

スマートフォン

Xperia 10 VII エンターテインメント

ピックアップ

[写真モードについて](#)[動画モードについて](#)[背景をぼかして写真を撮影する](#)[スローモーション撮影をする](#)[パノラマ撮影する](#)[Video Creator](#)

目次を見るには

画面右上の  (目次アイコン) をタップすると目次が表示されます。

カメラ

写真

[写真モードについて](#)[写真モードで写真を撮影する](#)[写真モードの便利な機能を使う](#)[その他のカメラ設定を使う](#)[写真モードや動画モードでマニュアルフォーカスを使う](#)[写真モードや動画モードでシャッタースピードを手動で調整する](#)[写真モードでQRコードを読み取る](#)

動画

[動画モードについて](#)[動画モードで動画を撮影する](#)[動画モードの便利な機能を使う](#)[その他のカメラ設定を使う](#)[写真モードや動画モードでマニュアルフォーカスを使う](#)[写真モードや動画モードでシャッタースピードを手動で調整する](#)

ぼけ

[背景をぼかして写真を撮影する](#)

└ [その他のカメラ設定を使う](#)

スロー

└ [スローモーション撮影をする](#)

└ [その他のカメラ設定を使う](#)

パノラマ

└ [パノラマ撮影する](#)

Video Creator

[Video Creator](#)

このヘルプガイドについて

[このヘルプガイドについて](#)

スマートフォン

Xperia 10 VII エンターテインメント



写真モードについて

本体の向きに合わせて画面が自動回転するので、縦画面でも横画面でも撮影できます。



1. Google レンズ（メインカメラのみ）

2. ステータス表示

- （フラッシュアイコン）：タップすると、フラッシュ設定のオフ/AUTO（自動発光）が切り替わります。フラッシュが発光する状態のときは、アイコンの背景が白色になります。
- （ナイト撮影アイコン）：光量が足りなくなると、ナイト撮影機能が自動的にオンになり、アイコンが表示されます。ナイト撮影機能を使うと、夜間などの暗間でも、明るく見やすい写真が撮影できます。アイコンをタップすると、ナイト撮影機能を一時的にオフにできます。

3. フロントカメラレンズ

4. ズームボタンでズームイン/ズームアウトします。

5. 画角変更ボタンをタップして画角を切り替えます。

ズーム倍率が0.7~0.9倍のときは超広角レンズを使用、1.0倍以上のときは広角レンズを使用しています。被写体をズームイン/ズームアウトするには、画角変更ボタンを左右（縦画面のとき）または上下（横画面のとき）にスライドします。画角を切り替えることなく、シームレスにズームイン/ズームアウトできます。画面のピンチイン/ピンチアウトや、ズームボタンを押しても、被写体をズームイン/ズームアウトできます。

ご注意

- オートフォーカス機能は広角レンズ使用時のみ有効です。

6. シャッターボタンでカメラアプリの起動や写真の撮影をします。

ヒント

- シャッターボタンの長押しによるカメラアプリの起動を有効にするには、[設定] > [システム] > [ジェスチャー] > [シャッターボタン] をタップし、[カメラアプリの起動] スイッチをタップしてオンにしてください。
- カメラアプリ使用中にシャッターボタンを長押ししたときの動作を選べます。⚙️ (設定アイコン) > [メニュー] > [シャッターボタン長押し設定] をタップし、希望の設定 (動画撮影/モード切替/OFF) を選んでください。

7. タップして各項目の設定を変更します。

- **縦横比**：縦横比の変更をします。
- **タイマー**：セルフタイマーの設定をします。
- **フラッシュ**：フラッシュの設定をします。フロントカメラを使用中は、[ON] に設定すると画面全体が明るくなります。

その他の設定を変更するには、[メニュー] ボタンをタップします。

8. メインカメラとフロントカメラを切り替えます。

ご注意



- フロントカメラ使用中はオートフォーカス機能は働きません。

9. モードを選択します。


左右にスワイプして希望のモードを選択します。

10. 前の画面に戻る、またはカメラアプリを閉じます。

11. サムネイルをタップして、撮影した写真や動画をGoogleフォトアプリで表示します。

写真や動画を共有するには  (共有アイコン) を、編集するには  (編集アイコン) をタップします。画面をタップすると、アイコンの表示/非表示が切り替わります。


Googleフォトアプリについて詳しくは、support.google.com/android/をご覧ください。

カメラアプリに戻るには、 (戻るボタン) をタップします。

12. シャッターボタンで写真を撮影します。

13. タップして画像の仕上がり (ルック) を選択します。

色合いや色の濃さ (彩度)、コントラスト、シャープネス、明るさなど、さまざまな要素の組み合わせを最適にバランスさせて、画像を思い通りの雰囲気仕上げるすることができます。

各種類についての詳細は、 (詳細を確認ボタン) をタップして確認できます。



関連項目

- [写真モードで写真を撮影する](#)
- [写真モードの便利な機能を使う](#)
- [その他のカメラ設定を使う](#)
- [写真モードや動画モードでマニュアルフォーカスを使う](#)
- [写真モードや動画モードでシャッタースピードを手動で調整する](#)
- [写真モードでQRコードを読み取る](#)

