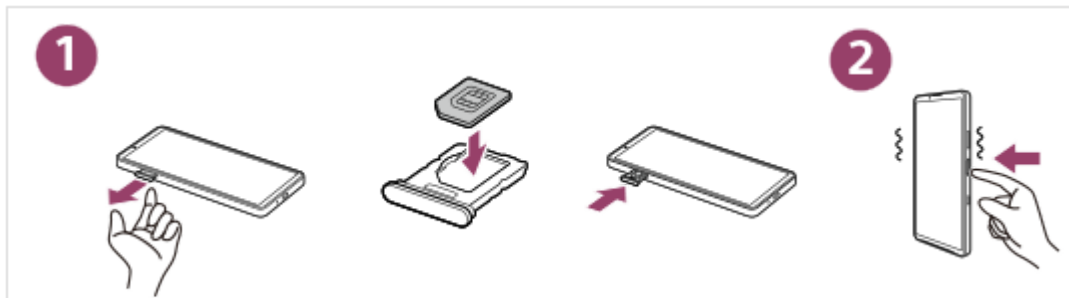


Smarttelefon

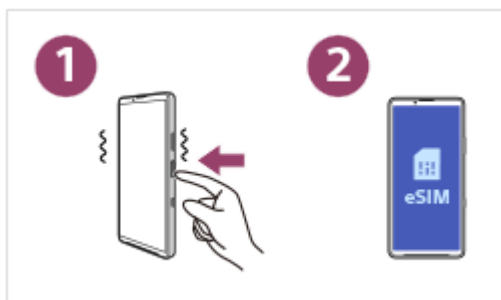
Xperia 10 VII XQ-FE54/XQ-FE72

Emner for å starte enheten

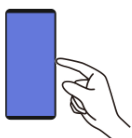
Sett inn et SIM-kort og slå på enheten for å starte den.



Eller slå på enheten og konfigurer et eSIM. (XQ-FE54)



For mer informasjon, se emnene i de følgende lenkene.



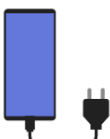
[Slå enheten på eller av](#)



[Sette inn SIM-kort og microSD-kort](#)



[Konfigurere et eSIM \(XQ-FE54\)](#)



[Lading av enheten](#)

Populære emner



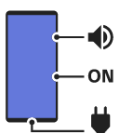
[Endringer etter oppdatering av programvaren til Android 16](#)



[Ta en skjermdump](#)



[Startskjerm](#)



[Navn på del](#)

Eksterne nettsteder for referanse



[Informasjon om brukerstøtte for Xperia 10 VII](#) 



[Android-hjelp](#) 

Slik viser du innholdsfortegnelsen

Trykk på følgende ikon øverst til høyre på skjermen for å vise innholdsfortegnelsen.

 (Innholdsfortegnelse)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekst sensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

Funksjoner etter programvareoppdatering

[Endringer etter oppdatering av programvaren til Android 16](#)

Komme i gang

[Navn på del](#)

[Sette inn SIM-kort og microSD-kort](#)

[Konfigurere et eSIM \(XQ-FE54\)](#)

[Konfigurere SIM-kort](#)

[Slå enheten på eller av](#)

[Slå skjermen på eller av](#)

[Slik konfigurerer du en Google-konto på enheten](#)

[Lading av enheten](#)

Overføre innhold

- [Synkronisere data med en Google-konto](#)
- [Overføre innhold ved hjelp av en datamaskin](#)
- [Overføre innhold ved hjelp av et microSD-kort](#)

Grunnleggende informasjon

[Startskjerm](#)

Ikoner på statuslinjen

- [Statuslinje og varselpanel](#)
- [Statusikoner](#)
- [Varselikoner](#)

[Panel for hurtiginnstillinger](#)

[Ta en skjermdump](#)

[Spille inn video av enhetsskjermen](#)

[Skanne QR-koder](#)

[Gemini-appen](#)

[Sirkel for å søke](#)

[Privat område](#)

[Slå Sidesans på eller av](#)

[Ved hjelp av funksjonen \(Sidesans\)](#)

[Kontrollpanel](#)

[Modus for delt skjerm \(Flervindusbytte\)](#)

[Popup-vindumodus](#)

[Alarm](#)

Kamera

Bilde

- [Oversikt over modus \(Bilde\)](#)
- [Ta bilder \(Bilde\)](#)
- [Ofte brukte funksjoner \(Bilde\)](#)
- [Flere kamerainnstillinger](#)
- [Bruk av manuell fokus \(Bilde / Video\)](#)
- [Manuell justering av lukkertiden \(Bilde / Video\)](#)
- [Skanning av QR-koder \(Bilde\)](#)

Video

- [Oversikt over modus \(Video\)](#)
- [Ta opp videoer \(Video\)](#)
- [Ofte brukte funksjoner \(Video\)](#)
- [Flere kamerainnstillinger](#)
- [Bruk av manuell fokus \(Bilde / Video\)](#)
- [Manuell justering av lukkertiden \(Bilde / Video\)](#)

Bokeh

- [Ta bilder med Bokeh-effekten](#)
- [Flere kamerainnstillinger](#)

Sakte

- [Spille inn videoklipp i sakte film](#)
- [Flere kamerainnstillinger](#)

Panorama

- [Panorama](#)

Google Foto-appen

[AI-funksjoner i Google Foto-appen](#)

Videoskaper

[Videoskaper](#)

Musikk

[Overføre musikk fra en datamaskin til enheten](#)

[Lytte til musikk](#)

[Funksjoner for Musikk-appen](#)

Brukerstøtte-appen

[Om brukerstøtteappen](#)

Innstillinger

[Innstillinger-menyen](#)

Volum, vibrering og lyd

[Volum og vibrering](#)

[Lyder og lydsignaler](#)

[Begrensning av avbrudd \(Ikke forstyrr\)](#)

[Skjerminnstillinger](#)

[Innstillingsalternativer \(Sidesans\)](#)

[Bruk av stedstjenester](#)

[Dato og klokkeslett](#)

Batteriadministrasjon

[Informasjon om batterier](#)

[Batteripleie](#)

[STAMINA-modus](#)

[Maksimere batteribruken](#)

Forbedre lyden

[Tilpasse lyd kvaliteten med 360 Reality Audio](#)

[Forbedre lyden ut med 360 Upmix](#)

[Oppskalering av kvaliteten på komprimerte musikkfiler \(DSEE Ultimate\)](#)

[Smart anropshåndtering](#)

Vedlikehold

Oppdatere enheten

- [Før du oppdaterer enheten din](#)
- [Slik oppdaterer du enheten trådløst](#)

[App-oppdateringer](#)

Omstart, tilbakestilling og reparering

- [Tilbakestille og starte enheten på nytt](#)
- [Slik reparerer du enhetsprogramvaren med Xperia Companion](#)
- [Tilbakestille appene](#)

Forbedre minneytelse

- [Vise minnestatusen](#)
- [Slik frigjør du plass i det interne minnet](#)
- [Slik stopper du apper og tjenester fra å kjøre](#)
- [Formatere microSD-kortet](#)

Internett og nettverk

[Mobildatatilkobling](#)

[Bruke tethering-funksjonen](#)

[Kontroll av databruk](#)

Tilkobling

Trådløs Bluetooth®-teknologi

- [Slå Bluetooth-funksjonen på eller av](#)
- [Navngi enheten](#)
- [Paring med en annen Bluetooth-enhet](#)
- [Sending og mottak av data ved hjelp av Bluetooth-teknologi](#)

[NFC \(Near Field Communication\)](#)

[Bruke enheten som en lommebok](#)

[Speile skjermbildet på enheten trådløst på en TV](#)

[Koble enheten til USB-enheter](#)

Enhetssikkerhet

[Sørge for at enheten er beskyttet](#)

[Finne IMEI-numrene for enheten din](#)

[Finne, låse eller slette en enhet som er mistet](#)

Merknader om bruk, tilgjengelighet og juridisk informasjon

[Om denne hjelpeveiledningen](#)

Tilgjengelighet

└ [Tilgjengelighetsinnstillinger](#)

└ [Sanntidstekst \(For XQ-FE54 ved bruk med europeiske nettverksoperatører\)](#)

[Slik bruker du enheten i våte og støvete omgivelser](#)

[Juridisk informasjon](#)

[Garanti, SAR og veiledninger for bruk](#)

Smarttelefon

Xperia 10 VII XQ-FE54/XQ-FE72

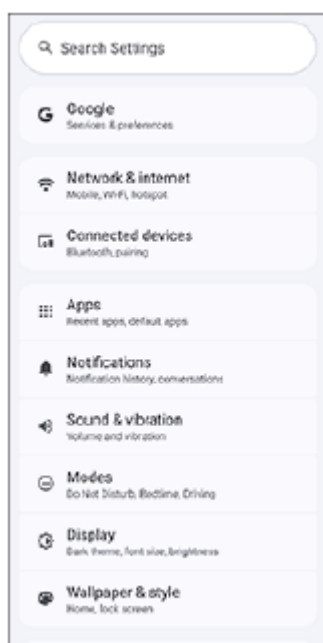
Endringer etter oppdatering av programvaren til Android 16

I tillegg til at programvaren er oppdatert til Android 16, er det også gjort endringer i eksisterende funksjoner. Følgende er noen av de største endringene etter at du oppdaterer enheten til Android 16.

Denne Hjelpeveiledning beskriver ikke alle Android 16-funksjonene. Enkelte funksjoner, innstillinger og elementer i skjermdesignen kan avvike fra innholdet i denne Hjelpeveiledning etter at du oppdaterer enheten til Android 16.

Endringer av elementer i menyen Innstillinger

Noen av navnene på elementene og rekkefølgen på dem i Innstillinger-menyen har blitt endret. Dette emnet forklarer hovedsakelig elementer der driftsprosedylene har blitt endret.



Moduser

Følgende element er lagt til i menyen Innstillinger.

[Moduser]

Du kan bestemme når du vil blokkere varsler for å hjelpe deg med å konsentrere deg i bestemte situasjoner, for eksempel mens du sover, jobber eller kjører bil.

Finn og trykk på som følger, og trykk deretter på ønsket element for å endre verdiene.

[Innstillinger] > [Moduser]

Ikke forstyr: Du kan minimere varslinger ved å bare tillate de varslene du trenger.

Sengetid: Du kan stille inn alarmer, dempe skjermen og blokkere varsler.

Kjøring: Du kan blokkere varsler slik at du kan fokusere på kjøringen.

Lag din egen modus: Du kan tilpasse modusene. Velg et ikon, og skriv inn et modusnavn.

Trykk deretter på følgende knapp og angi de ønskede elementene.

[Ferdig]

Merknad

- Følgende element er fjernet.
[Innstillinger] > [Lyd og vibrering] > [Ikke forstyr]
- Følgende elementer er fjernet fra hurtiginstillingspanelet.
⊖ (Ikke forstyr)

⌚ (Sengetidsmodus)

Trykk på følgende ikon i hurtiginnstillingspanelet for å endre innstillingene.

⊖ (Moduser)

Hint

- Du kan endre innstillingene for følgende ikon fra hurtiginnstillingspanelet.
⊖ (Moduser)

Endringer i Sidesans

Følgende element er fjernet.

[Innstillinger] > [Drift og visning] > [Sidesans]

Du kan nå bruke Side sense ved å utføre følgende operasjoner.

Slå Side sense på eller av

1. Finn og trykk som følger.
[Innstillinger] > [System] > [Bevegelser] > [Sidesans]
2. Trykk på bryteren for å aktivere eller deaktivere funksjonen.
[Bruk Sidesans-linjen]

Vise bruksveiledningene for multitasking

I tillegg til Side sense kan du også se veiledninger om hvordan du bruker Split-screen (flervindusmodus) og Pop-up window-modus.

Finn og trykk som følger.

[Innstillinger] > [System] > [Bevegelser] > [Sidesans] > [Se Veiledninger for multitasking]

Trykk deretter på ønsket element på det følgende skjermbildet.

[Veiledninger for multitasking]



Hint

- Hvis du vil vite mer om App-startmenyen, finner du og trykker på som følger.
[Veiledninger for multitasking] > [Sidesans]

Endringer i innstillingene for låseskjermen

- Du kan nå åpne låseskjerminnstillingene fra startskjermen.
Berør og hold nede et tomt område på startskjermen, og trykk deretter på følgende.

Speile skjermbildet på enheten på en TV som støttes

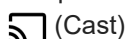
Du kan bruke skjermspeilingsfunksjonen til å speile skjermen på enheten din på en TV eller annen stor skjerm uten å bruke en kabelforbindelse.

Wi-Fi Direct®-teknologi oppretter en trådløs forbindelse mellom de to enhetene, slik at du kan slappe av med yndlingsbildene dine i sofaen. Du kan også bruke denne funksjonen til å lytte til musikk fra enheten via TV-ens høyttalere.

Skjermspeilingsfunksjonen er nå tilgjengelig fra Cast-funksjonen i hurtiginnstillingspanelet.

Sørg for at enheten din er koblet til et Wi-Fi®-nettverk på forhånd.

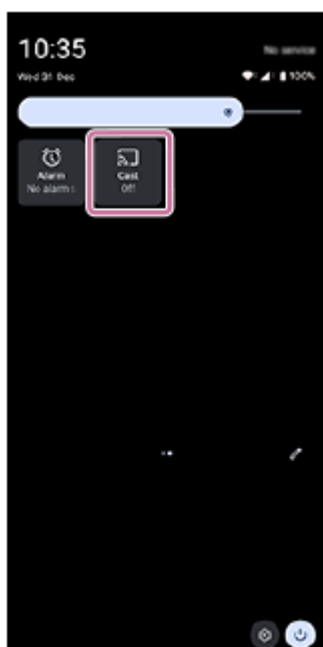
1. **TV:** Følg instruksjonene i brukerhåndboken for TV-en for å slå på skjermspeilingsfunksjonen.
2. **Enheten din:** Sveip ned to ganger fra toppen av skjermen for å åpne Hurtiginnstillinger-panelet.
3. Sveip til venstre eller høyre for å finne følgende funksjon, og trykk deretter på den.



(Cast)

Trykk deretter på følgende knapp.

[Innstillinger]



Hint

- Hvis du ikke finner ikonet i hurtiginnstillingspanelet, kan du legge det til i panelet. Trykk på følgende ikon.
 (Rediger)
Trykk deretter på og hold inne følgende ikon for å flytte det til den øvre delen av skjermen.
 (Cast)

4. Trykk på følgende ikon øverst til høyre på skjermen.
 (Mer)
Merk deretter av i følgende avmerkingsboks.
[Slå på trådløs skjermdeling]

5. Trykk på enheten du vil koble til.

Slik stopper du skjermspeiling mellom enheter

Finn og trykk på følgende i hurtiginnstillingspanelet.

(Cast) > [Koble fra]

- Du kan ikke lenger avbryte skjærmspeiling ved å utføre følgende operasjoner.
Sveip nedover fra toppen av skjermen, og trykk deretter på på følgende måte.
▼ (Utvid mer) > [Koble fra] > [OK]

Merknad

- Følgende element er fjernet.
[Innstillinger] > [Enhetstilkobling] > [Tilkoblingsvalg] > [Skjærmspeiling]
- Denne funksjonen kan brukes sammen med TV-er som støtter funksjonen for skjærmspeiling.
- Når du bruker skjærmspeiling, må du ikke dekke til Wi-Fi-antenneområdet på enheten.
- Når du bruker skjærmspeiling, kan bildekvaliteten noen ganger bli påvirket negativt hvis det er forstyrrelser fra andre Wi-Fi-nettverk.

Hint

- Du kan også bruke skjærmspeilingsfunksjonen fra Cast-funksjonen i Innstillinger-menyen.
Finn og trykk som følger.
[Innstillinger] > [Tilkoblede enheter] > [Tilkoblingsvalg] > [Cast]
Trykk på følgende ikon øverst til høyre på skjermen.
⋮ (Mer)
Merk av i følgende avmerkingsboks.
[Slå på trådløs skjermdeling]
Trykk deretter på enheten du vil koble til.

Endring i metoden for kontroll av batteriinformasjon

Følgende element er fjernet.

[Innstillinger] > [Om telefonen] > [Batteriinformasjon]

Du kan nå sjekke batteriinformasjonen ved å utføre følgende operasjoner.

Finn og trykk som følger.

[Innstillinger] > [System] > [Enhetsdiagnose] > [Komponenthelse] > [Batteristatus]

Andre endringer

Valg for å angi at SIM-kortet skal brukes til tekstmeldinger

Følgende element er fjernet.

[Innstillinger] > [Nettverk og internett] > [SIM-kort] > [Tekstmeldinger] > [Spør hver gang]

Finn og trykk som følger.

[Innstillinger] > [Nettverk og internett] > [SIM-kort] > [Tekstmeldinger]

Velg deretter SIM-kortet du vil bruke til tekstmeldinger.

Endringer i innstillingene for automatisk appoppdatering.

Følgende element er fjernet.

[Innstillinger] > [System] > [Systemoppdateringer] > ⋮ (Mer) > [Innstillinger] > [Oppdater apper automatisk]

Hvis du vil endre innstillingene for automatisk appoppdatering, utfører du følgende operasjoner.

1. Finn og trykk på ikonet.

 (Google Play)

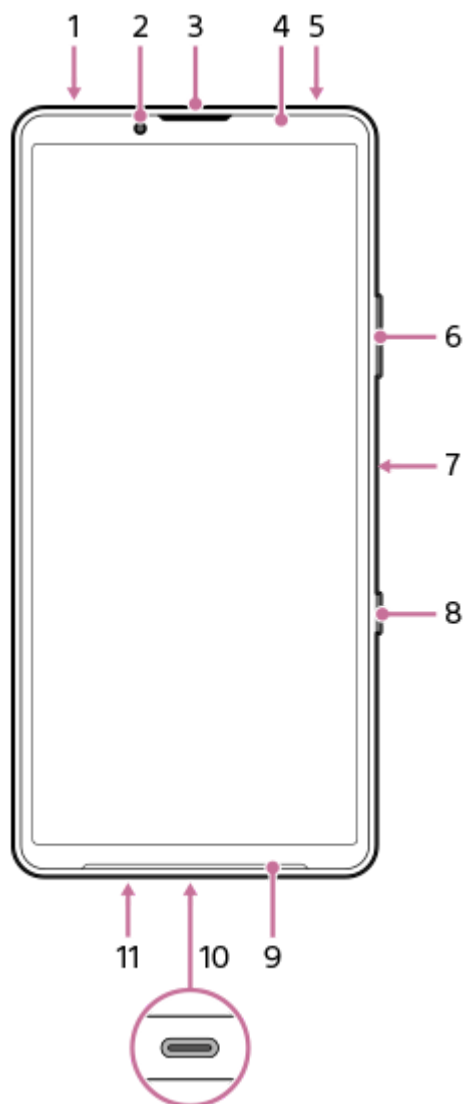
2. Trykk på kontoikonet, og finn deretter og trykk på menyen for automatisk oppdatering av apper i innstillingsmenyen.

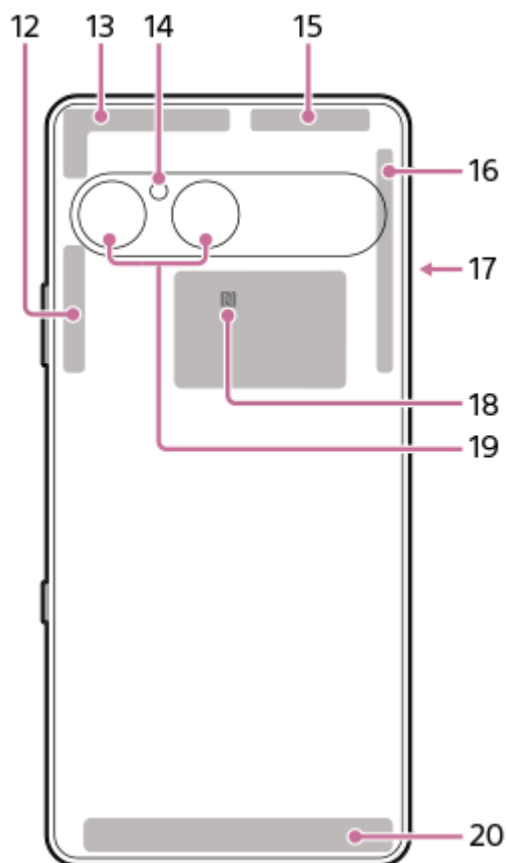
3. Velg ønsket alternativ.

Smarttelefon

Xperia 10 VII XQ-FE54/XQ-FE72

Navn på del





1. 3,5 mm lydkontakt
2. Frontkamera
3. Ørehøytaler/sekundærhøytaler
4. Nærhets-/lyssensor
5. Sekundærmikrofon
6. Volum-/zoomeknapp
7. Strømknapp/fingeravtrykssensor
8. Utløserknapp

Hint

- Du kan tilordne en annen handling til utløserknappen når du ikke bruker kameraappen. For å slå innstillingen på eller av, finn og trykk på som følger, og trykk deretter på bryteren for ønsket innstilling.
 - Ta et skjermbilde ved å trykke på utløserknappen
[Innstillinger] > [System] > [Bevegelser] > [Utløserknapp] > [Ta et skjermbilde]
 - Starter kameraappen ved å trykke lenge på utløserknappen
[Innstillinger] > [System] > [Bevegelser] > [Utløserknapp] > [Start Kamera-appen]

9. Hovedhøytaler
10. USB-port/lader

Du kan også få tilgang til Internett via en LAN-kabel ved hjelp av en kommersiell USB-LAN-adapter.

Merknad

- Enkelte USB-LAN-adaptore fungerer kanskje ikke som de skal.

11. Hovedmikrofon
12. Wi-Fi/Bluetooth-antenne
13. Mobilnettantenne
14. Lys/Flash LED
15. Antenne for mobil/Wi-Fi/Bluetooth/GPS
16. Mobilnettantenne

- 17. SIM-kort/microSD-kortskuff
- 18. NFC-registreringsområde
- 19. Hovedkamera
- 20. Mobilnettantenne

Beslektet emne

- [Volum og vibrering](#)
- [Oversikt over modus \(Bilde\)](#)
- [Tilbakestille og starte enheten på nytt](#)
- [Lading av enheten](#)
- [Sette inn SIM-kort og microSD-kort](#)
- [Innstillinger-menyen](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002100354

5-070-614-82 Copyright 2025 Sony Corporation

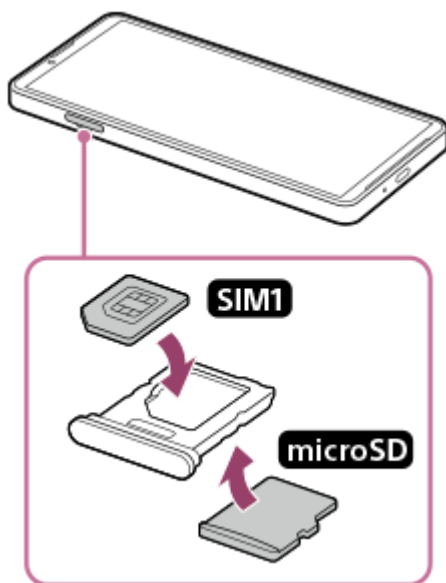
Smarttelefon

Xperia 10 VII XQ-FE54/XQ-FE72

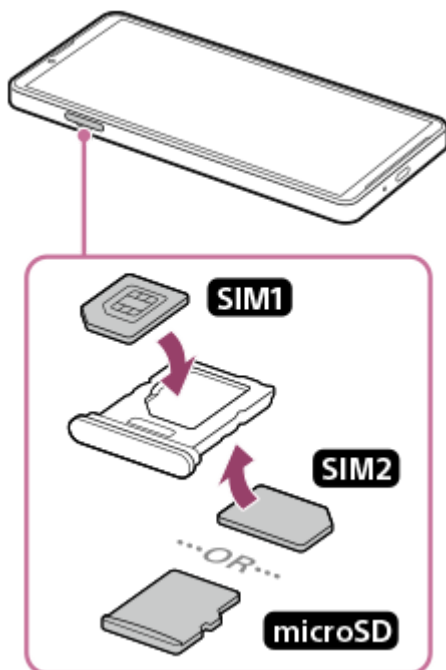
Sette inn SIM-kort og microSD-kort

Det finnes to typer modeller. En som støtter eSIM og en som godtar to nano-SIM-kort.

- XQ-FE54: Du kan bruke ett nano-SIM-kort, ett eSIM-kort og ett microSD-kort. Bare ett nano-SIM-kort kan settes inn. Du kan bruke enheten som en dobbel SIM-enhet ved å sette inn et nano-SIM-kort og konfigurere et eSIM.



- XQ-FE72: Du kan bruke enten to nano-SIM-kort eller ett nano-SIM-kort og ett microSD-kort. eSIM-kort støttes ikke.

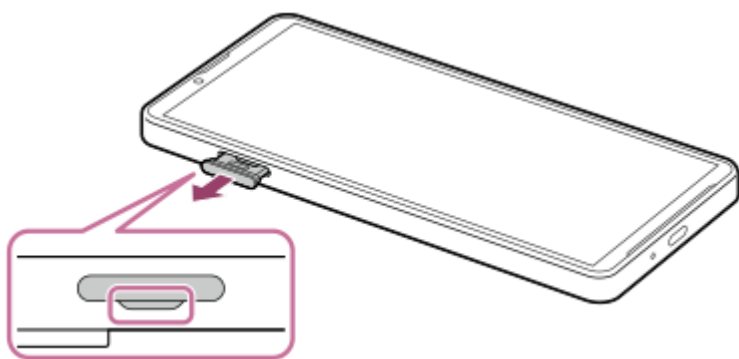


Sjekk modellnavnet ditt

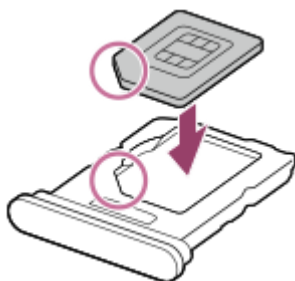
1. Finn og trykk som følger.
[Innstillinger] > [Om telefonen]
Modellnavnet vises under følgende tittel.
[Modell]

Sette inn et SIM-kort

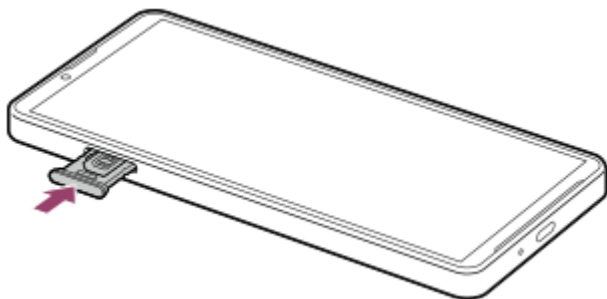
1. Trekk ut skuffen med skjermen på enheten vendt opp.
Fest fingertuppen på hakket, og trekk deretter SIM-kortet/microSD-kortskuffen rett ut.



2. Plasser SIM-kortet i riktig retning med metallkontaktsiden vendt opp.
Det ene vinklede hjørnet på SIM-kortet skal plasseres som illustrert.
Pass på plasseringen av SIM-kortet, slik at det passer godt på plass uten mellomrom.



3. Skyv forsiktig brettet inn i sporet igjen til det klikker på plass.



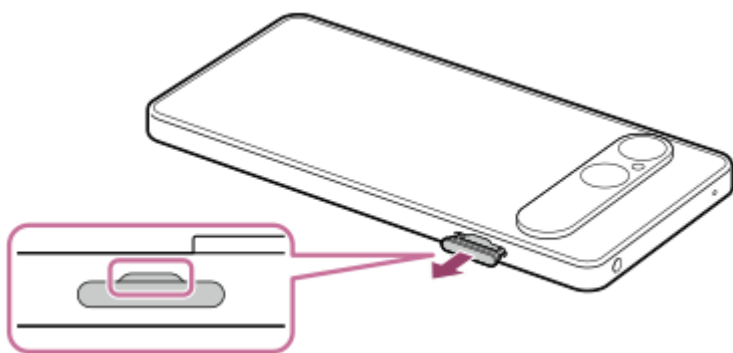
Hint

- Du trenger ikke å sette inn et SIM-kort hvis du bare skal bruke eSIM.

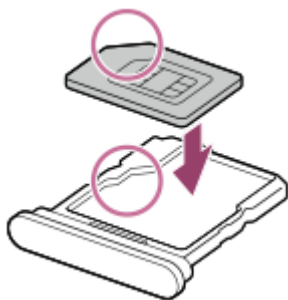
Sette inn et SIM-kort nummer to (XQ-FE72)

XQ-FE72: Du kan sette inn et ekstra SIM-kort. Når du setter inn et ekstra SIM-kort, kan du ikke sette inn et microSD-kort.

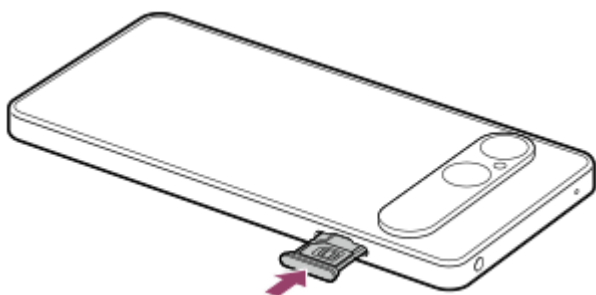
1. Trekk ut skuffen med baksiden av enheten vendt opp.
Fest fingertuppen på hakket, og trekk deretter SIM-kortet/microSD-kortskuffen rett ut.



2. Plasser det andre SIM-kortet i riktig retning med metallkontaktsiden vendt opp.
Det ene vinklede hjørnet på SIM-kortet skal plasseres som illustrert.
Pass på plasseringen av SIM-kortet, slik at det passer godt på plass uten mellomrom.

