

Trådlöst brusreducerande stereoheadset
WF-1000XM6



Modell: YY2985

Snabbstartguide

 Undvika brännskador eller funktionsfel på grund av väta

Ladda ner appen och ställ in headsetet

Det finns många användbara funktioner i din enhet. Ladda ner appen "Sound Connect" appen och få ut mesta möjliga av det du har.

För de viktigaste funktionerna som är tillgängliga med "Sound Connect" appen, se "[Använda "Sound Connect" app](#)"



Sound Connect

Låt oss börja använda

1



Bära headsetet

Vrid headsetenheten för att föra in öronsnäcken djupt in i öronkanalen.

2



Upprätta en BLUETOOTH®-anslutning



Headsetet slås på när det plockas ur från laddningsfodralet.
Följ instruktionerna i den nedladdade "Sound Connect" appens instruktioner.



Manövrera headsetet

Tryck på beröringssensorn.

Vänster sida headset-enhet

● Tryck en gång: Du kan växla mellan brusreduceringsfunktionen och Ambient Sound Mode.

●● Tryck två gånger: Du kan använda Quick Access (inställningar på "Sound Connect" appen krävs).

●●● Tryck 3 gånger: Du kan använda Quick Access (inställningar i "Sound Connect" appen krävs).

●●●●...Tryck 4 eller fler gånger: Du kan sänka volymen.

■ Håll fingret: Du kan använda Quick Attention-läget.

Headset-enhet på höger sida

● Tryck en gång: Du kan spela upp eller pausa musik.

●● Tryck två gånger: Du kan hoppa till början av nästa spår.

●●● Tryck 3 gånger: Du kan hoppa till början av föregående spår eller det aktuella spåret under uppspelning.

●●●●...Tryck 4 eller fler gånger: Du kan öka volymen.

■ Håll fingret: Du kan använda eller avbryta röstassistansfunktionen (Google™ app eller Siri).

Relaterad information

[Upprätta en Bluetooth-anslutning manuellt](#)

[Ladda headsetet](#)

Observera att denna hjälpguide har maskinöversatts. Maskinöversättningar tar inte hänsyn till kontexten och det kan hända att översättningen inte stämmer helt överens med den engelska versionen av innehållet. För att se den ursprungliga versionen på engelska, välj English från [Språkvalsidan].

Vad du kan göra med headsetet

[Använda headsetet](#)

[Använda "Sound Connect" app](#)

Komma igång

[Om röstvägledning](#)

Medföljande tillbehör

— [Enheter som ingår](#)

— [Byta spetsar till öronsnäckan](#)

Delar och kontroller

— [Delarnas plats och funktion](#)

[Om indikatorlampan](#)

Bära headsetet

[Bära headsetet](#)

[Använda endast en headsetenhet](#)

Manövrera headsetet

[Om beröringssensorn](#)

Ström/laddning

[Laddar](#)

[Tillgänglig driftstid](#)

[Kontrollera återstående batteriladdning](#)

[Slå på headsetet](#)

[Stänga av headsetet](#)

Göra anslutningar

[Så här skapar du en trådlös anslutning till Bluetooth-enheter](#)

App för enkel konfiguration

[Ansluta till "Sound Connect" app](#)

Android-smarttelefon

[Parkoppling och anslutning med en Android-smartphone](#)

[Ansluta till en parkopplad Android-smartphone](#)

[Ansluta till en Android-smartphone med hjälp av LE Audio](#)

iPhone (iOS-enheter)

[Parkoppling och anslutning med en iPhone](#)

[Ansluta till en parkopplad iPhone](#)

Datorer

[Parkoppling och anslutning till en dator \(Windows® 11\)](#)

[Parkoppling och anslutning till en dator \(Mac\)](#)

[Ansluta till en parkopplad dator \(Windows 11\)](#)

[Ansluta till en parkopplad dator \(Mac\)](#)

Andra Bluetooth-enheter

- [Parkoppling och anslutning till en Bluetooth-enhet](#)

- [Ansluta till en parkopplad Bluetooth-enhet](#)

Flerpunktsanslutning

- [Ansluta headsetet till 2 enheter samtidigt \(flerpunktsanslutning\).](#)

[Växla ljud mellan flera enheter med "ljudväxlare"](#)

[Koppla bort Bluetooth-anslutningen \(efter användning\).](#)

Lyssna på musik

Lyssna på musik via Bluetooth-anslutning

- [Lyssna på musik från en enhet via en Bluetooth-anslutning](#)

- [Styrning av audioenheten \(Bluetooth-anslutning\).](#)

- [Om 360 Reality Audio](#)

- [Njut av sömlös uppspelning med högtalare \(Auto Switch\).](#)

Brusreduceringsfunktion

- [Vad är brusreducering?](#)

- [Använda brusreduceringsfunktionen](#)

Lyssna på omgivande ljud

- [Lyssna på omgivande ljud vid musikuppspelning \(läge för omgivande ljud\).](#)

- [Lyssna snabbt på omgivande ljud \(snabb uppmärksamhet-läge\).](#)

[Prata med någon samtidigt som du har på dig headsetet \(Speak-to-Chat\).](#)

Ringa samtal

[Ta emot ett samtal](#)

[Ringa ett samtal](#)

[Funktioner för ett telefonsamtal](#)

[Ringa ett videosamtal på din dator](#)

Använda rösthjälpsfunktionen

[Använda Google Gemini](#)

[Använda Tencent Xiaowei](#)

[Använda röstassistentfunktionen \(Google app\)](#)

[Använda röstassistentfunktionen \(Siri\).](#)

Viktig information

[Försiktighetsåtgärder](#)

[Kodek som stöds](#)

[Hur du håller programvaran uppdaterad \(för bekväm användning av headsetet\)](#)

[När du har använt headsetet klart](#)

[Underhåll](#)

[Undvika brännskador eller funktionsfel på grund av väta](#)

[Om headsetenheterna eller laddningsfodralet blir blöta](#)

[Licenser](#)

[Varumärken](#)

Felsökning

[Felsökning](#)

[Återställa headsetet](#)

[Initiera headsetet för att återställa till fabriksinställda värden](#)

Specifikationer

[Specifikationer](#)

Trådlöst brusreducerande stereoheadset
WF-1000XM6

Använda headsetet

Bluetooth-anslutning

Du kan ansluta till enheter som en smartphone eller dator via Bluetooth.

Spela upp musik från en enhet via en Bluetooth-anslutning

Du kan njuta av musik trådlöst från Bluetooth-anslutna enheter, t.ex. en smartphone eller dator.



Ringa samtal via en Bluetooth-ansluten enhet

Du kan ringa trådlösa samtal med hjälp av Bluetooth-anslutna enheter, t.ex. en smartphone eller dator.



Relaterade avsnitt

- [Så här skapar du en trådlös anslutning till Bluetooth-enheter](#)
- [Ansluta headsetet till 2 enheter samtidigt \(flerpunktsanslutning\)](#)
- [Lyssna på musik från en enhet via en Bluetooth-anslutning](#)
- [Styrning av audioenheten \(Bluetooth-anslutning\)](#)

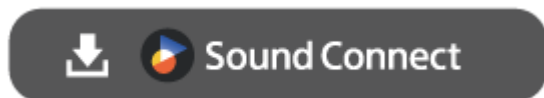
Observera att denna hjälpguide har maskinöversatts. Maskinöversättningar tar inte hänsyn till kontexten och det kan hända att översättningen inte stämmer helt överens med den engelska versionen av innehållet. För att se den ursprungliga versionen på engelska, välj English från [Språkvalsida].

TP1002271080

Trådlöst brusreducerande stereoheadset
WF-1000XM6

Använda "Sound Connect" app

Installera appen "Sound Connect" app på din smartphone från Google Play butik eller App Store.



Serviceinformation kopplad till funktionerna i "Sound Connect" -appen

<https://www.sony.net/supported-servicelink>
[sony.net/servicelink](https://www.sony.net/servicelink)

- Tjänsterna som går att länka till varierar beroende på land och region.
- Specifikationerna för tjänsterna som kan länkas kan ändras, upphävas eller avslutas utan att detta meddelas.

Följande funktioner kan styras och ställas in med hjälp av "Sound Connect" app.
För funktioner som beskrivs i detalj i Hjälpguiden, se Relaterat ämne längst ned på sidan.

Följande kan nås via fliken [My Device] fliken.

Reglage och statusvisning för headset

- Visning av återstående batteritid (headset och laddningsfodral)

Anpassningsbar ljudkontroll

Headsetet justerar brusreduceringsfunktionen automatiskt baserat på upptäckta åtgärder.

Ambient Sound Control

Lägena för brusreduceringsfunktionen och funktionen för omgivningsljud kan justeras.

Speak-to-Chat

Automatisk ljuddetektering för Speak-to-Chat kan aktiveras eller inaktiveras och dess inställningar kan konfigureras.

Lyssningsläge

Ljudinställningarna kan ändras beroende på innehåll eller användningsscenario.

Equalizer

Ställ in ljudkvalitet från förinställningar. Du kan också ställa in ljudkvaliteten så att den passar dina önskemål.

DSEE Extreme

Med hjälp av AI-teknik (Artificiell Intelligens) förbättrar headsetet ljudåtergivningen på höga frekvenser. Den uppskalar CD- och komprimerade ljudfiler till högupplöst kvalitet och återger dynamiskt och klart ljud.

OBS!

- När DSEE Extreme är inställd på [Auto] minskas den tillgängliga drifttiden.

360 Reality Audio Inställning

Ställ in 360 Reality Audio.

Spatialt ljud och huvudspårning

Appen optimerar det rumsliga ljudet genom att mäta vinkeln som headsetet bärs i. När du använder Android Head Tracking och tjänster som är kompatibla med rumsligt ljud kan du njuta av en exakt ljudupplevelse.

Rumslig ljudoptimering

Appen optimerar det rumsliga ljudet genom att mäta headsetets bärvinkel, vilket gör att du kan uppleva ett exakt rumsligt ljud.

Bluetooth-anslutningens kvalitet

Du kan ställa in om du vill prioritera ljudkvalitet eller anslutningsstabilitet när du använder Classic Audio via Bluetooth.

- [Prioritize Sound Quality]: Prioriterar ljudkvaliteten.
- [Prioritize Stable Connection]: Välj detta alternativ när anslutningen är instabil, t.ex. när det ofta förekommer ljudavbrott.

När du använder Bluetooth-anslutning med LE Audio väljer du [Low latency]. Om [Low latency] inte visas, ställ in [LE Audio connection setting for headphones].

OBS!

- Uppspelningstiden kan bli kortare beroende på ljudkvaliteten och förhållandena under vilka du använder headsetet.
- Beroende på de omgivande förhållandena i det område där du använder headsetet kan intermittent ljud fortfarande uppstå även om [Prioritize Stable Connection] är valt.

LE Inställning av ljudanslutning för hörlurar

Ställ in detta alternativ när du använder Bluetooth-anslutning med LE Audio. Om [LE Audio connection setting for headphones] inte visas, ställ in [Bluetooth Connection Quality].

Auto Switch (*)

Du kan njuta av trådlös uppspelning samtidigt som ljudkällan automatiskt växlar mellan headsetet och högtalaren.

Röststyrning/röstassistent

Du kan ställa in röststyrning, så att du kan styra headsetet med röstkommandon efter att ha sagt väckningsordet. Du kan också kontrollera vilka språk och röstkommandon som är tillgängliga i appen.

Ändra touchsensorns funktion

Ändra funktionen för touchsensorn på headsetet.

Kontroll av omgivande ljud Drift

Lägena för brusreduceringsfunktionen och funktionen för omgivningsljud kan justeras.

Förändring Quick Access tjänster (*)

Ange vilken tjänst som ska tilldelas Quick Access.

Huvudgest

Aktivera eller inaktivera headsetkontroller med hjälp av nick- och skakrörelser.

Pausa när hörlurarna tas av

Ställ in funktionen för att automatiskt pausa och återuppta musikuppspelning baserat på bärdetektering.

Automatisk energisparfunktion

När batterinivån sjunker under ett visst tröskelvärde kan du minska strömförbrukningen för att förlänga användningstiden för headsetet.

Batteriskötsel

När den är aktiverad hjälper den till att förlänga batteriets livslängd för att förbättra hållbarheten.

Automatisk avstängning

Ställ in funktionen så att den automatiskt stängs av när slitage upptäcks.

Fånga röst under ett telefonsamtal

Mikrofonen aktiveras för att fånga upp externt ljud, så att du kan höra din egen röst tydligare under samtal (Sidetone-funktion).

Notifiering & Röstguide

Aktivera eller inaktivera aviseringsljud och röstvägledning. Ställ även in språk och volym för röstvägledningen.

Uppdatera programvara

Ange hur du uppdaterar headsetets programvara.

Version av programvara

Visa headsetets programvaruversion.

Följande kan nås via fliken [Scene] fliken.

Scene-based Listening (*)

Den upptäcker övergångar i handlingar, t.ex. när man ringer eller går, och spelar automatiskt upp musik från en länkad musiktjänst.

Följande kan nås via fliken [Discover] fliken.

Lyssna på historia

Den registrerar och visar användningshistorik, t.ex. headsetaktivitet och de låtar du har lyssnat på, så att du kan granska din lyssningsupplevelse.

Följande kan nås via fliken [Menu] fliken.

Hjälp

Visa supportinformation för headsetet.

(*) Kan inte användas under LE Audio anslutning.

OBS!

- Bruksanvisningen och skärmbilderna för appen "Sound Connect" appen kan komma att ändras utan föregående meddelande på grund av framtida uppdateringar.

Observera att denna hjälpguide har maskinöversatts. Maskinöversättningar tar inte hänsyn till kontexten och det kan hända att översättningen inte stämmer helt överens med den engelska versionen av innehållet. För att se den ursprungliga versionen på engelska, välj English från [Språkvalsida].

TP1002271081

5-069-562-71(1) Copyright 2026 Sony Corporation

Trådlöst brusreducerande stereoheadset
WF-1000XM6

Om röstvägledning

Du hör följande röstmeddelanden beroende på vilken procedur som utförs och headsetets status.

I fabriksinställningarna hör du röstvägledningen på engelska, kinesiska eller japanska när du sätter headsetet i öronen.

Du kan använda "Sound Connect" appen för att ändra följande inställningar för röstvägledning.

- Språkinställning
- Inställning av volym

"Pairing" (Ihopparring)

- När du sätter headsetets enheter i öronen och headsetet går in i parkopplingsläge automatiskt: Headsetet går automatiskt in i parkopplingsläget i följande fall.
 - När du parkopplar headsetet med en enhet för första gången efter att du har köpt headsetet
 - När det inte finns någon information om parkoppling, t.ex. efter initialisering, och du sätter headsetet i öronen
- När du manuellt ställer in headsetet i parkopplingsläge och sätter headsetet i öronen

"Low battery" (Låg batterinivå)

- När headsetets återstående batteriladdning är låg

"Battery is empty" (Batteriet är tomt)

- När avstängning sker automatiskt på grund av låg batterinivå

"Battery about XX %" (Batteri ca XX %) / "Battery fully charged" (Batteri fulladdat)

- När du informerar om den återstående batteriladdningen:
Värdet "XX" anger den ungefärliga återstående laddningen. Detta är en grov uppskattning.

"Voice guidance test" (Röststyrningstest)

- När du ställer in volymen för röstvägledningen

"The Digital assistant is not connected" (Den digitala assistenten är inte ansluten) (*)

- När Digital assistant inte är tillgänglig på den smartphone som är ansluten till headsetet även om man använder den headset-enhet som Digital assistant är tilldelad

"The Xiaowei is not connected" (Xiaowei är inte ansluten) (*)

- När Tencent Xiaowei inte är tillgänglig på den smartphone som är ansluten till headsetet även om man använder den headset-enhet som Tencent Xiaowei är tilldelad

"The Voice Assistant is not available. Please open the Sound Connect and check the Voice Assistant settings." (Röstassistans är inte tillgänglig. Öppna Sound Connect och kontrollera inställningarna för Röstassistans.)

- När du använder Voice Assistant medan du är ansluten till LE Audio

"Launch the Sound Connect to activate the Service Link." (Starta Sound Connect för att aktivera Servicelänk.)

- När Service Link är inaktiv och du försöker använda Quick Access

"App assigned to the Quick Access is not launched on the mobile device" (Appen som tilldelats Quick Access har inte startats på den mobila enheten)

- När du använder Quick Access när appen inte är startad

"The Quick Access is not available. Please open the Sound Connect and check the Quick Access settings." (Quick Access är inte tillgänglig. Öppna Sound Connect och kontrollera inställningarna för Quick Access.)

- När du använder Quick Access medan du är ansluten i LE Audio

"The Quick Access is not available. Please open the Sound Connect and check the Service settings." (Quick Access är inte tillgänglig. Öppna Sound Connect och kontrollera inställningarna för Tjänster.)

- När användningsförhållandena inte uppfylls under Quick Access användning.

"The [Safe volume control] limits the volume." (Säker volymkontroll begränsar volymen.)

- När säker volymkontroll startar

"Power Save Mode" (Går in i energisparläge)

- När energisparläget är aktiverat

"Apologies, the command could not be recognized" (Jag ber om ursäkt men kommandot kändes inte igen)

- När röststyrning inte känner igen kommandot efter att ha känt igen väckningsordet

"The voice assistant on your mobile device is not responding. Please check your settings." (Röstassistenten på din mobila enhet svarar inte. Kontrollera dina inställningar.)

- När röststyrning känner igen "Assistent" men röstassistentfunktionen inte aktiveras

"Mic Off" (Mikrofon Av)

- När headsetet användes för att stänga av mikrofonen under ett samtal

"Mic On" (Mikrofon På)

- När headsetet användes för att slå på mikrofonen under ett samtal

(*) Kanske inte stöds i vissa länder och regioner.

OBS!

- Det tar upp till 10 minuter att ändra språk för röstvägledningen.
- Språket för röstvägledningen ändras inte även om du initialiserar headsetet.
- Om du inte hör röstvägledningen ska du sätta headsetet i laddningsfodralet. Stäng locket till laddningsfodralet för att stänga av headsetenheterna. Ta sedan ut headsetenheterna ur laddningsfodralet för att slå på dem igen.

Trådlöst brusreducerande stereoheadset
WF-1000XM6

Enheter som ingår

När förpackningen öppnats så kontrollera att alla artiklar på listan finns med. Om några artiklar saknas så kan du rådfråga Sony-supporten eller din närmaste Sony-återförsäljare.
Siffrorna inom parentes anger antalet artiklar.

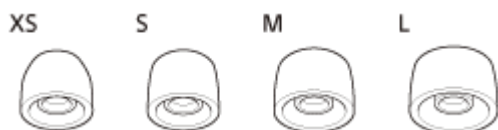
Trådlöst brusreducerande stereoheadset (1)

USB Type-C®-kabel (USB-A till USB-C®) (1)



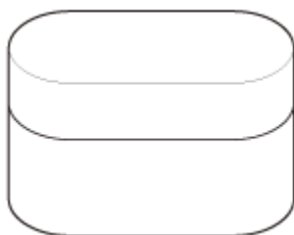
Spets till öronsnäcka för brusisolering (XS (2), S (2), M (2), L (2))

- Öronproppar i storlek M medföljer vänster och höger headset vid inköpstillfället.
Storleken på spetsarna till öronsnäckan kan avgöras baserat på färgen inuti spetsen på öronsnäckan.
(*) XS var tidigare listad som SS-storlek.



XS storlek: röd
S storlek: orange
M storlek: grön
L storlek: ljusblå

Laddningsfodral (1)



Dokument (1 uppsättning)

OBS!

- Hörsnäckorna är förbrukningsvaror. Om de försämras eller skadas på grund av långvarig användning eller förvaring, kontakta Sonys supportkontakt eller din närmaste Sony-återförsäljare.
- Du kan köpa den separat sålda EP-NI1010 -serien. (*)
(*) Det kan hända att öronsnäckorna inte finns tillgängliga i vissa länder och regioner.
- Det finns risk för att små delar kan sväljas. Förvaras oåtkomligt för barn efter användning.

Trådlöst brusreducerande stereoheadset
WF-1000XM6

Byta spetsar till öronsnäckan

Öronproppar i storlek M medföljer vänster och höger headset vid inköpstillfället.

Om öronsnäckorna inte passar dina hörselgångar eller om headsetet inte bärs på rätt sätt kan det hända att tryckknapparna eller Speak-to-Chat taldetektering kanske inte fungerar korrekt. Det kan också hända att du inte får rätt ljudkvalitet, volym, brusreducerande effekter eller samtalsprestanda.

Om så är fallet kan du försöka med följande.

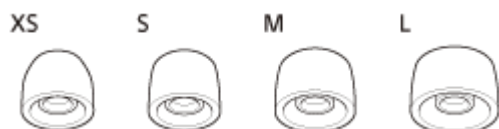
- Byt spetsar till öronsnäckan till sådana som passar tätare i dina öron. När du byter spetsar till öronsnäckan ska du först prova spetsar av större storlek och sedan byta till en mindre storlek. Den mest lämpliga storleken på spetsarna till öronsnäckorna för vänster och höger öra kan vara olika.
- Appen "Sound Connect" appen hjälper dig att avgöra vilka öronsnäckor som passar dig bäst för optimal brusreducering och ljudkvalitet.
- Se till så att du bär headsetet ordentligt i öronen. Bär headsetet så att spetsen till öronsnäckan passar bäst.

Tips

- Funktionen för att bestämma de optimala öronsnäckorna mäter tätningen och kontrollerar om headsetet sitter ordentligt i öronen. Välj de öronsnäckor som sitter bekvämt.

Spets till öronsnäcka för brusisolering

Storleken på spetsarna till öronsnäckan kan avgöras baserat på färgen inuti spetsen på öronsnäckan.



XS storlek: röd

S storlek: orange

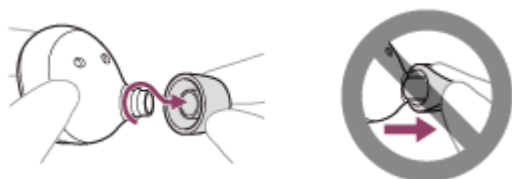
M storlek: grön

L storlek: ljusblå

1 Ta bort spetsen till öronsnäckan.

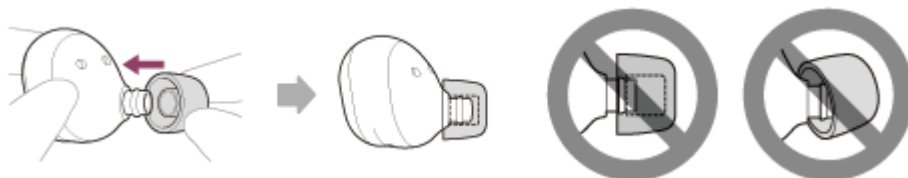
Håll i headsetenheten och vrid spetsen till öronsnäckan för att dra ut den.

Nyp inte ihop änden på spetsen till öronsnäckan när du tar bort den.



2 Sätt i spetsen till öronsnäckan.

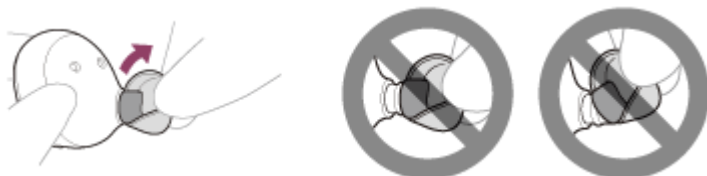
Tryck fast öronsnäckans spets ordentligt på headsetets ljudkanal (ljudutgångsslang) tills den sitter fast ordentligt. Sätt inte i spetsen till öronsnäckan på ett löst eller snett sätt.



Om öronsnäckans spets inte sitter ordentligt fast kan den falla av och ljudkvaliteten, brusreduceringen och bärbarheten kan försämrats.

3 Kontrollera att spetsen på öronsnäckan sitter fast ordentligt.

Vrid spetsen på öronsnäckan åt ena sidan och kontrollera att skaftet på spetsen på öronsnäckan täcker ljudkanalen på headsetenheten helt.



OBS!

- Det kan hända att du känner en påfrestning i öronen eftersom spetsen till öronsnäckan passar tätare i dina öron. Sluta att använda dem om du upplever obehag.
- Spetsar till öronsnäckan är förbrukningsvaror. Hörsnäckorna kan försämrats eller skadas på grund av långvarig användning eller förvaring. Om öronsnäckorna försämrats eller går sönder kommer ljudkvalitet, brusreducering och andra prestanda inte att uppnås, så byt ut dem regelbundet. Om öronsnäckorna är skadade kan dessutom själva öronsnäckorna eller delar av dem sitta kvar i örat och orsaka skada eller sjukdom. Se till att byta ut öronsnäckorna om de uppvisar skador som sprickor, flagor, flisor eller trasigt nät.
- Undvik att tvätta med vatten, använda våta servetter eller organiska lösningsmedel som alkohol, eftersom detta kan orsaka för tidig försämring.



- Dra inte i den skumbelagda polyuretandelen på spetsen till öronsnäckan. Om denna del separeras från spetsen till öronsnäckan kommer den inte att fungera.
- Utsätt inte polyuretanskummet på spetsen till öronsnäckan för tryck under längre tid. Det kan leda till deformation och vara svårt att få tillbaka spetsens ursprungliga form.
- Om spetsarna till öronsnäckan blir smutsiga får de inte tvättas i vatten och smutsen ska torkas av med en torr trasa. Använd inte alkohol eller liknande. Det kan i så fall leda till snabbare försämring.
- Om spetsen till öronsnäckan blir dränkt i vatten måste vätskan rinna av väl och torka innan den används eller läggs undan för förvaring.
- Hålen på den skumbelagda silikondelen på spetsen till öronsnäckan varierar i storlek men påverkar inte ljudkvaliteten.
- Det kan hända att du hör ett krackande ljud i öronen när du bär headsetet. Detta är inget fel.
- Skummaterialet kan bli hårt i låga temperaturer. Värm spetsen till öronsnäckan i dina händer innan den används.
- När temperaturen i omgivningen eller användningstemperaturen är hög kan det ta tid för polyuretanskummet att återgå till ursprunglig form.
- Om du tycker att basen har blivit otillräcklig eller att den ursprungliga ljudkvaliteten har försämrats, byt ut öronsnäckorna mot nya.

Relaterade avsnitt

- [Använda "Sound Connect" app](#)
- [Bära headsetet](#)

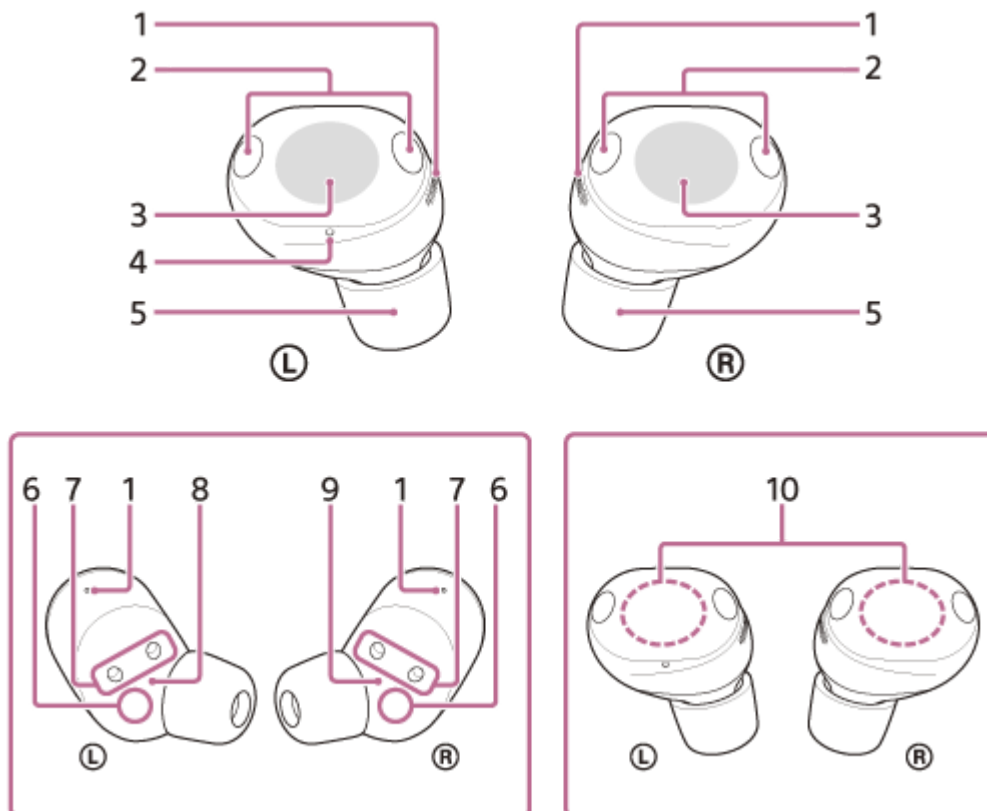
Observera att denna hjälpguide har maskinöversatts. Maskinöversättningar tar inte hänsyn till kontexten och det kan hända att översättningen inte stämmer helt överens med den engelska versionen av innehållet. För att se den ursprungliga versionen på engelska, välj English från [Språkvalsida].

TP1002091035

5-069-562-71(1) Copyright 2026 Sony Corporation

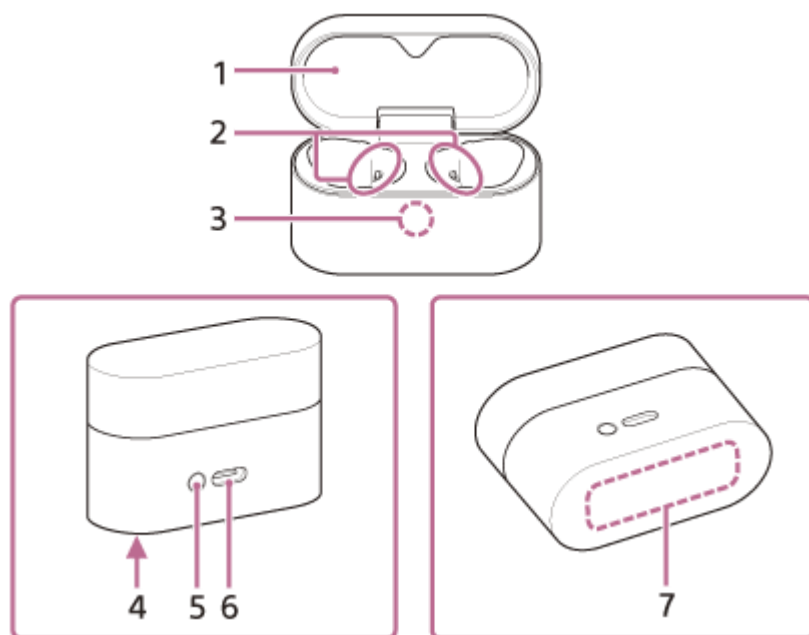
Delarnas plats och funktion

Headset



1. Lufthål (vänster, höger)
2. Mikrofoner (vänster, höger)
Fångar upp ljudet av din röst under telefonsamtal eller i Speak-to-Chat-läget och tar upp ljud när du använder brusreduceringsfunktionen eller Ambient Sound Mode.
3. Beröringssensorer (vänster, höger)
4. Taktill punkt
Det finns en taktill punkt på vänster sida av headsetet.
5. Spetsar till öronsnäcka (vänster, höger)
6. IR-sensorer (vänster, höger)
7. Laddningsportar (vänster, höger)
8. Ⓛ -märke (vänster)
9. Ⓡ -märke (höger)
10. Inbyggda antenner (vänster, höger)
En Bluetooth-antenn är inbyggd i både vänster och höger enhet av headsetet.

Laddningsfodral



1. Lock till laddningsfodral

2. Laddningsportar (vänster, höger)

3. Indikator (blå/orange/grön)

Anger återstående batteriladdning för headset-enheterna och laddningsfodralet, laddningsstatus eller status för parkopplingsläget.

4. Serienummer

Finns på undersidan av laddningsfodralet.

5. Knapp för parkoppling/återställning/initiering

Används för parkopplingsläge, återställning eller initiering av headsetet.

6. USB Type-C-uttag

Ladda både headsetet och laddningsfodralet med någon av följande metoder med den medföljande USB Type-C-kabeln.

- Anslut laddningsfodralet till en dator
- Anslut laddningsfodralet till ett nätuttag med en kommersiellt tillgänglig USB AC-adapter

7. Kontaktyta för Qi-laddningen

Relaterade avsnitt

- [Om indikatorlampan](#)
- [Kontrollera återstående batteriladdning](#)

Observera att denna hjälpguide har maskinöversatts. Maskinöversättningar tar inte hänsyn till kontexten och det kan hända att översättningen inte stämmer helt överens med den engelska versionen av innehållet. För att se den ursprungliga versionen på engelska, välj English från [Språkval sida].

