaren. Gå til følgende URL og les innholdet i lisensen.
<https://rd1.sony.net/help/mdr/sl/26/>
- Bruk av Made for Apple-skiltet betyr at et tilbehør er spesifikk designet for tilkobling til Apple-produktet/produktene identifisert på skiltet, og er sertifisert av utviklerne for å møte Apples ytelsesstandarder. Apple er ikke ansvarlige for drift av enheten eller dens overholdelse av sikkerhets- og lovbestemte standarder.
- Nettverkstjenester, innhold og (operativsystemet og) programvaren til dette produktet kan være underlagt individuelle vilkår og betingelser og kan endres, opphøres eller avsluttes til enhver tid og kan kreve avgifter, registrering og kredittkortinformasjon.

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002090687

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WF-1000XM6

Varemerker

- Google, Android, Gemini og Google Play er varemerker for Google LLC.
- Apple, iPhone, macOS, Mac og Siri er varemerker for Apple Inc., registrert i USA og andre land og regioner.
- App Store er et tjenestemerke for Apple Inc., registrert i USA og andre land og regioner.
- IOS er et varemerke eller registrert varemerke for Cisco i USA og andre land og brukes under lisens.
- Microsoft og Windows er registrerte varemerker eller varemerker for Microsoft Corporation i USA og/eller andre land.
- Bluetooth®-merket og -logoene er registrerte varemerker som eies av Bluetooth SIG, Inc., og enhver bruk av slike merker av Sony Group Corporation og dets datterselskaper er under lisens.
- USB Type-C® og USB-C® er registrerte varemerker for USB Implementers Forum.
- LDAC og LDAC-logoene er varemerker for Sony Group Corporation eller dets tilknyttede selskaper.
- "DSEE" og "DSEE Extreme" er varemerker eller registrerte varemerker for Sony Group Corporation eller dets tilknyttede selskaper.
- Alle andre varemerker og registrerte varemerker er varemerker eller registrerte varemerker som tilhører sine respektive eiere. I denne håndboken blir TM- og ®-merker ikke angitt.

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekst sensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002090589

5-069-562-61(1) Copyright 2026 Sony Corporation

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WF-1000XM6

Feilsøking

Hvis du har problemer, kan du følge fremgangsmåten nedenfor.

1. Sett hodetelefonene inn i ladeetuiet, lukk lokket på ladeetuiet én gang, åpne det igjen og ta hodetelefonene ut av ladeetuiet.



2. Start enheten som kobles til på nytt, som datamaskinen eller smarttelefonen.



3. Gå til Sonys nettsted for kundestøtte fra menyen i “Sound Connect” -appen for å søke etter årsaken til og løsningen på problemet, eller se kundestøttesiden nedenfor.
<https://www.sony.net/support/WF-1000XM6/>



4. Nullstill headsettet.



5. Initialiser headsettet.



6. Hvis problemene vedvarer, kan du kontakte Sony-supportkontakten nedenfor eller din nærmeste Sony-forhandler.
<https://www.sony.net/support-contact>

Beslektet emne

- [Lading](#)
- [Nullstille headsettet](#)
- [Initialisere headsettet for å gjenopprette fabrikkinnstillinger](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WF-1000XM6

Nullstille headsettet

Hvis headsettet ikke kan skrus på, eller hvis det ikke kan betjenes selv når det er skrudd på, nullstiller du headsettet.

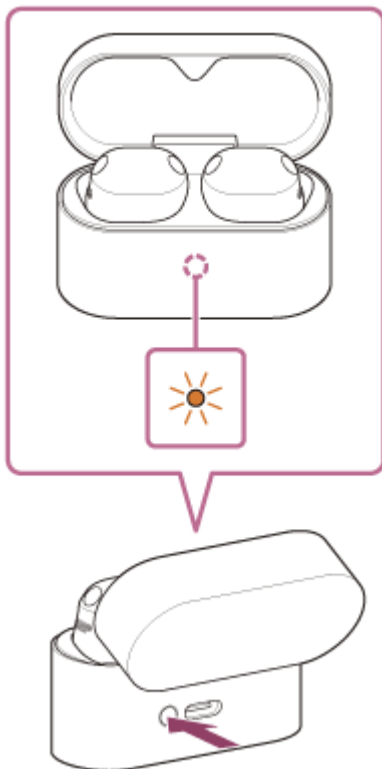
1 Sett headsettenhetene i ladeetuiet.

La lokket på ladeetuiet være åpent.



2 Trykk og hold nullstillingsknappen på baksiden av ladeetuiet i omtrent 20 sekunder eller mer.

Etter ca. 15 sekunder blinker indikatoren på ladeetuiet oransje i ca. 5 sekunder.



Indikatoren på ladeetuiet slukkes så og headsettet nullstilles.

Merknad

- Ikke slipp fingeren fra tilbakestillingsknappen på ladeetuiet mens indikatoren blinker oransje. Hvis du løfter fingeren initialiseres headsettet.

3 Sjekk at indikatorene slukkes og løft så fingeren.

Informasjon om paring og andre innstillinger bevares.

Hvis headsettet ikke fungerer riktig selv etter nullstilling, initialiserer du headsettet for å gjenopprette fabrikkinnstillinger.

Om videoen med bruksanvisning

Se videoen for hvordan du nullstiller. Ingen lydforklaring er tilgjengelig.

Modeller for land og regioner unntatt det kinesiske fastlandet og Japan:

https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0105/h_zz/

Modeller for det kinesiske fastlandet:

<https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0105/zh-cn/>

Modeller for Japan:

<https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0105/ja/>

Beslektet emne

- [Initialisere headsettet for å gjenopprette fabrikkinnstillinger](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002092770

5-069-562-61(1) Copyright 2026 Sony Corporation

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WF-1000XM6

Initialisere headsettet for å gjenopprette fabrikkinnstillinger

Hvis headsettet ikke fungerer riktig, selv etter nullstilling, initialiserer du headsettet.

