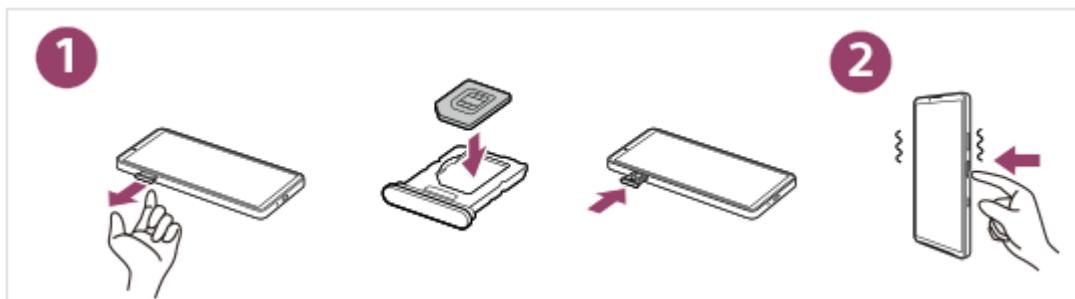


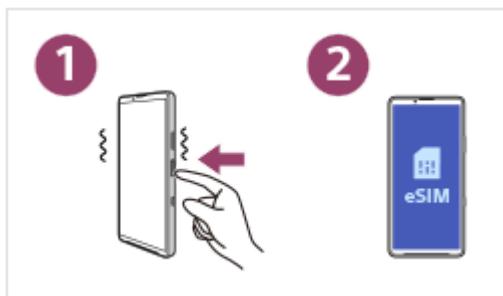
スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

クイックスタート

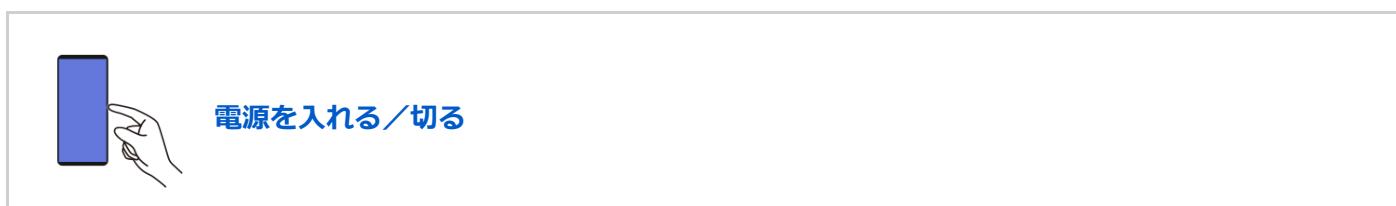
本機を使い始めるには、SIMカードを入れてから電源を入れてください。



または、電源を入れてからeSIMを登録してください。



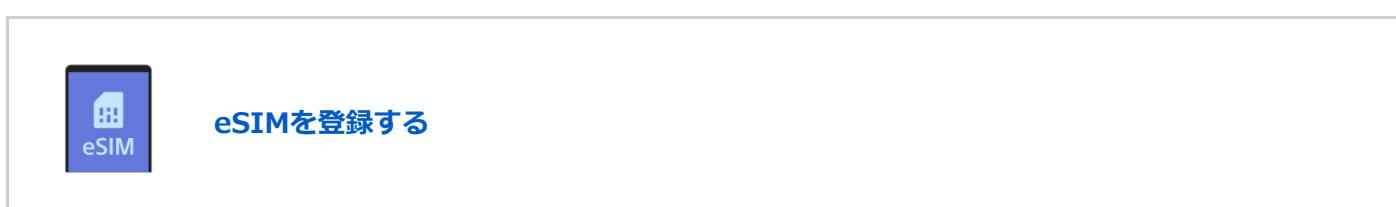
詳しくは、以下の項目をご覗ください。



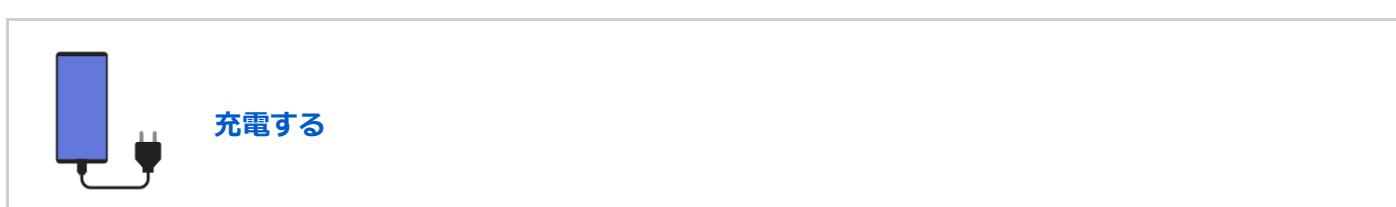
電源を入れる／切る



SIMカードとmicroSDカードを入れる



eSIMを登録する



充電する

ピックアップ



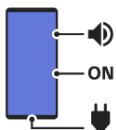
[Android 16へのアップデート後の変更点](#)



[スクリーンショットを撮る](#)



[ホーム画面を操作する](#)



[各部の名称](#)

関連サイト



[Xperia 10 VII サポート情報](#)



[Android ヘルプ](#)

目次を見るには

画面右上の■（目次アイコン）をタップすると目次が表示されます。

[ソフトウェアアップデートの概要](#)

[Android 16へのアップデート後の変更点](#)

[準備する](#)

[各部の名称](#)

[SIMカードとmicroSDカードを入れる](#)

[eSIMを登録する](#)

[SIMを設定する](#)

[電源を入れる／切る](#)

[画面をオン／オフする](#)

[Googleアカウントを設定する](#)

[充電する](#)

データを移行する

[Googleアカウントを使ってデータを同期する](#)

[パソコンを使ってデータを移行する](#)

[microSDカードを使ってデータを移行する](#)

基本操作

[ホーム画面を操作する](#)

表示されるアイコンについて

[ステータスバーと通知パネル](#)

[ステータスアイコンについて](#)

[通知アイコンについて](#)

[クイック設定パネルを使う](#)

[スクリーンショットを撮る](#)

[画面を録画する（スクリーンレコーダー）](#)

[QRコードを読み取る](#)

[Geminiアプリ](#)

[かこって検索](#)

[プライベートスペース](#)

[サイドセンスをオン／オフする](#)

[サイドセンスを使う](#)

[ダッシュボードを使う](#)

[分割画面を使う（マルチウィンドウスイッチ）](#)

[ポップアップウィンドウを使う](#)

アラームを使う

電話アプリを使う

[電話をかける・受ける](#)

[伝言メモを使う](#)

[通話を録音する](#)

カメラ

写真

[写真モードについて](#)

[写真モードで写真を撮影する](#)

[写真モードの便利な機能を使う](#)

[その他のカメラ設定を使う](#)

[写真モードや動画モードでマニュアルフォーカスを使う](#)

[写真モードや動画モードでシャッタースピードを手動で調整する](#)

[写真モードでQRコードを読み取る](#)

動画

[動画モードについて](#)

[動画モードで動画を撮影する](#)

[動画モードの便利な機能を使う](#)

[その他のカメラ設定を使う](#)

[写真モードや動画モードでマニュアルフォーカスを使う](#)

[写真モードや動画モードでシャッタースピードを手動で調整する](#)

ぼけ

[背景をぼかして写真を撮影する](#)

[その他のカメラ設定を使う](#)

スロー

[スローモーション撮影をする](#)

[その他のカメラ設定を使う](#)

パノラマ

[パノラマ撮影する](#)

Googleフォトアプリ

[GoogleフォトアプリのAI機能を使う](#)

Video Creator

[Video Creator](#)

ミュージック

[パソコンから音楽を転送する](#)

[音楽を再生する](#)

[ミュージックアプリの機能について](#)

サポートアプリ

[サポートアプリについて](#)

設定

[設定メニューを使う](#)

音量／バイブレーション／サウンド

[音量やバイブレーションを設定する](#)

[着信音や通知音を設定する](#)

[サイレントモードで割り込みを制限する](#)

[画面の設定をする](#)

[サイドセンスの設定を変更する](#)

[位置情報サービスを利用する](#)

[日付と時刻を設定する](#)

内蔵電池の管理

[バッテリー情報](#)

[いたわり充電を使う](#)

[STAMINAモードを使う](#)

[内蔵電池を効率的に使う](#)

音質設定

[360 Reality Audio設定で個人最適化をする](#)

[360 Upmixを使う](#)

[圧縮音源を高音質で再生する（DSEE Ultimate）](#)

[画面をタッチせずに通話を操作する（スマート着信操作）](#)

メンテナンス

ソフトウェアの更新

[ソフトウェアの更新について](#)

[ネットワーク経由でソフトウェアを更新する](#)

[アプリの自動更新を設定する](#)

再起動／リセット／修復

[再起動／リセットする](#)

[ソフトウェアを修復する](#)

[アプリをリセットする](#)

メモリーパフォーマンスを向上する

[ストレージについて](#)

[ストレージの空き容量を増やす](#)

[アプリやサービスを強制終了する](#)

[microSDカードをフォーマットする](#)

ネットワーク

[モバイルデータ通信について](#)

[テザリングする](#)

[データ使用に関する設定をする](#)

機器接続

Bluetooth®機能について

[Bluetooth機能をオン／オフする](#)

[本機に名前をつける](#)

[Bluetooth機器とペア設定する（ペアリング）](#)

[Bluetooth機能でデータを送受信する](#)

[NFC（Near Field Communication）機能を使う](#)

[ワイヤレス接続を使ってテレビの画面に表示する](#)

[USB機器と接続する](#)

おサイフケータイ®

[おサイフケータイについて](#)

[リーダー／ライターとデータをやりとりする](#)

[おサイフケータイを設定する](#)

[おサイフケータイ対応サービスを利用する](#)

[画面ロック中におサイフケータイの機能をロックする](#)

セキュリティ

[セキュリティについて](#)

[IMEI番号を確認する](#)

[遠隔操作で本機を探す／ロックする／データを消去する](#)

その他

[このヘルプガイドについて](#)

[ユーザー補助設定](#)

[緊急通報、緊急通報位置通知について](#)

[保証とアフターサービス](#)

[使用上のご注意](#)

[防水／防塵性能](#)

[携帯電話機の電波防護への適合性について](#)

[VCCIについて](#)

[輸出管理規制について](#)

[おサイフケータイ対応サービスご利用上の注意](#)

[第三者が提供するサービス・アプリ](#)

[知的財産権について](#)

Getting started

[Reference guide](#)

[Radio-Wave Exposure and Specific Absorption Rate \(SAR\) Information](#)

[FCC Statement for the USA](#)

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

Android 16へのアップデート後の変更点

Android 16へのソフトウェアアップデートの他に、既存の機能にもいくつかの変更点があります。主な変更点は以下の通りです。

このヘルプガイドは、Android 16のすべての特長や機能を紹介しているわけではありません。主に操作手順が変更になった機能について説明しています。アップデート後の特長や機能、設定、画面デザインの一部が、このヘルプガイドの記載内容と異なる場合があります。

設定メニューの項目の変更

設定メニューの項目の並び順が変更になりました。また、変更になった項目や新しく追加された項目があります。

Android 16の設定メニュー



設定メニューの主な変更／追加項目

対象項目	Android 15	Android 16
[設定] > [ネットワークとインターネット]	[テザリング]	[アクセス ポイントとテザリング]
[設定] > [ネットワークとインターネット] > [アクセス ポイントとテザリング]	[Wi-Fiテザリング]	[Wi-Fi アクセス ポイント]
[設定]	[機器接続]	[接続設定]
[設定] > [接続設定]	[新しい機器とペア設定する]	[新しいデバイスとペア設定]
[設定] > [接続設定] > [新しいデバイスとペア設定]	[機器名]	[デバイス名]
[設定] > [アプリ]	[標準のアプリ]	[デフォルトのアプリ]

対象項目	Android 15	Android 16
[設定] > [音設定]	[通知音]	[デフォルトの通知音]
[設定] > [音設定]	[アラーム音]	[デフォルトのアラーム音]
[設定] > [音設定]	[充電開始音]	[充電時の音とバイブレーション]
[設定] > [音設定]	[タッチ操作音]	[タッチ / クリック操作音]
[設定]	-	[モード]
[設定] > [画面設定]	[画面消灯]	[画面自動消灯]
[設定] > [システム]	[言語]	[言語と地域]
[設定] > [セキュリティ] > [画面ロック]	[ロックNo.]	[PIN]
[設定] > [セキュリティ]	[指紋設定]	[指紋]
[設定]	[パスワード、パスキー、アカウント]	[パスワードとアカウント]
[設定]	[緊急情報と緊急通報]	[安全性と緊急情報]

モード

設定メニューに [モード] が追加になりました。

就寝中、仕事中、運転中などの特定の状況において集中できるように、通知をブロックするタイミングを決めることができます。

[設定] > [モード] をタップし、希望の項目をタップして設定してください。

サイレントモード：必要な通知のみ届くよう設定することで、通知を最小限に抑えます。

おやすみ時間：アラームを設定し、画面を暗くして、通知をブロックします。

運転：運転に集中できるように通知をブロックします。

独自のモードを作成する：モードをカスタマイズできます。アイコンを選択し、モード名を入力して [完了] ボタンをタップしたあと、希望の項目を設定してください。

ご注意

- [設定] > [音設定] > [サイレントモード] の項目はなくなりました。
- クリック設定パネルの  (サイレントモード) と  (おやすみ時間モード) はなくなりました。クリック設定パネルで  (モード) をタップして設定してください。

ヒント

- クリック設定パネルから  (モード) の設定を行うこともできます。

サイドセンスの変更点

[設定] > [操作と表示] > [サイドセンス] の項目はなくなりました。

サイドセンスは下記の手順で使うことができます。

サイドセンスをオン／オフする

- [設定] > [システム] > [ジェスチャー] > [サイドセンス] を選ぶ。

2. [サイドセンスバーを使用する] スイッチをタップして、機能をオン／オフする。

マルチ画面と操作の活用ガイドを見る

サイドセンスのほか、分割画面（マルチウィンドウ）、ポップアップウィンドウの活用ガイドを見ることができます。

[設定] > [システム] > [ジェスチャー] > [サイドセンス] > [マルチ画面と操作の活用ガイドを表示] をタップし、[活用ガイド] 画面の希望の項目をタップしてください。



ヒント

- アプリランチャーメニューについて詳しくは、[活用ガイド] > [サイドセンス] をご覧ください。

ロック画面の設定の変更点

- ホーム画面からもロック画面の設定を開くことができるようになりました。ホーム画面の何も表示されていない部分を長押しし、[壁紙とスタイル] > [ロック画面] > [ロック画面のその他の設定] をタップしてください。

スクリーンミラーリングを使ってテレビの画面に表示する

スクリーンミラーリングを使って、ワイヤレスでテレビの画面や大きなディスプレイに本機の画面を表示することができます。Wi-Fi Direct®接続で2つの機器を接続し、写真を楽しんだりテレビのスピーカーを使って音楽を聞くこともできます。

スクリーンミラーリングはクイック設定パネルのキャストから利用できます。

あらかじめ、本機がWi-Fi®ネットワークに接続されていることを確認してください。

1. **テレビ側**：テレビの取扱説明書に従ってスクリーンミラーリング機能をオンにする。

2. **本機側**：画面上部から下に2回スワイプし、クイック設定パネルを開く。

3. クイック設定パネルを左右にスワイプして、 (キャスト) をタップしたあと、[設定] ボタンをタップする。



ヒント

- クイック設定パネルの中に「」(キャスト)が見つからないときは、 (編集アイコン)をタップし、「」(キャスト)を長押ししてから画面上部へドラッグ&ドロップで移動してください。

4. 右上の⋮(オプションアイコン) > [ワイヤレスディスプレイの有効化]のチェックボックスにチェックを付ける。

5. 接続する機器をタップする。

スクリーンミラーリングを終了するには

クイック設定パネルの「」(キャスト)をタップし、[接続を解除]をタップする。

- 以下の操作でスクリーンミラーリングを解除することはできなくなりました。
画面上部から下にスワイプし、スクリーンミラーリングの通知の横の▼(展開アイコン) > [切断] > [OK]をタップする。

ご注意

- [設定] > [機器接続] > [接続の詳細設定] の、[スクリーンミラーリング]の項目はなくなりました。
- スクリーンミラーリングに対応のテレビを使用してください。
- スクリーンミラーリングを使うときは、本機のWi-Fiアンテナの部分を手などで覆わないようにしてください。
- スクリーンミラーリング使用中は、Wi-Fiのネットワーク環境が画像品質に影響を与えることがあります。

ヒント

- 設定メニューのキャストからスクリーンミラーリング機能を使うこともできます。
[設定] > [接続設定] > [接続の詳細設定] > [キャスト]をタップします。右上の⋮(オプションアイコン)をタップし、[ワイヤレスディスプレイの有効化]のチェックボックスにチェックを付けたあと、接続する機器をタップしてください。

Wi-Fiテザリング

[Wi-Fiテザリング]の項目は、[Wi-Fiアクセスポイント]に名称が変わりました。
本機を無線LAN(Wi-Fi)アクセスポイントとして利用し、複数の無線LAN(Wi-Fi)対応機器をインターネットに同時に接続することができます。

Wi-Fiアクセスポイント機能を使う

1. [設定] > [ネットワークとインターネット] > [アクセスポイントとテザリング]をタップする。

2. [Wi-Fi アクセス ポイント] をタップし、[Wi-Fi アクセス ポイントを使用する] スイッチをタップしてオンにする。

Wi-Fiアクセスポイントの設定を変更する

1. [設定] > [ネットワークとインターネット] > [アクセスポイントとテザリング] をタップする。
2. [Wi-Fi アクセス ポイント] > [アクセスポイント名] をタップし、設定するWi-Fiネットワークのネットワーク名 (SSID) を入力し、[OK] をタップする。
お買い上げ時には「Xperia_XXXX」（XXXXは4桁の数字）が設定されています。
3. [セキュリティ] をタップし、セキュリティタイプを選択。
必要に応じて、パスワードを入力してください。

ご注意

- テザリング機能のご利用には、別途ご契約が必要な場合があります。
- お買い上げ時にはパスワードがランダムに設定されていますが、任意のパスワードに変更することもできます。
-  (QRコードアイコン) をタップするとWi-Fiテザリングの情報のQRコードを表示します。QRコードを読み取ると簡単な操作でWi-Fiテザリングに接続できます。

バッテリー情報の確認方法の変更

[設定] > [デバイス情報] > [バッテリー情報] の項目はなくなりました。

バッテリー情報は、[設定] > [システム] > [デバイス診断] > [コンポーネントの状態] > [バッテリーの状態] をタップして確認することができます。

その他の変更点

テキストメッセージに使用するSIMを設定する際の、選択項目

[設定] > [ネットワークとインターネット] > [SIM] > [テキスト メッセージ] の、[毎回確認] の選択項目はなくなりました。

[設定] > [ネットワークとインターネット] > [SIM] > [テキスト メッセージ] で、テキストメッセージに使用するSIMを選択してください。

アプリ自動更新の設定方法の変更

[設定] > [システム] > [システムアップデート] >  (オプションアイコン) > [設定] の、[アプリの自動更新] の項目はなくなりました。

アプリの自動更新の設定を変更するには、以下の方法で行ってください。

1. ホーム画面で (Google Playアイコン) をタップする。
2. アカウントアイコンをタップし、設定メニューの中からアプリの自動更新を探してタップする。
3. 希望の項目を設定する。

かんたんホームの設定

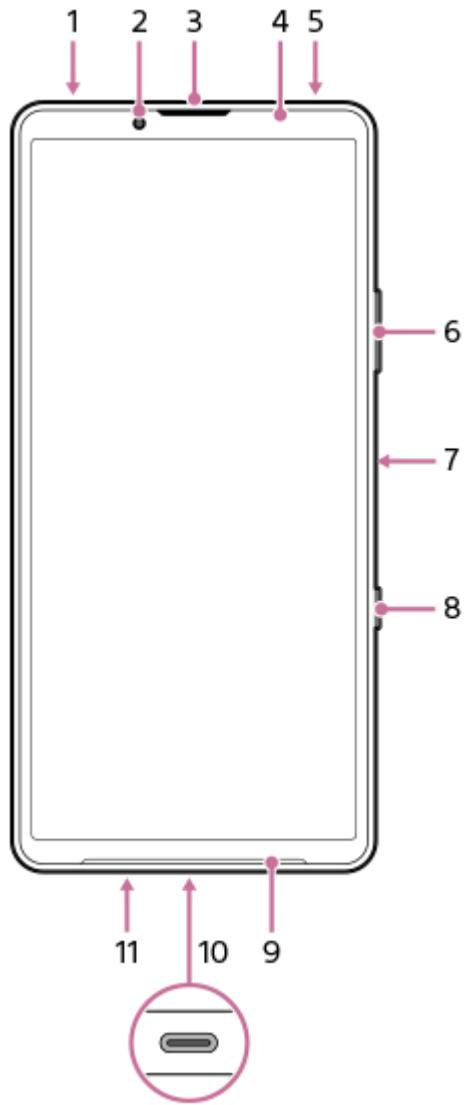
[設定] の [操作と表示] の項目はなくなりました。

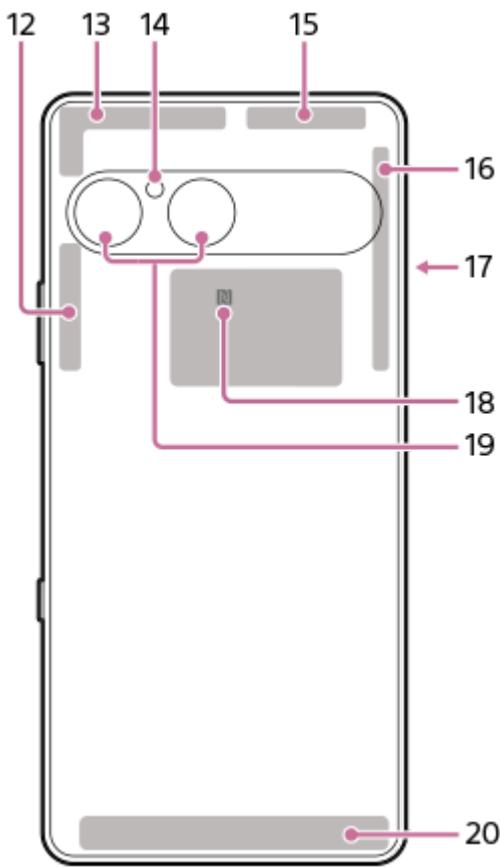
かんたんホームは、[設定] > [アプリ] > [デフォルトのアプリ] > [ホームアプリ] > [かんたんホーム] > [OK] をタップして設定してください。

TP1002100418

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

各部の名称





1. ヘッドセット接続端子（3.5 mmオーディオジャック）

2. フロントカメラ

3. 受話口／セカンドスピーカー

4. 近接／照度センサー

5. セカンドマイク

6. 音量ボタン／ズームボタン（+/-）

7. 電源ボタン／指紋センサー

8. シャッターボタン

ヒント

- カメラアプリ使用時以外に、シャッターボタンに別の操作を割り当てることができます。

- シャッターを押すとスクリーンショットを撮影できます。

- 【設定】 > 【システム】 > 【ジェスチャー】 > 【シャッター】をタップし、【スクリーンショットの撮影】スイッチをタップしてオンにしてください。

- シャッターを長押しするとカメラアプリの起動ができます。

- 【設定】 > 【システム】 > 【ジェスチャー】 > 【シャッター】をタップし、【カメラアプリの起動】スイッチをタップしてオンにしてください。

9. メインスピーカー

10. USB Type-C™接続端子

市販のUSB-LANアダプターを使うと、有線LANケーブルでインターネットへ接続することができます。

ご注意

- お使いのUSB-LANアダプターによっては、正しく動作しない場合があります。

11. 送話口／メインマイク

12. Wi-Fi®／Bluetoothアンテナ部

13. 内蔵セルラーアンテナ部

14. ライト／フラッシュ

15. 内蔵セルラーアンテナ部、Wi-Fi／Bluetooth／GPSアンテナ部

16. 内蔵セルラーアンテナ部

17. SIMカード／microSD カードトレイ

18. NFCアンテナ部

19. メインカメラ

20. 内蔵セルラーアンテナ部

関連項目

- [音量やバイブルエーションを設定する](#)
- [写真モードについて](#)
- [再起動／リセットする](#)
- [充電する](#)
- [SIMカードとmicroSDカードを入れる](#)
- [設定メニューを使う](#)

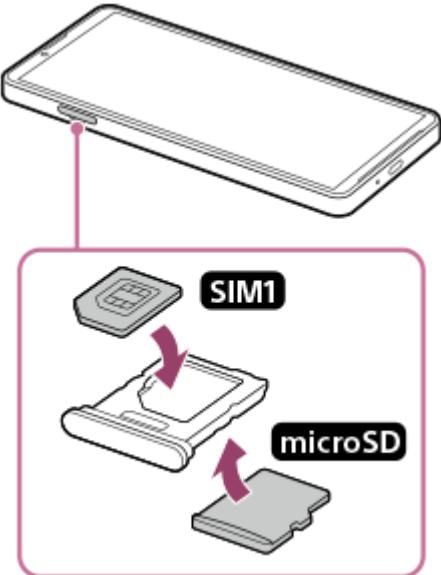
TP1002005491

5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

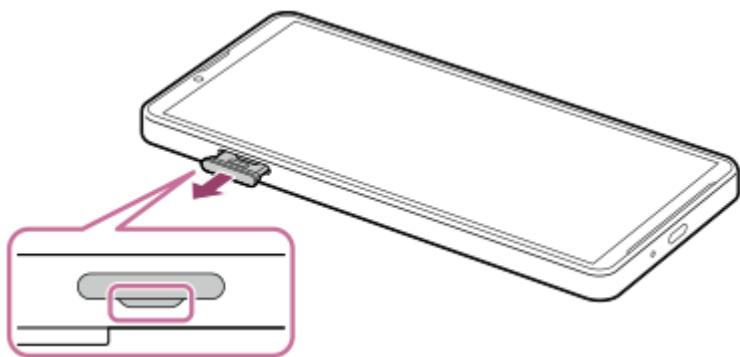
SIMカードとmicroSDカードを入れる

本機はnano SIMカード1枚とmicroSDカード1枚を入れて使用できます。物理的なSIMカードは1枚しか入れられません。nano SIMカードに加えてeSIMを設定すると、デュアルSIMとして使用できます。

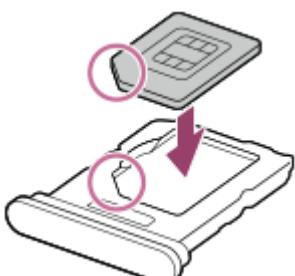


SIMカードを入れる

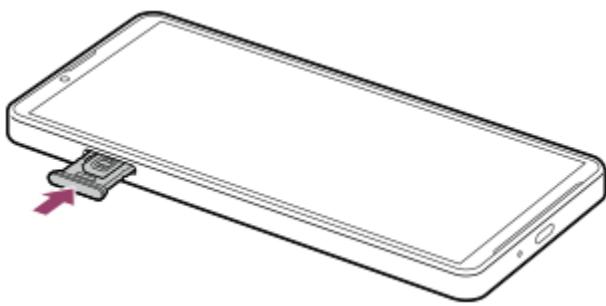
1. 画面を上にして、トレイを引き出す。
溝に指先（爪）をかけて、SIMカード／microSDカードトレイをまっすぐに引き出してください。



