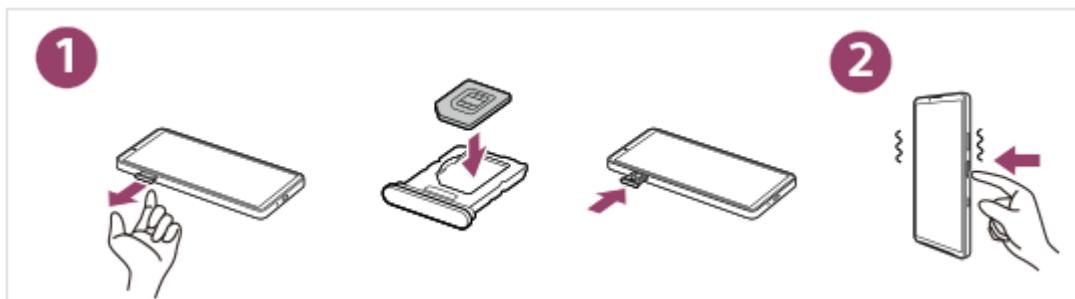


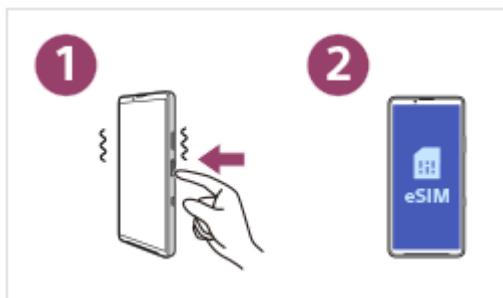
スマートフォン
Xperia 10 VII for au

クイックスタート

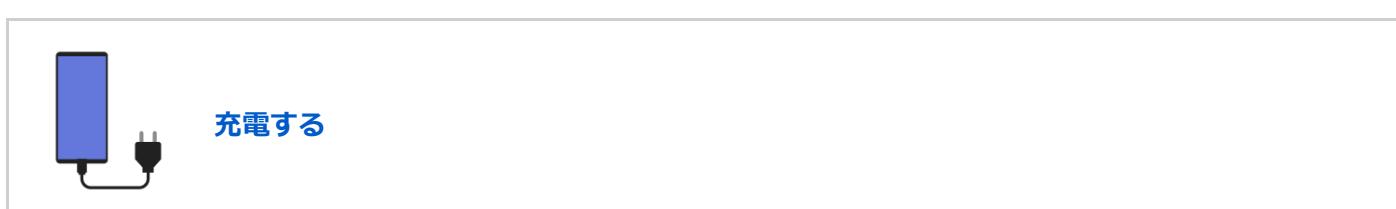
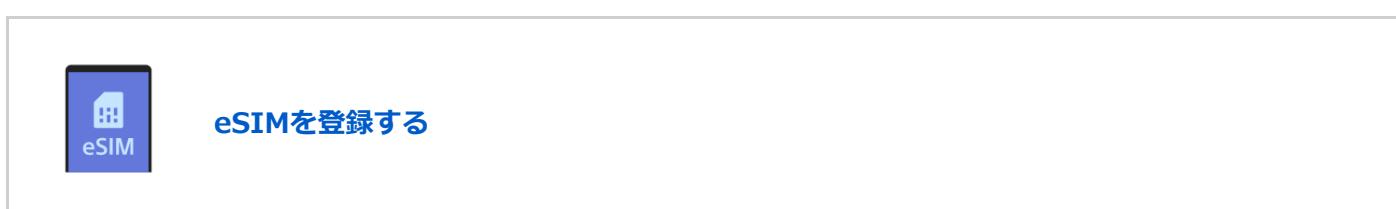
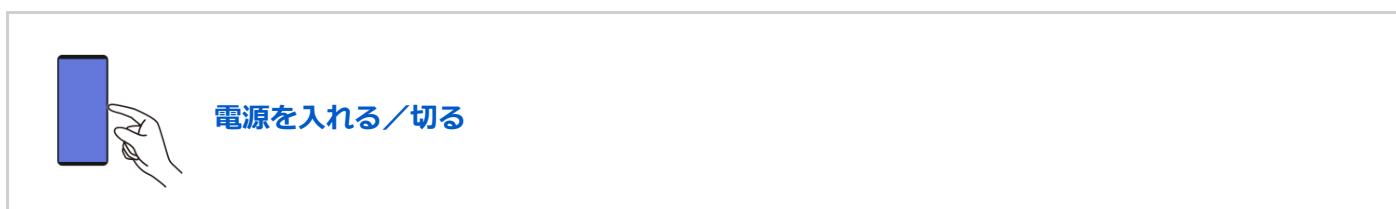
本機を使い始めるには、SIMカードを入れてから電源を入れてください。



または、電源を入れてからeSIMを登録してください。



詳しくは、以下の項目をご覗ください。



| ピックアップ



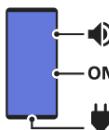
[Android 16へのアップデート後の変更点](#)



[スクリーンショットを撮る](#)



[ホーム画面を操作する](#)



[各部の名称](#)

| 関連サイト



[Android ヘルプ](#)

| 目次を見るには

画面右上の■（目次アイコン）をタップすると目次が表示されます。

[ソフトウェアアップデートの概要](#)

[Android 16へのアップデート後の変更点](#)

[注意事項](#)

[本機のご利用について](#)

[安全上のご注意（必ずお守りください）](#)

[材質一覧](#)

[取り扱い上のご注意](#)

防水／防塵性能に関するご注意

[Bluetooth®／無線LAN（Wi-Fi®）機能について](#)

[各種暗証番号／PINコードについて](#)

[その他のご注意](#)

準備する

[各部の名称](#)

[SIMカードとmicroSDカードを入れる](#)

[eSIMを登録する](#)

[SIMを設定する](#)

[電源を入れる／切る](#)

[画面をオン／オフする](#)

[Googleアカウントを設定する](#)

[充電する](#)

データを移行する

[Googleアカウントを使ってデータを同期する](#)

[パソコンを使ってデータを移行する](#)

[microSDカードを使ってデータを移行する](#)

基本操作

[ホーム画面を操作する](#)

表示されるアイコンについて

[ステータスバーと通知パネル](#)

[ステータスアイコンについて](#)

[通知アイコンについて](#)

[クイック設定パネルを使う](#)

[スクリーンショットを撮る](#)

[画面を録画する（スクリーンレコーダー）](#)

[QRコードを読み取る](#)

[Geminiアプリ](#)

[かこって検索](#)

プライベート スペース

サイドセンスをオン／オフする

サイドセンスを使う

ダッシュボードを使う

分割画面を使う（マルチウィンドウスイッチ）

ポップアップウィンドウを使う

アラームを使う

電話アプリを使う

電話をかける・受ける

伝言メモを使う

通話を録音する

au電話から海外へかける（au国際電話サービス）

通話に関する設定をする

アプリ一覧（五十音順）

メール

メールについて

auメール

+メッセージ

カメラ

写真

写真モードについて

写真モードで写真を撮影する

写真モードの便利な機能を使う

その他のカメラ設定を使う

写真モードや動画モードでマニュアルフォーカスを使う

写真モードや動画モードでシャッタースピードを手動で調整する

写真モードでQRコードを読み取る

動画

動画モードについて

[動画モードで動画を撮影する](#)

[動画モードの便利な機能を使う](#)

[その他のカメラ設定を使う](#)

[写真モードや動画モードでマニュアルフォーカスを使う](#)

[写真モードや動画モードでシャッタースピードを手動で調整する](#)

ぼけ

[背景をぼかして写真を撮影する](#)

[その他のカメラ設定を使う](#)

スロー

[スローモーション撮影をする](#)

[その他のカメラ設定を使う](#)

パノラマ

[パノラマ撮影する](#)

Googleフォトアプリ

[GoogleフォトアプリのAI機能を使う](#)

Video Creator

[Video Creator](#)

ミュージック

[パソコンから音楽を転送する](#)

[音楽を再生する](#)

[ミュージックアプリの機能について](#)

My au

[My auを利用する](#)

My UQ mobile

[My UQ mobileを利用する](#)

あんしんフィルター for au

[あんしんフィルター for auを利用する](#)

設定

設定メニューを使う

音量／バイブレーション／サウンド

音量やバイブレーションを設定する

着信音や通知音を設定する

サイレントモードで割り込みを制限する

画面の設定をする

サイドセンスの設定を変更する

位置情報サービスを利用する

日付と時刻を設定する

内蔵電池の管理

バッテリー情報

いたわり充電を使う

STAMINAモードを使う

内蔵電池を効率的に使う

音質設定

360 Reality Audio設定で個人最適化をする

360 Upmixを使う

圧縮音源を高音質で再生する (DSEE Ultimate)

画面をタッチせずに通話を操作する (スマート着信操作)

メンテナンス

ソフトウェアを更新する

再起動／リセット／修復

再起動／リセットする

アプリをリセットする

メモリーパフォーマンスを向上する

ストレージについて

ストレージの空き容量を増やす

アプリやサービスを強制終了する

microSDカードをフォーマットする

ネットワーク

[データ通信を利用する](#)

[テザリングする](#)

[データ使用に関する設定をする](#)

機器接続

Bluetooth®機能について

[Bluetooth機能をオン／オフする](#)

[本機に名前をつける](#)

[Bluetooth機器とペア設定する（ペアリング）](#)

[Bluetooth機能でデータを送受信する](#)

[NFC（Near Field Communication）機能を使う](#)

[ワイヤレス接続を使ってテレビの画面に表示する](#)

[USB機器と接続する](#)

おサイフケータイ®

[おサイフケータイについて](#)

[リーダー／ライターとデータをやりとりする](#)

[おサイフケータイを設定する](#)

[おサイフケータイ対応サービスを利用する](#)

[画面ロック中におサイフケータイの機能をロックする](#)

セキュリティ

[セキュリティについて](#)

[IMEI番号を確認する](#)

[遠隔操作で本機を探す／ロックする／データを消去する](#)

auのネットワークサービス

[auのネットワークサービスについて](#)

[着信お知らせサービスを利用する（標準サービス）](#)

[着信転送サービスを利用する（標準サービス）](#)

[発信番号表示サービスを利用する（標準サービス）](#)

[番号通知リクエストサービスを利用する（標準サービス）](#)

[お留守番サービスEXを利用する（オプションサービス）](#)

[三者通話サービスを利用する（オプションサービス）](#)

[割込通話サービスを利用する（オプションサービス）](#)

[迷惑電話撃退サービスを利用する（オプションサービス）](#)

[通話明細分計サービスを利用する（オプションサービス）](#)

海外利用

[au世界サービスについて](#)

[海外利用に関する設定を行う](#)

[渡航先で電話をかける・受ける](#)

[海外からのお問い合わせ方法](#)

[海外でのご利用上の注意](#)

その他

[このヘルプガイドについて](#)

[ユーザー補助設定](#)

[故障とお考えになる前に](#)

[アフターサービス](#)

[遠隔操作サポート](#)

[位置検索サポート](#)

[SIMロック解除](#)

[周辺機器](#)

[主な仕様](#)

[携帯電話機の電波防護について](#)

[VCCIについて](#)

[輸出管理規制について](#)

[知的財産権について](#)

[auサポート／UQ mobileサポート](#)

[auサポート／UQ mobileサポート](#)

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

Android 16へのアップデート後の変更点

Android 16へのソフトウェアアップデートの他に、既存の機能にもいくつかの変更点があります。主な変更点は以下の通りです。

このヘルプガイドは、Android 16のすべての特長や機能を紹介しているわけではありません。主に操作手順が変更になった機能について説明しています。アップデート後の特長や機能、設定、画面デザインの一部が、このヘルプガイドの記載内容と異なる場合があります。

設定メニューの項目の変更

設定メニューの項目の並び順が変更になりました。また、変更になった項目や新しく追加された項目があります。

Android 16の設定メニュー



設定メニューの主な変更／追加項目

対象項目	Android 15	Android 16
[設定] > [ネットワークとインターネット]	[テザリング]	[アクセス ポイントとテザリング]
[設定] > [ネットワークとインターネット] > [アクセス ポイントとテザリング]	[Wi-Fiテザリング]	[Wi-Fi アクセス ポイント]
[設定]	[機器接続]	[接続設定]
[設定] > [接続設定]	[新しい機器とペア設定する]	[新しいデバイスとペア設定]
[設定] > [接続設定] > [新しいデバイスとペア設定]	[機器名]	[デバイス名]
[設定] > [アプリ]	[標準のアプリ]	[デフォルトのアプリ]

対象項目	Android 15	Android 16
[設定] > [音設定]	[通知音]	[デフォルトの通知音]
[設定] > [音設定]	[アラーム音]	[デフォルトのアラーム音]
[設定] > [音設定]	[充電開始音]	[充電時の音とバイブレーション]
[設定] > [音設定]	[タッチ操作音]	[タッチ / クリック操作音]
[設定]	-	[モード]
[設定] > [画面設定]	[画面消灯]	[画面自動消灯]
[設定] > [システム]	[言語]	[言語と地域]
[設定] > [セキュリティ] > [画面ロック]	[ロックNo.]	[PIN]
[設定] > [セキュリティ]	[指紋設定]	[指紋]
[設定]	[パスワード、パスキー、アカウント]	[パスワードとアカウント]
[設定]	[緊急情報と緊急通報]	[安全性と緊急情報]

モード

設定メニューに [モード] が追加になりました。

就寝中、仕事中、運転中などの特定の状況において集中できるように、通知をブロックするタイミングを決めることができます。

[設定] > [モード] をタップし、希望の項目をタップして設定してください。

サイレントモード：必要な通知のみ届くよう設定することで、通知を最小限に抑えます。

おやすみ時間：アラームを設定し、画面を暗くして、通知をブロックします。

運転：運転に集中できるように通知をブロックします。

独自のモードを作成する：モードをカスタマイズできます。アイコンを選択し、モード名を入力して [完了] ボタンをタップしたあと、希望の項目を設定してください。

ご注意

- [設定] > [音設定] > [サイレントモード] の項目はなくなりました。
- クリック設定パネルの  (サイレントモード) と  (おやすみ時間モード) はなくなりました。クリック設定パネルで  (モード) をタップして設定してください。

ヒント

- クリック設定パネルから  (モード) の設定を行うこともできます。

サイドセンスの変更点

[設定] > [操作と表示] > [サイドセンス] の項目はなくなりました。

サイドセンスは下記の手順で使うことができます。

サイドセンスをオン／オフする

- [設定] > [システム] > [ジェスチャー] > [サイドセンス] を選ぶ。

2. [サイドセンスバーを使用する] スイッチをタップして、機能をオン／オフする。

マルチ画面と操作の活用ガイドを見る

サイドセンスのほか、分割画面（マルチウィンドウ）、ポップアップウィンドウの活用ガイドを見ることができます。

[設定] > [システム] > [ジェスチャー] > [サイドセンス] > [マルチ画面と操作の活用ガイドを表示] をタップし、[活用ガイド] 画面の希望の項目をタップしてください。



ヒント

- アプリランチャーメニューについて詳しくは、[活用ガイド] > [サイドセンス] をご覧ください。

ロック画面の設定の変更点

- ホーム画面からもロック画面の設定を開くことができるようになりました。ホーム画面の何も表示されていない部分を長押しし、[壁紙とスタイル] > [ロック画面] > [ロック画面のその他の設定] をタップしてください。

スクリーンミラーリングを使ってテレビの画面に表示する

スクリーンミラーリングを使って、ワイヤレスでテレビの画面や大きなディスプレイに本機の画面を表示することができます。Wi-Fi Direct®接続で2つの機器を接続し、写真を楽しんだりテレビのスピーカーを使って音楽を聞くこともできます。

スクリーンミラーリングはクイック設定パネルのキャストから利用できます。

あらかじめ、本機がWi-Fi®ネットワークに接続されていることを確認してください。

1. **テレビ側**：テレビの取扱説明書に従ってスクリーンミラーリング機能をオンにする。

2. **本機側**：画面上部から下に2回スワイプし、クイック設定パネルを開く。

3. クイック設定パネルを左右にスワイプして、 (キャスト) をタップしたあと、[設定] ボタンをタップする。



ヒント

- クイック設定パネルの中に「キャスト」が見つからないときは、「編集アイコン」をタップし、「キャスト」を長押ししてから画面上部へドラッグ＆ドロップで移動してください。
4. 右上の⋮（オプションアイコン）> [ワイヤレスディスプレイの有効化] のチェックボックスにチェックを付ける。

5. 接続する機器をタップする。

スクリーンミラーリングを終了するには

クイック設定パネルの「キャスト」をタップし、[接続を解除]をタップする。

- 以下の操作でスクリーンミラーリングを解除することはできなくなりました。
画面上部から下にスワイプし、スクリーンミラーリングの通知の横の▼（展開アイコン）> [切断]> [OK]をタップする。

ご注意

- [設定] > [機器接続] > [接続の詳細設定] の、[スクリーンミラーリング] の項目はなくなりました。
- スクリーンミラーリングに対応のテレビを使用してください。
- スクリーンミラーリングを使うときは、本機のWi-Fiアンテナの部分を手などで覆わないようにしてください。
- スクリーンミラーリング使用中は、Wi-Fiのネットワーク環境が画像品質に影響を与えることがあります。

ヒント

- 設定メニューのキャストからスクリーンミラーリング機能を使うこともできます。
[設定] > [接続設定] > [接続の詳細設定] > [キャスト] をタップします。右上の⋮（オプションアイコン）をタップし、[ワイヤレスディスプレイの有効化] のチェックボックスにチェックを付けたあと、接続する機器をタップしてください。

Wi-Fiテザリング

[Wi-Fiテザリング] の項目は、[Wi-Fi アクセス ポイント] に名称が変わりました。
本機を無線LAN（Wi-Fi）アクセスポイントとして利用し、複数の無線LAN（Wi-Fi）対応機器をインターネットに同時に接続することができます。

Wi-Fiアクセスポイント機能を使う

1. [設定] > [ネットワークとインターネット] > [アクセスポイントとテザリング] をタップする。

2. [Wi-Fi アクセス ポイント] をタップし、[Wi-Fi アクセス ポイントを使用する] スイッチをタップしてオンにする。

3. 注意事項画面の内容を確認し、[OK] をタップする。

Wi-Fiアクセスポイントの設定を変更する

1. [設定] > [ネットワークとインターネット] > [アクセス ポイントとテザリング] をタップする。

2. [Wi-Fi アクセス ポイント] > [アクセスポイント名] をタップし、設定するWi-Fiネットワークのネットワーク名 (SSID) を入力し、[OK] をタップする。

お買い上げ時には「Xperia_XXXX」(XXXXは4桁の数字) が設定されています。

3. [セキュリティ] をタップし、セキュリティタイプを選ぶ。

必要に応じて、パスワードを入力してください。

ご注意

- テザリング機能のご利用には、別途ご契約が必要な場合があります。
- お買い上げ時にはパスワードがランダムに設定されていますが、任意のパスワードに変更することもできます。
-  (QRコードアイコン) をタップするとWi-Fiテザリングの情報のQRコードを表示します。QRコードを読み取ると簡単な操作でWi-Fiテザリングに接続できます。

バッテリー情報の確認方法の変更

[設定] > [デバイス情報] > [バッテリー情報] の項目はなくなりました。

バッテリー情報は、[設定] > [システム] > [デバイス診断] > [コンポーネントの状態] > [バッテリーの状態] をタップして確認することができます。

その他の変更点

テキストメッセージに使用するSIMを設定する際の、選択項目

[設定] > [ネットワークとインターネット] > [SIM] > [テキスト メッセージ] の、[毎回確認] の選択項目はなくなりました。

[設定] > [ネットワークとインターネット] > [SIM] > [テキスト メッセージ] で、テキストメッセージに使用するSIMを選択してください。

アプリケーション更新メニューの変更

[設定] > [システム] の [アプリケーション更新] の項目はなくなりました。

アプリの自動更新の設定を変更するには、以下の方法で行ってください。

1. ホーム画面で (Google Playアイコン) をタップする。
2. アカウントアイコンをタップし、設定メニューの中からアプリの自動更新を探してタップする。
3. 希望の項目を設定する。

かんたんホームの設定

[設定] の [操作と表示] の項目はなくなりました。

かんたんホームは、[設定] > [アプリ] > [デフォルトのアプリ] > [ホームアプリ] > [かんたんホーム] > [OK] をタップして設定してください。

TP1002100418

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

本機のご利用について

本機をご利用になる前に、「関連項目」の「安全上のご注意（必ずお守りください）」をお読みの上、正しくご使用ください。

故障とお考えになる前に、「関連項目」の「故障とお考えになる前に」をご覧ください。

- サービスエリア内でも電波の届かない場所（トンネル・地下など）では通信できません。また、電波状態の悪い場所では通信できないこともあります。なお、通信中に電波状態の悪い場所へ移動すると、通信が途切れことがありますので、あらかじめご了承ください。
- 本機は電波を使用しているため、第三者に通信を傍受される可能性がないとは言えませんので、ご留意ください。（ただし、5G／LTE／WiMAX 2+／GSM／UMTS方式は通信上の高い秘話・秘匿機能を備えております。）
- 日本国内の緊急通報受理機関に接続する場合は、VoLTE（LTEネットワーク）のみ利用できます。
- 本機はau世界サービスに対応しておりますが、「取扱説明書」で説明しております各ネットワークサービスは、地域やサービス内容によって異なります。
- 本機は電波法に基づく無線局ですので、電波法に基づく検査を受ける場合があり、その際にはお使いの本機を一時的に検査のためご提供いただく場合がございます。
- 「携帯電話の保守」と「稼動状況の把握」のために、お客様が利用されている本機のIMEI情報を自動的に通信事業者に送信いたします。
- 海外をご利用になる場合は、その国／地域の法規制などの条件をあらかじめご確認ください。
- 地震・雷・風水害などの天災および当社の責任以外の火災、第三者による行為、その他の事故、お客様の故意または過失・誤用・その他異常な条件下での使用により生じた損害および逸失利益に関して、当社は一切責任を負いません。
- 本機の使用または使用不能から生ずる附隨的な損害（記録内容の変化・消失、事業利益の損失、事業の中止など）に関して、当社は一切責任を負いません。
- 「取扱説明書」の記載内容を守らないことにより生じた損害および逸失利益に関して、当社は一切責任を負いません。
- 本機の計測センサーやGPSにより得られる測位などの情報は、あくまで目安となり、高度な信頼性を必要とする目的でのご利用はできません。測位の誤差による損害および逸失利益に関して、当社では一切の責任を負いかねますので、あらかじめご了承ください。
- 当社が関与しない接続機器、ソフトウェアとの組み合わせによる誤動作などから生じた損害および逸失利益に関して、当社は一切責任を負いません。
- 本機の故障・修理・その他取り扱いによって、撮影した画像データやダウンロードされたデータなどが変化または消失することがありますが、これらのデータの修復により生じた損害および逸失利益に関して、当社は一切責任を負いません。
- 大切なデータはパソコンのハードディスクなどに保存しておくことをおすすめします。万一、登録された情報内容が変化・消失してしまうことがあっても、故障や障害の原因に関わらず当社としては責任を負いかねますのであらかじめご了承ください。
- 本機に登録された連絡先や画像／動画などのデータは、事故や故障・修理・その他取り扱いによって変化・消失する場合があります。大切な内容は必ず控えをお取りください。万一内容が変化・消失した場合の損害および逸失利益につきましては、当社では一切の責任は負いかねますので、あらかじめご了承ください。
- 本機に保存されたコンテンツデータ（有料・無料を問わない）などは、故障修理などによる交換の際に引き継ぐことはできませんので、あらかじめご了承ください。
- 有機ELディスプレイは、同じ画像を長く表示したり、ディスプレイ照明の明るさを必要以上に明るい設定にしたり、極端に長く使用したりすると部分的に明るさが落ちたり、色が変化する場合があります。これは、有機ELディスプレイの特性によるもので故障ではありません。
- 有機ELディスプレイは非常に高度な技術で作られており、ごくわずかの画素欠けや常時点灯する画素などが存在することがあります。また見る方向によってすじ状の色むらや明るさのむら、色の変化が見える場合があります。これらは、有機ELディスプレイの構造によるもので、故障ではありません。あらかじめご了承ください。
- 有機ELディスプレイに直射日光を当てたままにすると故障の原因となります。窓際や屋外に置くときはご注意ください。

- 本機に保存されている写真／動画データや音楽データは、パソコンやクラウドサービスなどに控えを取っておくことをおすすめします。ただし、著作権保護が設定されているデータなど、上記の手段でも控えが取れないものもありますので、あらかじめご了承ください。
- 一般のゴミと一緒に捨てないでください。環境保護と資源の有効利用をはかるため、不要となった本機（オプション品を含む）の回収にご協力ください。au Style／auショッップなどで本機の回収を行っております。

※ 本書で表す「当社」とは、ご契約の通信事業者および以下の企業を指します。

製造元：ソニー株式会社

お知らせ

- 本書では、「クイックスタートガイド」「ヘルプガイド（Web取扱説明書）」（本書）を総称して「取扱説明書」と表記します。
- 「取扱説明書」の内容の一部、または全部を無断転載することは、禁止されています。
- 「取扱説明書」の内容に関して、将来予告なしに変更することがあります。
- OSの仕様変更やサービスの変更・終了などにより一部機能がご利用いただけなくなる場合があります。
- 「取扱説明書」の内容につきましては万全を期しておりますが、万一、ご不審な点や記載漏れなどお気づきの点がございましたら、ご連絡ください。

関連項目

- [安全上のご注意（必ずお守りください）](#)
- [故障とお考えになる前に](#)

TP1001849472

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

安全上のご注意（必ずお守りください）

ご使用の前に、この「安全上のご注意」をよくお読みの上、正しくお使いください。

ここに示した注意事項は、お使いになる人や、他の人への危害、財産への損害を未然に防ぐための内容を記載していますので、必ずお守りください。

次の表示の区分は、表示内容を守らず、誤った使用をした場合に生じる危害や損害の程度を説明しています。



この表示は、取り扱いを誤った場合、「死亡または重傷^{*1}を負う危険が切迫して生じることが想定される」内容です。



この表示は、取り扱いを誤った場合、「死亡または重傷^{*1}を負う可能性が想定される」内容です。



この表示は、取り扱いを誤った場合、「軽傷^{*2}を負う可能性が想定される場合および物的損害^{*3}の発生が想定される」内容です。

*1 重傷：失明・けが・やけど（高温・低温）・感電・骨折・中毒などで後遺症が残るもの、および治療に入院や長期の通院を要するものを指します。

*2 軽傷：治療に入院や長期の通院を要さない、けが・やけど（高温・低温）・感電などを指します。

*3 物的損害：家屋・家財および家畜・ペットなどに関わる拡大損害を指します。

禁止・強制の絵表示の説明



禁止（してはいけないこと）を示す記号です。



分解してはいけないことを示す記号です。



ぬれた手で扱ってはいけないことを示す記号です。



指示

指示に基づく行為の強制（必ず実行していただくこと）を示す記号です。



電源プラグ を抜く

電源プラグをコンセントから抜いていただくことを示す記号です。

本機、ACアダプター、USB Type-C™ケーブル、SIMカードについて（共通）



- 高温になる場所や熱のこもりやすい場所（火のそば、暖房器具のそば、こたつや布団の中、直射日光の当たる場所、炎天下の車内など）で使用、保管、放置しないでください。
火災、やけど、けが、感電などの原因となります。



禁止

- 電子レンジ、IH調理器などの加熱調理器、圧力釜などの高圧容器に入れたり、近くに置いたりしないでください。
火災、やけど、けが、感電などの原因となります。



禁止

- 充電端子や外部接続端子に水などの液体（飲料水、汗、海水、ペットの尿など）を入れたりぬらさないでください。
また、ぬれた状態や風呂場や、加湿器のそばなどの水に触れる場所では、充電しないでください。
火災、やけど、けが、感電などの原因となります。
防水性能については、「関連項目」の「防水／防塵性能に関するご注意」をご参照ください。



禁止

- 本機に強い圧力を加えたり、折損させたりしないでください。特に衣類のポケットに入れて持ち運ぶ場合は、ぶつけたり、物に挟んだりしないでください。
内蔵電池の破損により、火災、やけど、けがなどの原因となります。
※ご注意いただきたい例

- ズボンやスカートのポケットに入れた状態で座ったり、しゃがんだりする
- 上着のポケットに入れた状態で、扉や自動車のドアに挟む
- ソファやベッド、布団など柔らかい物の上や、床の上で踏みつける
- 電車やバスなどの座席シートに挟み込む



- **分解、改造をしないでください。**
火災、やけど、けが、感電などの原因となります。



- **本機の内蔵電池を取り外そうとしないでください。**
火災、やけど、けがなどの原因となります。



- **本機の背面パネルは取り外せません。取り外そうとしないでください。また、内蔵電池の膨れ等により、本機が膨れている場合も、背面パネルを取り外そうとしたり、無理に押し込まないでください。**
火災、やけど、けがなどの原因となります。



- **オプション品は、当社が指定したものを使用してください。**
指定以外のものや、製造・販売元・仕様が不明確なものを使用すると、火災、やけど、けが、感電などの原因となります。



- **落下させる、踏みつける、投げつけるなど強い力や衝撃、振動を与えないでください。**
火災、やけど、けが、感電などの原因となります。



禁止

- 充電端子や外部接続端子に導電性異物（金属片、鉛筆の芯など）を接触させたり、ほこりや砂などが内部に入った
りしないようにしてください。
火災、やけど、けが、感電などの原因となります。



禁止

- 所定の充電時間を超えて充電が完了しない場合は、充電を中止してください。
過充電などにより、火災、やけど、けがなどの原因となります。



指示

- 可燃性ガスが発生する可能性のある場所や粉塵が発生する場所に立ち入る場合は、必ず事前に本機の電源を切り、
充電をしている場合は中止してください。
可燃性ガスなどへの引火により爆発や火災などの原因となります。



指示

- ガソリンスタンド構内などの使用については、各施設の指示に従ってください。
ガソリンスタンド構内などでは充電をしないでください。
また、ガソリンスタンド構内などでご使用になる際は落下などに注意し、特に給油中は使用しないでください。
可燃性ガスなどへの引火により爆発や火災などの原因となります。



指示

- 使用中、充電中、保管中に、異臭、異音、発煙、発熱、変色、変形などの異常がみられた場合は安全に注意し、次
の作業を行ってください。
 - 電源プラグをコンセントから抜く。
 - 本機の電源を切る。

上記の作業を行わないと、火災、やけど、けが、感電などの原因となります。



指示

⚠ 注意

- 破損したまま使用しないでください。
火災、やけど、けがなどの原因となります。



禁止

- ぐらついた台の上や傾いた場所など、不安定な場所には置かないでください。
バイブレータ設定中は特にご注意ください。
落下して、けがなどの原因となります。



禁止

- 湿気やほこりの多い場所や高温になる場所での使用、保管はしないでください。
火災、やけど、感電などの原因となります。
防水／防塵性能については、「関連項目」の「防水／防塵性能に関するご注意」をご参照ください。



禁止

- 子供が使用する場合は、保護者が取り扱いの方法を教え、誤った使いかたをさせないでください。
誤飲、けが、感電などの原因となります。



禁止

- 乳幼児の手の届く場所、および、ペットが触れる場所に置かないでください。
SIMカード／microSDカードトレイなどの小さい部品の保管場所には特にご注意ください。
誤飲、けが、感電などの原因となります。



禁止

- 本機を継続して使用される場合や充電中は温度が高くなることがありますのでご注意ください。また、衣類のポケットに入れたり、眠ってしまうなどして、意図せず継続して触れることがないようご注意ください。
アプリ、通話、データ通信、動画視聴やゲームなど、継続しての使用や充電中は、本機やACアダプターの温度が高くなることがあります。温度の高い部分に直接継続して触るとお客様の体質や体調によっては肌の赤みやかゆみ、かぶれ、低温やけどなどの原因となります。



指示

本機について



- 火の中に投入したり、熱を加えたりしないでください。
火災、やけど、けがなどの原因となります。



禁止

- 鋭利なもの（釘など）を刺したり、硬いもの（ハンマーなど）で叩いたり、踏みつけたりするなど過度な力を加えないでください。
火災、やけど、けがなどの原因となります。



禁止

- 本機内部の物質が目や口などに入った場合は、すぐにきれいな水で洗った後、直ちに医師の診療を受けてください。
本機内部の物質の影響により、失明や体調不良などの原因となります。



指示



- ライト／フラッシュの発光部を人の目に近づけて点灯、発光させないでください。特に、乳幼児に対しては十分に距離を離してください。
視力障がいなどの原因となります。また、目がくらんだり驚いたりしてけがなどの事故の原因となります。



禁止

- 点滅を繰り返す画面を見ないでください。
けいれんや意識喪失などの原因となります。



禁止

- 本機内のSIMカード／microSDカードトレイの挿入口に水などの液体（飲料水、汗、海水、ペットの尿など）や金属片（カッターの刃やステープラーの針など）、燃えやすいものなどの異物を入れないでください。
また、SIMカード／microSDカードトレイの挿入場所や向きを間違えないでください。
火災、やけど、けが、感電などの原因となります。



禁止

- カメラのレンズに直射日光などを長時間当てないでください。
レンズの集光作用により、火災、やけど、けがなどの原因となります。



禁止

- 航空機へのご搭乗にあたり、本機の電源を切るか、機内モードに設定してください。
航空機内での使用については制限があるため、各航空会社の指示に従ってください。
電波により航空機の電子機器に悪影響を及ぼす原因となります。
なお、航空機内での使用において禁止行為をした場合、法令により罰せられることがあります。



指示

- 病院での使用については、各医療機関の指示に従ってください。
使用を禁止されている場所では、本機の電源を切ってください。
電波により電子機器や医用電気機器に悪影響を及ぼす原因となります。



指示

- ハンズフリーに設定して通話するときや、大きな音で着信音が鳴っているとき、待ち受け中などは、必ず本機を耳から離してください。
また、イヤホンマイクなどを本機に装着し、ゲームや動画・音楽再生などをする場合は、適度なボリュームに調節してください。
ハンズフリーに設定して通話すると、本機から大きな音が出ます。
待ち受け中であっても、突然の着信音やアラーム音が鳴動する場合があります。
大きな音を長時間連続して聞くと、難聴など耳への障がいの原因となります。
また、音量が大きすぎると周囲の音が聞こえにくく、事故の原因となります。



指示

- 心臓の弱い方は、着信バイブレータ（振動）や着信音量の設定に注意してください。

突然の着信バイブレータ（振動）や着信音の鳴動に驚き、心臓に悪影響を及ぼす原因となります。



指示

- 医用電気機器などを装着している場合は、医用電気機器メーカーもしくは販売業者に、電波による影響についてご確認の上ご使用ください。

電波により医用電気機器などに悪影響を及ぼす原因となります。



指示

- 高精度な制御や微弱な信号を取り扱う電子機器の近くでは、本機の電源を切ってください。

電波により電子機器が誤動作するなどの悪影響を及ぼす原因となります。

※ご注意いただきたい電子機器の例

補聴器、植込み型心臓ペースメーカーおよび植込み型除細動器、その他の医用電気機器、その他の自動制御機器など。植込み型心臓ペースメーカーおよび植込み型除細動器、その他の医用電気機器をご使用になる方は、各医用電気機器メーカーもしくは販売業者に電波による影響についてご確認ください。



指示

- ディスプレイ部や背面パネル、カメラのレンズを破損した際には、割れたガラスや露出した本機の内部にご注意ください。

破損部や露出部に触れると、やけど、けが、感電などの原因となります。



指示

- 内蔵電池が漏液したり、異臭がしたりするときは、直ちに使用をやめて火気から遠ざけてください。

漏液した液体に引火し、発火、破裂などの原因となります。



指示

- ペットなどが本機に噛みつかないようご注意ください。

内蔵電池の発火、破裂、発熱、漏液により、火災、やけど、けがなどの原因となります。



指示

⚠ 注意

- モーションセンサーのご利用にあたっては、必ず周囲の安全を確認し、本機をしっかりと握り、必要以上に振り回さないでください。
けがなどの事故の原因となります。



禁止

- ディスプレイを破損し、内部の物質が漏れた場合は、顔や手などの皮膚や衣類などにつけないでください。
目や皮膚への傷害などを起こす原因となります。
内部の物質が目や口などに入った場合や、皮膚や衣類に付着した場合は、すぐにきれいな水で洗い流してください。
また、目や口などに入った場合は、洗浄後直ちに医師の診療を受けてください。



禁止

- 一般のゴミと一緒に捨てないでください。
火災、やけど、けがなどの原因となります。また、環境破壊の原因となります。
不要となった本機は、au Style／auショップなど窓口にお持ちいただきか、回収を行っている市区町村の指示に従ってください。



禁止

- 内蔵電池内部の物質が漏れた場合は、顔や手などの皮膚や衣類などにつけないでください。
目や皮膚への傷害などを起こす原因となります。
内部の物質が目や口などに入った場合や、皮膚や衣類に付着した場合は、すぐにきれいな水で洗い流してください。
また、目や口などに入った場合は、洗浄後直ちに医師の診療を受けてください。



禁止

- 自動車内で使用する場合、自動車メーカーもしくは販売業者に、電波による影響についてご確認の上ご使用ください。

車種によっては、電波により車載電子機器に悪影響を及ぼす原因となりますので、その場合は直ちに使用を中止してください。



指示

- **本機の使用により、皮膚に異状が生じた場合は、直ちに使用をやめ、医師の診療を受けてください。**

お客様の体質や体調によっては、かゆみ、かぶれ、湿疹などが生じることがあります。

各箇所の材質については、「関連項目」の「材質一覧」をご参照ください。



指示

- **本機の受話口／セカンドスピーカー（画面中央上）、メインスピーカー（背面左下）、バイブレータ部（背面右下）、メインカメラ（画面右上から中央上、背面左上から中央上）に磁気を発生する部品を使用しているため、金属片（カッターの刃やステープラーの針など）が付着していないことを確認してください。**

付着物により、けがなどの原因となります。



指示

- **子供や監督を必要とする方などの手の届くところに置かないでください。**

本機は磁石を使用しています。磁石を飲み込むと、窒息の危険性や腸などを傷つけ深刻な症状を引き起こすことがあります。

磁石を飲み込んだ場合は、直ちに医師にご相談ください。



指示

- **医療機器に近づけないでください。**

本機は磁石を使用しているため、ペースメーカー、水頭症治療用圧可変式シャントなどの医療機器に影響を与えるおそれがあります。本機をこれらの医療機器をご使用の方に近づけないでください。これらの医療機器を使用されている場合、本機のご使用前に担当医師にご相談ください。



指示

- **ディスプレイを見る際は、十分に明るい場所で、ある程度の距離をとってください。**

暗い場所や近くで見ると視力低下などの原因となります。



指示

ACアダプター、USB Type-Cケーブルについて



- ACアダプター、USB Type-Cケーブルのコードが傷んだら使用しないでください。
火災、やけど、感電などの原因となります。



禁止

- 雷が鳴り出したら、ACアダプター、USB Type-Cケーブルには触れないでください。
感電などの原因となります。



禁止

- コンセントにつないだ状態で充電端子をショートさせないでください。また、充電端子に手や指など、身体の一部を触れさせないでください。
火災、やけど、感電などの原因となります。



禁止

- ACアダプター、USB Type-Cケーブルのコードの上に重いものをのせたり、引っ張るなど無理な力を加えたりしないでください。
火災、やけど、感電などの原因となります。



禁止

- コンセントにACアダプターを抜き差しするときは、金属類を接触させないでください。
火災、やけど、感電などの原因となります。



禁止

- ACアダプターに変圧器（海外旅行用のトラベルコンバーターなど）を使用しないでください。
発火、発熱、感電などの原因となります。



禁止

- 本機にACアダプターやUSB Type-Cケーブルを接続した状態で、接続部に無理な力を加えないでください。
火災、やけど、けが、感電などの原因となります。



禁止

- ぬれた手でACアダプター、USB Type-Cケーブルのコード、充電端子、電源プラグに触れないでください。
火災、やけど、感電などの原因となります。



ぬれ手禁止

- 指定の電源、電圧で使用してください。

また、海外で充電する場合は、海外で使用可能なACアダプターで充電してください。

誤った電源、電圧で使用すると火災、やけど、感電などの原因となります。

ACアダプター：AC100V（家庭用交流コンセントのみに接続すること）

海外で使用可能なACアダプター：AC100V～240V（家庭用交流コンセントのみに接続すること）



指示

- 電源プラグについたほこりは、拭き取ってください。

ほこりが付着した状態で使用すると、火災、やけど、感電などの原因となります。



指示

- ACアダプターをコンセントに差し込むときは、確実に差し込んでください。

確実に差し込まないと、火災、やけど、感電などの原因となります。



指示

- 電源プラグをコンセントから抜く場合は、コードを引っ張るなど無理な力を加えず、ACアダプター本体を持って抜いてください。

コードを引っ張るとコードが傷つき、火災、やけど、感電などの原因となります。



指示

- 本機にUSB Type-Cケーブルを抜き差しする場合は、コードを引っ張るなど無理な力を加えず、接続する端子に対してまっすぐ抜き差ししてください。

正しく抜き差ししないと、火災、やけど、けが、感電などの原因となります。



指示

- 充電端子が曲がるなど変形した場合は、直ちに使用をやめてください。また、変形を元に戻しての使用もやめてください。

充電端子のショートにより、火災、やけど、けが、感電などの原因となります。



指示

- 使用しない場合は、電源プラグをコンセントから抜いてください。

電源プラグを差したまま放置すると、火災、やけど、感電などの原因となります。



電源プラグ
を抜く

- 水などの液体（飲料水、汗、海水、ペットの尿など）が付着した場合は、直ちに電源プラグをコンセントから抜いてください。

付着物などによるショートにより、火災、やけど、感電などの原因となります。



電源プラグ
を抜く

- お手入れの際は、電源プラグをコンセントから抜いて行ってください。

抜かずに行うと、火災、やけど、感電などの原因となります。



電源プラグ
を抜く

⚠ 注意

- コンセントにつないだ状態でACアダプターに継続して触れないでください。
やけどなどの原因となります。



禁止

| SIMカードについて

⚠ 注意

- SIMカードを取り扱う際は指などの身体の一部を傷つけないよう、切断面にご注意ください。
切断面が鋭利になっている場合があり、けがなどの原因となります。



指示

| 医療機器近くおよび医療機関内でのご使用について

⚠ 警告

- 植込み型心臓ペースメーカーおよび植込み型除細動器などの医用電気機器を装着されている場合、もしくは装着している方が周囲にいる可能性がある場合は、装着部から本機を15 cm以上離れるように携行および使用してください。
電波により医用電気機器の作動に悪影響を及ぼす原因となります。身動きが自由にとれないなど、周囲の方と15 cm未満に近づくおそれがある場合には、事前に本機を電波の出ない状態に切り替えてください（機内モードまたは電源オフなど）。