TP1002091059

Trådlöst brusreducerande stereoheadset
WF-1000XM6

Om indikatorlampan

Du kan kontrollera headsetets/laddningsfodralets olika status med indikatorlampan på laddningsfodralet.

● : Tänds med grönt sken

● : Tänds i orange färg

● : Tänds i blått

-. Stänger av

Indikering av den återstående batteriladdningen

När båda headset-enheterna är placerade i laddningsfodralet visar indikatorn batterinivån för den av de två headset-enheterna som har lägst återstående batteriladdning.

När antingen vänster eller höger headset-enhet förvaras i laddningsfodralet visar indikatorn återstående batteriladdning för den headset-enhet som förvaras i laddningsfodralet.

När båda headset-enheterna har tagits ur laddningsfodralet visar indikatorn återstående batteriladdning i laddningsfodralet.

Den återstående batteriladdningen visas under följande åtgärder. Den återstående batteriladdningen kan kontrolleras med hjälp av den information som visas.

- När laddningsfodralets lock öppnas
- När laddningsfodralets lock är stängt
- När laddningen är klar och USB Type-C-kabeln är bortkopplad
- När du tar ut headsetet ur laddningsfodralet
- När du sätter headsetet i laddningsfodralet

Indikatorn lyser med grönt sken i ca 6 sekunder.



- När headsetet förvaras i laddningsfodralet och den återstående batteriladdningen för headsetet är enligt följande
 - Batterivården är inaktiv: 95% eller högre
 - Batteriskötsel är aktiv: 75% eller högre
- När headsetet inte förvaras i laddningsfodralet och den återstående batteriladdningen i laddningsfodralet är 31 % eller högre

Indikatorn lyser med orange sken i ca 6 sekunder.



- När headsetet förvaras i laddningsfodralet och den återstående batteriladdningen för headsetet är enligt följande
 - Batterihanteringen är inaktiv: Mellan 94% och 1%.
 - Batterihanteringen är aktiv: Mellan 74% och 1%.

Indikatorn blinkar upprepade gånger långsamt i orange 3 gånger.



- När headsetet inte förvaras i laddningsfodralet och den återstående batteriladdningen i laddningsfodralet är mellan 30% och 1%.

Indikatorn stängs av.

- När headsetet förvaras i laddningsfodralet och den återstående batteriladdningen i headsetet är mindre än 1%.
- När headsetet inte förvaras i laddningsfodralet och den återstående batteriladdningen i laddningsfodralet är mindre än 1

Laddningsstatus

Indikatorn lyser med orange färg.

- Vid laddning av headsetet
- Vid laddning av laddningsfodralet

Indikatorn lyser orange i ca 1 minut och slocknar sedan.

- När batteriet är fulladdat när laddningen startar på headsetenheterna/laddningsfodralet
- När batterivård är aktiverat och den återstående batteriladdningen för headset-enheterna är över 80 % när laddningen påbörjas

Indikatorn stängs av.

- När batteriet blir fulladdat och laddningen är slutförd
- När batterisparfunktionen är aktiverad och den återstående batteriladdningen för headset-enheterna är över 80%.

Indikatorn lyser med orange sken under laddningen. Indikatorn släcks i ca 0,5 sekunder och tänds sedan i orange igen.

- Under laddning, när laddningsfodralets lock öppnas eller stängs
- När headsetet är inställt på eller borttaget från laddningsfodralet

Indikatorn blinkar upprepade gånger två gånger i orange med ett intervall på ca 1 sekund.

- När laddningstemperaturen är onormal

Indikatorn blinkar upprepade gånger långsamt i orange med ett intervall på ca 0,5 sekunder.

- När ett fel inträffar under laddning och laddning inte kan ske

Indikatorn blinkar upprepade gånger 3 gånger i orange med ett intervall på ca 1,3 sekunder.

- När vänster och höger headset-enhet paras ihop på fel sätt

Status för Bluetooth-anslutning

Indikatorn blinkar upprepade gånger två gånger i blått.



- När du är i parkopplingsläge

Indikatorn blinkar 10 gånger med blått sken.



- När anslutningsprocessen är klar:
Den indikerar när en eller båda headsetenheterna är placerade i laddningsfodralet.

Övrigt

Indikatorn blinkar upprepade gånger i orange och blått med ett intervall på ca 0,6 sekunder.



- När laddningsfodralets lock öppnas medan programvaran uppdateras automatiskt
- När laddningsfodralets lock är stängt medan programvaran uppdateras automatiskt och en eller båda headsetenheterna inte är placerade i laddningsfodralet

Indikatorn blinkar upprepade gånger med orange färg i upp till ca 5 sekunder med ett intervall på ca 0,7 sekunder.



- När headsetet är redo att påbörja återställningsprocessen
- När headsetet är redo att påbörja initialiseringsprocessen

Se "[Återställa headsetet](#)" eller "[Initiera headsetet för att återställa till fabriksinställda värden](#)" för att få mer information.

Indikatorn blinkar 4 gånger i grönt med ett intervall på ca 0,3 sekunder.



- När initialiseringsprocessen är klar

Se "[Initiera headsetet för att återställa till fabriksinställda värden](#)" för att få mer information.

Tips

- När headsetet används så kan du kontrollera headsetets status via meddelandeljudet eller röstvägledningen.

Relaterade avsnitt

- [Laddar](#)
- [Kontrollera återstående batteriladdning](#)
- [Hur du håller programvaran uppdaterad \(för bekväm användning av headsetet\)](#)
- [Återställa headsetet](#)
- [Initiera headsetet för att återställa till fabriksinställda värden](#)

Observera att denna hjälpguide har maskinöversatts. Maskinöversättningar tar inte hänsyn till kontexten och det kan hända att översättningen inte stämmer helt överens med den engelska versionen av innehållet. För att se den ursprungliga versionen på engelska, välj English från [Språkvalsidan].

TP1002091104

Trådlöst brusreducerande stereoheadset
WF-1000XM6

Bära headsetet

1 Plocka ur headsetenheterna från laddningsfodralet.

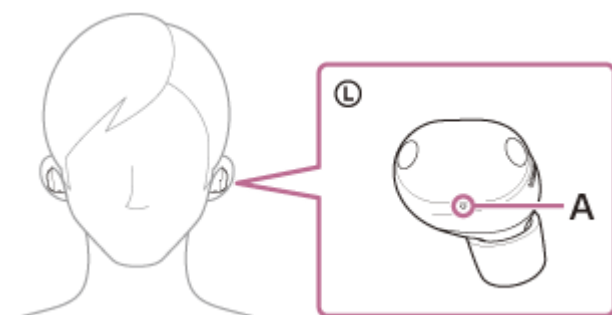


Headsetet slås på automatiskt.

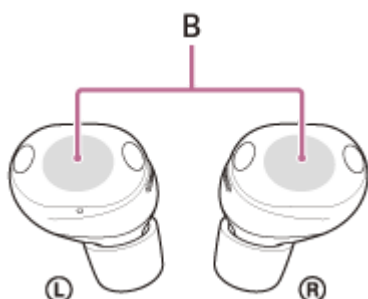
2 Sätt på dig headsetenheterna i öronen.

Sätt headsetet med L-märkningen i vänster öra och headsetet med R-märkningen i höger öra. Vänster headsetenhet har en taktil punkt (A).

Om du tycker att det är svårt att få in spetsen till öronsnäckan i örat så kan du trycka ihop spetsen till öronsnäckan lite innan du tar på dig headsetet.



Var försiktig så att du inte rör vid touchsensorn (B) när du sätter headsetet i öronen.



3 Justera headsetenheternas passning i öronen.

Håll i och vrid headsetenheten med din tumme, pekfinger och långfinger för att justera headsetet så att det passar i ditt öra.

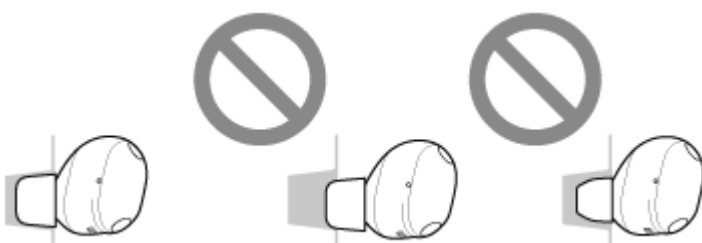


När du har placerat headsetenheten i örat så håller du på sidan av headsetenheten med dina fingrar och trycker långsamt in spetsen till öronsnäckan i örongången.

OBS!

- Om du rör vid beröringssensorn så kan det hända att headsetet aktiveras.

Kontrollera om det finns ett mellanrum mellan öronsnäckans spets och din hörselgång. Detta kan hända om öronsnäckan inte sätts i tillräckligt djupt eller om öronsnäckan har fel storlek.



4 Vänta i cirka 10 sekunder för att formen på spetsen till öronsnäckan ska stabiliseras.

Om dina öron inte är ordentligt förseglade, brusreduceringen är otillräcklig eller basen låter svag kan du prova större öronsnäckor.

Testa en mindre storlek på spetsen till öronsnäckan om headsetenheten lossnar när du bär den.

5 Kontrollera slitaget.

Brusreduceringseffekterna kan eventuellt inte uppnås beroende på hur headsetenheterna bärs.

På följande sätt kan du kontrollera om headsetet är rätt placerat.

- Spela in hur headsetenheterna bärs i öronen med hjälp av videofunktionen på din smarttelefon eller andra enheter.
- Kontrollera slitaget med hjälp av "Sound Connect" appen.



Tips

- Om du tycker att det är svårt att sätta i spetsen till öronsnäckan i dina öron kan du byta storlek på spetsen eller trycka ihop spetsen till öronsnäcka innan du tar på headsetet.

- När du placerar headsetenheten i örat eller justerar headsetenhetens position så kan du titta på bilden i steg 3 för att se hur du ska hålla headsetenheten.

För korrekt ljudkvalitet, volym och för brusreduceringsfunktionens fulla effekt och samtalsljudets optimala kvalitet

Om öronsnäckorna inte passar dina hörselgångar eller om headsetet inte bärs på rätt sätt kan det hända att tryckknapparna eller Speak-to-Chat taldetektering kanske inte fungerar korrekt. Det kan också hända att du inte får rätt ljudkvalitet, volym, brusreducerande effekter eller samtalsprestanda.

Om så är fallet kan du försöka med följande.

- Byt spetsar till öronsnäckan till sådana som passar tätare i dina öron. När du byter spetsar till öronsnäckan ska du först prova spetsar av större storlek och sedan byta till en mindre storlek. Den mest lämpliga storleken på spetsarna till öronsnäckorna för vänster och höger öra kan vara olika.
- Appen "Sound Connect" appen hjälper dig att avgöra vilka öronsnäckor som passar dig bäst för optimal brusreducering och ljudkvalitet.
- Se steg 3 och kontrollera att du har headsetet rätt placerat i öronen. Bär headsetet så att spetsen till öronsnäckan passar bäst.

Tips

- Funktionen för att bestämma de optimala öronsnäckorna mäter tätningen och kontrollerar om headsetet sitter ordentligt i öronen. Välj de öronsnäckor som sitter bekvämt.

När headsetet sätts på och tas av

I fabriksinställningarna är headsetets inbyggda IR-sensor aktiverad för att känna av när du sätter på eller tar av dig headsetet. Som ett resultat kan musik oavsiktligt spelas, pausas eller återupptas, och touchsensorns åtgärder och röstvägledning kan styras.

När headsetet bärs

- Du kan använda touchsensorerna för att spela upp musik och ringa eller ta emot samtal.
- Du kommer att höra ett meddelande eller en röstvägledning som motsvarar manövreringssättet och statusen.

När headsetet tas av

- När du lyssnar på musik samtidigt som du bär headsetets båda enheter i öronen, pausar headsetet musikuppspelningen om en eller båda enheterna tas bort. Headsetet återupptar musikuppspelningen när det tas på igen.
- När headsetenheterna inte bärs under cirka 15 minuter efter att de plockats ut från laddningsfodralet stängs headsetet av automatiskt för att spara batteri. Slå på headsetet genom att trycka på touchsensorn eller genom att sätta headsetet i öronen.
- För att förhindra oavsiktliga åtgärder reagerar inte touchsensorerna på headset-enheterna på tryckningar när de tas bort från öronen.

Tips

- Du kan spela musik samt ringa och ta emot samtal även när du bara har en headset-enhet i örat.
- Du kan använda "Sound Connect" appen för att ändra inställningarna för att automatiskt pausa och återuppta musikuppspelningen eller automatiskt stänga av headsetet.

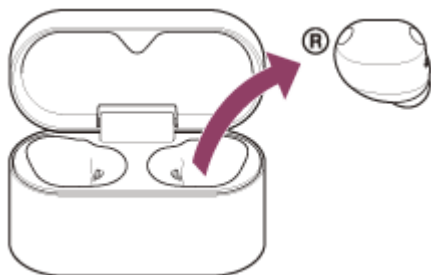
Relaterade avsnitt

- [Använda "Sound Connect" app](#)
- [Byta spetsar till öronsnäckan](#)
- [Använda endast en headsetenhet](#)

Trådlöst brusreducerande stereoheadset
WF-1000XM6

Använda endast en headsetenhet

Du kan ta ut en headsetenhet ur laddningsfodralet och använda headsetenheten för sig själv. I detta fall kommer endast den headsetenhet som har tagits ut ur laddningsfodralet att slås på.



När du sätter på dig den andra headsetenheten

Anslutningen upprättas automatiskt mellan vänster och höger headsetenhet och du hör musiken eller annat ljud i båda headsetenheterna.

Tilldela funktioner till beröringssensorerna

Det kan hända att vissa funktioner inte är tillgängliga som fabriksinställning beroende på vilken headsetenhet du bär. I så fall kan du ändra funktionstilldelningen till touchsensorerna med hjälp av "Sound Connect" appen.

Tips

- I fabriksinställningarna är musikuppspelningsfunktionen tilldelad headset-enheten på höger sida. Om du bara har headsetet på höger sida i örat kan du använda touchsensorn på headsetet på höger sida för att spela musik. Om du bara har headsetet på vänster sida i örat kan du använda den anslutna enheten för att spela musik.
- När du bara har en headset-enhet på dig hör du ett monoljud med vänster och höger kanal mixade (endast under Classic Audio anslutning).
- Du kan också använda handsfree även om du bara bär en headsetenhet. När ett inkommande samtal tas emot så svarar du på samtalet i den headsetenhet du bär. Det går att prata i båda headsetenheterna om du tar på dig den andra headsetenheten i det andra örat när du pratar med bara en headsetenhet.
- Digital assistant kan tilldelas antingen vänster eller höger headsetenhet. När Digital assistant är tilldelad headsetet och du endast använder en headsetenhet så använder du den headsetenhet som har tilldelats Digital assistant.
- Tencent Xiaowei/QQ Music kan tilldelas antingen vänster eller höger headsetenhet. När du bara använder en headset-enhet ska du använda den headset-enhet som har Tencent Xiaowei/QQ Music tilldelad.

Relaterade avsnitt

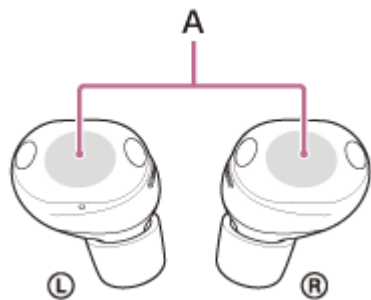
- [Använda "Sound Connect" app](#)
- [Styrning av audioenheten \(Bluetooth-anslutning\)](#)
- [Funktioner för ett telefonsamtal](#)

Observera att denna hjälpguide har maskinöversatts. Maskinöversättningar tar inte hänsyn till kontexten och det kan hända att översättningen inte stämmer helt överens med den engelska versionen av innehållet. För att se den ursprungliga versionen på engelska, välj English från [Språkvalsida].

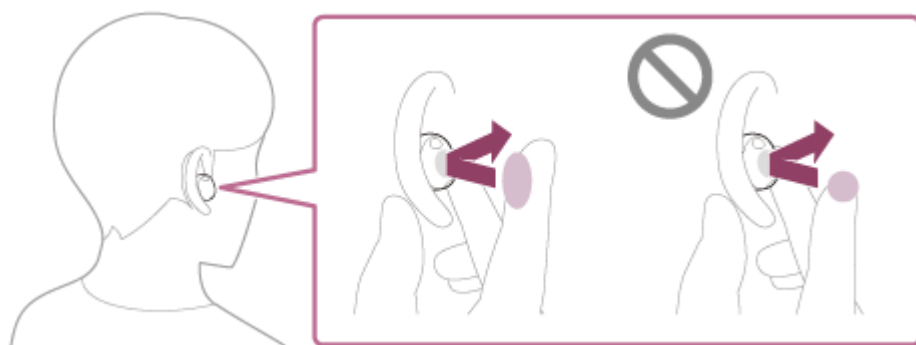
Trådlöst brusreducerande stereoheadset
WF-1000XM6

Om beröringssensorn

Tryck på touchsensorn (A) för att utföra åtgärder som musikuppspelning, telefonsamtal eller ändra inställningen för brusreduceringsfunktionen.



För att manövrera beröringssensorn trycker du i mitten av beröringssensorn med pekfingrets fingerdyna.



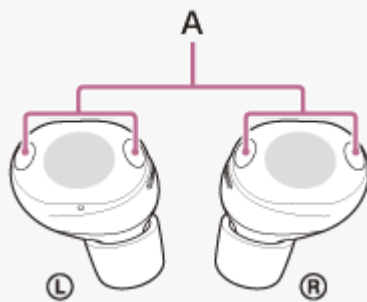
Huvudsakliga åtgärder

	Vänster	Höger
Tryck	För att växla mellan brusreduceringsfunktionen och Ambient Sound Mode	För att spela upp eller pausa musik
Tryck två gånger	För att använda Quick Access (inställningar på "Sound Connect" appen krävs) För att ta emot eller avsluta ett samtal	För att hoppa till början av nästa spår För att ta emot eller avsluta ett samtal
Tryck 3 gånger	För att använda Quick Access (inställningar på "Sound Connect" appen krävs)	Hoppa till början av föregående spår eller det aktuella spåret under uppspelning
Tryck 4 eller fler gånger	För att sänka volymen	För att höja volymen
Håll fingret på beröringssensorn	Så här använder du läget för snabb uppmärksamhet	För att använda eller avbryta röstassistansfunktionen (Google app/Siri)

- När du trycker på touchsensorn flera gånger ska du göra det snabbt med ett intervall på cirka 0,3 sekunder mellan tryckningarna.
- Du kan ändra funktionstilldelningarna för touchsensorerna på vänster och höger headset-enhet med hjälp av "Sound Connect" appen. Du kan t.ex. ändra den fabriksinställda musikuppspelningsfunktionen för den högra touchsensorn till den vänstra touchsensorn.
Du kan även ändra inställningarna som inte tilldelar musikuppspelningsfunktionen, brusreduceringsfunktionen, läget för omgivande ljud och justeringsfunktion för uppspelningsvolym osv.

OBS!

- Det går inte att använda beröringssensorer om du inte bär headsetet. Om du inaktiverar den automatiska avstängningsfunktionen baserat på bärdetektering med hjälp av "Sound Connect" appen, kan du använda touchsensorerna även när du inte bär headsetet.
- När du gör de första inställningarna för Google Gemini på din smartphone kan funktionstilldelningarna till touchsensorerna ändras automatiskt.
Kontrollera funktionstilldelningen till touchsensorerna med "Sound Connect" appen.
- När du trycker på headsetenheterna ska du inte trycka på mikrofondelen (A). Oljud eller ett ovanligt ljud kan avges från headsetet om man trycker på mikrofondelen.



Relaterade avsnitt

- [Använda "Sound Connect" app](#)
- [Styrning av audioenheten \(Bluetooth-anslutning\)](#)
- [Funktioner för ett telefonsamtal](#)

Observera att denna hjälpguide har maskinöversatts. Maskinöversättningar tar inte hänsyn till kontexten och det kan hända att översättningen inte stämmer helt överens med den engelska versionen av innehållet. För att se den ursprungliga versionen på engelska, välj English från [Språkvalsidan].

TP1002090930

Trådlöst brusreducerande stereoheadset
WF-1000XM6

Laddar

Headsetet och laddningsfodralet innehåller inbyggda laddningsbara litiumjonbatterier. Använd den medföljande USB Type-C-kabeln för att ladda headsetet innan användning.

1 Placera headsetenheterna i laddningsfodralet.

Sätt tillbaka headsetet på vänster sida i det vänstra hålet i laddningsfodralet. Sätt tillbaka headsetet på höger sida i det högra hålet i laddningsfodralet. Det finns en taktil punkt på vänster sida av headsetet. Varje headsetenhet kommer att hamna i rätt position i laddningsfodralet genom den inbyggda magneten.



När det laddningsbara batteriet i laddningsfodralet fortfarande har ström tänds indikatorn på laddningsfodralet i orange eller grönt i ca 6 sekunder.

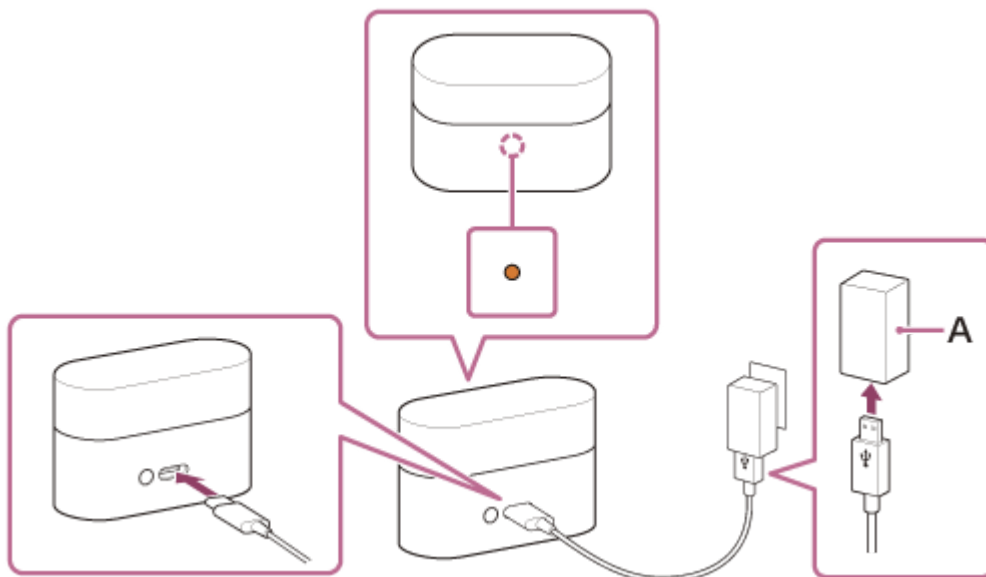
Laddningen av headsetet startar. Stäng laddningsfodralets lock.



Om headsetenheterna inte är korrekt anslutna till laddningsfodralet kan det hända att de inte laddas. Se till att headsetet är ordentligt placerat i laddningsfodralet.

2 Anslut laddningsfodralet till ett vägguttag.

Använd den medföljande USB Type-C-kabeln och en USB-nätadapter som säljs i handeln (A).



Laddningen av headsetet och laddningsfodralet startar. Indikatorn på laddningsfodralet lyser med orange sken. Indikatorlampan på laddningsfodralet slocknar när laddningen är slutförd. Ta bort USB Type-C-kabeln.

Om laddningstiden

Den tid som krävs för full laddning av headsetet och laddningsfodralet är ca 2 timmar (*).

(*) Tid som krävs för att ladda ett tomt batteri till full kapacitet. Laddningstiden kan variera beroende på användningsförhållandena.

Ladda headsetet när du befinner dig utomhus

Det finns ett laddningsbart batteri inbyggt i laddningsfodralet. Om du i förväg laddar laddningsfodralet, kan du använda det för att ladda headsetet utan strömförsörjning när du går ut.

Den tid som krävs för att ladda headsetets vänstra och högra enhet helt är cirka 1,5 timmar.

Systemkrav för batteriladdning via USB

- **USB-nätadapter**

En kommersiellt tillgänglig USB-nätadapter kapabel att tillföra en utström på minst 0,5 A (500 mA)

- **Dator**

Datorn bör vara utrustad med en USB-port som standard.

- Vi garanterar inte att alla driftsförfaranden fungerar på alla datorer.
- Det går inte att garantera att en egentillverkad dator fungerar som den ska.

Trådlös laddning

Det här headsetet är kompatibelt med trådlösa laddare som uppfyller Qi standarden. Använd en trådlös laddare som överensstämmer med Qi standard.

Stäng laddningsfodralets lock och placera det på den trådlösa laddaren med SONY-logotypen på laddningsfodralet vänd uppåt.

Se "[Delarnas plats och funktion](#)" för att lokalisera kontaktytan för laddning.

Mer information om laddning finns i bruksanvisningen som medföljer den trådlösa laddaren.

Tips

- Headsetet kan även laddas genom att ansluta laddningsfodralet till en dator som är igång med hjälp av den medföljande USB Type-C-kabeln.

OBS!

- Om en USB Type-C-kabel medföljer ska du se till att använda den.
- När laddningen är klar tar du bort USB Type-C-kabeln.
- Beroende på typen av USB-nätadapter finns det en möjlighet att det inte går att ladda.
- Headsetet kan inte laddas när datorn är i standby (strömsparläge) eller viloläge. Börja i så fall ladda igen efter att ha ändrat datorns inställningar.
- Kontrollera statusen på indikatorn på laddningsfodralet när vänster och höger headset har tagits bort från laddningsfodralet. Om indikatorn på laddningsfodralet blinkar långsamt i orange 3 gånger är laddningsfodralets återstående batteriladdning låg. Ladda laddningsfodralet.
- Om indikatorlampan på laddningsfodralet inte tänds ens när vänster och höger headsetenhet tas ut ur laddningsfodralet så är laddningsfodralets batteriladdning tom. Ladda laddningsfodralet.
- Om headsetet inte används under en längre tid kan driftstimmarna för det laddningsbara batteriet minska. Dock ökar batteriets driftstimmor efter flera laddnings- och urladdningscykler. Om du förvarar headsetet en längre tid så ladda batteriet en gång var 6:e månad för att undvika överurladdning.
- Om headsetet inte används under en längre tid kan det ta längre tid att ladda batteriet.
- Glöm inte att stänga laddningsfodralets lock vid laddning, för att förhindra att laddningsfodralets batteri tar slut.
- Om det uppstår problem med det uppladdningsbara batteriet i headsetet eller laddningsfodralet under laddningen blinkar indikatorn på laddningsfodralet orange. Vid trådlös laddning kan det hända att laddningen blir långsammare eller avstannar helt vid höga eller låga temperaturer beroende på den trådlösa laddare som du använder.
Vi rekommenderar att du laddar på en plats med en omgivningstemperatur mellan 15 °C – 30 °C. Utanför detta intervall är det inte säkert att batteriet laddas upp effektivt.
Om problemet kvarstår så kan du rådgöra med Sony-suporten eller din närmaste Sony-återförsäljare.
- Om headsetet inte används under en längre tid kanske indikatorn på laddningsfodralet inte omedelbart lyser orange när det laddas. Vänta en stund tills indikatorn lyser orange.
- Om driftstimmarna för det inbyggda laddningsbara batteriet minskar väsentligt bör batteriet bytas ut. Rådgör med Sony-suporten eller din närmaste Sony-återförsäljare.
- Undvik att exponera för extrema temperaturförändringar, direkt solsken, fukt, sand, damm och elektrisk stöt. Lämna aldrig headsetet i ett parkerat fordon.
- Vid anslutning av laddningsfodralet till en dator ska endast den medföljande USB Type-C-kabeln användas och direktanslutning måste upprättas. Laddningen slutförs inte korrekt när laddningsfodralet är anslutet via en USB-hubb.
- Om du skakar laddningsfodralet kraftigt hör du ett skramlande ljud. Detta ljud orsakas av att headsetenheterna rör sig i laddningsfodralet och är inte ett fel.
- Observera följande försiktighetsåtgärder vid trådlös laddning. Att inte göra det kan orsaka brand, brännskador, personskador eller elektriska stötar.
 - Fäst inte metallföremål, t.ex. klistermärken av metallhaltiga material, på den trådlösa laddaren eller laddningsfodralet.
 - Placera inte metallföremål som remmar eller klämmor av metallhaltigt material på den trådlösa laddplattan.
 - Om något konstigt inträffar under trådlös laddning såsom konstig lukt, konstigt ljud, rök, överhettning, missfärgning eller deformation så ta försiktigt och säkert bort laddningsfodralet från den trådlösa laddaren.
- Rådfråga din läkare innan du använder den trådlösa laddaren om du använder elektriska medicinska enheter såsom en pacemaker eller defibrillator. Radiovågor kan påverka de elektriska medicintekniska produkternas prestanda.
- Placera inte IC-kort, magnetkort eller magnetiserade föremål i närheten av den trådlösa laddaren. Det kan göra att IC-korten slutar fungera. Magnetiska data kan raderas från kontantkort, kreditkort, telefonkort eller disketter. När stark magnetism finns i närheten så kan det leda till att den trådlösa laddaren inte fungerar.
- Vid trådlös laddning kan det hända att laddningen blir långsammare eller avstannar helt om laddningsfodralet blir felinriktat mot den trådlösa laddaren.
- Beroende på den trådlösa laddare du använder kan det hända att headsetet och laddningsfodralet blir varma under laddning eller är varma en tid efter laddning. Detta är inget fel.
- Du bör inte ladda headsetet trådlöst på följande platser.
 - Platser med hög luftfuktighet, damm, vibrationer eller i närheten av telefoner, TV-apparater eller radioapparater
- Använd inte den trådlösa laddaren om den är övertäckt av t.ex. en filt.
- Ladda headsetet på en plats på avstånd från TV:n eller radion om brus hörs från TV:n eller radion när headsetet laddas.

- Om det finns andra enheter som är kompatibla med trådlös laddning i närheten så ska enheterna flyttas minst 30 cm från den trådlösa laddaren vid trådlös laddning. Det kan hända att laddningsfodralet inte går att identifiera på rätt sätt och att laddning inte utförs.
- Om fodralet sitter på kan det påverka den trådlösa laddningens funktion och prestanda. I så fall ska du ta bort höljet innan du laddar.

Relaterade avsnitt

- [Om indikatorlampan](#)
- [Kontrollera återstående batteriladdning](#)

Observera att denna hjälpguide har maskinöversatts. Maskinöversättningar tar inte hänsyn till kontexten och det kan hända att översättningen inte stämmer helt överens med den engelska versionen av innehållet. För att se den ursprungliga versionen på engelska, välj English från [Språkvalsida].

TP1002090833

5-069-562-71(1) Copyright 2026 Sony Corporation

Trådlöst brusreducerande stereoheadset
WF-1000XM6

Tillgänglig drifttid

De tillgängliga drifttiderna för det fulladdade headsetet är följande.

Bluetooth-anslutning

Kodek	Brusreduceringsfunktion/läge för omgivande ljud	Tillgänglig drifttid
LDAC™	Funktion för brusreducering: Aktiv	Högst 5 timmar
LDAC	Läget för omgivande ljud: Aktiv	Högst 5 timmar
LDAC	Inaktiv	Maximalt 8 timmar
AAC	Funktion för brusreducering: Aktiv	Maximalt 8 timmar
AAC	Läget för omgivande ljud: Aktiv	Maximalt 8 timmar
AAC	Inaktiv	Högst 12 timmar
SBC	Funktion för brusreducering: Aktiv	Maximalt 8 timmar
SBC	Läget för omgivande ljud: Aktiv	Maximalt 8 timmar
SBC	Inaktiv	Högst 12 timmar
LC3	Funktion för brusreducering: Aktiv	Högst 7 timmar
LC3	Läget för omgivande ljud: Aktiv	Högst 7 timmar
LC3	Inaktiv	Högst 11 timmar

- Cirka 1 timmes musikuppspelning är möjlig efter 5 minuters laddning.
- Om du gör följande inställningar i appen "Sound Connect" blir den tillgängliga drifttiden för batteriet kortare än de som beskrivs ovan.
 - Equalizer
 - DSEE Extreme™
 - Speak-to-Chat
 - Service Link
 - Automatiskt omgivande ljud

Om du samtidigt använder inställningarna ovan blir tillgänglig drifttid för batteriet ännu kortare.

Kommunikationstid

Brusreduceringsfunktion/läge för omgivande ljud	Tillgänglig drifttid
Funktion för brusreducering: Aktiv	Högst 5 timmar
Läget för omgivande ljud: Aktiv	Högst 5 timmar
Inaktiv	Högst 5,5 timmar

Tips

- Genom att använda "Sound Connect" appen kan du kontrollera vilken codec som används för en anslutning.

OBS!