2. SIMカードのIC（金属）部分を上にして、トレイに正しい向きで確実にはめ込む。
SIMカードの切り欠きの位置にご注意ください。
SIMカードがトレイから浮かないように、確実にはめ込んでください。



3. トレイを本体にゆっくりと確実に押し込む。

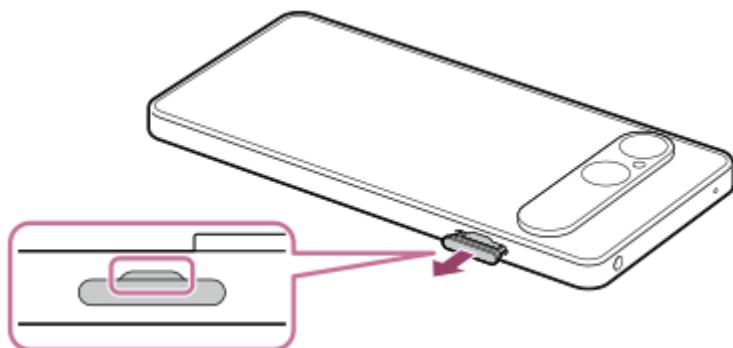


ヒント

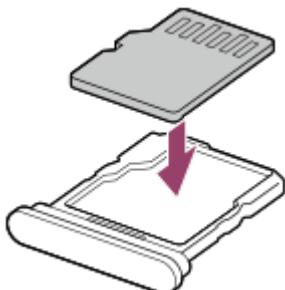
- eSIMのみを使用する場合は、SIMカードを挿入する必要はありません。

microSDカードを入れる

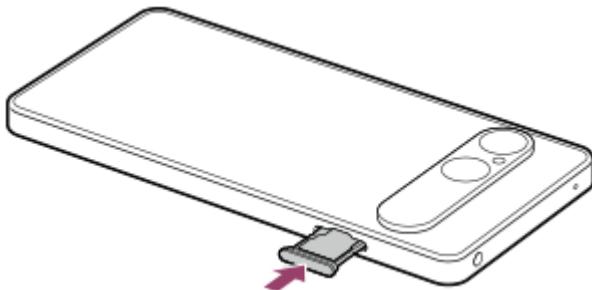
- 背面を上にして、トレイを引き出す。
溝に指先（爪）をかけて、SIMカード／microSDカードトレイをまっすぐに引き出してください。



- microSDカードの端子面を上にして、トレイに正しい向きで確実にはめ込む。



- トレイを本体にゆっくりと確実に押し込む。



ご注意

- microSDカードを本機から取り外すときは、データの破損を防ぐため、事前にmicroSDカードのマウントを解除してください。
[設定] > [ストレージ] > [このデバイス] をタップしてmicroSDカード名を選び、⋮（オプションアイコン）> [取り出し] をタップしてください。microSDカードを安全に取り外せます。

関連項目

- [設定メニューを使う](#)
- [eSIMを登録する](#)
- [SIMを設定する](#)
- [IMEI番号を確認する](#)

TP1001669710

5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

eSIMを登録する

本機はeSIM（ダウンロード型SIM）に対応しています。
eSIMをご利用の場合は、設定メニューから設定してください。

1 [設定] > [ネットワークとインターネット] > [SIM] をタップする。

SIMカードが挿入されている場合、またはすでにeSIMがダウンロードされている場合は、[SIMを追加]をタップしてください。

2 画面の指示に従って、ネットワークプロバイダー（通信事業者）から提供されているQRコードをスキャンする。

3 画面の指示に従って、eSIMをダウンロードする。

4 eSIMのダウンロードが完了したら、[設定]ボタンをタップし、[このSIMを使用する]スイッチをタップしてオンにする。

ご注意

- eSIMの設定方法は通信事業者によって異なるため、ここで説明されている手順で設定が完了できない場合があります。詳しくは、ご利用になる通信事業者の設定手順をご確認ください。

ヒント

- SIMの有効／無効を切り替えることができます。[設定] > [ネットワークとインターネット] > [SIM]をタップし、SIMの名前の横のスイッチをタップしてオン／オフしてください。

関連項目

- [設定メニューを使う](#)
- [SIMカードとmicroSDカードを入れる](#)
- [SIMを設定する](#)

TP1000467460

5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

SIMを設定する

複数のSIMを使用するときは、あらかじめ使用するSIMを有効にして、通話やSMS、モバイルデータ通信にどのSIMを使用するかを設定しておく必要があります。

本機はSIMカード1枚に加えてeSIMを設定すると、デュアルSIMとして使用できます。（物理的なSIMカードは1枚しか入れられません。）

- 1 [設定] > [ネットワークとインターネット] > [SIM] をタップする。
- 2 希望の項目をタップし、設定する。
 - SIMの名前の横のスイッチをタップして、SIMの有効／無効を切り替えます。
 - モバイルデータに関する設定をオン／オフします。
 - **モバイルデータ**：モバイルデータ通信にSIMを使用するかどうかを設定します。
 - **自動データ切り替え**：モバイルデータ通信に使用しているSIMが圏外になり通信できなくなつたときに、もう一方のSIMに自動で切り替えるかどうかを設定できます。
 - プライマリSIMの設定をします。
 - **通話**：通話に使用するSIMを設定します。【毎回確認】を選ぶと、電話をかけるたびに使用するSIMを選ぶことができます。
 - **テキストメッセージ**：テキストメッセージに使用するSIMを設定します。【毎回確認】を選ぶと、テキストを送るたびに使用するSIMを選ぶことができます。
 - **モバイルデータ**：モバイルデータ通信に使うSIMを選びます。
- 3 SIMを選び、SIMの設定を確認／変更する。

ヒント

-  (編集アイコン) をタップすると、SIMの名前や色を変更できます。

モバイルデータ通信に使用するSIMの自動切替を設定するには（データSIM自動切替）

モバイルデータ通信に使用しているSIMが圏外になつたり通信速度が低下したときに、もう一方のSIMに自動で切り替えるように設定できます。

1. [設定] > [ネットワークとインターネット] > [データSIM自動切替] をタップする。
2. 使用したい機能のスイッチをタップしてオン／オフする。
 - [圏外時にデータSIMを切り替える]：モバイルデータ通信に使用しているSIMが圏外になり通信できなくなつたときに、もう一方のSIMに自動で切り替えます。
 - [通信速度低下時にデータSIMを切り替える]：モバイルデータ通信に使用しているSIMの通信速度が低下したときに、もう一方のSIMに自動で切り替えます。データ SIM を切り替えるダウンロード速度基準値またはアップロード速度基準値を設定することもできます。

スマート転送機能を使うには

一方のSIMが使用できないときは、もう一方のSIMに着信を転送できます。

1.  (電話アイコン) をタップする。
2. ≡ (メニューアイコン) > [設定] > [通話アカウント] > [スマート転送] をタップする。
3. スイッチをタップして機能をオンにする。
4. 画面の指示に従って設定を完了する。

ご注意

- 通信事業者のSIMの組み合わせによっては、スマート転送機能が利用できない場合があります。詳しくは通信事業者の転送サービスに関する情報をご確認ください。
-  (電話アイコン) の設定で、SIMの電話の転送を【常に転送】に設定している場合、スマート転送機能は使えません。

ヒント

- SIMを2つ使用する場合で、片方のSIMを通話用に、もう片方のSIMをデータ通信用に設定すると、通話中にインターネットに接続できなくなることがあります。その場合は、通話用のSIMの設定画面で【自動データ切り替え】スイッチをオンにしてください。通話中にデータ通信ができるようになります。
- 設定を完了してもスマート転送が機能しない場合、それぞれのSIMに正しい電話番号を入力したか確認してください。設定中に番号が自動的に検出され、設定されている場合もあります。

関連項目

- [設定メニューを使う](#)
- [SIMカードとmicroSDカードを入れる](#)
- [eSIMを登録する](#)

TP1001224203

5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

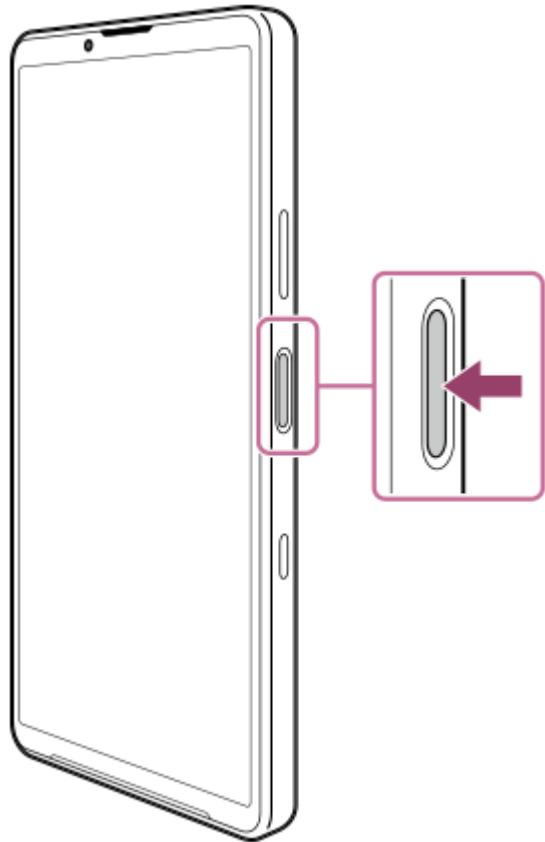
スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

電源を入れる／切る

初めて電源を入れたときは初期設定画面が表示されます。基本的な設定項目や設定のカスタマイズ、Googleアカウントなどへのログインを行ってください。

電源を入れる

1. 本体が振動するまで電源ボタンを長押しする。
起動が完了するとロック画面が表示されます。

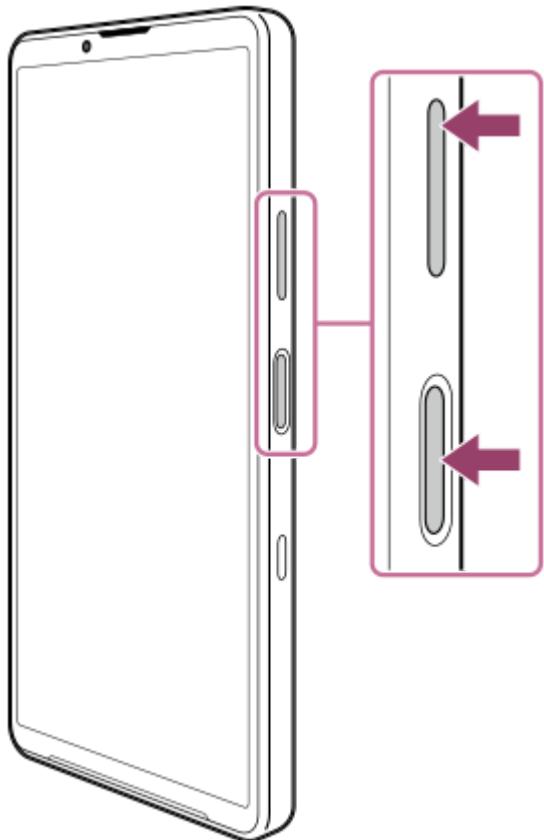


電源を切る

電源を切るには、ボタンまたはクイック設定パネルを使います。

ボタンで電源を切るには

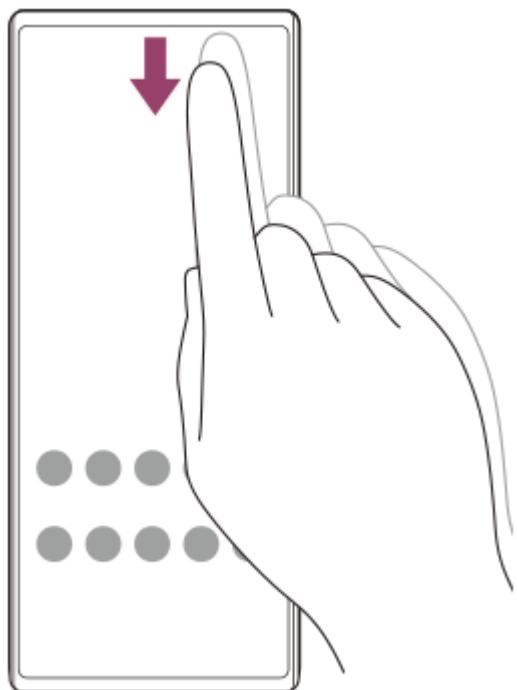
1. 音量ボタン (+) と電源ボタンを同時に押す。



2. メニューが表示されたら [電源を切る] をタップする。

クイック設定パネルから電源を切るには

1. 画面上部から下に2回スクロールする。



2. ⏻ (電源メニュー) をタップする。



3. メニューが表示されたら [電源を切る] をタップする。

ヒント

- 初期設定では、電源ボタンを長押しするとGeminiアプリが起動します。電源ボタンの長押しで電源を切ることができるようにするには、[設定] > [システム] > [ジェスチャー] > [電源ボタンを長押し] をタップし、[電源ボタン メニュー] をタップして選んでください。

関連項目

- 各部の名称
- 充電する
- クイック設定パネルを使う
- 設定メニューを使う
- 再起動／リセットする
- Geminiアプリ

TP1001669711

5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

画面をオン／オフする

画面がオフのときは画面ロック設定によっては本機がロックされた状態になります。

- ① 電源ボタンを押して画面をオン／オフする。

ヒント

- シャッターボタンや音量ボタンを押して画面をオンにすることもできます。 [設定] > [システム] > [ジェスチャー] をタップし、[キー操作で画面を点灯] スイッチをタップしてオンにしてください。
- ライトやサイレントモードなどの機能にロック画面から簡単にアクセスできるショートカットのアイコンを設定できます。ホーム画面の何も表示されていない部分を長押しし、[壁紙とスタイル] > [ロック画面] > [ショートカット] をタップしてください。
- 画面ロックの解除方法を設定するには、[設定] > [セキュリティ] をタップしてください。

関連項目

- [設定メニューを使う](#)
- [セキュリティについて](#)

TP0002477918

5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

Googleアカウントを設定する

本機にGoogleアカウントを設定すると、Gmail、Googleマップ、YouTube、Google Playなど、さまざまなGoogleアプリやサービスをご利用いただけます。Googleアカウントのセットアップ画面は、Googleアカウントが必要なアプリを起動したときなどに表示されます。Googleアカウントを使うと次のようなことができます。

- Google Playでアプリをダウンロードする。
- Gmailを使ってメールや連絡先、カレンダーなどを同期する。
- データをバックアップ、復元、移行する。
- Chromeで閲覧履歴やブックマークを同期する。
- 本機の紛失や盗難の場合に「デバイスを探す」サービスを利用して本機を検索、ロック、またはデータの消去を行う。

詳細については、support.google.com/ をご覧ください。

- 1 [設定] > [パスワード、パスキー、アカウント] > [アカウントを追加] > [Google] をタップする。
- 2 画面の指示に従ってGoogleアカウントを作成する。すでにアカウントを持っている場合はログインする。

関連項目

- [Googleアカウントを使ってデータを同期する](#)
- [設定メニューを使う](#)

TP0002433300

5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

充電する

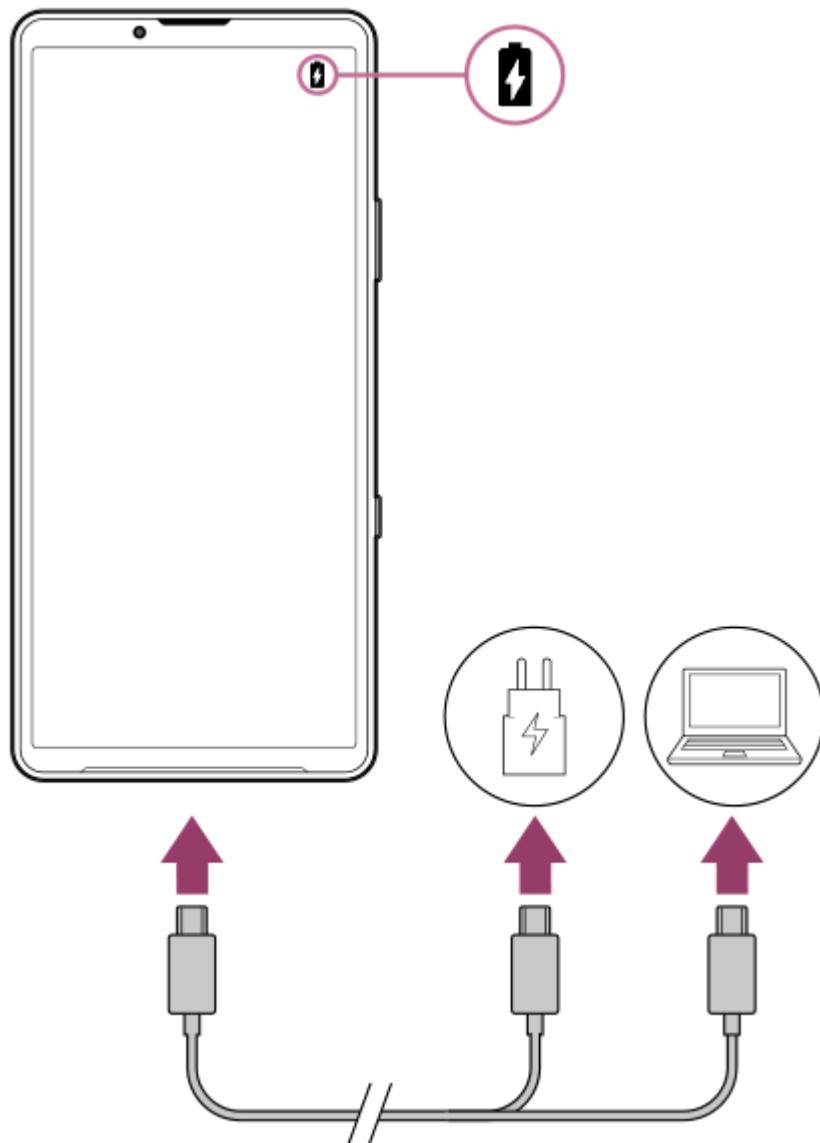
お買い上げ時の内蔵電池は充分に充電された状態ではありません。充電してからお使いください。
充電には必ず本機に対応のACアダプターおよびUSBケーブルをお使いください。対応のACアダプターおよびUSBケーブルについては以下のサイトをご確認ください。
www.sony.jp/xperia/product/accessories/
他のACアダプターおよびUSBケーブルを使った場合、充電時間が長い、充電できない、または故障などの原因となります。

ご注意

- 内蔵電池を交換するときは、必ず相談窓口へお問い合わせください。本機の内蔵電池を取り外そうとしないでください。故障の原因となり、保証の対象外となることがあります。

ヒント

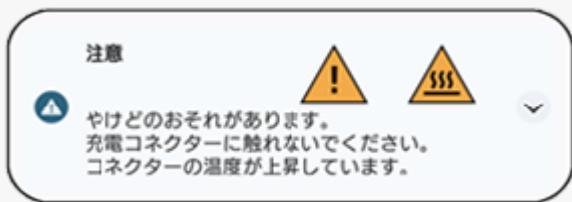
- パソコンのUSB端子につないで充電することもできますが、ACアダプターを使って充電するほうが短時間で充電できます。



- 1** ACアダプターまたはパソコンにUSBケーブルのプラグをつなぐ。
- 2** 本機のUSB接続端子にUSBケーブルのプラグをつなぐ。
- 3** 充電が完了したら、USBケーブルのプラグをまっすぐに引き抜いて取り外す。
USBケーブルのプラグ部分を曲げたりしないでください。

ご注意

- 本機に次のメッセージが表示された場合は、充電機能に異常が発生しています。使用を中止し、相談窓口へお問い合わせください。



関連項目

- [電源を入れる／切る](#)
- [内蔵電池を効率的に使う](#)
- [いたわり充電を使う](#)

TP0002433467

5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

Googleアカウントを使ってデータを同期する



Googleアカウントと同期することでデータを移行できます。新しい機器（本機）の初期設定時に自動でデータを移行したり、移行したいアプリのデータを手動で同期したりできます。機器や移行するコンテンツによって方法が異なる場合があります。

新しい機器の初期設定時にデータを同期する

新しい機器の初期設定画面で、Googleアカウントを設定し、画面の指示に従って古い機器からコンテンツを同期して移行します。

詳細については、support.google.com/android/answer/6193424をご覧ください。

ご注意

- 新しい機器の初期設定画面でデータを同期しなかった場合は、新しい機器のステータスバーの通知をタップして、古い機器からデータを移行できます。画面上部から下にスワイプし、セットアップ完了を促す通知をタップして、画面の指示に従って設定を完了してください。
- アプリや設定、通話履歴、SMS/MMSは、手動で移行できません。新しい機器の初期設定画面で、画面の指示に従って移行してください。
- 移行可能なデータの種類は、機器の種類や移行方法によって異なります。

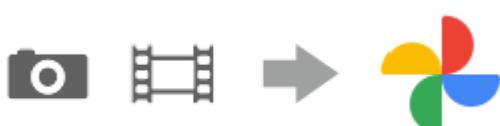
Gmail、カレンダー、連絡先



- [設定] > [パスワード、パスキー、アカウント] をタップする。
- Googleアカウントが設定されていない場合は、[アカウントを追加] をタップし、画面の指示に従ってアカウントを追加する。
- [アプリデータを自動的に同期する] スイッチをタップして、データの自動同期機能をオンにする。
Gmail、カレンダー、連絡先が自動的に同期されます。
詳しくは、アプリのヘルプをご覧ください。

静止画、動画

静止画や動画はGoogleフォトアプリにバックアップして移行できます。



- 古い機器でGoogleフォトアプリに静止画や動画をバックアップし、同期設定をオンにする。
- 新しい機器（本機）で、古い機器と同じGoogleアカウントにログインする。
- Googleフォトアプリを起動する。
Googleアカウントにバックアップされている静止画や動画を閲覧、編集できます。

新しい機器の内部ストレージなどにデータを保存したい場合は、ダウンロードしてください。
詳しくは、アプリのヘルプをご覧ください。

音楽データや他のファイル

音楽データやドキュメントなどのファイルはGoogleドライブに手動でバックアップして移行します。



1. 古い機器で、ミュージックアプリやファイルアプリを起動する。
2. Googleドライブへアップロードするファイルを選び、共有メニューからGoogleドライブに保存する。
3. 新しい機器（本機）で、古い機器と同じGoogleアカウントにログインする。
4. Googleドライブアプリを起動する。

古い機器でバックアップしたファイルを閲覧したりダウンロードします。

詳しくは、アプリのヘルプをご覧ください。

ヒント

- 新しい機器で音楽データや他のファイルをバックアップするには、バックアップしたいファイル（音楽データやドキュメントファイルなど）を長押しし、（共有アイコン）をタップしてGoogleドライブに保存してください。

関連項目

- [設定メニューを使う](#)
- [Googleアカウントを設定する](#)

TP1000289255

5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

パソコンを使ってデータを移行する

容量の大きなデータは、パソコンを使って古い機器から新しい機器（本機）にデータを移行できます。



① USBケーブルを使って、古い機器と新しい機器の両方をパソコンに接続する。

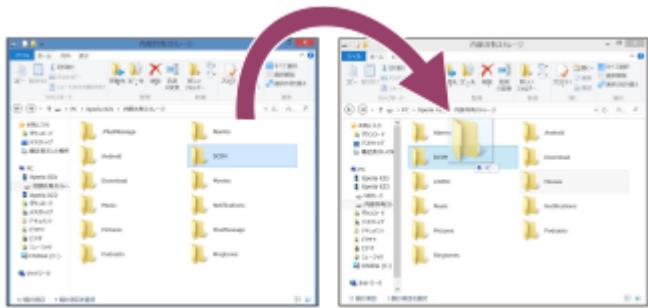
Android機器の場合は、画面上部から下にスワイプして通知パネルを開き、USB接続の通知をタップします。[タップして他のオプションを表示します。]をタップし、[ファイル転送]を選んでください。
古い機器がiOS機器の場合は、画面の指示に従ってください。

ヒント

- [ファイル転送]は、設定メニューから選ぶこともできます。[設定] > [機器接続] > [USB]をタップし、[ファイル転送]を選んでください。

② パソコンの画面で、古い機器の中から移行したいデータを選び、新しい機器にコピーアンドペーストまたはドラッグアンドドロップする。

データを移行する際は、古い機器と新しい機器の両方のフォルダ名が同じことを確認してください。



ご注意

- 必ず、お使いの機器に対応のUSBケーブルを使用してください。
- USBケーブルが完全に乾いた状態でご使用ください。

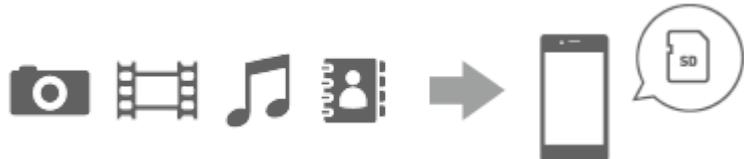
関連項目

- [設定メニューを使う](#)

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

microSDカードを使ってデータを移行する

静止画や動画、音楽データなどをmicroSDカードを使って古い機器から移行できます。



- 1 古い機器の設定メニューのストレージやファイルアプリから、移行したいデータを選び、microSDカードにコピーする。

古いAndroid機器の連絡先をmicroSDカードにコピーするには、連絡先アプリを起動してmicroSDカードにエクスポートしてください。

ご注意

- あらかじめ、古い機器で使用できるmicroSDカードの規格をご確認ください。

- 2 データがコピーされたmicroSDカードを新しい機器（本機）に挿入し、データを新しい機器の内部ストレージに移行する。

Android機器の連絡先は、連絡先アプリで復元作業（インポート）が必要です。



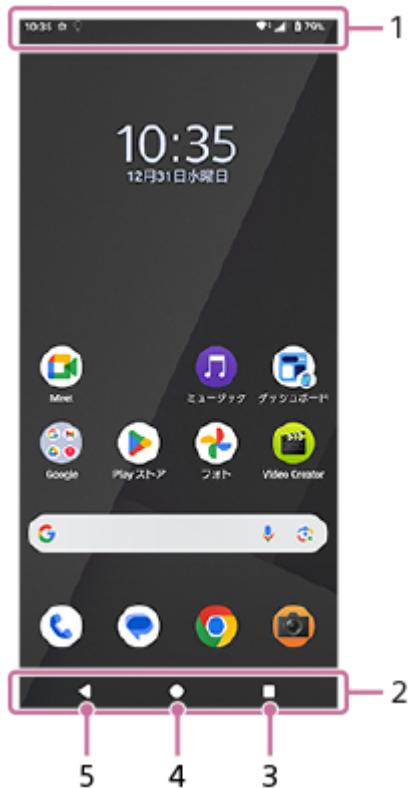
- 3 各アプリでデータの移行を確認する。

TP1000289257

5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

ホーム画面を操作する



1. ステータスバー

2. ナビゲーションバー

3. 最近使ったアプリボタン

開いているすべてのアプリを表示します。

- 他のアプリを選ぶには、最近使ったアプリボタンをタップし、アプリの履歴を左右にスワイプして表示したいアプリを選び、タップして開きます。
- アプリを終了するには、最近使ったアプリボタンをタップし、アプリの履歴を左右にスワイプして終了したいアプリを選び、上にスワイプします。
- スクリーンショット、ポップアップウィンドウ、マルチウィンドウスイッチ（分割画面）を使用できます。

4. ホームボタン

表示中のアプリを閉じ、ホーム画面に戻ります。

5. 戻るボタン

直前の画面に戻ります。アプリを開いていた場合、直前に開いていた画面に戻るかアプリを閉じます。

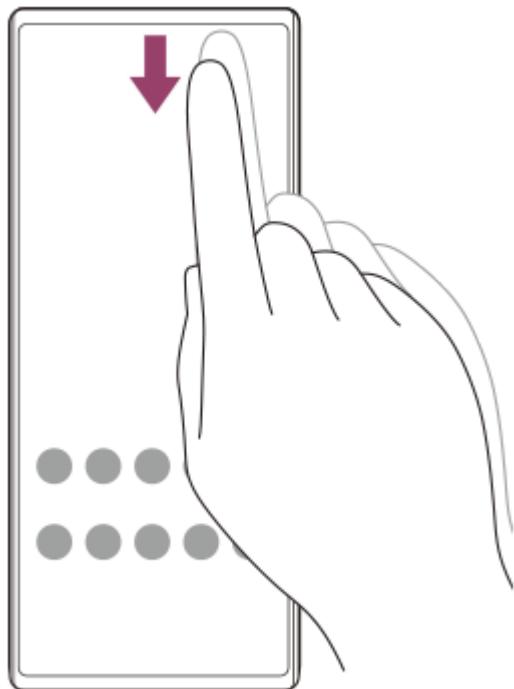
ヒント

- ナビゲーションバーにホームボタン、戻るボタン、最近使ったアプリボタンが表示されていない場合は、[設定] > [システム] > [ジェスチャー] > [ナビゲーション モード] > [3 ボタン ナビゲーション] を選んでください。

