

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4C



Modell: YY3013

Hurtigstartveiledning

Finn din passform

[Ha på headsettet](#)

Last ned appen og sett opp headsettet

Du finner mange nyttige funksjoner på enheten. Last ned "Sound Connect" appen og få mest mulig ut av det du har. For de viktigste funksjonene som er tilgjengelige i "Sound Connect" appen, se [Ved å bruke "Sound Connect" appen](#).



Sound Connect

La oss starte bruk av headsettet

1



Slå på headsettet

Trykk og hold inne strømknappen i omtrent 2 sekunder eller lenger, til indikatoren blinker blått og varsellyden høres. Headsettet slås på. Headsettet går automatisk inn i paringsmodus når du slår det på for første gang etter kjøpet.

Strømknappen sitter på den venstre enheten.

2

Opprette en BLUETOOTH®-tilkobling



Følg instruksjonene i den nedlastede "Sound Connect" appens instruksjoner.

3

Betjene headsettet



Du kan bruke kontrollpanelet med berøringssensor til å utføre følgende handlinger.

- Trykk to ganger raskt: Spill av/Pause
- Sveip fremover og slipp: Gå til begynnelsen av neste spor
- Sveip bakover og slipp: Gå til begynnelsen av forrige spor (eller det aktuelle sporet under avspilling)
- Sveip opp og slipp: Øk volumet
- Sveip ned og slipp: Senk volumet

Betjeningspanelet med berøringssensor er plassert på den flate overflaten på utsiden av den høyre enheten.

For mer informasjon om fremgangsmåten, se «Kontrollere lydenheten (BLUETOOTH-tilkobling)».

For å forhindre brenning eller feil på grunn av væskeeksponering

Headsettet er ikke vanntett.

Hvis headsettene lades mens de er våte av regn eller svette, kan dette føre til at de brenner ut eller slutter å fungere som de skal.

Merknad

- Hvis du tar på deg headsettene uten å justere glidebryteren på hodebåndet, kan det hende at headsettene ikke sitter riktig på hodet ditt, noe som kan føre til ubehag eller en svak støyreduksjon. Headsettets bruksregistrering fungerer kanskje ikke riktig, og musikkavspilling kan stoppe automatisk eller automatisk avstengingsfunksjon (batterisparing) aktiveres slik at headsettet slås av automatisk.

Beslektet informasjon

[Ha på headsettet](#)

[Slik oppretter du en trådløs tilkobling til BLUETOOTH-enheter](#)

[Lading](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

Hva du kan gjøre med headsettet

[Bruke headsettet](#)

[Ved å bruke "Sound Connect" appen](#)

Komme i gang

[Om stemmeveiledningen](#)

Tilbehør som følger med

- [Inkluderte elementer](#)

- [Sette headsettet i bærevesken](#)

Deler og kontroller

- [Delers plassering og funksjon](#)

- [Om indikatoren](#)

Ha på headsettet

- [Ha på headsettet](#)

Betjene headsettet

- [Om kontrollpanelet med berøringssensor](#)

- [Bruke Quick Access](#)

Strøm/lading

- [Lading](#)

- [Tilgjengelig driftstid](#)

- [Sjekke gjenværende batterilading](#)

- [Slå på headsettet](#)

- [Slå av headsettet](#)

Gjøre tilkoblinger

[Slik oppretter du en trådløs tilkobling til BLUETOOTH-enheter](#)

Enkelt oppsett med app

- [Å komme i kontakt med "Sound Connect" appen](#)

Android™ smarttelefon

- [Parre og koble til en Android-smarttelefon](#)

- [Koble til en paret Android-smarttelefon](#)

iPhone (iOS-enheter)

- [Kobling og tilkobling til en iPhone](#)

- [Koble til en paret iPhone](#)

Datamaskiner

- [Kobling og tilkobling til en datamaskin \(Windows® 11\)](#)

- [Paringsprosess og tilkobling til en datamaskin \(Mac\).](#)

- [Koble til en paret datamaskin \(Windows 11\).](#)

- [Koble til en paret datamaskin \(Mac\).](#)

Andre BLUETOOTH-enheter

- [Kobling og tilkobling til en BLUETOOTH-enhet](#)

- [Koble til en paret BLUETOOTH-enhet](#)

Flerpunktstilkobling

- [Koble headsettet til 2 enheter samtidig \(flerpunkttilkobling\).](#)

[Koble fra BLUETOOTH-tilkoblingen \(etter bruk\).](#)

[Bruke hodetelefonkabelen som følger med](#)

Lytte til musikk

Lytte til musikk via en BLUETOOTH-tilkobling

- [Å lytte til musikk fra en enhet via en BLUETOOTH-tilkobling](#)

- [Kontrollere lydenheten \(BLUETOOTH-tilkobling\).](#)

- [Om 360 Reality Audio](#)

Støyreduksjonsfunksjon

- [Hva er støyreduksjon?](#)

- [Bruke støyreduksjonsfunksjonen](#)

- [Optimalisering av støyreduksjonsfunksjonen i henhold til bruksforholdene \(NC-optimaliserer\).](#)

Lytte til omgivelseslyd

- [Lytte til omgivelseslyd under musikkavspilling \(omgivelseslydmodus\).](#)

- [Raskt lytte til omgivelseslyd \(Oppmerksomhetsmodus\).](#)

- [Snakke med noen mens du har på headsettet \(Speak-to-Chat\).](#)

Gjøre telefonanrop

[Motta et anrop](#)

[Gjøre et anrop](#)

[Funksjoner for et anrop](#)

[Foreta et videoanrop på datamaskinen](#)

Bruke stemmefunksjonen

[Bruke stemmefunksjonen \(Google™ app\)](#)

[Bruk av stemmeassistentfunksjonen \(Siri\)](#)

Viktig informasjon

[Forholdsregler](#)

[Kodeks som støttes](#)

[Hvordan programvare holdes oppdatert \(for komfortabel bruk av headsettet\)](#)

[For å forhindre brenning eller feil på grunn av væskeeksponering](#)

[Lisenser](#)

[Varemerker](#)

Feilsøking

[Feilsøking](#)

[Nullstille headsettet](#)

[Initialisere headsettet for å gjenopprette fabrikkinnstillinger](#)

Spesifikasjoner

[Spesifikasjoner](#)

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4C

Bruke headsettet

For funksjoner der det finnes detaljerte bruksanvisninger i hjelpeveiledningen, kan du se under «Relaterte emner» nederst på siden.

BLUETOOTH-tilkobling

Du kan koble til enheter som for eksempel en smarttelefon eller en datamaskin via BLUETOOTH.

Spille av musikk fra en enhet via en BLUETOOTH-tilkobling

Du kan lytte til musikk trådløst fra enheter som er koblet til via BLUETOOTH, for eksempel en smarttelefon eller en datamaskin.



Ring via en enhet som er koblet til via BLUETOOTH

Du kan foreta trådløse samtaler ved hjelp av enheter som er koblet til via BLUETOOTH, for eksempel en smarttelefon eller en datamaskin.



Beslektet emne

- [Slik oppretter du en trådløs tilkobling til BLUETOOTH-enheter](#)
- [Koble headsettet til 2 enheter samtidig \(flerpunkttilkobling\)](#)
- [Å lytte til musikk fra en enhet via en BLUETOOTH-tilkobling](#)
- [Kontrollere lydenheten \(BLUETOOTH-tilkobling\)](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002541270

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4C

Ved å bruke “Sound Connect” appen

Installer “Sound Connect” appen på smarttelefonen din fra Google Play™ butikken eller App Store.



Tjenesteinformasjon knyttet til funksjonene i appen « “Sound Connect” »

<https://www.sony.net/supported-servicelink>
[sony.net/servicelink](https://www.sony.net/servicelink)

- Tjenestene som kan linkes er forskjellig avhengig av landene og regionene.
- Spesifikasjonene til tjenestene som kan linkes kan endres, suspenderes eller avsluttes uten varsel.

Følgende funksjoner kan betjenes og stilles inn ved hjelp av “Sound Connect” appen.
For funksjoner der detaljerte bruksanvisninger er beskrevet i hjelpeveiledningen, se «Relaterte emner» nederst på siden.

Følgende kan åpnes fra [My Device]-fanen.

Kontroller på headsettet og statusvisning

- Visning av gjenværende batterinivå (Headsett)

Ambient Sound Control

Innstillingene for støyreduksjonsfunksjonen og omgivelseslydfunksjonen kan justeres.

Adaptive Sound Control

Headsettet justerer støyreduksjonsfunksjonen automatisk ut fra registrerte bevegelser.

Speak-to-Chat

Automatisk lydgjenkjenning for Speak-to-Chat kan aktiveres eller deaktiveres, og innstillingene kan konfigureres.

Equalizer

Still inn lyd kvaliteten ved hjelp av forhåndsinnstillingene. Du kan også stille inn lyd kvaliteten etter dine egne preferanser.

DSEE Extreme

Ved hjelp av AI-teknologi (kunstig intelligens) forbedrer headsettet gjengivelsen av høye frekvenser. Den oppskalerer CD-er og komprimerte lydfiler til høyoppløselig kvalitet og gjengir en dynamisk og klar lyd.

Merknad

- Når DSEE Extreme er satt til [Auto], reduseres den tilgjengelige driftstiden.

360 Reality Audio

Konfigurer 360 Reality Audio.

Kvaliteten på Bluetooth-tilkoblingen

Du kan velge om du vil prioritere lyd kvalitet eller en stabil tilkobling.

- [Prioritize Sound Quality]: Prioriterer lydkvaliteten.
- [Prioritize Stable Connection]: Velg dette alternativet når tilkoblingen er ustabil, for eksempel når det oppstår hyppige lydavbrudd.

Endre Quick Access tjenester

Angi tjenesten som skal tilordnes til Quick Access.

Kontrollpanel med berøringssensor

Aktiverer eller deaktiverer bruk av berøringssensor-kontrollpanelet.

Pause når hodetelefonene tas av

Still inn funksjonen slik at musikkavspillingen automatisk settes på pause og gjenopptas basert på om du har den på deg.

Automatisk avstengning

Still inn funksjonen slik at den slår seg av automatisk når den registrerer at den ikke lenger bæres. Når denne funksjonen er aktivert, øker strømforbruket.

Varsel & -taleguide

Slå varslingslyder og talestyring på eller av. Still også inn språk og volum for stemmeveiledningen.

Programvareversjon

Vis programvareversjonen for headsettet.

Oppdater programvare

Angi hvordan programvaren til headsettet skal oppdateres.

Følgende kan åpnes fra [Discover]-fanen.

Lyttehistorikk

Den registrerer og viser brukshistorikk, for eksempel aktivitet med Headsettet og sangene du har lyttet til, slik at du kan se tilbake på lytteopplevelsen din.

Følgende kan åpnes fra [Menu]-fanen.

Hjelp

Vis støtteinformasjon for headsettene.

Merknad

- Bruksanvisningen og skjermbildene i "Sound Connect" appen kan endres uten forvarsel på grunn av fremtidige oppdateringer.

Beslektet emne

- [Bruke støyreduksjonsfunksjonen](#)
- [Lytte til omgivelseslyd under musikkavspilling \(omgivelseslydmodus\)](#)
- [Snakke med noen mens du har på headsettet \(Speak-to-Chat\)](#)
- [Om 360 Reality Audio](#)
- [Bruke Quick Access](#)
- [Om kontrollpanelet med berøringssensor](#)
- [Ha på headsettet](#)
- [Om stemmeveiledningen](#)
- [Hvordan programvare holdes oppdatert \(for komfortabel bruk av headsettet\)](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002541271

5-076-267-61(1) Copyright 2026 Sony Corporation

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4C

Om stemmeveiledningen

Du vil høre følgende talemeldinger, avhengig av hvilken operasjon som utføres og Headsettets status. I fabrikkinnstillingene vil du høre stemmeveiledningen på engelsk, kinesisk eller japansk når du setter Headsettene på ørene.

Du kan endre språket på stemmeveiledningen og slå den på eller av ved hjelp av "Sound Connect" appen.

"Pairing" (Paring)

- Når du setter headsettene på ørene og de automatisk går inn i paringsmodus: Headsettet går automatisk inn i paringsmodus i følgende tilfeller.
 - Når du kobler headsettene til en enhet for første gang etter at du har kjøpt dem
 - Når det ikke foreligger noen paringsinformasjon, for eksempel etter oppstart, og du setter headsettet på ørene
- Når du manuelt setter headsettet i paringsmodus og tar det på ørene

"Low battery" (Lavt batteri)

- Når gjenværende batterilading på headsettet er lav

"Battery is empty" (Batteriet er tomt)

- Når headsettet slås av automatisk på grunn av lavt batterinivå

"Battery about XX %" (Batteri omtrent XX %) / "Battery fully charged" (Batteri fulladet)

- Ved visning av gjenværende batterinivå:
Verdien «XX» angir omtrent hvor mye strøm som er igjen. Dette er et grovt anslag.

"Voice guidance test" (Stemmeveiledningstest)

- Ved innstilling av volumet på stemmeveiledningen

"Optimizer start" (Optimalisering starter)

- Når du starter NC-optimalisereren

"Optimizer finished" (Optimalisering fullført)

- Når NC-optimalisereren er ferdig

"App assigned to the Quick Access is not launched on the mobile device" (App tilordnet Quick Access åpnes ikke på den mobile enheten)

- Når den tilhørende appen ikke starter, selv om man trykker på knappen for støyreduksjon/Omgivelseslydmodus når Quick Access er innstilt til knappen for støyreduksjon/Omgivelseslydmodus

"The Quick Access is not available. Please open the Sound Connect and check the Service settings." (Quick Access er ikke tilgjengelig. Åpne Sound Connect og sjekk tjenesteinnstillingene.)

- Når bruksvilkårene ikke oppfylles under Quick Access bruk

Merknad

- Det tar opptil 10 minutter å endre språket på stemmeveiledningen.
- Når du initialiserer headsettet for å gjenopprette til fabrikkinnstillingene etter endring av språket på stemmeveiledningen, settes språket også tilbake til fabrikkinnstillingene.
- Hvis du ikke hører stemmeveiledningen, må du slå av headsettene. Deretter slår du den på igjen.

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002541272

5-076-267-61(1) Copyright 2026 Sony Corporation

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4C

Inkluderte elementer

Når du har åpnet esken, må du sjekke at alle elementene på listen er inkludert. Hvis noe mangler, tar du kontakt med Sonys kundestøttekontakt eller nærmeste Sony-forhandler.

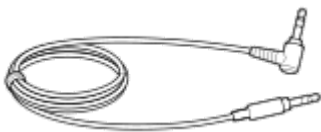
Tallene i parentes angir antall elementer.

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon (1)

USB Type-C®-kabel (USB-A til USB-C®) (1) (Modeller for det kinesiske fastlandet)



Hodetelefonkabel (1)



Bæreveske (1)



Dokumenter (1 sett)

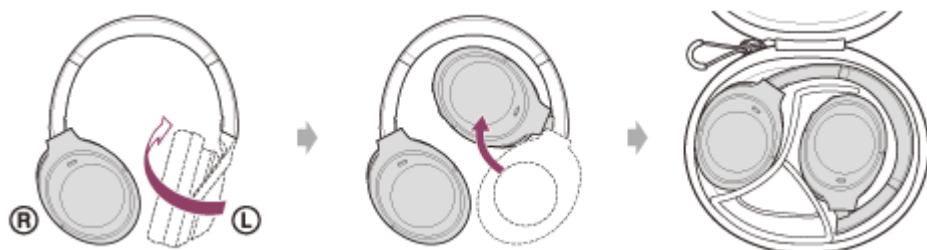
Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002541273

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4C

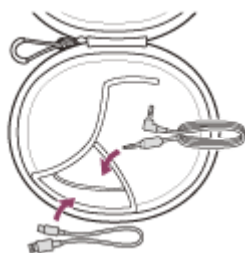
Sette headsettet i bærevesken

Når du er ferdig med å bruke headsettet, dreier venstre og høyre enheter for å flate ut headsettet, brett én enhet mot hodebøylen, og oppbevar dem i den inkluderte bærevesken.



Oppbevare kablene

Legg kablene i holderen som er separert med skilleveggen i bærevesken.



Merknad

- Ekstern kraft utenfor området for normal bruk, som å dreie enhetens rotasjonsakse eller andre bevegelige deler til motsatt side av den normale retningen, eller å slippe headsettet, kan forårsake skade. Garantien dekker ikke feil forårsaket av skade på grunn av feil håndtering.

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

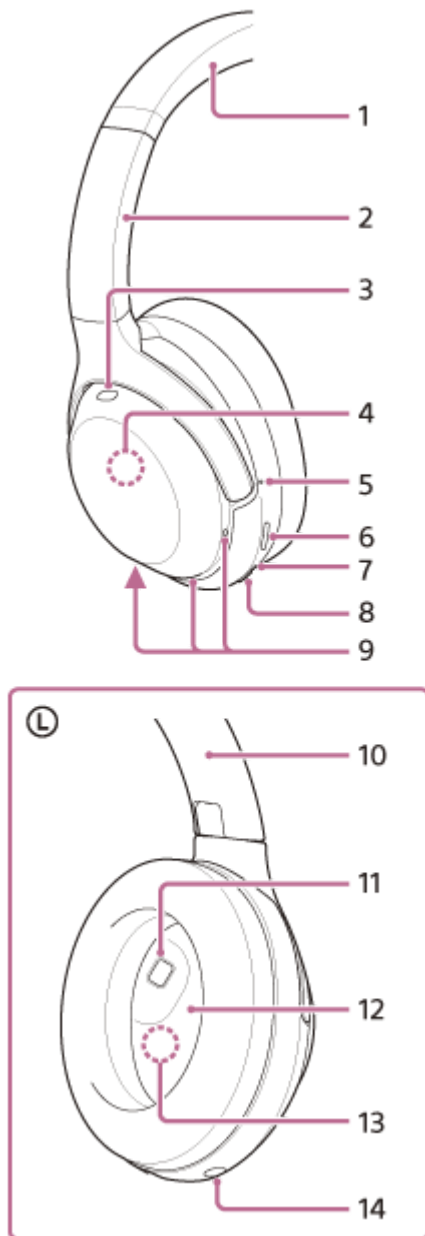
TP1002541274

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4C

Delers plassering og funksjon

Venstre enhet

Knappen for støyreduksjon/Omgivelseslydmodus, strømknappen og inngangskontakten for hodetelefonkabelen er plassert på venstre enhet.

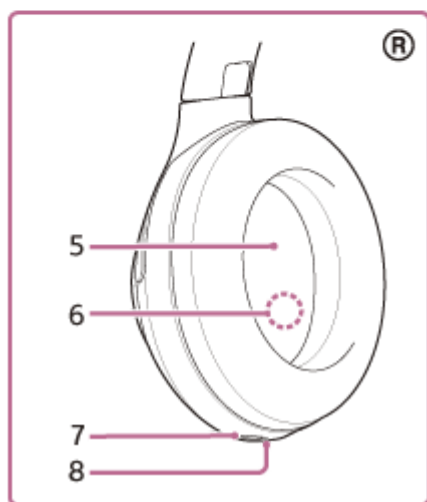
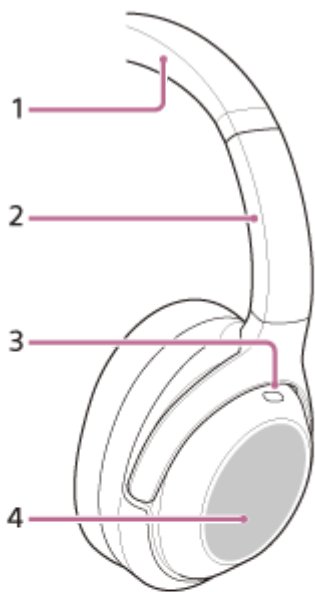


1. Hodebøyle
2. Glidebryter på hodebåndet
Dra for å justere lengden på hodebåndet.
3. Mikrofon med støyreduksjon (ekstern)
Fanger opp lyd fra støyen når støyreduksjonsfunksjonen er i bruk.
4. Innebygd antenne
Det er en Bluetooth-antenne innebygd i headsettene.

5. Følbar prikk
6. Knapp for støyreduksjon/Omgivelseslydmodus
NC/AMB: Symbol for støyreduksjon/Omgivelseslydmodus
7. Indikator (rød/blå)
Lyser rødt eller blått for å vise headsettets strøm- eller kommunikasjonsstatus.
8. Strøm-/BLUETOOTH-knapp
⏻ : Strømmarkering
📶 : BLUETOOTH-merket
9. Mikrofoner for stemmeopptak
Fang opp lyden av stemmen din når du snakker i telefonen eller bruker Speak-to-Chat modusen.
10. Serienummer
Den befinner seg på innsiden av glidebryteren på hodebåndet.
11. Nærhetssensor
Registrerer om headsettet er på ørene.
12. L (venstre) merke
13. Mikrofon med støyreduksjon (innebygd)
Fanger opp lyd fra støyen når støyreduksjonsfunksjonen er i bruk.
14. Inngangskontakt for hodetelefonkabel
Kobler til en musikkspiller eller en annen enhet ved hjelp av den medfølgende hodetelefonkabelen. Sørg for at du setter inn kabelen til den klikker. Hvis pluggen ikke er riktig tilkoblet, kan det være at du ikke hører lyden riktig.

Høyre enhet

USB Type-C-porten er plassert på høyre side av enheten. Betjeningspanelet med berøringssensor er plassert på den flate overflaten på utsiden av den høyre enheten.



1. Hodebøyle

2. Glidebryter på hodebåndet
Dra for å justere lengden på hodebåndet.

3. Mikrofon med støyreduksjon (ekstern)
Fanger opp lyd fra støyen når støyreduksjonsfunksjonen er i bruk.

4. Kontrollpanel med berøringssensor
Den befinner seg på den flate overflaten på utsiden av den høyre enheten.
Du kan bruke betjeningspanelet med berøringssensor til å utføre handlinger som for eksempel å spille av musikk eller fjernstyre BLUETOOTH-enheten.

5. R (høyre) merke

6. Mikrofon med støyreduksjon (innebygd)
Fanger opp lyd fra støyen når støyreduksjonsfunksjonen er i bruk.

7. USB Type-C-port
Koble headsettet til en stikkontakt ved hjelp av en USB AC-adapter, eller til en datamaskin ved hjelp av en USB Type-C-kabel for å lade headsettet.

8. Ladeindikator (rød)
Lyser rødt under lading.

Beslektet emne

- [Om indikatoren](#)
- [Sjekke gjenværende batterilading](#)
- [Om kontrollpanelet med berøringssensor](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002541275

5-076-267-61(1) Copyright 2026 Sony Corporation

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4C

Om indikatoren

Du kan bruke indikatoren til å sjekke headsettets ulike statuser.

- : Lyser blått når den slås på
- : Lyser rødt når den slås på
- : Slår av

Indikator for strømknapp (blå/rød)

Strømstatus

Indikatoren blinker to ganger med blått lys.



- Når headsettet slås på

Indikatoren lyser blått i omtrent 2 sekunder.



- Når du slår av headsettet

Indikasjon av gjenværende batterilading

Indikatoren blinker to ganger med blått lys.



- Når gjenværende batterinivå vises og det gjenværende nivået er over 10 %

Indikatoren blinker gjentatte ganger sakte med rødt lys i omtrent 15 sekunder.



- Når gjenværende batterinivå vises og det gjenværende nivået er 10 % eller mindre
- Når gjenværende batterilading blir lav

BLUETOOTH-tilkoblingsstatus

Indikatoren blinker to ganger i blått, gjentatte ganger.



- Når enheten er i paringsmodus

Indikatoren blinker gjentatte ganger blått med et intervall på omtrent 1 sekund.



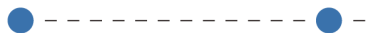
- Når tilkoblingen ikke er opprettet

Indikatoren blinker raskt og gjentatte ganger med blått lys i omtrent 5 sekunder.



- Når tilkoblingsprosessen er fullført

Indikatoren blinker gjentatte ganger med blått lys med et intervall på omtrent 5 sekunder.



- Når forbindelsen er opprettet

Indikatoren blinker raskt og gjentatte ganger med blått lys.