- Driftstimmar kan skilja sig från den tid som beskrivs ovan beroende på inställningar för headsetets funktioner och användningsförhållanden.
- Glöm inte att stänga laddningsfodralets lock vid laddning, för att förhindra att laddningsfodralets batteri tar slut.

Relaterade avsnitt

- [Använda "Sound Connect" app](#)
- [Kodek som stöds](#)
- [Prata med någon samtidigt som du har på dig headsetet \(Speak-to-Chat\)](#)

Observera att denna hjälpguide har maskinöversatts. Maskinöversättningar tar inte hänsyn till kontexten och det kan hända att översättningen inte stämmer helt överens med den engelska versionen av innehållet. För att se den ursprungliga versionen på engelska, välj English från [Språkvalsida].

TP1002090839

5-069-562-71(1) Copyright 2026 Sony Corporation

Trådlöst brusreducerande stereoheadset
WF-1000XM6

Kontrollera återstående batteriladdning

Du kan kontrollera den återstående batteriladdningen för de laddningsbara batterierna i headsetet och laddningsfodralet.

Kontroll av återstående batteriladdning för headsetet

Kontrollera att du använder röststyrningsmeddelandet

När det laddningsbara batteriet blir svagt spelas röstvägledningen upp i följande fall.

- När du sätter på dig headsetet
- När du använder headsetet

När batteriet är helt urladdat hörs ett larm. Röstvägledningen spelas upp och sedan stängs headsetet av automatiskt.

Kontrollera på din smartphone

- När du använder en iPhone (iOS 13 eller senare)
När headsetet är anslutet till en iPhone via en HFP (Hands-free Profile) Bluetooth-anslutning kan du kontrollera återstående batteriladdning för headsetet på en iPhone. Mer information finns i bruksanvisningen som medföljer iPhone.
Den återstående laddningen som visas kan, i vissa fall, skilja sig från den faktiska återstående laddningen. Detta är en grov uppskattning.
- När du använder en Android™-smartphone (OS 8.1 eller senare)
När headsetet är anslutet till en Android-smartphone via en HFP Bluetooth-anslutning kan du kontrollera den återstående batteriladdningen för headsetet på smarttelefonen. Mer information finns i bruksanvisningen som medföljer Android-smarttelefonen.
Den återstående laddningen som visas kan, i vissa fall, skilja sig från den faktiska återstående laddningen. Detta är en grov uppskattning.

Kontroll av återstående batteriladdning i laddningsfodralet

När båda headset-enheterna har tagits bort från laddningsfodralet, eller när laddningsfodralets lock öppnas eller stängs utan att några headset-enheter är lagrade, kan du kontrollera laddningsfodralets återstående batteriladdning.

- Indikatorn på laddningsfodralet blinkar upprepade gånger långsamt i orange 3 gånger.
Den återstående batteriladdningen i laddningsfodralet är ca 30% till 1%. Headsetet kan inte laddas tillräckligt med laddningsfodralet i det här fallet.
- Indikatorn på laddningsfodralet tänds inte.
Den återstående batteriladdningen i laddningsfodralet är mindre än 1%. I detta fall går det inte att ladda headsetet i laddningsfodralet.

Tips

- Återstående batteriladdning på headsetet kan skilja sig åt mellan vänster och höger sida beroende på hur du använder dem.
Den återstående batteriladdningen visas på följande sätt på din smartphone.
 - När båda headset-enheterna används visas den återstående batteriladdningen för den enhet som har minst batteriladdning.
 - När du bara använder en headset-enhet visas den återstående batteriladdningen för den enhet som används.
- Du kan också kontrollera den återstående batteriladdningen för headsetet och laddningsfodralet med "Sound Connect" appen. Både Android-smartphones och iPhone stöder den här appen.

- Om headsetet och smarttelefonen inte är anslutna med HFP visas inte den återstående batteriladdningen korrekt.
- Om du ansluter headsetet till en iPhone eller Android-smartphone med Media audio (A2DP) endast i en multipoint-anslutning visas inte den återstående batteriladdningen korrekt.
- Återstående batteriladdning kanske inte visas ordentligt direkt efter en programvaruuppdatering eller om headsetet inte har använts under en längre tid. Upprepa i så fall laddning och urladdning av batteriet flera gånger för att visa återstående batteriladdning på rätt sätt.

Relaterade avsnitt

- [Använda "Sound Connect" app](#)
- [Om indikatorlampan](#)

Observera att denna hjälpguide har maskinöversatts. Maskinöversättningar tar inte hänsyn till kontexten och det kan hända att översättningen inte stämmer helt överens med den engelska versionen av innehållet. För att se den ursprungliga versionen på engelska, välj English från [Språkvalsida].

TP1002090842

5-069-562-71(1) Copyright 2026 Sony Corporation

Trådlöst brusreducerande stereoheadset
WF-1000XM6

Slå på headsetet

När headsetet förvaras i laddningsfodralet

- 1 Plocka ur headsetenheterna från laddningsfodralet.



Headsetet slås på automatiskt. Förbindelsen mellan vänster och höger enhet är upprättad.

När du endast plockar ut en headsetenhet från laddningsfodralet så slås endast den enheten på.

När headsetet inte förvaras i laddningsfodralet

När headsetet inte bärs i öronen under cirka 15 minuter efter att det plockats ur från laddningsfodralet stängs headsetet av automatiskt. I så fall slår du på headsetet genom att trycka på headsetets touchsensor eller genom att sätta headsetet i öronen. Headsetenheterna slås även på när de placeras i laddningsfodralet och sedan avlägsnas från laddningsfodralet.

Du kan använda "Sound Connect" appen för att ändra inställningarna för headsetet så att det inte stängs av automatiskt.

När headsetet slås på

När du slår på headsetet för första gången efter inköpet eller precis efter att du har initialiserat headsetet, går headsetet in i Bluetooth-parningsläge.

När du använder headsetet för första gången efter inköpet eller när du initierat headsetet aktiveras brusreduceringsfunktionen automatiskt när du för in headsetenheterna i öronen.

Om brusreduceringsinställningarna tidigare ändrades så behålls de inställningarna.

Om du trycker på touchsensorn när headsetet inte är anslutet via en Bluetooth-anslutning hörs ett aviseringss ljud som indikerar att headsetet är påslaget.

Relaterade avsnitt

- [Använda "Sound Connect" app](#)
- [Använda endast en headsetenhet](#)
- [Stänga av headsetet](#)

Observera att denna hjälpguide har maskinöversatts. Maskinöversättningar tar inte hänsyn till kontexten och det kan hända att översättningen inte stämmer helt överens med den engelska versionen av innehållet. För att se den ursprungliga versionen på engelska, välj English från [Språkvalsidan].

TP1002090848

Trådlöst brusreducerande stereoheadset
WF-1000XM6

Stänga av headsetet

1 Placera headsetenheterna i laddningsfodralet.

Sätt tillbaka headsetet på vänster sida i det vänstra hålet i laddningsfodralet. Sätt tillbaka headsetet på höger sida i det högra hålet i laddningsfodralet. Det finns en taktil punkt på vänster sida av headsetet. Varje headsetenhet kommer att hamna i rätt position i laddningsfodralet genom den inbyggda magneten.



När det laddningsbara batteriet i laddningsfodralet fortfarande har ström tänds indikatorn på laddningsfodralet i orange eller grönt i ca 6 sekunder.

Laddningen av headsetet startar. Stäng laddningsfodralets lock.



Headsetet stängs av.

När headsetet har avlägsnats

När headsetet inte bärs i öronen under cirka 15 minuter efter att det plockats ur från laddningsfodralet stängs headsetet av automatiskt.

Om du vill stänga av strömmen innan headsetet stängs av automatiskt så kan du placera headsetenheterna i laddningsfodralet och stänga laddningsfodralets lock.

Glöm inte att stänga laddningsfodralets lock så att inte laddningsfodralets batteri tar slut.

Du kan använda "Sound Connect" appen för att ändra inställningarna för headsetet så att det inte stängs av automatiskt.

Tips

- Du kan också stänga av headsetet med "Sound Connect" appen.

OBS!

- Laddningen av headsetet startar inte när laddningsfodralets återstående batteriladdning inte är tillräcklig. Ladda laddningsfodralet.

Relaterade avsnitt

- [Använda "Sound Connect" app](#)
- [Laddar](#)
- [Slå på headsetet](#)

Observera att denna hjälpguide har maskinöversatts. Maskinöversättningar tar inte hänsyn till kontexten och det kan hända att översättningen inte stämmer helt överens med den engelska versionen av innehållet. För att se den ursprungliga versionen på engelska, välj English från [Språkvalsida].

TP1002090884

5-069-562-71(1) Copyright 2026 Sony Corporation

Trådlöst brusreducerande stereoheadset
WF-1000XM6

Så här skapar du en trådlös anslutning till Bluetooth-enheter

Du kan njuta av musik och handsfree-samtal med headsetet trådlöst genom att använda Bluetooth-funktionen i din enhet.

Ihopparning

För att kunna använda Bluetooth-funktionen måste du i förväg registrera de båda enheter som ska anslutas till varandra. Denna registreringsprocess kallas "paring". Parkoppla headsetet och enheten manuellt.

Ansluta till en parkopplad enhet

När en enhet har parkopplats behöver den inte parkopplas igen. Anslut till enheter som redan parkopplats med headsetet genom att använda de metoder som krävs för varje enhet.

Tips

- När du använder LE Audio funktionen måste du ändra inställningarna för headsetet och para ihop den parkopplade Android-smarttelefonen igen. Mer information finns i "[Ansluta till en Android-smartphone med hjälp av LE Audio](#)".

Relaterade avsnitt

- [Parkoppling och anslutning med en Android-smartphone](#)
- [Ansluta till en Android-smartphone med hjälp av LE Audio](#)
- [Parkoppling och anslutning med en iPhone](#)
- [Parkoppling och anslutning till en dator \(Windows® 11\)](#)
- [Parkoppling och anslutning till en dator \(Mac\)](#)
- [Parkoppling och anslutning till en Bluetooth-enhet](#)
- [Ansluta till en parkopplad Android-smartphone](#)
- [Ansluta till en parkopplad iPhone](#)
- [Ansluta till en parkopplad dator \(Windows 11\)](#)
- [Ansluta till en parkopplad dator \(Mac\)](#)
- [Ansluta till en parkopplad Bluetooth-enhet](#)

Observera att denna hjälpguide har maskinöversatts. Maskinöversättningar tar inte hänsyn till kontexten och det kan hända att översättningen inte stämmer helt överens med den engelska versionen av innehållet. För att se den ursprungliga versionen på engelska, välj English från [Språkvalsidan].

TP1002090799

Trådlöst brusreducerande stereoheadset
WF-1000XM6

Ansluta till "Sound Connect" app

Starta appen "Sound Connect" app på din Android smartphone/iPhone för att ansluta headsetet till en smartphone eller iPhone.



Sony Sound Connect 

Tips

- För att parkoppla en andra eller efterföljande enhet kan headsetet ställas in i parkopplingsläge i "Sound Connect" appen.

OBS!

- Anslutningen mellan headsetet och vissa smartphones eller iPhones kan bli instabil när du använder "Sound Connect" appen. Följ i så fall förfarandena i "[Ansluta till en parkopplad Android-smartphone](#)" eller "[Ansluta till en parkopplad iPhone](#)" för att ansluta till headsetet.

Relaterade avsnitt

- [Använda "Sound Connect" app](#)
- [Parkoppling och anslutning med en Android-smartphone](#)
- [Parkoppling och anslutning med en iPhone](#)
- [Parkoppling och anslutning till en dator \(Windows® 11\)](#)
- [Parkoppling och anslutning till en dator \(Mac\)](#)
- [Ansluta till en parkopplad Android-smartphone](#)
- [Ansluta till en parkopplad iPhone](#)

Observera att denna hjälpguide har maskinöversatts. Maskinöversättningar tar inte hänsyn till kontexten och det kan hända att översättningen inte stämmer helt överens med den engelska versionen av innehållet. För att se den ursprungliga versionen på engelska, välj English från [Språkvalsidan].

TP1002090795

Trådlöst brusreducerande stereoheadset
WF-1000XM6

Parkoppling och anslutning med en Android-smartphone

Proceduren för att registrera den enhet som du vill ansluta till kallas "parning". Parkoppla först en enhet med headsetet för första gången.

Kontrollera följande innan du påbörjar driftsproceduren.

- Android-smarttelefonen placeras inom 1 m från headsetet.
- Headsetet är tillräckligt laddat.
- Bruksanvisningen för Android-smarttelefonen finns i handen.

1 Kontrollera status för headsetet.

Headsetet går automatiskt in i parkopplingsläget i följande fall. Fortsätt till steg 2.

- När du parkopplar headsetet med en enhet för första gången efter att du har köpt headsetet
- Efter initiering av headsetet och rensning av all information om parkoppling

Om du vill parkoppla ytterligare en enhet och headsetet redan har parkopplingsinformation för andra enheter fortsätter du till steg 3.

2 Plocka ur båda headsetenheterna från laddningsfodralet.



Headsetet slås på automatiskt.

Headsetet övergår automatiskt till parkopplingsläge.

När du har headset-enheterna på dig hör du ett aviseringsljud från båda headset-enheterna samtidigt. Du hör röstvägledningen som säger "Pairing" (Ihopparring). När du bär endast en headsetenhet så hör du meddelandeljudet och röstvägledningen i den enhet som du bär.

Fortsätt till steg 4.

3 Placera headsetenheterna i laddningsfodralet. Tryck och håll inne parkopplingsknappen på baksidan av laddningsfodralet i minst 5 sekunder med laddningsfodralets lock öppet.





Tips

- Låt laddningsfodralets lock vara öppet. Headsetet växlar inte till parkopplingsläge när laddningsfodralets lock är stängt.

Indikatorn på laddningsfodralet blinkar upprepade gånger i blått två gånger i rad och headsetet går in i parkopplingsläge.

Du kan plocka ur headsetet från laddningsfodralet efter att du växlat till parkopplingsläget.

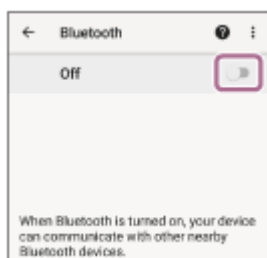
När du har headset-enheterna på dig hör du ett aviseringsljud från båda headset-enheterna samtidigt. Du hör röstvägledningen som säger "Pairing" (Ihopparring). När du bär endast en headsetenhet så hör du meddelandeljudet och röstvägledningen i den enhet som du bär.

4 Lås upp skärmen på Android-smarttelefonen om den är låst.

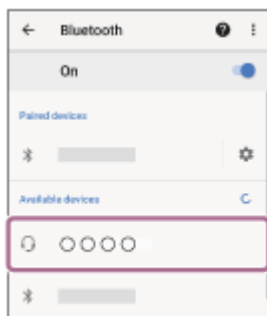
5 På skärmen på din Android-smartphone väljer du följande objekt.
[Settings] - [Device connection] - [Bluetooth]



6 Tryck på knappen för att slå på Bluetooth-funktionen.



7 Tryck på [WF-1000XM6].



Om du måste ange en passnyckel (*), anger du "0000".

Headsetet och smarttelefonen parkopplas och ansluts till varandra.

När headsetet är placerat i laddningsfodralet blinkar indikatorn på laddningsfodralet i blått 10 gånger.

När du använder headset-enheterna hör du ett aviseringss ljud som indikerar att anslutningen upprättas från båda headset-enheterna samtidigt. När du bär endast en headsetenhet så hör du meddelandeljudet i den enheten som du bär.

Om de inte ansluts så läs "[Ansluta till en parkopplad Android-smartphone](#)".

Om [WF-1000XM6] inte visas på skärmen på din Android-smartphone, försök igen från steg 5.

(*) En Passkey kan kallas "Passcode", "PIN-kod", "PIN-nummer" eller "Lösenord".

Om bruksanvisningsvideon

Titta på videon för information om hur man utför parkoppling för första gången. Ingen ljudförklaring är tillgänglig.

Modeller för länder och regioner exklusive kinesiska fastlandet och Japan:

https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0101/h_zz/

Modeller för det kinesiska fastlandet:

<https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0101/zh-cn/>

Modeller för Japan:

<https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0101/ja/>

Tips

- Ovanstående arbetssätt är ett exempel. Mer information finns i bruksanvisningen som medföljer Android-smarttelefonen.
- Om du vill radera all information om Bluetooth-koppling, se "[Initiera headsetet för att återställa till fabriksinställda värden](#)".

OBS!

- Om parkoppling inte har upprättats inom 5 minuter avbryts parkopplingsläget. Starta i så fall om manöverproceduren från steg 2 eller 3.
- När Bluetooth-enheter har parkopplats behöver de inte parkopplas igen, utom i följande fall:
 - Om information om parning raderas, t.ex. efter en reparation
 - När en 9:e enhet parkopplas
Headsetet kan parkopplas med upp till 8 enheter. Om du parkopplar en 9:e enhet kommer parkopplingsinformationen med det äldsta anslutningsdatumet och -tiden att skrivas över med informationen för den nya enheten.
 - När parkopplingsinformationen för headsetet har tagits bort från den anslutna Bluetooth-enheten

— När headsetet initieras

All ihopparningsinformation raderas. Radera i sådana fall parkopplingsinformationen för headsetet från ansluten enhet och parkoppla dem sedan igen.

- Headsetet kan parkopplas med flera enheter men kan endast spela musik från 1 parkopplad enhet åt gången.

Relaterade avsnitt

- [Bära headsetet](#)
- [Använda endast en headsetenhet](#)
- [Så här skapar du en trådlös anslutning till Bluetooth-enheter](#)
- [Ansluta till en parkopplad Android-smartphone](#)
- [Lyssna på musik från en enhet via en Bluetooth-anslutning](#)
- [Koppla bort Bluetooth-anslutningen \(efter användning\)](#)
- [Initiera headsetet för att återställa till fabriksinställda värden](#)

Observera att denna hjälpguide har maskinöversatts. Maskinöversättningar tar inte hänsyn till kontexten och det kan hända att översättningen inte stämmer helt överens med den engelska versionen av innehållet. För att se den ursprungliga versionen på engelska, välj English från [Språkvalsida].

TP1002090863

5-069-562-71(1) Copyright 2026 Sony Corporation

Trådlöst brusreducerande stereoheadset
WF-1000XM6

Ansluta till en parkopplad Android-smartphone

- 1 Lås upp skärmen på Android-smarttelefonen om den är låst.

- 2 Plocka ur headsetenheterna från laddningsfodralet.



Headsetet slås på automatiskt.

- 3 Sätt på dig headsetenheterna i öronen.

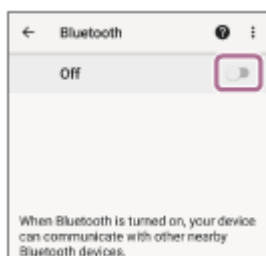
När headsetet automatiskt har anslutit till den senast anslutna enheten hörs ett aviseringsljud som anger att anslutningen har upprättats från headsetets enheter.

Kontrollera anslutningsstatusen på Android-smarttelefonen. Om den inte är ansluten så fortsätt till steg 4.

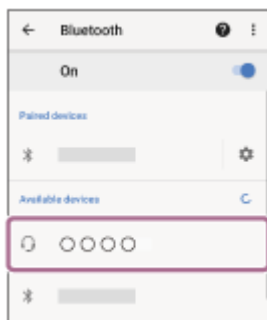
- 4 På skärmen på din Android-smartphone väljer du följande objekt.
[Settings] - [Device connection] - [Bluetooth]



- 5 Tryck på knappen för att slå på Bluetooth-funktionen.



- 6 Tryck på [WF-1000XM6].



Du hör ett aviseringsljud som anger att anslutningen har upprättats från headsetet.

Tips

- Ovanstående arbetssätt är ett exempel. Mer information finns i bruksanvisningen som medföljer Android-smarttelefonen.

OBS!

- Vid anslutning kan [WF-1000XM6], [LE_WF-1000XM6] eller båda visas på den anslutande enheten. Om båda visas väljer du [WF-1000XM6].
- Om den senast anslutna Bluetooth-enheten är placerad nära headsetet kan det hända att headsetet automatiskt ansluter till enheten när du slår på headsetet och inte ansluter till en annan enhet. Om detta inträffar ska du avbryta Bluetooth-anslutningen på den senast anslutna enheten.
- Om du inte kan ansluta din Android-mobil till headsetet tar du bort informationen om headsetparning på din Android-mobil. Para sedan ihop dem igen. Hur du använder din Android-smartphone hittar du i bruksanvisningen som medföljer Android-smartphonen.

Relaterade avsnitt

- [Bära headsetet](#)
- [Använda endast en headsetenhet](#)
- [Så här skapar du en trådlös anslutning till Bluetooth-enheter](#)
- [Parkoppling och anslutning med en Android-smartphone](#)
- [Ansluta till en Android-smartphone med hjälp av LE Audio](#)
- [Lyssna på musik från en enhet via en Bluetooth-anslutning](#)
- [Koppla bort Bluetooth-anslutningen \(efter användning\)](#)

Observera att denna hjälpguide har maskinöversatts. Maskinöversättningar tar inte hänsyn till kontexten och det kan hända att översättningen inte stämmer helt överens med den engelska versionen av innehållet. För att se den ursprungliga versionen på engelska, välj English från [Språkvalsidan].

TP1002090819

Trådlöst brusreducerande stereoheadset
WF-1000XM6

Ansluta till en Android-smartphone med hjälp av LE Audio

När anslutningen har upprättats med LE Audio kan du njuta av musik från en Android-smartphone med mindre ljudfördröjning.

Ställ in med "Sound Connect" app.

Enheter som stöder LE Audio

Android-smarttelefonen måste ha stöd för LE Audio.

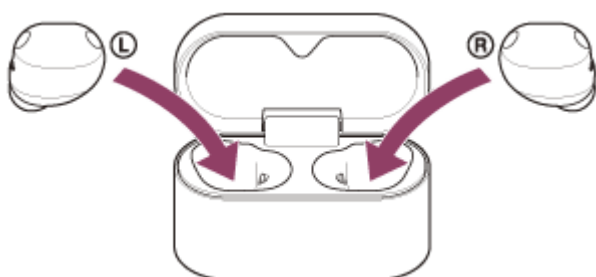
Den senaste informationen om kompatibla enheter finns på supportwebbplatsen.

Om LE Audio

- Den har stöd för "LC3" codec.
- När du är ansluten via LE Audio kan det hända att vissa headsetfunktioner inte fungerar. För mer information, se "[Använda "Sound Connect" app](#)".

- 1 Anslut headsetet till Android-smarttelefonen via Bluetooth-anslutning.
- 2 Starta appen "Sound Connect" appen och välj följande alternativ för att ändra Bluetooth-anslutningsmetoden från Classic Audio till LE Audio.
[BLUETOOTH CONNECTION QUALITY] - [Low latency]

Om [BLUETOOTH CONNECTION QUALITY] inte visas väljer du följande objekt.
[LE Audio connection setting for headphones] - [LE Audio Priority]
- 3 Ta bort parkopplingsinformationen för headsetet på din Android-smartphone.
- 4 Placera headsetenheterna i laddningsfodralet.



- 5 Tryck och håll inne parkopplingsknappen på baksidan av laddningsfodralet i minst 5 sekunder med laddningsfodralets lock öppet.



Tips

- Låt laddningsfodralets lock vara öppet. Headsetet växlar inte till parkopplingsläge när laddningsfodralets lock är stängt.

Indikatorn på laddningsfodralet blinkar upprepade gånger i blått två gånger i rad och headsetet går in i parkopplingsläge.

Du kan plocka ur headsetet från laddningsfodralet efter att du växlat till parkopplingsläget.

När du har headset-enheterna på dig hör du ett aviseringsljud från båda headset-enheterna samtidigt. Du hör röstvägledningen som säger "Pairing" (Ihopparring). När du bär endast en headsetenhet så hör du meddelandeljudet och röstvägledningen i den enhet som du bär.

6 På skärmen på din Android-smartphone väljer du följande alternativ för att öppna skärmen för Bluetooth-inställningar.

[Settings] - [Device connection]

7 Välj [Pair new device].

8 Välj [Available devices] - [WF-1000XM6].

Headsetet och smarttelefonen parkopplas och ansluts till varandra.

När headsetet är placerat i laddningsfodralet blinkar indikatorn på laddningsfodralet i blått 10 gånger.

När du använder headset-enheterna hör du ett aviseringsljud som indikerar att anslutningen upprättas från båda headset-enheterna samtidigt. När du bär endast en headsetenhet så hör du meddelandeljudet i den enheten som du bär.

9 Tryck på inställningsikonen som visas bredvid den anslutna [WF-1000XM6].

10 Kontrollera att [LE Audio] är påslagen.

Om den är avstängd, tryck på strömbrytaren för att slå på [LE Audio].

11 På "Sound Connect" app-skärmen kontrollerar du att [LE Audio] visas under headsetets namn.

För att avsluta LE Audio

Starta appen "Sound Connect" appen och välj följande objekt.

- För Xperia 1 IV/5 IV
[LE Audio connection setting for headphones] - [Classic Audio only (conventional connection method)]
- För andra enheter än Xperia 1 IV/5 IV
[BLUETOOTH CONNECTION QUALITY] - [Prioritize Sound Quality] / [Prioritize Stable Connection]

Tips

- Ovanstående arbetssätt är ett exempel. Mer information finns i bruksanvisningen som medföljer Android-smarttelefonen.
- Om ljudet hackar eller om anslutningen är instabil, välj [Prioritize Stable Connection] från [BLUETOOTH CONNECTION QUALITY].

Relaterade avsnitt

- [Använda "Sound Connect" app](#)
- [Ansluta till "Sound Connect" app](#)
- [Parkoppling och anslutning med en Android-smartphone](#)
- [Initiera headsetet för att återställa till fabriksinställda värden](#)

Observera att denna hjälpguide har maskinöversatts. Maskinöversättningar tar inte hänsyn till kontexten och det kan hända att översättningen inte stämmer helt överens med den engelska versionen av innehållet. För att se den ursprungliga versionen på engelska, välj English från [Språkvalsida].

TP1002096494

Trådlöst brusreducerande stereoheadset
WF-1000XM6

Parkoppling och anslutning med en iPhone

Proceduren för att registrera den enhet som du vill ansluta till kallas "parning". Parkoppla först en enhet med headsetet för första gången.

Kontrollera följande innan du påbörjar manövreringen.

- iPhone placeras inom 1 m från headsetet.
- Headsetet är tillräckligt laddat.
- Bruksanvisningen för iPhone finns i handen.

1 Kontrollera status för headsetet.

Headsetet går automatiskt in i parkopplingsläget i följande fall. Fortsätt till steg 2.

- När du parkopplar headsetet med en enhet för första gången efter att du har köpt headsetet
- Efter initiering av headsetet och rensning av all information om parkoppling

Om du vill parkoppla ytterligare en enhet och headsetet redan har parkopplingsinformation för andra enheter fortsätter du till steg 3.

2 Plocka ur båda headsetenheterna från laddningsfodralet.



Headsetet slås på automatiskt.

Headsetet övergår automatiskt till parkopplingsläge.

När du har headset-enheterna på dig hör du ett aviseringsljud från båda headset-enheterna samtidigt. Du hör röstvägledningen som säger "Pairing" (Ihopparring). När du bär endast en headsetenhet så hör du meddelandeljudet och röstvägledningen i den enhet som du bär.

Fortsätt till steg 4.

3 Placera headsetenheterna i laddningsfodralet. Tryck och håll inne parkopplingsknappen på baksidan av laddningsfodralet i minst 5 sekunder med laddningsfodralets lock öppet.





Tips

- Låt laddningsfodralets lock vara öppet. Headsetet växlar inte till parkopplingsläge när laddningsfodralets lock är stängt.

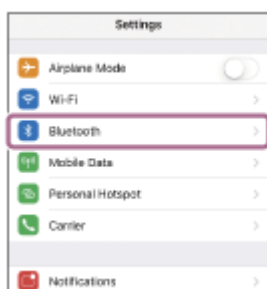
Indikatorn på laddningsfodralet blinkar upprepade gånger i blått två gånger i rad och headsetet går in i parkopplingsläge.

Du kan plocka ur headsetet från laddningsfodralet efter att du växlat till parkopplingsläget.

När du har headset-enheterna på dig hör du ett aviseringsljud från båda headset-enheterna samtidigt. Du hör röstvägledningen som säger "Pairing" (Ihopparning). När du bär endast en headsetenhet så hör du meddelandeljudet och röstvägledningen i den enhet som du bär.

4 Om skärmen på iPhone är låst så lås upp den.

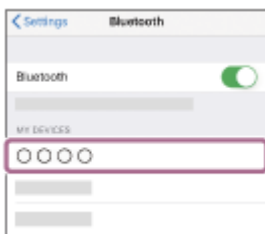
5 På din iPhone-skärm går du till [Settings] och tryck på [Bluetooth].



6 Tryck på knappen för att slå på Bluetooth-funktionen.



7 Tryck på [WF-1000XM6].



Om du måste ange en passnyckel (*), anger du "0000".

Headsetet och iPhone kopplas ihop och ansluts till varandra.

När headsetet är placerat i laddningsfodralet blinkar indikatorn på laddningsfodralet i blått 10 gånger.

När du har headset-enheterna på dig hör du ett meddelande som indikerar att anslutningen upprättas från båda headset-enheterna samtidigt. När du bär endast en headsetenhet så hör du meddelandeljudet i den enheten som du bär.

Om de inte ansluts, se "[Ansluta till en parkopplad iPhone](#)".

Om [WF-1000XM6] inte visas på displayen på iPhone, försök igen från steg 5.

(*) En Passkey kan kallas "Passcode", "PIN-kod", "PIN-nummer" eller "Lösenord".

Om bruksanvisningsvideon

Titta på videon för information om hur man utför parkoppling för första gången. Ingen ljudförklaring är tillgänglig.

Modeller för länder och regioner exklusive kinesiska fastlandet och Japan:

https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0101/h_zz/

Modeller för det kinesiska fastlandet:

<https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0101/zh-cn/>

Modeller för Japan:

<https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0101/ja/>

Tips

- Ovanstående arbetssätt är ett exempel. Mer information finns i bruksanvisningen som medföljer iPhone.
- Om du vill radera all information om Bluetooth-koppling, se "[Initiera headsetet för att återställa till fabriksinställda värden](#)".

OBS!

- Om parkoppling inte har upprättats inom 5 minuter avbryts parkopplingsläget. Starta i så fall om manöverproceduren från steg 2 eller 3.
- När Bluetooth-enheter har parkopplats behöver de inte parkopplas igen, utom i följande fall:
 - Om information om parning raderas, t.ex. efter en reparation
 - När en 9:e enhet parkopplas
Headsetet kan parkopplas med upp till 8 enheter. Om du parkopplar en 9:e enhet kommer parkopplingsinformationen med det äldsta anslutningsdatumet och -tiden att skrivas över med informationen för den nya enheten.
 - När parkopplingsinformationen för headsetet har tagits bort från den anslutna Bluetooth-enheten
 - När headsetet initieras
All ihopparningsinformation raderas. Radera i sådana fall parkopplingsinformationen för headsetet från ansluten enhet och parkoppla dem sedan igen.

- Headsetet kan parkopplas med flera enheter men kan endast spela musik från 1 parkopplad enhet åt gången.

Relaterade avsnitt

- [Bära headsetet](#)
- [Använda endast en headsetenhet](#)
- [Så här skapar du en trådlös anslutning till Bluetooth-enheter](#)
- [Ansluta till en parkopplad iPhone](#)
- [Lyssna på musik från en enhet via en Bluetooth-anslutning](#)
- [Koppla bort Bluetooth-anslutningen \(efter användning\)](#)
- [Initiera headsetet för att återställa till fabriksinställda värden](#)

Observera att denna hjälpguide har maskinöversatts. Maskinöversättningar tar inte hänsyn till kontexten och det kan hända att översättningen inte stämmer helt överens med den engelska versionen av innehållet. För att se den ursprungliga versionen på engelska, välj English från [Språkvalsida].

TP1002091020

5-069-562-71(1) Copyright 2026 Sony Corporation

Trådlöst brusreducerande stereoheadset
WF-1000XM6

Ansluta till en parkopplad iPhone

1 Om skärmen på iPhone är låst så lås upp den.

2 Plocka ur headsetenheterna från laddningsfodralet.



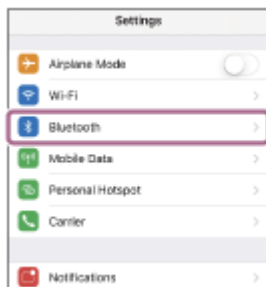
Headsetet slås på automatiskt.

3 Sätt på dig headsetenheterna i öronen.

När headsetet automatiskt har anslutit till den senast anslutna enheten hörs ett aviseringsljud som anger att anslutningen har upprättats från headsetets enheter.