- 本機の向きと画面の向きが異なるときは、ナビゲーションバーに  (回転アイコン) が表示されます。 (回転アイコン) をタップして、縦／横画面表示を切り替えることができます。画面の自動回転機能を使うと、本機の向きに合わせて自動で縦／横画面表示が切り替わるよう設定できます。【設定】 > 【画面設定】をタップし、【画面の自動回転】スイッチをタップしてオンにしてください。
- 片手モードが使えます。片手モードを設定するには、【設定】 > 【システム】 > 【ジェスチャー】 > 【片手モード】をタップします。
 - [片手モードのショートカット] スイッチをオンにすると、片手モードのショートカットを使えるようになります。画面に片手モードのショートカットアイコンが表示されます。
 - ナビゲーションモードをジェスチャーナビゲーションに設定している場合は、[片手モードの使用] スイッチをオンにすることでも、片手モードを使用できます。

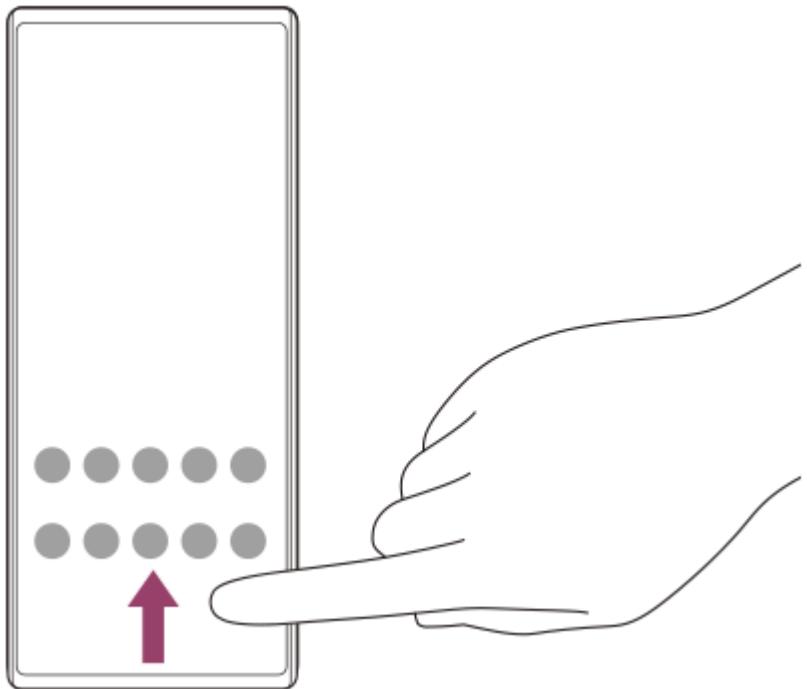
クイック設定パネルを表示するには

1. 画面上部から下に2回スクロールする。



アプリの一覧画面を表示するには

1. ホーム画面で画面を下から上にスクロールする。



壁紙を変更するには

あらかじめ用意されている壁紙やお好みの写真などを壁紙に設定できます。

1. ホーム画面の何も表示されていない部分を長押しし、[壁紙とスタイル] > [壁紙の変更] をタップする。



ヒント

- アクセントカラーを、選択した壁紙に合わせた色味に変更できます。[壁紙とスタイル] の設定画面で、お好みの色や設定を選んでください。
- ホーム画面の何も表示されていない部分を長押しし、[Widget] をタップして、ホーム画面にWidgetを配置することができます。
- ホーム画面の色のコントラストを設定できます。コントラストを高くすると、テキストやボタン、アイコンが見分けやすくなります。[壁紙とスタイル] 画面で、[Home screen] > [Color contrast] をタップし、設定してください。

関連項目

- スクリーンショットを撮る
- ポップアップウィンドウを使う
- 分割画面を使う（マルチウィンドウスイッチ）
- 設定メニューを使う
- 画面の設定をする
- クイック設定パネルを使う

TP1000467461

5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

ステータスバーと通知パネル

画面上部のステータスバーには、新着情報などをお知らせする通知アイコンや、電池残量やネットワークの電波状態など、状態をお知らせするステータスアイコンが表示されます。



1. 通知アイコン
2. ステータスアイコン
3. ステータスバー

通知内容を確認するには

表示されている通知アイコンの内容は、通知パネルを開いて確認できます。

1. 画面上部から下にスワイプする。
通知パネルが開きます。

ヒント

- 通知の▼（展開アイコン）をタップして通知を開くと、通知内容の詳細を確認できます。通知によっては、詳細が表示されない場合もあります。
- 通知からアプリをポップアップウィンドウに表示するには、■（ポップアップウィンドウアイコン）をタップします。アプリによってはポップアップウィンドウで表示できないものもあります。
- 通知パネルから通知を削除するには、通知を左右にスワイプします。通知によっては、削除できない場合もあります。
- 通知設定を変更するには、通知を長押しして⚙（設定アイコン）を表示し、タップします。
- [サイレント モード] を使って通知をオフにできます。

関連項目

- [ステータスアイコンについて](#)
- [通知アイコンについて](#)
- [サイレントモードで割り込みを制限する](#)

TP1000467464

5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

ステータスアイコンについて

主なステータスアイコンの例

- (電池残量アイコン)
- (充電中アイコン)
- (STAMINAモードアイコン)
- (電波状態アイコン) : 通信規格 (LTEなど) も表示されます。
- (電波受信不可状態アイコン)
- (音声サービス使用不可状態アイコン) : 音声通信が利用できずデータ通信のみ可能なときに表示されます。
- (データローミングアイコン) : 国際ローミング中に表示されます。
- (Wi-Fiシグナルアイコン) : Wi-Fi接続でデータ通信中を示します。
- (Wi-Fi接続エラーアイコン) : インターネット利用不可のWi-Fiネットワークに接続中、およびWi-Fiの電波が不安定な状態の場合に表示されます。
- (Wi-Fiテザリングアイコン) : Wi-Fiテザリングをオンに設定しているときに表示されます。
- (データセーバーアイコン)
- (機内モードアイコン)
- (Bluetoothアイコン) : Bluetooth機器に接続中に表示されます。
- (マイクの消音アイコン)
- (スピーカーフォンアイコン)
- (サイレントモードアイコン)
- (消音アイコン)
- (バイブレーションアイコン)
- (アラームアイコン)
- (GPS位置情報取得アイコン)

ご注意

- すべてのアイコンが記載されているわけではありません。アイコンは予告なく変更になる場合があります。

関連項目

- 充電する
- STAMINAモードを使う
- テザリングする
- データ使用に関する設定をする
- Bluetooth機能をオン／オフする
- サイレントモードで割り込みを制限する
- 音量やバイブレーションを設定する
- アラームを使う
- 位置情報サービスを利用する
- 通知アイコンについて

TP0003028859

5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

通知アイコンについて

主な通知アイコンの例

- (新着Googleメッセージアイコン)
- (着信中／発信中／通話中アイコン)
- (不在着信アイコン)
- (新着Gmailアイコン)
- (データのダウンロード中アイコン)
- (データのアップロード中アイコン)
- (アプリ更新通知アイコン)
- (Wi-Fiオープンネットワークアイコン) : Wi-Fiオープンネットワークの利用が可能です。
- (Androidの設定アイコン) : 本機の基本的な設定が可能です。
- (本体ソフト更新アイコン) : 本体ソフトの更新が可能です。
- (アプリ更新アイコン) : アプリの更新が可能です。
- (いたわり充電アイコン)
- (内部ストレージの空き容量低下アイコン)
- • (非表示の通知ありアイコン) : 表示されていない通知がある場合に表示されます。

ご注意

- すべてのアイコンが記載されているわけではありません。アイコンは予告なく変更になる場合があります。

関連項目

- [いたわり充電を使う](#)
- [ソフトウェアの更新について](#)
- [ストレージの空き容量を増やす](#)
- [ステータスアイコンについて](#)

TP1000543754

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

クイック設定パネルを使う

クイック設定を使うと、どの画面からでも設定の確認や変更ができます。

- ① 画面上部から下に2回スクロールする。

クイック設定パネル画面



1. 明るさのレベル

画面の明るさを調整します。

2. クイック設定ツール

タップして各機能のオン／オフなどを設定できます。

長押しすると、機能によっては設定画面などが表示されます。

クイック設定ツールを左右にスクロールするとページの切り替えができます。

3. タップして編集画面を表示します。クイック設定ツールの追加や削除、並び順の変更ができます。

4. タップして電源メニューを開きます。

5. タップして設定メニューを開きます。

6. タップすると、使用していない状態でもアクティブで実行中のアプリの一覧が表示されます。実行中のアプリがあると、バッテリー駆動時間に影響する可能性があります。

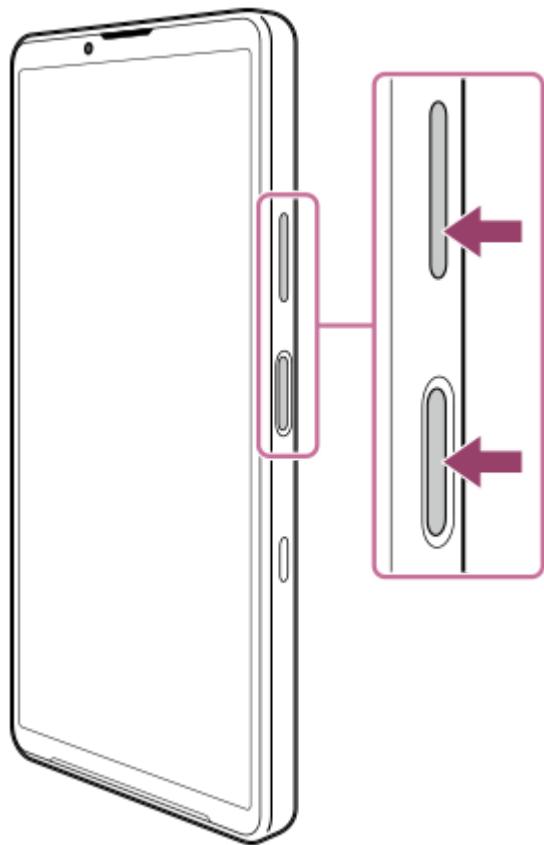
ここでは実行中のアプリを選んで停止することができます。ただし、すべてのアプリを停止できるわけではありません。

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

スクリーンショットを撮る

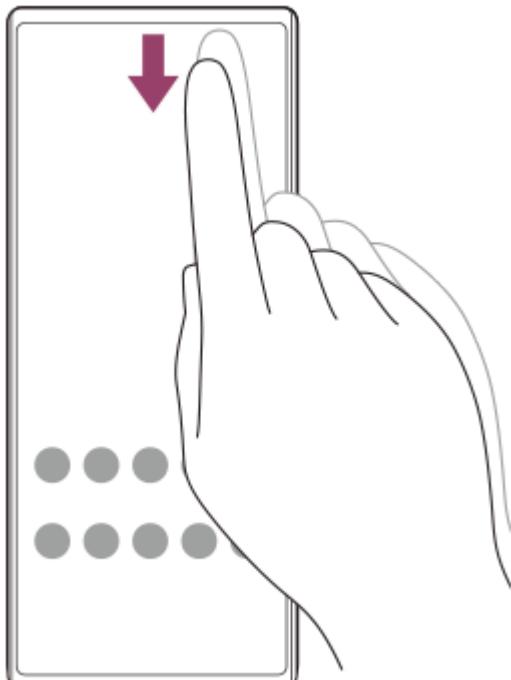
表示されている画面を静止画として保存できます（スクリーンショット）。保存したスクリーンショットは、閲覧したり編集したり、共有したりできます。スクリーンショットは内部ストレージの中に保存されます。

- 1 音量ボタン（-）と電源ボタンを同時に押す。



クイック設定パネルからスクリーンショットを撮るには

1. 画面上部から下に2回スクロールする。



2. [] (スクリーンショット) をタップする。



ヒント

- ダッシュボードからスクリーンショットを撮ることもできます。サイドセンスバーを画面内側にフリックする、またはホーム画面で (ダッシュボードアイコン) をタップしてダッシュボードを表示し、[スクリーンショット] をタップします。
- サイドセンスバーを操作してスクリーンショットを撮ることもできます。[設定] > [操作と表示] > [サイドセンス] > [ジェスチャーに割り当てる機能] をタップします。機能を割り当てるジェスチャー操作（[画面内側にフリック] / [上方に向かってフリック] / [下方に向かってフリック]）をタップし、[画面を保存する(スクリーンショット)] を選んでください。
- シャッターボタンを押してスクリーンショットを撮るように設定できます。[設定] > [システム] > [ジェスチャー] > [シャッターボタン] をタップし、[スクリーンショットの撮影] スイッチをタップしてオンにしてください。

スクロールスクリーンショットを撮るには

表示されている画面のキャプチャ範囲を拡大して、スクリーンショットを撮ることができます。

ご注意

- スクロールスクリーンショットは、アプリが機能に対応している場合に使用できます。

1. 音量ボタン（-）と電源ボタンを同時に押す。

2. [キャプチャ範囲を拡大] をタップする。

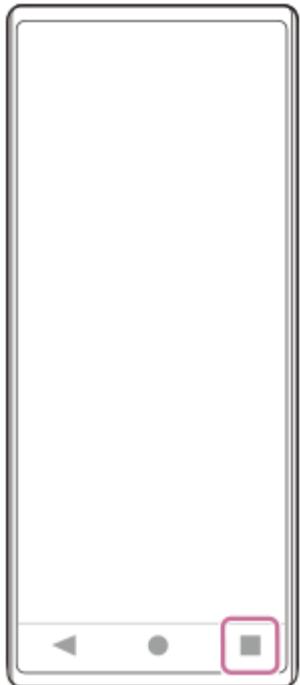


3. ドラッグしてスクリーンショットを撮る範囲を調整し、[保存] をタップする。



最近使ったアプリのスクリーンショットを撮るには

1. ナビゲーションバーの (最近使ったアプリボタン) をタップする。



2. 画面を左右にスワイプしてスクリーンショットを撮りたいアプリを表示し、[スクリーンショット] をタップする。



関連項目

- [クイック設定パネルを使う](#)
- [ダッシュボードを使う](#)
- [サイドセンスをオン／オフする](#)
- [サイドセンスの設定を変更する](#)
- [設定メニューを使う](#)

TP0002433059

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

画面を録画する（スクリーンレコーダー）

本機の画面を録画できます。録画された動画は本機の内部ストレージに保存されます。

- 1 画面上部から下に2回スワイプし、クイック設定パネルを表示する。
- 2 クイック設定パネルを左右にスワイプして、（スクリーン レコード）をタップする。
クイック設定パネルの中に（スクリーン レコード）が見つからないときは、（編集アイコン）をタップし、（スクリーン レコード）を長押ししてから画面上部へドラッグ＆ドロップで移動してください。
- 3 画面の指示に従って、録画を開始する。

1つのアプリを録画するか、画面全体を録画するかを選択できます。また、デバイスの音声やマイクからの音声、画面上のタップも記録するなど、録画する対象を設定できます。

録画を停止するには、画面上部から下にスワイプし、スクリーンレコーダーの通知をタップしてください。

ご注意

- アプリの設計条件によっては、画面の録画ができないことがあります。

関連項目

- [ホーム画面を操作する](#)

TP1000467462

5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

QRコードを読み取る

クイック設定パネルから、QRコードスキャナを起動してQRコードを読み取ることができます。

- 1 画面上部から下に2回スワイプし、クイック設定パネルを表示する。
- 2 クイック設定パネルを左右にスワイプして、 (QR コードスキャナ) をタップする。



- 3 カメラをQRコードにかざし、表示されるメッセージ内のボタンをタップする。

ヒント

- カメラアプリを使ってもQRコードを読み取ることができます。

関連項目

- [写真モードでQRコードを読み取る](#)
- [クイック設定パネルを使う](#)

TP1001224202

5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

Geminiアプリ

Geminiアプリを使うと、Google AIにアクセスして、新しい知識の習得、お礼メッセージの作成、イベントの計画など、さまざまなことができます。Geminiアプリは、「拡張機能」と呼ばれるGoogleアプリ（Gmail、Googleマップ、YouTubeなど）と接続できるため、タスクを簡単にこなせます。テキスト、音声、画像、カメラを使ってリクエストできます。

- ① 電源ボタンを長押ししてGeminiアプリを起動する。

詳細については、support.google.com/android/をご覧ください。

TP1002005492

5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

かこって検索

かこって検索は、画面上の画像やテキストなどの気になる情報を丸で囲って、Googleで検索ができる機能です。かこって検索を使えば、アプリを切り替えることなく、画面に表示された画像やテキスト、動画を直接Google検索で調べることができます。テキストのコピーや、スクリーンショットを撮る必要もありません。

1 ● (ホームボタン) を長押しする。

ナビゲーションモードをジェスチャーナビゲーションに設定している場合は、ナビゲーションハンドルを長押しします。

画面の色がグラデーションに変わり、Google検索バーと翻訳ボタンが表示されます。

2 画面上の任意の場所で、検索するテキスト、画像、動画を丸で囲むか、ハイライト表示するか、タップして選択します。

画面下部にGoogleの検索結果が表示されます。

詳細については、support.google.com/android/をご覧ください。

ヒント

- かこって検索機能の使用をオン／オフすることができます。
[設定] > [システム] > [ジェスチャー] > [ナビゲーション モード] をタップし、[かこって検索] スイッチをタップしてオン／オフしてください。

関連項目

- [設定メニューを使う](#)

TP1002005493

5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

プライベート スペース

プライベートスペースを設定して、プライベートなアプリとアプリ内のデータを他人の目から守ることができます。プライベートスペースは、アプリを隠して整理することができる、本機内で隔離されたスペースです。プライベートスペースを使うと次のようなことができます。

- アプリ一覧画面内に専用のスペースを作り、アプリを格納できます。プライベートスペースは隔離されており、アプリやアプリ内のデータを保護することができます。
- 画面ロックとは別に、プライベートスペース用のロックを設定して認証セキュリティを強化できます。
- プライベートスペースそのものを隠すことができます。

詳細については、support.google.com/android/をご覧ください。



ご注意

- ご利用の通信事業者またはサービスプロバイダーによって、デフォルトで表示されるアプリは異なります。本機の画面でご確認ください。

TP1002005494

5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

サイドセンスをオン／オフする

- 1** 【設定】 > 【操作と表示】 > 【サイドセンス】を選択。
- 2** 【サイドセンスバーを使用する】スイッチをタップして機能をオン／オフする。

関連項目

- [サイドセンスを使う](#)
- [ダッシュボードを使う](#)
- [サイドセンスの設定を変更する](#)
- [設定メニューを使う](#)

TP0002563749

5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

サイドセンスを使う

サイドセンスバーに対してジェスチャー操作を行うと、ワンアクションでメニューや便利機能を呼び出すことができます。

- サイドセンスバーを画面内側にフリックすると、ダッシュボードが開き、よく使う設定の状態確認や切り替えを素早く行えます。
- サイドセンスバーを上方向にフリックすると、アプリランチャーメニューが開き、アプリなどを起動できます。アプリランチャーメニューでは、マルチwindウメニューを開くこともできます。
- サイドセンスバーを下方向にフリックすると、バック操作（直前の画面に戻る操作）ができます。



ご注意

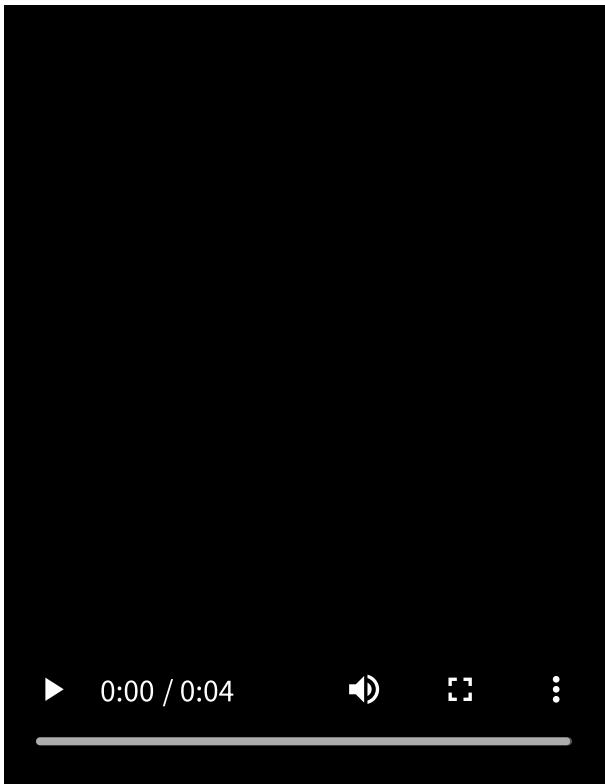
- カメラアプリ使用中はサイドセンスを利用できません。

ヒント

- アプリランチャーメニューについて詳しくは、【設定】>【操作と表示】>【サイドセンス】>【サイドセンスの活用ガイドを見る】をご覧ください。
- サイドセンスバーのジェスチャー操作（画面内側にフリック、上方向にフリック、下方向にフリック）に割り当てる機能は、サイドセンスの設定で変更できます。

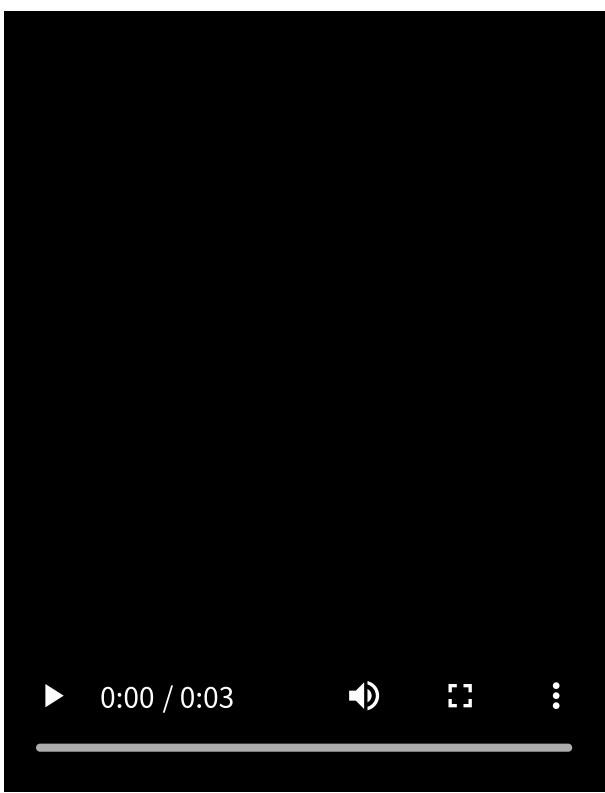
ダッシュボードを開く

1. サイドセンスバーを画面内側にフリックする。



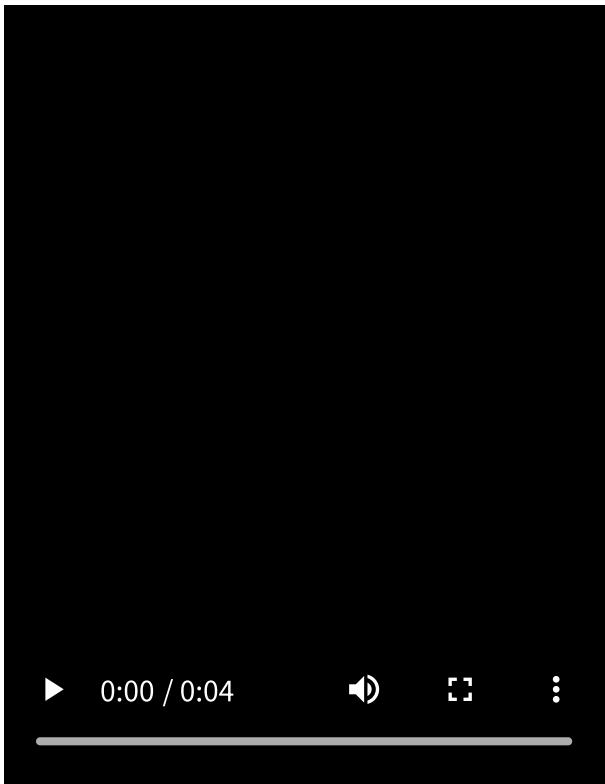
| アプリランチャーメニューを開く

1. サイドセンスバーを上方向にフリックする。



| サイドセンスを使って直前の画面に戻る

1. サイドセンスバーを下方向にフリックする。



| サイドセンスバーを移動する

1. サイドセンスバーを長押しして、上下にドラッグする。

関連項目

- [設定メニューを使う](#)
- [サイドセンスをオン／オフする](#)
- [ダッシュボードを使う](#)
- [サイドセンスの設定を変更する](#)
- [ポップアップウィンドウを使う](#)
- [分割画面を使う（マルチウィンドウスイッチ）](#)

TP1000752753

5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

ダッシュボードを使う

- ① サイドセンスバーを画面内側にフリックする、または[] (ダッシュボードアイコン) をタップする。

ダッシュボード画面



1. タップして設定メニューの [サイドセンス] を表示します。

2. 明るさのレベル

画面の明るさを調整します。

3. よく使う設定

設定の状態を確認できます。

各設定をタップしてオン／オフできます。設定によっては、長押しするとさらに詳細な設定ができます。

[] (通知) をタップして通知パネルを表示します。

[] (スクリーンショット) をタップしてスクリーンショットを撮影します。

4. ヘッドホン調整パネル (Sony | Sound Connect)

アプリ連携機能搭載のソニー製ヘッドホンの設定を、カスタマイズすることができます。

この項目はSony | Sound Connectアプリがインストールされている場合に表示されます。また、[設定] > [操作と表示] > [サイドセンス] をタップし、[ヘッドホン調整パネルを表示] スイッチをタップしてオンにしておく必要があります。

関連項目

- サイドセンスをオン／オフする
- サイドセンスを使う
- 設定メニューを使う

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

分割画面を使う（マルチウィンドウスイッチ）

画面を分割し、2つのアプリを同時に表示して操作できます。
ご使用のアプリによっては、分割画面で利用できない場合があります。

- 1 ナビゲーションバーの  （最近使ったアプリボタン）をタップする。



- 2 【マルチウィンドウスイッチ】をタップする。



- 3 画面を左右にスワイプし、上下に表示したいアプリをそれぞれ選び、【確定】をタップする。

画面下部のアプリのペア（組み合わせ）をタップしても、アプリを表示できます。



ヒント

- マルチウィンドウメニューから分割画面を表示することもできます。サイドセンスバーを上方向にフリックして、【マルチウィンドウ】をタップするか画面を左にスワイプすると、マルチウィンドウメニューが表示されます。

分割画面



- 1つ目のアプリ
- 分割画面の仕切り線
中央の一（仕切り線のバー）を上下にドラッグしてアプリの表示範囲を変更できます。
- 2つ目のアプリ

ご注意

- 分割画面は、縦画面表示では上下、横画面表示では左右に分割表示されます。横画面表示のときはアプリの表示範囲を変更できません。

ヒント

- (仕切り線のバー) を画面上端または下端までドラッグすると、分割画面を終了できます。

関連項目

- [サイドセンスをオン／オフする](#)
- [サイドセンスを使う](#)

TP1000770101

5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

ポップアップウィンドウを使う

全画面表示でアプリを使っている上に、小さなポップアップ画面を重ねて別のアプリを使用できます。分割画面で2つのアプリを表示させているときでも、ポップアップウィンドウに3つめのアプリを起動して使用できます。