スマートフォン

Xperia 10 VII エンターテインメント

写真モードで写真を撮影する



- 1  (カメラアイコン) をタップする。
- 2 [写真] モードを選ぶ。
- 3  (カメラ切り替えアイコン) をタップして、メインカメラまたはフロントカメラに切り替える。

- 4 被写体にカメラを向ける。

- 5 メインカメラを使用中は、画角変更ボタンをタップして画角を切り替える。

被写体をズームイン/ズームアウトするには、画角変更ボタンを左右（縦画面のとき）または上下（横画面のとき）にスライドします。画角を切り替えることなく、シームレスにズームイン/ズームアウトできます。画面のピンチイン/ピンチアウトや、ズームボタンを押しても、被写体をズームイン/ズームアウトできます。

- 6 撮影画面上で、ピントを合わせたい被写体をタッチする。

- フォーカス枠が表示されます。
超広角レンズを使用しているとき、フロントカメラを使用しているとき、またはマニュアルフォーカスを設定しているとき以外は、カメラはタッチした被写体にピントを合わせます。
ピント合わせを解除するには、フォーカス枠をタップします。
- 色合い  と明るさ  を調整するスライダーが表示されます。
スライダーをドラッグして色合いと明るさを調整します。



- 7 画面のシャッターボタンをタップするか、本体のシャッターボタンを押す。

連続撮影するには、画面のシャッターボタンを左にスライドし、そのまま指を止めて長押しします。指を離すまで連続して撮影します。

ヒント

- 写真や動画を撮影するときは、指紋やほこりなどがレンズに付着していないことを確認してください。
- セルフタイマーを使うと撮影時の手ブレを防止できます。
- 日の出や日没のような状況では、陰や光の具合、風景の色彩などを見て光量を調整して撮影してください。
- 光量が不足する場所での撮影では、フラッシュを使用する場合と使用しない場合の両方を試してください。フラッシュを使用しない方が画質がよい場合があります。
- 本機のストレージの使用状況を確認してください。高解像度の写真や動画はより多くの容量を使用します。


写真モードで動画を撮影するには

写真モードでも素早く動画を撮影できます。

1. 画面のシャッターボタンを長押しして、動画の撮影を開始する。

撮影を停止するには、指を離します。


画面のシャッターボタンを長押ししたまま右の鍵アイコンにスライドすると、指を離しても撮影し続けることができます。

-  (設定アイコン) > [メニュー] > [シャッターボタン長押し設定] で [動画撮影] を選ぶと、写真モードでシャッターボタンを長押しすると動画撮影を開始することができます。

ご注意

- 設定によっては使用できない機能があります。

ヒント

- 次の操作でもカメラアプリを起動できます。
 - 本体のシャッターボタンを長押しする。
この機能を使うには、[設定] > [システム] > [ジェスチャー] > [シャッターボタン] > [カメラアプリの起動] をタップし、スイッチをオンにしてください。
 - ロック画面で  (カメラボタン) を長押しする。
 - 電源ボタンを2回押す。
この機能を使うには、[設定] > [システム] > [ジェスチャー] > [カメラを起動] をタップし、スイッチをオンにしてください。
- QRコードをスキャンすることもできます。

関連項目

- [写真モードについて](#)
- [写真モードの便利な機能を使う](#)
- [その他のカメラ設定を使う](#)
- [写真モードや動画モードでマニュアルフォーカスを使う](#)
- [写真モードや動画モードでシャッター速度を手動で調整する](#)
- [写真モードでQRコードを読み取る](#)

スマートフォン
Xperia 10 VII エンターテインメント

写真モードの便利な機能を使う

⚙️ (設定アイコン) をタップすると、よく使う設定の確認や変更ができます。[メニュー] ボタンをタップすると、その他のカメラ設定を変更できます。

よく使うカメラ設定を変更する

1. ⚙️ (設定アイコン) をタップする。
2. 希望の項目をタップし、変更する。



- 縦横比
4:3 / 16:9 / 1:1
- タイマー
OFF / 3秒 / 10秒
- フラッシュ
OFF / オート / ON / ライト (メインカメラのみ)

その他のカメラ設定を変更する

1. ⚙️ (設定アイコン) をタップし、[メニュー] ボタンをタップする。
2. 希望の項目を選び、変更する。



- **美肌効果**
ON/OFF : 肌をなめらかにする効果を使用して撮影します。
- **人物の解像補正** (フロントカメラのみ)
ON/OFF : 顔の特徴をよりはっきりさせて撮影します。
- **ハンドシャッター**
ON/OFF : 手のひらをカメラに向けることで、タイマー撮影を開始できます。セルフタイマーを設定すると、手のひら認識後に、設定した秒数でタイマー撮影が開始されます。
- **デジタルズーム設定** (メインカメラのみ)
標準のデジタルズーム : イメージセンサーで取得した映像をデジタル処理でズームします。
AI超解像ズーム : 画質をより現実に近づけたデジタル処理でズームします。
- **ナイト撮影**
オート/OFF : 夜間などの暗間でも自動できれいに見やすい写真を撮影します。
- **マニュアル調整** (メインカメラのみ)
フォーカス : 手動でピントを合わせます。
シャッタースピード : 手動でシャッタースピードを調整します。
- **タッチトラッキング** (メインカメラのみ)
タッチした被写体にピントを合わせ続け、明るさも調整します。

関連項目

- [写真モードについて](#)
- [写真モードで写真を撮影する](#)
- [その他のカメラ設定を使う](#)
- [写真モードや動画モードでマニュアルフォーカスを使う](#)
- [写真モードや動画モードでシャッタースピードを手動で調整する](#)

TP1001669715

スマートフォン

Xperia 10 VII エンターテインメント

その他のカメラ設定を使う

⚙️ (設定アイコン) > [メニュー] をタップし、希望の項目を選び、変更します。

- **グリッドライン**

ON/OFF : 撮影画面に目安となるグリッドラインを表示するかどうかを設定します。

- **音量ボタン設定**

ズーム/音量/シャッター : 音量ボタンに割り当てる機能を変更します。

- **保存先**

内部ストレージ/SDカード : 撮影した写真や動画の保存先を、内部ストレージまたはmicroSDカードから選択します。

ヒント

- ビデオスピードクラス30 (V30) 以上のmicroSDカードの使用を推奨します。

- **位置情報を保存**

ON/OFF : 写真や動画の撮影場所を記録するかどうかを設定します。

- **シャッターボタン長押し設定**

動画撮影 : 写真モードでシャッターボタンを長押しすると、動画撮影を開始します。

モード切替 : シャッターボタンを長押しすると、写真モードと動画モードをすばやく切り替えます。

OFF : シャッターボタンを長押ししたときの動作を無効にします。

- **ユーザー補助**

ユーザー補助情報へのリンクを表示します。

- **ソフトウェアライセンス**

ソフトウェアライセンス情報を表示します。

- **設定をリセット**

すべての設定値を初期設定に戻します。

ヒント

- カメラアプリを初めてお使いになる場合、カメラアプリの設定をリセットした場合、または本機を初期設定にリセットした場合は、カメラアプリを起動すると、シャッターボタンを長押ししたときの動作の割り当てを設定するよう求められます。あとから設定を変更する場合は、⚙️ (設定アイコン) > [メニュー] > [シャッターボタン長押し設定] をタップしてください。

関連項目

- [写真モードで写真を撮影する](#)
- [動画モードで動画を撮影する](#)
- [背景をぼかして写真を撮影する](#)
- [スローモーション撮影をする](#)


スマートフォン

Xperia 10 VII エンターテインメント




写真モードや動画モードでマニュアルフォーカスを使う

フォーカスをマニュアル調整に切り替えると、画面のスライダーを使って手動でピント合わせができます。

フォーカスをマニュアル調整に切り替える

1. メインカメラを使用中に、（設定アイコン）をタップし、[メニュー] ボタンをタップする。
2. [マニュアル調整] の [フォーカス] スイッチをタップしてオンにする。

手動でピントを合わせる

1. 撮影画面上で、ピントを合わせたい被写体をタッチする。
2. 撮影画面上の [フォーカス] をタップし、スライダーを表示する。
3. スライダーをドラッグしてピントを合わせる。
 - 微調整するには、（フォーカスニアアイコン）または （フォーカスファアアイコン）をタップします。
 - オートフォーカスに切り替えるには、スライダーの左側にあるスイッチをタップします。
 - スライダーを非表示にするには、撮影画面上の （閉じるボタン）をタップします。

TP1001669717


スマートフォン

Xperia 10 VII エンターテインメント


写真モードや動画モードでシャッタースピードを手動で調整する

シャッタースピードを調整して動く被写体の表現を変えて撮影できます。例えば、シャッタースピードを速く設定して被写体の動きを止めて撮影したり、シャッタースピードを遅く設定して被写体の軌跡を写して撮影したりできます。

シャッタースピードをマニュアル調整に設定する

1. メインカメラを使用中に、（設定アイコン）をタップし、[メニュー] ボタンをタップする。
2. [マニュアル調整] の [シャッタースピード] スイッチをタップしてオンにする。

手動でシャッタースピードを調整する


1. 撮影画面上の [シャッター] をタップし、スライダーを表示する。
2. スライダーをドラッグしてシャッタースピードを調整する。
 - シャッタースピードを自動調整に切り替えるには、スライダーの左側にあるスイッチをタップします。
 - スライダーを非表示にするには、撮影画面上の （閉じるボタン）をタップします。

TP1001669718

スマートフォン
Xperia 10 VII エンターテインメント

写真モードでQRコードを読み取る

写真モードでQRコードを読み取ることができます。

- 1  (カメラアイコン) をタップする。
- 2 [写真] モードを選ぶ。
- 3 カメラをQRコードにかざし、画面上に表示されたバナーをタップする。

ヒント

- クイック設定パネルから、QRコードスキャナを起動してQRコードを読み取ることもできます。

TP1001669756

スマートフォン
Xperia 10 VII エンターテインメント

動画モードについて

本体の向きに合わせて画面が自動回転するので、縦画面でも横画面でも撮影できます。



1. ステータス表示

- ☾ (ライトアイコン) (メインカメラのみ) : タップして、ライトをオン/オフします。
- ⚡ (フラッシュアイコン) (フロントカメラのみ) : タップして、フラッシュをオン/オフします。オンにすると画面全体が明るくなります。

2. フロントカメラレンズ

3. 解像度とフレームレートの現在の設定値 タップして、設定を変更します。

4. ズームボタンでズームイン/ズームアウトします。

5. 画角変更ボタンをタップして画角を切り替えます。

被写体をズームイン/ズームアウトするには、画角変更ボタンを左右(縦画面のとき)または上下(横画面のとき)にスライドします。画角を切り替えることなく、シームレスにズームイン/ズームアウトできます。画面のピンチイン/ピンチアウトや、ズームボタンを押しても、被写体をズームイン/ズームアウトできます。

6. シャッターボタンでカメラアプリの起動や動画の撮影をします。

ヒント

- シャッターボタンの長押しによるカメラアプリの起動を有効にするには、[設定] > [システム] > [ジェスチャー] > [シャッターボタン] をタップし、[カメラアプリの起動] スイッチをタップしてオンにしてください。
- カメラアプリ使用中にシャッターボタンを長押ししたときの動作を選べます。⚙️ (設定アイコン) > [メニュー] > [シャッターボタン長押し設定] をタップし、希望の設定 (動画撮影/モード切替/OFF) を選んでください。

7. タップして各項目の設定を変更します。

- **解像度** : 解像度を変更します。
 - **フレームレート** (メインカメラのみ) : フレームレートを変更します。
 - **ライト** (メインカメラのみ) : ライトをオン/オフします。
 - **フラッシュ** (フロントカメラのみ) : フラッシュをオン/オフします。
- その他の設定を変更するには、[メニュー] ボタンをタップします。



8. メインカメラとフロントカメラを切り替えます。

9. モードを選択します。

左右にスワイプして希望のモードを選択します。

10. 前の画面に戻る、またはカメラアプリを閉じます。

11. サムネイルをタップして、撮影した写真や動画をGoogleフォトアプリで表示します。

写真や動画を共有するには  (共有アイコン) を、編集するには  (編集アイコン) をタップします。画面をタップすると、アイコンの表示/非表示が切り替わります。


Googleフォトアプリについて詳しくは、support.google.com/android/をご覧ください。

カメラアプリに戻るには、 (戻るボタン) をタップします。

12. タップして動画撮影を開始/一時停止/停止します。

13. タップして画像の仕上がり (ルック) を選択します。

色合いや色の濃さ (彩度)、コントラスト、シャープネス、明るさなど、さまざまな要素の組み合わせを最適にバランスさせて、画像を思い通りの雰囲気仕上げるすることができます。

各種類についての詳細は、 (詳細を確認ボタン) をタップして確認できます。

関連項目

- [動画モードで動画を撮影する](#)
- [動画モードの便利な機能を使う](#)
- [その他のカメラ設定を使う](#)
- [写真モードや動画モードでマニュアルフォーカスを使う](#)
- [写真モードや動画モードでシャッタースピードを手動で調整する](#)

TP1001669719


スマートフォン

Xperia 10 VII エンターテインメント

動画モードで動画を撮影する

1  (カメラアイコン) をタップする。

2 [動画] モードを選ぶ。



3  (カメラ切り替えアイコン) をタップして、メインカメラまたはフロントカメラに切り替える。

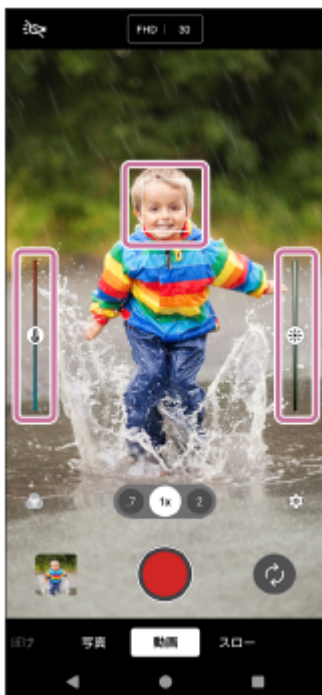
4 被写体にカメラを向ける。

5 メインカメラを使用中は、画角変更ボタンをタップして画角を切り替える。


被写体をズームイン/ズームアウトするには、画角変更ボタンを左右（縦画面のとき）または上下（横画面のとき）にスライドします。画角を切り替えることなく、シームレスにズームイン/ズームアウトできます。画面のピンチイン/ピンチアウトや、ズームボタンを押しても、被写体をズームイン/ズームアウトできます。


6 撮影画面上で、ピントを合わせたい被写体をタッチする。

- フォーカス枠が表示されます。
超広角レンズを使用しているとき、フロントカメラを使用しているとき、またはマニュアルフォーカスを設定しているとき以外は、カメラはタッチした被写体にピントを合わせます。
ピント合わせを解除するには、フォーカス枠をタップします。
- 色合い  と明るさ  を調整するスライダーが表示されます。
スライダーをドラッグして色合いと明るさを調整します。



7 画面の  (動画撮影開始ボタン) をタップするか、本体のシャッターボタンを押す。





動画撮影を停止するには、画面の（動画撮影停止ボタン）をタップするか、本体のシャッターボタンを再度押します。

動画撮影中に写真を撮るには、（写真撮影ボタン）をタップします。

ヒント

- 写真や動画を撮影するときは、指紋やほこりなどがレンズに付着していないことを確認してください。
- 日の出や日没のような状況では、陰や光の具合、風景の色彩などを見て光量を調整して撮影してください。
- 本機のストレージの使用状況を確認してください。解像度やフレームレートが高い動画は、より多くの容量を使用します。


画面の動画撮影ボタン

- （動画撮影開始ボタン）：動画撮影を開始する。
- （動画撮影一時停止ボタン）：動画撮影を一時停止する。
- （動画撮影再開ボタン）：動画撮影を再開する。
- （動画撮影停止ボタン）：動画撮影を停止する。

ご注意

- 設定によっては使用できない機能があります。

ヒント

- 次の操作でもカメラアプリを起動できます。
 - 本体のシャッターボタンを長押しする。
この機能を使うには、[設定] > [システム] > [ジェスチャー] > [シャッターボタン] > [カメラアプリの起動]をタップし、スイッチをオンにしてください。
 - ロック画面で（カメラボタン）を長押しする。
 - 電源ボタンを2回押す。
この機能を使うには、[設定] > [システム] > [ジェスチャー] > [カメラを起動]をタップし、スイッチをオンにしてください。

関連項目

- [動画モードについて](#)
- [動画モードの便利な機能を使う](#)
- [その他のカメラ設定を使う](#)
- [写真モードや動画モードでマニュアルフォーカスを使う](#)
- [写真モードや動画モードでシャッタースピードを手動で調整する](#)

TP1001669720

スマートフォン

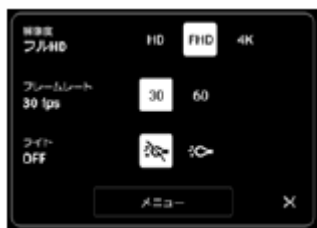
Xperia 10 VII エンターテインメント

動画モードの便利な機能を使う

⚙️ (設定アイコン) をタップすると、よく使う設定の確認や変更ができます。[メニュー] ボタンをタップすると、その他のカメラ設定を変更できます。

よく使うカメラ設定を変更する

1. ⚙️ (設定アイコン) をタップする。
2. 希望の項目をタップし、変更する。



- 解像度
HD/フルHD/4K (メインカメラのみ)
- フレームレート (メインカメラのみ)
30 fps/60 fps
- ライト (メインカメラのみ)
OFF/ON
- フラッシュ (フロントカメラのみ)
OFF/ON

ヒント

- 写真の記録可能枚数や動画の記録可能時間は、解像度や画像サイズ (メガピクセル)、動画の長さによって異なります。高解像度の写真や動画はより多くの容量を使用するため、日常的な撮影には低い解像度での撮影をおすすめします。

その他のカメラ設定を変更する

1. ⚙️ (設定アイコン) をタップし、[メニュー] ボタンをタップする。
2. 希望の項目を選び、変更する。



- **手ブレ補正**
手ブレを補正し、構図を安定させることができます。
- **ビデオ逆光補正**（メインカメラのみ）
ON/OFF：動画撮影時に逆光を判断して自動で補正します。
- **マニュアル調整**（メインカメラのみ）
フォーカス：手動でピントを合わせます。
シャッタースピード：手動でシャッタースピードを調整します。
- **タッチトラッキング**（メインカメラのみ）
タッチした被写体にピントを合わせ続け、明るさも調整します。

関連項目

- [動画モードについて](#)
- [動画モードで動画を撮影する](#)
- [その他のカメラ設定を使う](#)
- [写真モードや動画モードでマニュアルフォーカスを使う](#)
- [写真モードや動画モードでシャッタースピードを手動で調整する](#)

TP1001669721

5-071-252-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン

Xperia 10 VII エンターテインメント

その他のカメラ設定を使う

⚙️ (設定アイコン) > [メニュー] をタップし、希望の項目を選び、変更します。

- **グリッドライン**

ON/OFF : 撮影画面に目安となるグリッドラインを表示するかどうかを設定します。

- **音量ボタン設定**

ズーム/音量/シャッター : 音量ボタンに割り当てる機能を変更します。

- **保存先**

内部ストレージ/SDカード : 撮影した写真や動画の保存先を、内部ストレージまたはmicroSDカードから選択します。

ヒント

- ビデオスピードクラス30 (V30) 以上のmicroSDカードの使用を推奨します。

- **位置情報を保存**

ON/OFF : 写真や動画の撮影場所を記録するかどうかを設定します。

- **シャッターボタン長押し設定**

動画撮影 : 写真モードでシャッターボタンを長押しすると、動画撮影を開始します。

モード切替 : シャッターボタンを長押しすると、写真モードと動画モードをすばやく切り替えます。

OFF : シャッターボタンを長押ししたときの動作を無効にします。

- **ユーザー補助**

ユーザー補助情報へのリンクを表示します。

- **ソフトウェアライセンス**

ソフトウェアライセンス情報を表示します。

- **設定をリセット**

すべての設定値を初期設定に戻します。

ヒント

- カメラアプリを初めてお使いになる場合、カメラアプリの設定をリセットした場合、または本機を初期設定にリセットした場合は、カメラアプリを起動すると、シャッターボタンを長押ししたときの動作の割り当てを設定するよう求められます。あとから設定を変更する場合は、⚙️ (設定アイコン) > [メニュー] > [シャッターボタン長押し設定] をタップしてください。

関連項目

- [写真モードで写真を撮影する](#)
- [動画モードで動画を撮影する](#)
- [背景をぼかして写真を撮影する](#)
- [スローモーション撮影をする](#)


スマートフォン

Xperia 10 VII エンターテインメント




写真モードや動画モードでマニュアルフォーカスを使う

フォーカスをマニュアル調整に切り替えると、画面のスライダーを使って手動でピント合わせができます。

フォーカスをマニュアル調整に切り替える

1. メインカメラを使用中に、（設定アイコン）をタップし、[メニュー] ボタンをタップする。
2. [マニュアル調整] の [フォーカス] スイッチをタップしてオンにする。

手動でピントを合わせる

1. 撮影画面上で、ピントを合わせたい被写体をタッチする。
2. 撮影画面上の [フォーカス] をタップし、スライダーを表示する。
3. スライダーをドラッグしてピントを合わせる。
 - 微調整するには、（フォーカスニアアイコン）または （フォーカスファアアイコン）をタップします。
 - オートフォーカスに切り替えるには、スライダーの左側にあるスイッチをタップします。
 - スライダーを非表示にするには、撮影画面上の （閉じるボタン）をタップします。

TP1001669717


スマートフォン

Xperia 10 VII エンターテインメント


写真モードや動画モードでシャッタースピードを手動で調整する

シャッタースピードを調整して動く被写体の表現を変えて撮影できます。例えば、シャッタースピードを速く設定して被写体の動きを止めて撮影したり、シャッタースピードを遅く設定して被写体の軌跡を写して撮影したりできます。

シャッタースピードをマニュアル調整に設定する

1. メインカメラを使用中に、（設定アイコン）をタップし、[メニュー] ボタンをタップする。
2. [マニュアル調整] の [シャッタースピード] スイッチをタップしてオンにする。

手動でシャッタースピードを調整する

1. 撮影画面上の [シャッター] をタップし、スライダーを表示する。
2. スライダーをドラッグしてシャッタースピードを調整する。
 - シャッタースピードを自動調整に切り替えるには、スライダーの左側にあるスイッチをタップします。
 - スライダーを非表示にするには、撮影画面上の （閉じるボタン）をタップします。







TP1001669718

スマートフォン


Xperia 10 VII エンターテインメント

背景をぼかして写真を撮影する

ぼけ効果を使って写真を撮影できます。被写体の背景をぼかして手前の被写体が引き立つように撮影できます。



- 1  (カメラアイコン) をタップする。
- 2 [ぼけ] モードを選ぶ。
- 3  (カメラ切り替えアイコン) をタップして、メインカメラまたはフロントカメラに切り替える。
- 4 被写体にカメラを向ける。
- 5 撮影画面上の  (ぼけアイコン) をタップする。
- 6 スライダーをドラッグしてぼけ効果を調節する。
スライダーを非表示にするには、撮影画面上の  (閉じるボタン) をタップします。
- 7 撮影画面上で、ピントを合わせたい被写体をタッチする。
 - フォーカス枠が表示されます。
フロントカメラを使用しているとき以外は、タッチした被写体にピントが合います。
ピント合わせを解除するには、フォーカス枠をタップします。
 - 色合い  と明るさ  を調整するスライダーが表示されます。
スライダーをドラッグして色合いと明るさを調整します。
- 8 画面のシャッターボタンをタップするか、本体のシャッターボタンを押す。
Googleフォトアプリで写真の表示/共有/編集をするには、サムネイルをタップします。Googleフォトアプリについて詳しくは、support.google.com/android/ をご覧ください。

カメラ設定を変更するには

1.  (設定アイコン) をタップして、よく使う設定の確認や変更をする。
 - 縦横比
4:3 / 16:9 / 1:1
 - タイマー
OFF / 3秒 / 10秒
 - フラッシュ
OFF / オート / ON / ライト (メインカメラのみ)
画面左上のアイコンでフラッシュの設定状態を確認できます。アイコンをタップして、[OFF] と [オート] の切り替えができます。
2. [メニュー] ボタンをタップして、その他のカメラ設定を変更する。

- **美肌効果**
ON/OFF : 肌をなめらかにする効果を使用して撮影します。
- **人物の解像補正** (フロントカメラのみ)
ON/OFF : 顔の特徴をよりはっきりさせて撮影します。
- **ハンドシャッター**
ON/OFF : 手のひらをカメラに向けることで、タイマー撮影を開始できます。セルフタイマーを設定すると、手のひら認識後に、設定した秒数でタイマー撮影が開始されます。
- **タッチトラッキング** (メインカメラのみ)
タッチした被写体にピントを合わせ続け、明るさも調整します。