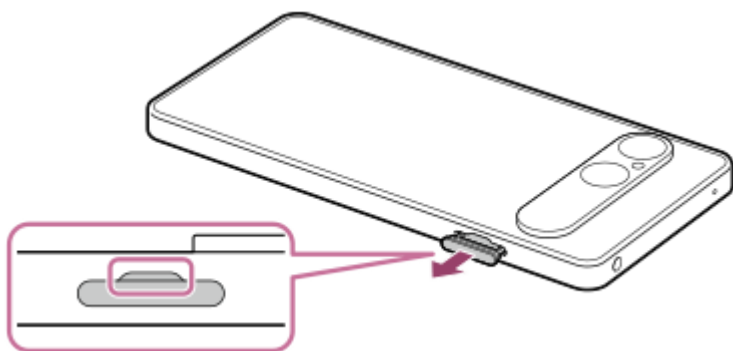


3. Skyv forsiktig brettet inn i sporet igjen til det klikker på plass.

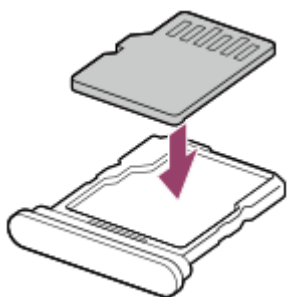


Sette inn et microSD-kort

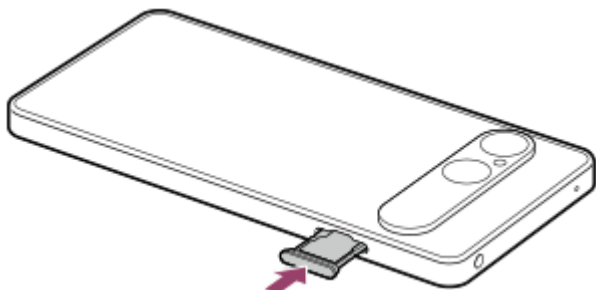
1. Trekk ut skuffen med baksiden av enheten vendt opp.
Fest fingertuppen på hakket, og trekk deretter SIM-kortet/microSD-kortskuffen rett ut.



2. Plasser microSD-kortet i riktig retning med kontaktsiden vendt opp.



3. Skyv forsiktig brettet inn i sporet igjen til det klikker på plass.



Merknad

- Avmonter microSD-kortet før du tar det ut for å forhindre tap av data ved å utføre følgende prosedyre.
[Innstillinger] > [Lagring] > [Denne enheten] > navnet på microSD-enheten > ⋮ (Mer) > [Løs ut]

Beslektet emne

- [Innstillinger-menyen](#)
- [Konfigurere et eSIM \(XQ-FE54\)](#)
- [Konfigurere SIM-kort](#)
- [Finne IMEI-numrene for enheten din](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1001673229

Smarttelefon

Xperia 10 VII XQ-FE54/XQ-FE72

Konfigurere et eSIM (XQ-FE54)

- XQ-FE54: Denne modellen støtter eSIM (nedlastede SIM-kort)
- XQ-FE72: Denne modellen støtter ikke bruk av eSIM-er.

Du kan sjekke modellnavnet ditt ved å utføre følgende prosedyre.

[Innstillinger] > [Om telefonen]

Modellnavnet vises under følgende tittel.

[Modell]

Hvis du vil bruke et eSIM, må du utføre konfigurasjon fra Innstillinger-menyen.

- 1 Finn og trykk som følger.**
[Innstillinger] > [Nettverk og internett] > [SIM-kort]

Hvis du har satt inn et SIM-kort eller allerede har lastet ned eSIM, trykker du på følgende.
[Legg til SIM-kort]
- 2 Følg instruksjonene på skjermen for å skanne QR Code-koden du har fått av nettooperatøren din.**
- 3 Følg instruksjonene på skjermen for å laste ned et eSIM-kort.**
- 4 Når eSIM er ferdig nedlastet, aktiverer du SIM-kortet.**
[Innstillinger] > [Bruk dette SIM-kortet]

Merknad

- Fremgangsmåten for å konfigurere et eSIM varierer avhengig av nettooperatøren. Hvis innstillingen ikke kan fullføres med den fremgangsmåten som er beskrevet her, kan du se fremgangsmåten du har fått av nettooperatøren din.

Hint

- Du kan aktivere eller deaktivere bruken av SIM-kort. Finn og trykk som følger.
[Innstillinger] > [Nettverk og internett] > [SIM-kort]
Trykk deretter på bryteren ved siden av navnet på ønsket SIM-kort.

Beslektet emne

- [Innstillinger-menyen](#)
- [Sette inn SIM-kort og microSD-kort](#)
- [Konfigurere SIM-kort](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1000724431

Konfigurere SIM-kort

Før du bruker flere SIM-kort, må du aktivere dem og velge hvilket SIM-kort som skal brukes til anrop, SMS og datatrafikk.

- XQ-FE54: Det kan bare settes inn ett SIM-kort. Du kan bruke enheten som en dobbel SIM-enhet ved å sette inn et SIM-kort og konfigurere et eSIM-kort.
- XQ-FE72: Du kan bruke enheten som en dobbel SIM-enhet ved å sette inn to SIM-kort. (eSIM-kort støttes ikke.)

Du kan sjekke modellnavnet ditt ved å utføre følgende prosedyre.

[Innstillinger] > [Om telefonen]

Modellnavnet vises under følgende tittel.

[Modell]

- 1 **Finn og trykk som følger.**
[Innstillinger] > [Nettverk og internett] > [SIM-kort]

- 2 **Trykk på innstillingen du vil endre.**

- Du kan aktivere eller deaktivere et SIM-kort ved å trykke på bryteren ved siden av navnet på det ønskede SIM-kortet.
- Du kan slå innstillingene for mobildata på eller av.
 - **Mobildata:** Trykk på bryteren for å angi om du vil bruke SIM-kortet til datatrafikk.
 - **Automatisk databytte:** Trykk på bryteren for å angi om det automatisk skal byttes til det andre SIM-kortet når det ene SIM-kortet er utenfor tjenesteområdet.
- Du kan angi det primære SIM-kortet.
 - **Anrop:** Velg SIM-kortene du vil bruke til anrop. Hvis du velger følgende, kan du velge et SIM-kort hver gang du ringer.
[Spør hver gang]
 - **Tekstmeldinger:** Velg SIM-kortet du vil bruke for tekstmeldinger. Hvis du velger følgende, kan du velge et SIM-kort hver gang du sender en tekstmelding.
[Spør hver gang]
 - **Mobildata:** Velg SIM-kortet du vil bruke til datatrafikk.

- 3 **Velg et SIM-kort, og kontroller eller endre innstillingene.**

Hint

- Du kan redigere SIM-navnet og -fargen. Trykk på ikonet.
 (Rediger)

Slik bytter du data-SIM-kort automatisk (Automatisk bytte av data-SIM)

Du kan stille inn for å bytte til det andre SIM-kortet automatisk når ett SIM-kort er ute av tjenesteområdet, eller dataoverføringshastigheten til SIM-kortet har blitt treg.

1. Finn og trykk som følger.

[Innstillinger] > [Nettverk og internett] > [Automatisk bytte av data-SIM]

2. Trykk på bryteren for modusen du vil bruke for å aktivere den.

- [Bytt data-SIM når du er utenfor dekning]: Du kan stille inn at det andre SIM-kortet automatisk bytter til det andre SIM-kortet når det ene SIM-kortet er utenfor tjenesteområdet.
- [Bytt data-SIM når overføringshastigheten er treg]: Du kan stille inn at du automatisk bytter til det andre SIM-kortet når dataoverføringshastigheten har blitt lav. Du kan også angi terskelen for nedlastings- eller opplastingshastighet for bytte av data-SIM.

For å viderekoble anrop til det andre SIM-kortet hvis det ene SIM-kortet ikke kan nås (Smart viderekobling).

Du kan viderekoble anrop til det andre SIM-kortet hvis ett SIM-kort ikke kan nås.

1. Start Telefonappen.

2. Trykk som følger.

⋮ (Mer)
> [Innstillinger] > [Samtalekontoer]
> [Smart viderekobling]

3. Trykk på bryteren for å aktivere funksjonen.

4. Følg instruksjonene på skjermen for å fullføre prosedyren.

Merknad

- Denne funksjonen er kanskje ikke tilgjengelig, avhengig av kombinasjonen av nettverksoperatører som har levert SIM-kortene.
- Denne funksjonen er ikke tilgjengelig når følgende funksjon er aktivert i telefonappen.
[Viderekoble alltid]

Hint

- Hvis du konfigurerer ett SIM-kort for anrop og det andre SIM-kortet for datakommunikasjon, kan det hende du ikke får tilgang til Internett mens du snakker i telefonen. For å utføre datakommunikasjon selv under samtaler, slår du på følgende bryter på SIM-kortet for samtaler.
[Automatisk databytte]
- Hvis denne funksjonen ikke fungerer etter at du har aktivert den, må du kontrollere at du har angitt telefonnumrene riktig for hvert SIM-kort. I noen tilfeller registreres numrene automatisk under konfigureringen. Hvis ikke, blir du bedt om å angi dem manuelt.

Beslektet emne

- [Innstillinger-menyen](#)
- [Sette inn SIM-kort og microSD-kort](#)
- [Konfigurere et eSIM \(XQ-FE54\)](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

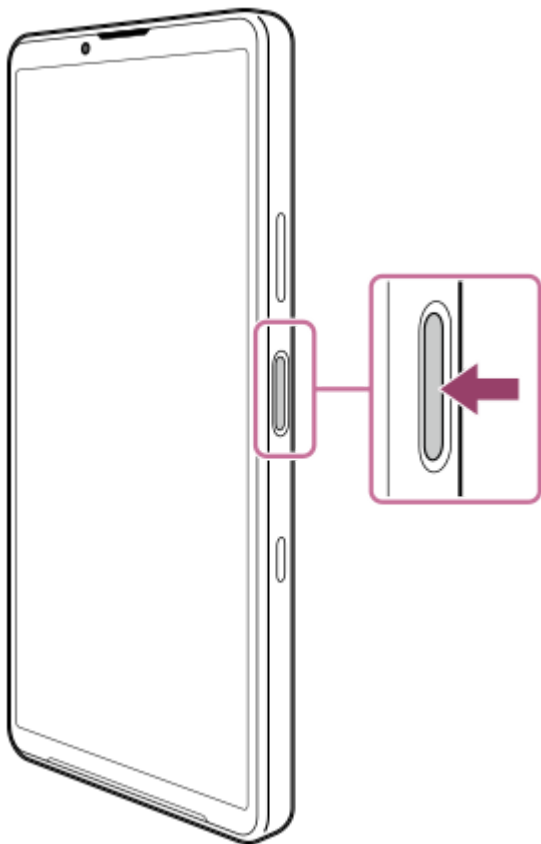
TP1001272812

Slå enheten på eller av

Første gang du starter enheten, hjelper en oppsettsveiledning deg å konfigurere grunnleggende innstillinger, tilpasse enheten og logge på kontoene dine, for eksempel en Google-konto.

Slå på enheten

1. Trykk lenge på strømknappen til enheten vibrerer.
Låseskjermen vises når oppstarten er fullført.

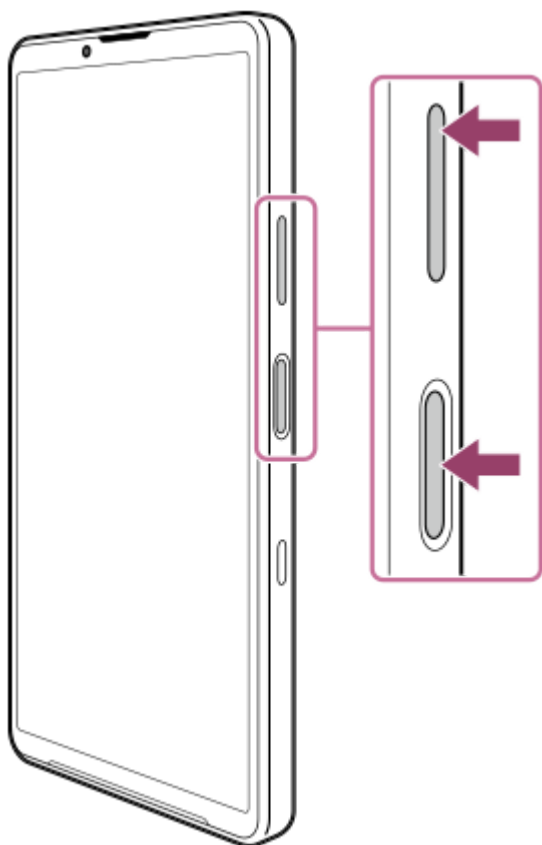


Slå av enheten

Du kan slå av enheten ved hjelp av knappene eller fra panelet for hurtiginnstillinger.

Slik slår du av enheten med knappene

1. Trykk på volum opp-knappen og strømknappen samtidig.

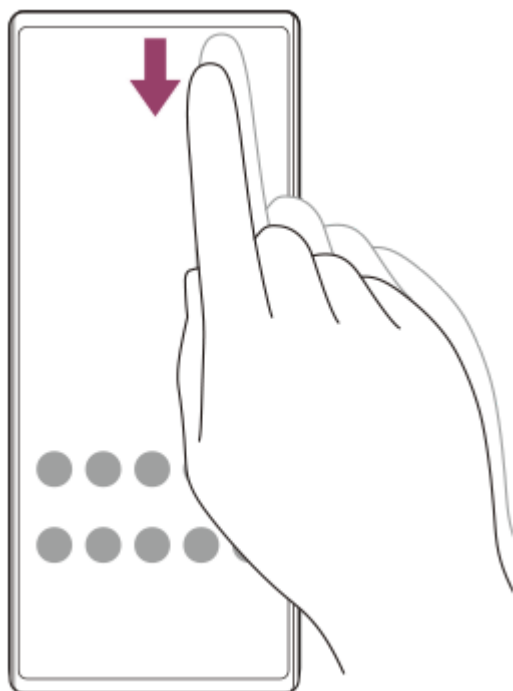


2. I menyen som åpnes, trykker du på følgende.

[Slå av]

Slik slår du av enheten fra panelet for hurtiginnstillinger

1. Sveip ned to ganger fra toppen av skjermen.



2. Trykk på følgende knapp.

⏻ (På/av-meny)



3. I menyen som åpnes, trykker du på følgende.
[Slå av]

Hint

- I noen land/regioner er det satt som standard å starte Gemini-appen ved å trykke lenge på av/på-knappen. Hvis du vil slå av enheten ved å trykke lenge på av/på-knappen, finner du og trykker på på følgende måte.
[Innstillinger] > [System] > [Bevegelser]
> [Trykk på og hold inne av/på-knappen]
Trykk deretter på følgende.
[På/av-meny]

Beslektet emne

- [Navn på del](#)
- [Lading av enheten](#)
- [Panel for hurtiginnstillinger](#)
- [Innstillinger-menyen](#)
- [Tilbakestille og starte enheten på nytt](#)
- [Gemini-appen](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1001673230

5-070-614-82 Copyright 2025 Sony Corporation

Smarttelefon

Xperia 10 VII XQ-FE54/XQ-FE72

Slå skjermen på eller av

Når skjermen er slått av, kan enheten låses eller låses opp, avhengig av skjermlåsinnstillingene.

1 Trykk kort på strømknappen.

Hint

- Du kan slå på skjermen ved å trykke på utløserknappen eller volumknappen. For å aktivere funksjonen, finn og trykk på som følger, og trykk deretter på bryteren.
[Innstillinger] > [System] > [Bevegelser] > [Vekk opp skjerm ved knappetrykk]
- Du kan vise snarveisikoner som "Lommelykt" eller "Ikke forstyrr"-modus for å få rask tilgang til hver funksjon fra låseskjermen. Berør og hold nede et tomt område på startskjermen, og trykk deretter på på følgende måte.
[Bakgrunn og stil] > [Låseskjerm] > [Snarveier]
- For å stille inn skjermopplåsingsmetoden, finn og trykk på som følger.
[Innstillinger] > [Sikkerhet]

Beslektet emne

- [Innstillinger-menyen](#)
- [Sørge for at enheten er beskyttet](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekst sensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP0001881340

Smarttelefon

Xperia 10 VII XQ-FE54/XQ-FE72

Slik konfigurerer du en Google-konto på enheten

Når du konfigurerer en Google-konto på enheten, blir en rekke Google-apper og -tjenester tilgjengelige, f.eks. Gmail, Google Maps, YouTube og Google Play. Konfigureringsskjermbildet for en Google-konto vises ved behov, for eksempel når du starter en app som krever en Google-konto. Med en Google-konto kan du gjøre følgende

- Last ned og installere apper med Google Play.
- Synkroniser e-post, kontakter og kalender ved bruk av Gmail.
- Sikkerhetskopiere, gjenopprette og overføre data.
- Synkronisere nettleserhistorikk og bokmerker ved bruk av nettleseren Chrome.
- Finn, lås eller slett innhold på en enhet som er blitt borte eller stjålet ved å bruke tjenestene for Finn enheten min.

Hvis du vil ha mer informasjon, kan du gå til følgende nettside.

support.google.com/

- 1 Finn og trykk som følger.**
[Innstillinger]
> [Passord, passordnøkler og kontoer]
> [Legg til konto] > [Google]
- 2 Følg instruksjonene på skjermen for å opprette en Google-konto, eller logg på hvis du allerede har en konto.**

Beslektet emne

- [Synkronisere data med en Google-konto](#)
- [Innstillinger-menyen](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP0001881429

Smarttelefon

Xperia 10 VII XQ-FE54/XQ-FE72

Lading av enheten

Batterinivået på enheten er ikke tilstrekkelig når du kjøper den. Lad enheten før bruk.

Av miljømessige årsaker inkluderer ikke denne pakken en lader. Enheten kan få strøm fra de fleste USB-strømadaptore og en kabel med USB Type-C®-plugg.

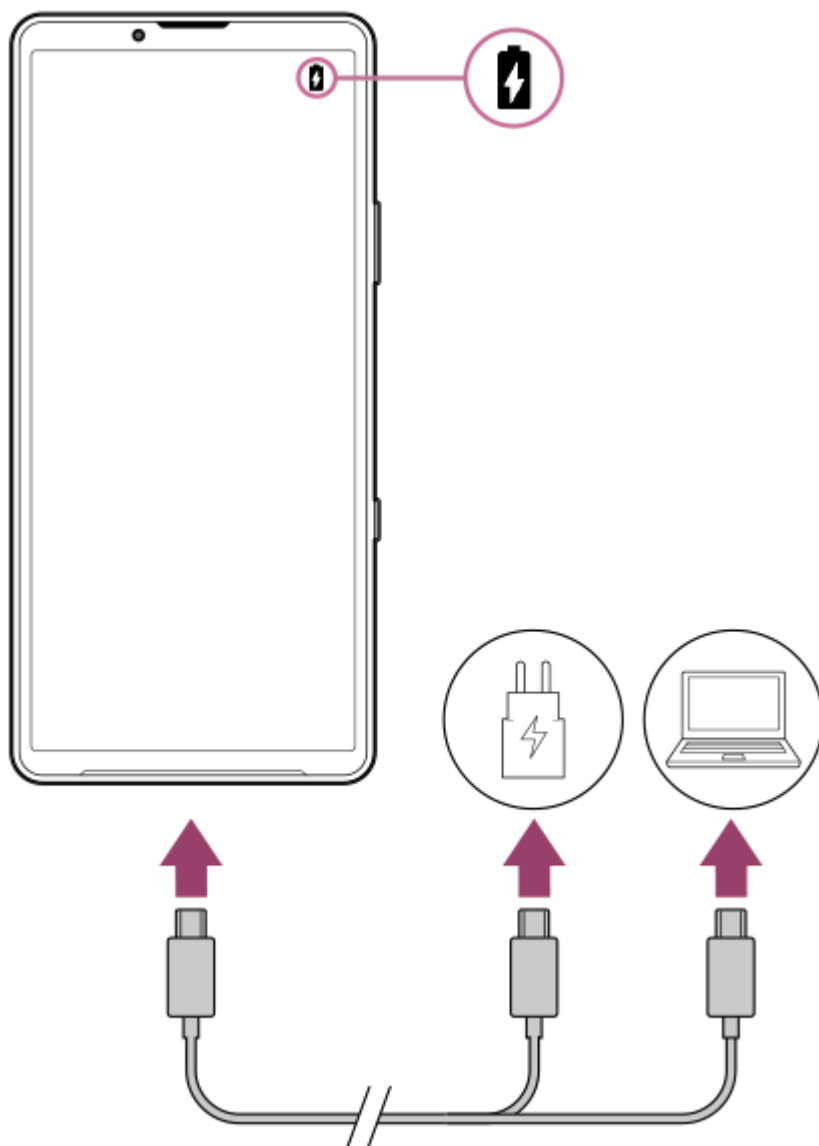
Du må alltid bruke den Sony-merkede laderen og USB-kabelen, siden andre ladere og USB-kabler kan medføre økt sikkerhetsrisiko.

Merknad

- Enheten har et integrert, oppladbart batteri som bare kan skiftes av en autorisert Sony-servicepartner. Du må aldri forsøke å åpne eller ta fra hverandre enheten selv. Hvis du gjør det, kan det forårsake skade og annullere garantien.

Hint

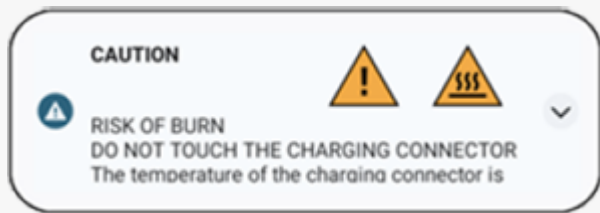
- Du kan også lade enheten ved å koble til USB-porten på en datamaskin. En stikkontaktlader lader imidlertid enheten raskere enn lading via en datamaskin.



- 1 Koble én ende av USB-kabelen til laderen (eller til USB-porten på en datamaskin).
- 2 Koble den andre enden av kabelen til USB-porten på enheten.
- 3 Når enheten er fulladet, kobler du kabelen fra enheten ved å trekke den rett ut.
Pass på at du ikke bøyer kontakten.

Merknad

- Hvis meldingen nedenfor vises på enheten din, har det oppstått en ladefeil. Stopp bruken av enheten og kontakt en autorisert Sony-servicepartner for reparasjon.



Beslektet emne

- [Slå enheten på eller av](#)
- [Maksimere batteribruken](#)
- [Batteripleie](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP0001881588

5-070-614-82 Copyright 2025 Sony Corporation

Synkronisere data med en Google-konto



Du kan overføre data ved å synkronisere data med kontoen din. Det finnes flere måter å synkronisere data på, avhengig av typen enhet eller innhold du vil sikkerhetskopiere og synkronisere. Du kan synkronisere data automatisk når du starter den nye enheten, eller synkronisere manuelt ved hjelp av appen der innholdet befinner seg.

Synkronisere data når du starter den nye enheten din

Første gang du slår på den nye enheten, konfigurerer du Google-kontoen din og følger instruksjonene på skjermen for å synkronisere innhold fra den gamle enheten din.

For mer informasjon, gå til følgende lenke.

support.google.com/android/answer/6193424

Merknad

- Hvis du ikke synkroniserte dataene første gang du slo på den nye enheten, kan du overføre data fra den gamle enheten ved å trykke på varselet i statuslinjen på den nye enheten. Sveip nedover fra toppen av skjermen, trykk på varselet om at du er ferdig med å konfigurere, og følg deretter instruksjonene på skjermen.
- Du kan ikke overføre apper, innstillinger, anropshistorikk eller SMS/MMS manuelt. Følg instruksjonene på skjermen første gang du slår på den nye enheten for å overføre dem.
- Hvilke typer data som kan overføres, avhenger av enhetstypen og metoden for dataoverføring.

Gmail, kalender og kontakter



1. Finn og trykk som følger.
[Innstillinger] > [Passord, passordnøkler og kontoer]
2. Hvis det ikke er angitt noen Google-konto ennå, trykker du på følgende, og følger deretter instruksjonene på skjermen for å legge til en konto.
[Legg til konto]
3. Trykk på bryteren for å aktivere funksjonen.
[Synkroniser appdata automatisk]
Gmail, Kalender og Kontakter synkroniseres automatisk.
Hvis du vil ha mer informasjon, kan du se hjelpeinnholdet for appen.

Bilder og videoer

Du kan overføre bilder og videoer ved å sikkerhetskopiere dem fra en annen enhet ved hjelp av Google Foto-appen.



1. Sikkerhetskopier bilder og videoer til Google-serveren på den gamle enheten din ved hjelp av Google Foto-appen, og slå deretter på synkroniseringsinnstillingene.
2. På den nye enheten logger du deg på med den samme Google-kontoen som du bruker på den gamle enheten din.
3. Start Google Foto-appen.
Bilder og videoer som er sikkerhetskopiert fra den gamle enheten, kan vises og redigeres.
Hvis du vil lagre filer i det interne minnet på den nye enheten, kan du laste dem ned.
Hvis du vil ha mer informasjon, kan du se hjelpeinnholdet for appen.

Musikkfiler og andre dokumentfiler

Musikkfiler og andre dokumentfiler overføres ved å sikkerhetskopiere dem til Google Disk manuelt fra den gamle enheten.



1. Start Musikk-appen eller Filer-appen på den gamle enheten din.
2. Velg en fil du vil laste opp til Google Disk, og lagre den deretter til Google Disk ved hjelp av delingsfunksjonen.
3. På den nye enheten logger du deg på med den samme Google-kontoen som du bruker på den gamle enheten din.
4. Start Google Disk-appen.
Filene som er sikkerhetskopiert fra den gamle enheten, vises eller lastes ned.
Hvis du vil ha mer informasjon, kan du se hjelpeinnholdet for appen.

Hint

- Hvis du vil sikkerhetskopiere musikk og andre dokumentfiler fra den nye enheten, trykker du på og holder filen du vil sikkerhetskopiere, og deretter trykker du på følgende ikon for å lagre den på Google Disk.
 (Del)

Beslektet emne

- [Innstillinger-menyen](#)
- [Slik konfigurerer du en Google-konto på enheten](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekst sensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1000430474

5-070-614-82 Copyright 2025 Sony Corporation

Overføre innhold ved hjelp av en datamaskin

Du kan overføre en stor mengde data til den nye enheten fra den gamle enheten din ved hjelp av en datamaskin.



1 Koble både den nye enheten og den gamle enheten til en datamaskin med en USB-kabel.

På alle Android-enheter sveiper du nedover fra toppen av skjermen, trykker på varselet om innstilling av USB-tilkobling og deretter på følgende måte.

[Trykk for flere alternativer.] > [Filoverføring]

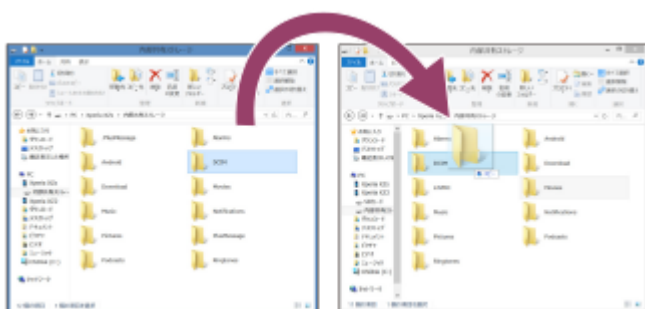
Hvis den gamle enheten er en iOS-enhet, følger du instruksjonene på skjermen.

Hint

- Du kan også velge filoverføringsmodus ved å utføre følgende prosedyre.
[Innstillinger] > [Enhetstilkobling] > [USB] > [Filoverføring]

2 På datamaskinen velger du hvilke filer som skal overføres fra den gamle enheten din, og deretter kopierer og limer du inn eller drar og slipper filene til en plassering på den nye enheten.

Når du kopierer filer fra den gamle enheten til den nye enheten, må du sørge for at mappenavnene er de samme på begge enhetene.



Merknad

- Du må alltid bruke en USB-kabel med Sony-merke, siden andre typer USB-kabler kan medføre økt risiko.
- Sørg for at USB-kabelen er helt tørr.

Beslektet emne

- [Innstillinger-menyen](#)

Overføre innhold ved hjelp av et microSD-kort

Du kan overføre bilder, videoer, musikk og andre dokumentfiler fra en gammel enhet ved hjelp av et microSD-kort.



- 1 På den gamle enheten kopierer du dataene som du vil overføre, til et microSD-kort ved hjelp av lagringsfunksjonen i Innstillinger-menyen eller Filer-appen.**

Hvis du vil kopiere kontakter som er lagret på den gamle Android-enheten din til et microSD-kort, starter du Kontakter-appen og eksporterer kontaktene til microSD-kortet.

Merknad

- Kontroller på forhånd at microSD-kortet kan brukes på både den nye og den gamle enheten.

- 2 Sett inn microSD-kortet du kopierte dataene til, i den nye enheten, og overfør deretter dataene til den nye enhetens interne minne.**

Hvis du vil kopiere kontakter som er eksportert fra den gamle Android-enheten til microSD-kortet, starter du Kontakter-appen og importerer dem.



- 3 Kontroller de overførte dataene ved hjelp av den aktuelle appen.**

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1000430476

Smarttelefon

Xperia 10 VII XQ-FE54/XQ-FE72

Startskjerm



1. Statuslinje

2. Navigeringslinje

3. Oversiktsknapp

Trykk for å finne alle åpne apper.

- Hvis du vil åpne en annen app, trykker du på oversiktsknappen, sveiper til venstre eller høyre for å velge appen du vil åpne, og deretter trykker du på appen.
- Hvis du vil lukke en app, trykker du på oversiktsknappen, sveiper til venstre eller høyre for å velge appen du vil lukke, og sveiper deretter opp på appen.
- Du kan bruke følgende funksjoner.
 - [Skjermbilde]
 - [Popup-vindu]
 - [Flervindusbytte] (Delt skjerm-modus)

4. Hjem-knapp

Trykk for å avslutte en app og gå tilbake til startskjermen.

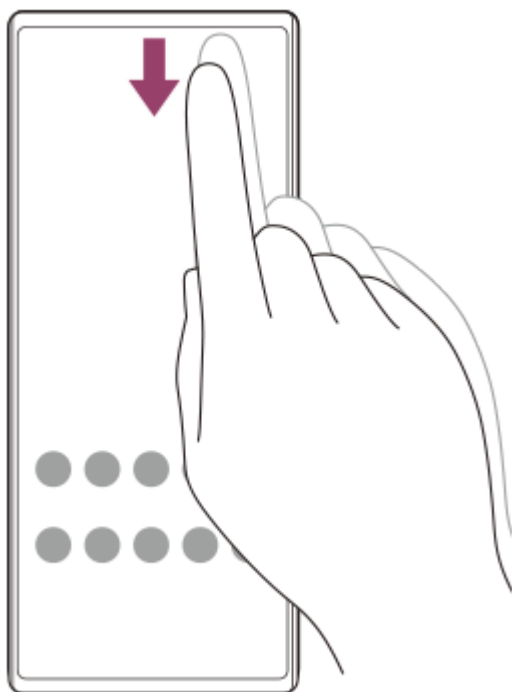
5. Tilbake-knapp

Trykk for å gå tilbake til forrige skjermbilde i appen eller lukke appen.

- Når de tre knappene for Hjem, Tilbake og Oversikt ikke vises nederst på skjermen, finner du dem og trykker på dem på følgende måte.
[Innstillinger] > [System] > [Bevegelser] > [Navigasjonsmodus] > [Navigasjon med tre knapper]
- Når retningen på enheten din og retningen på skjermen er forskjellig, vises følgende ikon i navigasjonsfeltet. Du kan rotere skjermbildet ved å trykke på dette ikonet.
 (Roter)
Du kan stille inn skjermen til å rotere automatisk i henhold til retningen på enheten din. Finn og trykk på som følger, og trykk deretter på bryteren for å aktivere funksjonen.
[Innstillinger] > [Skjerm] > [Rotér skjermen automatisk]
- Du kan bruke énhåndsmodus. For å stille inn Enhånds-modus, finn og trykk på på følgende måte.
[Innstillinger] > [System] > [Bevegelser] > [Enhåndsmodus]
 - Når du slår på følgende bryter, kan du bruke snarveien for enhåndsbruk, og snarveisikonet for enhåndsbruk vises på skjermen.
[Snarvei for enhåndsmodus]
 - Hvis du har stilt inn navigeringsmodus til Gestnavigering, kan du også bruke énhåndsmodus ved å slå på følgende bryter.
[Bruk énhåndsmodus]

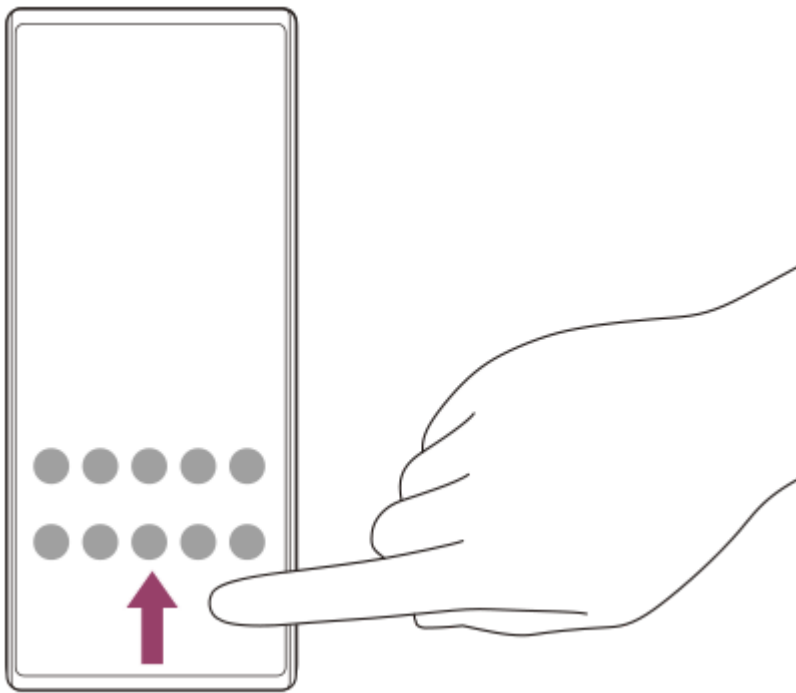
Slik åpner du Hurtiginnstillinger-panelet

1. Sveip ned to ganger fra toppen av skjermen.



Slik åpner du appskuffen

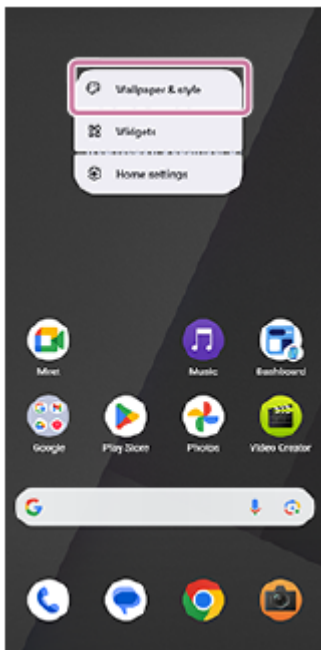
1. På startskjermen sveiper du opp fra bunnen av skjermen til toppen.



Slik endrer du bakgrunnsbildet

Du kan endre bakgrunnsbildet til et forhåndsinnstilt bilde eller favorittbildet ditt.

1. Berør og hold nede et tomt område på startskjermen, og trykk deretter på på følgende måte.
[Bakgrunn og stil] > [Endre bakgrunn]



Hint

- Du kan endre fremhevingsfargen for systemet for å matche med bakgrunnsbildet som er valgt. Velg de ønskede fargene eller innstillingene på skjermbildet Bakgrunn og stilinnstillinger.
- Hvis du vil legge til en widget på startskjermen, trykker du på og holder nede et tomt område på startskjermen, og trykker deretter på følgende.
[Moduler]
- Du kan stille inn fargekontrasten på startskjermen. Høy fargekontrast gjør det lettere å vise teksten, knappene og ikonene på skjermen. På skjermbildet Bakgrunn og stil trykker du på på følgende måte.
[Startskjerm] > [Fargekontrast] > ønsket alternativ

Beslektet emne

- [Ta en skjermdump](#)
- [Popup-vindumodus](#)
- [Modus for delt skjerm \(Flervindusbytte\)](#)
- [Innstillinger-menyen](#)
- [Skjerminnstillinger](#)
- [Panel for hurtiginnstillinger](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1000430477

5-070-614-82 Copyright 2025 Sony Corporation

Smarttelefon

Xperia 10 VII XQ-FE54/XQ-FE72

Statuslinje og varselpanel

Varselikoner og statusikoner vises i statuslinjen øverst i skjermbildet. Varselikoner informerer deg om hendelser, for eksempel nye meldinger. Statusikoner informerer deg om statuser, som for eksempel statusen til batteriet og signalstyrken for mobilnett- eller Wi-Fi-nettverkstilkoblinger.



1. Varselikoner
2. Statusikoner
3. Statuslinje

Slik viser du varselinnhold

Når du åpner varselpanelet, kan du vise innholdet i de viste varselikonene.

1. Sveip nedover fra toppen av skjermen for å åpne varslingspanelet.

Hint

- Trykk på ikonet for å utvide og vise mer informasjon om et varsel.
▼ (Utvid mer)
Ikke alle varsler kan utvides.
- Trykk på ikonet for å åpne appen i popup-vinduet fra varselet.
📄 (popup-vindu)
Ikke alle apper kan åpnes i popup-vinduet.
- Hvis du vil avvise et varsel fra varselpanelet, sveiper du varselet til venstre eller høyre. Ikke alle varsler kan avvises.
- Hvis du vil endre varslingsinnstillingene, trykker du på og holder nede varselet for å vise følgende ikon, og trykker deretter på det.
⚙️ (Innstillinger)
- Du kan slå av varsler med følgende modus.
[Ikke forstyr]

Beslektet emne

- [Statusikoner](#)
- [Varselikoner](#)
- [Begrensning av avbrudd \(Ikke forstyr\)](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

Smarttelefon

Xperia 10 VII XQ-FE54/XQ-FE72

Statusikoner

-  (Batteristatus)
-  (Lading av batteri)
-  (STAMINA-modus)
-  (Signalstyrke): Mobilnettmodusen vises også under sending og nedlasting av mobildata.
-  (Ingen signal)
-  (dataroaming): Internasjonal roaming er i bruk.
-  (Wi-Fi-signal): En Wi-Fi-tilkobling er aktivert, og data overføres.
-  (Wi-Fi-tilkoblingsfeil): Dette ikonet vises når en Wi-Fi-tilkobling er aktivert, men det ikke er noen Internett-tilkobling, eller når Wi-Fi-signalet er ustabilt.
-  (Wi-Fi-tilknytning): Wi-Fi-tilknytningsfunksjonen er slått på.
-  (Datasparing)
-  (Flymodus)
-  (Bluetooth-status): Enheten din er koblet til en Bluetooth-kompatibel enhet.
-  (mikrofon dempet)
-  (høytalertelefon)
-  (Ikke forstyrret)
-  (Muting)
-  (Vibrer)
-  (Alarm)
-  (GPS)

Merknad

- Ikke alle ikoner som kan komme til å vises på enheten din, er oppført her. Denne listen er bare for referanseformål, og det kan bli gjort endringer uten forvarsel.

Beslektet emne

- [Lading av enheten](#)
- [STAMINA-modus](#)
- [Bruke tethering-funksjonen](#)

- [Kontroll av databruk](#)
- [Slå Bluetooth-funksjonen på eller av](#)
- [Begrensning av avbrudd \(Ikke forstyrr\)](#)
- [Volum og vibrering](#)
- [Alarm](#)
- [Bruk av stedstjenester](#)
- [Varselikoner](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP0002935472

5-070-614-82 Copyright 2025 Sony Corporation

Smarttelefon

Xperia 10 VII XQ-FE54/XQ-FE72

Varselikoner

-  (Ny Google-melding)
-  (Løpende samtale)
-  (Ubesvart anrop)
-  (Ny Gmail)
-  (Nedlasting av data)
-  (Laster opp data)
-  (Varsel om appoppdatering)
-  (Åpent Wi-Fi-nettverk): Åpent Wi-Fi-nettverk er tilgjengelig.
-  (Programvareoppsett): Grunnleggende oppsett av enheten din er tilgjengelig.
-  (Systemoppdatering): Systemoppdateringer er tilgjengelige.
-  (App-oppdatering): App-oppdateringer er tilgjengelige.
-  (Batteripleie)
-  (lite intern lagringsplass)
-  (Flere varsler): Dette ikonet vises når det er flere varsler som ikke vises.

Merknad

- Ikke alle ikoner som kan komme til å vises på enheten din, er oppført her. Denne listen er bare for referanseformål, og det kan bli gjort endringer uten forvarsel.

Beslektet emne

- [Batteripleie](#)
- [Før du oppdaterer enheten din](#)
- [Slik frigjør du plass i det interne minnet](#)
- [Statusikoner](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP0002935473

Smarttelefon

Xperia 10 VII XQ-FE54/XQ-FE72

Panel for hurtiginnstillinger

Du kan finne og endre innstillinger fra et hvilket som helst skjermbilde med panelet for hurtiginnstillinger.

- 1 Sveip ned to ganger fra toppen av skjermen.

Oversikt over panelet for hurtiginnstillinger



1. Lysstyrkenivå
Juster lysstyrkenivået.
2. Hurtiginnstillinger
Sveip til venstre eller høyre for å finne den ønskede innstillingen, og trykk deretter på den for å aktivere eller deaktivere funksjonen.
Avhengig av innstillingen kan du justere flere alternativer ved å berøre og holde den nede.
3. Trykk for å vise redigeringsskjermbildet. Du kan legge til, fjerne eller omorganisere hurtiginnstillinger.
4. Trykk for å åpne Av/på-menyen.
5. Trykk for å åpne Innstillinger-menyen.
6. Trykk for å vise aktive apper som kanskje påvirker batterilevetiden selv om du ikke bruker appene.
Du kan velge en app for å stoppe den. Ikke alle apper kan stoppes.

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

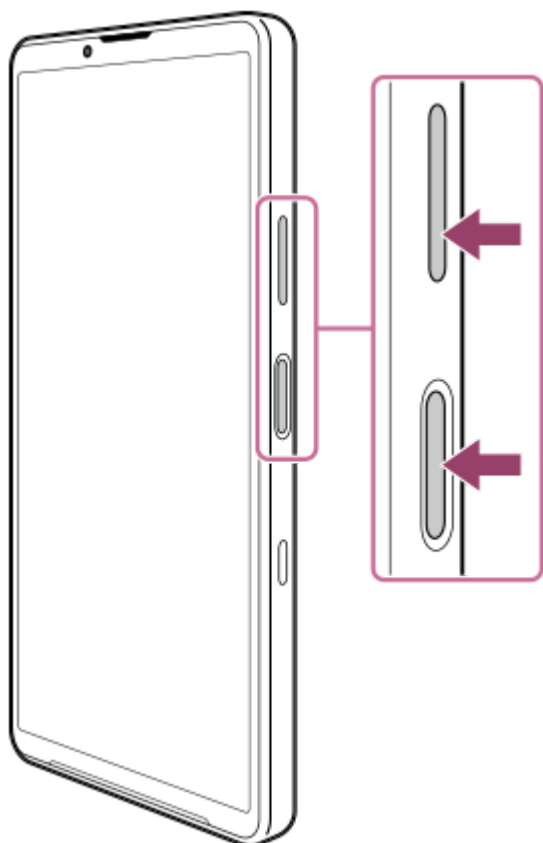
Smarttelefon

Xperia 10 VII XQ-FE54/XQ-FE72

Ta en skjermdump

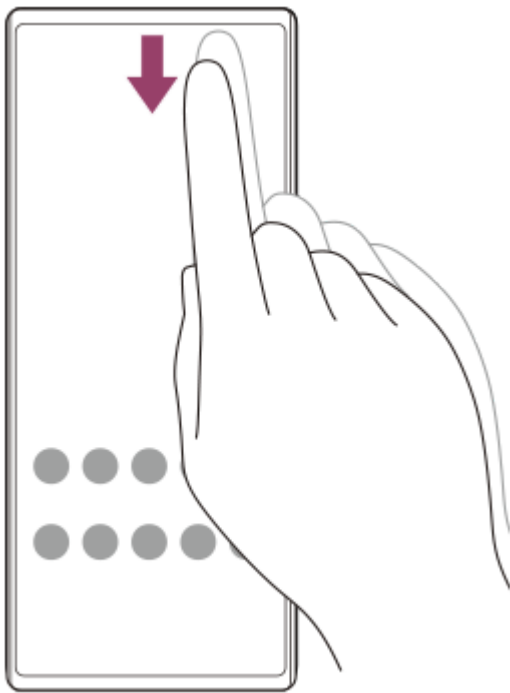
Du kan ta stillbilder av en hvilken som helst skjerm på enheten som en skjermdump. Etter at du har tatt en skjermdump kan du vise, redigere og dele bildet. Eventuelle skjermdumper du tar, lagres automatisk i enhetens internminne.

- 1 Trykk på volum ned-knappen og strømknappen samtidig.



Slik tar du en skjermdump fra Hurtiginnstillinger-panelet

1. Sveip ned to ganger fra toppen av skjermen.



2. Trykk på følgende.
 (Skjerm bilde)



Hint

- Du kan ta en skjermdump ved hjelp av kontrollpanelet. For å vise dashbordet, vipper du Side sense-linjen innover mot skjermen eller finner og trykker på følgende ikon.
 (Kontrollpanel)
 Trykk på følgende på dashbordet.
 [Skjerm bilde]
- Du kan tilordne skjermbilder til en gest på Side sense-linjen ved å utføre følgende prosedyre.
 [Innstillinger] > [Drift og visning] > [Sidesans] > [Tilordning av bevegelsesfunksjoner] > [Bla innover mot skjermen], [Bla opp] eller [Bla ned] > [Ta skjermdump]
- Du kan tilordne handlingen for å ta et skjermbilde til å trykke på utløserknappen. Finn og trykk på som følger, og trykk deretter på bryteren.
 [Innstillinger] > [System] > [Bevegelser] > [Utløserknapp] > [Ta et skjermbilde]

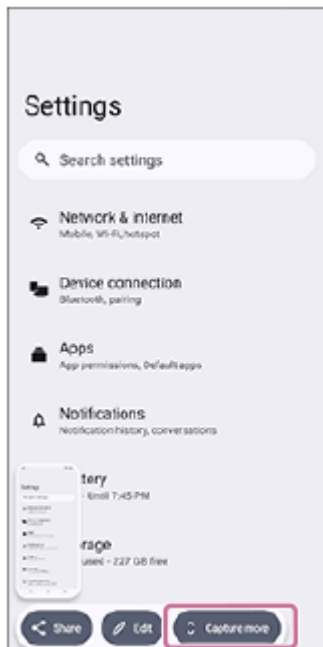
Slik tar du rullende skjermdumper

Du kan ta en skjermdump av en skjerm med rullefelt.

Merknad

- Rullende skjermdumper er tilgjengelig hvis appen støtter funksjonen.

1. Trykk på volum ned-knappen og strømknappen samtidig.
2. Trykk på følgende.
[Utvidet skjermbilde]

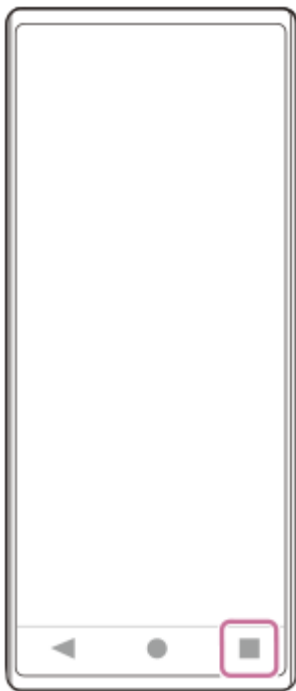


3. Dra linjen for å justere skjermbildeområdet, og trykk deretter på følgende.
[Lagre]



Slik tar du en skjermdump av en nylig brukt app

1. Trykk på følgende knapp i navigasjonsfeltet.
■ (Oversikt)



2. Sveip til venstre eller høyre for å velge appen du vil ta et skjermbilde av, og trykk deretter på følgende.
[Skjermbilde]



Beslektet emne

- [Panel for hurtiginnstillinger](#)
- [Kontrollpanel](#)
- [Slå Sidesans på eller av](#)
- [Innstillingsalternativer \(Sidesans\)](#)
- [Innstillinger-menyen](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP0001881205

Smarttelefon

Xperia 10 VII XQ-FE54/XQ-FE72

Spille inn video av enhetsskjermen

Du kan spille inn en video av enhetsskjermen. Innspilte videoer lagres automatisk i enhetens interne minne.

1 Sveip ned to ganger fra toppen av skjermen for å åpne Hurtiginnstillinger-panelet.

2 Sveip til venstre eller høyre for å finne følgende funksjon, og trykk deretter på den.

 (Skjermopptak)

Hvis du ikke finner ikonet i hurtiginnstillingspanelet, kan du legge det til i panelet.

Trykk på følgende ikon.

 (Rediger)

Trykk deretter på og hold inne følgende ikon for å flytte det til den øvre delen av skjermen.

 (Skjermopptak)

3 Følg instruksjonene på skjermen for å starte opptaket av skjermbildet.

Du kan velge om du vil ta opp en enkelt app eller hele skjermen. Du kan også velge hva som skal tas opp, inkludert lyd fra enheten, lyd fra mikrofonen og/eller berøringer på skjermen.

Hvis du vil stoppe opptaket, sveiper du nedover fra toppen av skjermen for å åpne varslingspanelet, og deretter trykker du på skjermopptaker-varselet.

Merknad

- Det kan hende at du ikke kan ta opptak av skjermbildet avhengig av utformingen av appen.

Beslektet emne

- [Startskjerm](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1000430478

Smarttelefon

Xperia 10 VII XQ-FE54/XQ-FE72

Skanne QR-koder

Du kan åpne QR-kodeskanneren fra panelet for hurtiginnstillinger og skanne QR-koder.

- 1 Sveip ned to ganger fra toppen av skjermen for å åpne Hurtiginnstillinger-panelet.
- 2 Sveip til venstre eller høyre for å finne følgende funksjon, og trykk deretter på den.
 (QR-kodeskanner)



- 3 Pek kameraet mot QR-koden, og trykk deretter på knappen i meldingen som vises.

Hint

- Du kan også bruke Kamera-appen for å skanne QR-koder.

Beslektet emne

- [Skanning av QR-koder \(Bilde\)](#)
- [Panel for hurtiginnstillinger](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1001272814

Smarttelefon

Xperia 10 VII XQ-FE54/XQ-FE72

Gemini-appen

Gemini-appen gir deg tilgang til Google AI som hjelper deg med å lære på nye måter, skrive takkekort, planlegge arrangementer og mye mer. Gemini-appen kan kobles til Google-apper som kalles Extensions (Gmail, Google Maps, YouTube osv.), noe som gjør det enkelt å få oppgaver gjort. Du kan få hjelp via tekst, tale, bilder og kameraet ditt.

Merknad

- Gemini-appen er kanskje ikke tilgjengelig i alle land/regioner.

1 Trykk lenge på av/på-knappen for å starte Gemini-appen.

For mer informasjon, gå til følgende lenke.

support.google.com/android/

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002013704

Smarttelefon

Xperia 10 VII XQ-FE54/XQ-FE72

Sirkel for å søke

Circle to Search er en funksjon som lar deg lage en sirkel rundt et bilde eller en tekst på skjermen som interesserer deg, og søke etter det på Google.

Med Circle to Search-funksjonen kan du søke etter bilder, tekst og videoer som vises på skjermen, direkte via Google uten å bytte app. Det er ikke nødvendig å kopiere tekst eller ta et skjermbilde.

1 Trykk lenge på knappen.

● (Hjem)

Hvis navigasjonsmodusen er satt til Gestnavigasjon, trykker du lenge på navigasjonshåndtaket. Fargen på skjermen endres til en gradient, og Googles søkefelt og en oversettelsesknapp vises.

2 Sett en sirkel, marker eller trykk hvor som helst på skjermen for å velge teksten, bildet eller videoen du vil søke i.

Googles søkeresultater vises nederst på skjermen.

For mer informasjon, gå til følgende lenke.

support.google.com/android/

Hint

- Du kan slå funksjonen Sirkel for å søke på eller av. Finn og trykk på som følger, og trykk deretter på bryteren for å aktivere eller deaktivere funksjonen.
[Innstillinger] > [System] > [Bevegelser] > [Navigasjonsmodus] > [Sirkel for å søke]

Beslektet emne

- [Innstillinger-menyen](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002013705

Smarttelefon

Xperia 10 VII XQ-FE54/XQ-FE72

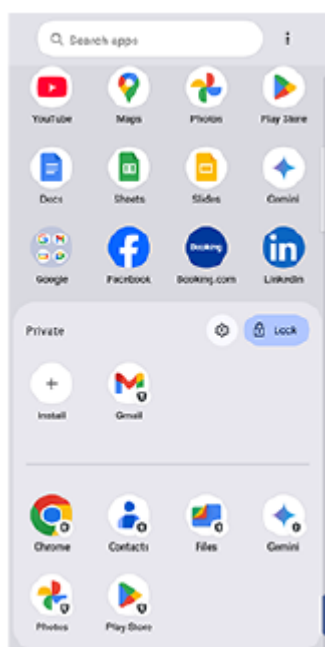
Privat område

For å holde sensitive apper og appdata unna nysgjerrige blikk kan du opprette et privat område, et eget område på enheten der du kan skjule og organisere apper. Med privat plass kan du gjøre følgende ting.

- Du kan oppbevare apper i et eget område som er opprettet i appskuffen. Det private området er isolert slik at appene og appdataene dine holdes private.
- Du kan konfigurere en annen låsemetode for det private området enn skjermlåsen for å angi et ekstra lag med autentisering.
- Du kan skjule selve det private rommet.

For mer informasjon, gå til følgende lenke.

support.google.com/android/



Merknad

- Appene som vises som standard, kan være forskjellige i noen land/områder og i henhold til din nettverks- eller tjenesteleverandør. Sjekk på din egen enhet.

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekst sensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002013706

Smarttelefon

Xperia 10 VII XQ-FE54/XQ-FE72

Slå Sidesans på eller av

- 1 Finn og trykk som følger.
[Innstillinger] > [Drift og visning] > [Sidesans]
- 2 Trykk på bryteren for å aktivere eller deaktivere funksjonen.
[Bruk Sidesans-linjen]

Beslektet emne

- [Ved hjelp av funksjonen \(Sidesans\)](#)
- [Kontrollpanel](#)
- [Innstillingsalternativer \(Sidesans\)](#)
- [Innstillinger-menyen](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP0002935485

Ved hjelp av funksjonen (Sidesans)

Du kan enkelt få tilgang til menyer og nyttige funksjoner ved å utføre bevegelser på Sidesans-linjen.

- Bla Sidesans-linjen innover mot skjermen for å åpne kontrollpanelet, slik at du raskt kan endre eller kontrollere statusen til de mest brukte innstillingene.
- Bla opp på Sidesans-linjen for å åpne Appstart-menyen, slik at du kan åpne apper og mer. Du kan også åpne flervindusmenyen fra Appstart-menyen.
- Bla ned på Sidesans-linjen for å gå tilbake til forrige skjermbilde (gå tilbake).



Merknad

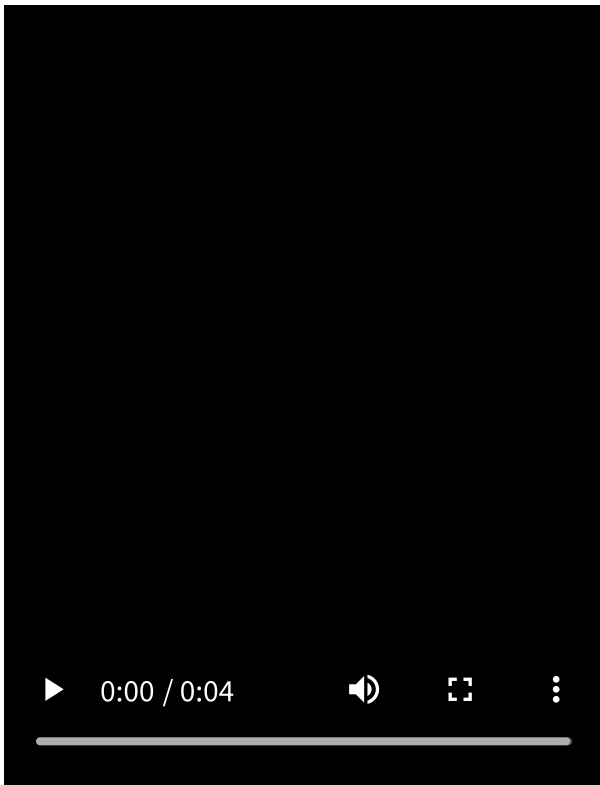
- Sidesans er ikke tilgjengelig når du bruker Kamera-appen.

Hint

- Hvis du vil vite mer om App-startmenyen, finner du og trykker på som følger.
[Innstillinger] > [Drift og visning] > [Sidesans] > [Se veiledning for Sidesans]
- Du kan endre en skjermhandling som er tilordnet til Sidesans-bevegelsene (bla innover mot skjermen, bla opp og bla ned) i Sidesans-innstillingene.

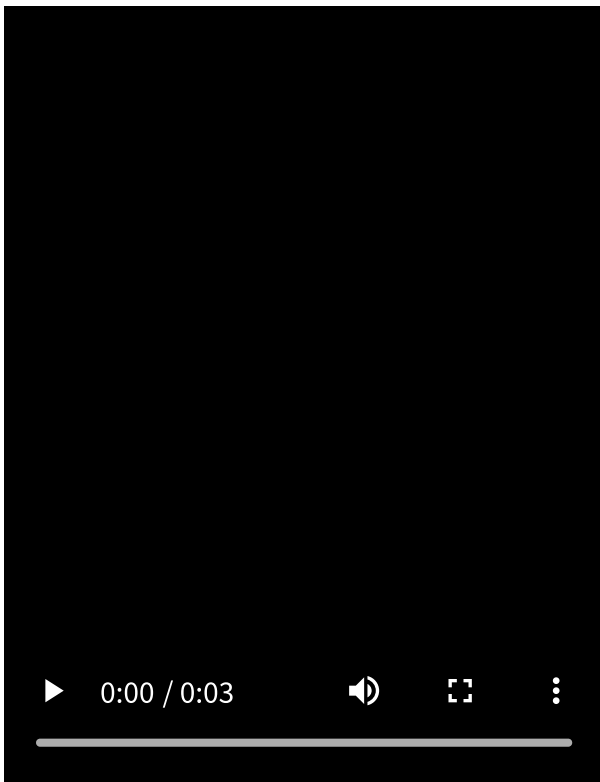
Åpne kontrollpanelet

1. Bla Sidesans-linjen innover mot skjermen.



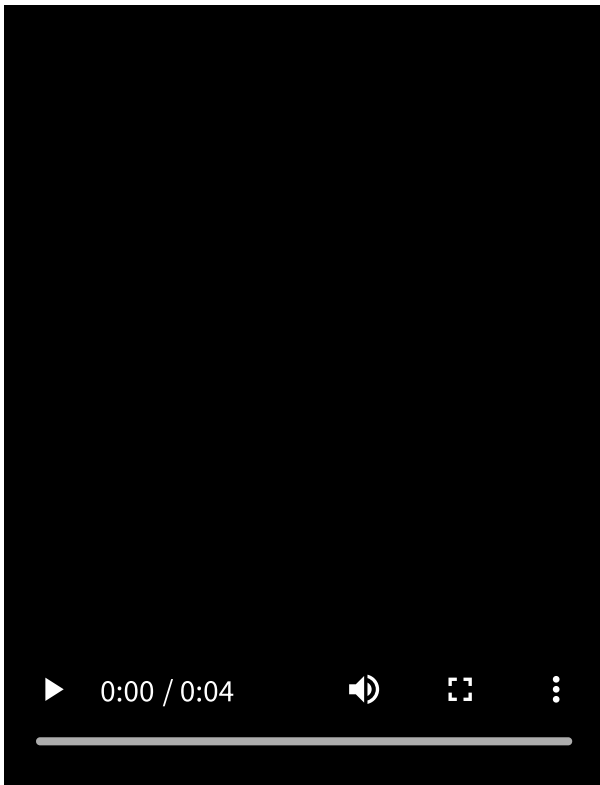
Åpne Appstart-menyen

1. Bla opp på Sidesans-linjen.



Slik går du tilbake til forrige skjermbilde med Sidesans

1. Bla ned på Sidesans-linjen.



Flytte Sidesans-linjen

1. Berør og hold nede Sidesans-linjen, og dra den opp eller ned.

Beslektet emne

- [Innstillinger-menyen](#)
- [Slå Sidesans på eller av](#)
- [Kontrollpanel](#)
- [Innstillingsalternativer \(Sidesans\)](#)
- [Popup-vindumodus](#)
- [Modus for delt skjerm \(Flervindusbytte\)](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1000765765

5-070-614-82 Copyright 2025 Sony Corporation

Smarttelefon

Xperia 10 VII XQ-FE54/XQ-FE72

Kontrollpanel

- 1 Skyv Side sense-linjen innover mot skjermen, eller finn og trykk på følgende ikon.

 (Kontrollpanel)

Oversikt over kontrollpanelet



1. Trykk på for å åpne menyen Side sense-innstillinger.

2. Lysstyrkenivå
Juster lysstyrkenivået.

3. Ofte brukte innstillinger
Du kan kontrollere statusen for innstillingene.
Trykk på hver innstilling for å slå den på eller av. Avhengig av innstillingen kan du justere flere alternativer ved å berøre og holde den nede.

 (Varsel): Trykk for å åpne varselpanelet.

 (Skjermdump): Trykk for å ta en skjermdump.

4. Kontrollpanel for hodetelefoner (Sony | Sound Connect)
Du kan styre hodetelefoner produsert av Sony som har en funksjon for apptilkobling.
Hodetelefonkontrollpanelet vises når Sony Sound Connect-appen er installert på enheten din og bryteren er slått på ved å utføre følgende operasjoner.
[Innstillinger] > [Drift og visning] > [Sidesans] > [Legg til hodetelefonkontr.]

Beslektet emne

- [Slå Sidesans på eller av](#)
- [Ved hjelp av funksjonen \(Sidesans\)](#)
- [Innstillinger-menyen](#)

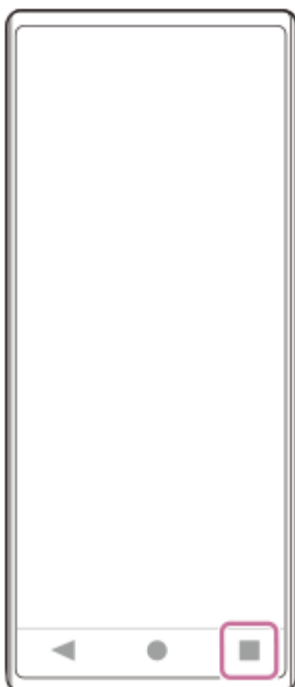
Modus for delt skjerm (Flervindusbytte)

Med modusen for delt skjerm kan du vise to apper samtidig og betjene hver av dem.

Ikke alle apper støtter modus for delt skjerm.

- 1 Trykk på følgende knapp i navigasjonsfeltet.

■ (Oversikt)



- 2 Trykk på følgende.
[Flervindusbytte]



**3 Sveip til venstre eller høyre for å velge de ønskede appene, og trykk deretter på følgende.
[Ferdig]**

Du kan også vise apper ved å trykke på en av appene i paret som vises nederst på skjermen.



Hint

- Du kan også vise apper i modus for delt skjerm ved hjelp av Flervindusmenyen. For å vise Flervindu-menyen blar du opp Side sense-linjen, og deretter velger du kategorien Flervindu eller sveiper til venstre på skjermen.

Oversikt over delt skjerm



1. App 1

2. Partisjonslinje for delt skjerm

Dra følgende ikon midt på skjermen opp eller ned for å endre størrelsen på vinduene.

— (Bar på partisjonslinjen)

3. App 2

Merknad

- Et vindu i modus for delt skjerm er delt vertikalt i stående retning og horisontalt i liggende retning. Du kan ikke endre størrelsen på vinduene i liggende retning.

Hint

- For å gå ut av delt skjermmodus drar du følgende ikon til toppen eller bunnen av skjermen.
— (strek på partisjonslinjen)

Beslektet emne

- [Slå Sidesans på eller av](#)
- [Ved hjelp av funksjonen \(Sidesans\)](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1001272815

5-070-614-82 Copyright 2025 Sony Corporation

Smarttelefon

Xperia 10 VII XQ-FE54/XQ-FE72

Popup-vindumodus

Du kan vise en app i et lite vindu over en annen app som kjører i fullskjermmodus. Du kan også vise en tredje app i popup-vinduet mens du viser to apper med modus for delt skjerm.

- 1 Trykk på følgende knapp i navigasjonsfeltet.

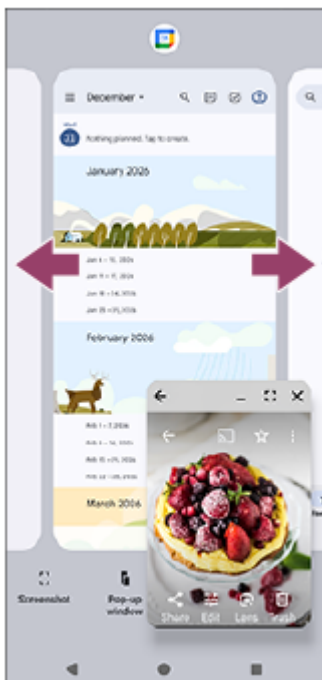
■ (Oversikt)



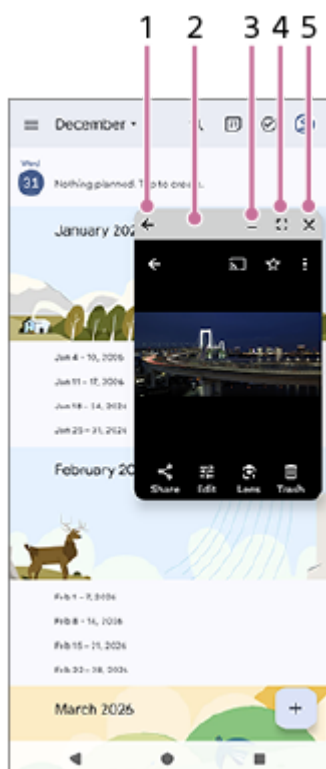
- 2 Sveip til venstre eller høyre for å velge appen du vil vise i et lite vindu, og trykk deretter på følgende.
[Popup-vindu]



- 3 Sveip til venstre eller høyre for å velge appen du vil vise i fullskjerm, og trykk deretter på appen.



Oversikt over popup-vinduet



1. Gå tilbake til forrige skjermbilde.
2. Dra for å flytte vinduet.
Dobbeltrykk for å maksimere vinduet. Dobbeltrykk igjen for å gå tilbake til forrige vindusstørrelse.
3. Trykk for å minimere vinduet.
Popup-vinduet vil forsvinne, men det lukkes ikke.
Hvis du vil vise popup-vinduet på nytt, trykker du på følgende knapp i navigasjonsfeltet, sveiper til venstre eller høyre for å finne appen, og trykker deretter på den.
■ (Oversikt)

4. Trykk for å vise appen i fullskjermmodus.

Popup-vindusmodusen lukkes, og appen vises i fullskjermmodus.

5. Trykk for å lukke vinduet.

Hint

- Dra et av hjørnene på popup-vinduet for å endre størrelsen på vinduet.
- Du kan vise to eller flere popup-vinduer samtidig.
- For mer informasjon om popup-vinduet, finn og trykk på som følger.
[Innstillinger] > [System] > [Bevegelser] > [Sidesans] > [Se veiledning for Sidesans] > [Mer om popup-vinduer]

Beslektet emne

- [Slå Sidesans på eller av](#)
- [Ved hjelp av funksjonen \(Sidesans\)](#)
- [Innstillinger-menyen](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1001272816

5-070-614-82 Copyright 2025 Sony Corporation

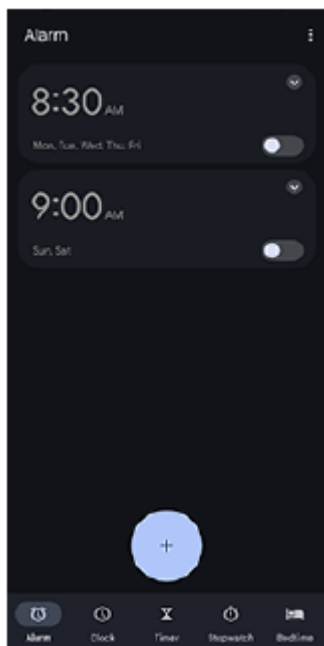
Smarttelefon

Xperia 10 VII XQ-FE54/XQ-FE72

Alarm

Du kan stille inn én eller flere alarmer, og du kan bruke en hvilken som helst lydfil som er lagret på enheten, som alarmsignal. Alarmen utløses ikke hvis enheten er slått av.

- 1 Finn og trykk som følger.
[Klokke] > [Alarm]



- 2 Trykk på ikonet.
 (Legg til element)
- 3 Still inn klokkeslettet, og trykk deretter på følgende.
[OK]
- 4 Velg ønsket verdi.

Hint

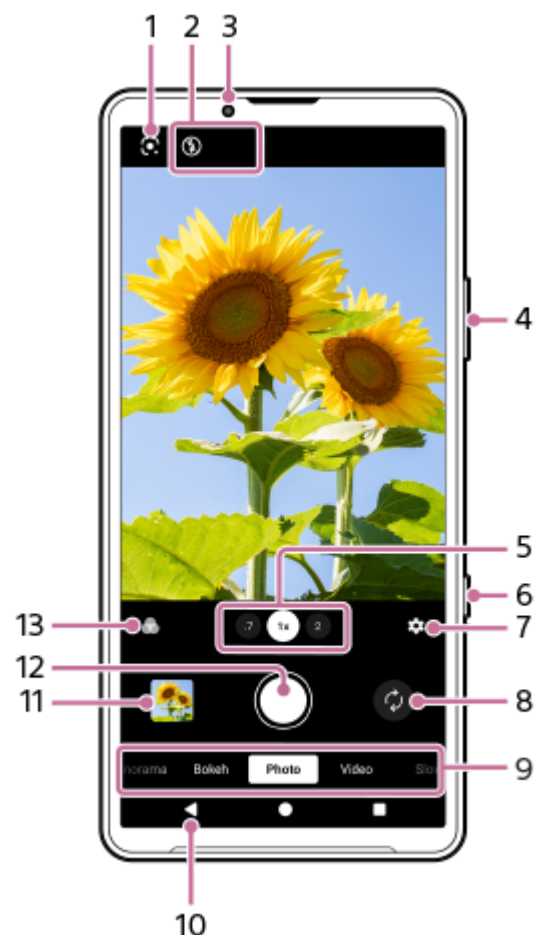
- Hvis du vil legge til en klokkewidget på startskjermen, berører og holder du et tomt område på startskjermen, og trykker på følgende.
[Moduler]
Velg deretter ønsket klokke.

Beslektet emne

- [Dato og klokkeslett](#)

Oversikt over modus (Bilde)

Grensesnittet veksler automatisk, så du kan bruke kameraet både vertikalt og horisontalt.



1. Google Lens (kun hovedkamera)

2. Statusindikatorer

-  (Blits): Trykk for å slå av blitsen eller stille den inn på Auto. Bakgrunnsfargen til blitsikonet blir hvit når blitsen aktiveres.
-  (Nattopptak) : Ikonet vises når lysforholdene blir dårlige, og funksjonen Nattopptak slås automatisk på. Funksjonen gjør at du kan ta klare bilder om natten eller i mørke omgivelser. Du kan slå av funksjonen midlertidig ved å trykke på ikonet.

3. Frontkameralinse

4. Bruk zoomknappen til å zoome inn eller ut.

5. Trykk på en av vinkelknappene for å bytte visningsvinkel.

Når zoomforholdet er satt fra 0,7× til 0,9×, brukes ultravidvinkelobjektivet. Når zoomforholdet er satt til 1,0× eller mer, brukes vidvinkelobjektivet.

For å zoome inn eller ut i bildet, skyver du vinkelknappen mot venstre og høyre (i stående retning) eller opp og ned (i liggende retning). Du kan zoome sømløst inn og ut uten å bytte visningsvinkel.

Du kan også zoome inn eller ut på bildet ved å knipe inn eller ut i søkeren eller ved å trykke på zoomknappen.

Merknad

- Autofokusfunksjonen fungerer bare når du bruker vidvinkelobjektivet.

6. Bruk utløserknappen til å starte Kamera-appen eller ta bilder.

Hint

- For å aktivere start av kameraappen ved å trykke lenge på utløserknappen, finn og trykk på som følger, og trykk deretter på bryteren.
[Innstillinger] > [System] > [Bevegelser] > [Utløserknapp] > [Start Kamera-appen]
- Du kan velge hvilken handling som skal utføres når du trykker på utløserknappen og holder den inne mens du bruker kameraappen. Finn og trykk som følger.
 (Innstillinger) > [Meny] > [Trykk og hold på utløserknappen]
Du kan velge mellom følgende innstillinger.
Videoopptak / Vekslemodus / Av

7. Trykk for å endre innstillinger.

- **Sideforhold:** Trykk for å endre sideforholdet.
- **Tidsur:** Trykk for å velge en innstilling for selvutløser.
- **Blits:** Trykk for å velge en blitsinnstilling. Når du bruker frontkameraet, vil hele skjermen lyse opp når blitsen er slått på.

Trykk på knappen for å endre mer detaljerte innstillinger.

[Meny]

8. Du kan veksle mellom front- og hovedkameraet.

Merknad

- Autofokusfunksjonen fungerer ikke når du bruker frontkameraet.

9. Du kan velge en modus.

Sveip skjermen til venstre eller høyre for å finne ønsket modus.

10. Trykk på knappen for å gå tilbake eller avslutte kameraappen.

11. Trykk på miniatyrbildet for å vise bilder og videoer i Google Foto-appen.

 (Del): Trykk på ikonet for å dele et bilde eller en video.

 (Rediger): Trykk på ikonet for å redigere et bilde eller en video.

Trykk på skjermen for å skjule eller vise ikoner.

Hvis du vil ha mer informasjon om Google Foto-appen, kan du gå til følgende URL-adresse.

support.google.com/android/

 (Tilbake): Trykk på knappen for å gå tilbake til Kamera-appen.

12. Bruk utløserknappen for å ta bilder.

13. Trykk på ikonet for å velge ferdigstilling av bilder. (Framt.)

Hvert forhåndsinnstilte utseende er optimalisert med en annen kombinasjon av fargetone, metning, kontrast, skarphet, lysstyrke og andre bildeelementer, slik at du kan sette opp bildebehandlingen med din ideelle balanse mellom disse elementene.

Trykk på knappen for å få mer informasjon om hvert forhåndsinnstilte utseende.

 (Les mer)

Beslektet emne

- [Ta bilder \(Bilde\)](#)

- [Ofte brukte funksjoner \(Bilde\)](#)
- [Flere kamerainnstillinger](#)
- [Bruk av manuell fokus \(Bilde / Video\)](#)
- [Manuell justering av lukkertiden \(Bilde / Video\)](#)
- [AI-funksjoner i Google Foto-appen](#)
- [Skanning av QR-koder \(Bilde\)](#)
- [Innstillinger-menyen](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1001673219

5-070-614-82 Copyright 2025 Sony Corporation

Ta bilder (Bilde)

1 Start kameraappen.

 (Kamera)

2 Velg modus.

[Bilde]

3 Trykk på ikonet for å bytte mellom hoved- og frontkameraet.

 (Bytt kamera)

4 Rett kameraet mot motivet.

5 Trykk på en av vinkelknappene for å bytte visningsvinkel mens du bruker hovedkameraet.

For å zoome inn eller ut i bildet, skyver du vinkelknappen mot venstre og høyre (i stående retning) eller opp og ned (i liggende retning). Du kan zoome sømløst inn og ut uten å bytte visningsvinkel.

Du kan også zoome inn eller ut på bildet ved å knipe inn eller ut i søkeren eller ved å trykke på zoomknappen.

6 Berør det motivet du vil fokusere på, i søkeren.

- Fokusrammen vises.

Kameraet vil fokusere på det berørte motivet, bortsett fra når du bruker det ultrabrede objektivet, bruker frontkameraet eller har stilt inn manuell fokus.

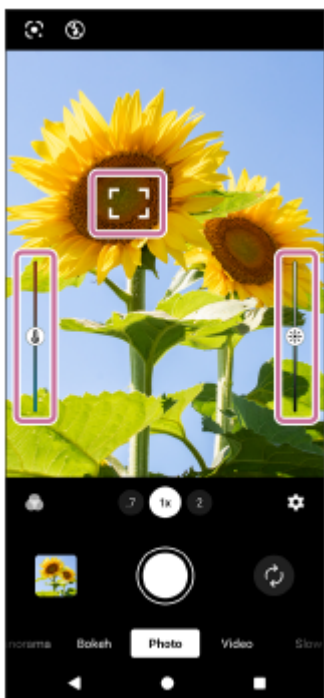
Hvis du vil avbryte fokusering, trykker du på fokuseringsrammen.

- Glidebryteren for fargejustering og glidebryteren for justering av lysstyrke vises.

: Glidebryter for fargejustering

: Glidebryter for justering av lysstyrke

Dra glidebryterne for å justere fargen og lysstyrken.



7 Trykk på skjermtløserknappen eller på enhetens utløserknapp.

For å ta bilder kontinuerlig må du skyve skjermtløserknappen mot venstre og holde fingeren på skjermen, og deretter slippe fingeren for å stoppe.

Hint

- Sørg for at objektivene er rene. Et fingeravtrykk eller bare litt smuss kan redusere bildekvaliteten for stillbilder og video.
- Bruk selvutløseren når du trenger ekstra tid på å forberede deg, eller for å unngå uskarpe bilder.
- Se etter lys med retning og farge som gir motivet form og dybde. Denne typen lys finnes rett før soloppgang og ved solnedgang. Naturlig lys fra et vindu er også bra.
- Selv om lysforholdene er dårlige, forsøk å ta bilder med og uten blitsen. Noen ganger er kvaliteten bedre uten blitsen.
- Sjekk enhetens minnestatus ofte. Bilder og videoer i høy oppløsning krever mer minne.

For å spille inn en video i fotomodus

Du kan spille inn en video midlertidig selv i fotomodus.

1. Berør og hold nede skjermtløserknappen for å starte innspillingen av en video, og slipp deretter fingeren for å stoppe innspillingen.
Hvis du berører og holder nede skjermtløserknappen og skyver den til låseikonet til høyre, fortsetter opptaket etter at du har sluppet knappen.
 - Du kan også ta opp video ved å trykke lenge på enhetens utløserknapp når følgende innstilling er valgt.
 (Innstillinger) > [Meny] > [Trykk og hold på utløserknappen] > [Videoopptak]

Merknad

- Vær oppmerksom på at enkelte funksjoner kanskje ikke er tilgjengelige, avhengig av innstillingene.

Hint

- Du kan også starte Kamera-appen ved å utføre følgende handlinger.
 - Trykk lenge på utløserknappen på enheten.
For å aktivere denne funksjonen, finn og trykk på som følger, og trykk deretter på bryteren.

[Innstillinger] > [System] > [Bevegelser] > [Utløserknapp] > [Start Kamera-appen]

— Trykk på og hold inne følgende ikon fra låseskjermen.

 (Kamera)

— Trykk to ganger på strømknappen. For å aktivere denne funksjonen, finn og trykk på som følger, og trykk deretter på bryteren.

[Innstillinger] > [System] > [Bevegelser] > [Åpne kameraet raskt]

- Du kan skanne QR-koder.

Beslektet emne

- [Oversikt over modus \(Bilde\)](#)
- [Ofte brukte funksjoner \(Bilde\)](#)
- [Flere kamerainnstillinger](#)
- [Bruk av manuell fokus \(Bilde / Video\)](#)
- [Manuell justering av lukkertiden \(Bilde / Video\)](#)
- [Skanning av QR-koder \(Bilde\)](#)
- [Innstillinger-menyen](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1001673220

5-070-614-82 Copyright 2025 Sony Corporation

Smarttelefon

Xperia 10 VII XQ-FE54/XQ-FE72

Ofte brukte funksjoner (Bilde)

Du kan finne og endre ofte brukte innstillinger ved å trykke på ikonet.

⚙️ (Innstillinger)

Trykk på knappen for å endre andre kamerainnstillinger.

[Meny]

Endre kamerainnstillinger som brukes oftere

1. Trykk på ikonet.

⚙️ (Innstillinger)

2. Trykk på innstillingen du vil endre.



- Sideforhold

4:3 / 16:9 / 1:1

- Tidsur

Av / 3 sek / 10 sek

- Blits

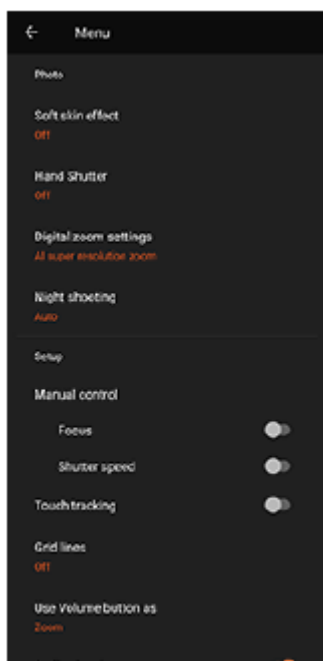
Av / Auto / På / Lys (kun hovedkamera)

Endre andre kamerainnstillinger

1. Trykk som følger.

⚙️ (Innstillinger) > [Meny]

2. Velg innstillingen du vil endre.



- **Myke hudtoner-effekt**

På / Av: Du kan ta bilder med en effekt som gjør at huden vises jevnere.

- **Gjør ansikter skarpere** (kun frontkamera)

På / Av: Du kan ta bilder der ansikter er gjort skarpere, ved å gjøre ansiktstrekkene tydeligere.

- **Håndlukker**

På / Av: Du kan begynne nedtellingen til timeren ved å snu håndflaten din mot kameraet. Når selvutløseren er konfigurert, starter tidtakeren etter at kameraet har registrert hånden din.

- **Innstillinger for digital zoom** (kun hovedkamera)

Standard digital zoom: Kameraet zoomer inn eller ut ved hjelp av digital behandling basert på data fra bildesensoren.

AI-superoppløsningszoom: Kameraet zoomer inn eller ut ved hjelp av digital behandling som bevarer mer av den opprinnelige bildekvaliteten.

- **Nattopptak**

Auto / Av: Du kan ta klare bilder om natten eller i mørke omgivelser.

- **Manuell kontroll** (kun hovedkamera)

Fokus: Du kan justere fokus manuelt.

Lukkerhastighet: Du kan justere lukkerhastigheten manuelt.

- **Berøringssporing** (kun hovedkamera)

Kameraet sporer det valgte objektet og justerer lysstyrken.

Beslektet emne

- [Oversikt over modus \(Bilde\)](#)
- [Ta bilder \(Bilde\)](#)
- [Flere kamerainnstillinger](#)
- [Bruk av manuell fokus \(Bilde / Video\)](#)
- [Manuell justering av lukkertiden \(Bilde / Video\)](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

Smarttelefon

Xperia 10 VII XQ-FE54/XQ-FE72

Flere kamerainnstillinger

Trykk på som følger for å velge innstillingen du vil endre.

⚙️ (Innstillinger) > [Meny]

- **Rutenettlinjer**

På / Av: Du kan stille inn om du vil vise rutenettlinjer som hjelper deg med bildekomposisjonen.

- **Bruk volumknappen som**

Zoom / Volum / Lukker: Du kan endre hvordan du bruker volumknappen.

- **Lyder**

Du kan velge om kameraet skal lage lyder, for eksempel en lukkerlyd, lyder på starten og slutten av videoopptaket, og en serie med pipelyder for nedtelling når du bruker selvutløseren.

- **Datalagring**

Intern lagring / SD-kort: Du kan velge om du vil lagre bilder og videoer på enhetens interne minne eller på et microSD-kort.

Hint

- Det anbefales at du bruker et microSD-kort med videohastighetsklasse 30 (V30) eller høyere.

- **Lagre sted**

På / Av: Du kan lagre bildene og videoene dine med informasjon om stedene der de ble tatt.

- **Trykk og hold på utløserknappen**

Videoopptak: Du kan starte videoopptak i fotomodus når du trykker på utløserknappen og holder den inne.

Vekslemodus: Du kan raskt bytte mellom fotomodus og videomodus ved å holde utløserknappen nede.

Av: Ingen handling er angitt for å trykke på utløserknappen og holde den inne.

- **Tilgjengelighet**

Du kan vise en lenke til informasjon om tilgjengelighet.

- **Programvarelisens**

Du kan vise informasjon om programvarelisenser.

- **Nullstill innstillinger**

Du kan tilbakestille alle innstillinger til standardinnstillingene.

Hint

- Når du bruker kameraappen for første gang, tilbakestiller innstillingene for kameraappen eller tilbakestiller fabrikkinnstillingene på enheten, blir du bedt om å velge en handling som skal tilordnes til det lange trykket på utløserknappen. For å endre den tilordnede handlingen, finn og trykk på på følgende måte.

⚙️ (Innstillinger) > [Meny] > [Trykk og hold på utløserknappen]

Beslektet emne

- [Ta bilder \(Bilde\)](#)

- [Ta opp videoer \(Video\)](#)
- [Ta bilder med Bokeh-effekten](#)
- [Spille inn videoklipp i sakte film](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1001673222

5-070-614-82 Copyright 2025 Sony Corporation

Smarttelefon

Xperia 10 VII XQ-FE54/XQ-FE72

Bruk av manuell fokus (Bilde / Video)

Du kan justere fokus manuelt ved hjelp av glidebryteren i søkeren hvis du skifter fokusmodus til manuell.

Skifte fokusmodus til manuell

1. Når du bruker hovedkameraet, trykker du på på følgende måte.

 (Innstillinger) > [Meny]

2. Trykk på bryteren for å aktivere funksjonen.

[Manuell kontroll]: [Fokus]

Justere fokus manuelt

1. Berør det motivet du vil fokusere på, i søkeren.

2. Trykk på følgende i søkeren for å vise glidebryteren.

[Fokus]

3. Dra glidebryteren for å justere fokus.

- For å gjøre finjusteringer trykker du på ett av følgende ikoner.

 (fokus nær) /  (fokus fjern)

- Hvis du vil bytte fokusmodus til auto, trykker du på bryteren på venstre side av glidebryteren.
- Du skjuler glidebryteren ved å trykke på knappen i søkeren.

 (Lukk)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1001673223

Smarttelefon

Xperia 10 VII XQ-FE54/XQ-FE72

Manuell justering av lukkertiden (Bilde / Video)

Du kan ta bilde av et motiv i bevegelse på ulike måter ved å justere lukkerhastigheten. Du kan for eksempel fange motivet i bevegelsesøyeblikket med en høyhastighetslukker eller som et etterfølgende bilde med en lavhastighetslukker.

Stille inn lukkerhastigheten på manuell justering

1. Når du bruker hovedkameraet, trykker du på på følgende måte.

 (Innstillinger) > [Meny]

2. Trykk på bryteren for å aktivere funksjonen.
[Manuell kontroll]: [Lukkerhastighet]

Justere lukkerhastigheten manuelt

1. Trykk på følgende i søkeren for å vise glidebryteren.
[Lukker]

2. Dra glidebryteren for å justere lukkerhastigheten.

- Hvis du vil bytte lukkerhastighet til automatisk justering, trykker du på bryteren på venstre side av glidebryteren.
- Du skjuler glidebryteren ved å trykke på knappen i søkeren.

 (Lukk)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1001673224

Smarttelefon

Xperia 10 VII XQ-FE54/XQ-FE72

Skanning av QR-koder (Bilde)

Du kan skanne QR-koder i følgende modus.

[Bilde]

- 1 **Start kameraappen.**
 (Kamera)
- 2 **Velg modus.**
[Bilde]
- 3 **Pek kameraet mot QR-koden, og trykk deretter på banneret som vises i søkeren.**

Hint

- Du kan åpne QR-kodeskanneren fra panelet for hurtiginnstillinger og skanne QR-koder.

Beslektet emne

- [Skanne QR-koder](#)
- [Panel for hurtiginnstillinger](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP0002935471

Smarttelefon

Xperia 10 VII XQ-FE54/XQ-FE72

Oversikt over modus (Video)

Grensesnittet veksler automatisk, så du kan bruke kameraet både vertikalt og horisontalt.



1. Statusindikator

- (Lys) (kun hovedkamera): Trykk for å slå lyset på eller av.
- (Blits) (kun frontkamera): Trykk for å slå blitsen på eller av. Hele skjermen lyser når du slår på blitsen.

2. Frontkatedralinse

3. Aktuelle innstillinger for oppløsning og bildefrekvens

Trykk gjentatte ganger for å endre innstillingene.

4. Bruk zoomknappen til å zoome inn eller ut.

5. Trykk på en av vinkelknappene for å bytte visningsvinkel.

For å zoome inn eller ut i bildet, skyver du vinkelknappen mot venstre og høyre (i stående retning) eller opp og ned (i liggende retning). Du kan zoome sømløst inn og ut uten å bytte visningsvinkel.

Du kan også zoome inn eller ut på bildet ved å knipe inn eller ut i søkeren eller ved å trykke på zoomknappen.

6. Bruk utløserknappen for å starte Kamera-appen eller starte eller stoppe innspillinger av videoer.

Hint

- For å aktivere start av kameraappen ved å trykke lenge på utløserknappen, finn og trykk på som følger, og trykk deretter på bryteren.
[Innstillinger] > [System] > [Bevegelser] > [Utløserknapp] > [Start Kamera-appen]
- Du kan velge hvilken handling som skal utføres når du trykker på utløserknappen og holder den inne mens du bruker kameraappen. Finn og trykk som følger.
 (Innstillinger) > [Meny] > [Trykk og hold på utløserknappen]
Du kan velge mellom følgende innstillinger.
Videooptak / Vekslemodus / Av

7. Trykk for å endre innstillinger.

- **Oppløsning:** Trykk for å endre oppløsningen.
- **Bildefrekvens** (kun hovedkamera): Trykk for å endre bildefrekvensen.
- **Lys** (kun hovedkamera): Trykk for å slå lyset på eller av.
- **Blits** (kun frontkamera): Trykk for å slå blitsen på eller av.

Trykk på knappen for å endre mer detaljerte innstillinger.

[Meny]

8. Du kan veksle mellom front- og hovedkameraet.

9. Du kan velge en modus.

Sveip skjermen til venstre eller høyre for å finne ønsket modus.

10. Du kan gå tilbake eller avslutte kameraappen.

11. Trykk på miniatyrbildet for å vise bilder og videoer i Google Foto-appen.

 (Del): Trykk på ikonet for å dele et bilde eller en video.

 (Rediger): Trykk på ikonet for å redigere et bilde eller en video.

Trykk på skjermen for å skjule eller vise ikoner.

Hvis du vil ha mer informasjon om Google Foto-appen, kan du gå til følgende URL-adresse.

support.google.com/android/

 (Tilbake): Trykk på knappen for å gå tilbake til Kamera-appen.

12. Trykk for å starte, sette på pause og stoppe innspilling av videoer.

13. Trykk på ikonet for å velge ferdigstilling av bilder. (Framt.)

Hvert forhåndsinnstilte utseende er optimalisert med en annen kombinasjon av fargetone, metning, kontrast, skarphet, lysstyrke og andre bildeelementer, slik at du kan sette opp bildebehandlingen med din ideelle balanse mellom disse elementene.

Trykk på knappen for å få mer informasjon om hvert forhåndsinnstilte utseende.

 (Les mer)

Beslektet emne

- [Ta opp videoer \(Video\)](#)
- [Ofte brukte funksjoner \(Video\)](#)
- [Flere kamerainnstillinger](#)
- [Bruk av manuell fokus \(Bilde / Video\)](#)
- [Manuell justering av lukkertiden \(Bilde / Video\)](#)
- [Innstillinger-menyen](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekst sensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

Ta opp videoer (Video)

1 Start kameraappen.



2 Velg modus. [Video]

3 Trykk på ikonet for å bytte mellom hoved- og frontkameraet.



4 Rett kameraet mot motivet.

5 Trykk på en av vinkelknappene for å bytte visningsvinkel mens du bruker hovedkameraet.

For å zoome inn eller ut i bildet, skyver du vinkelknappen mot venstre og høyre (i stående retning) eller opp og ned (i liggende retning). Du kan zoome sømløst inn og ut uten å bytte visningsvinkel.

Du kan også zoome inn eller ut på bildet ved å knipe inn eller ut i søkeren eller ved å trykke på zoomknappen.

6 Berør det motivet du vil fokusere på, i søkeren.

- Fokusrammen vises.

Kameraet vil fokusere på det berørte motivet, bortsett fra når du bruker det ultrabrede objektivet, bruker frontkameraet eller har stilt inn manuell fokus.

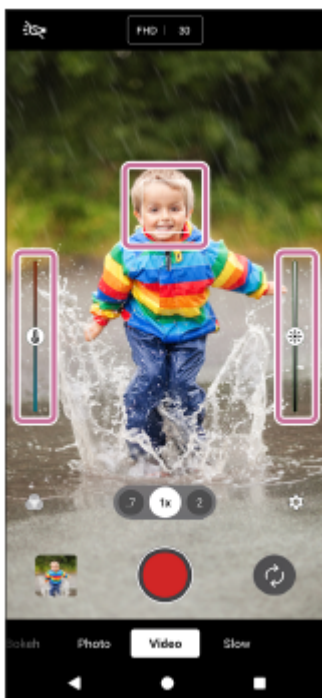
Hvis du vil avbryte fokusering, trykker du på fokuseringsrammen.

- Glidebryteren for fargejustering og glidebryteren for justering av lysstyrke vises.

👉: Glidebryter for fargejustering

☼: Glidebryter for justering av lysstyrke

Dra glidebryterne for å justere fargen og lysstyrken.



7 Trykk på følgende knapp på skjermen eller trykk på utløserknappen på enheten.

● (Start videoopptak)

Hvis du vil stoppe videoopptaket, trykker du på følgende knapp på skjermen eller trykker på utløserknappen på enheten igjen.

● (Stopp videoopptak)

Trykk på knappen for å ta et bilde mens du spiller inn en video.

○ (Øyeblikksbilde)

Hint

- Sørg for at objektivene er rene. Et fingeravtrykk eller bare litt smuss kan redusere bildekvaliteten for stillbilder og video.
- Se etter lys med retning og farge som gir motivet form og dybde. Denne typen lys finnes rett før soloppgang og ved solnedgang. Naturlig lys fra et vindu er også bra.
- Sjekk enhetens minnestatus ofte. Videoer med høy oppløsning eller høy bildefrekvens bruker mer minne.

Opptaksknapper på skjermen

- ● (Start videoopptak): Du kan spille inn en video.
- || (Sett videoopptaket på pause): Du kan sette en video på pause.
- ● (gjenoppta videoopptak): Du kan gjenoppta innspillingen av en video.
- ● (Stopp videoopptak): Du kan stoppe innspillingen av en video.

Merknad

- Vær oppmerksom på at enkelte funksjoner kanskje ikke er tilgjengelige, avhengig av innstillingene.

Hint

- Du kan også starte Kamera-appen ved å utføre følgende handlinger.
 - Trykk lenge på utløserknappen på enheten.
 - For å aktivere denne funksjonen, finn og trykk på som følger, og trykk deretter på bryteren.

[Innstillinger] > [System] > [Bevegelser] > [Utløserknapp] > [Start Kamera-appen]

— Trykk på og hold inne følgende ikon fra låseskjermen.

 (Kamera)

— Trykk to ganger på strømknappen. For å aktivere denne funksjonen, finn og trykk på som følger, og trykk deretter på bryteren.

[Innstillinger] > [System] > [Bevegelser] > [Åpne kameraet raskt]

Beslektet emne

- [Oversikt over modus \(Video\)](#)
- [Ofte brukte funksjoner \(Video\)](#)
- [Flere kamerainnstillinger](#)
- [Bruk av manuell fokus \(Bilde / Video\)](#)
- [Manuell justering av lukkertiden \(Bilde / Video\)](#)
- [Innstillinger-menyen](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1000430481

5-070-614-82 Copyright 2025 Sony Corporation

Smarttelefon

Xperia 10 VII XQ-FE54/XQ-FE72

Ofte brukte funksjoner (Video)

Du kan finne og endre ofte brukte innstillinger ved å trykke på ikonet.

⚙️ (Innstillinger)

Trykk på knappen for å endre andre kamerainnstillinger.

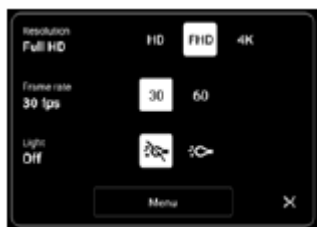
[Meny]

Endre kamerainnstillinger som brukes oftere

1. Trykk på ikonet.

⚙️ (Innstillinger)

2. Trykk på innstillingen du vil endre.



- **Oppløsning**
HD / Full HD / 4K (kun hovedkamera)
- **Bildefrekvens** (kun hovedkamera)
30 BPS / 60 BPS
- **Lys** (kun hovedkamera)
Av / På
- **Blits** (kun frontkamera)
Av / På

Hint

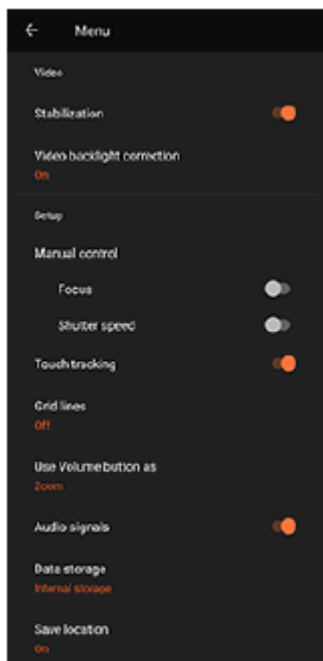
- Antall bilder eller videoer du kan lagre avhenger av oppløsningen eller MP (megapiksel)-verdien som brukes og videolengden. Bilder og videoer i høy oppløsning tar opp mer minne, så husk at en lavere oppløsning kan passe for daglig bruk.

Endre andre kamerainnstillinger

1. Trykk som følger.

⚙️ (Innstillinger) > [Meny]

2. Velg innstillingen du vil endre.



- **Stabilisering**

Med denne innstillingen kan du kompensere for kamerabevegelser og stabilisere bildet.

- **Korrigerings av motlys i video** (kun hovedkamera)

På / Av: Du kan spille inn videoer med optimal eksponering, selv under forhold med bakgrunnslys.

- **Manuell kontroll** (kun hovedkamera)

Fokus: Du kan justere fokus manuelt.

Lukkerhastighet: Du kan justere lukkerhastigheten manuelt.

- **Berøringssporing** (kun hovedkamera)

Kameraet sporer det valgte objektet og justerer lysstyrken.

Beslektet emne

- [Oversikt over modus \(Video\)](#)
- [Ta opp videoer \(Video\)](#)
- [Flere kamerainnstillinger](#)
- [Bruk av manuell fokus \(Bilde / Video\)](#)
- [Manuell justering av lukkertiden \(Bilde / Video\)](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1000430484

Smarttelefon

Xperia 10 VII XQ-FE54/XQ-FE72

Flere kamerainnstillinger

Trykk på som følger for å velge innstillingen du vil endre.

 (Innstillinger) > [Meny]

- **Rutenettlinjer**

På / Av: Du kan stille inn om du vil vise rutenettlinjer som hjelper deg med bildekomposisjonen.

- **Bruk volumknappen som**

Zoom / Volum / Lukker: Du kan endre hvordan du bruker volumknappen.

- **Lyder**

Du kan velge om kameraet skal lage lyder, for eksempel en lukkerlyd, lyder på starten og slutten av videoopptaket, og en serie med pipelyder for nedtelling når du bruker selvutløseren.

- **Datalagring**

Intern lagring / SD-kort: Du kan velge om du vil lagre bilder og videoer på enhetens interne minne eller på et microSD-kort.

Hint

- Det anbefales at du bruker et microSD-kort med videohastighetsklasse 30 (V30) eller høyere.

- **Lagre sted**

På / Av: Du kan lagre bildene og videoene dine med informasjon om stedene der de ble tatt.

- **Trykk og hold på utløserknappen**

Videoopptak: Du kan starte videoopptak i fotomodus når du trykker på utløserknappen og holder den inne.

Vekslemodus: Du kan raskt bytte mellom fotomodus og videomodus ved å holde utløserknappen nede.

Av: Ingen handling er angitt for å trykke på utløserknappen og holde den inne.

- **Tilgjengelighet**

Du kan vise en lenke til informasjon om tilgjengelighet.

- **Programvarelisens**

Du kan vise informasjon om programvarelisenser.

- **Nullstill innstillinger**

Du kan tilbakestille alle innstillinger til standardinnstillingene.

Hint

- Når du bruker kameraappen for første gang, tilbakestiller innstillingene for kameraappen eller tilbakestiller fabrikkinnstillingene på enheten, blir du bedt om å velge en handling som skal tilordnes til det lange trykket på utløserknappen. For å endre den tilordnede handlingen, finn og trykk på på følgende måte.

 (Innstillinger) > [Meny] > [Trykk og hold på utløserknappen]

Beslektet emne

- [Ta bilder \(Bilde\)](#)

- [Ta opp videoer \(Video\)](#)
- [Ta bilder med Bokeh-effekten](#)
- [Spille inn videoklipp i sakte film](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1001673222

5-070-614-82 Copyright 2025 Sony Corporation

Smarttelefon

Xperia 10 VII XQ-FE54/XQ-FE72

Bruk av manuell fokus (Bilde / Video)

Du kan justere fokus manuelt ved hjelp av glidebryteren i søkeren hvis du skifter fokusmodus til manuell.

Skifte fokusmodus til manuell

1. Når du bruker hovedkameraet, trykker du på på følgende måte.

 (Innstillinger) > [Meny]

2. Trykk på bryteren for å aktivere funksjonen.

[Manuell kontroll]: [Fokus]

Justere fokus manuelt

1. Berør det motivet du vil fokusere på, i søkeren.

2. Trykk på følgende i søkeren for å vise glidebryteren.

[Fokus]

3. Dra glidebryteren for å justere fokus.

- For å gjøre finjusteringer trykker du på ett av følgende ikoner.

 (fokus nær) /  (fokus fjern)

- Hvis du vil bytte fokusmodus til auto, trykker du på bryteren på venstre side av glidebryteren.
- Du skjuler glidebryteren ved å trykke på knappen i søkeren.

 (Lukk)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1001673223

Smarttelefon

Xperia 10 VII XQ-FE54/XQ-FE72

Manuell justering av lukkertiden (Bilde / Video)

Du kan ta bilde av et motiv i bevegelse på ulike måter ved å justere lukkerhastigheten. Du kan for eksempel fange motivet i bevegelsesøyeblikket med en høyhastighetslukker eller som et etterfølgende bilde med en lavhastighetslukker.

Stille inn lukkerhastigheten på manuell justering

1. Når du bruker hovedkameraet, trykker du på på følgende måte.

 (Innstillinger) > [Meny]

2. Trykk på bryteren for å aktivere funksjonen.
[Manuell kontroll]: [Lukkerhastighet]

Justere lukkerhastigheten manuelt

1. Trykk på følgende i søkeren for å vise glidebryteren.
[Lukker]

2. Dra glidebryteren for å justere lukkerhastigheten.

- Hvis du vil bytte lukkerhastighet til automatisk justering, trykker du på bryteren på venstre side av glidebryteren.
- Du skjuler glidebryteren ved å trykke på knappen i søkeren.

 (Lukk)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1001673224

Ta bilder med Bokeh-effekten

Du kan ta bilder med Bokeh-effekten. Bokeh-effekten reduserer fokuset i bakgrunnen for å fremheve objekter i forgrunnen og gi en kunstnerisk effekt.

1 Start kameraappen.



2 Velg modus.

[Bokeh]

3 Trykk på ikonet for å bytte mellom hoved- og frontkameraet.



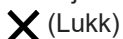
4 Rett kameraet mot motivet.

5 Trykk på ikonet i søkeren.



6 Dra glidebryteren for å justere Bokeh-effekten.

Du skjuler glidebryteren ved å trykke på knappen i søkeren.



7 Berør det motivet du vil fokusere på, i søkeren.

- Fokusrammen vises.
Kameraet fokuserer på motivet du berører, unntatt når du bruker frontkameraet.
Hvis du vil avbryte fokusering, trykker du på fokuseringsrammen.
- Glidebryteren for fargejustering og glidebryteren for justering av lysstyrke vises.
ⓘ: Glidebryter for fargejustering
☼: Glidebryter for justering av lysstyrke
Dra glidebryterne for å justere fargen og lysstyrken.

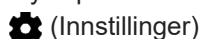
8 Trykk på skjermtløserknappen eller på enhetens utløserknapp.

Hvis du vil vise, dele eller redigere bilder i Google Foto-appen, trykker du på miniatyrbildet. Hvis du vil ha mer informasjon om Google Foto-appen, kan du gå til følgende URL-adresse.

support.google.com/android/

Slik endrer du kamerainnstillingene

1. Trykk på ikonet for å finne og endre innstillinger som brukes ofte.



- **Sideforhold**
4:3 / 16:9 / 1:1

- **Tidsur**
Av / 3 sek / 10 sek

- **Blits**
Av / Auto / På / Lys (kun hovedkamera)

Den aktuelle blitsstatusen vises øverst til venstre på skjermen. Du kan bytte blitsmodus mellom følgende ved å trykke på ikonet.

[Av] / [Auto]

2. Trykk på knappen for å endre mer detaljerte innstillinger.

[Meny]

- **Myke hudtoner-effekt**
På / Av: Du kan ta bilder med en effekt som gjør at huden vises jevnere.

- **Gjør ansikter skarpere** (kun frontkamera)
På / Av: Du kan ta bilder der ansikter er gjort skarpere, ved å gjøre ansiktstrekkene tydeligere.

- **Håndlukker**
På / Av: Du kan begynne nedtellingen til timeren ved å snu håndflaten din mot kameraet. Når selvutløseren er konfigurert, starter tidtakeren etter at kameraet har registrert hånden din.

- **Berøringssporing** (kun hovedkamera)
Kameraet sporer det valgte objektet og justerer lysstyrken.

Hint

- Du kan velge finish på bildene. Trykk på ikonet.

 (Framt.)

Hvert forhåndsinnstilte utseende er optimalisert med en annen kombinasjon av fargetone, metning, kontrast, skarphet, lysstyrke og andre bildeelementer, slik at du kan sette opp bildebehandlingen med din ideelle balanse mellom disse elementene. Trykk på knappen for å få mer informasjon om hvert forhåndsinnstilte utseende.

 (Les mer)

Beslektet emne

- [Flere kamerainnstillinger](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1001673227

5-070-614-82 Copyright 2025 Sony Corporation

Smarttelefon

Xperia 10 VII XQ-FE54/XQ-FE72

Flere kamerainnstillinger

Trykk på som følger for å velge innstillingen du vil endre.

⚙️ (Innstillinger) > [Meny]

- **Rutenettlinjer**

På / Av: Du kan stille inn om du vil vise rutenettlinjer som hjelper deg med bildekomposisjonen.

- **Bruk volumknappen som**

Zoom / Volum / Lukker: Du kan endre hvordan du bruker volumknappen.

- **Lyder**

Du kan velge om kameraet skal lage lyder, for eksempel en lukkerlyd, lyder på starten og slutten av videoopptaket, og en serie med pipelyder for nedtelling når du bruker selvutløseren.

- **Datalagring**

Intern lagring / SD-kort: Du kan velge om du vil lagre bilder og videoer på enhetens interne minne eller på et microSD-kort.

Hint

- Det anbefales at du bruker et microSD-kort med videohastighetsklasse 30 (V30) eller høyere.

- **Lagre sted**

På / Av: Du kan lagre bildene og videoene dine med informasjon om stedene der de ble tatt.

- **Trykk og hold på utløserknappen**

Videoopptak: Du kan starte videoopptak i fotomodus når du trykker på utløserknappen og holder den inne.

Vekslemodus: Du kan raskt bytte mellom fotomodus og videomodus ved å holde utløserknappen nede.

Av: Ingen handling er angitt for å trykke på utløserknappen og holde den inne.

- **Tilgjengelighet**

Du kan vise en lenke til informasjon om tilgjengelighet.

- **Programvarelisens**

Du kan vise informasjon om programvarelisenser.

- **Nullstill innstillinger**

Du kan tilbakestille alle innstillinger til standardinnstillingene.

Hint

- Når du bruker kameraappen for første gang, tilbakestiller innstillingene for kameraappen eller tilbakestiller fabrikkinnstillingene på enheten, blir du bedt om å velge en handling som skal tilordnes til det lange trykket på utløserknappen. For å endre den tilordnede handlingen, finn og trykk på på følgende måte.

⚙️ (Innstillinger) > [Meny] > [Trykk og hold på utløserknappen]

Beslektet emne

- [Ta bilder \(Bilde\)](#)

- [Ta opp videoer \(Video\)](#)
- [Ta bilder med Bokeh-effekten](#)
- [Spille inn videoklipp i sakte film](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1001673222

5-070-614-82 Copyright 2025 Sony Corporation

Smarttelefon

Xperia 10 VII XQ-FE54/XQ-FE72

Spille inn videoklipp i sakte film

Du kan spille inn 120 BPS-videoer i sakte film ved å bruke hovedkameraet.

1 Start kameraappen.

 (Kamera)

2 Velg modus.

[Sakte]

3 Rett kameraet mot motivet.

4 Zoom inn eller ut på bildet.

Skyv vinkelknappen mot venstre og høyre (i stående retning) eller opp og ned (i liggende retning).

Du kan også zoome inn eller ut på bildet ved å knipe inn eller ut i søkeren eller ved å trykke på zoomknappen.

5 Berør det motivet du vil fokusere på, i søkeren.

- Fokusrammen vises.
Kameraet fokuserer på motivet du berørte.
Hvis du vil avbryte fokusering, trykker du på fokuseringsrammen.
- Glidebryteren for fargejustering og glidebryteren for justering av lysstyrke vises.
 - ⓘ: Glidebryter for fargejustering
 - ☼: Glidebryter for justering av lysstyrkeDra glidebryterne for å justere fargen og lysstyrken.

6 Trykk på følgende knapp på skjermen eller trykk på enhetens utløserknapp for å spille inn en video i sakte film.

 (Start videoopptak)

7 Trykk på følgende knapp på skjermen eller trykk på enhetens utløserknapp for å stoppe opptaket.

 (Stopp videoopptak)

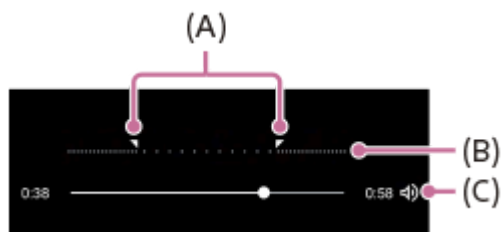
8 Trykk på miniatyrbildet for å åpne videoen.

9 Dra håndtakene på tidslinjen for sakte film til posisjonen der du vil at sakte film-effekten skal vises.

(A): Håndtak

(B): Tidslinje for sakte film

(C): Trykk for å slå lyden på eller av.



Slik endrer du kamerainnstillingene

1. Trykk på ikonet for å finne og endre innstillinger som brukes ofte.

 (Innstillinger)

- **Lys**

Av / På

Gjeldende lysstatus vises øverst til venstre på skjermen. Du kan slå lyset på eller av ved å trykke på ikonet.

2. Trykk på knappen for å endre mer detaljerte innstillinger.

[Meny]

Hint

- Hvis du vil ha mer informasjon om Google Foto-appen, kan du gå til følgende URL-adresse.
support.google.com/android/

Beslektet emne

- [Flere kamerainnstillinger](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1001286885

5-070-614-82 Copyright 2025 Sony Corporation

Smarttelefon

Xperia 10 VII XQ-FE54/XQ-FE72

Flere kamerainnstillinger

Trykk på som følger for å velge innstillingen du vil endre.

⚙️ (Innstillinger) > [Meny]

- **Rutenettlinjer**

På / Av: Du kan stille inn om du vil vise rutenettlinjer som hjelper deg med bildekomposisjonen.

- **Bruk volumknappen som**

Zoom / Volum / Lukker: Du kan endre hvordan du bruker volumknappen.

- **Lyder**

Du kan velge om kameraet skal lage lyder, for eksempel en lukkerlyd, lyder på starten og slutten av videoopptaket, og en serie med pipelyder for nedtelling når du bruker selvutløseren.

- **Datalagring**

Intern lagring / SD-kort: Du kan velge om du vil lagre bilder og videoer på enhetens interne minne eller på et microSD-kort.

Hint

- Det anbefales at du bruker et microSD-kort med videohastighetsklasse 30 (V30) eller høyere.

- **Lagre sted**

På / Av: Du kan lagre bildene og videoene dine med informasjon om stedene der de ble tatt.

- **Trykk og hold på utløserknappen**

Videoopptak: Du kan starte videoopptak i fotomodus når du trykker på utløserknappen og holder den inne.

Vekslemodus: Du kan raskt bytte mellom fotomodus og videomodus ved å holde utløserknappen nede.

Av: Ingen handling er angitt for å trykke på utløserknappen og holde den inne.

- **Tilgjengelighet**

Du kan vise en lenke til informasjon om tilgjengelighet.

- **Programvarelisens**

Du kan vise informasjon om programvarelisenser.

- **Nullstill innstillinger**

Du kan tilbakestille alle innstillinger til standardinnstillingene.

Hint

- Når du bruker kameraappen for første gang, tilbakestiller innstillingene for kameraappen eller tilbakestiller fabrikkinnstillingene på enheten, blir du bedt om å velge en handling som skal tilordnes til det lange trykket på utløserknappen. For å endre den tilordnede handlingen, finn og trykk på på følgende måte.

⚙️ (Innstillinger) > [Meny] > [Trykk og hold på utløserknappen]

Beslektet emne

- [Ta bilder \(Bilde\)](#)

- [Ta opp videoer \(Video\)](#)
- [Ta bilder med Bokeh-effekten](#)
- [Spille inn videoklipp i sakte film](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1001673222

5-070-614-82 Copyright 2025 Sony Corporation

Smarttelefon

Xperia 10 VII XQ-FE54/XQ-FE72

Panorama

Du kan ta vidvinkel- og panoramabilder ved å bruke hovedkameraet.

1 Start kameraappen.

 (Kamera)

2 Velg modus.

[Panorama]

3 Trykk på skjermutløserknappen eller på enhetens utløserknapp.

4 Flytt kameraet sakte og støtt i bevegelsesretningen som vises på skjermen.

5 Trykk på skjermutløserknappen eller trykk på enhetens utløserknapp igjen på det stedet du vil stoppe.

Hvis du vil vise, dele eller redigere bilder i Google Foto-appen, trykker du på miniatyrbildet. Hvis du vil ha mer informasjon om Google Foto-appen, kan du gå til følgende URL-adresse.

support.google.com/android/

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1000430501

Smarttelefon

Xperia 10 VII XQ-FE54/XQ-FE72

AI-funksjoner i Google Foto-appen

Du kan bruke Google Foto-appen til å redigere og administrere bilder og videoer. Du kan også bruke AI-funksjoner til å redigere bilder.

- Magic Editor: Du kan flytte eller endre størrelsen på objekter i bildet.
- Magic Eraser: Du kan fjerne uønskede objekter fra bildet.
- Photo Unblur: Du kan forbedre bilder som er ute av fokus.

For mer informasjon, gå til følgende lenke.

support.google.com/android/

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002013713

5-070-614-82 Copyright 2025 Sony Corporation

Smarttelefon

Xperia 10 VII XQ-FE54/XQ-FE72

Videoskaper

Du kan enkelt lage korte videoer og dele dem med venner og sosiale medier. Du kan bruke ulike redigeringsfunksjoner, for eksempel "Auto edit", som lar deg lage korte videoer ved ganske enkelt å velge klipp og musikk.



Automatisk: Du kan enkelt lage en 30-sekunders video ved å velge klipp (videoer/bilder) og musikk og trykke på følgende.

[Automatisk]

Videoen kan deles ved å utføre et par trinn. Du kan også gjøre ytterligere redigeringer i videoer som er laget med "Auto edit", for eksempel endre lengden på klipp, bruke filtre, justere farger og lysstyrke med mer. Hvis du endrer musikken på skjermbildet for automatisk redigering, kan du lage en video med en annen atmosfære.

Tilpasset red.: Du kan utføre ytterligere redigering, for eksempel endre rekkefølgen på klippene (videoer/bilder), velge egne musikkfiler, endre avspillingshastigheten (sakte film eller rask film) med mer. Utvalgte klipp plasseres på tidslinjen uten automatisk redigering.

Hovedfunksjoner for redigering

- **Importer:** Du kan importere bilder og videoer.
- **Legg til musikk:** Du kan velge musikk fra forhåndsinnstillingene. Ved å trykke på følgende fane kan du også velge musikk som er lagret på enhetens interne lagringsplass eller microSD-kort.
[Lokal]
- **Tekst:** Du kan legge til tekst i videoen. Du kan endre skrifttypen og fargen på teksten.
- **Filter:** Du kan bruke et filter for å endre teksturer og farger.
- **Juster:** Du kan justere eksponering, kontrast, høylys, skygge, metning, temperatur og skarphet.
- **Sideforhold:** Du kan endre sideforholdet.

- **Eksporter innstillinger:** Du kan endre oppløsning og bildefrekvens.
- **Volum:** Du kan justere volumet på den valgte musikken. Du kan også stille inn en fade-in- eller fade-out-effekt for musikk ved å velge følgende.
[Fade]
-  **(Passform):** Du kan justere størrelsen på det valgte klippet slik at det passer inn i rammen.

Hint

- Du kan finne den nyeste informasjonen om Video Creator på følgende nettsted.
[Google Play](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1001286886

5-070-614-82 Copyright 2025 Sony Corporation

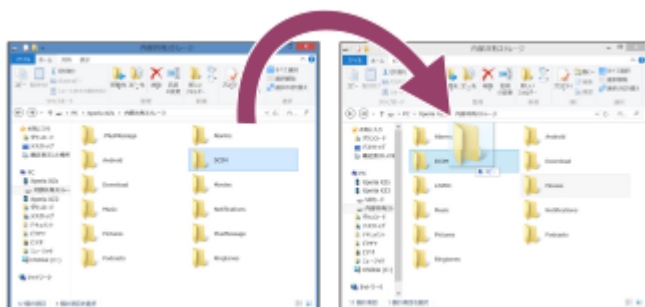
Smarttelefon

Xperia 10 VII XQ-FE54/XQ-FE72

Overføre musikk fra en datamaskin til enheten

Du kan overføre musikk fra en datamaskin til enheten på to måter:

- Koble enheten til en datamaskin ved hjelp av en USB-kabel. Sveip nedover fra toppen av skjermen, trykk på varselet for innstilling av USB-tilkobling, og trykk deretter på følgende måte.
[Trykk for flere alternativer.] > [Filoverføring]
Dra og slipp musikkdataene til en mappe på enheten, for eksempel Musikk-mappen, på datamaskinen.



- På datamaskinen lagrer du mediefiler med Google Disk. Deretter synkroniserer du dataene på enheten ved å logge deg på Google-kontoen.

Merknad

- Det er ikke sikkert at Musikk-appen støtter alle musikkfilformater.

Beslektet emne

- [Koble enheten til USB-enheter](#)
- [Slik konfigurerer du en Google-konto på enheten](#)
- [Synkronisere data med en Google-konto](#)
- [Lytte til musikk](#)
- [Funksjoner for Musikk-appen](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP0001881424

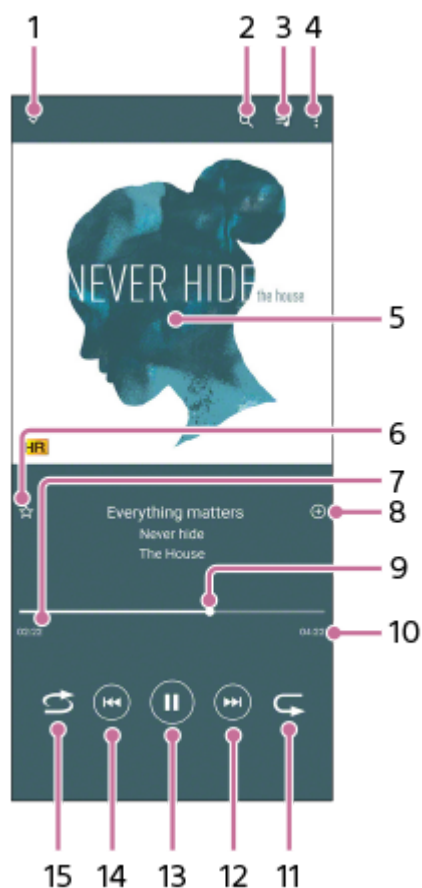
Smarttelefon

Xperia 10 VII XQ-FE54/XQ-FE72

Lytte til musikk

Bruk Musikk-appen til å lytte til favorittmusikken din.

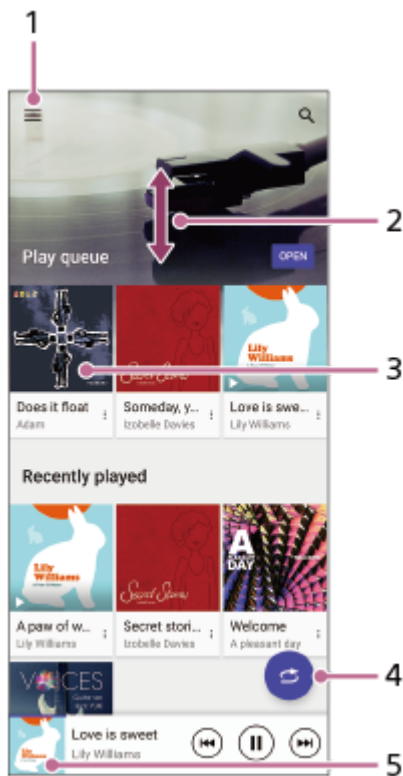
Oversikt over musikkspilleren



1. Trykk på for å minimere fullskjermspilleren.
2. Trykk på for å søke i alle sangene som er lagret på enheten din.
3. Trykk på for å vise avspillingskøen.
4. Trykk for å vise flere alternativer.
5. Albumbilde (hvis tilgjengelig)
6. Trykk for å legge til eller fjerne en sang som favoritt.
7. Forløpt tid for gjeldende sang
8. Trykk på for å legge til en sang i en spilleliste.
9. Indikator for fremdrift
Dra eller trykk langs linjen for å spole fremover eller bakover.
10. Lengde for gjeldende sang

11. Trykk for å gjenta den aktuelle sangen eller alle sangene i avspillingskøen.
12. Trykk på for å gå til neste sang, og hold nede for å spole fremover i den aktuelle sangen.
13. Trykk for å spille av eller sette en sang på pause.
14. Trykk for å gå til begynnelsen av den aktuelle sangen, og trykk og hold for å spole tilbake i den aktuelle sangen.
15. Trykk på for å stokke sanger i avspillingskøen.

Musikk-startskjerm



1. Trykk på for å åpne Musikk-menyen.
2. Trykk for å bla opp eller ned for å vise innhold.
3. Trykk på for å starte avspillingen av en sang i avspillingskøen.
4. Trykk på for å spille av alle sangene i stakkemodus.
5. Trykk på for å gå til musikkspillerskjermen.

Merknad

- Du kan kanskje ikke spille av opphavsrettsbeskyttede elementer.

Beslektet emne

- [Overføre musikk fra en datamaskin til enheten](#)
- [Funksjoner for Musikk-appen](#)
- [Tilpasse lyd kvaliteten med 360 Reality Audio](#)

- [Forbedre lyden ut med 360 Upmix](#)
- [Oppskalering av kvaliteten på komprimerte musikkfiler \(DSEE Ultimate\)](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP0001881474

5-070-614-82 Copyright 2025 Sony Corporation

Smarttelefon

Xperia 10 VII XQ-FE54/XQ-FE72

Funksjoner for Musikk-appen

Dette avsnittet forklarer funksjoner som er nyttige når du bruker Musikk-appen.

Redigere musikkinformasjon

1. Mens en sang spilles av i Musikk-appen, trykker du på albumcoveret på musikkspillerskjermen og deretter på følgende innstilling.
[Rediger musikkinformasjon]
2. Rediger informasjonen etter ønske.
3. For å stille inn albumbilder trykker du på på følgende måte.
 (Rediger) > [Angi bilde]
4. Når du er ferdig, trykker du på følgende.
[Lagre]

Spille av musikk i bakgrunnen

1. Når en sang spilles av, trykker du på følgende knapp for å gå til startskjermen.
 (Hjem)
Musikk-appen fortsetter å kjøre i bakgrunnen.
For å åpne Musikk-appen igjen, sveiper du ned fra toppen av skjermen og trykker på Musikk-varselet.
Alternativt kan du finne og trykke på ikonet.
 (Musikk)

Beslektet emne

- [Overføre musikk fra en datamaskin til enheten](#)
- [Lytte til musikk](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP0002935469

Smarttelefon

Xperia 10 VII XQ-FE54/XQ-FE72

Om brukerstøtteappen

Bruk brukerstøtte-appen for å finne informasjon om enheten og programvaren. Du kan lese brukerstøtteemner eller bruke nyttige apper som enhetstesten.

Merknad

- Kontaktinformasjon for kundestøtte er tilgjengelig fra "Kontakt oss"-menyen selv uten nettverkstilkobling.

1 Start Support-appen. (Brukerstøtte)

Hint

- Koble til Internett når du bruker Brukerstøtte-appen for å få den beste tilgjengelige støtten.

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP0001881601

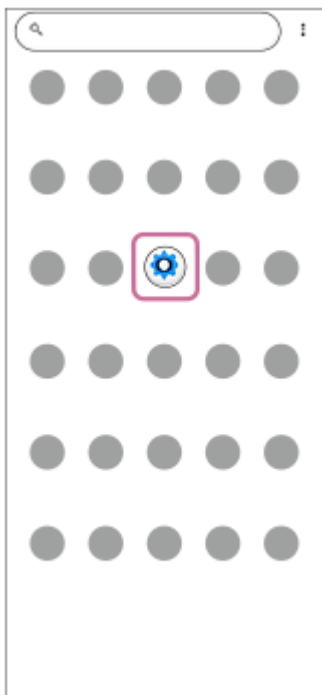
Smarttelefon

Xperia 10 VII XQ-FE54/XQ-FE72

Innstillinger-menyen

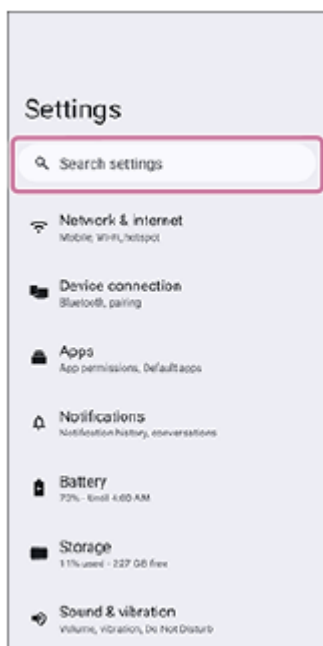
Vis og endre innstillinger for enheten din fra Innstillinger-menyen.

- 1 Sveip opp fra bunnen av skjermen til toppen, og finn og trykk deretter på følgende.
[Innstillinger]



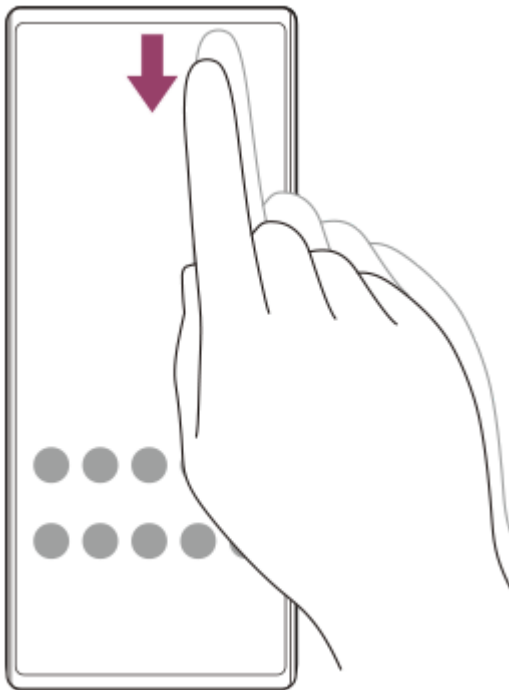
- 2 Velg ønsket meny.

Hvis du ikke er sikker på hvilken meny du skal velge, kan du søke ved å skrive inn et nøkkelord i søkefeltet øverst på skjermen.



Åpne Innstillinger-menyen fra Hurtiginnstillinger-panelet

1. Sveip ned to ganger fra toppen av skjermen.



2. Trykk på ikonet.

⚙️ (Innstillinger)



Hint

- Når de tre knappene for Hjem, Tilbake og Oversikt ikke vises nederst på skjermen, finner du dem og trykker på dem på følgende måte.
[Innstillinger] > [System] > [Bevegelser] > [Navigasjonsmodus] > [Navigasjon med tre knapper]
- Hvis du vil vise informasjon om enheten din, finner du og trykker på som følger.
[Innstillinger] > [Om telefonen]
- Hvis du velger feil språk og ikke kan lese menyteksten, finner du og trykker på på følgende måte.
⚙️ (Innstillinger) > ⚙️ (System) > 🗣️ (Språk)

Velg deretter den første oppføringen i menyen som åpnes. Velg språket du ønsker å bruke.

Beslektet emne

- [Volum og vibrering](#)
- [Lyder og lydsignaler](#)
- [Skjerminnstillinger](#)
- [Dato og klokkeslett](#)
- [Panel for hurtiginnstillinger](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP0001881387

5-070-614-82 Copyright 2025 Sony Corporation

Smarttelefon

Xperia 10 VII XQ-FE54/XQ-FE72

Volum og vibrering

Volum og vibrering kan endres enten ved hjelp av volumtastene eller ved å endre en innstilling.

Du kan endre volum for medier, anrop, ringelyd, varsler og alarmer. Du kan også angi at enheten skal vibrere.

Merknad

- Appinnstillinger kan overstyre de valgte innstillingene for volum og vibrering.

Hint

- Med følgende modus kan du dempe enheten ved å slå av lyden og stoppe vibrasjonene.
[Ikke forstyr]

Endre volumet

1. Trykk på volum opp eller ned for å endre medievolumet.
Glidebryteren for medievolumet vises, og medievolumet endres. Du kan også endre medievolumet ved å dra i glidebryteren.
2. Hvis du vil endre volumet for anrop, ringing, varsling og alarm, trykker du på følgende ikon og justerer deretter volumet ved hjelp av glidebryterne.
... (Mer)
For å justere andre lyd- og vibrasjonsinnstillinger, inkludert "Ikke forstyr"-modus, trykker du på følgende knapp.
[Innstillinger]

Aktivere vibreringsmodus

1. Trykk på knappen for volum opp eller ned.
2. Trykk på ikonet som vises over glidebryteren, og velg deretter følgende ikon.
 (Vibrer)

Bruke vibrasjoner og haptics

1. Finn og trykk som følger.
[Innstillinger] > [Lyd og vibrering] > [Vibrering og fysisk tilbakemelding]
2. Trykk på bryteren for å aktivere funksjonen.
[Bruk vibrering og fysisk tilbakemelding]
Du kan slå på eller av vibrering for ringelyd, varsler, alarmer og berøringsmeldinger.

Beslektet emne

- [Innstillinger-menyen](#)
- [Begrensning av avbrudd \(Ikke forstyr\)](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

Smarttelefon

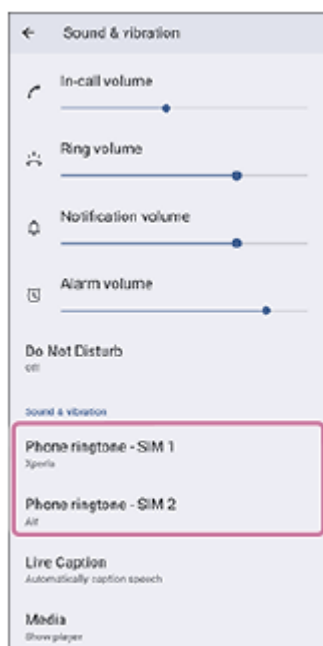
Xperia 10 VII XQ-FE54/XQ-FE72

Lyder og lydsignaler

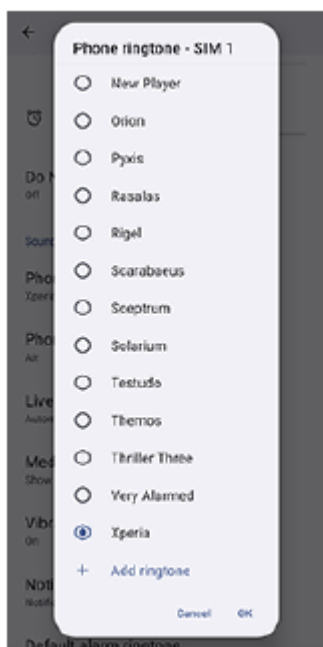
Stille inn ringetonen

Du kan angi forskjellige ringetoner for hvert SIM-kort. Du kan også velge en ønsket musikkfil som ringetone.

1. Finn og trykk som følger.
[Innstillinger] > [Lyd og vibrering]
2. Velg SIM-kortet du vil stille inn ringetonen for.
[Telefonringetone - SIM 1] eller [Telefonringetone - SIM 2]



3. Velg en lyd fra listen.
Hvis du vil velge en musikkfil som ikke finnes i listen, trykker du på følgende.
[Legg til ringelyd]



4. Trykk på følgende for å bekrefte.
[OK]

Slik stiller du inn varsellyden

1. Finn og trykk som følger.
[Innstillinger] > [Lyd og vibrering] > [Varsellyd]
2. Velg en lyd fra listen.
Hvis du vil velge en musikkfil som ikke finnes i listen, trykker du på følgende.
[Legg til et varsel]
3. Trykk på følgende for å bekrefte.
[OK]

Hint

- Hvis du vil slå av alle ringtone- og/eller varslingslyder og bare stille inn enheten til å vibrere, velger du følgende fra listen.
[Ingen]

Beslektet emne

- [Innstillinger-menyen](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP0002935478

5-070-614-82 Copyright 2025 Sony Corporation

Smarttelefon

Xperia 10 VII XQ-FE54/XQ-FE72

Begrensning av avbrudd (Ikke forstyrr)

Du kan dempe enheten ved å slå av lyden, stoppe vibrasjoner og blokkere visuelle varsler. Du kan stille inn det du blokkerer og hva du tillater.

- 1 Sveip ned to ganger fra toppen av skjermen for å åpne Hurtiginnstillinger-panelet.
- 2 Sveip til venstre eller høyre for å finne følgende ikon, og trykk deretter på det for å aktivere eller deaktivere funksjonen.
 (Ikke forstyrr)
 - Hvis du ikke finner ikonet i hurtiginstillingspanelet, kan du legge det til i panelet.
Trykk på følgende ikon.
 (Rediger)
Trykk deretter på og hold inne følgende ikon for å flytte det til den øvre delen av skjermen.
 (Ikke forstyrr)
 - For å justere mer detaljerte innstillinger berører du ikonet og holder det nede.
 (Ikke forstyrr)

Hint

- Du kan også slå denne modusen på eller av og justere detaljerte innstillinger ved å utføre følgende prosedyre.
[Innstillinger] > [Lyd og vibrering] > [Ikke forstyrr]

Beslektet emne

- [Panel for hurtiginnstillinger](#)
- [Innstillinger-menyen](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1001272824

Smarttelefon

Xperia 10 VII XQ-FE54/XQ-FE72

Skjerminnstillinger

Du kan endre skjermens atferd, lysstyrke, visningsstørrelse og kvalitet. Du kan også justere bildekvaliteten for bilder og videoer.

- 1 Finn og trykk som følger.**
[Innstillinger] > [Skjerm]
- 2 Trykk på innstillingen du vil endre.**
Bruk glidebryterne, trykk på bryterne, eller velg alternativer for å justere.

Bildekvalitetsinnstillinger

- **Anbefalt**
Innstillingene for bildekvalitet er optimalisert for bruk av denne enheten og innholdet som vises.
- **Egendefinert**
Du kan tilpasse bildemodus og hvitbalanse.
Standardmodus: Denne modusen anbefales for å oppnå et briljant fargespekter for lysere og mer levende fargeeffekter.
Opprinnelig-modus: Denne modusen viser originalfarger.
Hvitbalanse: Du kan justere hvitbalansen på skjermen. Trykk på bryteren for å aktivere endringer i innstillingen. [Angi manuelt]
Velg deretter en av de forhåndsinnstilte innstillingene. Du kan også bruke glidebryterne til å justere hvitbalansen.

Andre skjerminnstillinger

- **Høy oppdateringsfrekvens:** Du kan stille inn oppdateringsfrekvensen til maks. 120 Hz for å få en jevnere visning.
- **Lysstyrkenivå:** Du kan justere lysstyrkenivået med glidebryteren.
- **Lysstyrken tilpasser seg:** Du kan optimalisere lysstyrken basert på lyset i omgivelsene.
- **Mørkt tema:** Du kan vise skjermen med en mørk bakgrunn.
- **Hvilemodus:** Du kan endre hvor lenge skjermen forblir aktiv før den slås av.
- **Rotér skjermen automatisk:** Du kan stille inn skjermen til å rotere automatisk når du snur enheten, eller du kan stille den inn til å forbli i stående visning.
- **Nattlys:** Du kan endre fargen på skjermen til gult. Dette gjør det enklere å se på skjermen.
- **Hindre utilsiktet bruk når skjerm av:** Du kan forhindre at enheten aktiveres ved et uhell mens den ligger i en lomme eller veske.

Merknad

- Når STAMINA-modus er slått på, kan følgende innstilling ikke brukes.
[Høy oppdateringsfrekvens]
- Enheten din har en OLED-skjerm. Hvis det samme bildet vises over en lengre periode, kan det forekomme bilderetensjon. Dette er ikke en funksjonsfeil. Unngå å vise det samme bildet over lengre tid for å redusere risikoen for bilderetensjon.

- Hvis du stiller inn skjermens lysstyrke på et høyere nivå enn nødvendig, eller viser skjermen over et ekstremt langt tidsrom, kan lysstyrken bli delvis redusert eller fargen kan endres. Avhengig av visningsvinkelen kan det også forekomme ujevnheter i farger eller lysstyrke og fargeendringer. Disse skyldes strukturen i OLED-skjermen og er ikke en funksjonsfeil.

Beslektet emne

- [Startskjerm](#)
- [Innstillinger-menyen](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP0001881269

5-070-614-82 Copyright 2025 Sony Corporation

Smarttelefon

Xperia 10 VII XQ-FE54/XQ-FE72

Innstillingsalternativer (Sidesans)

Du kan konfigurere hvordan Sidesans skal oppføre seg, eller tilpasse menyen osv.

Følgende alternativer er for eksempel tilgjengelige for Sidesans.

- Om Sidesans -linjen skal vises på én eller begge sider av skjermen
- Skjermhandlinger for bevegelser

- 1 Finn og trykk som følger.**
[Innstillinger] > [Drift og visning] > [Sidesans]
- 2 Følg instruksjonene på skjermen i nedre del av skjermen for å redigere andre Side sense-alternativer.**

Hint

- Hvis du vil tilordne en skjermhandling, for eksempel å ta et skjermbilde, til en gest, utfører du følgende prosedyre.
[Innstillinger] > [Drift og visning] > [Sidesans] > [Tilordning av bevegelsesfunksjoner] > [Bla innover mot skjermen], [Bla opp] eller [Bla ned] > det ønskede alternativet
- Du kan skjule Sidesans -linjen ved å trykke på følgende bryter.
[Bruk Sidesans-linjen]
Selv når Sidesans -linjen er skjult, kan du vise dashbordet ved å trykke på følgende ikon på startskjermen.
 (Kontrollpanel)

Beslektet emne

- [Slå Sidesans på eller av](#)
- [Ved hjelp av funksjonen \(Sidesans\)](#)
- [Innstillinger-menyen](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekst sensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP0001927639

Smarttelefon

Xperia 10 VII XQ-FE54/XQ-FE72

Bruk av stedstjenester

Posisjonstjenester gjør det mulig for apper som Maps og kameraet å bruke informasjon fra mobil- eller Wi-Fi-nettverket ditt samt GPS-informasjon (Global Positioning System) til å finne ut omtrent hvor du befinner deg.

Stedstjenestene må aktiveres for at du skal kunne bruke enheten til å finne ut hvor du befinner deg.

For mer informasjon, gå til følgende lenke.

support.google.com/

- 1 Finn og trykk som følger.
[Innstillinger] > [Posisjon]
- 2 Trykk på bryteren for å aktivere eller deaktivere stedstjenester.

Slik forbedrer du GPS-nøyaktigheten

Første gang du bruker enhetens GPS-funksjon, kan det ta noen minutter før posisjonen blir registrert. For at søkeprosessen skal gå raskest mulig er det viktig at du har fri sikt mot himmelen. Stå stille, og sørg for at du ikke dekker til GPS-antennen. GPS-signalene kan trenge gjennom skyer og plast, men ikke de fleste solide objekter som for eksempel bygninger og fjell. Gå til et annet sted hvis posisjonen ikke blir registrert i løpet av noen få minutter.

Beslektet emne

- [Navn på del](#)
- [Innstillinger-menyen](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekst sensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP0001881571

Smarttelefon

Xperia 10 VII XQ-FE54/XQ-FE72

Dato og klokkeslett

Du kan endre dato og klokkeslett på enheten.

- 1 Finn og trykk som følger.**
[Innstillinger] > [System] > [Dato og klokkeslett]
- 2 Trykk på det ønskede elementet for å redigere og endre verdiene.**
 - Hvis du vil stille inn dato eller klokkeslett manuelt, trykker du på følgende bryter for å deaktivere funksjonen.
[Automatisk dato og klokkeslett]
 - Hvis du vil stille inn tidssonen manuelt, trykker du på følgende bryter for å deaktivere funksjonen.
[Angi automatisk]
 - Hvis du vil stille inn tidssonen ved hjelp av posisjonen din, trykker du på følgende bryter for å aktivere funksjonen.
[Bruk posisjon]

Beslektet emne

- [Innstillinger-menyen](#)
- [Alarm](#)
- [Bruk av stedstjenester](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP0002396362

Smarttelefon

Xperia 10 VII XQ-FE54/XQ-FE72

Informasjon om batterier

Batterier er forbruksartikler, og deres ytelse avhenger av omgivelsene der de blir brukt. Se følgende informasjon angående riktig bruk av batterier.

1 Finn og trykk som følger. [Innstillinger] > [Om telefonen] > [Batteriinformasjon]

Du kan se informasjon om batteriet, inkludert batteriets produksjonsdato, dato for første gangs bruk, antall lade-/utladingssykluser og maksimal batterikapasitet.

Hint

- Hvis enheten brukes kontinuerlig eller lades i omgivelser med høye eller lave temperaturer, kan batteriet bli forringet.
- Unngå å la batteriet være helt oppladet i lange perioder, da dette kan redusere batteriets maksimale kapasitet (standard batterikapasitet sammenlignet med kapasiteten da det var nytt).
- For å unngå at batteriet forringes, anbefales det at du bruker en Sony-merket lader.
- Batteripleiefunksjonen kan brukes til å forlenge enhetens batterilevetid. Hvis du vil ha mer informasjon, kan du se det relevante emnet på listen i avsnittet nedenfor.
"Beslektet emne"
- Hurtiglading kan øke temperaturen på litiumionbatteriet, men riktig temperaturstyring kan hindre ytelsestap og redusert maksimal batterikapasitet.
- Enheten er utstyrt med en kontrollfunksjon for å unngå batteriforringelse, for eksempel ved at ladehastigheten reduseres når batteriet blir svært varmt.

Beslektet emne

- [Innstillinger-menyen](#)
- [Batteripleie](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekst sensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002006071

Smarttelefon

Xperia 10 VII XQ-FE54/XQ-FE72

Batteripleie

Batteripleie øker batteriets levetid. Denne funksjonen registrerer lademønstrene dine og beregner start- og sluttid for den vanlige ladeperioden din. Enheten lades med jevn hastighet inntil den er 90 % ladet, og deretter kontrolleres ladehastigheten slik at batteriet når 100 % rett før du kobler fra laderen. Du kan tilpasse start- og sluttid for ladeperioden manuelt. For å få bedre batterilevetid kan du også stille inn en ladegrense, slik at batteriet alltid bare lades opp til 80 % eller 90 %.

Merknad

- Batteripleie styrer ikke ladehastigheten før den gjenkjenner en jevnlig ladefrekvens på mer enn flere timer.

- 1 Finn og trykk som følger.**
[Innstillinger] > [Batteri] > [Batteripleie]
- 2 Trykk på bryteren for å aktivere eller deaktivere funksjonen.**
[Bruk batteripleie]
- 3 Følg instruksjonene på skjermen, og velg deretter et alternativ.**

Følgende alternativ er valgt som standard.

[Auto]

Hint

- Innlærte mønstre for den vanlige ladesyklusen lagres av Battery Care. Selv om funksjonen har vært deaktivert, tilpasser den seg til de tillærte mønstrene når funksjonen aktiveres igjen.

Beslektet emne

- [Innstillinger-menyen](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP0001881290

Smarttelefon

Xperia 10 VII XQ-FE54/XQ-FE72

STAMINA-modus

STAMINA-modus forlenger tiden til batteriet må lades ved å deaktivere enkelte funksjoner på enheten. Når du slår på STAMINA-modus, går skjermen over til mørk temamodus.

Avhengig av STAMINA-nivået blir ulike funksjoner begrenset eller deaktivert for å redusere batteribruken.

Du kan konfigurere at STAMINA-modus skal slås av eller på automatisk i henhold til batterinivået. Følg instruksjonene på skjermen for detaljerte innstillinger.

- 1 Finn og trykk som følger.**
[Innstillinger] > [Batteri] > [STAMINA-modus]
- 2 Trykk på bryteren for å aktivere funksjonen.**
[Bruk STAMINA-modus]

Hint

- Hvis du vil unnta bestemte apper fra STAMINA-modus, setter du bakgrunnsbruken for hver app til ubegrenset. Finn og trykk som følger.
[Innstillinger] > [Apper] > ønsket app > [Batteribruk for apper]
Hvis følgende bryter er slått av, trykker du på bryteren for å aktivere bakgrunnsbruk.
[Tillat bruk i bakgrunnen]
Trykk deretter på følgende måte.
[Tillat bruk i bakgrunnen] > [Ubegrenset]

Beslektet emne

- [Innstillinger-menyen](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP0002396336

Smarttelefon

Xperia 10 VII XQ-FE54/XQ-FE72

Maksimere batteribruken

Enheten har et innebygd batteri. Hold følge med batteribruken til ulike apper og funksjoner for å utnytte det best mulig.

Du kan også bruke Batteripleie til å øke batteritiden.

I tillegg kan du deaktivere bakgrunnsbatteriforbruket til enkelte apper.

Slik kontrollerer og angir du batteribruk for apper

1. Finn og trykk som følger.
[Innstillinger] > [Batteri]
Gjenværende batteriprosent og estimert gjenværende batteritid osv. vises.
2. Trykk på følgende.
[Batteribruk]
Du kan vise en liste over apper og funksjoner som har brukt batteristrøm siden forrige lading.
3. Velg en app som du vil deaktivere bakgrunnsbatteribruken til, og trykk deretter på følgende bryter for å slå den av.
[Tillat bruk i bakgrunnen]

Generelle brukstips for bedre batteriytelse

Følgende tips kan hjelpe deg med å forbedre batteriets ytelse.

- Reduser skjermens lysstyrkenivå.
- Slå av Bluetooth-funksjonen, wifi og stedstjenestene, for å redusere strømforbruket.
- Slå av enheten eller aktiver flymodus hvis du befinner deg i et område uten nettdekning. Ellers søker enheten hele tiden etter tilgjengelige nett, noe som tapper batteriet for strøm.
- Bruk et Wi-Fi-nettverk i stedet for roaming når du er i utlandet. Roaming søker etter hjemmenettet ditt, noe som er krevende for batteriet ettersom enheten må sende med høyere utgangseffekt.
- Endre synkroniseringsinnstillingene for e-post, kalender og kontakter.
- Sjekk appene som bruker mye batteri, og vurder å følge batterisparingstipsene på enheten for disse appene.
- Endre varselnivået for en app.
- Slå av tillatelse for stedsdeling for en app.
- Avinstaller apper som du ikke bruker.
- Bruk en original håndfrienhet fra Sony når du hører på musikk. Håndfrienheter bruker mindre batteri enn høyttalerne i enheten.
- Start enheten på nytt med jevne mellomrom.

Beslektet emne

- [Lading av enheten](#)
- [Batteripleie](#)
- [Skjerminnstillinger](#)
- [Slå Bluetooth-funksjonen på eller av](#)
- [Bruk av stedstjenester](#)
- [Tilbakestille og starte enheten på nytt](#)
- [Innstillinger-menyen](#)

Smarttelefon

Xperia 10 VII XQ-FE54/XQ-FE72

Tilpasse lydkvaliteten med 360 Reality Audio

Med 360 Reality Audio blir du omgitt av engasjerende lyd etter hvert som ulike lyder avgis fra punkter rundt hodet ditt. Med hodetelefoner sertifisert for 360 Reality Audio kan du optimalisere opplevelsen ved å analysere fasongen på ørene dine og få en altoppslukende musikkopplevelse.

- 1 Finn og trykk som følger.**
[Innstillinger] > [Lyd og vibrering] > [Lydinnsstillinger]
- 2 Trykk på følgende, og følg deretter instruksjonene på skjermen.**
[360 Reality Audio]

Beslektet emne

- [Innstillinger-menyen](#)
- [Forbedre lyden ut med 360 Upmix](#)
- [Oppskalering av kvaliteten på komprimerte musikkfiler \(DSEE Ultimate\)](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1000724441

Smarttelefon

Xperia 10 VII XQ-FE54/XQ-FE72

Forbedre lyden ut med 360 Upmix

Med 360 Upmix høres lyden fra alle stereolydkilder, inkludert strømmetjenester, ut som romlig lyd. Det anbefales at du bruker hodetelefoner for å få glede av effektene du får av funksjonen.

- 1 Finn og trykk som følger.
[Innstillinger] > [Lyd og vibrering] > [Lydinnsstillinger]
- 2 Trykk på følgende, og følg deretter instruksjonene på skjermen.
[360 Upmix]
- 3 Trykk på følgende for å velge en modus.
[360 Upmix]

Merknad

- Funksjonen fungerer bare når du bruker en app som er kompatibel med 360 Upmix.
- Lydkvaliteten til den opprinnelige lydkilden kan prioriteres høyere enn effektene som produseres i 360 Upmix, avhengig av innholdet.

Beslektet emne

- [Innstillinger-menyen](#)
- [Tilpasse lydkvaliteten med 360 Reality Audio](#)
- [Oppskalering av kvaliteten på komprimerte musikkfiler \(DSEE Ultimate\)](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1000430468

Smarttelefon

Xperia 10 VII XQ-FE54/XQ-FE72

Oppskalering av kvaliteten på komprimerte musikkfiler (DSEE Ultimate)

DSEE Ultimate-funksjonen oppskalerer den komprimerte musikken din nøyaktig ved hjelp av AI-teknologi.

- 1 Finn og trykk som følger.**
[Innstillinger] > [Lyd og vibrering] > [Lydinnsstillinger]
- 2 Trykk på bryteren for å aktivere funksjonen.**
[DSEE Ultimate]

Beslektet emne

- [Innstillinger-menyen](#)
- [Tilpasse lydkvaliteten med 360 Reality Audio](#)
- [Forbedre lyden ut med 360 Upmix](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP0003028363

Smarttelefon

Xperia 10 VII XQ-FE54/XQ-FE72

Smart anropshåndtering

Du kan håndtere innkommende anrop uten å berøre skjermen ved å aktivere funksjonen Smart anropshåndtering. Når den er aktivert, kan du håndtere anrop på følgende måte.

- Når du skal besvare et anrop, fører du enheten til øret.
- For å avvise et anrop rister du på enheten.
- For å slå av ringetonen legger du enheten med forsiden ned.

- 1 Finn og trykk som følger.**
[Innstillinger] > [System] > [Bevegelser] > [Smart anropshåndtering]
- 2 Trykk på bryteren for å aktivere eller deaktivere funksjonen.**

Beslektet emne

- [Innstillinger-menyen](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP0001927646

Smarttelefon

Xperia 10 VII XQ-FE54/XQ-FE72

Før du oppdaterer enheten din

Du bør oppdatere programvaren på enheten for å få de nyeste funksjonene, forbedringene og feilopp rettingene, slik at alt fungerer best mulig. Når en programvareoppdatering er tilgjengelig, vises hvert av følgende ikoner i statuslinjen.

-  (Systemoppdatering)
-  (App-oppdatering)

Du kan også søke etter nye oppdateringer manuelt.

Den enkleste måten å installere en programvareoppdatering på, er å gjøre det trådløst direkte fra enheten.

Før du oppdaterer enheten, må du vurdere følgende:

- Påse at du har tilstrekkelig lagringskapasitet.
- System- og app-oppdateringer kan føre til at funksjonene på enheten vises på en annen måte enn slik det er beskrevet i denne hjelpeveiledningen. Det kan hende at Android-versjonen ikke blir berørt av en oppdatering.

Slik ser du etter ny programvare

1. Finn og trykk som følger.

[Innstillinger] > [System] > [Systemoppdateringer]

Beslektet emne

- [Slik oppdaterer du enheten trådløst](#)
- [Innstillinger-menyen](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP0001881515

Smarttelefon

Xperia 10 VII XQ-FE54/XQ-FE72

Slik oppdaterer du enheten trådløst

Bruk appen Programvareoppdatering for å oppdatere enhetens programvare trådløst. Tilgjengeligheten av oppdateringer via et mobilnett avhenger av operatøren. Det anbefales å bruke et Wi-Fi-nettverk i stedet for et mobilnettverk for å laste ned ny programvare, slik at du kan unngå kostnader for datatrafikk.

- 1 Finn og trykk som følger.
[Innstillinger] > [System] > [Systemoppdateringer]

- 2 Følg anvisningene på skjermen.

Slik konfigurerer du automatisk nedlasting av systemoppdateringer

1. Finn og trykk som følger.
[Innstillinger] > [System] > [Systemoppdateringer]
2. Trykk som følger.
⋮ (Mer) > [Innstillinger] > [Oppdater systemet automatisk]
3. Velg ønsket alternativ.

Slik aktiverer eller deaktiverer du automatiske oppdateringer av apper

1. Finn og trykk som følger.
[Innstillinger] > [System] > [Systemoppdateringer]
2. Trykk som følger.
⋮ (Mer) > [Innstillinger] > [Oppdater apper automatisk]
3. Velg ønsket alternativ.

Beslektet emne

- [Før du oppdaterer enheten din](#)
- [Innstillinger-menyen](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP0001881289

Smarttelefon

Xperia 10 VII XQ-FE54/XQ-FE72

App-oppdateringer

Hvis automatisk oppdatering er aktivert, oppdateres appene dine automatisk uten at du blir spurt, så det kan hende at du ikke er klar over at store mengder data lastes ned. For å unngå potensielt høye dataoverføringskostnader kan du deaktivere automatiske oppdateringer eller aktivere automatiske oppdateringer bare via Wi-Fi-tilkobling. Du må deaktivere automatisk oppdatering i Google Play for å unngå automatisk oppdatering av apper.

- 1 Finn og trykk på ikonet.**
 (Google Play)
- 2 Trykk på kontoikonet, og finn deretter og trykk på menyen for automatisk oppdatering av apper i innstillingsmenyen.**
- 3 Velg ønsket alternativ.**

Beslektet emne

- [Slik konfigurerer du en Google-konto på enheten](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP0001881390

Tilbakestille og starte enheten på nytt

Du kan tvinge enheten til å starte på nytt eller slå seg av hvis den slutter å reagere eller ikke starter på nytt som normalt. Ingen innstillinger eller personlige data blir slettet.

Du kan tilbakestille enheten til dens opprinnelige fabrikkinnstillinger. Denne prosedyren er noen ganger nødvendig hvis enheten slutter å fungere på riktig måte, men vær oppmerksom på at du først bør sikkerhetskopiere dataene dine ettersom tilbakestilling av enheten sletter alle dataene dine fra enheten.

Hvis enheten ikke slår seg på eller du vil tilbakestille programvaren på enheten, kan du bruke Xperia Companion for å reparere enheten. Hvis du vil ha mer informasjon om hvordan du laster ned og bruker Xperia Companion, kan du søke etter Xperia Companion på brukerstøttenettstedet til Sony.

Starte enheten på nytt

Merknad

- Enheten klarer kanskje ikke å starte på nytt hvis batterinivået er lavt. Koble enheten til en lader, og prøv å starte på nytt.

1. Trykk på volum opp-knappen og strømknappen samtidig.
2. I menyen som åpnes, trykker du på følgende.
[Start på nytt]
Enheten startes på nytt automatisk.

Slik tvinger du enheten til å starte på nytt eller slå seg av

1. Trykk lenge på strømknappen og volum opp-knappen samtidig til enheten vibrerer.
2. Avhengig av om du ønsker å tvinge enheten til å starte på nytt eller slå seg av, gjør som følger.
 - Hvis du ønsker å starte enheten på nytt med makt, slipper du knappene på dette tidspunktet. Enheten startes på nytt.
 - Hvis du ønsker å slå av enheten med makt, fortsetter du å trykke på knappene. Etter et par sekunder til, vibrerer enheten tre ganger og slår seg av.

Hint

- Hvis du ikke får slått på enheten din, kan det hende du kan løse problemet ved å starte enheten på nytt.

Utføre en tilbakestilling til fabrikkstandard

Merknad

- For å unngå permanent skade på enheten må du ikke avbryte en tilbakestilling til fabrikkinnstillinger.
- Sikkerhetskopier alle data som er lagret i internminnet på enheten. Tilbakestillingen sletter alle data fra enheten.

1. Finn og trykk som følger.
[Innstillinger] > [System] > [Alternativer for tilbakestilling]
2. Trykk som følger.
[Slett alle data (tilbakestill til fabrikkstandard)] > [Slett alle data]
3. Om nødvendig tegner du opplåsingsmønsteret for skjermen eller angir skjermens opplåsingspassord eller PIN-kode for å fortsette.

4. Trykk på følgende for å bekrefte.

[Slett alle data]

Hint

- Enheten går ikke tilbake til en tidligere programvareversjon av Android når du tilbakestiller til fabrikkinnstillingene.

Beslektet emne

- [Slik reparerer du enhetsprogramvaren med Xperia Companion](#)
- [Innstillinger-menyen](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP0002935484

5-070-614-82 Copyright 2025 Sony Corporation

Slik reparerer du enhetsprogramvaren med Xperia Companion

Du kan bruke Xperia Companion til å reparere enhetens programvare. Hvis du har glemt skjermens opplåsingspassord, -PIN-kode eller -mønster, kan du bruke enhetens reparasjonsfunksjon i Xperia Companion-programmet for å slette sikkerhetslaget. Du må oppgi dine påloggingsopplysninger for Google for å utføre denne handlingen. Når du kjører reparasjonsfunksjonen, blir enhetens programvare installert på nytt, og personopplysningene dine blir slettet i prosessen. Hvis enheten ser ut til å ha frosset, starter gjentatte ganger på nytt eller ikke starter i det hele tatt etter at du har oppdatert Xperia-programvaren, etter at du har utført en programvarereparasjon eller etter en tilbakestilling av fabrikkdata, kan du prøve å tvinge enheten til å slå seg av og deretter slå den på igjen. Hvis problemet vedvarer, tvinger du enheten til å slå seg av, og utfører deretter en programvarereparasjon.

Merknad

- Før du utfører en programvarereparasjon er det viktig at du vet brukernavnet og passordet til Google-kontoen din. Avhengig av sikkerhetsinnstillingene dine kan du bli nødt til å skrive dem inn for å kunne starte enheten på nytt etter en programvarereparasjon.

- 1 Hvis Xperia Companion ikke er installert på datamaskinen din, besøker du [brukerstøttenettstedet til Sony](#) og søker etter Xperia Companion for å laste det ned.
- 2 Åpne Xperia Companion-programvaren på datamaskinen.
- 3 Følg instruksjonene som vises på skjermen for å installere programvaren på nytt og for å fullføre reparasjonen.

Beslektet emne

- [Tilbakestille og starte enheten på nytt](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP0001881334

Tilbakestill appene

Du kan tilbakestille en app eller slette appdata hvis ikke appen svarer eller den forårsaker problemer med enheten. Tilbakestilling av app-preferanser sletter ikke appdata fra enheten.

- 1 Finn og trykk som følger.
[Innstillinger] > [Apper]
- 2 Trykk på ett av følgende for å vise skjermbildet Alle apper.
[Se alle appene] eller [Alle apper]
- 3 Trykk som følger.
⋮ (Mer) > [Tilbakestill app-innstillingene] > [Tilbakestill apper]

Slik fjerner du appdata

1. Finn og trykk som følger.
[Innstillinger] > [Apper]
2. Velg en app eller tjeneste, og trykk deretter på på følgende måte.
[Lagring og buffer] > [Tøm lagring] > [Slett]

Slik tømmer du hurtigbufferen til en app

1. Finn og trykk som følger.
[Innstillinger] > [Apper]
2. Velg en app eller tjeneste, og trykk deretter på på følgende måte.
[Lagring og buffer] > [Tøm bufferen]

Slik fjerner du standardinnstillingen for apper

1. Finn og trykk som følger.
[Innstillinger] > [Apper]
2. Velg en app eller tjeneste, og trykk deretter på på følgende måte.
[Åpne som standard] > [Fjern standardinnstillingene]

Merknad

- Alternativet for å slette appdata, hurtigbuffer eller standardinnstilling er ikke tilgjengelig for alle apper eller tjenester.

Beslektet emne

- [Innstillinger-menyen](#)

Smarttelefon

Xperia 10 VII XQ-FE54/XQ-FE72

Vise minnestatusen

Det interne minnet lagrer nedlastet eller overført innhold samt personlige innstillinger og data, og det har en tendens til å fylles opp som et resultat av normal bruk. Hvis enheten begynner å bli tregere, eller hvis apper plutselig slås av, bør du vurdere følgende.

- Lukk kjørende apper som du ikke bruker.
- Avinstaller nedlastede apper som du aldri bruker.
- Overfør bilder, videoer og musikk fra internminnet til microSD-kortet eller en Google-tjeneste.

Merknad

- Hvis enheten ikke klarer å lese innhold fra microSD-kortet, kan det hende at kortet må formateres. Vær oppmerksom på at når du formaterer kortet, slettes alt innholdet på det.

Hint

- Du kan kjøpe et microSD-kort separat.
- Det anbefales å bruke et microSD-kort med videohastighetsklasse 30 (V30) eller mer når du velger et microSD-kort som mål for lagring i Kamera-appen.

Slik viser du minnestatusen

1. Finn og trykk som følger.
[Innstillinger] > [Lagring]

Beslektet emne

- [Slik frigjør du plass i det interne minnet](#)
- [Slik stopper du apper og tjenester fra å kjøre](#)
- [Synkronisere data med en Google-konto](#)
- [Overføre innhold ved hjelp av et microSD-kort](#)
- [Formatere microSD-kortet](#)
- [Innstillinger-menyen](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP0001881225

Smarttelefon

Xperia 10 VII XQ-FE54/XQ-FE72

Slik frigjør du plass i det interne minnet

Hvis enheten begynner å bli treg, eller du opplever at apper plutselig avsluttes, kan du kanskje løse problemet ved å frigjøre plass i det interne minnet. Slett filer og avinstaller apper som du ikke bruker, for å frigjøre plass.

- 1 **Finn og trykk som følger.**
[Innstillinger] > [Lagring]
- 2 **Trykk på følgende.**
[Frigjør plass]
- 3 **Slett mapper eller filer, eller avinstaller apper.**
 - Hvis du vil slette mapper eller filer, velger du den interne lagringsmappen, velger en mappe eller fil du vil slette, trykker på følgende ikon og sletter den deretter.
⋮ (Mer)
 - Hvis du vil avinstallere apper, velger du appmappen, trykker på følgende ikon for en app du ikke bruker, og avinstallerer deretter appen.
⋮ (Mer)

Hint

- Du kan frigjøre lagringsplass ved å slette filer i papirkurven. Vis papirkurven på følgende måte, og velg deretter unødvendige filer og slett dem.
[Innstillinger] > [Lagring] > [Papirkurv]

Beslektet emne

- [Innstillinger-menyen](#)
- [Vise minnestatusen](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP0002734106

Smarttelefon

Xperia 10 VII XQ-FE54/XQ-FE72

Slik stopper du apper og tjenester fra å kjøre

Hvis enheten eller appene ikke yter optimalt, kan du prøve å stoppe apper og tjenester.

- 1 Finn og trykk som følger.**
[Innstillinger] > [Apper]
- 2 Velg en app eller tjeneste, og trykk deretter på på følgende måte.**
[Tving avslutning] > [OK]

Beslektet emne

- [Innstillinger-menyen](#)
- [Vise minnestatusen](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP0001881602

Smarttelefon

Xperia 10 VII XQ-FE54/XQ-FE72

Formatere microSD-kortet

Hvis enheten din ikke kan lese innhold på microSD-kortet, må du formatere microSD-kortet på enheten.

- 1 Finn og trykk som følger.
[Innstillinger] > [Lagring] > [Denne enheten] > navnet på microSD-kortet
- 2 Trykk på som følger, og utfør deretter formateringen i den neste bekreftelsesdialogen.
⋮ (Mer) > [Formatér]

Merknad

- Alt innhold på microSD-kortet blir slettet ved formatering. Sørg for at du har først tar sikkerhetskopier av alt du vil ta vare på.

Beslektet emne

- [Innstillinger-menyen](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP0001881398

Smarttelefon

Xperia 10 VII XQ-FE54/XQ-FE72

Mobildatatilkobling

Du må ha riktige Internett-innstillinger for å få tilgang til Internett med en mobildatatilkobling.

- For å angi alternativer for mobilnettverk, finn og trykk på som følger, og velg deretter et SIM-kort.
[Innstillinger] > [Nettverk og internett] > [SIM-kort]
- Enheten er satt til å koble automatisk til Internett når du starter en app som trenger en Internett-tilkobling.
(Innstillingen kan variere avhengig av nettoperatøren.)
Hvis nettoperatøren ikke kan koble deg til Internett automatisk, eller hvis nettoperatøren gir instruksjon om det, følger du innstillingsprosedyren som vises av nettoperatøren for å stille inn tilgangspunktet for å koble til Internett.
- For å angi, kontrollere eller endre tilgangspunktet, finn og trykk på på følgende måte.
[Innstillinger] > [Nettverk og internett] > [SIM-kort]
Velg deretter et SIM-kort og trykk på følgende.
[Navn på tilgangspunkt]

Beslektet emne

- [Innstillinger-menyen](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP0001881443

Smarttelefon

Xperia 10 VII XQ-FE54/XQ-FE72

Bruke tethering-funksjonen

Med tethering-funksjonen kan du bruke en mobil enhet, for eksempel en smarttelefon, som modem for å koble USB-kompatible enheter, enheter som er compatible med kablet LAN-kabel, enheter som er compatible med trådløst LAN (Wi-Fi) eller Bluetooth-kompatible enheter til Internett. Wi-Fi-internettdeling, USB-internettdeling, Ethernet-internettdeling og Bluetooth-internettdeling støttes.

Merknad

- Det kreves en kommunikasjonsavtale for å bruke tethering-funksjonen.

Bruke Wi-Fi tethering-funksjonen

Du kan bruke enheten som et trådløst LAN-tilgangspunkt (Wi-Fi) for å koble flere trådløst LAN-kompatible enheter til Internett samtidig.

1. Trykk som følger.
[Innstillinger] > [Nettverk og internett] > [Wifi-sone og internettdeling]
2. Trykk på følgende.
[Flyttbar trådløs sone]
Trykk deretter på følgende bryter for å aktivere funksjonen.
[Bruk wifi-sone]

Endre innstillingene for Wi-Fi-internettdeling

Du kan endre standard nettverksnavn (SSID), sikkerhetssystem og passord for enheten.

1. Trykk som følger.
[Innstillinger] > [Nettverk og internett] > [Wifi-sone og internettdeling]
2. Trykk på på følgende måte for å angi nettverksnavnet (SSID) til Wi-Fi-nettverket du vil konfigurere.
[Flyttbar trådløs sone] > [Navn på Wi-Fi-sone]
Trykk deretter på følgende.
[OK]
Standardinnstillingen er "Xperia_XXXX" (XXXX er et firesifret nummer).
3. Trykk på følgende for å velge sikkerhetstype.
[Sikkerhet]
Skriv inn passordet ditt hvis det kreves.

Merknad

- Passordet er som standard tilfeldig, men du kan endre passordet etter eget ønske.
- Trykk på ikonet for å vise en QR-kode med informasjon om Wi-Fi-tilknytning.
 (QR-kode)
Du kan enkelt bruke Wi-Fi-tilknytning ved å skanne QR-koden.

Bruke USB-tilknytning, Bluetooth-tilknytning eller Ethernet-tilknytning

1. Trykk som følger.

[Innstillinger] > [Nettverk og internett] > [Wifi-sone og internettdeling]

2. Koble enheten din til en kompatibel enhet

- For USB-tilknytning kobler du enheten til en datamaskin ved hjelp av en USB Type-C-kabel.
- For Bluetooth-tilknytning må du først sammenkoble enheten med Bluetooth-enheten. Still deretter inn tilkoblingsmetoden for enheten din på Bluetooth-enheten. For betjening fra Bluetooth-enheten, se bruksanvisningen til Bluetooth-enheten.
- For Ethernet-tilknytning kobler du enheten til en datamaskin eller annen enhet ved hjelp av en USB-LAN-adapter og en kablet LAN-kabel.

3. Trykk på en av følgende brytere for å aktivere tethering-funksjonen.

[USB-internettdeling] / [Bluetooth-internettdeling] / [Ethernet-internettdeling]

Hint

- Følgende operativsystemer (OS) er påkrevd for USB-tilknytning.
 - Microsoft® Windows® 11

Beslektet emne

- [Innstillinger-menyen](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002013714

5-070-614-82 Copyright 2025 Sony Corporation

Kontroll av databruk

Du kan holde oversikt over datamengden som overføres til og fra enheten din via mobildata eller Wi-Fi-tilkoblingen i løpet av en gitt periode. Du kan for eksempel se hvor mye data de ulike appene bruker. Du kan også angi advarsler om databruk og grenser for data som overføres via mobildatatilkoblingen, slik at du kan unngå tilleggskostnader.

Hjelp med å redusere databruken

1. Finn og trykk som følger.
[Innstillinger] > [Nettverk og internett] > [Datasparing]
2. Trykk på bryteren for å aktivere funksjonen.

Slik angir du en advarsel om databruk eller en mobildatagrense

1. Kontroller at mobildata er slått på.
2. Finn og trykk på som følger, og trykk deretter på navnet på SIM-kortet du vil stille inn.
[Innstillinger] > [Nettverk og internett] > [SIM-kort]
3. Trykk på følgende.
[Datavarsel og -grense]
4. Avhengig av om du vil angi en dataadvarsel eller en datagrense, fortsetter du som følger.
 - Hvis du vil angi en advarsel om databruk, trykker du på følgende bryter for å aktivere funksjonen.
[Angi varsel om databruk]
Trykk deretter på følgende for å endre advarselsnivået.
[Varsel om databruk]
 - Hvis du vil angi en mobildatagrense, trykker du på følgende bryter for å aktivere funksjonen.
[Angi en datagrense]
Trykk deretter på følgende innstilling for å endre grensen for databruk.
[Datagrense]

Hint

- Du kan stille inn datoen når brukssyklusen skal tilbakestilles. Trykk på følgende for å angi tilbakestillingsdatoen.
[Datavarsel og -grense]: [Brukssyklus for mobildata]

Merknad

- Mobildata slås automatisk av på enheten når mobildatabruken når den angitte grensen.

Kontrollere databruken

1. Finn og trykk som følger.
[Innstillinger] > [Nettverk og internett]
2. Avhengig av om du vil kontrollere mobildatabruk eller Wi-Fi-databruk, må du gjøre som følger.
 - Trykk på følgende for å sjekke mobildatabruken.
[SIM-kort]
Trykk deretter på navnet på SIM-kortet du vil sjekke, og trykk på følgende.

[Databruk av apper]

- Trykk på på følgende måte for å sjekke Wi-Fi-databruk.
[Internett] > [Databruk utenfor operatøren]

Kontrollere databruk for individuelle apper

1. Finn og trykk som følger.
[Innstillinger] > [Apper]
2. Trykk på appen du vil kontrollere, og trykk deretter på følgende.
[Bruk av mobildata] eller [Wifi-databruk]
3. Rediger alternativene slik du ønsker.

Merknad

- Ytelsen til enkeltapper kan muligens påvirkes hvis de tilhørende databruksinnstillingene endres.

Beslektet emne

- [Innstillinger-menyen](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP0002935481

5-070-614-82 Copyright 2025 Sony Corporation

Smarttelefon

Xperia 10 VII XQ-FE54/XQ-FE72

Slå Bluetooth-funksjonen på eller av

Bruk Bluetooth-funksjonen til å sende filer til andre Bluetooth-kompatible enheter eller til å koble til håndfrie enheter. Bluetooth-tilkoblinger fungerer best innenfor en rekkevidde på ca. 10 m, uten faste gjenstander i mellom. Paring er nødvendig for å koble til andre Bluetooth-enheter.

- 1 Finn og trykk som følger.
[Innstillinger] > [Enhetstilkobling] > [Tilkoblingsvalg] > [Bluetooth]
- 2 Trykk på bryteren for å aktivere eller deaktivere funksjonen.
[Bruk Bluetooth]

Hint

- Du kan også slå Bluetooth-funksjonen på eller av fra panelet fra Hurtiginnstillinger.

Merknad

- Enheten din kan ikke koble seg trådløst til alle typer Bluetooth-enheter. Sony garanterer ikke at alle Bluetooth-enheter er compatible med enheten din.
- For å sikre Bluetooth-kommunikasjonen støtter enheten en sikkerhetsfunksjon som er i samsvar med Bluetooth-standardene. Sikkerheten kan imidlertid være utilstrekkelig, avhengig av innstillinger osv. Vær oppmerksom på sikkerhetsrisikoen ved bruk av Bluetooth-funksjonen.
- Vær oppmerksom på at Sony ikke er ansvarlig for eventuelle datalekkasjer som kan oppstå når du kommuniserer via Bluetooth-tilkoblingen.

Beslektet emne

- [Paring med en annen Bluetooth-enhet](#)
- [Innstillinger-menyen](#)
- [Navngi enheten](#)
- [Sending og mottak av data ved hjelp av Bluetooth-teknologi](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP0001881516

Smarttelefon

Xperia 10 VII XQ-FE54/XQ-FE72

Navngi enheten

Du kan gi enheten et navn. Dette navnet vises til andre enheter etter at du har slått på Bluetooth-funksjonen og enheten din er satt til synlig.

- 1 Finn og trykk som følger.
[Innstillinger] > [Enhetsstilkobling] > [Koble til en ny enhet] > [Enhetsnavn]
- 2 Skriv inn et navn for enheten.
- 3 Trykk på følgende.
[Gi nytt navn]

Beslektet emne

- [Slå Bluetooth-funksjonen på eller av](#)
- [Innstillinger-menyen](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP0001881610

Smarttelefon

Xperia 10 VII XQ-FE54/XQ-FE72

Paring med en annen Bluetooth-enhet

Parkobling er nødvendig for å koble enheten til andre Bluetooth-enheter.

Når du har parett enheten din med en annen Bluetooth-enhet, vil enheten din huske denne paringen.

Kontroller at Bluetooth-funksjonen er aktivert på enheten du vil koble sammen med, og at den er synlig for andre Bluetooth-enheter.

- 1 Finn og trykk som følger.
[Innstillinger] > [Enhetstilkobling] > [Koble til en ny enhet]

En liste over tilgjengelige Bluetooth-enheter vises.

- 2 Trykk på Bluetooth-enheten du vil koble sammen med.

For å koble enheten din til en annen Bluetooth-enhet

1. Finn og trykk som følger.
[Innstillinger] > [Enhetstilkobling]
2. Trykk på navnet på Bluetooth-enheten du vil koble til, under følgende.
[Lagrede enheter]

For å oppheve paringen av en Bluetooth-enhet

1. Finn og trykk som følger.
[Innstillinger] > [Enhetstilkobling]
2. Finn følgende innstilling.
[Lagrede enheter]
Trykk deretter på ikonet ved siden av navnet på enheten du vil oppheve sammenkoblingen med.
 (Innstillinger)
3. Trykk som følger.
[Glem] > [Glem enheten]

Merknad

- Noen Bluetooth-enheter, for eksempel de fleste Bluetooth-hodesett, krever at du både parer og kobler deg til den andre enheten.

Beslektet emne

- [Slå Bluetooth-funksjonen på eller av](#)
- [Innstillinger-menyen](#)
- [Navngi enheten](#)
- [Sending og mottak av data ved hjelp av Bluetooth-teknologi](#)

Sending og mottak av data ved hjelp av Bluetooth-teknologi

Bruk Bluetooth-teknologi til å dele data med andre Bluetooth-kompatible enheter, for eksempel telefoner eller datamaskiner.

Kontroller at Bluetooth-funksjonen er slått på og at enheten er synlig for andre Bluetooth-enheter.

Sende data ved hjelp av Bluetooth-teknologi

1. Åpne appen som inneholder dataene du vil sende.
2. Berør og hold nede eller åpne dataene, og trykk deretter på ikonet.
 (Del)
3. Velg følgende, og trykk deretter på navnet på mottakerenheten.
[Bluetooth]
Slå på Bluetooth-funksjonen hvis du blir bedt om det.
Følg instruksjonene på skjermen for å fullføre operasjonen.

Mottak av data ved hjelp av Bluetooth-teknologi

1. Send dataene til enheten din på senderenheten.
2. Når du blir varslet om en innkommende fil til enheten din, sveiper du ned fra toppen av skjermen og trykker på varselet for å godta filoverføringen.
3. Trykk på følgende for å starte filoverføringen.
[Godta]
Sveip nedover fra toppen av skjermen for å se fremdriften i overføringen.

Hint

- Hvis du vil bekrefte mottatte data, sveiper du nedover fra toppen av skjermen, trykker på varselet om mottatte data og trykker deretter på dataene du vil vise.
- Filer du har mottatt via Bluetooth-tilkoblingen, lagres i mappen Nedlastinger i Filer-appen.

Beslektet emne

- [Slå Bluetooth-funksjonen på eller av](#)
- [Innstillinger-menyen](#)
- [Navngi enheten](#)
- [Paring med en annen Bluetooth-enhet](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002013715

Smarttelefon

Xperia 10 VII XQ-FE54/XQ-FE72

NFC (Near Field Communication)

NFC er en trådløs teknologi med en maksimal rekkevidde på 1 cm, så enhetene som deler data, må holdes nær hverandre.

NFC-registreringsområdet er plassert bak på enheten. Hold enheten mot en annen enhet eller NFC-leser slik at N-merkene berører hverandre. Sørg for at NFC-funksjonen er slått på på begge enhetene.

Merknad

- Ved bruk av bestemte apper kan enkelte NFC-funksjoner aktiveres selv når enheten er avslått. Vær oppmerksom på at ikke alle enheter støtter denne funksjonen.

Slik slår du NFC-funksjonen på eller av

1. Finn og trykk som følger.
[Innstillinger] > [Enhetstilkobling] > [Tilkoblingsvalg] > [NFC]
2. Trykk på bryteren for å aktivere eller deaktivere funksjonen.
[Bruk NFC]

Merknad

- Det kan hende du må ha Wi-Fi eller Bluetooth-funksjonen aktivert på begge enhetene for at tilkoblingen skal fungere.

Hint

- Du kan koble enheten din til andre NFC-kompatible enheter fra Sony, for eksempel en høyttaler eller hodetelefon. Se i brukerhåndboken for den compatible enheten for mer informasjon om oppretting av slike tilkoblinger.

Beslektet emne

- [Navn på del](#)
- [Slå Bluetooth-funksjonen på eller av](#)
- [Innstillinger-menyen](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP0001881461

Smarttelefon

Xperia 10 VII XQ-FE54/XQ-FE72

Bruke enheten som en lommebok

Enheden kan brukes til å betale for varer uten å måtte finne frem den virkelige lommeboken, og alle betalingstjenester kan håndteres på ett sted. Husk å slå på NFC-funksjonen før enheten berører en kortleser når du skal foreta en betaling.

- 1 **Kontroller at NFC er aktivert på enheten.**
- 2 **Finn og trykk som følger.**
[Innstillinger] > [Enhetstilkobling] > [Tilkoblingsvalg] > [NFC] > [Kontaktløs betaling]
- 3 **Velg standard lommebokapp.**

Merknad

- Mobilbetalingstjenester er kanskje ikke tilgjengelige i alle land eller regioner.

Beslektet emne

- [NFC \(Near Field Communication\)](#)
- [Innstillinger-menyen](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP0001881229

Smarttelefon

Xperia 10 VII XQ-FE54/XQ-FE72

Speile skjermbildet på enheten trådløst på en TV

Hvis TV-en din eller en annen stor skjerm støtter speiling, kan du se på innholdet på enheten din på TV-en eller skjermen uten å bruke kabeltilkobling.

Speile skjermbildet på enheten på en TV som støttes

Du kan bruke skjermspeilingsfunksjonen til å speile skjermen på enheten din på en TV eller annen stor skjerm uten å bruke en kabelforbindelse.

Wi-Fi Direct®-teknologi oppretter en trådløs forbindelse mellom de to enhetene, slik at du kan slappe av med yndlingsbildene dine i sofaen. Du kan også bruke denne funksjonen til å lytte til musikk fra enheten via TV-ens høyttalere.

1. **TV:** Følg instruksjonene i brukerhåndboken for TV-en for å slå på skjermspeilingsfunksjonen.
2. **Enheten din:** Finn og trykk som følger.
[Innstillinger] > [Enhetsilkobling] > [Tilkoblingsvalg] > [Skjermspeiling]
3. Trykk på følgende.
[Start]
4. Trykk på følgende, og velg en enhet.
[OK]

Slik stopper du skjermspeiling mellom enheter

1. Finn og trykk som følger.
[Innstillinger] > [Enhetsilkobling] > [Tilkoblingsvalg] > [Skjermspeiling]
2. Trykk som følger.
[Koble fra] > [OK]

Merknad

- Denne funksjonen kan brukes sammen med TV-er som støtter funksjonen for skjermspeiling.
- Når du bruker skjermspeiling, må du ikke dekke til Wi-Fi-antenneområdet på enheten.
- Når du bruker skjermspeiling, kan bildekvaliteten noen ganger bli påvirket negativt hvis det er forstyrrelser fra andre Wi-Fi-nettverk.

Hint

- Du kan også stoppe skjermspeiling ved å trykke på varselet i statuslinjen på enheten. Sveip nedover fra toppen av skjermen, og trykk deretter på følgende måte.
▼ (Utvid mer) > [Koble fra] > [OK]

Speile skjermbildet på enheten på TV-en mens du bruker Chromecast-kompatible apper

Du kan speile skjermbildet på enheten på TV-en mens du bruker Chromecast-kompatible apper, for eksempel YouTube.

Trykk på Cast-knappen på appskjermen, og velg deretter TV-en din for å speile enhetens skjermbilde på TV-en. Kontroller at enheten og TV-en er koblet til det samme Wi-Fi-nettverket. Du finner mer informasjon på Chromecast built-in Help på følgende URL-adresse.
support.google.com/

Hint

- Det kan hende du må logge deg på appen på TV-en med samme Google-konto som du bruker på enheten, avhengig av appen du bruker.

Beslektet emne

- [Navn på del](#)
- [Innstillinger-menyen](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1000430516

5-070-614-82 Copyright 2025 Sony Corporation

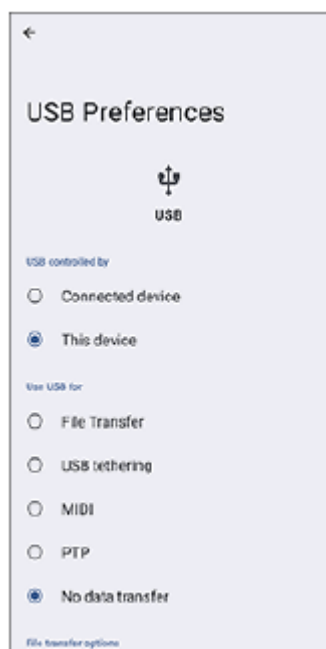
Smarttelefon

Xperia 10 VII XQ-FE54/XQ-FE72

Koble enheten til USB-enheter

Du kan konfigurere USB-innstillingene i henhold til datamaskinen eller USB-enheten som er koblet til enheten din.

Du kan bruke en USB-vertsadapter til å koble enheten din til USB-enheter, for eksempel USB-masselagringsenheter, hodetelefoner, spillkontrollere, USB-tastatur og USB-mus.



- 1 Koble enheten til USB-enheten med en USB-kabel.
- 2 Sveip nedover fra toppen av skjermen for å åpne varslingspanelet, og trykk deretter på varselet om innstilling av USB-tilkobling.
- 3 Trykk på følgende, og velg deretter et alternativ.
[Trykk for flere alternativer.]

Hint

- Du kan også angi USB-preferansene ved å finne og trykke på som følger.
[Innstillinger] > [Enhetsilkobling] > [USB]

USB-innstillinger

- **USB kontrolleres av:** Du kan velge hvilken enhet som styrer den andre enheten, enheten din eller den USB-tilkoblede enheten.
- **Bruk USB til:** Du kan velge formålet med USB-tilkoblingen.
 - **Filoverføring:** Du kan administrere filer eller oppdatere enhetens programvare. Dette alternativet brukes med Microsoft® Windows® -datamaskiner. Lading er aktivert som standard.
 - **USB-internettdeling:** Enheten kan fungere som en tilknytningsenhet.
 - **MIDI:** Enheten kan fungere som MIDI-inndata for musikkinstrument-apper.

- **PTP:** Enheten din gjenkjennes som et kamera. Du kan bare overføre bilder og videoer.
- **Ingen dataoverføring:** Bare lad enheten med følgende innstilling.
[USB kontrolleres av]: [Denne enheten]
Du kan bruke enheten som strømforsyning og lade den andre tilkoblede enheten med følgende innstilling.
[USB kontrolleres av]: [Tilkoblet enhet]

- **Alternativer for filoverføring**

- **Konverter videoer til AVC:** Videoene konverteres til AVC og overføres til den tilkoblede enheten.

Merknad

- Sony garanterer ikke at enheten din støtter alle USB-enheter.
- Denne enheten har en USB-port uten deksel. Hvis enheten kommer i kontakt med vann, må du forsikre deg om at porten er helt tørr før du kobler til en USB-kabel.

Beslektet emne

- [Innstillinger-menyen](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekst sensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP0001881468

5-070-614-82 Copyright 2025 Sony Corporation

Smarttelefon

Xperia 10 VII XQ-FE54/XQ-FE72

Sørge for at enheten er beskyttet

Enheden din har sikkerhetsalternativer som anbefales på det sterkeste hvis enheten blir borte eller stjålet.

Det finnes flere måter å beskytte enheten din på, som vist nedenfor.

Finn og trykk på som følger, og trykk deretter på innstillingen du vil endre.

[Innstillinger] > [Sikkerhet]

- [Skjermlås]: Angi en sikkerhetsmetode for å låse opp skjermen.
- [Fingeravtrykksbehandling]: Registrere fingeravtrykk som skal brukes som sikkerhetsmetode for å låse opp enheten eller ved godkjenning av kjøp.
- [Flere sikkerhetsinnstillinger] > [SIM-lås]: Stille inn for å angi en PIN-kode når du bruker SIM-kort på enheten.

Hvis du vil ha mer informasjon, kan du gå til følgende nettside.

support.google.com/android/

Merknad

- Når du bruker et sikkerhetsalternativ til å beskytte enheten din, er det avgjørende å huske opplysningene du oppgir ved oppsettet.

Beslektet emne

- [Innstillinger-menyen](#)
- [Finne, låse eller slette en enhet som er mistet](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP0001881432

Smarttelefon

Xperia 10 VII XQ-FE54/XQ-FE72

Finne IMEI-numrene for enheten din

Enheden din har unike identifikasjonsnumre som refereres til som IMEI. Du bør ta vare på en kopi av disse. Du kan ha bruk for dem hvis enheten din blir stjålet, eller når du kontakter brukerstøtten.

Slik viser du IMEI-numrene med ringetastaturet

1. Finn og trykk på ikonet.

 (Telefon)

2. Trykk på ikonet.

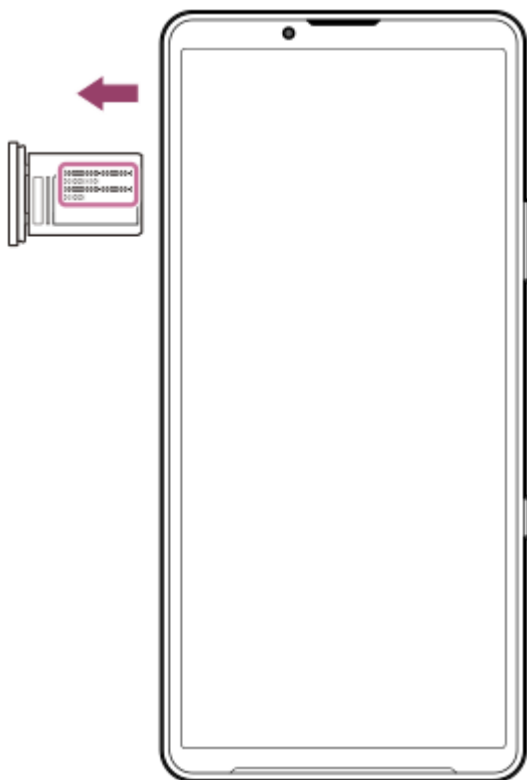
 (Dialpad)

3. Tast inn følgende på oppringingsplaten.

*#06#

IMEI-numrene vises automatisk.

Slik finner du IMEI-numrene på brettet



1. Trekk ut brettet.

IMEI-numrene vises på brettet.

Beslektet emne

- [Sørge for at enheten er beskyttet](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

Smarttelefon

Xperia 10 VII XQ-FE54/XQ-FE72

Finne, låse eller slette en enhet som er mistet

Google tilbyr en nettjeneste for sted og sikkerhet som heter "Finn enheten min". Etter at du har logget deg på en Google-konto, er "Finn enheten min" slått på som standard. Hvis du mister enheten din, kan du bruke "Finn enheten min" til å finne, låse eller slette den.

Hvis du vil ha mer informasjon, kan du gå til følgende nettadresse.

support.google.com/android/

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP0001881472

Smarttelefon

Xperia 10 VII XQ-FE54/XQ-FE72

Om denne hjelpeveiledningen

Dette er hjelpeveiledningen for følgende modell og programvareversjon.

Modellnavn: Xperia 10 VII

Programvareversjon: Android 15

Hvis du er usikker på hvilken programvareversjon som kjøres på enheten, kan du kontrollere dette fra Innstillinger-menyen.

Hvis du vil ha informasjon om vanlige Android-funksjoner og -innstillinger (for eksempel grunnleggende Android-innstillinger, Wi-Fi-innstillinger, innstillinger for startskjermen, innholdsoverføring, navigering i appskuffen, varslinger og andre Google-applikasjonsfunksjoner), kan du se følgende URL-adresse.

support.google.com/android/

Merknad

- System- og programoppdateringer kan presentere funksjonene på enheten på en annen måte enn det som er beskrevet i denne hjelpeguiden. Det kan hende at Android-versjonen ikke blir berørt av en oppdatering.
- Alle bildene som brukes som eksempelbilder i denne hjelpeveiledningen, er bare for illustrasjonsformål, og de ble ikke tatt av den faktiske enheten.

Slik kontrollerer du den gjeldende programvareversjonen og modellnavnet for enheten

Finn og trykk som følger.

[Innstillinger] > [Om telefonen]

Den gjeldende programvareversjonen vises under følgende.

[Delversjonsnummer]

Det gjeldende modellnavnet vises under følgende.

[Modell]

Begrensninger i tjenester og funksjoner

Det kan hende at tjenestene og funksjonene som beskrives i denne hjelpeveiledningen, ikke støttes i enkelte land/regioner eller av enkelte nettverk eller tjenesteleverandører. Det internasjonale GSM-nødnummeret kan alltid brukes i alle land/regioner og nettverk samt av alle tjenesteleverandører, forutsatt at enheten er koblet til mobilnettet. Kontakt mobiloperatøren eller tjenesteleverandøren for å finne ut om en bestemt tjeneste eller funksjon er tilgjengelig og hvorvidt ytterligere tilgangs- eller brukskostnader påløper.

Det kan hende at du må ha tilgang til Internett for å kunne bruke bestemte funksjoner og apper som er omtalt i denne håndboken. Det kan påløpe datatilkoblingsavgifter når du kobler til Internett med enheten. Kontakt leverandøren av trådløse tjenester hvis du vil ha mer informasjon.

Beslektet emne

- [Før du oppdaterer enheten din](#)
- [Slik oppdaterer du enheten trådløst](#)
- [Innstillinger-menyen](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekst sensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

Smarttelefon

Xperia 10 VII XQ-FE54/XQ-FE72

Tilgjengelighetsinnstillinger

Android tilbyr mange tilgjengelighetsfunksjoner.

1. Finn og trykk på som følger for å finne tilgjengelighetsfunksjonene.
[Innstillinger] > [Tilgjengelighet]

Dette emnet introduserer følgende funksjoner.

- [Voice Access]
- [Direkteteksting]
- [Lydjustering] ([Monolyd], [Lydbalanse])
- [Hurtigtaster for tilgjengelighet]

Voice Access

Med Voice Access kan du styre enheten håndfritt. Bruk talekommandoer til å åpne apper, trykke på knapper, bla på skjermen, skrive tekst og mye mer. Voice Access er for øyeblikket kun tilgjengelig på engelsk, fransk, italiensk, tysk og spansk.

For å aktivere Voice Access, finn og trykk på på følgende måte.

[Innstillinger] > [Tilgjengelighet] > [Voice Access]

Trykk deretter på følgende bryter og følg instruksjonene på skjermen.

[Bruk Voice Access]

Direkteteksting

Live Caption registrerer tale på enheten din og genererer automatisk bildetekster.

For å aktivere Live Caption, finn og trykk på på følgende måte.

[Innstillinger] > [Tilgjengelighet] > [Direkteteksting]

Trykk deretter på følgende bryter.

[Bruk direkte teksting]

Lydjustering

Du kan justere lyden til monolyd eller justere venstre eller høyre lydbalanse.

For å justere lydinnstillingene, finn og trykk på som følger.

[Innstillinger] > [Tilgjengelighet] > [Lydjustering]

Trykk på følgende bryter for å aktivere Mono-lyd.

[Monolyd]

Du justerer lydbalansen ved å dra glidebryteren til ønsket innstilling.

Hurtigtaster for tilgjengelighet

Du kan starte tilgjengelighetssnarveier fra låseskjermen ved å trykke på begge sider av volumknappen.

Tilordne de ønskede tilgjengelighetsinnstillingene til volumknappen, og slå på følgende.

[Tillat fra låseskjermen]

Hvis du vil aktivere snarveier for tilgjengelighetsinnstillinger fra låseskjermen, finner du og trykker på på følgende måte.

[Innstillinger] > [Tilgjengelighet] > [Hurtigtaster for tilgjengelighet]

Trykk deretter på følgende bryter.

[Tillat fra låseskjermen]

Hvis du vil slå på snarveiene fra låseskjermen, holder du begge sider av volumknappen nede i noen sekunder.

For andre funksjoner som er oppført nedenfor, gå til følgende URL.
support.google.com/accessibility/android

- [TalkBack]
- [Visningsstørrelse og tekst] ([Skriftstørrelse])
- [Farge og bevegelse] ([Fargekorrigering], [Mørkt tema])
- [Ekstra dimmet]
- [Forstørring]

Beslektet emne

- [Innstillinger-menyen](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002013717

5-070-614-82 Copyright 2025 Sony Corporation

Smarttelefon

Xperia 10 VII XQ-FE54/XQ-FE72

Sanntidstekst (For XQ-FE54 ved bruk med europeiske nettverksoperatører)

Sanntidstekst (STT) er en teksttjeneste som operatører leverer i visse land/regioner. Med denne tjenesten kan hvert tegn i en melding leses mens det skrives. Sjekk med operatøren din for å finne ut om STT er tilgjengelig med planen din. Legg merke til at hvorvidt STT kan brukes med nødansrop varierer avhengig av landet og regionen. Telefonen din ha et SIM-kort for å støtte nødansrop med STT.

- 1 **Start Telefonappen.**
- 2 **Trykk som følger.**
⋮ (Mer) > [Innstillinger] > [Tilgjengelighet] > [Sanntidstekst (STT)]
- 3 **Trykk på knappen som vises på tastefeltet, før du starter eller under en samtale for å starte et STT-anrop.**
 (STT)

Hvis du vil ha mer informasjon, kan du gå til følgende nettadresse.

support.google.com/android/

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002006072

Smarttelefon

Xperia 10 VII XQ-FE54/XQ-FE72

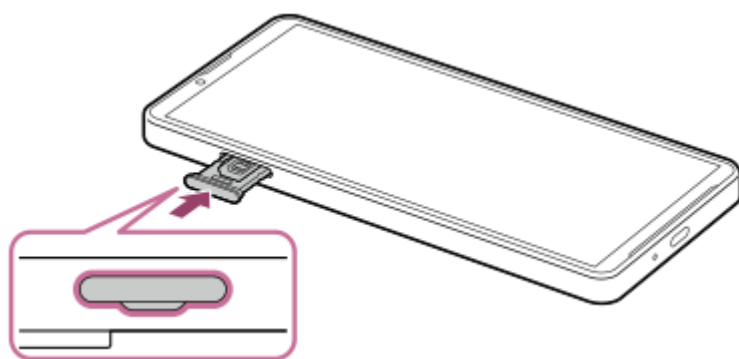
Slik bruker du enheten i våte og støvete omgivelser

Enheten din er vann- og støvbestandig med klassifiseringene IPX5/IPX8 og IP6X. Men husk: alle USB-porter og -kontakter må være helt tørre før bruk, og dekslene må være godt lukket. Enheten har et SIM-kort-/microSD-kortbrettspor med et tilhørende deksel. Du må ikke plassere enheten helt under vann eller utsette den for sjøvann, saltvann, vann med klor eller væsker som f.eks. drikkevarer. Garantien dekker ikke skader eller defekter som er forårsaket av misbruk eller feil bruk av enheten som følge av å ikke følge instruksjonene fra Sony. For informasjon om garanti, vennligst les Viktig informasjon under følgende innstilling på enheten din.

[Innstillinger] > [Om telefonen] > [Juridisk informasjon]

Slik lukker du portdekslene

1. Skyv skuffen helt inn, og trykk hele dekselet godt inn slik at det ikke blir noen mellomrom mellom enheten og dekselet.

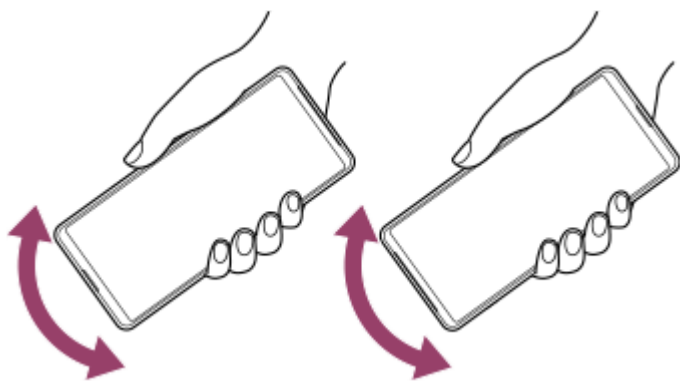


Slik tørker du enheten

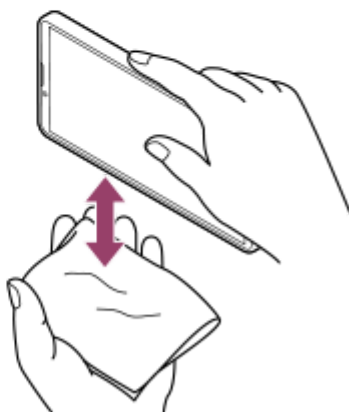
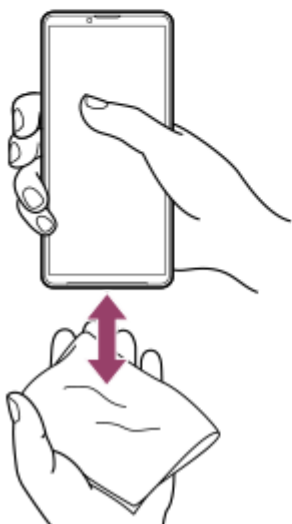
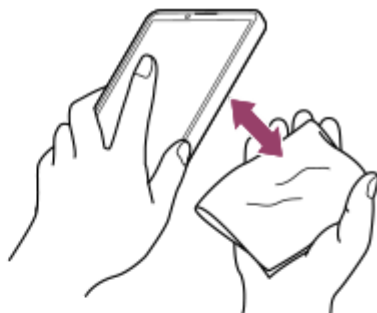
1. Bruk en mikrofiberklut til å tørke bort eventuell fuktighet fra enheten.



2. Hold enheten godt fast med USB-porten vendt nedover, og rist enheten kraftig minst 20 ganger. Snu enheten, og rist 20 ganger til.



3. Bruk en mikrofiberklut til å tørke bort eventuell gjenværende fuktighet. Tørk av knapper, porter og deler på enheten din, for eksempel høyttalere, mikrofoner, sensorer, kameraer e.l. som vist i illustrasjonen.



4. La enheten ligge i minst et par timer, og sørg for at den er helt tørr før bruk.

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1000430518

5-070-614-82 Copyright 2025 Sony Corporation

Juridisk informasjon

Denne hjelpeveiledningen publiseres av Sony Corporation (heretter kalt "Sony") eller dets lokale tilknyttede selskap, uten garantier av noe slag. Forbedringer og endringer i denne hjelpeveiledningen som skyldes typografiske feil, unøyaktigheter i gjeldende informasjon eller forbedringer av program og/eller utstyr, kan foretas av Sony når som helst og uten varsel. Slike endringer inkluderes imidlertid i nye utgaver av denne hjelpeveiledningen. Alle illustrasjoner er utelukkende ment som illustrasjoner, og de gir ikke nødvendigvis et nøyaktig bilde av den faktiske enheten.

Alle produkt- og firmanavn som nevnes i dette dokumentet, er varemerker eller registrerte varemerker for sine respektive eiere. Alle andre varemerker tilhører sine respektive eiere. Alle rettigheter som ikke uttrykkelig gis i dette dokumentet, forbeholdes. Gå til <https://www.sony.net/Products/smartphones/trademarks-and-copyright.html> for å få mer informasjon.

Denne hjelpeveiledningen kan henvise til tjenester eller apper som leveres av tredjeparter. Bruk av slike programmer/apper eller tjenester kan kreve at du registrerer deg hos tredjepartsleverandøren, betaler avgifter eller oppgir kredittkortopplysninger, og kan i tillegg være underlagt ytterligere vilkår for bruk, endringer, avbrudd eller opphør når som helst. For apper du får tilgang til på eller gjennom nettstedet til en tredjepart, bør du gå gjennom disse nettstedenes vilkår for bruk og retningslinjer for personvern på forhånd. Sony gir ingen garanti for eller garanterer tilgjengeligheten eller ytelsen til apper, nettsteder eller tjenester som tilbys av tredjepart.

Enheten kan laste ned, lagre og videresende tilleggsinnhold, for eksempel musikk eller videoer. Bruken av denne typen innhold kan begrenses eller forbys av rettighetene til tredjeparter, inkludert, men ikke begrenset til vilkårene i gjeldende lover om opphavsrett. Det er du som bruker, ikke Sony, som har eneansvar for alt tilleggsinnhold du laster ned til eller videresender fra enheten din. Før du bruker tilleggsinnhold, bør du kontrollere at din tiltenkte bruk er riktig lisensiert eller på annen måte autorisert. Sony garanterer ikke nøyaktigheten, integriteten eller kvaliteten på noe tilleggsinnhold eller annet innhold fra tredjepart. Sony er under ingen omstendigheter ansvarlig for feil bruk av tilleggsinnhold eller annet innhold fra tredjeparter.

Dette produktet er lisensiert under MPEG-4 Visual- og AVC Patent Portfolio-lisensene for personlig og ikke-kommersiell bruk av en forbruker for (i) koding av video i samsvar med MPEG-4 Visual-standard ("MPEG-4-video") eller AVC-standard ("AVC-video") og/eller (ii) dekodning av MPEG-4- eller AVC-video som ble kodet av en forbruker som utførte en personlig og ikke-kommersiell aktivitet, og/eller ble anskaffet fra en videoleverandør lisensiert av Via Licensing Alliance LLC for å levere MPEG-4- og/eller AVC-video. Ingen lisenser gis eller skal antas for noen annen bruk. Ytterligere informasjon, inkludert informasjon om bruk og lisensiering i markedsføringsøyemed samt intern og kommersiell bruk og lisensiering, kan anskaffes fra Via Licensing Alliance LLC. Se <https://www.via-la.com/>.

Merk: Sony anbefaler brukerne å sikkerhetskopiere personlige data og opplysninger.

SONY ER IKKE UNDER NOEN OMSTENDIGHETER ANSVARLIG FOR TAP, SLETNING OG/ELLER OVERSKRIVING AV PERSONLIGE DATA ELLER FILER SOM ER LAGRET PÅ ENHETEN DIN (INKLUDERT, MEN IKKE BEGRENSET TIL: KONTAKTER, MUSIKKfiler OG BILDER) SOM OPPSTÅR SOM FØLGE AV OPPDATERINGER AV ENHETEN VED HJELP AV METODENE BESKREVET I DENNE HJELPEVEILEDNINGEN ELLER DOKUMENTASJONEN. SONY OG DERES LEVERANDØRER ER UNDER INGEN OMSTENDIGHETER ANSVARLIG FOR SKADER, TAP ELLER HENDELSER (VERKEN ETTER AVTALER ELLER I FORBINDELSE MED ERSTATNINGER, INKLUDERT, MEN IKKE BEGRENSET TIL, UAKTSOMHET) HVIS BELØPET OVERSKRIDER BELØPET SOM DU BETALTE FOR ENHETEN.

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP0002396368

Smarttelefon

Xperia 10 VII XQ-FE54/XQ-FE72

Garanti, SAR og veiledninger for bruk

Hvis du vil ha informasjon om garanti, SAR (Specific Absorption Rate) og sikkerhetsretningslinjer, kan du lese Viktig informasjon som du finner under følgende punkter på enheten.

[Innstillinger] > [Om telefonen] > [Juridisk informasjon]

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP0002286151

5-070-614-82 Copyright 2025 Sony Corporation