Kontrollera anslutningsstatusen på iPhone. Om den inte är ansluten så fortsätt till steg 4.

4 På din iPhone-skärm går du till [Settings] och tryck på [Bluetooth].



5 Tryck på knappen för att slå på Bluetooth-funktionen.



6 Tryck på [WF-1000XM6].



Du hör ett aviseringsljud som anger att anslutningen har upprättats från headsetet.

Tips

- Ovanstående arbetssätt är ett exempel. Mer information finns i bruksanvisningen som medföljer iPhone.

OBS!

- Vid anslutning kan [WF-1000XM6], [LE_WF-1000XM6] eller båda visas på den anslutande enheten. Om båda visas väljer du [WF-1000XM6].
- Om den senast anslutna Bluetooth-enheten är placerad nära headsetet kan det hända att headsetet automatiskt ansluter till enheten när du slår på headsetet och inte ansluter till en annan enhet.
Om detta inträffar ska du avbryta Bluetooth-anslutningen på den senast anslutna enheten.
- Om du inte kan ansluta iPhone till headsetet tar du bort informationen om headsetparning på iPhone. Para sedan ihop dem igen.
Hur du använder din iPhone framgår av bruksanvisningen som medföljer iPhone.

Relaterade avsnitt

- [Bära headsetet](#)
- [Använda endast en headsetenhet](#)
- [Så här skapar du en trådlös anslutning till Bluetooth-enheter](#)
- [Parkoppling och anslutning med en iPhone](#)
- [Lyssna på musik från en enhet via en Bluetooth-anslutning](#)
- [Koppla bort Bluetooth-anslutningen \(efter användning\)](#)

Observera att denna hjälpguide har maskinöversatts. Maskinöversättningar tar inte hänsyn till kontexten och det kan hända att översättningen inte stämmer helt överens med den engelska versionen av innehållet. För att se den ursprungliga versionen på engelska, välj English från [Språkvalsidan].

TP1002090954

5-069-562-71(1) Copyright 2026 Sony Corporation

Trådlöst brusreducerande stereoheadset
WF-1000XM6

Parkoppling och anslutning till en dator (Windows® 11)

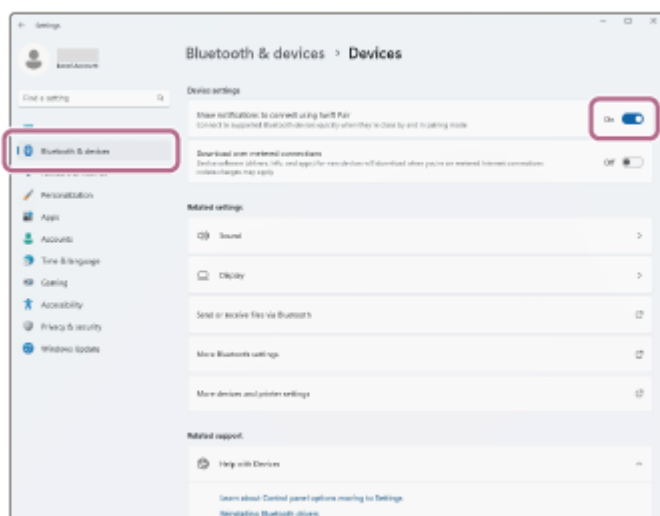
Proceduren för att registrera den enhet som du vill ansluta till kallas "parning". Parkoppla först en enhet med headsetet för första gången.

Kontrollera följande innan du påbörjar driftsproceduren.

- Din dator har en Bluetooth-funktion som stöder anslutningar för musikuppspelning (A2DP).
- Datorn finns inom 1 m från headsetet.
- Headsetet är tillräckligt laddat.
- Bruksanvisningen för datorn finns i handen.
- Beroende på vilken dator du använder kan det hända att den inbyggda Bluetooth-adaptorn måste slås på. I följande fall hänvisas till bruksanvisningen som medföljer datorn.
 - Du vet inte hur du ska slå på Bluetooth-adaptorn.
 - Du vill veta om din dator har en inbyggd Bluetooth-adapter.

- För att använda Swift Pair-funktionen klickar du på följande knapp, objekt och omkopplare för att aktivera Swift Pair-funktionen.

[Start] -knapp - [Settings] - [Bluetooth & devices] - [Devices] - [Show notifications to connect using Swift Pair]



1 Kontrollera status för headsetet.

Headsetet går automatiskt in i parkopplingsläget i följande fall. Fortsätt till steg 2.

- När du parkopplar headsetet med en enhet för första gången efter att du har köpt headsetet
- Efter initiering av headsetet och rensning av all information om parkoppling

Om du vill parkoppla ytterligare en enhet och headsetet redan har parkopplingsinformation för andra enheter fortsätter du till steg 3.

2 Plocka ur båda headsetenheterna från laddningsfodralet.



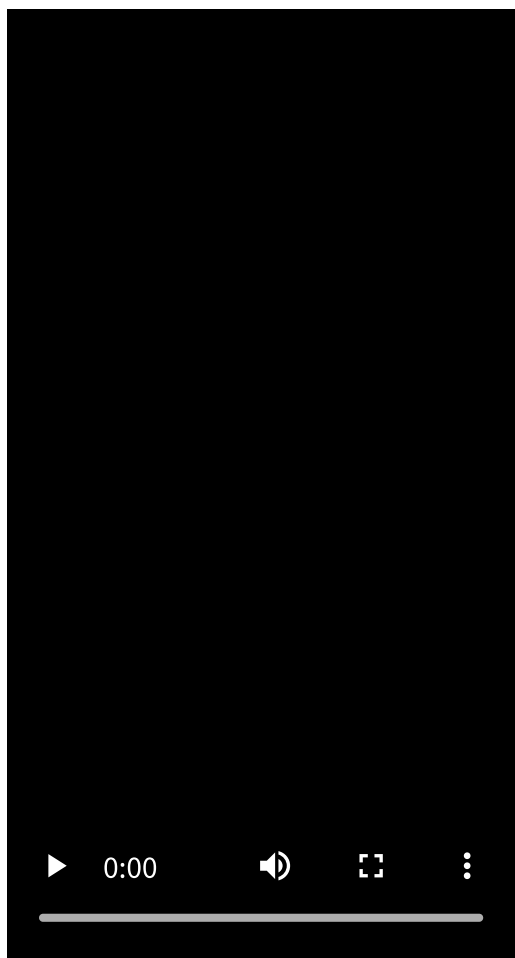
Headsetet slås på automatiskt.

Headsetet övergår automatiskt till parkopplingsläge.

När du har headset-enheterna på dig hör du ett aviseringsljud från båda headset-enheterna samtidigt. Du hör röstvägledningen som säger "Pairing" (Ihopparring). När du bär endast en headsetenhet så hör du meddelandeljudet och röstvägledningen i den enhet som du bär.

Fortsätt till steg 4.

- 3 Placera headsetenheterna i laddningsfodralet. Tryck och håll inne parkopplingsknappen på baksidan av laddningsfodralet i minst 5 sekunder med laddningsfodralets lock öppet.**



Tips

- Låt laddningsfodralets lock vara öppet. Headsetet växlar inte till parkopplingsläge när laddningsfodralets lock är stängt.

Indikatorn på laddningsfodralet blinkar upprepade gånger i blått två gånger i rad och headsetet går in i parkopplingsläge.

Du kan plocka ur headsetet från laddningsfodralet efter att du växlat till parkopplingsläget.

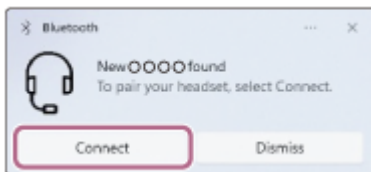
När du har headset-enheterna på dig hör du ett aviseringsljud från båda headset-enheterna samtidigt. Du hör röstvägledningen som säger "Pairing" (Ihopparring). När du bär endast en headsetenhet så hör du meddelandeljudet och röstvägledningen i den enhet som du bär.

4 Väck upp datorn om den är i standby (strömsparläge) eller viloläge.

Fortsätt till steg 5 för att använda Swift Pair-funktionen.

Fortsätt till steg 6 för att ansluta utan att använda Swift Pair-funktionen.

5 Välj [Connect] i popup-menyn som visas på datorskärmen.

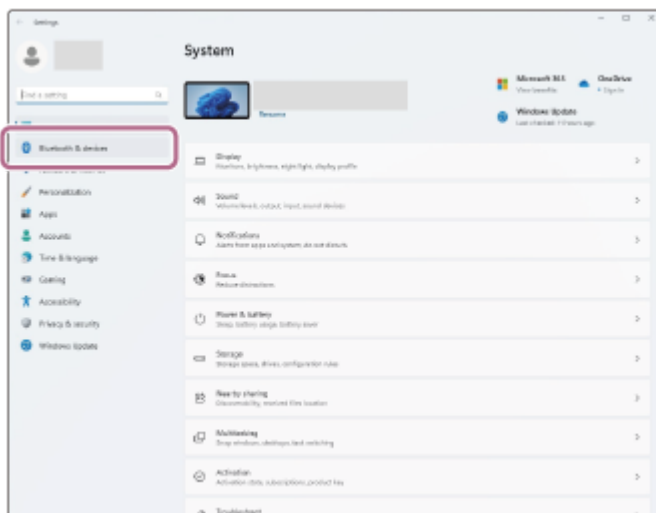


Headsetet och datorn parkopplas och ansluts till varandra.

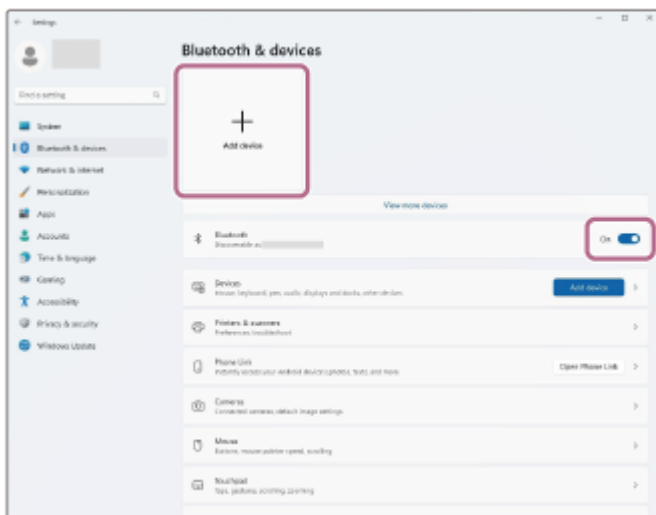
När du använder headset-enheterna hör du ett aviseringsljud som indikerar att anslutningen upprättas från båda headset-enheterna samtidigt. När du bär endast en headsetenhet så hör du meddelandeljudet i den enheten som du bär.

6 Klicka på [Start]-knappen, sedan på [Settings] på din datorskärm.

7 Klicka på [Bluetooth & devices].



8 Klicka på [Bluetooth] för att slå på Bluetooth-funktionen. Klicka på [Add device].



9 Klicka på [Bluetooth].



10 Klicka på [WF-1000XM6].



Om du måste ange en passnyckel (*), anger du "0000".

Headsetet och datorn parkopplas och ansluts till varandra.

När headsetet är placerat i laddningsfodralet blinkar indikatorn på laddningsfodralet i blått 10 gånger.

När du använder headset-enheterna hör du ett aviseringssljud som indikerar att anslutningen upprättas från båda headset-enheterna samtidigt. När du bär endast en headsetenhet så hör du meddelandeljudet i den enheten som

du bär.

Om de inte ansluts, se "[Ansluta till en parkopplad dator \(Windows 11\)](#)".

Om [WF-1000XM6] inte visas på datorskärmen, försök igen från steg 6.

(*) En Passkey kan kallas "Passcode", "PIN-kod", "PIN-nummer" eller "Lösenord".

Tips

- Ovanstående arbetssätt är ett exempel. Mer information finns i bruksanvisningen som följde med datorn.
- Om du vill radera all information om Bluetooth-koppling, se "[Initiera headsetet för att återställa till fabriksinställda värden](#)".

OBS!

- Om parkoppling inte har upprättats inom 5 minuter avbryts parkopplingsläget. Starta i så fall om manöverproceduren från steg 2 eller 3.
- När Bluetooth-enheter har parkopplats behöver de inte parkopplas igen, utom i följande fall:
 - Om information om parning raderas, t.ex. efter en reparation
 - När en 9:e enhet parkopplas
Headsetet kan parkopplas med upp till 8 enheter. Om du parkopplar en 9:e enhet kommer parkopplingsinformationen med det äldsta anslutningsdatumet och -tiden att skrivas över med informationen för den nya enheten.
 - När parkopplingsinformationen för headsetet har tagits bort från den anslutna Bluetooth-enheten
 - När headsetet initieras
All ihopparningsinformation raderas. Radera i sådana fall parkopplingsinformationen för headsetet från ansluten enhet och parkoppla dem sedan igen.
- Headsetet kan parkopplas med flera enheter men kan endast spela musik från 1 parkopplad enhet åt gången.
- När du parkopplar med LE Audioslår du på LE Audio inställningen på din dator.

Relaterade avsnitt

- [Bära headsetet](#)
- [Använda endast en headsetenhet](#)
- [Så här skapar du en trådlös anslutning till Bluetooth-enheter](#)
- [Ansluta till en parkopplad dator \(Windows 11\)](#)
- [Lyssna på musik från en enhet via en Bluetooth-anslutning](#)
- [Koppla bort Bluetooth-anslutningen \(efter användning\)](#)
- [Initiera headsetet för att återställa till fabriksinställda värden](#)

Observera att denna hjälpguide har maskinöversatts. Maskinöversättningar tar inte hänsyn till kontexten och det kan hända att översättningen inte stämmer helt överens med den engelska versionen av innehållet. För att se den ursprungliga versionen på engelska, välj English från [Språkvalsidan].

TP1002095752

5-069-562-71(1) Copyright 2026 Sony Corporation

Trådlöst brusreducerande stereoheadset
WF-1000XM6

Parkoppling och anslutning till en dator (Mac)

Proceduren för att registrera den enhet som du vill ansluta till kallas "parning". Parkoppla först en enhet med headsetet för första gången.

Kompatibelt operativsystem

macOS (version 12 eller senare)

Kontrollera följande innan du påbörjar manövreringen.

- Din dator har en Bluetooth-funktion som stöder anslutningar för musikuppspelning (A2DP).
- Datorn finns inom 1 m från headsetet.
- Headsetet är tillräckligt laddat.
- Bruksanvisningen för datorn finns i handen.
- Beroende på vilken dator du använder kan det hända att den inbyggda Bluetooth-adaptorn måste slås på. I följande fall hänvisas till bruksanvisningen som medföljer datorn.
 - Du vet inte hur du ska slå på Bluetooth-adaptorn.
 - Du vill veta om din dator har en inbyggd Bluetooth-adapter.
- Sätt på datorns högtalare.
Om datorns högtalare är avstängd hörs inget ljud från headsetet.
🔊 : ikonen som visar högtalaren är avstängd
Ikonen nedan visar att datorns högtalare är påslagen.



1 Kontrollera status för headsetet.

Headsetet går automatiskt in i parkopplingsläget i följande fall. Fortsätt till steg 2.

- När du parkopplar headsetet med en enhet för första gången efter att du har köpt headsetet
- Efter initiering av headsetet och rensning av all information om parkoppling

Om du vill parkoppla ytterligare en enhet och headsetet redan har parkopplingsinformation för andra enheter fortsätter du till steg 3.

2 Plocka ur båda headsetenheterna från laddningsfodralet.



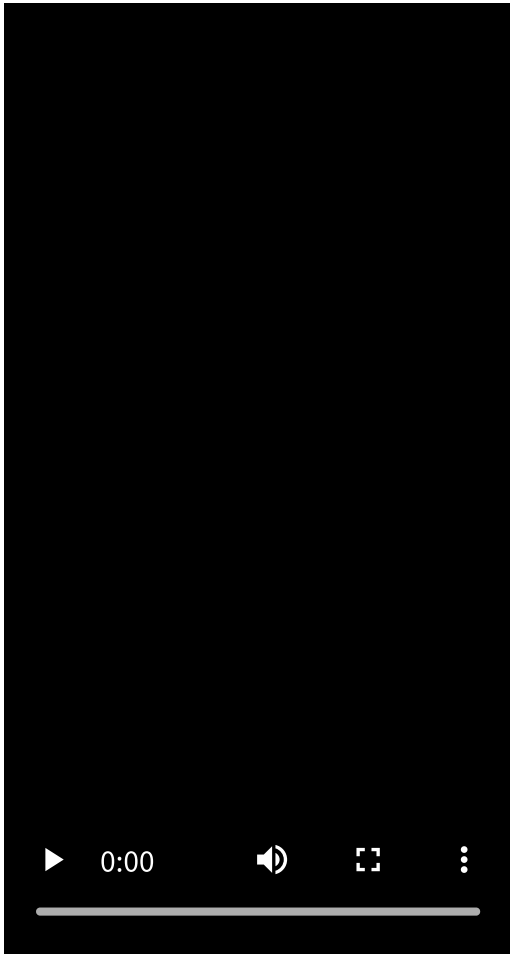
Headsetet slås på automatiskt.

Headsetet övergår automatiskt till parkopplingsläge.

När du har headset-enheterna på dig hör du ett aviseringsljud från båda headset-enheterna samtidigt. Du hör röstvägledningen som säger "Pairing" (Ihopparring). När du bär endast en headsetenhet så hör du meddelandeljudet och röstvägledningen i den enhet som du bär.

Fortsätt till steg 4.

- 3 Placera headsetenheterna i laddningsfodralet. Tryck och håll inne parkopplingsknappen på baksidan av laddningsfodralet i minst 5 sekunder med laddningsfodralets lock öppet.**



Tips

- Låt laddningsfodralets lock vara öppet. Headsetet växlar inte till parkopplingsläge när laddningsfodralets lock är stängt.

Indikatorn på laddningsfodralet blinkar upprepade gånger i blått två gånger i rad och headsetet går in i parkopplingsläge.

Du kan plocka ur headsetet från laddningsfodralet efter att du växlat till parkopplingsläget.

När du har headset-enheterna på dig hör du ett aviseringsljud från båda headset-enheterna samtidigt. Du hör röstvägledningen som säger "Pairing" (Ihopparring). När du bär endast en headsetenhet så hör du meddelandeljudet och röstvägledningen i den enhet som du bär.

- 4 Väck upp datorn om den är i standby (strömsparläge) eller viloläge.**

- 5 Välj följande objekt från Dock längst ned på datorskärmen.
[System Preferences] - [Bluetooth]**

 : ikonen för systeminställningar



6 På skärmen [Bluetooth] skärmen väljer du [WF-1000XM6] och klickar sedan på [Connect].



Om du måste ange en passnyckel (*), anger du "0000".

Headsetet och datorn parkopplas och ansluts till varandra.

När headsetet är placerat i laddningsfodralet blinkar indikatorn på laddningsfodralet i blått 10 gånger.

När du använder headset-enheterna hör du ett aviseringsljud som indikerar att anslutningen upprättas från båda headset-enheterna samtidigt. När du bär endast en headsetenhet så hör du meddelandeljudet i den enheten som du bär.

Om de inte ansluts, se "[Ansluta till en parkopplad dator \(Mac\)](#)".

Om [WF-1000XM6] inte visas på datorskärmen, försök igen från steg 5.

(*) En Passkey kan kallas "Passcode", "PIN-kod", "PIN-nummer" eller "Lösenord".

Tips

- Ovanstående arbetssätt är ett exempel. Mer information finns i bruksanvisningen som följde med datorn.
- Om du vill radera all information om Bluetooth-koppling, se "[Initiera headsetet för att återställa till fabriksinställda värden](#)".

OBS!

- Om parkoppling inte har upprättats inom 5 minuter avbryts parkopplingsläget. Starta i så fall om manöverproceduren från steg 2 eller 3.
- När Bluetooth-enheter har parkopplats behöver de inte parkopplas igen, utom i följande fall:
 - Om information om parning raderas, t.ex. efter en reparation
 - När en 9:e enhet parkopplas
Headsetet kan parkopplas med upp till 8 enheter. Om du parkopplar en 9:e enhet kommer parkopplingsinformationen med det äldsta anslutningsdatumet och -tiden att skrivas över med informationen för den nya enheten.
 - När parkopplingsinformationen för headsetet har tagits bort från den anslutna Bluetooth-enheten

— När headsetet initieras

All ihopparningsinformation raderas. Radera i sådana fall parkopplingsinformationen för headsetet från ansluten enhet och parkoppla dem sedan igen.

- Headsetet kan parkopplas med flera enheter men kan endast spela musik från 1 parkopplad enhet åt gången.

Relaterade avsnitt

- [Bära headsetet](#)
- [Använda endast en headsetenhet](#)
- [Så här skapar du en trådlös anslutning till Bluetooth-enheter](#)
- [Ansluta till en parkopplad dator \(Mac\)](#)
- [Lyssna på musik från en enhet via en Bluetooth-anslutning](#)
- [Koppla bort Bluetooth-anslutningen \(efter användning\)](#)
- [Initiera headsetet för att återställa till fabriksinställda värden](#)

Observera att denna hjälpguide har maskinöversatts. Maskinöversättningar tar inte hänsyn till kontexten och det kan hända att översättningen inte stämmer helt överens med den engelska versionen av innehållet. För att se den ursprungliga versionen på engelska, välj English från [Språkvalsida].

TP1002090966

5-069-562-71(1) Copyright 2026 Sony Corporation

Trådlöst brusreducerande stereoheadset
WF-1000XM6

Ansluta till en parkopplad dator (Windows 11)

Kontrollera följande innan du påbörjar manövreringen.

- Beroende på vilken dator du använder kan det hända att den inbyggda Bluetooth-adaptern måste slås på. I följande fall hänvisas till bruksanvisningen som medföljer datorn.
 - Du vet inte hur du ska slå på Bluetooth-adaptern.
 - Du vill veta om din dator har en inbyggd Bluetooth-adapter.

1 Väck upp datorn om den är i standby (strömsparläge) eller viloläge.

2 Plocka ur headsetenheterna från laddningsfodralet.



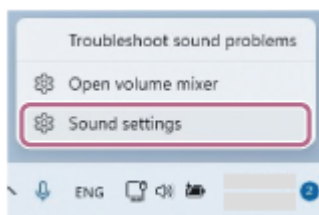
Headsetet slås på automatiskt.

3 Sätt på dig headsetenheterna i öronen.

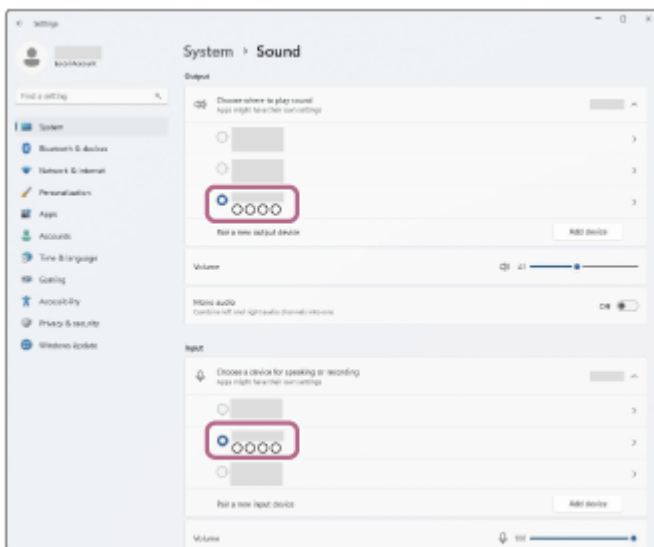
När headsetet automatiskt har anslutit till den senast anslutna enheten hörs ett aviseringsljud som anger att anslutningen har upprättats från headsetets enheter.

Kontrollera anslutningsstatus för datorn. Om den inte är ansluten så fortsätt till steg 4.

4 Högerklicka på högtalarikonen i verktygsfältet på din datorskärm och välj [Sound settings].

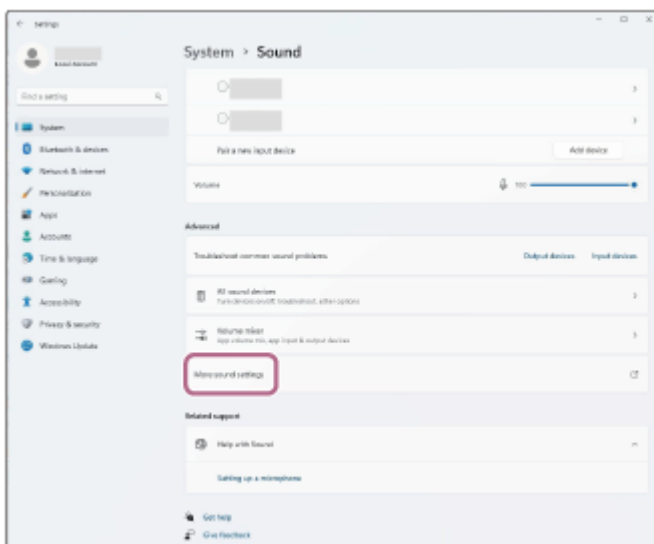


5 På skärmen [Sound] skärmen, välj [WF-1000XM6] för [Output] och [Input].

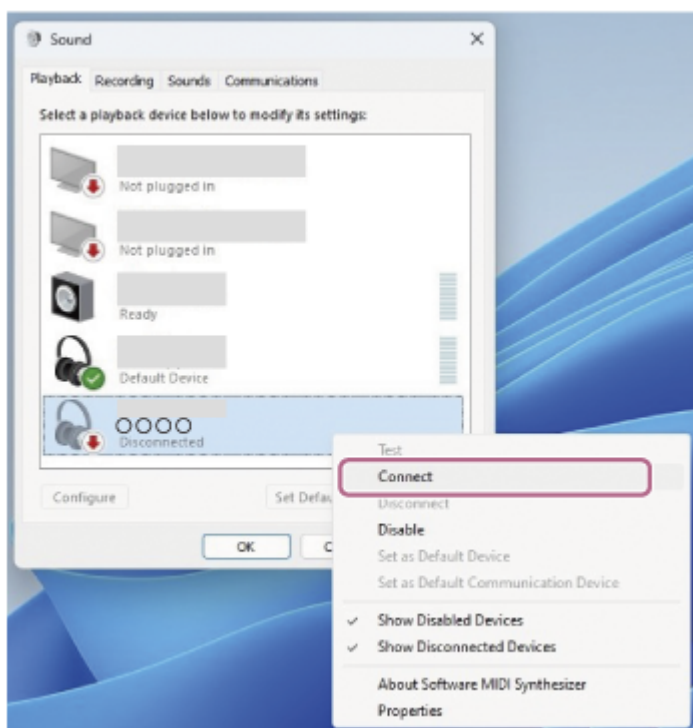


Om [WF-1000XM6] inte visas för [Output] och [Input], fortsätt till steg 6.

6 Klicka på [More sound settings].

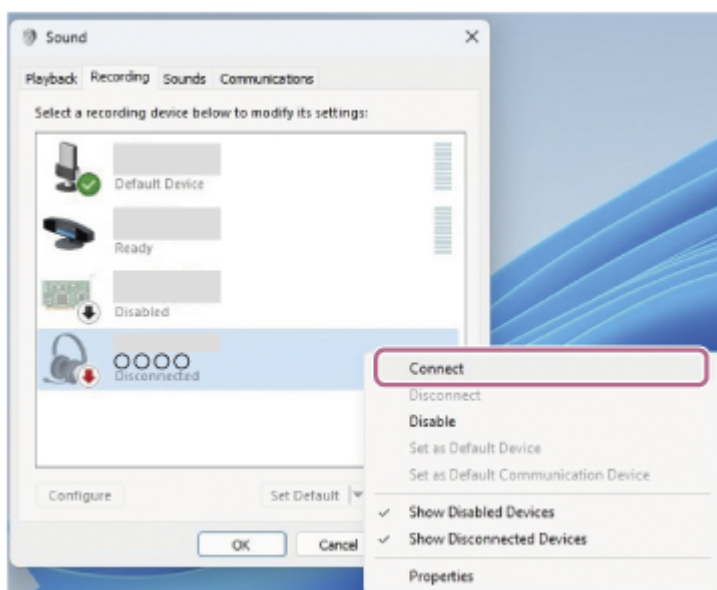


7 På fliken [Playback] fliken på skärmen [Sound] skärmen, välj [WF-1000XM6] och högerklicka på den. Välj [Connect] i den meny som visas.



Du hör ett aviseringsljud som anger att anslutningen har upprättats från headsetet.

- 8 På fliken [Recording] väljer du [WF-1000XM6], högerklickar på den och väljer [Connect] i den meny som visas.



Tips

- Ovanstående arbetssätt är ett exempel. Mer information finns i bruksanvisningen som följde med datorn.

OBS!

- Om ljudkvaliteten vid musikuppspelning är dålig, kontrollera att funktionen A2DP funktion som stöder anslutningar för musikuppspelning är aktiverad i datorns inställningar. Mer information finns i bruksanvisningen som följde med datorn.
- Om den senast anslutna Bluetooth-enheten är placerad nära headsetet kan det hända att headsetet automatiskt ansluter till enheten när du slår på headsetet och inte ansluter till en annan enhet. Om detta inträffar ska du avbryta Bluetooth-anslutningen på den senast anslutna enheten.

- Om du inte kan ansluta datorn till headsetet tar du bort informationen om parkoppling av headsetet på datorn. Para sedan ihop dem igen. Se bruksanvisningen som följde med datorn för mer information om användningförfaranden på datorn.

Relaterade avsnitt

- [Bära headsetet](#)
- [Använda endast en headsetenhet](#)
- [Så här skapar du en trådlös anslutning till Bluetooth-enheter](#)
- [Parkoppling och anslutning till en dator \(Windows® 11\)](#)
- [Lyssna på musik från en enhet via en Bluetooth-anslutning](#)
- [Koppla bort Bluetooth-anslutningen \(efter användning\)](#)
- [Ringa ett videosamtal på din dator](#)

Observera att denna hjälpguide har maskinöversatts. Maskinöversättningar tar inte hänsyn till kontexten och det kan hända att översättningen inte stämmer helt överens med den engelska versionen av innehållet. För att se den ursprungliga versionen på engelska, välj English från [Språkvalsida].

TP1002095751

5-069-562-71(1) Copyright 2026 Sony Corporation

Trådlöst brusreducerande stereoheadset
WF-1000XM6

Ansluta till en parkopplad dator (Mac)

Kompatibelt operativsystem

macOS (version 12 eller senare)

Kontrollera följande innan du påbörjar manövreringen.

- Beroende på vilken dator du använder kan det hända att den inbyggda Bluetooth-adaptern måste slås på. I följande fall hänvisas till bruksanvisningen som medföljer datorn.
 - Du vet inte hur du ska slå på Bluetooth-adaptern.
 - Du vill veta om din dator har en inbyggd Bluetooth-adapter.

- Sätt på datorns högtalare.

Om datorns högtalare är avstängd hörs inget ljud från headsetet.

🔊 : ikonen som visar högtalaren är avstängd

Ikonen nedan visar att datorns högtalare är påslagen.



- 1 Väck upp datorn om den är i standby (strömsparläge) eller viloläge.

- 2 Plocka ur headsetenheterna från laddningsfodralet.



Headsetet slås på automatiskt.

- 3 Sätt på dig headsetenheterna i öronen.

När headsetet automatiskt har anslutit till den senast anslutna enheten hörs ett aviseringsljud som anger att anslutningen har upprättats från headsetets enheter.

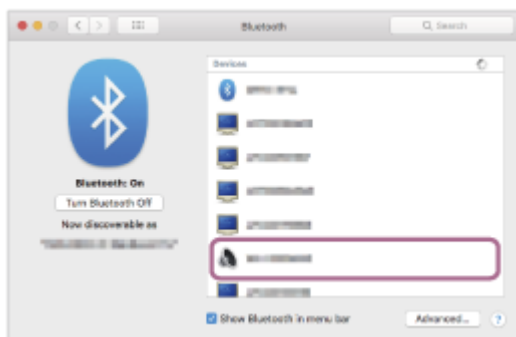
Kontrollera anslutningsstatus för datorn. Om den inte är ansluten så fortsätt till steg 4.

- 4 Välj följande objekt från Dock längst ned på datorskärmen.
[System Preferences] - [Bluetooth]

⚙️ : ikonen för systeminställningar



- 5 Klicka på [WF-1000XM6] på skärmen [Bluetooth] skärmen samtidigt som du trycker på datorns kontrollknapp och välj [Connect] från popup-menyn.



Du hör ett aviseringsljud som anger att anslutningen har upprättats från headsetet.

Tips

- Ovanstående arbetssätt är ett exempel. Mer information finns i bruksanvisningen som följde med datorn.