- 1 ナビゲーションバーの  (最近使ったアプリボタン) をタップする。



- 2 画面を左右にスワイプし、小さな画面に表示したいアプリを選び、[ポップアップウィンドウ] をタップする。



- 3 画面を左右にスワイプし、全画面で表示したいアプリを選ぶ。



ポップアップウィンドウ画面



1. 直前の画面に戻ります。

2. ドラッグしてウィンドウを移動します。

ダブルタップすると、ウィンドウが最大化します。再度ダブルタップすると、元のウィンドウサイズに戻ります。

3. ウィンドウを最小化します。

ポップアップウィンドウは非表示になりますが、閉じてはいません。

ポップアップウィンドウを再表示するには、ナビゲーションバーの (最近使ったアプリボタン) をタップし、左右にスワイプしてアプリを探し、タップしてください。

4. 全画面表示します。

ポップアップウィンドウを終了してアプリを全画面で表示します。

5. ウィンドウを閉じます。

ヒント

- ポップアップウィンドウのサイズを変更するには、ウィンドウの四隅をドラッグしてください。
- 同時に2つ以上のポップアップウィンドウを表示させることができます。
- ポップアップウィンドウについて詳しくは、【設定】>【システム】>【ジェスチャー】>【サイドセンス】>【サイドセンスの活用ガイドを見る】>【ポップアップウィンドウの詳細を確認する】をご覧ください。

関連項目

- [サイドセンスをオン／オフする](#)
- [サイドセンスを使う](#)
- [設定メニューを使う](#)

TP1000770102

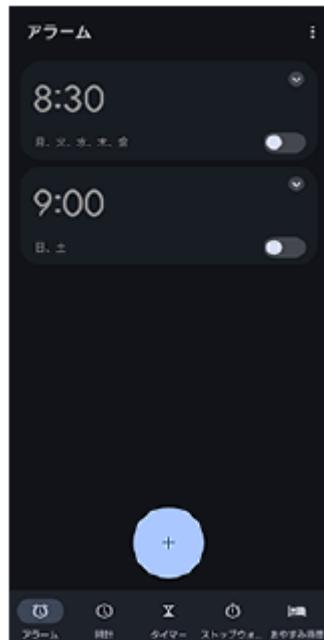
5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

アラームを使う

本機に保存されている音を使って複数のアラームを設定できます。電源がオフになっているときはアラームは鳴りません。

- [時計] > [アラーム] をタップする。



- (アラームを追加アイコン) をタップする。
- 時刻を設定し、[OK] をタップする。
- 曜日など、希望の項目を設定する。

ヒント

- ホーム画面に時計を表示するには、ホーム画面の何も表示のない場所を長押しし、[ウィジェット] をタップして時計を選びます。

関連項目

- [日付と時刻を設定する](#)

TP1000467463

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

電話をかける・受ける

電話アプリ (📞) を使って電話をかけたり、受けたりすることができます。
電話アプリについて詳しくは、📞 (電話アイコン) をタップし、☰ (メニューアイコン) > [ヘルプとフィードバック] でご確認ください。

電話をかける

1. 📞 (電話アイコン) をタップする。
2. ☎ (キーパッド) をタップして電話番号を入力し、[音声通話] をタップする。
3. 通話を終了するには、📞 (通話終了アイコン) をタップする。

電話を受ける

画面ロック中に電話を受ける

1. 📞 (着信アイコン) を右にスワイプする。

ヒント

- 画面ロック中に電話を受けるときの操作を、左右のスワイプから1回タップする操作に変更できます。☰ (メニューアイコン) > [設定] > [着信時の操作] > [着信時の操作] をタップし、[シングルタップ] を選んでください。

画面がロックされていないときに電話を受ける

1. [応答] をタップする。

関連項目

- [伝言メモを使う](#)
- [通話を録音する](#)

TP1000940961

5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

伝言メモを使う

伝言メモを設定すると、電話に応答できないときに応答メッセージを再生し、相手の音声を録音することができます。1件あたりの最大録音時間は約60秒です。

- 1 (電話アイコン) をタップする。
- 2 ≡ (メニューインボケーション) > [設定] > [通話アカウント] をタップする。
- 3 通話に使用するSIMをタップする。
- 4 [Xperia伝言メモ] をタップし、[伝言メモ] スイッチをタップして機能をオン／オフする。
- 5 必要に応じて、他の項目の設定や確認をする。
 - ・ [応答時間設定]：応答するまでの時間を設定します。
 - ・ [ローミング時の使用]：海外渡航時に伝言メモを利用するかどうかを設定します。
 - ・ [応答メッセージ]：応答メッセージを日本語または英語に切り替えます。
 - ・ [伝言メモリスト]：録音された伝言メモを確認できます。

ヒント

- ・ 伝言メモを設定していないなくても、着信時に手動で起動できます。着信画面で画面上部から下にスワイプし、[伝言メモ] をタップします。
- ・ 伝言メモの録音中に[電話に出る]をタップすると、電話に出ることができます。

関連項目

- ・ [電話をかける・受ける](#)

TP1000940962

5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

通話を録音する

電話アプリ (📞) の使用中に通話を録音できます。録音された通話は、本機の内部ストレージに保存されます。
電話アプリについて詳しくは、📞 (電話アイコン) をタップし、☰ (メニューアイコン) > [ヘルプとフィードバック] でご確認ください。

① 通話中に : (その他) > ◎ (録音) をタップする。

通話を終了すると、録音は自動的に停止します。
通話中に録音を停止するには、[停止] をタップします。

ヒント

- 録音した通話は電話アプリのホーム画面に表示されている通話履歴から再生や削除ができます。

関連項目

- [電話をかける・受ける](#)

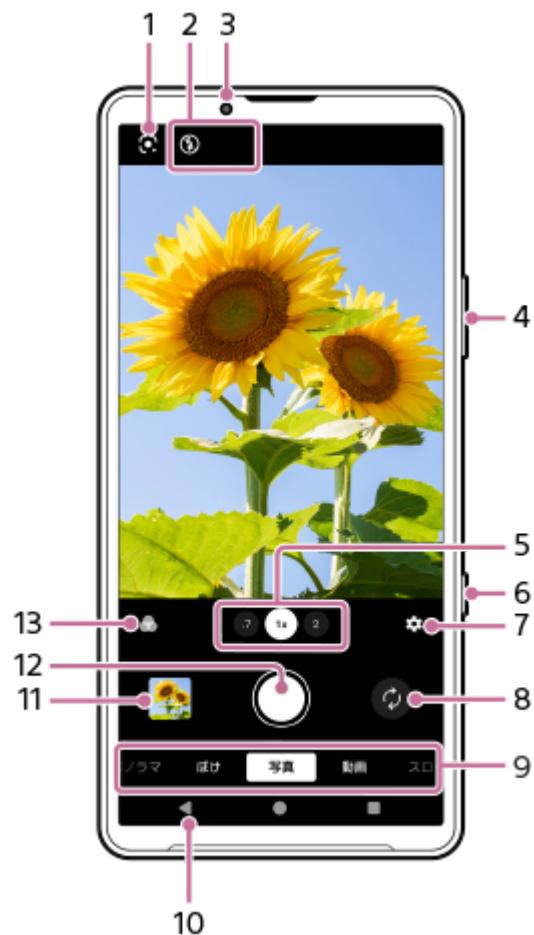
TP1000940963

5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

写真モードについて

本体の向きに合わせて画面が自動回転するので、縦画面でも横画面でも撮影できます。



1. Google レンズ（メインカメラのみ）

2. ステータス表示

- (フラッシュアイコン) : タップすると、フラッシュ設定のオフ/AUTO（自動発光）が切り替わります。フラッシュが発光する状態のときは、アイコンの背景が白色になります。
- (ナイト撮影アイコン) : 光量が足りなくなると、ナイト撮影機能が自動的にオンになり、アイコンが表示されます。ナイト撮影機能を使うと、夜間などの暗闇でも、明るく見やすい写真が撮影できます。アイコンをタップすると、ナイト撮影機能を一時的にオフにできます。

3. フロントカメラレンズ

4. ズームボタンでズームイン／ズームアウトします。

5. 画角変更ボタンをタップして画角を切り替えます。

ズーム倍率が0.7~0.9倍のときは超広角レンズを使用、1.0倍以上のときは広角レンズを使用しています。

被写体をズームイン／ズームアウトするには、画角変更ボタンを左右（縦画面のとき）または上下（横画面のとき）にスライドします。画角を切り替えることなく、シームレスにズームイン／ズームアウトできます。

画面のピンチイン／ピンチアウトや、ズームボタンを押しても、被写体をズームイン／ズームアウトできます。

ご注意

- オートフォーカス機能は広角レンズ使用時のみ有効です。

6. シャッターボタンでカメラアプリの起動や写真の撮影をします。

ヒント

- シャッターボタンの長押しによるカメラアプリの起動を有効にするには、[設定] > [システム] > [ジェスチャー] > [シャッターボタン] をタップし、[カメラアプリの起動] スイッチをタップしてオンにしてください。
- カメラアプリ使用中にシャッターボタンを長押ししたときの動作を選べます。⚙️ (設定アイコン) > [メニュー] > [シャッターボタン長押し設定] をタップし、希望の設定（動画撮影／モード切替／OFF）を選んでください。

7. タップして各項目の設定を変更します。

- **縦横比**：縦横比の変更をします。
- **タイマー**：セルフタイマーの設定をします。
- **フラッシュ**：フラッシュの設定をします。フロントカメラを使用中は、[ON] に設定すると画面全体が明るくなります。

その他の設定を変更するには、[メニュー] ボタンをタップします。

8. メインカメラとフロントカメラを切り替えます。

ご注意

- フロントカメラ使用中はオートフォーカス機能は働きません。

9. モードを選択します。

左右にスワイプして希望のモードを選択します。

10. 前の画面に戻る、またはカメラアプリを閉じます。

11. サムネイルをタップして、撮影した写真や動画をGoogleフォトアプリで表示します。

写真や動画を共有するには🔗 (共有アイコン) を、編集するには📝 (編集アイコン) をタップします。画面をタップすると、アイコンの表示／非表示が切り替わります。

Googleフォトアプリについて詳しくは、support.google.com/android/をご覧ください。

カメラアプリに戻るには、◀ (戻るボタン) をタップします。

12. シャッターボタンで写真を撮影します。

13. タップして画像の仕上がり（レック）を選択します。

色合いや色の濃さ（彩度）、コントラスト、シャープネス、明るさなど、さまざまな要素の組み合わせを最適にバランスさせて、画像を思い通りの雰囲気に仕上げることができます。

各種類についての詳細は、⑦（詳細を確認ボタン）をタップして確認できます。

関連項目

- [写真モードで写真を撮影する](#)
- [写真モードの便利な機能を使う](#)
- [他のカメラ設定を使う](#)
- [写真モードや動画モードでマニュアルフォーカスを使う](#)
- [写真モードや動画モードでシャッタースピードを手動で調整する](#)
- [GoogleフォトアプリのAI機能を使う](#)
- [写真モードでQRコードを読み取る](#)
- [設定メニューを使う](#)

5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

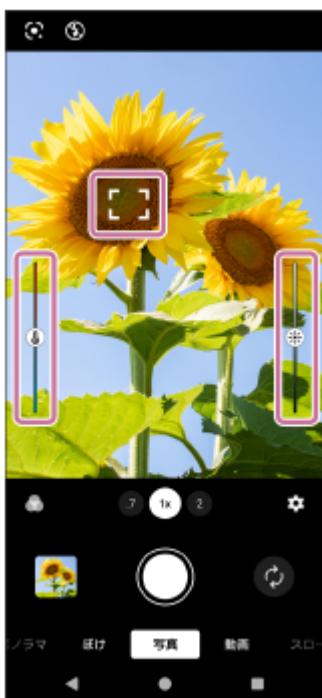
スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

写真モードで写真を撮影する

- 1  (カメラアイコン) をタップする。
- 2 [写真] モードを選ぶ。
- 3  (カメラ切り替えアイコン) をタップして、メインカメラまたはフロントカメラに切り替える。
- 4 被写体にカメラを向ける。
- 5 メインカメラを使用中は、画角変更ボタンをタップして画角を切り替える。
被写体をズームイン／ズームアウトするには、画角変更ボタンを左右（縦画面のとき）または上下（横画面のとき）にスライドします。画角を切り替えることなく、シームレスにズームイン／ズームアウトできます。
画面のピンチイン／ピンチアウトや、ズームボタンを押しても、被写体をズームイン／ズームアウトできます。

- 6 撮影画面上で、ピントを合わせたい被写体をタッチする。

- フォーカス枠が表示されます。
超広角レンズを使用しているとき、フロントカメラを使用しているとき、またはマニュアルフォーカスを設定しているとき以外は、カメラはタッチした被写体にピントを合わせます。
ピント合わせを解除するには、フォーカス枠をタップします。
- 色合い①と明るさ②を調整するスライダーが表示されます。
スライダーをドラッグして色合いと明るさを調整します。



- 7 画面のシャッターボタンをタップするか、本体のシャッターボタンを押す。

連続撮影するには、画面のシャッターボタンを左にスライドし、そのまま指を止めて長押しします。指を離すまで連続して撮影します。

ヒント

- 写真や動画を撮影するときは、指紋やほこりなどがレンズに付着していないことを確認してください。
- セルフタイマーを使うと撮影時の手ブレを防止できます。
- 日の出や日没のような状況では、陰や光の具合、風景の色彩などを見て光量を調整して撮影してください。
- 光量が不足する場所での撮影では、フラッシュを使用する場合と使用しない場合の両方を試してください。フラッシュを使用しない方が画質がよい場合があります。
- 本機のストレージの使用状況を確認してください。高解像度の写真や動画はより多くの容量を使用します。

写真モードで動画を撮影するには

写真モードでも素早く動画を撮影できます。

- 画面のシャッターボタンを長押しして、動画の撮影を開始する。

撮影を停止するには、指を離します。

画面のシャッターボタンを長押ししたまま右の鍵アイコンにスライドすると、指を離しても撮影し続けることができます。

- (設定アイコン) > [メニュー] > [シャッター^{ボタン}長押し設定] で [動画撮影] を選ぶと、写真モードでシャッター^{ボタン}を長押しすると動画撮影を開始することができます。

ご注意

- 設定によっては使用できない機能があります。

ヒント

- 次の操作でもカメラアプリを起動できます。
 - 本体のシャッター^{ボタン}を長押しする。
この機能を使うには、[設定] > [システム] > [ジェスチャー] > [シャッター^{ボタン}] > [カメラアプリの起動] をタップし、スイッチをオンにしてください。
 - ロック画面で (カメラボタン) を長押しする。
 - 電源ボタンを2回押す。
この機能を使うには、[設定] > [システム] > [ジェスチャー] > [カメラを起動] をタップし、スイッチをオンにしてください。
- QRコードをスキャンすることもできます。

関連項目

- [写真モードについて](#)
- [写真モードの便利な機能を使う](#)
- [その他のカメラ設定を使う](#)
- [写真モードや動画モードでマニュアルフォーカスを使う](#)
- [写真モードや動画モードでシャッタースピードを手動で調整する](#)
- [写真モードでQRコードを読み取る](#)
- [設定メニューを使う](#)

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

写真モードの便利な機能を使う

（設定アイコン）をタップすると、よく使う設定の確認や変更ができます。【メニュー】ボタンをタップすると、他のカメラ設定を変更できます。

よく使うカメラ設定を変更する

- （設定アイコン）をタップする。
- 希望の項目をタップし、変更する。



- 縦横比
4:3 / 16:9 / 1:1
- タイマー
OFF / 3秒 / 10秒
- フラッシュ
OFF / オート / ON / ライト (メインカメラのみ)

その他のカメラ設定を変更する

- （設定アイコン）をタップし、【メニュー】ボタンをタップする。
- 希望の項目を選び、変更する。



- **美肌効果**

ON／OFF：肌をなめらかにする効果を使用して撮影します。

- **人物の解像補正**（フロントカメラのみ）

ON／OFF：顔の特徴をよりはっきりさせて撮影します。

- **ハンドシャッター**

ON／OFF：手のひらをカメラに向けることで、タイマー撮影を開始できます。セルフタイマーを設定すると、手のひら認識後に、設定した秒数でタイマー撮影が開始されます。

- **デジタルズーム設定**（メインカメラのみ）

標準のデジタルズーム：イメージセンサーで取得した映像をデジタル処理でズームします。

AI超解像ズーム：画質をより現実に近づけたデジタル処理でズームします。

- **ナイト撮影**

オート／OFF：夜間などの暗闇でも自動できれいに見やすい写真を撮影します。

- **マニュアル調整**（メインカメラのみ）

フォーカス：手動でピントを合わせます。

シャッタースピード：手動でシャッタースピードを調整します。

- **タッチトラッキング**（メインカメラのみ）

タッチした被写体にピントを合わせ続け、明るさも調整します。

関連項目

- [● 写真モードについて](#)
- [● 写真モードで写真を撮影する](#)
- [● その他のカメラ設定を使う](#)
- [● 写真モードや動画モードでマニュアルフォーカスを使う](#)
- [● 写真モードや動画モードでシャッタースピードを手動で調整する](#)

TP1001669715

5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

その他のカメラ設定を使う

⚙ (設定アイコン) > [メニュー] をタップし、希望の項目を選び、変更します。

- **グリッドライン**

ON/OFF : 撮影画面に目安となるグリッドラインを表示するかどうかを設定します。

- **音量ボタン設定**

ズーム/音量/シャッター : 音量ボタンに割り当てる機能を変更します。

- **カメラ操作音**

シャッター音や動画撮影の開始音や停止音、セルフタイマーのカウントダウン音など、カメラの操作音を鳴らすかどうかを設定します。

- **保存先**

内部ストレージ/SDカード : 撮影した写真や動画の保存先を、内部ストレージまたはmicroSDカードから選択します。

ヒント

- ビデオスピードクラス30 (V30) 以上のmicroSDカードの使用を推奨します。

- **位置情報を保存**

ON/OFF : 写真や動画の撮影場所を記録するかどうかを設定します。

- **シャッターボタン長押し設定**

動画撮影 : 写真モードでシャッターを長押しすると、動画撮影を開始します。

モード切替 : シャッターを長押しすると、写真モードと動画モードをすばやく切り替えます。

OFF : シャッターを長押ししたときの動作を無効にします。

- **ユーザー補助**

ユーザー補助情報へのリンクを表示します。

- **ソフトウェアライセンス**

ソフトウェアライセンス情報を表示します。

- **設定をリセット**

すべての設定値を初期設定に戻します。

ヒント

- カメラアプリを初めてお使いになる場合、カメラアプリの設定をリセットした場合、または本機を初期設定にリセットした場合は、カメラアプリを起動すると、シャッターを長押ししたときの動作の割り当てを設定するよう求められます。あとから設定を変更する場合は、⚙ (設定アイコン) > [メニュー] > [シャッター長押し設定] をタップしてください。

関連項目

- [写真モードで写真を撮影する](#)
- [動画モードで動画を撮影する](#)

- 背景をぼかして写真を撮影する
- スローモーション撮影をする

TP1001669716

5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

写真モードや動画モードでマニュアルフォーカスを使う

フォーカスをマニュアル調整に切り替えると、画面のスライダーを使って手動でピント合わせができます。

フォーカスをマニュアル調整に切り替える

- メインカメラを使用中に、（設定アイコン）をタップし、【メニュー】ボタンをタップする。
- 【マニュアル調整】の【フォーカス】スイッチをタップしてオンにする。

手動でピントを合わせる

- 撮影画面上で、ピントを合わせたい被写体をタッチする。
- 撮影画面上の【フォーカス】をタップし、スライダーを表示する。
- スライダーをドラッグしてピントを合わせる。
 - 微調整するには、（フォーカスニアアイコン）または（フォーカスファーアイコン）をタップします。
 - オートフォーカスに切り替えるには、スライダーの左側にあるスイッチをタップします。
 - スライダーを非表示にするには、撮影画面上の（閉じるボタン）をタップします。

TP1001669717

5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

写真モードや動画モードでシャッタースピードを手動で調整する

シャッタースピードを調整して動く被写体の表現を変えて撮影できます。例えば、シャッタースピードを速く設定して被写体の動きを止めて撮影したり、シャッタースピードを遅く設定して被写体の軌跡を写して撮影したりできます。

シャッタースピードをマニュアル調整に設定する

- メインカメラを使用中に、 (設定アイコン) をタップし、【メニュー】ボタンをタップする。
- 【マニュアル調整】の【シャッタースピード】スイッチをタップしてオンにする。

手動でシャッタースピードを調整する

- 撮影画面上の【シャッター】をタップし、スライダーを表示する。
- スライダーをドラッグしてシャッタースピードを調整する。
 - シャッタースピードを自動調整に切り替えるには、スライダーの左側にあるスイッチをタップします。
 - スライダーを非表示にするには、撮影画面上の (閉じるボタン) をタップします。

TP1001669718

5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

写真モードでQRコードを読み取る

写真モードでQRコードを読み取ることができます。

- 1  (カメラアイコン) をタップする。
- 2 [写真] モードを選ぶ。
- 3 カメラをQRコードにかざし、画面上に表示されたバナーをタップする。

ヒント

- クイック設定パネルから、QRコードスキャナを起動してQRコードを読み取ることもできます。

関連項目

- [QRコードを読み取る](#)
- [クイック設定パネルを使う](#)

TP1001669756

5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

動画モードについて

本体の向きに合わせて画面が自動回転するので、縦画面でも横画面でも撮影できます。



1. ステータス表示

- (ライトアイコン) (メインカメラのみ) : タップして、ライトをオン／オフします。
- (フラッシュアイコン) (フロントカメラのみ) : タップして、フラッシュをオン／オフします。オンになると画面全体が明るくなります。

2. フロントカメラレンズ

3. 解像度とフレームレートの現在の設定値

タップして、設定を変更します。

4. ズームボタンでズームイン／ズームアウトします。

5. 画角変更ボタンをタップして画角を切り替えます。

被写体をズームイン／ズームアウトするには、画角変更ボタンを左右（縦画面のとき）または上下（横画面のとき）にスライドします。画角を切り替えることなく、シームレスにズームイン／ズームアウトできます。

画面のピンチイン／ピンチアウトや、ズームボタンを押しても、被写体をズームイン／ズームアウトできます。

6. シャッターボタンでカメラアプリの起動や動画の撮影をします。

ヒント

- シャッターボタンの長押しによるカメラアプリの起動を有効にするには、[設定] > [システム] > [ジェスチャー] > [シャッターボタン] をタップし、[カメラアプリの起動] スイッチをタップしてオンにしてください。
- カメラアプリ使用中にシャッターボタンを長押ししたときの動作を選べます。⚙️ (設定アイコン) > [メニュー] > [シャッターボタン長押し設定] をタップし、希望の設定（動画撮影／モード切替／OFF）を選んでください。

7. タップして各項目の設定を変更します。

- **解像度**：解像度を変更します。
- **フレームレート**（メインカメラのみ）：フレームレートを変更します。
- **ライト**（メインカメラのみ）：ライトをオン／オフします。
- **フラッシュ**（フロントカメラのみ）：フラッシュをオン／オフします。

その他の設定を変更するには、[メニュー] ボタンをタップします。

8. メインカメラとフロントカメラを切り替えます。

9. モードを選択します。

左右にスワイプして希望のモードを選択します。

10. 前の画面に戻る、またはカメラアプリを閉じます。

11. サムネイルをタップして、撮影した写真や動画をGoogleフォトアプリで表示します。

写真や動画を共有するには🔗 (共有アイコン) を、編集するには📝 (編集アイコン) をタップします。画面をタップすると、アイコンの表示／非表示が切り替わります。

Googleフォトアプリについて詳しくは、support.google.com/android/をご覧ください。

カメラアプリに戻るには、◀ (戻るボタン) をタップします。

12. タップして動画撮影を開始／一時停止／停止します。

13. タップして画像の仕上がり（レック）を選択します。

色合いや色の濃さ（彩度）、コントラスト、シャープネス、明るさなど、さまざまな要素の組み合わせを最適にバランスさせて、画像を思い通りの雰囲気に仕上げることができます。

各種類についての詳細は、⑦（詳細を確認ボタン）をタップして確認できます。

関連項目

- [動画モードで動画を撮影する](#)
- [動画モードの便利な機能を使う](#)
- [その他のかめら設定を使う](#)
- [写真モードや動画モードでマニュアルフォーカスを使う](#)
- [写真モードや動画モードでシャッタースピードを手動で調整する](#)
- [設定メニューを使う](#)

TP1001669719

5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

動画モードで動画を撮影する

- 1  (カメラアイコン) をタップする。
- 2 [動画] モードを選ぶ。
- 3  (カメラ切り替えアイコン) をタップして、メインカメラまたはフロントカメラに切り替える。
- 4 被写体にカメラを向ける。
- 5 メインカメラを使用中は、画角変更ボタンをタップして画角を切り替える。
被写体をズームイン／ズームアウトするには、画角変更ボタンを左右（縦画面のとき）または上下（横画面のとき）にスライドします。画角を切り替えることなく、シームレスにズームイン／ズームアウトできます。
画面のピンチイン／ピンチアウトや、ズームボタンを押しても、被写体をズームイン／ズームアウトできます。

- 6 撮影画面上で、ピントを合わせたい被写体をタッチする。

- フォーカス枠が表示されます。
超広角レンズを使用しているとき、フロントカメラを使用しているとき、またはマニュアルフォーカスを設定しているとき以外は、カメラはタッチした被写体にピントを合わせます。
ピント合わせを解除するには、フォーカス枠をタップします。
- 色合い①と明るさ②を調整するスライダーが表示されます。
スライダーをドラッグして色合いと明るさを調整します。



- 7 画面の③ (動画撮影開始ボタン) をタップするか、本体のシャッターボタンを押す。

動画撮影を停止するには、画面の (動画撮影停止ボタン) をタップするか、本体のシャッターボタンを再度押します。

動画撮影中に写真を撮るには、 (写真撮影ボタン) をタップします。

ヒント

- 写真や動画を撮影するときは、指紋やほこりなどがレンズに付着していないことを確認してください。
- 日の出や日没のような状況では、陰や光の具合、風景の色彩などを見て光量を調整して撮影してください。
- 本機のストレージの使用状況を確認してください。解像度やフレームレートが高い動画は、より多くの容量を使用します。

画面の動画撮影ボタン

- (動画撮影開始ボタン) : 動画撮影を開始する。
- (動画撮影一時停止ボタン) : 動画撮影を一時停止する。
- (動画撮影再開ボタン) : 動画撮影を再開する。
- (動画撮影停止ボタン) : 動画撮影を停止する。

ご注意

- 設定によっては使用できない機能があります。

ヒント

- 次の操作でもカメラアプリを起動できます。
 - 本体のシャッターボタンを長押しする。
この機能を使うには、[設定] > [システム] > [ジェスチャー] > [シャッター^{ボタン}] > [カメラアプリの起動] をタップし、スイッチをオンにしてください。
 - ロック画面で (カメラボタン) を長押しする。
 - 電源ボタンを2回押す。
この機能を使うには、[設定] > [システム] > [ジェスチャー] > [カメラを起動] をタップし、スイッチをオンにしてください。

関連項目

- [動画モードについて](#)
- [動画モードの便利な機能を使う](#)
- [その他のカメラ設定を使う](#)
- [写真モードや動画モードでマニュアルフォーカスを使う](#)
- [写真モードや動画モードでシャッタースピードを手動で調整する](#)
- [設定メニューを使う](#)

TP1001669720

5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

動画モードの便利な機能を使う

● (設定アイコン) をタップすると、よく使う設定の確認や変更ができます。 [メニュー] ボタンをタップすると、他のカメラ設定を変更できます。

よく使うカメラ設定を変更する

- (設定アイコン) をタップする。
- 希望の項目をタップし、変更する。



- **解像度**
HD／フルHD／4K（メインカメラのみ）
- **フレームレート**（メインカメラのみ）
30 fps／60 fps
- **ライト**（メインカメラのみ）
OFF／ON
- **フラッシュ**（フロントカメラのみ）
OFF／ON

ヒント

- 写真の記録可能枚数や動画の記録可能時間は、解像度や画像サイズ（メガピクセル）、動画の長さによって異なります。高解像度の写真や動画はより多くの容量を使用するため、日常的な撮影には低い解像度での撮影をおすすめします。

他のカメラ設定を変更する

- (設定アイコン) をタップし、[メニュー] ボタンをタップする。
- 希望の項目を選び、変更する。



- **手ブレ補正**

手ブレを補正し、構図を安定させることができます。

- **ビデオ逆光補正** (メインカメラのみ)

