

無線降噪立體聲耳機
WH-1000XM4C



型號:YY3013

快速入門指南

尋找適合您的

[戴上耳機](#)

下載應用程式，並設定耳機

許多好用的功能就在您的裝置中。下載这款“Sound Connect”應用程式，並充分發揮您現有資源的最大效益。有關此“Sound Connect”應用程式所提供的主要功能，請參閱「[使用“Sound Connect”應用程式](#)」。



Sound Connect

讓我們開始使用

1

開啟耳機電源



長按電源按鈕約 2 秒或更久，直到指示燈閃爍藍色並發出提示音為止。耳機開啟了。當您在購買後首次開啟耳機時，耳機會自動進入配對模式。

電源按鈕位於左側機身。

2

建立 BLUETOOTH® 連線



請依照下載的“Sound Connect”應用程式說明進行操作。

3

操作耳機



您可以使用觸控感應器控制面板執行以下操作。

- 快速點擊兩下：播放 / 暫停
- 向前滑動並放開：跳至下一首曲目的開頭
- 向後滑動並放開：跳至上一首曲目的開頭（或在播放時跳至當前曲目的開頭）
- 向上滑動並放開：調高音量
- 向下滑動並放開：降低音量

觸控感應器控制面板位於右側機體外側的平坦表面上。

有關操作程序的更多詳情，請參閱「控制音訊裝置（BLUETOOTH連線）」。

預防因為潮濕而燃燒或故障

耳機並不防水噴射。

若在耳機沾濕雨水或汗水時進行充電，可能會導致元件燒毀或功能失常。

注意

- 若在未調整頭帶滑塊的情況下佩戴耳機，耳機可能無法正確貼合頭部，導致佩戴不適或降噪效果不佳。耳機的配戴偵測功能也可能無法正常運作，導致音樂播放自動停止或啟動自動電源關閉功能（電池電力節省功能），從而自動關閉耳機。

相關資訊

[戴上耳機](#)

[如何與藍牙裝置建立無線連線](#)

[充電](#)

請注意，本說明指南是由機器翻譯的。機器翻譯無法理解上下文脈絡，可能與英文版內容不完全一致。若要檢視原始英文版，請從 [語言選擇頁面] 選取English。

耳機的用途

[使用耳機](#)

[使用“Sound Connect”應用程式](#)

使用入門

[關於語音提示](#)

附件

[| 隨附物品](#)

└ [將耳機放入攜帶盒內](#)

部件和控制器

└ [各部件的位置和功能](#)

└ [關於指示燈](#)

戴上耳機

└ [戴上耳機](#)

操作耳機

└ [關於觸控感應器控制面板](#)

└ [使用Quick Access](#)

電源/充電

└ [充電](#)

└ [可運轉時間](#)

└ [檢查剩餘電池電力](#)

└ [開啟耳機電源](#)

└ [關閉耳機電源](#)

連接

[如何與藍牙裝置建立無線連線](#)

透過應用程式簡易設定

└ [與“Sound Connect”應用程式](#)

Android™ 智慧型手機

└ [與Android智慧型手機配對和連線](#)

└ [連線至已配對的 Android 智慧型手機](#)

iPhone (iOS裝置)

└ [與iPhone配對和連線](#)

└ [連線至已配對的 iPhone](#)

電腦

└ [與電腦配對及連線 \(Windows® 11 \)](#)

└ [與電腦 \(Mac \) 配對及連線](#)

└ [連線至已配對的電腦 \(Windows 11 \)](#)

[連線至已配對的電腦 \(Mac \)](#)

其他BLUETOOTH裝置

[與藍牙裝置配對及連線](#)

[連線至已配對的藍牙裝置](#)

多點連線

[將耳機同時連接至2個裝置 \(多點連線 \)](#)

[斷開藍牙連線 \(使用完畢後 \)](#)

[使用隨附的耳機連接線](#)

聆聽音樂

透過BLUETOOTH連線聆聽音樂

[透過藍牙連線從裝置播放音樂](#)

[控制音訊裝置 \(BLUETOOTH連線 \)](#)

[关于 360 Reality Audio](#)

降噪功能

[降噪是什麼？](#)

[使用降噪功能](#)

[根據佩戴狀況優化降噪功能 \(NC優化器 \)](#)

聆聽周遭聲音

[在播放音樂時聆聽環境聲音 \(環境聲模式 \)](#)

[快速聆聽周遭聲音 \(快速注意模式 \)](#)

[配戴耳機時和某人講話 \(Speak-to-Chat \)](#)

撥打電話

[接聽電話](#)

[撥打電話](#)

[通話期間的功能](#)

[在您的電腦上進行視訊通話](#)

使用語音輔助功能

[使用語音輔助功能 \(Google™ app \)](#)

[使用語音輔助功能 \(Siri \)](#)

重要資訊

[預防措施](#)

[支援的Codec](#)

[如何將軟體保持在最新版本（使您可以舒適地使用耳機）](#)

[預防因為潮濕而燃燒或故障](#)

[關於許可證](#)

[商標](#)

疑難排除

[疑難排除](#)

[重設耳機](#)

[初始化耳機以還原回原廠設定](#)

規格

[規格](#)

無線降噪立體聲耳機
WH-1000XM4C

使用耳機

若有關於某項功能的詳細操作步驟已於《說明指南》中說明，請參閱頁面底部的「相關主題」。

BLUETOOTH連線

您可以透過藍牙 (BLUETOOTH) 連接至智慧型手機或電腦等裝置。

透過藍牙連線從裝置播放音樂

您可以透過藍牙連接的裝置 (例如智慧型手機或電腦) 無線聆聽音樂。



透過藍牙連接的裝置撥打電話

您可以透過智慧型手機或電腦等透過藍牙連接的裝置進行無線通話。



相關主題

- [如何與藍牙裝置建立無線連線](#)
- [將耳機同時連接至2個裝置 \(多點連線 \)](#)
- [透過藍牙連線從裝置播放音樂](#)
- [控制音訊裝置 \(BLUETOOTH連線 \)](#)

請注意，本說明指南是由機器翻譯的。機器翻譯無法理解上下文脈絡，可能與英文版內容不完全一致。若要檢視原始英文版，請從 [語言選擇頁面] 選取English。

TP1002540871

使用 “Sound Connect” 應用程式

請在您的智慧型手機上安裝 “Sound Connect” 應用程式 Google Play™ 應用程式商店或 App Store。



與「“Sound Connect”」應用程式功能相關的服務資訊

<https://www.sony.net/supported-servicelink>
[sony.net/servicelink](https://www.sony.net/servicelink)

- 可連結的服務因國家和地區而異。
- 可連結服務的規格若有變更、暫停，或終止，恕不另行通知。

以下功能可透過 “Sound Connect” 應用程式進行操作與設定。
若有關於某項功能的詳細操作步驟已於《說明指南》中說明，請參閱頁面底部的「相關主題」。

可從 [My Device] 標籤頁中存取。

耳機控制功能與狀態顯示

- 顯示剩餘電量（耳機）

Ambient Sound Control

可調整降噪功能與環境音功能的模式。

適應聲音控制

這款耳機會根據偵測到的動作，自動調整降噪功能。

Speak-to-Chat

自動音訊偵測功能 Speak-to-Chat 功能可啟用或停用，並可進行設置調整。

等化器

從預設選項中設定音質。您也可以根據個人喜好自訂音質設定。

DSEE Extreme

這款耳機運用 AI（人工智慧）技術，提升了高頻段的聲音重現效果。它能將 CD 和壓縮音訊檔案升級至高解析度音質，重現動態且清晰的音效。

注意

- 當 DSEE Extreme 設置為 [Auto] 時，可用運作時間將會縮短。

360 Reality Audio

設置 360 Reality Audio。

藍牙連線品質

您可以設定是優先考量音質，還是優先考量連線穩定性。

- [Prioritize Sound Quality]: 優先考量音質。
- [Prioritize Stable Connection]: 當連線不穩定時（例如經常出現聲音中斷的情況），請選擇此選項。

變更 Quick Access 服務

設定要指派給該服務的對象 Quick Access。

觸控感應器控制面板

啟用或停用觸控感應器控制面板的操作功能。

取下耳機時暫停

設定此功能，使其能根據佩戴偵測結果，自動暫停及恢復音樂播放。

自動關機

設定此功能，使其能根據佩戴偵測結果自動關機。啟用此功能後，功耗會增加。

& 語音導覽通知

開啟或關閉通知音效與語音指引。同時也請設定語音指引的語言和音量。

軟體版本

顯示耳機軟體版本。

更新軟體

設定耳機軟體的更新方式。

可從 [Discover] 標籤頁中存取。

收聽紀錄

它會記錄並顯示使用紀錄，例如耳機的使用狀況以及您聆聽過的歌曲，讓您能夠回顧自己的聆聽體驗。

可從 [Menu] 標籤頁中存取。

幫助

顯示耳機的支援資訊。

注意

- 本“Sound Connect”應用程式的使用說明及螢幕顯示內容，可能會因未來的更新而有所變更，恕不另行通知。

相關主題

- [使用降噪功能](#)

- [在播放音樂時聆聽環境聲音 \(環境聲模式 \)](#)
- [配戴耳機時和某人講話 \(Speak-to-Chat \)](#)
- [关于 360 Reality Audio](#)
- [使用Quick Access](#)
- [關於觸控感應器控制面板](#)
- [戴上耳機](#)
- [關於語音提示](#)
- [如何將軟體保持在最新版本 \(使您可以舒適地使用耳機 \)](#)

請注意，本說明指南是由機器翻譯的。機器翻譯無法理解上下文脈絡，可能與英文版內容不完全一致。若要檢視原始英文版，請從 [語言選擇頁面] 選取English。

TP1002540872

5-076-266-51(1) Copyright 2026 Sony Corporation

關於語音提示

您將根據所執行的操作程序及耳機狀態，聽到以下語音指引。
在出廠設定下，當您將耳機戴上耳朵時，將會聽到以英語、中文或日語發出的語音指引。
您可以透過“Sound Connect”應用程式。

“Pairing”（配對）

- 當您將耳機戴上耳朵，耳機便會自動進入配對模式：
在以下情況下，耳機會自動進入配對模式。
 - 當您在購買耳機後首次將其與裝置配對時
 - 當沒有配對資訊時（例如初始化完成後），您將耳機戴上耳朵時
- 當您手動將耳機設定為配對模式，並將耳機戴上耳朵時

“Low battery”（電池電力不足）

- 耳機剩餘電池電力偏低時

“Battery is empty”（電池耗盡）

- 由於耳機電池電力不足自動關閉時

“Battery about XX %”（電池電力約XX %） / “Battery fully charged”（電池已充滿）

- 在顯示剩餘電量時：
「XX」的數值表示剩餘電量的近似值。這是一個粗略的估計。

“Voice guidance test”（語音提示測試）

- 設定語音提示的音量時

“Optimizer start”（優化器啟動）

- 當您啟動 NC優化器時

“Optimizer finished”（優化器結束）

- 當 NC優化器完成時

“App assigned to the Quick Access is not launched on the mobile device”（分配給Quick Access的應用程式未在行動裝置上啟動）

- 當處於以下狀態時，即使按下降噪 / 環境聲模式按鈕，對應的應用程式仍無法啟動：Quick Access 設定為「降噪 / 環境聲模式」按鈕時

“The Quick Access is not available. Please open the Sound Connect and check the Service settings.”（Quick Access無法使用。請開啟Sound Connect並檢查服務設定。）

- 當在 Quick Access 使用時

注意

- 變更語音指引的語言最多需要 10 分鐘。
- 變更語音提示的語言後，如果初始化耳機以還原回原廠設定，則語言也將還原回原廠設定。
- 若聽不到語音指引，請關閉耳機。然後，請將它重新開啟。

請注意，本說明指南是由機器翻譯的。機器翻譯無法理解上下文脈絡，可能與英文版內容不完全一致。若要檢視原始英文版，請從 [語言選擇頁面] 選取English。

TP1002540873

5-076-266-51(1) Copyright 2026 Sony Corporation

無線降噪立體聲耳機
WH-1000XM4C

隨附物品

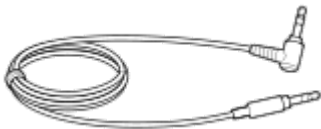
打開包裝後，檢查是否含有清單中的所有物品。如果遺失任何項目，請洽詢Sony支援部門或鄰近的Sony經銷商。
括號內的數字表示項目數量。

無線降噪立體聲耳機 (1)

USB Type-C®連接線 (USB-A轉USB-C®) (1) (適用於中國大陸的模型)



耳機連接線 (1)



攜帶盒 (1)



文件 (1組)

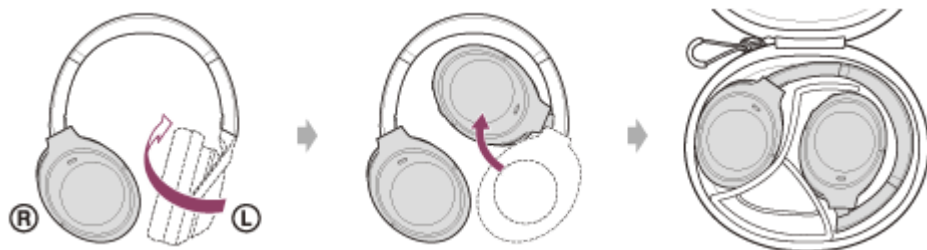
請注意，本說明指南是由機器翻譯的。機器翻譯無法理解上下文脈絡，可能與英文版內容不完全一致。若要檢視原始英文版，請從 [語言選擇頁面] 選取English。

TP1002540874

無線降噪立體聲耳機
WH-1000XM4C

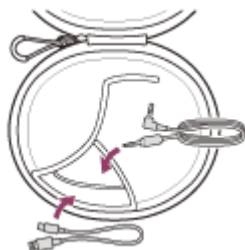
將耳機放入攜帶盒內

使用完耳機後，旋轉左和右耳機使耳機扁平，將單側耳機向頭帶折疊，然後將它們放入隨附的攜帶盒內。



存放連接線

將連接線放入攜帶盒內以隔板分隔的收納架中。



注意

- 超過正常使用範圍的外力，例如將耳機的旋轉軸或其他移動零件旋轉到正常方向的相反方向，或掉落耳機，可能造成損壞。保固不涵蓋使用不當造成損壞而發生的故障。

請注意，本說明指南是由機器翻譯的。機器翻譯無法理解上下文脈絡，可能與英文版內容不完全一致。若要檢視原始英文版，請從 [語言選擇頁面] 選取English。

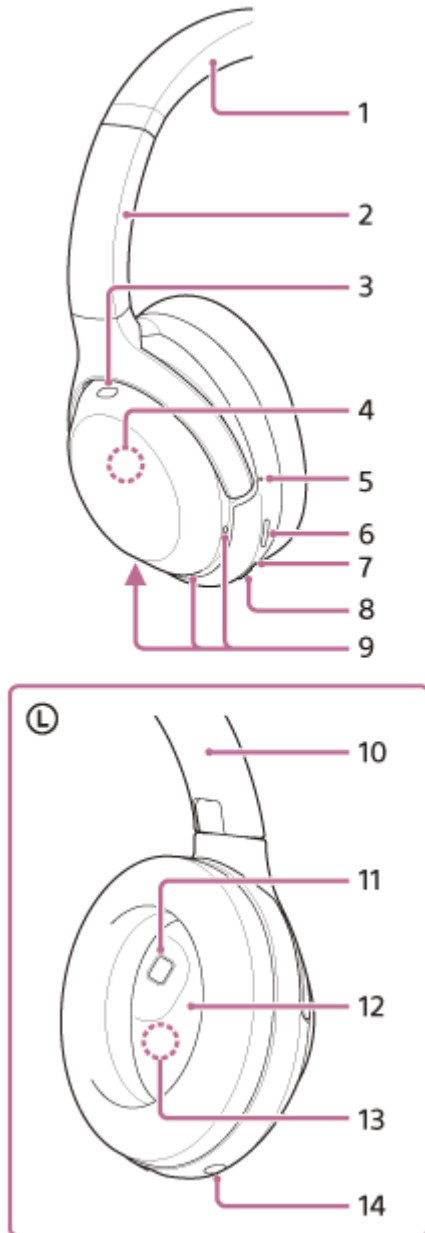
TP1002540875

無線降噪立體聲耳機
WH-1000XM4C

各部件的位置和功能

左側單元

降噪 / 環境聲模式按鈕、電源按鈕以及耳機連接線插孔均位於左側耳機上。



1. 頭帶

2. 頭帶滑塊

可滑動調整頭帶長度。

3. 具備降噪功能的麥克風（外接式）

在使用降噪功能時拾取噪音。

4. 內建天線

耳機內建了一支藍牙天線。

5. 觸覺點

6. 降噪 / 環境聲模式按鈕

NC/AMB：降噪 / 環境聲模式標記

7. 指示燈（紅 / 藍）

藉由呈現紅色或藍色來指示耳機的電源或通訊狀態。

8. 電源 / 藍牙按鈕

⏻：電源標記

📶：BLUETOOTH 標誌

9. 拾音麥克風

在打電話或使用 **Speak-to-Chat** 模式時，能更清晰地捕捉您的聲音。

10. 序號

它位於頭帶滑塊的內側。

11. 接近感測器

偵測耳機是否已戴在耳朵上。

12. L (左) 標記

13. 具備降噪功能的麥克風（內建）

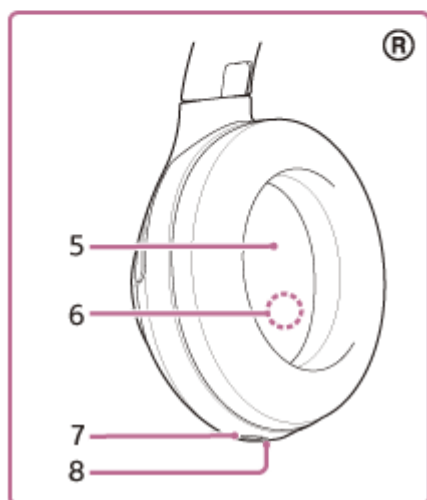
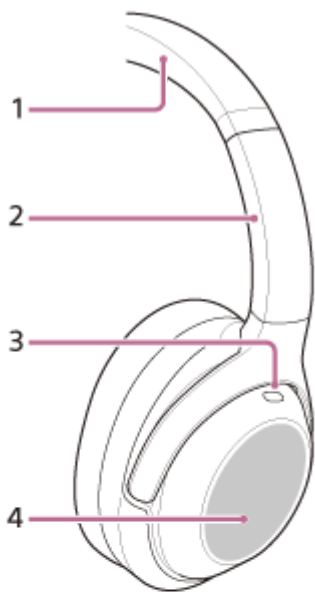
在使用降噪功能時拾取噪音。

14. 耳機連接線輸入插孔

使用隨附的耳機連接線，將音樂播放器或其他裝置連接起來。請務必插入連接線，直到卡入定位為止。若未正確連接插頭，您可能無法正常聽到聲音。

正確的單位

USB Type-C連接埠位於右側機身。觸控感應器控制面板位於右側機體外側的平坦表面上。



1. 頭帶

2. 頭帶滑塊
可滑動調整頭帶長度。

3. 具備降噪功能的麥克風（外接式）
在使用降噪功能時拾取噪音。

4. 觸控感應器控制面板
它位於右側機體外側的平坦表面上。
您可以使用觸控感應器控制面板，執行諸如透過藍牙裝置遙控播放音樂等操作。

5. R (右) 標記

6. 具備降噪功能的麥克風（內建）
在使用降噪功能時拾取噪音。

7. USB Type-C連接埠
請使用 USB 交流電源供應器將耳機連接至交流電源插座，或使用 USB Type-C 連接線將耳機連接至電腦，以進行充電。

8. 充電指示燈（紅色）
充電時會亮紅燈。

- [關於指示燈](#)
- [檢查剩餘電池電力](#)
- [關於觸控感應器控制面板](#)

請注意，本說明指南是由機器翻譯的。機器翻譯無法理解上下文脈絡，可能與英文版內容不完全一致。若要檢視原始英文版，請從 [語言選擇頁面] 選取English。

TP1002540876

5-076-266-51(1) Copyright 2026 Sony Corporation

無線降噪立體聲耳機
WH-1000XM4C

關於指示燈

您可以藉由指示燈檢查耳機的各種狀態。

- ：亮起時呈藍色
- ：亮起時呈紅色
- ：關閉

電源按鈕指示燈（藍色 / 紅色）

電源狀態

指示燈會以藍色閃爍 2 次。



- 當耳機開啟時

指示燈會亮起藍色，持續約 2 秒。



- 關閉耳機時

剩餘電池電力的指示

指示燈會以藍色閃爍 2 次。



- 當顯示剩餘電量時，若剩餘電量超過 10%

指示燈會以紅色緩慢閃爍約 15 秒。



- 當顯示剩餘電量時，若剩餘電量為 10% 或以下
- 剩餘電池電力不足時

藍牙連線狀態

指示燈會反覆以藍色閃爍兩次。



- 處於配對模式時

指示燈以約 1 秒的間隔反覆閃爍藍色。



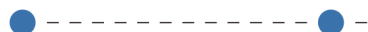
- 當連線未建立時

指示燈會以藍色反覆快速閃爍約 5 秒鐘。



- 當連線程序完成時

指示燈以約 5 秒的間隔反覆閃爍藍色。



- 當連線建立時

指示燈以藍色反覆快速閃爍。

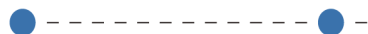


- 當有來電時

經過一段時間後，未連線和已連線的狀態指示燈將自動熄滅。當執行某項操作時，它們會再次閃爍一段時間。剩餘電池電力過低時，指示燈開始閃爍紅色。

其他

指示燈以約 5 秒的間隔反覆閃爍藍色。



- 當耳機連線連接著時開啟耳機
指示燈會在一段時間後自動熄滅。剩餘電池電力過低時，指示燈開始閃爍紅色。

指示燈以約 0.6 秒的間隔交替閃爍紅色和藍色。



- 更新軟體

指示燈會以藍色閃爍 4 次。



- 當初始化程序完成時

USB Type-C 連接埠充電指示燈（紅色）

充電狀態

指示燈會亮起紅色約 1 分鐘，然後熄滅。



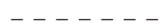
- 當耳機開始充電時，電池已充滿電

指示燈亮起紅色。



- 當耳機正在充電時

指示燈熄滅。



- 電池充滿電且充電完成時

指示燈會反覆以紅色閃爍兩次。



- 當耳機的電池溫度異常時

指示燈以紅色緩慢地反覆閃爍。



- 當耳機在充電時發生錯誤，且耳機未充電時

相關主題

- [檢查剩餘電池電力](#)
- [初始化耳機以還原回原廠設定](#)

請注意，本說明指南是由機器翻譯的。機器翻譯無法理解上下文脈絡，可能與英文版內容不完全一致。若要檢視原始英文版，請從 [語言選擇頁面] 選取English。

TP1002540877

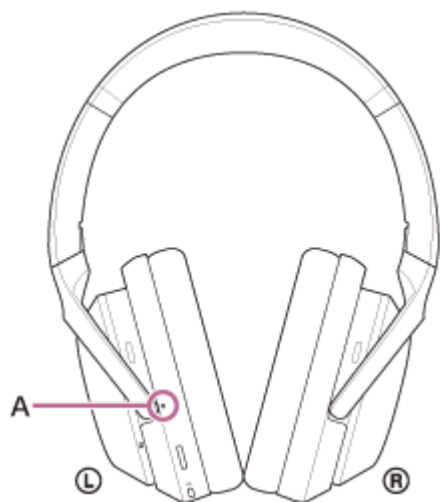
5-076-266-51(1) Copyright 2026 Sony Corporation

無線降噪立體聲耳機
WH-1000XM4C

戴上耳機

1 檢查左耳機和右耳機。

左側裝置上有一顆觸覺點（A）。



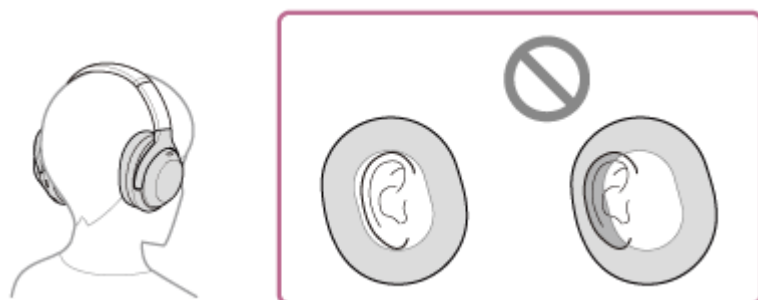
2 將頭帶滑塊拉長。

在戴上耳機之前，請先將頭帶滑塊拉至最長位置。



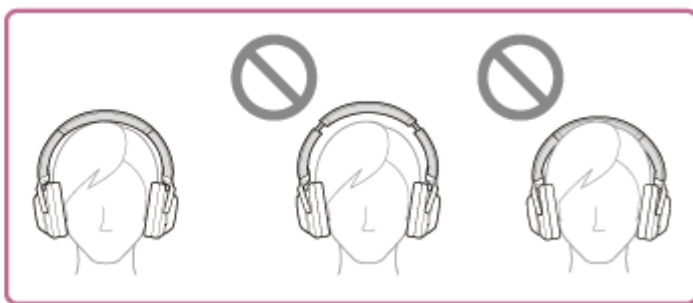
3 戴上耳機。

戴上耳機，且耳墊緊貼耳朵。



4 調整頭帶滑塊的長度。

將頭帶滑塊調整至頭帶剛好觸及頭頂的位置。



5 調整耳機方向。

調整左耳機和右耳機方向，使耳墊緊貼耳朵周圍。



若在未調整頭帶滑塊的情況下佩戴耳機，耳機可能無法正確貼合頭部，導致佩戴不適或降噪效果不佳。耳機的配戴偵測功能也可能無法正常運作，導致音樂播放自動停止或啟動自動電源關閉功能（電池電力節省功能），從而自動關閉耳機。

如果您覺得頭帶不合身，且在調整頭帶滑塊後仍容易移位，請將頭帶滑塊調整至較短的長度。這或許能改善現況。

安裝和取出耳機時

在工廠預設設定下，左側耳機內建的接近感測器會偵測耳機何時被戴上或取下。一旦偵測到此狀況，耳機便會自動控制觸控感應器的操作，包括關閉耳機電源、暫停音樂播放，以及執行其他功能。

已配戴耳機時

- 您可以使用耳機的觸控感應器控制面板來播放音樂、撥打和接聽電話，以及執行其他操作。

已取出耳機時

- 若在配戴左右耳機時欣賞音樂，取下耳機時，耳機會自動暫停音樂播放。重新戴上耳機時，耳機會恢復音樂播放。
- 為了節省電池電力，耳機沒有配戴15分鐘後就會自動關閉電源。
- 取下耳機時，即使輕觸觸控感應器控制面板，也無法進行音樂播放、撥打或接聽電話，以及其他操作。此舉旨在防止耳機產生錯誤反應。
即使按下「降噪 / 環境聲模式」按鈕，降噪功能仍無法使用。
- 當您將耳機戴在耳朵上並透過耳機通話時，若取下耳機，通話會自動切換至智慧型手機。重新戴上耳機時，通話會切換到耳機。

提示

- 透過使用“Sound Connect”應用程式，您可以變更「佩戴偵測自動暫停及恢復音樂播放功能」以及「佩戴偵測自動關機功能」（即省電功能）的設定。

注意

- 在下列狀況下，配戴偵測可能會有不正確的反應。不使用耳機時，請關閉耳機電源。
 - 將耳機掛在脖子上時，下巴會放入耳機本體中。



— 手放入左耳機的耳墊內。



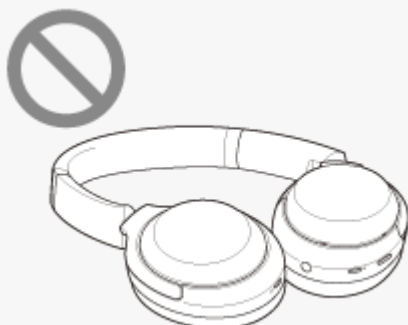
— 耳機放在袋子等容器內。



— 耳機懸掛在袋子等物品的邊緣。

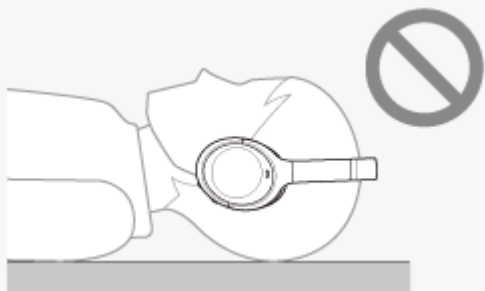


— 耳機放在桌子等表面上。



- 當您如下圖所示，以臉部朝上或朝下的姿勢佩戴耳機，或是將耳機倒置佩戴時，佩戴偵測功能可能會無法正常運作，且您可能無法操作觸控感應器控制面板或降噪 / 環境聲模式按鈕。請正面朝前並正確佩戴耳機，或輕按電源按鈕一下。

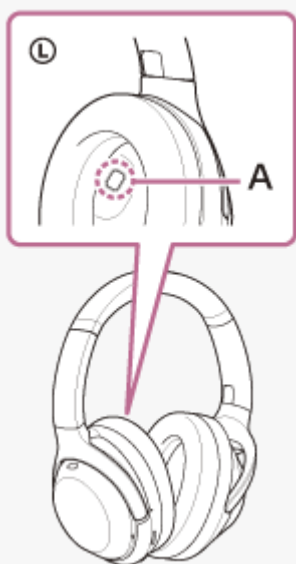
— 躺著時或臉部朝上來配戴耳機



— 臉部朝下來配戴耳機



- 若在帽子、布料、圍巾或頭髮上佩戴耳機，佩戴偵測功能可能會無法正常運作，且您可能無法操作觸控感應器控制面板。配戴耳機的方式要使雙耳在耳墊內。
- 隨附的耳機連接線連接到耳機時，配戴偵測無效。
- 「佩戴偵測」自動播放、暫停及恢復音樂的功能，僅在透過藍牙連接時才可使用。
- 您正在使用的已連接裝置或播放應用程式未必支援配戴偵測自動音樂播放暫停和恢復功能。
- 戴上和取出耳機時，只有啟用配戴偵測自動關閉電源功能時，才會切換通話。
- 如果左耳機外殼內的鄰近感應器部份起霧或因汗水等造成凝結或濕氣而出現水滴，配戴偵測可能無法正常運作。感應器部份起霧或出現水滴時，讓鄰近感應器部份朝上，直到濕氣消失。



A：鄰近感應器部份

- 超過正常使用範圍的外力，例如將耳機的旋轉軸或其他移動零件旋轉到正常方向的相反方向，或掉落耳機，可能造成損壞。保固不涵蓋使用不當造成損壞而發生的故障。

相關主題

- [使用“Sound Connect”應用程式](#)

無線降噪立體聲耳機
WH-1000XM4C

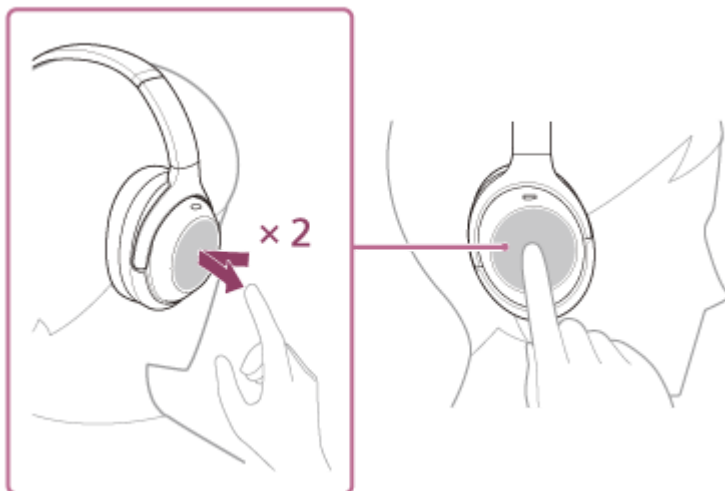
關於觸控感應器控制面板

請使用耳機上的觸控感應器控制面板 (A) 執行各項操作，例如播放音樂、接聽電話，或切換至「快速注意模式」。



主要動作

- 以約 0.4 秒的間隔快速點擊 2 次。



在音樂播放期間：播放或暫停音樂。

撥打電話：有來電時接聽來電。在通話期間結束通話。

- 向前滑動然後放開。



在音樂播放期間：跳至下一首曲目的開頭。若要向前快轉，請向前滑動然後停住。到所需的播放點時放開。

- 向後滑動然後放開。



在音樂播放期間：跳至上一首曲目（或目前播放中曲目）的開頭。若要快速倒轉，請向後滑動然後停住。到所需的播放點時放開。

- 向上滑動然後放開。



在音樂播放/撥打電話期間：放大音量。重複直到音量到達所要的大小。若要連續變更音量，請向上滑動然後停住。到所需的音量時放開。

- 向下滑動然後放開。



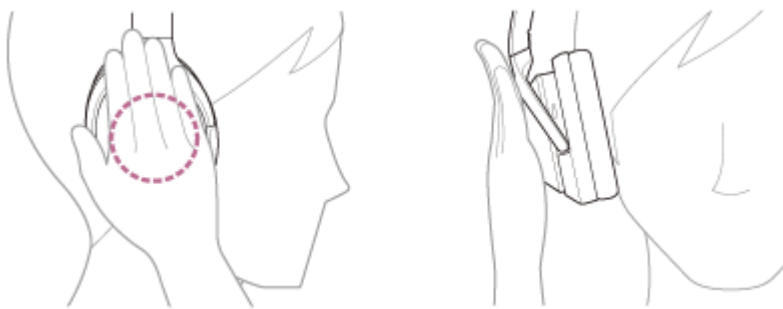
在音樂播放/撥打電話期間：降低音量。重複直到音量到達所要的大小。若要連續變更音量，請向下滑動然後停住。到所需的音量時放開。

- 將手指停留在觸控感應器控制面板上。



使用語音輔助功能時：開始語音輸入。若要結束語音輸入，請放開手指。

- 以手觸碰整個觸控感應器控制面板。



啟動快速注意模式。若要啟動快速注意模式，請放開手。

提示

- 您可以使用“Sound Connect”應用程式。

注意

- 若通訊狀況不佳，藍牙裝置在響應耳機的操作程序時，可能會發生故障。
- 可用的功能可能因連接的裝置、音樂軟體或使用的應用程式而異。在某些情況下，即使已按照上述操作程序進行操作，裝置的運作方式仍可能有所不同，或甚至無法正常運作。
- 為避免耳機產生錯誤反應，當您未將耳機戴在耳朵上時，即使輕觸觸控感應器控制面板，也無法進行音樂播放、撥打或接聽電話等操作。

相關主題

- [使用“Sound Connect”應用程式](#)
- [控制音訊裝置 \(BLUETOOTH連線\)](#)
- [通話期間的功能](#)
- [戴上耳機](#)
- [使用語音輔助功能 \(Siri\)](#)
- [快速聆聽周遭聲音 \(快速注意模式\)](#)
- [接聽電話](#)
- [撥打電話](#)

請注意，本說明指南是由機器翻譯的。機器翻譯無法理解上下文脈絡，可能與英文版內容不完全一致。若要檢視原始英文版，請從 [語言選擇頁面] 選取English。

TP1002540884

5-076-266-51(1) Copyright 2026 Sony Corporation

使用Quick Access

Quick Access 這是一項功能，讓您只需按下耳機上的按鈕，即可在對應的應用程式中播放內容。

- 1 在雙耳上戴上耳機。
有關如何將耳機戴在耳朵上的方法，請參閱「[戴上耳機](#)」。
- 2 透過藍牙將耳機與智慧型手機連接。
- 3 開啟“Sound Connect”應用程式，並將「降噪 / 環境聲模式」按鈕的功能變更為 **Quick Access**。
- 4 在“Sound Connect”應用程式中，設定當按兩下「降噪 / 環境聲模式」按鈕時，將執行的服務。
您只需按兩下「降噪 / 環境聲模式」按鈕，即可使用已指派的服务。
設定雙擊「降噪 / 環境聲模式」按鈕時執行的功能為 [Press the [NC/AMB] button 2 times]。
- 5 啟動指派給 **Quick Access**。
- 6 按兩下「降噪 / 環境聲模式」按鈕即可使用 **Quick Access**。
您可以使用已指派的服务。

提示

- 若要使用Quick Access，您需要安裝相應的智慧型手機應用程式，並連接到網際網路。視應用程式而定，您可能需要登入。
- 詳情請參閱“Sound Connect”應用程式，以了解最新 Quick Access 規格詳情。

注意

- 可指派給 Quick Access 因國家及地區而異。

請注意，本說明指南是由機器翻譯的。機器翻譯無法理解上下文脈絡，可能與英文版內容不完全一致。若要檢視原始英文版，請從 [語言選擇頁面] 選取English。

TP1002540885

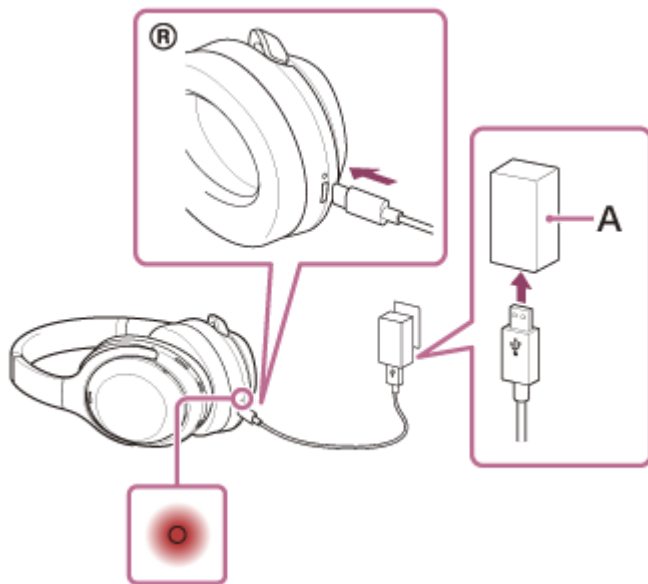
無線降噪立體聲耳機
WH-1000XM4C

充電

耳機附有內建鋰離子充電電池。使用 USB Type-C 連接線在使用前為耳機充電。

1 將耳機連接到交流電源插座。

請使用 USB Type-C 連接線及 USB 交流電源供應器 (A)。



耳機上的充電指示燈亮起紅色。
充電完成後，充電指示燈會自動熄滅。

充電完成後，拔下USB Type-C連接線。

關於充電時間

將耳機完全充電所需的时间约为 3 小时 (*)。

(*) 將完全放電的電池充電至滿電所需的时间。充電時間可能因使用情況而異。

使用USB為電池充電的系統需求

● 市售USB交流電源供應器

市售配備 Type-C 連接埠且輸出電流達 1.5 A (1 500 mA) 或以上的 USB交流電源供應器 (適用於中國大陸以外的各國及地區的機型)

市售的 USB交流電源供應器，輸出電流需達 1.5 A (1 500 mA) 或以上 (適用於中國大陸的型號)

● 市售 USB 傳輸線 (適用於中國大陸以外的各國及地區的型號)

市售的 USB Type-C 連接線 (符合 USB 標準)

● 個人電腦

該電腦標配一個 USB 連接埠

- 我們不保證操作程序在所有電腦上能順利運作。
- 自製電腦的操作程序無法保證其有效性。

使用時數

- 若耳機長時間未使用，電池使用時間可能會暫時縮短。經過數個充電與使用週期後，性能將恢復正常。
- 若您數月內未使用耳機，請至少每 6 個月為其充電一次，以防止電池因過度放電而性能衰退。
- 如果內建充電電池的使用時數大幅縮短，請更換電池。請洽詢鄰近的Sony經銷商。

提示

- 您也可以透過 USB Type-C 連接線，將耳機連接至正在運行的電腦來為其充電。

注意

- 若隨附 USB Type-C 連接線，請務必使用該連接線。
- 充電完成後，拔下USB Type-C連接線。
- 視USB交流電源供應器類型而定，充電未必成功。
- 電腦進入待機（睡眠）或休眠模式時，無法為耳機充電。在此情況下，請變更電腦設定，然後再次開始充電。
- 長時間未使用耳機後，充飽電力所需的時間也會比較長。
- 若耳機在充電過程中因以下原因偵測到異常，充電指示燈將閃爍紅色。此時，請在充電溫度範圍內再次充電。如果問題持續發生，請洽詢Sony支援部門或鄰近的Sony經銷商。
 - 環境溫度超出 5 °C至35 °C。
 - 充電電池發生問題。
- 若在耳機閒置一段時間後進行充電，充電指示燈可能不會立即亮起紅色。請稍候片刻，直到充電指示燈亮起為止。
- 避免暴露在劇烈溫度變化、陽光直射、潮濕、充滿沙礫灰塵和受到電擊的場所。請勿將耳機留置在停好的車內。
- 將耳機連接到電腦時，務必使用USB Type-C連接線直接連接到電腦。透過USB集線器連接耳機時，充電無法順利完成。

相關主題

- [關於指示燈](#)

請注意，本說明指南是由機器翻譯的。機器翻譯無法理解上下文脈絡，可能與英文版內容不完全一致。若要檢視原始英文版，請從 [語言選擇頁面] 選取English。

TP1002540879

無線降噪立體聲耳機
WH-1000XM4C

可運轉時間

耳機電池充飽電後，可運轉時間如下：

藍牙連線

音樂播放時間

轉碼器	降噪功能/環境聲模式	可運轉時間
LDAC™	降噪功能：主動式	最多 20 小時
LDAC	環境聲模式：已啟用	最多 16 小時
LDAC	非活躍	最多 27 小時
AAC	降噪功能：主動式	最多 27 小時
AAC	環境聲模式：已啟用	最多 19 小時
AAC	非活躍	最多 34 小時
SBC	降噪功能：主動式	最多 27 小時
SBC	環境聲模式：已啟用	最多 19 小時
SBC	非活躍	最多 34 小時

- 充電3分鐘後可以播放音樂約60分鐘。

通訊時間

降噪功能/環境聲模式	可運轉時間
降噪功能：主動式	最多 20 小時
環境聲模式：已啟用	最多 16 小時
非活躍	最多 27 小時

耳機連接線已連接（電源已開啟）

降噪功能/環境聲模式	可運轉時間
降噪功能：主動式	最多 19 小時
環境聲模式：已啟用	最多 16 小時
非活躍	最多 32 小時

提示

- 透過使用“Sound Connect”應用程式，您可以檢查某個連線所使用的編解碼器，或切換 DSEE Extreme™ 功能。

注意

- 視耳機功能的設定和使用狀況而定，使用時數可能與上述時間不同。
- 如果您設定下列功能，電池的可用運作時間會比上述時間更短。
 - 等化器
 - DSEE Extreme
 - Speak-to-Chat
 - 服務連結
 - 對預設模式和功能所做的其他變更，詳見“Sound Connect”應用程式

如果您同時執行以上設定，電池的可用運作時間會變更短。

相關主題

- [支援的Codec](#)
- [使用“Sound Connect”應用程式](#)

請注意，本說明指南是由機器翻譯的。機器翻譯無法理解上下文脈絡，可能與英文版內容不完全一致。若要檢視原始英文版，請從 [語言選擇頁面] 選取English。

TP1002540880

5-076-266-51(1) Copyright 2026 Sony Corporation

檢查剩餘電池電力

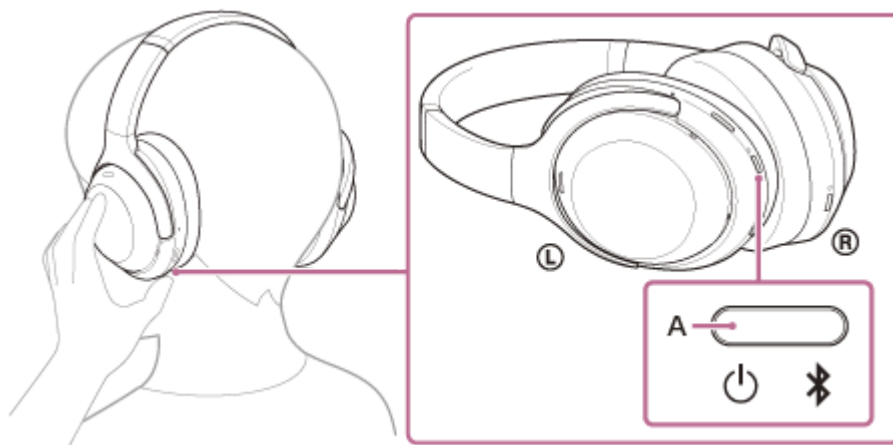
您可以透過以下方式檢查充電電池的剩餘電力。

在您的智慧型手機上查看

- 當您使用 iPhone (iOS 13 或更新版本) 時
當耳機透過 HFP (Hands-free Profile) 藍牙連線連接至 iPhone 時，您可以在 iPhone 上查看耳機的剩餘電量。詳情請參閱 iPhone 的操作說明。
在某些情況下，顯示的剩餘電力可能與實際剩餘電力不同。這是一個粗略的估計。
- 當您使用 Android 智慧型手機 (作業系統 8.1 或更新版本) 時
當耳機透過 HFP 藍牙連線連接至 Android 智慧型手機時，您可以在智慧型手機上查看耳機的剩餘電量。詳情請參閱 Android 智慧型手機的使用說明書。
在某些情況下，顯示的剩餘電力可能與實際剩餘電力不同。這是一個粗略的估計。

請檢查電源按鈕

當耳機處於開啟狀態時，按下電源按鈕 (A)，您將聽到一則語音提示，告知剩餘電量。



“Battery about XX %” (電池電力約XX %) (“XX”值表示大約剩餘電力。)

“Battery fully charged” (電池已充滿)

在某些情況下，語音提示指示的剩餘電池電力可能與實際剩餘電力不同。這是一個粗略的估計。
此外，若在開啟耳機時，剩餘電量為 10% 或以下，指示燈會以紅色閃爍約 15 秒。

請參閱語音指引通知

當充電式電池電量不足時，在以下情況下會播放語音指引。

- 當耳機開啟時
- 使用耳機時

當電池完全耗盡時，會響起警報聲。語音指引播放完畢後，耳機便會自動關機。

提示

- 您也可以透過 “Sound Connect” 應用程式。Android 智慧型手機和 iPhone 都支援這款應用程式。

注意

- 若耳機與智慧型手機未透過 HFP，剩餘電量將無法正確顯示。

- 若您僅在多點連線模式下，將耳機連接至支援 Media 音訊的 iPhone 或 Android 智慧型手機（A2DP）模式下，剩餘電量將無法正確顯示。
- 在以下情況下，剩餘電量可能無法正確顯示。如果是這樣，請反覆對電池進行多次充放電。此時，剩餘電量將會正確顯示。
 - 購買後首次使用耳機時
 - 當耳機長時間未使用時
 - 軟體更新完成後立即

相關主題

- [關於指示燈](#)
- [使用“Sound Connect”應用程式](#)

請注意，本說明指南是由機器翻譯的。機器翻譯無法理解上下文脈絡，可能與英文版內容不完全一致。若要檢視原始英文版，請從 [語言選擇頁面] 選取English。

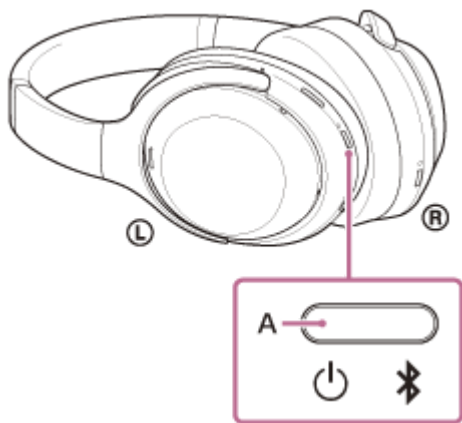
TP1002540881

5-076-266-51(1) Copyright 2026 Sony Corporation

無線降噪立體聲耳機
WH-1000XM4C

開啟耳機電源

- 1 長按電源按鈕 (A) 約 2 秒或更久，直到指示燈閃爍藍色光。



相關主題

- [關閉耳機電源](#)

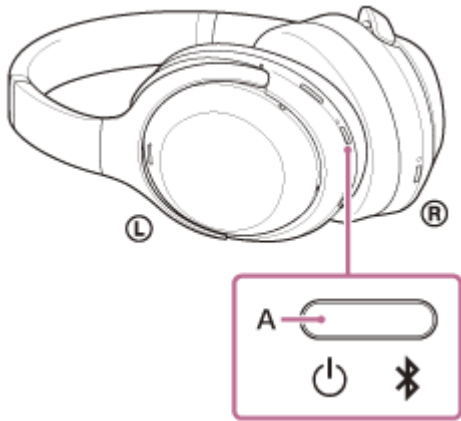
請注意，本說明指南是由機器翻譯的。機器翻譯無法理解上下文脈絡，可能與英文版內容不完全一致。若要檢視原始英文版，請從 [語言選擇頁面] 選取English。

TP1002540882

無線降噪立體聲耳機
WH-1000XM4C

關閉耳機電源

- 1 長按電源按鈕 (A) 約 2 秒或更久，直到藍色指示燈熄滅為止。



提示

- 您也可以透過“Sound Connect”應用程式。
- 耳機沒有配戴15分鐘後就會自動關閉電源。此設定可透過“Sound Connect”應用程式進行變更。
- 將耳機收納於包包或類似容器中時，請先將耳機關閉。配戴偵測可能會有不正確的反應。

相關主題

- [開啟耳機電源](#)
- [使用“Sound Connect”應用程式](#)

請注意，本說明指南是由機器翻譯的。機器翻譯無法理解上下文脈絡，可能與英文版內容不完全一致。若要檢視原始英文版，請從 [語言選擇頁面] 選取English。

TP1002540883

如何與藍牙裝置建立無線連線

您可以透過裝置的藍牙功能，無線連接耳機，享受音樂並進行免持通話。

配對

若要使用藍牙功能，您必須事先將兩台將要相互連線的裝置進行配對。這個註冊過程稱為「配對」。手動將耳機和裝置配對。

連接已配對的裝置

完成裝置配對後，就不需要重新配對。使用每一裝置的必要方法，連接到已經和耳機配對的裝置。

有關配對或連線方法的詳細資訊，請參閱以下「相關主題」。

相關主題

- [與Android智慧型手機配對和連線](#)
- [與iPhone配對和連線](#)
- [與電腦配對及連線 \(Windows® 11 \)](#)
- [與電腦 \(Mac \) 配對及連線](#)
- [與藍牙裝置配對及連線](#)
- [連線至已配對的 Android 智慧型手機](#)
- [連線至已配對的 iPhone](#)
- [連線至已配對的電腦 \(Windows 11 \)](#)
- [連線至已配對的電腦 \(Mac \)](#)
- [連線至已配對的藍牙裝置](#)

請注意，本說明指南是由機器翻譯的。機器翻譯無法理解上下文脈絡，可能與英文版內容不完全一致。若要檢視原始英文版，請從 [語言選擇頁面] 選取English。

TP1002540886

無線降噪立體聲耳機
WH-1000XM4C

與“Sound Connect”應用程式

在您的 Android 智慧型手機或 iPhone 上啟動“Sound Connect”應用程式，將耳機連接到您的 Android 智慧型手機或 iPhone。



注意

- 在使用該耳機時，與一些 smartphones 或 iPhone 的連接可能不穩定。在“Sound Connect”應用程式時，耳機與某些智慧型手機或 iPhone 之間的連線可能會變得不穩定。在此情況下，請依照“[連線至已配對的 Android 智慧型手機](#)”或“[連線至已配對的 iPhone](#)”中的程序與耳機連線。

相關主題

- [與Android智慧型手機配對和連線](#)
- [與iPhone配對和連線](#)
- [與電腦配對及連線 \(Windows® 11 \)](#)
- [與電腦 \(Mac \) 配對及連線](#)
- [連線至已配對的 Android 智慧型手機](#)
- [連線至已配對的 iPhone](#)
- [使用“Sound Connect”應用程式](#)

請注意，本說明指南是由機器翻譯的。機器翻譯無法理解上下文脈絡，可能與英文版內容不完全一致。若要檢視原始英文版，請從 [語言選擇頁面] 選取English。

TP1002540887

與Android智慧型手機配對和連線

將您欲連接的裝置進行註冊的操作程序稱為「配對」。首先為要與耳機第一次搭配使用的裝置進行配對。在開始操作程序之前，請檢查以下事項。

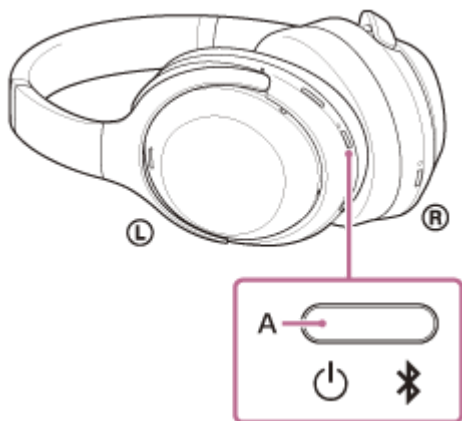
- 將 Android 智慧型手機放置於耳機 1 公尺範圍內。
- 耳機已經足夠電力。
- 這部 Android 智慧型手機的操作說明書已經在手邊了。

1 檢查耳機的狀態。

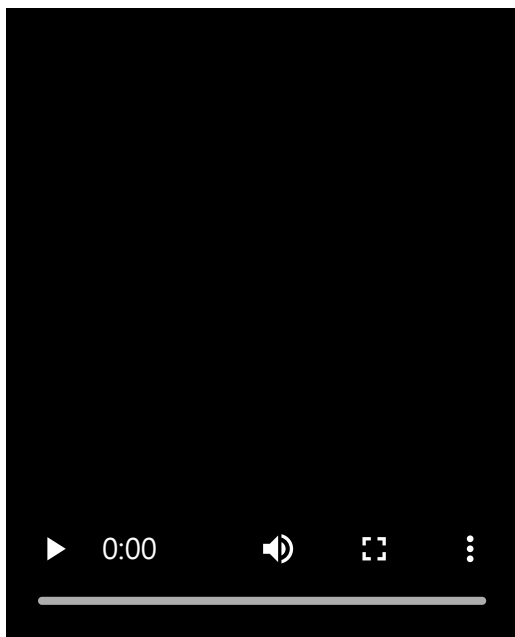
在以下情況下，耳機會自動進入配對模式。請繼續進行第 2 步驟。

- 當您在購買耳機後首次將其與裝置配對時
- 在初始化耳機並清除所有配對資訊後

當您要配對第二台或後續的裝置時，若耳機已儲存其他裝置的配對資訊，請手動進入配對模式。長按 BLUETOOTH 按鈕 (A) 約 7 秒或更久。



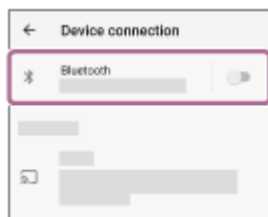
指示燈連續兩次以藍色閃爍。您會聽到語音提示說出“Pairing”（配對）。



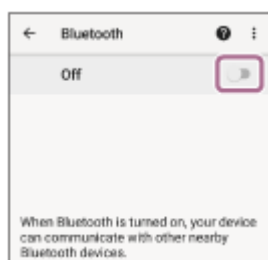
2 如果Android智慧型手機的螢幕已鎖定，請解除鎖定。

3 在您的 Android 智慧型手機螢幕上，請選擇以下項目。

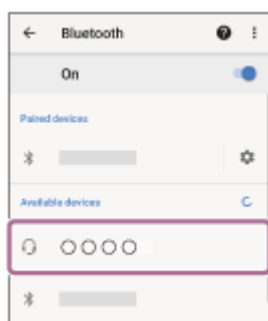
[Settings] - [Device connection] - [Bluetooth]



4 輕觸開關以開啟藍牙功能。



5 觸碰[WH-1000XM4C]。



若需要輸入金鑰（*），請輸入“0000”。

耳機與智慧型手機即可彼此配對及連線。

您會聽到通知聲響，指示連線已建立。

若未連線，請參閱“[連線至已配對的 Android 智慧型手機](#)”。

如果您的 Android 智慧型手機螢幕上未顯示 [WH-1000XM4C]，請從步驟 3 重新嘗試。

(*) 通行密鑰可能被稱為「通行碼」、「PIN 碼」、「PIN 號碼」或「密碼」。

提示

- 上述操作程序僅供參考。如需更多詳細資訊，請參閱 Android 智慧型手機隨附的使用說明書。
- 若要刪除所有藍牙配對資訊，請參閱「[初始化耳機以還原回原廠設定](#)」。

注意

- 如果配對未能在5分鐘內建立，配對模式將會取消。若發生此情況，請切斷電源，並從步驟 1 重新開始操作程序。
- 藍牙裝置一旦配對完成，便無需再次配對，但以下情況除外：
 - 若配對資訊被刪除（例如在維修後）
 - 當第 9 台裝置完成配對時耳機最多能與8個裝置配對。若您配對第 9 台裝置，系統將以新裝置的配對資訊，覆寫連線日期與時間最久遠的配對資訊。

- 當耳機的配對資訊已從已連線的藍牙裝置中刪除時
 - 當耳機完成初始化時
- 所有配對資訊均會遭到刪除。此時，請刪除連線裝置中的耳機配對資訊，然後再重新配對。
- 耳機可以與多個裝置配對，但一次只能播放1個配對裝置的音樂。

相關主題

- [如何與藍牙裝置建立無線連線](#)
- [連線至已配對的 **Android** 智慧型手機](#)
- [透過藍牙連線從裝置播放音樂](#)
- [斷開藍牙連線（使用完畢後）](#)
- [初始化耳機以還原回原廠設定](#)

請注意，本說明指南是由機器翻譯的。機器翻譯無法理解上下文脈絡，可能與英文版內容不完全一致。若要檢視原始英文版，請從 [語言選擇頁面] 選取English。

TP1002540888

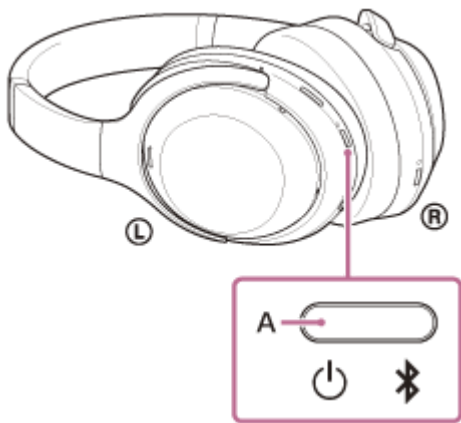
5-076-266-51(1) Copyright 2026 Sony Corporation

連線至已配對的 Android 智慧型手機

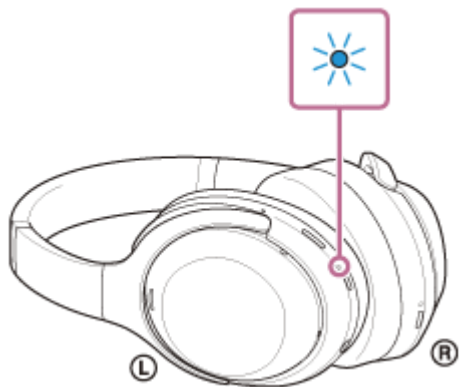
1 如果Android智慧型手機的螢幕已鎖定，請解除鎖定。

2 開啟耳機電源。

長按電源按鈕 (A) 約 2 秒或更久。



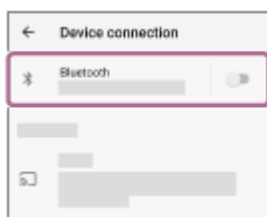
您會聽到通知聲響，指示耳機的電源已開啟。
即使您將手指從按鈕上移開後，指示燈仍會持續閃爍藍色。



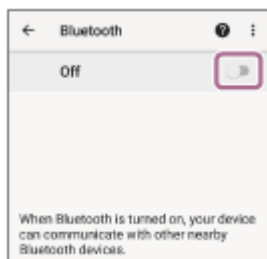
如果耳機已自動連接上次連接的裝置，您會聽到通知聲響，指示連線已建立。
請檢查 Android 智慧型手機的連線狀態。若未連線，請進行步驟3。

3 在您的 Android 智慧型手機螢幕上，請選擇以下項目。

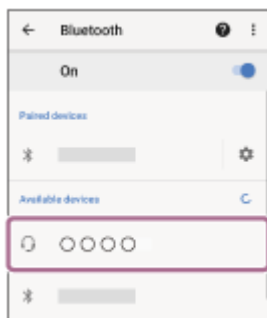
[Settings] - [Device connection] - [Bluetooth]



4 輕觸開關以開啟藍牙功能。



5 觸碰[WH-1000XM4C]。



您會聽到通知聲響，指示連線已建立。

提示

- 上述操作程序僅供參考。如需更多詳細資訊，請參閱 **Android 智慧型手機** 隨附的使用說明書。

注意

- 若將最後連接過的藍牙裝置放置在耳機附近，只需開啟耳機電源，耳機便可能會自動與該裝置連線。若屬此情況，請在最後連接的裝置上停用藍牙功能，或將該裝置關機。
- 若無法將您的 **Android 智慧型手機** 與耳機配對，請刪除 **Android 智慧型手機** 上的耳機配對資訊。然後，再次將它們配對。有關您的 **Android 智慧型手機** 的操作程序，請參閱隨機附贈的操作說明書。

相關主題

- [如何與藍牙裝置建立無線連線](#)
- [與Android智慧型手機配對和連線](#)
- [透過藍牙連線從裝置播放音樂](#)
- [斷開藍牙連線（使用完畢後）](#)

請注意，本說明指南是由機器翻譯的。機器翻譯無法理解上下文脈絡，可能與英文版內容不完全一致。若要檢視原始英文版，請從 [語言選擇頁面] 選取English。

TP1002540889

與iPhone配對和連線

將您欲連接的裝置進行註冊的操作程序稱為「配對」。首先為要與耳機第一次搭配使用的裝置進行配對。在開始操作程序之前，請檢查以下事項。

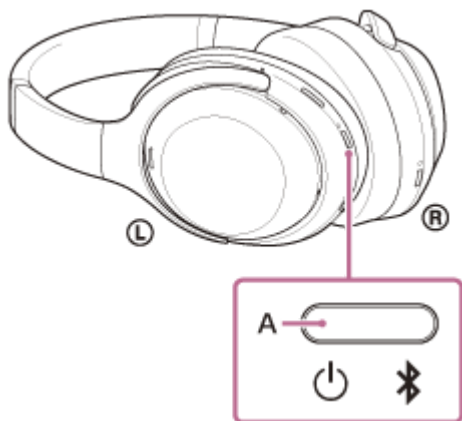
- 將 iPhone 放置在距離耳機 1 公尺以內的範圍內。
- 耳機已經充夠電力。
- iPhone 的操作說明書已經在手邊了。

1 檢查耳機的狀態。

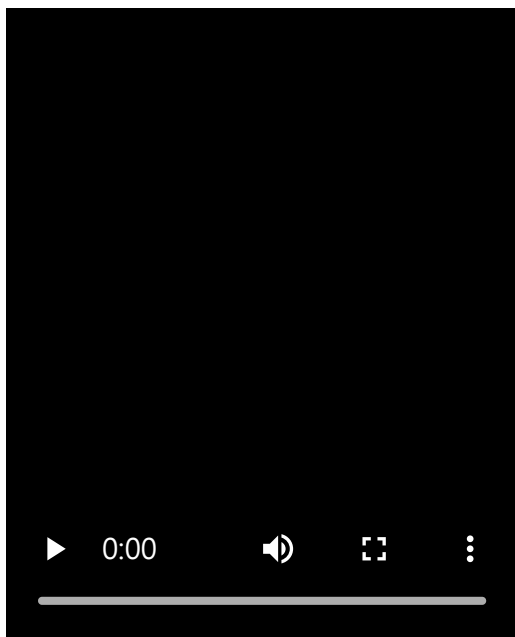
在以下情況下，耳機會自動進入配對模式。請繼續進行第 2 步驟。

- 當您在購買耳機後首次將其與裝置配對時
- 在初始化耳機並清除所有配對資訊後

當您要配對第二台或後續的裝置時，若耳機已儲存其他裝置的配對資訊，請手動進入配對模式。長按 BLUETOOTH 按鈕 (A) 約 7 秒或更久。

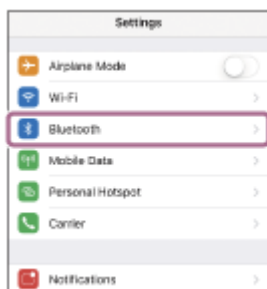


指示燈連續兩次以藍色閃爍。您會聽到語音提示說出“Pairing”（配對）。



2 如果iPhone的螢幕已鎖定，請解除鎖定。

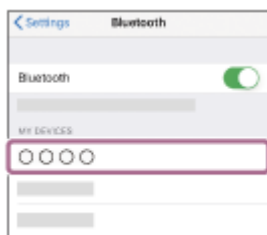
3 在 iPhone 螢幕上，前往 [Settings]，然後點選 [Bluetooth]。



4 輕觸開關以開啟藍牙功能。



5 觸碰[WH-1000XM4C]。



若需要輸入金鑰 (*)，請輸入“0000”。

耳機與 iPhone 已配對並相互連線。

您會聽到通知聲響，指示連線已建立。

若未連線，請參閱“[連線至已配對的 iPhone](#)”。

如果您的 iPhone 螢幕上未顯示 [WH-1000XM4C]，請從步驟 3 重新嘗試。

(*) 通行密鑰可能被稱為「通行碼」、「PIN 碼」、「PIN 號碼」或「密碼」。

提示

- 上述操作程序僅供參考。如需更多詳細資訊，請參閱隨 iPhone 附贈的使用說明書。
- 若要刪除所有藍牙配對資訊，請參閱「[初始化耳機以還原回原廠設定](#)」。

注意

- 如果配對未能在5分鐘內建立，配對模式將會取消。若發生此情況，請切斷電源，並從步驟 1 重新開始操作程序。
- 藍牙裝置一旦配對完成，便無需再次配對，但以下情況除外：
 - 若配對資訊被刪除（例如在維修後）
 - 當第 9 台裝置完成配對時
耳機最多能與8個裝置配對。若您配對第 9 台裝置，系統將以新裝置的配對資訊，覆寫連線日期與時間最久遠的配對資訊。
 - 當已從已連線的藍牙裝置中刪除耳機的配對資訊時
 - 當耳機完成初始化時
所有配對資訊均會遭到刪除。此時，請刪除連線裝置中的耳機配對資訊，然後再重新配對。

- 耳機可以與多個裝置配對，但一次只能播放1個配對裝置的音樂。

相關主題

- [如何與藍牙裝置建立無線連線](#)
- [連線至已配對的 iPhone](#)
- [透過藍牙連線從裝置播放音樂](#)
- [斷開藍牙連線（使用完畢後）](#)
- [初始化耳機以還原回原廠設定](#)

請注意，本說明指南是由機器翻譯的。機器翻譯無法理解上下文脈絡，可能與英文版內容不完全一致。若要檢視原始英文版，請從 [語言選擇頁面] 選取English。

TP1002540890

5-076-266-51(1) Copyright 2026 Sony Corporation

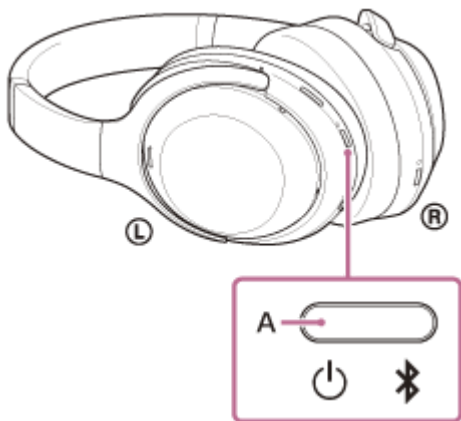
無線降噪立體聲耳機
WH-1000XM4C

連線至已配對的 iPhone

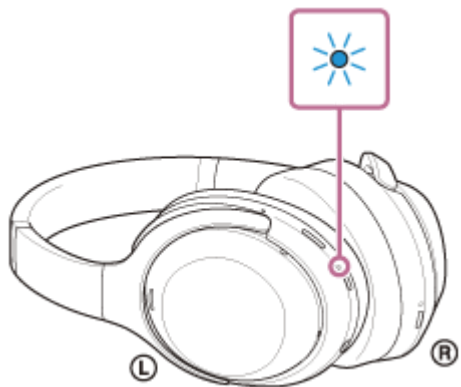
1 如果iPhone的螢幕已鎖定，請解除鎖定。

2 開啟耳機電源。

長按電源按鈕 (A) 約 2 秒或更久。

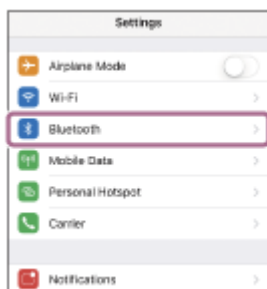


您會聽到通知聲響，指示耳機的電源已開啟。
即使您將手指從按鈕上移開後，指示燈仍會持續閃爍藍色。



如果耳機已自動連接上次連接的裝置，您會聽到通知聲響，指示連線已建立。
請在 iPhone 上檢查連線狀態。若未連線，請進行步驟3。

3 在 iPhone 螢幕上，前往 [Settings]，然後點選 [Bluetooth]。



4 輕觸開關以開啟藍牙功能。



5 觸碰[WH-1000XM4C]。



您會聽到通知聲響，指示連線已建立。

提示

- 上述操作程序僅供參考。如需更多詳細資訊，請參閱隨 iPhone 附贈的操作說明書。

注意

- 若將最後連接過的藍牙裝置放置在耳機附近，只需開啟耳機電源，耳機便可能會自動與該裝置連線。若屬此情況，請在最後連接的裝置上停用藍牙功能，或將該裝置關機。
- 如果無法將 iPhone 連接到耳機，請刪除 iPhone 上的耳機配對資訊。然後，再次將它們配對。有關 iPhone 的操作程序，請參閱隨 iPhone 附帶的操作說明書。

相關主題

- [如何與藍牙裝置建立無線連線](#)
- [與iPhone配對和連線](#)
- [透過藍牙連線從裝置播放音樂](#)
- [斷開藍牙連線（使用完畢後）](#)

請注意，本說明指南是由機器翻譯的。機器翻譯無法理解上下文脈絡，可能與英文版內容不完全一致。若要檢視原始英文版，請從 [語言選擇頁面] 選取English。

TP1002540891

與電腦配對及連線 (Windows® 11)

將您欲連接的裝置進行註冊的操作程序稱為「配對」。首先為要與耳機第一次搭配使用的裝置進行配對。在開始操作程序之前，請檢查以下事項。

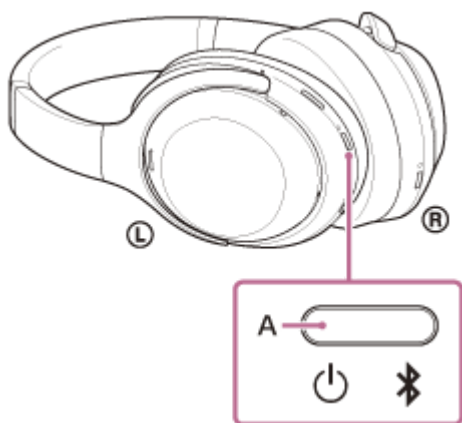
- 您的計算機具備藍牙功能，可支援音樂播放連線 (A2DP) 。
- 當您在電腦上使用視訊通話應用程式時，您的電腦具備支援通話連線的藍牙功能 (HFP/HSP) 。
- 電腦放置在距離耳機 1 m 內。
- 耳機已經足夠電力。
- 電腦的使用說明書已經在手邊了。
- 視您使用的電腦而定，可能需要開啟內建的藍牙適配器。在以下情況下，請參閱隨附的操作說明書。
 - 您不知道如何開啟藍牙適配器。
 - 您想知道您的電腦是否內建藍牙適配器。

1 檢查耳機的狀態。

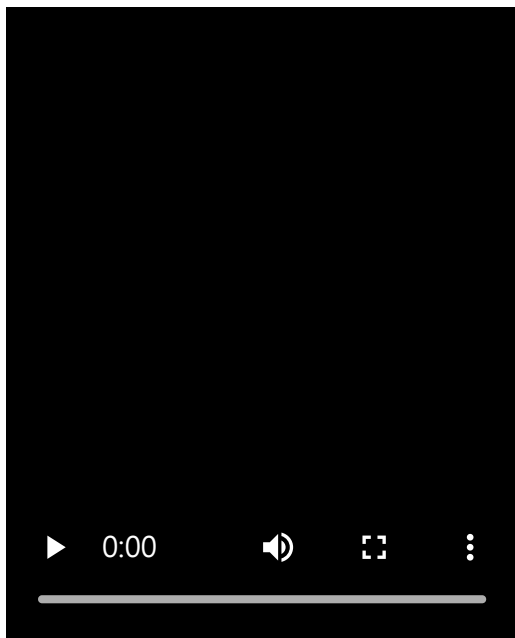
在以下情況下，耳機會自動進入配對模式。請繼續進行第 2 步驟。

- 當您在購買耳機後首次將其與裝置配對時
- 在初始化耳機並清除所有配對資訊後

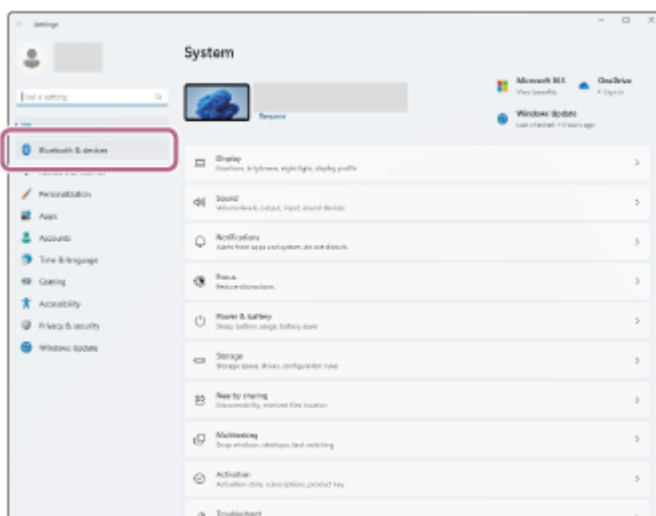
當您要配對第二台或後續的裝置時，若耳機已儲存其他裝置的配對資訊，請手動進入配對模式。長按 BLUETOOTH 按鈕 (A) 約 7 秒或更久。



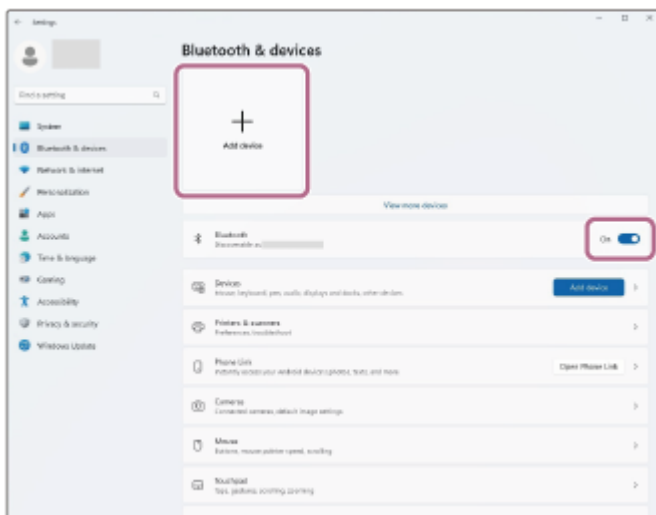
指示燈連續兩次以藍色閃爍。您會聽到語音提示說出“Pairing”（配對）。



- 2 如果電腦處於待機（睡眠）或休眠模式，會將電腦喚醒。
- 3 在電腦畫面上，按一下[Start]按鈕，然後按一下[Settings]。
- 4 按一下[Bluetooth & devices]。



- 5 點擊 [Bluetooth] 開關以開啟藍牙功能。按一下[Add device]。



6 按一下[Bluetooth]。



7 請點擊 [WH-1000XM4C]。



若需要輸入金鑰 (*)，請輸入“0000”。

耳機與電腦即可彼此配對及連線。

您會聽到通知聲響，指示連線已建立。

若未連線，請參閱“[連線至已配對的電腦 \(Windows 11 \)](#)”。

如果您的電腦螢幕上未顯示 [WH-1000XM4C]，請從步驟 3 重新嘗試。

(*) 通行密鑰可能被稱為「通行碼」、「PIN 碼」、「PIN 號碼」或「密碼」。

提示

- 上述操作程序僅供參考。如需詳細資料，請參閱電腦隨附的使用說明書。
- 若要刪除所有藍牙配對資訊，請參閱「[初始化耳機以還原回原廠設定](#)」。

注意

- 如果配對未能在5分鐘內建立，配對模式將會取消。若發生此情況，請切斷電源，並從步驟 1 重新開始操作程序。
- 藍牙裝置一旦配對完成，便無需再次配對，但以下情況除外：
 - 若配對資訊被刪除（例如在維修後）
 - 當第 9 台裝置完成配對時
耳機最多能與8個裝置配對。若您配對第 9 台裝置，系統將以新裝置的配對資訊，覆寫連線日期與時間最久遠的配對資訊。
 - 當耳機的配對資訊已從已連線的藍牙裝置中刪除時
 - 當耳機完成初始化時
所有配對資訊均會遭到刪除。此時，請刪除連線裝置中的耳機配對資訊，然後再重新配對。
- 耳機可以與多個裝置配對，但一次只能播放1個配對裝置的音樂。

相關主題

- [如何與藍牙裝置建立無線連線](#)
- [連線至已配對的電腦 \(Windows 11 \)](#)
- [透過藍牙連線從裝置播放音樂](#)
- [在您的電腦上進行視訊通話](#)
- [斷開藍牙連線 \(使用完畢後 \)](#)
- [初始化耳機以還原回原廠設定](#)

請注意，本說明指南是由機器翻譯的。機器翻譯無法理解上下文脈絡，可能與英文版內容不完全一致。若要檢視原始英文版，請從 [語言選擇頁面] 選取English。

TP1002540892

無線降噪立體聲耳機
WH-1000XM4C

與電腦 (Mac) 配對及連線

將您欲連接的裝置進行註冊的操作程序稱為「配對」。首先為要與耳機第一次搭配使用的裝置進行配對。

相容的作業系統

macOS (第 12 版或更新版本)

在開始操作程序之前，請檢查以下事項。

- 您的計算機具備藍牙功能，可支援音樂播放連線 (A2DP) 。
- 當您在電腦上使用視訊通話應用程式時，您的電腦具備支援通話連線的藍牙功能 (HFP/HSP) 。
- 電腦放置在距離耳機 1 m 內。
- 耳機已經足夠電力。
- 電腦的使用說明書已經在手邊了。
- 視您使用的電腦而定，可能需要開啟內建的藍牙適配器。在以下情況下，請參閱隨附的操作說明書。
 - 您不知道如何開啟藍牙適配器。
 - 您想知道您的電腦是否內建藍牙適配器。
- 將電腦揚聲器設為開啟模式。
如果电脑喇叭已关闭，则无法从耳机听到任何声音。
🔊：顯示揚聲器的圖示已關閉
下方的圖示表示耳機已開啟。

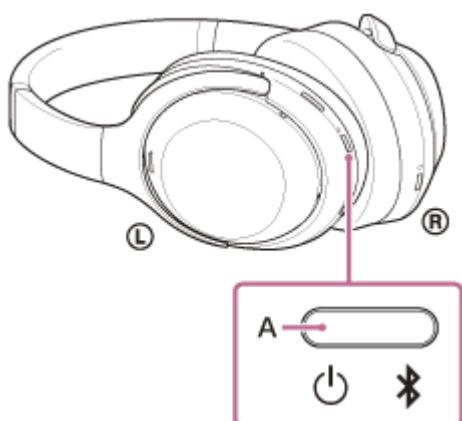


1 檢查耳機的狀態。

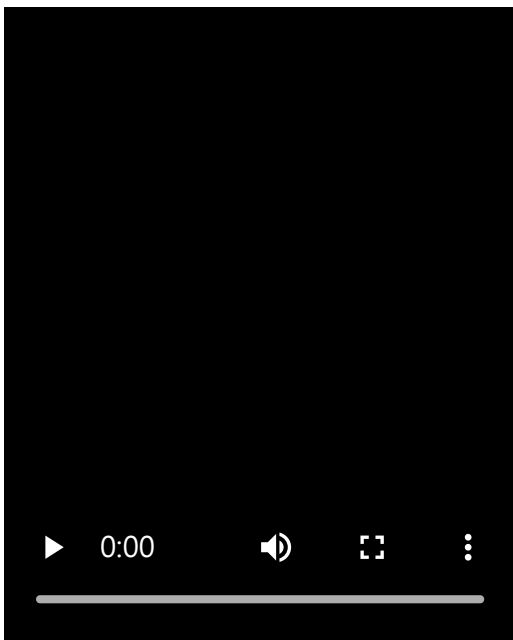
在以下情況下，耳機會自動進入配對模式。請繼續進行第 2 步驟。

- 當您在購買耳機後首次將其與裝置配對時
- 在初始化耳機並清除所有配對資訊後

當您要配對第二台或後續的裝置時，若耳機已儲存其他裝置的配對資訊，請手動進入配對模式。長按 **BLUETOOTH** 按鈕 (A) 約 7 秒或更久。



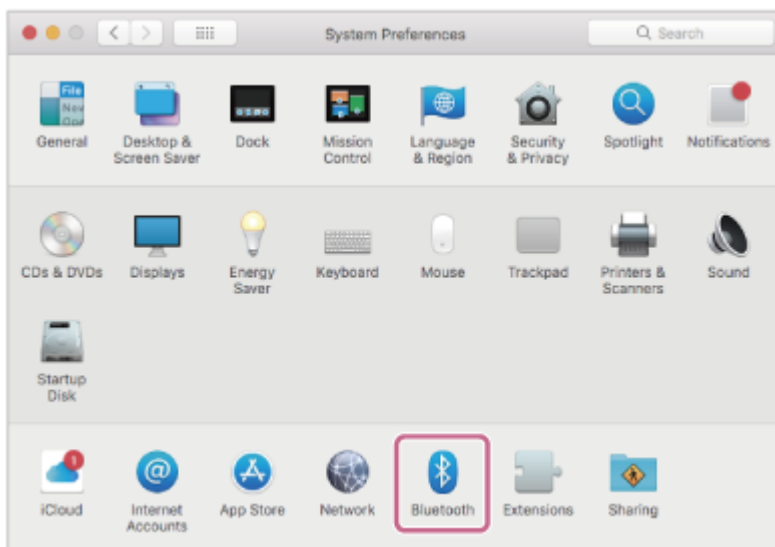
指示燈連續兩次以藍色閃爍。您會聽到語音提示說出“Pairing” (配對) 。



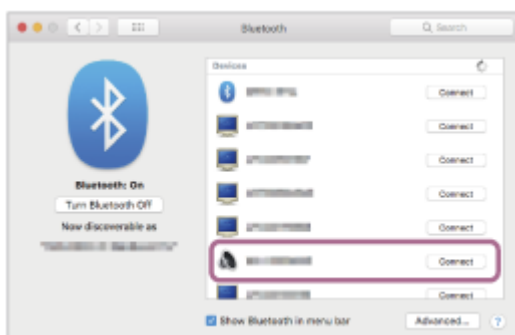
2 如果電腦處於待機（睡眠）或休眠模式，會將電腦喚醒。

3 請從電腦螢幕底部的 Dock 中選取以下項目。
[System Preferences] - [Bluetooth]

：系統偏好設定圖示



4 在 [Bluetooth] 畫面上選擇 [WH-1000XM4C]，然後點選 [Connect]。



若需要輸入金鑰（*），請輸入“0000”。
耳機與電腦即可彼此配對及連線。

您會聽到通知聲響，指示連線已建立。

若未連線，請參閱[連線至已配對的電腦 \(Mac \)](#)。

如果您的電腦螢幕上未顯示 [WH-1000XM4C]，請從步驟 3 重新嘗試。

(*) 通行密鑰可能被稱為「通行碼」、「PIN 碼」、「PIN 號碼」或「密碼」。

提示

- 上述操作程序僅供參考。如需詳細資料，請參閱電腦隨附的使用說明書。
- 若要刪除所有藍牙配對資訊，請參閱「[初始化耳機以還原回原廠設定](#)」。

注意

- 如果配對未能在5分鐘內建立，配對模式將會取消。若發生此情況，請關閉電源，並從步驟 1 重新開始操作程序。
- 藍牙裝置一旦配對完成，便無需再次配對，但以下情況除外：
 - 若配對資訊被刪除（例如在維修後）
 - 當第 9 台裝置完成配對時
耳機最多能與8個裝置配對。若您配對第 9 台裝置，系統將以新裝置的配對資訊，覆寫連線日期與時間最久遠的配對資訊。
 - 當耳機的配對資訊已從已連線的藍牙裝置中刪除時
 - 當耳機完成初始化時
所有配對資訊均會遭到刪除。此時，請刪除連線裝置中的耳機配對資訊，然後再重新配對。
- 耳機可以與多個裝置配對，但一次只能播放1個配對裝置的音樂。

相關主題

- [如何與藍牙裝置建立無線連線](#)
- [連線至已配對的電腦 \(Mac \)](#)
- [透過藍牙連線從裝置播放音樂](#)
- [在您的電腦上進行視訊通話](#)
- [斷開藍牙連線 \(使用完畢後 \)](#)
- [初始化耳機以還原回原廠設定](#)

請注意，本說明指南是由機器翻譯的。機器翻譯無法理解上下文脈絡，可能與英文版內容不完全一致。若要檢視原始英文版，請從 [語言選擇頁面] 選取English。

TP1002540893

連線至已配對的電腦 (Windows 11)

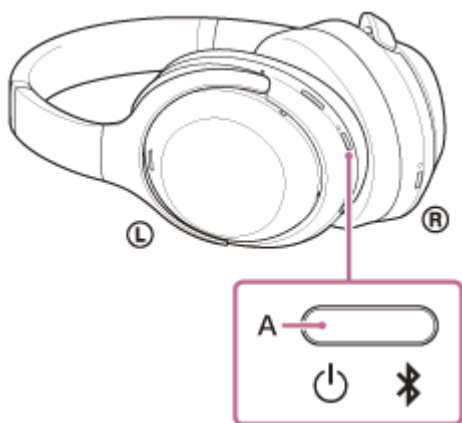
在開始操作程序之前，請檢查以下事項。

- 視您使用的電腦而定，可能需要開啟內建的藍牙適配器。在以下情況下，請參閱隨附的操作說明書。
 - 您不知道如何開啟藍牙適配器。
 - 您想知道您的電腦是否內建藍牙適配器。

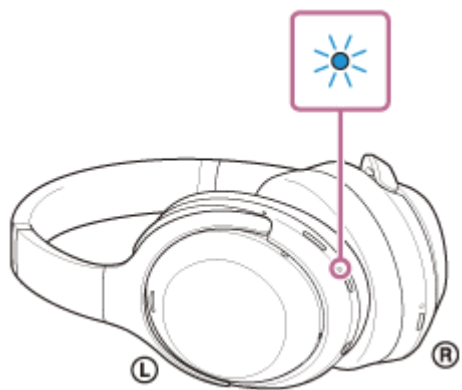
1 如果電腦處於待機（睡眠）或休眠模式，會將電腦喚醒。

2 開啟耳機電源。

長按電源按鈕 (A) 約 2 秒或更久。

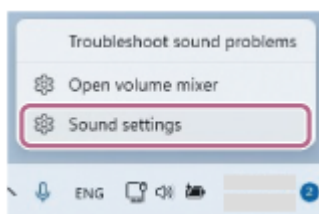


您會聽到通知聲響，指示耳機的電源已開啟。
即使您將手指從按鈕上移開後，指示燈仍會持續閃爍藍色。

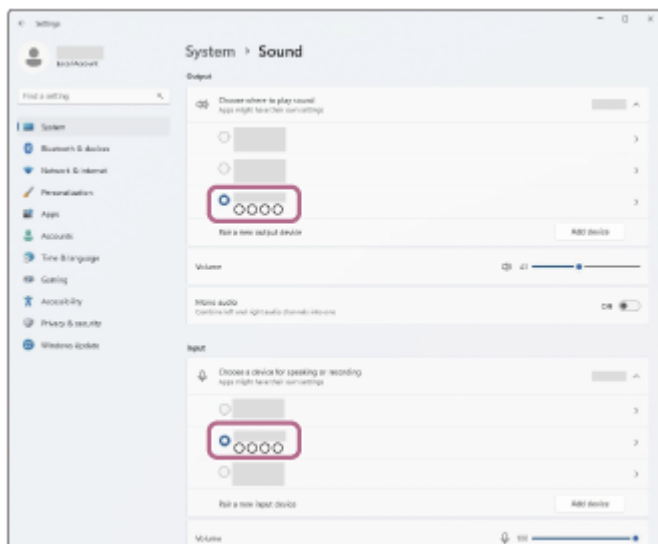


如果耳機已自動連接上次連接的裝置，您會聽到通知聲響，指示連線已建立。
檢查電腦上的連線狀態。若未連線，請進行步驟3。

3 在電腦畫面上的工具列的揚聲器圖示上按一下右鍵，然後選擇[Sound settings]。



- 4 在 [Sound] 画面中，针对 [Output] 及 [Input] 时，请选择 [WH-1000XM4C]。

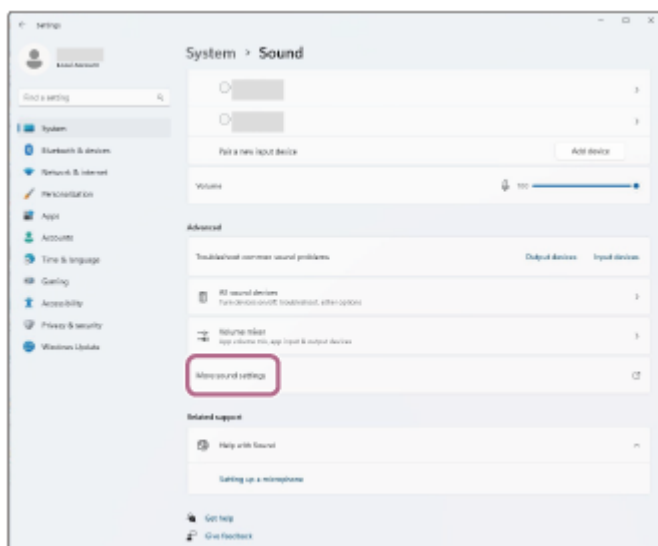


耳機與電腦即可彼此配對及連線。

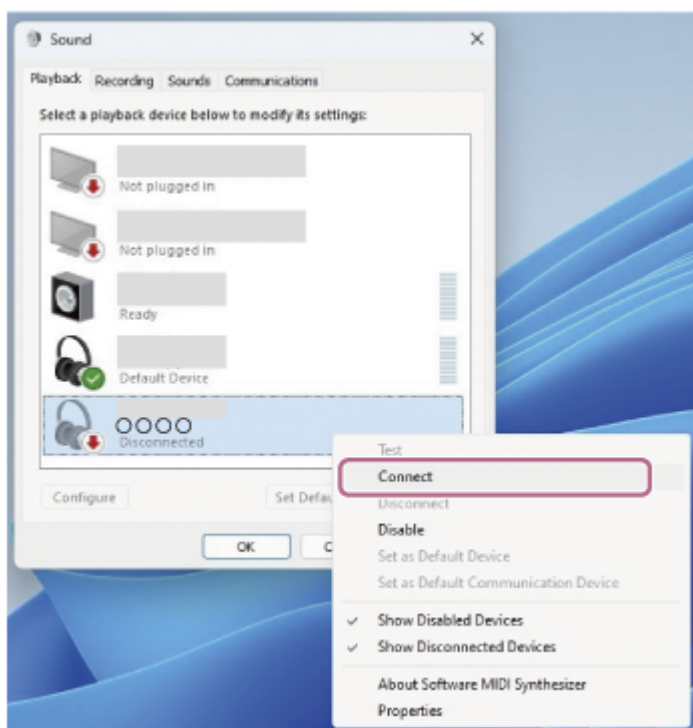
您會聽到通知聲響，指示連線已建立。

如果 [Output] 及 [Input] 處未顯示 [WH-1000XM4C]，請繼續執行步驟 5。

- 5 按一下[More sound settings]。

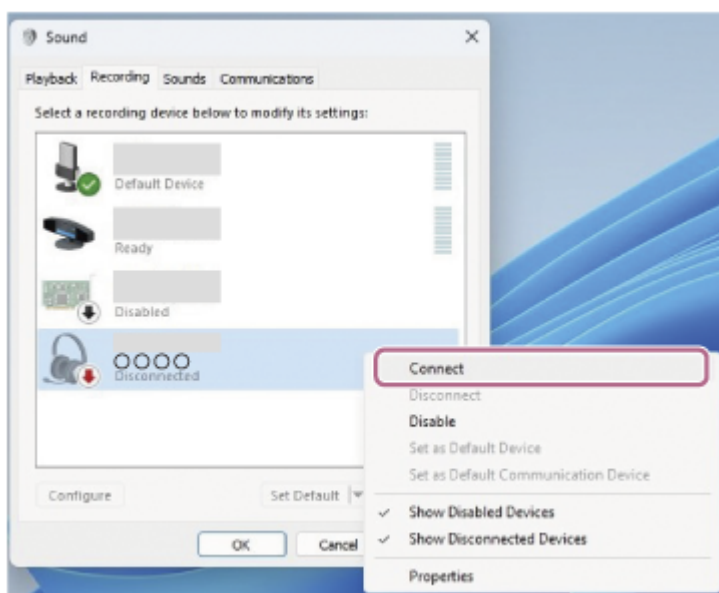


- 6 在 [Playback] 頁籤的 [Sound] 画面上的标签页中，选取 [WH-1000XM4C]，右键点击该项目，并从显示的菜单中选取 [Connect]。



連線已建立。
您會聽到通知聲響，指示連線已建立。

- 7 在 **[Recording]** 索引標籤上，選取 **[WH-1000XM4C]**，右鍵點擊該項目，並從顯示的選單中選取 **[Connect]**。



提示

- 上述操作程序僅供參考。如需詳細資料，請參閱電腦隨附的使用說明書。

注意

- 如果音乐播放的音质不佳，请确认 A2DP 電腦設定中是否已啟用支援音樂播放連線的功能。如需詳細資料，請參閱電腦隨附的使用說明書。
- 若將最後連接過的藍牙裝置放置在耳機附近，只需開啟耳機電源，耳機便可能會自動與該裝置連線。若屬此情況，請在最後連接的裝置上停用藍牙功能，或將該裝置關機。

- 如果無法將電腦與耳機配對，請刪除電腦上的耳機配對資訊。然後，再次將它們配對。有關電腦操作程序，請參閱電腦隨附的使用說明書。

相關主題

- [如何與藍牙裝置建立無線連線](#)
- [與電腦配對及連線 \(Windows® 11 \)](#)
- [透過藍牙連線從裝置播放音樂](#)
- [斷開藍牙連線 \(使用完畢後 \)](#)

請注意，本說明指南是由機器翻譯的。機器翻譯無法理解上下文脈絡，可能與英文版內容不完全一致。若要檢視原始英文版，請從 [語言選擇頁面] 選取English。

TP1002540894

5-076-266-51(1) Copyright 2026 Sony Corporation

無線降噪立體聲耳機
WH-1000XM4C

連線至已配對的電腦 (Mac)

相容的作業系統

macOS (第 12 版或更新版本)

在開始操作程序之前，請檢查以下事項。

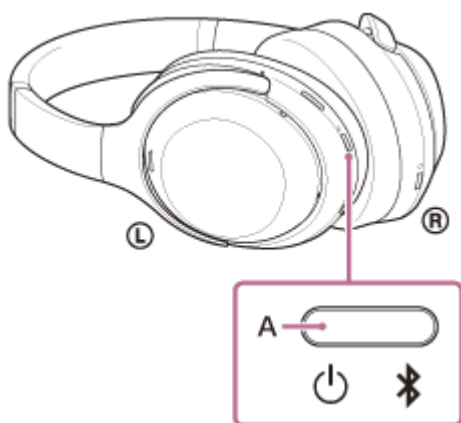
- 視您使用的電腦而定，可能需要開啟內建的藍牙適配器。在以下情況下，請參閱隨附的操作說明書。
 - 您不知道如何開啟藍牙適配器。
 - 您想知道您的電腦是否內建藍牙適配器。
- 將電腦揚聲器設為開啟模式。
如果电脑喇叭已关闭，则无法从耳机听到任何声音。
🔊：揚聲器圖示已關閉
下方的圖示表示耳機已開啟。



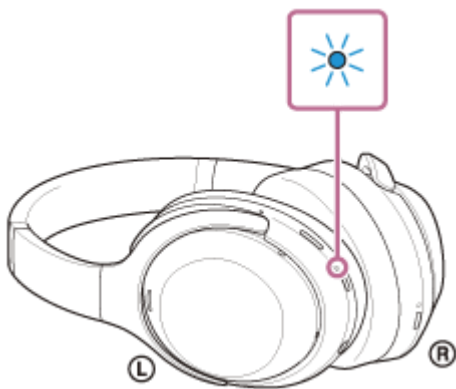
1 如果電腦處於待機 (睡眠) 或休眠模式，會將電腦喚醒。

2 開啟耳機電源。

長按電源按鈕 (A) 約 2 秒或更久。



您會聽到通知聲響，指示耳機的電源已開啟。
即使您將手指從按鈕上移開後，指示燈仍會持續閃爍藍色。



如果耳機已自動連接上次連接的裝置，您會聽到通知聲響，指示連線已建立。
檢查電腦上的連線狀態。若未連線，請進行步驟3。

- 3 請從電腦螢幕底部的 **Dock** 中選取以下項目。
[System Preferences] - [Bluetooth]

：系統偏好設定圖示



- 4 在螢幕上點擊 **[WH-1000XM4C] [Bluetooth]** 螢幕上，同時按住電腦的 **Control** 鍵，並從 **[Connect]** 從彈出式選單中選擇。



連線已建立。您會聽到通知聲響，指示連線已建立。

提示

- 上述操作程序僅供參考。如需詳細資料，請參閱電腦隨附的使用說明書。

注意

- 如果音乐播放的音质不佳，请确认 A2DP 電腦設定中是否已啟用支援音樂播放連線的功能。如需詳細資料，請參閱電腦隨附的使用說明書。
- 若將最後連接過的藍牙裝置放置在耳機附近，只需開啟耳機電源，耳機便可能會自動與該裝置連線。若屬此情況，請在最後連接的裝置上停用藍牙功能，或將該裝置關機。
- 如果無法將電腦與耳機配對，請刪除電腦上的耳機配對資訊。然後，再次將它們配對。有關電腦操作程序，請參閱電腦隨附的使用說明書。

相關主題

- [如何與藍牙裝置建立無線連線](#)
- [與電腦 \(Mac \) 配對及連線](#)
- [透過藍牙連線從裝置播放音樂](#)
- [斷開藍牙連線 \(使用完畢後 \)](#)

請注意，本說明指南是由機器翻譯的。機器翻譯無法理解上下文脈絡，可能與英文版內容不完全一致。若要檢視原始英文版，請從 [語言選擇頁面] 選取English。

TP1002540895

5-076-266-51(1) Copyright 2026 Sony Corporation

與藍牙裝置配對及連線

將您欲連接的裝置進行註冊的操作程序稱為「配對」。首先為要與耳機第一次搭配使用的裝置進行配對。在開始操作程序之前，請檢查以下事項。

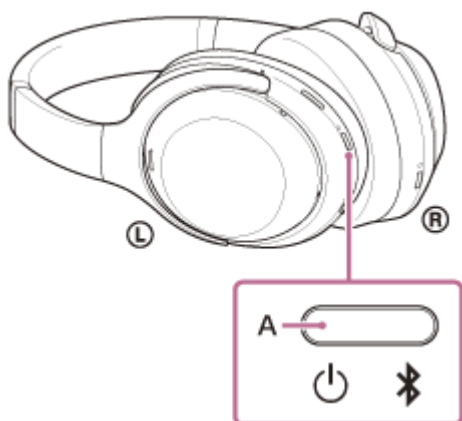
- 將藍牙裝置放置於耳機 1 公尺範圍內。
- 耳機已經足夠電力。
- BLUETOOTH 裝置的操作說明書已備妥。

1 檢查耳機的狀態。

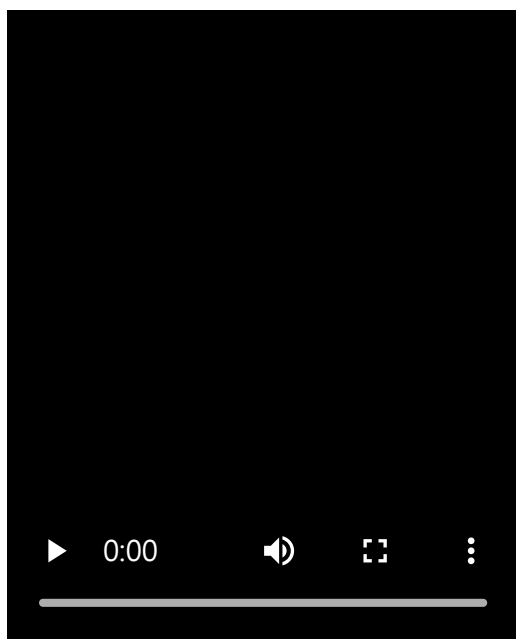
在以下情況下，耳機會自動進入配對模式。請繼續進行第 2 步驟。

- 當您在購買耳機後首次將其與裝置配對時
- 在初始化耳機並清除所有配對資訊後

當您要配對第二台或後續的裝置時，若耳機已儲存其他裝置的配對資訊，請手動進入配對模式。長按 BLUETOOTH 按鈕 (A) 約 7 秒或更久。



指示燈連續兩次以藍色閃爍。您會聽到語音提示說出“Pairing”（配對）。



2 請在藍牙裝置上執行配對程序，以搜尋此款耳機。

[WH-1000XM4C] 將顯示於藍牙裝置螢幕上的已偵測裝置清單中。
如果未出現，請從步驟1開始重複程序。

3 選擇顯示於 BLUETOOTH 裝置螢幕上的 [WH-1000XM4C] 進行配對。

若需要輸入金鑰 (*)，請輸入“0000”。

(*) 通行密鑰可能被稱為「通行碼」、「PIN 碼」、「PIN 號碼」或「密碼」。

4 請從藍牙裝置端建立藍牙連線。

配對完成時，部分裝置會與耳機自動連接。

您會聽到通知聲響，指示連線已建立。

若尚未連線，請參閱「[連線至已配對的藍牙裝置](#)」。

提示

- 上述操作程序僅供參考。如需更多詳細資訊，請參閱隨 BLUETOOTH 裝置附帶的操作說明書。
- 若要刪除所有藍牙配對資訊，請參閱「[初始化耳機以還原回原廠設定](#)」。

注意

- 如果配對未能在5分鐘內建立，配對模式將會取消。若發生此情況，請關閉電源，並從步驟 1 重新開始操作程序。
- 藍牙裝置一旦配對完成，便無需再次配對，但以下情況除外：
 - 若配對資訊被刪除（例如在維修後）
 - 當第 9 台裝置完成配對時
耳機最多能與8個裝置配對。若您配對第 9 台裝置，系統將以新裝置的配對資訊，覆寫連線日期與時間最久遠的配對資訊。
 - 當耳機的配對資訊已從已連線的藍牙裝置中刪除時
 - 當耳機完成初始化時
所有配對資訊均會遭到刪除。此時，請刪除連線裝置中的耳機配對資訊，然後再重新配對。
- 耳機可以與多個裝置配對，但一次只能播放1個配對裝置的音樂。

相關主題

- [如何與藍牙裝置建立無線連線](#)
- [連線至已配對的藍牙裝置](#)
- [透過藍牙連線從裝置播放音樂](#)
- [斷開藍牙連線（使用完畢後）](#)
- [初始化耳機以還原回原廠設定](#)

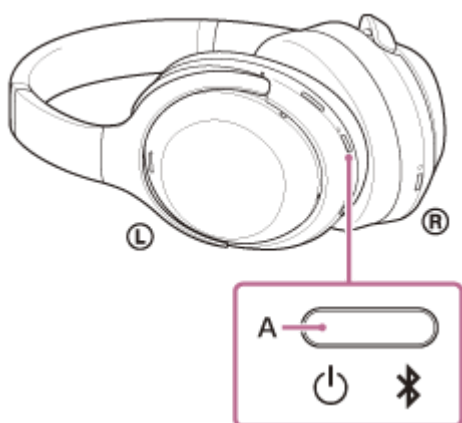
請注意，本說明指南是由機器翻譯的。機器翻譯無法理解上下文脈絡，可能與英文版內容不完全一致。若要檢視原始英文版，請從 [語言選擇頁面] 選取English。

TP1002540896

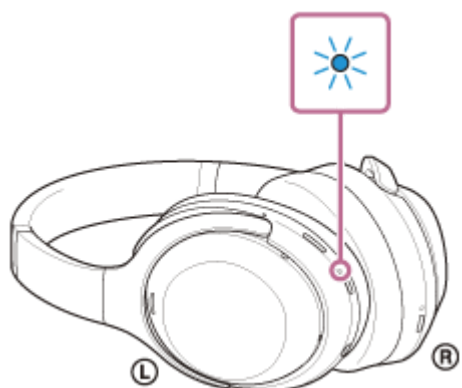
連線至已配對的藍牙裝置

1 開啟耳機電源。

長按電源按鈕 (A) 約 2 秒或更久。



您會聽到通知聲響，指示耳機的電源已開啟。
即使您將手指從按鈕上移開後，指示燈仍會持續閃爍藍色。



如果耳機已自動連接上次連接的裝置，您會聽到通知聲響，指示連線已建立。
請檢查 BLUETOOTH 裝置的連線狀態。若未連線，請進行步驟2。

2 請從藍牙裝置端建立藍牙連線。

關於您的藍牙裝置的操作方式，請參閱該藍牙裝置隨附的使用說明書。
已連線時，您會聽到通知聲響，指示連線已建立。

提示

- 上述操作程序僅供參考。如需更多詳細資訊，請參閱隨 BLUETOOTH 裝置附帶的使用說明書。

注意

- 若將最後連接過的藍牙裝置放置在耳機附近，只需開啟耳機電源，耳機便可能會自動與該裝置連線。若屬此情況，請在最後連接的裝置上停用藍牙功能，或將該裝置關機。

- 若無法將您的藍牙裝置與耳機配對，請刪除藍牙裝置上的耳機配對資訊。然後，再次將它們配對。有關您的藍牙裝置的操作程序，請參閱隨附於該藍牙裝置的操作說明書。

相關主題

- [如何與藍牙裝置建立無線連線](#)
- [與藍牙裝置配對及連線](#)
- [透過藍牙連線從裝置播放音樂](#)
- [斷開藍牙連線（使用完畢後）](#)

請注意，本說明指南是由機器翻譯的。機器翻譯無法理解上下文脈絡，可能與英文版內容不完全一致。若要檢視原始英文版，請從 [語言選擇頁面] 選取English。

TP1002540897

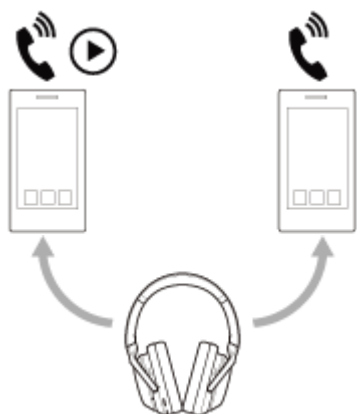
5-076-266-51(1) Copyright 2026 Sony Corporation

無線降噪立體聲耳機
WH-1000XM4C

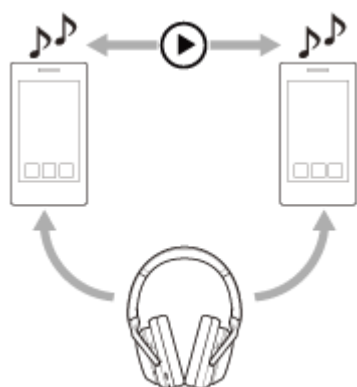
將耳機同時連接至2個裝置（多點連線）

此耳機可透過藍牙同時連接 2 台裝置，讓您執行以下操作。

- 等待2部智慧型手機的來電
您可用耳機聆聽1部智慧型手機上播放的音樂、等待2部智慧型手機的來電，以及在接到來電時通話。



- 在2部裝置之間切換音樂播放
您可以在不同裝置之間切換音樂播放，而無需重新建立藍牙連線。



透過藍牙同時將耳機連線至 2 台裝置

連接前，請確認“Sound Connect”其中一台裝置已安裝該应用程序。

- 1 分別配對耳機與2部裝置。
- 2 請透過“Sound Connect”應用程式來操作本裝置，並透過藍牙連接耳機。
- 3 開啟 [Connect to 2 devices simultaneously] 功能“Sound Connect”應用程式中。
- 4 操作第二台裝置，與耳機建立藍牙連線。

當已有 2 台裝置透過藍牙連線連接至耳機時，若嘗試透過藍牙連線將已配對的第三台裝置連接至耳機，將會發生以下情況：

將維持與最後一次播放音樂的裝置之間的藍牙連線。

與另一台裝置的藍牙連線將會中斷。
然後，第三台裝置與耳機之間便建立了藍牙連線。

當耳機透過藍牙連接至兩台裝置時，如何播放音樂

- 透過操作耳機來播放音樂時，音樂由最後播放的裝置來播放。
- 如果您要以其他裝置播放，請停止正在播放音樂的裝置，然後操作其他裝置來開始播放。
在第一部裝置播放音樂時，即使您操作第二部裝置來開始播放，透過耳機仍然會繼續聽到來自第一部裝置的音樂。若在此狀態下停止第一台裝置的播放，即可透過耳機聆聽第二台裝置的音樂。

當耳機透過藍牙連接至兩台裝置時，如何進行通話

- 當耳機透過藍牙同時連接兩支智慧型手機時，這兩台裝置都會處於待機模式。
- 第一部裝置有來電時，可以透過耳機聽到鈴聲。
在耳機上通話時，如果第二部裝置有來電，會透過第二部裝置聽到鈴聲。
如果您結束第一部裝置上的通話，將透過耳機聽到第二部裝置的鈴聲。

注意

- 透過使用“Sound Connect”應用程式，您可以將裝置設定為繼續播放先前使用的音源中的音樂。

相關主題

- [使用“Sound Connect”應用程式](#)
- [如何與藍牙裝置建立無線連線](#)
- [支援的Codec](#)

請注意，本說明指南是由機器翻譯的。機器翻譯無法理解上下文脈絡，可能與英文版內容不完全一致。若要檢視原始英文版，請從 [語言選擇頁面] 選取English。

TP1002540898

無線降噪立體聲耳機
WH-1000XM4C

斷開藍牙連線（使用完畢後）

1 請透過操作藍牙裝置來斷開藍牙連線。

您會聽到通知聲響。

2 關閉耳機電源。

您會聽到通知聲響。

提示

- 播放音樂結束後，視藍牙裝置而定，藍牙連線可能會自動中斷。

相關主題

- [關閉耳機電源](#)

請注意，本說明指南是由機器翻譯的。機器翻譯無法理解上下文脈絡，可能與英文版內容不完全一致。若要檢視原始英文版，請從 [語言選擇頁面] 選取English。

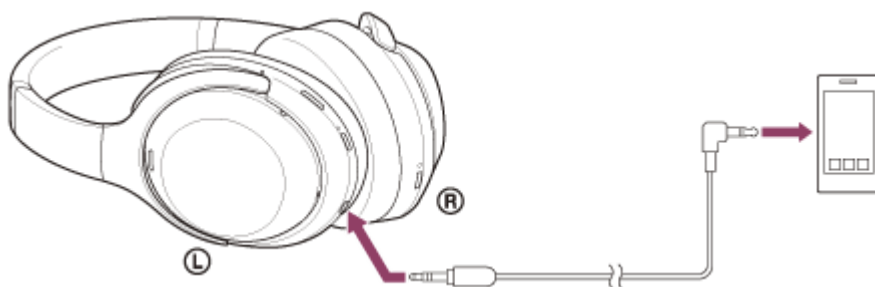
TP1002540899

使用隨附的耳機連接線

當耳機透過隨附的耳機連接線連接至裝置，且已開啟電源時，即可將其作為降噪耳機使用。
耳機支援High-Resolution Audio播放。

1 用隨附的耳機連接線將播放裝置連接耳機連接線輸入插孔。

務必將L形插頭插入連接裝置。



2 開啟耳機電源。

您會聽到通知聲響，指示耳機的電源已開啟。

提示

- 即使耳機電源關閉，也能欣賞音樂。在此情況下，無法使用降噪功能。
- 若要欣賞High-Resolution Audio音樂或使用降噪/環境聲模式等功能，請開啟耳機電源。
- 如果您在耳機電源開啟時從耳機拔下隨附的耳機連接線，耳機會自動關閉。
- 當您有來電時，可以透過耳機聽到鈴聲。請使用智慧型手機來接聽來電，然後使用電話上的麥克風通話。您可以從耳機聽到來電者的聲音。如果您將耳機連接線從智慧型手機拔出，可以使用電話的麥克風和喇叭通話。

注意

- 請務必只使用隨附的耳機連接線。
- 插拔線材時，請握住插頭，並將其筆直插入耳機連接線的輸入插孔中。若拉扯電纜或施加過大力量，可能會導致電纜斷裂。
- 請確保插頭已完全插入。若插頭未完全插入，可能聽不到聲音。
- 使用耳機連接線時，無法使用藍牙功能。
- 您可以使用「快速注意模式」，並 **Speak-to-Chat** 當耳機透過耳機連接線連接至裝置，且耳機已開啟時，即可使用「快速專注模式」。在播放裝置上執行操作程序，例如調整音量以及播放 / 暫停。耳機電源關閉時，無法使用快速注意模式和**Speak-to-Chat**。
- 當耳機關閉時，無法使用降噪 / 環境聲模式按鈕。
- 連接耳機連接線和耳機而以手機通話時，停用**Speak-to-Chat**。如果啟用**Speak-to-Chat**，無法從耳機聽到來電者的聲音。

相關主題

- [使用降噪功能](#)

- 在播放音樂時聆聽環境聲音 (環境聲模式)
- 快速聆聽周遭聲音 (快速注意模式)
- 配戴耳機時和某人講話 (**Speak-to-Chat**)

請注意，本說明指南是由機器翻譯的。機器翻譯無法理解上下文脈絡，可能與英文版內容不完全一致。若要檢視原始英文版，請從 [語言選擇頁面] 選取English。

TP1002540900

5-076-266-51(1) Copyright 2026 Sony Corporation

透過藍牙連線從裝置播放音樂

若您的藍牙裝置支援以下功能配置檔，您即可透過藍牙連線，享受聆聽音樂的樂趣，並透過耳機控制該裝置。

- A2DP (Advanced Audio Distribution Profile)
您可用無線方式欣賞高品質的音樂。
- AVRCP (Audio Video Remote Control Profile)
您可以調整音量及其他設定。

操作方式可能因藍牙裝置而異。請參閱 BLUETOOTH 裝置隨附的操作說明書。

1 將耳機連接到藍牙裝置。

2 將耳機單元戴在耳朵上。

有關如何將耳機戴在耳朵上的方法，請參閱「[戴上耳機](#)」。

3 操作藍牙裝置以開始播放，並將音量調整至適中水平。

4 使用耳機的觸控感應器控制面板調整音量。

- 若要放大音量：重複向上滑動，直到調整到所需音量為止。



- 要調低音量：反覆向下滑動，直到音量達到您想要的程度為止。



- 若要連續變更音量：向上或向下滑動並停留。到所需的音量時放開。

當音量達到最大或最小時，會發出警告聲。

提示

- 此耳機支援 SCMS-T 內容保護功能。您可以透過支援耳機的裝置享受音樂和其他音頻 SCMS-T 內容保護功能的裝置，透過耳機收聽音樂及其他音訊內容。
- 視藍牙裝置而定，可能需要調整音量或設定該裝置的音訊輸出選項。
- 通話和播放音樂期間的耳機音量可以分別調節。即使您在音樂播放時變更音量，通話的音量仍會維持不變。

注意

- 若通訊狀況不佳，BLUETOOTH 裝置在執行耳機的操作程序時，可能會發生故障。

相關主題

- [如何與藍牙裝置建立無線連線](#)
- [控制音訊裝置 \(BLUETOOTH連線 \)](#)
- [使用降噪功能](#)

請注意，本說明指南是由機器翻譯的。機器翻譯無法理解上下文脈絡，可能與英文版內容不完全一致。若要檢視原始英文版，請從 [語言選擇頁面] 選取English。

TP1002540901

5-076-266-51(1) Copyright 2026 Sony Corporation

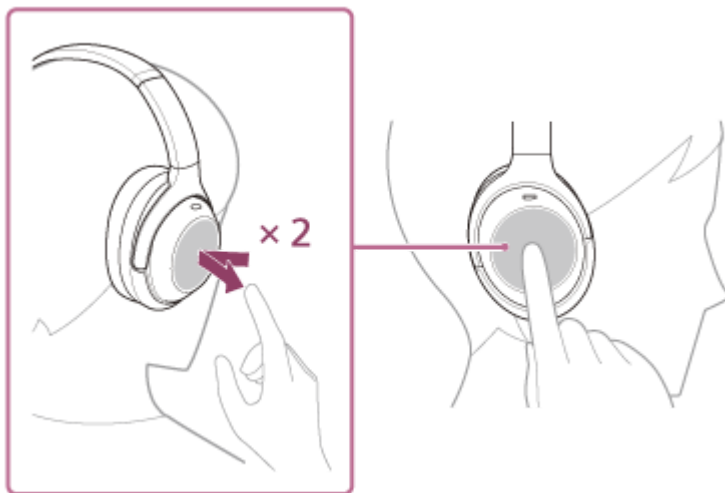
無線降噪立體聲耳機
WH-1000XM4C

控制音訊裝置 (BLUETOOTH連線)

若您的藍牙裝置支援 AVRCP 配置檔的操作功能，則可進行以下操作程序。可用的功能可能因藍牙裝置而異，請參閱該裝置隨附的使用說明書。

您可以使用觸控感應器控制面板執行以下操作。

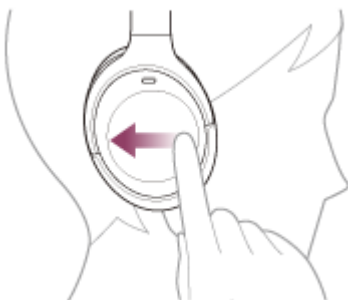
- 播放或暫停：快速點擊兩次，兩次點擊之間間隔約 0.4 秒。



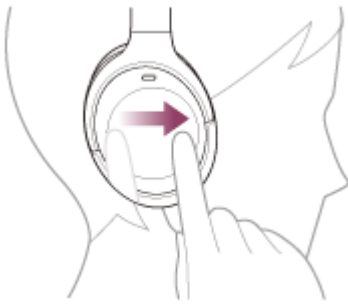
- 若要跳至下一首曲目的開頭：向前滑動並放開。



- 若要在播放期間跳至上一首歌曲或當前歌曲的開頭：向後滑動並放開。



- 要快轉：向右滑動並長按。快轉功能需要一段時間才會開始運作。到所需的播放點時放開。



- 要快速倒帶：向後滑動並長按。需要一段時間才會開始快速倒車。到所需的播放點時放開。



- 若要放大音量：重複向上滑動，直到調整到所需音量為止。



- 要調低音量：反覆向下滑動，直到音量達到您想要的程度。



- 若要連續變更音量：向上或向下滑動並停留。到所需的音量時放開。

當音量達到最大或最小時，會發出警告聲。

注意

- 若通訊狀況不佳，BLUETOOTH 裝置在執行耳機的操作程序時，可能會發生故障。
- 可用的功能可能因連接的裝置、音樂軟體或使用的應用程式而異。在某些情況下，即使已按照上述操作程序進行操作，裝置的運作方式仍可能有所不同，或甚至無法正常運作。

請注意，本說明指南是由機器翻譯的。機器翻譯無法理解上下文脈絡，可能與英文版內容不完全一致。若要檢視原始英文版，請從 [語言選擇頁面] 選取English。

TP1002540902

無線降噪立體聲耳機
WH-1000XM4C

关于 360 Reality Audio

360 Reality Audio 這是一項運用索尼 360 立體音效技術所帶來的全新音樂體驗。
可以繪製歌聲、合唱和樂器等各個音源的位置資訊，並將其部署在一個球體空間中。
聽眾可以體驗到三維聲場，彷彿沉浸於表演現場。

使用條件

請下載並使用一款支援 360 Reality Audio 的音乐串流服务应用程序，并在您的 iOS 或 Android 智慧型手机或平板电脑上使用。此應用程式可能需要付費。

透過此“Sound Connect”應用程式，優化耳機的聲場與聲學特性，您將能體驗更逼真的沉浸感。

有关 360 Reality Audio，請參閱以下網址。

<https://www.sony.net/360RA/>

注意

- 在某些國家和地區可能無法使用此服務。

請注意，本說明指南是由機器翻譯的。機器翻譯無法理解上下文脈絡，可能與英文版內容不完全一致。若要檢視原始英文版，請從 [語言選擇頁面] 選取English。

TP1002540903

降噪是什麼？

降噪功能會產生與周遭噪音（例如車輛聲或室內空調聲）呈反相的聲音。它透過抵消周圍的噪音來降低這些噪音。

注意

- NC優化器功能會根據佩戴狀況及使用環境的變化，自動優化降噪效能。因此，您可能會發現，根據不同情況，降噪效果會有起伏。
- 視噪音類型而定，或如果在非常安靜的環境中使用，您可能感受不到降噪效果，或您可能覺得有些噪音增大。
- 您配戴耳機時，視您配戴的狀況而定，降噪效果可能會降低，或是可能會聽到嘟嘟聲（回饋）。在此情況下，請取下本耳機，然後再戴上。
- 降噪功能主要能減少低頻段的噪音，例如車輛和空調的噪音。雖然可以降低噪音，但無法完全消除。
- 如果您在汽車或巴士裡使用耳機，根據街道狀況，可能會出現噪音。
- 智慧型手機可能會引發干擾和噪音。這種情形發生時，請將耳機遠離智慧型手機。
- 請勿用手或其他物品遮蓋耳機左右兩側單元上的麥克風 (A)。防噪功能或環境聲模式的效果可能無法正常運作，或是可能會聽到嘟嘟聲（回饋）。若出現上述任何情況，請將手或其他物品移開左右兩側的麥克風。



如需如何使用降噪功能的詳細資訊，請參閱下列相關主題。

相關主題

- [使用降噪功能](#)

請注意，本說明指南是由機器翻譯的。機器翻譯無法理解上下文脈絡，可能與英文版內容不完全一致。若要檢視原始英文版，請從 [語言選擇頁面] 選取English。

TP1002540904

無線降噪立體聲耳機
WH-1000XM4C

使用降噪功能

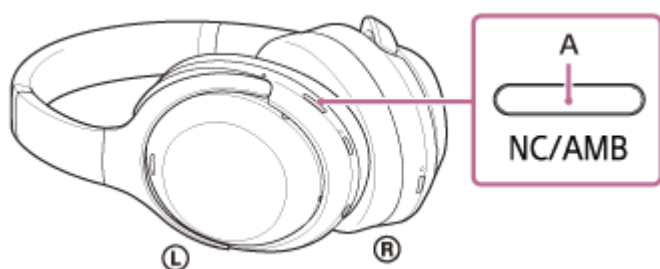
您如果使用降噪功能，便能盡情享受音樂，不受周遭噪音干擾。

1 開啟耳機電源。

您會聽到通知聲響，指示耳機的電源已開啟。

當您在購買後首次使用耳機，或剛完成耳機初始化設定時，只要開啟耳機，降噪功能便會自動啟動。

2 按下降噪 / 環境聲模式按鈕 (A)，即可變更降噪功能的設定。



每按一次此按鈕，功能就會如下變更。

降噪功能已啟用，環境聲模式已停用。
您會聽到通知聲響。



「環境聲模式」已啟用，且降噪功能已停用。
您會聽到通知聲響。

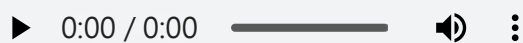


降噪功能與環境聲模式已停用。
您會聽到通知聲響。

檢查通知音效

除了最新版本的瀏覽器之外，其他瀏覽器可能無法播放此內容。

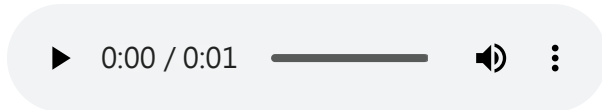
- 當開啟降噪功能時



- 當啟用「環境聲模式」時



- 當降噪功能與環境聲模式皆已關閉時



關於使用說明視訊

觀賞視訊以瞭解如何使用降噪功能。沒有音訊說明可以使用。

不包括中國大陸及日本的各國及地區型號：

https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0110/h_zz/

中國大陸的型號：

<https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0110/zh-cn/>

日本車款：

<https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0110/ja/>

提示

- 若您在使用藍牙連接的降噪功能時，接上隨附的耳機連接線，藍牙功能將會關閉。您可以繼續使用降噪功能。
- 您也可以透過“Sound Connect”應用程式。

相關主題

- [關於語音提示](#)
- [開啟耳機電源](#)
- [降噪是什麼？](#)
- [在播放音樂時聆聽環境聲音（環境聲模式）](#)
- [使用“Sound Connect”應用程式](#)

請注意，本說明指南是由機器翻譯的。機器翻譯無法理解上下文脈絡，可能與英文版內容不完全一致。若要檢視原始英文版，請從 [語言選擇頁面] 選取English。

TP1002540905

5-076-266-51(1) Copyright 2026 Sony Corporation

無線降噪立體聲耳機
WH-1000XM4C

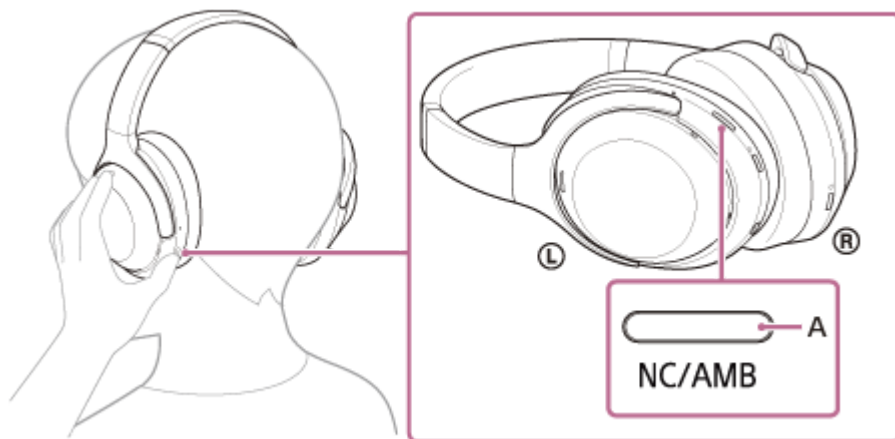
根據佩戴狀況優化降噪功能（NC優化器）

這款耳機會分析佩戴狀況，例如臉型、髮型以及是否配戴眼鏡，藉此優化降噪效能。
建議您在首次使用耳機時，或當佩戴狀況有所變更時，執行 NC優化器。

- 1 當耳機電源開啟時，戴上耳機。



- 2 長按降噪 / 環境聲模式按鈕 (A) 約 2 秒，直到聽到語音提示說：“Optimizer start”（優化器啟動）。



在優化進行期間，您將會聽到測試訊號。最佳化程序完成時，您會聽到語音提示說出“Optimizer finished”（優化器結束）。

提示

- 當您的配戴狀況發生變化時（例如改變髮型或摘下平時配戴的眼鏡後），建議您再次執行 NC優化器。
- 您也可以透過NC優化器“Sound Connect”應用程式中操作 NC Optimizer。

注意

- 執行 NC優化器時，請以與實際使用時相同的狀態佩戴耳機。建議在 NC優化器執行期間，請勿觸碰耳機。

- 若在 NC 優化器執行期間，耳機接收到其他操作指令，該程序將會被取消。

請注意，本說明指南是由機器翻譯的。機器翻譯無法理解上下文脈絡，可能與英文版內容不完全一致。若要檢視原始英文版，請從 [語言選擇頁面] 選取English。

TP1002540925

5-076-266-51(1) Copyright 2026 Sony Corporation

在播放音樂時聆聽環境聲音（環境聲模式）

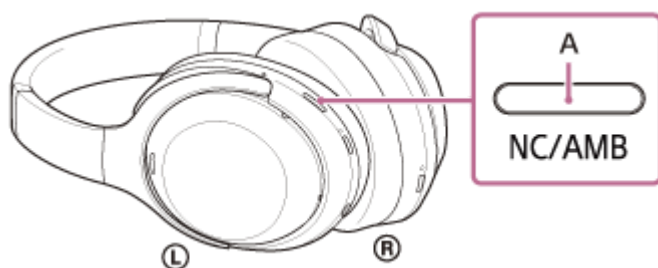
左右耳機內建的麥克風可以更輕鬆聆聽環境聲音。欣賞音樂時，您可以聆聽環境聲音。

1 開啟耳機電源。

您會聽到通知聲響，指示耳機的電源已開啟。

當您在購買後首次使用耳機，或剛完成耳機初始化設定時，只要開啟耳機，降噪功能便會自動啟用。

2 按降噪 / 環境聲模式按鈕 (A)，即可切換至環境聲模式。



每按一次此按鈕，功能就會如下變更。

「環境聲模式」已啟用，且降噪功能已停用。

您會聽到通知聲響。



降噪功能已啟用，環境聲模式已關閉。

您會聽到通知聲響。



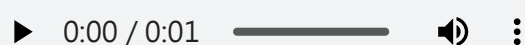
降噪功能與環境聲模式已停用。

您會聽到通知聲響。

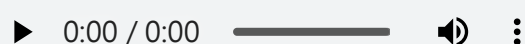
檢查通知音效

除了最新版本的瀏覽器之外，其他瀏覽器可能無法播放此內容。

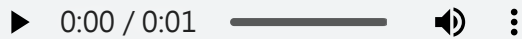
- 當啟用「環境聲模式」時



- 當開啟降噪功能時



- 當降噪功能與環境聲模式皆已關閉時



關於使用說明視訊

觀賞視訊以瞭解如何使用環境聲模式。沒有音訊說明可以使用。

不包括中國大陸及日本的各國及地區型號：

https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0110/h_zz/

中國大陸的型號：

<https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0110/zh-cn/>

日本車款：

<https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0110/ja/>

提示

- 環境聲模式設定更改了“Sound Connect”應用程式所變更的環境音模式設定，會儲存於耳機中。即使耳機連接至未安裝該“Sound Connect”應用程式。

注意

- 視環境條件以及音訊播放的類型與音量而定，即使啟用「環境聲模式」，也可能聽不到環境聲音。在無法聽到環境聲音就會有危險的地方，例如汽車和自行車來往的馬路，請勿使用耳機。
- 若未在雙耳上正確配戴耳機，環境聲模式可能無法正常運作。請正確配戴耳機。
- 視周圍環境而定，當啟用「環境聲模式」時，風噪聲可能會增加。在這種情況下，請使用環境聲模式“Sound Connect”應用程式。如果風噪聲仍然明顯，請關閉「環境聲模式」。
- 當「環境聲模式」啟用時，若您的手指或頭髮觸碰到降噪功能的麥克風，可能會聽到一聲巨響。

相關主題

- [關於語音提示](#)
- [使用降噪功能](#)
- [使用“Sound Connect”應用程式](#)

請注意，本說明指南是由機器翻譯的。機器翻譯無法理解上下文脈絡，可能與英文版內容不完全一致。若要檢視原始英文版，請從 [語言選擇頁面] 選取English。

TP1002540906

5-076-266-51(1) Copyright 2026 Sony Corporation

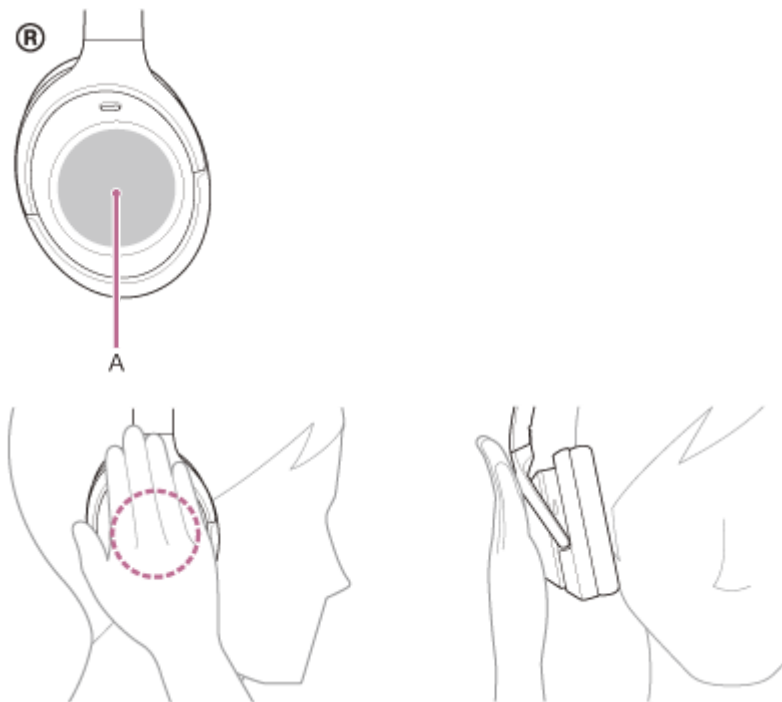
無線降噪立體聲耳機
WH-1000XM4C

快速聆聽周遭聲音（快速注意模式）

此功能可調低音樂、通話聲音和鈴聲，以便聽到周遭聲音。如果要短暫聆聽火車站廣播等聲音，快速注意模式很有用。

啟動快速注意模式

觸碰耳機的整個觸控感應器控制面板（A）。僅當觸碰觸控感應器控制面板時才可啟動快速注意模式。



關閉快速注意模式

將手從觸控感應器控制面板鬆開。

注意

- 如果您的觸碰方式如下，功能可能無法正常運作。
 - 沒有蓋住整個觸控感應器控制面板。



- 未觸碰觸控感應器控制面板。



- 視環境條件以及音訊播放的類型與音量而定，即使啟用「快速注意模式」，也可能聽不到環境聲音。在無法聽到環境聲音就會有危險的地方，例如汽車和自行車來往的馬路，請勿使用耳機。
- 若未正確配戴耳機，快速注意模式可能無法正常運作。請正確配戴耳機。
- 通話期間無法使用「快速注意模式」。

請注意，本說明指南是由機器翻譯的。機器翻譯無法理解上下文脈絡，可能與英文版內容不完全一致。若要檢視原始英文版，請從 [語言選擇頁面] 選取English。

TP1002540907

5-076-266-51(1) Copyright 2026 Sony Corporation

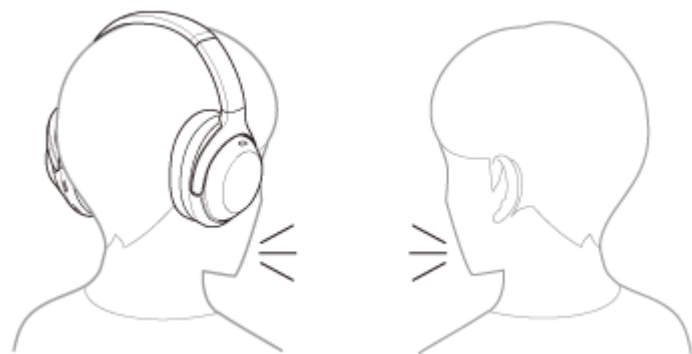
配戴耳機時和某人講話 (Speak-to-Chat)

Speak-to-Chat 這是一項功能，能讓您在配戴耳機時更清楚地聽見對話夥伴的聲音。通过“Sound Connect”使用應用程式進行設定。

當 Speak-to-Chat 模式啟用期間，耳機將暫停正在播放的音樂，並捕捉您對話對象的聲音，讓您聽得更清楚。

如果耳機在一段時間內沒有偵測到配戴者的語音，Speak-to-Chat 模式就會自動結束。

若要提前結束此模式，請操作耳機上的按鈕或觸控感應器控制面板。



要啟用Speak-to-Chat

若要啟動Speak-to-Chat模式，必須事先啟用Speak-to-Chat。

根據原廠設定，Speak-to-Chat為停用。若要启用此功能，請通过“Sound Connect”應用程式中調整設定。

若要停用Speak-to-Chat

若要停用此功能，請透過“Sound Connect”應用程式中調整設定。

提示

- 您也可以使用“Sound Connect”應用程式來切換啟用 / 停用狀態、調整自動音訊偵測的靈敏度，以及變更 Speak-to-Chat 模式結束的時間。根據原廠設定，模式結束之前的時間設定為約15秒。

注意

- 模式在检测到佩戴耳机者说话时激活。Speak-to-Chat 此模式會在偵測到耳機佩戴者的語音時啟動。在極少數情況下，此模式可能會因刷牙、咳嗽或哼歌等動作所產生的震動，或是電動牙刷、按摩器或刮鬍刀等裝置所引起的震動，而意外啟動。如果 Speak-to-Chat 模式頻繁啟動，請將 Speak-to-Chat 模式設為「L Sensitivity」。
- 若 Speak-to-Chat 若因環境噪音導致無法偵測到佩戴耳機者發出的聲音，該模式可能無法啟動。在此狀況下，請嘗試放大說話音量或說較久的話。然而，在噪音極大的場所（例如飛機上），Speak-to-Chat 即使您說話時間更長或音量更大，該模式也可能無法啟動。

相關主題

- [使用“Sound Connect”應用程式](#)

請注意，本說明指南是由機器翻譯的。機器翻譯無法理解上下文脈絡，可能與英文版內容不完全一致。若要檢視原始英文版，請從 [語言選擇頁面] 選取English。

無線降噪立體聲耳機
WH-1000XM4C

接聽電話

您可透過藍牙連線，在支援以下藍牙配置檔的智慧型手機上進行免持通話。

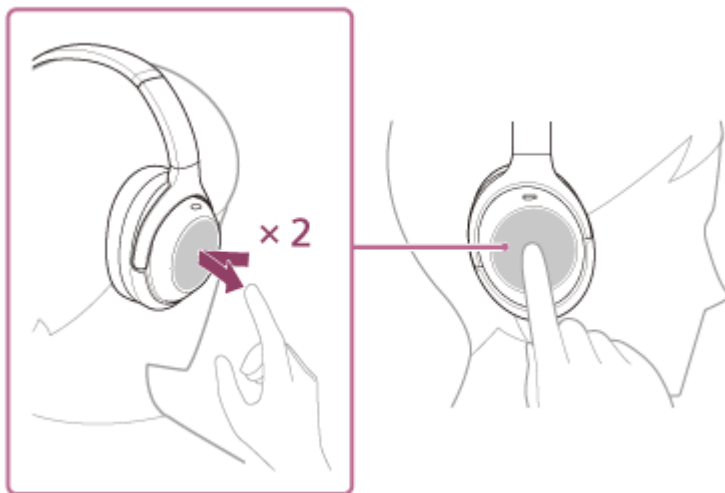
- HFP: Hands-free Profile
- HSP: Headset Profile
- 如果您的智慧型手機同時支援 HFP 以及 HSP，請將其設定為 HFP。
- 操作步驟可能因智慧型手機型號而異。請參閱智慧型手機隨附的使用說明書。
- 視所連接的裝置或應用程式而定，即使您嘗試透過耳機操作，相關功能也可能無法正常運作。

鈴聲

當有來電時，耳機中會傳出鈴聲，且指示燈會快速閃爍藍色。
您會聽到以下一種鈴聲，視智慧型手機而異。

- 於耳機上設定的鈴聲
- 於智慧型手機上設定的鈴聲
- 僅當智慧型手機設定為「藍牙」連線時，才會響起來電鈴聲

- 1 請事先透過藍牙將耳機與智慧型手機連接。
- 2 當您聽到來電鈴聲時，請以約 0.4 秒的間隔快速輕觸觸控感應器控制面板兩次，即可接聽電話。
播放音樂期間接聽來電時，音樂播放會暫停，您將透過耳機聽到鈴聲。



您可以透過左側裝置上的麥克風進行通話。

如果無法透過耳機聽到鈴聲

- 耳機可能無法透過 HFP 或 HSP。檢查智慧型手機上的連線狀態。
- 如果沒有自動暫停音樂播放，請操作播放裝置將播放暫停。

- 3 使用觸控感應器控制面板調整音量。

- 若要放大音量：重複向上滑動，直到調整到所需音量為止。



- 要調低音量：反覆向下滑動，直到音量達到您想要的程度為止。



- 若要連續變更音量：向上或向下滑動並停留。到所需的音量時放開。

當音量達到最大或最小時，會發出警告聲。

4 通話結束時，請以約 0.4 秒的間隔快速輕觸觸控感應器控制面板兩次，即可結束通話。

如果您之前是在音樂播放期間接到來電，則結束通話後，音樂會自動恢復播放。

提示

- 使用智慧型手機或行動電話接聽來電時，某些智慧型手機或行動電話可能會使用電話接聽來電，而非使用耳機。搭配一個 HFP 或 HSP 連接時，請長按耳機的觸控感應器控制面板直至通話轉接至耳機，或透過您的智慧型手機或行動電話進行轉接。
- 通話音量僅能在通話過程中進行調整。
- 通話和播放音樂期間的耳機音量可以分別調節。即使您在通話時變更音量，播放音樂的音量仍會維持不變。

注意

- 視您正在使用的已連接裝置或播放應用程式而定，播放音樂期間中有來電時，即使結束通話後也可能不會自動恢復播放。
- 使用智慧型手機時，請確保手機與耳機之間的距離至少為 50 公分。若智慧型手機與耳機距離太近，可能產生噪音。
- 您會從耳機聽到自己對著耳機麥克風說出的聲音（側音功能）。在這種情況下，您可能會透過耳機聽到環境聲音或耳機運作時的聲音，但這並非故障。

相關主題

- [如何與藍牙裝置建立無線連線](#)
- [撥打電話](#)
- [通話期間的功能](#)

請注意，本說明指南是由機器翻譯的。機器翻譯無法理解上下文脈絡，可能與英文版內容不完全一致。若要檢視原始英文版，請從 [語言選擇頁面] 選取English。

撥打電話

您可透過藍牙連線，在支援以下藍牙配置檔的智慧型手機上進行免持通話。

- HFP：Hands-free Profile
- HSP：Headset Profile
- 如果您的智慧型手機同時支援 HFP 以及 HSP，請將其設定為 HFP。
- 操作步驟可能因智慧型手機型號而異。請參閱智慧型手機隨附的使用說明書。
- 視所連接的裝置或應用程式而定，即使您嘗試透過耳機操作，相關功能也可能無法正常運作。

1 透過藍牙連線將耳機連接至智慧型手機。

2 操作智慧型手機以撥打電話。

撥打電話時，會透過耳機聽到撥號聲。

如果在音樂播放期間打電話，則會暫停播放。

如果您無法透過耳機聽到撥號聲，請使用智慧型手機將通話裝置切換為耳機。

您可以透過左側裝置上的麥克風進行通話。

3 使用觸控感應器控制面板調整音量。

- 若要放大音量：重複向上滑動，直到調整到所需音量為止。



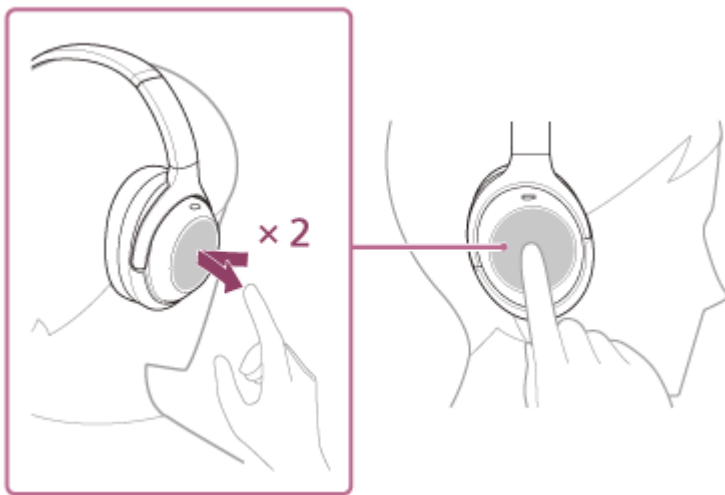
- 要調低音量：反覆向下滑動，直到音量達到您想要的程度。



- 若要連續變更音量：向上或向下滑動並停留。到所需的音量時放開。

當音量達到最大或最小時，會發出警告聲。

4 通話結束時，請以約 0.4 秒的間隔快速輕觸觸控感應器控制面板兩次，即可結束通話。



如果您之前是在音樂播放期間打電話，則結束通話後，音樂會自動恢復播放。

提示

- 通話音量僅能在通話過程中進行調整。
- 通話和播放音樂期間的耳機音量可以分別調節。即使您在通話時變更音量，播放音樂的音量仍會維持不變。

注意

- 視您正在使用的已連接裝置或播放應用程式而定，在播放音樂期間撥打電話時，即使結束通話後也可能不會自動恢復播放。
- 使用智慧型手機時，請確保手機與耳機之間的距離至少為 50 公分。若智慧型手機與耳機距離太近，可能產生噪音。
- 您會從耳機聽到自己對著耳機麥克風說出的聲音（側音功能）。在這種情況下，您可能會透過耳機聽到環境聲音或耳機運作時的聲音，但這並非故障。

相關主題

- [如何與藍牙裝置建立無線連線](#)
- [接聽電話](#)
- [通話期間的功能](#)

請注意，本說明指南是由機器翻譯的。機器翻譯無法理解上下文脈絡，可能與英文版內容不完全一致。若要檢視原始英文版，請從 [語言選擇頁面] 選取English。

TP1002540910

無線降噪立體聲耳機
WH-1000XM4C

通話期間的功能

通話時可用的功能不盡相同，須視智慧型手機支援的設定檔而定。此外，即使設定檔相同，仍可能因智慧型手機不同導致可用的功能有所差異。

視您正在使用的連線裝置或應用程式而定，即使您嘗試使用觸控感應器控制面板操作功能，各功能仍然可能無法正常運作。

請參閱智慧型手機隨附的使用說明書。

當支援的設定檔為**HFP (Hands-free Profile)**

在待機/音樂播放期間

- 將手指放在觸控感應器控制面板上約 1 秒，即可啟動智慧型手機 / 行動電話的語音撥號功能，或啟用 Google app（適用於 Android 智慧型手機）或 Siri（適用於 iPhone）。



外撥電話

- 請以約 0.4 秒的間隔，快速輕觸觸控感應器控制面板兩次，即可取消撥出的電話。
- 將手指停留在觸控感應器控制面板上，以在耳機與智慧型手機/行動電話之間前後變更通話裝置。

來電

- 快速輕按觸控感應器控制面板兩下可接聽電話。
- 將手指停留在觸控感應器控制面板上可拒絕來電。

通話中

- 快速輕按觸控感應器控制面板兩下可掛斷電話。
- 將手指停留在觸控感應器控制面板上，以在耳機與智慧型手機/行動電話之間前後變更通話裝置。

當支援的設定檔為**HSP (Headset Profile)**

外撥電話

- 快速輕按觸控感應器控制面板兩下可取消外撥電話。

來電

- 快速輕按觸控感應器控制面板兩下可接聽電話。

通話中

- 快速輕按觸控感應器控制面板兩下可掛斷電話。

相關主題

- [接聽電話](#)
- [撥打電話](#)

請注意，本說明指南是由機器翻譯的。機器翻譯無法理解上下文脈絡，可能與英文版內容不完全一致。若要檢視原始英文版，請從 [語言選擇頁面] 選取English。

TP1002540911

5-076-266-51(1) Copyright 2026 Sony Corporation

無線降噪立體聲耳機
WH-1000XM4C

在您的電腦上進行視訊通話

在電腦上進行視訊通話時，可以透過耳機以無線方式通話。

1 透過藍牙將耳機連接到電腦上。

2 啟動電腦上的視訊通話應用程式。

3 檢查視訊通話應用程式的設定 (*)。

- 當您在電腦上進行視訊通話時，請選擇通話連線 (HFP/HSP)，而非音樂播放連線 (A2DP)。如果選擇音樂播放連線，視訊通話可能無法使用。
- 在揚聲器設定中，請選擇通話連線 [Headset (WH-1000XM4CHands-Free)] (**)。([Headphones (WH-1000XM4CStereo)] (**) 適用於音樂播放連接。)
- 在麥克風設定中，請選擇通話連線 [Headset (WH-1000XM4CHands-Free)] (**)。
未設定麥克風時，耳機偵測到配戴耳機的人說話，Speak-to-Chat模式會啟動，而且耳機的聲音會靜音。
- 視您使用的視訊通話應用程式而定，螢幕上可能僅會顯示 [WH-1000XM4C]。如果是這種情況，請選擇 [WH-1000XM4C]。
- 關於常見問題和答案，請參閱客戶支援網站。

(*) 視您使用的視訊通話應用程式而定，此功能可能無法使用。

(**) 名稱可能會因您使用的電腦或視訊通話應用程式而有所不同。

提示

- 在以下情況下，請根據您的電腦設定，選擇 [Headset (WH-1000XM4CHands-Free)]，以建立連線。請參閱「[連線至已配對的電腦 \(Windows 11\)](#)」或「[連線至已配對的電腦 \(Mac\)](#)」。
- 當無法確認視訊通話應用程式的設定時
- 當您無法選取撥號連線時 [Headset (WH-1000XM4CHands-Free)]

注意

- Speak-to-Chat啟用時，如果麥克風沒有正確設定，Speak-to-Chat模式就會在偵測到語音時啟動，而來自耳機的聲音就會靜音。
- 視您正在使用的視訊通話應用程式而定，可能無法設定麥克風設定。如果是這種情況，請使用“Sound Connect”應用程式來停用Speak-to-Chat。
- 視您使用的電腦或應用程式而定，耳機在視訊通話中可能無法正常運作。重新啟動電腦或許可以改善這種情況。

相關主題

- [如何與藍牙裝置建立無線連線](#)
- [與電腦配對及連線 \(Windows® 11\)](#)
- [與電腦 \(Mac\) 配對及連線](#)
- [連線至已配對的電腦 \(Windows 11\)](#)
- [連線至已配對的電腦 \(Mac\)](#)
- [斷開藍牙連線 \(使用完畢後\)](#)

使用語音輔助功能 (Google™ app)

透過將 Google app，您在佩戴耳機時，即可透過語音操控您的 Android 智慧型手機。

1 將輔助及語音輸入選擇設定為 Google app。

在 Android 智慧型手機上，請依序選擇以下選單。

[Settings] - [Apps & notifications] - [Advanced] - [Default apps] - [Assist & voice input]

然後，將 [Assist app] 設置為 Google app。

上述操作程序僅供參考。詳情請參閱 Android 智慧型手機的使用說明書。

可能需要安裝 Google app 可能需要。

中國大陸以外的國家及地區型號：

有關 Google app，請參閱您的 Android 智慧型手機的操作說明書或支援網站，或瀏覽 Google Play 網站。

中國大陸的型號：

有關 Google app，請參閱 Android 智慧型手機的操作說明書或支援網站。

該 Google app 視 Android 智慧型手機的規格而定，此功能可能無法透過耳機啟用。

2 透過藍牙連線將耳機連接至 Android 智慧型手機。

3 當 Android 智慧型手機處於待機狀態或正在播放音樂時，請將手指長按耳機的觸控感應器控制面板約 1 秒以上。



Google app 啟動。

4 耳朵配戴著耳機時，透過應用程式對著 Google 說話。

耳機的左側機身上裝有麥克風。

有關可與 Google app，請參閱 Android 智慧型手機的使用說明書。

啟動 Google app 後，若一段時間內未錄製任何語音，語音輸入功能將會被停用。

注意

- 即使您的 Android 智慧型手機已啟用「Hey Google」功能已在您的 Android 智慧型手機上啟用，您仍無法使用「Hey Google」語音指令來啟動 Google app。

- 使用語音輔助功能時，您會從耳機聽到自己對著耳機麥克風說出的聲音（側音功能）。在這種情況下，您可能會透過耳機聽到環境聲音或耳機運作時的聲音，但這並非故障。
- 視智慧型手機規格或應用程式版本而定，可能無法啟動Google app。
- 連接到與語音輔助功能不相容的裝置時Google app無效。

請注意，本說明指南是由機器翻譯的。機器翻譯無法理解上下文脈絡，可能與英文版內容不完全一致。若要檢視原始英文版，請從 [語言選擇頁面] 選取English。

TP1002540913

5-076-266-51(1) Copyright 2026 Sony Corporation

使用語音輔助功能 (Siri)

透過與 iPhone 上的 Siri 連結，您在佩戴耳機時即可透過語音操作 iPhone。

1 啟動 Siri。

在 iPhone 上，請選擇 [Settings] - [Siri & Search]。
啟用 [Press Home for Siri] 及 [Allow Siri When Locked]。
上述操作程序僅供參考。詳情請參閱 iPhone 的操作說明。
有關 Siri 的詳細資訊，請參閱 iPhone 的操作說明或支援網站。

2 透過藍牙將耳機連接到 iPhone。

3 當 iPhone 處於待機狀態或正在播放音樂時，請將手指長按在耳機的觸控感應器控制面板上約 1 秒以上。



Siri 已啟動。

4 將耳機戴在耳朵上時，可透過應用程式與 Siri 對話。

耳機的左側機身上裝有麥克風。
有關可與 Siri 搭配使用的應用程式詳情，請參閱 iPhone 的操作說明。
啟用 Siri 後，若一段時間內未偵測到語音輸入，Siri 將會自動停用。

注意

- 當您說「Hey Siri」時，即使 iPhone 的「Hey Siri」設定已啟用時，仍無法透過說出「」來啟動 Siri。
- 使用語音輔助功能時，您會從耳機聽到自己對著耳機麥克風說出的聲音（側音功能）。在這種情況下，您可能會透過耳機聽到環境聲音或耳機運作時的聲音，但這並非故障。
- 視智慧型手機的規格或應用程式版本而定，Siri 可能無法啟用。

預防措施

關於藍牙通訊

- 藍牙 (BLUETOOTH) 無線技術是一種短距離無線技術，可讓數位裝置（例如智慧型手機和電腦）之間進行通訊。最大通訊距離可能因障礙物（人、金屬物品、牆面等）或電磁環境不同而異。
- 視連接到耳機的藍牙裝置、通訊環境及周圍狀況而定，可能會出現雜音或聲音中斷的情況。
- 此款耳機的最大通訊距離約為 10 公尺。通訊距離可能會因周圍環境而有所不同。
- BLUETOOTH裝置所放射的微波可能影響電子醫療裝置的運作。為免發生意外，在下列位置請關閉耳機和其他 BLUETOOTH裝置：
 - 在醫院內、火車內的博愛座附近、有可燃性氣體的場所、自動門或火災警報器附近。
- 在飛機上使用本耳機時，請遵從機組人員的指示。無線電波可能影響儀器，並造成故障而導致意外的風險。
- 由於藍牙無線技術的特性，耳機的音訊播放可能會比傳輸裝置的音訊播放有所延遲。因此在觀賞影片或玩遊戲時，聲音可能沒有和影像同步。
- 此耳機支援符合 BLUETOOTH 標準的安全功能，藉此確保在使用 BLUETOOTH 無線技術進行通訊時的安全性。但是，依據配置的設定和其他因素而定，這項安全性未必充份。使用藍牙無線技術進行通訊時，請務必謹慎。
- 對於因使用藍牙通訊時發生資訊外洩所導致的任何損害或損失，索尼概不負責。
- 無法保證能與所有藍牙裝置建立藍牙連線。
 - 與耳機連接的藍牙裝置必須符合由 Bluetooth SIG, Inc.，並須通過合規認證。
 - 即使連線裝置符合上述的 BLUETOOTH 標準，視該裝置的特性與規格而定，連線仍可能失敗。此外，操作方式、顯示效果或效能方面可能會有所不同。
 - 以本耳機進行手機的免持通話時，依連接的裝置或通訊環境不同而定，可能會產生雜訊。
- 依要連接的裝置而定，可能需要一些時間才能開始通訊。

溫度上升的注意事項

- 在充電時或長時間使用耳機時，耳機的溫度可能會上升。這並不是故障。

靜電注意事項

- 若在空氣乾燥時使用耳機，您可能會感到耳朵有輕微的刺痛感。這並非耳機故障，而是由於您身上累積的靜電所致。請穿戴由不容易產生靜電的天然材質所製造的衣物，就能減少這種現象。

配戴耳機的注意事項

- 使用後請慢慢從耳朵中取下耳機。這款耳機具有極佳的密封性。若用力按壓耳機，或突然將耳機從耳朵上取下，可能會造成耳膜受損。
- 佩戴耳機時，振膜可能會產生噪音。這並不是故障。
- 長期使用耳機可能會引起耳朵發癢和刺激等症狀。
若在使用耳機時出現上述任何症狀，請立即停止使用。請諮詢醫師、Sony 客服人員或您附近的 Sony 經銷商。

其他注意事項

- 耳機是精密儀器，請勿使其掉落或受到強烈衝擊。這可能會導致變形或損壞，進而造成性能下降。
- 如果在觸控感應器控制面板貼上貼紙或其他有黏性的物品，觸控感應器可能無法正常運作。
- 摺疊耳機時，請小心不要夾到手指。
- 視訊號狀況及周遭環境而定，BLUETOOTH 功能可能無法與手機連線。
- 視智慧型手機訊號狀況與周圍環境而定，可能無法使用耳機。
- 請勿向驅動單元或麥克風吹氣。
- 請勿長時間對耳機施加重量或壓力，包括在它存放時，否則可能造成變形。存放耳機時，請勿施加外力。
- 如果您在使用耳機後發生不適，請立即停止使用耳機。
- 耳墊屬於耗材。若因長期使用或存放而導致產品性能下降或受損，請聯絡 Sony 客服或您附近的 Sony 經銷商。

- 耳機並不防水噴射。如果水或異物進入耳機，可能會導致燒壞或故障。若水或異物進入耳機，請立即停止使用。接著，請聯絡 **Sony** 客服或您附近的 **Sony** 經銷商。請特別注意下列情況。
 - 在水槽或液體容器附近使用耳機時
小心不要讓耳機掉入水槽或裝有水的容器。
 - 在下雨或下雪的情況下或潮濕的場所使用耳機時
 - 在流汗時使用耳機
若您用濕手觸摸耳機，或耳機接觸到濕衣服，耳機可能會受潮。

清潔耳機

- 請不時用柔軟的乾布擦拭插頭。
- 耳機外部上的灰塵和髒污可用純水溼巾來擦乾淨。請勿使用以下物品，以免損壞表面處理層，並導致故障或破損。
 - 含酒精的濕紙巾
 - 稀釋劑
 - 汽油及其他類似物質

請勿靠近醫療裝置使用耳機

- 無線電波會影響心律調整器和醫療裝置。請勿在擁擠之處使用耳機；例如擁擠的火車或醫療機構內。
- 耳機具有磁鐵。這些磁鐵可能會干擾心律調節器、用於治療腦積水的可程式化分流閥，或其他醫療器材。請勿將耳機靠近使用這些醫療裝置的人士。如果您使用任何這些醫療裝置，使用耳機前請諮詢您的醫生。

將耳機遠離磁卡

- 耳機具有磁鐵。如果磁卡靠近耳機，卡片的磁性可能會受到影響而失去效用。

請注意，本說明指南是由機器翻譯的。機器翻譯無法理解上下文脈絡，可能與英文版內容不完全一致。若要檢視原始英文版，請從 [語言選擇頁面] 選取English。

TP1002540915

5-076-266-51(1) Copyright 2026 Sony Corporation

支援的Codec

編解碼器 (codec) 是一種「音訊編碼演算法」，用於透過藍牙 (BLUETOOTH) 連線無線傳輸聲音時。
此耳機支援以下 3 種編解碼器，可透過 A2DP 連接方式：SBC、AAC，以及 LDAC。

- SBC

這是 Subband Codec。

SBC 是藍牙裝置中採用的標準音訊編碼技術。

所有藍牙裝置皆支援 SBC。

- AAC

這是 Advanced Audio Coding。

AAC 主要用於 iPhone 等 Apple 產品，其音質比 SBC。

- LDAC

LDAC 這是一項由索尼開發的音訊編碼技術，能夠傳輸 High-Resolution (Hi-Res) Audio 內容，即使透過藍牙連接亦然。

與其他相容於藍牙 (BLUETOOTH) 的編碼技術例如 SBC，其運作時無需對 High-Resolution Audio 內容 (*)。

透過高效率編碼與最佳化的封包化技術，它能让透過藍牙無線網路傳輸的資料量 (**) 約為其他技術的 3 倍，並提供前所未有的音質。

(*) 不包括DSD格式的內容。

(**) 與SBC相比，當選取 990 kbps (96/48 kHz) 或 909 kbps (88.2/44.1 kHz) 的位元率時。

若從連接裝置傳輸的音樂格式為上述轉碼器之一，耳機會自動切換到該轉碼器，並以相同的轉碼器播放音樂。

當您想使用 LDAC，請使用“Sound Connect”應用程式，並將 [Bluetooth Connection Quality] 為 [Prioritize Sound Quality]。在 [Prioritize Stable Connection] 以及 [Low latency] 中，无法使用 LDAC。

如果已连接的裝置支援比 SBC，您可能需要事先設定該裝置，才能從支援的編解碼器中選用您想要的編解碼器來欣賞音樂。

請參閱連接裝置隨附的操作說明書，以設定編解碼器。

請注意，本說明指南是由機器翻譯的。機器翻譯無法理解上下文脈絡，可能與英文版內容不完全一致。若要檢視原始英文版，請從 [語言選擇頁面] 選取English。

TP1002540916

如何將軟體保持在最新版本（使您可以舒適地使用耳機）

請更新耳機軟體，以體驗新功能並解決某些問題。請使用耳機軟體更新“Sound Connect”應用程式。

如需最新耳機軟體與如何更新軟體的詳細資料，請參閱支援網站的資訊。

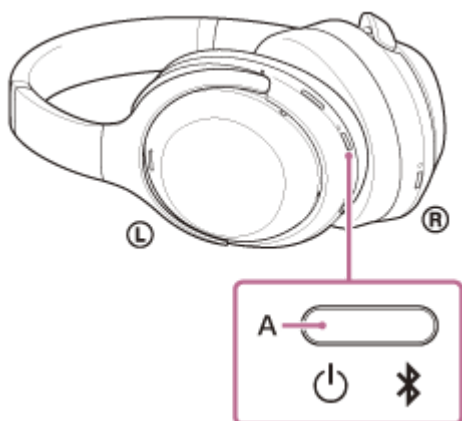
當在“Sound Connect”應用程式中啟用「自動更新」設定，且符合以下條件時，軟體更新將於夜間耳機未使用時自動開始。

- 軟體已傳輸。
- 耳機的剩餘電量超過 20%。
- 耳機電源關閉。

您也可以透過以下方式更新耳機軟體。

1 開啟耳機電源。

長按電源按鈕 (A) 約 2 秒或更久。



2 在“Sound Connect”應用程式於智慧型手機等行動裝置上。

3 依畫面上的指示操作更新耳機軟體。

注意

- 在執行更新之前，請先斷開任何其他已連接到用於執行更新的行動裝置的藍牙裝置。
當行動裝置連接到其他與 BLUETOOTH Low Energy（例如穿戴式裝置或智慧手錶）時，軟體可能無法更新。
- 如果無法完成更新，請注意下列事項。
 - 關閉行動裝置上已安裝的所有應用程式，唯獨保留“Sound Connect”應用程式。
 - 將耳機和行動裝置充滿電。
 - 在開始更新前，將耳機和用於更新的行動裝置盡量靠近擺放。
 - 若附近有無線區域網路裝置或其他藍牙裝置，請勿開始更新。
 - 在更新軟體之前，請先關閉行動裝置的省電模式 (*)。視您行動裝置的作業系統版本而定，在省電模式下可能無法完成更新。

(*) 名稱可能會因您使用的行動裝置而有所不同。

無線降噪立體聲耳機
WH-1000XM4C

預防因為潮濕而燃燒或故障

關於耳機的防水性能

耳機並不防水噴射。如果水或異物進入耳機，可能會導致燒壞或故障。

請避免下列狀況，並小心不要讓耳機暴露於水分或灰塵中。

- 在下雨或下雪的情況下使用耳機。



- 在廚房做家事或在洗手間洗手後，沒有擦乾潮濕的雙手就觸碰耳機。



- 用流汗的手觸碰耳機，或在耳機可能被汗水浸濕的情況下使用耳機。

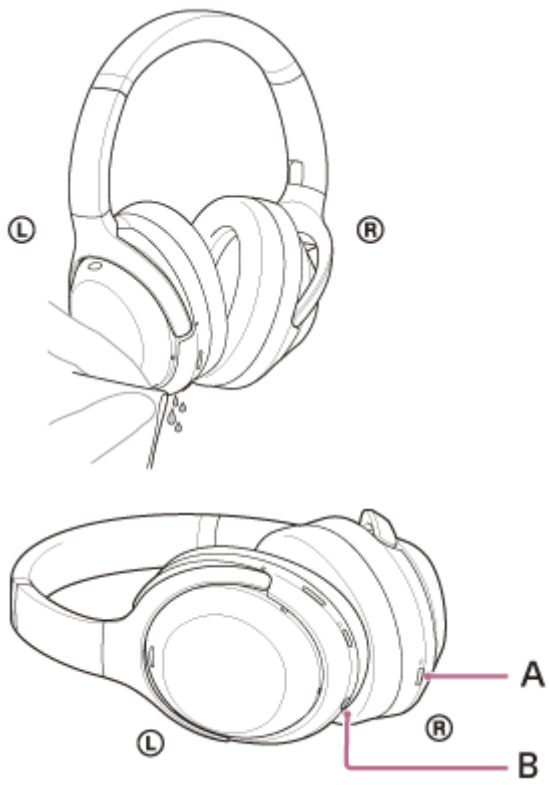


- 將耳機放在有冰冷寶特瓶的袋子內。



如果耳機弄濕，或水進入耳機

如果將濕掉的耳機充電或開啟電源，可能會導致燒壞或故障。在盡量不讓耳機遭受震動的狀況下，將耳墊緩慢向下旋轉，讓水從耳墊中滴下。然後，將耳機直立放置，並在 USB Type-C 連接埠 (A) 和耳機連接線輸入插孔 (B) 下方墊上一塊乾布，直到內部不再有水滲出為止。之後，將耳機放在通風良好的陰涼處，直至乾透。



請注意，本說明指南是由機器翻譯的。機器翻譯無法理解上下文脈絡，可能與英文版內容不完全一致。若要檢視原始英文版，請從 [語言選擇頁面] 選取English。

TP1002540918

5-076-266-51(1) Copyright 2026 Sony Corporation

無線降噪立體聲耳機
WH-1000XM4C

關於許可證

- 本產品包含Sony依據其與軟體著作權所有人簽訂的授權合約而使用的軟體。我們依據軟體著作權所有人的要求，必須向客戶宣佈合約的內容。請存取下列URL並閱讀授權內容。
<https://rd1.sony.net/help/mdr/sl/26/>
- “Made-for-Apple”徽章的使用，是指某配件可以與特定的標有該徽章的Apple產品連接，並經開發者證明符合Apple性能標準。Apple並不對該裝置的操作或其安全和規章標準的遵行提供保證。
- 本產品的網路服務、內容及（作業系統和）軟體可能適用獨立的條款和條件，並可能會隨時改變、中斷或終止，且可能會要求支付相關的費用、進行註冊以及提供信用卡資訊。

請注意，本說明指南是由機器翻譯的。機器翻譯無法理解上下文脈絡，可能與英文版內容不完全一致。若要檢視原始英文版，請從 [語言選擇頁面] 選取English。

TP1002540919

5-076-266-51(1) Copyright 2026 Sony Corporation

無線降噪立體聲耳機
WH-1000XM4C

商標

- Google、Android和Google Play是Google LLC的商標。
- Apple、iPhone、macOS、Mac 和 Siri 是 Apple Inc. 在美國和其他國家/地區的註冊商標。
- App Store 是 Apple Inc. 在美國和其他國家/地區的服務標記。
- IOS為Cisco在美國和其他國家的商標或註冊商標，並經許可使用。
- Microsoft 和 Windows 是 Microsoft Corporation 在美國和/或其他國家/地區的註冊商標或商標。
- BLUETOOTH®字樣與商標為Bluetooth SIG, Inc.所擁有的註冊商標；Sony Group Corporation及其子公司針對此類標示的使用已獲得授權。
- USB–Type-C®和USB-C®是USB–Implementers–Forum的註冊商標。
- LDAC 和 LDAC 標誌是 Sony Group Corporation 或其附屬公司的商標。
- “DSEE” 和 “DSEE Extreme” 是 Sony Group Corporation 或其附屬公司的商標或註冊商標。
- 所有其他商標與註冊商標是其相關所有者的商標或註冊商標。在本手冊中，未標明™與®標誌。

請注意，本說明指南是由機器翻譯的。機器翻譯無法理解上下文脈絡，可能與英文版內容不完全一致。若要檢視原始英文版，請從 [語言選擇頁面] 選取English。

TP1002540920

5-076-266-51(1) Copyright 2026 Sony Corporation

無線降噪立體聲耳機
WH-1000XM4C

疑難排除

如果您有任何疑問，請依照下列程序。

1.關閉耳機電源，予以充電，然後再開啟電源。



2.重新啟動連線的裝置，例如您的電腦或智慧型手機。



3.請透過「“Sound Connect”」應用程式的選單進入 **Sony** 支援網站，以搜尋問題的成因與解決方案，或參閱下方的支援網站。

<https://www.sony.net/support/WH-1000XM4C/>



4.重設耳機。



5.初始化耳機。



6.如果任何問題持續發生，請洽詢下列**Sony**支援部門或鄰近的**Sony**經銷商。

<https://www.sony.net/support-contact>

相關主題

- [充電](#)
- [重設耳機](#)
- [初始化耳機以還原回原廠設定](#)

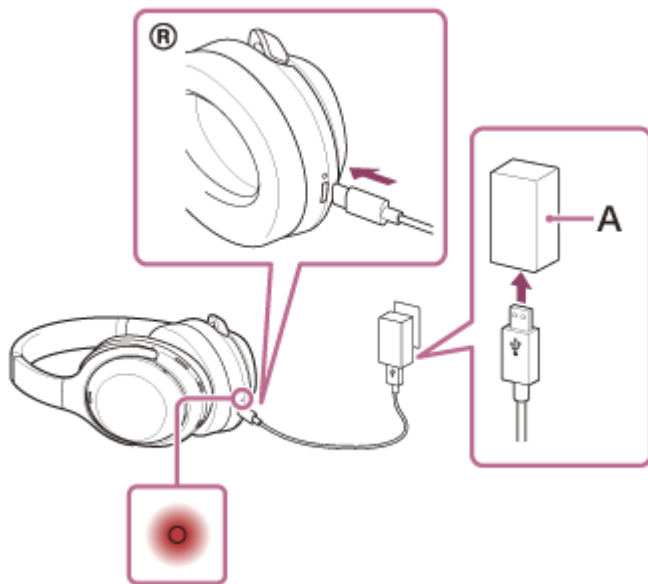
請注意，本說明指南是由機器翻譯的。機器翻譯無法理解上下文脈絡，可能與英文版內容不完全一致。若要檢視原始英文版，請從 [語言選擇頁面] 選取English。

重設耳機

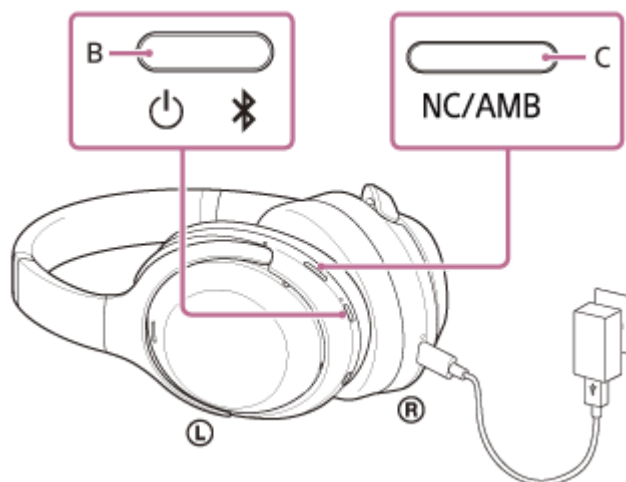
如果無法開啟耳機電源，或開啟後仍無法操作，請重設耳機。

1 將耳機連接到交流電源插座。

請使用 USB Type-C 連接線及 USB 交流電源供應器 (A)。



2 同時按下電源按鈕 (B) 和降噪 / 環境聲模式按鈕 (C)。



耳機將重設（充電指示燈熄滅，然後再點亮）。

配對資訊和其他設定仍然保留。

如果即使在重設後耳機仍無法運作，請初始化耳機以還原回原廠設定。

- [初始化耳機以還原回原廠設定](#)

請注意，本說明指南是由機器翻譯的。機器翻譯無法理解上下文脈絡，可能與英文版內容不完全一致。若要檢視原始英文版，請從 [語言選擇頁面] 選取English。

TP1002540922

5-076-266-51(1) Copyright 2026 Sony Corporation

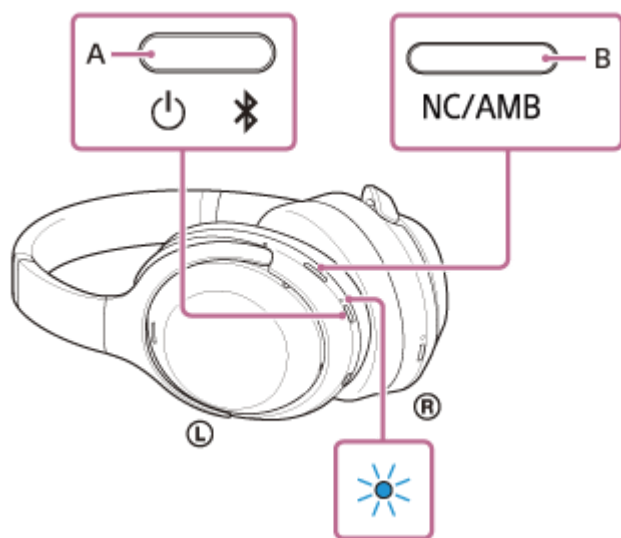
初始化耳機以還原回原廠設定

如果即使在重設後耳機仍無法正常運作，請初始化耳機。

1 關閉耳機電源。

移除USB Type-C連接線。

2 長按電源按鈕 (A) 和降噪 / 環境聲模式按鈕 (B) 約 7 秒或更久。



初始化完成後，指示燈會以藍色閃爍 4 次。

此操作程序會將音量設定及其他設定重設為出廠預設值，並刪除所有配對資訊。此時，請刪除連線裝置中的耳機配對資訊，然後再重新配對。

如果在初始化後，耳機仍無法正確運作，請洽詢鄰近的Sony經銷商。

相關主題

- [重設耳機](#)

請注意，本說明指南是由機器翻譯的。機器翻譯無法理解上下文脈絡，可能與英文版內容不完全一致。若要檢視原始英文版，請從 [語言選擇頁面] 選取English。

TP1002540923

無線降噪立體聲耳機
WH-1000XM4C

規格

電源：

DC 5 V (使用市售USB交流電源供應器)
使用內置鋰離子電池 (產品操作電源：DC 3.7 V)

充電時間：

約3小時

注意

- 視使用情況而定，充電時數可能不同。

充電溫度：

5 °C至35 °C

操作溫度：

0 °C至40 °C

質量：

約 253 克

阻抗：

40 Ω (1 kHz) (透過耳機連接線連接，且耳機開啟時)
16 Ω (1 kHz) (透過耳機連接線連接，且耳機關閉時)

靈敏度：

106 分貝/毫瓦 (透過耳機連接線連接，且耳機開啟時)
101 分貝/毫瓦 (透過耳機連接線連接，且耳機關閉時)

頻率響應：

4 Hz – 40000 Hz (IEC(1))
(透過耳機連接線連接，且耳機開啟時)

(1)IEC =國際電工委員會

通訊系統：

BLUETOOTH

設計和規格若有變更，恕不另行通知。

相容iPhone機型

iPhone 16e
iPhone 16 Pro Max
iPhone 16 Pro
iPhone 16 Plus

iPhone 16
iPhone 15 Pro Max
iPhone 15 Pro
iPhone 15 Plus
iPhone 15
iPhone 14 Pro Max
iPhone 14 Pro
iPhone 14 Plus
iPhone 14
iPhone SE (第三代)
iPhone 13 Pro Max
iPhone 13 Pro
iPhone 13
iPhone 13 mini
iPhone 12 Pro Max
iPhone 12 Pro
iPhone 12
iPhone 12 mini
iPhone SE (第二代)
iPhone 11 Pro Max
iPhone 11 Pro
iPhone 11
iPhone XS Max
iPhone XS
iPhone XR

(截至 2026 年 3 月)

視上述機型所支援的 iOS 版本而定，「Sound Connect」該應用程式可能無法使用。

請注意，本說明指南是由機器翻譯的。機器翻譯無法理解上下文脈絡，可能與英文版內容不完全一致。若要檢視原始英文版，請從 [語言選擇頁面] 選取English。

TP1002540924

5-076-266-51(1) Copyright 2026 Sony Corporation