OBS!

- Om ljudkvaliteten vid musikuppspelning är dålig, kontrollera att funktionen A2DP funktion som stöder anslutningar för musikuppspelning är aktiverad i datorns inställningar. Mer information finns i bruksanvisningen som följde med datorn.
- Om den senast anslutna Bluetooth-enheten är placerad nära headsetet kan det hända att headsetet automatiskt ansluter till enheten när du slår på headsetet och inte ansluter till en annan enhet. Om detta inträffar ska du avbryta Bluetooth-anslutningen på den senast anslutna enheten.
- Om du inte kan ansluta datorn till headsetet tar du bort informationen om parkoppling av headsetet på datorn. Para sedan ihop dem igen. Se bruksanvisningen som följde med datorn för mer information om användningförfaranden på datorn.

Relaterade avsnitt

- [Bära headsetet](#)
- [Använda endast en headsetenhet](#)
- [Så här skapar du en trådlös anslutning till Bluetooth-enheter](#)
- [Parkoppling och anslutning till en dator \(Mac\)](#)
- [Lyssna på musik från en enhet via en Bluetooth-anslutning](#)

- [Koppla bort Bluetooth-anlutningen \(efter användning\)](#)
- [Ringa ett videosamtal på din dator](#)

Observera att denna hjälpguide har maskinöversatts. Maskinöversättningar tar inte hänsyn till kontexten och det kan hända att översättningen inte stämmer helt överens med den engelska versionen av innehållet. För att se den ursprungliga versionen på engelska, välj English från [Språkvalsida].

TP1002090987

5-069-562-71(1) Copyright 2026 Sony Corporation

Trådlöst brusreducerande stereoheadset
WF-1000XM6

Parkoppling och anslutning till en Bluetooth-enhet

Proceduren för att registrera den enhet som du vill ansluta till kallas "parning". Parkoppla först en enhet med headsetet för första gången.

Kontrollera följande innan du påbörjar manövreringen.

- Bluetooth-enheten placeras inom 1 m från headsetet.
- Headsetet är tillräckligt laddat.
- Bruksanvisningen för Bluetooth-enheten finns till hands.

1 Kontrollera status för headsetet.

Headsetet går automatiskt in i parkopplingsläget i följande fall. Fortsätt till steg 2.

- När du parkopplar headsetet med en enhet för första gången efter att du har köpt headsetet
- Efter initiering av headsetet och rensning av all information om parkoppling

Om du vill parkoppla ytterligare en enhet och headsetet redan har parkopplingsinformation för andra enheter fortsätter du till steg 3.

2 Plocka ur båda headsetenheterna från laddningsfodralet.



Headsetet slås på automatiskt.

Headsetet övergår automatiskt till parkopplingsläge.

När du har headset-enheterna på dig hör du ett aviseringsljud från båda headset-enheterna samtidigt. Du hör röstvägledningen som säger "Pairing" (Ihopparring). När du bär endast en headsetenhet så hör du meddelandeljudet och röstvägledningen i den enhet som du bär.

Fortsätt till steg 4.

3 Placera headsetenheterna i laddningsfodralet. Tryck och håll inne parkopplingsknappen på baksidan av laddningsfodralet i minst 5 sekunder med laddningsfodralets lock öppet.





Tips

- Låt laddningsfodralets lock vara öppet. Headsetet växlar inte till parkopplingsläge när laddningsfodralets lock är stängt.

Indikatorn på laddningsfodralet blinkar upprepade gånger i blått två gånger i rad och headsetet går in i parkopplingsläge.

Du kan plocka ur headsetet från laddningsfodralet efter att du växlat till parkopplingsläget.

När du har headset-enheterna på dig hör du ett aviseringsljud från båda headset-enheterna samtidigt. Du hör röstvägledningen som säger "Pairing" (Ihopparring). När du bär endast en headsetenhet så hör du meddelandeljudet och röstvägledningen i den enhet som du bär.

4 Utför parkopplingsproceduren på Bluetooth-enheten för att söka efter det här headsetet.

[WF-1000XM6] kommer att visas i listan över upptäckta enheter på Bluetooth-enhetens skärm.

Om [WF-1000XM6] inte visas, försök igen från steg 2 eller steg 3.

5 Välj [WF-1000XM6] som visas på skärmen på Bluetooth-enheten för parkoppling.

Om du måste ange en passnyckel (*), anger du "0000".

(*) En Passkey kan kallas "Passcode", "PIN-kod", "PIN-nummer" eller "Lösenord".

6 Upprätta Bluetooth-anslutning från Bluetooth-enheten.

Headsetet och Bluetooth-enheten är anslutna till varandra.

Vissa enheter ansluter automatiskt till headsetet när parkopplingen är slutförd.

När headsetet är placerat i laddningsfodralet blinkar indikatorn på laddningsfodralet i blått 10 gånger.

När du använder headset-enheterna hör du ett aviseringsljud som indikerar att anslutningen upprättas från båda headset-enheterna samtidigt. När du bär endast en headsetenhet så hör du meddelandeljudet i den enheten som du bär.

Om de inte ansluts, se "[Ansluta till en parkopplad Bluetooth-enhet](#)".

Tips

- Ovanstående arbetssätt är ett exempel. Mer information finns i bruksanvisningen som medföljer Bluetooth-enheten.
- Om du vill radera all information om Bluetooth-koppling, se "[Initiera headsetet för att återställa till fabriksinställda värden](#)".

OBS!

- Om parkoppling inte har upprättats inom 5 minuter avbryts parkopplingsläget. Starta i så fall om manöverproceduren från steg 2 eller 3.
- När Bluetooth-enheter har parkopplats behöver de inte parkopplas igen, utom i följande fall:
 - Om information om parning raderas, t.ex. efter en reparation
 - När en 9:e enhet parkopplas
Headsetet kan parkopplas med upp till 8 enheter. Om du parkopplar en 9:e enhet kommer parkopplingsinformationen med det äldsta anslutningsdatumet och -tiden att skrivas över med informationen för den nya enheten.
 - När parkopplingsinformationen för headsetet har tagits bort från den anslutna Bluetooth-enheten
 - När headsetet initieras
All ihopparningsinformation raderas. Radera i sådana fall parkopplingsinformationen för headsetet från ansluten enhet och parkoppla dem sedan igen.
- Headsetet kan parkopplas med flera enheter men kan endast spela musik från 1 parkopplad enhet åt gången.

Relaterade avsnitt

- [Bära headsetet](#)
- [Använda endast en headsetenhet](#)
- [Så här skapar du en trådlös anslutning till Bluetooth-enheter](#)
- [Ansluta till en parkopplad Bluetooth-enhet](#)
- [Lyssna på musik från en enhet via en Bluetooth-anslutning](#)
- [Koppla bort Bluetooth-anslutningen \(efter användning\)](#)
- [Initiera headsetet för att återställa till fabriksinställda värden](#)

Observera att denna hjälpguide har maskinöversatts. Maskinöversättningar tar inte hänsyn till kontexten och det kan hända att översättningen inte stämmer helt överens med den engelska versionen av innehållet. För att se den ursprungliga versionen på engelska, välj English från [Språkvalsidan].

TP1002090996

Trådlöst brusreducerande stereoheadset
WF-1000XM6

Ansluta till en parkopplad Bluetooth-enhet

1 Plocka ur headsetenheterna från laddningsfodralet.



Headsetet slås på automatiskt.

2 Sätt på dig headsetenheterna i öronen.

När headsetet automatiskt har anslutit till den senast anslutna enheten hörs ett aviseringsljud som anger att anslutningen har upprättats från headsetets enheter.

Kontrollera anslutningsstatusen på Bluetooth-enheten. Om den inte är ansluten så fortsätt till steg 3.

3 Upprätta Bluetooth-anslutning från Bluetooth-enheten.

Hur du använder din Bluetooth-enhet framgår av bruksanvisningen som medföljer Bluetooth-enheten.

Du hör ett aviseringsljud som anger att anslutningen har upprättats från headsetet.

OBS!

- Vid anslutning kan [WF-1000XM6], [LE_WF-1000XM6] eller båda visas på den anslutande enheten. Om båda visas väljer du [WF-1000XM6].
- Om den senast anslutna Bluetooth-enheten är placerad nära headsetet kan det hända att headsetet automatiskt ansluter till enheten när du slår på headsetet och inte ansluter till någon annan enhet. Om detta inträffar ska du avbryta Bluetooth-anslutningen på den senast anslutna enheten.
- Om du inte kan ansluta Bluetooth-enheten till headsetet tar du bort informationen om parkoppling av headsetet på Bluetooth-enheten. Para sedan ihop dem igen. Hur du använder din Bluetooth-enhet framgår av bruksanvisningen som medföljer Bluetooth-enheten.

Relaterade avsnitt

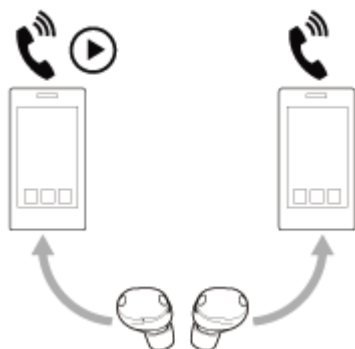
- [Bära headsetet](#)
- [Använda endast en headsetenhet](#)
- [Så här skapar du en trådlös anslutning till Bluetooth-enheter](#)
- [Parkoppling och anslutning till en Bluetooth-enhet](#)
- [Lyssna på musik från en enhet via en Bluetooth-anslutning](#)
- [Koppla bort Bluetooth-anslutningen \(efter användning\)](#)

Trådlöst brusreducerande stereoheadset
WF-1000XM6

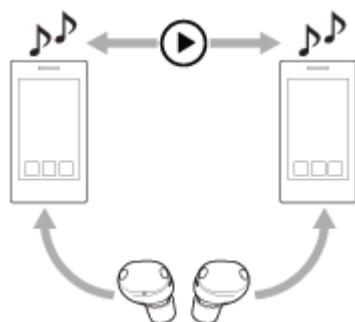
Ansluta headsetet till 2 enheter samtidigt (flerpunktsanslutning)

Headsetet kan anslutas till 2 enheter samtidigt via Bluetooth-anslutningar, vilket gör att du kan utföra följande.

- Vänta på ett inkommande samtal på 2 smarttelefoner
Du kan lyssna på musik som spelas upp på en smarttelefon i headsetet, vänta på ett inkommande samtal på båda smarttelefonerna och prata om du får ett inkommande samtal.



- Växla musikuppspelning mellan 2 enheter
Du kan växla musikuppspelning från en enhet till en annan utan att behöva återansluta Bluetooth.



Ansluta headsetet till 2 enheter samtidigt via Bluetooth-anslutningar

- 1 Parkoppla headsetet med 2 enheter var för sig.
- 2 Använd den första enheten för att upprätta en Bluetooth-anslutning till headsetet.
- 3 Använd den andra enheten för att upprätta en Bluetooth-anslutning till headsetet.

Följande inträffar när du försöker ansluta en parkopplad tredje enhet till ett headset via en Bluetooth-anslutning medan 2 enheter redan är anslutna via Bluetooth-anslutningar.

Bluetooth-anslutningen till den enhet som senast spelade musik bibehålls.

Bluetooth-anslutningen med den andra enheten kopplas bort.

Därefter upprättas en Bluetooth-anslutning mellan den tredje enheten och headsetet.

Musikuppspelning när headsetet är anslutet till 2 enheter via Bluetooth-anslutningar

- När musik spelas upp genom att manövrera headsetet spelas musiken från den enhet som senast spelade upp musik.

- Om du startar uppspelningen genom att använda den andra enheten medan du spelar musik på den första enheten, hörs musiken från den andra enheten via headsetet.

Prata i telefon när headsetet är anslutet till 2 enheter via Bluetooth-anslutningar

- När headsetet är anslutet till 2 smartphones via Bluetooth-anslutningar samtidigt, kommer båda enheterna att vara i standby-läge.
- När du tar emot ett inkommande samtal till den första enheten hörs en ringsignal via headsetet. När ett inkommande samtal kommer till den andra enheten medan du talar i headsetet hörs en ringsignal som överlappar samtalet på den första enheten. I detta fall kan du använda headsetet för att besvara eller avvisa det andra samtalet, men du kan inte avsluta det första samtalet. Om du vill avsluta det första samtalet måste du använda den anslutna enheten. Om det andra samtalet tas emot utan att det första samtalet har avslutats, fortsätter det första samtalet i tystnad. När det andra samtalet avslutas så återgår samtalet till det första samtalet.

OBS!

- Om den anslutna enheten växlar vid en oavsiktlig tidpunkt så kanske du kan förhindra att enheten växlar genom att stänga av meddelande- och driftljudet på din smarttelefon eller sänka volymen.
- Genom att använda "Sound Connect" appen kan du ställa in enheten så att den fortsätter att spela musik från den tidigare använda ljudkällan.

Relaterade avsnitt

- [Använda "Sound Connect" app](#)
- [Så här skapar du en trådlös anslutning till Bluetooth-enheter](#)
- [Lyssna på musik från en enhet via en Bluetooth-anslutning](#)
- [Styrning av audioenheten \(Bluetooth-anslutning\)](#)
- [Ta emot ett samtal](#)
- [Funktioner för ett telefonsamtal](#)

Observera att denna hjälpguide har maskinöversatts. Maskinöversättningar tar inte hänsyn till kontexten och det kan hända att översättningen inte stämmer helt överens med den engelska versionen av innehållet. För att se den ursprungliga versionen på engelska, välj English från [Språkvalsidan].

TP1002096333

Trådlöst brusreducerande stereoheadset
WF-1000XM6

Växla ljud mellan flera enheter med "ljudväxlare"

Funktionen "ljudväxlare" -funktionen är en Google-funktion som växlar ljud mellan Android-enheter. Headset med stöd för "ljudväxlare" kan ansluta till flera enheter. När du använder ditt headset på enheter med "ljudväxlare" så växlar ljudet som hörs i ditt headset sömlöst mellan enheterna. Din enhet meddelar dig när ljudet har växlat enhet.

Kompatibla smarttelefoner

Android 8.0 eller senare

För ytterligare information om "ljudväxlare", se följande webbsida.

https://support.google.com/android/?p=switch_audio

Om du vill använda den här funktionen måste du ansluta headsetet och enheten via Google Fast Pair.

För mer information om Google Fast Pair hänvisar vi till följande URL.

<https://support.google.com/android/answer/9417604>

OBS!

- Specifikationerna för "ljudväxlare" kan ändras utan föregående meddelande.

Observera att denna hjälpguide har maskinöversatts. Maskinöversättningar tar inte hänsyn till kontexten och det kan hända att översättningen inte stämmer helt överens med den engelska versionen av innehållet. För att se den ursprungliga versionen på engelska, välj English från [Språkvalsida].

TP1002096493

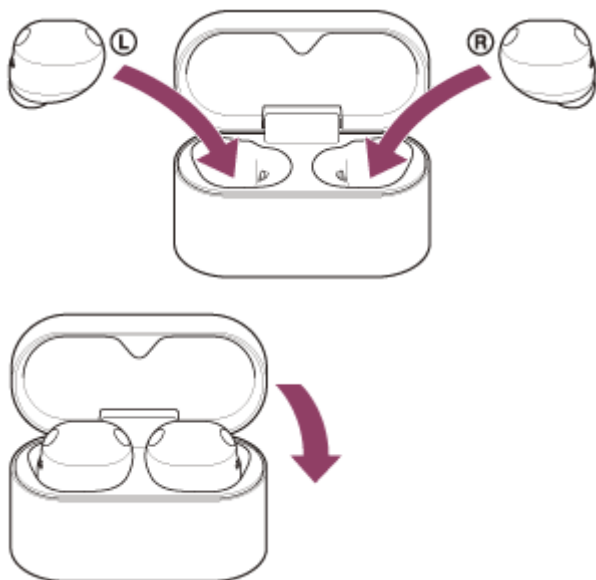
Koppla bort Bluetooth-anslutningen (efter användning)

1 Koppla bort Bluetooth-anslutningen genom att använda Bluetooth-enheten.

När du har båda headset-enheterna på dig hör du ett aviseringsljud från båda headset-enheterna samtidigt. När du bär endast en headsetenhet så hör du meddelandeljudet i den enheten som du bär.

2 Placera headsetenheterna i laddningsfodralet och stäng laddningsfodralets lock.

Sätt tillbaka headsetet på vänster sida i det vänstra hålet i laddningsfodralet. Sätt tillbaka headsetet på höger sida i det högra hålet i laddningsfodralet. Det finns en taktil punkt på vänster sida av headsetet. Varje headsetenhet kommer att hamna i rätt position i laddningsfodralet genom den inbyggda magneten.



Headsetet stängs av.

Tips

- När du har spelat färdigt musik kan Bluetooth-anslutningen avslutas automatiskt beroende på Bluetooth-enheten.

Relaterade avsnitt

- [Stänga av headsetet](#)

Observera att denna hjälpguide har maskinöversatts. Maskinöversättningar tar inte hänsyn till kontexten och det kan hända att översättningen inte stämmer helt överens med den engelska versionen av innehållet. För att se den ursprungliga versionen på engelska, välj English från [Språkvalsidan].

TP1002091048

Trådlöst brusreducerande stereoheadset
WF-1000XM6

Lyssna på musik från en enhet via en Bluetooth-anslutning

Du kan lyssna på musik och styra enheten från ditt headset via en Bluetooth-anslutning. Kontrollera om din Bluetooth-enhet har stöd för följande profiler.

- A2DP (Advanced Audio Distribution Profile)
Du kan lyssna på musik med hög kvalitet trådlöst.
- AVRCP (Audio Video Remote Control Profile)
Du kan justera volymen och andra inställningar.

Användningsförfarandet kan variera beroende på Bluetooth-enheten. Se bruksanvisningen som medföljer Bluetooth-enheten.

1 Sätt på dig headsetet på öronen.

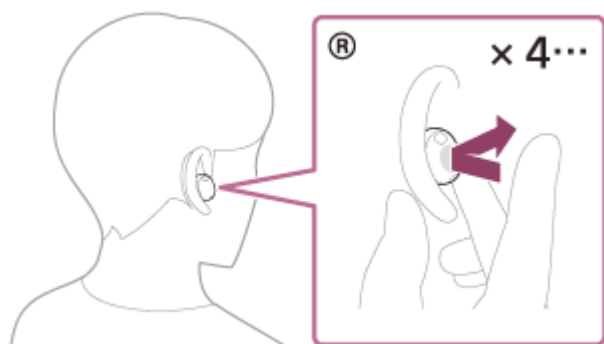
Se "[Bära headsetet](#)" för information om hur du sätter headsetet på öronen.

2 Anslut headsetet till en Bluetooth-enhet.

3 Använd Bluetooth-enheten för att starta uppspelningen och justera volymen till en måttlig nivå.

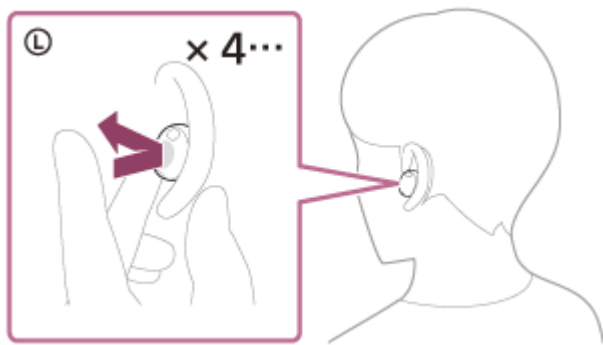
4 Tryck på beröringssensorn på vänster eller höger headsetenhet för att justera volymen.

- Öka volymen: Tryck snabbt på touchsensorn på headsetets högra sida 4 eller fler gånger med ett intervall på ca 0,3 sekunder mellan tryckningarna under musikuppspelning.



När du upprepade gånger trycker på beröringssensorn så avges ett meddelandeljud och volymen ökar med 1 steg var 0,4:e sekund, oavsett hur många gånger du trycker.

- Sänk volymen: Tryck snabbt på touchsensorn på vänster sida av headsetet 4 eller fler gånger med ett intervall på ca 0,3 sekunder mellan tryckningarna under musikuppspelning.



När du upprepade gånger trycker på beröringssensorn så avges ett meddelandeljud och volymen sänks med 1 steg var 0,4:e sekund, oavsett hur många gånger du trycker.

När volymen når högsta eller lägsta nivån hörs ett larm.

Tips

- När du lyssnar på musik med fabriksinställda värden samtidigt som du bär headsetets båda enheter så pausar headsetet musikuppspelningen om en eller båda headsetenheterna tas bort. Headsetet återupptar musikuppspelningen när den borttagna headsetenheten sätts in i örat igen.
- Headsetet har stöd för SCMS-T skydd av innehåll. Du kan lyssna på musik och annat ljud i headsetet från en enhet, t.ex. en bärbar TV, som har stöd för SCMS-T innehållsskydd.
- Beroende på Bluetooth-enheten kan det vara nödvändigt att justera volymen eller ställa in ljudutgångsinställningen på enheten.
- Volymen kan också justeras i "Sound Connect" appen. Headsetets volym under ett samtal och under musikuppspelning kan ställas in var för sig. Även om du ändrar volymen under musikuppspelning så ändras inte volymen för samtalet.
- Du kan också lyssna på musik genom att ta ut endast en headsetenhet ur laddningsfodralet och placera den i örat. Om du bara har headsetet på höger sida i örat kan du använda touchsensorn på headsetet på höger sida för att spela musik. Om du bara har headsetet på vänster sida i örat kan du använda den anslutna enheten för att spela musik. När du lyssnar på musik med endast en headset-enhet kan du lyssna på musik med båda headset-enheterna om du sätter den andra headset-enheten i det andra örat.

OBS!

- Det går inte att justera volymen med headsetet när ingen musik spelas upp.
- Om kommunikationsförhållandena är dåliga kan det uppstå funktionsfel i Bluetooth-enheten beroende på hur headsetet används.

Relaterade avsnitt

- [Bära headsetet](#)
- [Använda endast en headsetenhet](#)
- [Så här skapar du en trådlös anslutning till Bluetooth-enheter](#)
- [Styrning av audioenheten \(Bluetooth-anslutning\)](#)

Observera att denna hjälpguide har maskinöversatts. Maskinöversättningar tar inte hänsyn till kontexten och det kan hända att översättningen inte stämmer helt överens med den engelska versionen av innehållet. För att se den ursprungliga versionen på engelska, välj English från [Språkvalsidan].

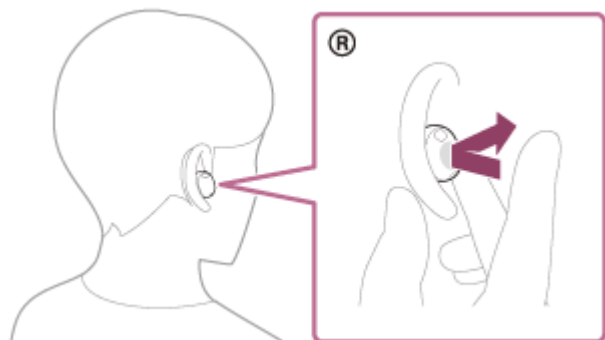
TP1002090999

Trådlöst brusreducerande stereoheadset
WF-1000XM6

Styrning av audioenheten (Bluetooth-anslutning)

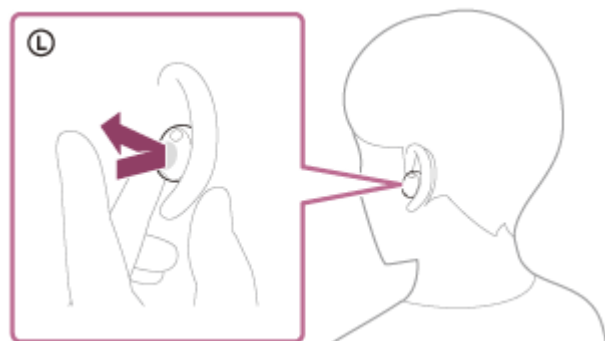
Om din Bluetooth-enhet har stöd för AVRCP profilens manöverfunktion, finns följande manöverprocedurer tillgängliga. Vilka funktioner som är tillgängliga kan variera beroende på Bluetooth-enheten, se därför bruksanvisningen som medföljer enheten.

Du kan använda headset-enheten på höger sida för att utföra följande procedurer.



- Spela upp/paus: Tryck på beröringssensorn.
- Hoppa till början av nästa spår: Tryck snabbt två gånger på touchsensorn med ett intervall på ca 0,3 sekunder mellan tryckningarna.
- Hoppa till början av föregående spår (eller det aktuella spåret under uppspelning): Tryck snabbt 3 gånger på touchsensorn med ett intervall på ca 0,3 sekunder mellan varje tryck.
- Öka volymen: Tryck snabbt på touchsensorn 4 eller fler gånger med ett intervall på ca 0,3 sekunder mellan tryckningarna under musikuppspelning.
När du trycker upprepade gånger på headsetet hörs ett aviseringsljud och volymen ökar med 1 steg var 0,4:e sekund, oavsett hur många gånger du trycker.
När volymen når högsta nivå så hörs ett larm.

Du kan använda headset-enheten på vänster sida för att utföra följande procedurer.



- Quick Access: Tryck snabbt på touchsensorn två gånger med ett intervall på ca 0,3 sekunder mellan varje tryck.
Inställningar på appen "Sound Connect" app krävs.
- Quick Access: Tryck snabbt på touchsensorn 3 gånger med ett intervall på ca 0,3 sekunder mellan tryckningarna.
Inställningar på appen "Sound Connect" app krävs.
- Sänk volymen: Tryck snabbt på touchsensorn 4 eller fler gånger med ett intervall på ca 0,3 sekunder mellan tryckningarna under musikuppspelning.
När du trycker upprepade gånger på headsetet hörs ett aviseringsljud och volymen sänks med 1 steg var 0,4:e sekund, oavsett hur många gånger du trycker.
När volymen når lägsta nivå så hörs ett larm.

OBS!

- Det går inte att justera volymen med headsetet när ingen musik spelas upp.
- Om kommunikationsförhållandena är dåliga kan det uppstå funktionsfel i Bluetooth-enheten beroende på hur headsetet används.
- Vilka procedurer som är tillgängliga kan variera beroende på den anslutna enheten, musikprogramvaran eller appen som används. I vissa fall kan enheten fungera annorlunda eller inte fungera även om de ovan beskrivna driftsprocedurerna utförs.
- När du använder en iPhone kan Siri aktiveras genom att du håller fingret mot touchsensorn på höger sida av headsetet.

Observera att denna hjälpguide har maskinöversatts. Maskinöversättningar tar inte hänsyn till kontexten och det kan hända att översättningen inte stämmer helt överens med den engelska versionen av innehållet. För att se den ursprungliga versionen på engelska, välj English från [Språkvalsida].

TP1002090808

5-069-562-71(1) Copyright 2026 Sony Corporation

Trådlöst brusreducerande stereoheadset
WF-1000XM6

Om 360 Reality Audio

360 Reality Audio är en ny musikupplevelse med Sonys tredimensionella ljudteknik 360. Positionsinformation kopplas till varje ljudkälla, såsom sång, kör och musikinstrument, och placeras i ett sfäriskt utrymme. Lyssnare kan uppleva ett tredimensionellt ljudfält vilket ger ett intryck av att artisterna uppträder live.

Användningsvillkor

Ladda ner och använd en app för musikstreamingtjänst som stöder 360 Reality Audio på din smartphone eller surfplatta som är utrustad med iOS eller Android. Appen kan vara avgiftsbelagd.

Genom att optimera ljudfältet och den akustiska funktionen i headsetet med "Sound Connect" appen kan du njuta av en mer realistisk verklighetskänsla.

Mer information om 360 Reality Audio finns på följande webbplats:

<https://www.sony.net/360RA/>

OBS!

- Tjänsten är inte tillgänglig i vissa länder och regioner.

Relaterade avsnitt

- [Använda "Sound Connect" app](#)

Observera att denna hjälpguide har maskinöversatts. Maskinöversättningar tar inte hänsyn till kontexten och det kan hända att översättningen inte stämmer helt överens med den engelska versionen av innehållet. För att se den ursprungliga versionen på engelska, välj English från [Språkvalsida].

TP1002093516

Trådlöst brusreducerande stereoheadset
WF-1000XM6

Njut av sömlös uppspelning med högtalare (Auto Switch)

Du kan njuta av trådlös uppspelning samtidigt som ljudutgångskällan automatiskt växlar mellan headsetet och högtalaren utan att använda headsetet eller högtalaren.

Funktionen Auto Switch funktionen kräver att både headsetet och högtalaren är kompatibla med enheter som har stöd för Auto Switch. Ställ in med "Sound Connect" app.

Mer information om Auto Switch-kompatibla enheter får du genom att besöka följande URL.

https://www.sony.net/asw_comp_hp

Innan du använder Auto Switch ska du kontrollera följande:

- Installera "Sound Connect" appen på din smartphone.
- Uppdatera högtalarens och headsetets programvara till den senaste versionen.

1 Para ihop den Auto Switch kompatibel högtalare med din smartphone som har appen "Sound Connect" appen installerad.

Anslut högtalaren till din smarttelefon om den redan är parkopplad.

2 Kontrollera att Bluetooth-standbyfunktionen för högtalaren är aktiverad i "Sound Connect" appen.

3 Stäng av högtalaren.

4 Anslut headsetet till din smarttelefon och följ anvisningarna på skärmen från Auto Switch för att aktivera länkningen till högtalaren.

5 Börja spela musik på din smarttelefon.

Börja spela musik på den smartphone som appen är installerad på "Sound Connect" appen är installerad och Auto Switch inställningarna är angivna.

När du placerar headsetet i laddningsfodralet och stänger av det samtidigt som musikuppspelning från headsetet pågår, växlar ljudutmatningskällan för musikuppspelning automatiskt till högtalaren.

Om ljudutmatningskällan inte växlar som förväntat kan du försöka placera högtalaren och headsetet närmare varandra.

När du slår på headsetet samtidigt som musikuppspelning från högtalaren pågår, växlar ljudutmatningskällan för musikuppspelning automatiskt till headsetet.

Ställa in volymen

Ställ in volymen på headsetet eller högtalaren under uppspelning. Även om du justerar volymen påverkas inte volyminställningen på ditt headset eller din högtalare som inte spelar musik.

För att inaktivera Auto Switch

Avbryt länken på appen "Sound Connect" appen. Vid initiering av headsetet eller länkad högtalare avbryts också länken.

Tips

- Om du inte vill växla ljudutmatningskälla automatiskt när högtalarlänkning har aktiverats kan du i förväg pausa musikuppspelningen på din smarttelefon.

OBS!

- Auto Switch fungerar inte för handsfree-funktionen på ansluten smarttelefon.

Observera att denna hjälpguide har maskinöversatts. Maskinöversättningar tar inte hänsyn till kontexten och det kan hända att översättningen inte stämmer helt överens med den engelska versionen av innehållet. För att se den ursprungliga versionen på engelska, välj English från [Språkvalsida].

TP1002272004

5-069-562-71(1) Copyright 2026 Sony Corporation

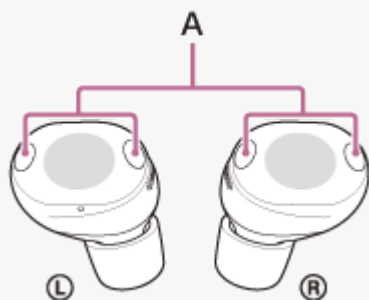
Trådlöst brusreducerande stereoheadset
WF-1000XM6

Vad är brusreducering?

Brusreduceringsfunktionen genererar ett antifasljöd mot omgivande ljud, t.ex. ljud från fordon eller luftkonditioneringsapparater inomhus. Den reducerar omgivningsljuden genom att ta bort dem.

OBS!

- Beroende på typ av brus eller om det används i en mycket tyst miljö kanske du inte upplever några effekter av brusreduceringen eller så kan det kännas som att vissa brus ökar i styrka.
- När du bär headsetet kan brusreduceringseffekterna minska beroende på hur du bär headsetet, eller så kan ett pipljud (rundgång) höras. Om det händer ta av headsetet och ta på det igen.
- Brusreduceringsfunktionen fungerar i huvudsak på brus i det låga frekvensbandet t.ex. fordon och luftkonditionering. Samtidigt som brus reduceras så blir det inte fullständigt utplånat.
- När du använder headsetet i en bil eller på en buss kan du, beroende på gatumiljön, höra brus.
- Smarttelefoner kan skapa störning och brus. Om detta skulle ske så kan du flytta headsetet längre bort från smarttelefonen.
- Kläm eller täck inte över de delar av headsetet som är nära mikrofonerna (A) på vänster och höger headsetenhet med händerna. Funktioner som brusreduceringsfunktionen eller läget för omgivande ljud kanske inte fungerar ordentlig eller så kan headsetenheten avge ett pipljud (rundgång). Om detta inträffar, ta bort handen eller något annat föremål från vänster eller höger mikrofonområde.