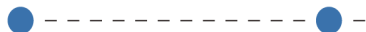


- Når det kommer en samtale

Indikatorene for ikke tilkoblet- og tilkoblet- status slukkes automatisk etter en periode. De begynner å blinke igjen i en viss periode når en handling utføres. Når gjenværende batterilading blir lav, begynner indikatoren å blinke rødt.

Annet

Indikatoren blinker gjentatte ganger med blått lys med et intervall på omtrent 5 sekunder.



- Når headsettet slås på mens hodetelefonkabelen er koblet til
Indikatoren slås av automatisk etter en tidsperiode. Når gjenværende batterilading blir lav, begynner indikatoren å blinke rødt.

Indikatoren blinker gjentatte ganger i rødt og blått med et intervall på omtrent 0,6 sekunder.



- Oppdatering av programvare

Indikatoren blinker fire ganger med blått lys.



- Når initialiseringsprosessen er fullført

USB Type-C-ladeportindikator (rød)

Ladestatus

Indikatoren lyser rødt i omtrent 1 minutt, og slukker deretter.



- Når batteriet er fulladet når ladingen starter på Headsettet

Indikatoren lyser rødt.



- Når headsettet lades

Indikatoren slukkes.



- Når batteriet blir fulladet og ladingen er ferdig

Indikatoren blinker to ganger i rødt, gjentatte ganger.



- Når batteritemperaturen på headsettet er unormal

Indikatoren blinker gjentatte ganger sakte med rødt lys.



- Når det oppstår en feil mens headsettet lades, og headsettet ikke er ladet

Beslektet emne

- [Sjekke gjenværende batterilading](#)
- [Initialisere headsettet for å gjenopprette fabrikkinnstillinger](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002541276

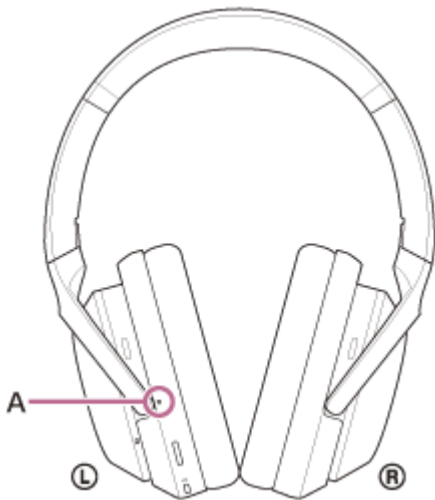
5-076-267-61(1) Copyright 2026 Sony Corporation

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4C

Ha på headsettet

1 Sjekk venstre og høyre headsettenhet.

Det er en taktil prikk (A) på den venstre enheten.



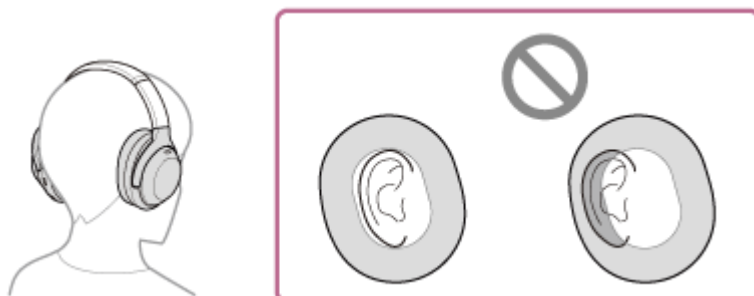
2 Trekk glidebryteren på hodebåndet ut.

Trekk glidebryteren på hodebåndet helt ut før du tar på deg Headsettene.



3 Sett på deg headsettet.

Sett på deg headsettet med øreputene satt tett over ørene.



4 Juster lengden på glidebryteren på hodebåndet.

Juster glidebryteren på hodebåndet til en lengde der hodebåndet berører toppen av hodet.



5 Juster orienteringen til enhetene.

Juster orienteringen til venstre og høyre enheter slik at øreputene sitter tett hele veien rundt ørene dine.



Hvis du tar på deg headsettene uten å justere glidebryteren på hodebåndet, kan det hende at headsettene ikke sitter riktig på hodet ditt, noe som kan føre til ubehag eller en svak støyreduksjon.

Headsettets bruksregistrering fungerer kanskje ikke riktig, og musikkavspilling kan stoppe automatisk eller automatisk avstengingsfunksjon (batterisparing) aktiveres slik at headsettet slås av automatisk.

Hvis du opplever at hodebåndet ikke sitter godt og lett glir av etter at du har justert glidebryteren, bør du justere glidebryteren til en kortere lengde. Dette kan føre til en forbedring av situasjonen.

Når du tar på og av headsettet

I fabrikkinnstillingene registrerer den innebygde nærhetssensoren i venstre enhet når headsettet settes på eller tas av ørene. Når det oppdages, styrer headsettet automatisk funksjonene på berøringssensorens kontrollpanel, slik at headsettet slås av, musikkavspillingen settes på pause og andre funksjoner utføres.

Når headsettet brukes

- Du kan bruke berøringssensor-kontrollpanelet på headsettene til å spille av musikk, ringe og ta imot samtaler samt utføre andre handlinger.

Når headsettet er fjernet

- Når du hører på musikk mens headsettet er på ørene, pauser headsettet musikkavspillingen automatisk hvis headsettet fjernes. Headsettet fortsetter musikkavspillingen når headsettet tas på igjen.
- For å spare på batteriet slås headsettet automatisk av etter 15 minutter uten bruk.
- Når headsettene er tatt av, kan du ikke spille av musikk, ringe eller ta imot samtaler eller utføre andre handlinger, selv om du trykker på berøringssensorens kontrollpanel. Dette er for å hindre at headsettet reagerer feil. Støyreduksjonsfunksjonen kan ikke brukes, selv om du trykker på knappen for støyreduksjon/Omgivelseslydmodus.
- Når du snakker i headsettet mens du har det på ørene, blir samtalen automatisk overført til smarttelefonen hvis du tar av deg headsettet. Anropet byttes tilbake til headsettet når du setter headsettet på ørene igjen.

Hint

- Ved å bruke "Sound Connect" appen kan du endre innstillingene for funksjonen som automatisk setter musikkavspillingen på pause og gjenopptar den når den registrerer at enheten bæres, samt funksjonen som automatisk slår av enheten når den registrerer at den bæres (batterisparingsfunksjonen).

Merknad

- I følgende tilfeller kan bruksregistrering reagere feil. Slå av headsettet når du ikke bruker det.
 - Når du har headsettene rundt halsen, setter du haken inn i holderen.



- Hånden din plasseres inni øreputen på venstre enhet.



- Headsettet er i en beholder, for eksempel en bag.



- Headsettet henger på kanten av noe, for eksempel en veske.



- Headsettet er på en overflate, for eksempel et skrivebord.

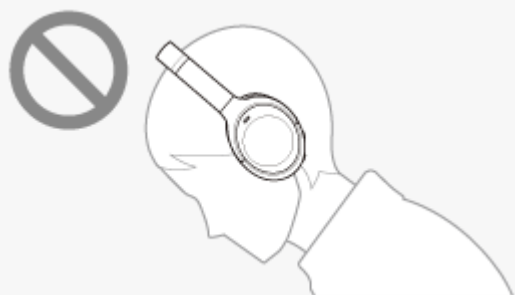


- Når du bruker headsettene med ansiktet vendt opp eller ned som vist nedenfor, eller når du bruker dem opp ned, kan det hende at bruksdeteksjonen ikke fungerer som den skal, og at du ikke klarer å betjene berøringssensorens kontrollpanel eller knappen for støyreduksjon/Omgivelseslydmodus. Ta på deg headsettene på riktig måte mens du ser fremover, eller trykk kort på strømknappen.

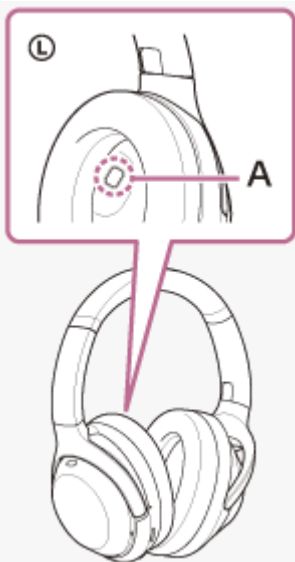
— Ha på headsettet mens du ligger ned med ansiktet opp



— Ha på headsettet med ansiktet ned



- Når du bruker Headsettene over en lue, et tøyestykke, et skjerf eller håret, kan det hende at bevegelsesdeteksjonen ikke fungerer som den skal, og at du ikke klarer å betjene berøringssensorens kontrollpanel. Ta på headsettet så ørene er inni øreputene.
- Når den medfølgende hodetelefonkabelen er koblet til headsettet fungerer ikke bruksregistrering.
- Funksjonen for automatisk pause og gjenopptak av musikkavspilling ved registrering av at enheten bæres, er kun tilgjengelig ved tilkobling via BLUETOOTH.
- Den tilkoblede enheten eller avspillingsapplikasjonen du bruker, støtter kanskje ikke bruksregistrering for funksjonen for automatisk musikkavspilling, pause og fortsett.
- Når du tar på og av headsettet, byttes anropet kun når bruksregistrering for funksjonen for automatisk avstenging er aktivert.
- Hvis nærhetssensoren inni venstre enhet blir tåkete eller det er vanndråper på den på grunn av kondens eller fuktighet fra svette e.l., kan ikke bruksregistrering fungere riktig. Når sensordelen er tåkete eller det er vanndråper på den, la nærhetssensordelen ligge vendt opp inntil fuktigheten forsvinner.



A: Nærhetssensordel

- Ekstern kraft utenfor området for normal bruk, som å dreie enhetens rotasjonsakse eller andre bevegelige deler til motsatt side av den normale retningen, eller å slippe headsettet, kan forårsake skade. Garantien dekker ikke feil forårsaket av skade på grunn av feil håndtering.

Beslektet emne

- [Ved å bruke "Sound Connect" appen](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002541277

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4C

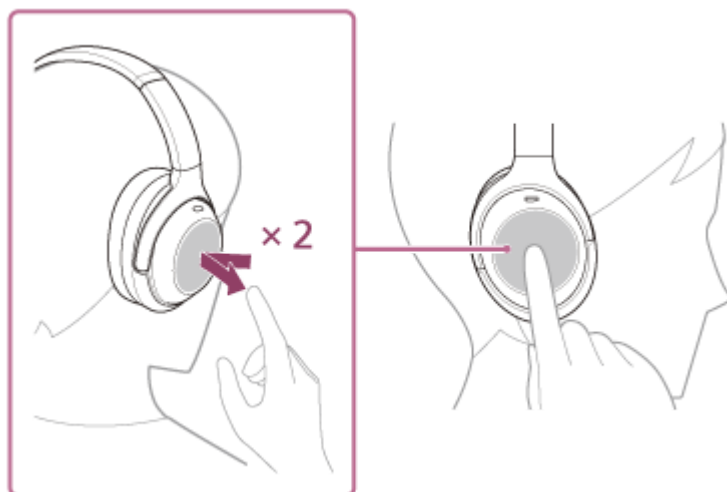
Om kontrollpanelet med berøringssensor

Bruk berøringssensor-kontrollpanelet (A) på headsettene til ulike funksjoner, for eksempel avspilling av musikk, telefonsamtaler eller å bytte til Oppmerksomhetsmodus.



Hovedhandlinger

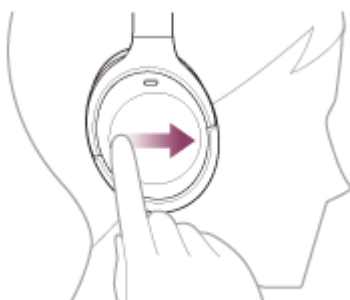
- Trykk raskt to ganger med et intervall på omtrent 0,4 sekunder.



Under musikkavspilling: Spiller av eller setter musikk på pause.

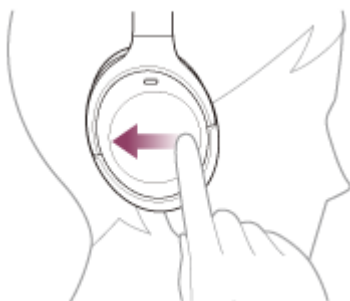
For et anrop: Mottar et anrop når det er et innkommende anrop. Avslutter anropet under et anrop.

- Sveip fremover og slipp.



Under musikkavspilling: Hopper til begynnelsen av det neste sporet. Sveip fremover og hold for å spole fremover. Slipp ved ønsket avspillingspunkt.

- Sveip bakover og slipp.



Under musikkavspilling: Hopper til begynnelsen av forrige spor (eller det aktuelle sporet under avspilling). Sveip bakover og hold for å spole bakover. Slipp ved ønsket avspillingspunkt.

- Sveip opp og slipp.



Under musikkavspilling/en telefonsamtale: Øker volumet. Gjenta inntil du finner ønsket volumnivå. For å fortsette å endre volumet, sveiper du opp og holder. Slipp ved ønsket nivå.

- Sveip ned og slipp.



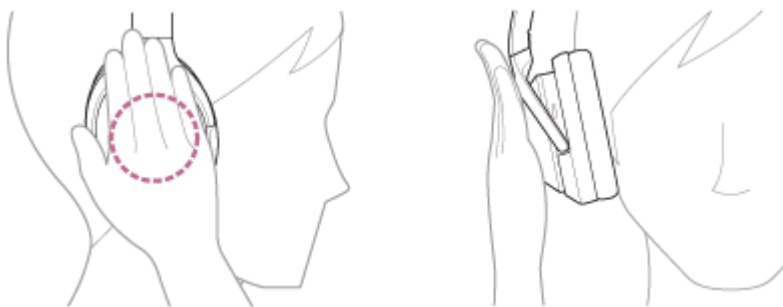
Under musikkavspilling/en telefonsamtale: Senker volumet. Gjenta inntil du finner ønsket volumnivå. For å fortsette å endre volumet, sveip ned og hold. Slipp ved ønsket nivå.

- Hold fingeren på kontrollpanelet med berøringssensor.



Når talehjelpfunksjonen brukes: Starter taleinnmating. Slipp fingeren for å fullføre taleinnmatingen.

- Trykk med hånden på hele kontrollpanelet med berøringssensor.



Aktiverer oppmerksomhetsmodus. Slipp hånden for å deaktivere oppmerksomhetsmodusen.

Hint

- Du kan slå berøringssensorens kontrollpanel på eller av ved hjelp av "Sound Connect" appen.

Merknad

- Hvis kommunikasjonsforholdene er dårlige, kan BLUETOOTH-enheten oppføre seg uregelmessig når man utfører betjeningsprosedyrene på Headsettet.
- De tilgjengelige funksjonene kan variere avhengig av den tilkoblede enheten, musikkprogramvaren eller appen som brukes. I enkelte tilfeller kan enheten fungere annerledes eller kanskje ikke fungere i det hele tatt, selv om de ovenfor beskrevne bruksprosedyrene følges.
- For å unngå at headsettet reagerer feil, kan du ikke spille av musikk, ringe eller ta imot samtaler eller utføre andre handlinger når du ikke har headsettet på ørene, selv om du trykker på berøringssensorens kontrollpanel.

Beslektet emne

- [Ved å bruke "Sound Connect" appen](#)
- [Kontrollere lydenheten \(BLUETOOTH-tilkobling\)](#)
- [Funksjoner for et anrop](#)
- [Ha på headsettet](#)
- [Bruk av stemmeassistentfunksjonen \(Siri\)](#)
- [Raskt lytte til omgivelseslyd \(Oppmerksomhetsmodus\)](#)
- [Motta et anrop](#)
- [Gjøre et anrop](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002541283

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4C

Bruke Quick Access

Quick Access er en funksjon som lar deg spille av innhold i den tilhørende appen ved ganske enkelt å trykke på en knapp på Headsettene.

- 1 Sett headsettet på ørene.**
Se [Ha på headsettet](#) for å finne ut hvordan du setter headsettet på ørene.
- 2 Koble headsetten til smarttelefonen via en BLUETOOTH-tilkobling.**
- 3 Start "Sound Connect" appen og endre funksjonen til knappen for støyreduksjon/Omgivelseslydmodus til Quick Access.**
- 4 I "Sound Connect" appen må du tilordne en tjeneste som skal utføres når du trykker to ganger på knappen for støyreduksjon/Omgivelseslydmodus.**
Du kan bruke den tilordnede tjenesten ved å trykke to ganger på knappen for støyreduksjon/Omgivelseslydmodus. Velg funksjonen som skal utføres ved å trykke to ganger på knappen for støyreduksjon/Omgivelseslydmodus for å velge [Press the [NC/AMB] button 2 times].
- 5 Start appen for tjenesten som er tilordnet Quick Access.**
- 6 Trykk to ganger på knappen for støyreduksjon/Omgivelseslydmodus for å bruke Quick Access.**
Du kan benytte deg av den tildelte tjenesten.

Hint

- For å bruke Quick Access må du installere korresponderende smarttelefonapp og koble til Internett. Avhengig av appen kan det hende du må logge inn.
- Se "Sound Connect" appen for detaljer om de nyeste Quick Access spesifikasjonene.

Merknad

- Tjenestene som kan tilordnes Quick Access varierer avhengig av land og region.

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002541284

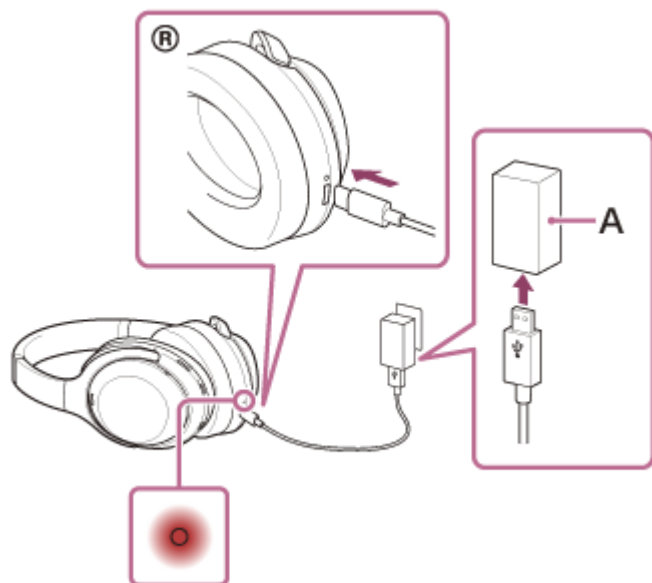
Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4C

Lading

Headsettet har et innebygd oppladbart litiumionbatteri. Bruk USB Type-C-kabelen til å lade headsettet før bruk.

1 Koble headsettet til en stikkontakt.

Bruk en USB Type-C-kabel og en USB AC-adapter (A).



Ladeindikatorer på headsettet lyser rødt.
Når ladingen er fullført, slukkes ladeindikatoren automatisk.

Koble fra USB Type-C-kabelen når ladingen er ferdig.

Om ladetiden

Det tar omtrent 3 timer å lade headsettet helt opp (*).

(*) Tiden det tar å lade et tomt batteri opp til full kapasitet. Ladetiden kan variere avhengig av bruksforholdene.

Systemkrav for batterilading med USB

● USB-strømadapter tilgjengelig i butikken

En USB AC-adapter som er tilgjengelig i handelen, med en Type-C-kontakt som kan levere en utgangsstrøm på 1,5 A (1 500 mA) eller mer (modeller for land og regioner unntatt det kinesiske fastlandet)

En USB AC-adapter som er tilgjengelig i handelen og som kan levere en utgangsstrøm på 1,5 A (1 500 mA) eller mer (modeller for det kinesiske fastlandet)

● USB-kabel som er tilgjengelig i handelen (modeller for land og regioner unntatt det kinesiske fastlandet)

En vanlig USB Type-C-kabel (i samsvar med USB-standardene)

● Personlig datamaskin

Datamaskinen er utstyrt med en USB-port som standard

- Vi garanterer ikke at driftsprosedyrene vil fungere på alle datamaskiner.
- Det går ingen garanti for at driftsprosedyrene på en selvbygd datamaskin fungerer som de skal.

Driftstimer

- Hvis headsettet ikke brukes over lengre tid, kan batteriets driftstid bli midlertidig redusert. Ytelsen vil gå tilbake til det normale etter flere ladings- og brukssykluser.
- Hvis du ikke bruker headsettene i flere måneder, bør du lade dem minst én gang hvert halvår for å forhindre at batteriet blir svekket på grunn av for dyp utladning.
- Hvis det innebygde, oppladbare batteriets driftstimer reduseres betydelig bør batteriet skiftes ut. Snakk med nærmeste Sony-forhandler.

Hint

- Headsettet kan også lades ved å koble det til en datamaskin som er i drift, ved hjelp av en USB Type-C-kabel.

Merknad

- Hvis det følger med en USB Type-C-kabel, må du sørge for å bruke den.
- Koble fra USB Type-C-kabelen når ladingen er ferdig.
- Lading lykkes kanskje ikke alltid, avhengig av type USB-strømadapter.
- Headsettet kan ikke lades når datamaskinen går inn i standby (hvile)- eller dvalemodus. I så fall endrer du datamaskinens innstillinger og starter lading igjen.
- Hvis headsettet ikke brukes på lang tid, tar det lenger tid å lade batteriet.
- Hvis headsettet oppdager en feil under lading på grunn av følgende årsaker, blinker ladeindikatoren rødt. I så fall lader du igjen innenfor ladetemperaturområdet. Kontakt Sony-kundestøttekontakten eller nærmeste Sony-forhandler hvis problemet vedvarer.
 - Omgivelsestemperaturen overstiger ladetemperaturområdet til 5 °C - 35 °C.
 - Det er et problem med det oppladbare batteriet.
- Hvis du lader headsettet etter at det har stått ubrukt i lengre tid, vil det kanskje ikke skje at ladeindikatoren lyser rødt med en gang. Vennligst vent et øyeblikk til ladeindikatoren lyser.
- Unngå eksponering for ekstreme temperaturendringer, direkte sollys, fuktighet, sand, støv eller elektrisk støt. Ikke la headsettet ligge i et parkert kjøretøy.
- Ved tilkobling av headsettet til en datamaskin, husk å koble det direkte til datamaskinen med en USB Type-C-kabel. Lading fullføres ikke riktig når headsettet er koblet til gjennom en USB-hub.

Beslektet emne

- [Om indikatoren](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002541278

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4C

Tilgjengelig driftstid

Headsettets tilgjengelige driftstider med batteriet fulladet er som følger:

BLUETOOTH-tilkobling

Musikkavspillingstid

Kodeks	Støyreduksjonsfunksjon/omgivelseslydmodus	Tilgjengelig driftstid
LDAC™	Støyreduksjonsfunksjon: Aktiv	Maksimalt 20 timer
LDAC	Omgivelseslydmodus: Aktiv	Maksimalt 16 timer
LDAC	Inaktiv	Maksimalt 27 timer
AAC	Støyreduksjonsfunksjon: Aktiv	Maksimalt 27 timer
AAC	Omgivelseslydmodus: Aktiv	Maksimalt 19 timer
AAC	Inaktiv	Maksimalt 34 timer
SBC	Støyreduksjonsfunksjon: Aktiv	Maksimalt 27 timer
SBC	Omgivelseslydmodus: Aktiv	Maksimalt 19 timer
SBC	Inaktiv	Maksimalt 34 timer

- Omtrent 60 minutter med musikkavspilling er mulig etter 3 minutters lading.

Kommunikasjonstid

Støyreduksjonsfunksjon/omgivelseslydmodus	Tilgjengelig driftstid
Støyreduksjonsfunksjon: Aktiv	Maksimalt 20 timer
Omgivelseslydmodus: Aktiv	Maksimalt 16 timer
Inaktiv	Maksimalt 27 timer

Hodetelefonkabel tilkoblet (strøm er slått på)

Støyreduksjonsfunksjon/omgivelseslydmodus	Tilgjengelig driftstid
Støyreduksjonsfunksjon: Aktiv	Maksimalt 19 timer
Omgivelseslydmodus: Aktiv	Maksimalt 16 timer
Inaktiv	Maksimalt 32 timer

- Ved å bruke "Sound Connect" appen kan du sjekke hvilken kodek som brukes for en tilkobling eller bytte DSEE Extreme™-funksjonen.