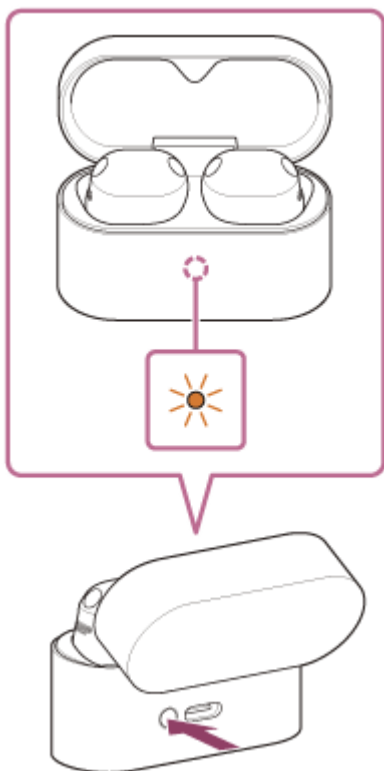
1 Sett headsettenhetene i ladeetuiet.

La lokket på ladeetuiet være åpent.



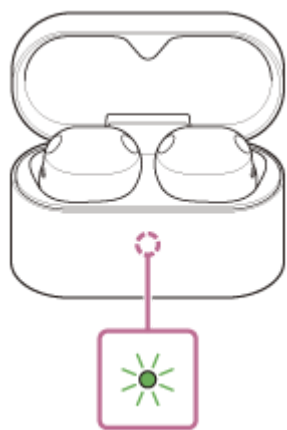
2 Trykk og hold initialiseringsknappen på baksiden av ladeetuiet i omtrent 15 sekunder eller mer.

Etter ca. 15 sekunder blinker indikatoren på ladeetuiet oransje i ca. 5 sekunder.



3 Slipp fingeren innen 5 sekunder etter at indikatoren på ladeetuiet begynner å blinke oransje.

Når initialiseringen er fullført, blinker indikatoren på ladeetuiet grønt 4 ganger.



Denne prosedyren tilbakestiller voluminnstillingene og andre innstillinger til fabrikkinnstillingene og sletter all informasjon om sammenkobling. I så fall sletter du paringsinformasjonen for headsettet fra den tilkoblede enheten og parer dem igjen.

Hvis hodesettet ikke fungerer som det skal selv etter initialisering, må du kontakte Sonys kundestøtte eller nærmeste Sony-forhandler.

Om videoen med bruksanvisning

Se videoen for hvordan du initialiserer. Ingen lydforklaring er tilgjengelig.

Modeller for land og regioner unntatt det kinesiske fastlandet og Japan:

https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0106/h_zz/

Modeller for det kinesiske fastlandet:

<https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0106/zh-cn/>

Modeller for Japan:

<https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0106/ja/>

Merknad

- Når det ikke er nok gjenværende batteristrøm i ladeetuiet, starter ikke initialisering av headsettet. Lad opp ladeetuiet.
- Hvis indikatoren på ladeetuiet ikke blinker grønt fire ganger etter at trinn 3 er utført, er ikke hodesettet initialisert. Prøv igjen fra trinn 2.
- Hvis du har oppdatert programvaren etter at du kjøpte headsettet, holdes programvaren oppdatert selv om du initialiser headsettet.
- Når du initialiserer headsettet for å gjenopprette fabrikkinnstillingene etter endring av språket på stemmeveiledningen, settes språket ikke tilbake til fabrikkinnstillingene.

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002092771

5-069-562-61(1) Copyright 2026 Sony Corporation

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WF-1000XM6

Spesifikasjoner

Headsett

Strømkilde:

DC 5 V (med en kommersielt tilgjengelig USB AC-adapter)
Bruk av innebygde litiumion-batterier (produktets driftsstrøm: DC 3,85 V)

Ladetid:

Ca. 1,5 timer (headsett)
Ca. 2 timer (ladeetui)

Merknad

- Ladetiden kan variere avhengig av bruksforholdene.

Driftstemperatur:

0 °C - 40 °C

Vekt:

Ca. 6,5 g × 2 (headsett (inkludert øreplugger (M)))
Ca. 47 g (ladeetui)

Spesifikasjon for kommunikasjon

Kommunikasjonssystem:

Bluetooth

Design og spesifikasjoner kan bli endret uten varsel.

Kompatible iPhone-modeller

iPhone 16 Pro Max
iPhone 16 Pro
iPhone 16 Plus
iPhone 16
iPhone 15 Pro Max
iPhone 15 Pro
iPhone 15 Plus
iPhone 15
iPhone 14 Pro Max
iPhone 14 Pro
iPhone 14 Plus
iPhone 14
iPhone SE (3. generasjon)
iPhone 13 Pro Max
iPhone 13 Pro
iPhone 13
iPhone 13 mini

iPhone 12 Pro Max
iPhone 12 Pro
iPhone 12
iPhone 12 mini
iPhone SE (2. generasjon)
iPhone 11 Pro Max
iPhone 11 Pro
iPhone 11
iPhone XS Max
iPhone XS
iPhone XR

(Per september 2025)

Avhengig av iOS som støttes av modellene ovenfor, kan det "Sound Connect" appen kanskje ikke være brukbar.

Beslektet emne

- [Kodeks som støttes](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002092772

5-069-562-61(1) Copyright 2026 Sony Corporation