ヒント

-  (ルックアイコン) をタップすると、画像の仕上がり (ルック) を選択できます。色合いや色の濃さ (彩度)、コントラスト、シャープネス、明るさなど、さまざまな要素の組み合わせを最適にバランスさせて、画像を思い通りの雰囲気仕上げる事ができます。各種類についての詳細は、 (詳細を確認ボタン) をタップして確認できます。

関連項目

- [その他のカメラ設定を使う](#)

TP1001669722

5-071-252-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン

Xperia 10 VII エンターテインメント

その他のカメラ設定を使う

⚙️ (設定アイコン) > [メニュー] をタップし、希望の項目を選び、変更します。

- **グリッドライン**

ON/OFF : 撮影画面に目安となるグリッドラインを表示するかどうかを設定します。

- **音量ボタン設定**

ズーム/音量/シャッター : 音量ボタンに割り当てる機能を変更します。

- **保存先**

内部ストレージ/SDカード : 撮影した写真や動画の保存先を、内部ストレージまたはmicroSDカードから選択します。

ヒント

- ビデオスピードクラス30 (V30) 以上のmicroSDカードの使用を推奨します。

- **位置情報を保存**

ON/OFF : 写真や動画の撮影場所を記録するかどうかを設定します。

- **シャッターボタン長押し設定**

動画撮影 : 写真モードでシャッターボタンを長押しすると、動画撮影を開始します。

モード切替 : シャッターボタンを長押しすると、写真モードと動画モードをすばやく切り替えます。

OFF : シャッターボタンを長押ししたときの動作を無効にします。

- **ユーザー補助**

ユーザー補助情報へのリンクを表示します。

- **ソフトウェアライセンス**

ソフトウェアライセンス情報を表示します。

- **設定をリセット**

すべての設定値を初期設定に戻します。

ヒント

- カメラアプリを初めてお使いになる場合、カメラアプリの設定をリセットした場合、または本機を初期設定にリセットした場合は、カメラアプリを起動すると、シャッターボタンを長押ししたときの動作の割り当てを設定するよう求められます。あとから設定を変更する場合は、⚙️ (設定アイコン) > [メニュー] > [シャッターボタン長押し設定] をタップしてください。

関連項目

- [写真モードで写真を撮影する](#)
- [動画モードで動画を撮影する](#)
- [背景をぼかして写真を撮影する](#)
- [スローモーション撮影をする](#)

スマートフォン

Xperia 10 VII エンターテインメント

スローモーション撮影をする

120 fpsのスローモーション動画を撮影できます（メインカメラのみ）。

1 （カメラアイコン）をタップする。

2 [スロー] モードを選ぶ。



3 被写体にカメラを向ける。

4 ズームを調節する。

画角変更ボタンを左右（縦画面のとき）または上下（横画面のとき）にスライドします。

画面のピンチイン/ピンチアウトや、ズームボタンを押しても、被写体をズームイン/ズームアウトできます。

5 撮影画面上で、ピントを合わせたい被写体をタッチする。

- フォーカス枠が表示されます。
タッチした被写体にピントが合います。
ピント合わせを解除するには、フォーカス枠をタップします。
- 色合い  と明るさ  を調整するスライダーが表示されます。
スライダーをドラッグして色合いと明るさを調整します。

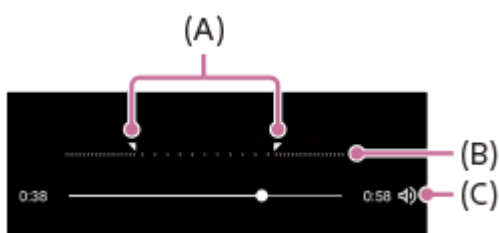
6 画面の （動画撮影開始ボタン）をタップするか、本体のシャッターボタンを押して、動画撮影を開始する。

7 画面の （動画撮影停止ボタン）をタップするか、本体のシャッターボタンを押して、動画撮影を停止する。


8 サムネイルをタップして動画を開く。

9 スローモーションタイムライン上で、ハンドルをドラッグしてスロー再生したい部分を選ぶ。

- (A) ハンドル
- (B) スローモーションタイムライン
- (C) 音声のオン/オフ



カメラ設定を変更するには

1. （設定アイコン）をタップして、よく使う設定の確認や変更をする。

- **ライト**
OFF/ON

画面左上のアイコンでライトのオン/オフを確認できます。アイコンをタップして、ライトをオン/オフできます。

2. [メニュー] ボタンをタップして、その他のカメラ設定を変更する。

ヒント

- Googleフォトアプリについて詳しくは、support.google.com/android/をご覧ください。

関連項目

- [その他のカメラ設定を使う](#)

TP1001669723

5-071-252-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン

Xperia 10 VII エンターテインメント

その他のカメラ設定を使う

⚙️ (設定アイコン) > [メニュー] をタップし、希望の項目を選び、変更します。

- **グリッドライン**

ON/OFF : 撮影画面に目安となるグリッドラインを表示するかどうかを設定します。

- **音量ボタン設定**

ズーム/音量/シャッター : 音量ボタンに割り当てる機能を変更します。

- **保存先**

内部ストレージ/SDカード : 撮影した写真や動画の保存先を、内部ストレージまたはmicroSDカードから選択します。

ヒント

- ビデオスピードクラス30 (V30) 以上のmicroSDカードの使用を推奨します。

- **位置情報を保存**

ON/OFF : 写真や動画の撮影場所を記録するかどうかを設定します。

- **シャッターボタン長押し設定**

動画撮影 : 写真モードでシャッターボタンを長押しすると、動画撮影を開始します。

モード切替 : シャッターボタンを長押しすると、写真モードと動画モードをすばやく切り替えます。

OFF : シャッターボタンを長押ししたときの動作を無効にします。

- **ユーザー補助**

ユーザー補助情報へのリンクを表示します。

- **ソフトウェアライセンス**

ソフトウェアライセンス情報を表示します。

- **設定をリセット**

すべての設定値を初期設定に戻します。

ヒント

- カメラアプリを初めてお使いになる場合、カメラアプリの設定をリセットした場合、または本機を初期設定にリセットした場合は、カメラアプリを起動すると、シャッターボタンを長押ししたときの動作の割り当てを設定するよう求められます。あとから設定を変更する場合は、⚙️ (設定アイコン) > [メニュー] > [シャッターボタン長押し設定] をタップしてください。


関連項目

- [写真モードで写真を撮影する](#)
- [動画モードで動画を撮影する](#)
- [背景をぼかして写真を撮影する](#)
- [スローモーション撮影をする](#)

スマートフォン
Xperia 10 VII エンターテインメント

パノラマ撮影する

本機を動かしてパノラマ撮影できます（メインカメラのみ）。

- 1 （カメラアイコン）をタップする。
- 2 【パノラマ】モードを選ぶ。
- 3 画面のシャッターボタンをタップするか、本体のシャッターボタンを押す。
- 4 撮影画面に表示される白い枠をガイドラインに合わせながら、本機をゆっくり動かす。
- 5 撮影を止める位置で、再度画面のシャッターボタンをタップするか、本体のシャッターボタンを押す。

Googleフォトアプリで写真の表示／共有／編集をするには、サムネイルをタップします。Googleフォトアプリについて詳しくは、support.google.com/android/をご覧ください。

TP1001669731

スマートフォン

Xperia 10 VII エンターテインメント

Video Creator

友達との共有やSNS投稿しやすい、短い動画を手軽に作れる動画編集アプリです。クリップと音楽を選ぶだけの「おまかせ編集」をはじめ、さまざまな編集機能を搭載しています。





おまかせ編集：クリップ（動画や写真）と音楽を選んで［おまかせ編集］をタップするだけで、簡単に30秒の動画を作ることができます。できあがった動画はそのまま共有できます。「おまかせ編集」で動画を作成したあとで、クリップの長さの変更やフィルターの適用、色や明るさの調整もできます。おまかせ編集画面で音楽を変えると、雰囲気の異なる動画を作ることができます。

カスタム編集：クリップ（動画や写真）のカット割りやお手持ちの音楽の選択、スローモーションや早送りなど、お好みに合わせた編集を楽しめます。選んだクリップはそのままタイムライン上に配置されます。

主な編集機能

- **取り込み：**写真や動画を取り込みます。
- **音楽追加：**プリセットから音楽を選択します。［ストレージ］タブをタップすると、内部ストレージやmicroSDカードに保存されている音楽も選択できます。
- **テキスト：**動画にテキストを入力できます。フォントや色を変えることもできます。
- **フィルター：**フィルターをかけることで質感や色味を変更できます。
- **調整：**明るさやコントラスト、ハイライト、シャドウ、彩度、色温度、シャープを調整できます。
- **横縦比：**横縦比を設定できます。
- **エクスポート設定：**解像度やフレームレートを変更できます。
- **音量：**音楽を選ばると、音量を変えることができます。［フェード］を選んでフェードインやフェードアウトを設定することもできます。

-  (フィットボタン) : クリップを選んで  (フィットボタン) をタップすると、クリップのサイズをフレームに合わせることができます。

ヒント

- Video Creatorの最新情報については、[Google Play](#)をご覧ください。

TP1001273768

5-071-252-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン

Xperia 10 VII エンターテインメント

このヘルプガイドについて

本書はXperia 10 VII、Android 16バージョンのヘルプガイドです。本機のソフトウェアバージョンは、設定メニューから確認できます。

ご注意

- システムやアプリのアップデートを行うと、このヘルプガイドで説明されている操作と実際の操作が異なる場合があります。また、Androidのバージョンがアップデートしないソフトウェアの更新もあります。
- 画像の例としてヘルプガイドに掲載している写真はイメージです。本機を使って撮影したものではありません。

システムのソフトウェアバージョンやモデル名を確認するには

[設定] > [デバイス情報] をタップします。

使用中のソフトウェアバージョンは [ビルド番号] に、モデル名は [モデル] に表示されます。

サービスや機能、アプリに関する制限事項

このヘルプガイドに記載されているサービスや機能、アプリは、お使いの国/地域または通信事業者もしくはサービスプロバイダーによっては、ご利用になれない場合があります。また、ご利用にあたっては、インターネット接続が必要となる場合があります（通信料が発生する場合があります）。ご利用可否や利用料、通信料等の詳細は、お使いの通信事業者またはサービスプロバイダーにお問い合わせください。

TP1001924931