ON／OFF : 動画撮影時に逆光を判断して自動で補正します。

- **マニュアル調整** (メインカメラのみ)

フォーカス : 手動でピントを合わせます。

シャッタースピード : 手動でシャッタースピードを調整します。

- **タッチトラッキング** (メインカメラのみ)

タッチした被写体にピントを合わせ続け、明るさも調整します。

関連項目

- [動画モードについて](#)
- [動画モードで動画を撮影する](#)
- [その他のカメラ設定を使う](#)
- [写真モードや動画モードでマニュアルフォーカスを使う](#)
- [写真モードや動画モードでシャッタースピードを手動で調整する](#)

TP1001669721

5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

その他のカメラ設定を使う

⚙ (設定アイコン) > [メニュー] をタップし、希望の項目を選び、変更します。

- **グリッドライン**

ON/OFF : 撮影画面に目安となるグリッドラインを表示するかどうかを設定します。

- **音量ボタン設定**

ズーム/音量/シャッター : 音量ボタンに割り当てる機能を変更します。

- **カメラ操作音**

シャッター音や動画撮影の開始音や停止音、セルフタイマーのカウントダウン音など、カメラの操作音を鳴らすかどうかを設定します。

- **保存先**

内部ストレージ/SDカード : 撮影した写真や動画の保存先を、内部ストレージまたはmicroSDカードから選択します。

ヒント

- ビデオスピードクラス30 (V30) 以上のmicroSDカードの使用を推奨します。

- **位置情報を保存**

ON/OFF : 写真や動画の撮影場所を記録するかどうかを設定します。

- **シャッターボタン長押し設定**

動画撮影 : 写真モードでシャッターを長押しすると、動画撮影を開始します。

モード切替 : シャッターを長押しすると、写真モードと動画モードをすばやく切り替えます。

OFF : シャッターを長押ししたときの動作を無効にします。

- **ユーザー補助**

ユーザー補助情報へのリンクを表示します。

- **ソフトウェアライセンス**

ソフトウェアライセンス情報を表示します。

- **設定をリセット**

すべての設定値を初期設定に戻します。

ヒント

- カメラアプリを初めてお使いになる場合、カメラアプリの設定をリセットした場合、または本機を初期設定にリセットした場合は、カメラアプリを起動すると、シャッターを長押ししたときの動作の割り当てを設定するよう求められます。あとから設定を変更する場合は、⚙ (設定アイコン) > [メニュー] > [シャッター長押し設定] をタップしてください。

関連項目

- [写真モードで写真を撮影する](#)
- [動画モードで動画を撮影する](#)

- 背景をぼかして写真を撮影する
- スローモーション撮影をする

TP1001669716

5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

写真モードや動画モードでマニュアルフォーカスを使う

フォーカスをマニュアル調整に切り替えると、画面のスライダーを使って手動でピント合わせができます。

フォーカスをマニュアル調整に切り替える

- メインカメラを使用中に、（設定アイコン）をタップし、【メニュー】ボタンをタップする。
- 【マニュアル調整】の【フォーカス】スイッチをタップしてオンにする。

手動でピントを合わせる

- 撮影画面上で、ピントを合わせたい被写体をタッチする。
- 撮影画面上の【フォーカス】をタップし、スライダーを表示する。
- スライダーをドラッグしてピントを合わせる。
 - 微調整するには、（フォーカスニアアイコン）または（フォーカスファーアイコン）をタップします。
 - オートフォーカスに切り替えるには、スライダーの左側にあるスイッチをタップします。
 - スライダーを非表示にするには、撮影画面上の（閉じるボタン）をタップします。

TP1001669717

5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

写真モードや動画モードでシャッタースピードを手動で調整する

シャッタースピードを調整して動く被写体の表現を変えて撮影できます。例えば、シャッタースピードを速く設定して被写体の動きを止めて撮影したり、シャッタースピードを遅く設定して被写体の軌跡を写して撮影したりできます。

シャッタースピードをマニュアル調整に設定する

- メインカメラを使用中に、 (設定アイコン) をタップし、【メニュー】ボタンをタップする。
- 【マニュアル調整】の【シャッタースピード】スイッチをタップしてオンにする。

手動でシャッタースピードを調整する

- 撮影画面上の【シャッター】をタップし、スライダーを表示する。
- スライダーをドラッグしてシャッタースピードを調整する。
 - シャッタースピードを自動調整に切り替えるには、スライダーの左側にあるスイッチをタップします。
 - スライダーを非表示にするには、撮影画面上の (閉じるボタン) をタップします。

TP1001669718

5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

背景をぼかして写真を撮影する

ぼけ効果を使って写真を撮影できます。被写体の背景をぼかして手前の被写体が引き立つように撮影できます。

- 1  (カメラアイコン) をタップする。
- 2 [ぼけ] モードを選ぶ。
- 3  (カメラ切り替えアイコン) をタップして、メインカメラまたはフロントカメラに切り替える。
- 4 被写体にカメラを向ける。
- 5 撮影画面上の  (ぼけアイコン) をタップする。
- 6 スライダーをドラッグしてぼけ効果を調節する。
スライダーを非表示にするには、撮影画面上の  (閉じるボタン) をタップします。
- 7 撮影画面上で、ピントを合わせたい被写体をタッチする。
 - フォーカス枠が表示されます。
フロントカメラを使用しているとき以外は、タッチした被写体にピントが合います。
ピント合わせを解除するには、フォーカス枠をタップします。
 - 色合い①と明るさ②を調整するスライダーが表示されます。
スライダーをドラッグして色合いと明るさを調整します。
- 8 画面のシャッターボタンをタップするか、本体のシャッターボタンを押す。

Googleフォトアプリで写真の表示／共有／編集をするには、サムネイルをタップします。Googleフォトアプリについて詳しくは、support.google.com/android/をご覧ください。

カメラ設定を変更するには

1.  (設定アイコン) をタップして、よく使う設定の確認や変更をする。
 - 縦横比
4:3 / 16:9 / 1:1
 - タイマー
OFF / 3秒 / 10秒
 - フラッシュ
OFF / オート / ON / ライト (メインカメラのみ)
画面左上のアイコンでフラッシュの設定状態を確認できます。アイコンをタップして、[OFF] と [オート] の切り替えができます。
2. [メニュー] ボタンをタップして、他のカメラ設定を変更する。

- **美肌効果**

ON／OFF：肌をなめらかにする効果を使用して撮影します。

- **人物の解像補正**（フロントカメラのみ）

ON／OFF：顔の特徴をよりはっきりさせて撮影します。

- **ハンドシャッター**

ON／OFF：手のひらをカメラに向けることで、タイマー撮影を開始できます。セルフタイマーを設定すると、手のひら認識後に、設定した秒数でタイマー撮影が開始されます。

- **タッチトラッキング**（メインカメラのみ）

タッチした被写体にピントを合わせ続け、明るさも調整します。

ヒント

- （リックアイコン）をタップすると、画像の仕上がり（リック）を選択できます。色合いや色の濃さ（彩度）、コントラスト、シャープネス、明るさなど、さまざまな要素の組み合わせを最適にバランスさせて、画像を思い通りの雰囲気に仕上げることができます。各種類についての詳細は、⑦（詳細を確認ボタン）をタップして確認できます。

関連項目

- [その他のカメラ設定を使う](#)

TP1001669722

5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

その他のカメラ設定を使う

⚙ (設定アイコン) > [メニュー] をタップし、希望の項目を選び、変更します。

- **グリッドライン**

ON/OFF : 撮影画面に目安となるグリッドラインを表示するかどうかを設定します。

- **音量ボタン設定**

ズーム/音量/シャッター : 音量ボタンに割り当てる機能を変更します。

- **カメラ操作音**

シャッター音や動画撮影の開始音や停止音、セルフタイマーのカウントダウン音など、カメラの操作音を鳴らすかどうかを設定します。

- **保存先**

内部ストレージ/SDカード : 撮影した写真や動画の保存先を、内部ストレージまたはmicroSDカードから選択します。

ヒント

- ビデオスピードクラス30 (V30) 以上のmicroSDカードの使用を推奨します。

- **位置情報を保存**

ON/OFF : 写真や動画の撮影場所を記録するかどうかを設定します。

- **シャッターボタン長押し設定**

動画撮影 : 写真モードでシャッターボタンを長押しすると、動画撮影を開始します。

モード切替 : シャッターボタンを長押しすると、写真モードと動画モードをすばやく切り替えます。

OFF : シャッターボタンを長押ししたときの動作を無効にします。

- **ユーザー補助**

ユーザー補助情報へのリンクを表示します。

- **ソフトウェアライセンス**

ソフトウェアライセンス情報を表示します。

- **設定をリセット**

すべての設定値を初期設定に戻します。

ヒント

- カメラアプリを初めてお使いになる場合、カメラアプリの設定をリセットした場合、または本機を初期設定にリセットした場合は、カメラアプリを起動すると、シャッターボタンを長押ししたときの動作の割り当てを設定するよう求められます。あとから設定を変更する場合は、⚙ (設定アイコン) > [メニュー] > [シャッターボタン長押し設定] をタップしてください。

関連項目

- [写真モードで写真を撮影する](#)
- [動画モードで動画を撮影する](#)

- 背景をぼかして写真を撮影する
- スローモーション撮影をする

TP1001669716

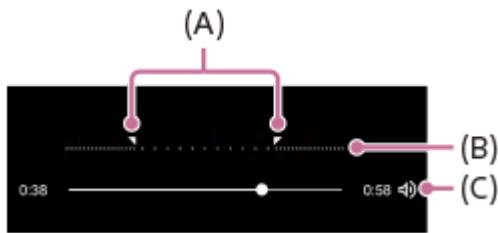
5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

スローモーション撮影をする

120 fpsのスローモーション動画を撮影できます（メインカメラのみ）。

- 1  (カメラアイコン) をタップする。
- 2 [スロー] モードを選ぶ。
- 3 被写体にカメラを向ける。
- 4 ズームを調節する。
画角変更ボタンを左右（縦画面のとき）または上下（横画面のとき）にスライドします。
画面のピンチイン／ピンチアウトや、ズームボタンを押しても、被写体をズームイン／ズームアウトできます。
- 5 撮影画面上で、ピントを合わせたい被写体をタッチする。
 - フォーカス枠が表示されます。
タッチした被写体にピントが合います。
ピント合わせを解除するには、フォーカス枠をタップします。
 - 色合い⑥と明るさ⑦を調整するスライダーが表示されます。
スライダーをドラッグして色合いと明るさを調整します。
- 6 画面の⑧ (動画撮影開始ボタン) をタップするか、本体のシャッターボタンを押して、動画撮影を開始する。
- 7 画面の⑨ (動画撮影停止ボタン) をタップするか、本体のシャッターボタンを押して、動画撮影を停止する。
- 8 サムネイルをタップして動画を開く。
- 9 スローモーションタイムライン上で、ハンドルをドラッグしてスロー再生したい部分を選ぶ。
 - (A) ハンドル
 - (B) スローモーションタイムライン
 - (C) 音声のオン／オフ



カメラ設定を変更するには

1.  (設定アイコン) をタップして、よく使う設定の確認や変更をする。

- **ライト
OFF/ON**

画面左上のアイコンでライトのオン／オフを確認できます。アイコンをタップして、ライトをオン／オフできます。

2. [メニュー] ボタンをタップして、その他のカメラ設定を変更する。

ヒント

- Googleフォトアプリについて詳しくは、support.google.com/android/をご覧ください。

関連項目

- [その他のカメラ設定を使う](#)

TP1001669723

5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

その他のカメラ設定を使う

⚙ (設定アイコン) > [メニュー] をタップし、希望の項目を選び、変更します。

- **グリッドライン**

ON/OFF : 撮影画面に目安となるグリッドラインを表示するかどうかを設定します。

- **音量ボタン設定**

ズーム/音量/シャッター : 音量ボタンに割り当てる機能を変更します。

- **カメラ操作音**

シャッター音や動画撮影の開始音や停止音、セルフタイマーのカウントダウン音など、カメラの操作音を鳴らすかどうかを設定します。

- **保存先**

内部ストレージ/SDカード : 撮影した写真や動画の保存先を、内部ストレージまたはmicroSDカードから選択します。

ヒント

- ビデオスピードクラス30 (V30) 以上のmicroSDカードの使用を推奨します。

- **位置情報を保存**

ON/OFF : 写真や動画の撮影場所を記録するかどうかを設定します。

- **シャッターボタン長押し設定**

動画撮影 : 写真モードでシャッターボタンを長押しすると、動画撮影を開始します。

モード切替 : シャッターボタンを長押しすると、写真モードと動画モードをすばやく切り替えます。

OFF : シャッターボタンを長押ししたときの動作を無効にします。

- **ユーザー補助**

ユーザー補助情報へのリンクを表示します。

- **ソフトウェアライセンス**

ソフトウェアライセンス情報を表示します。

- **設定をリセット**

すべての設定値を初期設定に戻します。

ヒント

- カメラアプリを初めてお使いになる場合、カメラアプリの設定をリセットした場合、または本機を初期設定にリセットした場合は、カメラアプリを起動すると、シャッターボタンを長押ししたときの動作の割り当てを設定するよう求められます。あとから設定を変更する場合は、⚙ (設定アイコン) > [メニュー] > [シャッターボタン長押し設定] をタップしてください。

関連項目

- [写真モードで写真を撮影する](#)
- [動画モードで動画を撮影する](#)

- 背景をぼかして写真を撮影する
- スローモーション撮影をする

TP1001669716

5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

パノラマ撮影する

本機を動かしてパノラマ撮影できます（メインカメラのみ）。

- 1  (カメラアイコン) をタップする。
- 2 [パノラマ] モードを選ぶ。
- 3 画面のシャッターボタンをタップするか、本体のシャッターボタンを押す。
- 4 撮影画面に表示される白い枠をガイドラインに合わせながら、本機をゆっくり動かす。
- 5 撮影を止める位置で、再度画面のシャッターボタンをタップするか、本体のシャッターボタンを押す。

Googleフォトアプリで写真の表示／共有／編集をするには、サムネイルをタップします。Googleフォトアプリについて詳しくは、support.google.com/android/をご覧ください。

TP1001669731

5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

GoogleフォトアプリのAI機能を使う

Googleフォトアプリを使用して、写真や動画の編集や管理ができます。また、生成AIを活用した写真の編集もできます。

- 編集マジック：撮影後の写真で、被写体の大きさや位置を変えることができます。
- 消しゴムマジック：意図せずに写り込んでしまった被写体を写真から削除できます。
- ボケ補正：ピントが合っていない写真をくっきりと補正することができます。

Googleフォトアプリについて詳しくは、support.google.com/android/をご覧ください。

TP1002005816

5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

Video Creator

友達との共有やSNS投稿しやすい、短い動画を手軽に作れる動画編集アプリです。クリップと音楽を選ぶだけの「おまかせ編集」をはじめ、さまざまな編集機能を搭載しています。



おまかせ編集：クリップ（動画や写真）と音楽を選んで【おまかせ編集】をタップするだけで、簡単に30秒の動画を作ることができます。できあがった動画はそのまま共有できます。「おまかせ編集」で動画を作成したあとで、クリップの長さの変更やフィルターの適用、色や明るさの調整もできます。おまかせ編集画面で音楽を変えると、雰囲気の異なる動画を作ることができます。

カスタム編集：クリップ（動画や写真）のカット割りやお手持ちの音楽の選択、スローモーションや早送りなど、お好みに合わせた編集を楽しめます。選んだクリップはそのままタイムライン上に配置されます。

主な編集機能

- **取り込み**：写真や動画を取り込みます。
- **音楽追加**：プリセットから音楽を選択します。【ストレージ】タブをタップすると、内部ストレージやmicroSDカードに保存されている音楽も選択できます。
- **テキスト**：動画にテキストを入力できます。フォントや色を変えることもできます。
- **フィルター**：フィルターをかけることで質感や色味を変更できます。
- **調整**：明るさやコントラスト、ハイライト、シャドウ、彩度、色温度、シャープを調整できます。
- **横縦比**：横縦比を設定できます。
- **エクスポート設定**：解像度やフレームレートを変更できます。
- **音量**：音楽を選ぶと、音量を変えることができます。【フェード】を選んでフェードインやフェードアウトを設定することもできます。

-  (フィットボタン) : クリップを選んで  (フィットボタン) をタップすると、クリップのサイズをフレームに合わせることができます。

ヒント

- Video Creatorの最新情報については、[Google Play](#)をご覧ください。

TP1001273768

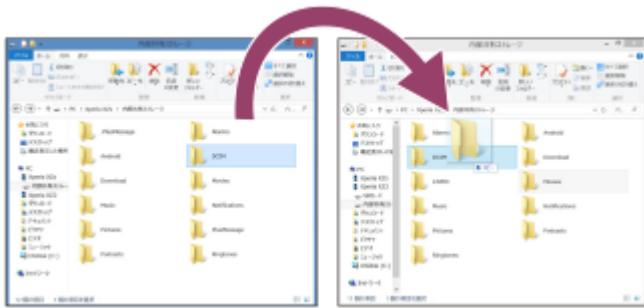
5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

パソコンから音楽を転送する

パソコンから本機に音楽を転送するには、次の2つの方法があります。

- USBケーブルで本機とパソコンを接続する。画面上部から下にスワイプして通知パネルを開き、USB接続の通知をタップする。[タップしてその他のオプションを表示します。] をタップし、[ファイル転送] を選ぶ。パソコンの画面で、転送したい音楽データを本機のMusicフォルダーなどにドラッグアンドドロップする。



- パソコン上でGoogleドライブに音楽データを保存する。本機でGoogleアカウントにログインし、データを同期する。

ご注意

- ミュージックアプリは、音楽ファイル形式によっては対応していない場合があります。

関連項目

- [USB機器と接続する](#)
- [Googleアカウントを設定する](#)
- [Googleアカウントを使ってデータを同期する](#)
- [音楽を再生する](#)
- [ミュージックアプリの機能について](#)

TP0002433295

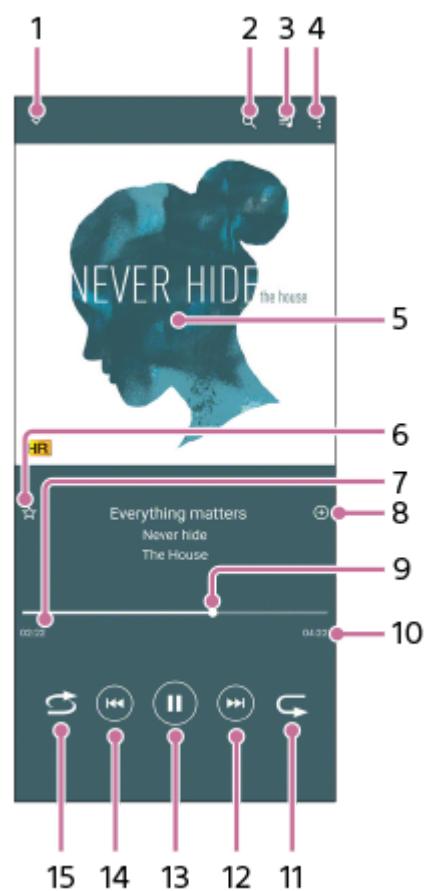
5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

音楽を再生する

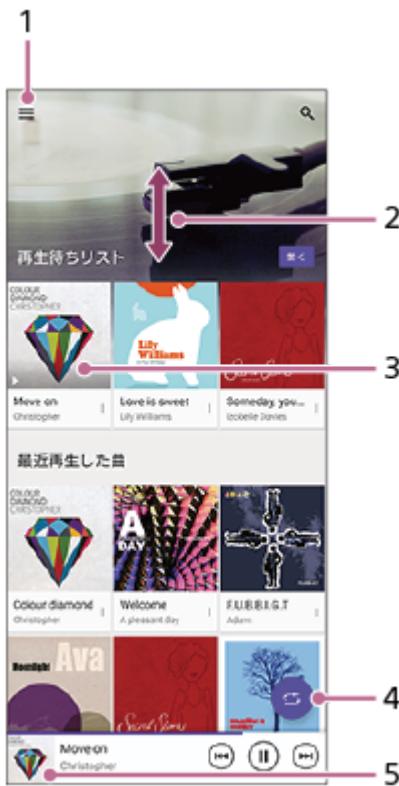
音楽を再生するにはミュージックアプリを使用します。

ミュージックアプリの再生画面



1. 再生画面を縮小する
2. 曲の検索
3. 再生待ちリストを表示
4. オプションを表示
5. アルバムアート
6. お気に入りに追加
7. 再生経過時間
8. プレイリストに追加
9. プログレスバー：バーをタップまたはドラッグして曲の任意の場所に移動できます。
10. 再生時間
11. リピートボタン
12. 曲頭出し／早送りボタン
13. 再生／一時停止ボタン
14. 曲頭出し／早戻しボタン
15. シャッフルボタン

ミュージックアプリのホーム画面



1. ミュージックアプリのメニューを表示
2. 上下にスクロールして内容を確認する
3. 再生待ちリスト：希望の曲をタップすると、再生が始まります。
4. シャッフルボタン：すべての曲を順不同に再生します。
5. 再生画面を表示

ご注意

- 著作権保護技術（DRM）で管理されたコンテンツは再生できない場合があります。

関連項目

- パソコンから音楽を転送する
- ミュージックアプリの機能について
- 360 Reality Audio設定で個人最適化をする
- 360 Upmixを使う
- 圧縮音源を高音質で再生する（DSEE Ultimate）

TP0002433346

5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

ミュージックアプリの機能について

ミュージックアプリを使うときに便利な機能を紹介します。

音楽情報を編集する／アルバムアートを設定する

1. ミュージックアプリで音楽を再生中に、アルバムアートをタップし、[ミュージック情報を編集] をタップする。
2. 情報を編集する。
3.  (編集アイコン) > [画像を設定] をタップし、アルバムアートを設定する。
4. 編集が終わったら [保存] をタップする。

バックグラウンド再生をする

1. 音楽を再生中に  (ホームボタン) をタップする。

ミュージックアプリの画面が消え、バックグラウンドで再生を続けます。

ミュージックアプリの画面を再表示するには、画面上部から下にスワイプしてミュージックアプリの通知をタップする、または  (ミュージックアイコン) をタップします。

関連項目

- [パソコンから音楽を転送する](#)
- [音楽を再生する](#)

TP0002522499

5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

サポートアプリについて

サポートアプリを使って、本機やソフトウェアに関する情報を入手できます。さまざまなサポート情報を見たり、機器のテストなどの便利な機能を使ったりできます。

- ① ② (サポートアイコン) をタップする。

ヒント

- サポートアプリを最大限活用するには、インターネットに接続してください。

TP1000518455

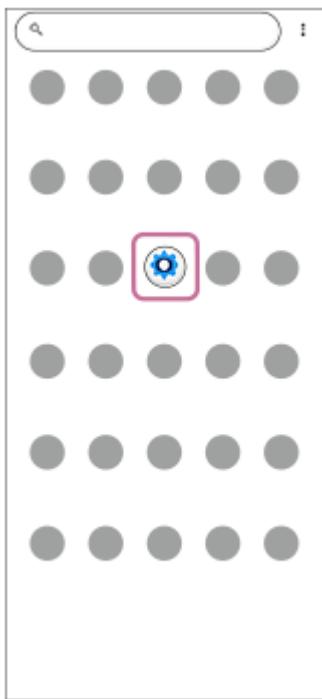
5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

設定メニューを使う

設定メニューからさまざまな設定を確認したり変更したりできます。

- 1 画面を下から上にスワイプし、【設定】を探してタップする。



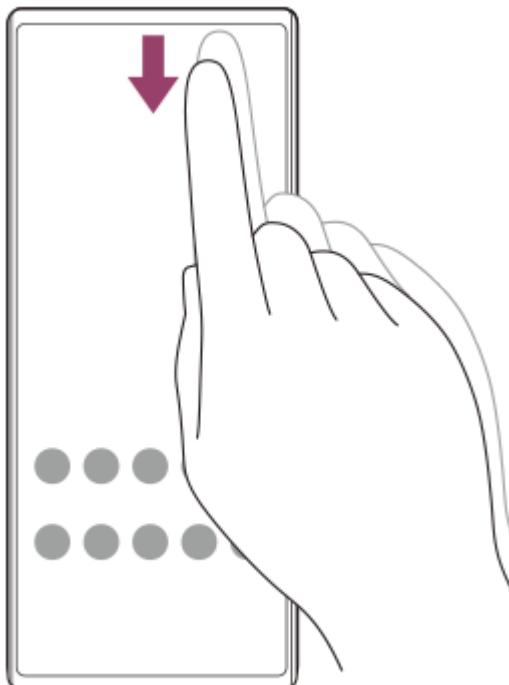
- 2 希望のメニューを選ぶ。

該当するメニューがわからないときは、画面上の検索窓にキーワードを入力して探せます。



クイック設定パネルから設定メニューを開くには

1. 画面上部から下に2回スワイプする。



2. (設定アイコン) をタップする。



ヒント

- ナビゲーションバーにホームボタン、戻るボタン、最近使ったアプリボタンが表示されていない場合は、[設定] > [システム] > [ジェスチャー] > [ナビゲーション モード] > [3 ボタン ナビゲーション] を選んでください。
- 本機の情報は、[設定] > [デバイス情報] から確認できます。

関連項目

- 音量やバイブルエーションを設定する
- 着信音や通知音を設定する
- 画面の設定をする

- 日付と時刻を設定する
- クイック設定パネルを使う

TP0002433254

5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

音量やバイブレーションを設定する

音量とバイブレーションは音量ボタンまたは設定メニューで設定できます。
メディアや通話、着信音、通知、アラームの音量を調節したり、バイブレーションモードに設定したりできます。

ご注意

- アプリの設定は、ここで設定する音量やバイブレーションより優先されます。

ヒント

- サイレントモードを使うと、着信音や通知音などの音や、バイブレーションをオフにして、本機を消音に設定できます。

音量を調節する

- 音量ボタン (+/-) を押す。
音量調節バーが表示され、メディアの音量を調節できます。
音量調節バーでスライダーをドラッグしてもメディアの音量を調節できます。
- … (オプションアイコン) をタップし、スライダーをドラッグして、通話や着信音、通知、アラームの音量を調節する。
[設定] ボタンをタップすると、音設定画面で、他の音の設定やサイレントモードの設定ができます。

バイブレーションモードを使う

- 音量ボタン (+/-) を押す。
音量調節バーが表示されます。
- 音量調節バーの上に表示されるアイコンをタップし、 (バイブレーションアイコン) を選ぶ。

バイブレーションとハプティクスを使う

- [設定] > [音設定] > [バイブレーションとハプティクス] をタップする。
 - [バイブレーションとハプティクスを使用する] スイッチをオンにする。
- 着信時や通知時、アラーム、タッチ操作時のバイブレーションのオン/オフを設定できます。

関連項目

- [設定メニューを使う](#)
- [サイレントモードで割り込みを制限する](#)

TP0002433114

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

着信音や通知音を設定する

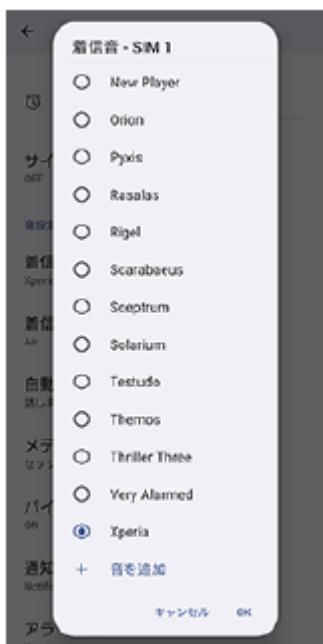
着信音を設定する

SIMごとに着信音を選べます。好みの音楽ファイルを着信音に設定することもできます。

- [設定] > [音設定] をタップする。
- [着信音 - SIM 1] または [着信音 - SIM 2] をタップする。



- 一覧から希望の音を選ぶ。
[音を追加] をタップすると、一覧にない音楽ファイルなども選べます。



- [OK] をタップする。

通知音を設定する

1. [設定] > [音設定] > [通知音] をタップする。
2. 一覧から希望の音を選ぶ。
[通知の追加] をタップすると、一覧にない音楽ファイルなども選べます。
3. [OK] をタップする。

