

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4



Bruk denne håndboken hvis du får problemer eller har spørsmål.

Oppdater programvaren til headsettet og "Sony | Headphones Connect"-appen til siste versjon. For mer informasjon kan du se følgende:

<https://www.sony.net/elesupport/>

Komme i gang

[Hva du kan gjøre med Bluetooth-funksjonen](#)

[Om stemmeveiledningen](#)

Tilbehør som følger med

[Sjekk innholdet i esken](#)

[Sette headsettet i bæresesken](#)

Deler og kontroller

[Delers plassering og funksjon](#)

[Om indikatoren](#)

[Ha på headsettet](#)

Strøm/lading

- [Lade headsettet](#)
- [Tilgjengelig driftstid](#)
- [Sjekke gjenværende batterilading](#)
- [Slå på headsettet](#)
- [Slå av headsettet](#)

Gjøre tilkoblinger

[Opprette en trådløs tilkobling til Bluetooth-enheter](#)

Enkelt oppsett med app

- [Koble til med "Sony | Headphones Connect"-appen](#)

Android-smarttelefon

- [Pare og koble til med en Android-smarttelefon](#)
- [Koble til en paret Android-smarttelefon](#)
- [Ettrykks-tilkobling \(NFC\) med en Android-smarttelefon](#)
- [Koble fra Android-smarttelefonen med one touch \(NFC\)](#)
- [Bytte enhet med ett trykk \(NFC\)](#)

iPhone (iOS-enheter)

- [Pare og koble til med en iPhone](#)
- [Koble til en paret iPhone](#)

Datamaskiner

- [Pare og koble til med en datamaskin \(Windows 10\)](#)
- [Pare og koble til med en datamaskin \(Windows 8.1\)](#)
- [Pare og koble til med en datamaskin \(Mac\)](#)
- [Koble til en paret datamaskin \(Windows 10\)](#)
- [Koble til en paret datamaskin \(Windows 8.1\)](#)
- [Koble til en paret datamaskin \(Mac\)](#)

Andre Bluetooth-enheter

- [Pare og koble til med en Bluetooth-enhet](#)
- [Koble til en paret Bluetooth-enhet](#)

Flerpunktstilkobling

- [Koble headsettet til både en musikkspiller og en smarttelefon/mobiltelefon \(flerpunkttilkobling\)](#)
- [Koble headsettet til to Android-smarttelefoner \(flerpunkttilkobling\)](#)
- [Koble headsettet til en Android-smarttelefon og en iPhone \(flerpunktstilkobling\)](#)
- [Koble headsettet til to enheter samtidig \(flerpunkttilkobling\)](#)

[Koble fra Bluetooth-tilkobling \(etter bruk\)](#)

[Bruke hodetelefonkabelen som følger med](#)

Lytte til musikk

Lytte til musikk via en Bluetooth-tilkobling

- [Lytte til musikk fra en enhet ved hjelp av en Bluetooth-tilkobling](#)
- [Kontrollere lydenheten \(Bluetooth-tilkobling\)](#)
- [Koble fra Bluetooth-tilkobling \(etter bruk\)](#)

Støyreduksjonsfunksjon

- [Hva er støyreduksjon?](#)
- [Bruke støyreduksjonsfunksjonen](#)
- [Optimere støyreduksjonsfunksjonen for å passe brukeren \(NC-optimaliserer\)](#)

Lytte til omgivelseslyd

- [Lytte til omgivelseslyd under musikkavspilling \(omgivelseslydmodus\)](#)
- [Raskt lytte til omgivelseslyd \(Oppmerksomhetsmodus\)](#)
- [Snakke med noen mens du har på headsettet \(Speak-to-Chat\)](#)

Lydkvalitetsmodus

- [Om lydkvalitetsmodusen](#)

[Kodeks som støttes](#)

[Om DSEE Extreme-funksjonen](#)

Gjøre telefonanrop

[Motta et anrop](#)

[Gjøre et anrop](#)

[Funksjoner for et anrop](#)

[Foreta et videoanrop på en datamaskin](#)

[Koble fra Bluetooth-tilkobling_\(etter bruk\)](#)

Bruke stemmefunksjonen

[Bruke Google Assistant](#)

[Bruke Amazon Alexa](#)

[Bruke stemmefunksjonen_\(Google app\)](#)

[Bruke stemmefunksjonen_\(Siri\)](#)

Bruke appene

[Hva du kan gjøre med "Sony_| Headphones Connect"-appen](#)

[Installere "Sony_| Headphones Connect"-appen](#)

[Tilgang til støtteinformasjon fra "Sony_| Headphones Connect"-appen](#)

[Oppdatere programvaren til headsettet](#)

Viktig informasjon

[Forholdsregler](#)

[Om lisens](#)

[Varemerker](#)

[Webområde for brukerstøtte](#)

Feilsøking

[Hvordan kan jeg løse et problem?](#)

Strøm/lading

- [Kan ikke slå på headsettet.](#)
- [Lading kan ikke utføres.](#)
- [Ladetiden er for lang.](#)
- [Den tilgjengelige driftstiden er kort \(batterilevetiden er kort\).](#)
- [Headsettet kan ikke lades selv om det er koblet til en datamaskin.](#)
- [Gjenværende batterilading på headsettet vises ikke på skjermen til en smarttelefon.](#)

Lyd

- [Ingen lyd](#)
- [Lavt lydnivå](#)
- [Lav lydkvalitet](#)

[Lyden hakker ofte.](#)

[Effekten av støyreduksjon er ikke tilstrekkelig.](#)

Bluetooth-tilkobling

[Paring kan ikke utføres.](#)

[Ettrykks-tilkobling \(NFC\) fungerer ikke.](#)

[Kan ikke opprette en Bluetooth-tilkobling.](#)

[Forvridd lyd](#)

[Headsettet fungerer ikke riktig.](#)

[Kan ikke høre en person under et anrop.](#)

[Lavt lydnivå i anrop](#)

[Berøringskontrollpanelet reagerer ikke riktig](#)

[Headsettet reagerer feil.](#)

Tilbakestille eller initialisere headsettet

[Nullstille headsettet](#)

[Initialisere headsettet for å gjenopprette fabrikkinnstillinger](#)

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4

Hva du kan gjøre med Bluetooth-funksjonen

Headsettet bruker BLUETOOTH® trådløs teknologi som lar deg gjøre følgende.

Lytte til musikk

Du kan motta lydsignaler fra en smarttelefon eller musikkspiller for å høre på musikk trådløst.



Snakke på telefonen

Du kan foreta og motta anrop håndfritt mens smarttelefonen eller mobiltelefonen ligger i vesken eller lommen.



Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4

Om stemmeveiledningen

Med fabrikkinnstillingen vil du høre den engelske stemmeveiledning i følgende situasjoner via headsettet. Innholdet i stemmeveiledningen er forklart i parentes.

Du kan endre språket til stemmeveiledningen og slå på/av stemmeveiledningen med "Sony | Headphones Connect"-appen. For flere detaljer se "Sony | Headphones Connect"-appens hjelpeveiledning.

https://rd1.sony.net/help/mdr/hpc/h_zz/

- Når headsettet slås på: "Power on" (Slå på)
- Når headsettet er slått av: "Power off" (Slå av)
- Når du aktiverer paringsmodus: "Bluetooth pairing" (Bluetooth-paring)
- Når du etablerer en Bluetooth-tilkobling: "Bluetooth connected" (Bluetooth tilkoblet)
- For den første flerpunktstilkoblingen, når en Bluetooth-tilkobling mellom den andre enheten og headsettet opprettes: "Bluetooth 2nd Device Connected" (Bluetooth andre enhet tilkoblet) (*)
- For flerpunktstilkoblingen, når en Bluetooth-tilkobling mellom den første enheten og headsettet opprettes: "Bluetooth Device1 Connected" (Bluetooth-enhet1 tilkoblet) (*)
- For flerpunktstilkoblingen, når en Bluetooth-tilkobling mellom den andre enheten og headsettet opprettes: "Bluetooth Device2 Connected" (Bluetooth-enhet2 tilkoblet) (*)
- Når du kobler fra en Bluetooth-tilkobling: "Bluetooth disconnected" (Bluetooth frakoblet)
- For flerpunktstilkoblingen, når Bluetooth-tilkoblingen mellom den andre enheten og headsettet kobles fra: "Bluetooth Device1 Disconnected" (Bluetooth-enhet1 frakoblet) (*)
- For flerpunktstilkoblingen, når en Bluetooth-tilkobling mellom den andre enheten og headsettet kobles fra: "Bluetooth Device2 Disconnected" (Bluetooth-enhet2 frakoblet) (*)
- For flerpunktstilkoblingen, ved tilkobling av den tredje enheten til headsettet, frakobling av Bluetooth-tilkoblingen mellom den første enheten og headsettet, og veksle tilkoblingen: "Bluetooth Device1 Replaced" (Bluetooth-enhet1 skiftet ut) (*)
- For flerpunktstilkoblingen, ved tilkobling av den tredje enheten til headsettet, frakobling av Bluetooth-tilkoblingen mellom den andre enheten og headsettet, og veksle tilkoblingen: "Bluetooth Device2 Replaced" (Bluetooth-enhet2 skiftet ut) (*)
- Ved informering om gjenværende batterilading: "Battery about XX %" (Batteri omtrent XX %) ("XX"-verdien indikerer omtrentlig gjenværende lading. Bruk den som et grovt overslag.) / "Battery fully charged" (Batteri fulladet)
- Når gjenværende batterilading er lav: "Low battery, please recharge headset" (Lavt batterinivå, lad opp headsettet)
- Når den slås av automatisk på grunn av lavt batteri: "Please recharge headset. Power off" (Lad opp headsettet. Slå av)
- Når lydreduksjonsfunksjonen slås på: "Noise canceling" (Støyreduksjon)
- Når omgivelseslydmodusen slås på: "Ambient sound" (Omgivelseslyd)
- Når lydreduksjonsfunksjonen og omgivelseslydmodusen slås av: "Ambient Sound Control off" (Omgivelseslydkontroll av)
- Når NC-optimaliserer starter: "Optimizer start" (Optimalisering starter)
- Når NC-optimaliserer er ferdig: "Optimizer finished" (Optimalisering fullført)
- Når Speak-to-Chat er aktivert: "Speak-to-chat activated" (Snakk-for-samtale aktivert)
- Når Speak-to-Chat er deaktivert: "Speak-to-chat deactivated" (Snakk-for-samtale deaktivert)
- Når Google Assistant ikke er tilgjengelig på smarttelefonen koblet til headsettet selv om du trykker på Google Assistant-knappen på headsettet: "The Google Assistant is not connected" (Google Assistant er ikke tilkoblet)
- Når Google Assistant ikke er tilgjengelig under en programvareoppdatering: "The Google assistant is not available during update. Please wait a moment until the update completes." (Google assistant er ikke tilgjengelig under oppdatering. Vent litt til oppdateringen er ferdig.)
- Når Amazon Alexa ikke er tilgjengelig på smarttelefonen koblet til headsettet, selv om du trykker på Amazon Alexa-knappen på headsettet: "Either your mobile device isn't connected; or you need to open the Alexa App and try again" (Enten er ikke din mobile enhet tilkoblet eller du må åpne Alexa-appen og prøve igjen)

* Kun tilgjengelig når [Connect to 2 devices simultaneously] er slått på med "Sony | Headphones Connect"-appen.

Merknad

- Det tar ca. 20 minutter når du endrer språket på taleveiledningen.
- Når du initialiserer headsettet for å gjenopprette fabrikkinnstillingene etter endring av språket på stemmeveiledningen, settes språket også tilbake til fabrikkinnstillingen.
- Hvis stemmeveiledningen ikke høres etter endring av språket eller oppdatering av programvaren, slår du hodesettet av og på igjen.

5-013-732-61(6) Copyright 2020 Sony Corporation

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4

Sjekke innholdet i esken

Når du har åpnet esken, må du sjekke at alle elementene på listen er inkludert. Hvis noe mangler, må du ta kontakt med forhandleren.

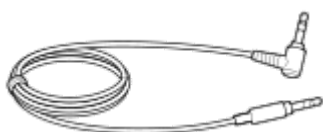
Tallet i parentes () viser antall.

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon

USB Type-C®-kabel (USB-A til USB-C®) (ca. 20 cm) (1)



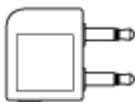
Hodetelefonkabel (ca. 1,2 m) (1)



Bæreveske (1)



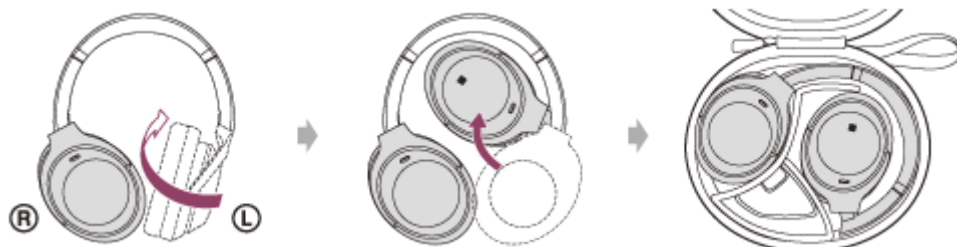
Pluggadapter for bruk ombord i fly (1)



Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4

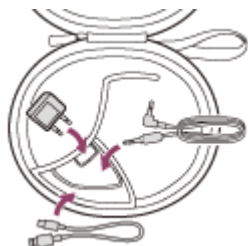
Sette headsettet i bærevesken

Når du er ferdig med å bruke headsettet, dreier venstre og høyre enheter for å flate ut headsettet, brett én enhet mot hodebåndet, og oppbevar dem i den inkluderte bærevesken.



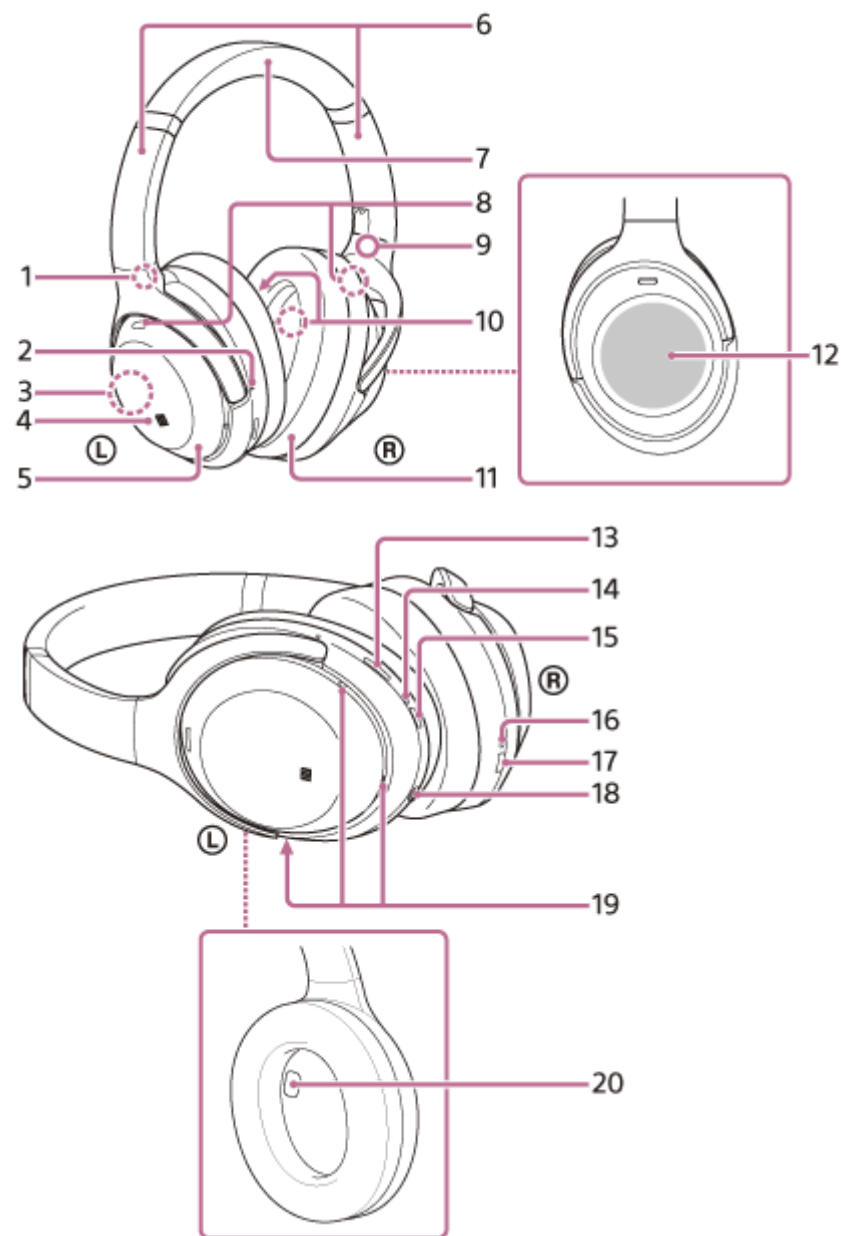
Oppbevare kablene og pluggadapteren for bruk ombord i fly

Legg kablene og pluggadapteren for bruk ombord i fly i holderen som er separert med skilleveggen i bærevesken.



Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4

Delers plassering og funksjon



1. Ⓛ (venstre)-merke
2. Følbar prikk
Det er en følbar prikk på den venstre enheten.
3. Innebygd antenne
En Bluetooth-antenne er bygd inn i headsettet.
4. N-merke
5. Venstre enhet
6. Glidebrytere (venstre, høyre)
Dra for å justere lengden på hodebåndet.
7. Hodebånd
8. Mikrofoner med støyreduksjonsfunksjon (ekstern) (venstre, høyre)
Fanger opp lyd fra støyen når støyreduksjonsfunksjonen er i bruk.
9. Ⓡ (høyre)-merke

- 10. Mikrofoner med støyreduksjonsfunksjon (intern) (venstre, høyre)
Fanger opp lyd fra støyen når støyreduksjonsfunksjonen er i bruk.
- 11. Høyre enhet
- 12. Berøringskontrollpanel
Kontrollerer eksternt avspilling av musikk på den tilkoblede Bluetooth-enheten eller utfører andre operasjoner med berøring.
- 13. CUSTOM (egendefinert)-knapp
Bruk når du bytter støyreduksjonsfunksjon og omgivelseslydmodus osv.
- 14. Indikator (rød/blå)
Lyser rødt eller blått for å vise headsettets strøm- eller kommunikasjonsstatus.
- 15.  (av/på)-knapp
- 16. Ladeindikator (rød)
Lyser rødt under lading.
- 17. USB Type-C-port
Koble headsettet til en stikkontakt eller en kommersielt tilgjengelig USB-strømadapter eller til en datamaskin med den inkluderte USB Type-C-kabelen for å lade headsettet.
- 18. Hodetelefonkabelinngangskontakt
Koble til en musikkspiller e.l. med den inkluderte hodetelefonkabelen. Sørg for at du setter inn kabelen til den klikker. Hvis pluggen ikke er riktig tilkoblet, kan det være at du ikke hører lyden riktig.
- 19. Tale-mikrofoner
Fanger opp lyden av stemmen din når du snakker i telefonen eller i Speak-to-Chat-modusen.
- 20. Nærhetssensor
Registrerer når headsettet sitter på ørene.

Beslektet emne

- [Om indikatoren](#)
- [Sjekke gjenværende batterilading](#)

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4

Om indikatoren

Du kan bruke indikatoren til å sjekke headsettets ulike statuser.

● : Lyser blått / ● : Lyser rødt / -: Slukkes

Indikator (blå/rød) ved siden av - (av/på)-knappen

Slå på

● - ● (blinker blått to ganger)

Når gjenværende batteristrøm er 10 % eller mindre (lading er nødvendig), lyser indikatoren i følgende rekkefølge.

● - ● - ● (blinker rødt sakte flere ganger i omtrent 15 sekunder)

Slukke

● (lyser blått i omtrent to sekunder)

Viser gjenværende batterilading

- Gjenværende lading: Over 10 %

● - ● (blinker blått to ganger)

- Gjenværende lading: 10 % eller lavere (må lades)

● - ● - ● (blinker rødt sakte flere ganger i omtrent 15 sekunder)

For detaljer se "[Sjekke gjenværende batterilading](#)".

Når gjenværende batterilading blir lav

● - ● - ● (blinker rødt sakte flere ganger i omtrent 15 sekunder)

Bluetooth-funksjon

- Enhetsregistreringsmodus (paring)

● ● - - ● ● - - (blinker blått to ganger)

- Ikke tilkoblet

● - - ● - - ● - - ● - - (blinker flere ganger blått med omtrent ett sekunds intervaller)

- Tilkobling fullført

● ● ● ● ● ● ● ● (blinker raskt blått flere ganger i omtrent fem sekunder)

- Tilkoblet

● - - - - - ● - - - - - (blinker flere ganger blått med omtrent fem sekunders intervaller)

- Innkommende anrop

● ● ● ● ● ● ● ● (blinker raskt flere ganger blått)

Indikatorene for ikke tilkoblet- og tilkoblet- status slukkes automatisk etter en periode. De begynner å blinke igjen for en periode når en operasjon utføres. Når gjenværende batterilading blir lav, begynner indikatoren å blinke rødt.

Annet

- Hodetelefonkabel tilkoblet (strøm er slått på)

● - - - - - ● - - - - - (blinker flere ganger blått i intervaller på omtrent fem sekunder)

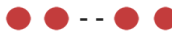
Indikatoren slukkes automatisk etter en viss tidsperiode. Når gjenværende batterilading blir lav, begynner indikatoren å blinke rødt.

- Oppdaterer programvare
 - - (blinker sakte blått flere ganger)
- Initialisering fullført
 (blinker blått fire ganger)

For detaljer se "[Initialisere headsettet for å gjenopprette fabrikkinnstillinger](#)".

USB Type-C-ladeportindikator (rød)

Lading

- Under lading
 (lyser rødt)
Indikatoren slukkes når ladingen er ferdig.
- Unormal temperatur
 - - (blinker rødt to ganger)
- Unormal lading
 - - (blinker sakte rødt flere ganger)

Beslektet emne

- [Sjekk gjenværende batterilading](#)
- [Initialisere headsettet for å gjenopprette fabrikkinnstillinger](#)

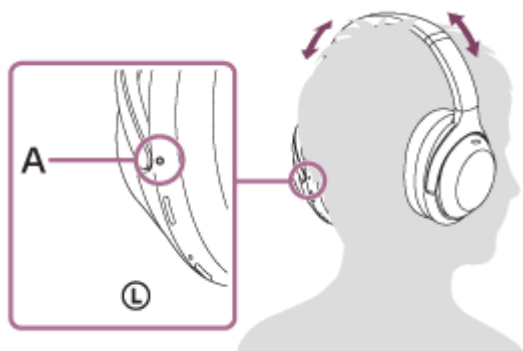
Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4

Ha på headsettet

1 Sett headsettet på ørene.

Juster lengden på hodebåndet.

Plasser headsettet på hodet med **L** (venstre)-merket på venstre øre og **R** (høyre)-merket på høyre øre. Det er en følbart prikk på **L** (venstre) merkesiden.



A: Følbart prikk

Når du tar på og av headsettet

I fabrikkinnstillingen registrerer den innebygde nærhetssensoren i venstre enhet og de innebygde fremskyndingssensorene i både venstre og høyre enhet når headsettet er satt på eller tatt av ørene dine, og headsettet kontrollerer automatisk operasjonen av kontrollpanelet med berøringssensor, avstenging, pausing av musikkavspilling osv. (registrering av bruk).

Når headsettet brukes

- Indikatoren ved siden av **⏻** (av/på)-knappen slukkes.
- Du kan bruke kontrollpanelet med berøringssensor på headsettet til å spille av musikk, foreta og motta anrop.

Når headsettet er fjernet

- Når du hører på musikk mens headsettet er på ørene, pauser headsettet musikkavspillingen automatisk hvis headsettet fjernes. Headsettet fortsetter musikkavspillingen når headsettet tas på igjen.
- For å spare på batteriet slås headsettet automatisk av etter 15 minutter uten bruk.
- For å forhindre at headsettet reagerer feil kan ikke musikk spilles av, anrop foretas eller mottas eller andre operasjoner utføres når headsettet er tatt av ørene, selv om du trykker på kontrollpanelet med berøringssensor.
- Når du snakker i headsettet mens du har headsettet på ørene, byttes anropet automatisk til smarttelefonen eller mobiltelefonen hvis headsettet fjernes. Anropet byttes tilbake til headsettet når du setter headsettet på ørene igjen.

Hint

- Ved å bruke "Sony | Headphones Connect"-appen kan du endre innstillingene for bruksregistrering for funksjonen for automatisk musikkavspilling, pause og fortsettelse, og bruksregistrering for automatisk avstengingsfunksjon (batterisparingsfunksjonen).

Merknad

- I følgende tilfeller kan bruksregistrering reagere feil.

- Når headsettet er rundt halsen, og haken din går inn i innkapslingen



- Plasser hånden din inni øreputen på venstre enhet



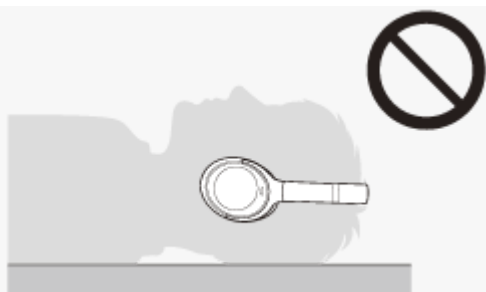
- Plasser headsettet opp og legg det i en pose e.l.



- Plasser headsettet opp og heng det på en pose e.l.



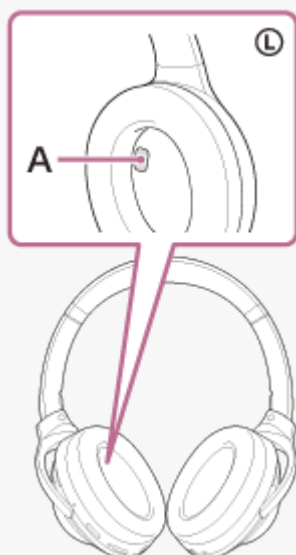
- Når du tar på deg headsettet med forsiden opp eller ned som vist under, eller når du har på headsettet opp ned, kan det hende at bruksregistreringen ikke fungerer riktig, og kontrollpanel med berøringssensor og CUSTOM (egendefinert)-knappen kan kanskje ikke brukes. Ha på deg headsettet riktig mens du ser fremover, eller trykk kort på  (av/på)-knappen.
- Ha på headsettet mens du ligger ned med ansiktet opp



— Ha på headsettet med ansiktet ned



- Når du har på headsettet over en caps, et skjerf, hår e.l., kan det hende at bruksregistreringen ikke fungerer riktig og kontrollpanelet med berøringssensor er kanskje ikke tilgjengelig for bruk. Ta på headsettet så ørene er inni øreputene.
- Når den medfølgende hodetelefonkabelen er koblet til headsettet fungerer ikke bruksregistrering.
- Bruksregistrering for funksjonen for automatisk musikkavspilling, pause og fortsett er kun tilgjengelig når tilkoblet via Bluetooth-forbindelse.
- Den tilkoblede enheten eller avspillingsapplikasjonen du bruker, støtter kanskje ikke bruksregistrering for funksjonen for automatisk musikkavspilling, pause og fortsett.
- Når du tar på og av headsettet, byttes anropet kun når bruksregistrering for funksjonen for automatisk avstenging er aktivert.
- Hvis nærhetssensoren inni venstre enhet blir tåkete eller det er vanndråper på den på grunn av kondens eller fuktighet fra svette e.l., kan ikke bruksregistrering fungere riktig. Når sensordelen er tåkete eller det er vanndråper på den, la nærhetssensordelen ligge vendt opp inntil fuktigheten forsvinner.



A: Nærhetssensordel

Beslektet emne

- [Hva du kan gjøre med "Sony | Headphones Connect"-appen](#)

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4

Lade headsettet

Advarsel

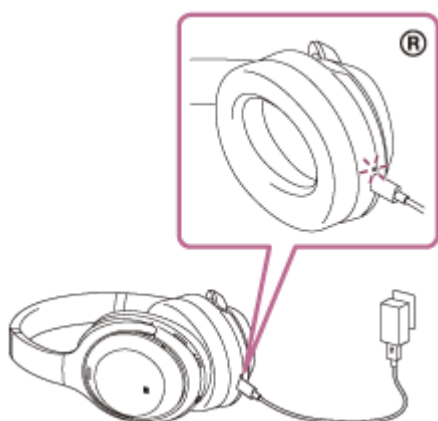
Headsettet er ikke vannsikkert. Hvis vann eller en fremmedgjenstand trenger inn i headsettet kan det føre til brann eller elektrisk støt. Hvis vann eller fremmedgjenstand kommer inn i headsettet, opphør bruk umiddelbart og ta kontakt med nærmeste Sony-forhandler. Vær spesielt oppmerksom på forholdsreglene under.

- Bruk rundt en vask eller beholder med væske
Vær forsiktig så headsettet ikke faller i en vask eller beholder fylt med vann.
- Bruk av headsettet i regn eller snø, eller på steder med høy luftfuktighet
- Bruk av headsettet mens du svetter
Hvis du tar på enheten med våte hender, eller legger enheten i en lomme på klær som er fuktige, kan enheten bli våt.

Headsettet har et innebygd oppladbart litiumionbatteri. Bruk den inkluderte USB Type-C-kabel for å lade headsettet før bruk.

1 Koble headsettet til en stikkontakt.

Bruk den inkluderte USB Type-C-kabelen og en USB-strømadapter som selges separat.



- Ladeindikatoren (rød) på headsettet tennes.
- Ladingen er fullført etter omtrent 3 timer* og indikatoren slukkes automatisk.

* Tid som kreves for å lade det tomme batteriet til full kapasitet. Ladetiden kan variere avhengig av bruksforholdene.

Koble fra USB Type-C-kabelen når ladingen er ferdig.

Systemkrav for batterilading med USB

USB-strømadapter

En USB-strømadapter (kan kjøpes i butikk) som er i stand til å forsyne en utgående spenning på 1,5 A eller mer (Hvis utgangsspenningen er mindre enn 1,5 A vil ladetiden øke og musikkavspillingstiden etter 10 minutter med lading vil reduseres.)

Personlig datamaskin

Personlig datamaskin med en standard USB-port

- Vi garanterer ikke drift på alle datamaskiner.

- Drift med en skreddersydd eller hjemmebygd datamaskin garanteres ikke.

Hint

- Headsettet kan også lades ved å koble headsettet til en datamaskin som kjører med den inkluderte USB Type-C-kabelen.
- Hvis lading starter mens headsettet er på, slås headsettet av automatisk.

Merknad

- Lading er kanskje ikke vellykket med andre kabler enn USB Type-C-kabelen som følger med.
- Lading lykkes kanskje ikke alltid, avhengig av type USB-strømadapter.
- Når headsettet er koblet til en stikkontakt eller datamaskin, kan ikke alle operasjoner som å slå på headsettet, registrere eller koble til Bluetooth-enheter og musikkavspilling utføres.
- Headsettet kan ikke lades når datamaskinen går inn i standby (hvile)- eller dvalmodus. I så fall endrer du datamaskinens innstillinger og starter lading igjen.
- Hvis headsettet ikke brukes på lengre tid, kan det oppladbare batteriets driftstimer være redusert. Batteriets levetid vil derimot forbedre etter at det er ladet opp og ut noen ganger. Hvis du oppbevarer headsettet over lengre tid, må du lade batteriet opp én gang hver 6. måned for å unngå overutlading.
- Hvis headsettet ikke brukes på lang tid, tar det lenger tid å lade batteriet.
- Hvis headsettet oppdager et problem under lading av følgende årsaker, blinker ladeindikatoren (rød). I så fall lader du igjen innenfor ladetemperaturområdet. Kontakt nærmeste Sony-forhandler hvis problemet vedvarer.
 - Romtemperaturen overstiger ladetemperaturområdet på 5 °C – 35 °C.
 - Det er et problem med det oppladbare batteriet.
- Hvis headsettet ikke brukes på lengre tid, tennes kanskje ikke ladeindikatoren straks (rød) under lading. Vent litt til indikatoren lyser.
- Hvis det innebygde, oppladbare batteriets driftstimer reduseres betydelig bør batteriet skiftes ut. Kontakt nærmeste Sony-forhandler for å skifte ut det oppladbare batteriet.
- Unngå eksponering for ekstreme temperaturendringer, direkte sollys, fuktighet, sand, støv eller elektrisk støt. Ikke la headsettet ligge i et parkert kjøretøy.
- Når du kobler headsettet til en datamaskin, bruk kun den inkluderte USB Type-C-kabelen og husk å koble dem til direkte. Lading fullføres ikke riktig når headsettet er koblet til gjennom en USB-hub.

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4

Tilgjengelig driftstid

Headsettets tilgjengelige driftstider med batteriet fulladet er som følger:

Bluetooth-tilkobling

Musikkavspillingstid

Kodeks	DSEE Extreme™	Speak-to-Chat	Støyreduksjonsfunksjon/omgivelseslydmodus	Tilgjengelig driftstid
LDAC™	AUTO	AV	Støyreduksjonsfunksjon: PÅ	Maks. 16 timer
LDAC	AUTO	AV	Omgivelseslydmodus: PÅ	Maks. 14 timer
LDAC	AUTO	AV	AV	Maks. 20 timer
LDAC	AV	AV	Støyreduksjonsfunksjon: PÅ	Maks. 24 timer
LDAC	AV	AV	Omgivelseslydmodus: PÅ	Maks. 18 timer
LDAC	AV	AV	AV	Maks. 30 timer
AAC	AUTO	AV	Støyreduksjonsfunksjon: PÅ	Maks. 18 timer
AAC	AUTO	AV	Omgivelseslydmodus: PÅ	Maks. 16 timer
AAC	AUTO	AV	AV	Maks. 22 timer
AAC	AV	AV	Støyreduksjonsfunksjon: PÅ	Maks. 30 timer
AAC	AV	AV	Omgivelseslydmodus: PÅ	Maks. 22 timer
AAC	AV	AV	AV	Maks. 38 timer
SBC	AUTO	AV	Støyreduksjonsfunksjon: PÅ	Maks. 18 timer
SBC	AUTO	AV	Omgivelseslydmodus: PÅ	Maks. 16 timer
SBC	AUTO	AV	AV	Maks. 22 timer
SBC	AV	AV	Støyreduksjonsfunksjon: PÅ	Maks. 30 timer
SBC	AV	AV	Omgivelseslydmodus: PÅ	Maks. 22 timer
SBC	AV	AV	AV	Maks. 38 timer

- Ca. 5 timer med musikkavspilling er mulig etter 10 minutters lading.
- Når Speak-to-Chat er stilt inn til "Aktiver (PÅ)" er tilgjengelig driftstid redusert med omtrent 30 % sammenlignet med "Deaktiver (AV)".

Kommunikasjonstid

Støyreduksjonsfunksjon/omgivelseslydmodus	Tilgjengelig driftstid
Støyreduksjonsfunksjon: PÅ	Maks. 24 timer

Støyreduksjonsfunksjon/omgivelseslydmodus	Tilgjengelig driftstid
Omgivelseslydmodus: PÅ	Maks. 18 timer
AV	Maks. 30 timer

Standbytid

Støyreduksjonsfunksjon/omgivelseslydmodus	Tilgjengelig driftstid
Støyreduksjonsfunksjon: PÅ	Maks. 30 timer
Omgivelseslydmodus: PÅ	Maks. 22 timer
AV	Maks. 200 timer

Hodetelefonkabel tilkoblet (strøm er slått på)

Støyreduksjonsfunksjon/omgivelseslydmodus	Tilgjengelig driftstid
Støyreduksjonsfunksjon: PÅ	Maks. 22 timer
Omgivelseslydmodus: PÅ	Maks. 18 timer
AV	Maks. 36 timer

Hint

- Ved å bruke "Sony | Headphones Connect"-appen kan du sjekke hvilken kodek som brukes for en tilkobling, eller bytte DSEE Extreme-funksjonen.

Merknad

- Driftstimer kan være forskjellig avhengig av innstillingene og bruksforholdene.

Beslektet emne

- [Kodeks som støttes](#)
- [Om DSEE Extreme-funksjonen](#)
- [Hva du kan gjøre med "Sony | Headphones Connect"-appen](#)

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4

Sjekke gjenværende batterilading

Du kan sjekke gjenværende batterilading på det oppladbare batteriet.

Når du trykker på  (på/av)-knappen mens headsettet er på, kan du høre en stemmeveiledning som angir gjenværende batterilading.

"Battery about XX %" (Batteri omtrent XX %) ("XX"-verdien indikerer omtrentlig gjenværende lading.)

"Battery fully charged" (Batteri fulladet)

Gjenværende batterilading indikert av stemmeveiledningen kan i noen tilfeller være forskjellig fra faktisk gjenværende lading. Bruk den som et grovt overslag.

Indikatoren (rød) blinker i omtrent 15 sekunder hvis gjenværende batterilading er 10 % eller lavere når hodesettet er slått på.

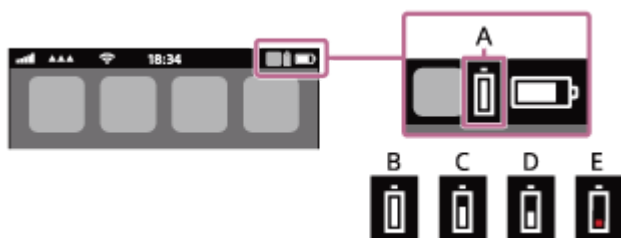
Når gjenværende ladenivå blir lavt

Et lydsignal høres, og fargen på betjeningsindikatoren (blå) blir rød. Hvis du hører stemmeveiledningen si "Low battery, please recharge headset" (Lavt batterinivå, lad opp headsettet), lad opp headsettet så snart som mulig.

Når batteriet blir helt tomt, lyder en pipelyd. Stemmeveiledningen sier "Please recharge headset. Power off" (Lad opp headsettet. Slå av), og hodesettet slås automatisk av.

Når du bruker en iPhone eller iPod touch

Når headsettet er tilkoblet en iPhone eller iPod touch over en HFP Bluetooth-tilkobling, vises et ikon som indikerer headsettets gjenværende batterilading på skjermen til iPhone eller iPod touch.



A: Headsettets gjenværende batterilading

Omtrentlig gjenværende lading vises ved 10 ulike nivåer. B til E er viste eksempler.

B: 100%

C: 70%

D: 50%

E: 10 % eller lavere (må lades)

Gjenværende batterilading på headsettet vises også på miniprogrammet til en iPhone eller iPod touch som kjører iOS 9 eller nyere. For mer informasjon kan du se bruksanvisningene som fulgte med iPhone eller iPod touch.

Gjenværende lading som vises, kan i noen tilfeller være forskjellig fra faktisk gjenværende lading. Bruk den som et grovt overslag.

Når du bruker en Android™-smarttelefon (OS 8.1 eller nyere)

Når headsettet er koblet til en Android-smarttelefon via HFP Bluetooth-tilkobling, velg [Settings] - [Device connection] - [Bluetooth] for å vise den gjenværende batteriladingen til headsettet hvor den parede Bluetooth-enheten vises på smarttelefonens skjerm. Det vises i 10 ulike nivåer som, "100%", "70%", "50%" eller "10%". Se bruksanvisningen til Android-smarttelefonen for detaljer.

Gjenværende lading som vises, kan i noen tilfeller være forskjellig fra faktisk gjenværende lading. Bruk den som et grovt overslag.

Hint

- Du kan sjekke gjenværende batterilading med "Sony | Headphones Connect"-appen. Både Android-smarttelefoner og iPhone/iPod touch støtter denne appen.

Merknad

- Hvis du kun kobler headsettet til en iPhone/iPod touch eller Android-smarttelefon med "Media audio" (A2DP) til en flerpunktstilkobling, vises ikke gjenværende batterilading riktig.
- Gjenværende batterilading vises kanskje ikke riktig umiddelbart etter en programvareoppdatering eller hvis headsettet ikke har vært i bruk på lang tid. I så fall lader du opp og ut batteriet flere ganger for å vise riktig gjenværende batterilading.

Beslektet emne

- [Om indikatoren](#)
- [Hva du kan gjøre med "Sony | Headphones Connect"-appen](#)

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4

Slå på headsettet

- 1 Trykk og hold  (av/på)-knappen i omtrent to sekunder inntil indikatoren (blå) blinker.



Beslektet emne

- [Slå av headsettet](#)

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4

Slå av headsettet

- 1 Trykk og hold  (av/på)-knappen i omtrent to sekunder inntil indikatoren (blå) slukkes.



Hint

- Du kan også slå av headsettet med appen "Sony | Headphones Connect".
- Headsettet slås automatisk av etter 15 minutter uten bruk. Denne innstillingen kan endres med "Sony | Headphones Connect"-appen.
- Slå av headsettet når det skal oppbevares i en bag e.l. Bruksregistrering kan reagere feil.

Beslektet emne

- [Slå på headsettet](#)
- [Hva du kan gjøre med "Sony | Headphones Connect"-appen](#)

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4

Opprette en trådløs tilkobling til Bluetooth-enheter

Du kan høre på musikk og ha håndfrisantaler med headsettet trådløst med Bluetooth-enhetens Bluetooth-funksjon.

Enhetsregistrering (paring)

For å bruke Bluetooth-funksjonen må begge tilkoblingsenhetene være registrert på forhånd. Operasjonen for å registrere en enhet kalles "enhetsregistrering (paring)".

Hvis enheten som skal tilkobles ikke støtter ettrykks-tilkobling (NFC), parer du headsettet og enheten manuelt.

Hvis enheten støtter ettrykks-tilkobling (NFC), kan du pare headsettet og enheten og etablere en Bluetooth-tilkobling ved å bare berøre headsettet med enheten.

Koble til en paret enhet

Når en enhet og headsettet er paret trenger du ikke gjøre det igjen. Koble til enheter som allerede er paret med headsettet med metodene som er nødvendige for hver enhet.

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4

Koble til med "Sony | Headphones Connect"-appen

Åpne "Sony | Headphones Connect"-appen på Android-smarttelefonen/iPhone for å koble headsettet til en smarttelefon eller iPhone. For flere detaljer se "Sony | Headphones Connect"-appens hjelpeveiledning.

https://rd1.sony.net/help/mdr/hpc/h_zz/



Sony Headphones Connect

Merknad

- Tilkoblingen med noen smarttelefoner og iPhone-enheter kan bli ustabile under tilkobling med "Sony | Headphones Connect"-appen. I så fall følger du fremgangsmåtene i "[Koble til en parer Android-smarttelefon](#)" eller "[Koble til en parer iPhone](#)" for å koble til headsettet.

Beslektet emne

- [Koble til en parer Android-smarttelefon](#)
- [Koble til en parer iPhone](#)
- [Hva du kan gjøre med "Sony | Headphones Connect"-appen](#)
- [Installere "Sony | Headphones Connect"-appen](#)

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4

Pare og koble til med en Android-smarttelefon

Operasjonen for å registrere enheten som du ønsker å koble til, kalles "paring". Par først en enhet for å bruke den med headsettet for første gang.

Sjekk følgende før du starter operasjonen:

- Android-smarttelefonen er plassert innen 1 m fra headsettet.
- Headsettet er tilstrekkelig ladet.
- Android-smarttelefonens bruksanvisning er tilgjengelig.

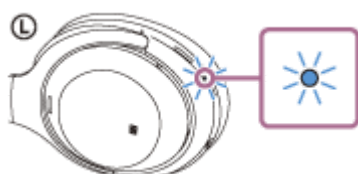
1 Gå inn i paringsmodus på headsettet.

Slå på headsettet når du parer headsettet med en enhet for første gang etter kjøp, eller etter at du har initialisert headsettet (headsettet har ingen paringsinformasjon). Høytaleren går automatisk inn i paringsmodus. I så fall går du videre til trinn 2.

Når du parer en sekundær eller senere enhet (headsettet har paringsinformasjon for andre enheter), trykk og hold  (av/på)-knappen i omtrent sju sekunder.



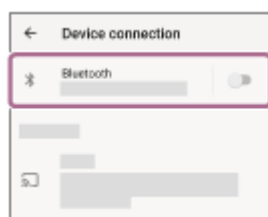
Sjekk at indikatoren (blå) blinker to ganger på rad gjentatte ganger. Du vil høre stemmeveiledningen si "Bluetooth pairing" (Bluetooth-paring).



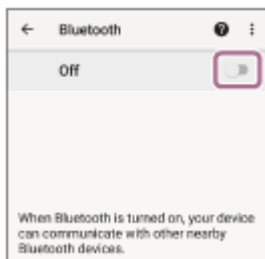
2 Lås opp skjermen til Android-smarttelefonen hvis den er låst.

3 Finn headsettet på Android-smarttelefonen.

1. Velg [Settings] - [Device connection] - [Bluetooth].

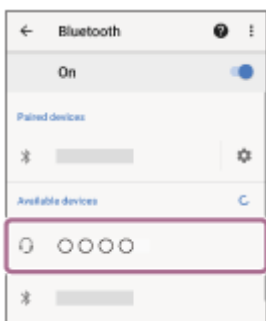


2. Berør bryteren for å slå på Bluetooth-funksjonen.



4 Berør [WH-1000XM4].

Hvis [WH-1000XM4] og [LE_WH-1000XM4] vises, velg [WH-1000XM4].
 [LE_WH-1000XM4] vises først, men vent til [WH-1000XM4] vises.
 Det kan ta omtrent 30 sekunder til 1 minutt før [WH-1000XM4] vises.
 Gjenta fra trinn 1 hvis [WH-1000XM4] ikke vises.



Hvis passordinntasting (*) kreves, angir du "0000".
 Headsettet og smarttelefonen er parett og koblet til hverandre. Du vil høre stemmeveiledningen si "Bluetooth connected" (Bluetooth tilkoblet).
 Hvis de ikke er tilkoblet, se "[Koble til en parett Android-smarttelefon](#)".

* Et passord kan kalles "passkode", "PIN-kode" eller "passord".

Hint

- Operasjonen ovenfor er et eksempel. For mer informasjon kan du se bruksanvisningene som fulgte med Android-smarttelefonen.
- For å slette all Bluetooth-paringsinformasjon se "[Initialisere headsettet for å gjenopprette fabrikkinnstillinger](#)".

Merknad

- Hvis paring ikke etableres innen fem minutter, avbrytes paringsmodus. I så fall starter du på nytt fra trinn 1.
- Når Bluetooth-enheter er parett, trenger du ikke pare dem på nytt, utenom i følgende tilfeller:
 - Paringsinformasjon er slettet etter en reparasjon osv.
 - Når en niende enhet pares.
 - Headsettet kan pares med opptil åtte enheter. Hvis en ny enhet pares etter at åtte enheter allerede er parett, overskrives registreringsinformasjonen til den parede enheten med den eldste tilkoblingsdatoen med den nye.
 - Når paringsinformasjonen for headsettet er slettet fra Bluetooth-enheten.
 - Når headsettet er initialisert.
 - All informasjon om paring er slettet. I så fall sletter du paringsinformasjonen for headsettet fra enheten og parer dem igjen.
- Headsettet kan pares med flere enheter, men kan bare spille musikk fra én parett enhet om gangen.

Beslektet emne

- [Opprette en trådløs tilkobling til Bluetooth-enheter](#)
- [Koble til en parett Android-smarttelefon](#)

- Lytte til musikk fra en enhet ved hjelp av en Bluetooth-tilkobling
- Koble fra Bluetooth-tilkobling (etter bruk)
- Initialisere headsettet for å gjenopprette fabrikkinnstillinger

5-013-732-61(6) Copyright 2020 Sony Corporation

Koble til en paret Android-smarttelefon

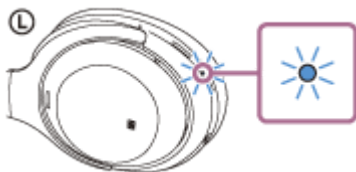
1 Lås opp skjermen til Android-smarttelefonen hvis den er låst.

2 Slå på headsettet.

Trykk og hold  (av/på)-knappen i omtrent to sekunder.



Du vil høre stemmeveiledningen si "Power on" (Slå på). Sjekk at indikatoren (blå) fortsetter å blinke etter at du løfter fingeren av knappen.

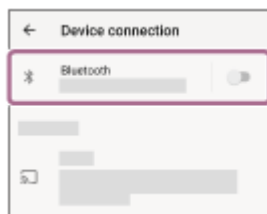


Hvis headsettet er automatisk tilkoblet den sist tilkoblede enheten, hører du stemmeveiledningen si "Bluetooth connected" (Bluetooth tilkoblet).

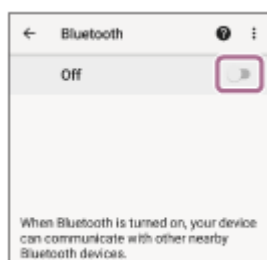
Kontroller tilkoblingsstatusen på Android-smarttelefonen. Hvis den ikke er tilkoblet, gå videre til trinn 3.

3 Vis enhetene som er paret med Android-smarttelefonen.

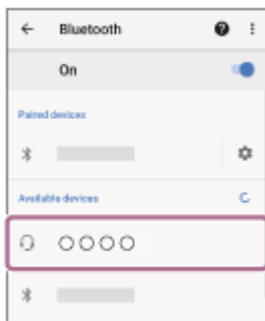
1. Velg [Settings] - [Device connection] - [Bluetooth].



2. Berør bryteren for å slå på Bluetooth-funksjonen.



4 Berør [WH-1000XM4].



Du vil høre stemmeveiledningen si "Bluetooth connected" (Bluetooth tilkoblet).

Hint

- Operasjonen ovenfor er et eksempel. For mer informasjon kan du se bruksanvisningene som fulgte med Android-smarttelefonen.

Merknad

- Ved tilkobling, hvis [WH-1000XM4] og [LE_WH-1000XM4] vises, velg [WH-1000XM4].
[LE_WH-1000XM4] vises først, men vent til [WH-1000XM4] vises.
Det kan ta omtrent 30 sekunder til 1 minutt før [WH-1000XM4] vises.
Hvis [WH-1000XM4] ikke vises, utfør paringen igjen.
- Hvis den sist tilkoblede Bluetooth-enheten er plassert nært headsettet, kan headsettet automatisk kobles til enheten ved å bare slå på headsettet. I så fall deaktiverer du Bluetooth-funksjonen på den sist tilkoblede enheten, eller slår av strømmen.
- Hvis du ikke kan koble smarttelefonen til headsettet, slett headsettets paringsinformasjon på smarttelefonen og utfør paringen igjen. For mer informasjon om hvordan du betjener smarttelefonen kan du se bruksanvisningen som fulgte med smarttelefonen.

Beslektet emne

- [Opprette en trådløs tilkobling til Bluetooth-enheter](#)
- [Pare og koble til med en Android-smarttelefon](#)
- [Lytte til musikk fra en enhet ved hjelp av en Bluetooth-tilkobling](#)
- [Koble fra Bluetooth-tilkobling \(etter bruk\)](#)

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4

Ettrykks-tilkobling (NFC) med en Android-smarttelefon

Ved å berøre hodesettet med en smarttelefon, slås hodesettet på automatisk og pares deretter og oppretter en Bluetooth-tilkobling.

Kompatible smarttelefoner

- NFC-kompatible smarttelefoner med Android 4.1 eller nyere installert

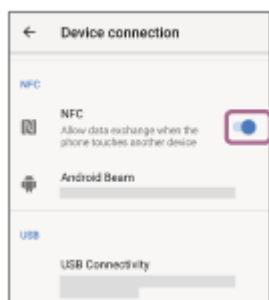
Hva er NFC?

NFC (Near Field Communication) er en teknologi som tillater trådløs kommunikasjon mellom ulike enheter over en kort avstand, som smarttelefoner og IC-tagger. Takket være NFC-funksjonen, kan datakommunikasjon, for eksempel Bluetooth-paring, enkelt oppnås ved å berøre NFC-kompatible enheter (dvs. på N-merkesymbolet eller et bestemt sted på hver enhet).

1 Lås opp skjermen til smarttelefonen hvis den er låst.

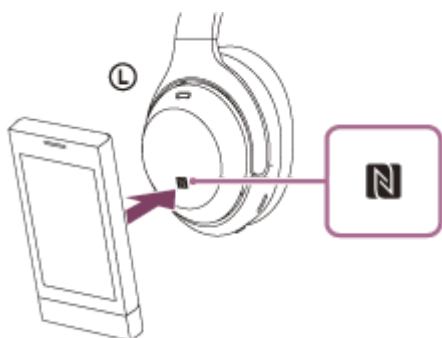
2 Slå på smarttelefonens NFC-funksjon.

1. Velg [Settings] - [Device connection].
2. Berør bryteren for å slå på NFC-funksjonen.



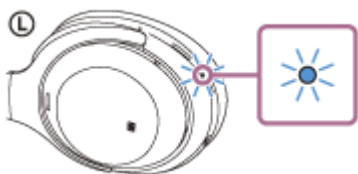
3 Berør smarttelefonen med headsettet.

- Berør smarttelefonen på N-merket til hodesettet. Fortsett å berøre hodesettet med smarttelefonen inntil smarttelefonen reagerer.
- Se smarttelefonens bruksanvisning for hvor smarttelefonen skal berøres.



Følg anvisningene på skjermen for å fullføre paringen og tilkoblingen.

Når hodesettet er koblet til med smarttelefonen blinker indikatoren (blå) sakte. Du vil høre stemmeveiledningen si "Bluetooth connected" (Bluetooth tilkoblet).



- For å koble fra, berør smarttelefonen igjen med headsettet. Du vil høre stemmeveiledningen si "Bluetooth disconnected" (Bluetooth frakoblet).
- Utfør trinn 3 for å koble til en parett smarttelefon.
- Lås opp skjermen til smarttelefonen hvis den er låst.

Hint

- Operasjonen ovenfor er et eksempel. For mer informasjon kan du se bruksanvisningene som fulgte med Android-smarttelefonen.
- Hvis du ikke kan koble til hodesettet, kan du prøve følgende.
 - Lås opp skjermen på smarttelefonen hvis den er låst og beveg smarttelefonen sakte over N-merket.
 - Ta smarttelefonen ut av et eventuelt etui.
 - Sjekk at Bluetooth-funksjonen på smarttelefonen er aktivert.
- Hvis du berører en NFC-kompatibel smarttelefon koblet til en annen NFC-kompatibel enhet med headsettet, avslutter smarttelefonen Bluetooth-forbindelsen med enhver gjeldende enhet , og kobler til med headsettet via ettrykks (NFC) (bytte ettrykks-tilkobling).

Beslektet emne

- [Opprette en trådløs tilkobling til Bluetooth-enheter](#)
- [Koble fra Android-smarttelefonen med one touch \(NFC\)](#)
- [Bytte enhet med ett trykk \(NFC\)](#)
- [Lytte til musikk fra en enhet ved hjelp av en Bluetooth-tilkobling](#)

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4

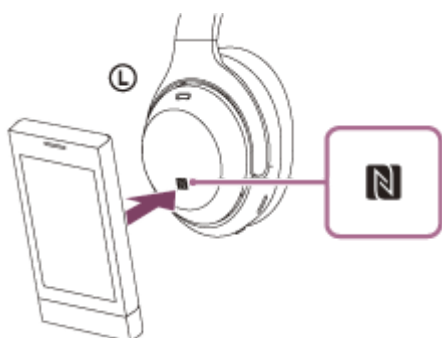
Koble fra Android-smarttelefonen med one touch (NFC)

Du kan koble headsettet fra den tilkoblede smarttelefonen ved å berøre headsettet med den.

1 Lås opp skjermen til smarttelefonen hvis den er låst.

2 Berør smarttelefonen med headsettet.

Berør smarttelefonen på N-merket til headsettet.



Du vil høre stemmeveiledningen si "Bluetooth disconnected" (Bluetooth frakoblet).

Merknad

- I fabrikkinnstilling, etter 15 minutter uten å ha bli brukt, slås headsettet automatisk av. Trykk og hold  (av/på)-knappen i omtrent to sekunder for å slå av strømmen før da. Du vil høre stemmeveiledningen si "Power off" (Slå av), indikatoren (blå) slukkes og headsettet slås av.

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4

Bytte enhet med ett trykk (NFC)

- Hvis du berører en NFC-kompatibel smarttelefonen med headsettet mens headsettet er tilkoblet en annen Bluetooth-enhet, bytter tilkoblingen til smarttelefonen (bytte av tilkobling med én berøring). Tilkoblingen kan derimot ikke byttes mens du snakker i et headset som er tilkoblet en Bluetooth-kompatibel mobiltelefon.
- Når en NFC-kompatibel smarttelefon er koblet til headsettet og smarttelefonen berøres av et annet NFC-kompatibelt Bluetooth-headsett eller Bluetooth-høytaler, kobles smarttelefonen fra headsettet og kobles til Bluetooth-enheten.

Merknad

- Lås opp skjermen til smarttelefonen på forhånd hvis den er låst.

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4

Pare og koble til med en iPhone

Operasjonen for å registrere enheten som du ønsker å koble til, kalles "paring". Par først en enhet for å bruke den med headsettet for første gang.

Sjekk følgende før du starter operasjonen:

- iPhone er plassert innen 1 m fra headsettet.
- Headsettet er tilstrekkelig ladet.
- Bruksanvisningen til iPhone er tilgjengelig.

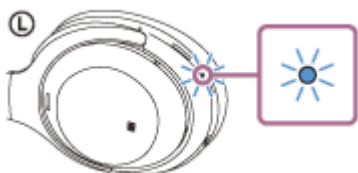
1 Gå inn i paringsmodus på headsettet.

Slå på headsettet når du parer headsettet med en enhet for første gang etter kjøp, eller etter at du har initialisert headsettet (headsettet har ingen paringsinformasjon). Høytaleren går automatisk inn i paringsmodus. I så fall går du videre til trinn 2.

Når du parer en sekundær eller senere enhet (headsettet har paringsinformasjon for andre enheter), trykk og hold  (av/på)-knappen i omtrent sju sekunder.



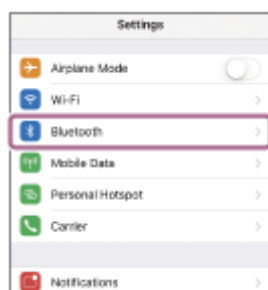
Sjekk at indikatoren (blå) blinker to ganger på rad gjentatte ganger. Du vil høre stemmeveiledningen si "Bluetooth pairing" (Bluetooth-paring).



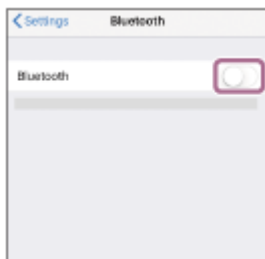
2 Lås opp skjermen til iPhone hvis den er låst.

3 Finn headsettet på iPhone.

1. Velg [Settings].
2. Berør [Bluetooth].



3. Berør bryteren for å slå på Bluetooth-funksjonen.



4 Berør [WH-1000XM4].

Hvis [WH-1000XM4] og [LE_WH-1000XM4] vises, velg [WH-1000XM4].
 [LE_WH-1000XM4] vises først, men vent til [WH-1000XM4] vises.
 Det kan ta omtrent 30 sekunder til 1 minutt før [WH-1000XM4] vises.
 Gjenta fra trinn 1 hvis [WH-1000XM4] ikke vises.



Hvis passordinntasting (*) kreves, angir du "0000".

Headsettet og iPhone er parett og koblet til hverandre. Du vil høre stemmeveiledningen si "Bluetooth connected" (Bluetooth tilkoblet).

Hvis de ikke er tilkoblet, se "[Koble til en parett iPhone](#)".

* Et passord kan kalles "passkode", "PIN-kode" eller "passord".

Hint

- Operasjonen ovenfor er et eksempel. For mer informasjon kan du se bruksanvisningene som fulgte med iPhone.
- For å slette all Bluetooth-paringsinformasjon se "[Initialisere headsettet for å gjenopprette fabrikkinnstillinger](#)".

Merknad

- Hvis paring ikke etableres innen fem minutter, avbrytes paringsmodus. I så fall starter du på nytt fra trinn 1.
- Når Bluetooth-enheter er parett, trenger du ikke pare dem på nytt, utenom i følgende tilfeller:
 - Paringsinformasjon er slettet etter en reparasjon osv.
 - Når en niende enhet pares.
Headsettet kan pares med opptil åtte enheter. Hvis en ny enhet pares etter at åtte enheter allerede er parett, overskrives registreringsinformasjonen til den parede enheten med den eldste tilkoblingsdatoen med den nye.
 - Når paringsinformasjonen for headsettet er slettet fra Bluetooth-enheten.
 - Når headsettet er initialisert.
All informasjon om paring er slettet. I så fall sletter du paringsinformasjonen for headsettet fra enheten og parer dem igjen.
- Headsettet kan pares med flere enheter, men kan bare spille musikk fra én parett enhet om gangen.

Beslektet emne

- [Opprette en trådløs tilkobling til Bluetooth-enheter](#)
- [Koble til en parett iPhone](#)
- [Lytte til musikk fra en enhet ved hjelp av en Bluetooth-tilkobling](#)
- [Koble fra Bluetooth-tilkobling \(etter bruk\)](#)

- [Initialisere headsettet for å gjenopprette fabrikkinnstillinger](#)

5-013-732-61(6) Copyright 2020 Sony Corporation

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4

Koble til en paret iPhone

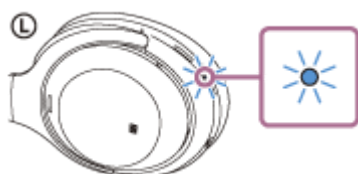
1 Lås opp skjermen til iPhone hvis den er låst.

2 Slå på headsettet.

Trykk og hold  (av/på)-knappen i omtrent to sekunder.



Du vil høre stemmeveiledningen si "Power on" (Slå på). Sjekk at indikatoren (blå) fortsetter å blinke etter at du løfter fingeren av knappen.

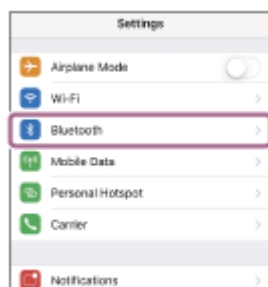


Hvis headsettet er automatisk tilkoblet den sist tilkoblede enheten, hører du stemmeveiledningen si "Bluetooth connected" (Bluetooth tilkoblet).

Kontroller tilkoblingsstatusen på iPhone. Hvis den ikke er tilkoblet, gå videre til trinn 3.

3 Vis enhetene som er paret med iPhone.

1. Velg [Settings].
2. Berør [Bluetooth].



3. Berør bryteren for å slå på Bluetooth-funksjonen.



4 Berør [WH-1000XM4].



Du vil høre stemmeveiledningen si "Bluetooth connected" (Bluetooth tilkoblet).

Hint

- Operasjonen ovenfor er et eksempel. For mer informasjon kan du se bruksanvisningene som fulgte med iPhone.

Merknad

- Ved tilkobling, hvis [WH-1000XM4] og [LE_WH-1000XM4] vises, velg [WH-1000XM4].
[LE_WH-1000XM4] vises først, men vent til [WH-1000XM4] vises.
Det kan ta omtrent 30 sekunder til 1 minutt før [WH-1000XM4] vises.
Hvis [WH-1000XM4] ikke vises, utfør paringen igjen.
- Hvis den sist tilkoblede Bluetooth-enheten er plassert nært headsettet, kan headsettet automatisk kobles til enheten ved å bare slå på headsettet. I så fall deaktiverer du Bluetooth-funksjonen på den sist tilkoblede enheten, eller slår av strømmen.
- Hvis du ikke kan koble iPhone til headsettet, slett headsettets paringsinformasjon på iPhone og utfør paringen igjen. For mer informasjon om hvordan du betjener iPhone kan du se bruksanvisningen som fulgte med iPhone.

Beslektet emne

- [Opprette en trådløs tilkobling til Bluetooth-enheter](#)
- [Pare og koble til med en iPhone](#)
- [Lytt til musikk fra en enhet ved hjelp av en Bluetooth-tilkobling](#)
- [Koble fra Bluetooth-tilkobling \(etter bruk\)](#)

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4

Pare og koble til med en datamaskin (Windows 10)

Operasjonen for å registrere enheten som du ønsker å koble til, kalles "paring". Par først en enhet for å bruke den med headsettet for første gang.

Sjekk følgende før du starter operasjonen:

- Datamaskinen har en Bluetooth-funksjon som støtter musikkavspillingstilkoblinger (A2DP).
- Hvis du bruker en videoanropsapplikasjon på datamaskinen, har datamaskinen din en Bluetooth-funksjon som støtter anropsforbindelser (HFP/HSP).
- Datamaskinen er plassert innen 1 m fra headsettet.
- Headsettet er tilstrekkelig ladet.
- Datamaskinens bruksanvisning er tilgjengelig.
- Avhengig av datamaskinen du bruker, må den innebygde Bluetooth-adapteren slås på. Hvis du ikke vet hvordan du slår på Bluetooth-adapteren eller er usikker på om datamaskinen har en innebygd Bluetooth-adapter, kan du se datamaskinens bruksanvisning.

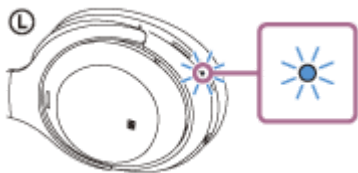
1 Gå inn i paringsmodus på headsettet.

Slå på headsettet når du parer headsettet med en enhet for første gang etter kjøp, eller etter at du har initialisert headsettet (headsettet har ingen paringsinformasjon). Høytaleren går automatisk inn i paringsmodus. I så fall går du videre til trinn 2.

Når du parer en sekundær eller senere enhet (headsettet har paringsinformasjon for andre enheter), trykk og hold  (av/på)-knappen i omtrent sju sekunder.



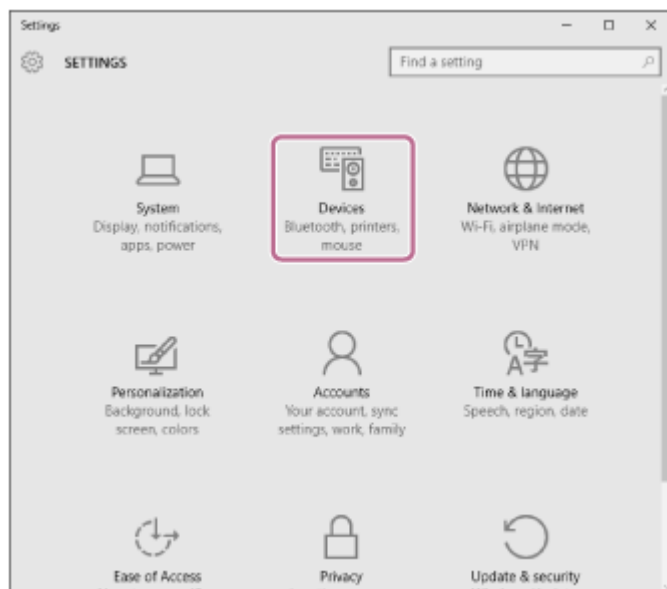
Sjekk at indikatoren (blå) blinker to ganger på rad gjentatte ganger. Du vil høre stemmeveiledningen si "Bluetooth pairing" (Bluetooth-paring).



2 Vekk opp datamaskinen hvis den er i standby (hvile)- eller dvalemodus.

3 Registrer headsettet med datamaskinen.

1. Klikk på [Start]-knappen og deretter [Settings].
2. Klikk på [Devices].



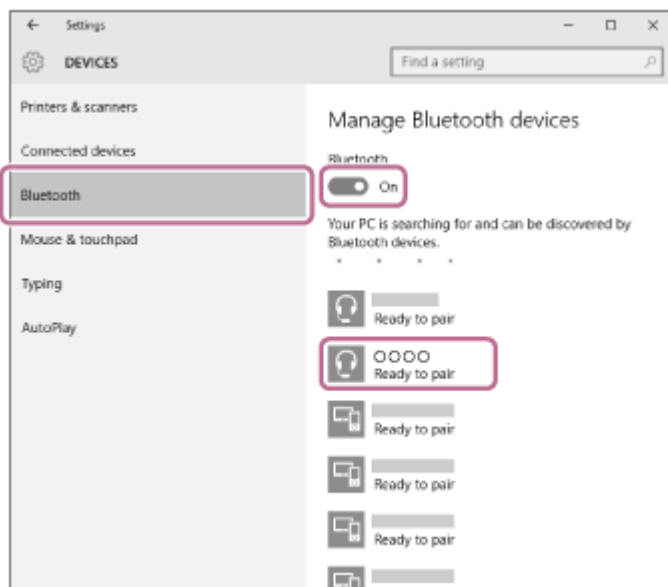
3. Klikk på [Bluetooth]-fanen og deretter på [Bluetooth]-bryteren for å slå på Bluetooth-funksjonen, og velg [WH-1000XM4].

Hvis [WH-1000XM4] og [LE_WH-1000XM4] vises, velg [WH-1000XM4].

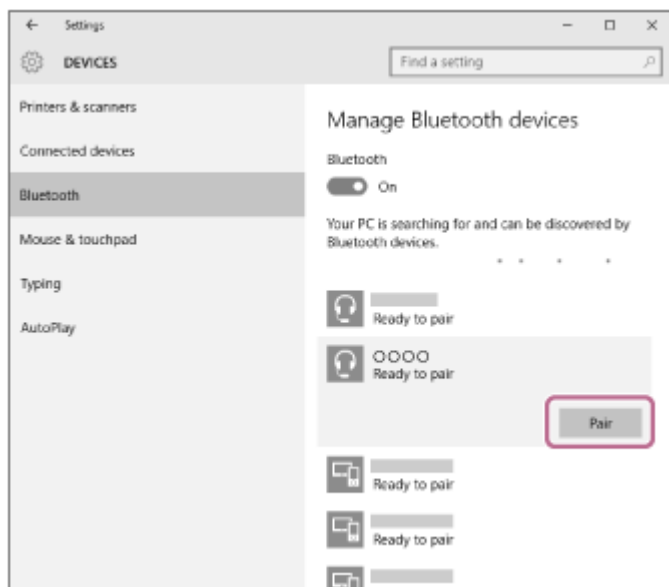
[LE_WH-1000XM4] vises først, men vent til [WH-1000XM4] vises.

Det kan ta omtrent 30 sekunder til 1 minutt før [WH-1000XM4] vises.

Gjenta fra trinn ❶ hvis [WH-1000XM4] ikke vises.



4. Klikk på [Pair].



Hvis passordinntasting (*) kreves, angir du "0000".

Headsettet og datamaskinen er paret og koblet til hverandre. Du vil høre stemmeveiledningen si "Bluetooth connected" (Bluetooth tilkoblet).

Hvis de ikke er tilkoblet, se "[Koble til en paret datamaskin \(Windows 10\)](#)".

* Et passord kan kalles "passkode", "PIN-kode" eller "passord".

Hint

- Operasjonen ovenfor er et eksempel. For mer informasjon kan du se bruksanvisningene som fulgte med datamaskinen.
- For å slette all Bluetooth-paringsinformasjon se "[Initialisere headsettet for å gjenopprette fabrikkinnstillinger](#)".

Merknad

- Hvis paring ikke etableres innen fem minutter, avbrytes paringsmodus. I så fall starter du på nytt fra trinn 1.
- Når Bluetooth-enheter er paret, trenger du ikke pare dem på nytt, utenom i følgende tilfeller:
 - Paringsinformasjon er slettet etter en reparasjon osv.
 - Når en niende enhet pares.
Headsettet kan pares med opptil åtte enheter. Hvis en ny enhet pares etter at åtte enheter allerede er parete, overskrives registreringsinformasjonen til den parede enheten med den eldste tilkoblingsdatoen med den nye.
 - Når paringsinformasjonen for headsettet er slettet fra Bluetooth-enheten.
 - Når headsettet er initialisert.
All informasjon om paring er slettet. I så fall sletter du paringsinformasjonen for headsettet fra enheten og parer dem igjen.
- Headsettet kan pares med flere enheter, men kan bare spille musikk fra én parete enhet om gangen.

Beslektet emne

- [Opprette en trådløs tilkobling til Bluetooth-enheter](#)
- [Koble til en parete datamaskin \(Windows 10\)](#)
- [Lytte til musikk fra en enhet ved hjelp av en Bluetooth-tilkobling](#)
- [Foreta et videoanrop på en datamaskin](#)
- [Koble fra Bluetooth-tilkobling \(etter bruk\)](#)
- [Initialisere headsettet for å gjenopprette fabrikkinnstillinger](#)

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4

Pare og koble til med en datamaskin (Windows 8.1)

Operasjonen for å registrere enheten som du ønsker å koble til, kalles "paring". Par først en enhet for å bruke den med headsettet for første gang.

Sjekk følgende før du starter operasjonen:

- Datamaskinen har en Bluetooth-funksjon som støtter musikkavspillingstilkoblinger (A2DP).
- Hvis du bruker en videoanropsapplikasjon på datamaskinen, har datamaskinen din en Bluetooth-funksjon som støtter anropsforbindelser (HFP/HSP).
- Datamaskinen er plassert innen 1 m fra headsettet.
- Headsettet er tilstrekkelig ladet.
- Datamaskinens bruksanvisning er tilgjengelig.
- Avhengig av datamaskinen du bruker, må den innebygde Bluetooth-adapteren slås på. Hvis du ikke vet hvordan du slår på Bluetooth-adapteren eller er usikker på om datamaskinen har en innebygd Bluetooth-adapter, kan du se datamaskinens bruksanvisning.

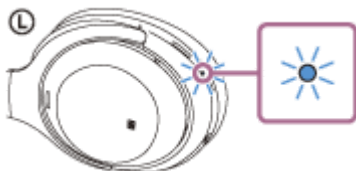
1 Gå inn i paringsmodus på headsettet.

Slå på headsettet når du parer headsettet med en enhet for første gang etter kjøp, eller etter at du har initialisert headsettet (headsettet har ingen paringsinformasjon). Høytaleren går automatisk inn i paringsmodus. I så fall går du videre til trinn 2.

Når du parer en sekundær eller senere enhet (headsettet har paringsinformasjon for andre enheter), trykk og hold  (av/på)-knappen i omtrent sju sekunder.



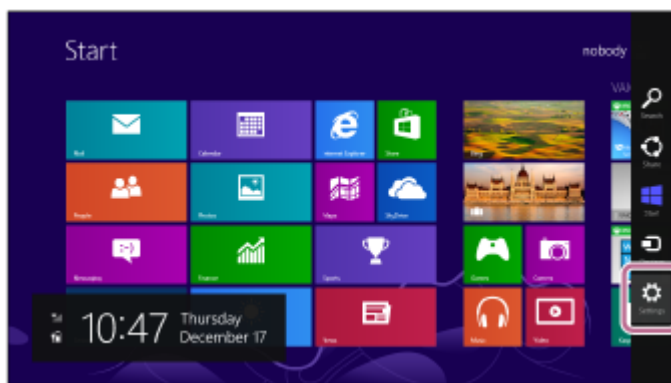
Sjekk at indikatoren (blå) blinker to ganger på rad gjentatte ganger. Du vil høre stemmeveiledningen si "Bluetooth pairing" (Bluetooth-paring).



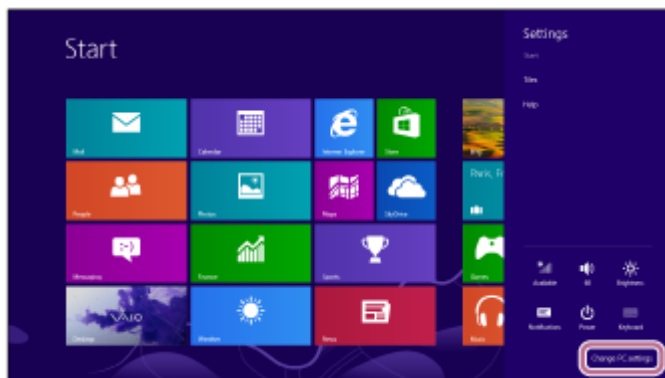
2 Vekk opp datamaskinen hvis den er i standby (hvile)- eller dvalemodus.

3 Registrer headsettet med datamaskinen.

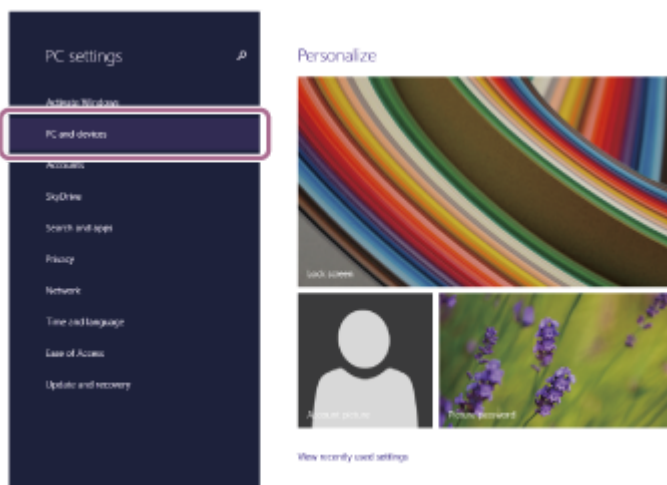
1. Flytt musepekeren til øvre høyre hjørne av skjermen (hvis du bruker et berøringspanel, sveip inn fra høyre kant på skjermen), og velg [Settings] fra perle menyen.



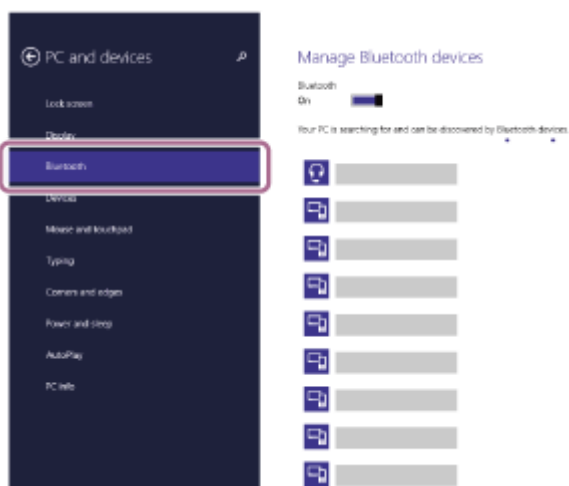
2. Velg [Change PC Settings] på [Settings]-perlen.



3. Velg [PC and devices] på [PC Settings]-skjermen.

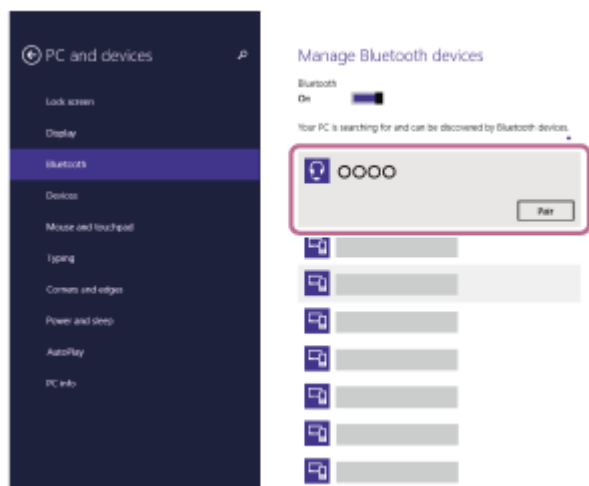


4. Velg [Bluetooth].



5. Velg [WH-1000XM4] og velg deretter [Pair].

Hvis [WH-1000XM4] og [LE_WH-1000XM4] vises, velg [WH-1000XM4].
[LE_WH-1000XM4] vises først, men vent til [WH-1000XM4] vises.
Det kan ta omtrent 30 sekunder til 1 minutt før [WH-1000XM4] vises.
Gjenta fra trinn ❶ hvis [WH-1000XM4] ikke vises.



Hvis passordinntasting (*) kreves, angir du "0000".

Headsettet og datamaskinen er parett og koblet til hverandre. Du vil høre stemmeveiledningen si "Bluetooth connected" (Bluetooth tilkoblet).

Hvis de ikke er tilkoblet, se "[Koble til en parett datamaskin \(Windows 8.1\)](#)".

* Et passord kan kalles "passkode", "PIN-kode" eller "passord".

Hint

- Operasjonen ovenfor er et eksempel. For mer informasjon kan du se bruksanvisningene som fulgte med datamaskinen.
- For å slette all Bluetooth-paringsinformasjon se "[Initialisere headsettet for å gjenopprette fabrikkinnstillinger](#)".

Merknad

- Hvis paring ikke etableres innen fem minutter, avbrytes paringsmodus. I så fall starter du på nytt fra trinn ❶ .
- Når Bluetooth-enheter er parett, trenger du ikke pare dem på nytt, utenom i følgende tilfeller:
 - Paringsinformasjon er slettet etter en reparasjon osv.
 - Når en niende enhet pares.
Headsettet kan pares med opptil åtte enheter. Hvis en ny enhet pares etter at åtte enheter allerede er parett, overskrives registreringsinformasjonen til den parede enheten med den eldste tilkoblingsdatoen med den nye.
 - Når paringsinformasjonen for headsettet er slettet fra Bluetooth-enheten.
 - Når headsettet er initialisert.
All informasjon om paring er slettet. I så fall sletter du paringsinformasjonen for headsettet fra enheten og parer dem igjen.
- Headsettet kan pares med flere enheter, men kan bare spille musikk fra én parett enhet om gangen.

Beslektet emne

- [Opprette en trådløs tilkobling til Bluetooth-enheter](#)
- [Koble til en parett datamaskin \(Windows 8.1\)](#)
- [Lytte til musikk fra en enhet ved hjelp av en Bluetooth-tilkobling](#)
- [Foreta et videoanrop på en datamaskin](#)
- [Koble fra Bluetooth-tilkobling \(etter bruk\)](#)
- [Initialisere headsettet for å gjenopprette fabrikkinnstillinger](#)

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4

Pare og koble til med en datamaskin (Mac)

Operasjonen for å registrere enheten som du ønsker å koble til, kalles "paring". Par først en enhet for å bruke den med headsettet for første gang.

Kompatibelt operativsystem

macOS (versjon 10.10 eller nyere)

Sjekk følgende før du starter operasjonen:

- Datamaskinen har en Bluetooth-funksjon som støtter musikkavspillingstilkoblinger (A2DP).
- Hvis du bruker en videoanropsapplikasjon på datamaskinen, har datamaskinen din en Bluetooth-funksjon som støtter anropsforbindelser (HFP/HSP).
- Datamaskinen er plassert innen 1 m fra headsettet.
- Headsettet er tilstrekkelig ladet.
- Datamaskinens bruksanvisning er tilgjengelig.
- Avhengig av datamaskinen du bruker, må den innebygde Bluetooth-adapteren slås på. Hvis du ikke vet hvordan du slår på Bluetooth-adapteren eller er usikker på om datamaskinen har en innebygd Bluetooth-adapter, kan du se datamaskinens bruksanvisning.
- Sett datamaskinens høyttaler til PÅ-modus.
Hvis datamaskinens høyttaler er satt til  "AV"-modus, hører du ingen lyd fra headsettet.

Datamaskinens høyttaler i PÅ-modus



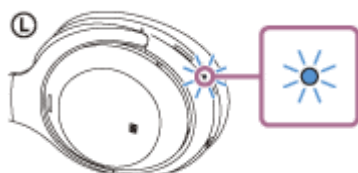
1 Gå inn i paringsmodus på headsettet.

Slå på headsettet når du parer headsettet med en enhet for første gang etter kjøp, eller etter at du har initialisert headsettet (headsettet har ingen paringsinformasjon). Høyttaleren går automatisk inn i paringsmodus. I så fall går du videre til trinn 2 .

Når du parer en sekundær eller senere enhet (headsettet har paringsinformasjon for andre enheter), trykk og hold  (av/på)-knappen i omtrent sju sekunder.



Sjekk at indikatoren (blå) blinker to ganger på rad gjentatte ganger. Du vil høre stemmeveiledningen si "Bluetooth pairing" (Bluetooth-paring).



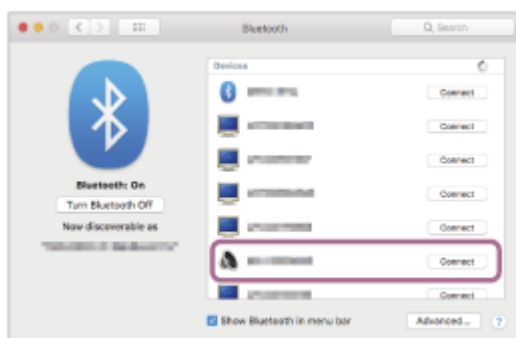
2 Vekk opp datamaskinen hvis den er i standby (hvile)- eller dvalemodus.

3 Registrer headsettet med datamaskinen.

1. Velg [ (System Preferences)] - [Bluetooth] fra oppgavelinjen i nedre høyre del av skjermen.



2. Velg [WH-1000XM4] på [Bluetooth]-skjermen, og klikk deretter [Connect].
Hvis [WH-1000XM4] og [LE_WH-1000XM4] vises, velg [WH-1000XM4].
[LE_WH-1000XM4] vises først, men vent til [WH-1000XM4] vises.
Det kan ta omtrent 30 sekunder til 1 minutt før [WH-1000XM4] vises.
Gjenta fra trinn 1 hvis [WH-1000XM4] ikke vises.



Hvis passordinntasting (*) kreves, angir du "0000".

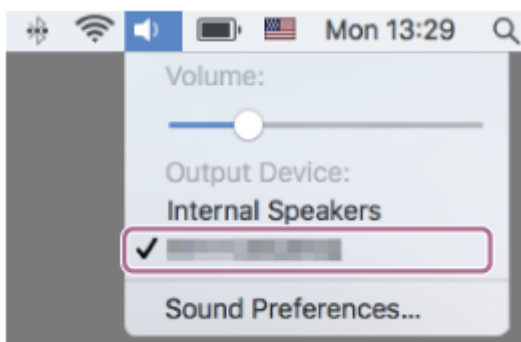
Headsettet og datamaskinen er parett og koblet til hverandre. Du vil høre stemmeveiledningen si "Bluetooth connected" (Bluetooth tilkoblet).

Hvis de ikke er tilkoblet, se "[Koble til en parett datamaskin \(Mac\)](#)".

* Et passord kan kalles "passkode", "PIN-kode" eller "passord".

4 Klikk på høyttalerikonet øverst til høyre på skjermen og velg [WH-1000XM4].

Nå er du klar til å høre på musikk fra datamaskinen.



Hint

- Operasjonen ovenfor er et eksempel. For mer informasjon kan du se bruksanvisningene som fulgte med datamaskinen.
- For å slette all Bluetooth-paringsinformasjon se "[Initialisere headsettet for å gjenopprette fabrikkinnstillinger](#)".

Merknad

- Hvis paring ikke etableres innen fem minutter, avbrytes paringsmodus. I så fall starter du på nytt fra trinn ① .
- Når Bluetooth-enheter er parete, trenger du ikke pare dem på nytt, utenom i følgende tilfeller:
 - Paringsinformasjon er slettet etter en reparasjon osv.
 - Når en niende enhet pares.
Headsettet kan pares med opptil åtte enheter. Hvis en ny enhet pares etter at åtte enheter allerede er parete, overskrives registreringsinformasjonen til den parede enheten med den eldste tilkoblingsdatoen med den nye.
 - Når paringsinformasjonen for headsettet er slettet fra Bluetooth-enheten.
 - Når headsettet er initialisert.
All informasjon om paring er slettet. I så fall sletter du paringsinformasjonen for headsettet fra enheten og parer dem igjen.
- Headsettet kan pares med flere enheter, men kan bare spille musikk fra én parete enhet om gangen.

Beslektet emne

- [Opprette en trådløs tilkobling til Bluetooth-enheter](#)
- [Koble til en parete datamaskin \(Mac\)](#)
- [Lytte til musikk fra en enhet ved hjelp av en Bluetooth-tilkobling](#)
- [Foreta et videoanrop på en datamaskin](#)
- [Koble fra Bluetooth-tilkobling \(etter bruk\)](#)
- [Initialisere headsettet for å gjenopprette fabrikkinnstillinger](#)

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4

Koble til en paret datamaskin (Windows 10)

Sjekk følgende før du starter operasjonen:

- Avhengig av datamaskinen du bruker, må den innebygde Bluetooth-adapteren slås på. Hvis du ikke vet hvordan du slår på Bluetooth-adapteren eller er usikker på om datamaskinen har en innebygd Bluetooth-adapter, kan du se datamaskinens bruksanvisning.

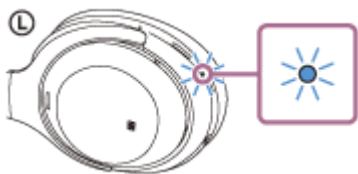
1 Vekk opp datamaskinen hvis den er i standby (hvile)- eller dvalemodus.

2 Slå på headsettet.

Trykk og hold  (av/på)-knappen i omtrent to sekunder.



Du vil høre stemmeveiledningen si "Power on" (Slå på). Sjekk at indikatoren (blå) fortsetter å blinke etter at du løfter fingeren av knappen.

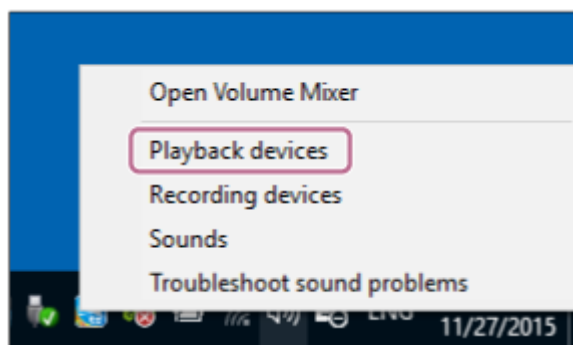


Hvis headsettet er automatisk tilkoblet den sist tilkoblede enheten, hører du stemmeveiledningen si "Bluetooth connected" (Bluetooth tilkoblet).

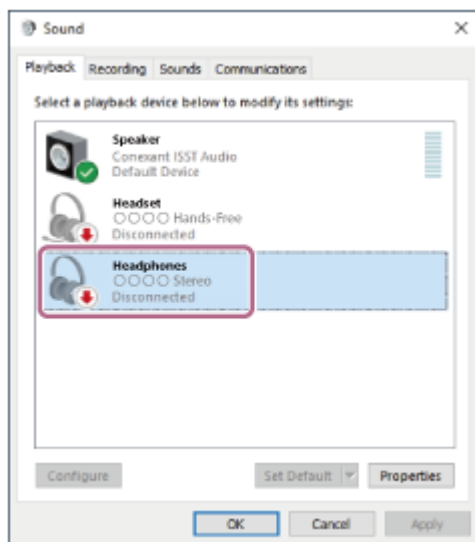
Kontroller tilkoblingsstatusen på datamaskinen. Hvis den ikke er tilkoblet, gå videre til trinn 3.

3 Velg headsettet med datamaskinen.

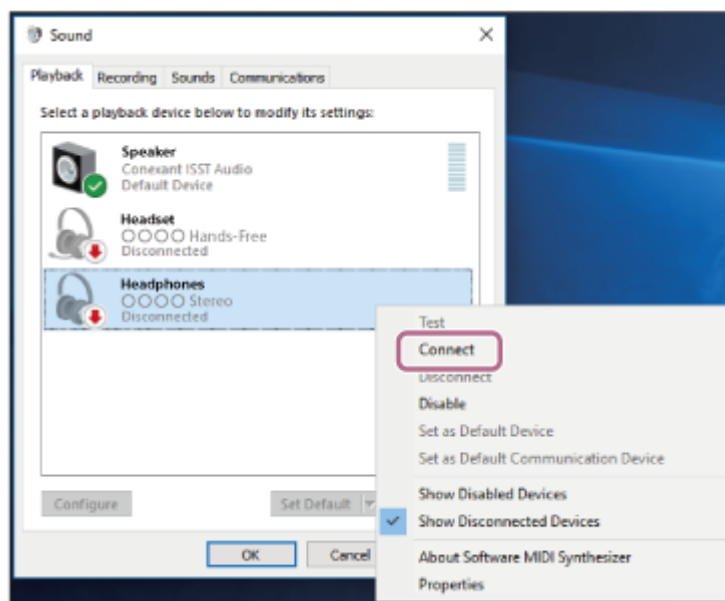
1. Høyreklikk høyttalerikonet på verktøylinjen, velg deretter [Playback devices].



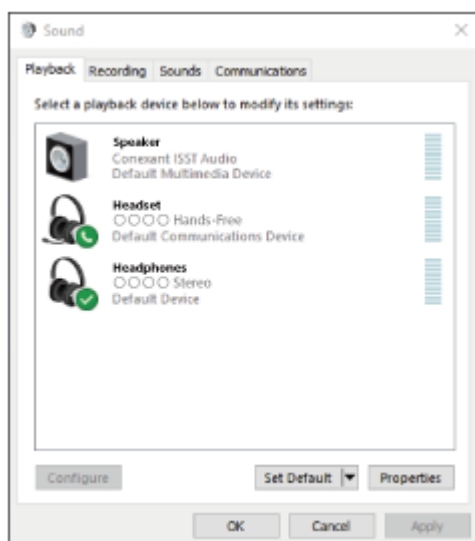
2. Høyreklikk [WH-1000XM4].
Hvis [WH-1000XM4] ikke vises på [Sound]-skjermen, høyreklikk på [Sound]-skjermen og kryss av for [Show Disconnected Devices].



3. Velg [Connect] fra den viste menyen.



Tilkoblingen er etablert. Du vil høre stemmeveiledningen si "Bluetooth connected" (Bluetooth tilkoblet).



Hint

- Operasjonen ovenfor er et eksempel. For mer informasjon kan du se bruksanvisningene som fulgte med datamaskinen.

Merknad

- Ved tilkobling, hvis [WH-1000XM4] og [LE_WH-1000XM4] vises, velg [WH-1000XM4]. [LE_WH-1000XM4] vises først, men vent til [WH-1000XM4] vises. Det kan ta omtrent 30 sekunder til 1 minutt før [WH-1000XM4] vises. Hvis [WH-1000XM4] ikke vises, utfør paringen igjen.
- Hvis musikkavspillingens lydkvalitet er dårlig, sjekk at A2DP-funksjonen som støtter musikkavspillingstilkoblinger, er aktivert i datamaskinens innstillinger. For mer informasjon kan du se bruksanvisningene som fulgte med datamaskinen.
- Hvis den sist tilkoblede Bluetooth-enheten er plassert nært headsettet, kan headsettet automatisk kobles til enheten ved å bare slå på headsettet. I så fall deaktiverer du Bluetooth-funksjonen på den sist tilkoblede enheten, eller slår av strømmen.
- Hvis du ikke kan koble datamaskinen til headsettet, slett headsettets paringsinformasjon på datamaskinen og utfør paringen igjen. For mer informasjon om hvordan du betjener datamaskinen kan du se bruksanvisningen som fulgte med datamaskinen.

Beslektet emne

- [Opprette en trådløs tilkobling til Bluetooth-enheter](#)
- [Pare og koble til med en datamaskin \(Windows 10\)](#)
- [Lytte til musikk fra en enhet ved hjelp av en Bluetooth-tilkobling](#)
- [Koble fra Bluetooth-tilkobling \(etter bruk\)](#)

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4

Koble til en paret datamaskin (Windows 8.1)

Sjekk følgende før du starter operasjonen:

- Avhengig av datamaskinen du bruker, må den innebygde Bluetooth-adapteren slås på. Hvis du ikke vet hvordan du slår på Bluetooth-adapteren eller er usikker på om datamaskinen har en innebygd Bluetooth-adapter, kan du se datamaskinens bruksanvisning.

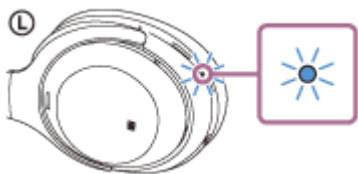
1 Vekk opp datamaskinen hvis den er i standby (hvile)- eller dvalemodus.

2 Slå på headsettet.

Trykk og hold  (av/på)-knappen i omtrent to sekunder.



Du vil høre stemmeveiledningen si "Power on" (Slå på). Sjekk at indikatoren (blå) fortsetter å blinke etter at du løfter fingeren av knappen.

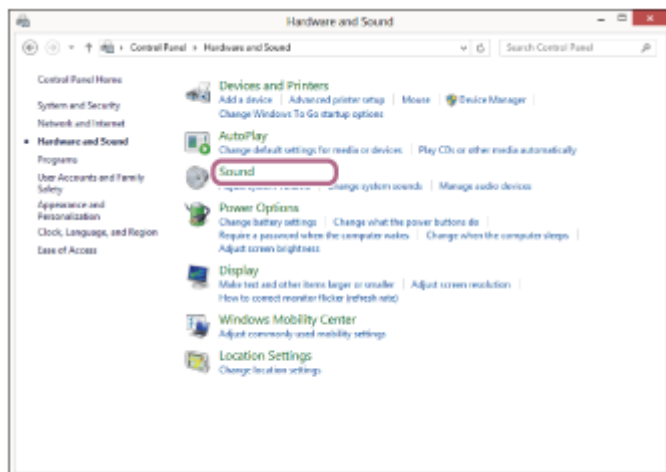
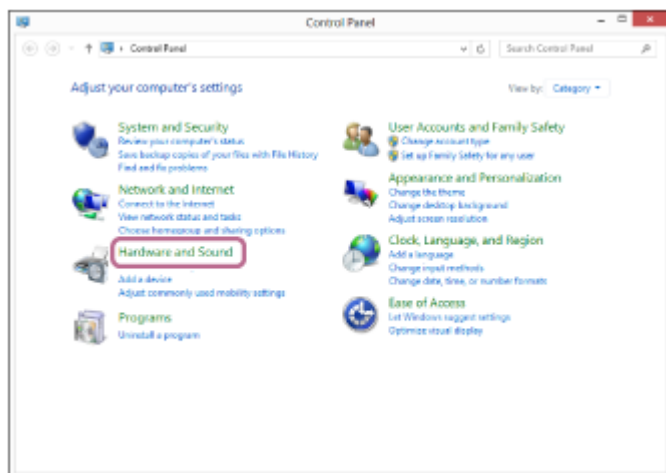


Hvis headsettet er automatisk tilkoblet den sist tilkoblede enheten, hører du stemmeveiledningen si "Bluetooth connected" (Bluetooth tilkoblet).

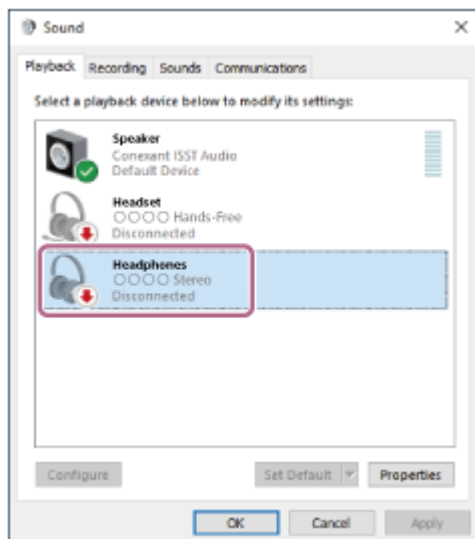
Kontroller tilkoblingsstatusen på datamaskinen. Hvis den ikke er tilkoblet, gå videre til trinn 3.

3 Velg headsettet med datamaskinen.

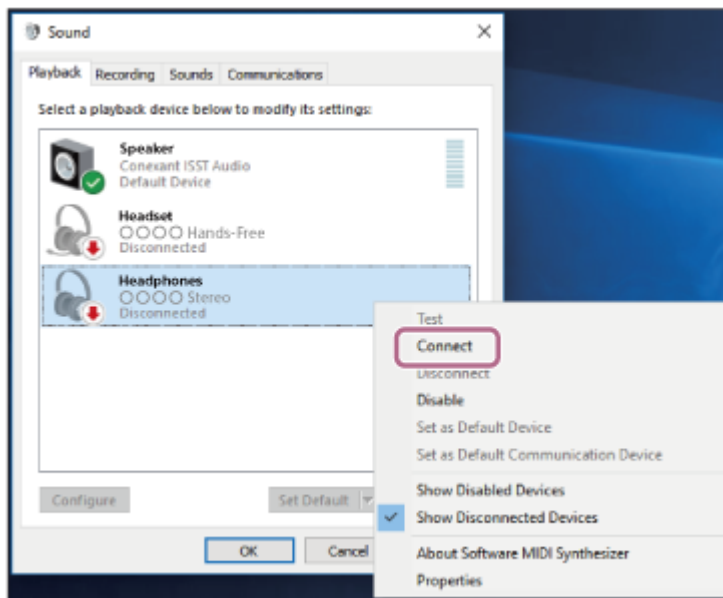
1. Velg [Desktop] på Start-skjermen.
2. Høyreklikk [Start]-knappen, velg deretter [Control Panel] fra popup-menyen.
3. Velg [Hardware and Sound] - [Sound].



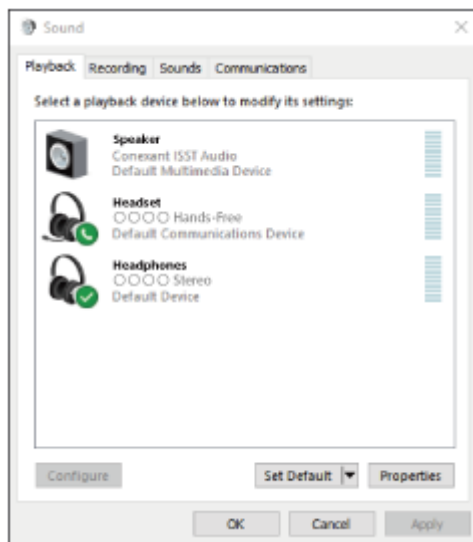
4. Høyreklikk [WH-1000XM4].
Hvis [WH-1000XM4] ikke vises på [Sound]-skjermen, høyreklikk på [Sound]-skjermen og kryss av for [Show Disconnected Devices].



5. Velg [Connect] fra den viste menyen.



Tilkoblingen er etablert. Du vil høre stemmeveiledningen si "Bluetooth connected" (Bluetooth tilkoblet).



Hint

- Operasjonen ovenfor er et eksempel. For mer informasjon kan du se bruksanvisningene som fulgte med datamaskinen.

Merknad

- Ved tilkobling, hvis [WH-1000XM4] og [LE_WH-1000XM4] vises, velg [WH-1000XM4]. [LE_WH-1000XM4] vises først, men vent til [WH-1000XM4] vises. Det kan ta omtrent 30 sekunder til 1 minutt før [WH-1000XM4] vises. Hvis [WH-1000XM4] ikke vises, utfør paringen igjen.
- Hvis musikkavspillingens lyd kvalitet er dårlig, sjekk at A2DP-funksjonen som støtter musikkavspillingstilkoblinger, er aktivert i datamaskinens innstillinger. For mer informasjon kan du se bruksanvisningene som fulgte med datamaskinen.
- Hvis den sist tilkoblede Bluetooth-enheten er plassert nært headsettet, kan headsettet automatisk kobles til enheten ved å bare slå på headsettet. I så fall deaktiverer du Bluetooth-funksjonen på den sist tilkoblede enheten, eller slår av strømmen.
- Hvis du ikke kan koble datamaskinen til headsettet, slett headsettets paringsinformasjon på datamaskinen og utfør paringen igjen. For mer informasjon om hvordan du betjener datamaskinen kan du se bruksanvisningen som fulgte med datamaskinen.

Beslektet emne

- [Opprette en trådløs tilkobling til Bluetooth-enheter](#)
- [Pare og koble til med en datamaskin \(Windows 8.1\)](#)
- [Lytt til musikk fra en enhet ved hjelp av en Bluetooth-tilkobling](#)
- [Koble fra Bluetooth-tilkobling \(etter bruk\)](#)

5-013-732-61(6) Copyright 2020 Sony Corporation

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4

Koble til en paret datamaskin (Mac)

Kompatibelt operativsystem

macOS (versjon 10.10 eller nyere)

Sjekk følgende før du starter operasjonen:

- Avhengig av datamaskinen du bruker, må den innebygde Bluetooth-adapteren slås på. Hvis du ikke vet hvordan du slår på Bluetooth-adapteren eller er usikker på om datamaskinen har en innebygd Bluetooth-adapter, kan du se datamaskinens bruksanvisning.
- Sett datamaskinens høyttaler til PÅ-modus.
Hvis datamaskinens høyttaler er satt til "AV"-modus, hører du ingen lyd fra headsettet.

Datamaskinens høyttaler i PÅ-modus



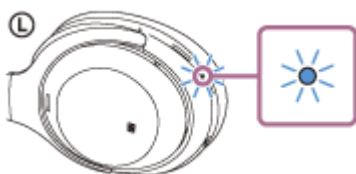
1 Vekk opp datamaskinen hvis den er i standby (hvile)- eller dvalemodus.

2 Slå på headsettet.

Trykk og hold  (av/på)-knappen i omtrent to sekunder.



Du vil høre stemmeveiledningen si "Power on" (Slå på). Sjekk at indikatoren (blå) fortsetter å blinke etter at du løfter fingeren av knappen.



Hvis headsettet er automatisk tilkoblet den sist tilkoblede enheten, hører du stemmeveiledningen si "Bluetooth connected" (Bluetooth tilkoblet).

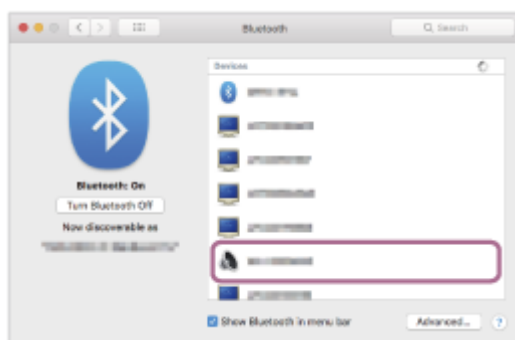
Kontroller tilkoblingsstatusen på datamaskinen. Hvis den ikke er tilkoblet, gå videre til trinn 3.

3 Velg headsettet med datamaskinen.

1. Velg [ (System Preferences)] - [Bluetooth] fra oppgavelinjen i nedre høyre del av skjermen.



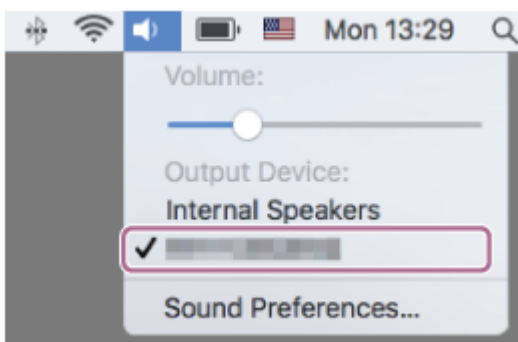
2. Klikk [WH-1000XM4] på [Bluetooth]-skjermen mens du trykker på datamaskinens kontrollknapp og velger [Connect] fra popup-menyen.



Du vil høre stemmeveiledningen si "Bluetooth connected" (Bluetooth tilkoblet).

4. Klikk på høyttalerikonet øverst til høyre på skjermen og velg [WH-1000XM4].

Nå er du klar til å høre på musikk fra datamaskinen.



Hint

- Operasjonen ovenfor er et eksempel. For mer informasjon kan du se bruksanvisningene som fulgte med datamaskinen.

Merknad

- Ved tilkobling, hvis [WH-1000XM4] og [LE_WH-1000XM4] vises, velg [WH-1000XM4]. [LE_WH-1000XM4] vises først, men vent til [WH-1000XM4] vises. Det kan ta omtrent 30 sekunder til 1 minutt før [WH-1000XM4] vises. Hvis [WH-1000XM4] ikke vises, utfør paringen igjen.

- Hvis musikkavspillingens lydkvalitet er dårlig, sjekk at A2DP-funksjonen som støtter musikkavspillingstilkoblinger, er aktivert i datamaskinens innstillinger. For mer informasjon kan du se bruksanvisningene som fulgte med datamaskinen.
- Hvis den sist tilkoblede Bluetooth-enheten er plassert nært headsettet, kan headsettet automatisk kobles til enheten ved å bare slå på headsettet. I så fall deaktiverer du Bluetooth-funksjonen på den sist tilkoblede enheten, eller slår av strømmen.
- Hvis du ikke kan koble datamaskinen til headsettet, slett headsettets paringsinformasjon på datamaskinen og utfør paringen igjen. For mer informasjon om hvordan du betjener datamaskinen kan du se bruksanvisningen som fulgte med datamaskinen.

Beslektet emne

- [Opprette en trådløs tilkobling til Bluetooth-enheter](#)
- [Pare og koble til med en datamaskin \(Mac\)](#)
- [Lytte til musikk fra en enhet ved hjelp av en Bluetooth-tilkobling](#)
- [Koble fra Bluetooth-tilkobling \(etter bruk\)](#)

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4

Pare og koble til med en Bluetooth-enhet

Operasjonen for å registrere enheten som du ønsker å koble til, kalles "paring". Par først en enhet for å bruke den med headsettet for første gang.

Sjekk følgende før du starter operasjonen:

- Bluetooth-enheten er plassert innen 1 m fra headsettet.
- Headsettet er tilstrekkelig ladet.
- Bluetooth-enhetens bruksanvisning er tilgjengelig.

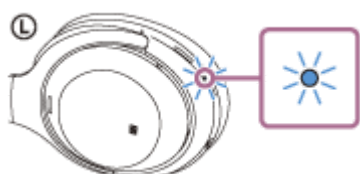
1 Gå inn i paringsmodus på headsettet.

Slå på headsettet når du parer headsettet med en enhet for første gang etter kjøp, eller etter at du har initialisert headsettet (headsettet har ingen paringsinformasjon). Høytaleren går automatisk inn i paringsmodus. I så fall går du videre til trinn 2.

Når du parer en sekundær eller senere enhet (headsettet har paringsinformasjon for andre enheter), trykk og hold  (av/på)-knappen i omtrent sju sekunder.



Sjekk at indikatoren (blå) blinker to ganger på rad gjentatte ganger. Du vil høre stemmeveiledningen si "Bluetooth pairing" (Bluetooth-paring).



2 Utfør paringsprosedyren på Bluetooth-enheten for å søke etter dette headsettet.

[WH-1000XM4] vises på listen over registrerte enheter på skjermen til Bluetooth-enheten.

Hvis [WH-1000XM4] og [LE_WH-1000XM4] vises, velg [WH-1000XM4].

[LE_WH-1000XM4] vises først, men vent til [WH-1000XM4] vises.

Det kan ta omtrent 30 sekunder til 1 minutt før [WH-1000XM4] vises.

Gjenta fra trinn 1 hvis [WH-1000XM4] ikke vises.

3 Velg [WH-1000XM4] vist på skjermen til Bluetooth-enheten for paring.

Hvis passordinntasting (*) kreves, angir du "0000".

* Et passord kan kalles "passkode", "PIN-kode" eller "passord".

4 Opprett Bluetooth-tilkoblingen fra Bluetooth-enheten.

Noen enheter kobler automatisk til headsettet når paringen er utført. Du vil høre stemmeveiledningen si "Bluetooth connected" (Bluetooth tilkoblet).

Hint

- Operasjonen ovenfor er et eksempel. For mer informasjon kan du se bruksanvisningene som fulgte med Bluetooth-enheten.
- For å slette all Bluetooth-paringsinformasjon se "[Initialisere headsettet for å gjenopprette fabrikkinnstillinger](#)".

Merknad

- Hvis paring ikke etableres innen fem minutter, avbrytes paringsmodus. I så fall starter du på nytt fra trinn 1.
- Når Bluetooth-enheter er parete, trenger du ikke pare dem på nytt, utenom i følgende tilfeller:
 - Paringsinformasjon er slettet etter en reparasjon osv.
 - Når en niende enhet pares.
Headsettet kan pares med opptil åtte enheter. Hvis en ny enhet pares etter at åtte enheter allerede er parete, overskrives registreringsinformasjonen til den parede enheten med den eldste tilkoblingsdatoen med den nye.
 - Når paringsinformasjonen for headsettet er slettet fra Bluetooth-enheten.
 - Når headsettet er initialisert.
All informasjon om paring er slettet. I så fall sletter du paringsinformasjonen for headsettet fra enheten og parer dem igjen.
- Headsettet kan pares med flere enheter, men kan bare spille musikk fra én parete enhet om gangen.

Beslektet emne

- [Opprette en trådløs tilkobling til Bluetooth-enheter](#)
- [Koble til en parete Bluetooth-enhet](#)
- [Lytte til musikk fra en enhet ved hjelp av en Bluetooth-tilkobling](#)
- [Koble fra Bluetooth-tilkobling \(etter bruk\)](#)
- [Initialisere headsettet for å gjenopprette fabrikkinnstillinger](#)

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4

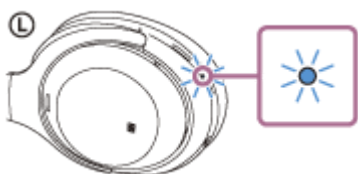
Koble til en paret Bluetooth-enhet

1 Slå på headsettet.

Trykk og hold  (av/på)-knappen i omtrent to sekunder.



Du vil høre stemmeveiledningen si "Power on" (Slå på). Sjekk at indikatoren (blå) fortsetter å blinke etter at du løfter fingeren av knappen.



Hvis headsettet er automatisk tilkoblet den sist tilkoblede enheten, hører du stemmeveiledningen si "Bluetooth connected" (Bluetooth tilkoblet).

Kontroller tilkoblingsstatusen på Bluetooth-enheten. Hvis den ikke er tilkoblet, gå videre til trinn 2.

2 Opprett Bluetooth-tilkoblingen fra Bluetooth-enheten.

For mer informasjon om hvordan du betjener Bluetooth-enheten kan du se bruksanvisningen som fulgte med Bluetooth-enheten. Når den er tilkoblet, vil du høre stemmeveiledningen si "Bluetooth connected" (Bluetooth tilkoblet).

Hint

- Operasjonen ovenfor er et eksempel. For mer informasjon kan du se bruksanvisningene som fulgte med Bluetooth-enheten.

Merknad

- Ved tilkobling, hvis [WH-1000XM4] og [LE_WH-1000XM4] vises, velg [WH-1000XM4].
[LE_WH-1000XM4] vises først, men vent til [WH-1000XM4] vises.
Det kan ta omtrent 30 sekunder til 1 minutt før [WH-1000XM4] vises.
Hvis [WH-1000XM4] ikke vises, utfør paringen igjen.
- Hvis den sist tilkoblede Bluetooth-enheten er plassert nært headsettet, kan headsettet automatisk kobles til enheten ved å bare slå på headsettet. I så fall deaktiverer du Bluetooth-funksjonen på den sist tilkoblede enheten, eller slår av strømmen.
- Hvis du ikke kan koble Bluetooth-enheten til headsettet, slett headsettets paringsinformasjon på Bluetooth-enheten og utfør paringen igjen. For mer informasjon om hvordan du betjener Bluetooth-enheten kan du se bruksanvisningen som fulgte med Bluetooth-enheten.

Beslektet emne

- Opprette en trådløs tilkobling til Bluetooth-enheter
- Pare og koble til med en Bluetooth-enhet
- Lytte til musikk fra en enhet ved hjelp av en Bluetooth-tilkobling
- Koble fra Bluetooth-tilkobling (etter bruk)

5-013-732-61(6) Copyright 2020 Sony Corporation

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4

Koble headsettet til både en musikkspiller og en smarttelefon/mobiltelefon (flerpunkttilkobling)

Flerpunkt er en funksjon som lar deg koble to Bluetooth-enheter til headsettet og bruke én enhet til musikkavspilling (A2DP-tilkobling) og den andre for anrop (HFP/HSP-tilkobling).

Når du ønsker å bare bruke en musikkspiller for musikkavspilling og en smarttelefon kun for anrop, bruk en flerpunktstilkobling til headsettet for hver enhet. Tilkoblingsenhetene må støtte Bluetooth-funksjonen.

1 Par headsettet til både musikkspilleren og smarttelefonen/mobiltelefonen.

2 Koble til headsettet med musikkspilleren.

Betjen musikkspilleren for å etablere en Bluetooth-tilkobling med headsettet.

3 Koble headsettet til smarttelefonen/mobiltelefonen.

Betjen smarttelefonen/mobiltelefonen for å etablere en Bluetooth-tilkobling med headsettet.

Merknad

- Hvis smarttelefonen eller mobiltelefonen ble koblet til med headsettet forrige gang, etableres en HFP- eller HSP-tilkobling automatisk når headsettet slås på, og i noen tilfeller etableres en A2DP-tilkobling samtidig. I så fall kobler du til fra trinn 2 etter frakobling via betjening med smarttelefon/mobiltelefon.

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4

Koble headsettet til to Android-smarttelefoner (flerpunkttilkobling)

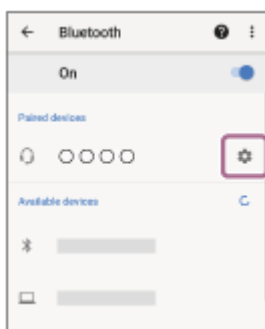
Vanligvis når du kobler headsettet til en smarttelefon, er musikkavspillingsfunksjonen og telefonfunksjonen begge koblet til samtidig.

For å gjøre en flerpunktstilkobling med to smarttelefoner for å lytte på musikk på en og telefonanrop på den andre, sett opp tilkobling til bare én funksjon ved å bruke smarttelefonen.

- 1 Par headsettet med begge smarttelefoner.
- 2 Betjen en av smarttelefonene for å etablere en Bluetooth-tilkobling til headsettet.
- 3 Betjen smarttelefonen som er koblet til headsettet, fjern haken ved [Call audio] (HFP) eller [Media audio] (A2DP).

Eksempel på operasjon: For tilkobling bare gjennom medielyd (A2DP)

Berør [Settings] - [Device connection] - [Bluetooth] – innstillingsikonet ved siden av [WH-1000XM4].



På [Paired devices]-skjermen, fjern krysset for [Call audio].



- 4 Betjen smarttelefonen for å avslutte Bluetooth-tilkoblingen.
- 5 Betjen den andre smarttelefonen for å etablere en Bluetooth-tilkobling til headsettet.
- 6 Fjern så markeringen for funksjonen som du ikke krysset av i trinn 3.
- 7 Betjen den første smarttelefonen for å etablere en Bluetooth-tilkobling til headsettet.

Begge smarttelefoner er koblet til headsettet med kun én funksjon aktivert.

Hint

- Operasjonen ovenfor er et eksempel. For mer informasjon kan du se bruksanvisningene som fulgte med Android-smarttelefonen.

Merknad

- Når flerpunktstilkobling brukes, vises ikke gjenværende batteristrøm på headsettet riktig på skjermen til enheten som det er koblet til for å lytte til musikk (A2DP).

Beslektet emne

- [Sjekk gjenværende batterilading](#)

5-013-732-61(6) Copyright 2020 Sony Corporation

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4

Koble headsettet til en Android-smarttelefon og en iPhone (flerpunktstilkobling)

Vanligvis når du kobler headsettet til en smarttelefon, er musikkavspillingsfunksjonen og telefonfunksjonen begge koblet til samtidig.

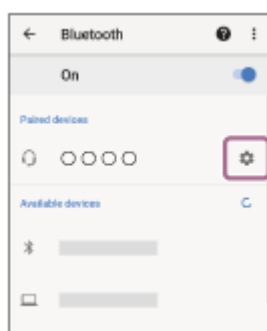
For å gjøre en flerpunktstilkobling med en smarttelefon og en iPhone for å lytte til musikk og gjøre anrop separat, endre innstillingene på smarttelefonen så kun én av funksjonen er tilkoblet. Koble til smarttelefonen før du kobler til iPhone.

Du kan ikke stille inn iPhone til å bare koble til én funksjon.

- 1 Par headsettet med henholdsvis både smarttelefonen og iPhone.
- 2 Betjen smarttelefonen for å etablere en Bluetooth-tilkobling til headsettet.
- 3 Betjen smarttelefonen som er koblet til headsettet, fjern haken ved [Call audio] (HFP) eller [Media audio] (A2DP).

Eksempel på operasjon: For tilkobling bare gjennom medielyd (A2DP)

Berør [Settings] - [Device connection] - [Bluetooth] - innstillingsikonet ved siden av [WH-1000XM4].



På [Paired devices]-skjermen, fjern krysset for [Call audio].



- 4 Betjen iPhone for å etablere en Bluetooth-tilkobling med headsettet.

iPhone Kobles til med funksjonen som ikke ble valgt i trinn 3.

Hint

- Operasjonen ovenfor er et eksempel. For mer informasjon kan du se bruksanvisningene som fulgte med Android-smarttelefonen og iPhone.

Merknad

- Når flerpunktstilkobling brukes, vises ikke gjenværende batteristrøm på headsettet riktig på skjermen til enheten som det er koblet til for å lytte til musikk (A2DP).

Beslektet emne

- [Sjekke gjenværende batterilading](#)

5-013-732-61(6) Copyright 2020 Sony Corporation

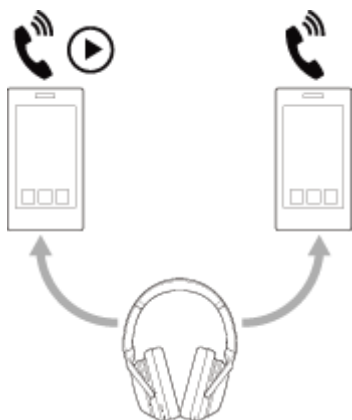
Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4

Koble headsettet til to enheter samtidig (flerpunkttilkobling)

Når [Connect to 2 devices simultaneously] er slått på med "Sony | Headphones Connect"-appen, kan headsettet koble til to enheter via Bluetooth-tilkoblinger samtidig, som lar deg gjøre følgende.

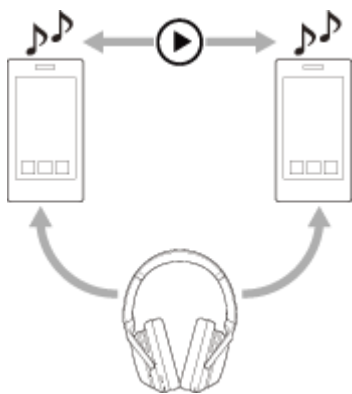
- Vente på et innkommende anrop for to smarttelefoner

Du kan høre på musikk som spilles på én smarttelefon med headsettet, vente på et innkommende anrop for begge smarttelefoner og snakke hvis et innkommende anrop kommer inn.



- Bytte musikkavspilling mellom to enheter

Du kan bytte musikkavspillingen fra én enhet til den andre uten å koble til Bluetooth på nytt.



Koble headsettet til to enheter samtidig via Bluetooth-tilkobling

Før tilkobling, sørg for at "Sony | Headphones Connect"-appen er installert på én av de to enhetene.

- 1 Par headsettet med henholdsvis to enheter.
- 2 Betjen enheten som "Sony | Headphones Connect"-appen er installert på for å etablere en Bluetooth-tilkobling med headsettet.
- 3 Slå på [Connect to 2 devices simultaneously] med "Sony | Headphones Connect"-appen.
- 4 Betjen den andre enheten for å etablere en Bluetooth-tilkobling til headsettet.

Når Bluetooth-tilkoblinger er etablert mellom to enheter og headsettet, kan en annen parret enhet kobles til via Bluetooth-tilkobling.

Hvis du prøver å opprette en Bluetooth-tilkobling med headsettet ved å betjene den tredje enheten, opprettholdes Bluetooth-tilkoblingen med den siste enheten som spilte av musikk, og Bluetooth-tilkoblingen med den andre enheten kobles fra. Deretter etableres en Bluetooth-tilkobling mellom den tredje enheten og headsettet.

Musikkavspilling når headsettet er koblet til to enheter via Bluetooth-tilkoblinger

- Ved avspilling av musikk ved å betjene headsettet, spilles musikken fra enheten som spilte av sist.
- Hvis du vil spille av musikk fra den andre enheten, stopp avspillingen på enheten som spiller av musikken og start den ved å betjene den andre enheten.
Selv om du starter avspilling ved å betjene den andre enheten mens musikk spilles på den første enheten, vil musikken fra den første enheten fortsatt høres via headsettet. I dette tilfellet, hvis du stopper avspilling på den første enheten kan du høre musikk fra den andre enheten via headsettet.

Snakke på telefonen når headsettet er koblet til to enheter via Bluetooth-tilkoblinger

- Når headsettet er koblet til to smarttelefoner e.l. via Bluetooth-tilkoblinger samtidig, vil begge enheter være i standbymodus.
- Når et anrop kommer inn på den første enheten, kan du høre en ringetone via headsettet. Når et anrop kommer inn på den andre enheten mens du snakker i headsettet, kan du høre en ringetone via den andre enheten.
Når du avslutter anropet på den første enheten, høres ringetonen fra den andre enheten via headsettet.

Merknad

- Når [Connect to 2 devices simultaneously] er slått på med "Sony | Headphones Connect"-appen, kan ikke LDAC brukes. Kodeken settes automatisk til AAC eller SBC.

Beslektet emne

- [Hva du kan gjøre med "Sony | Headphones Connect"-appen](#)
- [Opprette en trådløs tilkobling til Bluetooth-enheter](#)
- [Kodeks som støttes](#)

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4

Koble fra Bluetooth-tilkobling (etter bruk)

- 1 Lås opp skjermen på Bluetooth-enheten hvis den er låst.**
- 2 Berør den ettrykks-tilkobling-kompatible (NFC) enheten én gang til for å koble den fra. Hvis Bluetooth-enheten ikke støtter ettrykks-tilkobling (NFC), koble fra enheten ved å betjene den.**

Når den er frakoblet vil du høre stemmeveiledningen si "Bluetooth disconnected" (Bluetooth frakoblet).
- 3 Slå av headsettet.**

Du vil høre stemmeveiledningen si "Power off" (Slå av).

Hint

- Når du er ferdig med å spille musikk, kan Bluetooth-tilkoblingen avsluttes automatisk, avhengig av Bluetooth-enheten.

Beslektet emne

- [Koble fra Android-smarttelefonen med one touch \(NFC\)](#)
- [Slå av headsettet](#)

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4

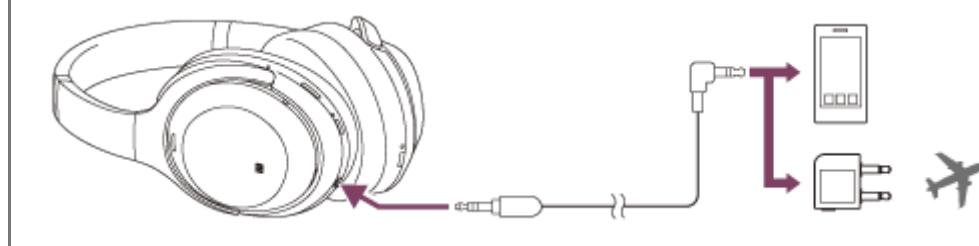
Bruke hodetelefonkabelen som følger med

Hvis du bruker headsettet på et sted hvor det er restriksjoner for å bruke Bluetooth-enheter, som ombord i et fly, kan du bruke headsettet som støyreduksjonshodetelefoner ved å koble til en enhet via den inkluderte hodetelefonkabelen og headsettet slått på.

Headsettet støtter High-Resolution Audio-avspilling.

1 Koble en avspillingsenhet til hodetelefonkabelinngangskontakten med hodetelefonkabelen som følger med.

Koble den L-formede pluggen til tilkoblingsenheten.



Hint

- Du kan lytte til musikk selv om headsettet er slått av. I så fall kan ikke støyreduksjonsfunksjonen brukes.
- For å høre på High-Resolution Audio-musikk eller bruke funksjoner som støyreduksjon/omgivelseslydmodus må du slå på headsettet.
- Bruk den inkluderte pluggadapteren for bruk ombord i fly for underholdning.
- Headsettet slås av automatisk hvis du kobler den inkluderte hodetelefonkabelen fra headsettet mens det er slått på.
- Når et anrop kommer inn, kan du høre en ringtone via headsettet. Svar anropet med smarttelefonen eller mobiltelefonen og snakk i mikrofonen på telefonen. Du kan høre stemmen til den som ringer fra headsettet. Hvis du kobler hodetelefonkabelen fra smarttelefonen eller mobiltelefonen kan du snakke med mikrofonen og høyttaleren på telefonen.

Merknad

- Bruk kun hodetelefonkabelen som følger med.
- Sørg for at du setter pluggen godt inn.
- Bluetooth-funksjonen kan ikke brukes når du bruker hodetelefonkabelen.
- Du kan bruke oppmerksomhetsmodus og Speak-to-Chat under tilkobling til en enhet via den inkluderte hodetelefonkabelen og med headsettet slått på. Utfør operasjoner, som justering av volumet og spill/pause, på avspillingsenheten. Når headsettet er slått av, kan du ikke bruke oppmerksomhetsmodus og Speak-to-Chat.
- CUSTOM (egendefinert)-knappen kan ikke brukes når headsettet er slått av.
- Pluggadapteren for bruk om bord i fly kan kanskje ikke brukes avhengig av underholdningen ombord.
- Når du snakker i telefonen ved å koble til hodetelefonkabelen og headsettet, deaktiver Speak-to-Chat for å høre stemmen til den som ringer fra headsettet.

Beslektet emne

- [Bruke støyreduksjonsfunksjonen](#)
- [Lytt til omgivelseslyd under musikkavspilling \(omgivelseslydmodus\)](#)
- [Raskt lytt til omgivelseslyd \(Oppmerksomhetsmodus\)](#)
- [Snakke med noen mens du har på headsettet \(Speak-to-Chat\)](#)

5-013-732-61(6) Copyright 2020 Sony Corporation

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4

Lytte til musikk fra en enhet ved hjelp av en Bluetooth-tilkobling

Hvis Bluetooth-enheten støtter følgende profiler, kan du høre på musikk og kontrollere enheten fra headsettet via en Bluetooth-tilkobling.

- A2DP (Advanced Audio Distribution Profile)
Du kan høre musikk av høy kvalitet trådløst.
- AVRCP (Audio Video Remote Control Profile)
Du kan justere volumet osv.

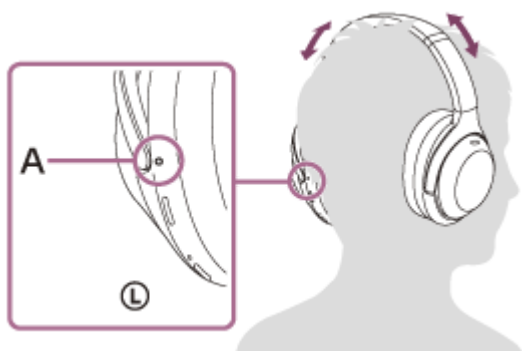
Operasjonen kan variere avhengig av Bluetooth-enheten. Se bruksanvisningene som fulgte med Bluetooth-enheten.

1 Koble headsettet til en Bluetooth-enhet.

2 Sett headsettet på ørene.

Juster lengden på hodebåndet.

Plasser headsettet på hodet med **L** (venstre)-merket på venstre øre og **R** (høyre)-merket på høyre øre. Det er en følbart prikk på **L** (venstre) merkesiden.



A: Følbart prikk

3 Betjen Bluetooth-enheten for å starte avspilling og justere volumet til et moderat nivå.

4 Juster volumet ved å bruke kontrollpanelet med berøringssensor på hodesettet.

- Øk volumet: Sveip gjentatte ganger opp inntil du finner ønsket volumnivå.



- Reduser volumet: Sveip gjentatte ganger ned inntil du finner ønsket volumnivå.



- Endre volumet kontinuerlig: Sveip opp eller ned og hold. Slipp ved ønsket volumnivå.

En alarm lyder når volumet når maksimum eller minimum.

Hint

- Headsettet støtter SCMS-T-innholdsbeskyttelse. Du kan høre på musikk og annen lyd på headsettet fra en enhet som en mobiltelefon eller bærbar TV som støtter SCMS-T-innholdsbeskyttelse.
- Avhengig av Bluetooth-enheten, kan det være nødvendig å justere volumet eller stille inn lydutgangsinstillingen på enheten.
- Headsettvolumet under et anrop og under musikkavspilling kan justeres uavhengig av hverandre. Endring av anropsvolumet endrer ikke volumet på musikkavspilling og omvendt.

Merknad

- Hvis kommunikasjonsforholdene er dårlige, kan Bluetooth-enheten reagere feil på betjeningen av headsettet.

Beslektet emne

- [Opprette en trådløs tilkobling til Bluetooth-enheter](#)
- [Kontrollere lydenheten \(Bluetooth-tilkobling\)](#)
- [Bruke støyreduksjonsfunksjonen](#)

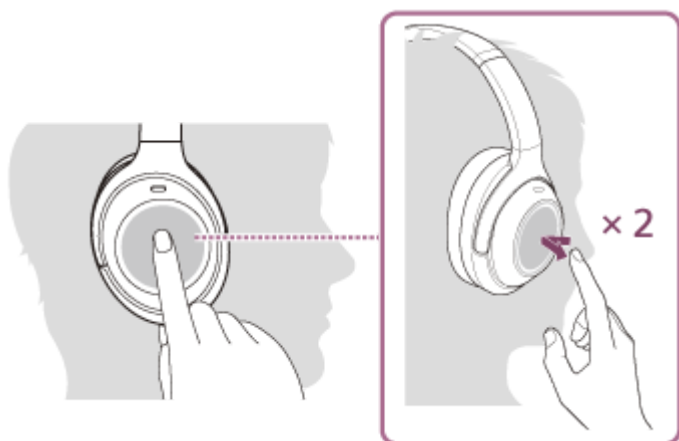
Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4

Kontrollere lydenheten (Bluetooth-tilkobling)

Hvis Bluetooth-enheten støtter enhetsdriftsfunksjonen (kompatibel protokoll: AVRCP), er følgende operasjoner tilgjengelige. De tilgjengelige funksjonene kan variere avhengig av Bluetooth-enheten, så sjekk bruksanvisningen som fulgte med enheten.

Du kan bruke kontrollpanelet med berøringssensor til å utføre følgende operasjoner.

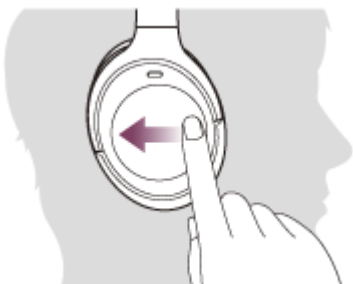
- Spill/pause: Trykk raskt to ganger på kontrollpanelet med berøringssensor (med et intervall på omtrent 0,4 sekunder).



- Hopp til begynnelsen av neste spor: Sveip fremover og slipp.



- Hopp til begynnelsen av forrige spor (eller gjeldende spor under avspilling): Sveip bakover og slipp. Sveip bakover og slipp.



- Spoling fremover: Sveip fremover og hold. (Det tar en stund før spoling fremover starter.) Slipp ved ønsket avspillingspunkt.



- Spoling bakover: Sveip bakover og hold. (Det tar en stund før spoling bakover starter.) Slipp ved ønsket avspillingspunkt.



- Øk volumet: Sveip gjentatte ganger opp inntil du finner ønsket volumnivå.



- Reduser volumet: Sveip gjentatte ganger ned inntil du finner ønsket volumnivå.



- Endre volumet kontinuerlig: Sveip opp eller ned og hold. Slipp ved ønsket volumnivå.

Merknad

- Hvis kommunikasjonsforholdene er dårlige, kan Bluetooth-enheten reagere feil på betjeningen av headsettet.
- De tilgjengelige funksjonene kan variere avhengig av den tilkoblede enheten, musikkprogramvaren eller appen som brukes. I noen tilfeller kan den fungere på en annen måte eller ikke fungere selv om operasjonene beskrevet over, utføres.

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4

Koble fra Bluetooth-tilkobling (etter bruk)

- 1 Lås opp skjermen på Bluetooth-enheten hvis den er låst.**
- 2 Berør den ettrykks-tilkobling-kompatible (NFC) enheten én gang til for å koble den fra. Hvis Bluetooth-enheten ikke støtter ettrykks-tilkobling (NFC), koble fra enheten ved å betjene den.**

Når den er frakoblet vil du høre stemmeveiledningen si "Bluetooth disconnected" (Bluetooth frakoblet).
- 3 Slå av headsettet.**

Du vil høre stemmeveiledningen si "Power off" (Slå av).

Hint

- Når du er ferdig med å spille musikk, kan Bluetooth-tilkoblingen avsluttes automatisk, avhengig av Bluetooth-enheten.

Beslektet emne

- [Koble fra Android-smarttelefonen med one touch \(NFC\)](#)
- [Slå av headsettet](#)

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4

Hva er støyreduksjon?

Støyreduksjonskretsen registrerer ekstern støy med innebygde mikrofoner og sender et likt-men-motsatt reduksjonssignal til headsettet.

Merknad

- Effekten av støyreduksjon er kanskje ikke merkbar i et svært stille miljø, eller noe støy kan høres.
- Når du har på headsettet, avhengig av hvordan du bærer headsettet, kan støyreduksjonseffekten variere eller en pipelyd (feedback) kan høres. I så fall tar du av headsettet og setter det på igjen.
- Støyreduksjonsfunksjonen fungerer hovedsakelig på støy i lave frekvensbånd som kjøretøy og klimaanlegg. Selv om støyen reduseres så fjernes den ikke helt.
- Når du bruker headsettet i en bil eller på en buss, kan det oppstå støy avhengig av veiforholdene.
- Mobiltelefoner kan forårsake interferens og støy. Hvis dette skjer så flytter du headsettet lengre unna mobiltelefonen.
- Ikke dekk til mikrofonene på venstre og høyre enheter på headsettet med hånden e.l. Effekten av støyreduksjonen eller omgivelseslydmodus fungerer kanskje ikke riktig eller en pipelyd (feedback) kan høres. I så fall fjerner du hånden e.l. fra venstre og høyre mikrofoner.



A: Mikrofoner (venstre, høyre)

Beslektet emne

- [Bruke støyreduksjonsfunksjonen](#)

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4

Bruke støyreduksjonsfunksjonen

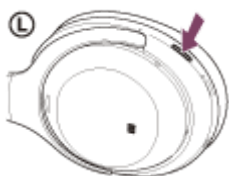
Hvis du bruker støyreduksjonsfunksjonen kan du høre på musikk uten å bli forstyrret av lyder i miljøet.

1 Slå på headsettet.

Du vil høre stemmeveiledningen si "Power on" (Slå på).
Støyreduksjonsfunksjonen slås på automatisk.

Slå av lydredusjonsfunksjonen

Trykk flere ganger på CUSTOM (egendefinert)-knappen for å slå av lydredusjonsfunksjonen.



Hver gang knappen trykkes byttes funksjonen som følger og annonseres av stemmeveiledningen.

Omgivelseslydmodusen: PÅ



Støyreduksjonsfunksjon AV / omgivelseslydmodus AV



Støyreduksjonsfunksjonen: PÅ

Om videoen med bruksanvisning

Se videoen for å se hvordan du bruker støyreduksjonsfunksjonen.

https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0012/h_zz/

Hint

- Hvis du kobler til den inkluderte hodetelefonkabelen mens støyreduksjonsfunksjonen brukes med en Bluetooth-tilkobling slås Bluetooth-funksjonen av, men du kan fortsette å bruke støyreduksjonsfunksjonen.
- Når du bruker headsettet som vanlige hodetelefoner, slå av headsettet og bruk hodetelefonkabelen som følger med.
- Du kan også endre innstillingene til lydredusjonsfunksjonen og omgivelseslydmodusen med "Sony | Headphones Connect"-appen.

Merknad

- Hvis CUSTOM (egendefinert)-knappen er angitt som Google Assistant-knappen, kan ikke støyreduksjonsfunksjonen eller omgivelseslydmodusen byttes fra headsettet. I så fall kan du endre innstillingene til lydredusjonsfunksjonen og

omgivelseslydmodusen med "Sony | Headphones Connect"-appen.

- Hvis CUSTOM (egendefinert)-knappen er angitt som Amazon Alexa-knapp, kan ikke støyreduksjonsfunksjonen eller omgivelseslydmodusen byttes fra headsettet. I så fall kan du endre innstillingene til lydreduksjonsfunksjonen og omgivelseslydmodusen med "Sony | Headphones Connect"-appen.

Beslektet emne

- [Om stemmeveiledningen](#)
- [Slå på headsettet](#)
- [Hva er støyreduksjon?](#)
- [Lytt til omgivelseslyd under musikkavspilling \(omgivelseslydmodus\)](#)
- [Hva du kan gjøre med "Sony | Headphones Connect"-appen](#)

5-013-732-61(6) Copyright 2020 Sony Corporation

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4

Optimere støyreduksjonsfunksjonen for å passe brukeren (NC-optimaliserer)

Denne funksjonen optimerer støyreduksjonsfunksjonen ved å registrere fasongen på ansiktet ditt, frisyren din, hvordan du har på headsettet basert på om du har briller eller ikke, eller trykkendringer ombord i et fly.

Det anbefales at du kjører NC-optimaliserer-funksjonen når du bruker headsettet for første gang, når bruksforholdet har blitt endret eller når lufttrykket endres fra å være om bord i et fly eller på bakken.

1 Ta på headsettet med strømmen slått på.



2 Trykk og hold CUSTOM (egendefinert)-knappen i omtrent to sekunder til du hører stemmeveiledningen si "Optimizer start" (Optimalisering starter).



Testsignaler vil høres under optimaliseringen. Når optimaliseringen er ferdig vil du høre stemmeveiledningen si "Optimizer finished" (Optimalisering fullført).

Om videoen med bruksanvisning

Se videoen for å se hvordan du bruker NC-optimaliserer-funksjonen.

https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0014/h_zz/

Hint

- Det anbefales at du kjører NC-optimaliserer igjen etter at du har endret frisyre, sluttet å bruke briller eller på annen måte har endret hvordan du bruker headsettet.

- Hvis du er ombord i et fly, anbefales det at du slår på NC-optimaliserer-funksjonen i stabile flyforhold.
- Tilstanden som er optimert med NC-optimaliserer-funksjonen, bevares inntil NC-optimaliserer-funksjonen brukes igjen. Det anbefales at du slår på NC-optimaliserer-funksjonen igjen når du går av flyet osv.
- NC-optimaliserer kan også betjenes fra "Sony | Headphones Connect"-appen.

Merknad

- Sett på deg headsettet under de faktiske bruksforholdene hvor du vil bruke NC-optimaliserer. Det anbefales at du ikke berører headsettet mens NC-optimaliserer kjører.
- Hvis headsettet mottar en annen operasjon mens NC-optimaliserer brukes, avbrytes optimaliseringen.
- Hvis CUSTOM (egendefinert)-knappen er angitt som Google Assistant-knappen kan ikke NC-optimaliserer-funksjonen betjenes fra headsettet.
- Hvis CUSTOM (egendefinert)-knappen er angitt som Amazon Alexa-knappen, kan ikke NC-optimaliserer-funksjonen betjenes fra headsettet.

Beslektet emne

- [Hva du kan gjøre med "Sony | Headphones Connect"-appen](#)

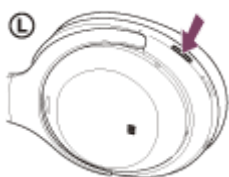
Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4

Lytte til omgivelseslyd under musikkavspilling (omgivelseslydmodus)

Du kan høre omgivelseslyder gjennom mikrofonene som er bygd inn i venstre og høyre enheter på hodesettet mens du hører på musikk.

Aktivere omgivelseslydmodusen

Trykk på CUSTOM (egendefinert)-knappen mens støyreduksjonsfunksjonen er på.



For å endre innstillingen til omgivelseslydmodusen

Du kan endre innstillingene til omgivelseslydmodusen ved å koble sammen smarttelefonen (med "Sony | Headphones Connect"-appen installert) og hodesettet via Bluetooth-tilkoblingen.

Talefokus: Uønsket støy undertrykkes mens annonseringer eller stemmer plukkes opp, så du kan høre dem mens du lytter til musikk.

Slå av omgivelseslydmodusen

Trykk gjentatte ganger på CUSTOM (egendefinert)-knappen inntil omgivelseslydmodusen er slått av. Hver gang knappen trykkes byttes funksjonen som følger og annonseres av stemmeveiledningen.

Støyreduksjonsfunksjon AV / omgivelseslydmodus AV



Støyreduksjonsfunksjonen: PÅ



Omgivelseslydmodusen: PÅ

Om videoen med bruksanvisning

Se videoen for å se hvordan du bruker omgivelseslydmodus.

https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0012/h_zz/

Hint

- Innstillinger for omgivelseslydmodus endret med "Sony | Headphones Connect"-appen, lagres i hodesettet. Du kan høre på musikk med de lagrede innstillingene for omgivelseslydmodusen selv når hodesettet er koblet til andre enheter som ikke har "Sony | Headphones Connect"-appen installert.

Merknad

- Avhengig av omgivelsesforholdet og type/volumet til lydavspillingen kan det hende at omgivelseslyden ikke kan høres selv om omgivelseslydmodusen brukes. Ikke bruk headsettet på stedet hvor det kan være farlig om du ikke kan høre omgivelseslyder som på veien med biler og sykler.
- Hvis headsettet ikke brukes riktig kan det hende at omgivelseslydmodusen ikke fungerer riktig. Ha på headsettet riktig.
- Hvis CUSTOM (egendefinert)-knappen er angitt som Google Assistant-knappen, kan ikke støyreduksjonsfunksjonen eller omgivelseslydmodusen byttes fra headsettet. I så fall kan du endre innstillingene til lydreduksjonsfunksjonen og omgivelseslydmodusen med "Sony | Headphones Connect"-appen.
- Hvis CUSTOM (egendefinert)-knappen er angitt som Amazon Alexa-knapp, kan ikke støyreduksjonsfunksjonen eller omgivelseslydmodusen byttes fra headsettet. I så fall kan du endre innstillingene til lydreduksjonsfunksjonen og omgivelseslydmodusen med "Sony | Headphones Connect"-appen.
- Avhengig av miljøet kan vindstøy øke når omgivelseslydmodusen er slått på. I så fall kansellerer du stemmefokuset med "Sony | Headphones Connect"-appen. Hvis vindstøyen fremdeles er betydelig kan du slå av omgivelseslydmodusen.

Beslektet emne

- [Om stemmeveiledningen](#)
- [Bruke støyreduksjonsfunksjonen](#)
- [Hva du kan gjøre med "Sony | Headphones Connect"-appen](#)

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4

Raskt lytte til omgivelseslyd (Oppmerksomhetsmodus)

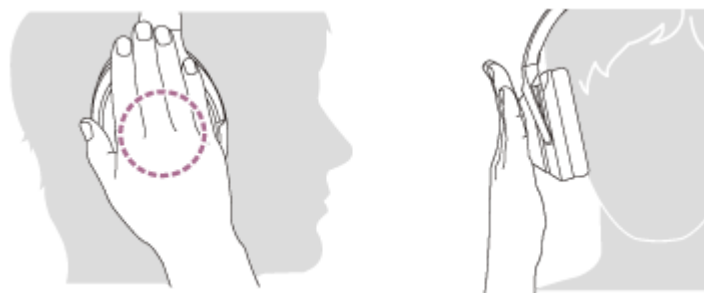
Denne funksjonen skrur ned musikk slik at lyder fra omgivelsene kan høres bedre. Det er nyttig hvis du vil høre på togannonseringer osv.

Aktivere Oppmerksomhetsmodus

Berør hele kontrollpanelet med berøringssensor på headsettet. Oppmerksomhetsmodus aktiveres kun når du berører kontrollpanelet med berøringssensor.



A: Berøringskontrollpanel



Deaktivere Oppmerksomhetsmodus

Løft hånden fra kontrollpanelet med berøringssensor.

Om videoen med bruksanvisning

Se videoen for å se hvordan du bruker oppmerksomhetsmodus.

https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0013/h_zz/

Merknad

- Hvis du berører på følgende måte fungerer ikke funksjonen riktig.
 - Hele kontrollpanelet med berøringssensor dekkes ikke.



— Berøringskontrollpanelet berøres ikke.



- Avhengig av omgivelsesforholdet og type/volumet til lydavspillingen kan det hende at omgivelseslyden ikke kan høres selv om Oppmerksomhetsmodus brukes. Ikke bruk headsettet på stedet hvor det kan være farlig om du ikke kan høre omgivelseslyder som på veien med biler og sykler.
- Hvis headsettet ikke brukes riktig kan det hende at Oppmerksomhetsmodus ikke fungerer riktig. Ha på headsettet riktig.
- Du kan ikke bruke Oppmerksomhetsmodus mens du snakker i telefonen.

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4

Snakke med noen mens du har på headsettet (Speak-to-Chat)

Hvis Speak-to-Chat er aktivert på forhånd, starter Speak-to-Chat-modusen automatisk når du snakker med noen. Headsettet pauser eller demper musikken som spilles av og fanger opp stemmen til den du snakker med i mikrofonen for å gjøre den enklere å høre.



For å aktivere Speak-to-Chat

For å aktivere Speak-to-Chat-modusen må headsettets automatisk lydregistrering være aktivert på forhånd. I fabrikkinnstillingen er Speak-to-Chat deaktivert. For å aktivere den, hold to fingre på kontrollpanelet med berøringssensor inntil du hører stemmeveiledningen si "Speak-to-chat activated" (Snakk-for-samtale aktivert).



For å deaktivere Speak-to-Chat

Hold to fingre på kontrollpanelet med berøringssensor inntil du hører stemmeveiledningen si "Speak-to-chat deactivated" (Snakk-for-samtale deaktivert).

Om videoen med bruksanvisning

Se videoen for å se hvordan du bruker Speak-to-Chat.

https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0015/h_zz/

Hint

- Hvis Speak-to-Chat ikke kan aktiveres/deaktiveres riktig, gå frem som beskrevet under.
 - Separer begge fingre noe



- Trykk direkte på kontrollpanelet med berøringssensor



- Trykk på kontrollpanelet med berøringssensor med putene på fingrene



- Speak-to-Chat-modusen avsluttes i følgende tilfeller.
 - Når headsettet ikke registrerer tale snakket av personen som har på headsettet i 30 sekunder eller mer
 - Når brukeren betjener knappene på headsettet eller kontrollpanelet med berøringssensor
- Du kan også bruke "Sony | Headphones Connect"-appen for å bytte mellom aktivert/deaktivert, endre følsomheten til den automatiske lydregistreringen, og endre tiden til Speak-to-Chat-modusen avslutter.

Merknad

- Speak-to-Chat-modus aktiveres når den registrerer tale fra personen som har på headsettet, men kan i sjeldne tilfeller aktiveres som en reaksjon på stemmene til andre personer, lyder i miljøet, annonseringer på transport osv. Deaktiver Speak-to-Chat hvor Speak-to-Chat-modus ofte aktiveres ved et uhell.
- På grunn av støy i omgivelsene kan talen til personen som har på headsettet kanskje ikke registreres, og Speak-to-Chat aktiveres ikke. I så fall må du snakke lengre og med en høyere stemme. I noen tilfeller kan det hende at Speak-to-Chat ikke aktiveres selv om du snakker lengre med en høyere stemme, som i svært støyfulle miljøer som om bord i et fly.
- Musikkavspilling settes kun på pause mens Speak-to-Chat-modus er aktiv ved tilkobling via Bluetooth.
- Den tilkoblede enheten eller avspillingsapplikasjonen du bruker, støtter kanskje ikke pausing av musikkavspilling.

Beslektet emne

- [Hva du kan gjøre med "Sony | Headphones Connect"-appen](#)

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4

Om lydkvalitetsmodusen

Følgende to lydkvalitetsmoduser kan velges under Bluetooth-avspilling. Du kan bytte innstillingene og sjekke lydkvalitetsmodusen med "Sony | Headphones Connect"-appen.

Prioritering av lydkvalitets-modus: Prioriterer lydkvaliteten (standard).

Prioritering av stabil forbindelse-modus: Prioriterer den stabile tilkoblingen.

- Når du vil prioritere lydkvaliteten, velger du modusen "Prioritering av lydkvalitet".
- Hvis tilkoblingen er ustabil, som når lyden kun produseres av og til, velg modusen "Prioritering av stabil forbindelse".

Merknad

- Avspillingstiden kan bli kortere avhengig av lydkvaliteten og forholdene som du bruker headsettet under.
- Avhengig av forholdene hvor du bruker headsettet kan intermitterende lyd fortsatt oppstå selv om modusen "Prioritering av stabil forbindelse" er valgt.

Beslektet emne

- [Hva du kan gjøre med "Sony | Headphones Connect"-appen](#)

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4

Kodeks som støttes

En kodek er en lydkodingsalgoritme som brukes ved overføring av lyd via Bluetooth-tilkobling. Headsettet støtter følgende tre kodekser for musikkavspilling via en A2DP-tilkobling: SBC, AAC og LDAC.

- SBC

Dette er en forkortelse for Subband Codec.

SBC er den standard lydkodingsteknologien som brukes på Bluetooth-enheter.

Alle Bluetooth-enheter støtter SBC.

- AAC

Dette er en forkortelse for Advanced Audio Coding.

AAC brukes hovedsakelig av Apple-produkter som iPhone, og gir høyere lyd kvalitet enn SBC.

- LDAC

LDAC er en lydkodingsteknologi utviklet av Sony som muliggjør overføring av High-Resolution (Hi-Res) Audio-innhold, selv over en Bluetooth-tilkobling.

Til forskjell fra andre Bluetooth-kompatible kodingsteknologier som SBC, brukes den uten nedkonvertering av High-Resolution Audio-innholdet (*), og tillater omtrent tre ganger mer data (**) enn de andre teknologiene som skal overføres over et Bluetooth-trådløst nettverk med overlegen lyd kvalitet, ved hjelp av effektiv koding og optimert pakking.

* ekskludert innhold i DSD-format.

** sammenlignet med SBC når bithastigheten på 990 kbps (96/48 kHz) eller 909 kbps (88,2/44,1 kHz) er valgt.

Når musikken i en av kodeksene ovenfor overføres fra en tilkoblet enhet, bytter headsettet automatisk til denne kodeksen og spiller av musikken i samme kodeks.

Hvis den tilkoblede enheten støtter en kodeks av høyere lyd kvalitet enn SBC, kan det hende at du må stille inn enheten på forhånd for å høre på musikk med ønsket kodeks fra støttede kodeks.

Se bruksanvisningene som fulgte med enheten angående innstilling av kodeksen.

Beslektet emne

- [Om lyd kvalitetsmodusen](#)

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4

Om DSEE Extreme-funksjonen

DSEE Extreme bruker AI-teknologi til å reprodusere med høy nøyaktighet frekvensresponsene til den originale lydkilden som er tapt under komprimering.

Beslektet emne

- [Tilgjengelig driftstid](#)

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4

Motta et anrop

Du kan ha håndfrisantaler med en smarttelefon eller mobiltelefon som støtter Bluetooth-profilen HFP (Hands-free Profile) eller HSP (Headset Profile), via Bluetooth-tilkobling.

- Hvis smarttelefonen eller mobiltelefonen støtter både HFP og HSP, stiller du inn HFP.
- Operasjonen kan variere avhengig av smarttelefonen eller mobiltelefonen. Se bruksanvisningene som fulgte med smarttelefonen eller mobiltelefonen.
- Kun vanlige telefonsamtaler støttes. Applikasjoner for telefonsamtaler på smarttelefoner eller personlige datamaskiner støttes ikke.

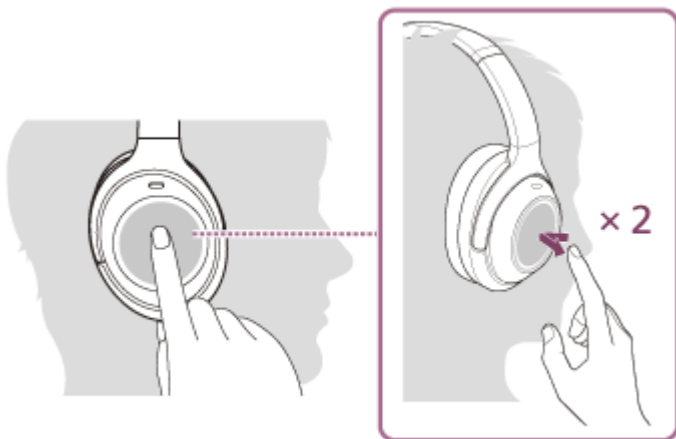
Ringetone

Når et anrop kommer inn høres en ringetone fra headsettet og indikatoren (blå) blinker raskt. Du vil høre en av følgende ringetoner, avhengig av smarttelefonen eller mobiltelefonen.

- Ringetone stilt inn på headsettet
- Ringetone stilt inn på smarttelefonen eller mobiltelefonen
- Ringetone stilt inn på smarttelefonen eller mobiltelefonen bare for en Bluetooth-tilkobling

- 1 Koble hodesettet til en smarttelefon eller mobiltelefon via Bluetooth-tilkobling på forhånd.
- 2 Når du hører ringetonen, trykk raskt to ganger på kontrollpanelet med berøringssensor (med et intervall på omtrent 0,4 sekunder) for å motta anropet.

Når et anrop kommer inn mens du lytter til musikk, pauser avspillingen og en ringetone høres fra høyttaleren.



Headsettet har mikrofoner som fanger opp lyd fra alle retninger. Du kan snakke uten å bekymre deg om mikrofonens posisjon.

Hvis ingen ringetone høres via headsettet

- Headsettet kan kanskje ikke kobles til smarttelefonen eller mobiltelefonen over HFP eller HSP. Kontroller tilkoblingsstatusen på smarttelefonen eller mobiltelefonen.
- Hvis avspilling ikke pauser automatisk, bruk headsettet til å pause avspillingen.

- 3 Juster volumet ved å bruke kontrollpanelet med berøringssensor.

- Øk volumet: Sveip gjentatte ganger opp inntil du finner ønsket volumnivå.



- Reduser volumet: Sveip gjentatte ganger ned inntil du finner ønsket volumnivå.



- Endre volumet kontinuerlig: Sveip opp eller ned og hold. Slipp ved ønsket volumnivå.

En alarm lyder når volumet når maksimum eller minimum.

4 Når du er ferdig, trykk raskt to ganger på kontrollpanelet med berøringssensor (med et intervall på omtrent 0,4 sekunder) for å avslutte anropet.

Hvis du mottok et anrop under musikkavspilling, fortsetter musikkavspillingen automatisk når anropet er over.

Hint

- Når du mottar et anrop ved å betjene smarttelefoner eller mobiltelefoner, kan noen smarttelefoner eller mobiltelefoner motta anropet med telefonen i stedet for headsettet. Med en HFP- eller HSP-tilkobling bytter du anropet til headsettet ved holde fingeren på headsettets kontrollpanel med berøringssensor inntil det bytter eller ved å bruke smarttelefonen eller mobiltelefonen.
- Volumet til et anrop kan kun justeres under en telefonsamtale.
- Headsettetvolumet under et anrop og under musikkavspilling kan justeres uavhengig av hverandre. Endring av anropsvolumet endrer ikke volumet på musikkavspilling og omvendt.

Merknad

- Avhengig av smarttelefonen eller mobiltelefonen: Når et innkommende anrop kommer inn mens du hører på musikk, kan ikke avspilling fortsette automatisk selv om du avslutter anropet.
- Bruk en smarttelefon eller mobiltelefon minst 50 cm unna headsettet. Støy kan oppstå hvis smarttelefonen eller mobiltelefonen er for nær headsettet.
- Stemmen din vil høres fra headsettet gjennom headsettets mikrofon (Sidetone-funksjon). I dette tilfellet kan lyder fra omgivelsene eller lyder fra betjening av headsettet høres gjennom headsettet, men dette er ikke en feil.

Beslektet emne

- [Opprette en trådløs tilkobling til Bluetooth-enheter](#)
- [Gjøre et anrop](#)
- [Funksjoner for et anrop](#)

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4

Gjøre et anrop

Du kan ha håndfrisamtaler med en smarttelefon eller mobiltelefon som støtter Bluetooth-profilen HFP (Hands-free Profile) eller HSP (Headset Profile), via Bluetooth-tilkobling.

- Hvis smarttelefonen eller mobiltelefonen støtter både HFP og HSP, stiller du inn HFP.
- Operasjonen kan variere avhengig av smarttelefonen eller mobiltelefonen. Se bruksanvisningene som fulgte med smarttelefonen eller mobiltelefonen.
- Kun vanlige telefonsamtaler støttes. Applikasjoner for telefonsamtaler på smarttelefoner eller personlige datamaskiner støttes ikke.

1 Koble hodesettet til en smarttelefon/mobiltelefon via Bluetooth-tilkobling.

2 Betjen smarttelefonen eller mobiltelefonen for å opprette et anrop.

Når du oppretter et anrop høres en ringetone fra headsettet.

Hvis du gjør et anrop mens du lytter til musikk så stopper avspillingen midlertidig.

Hvis ingen ringetone høres via headsettet bytter du anropsenheten til headsettet med smarttelefonen eller mobiltelefonen eller ved å holde fingeren på kontrollpanelet med berøringssensor inntil enheten byttes.



Headsettet har mikrofoner som fanger opp lyd fra alle retninger. Du kan snakke uten å bekymre deg om mikrofonens posisjon.

3 Juster volumet ved å bruke kontrollpanelet med berøringssensor.

- Øk volumet: Sveip gjentatte ganger opp inntil du finner ønsket volumnivå.



- Reduser volumet: Sveip gjentatte ganger ned inntil du finner ønsket volumnivå.



- Endre volumet kontinuerlig: Sveip opp eller ned og hold. Slipp ved ønsket volumnivå.

En alarm lyder når volumet når maksimum eller minimum.

- 4** Når du er ferdig, trykk raskt to ganger på kontrollpanelet med berøringssensor (med et intervall på omtrent 0,4 sekunder) for å avslutte anropet.

Hvis du gjorde et anrop under musikkavspilling fortsetter musikkavspillingen automatisk når anropet er over.

Hint

- Volumet til et anrop kan kun justeres under en telefonsamtale.
- Headsettetvolumet under et anrop og under musikkavspilling kan justeres uavhengig av hverandre. Endring av anropsvolumet endrer ikke volumet på musikkavspilling og omvendt.

Merknad

- Bruk en smarttelefon eller mobiltelefon minst 50 cm unna headsettet. Støy kan oppstå hvis smarttelefonen eller mobiltelefonen er for nær headsettet.
- Stemmen din vil høres fra headsettet gjennom headsettets mikrofon (Sidetone-funksjon). I dette tilfellet kan lyder fra omgivelsene eller lyder fra betjening av headsettet høres gjennom headsettet, men dette er ikke en feil.

Beslektet emne

- [Opprette en trådløs tilkobling til Bluetooth-enheter](#)
- [Motta et anrop](#)
- [Funksjoner for et anrop](#)

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4

Funksjoner for et anrop

Funksjonene som er tilgjengelige under et anrop kan variere avhengig av profilen som støttes av smarttelefonen eller mobiltelefonen. Selv om profilen er den samme, kan funksjonene også variere avhengig av smarttelefonen eller mobiltelefonen.

Se bruksanvisningene som fulgte med smarttelefonen eller mobiltelefonen.

Støttet profil: HFP (Hands-free Profile)

Under standby/musikkavspilling

- Hold fingeren på kontrollpanelet med berøringssensor i omtrent to sekunder for å starte taleoppringingsfunksjonen (*) til smarttelefonen/mobiltelefonen, eller aktiver Google™ app på en Android-smarttelefon eller Siri på en iPhone.



Utgående anrop

- Trykk raskt to ganger på kontrollpanelet med berøringssensor (med et intervall på 0,4 sekunder) for å avbryte et utgående anrop.
- Hold fingeren på kontrollpanelet med berøringssensor for å endre telefonen frem og tilbake mellom headsettet til smarttelefonen/mobiltelefonen.

Innkommende anrop

- Trykk to ganger på kontrollpanelet med berøringssensor for å besvare et anrop.
- Hold fingeren på kontrollpanelet med berøringssensor for å avvise et anrop.

Under et anrop

- Trykk to ganger på kontrollpanelet med berøringssensor for å avslutte et anrop.
- Hold fingeren på kontrollpanelet med berøringssensor for å endre telefonen frem og tilbake mellom headsettet til smarttelefonen/mobiltelefonen.

Støttet profil: HSP (Headset Profile)

Utgående anrop

- Trykk to ganger på kontrollpanelet med berøringssensor for å avbryte et utgående anrop. (*)

Innkommende anrop

- Trykk to ganger på kontrollpanelet med berøringssensor for å besvare et anrop.

Under et anrop

- Trykk to ganger på kontrollpanelet med berøringssensor for å avslutte et anrop. (*)

* Noen enheter støtter kanskje ikke denne funksjonen.

Beslektet emne

- [Motta et anrop](#)
- [Gjøre et anrop](#)

5-013-732-61(6) Copyright 2020 Sony Corporation

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4

Foreta et videoanrop på en datamaskin

Når du foretar et videoanrop på datamaskinen, kan du snakke trådløst med headsettet.

- 1 Koble headsettet til datamaskinen via Bluetooth-forbindelse.
- 2 Åpne videoanropsapplikasjonen på datamaskinen.
- 3 Kontroller innstillingene (*) i videoanropsapplikasjonen.
 - Når du foretar et videoanrop på datamaskinen, velger du anropsforbindelser (HFP/HSP) og ikke musikkavspillingsforbindelser (A2DP). Et videoanrop er ikke tilgjengelig hvis du velger musikkavspillingsforbindelser.
 - I høyttalerinnstillingene velger du anropsforbindelser [Headset (WH-1000XM4 Hands-Free)] (**). ([Headphones (WH-1000XM4 Stereo)] (**)) er for musikkavspillingsforbindelser.)
 - I mikrofoninnstillingene velger du anropsforbindelser [Headset (WH-1000XM4 Hands-Free)] (**). Når mikrofonen ikke er satt opp, aktiveres Speak-to-Chat-modus når den registrerer tale fra personen som bruker headsettet, og lyden fra headsettet dempes.
 - Avhengig av videoanropsapplikasjonen du bruker, kan det hende at anropsforbindelser [Headset (WH-1000XM4 Hands-Free)] (**) eller musikkavspillingsforbindelser [Headphones (WH-1000XM4 Stereo)] (**) ikke kan velges i høyttaler- eller mikrofoninnstillinger, og kun [WH-1000XM4] vises. Velg i så fall [WH-1000XM4].
 - Se webområdet for brukerstøtte for ofte stilte spørsmål og svar.

* Avhengig av videoanropsapplikasjonen du bruker kan, det hende at denne funksjonen ikke er tilgjengelige.

** Navn kan variere avhengig av datamaskinen eller videoanropsapplikasjonen du bruker.

Hint

- Når innstillingene til videoanropsapplikasjonen ikke kan kontrolleres eller anropsforbindelser [Headset (WH-1000XM4 Hands-Free)] ikke kan velges, velger du [Headset (WH-1000XM4 Hands-Free)] i innstillingene på datamaskinen for å opprette forbindelser. Se "[Koble til en paret datamaskin \(Windows 10\)](#)", "[Koble til en paret datamaskin \(Windows 8.1\)](#)" eller "[Koble til en paret datamaskin \(Mac\)](#)".

Merknad

- Avhengig av videoanropsapplikasjonen du bruker, kan det hende at mikrofoninnstillinger ikke er tilgjengelige. I så fall deaktiverer du Speak-to-Chat. For å deaktivere den holder du to fingre på kontrollpanelet med berøringssensor inntil du hører stemmeveiledningen si "Speak-to-chat deactivated" (Snakk-for-samtale deaktivert).

Beslektet emne

- [Opprette en trådløs tilkobling til Bluetooth-enheter](#)
- [Pare og koble til med en datamaskin \(Windows 10\)](#)
- [Pare og koble til med en datamaskin \(Windows 8.1\)](#)
- [Pare og koble til med en datamaskin \(Mac\)](#)
- [Koble til en paret datamaskin \(Windows 10\)](#)
- [Koble til en paret datamaskin \(Windows 8.1\)](#)

- [Koble til en paret datamaskin \(Mac\)](#)
- [Koble fra Bluetooth-tilkobling \(etter bruk\)](#)
- [Snakke med noen mens du har på headsettet \(Speak-to-Chat\)](#)
- [Webområde for brukerstøtte](#)

5-013-732-61(6) Copyright 2020 Sony Corporation

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4

Koble fra Bluetooth-tilkobling (etter bruk)

- 1 Lås opp skjermen på Bluetooth-enheten hvis den er låst.**
- 2 Berør den ettrykks-tilkobling-kompatible (NFC) enheten én gang til for å koble den fra. Hvis Bluetooth-enheten ikke støtter ettrykks-tilkobling (NFC), koble fra enheten ved å betjene den.**

Når den er frakoblet vil du høre stemmeveiledningen si "Bluetooth disconnected" (Bluetooth frakoblet).
- 3 Slå av headsettet.**

Du vil høre stemmeveiledningen si "Power off" (Slå av).

Hint

- Når du er ferdig med å spille musikk, kan Bluetooth-tilkoblingen avsluttes automatisk, avhengig av Bluetooth-enheten.

Beslektet emne

- [Koble fra Android-smarttelefonen med one touch \(NFC\)](#)
- [Slå av headsettet](#)

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4

Bruke Google Assistant

Med Google Assistant-funksjonen som følger med smarttelefonen, kan du snakke i headsettets mikrofon for å betjene smarttelefonen eller utføre et søk.

Kompatible smarttelefoner

- Smarttelefoner installert med Android 5.0 eller nyere (den siste versjonen av Google app kreves.)

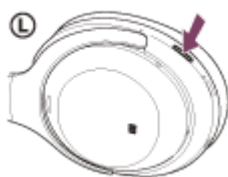
1 Åpne "Sony | Headphones Connect"-appen, og angi CUSTOM (egendefinert)-knappen som Google Assistant-knappen.

Når du bruker Google Assistant for første gang, åpner du Google Assistant-appen og trykker på [Finish headphones setup] i Samtale-visningen. Følg anvisningene på skjermen for å fullføre Google Assistants innledende oppsett.

For mer informasjon om "Sony | Headphones Connect"-appen kan du se følgende URL-adresse.

https://rd1.sony.net/help/mdr/hpc/h_zz/

2 Trykk på CUSTOM (egendefinert)-knappen for å bruke Google Assistant.



- Trykk og hold knappen: Angir en talekommando
- Trykk én gang på knappen: Leser varselet høyt
- Trykk raskt to ganger på knappen: Avbryter talekommandoen

For mer informasjon om Google Assistant kan du se følgende webside:

<https://assistant.google.com>

Betjene headsettet med Google Assistant

Ved å si spesifikke ord i Google Assistant mens du trykker på CUSTOM (egendefinert)-knappen, kan du gjøre innstillinger for støyreduksjon eller andre operasjoner på headsettet.

For mer informasjon kan du se følgende webside (*):

<https://support.google.com/assistant/answer/7172842#headphones>

* Headsettet er ikke kompatibelt med alle spesifikasjonene oppgitt på websiden.

Hint

- Sjekk eller oppdater programwareversjonen til headsettet med "Sony | Headphones Connect"-appen.
- Når Google Assistant ikke er tilgjengelig fordi den ikke er koblet til nettverket, høres stemmeveiledningen "The Google Assistant is not connected" (Google Assistant er ikke tilkoblet).
- Hvis du ikke ser [Finish headphones setup] på Samtale-visningen til Google Assistant-appen, fjern paringsinformasjonen for headsettet fra Bluetooth-innstillingene på smarttelefonen og utfør paringen igjen.

Merknad

- Hvis CUSTOM (egendefinert)-knappen er angitt som Google Assistant-knappen, kan ikke støyreduksjonsfunksjonen, omgivelseslydmodusen og NC-optimaliserer betjenes fra headsettet.
- Hvis CUSTOM (egendefinert)-knappen er angitt som Google Assistant-knappen, kan ikke talehjelpfunksjonen (Google app) brukes.
- Hvis CUSTOM (egendefinert)-knappen er angitt som Google Assistant-knappen, kan ikke Amazon Alexa-funksjonen betjenes fra headsettet.
- Google Assistant er kanskje ikke tilgjengelig i noen land, regioner eller språk.
- Funksjonen for å betjene headsettet med Google Assistant er avhengig av spesifikasjonene til Google Assistant.
- Spesifikasjonene til Google Assistant kan endres uten varsel.

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4

Bruke Amazon Alexa

Med Amazon Alexa-appen installert på smarttelefonen kan du snakke i headsettets mikrofon for å betjene smarttelefonen eller utføre et søk.

Kompatible smarttelefoner

- OS-versjonen som støtter den siste versjonen av Amazon Alexa-appen på Android eller iOS
- Installasjon av den nyeste Amazon Alexa-appen kreves.

1. Åpne appbutikken på mobilenheten.
2. Søk etter Amazon Alexa-appen.
3. Velg Installer.
4. Velg Åpne.

1 Slå på headsettet og koble det til smarttelefonen via Bluetooth-tilkoblingen.

2 Åpne Amazon Alexa-appen.

Når du bruker Amazon Alexa første gang, må du logge på med Amazon-kontoen og gå videre til trinn 3 for å sette opp headsettet for Amazon Alexa-appen.

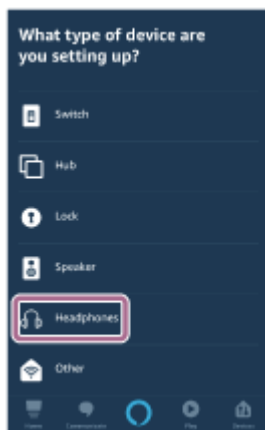
Hvis du allerede har satt opp Amazon Alexa, men har konfigurert knappen CUSTOM (tilpasset) til en annen funksjon enn Amazon Alexa, kan du lese hintavsnittet nedenfor for å finne ut hvordan du konfigurerer knappen CUSTOM (tilpasset) på nytt til Amazon Alexa.

3 Utfør de innledende innstillingene for Amazon Alexa.

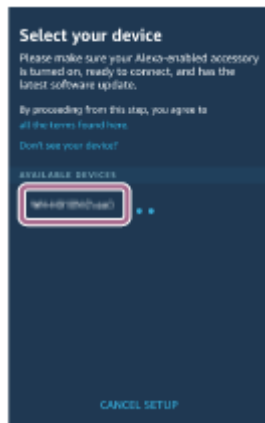
1. Trykk på menyikonet øverst til venstre på Amazon Alexa-appskjermbildet og trykk på [Add Device].



2. Merk av for [Headphones] på skjermbildet [What type of device are you setting up?].



3. Fra [AVAILABLE DEVICES] på [Select your device]-skjermen, velg [WH-1000XM4].



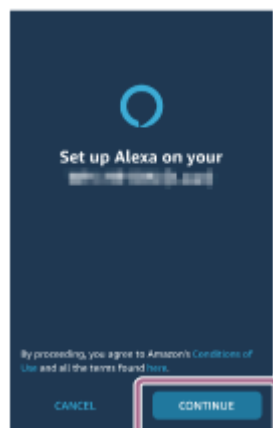
Hvis [WH-1000XM4] og [LE_WH-1000XM4] vises i [AVAILABLE DEVICES], velg [WH-1000XM4].

[LE_WH-1000XM4] vises først, men vent til [WH-1000XM4] vises.

Det kan ta omtrent 30 sekunder til 1 minutt før [WH-1000XM4] vises.

Hvis du ikke finner [WH-1000XM4], er ikke headsettet koblet til smarttelefonen via Bluetooth-tilkobling. Koble headsettet til smarttelefonen via Bluetooth-tilkobling.

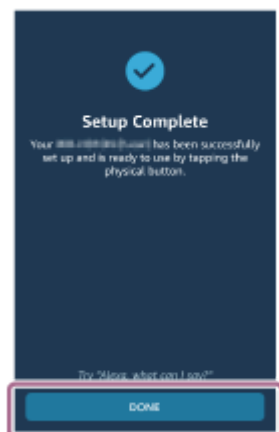
4. Trykk på [CONTINUE] på skjermbildet [Set up Alexa on your WH-1000XM4].



5. Hvis skjermbildet [This will override the current voice assistant on this accessory] vises, trykker du på [CONTINUE].

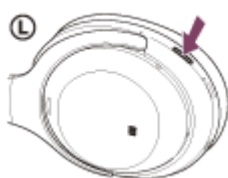


6. Trykk på [DONE] på skjermbildet [Setup Complete].



Når de innledende innstillingene er gjort, angis knappen CUSTOM (tilpasset) på headsettet som Amazon Alexa-knappen.

4 Trykk på CUSTOM (egendefinert)-knappen for å bruke Amazon Alexa.



- Trykk kort for å angi en talekommando.
Eksempel:
"What is the weather"
"Play music (*)"
* Krever abonnement på Amazon eller Prime Music.
- Den kanselleres automatisk hvis ingen tale kommer.

Hvis du vil ha mer informasjon om Amazon Alexa og tilhørende funksjonalitet, kan du gå til følgende nettside:

<https://www.amazon.com/b?node=16067214011>

For mer informasjon om Amazon Alexa kan du se følgende webside:

<https://www.amazon.com/gp/help/customer/display.html?nodeId=G7HPV3YLTGLJEJFK>

Hint

- Når du setter opp headsettet for Amazon Alexa, blir knappen CUSTOM (tilpasset) automatisk konfigurert for Amazon Alexa. Du kan gjenopprette knappen til den opprinnelige funksjonen ved å endre den med "Sony | Headphones Connect"-appen. Tilsvarende kan du konfigurere knappen tilbake til Amazon Alexa hvis du tidligere har koblet til Amazon Alexa, men har byttet funksjonen til en annen.

- Sjekk eller oppdater programvareversjonen til headsettet med "Sony | Headphones Connect"-appen.
- Når Amazon Alexa ikke er tilgjengelig fordi den ikke er koblet til nettverket, høres stemmeveiledningen "Either your mobile device isn't connected; or you need to open the Alexa App and try again" (Enten er ikke din mobile enhet tilkoblet eller du må åpne Alexa-appen og prøve igjen).

Merknad

- Hvis CUSTOM (egendefinert)-knappen er angitt som Amazon Alexa-knappen, kan ikke omgivelseslydmodus, støyreduksjonsfunksjonen og NC-optimaliserer betjenes fra headsettet.
- Hvis CUSTOM (egendefinert)-knappen er angitt som Amazon Alexa-knappen, kan ikke talehjelpfunksjonen (Google app) brukes.
- Hvis CUSTOM (egendefinert)-knappen er angitt som Amazon Alexa-knappen, kan ikke Google Assistant-funksjonen betjenes fra headsettet.
- Amazon Alexa er ikke tilgjengelig på alle språk eller i alle land/regioner. Alexa-funksjoner og funksjonalitet kan variere avhengig av sted.

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4

Bruke stemmefunksjonen (Google app)

Ved å bruke Google app-funksjonen som følger med Android-smarttelefonen kan du snakke inn i headsettets mikrofon for å betjene Android-smarttelefonen.

1 Still inn hjelp- og taleinndatavalget til Google app.

På Android-smarttelefonen velger du [Settings] - [Apps & notifications] - [Advanced] - [Default apps] - [Assist & voice input], og angir [Assist app] til Google app.

Operasjonen ovenfor er et eksempel. Se bruksanvisningen til Android-smarttelefonen for detaljer.

Merk: Den siste versjonen av Google app kan være nødvendig.

For mer informasjon om Google app se bruksanvisningene eller websiden for kundestøtte til Android-smarttelefonen eller websiden til Google Play store.

Google app aktiveres kanskje ikke fra headsettet avhengig av spesifikasjonene til Android-smarttelefonen.

2 Koble headsettet til Android-smarttelefonen via en Bluetooth-tilkobling.

3 Når Android-smarttelefonen er i standby eller spiller musikk, holder du fingeren på hodesettets kontrollpanel med berøringssensor i omtrent to sekunder.



Google app er aktivert.

4 Gjør en forespørsel til Google app mens du har headsettet på ørene.

For mer informasjon om apper som fungerer med Google app, se bruksanvisningene til Android-smarttelefonen. Etter aktivering av Google app, kanselleres talekommandoen når det har gått en viss tid uten forespørsler.

Merknad

- Hvis CUSTOM (egendefinert)-knappen er angitt som Google Assistant-knappen, er ikke talehjelpfunksjonen (Google app) tilgjengelig.
- Hvis CUSTOM (egendefinert)-knappen er angitt som Amazon Alexa-knappen, er ikke talehjelpfunksjonen (Google app) tilgjengelig.
- Google app kan ikke aktiveres når du sier "Ok Google" selv om Android-smarttelefonens "Ok Google"-innstilling er på.

- Når stemmefunksjonen brukes høres stemmen din fra headsettet gjennom headsettets mikrofon (sidetonefunksjon). I dette tilfellet kan lyder fra omgivelsene eller lyder fra betjening av headsettet høres gjennom headsettet, men dette er ikke en feil.
- Google app kan kanskje ikke aktiveres avhengig av smarttelefonens spesifikasjoner eller applikasjonens versjon.
- Google app fungerer ikke når den er tilkoblet en enhet som ikke er kompatibel med talehjelpfunksjonen.

5-013-732-61(6) Copyright 2020 Sony Corporation

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4

Bruke stemmefunksjonen (Siri)

Ved å bruke Siri-funksjonen som følger med iPhone kan du snakke inn i headsettets mikrofon for å betjene iPhone.

- 1 Slå på Siri.**

På iPhone velger du [Settings] - [Siri & Search] for å slå på [Press Home for Siri] og [Allow Siri When Locked]. Operasjonen ovenfor er et eksempel. Se bruksanvisningen til iPhone for detaljer.
Merk: For mer informasjon om Siri, se bruksanvisningene eller websiden for kundestøtte til iPhone.

- 2 Koble headsettet til iPhone via en Bluetooth-tilkobling.**

- 3 Når iPhone er i standby eller spiller musikk, holder du fingeren på hodesettets kontrollpanel med berøringssensor i omtrent to sekunder.**



Siri er aktivert.

- 4 Gjør en forespørsel til Siri mens du har headsettet på ørene.**

For mer informasjon om apper som fungerer med Siri, se bruksanvisningene til iPhone.

- 5 For å fortsette forespørselen, trykk raskt to ganger på kontrollpanelet med berøringssensor (med et intervall på omtrent 0,4 sekunder) før Siri er deaktivert.**

Etter at du aktiverer Siri, når en viss tidsperiode har forløpt uten forespørsler, deaktiveres Siri-appen.

Merknad

- Siri kan ikke aktiveres når du sier "Hey Siri" selv om iPhones "Hey Siri"-innstilling er på.
- Når stemmefunksjonen brukes høres stemmen din fra headsettet gjennom headsettets mikrofon (sidetonefunksjon). I dette tilfellet kan lyder fra omgivelsene eller lyder fra betjening av headsettet høres gjennom headsettet, men dette er ikke en feil.
- Siri kan kanskje ikke aktiveres, avhengig av smarttelefonens spesifikasjoner eller applikasjonens versjon.

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4

Hva du kan gjøre med "Sony | Headphones Connect"-appen

Når du kobler til smarttelefonen med "Sony | Headphones Connect"-appen installert og headsettet via Bluetooth-tilkoblingen, kan du gjøre følgende.

- Enkel paring
- Vise headsettets gjenværende batterilading
- Vise Bluetooth-tilkoblingskodek
- Justere støyreduksjonsfunksjonen og omgivelseslydmodusen (omgivelseslydkontroll)
- Bruke støyreduksjonsfunksjonens automatiske justering med oppførselsregistrering (Adaptive Sound Control)
- NC-optimaliserer (optimerer støyreduksjonsfunksjonen)
- Bytt mellom aktivert/deaktivert automatisk lyddeteksjon og still inn Speak-to-Chat
- Velg Equalizer-innstillingen
- Tilpass Equalizer-innstillingen
- Still inn Bluetooth-tilkoblingsmodusen (lydkvalitetsmodus)
- Still inn DSEE Extreme-funksjon (fullførelse for høytonelyd)
- Endre funksjonen til CUSTOM-knappen
- Slå av headsettet
- Regulere avspillingsvolumet
- Spill av/sett musikk på pause, gå til begynnelsen av forrige spor (eller gjeldende spor under avspilling) / gå til begynnelsen av neste spor
- Sjekk tilkoblingsstatusen og innstillingene til headsettet
- Sjekk headsettets programvareversjon
- Oppdater programvaren til headsettet
- Bytt språket til stemmeveiledningen
- Slå stemmeveiledningen på/av
- Bytt kontrollpanel med berøringssensor på/av-innstilling
- Angi bruksregistreringens automatiske avstengingsfunksjon
- Angi bruksregistreringens automatiske musikkavspillingspause og gjenopptakelsesfunksjon
- Veksle flerpunktstilkoblingen (koble headsettet til to enheter samtidig) på/av innstilling

For mer informasjon om "Sony | Headphones Connect"-appen kan du se følgende URL-adresse.

https://rd1.sony.net/help/mdr/hpc/h_zz/

Hint

- Betjeningen av "Sony | Headphones Connect"-appen avhenger av lydenheten. Appspesifikasjonene og skjermdesignet kan endres uten forvarsel.

Merknad

- Når Equalizer eller DSEE Extreme-funksjonen brukes, kan headsettets tilgjengelig driftstid være redusert.

Beslektet emne

- [Installere "Sony | Headphones Connect"-appen](#)
- [Sjekke gjenværende batterilading](#)
- [Bruke støyreduksjonsfunksjonen](#)
- [Optimere støyreduksjonsfunksjonen for å passe brukeren \(NC-optimaliserer\)](#)

- [Lytte til omgivelseslyd under musikkavspilling \(omgivelseslydmodus\)](#)
- [Om lydkvalitetsmodusen](#)
- [Kodeks som støttes](#)
- [Om DSEE Extreme-funksjonen](#)
- [Koble headsettet til to enheter samtidig \(flerpunkttilkobling\)](#)
- [Tilgjengelig driftstid](#)

5-013-732-61(6) Copyright 2020 Sony Corporation

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4

Installere "Sony | Headphones Connect"-appen

- 1 Last ned "Sony | Headphones Connect"-appen fra Google Play eller App Store og installer appen på smarttelefonen.

For mer informasjon om "Sony | Headphones Connect"-appen kan du se følgende URL-adresse.

https://rd1.sony.net/help/mdr/hpc/h_zz/



Sony Headphones Connect



- 2 Åpne "Sony | Headphones Connect"-appen etter at du har installert appen.

Beslektet emne

- [Hva du kan gjøre med "Sony | Headphones Connect"-appen](#)

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4

Tilgang til støtteinformasjon fra "Sony | Headphones Connect"-appen

Du kan få tilgang til den nyeste støtteinformasjonen fra "Sony | Headphones Connect"-appen.

- 1 Velg [Help] på "Sony | Headphones Connect"-appskjermbildet.
- 2 Skjermbildet [Headphones Connect Help] åpnes og støtteinformasjon vises.
- 3 Velg ønsket element.

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4

Oppdatere programvaren til headsettet

Installer den nyeste programvaren for headsettet ved hjelp av "Sony | Headphones Connect"-appen for å benytte deg av nye funksjoner eller løse visse problemer med headsettet.

Bruk alltid headsettet med den nyeste programvaren installert.

Du finner informasjon om den nyeste programvaren og hvordan du oppdaterer programvaren, på nettstedet for støtte.

Når innstillingen [Automatic download of software] er aktivert (standardinnstilling) i "Sony | Headphones Connect"-appen, starter nedlasting og overføring av programvaren automatisk.

Du kan også oppdatere programvaren til headsettet på følgende måte.

- 1 Last ned oppdateringsprogramvaren fra serveren til smarttelefonen som "Sony | Headphones Connect"-appen er installert på.
- 2 Overfør oppdateringsprogramvaren fra smarttelefonen til headsettet.
- 3 Oppdater programvaren til headsettet ved å følge instruksjonene på skjermen.

Beslektet emne

- [Hva du kan gjøre med "Sony | Headphones Connect"-appen](#)

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4

Forholdsregler

Advarsel

- Headsettet er ikke vannsikkert. Hvis vann eller en fremmedgjenstand trenger inn i headsettet kan det føre til brann eller elektrisk støt. Hvis vann eller fremmedgjenstand kommer inn i headsettet, opphør bruk umiddelbart og ta kontakt med nærmeste Sony-forhandler. Vær spesielt oppmerksom på forholdsreglene under.
 - Bruk rundt en vask eller beholder med væske
Vær forsiktig så headsettet ikke faller i en vask eller beholder fylt med vann.
 - Bruk av headsettet i regn eller snø, eller på steder med høy luftfuktighet
 - Bruk av headsettet mens du svetter
Hvis du tar på enheten med våte hender, eller legger enheten i en lomme på klær som er fuktige, kan enheten bli våt.

Om Bluetooth-kommunikasjon

- Trådløs Bluetooth-teknologi opererer innenfor et område på omtrent 10 m. Maksimal kommunikasjonsrekkevidde kan variere avhengig av hindringer (personer, metall, vegger o.l.) eller elektromagnetiske omgivelser.
- Mikrobølger som stråles ut fra en Bluetooth-enhet kan innvirke på operasjonen til elektroniske medisinske enheter. Slå av headsettet og andre Bluetooth-enheter på følgende steder da dette kan forårsake en ulykke:
 - på sykehus, nær prioriterte seter på tog, steder med brannfarlig gass, nær automatiske dører eller nær brannalarmer.
- Når du bruker headsettet om bord i et fly, følg anvisningene fra kabinansatte, eller spørre flyselskapet om hvilke regler som gjelder for bruk av headsettet. Hvis du ikke bruker den inkluderte hodetelefonkabelen, kan radiobølger påvirke instrumenter og medvirke til ulykker. Sørg for at du bruker den inkluderte hodetelefonkabelen om bord et fly.
- Lydavspillingen på headsettet kan forsinkes i forhold til overføringsenheten på grunn av egenskapene til Bluetooth trådløs teknologi. Lyden er derfor kanskje ikke synkronisert med bildet under visning av filmer eller spilling av spill.
- Headsettet støtter sikkerhetsfunksjoner som overholder Bluetooth-standarden for å sørge for sikkerheten under kommunikasjon med Bluetooth trådløs teknologi. Avhengig av de konfigurerte innstillingene og andre faktorer, kan det derimot hende at denne sikkerheten ikke er tilstrekkelig. Vær forsiktig når du kommuniserer med Bluetooth trådløs teknologi.
- Sony påtar seg ikke noe ansvar for eventuelle skader eller tap som skyldes at informasjon lekkes under bruk av Bluetooth-kommunikasjoner.
- Bluetooth-tilkoblinger med alle Bluetooth-enheter kan ikke garanteres.
 - Bluetooth-enheter som er koblet til headsettet må overholde Bluetooth-standardene pålagt av Bluetooth SIG, Inc., og må være sertifisert som kompatibel.
 - Selv når en tilkoblet enhet overholder Bluetooth-standarden kan det hende at egenskapene eller spesifikasjonene til Bluetooth-enheten gjør tilkobling umulig eller gir andre kontrollmetoder, visning eller drift.
 - Når du bruker headsettet til håndsfrie telefonsamtaler kan støy oppstå avhengig av den tilkoblede enheten eller kommunikasjonsmiljøet.
- Avhengig av enheten som skal kobles til, kan det kreve litt tid å starte kommunikasjonen.

Merknad om statisk elektrisitet

- Statisk elektrisitet bygd opp i kroppen kan føre til mindre kribling i ørene. For å redusere effekten av dette kan du ha på klær laget av naturlige materialer som undertrykker genereringen av statisk elektrisitet.

Om bæring av headsettet

- Fordi headsettet sørger for en tett forsegling over ørene, kan det føre til skade på trommehinnen hvis det presses mot ørene med makt eller fjernes raskt. Høytalermembranen kan lage en klukkelyd når headsettet brukes. Dette er ikke en feil.

Andre merknader

- Ikke utsett headsettet for ekstreme støt da dette er en presisjonsenhet.
- Berøringssensoren fungerer kanskje ikke riktig hvis du fester klistremerker eller andre klebende elementer på kontrollpanelet med berøringssensor.
- Pass på så du ikke klemmer fingeren i headsettet ved folding.
- Når du bruker headsettet som kablede hodetelefoner, bruk kun hodetelefonkabelen som følger med. Sørg for at hodetelefonkabelen er godt satt inn.
- Bluetooth-funksjonen fungerer kanskje ikke med en mobiltelefon, avhengig av signalforholdene og omgivelsene.
- Ikke utsett headsettet for vekt eller trykk over lengre perioder, inkludert under oppbevaring, da dette kan forårsake deformering.
- Slutt straks å bruke headsettet hvis du opplever ubehag.
- Øreputene kan skades eller forringes ved bruk over lengre tid og oppbevaring.

Rengjøre headsettet

- Hvis utsiden av headsettet blir skittent, tørk av med en myk, tørr klut. Hvis headsettet er spesielt skittent, våt en klut i utvannet, nøytralt vaskemiddel og vri den opp godt før den brukes til å rengjøre headsettet. Ikke bruk løsemidler som tynner, benzen eller alkohol da disse kan skade overflaten.

Ikke bruk headsettet nært medisinske enheter

- Radiobølger kan påvirke pacemakere og medisinske enheter. Ikke bruk headsettet på travle steder som om bord i tog eller på en klinikk.
- Headsettet (inkludert tilbehør) har magnet(er) som kan forstyrre pacemakere, programmerbare shuntventiler for behandling av hydrocefalus, eller andre medisinske enheter. Ikke plasser headsettet nært personer som bruker slike medisinske enheter. Kontakt legen før du bruker headsettet hvis du bruker slike medisinske enheter.

Hold headsettet unna det magnetiske kortet

- Headsettet har magneter. Hvis du fører et magnetisk kort nær headsettet, kan dette påvirke magneten i kortet og det kan bli ubrukelig.

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4

Om lisens

Om lisensen

Dette produktet inneholder programvare som Sony bruker under en lisensavtale med eieren av kopibeskyttelsen. Vi er forpliktet til å annonsere innholdet i avtalen for kunder under krav av eieren av programvarens kopibeskyttelse.

Gå til følgende URL-adresse og les innholdet i lisensen.

<https://rd1.sony.net/help/mdr/sl/20/>

Ansvarsfraskrivelse angående tjenester tilbudt av tredjeparter

Tjenester levert av tredjeparter kan endres, suspenderes eller avsluttes uten forvarsel. Sony har ikke noe ansvar i slike situasjoner.

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4

Varemerker

- Windows er et registrert varemerke eller varemerke for Microsoft Corporation i USA og/eller andre land.
- iPhone, iPod touch, macOS, Mac og Siri er varemerker for Apple Inc., registrert i USA og andre land.
- App Store er et tjenestemerke for Apple Inc., registrert i USA og andre land.
- IOS er et varemerke eller registrert varemerke for Cisco i USA og andre land og brukes under lisens.
- Google, Android og Google Play er varemerker for Google LLC.
- Amazon, Alexa og alle relaterte logoer er varemerker for Amazon.com, Inc. eller dets datterselskaper.
- Bluetooth®-merket og -logoene er registrerte varemerker som eies av Bluetooth SIG, Inc., og enhver bruk av slike merker av Sony Group Corporation og dets datterselskaper er under lisens.
- N-merket er et varemerke eller et registrert varemerke for NFC Forum, Inc. i USA og i andre land.
- LDAC-navnet og logoen er varemerker for Sony Corporation.
- USB Type-C® og USB-C® er varemerker for USB Implementers Forum.
- "DSEE" og "DSEE Extreme" er varemerker for Sony Corporation.

Systemnavnene og produktnavnene indikert i denne hjelpeveiledningen er vanligvis varemerkene eller de registrerte varemerke til produsenten.

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4

Webområde for brukerstøtte

For kunder i USA, Canada og Latin-Amerika:

<https://www.sony.com/am/support>

For kunder i europeiske land:

<https://www.sony.eu/support>

For kunder i Kina:

<https://service.sony.com.cn>

For kunder i andre land/regioner:

<https://www.sony-asia.com/support>

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4

Hvordan kan jeg løse et problem?

Hvis headsettet ikke fungerer som forventet, kan du prøve følgende trinn for å løse problemet.

- Finn symptomene på problemet i denne hjelpeveiledningen, og prøv de korrigerende handlingene som er oppført.
- Lade headsettet.
Du kan løse noen problemer ved å lade batteriet til headsettet.
- Nullstill headsettet.
- Initialiser headsettet.
Denne operasjonen tilbakestiller voluminnstillinger osv. til standardinnstillingene og sletter all paringsinformasjon.
- Søk etter informasjon om problemet på webområdet for brukerstøtte.

Hvis operasjonene over ikke fungerer, tar du kontakt med nærmeste Sony-forhandler.

Beslektet emne

- [Lade headsettet](#)
- [Webområde for brukerstøtte](#)
- [Nullstille headsettet](#)
- [Initialisere headsettet for å gjenopprette fabrikkinnstillinger](#)

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4

Kan ikke slå på headsettet.

- Påse at batteriet er fulladet.
 - Headsettet kan ikke slås på mens batteriet lades. Fjern USB Type-C-kabelen og slå på headsettet.
 - Nullstill headsettet.
-

Beslektet emne

- [Lade headsettet](#)
- [Sjekke gjenværende batterilading](#)
- [Nullstille headsettet](#)

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4

Lading kan ikke utføres.

- Sørg for at du bruker USB Type-C-kabelen som følger med.
 - Sjekk at USB Type-C-kabelen er godt tilkoblet headsettet og USB-strømadapteren eller datamaskinen.
 - Sørg for at USB-strømadapteren er riktig koblet til stikkontakten.
 - Kontroller at datamaskinen er skrudd på.
 - Vekk opp datamaskinen hvis den er i standby (hvile)- eller dvalemodus.
 - Når du bruker Windows 8.1, oppdater med Windows Update.
 - Start datamaskinen på nytt og sjekk om situasjonen er rettet opp.
 - Nullstill headsettet.
-

Beslektet emne

- [Lade headsettet](#)
- [Nullstille headsettet](#)

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4

Ladetiden er for lang.

- Sjekk at headsettet og datamaskinen er direkte tilkoblet hverandre og ikke gjennom en USB-hub.
 - Sjekk at du bruker en USB-strømadapter (kan kjøpes i butikk) som er i stand til å forsyne en utgangsstrøm på minst 1,5 A.
 - Sjekk at du bruker USB Type-C-kabelen som følger med.
-

Beslektet emne

- [Lade headsettet](#)

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4

Den tilgjengelige driftstiden er kort (batterilevetiden er kort).

- Når Equalizer eller DSEE Extreme-funksjonen brukes, kan headsettets tilgjengelig driftstid være redusert.
- Hvis headsettet ikke brukes på lengre tid, kan det oppladbare batteriets driftstimer være redusert. Batteriets levetid vil derimot forbedre etter at det er ladet opp noen ganger. Hvis du oppbevarer headsettet over lengre tid, må du lade batteriet opp én gang hver 6. måned for å unngå overutlading.
- Det anbefales å lade på et sted med en omgivelsestemperatur på mellom 15 °C og 35 °C. Utenfor dette temperaturområdet er det kanskje ikke mulig å lade effektivt. Kontakt nærmeste Sony-forhandler hvis problemet vedvarer.
- Hvis det innebygde, oppladbare batteriets driftstimer reduseres betydelig bør batteriet skiftes ut. Kontakt nærmeste Sony-forhandler for å skifte ut det oppladbare batteriet.

Beslektet emne

- [Tilgjengelig driftstid](#)

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4

Headsettet kan ikke lades selv om det er koblet til en datamaskin.

- Sjekk at den inkluderte USB Type-C-kabelen er riktig tilkoblet USB-porten på datamaskinen.
- Sjekk at headsettet og datamaskinen er direkte tilkoblet hverandre og ikke gjennom en USB-hub.
- Det kan være et problem med USB-porten på den tilkoblede datamaskinen. Prøv å koble til en annen USB-port på datamaskinen, hvis dette er tilgjengelig.
- Prøv USB-tilkoblingsprosedyren igjen hvor det er andre problemer enn de ovennevnte.

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4

Gjenværende batterilading på headsettet vises ikke på skjermen til en smarttelefon.

- Kun iOS-enhetene (inkludert iPhone/iPod touch) som støtter HFP (Hands-free Profile) og Android-smarttelefon (OS 8.1 eller nyere), kan vise gjenværende batterilading.
- Sjekk at smarttelefonen er koblet til med HFP. Hvis smarttelefonen ikke er koblet til med HFP, vises ikke gjenværende batteristrøm riktig.

Beslektet emne

- [Sjekk gjenværende batterilading](#)

Ingen lyd

- Sjekk at både headsettet og den tilkoblede enheten er slått på.
- Når du spiller av musikk, sjekk at headsettet og den overførende Bluetooth-enheten er tilkoblet via en A2DP Bluetooth-overføring.
- Når du bruker en videoanropsapplikasjon på en datamaskin, sjekk at headsettet og datamaskinen er tilkoblet via HFP eller HSP Bluetooth-forbindelse. (A2DP er for musikkavspillingsforbindelser.)
Avhengig av videoanropsapplikasjonen du bruker, kan det hende at mikrofoninnstillinger ikke er tilgjengelige. I så fall deaktiverer du Speak-to-Chat.
- Når du kobler til med to enheter samtidig med flerpunktstilkobling, kan enheten, avhengig av den tilkoblede enheten, fortsette å sende det stille signalet selv om avspilling av musikken eller videoen er stoppet. I så fall forblir headsettet tilkoblet enheten og tilkoblingen kan ikke endres til en annen enhet. Hvis lyd fra den andre enheten ikke kan høres etter at avspillingen er stoppet på den første enheten, utfør dette i følgende rekkefølge og sjekk om situasjonen er rettet opp.
 - Sjekk i "Sony | Headphones Connect"-appen at innstilling av [Connect to 2 devices simultaneously] er slått på.
 - Stopp avspilling av applikasjonen på den første enheten.
 - Slå av applikasjonen på den første enheten.
- Sjekk at hodetelefonkabelen er godt tilkoblet.
- Skru opp volumet hvis det er for lavt.
- Sjekk at den tilkoblede enheten spiller av.
- Hvis du kobler en datamaskin til headsettet, må du sørge for at lydutgangsinnstillingen på datamaskinen er stilt inn for en Bluetooth-enhet.
- Par headsettet og Bluetooth-enheten igjen.
- Når Speak-to-Chat er aktivert, kan Speak-to-Chat-modusen starte og reagere på lyden (spesielt opptak av samtaler i fremmedspråkstudier) som spiller av selv når headsettet ikke brukes. I så fall bruker du headset-knappene eller berøringspanelet til å avslutte Speak-to-Chat-modusen.
- Nullstill headsettet.
- Lade headsettet. Sjekk om lyden mates ut fra headsettet etter lading.
- Initialiser headsettet, og par headsettet og enheten igjen.
- Situasjonen kan forbedres ved å starte avspillingsenheter på nytt, som smarttelefonen eller datamaskinen.

Beslektet emne

- [Opprette en trådløs tilkobling til Bluetooth-enheter](#)
- [Bruke hodetelefonkabelen som følger med](#)
- [Lytte til musikk fra en enhet ved hjelp av en Bluetooth-tilkobling](#)
- [Foreta et videoanrop på en datamaskin](#)
- [Snakke med noen mens du har på headsettet \(Speak-to-Chat\)](#)
- [Nullstille headsettet](#)
- [Initialisere headsettet for å gjenopprette fabrikkinnstillinger](#)

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4

Lavt lydnivå

- Skru opp lyden på headsettet og den tilkoblede enheten.
- Koble Bluetooth-enheten til headsettet en gang til.

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4

Lav lydkvalitet

- Skru ned volumet på den tilkoblede enheten hvis det er for høyt.
- Hold headsettet unna mikrobølgeovn, trådløse LAN-enheter osv.
- Før headsettet nærmere Bluetooth-enheten. Fjern eventuelle hindringer mellom headsettet og Bluetooth-enheten.
- Hold headsettet unna en TV.
- Når du spiller av musikk, hvis headsettet og den overførende Bluetooth-enheten er tilkoblet via en HFP- eller HSP Bluetooth-forbindelse, sett Bluetooth-forbindelsen til A2DP med den tilkoblede enheten.
- Når du bruker en videoanropsapplikasjon på en datamaskin, sett Bluetooth-tilkoblingen til HFP eller HSP med datamaskinen.

Under et videoanrop kan lydkvaliteten bli lav på grunn av egenskaper ved kommunikasjonslinjen.

- Hvis du kobler til en enhet med innebygd radio eller tuner til headsettet, kan det hende at sendinger ikke kan mottas, eller følsomheten kan være redusert. Flytt headsettet unna den tilkoblede enheten.
- Hvis headsettet kobles til den tidligere tilkoblede Bluetooth-enheten, kan headsettet kun etablere en HFP/HSP Bluetooth-tilkobling når headsettet slås på. Bruk den tilkoblede enheten til å koble til via en A2DP Bluetooth-tilkobling.
- Når du lytter til musikk fra en datamaskin på headsettet, kan lydkvaliteten være dårlig (f.eks., problemer med å høre vokalistene) i de første sekundene etter at en tilkobling er opprettet. Dette er på grunn av datamaskinens spesifikasjoner (prioritering av stabil forbindelse ved start av overføringen og bytter deretter til å prioritere lydkvalitet flere sekunder senere) og er ikke en feil ved headsettet.

Hvis lydkvaliteten ikke forbedres etter noen få sekunder, opprett en A2DP-forbindelse med datamaskinen. For mer informasjon om hvordan du betjener datamaskinen kan du se bruksanvisningen som fulgte med datamaskinen.

- Når [Connect to 2 devices simultaneously] er slått på med "Sony | Headphones Connect"-appen, kan ikke LDAC brukes. Hvis du vil bruke LDAC til musikkavspilling, slå av [Connect to 2 devices simultaneously].

Beslektet emne

- [Lytte til musikk fra en enhet ved hjelp av en Bluetooth-tilkobling](#)
- [Foreta et videoanrop på en datamaskin](#)
- [Hva du kan gjøre med "Sony | Headphones Connect"-appen](#)
- [Koble headsettet til to enheter samtidig \(flerpunkttilkobling\)](#)
- [Kodeks som støttes](#)

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4

Lyden hakker ofte.

- Sett headsettet til "Prioritering av stabil forbindelse"-modusen. For detaljer, se "[Om lydkvalitetsmodusen](#)".
- Fjern eventuelle hindringer mellom antennen på Bluetooth-enheten som kobles til, og headsettets innebygde antenne. Antennen på headsettet er bygd inn i delen som vises på den stiplede linjen under.



A: Den innebygde antennens plassering

- Bluetooth-kommunikasjon kan bli deaktivert, eller støy eller lydutfall kan skje under følgende forhold.
 - Når det befinner seg en person mellom headsettet og Bluetooth-enheten
I dette tilfellet plasserer du Bluetooth-enheten i samme retning som antennen på headsettet for å forbedre Bluetooth-kommunikasjonen.
 - Når det er en hindring, som metall eller en vegg, mellom headsettet og Bluetooth-enheten
 - På steder med trådløst LAN, hvor en mikrobølgeovn brukes, elektromagnetiske bølger genereres osv.
 - Hvor det er andre lydenheter som bruker trådløs kommunikasjon eller andre personer i nærheten, som på togstasjoner eller i en travel togvogn
- Situasjonen kan forbedres ved å endre innstillinger for trådløs avspillingskvalitet eller låse den trådløse avspillingsmodusen til SBC på sendeenheten. For mer informasjon kan du se bruksanvisningene som fulgte med sendeenheten.
- Fordi Bluetooth-enheter og trådløst LAN (IEEE802.11b/g/n) bruker det samme frekvensbåndet (2,4 GHz), kan mikrobølgeforstyrrelser oppstå og føre til støy, lydutfall eller at kommunikasjon deaktiveres hvis dette headsettet brukes nær en trådløs LAN-enhet. Hvis dette skjer, må du utføre følgende trinn.
 - Når du kobler headsettet til en Bluetooth-enhet, bruker du headsettet minst 10 m unna den trådløse LAN-enheten.
 - Hvis dette headsettet brukes innen 10 m fra en trådløs LAN-enhet, slår du av trådløs LAN-enheten.
 - Bruk dette headsettet og Bluetooth-enheten så nært hverandre som mulig.
- Hvis du lytter til musikk med smarttelefonen eller datamaskinen, kan du forbedre situasjonen ved å slå av unødvendige apper eller starte avspillingsenheter som smarttelefonen eller datamaskinen på nytt.
- Koble til headsettet og Bluetooth-enheten igjen.

Beslektet emne

- [Om lydkvalitetsmodusen](#)

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4

Effekten av støyreduksjon er ikke tilstrekkelig.

- Sørg for at støyreduksjonsfunksjonen er skrudd på.
- Juster headsettet til en komfortabel posisjon.
- Støyreduksjonsfunksjonen fungerer bra i områder med lav frekvens, som fly, tog, kontor, nær klimaanlegg, og er ikke like effektiv for høyere frekvenser, som stemmer.
- Sjekk at Adaptive Sound Control er slått av.
Sjekk innstillingen til Adaptive Sound Control på "Sony | Headphones Connect"-appen. Når Adaptive Sound Control er slått på kan støyreduksjonsfunksjonen være utilstrekkelig.
- Med "Sony | Headphones Connect"-appen, sjekk at innstilling av [Ambient Sound Control] er slått på. Hvis den er innstilt til [Wind Noise Reduction] eller [Ambient Sound], er effekten av støyreduksjon redusert. Still den inn til støyreduksjonsmodus.
- Deaktiver Speak-to-Chat og sjekk om situasjonen er rettet opp.
- Sjekk med "Sony | Headphones Connect"-appen om funksjonen til CUSTOM (egendefinert)-knappen er innstilt til [Ambient Sound Control].

Beslektet emne

- [Hva er støyreduksjon?](#)
- [Bruke støyreduksjonsfunksjonen](#)
- [Ha på headsettet](#)
- [Hva du kan gjøre med "Sony | Headphones Connect"-appen](#)

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4

Paring kan ikke utføres.

- Før headsettet og Bluetooth-enheten innen 1 m fra hverandre.
- Headsettet går automatisk inn i paringsmodus ved paring for første gang etter kjøp, initialisering eller reparasjon av headsettet. For å pare en sekundær eller ekstra enhet, trykk og hold  (av/på)-knappen på headsettet i sju sekunder eller mer for å gå inn i paringsmodus.
- Ved paring av en enhet igjen etter initialisering eller reparering av headsettet, kan du kanskje ikke pare enheten hvis den bevarer paringsinformasjon for headsettet (iPhone eller annen enhet). I så fall sletter du paringsinformasjonen for headsettet fra enheten og parer dem igjen.

Beslektet emne

- [Opprette en trådløs tilkobling til Bluetooth-enheter](#)
- [Initialisere headsettet for å gjenopprette fabrikkinnstillinger](#)

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4

Ettrykks-tilkobling (NFC) fungerer ikke.

- Hold smarttelefonen nært N-merket på headsettet inntil smarttelefonen reagerer. Hvis den fremdeles ikke reagerer, beveg smarttelefonen sakte rundt i ulike retninger.
- Sjekk at NFC-funksjonen på smarttelefonen er slått på.
- Ta smarttelefonen ut av et eventuelt etui.
- NFC-mottaksfølsomhet varierer, avhengig av smarttelefonen. Hvis tilkobling mislykkes gjentatte ganger, koble til/fra på smarttelefonen.
- Du kan ikke etablere en ettrykks-tilkobling (NFC) mens batteriet lader, da headsettet ikke kan slås på. Fullfør lading før ettrykks-tilkoblingen gjenopprettes (NFC).
- Du kan ikke etablere en ettrykks-tilkobling (NFC) når hodetelefonkabelen er koblet til hodetelefonkabelinngangskontakten. Fjern hodetelefonkabelen før ettrykks-tilkoblingen gjenopprettes (NFC).
- Sjekk at den tilkoblede enheten støtter NFC-funksjonen.
- Sjekk at Bluetooth-funksjonen på smarttelefonen er slått på.

Beslektet emne

- [Ettrykks-tilkobling \(NFC\) med en Android-smarttelefon](#)

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4

Kan ikke opprette en Bluetooth-tilkobling.

- Kontroller at headsettet er skrudd på.
 - Sjekk at Bluetooth-enheten er slått på og at Bluetooth-funksjonen er på.
 - Hvis headsettet automatisk kobler til sist tilkoblet Bluetooth-enhet, kan det hende at du ikke kan koble headsettet til andre enheter via Bluetooth-tilkoblingen. I så fall bruker du sist tilkoblet Bluetooth-enhet og kobler fra Bluetooth-tilkoblingen.
 - Sjekk om Bluetooth-enheten er i hvilemodus. Hvis enheten er i hvilemodus, avbryter du hvilemodusen.
 - Sjekk om Bluetooth-tilkoblingen er avsluttet. Hvis den er avsluttet, oppretter du Bluetooth-tilkoblingen igjen.
 - Hvis paringsinformasjonen for headsettet har blitt slettet på Bluetooth-enheten, parer du headsettet med enheten på nytt.
 - Situasjonen kan forbedres ved å starte avspillingsenheter på nytt, som smarttelefonen eller datamaskinen.
-

Beslektet emne

- [Opprette en trådløs tilkobling til Bluetooth-enheter](#)

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4

Forvridd lyd

- Hold headsettet unna mikrobølgeovn, trådløse LAN-enheter osv.

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4

Headsettet fungerer ikke riktig.

- Du kan ikke betjene kontrollpanelet med berøringssensor når du ikke har på headsettet. Ha på deg headsettet og betjen kontrollpanelet med berøringssensor.
- Når du tar på deg headsettet med forsiden opp eller ned, eller når du har på headsettet opp ned, kan det hende at bruksregistreringen ikke fungerer riktig og kontrollpanel med berøringssensor og CUSTOM (egendefinert)-knappen kan kanskje ikke brukes. Ha på deg headsettet riktig mens du ser fremover, eller trykk kort på  (av/på)-knappen.
- Når du har på headsettet over en caps, et skjerf, hår e.l., kan det hende at bruksregistreringen ikke fungerer riktig og kontrollpanelet med berøringssensor er kanskje ikke tilgjengelig for bruk. Ta på headsettet så ørene er inni øreputene.
- Nullstill headsettet. Denne operasjonen sletter ikke paringsinformasjon.
- Hvis headsettet ikke fungerer riktig selv etter nullstilling av headsettet, initialiserer du headsettet.

Beslektet emne

- [Ha på headsettet](#)
- [Nullstille headsettet](#)
- [Initialisere headsettet for å gjenopprette fabrikkinnstillinger](#)

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4

Kan ikke høre en person under et anrop.

- Sjekk at både headsettet og den tilkoblede enheten (dvs. smarttelefon) er slått på.
- Skru opp volumet på den tilkoblede enheten og volumet på headsettet hvis de er for lave.
- Sjekk lydinnstillingene til Bluetooth-enheten for å kontrollere at lyden mates til headsettet under et anrop.
- Bruk Bluetooth-enheten for å gjenopprette tilkoblingen. Velg HFP eller HSP for profilen.
- Hvis du lytter til musikk med headsettet, stopper du avspilling og trykker to ganger raskt på kontrollpanelet med berøringssensor (med et intervall på omtrent 0,4 sekunder) for å svare på et innkommende anrop.

Beslektet emne

- [Opprette en trådløs tilkobling til Bluetooth-enheter](#)
- [Motta et anrop](#)
- [Gjøre et anrop](#)

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4

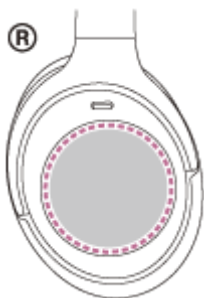
Lavt lydnivå i anrop

- Skru opp lyden på headsettet og den tilkoblede enheten.

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4

Berøringskontrollpanelet reagerer ikke riktig

- Sensoren på kontrollpanelet med berøringssensor er bygd inn i den flate overflaten på høyre enhet. Bruk den innenfor sensorens rekkevidde.



- Når du sveiper fingeren fremover/bakover eller opp/ned på kontrollpanelet med berøringssensor, kan det være at kontrollpanelet med berøringssensor ikke virker som det skal, avhengig av vinkelen headsettet brukes i eller hvilken vei hodet ditt er vendt.

– Når du sveiper fingeren fremover/bakover, må du gjøre bevegelsene vinkelrett mot hodebåndet.



– Når du sveiper fingeren opp/ned, må du gjøre bevegelsene parallelt med hodebåndet.



Merknad

- Du kan bruke oppmerksomhetsmodus og Speak-to-Chat under tilkobling til en enhet via den inkluderte hodetelefonkabelen og med headsettet slått på, men du kan ikke utføre operasjoner som volumjustering eller spill av/pause.
- Headsettet vil ikke fungere riktig når du betjener headsettet med en fingernekl eller hanske. Ta av hansken og betjen headsettet med fingeren.
- Betjening av kontrollpanelet med berøringssensor er ikke tilgjengelig når headsettet ikke er på ørene dine.
- Sjekk at innstilling av kontrollpanel med berøringssensor er aktivert med "Sony | Headphones Connect"-appen.
- Når Speak-to-Chat er aktivert pauses musikkavspilling automatisk som reaksjon til stemmen til personen som bruker headsettet, og headsettet bytter til Omgivelseslydmodus, men dette er ikke en feil.

- Når tilkoblet med datamaskinen, kan det hende at du ikke kan betjene kontrollpanelet med berøringssensor avhengig av dataapplikasjonen du bruker, men dette er ikke en feil. Betjen med dataapplikasjonen.
- Du kan ikke bruke Oppmerksomhetsmodus mens du snakker i telefonen.

Beslektet emne

- [Snakke med noen mens du har på headsettet \(Speak-to-Chat\)](#)

5-013-732-61(6) Copyright 2020 Sony Corporation

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4

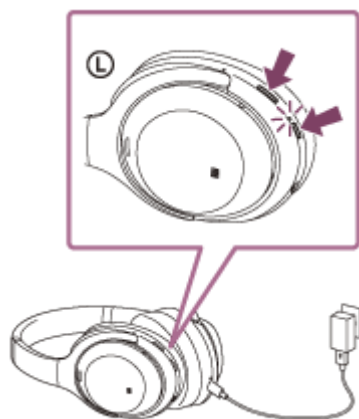
Headsettet reagerer feil.

- Når tilkoblet datamaskinen, avhengig av dataapplikasjonen du bruker, kan det hende at musikkavspilling ikke stopper selv om du tar av headsettet, men dette er ikke en feil. Bruk dataapplikasjonen til å stoppe musikkavspillingen.
- Hvis operasjonen på headsettet endres ved en feil, for eksempel, omgivelseslyd plutselig kan høres, endre innstillingen til [Ambient Sound Control] med "Sony | Headphones Connect"-appen. Hvis den er innstilt til [Wind Noise Reduction] eller [Ambient Sound], er effekten av støyreduksjon redusert. Still inn til støyreduksjonsmodus.

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4

Nullstille headsettet

Hvis headsettet ikke kan skrus på, eller hvis det ikke kan betjenes selv når det er skrudd på, trykker du på både  (av/på)-knappen og CUSTOM (egendefinert)-knappen samtidig under lading. Headsettet nullstilles. Informasjon om enhetsregistrering (paring) slettes ikke.



Hvis headsettet ikke fungerer riktig selv etter nullstilling, initialiserer du headsettet for å gjenopprette fabrikkinnstillinger.

Beslektet emne

- [Initialisere headsettet for å gjenopprette fabrikkinnstillinger](#)

Trådløst stereohodesett med støyreduksjon
WH-1000XM4

Initialisere headsettet for å gjenopprette fabrikkinnstillinger

Hvis headsettet ikke fungerer riktig, selv etter nullstilling, initialiserer du headsettet.

Slå av headsettet mens USB Type-C-kabelen er koblet fra, og trykk og hold  (av/på)-knappen og CUSTOM (egendefinert)-knappen samtidig i minst 7 sekunder.

Indikatoren (blå) blinker fire ganger (   ) og headsettet er initialisert. Denne operasjonen tilbakestiller voluminnstillinger osv. til standardinnstillingene og sletter all paringsinformasjon. I så fall sletter du paringsinformasjonen for headsettet fra enheten og parer dem igjen.

Hvis headsettet ikke fungerer riktig selv etter initialisering, ta kontakt med nærmeste Sony-forhandler.

Merknad

- Hvis du har oppdatert programvaren etter at headsettet ble kjøpt, forblir programvaren oppdatert selv om du initialiserer headsettet.
- Når du initialiserer headsettet for å gjenopprette fabrikkinnstillingene etter endring av språket på stemmeveiledningen, settes språket også tilbake til fabrikkinnstillingen.