指示

- 自宅療養などにより医療機関の外で、植込み型心臓ペースメーカーおよび植込み型除細動器以外の医用電気機器を使用される場合には、電波による影響について個別に医用電気機器メーカーなどにご確認ください。
電波により医用電気機器の作動に悪影響を及ぼす原因となります。



指示

- 医療機関内における本機の使用については、各医療機関の指示に従ってください。

電波により医用電気機器の作動に悪影響を及ぼす原因となります。



指示

関連項目

- [防水／防塵性能に関するご注意](#)
- [材質一覧](#)

TP1001804754

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

材質一覧

本体

使用箇所	使用材料	表面処理
外装ケース（上部、下部、側面部）	ナイロン樹脂（ガラス繊維入り）	塗装
外装ケース（音量ボタン／ズームボタン、シャッターボタン、背面パネル）	ポリカーボネート樹脂	塗装
外装ケース（SIMカード／microSDカードトレイ挿入口のカバー）	ポリカーボネート樹脂（ガラス繊維入り）	塗装
透明板（ディスプレイ）	強化ガラス	AFP処理
透明板（カメラレンズ）	強化ガラス	AFP処理+AR処理
ライト／フラッシュレンズ	ポリカーボネート樹脂	—
電源ボタン／指紋センサー	エポキシ樹脂	塗装
受話口／セカンドスピーカー（上部）メッシュ	ポリエステル樹脂	染色
メインスピーカー（下部）メッシュ	ポリカーボネート樹脂	—
SIMカード／microSDカードトレイ挿入口のカバーのゴムパッキン	シリコンゴム	—
SIMカード/microSDカードトレイ	ポリカーボネート樹脂（ガラス繊維入り）+ステンレス合金	—

TP1002078190

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

取り扱い上のご注意

製品の故障を防ぎ、性能を十分に発揮できるようにお守りいただきたい事項です。

よくお読みになって、正しくご使用ください。

本機、ACアダプター、USB Type-Cケーブル、SIMカードについて（共通）

- 本機に無理な力がかかるないように使用してください。多くのものが詰まった荷物の中に入れたり、中で重いものの下になったりしないよう、ご注意ください。衣類のポケットに入れて座ったりするとディスプレイ、内部基板などの破損、故障の原因となります。
また、外部機器をUSB Type-C接続端子、ヘッドセット接続端子（3.5 mmオーディオジャック）に差した状態の場合、コネクタ破損、故障の原因となります。外部に損傷がなくても保証の対象外となります。
- 本機の防水性能（IPX5、IPX8相当）を発揮するために、SIMカード／microSDカードトレイ挿入口のカバーをしっかりと取り付けた状態で、ご使用ください。
ただし、すべてのご使用状況について保証するものではありません。本機内部に水を浸入させたり、充電用機器、オプション品に水をかけたりしないでください。雨の中や水滴がついたままでSIMカード／microSDカードトレイ挿入口のカバーの開閉は行わないでください。水が浸入して内部が腐食する原因となります。調査の結果、これらの水ぬれによる故障と判明した場合、保証対象外となります。
- 破損や変形など、外観上に異常がみられた場合は、防水／防塵性能が維持できない場合があります。その場合は、故障紛失サポートセンターまでお問い合わせください。
- 下記については、極端な高温・低温・多湿の場所では使用しないでください。
(周囲温度5°C～35°C、湿度35%～85%の範囲内でご使用ください。ただし、36°C～40°Cであれば一時的な使用は可能です。)
 - 本機本体
 - SIMカード（本機本体装着状態）
- 下記については、極端な高温・低温・多湿の場所では使用しないでください。
(周囲温度5°C～35°C、湿度35%～85%の範囲内でご使用ください。)
 - 充電用機器
 - 周辺機器
- ほこりや振動の多い場所では使用しないでください。故障の原因となります。
- USB Type-C接続端子、ヘッドセット接続端子（3.5 mmオーディオジャック）をときどき乾いた綿棒などで掃除してください。汚れていると接触不良の原因となる場合があります。また、このとき強い力を加えてUSB Type-C接続端子、ヘッドセット接続端子（3.5 mmオーディオジャック）を変形させないでください。
- お手入れは乾いた柔らかい布（めがね拭きなど）で拭いてください。乾いた布などで強くこすると、ディスプレイに傷がつく場合があります。ディスプレイに水滴や汚れなどが付着したまま放置すると、シミになることがあります。またアルコール、シンナー、ベンジン、洗剤、ガラスクリーナーなどで拭くと、外装の印刷が消えたり、故障したりする原因となります。
- 一般電話・テレビ・ラジオなどを使いになっている近くで使用すると影響を与える場合がありますので、なるべく離れてご使用ください。
- 通話中や充電中など、ご使用状況によっては本体が温かくなることがあります、異常ではありません。
- 腐食性の薬品のそばや腐食性ガスの発生する場所に置かないでください。故障の原因となります。
- 屋外で雷鳴が聞こえたときは使用しないでください。落雷・感電のおそれがあります。
- 必ず指定の周辺機器をご使用ください。指定の周辺機器以外を使用した場合、故障の原因となります。
- 電子レンジなどの加熱調理器や高圧容器に入れないでください。故障の原因となります。
- お客様による分解や改造、修理をしないでください。故障の原因となります。また、本機のお客様による分解や改造、修理しての利用は電波法および電気通信事業法違反になります。
- USB Type-C接続端子、ヘッドセット接続端子（3.5 mmオーディオジャック）をショートさせないため、指などの身体の一部や導電性異物（金属片・鉛筆の芯など）が触れたり、それらの異物が内部に入ったりしないようにしてください。故障の原因となります。

- 充電中にぬれた場合には直ちに充電用機器の電源プラグを抜いてください。
- 自動車・原動機付自転車・自転車運転中や歩きながらの使用はしないでください。自動車・原動機付自転車・自転車運転中の使用は法律で禁止されています。
- かばんの中や布団などでおおわれた状態での使用や充電は故障の原因となります。
- 充電用機器や外部機器などを使いになるときは、接続する端子に対してコネクタをまっすぐに抜き差ししてください。正しい方向で抜き差ししないと、故障の原因となります。
- カメラのレンズに直射日光などを長時間当てないようにしてください。故障の原因となります。
- 直射日光の当たる場所（自動車内など）や高温になる場所、極端に低温になる場所、湿気やほこりの多い場所で使用、保管、放置しないでください。故障の原因となる場合があります。
- ぐらついた台の上や傾いた場所など、不安定な場所には置かないでください。充電中やバイブレータ設定中は特にご注意ください。落下して、故障などの原因となります。
- 本機を充電する際は、たこ足配線などでコンセントや配線器具の定格を超えて使用しないでください。

本機について

- 本機の電池は内蔵されており、お客様自身では交換できません。電池の交換については、au Style／auショッピングでお問い合わせください。
 - 強く押す、叩くなど故意に強い衝撃をディスプレイに与えないでください。傷の発生や破損の原因となる場合があります。
 - ボタンやディスプレイの表面に爪や鋭利なもの、硬いものなどを強く押し付けないでください。傷の発生や破損の原因となります。
 - 改造された本機は絶対に使用しないでください。改造された機器を使用した場合は電波法および電気通信事業法に抵触します。
- 本機は、電波法に基づく特定無線設備の技術基準適合証明等に関する規則、および電気通信事業法に基づく端末機器の技術基準適合認定等に関する規則を順守しており、その証として、「技適マーク」が本機内で確認できるようになっております。

確認方法：【設定】 > 【デバイス情報】 > 【認証】をタップする。

- 本機の内部の改造を行った場合、技術基準適合証明および技術基準適合認定が無効となります。技術基準適合証明および技術基準適合認定が無効となった状態で使用すると、電波法および電気通信事業法に抵触しますので、絶対に使用されないようにお願ひいたします。
- 磁気カードやスピーカー、テレビなど磁力を有する機器を本機に近づけると故障の原因となる場合がありますのでご注意ください。
強い磁気を近づけると誤動作の原因となります。
 - キャッシュカード・クレジットカード・プリペイドカードなどの磁気カードを近づけないでください。記録内容が消失する場合があります。
 - ポケットやかばんなどに収納するときは、ディスプレイが金属などの硬い部材に当たらないようにしてください。傷の発生や破損の原因となります。また金属などの硬い部材がディスプレイに触れるストラップは、傷の発生や破損の原因となる場合がありますのでご注意ください。
 - 寒い場所から急に暖かい場所に移動させた場合や、温度の高い場所、エアコンの吹き出し口の近くなど温度が急激に変化するような場所で使用された場合、本機内部に水滴がつくことがあります（結露といいます）。このような条件下でのご使用は湿気による腐食や故障の原因となりますのでご注意ください。
 - microSDカードのデータ書き込み中や読み出し中に、振動や衝撃を与えたり、電源を切ったりしないでください。データの消失・故障の原因となります。
 - 照度センサーを指でふさいだり、照度センサーの上にシールなどを貼り付けたりすると、周囲の明暗に照度センサーが反応できずに、正しく動作しない場合がありますのでご注意ください。
 - 近接センサーの上にシールなどを貼り付けると、センサーが誤動作し着信中や通話中にディスプレイの表示が常に消え、操作が行えなくなることがありますのでご注意ください。
 - 通常はSIMカード／microSDカードトレイ挿入口のカバーを閉めた状態で使用してください。カバーを閉めずに使用すると、ほこり・水などが入り故障の原因となります。
 - USB Type-C接続端子、ヘッドセット接続端子（3.5 mmオーディオジャック）、SIMカード／microSDカードトレイ挿入口、受話口／セカンドスピーカー、送話口／メインマイク、メインスピーカー、セカンドマイクなどに液体、金属体などの異物を入れないでください。故障の原因となります。
 - 落下させる、投げつける、踏みつけるなどの強い衝撃を与えないでください。故障の原因となります。
 - 砂浜などの上に直に置かないでください。受話口／セカンドスピーカー、送話口／メインマイク、メインスピーカー、セカンドマイクなどに砂などが入り音が小さくなったり、本機内に砂などが混入したりすると故障の原因となります。
 - 高温注意：使用中、本機の表面温度が上昇すると、以下のマークが表示されることがあります。以下のマークが表示された場合、ディスプレイや背面パネルを含む製品表面が高温になります。継続して触れることがないようご注

意ください。やけどの原因となります。



- 高音圧注意：耳を刺激するような大きな音量で長時間続けて聞くと、聴力に悪い影響を与えることがありますのでご注意ください。



ディスプレイ（タッチパネル）について

- タッチパネルは指で軽く触れるように設計されています。指で強く押したり、先のとがったもの（爪／ボールペン／ピンなど）を押し付けたりしないでください。

次の場合はタッチパネルに触れても動作しないことがあります。また、誤動作の原因となりますのでご注意ください。

- 手袋をしたまでの操作
- 爪の先での操作
- 異物を操作面にのせたまでの操作
- 保護シートやシールなどを貼り付けての操作
- ディスプレイに水滴が付着または結露している状態での操作
- ぬれた指または汗で湿った指での操作
- 水中の操作

- ディスプレイにシールやシート類（市販の保護フィルムや覗き見防止シートなど）を貼り付けると、タッチパネルが正しく動作しない原因となる場合があります。

- ポケットやかばんなどに入れて持ち運ぶ際は、タッチパネルに金属などの導電性物質が近づくと、タッチパネルが誤動作する場合がありますのでご注意ください。

内蔵電池について

(本機の内蔵電池は、リチウムイオン電池です)

- 内蔵電池はお買い上げ時には、十分充電されていません。充電してからお使いください。また、長時間ご使用にならなかったときは、ご使用前に充電してください。



- 夏期、閉めきった自動車（車内）に放置するなど、極端な高温多湿や低温環境では内蔵電池の容量が低下し、ご利用になれる時間や内蔵電池の寿命が短くなります。できるだけ常温でご使用、充電してください。

- 充電しながらアプリ利用などを長時間行うと、内蔵電池の寿命が短くなることがあります。

- 内蔵電池は充電後、本機を使わなくとも少しずつ放電します。長い間使わないでいると、過放電になり充電できなくなる場合があります。定期的に（半年に1回、40%程度まで）充電してください。

- 端末を保管される場合は、内蔵電池の性能や寿命を低下させる原因となるため、下記のような状態で保管しないでください。

- フル充電状態（充電完了後すぐの状態）での保管
- 電池残量なしの状態（端末の電源が入らないほど消費している状態）での保管

なお、保管に適した電池残量の目安は40%程度です。

- 内蔵電池は、ご使用条件により寿命が近づくにつれて膨れる場合があります。これはリチウムイオン電池の特性であり、安全上の問題はありません。

- 内蔵電池は消耗品です。充電を繰り返すと、使用できる時間が少しずつ短くなります。充電しても使用時間が極端に短いときや内蔵電池が膨れているときなど、機能が回復せず劣化している場合には寿命ですのでご使用をおやめ

ください。電池は内蔵型のため、au Style／auショップなどでお預かりの後、有償修理となります。なお、寿命は使用状態などにより異なります。

充電用機器について

- 充電用機器のケーブルをアダプター本体に巻きつけないでください。また、充電用機器のプラグやコネクタとケーブルの接続部を無理に曲げたりしないでください。アダプターやケーブルの上に重いものをのせたり、引っ張るなど無理な力を加えたりしないでください。故障の原因となります。
- 充電用機器の電源プラグをコンセントから抜くときは、電源プラグを持って抜いてください。ケーブルを引っ張るとケーブルが損傷するおそれがあります。

SIMカードについて

- SIMカードの取り外し、および挿入時には、必要以上に力を入れないようにしてください。ご使用になる製品への挿入には必要以上の負荷がかからないようにしてください。
- 他のICカードリーダー／ライターなどに、SIMカードを挿入して故障した場合は、お客様の責任となりますのでご注意ください。
- SIMカードにシールなどを貼り付けないでください。
- 変換アダプターを取り付けたSIMカードを挿入しないでください。故障の原因になります。
- SIMカードに損傷を与えるようなこと（高温の場所での使用、火中投下、金属部への異物の接触、衝撃を与える、曲げたり荷重をかけたりする、ぬらすなど）はしないでください。データの消失や故障の原因となります。

カメラ機能について

- 大切な撮影などをするときは、事前に試し撮りをし、画像を再生して正しく撮影されていることをご確認ください。
- 撮影が禁止されている場所では撮影しないでください。

著作権・肖像権について

- お客様が本機で撮影・録音したデータやインターネット上からダウンロードなどで取得したデータの全部または一部が、第三者の有する著作権で保護されている場合、私的使用目的の複製や引用など著作権法上認められた場合を除き、著作権者に無断で複製、頒布、公衆送信、改変などはできません。
また、他人の肖像や氏名を無断で使用・改変などすると肖像権の侵害となるおそれがありますので、そのようないご利用もお控えください。
なお、実演や興行、展示物などでは、私的使用目的であっても、撮影・録音を制限している場合がありますのでご注意ください。
- 撮影した画像などをインターネット・ホームページなどで公開する場合は、著作権や肖像権に十分ご注意ください。

本機の記録内容の控え作成のお願い

- ご自分で本機に登録された内容や、外部から本機に取り込んだ内容で、重要なものは控えをお取りください。本機のメモリは、静電気・故障などの不測の要因や、修理・誤った操作などにより、記録内容が消えたり変化したりする場合があります。

TP1001804742

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

防水／防塵性能に関するご注意

本機は、SIMカード／microSDカードトレイ挿入口のカバーが完全に装着された状態で保護等級（JIS C 0920）のIPX5相当^{*1}、IPX8相当^{*2}の防水性能およびIP6X相当^{*3}の防塵性能を有しております（当社試験方法による）。正しくお使いいただくために、「ご使用にあたっての注意事項」の内容をよくお読みになってからご使用ください。記載されている内容を守らずにご使用になると、浸水や砂・異物などの混入の原因となり、発熱・発火・感電・傷害・故障のおそれがあります。

*1 IPX5相当とは、内径6.3 mmのノズルを用いて、約3 mの距離から約12.5リットル／分の水を3分以上注水する条件で、あらゆる方向からのノズルによる噴流水によっても、電話機としての性能を保つことです。

*2 IPX8相当とは、常温で水道水、かつ静水の水深1.5 mの水槽に静かに本機を沈めた状態で約30分間、水底に放置しても本体内部に浸水せず、電話機としての性能を保つことです。

*3 IP6X相当とは、直径75 µm以下の塵埃（じんあい）が入った装置に電話機を8時間入れて攪拌（かくはん）させ、取り出したときに電話機の内部に塵埃が侵入しない機能を有することを意味します。

すべての状況での動作を保証するものではありません。お客様の取り扱いの不備による故障と認められた場合は、保証の対象外となります。

ご使用にあたっての注意事項

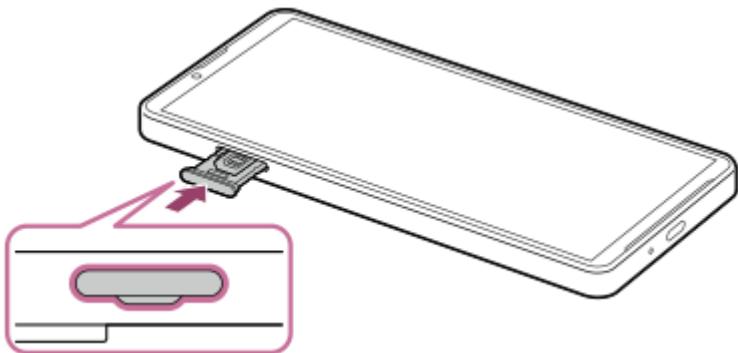
- SIMカード／microSDカードトレイ挿入口のカバーをしっかりと閉じた状態にしてください。完全に閉まっていることで防水／防塵性能が発揮されます。
- 手や本機がぬれている状態でのSIMカード／microSDカードトレイ挿入口のカバーの開閉は絶対にしないでください。
- 水道水以外の液体（海水、プールの水、温泉の湯、石けん、洗剤、入浴剤の入った水、アルコール、ジュース、調味料など）に浸けたり、かけたりしないでください。また、ペットの尿がかかる場所での使用はしないでください。かかった場合には、速やかに水道水で洗い流してください。
- 砂浜などの上に直に置かないでください。受話口／セカンドスピーカー、送話口／メインマイク、メインスピーカー、セカンドマイクなどに砂などが入り音が小さくなったり、本体内に砂などが混入したりすると発熱や故障の原因となります。
- 水中で使用しないでください。
- 風呂場、台所など、湿気の多い場所での長時間の使用、保管はしないでください。
- 水抜き後も、水分が残っている場合があります。ぬれては困るものそばには置かないでください。また、衣服やかばんの中などをぬらすおそれがありますのでご注意ください。
- 受話口／セカンドスピーカー、送話口／メインマイク、メインスピーカー、セカンドマイクに水がたまり、一時的に音が聞こえにくくなった場合は水抜きを行ってください。
- 耐水圧設計ではないので高い水圧を直接かけたり、長時間水中に沈めたりしないでください。
- 洗濯機や超音波洗浄機などで洗わないでください。
- 湯船には浸けないでください。耐熱設計ではありません。
- 急激な温度変化は、結露が発生し、故障の原因となります。寒い場所から暖かい風呂場などに本機を持ち込むときは、本体が常温になってから持ち込んでください。
- 本機は水に浮きません。

SIMカード／microSDカードトレイ挿入口のカバーについて

- SIMカード／microSDカードトレイ挿入口のカバーはしっかりと閉じた状態にしてください。接触面に微細なゴミ（髪の毛1本など）がわずかでも挟まると水や粉塵が侵入する原因となります。
- SIMカード／microSDカードトレイ挿入口のカバーを開閉する際は手袋などをしたまま操作しないでください。接触面は微細なゴミ（髪の毛1本など）がわずかでも挟まると水や粉塵が侵入する原因となります。カバーを閉じる際、わずかでも水滴・汚れなどが付着している場合は、乾いた清潔な布で拭き取ってください。
- SIMカード／microSDカードトレイ挿入口のカバーに劣化・破損があるときは、防水／防塵性能を維持できません。

SIMカード／microSDカードトレイ挿入口のカバーの閉じかた

- トレイを奥まで押し込み、本機とカバーにすき間がないようにカバー全体をしっかりと押してください。



水以外が付着した場合

- 万一、水以外（海水・洗剤・アルコール・ジュースなど）が付着してしまった場合、すぐに水で洗い流してください。
- やや弱めの水流（6リットル／分未満）で蛇口やシャワーより約10 cm離れた位置で常温（5°C～35°C）の水道水で洗えます。
- 汚れた場合、ブラシなどは使用せず、SIMカード／microSDカードトレイ挿入口のカバーが開かないように押さえながら手で洗ってください。

水にぬれた後は

- 水ぬれ後は水抜きをし、乾いた清潔な布で水を拭き取ってください。
- 寒冷地では本機に水滴が付着していると、凍結することがあります。凍結したままで使用すると故障の原因となります。水滴が付着したまま放置しないでください。

ゴムパッキンについて

- SIMカード／microSDカードトレイ挿入口のカバー周囲のゴムパッキンは、防水／防塵性能を維持するため大切な役割をしています。傷つけたり、はがしたりしないでください。
- SIMカード／microSDカードトレイ挿入口のカバーを閉める際はゴムパッキンを噛み込まないようご注意ください。噛み込んだまま無理に閉めようとすると、ゴムパッキンが傷つき、防水／防塵性能が維持できなくなる場合があります。接触面に微細なゴミ（髪の毛1本など）がわずかでも挟まると水や粉塵が侵入する原因となります。
- 水以外の液体（アルコールなど）が付着した場合は耐久性能を維持できなくなる場合があります。
- SIMカード／microSDカードトレイ挿入口のカバーのすき間に、先のとがったものを差し込まないでください。本体が破損・変形したり、ゴムパッキンが傷ついたりするおそれがあり、水や粉塵が侵入する原因となります。

部品の交換について

- 防水／防塵性能を維持するための部品は、異常の有無に関わらず2年ごとに交換することをおすすめします。部品の交換については、お近くのau Style／auショップまでご連絡ください。

耐熱性について

- 热湯に浸けたり、熱湯をかけたりしないでください。また、サウナでの使用やドライヤーなどで熱風を当てないでください。本機は耐熱設計ではありません。

衝撃について

- 本機は耐衝撃性能を有しておりません。落下させたり、衝撃を与えたりしないでください。また、受話口／セカンドスピーカー、送話口／メインマイク、メインスピーカー、セカンドマイク、USB Type-C接続端子、ヘッドセット接続端子（3.5 mmオーディオジャック）などをとがったものでつかないでください。本体が破損・変形するおそれがあり、水や粉塵が侵入する原因となります。

充電のときは

オプション品は防水性能を有しておりません。充電時および充電後には次の点をご確認ください。

- 本機がぬれている状態では絶対に充電しないでください。火災、やけど、けが、感電などの原因となります。

- 本機がぬれていないかご確認ください。水にぬれた後に充電する場合は、よく水抜きをして乾いた清潔な布などで拭き取ってから充電してください。
- ぬれた手で充電用機器に触れないでください。感電の原因となります。
- 充電用機器は、水のかからない状態で使用し、風呂場、シャワー室、台所、洗面所などの水回りでは使用しないでください。火災・やけど・感電・故障の原因となります。また、充電しないときでも、風呂場などに持ち込まないでください。火災・やけど・感電・故障の原因となります。

| 水にぬれたときの水抜きについて

本機を水にぬらした場合、必ず次の部分の水抜きをしてください。

- 受話口／セカンドスピーカー
- 送話口／メインマイク
- メインスピーカー
- セカンドマイク
- ヘッドセット接続端子（3.5 mmオーディオジャック）
- カメラレンズ透明板（メインカメラ周辺部）
- 電源ボタン／指紋センサー
- 音量ボタン／ズームボタン（+/-）
- シャッターボタン
- USB Type-C接続端子
- SIMカード／microSDカードトレイ挿入口のカバー

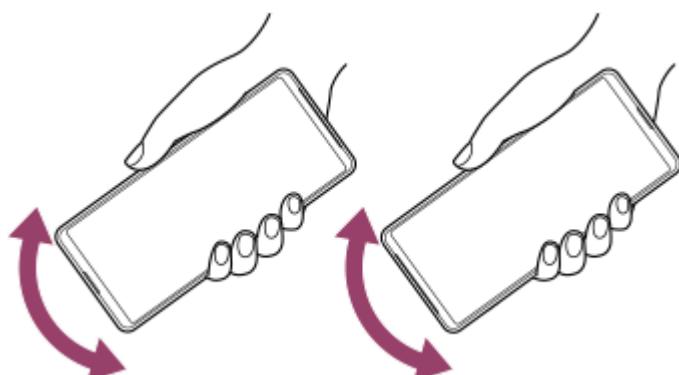
そのまま使用すると衣服やかばんなどをぬらす場合や音が聞こえにくくなる場合があります。次の手順で水抜きを行ってください。

1. 本体に付着した水分を乾いた布などでよく拭き取ってください。



2. 本機をしっかりと持ち、図のように矢印の方向に各20回程度振り（左図）、上下の向きを変え、再度20回程度振ってください（右図）。

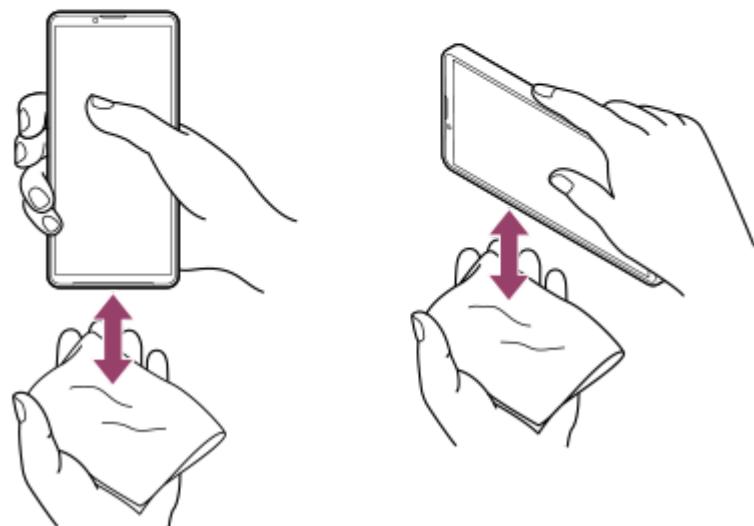
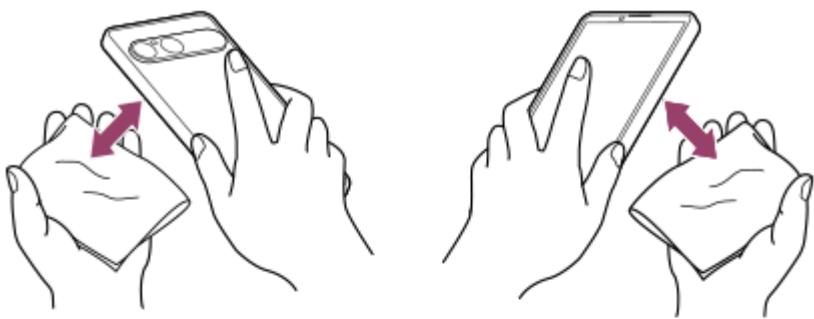
※本機を振るときは、周囲の安全を確認し、落とさないようにしっかりと握ってください。



3. 本機内部より出てきた水分を乾いた布などで拭き取ってください。

※布などに押し付けるように下向きにして拭き取ってください。

※上下の向きを変えて拭き取ってください。



4. 乾いたタオル・布などを下に敷き、2~3時間程度常温で放置して乾燥させてください。
※乾燥が不十分の場合、音が聞こえにくくなります。十分に乾燥させてからご使用ください。

TP1001849523

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

Bluetooth®／無線LAN（Wi-Fi®）機能について

- 本機のBluetooth機能および無線LAN（Wi-Fi）機能は、日本国内規格およびFCC規格に準拠し、認証を取得しています。
- 一部の国／地域ではBluetooth機能および無線LAN（Wi-Fi）機能の使用が制限されることがあります。海外でご利用になる場合は、その国／地域の法規制などの条件をご確認ください。
- 無線LAN（Wi-Fi）やBluetooth機器が使用する2.4GHz帯は、さまざまな機器が運用されています。場合によっては他の機器の影響によって通信速度や通信距離が低下することや、通信が切断することがあります。
- 電気製品・AV・OA機器などの磁気を帯びているところや電磁波が発生しているところで使用しないでください。
- 磁気や電気雑音の影響を受けると雑音が大きくなったり、通信ができなくなったりすることがあります（特に電子レンジ使用時には影響を受けることがあります）。
- テレビ、ラジオなどの近くで使用すると受信障害の原因となったり、テレビ画面が乱れたりすることがあります。
- 近くに複数の無線LAN（Wi-Fi）アクセスポイントが存在し、同じチャンネルを使用していると、正しく検索できない場合があります。
- 航空機内での使用については制限があるため、各航空会社の指示に従ってください。
- 通信機器間の距離や障害物、接続する機器により、通信速度や通信できる距離は異なります。

2.4 GHz帯ご使用上の注意

本機のBluetooth機能／無線LAN（Wi-Fi）機能は2.4 GHz帯を使用します。この周波数帯では、電子レンジなどの家電製品や産業・科学・医療用機器のほか、他の同種無線局、工場の製造ラインなどで使用される免許を要する移動体識別用構内無線局、免許を要しない特定の小電力無線局、アマチュア無線局など（以下「他の無線局」と略す）が運用されています。

1. 本機を使用する前に、近くで「他の無線局」が運用されていないことを確認してください。
2. 万一、本機と「他の無線局」との間に電波干渉の事例が発生した場合には、速やかに本機の使用場所を変えるか、または機器の運用を停止（電波の発射を停止）してください。
3. ご不明な点やその他お困りのことが起きた場合は、au Style／auショップもしくはお客さまセンターまでご連絡ください。

- 本機はすべてのBluetooth・無線LAN（Wi-Fi）対応機器との接続動作を確認したものではありません。したがって、すべてのBluetooth・無線LAN（Wi-Fi）対応機器との動作を保証するものではありません。
- 無線通信時のセキュリティとして、Bluetooth・無線LAN（Wi-Fi）の標準仕様に準拠したセキュリティ機能に対応しておりますが、使用環境および設定内容によってはセキュリティが十分でない場合が考えられます。Bluetooth・無線LAN（Wi-Fi）によるデータ通信を行う際はご注意ください。
- 無線LAN（Wi-Fi）は、電波を利用して情報のやりとりを行うため、電波の届く範囲であれば自由にLAN接続できる利点があります。その反面、セキュリティの設定を行っていないときは、悪意ある第三者により不正に侵入されるなどの行為をされてしまう可能性があります。お客様の判断と責任において、セキュリティの設定を行い、使用することを推奨します。
- Bluetooth・無線LAN（Wi-Fi）通信時に発生したデータおよび情報の漏洩につきましては、当社では責任を負いかねますのであらかじめご了承ください。
- Bluetoothと無線LAN（Wi-Fi）は同じ無線周波数帯を使用するため、同時に使用すると電波が干渉し合い、通信速度の低下やネットワークが切断される場合があります。接続に支障がある場合は、今お使いのBluetooth、無線LAN（Wi-Fi）のいずれかの使用を中止してください。

周波数帯について

本機のBluetooth機能および無線LAN（Wi-Fi）機能は、2.4 GHz帯の周波数を使用します。

2.4FH4/XX8/DS4/OF4



Bluetooth機能：2.4FH4/XX8

本機は2.4 GHz帯を使用します。FH4は、変調方式としてFH-SS変調方式を採用し、与干渉距離は約40 m以下です。XX8はその他の方式を採用し、与干渉距離は約80 m以下です。

無線LAN（Wi-Fi）機能：2.4DS/OF4

本機は2.4 GHz帯を使用します。変調方式としてDS-SS方式、OFDM方式およびOFDMA方式を採用しています。与干渉距離は約40 m以下です。



2.4 GHz全帯域を使用し、移動体識別装置の帯域を回避可能であることを意味します。

- 利用可能なチャンネルは、国／地域により異なります。
- 航空機内の使用は、事前に各航空会社へご確認ください。

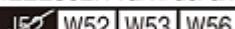
5 GHz帯ご使用上の注意

本機の無線LAN（Wi-Fi）機能は5 GHz帯を使用します。5.2／5.3 GHz帯無線LANの屋外利用は法律で禁止されています（5.2 GHz帯高出力データ通信システムのアクセスポイント／中継局と通信する場合を除く）。

本機が使用するチャンネルは以下の通りです。

- W52 (5.2 GHz帯／36、40、44、48ch)
- W53 (5.3 GHz帯／52、56、60、64ch)
- W56 (5.6 GHz帯／100、104、108、112、116、120、124、128、132、136、140、144ch)

IEEE802.11a/n/ac/ax



6 GHz帯ご使用上の注意

本機の無線LAN（Wi-Fi）機能は6 GHz帯を使用します。

本機が使用するチャンネルは以下の通りです。

1、5、9、13、17、21、25、29、33、37、41、45、49、53、57、61、65、69、73、77、81、85、89、93ch
LPIモードで動作する6 GHz帯無線LANの屋外利用は法律で禁止されています。

IEEE802.11ax

6L

TP1001849524

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

各種暗証番号／PINコードについて

各種暗証番号について

本機をご使用いただく場合に、各種の暗証番号をご利用いただけます。

ご利用いただく暗証番号は次の通りとなります。設定された各種の暗証番号は各種操作・ご契約に必要となりますので、お忘れにならないようご注意ください。

なお、初期値は必ずお客様の独自の番号に変更の上お使いください。

暗証番号

使用例	1. お留守番サービスを一般電話から遠隔操作する場合 2. お客様センター音声応答、auホームページでの各種照会・申込・変更をする場合
初期値	申込書にお客様が記入した任意の4桁の番号

PINコードについて

PINコード

第三者によるSIMカードの無断使用を防ぐため、電源を入れるたびにPINコードの入力を必要にすることができます。また、PINコードの入力要否を設定する場合にも入力が必要となります。「関連項目」の「セキュリティについて」をご参照ください。

PINコードは3回連続で間違えるとコードがロックされます。ロックされた場合は、PINロック解除コードを利用して解除できます。

- お買い上げ時はPINコードの入力が不要な設定になっていますが、「SIMカードロック設定」で入力が必要な設定に変更できます。
なお、「SIMカードロック設定」を設定する場合にもPINコードの入力が必要です。
- 入力が必要な設定で使用する場合、必ずお客様独自の番号に変更の上ご使用ください。
- お買い上げ時のPINコードは「1234」に設定されていますが、「SIM PINを変更」でお客様の必要に応じて4～8桁のお好きな番号に変更できます。

ヒント

- 本機のすべてのデータを消去（初期設定にリセット）しても、PINコードはリセットされません。「関連項目」の「再起動／リセットする」をご参照ください。

PINロック解除コード

PINコードがロックされた場合に入力することでロックを解除できます。

- PINロック解除コードは、SIMカードが取り付けられていたプラスチックカード裏面に印字されている8桁の番号で、お買い上げ時にはすでに決められています。eSIMをご利用の場合、詳しくはauホームページをご参照ください。
<https://www.au.com/support/service/mobile/procedure/id/pin-code/>
- PINロック解除コードを入力した場合は、新しくPINコードを設定してください。
- PINロック解除コードを10回連続で間違えた場合は、au Style／auショップ・トヨタ au取扱店もしくはお客様センターまでお問い合わせください。

関連項目

- [セキュリティについて](#)
- [再起動／リセットする](#)

TP1001849528

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

その他のご注意

データ通信料についてのご注意

- 本機は常時インターネットに接続される仕様であるため、アプリなどにより自動的にデータ通信が行われる場合があります。このため、ご利用の際はデータ通信料が高額になる場合がありますので、データ通信料定額／割引サービスへのご加入をおすすめします。
- 本機でのホームページ閲覧や、アプリなどのダウンロード、アプリによる通信、メールの送受信、各種設定を行う場合に発生する通信はインターネット経由での接続となり、データ通信は有料となります。

通話料についてのご注意

- 通話を終了される際は、通話終了の操作を行って確実に通話が切断されていることをご確認ください。通話の切り忘れにより、通話料が高額になる場合があります。

アプリケーションについて

- アプリのインストールは安全であることを確認の上、自己責任において実施してください。アプリによっては、他のアプリや本機全体の動作に影響を及ぼすものもあります。また、ウイルスへの感染や各種データの破壊、お客様の位置情報や利用履歴、本機内に保存されている個人情報などがインターネットを通じて外部に送信される可能性があります。
- 万一、お客様がインストールを行ったアプリなどにより不具合が生じた場合、当社では責任を負いかねます。この場合、保証期間内であっても有償修理となることがありますので、あらかじめご了承ください。
- お客様がインストールを行ったアプリなどにより、お客様ご自身または第三者への不利益が生じた場合、当社では責任を負いかねます。
- アプリによっては、microSDカードを取り付けていないと利用できない場合があります。
- アプリの中には動作中、スリープモードにならなくなったり、バックグラウンドで動作して電池の消耗が激しくなったりするものがあります。
- 本機に搭載されているアプリやインストールしたアプリは、アプリのバージョンアップによって操作方法や画面表示が予告なく変更される場合があります。また、「取扱説明書」に記載の操作と異なる場合がありますのであらかじめご了承ください。

アプリの権限を設定する

本機の機能や情報にアクセスするアプリ／機能を初めて起動すると、アクセス権限の許可をリクエストする確認画面が表示されます。

確認画面が表示された場合は、内容をご確認の上、「許可」／「許可しない」などをタップしてください。

例：「ミュージック」アプリを初めて起動した場合

1.  (ミュージックアイコン) をタップする。
確認画面が表示されます。
2. [許可] または [許可しない] をタップする。

ご注意

- 許可をしないとアプリ／機能を起動できない場合や、機能の利用が制限される場合があります。
- 権限の設定を変更するには、[設定] > [アプリ] > [XX 個のアプリをすべて表示] > 設定を変更するアプリをタップします。その後、[許可] > 変更する権限の機能や情報をタップし、[許可する] または [許可しない] などをタップします。
- アプリ／機能によっては、許可についての説明画面が表示される場合があります。また、確認画面が複数回表示される場合や、表示が異なる場合があります。表示内容をよくご確認の上、画面の指示に従って操作してください。

- 「取扱説明書」では、確認画面の表示の記載については省略している場合があります。

マナーも携帯する

こんな場所では、使用禁止！

- 自動車や原動機付自転車、自転車などの運転中は、音楽や動画などを視聴しないでください。自動車・原動機付自転車・自転車運転中の本機の使用は法律で禁止されています。また、歩行中でも周囲の交通に十分ご注意ください。周囲の音が聞こえにくく、表示に気を取られ交通事故の原因となります。特に踏切、駅のホームや横断歩道ではご注意ください。
- 航空機内での使用については制限があるため、各航空会社の指示に従ってください。

周りの人への配慮も大切

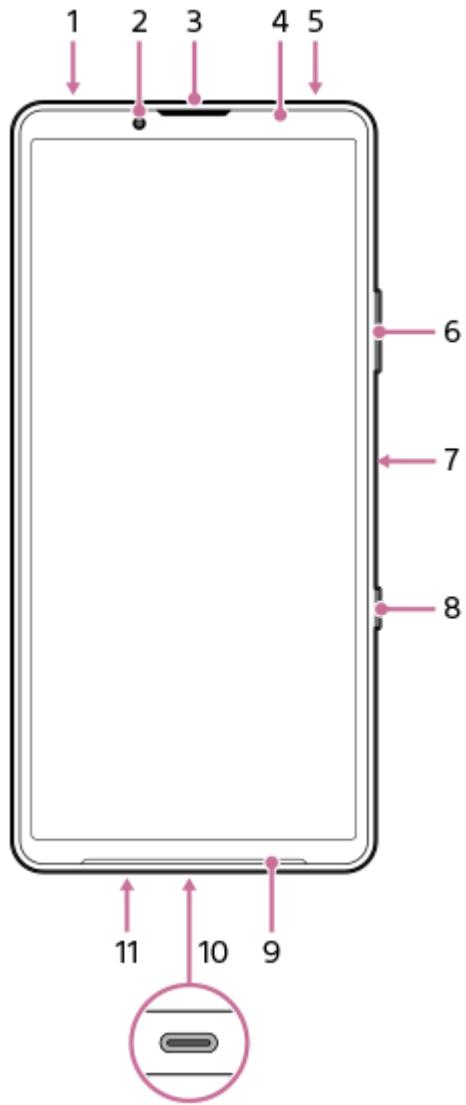
- 映画館や劇場、美術館、図書館などでは、発信を控えるのはもちろん、着信音で周囲の迷惑にならないように電源を切るか、マナーモードを利用しましょう。
- 街中では、通行の邪魔にならない場所で操作しましょう。
- 本機の画面を見ながらの歩行は大変危険です。歩行中または急に立ち止まっての通話や操作は控えましょう。
- 新幹線の車中やホテルのロビーなどでの通話は、迷惑のかからない場所へ移動しましょう。
- 通話中の声は大きすぎないようにしましょう。
- 電車の中など周囲に人がいる場合には、イヤホンなどからの音漏れに注意しましょう。
- 本機のカメラを使って撮影などする際は、相手の方の許可を得てからにしましょう。
- カメラ機能をご使用の際は、一般的なモラルを守りましょう。
- 満員電車の中など混雑した場所では、付近に心臓ペースメーカーを装着している方がいる可能性があります。事前に本機を「機内モード」に設定する、もしくは電源を切っておきましょう。
- 病院などの医療機関が個々に使用禁止、持ち込み禁止と定めている場所では、その指示に従いましょう。

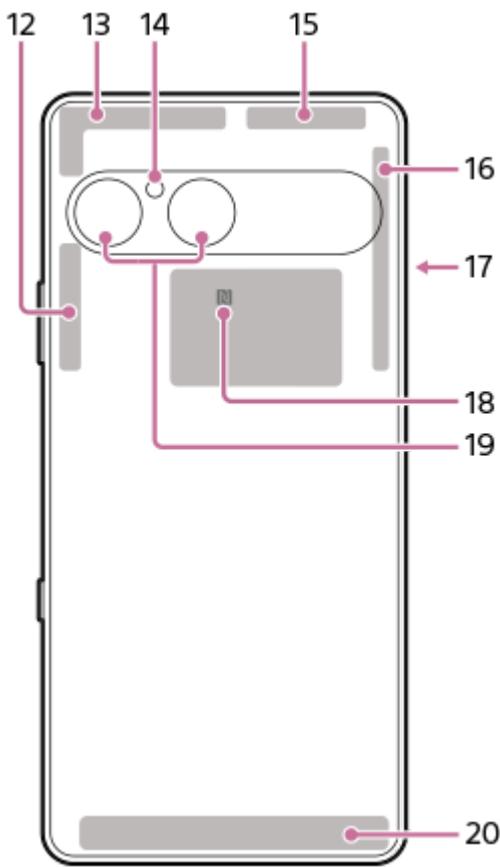
TP1001849529

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

各部の名称





1. ヘッドセット接続端子（3.5 mmオーディオジャック）

2. フロントカメラ

3. 受話口／セカンドスピーカー

4. 近接／照度センサー

5. セカンドマイク

6. 音量ボタン／ズームボタン（+/-）

7. 電源ボタン／指紋センサー

8. シャッターボタン

ヒント

- カメラアプリ使用時以外に、シャッターボタンに別の操作を割り当てることができます。

- シャッターボタンを押すとスクリーンショットを撮影できます。

- 【設定】 > 【システム】 > 【ジェスチャー】 > 【シャッター】をタップし、【スクリーンショットの撮影】スイッチをタップしてオンにしてください。

- シャッターボタンを長押しするとカメラアプリの起動ができます。

- 【設定】 > 【システム】 > 【ジェスチャー】 > 【シャッター】をタップし、【カメラアプリの起動】スイッチをタップしてオンにしてください。

9. メインスピーカー

10. USB Type-C™接続端子

市販のUSB-LANアダプターを使うと、有線LANケーブルでインターネットへ接続することができます。

ご注意

- お使いのUSB-LANアダプターによっては、正しく動作しない場合があります。

11. 送話口／メインマイク

12. Wi-Fi®／Bluetoothアンテナ部

13. 内蔵セルラーアンテナ部

14. ライト／フラッシュ

15. 内蔵セルラーアンテナ部、Wi-Fi／Bluetooth／GPSアンテナ部

16. 内蔵セルラーアンテナ部

17. SIMカード／microSD カードトレイ

18. NFCアンテナ部

19. メインカメラ

20. 内蔵セルラーアンテナ部

関連項目

- [音量やバイブルエーションを設定する](#)
- [写真モードについて](#)
- [再起動／リセットする](#)
- [充電する](#)
- [SIMカードとmicroSDカードを入れる](#)
- [設定メニューを使う](#)

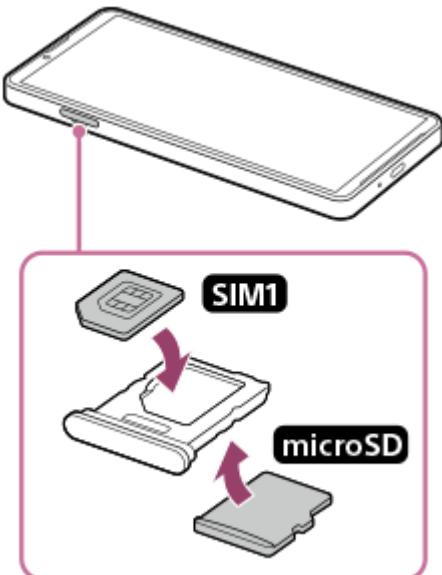
TP1002005491

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

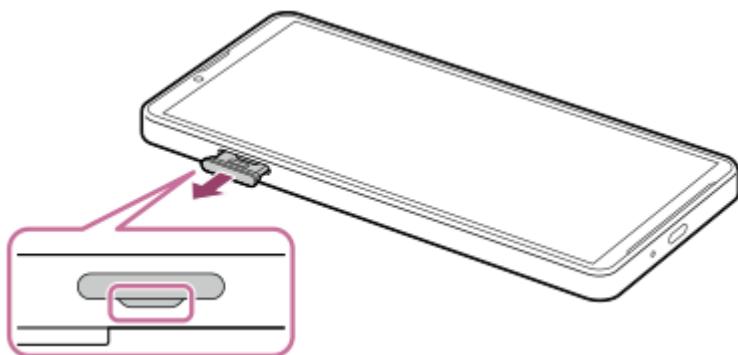
SIMカードとmicroSDカードを入れる

本機はnano SIMカード1枚とmicroSDカード1枚を入れて使用できます。物理的なSIMカードは1枚しか入れられません。nano SIMカードに加えてeSIMを設定すると、デュアルSIMとして使用できます。

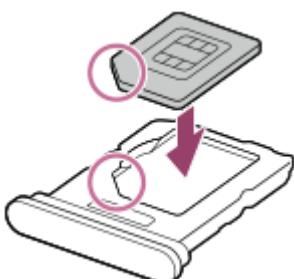


SIMカードを入れる

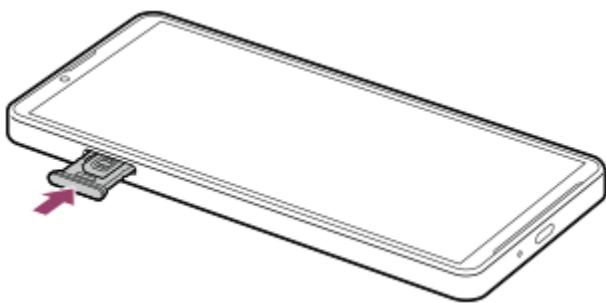
1. 画面を上にして、トレイを引き出す。
溝に指先（爪）をかけて、SIMカード／microSDカードトレイをまっすぐに引き出してください。



2. SIMカードのIC（金属）部分を上にして、トレイに正しい向きで確実にはめ込む。
SIMカードの切り欠きの位置にご注意ください。
SIMカードがトレイから浮かないように、確実にはめ込んでください。



3. トレイを本体にゆっくりと確実に押し込む。



ヒント

- eSIMのみを使用する場合は、SIMカードを挿入する必要はありません。

SIMカードが挿入されていない場合

SIMカードが挿入されていない場合は、次の操作を行うことができません。

- 電話をかける*／受ける
- SMSの送受信
- +メッセージの送受信
- auメールの初期設定および送受信
- SIMカードロック設定
- 本機の電話番号およびメールアドレスの確認

上記以外でも、お客様の電話番号などが必要な機能がご利用できない場合があります。

* 110（警察）・119（消防機関）・118（海上保安本部）への緊急通報も発信できません。ただし、海外では緊急通報に限り発信可能な場合があります（なお、緊急通報番号は国／地域によって異なります）。

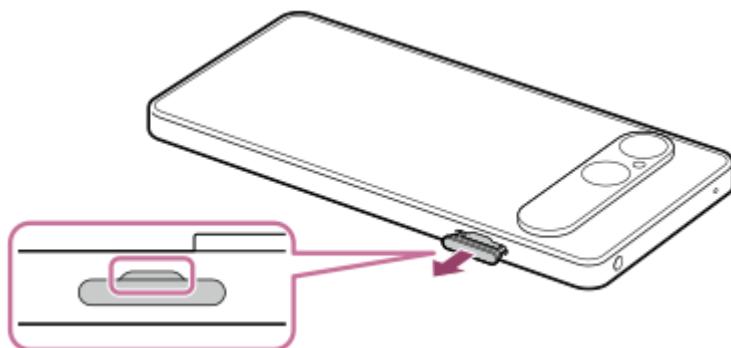
ヒント

- SIMカードが挿入されていない場合でも、eSIMを設定していれば上記の操作を行うことができます。

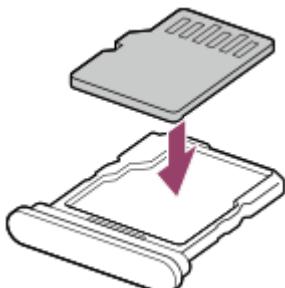
microSDカードを入れる

1. 背面を上にして、トレイを引き出す。

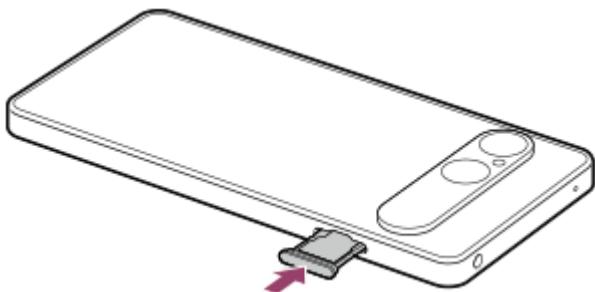
溝に指先（爪）をかけて、SIMカード／microSDカードトレイをまっすぐに引き出してください。



2. microSDカードの端子面を上にして、トレイに正しい向きで確実にはめ込む。



3. トレイを本体にゆっくりと確実に押し込む。



ご注意

- microSDカードを本機から取り外すときは、データの破損を防ぐため、事前にmicroSDカードのマウントを解除してください。[設定] > [ストレージ] > [このデバイス] をタップしてmicroSDカード名を選び、⋮(オプションアイコン) > [取り出し] をタップしてください。microSDカードを安全に取り外せます。

関連項目

- [設定メニューを使う](#)
- [eSIMを登録する](#)
- [SIMを設定する](#)
- [IMEI番号を確認する](#)

TP1001669710

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

SONY

ヘルプガイド(Web取扱説明書)

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

eSIMを登録する

本機はeSIM（ダウンロード型SIM）に対応しています。

eSIMをご利用の場合、詳しくはauホームページをご参照ください。

<https://www.au.com/support/service/mobile/procedure/sim/esim/>

TP1000467460

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

SIMを設定する

複数のSIMを使用するときは、あらかじめ使用するSIMを有効にして、通話やSMS、モバイルデータ通信にどのSIMを使用するかを設定しておく必要があります。

本機はSIMカード1枚に加えてeSIMを設定すると、デュアルSIMとして使用できます。（物理的なSIMカードは1枚しか入れられません。）

① [設定] > [ネットワークとインターネット] > [SIM] をタップする。

② 希望の項目をタップし、設定する。

- SIMの名前の横のスイッチをタップして、SIMの有効／無効を切り替えます。
- モバイルデータに関する設定をオン／オフします。
 - **モバイルデータ**：モバイルデータ通信にSIMを使用するかどうかを設定します。
 - **自動データ切り替え**：モバイルデータ通信に使用しているSIMが圏外になり通信できなくなつたときに、もう一方のSIMに自動で切り替えるかどうかを設定できます。
- プライマリSIMの設定をします。
 - **通話**：通話に使用するSIMを設定します。[毎回確認] を選ぶと、電話をかけるたびに使用するSIMを選ぶことができます。
 - **テキストメッセージ**：テキストメッセージに使用するSIMを設定します。[毎回確認] を選ぶと、テキストを送るたびに使用するSIMを選ぶことができます。
 - **モバイルデータ**：モバイルデータ通信に使うSIMを選びます。

③ SIMを選び、SIMの設定を確認／変更する。

ヒント

-  (編集アイコン) をタップすると、SIMの名前や色を変更できます。

モバイルデータ通信に使用するSIMの自動切替を設定するには（データSIM自動切替）

モバイルデータ通信に使用しているSIMが圏外になつたり通信速度が低下したときに、もう一方のSIMに自動で切り替えるように設定できます。

1. [設定] > [ネットワークとインターネット] > [データSIM自動切替] をタップする。

2. 使用したい機能のスイッチをタップしてオン／オフする。

- [圏外時にデータSIMを切り替える]：モバイルデータ通信に使用しているSIMが圏外になり通信できなくなつたときに、もう一方のSIMに自動で切り替えます。
- [通信速度低下時にデータSIMを切り替える]：モバイルデータ通信に使用しているSIMの通信速度が低下したときに、もう一方のSIMに自動で切り替えます。データ SIM を切り替えるダウンロード速度基準値またはアップロード速度基準値を設定することもできます。

ヒント

- SIMを2つ使用する場合で、片方のSIMを通話用に、もう片方のSIMをデータ通信用に設定すると、通話中にインターネットに接続できなくなることがあります。その場合は、通話用のSIMの設定画面で【自動データ切り替え】スイッチをオンにしてください。通話中にデータ通信ができるようになります。

関連項目

- [設定メニューを使う](#)
- [SIMカードとmicroSDカードを入れる](#)
- [eSIMを登録する](#)

TP1001224203

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

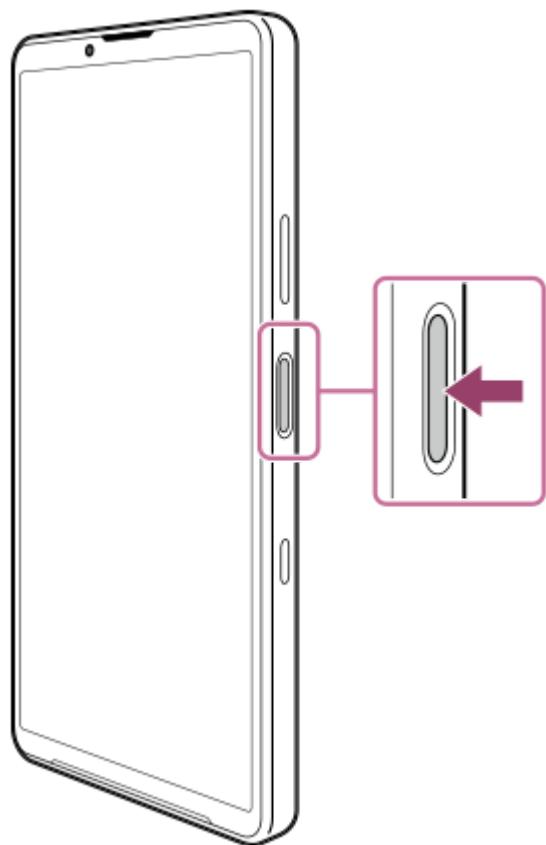
スマートフォン
Xperia 10 VII for au

電源を入れる／切る

初めて電源を入れたときは初期設定画面が表示されます。基本的な設定項目や設定のカスタマイズ、Googleアカウントなどへのログインを行ってください。

電源を入れる

1. 本体が振動するまで電源ボタンを長押しする。
起動が完了するとロック画面が表示されます。

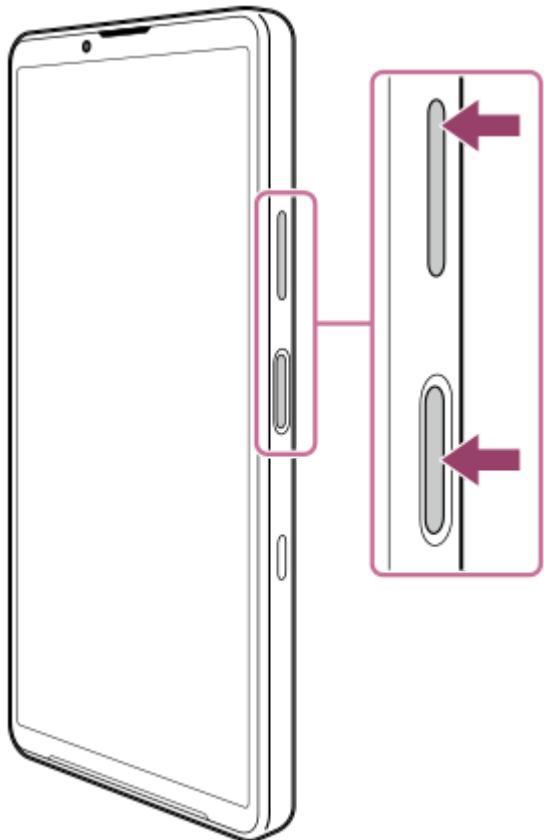


電源を切る

電源を切るには、ボタンまたはクイック設定パネルを使います。

ボタンで電源を切るには

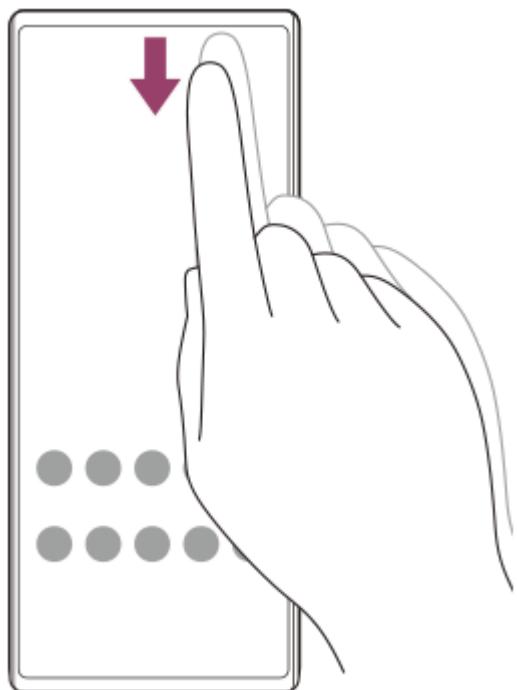
1. 音量ボタン（+）と電源ボタンを同時に押す。



2. メニューが表示されたら [電源を切る] をタップする。

クイック設定パネルから電源を切るには

1. 画面上部から下に2回スクロールする。



2. ⏻ (電源メニュー) をタップする。



3. メニューが表示されたら [電源を切る] をタップする。

ヒント

- 初期設定では、電源ボタンを長押しするとGeminiアプリが起動します。電源ボタンの長押しで電源を切ることができるようにするには、[設定] > [システム] > [ジェスチャー] > [電源ボタンを長押し] をタップし、[電源ボタン メニュー] をタップして選んでください。

関連項目

- 各部の名称
- 充電する
- クイック設定パネルを使う
- 設定メニューを使う
- 再起動／リセットする
- Geminiアプリ

TP1001669711

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

画面をオン／オフする

画面がオフのときは画面ロック設定によっては本機がロックされた状態になります。

- ① 電源ボタンを押して画面をオン／オフする。

ヒント

- シャッターボタンや音量ボタンを押して画面をオンにすることもできます。【設定】>【システム】>【ジェスチャー】をタップし、【キー操作で画面を点灯】スイッチをタップしてオンにしてください。
- ライトやサイレントモードなどの機能にロック画面から簡単にアクセスできるショートカットのアイコンを設定できます。ホーム画面の何も表示されていない部分を長押しし、【壁紙とスタイル】>【ロック画面】>【ショートカット】をタップしてください。
- 画面ロックの解除方法を設定するには、【設定】>【セキュリティ】をタップしてください。

関連項目

- [設定メニューを使う](#)
- [セキュリティについて](#)

TP0002477918

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

Googleアカウントを設定する

本機にGoogleアカウントを設定すると、Gmail、Googleマップ、YouTube、Google Playなど、さまざまなGoogleアプリやサービスをご利用いただけます。Googleアカウントのセットアップ画面は、Googleアカウントが必要なアプリを起動したときなどに表示されます。Googleアカウントを使うと次のようなことができます。

- Google Playでアプリをダウンロードする。
- Gmailを使ってメールや連絡先、カレンダーなどを同期する。
- データをバックアップ、復元、移行する。
- Chromeで閲覧履歴やブックマークを同期する。
- 本機の紛失や盗難の場合に「デバイスを探す」サービスを利用して本機を検索、ロック、またはデータの消去を行う。

詳細については、support.google.com/ をご覧ください。

- 1 [設定] > [パスワード、パスキー、アカウント] > [アカウントを追加] > [Google] をタップする。
- 2 画面の指示に従ってGoogleアカウントを作成する。すでにアカウントを持っている場合はログインする。

関連項目

- [Googleアカウントを使ってデータを同期する](#)
- [設定メニューを使う](#)

TP0002433300

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

充電する

お買い上げ時の内蔵電池は充分に充電された状態ではありません。充電してからお使いください。

充電には指定の充電用機器（別売）をお使いください。指定の充電用機器について詳しくは、「関連項目」の「周辺機器」をご覧ください。接続方法をよくご確認の上、正しく接続してください。無理に接続すると破損の原因となります。

指定の充電用機器はAC 100 VからAC 240 Vまで対応しています。海外で使用する場合は、海外で使用可能なACアダプターで充電してください。なお、海外旅行用変圧器を使用して充電しないでください。

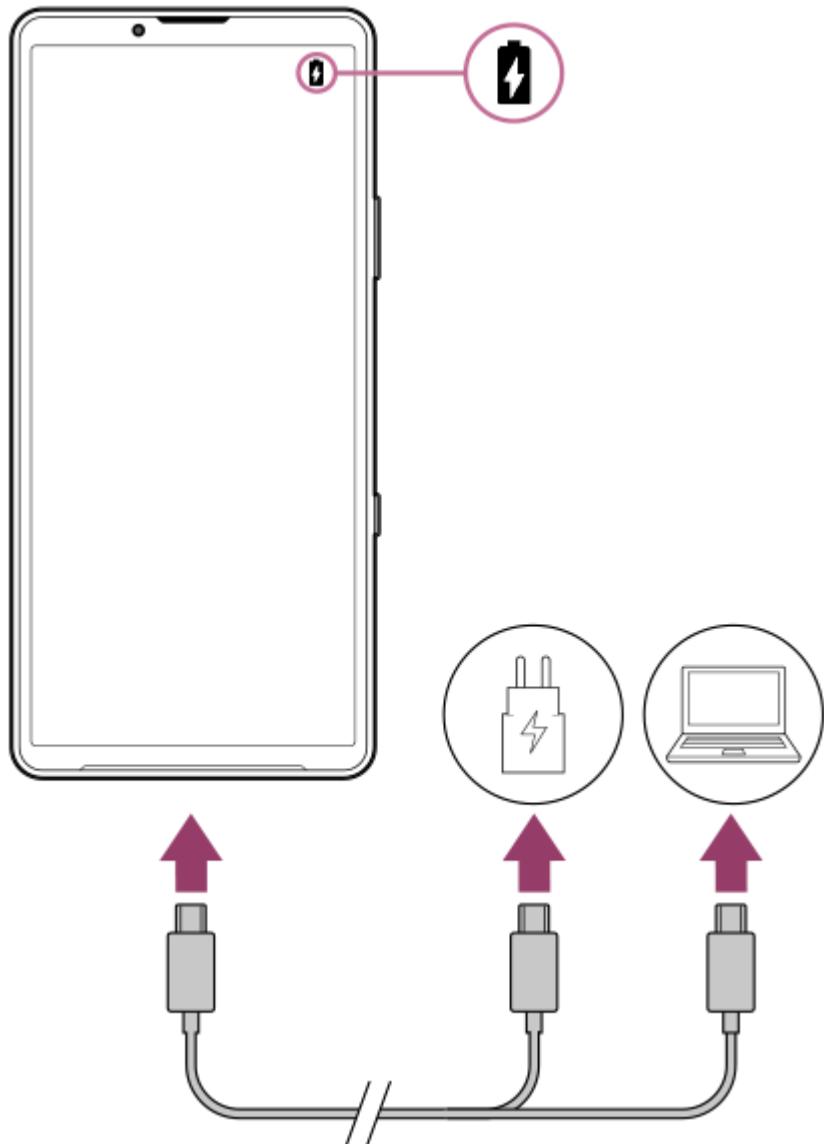
指定の充電用機器以外を使った場合、充電時間が長い、充電できない、または故障などの原因となります。

ご注意

- 内蔵電池を交換するときは、必ずau Style／auショップまでお問い合わせください。本機の内蔵電池を取り外そうとしないでください。故障の原因となり、保証の対象外となることがあります。

ヒント

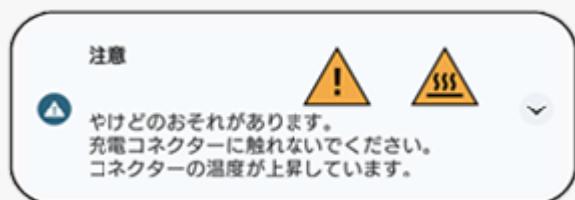
- パソコンのUSB端子につないで充電することもできますが、ACアダプターを使って充電するほうが短時間で充電できます。



- 1** ACアダプターまたはパソコンにUSBケーブルのプラグをつなぐ。
- 2** 本機のUSB接続端子にUSBケーブルのプラグをつなぐ。
- 3** 充電が完了したら、USBケーブルのプラグをまっすぐに引き抜いて取り外す。
USBケーブルのプラグ部分を曲げたりしないでください。

ご注意

- 本機に次のメッセージが表示された場合は、充電機能に異常が発生しています。使用を中止し、故障紛失サポートセンターに修理点検をご依頼ください。



関連項目

- [周辺機器](#)
- [電源を入れる／切る](#)
- [内蔵電池を効率的に使う](#)
- [いたわり充電を使う](#)

TP0002433467

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

Googleアカウントを使ってデータを同期する



Googleアカウントと同期することでデータを移行できます。新しい機器（本機）の初期設定時に自動でデータを移行したり、移行したいアプリのデータを手動で同期したりできます。機器や移行するコンテンツによって方法が異なる場合があります。

新しい機器の初期設定時にデータを同期する

新しい機器の初期設定画面で、Googleアカウントを設定し、画面の指示に従って古い機器からコンテンツを同期して移行します。

詳細については、support.google.com/android/answer/6193424をご覧ください。

ご注意

- 新しい機器の初期設定画面でデータを同期しなかった場合は、新しい機器のステータスバーの通知をタップして、古い機器からデータを移行できます。画面上部から下にスワイプし、セットアップ完了を促す通知をタップして、画面の指示に従って設定を完了してください。
- アプリや設定、通話履歴、SMS/MMSは、手動で移行できません。新しい機器の初期設定画面で、画面の指示に従って移行してください。
- 移行可能なデータの種類は、機器の種類や移行方法によって異なります。

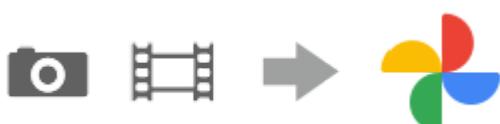
Gmail、カレンダー、連絡先



- [設定] > [パスワード、パスキー、アカウント] をタップする。
- Googleアカウントが設定されていない場合は、[アカウントを追加] をタップし、画面の指示に従ってアカウントを追加する。
- [アプリデータを自動的に同期する] スイッチをタップして、データの自動同期機能をオンにする。
Gmail、カレンダー、連絡先が自動的に同期されます。
詳しくは、アプリのヘルプをご覧ください。

静止画、動画

静止画や動画はGoogleフォトアプリにバックアップして移行できます。



- 古い機器でGoogleフォトアプリに静止画や動画をバックアップし、同期設定をオンにする。
- 新しい機器（本機）で、古い機器と同じGoogleアカウントにログインする。
- Googleフォトアプリを起動する。
Googleアカウントにバックアップされている静止画や動画を閲覧、編集できます。

新しい機器の内部ストレージなどにデータを保存したい場合は、ダウンロードしてください。
詳しくは、アプリのヘルプをご覧ください。

音楽データや他のファイル

音楽データやドキュメントなどのファイルはGoogleドライブに手動でバックアップして移行します。



1. 古い機器で、ミュージックアプリやファイルアプリを起動する。
2. Googleドライブへアップロードするファイルを選び、共有メニューからGoogleドライブに保存する。
3. 新しい機器（本機）で、古い機器と同じGoogleアカウントにログインする。
4. Googleドライブアプリを起動する。

古い機器でバックアップしたファイルを閲覧したりダウンロードします。

詳しくは、アプリのヘルプをご覧ください。

ヒント

- 新しい機器で音楽データや他のファイルをバックアップするには、バックアップしたいファイル（音楽データやドキュメントファイルなど）を長押しし、（共有アイコン）をタップしてGoogleドライブに保存してください。

関連項目

- [設定メニューを使う](#)
- [Googleアカウントを設定する](#)

TP1000289255

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

パソコンを使ってデータを移行する

容量の大きなデータは、パソコンを使って古い機器から新しい機器（本機）にデータを移行できます。



① USBケーブルを使って、古い機器と新しい機器の両方をパソコンに接続する。

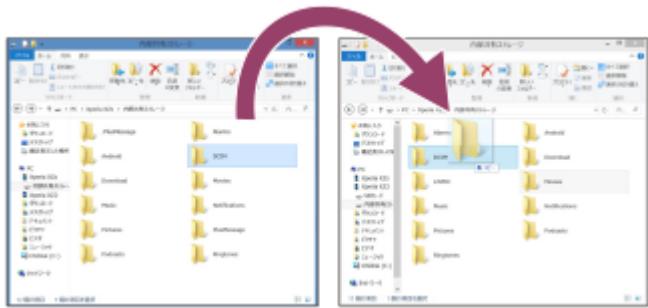
Android機器の場合は、画面上部から下にスワイプして通知パネルを開き、USB接続の通知をタップします。[タップして他のオプションを表示します。]をタップし、[ファイル転送]を選んでください。
古い機器がiOS機器の場合は、画面の指示に従ってください。

ヒント

- [ファイル転送]は、設定メニューから選ぶこともできます。[設定] > [機器接続] > [USB]をタップし、[ファイル転送]を選んでください。

② パソコンの画面で、古い機器の中から移行したいデータを選び、新しい機器にコピーアンドペーストまたはドラッグアンドドロップする。

データを移行する際は、古い機器と新しい機器の両方のフォルダーネームが同じことを確認してください。



ご注意

- 必ず、お使いの機器に対応のUSBケーブルを使用してください。
- USBケーブルが完全に乾いた状態でご使用ください。

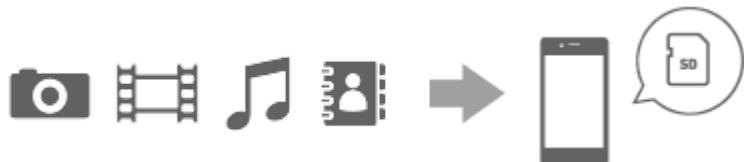
関連項目

- [設定メニューを使う](#)

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

microSDカードを使ってデータを移行する

静止画や動画、音楽データなどをmicroSDカードを使って古い機器から移行できます。



- 1 古い機器の設定メニューのストレージやファイルアプリから、移行したいデータを選び、microSDカードにコピーする。

古いAndroid機器の連絡先をmicroSDカードにコピーするには、連絡先アプリを起動してmicroSDカードにエクスポートしてください。

ご注意

- あらかじめ、古い機器で使用できるmicroSDカードの規格をご確認ください。

- 2 データがコピーされたmicroSDカードを新しい機器（本機）に挿入し、データを新しい機器の内部ストレージに移行する。

Android機器の連絡先は、連絡先アプリで復元作業（インポート）が必要です。



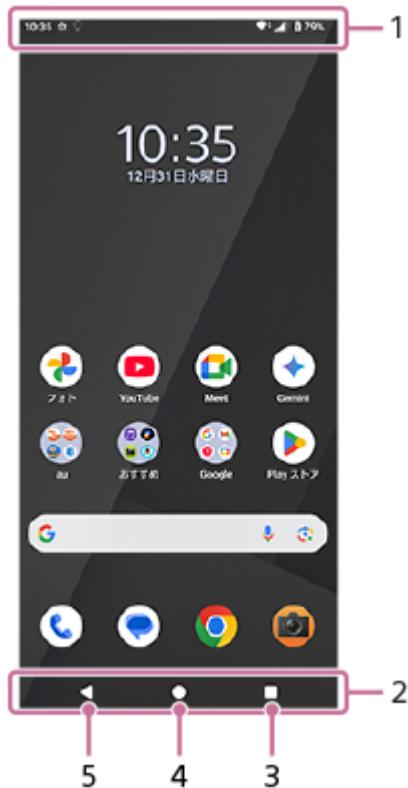
- 3 各アプリでデータの移行を確認する。

TP1000289257

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

ホーム画面を操作する



1. ステータスバー

2. ナビゲーションバー

3. 最近使ったアプリボタン

開いているすべてのアプリを表示します。

- 他のアプリを選ぶには、最近使ったアプリボタンをタップし、アプリの履歴を左右にスワイプして表示したいアプリを選び、タップして開きます。
- アプリを終了するには、最近使ったアプリボタンをタップし、アプリの履歴を左右にスワイプして終了したいアプリを選び、上にスワイプします。
- スクリーンショット、ポップアップウィンドウ、マルチウィンドウスイッチ（分割画面）を使用できます。

4. ホームボタン

表示中のアプリを閉じ、ホーム画面に戻ります。

5. 戻るボタン

直前の画面に戻ります。アプリを開いていた場合、直前に開いていた画面に戻るかアプリを閉じます。

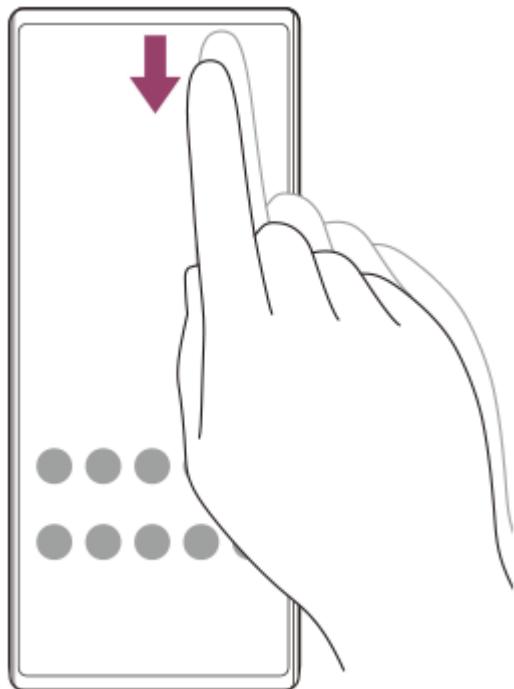
ヒント

- ナビゲーションバーにホームボタン、戻るボタン、最近使ったアプリボタンが表示されていない場合は、[設定] > [システム] > [ジェスチャー] > [ナビゲーション モード] > [3 ボタン ナビゲーション] を選んでください。

- 本機の向きと画面の向きが異なるときは、ナビゲーションバーに  (回転アイコン) が表示されます。 (回転アイコン) をタップして、縦／横画面表示を切り替えることができます。画面の自動回転機能を使うと、本機の向きに合わせて自動で縦／横画面表示が切り替わるよう設定できます。【設定】 > 【画面設定】をタップし、【画面の自動回転】スイッチをタップしてオンにしてください。
- 片手モードが使えます。片手モードを設定するには、【設定】 > 【システム】 > 【ジェスチャー】 > 【片手モード】をタップします。
 - [片手モードのショートカット] スイッチをオンにすると、片手モードのショートカットを使えるようになり、画面に片手モードのショートカットアイコンが表示されます。
 - ナビゲーションモードをジェスチャーナビゲーションに設定している場合は、[片手モードの使用] スイッチをオンにすることでも、片手モードを使用できます。

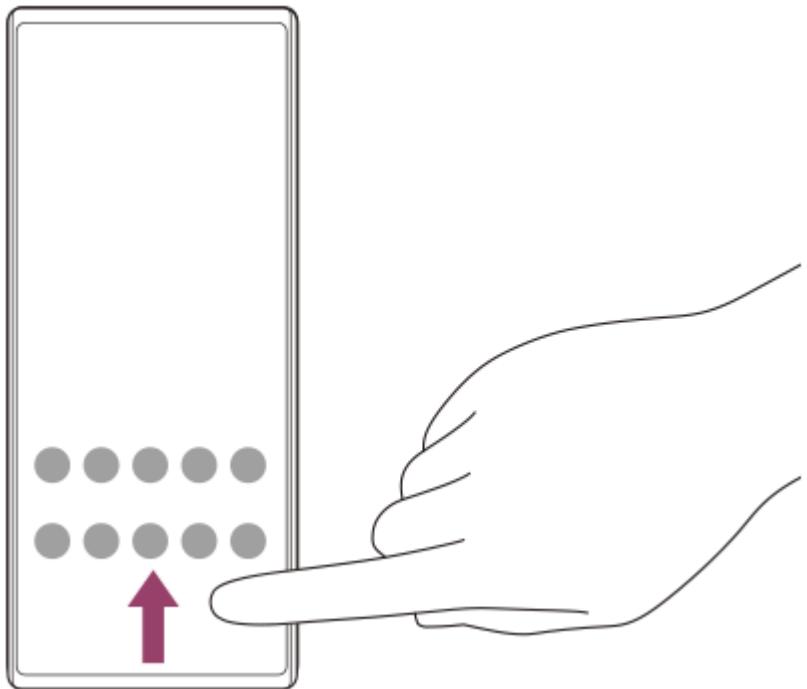
クイック設定パネルを表示するには

1. 画面上部から下に2回スクロールする。



アプリの一覧画面を表示するには

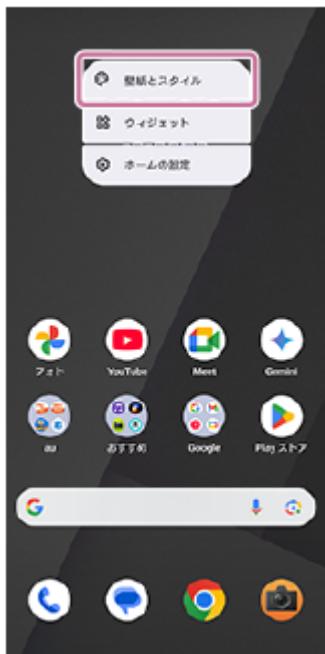
1. ホーム画面で画面を下から上にスクロールする。



壁紙を変更するには

あらかじめ用意されている壁紙やお好みの写真などを壁紙に設定できます。

1. ホーム画面の何も表示されていない部分を長押しし、[壁紙とスタイル] > [壁紙の変更] をタップする。



ヒント

- アクセントカラーを、選択した壁紙に合わせた色味に変更できます。[壁紙とスタイル] の設定画面で、お好みの色や設定を選んでください。
- ホーム画面の何も表示されていない部分を長押しし、[ウィジェット] をタップして、ホーム画面にウィジェットを配置することができます。
- ホーム画面の色のコントラストを設定できます。コントラストを高くすると、テキストやボタン、アイコンが見分けやすくなります。[壁紙とスタイル] 画面で、[ホーム画面] > [色のコントラスト] をタップし、設定してください。

関連項目

- スクリーンショットを撮る
- ポップアップウィンドウを使う
- 分割画面を使う（マルチウィンドウスイッチ）
- 設定メニューを使う
- 画面の設定をする
- クイック設定パネルを使う

TP1000467461

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

ステータスバーと通知パネル

画面上部のステータスバーには、新着情報などをお知らせする通知アイコンや、電池残量やネットワークの電波状態など、状態をお知らせするステータスアイコンが表示されます。



1. 通知アイコン
2. ステータスアイコン
3. ステータスバー

通知内容を確認するには

表示されている通知アイコンの内容は、通知パネルを開いて確認できます。

1. 画面上部から下にスワイプする。
通知パネルが開きます。

ヒント

- 通知の▼（展開アイコン）をタップして通知を開くと、通知内容の詳細を確認できます。通知によっては、詳細が表示されない場合もあります。
- 通知からアプリをポップアップウィンドウに表示するには、■（ポップアップウィンドウアイコン）をタップします。アプリによってはポップアップウィンドウで表示できないものもあります。
- 通知パネルから通知を削除するには、通知を左右にスワイプします。通知によっては、削除できない場合もあります。
- 通知設定を変更するには、通知を長押しして⚙（設定アイコン）を表示し、タップします。
- [サイレント モード] を使って通知をオフにできます。

関連項目

- [ステータスアイコンについて](#)
- [通知アイコンについて](#)
- [サイレントモードで割り込みを制限する](#)

TP1000467464

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

ステータスアイコンについて

主なステータスアイコンの例

- (電池残量アイコン)
- (充電中アイコン)
- (STAMINAモードアイコン)
- (電波状態アイコン)
- (電波受信不可状態アイコン)
- (音声サービス使用不可状態アイコン) : 音声通信が利用できずデータ通信のみ可能なときに表示されます。
- (5Gデータ通信状態アイコン)
- (5G+データ通信状態アイコン)
- (4G (LTE/WiMAX 2+) データ通信状態アイコン)
- (データローミングアイコン) : 国際ローミング中に表示されます。
- (Wi-Fiシグナルアイコン) : Wi-Fi接続でデータ通信中を示します。
- (Wi-Fi接続エラーアイコン) : インターネット利用不可のWi-Fiネットワークに接続中、およびWi-Fiの電波が不安定な状態の場合に表示されます。
- (Wi-Fiテザリングアイコン) : Wi-Fiテザリングをオンに設定しているときに表示されます。
- (データセーバーアイコン)
- (機内モードアイコン)
- (Bluetoothアイコン) : Bluetooth機器に接続中に表示されます。
- (マイクの消音アイコン)
- (スピーカーフォンアイコン)
- (サイレントモードアイコン)
- (消音アイコン)
- (バイブレーションアイコン)
- (アラームアイコン)
- (GPS位置情報取得アイコン)

ご注意

- すべてのアイコンが記載されているわけではありません。アイコンは予告なく変更になる場合があります。

関連項目

- 充電する
- STAMINAモードを使う
- テザリングする
- データ使用に関する設定をする
- Bluetooth機能をオン／オフする
- サイレントモードで割り込みを制限する
- 音量やバイブレーションを設定する
- アラームを使う
- 位置情報サービスを利用する
- 通知アイコンについて

TP0003028859

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

通知アイコンについて

主な通知アイコンの例

-  (新着Googleメッセージアイコン)
-  (新着+メッセージアイコン)
-  (着信中／発信中／通話中アイコン)
-  (不在着信アイコン)
-  (新着Gmailアイコン)
-  (新着auメールアイコン)
-  (データのダウンロード中アイコン)
-  (データのアップロード中アイコン)
-  (アプリ更新通知アイコン)
-  (Wi-Fiオープンネットワークアイコン) : Wi-Fiオープンネットワークの利用が可能です。
-  (Androidの設定アイコン) : 本機の基本的な設定が可能です。
-  (本体ソフト更新アイコン) : 本体ソフトの更新が可能です。
-  (アプリ更新アイコン) : アプリの更新が可能です。
-  (いたわり充電アイコン)
-  (内部ストレージの空き容量低下アイコン)
- • (非表示の通知ありアイコン) : 表示されていない通知がある場合に表示されます。

ご注意

- すべてのアイコンが記載されているわけではありません。アイコンは予告なく変更になる場合があります。

関連項目

- [+メッセージ](#)
- [メールについて](#)
- [auメール](#)
- [いたわり充電を使う](#)
- [ストレージの空き容量を増やす](#)
- [ステータスアイコンについて](#)

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

クイック設定パネルを使う

クイック設定を使うと、どの画面からでも設定の確認や変更ができます。

- ① 画面上部から下に2回スワイプする。

クイック設定パネル画面



1. 明るさのレベル

画面の明るさを調整します。

2. クイック設定ツール

タップして各機能のオン／オフなどを設定できます。

長押しすると、機能によっては設定画面などが表示されます。

クイック設定ツールを左右にスワイプするとページの切り替えができます。

3. タップして編集画面を表示します。クイック設定ツールの追加や削除、並び順の変更ができます。

4. タップして電源メニューを開きます。

5. タップして設定メニューを開きます。

6. タップすると、使用していない状態でもアクティブで実行中のアプリの一覧が表示されます。実行中のアプリがあると、バッテリー駆動時間に影響する可能性があります。

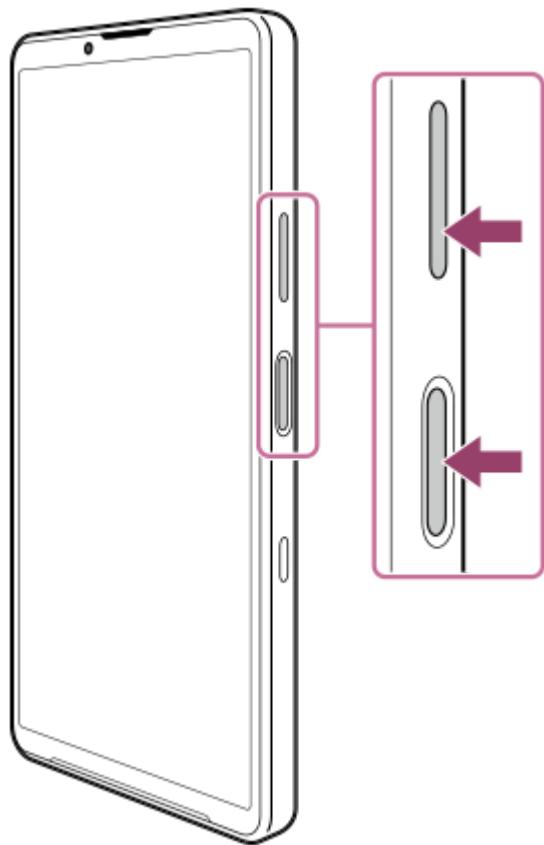
ここでは実行中のアプリを選んで停止することができます。ただし、すべてのアプリを停止できるわけではありません。

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

スクリーンショットを撮る

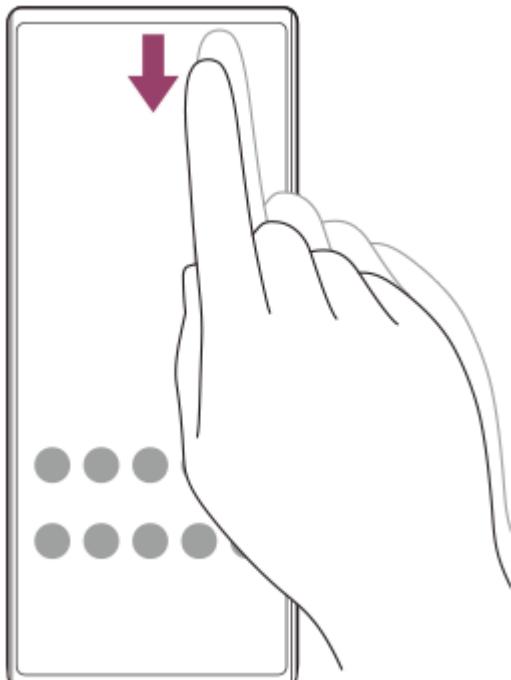
表示されている画面を静止画として保存できます（スクリーンショット）。保存したスクリーンショットは、閲覧したり編集したり、共有したりできます。スクリーンショットは内部ストレージの中に保存されます。

- 1 音量ボタン（-）と電源ボタンを同時に押す。



クイック設定パネルからスクリーンショットを撮るには

1. 画面上部から下に2回スクロールする。



2. [] (スクリーンショット) をタップする。



ヒント

- ダッシュボードからスクリーンショットを撮ることもできます。サイドセンスバーを画面内側にフリックする、または【おすすめ】 > [] (ダッシュボードアイコン) をタップしてダッシュボードを表示し、【スクリーンショット】をタップします。
- サイドセンスバーを操作してスクリーンショットを撮ることもできます。【設定】 > 【操作と表示】 > 【サイドセンス】 > 【ジェスチャーに割り当てる機能】をタップします。機能を割り当てるジェスチャー操作（【画面内側にフリック】 / 【上方に向かってフリック】 / 【下方向にフリック】）をタップし、【画面を保存する(スクリーンショット)】を選んでください。
- シャッターボタンを押してスクリーンショットを撮るように設定できます。【設定】 > 【システム】 > 【ジェスチャー】 > 【シャッターボタン】をタップし、【スクリーンショットの撮影】スイッチをタップしてオンにしてください。

スクロールスクリーンショットを撮るには

表示されている画面のキャプチャ範囲を拡大して、スクリーンショットを撮ることができます。

ご注意

- スクロールスクリーンショットは、アプリが機能に対応している場合に使用できます。

1. 音量ボタン（-）と電源ボタンを同時に押す。

2. [キャプチャ範囲を拡大] をタップする。



3. ドラッグしてスクリーンショットを撮る範囲を調整し、[保存] をタップする。



最近使ったアプリのスクリーンショットを撮るには

1. ナビゲーションバーの■ (最近使ったアプリボタン) をタップする。



2. 画面を左右にスワイプしてスクリーンショットを撮りたいアプリを表示し、[スクリーンショット] をタップする。



関連項目

- [クイック設定パネルを使う](#)
- [ダッシュボードを使う](#)
- [サイドセンスをオン／オフする](#)
- [サイドセンスの設定を変更する](#)
- [設定メニューを使う](#)

TP0002433059

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

画面を録画する（スクリーンレコーダー）

本機の画面を録画できます。録画された動画は本機の内部ストレージに保存されます。

- 1 画面上部から下に2回スワイプし、クイック設定パネルを表示する。
- 2 クイック設定パネルを左右にスワイプして、（スクリーン レコード）をタップする。
クイック設定パネルの中に（スクリーン レコード）が見つからないときは、（編集アイコン）をタップし、（スクリーン レコード）を長押ししてから画面上部へドラッグ＆ドロップで移動してください。
- 3 画面の指示に従って、録画を開始する。

1つのアプリを録画するか、画面全体を録画するかを選択できます。また、デバイスの音声やマイクからの音声、画面上のタップも記録するなど、録画する対象を設定できます。

録画を停止するには、画面上部から下にスワイプし、スクリーンレコーダーの通知をタップしてください。

ご注意

- アプリの設計条件によっては、画面の録画ができないことがあります。

関連項目

- [ホーム画面を操作する](#)

TP1000467462

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

QRコードを読み取る

クイック設定パネルから、QRコードスキャナを起動してQRコードを読み取ることができます。

- 1 画面上部から下に2回スワイプし、クイック設定パネルを表示する。
- 2 クイック設定パネルを左右にスワイプして、 (QR コードスキャナ) をタップする。



- 3 カメラをQRコードにかざし、表示されるメッセージ内のボタンをタップする。

ヒント

- カメラアプリを使ってもQRコードを読み取ることができます。

関連項目

- [写真モードでQRコードを読み取る](#)
- [クイック設定パネルを使う](#)

TP1001224202

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

Geminiアプリ

Geminiアプリを使うと、Google AIにアクセスして、新しい知識の習得、お礼メッセージの作成、イベントの計画など、さまざまなことができます。Geminiアプリは、「拡張機能」と呼ばれるGoogleアプリ（Gmail、Googleマップ、YouTubeなど）と接続できるため、タスクを簡単にこなせます。テキスト、音声、画像、カメラを使ってリクエストできます。

- ① 電源ボタンを長押ししてGeminiアプリを起動する。

詳細については、support.google.com/android/をご覧ください。

TP1002005492

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

かこって検索

かこって検索は、画面上の画像やテキストなどの気になる情報を丸で囲って、Googleで検索ができる機能です。かこって検索を使えば、アプリを切り替えることなく、画面に表示された画像やテキスト、動画を直接Google検索で調べることができます。テキストのコピーや、スクリーンショットを撮る必要もありません。

1 ● (ホームボタン) を長押しする。

ナビゲーションモードをジェスチャーナビゲーションに設定している場合は、ナビゲーションハンドルを長押しします。

画面の色がグラデーションに変わり、Google検索バーと翻訳ボタンが表示されます。

2 画面上の任意の場所で、検索するテキスト、画像、動画を丸で囲むか、ハイライト表示するか、タップして選択します。

画面下部にGoogleの検索結果が表示されます。

詳細については、support.google.com/android/をご覧ください。

ヒント

- かこって検索機能の使用をオン／オフすることができます。
[設定] > [システム] > [ジェスチャー] > [ナビゲーション モード] をタップし、[かこって検索] スイッチをタップしてオン／オフしてください。

関連項目

- [設定メニューを使う](#)

TP1002005493

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

プライベート スペース

プライベートスペースを設定して、プライベートなアプリとアプリ内のデータを他人の目から守ることができます。プライベートスペースは、アプリを隠して整理することができる、本機内で隔離されたスペースです。プライベートスペースを使うと次のようなことができます。

- アプリ一覧画面内に専用のスペースを作り、アプリを格納できます。プライベートスペースは隔離されており、アプリやアプリ内のデータを保護することができます。
- 画面ロックとは別に、プライベートスペース用のロックを設定して認証セキュリティを強化できます。
- プライベートスペースそのものを隠すことができます。

詳細については、support.google.com/android/をご覧ください。



ご注意

- ご利用の通信事業者またはサービスプロバイダーによって、デフォルトで表示されるアプリは異なります。本機の画面でご確認ください。

TP1002005494

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

サイドセンスをオン／オフする

- 1** 【設定】 > 【操作と表示】 > 【サイドセンス】を選択。
- 2** 【サイドセンスバーを使用する】スイッチをタップして機能をオン／オフする。

関連項目

- [サイドセンスを使う](#)
- [ダッシュボードを使う](#)
- [サイドセンスの設定を変更する](#)
- [設定メニューを使う](#)

TP0002563749

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

サイドセンスを使う

サイドセンスバーに対してジェスチャー操作を行うと、ワンアクションでメニューや便利機能を呼び出すことができます。

- サイドセンスバーを画面内側にフリックすると、ダッシュボードが開き、よく使う設定の状態確認や切り替えを素早く行えます。
- サイドセンスバーを上方向にフリックすると、アプリランチャーメニューが開き、アプリなどを起動できます。アプリランチャーメニューでは、マルチwindウメニューを開くこともできます。
- サイドセンスバーを下方向にフリックすると、バック操作（直前の画面に戻る操作）ができます。



ご注意

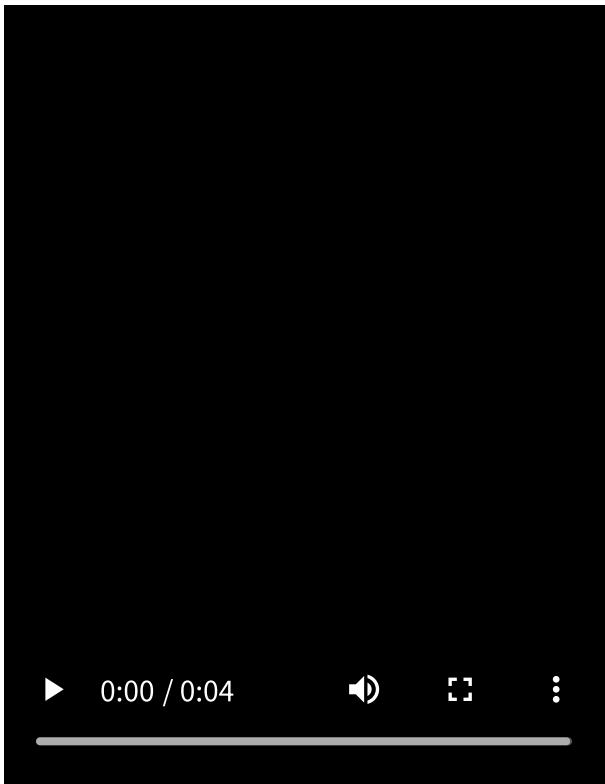
- カメラアプリ使用中はサイドセンスを利用できません。

ヒント

- アプリランチャーメニューについて詳しくは、【設定】>【操作と表示】>【サイドセンス】>【サイドセンスの活用ガイドを見る】をご覧ください。
- サイドセンスバーのジェスチャー操作（画面内側にフリック、上方向にフリック、下方向にフリック）に割り当てる機能は、サイドセンスの設定で変更できます。

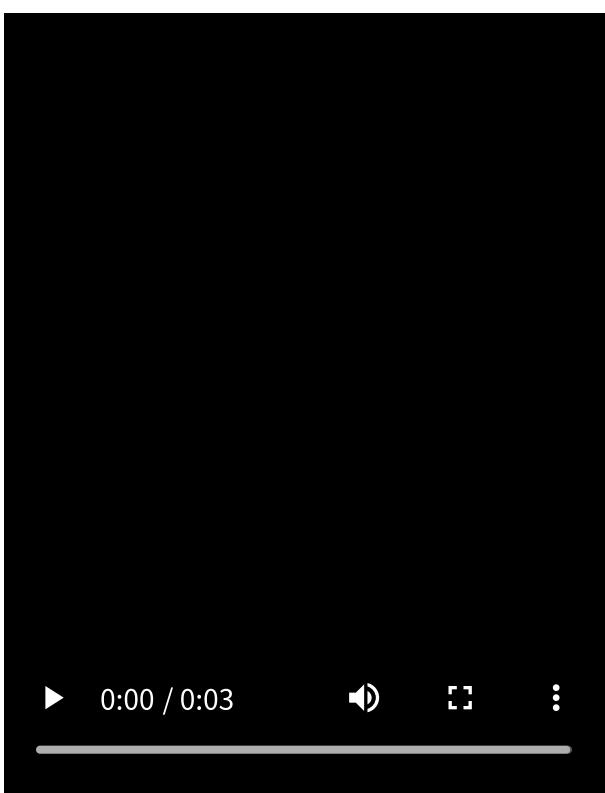
ダッシュボードを開く

1. サイドセンスバーを画面内側にフリックする。



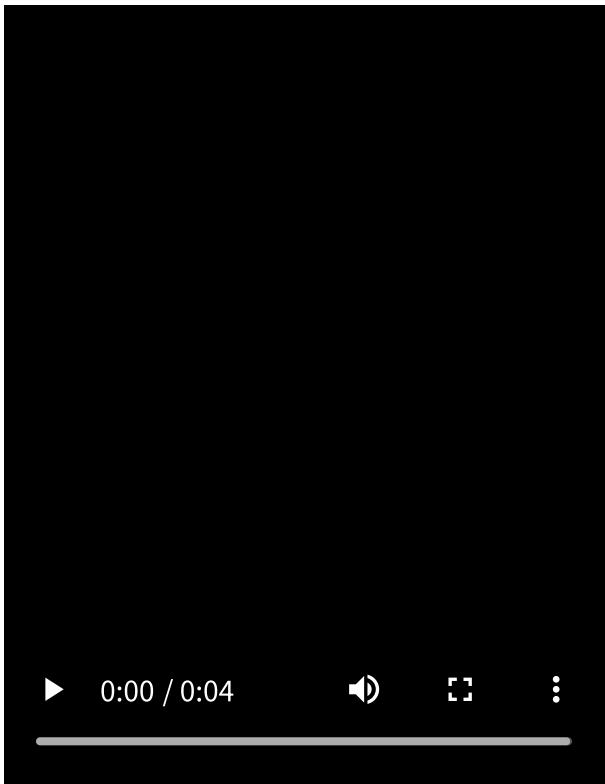
| アプリランチャーメニューを開く

1. サイドセンスバーを上方向にフリックする。



| サイドセンスを使って直前の画面に戻る

1. サイドセンスバーを下方向にフリックする。



| サイドセンスバーを移動する

1. サイドセンスバーを長押しして、上下にドラッグする。

関連項目

- [設定メニューを使う](#)
- [サイドセンスをオン／オフする](#)
- [ダッシュボードを使う](#)
- [サイドセンスの設定を変更する](#)
- [ポップアップウィンドウを使う](#)
- [分割画面を使う（マルチウィンドウスイッチ）](#)

TP1000752753

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

ダッシュボードを使う

- 1 サイドセンスバーを画面内側にフリックする、または【おすすめ】 >  (ダッシュボードアイコン) をタップする。

ダッシュボード画面



1. タップして設定メニューの【サイドセンス】を表示します。

2. 明るさのレベル

画面の明るさを調整します。

3. よく使う設定

設定の状態を確認できます。

各設定をタップしてオン／オフできます。設定によっては、長押しするとさらに詳細な設定ができます。

 (通知) をタップして通知パネルを表示します。

 (スクリーンショット) をタップしてスクリーンショットを撮影します。

4. ヘッドホン調整パネル (Sony | Sound Connect)

アプリ連携機能搭載のソニー製ヘッドホンの設定を、カスタマイズすることができます。

この項目はSony | Sound Connectアプリがインストールされている場合に表示されます。また、【設定】 > 【操作と表示】 > 【サイドセンス】をタップし、【ヘッドホン調整パネルを表示】スイッチをタップしてオンにしておく必要があります。

関連項目

- サイドセンスをオン／オフする
- サイドセンスを使う
- 設定メニューを使う

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

分割画面を使う（マルチウィンドウスイッチ）

画面を分割し、2つのアプリを同時に表示して操作できます。
ご使用のアプリによっては、分割画面で利用できない場合があります。

- 1 ナビゲーションバーの  （最近使ったアプリボタン）をタップする。



- 2 【マルチウィンドウスイッチ】をタップする。



- 3 画面を左右にスワイプし、上下に表示したいアプリをそれぞれ選び、【確定】をタップする。

画面下部のアプリのペア（組み合わせ）をタップしても、アプリを表示できます。



ヒント

- マルチウィンドウメニューから分割画面を表示することもできます。サイドセンスバーを上方向にフリックして、【マルチウィンドウ】をタップするか画面を左にスワイプすると、マルチウィンドウメニューが表示されます。

分割画面



- 1つめのアプリ
- 分割画面の仕切り線
中央の一（仕切り線のバー）を上下にドラッグしてアプリの表示範囲を変更できます。
- 2つめのアプリ

ご注意

- 分割画面は、縦画面表示では上下、横画面表示では左右に分割表示されます。横画面表示のときはアプリの表示範囲を変更できません。

ヒント

- (仕切り線のバー) を画面上端または下端までドラッグすると、分割画面を終了できます。

関連項目

- [サイドセンスをオン／オフする](#)
- [サイドセンスを使う](#)

TP1000770101

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

ポップアップウィンドウを使う

全画面表示でアプリを使っている上に、小さなポップアップ画面を重ねて別のアプリを使用できます。分割画面で2つのアプリを表示させているときでも、ポップアップウィンドウに3つめのアプリを起動して使用できます。

- 1 ナビゲーションバーの  (最近使ったアプリボタン) をタップする。



- 2 画面を左右にスワイプし、小さな画面に表示したいアプリを選び、[ポップアップウィンドウ] をタップする。



- 3 画面を左右にスワイプし、全画面で表示したいアプリを選ぶ。



ポップアップウィンドウ画面



1. 直前の画面に戻ります。

2. ドラッグしてウィンドウを移動します。

ダブルタップすると、ウィンドウが最大化します。再度ダブルタップすると、元のウィンドウサイズに戻ります。

3. ウィンドウを最小化します。

ポップアップウィンドウは非表示になりますが、閉じてはいません。

ポップアップウィンドウを再表示するには、ナビゲーションバーの (最近使ったアプリボタン) をタップし、左右にスワイプしてアプリを探し、タップしてください。

4. 全画面表示します。

ポップアップウィンドウを終了してアプリを全画面で表示します。

5. ウィンドウを閉じます。

ヒント

- ポップアップウィンドウのサイズを変更するには、ウィンドウの四隅をドラッグしてください。
- 同時に2つ以上のポップアップウィンドウを表示させることができます。
- ポップアップウィンドウについて詳しくは、【設定】>【システム】>【ジェスチャー】>【サイドセンス】>【サイドセンスの活用ガイドを見る】>【ポップアップウィンドウの詳細を確認する】をご覧ください。

関連項目

- [サイドセンスをオン／オフする](#)
- [サイドセンスを使う](#)
- [設定メニューを使う](#)

TP1000770102

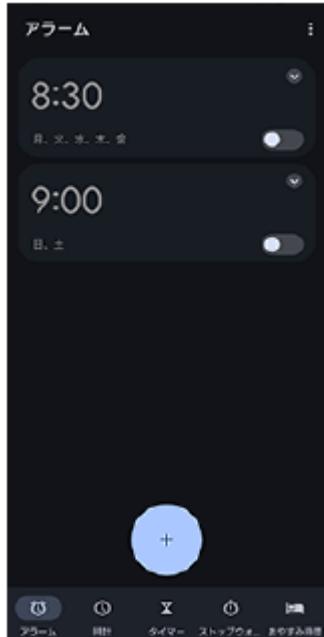
5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

アラームを使う

本機に保存されている音を使って複数のアラームを設定できます。電源がオフになっているときはアラームは鳴りません。

- [時計] > [アラーム] をタップする。



- (アラームを追加アイコン) をタップする。
- 時刻を設定し、[OK] をタップする。
- 曜日など、希望の項目を設定する。

ヒント

- ホーム画面に時計を表示するには、ホーム画面の何も表示のない場所を長押しし、[ウィジェット] をタップして時計を選びます。

関連項目

- [日付と時刻を設定する](#)

TP1000467463

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

電話をかける・受ける

電話アプリ (📞) を使って電話をかけたり、受けたりすることができます。

電話アプリについて詳しくは、📞 (電話アイコン) をタップし、☰ (メニューアイコン) > [ヘルプとフィードバック] でご確認ください。

電話をかける

1. 📞 (電話アイコン) をタップする。
2. ☎ (キーパッド) をタップして電話番号を入力し、[音声通話] をタップする。
3. 通話を終了するには、📞 (通話終了アイコン) をタップする。

電話を受ける

画面ロック中に電話を受ける

1. 📞 (着信アイコン) を右にスワイプする。

ヒント

- 画面ロック中に電話を受けるときの操作を、左右のスワイプから1回タップする操作に変更できます。☰ (メニューアイコン) > [設定] > [着信時の操作] > [着信時の操作] をタップし、[シングルタップ] を選んでください。

画面がロックされていないときに電話を受ける

1. [応答] をタップする。

緊急通報位置通知について

本機は、警察・消防機関・海上保安本部への緊急通報の際、お客様の現在地（GPS情報）が緊急通報先に通知されます。

- 警察（110）・消防機関（119）・海上保安本部（118）について、ここでは緊急通報受理機関と記載します。
- 日本国内の緊急通報受理機関に接続する場合は、VoLTE（LTEネットワーク）のみ利用できます。
- 本機能は、一部の緊急通報受理機関でご利用いただけない場合があります。
- 緊急通報番号（110、119、118）の前に「184」を付加した場合は、電話番号とお客様の現在地を緊急通報受理機関に知らせることができません。
- GPS衛星または基地局の信号による電波を受信しづらい地下街・建物内・ビルの陰では、実際の現在地と異なる位置が緊急通報受理機関へ通知される場合があります。
- GPS測位方法で通知できない場合は、基地局信号により通知されます。
- 緊急通報受理機関への緊急通報の際には、必ずお客様の所在地をご確認の上、口頭でも正確な住所をお伝えいただきますようお願いいたします。なお、おかげになった地域によっては、管轄の通報先に接続されない場合があります。
- 緊急通報を発信した際は、通話中もしくは通話切断後の一定の時間内であれば、緊急通報受理機関が人の生命、身体などに差し迫った危険があると判断した場合には、発信者の位置情報を取得する場合があります。
- 着信拒否設定が有効の状態でも、緊急通報を発信すると緊急通報受理機関からの着信を受けるため、着信拒否設定は2時間無効になります。緊急通報を発信してから2時間経過すると、再度着信拒否設定が有効になります。

関連項目

- [伝言メモを使う](#)
- [通話を録音する](#)

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

伝言メモを使う

伝言メモを設定すると、電話に応答できないときに応答メッセージを再生し、相手の音声を録音することができます。1件あたりの最大録音時間は約60秒です。

- 1 (電話アイコン) をタップする。
- 2 ≡ (メニューインボケーション) > [設定] > [通話アカウント] をタップする。
- 3 通話に使用するSIMをタップする。
- 4 [伝言メモ] をタップし、[伝言メモ] スイッチをタップして機能をオン／オフする。
- 5 必要に応じて、他の項目の設定や確認をする。
 - ・ [応答時間設定] : 応答するまでの時間を設定します。
 - ・ [ローミング時の使用] : 海外渡航時に伝言メモを利用するかどうかを設定します。
 - ・ [応答メッセージ] : 応答メッセージを日本語または英語に切り替えます。
 - ・ [伝言メモリスト] : 録音された伝言メモを確認できます。

ヒント

- ・ 伝言メモを設定していないなくても、着信時に手動で起動できます。着信画面で画面上部から下にスワイプし、[伝言メモ] をタップします。
- ・ 伝言メモの録音中に [電話に出る] をタップすると、電話に出ることができます。

関連項目

- ・ [電話をかける・受ける](#)

TP1000940962

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

通話を録音する

電話アプリ (📞) の使用中に通話を録音できます。録音された通話は、本機の内部ストレージに保存されます。電話アプリについて詳しくは、📞 (電話アイコン) をタップし、☰ (メニューアイコン) > [ヘルプとフィードバック] でご確認ください。

① 通話中に : (その他) > ◎ (録音) をタップする。

通話を終了すると、録音は自動的に停止します。

通話中に録音を停止するには、[停止] をタップします。

ヒント

- 録音した通話は電話アプリのホーム画面に表示されている通話履歴から再生や削除ができます。

関連項目

- [電話をかける・受ける](#)

TP1000940963

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

au電話から海外へかける（au国際電話サービス）

本機からは、特別な手続きなしで国際電話をかけることができます。

例：本機からアメリカの「212-123-XXXX」にかける場合

- 1 電話番号入力画面で、国際アクセス番号「010」を入力する。
「0」を長押しすると「+」が入力され、発信時に「010」が自動で付加されます。
- 2 アメリカの国番号「1」を入力する。
- 3 市外局番「212」を入力する。
市外局番が「0」で始まる場合は、「0」を除いて入力してください。ただし、イタリアなど一部例外もあります。
- 4 相手の方の電話番号「123XXXX」を入力し、【音声通話】をタップする。

ご注意

- au国際電話サービスは毎月のご利用限度額を設定させていただきます。auにて、ご利用限度額を超過したことが確認された時点から同月内の末日までの期間は、au国際電話サービスをご利用いただけません。
- 通話料は、auより毎月のご利用料金と一緒に請求となります。

ヒント

- ご利用限度額超過によりご利用停止となつても、翌月1日からご利用を再開します。また、ご利用停止中も国内通話は通常通りご利用いただけます。
- ご利用を希望されない場合は、お申し込みによりau国際電話サービスを取り扱わないようにすることもできます。
au国際電話サービスに関するお問い合わせ：
au電話からは 局番なしの157番（通話料無料）
一般電話からは **0077-7-111**（通話料無料）
受付時間 毎日9:00～20:00

TP1001849875

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

通話に関する設定をする

- 1  (電話アイコン) をタップする。
- 2 ≡ (メニューアイコン) > [設定] > [通話アカウント] をタップし、SIMを選ぶ。
- 3 希望の項目を選び、設定する。
 - 着信転送・お留守番サービス
 - 割込通話
 - 伝言メモ
 - 発信者番号通知

関連項目

- [着信転送サービスを利用する（標準サービス）](#)
- [お留守番サービスEXを利用する（オプションサービス）](#)
- [割込通話サービスを利用する（オプションサービス）](#)
- [伝言メモを使う](#)
- [発信番号表示サービスを利用する（標準サービス）](#)

TP1001849876

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

アプリ一覧（五十音順）

アプリ画面に表示されているアプリは次のとおりです。

お客様の契約状況や使用状況などにより、搭載されるアプリや、アプリ名が異なる場合があります。

● Amazonショッピング

Amazonショッピングアプリは、「探す」「比べる」「買う」「受け取る」を簡単、便利にする機能で、お客様のお買い物をサポートします。

● Apple Music

1億曲以上聴き放題。au・UQ mobileからApple Musicにご加入で3ヶ月間無料。

● au PAY

au PAY コード支払い、au PAY プリペイドカード、au PAY カードをより便利に使いこなすためのアプリです。
au PAY決済のご利用、au PAY カード情報確認、au PAY 残高へのチャージ、チャージ残高、保有ポイント数、利用履歴、使えるお店・ポイントアップ店の確認などを、スマートフォンに最適化した画面でご利用いただけます。

● au PAY マーケット

Pontaポイントがたまってつかえる「au PAY マーケット」は、日用品から、グルメ、ファッショニ、インテリア、家電など、たくさんの商品やお店と出会えるKDDI公式の総合ショッピングサイトです。

● au Short

「au Short」～サクッと動画で、はずむ毎日～

au Shortは、最新ニュースやかわいい動物、ドラマやレシピ、ライフハックなど、多彩なジャンルのショート動画を、情報料無料で安心してご視聴いただけるアプリです。

また、地図上でスポット動画を探すことができ、毎日のおでかけにも役立ちます。

さらに、au IDでログインすると、Pontaポイントがもらえる「毎日くじ」やデータ容量が当たる「データプレゼントキャンペーン」へご参加いただけます。

● au Wi-Fiアクセス

カフェなどにあるすべてのauのWi-Fiスポットについて、位置情報対応マップでのご案内と自動接続を提供します。Pontaパスご登録の場合、フリーWi-Fiも安心して使えるVPN機能もご利用いただけます。

● au海外放題

いつものスマホをそのまま海外で使える、「au海外放題」サービスを、おトク・便利にご利用できるアプリです。アプリを使って日本国内にて事前予約することで、更におトクな利用料金でご利用いただけます。

● auじぶん銀行

残高照会、振込み、定期預金、外貨預金など銀行サービスのすべてをアプリひとつで。

● auメール

auメールのアドレスを利用してメールを送受信できます。

● Booking.com

ホテルや別荘がお得に予約できる旅行アプリです。

● Chrome

Chromeでウェブサイトを閲覧できます。

● Creators' App

クリエイターの撮影から制作までをサポートするプラットフォーム「Creators' Cloud」にアクセスできます。

● Facebook

友達や家族などの親しい人々や、同じ興味・関心を持つ人々とのコミュニティとつながることができる無料の「実名制」コミュニケーションアプリです。

- **Files**

静止画や動画、音楽などのデータや、ダウンロードしたファイルを探すことができます。

- **Gemini**

Google AI にアクセスして、新しい知識を習得したり、お礼メッセージを作成したり、イベントの計画を立てたりすることができます。

- **Gmail**

Gmail (@gmail.com) やGmail以外のメールを利用できます。

- **Google**

キーワードから本機内やウェブサイトを対象に検索できます。

- **Google One**

ドライブ、Gmail、フォトのストレージの管理や、Googleのサポートスタッフに問い合わせなどができます。

- **Google TV**

Google TVで映画などをレンタル・購入できます。

- **Home**

Google Cast対応機器などGoogle Homeのデバイスを設定、管理します。

- **Instagram**

写真や動画などのビジュアルを通して、友達や家族などの親しい人々やお気に入りのクリエイター、同じ興味・関心を持つ世界中の人たちとつながることができる無料のアプリです。

- **Meet**

ビデオ通話ができるアプリです。

- **menu**

menu（メニュー）は、スマホやタブレット1つでデリバリーサービスをご利用いただけるアプリです。有名店や人気店の味をご自宅や職場でお手軽に楽しむことができます。Pontaパス会員なら何度も配達料無料で注文可能で、ローソンをはじめとしたおトクなクーポンを配布しています。

- **Messenger**

家族や友達、知り合いと、いつでも、どこでも、どんなデバイスからでもメッセージをカスタマイズして自分の気持ちを表現したり、コンテンツやその瞬間の体験を相手とシェアできるアプリです。

- **My au**

毎月のご請求額や、データ通信量（ギガ）、ご契約情報、ポイントなどが簡単に確認できるアプリです。各種お手続き、お問い合わせもスムーズに行えます。

- **My UQ mobile**

毎月のご請求額や、データ通信量（ギガ）、ご契約情報、ポイントなどが簡単に確認できるアプリです。各種お手続き、お問い合わせもスムーズに行えます。

- **Netflix**

世界最大級の動画配信サービス。各種受賞作を含む幅広いジャンルの作品や、Netflixでしか観られないオリジナル作品が楽しめる！

- **Play ストア**

Google Playからアプリやゲームなどをダウンロード・購入できます。

- **Pontaパス**

スマホを快適にご利用いただくためのあんしんサービスや、毎週コンビニ商品がおトクになるクーポンを提供します。

- **PS App**

PlayStation® Storeで最新のゲーム情報を確認したり、ゲーム仲間などと情報交換をしたりできるアプリです。

- **Sound Connect**

アプリ連携機能搭載のソニー製ヘッドホンの設定を、好みにカスタマイズできます。

- **TikTok**

TikTokは、世界中の動画を楽しめるショートムービープラットフォームです。おもしろ動画、グルメ、癒されペット、ためになる動画など豊富なジャンルの動画が存在します。自分の好きな動画がきっと見つかります。

- **Video Creator**

友達との共有やSNS投稿しやすい、短い動画を手軽に作れる動画編集アプリです。

- **Xperia Lounge**

ソニーの製品やキャンペーン情報などを紹介するアプリです。

- **YouTube**

YouTubeで動画を再生できます。

- **YT Music**

YouTube Musicの音楽ストリーミングサービスを利用できるほか、内部ストレージ、microSDカードの音楽を再生できます。

- **+メッセージ**

電話番号でメッセージのやりとりをしたり、写真や動画などのコンテンツを送信したりできるアプリです。

- **あんしんフィルター for au**

お子さまが「スマートフォン」「タブレット」などを安心してご利用いただけるよう、不適切と思われるウェブサイトへのアクセスやアプリのご利用を制限するフィルタリングアプリです。

- **ウイルスブロック**

不正なアプリのインストールを防止したり、不適切なサイトへのアクセスをブロックしたりできるアプリです。

- **ウェルネス**

あなたの歩数がプレゼントに変わる！

歩数や体重を記録して、貯まったコインでPontaポイントやクーポンの抽選に参加できる無料の健康管理アプリです。

- **ウォレット**

電子マネーやポイントカードなど、日常生活に欠かせないものをまとめて管理できるアプリです。

- **遠隔操作サポート**

「スマートフォン」「タブレット」などの操作で困ったとき、お客様の端末の画面を共有し、お客様の操作をサポートするアプリです。

- **おサイフケータイ**

おサイフケータイ対応サービスを利用できます。

- **カメラ**

静止画や動画を撮影できます。

- **カレンダー**

予定やリマインダーなどを登録して管理できます。

- **緊急情報**

緊急情報サービスを利用できます。

- **コミックROLLY**

スマホで電子書籍コンテンツを楽しむお客様に気軽に楽しめる「巻売り」より「話売り」に特化したコミックアプリサービスです。

- **サービスToday**
ニュース、天気、乗換案内などはもちろん、プレゼントやクーポン、スマートフォンを楽しむためのおトクで便利な情報を届けます。
- **スプレッドシート**
スプレッドシートの作成・編集・共有ができます。
- **スライド**
プレゼンテーションの作成・編集・共有ができます。
- **設定**
本機の各種設定ができます。
- **使い方サポート**
 - 【お困りごと解決のサポート】
スマートフォンの初期設定やデータ移行、アプリや周辺機器まで、様々なお困りごとを解決します。コールセンターへのメッセージでのお問い合わせ、電話お問い合わせ予約もかんたんに行えます。
 - 【お役立ち情報配信】
AIがあなたの興味や関心を学習し、あなたにぴったりなお役立ち情報をピックアップします。また、マイペースに楽しく学べるスマホ講座もご用意しています。
 - 【かんたん診断機能】
タップ一つで気軽にスマートフォンの健康診断ができます。
 - 【ネットワークスピードチェック】
通信速度が遅いと感じたとき、ネットワークのスピードをチェックし、改善につながる方法をご提案します。
- **データお預かり**
写真やアドレス帳、その他大切なデータをバックアップするアプリです。
- **デジラアプリ**
データ容量の残量が分かる、データ容量がなくなったらデータチャージ（データ容量の購入）が簡単にできるアプリです。
- **電卓**
四則演算をはじめ、いろいろな計算ができます。
- **電話**
電話の発信／着信ができます。
- **ドキュメント**
ドキュメントの作成・編集・共有ができます。
- **時計**
アラームや世界時計、タイマー、ストップウォッチ、おやすみ時間を利用できます。
- **ドライブ**
Google ドライブに保存したファイルを閲覧・管理・共有できます。
- **ニュース**
あなたの関心に合わせて世界中の出来事を整理し届ける、一人ひとりにカスタマイズされたニュースサイトです。
- **フォト**
写真や動画を再生できます。Google アカウントにバックアップすることもできます。
- **マップ**
現在地の表示、他の場所の検索や経路の検索などGoogle マップのサービスを利用できます。
- **ミュージック**
音楽を再生できます。
- **迷惑メッセージ・電話ブロック**

迷惑SMS・電話からお客様を守るサービスです。

架空請求などの迷惑SMSや迷惑電話を自動検知し、スマートフォンの画面に警告画面を表示したり、迷惑メッセージフォルダーに自動振り分けをします。

また、公共施設や企業などからの着信時には、アドレス帳になくても発信元を自動表示します。

● メッセージ

Googleが提供するメッセージングアプリです。本機からGoogleメッセージの確認・送受信などができます。

● 連絡先

電話番号やメールアドレスなどの連絡先を管理できます。

● ローソン

ローソンアプリは、お得なクーポンや毎日ポイントが貯まる抽選機能、キャンペーン情報などローソンでのお買い物を便利でお得にするアプリです。

ご注意

- グレーで表示されているアプリアイコンがある場合は、アプリのダウンロードが完了していません。アプリアイコンをタップして、ダウンロードをしてください。
- 本機のリセットを行っても、本機にプリインストールされているアプリはアンインストールされません。ただし、お買い上げ後に自動／手動でインストールされたアプリは削除される場合があります。
- アプリ画面には、いくつかのフォルダー内にまとめられているアプリもありますが、この一覧ではフォルダーを示していません。
- ご利用のSIMによって、表示されるアプリが異なる場合があります。
- 上記のアプリ以外にも、以前にご利用・ご契約いただいたアプリがアプリ画面に表示される場合があります。

関連項目

- [auメール](#)
- [Geminiアプリ](#)
- [メールについて](#)
- [My auを利用する](#)
- [My UQ mobileを利用する](#)
- [Video Creator](#)
- [+メッセージ](#)
- [あんしんフィルター for auを利用する](#)
- [おサイフケータイについて](#)
- [写真モードについて](#)
- [動画モードについて](#)
- [背景をぼかして写真を撮影する](#)
- [スローモーション撮影をする](#)
- [パノラマ撮影する](#)
- [設定メニューを使う](#)
- [故障とお考えになる前に](#)
- [電話をかける・受ける](#)
- [アラームを使う](#)
- [音楽を再生する](#)
- [再起動／リセットする](#)

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

メールについて

本機では、次のメールが利用できます。

auメール

auメールのアドレスを利用してメールの送受信ができるauのサービスです。

メッセージ（Googleメッセージ）

Googleが提供するメッセージングアプリです。本機からGoogleメッセージの確認・送受信などができます。

+メッセージ

電話番号でメッセージのやりとりができるアプリです。auの電話番号宛だけでなく、国内他事業者にもメッセージを送信できます。

Gmail

Googleが提供するメールサービスです。Gmailのアカウントだけでなく、他のメールアカウントも設定できます。

関連項目

- [auメール](#)
- [+メッセージ](#)

TP1001849522

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

auメール

auメールのご利用にあたって

- auメールを利用するには、5G NETのお申し込みが必要です。ご購入時にお申し込みにならなかった方は、au Style／auショッピングまたはお客様センターまでお問い合わせください。
- auメールサービスの詳細については、auホームページをご参照ください。
<https://www.au.com/support/service/mobile/email/>
- 操作方法や画面表示は予告なく変更される場合があります。

auメールの初期設定について

- auメールアプリを利用するには、あらかじめ初期設定が必要です。初回起動時に初期設定画面が表示されます。画面の指示に従って操作してください。
- 初期設定は、日本国内の電波状態の良い場所で行ってください。電波状態の悪い場所や、移動中に行うと、正しく設定されない場合があります。Wi-Fi通信やVPN接続では初期設定ができません。
- 時間帯によっては、初期設定の所要時間が30秒～3分程度かかります。「Eメールアドレスの設定中です。しばらくお待ちください。」と表示された画面のまま、お待ちください。

ご注意

- auメールの送受信には、データ量に応じて変わるデータ通信料がかかります。海外でのご利用は、通信料が高額となる可能性があります。詳しくは、auホームページをご参照ください。
- 添付データが含まれている場合やご使用エリアの電波状態によって、auメールの送受信に時間がかかることがあります。

auメールを利用する

1. [auサービス] > [auメール] をタップする。
auメールのトップ画面が表示されます。

auメールの利用方法を確認する

auメールのアプリ操作ガイドで利用方法を確認できます。

1. [auサービス] > [auメール] をタップする。
2. ≡ (メニューアイコン) > [アプリ操作ガイド] をタップする。
auメールアプリの操作説明に関するウェブサイトが表示されます。

ご注意

- auメールの利用方法の確認には、データ通信料がかかります。海外でのご利用は、通信料が高額となる可能性があります。詳しくは、auホームページをご参照ください。

ヒント

- データセーバー設定中の場合、メールを受信するときは、auメールのトップ画面を下方向にスワイプしてください。

迷惑メールフィルターを設定する

迷惑メールフィルターには、特定のメールを受信／拒否する機能と、携帯電話などになりすましてくるメールを拒否する機能があります。

- [auサービス] > [auメール] をタップする。
 - ≡ (メニューアイコン) > [迷惑メール設定／アドレス変更] をタップする。
確認画面が表示された場合は、画面の指示に従って操作してください。
 - おすすめの設定を選ぶ、または詳細を設定する。
- おすすめの設定にする場合**
[オススメの設定はこちら] > [OK] をタップする。
なりすましメール・自動転送メールおよび迷惑メールの疑いのあるメールを拒否します。本設定により大幅に迷惑メールを削減できます。
 - 詳細を設定する場合**
[迷惑メールフィルターの設定／確認へ] をタップし、暗証番号入力欄をタップして暗証番号を入力してから [送信] をタップする。

オススメ設定

- オススメ一括設定はこちら**：迷惑メールに多く見られる「なりすまし」メールや迷惑メールの疑いのあるメールをブロックします。何を設定したらよいか分からない方におすすめです。この項目は、[おまかせ規制（推奨）] の設定が [ON]、かつ [なりすまし規制（推奨）] の設定が [高] の場合は表示されません。
- おまかせ規制（推奨）**：メールサーバーで受信したメールの中で、迷惑メールの疑いのあるメールを検知して規制します。
- レポート通知**：おまかせ規制で規制されたメールの受信日時やFromアドレスなどを1日1回お客様へメールで通知します。
- なりすまし規制（推奨）**：送信元のアドレスを偽って送信してくるメールの受信を拒否します。

受信／拒否リスト設定

- 受信リスト**：指定したアドレスやドメインからのメールだけを受信します（最大220件まで設定可）。
- 拒否リスト**：指定したアドレスやドメインからのメールを拒否します（最大200件まで設定可）。

その他の設定

- HTML規制（非推奨）**：メール本文がHTML形式で記述されているメールを拒否することができます。この項目は、[HTML規制（非推奨）] が [規制しない] に設定されている場合は表示されません。設定は [ウィルスメール規制] から行います。
- URLリンク規制（非推奨）**：本文中にURLが含まれるメールを拒否することができます。この項目は、[URLリンク規制（非推奨）] が [規制しない] に設定されている場合は表示されません。設定は [ウィルスメール規制] から行います。
- ウィルスメール規制**：添付ファイルがウィルスに感染している送受信メールをメールサーバーで規制します。
- 携帯以外メール規制**：特定の携帯電話からのメールを一括で受信または拒否することができます。また事業者ごとに受信拒否設定することも可能です。

ご注意

- 最新の設定機能およびパソコンからの迷惑メールフィルター設定は、auのホームページでご確認ください。
- 暗証番号を同日内に連続3回間違えると、翌日まで設定操作はできません。
- 迷惑メールフィルターの設定により、受信しなかったメールをもう一度受信することはできませんので、設定には十分ご注意ください。

関連項目

- [データ使用に関する設定をする](#)

TP1001849880

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

+メッセージ

+メッセージについて

「+メッセージ」アプリは、電話番号でメッセージのやりとりができるアプリです。au／UQ mobileの電話番号宛だけでなく、国内他事業者（NTTドコモ、ソフトバンクなど）にもメッセージを送信でき、企業の公式アカウントとメッセージのやりとりができます。

+メッセージのご利用にあたって

初めて起動したときは許可画面や利用規約などの確認画面が表示されます。内容をご確認の上、画面の指示に従って操作してください。利用規約に同意いただくことで相手が+メッセージを利用している場合、スタンプや写真、動画などのコンテンツを送ることができます。

+メッセージの利用方法を確認する

1.  (+メッセージアイコン) をタップする。
2.  (マイページアイコン) > [ヘルプ] をタップする。
次の内容をブラウザで確認できます。ご希望の操作説明をご確認ください。

- よくあるご質問
- 使い方ガイド

なるホーの使い方練習（下記QRコードにアクセスすると、基本的な使い方を実際に体験できます。）



連絡先を登録する

QRコードで連絡先を登録する

+メッセージの利用者どうしであれば、専用のQRコードを読み込むことで、連絡先に登録できます。

1.  (+メッセージアイコン) をタップする。
2. [連絡先] >  (プラスアイコン) > [QRコードで追加] をタップする。

ヒント

- 専用のQRコードを表示するには、 (+メッセージアイコン) をタップし、 (マイページアイコン) > [QRコード] をタップしてください。

新しい連絡先を登録する

1.  (+メッセージアイコン) をタップする。
2. [連絡先] >  (プラスアイコン) > [新しい連絡先] をタップする。

連絡先アプリの新しい連絡先の作成画面が表示されます。

3. 連絡先を登録する。

公式アカウントを登録する

1.  (+メッセージアイコン) をタップする。

2. [公式アカウント] > [ホーム] または [カテゴリ] をタップする。

おすすめやカテゴリごとに分けられた公式アカウントが表示されます。登録した公式アカウントは [利用中] に表示されます。

メッセージを送信する

漢字・ひらがな・カタカナ・英数字・記号・絵文字のメッセージ（メール本文）に加え、スタンプや写真・動画などのコンテンツを送信できます。

1.  (+メッセージアイコン) をタップする。

- 連絡先：連絡先一覧画面を表示します。
- メッセージ：メッセージ一覧画面を表示します。

2. [メッセージ] >  (プラスアイコン) > [新しいメッセージ] をタップする。

メッセージの作成画面が表示されます。

同じ相手にメッセージを送信するときは、メッセージ一覧で相手をタップしてもメッセージを作成できます。

3. 連絡先一覧から相手先を選択する。

- [名前や電話番号を入力] 欄に、名前を入力すると連絡先一覧から相手先を検索できます。
- [名前や電話番号を入力] 欄に、相手先電話番号を直接入力することもできます。

4. [メッセージを入力] をタップして、本文を入力する。

- 本文は、相手先が+メッセージを利用している場合、2,730文字相当まで入力できます。

5.  (送信アイコン) をタップする。

メッセージが送信されます。

送信したメッセージを長押しすると、コピー、転送、削除ができます。

グループを作る／グループに送信する

1.  (+メッセージアイコン) をタップする。

2. [メッセージ] >  (プラスアイコン) > [新しいグループメッセージ] をタップする。

3. 連絡先一覧から相手先を選択する。

- [名前や電話番号を入力] 欄に、名前を入力すると連絡先一覧から相手先を検索できます。
- [名前や電話番号を入力] 欄に、相手先電話番号を直接入力することもできます。
- グループは100人まで選択できます。

4. [OK] をタップする。

5. [グループ名（入力スキップ可）] をタップし、任意の名称を入力する。

 (カメラアイコン) をタップしてグループのプロフィール写真を設定することもできます。

6. [OK] をタップする。

7. メッセージを入力し、送信する。

| +メッセージを設定する

1.  (+メッセージアイコン) をタップする。
2.  (マイページアイコン) > [設定] をタップする。
+メッセージの設定メニューが表示されます。

設定項目の詳細

- **メッセージ**：バックアップや連絡先未登録者フィルタリングなどの設定変更をします。
- **公式アカウント**：公式アカウントの通知音設定をします。
- **写真や動画**：写真や動画のダウンロード設定やサイズなどの設定をします。
- **テーマカラー・背景**：テーマカラーや背景の設定をします。
- **通知**：メッセージ着信時の通知に関する設定をします。
- **プライバシー**：パスコードやロックリストなどの設定をします。
- **その他**：ユーザー情報引き継ぎ設定や初期化などの設定をします。

| ブロックリストを設定する

相手とのやりとりをブロックすることができます。ブロック／ブロック解除の設定ができます。

1.  (+メッセージアイコン) をタップする。
2.  (マイページアイコン) > [設定] > [プライバシー] > [blocklist] をタップする。
3. [blocklist編集] をタップする。
ブロックリストが表示されます。
4.  (+アイコン) をタップし、連絡先一覧からブロックする相手先を選択する。
 - [名前や電話番号を入力] 欄に、名前を入力すると連絡先一覧から相手先を検索できます。
 - [名前や電話番号を入力] 欄に、相手先電話番号を直接入力することもできます。

公式アカウントとのやりとりをブロックする

1.  (+メッセージアイコン) をタップする。
2. [メッセージ] をタップする。
ブロックしたい公式アカウントを選択します。
3. 公式アカウントのメッセージ画面で、 (マイページアイコン) をタップする。
4. [ブロック] をタップする。

ご注意

- 公式アカウントをブロックすると、同時に利用が停止されます。また、[利用中] から削除されます。

TP1001849882

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

写真モードについて

本体の向きに合わせて画面が自動回転するので、縦画面でも横画面でも撮影できます。



1. Google レンズ（メインカメラのみ）

2. ステータス表示

- (フラッシュアイコン) : タップすると、フラッシュ設定のオフ/AUTO(自動発光)が切り替わります。フラッシュが発光する状態のときは、アイコンの背景が白色になります。
- (ナイト撮影アイコン) : 光量が足りなくなると、ナイト撮影機能が自動的にオンになり、アイコンが表示されます。ナイト撮影機能を使うと、夜間などの暗闇でも、明るく見やすい写真が撮影できます。アイコンをタップすると、ナイト撮影機能を一時的にオフにできます。

3. フロントカメラレンズ

4. ズームボタンでズームイン/ズームアウトします。

5. 画角変更ボタンをタップして画角を切り替えます。

ズーム倍率が0.7~0.9倍のときは超広角レンズを使用、1.0倍以上のときは広角レンズを使用しています。

被写体をズームイン/ズームアウトするには、画角変更ボタンを左右（縦画面のとき）または上下（横画面のとき）にスライドします。画角を切り替えることなく、シームレスにズームイン/ズームアウトできます。

画面のピンチイン/ピンチアウトや、ズームボタンを押しても、被写体をズームイン/ズームアウトできます。

ご注意

- オートフォーカス機能は広角レンズ使用時のみ有効です。

6. シャッターボタンでカメラアプリの起動や写真の撮影をします。

ヒント

- シャッターボタンの長押しによるカメラアプリの起動を有効にするには、【設定】>【システム】>【ジェスチャー】>【シャッターボタン】をタップし、【カメラアプリの起動】スイッチをタップしてオンにしてください。
- カメラアプリ使用中にシャッターボタンを長押ししたときの動作を選べます。⚙️(設定アイコン)>【メニュー】>【シャッター長押し設定】をタップし、希望の設定(動画撮影/モード切替/OFF)を選んでください。

7. タップして各項目の設定を変更します。

- **縦横比**: 縦横比の変更をします。
- **タイマー**: セルフトайマーの設定をします。
- **フラッシュ**: フラッシュの設定をします。フロントカメラを使用中は、【ON】に設定すると画面全体が明るくなります。

その他の設定を変更するには、【メニュー】ボタンをタップします。

8. メインカメラとフロントカメラを切り替えます。

ご注意

- フロントカメラ使用中はオートフォーカス機能は働きません。

9. モードを選択します。

左右にスワイプして希望のモードを選択します。

10. 前の画面に戻る、またはカメラアプリを閉じます。

11. サムネイルをタップして、撮影した写真や動画をGoogleフォトアプリで表示します。

写真や動画を共有するには🔗(共有アイコン)を、編集するには📝(編集アイコン)をタップします。画面をタップすると、アイコンの表示/非表示が切り替わります。

Googleフォトアプリについて詳しくは、support.google.com/android/をご覧ください。

カメラアプリに戻るには、◀(戻るボタン)をタップします。

12. シャッターボタンで写真を撮影します。

13. タップして画像の仕上がり(レック)を選択します。

色合いや色の濃さ(彩度)、コントラスト、シャープネス、明るさなど、さまざまな要素の組み合わせを最適にバランスさせて、画像を思い通りの雰囲気に仕上げることができます。

各種類についての詳細は、⑦(詳細を確認ボタン)をタップして確認できます。

関連項目

- [写真モードで写真を撮影する](#)
- [写真モードの便利な機能を使う](#)
- [他のカメラ設定を使う](#)
- [写真モードや動画モードでマニュアルフォーカスを使う](#)
- [写真モードや動画モードでシャッタースピードを手動で調整する](#)
- [GoogleフォトアプリのAI機能を使う](#)
- [写真モードでQRコードを読み取る](#)
- [設定メニューを使う](#)

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

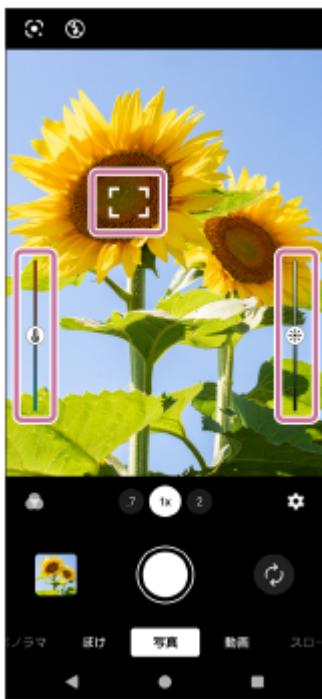
スマートフォン
Xperia 10 VII for au

写真モードで写真を撮影する

- 1  (カメラアイコン) をタップする。
- 2 [写真] モードを選ぶ。
- 3  (カメラ切り替えアイコン) をタップして、メインカメラまたはフロントカメラに切り替える。
- 4 被写体にカメラを向ける。
- 5 メインカメラを使用中は、画角変更ボタンをタップして画角を切り替える。
被写体をズームイン／ズームアウトするには、画角変更ボタンを左右（縦画面のとき）または上下（横画面のとき）にスライドします。画角を切り替えることなく、シームレスにズームイン／ズームアウトできます。
画面のピンチイン／ピンチアウトや、ズームボタンを押しても、被写体をズームイン／ズームアウトできます。

- 6 撮影画面上で、ピントを合わせたい被写体をタッチする。

- フォーカス枠が表示されます。
超広角レンズを使用しているとき、フロントカメラを使用しているとき、またはマニュアルフォーカスを設定しているとき以外は、カメラはタッチした被写体にピントを合わせます。
ピント合わせを解除するには、フォーカス枠をタップします。
- 色合い①と明るさ②を調整するスライダーが表示されます。
スライダーをドラッグして色合いと明るさを調整します。



- 7 画面のシャッターボタンをタップするか、本体のシャッターボタンを押す。

連続撮影するには、画面のシャッターボタンを左にスライドし、そのまま指を止めて長押しします。指を離すまで連続して撮影します。

ヒント

- 写真や動画を撮影するときは、指紋やほこりなどがレンズに付着していないことを確認してください。
- セルフタイマーを使うと撮影時の手ブレを防止できます。
- 日の出や日没のような状況では、陰や光の具合、風景の色彩などを見て光量を調整して撮影してください。
- 光量が不足する場所での撮影では、フラッシュを使用する場合と使用しない場合の両方を試してください。フラッシュを使用しない方が画質がよい場合があります。
- 本機のストレージの使用状況を確認してください。高解像度の写真や動画はより多くの容量を使用します。

写真モードで動画を撮影するには

写真モードでも素早く動画を撮影できます。

- 画面のシャッターボタンを長押しして、動画の撮影を開始する。

撮影を停止するには、指を離します。

画面のシャッターボタンを長押ししたまま右の鍵アイコンにスライドすると、指を離しても撮影し続けることができます。

- (設定アイコン) > [メニュー] > [シャッター^{ボタン}長押し設定] で [動画撮影] を選ぶと、写真モードでシャッター^{ボタン}を長押しすると動画撮影を開始することができます。

ご注意

- 設定によっては使用できない機能があります。

ヒント

- 次の操作でもカメラアプリを起動できます。
 - 本体のシャッター^{ボタン}を長押しする。
この機能を使うには、[設定] > [システム] > [ジェスチャー] > [シャッター^{ボタン}] > [カメラアプリの起動] をタップし、スイッチをオンにしてください。
 - ロック画面で (カメラボタン) を長押しする。
 - 電源ボタンを2回押す。
この機能を使うには、[設定] > [システム] > [ジェスチャー] > [カメラを起動] をタップし、スイッチをオンにしてください。
- QRコードをスキャンすることもできます。

関連項目

- [写真モードについて](#)
- [写真モードの便利な機能を使う](#)
- [その他のカメラ設定を使う](#)
- [写真モードや動画モードでマニュアルフォーカスを使う](#)
- [写真モードや動画モードでシャッタースピードを手動で調整する](#)
- [写真モードでQRコードを読み取る](#)
- [設定メニューを使う](#)

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

写真モードの便利な機能を使う

（設定アイコン）をタップすると、よく使う設定の確認や変更ができます。【メニュー】ボタンをタップすると、他のカメラ設定を変更できます。

よく使うカメラ設定を変更する

- （設定アイコン）をタップする。
- 希望の項目をタップし、変更する。



- 縦横比
4:3 / 16:9 / 1:1
- タイマー
OFF / 3秒 / 10秒
- フラッシュ
OFF / オート / ON / ライト (メインカメラのみ)

その他のカメラ設定を変更する

- （設定アイコン）をタップし、【メニュー】ボタンをタップする。
- 希望の項目を選び、変更する。



- **美肌効果**

ON／OFF：肌をなめらかにする効果を使用して撮影します。

- **人物の解像補正**（フロントカメラのみ）

ON／OFF：顔の特徴をよりはっきりさせて撮影します。

- **ハンドシャッター**

ON／OFF：手のひらをカメラに向けることで、タイマー撮影を開始できます。セルフタイマーを設定すると、手のひら認識後に、設定した秒数でタイマー撮影が開始されます。

- **デジタルズーム設定**（メインカメラのみ）

標準のデジタルズーム：イメージセンサーで取得した映像をデジタル処理でズームします。

AI超解像ズーム：画質をより現実に近づけたデジタル処理でズームします。

- **ナイト撮影**

オート／OFF：夜間などの暗闇でも自動できれいに見やすい写真を撮影します。

- **マニュアル調整**（メインカメラのみ）

フォーカス：手動でピントを合わせます。

シャッタースピード：手動でシャッタースピードを調整します。

- **タッチトラッキング**（メインカメラのみ）

タッチした被写体にピントを合わせ続け、明るさも調整します。

関連項目

- [● 写真モードについて](#)
- [● 写真モードで写真を撮影する](#)
- [● その他のカメラ設定を使う](#)
- [● 写真モードや動画モードでマニュアルフォーカスを使う](#)
- [● 写真モードや動画モードでシャッタースピードを手動で調整する](#)

TP1001669715

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

その他のカメラ設定を使う

⚙ (設定アイコン) > [メニュー] をタップし、希望の項目を選び、変更します。

- **グリッドライン**

ON/OFF : 撮影画面に目安となるグリッドラインを表示するかどうかを設定します。

- **音量ボタン設定**

ズーム/音量/シャッター : 音量ボタンに割り当てる機能を変更します。

- **保存先**

内部ストレージ/SDカード : 撮影した写真や動画の保存先を、内部ストレージまたはmicroSDカードから選択します。

ヒント

- ビデオスピードクラス30 (V30) 以上のmicroSDカードの使用を推奨します。

- **位置情報を保存**

ON/OFF : 写真や動画の撮影場所を記録するかどうかを設定します。

- **シャッターボタン長押し設定**

動画撮影 : 写真モードでシャッターを長押しすると、動画撮影を開始します。

モード切替 : シャッターを長押しすると、写真モードと動画モードをすばやく切り替えます。

OFF : シャッターを長押ししたときの動作を無効にします。

- **ユーザー補助**

ユーザー補助情報へのリンクを表示します。

- **ソフトウェアライセンス**

ソフトウェアライセンス情報を表示します。

- **設定をリセット**

すべての設定値を初期設定に戻します。

ヒント

- カメラアプリを初めてお使いになる場合、カメラアプリの設定をリセットした場合、または本機を初期設定にリセットした場合は、カメラアプリを起動すると、シャッターを長押ししたときの動作の割り当てを設定するよう求められます。あとから設定を変更する場合は、⚙ (設定アイコン) > [メニュー] > [シャッター長押し設定] をタップしてください。

関連項目

- [写真モードで写真を撮影する](#)
- [動画モードで動画を撮影する](#)
- [背景をぼかして写真を撮影する](#)
- [スローモーション撮影をする](#)

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

写真モードや動画モードでマニュアルフォーカスを使う

フォーカスをマニュアル調整に切り替えると、画面のスライダーを使って手動でピント合わせができます。

フォーカスをマニュアル調整に切り替える

- メインカメラを使用中に、（設定アイコン）をタップし、【メニュー】ボタンをタップする。
- 【マニュアル調整】の【フォーカス】スイッチをタップしてオンにする。

手動でピントを合わせる

- 撮影画面上で、ピントを合わせたい被写体をタッチする。
- 撮影画面上の【フォーカス】をタップし、スライダーを表示する。
- スライダーをドラッグしてピントを合わせる。
 - 微調整するには、（フォーカスニアアイコン）または（フォーカスファーアイコン）をタップします。
 - オートフォーカスに切り替えるには、スライダーの左側にあるスイッチをタップします。
 - スライダーを非表示にするには、撮影画面上の（閉じるボタン）をタップします。

TP1001669717

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

写真モードや動画モードでシャッタースピードを手動で調整する

シャッタースピードを調整して動く被写体の表現を変えて撮影できます。例えば、シャッタースピードを速く設定して被写体の動きを止めて撮影したり、シャッタースピードを遅く設定して被写体の軌跡を写して撮影したりできます。

シャッタースピードをマニュアル調整に設定する

- メインカメラを使用中に、 (設定アイコン) をタップし、【メニュー】ボタンをタップする。
- 【マニュアル調整】の【シャッタースピード】スイッチをタップしてオンにする。

手動でシャッタースピードを調整する

- 撮影画面上の【シャッター】をタップし、スライダーを表示する。
- スライダーをドラッグしてシャッタースピードを調整する。
 - シャッタースピードを自動調整に切り替えるには、スライダーの左側にあるスイッチをタップします。
 - スライダーを非表示にするには、撮影画面上の (閉じるボタン) をタップします。

TP1001669718

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

写真モードでQRコードを読み取る

写真モードでQRコードを読み取ることができます。

- 1  (カメラアイコン) をタップする。
- 2 [写真] モードを選ぶ。
- 3 カメラをQRコードにかざし、画面上に表示されたバナーをタップする。

ヒント

- クイック設定パネルから、QRコードスキャナを起動してQRコードを読み取ることもできます。

関連項目

- [QRコードを読み取る](#)
- [クイック設定パネルを使う](#)

TP1001669756

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

動画モードについて

本体の向きに合わせて画面が自動回転するので、縦画面でも横画面でも撮影できます。



1. ステータス表示

- (ライトアイコン) (メインカメラのみ) : タップして、ライトをオン／オフします。
- (フラッシュアイコン) (フロントカメラのみ) : タップして、フラッシュをオン／オフします。オンになると画面全体が明るくなります。

2. フロントカメラレンズ

3. 解像度とフレームレートの現在の設定値

タップして、設定を変更します。

4. ズームボタンでズームイン／ズームアウトします。

5. 画角変更ボタンをタップして画角を切り替えます。

被写体をズームイン／ズームアウトするには、画角変更ボタンを左右（縦画面のとき）または上下（横画面のとき）にスライドします。画角を切り替えることなく、シームレスにズームイン／ズームアウトできます。

画面のピンチイン／ピンチアウトや、ズームボタンを押しても、被写体をズームイン／ズームアウトできます。

6. シャッターボタンでカメラアプリの起動や動画の撮影をします。

ヒント

- シャッターボタンの長押しによるカメラアプリの起動を有効にするには、[設定] > [システム] > [ジェスチャー] > [シャッターボタン] をタップし、[カメラアプリの起動] スイッチをタップしてオンにしてください。
- カメラアプリ使用中にシャッターボタンを長押ししたときの動作を選べます。⚙️ (設定アイコン) > [メニュー] > [シャッターボタン長押し設定] をタップし、希望の設定（動画撮影／モード切替／OFF）を選んでください。

7. タップして各項目の設定を変更します。

- **解像度**：解像度を変更します。
- **フレームレート**（メインカメラのみ）：フレームレートを変更します。
- **ライト**（メインカメラのみ）：ライトをオン／オフします。
- **フラッシュ**（フロントカメラのみ）：フラッシュをオン／オフします。

その他の設定を変更するには、[メニュー] ボタンをタップします。

8. メインカメラとフロントカメラを切り替えます。

9. モードを選択します。

左右にスワイプして希望のモードを選択します。

10. 前の画面に戻る、またはカメラアプリを閉じます。

11. サムネイルをタップして、撮影した写真や動画をGoogleフォトアプリで表示します。

写真や動画を共有するには🔗 (共有アイコン) を、編集するには✎ (編集アイコン) をタップします。画面をタップすると、アイコンの表示／非表示が切り替わります。

Googleフォトアプリについて詳しくは、support.google.com/android/をご覧ください。

カメラアプリに戻るには、◀ (戻るボタン) をタップします。

12. タップして動画撮影を開始／一時停止／停止します。

13. タップして画像の仕上がり（レック）を選択します。

色合いや色の濃さ（彩度）、コントラスト、シャープネス、明るさなど、さまざまな要素の組み合わせを最適にバランスさせて、画像を思い通りの雰囲気に仕上げることができます。

各種類についての詳細は、⑦（詳細を確認ボタン）をタップして確認できます。

関連項目

- [動画モードで動画を撮影する](#)
- [動画モードの便利な機能を使う](#)
- [他のカメラ設定を使う](#)
- [写真モードや動画モードでマニュアルフォーカスを使う](#)
- [写真モードや動画モードでシャッタースピードを手動で調整する](#)
- [設定メニューを使う](#)

TP1001669719

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

動画モードで動画を撮影する

- 1  (カメラアイコン) をタップする。
- 2 [動画] モードを選ぶ。
- 3  (カメラ切り替えアイコン) をタップして、メインカメラまたはフロントカメラに切り替える。
- 4 被写体にカメラを向ける。
- 5 メインカメラを使用中は、画角変更ボタンをタップして画角を切り替える。
被写体をズームイン／ズームアウトするには、画角変更ボタンを左右（縦画面のとき）または上下（横画面のとき）にスライドします。画角を切り替えることなく、シームレスにズームイン／ズームアウトできます。
画面のピンチイン／ピンチアウトや、ズームボタンを押しても、被写体をズームイン／ズームアウトできます。

- 6 撮影画面上で、ピントを合わせたい被写体をタッチする。

- フォーカス枠が表示されます。
超広角レンズを使用しているとき、フロントカメラを使用しているとき、またはマニュアルフォーカスを設定しているとき以外は、カメラはタッチした被写体にピントを合わせます。
ピント合わせを解除するには、フォーカス枠をタップします。
- 色合い①と明るさ②を調整するスライダーが表示されます。
スライダーをドラッグして色合いと明るさを調整します。



- 7 画面の③ (動画撮影開始ボタン) をタップするか、本体のシャッターボタンを押す。

動画撮影を停止するには、画面の (動画撮影停止ボタン) をタップするか、本体のシャッターボタンを再度押します。

動画撮影中に写真を撮るには、 (写真撮影ボタン) をタップします。

ヒント

- 写真や動画を撮影するときは、指紋やほこりなどがレンズに付着していないことを確認してください。
- 日の出や日没のような状況では、陰や光の具合、風景の色彩などを見て光量を調整して撮影してください。
- 本機のストレージの使用状況を確認してください。解像度やフレームレートが高い動画は、より多くの容量を使用します。

画面の動画撮影ボタン

- (動画撮影開始ボタン) : 動画撮影を開始する。
- (動画撮影一時停止ボタン) : 動画撮影を一時停止する。
- (動画撮影再開ボタン) : 動画撮影を再開する。
- (動画撮影停止ボタン) : 動画撮影を停止する。

ご注意

- 設定によっては使用できない機能があります。

ヒント

- 次の操作でもカメラアプリを起動できます。
 - 本体のシャッターボタンを長押しする。
この機能を使うには、[設定] > [システム] > [ジェスチャー] > [シャッター^{ボタン}] > [カメラアプリの起動] をタップし、スイッチをオンにしてください。
 - ロック画面で (カメラボタン) を長押しする。
 - 電源ボタンを2回押す。
この機能を使うには、[設定] > [システム] > [ジェスチャー] > [カメラを起動] をタップし、スイッチをオンにしてください。

関連項目

- [動画モードについて](#)
- [動画モードの便利な機能を使う](#)
- [その他のカメラ設定を使う](#)
- [写真モードや動画モードでマニュアルフォーカスを使う](#)
- [写真モードや動画モードでシャッタースピードを手動で調整する](#)
- [設定メニューを使う](#)

TP1001669720

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

動画モードの便利な機能を使う

● (設定アイコン) をタップすると、よく使う設定の確認や変更ができます。 [メニュー] ボタンをタップすると、他のカメラ設定を変更できます。

よく使うカメラ設定を変更する

- (設定アイコン) をタップする。
- 希望の項目をタップし、変更する。



- **解像度**
HD／フルHD／4K（メインカメラのみ）
- **フレームレート**（メインカメラのみ）
30 fps／60 fps
- **ライト**（メインカメラのみ）
OFF／ON
- **フラッシュ**（フロントカメラのみ）
OFF／ON

ヒント

- 写真の記録可能枚数や動画の記録可能時間は、解像度や画像サイズ（メガピクセル）、動画の長さによって異なります。高解像度の写真や動画はより多くの容量を使用するため、日常的な撮影には低い解像度での撮影をおすすめします。

他のカメラ設定を変更する

- (設定アイコン) をタップし、[メニュー] ボタンをタップする。
- 希望の項目を選び、変更する。



● 手ブレ補正

手ブレを補正し、構図を安定させることができます。

● ビデオ逆光補正（メインカメラのみ）

ON／OFF：動画撮影時に逆光を判断して自動で補正します。

● マニュアル調整（メインカメラのみ）

フォーカス：手動でピントを合わせます。

シャッタースピード：手動でシャッタースピードを調整します。

● タッチトラッキング（メインカメラのみ）

タッチした被写体にピントを合わせ続け、明るさも調整します。

関連項目

- [動画モードについて](#)
- [動画モードで動画を撮影する](#)
- [その他のカメラ設定を使う](#)
- [写真モードや動画モードでマニュアルフォーカスを使う](#)
- [写真モードや動画モードでシャッタースピードを手動で調整する](#)

TP1001669721

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

その他のカメラ設定を使う

⚙ (設定アイコン) > [メニュー] をタップし、希望の項目を選び、変更します。

- **グリッドライン**

ON/OFF : 撮影画面に目安となるグリッドラインを表示するかどうかを設定します。

- **音量ボタン設定**

ズーム/音量/シャッター : 音量ボタンに割り当てる機能を変更します。

- **保存先**

内部ストレージ/SDカード : 撮影した写真や動画の保存先を、内部ストレージまたはmicroSDカードから選択します。

ヒント

- ビデオスピードクラス30 (V30) 以上のmicroSDカードの使用を推奨します。

- **位置情報を保存**

ON/OFF : 写真や動画の撮影場所を記録するかどうかを設定します。

- **シャッターボタン長押し設定**

動画撮影 : 写真モードでシャッターを長押しすると、動画撮影を開始します。

モード切替 : シャッターを長押しすると、写真モードと動画モードをすばやく切り替えます。

OFF : シャッターを長押ししたときの動作を無効にします。

- **ユーザー補助**

ユーザー補助情報へのリンクを表示します。

- **ソフトウェアライセンス**

ソフトウェアライセンス情報を表示します。

- **設定をリセット**

すべての設定値を初期設定に戻します。

ヒント

- カメラアプリを初めてお使いになる場合、カメラアプリの設定をリセットした場合、または本機を初期設定にリセットした場合は、カメラアプリを起動すると、シャッターを長押ししたときの動作の割り当てを設定するよう求められます。あとから設定を変更する場合は、⚙ (設定アイコン) > [メニュー] > [シャッター長押し設定] をタップしてください。

関連項目

- [写真モードで写真を撮影する](#)
- [動画モードで動画を撮影する](#)
- [背景をぼかして写真を撮影する](#)
- [スローモーション撮影をする](#)

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

写真モードや動画モードでマニュアルフォーカスを使う

フォーカスをマニュアル調整に切り替えると、画面のスライダーを使って手動でピント合わせができます。

フォーカスをマニュアル調整に切り替える

- メインカメラを使用中に、（設定アイコン）をタップし、【メニュー】ボタンをタップする。
- 【マニュアル調整】の【フォーカス】スイッチをタップしてオンにする。

手動でピントを合わせる

- 撮影画面上で、ピントを合わせたい被写体をタッチする。
- 撮影画面上の【フォーカス】をタップし、スライダーを表示する。
- スライダーをドラッグしてピントを合わせる。
 - 微調整するには、（フォーカスニアアイコン）または \blacktriangle （フォーカスファーアイコン）をタップします。
 - オートフォーカスに切り替えるには、スライダーの左側にあるスイッチをタップします。
 - スライダーを非表示にするには、撮影画面上の \times （閉じるボタン）をタップします。

TP1001669717

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

写真モードや動画モードでシャッタースピードを手動で調整する

シャッタースピードを調整して動く被写体の表現を変えて撮影できます。例えば、シャッタースピードを速く設定して被写体の動きを止めて撮影したり、シャッタースピードを遅く設定して被写体の軌跡を写して撮影したりできます。

シャッタースピードをマニュアル調整に設定する

- メインカメラを使用中に、 (設定アイコン) をタップし、【メニュー】ボタンをタップする。
- 【マニュアル調整】の【シャッタースピード】スイッチをタップしてオンにする。

手動でシャッタースピードを調整する

- 撮影画面上の【シャッター】をタップし、スライダーを表示する。
- スライダーをドラッグしてシャッタースピードを調整する。
 - シャッタースピードを自動調整に切り替えるには、スライダーの左側にあるスイッチをタップします。
 - スライダーを非表示にするには、撮影画面上の (閉じるボタン) をタップします。

TP1001669718

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

背景をぼかして写真を撮影する

ぼけ効果を使って写真を撮影できます。被写体の背景をぼかして手前の被写体が引き立つように撮影できます。

- 1  (カメラアイコン) をタップする。
- 2 [ぼけ] モードを選ぶ。
- 3  (カメラ切り替えアイコン) をタップして、メインカメラまたはフロントカメラに切り替える。
- 4 被写体にカメラを向ける。
- 5 撮影画面上の  (ぼけアイコン) をタップする。
- 6 スライダーをドラッグしてぼけ効果を調節する。
スライダーを非表示にするには、撮影画面上の  (閉じるボタン) をタップします。
- 7 撮影画面上で、ピントを合わせたい被写体をタッチする。
 - フォーカス枠が表示されます。
フロントカメラを使用しているとき以外は、タッチした被写体にピントが合います。
ピント合わせを解除するには、フォーカス枠をタップします。
 - 色合い①と明るさ②を調整するスライダーが表示されます。
スライダーをドラッグして色合いと明るさを調整します。
- 8 画面のシャッターボタンをタップするか、本体のシャッターボタンを押す。

Googleフォトアプリで写真の表示／共有／編集をするには、サムネイルをタップします。Googleフォトアプリについて詳しくは、support.google.com/android/をご覧ください。

カメラ設定を変更するには

1.  (設定アイコン) をタップして、よく使う設定の確認や変更をする。
 - 縦横比
4:3 / 16:9 / 1:1
 - タイマー
OFF / 3秒 / 10秒
 - フラッシュ
OFF / オート / ON / ライト (メインカメラのみ)
画面左上のアイコンでフラッシュの設定状態を確認できます。アイコンをタップして、[OFF] と [オート] の切り替えができます。
2. [メニュー] ボタンをタップして、他のカメラ設定を変更する。

- **美肌効果**

ON／OFF：肌をなめらかにする効果を使用して撮影します。

- **人物の解像補正**（フロントカメラのみ）

ON／OFF：顔の特徴をよりはっきりさせて撮影します。

- **ハンドシャッター**

ON／OFF：手のひらをカメラに向けることで、タイマー撮影を開始できます。セルフタイマーを設定すると、手のひら認識後に、設定した秒数でタイマー撮影が開始されます。

- **タッチトラッキング**（メインカメラのみ）

タッチした被写体にピントを合わせ続け、明るさも調整します。

ヒント

- （リックアイコン）をタップすると、画像の仕上がり（リック）を選択できます。色合いや色の濃さ（彩度）、コントラスト、シャープネス、明るさなど、さまざまな要素の組み合わせを最適にバランスさせて、画像を思い通りの雰囲気に仕上げることができます。各種類についての詳細は、⑦（詳細を確認ボタン）をタップして確認できます。

関連項目

- [その他のカメラ設定を使う](#)

TP1001669722

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

その他のカメラ設定を使う

⚙ (設定アイコン) > [メニュー] をタップし、希望の項目を選び、変更します。

- **グリッドライン**

ON/OFF : 撮影画面に目安となるグリッドラインを表示するかどうかを設定します。

- **音量ボタン設定**

ズーム/音量/シャッター : 音量ボタンに割り当てる機能を変更します。

- **保存先**

内部ストレージ/SDカード : 撮影した写真や動画の保存先を、内部ストレージまたはmicroSDカードから選択します。

ヒント

- ビデオスピードクラス30 (V30) 以上のmicroSDカードの使用を推奨します。

- **位置情報を保存**

ON/OFF : 写真や動画の撮影場所を記録するかどうかを設定します。

- **シャッターボタン長押し設定**

動画撮影 : 写真モードでシャッターボタンを長押しすると、動画撮影を開始します。

モード切替 : シャッターボタンを長押しすると、写真モードと動画モードをすばやく切り替えます。

OFF : シャッターボタンを長押ししたときの動作を無効にします。

- **ユーザー補助**

ユーザー補助情報へのリンクを表示します。

- **ソフトウェアライセンス**

ソフトウェアライセンス情報を表示します。

- **設定をリセット**

すべての設定値を初期設定に戻します。

ヒント

- カメラアプリを初めてお使いになる場合、カメラアプリの設定をリセットした場合、または本機を初期設定にリセットした場合は、カメラアプリを起動すると、シャッターボタンを長押ししたときの動作の割り当てを設定するよう求められます。あとから設定を変更する場合は、⚙ (設定アイコン) > [メニュー] > [シャッターボタン長押し設定] をタップしてください。

関連項目

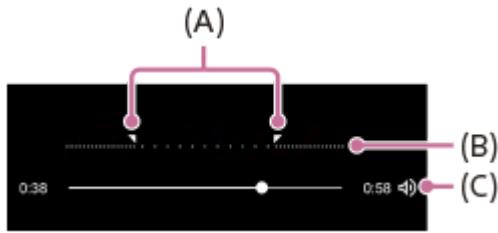
- [写真モードで写真を撮影する](#)
- [動画モードで動画を撮影する](#)
- [背景をぼかして写真を撮影する](#)
- [スローモーション撮影をする](#)

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

スローモーション撮影をする

120 fpsのスローモーション動画を撮影できます（メインカメラのみ）。

- 1  (カメラアイコン) をタップする。
- 2 [スロー] モードを選ぶ。
- 3 被写体にカメラを向ける。
- 4 ズームを調節する。
画角変更ボタンを左右（縦画面のとき）または上下（横画面のとき）にスライドします。
画面のピンチイン／ピンチアウトや、ズームボタンを押しても、被写体をズームイン／ズームアウトできます。
- 5 撮影画面上で、ピントを合わせたい被写体をタッチする。
 - フォーカス枠が表示されます。
タッチした被写体にピントが合います。
ピント合わせを解除するには、フォーカス枠をタップします。
 - 色合い⑥と明るさ⑦を調整するスライダーが表示されます。
スライダーをドラッグして色合いと明るさを調整します。
- 6 画面の⑧ (動画撮影開始ボタン) をタップするか、本体のシャッターボタンを押して、動画撮影を開始する。
- 7 画面の⑨ (動画撮影停止ボタン) をタップするか、本体のシャッターボタンを押して、動画撮影を停止する。
- 8 サムネイルをタップして動画を開く。
- 9 スローモーションタイムライン上で、ハンドルをドラッグしてスロー再生したい部分を選ぶ。
 - (A) ハンドル
 - (B) スローモーションタイムライン
 - (C) 音声のオン／オフ



カメラ設定を変更するには

1.  (設定アイコン) をタップして、よく使う設定の確認や変更をする。

- **ライト
OFF/ON**

画面左上のアイコンでライトのオン／オフを確認できます。アイコンをタップして、ライトをオン／オフできます。

2. [メニュー] ボタンをタップして、その他のカメラ設定を変更する。

ヒント

- Googleフォトアプリについて詳しくは、support.google.com/android/をご覧ください。

関連項目

- [その他のカメラ設定を使う](#)

TP1001669723

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

その他のカメラ設定を使う

⚙ (設定アイコン) > [メニュー] をタップし、希望の項目を選び、変更します。

- **グリッドライン**

ON/OFF : 撮影画面に目安となるグリッドラインを表示するかどうかを設定します。

- **音量ボタン設定**

ズーム/音量/シャッター : 音量ボタンに割り当てる機能を変更します。

- **保存先**

内部ストレージ/SDカード : 撮影した写真や動画の保存先を、内部ストレージまたはmicroSDカードから選択します。

ヒント

- ビデオスピードクラス30 (V30) 以上のmicroSDカードの使用を推奨します。

- **位置情報を保存**

ON/OFF : 写真や動画の撮影場所を記録するかどうかを設定します。

- **シャッターボタン長押し設定**

動画撮影 : 写真モードでシャッターボタンを長押しすると、動画撮影を開始します。

モード切替 : シャッターボタンを長押しすると、写真モードと動画モードをすばやく切り替えます。

OFF : シャッターボタンを長押ししたときの動作を無効にします。

- **ユーザー補助**

ユーザー補助情報へのリンクを表示します。

- **ソフトウェアライセンス**

ソフトウェアライセンス情報を表示します。

- **設定をリセット**

すべての設定値を初期設定に戻します。

ヒント

- カメラアプリを初めてお使いになる場合、カメラアプリの設定をリセットした場合、または本機を初期設定にリセットした場合は、カメラアプリを起動すると、シャッターボタンを長押ししたときの動作の割り当てを設定するよう求められます。あとから設定を変更する場合は、⚙ (設定アイコン) > [メニュー] > [シャッターボタン長押し設定] をタップしてください。

関連項目

- [写真モードで写真を撮影する](#)
- [動画モードで動画を撮影する](#)
- [背景をぼかして写真を撮影する](#)
- [スローモーション撮影をする](#)

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

パノラマ撮影する

本機を動かしてパノラマ撮影できます（メインカメラのみ）。

- 1  (カメラアイコン) をタップする。
- 2 [パノラマ] モードを選ぶ。
- 3 画面のシャッターボタンをタップするか、本体のシャッターボタンを押す。
- 4 撮影画面に表示される白い枠をガイドラインに合わせながら、本機をゆっくり動かす。
- 5 撮影を止める位置で、再度画面のシャッターボタンをタップするか、本体のシャッターボタンを押す。

Googleフォトアプリで写真の表示／共有／編集をするには、サムネイルをタップします。Googleフォトアプリについて詳しくは、support.google.com/android/をご覧ください。

TP1001669731

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

GoogleフォトアプリのAI機能を使う

Googleフォトアプリを使用して、写真や動画の編集や管理ができます。また、生成AIを活用した写真の編集もできます。

- 編集マジック：撮影後の写真で、被写体の大きさや位置を変えることができます。
- 消しゴムマジック：意図せずに写り込んでしまった被写体を写真から削除できます。
- ボケ補正：ピントが合っていない写真をくっきりと補正することができます。

Googleフォトアプリについて詳しくは、support.google.com/android/をご覧ください。

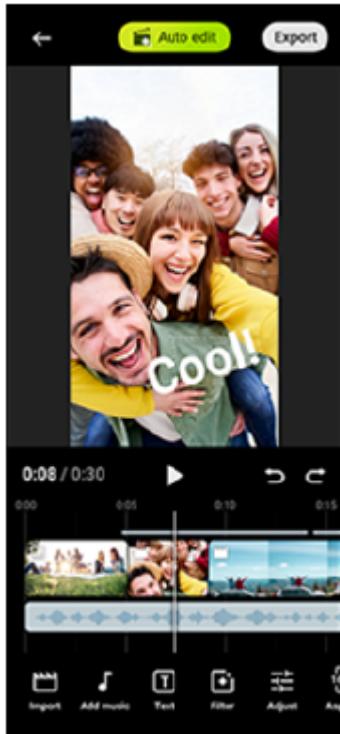
TP1002005816

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

Video Creator

友達との共有やSNS投稿しやすい、短い動画を手軽に作れる動画編集アプリです。クリップと音楽を選ぶだけの「おまかせ編集」をはじめ、さまざまな編集機能を搭載しています。



おまかせ編集：クリップ（動画や写真）と音楽を選んで【おまかせ編集】をタップするだけで、簡単に30秒の動画を作ることができます。できあがった動画はそのまま共有できます。「おまかせ編集」で動画を作成したあとで、クリップの長さの変更やフィルターの適用、色や明るさの調整もできます。おまかせ編集画面で音楽を変えると、雰囲気の異なる動画を作ることができます。

カスタム編集：クリップ（動画や写真）のカット割りやお手持ちの音楽の選択、スローモーションや早送りなど、お好みに合わせた編集を楽しめます。選んだクリップはそのままタイムライン上に配置されます。

主な編集機能

- **取り込み**：写真や動画を取り込みます。
- **音楽追加**：プリセットから音楽を選択します。【ストレージ】タブをタップすると、内部ストレージやmicroSDカードに保存されている音楽も選択できます。
- **テキスト**：動画にテキストを入力できます。フォントや色を変えることもできます。
- **フィルター**：フィルターをかけることで質感や色味を変更できます。
- **調整**：明るさやコントラスト、ハイライト、シャドウ、彩度、色温度、シャープを調整できます。
- **横縦比**：横縦比を設定できます。
- **エクスポート設定**：解像度やフレームレートを変更できます。
- **音量**：音楽を選ぶと、音量を変えることができます。【フェード】を選んでフェードインやフェードアウトを設定することもできます。

-  (フィットボタン) : クリップを選んで  (フィットボタン) をタップすると、クリップのサイズをフレームに合わせることができます。

ヒント

- Video Creatorの最新情報については、[Google Play](#)をご覧ください。

TP1001273768

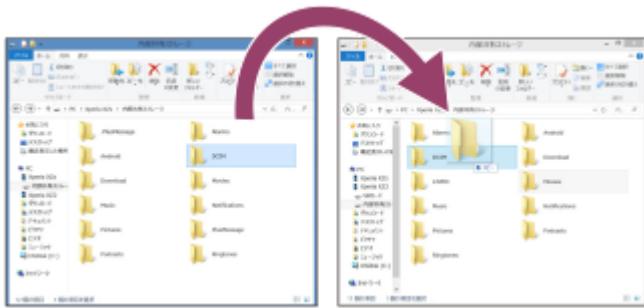
5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

パソコンから音楽を転送する

パソコンから本機に音楽を転送するには、次の2つの方法があります。

- USBケーブルで本機とパソコンを接続する。画面上部から下にスワイプして通知パネルを開き、USB接続の通知をタップする。[タップしてその他のオプションを表示します。] をタップし、[ファイル転送] を選ぶ。パソコンの画面で、転送したい音楽データを本機のMusicフォルダーなどにドラッグアンドドロップする。



- パソコン上でGoogleドライブに音楽データを保存する。本機でGoogleアカウントにログインし、データを同期する。

ご注意

- ミュージックアプリは、音楽ファイル形式によっては対応していない場合があります。

関連項目

- [USB機器と接続する](#)
- [Googleアカウントを設定する](#)
- [Googleアカウントを使ってデータを同期する](#)
- [音楽を再生する](#)
- [ミュージックアプリの機能について](#)

TP0002433295

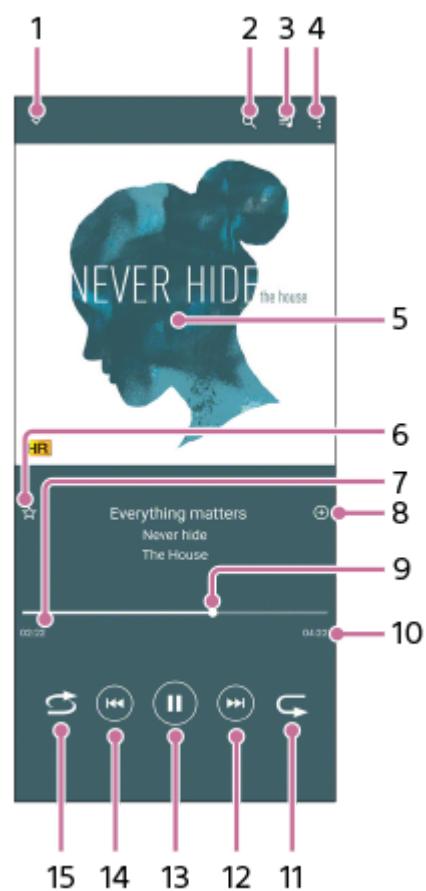
5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

音楽を再生する

音楽を再生するにはミュージックアプリを使用します。

ミュージックアプリの再生画面



1. 再生画面を縮小する
2. 曲の検索
3. 再生待ちリストを表示
4. オプションを表示
5. アルバムアート
6. お気に入りに追加
7. 再生経過時間
8. プレイリストに追加
9. プログレスバー：バーをタップまたはドラッグして曲の任意の場所に移動できます。
10. 再生時間
11. リピートボタン
12. 曲頭出し／早送りボタン
13. 再生／一時停止ボタン
14. 曲頭出し／早戻しボタン
15. シャッフルボタン

ミュージックアプリのホーム画面



1. ミュージックアプリのメニューを表示
2. 上下にスクロールして内容を確認する
3. 再生待ちリスト：希望の曲をタップすると、再生が始まります。
4. シャッフルボタン：すべての曲を順不同に再生します。
5. 再生画面を表示

ご注意

- 著作権保護技術（DRM）で管理されたコンテンツは再生できない場合があります。

関連項目

- パソコンから音楽を転送する
- ミュージックアプリの機能について
- 360 Reality Audio設定で個人最適化をする
- 360 Upmixを使う
- 圧縮音源を高音質で再生する（DSEE Ultimate）

TP0002433346

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

ミュージックアプリの機能について

ミュージックアプリを使うときに便利な機能を紹介します。

音楽情報を編集する／アルバムアートを設定する

1. ミュージックアプリで音楽を再生中に、アルバムアートをタップし、[ミュージック情報を編集] をタップする。
2. 情報を編集する。
3.  (編集アイコン) > [画像を設定] をタップし、アルバムアートを設定する。
4. 編集が終わったら [保存] をタップする。

バックグラウンド再生をする

1. 音楽を再生中に  (ホームボタン) をタップする。

ミュージックアプリの画面が消え、バックグラウンドで再生を続けます。

ミュージックアプリの画面を再表示するには、画面上部から下にスワイプしてミュージックアプリの通知をタップする、または  (ミュージックアイコン) をタップします。

関連項目

- [パソコンから音楽を転送する](#)
- [音楽を再生する](#)

TP0002522499

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

My auを利用する

月々のご請求額やデータ残量（ギガ）を簡単に確認できるほか、料金プランやオプションサービスなどの申し込み・変更手続きができます。

1 [お客さまサポート] > [My au] をタップする。

My auのホーム画面が表示されます。

初めて起動したときは、画面の指示に従ってログインしてください。

2 希望の項目を選択する。

データ利用量、ご請求額、Pontaポイントやau PAY残高等の確認や、プラン変更など各種お手続きができます。おトクな情報をカレンダーでチェックもできます。

ご注意

- 本アプリはauご契約者様専用です。
- 操作方法や画面表示は予告なく変更される場合があります。

ヒント

- 困ったときやご契約内容の確認・変更は、My auのホーム画面右上の【お問合せ】をタップし、チャットサポート画面からお問い合わせください。24時間いつでもお気軽にお問い合わせできます。

TP1001849879

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

My UQ mobileを利用する

月々のご請求額やデータ残量（ギガ）を簡単に確認できるほか、料金プランやオプションサービスなどの申し込み・変更手続きができます。

1 [UQ mobile] > [My UQ mobile] をタップする。

My UQ mobileのホーム画面が表示されます。

初めて起動したときは、画面の指示に従ってログインしてください。

2 希望の項目を選択する。

データ残量、ご請求額、Pontaポイントやau PAY残高等の確認や、プラン変更など各種お手続きができます。おトクな情報をカレンダーでチェックもできます。

ご注意

- 本アプリはUQ mobileご契約者様専用です。
- 操作方法や画面表示は予告なく変更される場合があります。

ヒント

- 困ったときやご契約内容の確認・変更は、My UQ mobileのホーム画面右上の【お問合せ】をタップし、チャットサポート画面からお問い合わせください。24時間いつでもお気軽にお問い合わせできます。

TP1001849940

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

あんしんフィルター for auを利用する

お子さまが「スマートフォン」「タブレット」などを安心してご利用いただけるよう、不適切と思われるウェブページへのアクセスやアプリケーションのご利用を制限するフィルタリングアプリです。

お子さまの年代に合わせ、【小学生】、【中学生】、【高校生】、【高校生プラス】の4段階から制限レベルを簡単に選択できるほか、特定のウェブサイトやアプリの制限／許可を保護者が個別にカスタマイズすることも可能です。

また、保護者が夜間などスマートフォンの利用を制限したり、お子さまの居場所を確認したりすることもできます。

① 【お客さまサポート】 > 【あんしんフィルター for au】をタップする。

初めて起動したときは、アクセス権限の同意画面が表示されます。内容をご確認のうえ、【同意する】をタップしてください。

② 【この電話番号でログイン】をタップし、画面の指示に従って操作する。

ご利用になるお子さまの電話番号でログインしてください。

③ 【仮パスワード】と【仮パスワード（確認）】を入力する。

仮パスワードは管理者登録の際に必要となります。必ず保護者の方がご自身で設定し、忘れないように管理してください。

④ フィルタリングの強度を選択する。

● 小学生

スマートフォンを初めて使うお子さまや操作に少し慣れたお子さま向け。

制限対象：ゲーム／動画／音楽、懸賞、成人娯楽、SNS／掲示板、出会い系、アダルトなど。

● 中学生

スマートフォンの操作におおむね慣れたお子さま向け。

制限対象：懸賞、成人娯楽、SNS／掲示板、出会い系、アダルトなど。

● 高校生

スマートフォン利用のルールやマナー、危険性を理解したお子さま向け。

制限対象：SNS／掲示板、出会い系、アダルトなど。

● 高校生プラス

SNS利用のルールやマナー、危険性を理解したお子さま向け。

制限対象：出会い系、アダルトなど。

⑤ 【規約に同意してサービスを利用開始する】をタップする。

利用規約を必ずご確認ください。

⑥ 【位置情報、利用情報の取得・利用について】の内容を確認し、【はい】をタップする。

【いいえ】を選択するとエリア検索など一部の機能が利用できません。

⑦ 【利用登録が完了しました】の表示を確認し、【OK】をタップする。

- 8** [このデバイス管理アプリを有効にする] をタップし、[よく使うアプリの設定] で利用したいアプリのスイッチをタップして [許可] にし、[設定する] をタップする。
- 9** SNS利用の危険性についてのメッセージを確認し、[確認しました] をタップする。
- 10** 表示された画面で [同意して設定する] をタップし、[ユーザー補助] の [あんしんフィルター for au アプリ規制] をタップし、[あんしんフィルター for au アプリ規制 の使用] スイッチをタップしてオンにする。
- 11** [あんしんフィルター for au アプリ規制 にデバイスのフル コントロールを許可しますか?] の内容を確認し、[許可] をタップする。
- 12** 表示された画面で [設定画面を開く] をタップし、[アラームとリマインダー] の [アラームとリマインダーの設定を許可する] スイッチをタップしてオンにする。
設定が完了すると、ウェブサイトが表示されます。
以降はあんしんフィルターアプリをブラウザアプリとしてご利用ください。

管理者情報を登録するには

お子さまのスマートフォンで設定してください。

1. [お客さまサポート] > [あんしんフィルター for au] をタップする。
2. 画面上部の [ここをタップして、あんしんフィルター for auの管理者IDを登録してください。] の表示をタップする。
3. 仮パスワードを入力し、[仮パスワードを照会する] をタップする。
4. [管理者ID] と [管理者ID (確認)] を入力し、[管理者ID確認へ進む] をタップする。
管理者IDには、保護者の方のメールアドレスを入力してください。
5. [申請する] をタップする。
管理者IDとして登録したメールアドレスに、「anshin-access@netstar-inc.com」よりメールが送信されます。
6. 受信メールに記載されている管理者用パスワードを入力し、[管理者登録を行う] > [OK] をタップする。

ご注意

- 管理者情報の登録は、ID登録日の翌日までに行ってください。

管理者ページを利用するには

保護者の方のパソコンまたはスマートフォンからご利用ください。保護者の方が遠隔で、お子さまのスマートフォンの設定を行うことができます。

1. メールで受信した「管理者ページURLのご連絡」に記載されている管理者ページのURLをタップする。
<https://anshin-access.netstar-inc.com/>
2. 管理者IDとパスワードを入力し、[ログイン] をタップする。
3. 必要に応じて管理者メニューを操作する。
設定を行える主な機能は以下の通りです。
 - フィルタリング強度の変更
 - 個別のウェブサイトやアプリの制限／許可設定

- 利用時間帯の設定
- 利用状況の確認
- エリア検索

ヒント

- 詳しくは、auホームページをご参照ください。
<https://www.au.com/mobile/service/anshin-filter/>

TP1001849944

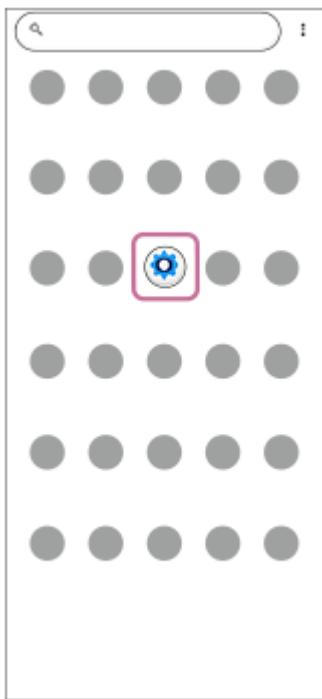
5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

設定メニューを使う

設定メニューからさまざまな設定を確認したり変更したりできます。

- 1 画面を下から上にスワイプし、【設定】を探してタップする。



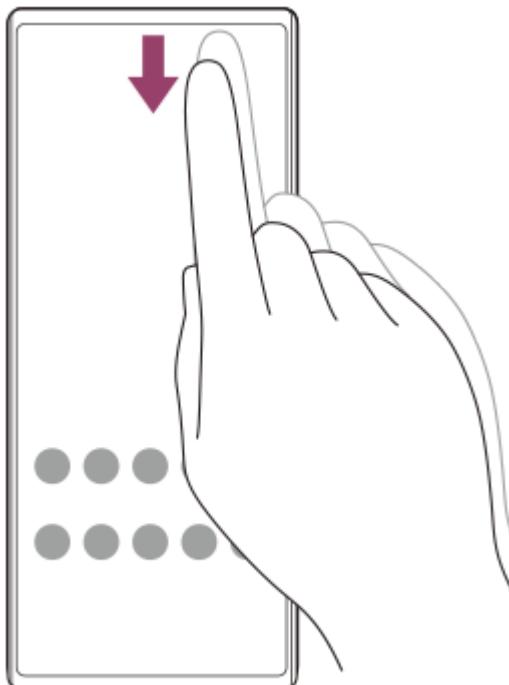
- 2 希望のメニューを選ぶ。

該当するメニューがわからないときは、画面上の検索窓にキーワードを入力して探せます。



クイック設定パネルから設定メニューを開くには

1. 画面上部から下に2回スワイプする。



2. (設定アイコン) をタップする。



ヒント

- ナビゲーションバーにホームボタン、戻るボタン、最近使ったアプリボタンが表示されていない場合は、【設定】 > 【システム】 > 【ジェスチャー】 > 【ナビゲーション モード】 > 【3 ボタン ナビゲーション】を選んでください。
- 本機の情報は、【設定】 > 【デバイス情報】から確認できます。

関連項目

- 音量やバイブルエーションを設定する
- 着信音や通知音を設定する
- 画面の設定をする

- 日付と時刻を設定する
- クイック設定パネルを使う

TP0002433254

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

音量やバイブレーションを設定する

音量とバイブレーションは音量ボタンまたは設定メニューで設定できます。
メディアや通話、着信音、通知、アラームの音量を調節したり、バイブレーションモードに設定したりできます。

ご注意

- アプリの設定は、ここで設定する音量やバイブレーションより優先されます。

ヒント

- サイレントモードを使うと、着信音や通知音などの音や、バイブレーションをオフにして、本機を消音に設定できます。

音量を調節する

- 音量ボタン (+/-) を押す。
音量調節バーが表示され、メディアの音量を調節できます。
音量調節バーでスライダーをドラッグしてもメディアの音量を調節できます。
- … (オプションアイコン) をタップし、スライダーをドラッグして、通話や着信音、通知、アラームの音量を調節する。
[設定] ボタンをタップすると、音設定画面で、他の音の設定やサイレントモードの設定ができます。

バイブレーションモードを使う

- 音量ボタン (+/-) を押す。
音量調節バーが表示されます。
- 音量調節バーの上に表示されるアイコンをタップし、 (バイブレーションアイコン) を選ぶ。

バイブレーションとハプティクスを使う

- [設定] > [音設定] > [バイブレーションとハプティクス] をタップする。
 - [バイブレーションとハプティクスを使用する] スイッチをオンにする。
- 着信時や通知時、アラーム、タッチ操作時のバイブレーションのオン/オフを設定できます。

関連項目

- [設定メニューを使う](#)
- [サイレントモードで割り込みを制限する](#)

TP0002433114

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

着信音や通知音を設定する

着信音を設定する

SIMごとに着信音を選べます。好みの音楽ファイルを着信音に設定することもできます。

- [設定] > [音設定] をタップする。
- [着信音 - SIM 1] または [着信音 - SIM 2] をタップする。



- 一覧から希望の音を選ぶ。
[音を追加] をタップすると、一覧にない音楽ファイルなども選べます。



- [OK] をタップする。

通知音を設定する

1. [設定] > [音設定] > [通知音] をタップする。
2. 一覧から希望の音を選ぶ。
[通知の追加] をタップすると、一覧にない音楽ファイルなども選べます。
3. [OK] をタップする。

ヒント

- 着信音や通知音を鳴らさずにバイブレーションだけに設定するには、一覧から [設定しない] を選んでください。

関連項目

- [設定メニューを使う](#)

TP0002477926

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

サイレントモードで割り込みを制限する

サイレントモードを使うと、着信音や通知音などの音や、バイブレーションをオフにして、本機を消音に設定できます。視覚的な通知を止めることもできます。通知ごとにロックするか割り込みを許可するかの設定をすることもできます。

- ① 画面上部から下に2回スワイプし、クイック設定パネルを表示する。
- ② クイック設定パネルを左右にスワイプし、 (サイレント モード) をタップして機能をオン／オフする。
 - クイック設定パネルの中に (サイレント モード) が見つからないときは、 (編集アイコン) をタップし、 (サイレント モード) を長押ししてから画面上部へドラッグ＆ドロップで移動してください。
 - その他のサイレントモードの設定をするには、 (サイレント モード) を長押ししてください。

ヒント

- サイレントモードのオン／オフやその他のサイレントモードの設定は、設定メニューからも設定できます。 [設定] > [音設定] > [サイレントモード] をタップして設定してください。

関連項目

- [クイック設定パネルを使う](#)
- [設定メニューを使う](#)

TP1001224212

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

画面の設定をする

画面の自動回転や明るさ、画質などを設定できます。本機で表示する静止画や動画の画質を設定することもできます。

- 1 [設定] > [画面設定] をタップする。
- 2 希望の項目をタップし、設定する。
スライダーやスイッチをタップして設定してください。

画質設定

- おすすめ

本機の使用用途や表示コンテンツに最適化した画質設定です。

- カスタム

画質モードやホワイトバランスをカスタマイズできます。

スタンダードモード：オリジナルの色域を拡張した色で表示します。色鮮やかに見たい人におすすめです。

オリジナルモード：オリジナルの色味を忠実に表示します。

ホワイトバランス：画面上のホワイトバランスを調整します。[マニュアル設定] スイッチをタップして設定を変更できるようにしたら、プリセットから希望の設定を選んでください。スライダーでホワイトバランスを調節することもできます。

その他の設定項目

- 低残像設定：

リフレッシュレートを最大120 Hzに設定することで、画面をより滑らかに表示できます。

- 明るさのレベル：

スライダーで画面の明るさを調整します。

- 明るさの自動調節：

周囲の環境によって自動的に明るさが調節されます。

- ダークモード：

画面の背景を暗い色に変更できます。

- 画面消灯：

画面が消灯するまでの時間を設定できます。

- 画面の自動回転：

本機の向きに合わせて自動で画面が回転します。

- ナイトライト：

画面が黄色みがかった色になり、暗い場所でも画面が見やすくなります。

- 画面OFF時の誤操作防止：

バッグやポケットの中で意図せず本体のボタンが押されたり画面がタップされたりした際の誤操作を防ぎます。

ご注意

- STAMINAモードがオンのときは、[低残像設定]は無効になります。
- 本機は有機ELディスプレイを使用しています。長時間同じ画像を表示させるとディスプレイに残像が発生することがあります。故障ではありません。残像発生防止のため、長時間同じ画像を表示し続けないようにしてください。
- 画面の明るさを必要以上に明るい設定にしたり、極端に長く使用したりすると部分的に明るさが落ちたり、色が変化する場合があります。また、見る方向によって色や明るさのむら、色の変化が見える場合があります。これらは、有機ELディスプレイの構造によるもので、故障ではありません。

関連項目

- [ホーム画面を操作する](#)
- [設定メニューを使う](#)

TP0002433130

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

サイドセンスの設定を変更する

サイドセンスを画面の片側または両側で使えるように設定したり、ジェスチャー操作に割り当てる機能を変更したり、さまざまな設定を変更できます。

① [設定] > [操作と表示] > [サイドセンス] を選ぶ。

② 画面の説明に従って設定を変更する。

ヒント

- サイドセンスバーのジェスチャー操作に、スクリーンショットを撮るなどの機能を割り当てることができます。[設定] > [操作と表示] > [サイドセンス] > [ジェスチャーに割り当てる機能] をタップします。機能を割り当てるジェスチャー操作（[画面内側にフリック] / [上方向にフリック] / [下方向にフリック]）をタップし、希望の項目を選んでください。
- [サイドセンスバーを使用する] スイッチをタップしてオフにすると、サイドセンスバーを非表示にできます。サイドセンスバーが非表示の場合でも、[おすすめ] >  (ダッシュボードアイコン) をタップしてダッシュボードを表示することができます。

関連項目

- [サイドセンスをオン／オフする](#)
- [サイドセンスを使う](#)
- [設定メニューを使う](#)

TP0002433278

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

位置情報サービスを利用する

位置情報サービスを利用すると、地図やカメラなどのアプリで、モバイルネットワークまたはWi-Fiネットワークからの情報とGPS（全地球測位システム）情報を使用しておおよその位置を特定できます。現在地を確認する場合などは、位置情報サービスをオンにする必要があります。詳しくはsupport.google.com/をご覧ください。

- 1 [設定] > [位置情報] をタップする。
- 2 スイッチをタップして位置情報の使用をオンにする。

GPSの精度を上げるには

本機で初めてGPSを使う場合、位置情報が特定されるまでに数分かかることがあります。位置情報を特定しやすくするため、屋外の空が見える場所で停止し、GPSアンテナ部を手で覆わないようにしてください。GPSの電波は雲やプラスチックは通りますが、建物や山などは電波を遮断してしまいます。数分たってもまだ位置情報が特定されない場合は、別の場所に移動してみてください。

関連項目

- 各部の名称
- 設定メニューを使う

TP0002433450

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

日付と時刻を設定する

日付と時刻、タイムゾーンを設定します。

1 [設定] > [システム] > [日付と時刻] をタップする。

2 希望の項目を設定する。

- 手動で日付と時刻を設定する場合は、[日時を自動的に設定] をタップしてスイッチをオフにしてから、変更したい項目を設定してください。
- 手動でタイムゾーンを設定する場合は、[自動設定] をタップしてスイッチをオフにしてから、[タイムゾーン] をタップして地域を設定してください。
- タイムゾーンの設定に位置情報を使用する場合は、[位置情報を使用する] をタップしてスイッチをオンにしてください。

関連項目

- [設定メニューを使う](#)
- [アラームを使う](#)
- [位置情報サービスを利用する](#)

TP0002433570

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

バッテリー情報

バッテリーは消耗品であり、使用環境により性能が左右されます。電池の正しい使い方については、下記の情報をご参考ください。

1 [設定] > [デバイス情報] > [バッテリー情報] をタップする。

バッテリーに関する情報として、製造日、初回使用日、サイクル回数、バッテリーの状態を確認できます。

ヒント

- 高温または低温の環境下で継続的に本機を使用したり充電したりすると、バッテリーの劣化を招くことがあります。
- 長時間の満充電はお控えください。バッテリーの最大容量（新品時と比較したバッテリー容量の基準）が低下する可能性があります。
- バッテリーの劣化を抑えるために、ソニー製充電器のご使用をおすすめします。
- 本機の電池寿命を長持ちさせる機能として、いたわり充電機能があります。詳しくは、「関連項目」の該当項目をご覧ください。
- 急速充電はリチウムイオン電池の温度を上昇させることができます。適切な温度管理を行うことで性能低下やバッテリーの最大容量の減少を防ぐことができます。
- 本機には、発熱が大きいときに充電速度を低下させるなど、電池の劣化を防ぐ制御機能が搭載されています。

関連項目

- [設定メニューを使う](#)
- [いたわり充電を使う](#)

TP1002005502

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

いたわり充電を使う

いたわり充電を使うと、内蔵電池の劣化を抑えることができます。いたわり充電機能は、本機の充電パターンを検出し、定期的な充電開始と停止の時間帯を学習します。充電が開始されてから90%になるまでは通常のスピードで充電し、その後は電源から取り外される時刻を予測し、その時刻直前に満充電になるように、充電スピードがコントロールされます。充電開始、停止時刻は手動でも設定できます。電池の充電上限を80%または90%に設定すると、電池の劣化をさらに抑えることができます。

ご注意

- いたわり充電は、数時間以上の定期的な充電サイクルを検出した場合に、充電をコントロールします。

1 [設定] > [バッテリー] > [いたわり充電] をタップする。

2 [いたわり充電の使用] スイッチをタップして、いたわり充電をオン／オフする。

3 画面の指示に従って、設定を行う。

お買い上げ時は [自動] に設定されています。

ヒント

- 学習した充電サイクルのパターンはいたわり充電機能に保存されます。いたわり充電をオフにしても、再度オンにしたときは学習したパターンを使って充電をコントロールします。

関連項目

- [設定メニューを使う](#)

TP0002433155

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

STAMINAモードを使う

STAMINAモードは、一部の機能を制限して電池の消費を抑える機能です。 STAMINAモードをオンにすると、画面が【ダークモード】に切り替わり、暗くなります。 制限される動作や機能は、節電レベルによって異なります。 STAMINAモードは、【スケジュールの設定】で、設定した電池残量に応じて自動的にオン／オフするように設定できます。

- 1 [設定] > [バッテリー] > [STAMINAモード] をタップする。
- 2 [STAMINAモードの使用] スイッチをタップして、STAMINAモードをオンにする。

ヒント

- 特定のアプリをSTAMINAモードの対象外にするには、アプリのバックグラウンドでのバッテリー使用を制限なしに設定します。【設定】>【アプリ】をタップし、対象外にしたいアプリを選び、【アプリのバッテリー使用量】をタップします。【バックグラウンドでの使用を許可】スイッチがオフになっている場合は、スイッチをタップしてオンにし、【バックグラウンドでの使用を許可】をタップして【制限なし】を選んでください。

関連項目

- [設定メニューを使う](#)

TP0002433558

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

内蔵電池を効率的に使う

内蔵電池を効率よく使用するには、各アプリや機能の電池の使用量を確認しておくことをおすすめします。また、「いたわり充電」を使うと電池の劣化を抑えることができます。本機では、バックグラウンドで動いているアプリの電池消費を抑えることができます。設定はアプリごとに行います。

アプリの電池使用状況を確認し、設定するには

1. [設定] > [バッテリー] をタップする。
電池残量と残り時間の予測などが表示されます。
2. [バッテリー使用量] をタップする。
前回のフル充電以降に電池を使用したアプリや機能を、一覧で見ることができます。
3. バックグラウンドでの電池の使用を無効にしたいアプリを選び、[バックグラウンドでの使用を許可] スイッチをタップしてオフにする。

電池の消耗を抑えるには

以下の操作をお試しください。

- 画面の明るさを暗くしてください。
- 電力消費を抑えるには、Bluetooth機能、Wi-Fi、位置情報機能をオフにしてください。
- 電波の受信状態が悪い場所では、本機の電源を切るか機内モードに設定してください。
- 海外でお使いになるときはローミングではなく、Wi-Fiに接続してください。海外でのローミングは通常の使用よりも電池を消費します。
- カレンダーや連絡先の同期設定を変更してください。
- 電池の消費量が大きいアプリを確認し、そのアプリの電池使用設定を変更してください。
- アプリの通知レベルを変更してください。
- アプリの位置情報の使用をオフにしてください。
- 使用しないアプリをアンインストールしてください。
- 音楽を聞くときは、ソニー製ハンズフリー機器を使ってください。本機のスピーカーを使って音楽を聞くより、電池の消費を抑えます。
- 再起動してください。

関連項目

- 充電する
- いたわり充電を使う
- 画面の設定をする
- Bluetooth機能をオン／オフする
- 位置情報サービスを利用する
- 再起動／リセットする
- 設定メニューを使う

TP0002433052

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

360 Reality Audio設定で個人最適化をする

360 Reality Audioは、臨場感豊かな音場を実現し、360度すべての方向からの音を楽しむことができる立体音響技術です。

360 Reality Audio認定ヘッドホンでは、耳の形を撮影し、聴感特性を解析することで、よりリアルな臨場感を楽しめます。

- ① [設定] > [音設定] > [オーディオ設定] をタップする。
- ② [360 Reality Audio] をタップし、画面の指示に従って設定する。

関連項目

- [設定メニューを使う](#)
- [360 Upmixを使う](#)
- [圧縮音源を高音質で再生する（DSEE Ultimate）](#)

TP1000724590

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

360 Upmixを使う

360 Upmixを使うと、ストリーミングサービスなどを含めたステレオ音源を臨場感のある立体的な再生音で楽しめます。

360 Upmixの効果は、ヘッドフォンをご使用の場合に有効となります。

- 1 [設定] > [音設定] > [オーディオ設定] をタップする。
- 2 [360 Upmix] スイッチをオンにする。
- 3 [360 Upmix] をタップして希望のモードを選ぶ。

ご注意

- この機能は360 Upmix対応のアプリでのみ有効です。
- 再生するコンテンツによっては、元の音源の音質が優先される場合があります。

関連項目

- [設定メニューを使う](#)
- [360 Reality Audio設定で個人最適化をする](#)
- [圧縮音源を高音質で再生する（DSEE Ultimate）](#)

TP1000467429

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

圧縮音源を高音質で再生する (DSEE Ultimate)

ソニー独自のAI技術で高音域や微細な音を再現し、圧縮音源をハイレゾ相当の高音質にアップスケーリングして再生します。

- 1 [設定] > [音設定] > [オーディオ設定] をタップする。
- 2 [DSEE Ultimate] スイッチをタップしてオンにする。

関連項目

- [設定メニューを使う](#)
- [360 Reality Audio設定で個人最適化をする](#)
- [360 Upmixを使う](#)

TP1000001943

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

画面をタッチせずに通話を操作する（スマート着信操作）

[スマート着信操作] をオンにすると、電話の着信中に画面をタッチせずに、ジェスチャーで次の操作ができます。

- 応答：本機を耳元に運ぶ。
- 拒否：本機を振る。
- 消音：本機の画面を下向きに置く。

- 1 [設定] > [システム] > [ジェスチャー] > [スマート着信操作] をタップする。
- 2 スイッチをタップして機能をオン／オフする。

関連項目

- [設定メニューを使う](#)

TP1000001921

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

ソフトウェアを更新する

最新のソフトウェアに更新することで、最適なパフォーマンスやセキュリティ向上を実現し、最新の拡張機能を入手できます。

ソフトウェア更新が必要な場合には自動的にソフトウェアをダウンロードして更新します（OSアップデートは除く）。

ご利用上の注意

- 十分に充電してから更新してください。電池残量が少ない場合や、更新途中で電池残量が不足するとソフトウェア更新に失敗することがあります。
- 電波状態をご確認ください。電波の受信状態が悪い場所では、ソフトウェア更新に失敗することがあります。
- ソフトウェアを更新しても、本機に登録された各種データ（連絡先、メール、静止画、楽曲データなど）は変更されませんが、更新内容によってはお客様が設定した情報が初期化される場合があります。お客様の携帯電話の状態（故障・破損・水ぬれなど）によってはデータの保護ができない場合もございますので、あらかじめご了承願います。また、更新前にデータのバックアップをされることをおすすめします。
- ソフトウェア更新に失敗したときや中止されたときは、ソフトウェア更新を実行し直してください。
- ソフトウェア更新後に初めて起動したときは、データ更新処理のため、数分から數十分間、動作が遅くなる場合があります。所要時間は本機内のデータ量により異なります。通常の動作速度に戻るまでは電源を切らないでください。
- 海外利用中は、ソフトウェア更新の機能を利用できない場合があります。
- ソフトウェアの更新中は、移動しないでください。

ソフトウェア更新が実行できない場合などについて

ソフトウェア更新に失敗すると、本機が使用できなくなる場合があります。本機が使用できなくなった場合は、故障紛失サポートセンターまでお問い合わせください。

ソフトウェアをダウンロードして更新する

通知パネルに表示されるソフトウェア更新の通知をタップし、画面の指示に従って操作してください。

1. [設定] > [システム] > [システムアップデート] をタップする。
以降は画面の指示に従って操作してください。

関連項目

- [設定メニューを使う](#)

TP1001849942

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

再起動／リセットする

本機が正常に動作しない、または正常に再起動しない場合は、強制的に再起動することができます。強制的に再起動しても、各種設定やデータは消去されません。

また、本機をリセットし、設定をお買い上げ時の状態に戻すこともできます。リセットは正しく動作しない場合に有効ですが、本機内のデータがすべて削除されます。本機の重要なデータは、必ず事前にバックアップしてからリセットしてください。

再起動する

ご注意

- 充電が少ない場合は再起動できないことがあります。事前に充電してから、再起動してください。

- 音量ボタン（+）と電源ボタンを同時に押す。
- メニューが表示されたら【再起動】をタップする。
本機が再起動します。

強制的に再起動する／電源を切る

- 本体が振動するまで、電源ボタンと音量ボタン（+）を同時に長押しする。
- 次のいずれかを行う。
 - 強制的に再起動する場合：本体が振動したら指を離す。
再起動します。
 - 強制的に電源を切る場合：そのまま電源ボタンと音量ボタン（+）を押し続ける。
数秒後に本体が3回振動し、電源が切れます。

ヒント

- 電源が入らないときは、強制的に再起動すると解決する場合があります。

お買い上げ時の状態にリセットする（初期設定にリセット）

ご注意

- リセットを中断しないでください。故障の原因となります。
- リセットすると、本機のデータがすべて削除されます。内部ストレージの重要なデータは必ず事前にバックアップしてください。

- 【設定】 > 【システム】 > 【リセット オプション】をタップする。
- 【すべてのデータを消去（初期設定にリセット）】 > 【すべてのデータを消去】をタップする。
- 必要に応じて画面ロックの解除パターンやパスワード、ロックNo. (PINコード) を入力する。
- 【すべてのデータを消去】をタップする。

ヒント

- 初期設定にリセットを行っても、Androidのバージョンは変わりません。（以前のバージョンには戻りません。）

関連項目

- [設定メニューを使う](#)

TP0002433466

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

アプリをリセットする

アプリが反応しなくなるなど問題が起きたときに、アプリをリセットしたりデータを削除します。アプリをリセットしても、アプリのデータは削除されません。

- ① [設定] > [アプリ] をタップする。
- ② [アプリをすべて表示] または [すべてのアプリ] をタップして、すべてのアプリ画面を表示する。
- ③ (オプションアイコン) > [アプリの設定をリセット] > [設定リセット] をタップする。

アプリのデータを削除するには

1. [設定] > [アプリ] をタップする。
2. アプリやサービスを選び、[ストレージとキャッシュ] > [ストレージを消去] > [削除] をタップする。

アプリのキャッシュを削除するには

1. [設定] > [アプリ] をタップする。
2. アプリやサービスを選び、[ストレージとキャッシュ] > [キャッシュを削除] をタップする。

アプリの標準設定をクリアするには

1. [設定] > [アプリ] をタップする。
2. アプリやサービスを選び、[デフォルトで開く] > [デフォルトの設定をクリア] をタップする。

ご注意

- アプリによっては、アプリのデータやキャッシュの削除、標準設定のクリアができない場合があります。

関連項目

- [設定メニューを使う](#)

TP0002433187

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

ストレージについて

内部ストレージは、ダウンロードしたり転送したコンテンツを保存でき、日常の使用で容量が少なくなってしまうこともあります。空き容量が低下して、本機の動きが悪くなったり、アプリが突然終了するようになった場合は、以下の方法を試してみてください。

- 使用していないアプリを終了する。
- 使用しないアプリをアンインストールする。
- 静止画や動画、音楽などのデータを内部ストレージからmicroSDカードやGoogleのサービスに移動する。

ご注意

- microSDカードが認識されないときは、本機でmicroSDカードを初期化してください。初期化すると、microSDカードに保存されているデータがすべて削除されますのでご注意ください。

ヒント

- microSDカードは別売です。
- カメラアプリでmicroSDカードを保存先とする場合は、ビデオスピードクラス30（V30）以上のmicroSDカードの使用を推奨します。

ストレージの使用容量を確認するには

[設定] > [ストレージ] をタップしてください。

関連項目

- [ストレージの空き容量を増やす](#)
- [アプリやサービスを強制終了する](#)
- [Googleアカウントを使ってデータを同期する](#)
- [microSDカードを使ってデータを移行する](#)
- [microSDカードをフォーマットする](#)
- [設定メニューを使う](#)

TP0002433080

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

ストレージの空き容量を増やす

本機の動きが悪くなったり、アプリが突然シャットダウンしたりする場合は、ストレージの空き容量を増やしてみてください。ストレージの空き容量を増やすには、不要なフォルダーやファイルを削除したり、アプリをアンインストールしてください。

- ① **[設定] > [ストレージ] をタップする。**
- ② **[空き容量を増やす] をタップする。**
- ③ **フォルダーやファイルを削除する、またはアプリをアンインストールする。**
 - フォルダーやファイルを削除するには、[内部ストレージ] から削除するフォルダーやファイルを選び、⋮(オプションアイコン) をタップして削除してください。
 - アプリをアンインストールするには、[アプリ] から不要なアプリを選び、⋮(オプションアイコン) をタップしてアンインストールしてください。

ヒント

- ゴミ箱内のファイルを削除すると、ストレージの空き容量を増やせます。 [設定] > [ストレージ] > [ゴミ箱] をタップしてゴミ箱の中身を表示し、不要なファイルを選んで削除してください。

関連項目

- [設定メニューを使う](#)
- [ストレージについて](#)

TP0002433355

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

アプリやサービスを強制終了する

本機の動きやアプリの動作が正常ではない場合は、アプリやサービスの強制終了をお試しください。

- ① [設定] > [アプリ] をタップする。
- ② アプリまたはサービスを選び、[強制停止] > [OK] をタップする。

関連項目

- [設定メニューを使う](#)
- [ストレージについて](#)

TP0002433484

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

microSDカードをフォーマットする

microSDカードが認識されない場合は、本機でmicroSDカードをフォーマット（初期化）し直してください。

- ① [設定] > [ストレージ] > [このデバイス] をタップしてmicroSDカード名を選ぶ。
- ② ≡（オプションアイコン）> [フォーマット] をタップし、画面の指示に従ってフォーマットする。

ご注意

- フォーマットすると、microSDカード内のデータはすべて削除されます。事前にデータをバックアップしてください。

関連項目

- [設定メニューを使う](#)

TP0002433266

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

データ通信を利用する

本機は、「5G NET」や「5G NET for DATA」のご利用により、手軽にインターネットに接続してデータ通信を行うことができます。本機にはあらかじめ5G NETでインターネットへ接続する設定が組み込まれており、インターネット接続を必要とするアプリを起動すると自動的に接続されます。

5G NET for DATAでインターネットへ接続するには、[設定] > [ネットワークとインターネット] > [SIM] をタップしてSIMを選んでから、[アクセス ポイント名] > [5G NET for DATA] をタップしてください。

ヒント

- 5G NET、5G NET for DATA、データ通信料定額／割引サービスについての最新情報は、auのホームページをご参照ください。

データ通信ご利用上の注意

- 画像を含むホームページの閲覧、動画データなどのダウンロード、通信を行うアプリを使用するなど、データ量の多い通信を行うとデータ通信料が高額となるため、データ通信料定額／割引サービスのご加入をおすすめします。
- ネットワークへの過大な負荷を防止するため、一度に大量のデータ送受信を継続した場合やネットワークの混雑状況などにより、通信速度が自動的に制限されることがあります。

ご利用データ通信料の確認方法について

ご利用データ通信料は、次のURLでご照会いただけます。

<https://www.au.com/support/>

関連項目

- [設定メニューを使う](#)

TP1001849943

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

テザリングする

テザリングとは、スマートフォンなどのモバイル機器をモデムとして使い、USB対応機器や有線LANケーブル対応機器、無線LAN（Wi-Fi）対応機器、Bluetooth対応機器をインターネットに接続させることができる機能です。Wi-Fiテザリング、USBテザリング、イーサネットテザリング、Bluetoothテザリングができます。

ご注意

- テザリング機能のご利用には別途ご契約が必要です。

Wi-Fiテザリング機能を使う

本機を無線LAN（Wi-Fi）アクセスポイントとして利用し、複数の無線LAN（Wi-Fi）対応機器をインターネットに同時に接続することができます。

1. [設定] > [ネットワークとインターネット] > [テザリング] をタップする。
2. [Wi-Fiテザリング] をタップし、[Wi-Fi アクセス ポイントを使用する] スイッチをタップしてオンにする。
3. 注意事項画面の内容を確認し、[OK] をタップする。

Wi-Fiテザリングの設定を変更する

お買い上げ時に設定されているネットワーク名（SSID）やセキュリティの設定、パスワードなどを変更できます。

1. [設定] > [ネットワークとインターネット] > [テザリング] をタップする。
2. [Wi-Fiテザリング] > [アクセス ポイント名] をタップし、設定するWi-Fiネットワークのネットワーク名（SSID）を入力し、[OK] をタップする。
お買い上げ時には「Xperia_XXXX」（XXXXは4桁の数字）が設定されています。
3. [セキュリティ] をタップし、セキュリティタイプを選ぶ。
必要に応じて、パスワードを入力してください。

ご注意

- お買い上げ時にはパスワードがランダムに設定されていますが、任意のパスワードに変更することもできます。
-  (QRコードアイコン) をタップするとWi-Fiテザリングの情報のQRコードを表示します。QRコードを読み取ると簡単な操作でWi-Fiテザリングに接続できます。

USBテザリング機能、Bluetoothテザリング機能、イーサネットテザリング機能を使う

1. [設定] > [ネットワークとインターネット] > [テザリング] をタップする。
2. 本機と対応機器を接続する。
 - USBテザリングの場合は、USB Type-Cケーブルで本機とパソコンを接続します。
 - Bluetoothテザリングの場合は、本機とBluetooth機器をペア設定（ペアリング）し、Bluetooth機器で本機との接続方法を設定する必要があります。Bluetooth機器からの操作については、Bluetooth機器の取扱説明書をご覧ください。

- イーサネットテザリングの場合は、USB-LANアダプターと有線LANケーブルで本機とパソコンなどを接続します。
3. [USB テザリング] スイッチ、[Bluetooth テザリング] スイッチまたは [イーサネット テザリング] スイッチをタップしてオンにする。
4. 注意事項画面の内容を確認し、[OK] をタップする。

ヒント

- USBテザリングに必要なパソコンのオペレーティングシステム（OS）は次の通りです。
 - Microsoft® Windows® 11

関連項目

- [設定メニューを使う](#)

TP1001849946

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

データ使用に関する設定をする

モバイルネットワークまたはWi-Fi経由で一定期間の間にどれくらいのデータがやり取りされたかを確認できます（個々のアプリのデータ使用量など）。モバイルネットワークではデータ使用量の上限を設定して、警告を表示することもできます。

データ使用量を抑える

1. [設定] > [ネットワークとインターネット] > [データセーバー] をタップする。
2. スイッチをタップしてデータセーバーをオンにする。

データ使用量を警告する、モバイルデータ通信の上限を設定する

1. モバイルデータ通信がオンになっていることを確認する。
2. [設定] > [ネットワークとインターネット] > [SIM] をタップし、設定したいSIMの名前を選ぶ。
3. [データ使用量の警告と制限] をタップする。
4. 必要に応じて、以下の操作を行う。
 - データ使用量の警告を設定するには
[データ使用量を警告] スイッチをタップしてオンにし、[警告するデータ使用量] をタップして警告レベルを変更する。
 - モバイルデータ通信の上限を設定するには
[データ使用量を制限] スイッチをタップしてオンにし、[データ上限] をタップしてデータ使用量の上限を変更する。

ヒント

- モバイルデータ使用量をリセットする日付を設定できます。[データ使用量の警告と制限] の下にある[モバイルデータの使用サイクル] をタップし、リセットする日付を設定してください。

ご注意

- モバイルデータ使用量が上限に達した場合、モバイルデータ通信は自動的にオフになります。

データ使用量を確認する

1. [設定] > [ネットワークとインターネット] をタップする。
2. 必要に応じて、以下の操作を行う。
 - モバイルデータ通信量を確認するには
[SIM] をタップして確認したいSIMの名前を選び、[アプリのデータ使用量] をタップする。
 - モバイルデータ以外の通信量を確認するには
[インターネット] > [モバイルデータ以外の通信量] をタップする。

個々のアプリのデータ使用量を調節する

バックグラウンドでのモバイルデータの使用をオフにしたり、データ通信の制限を設定できます。

1. [設定] > [アプリ] をタップする。
2. 希望のアプリをタップし、[モバイルデータ使用量] または [Wi-Fi データ使用量] をタップする。
3. 希望の項目を設定する。

ご注意

- アプリのデータ使用の設定を変更すると、そのアプリの動作に影響があることがあります。

関連項目

- [設定メニューを使う](#)

TP0002433383

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

Bluetooth機能をオン／オフする

Bluetooth機能は、他のBluetooth対応機器とファイルの送受信をしたり、ハンズフリー機器などと接続できます。Bluetooth接続は、間に障害物がなく、10 m以内での使用をおすすめします。他の機器とBluetooth接続するにはペア設定（ペアリング）が必要です。

- 1 [設定] > [機器接続] > [接続の詳細設定] > [Bluetooth] をタップする。
- 2 [Bluetooth 使用] スイッチをタップして、Bluetooth機能をオン／オフする。

ヒント

- クイック設定パネルからもBluetooth機能をオン／オフすることができます。

ご注意

- 本機はすべてのBluetooth対応機器との接続動作を確認したものではありません。したがって、すべてのBluetooth対応機器との動作を保証するものではありません。
- 無線通信時のセキュリティとして、Bluetooth標準仕様に準拠したセキュリティ機能に対応していますが、使用環境および設定内容によってはセキュリティが充分でない場合が考えられます。Bluetooth通信を行う際はご注意ください。
- Bluetooth通信時に発生したデータおよび情報の漏洩につきましては、当社は一切の責任を負いかねますので、あらかじめご了承ください。

関連項目

- [Bluetooth機器とペア設定する（ペアリング）](#)
- [設定メニューを使う](#)
- [本機に名前をつける](#)
- [Bluetooth機能でデータを送受信する](#)

TP0002433389

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

本機に名前をつける

本機に名前を設定できます。この名前は、Bluetooth機能をオンにすると、ほかの機器に表示されます。

- ① [設定] > [機器接続] > [新しい機器とペア設定する] > [機器名] をタップする。
- ② 名前を変更する。
- ③ [名前を変更] をタップする。

関連項目

- [Bluetooth機能をオン／オフする](#)
- [設定メニューを使う](#)

TP0002433500

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

Bluetooth機器とペア設定する（ペアリング）

本機とBluetooth機器を接続するには、最初にペア設定（ペアリング）が必要です。

一度ペア設定（ペアリング）すると、その機器のペア設定情報は本機に保存されます。

あらかじめ、接続先の機器側でBluetooth機能がオンになっていて、検出可能な状態になっていることを確認してください。

- 1 [設定] > [機器接続] > [新しい機器とペア設定する] をタップする。

接続可能なBluetooth機器の一覧が表示されます。

- 2 ペア設定したいBluetooth機器名をタップする。

別のBluetooth機器と接続するには

1. [設定] > [機器接続] をタップする。
2. [保存済みのデバイス] の下にある接続したいBluetooth機器名をタップする。

Bluetooth接続のペア設定を解除するには

1. [設定] > [機器接続] をタップする。
2. [保存済みのデバイス] の下、接続を解除したい機器の隣にある  (設定アイコン) をタップする。
3. [削除] > [このデバイスとのペア設定を解除] をタップする。

ご注意

- 接続するBluetooth機器によっては、ペアリングと接続の両方が必要になることがあります。

関連項目

- [Bluetooth機能をオン／オフする](#)
- [設定メニューを使う](#)
- [本機に名前をつける](#)
- [Bluetooth機能でデータを送受信する](#)

TP0002433356

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

Bluetooth機能でデータを送受信する

Bluetooth機能を使ってほかの携帯電話やパソコンなどのBluetooth機器にデータを送受信できます。あらかじめ、接続先の機器側でBluetooth機能がオンになっているか、また本機の情報が接続先の機器で検出されているかを確認してください。

Bluetooth機能でデータを送信する

1. 本機で送りたいデータがあるアプリを開く。
2. 送りたいデータを開くか選択し、 (共有アイコン) をタップする。
3. [Bluetooth] を選び、受信側の機器の名前をタップする。
Bluetooth機能をオンにするよう表示が出た場合は、オンにしてください。
画面の指示に従って、操作を完了させてください。

Bluetooth機能でデータを受信する

1. 送信側の機器から本機にデータを送信する。
2. 本機にデータ受信を知らせる通知がきたら、画面上部から下にスワイプし、通知をタップする。
3. [承諾] をタップする。
データ転送が始まります。
画面上部から下にスワイプして進行状況を確認できます。

ヒント

- 受信したデータを確認するには、データの受信後に画面上部から下にスワイプし、データの受信の通知をタップし、表示するデータをタップします。
- Bluetooth接続で受信したデータは、ファイルアプリのダウンロードフォルダーに保存されます。

関連項目

- [Bluetooth機能をオン／オフする](#)
- [設定メニューを使う](#)
- [本機に名前をつける](#)
- [Bluetooth機器とペア設定する（ペアリング）](#)

TP1001868332

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

NFC (Near Field Communication) 機能を使う

NFC機能は、最大1 cm範囲内で有効な、近接型無線通信方式です。NFCアンテナは本機の裏側にあります。Nマークを接触させるよう、もう一方の機器またはNFCリーダーに本機を近づけてください。
NFC対応機器と接続するときは、本機とNFC対応機器の両方でNFC機能をオンにしてください。

ご注意

- 電源を切っていてもNFCの機能を使用できるアプリもありますが、すべての機器にこの機能があるわけではありません。

NFC機能をオン／オフするには

1. [設定] > [機器接続] > [接続の詳細設定] > [NFC/おサイフケータイ] をタップする。
2. [NFC/おサイフケータイ] スイッチをタップして、NFC機能をオン／オフする。

ご注意

- お使いの機器によっては、NFC接続でお使いになるときに、Wi-FiやBluetooth機能などをオンにする必要があります。

ヒント

- スピーカーやヘッドフォンなど、ソニー製のほかのNFC対応機器とも接続できます。本機のNマーク部をNFC対応機器のNFCアンテナ部にタッチします。詳細は接続先の機器の取扱説明書をご覧ください。

関連項目

- [各部の名称](#)
- [Bluetooth機能をオン／オフする](#)
- [設定メニューを使う](#)

TP0002433333

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

ワイヤレス接続を使ってテレビの画面に表示する

機能に対応したテレビと本機をワイヤレスで接続して、大きな画面で楽しむことができます。

スクリーンミラーリングを使ってテレビの画面に表示する

スクリーンミラーリングを使って、ワイヤレスでテレビの画面や大きなディスプレイに本機の画面を表示することができます。Wi-Fi Direct®接続で2つの機器を接続し、写真を楽しんだりテレビのスピーカーを使って音楽を聞くこともできます。

1. **テレビ側**：テレビの取扱説明書に従ってスクリーンミラーリング機能をオンにする。
2. **本機側**：[設定] > [機器接続] > [接続の詳細設定] > [スクリーンミラーリング] をタップする。
3. [開始] をタップする。
4. [OK] をタップし、機器を選ぶ。

スクリーンミラーリングを終了するには

1. [設定] > [機器接続] > [接続の詳細設定] > [スクリーンミラーリング] をタップする。
2. [切断] をタップし、[OK] をタップする。

ご注意

- 「スクリーンミラーリング」に対応のテレビを使用してください。
- 「スクリーンミラーリング」を使うときは、本機のWi-Fiアンテナの部分を手などで覆わないようにしてください。
- 「スクリーンミラーリング」使用中は、Wi-Fiのネットワーク環境が画像品質に影響を与えることがあります。

ヒント

- 本機のステータスバーの通知をタップして「スクリーンミラーリング」を解除することもできます。画面上部から下にスワイプし、スクリーンミラーリングの通知の横の▼（展開アイコン）> [切断] > [OK] をタップしてください。

Chromecast 対応アプリからテレビ画面に表示する

YouTubeなどのChromecastに対応したアプリでは、アプリ画面のキャストアイコンをタップし、機器を選んでテレビの画面に表示できます。

本機とテレビが同じWi-Fiネットワークに接続されている必要があります。

詳しくは、Google Castのヘルプ、support.google.com/をご覧ください。

ヒント

- お使いになるアプリによっては、本機でログインしているGoogleアカウントと同じGoogleアカウントでテレビ側のアプリでもログインが必要です。

関連項目

- [各部の名称](#)
- [設定メニューを使う](#)

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

USB機器と接続する

接続するパソコンやUSB機器に合わせてUSBの設定を選びます。

大容量のUSBメモリーやヘッドフォン、ゲームコントローラー、キーボード、マウスなどを本機に接続するには、USBホスト変換アダプターを使用します。



- 1 USBケーブルを使って、本機とUSB機器を接続する。
- 2 画面上部から下にスワイプして通知パネルを開き、USB接続の通知をタップする。
- 3 [タップしてその他のオプションを表示します。] をタップし、接続するUSB機器に合わせてUSBの設定を選ぶ。

ヒント

- USBの設定は、設定メニューから選ぶこともできます。[設定] > [機器接続] > [USB] をタップし、設定を選んでください。

USB の設定

- **USBの制御元**：本機がUSBで接続した機器か、どちら側から操作するか選択できます。
- **USB の接続用途**：USB接続の目的を選択します。
 - **ファイル転送**：ファイルの転送時やソフトウェアのアップデートの際に選びます。このオプションはMicrosoft Windowsコンピューターで使用できます。[ファイル転送] に設定されているときは充電されます。
 - **USB テザリング**：本機をテザリング機器として使用できます。
 - **MIDI**：楽器アプリで本機をMIDI入力機器として使用できます。
 - **PTP**：本機をカメラとして認識します。写真や動画の転送のみが行えます。
 - **充電**：[USBの制御元] が [この機器] に設定されているときは、本機が充電されます。[USBの制御元] が [接続済みの機器] に設定されているときは、本機を電源として、接続されているほかの機器を充電できます。

- ファイル転送オプション

- 動画を AVC に変換：動画ファイルをAVCにコード変換して転送します。

ご注意

- すべてのUSB機器に対し動作を保証するものではありません。
- 本機のUSB接続端子部にはキャップは付属していません。水にぬれたあとは、USB接続端子部が完全に乾いてからUSBケーブルを接続してください。

関連項目

- [設定メニューを使う](#)

TP0002433340

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

おサイフケータイについて

おサイフケータイとは、NFCと呼ばれる近接型無線通信方式を用いた、電子マネーやポイントなどのサービスの総称です。

NFCとは、Near Field Communicationの略で、ISO（国際標準化機構）で規定された国際標準の近接型無線通信方式です。FeliCa機能やリーダー／ライター（R/W）機能などが本機をご利用いただけます。

- おサイフケータイを利用したサービスによっては、ご利用になりたいサービス提供会社のおサイフケータイ対応アプリをダウンロードする必要があります。
- おサイフケータイ対応サービスのご利用にあたっては、本機に搭載されたFeliCaチップに、サービスのご利用に必要なデータを書き込む場合があります。

なお、ご利用にあたっては、auホームページをあわせてご参考ください。

<https://www.au.com/mobile/service/osaifu/support/caution/>

おサイフケータイのご利用にあたって

- 本機の紛失には、ご注意ください。ご利用いただいたおサイフケータイ対応サービスに関する内容は、サービス提供会社などにお問い合わせください。
- FeliCaチップ内にデータが書き込まれたままの状態でおサイフケータイの修理を行うことはできません。携帯電話の故障・修理の場合は、あらかじめお客様にFeliCaチップ内のデータを消去していただくか、当社がFeliCaチップ内のデータを消去することに承諾していただく必要があります。データの消去の結果、お客様に損害が生じた場合であっても、当社は責任を負いかねますのであらかじめご了承ください。
- FeliCaチップ内のデータが消失してしまっても、当社としては責任を負いかねますのであらかじめご了承ください。万一消失してしまった場合の対応は、各サービス提供会社にお問い合わせください。

TP0002734181

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

リーダー／ライターとデータをやりとりする

Nマークをリーダー／ライターにかざすだけでFelicaチップ内のデータをやりとりできます。



- Nマークをリーダー／ライターにかざす際に強くぶつけないようにご注意ください。
- Nマークはリーダー／ライターの中心に平行になるようにかざしてください。
- Nマークをリーダー／ライターの中心にかざしても読み取れない場合は、本機を少し浮かす、または前後左右にずらしてかざしてください。
- Nマークとリーダー／ライターの間に金属物があると読み取れないことがあります。また、ケースやカバーに入れしたことにより、通信性能に影響を及ぼす可能性がありますのでご注意ください。

関連項目

- [NFC \(Near Field Communication\) 機能を使う](#)

TP0002734185

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

おサイフケータイを設定する

おサイフケータイを利用するにはNFC機能をオンにしてください。

① [設定] > [機器接続] > [接続の詳細設定] > [NFC/おサイフケータイ] をタップする。

② [NFC/おサイフケータイ] スイッチをタップしてオンにする。

NFC機能がオンになり、おサイフケータイ対応サービスが利用できるようになります。

関連項目

- [設定メニューを使う](#)

TP1000001824

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

おサイフケータイ対応サービスを利用する

おサイフケータイ対応サービスをご利用いただくには、本機のおサイフケータイアプリで利用したいサービスごとに登録、設定を行ってください。

① [お買い物] > [おサイフケータイ] をタップする。

初めてお使いになるときは、チュートリアルが表示されます。また、初期設定が完了していない場合は、初期設定画面が表示されます。画面の指示に従って操作してください。

② サービスを選択し、設定する。

③ 本機のNマークを読み取り機にかざす。

ご注意

- 本機の電源を切っていても利用できますが、電源を長時間入れなかったり、電池残量が少ない場合や電源を入れてから一定の時間は、利用できなくなることがあります。
- 本機の「STAMINAモード」や「データセーバー」の設定に関わらず、おサイフケータイ対応のアプリはおサイフケータイ対応サービスの提供に必要な通信をバックグラウンドで行うため、データ通信料がかかる場合があります。
- 本機の電源を入れた後、再起動後およびソフトウェアアップデート後は、画面ロックを解除してから読み取り機にかざしておサイフケータイ対応サービスをご利用ください。

ヒント

- おサイフケータイ対応アプリを起動せずに、読み取り機にかざして利用することができます。

関連項目

- [STAMINAモードを使う](#)
- [データ使用に関する設定をする](#)

TP0002734182

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

画面ロック中におサイフケータイの機能をロックする

画面ロック中におサイフケータイの機能をロックします。画面ロックが解除されると、自動的におサイフケータイの機能も利用できるようになります。

- 1 [設定] > [機器接続] > [接続の詳細設定] > [NFC/おサイフケータイ] をタップする。
- 2 [画面ロック中はロック] スイッチをタップしてオンにする。

関連項目

- [設定メニューを使う](#)

TP0002734183

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

セキュリティについて

本機の紛失や盗難に備えて、セキュリティオプションの設定を行い、本機を保護しておくことをおすすめします。

セキュリティの設定には以下のようない方法があります。

[設定] > [セキュリティ] をタップして各項目の設定をします。

- [画面のロック] : 画面ロックの解除方法を設定します。
- [指紋設定] : 本機のロック解除や買い物の際の認証のセキュリティとして、指紋を登録できます。
- [セキュリティの詳細設定] > [SIMカードロック設定] : 本機でのSIMカード使用時にPINを要求するように設定できます。

詳細については、support.google.com/android/ をご覧ください。

ご注意

- セキュリティオプションを設定するときは設定の詳細を紛失しないようご注意ください。

関連項目

- [設定メニューを使う](#)
- [遠隔操作で本機を探す／ロックする／データを消去する](#)

TP0002433303

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

IMEI番号を確認する

本機はIMEI番号という特定の識別番号が設定されています。本機が盗難にあったときやサポートデスクに問い合わせるときに必要になることがあるため、識別番号を控えておくことをおすすめします。

IMEI番号を確認するには次のいずれかの操作を行います。

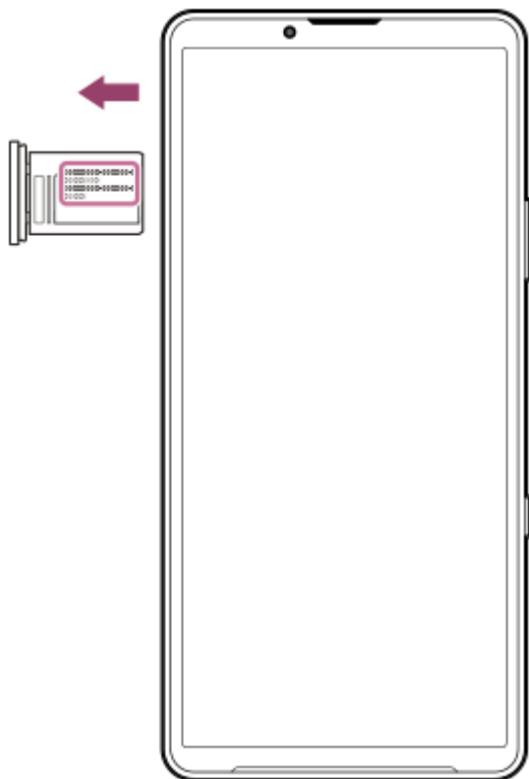
設定メニューからIMEI番号を確認する

1. [設定] > [デバイス情報] をタップする。
IMEIの項目で確認できます。

IMEI番号を画面に表示する

1. ☎ (電話アイコン) をタップする。
2. ⌂ (キーパッド) をタップする。
3. キーパッドで [*#06#] を入力する。
IMEI番号が表示されます。

本体にあるIMEI番号を確認する



1. トレイを引き出す。
トレイにIMEI番号が印刷されています。

関連項目

- セキュリティについて
- 設定メニューを使う

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

遠隔操作で本機を探す／ロックする／データを消去する

Googleは「デバイスを探す」というWebサービスを提供しています。

この機能はGoogleアカウントにログインすると初期設定として設定されています。

「デバイスを探す」機能を使うと、本機を紛失したときに本機の現在地を調べたり、ロックしたり、データを消去したりできます。

詳細については、support.google.com/android/ をご覧ください。

TP0002433344

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

auのネットワークサービスについて

auでは、次のような便利なサービスを提供しています。

標準サービス

- 着信お知らせサービス
- 着信転送サービス
- 発信番号表示サービス
- 番号通知リクエストサービス

有料オプションサービス

- お留守番サービスEX
- 三者通話サービス
- 割込通話サービス
- 迷惑電話撃退サービス
- 通話明細分計サービス

ご注意

- 有料オプションサービスは、別途ご契約が必要になります。
お申し込みやお問い合わせの際は、au Style／auショップもしくはお客様センターまでご連絡ください。各サービスのご利用料金や詳細については、auホームページ（<https://www.au.com/>）でご確認ください。

関連項目

- [着信お知らせサービスを利用する（標準サービス）](#)
- [着信転送サービスを利用する（標準サービス）](#)
- [発信番号表示サービスを利用する（標準サービス）](#)
- [番号通知リクエストサービスを利用する（標準サービス）](#)
- [お留守番サービスEXを利用する（オプションサービス）](#)
- [三者通話サービスを利用する（オプションサービス）](#)
- [割込通話サービスを利用する（オプションサービス）](#)
- [迷惑電話撃退サービスを利用する（オプションサービス）](#)
- [通話明細分計サービスを利用する（オプションサービス）](#)

TP1001804756

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

着信お知らせサービスを利用する（標準サービス）

着信お知らせサービスについて

着信お知らせサービスは、電波の届かない場所にいた場合など、着信があったことをSMSでお知らせするサービスです。

電話をかけてきた相手の方が伝言を残さずに電話を切った場合に、着信があった時間と、相手の方の電話番号をお知らせします。

ご注意

- 着信お知らせサービスを利用するには、お留守番サービスEXの無応答・話中転送を設定してください。（有料オプションサービスにご契約されていない場合にも設定を行ってください。）
- 電話番号通知がない着信についてはお知らせしません。ただし、番号通知があっても番号の桁数が19桁以上の場合はお知らせしません。
- 着信があってから約168時間経過してもお知らせできない場合、お留守番サービスセンターから着信お知らせは自動的に消去されます。
- 通話中などすぐにお知らせできない場合があります。その場合は、お留守番サービスセンターのリトライ機能によりお知らせします。

ヒント

- お留守番サービスセンターが保持できる着信お知らせは、最大100件です。
- ご契約時の設定では、着信お知らせで相手の方の電話番号をお知らせします。お留守番サービスEXに加入中の場合、お留守番サービス総合案内で着信お知らせ（着信通知）を停止することができます。

関連項目

- [お留守番サービスEXを利用する（オプションサービス）](#)

TP1001815861

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

着信転送サービスを利用する（標準サービス）

電話がかかってきたときに、登録した別の電話番号に転送するサービスです。
電波が届かない地域にいるときや、通話中にかかってきた電話などを転送する際の条件を選択できます。

ご注意

- 緊急通報番号（110、119、118）、時報（117）など、一般に転送先として望ましくないと思われる番号には転送できません。
- 着信転送サービスと番号通知リクエストサービスを同時に開始すると、非通知からの着信を受けた場合、番号通知リクエストサービスを優先します。
- au国際電話サービスでの転送はご利用いただけません。また、一部の国際電話通信事業者でも転送できない場合があります。
- 緊急通報後の緊急通報受理機関からの呼び返しに限り、着信転送しません。

ご利用料金について

- 月額使用料は、無料です。
- 相手先から本機までの通話料は、有料です。電話をかけてきた相手の方のご負担となります。
- 本機から転送先までの通話料は、有料です。お客様のご負担となります。海外の電話に転送した場合は、ご契約の国際電話通信事業者からのご請求となります。

応答できない電話を転送する（無応答・話中転送）

かかってきた電話に出ることができないときに電話を転送します。

- ① (電話アイコン) をタップする。
- ⋮ (キーパッド) をタップする。
- 「1422」を入力し、[音声通話] をタップする。
- ガイダンスに従って転送先電話番号を入力する。
- ガイダンスに従って操作する。

ヒント

- 無応答・話中転送を設定しているときに電話がかかってくると、着信音が鳴っている間は、電話に出ることができます。

かかってきたすべての電話を転送する（フル転送）

- ① (電話アイコン) をタップする。
- ≡ (メニューアイコン) > [設定] > [通話アカウント] をタップし、SIMを選ぶ。
- [着信転送・お留守番サービス] > [フル転送] > [着信転送・お留守番サービス設定] をタップする。
- [転送] を選ぶ。
[OFF] を選ぶと転送サービスを停止できます。
- 転送先電話番号を設定し、[OK] > [OK] をタップする。

ご注意

- フル転送を設定している場合は、お客様の本機は呼び出されません。

ヒント

- 次の操作でもフル転送の設定ができます。
① (電話アイコン) > (キーパッド) をタップし、「1424」を入力し、[音声通話] をタップします。ガイダンスに従って転送先電話番号を入力し、設定を完了してください。

着信転送サービスを停止する

1. (電話アイコン) をタップする。
2. (キーパッド) をタップする。
3. 「1420」を入力し、[音声通話] をタップする。

ご注意

- 着信転送サービスを停止すると、お留守番サービスも停止します。お留守番サービスのご利用を継続する場合は、再度、お留守番サービスEXをご利用設定をしてください。

関連項目

- [番号通知リクエストサービスを利用する（標準サービス）](#)
- [お留守番サービスEXを利用する（オプションサービス）](#)

TP1001804758

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

発信番号表示サービスを利用する（標準サービス）

電話をかけた相手の方の電話機にお客様の電話番号を通知したり、着信時に相手の方の電話番号をお客様の携帯電話に表示したりするサービスです。

お客様の電話番号の通知について

相手の方の電話番号の前に「184」（電話番号を通知しない場合）または「186」（電話番号を通知する場合）を付けて電話をかけることによって、通話ごとにお客様の電話番号を相手の方に通知するかどうかを指定できます。

ご注意

- 発信者番号（お客様の電話番号）はお客様の大切な情報です。お取り扱いについては十分にお気を付けください。
- 電話番号を通知しても、相手の方の電話機やネットワークによっては、お客様の電話番号が表示されないことがあります。
- 海外から発信した場合、相手の方に電話番号が表示されない場合があります。

相手の方の電話番号の表示について

電話がかかってきたときに、相手の方の電話番号が表示されます。

相手の方が電話番号を通知しない設定で電話をかけてきたときや、電話番号が通知できない電話からかけてきた場合は、その理由が表示されます。

- **非通知設定（Private number）**：相手の方が発信者番号を通知しない設定で電話をかけている場合に表示されます。
- **公衆電話（Payphone）**：相手の方が公衆電話からかけている場合に表示されます。
- **通知不可能（Unknown）**：相手の方が国際電話、一部地域系電話、CATV電話など、発信者番号を通知できない電話から電話をかけている場合に表示されます。

ご注意

- 緊急通報後の緊急通報受理機関からの呼び返しに限り、電話がかかってきたとき、本機のディスプレイに緊急通報番号（「110」、「119」、「118」）もしくは「緊急通報番号」等が表示されます。

電話番号を通知する

1.  (電話アイコン) をタップする。
2. ≡ (メニューアイコン) > [設定] > [通話アカウント] をタップし、SIMを選ぶ。
3. [発信者番号通知] スイッチをタップしてオンにする。

ヒント

- 電話をかけるときに、「184」または「186」を相手の方の電話番号に追加して入力した場合は、発信者番号通知の設定に関わらず、入力した「184」または「186」が優先されます。

ご注意

- 発信番号表示サービスの契約内容が非通知の場合は、発信者番号通知をオンにしていても相手の方に電話番号が通知されません。電話番号を通知したい場合は、お客さまセンターまでお問い合わせください。

- 発信者番号通知をオフに設定しても、緊急通報番号（110、119、118）への発信時や、SMS送信時は発信者番号が通知されます。

TP1001804759

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

番号通知リクエストサービスを利用する（標準サービス）

電話をかけてきた相手の方が電話番号を通知していない場合、相手の方に電話番号の通知をしてかけ直してほしいことをガイダンスでお伝えするサービスです。

ご注意

- 初めてご利用になる場合は、停止状態になっています。
- お留守番サービスEX、着信転送サービス、割込通話サービス、三者通話サービスのそれぞれと、番号通知リクエストサービスを同時に開始すると、番号通知リクエストサービスが優先されます。
- 番号通知リクエストサービスと迷惑電話撃退サービスを同時に開始すると、番号通知リクエストサービスが優先されます。

ヒント

- サービスの開始・停止には、通話料はかかりません。

番号通知リクエストサービスを開始する

1.  (電話アイコン) をタップする。
2.  (キーパッド) をタップする。
3. 「1481」を入力し、[音声通話] をタップする。

ヒント

- 電話をかけてきた相手の方が意図的に電話番号を通知してこない場合は、相手の方に「お客様の電話番号を通知しておかけ直しください。」とガイダンスが流れ、相手の方に通話料がかかります。
- 次の条件からの着信時は、番号通知リクエストサービスは動作せず、通常の接続となります。
 - 公衆電話、国際電話
 - SMS
 - その他、相手の方の電話網の事情により電話番号を通知できない電話からの発信の場合

番号通知リクエストサービスを停止する

1.  (電話アイコン) をタップする。
2.  (キーパッド) をタップする。
3. 「1480」を入力し、[音声通話] をタップする。

関連項目

- [お留守番サービスEXを利用する（オプションサービス）](#)
- [着信転送サービスを利用する（標準サービス）](#)
- [割込通話サービスを利用する（オプションサービス）](#)
- [三者通話サービスを利用する（オプションサービス）](#)
- [迷惑電話撃退サービスを利用する（オプションサービス）](#)

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

お留守番サービスEXを利用する（オプションサービス）

お留守番サービスEXについて

電源を切っているときや、電波の届かない場所にいるとき、機内モードをオンにしているとき、一定の時間が経過しても電話に出られなかったときなどに、留守応答して相手の方からの伝言をお預かりするサービスです。

ご注意

- 緊急通報後の緊急通報受理機関からの呼び返しに限り、お留守番サービスEXに接続しません。

お留守番サービスEXをご利用になる前に

- 本機のご購入時や、機種変更や電話番号変更のお手続き後、修理時の代用機貸し出しと修理後返却の際にお留守番サービスEXに加入中の場合、お留守番サービスは開始されています。
- お留守番サービスと番号通知リクエストサービスを同時に開始すると、非通知からの着信を受けた場合に番号通知リクエストサービスが優先されます。

お留守番サービスEXでお預かりする伝言・ボイスメールについて

- お預かり（保存）する時間は、7日間までです。
お預かりから7日間以上経過している伝言・ボイスメールは、自動的に消去されます。
- お預かりできる件数は、100件までです。
件数は伝言とボイスメールの合計です。101件目以降の場合は、電話をかけてきた相手の方に、伝言・ボイスメールをお預かりできないことをガイダンスでお知らせします。
- 1件あたりの録音時間は、3分までです。

ご利用料金について

- 月額使用料は、有料です。
- 特番へのダイヤル操作：入力する特番に関わりなく、蓄積された伝言・ボイスメールを聞いた場合は通話料がかかります。伝言・ボイスメールがないときなど、伝言・ボイスメールを聞かなかつた場合は通話料がかかりません。
- 遠隔操作：すべての操作について遠隔操作を行った電話に対して通話料がかかります。
- 伝言・ボイスメールの録音：伝言・ボイスメールを残した方の電話に通話料がかかります。
お留守番サービスに転送する旨のガイダンス中に電話を切った場合には通話料は発生しません。転送され応答メッセージが流れ始めた時点から通話料が発生します。

お留守番サービス総合案内（141）を利用する

お留守番サービスEXに加入中の場合、総合案内からは、ガイダンスに従って操作することで、伝言・ボイスメールの再生、応答メッセージの録音／確認／変更、英語ガイダンスの設定／日本語ガイダンスの設定、不在通知（蓄積停止）の設定／解除、着信お知らせの開始／停止ができます。

1.  (電話アイコン) をタップする。
2.  (キーパッド) をタップする。
3. 「141」を入力し、[音声通話] をタップする。
4. ガイダンスに従って操作する。

応答できない電話を転送する（無応答・話中転送）

かかってきた電話に出ることができないときに電話を留守番電話サービスに転送します。

1.  (電話アイコン) をタップする。
2.  (キーパッド) をタップする。
3. 「1411」を入力し、[音声通話] をタップする。

ヒント

- 無応答・話中転送を設定しているときに電話がかかってくると、着信音が鳴っている間は、電話に出ることができます。

かかってきたすべての電話を転送する（フル転送）

1.  (電話アイコン) をタップする。
2.  (メニューアイコン) > [設定] > [通話アカウント] をタップし、SIMを選ぶ。
3. [着信転送・お留守番サービス] > [フル転送] > [着信転送・お留守番サービス設定] をタップする。
4. [お留守番サービス] を選ぶ。
[OFF] を選ぶと転送サービスを停止できます。
5. [OK] > [OK] をタップする。

ご注意

- フル転送を設定している場合は、お客様の本機は呼び出されません。

ヒント

- 次の操作でもフル転送の設定ができます。
 (電話アイコン) >  (キーパッド) をタップし、「1412」を入力し、[音声通話] をタップしてください。

お留守番サービスを停止する

1.  (電話アイコン) をタップする。
2.  (キーパッド) をタップする。
3. 「1420」を入力し、[音声通話] をタップする。

ご注意

- お留守番サービスを停止すると、着信転送サービスも停止します。着信転送サービスのご利用を継続する場合は、再度、着信転送サービスをご利用設定してください。

電話をかけてきた方が伝言を録音する

ここで説明するのは、電話をかけてきた方が伝言を録音する操作です。

1. お留守番サービスで留守応答する。
かかってきた電話がお留守番サービスに転送されると、お客様が本機から設定した応答メッセージで応答します。
電話をかけてきた相手の方は「#」を押すと、応答メッセージを最後まで聞かずに（スキップして）手順2へ進むことができます。
2. 伝言を録音する。
録音時間は、3分以内です。
伝言を録音した後、手順3へ進む前に電話を切っても伝言をお預かりします。

3. 「#」を押して録音を終了する。

録音終了後、ガイダンスに従って次の操作ができます。

- 「1」：録音した伝言を再生して、内容を確認する。
- 「9」：録音した伝言を消去して、取り消す。
- 「*」：録音した伝言を消去して、録音し直す。

4. 電話を切る。

ご注意

- お留守番サービスに転送する旨のガイダンス中に電話を切った場合には通話料は発生しませんが、転送されて応答メッセージが流れ始めた時点から通話料が発生します。

ボイスメールを録音する

相手の方がau／UQ mobile電話でお留守番サービスをご利用の場合、相手の方を呼び出すことなくお留守番サービスに直接ボイスメールを録音できます。また、相手の方がお留守番サービスを停止していてもボイスメールを残すことができます。

1.  (電話アイコン) をタップする。

2.  (キーパッド) をタップする。

3. 「1612」に続けて相手の方のau／UQ mobile電話番号を入力し、 [音声通話] をタップする。

4. ガイダンスに従ってボイスメールを録音する。

伝言お知らせについて

お留守番サービスセンターで伝言やボイスメールをお預かりしたことをSMS（「伝言お知らせ」と表示）でお知らせします。

ご注意

- 伝言・ボイスメールをお預かりしてから約7日経過してもお知らせできない場合、お留守番サービスセンターから伝言お知らせは自動的に消去されます。
- 通話中などですぐにお知らせできない場合があります。その場合は、お留守番サービスセンターのリトライ機能によりお知らせします。

ヒント

- お留守番サービスセンターが保持できる伝言お知らせの件数は100件です。

伝言・ボイスメールを聞く

1.  (電話アイコン) をタップする。

2.  (キーパッド) をタップする。

3. 「1」を長押しする。

4. ガイダンスに従ってキー操作をする。

画面にキーパッドが表示されていない場合は、 [キーパッド] をタップして表示します。

- 「1」：同じ伝言をもう一度聞く
- 「7」：再生済みの伝言をすべて消去
- 「9」：伝言を消去
- 「0」：伝言再生中の操作方法を聞く
- 「#」：次の伝言を聞く

- 「＊」：前の伝言を聞く
5.  (通話終了アイコン) をタップする。

ヒント

- 次の操作でも伝言・ボイスメールを聞くことができます。
 -  (電話アイコン) > ≡ (メニューアイコン) > [設定] > [通話アカウント] をタップする。SIMを選んでから、[着信転送・お留守番サービス] > [伝言メッセージを再生する] > [OK] をタップする。
 -  (電話アイコン) > ⚫ (キーパッド) をタップし、「1417」を入力し、[音声通話] をタップする。
- お留守番サービスの留守応答でお預かりした伝言も、ボイスメールと同じものとして扱われます。

応答メッセージの録音／確認／変更をする

新しい応答メッセージの録音や、現在設定されている応答メッセージの内容の確認／変更などの設定を行うことができます。

1.  (電話アイコン) をタップする。
 2. ⚫ (キーパッド) をタップする。
 3. 「1414」を入力し、[音声通話] をタップする。
 4. 目的に応じて、ガイダンスに従って次の操作を行う。
画面にキーパッドが表示されていない場合は、[キーパッド] をタップして表示します。
- **すべてお客様の声で録音するタイプの応答メッセージを録音する場合（個人メッセージ）**
「1」 > 「1」 > 3分以内で応答メッセージを録音する > 「#」 > 「#」 >  (通話終了アイコン) をタップする。
 - **電話番号の代わりに読み上げるお客様のお名前を録音するタイプの応答メッセージを録音する場合（名前指定メッセージ）**
「1」 > 「2」 > 10秒以内で名前を録音する > 「#」 > 「#」 >  (通話終了アイコン) をタップする。
 - **設定／保存されている応答メッセージを確認する場合**
「3」 > 応答メッセージを確認する >  (通話終了アイコン) をタップする。
 - **蓄積停止時の応答メッセージを録音する場合（不在通知）**
「1」 > 「3」 > 3分以内で応答メッセージを録音する > 「#」 > 「#」 >  (通話終了アイコン) をタップする。

ヒント

- 録音できる応答メッセージは、各1件です。
- ご契約時は、標準メッセージに設定されています。
- 録音した応答メッセージがある場合に、ガイダンスに従って「2」 > 「1」と操作すると標準メッセージに戻すことができます。
- 録音した蓄積停止時の応答メッセージ（不在通知）がある場合に、ガイダンスに従って「2」 > 「4」と操作すると標準メッセージに戻すことができます。

伝言の蓄積を停止する（不在通知）

長期間の海外出張やご旅行でご不在の場合などに伝言・ボイスメールの蓄積を停止することができます。
あらかじめ蓄積停止時の応答メッセージ（不在通知）を録音しておくと、お客様が録音された声で蓄積停止時の留守応答ができます。

1.  (電話アイコン) をタップする。

2.  (キーパッド) をタップする。
3. 「1610」を入力し、[音声通話] をタップする。
4. ガイダンスを確認し、 (通話終了アイコン) をタップする。

ヒント

- 蓄積を停止する場合は、事前にお留守番サービスを開始しておく必要があります。
- 蓄積を停止した後、お留守番サービスを停止／開始しても、蓄積停止は解除されません。お留守番サービスで伝言・ボイスメールをお預かりできるようにするには、「1611」にダイヤルして蓄積停止を解除する必要があります。

伝言の蓄積停止を解除する

1.  (電話アイコン) をタップする。
2.  (キーパッド) をタップする。
3. 「1611」を入力し、[音声通話] をタップする。
4. ガイダンスを確認し、 (通話終了アイコン) をタップする。

ヒント

- 蓄積を停止した後、お留守番サービスを停止／開始しても、蓄積停止は解除されません。お留守番サービスで伝言・ボイスメールをお預かりできるようにするには、「1611」にダイヤルして蓄積停止を解除する必要があります。

お留守番サービスを遠隔操作する（遠隔操作サービス）

お客様の本機以外の電話などから、お留守番サービスの開始／停止、伝言・ボイスメールの再生、応答メッセージの録音／確認／変更などができます。

1. 090-4444-XXXXに電話をかける。
上記のXXXXには、サービス内容によって次の番号を入力してください。
 - 留守番転送設定（無条件）開始：1418
 - 留守番転送設定（無条件）停止：1419
 - 留守番再生：1415
 - 留守番総合案内：1416
2. ご利用の本機の電話番号を入力する。
3. 暗証番号（4桁）を入力する。
4. ガイダンスに従って操作する。

ご注意

- 他社の携帯電話からは操作できません。
- 暗証番号を3回連続して間違えると、通話は切断されます。
- 遠隔操作には、プッシュトーンを使用します。プッシュトーンが送出できない電話を使って遠隔操作を行うことはできません。

英語ガイダンスへ切り替える

標準の応答メッセージを日本語から英語に変更できます。

1.  (電話アイコン) をタップする。

2.  (キーパッド) をタップする。

3. 「14191」を入力し、[音声通話] をタップする。

英語ガイダンスに切り替わったことが英語でアナウンスされます。

4.  (通話終了アイコン) をタップする。

ヒント

- ご契約時は、日本語ガイダンスに設定されています。

日本語ガイダンスへ切り替える

1.  (電話アイコン) をタップする。

2.  (キーパッド) をタップする。

3. 「14190」を入力し、[音声通話] をタップする。

日本語ガイダンスに切り替わったことが日本語でアナウンスされます。

4.  (通話終了アイコン) をタップする。

関連項目

- [番号通知リクエストサービスを利用する（標準サービス）](#)
- [着信転送サービスを利用する（標準サービス）](#)
- [各種暗証番号／PINコードについて](#)

TP1001804761

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

三者通話サービスを利用する（オプションサービス）

通話中に他のもう1人に電話をかけて、3人で同時に通話できます。

例：Aさんと通話中に、Bさんに電話をかけて3人で通話する場合

- Aさんと通話中に【通話を追加】をタップし、Bさんの電話番号を入力する。

電話番号入力画面で◀（戻るボタン）をタップして、通話履歴や連絡先から相手を選択することもできます。

- 【音声通話】をタップする。

通話中のAさんとの通話が保留になり、Bさんを呼び出します。

- Bさんと通話を開始する。

Bさんが電話に出ないときは、（通話終了アイコン）をタップするとAさんとの通話に戻ります。Bさんとの通話を保留にしてAさんとの通話に戻るには、【切り替え】をタップします。

- 【統合】をタップする。

3人で通話できます。

（通話終了アイコン）をタップすると、Aさんとの電話とBさんとの電話が両方切れます。

ご注意

- 三者通話中の相手の方が電話を切ったときは、もう1人の相手の方との通話になります。
- 三者通話ではAさんとの通話、Bさんとの通話それぞれに通話料がかかります。
- 三者通話中は、割込通話サービスをご契約のお客様でも割り込みはできません。
- 三者通話の2人目の相手として、割込通話サービスをご利用のau/UQ mobile電話を呼び出したとき、相手の方が割込通話中であった場合には、割り込みはできません。

ご利用料金について

- 月額使用料は、有料です。
- 通話料は、電話をかけた方のご負担になります。保留中でも通話料はかかります。

TP1001804762

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

割込通話サービスを利用する（オプションサービス）

通話中に別の方から電話がかかってきたときに、現在通話中の電話を一時的に保留にして、後からかけてこられた方と通話ができるサービスです。

ヒント

- 新規にご加入いただいた際には、サービスは開始されていますので、すぐにご利用いただけます。ただし、修理からのご返却時またはSIMカードを差し替えた場合には、ご利用開始前に割込通話サービスをご希望の状態（開始／停止）に設定し直してください。

ご利用料金について

- 月額使用料は、有料です。
- 通話料は、電話をかけた方のご負担になります。保留中でも通話料はかかります。

割込通話サービスを開始する

- ① (電話アイコン) をタップする。
- ② ≡ (メニューアイコン) > [設定] > [通話アカウント] をタップし、SIMを選ぶ。
- ③ [割込通話] をタップし、[割込通話] スイッチをタップしてオンにし、[OK] をタップする。

ご注意

- 割込通話サービスと番号通知リクエストサービスを同時に開始すると、非通知からの着信を受けた場合、番号通知リクエストサービスが優先されます。
- 割込通話サービスと迷惑電話撃退サービスを同時に開始すると、迷惑電話撃退サービスが優先されます。

ヒント

- 次の操作でも割込通話サービスを開始できます。
① (電話アイコン) > ② (キーパッド) をタップし、「1451」を入力し、[音声通話] をタップしてください。

割込通話サービスを停止する

- ① (電話アイコン) をタップする。
- ② ≡ (メニューアイコン) > [設定] > [通話アカウント] をタップし、SIMを選ぶ。
- ③ [割込通話] をタップし、[割込通話] スイッチをタップしてオフにし、[OK] をタップする。

ヒント

- 次の操作でも割込通話サービスを停止できます。
① (電話アイコン) > ② (キーパッド) をタップし、「1450」を入力し、[音声通話] をタップしてください。

割込通話を受ける

例：Aさんと通話中にBさんが電話をかけてきた場合

1. Aさんと通話中に割り込み音が聞こえたら、(着信アイコン)を右にスワイプする。
(着信アイコン)を右にスワイプした場合はAさんとの通話は保留になり、Bさんと通話できます。[切り替え]をタップするたびにAさん・Bさんとの通話を切り替えることができます。

ヒント

- 一方の通話を保留中に、通話中の相手の方が電話を切ったときは、保留中の相手との通話に切り替わります。
- 割込通話時の着信も通話履歴に記録されます。ただし、発信者番号通知／非通知などの情報がない着信については記録されない場合があります。

関連項目

- [番号通知リクエストサービスを利用する（標準サービス）](#)
- [迷惑電話撃退サービスを利用する（オプションサービス）](#)

TP1001804763

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

迷惑電話撃退サービスを利用する（オプションサービス）

迷惑電話やいたずら電話がかかってきて通話した後に「1442」にダイヤルすると、次回からその発信者からの電話をお断りガイダンスで応答するサービスです。

ご利用料金について

- 月額使用料は、有料です。
- 番号の登録（「1442」）は、無料です。
- すべての登録番号の削除（「1449」）は、無料です。

撃退する電話番号を登録する

迷惑電話などの着信後、次の操作を行います。

1.  (電話アイコン) をタップする。
2.  (キーパッド) をタップする。
3. 「1442」を入力し、[音声通話] をタップする。

ご注意

- 登録した相手の方から電話がかかってくると、相手の方に「おかげになった電話番号への通話は、お客様のご希望によりおつなぎできません。」とお断りガイダンスが流れ、相手の方に通話料がかかります。
- 電話番号を登録していても、次の条件の場合は、迷惑電話撃退サービスは動作せず、通常の接続となります。
 - 緊急通報後の緊急通報受理機関からの呼び返し
 - SMS

ヒント

- 登録できる電話番号は30件までです。
- 電話番号の通知のない着信についても、登録できます。
- 登録された相手の方が、電話番号を非通知で発信した場合もお断りガイダンスに接続されます。

登録した電話番号を全件削除する

1.  (電話アイコン) をタップする。
2.  (キーパッド) をタップする。
3. 「1449」を入力し、[音声通話] をタップする。

TP1001804764

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

通話明細分計サービスを利用する（オプションサービス）

分計する通話について相手先電話番号の前に「131」を付けてダイヤルすると、通常の通話明細書に加えて、分計ダイヤルした通話分について分計明細書を発行するサービスです。それぞれの通話明細書には、「通話先・通話時間・通話料」などが記載されます。

- 1  (電話アイコン) をタップする。
- 2  (キーパッド) をタップする。
- 3 「131」に続けて相手先の電話番号を入力し、[音声通話] をタップする。
- 4  (通話終了アイコン) をタップする。

ご注意

- 分計する通話ごとに、相手先電話番号の前に「131」を付けてダイヤルする必要があります。

ヒント

- 発信者番号を通知する／しないを設定する場合は、「186」／「184」を最初にダイヤルしてください。
- 月の途中でサービスに加入されても、加入日以前から「131」を付けてダイヤルされていた場合は、月初めまでさかのぼって分計対象として明細書へ記載されます。

ご利用料金について

- 月額使用料は、有料です。

TP1001804765

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

au世界サービスについて

au世界サービスとは、日本国内でご使用の本機をそのまま海外でご利用いただけるサービスです。本機は渡航先に合わせてGSM／UMTS／LTE／5Gネットワークでご利用いただけます。

- いつもの電話番号のまま、海外で通話・SMS・データ通信がご利用いただけます。
- 特別な申し込み手続きや月額の定額料は不要で、ご利用料金は日本国内分との合算請求ですので、お支払いも簡単です。
- ご利用可能な国／地域、料金、その他サービス内容などの詳細につきましては、auホームページまたはお客様センターにてご確認ください。

ご注意

- 新規ご加入の場合、翌日から海外でのご利用が可能です。ただし、オンラインショップでご加入の場合、日本国内で通話（発信）した翌々日よりご利用が可能です。

対象エリア・料金を知る

<https://www.au.com/mobile/service/global/au-world-service/area-charge/>

海外でのデータ通信ご利用方法と適用データ通信料金について

<https://www.au.com/mobile/service/global/au-world-service/check/>

海外でご利用のお客様

渡航前に必ずご確認ください。

https://www.au.com/information/notice_mobile/global/

ご注意

- 日本国内の各種割引サービス・データ通信料定額／割引サービスの対象となりません。
- 海外で着信した場合でも着信通話料がかかります。
- 発信先は、一般電話でも携帯電話でも同じ通話料がかかります。
- 各国際サービスのご利用料金には消費税相当額は加算されません。

TP1001849968

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

海外利用に関する設定を行う

本機は、利用できるネットワークを検出して自動的に切り替えるように設定されています。

- 海外で電源をオンにすると、海外の事業者のネットワークで通話とSMSがご利用いただけます。
- データ通信を行う場合はローミングをオンに設定します。

データ通信を利用する

1. [設定] > [ネットワークとインターネット] > [SIM] をタップする。
2. SIMを選ぶ。
3. [ローミング] スイッチをタップして機能をオンにする。

ご注意

- 5G NETまたは5G NET for DATAなどのインターネット接続オプションにご加入されていない場合は、海外でデータ通信を利用できません。

関連項目

- [設定メニューを使う](#)

TP1001849969

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

渡航先で電話をかける・受ける

au世界サービスを利用して、渡航先で電話をかけたり、受けたりすることができます。

- 1**  (電話アイコン) をタップする。
- 2**  (キーパッド) をタップして、「0」を長押しする。
「+」が入力され、発信時に渡航先現地からの国際アクセス番号が自動で付加されます。
- 3** 相手先の国番号を入力する。
- 4** 地域番号（市外局番）を入力する。
地域番号（市外局番）が「0」で始まる場合は、「0」を除いて入力してください。
ただし、イタリアなど一部例外もあります。
- 5** 相手の電話番号を入力し、【音声通話】をタップする。
例：渡航先から日本の「03-1234-XXXX」にかける場合
+ 81 (国番号) 3 (市外局番) 1234XXXX (相手の電話番号)
例：渡航先（アメリカ）からアメリカの「123-456-XXXX」にかける場合
+ 1 (国番号) 123 (市外局番) 456XXXX (相手の電話番号)

ご注意

- 一部の特番など、渡航先ではかけられない電話番号があります。

ヒント

- 電話をかける相手が日本の携帯電話の場合は、相手の渡航先に関わらず国番号として「81」（日本）を入力してください。
- 国番号についてはauホームページをご参照ください。
<https://www.au.com/mobile/service/global/call/country-code/>

渡航先で電話を受けるには

日本国内にいるときと同様の操作で電話を受けることができます。

ご注意

- 渡航先に電話がかかってきた場合は、いずれの国／地域からであっても日本からの国際転送となります。発信側には日本までの通話料がかかり、着信側には着信通話料がかかります。

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

海外からのお問い合わせ方法

本機からのお問い合わせ方法（通話料無料）

受付時間：24時間

- 1  (電話アイコン) をタップする。
- 2  (キーパッド) をタップして、「0」を長押しする。
「+」が入力され、発信時に渡航先現地からの国際アクセス番号が自動で付加されます。
- 3 「81366706944」を入力し、【音声通話】をタップする。

一般電話からのお問い合わせ方法

詳しい情報はauホームページの「海外からのお問い合わせ番号」をご参照ください。

<https://www.au.com/mobile/service/global/inquiry/>

ヒント

- 渡航先でご利用いただけない場合、本機を再起動することでご利用可能となる場合があります。

TP1001870106

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

海外でのご利用上の注意

本機を盗難・紛失したら

- 海外で本機もしくはSIMカードを盗難・紛失された場合は、お客さまセンターまで速やかにご連絡いただき、通話停止の手続きをおとりください。詳しくは、「関連項目」の「海外からのお問い合わせ方法」をご参照ください。盗難・紛失された後に発生した通話料・データ通信料もお客様の負担になりますのでご注意ください。
- 本機に挿入されているSIMカードを盗難・紛失された場合、第三者によって他の携帯電話に挿入され、不正利用される可能性もありますので、SIMカードロックを設定されることをおすすめします。SIMカードロックについては、「関連項目」の「セキュリティについて」をご参照ください。

auのネットワークサービスに関するご注意

- 次のサービスは、au世界サービス「VoLTE」利用中以外はご利用いただけません。「VoLTE」利用中であっても、渡航先の通信事情によりご利用いただけない場合があります。
 - 着信転送サービス（標準サービス）の無応答・話中転送
 - お留守番サービスEX（オプションサービス）
 - 三者通話サービス（オプションサービス）^{*1}
 - 割込通話サービス（オプションサービス）
 - 通話明細分計サービス（オプションサービス）
- 発信番号表示サービス（標準サービス）は、海外では電話番号が通知されない場合があります。海外では「発信者番号通知」の機能は無効になります。
- 番号通知リクエストサービスを起動したまま渡航して着信を受けた場合、相手の方に番号通知リクエストガイダンスが流れ、着信できない場合があります。番号通知リクエストサービスは、あらかじめ日本国内で停止してください。
- 渡航先で着信した場合、原則として発信者番号は表示されますが、海外通信事業者の事情により「通知不可能」が表示されることがあります。また、発信側で発信者番号を通知していない場合であっても、発信者番号が表示されることがあります。
- 迷惑電話撃退サービス（オプションサービス）は、au世界サービス「VoLTE」利用中以外は受信拒否リストへの登録ができません。また、日本で登録した番号でも海外では迷惑電話撃退サービスが動作せず通常の接続となる場合があります。

^{*1} au世界サービス「VoLTE」利用中であっても、グアム・サイパンではご利用いただけません。

関連項目

- [海外からのお問い合わせ方法](#)
- [セキュリティについて](#)
- [auのネットワークサービスについて](#)

TP1001849972

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

このヘルプガイドについて

本書はXperia 10 VII、Android 15バージョンのヘルプガイドです。本機のソフトウェアバージョンは、設定メニューから確認できます。

本機の仕様については、「関連項目」の「主な仕様」をご覧ください。

Androidの基本設定、Wi-Fi設定、ホーム画面、データ転送、アプリ画面の操作、通知、その他のGoogleアプリの特長などについては、Googleヘルプ support.google.com/をご覧ください。一般的なAndroidの特長と設定については、Androidヘルプ support.google.com/android/をご覧ください。

ご注意

- システムやアプリのアップデートを行うと、このヘルプガイドで説明されている操作と実際の操作が異なる場合があります。また、Androidのバージョンがアップデートしないソフトウェアの更新もあります。
- 画像の例としてヘルプガイドに掲載している写真はイメージです。本機を使って撮影したものではありません。

システムのソフトウェアバージョンやモデル名を確認するには

[設定] > [デバイス情報] をタップします。

使用中のソフトウェアバージョンは [ビルド番号] に、モデル名は [モデル] に表示されます。

サービスや機能、アプリに関する制限事項

このヘルプガイドに記載されているサービスや機能、アプリは、お使いの国／地域または通信事業者もしくはサービスプロバイダーによっては、ご利用になれない場合があります。また、ご利用にあたっては、インターネット接続が必要となる場合があります（通信料が発生する場合があります）。ご利用可否や利用料、通信料等の詳細は、お使いの通信事業者またはサービスプロバイダーにお問い合わせください。

関連項目

- [主な仕様](#)
- [設定メニューを使う](#)

TP1001924931

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

ユーザー補助設定

Androidはさまざまなユーザー補助機能を提供しています。

- [設定] > [ユーザー補助] をタップしてユーザー補助機能を使う。
このトピックでは下記の機能について紹介しています。

- [自動字幕起こし]
- [音声の調整]（[モノラル音声]、[オーディオバランス]）
- [ユーザー補助機能のショートカット]

自動字幕起こし

自動字幕起こしを使用すると、デバイスが検出した話し声に自動的に字幕を生成します。

自動字幕起こしをオンにするには [設定] > [ユーザー補助] > [自動字幕起こし] をタップし、[自動字幕起こしを使用する] スイッチをタップしてオンにします。

音声の調整

音声を調整してモノラル音声にしたり、左右のオーディオバランスを調整できます。

音声の調整をするには [設定] > [ユーザー補助] > [音声の調整] をタップします。

モノラル音声にするには [モノラル音声] スイッチをタップしてオンにします。

オーディオバランスを調整するには、スライダーをドラッグします。

ユーザー補助機能のショートカット

音量ボタン (+) と音量ボタン (-) の両方のボタンを押して、ロック画面からユーザー補助機能のショートカットを起動できます。

音量ボタンに使いたいユーザー補助機能のショートカットを割り当ててから、[ロック画面からのショートカット] 機能をオンにします。

ロック画面でユーザー補助機能のショートカットを使用するには [設定] > [ユーザー補助] > [ユーザー補助機能のショートカット] をタップし、[ロック画面からのショートカット] スイッチをタップしてオンにします。

ロック画面からショートカットを起動するには音量ボタン (+) と音量ボタン (-) の両方のボタンを数秒間押し続けます。

他のユーザー補助機能について詳しくは、support.google.com/accessibility/androidをご覧ください。

- [TalkBack]
- [表示サイズとテキスト]（[フォントサイズ]）
- [色と動き]（[色補正]、[ダークモード]）
- [さらに輝度を下げる]
- [拡大操作]

関連項目

- [設定メニューを使う](#)

SONY

ヘルプガイド(Web取扱説明書)

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

故障とお考えになる前に

故障とお考えになる前に、使い方サポートアプリのかんたん診断をお試しください。

かんたん診断は使い方サポートアプリから無料でご利用可能です。

診断結果に応じた解決方法もご確認いただけます。

使い方サポートアプリのDLはこちらから。

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.kddi.newsupport&hl=ja>



ヒント

- 使い方サポートアプリの [診断] > [かんたん診断] からご確認ください。

または、auホームページの「トラブル診断」で症状をご確認いただくこともできます。

<https://www.au.com/trouble-check/>

TP1001804744

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

アフターサービス

修理を依頼されるときは

修理については故障紛失サポートセンターまでお問い合わせください。

保証期間中

- 当社無償修理規定に基づいて無償／有償を判定し、修理いたします。

保証期間外

- 修理により使用できる場合はお客様のご要望により、有償修理いたします。

ご注意

- 保証期間は、本機をお客様が新規購入された日より1年間です。
- メモリの内容などは、修理する際に消えてしまうことがありますので、控えておいてください。なお、メモリの内容などが変化・消失した場合の損害および逸失利益に関して、当社では一切責任を負いかねますのであらかじめご了承ください。
- 修理の際、当社の品質基準に適合した再利用部品を使用することがあります。
- アフターサービスにて交換した機械部品は、当社にて回収しリサイクルを行います。そのため、お客様へ返却することはできません。
- 本機を加工、改造、解析（ソフトウェアの改造、解析（ルート化などを含む）、リバースエンジニアリング、逆コンパイル、または逆アセンブルを含む）されたもの、または当社などが指定する正規の修理拠点以外で修理されたものは保証対象外または修理をお断りする場合があります。
- 本機内蔵の電池は消耗品のため、保証対象外となります。

補修用性能部品について

当社は本機本体の補修用性能部品を、製造終了後4年間保有しております。補修用性能部品とは、その製品の機能を維持するために必要な部品です。

無償修理規定

- 修理受付時は、製造番号（IMEI番号）の情報をお知らせください。製造番号（IMEI番号）は、本機本体もしくは外装箱に貼付のシールなどで確認することができます。
- 保証期間内に、取扱説明書などの注意書きに従った正常な使用状態で機器が故障した場合には、無償修理をさせていただきます。
- 保証期間内でも、以下の場合には有償修理となります。（または、修理ができない場合があります。）
 - 取扱説明書に従った正しい使用がなされなかつた場合。
 - 不当な修理や改造による故障や損傷の場合。
 - 当社などが指定する正規の修理拠点以外で修理された場合。
 - 使用上、取り扱い上の過失または事故による故障や損傷の場合。また、落下、水ぬれ、湿気などの痕跡がある場合。
 - 地震、風水害などの天災および火災、塩害、異常電圧などによる故障や損傷。
- 機器の損傷状況によっては、修理を承れない場合もあります。
- 製品の機器が故障したことにより、発生した損害および逸失利益に関しては負担いたしません。
- 本機を指定外の機器と接続して使用した場合、万一発生した事故については、責任を負いかねます。

- 出張による修理対応はお受けできません。
- 本規定は、日本国内においてのみ有効です。 (This warranty is valid only in Japan.)

ご注意

- 本保証は、上記に明示した期間、条件のもとで、無償修理をお約束するものです。従って、本保証によって保証責任者およびそれ以外の事業者に対するお客様の法律上の権利を制限するものではありません。

故障紛失サポート ワイド with Cloudについて

au/UQ mobileの端末を長期間安心してご利用いただくために、月額会員アフターサービス制度「故障紛失サポート ワイド with Cloud」をご用意しています。故障や盗難・紛失など、あらゆるトラブルの補償を拡大するサービスです。月額利用料およびサービスの詳細については、au/UQ mobileホームページをご確認ください。

- auをご契約のお客様
<https://www.au.com/mobile/service/kosho-funshitsu-wide-cloud/>
- UQ mobileをご契約のお客様
<https://www.uqwimax.jp/mobile/plan/option/repair-wide-cloud/>

ご注意

- サービス内容は予告なく変更する場合があります。

SIMカード (au ICカード) について

SIMカードは、au/UQ mobileからお客様にお貸し出ししたものになります。紛失・破損の場合は、有償交換となりますので、ご注意ください。なお、故障と思われる場合、盗難・紛失の場合は、故障紛失サポートセンター、au Style/auショップもしくはトヨタ au取扱店までお問い合わせください。

TP1001849973

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

遠隔操作サポート

スマートフォンの操作についてお問い合わせいただいた際に、オペレーターがお客様のスマートフォンの画面を共有し、お客様の操作をサポートすることで、直接問題を解決します。

ご利用にあたっては「使い方サポート」または、「auスマートサポート」、「Pontaパス」、「Pontaパス ライト」、「故障紛失サポート／故障紛失サポート with Cloud／故障紛失サポート ワイド with Cloud」などのいずれかにご加入ください。

詳しくは、auホームページをご参照ください。

<https://www.au.com/mobile/service/support-enkaku/>

遠隔操作サポートを利用する

1. お客さまセンター、使い方サポートセンター、auスマートサポートセンターに問い合わせる。

Pontaパス・Pontaパス ライト会員は局番なしの157番（au/UQ mobile電話から・通話料無料）、 0077-7-111（一般電話から・通話料無料）までご連絡ください。

使い方サポート会員は、専用アプリからご予約、または 0120-984-955（一般電話から・通話料無料）までご連絡ください。

auスマートサポート会員は、auスマートサポート加入後に送付される会員証に記載の「専任チーム専用番号」までご連絡ください。

2. オペレーターの指示に従って操作する。

TP1001849974

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

位置検索サポート

本機を盗難・紛失された場合に、お客さまセンターやお客様のパソコンから本機を遠隔操作で位置検索することができます。

本機を遠隔操作で位置検索する場合は、「auスマートサポート」または、「Pontaパス」、「Pontaパス ライト」、「故障紛失サポート／故障紛失サポート with Cloud／故障紛失サポート ワイド with Cloud」、「使い方サポート」、「安心サポートパック」などのいずれかへの加入が必要です。

位置検索をご利用いただくにあたって

位置検索をご利用いただくにあたって当社では、提供した位置情報に起因する損害および逸失利益に関して、その原因の内容に関わらず一切の責任を負いませんので、あらかじめご了承ください。

また、サービスエリア内でも地下街など、電波の受信状態が悪い場所では、正確な位置情報が取得できない場合があります。

TP1001849975

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

SONY

ヘルプガイド(Web取扱説明書)

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

SIMロック解除

本機にはSIMロックはされておりません。

他社のSIMをご使用になる場合、一部サービス・機能などが制限される場合があります。当社では一切の動作保証はいたしませんので、あらかじめご了承ください。

詳しくは、auホームページをご参照ください。

<https://www.au.com/support/service/mobile/procedure/simcard/>

TP1001849976

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

周辺機器

- TypeC共通ACアダプタ02 (0602PQA) (別売)
- auキャリングケースGブラック (0106FCA) (別売)

ご注意

- 周辺機器は、auオンラインショップでご購入いただけます。商品によってはお取り扱いを終了している場合がございます。
<https://onlineshop.au.com/>

TP1001849977

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

主な仕様

本体

- **ディスプレイ**

約6.1インチ、有機EL 19.5:9ディスプレイ（HDR対応）、約1,677万色
2,340×1,080ドット

- **重量**

約168 g

- **サイズ（幅×高さ×厚さ）**

約72 mm × 153 mm × 8.3 mm（最厚部10.5 mm）

- **内蔵メモリ容量**

ROM : 128 GB

RAM : 8 GB

- **外部メモリ**

microSDXC（最大2 TB）

- **カメラ画素数**

メインカメラ：超広角 約1,300万画素／広角 約5,000万画素
フロントカメラ：約800万画素

- **連続通話時間**

約3,070分

- **連続待受時間**

約690時間

- **充電時間**

TypeC共通ACアダプタ02（別売）使用時：約120分

- **Wi-Fiテザリング最大接続数**

10台

- **ネットワーク環境**

無線LAN（Wi-Fi）機能

2.4 GHz : IEEE802.11b/g/n/ax

5 GHz : IEEE802.11a/n/ac/ax

6 GHz : IEEE802.11ax

- **Bluetooth機能**

- － **通信方式**

Bluetooth標準規格 Ver.5.4に準拠

- － **対応Bluetoothプロファイル^{*1}**

A2DP、AVRCP、HFP、HSP、MAP、PBAP^{*2}、OPP、SPP、PAN-NAP、PAN-U、HID、HOGP、GATT

^{*1} Bluetooth機器どうしの使用目的に応じた仕様のことで、Bluetooth標準規格で定められています。

^{*2} 連絡先データの内容によっては、相手の機器で正しく表示されない場合があります。

ご注意

- 連続通話時間・連続待受時間は、充電状態・気温などの使用環境・使用場所の電波状態・機能の設定などによって半分以下になることもあります。

本機の仕様および外観は、改良のため予告なく変更することがあります。ご了承ください。

TP1002098904

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

携帯電話機の電波防護について

この機種Xperia 10 VIIの携帯電話機は、国が定めた電波の人体吸収に関する技術基準に適合しています。

この携帯電話機は、国が定めた電波の人体吸収に関する技術基準^{*1}を遵守するよう設計されています。この技術基準は、世界保健機関（WHO）と協力関係にある国際非電離放射線防護委員会（ICNIRP）や米国電気電子学会（IEEE）、電磁界安全に係る国際委員会（ICES）が定める電波防護許容値との整合性を考慮しつつ国が定めたものであり、その許容値は使用者の年齢や健康状況に関係なく十分な安全率を含んでいます。

国の技術基準は電波防護の許容値を人体に吸収される電波の平均エネルギー量を表す比吸収率（SAR: Specific Absorption Rate、6 GHz以下の周波数の場合）および電力密度（PD: Power Density、6 GHzを超える周波数の場合）で定めており、携帯電話機に対するSAR、PDの許容値はそれぞれ2.0 W/kg、2 mW/cm³です。また、それぞれの指標で評価すべき無線機能が同時に動作する場合には、総合照射比で示すことを規定しています。総合照射比が1以下であれば、許容値を満足しています。

この携帯電話機の総合照射比は、側頭部における最大値：0.868^{*2}、身体に装着した場合の最大値：0.429^{*3}となっています^{*4}。携帯電話機は、携帯電話基地局との通信に必要な最低限の送信電力になるよう設計されているため、実際に通話等を行っている状態では、通常SAR、PDはより小さい値となります。個々の製品によってこれらの数値に多少の差異が生じることがありますが、いずれも許容値を満足しています。

この携帯電話機は、頭部以外の位置でも使用可能です。キャリングケース等のアクセサリをご使用するなどして、身体から1.5センチ以上離し、かつその間に金属（部分）が含まれないようにしてください。このことにより、本携帯電話機が国の技術基準に適合していることを確認しています。

世界保健機関は、「携帯電話が潜在的な健康リスクをもたらすかどうかを評価するために、これまで20年以上にわたって多数の研究が行われてきました。今日まで、携帯電話使用によって生じるとされる、いかなる健康影響も確立されていません。」と表明しています。

携帯電話機の電波防護について、さらに詳しい情報をお知りになりたい方は、下記のホームページをご参照ください。

総務省のホームページ

<https://www.tele.soumu.go.jp/j/sys/ele/index.htm>

一般社団法人電波産業会のホームページ

<https://www.arib-emf.org/01denpa/denpa02-02.html>

auのホームページ

<https://www.au.com/mobile/product/sar-list/>

Xperiaオフィシャルサイトのサポートホームページ

<https://www.sony.jp/xperia/product/SAR/>

^{*1} 技術基準については、電波法関連省令（無線設備規則第14条の2）で規定されています。

^{*2} <携帯電話サービス>と同時に使用可能な無線機能を含みます。

^{*3} <携帯電話サービス>と同時に使用可能な無線機能を含みます。

^{*4} この携帯電話機の総合照射比を算出するために使用した値は、側頭部：SAR 1.736 W/kg、PD（吸収電力密度）0.00 mW/cm³、身体装着時：SAR 0.858 W/kg、PD（吸収電力密度）0.00 mW/cm³です。

SONY

ヘルプガイド(Web取扱説明書)

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

VCCIについて

本機は、VCCI自主規制措置運用規程に基づく技術基準に適合しており、適合マークを画面に電子的に表示しています。

TP0002433595

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

輸出管理規制について

本機は、日本輸出管理規制（「外国為替及び外国貿易法」およびその関連法令）の適用を受ける場合があります。また米国再輸出規制（Export Administration Regulations）の適用を受ける場合があります。本機を輸出および再輸出する場合は、お客様の責任および費用負担において必要となる手続きをお取りください。詳しい手続きについては経済産業省または米国商務省へお問い合わせください。

The products may be subject to the application of the Foreign Exchange and Foreign Trade Act and other related laws and regulations in Japan.

In addition, the Export Administration Regulations (EAR) of the United States may be applicable.

In cases of exporting or reexporting the products, customers are requested to follow the necessary procedures at their own responsibility and cost.

Please contact the Ministry of Economy, Trade and Industry of Japan or the Department of Commerce of the United States for details about procedures.

TP0002433597

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

SONY

ヘルプガイド (Web取扱説明書)

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

知的財産権について

商標について



- Bluetooth®ワードマークおよびロゴは、Bluetooth SIG, Inc.が所有する登録商標であり、ソニーグループ株式会社及びその子会社はこれらのマークをライセンスに基づいて使用しています。
- Wi-Fi®、Wi-Fi Direct®はWi-Fi Alliance®の商標または登録商標です。
- microSDロゴ、microSDHCロゴ、microSDXCロゴはSD-3C, LLCの商標です。
- USB Type-C™はUSB Implementers Forumの商標です。
- イーサネットは、富士フィルムビジネスイノベーション株式会社の登録商標です。
- NマークはUSA及びその他の国における、NFC Forum, Inc.の商標または登録商標です。

- Google、Googleロゴ、Android、Google Play、Google Playロゴ、Gmail、Gmailロゴ、Googleマップ、Googleマップロゴ、Google Calendar、Google Calendarロゴ、YouTube、YouTubeロゴ、Googleドキュメント、Google Chrome、Google Chromeロゴ、Google レンズ、Google レンズロゴ、Google Cast、Google Castロゴ、Gemini、Geminiロゴは、Google LLCの商標または登録商標です。
- Windowsは、米国Microsoft Corporationの米国およびその他の国における商標または登録商標です。
- QRコードは株式会社デンソーウエーブの登録商標です。
- 「おサイフケータイ®」は、株式会社NTTドコモの登録商標です。
- FacebookおよびFacebookロゴはMeta Platforms, Inc.の商標または登録商標です。
- MessengerおよびMessengerロゴはMeta Platforms, Inc.の商標または登録商標です。
- InstagramおよびInstagramロゴはMeta Platforms, Inc.の商標または登録商標です。
- Amazon、Amazon.co.jpおよびAmazon.co.jpロゴは、Amazon.com, Inc.またはその関連会社の商標または登録商標です。
- Netflixは、Netflix, Inc.の登録商標です。
- 本機は、MPEG-4ビジュアルおよびAVC特許ポートフォリオライセンスのもとで、消費者が商業目的以外で個人的に使用するために提供されており、次の用途に限定されます。 (i) MPEG-4ビジュアル標準（以下「MPEG-4ビデオ」）またはAVC規格（以下「AVCビデオ」）に準拠したビデオのエンコード、および／または (ii) 商業目的以外の個人的な活動に従事している消費者によってエンコードされたMPEG-4またはAVCビデオのデコード、および／または、MPEG-4またはAVCビデオの提供をVia Licensing Alliance LLCによってライセンス許可されているビデオプロバイダから入手したMPEG-4またはAVCビデオのデコード。その他の用途に対するライセンスは許諾されず、默示的に許可されることもありません。販売促進目的、内部目的および商業目的の使用およびライセンス許可に関する追加情報は、Via Licensing Alliance LLCより入手できます (<https://www.via-la.com/>) 。
- 本機に搭載されているソフトウェアまたはその一部につき、改変、翻訳・翻案、リバース・エンジニアリング、逆コンパイル、逆アッセンブルを行ったり、それに関与してはいけません。
- 「ソニー」および「SONY」、ならびに本書で使用される商品名、サービス名およびロゴマークは、ソニーグループ株式会社またはその関連会社の登録商標または商標です。その他の商品名、サービス名、会社名またはロゴマークは、各社の商標、登録商標もしくは称号です。
- FeliCaは、ソニー株式会社が開発した非接触ICカードの技術方式です。
- 本機は下記URLに掲載されているHEVC特許の1つ以上の請求項の権利範囲に含まれています。
<https://accessadvance.com>
- 「ローソン」及び「LAWSON STATION」ロゴ（※ミルク缶マーク）は株式会社ローソンの登録商標です。
- 本文中では、TM、®マークを省略している場合があります。
- 本書に明示されていないすべての権利は、その所有者に帰属します。

TP1001868334

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 10 VII for au

auサポート／UQ mobileサポート

auサポート <auをご契約のお客様>

アプリ・Web サイト

● My auアプリ

毎月のご請求額や、データ通信量（ギガ）、ご契約情報、ポイントなどが簡単に確認できるアプリです。各種お手続き、お問い合わせもスムーズに行えます。

<http://kddi-l.jp/mFH>



ダウンロードは
コチラ



● auサポート（web）

困ったときに役に立つ各種サポート情報をご案内しています。

<http://kddi-l.jp/JyO>



チャット

ご相談はいつでもどこでもチャットでかんたん！

AIが24時間素早く回答、コミュニケーターが詳しくお応えします。

<http://kddi-l.jp/QJo>



UQ mobileサポート <UQ mobileをご契約のお客様>

アプリ・Web サイト

● My UQ mobile（アプリ）

毎月のご請求額や、データ通信量（ギガ）、ご契約情報、ポイントなどが簡単に確認できるアプリです。各種お手続き、お問い合わせもスムーズに行えます。

<http://kddi-l.jp/FJ7>



ダウンロードは
コチラ



● UQ mobileサポート（web）

困ったときに役に立つ各種サポート情報をご案内しています。
<http://kddi-l.jp/DHC>



チャット

ご相談はいつでもどこでもチャットでかんたん！
AIが24時間素早く回答、コミュニケーターが詳しくお応えします。
<http://kddi-l.jp/NZJ>



故障したときは…

故障紛失サポートセンター（年中無休／通話料無料）
故障相談受付（受付 9:00～20:00）



0120-925-919



やめましょう、
歩きスマホ。



有害サイトから
子供を守る！



モバイル・リサイクル・ネットワーク
携帯電話・PHSのリサイクルにご協力を。

環境を保護し、貴重な資源を再利用するためにお客様が不要となってお持ちになる電話機・電池・充電器を、ブランド・メーカーを問わずマークのあるお店で回収し、リサイクルを行っています。



ぬれた状態での充電は、異常な発熱・焼損などの原因となり大変危険です。



衝撃や過度な外圧を加えると、電池の破損・変形等により発煙・発火等の原因となり大変危険です。

TP1001849471

5-070-619-02(1) Copyright 2025 Sony Corporation