ヒント

- 着信音や通知音を鳴らさずにバイブレーションだけに設定するには、一覧から [設定しない] を選んでください。

関連項目

- [設定メニューを使う](#)

TP0002477926

5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

サイレントモードで割り込みを制限する

サイレントモードを使うと、着信音や通知音などの音や、バイブレーションをオフにして、本機を消音に設定できます。視覚的な通知を止めることもできます。通知ごとにロックするか割り込みを許可するかの設定をすることもできます。

- ① 画面上部から下に2回スワイプし、**クイック設定パネル**を表示する。
- ② クイック設定パネルを左右にスワイプし、**⊖ (サイレント モード)**をタップして機能をオン／オフする。
 - クイック設定パネルの中に**⊖ (サイレント モード)**が見つからないときは、 (編集アイコン) をタップし、**⊖ (サイレント モード)**を長押ししてから画面上部へドラッグ＆ドロップで移動してください。
 - その他のサイレントモードの設定をするには、**⊖ (サイレント モード)**を長押ししてください。

ヒント

- サイレントモードのオン／オフやその他のサイレントモードの設定は、設定メニューからも設定できます。【設定】>【音設定】>【サイレントモード】をタップして設定してください。

関連項目

- [クイック設定パネルを使う](#)
- [設定メニューを使う](#)

TP1001224212

5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

画面の設定をする

画面の自動回転や明るさ、画質などを設定できます。本機で表示する静止画や動画の画質を設定することもできます。

- 1 [設定] > [画面設定] をタップする。
- 2 希望の項目をタップし、設定する。
スライダーやスイッチをタップして設定してください。

画質設定

- おすすめ

本機の使用用途や表示コンテンツに最適化した画質設定です。

- カスタム

画質モードやホワイトバランスをカスタマイズできます。

スタンダードモード：オリジナルの色域を拡張した色で表示します。色鮮やかに見たい人におすすめです。

オリジナルモード：オリジナルの色味を忠実に表示します。

ホワイトバランス：画面上のホワイトバランスを調整します。[マニュアル設定] スイッチをタップして設定を変更できるようにしたら、プリセットから希望の設定を選んでください。スライダーでホワイトバランスを調節することもできます。

その他の設定項目

- 低残像設定：

リフレッシュレートを最大120 Hzに設定することで、画面をより滑らかに表示できます。

- 明るさのレベル：

スライダーで画面の明るさを調整します。

- 明るさの自動調節：

周囲の環境によって自動的に明るさが調節されます。

- ダークモード：

画面の背景を暗い色に変更できます。

- 画面消灯：

画面が消灯するまでの時間を設定できます。

- 画面の自動回転：

本機の向きに合わせて自動で画面が回転します。

- ナイトライト：

画面が黄色みがかった色になり、暗い場所でも画面が見やすくなります。

- 画面OFF時の誤操作防止：

バッグやポケットの中で意図せず本体のボタンが押されたり画面がタップされたりした際の誤操作を防ぎます。

ご注意

- STAMINAモードがオンのときは、【低残像設定】は無効になります。
- 本機は有機ELディスプレイを使用しています。長時間同じ画像を表示させるとディスプレイに残像が発生することがあります。故障ではありません。残像発生防止のため、長時間同じ画像を表示し続けないようにしてください。
- 画面の明るさを必要以上に明るい設定にしたり、極端に長く使用したりすると部分的に明るさが落ちたり、色が変化する場合があります。また、見る方向によって色や明るさのむら、色の変化が見える場合があります。これらは、有機ELディスプレイの構造によるもので、故障ではありません。

関連項目

- [ホーム画面を操作する](#)
- [設定メニューを使う](#)

TP0002433130

5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

サイドセンスの設定を変更する

サイドセンスを画面の片側または両側で使えるように設定したり、ジェスチャー操作に割り当てる機能を変更したり、さまざまな設定を変更できます。

① [設定] > [操作と表示] > [サイドセンス] を選ぶ。

② 画面の説明に従って設定を変更する。

ヒント

- サイドセンスバーのジェスチャー操作に、スクリーンショットを撮るなどの機能を割り当てることができます。[設定] > [操作と表示] > [サイドセンス] > [ジェスチャーに割り当てる機能] をタップします。機能を割り当てるジェスチャー操作（[画面内側にフリック] / [上方向にフリック] / [下方向にフリック]）をタップし、希望の項目を選んでください。
- [サイドセンスバーを使用する] スイッチをタップしてオフにすると、サイドセンスバーを非表示にできます。サイドセンスバーが非表示の場合でも、ホーム画面の (ダッシュボードアイコン) をタップしてダッシュボードを表示することができます。

関連項目

- [サイドセンスをオン／オフする](#)
- [サイドセンスを使う](#)
- [設定メニューを使う](#)

TP0002433278

5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

位置情報サービスを利用する

位置情報サービスを利用すると、地図やカメラなどのアプリで、モバイルネットワークまたはWi-Fiネットワークからの情報とGPS（全地球測位システム）情報を使用しておおよその位置を特定できます。現在地を確認する場合などは、位置情報サービスをオンにする必要があります。詳しくはsupport.google.com/をご覧ください。

- 1 [設定] > [位置情報] をタップする。
- 2 スイッチをタップして位置情報の使用をオンにする。

GPSの精度を上げるには

本機で初めてGPSを使う場合、位置情報が特定されるまでに数分かかることがあります。位置情報を特定しやすくするため、屋外の空が見える場所で停止し、GPSアンテナ部を手で覆わないようにしてください。GPSの電波は雲やプラスチックは通りますが、建物や山などは電波を遮断してしまいます。数分たってもまだ位置情報が特定されない場合は、別の場所に移動してみてください。

関連項目

- 各部の名称
- 設定メニューを使う

TP0002433450

5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

日付と時刻を設定する

日付と時刻、タイムゾーンを設定します。

1 [設定] > [システム] > [日付と時刻] をタップする。

2 希望の項目を設定する。

- 手動で日付と時刻を設定する場合は、[日時を自動的に設定] をタップしてスイッチをオフにしてから、変更したい項目を設定してください。
- 手動でタイムゾーンを設定する場合は、[自動設定] をタップしてスイッチをオフにしてから、[タイムゾーン] をタップして地域を設定してください。
- タイムゾーンの設定に位置情報を使用する場合は、[位置情報を使用する] をタップしてスイッチをオンにしてください。

関連項目

- [設定メニューを使う](#)
- [アラームを使う](#)
- [位置情報サービスを利用する](#)

TP0002433570

5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

バッテリー情報

バッテリーは消耗品であり、使用環境により性能が左右されます。電池の正しい使い方については、下記の情報をご参考ください。

1 [設定] > [デバイス情報] > [バッテリー情報] をタップする。

バッテリーに関する情報として、製造日、初回使用日、サイクル回数、バッテリーの状態を確認できます。

ヒント

- 高温または低温の環境下で継続的に本機を使用したり充電したりすると、バッテリーの劣化を招くことがあります。
- 長時間の満充電はお控えください。バッテリーの最大容量（新品時と比較したバッテリー容量の基準）が低下する可能性があります。
- バッテリーの劣化を抑えるために、ソニー製充電器のご使用をおすすめします。
- 本機の電池寿命を長持ちさせる機能として、いたわり充電機能があります。詳しくは、「関連項目」の該当項目をご覧ください。
- 急速充電はリチウムイオン電池の温度を上昇させることができます。適切な温度管理を行うことで性能低下やバッテリーの最大容量の減少を防ぐことができます。
- 本機には、発熱が大きいときに充電速度を低下させるなど、電池の劣化を防ぐ制御機能が搭載されています。

関連項目

- [設定メニューを使う](#)
- [いたわり充電を使う](#)

TP1002005502

5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

いたわり充電を使う

いたわり充電を使うと、内蔵電池の劣化を抑えることができます。いたわり充電機能は、本機の充電パターンを検出し、定期的な充電開始と停止の時間帯を学習します。充電が開始されてから90%になるまでは通常のスピードで充電し、その後は電源から取り外される時刻を予測し、その時刻直前に満充電になるように、充電スピードがコントロールされます。充電開始、停止時刻は手動でも設定できます。電池の充電上限を80%または90%に設定すると、電池の劣化をさらに抑えることができます。

ご注意

- いたわり充電は、数時間以上の定期的な充電サイクルを検出した場合に、充電をコントロールします。

1 [設定] > [バッテリー] > [いたわり充電] をタップする。

2 [いたわり充電の使用] スイッチをタップして、いたわり充電をオン／オフする。

3 画面の指示に従って、設定を行う。

お買い上げ時は [自動] に設定されています。

ヒント

- 学習した充電サイクルのパターンはいたわり充電機能に保存されます。いたわり充電をオフにしても、再度オンにしたときは学習したパターンを使って充電をコントロールします。

関連項目

- [設定メニューを使う](#)

TP0002433155

5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

STAMINAモードを使う

STAMINAモードは、一部の機能を制限して電池の消費を抑える機能です。 STAMINAモードをオンにすると、画面が【ダークモード】に切り替わり、暗くなります。 制限される動作や機能は、節電レベルによって異なります。 STAMINAモードは、【スケジュールの設定】で、設定した電池残量に応じて自動的にオン／オフするように設定できます。

- 1 [設定] > [バッテリー] > [STAMINAモード] をタップする。
- 2 [STAMINAモードの使用] スイッチをタップして、STAMINAモードをオンにする。

ヒント

- 特定のアプリをSTAMINAモードの対象外にするには、アプリのバックグラウンドでのバッテリー使用を制限なしに設定します。【設定】>【アプリ】をタップし、対象外にしたいアプリを選び、【アプリのバッテリー使用量】をタップします。【バックグラウンドでの使用を許可】スイッチがオフになっている場合は、スイッチをタップしてオンにし、【バックグラウンドでの使用を許可】をタップして【制限なし】を選んでください。

関連項目

- [設定メニューを使う](#)

TP0002433558

5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

内蔵電池を効率的に使う

内蔵電池を効率よく使用するには、各アプリや機能の電池の使用量を確認しておくことをおすすめします。また、「いたわり充電」を使うと電池の劣化を抑えることができます。本機では、バックグラウンドで動いているアプリの電池消費を抑えることができます。設定はアプリごとに行います。

アプリの電池使用状況を確認し、設定するには

1. [設定] > [バッテリー] をタップする。
電池残量と残り時間の予測などが表示されます。
2. [バッテリー使用量] をタップする。
前回のフル充電以降に電池を使用したアプリや機能を、一覧で見ることができます。
3. バックグラウンドでの電池の使用を無効にしたいアプリを選び、[バックグラウンドでの使用を許可] スイッチをタップしてオフにする。

電池の消耗を抑えるには

以下の操作をお試しください。

- 画面の明るさを暗くしてください。
- 電力消費を抑えるには、Bluetooth機能、Wi-Fi、位置情報機能をオフにしてください。
- 電波の受信状態が悪い場所では、本機の電源を切るか機内モードに設定してください。
- 海外でお使いになるときはローミングではなく、Wi-Fiに接続してください。海外でのローミングは通常の使用よりも電池を消費します。
- カレンダーや連絡先の同期設定を変更してください。
- 電池の消費量が大きいアプリを確認し、そのアプリの電池使用設定を変更してください。
- アプリの通知レベルを変更してください。
- アプリの位置情報の使用をオフにしてください。
- 使用しないアプリをアンインストールしてください。
- 音楽を聞くときは、ソニー製ハンズフリー機器を使ってください。本機のスピーカーを使って音楽を聞くより、電池の消費を抑えます。
- 再起動してください。

関連項目

- 充電する
- いたわり充電を使う
- 画面の設定をする
- Bluetooth機能をオン／オフする
- 位置情報サービスを利用する
- 再起動／リセットする
- 設定メニューを使う

TP0002433052

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

360 Reality Audio設定で個人最適化をする

360 Reality Audioは、臨場感豊かな音場を実現し、360度すべての方向からの音を楽しむことができる立体音響技術です。

360 Reality Audio認定ヘッドホンでは、耳の形を撮影し、聴感特性を解析することで、よりリアルな臨場感を楽しめます。

- ① [設定] > [音設定] > [オーディオ設定] をタップする。
- ② [360 Reality Audio] をタップし、画面の指示に従って設定する。

関連項目

- [設定メニューを使う](#)
- [360 Upmixを使う](#)
- [圧縮音源を高音質で再生する（DSEE Ultimate）](#)

TP1000724590

5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

360 Upmixを使う

360 Upmixを使うと、ストリーミングサービスなどを含めたステレオ音源を臨場感のある立体的な再生音で楽しめます。

360 Upmixの効果は、ヘッドフォンをご使用の場合に有効となります。

- 1 [設定] > [音設定] > [オーディオ設定] をタップする。
- 2 [360 Upmix] スイッチをオンにする。
- 3 [360 Upmix] をタップして希望のモードを選ぶ。

ご注意

- この機能は360 Upmix対応のアプリでのみ有効です。
- 再生するコンテンツによっては、元の音源の音質が優先される場合があります。

関連項目

- [設定メニューを使う](#)
- [360 Reality Audio設定で個人最適化をする](#)
- [圧縮音源を高音質で再生する（DSEE Ultimate）](#)

TP1000467429

5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

圧縮音源を高音質で再生する (DSEE Ultimate)

ソニー独自のAI技術で高音域や微細な音を再現し、圧縮音源をハイレゾ相当の高音質にアップスケーリングして再生します。

- ① [設定] > [音設定] > [オーディオ設定] をタップする。
- ② [DSEE Ultimate] スイッチをタップしてオンにする。

関連項目

- [設定メニューを使う](#)
- [360 Reality Audio設定で個人最適化をする](#)
- [360 Upmixを使う](#)

TP1000001943

5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

画面をタッチせずに通話を操作する（スマート着信操作）

[スマート着信操作] をオンにすると、電話の着信中に画面をタッチせずに、ジェスチャーで次の操作ができます。

- 応答：本機を耳元に運ぶ。
- 拒否：本機を振る。
- 消音：本機の画面を下向きに置く。

- 1 [設定] > [システム] > [ジェスチャー] > [スマート着信操作] をタップする。
- 2 スイッチをタップして機能をオン／オフする。

関連項目

- [設定メニューを使う](#)

TP1000001921

5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

ソフトウェアの更新について

ソフトウェアを更新すると、機能、操作性、品質などが向上します。ソフトウェアの更新が可能な場合、ステータスバーに (本体ソフト更新アイコン) または (アプリ更新アイコン) が表示されます。ソフトウェアの更新は手動でもできます。

ソフトウェアの更新はワイヤレス接続のままネットワーク経由で可能です。

ソフトウェアの更新の際は次のことにご注意ください。

- 本機のメモリーに充分な空き容量があることを確認してください。
- 本体ソフトやアプリの更新を行うと、ヘルプガイドに記載されていない機能が追加されることがあります。また、Androidのバージョンがアップデートしないソフトウェアの更新もあります。

ソフトウェアの更新があるかを確認するには

[設定] > [システム] > [システムアップデート] をタップしてください。

関連項目

- [ネットワーク経由でソフトウェアを更新する](#)
- [設定メニューを使う](#)

TP0002433388

5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

ネットワーク経由でソフトウェアを更新する

ネットワーク経由でソフトウェアを更新するときは、モバイルネットワークか、Wi-Fi経由で行います。モバイルネットワークでソフトウェア更新が行えるかどうかは、通信事業者によって異なります。通信費が発生しないようにするには、Wi-Fi経由で更新することをおすすめします。

- 1 【設定】 > 【システム】 > 【システムアップデート】 をタップする。
- 2 画面の指示に従って、ソフトウェアを更新する。

ソフトウェアを自動で更新するには

1. 【設定】 > 【システム】 > 【システムアップデート】 をタップする。
2. ⚙ (オプションアイコン) > 【設定】 > 【システムの自動更新】 をタップする。
3. 希望の項目を選択する。

アプリを自動で更新するには

1. 【設定】 > 【システム】 > 【システムアップデート】 をタップする。
2. ⚙ (オプションアイコン) > 【設定】 > 【アプリの自動更新】 をタップする。
3. 希望の項目を選択する。

関連項目

- [ソフトウェアの更新について](#)
- [設定メニューを使う](#)

TP0002433154

5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

アプリの自動更新を設定する

アプリが自動的に更新されるように設定していると、気付かぬうちに大容量のデータがダウンロードされている場合があります。アプリの自動更新を不可にする、Wi-Fi経由でのみ自動更新するなどに設定し、通信費を抑えることができます。アプリの自動更新は、Google Playで設定してください。

- ① ホーム画面で、 (Google Playアイコン) をタップする。
- ② アカウントアイコンをタップし、設定メニューの中からアプリの自動更新を探してタップする。
- ③ 希望の項目を設定する。

関連項目

- [Googleアカウントを設定する](#)

TP0002433257

5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

再起動／リセットする

本機が正常に動作しない、または正常に再起動しない場合は、強制的に再起動することができます。強制的に再起動しても、各種設定やデータは消去されません。

また、本機をリセットし、設定をお買い上げ時の状態に戻すこともできます。リセットは正しく動作しない場合に有効ですが、本機内のデータがすべて削除されます。本機の重要なデータは、必ず事前にバックアップしてからリセットしてください。

本機が起動しなかったり、ソフトウェアをリセットしたい場合は、Xperia Companionで修復が可能です。Xperia Companionについて詳しくは、www.sony.jp/xperia/support/をご確認ください。

再起動する

ご注意

- 充電が少ない場合は再起動できないことがあります。事前に充電してから、再起動してください。

- 音量ボタン（+）と電源ボタンを同時に押す。
- メニューが表示されたら【再起動】をタップする。

本機が再起動します。

強制的に再起動する／電源を切る

- 本体が振動するまで、電源ボタンと音量ボタン（+）を同時に長押しする。
- 次のいずれかを行う。

- 強制的に再起動する場合：本体が振動したら指を離す。
再起動します。
- 強制的に電源を切る場合：そのまま電源ボタンと音量ボタン（+）を押し続ける。
数秒後に本体が3回振動し、電源が切れます。

ヒント

- 電源が入らないときは、強制的に再起動すると解決する場合があります。

お買い上げ時の状態にリセットする（初期設定にリセット）

ご注意

- リセットを中断しないでください。故障の原因となります。
- リセットすると、本機のデータがすべて削除されます。内部ストレージの重要なデータは必ず事前にバックアップしてください。

- 【設定】 > 【システム】 > 【リセット オプション】をタップする。
- 【すべてのデータを消去（初期設定にリセット）】 > 【すべてのデータを消去】をタップする。
- 必要に応じて画面ロックの解除パターンやパスワード、ロックNo.（PINコード）を入力する。
- 【すべてのデータを消去】をタップする。

ヒント

- 初期設定にリセットを行っても、Androidのバージョンは変わりません。（以前のバージョンには戻りません。）

関連項目

- [ソフトウェアを修復する](#)
- [設定メニューを使う](#)

TP0002433466

5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

ソフトウェアを修復する

Xperia Companionを使うと、本機のソフトウェアを修復できます。ロック画面の解除パスワードやロックNo.（PINコード）、パターンを忘れた場合は、Xperia Companionの修復機能を使ってセキュリティレイヤーを削除することができます。

この操作にはお使いのGoogleアカウントの詳細情報が必要です。ソフトウェアの修復を行うと、ソフトウェアが再インストールされるため、お客様の個人データは消去されます。

ソフトウェアの更新や初期設定にリセットを行った後に、本機が動かない、何度も再起動する、起動しないなどの症状が起こる場合は、一度強制的に電源を切って、再度電源を入れてください。それでも改善されない場合は、ソフトウェアの修復を行ってください。

ご注意

- ソフトウェアの修復を行う前に、Googleアカウントのユーザー名とパスワードを確認してください。セキュリティの設定によっては、ソフトウェア修復後の再起動の際にこれらの情報が必要になることがあります。

① パソコンにXperia Companionがインストールされていない場合は、インストールする。

Xperia Companionについて詳しくは、www.sony.jp/xperia/support/をご確認ください。

② Xperia Companionを起動する。

③ 画面の指示に従ってソフトウェアの修復を完了する。

関連項目

- [再起動／リセットする](#)

TP0002433199

5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

アプリをリセットする

アプリが反応しなくなるなど問題が起きたときに、アプリをリセットしたりデータを削除します。アプリをリセットしても、アプリのデータは削除されません。

- 1 [設定] > [アプリ] をタップする。
- 2 [アプリをすべて表示] または [すべてのアプリ] をタップして、すべてのアプリ画面を表示する。
- 3 (オプションアイコン) > [アプリの設定をリセット] > [設定リセット] をタップする。

アプリのデータを削除するには

1. [設定] > [アプリ] をタップする。
2. アプリやサービスを選び、[ストレージとキャッシュ] > [ストレージを消去] > [削除] をタップする。

アプリのキャッシュを削除するには

1. [設定] > [アプリ] をタップする。
2. アプリやサービスを選び、[ストレージとキャッシュ] > [キャッシュを削除] をタップする。

アプリの標準設定をクリアするには

1. [設定] > [アプリ] をタップする。
2. アプリやサービスを選び、[デフォルトで開く] > [デフォルトの設定をクリア] をタップする。

ご注意

- アプリによっては、アプリのデータやキャッシュの削除、標準設定のクリアができない場合があります。

関連項目

- [設定メニューを使う](#)

TP0002433187

5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

ストレージについて

内部ストレージは、ダウンロードしたり転送したコンテンツを保存でき、日常の使用で容量が少なくなってしまうこともあります。空き容量が低下して、本機の動きが悪くなったり、アプリが突然終了するようになった場合は、以下の方法を試してみてください。

- 使用していないアプリを終了する。
- 使用しないアプリをアンインストールする。
- 静止画や動画、音楽などのデータを内部ストレージからmicroSDカードやGoogleのサービスに移動する。

ご注意

- microSDカードが認識されないときは、本機でmicroSDカードを初期化してください。初期化すると、microSDカードに保存されているデータがすべて削除されますのでご注意ください。

ヒント

- microSDカードは別売です。
- カメラアプリでmicroSDカードを保存先とする場合は、ビデオスピードクラス30（V30）以上のmicroSDカードの使用を推奨します。

ストレージの使用容量を確認するには

[設定] > [ストレージ] をタップしてください。

関連項目

- [ストレージの空き容量を増やす](#)
- [アプリやサービスを強制終了する](#)
- [Googleアカウントを使ってデータを同期する](#)
- [microSDカードを使ってデータを移行する](#)
- [microSDカードをフォーマットする](#)
- [設定メニューを使う](#)

TP0002433080

5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

ストレージの空き容量を増やす

本機の動きが悪くなったり、アプリが突然シャットダウンしたりする場合は、ストレージの空き容量を増やしてみてください。ストレージの空き容量を増やすには、不要なフォルダーやファイルを削除したり、アプリをアンインストールしてください。

- ① **[設定] > [ストレージ] をタップする。**
- ② **[空き容量を増やす] をタップする。**
- ③ **フォルダーやファイルを削除する、またはアプリをアンインストールする。**
 - フォルダーやファイルを削除するには、[内部ストレージ] から削除するフォルダーやファイルを選び、⋮(オプションアイコン) をタップして削除してください。
 - アプリをアンインストールするには、[アプリ] から不要なアプリを選び、⋮(オプションアイコン) をタップしてアンインストールしてください。

ヒント

- ゴミ箱内のファイルを削除すると、ストレージの空き容量を増やせます。 [設定] > [ストレージ] > [ゴミ箱] をタップしてゴミ箱の中身を表示し、不要なファイルを選んで削除してください。

関連項目

- [設定メニューを使う](#)
- [ストレージについて](#)

TP0002433355

5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

アプリやサービスを強制終了する

本機の動きやアプリの動作が正常ではない場合は、アプリやサービスの強制終了をお試しください。

- ①** [設定] > [アプリ] をタップする。
- ②** アプリまたはサービスを選び、[強制停止] > [OK] をタップする。

関連項目

- [設定メニューを使う](#)
- [ストレージについて](#)

TP0002433484

5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

microSDカードをフォーマットする

microSDカードが認識されない場合は、本機でmicroSDカードをフォーマット（初期化）し直してください。

- ① [設定] > [ストレージ] > [このデバイス] をタップしてmicroSDカード名を選ぶ。
- ② ≡（オプションアイコン）> [フォーマット] をタップし、画面の指示に従ってフォーマットする。

ご注意

- フォーマットすると、microSDカード内のデータはすべて削除されます。事前にデータをバックアップしてください。

関連項目

- [設定メニューを使う](#)

TP0002433266

5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

モバイルデータ通信について

モバイルデータ通信を使用してインターネットに接続できます。

- モバイルデータ通信の設定は、[設定] > [ネットワークとインターネット] > [SIM] をタップし、設定するSIMを選んでください。
- 本機は、インターネット接続を必要とするアプリを起動すると、自動的にインターネットに接続するように設定されています。（ご利用の通信事業者によって異なる場合もあります。）
自動で接続できない場合やご利用の通信事業者からの指定がある場合は、ご利用の通信事業者からの情報に従って、インターネットに接続するためのアクセスポイントの設定を行ってください。
- アクセスポイントの設定／確認／変更は、[設定] > [ネットワークとインターネット] > [SIM] をタップし、設定するSIMを選んでから、[アクセス ポイント名] をタップして設定を行ってください。

関連項目

- [設定メニューを使う](#)

TP0002433332

5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

テザリングする

テザリングとは、スマートフォンなどのモバイル機器をモデムとして使い、USB対応機器や有線LANケーブル対応機器、無線LAN（Wi-Fi）対応機器、Bluetooth対応機器をインターネットに接続させることができる機能です。Wi-Fiテザリング、USBテザリング、イーサネットテザリング、Bluetoothテザリングができます。

ご注意

- テザリング機能のご利用には別途ご契約が必要です。

Wi-Fiテザリング機能を使う

本機を無線LAN（Wi-Fi）アクセスポイントとして利用し、複数の無線LAN（Wi-Fi）対応機器をインターネットに同時に接続することができます。

1. [設定] > [ネットワークとインターネット] > [テザリング] をタップする。
2. [Wi-Fiテザリング] をタップし、[Wi-Fi アクセス ポイントを使用する] スイッチをタップしてオンにする。

Wi-Fiテザリングの設定を変更する

お買い上げ時に設定されているネットワーク名（SSID）やセキュリティの設定、パスワードなどを変更できます。

1. [設定] > [ネットワークとインターネット] > [テザリング] をタップする。
2. [Wi-Fiテザリング] > [アクセス ポイント名] をタップし、設定するWi-Fiネットワークのネットワーク名（SSID）を入力し、[OK] をタップする。
お買い上げ時には「Xperia_XXXX」（XXXXは4桁の数字）が設定されています。
3. [セキュリティ] をタップし、セキュリティタイプを選ぶ。
必要に応じて、パスワードを入力してください。

ご注意

- お買い上げ時にはパスワードがランダムに設定されていますが、任意のパスワードに変更することもできます。
-  (QRコードアイコン) をタップするとWi-Fiテザリングの情報のQRコードを表示します。QRコードを読み取ると簡単な操作でWi-Fiテザリングに接続できます。

USBテザリング機能、Bluetoothテザリング機能、イーサネットテザリング機能を使う

1. [設定] > [ネットワークとインターネット] > [テザリング] をタップする。
2. 本機と対応機器を接続する。

- USBテザリングの場合は、USB Type-Cケーブルで本機とパソコンを接続します。
- Bluetoothテザリングの場合は、本機とBluetooth機器をペア設定（ペアリング）し、Bluetooth機器で本機との接続方法を設定する必要があります。Bluetooth機器からの操作については、Bluetooth機器の取扱説明書をご覧ください。
- イーサネットテザリングの場合は、USB-LANアダプターと有線LANケーブルで本機とパソコンなどを接続します。

3. [USB テザリング] スイッチ、[Bluetooth テザリング] スイッチまたは[イーサネット テザリング] スイッチをタップしてオンにする。

ヒント

- USBテザリングに必要なパソコンのオペレーティングシステム（OS）は次の通りです。
 - Microsoft® Windows® 11

関連項目

- [設定メニューを使う](#)