Relaterade avsnitt

- [Använda brusreduceringsfunktionen](#)

Observera att denna hjälpguide har maskinöversatts. Maskinöversättningar tar inte hänsyn till kontexten och det kan hända att översättningen inte stämmer helt överens med den engelska versionen av innehållet. För att se den ursprungliga versionen på engelska, välj English från [Språkvalsidan].

TP1002090894

Trådlöst brusreducerande stereoheadset
WF-1000XM6

Använda brusreduceringsfunktionen

Om du använder brusreduceringsfunktionen kan du lyssna på musik utan att störas av omgivande ljud.

1 Plocka ur headsetenheterna från laddningsfodralet.

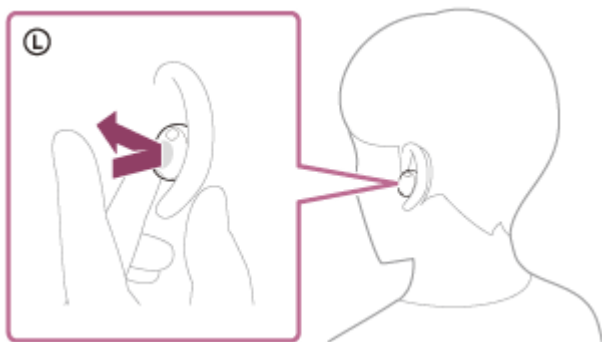


Headsetet slås på automatiskt.

När du använder headsetet första gången efter inköpet eller precis efter att du har initialiserat headsetet aktiveras brusreduceringsfunktionen automatiskt när headsetet slås på. Eventuella ändringar som görs efter detta behålls.

2 Sätt på dig headsetenheterna i öronen.

3 Tryck på touchsensorn på vänster sida av headsetet för att ändra inställningarna för brusreduceringsfunktionen.



Varje gång du trycker ändras funktionen enligt följande.

Ambient Sound Mode är aktiverat och brusreduceringsfunktionen är avaktiverad.

Du hör ett meddelandeljud från båda headsetenheterna samtidigt. När du endast använder headsetet på vänster sida hör du aviseringsljudet från headsetet på vänster sida.



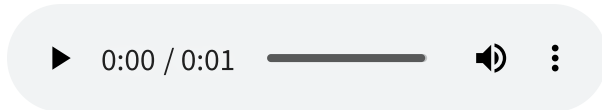
Brusreduceringsfunktionen är aktiverad och Ambient Sound Mode är avaktiverat.

Du hör ett meddelandeljud från båda headsetenheterna samtidigt. När du endast använder headsetet på vänster sida hör du aviseringsljudet från headsetet på vänster sida.

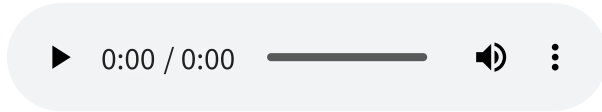
Kontrollera aviseringsljudet

Det kan hända att den inte spelas upp i alla webbläsare utom de senaste.

- När Ambient Sound Mode är aktiverat



- När brusreduceringsfunktionen är aktiverad



Om bruksanvisningsvideon

Titta på videon för information om hur man använder brusreduceringsfunktionen. Ingen ljudförklaring är tillgänglig. Modeller för länder och regioner exklusive kinesiska fastlandet och Japan:

https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0102/h_zz/

Modeller för det kinesiska fastlandet:

<https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0102/zh-cn/>

Modeller för Japan:

<https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0102/ja/>

Tips

- Du kan också aktivera eller inaktivera brusreduceringsfunktionen och ändra inställningarna för brusreduceringsfunktionen och Ambient Sound Mode med "Sound Connect" appen.
- Med "Sound Connect" appen kan du ställa in en kombination av följande tre lägen. Om du väljer flera lägen kan du växla mellan dem sekventiellt genom att trycka på touchsensorn på vänster sida.
 - Funktionen för brusreducering aktiverad
 - Läget för omgivande ljud aktiverat
 - Brusreduceringsfunktion och Ambient Sound Mode avaktiverade
- När endast en headset-enhet används är Ambient Sound Mode aktiverat, även om headsetet var inställt på brusreducering när du använde headsetet senast. Genom att sätta på båda headset-enheterna aktiveras brusreduceringsfunktionen.

OBS!

- Headsetet kan inte utföra brusreduceringsfunktionen helt såvida inte de medföljande spetsarna till öronsnäckorna används.
- Om headsetet inte bärs ordentligt i öronen kanske inte brusreduceringsfunktionen fungerar som den ska. Vrid headsetet för att föra in det i öronen ordentligt.
- Kläm eller täck inte över de delar av headsetet som är nära mikrofonerna på vänster och höger headsetenhet med händerna. Funktioner som brusreduceringsfunktionen eller läget för omgivande ljud kanske inte fungerar ordentligt eller så kan headsetenheten avge ett pipljud (rundgång). Om detta inträffar, ta bort handen eller något annat föremål från vänster eller höger mikrofonområde.

Relaterade avsnitt

- [Använda "Sound Connect" app](#)
- [Slå på headsetet](#)
- [Bära headsetet](#)
- [Vad är brusreducering?](#)
- [Lyssna på omgivande ljud vid musikuppspelning \(läge för omgivande ljud\)](#)

Observera att denna hjälpguide har maskinöversatts. Maskinöversättningar tar inte hänsyn till kontexten och det kan hända att översättningen inte stämmer helt överens med den engelska versionen av innehållet. För att se den ursprungliga versionen på engelska, välj English från [Språkvalsidan].

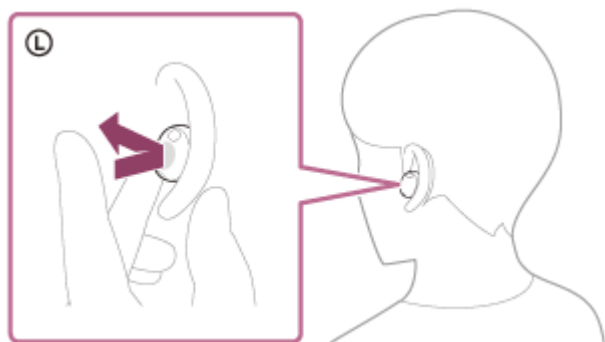
Trådlöst brusreducerande stereoheadset
WF-1000XM6

Lyssna på omgivande ljud vid musikuppspelning (läge för omgivande ljud)

Mikrofonerna som är inbyggda i vänster och höger headsetenhet gör det lättare att höra omgivande ljud. Du kan höra omgivande ljud medan du lyssnar på musik.

För att aktivera Ambient Sound Mode

Tryck på touchsensorn på vänster sida av headsetet när brusreduceringsfunktionen är aktiverad.



Ändra inställningen för Ambient Sound Mode

Du kan ändra inställningarna för Ambient Sound Mode för headsetet med "Sound Connect" appen.

Röstfokus: Oönskat brus kommer att komprimeras samtidigt som meddelanden eller röster hämtas upp, vilket gör att du kan höra det när du lyssnar på musik.

Så här inaktiverar du Ambient Sound Mode

Tryck på touchsensorn på vänster sida av headsetet för att inaktivera Ambient Sound Mode.

Varje gång du trycker ändras funktionen enligt följande.

Brusreduceringsfunktionen är aktiverad och Ambient Sound Mode är avaktiverat.

Du hör ett meddelandeljud från båda headsetenheterna samtidigt. När du endast använder headsetet på vänster sida hör du aviseringsljudet från headsetet på vänster sida.



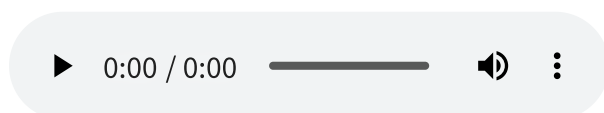
Ambient Sound Mode är aktiverat och brusreduceringsfunktionen är avaktiverad.

Du hör ett meddelandeljud från båda headsetenheterna samtidigt. När du endast använder headsetet på vänster sida hör du aviseringsljudet från headsetet på vänster sida.

Kontrollera aviseringsljudet

Det kan hända att den inte spelas upp i alla webbläsare utom de senaste.

- När brusreduceringsfunktionen är aktiverad



- När Ambient Sound Mode är aktiverat

Om bruksanvisningsvideon

Titta på videon för information om hur man använder läget för omgivande ljud. Ingen ljudförklaring är tillgänglig.

Modeller för länder och regioner exklusive kinesiska fastlandet och Japan:

https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0102/h_zz/

Modeller för det kinesiska fastlandet:

<https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0102/zh-cn/>

Modeller för Japan:

<https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0102/ja/>

Tips

- Inställningar för Ambient Sound Mode som ändras med appen "Sound Connect" appen lagras i headsetet. Du kan njuta av musik med de lagrade inställningarna genom att aktivera Ambient Sound Mode även när headsetet är anslutet till andra enheter som inte har appen "Sound Connect" appen installerad.
- Med "Sound Connect" appen kan du ställa in en kombination av följande tre lägen. Om du väljer flera lägen kan du växla mellan dem sekventiellt genom att trycka på touchsensorn på vänster sida.
 - Funktionen för brusreducering aktiverad
 - Läget för omgivande ljud aktiverat
 - Brusreduceringsfunktion och Ambient Sound Mode avaktiverade

OBS!

- Beroende på omgivningsförhållandena och typen och volymen av ljuduppspelning kan det hända att omgivningsljud inte hörs även om du använder Ambient Sound Mode. Ta av dig headsetet i områden där du måste kunna höra omgivande ljud. Det är farligt att använda headsetet på vägar där bilar eller cyklar passerar.
- Beroende på den omgivande miljön kan vindbruset öka när Ambient Sound Mode är aktiverat. Ställ i så fall in Ambient Sound Mode på disable (avaktivera).
- Om headsetet inte sitter ordentligt i öronen kan det hända att Ambient Sound Mode inte fungerar korrekt. Vrid headsetet för att föra in det i öronen ordentligt.
- Kläm eller täck inte över de delar av headsetet som är nära mikrofonerna på vänster och höger headsetenhet med händerna. Funktioner som brusreduceringsfunktionen eller läget för omgivande ljud kanske inte fungerar ordentligt eller så kan headsetenheten avge ett pipljud (rundgång). Om detta inträffar, ta bort handen eller något annat föremål från vänster eller höger mikrofonområde.
Om du hör ett pipande ljud (återkoppling) när du använder Ambient Sound Mode, sänk volymen för omgivningsljudet i [Ambient Sound Control] på "Sound Connect" appen.
- Detta headset är utrustat med funktionen för identifiering av ett pipljud (återföring) och för att snabbt avbryta ljudet. I sällsynta fall kan brusreduceringsfunktionen eller Ambient Sound Mode tillfälligt avbrytas som en reaktion på en hög ton, t.ex. ett larm eller ett elektroniskt ljud. Funktionen för brusreducering eller Ambient Sound Mode återställs automatiskt efter ungefär en sekund.
- Om Ambient Sound Mode är aktiverat i en ganska bullrig miljö kan det förekomma brus. Detta är inte ett fel. I så fall ska du antingen aktivera brusreduceringsfunktionen eller avaktivera både brusreduceringsfunktionen och Ambient Sound Mode.

Relaterade avsnitt

- [Använda "Sound Connect" app](#)
- [Bära headsetet](#)
- [Använda brusreduceringsfunktionen](#)

Observera att denna hjälpguide har maskinöversatts. Maskinöversättningar tar inte hänsyn till kontexten och det kan hända att översättningen inte stämmer helt överens med den engelska versionen av innehållet. För att se den ursprungliga versionen på engelska, välj English från [Språkvalsidan].

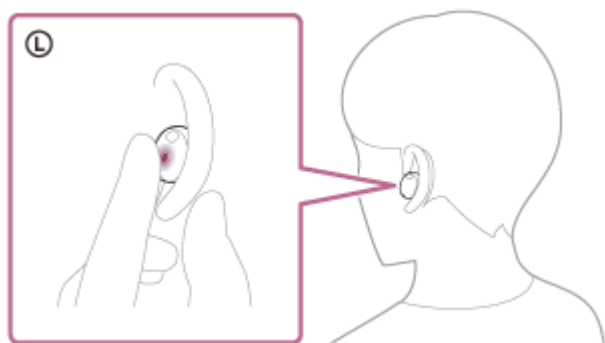
Trådlöst brusreducerande stereoheadset
WF-1000XM6

Lyssna snabbt på omgivande ljud (snabb uppmärksamhet-läge)

Den här funktionen sänker musikens volym, samtalsljud och ringsignal så att omgivande ljud enkelt hörs. Snabb uppmärksamhet-läget är användbart när du snabbt vill lyssna på tågutrop, etc.

Aktivera snabb uppmärksamhet-läget

Håll fingret mot touchsensorn på vänster sida av headsetet. Snabb uppmärksamhet-läget är bara aktiverat när du rör vid beröringssensorn.



Avaktivera snabb uppmärksamhet-läget

Ta bort ditt finger från beröringssensorn.

Om bruksanvisningsvideon

Titta på videon för information om hur man använder snabb uppmärksamhet-läget. Ingen ljudförklaring är tillgänglig. Modeller för länder och regioner exklusive kinesiska fastlandet och Japan:

https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0103/h_zz/

Modeller för det kinesiska fastlandet:

<https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0103/zh-cn/>

Modeller för Japan:

<https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0103/ja/>

OBS!

- Beroende på omgivande miljö och typen av/volymen på ljuduppspelning kanske omgivande ljud inte hörs även om snabb uppmärksamhet-läget används. Ta av dig headsetet i områden där du måste kunna höra omgivande ljud. Det är farligt att använda headsetet på vägar där bilar eller cyklar passerar.
- Om headsetet inte bärs ordentligt i öronen kanske inte snabb uppmärksamhet-läget fungerar ordentligt. Vrid headsetet för att föra in det i öronen ordentligt.
- Det kan hända att snabb uppmärksamhet-lägets effekt inte är fullständig beroende på vilken storlek det är på spetsarna till öronsnäcken du använder. Välj den storlek som gör att du hör minst omgivande ljud.

Relaterade avsnitt

- [Byta spetsar till öronsnäcken](#)
- [Bära headsetet](#)

Observera att denna hjälpguide har maskinöversatts. Maskinöversättningar tar inte hänsyn till kontexten och det kan hända att översättningen inte stämmer helt överens med den engelska

Trådlöst brusreducerande stereoheadset
WF-1000XM6

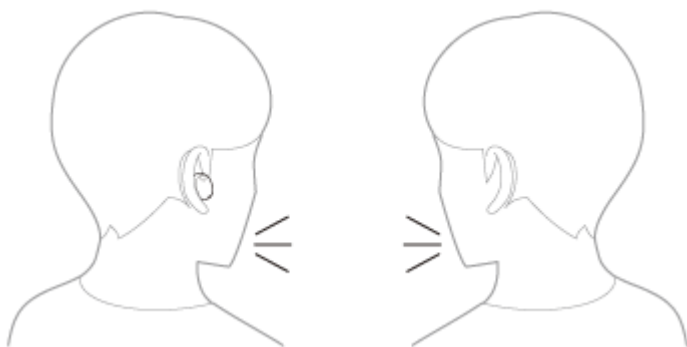
Prata med någon samtidigt som du har på dig headsetet (Speak-to-Chat)

Speak-to-Chat är en funktion som gör det lättare att höra samtalspartners röst när du har headsetet på dig. Ställ in med "Sound Connect" app.

När Speak-to-Chat läget är aktiverat sänker headsetet musikvolymen och fångar upp den andra personens röst genom mikrofonen för att göra det lättare att lyssna.

När rösten från den som bär headsetet inte identifieras under en viss tid avslutas Speak-to-Chat-läget automatiskt.

Om du vill avsluta läget i förväg så trycker du på beröringssensorn på vänster eller höger headsetenhet.



För att aktivera Speak-to-Chat

För att aktivera Speak-to-Chat-läget måste Speak-to-Chat aktiveras i förväg.

I fabriksinställningen är Speak-to-Chat inaktiverat. För att aktivera ändrar du inställningen med "Sound Connect" appen.

För att inaktivera Speak-to-Chat

Om du vill inaktivera ändrar du inställningen med "Sound Connect" appen.

Om bruksanvisningsvideon

Titta på videon för att se hur du använder Speak-to-Chat. Ingen ljudförklaring är tillgänglig.

Modeller för länder och regioner exklusive kinesiska fastlandet och Japan:

https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0104/h_zz/

Modeller för det kinesiska fastlandet:

<https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0104/zh-cn/>

Modeller för Japan:

<https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0104/ja/>

Tips

- Speak-to-Chat-läget avslutas också i följande fall.
 - När båda enheterna i headsetet tas bort från öronen
- När du använder "Sound Connect" appen kan du ändra känsligheten för den automatiska ljuddetekteringen och ändra tiden tills Speak-to-Chat läget avslutas, utöver läget för att växla mellan aktivering och avaktivering. I fabriksinställningar är tiden tills läget avslutas inställt på cirka 15 sekunder.

OBS!

- Läget Speak-to-Chat läget aktiveras när det känner av talet från den person som bär headsetet. I sällsynta fall kan läget aktiveras oavsiktligt som svar på vibrationer som orsakas av åtgärder som tandborstning, hosta eller hummande, eller av enheter som elektriska tandborstar, massageapparater eller rakapparater. I händelse av att Speak-to-Chat-läget ofta aktiveras av misstag ställer du in Speak-to-Chat på "L Sensitivity".

- Om talet från den person som bär headsetet inte detekteras och inte Speak-to-Chat inte aktiveras, prova följande metoder. Detta kan hjälpa till att lösa problemet.
 - Se till så att du bär headsetet på rätt sätt.
 - Sänk volymen för musikuppspelning.
 - Öka din röstvolym när du talar.
 - Tala under en längre tid.
 - Ställ in Speak-to-Chat till "H Sensitivity".

Relaterade avsnitt

- [Använda "Sound Connect" app](#)

Observera att denna hjälpguide har maskinöversatts. Maskinöversättningar tar inte hänsyn till kontexten och det kan hända att översättningen inte stämmer helt överens med den engelska versionen av innehållet. För att se den ursprungliga versionen på engelska, välj English från [Språkvalsida].

TP1002092800

5-069-562-71(1) Copyright 2026 Sony Corporation

Trådlöst brusreducerande stereoheadset
WF-1000XM6

Ta emot ett samtal

Du kan tala i telefon handsfree via en Bluetooth-anslutning på en smartphone som stöder följande Bluetooth-profiler.

- HFP: Hands-free Profile
 - HSP: Headset Profile
-
- Om din smartphone har stöd för både HFP och HSP ställer du in den på HFP.
 - Användningsförfarandet kan variera beroende på smartphone. Mer information finns i bruksanvisningen som följde med din smarttelefon.
 - Beroende på den anslutna enheten eller programmet kan det hända att funktionerna inte fungerar korrekt även om du försöker använda dem med headsetet.

Ringsignal

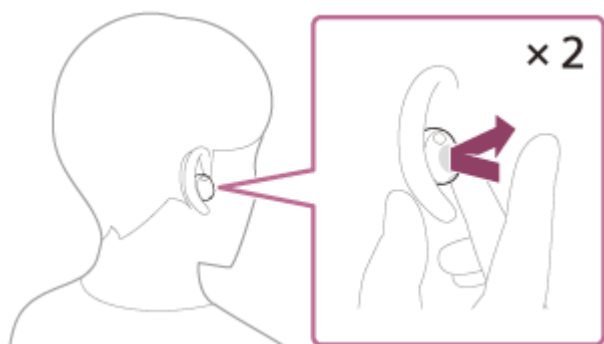
När du tar emot ett inkommande samtal hörs en ringsignal från headsetet.

Du hör någon av följande ringsignaler, beroende på din smarttelefon.

- Ringsignal inställd i headsetet
- Ringsignal inställd på din smarttelefon
- Ringsignal endast för en Bluetooth-anslutning som ställts in på smarttelefonen

1 Anslut headsetet till en smartphone via en Bluetooth-anslutning i förväg.

2 När du hör en ringsignal trycker du snabbt på touchsensorn på vänster eller höger headset-enhet två gånger med ett intervall på ca 0,3 sekunder för att ta emot samtalet.

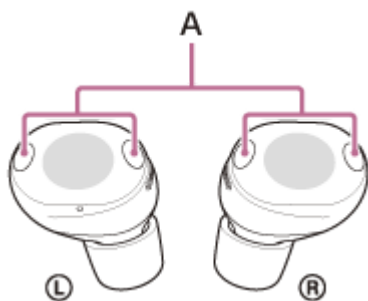


Det hörs ljud från headsetet.

När du tar emot ett inkommande samtal och lyssnar på musik pausas uppspelningen automatiskt och en ringsignal hörs från headsetet.

Om uppspelningen inte pausas så kan du använda headsetet för att pausa uppspelningen.

Du kan prata i mikrofonerna (A) på vänster och höger headsetenhet.



Om ingen rington hörs via headsetet

Headsetet kanske inte är anslutet till smarttelefonen över HFP eller HSP. Kontrollera anslutningsstatus för din smarttelefon.

3 Använd din smartphone för att justera volymen.

4 När du har avslutat samtalet trycker du snabbt på touchsensorn på vänster eller höger headset-enhet två gånger med ett intervall på ca 0,3 sekunder mellan tryckningarna för att avsluta samtalet.

Om samtalet inte avslutas efter att du har tryckt två gånger på touchsensorn avslutar du samtalet med hjälp av din smartphone.

Om du tog emot ett samtal när du spelade upp musik så återupptas musikuppspelning automatiskt när samtalet avslutats.

Tips

- När du tar emot ett samtal med en smartphone kan det hända att vissa smartphones tar emot samtalet i telefonen i stället för i headsetet. När du använder HFP anslutning kan du överföra samtalet till headsetet med hjälp av din smartphone.
- Volymen kan också justeras i "Sound Connect" appen. Headsetets volym under ett samtal och under musikuppspelning kan ställas in var för sig. Även om du ändrar volymen under ett samtal så ändras inte volymen för musikuppspelningen.
- Du kan också använda handsfree även om du bara bär en headsetenhet. När ett inkommande samtal tas emot så svarar du på samtalet i den headsetenhet du bär. Det går att prata i båda headsetenheterna om du tar på dig den andra headsetenheten i det andra örat när du pratar med bara en headsetenhet.

OBS!

- Beroende på den anslutna enheten eller uppspelningsprogrammet kanske uppspelningen inte pausas även om du får ett inkommande samtal medan du spelar upp musik. Om du får ett inkommande samtal medan du spelar upp musik kanske uppspelningen inte återupptas automatiskt även om du avslutar samtalet.
- Använd en smartphone på minst 50 cm avstånd från headsetet. Det kan höras brus om smarttelefonen är för nära headsetet.
- För att göra det lättare för dig att höra din egen röst under ett telefonsamtal fångar mikrofonerna upp omgivande ljud (sidotonfunktion). Om din röst är för hög eller om du störs av ljudet i din omgivning kan du ändra inställningen med "Sound Connect" appen. Stäng av [Capture Voice During a Phone Call].
- Volymen under samtal kan inte justeras med headsetet. Justera volymen på den anslutna enheten eller i "Sound Connect" appen.
- Beroende på uppringarens röstegenskaper eller omgivningsljudet fungerar kanske ljudsignalbehandlingen som är monterad på headsetet inte så bra och samtalsljudets kvalitet kan bli försämrad.
- Om mikrofonkontrollerna är aktiverade i appen "Sound Connect" appen kan du inte avsluta samtalet med headsetet.

Relaterade avsnitt

- [Använda "Sound Connect" app](#)

- [Använda endast en headsetenhet](#)
- [Så här skapar du en trådlös anslutning till Bluetooth-enheter](#)
- [Ringa ett samtal](#)
- [Funktioner för ett telefonsamtal](#)

Observera att denna hjälpguide har maskinöversatts. Maskinöversättningar tar inte hänsyn till kontexten och det kan hända att översättningen inte stämmer helt överens med den engelska versionen av innehållet. För att se den ursprungliga versionen på engelska, välj English från [Språkvalsida].

TP1002091072

5-069-562-71(1) Copyright 2026 Sony Corporation

Trådlöst brusreducerande stereoheadset
WF-1000XM6

Ringa ett samtal

Du kan tala i telefon handsfree via en Bluetooth-anslutning på en smartphone som stöder följande Bluetooth-profiler.

- HFP: Hands-free Profile
 - HSP: Headset Profile
-
- Om din smartphone har stöd för både HFP och HSP ställer du in den på HFP.
 - Användningsförfarandet kan variera beroende på smartphone. Mer information finns i bruksanvisningen som följde med din smarttelefon.
 - Beroende på den anslutna enheten eller programmet kan det hända att funktionerna inte fungerar korrekt även om du försöker använda dem med headsetet.

1 Anslut headsetet till en smartphone via en Bluetooth-anslutning.

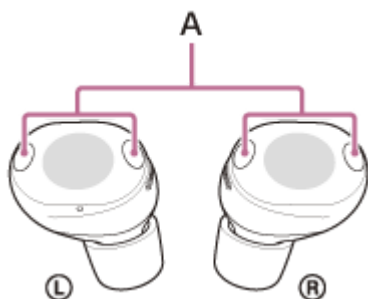
2 Använda din smarttelefon för att ringa ett samtal.

När du ringer hörs en rington från headsetet.

Om du ringer när du lyssnar på musik pausas uppspelningen automatiskt.

Om uppspelningen inte pausas så kan du använda headsetet för att pausa uppspelningen.

Du kan prata i mikrofonerna (A) på vänster och höger headsetenhet.



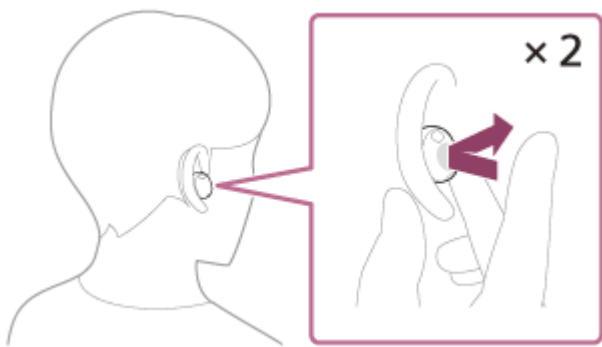
Om ingen kopplingston hörs via headsetet

Använd din smartphone för att överföra samtalet till headsetet.

3 Använd din smartphone för att justera volymen.

4 När du har avslutat samtalet trycker du snabbt på touchsensorn på vänster eller höger headset-enhet två gånger med ett intervall på ca 0,3 sekunder mellan tryckningarna för att avsluta samtalet.

Om samtalet inte avslutas efter att du har tryckt två gånger på touchsensorn avslutar du samtalet med hjälp av din smartphone.



Om det spelades musik när du ringde så återupptas musikuppspelning automatiskt när samtalet avslutats.

Tips

- Volymen kan också justeras i "Sound Connect" appen. Headsetets volym under ett samtal och under musikuppspelning kan ställas in var för sig. Även om du ändrar volymen under ett samtal så ändras inte volymen för musikuppspelningen.
- Du kan också använda handsfree även om du bara bär en headsetenhet. Det går att prata i båda headsetenheterna om du tar på dig den andra headsetenheten i det andra örat när du pratar med bara en headsetenhet.

OBS!

- Beroende på den anslutna enheten eller uppspelningsprogrammet kan det hända att uppspelningen inte återupptas automatiskt när du ringer ett samtal under musikuppspelning, även om du avslutar samtalet.
- Använd en smartphone på minst 50 cm avstånd från headsetet. Det kan höras brus om smarttelefonen är för nära headsetet.
- För att göra det lättare för dig att höra din egen röst under ett telefonsamtal fångar mikrofonerna upp omgivande ljud (sidotonfunktion). Om din röst är för hög eller om du störs av ljudet från din omgivning kan du ändra inställningen med "Sound Connect" appen. Stäng av [Capture Voice During a Phone Call].
- Volymen under samtal kan inte justeras med headsetet. Justera volymen på den anslutna enheten eller i "Sound Connect" appen.
- Beroende på uppringarens röstegenskaper eller omgivningsljudet fungerar kanske ljudsignalbehandlingen som är monterad på headsetet inte så bra och samtalsljudets kvalitet kan bli försämrad.
- Om mikrofonkontrollerna är aktiverade i appen "Sound Connect" appen kan du inte avsluta samtalet med headsetet.

Relaterade avsnitt

- [Använda "Sound Connect" app](#)
- [Använda endast en headsetenhet](#)
- [Så här skapar du en trådlös anslutning till Bluetooth-enheter](#)
- [Ta emot ett samtal](#)
- [Funktioner för ett telefonsamtal](#)

Observera att denna hjälpguide har maskinöversatts. Maskinöversättningar tar inte hänsyn till kontexten och det kan hända att översättningen inte stämmer helt överens med den engelska versionen av innehållet. För att se den ursprungliga versionen på engelska, välj English från [Språkvalsidan].

TP1002091071

Trådlöst brusreducerande stereoheadset
WF-1000XM6

Funktioner för ett telefonsamtal

De funktioner som finns tillgängliga under ett samtal kan skilja sig åt mellan de profiler som din smarttelefon stöder. Även om profilen är densamma så kan dessutom tillgängliga funktioner skilja sig åt beroende på smarttelefonen.

Beroende på den anslutna enheten eller programmet kan det hända att funktionerna inte fungerar korrekt även om du försöker använda dem med headsetet.

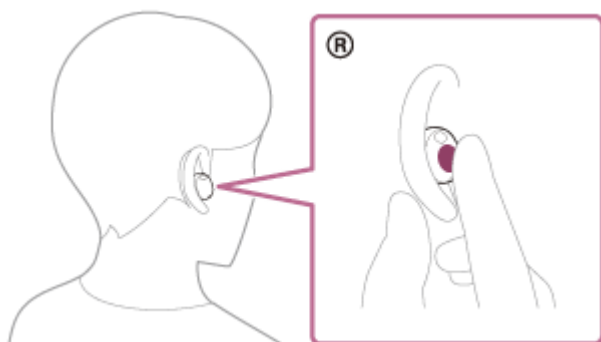
Mer information finns i bruksanvisningen som följde med din smarttelefon.

När den profil som stöds är HFP (Hands-free Profile)

Under standby/musikuppspelning

Du kan använda headset-enheten på höger sida för att utföra följande procedurer.

- Håll in touchsensorn i ca 2 sekunder eller mer för att aktivera röstuppringning, Google app på en Android-smartphone eller Siri på en iPhone.

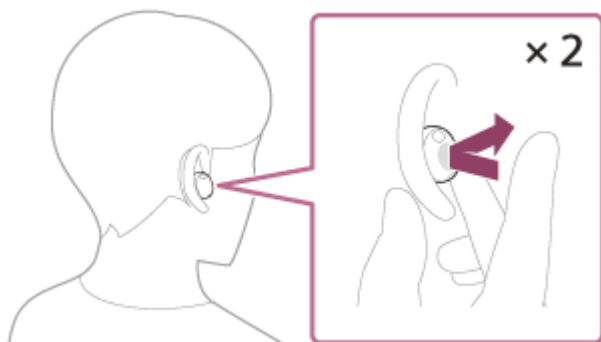


Utgående samtal

Du kan använda antingen den vänstra eller den högra headset-enheten för att utföra följande procedurer.

När du bär endast en headsetenhet i örat så manövrerar du den headsetenhet som bärs.

- Tryck snabbt två gånger på touchsensorn med ca 0,3 sekunders mellanrum för att avbryta ett utgående samtal.



Inkommande samtal

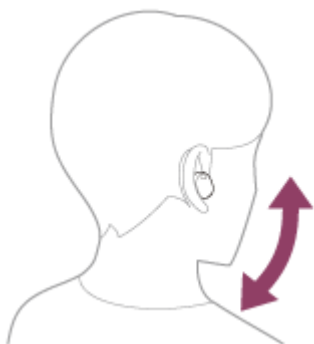
Du kan använda antingen den vänstra eller den högra headset-enheten för att utföra följande procedurer.

När du bär endast en headsetenhet i örat så manövrerar du den headsetenhet som bärs.

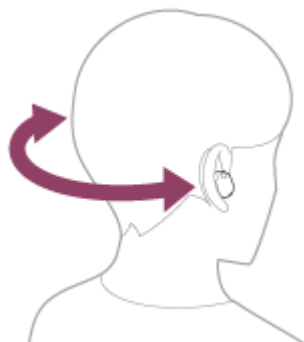
- Tryck snabbt två gånger på touchsensorn med ett intervall på ca 0,3 sekunder mellan tryckningarna för att besvara ett samtal.
- Håll ditt finger på beröringssensorn i minst 2 sekunder för att avvisa ett samtal.

När inställningen för huvudgester är aktiverad i appen "Sound Connect" appen kan du utföra följande åtgärder medan du bär headsetet.

- Ta emot ett samtal: Nicka med huvudet.



- Avvisa ett samtal: Skaka på huvudet.



Under samtal

Du kan använda antingen den vänstra eller den högra headset-enheten för att utföra följande procedurer. När du bär endast en headsetenhet i örat så manövrerar du den headsetenhet som bärs.

- Tryck snabbt två gånger på touchsensorn med ca 0,3 sekunders mellanrum för att avsluta ett samtal.

När den profil som stöds är HSP (Headset Profile)

Du kan använda antingen den vänstra eller den högra headset-enheten för att utföra följande procedurer. När du bär endast en headsetenhet i örat så manövrerar du den headsetenhet som bärs.

Utgående samtal

- Tryck snabbt två gånger på touchsensorn med ca 0,3 sekunders mellanrum för att avbryta ett utgående samtal.

Inkommande samtal

- Tryck snabbt två gånger på touchsensorn med ett intervall på ca 0,3 sekunder mellan tryckningarna för att besvara ett samtal.

Under samtal

- Tryck snabbt två gånger på touchsensorn med ca 0,3 sekunders mellanrum för att avsluta ett samtal.

OBS!

- När inställningen för huvudgester är aktiverad i appen "Sound Connect" appen och du bara använder en headset-enhet kan det hända att headsetet inte fungerar korrekt.
- När inställningen för huvudgester är aktiverad i appen "Sound Connect" kan det hända att funktionerna inte fungerar korrekt med huvudgester beroende på den anslutna enheten eller det program du använder.

- Om mikrofonkontrollerna är aktiverade i appen "Sound Connect" appen kan du inte avsluta samtalet med headsetet.

Relaterade avsnitt

- [Använda endast en headsetenhet](#)
- [Ta emot ett samtal](#)
- [Ringa ett samtal](#)

Observera att denna hjälpguide har maskinöversatts. Maskinöversättningar tar inte hänsyn till kontexten och det kan hända att översättningen inte stämmer helt överens med den engelska versionen av innehållet. För att se den ursprungliga versionen på engelska, välj English från [Språkvalsida].

TP1002091092

5-069-562-71(1) Copyright 2026 Sony Corporation

Trådlöst brusreducerande stereoheadset
WF-1000XM6

Ringa ett videosamtal på din dator

När du ringer ett videosamtal på din dator kan du prata trådlöst via ditt headset.

1 Anslut headsetet till datorn via en Bluetooth-anslutning.

2 Starta programmet för videosamtal på din dator.

3 Kontrollera inställningarna (*) i programmet för videosamtal.

- När du ringer ett videosamtal på din dator väljer du samtalsanslutningar (HFP/HSP). Om du väljer musikuppspelningsanslutningar kanske det inte går att ringa videosamtal.
- Välj samtalsanslutningar [Headset (WF-1000XM6Hands-Free)] (**) på högtalarinställningarna. När du ansluter för att spela musik väljer du [Headphones (WF-1000XM6Stereo)] (**).
- I mikrofoninställningarna väljer du samtalsanslutningar [Headset (WF-1000XM6Hands-Free)] (**). När mikrofonen inte är installerad aktiveras Speak-to-Chat-läget när headsetet identifierar rösten från personen som bär headsetet och ljudet från headsetet stängs av.
- Beroende på vilket program för videosamtal du använder kan det hända att samtalsanslutningar [Headset (WF-1000XM6Hands-Free)] (**) eller musikuppspelningsanslutningar [Headphones (WF-1000XM6Stereo)] (**) inte kan väljas i högtalar- eller mikrofoninställningarna och att endast [WF-1000XM6] visas. Om så är fallet väljer du [WF-1000XM6].
- Vanliga frågor och svar hittar du på webbplatsen för kundsupport.

(*) Beroende på vilken applikation för videosamtal du använder är det möjligt att denna funktion inte är tillgänglig.

(**) Namnen kan variera beroende på vilken dator eller videosamtalsprogram du använder.

Tips

- Om det inte går att kontrollera inställningarna för videosamtalsprogrammet eller om det inte går att välja samtalsanslutningar [Headset (WF-1000XM6Hands-Free)], välj [Headset (WF-1000XM6Hands-Free)] i inställningarna på datorn för att upprätta anslutningar. Se "[Ansluta till en parkopplad dator \(Windows 11\)](#)" eller "[Ansluta till en parkopplad dator \(Mac\)](#)".

OBS!

- När Speak-to-Chat är aktiverat och mikrofonen inte är korrekt installerad, aktiveras Speak-to-Chat-läget när en röst identifieras och ljudet från headsetet kan stängas av.
- Beroende på vilket program för videosamtal som du använder kan det hända att det inte går att konfigurera mikrofoninställningarna. Om så är fallet kan du använda "Sound Connect" app för att inaktivera Speak-to-Chat.
- Det kan hända att headsetet inte fungerar som det ska vid ett videosamtal beroende på den dator eller applikation du använder. Lös detta genom att starta om datorn.

Relaterade avsnitt

- [Så här skapar du en trådlös anslutning till Bluetooth-enheter](#)
- [Parkoppling och anslutning till en dator \(Windows® 11\)](#)
- [Parkoppling och anslutning till en dator \(Mac\)](#)

- [Ansluta till en parkopplad dator \(Windows 11\)](#)
- [Ansluta till en parkopplad dator \(Mac\)](#)
- [Koppla bort Bluetooth-anlutningen \(efter användning\)](#)
- [Prata med någon samtidigt som du har på dig headsetet \(Speak-to-Chat\)](#)

Observera att denna hjälpguide har maskinöversatts. Maskinöversättningar tar inte hänsyn till kontexten och det kan hända att översättningen inte stämmer helt överens med den engelska versionen av innehållet. För att se den ursprungliga versionen på engelska, välj English från [Språkvalsida].

TP1002092791

5-069-562-71(1) Copyright 2026 Sony Corporation

Trådlöst brusreducerande stereoheadset
WF-1000XM6

Använda Google Gemini

Kanske inte stöds i vissa länder och regioner.

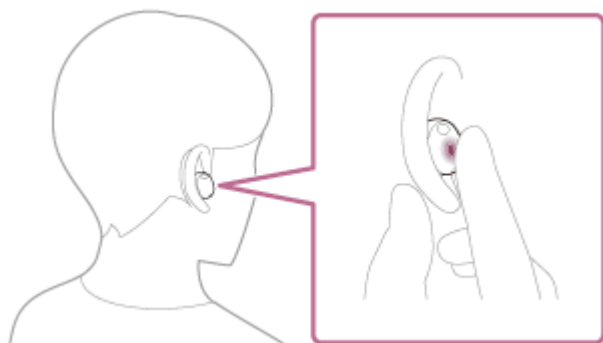
Genom att koppla ihop din enhet med appen Google Gemini appen på din smartphone kan du chatta med Gemini med hjälp av ditt headset. Du kan få hjälp med frågor eller uppgifter handsfree.

1 Öppna appen "Sound Connect" appen och ställ in funktionen för touchsensorn som Digital assistant.

När du använder Google Gemini för första gången, kontrollera om du har ställt in Google Gemini appen som standardassistentapp på din enhet. Och du väljer Gemini som din AI-assistent.

2 Starta Google Gemini med hjälp av följande metoder.

- För att aktivera Gemini, säg "Hey Google"
- Manövrera touchsensorn på den sida som är avsedd för Digital assistant
 - Håll ditt finger på beröringssensorn för att ange ett röstkommando och släpp fingret för att slutföra kommandot.



Kontrollera svaren. Installation krävs. Kompatibilitet och tillgänglighet varierar.

Mer information finns på följande webbplats.

<https://support.google.com/gemini/answer/15456140>

Kompatibla smarttelefoner

Android 13 eller senare

För mer information om Google Gemini hänvisar vi till följande.

- Bruksanvisning eller supportwebbplats för Android-smartphones
- Butikens Google Play Butikens webbplats
<https://support.google.com/gemini/>

Tips

- Kontrollera eller uppdatera programvaruversionen för headsetet med "Sound Connect" appen.
- När Google Gemini inte är tillgänglig, t.ex. på grund av att den inte är ansluten till en enhet eller till nätverket, hör du en röstvägledning som anger att den inte är tillgänglig från båda enheterna i headsetet. När du bara har en headset-enhet på dig hör du röstmeddelandet om otillgänglighet från den headset-enhet du har på dig. Meddelanden kan visas på skärmen på den

anslutna enheten, men tjänstespecifikationerna kan ändras utan föregående meddelande på grund av ändringar som görs av tjänsteleverantörer.

OBS!

- Google Gemini och röstassistansfunktionen (Google-appen) kan inte tilldelas headsetet samtidigt.
- Google Gemini och röstassistansfunktionen (Siri) kan inte tilldelas headsetet samtidigt.
- Funktionen för att använda headsetet med Google Gemini beror på specifikationerna för Google Gemini.
- Specifikationerna för Google Gemini kan komma att ändras utan föregående meddelande.
- För information om de tjänster som tillhandahålls av andra företag, t.ex. Google Geminikontakta varje tjänsteleverantör direkt. Sony tar inget ansvar för eventuella problem såsom missförstånd i samband med tjänster som tillhandahålls av andra företag.
- Kontrollera svaren. Installation krävs. Kompatibilitet och tillgänglighet varierar.

Observera att denna hjälpguide har maskinöversatts. Maskinöversättningar tar inte hänsyn till kontexten och det kan hända att översättningen inte stämmer helt överens med den engelska versionen av innehållet. För att se den ursprungliga versionen på engelska, välj English från [Språkvalsida].

TP1002091090

5-069-562-71(1) Copyright 2026 Sony Corporation

Trådlöst brusreducerande stereoheadset
WF-1000XM6

Använda Tencent Xiaowei

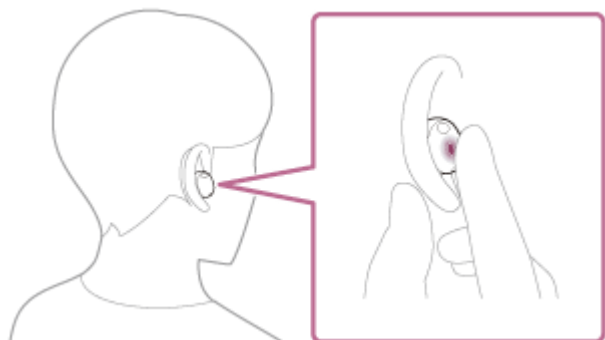
Denna funktion är tillgänglig för modeller som är utformade för det kinesiska fastlandet.

Genom att använda Tencent Xiaowei som finns i smarttelefonen kan du prata i headsetets mikrofon för att styra smarttelefonen eller utföra en sökning.

Kompatibla smarttelefoner

- En smarttelefon med Android 6.0 eller senare, eller iOS 10 eller senare installerat.
- Den senaste versionen av Tencent Xiaowei -appen krävs.

- 1 Öppna appen "Sound Connect" appen och ställ in funktionen för touchsensorn på antingen den vänstra eller högra enheten som Tencent Xiaowei.
- 2 Starta Tencent Xiaowei app.
- 3 Använd den beröringssensor som tilldelades Tencent Xiaowei för att använda Tencent Xiaowei app.
 - Håll ditt finger på beröringssensorn för att ange ett röstkommando och släpp fingret för att slutföra kommandot.



För mer information om Tencent Xiaowei hänvisar vi till följande webbplats.

<https://xiaowei.tencent.com/guide/index.html?cid=1465>

Tips

- Du kan använda Tencent Xiaowei när du har på dig endast en enhet som har tilldelats Tencent Xiaowei i örat. När Tencent Xiaowei är tilldelad headsetet och du endast använder en headsetenhet så använder du den headsetenhet som har tilldelats Tencent Xiaowei. Kontrollera inställningarna för headsetet med "Sound Connect" appen.
- Kontrollera eller uppdatera programvaruversionen för headsetet med "Sound Connect" appen.
- När Tencent Xiaowei inte är tillgänglig, t.ex. på grund av att du inte är ansluten till nätverket, hör du en röstvägledning som indikerar otillgänglighet från båda enheterna i headsetet. När du bara har en headset-enhet på dig hör du röstmeddelandet om otillgänglighet från den headset-enhet du har på dig. Meddelanden kan visas på skärmen på den anslutna enheten, men tjänstespecifikationerna kan ändras utan föregående meddelande på grund av ändringar som görs av tjänsteleverantörer.

OBS!

- Tencent Xiaowei kan tilldelas till den headsetenhet vars beröringssensor har tilldelats musikuppspelningsfunktionen. Om du vill använda Tencent Xiaowei på endera headsetenheten så tilldelar du musikuppspelningsfunktionen till den headsetenhet du vill

använda och tilldelar sedan Tencent Xiaowei.

Det går inte att använda Tencent Xiaowei på den headsetenhet som inte har tilldelats musikuppspelningsfunktionen.

Du kan ändra funktionstilldelningarna för touchsensorerna på vänster och höger headset-enhet med hjälp av "Sound Connect" appen.

- Tencent Xiaowei och röstassistansfunktionen kan inte tilldelas headsetet samtidigt.
- Tencent Xiaowei finns bara i Kina.

Observera att denna hjälpguide har maskinöversatts. Maskinöversättningar tar inte hänsyn till kontexten och det kan hända att översättningen inte stämmer helt överens med den engelska versionen av innehållet. För att se den ursprungliga versionen på engelska, välj English från [Språkvalsida].

TP1002091483

5-069-562-71(1) Copyright 2026 Sony Corporation

Trådlöst brusreducerande stereoheadset
WF-1000XM6

Använda röstassistentfunktionen (Google app)

Genom att länka till Google app på din Android-smartphone kan du styra Android-smartphonen med rösten medan du bär headsetet.

1 Ställa in assistent- och röstinmatningsval i Google app.

På Android-smarttelefonen väljer du följande menyer.

[Settings] - [Apps & notifications] - [Advanced] - [Default apps] - [Assist & voice input]

Ställ sedan in [Assist app] till Google app.

Ovanstående arbetssätt är ett exempel. Mer information finns i bruksanvisningen som medföljer Android-smarttelefonen.

Den senaste versionen av Google app kan krävas.

Modeller för länder och regioner exklusive det kinesiska fastlandet:

För mer information om Google app hänvisas till bruksanvisningen eller supportwebbplatsen för Android-smarttelefonen, eller på Google Play.

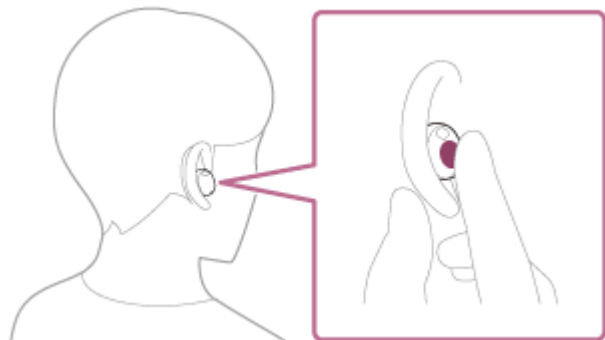
Modeller för det kinesiska fastlandet:

För mer information om Google app se bruksanvisningen eller supportwebbplatsen för Android-smarttelefonen.

Funktionen Google app kanske inte kan aktiveras från headsetet beroende på specifikationerna för Android-smarttelefonen.

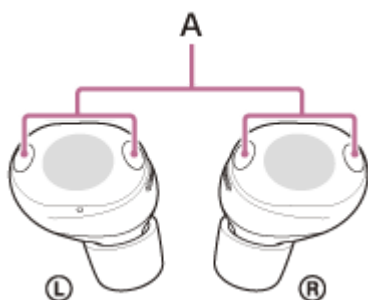
2 Sätt headsetet på öronen och anslut headsetet till Android-smarttelefonen via en Bluetooth-anslutning.

3 När Android-smarttelefonen är i standby eller spelar musik håller du fingret mot touchsensorn på höger sida av headsetet i cirka 2 sekunder eller mer.



Google app aktiveras.

4 Prata med Google via appen med hjälp av headsetets mikrofoner (A).



Mer information om vilka appar som fungerar med Google appse bruksanvisningen till Android-smarttelefonen. När du har startat Google appinaktiveras röstinmatningen om inget tal spelas in under en viss tidsperiod.

OBS!

- Röstassistentfunktionen (Google app) och Google Gemini kan inte tilldelas headsetet samtidigt.
- Röstassistentfunktionen (Google app) och Tencent Xiaowei/QQ Music kan inte tilldelas headsetet samtidigt.
- Även om "Hey Google" är aktiverat på din Android-smartphone kan du inte använda röstkommandot "Hey Google" för att starta röstkommandot Google app.
- För att göra det lättare för dig att höra din egen röst när du använder röstassistentfunktionen fångar mikrofonerna upp omgivande ljud (Sidetone-funktion). I så fall kan omgivningsljud eller ljud från headsetets driftprocedur höras genom headsetet, men detta är inte ett fel. Om din röst är för hög eller om du störs av ljudet i omgivningen kan du stänga av [Capture Voice During a Phone Call] på "Sound Connect" appen.
- Google app kanske inte kan aktiveras beroende på specifikationerna för din smarttelefon eller applikationsversion.
- Google app fungerar inte vid anslutning till en enhet som inte är kompatibel med röstassistentfunktionen.
- Kontrollera svaren. Kompatibilitet och tillgänglighet varierar.

Observera att denna hjälpguide har maskinöversatts. Maskinöversättningar tar inte hänsyn till kontexten och det kan hända att översättningen inte stämmer helt överens med den engelska versionen av innehållet. För att se den ursprungliga versionen på engelska, välj English från [Språkvalsida].

TP1002091015

5-069-562-71(1) Copyright 2026 Sony Corporation

Trådlöst brusreducerande stereoheadset
WF-1000XM6

Använda röstassistansfunktionen (Siri)

Genom att länka till Siri på din iPhone kan du styra iPhone med rösten när du bär headsetet.

1 Aktivera Siri.

På en iPhone väljer du [Settings] - [Siri & Search].

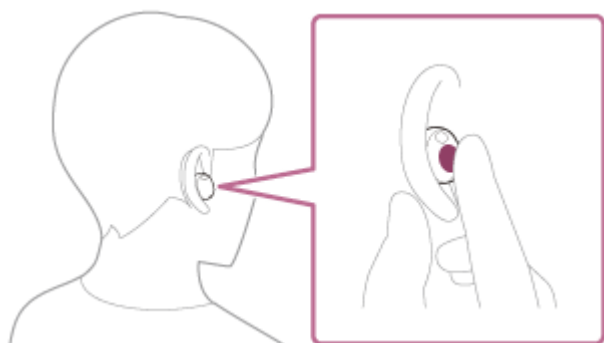
Aktivera [Press Home for Siri] och [Allow Siri When Locked].

Ovanstående arbetssätt är ett exempel. Mer information finns i bruksanvisningen som medföljer iPhone.

Mer information om Siri finns i bruksanvisningen eller på supportwebbplatsen för iPhone.

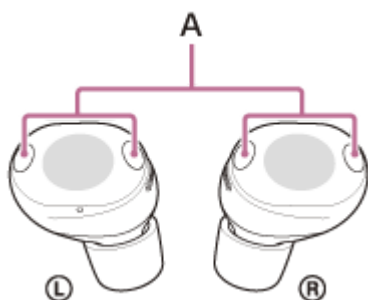
2 Sätt på dig headsetet på öronen och anslut headsetet till iPhone via en Bluetooth-anslutning.

3 När iPhone är i standby-läge eller spelar musik håller du fingret mot touchsensorn på headsetets högra sida i ca 2 sekunder eller mer.



Siri är aktiverad.

4 Prata med Siri via headsetets mikrofoner (A).



Mer information om vilka appar som fungerar med Siri finns i bruksanvisningen till iPhone.

När Siri har aktiverats kommer Siri att avaktiveras om ingen röstinmatning registreras under en viss tidsperiod.

OBS!

- Röstassistansfunktionen (Siri) och Google Gemini kan inte tilldelas headsetet samtidigt.
- Röstassistansfunktionen (Siri) och Tencent Xiaowei/QQ Music kan inte tilldelas headsetet samtidigt.

- Siri kan inte aktiveras när du säger "Hey Siri" även om iPhones "Hey Siri" -inställning är aktiverad.
- För att göra det lättare för dig att höra din egen röst när du använder röstassistentfunktionen fångar mikrofonerna upp omgivande ljud (Sidetone-funktion). I så fall kan omgivningsljud eller ljud från headsetets driftprocedur höras genom headsetet, men detta är inte ett fel. Om din röst är för hög eller om du störs av ljudet i omgivningen kan du stänga av [Capture Voice During a Phone Call] på "Sound Connect" appen.

Observera att denna hjälpguide har maskinöversatts. Maskinöversättningar tar inte hänsyn till kontexten och det kan hända att översättningen inte stämmer helt överens med den engelska versionen av innehållet. För att se den ursprungliga versionen på engelska, välj English från [Språkvalsida].

TP1002091010

5-069-562-71(1) Copyright 2026 Sony Corporation

Försiktighetsåtgärder

På Bluetooth-kommunikation

- Bluetooth wireless technology är en trådlös teknik med kort räckvidd som möjliggör kommunikation mellan digitala enheter, t.ex. smartphones och datorer. Maximal räckvidd för kommunikationen kan variera beroende på hinder i vägen (personer, metall, väggar och annat) eller elektromagnetiska störningar.
- Beroende på vilken Bluetooth-enhet som är ansluten till headsetet, kommunikationsmiljön och de omgivande förhållandena kan det förekomma brus eller ljudavbrott.
- Det maximala kommunikationsavståndet för headsetet är cirka 10 m. Kommunikationsavståndet kan variera beroende på den omgivande miljön.
- Mikrovågor som avges från en Bluetooth-enhet kan påverka funktionen hos elektronisk medicinsk utrustning. Stäng av headsetet och andra Bluetooth-enheter på följande platser eftersom det finns risk för att de orsakar olyckor:
 - på sjukhus, nära prioriterade sittplatser på tågen, platser där brandfarlig gas föreligger, nära automatiska dörrar eller nära brandlarm.
- Följ instruktionerna från kabinpersonalen när du ska använda headsetet på ett flygplan. Det kan hända att radiovågor påverkar olika instrument vilket kan utgöra en risk för olycka på grund av funktionsfel.
- Ljuduppspelningen på headsetet kan fördröjas från den sändande enheten på grund av egenskaperna hos den trådlösa Bluetooth-tekniken. Det kan leda till att ljudet inte synkroniseras med bilden när du tittar på film eller spelar spel.
- Headsetet stöder säkerhetsfunktioner som överensstämmer med Bluetooth-standarden som ett sätt att garantera säkerhet under kommunikation med hjälp av trådlös Bluetooth-teknik. Men beroende på konfigurerade inställningar och andra faktorer kan det hända att denna säkerhet inte är tillräcklig. Var försiktig när du kommunicerar med hjälp av trådlös Bluetooth-teknik.
- Sony tar inget ansvar för skador eller förluster till följd av informationsläckor som uppstår vid användning av Bluetooth-kommunikation.
- Bluetooth-anslutningar med alla Bluetooth-enheter kan inte garanteras.
 - Bluetooth-enheter som är anslutna till headsetet måste överensstämma med Bluetooth-standarden som föreskrivs av Bluetooth SIG, Inc. och måste vara certifierade som kompatibla.
 - Även om en ansluten enhet uppfyller den Bluetooth-standard som beskrivs ovan kan anslutningen misslyckas beroende på enhetens egenskaper och specifikationer. Dessutom kan det förekomma skillnader i driftsmetoder, visning eller prestanda.
 - När du använder headsetet för handsfreesamtal, kan brus uppstå beroende på den anslutna enheten eller kommunikationsmiljön.
- Beroende på enheten som ska anslutas kan det ta en stund innan kommunikationen startar.

Observera om temperaturökning

- Temperaturen i headsetet och laddningsfodralet kan stiga under laddning eller när du använder headsetet under en längre tid. Detta är inte ett fel.

Kommentar om statisk elektricitet

- Om du använder headsetet när luften är torr kan du uppleva en lätt stickning i öronen. Detta är inte ett fel på headsetet, utan beror på statisk elektricitet som ackumulerats på din kropp. Du kan reducera effekten genom att bära kläder gjorda av naturmaterial som inte så enkelt skapar statisk elektricitet.

Anmärkningar om att ha headsetet på sig

- Ta av headsetet långsamt från öronen efter användning. Headsetet har en hög grad av tätning. Om öronsnäckans spets trycks hårt eller plötsligt tas bort från örat kan du riskera att skada trumhinnan.

- När du sätter på dig headsetet kan det uppstå brus från membranet. Detta är inte ett fel.
- Långvarig användning av headsetet kan orsaka symtom som klåda och irritation i öronen.
Om du upplever något av ovanstående symtom när du använder headsetet ska du omedelbart sluta använda det.
Kontakta sedan en läkare, Sonys supportkontakt eller din närmaste Sony-återförsäljare.
- Vid användning under en längre tid rekommenderas det att du regelbundet tar bort headsetet från dina öron.

Övriga kommentarer

- Headsetet är en precisionsenhet, så tappa det inte och utsätt det inte för kraftiga stötar. Detta kan orsaka deformation eller skada, vilket kan leda till försämrad prestanda.
- Beröringssensorn kanske inte fungerar ordentligt om du fäster dekaler eller något annat självhäftande på beröringssensorinstrumentpanelen.
- Beroende på din smarttelefons signalförhållanden eller den omgivande miljön kanske du inte kan använda headsetet.
- Bluetooth-funktionen fungerar kanske inte med en mobiltelefon, beroende på signalförhållanden och den omgivande miljön.
- Andas inte in i mikrofonerna och ljudkanalen (ljudutgångsröret).
- Om du upplever obehag när du använder headsetet ska du sluta använda det omedelbart.
- Om öronsnäckorna blir smutsiga ska du ta bort dem från headsetet. Tvätta försiktigt öronsnäckorna för hand med ett neutralt rengöringsmedel. Torka omsorgsfullt av all fukt efter rengöring. Om de är svåra att ta bort kan du vira in dem i en mjuk, torr trasa för enkel borttagning.
- Headsetet är inte vattentätt. Om vatten eller främmande ämnen kommer in i headsetet kan det leda till utbränning eller funktionsfel. Om vatten eller främmande föremål tränger in i headsetet ska du omedelbart sluta använda det. Kontakta sedan Sonys supportkontakt eller din närmaste Sony-återförsäljare. Följ i synnerhet försiktighetsåtgärderna nedan.
 - Vid användning av headsetet nära ett handfat eller en vätskebehållare
Var försiktig så att headsetet inte faller i handfatet eller annan behållare fylld med vatten.
 - Användning av headsetet i regn eller snö eller på fuktiga platser
 - När du använder headsetet medan du svettas
Om du rör vid headsetet med våta händer eller stoppar headsetet i fickan på ett fuktigt klädesplagg kan headsetet bli blött.
- När headsetenheternas eller laddningsfodralets laddningsportar blir smutsiga ska de torkas av med en mjuk, torr trasa.

Rengöra headsetet

- Damm och smuts på utsidan av headsetet kan torkas av med våtservetter av typen Pure Water. Använd inte följande föremål eftersom de kan skada ytfinishen och leda till funktionsfel eller brott.
 - Våtservetter som innehåller alkohol
 - Tunnare
 - Bensin och andra liknande ämnen

Använd inte headsetenheterna och laddningsfodralet i närheten av medicinteknisk utrustning

- Radiovågor kan störa pacemakers och annan medicinteknisk utrustning. Använd inte headsetet och laddningsfodralet på platser där det är mycket folk, t.ex. på tåg eller i en vårdinrättning.
- Headsetenheterna och laddningsfodralet använder magneter. Dessa magneter kan störa pacemakers, programmerbara shuntventiler för hydrocefalusbehandling eller annan medicinsk utrustning. Placera inte headsetenheterna och laddningsfodralet nära personer som använder sådan medicinsk utrustning. Rådfråga din läkare innan du bär headsetet om du använder sådan medicinsk utrustning.

Håll headsetenheterna och laddningsfodralet borta från magnetiska kort

- Headsetenheterna och laddningsfodralet använder magneter. Om ett magnetkort kommer nära headsetet och laddningsfodralet under trådlös laddning kan kortets magnetiska egenskaper påverkas eller göra kortet oanvändbart på grund av läckageflödet.

Trådlöst brusreducerande stereoheadset
WF-1000XM6

Kodek som stöds

En codec är en "ljudkodningsalgoritm" som används när ljud överförs trådlöst via en Bluetooth-anslutning.

Headsetet stöder följande kodekar.

När headsetet är anslutet med hjälp av Classic Audio A2DP för musikuppspelning, stöder det SBC, AAC, , och LDAC.

När headsetet är anslutet med LE Audio har det stöd för LC3.

- SBC

Detta är en förkortning för Subband Codec.

SBC är den standardteknik för ljudkodning som används i Bluetooth-enheter.

Alla Bluetooth-enheter som använder Classic Audio stöd SBC.

- AAC

Detta är en förkortning för Advanced Audio Coding.

AAC används främst i Apple-produkter som iPhone som kan ge en högre ljudkvalitet än den hos SBC.

- LDAC

LDAC är en ljudkodningsteknik som utvecklats av Sony och som möjliggör överföring av högupplöst (Hi-Res) ljudinnehåll, även via en Bluetooth-anslutning. Till skillnad från andra Bluetooth-kompatibla kodningstekniker som t.ex. SBC fungerar den utan någon nedkonvertering av High-Resolution Audio innehåll (*).

Med hjälp av effektiv kodning och optimerad paketering kan cirka 3 gånger mer data (**) än med de andra teknikerna överföras via ett trådlöst Bluetooth-nätverk med oöverträffad ljudkvalitet.

- LC3

Detta är en förkortning för Low Complexity Communication Codec.

LC3 är en codec för LE Audio och uppnår överföring med låg latensid.

(*) exklusive innehåll i DSD format.

(**) i jämförelse med SBC när bithastigheten 990 kbps (96/48 kHz) eller 909 kbps (88,2/44,1 kHz) väljs för LDAC.

När musik överförs med hjälp av någon av följande codecs från en enhet som är ansluten via Classic Audio växlar headsetet automatiskt till den codec som används och spelar upp musiken i samma format.

SBC, AAC, LDAC

När du vill spela upp musik med LDAC ställer du in [Bluetooth Connection Quality] till [Priority on Sound Quality] med hjälp av "Sound Connect" appen. När [High Reliability] är inställd vid inköpstillfället kan musik inte spelas upp med LDAC. Om den anslutna apparaten har stöd för en codec med högre ljudkvalitet än SBC kan du behöva ställa in apparaten i förväg så att du kan lyssna på musik med önskad codec från de codecs som stöds.

Information om hur kodek ställs in finns i den bruksanvisning som följde med din enhet.

När du är ansluten till LE Audio sker musikuppspelningen i LC3 codec. För LE Audio-anslutningar använder du "Sound Connect" appen och ställ in [Bluetooth Connection Quality] till [Low latency]. Inställningen [High Reliability] inställningen vid inköpstillfället stöder inte LE Audio-anslutning.

Läs bruksanvisningen för den enhet som du ansluter till, eftersom vissa inställningar kan behöva göras i förväg.

Observera att denna hjälpguide har maskinöversatts. Maskinöversättningar tar inte hänsyn till kontexten och det kan hända att översättningen inte stämmer helt överens med den engelska versionen av innehållet. För att se den ursprungliga versionen på engelska, välj English från [Språkvalsidan].

TP1002096331

Trådlöst brusreducerande stereoheadset
WF-1000XM6

Hur du håller programvaran uppdaterad (för bekväm användning av headsetet)

Uppdatera headsetets programvara för att få tillgång till nya funktioner och lösa vissa problem. Uppdatera headsetets programvara med hjälp av "Sound Connect" appen.

Mer information om headsetets senaste programvara och hur du uppdaterar programvaran hittar du i informationen på webbplatsen för support.

När inställningen för automatisk uppdatering är aktiverad i "Sound Connect" appen och följande villkor är uppfyllda, startar programuppdateringen automatiskt vid nattetid när headsetet inte används.

- Programvaran har redan överförts.
- Båda headsetenheterna förvaras i laddningsfodralet och laddningsfodralets lock är stängt.
- Den återstående batteriladdningen för headsetenheterna är mer än 20 %.
- Den återstående batteriladdningen för laddningsfodralet är mer än 10 %.

Om du öppnar locket till laddningsfodralet under en automatisk uppdatering blinkar indikatorn på laddningsfodralet i blått och orange. Stäng laddningsfodralets lock under en automatisk uppdatering. Headsetenheterna kan inte användas även om de tas ut ur laddningsfodralet och placeras i öronen.

Du kan också uppdatera headsetets programvara på följande sätt.

1 Plocka ur headsetenheterna från laddningsfodralet.



Headsetet slås på automatiskt.

2 Uppdatera headsetets programvara genom att följa instruktionerna på skärmen i "Sound Connect" appen.

OBS!

- Innan du utför en uppdatering ska du koppla bort alla andra Bluetooth-enheter som är anslutna till den mobila enhet som används för uppdateringen.
Programvaran kanske inte uppdateras när den mobila enheten är ansluten till andra enheter som är kompatibla med Bluetooth Low Energy (t.ex. bärbara enheter eller smarta klockor).
- Notera följande om det inte går att genomföra uppdateringen.
 - Stäng alla appar som är installerade på den mobila enheten utom "Sound Connect" app.
 - Ladda headsetet och den mobila enheten helt.
 - Placera headsetet och den mobila enhet som används för uppdateringen så nära varandra som möjligt innan du startar uppdateringen.
 - Starta inte uppdateringen om det finns trådlösa LAN-enheter eller andra Bluetooth-enheter i närheten.
 - Stäng av strömsparläget (*) på din mobila enhet innan du uppdaterar programvaran.
Beroende på OS-versionen på din mobila enhet kan det hända att uppdateringen inte slutförs i energisparläge.

(*) Namnen kan variera beroende på vilken mobil enhet du använder.

Trådlöst brusreducerande stereoheadset
WF-1000XM6

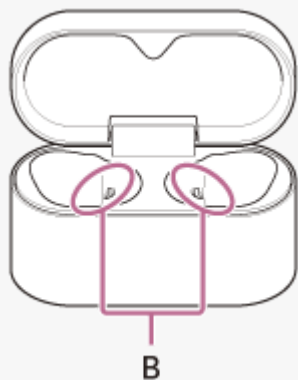
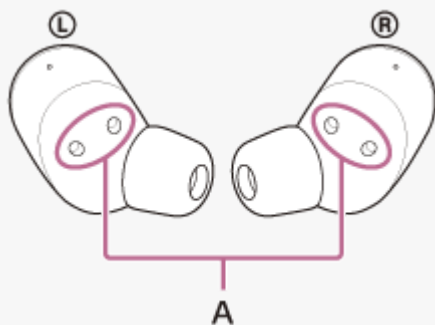
När du har använt headsetet klart

Se till att placera headsetenheterna i laddningsfodralet när du är färdig med headsetet.
Stäng laddningsfodralets lock.



OBS!

- Om svett eller vatten lämnas kvar på laddningsporten kan det försämra förmågan att ladda headsetet. Torka omedelbart bort eventuell svett eller vatten på laddningsporten efter användning. När laddningsportarna på headsetenheterna (A) eller laddningsportarna på laddningsfodralet (B) blir smutsiga så ska de torkas av med en mjuk, torr trasa.



- Se även avsnitten "[Underhåll](#)", "[Undvika brännskador eller funktionsfel på grund av väta](#)" och "[Om headsetenheterna eller laddningsfodralet blir blöta](#)".

Relaterade avsnitt

- [Underhåll](#)
- [Undvika brännskador eller funktionsfel på grund av väta](#)
- [Om headsetenheterna eller laddningsfodralet blir blöta](#)

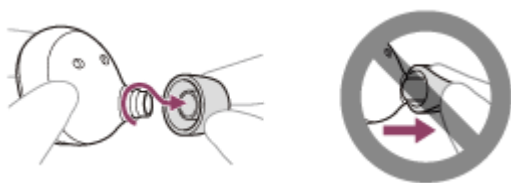
Trådlöst brusreducerande stereoheadset
WF-1000XM6

Underhåll

Utför regelbundet underhåll genom att följa alla förfaranden nedan.

1 Ta bort spetsen till öronsnäckan.

Håll i headsetenheten och vrid spetsen till öronsnäckan för att dra ut den.
Nyp inte ihop änden på spetsen till öronsnäckan när du tar bort den.



2 Rengöra headsetet.

Rengöra headsetenheterna

Damm och smuts på utsidan av headsetet kan torkas av med våtservetter av typen Pure Water. Använd inte våtservetter som innehåller alkohol, thinner eller bensen eftersom de kan skada finishen på headsetets yta eller orsaka andra skador.

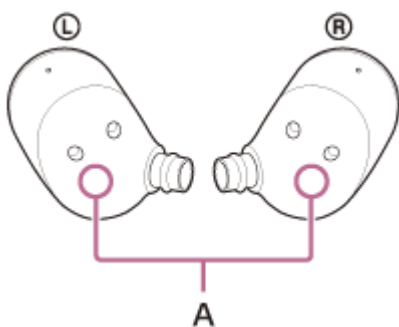
Torka av allt vatten som hamnar på headsetenheterna med en mjuk, torr trasa.

Lämna inte headsetet med vattendroppar på sig i en kall miljö eftersom vattnet kan frysa.

Rengöra IR-sensorerna

Om IR-sensorerna (A) är smutsiga så kan det hända att headsetet inte känner av att det bärs och att headsetet inte fungerar som det ska.

Torka bort all smuts på IR-sensorerna (A) med en mjuk, torr trasa osv.



Rengöra laddningsportarna

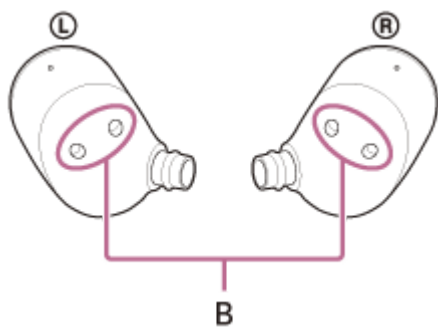
Om främmande föremål eller fukt, t.ex. svett, lämnas kvar på laddningsportarna (B) på headsetet eller laddningsportarna (C) på laddningsfodralet kan korrosion uppstå och förhindra laddning.

När du inte ska använda headsetet längre bör du se till att försiktigt torka av laddningsportarna med en mjuk, torr trasa eller bomullspinne.

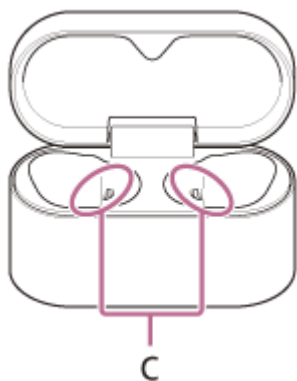
Om det inte går att ladda headsetet kan det hjälpa om du rengör laddningsportarna ordentligt.

Laddningsportar som behöver underhåll

- Headset



- Laddningsfodral

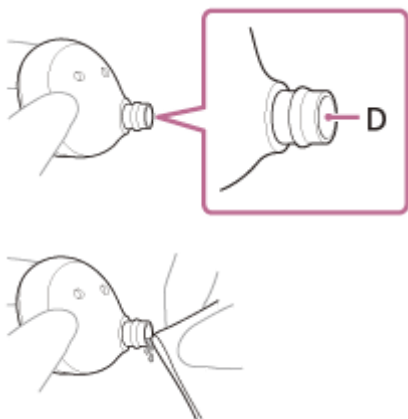


OBS!

- Använd inte en dammvippa eller liknande produkter för att avlägsna damm eller skräp. Damm och annat skräp kan tränga in i ljudutgångshålen och orsaka funktionsfel.

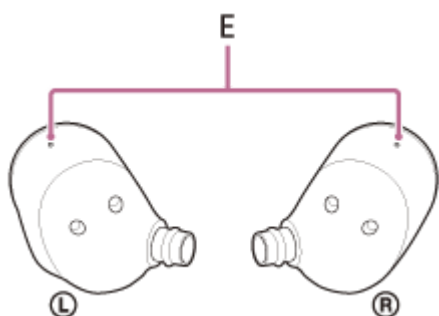
Rengöring av ljudutgångshålen

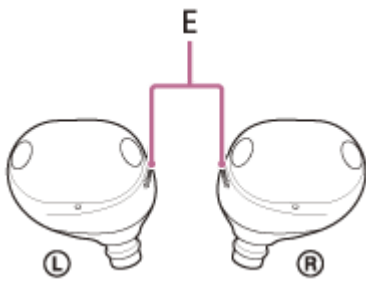
Torka bort all smuts, inklusive öronvax, i ljudutgångshålet (D) på headsetet med en hårt urvriden, vattenfuktad trasa. Avlägsna smutsen så att den inte trycks djupt in i headsetenheten.



Rengöring av ventilationsdelarna

Torka bort all smuts, inklusive öronvax, i ventilationshålet (E) på headsetet med en hårt urvriden, vattenfuktad trasa. Avlägsna smutsen så att den inte trycks djupt in i headsetenheten.





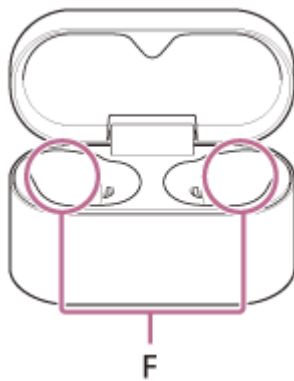
Om smuts redan har fastnat i ventilationsutgångshålet (E) och inte kan avlägsnas med ovanstående metoder, använd en ren, mjuk borste. Om du använder en borste, svep försiktigt över ytan för att avlägsna smuts.

OBS!

- För att undvika skador på interna komponenter ska borsten inte föras in djupt i hålet.

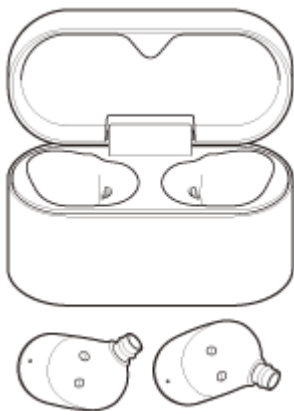
Rengöra hålen i laddningsfodralet

Rengör hålen (F) där öronsnäckorna sitter med en bomullspinne eller liknande.



Torka headsetet

När rengöringen har genomförts låter du headsetet torka ordentligt i rumstemperatur.



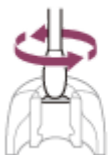
OBS!

- Om IR-sensorn vidrör bordet när du torkar headsetet betraktas det som att du bär headsetet och det laddningsbara batteriet kan fortsätta att förbrukas. Placera headsetenheterna med IR-sensorn vända åt sidan eller uppåt.

Rengöra spetsarna till öronsnäckan för brusisolering

När spetsarna till öronsnäckan för brusisolering blir smutsiga så torkar du bort smutsen med en torr trasa osv. Om öronvax eller andra främmande ämnen hamnar på nätdelen av öronsnäckorna kan ljudet låta lågt eller vara svårt att höra.

Ta bort spetsen till öronsnäckan från headsetet, applicera en bomullstopp försiktigt på nätet och vrid bomullstoppen långsamt för att torka bort smutsen. Var försiktig så att du inte river sönder nätet.



OBS!

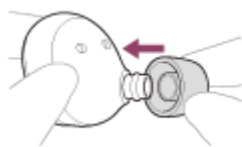
- Spetsar till öronsnäckan är förbrukningsvaror.
- Om spetsen till öronsnäckan blir dränkt i vatten måste vätskan rinna av väl och torka innan den används eller läggs undan för förvaring.
- Undvik att tvätta med vatten, använda våta servetter eller organiska lösningsmedel som alkohol, eftersom detta kan orsaka för tidig försämring.



- Om du gnuggar med papper, använder vassa metallföremål, spikar eller tejp kan öronsnäckorna skadas eller deformeras.
- Dra inte i den skumbelagda polyuretandelen på spetsen till öronsnäckan. Om denna del separeras från spetsen till öronsnäckan kommer den inte att fungera.
- Utsätt inte polyuretanskummet på spetsen till öronsnäckan för tryck under längre tid. Det kan leda till deformation och vara svårt att få tillbaka spetsens ursprungliga form.
- Skummaterialet kan bli hårt i låga temperaturer. Värm spetsen till öronsnäckan i dina händer innan den används.
- När temperaturen i omgivningen eller användningstemperaturen är hög kan det ta tid för polyuretanskummet att återgå till ursprunglig form.

3 Sätt i spetsen till öronsnäckan.

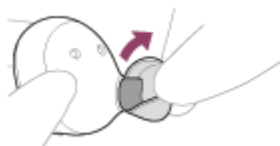
Tryck fast öronsnäckans spets ordentligt på headsetets ljudkanal (ljudutgångsslang) tills den sitter fast ordentligt. Sätt inte i spetsen till öronsnäckan på ett löst eller snett sätt.



Om öronsnäckans spets inte sitter ordentligt fast kan den falla av och ljudkvaliteten, brusreduceringen och bärbarheten kan försämrast.

4 Kontrollera att spetsen på öronsnäckan sitter fast ordentligt.

Vrid spetsen på öronsnäckan åt ena sidan och kontrollera att skaftet på spetsen på öronsnäckan täcker ljudkanalen på headsetenheten helt.



5 Placera headsetet i laddningsfodralet.

Se till att placera headsetenheterna i laddningsfodralet efter underhåll samt efter rengöring och torkning av headsetet.



Se till att stänga laddningsfodralets lock.



Observera att denna hjälpguide har maskinöversatts. Maskinöversättningar tar inte hänsyn till kontexten och det kan hända att översättningen inte stämmer helt överens med den engelska versionen av innehållet. För att se den ursprungliga versionen på engelska, välj English från [Språkvalsida].

TP1002093139

5-069-562-71(1) Copyright 2026 Sony Corporation

Trådlöst brusreducerande stereoheadset
WF-1000XM6

Undvika brännskador eller funktionsfel på grund av väta

Se till att rengöra efter användning

Ladda inte headsetet när det finns vätska, t.ex. vatten eller svett, eller främmande föremål, t.ex. damm, på USB Type-C-porten på laddningsfodralet eller på headsetets laddningsport. Om du inte gör det kan det leda till olyckor som brännskador eller allvarliga skador på grund av brand, elektriska stötar, överhettning, rök eller antändning.

Undvik följande situationer och var försiktig så att du inte får fukt eller smuts på headsetenheterna eller laddningsfodralet. Om headsetenheterna eller laddningsfodralet blir blött eller smutsigt, se "[Om headsetenheterna eller laddningsfodralet blir blöta](#)" och rengör dem enligt beskrivningen före användning.

- Att röra headsetenheterna eller laddningsfodralet utan att torka av blöta händer efter hushållsarbete eller efter att ha tvättat händerna.



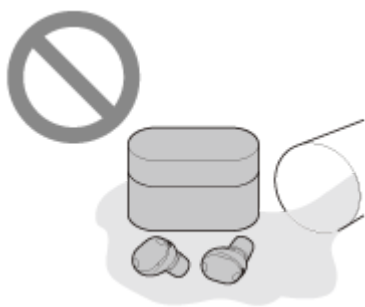
- Placera headsetet i bröstfickan på ett fuktigt klädesplagg.



- Placera headsetet i en väska tillsammans med en kall PET-flaska.



- Spilla en dryck medan du dricker.



För att skydda headsetenheterna och laddningsfodralet från skador

Observera försiktighetsåtgärder nedan för att säkerställa korrekt användning av headsetet.

- Tvinga inte vatten på headsetets ljudutgång.
- Tappa inte headsetet i vatten och använd det inte under vatten.
- I kalla regioner finns det risk för frysning. Var noga med att torka bort eventuella vattendroppar efter användning.
- Placera inte headsetet i vatten eller använd det på någon fuktig plats, som t.ex. ett badrum.
- Om headsetenheterna blir blöta,
 1. Torka av allt vatten som hamnar på headsetenheterna med en mjuk, torr trasa.
 2. Ta bort spetsarna till öronsnäckorna, vänd ljudkanalerna (ljudutgångsrören) nedåt och skaka flera gånger för att få bort vattnet.



3. Vänd mikrofondelen eller lufthålsdelen nedåt och knacka försiktigt ca 20 gånger på en torr trasa eller liknande för att avlägsna eventuellt vatten som samlats inuti.



4. Undvik att lägga headsetet i laddningsfodralet och torka det noggrant i rumstemperatur.
- Om headsetenheterna och laddningsfodralet laddas medan de är blöta av svett eller andra vätskor korroderar laddningsportarna. Torka bort eventuell fukt med en mjuk, torr trasa innan laddning sker och låt torka i rumstemperatur.
- Reparationer i händelse av funktionsfel på grund av vårdslöshet täcks inte av garantin.



- Tvätta inte dina byxor eller skjortor med headsetenheterna eller laddningsfodralet liggandes i fickorna.



- Om headsetet är sprucket eller deformerat ska du avstå från att använda headsetet i närheten av vatten eller kontakta Sonys supportkontakt eller närmaste Sony-återförsäljare.

Observera att denna hjälpguide har maskinöversatts. Maskinöversättningar tar inte hänsyn till kontexten och det kan hända att översättningen inte stämmer helt överens med den engelska versionen av innehållet. För att se den ursprungliga versionen på engelska, välj English från [Språkvalsidan].

TP1002092826

5-069-562-71(1) Copyright 2026 Sony Corporation

Trådlöst brusreducerande stereoheadset
WF-1000XM6

Om headsetenheterna eller laddningsfodralet blir blöta

Om headsetenheterna blir blöta

1. Torka av allt vatten som hamnar på headsetenheterna med en mjuk, torr trasa.
2. Ta bort spetsarna till öronsnäckorna, vänd ljudkanalerna (ljudutgångsrören) nedåt och skaka flera gånger för att få bort vattnet.



3. Vänd mikrofondelen eller lufthålsdelen nedåt och knacka försiktigt ca 20 gånger på en torr trasa eller liknande för att avlägsna eventuellt vatten som samlats inuti.



4. Undvik att lägga headsetet i laddningsfodralet och torka det noggrant i rumstemperatur.
- Om headsetenheterna laddas medan de är blöta av vatten eller svett kommer laddningsportarna att korrodera. Torka bort eventuell fukt med en mjuk, torr trasa innan laddning sker och låt torka i rumstemperatur. Reparationer i händelse av funktionsfel på grund av vårdslöshet täcks inte av garantin.



Gällande headsetets vattenresistenta prestanda

- Laddningsfodralet är inte vattenresistent.
- Headsetet överensstämmer med IPX4 under IEC 60529 "Grader av skydd som tillhandahålls av kapslingar (IP kod)" för "Skydd mot vatteninträngning". Headsetet kan inte användas i vatten.
Om inte headsetet används korrekt kan vatten komma in i headsetet och orsaka brand, elstötar eller funktionsfel. Observera följande försiktighetsåtgärder noggrant och använd headsetet korrekt.
IPX4: Skyddad mot vattenstänk från alla riktningar.
- Ljudkanalerna (ljudutgångsrör), lufthålen och mikrofondelen på headsetet är inte helt vattentäta.
Om det finns vattendroppar kvar i ljudkanalerna, lufthålen eller mikrofondelen kan följande problem uppstå tillfälligt. De är dock inte funktionsfel.
 - Det kan bli svårt att höra ljudet.
 - Brusreduceringseffekten försvagas.
 - Det hörs ovanliga ljud.
 - Det blir svårt att höra röster under telefonsamtal.

Vätskor som headsetets vattenresistenta specifikationer gäller för

Tillämpligt:	Sötvatten, kranvatten, svett
Ej tillämpligt:	Andra vätskor än de som anges ovan Till exempel: tvålsvatten, tvättmedelsvatten, vatten med badmedel, schampo, varmt källvatten, varmvatten, poolvatten, havsvatten och liknande ämnen.

Headsetets vattenresistenta prestanda är baserad på mätningar som utförts av Sony under de förhållanden som beskrivits ovan. Observera att fel som orsakats genom nedsänkning i vatten på grund av felaktig användning av kunden inte omfattas av garantin.

Observera att denna hjälpguide har maskinöversatts. Maskinöversättningar tar inte hänsyn till kontexten och det kan hända att översättningen inte stämmer helt överens med den engelska versionen av innehållet. För att se den ursprungliga versionen på engelska, välj English från [Språkvalsidan].

TP1002090859

5-069-562-71(1) Copyright 2026 Sony Corporation

Trådlöst brusreducerande stereoheadset
WF-1000XM6

Licenser

- Denna produkt innehåller programvara som Sony använder under ett licensavtal med ägaren av upphovsrätten. Vi är förpliktigade att meddela om innehållet i avtalet till kunder enligt krav från ägaren av programvarans upphovsrätt. Gå till följande URL-sida och läs igenom innehållet i licensen.
<https://rd1.sony.net/help/mdr/sl/26/>
- Användning av Made for Apple-etiketten innebär att ett tillbehör har konstruerats för att kunna anslutas till de Apple-produkter som anges på etiketten och att det har certifierats av konstruktören för att uppfylla Apples prestandakrav. Apple ansvarar inte för denna enhets funktion eller dess överensstämmelse med säkerhetsföreskrifter och standarder.
- Nätverkstjänster, innehåll och denna produkts (operativsystem och) programvara kan vara föremål för individuella villkor och kan när som helst komma att ändras, avbrytas eller sägas upp och kan kräva att du måste betala avgifter, registrera dig och ange kreditkortsinformation.

Observera att denna hjälpguide har maskinöversatts. Maskinöversättningar tar inte hänsyn till kontexten och det kan hända att översättningen inte stämmer helt överens med den engelska versionen av innehållet. För att se den ursprungliga versionen på engelska, välj English från [Språkvalsida].

TP1002091097

Trådlöst brusreducerande stereoheadset
WF-1000XM6

Varumärken

- Google, Android, Gemini och Google Play är varumärken som tillhör Google LLC.
- Apple, iPhone, macOS, Mac och Siri är varumärken som tillhör Apple Inc., registrerat i USA och andra länder och regioner.
- App Store är ett servicemärke som tillhör Apple Inc., registrerat i USA och andra länder och regioner.
- IOS är ett varumärke eller registrerat varumärke som tillhör Cisco i USA och andra länder och används under licens.
- Microsoft och Windows är registrerade varumärken eller varumärken som tillhör Microsoft Corporation i USA och/eller andra länder.
- Ordmärket och logotyperna för Bluetooth® är registrerade varumärken som ägs av Bluetooth SIG, Inc. och när Sony Group Corporation och dess dotterbolag använder sådana märken sker det alltid under licens.
- USB Type-C® och USB-C® är registrerade varumärken som tillhör USB Implementers Forum.
- LDAC och LDAC-logotypen är varumärken som tillhör Sony Group Corporation eller dess dotterbolag.
- "DSEE" och "DSEE Extreme" är varumärken eller registrerade varumärken som tillhör Sony Group Corporation eller dess dotterbolag.
- Alla andra varumärken och registrerade varumärken är varumärken eller registrerade varumärken som tillhör respektive ägare. ™ och ® har inte satts ut i den här handboken.

Observera att denna hjälpguide har maskinöversatts. Maskinöversättningar tar inte hänsyn till kontexten och det kan hända att översättningen inte stämmer helt överens med den engelska versionen av innehållet. För att se den ursprungliga versionen på engelska, välj English från [Språkvalsida].

TP1002090939

Trådlöst brusreducerande stereoheadset
WF-1000XM6

Felsökning

Om du har några problem så följer du processen nedan.

1. Sätt headsetet i laddningsfodralet, stäng locket till laddningsfodralet en gång, öppna det igen och ta ut headsetet ur laddningsfodralet.



2. Starta om enheten som är ansluten, t.ex. din dator eller smarttelefon.



3. Gå till Sonys supportwebbplats via menyn i appen "Sound Connect" för att söka efter orsaken till och lösningen på problemet, eller kolla supportwebbplatsen nedan.
<https://www.sony.net/support/WF-1000XM6/>



4. Återställ headsetet.



5. Initiera headsetet.



6. Om problemen kvarstår, kontakta Sony-supportkontakten nedan eller din närmaste Sony-återförsäljare.
<https://www.sony.net/support-contact>

Relaterade avsnitt

- [Laddar](#)
- [Återställa headsetet](#)
- [Initiera headsetet för att återställa till fabriksinställda värden](#)

Observera att denna hjälpguide har maskinöversatts. Maskinöversättningar tar inte hänsyn till kontexten och det kan hända att översättningen inte stämmer helt överens med den engelska versionen av innehållet. För att se den ursprungliga versionen på engelska, välj English från [Språkvalsidan].

Trådlöst brusreducerande stereoheadset
WF-1000XM6

Återställa headsetet

Om headsetet inte kan slås på eller inte kan användas även om det är påslaget så återställ headsetet.

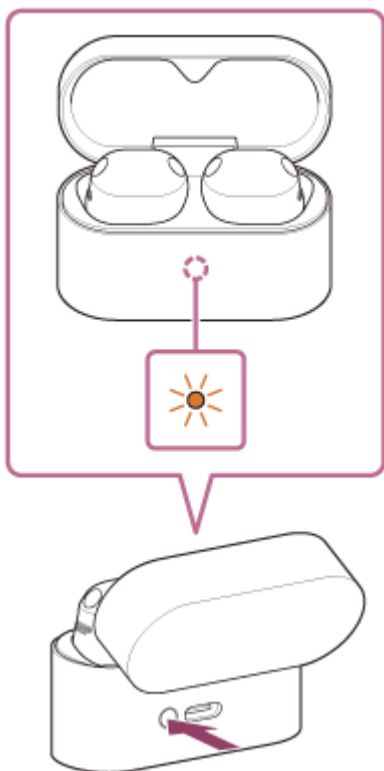
1 Placera headsetenheterna i laddningsfodralet.

Låt laddningsfodralets lock vara öppet.



2 Tryck och håll återställningsknappen på baksidan av laddningsfodralet intryckt i minst 20 sekunder.

Efter ca 15 sekunder blinkar indikatorn på laddningsfodralet med orange färg i ca 5 sekunder.



Sedan slocknar indikatorlampan på laddningsfodralet och headsetet återställs.

OBS!

- Släpp inte fingret från återställningsknappen på laddningsfodralet medan indikatorn blinkar orange. Om du släpper fingret så initieras headsetet.

3 Kontrollera så att indikatorlampan slocknar och släpp sedan fingret från knappen.

Ihoppningsinformationen och andra inställningar behålls.

Om headsetet inte fungerar korrekt även efter återställning så initiera headsetet för att återställa till fabriksinställda värden.

Om bruksanvisningsvideon

Titta på videon för information om hur du återställer. Ingen ljudförklaring är tillgänglig.

Modeller för länder och regioner exklusive kinesiska fastlandet och Japan:

https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0105/h_zz/

Modeller för det kinesiska fastlandet:

<https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0105/zh-cn/>

Modeller för Japan:

<https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0105/ja/>

Relaterade avsnitt

- [Initiera headsetet för att återställa till fabriksinställda värden](#)

Observera att denna hjälpguide har maskinöversatts. Maskinöversättningar tar inte hänsyn till kontexten och det kan hända att översättningen inte stämmer helt överens med den engelska versionen av innehållet. För att se den ursprungliga versionen på engelska, välj English från [Språkvalsida].

TP1002092793

5-069-562-71(1) Copyright 2026 Sony Corporation

Trådlöst brusreducerande stereoheadset
WF-1000XM6

Initiera headsetet för att återställa till fabriksinställda värden

Om headsetet inte fungerar ordentligt, även efter att det återställts, så initiera headsetet.

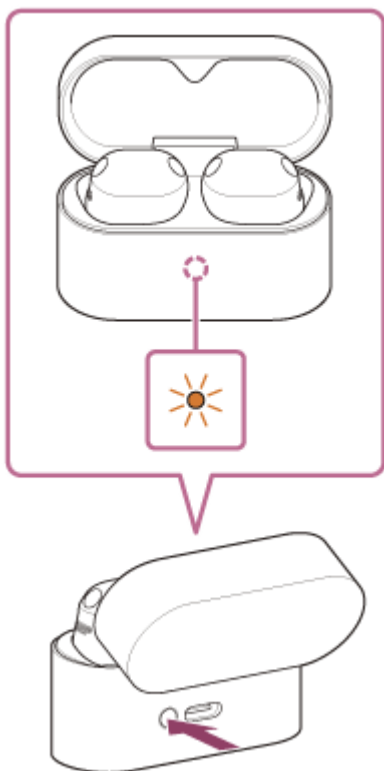
1 Placera headsetenheterna i laddningsfodralet.

Låt laddningsfodralets lock vara öppet.



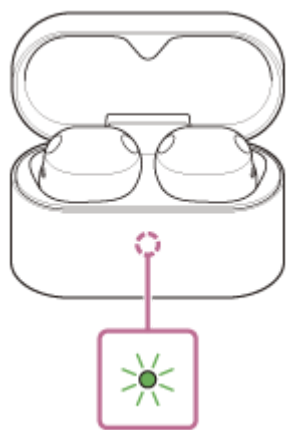
2 Tryck och håll initieringsknappen på baksidan av laddningsfodralet intryckt i minst 15 sekunder.

Efter ca 15 sekunder blinkar indikatorn på laddningsfodralet med orange färg i ca 5 sekunder.



3 Släpp fingret inom 5 sekunder efter att indikatorn på laddningsfodralet börjar blinka i orange.

När initialiseringen är klar blinkar indikatorn på laddningsfodralet grönt 4 gånger.



Med denna procedur återställs volyminställningarna och övriga inställningar till fabriksinställningarna och all information om parkoppling raderas. Radera i sådana fall parkopplingsinformationen för headsetet från ansluten enhet och parkoppla dem sedan igen.

Om headsetet inte fungerar korrekt även efter initiering, kontakta Sonys supportkontakt eller närmaste Sony-återförsäljare.

Om bruksanvisningsvideon

Titta på videon för information om hur du initierar. Ingen ljudförklaring är tillgänglig.

Modeller för länder och regioner exklusive kinesiska fastlandet och Japan:

https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0106/h_zz/

Modeller för det kinesiska fastlandet:

<https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0106/zh-cn/>

Modeller för Japan:

<https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0106/ja/>

OBS!

- Initieringen av headsetet startar inte om laddningsfodralets återstående batteriladdning inte är tillräcklig. Ladda laddningsfodralet.
- Om indikatorn på laddningsfodralet inte blinkar grönt 4 gånger efter att steg 3 har utförts har headsetet inte initialiserats. Försök igen från steg 2.
- Om du har uppdaterat programvaran efter att du köpte ditt headset hålls programvaran uppdaterad även om du initierar headsetet.
- När du initierar headsetet för att återställa fabriksinställningarna efter att du har ändrat språk för röstvägledning så återställs inte språket till fabriksinställningarna.

Observera att denna hjälpguide har maskinöversatts. Maskinöversättningar tar inte hänsyn till kontexten och det kan hända att översättningen inte stämmer helt överens med den engelska versionen av innehållet. För att se den ursprungliga versionen på engelska, välj English från [Språkvalsidan].

TP1002092686

Trådlöst brusreducerande stereoheadset
WF-1000XM6

Specifikationer

Headset

Strömkälla:

DC 5 V (med en kommersiellt tillgänglig USB-nätadapter)
Med inbyggda litiumjonbatterier (produkts driftström: DC 3,85 V)

Laddningstid:

Cirka 1,5 timmar (headset)
Cirka 2 timmar (laddningsfodral)

OBS!

- Laddningstiden kan skilja sig åt beroende på användningsförhållandena.

Drifttemperatur:

0 °C – 40 °C

Vikt:

Cirka 6,5 g × 2 (headset (inklusive spetsar till öronsnäckor (M)))
Cirka 47 g (laddningsfodral)

Kommunikationsspecifikation

Kommunikationssystem:

Bluetooth

Utförande och specifikationer kan ändras utan föregående meddelande.

Kompatibla iPhone-modeller

iPhone 16 Pro Max
iPhone 16 Pro
iPhone 16 Plus
iPhone 16
iPhone 15 Pro Max
iPhone 15 Pro
iPhone 15 Plus
iPhone 15
iPhone 14 Pro Max
iPhone 14 Pro
iPhone 14 Plus
iPhone 14
iPhone SE (3:e generationen)
iPhone 13 Pro Max
iPhone 13 Pro
iPhone 13
iPhone 13 mini

iPhone 12 Pro Max
iPhone 12 Pro
iPhone 12
iPhone 12 mini
iPhone SE (2:a generationen)
iPhone 11 Pro Max
iPhone 11 Pro
iPhone 11
iPhone XS Max
iPhone XS
iPhone XR

(Från och med september 2025)

Beroende på vilket iOS som stöds av ovanstående modeller kan det hända att "Sound Connect" kanske appen inte går att använda.

Relaterade avsnitt

- [Kodek som stöds](#)

Observera att denna hjälpguide har maskinöversatts. Maskinöversättningar tar inte hänsyn till kontexten och det kan hända att översättningen inte stämmer helt överens med den engelska versionen av innehållet. För att se den ursprungliga versionen på engelska, välj English från [Språkvalsida].

TP1002092812

5-069-562-71(1) Copyright 2026 Sony Corporation