Merknad

- Driftstimer kan være forskjellig fra tiden som er beskrevet over, avhengig av innstillingene til headsettets funksjoner og bruksvilkår.
- Hvis du stiller inn følgende funksjoner blir tilgjengelig driftstid for batteriet kortere enn de som er beskrevet over.
 - Equalizer
 - DSEE Extreme
 - Speak-to-Chat
 - Service Link
 - Andre endringer i standardmodusene og -funksjonene som er gjort på "Sound Connect" appen

Hvis du kjører innstillingene over samtidig, kan tilgjengelig driftstid for batteriet bli enda kortere.

Beslektet emne

- [Kodeks som støttes](#)
- [Ved å bruke "Sound Connect" appen](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002541279

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4C

Sjekke gjenværende batterilading

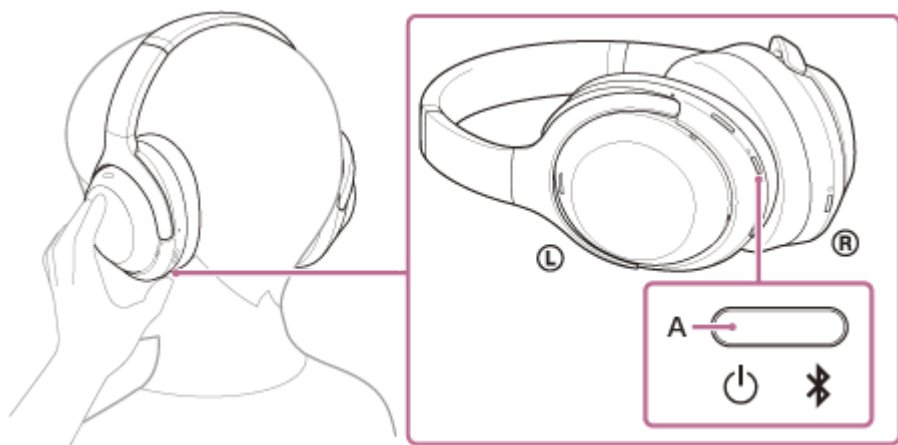
Du kan sjekke gjenværende batterilading på det oppladbare batteriet på følgende måter.

Sjekk på smarttelefonen din

- Når du bruker en iPhone (iOS 13 eller nyere)
Når headsettet er koblet til en iPhone via en HFP (Hands-free Profile) BLUETOOTH-tilkobling, kan du sjekke gjenværende batterinivå på Headsettet på en iPhone. For mer informasjon, se bruksanvisningen til iPhone. Gjenværende lading som vises, kan i noen tilfeller være forskjellig fra faktisk gjenværende lading. Dette er et grovt anslag.
- Når du bruker en Android-smarttelefon (OS 8.1 eller nyere)
Når headsettet er koblet til en Android-smarttelefon via en HFP Bluetooth-tilkobling, kan du sjekke gjenværende batterinivå på Headsettet på smarttelefonen. For mer informasjon, se bruksanvisningen til Android-smarttelefonen. Gjenværende lading som vises, kan i noen tilfeller være forskjellig fra faktisk gjenværende lading. Dette er et grovt anslag.

Prøv å trykke på strømknappen

Når du trykker på strømknappen (A) mens headsettet er slått på, vil du høre en talemelding som oppgir gjenværende batterinivå.



"Battery about XX %" (Batteri omtrent XX %) ("XX"-verdien indikerer omtrentlig gjenværende lading.)

"Battery fully charged" (Batteri fulladet)

Gjenværende batterilading indikert av stemmeveiledningen kan i noen tilfeller være forskjellig fra faktisk gjenværende lading. Dette er et grovt anslag.

Hvis den gjenværende batteriladningen er 10 % eller mindre når headsettet slås på, vil indikatoren dessuten blinke rødt i omtrent 15 sekunder.

Sjekk ved hjelp av varselet fra talestyringen

Når det oppladbare batteriet begynner å bli tomt, vil stemmeveiledningen spilles av i følgende tilfeller.

- Når headsettet slås på
- Når du bruker headsetten

Når batteriet er helt tomt, utløses en alarm. Stemmeveiledningen spilles av, og deretter slås Headsettene automatisk av.

Hint

- Du kan også sjekke hvor mye batteri som er igjen på headsettet ved hjelp av "Sound Connect" appen. Både Android-smarttelefoner og iPhone støtter denne appen.

Merknad

- Hvis headsettene og smarttelefonen ikke er koblet sammen med HFP, vil den gjenværende batteriladningen ikke vises riktig.
- Hvis du kobler headsettene til en iPhone eller Android-smarttelefon med Media Audio (A2DP) i en flerpunktsforbindelse, vil den gjenværende batteriladningen ikke vises riktig.
- Det kan hende at den gjenværende batteriladningen ikke vises riktig i følgende situasjoner. I så fall må du lade og tømme batteriet flere ganger. Den gjenværende batteriladningen vil da vises riktig.
 - Når du bruker headsettet for første gang etter kjøpet
 - Når headsettet ikke har vært i bruk over lengre tid
 - Umiddelbart etter en programvareoppdatering

Beslektet emne

- [Om indikatoren](#)
- [Ved å bruke "Sound Connect" appen](#)

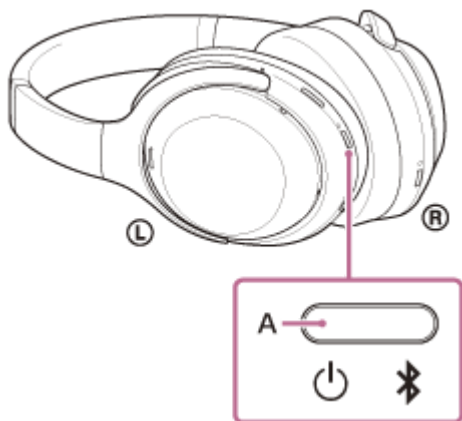
Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002541280

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4C

Slå på headsettet

- 1 Trykk på strømknappen (A) og hold den inne i omtrent 2 sekunder eller lenger, til indikatoren blinker blått.



Beslektet emne

- [Slå av headsettet](#)

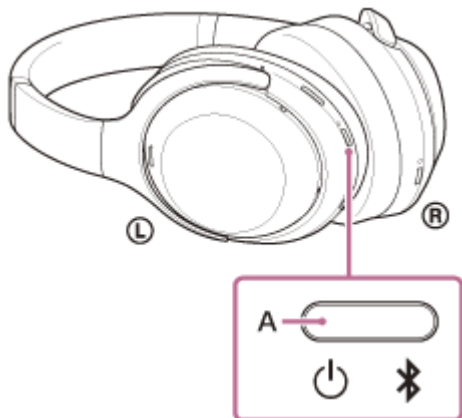
Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002541281

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4C

Slå av headsettet

- 1 Trykk på strømknappen (A) og hold den inne i omtrent 2 sekunder eller lenger, til den blå indikatoren slukkes.



Hint

- Du kan også slå av headsettet med "Sound Connect" appen.
- Headsettet slås automatisk av etter 15 minutter uten bruk. Denne innstillingen kan endres ved hjelp av "Sound Connect" appen.
- Når du oppbevarer headsettet i en veske eller lignende beholder, må du slå det av. Bruksregistrering kan reagere feil.

Beslektet emne

- [Slå på headsettet](#)
- [Ved å bruke "Sound Connect" appen](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002541282

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4C

Slik oppretter du en trådløs tilkobling til BLUETOOTH-enheter

Du kan nyte musikk og snakke i telefonen uten å holde den i hånden ved å bruke headsettene trådløst via enhetens BLUETOOTH-funksjon.

Paring

For å kunne bruke BLUETOOTH-funksjonen må du på forhånd registrere begge enhetene som skal kobles til hverandre. Denne registreringsprosessen kalles «pairing». Par headsettet og enheten manuelt.

Koble til en paret enhet

Når en enhet er paret, er det ikke nødvendig å pare den igjen. Koble til enheter som allerede er paret med headsettet med metodene som er nødvendige for hver enhet.

For mer informasjon om paring eller tilkoblingsmetoder, se følgende relaterte emne.

Beslektet emne

- [Parre og koble til en Android-smarttelefon](#)
- [Kobling og tilkobling til en iPhone](#)
- [Kobling og tilkobling til en datamaskin \(Windows® 11\)](#)
- [Paringsprosess og tilkobling til en datamaskin \(Mac\)](#)
- [Kobling og tilkobling til en BLUETOOTH-enhet](#)
- [Koble til en paret Android-smarttelefon](#)
- [Koble til en paret iPhone](#)
- [Koble til en paret datamaskin \(Windows 11\)](#)
- [Koble til en paret datamaskin \(Mac\)](#)
- [Koble til en paret BLUETOOTH-enhet](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002541285

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4C

Å komme i kontakt med “Sound Connect” appen

Start “Sound Connect” appen på Android-smarttelefonen/iPhone-en din for å koble Headsettet til en smarttelefon eller iPhone.



Sony Sound Connect 

Merknad

- Forbindelsen mellom headsettene og enkelte smarttelefoner eller iPhones kan bli ustabil når man bruker “Sound Connect” appen. I så fall følger du fremgangsmåtene i "[Koble til en paret Android-smarttelefon](#)" eller "[Koble til en paret iPhone](#)" for å koble til headsettet.

Beslektet emne

- [Parre og koble til en Android-smarttelefon](#)
- [Kobling og tilkobling til en iPhone](#)
- [Kobling og tilkobling til en datamaskin \(Windows® 11\)](#)
- [Paringsprosess og tilkobling til en datamaskin \(Mac\)](#)
- [Koble til en paret Android-smarttelefon](#)
- [Koble til en paret iPhone](#)
- [Ved å bruke “Sound Connect” appen](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002541286

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4C

Parre og koble til en Android-smarttelefon

Fremgangsmåten for å registrere enheten du ønsker å koble til, kalles «parring». Par først en enhet for å bruke den med headsettet for første gang.

Før du starter driftsprosedyren, må du kontrollere følgende.

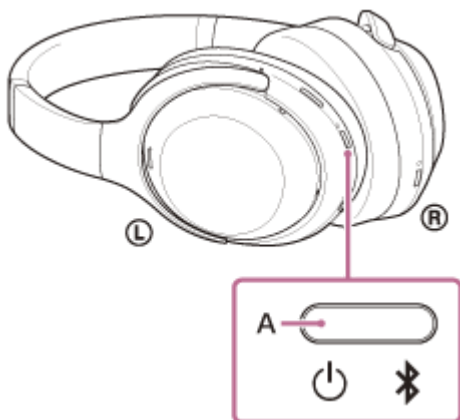
- Android-smarttelefonen plasseres innenfor 1 m (3,2 ft) fra Headsettet.
- Headsettet er tilstrekkelig ladet.
- Bruksanvisningen til Android-smarttelefonen er klar.

1 Sjekk headsettets status.

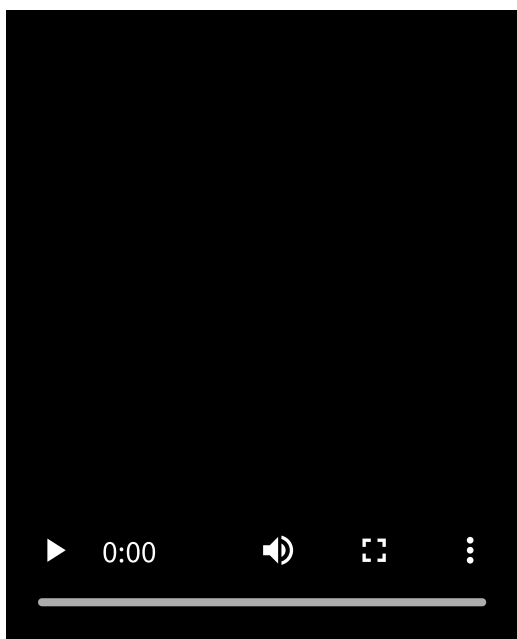
Headsettet går automatisk inn i paringsmodus i følgende tilfeller. Gå videre til trinn 2.

- Når du kobler headsettene til en enhet for første gang etter at du har kjøpt dem
- Etter at headsettet er initialisert og all paringsinformasjon er slettet

Når du skal koble til en andre eller påfølgende enhet, og hvis headsettet allerede har paringsinformasjon for andre enheter, må du gå inn i paringsmodus manuelt. Trykk på BLUETOOTH-knappen (A) og hold den inne i omtrent 7 sekunder eller lenger.



Indikatoren blinker to ganger på rad med blått lys. Du vil høre stemmeveiledningen si "Pairing" (Paring).



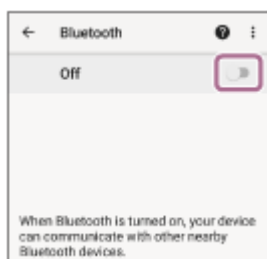
2 Lås opp skjermen på Android-smarttelefonen hvis den er låst.

3 Velg følgende alternativer på skjermen til Android-smarttelefonen din.

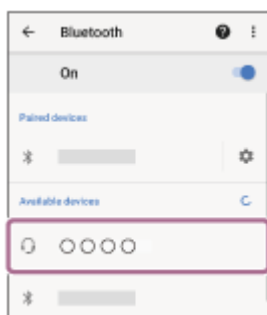
[Settings] - [Device connection] - [Bluetooth]



4 Trykk på bryteren for å slå på BLUETOOTH-funksjonen.



5 Trykk på [WH-1000XM4C].



Hvis passordinntasting (*) kreves, angir du "0000".
Headsettet og smarttelefonen er parett og koblet til hverandre.

Du hører et lydvarsel som indikerer at forbindelsen er etablert.

Hvis de ikke er tilkoblet, se "[Koble til en paret Android-smarttelefon](#)".

Hvis [WH-1000XM4C] ikke vises på skjermen på Android-smarttelefonen din, kan du prøve på nytt fra trinn 3.

(*) En passnøkkel kan også kalles «passord», «PIN-kode», «PIN-nummer» eller «passord».

Hint

- Fremgangsmåten ovenfor er et eksempel. For mer informasjon, se bruksanvisningen som følger med Android-smarttelefonen.
- For å slette all informasjon om BLUETOOTH-parring, se [Initialisere headsettet for å gjenopprette fabrikkinnstillinger](#).

Merknad

- Hvis paring ikke etableres innen fem minutter, avbrytes paringsmodus. I dette tilfellet må du slå av strømmen og starte fremgangsmåten på nytt fra trinn 1.
- Når BLUETOOTH-enheter er paret, er det ikke nødvendig å pare dem på nytt, bortsett fra i følgende tilfeller:
 - Hvis paringsinformasjonen slettes, for eksempel etter en reparasjon
 - Når en niende enhet er paret
Headsettet kan pares med opptil åtte enheter. Hvis du kobler til en niende enhet, vil paringsinformasjonen med den eldste tilkoblingsdatoen og -klokkeslettet bli overskrevet med informasjonen for den nye enheten.
 - Når paringsinformasjonen for headsettet er slettet fra den tilkoblede BLUETOOTH-enheten
 - Når headsettet startes opp
All informasjon om paring slettes. I så fall sletter du paringsinformasjonen for headsettet fra den tilkoblede enheten og parer dem igjen.
- Headsettet kan pares med flere enheter, men kan bare spille musikk fra én paret enhet om gangen.

Beslektet emne

- [Slik oppretter du en trådløs tilkobling til BLUETOOTH-enheter](#)
- [Koble til en paret Android-smarttelefon](#)
- [Å lytte til musikk fra en enhet via en BLUETOOTH-tilkobling](#)
- [Koble fra BLUETOOTH-tilkoblingen \(etter bruk\)](#)
- [Initialisere headsettet for å gjenopprette fabrikkinnstillinger](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

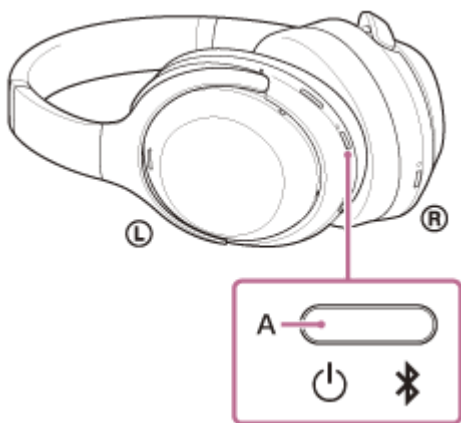
TP1002541287

Koble til en paret Android-smarttelefon

1 Lås opp skjermen på Android-smarttelefonen hvis den er låst.

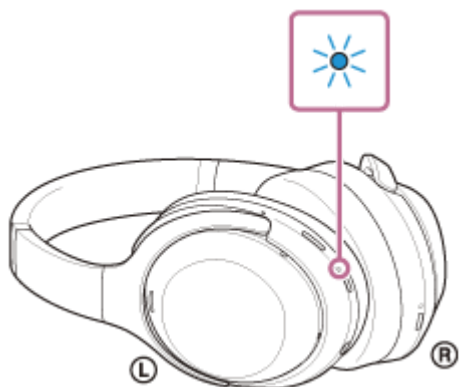
2 Slå på headsettet.

Trykk på strømknappen (A) og hold den inne i omtrent 2 sekunder eller lenger.



Du hører et lydvarsel som indikerer at headsettet er slått på.

Indikatoren fortsetter å blinke blått selv etter at du har tatt fingeren vekk fra knappen.



Hvis headsettet har automatisk koblet til den sist tilkoblede enheten, hører du en varsellyd som indikerer at forbindelsen er etablert.

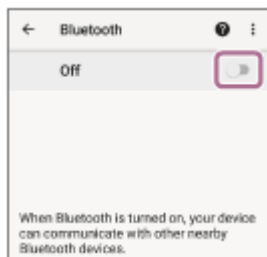
Sjekk tilkoblingsstatusen på Android-smarttelefonen. Hvis den ikke er tilkoblet, gå videre til trinn 3.

3 Velg følgende alternativer på skjermen til Android-smarttelefonen din.

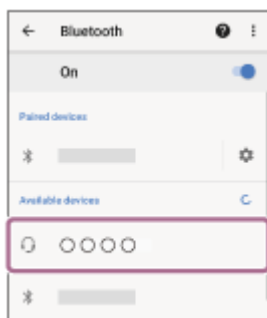
[Settings] - [Device connection] - [Bluetooth]



4 Trykk på bryteren for å slå på BLUETOOTH-funksjonen.



5 Trykk på [WH-1000XM4C].



Du hører et lydvarsel som indikerer at forbindelsen er etablert.

Hint

- Fremgangsmåten ovenfor er et eksempel. For mer informasjon, se bruksanvisningen som følger med Android-smarttelefonen.

Merknad

- Hvis den sist tilkoblede BLUETOOTH-enheten plasseres i nærheten av headsettet, kan headsettet koble seg automatisk til enheten ved at du bare slår på headsettet. Hvis dette er tilfelle, må du deaktivere BLUETOOTH-funksjonen på den enheten som sist var tilkoblet, eller slå av strømmen.
- Hvis du ikke klarer å koble Android-smarttelefonen din til Headsettet, må du slette paringsinformasjonen for Headsettet på Android-smarttelefonen din. Deretter kobler du dem sammen igjen. For informasjon om hvordan du bruker Android-smarttelefonen din, se bruksanvisningen som fulgte med Android-smarttelefonen.

Beslektet emne

- [Slik oppretter du en trådløs tilkobling til BLUETOOTH-enheter](#)
- [Parre og koble til en Android-smarttelefon](#)
- [Å lytte til musikk fra en enhet via en BLUETOOTH-tilkobling](#)
- [Koble fra BLUETOOTH-tilkoblingen \(etter bruk\)](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekst sensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002541288

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4C

Kobling og tilkobling til en iPhone

Fremgangsmåten for å registrere enheten du ønsker å koble til, kalles «parring». Par først en enhet for å bruke den med headsettet for første gang.

Før du starter driftsproseduren, må du kontrollere følgende.

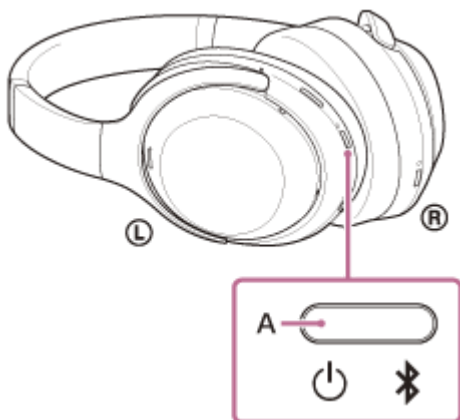
- iPhone-en plasseres innenfor 1 m (3,2 ft) fra headsettene.
- Headsettet er tilstrekkelig ladet.
- Bruksanvisningen til iPhone-en ligger for hånden.

1 Sjekk headsettets status.

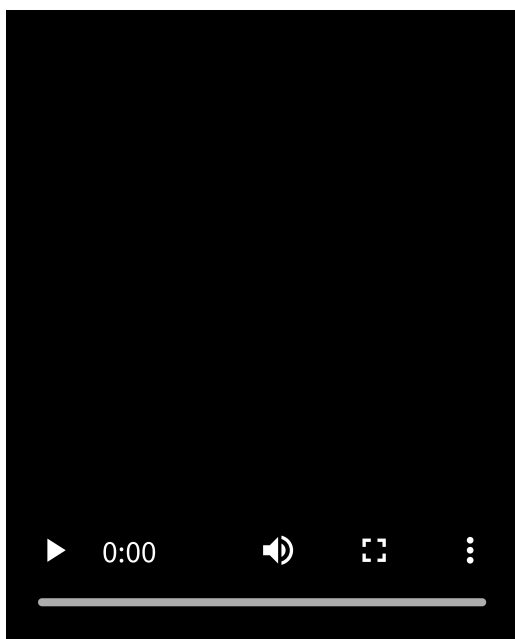
Headsettet går automatisk inn i paringsmodus i følgende tilfeller. Gå videre til trinn 2.

- Når du kobler headsettene til en enhet for første gang etter at du har kjøpt dem
- Etter at headsettet er initialisert og all paringsinformasjon er slettet

Når du skal koble til en andre eller påfølgende enhet, og hvis headsettet allerede har paringsinformasjon for andre enheter, må du gå inn i paringsmodus manuelt. Trykk på BLUETOOTH-knappen (A) og hold den inne i omtrent 7 sekunder eller lenger.

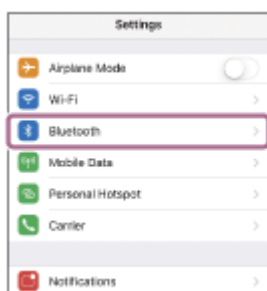


Indikatoren blinker to ganger på rad med blått lys. Du vil høre stemmeveiledningen si "Pairing" (Paring).



2 Lås opp skjermen til iPhone hvis den er låst.

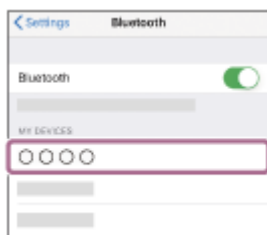
3 Gå til [Settings] og trykk på [Bluetooth].



4 Trykk på bryteren for å slå på BLUETOOTH-funksjonen.



5 Trykk på [WH-1000XM4C].



Hvis passordinntasting (*) kreves, angir du "0000".
 Headsettet og iPhone-en er parett og koblet sammen.
 Du hører et lydvarsel som indikerer at forbindelsen er etablert.
 Hvis de ikke er tilkoblet, se "[Koble til en parett iPhone](#)".

Hvis [WH-1000XM4C] ikke vises på skjermen på iPhone-en din, kan du prøve på nytt fra trinn 3.

(*) En passnøkkel kan også kalles «passord», «PIN-kode», «PIN-nummer» eller «passord».

Hint

- Fremgangsmåten ovenfor er et eksempel. For mer informasjon, se bruksanvisningen som følger med iPhone.
- For å slette all BLUETOOTH-paringsinformasjon, se [Initialisere headsettet for å gjenopprette fabrikkinnstillinger](#).

Merknad

- Hvis paring ikke etableres innen fem minutter, avbrytes paringsmodus. I dette tilfellet må du slå av strømmen og starte fremgangsmåten på nytt fra trinn 1.
- Når BLUETOOTH-enheter er parete, er det ikke nødvendig å pare dem på nytt, bortsett fra i følgende tilfeller:
 - Hvis paringsinformasjonen slettes, for eksempel etter en reparasjon
 - Når en niende enhet er parete
Headsettet kan pares med opptil åtte enheter. Hvis du kobler til en niende enhet, vil paringsinformasjonen med den eldste tilkoblingsdatoen og -klokkeslettet bli overskrevet med informasjonen for den nye enheten.
 - Når paringsinformasjonen for headsettet er slettet fra den tilkoblede BLUETOOTH-enheten
 - Når headsettet startes opp
All informasjon om paring slettes. I så fall sletter du paringsinformasjonen for headsettet fra den tilkoblede enheten og parer dem igjen.
- Headsettet kan pares med flere enheter, men kan bare spille musikk fra én parete enhet om gangen.

Beslektet emne

- [Slik oppretter du en trådløs tilkobling til BLUETOOTH-enheter](#)
- [Koble til en parete iPhone](#)
- [Å lytte til musikk fra en enhet via en BLUETOOTH-tilkobling](#)
- [Koble fra BLUETOOTH-tilkoblingen \(etter bruk\)](#)
- [Initialisere headsettet for å gjenopprette fabrikkinnstillinger](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002541289

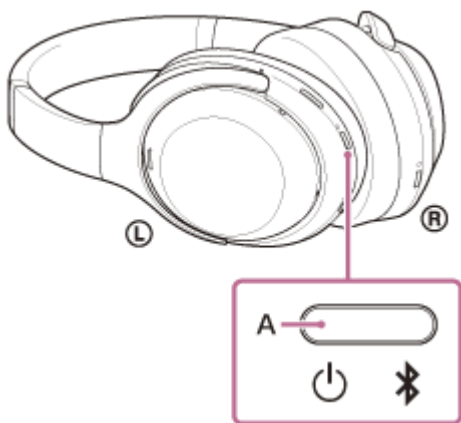
Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4C

Koble til en paret iPhone

1 Lås opp skjermen til iPhone hvis den er låst.

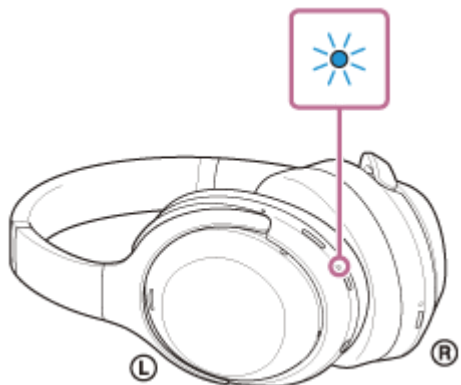
2 Slå på headsettet.

Trykk på strømknappen (A) og hold den inne i omtrent 2 sekunder eller lenger.



Du hører et lydvarsel som indikerer at headsettet er slått på.

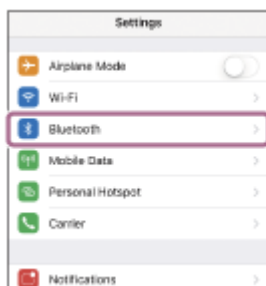
Indikatoren fortsetter å blinke blått selv etter at du har tatt fingeren vekk fra knappen.



Hvis headsettet har automatisk koblet til den sist tilkoblede enheten, hører du en varsellyd som indikerer at forbindelsen er etablert.

Sjekk tilkoblingsstatusen på iPhone-en. Hvis den ikke er tilkoblet, gå videre til trinn 3.

3 Gå til [Settings] og trykk på [Bluetooth].



4 Trykk på bryteren for å slå på BLUETOOTH-funksjonen.



5 Trykk på [WH-1000XM4C].



Du hører et lydvarsel som indikerer at forbindelsen er etablert.

Hint

- Fremgangsmåten ovenfor er et eksempel. For mer informasjon, se bruksanvisningen som følger med iPhone.

Merknad

- Hvis den sist tilkoblede BLUETOOTH-enheten plasseres i nærheten av headsettet, kan headsettet koble seg automatisk til enheten ved at du bare slår på headsettet. Hvis dette er tilfelle, må du deaktivere BLUETOOTH-funksjonen på den enheten som sist var tilkoblet, eller slå av strømmen.
- Hvis du ikke får koblet iPhone-en din til Headsettene, må du slette paringsinformasjonen for Headsettene på iPhone-en din. Deretter kobler du dem sammen igjen. For informasjon om hvordan du bruker iPhone-en din, se bruksanvisningen som fulgte med iPhone-en.

Beslektet emne

- [Slik oppretter du en trådløs tilkobling til BLUETOOTH-enheter](#)
- [Kobling og tilkobling til en iPhone](#)
- [Å lytte til musikk fra en enhet via en BLUETOOTH-tilkobling](#)
- [Koble fra BLUETOOTH-tilkoblingen \(etter bruk\)](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002541290

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4C

Kobling og tilkobling til en datamaskin (Windows® 11)

Fremgangsmåten for å registrere enheten du ønsker å koble til, kalles «parring». Par først en enhet for å bruke den med headsettet for første gang.

Før du starter driftsprosedyren, må du kontrollere følgende.

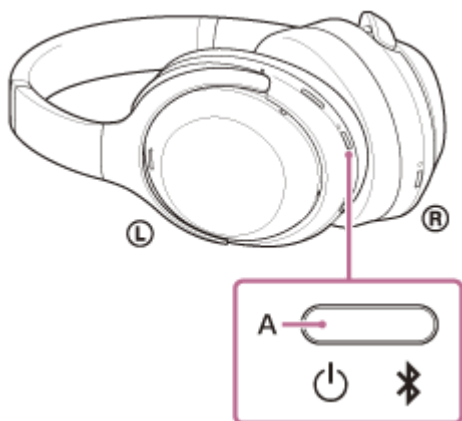
- Datamaskinen din har en BLUETOOTH-funksjon som støtter tilkoblinger for musikkavspilling (A2DP).
- Når du bruker en app for videosamtaler på datamaskinen din, har datamaskinen en BLUETOOTH-funksjon som støtter samtaleforbindelser (HFP/HSP).
- Datamaskinen er plassert innen 1 m fra headsettet.
- Headsettet er tilstrekkelig ladet.
- Bruksanvisningen til datamaskinen ligger for hånden.
- Avhengig av hvilken datamaskin du bruker, kan det hende at det innebygde BLUETOOTH-kortet må slås på. I følgende tilfeller bør du slå opp i bruksanvisningen som fulgte med datamaskinen din.
 - Du vet ikke hvordan du skal slå på BLUETOOTH-adapteren.
 - Du vil vite om datamaskinen din har et innebygd BLUETOOTH-kort.

1 Sjekk headsettets status.

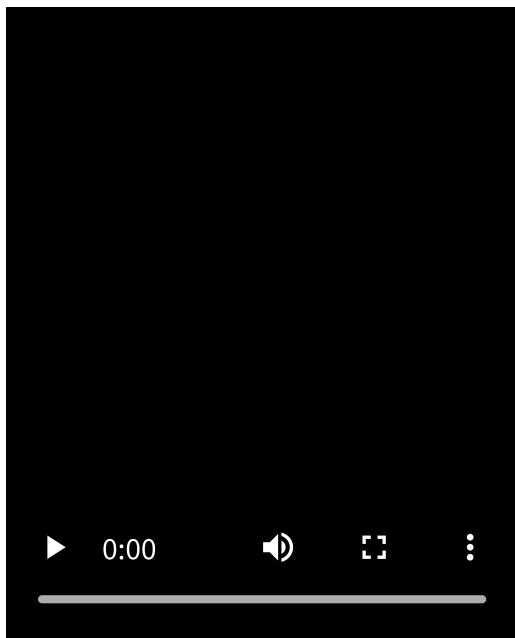
Headsettet går automatisk inn i paringsmodus i følgende tilfeller. Gå videre til trinn 2.

- Når du kobler headsettene til en enhet for første gang etter at du har kjøpt dem
- Etter at headsettet er initialisert og all paringsinformasjon er slettet

Når du skal koble til en andre eller påfølgende enhet, og hvis headsettet allerede har paringsinformasjon for andre enheter, må du gå inn i paringsmodus manuelt. Trykk på BLUETOOTH-knappen (A) og hold den inne i omtrent 7 sekunder eller lenger.



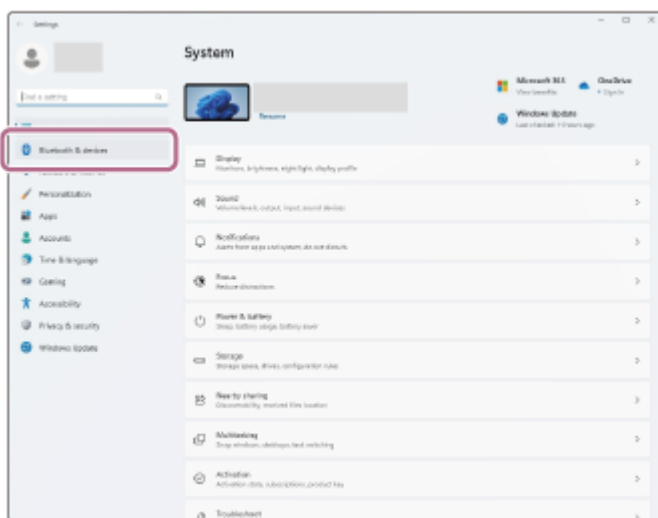
Indikatoren blinker to ganger på rad med blått lys. Du vil høre stemmeveiledningen si "Pairing" (Paring).



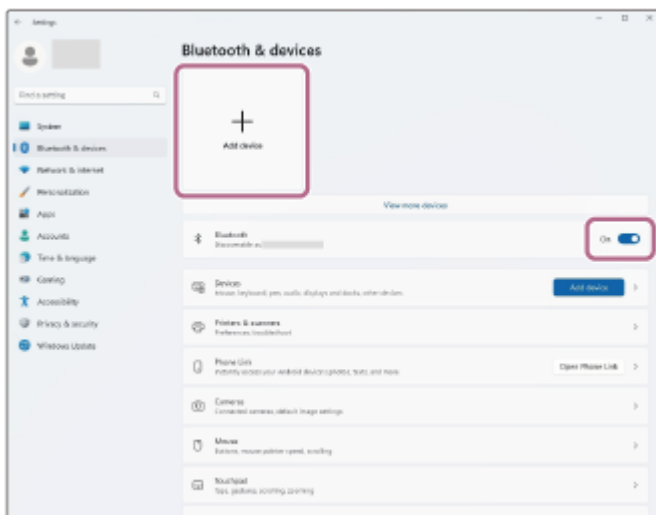
2 Vekk opp datamaskinen hvis den er i standby (hvile)- eller dvalemodus.

3 På dataskjermen, klikker du på [Start]-knappen og deretter [Settings].

4 Klikk på [Bluetooth & devices].



5 Klikk på [Bluetooth] for å slå på BLUETOOTH-funksjonen. Klikk på [Add device].



6 Klikk på [Bluetooth].



7 Klikk på [WH-1000XM4C].



Hvis passordinntasting (*) kreves, angir du "0000".

Headsettet og datamaskinen er paret og koblet til hverandre.

Du hører et lydvarsel som indikerer at forbindelsen er etablert.

Hvis de ikke er tilkoblet, se "[Koble til en paret datamaskin \(Windows 11\)](#)".

Hvis [WH-1000XM4C] ikke vises på skjermen, kan du prøve på nytt fra trinn 3.

(*) En passnøkkel kan også kalles «passord», «PIN-kode», «PIN-nummer» eller «passord».

Hint

- Fremgangsmåten ovenfor er et eksempel. For mer informasjon kan du se bruksanvisningene som fulgte med datamaskinen.
- For å slette all BLUETOOTH-paringsinformasjon, se [Initialisere headsettet for å gjenopprette fabrikkinnstillinger](#).

Merknad

- Hvis paring ikke etableres innen fem minutter, avbrytes paringsmodus. I dette tilfellet må du slå av strømmen og starte fremgangsmåten på nytt fra trinn 1.
- Når BLUETOOTH-enheter er parete, er det ikke nødvendig å pare dem på nytt, bortsett fra i følgende tilfeller:
 - Hvis paringsinformasjonen slettes, for eksempel etter en reparasjon
 - Når en niende enhet er parete
Headsettet kan pares med opptil åtte enheter. Hvis du kobler til en niende enhet, vil paringsinformasjonen med den eldste tilkoblingsdatoen og -klokkeslettet bli overskrevet med informasjonen for den nye enheten.
 - Når paringsinformasjonen for headsettet er slettet fra den tilkoblede BLUETOOTH-enheten
 - Når headsettet startes opp
All informasjon om paring slettes. I så fall sletter du paringsinformasjonen for headsettet fra den tilkoblede enheten og parer dem igjen.
- Headsettet kan pares med flere enheter, men kan bare spille musikk fra én parete enhet om gangen.

Beslektet emne

- [Slik oppretter du en trådløs tilkobling til BLUETOOTH-enheter](#)
- [Koble til en parete datamaskin \(Windows 11\)](#)
- [Å lytte til musikk fra en enhet via en BLUETOOTH-tilkobling](#)
- [Foreta et videoanrop på datamaskinen](#)
- [Koble fra BLUETOOTH-tilkoblingen \(etter bruk\)](#)
- [Initialisere headsettet for å gjenopprette fabrikkinnstillinger](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002541291

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4C

Paringsprosess og tilkobling til en datamaskin (Mac)

Fremgangsmåten for å registrere enheten du ønsker å koble til, kalles «parring». Par først en enhet for å bruke den med headsettet for første gang.

Kompatibelt operativsystem

macOS (versjon 12 eller nyere)

Før du starter driftsproseduren, må du kontrollere følgende.

- Datamaskinen din har en BLUETOOTH-funksjon som støtter tilkoblinger for musikkavspilling (A2DP).
- Når du bruker en app for videosamtaler på datamaskinen din, har datamaskinen en BLUETOOTH-funksjon som støtter samtaleforbindelser (HFP/HSP).
- Datamaskinen er plassert innen 1 m fra headsettet.
- Headsettet er tilstrekkelig ladet.
- Bruksanvisningen til datamaskinen ligger for hånden.
- Avhengig av hvilken datamaskin du bruker, kan det hende at det innebygde BLUETOOTH-kortet må slås på. I følgende tilfeller bør du slå opp i bruksanvisningen som fulgte med datamaskinen din.
 - Du vet ikke hvordan du skal slå på BLUETOOTH-adapteren.
 - Du vil vite om datamaskinen din har et innebygd BLUETOOTH-kort.

- Sett datamaskinens høyttaler til PÅ-modus.

Hvis datamaskinens høyttaler er slått av, kommer det ingen lyd fra Headsettene.

🔊 : ikonet som viser at høyttaleren er slått av

Ikonet nedenfor viser at datamaskinens høyttaler er slått på.

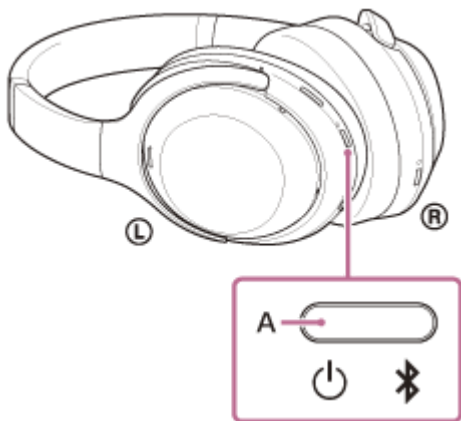


1 Sjekk headsettets status.

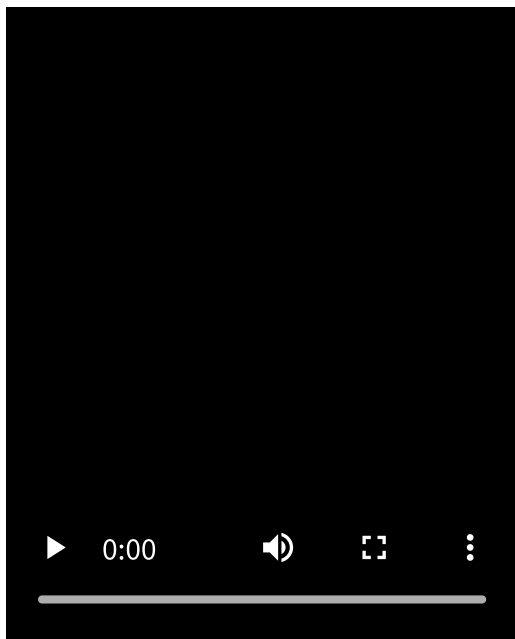
Headsettet går automatisk inn i paringsmodus i følgende tilfeller. Gå videre til trinn 2.

- Når du kobler headsettene til en enhet for første gang etter at du har kjøpt dem
- Etter at headsettet er initialisert og all paringsinformasjon er slettet

Når du skal koble til en andre eller påfølgende enhet, og hvis headsettet allerede har paringsinformasjon for andre enheter, må du gå inn i paringsmodus manuelt. Trykk på BLUETOOTH-knappen (A) og hold den inne i omtrent 7 sekunder eller lenger.



Indikatoren blinker to ganger på rad med blått lys. Du vil høre stemmeveiledningen si "Pairing" (Paring).



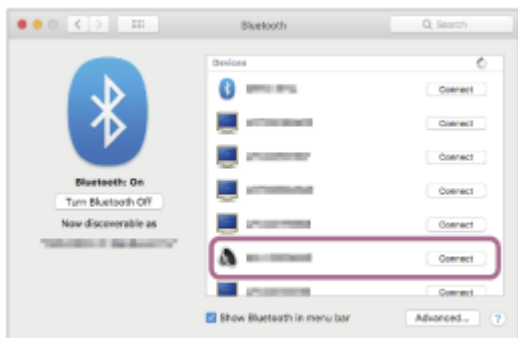
2 Vekk opp datamaskinen hvis den er i standby (hvile)- eller dvalemodus.

3 Velg følgende elementer fra Dock nederst på dataskjermen.
[System Preferences] - [Bluetooth]

 : ikonet for systeminnstillinger



4 Velg [WH-1000XM4C] på [Bluetooth] skjermen og klikk [Connect].



Hvis passordinntasting (*) kreves, angir du "0000".

Headsettet og datamaskinen er parett og koblet til hverandre.

Du hører et lydvarsel som indikerer at forbindelsen er etablert.

Hvis de ikke er tilkoblet, se "[Koble til en parett datamaskin \(Mac\)](#)".

Hvis [WH-1000XM4C] ikke vises på skjermen, kan du prøve på nytt fra trinn 3.

(*) En passnøkkel kan også kalles «passord», «PIN-kode», «PIN-nummer» eller «passord».

Hint

- Fremgangsmåten ovenfor er et eksempel. For mer informasjon kan du se bruksanvisningene som fulgte med datamaskinen.
- For å slette all BLUETOOTH-paringsinformasjon, se [Initialisere headsettet for å gjenopprette fabrikkinnstillinger](#).

Merknad

- Hvis paring ikke etableres innen fem minutter, avbrytes paringsmodus. I dette tilfellet må du slå av strømmen og starte fremgangsmåten på nytt fra trinn 1.
- Når BLUETOOTH-enheter er parett, er det ikke nødvendig å pare dem på nytt, bortsett fra i følgende tilfeller:
 - Hvis paringsinformasjonen slettes, for eksempel etter en reparasjon
 - Når en niende enhet er parett
Headsettet kan pares med opptil åtte enheter. Hvis du kobler til en niende enhet, vil paringsinformasjonen med den eldste tilkoblingsdatoen og -klokkeslettet bli overskrevet med informasjonen for den nye enheten.
 - Når paringsinformasjonen for headsettet er slettet fra den tilkoblede BLUETOOTH-enheten
 - Når headsettet startes opp
All informasjon om paring slettes. I så fall sletter du paringsinformasjonen for headsettet fra den tilkoblede enheten og parer dem igjen.
- Headsettet kan pares med flere enheter, men kan bare spille musikk fra én parett enhet om gangen.

Beslektet emne

- [Slik oppretter du en trådløs tilkobling til BLUETOOTH-enheter](#)
- [Koble til en parett datamaskin \(Mac\)](#)
- [Å lytte til musikk fra en enhet via en BLUETOOTH-tilkobling](#)
- [Foreta et videoanrop på datamaskinen](#)
- [Koble fra BLUETOOTH-tilkoblingen \(etter bruk\)](#)
- [Initialisere headsettet for å gjenopprette fabrikkinnstillinger](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4C

Koble til en paret datamaskin (Windows 11)

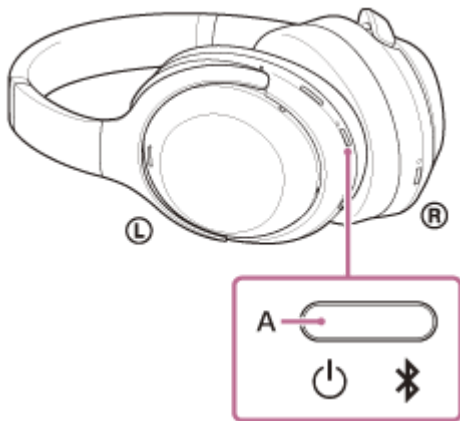
Før du starter driftsproseduren, må du kontrollere følgende.

- Avhengig av hvilken datamaskin du bruker, kan det hende at det innebygde BLUETOOTH-kortet må slås på. I følgende tilfeller bør du slå opp i bruksanvisningen som fulgte med datamaskinen din.
 - Du vet ikke hvordan du skal slå på BLUETOOTH-adapteren.
 - Du vil vite om datamaskinen din har et innebygd BLUETOOTH-kort.

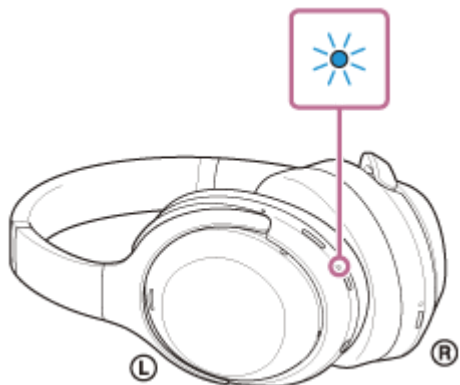
1 Vekk opp datamaskinen hvis den er i standby (hvile)- eller dvalemodus.

2 Slå på headsettet.

Trykk på strømknappen (A) og hold den inne i omtrent 2 sekunder eller lenger.



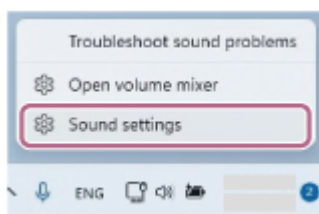
Du hører et lydvarsel som indikerer at headsettet er slått på.
Indikatoren fortsetter å blinke blått selv etter at du har tatt fingeren vekk fra knappen.



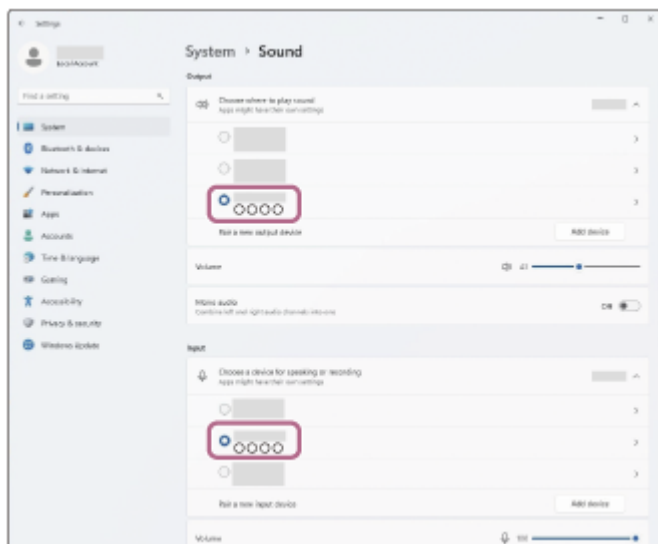
Hvis headsettet har automatisk koblet til den sist tilkoblede enheten, hører du en varsellyd som indikerer at forbindelsen er etablert.

Kontroller tilkoblingsstatusen på datamaskinen. Hvis den ikke er tilkoblet, gå videre til trinn 3.

3 Høyreklikk høyttalerikonet på verktøylinjen på dataskjermen, velg deretter [Sound settings].

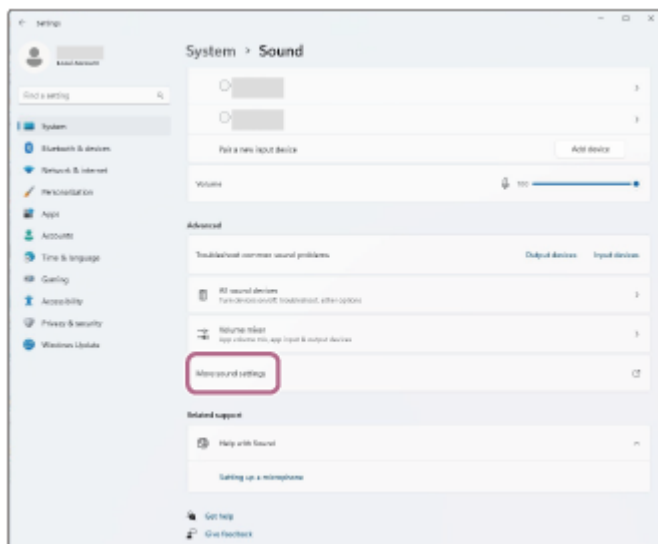


- 4 På skjermbildet [Sound]-skjermen velger du [WH-1000XM4C] for [Output] og [Input].

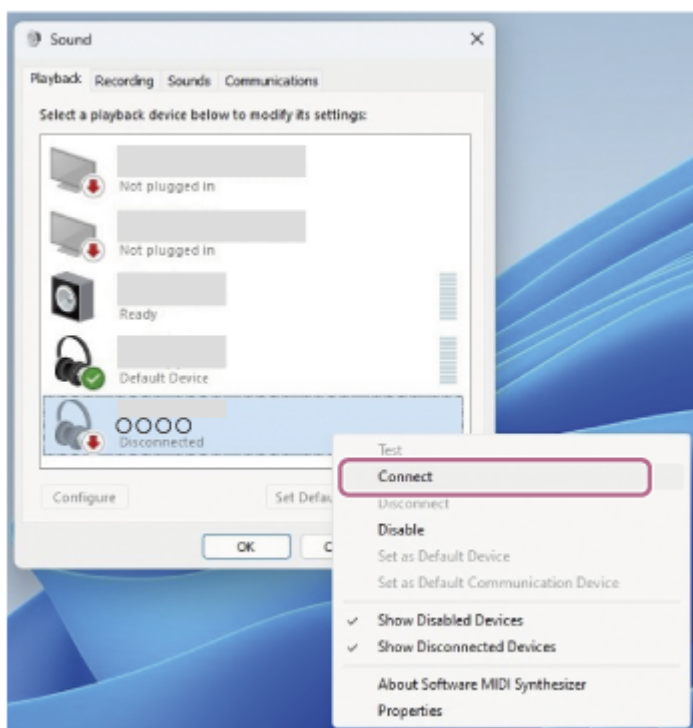


Headsettet og datamaskinen er paret og koblet til hverandre.
Du hører et lydvarsel som indikerer at forbindelsen er etablert.
Hvis [WH-1000XM4C] ikke vises for [Output] og [Input], fortsett til trinn 5.

- 5 Klikk på [More sound settings].



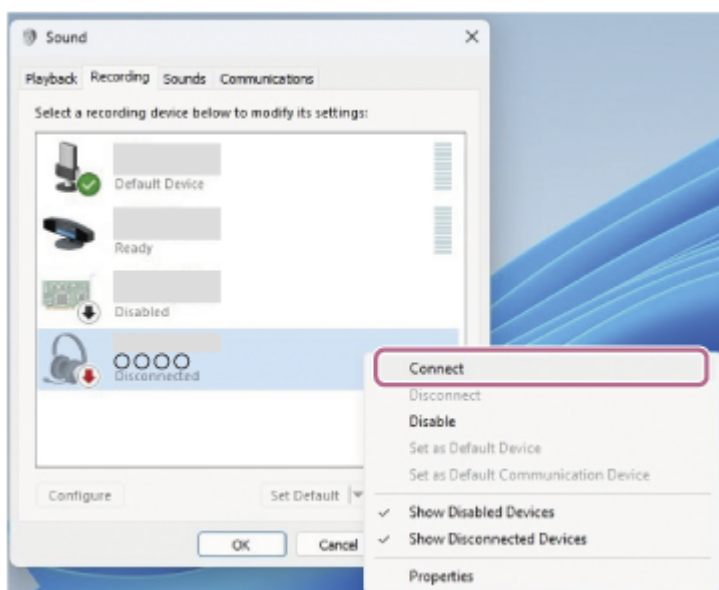
- 6 I [Playback]-fanen på [Sound] skjermbildet, velg [WH-1000XM4C], høyreklikk på den og velg [Connect] fra menyen som vises.



Tilkoblingen er etablert.

Du hører et lydvarsel som indikerer at forbindelsen er etablert.

- 7 I fanen [Recording] velger du [WH-1000XM4C], høyreklikker på den og velger [Connect] fra menyen som vises.



Hint

- Fremgangsmåten ovenfor er et eksempel. For mer informasjon kan du se bruksanvisningene som fulgte med datamaskinen.

Merknad

- Hvis lyd kvaliteten ved musikkavspilling er dårlig, bør du sjekke at A2DP funksjonen som støtter tilkoblinger for musikkavspilling, er aktivert i datamaskininnstillingene. For mer informasjon kan du se bruksanvisningene som fulgte med datamaskinen.
- Hvis den sist tilkoblede BLUETOOTH-enheten plasseres i nærheten av headsettet, kan headsettet koble seg automatisk til enheten ved at du bare slår på headsettet. Hvis dette er tilfelle, må du deaktivere BLUETOOTH-funksjonen på den enheten som sist var tilkoblet, eller slå av strømmen.

- Hvis du ikke klarer å koble datamaskinen til Headsettet, må du slette paringsinformasjonen for Headsettet på datamaskinen. Deretter kobler du dem sammen igjen. For mer informasjon om driftsprosedyrer på datamaskinen kan du se bruksanvisningen som fulgte med datamaskinen.

Beslektet emne

- [Slik oppretter du en trådløs tilkobling til BLUETOOTH-enheter](#)
- [Kobling og tilkobling til en datamaskin \(Windows® 11\)](#)
- [Å lytte til musikk fra en enhet via en BLUETOOTH-tilkobling](#)
- [Koble fra BLUETOOTH-tilkoblingen \(etter bruk\)](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002541293

5-076-267-61(1) Copyright 2026 Sony Corporation

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4C

Koble til en paret datamaskin (Mac)

Kompatibelt operativsystem

macOS (versjon 12 eller nyere)

Før du starter driftsprosedyren, må du kontrollere følgende.

- Avhengig av hvilken datamaskin du bruker, kan det hende at det innebygde BLUETOOTH-kortet må slås på. I følgende tilfeller bør du slå opp i bruksanvisningen som fulgte med datamaskinen din.
 - Du vet ikke hvordan du skal slå på BLUETOOTH-adapteren.
 - Du vil vite om datamaskinen din har et innebygd BLUETOOTH-kort.

- Sett datamaskinens høyttaler til PÅ-modus.

Hvis datamaskinens høyttaler er slått av, kommer det ingen lyd fra Headsettene.

🔊 : ikonet som viser at høyttaleren er slått av

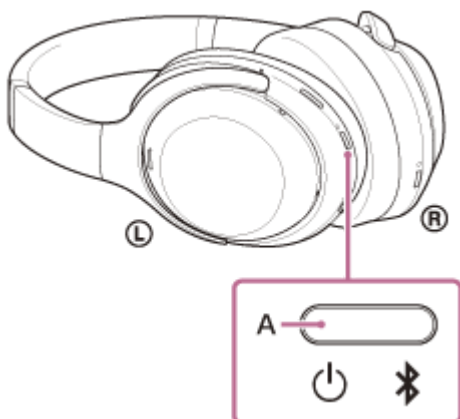
Ikonet nedenfor viser at datamaskinens høyttaler er slått på.



- 1 Vekk opp datamaskinen hvis den er i standby (hvile)- eller dvalemodus.

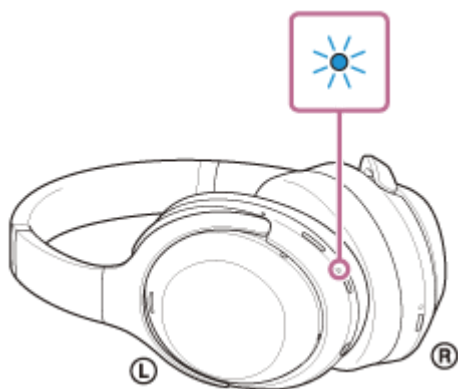
- 2 Slå på headsettet.

Trykk på strømknappen (A) og hold den inne i omtrent 2 sekunder eller lenger.



Du hører et lydvarsel som indikerer at headsettet er slått på.

Indikatoren fortsetter å blinke blått selv etter at du har tatt fingeren vekk fra knappen.



Hvis headsettet har automatisk koblet til den sist tilkoblede enheten, hører du en varsellyd som indikerer at forbindelsen er etablert.

Kontroller tilkoblingsstatusen på datamaskinen. Hvis den ikke er tilkoblet, gå videre til trinn 3.

3 Velg følgende elementer fra Dock-menyen nederst på dataskjermen. [System Preferences] - [Bluetooth]

 : ikonet for systeminnstillinger



4 Klikk på [WH-1000XM4C] på [Bluetooth] skjermen mens du holder nede Control-tasten på datamaskinen, og velg [Connect] fra hurtigmenyen.



Tilkoblingen er etablert. Du hører et lydvarsel som indikerer at forbindelsen er etablert.

Hint

- Fremgangsmåten ovenfor er et eksempel. For mer informasjon kan du se bruksanvisningene som fulgte med datamaskinen.

Merknad

- Hvis lydkvaliteten ved musikkavspilling er dårlig, må du sjekke at A2DP funksjonen som støtter tilkoblinger for musikkavspilling, er aktivert i datamaskinnstillingene. For mer informasjon kan du se bruksanvisningene som fulgte med datamaskinen.
- Hvis den sist tilkoblede BLUETOOTH-enheten plasseres i nærheten av headsettet, kan headsettet koble seg automatisk til enheten ved at du bare slår på headsettet. Hvis dette er tilfelle, må du deaktivere BLUETOOTH-funksjonen på den enheten som sist var tilkoblet, eller slå av strømmen.
- Hvis du ikke klarer å koble datamaskinen til Headsettet, må du slette paringsinformasjonen for Headsettet på datamaskinen. Deretter kobler du dem sammen igjen. For mer informasjon om driftsprosedyrer på datamaskinen kan du se bruksanvisningen som fulgte med datamaskinen.

Beslektet emne

- [Slik oppretter du en trådløs tilkobling til BLUETOOTH-enheter](#)
- [Paringsprosess og tilkobling til en datamaskin \(Mac\)](#)
- [Å lytte til musikk fra en enhet via en BLUETOOTH-tilkobling](#)
- [Koble fra BLUETOOTH-tilkoblingen \(etter bruk\)](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002541294

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4C

Kobling og tilkobling til en BLUETOOTH-enhet

Fremgangsmåten for å registrere enheten du ønsker å koble til, kalles «parring». Par først en enhet for å bruke den med headsettet for første gang.

Før du starter driftsprosedyren, må du kontrollere følgende.

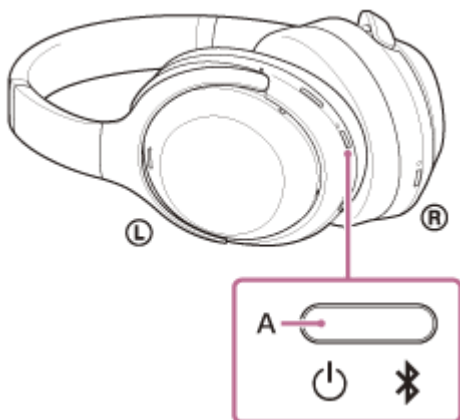
- BLUETOOTH-enheten plasseres innenfor 1 m (3,2 ft) fra Headsettene.
- Headsettet er tilstrekkelig ladet.
- Bruksanvisningen til BLUETOOTH-enheten ligger for hånden.

1 Sjekk headsettets status.

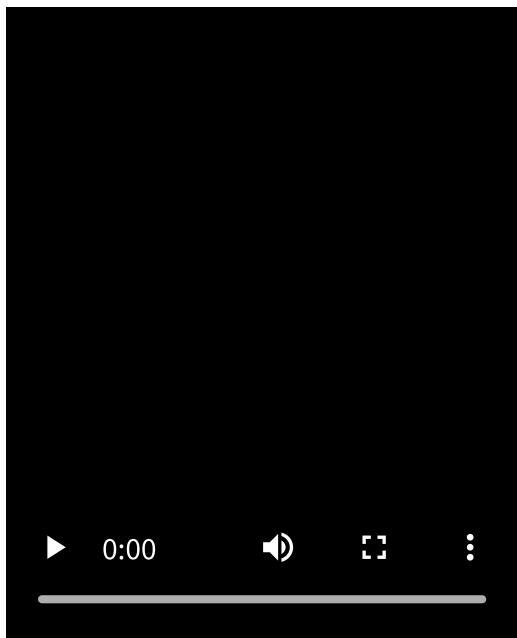
Headsettet går automatisk inn i paringsmodus i følgende tilfeller. Gå videre til trinn 2.

- Når du kobler headsettene til en enhet for første gang etter at du har kjøpt dem
- Etter at headsettet er initialisert og all paringsinformasjon er slettet

Når du skal koble til en andre eller ytterligere enhet, og hvis headsettet allerede har paringsinformasjon for andre enheter, må du gå inn i paringsmodus manuelt. Trykk på BLUETOOTH-knappen (A) og hold den inne i omtrent 7 sekunder eller lenger.



Indikatoren blinker to ganger på rad med blått lys. Du vil høre stemmeveiledningen si "Pairing" (Paring).



2 Gjennomfør paringsprosedyren på BLUETOOTH-enheten for å søke etter dette Headsettet.

[WH-1000XM4C] vil vises på listen over oppdagede enheter på skjermen til BLUETOOTH-enheten. Gjenta fra trinn 1 hvis den ikke vises.

3 Velg [WH-1000XM4C] som vises på skjermen til BLUETOOTH-enheten for paring.

Hvis passordinntasting (*) kreves, angir du "0000".

(*) En passnøkkel kan også kalles «passord», «PIN-kode», «PIN-nummer» eller «passord».

4 Opprett BLUETOOTH-tilkoblingen fra BLUETOOTH-enheten.

Noen enheter kobler automatisk til headsettet når paring er utført.

Du hører et lydvarsel som indikerer at forbindelsen er etablert.

Hvis de ikke er koblet til hverandre, se [Koble til en paret BLUETOOTH-enhet](#).

Hint

- Fremgangsmåten ovenfor er et eksempel. For mer informasjon, se bruksanvisningen som følger med BLUETOOTH-enheten.
- For å slette all BLUETOOTH-paringsinformasjon, se [Initialisere headsettet for å gjenopprette fabrikkinnstillinger](#).

Merknad

- Hvis paring ikke etableres innen fem minutter, avbrytes paringsmodus. I dette tilfellet må du slå av strømmen og starte fremgangsmåten på nytt fra trinn 1.
- Når BLUETOOTH-enheter er paret, er det ikke nødvendig å pare dem på nytt, bortsett fra i følgende tilfeller:
 - Hvis paringsinformasjonen slettes, for eksempel etter en reparasjon
 - Når en niende enhet er paret
Headsettet kan pares med opptil åtte enheter. Hvis du kobler til en niende enhet, vil paringsinformasjonen med den eldste tilkoblingsdatoen og -klokkeslettet bli overskrevet med informasjonen for den nye enheten.
 - Når paringsinformasjonen for headsettet er slettet fra den tilkoblede BLUETOOTH-enheten
 - Når headsettet startes opp
All informasjon om paring slettes. I så fall sletter du paringsinformasjonen for headsettet fra den tilkoblede enheten og parer dem igjen.
- Headsettet kan pares med flere enheter, men kan bare spille musikk fra én paret enhet om gangen.

Beslektet emne

- [Slik oppretter du en trådløs tilkobling til BLUETOOTH-enheter](#)
- [Koble til en paret BLUETOOTH-enhet](#)
- [Å lytte til musikk fra en enhet via en BLUETOOTH-tilkobling](#)
- [Koble fra BLUETOOTH-tilkoblingen \(etter bruk\)](#)
- [Initialisere headsettet for å gjenopprette fabrikkinnstillinger](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002541295

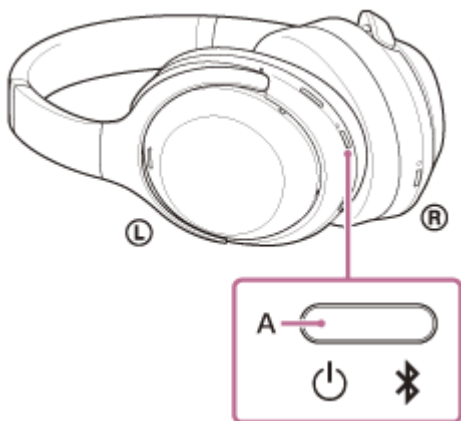
5-076-267-61(1) Copyright 2026 Sony Corporation

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4C

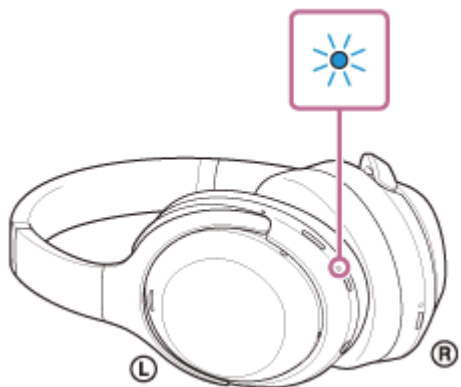
Koble til en paret BLUETOOTH-enhet

1 Slå på headsettet.

Trykk på strømknappen (A) og hold den inne i omtrent 2 sekunder eller lenger.



Du hører et lydvarsel som indikerer at headsettet er slått på.
Indikatoren fortsetter å blinke blått selv etter at du har tatt fingeren vekk fra knappen.



Hvis headsettet har automatisk koblet til den sist tilkoblede enheten, hører du en varsellyd som indikerer at forbindelsen er etablert.

Kontroller tilkoblingsstatusen på BLUETOOTH-enheten. Hvis den ikke er tilkoblet, gå videre til trinn 2.

2 Opprett BLUETOOTH-tilkoblingen fra BLUETOOTH-enheten.

Når det gjelder bruken av BLUETOOTH-enheten din, må du se i bruksanvisningen som fulgte med BLUETOOTH-enheten.

Når tilkoblet, hører du et lydvarsel som indikerer at forbindelsen er etablert.

Hint

- Fremgangsmåten ovenfor er et eksempel. For mer informasjon, se bruksanvisningen som følger med BLUETOOTH-enheten.

Merknad

- Hvis den sist tilkoblede BLUETOOTH-enheten plasseres i nærheten av headsettet, kan headsettet koble seg automatisk til enheten ved at du bare slår på headsettet. Hvis dette er tilfelle, må du deaktivere BLUETOOTH-funksjonen på den enheten som sist var tilkoblet, eller slå av strømmen.
- Hvis du ikke klarer å koble BLUETOOTH-enheten din til Headsettet, må du slette paringsinformasjonen for Headsettet på BLUETOOTH-enheten din. Deretter kobler du dem sammen igjen. For informasjon om hvordan du bruker BLUETOOTH-enheten din, se bruksanvisningen som fulgte med enheten.

Beslektet emne

- [Slik oppretter du en trådløs tilkobling til BLUETOOTH-enheter](#)
- [Kobling og tilkobling til en BLUETOOTH-enhet](#)
- [Å lytte til musikk fra en enhet via en BLUETOOTH-tilkobling](#)
- [Koble fra BLUETOOTH-tilkoblingen \(etter bruk\)](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

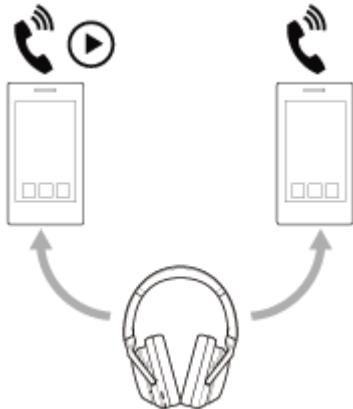
TP1002541296

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4C

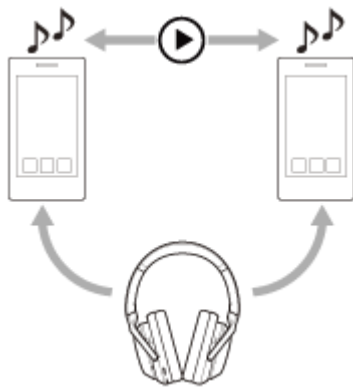
Koble headsettet til 2 enheter samtidig (flerpunkttilkobling)

Headsettet kan kobles til to enheter samtidig via BLUETOOTH-tilkoblinger, slik at du kan gjøre følgende.

- Venter på et innkommende anrop for 2 smarttelefoner
Du kan høre på musikk som spilles på én smarttelefon med headsettet, vente på et innkommende anrop for begge smarttelefoner og snakke hvis et innkommende anrop kommer inn.



- Bytte musikkavspilling mellom 2 enheter
Du kan bytte musikkavspilling fra én enhet til en annen uten å måtte koble til BLUETOOTH på nytt.



Koble headsettet til to enheter samtidig via Bluetooth-tilkoblinger

Før du kobler til, må du forsikre deg om at "Sound Connect" appen er installert på en av de to enhetene.

- 1 Par headsettet med henholdsvis 2 enheter.
- 2 Bruk enheten med "Sound Connect" installerte appen for å koble til Headsettet via BLUETOOTH.
- 3 Slå på [Connect to 2 devices simultaneously] i "Sound Connect" appen.
- 4 Bruk den andre enheten til å opprette en BLUETOOTH-forbindelse med Headsettet.

Følgende skjer når man prøver å koble en tredje, paret enhet til et Headsett via en BLUETOOTH-tilkobling, mens to enheter allerede er koblet til via BLUETOOTH-tilkoblinger.

BLUETOOTH-tilkoblingen til enheten som sist spilte av musikk, vil opprettholdes.
BLUETOOTH-forbindelsen til den andre enheten vil bli brutt.
Deretter opprettes en BLUETOOTH-forbindelse mellom den tredje enheten og headsettene.

Musikkavspilling når headsettene er koblet til to enheter via Bluetooth-tilkoblinger

- Ved avspilling av musikk ved å betjene headsettet, spilles musikken fra enheten som spilte av sist.
- Hvis du vil spille av musikk fra den andre enheten, stopp avspillingen på enheten som spiller av musikken og start den ved å betjene den andre enheten.
Selv om du starter avspilling ved å betjene den andre enheten mens musikk spilles på den første enheten, vil musikken fra den første enheten fortsatt høres via headsettet. Hvis du stopper avspillingen på den første enheten i denne tilstanden, kan du lytte til musikk fra den andre enheten via Headsettet.

Å snakke i telefonen når headsettet er koblet til to enheter via Bluetooth-tilkoblinger

- Når headsettet er koblet til to smarttelefoner samtidig via Bluetooth-tilkoblinger, vil begge enhetene være i standby-modus.
- Når et anrop kommer inn på den første enheten, kan du høre en ringetone via headsettet.
Når et anrop kommer inn på den andre enheten mens du snakker i headsettet, kan du høre en ringetone via den andre enheten.
Når du avslutter anropet på den første enheten, høres ringetonen fra den andre enheten via headsettet.

Merknad

- Ved å bruke "Sound Connect" appen kan du stille inn enheten slik at den fortsetter å spille musikk fra den forrige lydkilden.

Beslektet emne

- [Ved å bruke "Sound Connect" appen](#)
- [Slik oppretter du en trådløs tilkobling til BLUETOOTH-enheter](#)
- [Kodeks som støttes](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002541297

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4C

Koble fra BLUETOOTH-tilkoblingen (etter bruk)

1 Koble fra BLUETOOTH-tilkoblingen ved å betjene BLUETOOTH-enheten.

Du hører en varsellyd.

2 Slå av headsettet.

Du hører en varsellyd.

Hint

- Når du er ferdig med å spille av musikk, kan BLUETOOTH-tilkoblingen avbrytes automatisk, avhengig av BLUETOOTH-enheten.

Beslektet emne

- [Slå av headsettet](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002541298

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4C

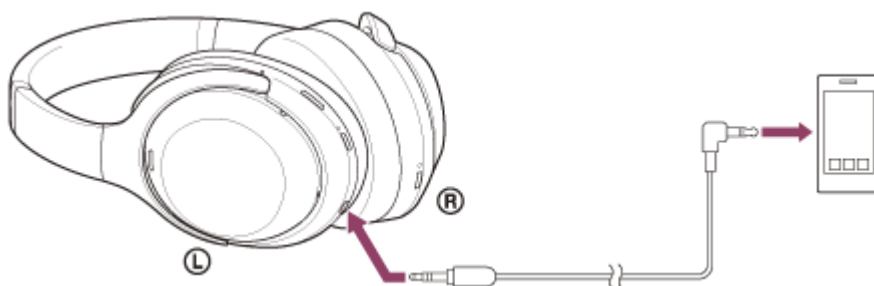
Bruke hodetelefonkabelen som følger med

Du kan bruke headsettet som hodetelefoner med støyreduksjon så lenge det er koblet til en enhet via den medfølgende hodetelefonkabelen og er slått på.

Headsettet støtter High-Resolution Audio-avspilling.

1 Koble en avspillingsenhet til hodetelefonkabelinngangskontakten med hodetelefonkabelen som følger med.

Koble den L-formede pluggen til tilkoblingsenheten.



2 Slå på headsettet.

Du hører et lydvarsel som indikerer at headsettet er slått på.

Hint

- Du kan lytte til musikk selv om headsettet er slått av. I så fall kan ikke støyreduksjonsfunksjonen brukes.
- For å høre på High-Resolution Audio-musikk eller bruke funksjoner som støyreduksjon/omgivelseslydmodus må du slå på headsettet.
- Headsettet slås av automatisk hvis du kobler den inkluderte hodetelefonkabelen fra headsettet mens det er slått på.
- Når et anrop kommer inn, kan du høre en ringetone via headsettet. Svar anropet med smarttelefonen og snakk i mikrofonen på telefonen. Du kan høre stemmen til den som ringer fra headsettet. Hvis du kobler hodetelefonkabelen fra smarttelefonen, kan du snakke med mikrofonen og høyttaleren på telefonen.

Merknad

- Bruk kun hodetelefonkabelen som følger med.
- Når du kobler til eller fra kabelen, må du holde i støpselet og stikke det rett inn i inngangskontakten for hodetelefonkabelen. Hvis du trekker i kabelen eller bruker for mye kraft, kan den gå i stykker.
- Sørg for at støpselet er satt helt inn. Hvis støpselet ikke er satt helt inn, kan det hende at det ikke kommer noen lyd.
- Når du bruker hodetelefonkablet, kan ikke BLUETOOTH-funksjonen brukes.
- Du kan bruke oppmerksomhetsmodus og Speak-to-Chat så lenge headsettet er koblet til en enhet via hodetelefonkabelen og headsettet er slått på. Utfør betjeningshandlinger, for eksempel å justere volumet og starte/pause avspillingen, på avspillingsenheten. Når headsettet er slått av, kan du ikke bruke oppmerksomhetsmodus og Speak-to-Chat.
- Knappen for støyreduksjon/Omgivelseslydmodus kan ikke brukes når headsettene er slått av.

- Når du snakker i telefonen ved å koble hodetelefonkabelen til headsettet, deaktiver Speak-to-Chat. Hvis Speak-to-Chat er aktivert, kan du ikke høre stemmen til den som ringer fra headsettet.

Beslektet emne

- [Bruke støyreduksjonsfunksjonen](#)
- [Lytte til omgivelseslyd under musikkavspilling \(omgivelseslydmodus\)](#)
- [Raskt lytte til omgivelseslyd \(Oppmerksomhetsmodus\)](#)
- [Snakke med noen mens du har på headsettet \(Speak-to-Chat\)](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002541299

5-076-267-61(1) Copyright 2026 Sony Corporation

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4C

Å lytte til musikk fra en enhet via en BLUETOOTH-tilkobling

Hvis BLUETOOTH-enheten din støtter følgende profiler, kan du lytte til musikk og styre enheten fra Headsettet ditt via en BLUETOOTH-tilkobling.

- A2DP (Advanced Audio Distribution Profile)
Du kan høre musikk av høy kvalitet trådløst.
- AVRCP (Audio Video Remote Control Profile)
Du kan justere volumet og andre innstillinger.

Fremgangsmåten kan variere avhengig av hvilken BLUETOOTH-enhet det dreier seg om. Se bruksanvisningen som følger med BLUETOOTH-enheten.

1 Koble headsettet til en BLUETOOTH-enhet.

2 Sett headsettene på ørene.

Se [Ha på headsettet](#) for å finne ut hvordan du setter headsettet på ørene.

3 Bruk BLUETOOTH-enheten til å starte avspillingen, og still inn volumet på et moderat nivå.

4 Juster volumet ved å bruke kontrollpanelet med berøringssensor på hodesettet.

- For å øke volumet: Sveip gjentatte ganger opp inntil du finner ønsket volumnivå.



- For å skru ned volumet: Sveip nedover flere ganger til volumet når ønsket nivå.



- For å endre volumet kontinuerlig: Sveip opp eller ned og hold. Slipp ved ønsket volumnivå.

En alarm lyder når volumet når maksimum eller minimum.

Hint

- Headsettet støtter SCMS-T innholdsbeskyttelse. Du kan lytte til musikk og annet lydinnhold på headsettene fra en enhet som for eksempel en bærbar TV som støtter SCMS-T innholdsbeskyttelse.
- Avhengig av hvilken BLUETOOTH-enhet det dreier seg om, kan det være nødvendig å justere volumet eller endre innstillingen for lydutgang på enheten.
- Headsettetvolumet under et anrop og under musikkavspilling kan justeres uavhengig av hverandre. Volumet i telefonsamtaler endres ikke selv om du endrer volumet under avspilling av musikk.

Merknad

- Hvis kommunikasjonsforholdene er dårlige, kan BLUETOOTH-enheten oppføre seg uregelmessig når man utfører betjeningsprosedyrene på Headsettet.

Beslektet emne

- [Slik oppretter du en trådløs tilkobling til BLUETOOTH-enheter](#)
- [Kontrollere lydenheten \(BLUETOOTH-tilkobling\)](#)
- [Bruke støyreduksjonsfunksjonen](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002541300

5-076-267-61(1) Copyright 2026 Sony Corporation

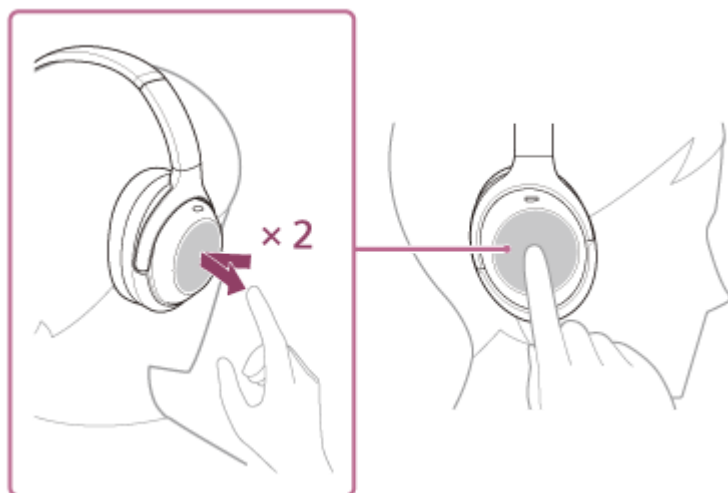
Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4C

Kontrollere lydenheten (BLUETOOTH-tilkobling)

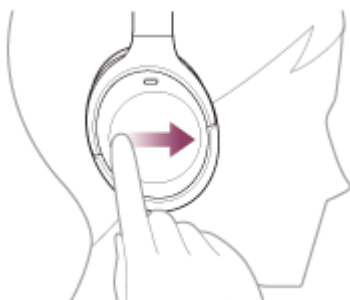
Hvis BLUETOOTH-enheten din støtter AVRCP driftsfunksjonen til profilen, er følgende driftsprosedyrer tilgjengelige. De tilgjengelige funksjonene kan variere avhengig av BLUETOOTH-enheten, så se bruksanvisningen som følger med enheten.

Du kan bruke kontrollpanelet med berøringssensor til å utføre følgende handlinger.

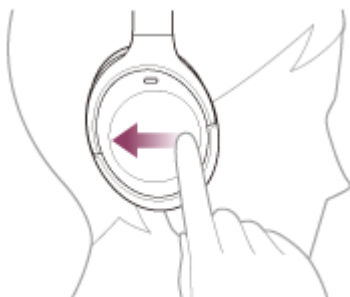
- For å starte eller pause avspillingen: Trykk to ganger raskt, med et intervall på omtrent 0,4 sekunder mellom trykkene.



- For å hoppe til begynnelsen av neste spor: Sveip fremover og slipp.



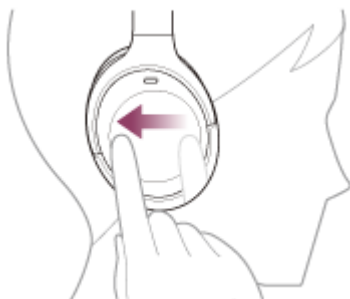
- Slik hopper du til begynnelsen av forrige spor eller det aktuelle sporet under avspilling: Sveip bakover og slipp.



- For å spole fremover: Sveip fremover og hold fingeren på skjermen. Det tar litt tid før hurtigspolingen starter. Slipp ved ønsket avspillingspunkt.



- For å spole raskt tilbake: Sveip bakover og hold fingeren på skjermen. Det tar en stund før hurtig tilbakespoling starter. Slipp ved ønsket avspillingspunkt.



- For å øke volumet: Sveip gjentatte ganger opp inntil du finner ønsket volumnivå.



- For å skru ned volumet: Sveip nedover flere ganger til volumet når ønsket nivå.



- For å endre volumet kontinuerlig: Sveip opp eller ned og hold. Slipp ved ønsket volumnivå.

En alarm lyder når volumet når maksimum eller minimum.

Merknad

- Hvis kommunikasjonsforholdene er dårlige, kan BLUETOOTH-enheten oppføre seg uregelmessig når man utfører betjeningsprosedyrene på Headsettet.
- De tilgjengelige funksjonene kan variere avhengig av den tilkoblede enheten, musikkprogramvaren eller appen som brukes. I enkelte tilfeller kan enheten fungere annerledes eller kanskje ikke fungere i det hele tatt, selv om de ovenfor beskrevne bruksprosedyrene følges.

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4C

Om 360 Reality Audio

360 Reality Audio er en ny musikkopplevelse som benytter Sonys 360-teknologi for tredimensjonal lyd. Posisjonsinformasjon er knyttet til hver lydkilde som vokal, kor og musikkinstrumenter, og er plassert i et sfærisk rom. Lyttere kan oppleve et tredimensjonalt lydfelt som om de er på en live konsert.

Bruksvilkår

Last ned og bruk en app for en musikkstrømmetjeneste som støtter 360 Reality Audio på smarttelefonen eller nettbrettet ditt med iOS eller Android. Det kan hende at appen koster penger.

Ved å optimalisere lydfeltet og de akustiske egenskapene til headsettene med "Sound Connect" appen, kan du nyte en mer realistisk opplevelse.

For mer informasjon om 360 Reality Audio, se følgende URL.

<https://www.sony.net/360RA/>

Merknad

- Tjenesten er ikke tilgjengelig i alle land og regioner.

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002541302

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4C

Hva er støyreduksjon?

Støyreduksjonsfunksjonen genererer lyd i motfase med omgivelsesstøy, for eksempel lyder fra kjøretøy eller klimaanlegg innendørs. Den støyreduksjonen reduserer omgivelsesstøyen ved å utligne den.

Merknad

- NC-optimaliserer automatisk støyreduksjonsytelsen i henhold til endringer i bruksforholdene og bruksmiljøet. Derfor kan du oppleve at støyreduksjonseffekten varierer avhengig av situasjonen.
- Avhengig av type støy eller om den brukes i et svært stille miljø, kan det hende at du ikke merker støyreduksjonseffektene eller føler at noe støy forsterkes.
- Når du har på headsettet, avhengig av hvordan du bærer headsettet, kan støyreduksjonseffektene reduseres eller en pipelyd (feedback) kan høres. I så fall tar du av headsettet og setter det på igjen.
- Støyreduksjonsfunksjonen fungerer hovedsakelig på støy i lave frekvensbånd som kjøretøy og klimaanlegg. Selv om støyen reduseres, fjernes den ikke helt.
- Når du bruker headsettet i en bil eller på en buss, kan det oppstå støy avhengig av veiforholdene.
- Smarttelefoner kan forårsake interferens og støy. Hvis dette skjer, flytter du headsettet lengre unna smarttelefonen.
- Ikke dekk til mikrofonene (A) på venstre og høyre del av Headsettet med hendene eller andre gjenstander. Effekten av støyreduksjonsfunksjonen eller omgivelseslydmodusen fungerer kanskje ikke riktig eller en pipelyd (feedback) kan oppstå. Hvis noe av dette er tilfelle, må du fjerne hendene eller andre gjenstander fra mikrofonene til venstre og høyre.



For mer informasjon om hvordan du bruker støyreduksjonsfunksjonen, kan du se følgende relaterte emne.

Beslektet emne

- [Bruke støyreduksjonsfunksjonen](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002541303

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4C

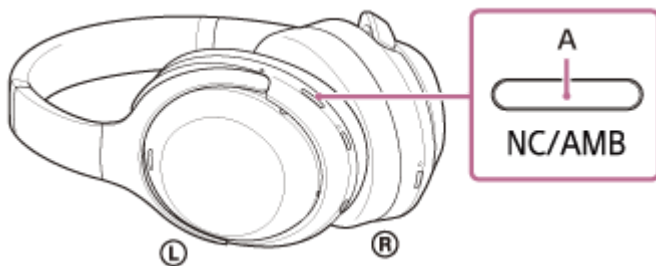
Bruke støyreduksjonsfunksjonen

Hvis du bruker støyreduksjonsfunksjonen kan du høre på musikk uten å bli forstyrret av lyder i miljøet.

1 Slå på headsettet.

Du hører et lydvarsel som indikerer at headsettet er slått på.
Når du bruker headsettet for første gang etter kjøpet eller rett etter at du har satt det i drift, aktiveres støyreduksjonsfunksjonen automatisk når du slår på headsettet.

2 Trykk på knappen for støyreduksjon/Omgivelseslydmodus (A) for å endre innstillingene for støyreduksjonsfunksjonen.



Hver gang du trykker på knappen byttes funksjonen som følger.

Støyreduksjonsfunksjonen er aktivert, og omgivelseslydmodus er deaktivert.
Du hører en varsellyd.



Omgivelseslydmodusen er aktivert, og støyreduksjonsfunksjonen er deaktivert.
Du hører en varsellyd.

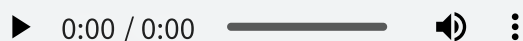


Støyreduksjonsfunksjonen og Omgivelseslydmodus er deaktivert.
Du hører en varsellyd.

Kontroller varslingslyden

Det fungerer kanskje ikke i andre nettlesere enn de nyeste.

- Når støyreduksjonsfunksjonen er aktivert



- Når omgivelseslydmodus er aktivert

▶ 0:00 / 0:01 ————— 🔊 ⋮

- Når støyreduksjonsfunksjonen og omgivelseslydmodus er deaktivert

▶ 0:00 / 0:01 ————— 🔊 ⋮

Om videoen med bruksanvisning

Se videoen for hvordan du bruker støyreduksjonsfunksjonen. Ingen lydforklaring er tilgjengelig.

Modeller for land og regioner, unntatt det kinesiske fastlandet og Japan:

https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0110/h_--/

Modeller for det kinesiske fastlandet:

<https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0110/zh-cn/>

Modeller for Japan:

<https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0110/ja/>

Hint

- Hvis du kobler til den medfølgende hodetelefonkabelen mens du bruker funksjonen for støyreduksjon via en BLUETOOTH-tilkobling, deaktiveres BLUETOOTH-funksjonen. Du kan fortsette å bruke funksjonen for støyreduksjon.
- Du kan også endre innstillingene for støyreduksjonsfunksjonen og Omgivelseslydmodus ved hjelp av "Sound Connect" appen.

Beslektet emne

- [Om stemmeveiledningen](#)
- [Slå på headsettet](#)
- [Hva er støyreduksjon?](#)
- [Lytte til omgivelseslyd under musikkavspilling \(omgivelseslydmodus\)](#)
- [Ved å bruke "Sound Connect" appen](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002541304

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4C

Optimalisering av støyreduksjonsfunksjonen i henhold til bruksforholdene (NC-optimaliserer)

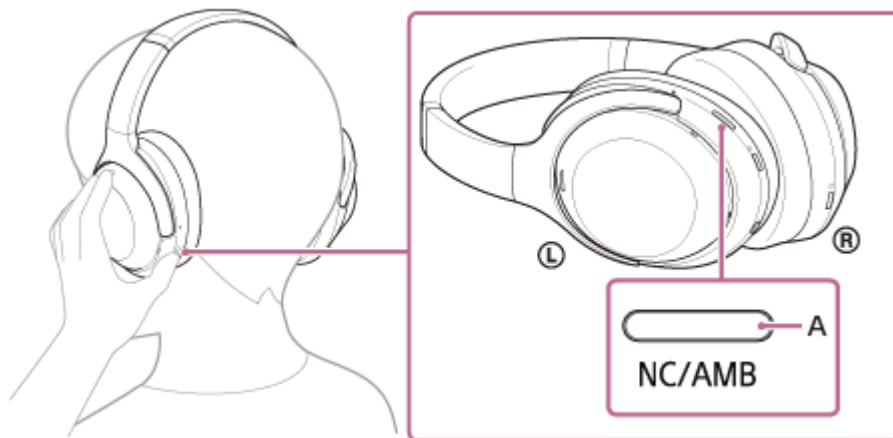
Headsettet analyserer bruksforholdene, som ansiktsform, frisyre og om man bruker briller, for å optimalisere støyreduksjonsytelsen.

Det anbefales at du kjører NC-optimaliserer når du bruker headsettet for første gang, eller når bruksforholdene har endret seg.

1 Ta på headsettet med strømmen slått på.



2 Trykk og hold inne knappen for støyreduksjon/Omgivelseslydmodus (A) i omtrent 2 sekunder, til du hører stemmeveiledningen si: "Optimizer start" (Optimalisering starter).



Du vil høre testsignaler mens optimaliseringen pågår. Når optimaliseringen er ferdig vil du høre stemmeveiledningen si "Optimizer finished" (Optimalisering fullført).

Hint

- Det anbefales at du kjører NC-optimaliserer på nytt når bruksforholdene dine har endret seg, for eksempel etter at du har skiftet frisyre eller tatt av deg brillene du vanligvis bruker.
- Du kan også bruke NC-optimalisereren fra "Sound Connect" appen.

Merknad

- Når du kjører NC-optimaliserer, må du ha på deg Headsettene på samme måte som når du faktisk bruker dem. Det anbefales at du ikke berører headsettet mens NC-optimaliserer kjører.
- Hvis headsettet mottar andre kommandoer mens NC-optimaliserer kjører, vil prosessen bli avbrutt.

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002541324

5-076-267-61(1) Copyright 2026 Sony Corporation

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4C

Lytte til omgivelseslyd under musikkavspilling (omgivelseslydmodus)

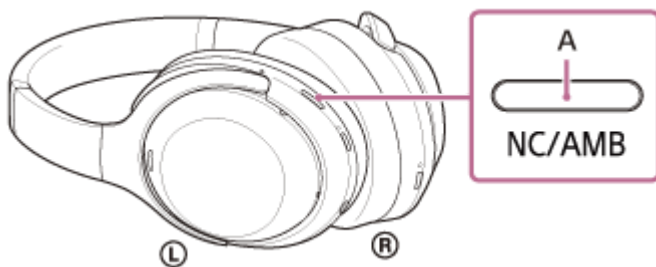
De innebygde mikrofonene i venstre og høyre headsettenhet gjør det enklere å høre omgivelseslyd. Du kan høre omgivelseslyd mens du hører på musikk.

1 Slå på headsettet.

Du hører et lydvarsel som indikerer at headsettet er slått på.

Når du bruker headsettet for første gang etter kjøpet eller rett etter at du har satt det i drift, aktiveres støyreduksjonsfunksjonen automatisk når du slår på headsettet.

2 Trykk på knappen for støyreduksjon/Omgivelseslydmodus (A) for å bytte til Omgivelseslydmodus.



Hver gang du trykker på knappen byttes funksjonen som følger.

Omgivelseslydmodusen er aktivert, og støyreduksjonsfunksjonen er deaktivert.
Du hører en varsellyd.



Støyreduksjonsfunksjonen er aktivert, og omgivelseslydmodus er deaktivert.
Du hører en varsellyd.

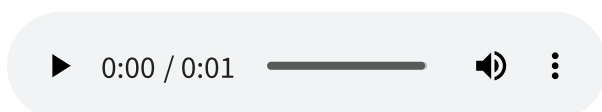


Støyreduksjonsfunksjonen og omgivelseslydmodus er deaktivert.
Du hører en varsellyd.

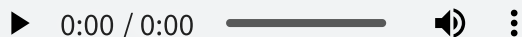
Kontroller varslingslyden

Det fungerer kanskje ikke i andre nettlesere enn de nyeste.

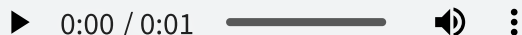
- Når omgivelseslydmodus er aktivert



- Når støyreduksjonsfunksjonen er aktivert



- Når støyreduksjonsfunksjonen og omgivelseslydmodus er deaktivert



Om videoen med bruksanvisning

Se videoen for hvordan du bruker omgivelseslydmodus. Ingen lydforklaring er tilgjengelig.

Modeller for land og regioner, unntatt det kinesiske fastlandet og Japan:

https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0110/h_zz/

Modeller for det kinesiske fastlandet:

<https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0110/zh-cn/>

Modeller for Japan:

<https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0110/ja/>

Hint

- Innstillingene for omgivelseslydmodus endres med "Sound Connect" appen, lagres i Headsettet. Du kan nyte musikk med de lagrede innstillingene ved å aktivere «Omgivelseslydmodus», selv når headsettet er koblet til andre enheter som ikke har "Sound Connect" appen installert.

Merknad

- Avhengig av omgivelsesforholdene samt typen og lydnivået på det som spilles av, kan det hende at omgivelseslyder ikke høres, selv når du bruker omgivelseslydmodus. Ikke bruk headsettet på stedet hvor det kan være farlig om du ikke kan høre omgivelseslyder som på veien med biler og sykler.
- Hvis headsettet ikke settes riktig på ørene, kan det hende at omgivelseslydmodusen ikke fungerer riktig. Ha på headsettet riktig.
- Avhengig av omgivelsene kan vindstøyen øke når «Omgivelseslydmodus»-funksjonen er aktivert. I så fall kan du skru ned lydnivået i «Omgivelseslydmodus» ved hjelp av "Sound Connect" appen. Hvis vindstøyen fortsatt er betydelig, må du deaktivere omgivelseslydmodus.
- Når «Omgivelseslydmodus» er aktivert, kan det hende at du hører en høy lyd hvis fingrene eller håret ditt kommer i kontakt med mikrofonene til støyreduksjonsfunksjonen.

Beslektet emne

- [Om stemmeveiledningen](#)
- [Bruke støyreduksjonsfunksjonen](#)
- [Ved å bruke "Sound Connect" appen](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002541305

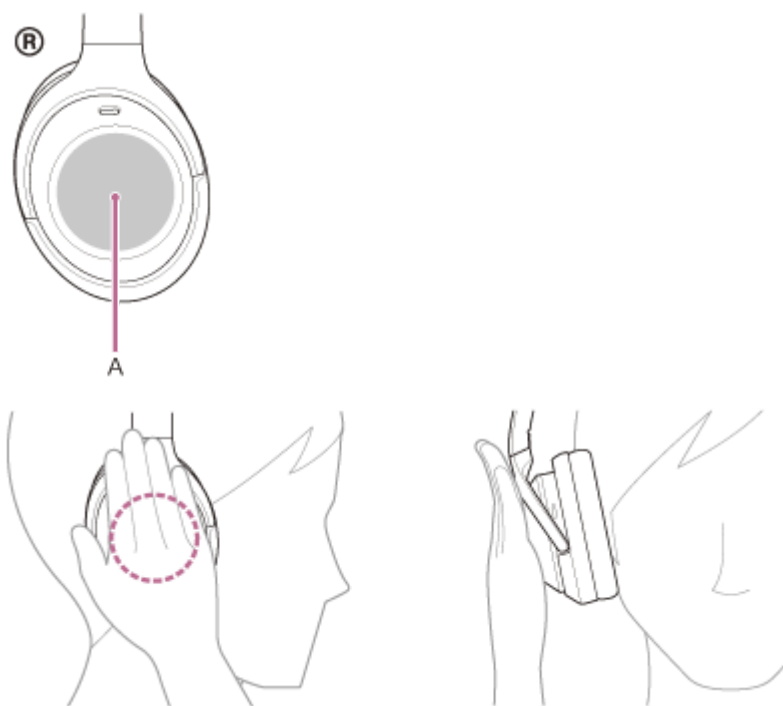
Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4C

Raskt lytte til omgivelseslyd (Oppmerksomhetsmodus)

Denne funksjonen skruer ned musikk, ringelyder og ringetonen så omgivelseslyder lett kan høres. Oppmerksomhetsmodus er nyttig for å raskt høre på togannonseringer osv.

Aktivere oppmerksomhetsmodusen

Berør hele kontrollpanelet med berøringssensor (A) på headsettet. Oppmerksomhetsmodus aktiveres kun når du berører kontrollpanelet med berøringssensor.



Deaktivere oppmerksomhetsmodus

Løft hånden fra kontrollpanelet med berøringssensor.

Merknad

- Hvis du berører på følgende måte fungerer ikke funksjonen riktig.
 - Hele kontrollpanelet med berøringssensor dekkes ikke.



- Berøringssensor med kontrollpanel berøres ikke.



- Avhengig av omgivelsesforholdene samt typen og lydnivået på det som spilles av, kan det hende at omgivelseslyder ikke høres, selv når du bruker Oppmerksomhetsmodus. Ikke bruk headsettet på stedet hvor det kan være farlig om du ikke kan høre omgivelseslyder som på veien med biler og sykler.
- Hvis headsettet ikke brukes riktig, kan det hende at oppmerksomhetsmodus ikke fungerer riktig. Ha på headsettet riktig.
- Oppmerksomhetsmodus kan ikke brukes under en samtale.

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002541306

5-076-267-61(1) Copyright 2026 Sony Corporation

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4C

Snakke med noen mens du har på headsettet (Speak-to-Chat)

Speak-to-Chat er en funksjon som gjør det lettere å høre samtalepartnerens stemme når du har Headsettene på. Konfigurer med "Sound Connect" appen.

Når Speak-to-Chat modusen er aktivert, setter Headsettet musikken på pause og fanger opp stemmen til personen du snakker med, slik at den blir lettere å høre.

Når headsettet ikke registrerer brukerens stemme i en viss periode, avsluttes Speak-to-Chat-modusen automatisk. For å avslutte modusen tidligere, bruk knappene eller berøringssensor-kontrollpanelet på headsettene.



For å aktivere Speak-to-Chat

For å aktivere Speak-to-Chat-modusen må Speak-to-Chat være aktivert på forhånd.

I fabrikkinnstillingene er Speak-to-Chat deaktivert. For å aktivere dette, endrer du innstillingen i "Sound Connect" appen.

For å deaktivere Speak-to-Chat

For å deaktivere dette, endrer du innstillingen i "Sound Connect" appen.

Hint

- Du kan også bruke "Sound Connect" appen til å veksle mellom aktivert og deaktivert, endre følsomheten til den automatiske lyddeteksjonen og endre tiden frem til Speak-to-Chat modusen avsluttes. I fabrikkinnstillinger er tid inntil modusen avsluttes innstilt til omtrent 15 sekunder.

Merknad

- Modusen Speak-to-Chat modusen aktiveres når den oppdager stemmen til personen som har på seg Headsettet. I sjeldne tilfeller kan modusen aktiveres utilsiktet som følge av vibrasjoner forårsaket av handlinger som tannpuss, hoste eller nynning, eller av apparater som elektriske tannbørster, massasjeapparater eller barbermaskiner. Hvis Speak-to-Chat modusen starter ofte, må du stille inn Speak-to-Chat modusen til «L Sensitivity».
- Det Speak-to-Chat modusen starter kanskje ikke hvis stemmen til personen som bruker Headsettet ikke oppdages på grunn av omgivelsesstøy. I så fall må du snakke lengre eller høyere. På steder med ekstremt høy støy, for eksempel på et fly, vil Speak-to-Chat det hende at modusen ikke starter, selv om du snakker lenger eller høyere.

Beslektet emne

- [Ved å bruke "Sound Connect" appen](#)

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4C

Motta et anrop

Du kan føre håndfrie telefonsamtaler via en BLUETOOTH-tilkobling på en smarttelefon som støtter følgende BLUETOOTH-profiler.

- HFP: Hands-free Profile
- HSP: Headset Profile
- Hvis smarttelefonen din støtter begge deler HFP og HSP, må du stille den inn på HFP.
- Fremgangsmåten kan variere avhengig av smarttelefonen. Se bruksanvisningene som fulgte med smarttelefonen.
- Avhengig av hvilken enhet som er koblet til eller hvilken applikasjon det dreier seg om, kan det hende at funksjonene ikke fungerer som de skal, selv om du prøver å betjene dem med Headsettet.

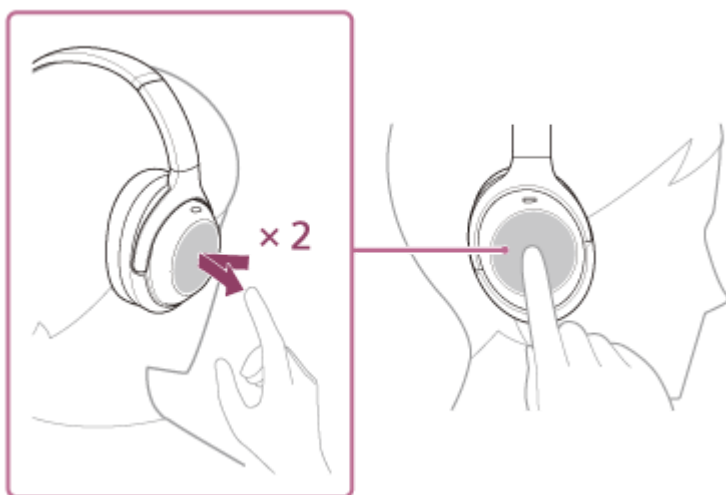
Ringetone

Når det kommer en innkommende samtale, høres en ringetone fra Headsettet, og indikatoren blinker raskt med blått lys. Du vil høre en av følgende ringetoner, avhengig av smarttelefonen.

- Ringetone stilt inn på headsettet
- Ringetone stilt inn på smarttelefonen
- Ringetone kun for en BLUETOOTH-tilkobling som er konfigurert på smarttelefonen

- 1 Koble headsetten til en smarttelefon via en BLUETOOTH-tilkobling på forhånd.**
- 2 Når du hører ringetonen, trykker du raskt to ganger på berøringssensorens kontrollpanel med et intervall på omtrent 0,4 sekunder for å ta imot samtalen.**

Når du mottar et anrop under musikkavspilling, pauser avspillingen og en ringetone høres fra headsettet.



Du kan snakke ved hjelp av mikrofonene på den venstre enheten.

Hvis ingen ringetone høres via headsettet

- Headsettet kan ikke være koblet til smarttelefonen via HFP eller HSP. Kontroller tilkoblingsstatusen på smarttelefonen.
- Hvis musikkavspillingen ikke pauser automatisk, bruk avspillingsenheten til å pause avspillingen.

3 Juster volumet ved å bruke kontrollpanelet med berøringssensor.

- For å øke volumet: Sveip gjentatte ganger opp inntil du finner ønsket volumnivå.



- For å skru ned volumet: Sveip nedover flere ganger til volumet når ønsket nivå.



- For å endre volumet kontinuerlig: Sveip opp eller ned og hold. Slipp ved ønsket volumnivå.

En alarm lyder når volumet når maksimum eller minimum.

4 Når du er ferdig med telefonsamtalen, trykker du raskt to ganger på berøringssensorens kontrollpanel med et intervall på omtrent 0,4 sekunder for å avslutte samtalen.

Hvis du mottok et anrop under musikkavspilling, fortsetter musikkavspillingen automatisk når anropet er over.

Hint

- Når du mottar et anrop når du bruker en smarttelefon eller mobiltelefon, kan noen smarttelefoner eller mobiltelefoner motta et anrop med telefonen i stedet for headsettet. Med en HFP eller HSP tilkobling kan du videresende samtalen til Headsettet ved å holde fingeren på berøringssensoren på Headsettets kontrollpanel til samtalen videresendes, eller ved å bruke smarttelefonen eller mobiltelefonen din.
- Lydnivået for en samtale kan kun justeres mens samtalen pågår.
- Headsettetvolumet under et anrop og under musikkavspilling kan justeres uavhengig av hverandre. Selv om du ikke endrer volumet under et anrop endres ikke volumet på musikkavspillingen.

Merknad

- Avhengig av den tilkoblede enheten eller avspillingsapplikasjonen du bruker, når du mottar et anrop under musikkavspilling, kan det hende at avspillingen ikke fortsetter automatisk selv etter at anropet er ferdig.
- Hold smarttelefonen minst 50 cm (19,68 tommer) unna Headsetten. Støy kan oppstå hvis smarttelefonen er for nær headsettet.
- Stemmen din vil høres fra headsettet gjennom headsettets mikrofon (Sidetone-funksjon). I dette tilfellet kan omgivelseslyder eller lyder fra headsettets drift høres gjennom headsettene, men dette er ikke en funksjonsfeil.

- [Slik oppretter du en trådløs tilkobling til BLUETOOTH-enheter](#)
- [Gjøre et anrop](#)
- [Funksjoner for et anrop](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002541308

5-076-267-61(1) Copyright 2026 Sony Corporation

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4C

Gjøre et anrop

Du kan føre håndfrie telefonsamtaler via en BLUETOOTH-tilkobling på en smarttelefon som støtter følgende BLUETOOTH-profiler.

- HFP: Hands-free Profile
- HSP: Headset Profile
- Hvis smarttelefonen din støtter begge deler HFP og HSP, må du stille den inn på HFP.
- Fremgangsmåten kan variere avhengig av smarttelefonen. Se bruksanvisningene som fulgte med smarttelefonen.
- Avhengig av hvilken enhet som er koblet til eller hvilken applikasjon det dreier seg om, kan det hende at funksjonene ikke fungerer som de skal, selv om du prøver å betjene dem med Headsettet.

1 Koble headsettet til en smarttelefon via en BLUETOOTH-tilkobling.

2 Betjen smarttelefonen for å opprette et anrop.

Når du oppretter et anrop høres en ringtone fra headsettet.

Hvis du gjør et anrop under musikkavspilling, stopper avspillingen midlertidig.

Hvis ingen ringtone høres via headsettet, bytter du anropsenheten til headsettet med smarttelefonen.

Du kan snakke ved hjelp av mikrofonene på den venstre enheten.

3 Juster volumet ved å bruke kontrollpanelet med berøringssensor.

- For å øke volumet: Sveip gjentatte ganger opp inntil du finner ønsket volumnivå.



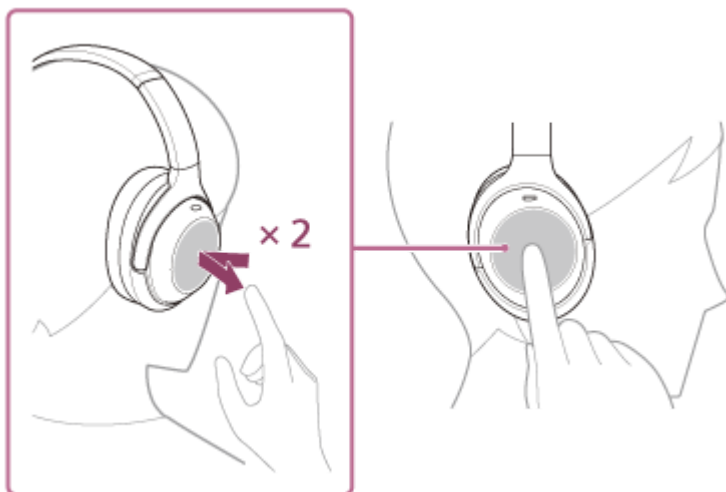
- For å skru ned volumet: Sveip nedover flere ganger til volumet når ønsket nivå.



- For å endre volumet kontinuerlig: Sveip opp eller ned og hold. Slipp ved ønsket volumnivå.

En alarm lyder når volumet når maksimum eller minimum.

- 4 Når du er ferdig med telefonsamtalen, trykker du raskt to ganger på berøringssensorens kontrollpanel med et intervall på omtrent 0,4 sekunder for å avslutte samtalen.



Hvis du gjorde et anrop under musikkavspilling fortsetter musikkavspillingen automatisk når anropet er over.

Hint

- Lydnivået for en samtale kan kun justeres mens samtalen pågår.
- Headsettvolument under et anrop og under musikkavspilling kan justeres uavhengig av hverandre. Selv om du ikke endrer volumet under et anrop endres ikke volumet på musikkavspillingen.

Merknad

- Avhengig av den tilkoblede enheten eller avspillingsapplikasjonen du bruker, når du gjør et anrop under musikkavspilling, kan det hende at avspillingen ikke fortsetter automatisk selv etter at anropet er ferdig.
- Hold smarttelefonen minst 50 cm (19,68 tommer) unna headsettene. Støy kan oppstå hvis smarttelefonen er for nær headsettet.
- Stemmen din vil høres fra headsettet gjennom headsettets mikrofon (Sidetone-funksjon). I dette tilfellet kan omgivelseslyder eller lyder fra headsettets drift høres gjennom headsettene, men dette er ikke en funksjonsfeil.

Beslektet emne

- [Slik oppretter du en trådløs tilkobling til BLUETOOTH-enheter](#)
- [Motta et anrop](#)
- [Funksjoner for et anrop](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002541309

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4C

Funksjoner for et anrop

Funksjonene som er tilgjengelige under et anrop, kan variere avhengig av profilen som støttes av smarttelefonen. Selv om profilen er den samme, kan de tilgjengelige funksjonene også variere avhengig av smarttelefonen. Avhengig av den tilkoblede enheten eller applikasjonen du bruker, kan det hende at funksjonene ikke fungerer riktig selv om du prøver å betjene dem med berøringssensor med kontrollpanel. Se bruksanvisningene som fulgte med smarttelefonen.

Når den støttede profilen er « HFP » (Hands-free Profile)

Under standby/musikkavspilling

- Hold fingeren på berøringssensoren på kontrollpanelet i omtrent 1 sekund for å starte stemmeoppringingsfunksjonen på smarttelefonen/mobiltelefonen, eller for å aktivere Google app på Android-smarttelefonen eller Siri på iPhone.



Utgående anrop

- Trykk raskt to ganger på berøringssensorens kontrollpanel med et intervall på omtrent 0,4 sekunder for å avbryte en utgående samtale.
- Hold fingeren på kontrollpanelet med berøringssensor for å endre telefonen frem og tilbake mellom headsettet til smarttelefonen/mobiltelefonen.

Innkommende anrop

- Trykk to ganger på kontrollpanelet med berøringssensor for å besvare et anrop.
- Hold fingeren på kontrollpanelet med berøringssensor for å avvise et anrop.

Under et anrop

- Trykk to ganger på kontrollpanelet med berøringssensor for å avslutte et anrop.
- Hold fingeren på kontrollpanelet med berøringssensor for å endre telefonen frem og tilbake mellom headsettet til smarttelefonen/mobiltelefonen.

Når den støttede profilen er « HSP » (Headset Profile)

Utgående anrop

- Trykk to ganger på kontrollpanelet med berøringssensor for å avbryte et utgående anrop.

Innkommende anrop

- Trykk to ganger på kontrollpanelet med berøringssensor for å besvare et anrop.

Under et anrop

- Trykk to ganger på kontrollpanelet med berøringssensor for å avslutte et anrop.

Beslektet emne

- [Motta et anrop](#)
- [Gjøre et anrop](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekst sensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002541310

5-076-267-61(1) Copyright 2026 Sony Corporation

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4C

Foreta et videoanrop på datamaskinen

Når du foretar et videoanrop på datamaskinen, kan du snakke trådløst med headsettet.

1 Koble headsettet til datamaskinen via en BLUETOOTH-tilkobling.

2 Åpne videoanropsapplikasjonen på datamaskinen.

3 Kontroller innstillingene (*) i videoanropsapplikasjonen.

- Når du foretar en videosamtale på datamaskinen din, velger du samtaleforbindelser (HFP/HSP) og ikke tilkoblinger for musikkavspilling (A2DP). Et videoanrop er ikke tilgjengelig hvis du velger musikkavspillingsforbindelser.
- I høyttalerinnstillingene velger du anropsforbindelser [Headset (WH-1000XM4CHands-Free)] (**). ([Headphones (WH-1000XM4CStereo)] (**)) er for tilkoblinger til musikkavspilling.)
- I mikrofoninnstillingene velger du anropsforbindelser [Headset (WH-1000XM4CHands-Free)] (**). Når mikrofonen ikke er satt opp, aktiveres Speak-to-Chat-modus når headsettet registrerer tale fra personen som bruker headsettet, og lyden fra headsettet dempes.
- Avhengig av hvilken videosamtaleapp du bruker, kan det hende at bare [WH-1000XM4C] vises. Hvis dette er tilfelle, velg [WH-1000XM4C].
- Se webområdet for brukerstøtte for ofte stilte spørsmål og svar.

(*) Avhengig av hvilken videosamtale-app du bruker, kan det hende at denne funksjonen ikke er tilgjengelig.

(**) Navnene kan variere avhengig av hvilken datamaskin eller hvilket videokonferanseprogram du bruker.

Hint

- I følgende tilfeller må du velge [Headset (WH-1000XM4CHands-Free)] i innstillingene på datamaskinen din for å opprette tilkoblinger. Se [Koble til en paret datamaskin \(Windows 11\)](#)» eller [Koble til en paret datamaskin \(Mac\)](#)».
- Når innstillingene for videosamtale-appen ikke kan bekreftes
- Når du ikke kan velge oppringingsforbindelser [Headset (WH-1000XM4CHands-Free)]

Merknad

- Mens Speak-to-Chat-modusen er aktivert, eller hvis mikrofonen ikke er riktig satt opp, aktiveres Speak-to-Chat-modusen når en stemme registreres og lyden fra headsettet kan dempes.
- Avhengig av videoanropsapplikasjonen du bruker, kan det hende at det ikke er mulig å konfigurere mikrofoninnstillinger. Hvis dette er tilfelle, bruk "Sound Connect" appen til å deaktivere Speak-to-Chat.
- Avhengig av datamaskinen eller applikasjonen du bruker kan det hende at headsettet ikke fungerer riktig under et videoanrop. Dette kan forbedres ved å starte datamaskinen på nytt.

Beslektet emne

- [Slik oppretter du en trådløs tilkobling til BLUETOOTH-enheter](#)
- [Kobling og tilkobling til en datamaskin \(Windows® 11\)](#)
- [Paringsprosess og tilkobling til en datamaskin \(Mac\)](#)

- [Koble til en paret datamaskin \(Windows 11\)](#)
- [Koble til en paret datamaskin \(Mac\)](#)
- [Koble fra BLUETOOTH-tilkoblingen \(etter bruk\)](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002541311

5-076-267-61(1) Copyright 2026 Sony Corporation

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4C

Bruke stemmefunksjonen (Google™ app)

Ved å koble til Google app på Android-smarttelefonen din, kan du betjene Android-smarttelefonen med stemmen mens du har Headsettet på.

1 Still inn hjelp- og taleinndatavalget til Google app.

På Android-smarttelefonen velger du følgende menyer.

[Settings] - [Apps & notifications] - [Advanced] - [Default apps] - [Assist & voice input]

Deretter angir du [Assist app] til Google app.

Fremgangsmåten ovenfor er et eksempel. For mer informasjon, se bruksanvisningen til Android-smarttelefonen.

Det kan hende at den nyeste versjonen av Google app kan være nødvendig.

Modeller for land og regioner, unntatt det kinesiske fastlandet:

For mer informasjon om Google app, se bruksanvisningen eller støttesiden til Android-smarttelefonen din, eller Google Play nettstedet.

Modeller for det kinesiske fastlandet:

For mer informasjon om Google app, se bruksanvisningen eller støttesiden til Android-smarttelefonen.

Denne Google app kan det hende at den ikke kan aktiveres fra Headsettet, avhengig av spesifikasjonene til Android-smarttelefonen.

2 Koble headsettet til Android-smarttelefonen via en BLUETOOTH-tilkobling.

3 Når Android-smarttelefonen er i standby-modus eller spiller musikk, holder du fingeren på berøringssensoren på Headsettet i mer enn ca. 1 sekund.



Google app er aktivert.

4 Snakk til Google gjennom appen mens headsettet er på ørene.

Det er mikrofoner på den venstre delen av headsettet.

For mer informasjon om appene som fungerer sammen med Google app, se bruksanvisningen til Android-smarttelefonen.

Etter at Google app vil taleinngangen deaktiveres hvis det ikke blir registrert tale i en viss periode.

Merknad

- Selv om «Hey Google» er aktivert på Android-smarttelefonen din, kan du ikke bruke «Hey Google» for å starte Google app.
- Når stemmefunksjonen brukes høres stemmen din fra headsettet gjennom headsettets mikrofoner (sidetonefunksjon). I dette tilfellet kan omgivelseslyder eller lyder fra headsettets drift høres gjennom headsettene, men dette er ikke en funksjonsfeil.
- Google app kan kanskje ikke aktiveres avhengig av smarttelefonens spesifikasjoner eller applikasjonens versjon.
- Google app fungerer ikke når den er tilkoblet en enhet som ikke er kompatibel med talehjelpfunksjonen.

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002541312

5-076-267-61(1) Copyright 2026 Sony Corporation

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4C

Bruk av stemmeassistentfunksjonen (Siri)

Ved å koble til Siri på iPhone-en din kan du betjene iPhone-en med stemmen mens du har Headsettet på.

1 Aktiver Siri.

På en iPhone velger du [Settings] - [Siri & Search].

Aktiver [Press Home for Siri] og [Allow Siri When Locked].

Fremgangsmåten ovenfor er et eksempel. For mer informasjon, se bruksanvisningen til iPhone.

For mer informasjon om Siri, se bruksanvisningen eller støttesiden til iPhone.

2 Koble headsettet til iPhone via BLUETOOTH-tilkobling.

3 Når iPhone er i standby-modus eller spiller musikk, holder du fingeren på berøringssensoren på Headsettet i mer enn ca. 1 sekund.



Siri er aktivert.

4 Snakk med Siri via appen mens du har Headsettet på ørene.

Det er mikrofoner på den venstre delen av headsettet.

For mer informasjon om appene som fungerer sammen med Siri, se bruksanvisningen til iPhone.

Når Siri er aktivert, vil den deaktiveres dersom det ikke registreres noen stemmeinnspeiling i løpet av en viss periode.

Merknad

- Siri kan ikke aktiveres når du sier «Hey Siri», selv om innstillingen «Hey Siri»-innstillingen er aktivert.
- Når stemmefunksjonen brukes høres stemmen din fra headsettet gjennom headsettets mikrofoner (sidetonefunksjon). I dette tilfellet kan omgivelseslyder eller lyder fra headsettets drift høres gjennom headsettene, men dette er ikke en funksjonsfeil.
- Siri er kanskje ikke aktivert, avhengig av smarttelefonens spesifikasjoner eller appversjonen.

5-076-267-61(1) Copyright 2026 Sony Corporation

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4C

Forholdsregler

Om BLUETOOTH-kommunikasjon

- BLUETOOTH er en trådløs teknologi med kort rekkevidde som muliggjør kommunikasjon mellom digitale enheter, for eksempel smarttelefoner og datamaskiner. Maksimal kommunikasjonsrekkevidde kan variere avhengig av hindringer (personer, metall, vegger o.l.) eller elektromagnetiske omgivelser.
- Avhengig av hvilken BLUETOOTH-enhet som er koblet til Headsettene, kommunikasjonsmiljøet og omgivelsene, kan det oppstå støy eller lydutfall.
- Headsettets maksimale kommunikasjonsrekkevidde er omtrent 10 m (32,8 ft). Kommunikasjonsavstanden kan variere avhengig av omgivelsene.
- Mikrobølger som stråles ut fra en BLUETOOTH-enhet kan innvirke på operasjonen til elektroniske medisinske enheter. Slå av headsettet og andre BLUETOOTH-enheter på følgende steder da dette kan forårsake en ulykke:
 - på sykehus, nær prioriterte seter på tog, steder med brannfarlig gass, nær automatiske dører eller nær brannalarmer.
- Når du bruker headsettet om bord i et fly, følg anvisningene fra kabinansatte. Radiobølger kan påvirke instrumenter og medvirke til ulykker.
- Lydavspillingen på headsettene kan være forsinket i forhold til avspillingen på senderenheten, på grunn av egenskapene til den trådløse BLUETOOTH-teknologien. Lyden er derfor kanskje ikke synkronisert med bildet under visning av filmer eller spill.
- Headsettet støtter sikkerhetsfunksjoner som er i samsvar med BLUETOOTH-standarden, for å sikre sikkerheten ved kommunikasjon ved hjelp av trådløs BLUETOOTH-teknologi. Avhengig av de konfigurerte innstillingene og andre faktorer, kan det derimot hende at denne sikkerheten ikke er tilstrekkelig. Vær forsiktig når du kommuniserer ved hjelp av den trådløse BLUETOOTH-teknologien.
- Sony påtar seg intet ansvar for skader eller tap som skyldes informasjonslekkasjer som oppstår ved bruk av BLUETOOTH-kommunikasjon.
- Det kan ikke garanteres at BLUETOOTH-tilkoblinger fungerer med alle BLUETOOTH-enheter.
 - BLUETOOTH-enheter som er koblet til Headsettet, må være i samsvar med BLUETOOTH-standarden fastsatt av Bluetooth SIG, Inc., og må være sertifisert som kompatibel.
 - Selv om en tilkoblet enhet oppfyller BLUETOOTH-standarden beskrevet ovenfor, kan tilkoblingen mislykkes avhengig av enhetens egenskaper og spesifikasjoner. I tillegg kan det forekomme forskjeller i bruksmåte, skjermvisning eller ytelse.
 - Når du bruker headsettet til håndsfrie telefonsamtaler kan støy oppstå avhengig av den tilkoblede enheten eller kommunikasjonsmiljøet.
- Avhengig av enheten som skal kobles til, kan det kreve litt tid å starte kommunikasjonen.

Om temperaturstigning

- Temperaturen på headsettet kan stige under lading eller når du bruker headsettet over lengre tid. Dette er ikke en feil.

Merknad om statisk elektrisitet

- Hvis du bruker headsettene når luften er tørr, kan du oppleve en lett prikking i ørene. Dette er ikke en feil ved headsettet, men skyldes statisk elektrisitet som har samlet seg på kroppen din. Du kan redusere denne effekten ved å ha på klær av naturlige materialer som ikke lett danner statisk elektrisitet.

Om bæring av headsettet

- Ta headsettet sakte av ørene etter bruk. Headsettet har svært god tetthet. Hvis du trykker hardt på headsettene eller tar dem brått ut av øret, kan du risikere å skade trommehinnen.
- Når du tar på deg headsettene, kan det oppstå støy fra membranen. Dette er ikke en feil.

- Langvarig bruk av headsettet kan føre til symptomer som kløe og irritasjon i ørene.
Hvis du opplever noen av de ovennevnte symptomene mens du bruker headsettene, må du umiddelbart slutte å bruke dem. Ta deretter kontakt med en lege, Sonys kundesupport eller din nærmeste Sony-forhandler.

Andre merknader

- Headsettet er et presisjonsinstrument, så pass på at du ikke mister det eller utsettes det for kraftige støt. Dette kan føre til deformasjon eller skade, noe som kan medføre redusert ytelse.
- Berøringssensoren fungerer kanskje ikke riktig hvis du fester klistremerker eller andre klebende elementer på kontrollpanelet med berøringssensor.
- Pass på så du ikke klemmer fingeren i headsettet ved folding.
- BLUETOOTH-funksjonen fungerer kanskje ikke med en mobiltelefon, avhengig av signalforholdene og omgivelsene.
- Avhengig av signalforholdene til smarttelefonen eller omgivelsene, kan det hende at du ikke kan bruke headsettet.
- Ikke pust inn i driverenheten eller mikrofonene.
- Ikke utsett headsettet for vekt eller trykk over lengre perioder, inkludert under oppbevaring, da dette kan forårsake deformering. Ikke bruk kraft når du legger bort headsettet.
- Slutt straks å bruke headsettet hvis du opplever ubehag.
- Øreputene er forbruksartikler. Hvis de blir slitt eller skadet på grunn av langvarig bruk eller lagring, bør du ta kontakt med Sonys kundesupport eller din nærmeste Sony-forhandler.
- Headsettet er ikke vanntett. Hvis vann eller en fremmedgjenstand trenger inn i headsettet kan det føre til brann eller feil. Hvis det kommer vann eller fremmedlegemer inn i headsettene, må du umiddelbart slutte å bruke dem. Ta deretter kontakt med Sonys kundesupport eller din nærmeste Sony-forhandler. Vær spesielt oppmerksom på forholdsreglene under.
 - Bruk rundt en vask eller beholder med væske
Vær forsiktig så headsettet ikke faller i en vask eller beholder fylt med vann.
 - Bruk av headsettet i regn eller snø, eller på fuktige steder
 - Når du bruker headsettet mens du svetter
Hvis du berører headsettene med våte hender, eller hvis headsettene kommer i kontakt med våte klær, kan de bli våte.

Rengjøre headsettet

- Rengjør støpselet av og til med en myk, tørr klut.
- Støv og smuss på utsiden av headsettet kan tørkes av med våtservietter med rent vann. Ikke bruk følgende gjenstander, da de kan skade overflatebehandlingen og føre til funksjonsfeil eller skade.
 - Våtservietter som inneholder alkohol
 - Tynnere
 - Bensin og andre lignende stoffer

Ikke bruk headsettet nært medisinske enheter

- Radiobølger kan påvirke pacemakere og medisinske enheter. Ikke bruk headsettet på travle steder som om bord i tog eller på en klinikk.
- Headsettet har magneter. Disse magnetene kan forårsake forstyrrelser i pacemakere, programmerbare shuntventiler til behandling av hydrocefalus eller andre medisinske apparater. Ikke plasser headsettet nært personer som bruker slike medisinske enheter. Kontakt legen før du bruker headsettet hvis du bruker slike medisinske enheter.

Hold headsettet unna magnetkort

- Headsettet har magneter. Hvis et magnetkort kommer i nærheten av headsettet, kan magneten i kortet bli påvirket eller deaktivert.

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekst sensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4C

Kodeks som støttes

En kodek er en «lydkodingsalgoritme» som brukes ved trådløs overføring av lyd via en BLUETOOTH-tilkobling. Headsettet støtter følgende tre kodeker for musikkavspilling via en A2DP tilkobling: SBC, AAC, og LDAC.

- SBC

Dette er en forkortelse for Subband Codec.
SBC er den vanlige lydkodingsteknologien som brukes i BLUETOOTH-enheter.
Alle BLUETOOTH-enheter støtter SBC.

- AAC

Dette er en forkortelse for Advanced Audio Coding.
AAC brukes hovedsakelig i Apple-produkter som iPhone, som kan gi en bedre lyd kvalitet enn SBC.

- LDAC

LDAC er en lydkodingsteknologi utviklet av Sony som gjør det mulig å overføre High-Resolution (Hi-Res) Audio innhold, selv via en BLUETOOTH-tilkobling.
I motsetning til andre BLUETOOTH-kompatible kodeteknologier, som for eksempel SBC, fungerer den uten nedkonvertering av High-Resolution Audio innholdet (*).
Dette gjør det mulig å overføre omtrent tre ganger så mye data (**) som med de andre teknologiene via et trådløst BLUETOOTH-nettverk, med en lyd kvalitet uten sidestykke, takket være effektiv koding og optimalisert pakkedeling.

(*) unntatt innhold i formatet DSD.

(**) sammenlignet med SBC når man velger en bithastighet på 990 kbps (96/48 kHz) eller 909 kbps (88,2/44,1 kHz).

Når musikken i en av kodekene ovenfor overføres fra en tilkoblet enhet, bytter headsettet automatisk til denne kodeken og spiller av musikken i samme kodek.

Når du vil spille av musikk med LDAC, bruk "Sound Connect" appen og still inn [Bluetooth Connection Quality] til [Prioritize Sound Quality]. I [Prioritize Stable Connection] og [Low latency], kan ikke musikk spilles av med LDAC. Hvis den tilkoblede enheten støtter en kodek med høyere lyd kvalitet enn SBC, må du kanskje stille inn enheten på forhånd for å kunne nyte musikk med den ønskede kodeken blant de støttede kodekene.
Se bruksanvisningen som følger med den tilkoblede enheten for å stille inn kodeken.

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekst sensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002541315

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4C

Hvordan programvare holdes oppdatert (for komfortabel bruk av headsettet)

Oppdater programvaren for headsettet for å få tilgang til nye funksjoner og løse visse problemer. Oppdater programvaren til headsettet ved hjelp av "Sound Connect" appen.

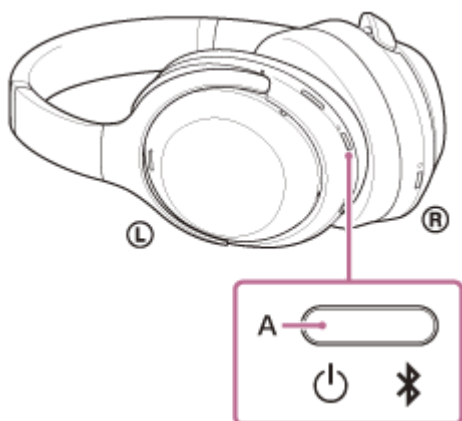
Du finner informasjon om den nyeste programvaren og hvordan du oppdaterer programvaren, på nettstedet for støtte. Når innstillingen for automatisk oppdatering er aktivert i "Sound Connect" appen og følgende betingelser er oppfylt, starter programvareoppdateringen automatisk om natten når Headsettet ikke er i bruk.

- Programvaren har allerede blitt overført.
- Den gjenværende batteriladningen på headsettet er over 20 %.
- Headsettet er slått av.

Du kan også oppdatere programvaren til headsettet på følgende måte.

1 Slå på headsettet.

Trykk på strømknappen (A) og hold den inne i omtrent 2 sekunder eller lenger.



2 Start "Sound Connect" appen på en mobil enhet, for eksempel en smarttelefon.

3 Oppdater programvaren til headsettet ved å følge instruksjonene på skjermen.

Merknad

- Før du utfører en oppdatering, må du koble fra alle andre BLUETOOTH-enheter som er koblet til mobilenheten som brukes til oppdateringen.
Programvaren oppdateres kanskje ikke når mobilenheten er koblet til andre enheter som er kompatible med BLUETOOTH Low Energy (for eksempel bærbare enheter eller smartklokker).
- Legg merke til følgende hvis oppdateringen ikke kan fullføres.
 - Lukk alle appene som er installert på mobilenheten, bortsett fra "Sound Connect" appen.
 - Lad headsettet og den mobile enheten helt.
 - Plasser headsettet og den mobile enheten som brukes for oppdateringen så nært hverandre som mulig før du starter oppdateringen.
 - Ikke start oppdateringen hvis det befinner seg trådløse LAN-enheter eller andre BLUETOOTH-enheter i nærheten.
 - Slå av strømsparingsmodus (*) på mobilenheten din før du oppdaterer programvaren.Avhengig av hvilken OS-versjon mobilenheten din har, kan det hende at oppdateringen ikke fullføres i strømsparingsmodus.

(*) Navnene kan variere avhengig av hvilken mobilenhet du bruker.

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002541316

5-076-267-61(1) Copyright 2026 Sony Corporation

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4C

For å forhindre brenning eller feil på grunn av væskeeksponering

Om headsettets vanntetthet

Headsettet er ikke vanntett. Hvis vann eller en fremmedgjenstand trenger inn i headsettet kan det føre til brann eller feil.

Unngå situasjoner som følgende og vær forsiktig så du ikke utsetter headsettet for fuktighet eller smuss.

- Bruk av headsettet i regn eller snø.



- Berøring av headsettet uten å tørke av våte hender når du har gjort husarbeid på kjøkkenet eller har vasket hendene på badet.



- Berøring av headsettet med svette hender, eller bruk av headsettet i situasjoner hvor headsettet kan bli våt fra svette.



- Legge headsettet i en bag med en kald PET-flaske.



Hvis headsettet blir vått, eller vann trenger inn i headsettet

Hvis et vått headsett lades eller slås på, kan dette føre til brenning eller feil. Mens du utsetter headsettet for så få vibrasjoner som mulig, vend øreputene noe nedover og la vann renne ut fra øreputene. Sett deretter headsettet oppreist,

og legg en tørr klut under USB Type-C-porten (A) og inngangskontakten for hodetelefonkabelen (B) til det ikke lenger kommer vann ut fra innsiden. Etter dette legger du headsettet på et godt ventilert sted i skyggen inntil det er helt tørt.



Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002541317

5-076-267-61(1) Copyright 2026 Sony Corporation

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4C

Lisenser

- Dette produktet inneholder programvare som Sony bruker i henhold til en lisensavtale med eieren av opphavsretten. Vi er forpliktet til å kunngjøre innholdet i avtalen til kunder etter krav fra eieren av opphavsretten til programvaren. Gå til følgende URL og les innholdet i lisensen.
<https://rd1.sony.net/help/mdr/sl/26/>
- Bruk av Made for Apple-skiltet betyr at et tilbehør er spesifikk designet for tilkobling til Apple-produktet/produktene identifisert på skiltet, og er sertifisert av utviklerne for å møte Apples ytelsesstandarder. Apple er ikke ansvarlige for drift av enheten eller dens overholdelse av sikkerhets- og lovbestemte standarder.
- Nettverkstjenester, innhold og (operativsystemet og) programvaren til dette produktet kan være underlagt individuelle vilkår og betingelser og kan endres, opphøres eller avsluttes til enhver tid og kan kreve avgifter, registrering og kredittkortinformasjon.

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002541318

5-076-267-61(1) Copyright 2026 Sony Corporation

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4C

Varemerker

- Google, Android og Google Play er varemerker for Google LLC.
- Apple, iPhone, macOS, Mac og Siri er varemerker for Apple Inc., registrert i USA og andre land og regioner.
- App Store er et tjenestemerke for Apple Inc., registrert i USA og andre land og regioner.
- IOS er et varemerke eller registrert varemerke for Cisco i USA og andre land og brukes under lisens.
- Microsoft og Windows er registrerte varemerker eller varemerker for Microsoft Corporation i USA og/eller andre land.
- BLUETOOTH®-merket og -logoene er registrerte varemerker som eies av Bluetooth SIG, Inc., og enhver bruk av slike merker av Sony Group Corporation og dets datterselskaper er under lisens.
- USB Type-C® og USB-C® er registrerte varemerker for USB Implementers Forum.
- LDAC og LDAC-logoene er varemerker for Sony Group Corporation eller dets tilknyttede selskaper.
- "DSEE" og "DSEE Extreme" er varemerker eller registrerte varemerker for Sony Group Corporation eller dets tilknyttede selskaper.
- Alle andre varemerker og registrerte varemerker er varemerker eller registrerte varemerker som tilhører sine respektive eiere. I denne håndboken blir TM- og ®-merker ikke angitt.

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002541319

5-076-267-61(1) Copyright 2026 Sony Corporation

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4C

Feilsøking

Hvis du har problemer, kan du følge fremgangsmåten nedenfor.

1. Slå av headsettet, lad det og slå det deretter på igjen.



2. Start enheten som kobles til på nytt, som datamaskinen eller smarttelefonen.



3. Gå til Sonys støtteside via menyen i appen « "Sound Connect" » for å søke etter årsaken til og løsningen på problemet, eller sjekk støttesiden nedenfor.

<https://www.sony.net/support/WH-1000XM4C/>



4. Nullstill headsettet.



5. Initialiser headsettet.



6. Dersom problemene vedvarer, kan du ta kontakt med Sony-kundestøtten nedenfor eller din nærmeste Sony-forhandler.

<https://www.sony.net/support-contact>

Beslektet emne

- [Lading](#)
- [Nullstille headsettet](#)
- [Initialisere headsettet for å gjenopprette fabrikkinnstillinger](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

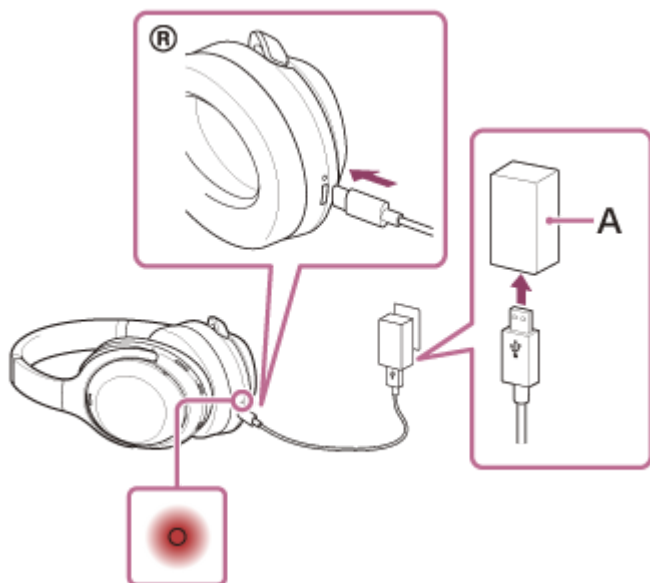
Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4C

Nullstille headsettet

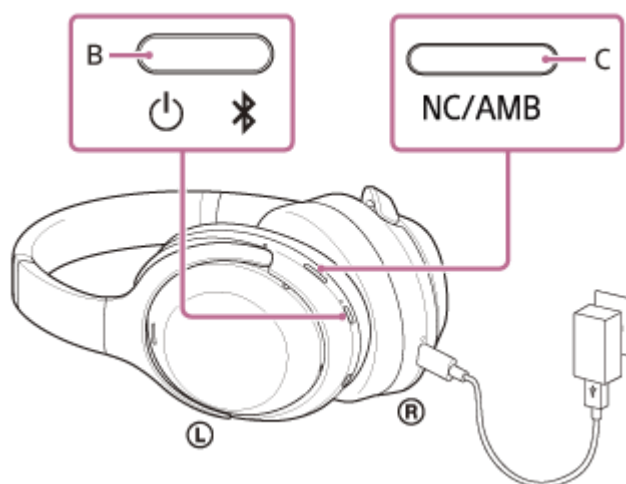
Hvis headsettet ikke kan skrus på, eller hvis det ikke kan betjenes selv når det er skrudd på, nullstiller du headsettet.

1 Koble headsettet til en stikkontakt.

Bruk et USB Type-C-kabel og en USB AC-adapter (A).



2 Trykk samtidig på strømknappen (B) og knappen for støyreduksjon/Omgivelseslydmodus (C).



Headsettet nullstilles (ladeindikatoren slukkes og lyser deretter igjen).

Informasjon om paring og andre innstillinger bevares.

Hvis headsettet ikke fungerer riktig selv etter nullstilling, initialiserer du headsettet for å gjenopprette fabrikkinnstillinger.

- [Initialisere headsettet for å gjenopprette fabrikkinnstillinger](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002541321

5-076-267-61(1) Copyright 2026 Sony Corporation

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4C

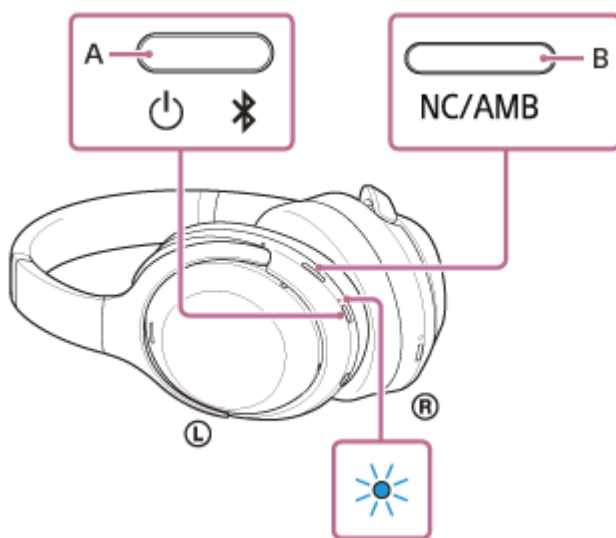
Initialisere headsettet for å gjenopprette fabrikkinnstillinger

Hvis headsettet ikke fungerer riktig, selv etter nullstilling, initialiserer du headsettet.

1 Slå av headsettet.

Fjerne USB Type-C-kabelen.

2 Trykk og hold inne strømknappen (A) og knappen for støyreduksjon/Omgivelseslydmodus (B) i omtrent 7 sekunder eller lenger.



Når oppstarten er fullført, blinker indikatoren blått fire ganger.

Denne fremgangsmåten tilbakestiller voluminnstillingene og andre innstillinger til fabrikkinnstillingene og sletter all paringsinformasjon. I så fall sletter du paringsinformasjonen for headsettet fra den tilkoblede enheten og parer dem igjen. Hvis headsettet ikke fungerer riktig selv etter initialisering, ta kontakt med nærmeste Sony-forhandler.

Beslektet emne

- [Nullstille headsettet](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002541322

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4C

Spesifikasjoner

Strømkilde:

DC 5 V (med en kommersielt tilgjengelig USB AC-adapter)
Bruk av innebygde litiumion-batterier (produktets driftsstrøm: DC 3,7 V)

Ladetid:

Ca. 3 timer

Merknad

- Ladetiden kan variere avhengig av bruksforholdene.

Ladetemperatur:

5 °C - 35 °C

Driftstemperatur:

0 °C - 40 °C

Vekt:

Ca. 253 g (9 oz)

Impedans:

40 Ω (1 kHz) (ved tilkobling via hodetelefonkabelen med hodesettet slått på)
16 Ω (1 kHz) (ved tilkobling via hodetelefonkabelen med hodesettet slått av)

Følsomhet:

106 dB/mW (ved tilkobling via hodetelefonkabelen med hodesettet slått på)
101 dB/mW (ved tilkobling via hodetelefonkabelen med hodesettet slått av)

Frekvensrespons:

4 Hz – 40 000 Hz (IEC(1))
(ved tilkobling via hodetelefonkabelen med hodesettet slått på)

(1) IEC = International Electrotechnical Commission (Internasjonal elektroteknisk kommisjon)

Kommunikasjonssystem:

BLUETOOTH

Design og spesifikasjoner kan bli endret uten varsel.

Kompatible iPhone-modeller

iPhone 16e
iPhone 16 Pro Max
iPhone 16 Pro
iPhone 16 Plus

iPhone 16
iPhone 15 Pro Max
iPhone 15 Pro
iPhone 15 Plus
iPhone 15
iPhone 14 Pro Max
iPhone 14 Pro
iPhone 14 Plus
iPhone 14
iPhone SE (3. generasjon)
iPhone 13 Pro Max
iPhone 13 Pro
iPhone 13
iPhone 13 mini
iPhone 12 Pro Max
iPhone 12 Pro
iPhone 12
iPhone 12 mini
iPhone SE (2. generasjon)
iPhone 11 Pro Max
iPhone 11 Pro
iPhone 11
iPhone XS Max
iPhone XS
iPhone XR

(Per mars 2026)

Avhengig av hvilken iOS-versjon som støttes av modellene ovenfor, kan "Sound Connect" kan det hende at appen ikke kan brukes.

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002541323

5-076-267-61(1) Copyright 2026 Sony Corporation