TP1001849946

5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

データ使用に関する設定をする

モバイルネットワークまたはWi-Fi経由で一定期間の間にどれくらいのデータがやり取りされたかを確認できます（個々のアプリのデータ使用量など）。モバイルネットワークではデータ使用量の上限を設定して、警告を表示することもできます。

データ使用量を抑える

1. [設定] > [ネットワークとインターネット] > [データセーバー] をタップする。
2. スイッチをタップしてデータセーバーをオンにする。

データ使用量を警告する、モバイルデータ通信の上限を設定する

1. モバイルデータ通信がオンになっていることを確認する。
2. [設定] > [ネットワークとインターネット] > [SIM] をタップし、設定したいSIMの名前を選ぶ。
3. [データ使用量の警告と制限] をタップする。
4. 必要に応じて、以下の操作を行う。
 - データ使用量の警告を設定するには
[データ使用量を警告] スイッチをタップしてオンにし、[警告するデータ使用量] をタップして警告レベルを変更する。
 - モバイルデータ通信の上限を設定するには
[データ使用量を制限] スイッチをタップしてオンにし、[データ上限] をタップしてデータ使用量の上限を変更する。

ヒント

- モバイルデータ使用量をリセットする日付を設定できます。[データ使用量の警告と制限] の下にある[モバイルデータの使用サイクル] をタップし、リセットする日付を設定してください。

ご注意

- モバイルデータ使用量が上限に達した場合、モバイルデータ通信は自動的にオフになります。

データ使用量を確認する

1. [設定] > [ネットワークとインターネット] をタップする。
2. 必要に応じて、以下の操作を行う。
 - モバイルデータ通信量を確認するには
[SIM] をタップして確認したいSIMの名前を選び、[アプリのデータ使用量] をタップする。
 - モバイルデータ以外の通信量を確認するには
[インターネット] > [モバイルデータ以外の通信量] をタップする。

個々のアプリのデータ使用量を調節する

バックグラウンドでのモバイルデータの使用をオフにしたり、データ通信の制限を設定できます。

1. [設定] > [アプリ] をタップする。
2. 希望のアプリをタップし、[モバイルデータ使用量] または [Wi-Fi データ使用量] をタップする。
3. 希望の項目を設定する。

ご注意

- アプリのデータ使用の設定を変更すると、そのアプリの動作に影響があることがあります。

関連項目

- [設定メニューを使う](#)

TP0002433383

5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

Bluetooth機能をオン／オフする

Bluetooth機能は、他のBluetooth対応機器とファイルの送受信をしたり、ハンズフリー機器などと接続できます。Bluetooth接続は、間に障害物がなく、10 m以内での使用をおすすめします。他の機器とBluetooth接続するにはペア設定（ペアリング）が必要です。

- 1 [設定] > [機器接続] > [接続の詳細設定] > [Bluetooth] をタップする。
- 2 [Bluetooth 使用] スイッチをタップして、Bluetooth機能をオン／オフする。

ヒント

- クイック設定パネルからもBluetooth機能をオン／オフすることができます。

ご注意

- 本機はすべてのBluetooth対応機器との接続動作を確認したものではありません。したがって、すべてのBluetooth対応機器との動作を保証するものではありません。
- 無線通信時のセキュリティとして、Bluetooth標準仕様に準拠したセキュリティ機能に対応していますが、使用環境および設定内容によってはセキュリティが充分でない場合が考えられます。Bluetooth通信を行う際はご注意ください。
- Bluetooth通信時に発生したデータおよび情報の漏洩につきましては、当社は一切の責任を負いかねますので、あらかじめご了承ください。

関連項目

- [Bluetooth機器とペア設定する（ペアリング）](#)
- [設定メニューを使う](#)
- [本機に名前をつける](#)
- [Bluetooth機能でデータを送受信する](#)

TP0002433389

5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

本機に名前をつける

本機に名前を設定できます。この名前は、Bluetooth機能をオンにすると、ほかの機器に表示されます。

- ① [設定] > [機器接続] > [新しい機器とペア設定する] > [機器名] をタップする。
- ② 名前を変更する。
- ③ [名前を変更] をタップする。

関連項目

- [Bluetooth機能をオン／オフする](#)
- [設定メニューを使う](#)

TP0002433500

5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

Bluetooth機器とペア設定する（ペアリング）

本機とBluetooth機器を接続するには、最初にペア設定（ペアリング）が必要です。

一度ペア設定（ペアリング）すると、その機器のペア設定情報は本機に保存されます。

あらかじめ、接続先の機器側でBluetooth機能がオンになっていて、検出可能な状態になっていることを確認してください。

- 1 [設定] > [機器接続] > [新しい機器とペア設定する] をタップする。

接続可能なBluetooth機器の一覧が表示されます。

- 2 ペア設定したいBluetooth機器名をタップする。

別のBluetooth機器と接続するには

1. [設定] > [機器接続] をタップする。
2. [保存済みのデバイス] の下にある接続したいBluetooth機器名をタップする。

Bluetooth接続のペア設定を解除するには

1. [設定] > [機器接続] をタップする。
2. [保存済みのデバイス] の下、接続を解除したい機器の隣にある  (設定アイコン) をタップする。
3. [削除] > [このデバイスとのペア設定を解除] をタップする。

ご注意

- 接続するBluetooth機器によっては、ペアリングと接続の両方が必要になることがあります。

関連項目

- [Bluetooth機能をオン／オフする](#)
- [設定メニューを使う](#)
- [本機に名前をつける](#)
- [Bluetooth機能でデータを送受信する](#)

TP0002433356

5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

Bluetooth機能でデータを送受信する

Bluetooth機能を使ってほかの携帯電話やパソコンなどのBluetooth機器にデータを送受信できます。あらかじめ、接続先の機器側でBluetooth機能がオンになっているか、また本機の情報が接続先の機器で検出されているかを確認してください。

Bluetooth機能でデータを送信する

1. 本機で送りたいデータがあるアプリを開く。
2. 送りたいデータを開くか選択し、 (共有アイコン) をタップする。
3. [Bluetooth] を選び、受信側の機器の名前をタップする。
Bluetooth機能をオンにするよう表示が出た場合は、オンにしてください。
画面の指示に従って、操作を完了させてください。

Bluetooth機能でデータを受信する

1. 送信側の機器から本機にデータを送信する。
2. 本機にデータ受信を知らせる通知がきたら、画面上部から下にスワイプし、通知をタップする。
3. [承諾] をタップする。
データ転送が始まります。
画面上部から下にスワイプして進行状況を確認できます。

ヒント

- 受信したデータを確認するには、データの受信後に画面上部から下にスワイプし、データの受信の通知をタップし、表示するデータをタップします。
- Bluetooth接続で受信したデータは、ファイルアプリのダウンロードフォルダーに保存されます。

関連項目

- [Bluetooth機能をオン／オフする](#)
- [設定メニューを使う](#)
- [本機に名前をつける](#)
- [Bluetooth機器とペア設定する（ペアリング）](#)

TP1001868332

5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

NFC (Near Field Communication) 機能を使う

NFC機能は、最大1 cm範囲内で有効な、近接型無線通信方式です。NFCアンテナは本機の裏側にあります。Nマークを接触させるよう、もう一方の機器またはNFCリーダーに本機を近づけてください。

NFC対応機器と接続するときは、本機とNFC対応機器の両方でNFC機能をオンにしてください。

ご注意

- 電源を切っていてもNFCの機能を使用できるアプリもありますが、すべての機器にこの機能があるわけではありません。

NFC機能をオン／オフするには

1. [設定] > [機器接続] > [接続の詳細設定] > [NFC/おサイフケータイ] をタップする。
2. [NFC/おサイフケータイ] スイッチをタップして、NFC機能をオン／オフする。

ご注意

- お使いの機器によっては、NFC接続でお使いになるときに、Wi-FiやBluetooth機能などをオンにする必要があります。

ヒント

- スピーカーやヘッドフォンなど、ソニー製のほかのNFC対応機器とも接続できます。本機のNマーク部をNFC対応機器のNFCアンテナ部にタッチします。詳細は接続先の機器の取扱説明書をご覧ください。

関連項目

- [各部の名称](#)
- [Bluetooth機能をオン／オフする](#)
- [設定メニューを使う](#)

TP0002433333

5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

ワイヤレス接続を使ってテレビの画面に表示する

機能に対応したテレビと本機をワイヤレスで接続して、大きな画面で楽しむことができます。

スクリーンミラーリングを使ってテレビの画面に表示する

スクリーンミラーリングを使って、ワイヤレスでテレビの画面や大きなディスプレイに本機の画面を表示することができます。Wi-Fi Direct®接続で2つの機器を接続し、写真を楽しんだりテレビのスピーカーを使って音楽を聞くこともできます。

1. **テレビ側**：テレビの取扱説明書に従ってスクリーンミラーリング機能をオンにする。
2. **本機側**：[設定] > [機器接続] > [接続の詳細設定] > [スクリーンミラーリング] をタップする。
3. [開始] をタップする。
4. [OK] をタップし、機器を選ぶ。

スクリーンミラーリングを終了するには

1. [設定] > [機器接続] > [接続の詳細設定] > [スクリーンミラーリング] をタップする。
2. [切断] をタップし、[OK] をタップする。

ご注意

- 「スクリーンミラーリング」に対応のテレビを使用してください。
- 「スクリーンミラーリング」を使うときは、本機のWi-Fiアンテナの部分を手などで覆わないようにしてください。
- 「スクリーンミラーリング」使用中は、Wi-Fiのネットワーク環境が画像品質に影響を与えることがあります。

ヒント

- 本機のステータスバーの通知をタップして「スクリーンミラーリング」を解除することもできます。画面上部から下にスワイプし、スクリーンミラーリングの通知の横の▼（展開アイコン）> [切断] > [OK] をタップしてください。

Chromecast 対応アプリからテレビ画面に表示する

YouTubeなどのChromecastに対応したアプリでは、アプリ画面のキャストアイコンをタップし、機器を選んでテレビの画面に表示できます。

本機とテレビが同じWi-Fiネットワークに接続されている必要があります。

詳しくは、Google Castのヘルプ、support.google.com/をご覧ください。

ヒント

- お使いになるアプリによっては、本機でログインしているGoogleアカウントと同じGoogleアカウントでテレビ側のアプリでもログインが必要です。

関連項目

- [各部の名称](#)
- [設定メニューを使う](#)

5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

USB機器と接続する

接続するパソコンやUSB機器に合わせてUSBの設定を選びます。

大容量のUSBメモリーやヘッドフォン、ゲームコントローラー、キーボード、マウスなどを本機に接続するには、USBホスト変換アダプターを使用します。



- 1 USBケーブルを使って、本機とUSB機器を接続する。
- 2 画面上部から下にスワイプして通知パネルを開き、USB接続の通知をタップする。
- 3 [タップしてその他のオプションを表示します。] をタップし、接続するUSB機器に合わせてUSBの設定を選ぶ。

ヒント

- USBの設定は、設定メニューから選ぶこともできます。[設定] > [機器接続] > [USB] をタップし、設定を選んでください。

USB の設定

- **USBの制御元**：本機がUSBで接続した機器か、どちら側から操作するか選択できます。
- **USB の接続用途**：USB接続の目的を選択します。
 - **ファイル転送**：ファイルの転送時やソフトウェアのアップデートの際に選びます。このオプションはMicrosoft Windowsコンピューターで使用できます。[ファイル転送] に設定されているときは充電されます。
 - **USB テザリング**：本機をテザリング機器として使用できます。
 - **MIDI**：楽器アプリで本機をMIDI入力機器として使用できます。
 - **PTP**：本機をカメラとして認識します。写真や動画の転送のみが行えます。
 - **充電**：[USBの制御元] が [この機器] に設定されているときは、本機が充電されます。[USBの制御元] が [接続済みの機器] に設定されているときは、本機を電源として、接続されているほかの機器を充電できます。

- ファイル転送オプション

- 動画を AVC に変換：動画ファイルをAVCにコード変換して転送します。

ご注意

- すべてのUSB機器に対し動作を保証するものではありません。
- 本機のUSB接続端子部にはキャップは付属していません。水にぬれたあとは、USB接続端子部が完全に乾いてからUSBケーブルを接続してください。

関連項目

- [設定メニューを使う](#)

TP0002433340

5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

おサイフケータイについて

おサイフケータイとは、NFCと呼ばれる近接型無線通信方式を用いた、電子マネーやポイントなどのサービスの総称です。

NFCとは、Near Field Communicationの略で、ISO（国際標準化機構）で規定された国際標準の近接型無線通信方式です。FeliCa機能やリーダー／ライター（R/W）機能などが本機をご利用いただけます。

- おサイフケータイを利用したサービスによっては、ご利用になりたいサービス提供会社のおサイフケータイ対応アプリをダウンロードする必要があります。
- おサイフケータイ対応サービスのご利用にあたっては、本機に搭載されたFeliCaチップに、サービスのご利用に必要なデータを書き込む場合があります。

ご利用にあたっては「[おサイフケータイ対応サービスご利用上の注意](#)」を必ずお読みください。

おサイフケータイのご利用にあたって

- 本機の紛失には、ご注意ください。ご利用いただいたおサイフケータイ対応サービスに関する内容は、サービス提供会社などにお問い合わせください。
- FeliCaチップ内にデータが書き込まれたままの状態でおサイフケータイの修理を行うことはできません。携帯電話の故障・修理の場合は、あらかじめお客様にFeliCaチップ内のデータを消去していただくか、当社がFeliCaチップ内のデータを消去することに承諾していただく必要があります。データの消去の結果、お客様に損害が生じた場合であっても、当社は責任を負いかねますのであらかじめご了承ください。
- FeliCaチップ内のデータが消失してしまっても、当社としては責任を負いかねますのであらかじめご了承ください。万一消失してしまった場合の対応は、各サービス提供会社にお問い合わせください。

関連項目

- [おサイフケータイ対応サービスご利用上の注意](#)

TP0002734181

5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

リーダー／ライターとデータをやりとりする

Nマークをリーダー／ライターにかざすだけでFelicaチップ内のデータをやりとりできます。



- Nマークをリーダー／ライターにかざす際に強くぶつけないようにご注意ください。
- Nマークはリーダー／ライターの中心に平行になるようにかざしてください。
- Nマークをリーダー／ライターの中心にかざしても読み取れない場合は、本機を少し浮かす、または前後左右にずらしてかざしてください。
- Nマークとリーダー／ライターの間に金属物があると読み取れないことがあります。また、ケースやカバーに入れしたことにより、通信性能に影響を及ぼす可能性がありますのでご注意ください。

関連項目

- [NFC \(Near Field Communication\) 機能を使う](#)

TP0002734185

5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

おサイフケータイを設定する

おサイフケータイを利用するにはNFC機能をオンにしてください。

① [設定] > [機器接続] > [接続の詳細設定] > [NFC/おサイフケータイ] をタップする。

② [NFC/おサイフケータイ] スイッチをタップしてオンにする。

NFC機能がオンになり、おサイフケータイ対応サービスが利用できるようになります。

関連項目

- [設定メニューを使う](#)

TP1000001824

5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

おサイフケータイ対応サービスを利用する

おサイフケータイ対応サービスをご利用いただくには、本機のおサイフケータイアプリで利用したいサービスごとに登録、設定を行ってください。

① [おサイフケータイ] をタップする。

初めてお使いになるときは、チュートリアルが表示されます。また、初期設定が完了していない場合は、初期設定画面が表示されます。画面の指示に従って操作してください。

② サービスを選択し、設定する。

③ 本機のNマークを読み取り機にかざす。

ご注意

- 本機の電源を切っていても利用できますが、電源を長時間入れなかったり、電池残量が少ない場合や電源を入れてから一定の時間は、利用できなくなることがあります。
- 本機の「STAMINAモード」や「データセーバー」の設定に関わらず、おサイフケータイ対応のアプリはおサイフケータイ対応サービスの提供に必要な通信をバックグラウンドで行うため、データ通信料がかかる場合があります。
- 本機の電源を入れた後、再起動後およびソフトウェアアップデート後は、画面ロックを解除してから読み取り機にかざしておサイフケータイ対応サービスをご利用ください。

ヒント

- おサイフケータイ対応アプリを起動せずに、読み取り機にかざして利用することができます。

関連項目

- [STAMINAモードを使う](#)
- [データ使用に関する設定をする](#)

TP0002734182

5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

画面ロック中におサイフケータイの機能をロックする

画面ロック中におサイフケータイの機能をロックします。画面ロックが解除されると、自動的におサイフケータイの機能も利用できるようになります。

- 1 [設定] > [機器接続] > [接続の詳細設定] > [NFC/おサイフケータイ] をタップする。
- 2 [画面ロック中はロック] スイッチをタップしてオンにする。

関連項目

- [設定メニューを使う](#)

TP0002734183

5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

セキュリティについて

本機の紛失や盗難に備えて、セキュリティオプションの設定を行い、本機を保護しておくことをおすすめします。

セキュリティの設定には以下のようない方法があります。

[設定] > [セキュリティ] をタップして各項目の設定をします。

- [画面のロック] : 画面ロックの解除方法を設定します。
- [指紋設定] : 本機のロック解除や買い物の際の認証のセキュリティとして、指紋を登録できます。
- [セキュリティの詳細設定] > [SIMカードロック設定] : 本機でのSIMカード使用時にPINを要求するように設定できます。

詳細については、support.google.com/android/ をご覧ください。

ご注意

- セキュリティオプションを設定するときは設定の詳細を紛失しないようご注意ください。

関連項目

- [設定メニューを使う](#)
- [遠隔操作で本機を探す／ロックする／データを消去する](#)

TP0002433303

5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

IMEI番号を確認する

本機はIMEI番号という特定の識別番号が設定されています。本機が盗難にあったときやサポートデスクに問い合わせるときに必要になることがあるため、識別番号を控えておくことをおすすめします。

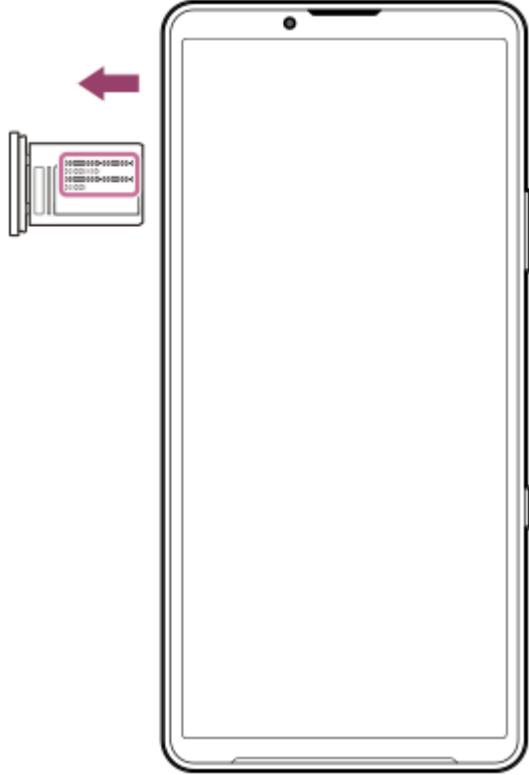
IMEI番号を確認するには次のいずれかの操作を行います。

IMEI番号を画面に表示する

1. ☎ (電話アイコン) をタップする。
2. ⌂ (キーパッド) をタップする。
3. キーパッドで [*#06#] を入力する。

IMEI番号が表示されます。

本体にあるIMEI番号を確認する



1. トレイを引き出す。
トレイにIMEI番号が印刷されています。

関連項目

- セキュリティについて

TP0002744469

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

遠隔操作で本機を探す／ロックする／データを消去する

Googleは「デバイスを探す」というWebサービスを提供しています。

この機能はGoogleアカウントにログインすると初期設定として設定されています。

「デバイスを探す」機能を使うと、本機を紛失したときに本機の現在地を調べたり、ロックしたり、データを消去したりできます。

詳細については、support.google.com/android/ をご覧ください。

TP0002433344

5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

このヘルプガイドについて

本書はXperia 10 VII XQ-FE44、Android 15バージョンのヘルプガイドです。本機のソフトウェアバージョンは、設定メニューから確認できます。

本機の仕様については、製品情報サイトwww.sony.jp/xperia/をご覧ください。

Androidの基本設定、Wi-Fi設定、ホーム画面、データ転送、アプリ画面の操作、通知、その他のGoogleアプリの特長などについては、Googleヘルプ support.google.com/をご覧ください。一般的なAndroidの特長と設定については、Androidヘルプ support.google.com/android/をご覧ください。

ご注意

- システムやアプリのアップデートを行うと、このヘルプガイドで説明されている操作と実際の操作が異なる場合があります。また、Androidのバージョンがアップデートしないソフトウェアの更新もあります。
- 画像の例としてヘルプガイドに掲載している写真はイメージです。本機を使って撮影したものではありません。

システムのソフトウェアバージョンやモデル名を確認するには

[設定] > [デバイス情報] をタップします。

使用中のソフトウェアバージョンは [ビルド番号] に、モデル名は [モデル] に表示されます。

使用上のご注意

付属の「取扱説明書」の「重要なお知らせ（安全のために）」を必ずお読みください。

サービスや機能、アプリに関する制限事項

このヘルプガイドに記載されているサービスや機能、アプリは、お使いの国／地域または通信事業者もしくはサービスプロバイダーによっては、ご利用になれない場合があります。また、ご利用にあたっては、インターネット接続が必要となる場合があります（通信料が発生する場合があります）。ご利用可否や利用料、通信料等の詳細は、お使いの通信事業者またはサービスプロバイダーにお問い合わせください。

関連項目

- [ソフトウェアの更新について](#)
- [ネットワーク経由でソフトウェアを更新する](#)
- [設定メニューを使う](#)
- [使用上のご注意](#)
- [第三者が提供するサービス・アプリ](#)
- [知的財産権について](#)

TP1001924931

5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

ユーザー補助設定

Androidはさまざまなユーザー補助機能を提供しています。

- [設定] > [ユーザー補助] をタップしてユーザー補助機能を使う。
このトピックでは下記の機能について紹介しています。

- [自動字幕起こし]
- [音声の調整]（[モノラル音声]、[オーディオ バランス]）
- [ユーザー補助機能のショートカット]

自動字幕起こし

自動字幕起こしを使用すると、デバイスが検出した話し声に自動的に字幕を生成します。

自動字幕起こしをオンにするには [設定] > [ユーザー補助] > [自動字幕起こし] をタップし、[自動字幕起こしを使用する] スイッチをタップしてオンにします。

音声の調整

音声を調整してモノラル音声にしたり、左右のオーディオバランスを調整できます。

音声の調整をするには [設定] > [ユーザー補助] > [音声の調整] をタップします。

モノラル音声にするには [モノラル音声] スイッチをタップしてオンにします。

オーディオバランスを調整するには、スライダーをドラッグします。

ユーザー補助機能のショートカット

音量ボタン (+) と音量ボタン (-) の両方のボタンを押して、ロック画面からユーザー補助機能のショートカットを起動できます。

音量ボタンに使いたいユーザー補助機能のショートカットを割り当ててから、[ロック画面からのショートカット] 機能をオンにします。

ロック画面でユーザー補助機能のショートカットを使用するには [設定] > [ユーザー補助] > [ユーザー補助機能のショートカット] をタップし、[ロック画面からのショートカット] スイッチをタップしてオンにします。

ロック画面からショートカットを起動するには音量ボタン (+) と音量ボタン (-) の両方のボタンを数秒間押し続けます。

他のユーザー補助機能について詳しくは、support.google.com/accessibility/androidをご覧ください。

- [TalkBack]
- [表示サイズとテキスト]（[フォントサイズ]）
- [色と動き]（[色補正]、[ダークモード]）
- [さらに輝度を下げる]
- [拡大操作]

関連項目

- [設定メニューを使う](#)

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

緊急通報、緊急通報位置通知について

- 緊急通報のご利用については、ご契約の通信事業者にご確認ください。
- 本機から緊急通報（110番・119番・118番）を行うと、お客様が発信した際の位置情報が緊急通報受理機関（警察・消防機関・海上保安庁）に通知されます。
- お客様の発信場所や電波の受信状況によっては、正確な位置が通知されないことがあります。必ず口頭で、緊急通報受理機関へお客様の電話番号と明確な現在地をお伝えください。
- 「184」を付けて発信するなど、通話ごとに発信者番号を非通知にして緊急通報を行ったときは、位置情報と電話番号は通知されません。ただし、人命などに差し迫った危険があると判断したときは、緊急通報受理機関がお客様の位置情報と電話番号を取得することができます。

ヒント

- [緊急 SOS] がオンになっている場合は、電源ボタンをしばらく5回連続で押すと、緊急通報が発信されます。[緊急 SOS] のオン／オフは、[設定] > [緊急情報と緊急通報] > [緊急 SOS] で変更できます。

関連項目

- [設定メニューを使う](#)

TP0002740161

5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

保証とアフターサービス

保証書

この製品には保証書が添付されていますので、お買い上げの際お買い上げ店でお受け取りください。

- 所定事項の記入および記載内容をお確かめの上、大切に保存してください。
- 保証期間は、お買い上げ日より1年間です。

アフターサービス

保証期間中の修理は

保証書の記載内容に基づいて修理させていただきます。詳しくは保証書をご覧ください。

保証期間経過後の修理は

修理によって機能が維持できる場合は、ご要望により有料修理させていただきます。

部品の保有期間について

当社では、本機の補修用性能部品（製品の機能を維持するために必要な部品）を、製造打ち切り後3年間保有しています。この部品保有期間を修理可能の期間とさせていただきます。

TP0002433591

5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

使用上のご注意

安全のために

- **本機を継続してご使用になる場合や充電中は温度が高くなることがありますのでご注意ください。また、衣類のポケットに入れたり、眠ってしまうなどして、意図せず継続して触れることがないようご注意ください。**
アプリ、通話、データ通信や動画視聴など、継続しての使用や充電中は、本機やACアダプターの温度が高くなることがあります。温度の高い部分に直接継続して触るとお客様の体質や体調によっては肌の赤みやかゆみ、かぶれ、低温やけどなどの原因となります。
- **子供や監督を必要とする方などの手の届くところに置かないでください。**
本機（付属品を含む）は磁石を使用しています。磁石を飲み込むと、窒息の危険性や腸などを傷つけ深刻な症状を引き起こすおそれがあります。磁石を飲み込んだ場合は直ちに医師にご相談ください。
- **医療機器に近づけないでください。**
本機（付属品を含む）は磁石を使用しているため、ペースメーカー、水頭症治療用圧可変式シャントなどの医療機器に影響を与えるおそれがあります。本機をこれらの医療機器をご使用の方に近づけないでください。これらの医療機器を使用されている場合、本機のご使用前に担当医師にご相談ください。

内蔵電池についての安全上のご注意

本機はリチウムイオンバッテリーを内蔵しています。
漏液、発熱、発火、破裂などを避けるため、下記の注意事項を必ずお守りください。
本機を使用前に充電してください。

- このヘルプガイドに記載するまたは別途指定する充電方法以外で内蔵電池を充電しない。
- 火のそばや炎天下などで充電したり、放置しない。
- 本機を熱暴走の原因となるかもしれない極端な低温にさらさない。
- 本機を高温になる自動車内に放置しない。
高温による電池液漏れ、爆発などのおそれがあります。
- 本機が長期間未使用の状態の場合、バッテリーの充放電を繰り返さないと規定の性能が得られない場合があります。
- 内蔵電池の液が漏れたときは素手で液を触らない。
液が本体内部に残ることがあるため、相談窓口にご相談ください。

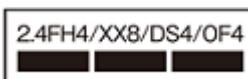
取り扱いについてのご注意

- **お手入れは乾いた柔らかい布で拭いてください。**
 - 乾いた布などで強く擦ると、傷がつく場合があります。
 - アルコール、シンナー、ベンジン、洗剤などで拭くと、表面の仕上げを傷めることができます。
- **極端な高温、低温は避けてください。**
温度は5 °C～35 °C、湿度は45%～85%の範囲でご使用ください。
- **充電は、適正な周囲温度（5 °C～35 °C）の場所で行ってください。**

- 一般的の電話機やテレビ・ラジオなどの近くで使用すると影響を及ぼす場合がありますので、なるべく離れてご使用ください。
- 本機のカメラレンズに直射日光が当たる場所に放置しないでください。
素子の退色・焼付きを起こす場合があります。
- 磁気データや磁気を帯びたものに近づけないでください。
キャッシュカードやクレジットカードなどの磁気データが消えたり、本機の誤動作の原因となります。
- 内蔵電池の使用時間は、使用環境や内蔵電池の状態により異なります。
- 内蔵電池は消耗品です。充電を繰り返すごとに1回で使える時間が、次第に短くなっています。
- 充電しながらアプリなどを長時間使用すると、内蔵電池の寿命が短くなることがあります。
- フル充電や電池残量が十分でない状態で保管すると内蔵電池の性能低下の原因となります。電池残量が40パーセント程度での保管をおすすめします。

周波数帯について

本機のBluetooth機能および無線LAN（Wi-Fi）機能は、2.4 GHz帯の周波数を使用します。



Bluetooth機能：2.4FH4/XX8

本機は2.4 GHz帯を使用します。FH4は、変調方式としてFH-SS変調方式を採用し、与干渉距離は約40 m以下です。XX8はその他の方式を採用し、与干渉距離は約80 m以下です。

無線LAN（Wi-Fi）機能：2.4DS/OF4

本機は2.4 GHz帯を使用します。変調方式としてDS-SS方式、OFDM方式およびOFDMA方式を採用しています。与干渉距離は約40 m以下です。



2.4 GHz全帯域を使用し、移動体識別装置の帯域を回避可能であることを意味します。

- 利用可能なチャンネルは、国／地域により異なります。
- 航空機内の使用は、事前に各航空会社へご確認ください。

重要なお知らせ

当社は、このヘルプガイドの内容についていかなる保証もいたしません。誤植、不正確な情報、またはプログラムや製品の改良のために必要な場合、当社は、ヘルプガイドの内容を予告なくいつでも変更することができます。当該変更は、ヘルプガイドの改訂版に反映されます。ヘルプガイドに掲載されているイラストはいずれも説明のみを目的とするものであり、実際の製品を正確に表していない場合があります。

本機では、動画や画像などの追加コンテンツをダウンロード、保存、送信することができます。このようなコンテンツの使用は、第三者に帰属する権利（適用される著作権法の制限を含むがこの限りではありません）により、制限または禁止されている場合があります。お客様は、本機にダウンロードし、または本機から送信した追加コンテンツについて全責任を負うものとし、当社は一切責任を負いません。追加コンテンツを使用する前に、お客様の用途が適切に許諾されていること、またはその他の許可が得られていることを確認してください。当社は、追加コンテンツ、または第三者のコンテンツの正確性、完全性、または品質については、一切保証しません。いかなる状況においても、当社は、お客様

様による追加コンテンツ、または第三者のコンテンツの不適切な使用により生じた損害については一切責任を負わないものとします。

当社は、お客様の本機のご使用により、本機に保存されているデータやファイル（連絡先、動画、画像など）が消失、変化したとしても、一切の責任を負いません。

いかなる場合においても、当社やその関連会社は、その債務不履行または不法行為により、本機に関連してお客様に損害が生じた場合、お客様に通常生じうる損害の範囲に限り、かつ本機の購入代金相当額を上限としてこれを賠償する責任を負うものとし、特別な事情から生じた損害等（損害発生を予見しましたは予見し得た場合を含みます）については一切責任を負わないものとします。ただし、当社やその関連会社は、その故意または重大な過失による債務不履行または不法行為に起因してお客様に生じた損害に対する賠償責任については、免責されないものとします。

©2025 Sony Corporation

TP0002433592

5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

防水／防塵性能

SIMカード／microSDカードトレイを奥まで押し込み、挿入口のカバーを確実に取り付けた状態で、IPX5、IPX8の防水性能、IP6Xの防塵性能を有しています。

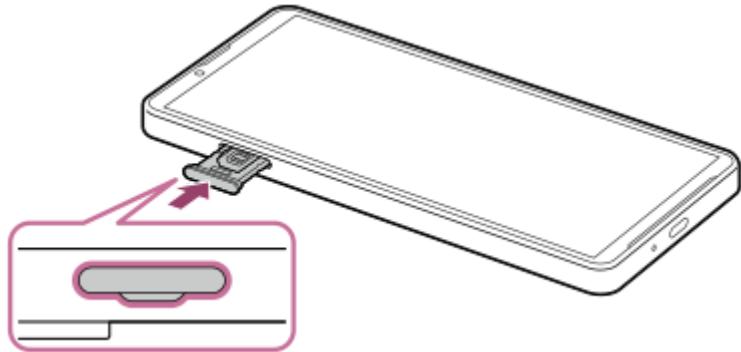
防水／防塵性能を維持するため

水や粉塵の侵入を防ぐために、必ず次の点を守ってください。

- 常温の水道水以外の液体をかけたり、浸けたりしないでください。
- SIMカード／microSDカードトレイ挿入口のカバーはしっかりと閉じてください。接触面に微細なゴミ（髪の毛1本、砂粒1つ、微細な繊維など）が挟まると、水や粉塵が侵入する原因となります。
- 受話口／セカンドスピーカー、送話口／メインマイク、メインスピーカー、セカンドマイク、ヘッドセット接続端子（3.5 mmオーディオジャック）、USB Type-C接続端子などを尖ったものでつつかないでください。
- 落下させないでください。傷の発生などにより防水／防塵性能の劣化を招くことがあります。
- SIMカード／microSDカードトレイ挿入口のカバー裏面のゴムパッキンは防水／防塵性能を維持する上で重要な役割を担っています。はがしたり傷つけたりしないでください。また、ゴミが付着しないようにしてください。

SIMカード／microSDカードトレイ挿入口のカバーの閉じかた

トレイを奥まで押し込み、本機とカバーにすき間がないようにカバー全体をしっかりと押してください。



ご使用にあたっての注意事項

- プールサイドで使用できます。ただし、プールの水をかけたり、プールの水に浸けたりしないでください。
- 水滴が付着したまま放置しないでください。寒冷地では凍結し、故障の原因となります。
- スピーカー、マイク、接続端子に水滴を残さないでください。通話不良となるおそれがあります。
- SIMカード／microSDカードトレイのカバーが開いている状態で水などの液体がかかった場合、内部に液体が入り、感電や故障の原因となります。そのまま使用せずに電源を切って、相談窓口へご連絡ください。
- 接続端子は、ぬれていたり、砂やほこりが付着した状態でご使用にならないでください。防水性能が損なわれたり、感電や回路のショートなどにより、故障・やけど・火災の原因となります。
- サウナで使用したり湿気の多い場所に長時間放置しないでください。
- 寒い屋外から暖かい浴室などに急に本機を持ち込みず、一度室内に置いて本体が温まってから持ち込んでください。
- 充電時は、本機がぬれていいか確認してください。本機がぬれている状態では、絶対に充電しないでください。
- 本機がぬれている場合や水にぬれた後に充電する場合は、よく水抜きをして乾いた清潔な布などで水を拭き取ってから充電してください。
- 風呂場、シャワー室、台所、洗面所などの水周りや水のかかる場所で充電しないでください。火災や感電の原因となります。

ご注意

- お客様の取り扱いの不備による故障と判明した場合、保証の対象外となります。

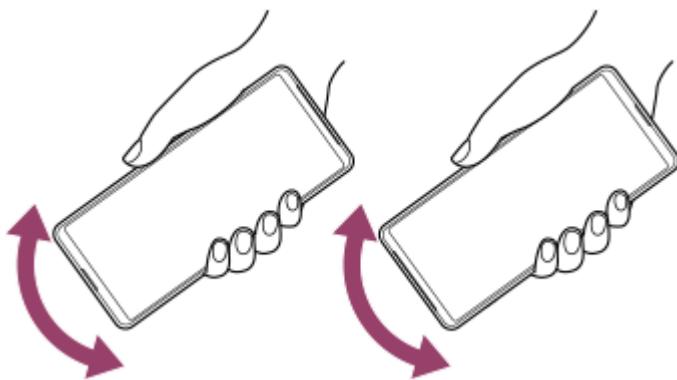
水抜きについて

本機を水にぬらすと、拭き取れなかった水が後から漏れてくることがありますので、次の手順で水抜きを行ってください。

1. 本機をしっかりと持ち、表面、裏面を乾いた清潔な布などでよく拭き取る。

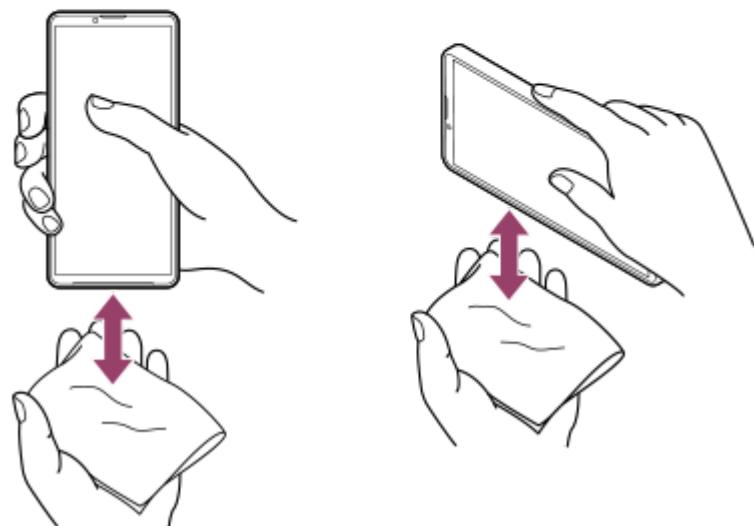
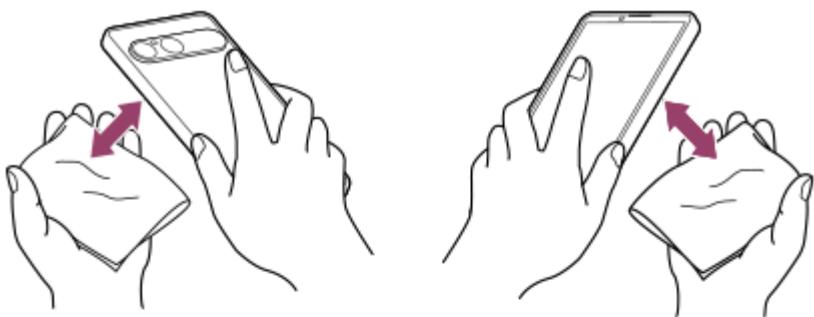


2. 本機をしっかりと持ち、20回程度水滴が飛ばなくなるまで振り（左図）、上下の向きを変え、再度20回程度振る（右図）。



3. 本機内部より出てきた水分を乾いた清潔な布などで充分に拭き取る。

- スピーカー、マイク、接続端子、ボタン、カバーなどは水が抜けにくいため、布などに押し付けるように下向きにして拭き取ってください。



上下の向きを変えて拭き取ってください。

4. 乾いた清潔な布などを下に敷き、数時間程度常温で放置して自然乾燥させる。

TP1000196687

5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

携帯電話機の電波防護への適合性について

この機種【XQ-FE44】の携帯電話機は、国が定めた電波の人体吸収に関する技術基準に適合しています。

この携帯電話機は、国が定めた電波の人体吸収に関する技術基準^{*1}を遵守するよう設計されています。この技術基準は、世界保健機関（WHO）と協力関係にある国際非電離放射線防護委員会（ICNIRP）や米国電気電子学会（IEEE）電磁界安全に係る国際委員会（ICES）が定める電波防護許容値との整合性を考慮しつつ国が定めたものであり、その許容値は使用者の年齢や健康状況に関係なく十分な安全率を含んでいます。

国の技術基準は電波防護の許容値を人体に吸収される電波の平均エネルギー量を表す比吸収率（SAR: Specific Absorption Rate、6 GHz以下の周波数の場合）および電力密度（PD: Power Density、6 GHzを超える周波数の場合）で定めており、携帯電話機に対するSAR、PDの許容値はそれぞれ2 W/kg、2 mW/cm²です。また、それぞれの指標で評価すべき無線機能が同時に動作する場合には、総合照射比で示すことを規定しています。総合照射比が1以下であれば、許容値を満足しています。

この携帯電話機の総合照射比は、側頭部における最大値：0.8745^{*2}、身体に装着した場合の最大値：0.5815^{*3}となっています。携帯電話機は、携帯電話基地局との通信に必要な最低限の送信電力になるよう設計されているため、実際に通話等を行っている状態では、通常SAR、PDはより小さい値となります。個々の製品によってこれらの数値に多少の差異が生じることがありますが、いずれも許容値を満足しています。

この携帯電話機は、側頭部以外の位置でも使用可能です。キャリングケース等のアクセサリをご使用するなどして、身体から1.5センチ以上離し、かつその間に金属（部分）が含まれないようにしてください。このことにより、本携帯電話機が国の技術基準に適合していることを確認しています。

世界保健機関は、「携帯電話が潜在的な健康リスクをもたらすかどうかを評価するために、これまで20年以上にわたって多数の研究が行われてきました。今日まで、携帯電話使用によって生じるとされる、いかなる健康影響も確立されていません。」と表明しています。

携帯電話機の電波防護について、さらに詳しい情報をお知りになりたい方は、下記のホームページをご参照ください。

総務省のホームページ

<https://www.tele.soumu.go.jp/j/sys/ele/index.htm>

一般社団法人電波産業会のホームページ

<https://www.arib-emf.org/01denpa/denpa02-02.html>

ソニー株式会社のホームページ

<https://www.sony.jp/xperia/product/SAR/>

^{*1} 技術基準については、電波法関連省令（無線設備規則第14条の2）で規定されています。

^{*2} 5G/4G/3Gと同時に使用可能な無線機能を含みます。

^{*3} 5G/4G/3Gと同時に使用可能な無線機能を含みます。

TP1000201183

SONY

ヘルプガイド(Web取扱説明書)

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

VCCIについて

本機は、VCCI自主規制措置運用規程に基づく技術基準に適合しており、適合マークを画面に電子的に表示しています。

TP0002433595

5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

輸出管理規制について

本機は、日本輸出管理規制（「外国為替及び外国貿易法」およびその関連法令）の適用を受ける場合があります。また米国再輸出規制（Export Administration Regulations）の適用を受ける場合があります。本機を輸出および再輸出する場合は、お客様の責任および費用負担において必要となる手続きをお取りください。詳しい手続きについては経済産業省または米国商務省へお問い合わせください。

The products may be subject to the application of the Foreign Exchange and Foreign Trade Act and other related laws and regulations in Japan.

In addition, the Export Administration Regulations (EAR) of the United States may be applicable.

In cases of exporting or reexporting the products, customers are requested to follow the necessary procedures at their own responsibility and cost.

Please contact the Ministry of Economy, Trade and Industry of Japan or the Department of Commerce of the United States for details about procedures.

TP0002433597

5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

おサイフケータイ対応サービスご利用上の注意

お客様によるおサイフケータイ対応サービスのご利用に際しては、以下の事項に同意していただきます。

おサイフケータイ対応サービスについて

1. おサイフケータイ対応サービス（以下、「対応サービス」といいます。）とは、NFCと呼ばれる近接型無線通信方式を用いた、電子マネーやポイントなどのサービスの総称です。NFCとは、Near Field Communicationの略で、ISO（国際標準化機構）で規定された国際標準の近接型無線通信方式です。FeliCaを含む非接触ICカード機能やリーダー／ライター（R/W）機能などがご利用いただけます。
2. 対応サービスの利用にあたり、FeliCaチップが搭載された端末（以下、「対応端末」といいます。）で、ご利用になりたいサービスプロバイダのおサイフケータイ対応アプリ（以下、「対応アプリ」といいます。）のダウンロード、またはサイトへのアクセスをする必要があります。
3. 対応サービスの利用にあたり、お客様はサービスの提供責任者である各サービス提供者との間で当該対応サービスの利用契約を締結する必要があります。また、対応サービスの内容および提供条件等について、当社としては責任を負いかねますのであらかじめご了承ください。
4. 対応サービスのご利用にあたっては、製品に搭載されたFeliCaチップへ、サービスのご利用に必要となるデータ（電子マネーやポイントのバリューを含む）を書き込む場合があります。

FeliCaチップ内のデータについて

1. FeliCaチップ内のデータの使用、管理、および消去等については、お客様ご自身の責任により行っていただきます。
2. FeliCaチップ内のデータが消失してしまっても、当社としては責任を負いかねますのであらかじめご了承ください。万一消失してしまった場合の対応は、各対応サービス提供会社にお問い合わせください。
3. 対応端末の故障修理、盗難紛失等、いかなる場合においても、当社はFeliCaチップ内のデータの移行や復旧はできませんのであらかじめご了承ください。
4. 対応サービス提供者によっては、機種変更や故障などに備え、FeliCaチップ内のデータを新しい対応端末に移行、または故障修理後の対応端末に再発行する等のサポート（以下「データ移行・再発行等のサポート」といいます。）を提供している場合があります。対応サービス利用の際には、事前にデータ移行・再発行等のサポートの有無、およびその提供条件について各サービス提供者にご確認ください。
5. FeliCaチップ内のデータ移行・再発行等のサポートの無い対応サービスを選択した場合、データ移行・再発行等のサポートを利用しなかった場合、または利用した当該サポートが正常に実施できなかつたためにデータ移行・再発行等が行われなかつた場合に、お客様に生じた損害について、当社は一切責任を負いかねますのであらかじめご了承ください。
6. FeliCaチップ内にデータが書き込まれたままの状態で対応端末の修理を行うことはできません。対応端末の故障・修理の場合は、データ移行・再発行等のサポートをご利用のうえFeliCaチップ内のデータを新しい対応端末に移行、または故障修理後の対応端末に再発行する手続きを取っていただき、当社がFeliCaチップ内のデータを消去することに承諾していただく必要があります。データの消去の結果、お客様に損害が生じた場合であっても、当社は責任を負いかねますのであらかじめご了承ください。
7. 対応端末を譲渡する場合、事前にFeliCaチップ内のデータをお客様ご自身で削除または移行してください。FeliCaチップ内のデータを削除または移行しなかつたことによりお客様に生じる損害について、当社は一切責任を負いかねますのであらかじめご了承ください。

盗難・紛失について

1. お客様が対応端末を盗難・紛失した場合、FeliCaチップ内のデータを不正に利用されてしまう可能性があるため、盗難・紛失には十分ご注意ください。
2. FeliCaチップ内のデータが不正利用されたことによりお客様に損害が生じた場合であっても、当社は一切責任を負いかねますのであらかじめご了承ください。
3. 対応端末を盗難・紛失された場合、当社ではFeliCaチップの機能を停止させることはできません。盗難・紛失時の対処方法については各対応サービス提供者にお問い合わせください。

4. 万一の対応端末の紛失・盗難等に備え、ご利用前におサイフケータイのロックを設定されることを推奨します。ただし、ロックの機能をご利用いただいた場合でも、FeliCaチップ内のデータの不正利用等を完全に防止できるとは限りませんのであらかじめご了承ください。

| FeliCaチップ固有の情報について

1. 対応サービスによっては、お客様の対応端末に搭載されたFeliCaチップを特定するために、FeliCaチップの固有の番号が本対応サービス対応端末から当該サービス提供者に通知される場合があります。
2. 当社は、サービス提供者が対応サービスを提供するにあたり必要且つ契約の範囲内で、お客様のFeliCaチップ固有の番号と、当社によるFeliCaチップ内のデータの完全消去およびFeliCaチップの廃棄についての情報をサービス提供者に通知する場合があります。

| サービス提供者の提供する対応アプリ、サイトについて

1. 対応サービスの利用、対応アプリのダウンロード、ネットワーク接続機能を有する対応アプリやサイトの利用には、通信料が発生する場合があります。
2. 対応サービスのご利用開始後に対応端末の契約名義又は電話番号の変更があった場合等、当該対応サービスのご利用及びお客様ご自身でのFeliCaチップ内データの削除ができなくなることがあります。なお、当該対応サービスのFeliCaチップ内のデータを削除する場合は、あらかじめ当社により当該対応端末に搭載されたFeliCaチップ内の全てのデータを消去する必要がありますのでご了承ください。
3. 電池残量がなくなった場合、対応サービス及びNFC機能がご利用いただけない場合があります。
4. 機内モード設定中は、対応サービス及びNFC機能がご利用いただけない場合があります。

TP0002734184

5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

第三者が提供するサービス・アプリ

ヘルプガイドでは、第三者が提供するサービスやアプリについて言及する場合があります。上記サービスやアプリを使用するには、提供元への登録やライセンス契約が別途必要になる場合があります。第三者のWebサイトでアクセスしたアプリについては、当該Webサイトの利用規約と適用されるプライバシーポリシーを予めご確認ください。当社は、第三者のWebサイトやサービス、アプリの利用可能性またはパフォーマンスについて保証はいたしません。

TP0002433598

5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

知的財産権について

著作権・肖像権について

お客様が本機を利用して撮影またはインターネット上のホームページからダウンロードなどにより取得した文章、画像、音楽、ソフトウェアなど第三者が著作権を有するコンテンツは、私的使用目的の複製や引用など著作権法上認められた場合を除き、著作権者に無断で複製、改変、公衆送信などすることはできません。

実演や興行、展示物などには、私的使用目的であっても撮影または録音を制限している場合がありますのでご注意ください。

また、お客様が本機を利用して本人の同意なしに他人の肖像を撮影したり、撮影した他人の肖像を本人の同意なしにインターネット上のホームページに掲載するなどして不特定多数に公開することは、肖像権を侵害するおそれがありますのでお控えください。

商標について

ヘルプガイドに記載された商品および会社名はすべて各所有者の商標または登録商標です。ヘルプガイドに明示されていない他の権利についても留保されるものとします。その他の商標はすべて各所有者に帰属します。詳細については、<https://www.sony.jp/xperia/legal/trademarks-and-copyright/> をご覧ください。

本機は、MPEG-4ビジュアルおよびAVC特許ポートフォリオライセンスのもとで、消費者が商業目的以外で個人的に使用するために提供されており、次の用途に限定されます。 (i) MPEG-4ビジュアル標準（以下「MPEG-4ビデオ」）またはAVC規格（以下「AVCビデオ」）に準拠したビデオのエンコード、および／または (ii) 商業目的以外の個人的な活動に従事している消費者によってエンコードされたMPEG-4またはAVCビデオのデコード、および／または、MPEG-4またはAVCビデオの提供をVia Licensing Alliance LLCによってライセンス許可されているビデオプロバイダから入手したMPEG-4またはAVCビデオのデコード。その他の用途に対するライセンスは許諾されず、默示的に許可されることもありません。販売促進目的、内部目的および商業目的の使用およびライセンス許可に関する追加情報は、Via Licensing Alliance LLCより入手できます（<https://www.via-la.com/>）。

TP0002433599

5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

Reference guide

Starting up your device

1 PWR ON



2 eSIM

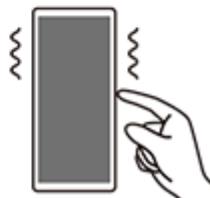


— — — — OR — — — —

1 SIM



2 PWR ON



Legal information

This Reference guide is published by Sony Corporation or its local affiliated company, without any warranty. Improvements and changes to this Reference guide necessitated by typographical errors, inaccuracies of current information, or improvements to programs and/or equipment, may be made by Sony Corporation at any time and without notice. Such changes will, however, be incorporated into new editions of this Reference guide. All illustrations are for illustration only and may not accurately depict the actual device. All product and company names mentioned herein are the trademarks or registered trademarks of their respective owners. Any rights not expressly granted herein are reserved. Visit <https://www.sony.net/Products/smartphones/trademarks-and-copyright.html> for more information.

To view the regulatory compliance mark

- Find and tap Settings > About phone > Certificates.
A regulatory compliance mark such as an FCC ID is displayed on the screen.

TP1002005504

5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

Radio-Wave Exposure and Specific Absorption Rate (SAR) Information

Radio Frequency (RF) Exposure and Specific Absorption Rate (SAR)

When the phone or Bluetooth handsfree is turned on, it emits low levels of radio frequency energy. International safety guidelines have been developed through periodic and thorough evaluation of scientific studies. These guidelines establish permitted levels of radio-wave exposure. The guidelines include a safety margin designed to assure the safety of all persons and to account for any variations in measurements. Specific Absorption Rate (SAR) is used to measure radio frequency energy absorbed by the body when using a mobile phone. The SAR value is determined at the highest certified power level in laboratory conditions, but because the phone is designed to use the minimum power necessary to access the chosen network, the actual SAR level may be well below this value. There is no proof of differences in safety based on differences in SAR value.

Products with radio transmitters sold in the US must be certified by the Federal Communications Commission (FCC). When required, tests are performed with the phone placed at the ear and worn on the body. This phone has been tested and meets the FCC RF exposure guidelines for body-worn operation. Please use an accessory designated for the product or an accessory that contains no metal and that positions the handset a minimum of 0.5 cm from the body.

For more information about SAR and radio frequency exposure, go to:

<https://www.sony.jp/xperia/product/SAR/>

Important Information for Customers in the United States

THIS PHONE MODEL HAS BEEN CERTIFIED IN COMPLIANCE WITH THE GOVERNMENT'S REQUIREMENTS FOR EXPOSURE TO RADIO WAVES.

The XQ-FE44 mobile phone has been designed to comply with the applicable safety requirements for exposure to radio waves. Your wireless phone is a radio transmitter and receiver. It is designed to not exceed the limits* of exposure to radio frequency (RF) energy set by governmental authorities. These limits establish permitted levels of RF energy exposure for the general population. The guidelines are based on standards that were developed by international scientific organizations through periodic and thorough evaluation in scientific studies. The standards include a safety margin designed to assure the safety of all individuals, regardless of age or health. The radio-wave exposure guidelines employ a unit of measurement known as the Specific Absorption Rate (SAR). Tests for SAR are conducted using standardized methods with the phone transmitting at its highest certified power level in all used frequency bands. While there may be differences between the SAR levels of various phone models, they are all designed to meet the relevant guidelines for exposure to radio waves.

The highest SAR values as reported to the authorities for this phone model were 0.40 W/kg* when tested for use by the ear, 0.55 W/kg* when worn on the body, and 0.33 W/kg in the Wi-Fi hotspot mode. For body-worn operation, the phone has been tested when positioned a minimum of 5 mm from the body without any metal parts in the vicinity of the phone or when properly used with an appropriate accessory and worn on the body.

For devices that include "Wi-Fi hotspot" functionality, SAR measurements for the device operating in the Wi-Fi hotspot mode were taken using a separation distance of 5 mm.

Use of third-party accessories may result in different SAR levels than those reported.

** Before a phone model is available for sale to the public in the US, it must be tested and certified by the Federal Communications Commission (FCC) that it does not exceed the limit established by the government-adopted requirement for safe exposure*. The tests are performed in positions and locations (i.e., by the ear and worn on the body) as required by the FCC for each model. The FCC has granted an Equipment Authorization for this phone model with all reported SAR levels evaluated as in compliance with the FCC RF exposure guidelines. While there may be differences between the SAR levels of various phones, all mobile phones granted an FCC equipment authorization meet the government requirement for safe exposure. SAR

information on this phone model is on file at the FCC and can be found under the Display Grant section of <https://www.fcc.gov/oet/ea/fccid> after searching on FCC ID PY7-29686W. Additional SAR-related information can also be found on the Mobile and Wireless Forum at <https://www.mwfai.org/>.

* In the United States, the SAR limit for mobile phones used by the public is 1.6 watts/kilogram (W/kg) averaged over one gram of tissue. The standard incorporates a margin of safety to give additional protection for the public and to account for any variations in measurements.

** This paragraph is only applicable to authorities and customers in the United States.

TP0002522559

5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII XQ-FE44

FCC Statement for the USA

This device complies with Part 15 of the FCC rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Any change or modification not expressly approved by Sony may void the user's authority to operate the equipment.

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation.

If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

TP0002563746

5-070-613-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation