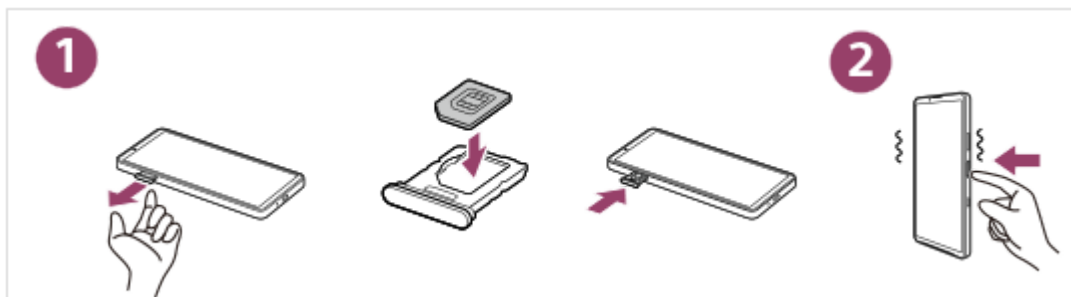
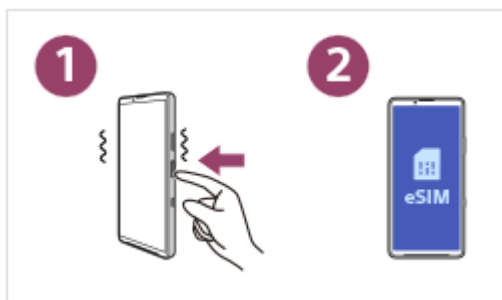


Tematy dotyczące uruchamiania urządzenia

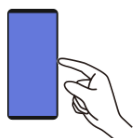
Aby uruchomić urządzenie, włóż kartę SIM i włącz urządzenie.



Możesz też włączyć urządzenie i skonfigurować kartę eSIM.



Więcej szczegółów można znaleźć w artykułach dostępnych pod poniższymi linkami.



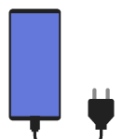
[Włączanie lub wyłączanie urządzenia](#)



[Wkładanie karty SIM i karty microSD](#)



[Konfiguracja karty eSIM](#)



[Ładowanie urządzenia](#)

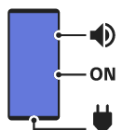
Popularne tematy



Robienie zrzutu ekranu



Ekran główny



Nazwy części

Pomocnicze witryny zewnętrzne



Informacje pomocnicze dotyczące Xperia 10 VIII

Informacje o aktualizacjach oprogramowania i nie tylko



Pomoc systemu Android

Należy mieć na uwadze, że niniejszy Przewodnik pomocniczy został przetłumaczony przez maszynę. Tłumaczenia maszynowe nie uwzględniają kontekstu i mogą nie pokrywać się idealnie z wersją angielską. Oryginalną wersję w języku angielskim można wyświetlić, wybierając English w pozycji [Strona wyboru języka].

Pierwsze kroki

[Nazwy części](#)

[Wkładanie karty SIM i karty microSD](#)

[Konfiguracja karty eSIM](#)

[Ustawianie kart SIM](#)

[Włączanie lub wyłączanie urządzenia](#)

[Włączanie lub wyłączanie ekranu](#)

[Konfigurowanie konta Google w urządzeniu](#)

[Ładowanie urządzenia](#)

Przesyłanie danych

- [Synchronizowanie danych za pomocą konta Google](#)
- [Przesyłanie danych za pomocą komputera](#)
- [Przenoszenie danych za pomocą karty microSD](#)

Podstawy obsługi urządzenia

[Ekran główny](#)

[Ekran blokady](#)

Ikony na pasku stanu

- [Pasek stanu i panel powiadomień](#)
- [Ikony stanu](#)
- [Ikony powiadomień](#)

[Panel Szybkie ustawienia](#)

[Robienie zrzutu ekranu](#)

[Nagrywanie ekranu urządzenia](#)

[Skanowanie kodów QR](#)

[Menu Nagrody i płatności](#)

[Aplikacja Gemini](#)

[Zaznacz, aby wyszukać](#)

[Przestrzeń prywatna](#)

[Włączanie lub wyłączanie funkcji Boczny sensor](#)

[Korzystanie z funkcji \(Boczny sensor\)](#)

[Pulpit](#)

[Tryb podzielonego ekranu \(Tryb wielu okien\)](#)

[Tryb okna podręcznego](#)

[Alarm](#)

Aparat

Zdjęcie

[Przegląd trybów \(Zdjęcie\)](#)

[Robienie zdjęć \(Zdjęcie\)](#)

[Często używane funkcje \(Zdjęcie\)](#)

[Dodatkowe ustawienia aparatu](#)

[Korzystanie z ręcznego ustawiania ostrości \(Zdjęcie / Wideo\)](#)

[Ręczna regulacja czasu otwarcia migawki \(Zdjęcie / Wideo\)](#)

[Skanowanie kodów QR \(Zdjęcie\)](#)

Wideo

[Przegląd trybów \(Wideo\)](#)

[Nagrywanie filmów \(Wideo\)](#)

[Często używane funkcje \(Wideo\)](#)

[Dodatkowe ustawienia aparatu](#)

[Korzystanie z ręcznego ustawiania ostrości \(Zdjęcie / Wideo\)](#)

[Ręczna regulacja czasu otwarcia migawki \(Zdjęcie / Wideo\)](#)

Bokeh

[Robienie zdjęć z efektem Bokeh](#)

[Dodatkowe ustawienia aparatu](#)

Wolne

[Nagrywanie wideo w zwolnionym tempie](#)

[Dodatkowe ustawienia aparatu](#)

Panorama

[Panorama](#)

Aplikacja Zdjęcia Google

[Funkcje sztucznej inteligencji w aplikacji Zdjęcia Google](#)

Kreator wideo

[Kreator wideo](#)

Muzyka

[Przesyłanie muzyki z komputera na urządzenie](#)

[Słuchanie muzyki](#)

[Funkcje aplikacji Muzyka](#)

Aplikacja pomocy technicznej

[Aplikacja Pomoc](#)

Ustawienia

[Menu ustawień](#)

Głośność, wibracja i dźwięk

– [Głośność i wibracje](#)

– [Dźwięki i sygnały](#)

[Ograniczanie przerw \(Tryby\)](#)

[Ustawienia wyświetlacza](#)

[Korzystanie z usług lokalizacji](#)

[Data i godzina](#)

Zarządzanie baterią

– [Informacje dotyczące baterii](#)

– [Ochrona baterii](#)

– [Tryb STAMINA](#)

– [Maksymalne wykorzystanie baterii](#)

Ulepszanie dźwięku

– [Personalizacja jakości dźwięku za pomocą funkcji 360 Reality Audio](#)

– [Poprawianie jakości dźwięku przy użyciu funkcji 360 Upmix](#)

– [Poprawa jakości skompresowanych plików muzycznych \(DSEE Ultimate\)](#)

[Intelig. obsługa połączeń](#)

Konserwacja

Aktualizowanie urządzenia

– [Przed aktualizacją urządzenia](#)

– [Bezprzewodowa aktualizacja urządzenia](#)

[Aktualizacje aplikacji](#)

Ponowne uruchamianie, resetowanie i naprawa urządzenia

– [Ponowne uruchamianie i resetowanie urządzenia](#)

[Naprawa oprogramowania urządzenia przy użyciu aplikacji Xperia Companion](#)

[Resetowanie aplikacji](#)

Pamięć i przechowywanie danych

[Wyświetlanie stanu pamięci masowej](#)

[Zwalnianie miejsca w pamięci wewnętrznej](#)

[Wirtualna pamięć RAM](#)

[Zatrzymywanie uruchamiania aplikacji i usług](#)

[Formatowanie karty microSD](#)

Internet i sieci

[Komórkowe połączenie transmisji danych](#)

[Korzystanie z funkcji tetheringu](#)

[Kontrola wykorzystania danych](#)

Łączność

Technologia bezprzewodowa Bluetooth®

[Włączanie lub wyłączanie funkcji Bluetooth](#)

[Nadawanie nazwy urządzeniu](#)

[Parowanie z innym urządzeniem Bluetooth](#)

[Wysyłanie i odbieranie danych przy użyciu technologii Bluetooth](#)

[NFC \(Near Field Communication\)](#)

[Używanie urządzenia jako portfela](#)

[Wyświetlanie ekranu urządzenia na telewizorze za pośrednictwem połączenia bezprzewodowego \(Przesyłanie ekranu\)](#)

[Podłączanie posiadanego urządzenia do urządzeń USB](#)

Bezpieczeństwo urządzenia

[Zabezpieczanie urządzenia](#)

[Znajdowanie numerów IMEI urządzenia](#)

[Znajdowanie i blokowanie utraconego urządzenia oraz usuwanie jego zawartości](#)

Uwagi dotyczące użytkowania, ułatwień dostępu i informacji prawnych

[Informacje na temat niniejszego Przewodnika pomocniczego](#)

Ułatwienia dostępu

[Ustawienia ułatwień dostępu](#)

[Wysyłanie SMS-ów w czasie rzeczywistym \(W przypadku modelu XQ-GH54 używanego z europejskimi operatorami sieci\).](#)

[Używanie urządzenia w warunkach dużej wilgotności i zapylenia](#)

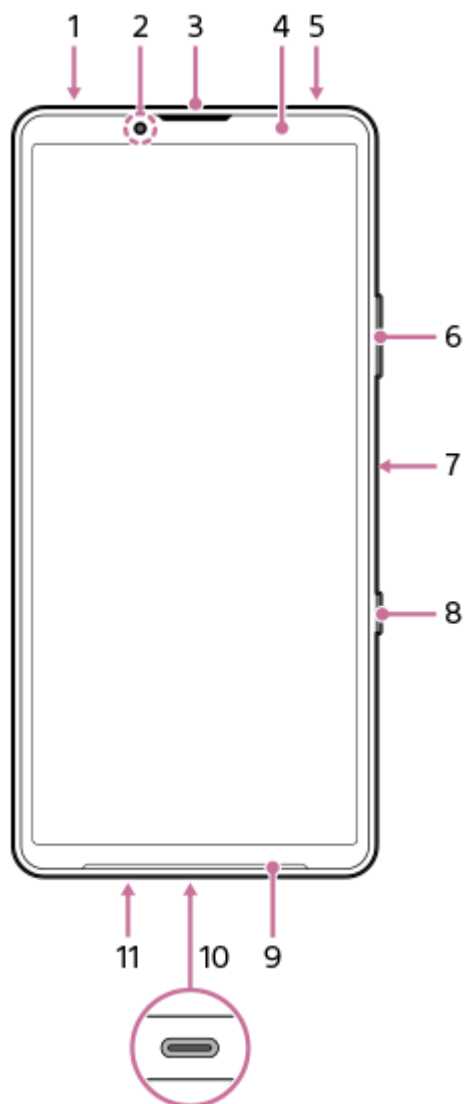
[Informacje prawne](#)

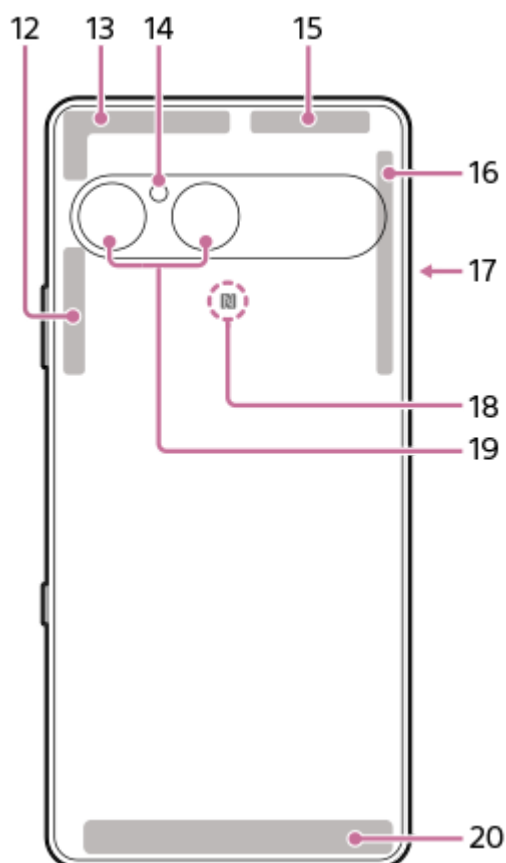
5-078-558-61 Copyright 2026 Sony Corporation

Smartfon

Xperia 10 VIII XQ-GH54/XQ-GH74

Nazwy części





1. Gniazdo audio 3,5 mm
2. Aparat z przodu
3. Głośnik słuchawki/drugi głośnik
4. Czujnik zbliżeniowy/czujnik światła
5. Mikrofon dodatkowy
6. Przycisk głośności/przycisk powiększania (w górę/w dół)
7. Przycisk włącznika/czujnik odcisków palców
8. Przycisk migawki

Wskazówka

- Gdy nie korzystasz z aplikacji „Aparat”, możesz przypisać do przycisku migawki inną funkcję. Aby włączyć lub wyłączyć daną opcję, znajdź i dotknij elementów w poniższej kolejności, a następnie dotknij przełącznika odpowiadającego wybranej opcji.
 - Wykonanie rzutu ekranu poprzez naciśnięcie przycisku migawki
[Ustawienia] > [System] > [Gesty] > [Przycisk migawki] > [Zrób rzut ekranu]
 - Uruchamianie aplikacji aparatu poprzez długie naciśnięcie przycisku migawki
[Ustawienia] > [System] > [Gesty] > [Przycisk migawki] > [Uruchom aplikację Aparat]

9. Główny głośnik
10. Port USB Type-C®

Dostęp do Internetu można także uzyskać za pośrednictwem przewodu LAN, używając dostępnej w handlu przejściówki USB-LAN.

Uwaga

- Niektóre przejściówki USB-LAN mogą nie działać prawidłowo.

11. Mikrofon główny
12. Antena 5G/4G/Wi-Fi®/Bluetooth
13. Antena 5G/4G
14. Światło/Lampa błyskowa
15. Antena 5G/4G/Wi-Fi/Bluetooth/GPS

- 16. Antena 5G/4G
- 17. Kieszek na kartę SIM/kartę microSD
- 18. Obszar wykrywania funkcji NFC
- 19. Aparat główny
- 20. Antena 5G/4G

Powiązany temat

- [Głośność i wibracje](#)
- [Przegląd trybów \(Zdjęcie\)](#)
- [Ponowne uruchamianie i resetowanie urządzenia](#)
- [Ładowanie urządzenia](#)
- [Wkładanie karty SIM i karty microSD](#)
- [Menu ustawień](#)

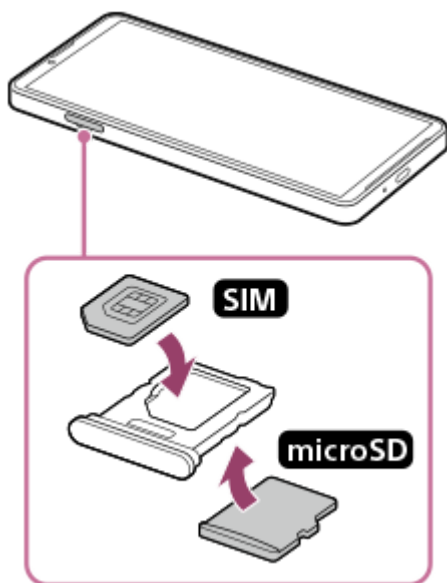
Należy mieć na uwadze, że niniejszy Przewodnik pomocniczy został przetłumaczony przez maszynę. Tłumaczenia maszynowe nie uwzględniają kontekstu i mogą nie pokrywać się idealnie z wersją angielską. Oryginalną wersję w języku angielskim można wyświetlić, wybierając English w pozycji [Strona wyboru języka].

TP1002549279

5-078-558-61 Copyright 2026 Sony Corporation

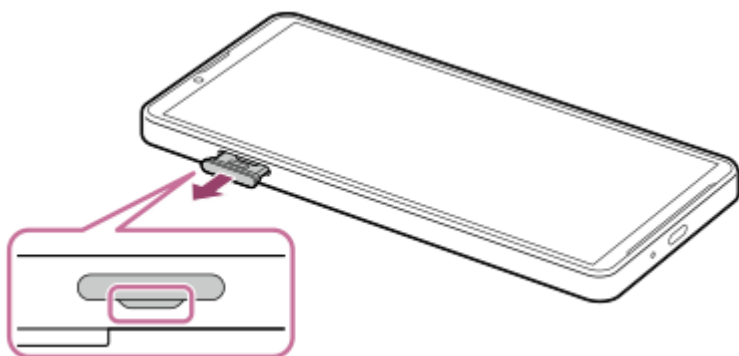
Wkładanie karty SIM i karty microSD

Można użyć jednej karty nano SIM, jednej karty wirtualnej eSIM i jednej karty microSD. Można włożyć tylko jedną kartę nano SIM. Urządzenia można używać jako urządzenia z obsługą dwóch kart SIM, wkładając kartę nano SIM i konfigurując eSIM.

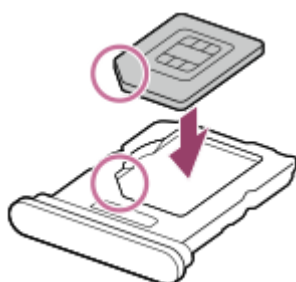


Wkładanie karty SIM

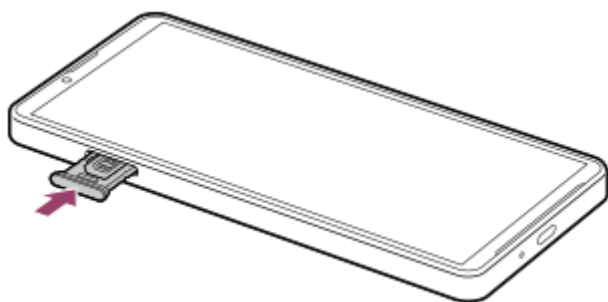
1. Ustaw urządzenie ekranem do góry, a następnie wysuń tackę.
Zahacz opuszką palca o wycięcie, a następnie wyciągnij prosto na zewnątrz tackę na kartę SIM/kartę microSD.



2. Umieść dobrze kartę SIM w odpowiedniej orientacji stroną z metalowymi stykami skierowaną do góry.
Jeden z zaokrąglonych narożników karty SIM należy ustawić tak, jak pokazano na ilustracji.
Kartę SIM należy dobrze ustawić, aby weszła na swoje miejsce bez żadnych przerw.



3. Delikatnie wsuń uchwyt do otworu, aż znajdzie się na miejscu.



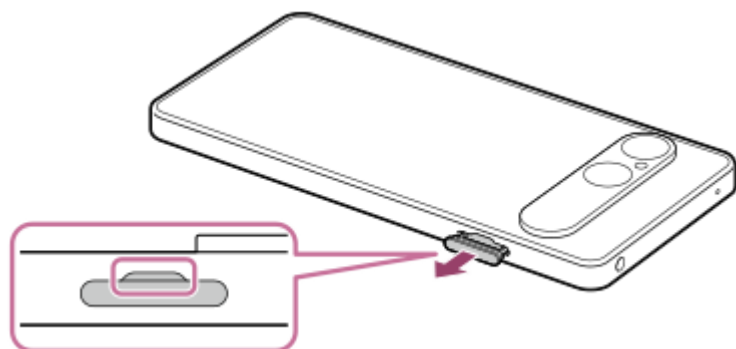
Wskazówka

- Nie musisz wkładać karty SIM, jeśli zamierzasz korzystać wyłącznie z eSIM-ów.

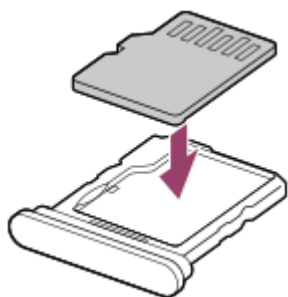
Wkładanie karty microSD

1. Ustaw urządzenie tylną stroną do góry i wysuń tackę.

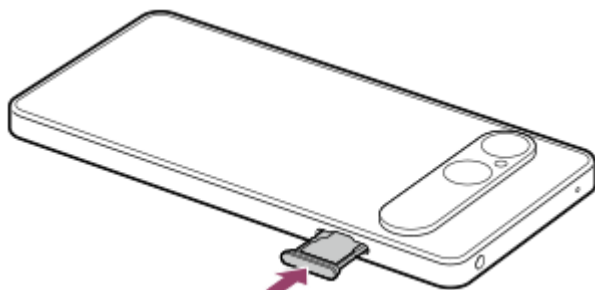
Zahacz opuszką palca o wycięcie, a następnie wyciągnij prosto do przodu tackę z kartą SIM/kartą microSD.



2. Umieść dobrze kartę microSD w odpowiedniej orientacji stroną ze stykami skierowaną do góry.



3. Delikatnie wsuń uchwyt do otworu, aż znajdzie się na miejscu.



Uwaga

- Aby zapobiec utracie danych, przed wyjęciem karty microSD należy ją odmontować, wykonując poniższą procedurę.
[Ustawienia] > [Pamięć wewnętrzna] > [To urządzenie] > nazwa karty microSD > ⋮ (Więcej) > [Odłącz]

Powiązany temat

- [Menu ustawień](#)
- [Konfiguracja karty eSIM](#)
- [Ustawianie kart SIM](#)
- [Znajdowanie numerów IMEI urządzenia](#)

Należy mieć na uwadze, że niniejszy Przewodnik pomocniczy został przetłumaczony przez maszynę. Tłumaczenia maszynowe nie uwzględniają kontekstu i mogą nie pokrywać się idealnie z wersją angielską. Oryginalną wersję w języku angielskim można wyświetlić, wybierając English w pozycji [Strona wyboru języka].

TP1001673245

5-078-558-61 Copyright 2026 Sony Corporation

Smartfon

Xperia 10 VIII XQ-GH54/XQ-GH74

Konfiguracja karty eSIM

Ten model obsługuje karty eSIM (pobrane karty SIM).

Aby korzystać z wirtualnej karty eSIM, wykonaj konfigurację z menu Ustawienia.

- 1 Znajdź i stuknij kolejno.**
[Ustawienia] > [Sieć i internet] > [Karty SIM]

Jeśli karta SIM jest włożona lub karta eSIM została już pobrana, dotknij następujących opcji.
[Dodaj kartę SIM]
- 2 Postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie, aby zeskanować kod QR Code dostarczony przez operatora sieci.**
- 3 Postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie, aby pobrać wirtualną kartę eSIM.**
- 4 Po zakończeniu pobierania karty eSIM włącz kartę SIM.**
[Ustawienia] > [Używaj tej karty SIM]

Uwaga

- Procedura konfiguracji wirtualnej karty eSIM zależy od operatora sieci. Jeżeli nie można zakończyć opisanej tutaj procedury, skorzystaj z procedury konfiguracji dostarczonej przez operatora sieci.

Wskazówka

- Można włączać lub wyłączać korzystanie z kart SIM. Znajdź i stuknij kolejno.
[Ustawienia] > [Sieć i internet] > [Karty SIM]
Następnie dotknij przełącznika obok nazwy żądanej karty SIM.

Powiązany temat

- [Menu ustawień](#)
- [Wkładanie karty SIM i karty microSD](#)
- [Ustawianie kart SIM](#)

Należy mieć na uwadze, że niniejszy Przewodnik pomocniczy został przetłumaczony przez maszynę. Tłumaczenia maszynowe nie uwzględniają kontekstu i mogą nie pokrywać się idealnie z wersją angielską. Oryginalną wersję w języku angielskim można wyświetlić, wybierając English w pozycji [Strona wyboru języka].

TP1000724447

Ustawianie kart SIM

Przed użyciem kilku kart SIM należy je włączyć i wybrać kartę SIM, która będzie używana do połączeń, wiadomości SMS i transmisji danych.

Można włożyć tylko jedną kartę SIM. Urządzenia można używać jako urządzenia z obsługą dwóch kart SIM, wkładając kartę SIM i konfiguruując wirtualną kartę eSIM.

1 Znajdź i stuknij kolejno.
[Ustawienia] > [Sieć i internet] > [Karty SIM]

2 Stuknij ustawienie, które chcesz zmienić.

- Kartę SIM można włączyć lub wyłączyć, dotykając przełącznika obok nazwy wybranej karty SIM.
- Możesz włączyć lub wyłączyć ustawienia transmisji danych komórkowych.
 - **Dane mobilne:** Stuknij przełącznik, aby ustawić, czy dana karta SIM ma być używana do transmisji danych.
 - **Automatyczne przełączanie danych:** Dotknij przełącznika, aby ustawić, czy telefon ma automatycznie przełączać się na drugą kartę SIM, gdy jedna z nich znajdzie się poza zasięgiem sieci.
- Można ustawić kartę SIM jako główną.
 - **Połączenia:** Wybierz kartę SIM, której chcesz użyć do nawiązywania połączenia. Jeśli wybierzesz poniższą opcję, będziesz mógł wybierać kartę SIM przy każdym nawiązywaniu połączenia.
[Pytaj za każdym razem]
 - **SMS-y:** Wybierz kartę SIM, której chcesz używać do wysyłania wiadomości tekstowych.
 - **Mobilna transmisja danych:** Wybierz kartę SIM, której chcesz używać do transmisji danych.

3 Wybierz kartę SIM, a następnie sprawdź lub zmień ustawienia.

Wskazówka

- Można edytować nazwę karty SIM oraz jej kolor. Dotknij ikony.
 (Edycja)

Automatyczne przełączanie karty SIM do transmisji danych (Aut. przeł. SIM do trans. dan.)

Istnieje możliwość takiej konfiguracji, aby w przypadku gdy jedna z kart SIM znajduje się poza obszarem usług lub gdy szybkość transmisji danych z użyciem tej karty SIM uległa zmniejszeniu, następowało automatyczne przełączenie na inną kartę SIM.

1. Znajdź i stuknij kolejno.

[Ustawienia] > [Sieć i internet] > [Aut. przeł. SIM do trans. dan.]

2. Stuknij przełącznik trybu, którego chcesz używać, aby go włączyć.

- [Przełącz kartę SIM do transmisji danych, gdy znajdzie się poza zasięgiem]: Można ustawić automatyczne przełączanie na drugą kartę SIM, gdy jedna z nich znajdzie się poza zasięgiem sieci.

- [Przełącz kartę SIM do transmisji danych, gdy szybkość transmisji spadnie]: Można ustawić automatyczne przełączanie na drugą kartę SIM, gdy prędkość transmisji danych spadnie. Można również ustawić próg prędkości pobierania lub wysyłania danych, przy którym nastąpi przełączenie karty SIM do transmisji danych.

Przekierowywanie połączeń na drugą kartę SIM w przypadku, gdy jedna z kart SIM staje się niedostępna (Inteligentne przekierowywanie)

Można przekierować połączenia na drugą kartę SIM, jeżeli jedna z kart SIM przestanie być dostępna.

1. Uruchom aplikację Telefon.
2. Stuknij kolejno.
≡ (Menu) > [Ustawienia] > [Konta połączeń]
> [Inteligentne przekierowywanie]
3. Stuknij przełącznik, aby włączyć funkcję.
4. Postępuj zgodnie z instrukcjami na ekranie, aby ukończyć procedurę.

Uwaga

- Ta funkcja może być niedostępna w zależności od kombinacji operatorów sieci, którzy dostarczyli karty SIM.
- Ta funkcja nie jest dostępna, gdy w aplikacji „Telefon” włączona jest poniższa funkcja.
[Przekieruj wszystkie]

Wskazówka

- Jeżeli jedna karta SIM została ustawiona do nawiązywania połączeń, a druga karta SIM do przesyłania danych, dostęp do Internetu może być niemożliwy w trakcie prowadzenia rozmowy przez telefon. Aby umożliwić transmisję danych nawet podczas rozmów, należy włączyć poniższy przełącznik karty SIM przeznaczony do połączeń.
[Automatyczne przełączanie danych]
- Jeśli ta funkcja nie działa po jej włączeniu, sprawdź, czy poprawnie wprowadziłeś numery telefonów dla każdej karty SIM. W niektórych przypadkach numery są automatycznie wykrywane podczas konfiguracji. Jeśli tak nie jest, pojawi się prośba o wprowadzenie ich ręcznie.

Powiązany temat

- [Menu ustawień](#)
- [Wkładanie karty SIM i karty microSD](#)
- [Konfiguracja karty eSIM](#)

Należy mieć na uwadze, że niniejszy Przewodnik pomocniczy został przetłumaczony przez maszynę. Tłumaczenia maszynowe nie uwzględniają kontekstu i mogą nie pokrywać się idealnie z wersją angielską. Oryginalną wersję w języku angielskim można wyświetlić, wybierając English w pozycji [Strona wyboru języka].

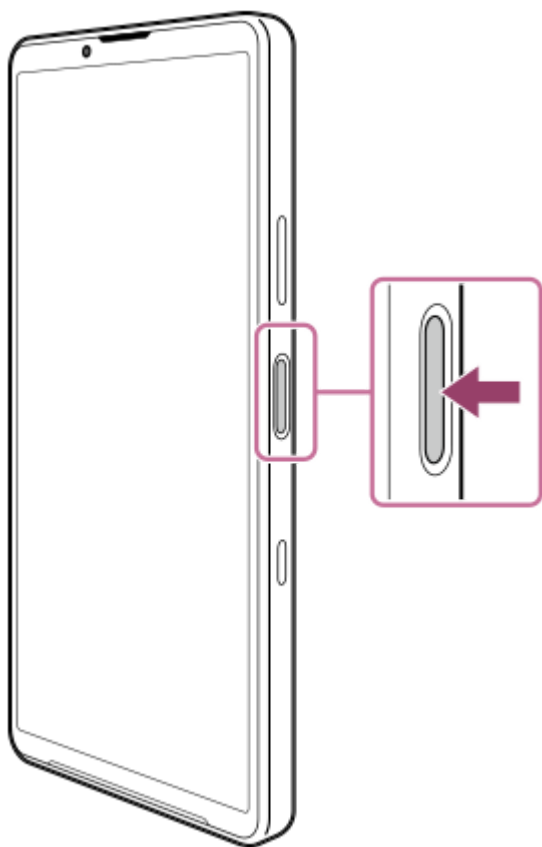
TP1001272826

Włączanie lub wyłączanie urządzenia

Po uruchomieniu urządzenia po raz pierwszy otwierany jest przewodnik konfigurowania, który ułatwia konfigurowanie podstawowych ustawień, personalizowanie urządzenia i logowanie do posiadanych kont (np. konta Google).

Włączanie urządzenia

1. Naciśnij długo przycisk włącznika, aż urządzenie zacznie wibrować.
Po zakończeniu uruchomienia wyświetlany jest ekran blokady.

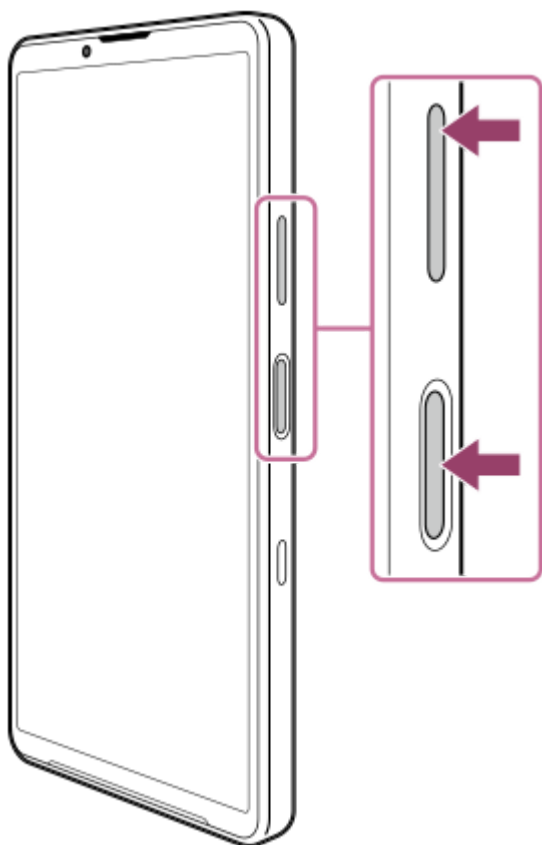


Wyłączanie urządzenia

Urządzenie można wyłączyć za pomocą przycisków lub z poziomu panelu Szybkie ustawienia.

Jak wyłączyć urządzenie za pomocą przycisków

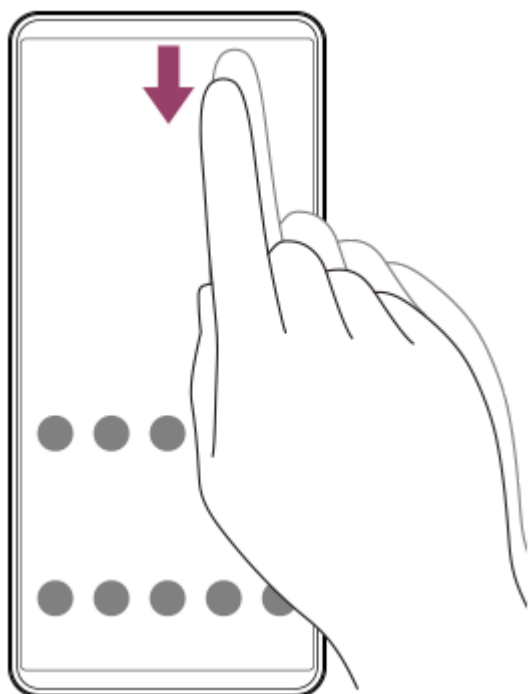
1. Naciśnij jednocześnie przycisk podświetlania i przycisk włącznika.



2. W wyświetlonym menu wybierz następujące opcje.
[Wyłącz]

Jak wyłączyć urządzenie z poziomu panelu Szybkie ustawienia

1. Muśnij palcem ekran dwukrotnie w dół od jego górnej krawędzi.



2. Naciśnij poniższy przycisk.
⏻ (Menu zasilania)



3. W wyświetlonym menu wybierz następujące opcje.
[Wyłącz]

Wskazówka

- W niektórych krajach i regionach długie naciśnięcie przycisku zasilania domyślnie uruchamia aplikację Gemini. Aby wyłączyć urządzenie poprzez długie naciśnięcie przycisku zasilania, znajdź i dotknij zgodnie z poniższą instrukcją.
[Ustawienia] > [System] > [Gesty]
> [Naciśnij i przytrzymaj przycisk zasilania]
Następnie dotknij poniższej opcji.
[Menu zasilania]

Powiązany temat

- [Nazwy części](#)
- [Ładowanie urządzenia](#)
- [Panel Szybkie ustawienia](#)
- [Menu ustawień](#)
- [Ponowne uruchamianie i resetowanie urządzenia](#)
- [Aplikacja Gemini](#)

Należy mieć na uwadze, że niniejszy Przewodnik pomocniczy został przetłumaczony przez maszynę. Tłumaczenia maszynowe nie uwzględniają kontekstu i mogą nie pokrywać się idealnie z wersją angielską. Oryginalną wersję w języku angielskim można wyświetlić, wybierając English w pozycji [Strona wyboru języka].

TP1001673246

Smartfon

Xperia 10 VIII XQ-GH54/XQ-GH74

Włączanie lub wyłączanie ekranu

Kiedy ekran jest wyłączony, urządzenie można zablokować lub odblokować w zależności od ustawień blokady ekranu.

1 Naciśnij krótko przycisk włącznika.

Wskazówka

- Ekran można włączyć, naciskając spust migawki lub przycisk głośności. Aby włączyć tę funkcję, znajdź i stuknij w następujący sposób, a następnie stuknij przełącznik.
[Ustawienia] > [System] > [Gesty] > [Wybudź wyświetlacz po naciśnięciu klawisza]
- Aby ustawić metodę odblokowywania ekranu, znajdź i dotknij w następujący sposób.
[Ustawienia] > [Zabezpieczenia]

Powiązany temat

- [Menu ustawień](#)
- [Zabezpieczanie urządzenia](#)
- [Ekran blokady](#)

Należy mieć na uwadze, że niniejszy Przewodnik pomocniczy został przetłumaczony przez maszynę. Tłumaczenia maszynowe nie uwzględniają kontekstu i mogą nie pokrywać się idealnie z wersją angielską. Oryginalną wersję w języku angielskim można wyświetlić, wybierając English w pozycji [Strona wyboru języka].

TP0001882260

Smartfon

Xperia 10 VIII XQ-GH54/XQ-GH74

Konfigurowanie konta Google w urządzeniu

Skonfigurowanie konta Google na urządzeniu umożliwia dostęp do wielu aplikacji i usług Google, takich jak Gmail, Google Maps, YouTube i Google Play. W razie potrzeby pojawi się ekran konfigurowania konta Google, na przykład po uruchomieniu aplikacji wymagającej konta Google. Konto Google umożliwia wykonanie następujących czynności.

- Pobieranie i instalowanie aplikacji w sklepie Google Play.
- Synchronizowanie wiadomości e-mail, kontaktów i kalendarza za pomocą usługi Gmail.
- Tworzenie kopii zapasowej, przywracanie i przesyłanie danych.
- Synchronizacja historii przeglądania i zakładek za pomocą przeglądarki Chrome.
- Za pomocą funkcji „Find Hub” możesz zdalnie zlokalizować, zablokować lub wyczyścić dane z zagubionego lub skradzionego urządzenia.

Więcej informacji można uzyskać pod podanym poniższej adresem URL.

support.google.com/

- 1** Znajdź i stuknij kolejno.
[Ustawienia] > [Hasła, klucze dostępu i konta] > [Dodaj konto] > [Google]
- 2** Postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie, aby utworzyć konto Google, lub zaloguj się, jeżeli masz już konto.

Powiązany temat

- [Synchronizowanie danych za pomocą konta Google](#)
- [Menu ustawień](#)

Należy mieć na uwadze, że niniejszy Przewodnik pomocniczy został przetłumaczony przez maszynę. Tłumaczenia maszynowe nie uwzględniają kontekstu i mogą nie pokrywać się idealnie z wersją angielską. Oryginalną wersję w języku angielskim można wyświetlić, wybierając English w pozycji [Strona wyboru języka].

TP0001882349

Smartfon

Xperia 10 VIII XQ-GH54/XQ-GH74

Ładowanie urządzenia

W momencie zakupu poziom naładowania baterii urządzenia jest niewystarczający. Przed przystąpieniem do użytkowania naładuj urządzenie.

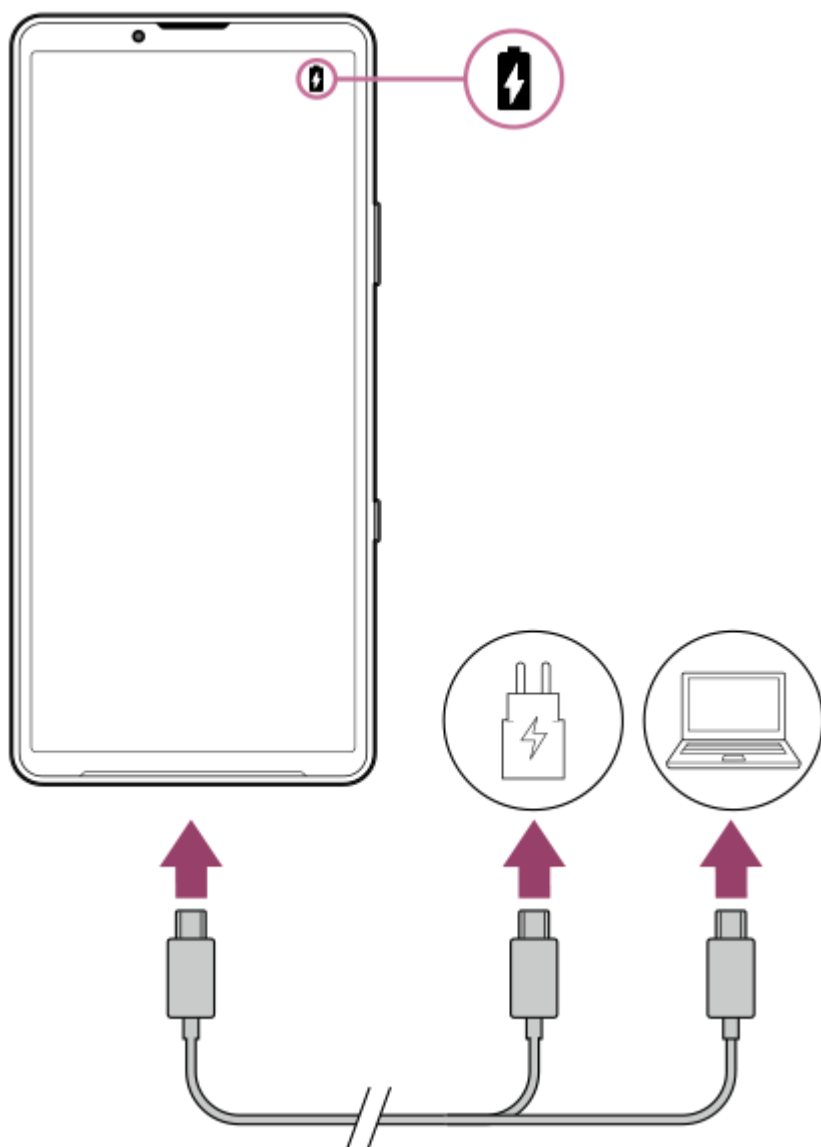
Ze względów ekologicznych w zestawie nie ma ładowarki. Opisywane urządzenie może być zasilane za pomocą większości zasilaczy USB i przewodu z wtykiem USB Type-C.

Uwaga

- Urządzenie jest wyposażone we wbudowany akumulator, który może być wymieniany tylko przez autoryzowane centrum serwisowe Sony. Nigdy nie próbuj samodzielnie otwierać ani demontować urządzenia. Może to doprowadzić do jego uszkodzenia i unieważnienia gwarancji.

Wskazówka

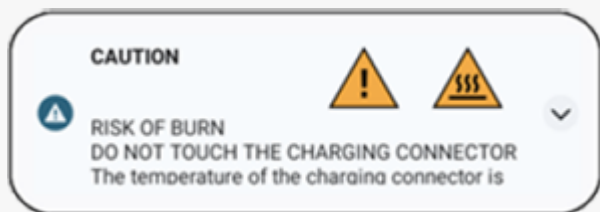
- Urządzenie można również naładować, podłączając je do portu USB komputera. Ładowanie urządzenia odbywa się jednak szybciej przy użyciu ładowarki podłączonej do gniazda elektrycznego niż za pośrednictwem komputera.



- 1 Podłącz jeden koniec przewodu USB do ładowarki (lub do portu USB komputera).
- 2 Podłącz drugi koniec przewodu do gniazda USB w urządzeniu.
- 3 Po pełnym naładowaniu urządzenia odłącz od niego przewód, wyciągając wtyczkę na wprost z urządzenia.
Pamiętaj, aby nie wyginać wtyczki.

Uwaga

- Jeżeli na urządzeniu pojawi się poniższy komunikat, wystąpiła usterka ładowania. Należy zaprzestać używania urządzenia i skontaktować się z autoryzowanym centrum serwisowym Sony w celu naprawy.



Powiązany temat

- [Włączanie lub wyłączanie urządzenia](#)
- [Maksymalne wykorzystanie baterii](#)
- [Ochrona baterii](#)

Należy mieć na uwadze, że niniejszy Przewodnik pomocniczy został przetłumaczony przez maszynę. Tłumaczenia maszynowe nie uwzględniają kontekstu i mogą nie pokrywać się idealnie z wersją angielską. Oryginalną wersję w języku angielskim można wyświetlić, wybierając English w pozycji [Strona wyboru języka].

TP0001882508

Synchronizowanie danych za pomocą konta Google



Dane można przysyłać, synchronizując je z kontem. Synchronizację danych można przeprowadzić na kilka sposobów w zależności od rodzaju urządzenia lub danych, których kopię zapasową chcesz utworzyć i które chcesz zsynchronizować. Istnieje możliwość automatycznej synchronizacji danych podczas uruchamiania nowego urządzenia lub ręcznej synchronizacji przy użyciu aplikacji, w której znajdują się dane.

Synchronizacja danych po uruchomieniu nowego urządzenia

Po pierwszym włączeniu nowego urządzenia skonfiguruj konto Google i postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie, aby zsynchronizować dane ze starego urządzenia.

Więcej informacji można znaleźć pod następującym linkiem.

support.google.com/android/answer/6193424

Uwaga

- Jeżeli dane nie zostały zsynchronizowane przy pierwszym włączeniu nowego urządzenia, można przesłać dane ze starego urządzenia, stukając powiadomienie na pasku stanu nowego urządzenia. Przesuń palcem w dół od góry ekranu, dotknij powiadomienia o zakończeniu konfiguracji, a następnie postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie.
- Nie można ręcznie przysyłać aplikacji, ustawień, historii połączeń ani wiadomości SMS/MMS. Aby je przesłać, postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie po pierwszym włączeniu nowego urządzenia.
- Rodzaje danych, które można przysyłać, zależą od rodzaju urządzenia i metody przysyłania danych.

Gmail, Kalendarz i Kontakty



1. Znajdź i stuknij kolejno.
[Ustawienia] > [Hasła, klucze dostępu i konta]
2. Jeśli konto Google nie jest jeszcze skonfigurowane, dotknij poniższego przycisku, a następnie postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie, aby dodać konto.
[Dodaj konto]
3. Stuknij przełącznik, aby włączyć funkcję.
[Automatycznie synchronizuj dane aplikacji]
Gmail, Kalendarz i Kontakty zostaną zsynchronizowane automatycznie.
Więcej informacji zawiera treść pomocy danej aplikacji.

Obrazy (zdjęcia) i nagrania wideo

Zdjęcia i filmy można przysyłać, tworząc ich kopię zapasową z innego urządzenia za pomocą aplikacji Zdjęcia Google.



1. Na starym urządzeniu utwórz kopię zapasową zdjęć i filmów na serwerze Google za pomocą aplikacji Zdjęcia Google, a następnie włącz ustawienia synchronizacji.
2. Na nowym urządzeniu zaloguj się przy użyciu konta Google używanego na starym urządzeniu.
3. Uruchom aplikację Zdjęcia Google.
Można wyświetlać i edytować zdjęcia i nagrania wideo z kopii zapasowej utworzonej z poziomu starego urządzenia. Jeśli chcesz zapisać pliki w pamięci wewnętrznej nowego urządzenia, możesz je pobrać. Więcej informacji zawiera treść pomocy danej aplikacji.

Muzyka i inne dokumenty

Muzyka i inne dokumenty są przesyłane poprzez ręczne utworzenie ich kopii zapasowej na Dysku Google na starym urządzeniu.



1. Na starym urządzeniu uruchom aplikację Muzyka lub Pliki.
2. Wybierz plik do przesłania na Dysk Google, a następnie zapisz go na Dysku Google, korzystając z funkcji Udostępnianie.
3. Na nowym urządzeniu zaloguj się przy użyciu konta Google używanego na starym urządzeniu.
4. Uruchom aplikację Dysk Google.
Pliki z kopii zapasowej ze starego urządzenia zostaną wyświetlone lub pobrane. Więcej informacji zawiera treść pomocy danej aplikacji.

Wskazówka

- Aby utworzyć kopię zapasową muzyki i innych plików dokumentów z nowego urządzenia, dotknij i przytrzymaj plik, którego kopię zapasową chcesz utworzyć, a następnie dotknij poniższej ikony, aby zapisać go na Dysku Google.
 (Udostępnij)

Powiązany temat

- [Menu ustawień](#)
- [Konfigurowanie konta Google w urządzeniu](#)

Należy mieć na uwadze, że niniejszy Przewodnik pomocniczy został przetłumaczony przez maszynę. Tłumaczenia maszynowe nie uwzględniają kontekstu i mogą nie pokrywać się idealnie z wersją angielską. Oryginalną wersję w języku angielskim można wyświetlić, wybierając English w pozycji [Strona wyboru języka].

TP1000431897

Przesyłanie danych za pomocą komputera

Przy użyciu komputera można przesłać dużą ilość danych do nowego urządzenia ze starego urządzenia.

1 Podłącz stare urządzenie do komputera za pomocą kabla USB.

Na dowolnym urządzeniu z systemem Android przesunąć palcem w dół od góry ekranu, stuknąć powiadomienie o ustawieniach połączenia USB, a następnie stuknąć w następujący sposób.

[Kliknij, by wyświetlić więcej opcji.] > [Przesyłanie plików / Android Auto]

Jeżeli starym urządzeniem jest urządzenie z systemem iOS, postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie.

Wskazówka

- Tryb przesyłania plików można również wybrać, wykonując poniższą procedurę.
[Ustawienia] > [Połączone urządzenia] > [USB] > [Przesyłanie plików / Android Auto]

2 Na komputerze wybierz pliki do przeniesienia ze starego urządzenia, a następnie skopiuj i wklej lub przeciągnij i upuść pliki do lokalizacji na komputerze.

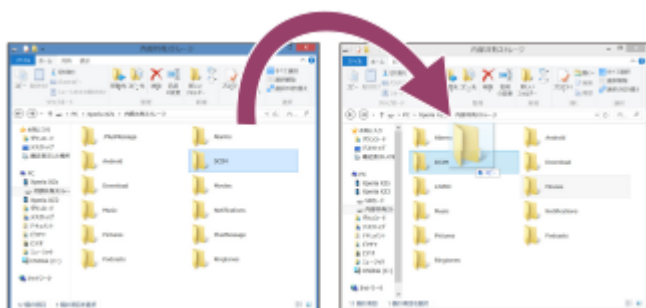
3 Podłącz nowe urządzenie do komputera za pomocą kabla USB.

Przesunąć palcem w dół od góry ekranu nowego urządzenia, stuknąć powiadomienie o ustawieniach połączenia USB, a następnie stuknąć w następujący sposób.

[Kliknij, by wyświetlić więcej opcji.] > [Przesyłanie plików / Android Auto]

4 Wybierz pliki do przeniesienia z komputera, a następnie skopiuj i wklej lub przeciągnij i upuść pliki do lokalizacji na nowym urządzeniu.

Gdy kopiujesz pliki ze starego urządzenia do nowego, sprawdź, czy nazwy folderów są takie same na obu urządzeniach.



Uwaga

- Należy zawsze używać kabla zgodnego ze standardem USB, ponieważ inne rodzaje kabli USB mogą stwarzać większe zagrożenie dla bezpieczeństwa.
- Sprawdź, czy przewód USB jest całkowicie suchy.

Powiązany temat

- [Menu ustawień](#)

Należy mieć na uwadze, że niniejszy Przewodnik pomocniczy został przetłumaczony przez maszynę. Tłumaczenia maszynowe nie uwzględniają kontekstu i mogą nie pokrywać się idealnie z wersją angielską. Oryginalną wersję w języku angielskim można wyświetlić, wybierając English w pozycji [Strona wyboru języka].

TP1000431898

5-078-558-61 Copyright 2026 Sony Corporation

Smartfon

Xperia 10 VIII XQ-GH54/XQ-GH74

Przenoszenie danych za pomocą karty microSD

Za pomocą karty microSD można przenieść zdjęcia, nagrania wideo, muzykę i inne dokumenty ze starego urządzenia.



- 1 Z poziomu starego urządzenia skopiuj na kartę microSD dane, które chcesz przenieść, używając funkcji Pamięć w menu Ustawienia lub w aplikacji Pliki.**

Aby skopiować kontakty zapisane na starym urządzeniu z systemem Android na kartę microSD, uruchom aplikację Kontakty, a następnie wyeksportuj kontakty na kartę microSD.

Uwaga

- Wcześniej sprawdź, czy z tej karty microSD można korzystać zarówno na nowym, jak i na starym urządzeniu.

- 2 Włóż kartę microSD, na którą skopiowano dane, do nowego urządzenia, a następnie przenieś dane do pamięci wewnętrznej nowego urządzenia.**

Aby skopiować kontakty wyeksportowane ze starego urządzenia z systemem Android na kartę microSD, uruchom aplikację Kontakty, a następnie zaimportuj je.



- 3 Sprawdź przesłane dane za pomocą odpowiedniej aplikacji.**

Należy mieć na uwadze, że niniejszy Przewodnik pomocniczy został przetłumaczony przez maszynę. Tłumaczenia maszynowe nie uwzględniają kontekstu i mogą nie pokrywać się idealnie z wersją angielską. Oryginalną wersję w języku angielskim można wyświetlić, wybierając English w pozycji [Strona wyboru języka].

TP1000431899

Smartfon

Xperia 10 VIII XQ-GH54/XQ-GH74

Ekran główny



1. Pasek stanu

2. Pasek nawigacyjny

3. Przycisk przeglądu

Stuknij, aby znaleźć wszystkie otwarte aplikacje.

- Aby otworzyć inną aplikację, stuknij przycisk przeglądu, muśnij palcem w lewo lub w prawo, aby wybrać aplikację, którą chcesz otworzyć, a następnie stuknij tę aplikację.
- Aby zamknąć aplikację, stuknij przycisk przeglądu, muśnij palcem w lewo lub w prawo, aby wybrać aplikację, którą chcesz zamknąć, a następnie muśnij palcem w górę na aplikacji.
- Można korzystać z poniższych funkcji.
 - [Zrzut ekranu]
 - [Okno podręczne]
 - [Tryb wielu okien] (Tryb podzielonego ekranu)

4. Przycisk Ekran główny

Stuknij, aby wyjść z aplikacji i wrócić do ekranu głównego.

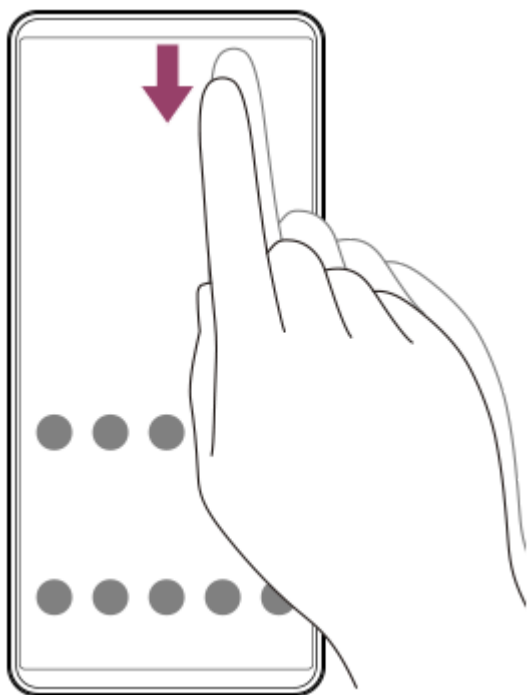
5. Przycisk Wstecz

Stuknij, aby wrócić do poprzedniego ekranu aplikacji lub zamknąć tę aplikację.

- Jeśli na dole ekranu nie wyświetlają się trzy przyciski: „Ekran główny”, „Wstecz” i „Przegląd”, znajdź je i dotknij w następujący sposób.
[Ustawienia] > [System] > [Gesty] > [Tryb nawigacji] > [Nawigacja przy użyciu 3 przycisków]
- Gdy orientacja urządzenia różni się od orientacji wyświetlanego ekranu, na pasku nawigacyjnym pojawia się poniższa ikona.
Możesz obrócić wyświetlany ekran, dotykając tej ikony.
 (Obróć)
Można ustawić automatyczne obracanie ekranu w zależności od orientacji urządzenia. Znajdź i dotknij zgodnie z poniższą instrukcją, a następnie dotknij przełącznika, aby włączyć tę funkcję.
[Ustawienia] > [Wyświetlacz] > [Autoobracanie ekranu]
- Możesz skorzystać z trybu obsługi jedną ręką. Aby włączyć tryb obsługi jedną ręką, wykonaj następujące czynności: znajdź i dotknij.
[Ustawienia] > [System] > [Gesty] > [Tryb jednej ręki]
 - Po włączeniu poniższego przełącznika będzie można korzystać ze skrótu do trybu obsługi jedną ręką, a na ekranie pojawi się ikona tego skrótu.
[Skrót do trybu jednej ręki]
 - Jeśli tryb nawigacji został ustawiony na „Nawigacja gestami”, możesz również korzystać z trybu obsługi jedną ręką, włączając poniższy przełącznik.
[Korzystaj z trybu jednej ręki]

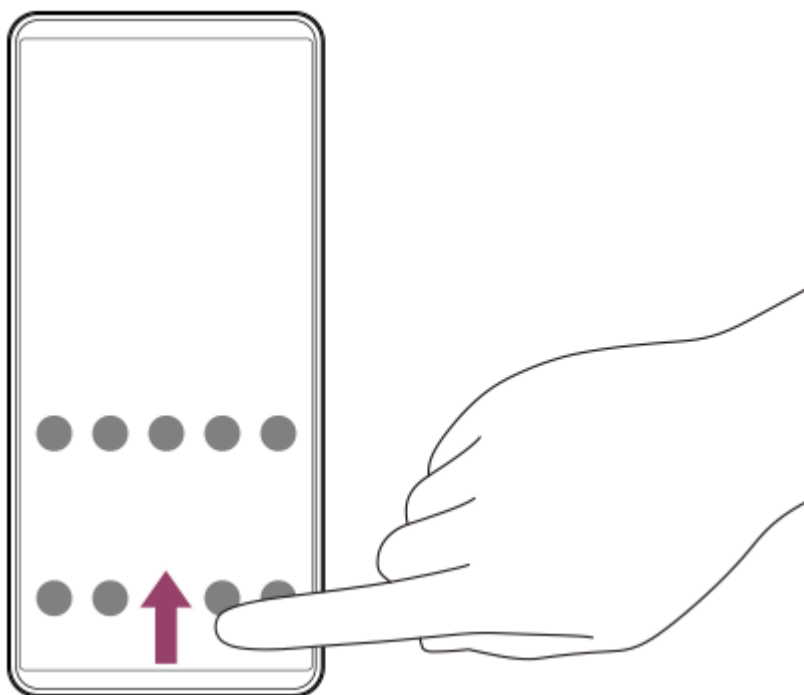
Jak otworzyć panel Szybkie ustawienia

1. Muśnij palcem ekran dwukrotnie w dół od jego górnej krawędzi.



Jak otworzyć szufladę aplikacji

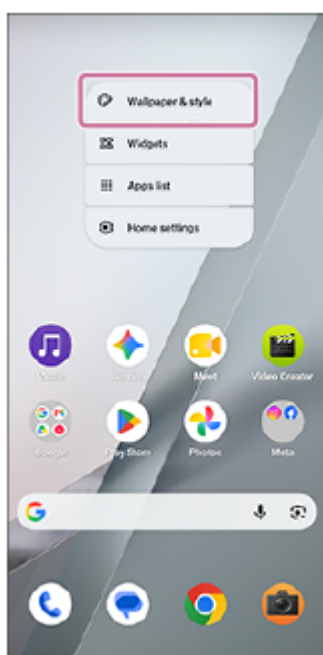
1. Na ekranie głównym przesunij palcem od dołu ekranu w górę.



Jak zmienić tapetę

Tapetę można zmienić na dostarczony przez producenta obraz lub na ulubione zdjęcie.

1. Naciśnij i przytrzymaj pusty obszar na ekranie głównym, a następnie wykonaj następujące czynności.
[Tapeta i styl] > [Zmień tapetę]



Wskazówka

- Można zmienić kolor akcentu systemu, aby dopasować go do wybranej tapety. Wybierz żądane kolory lub ustawienia na ekranie „Tło i styl”.
- Aby dodać widżet do ekranu głównego, naciśnij i przytrzymaj pusty obszar na ekranie głównym, a następnie wybierz jedną z poniższych opcji.
[Widżety]
- Można ustawić kontrast kolorów ekranu głównego. Wysoki kontrast kolorów poprawia widoczność tekstu, przycisków i ikon na ekranie. Na ekranie „Tapety i styl” wykonaj następujące czynności.
[Ekran główny] > [Kontrast kolorów] > wybrana opcja

Aby przełączyć ekran główny na ekran główny w wersji uproszczonej

Po włączeniu trybu „Prosty ekran główny” można korzystać z ekranu głównego i menu „Ustawienia”, które są ograniczone do podstawowych funkcji.

1. Znajdź i stuknij kolejno.

[Ustawienia] > [Aplikacje] > [Aplikacje domyślne] > [Aplikacja ekranu głównego] > [Prosty ekran główny] > [OK]

Wskazówka

- Możesz dodać skrót do ekranu głównego „Simple Home” na ekranie głównym. Naciśnij i przytrzymaj pusty obszar na ekranie głównym, a następnie wykonaj następujące czynności.
[Widżety] > [Prosty ekran główny]

Powiązany temat

- Robienie zrzutu ekranu
- Tryb okna podręcznego
- Tryb podzielonego ekranu (Tryb wielu okien)
- Menu ustawień
- Ustawienia wyświetlacza
- Panel Szybkie ustawienia
- Ekran blokady

Należy mieć na uwadze, że niniejszy Przewodnik pomocniczy został przetłumaczony przez maszynę. Tłumaczenia maszynowe nie uwzględniają kontekstu i mogą nie pokrywać się idealnie z wersją angielską. Oryginalną wersję w języku angielskim można wyświetlić, wybierając English w pozycji [Strona wyboru języka].

TP1000431900

5-078-558-61 Copyright 2026 Sony Corporation

Smartfon

Xperia 10 VIII XQ-GH54/XQ-GH74

Ekran blokady

Na ekranie blokady wyświetlany jest zegar, tapeta, ikony skrótów, powiadomienia itp.



1. Zegar

Można zmienić wygląd, kolor i rozmiar zegara.

2. Tapeta

3. Skróty

Możesz ustawić ikony skrótów, aby uzyskać szybki dostęp do funkcji poprzez naciśnięcie i przytrzymanie ikon. Po każdej stronie można ustawić jedną ikonę, np. aplikację „Aparat”, „Latarka”, tryb „Nie przeszkadzać” itp.

Aby dostosować ekran blokady

Naciśnij i przytrzymaj pusty obszar na ekranie głównym, a następnie dotknij poniższych opcji, aby skonfigurować poszczególne elementy.

[Tapeta i styl] > [Ekran blokady]

Wskazówka

- Ekran Tapeta i styl można również otworzyć z menu Ustawienia. Znajdź i stuknij kolejno.
[Ustawienia] > [Tapeta i styl]
- W menu „Ustawienia” można zmienić różne opcje ekranu blokady. Znajdź i stuknij kolejno.
[Ustawienia] > [Wyświetlacz] > [Ekran blokady]

Powiązany temat

- [Menu ustawień](#)

Smartfon

Xperia 10 VIII XQ-GH54/XQ-GH74

Pasek stanu i panel powiadomień

Ikony powiadomień i ikony stanu są wyświetlane na pasku stanu u góry ekranu. Ikony powiadomień informują o zdarzeniach, np. o nowych wiadomościach. Ikony stanu informują o stanach, np. o poziomie naładowania akumulatora czy mocy sygnału połączeń sieci komórkowej lub Wi-Fi.



1. Ikony powiadomień
2. Ikony stanu
3. Pasek stanu

Jak wyświetlić zawartość powiadomienia

Po otwarciu panelu powiadomień można wyświetlić zawartość wyświetlanych ikon powiadomień.

1. Przesuń palcem w dół od góry ekranu, aby otworzyć panel powiadomień.

Wskazówka

- Aby rozwinąć i wyświetlić więcej informacji o powiadomieniu, stuknij ikonę.
▼ (rozwiń więcej)
Nie każde powiadomienie można rozwinąć.
- Aby otworzyć aplikację w wyskakującym oknie z powiadomienia, dotknij ikony.
📄 (wyskakujące okienko)
Nie wszystkie aplikacje można otwierać w oknie podręcznym.
- Aby usunąć powiadomienie z panelu powiadomień, muśnij to powiadomienie palcem w lewo lub w prawo. Nie wszystkie powiadomienia można odrzucić.
- Aby zmienić ustawienia powiadomień, dotknij i przytrzymaj powiadomienie, aby wyświetlić następującą ikonę, a następnie dotknij jej.
⚙️ (Ustawienia)
- Powiadomienia można wyłączyć w następującym trybie.
[Nie przeszkadzać]

Powiązany temat

- [Ikony stanu](#)
- [Ikony powiadomień](#)
- [Ograniczanie przerw \(Tryby\)](#)

Należy mieć na uwadze, że niniejszy Przewodnik pomocniczy został przetłumaczony przez maszynę. Tłumaczenia maszynowe nie uwzględniają kontekstu i mogą nie pokrywać się idealnie z wersją angielską. Oryginalną wersję w języku angielskim można wyświetlić, wybierając English w pozycji [Strona wyboru języka].

Smartfon

Xperia 10 VIII XQ-GH54/XQ-GH74

Ikony stanu

-  (stan baterii)
-  (Ładowanie akumulatora)
-  (Tryb STAMINA)
-  (siła sygnału): Tryb sieci komórkowej jest również wyświetlany podczas wysyłania i pobierania danych przez sieć komórkową.
-  (brak sygnału)
-  (roaming danych): Roaming międzynarodowy jest w użyciu.
-  (sygnał Wi-Fi): Połączenie Wi-Fi jest włączone i dane są przesyłane.
-  (błąd połączenia Wi-Fi): Ta ikona pojawia się, gdy połączenie Wi-Fi jest włączone, ale nie ma połączenia z Internetem lub gdy sygnał Wi-Fi jest niestabilny.
-  (tethering Wi-Fi): Funkcja tetheringu Wi-Fi jest włączona.
-  (Oszczędzanie danych)
-  (Tryb samolotowy)
-  (status Bluetooth): Urządzenie jest połączone z urządzeniem kompatybilnym z Bluetooth.
-  (Wyciszenie mikrofonu)
-  (zestaw głośnomówiący)
-  (Nie przeszkadzać)
-  (Wyciszenie)
-  (wibracja)
-  (Alarmy)
-  (GPS)

Uwaga

- Ta lista nie zawiera wszystkich ikon, jakie mogą być wyświetlane na urządzeniu. Ta lista jest podana tylko w celach informacyjnych i może ulec zmianie bez powiadomienia.

Powiązany temat

- [Ładowanie urządzenia](#)
- [Tryb STAMINA](#)

- Korzystanie z funkcji tetheringu
- Kontrola wykorzystania danych
- Włączanie lub wyłączanie funkcji Bluetooth
- Ograniczanie przerw (Tryby)
- Głośność i wibracje
- Alarm
- Korzystanie z usług lokalizacji
- Ikony powiadomień

Należy mieć na uwadze, że niniejszy Przewodnik pomocniczy został przetłumaczony przez maszynę. Tłumaczenia maszynowe nie uwzględniają kontekstu i mogą nie pokrywać się idealnie z wersją angielską. Oryginalną wersję w języku angielskim można wyświetlić, wybierając English w pozycji [Strona wyboru języka].

TP0002935499

5-078-558-61 Copyright 2026 Sony Corporation

Smartfon

Xperia 10 VIII XQ-GH54/XQ-GH74

Ikony powiadomień

-  (Nowa wiadomość od Google)
-  (Trwający nabór)
-  (Nieodebrane połączenie)
-  (Nowa wersja Gmaila)
-  (Pobieranie danych)
-  (Przesyłanie danych)
-  (Powiadomienie o aktualizacji aplikacji)
-  (otwarta sieć Wi-Fi): Dostępna jest otwarta sieć Wi-Fi.
-  (Konfiguracja oprogramowania): Dostępna jest podstawowa konfiguracja urządzenia.
-  (Aktualizacja systemu): Dostępne są aktualizacje systemu.
-  (Ochrona baterii)
-  (Niewielka pojemność pamięci wewnętrznej)
-  (Więcej powiadomień): Ta ikona pojawia się, gdy są jeszcze niewyświetlone powiadomienia.

Uwaga

- Ta lista nie zawiera wszystkich ikon, jakie mogą być wyświetlane na urządzeniu. Ta lista jest podana tylko w celach informacyjnych i może ulec zmianie bez powiadomienia.

Powiązany temat

- [Ochrona baterii](#)
- [Przed aktualizacją urządzenia](#)
- [Zwalnianie miejsca w pamięci wewnętrznej](#)
- [Ikony stanu](#)

Należy mieć na uwadze, że niniejszy Przewodnik pomocniczy został przetłumaczony przez maszynę. Tłumaczenia maszynowe nie uwzględniają kontekstu i mogą nie pokrywać się idealnie z wersją angielską. Oryginalną wersję w języku angielskim można wyświetlić, wybierając English w pozycji [Strona wyboru języka].

TP0002935500

Smartfon

Xperia 10 VIII XQ-GH54/XQ-GH74

Panel Szybkie ustawienia

Przy użyciu panelu Szybkie ustawienia można znaleźć i zmienić ustawienia z dowolnego ekranu.

- 1 Muśnij palcem ekran dwukrotnie w dół od jego górnej krawędzi.

Przegląd panelu Szybkie ustawienia



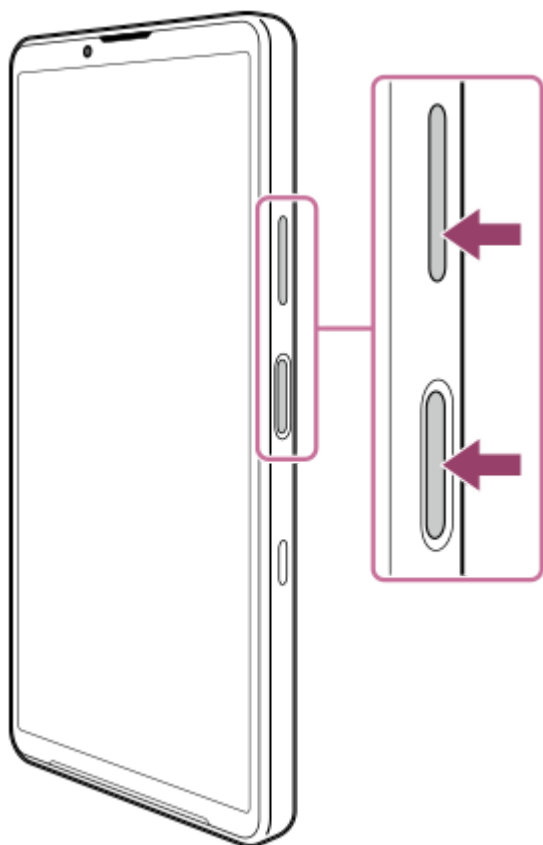
1. Poziom jasności
Wyreguluj poziom jasności.
2. Szybkie ustawienia
Aby znaleźć właściwe ustawienie, muśnij palcem w lewo lub w prawo, a następnie stuknij je, aby włączyć lub wyłączyć tę funkcję.
W zależności od ustawienia można zmienić więcej opcji, dotykając go i przytrzymując.
3. Stuknij, aby wyświetlić ekran edycji. Szybkie ustawienia można dodawać, usuwać lub zmieniać ich rozmieszczenie.
4. Stuknij, aby otworzyć menu zasilania.
5. Stuknij, aby otworzyć menu Ustawienia.
6. Stuknięciem wyświetl aktywne aplikacje mogące mieć wpływ na żywotność baterii nawet jeśli ich nie używasz.
Można wybrać uruchomioną aplikację i zatrzymać ją. Nie wszystkie aplikacje można zatrzymać.

Należy mieć na uwadze, że niniejszy Przewodnik pomocniczy został przetłumaczony przez maszynę. Tłumaczenia maszynowe nie uwzględniają kontekstu i mogą nie pokrywać się idealnie z wersją angielską. Oryginałną wersję w języku angielskim można wyświetlić, wybierając English w pozycji [Strona wyboru języka].

Robienie zrzutu ekranu

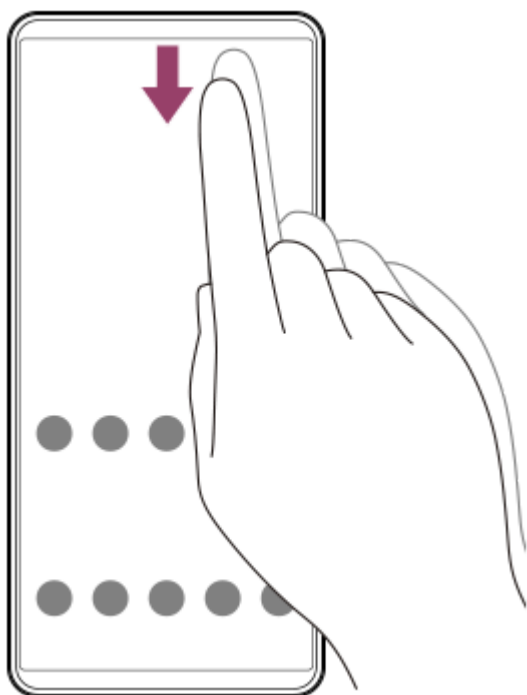
Dowolny ekran wyświetlany na urządzeniu można zachować jako zrzut (obraz). Po zrobieniu zrzutu ekranu uzyskany obraz można wyświetlić, edytować i udostępnić. Zrzuty ekranu są automatycznie zapisywane w pamięci wewnętrznej urządzenia.

- 1 **Naciśnij jednocześnie przycisk przyciszania i przycisk włącznika.**



Jak zrobić zrzut ekranu z panelu **Szybkie ustawienia**

1. Muśnij palcem ekran dwukrotnie w dół od jego górnej krawędzi.



2. Stuknij, jak poniżej.
 (Zrzut ekranu)



Wskazówka

- Zrzut ekranu można zrobić, korzystając z pulpitu. Aby wyświetlić pulpit nawigacyjny, przesunąć pasek Side Sense do wewnątrz, w kierunku ekranu. Na pulpicie nawigacyjnym dotknij następujących elementów.
 [Zrzut ekranu]
- Wykonując poniższą procedurę, można przypisać funkcję robienia zrzutów ekranu do gestu na pasku Side Sense.
 [Ustawienia] > [System] > [Gesty] > [Boczny sensor] > [Muśnięcie do środka w kierunku ekr.], [Muśnięcie w górę] lub [Muśnięcie w dół] > [Zrób zrzut ekranu]
- Można przypisać funkcję wykonania zrzutu ekranu do naciśnięcia przycisku migawki. Znajdź i dotknij zgodnie z poniższą instrukcją, a następnie dotknij przełącznika.
 [Ustawienia] > [System] > [Gesty] > [Przycisk migawki] > [Zrób zrzut ekranu]

Jak zrobić przewijany zrzut ekranu

Istnieje możliwość zrobienia zrzutu ekranu, który można przewijać.

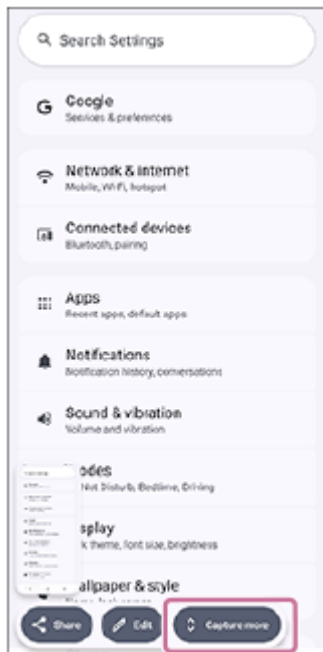
Uwaga

- Przewijanie zrzutów ekranów jest dostępne, jeżeli dana aplikacja obsługuje tę funkcję.

1. Naciśnij jednocześnie przycisk przyciszania i przycisk włącznika.

2. Stuknij, jak poniżej.

[Zarejestruj więcej danych]



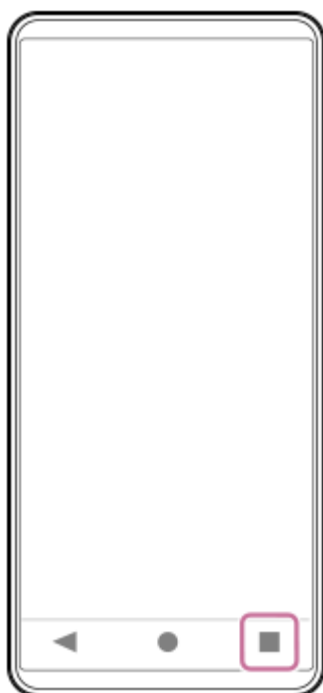
3. Przecignij linię, aby dostosować obszar zrzutu ekranu, a następnie dotknij poniższej opcji.
[Zapisz]



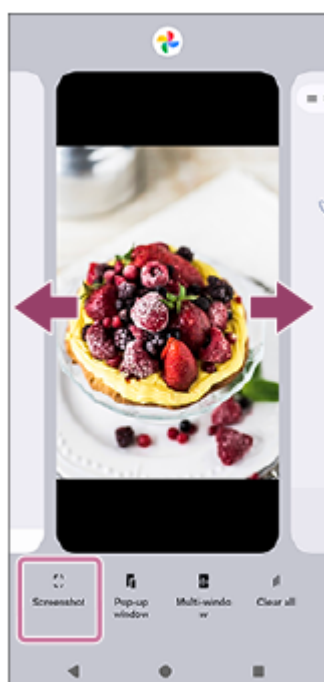
Robienie zrzutu ekranu ostatnio używanej aplikacji

1. Naciśnij poniższy przycisk na pasku nawigacyjnym.

■ (Przegląd)



2. Przesuń palcem w lewo lub w prawo, aby wybrać aplikację, której zrzut ekranu chcesz wykonać, a następnie dotknij poniższej opcji.
[Zrzut ekranu]



Powiązany temat

- [Panel Szybkie ustawienia](#)
- [Pulpit](#)
- [Włączanie lub wyłączanie funkcji Boczny sensor](#)
- [Menu ustawień](#)

Należy mieć na uwadze, że niniejszy Przewodnik pomocniczy został przetłumaczony przez maszynę. Tłumaczenia maszynowe nie uwzględniają kontekstu i mogą nie pokrywać się idealnie z wersją angielską. Oryginalną wersję w języku angielskim można wyświetlić, wybierając English w pozycji [Strona wyboru języka].

TP0001882125

Smartfon

Xperia 10 VIII XQ-GH54/XQ-GH74

Nagrywanie ekranu urządzenia

Można nagrać wideo obrazujące ekran posiadanego urządzenia. Nagrane pliki wideo są automatycznie zapisywane w pamięci wewnętrznej urządzenia.

1 Muśnij dwukrotnie ekran z góry na dół, aby otworzyć panel Szybkie ustawienia.

2 Muśnij palcem w lewo lub w prawo, aby znaleźć poniższą funkcję, a następnie stuknij ją.

 (Nagrywanie ekranu)

Jeśli nie można znaleźć tej ikony w panelu Szybkie ustawienia, można dodać ją do panelu.

Stuknij poniższą ikonę.

 (Edycja)

Następnie dotknij i przytrzymaj poniższą ikonę, aby przesunąć ją do górnej części ekranu.

 (Nagrywanie ekranu)

3 Postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie, aby rozpocząć nagrywanie ekranu.

Możesz wybrać, czy chcesz nagrywać pojedynczą aplikację, czy cały ekran. Można również wybrać, co ma być nagrywane, w tym dźwięk z urządzenia, dźwięk z mikrofonu i/lub dotknięcia ekranu.

Aby zatrzymać nagrywanie, przesun palcem w dół od góry ekranu, aby otworzyć panel powiadomień, a następnie stuknij powiadomienie Rejestrator ekranu.

Uwaga

- W zależności od konstrukcji aplikacji nagrywanie ekranu urządzenia może nie być możliwe.

Powiązany temat

- [Ekran główny](#)

Należy mieć na uwadze, że niniejszy Przewodnik pomocniczy został przetłumaczony przez maszynę. Tłumaczenia maszynowe nie uwzględniają kontekstu i mogą nie pokrywać się idealnie z wersją angielską. Oryginalną wersję w języku angielskim można wyświetlić, wybierając English w pozycji [Strona wyboru języka].

TP1000431901

Smartfon

Xperia 10 VIII XQ-GH54/XQ-GH74

Skanowanie kodów QR

Z panelu Szybkie ustawienia można otworzyć Skaner kodów QR i skanować kody QR.

- 1 Muśnij dwukrotnie ekran z góry na dół, aby otworzyć panel Szybkie ustawienia.
- 2 Muśnij palcem w lewo lub w prawo, aby znaleźć poniższą funkcję, a następnie stuknij ją.
 (Skaner kodów QR)



- 3 Skieruj aparat na kod QR, a następnie stuknij przycisk w wyświetlonym komunikacie.

Wskazówka

- Do skanowania kodów QR można również używać aplikacji Aparat.

Powiązany temat

- [Skanowanie kodów QR \(Zdjęcie\)](#)
- [Panel Szybkie ustawienia](#)

Należy mieć na uwadze, że niniejszy Przewodnik pomocniczy został przetłumaczony przez maszynę. Tłumaczenia maszynowe nie uwzględniają kontekstu i mogą nie pokrywać się idealnie z wersją angielską. Oryginalną wersję w języku angielskim można wyświetlić, wybierając English w pozycji [Strona wyboru języka].

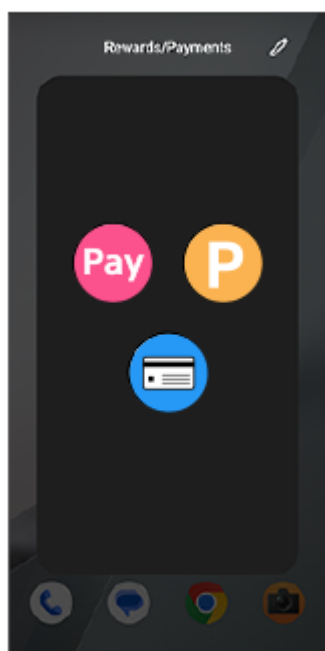
TP1001272828

Smartfon

Xperia 10 VIII XQ-GH54/XQ-GH74

Menu Nagrody i płatności

Możesz wyświetlić ikony często używanych aplikacji do płatności i programów lojalnościowych w widocznym miejscu w Menu Nagrody i płatności, naciskając dwukrotnie przycisk zasilania. Dzięki temu możesz szybko wybierać i uruchamiać aplikacje. Należy wcześniej zarejestrować aplikacje w elemencie Menu Nagrody i płatności.



1 Naciśnij dwukrotnie przycisk włącznika.

Element Menu Nagrody i płatności pojawi się na aktualnie wyświetlanym ekranie.

- Jeśli uruchomisz aplikację z elementu Menu Nagrody i płatności, w prawym dolnym rogu ekranu pojawi się menu przełączania aplikacji. Kliknij poniższy element, aby powrócić do Menu Nagrody i płatności.
☰ (Menu)
- Aby zamknąć element Menu Nagrody i płatności, dotknij poza obszarem menu lub dotknij poniższego przycisku.
◀ (Powrót)

Uwaga

- Aby skorzystać z tej funkcji, znajdź i dotknij w następujący sposób.
[Ustawienia] > [System] > [Gesty] > [Naciśnij dwukrotnie przycisk zasilania]
Następnie włącz przełącznik i wybierz opcję w następujący sposób.
[Używaj dwukrotnego naciśnięcia] > [Menu Nagrody i płatności]

Wskazówka

- Zamiast naciskać dwukrotnie przycisk zasilania, można również skorzystać z Menu Nagrody i płatności za pomocą skrótu na ekranie głównym. Aby utworzyć skrót, naciśnij i przytrzymaj pusty obszar na ekranie głównym, a następnie wykonaj następujące czynności.
[Widżety] > [Menu Nagrody i płatności] > [Otwórz menu]
- Gdy uruchomisz kolejną aplikację bezpośrednio z elementu Menu Nagrody i płatności, ikona ostatnio otwartej aplikacji zostanie dodana do menu przełączania aplikacji. Jest to wygodne podczas przełączania się między wieloma aplikacjami i korzystania z

nich w sposób ciągły. Historia jest kasowana po opuszczeniu elementu Menu Nagrody i płatności.

Aby zarejestrować aplikacje, które mają być wyświetlane w elemencie Menu Nagrody i płatności

Urządzenie Menu Nagrody i płatności posiada trzy ekrany, z których każdy pozwala na zarejestrowanie maksymalnie ośmiu aplikacji. Przesuń palcem po ekranie w lewo lub w prawo, aby wybrać jeden z trzech ekranów.

1. Naciśnij dwukrotnie przycisk włącznika.
2. Kliknij w następujący sposób, a następnie wybierz aplikację, którą chcesz zarejestrować.
 (Edytuj) >  (Dodaj)

Wskazówka

- Można nadać nazwę każdemu ekranowi. Na ekranie Menu Nagrody i płatności naciśnij kolejno poniższe przyciski, aby edytować nazwę.
 (Edytuj) > [Edytuj nazwę]

Aby usunąć aplikacje z Menu Nagrody i płatności

1. Naciśnij dwukrotnie przycisk włącznika.
2. Naciśnij poniższy przycisk.
 (Edycja)
Następnie w prawym górnym rogu aplikacji, którą chcesz usunąć, wybierz następujące opcje.
 (Usuń)

Powiązany temat

- [Menu ustawień](#)

Należy mieć na uwadze, że niniejszy Przewodnik pomocniczy został przetłumaczony przez maszynę. Tłumaczenia maszynowe nie uwzględniają kontekstu i mogą nie pokrywać się idealnie z wersją angielską. Oryginalną wersję w języku angielskim można wyświetlić, wybierając English w pozycji [Strona wyboru języka].

TP1002549280

Smartfon

Xperia 10 VIII XQ-GH54/XQ-GH74

Aplikacja Gemini

Aplikacja Gemini zapewnia dostęp do sztucznej inteligencji Google, która pomaga uczyć się w nowy sposób, pisać podziękowania, planować wydarzenia i nie tylko. Aplikacja Gemini może łączyć się z aplikacjami Google zwanymi rozszerzeniami (Gmail, Mapy Google, YouTube itp.), ułatwiając wykonywanie zadań. Pomoc można uzyskać za pomocą tekstu, głosu, obrazów i aparatu.

Uwaga

- Aplikacja Gemini może być niedostępna w niektórych krajach/regionach.

1 Naciśnij i przytrzymaj przycisk zasilania, aby uruchomić aplikację Gemini.

Więcej informacji można znaleźć pod następującym linkiem.

support.google.com/android/

Należy mieć na uwadze, że niniejszy Przewodnik pomocniczy został przetłumaczony przez maszynę. Tłumaczenia maszynowe nie uwzględniają kontekstu i mogą nie pokrywać się idealnie z wersją angielską. Oryginalną wersję w języku angielskim można wyświetlić, wybierając English w pozycji [Strona wyboru języka].

TP1002013719

Smartfon

Xperia 10 VIII XQ-GH54/XQ-GH74

Zaznacz, aby wyszukać

Circle to Search to funkcja umożliwiająca zakreślenie interesującego nas obrazu lub tekstu na ekranie i wyszukanie go w Google.

Dzięki funkcji Circle to Search możesz wyszukiwać obrazy, tekst i filmy wyświetlane na ekranie bezpośrednio przez Google bez przełączania aplikacji. Nie ma potrzeby kopiowania tekstu lub robienia zrzutu ekranu.

1 Naciśnij i przytrzymaj przycisk.

● (Home)

Jeśli tryb nawigacji jest ustawiony na nawigację gestami, naciśnij i przytrzymaj uchwyt nawigacji. Kolor ekranu zmieni się na gradientowy i pojawi się pasek wyszukiwania Google oraz przycisk tłumaczenia.

2 Zakreśl kółkiem, podświetl lub stuknij w dowolnym miejscu na ekranie, aby wybrać tekst, obraz lub wideo, które chcesz wyszukać.

Wyniki wyszukiwania Google pojawią się na dole ekranu.

Więcej informacji można znaleźć pod następującym linkiem.

support.google.com/android/

Wskazówka

- Korzystanie z funkcji Okrąg do wyszukiwania można włączyć lub wyłączyć. Znajdź i stuknij w następujący sposób, a następnie stuknij przełącznik, aby włączyć lub wyłączyć funkcję.
[Ustawienia] > [System] > [Gesty] > [Tryb nawigacji] > [Zaznacz, aby wyszukać]

Powiązany temat

- [Menu ustawień](#)

Należy mieć na uwadze, że niniejszy Przewodnik pomocniczy został przetłumaczony przez maszynę. Tłumaczenia maszynowe nie uwzględniają kontekstu i mogą nie pokrywać się idealnie z wersją angielską. Oryginalną wersję w języku angielskim można wyświetlić, wybierając English w pozycji [Strona wyboru języka].

TP1002013720

Smartfon

Xperia 10 VIII XQ-GH54/XQ-GH74

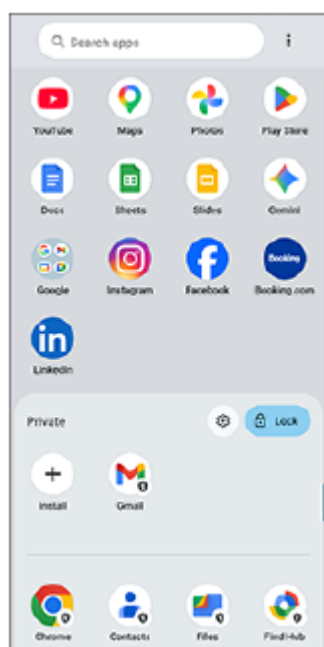
Przestrzeń prywatna

Aby chronić poufne aplikacje i dane w nich zawarte przed wzrokiem ciekawskich, możesz skonfigurować „przestrzeń prywatną” – oddzielną strefę na urządzeniu, w której można ukrywać i porządkować aplikacje. Korzystając z prywatnej przestrzeni, możesz wykonywać następujące czynności.

- Możesz przechowywać aplikacje w osobnej przestrzeni utworzonej w szufladzie aplikacji. Przestrzeń prywatna jest odizolowana, dzięki czemu Twoje aplikacje i dane w nich zawarte pozostają prywatne.
- Można skonfigurować metodę blokady przestrzeni prywatnej inną niż blokada ekranu, aby zapewnić dodatkowy poziom uwierzytelniania.
- Można ukryć samą przestrzeń prywatną.

Aby uzyskać więcej informacji, kliknij poniższy link.

support.google.com/android/



Uwaga

- Aplikacje wyświetlane domyślnie zależą od kraju/regionu oraz sieci lub dostawcy usług. Należy to sprawdzić na posiadanym urządzeniu.

Należy mieć na uwadze, że niniejszy Przewodnik pomocniczy został przetłumaczony przez maszynę. Tłumaczenia maszynowe nie uwzględniają kontekstu i mogą nie pokrywać się idealnie z wersją angielską. Oryginalną wersję w języku angielskim można wyświetlić, wybierając English w pozycji [Strona wyboru języka].

TP1002013721

Smartfon

Xperia 10 VIII XQ-GH54/XQ-GH74

Włączanie lub wyłączanie funkcji Boczny sensor

- 1 Stuknij następującą ikonę na ekranie głównym.
 (Boczny sensor)
- 2 Stuknij przełącznik, aby włączyć lub wyłączyć funkcję.
[Użyj paska Boczny sensor]

Wskazówka

- Ekran ustawień Boczny sensor można również otworzyć, wykonując poniższą procedurę.
[Ustawienia] > [System] > [Gesty] > [Boczny sensor]

Powiązany temat

- [Korzystanie z funkcji \(Boczny sensor\)](#)
- [Pulpit](#)
- [Menu ustawień](#)

Należy mieć na uwadze, że niniejszy Przewodnik pomocniczy został przetłumaczony przez maszynę. Tłumaczenia maszynowe nie uwzględniają kontekstu i mogą nie pokrywać się idealnie z wersją angielską. Oryginalną wersję w języku angielskim można wyświetlić, wybierając English w pozycji [Strona wyboru języka].

TP0002935512

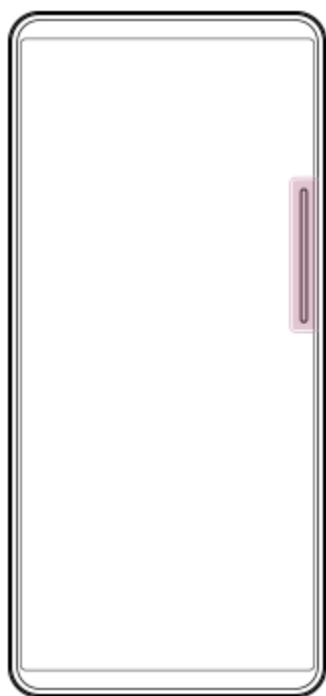
Smartfon

Xperia 10 VIII XQ-GH54/XQ-GH74

Korzystanie z funkcji (Boczny sensor)

Gesty wykonywane na pasku Boczny sensor ułatwiają dostęp do menu i przydatnych funkcji.

- Muśnij pasek Boczny sensor do wewnątrz w stronę ekranu, aby otworzyć Pulpit, który pozwala szybko zmienić najczęściej wykorzystywane ustawienia lub sprawdzić ich stan.
- Muśnij pasek Boczny sensor w górę, aby otworzyć menu panelu uruchamiania aplikacji, które umożliwia między innymi otwieranie aplikacji. Z poziomu menu panelu uruchamiania aplikacji można także otworzyć menu trybu wielu okien.
- Muśnij pasek Boczny sensor w dół, aby wrócić do poprzedniego ekranu (Powrót).



Uwaga

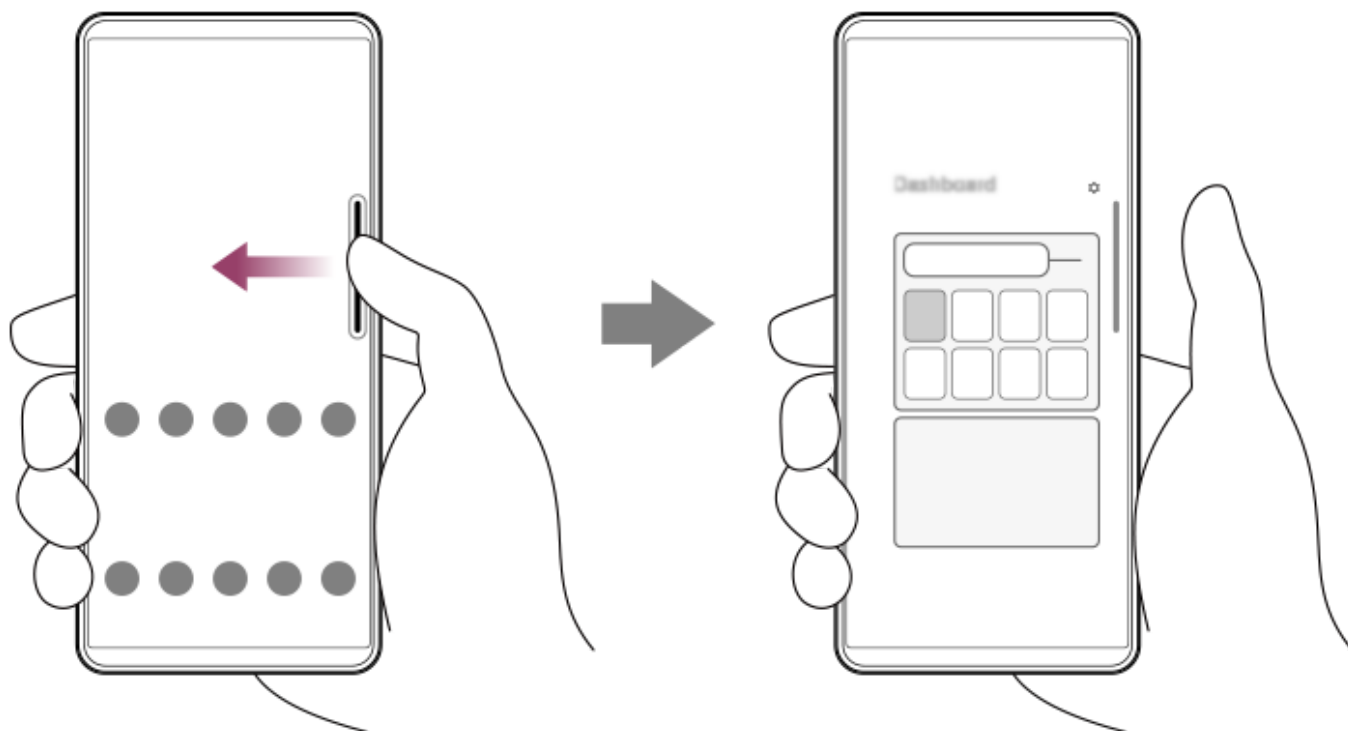
- Boczny sensor nie jest dostępny w czasie korzystania z aplikacji Aparat.

Wskazówka

- Aby dowiedzieć się więcej o Boczny sensor, dotknij poniższej ikony na ekranie głównym.
 (Boczny sensor)
Następnie dotknij poniższej opcji u dołu ekranu.
[Opis funk. Wielozadaniowość]
Następnie wybierz poniższe opcje na ekranie Opis funk. Wielozadaniowość .
[Boczny sensor]
- Aby przypisać gestowi akcję ekranową, taką jak wykonanie zrzutu ekranu, wykonaj poniższe czynności.
Aby wyświetlić ekran ustawień Boczny sensor, dotknij poniższej ikony na ekranie głównym.
 (Boczny sensor)
Następnie wykonaj następujące czynności.
[Muśnięcie do środka w kierunku ekr.], [Muśnięcie w górę] lub [Muśnięcie w dół] > wybrana opcja

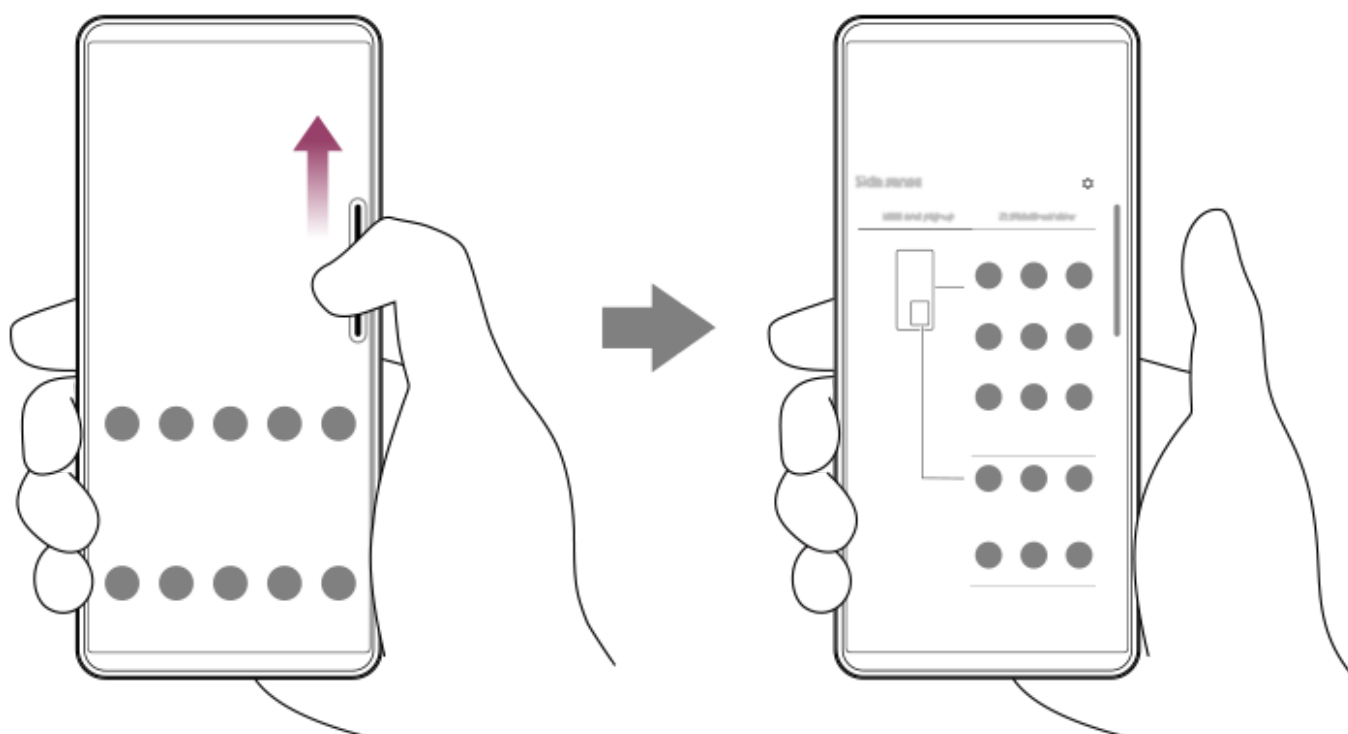
Otwieranie pulpitu

1. Muśnij pasek Boczny sensor do wewnątrz w stronę ekranu.



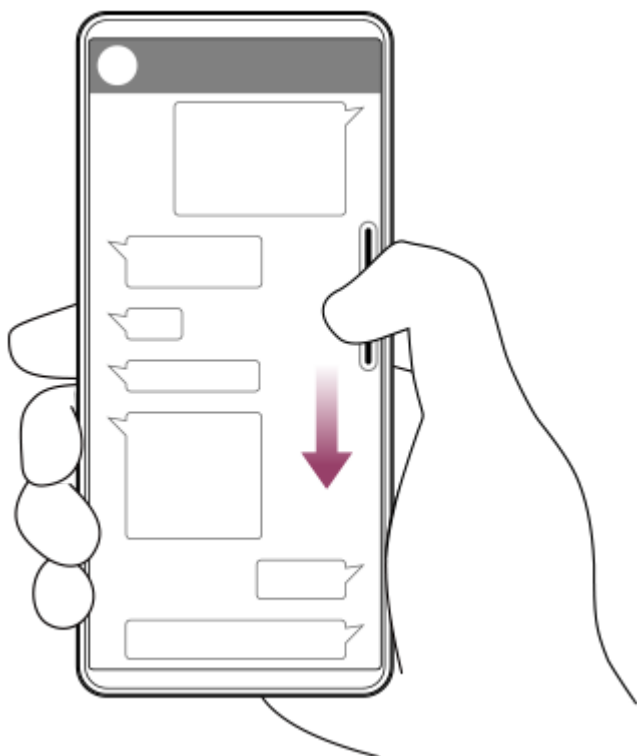
Otwieranie menu panelu uruchamiania aplikacji

1. Muśnij pasek Boczny sensor w górę.



Powrót do poprzedniego ekranu za pomocą Bocznego sensora

1. Muśnij pasek Boczny sensor w dół.



Przesuwanie paska Boczny sensor

1. Dotknij paska Boczny sensor i przytrzymaj go, a następnie przeciągnij go w górę lub w dół.

Powiązany temat

- [Włączanie lub wyłączanie funkcji Boczny sensor](#)
- [Pulpit](#)
- [Tryb okna podręcznego](#)
- [Tryb podzielonego ekranu \(Tryb wielu okien\)](#)

Należy mieć na uwadze, że niniejszy Przewodnik pomocniczy został przetłumaczony przez maszynę. Tłumaczenia maszynowe nie uwzględniają kontekstu i mogą nie pokrywać się idealnie z wersją angielską. Oryginalną wersję w języku angielskim można wyświetlić, wybierając English w pozycji [Strona wyboru języka].

TP1000765768

Smartfon

Xperia 10 VIII XQ-GH54/XQ-GH74

Pulpit

- 1 Muśnij pasek Boczny sensor do wewnątrz w stronę ekranu.

Przegląd pulpitu



1. Dotknij, aby otworzyć menu ustawień funkcji Side Sense.
2. Poziom jasności
Wyreguluj poziom jasności.
3. Najczęściej używane ustawienia
Można sprawdzić status ustawień.
Stuknij poszczególne ustawienia, aby je włączyć lub wyłączyć. W zależności od ustawienia można zmienić więcej opcji, dotykając go i przytrzymując.
🔔 (Powiadomienie): Stuknij, aby otworzyć panel powiadomień.
📸 (Zrzut ekranu): Stuknij, aby zrobić zrzut ekranu.
4. Panel sterowania słuchawkami (Sony | Sound Connect)
Można sterować słuchawkami marki Sony wyposażonymi w funkcję sprzężenia z aplikacją.
Panel sterowania słuchawkami wyświetla się, gdy na urządzeniu zainstalowana jest aplikacja Sony | Sound Connect, a przełącznik zostanie włączony poprzez wykonanie poniższych czynności.
[Ustawienia] > [System] > [Gesty] > [Boczny sensor] > [Personalizacja Boczno sensora] > [Dodaj elementy sterowania]

Powiązany temat

- [Włączanie lub wyłączanie funkcji Boczny sensor](#)
- [Korzystanie z funkcji \(Boczny sensor\)](#)
- [Menu ustawień](#)

Smartfon

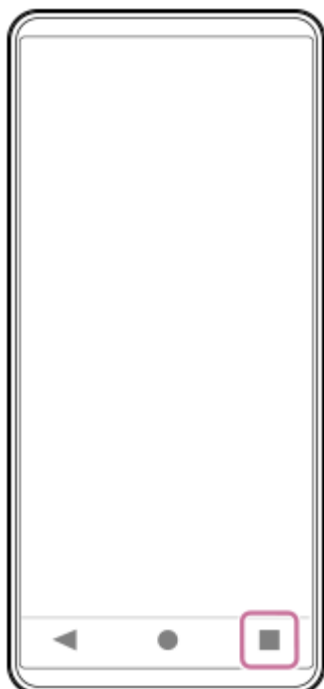
Xperia 10 VIII XQ-GH54/XQ-GH74

Tryb podzielonego ekranu (Tryb wielu okien)

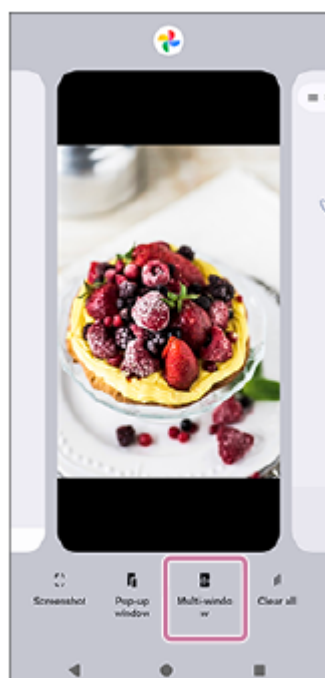
Tryb podzielonego ekranu umożliwia wyświetlanie dwóch aplikacji jednocześnie i obsługę każdej z nich. Nie wszystkie aplikacje obsługują tryb podzielonego ekranu.

- 1 Naciśnij następujący przycisk na pasku nawigacji.

■ (Przegląd)



- 2 Stuknij, jak poniżej.
[Tryb wielu okien]



3 Wybierz aplikacje, które chcesz wyświetlić w górnym i dolnym oknie.

Aplikacje można również wyświetlać, dotykając jednej z aplikacji w parze.



Wskazówka

- Można również skonfigurować podzielony ekran, przesuwając w górę pasek Boczny sensor , a następnie wybierając kartę Wiele okien lub przesuwając palcem w lewo na ekranie, aby wyświetlić menu wielu okien.

Przegląd podziału ekranu



1. Aplikacja 1

2. Linia podziału ekranu

Przeciągnij poniższą ikonę na środku ekranu w górę lub w dół, aby zmienić rozmiar okien.
— (pasek na linii podziału)

3. Aplikacja 2

Wskazówka

- Okno w trybie podzielonego ekranu jest podzielone w pionie przy orientacji pionowej i w poziomie przy orientacji poziomej.
- Aby wyjść z trybu podzielonego ekranu, przeciągnij poniższą ikonę na górę lub dół ekranu.
— (pasek na linii podziału)

Powiązany temat

- [Włączanie lub wyłączanie funkcji Boczny sensor](#)
- [Korzystanie z funkcji \(Boczny sensor\)](#)

Należy mieć na uwadze, że niniejszy Przewodnik pomocniczy został przetłumaczony przez maszynę. Tłumaczenia maszynowe nie uwzględniają kontekstu i mogą nie pokrywać się idealnie z wersją angielską. Oryginalną wersję w języku angielskim można wyświetlić, wybierając English w pozycji [Strona wyboru języka].

TP1001272829

5-078-558-61 Copyright 2026 Sony Corporation

Smartfon

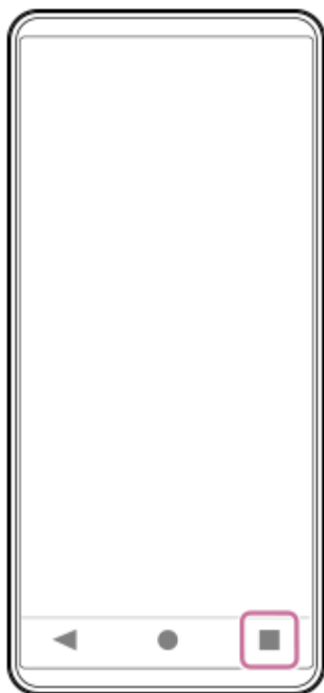
Xperia 10 VIII XQ-GH54/XQ-GH74

Tryb okna podręcznego

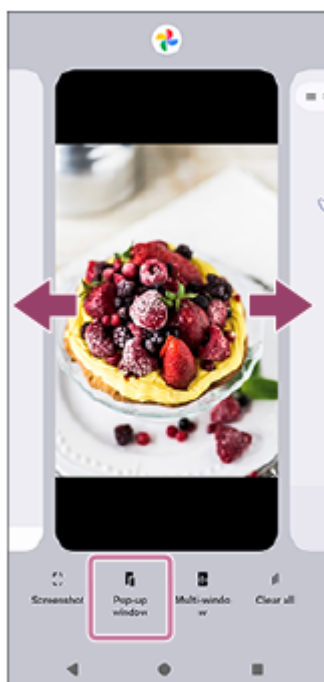
Inną aplikację można wyświetlić w małym oknie nachodzącym u góry na aplikację uruchomioną w trybie pełnoekranowym. Można także wyświetlić trzecią aplikację w oknie podręcznym, gdy wyświetlane są dwie aplikacje w trybie podzielonego ekranu.

- 1 **Naciśnij następujący przycisk na pasku nawigacji.**

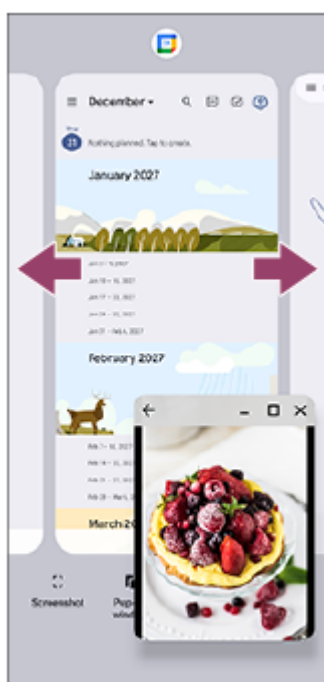
■ (Przegląd)



- 2 **Przesuń palcem w lewo lub w prawo, aby wybrać aplikację, która ma być wyświetlana w małym oknie, a następnie dotknij poniższego przycisku.**
[Okno podręczne]



- 3 Muśnij palcem w lewo lub w prawo, aby wybrać aplikację, którą chcesz wyświetlić na pełnym ekranie, a następnie stuknij ją.



Okno podręczne: przegląd



1. Powrót do poprzedniego ekranu.
2. Przeciągnij, aby przesunąć okno.
Stuknij dwukrotnie, aby zmaksymalizować okno. Ponownie stuknij dwukrotnie, aby wrócić do poprzedniego rozmiaru okna.
3. Stuknij, aby zminimalizować okno.
Okno podręczne zniknie, ale nie zostanie zamknięte.
Aby ponownie wyświetlić wyskakujące okienko, dotknij następującego przycisku na pasku nawigacyjnym, przesunij palcem w lewo lub w prawo, aby znaleźć aplikację, a następnie dotknij jej.
■ (Przegląd)
4. Stuknij, aby wyświetlić aplikację w trybie pełnoekranowym.
Nastąpi zamknięcie trybu okna podręcznego i aplikacja zostanie wyświetlana w trybie pełnoekranowym.
5. Stuknij, aby zamknąć okno.

Wskazówka

- Aby zmienić rozmiar okna, przeciągnij dowolny narożnik okna podręcznego.
- Jednocześnie można wyświetlić dwa lub więcej okien podręcznych.
- Aby uzyskać szczegółowe informacje na temat wyskakującego okna, znajdź i dotknij w następujący sposób.
[Ustawienia] > [System] > [Gesty] > [Boczny sensor]
Następnie dotknij poniższego przycisku u dołu ekranu.
[Opis funk. Wielozadaniowość]
Następnie wybierz następujące opcje na ekranie Opis funk. Wielozadaniowość .
[Okno podręczne]

Powiązany temat

- [Włączanie lub wyłączanie funkcji Boczny sensor](#)
- [Korzystanie z funkcji \(Boczny sensor\)](#)
- [Menu ustawień](#)

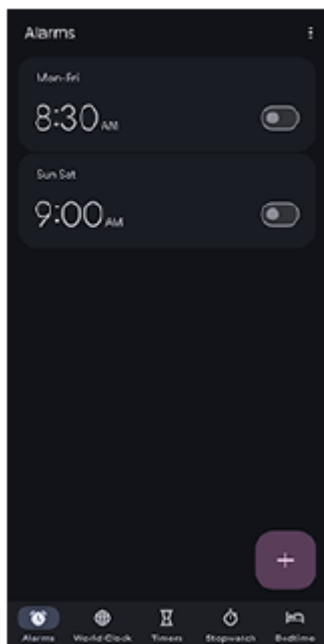
Smartfon

Xperia 10 VIII XQ-GH54/XQ-GH74

Alarm

Można ustawić jeden lub kilka alarmów i jako sygnału alarmowego używać dowolnego pliku dźwiękowego zapisanego na urządzeniu. Alarm się nie włączy, jeśli urządzenie będzie wyłączone.

- 1 **Znajdź i stuknij kolejno.**
[Zegar] > [Alarmy]



- 2 **Stuknij ikonę.**
+ (Dodaj element)
- 3 **Ustaw godzinę, a następnie dotknij następujących opcji.**
[OK]
- 4 **Stuknij ustawiony alarm i ustaw szczegóły.**

Wskazówka

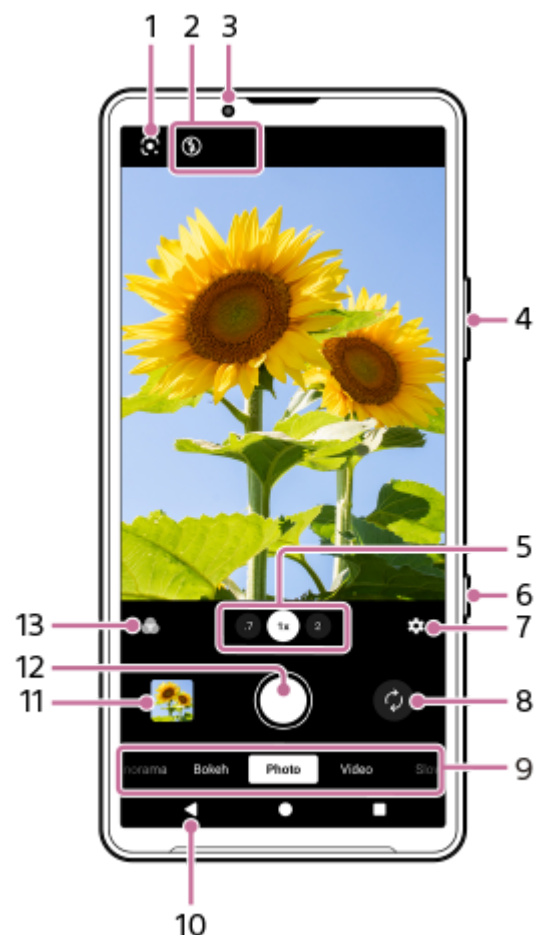
- Aby dodać widżet zegara do ekranu głównego, dotknij i przytrzymaj pusty obszar na ekranie głównym, a następnie dotknij następującej opcji.
[Widżety]
Następnie wybierz żądany zegar.

Powiązany temat

- [Data i godzina](#)

Przegląd trybów (Zdjęcie)

Interfejs przełącza się automatycznie, dzięki czemu można używać aparatu zarówno w pionie, jak i w poziomie.



1. Google Lens (tylko aparat główny)

2. Informacje o stanie

- (Lampa błyskowa): Stuknij, aby wyłączyć lampę błyskową lub ustawić ją na auto. Kolor tła ikony lampy błyskowej zmienia się na biały po włączeniu lampy błyskowej.
- (Tryb nocny) : W warunkach słabego oświetlenia pojawia się ikona, a funkcja fotografowania w nocy włącza się automatycznie. Ta funkcja pozwala robić wyraźne zdjęcia w nocy lub w słabym oświetleniu. Możesz tymczasowo wyłączyć tę funkcję, dotykając ikony.

3. Obiektyw aparatu z przodu

4. Użyj przycisku powiększania, aby powiększyć lub pomniejszyć obraz.

5. Stuknij jeden z przycisków kąta, aby przełączyć kąty widzenia.

Gdy współczynnik powiększenia jest ustawiony w zakresie od 0,7× do 0,9×, wykorzystywany jest obiektyw ultraszerokokątny. Gdy współczynnik powiększenia jest ustawiony na 1,0× lub więcej, używany jest obiektyw szerokokątny.

Muśnij przycisk kąta w lewo i w prawo (w orientacji pionowej) lub w górę i w dół (w orientacji poziomej), aby powiększyć lub pomniejszyć obraz. Można w sposób płynny powiększać i pomniejszać obraz bez zmiany kątów

widzenia.

Można również powiększać lub pomniejszać obraz, wykonując gest zsuwania lub rozsuwania palców w wizjerze albo naciskając przycisk powiększenia.

Uwaga

- Funkcja autofokusa działa tylko w przypadku korzystania z obiektywu szerokokątnego.

6. Użyj przycisku migawki, aby uruchomić aplikację Aparat lub robić zdjęcia.

Wskazówka

- Można włączyć lub wyłączyć funkcję uruchamiania aplikacji aparatu poprzez długie naciśnięcie przycisku migawki. Znajdź i dotknij zgodnie z poniższą instrukcją, a następnie dotknij przełącznika.
[Ustawienia] > [System] > [Gesty] > [Przycisk migawki] > [Uruchom aplikację Aparat]
- Możesz wybrać czynność, która ma zostać wykonana po naciśnięciu i przytrzymaniu przycisku migawki podczas korzystania z aplikacji „Aparat”. Znajdź i stuknij kolejno.
 (Ustawienia) > [Menu] > [Naciśnij i przytrzymaj przycisk migawki]
Można wybrać jedną z poniższych opcji.
Nagrywanie wideo / Przełącz tryby / Wyłączony

7. Stuknij, aby zmienić ustawienia.

- **Proporcje:** Stuknij, aby zmienić współczynnik proporcji.
- **Samowyzw.**: Stuknij, aby wybrać ustawienie samowyzwalacza.
- **Lampa błysk.**: Stuknij, aby wybrać ustawienie lampy błyskowej. Podczas korzystania z przedniego aparatu cały ekran rozjaśni się po włączeniu lampy błyskowej.

Naciśnij przycisk, aby zmienić bardziej szczegółowe ustawienia.

[Menu]

8. Można przełączać się między przednim a głównym aparatem.

Uwaga

- Funkcja autofokusa nie działa podczas korzystania z przedniego aparatu.

9. Możesz wybrać tryb.

Przesuń palcem po ekranie w lewo lub w prawo, aby znaleźć żądany tryb.

10. Naciśnij przycisk, aby wrócić lub zamknąć aplikację Aparat.

11. Stuknij miniaturę, aby wyświetlić zdjęcia i nagrania wideo w aplikacji Zdjęcia Google.

 (Udostępnij): Dotknij ikony, aby udostępnić zdjęcie lub film.

 (Edytuj): Dotknij ikony, aby edytować zdjęcie lub film.

Aby ukryć lub wyświetlić ikony, stuknij ten ekran.

Aby uzyskać więcej informacji na temat aplikacji „Zdjęcia Google”, przejdź pod poniższy adres URL.

support.google.com/android/

 (Powrót): Naciśnij przycisk, aby powrócić do aplikacji Aparat.

12. Używaj przycisku migawki do robienia zdjęć.

13. Dotknij ikony, aby wybrać wykończenie zdjęć. (Wygląd)

Każdy gotowy profil jest zoptymalizowany pod kątem innej kombinacji odcienia, nasycenia, kontrastu, ostrości, jasności i innych elementów obrazu, dzięki czemu można skonfigurować przetwarzanie obrazu tak, aby uzyskać idealną równowagę między tymi elementami.

Aby uzyskać szczegółowe informacje na temat poszczególnych gotowych stylów, naciśnij przycisk.

 (Czytaj więcej)

Powiązany temat

- [Robienie zdjęć \(Zdjęcie\)](#)
- [Często używane funkcje \(Zdjęcie\)](#)
- [Dodatkowe ustawienia aparatu](#)
- [Korzystanie z ręcznego ustawiania ostrości \(Zdjęcie / Wideo\)](#)
- [Ręczna regulacja czasu otwarcia migawki \(Zdjęcie / Wideo\)](#)
- [Funkcje sztucznej inteligencji w aplikacji Zdjęcia Google](#)
- [Skanowanie kodów QR \(Zdjęcie\)](#)
- [Menu ustawień](#)

Należy mieć na uwadze, że niniejszy Przewodnik pomocniczy został przetłumaczony przez maszynę. Tłumaczenia maszynowe nie uwzględniają kontekstu i mogą nie pokrywać się idealnie z wersją angielską. Oryginalną wersję w języku angielskim można wyświetlić, wybierając English w pozycji [Strona wyboru języka].

TP1001673235

5-078-558-61 Copyright 2026 Sony Corporation

Robienie zdjęć (Zdjęcie)

1 Uruchom aplikację „Aparat”.



2 Wybierz tryb. [Zdjęcie]

3 Dotknij ikony, aby przełączać się między aparatem głównym a przednim.



4 Skieruj aparat na obiekt.

5 Podczas używania aparatu głównego stuknij jeden z przycisków kąta, aby przełączyć kąt widzenia.

Muśnij przycisk kąta w lewo i w prawo (w orientacji pionowej) lub w górę i w dół (w orientacji poziomej), aby powiększyć lub pomniejszyć obraz. Można w sposób płynny powiększać i pomniejszać obraz bez zmiany kątów widzenia.

Można również powiększać lub pomniejszać obraz, wykonując gest zsuwania lub rozsuwania palców w wizjerze albo naciskając przycisk powiększenia.

6 Dotknij w wizjerze obiektu, na którym ma być ustawiona ostrość.

- Pojawi się ramka ostrości.

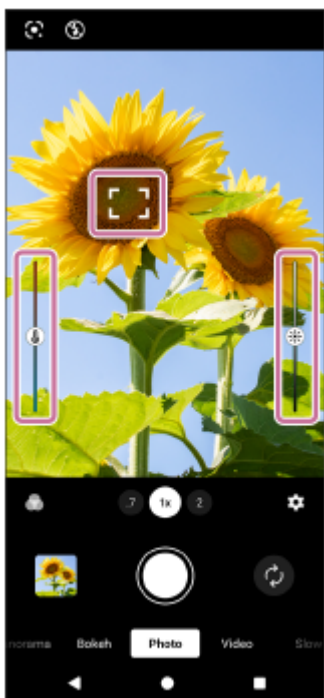
Aparat ustawi ostrość na dotkniętym obiekcie, z wyjątkiem sytuacji, gdy używasz obiektywu ultraszerokokątnego, korzystasz z przedniego aparatu lub ustawiłeś ręczne ustawianie ostrości. Aby anulować ustawianie ostrości, stuknij ramkę ostrości.

- Pojawiają się suwaki regulacji koloru i jasności.

: Suwak regulacji koloru

: Suwak regulacji jasności

Przeciągnij suwaki, aby dostosować kolor i jasność.



7 Stuknij przycisk migawki na ekranie lub naciśnij przycisk migawki urządzenia.

Aby zarejestrować serię zdjęć, przesunij przycisk migawki na ekranie w lewo i przytrzymaj palec na ekranie, a następnie zwolnij palec w celu zakończenia rejestrowania.

Wskazówka

- Upewnij się, że obiektywy są czyste. Odcisk palca lub niewielkie zabrudzenie mogą pogorszyć jakość zdjęć i nagrania wideo.
- Aby uniknąć rozmycia zdjęć lub gdy potrzeba więcej czasu na przygotowanie, można skorzystać z samowyzwalacza.
- Poszukaj światła o odpowiednim kierunku i kolorze, które nada kształtu i głębi fotografowanemu ujęciu. Tego rodzaju światło występuje w naturze tuż przed wschodem i o zachodzie słońca. Dobre jest także światło naturalne z okna.
- Nawet przy słabym oświetleniu spróbuj robić zdjęcia z lampą błyskową i bez niej. Bez lampy błyskowej można czasami uzyskać wyższą jakość zdjęć.
- Często sprawdzaj stan pamięci swojego urządzenia. Zdjęcia i filmy w wysokiej rozdzielczości zajmują więcej miejsca.

Jak nagrać film w trybie zdjęć

Nawet w trybie zdjęć można tymczasowo nagrać film.

1. Dotknij i przytrzymaj przycisk migawki na ekranie, aby rozpocząć nagrywanie wideo, a następnie zwolnij palec, aby zatrzymać nagrywanie.

Jeśli dotkniesz i przytrzymasz przycisk migawki na ekranie, a następnie przesuniesz go do ikony blokady po prawej stronie, nagrywanie będzie kontynuowane po zwolnieniu palca.

-  (Zrzut ekranu): Podczas nagrywania filmu można zrobić zdjęcie.
-  (Wstrzymaj nagrywanie wideo): Możesz wstrzymać odtwarzanie filmu.
-  (Wznowienie nagrywania wideo): Możesz wznowić nagrywanie filmu.
-  (Zatrzymaj nagrywanie wideo): Możesz zatrzymać nagrywanie filmu.

Można również nagrać film, naciskając i przytrzymując przycisk migawki urządzenia, gdy wybrane jest poniższe ustawienie.

 (Ustawienia) > [Menu] > [Naciśnij i przytrzymaj przycisk migawki] > [Nagrywanie wideo]

Uwaga

- Należy pamiętać, że niektóre funkcje mogą być niedostępne przy pewnych ustawieniach.

Wskazówka

- Aplikację Aparat można również uruchomić, wykonując poniższe czynności.
 - Naciśnij długo przycisk migawki urządzenia.
Aby włączyć lub wyłączyć tę funkcję, znajdź i dotknij następujących elementów, a następnie dotknij przełącznika.
[Ustawienia] > [System] > [Gesty] > [Przycisk migawki] > [Uruchom aplikację Aparat]
 - Naciśnij i przytrzymaj poniższą ikonę na ekranie blokady.
 (Aparat)
Aby włączyć tę funkcję, naciśnij i przytrzymaj pusty obszar na ekranie głównym, a następnie wykonaj następujące czynności.
[Tapeta i styl] > [Ekran blokady] > [Skróty]
Następnie przypisz ikonę aparatu do skrótu po lewej lub prawej stronie.
 - Naciśnij dwukrotnie przycisk włącznika.
Aby włączyć lub wyłączyć tę funkcję, znajdź i dotknij zgodnie z poniższą instrukcją.
[Ustawienia] > [System] > [Gesty] > [Naciśnij dwukrotnie przycisk zasilania]
Aby włączyć tę funkcję, dotknij poniższego przełącznika i wybierz odpowiednie ustawienie.
[Używaj dwukrotnego naciśnięcia] > [Aparat]
- Można skanować kody QR.

Powiązany temat

- [Przegląd trybów \(Zdjęcie\)](#)
- [Często używane funkcje \(Zdjęcie\)](#)
- [Dodatkowe ustawienia aparatu](#)
- [Korzystanie z ręcznego ustawiania ostrości \(Zdjęcie / Wideo\)](#)
- [Ręczna regulacja czasu otwarcia migawki \(Zdjęcie / Wideo\)](#)
- [Skanowanie kodów QR \(Zdjęcie\)](#)
- [Menu ustawień](#)

Należy mieć na uwadze, że niniejszy Przewodnik pomocniczy został przetłumaczony przez maszynę. Tłumaczenia maszynowe nie uwzględniają kontekstu i mogą nie pokrywać się idealnie z wersją angielską. Oryginalną wersję w języku angielskim można wyświetlić, wybierając English w pozycji [Strona wyboru języka].

TP1001673236

Smartfon

Xperia 10 VIII XQ-GH54/XQ-GH74

Często używane funkcje (Zdjęcie)

Aby znaleźć i zmienić najczęściej używane ustawienia, wystarczy dotknąć tej ikony.

⚙️ (Ustawienia)

Aby zmienić inne ustawienia aparatu, dotknij tego przycisku.

[Menu]

Zmiana częściej używanych ustawień aparatu

1. Dotknij ikony.

⚙️ (Ustawienia)

2. Stuknij ustawienie, które chcesz zmienić.



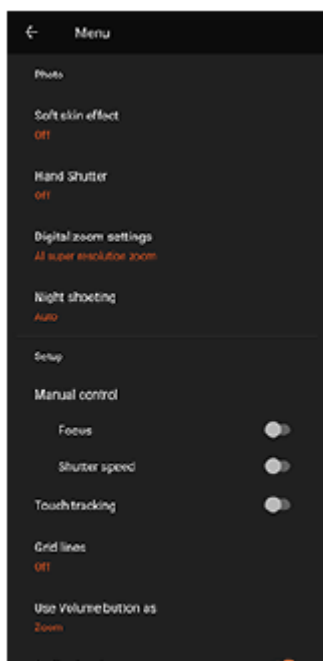
- **Proporcje**
4:3 / 16:9 / 1:1
- **Samowyzw.**
Wyłącz / 3 s / 10 s
- **Lampa błysk.**
Wyłącz / Auto / Włącz / Latarka (Tylko aparat główny)

Zmiana innych ustawień aparatu

1. Stuknij kolejno.

⚙️ (Ustawienia) > [Menu]

2. Wybierz ustawienie, które chcesz zmienić.



- **Efekt gładkiej skóry**

Włącz / Wyłącz: Można robić zdjęcia z efektem, który sprawia, że skóra jest gładsza.

- **Wyostrez twarzy** (Tylko aparat z przodu)

Włącz / Wyłącz: Uwydatniając rysy, można uzyskiwać zdjęcia z wyostreżonymi twarzami.

- **Zdjęcie z detekcją dłoni**

Włącz / Wyłącz: Odliczanie timera można rozpocząć, obracając dłoń w stronę aparatu. Gdy ustawiony jest samowyzwalacz, odliczanie czasu jest uruchamiane po wykryciu ręki przez aparat.

- **Ustawienia zoomu cyfrowego** (Tylko aparat główny)

Standardowy zoom cyfrowy: Aparat powiększa lub pomniejsza obraz za pomocą cyfrowego przetwarzania opartego na danych z czujnika obrazu.

Powiększenie HD: Aparat powiększa lub pomniejsza obraz dzięki cyfrowemu przetwarzaniu, które pozwala zachować większą część pierwotnej jakości obrazu.

- **Tryb nocny**

Auto / Wyłącz: Można robić wyraźne zdjęcia w nocy lub przy bardzo słabym oświetleniu.

- **Sterowanie ręczne** (Tylko aparat główny)

Ostrość: Można ustawiać ostrość ręcznie.

Szybkość migawki: Szybkość migawki można regulować ręcznie.

- **Śledzenie dotykowe** (Tylko aparat główny)

Aparat śledzi wybrany obiekt i ustawia jasność.

Powiązany temat

- [Przegląd trybów \(Zdjęcie\)](#)
- [Robienie zdjęć \(Zdjęcie\)](#)
- [Dodatkowe ustawienia aparatu](#)
- [Korzystanie z ręcznego ustawiania ostrości \(Zdjęcie / Wideo\)](#)
- [Ręczna regulacja czasu otwarcia migawki \(Zdjęcie / Wideo\)](#)

Należy mieć na uwadze, że niniejszy Przewodnik pomocniczy został przetłumaczony przez maszynę. Tłumaczenia maszynowe nie uwzględniają kontekstu i mogą nie pokrywać się idealnie z wersją angielską. Oryginalną wersję w języku angielskim można wyświetlić, wybierając English w pozycji [Strona wyboru języka].

Smartfon

Xperia 10 VIII XQ-GH54/XQ-GH74

Dodatkowe ustawienia aparatu

Stuknij w następujący sposób, aby wybrać ustawienie, które chcesz zmienić.

⚙️ (Ustawienia) > [Menu].

- **Linie siatki**

Włącz / Wyłącz: Można ustawić, czy linie siatki wspomagające kompozycję obrazów mają być wyświetlane, czy też nie.

- **Funkcja przyc. głośności**

Zoom / Głośność / Migawka: Sposób używania przycisku głośności można zmienić.

- **Sygnały audio**

Można wybrać, czy aparat ma emitować dźwięki, np. odgłos migawki, dźwięki w momencie rozpoczynania i kończenia nagrania wideo czy serię sygnałów dźwiękowych przy odliczaniu w przypadku korzystania z samowyzwalacza.

- **Magazyn danych**

Pamięć wewnętrzna / Karta SD: Można wybrać, czy zdjęcia i nagrania wideo mają być przechowywane w pamięci wewnętrznej urządzenia, czy też na karcie microSD.

Wskazówka

- Zaleca się korzystanie z karty microSD w klasie szybkości wideo 30 (V30) lub wyższej.

- **Zapisz lokalizację**

Włącz / Wyłącz: Zdjęcia i nagrania wideo można zapisywać wraz z informacjami o miejscu ich zarejestrowania.

- **Naciśnij i przytrzymaj przycisk migawki**

Nagrywanie wideo: Nagrywanie wideo można rozpocząć w trybie robienia zdjęć po naciśnięciu i przytrzymaniu spustu migawki.

Przełącz tryby: Po naciśnięciu i przytrzymaniu spustu migawki można szybko przełączać się między trybem zdjęć i trybem wideo.

Wyłączony: Dla naciśnięcia i przytrzymania spustu migawki nie jest ustawiona żadna akcja.

- **Ułatwienia dostępu**

Można wyświetlić łącze do informacji o dostępności.

- **Licencja na oprogramowanie**

Można wyświetlić informacje o licencji oprogramowania.

- **Zresetuj ustawienia**

Wszystkie ustawienia można przywrócić do wartości domyślnych.

Wskazówka

- Po pierwszym użyciu aplikacji Aparat, zresetowaniu ustawień aplikacji Aparat lub przywróceniu ustawień fabrycznych urządzenia zostanie wyświetlony monit o wybranie czynności, która ma zostać przypisana do długiego naciśnięcia spustu migawki. Aby zmienić przypisaną akcję, znajdź i dotknij w następujący sposób.

⚙️ (Ustawienia) > [Menu] > [Naciśnij i przytrzymaj przycisk migawki]

Powiązany temat

- [Robienie zdjęć \(Zdjęcie\)](#)
- [Nagrywanie filmów \(Wideo\)](#)
- [Robienie zdjęć z efektem Bokeh](#)
- [Nagrywanie wideo w zwolnionym tempie](#)

Należy mieć na uwadze, że niniejszy Przewodnik pomocniczy został przetłumaczony przez maszynę. Tłumaczenia maszynowe nie uwzględniają kontekstu i mogą nie pokrywać się idealnie z wersją angielską. Oryginalną wersję w języku angielskim można wyświetlić, wybierając English w pozycji [Strona wyboru języka].

TP1001673238

5-078-558-61 Copyright 2026 Sony Corporation

Smartfon

Xperia 10 VIII XQ-GH54/XQ-GH74

Korzystanie z ręcznego ustawiania ostrości (Zdjęcie / Wideo)

Po przełączeniu trybu ostrości na ręczny ostrość można regulować ręcznie, używając suwaka w wizjerze.

Przełączanie trybu ostrości do trybu ręcznego

1. Podczas korzystania z głównego aparatu dotknij w następujący sposób.

 (Ustawienia) > [Menu]

2. Stuknij przełącznik, aby włączyć funkcję.

[Sterowanie ręczne]: [Ostrość]

Ręczne ustawianie ostrości

1. Dotknij w wizjerze obiektu, na którym ma być ustawiona ostrość.

2. Dotknij poniższego w wizjerze, aby wyświetlić suwak.

[Ostrość]

3. Przeciągnij suwak, aby wyregulować ostrość.

- Aby dokonać dokładniejszych regulacji, dotknij jednej z poniższych ikon.

 (ostrość blisko) /  (ostrość daleko)

- Aby przełączyć tryb ostrości na automatyczny, stuknij przełącznik po lewej stronie suwaka.

- Aby ukryć suwak, dotknij przycisku w wizjerze.

 (Zamknij)

Należy mieć na uwadze, że niniejszy Przewodnik pomocniczy został przetłumaczony przez maszynę. Tłumaczenia maszynowe nie uwzględniają kontekstu i mogą nie pokrywać się idealnie z wersją angielską. Oryginalną wersję w języku angielskim można wyświetlić, wybierając English w pozycji [Strona wyboru języka].

TP1001673239

Smartfon

Xperia 10 VIII XQ-GH54/XQ-GH74

Ręczna regulacja czasu otwarcia migawki (Zdjęcie / Wideo)

Poruszający się obiekt można uchwycić na różne sposoby, zmieniając czas otwarcia migawki. Można na przykład uchwycić obiekt w momencie ruchu za pomocą migawki o dużej szybkości lub jako obraz końcowy za pomocą migawki o małej szybkości.

Ustawianie szybkości migawki na ręczną regulację

1. Podczas korzystania z głównego aparatu dotknij w następujący sposób.

 (Ustawienia) > [Menu]

2. Stuknij przełącznik, aby włączyć funkcję.

[Sterowanie ręczne]: [Szybkość migawki]

Ręczna regulacja szybkości migawki

1. Dotknij poniższego w wizjerze, aby wyświetlić suwak.

[Migawka]

2. Przeciągnij suwak, aby dostosować szybkość migawki.

- Aby przełączyć szybkość migawki na automatyczną regulację, stuknij przełącznik po lewej stronie suwaka.
- Aby ukryć suwak, dotknij przycisku w wizjerze.

 (Zamknij)

Należy mieć na uwadze, że niniejszy Przewodnik pomocniczy został przetłumaczony przez maszynę. Tłumaczenia maszynowe nie uwzględniają kontekstu i mogą nie pokrywać się idealnie z wersją angielską. Oryginalną wersję w języku angielskim można wyświetlić, wybierając English w pozycji [Strona wyboru języka].

TP1001673240

Smartfon

Xperia 10 VIII XQ-GH54/XQ-GH74

Skanowanie kodów QR (Zdjęcie)

Kody QR można skanować w następującym trybie.

[Zdjęcie]

- 1 **Uruchom aplikację Aparat.**
 (Aparat)
- 2 **Wybierz tryb.**
[Zdjęcie]
- 3 **Skieruj aparat na kod QR, a następnie stuknij wyświetlany w wizjerze baner.**

Wskazówka

- Z panelu Szybkie ustawienia można otworzyć Skaner kodów QR i skanować kody QR.

Powiązany temat

- [Skanowanie kodów QR](#)
- [Panel Szybkie ustawienia](#)

Należy mieć na uwadze, że niniejszy Przewodnik pomocniczy został przetłumaczony przez maszynę. Tłumaczenia maszynowe nie uwzględniają kontekstu i mogą nie pokrywać się idealnie z wersją angielską. Oryginalną wersję w języku angielskim można wyświetlić, wybierając English w pozycji [Strona wyboru języka].

TP0002935498

Przegląd trybów (Wideo)

Interfejs przełącza się automatycznie, dzięki czemu można używać aparatu zarówno w pionie, jak i w poziomie.



1. Informacja o stanie

- ☞ (Latarka) (tylko aparat główny): Stuknij, aby włączyć lub wyłączyć latarkę.
- ⚡ (Lampa błyskowa) (tylko przedni aparat): Stuknij, aby włączyć lub wyłączyć lampę błyskową. Cały ekran zostanie podświetlony po włączeniu lampy błyskowej.

2. Obiektyw aparatu z przodu

3. Bieżące ustawienia rozdzielczości i liczby klatek na sekundę

Stuknij kilka razy, aby zmienić ustawienia.

4. Użyj przycisku powiększenia, aby powiększyć lub pomniejszyć obraz.

5. Stuknij jeden z przycisków kąta, aby przełączyć kąty widzenia.

Muśnij przycisk kąta w lewo i w prawo (w orientacji pionowej) lub w górę i w dół (w orientacji poziomej), aby powiększyć lub pomniejszyć obraz. Można w sposób płynny powiększać i pomniejszać obraz bez zmiany kątów widzenia.

Można również powiększać lub pomniejszać obraz, wykonując gest zsuwania lub rozsuwania palców w wizjerze albo naciskając przycisk powiększania.

6. Użyj przycisku migawki, aby uruchomić aplikację Aparat albo rozpocząć lub zakończyć nagrywanie wideo.

Wskazówka

- Można włączyć lub wyłączyć funkcję uruchamiania aplikacji aparatu poprzez długie naciśnięcie przycisku migawki. Znajdź i dotknij zgodnie z poniższą instrukcją, a następnie dotknij przełącznika.
[Ustawienia] > [System] > [Gesty] > [Przycisk migawki] > [Uruchom aplikację Aparat]
- Możesz wybrać czynność, która ma zostać wykonana po naciśnięciu i przytrzymaniu przycisku migawki podczas korzystania z aplikacji „Aparat”. Znajdź i stuknij kolejno.
 (Ustawienia) > [Menu] > [Naciśnij i przytrzymaj przycisk migawki]
Można wybrać jedną z poniższych opcji.
Nagrywanie wideo / Przełącz tryby / Wyłączony

7. Stuknij, aby zmienić ustawienia.

- Rozdzielczość:** Stuknij, aby zmienić rozdzielczość.
- Liczba kl./s** (Tylko aparat główny): Stuknij, aby zmienić liczbę klatek na sekundę.
- Latarka** (Tylko aparat główny): Stuknij, aby włączyć lub wyłączyć latarkę.
- Lampa błysk.** (Tylko aparat z przodu): Stuknij, aby włączyć lub wyłączyć lampę błyskową.

Naciśnij przycisk, aby zmienić bardziej szczegółowe ustawienia.

[Menu]

8. Można przełączać się między przednim a głównym aparatem.

9. Możesz wybrać tryb.

Przesuń palcem po ekranie w lewo lub w prawo, aby znaleźć żądany tryb.

10. Możesz wrócić do poprzedniego ekranu lub zamknąć aplikację „Aparat”.

11. Stuknij miniaturę, aby wyświetlić zdjęcia i nagrania wideo w aplikacji Zdjęcia Google.

 (Udostępnij): Dotknij ikony, aby udostępnić zdjęcie lub film.

 (Edytuj): Dotknij ikony, aby edytować zdjęcie lub film.

Aby ukryć lub wyświetlić ikony, stuknij ten ekran.

Aby uzyskać więcej informacji na temat aplikacji „Zdjęcia Google”, przejdź pod poniższy adres URL.

support.google.com/android/

 (Powrót): Naciśnij przycisk, aby powrócić do aplikacji Aparat.

12. Stuknij, aby rozpocząć, wstrzymać i zakończyć nagrywanie wideo.

13. Dotknij ikony, aby wybrać wykończenie zdjęć. (Wygląd)

Każdy gotowy profil jest zoptymalizowany pod kątem innej kombinacji odcieni, nasycenia, kontrastu, ostrości, jasności i innych elementów obrazu, dzięki czemu możesz skonfigurować przetwarzanie obrazu tak, aby uzyskać idealną równowagę między tymi elementami.

Aby uzyskać szczegółowe informacje na temat poszczególnych gotowych stylów, naciśnij przycisk.

 (Czytaj więcej)

Powiązany temat

- [Nagrywanie filmów \(Wideo\)](#)
- [Często używane funkcje \(Wideo\)](#)
- [Dodatkowe ustawienia aparatu](#)
- [Korzystanie z ręcznego ustawiania ostrości \(Zdjęcie / Wideo\)](#)
- [Ręczna regulacja czasu otwarcia migawki \(Zdjęcie / Wideo\)](#)
- [Menu ustawień](#)

Nagrywanie filmów (Wideo)

1 Uruchom aplikację „Aparat”.



2 Wybierz tryb. [Wideo]

3 Dotknij ikony, aby przełączać się między aparatem głównym a przednim.



4 Skieruj aparat na obiekt.

5 Podczas używania aparatu głównego stuknij jeden z przycisków kąta, aby przełączyć kąt widzenia.

Muśnij przycisk kąta w lewo i w prawo (w orientacji pionowej) lub w górę i w dół (w orientacji poziomej), aby powiększyć lub pomniejszyć obraz. Można w sposób płynny powiększać i pomniejszać obraz bez zmiany kątów widzenia.

Można również powiększać lub pomniejszać obraz, wykonując gest zsuwania lub rozsuwania palców w wizjerze albo naciskając przycisk powiększenia.

6 Dotknij w wizjerze obiektu, na którym ma być ustawiona ostrość.

- Pojawi się ramka ostrości.

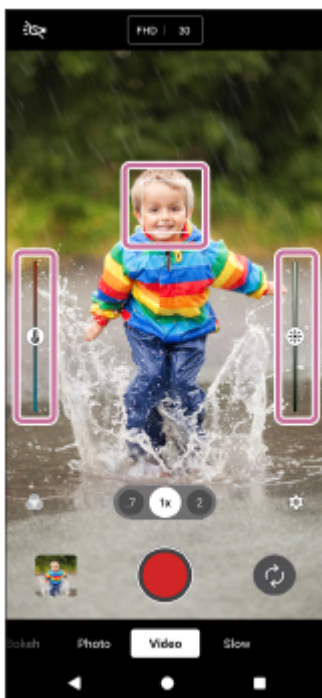
Aparat ustawi ostrość na dotkniętym obiekcie, z wyjątkiem sytuacji, gdy używasz obiektywu ultraszerokokątnego, korzystasz z przedniego aparatu lub ustawiłeś ręczne ustawianie ostrości. Aby anulować ustawianie ostrości, stuknij ramkę ostrości.

- Pojawiają się suwaki regulacji koloru i jasności.

: Suwak regulacji koloru

: Suwak regulacji jasności

Przeciągnij suwaki, aby dostosować kolor i jasność.



7 Dotknij poniższego przycisku na ekranie lub naciśnij przycisk migawki na urządzeniu.

● (Rozpocznij nagrywanie wideo)

Aby zakończyć nagrywanie filmu, dotknij poniższego przycisku na ekranie lub ponownie naciśnij przycisk migawki urządzenia.

● (Zatrzymaj nagrywanie wideo)

Aby zrobić zdjęcie podczas nagrywania filmu, dotknij przycisku.

○ (Zrzut ekranu)

Wskazówka

- Upewnij się, że obiektywy są czyste. Odcisk palca lub niewielkie zabrudzenie mogą pogorszyć jakość zdjęcia i nagrania wideo.
- Poszukaj światła o odpowiednim kierunku i kolorze, które nada kształtu i głębi fotografowanemu ujęciu. Tego rodzaju światło występuje w naturze tuż przed wschodem i o zachodzie słońca. Dobre jest także światło naturalne z okna.
- Często sprawdzaj stan pamięci swojego urządzenia. Filmy o wysokiej rozdzielczości lub z dużą liczbą klatek na sekundę zajmują więcej miejsca.

Przyciski nagrywania na ekranie

- ● (Rozpocznij nagrywanie wideo): Możesz nagrać film.
- ⏏ (Wstrzymaj nagrywanie wideo): Możesz wstrzymać odtwarzanie filmu.
- ● (Wznowienie nagrywania wideo): Możesz wznowić nagrywanie filmu.
- ● (Zatrzymaj nagrywanie wideo): Możesz zatrzymać nagrywanie filmu.

Uwaga

- Należy pamiętać, że niektóre funkcje mogą być niedostępne przy pewnych ustawieniach.

Wskazówka

- Aplikację Aparat można również uruchomić, wykonując poniższe czynności.
 - Naciśnij długo przycisk migawki urządzenia.

Aby włączyć lub wyłączyć tę funkcję, znajdź i dotknij następujących elementów, a następnie dotknij przełącznika.
[Ustawienia] > [System] > [Gesty] > [Przycisk migawki] > [Uruchom aplikację Aparat]

- Naciśnij i przytrzymaj poniższą ikonę na ekranie blokady.

 (Aparat)

Aby włączyć tę funkcję, naciśnij i przytrzymaj pusty obszar na ekranie głównym, a następnie wykonaj następujące czynności.
[Tapeta i styl] > [Ekran blokady] > [Skróty]

Następnie przypisz ikonę aparatu do skrótu po lewej lub prawej stronie.

- Naciśnij dwukrotnie przycisk włącznika.

Aby włączyć lub wyłączyć tę funkcję, znajdź i dotknij zgodnie z poniższą instrukcją.

[Ustawienia] > [System] > [Gesty] > [Naciśnij dwukrotnie przycisk zasilania]

Aby włączyć tę funkcję, dotknij poniższego przełącznika i wybierz odpowiednie ustawienie.

[Używaj dwukrotnego naciśnięcia] > [Aparat]

Powiązany temat

- [Przegląd trybów \(Wideo\)](#)
- [Często używane funkcje \(Wideo\)](#)
- [Dodatkowe ustawienia aparatu](#)
- [Korzystanie z ręcznego ustawiania ostrości \(Zdjęcie / Wideo\)](#)
- [Ręczna regulacja czasu otwarcia migawki \(Zdjęcie / Wideo\)](#)
- [Menu ustawień](#)

Należy mieć na uwadze, że niniejszy Przewodnik pomocniczy został przetłumaczony przez maszynę. Tłumaczenia maszynowe nie uwzględniają kontekstu i mogą nie pokrywać się idealnie z wersją angielską. Oryginalną wersję w języku angielskim można wyświetlić, wybierając English w pozycji [Strona wyboru języka].

TP1000431904

Smartfon

Xperia 10 VIII XQ-GH54/XQ-GH74

Często używane funkcje (Wideo)

Aby znaleźć i zmienić najczęściej używane ustawienia, wystarczy dotknąć tej ikony.

⚙️ (Ustawienia)

Aby zmienić inne ustawienia aparatu, dotknij przycisku.

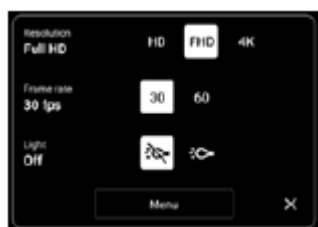
[Menu]

Zmiana częściej używanych ustawień aparatu

1. Dotknij ikony.

⚙️ (Ustawienia)

2. Stuknij ustawienie, które chcesz zmienić.



- **Rozdzielczość**
HD / Full HD / 4K (tylko aparat główny)
- **Liczba kl./s** (Tylko aparat główny)
30 kl./s / 60 kl./s
- **Latarka** (Tylko aparat główny)
Wyłącz / Włącz
- **Lampa błysk.** (Tylko aparat z przodu)
Wyłącz / Włącz

Wskazówka

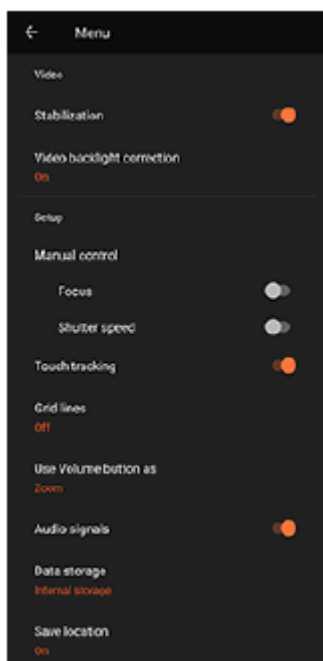
- Liczba plików zdjęć i wideo przechowywanych w pamięci smartfonu zależy od rozdzielczości bądź liczby megapikseli (MP), a także od długości nagrań. Zdjęcia i filmy w wysokiej rozdzielczości zajmują więcej miejsca, dlatego warto pamiętać, że do codziennego użytku wystarczająca może być niższa rozdzielczość.

Zmiana innych ustawień aparatu

1. Stuknij kolejno.

⚙️ (Ustawienia) > [Menu]

2. Wybierz ustawienie, które chcesz zmienić.



- **Stabilizacja**
To ustawienie pozwala skompensować ruch aparatu i ustabilizować kadr.
- **Korekcja podświetlenia wideo** (Tylko aparat główny)
Włącz / Wyłącz: Wideo można nagrywać z optymalną ekspozycją nawet w warunkach filmowania pod światło.
- **Sterowanie ręczne** (Tylko aparat główny)
Ostrość: Można ustawiać ostrość ręcznie.
Szybkość migawki: Szybkość migawki można regulować ręcznie.
- **Śledzenie dotykowe** (Tylko aparat główny)
Aparat śledzi wybrany obiekt i ustawia jasność.

Powiązany temat

- [Przegląd trybów \(Wideo\)](#)
- [Nagrywanie filmów \(Wideo\)](#)
- [Dodatkowe ustawienia aparatu](#)
- [Korzystanie z ręcznego ustawiania ostrości \(Zdjęcie / Wideo\)](#)
- [Ręczna regulacja czasu otwarcia migawki \(Zdjęcie / Wideo\)](#)

Należy mieć na uwadze, że niniejszy Przewodnik pomocniczy został przetłumaczony przez maszynę. Tłumaczenia maszynowe nie uwzględniają kontekstu i mogą nie pokrywać się idealnie z wersją angielską. Oryginalną wersję w języku angielskim można wyświetlić, wybierając English w pozycji [Strona wyboru języka].

TP1000431906

Smartfon

Xperia 10 VIII XQ-GH54/XQ-GH74

Dodatkowe ustawienia aparatu

Stuknij w następujący sposób, aby wybrać ustawienie, które chcesz zmienić.

⚙️ (Ustawienia) > [Menu].

- **Linie siatki**

Włącz / Wyłącz: Można ustawić, czy linie siatki wspomagające kompozycję obrazów mają być wyświetlane, czy też nie.

- **Funkcja przyc. głośności**

Zoom / Głośność / Migawka: Sposób używania przycisku głośności można zmienić.

- **Sygnały audio**

Można wybrać, czy aparat ma emitować dźwięki, np. odgłos migawki, dźwięki w momencie rozpoczynania i kończenia nagrania wideo czy serię sygnałów dźwiękowych przy odliczaniu w przypadku korzystania z samowyzwalacza.

- **Magazyn danych**

Pamięć wewnętrzna / Karta SD: Można wybrać, czy zdjęcia i nagrania wideo mają być przechowywane w pamięci wewnętrznej urządzenia, czy też na karcie microSD.

Wskazówka

- Zaleca się korzystanie z karty microSD w klasie szybkości wideo 30 (V30) lub wyższej.

- **Zapisz lokalizację**

Włącz / Wyłącz: Zdjęcia i nagrania wideo można zapisywać wraz z informacjami o miejscu ich zarejestrowania.

- **Naciśnij i przytrzymaj przycisk migawki**

Nagrywanie wideo: Nagrywanie wideo można rozpocząć w trybie robienia zdjęć po naciśnięciu i przytrzymaniu spustu migawki.

Przełącz tryby: Po naciśnięciu i przytrzymaniu spustu migawki można szybko przełączać się między trybem zdjęć i trybem wideo.

Wyłączony: Dla naciśnięcia i przytrzymania spustu migawki nie jest ustawiona żadna akcja.

- **Ułatwienia dostępu**

Można wyświetlić łącze do informacji o dostępności.

- **Licencja na oprogramowanie**

Można wyświetlić informacje o licencji oprogramowania.

- **Zresetuj ustawienia**

Wszystkie ustawienia można przywrócić do wartości domyślnych.

Wskazówka

- Po pierwszym użyciu aplikacji Aparat, zresetowaniu ustawień aplikacji Aparat lub przywróceniu ustawień fabrycznych urządzenia zostanie wyświetlony monit o wybranie czynności, która ma zostać przypisana do długiego naciśnięcia spustu migawki. Aby zmienić przypisaną akcję, znajdź i dotknij w następujący sposób.

⚙️ (Ustawienia) > [Menu] > [Naciśnij i przytrzymaj przycisk migawki]

Powiązany temat

- [Robienie zdjęć \(Zdjęcie\)](#)
- [Nagrywanie filmów \(Wideo\)](#)
- [Robienie zdjęć z efektem Bokeh](#)
- [Nagrywanie wideo w zwolnionym tempie](#)

Należy mieć na uwadze, że niniejszy Przewodnik pomocniczy został przetłumaczony przez maszynę. Tłumaczenia maszynowe nie uwzględniają kontekstu i mogą nie pokrywać się idealnie z wersją angielską. Oryginalną wersję w języku angielskim można wyświetlić, wybierając English w pozycji [Strona wyboru języka].

TP1001673238

5-078-558-61 Copyright 2026 Sony Corporation

Smartfon

Xperia 10 VIII XQ-GH54/XQ-GH74

Korzystanie z ręcznego ustawiania ostrości (Zdjęcie / Wideo)

Po przełączeniu trybu ostrości na ręczny ostrość można regulować ręcznie, używając suwaka w wizjerze.

Przełączanie trybu ostrości do trybu ręcznego

1. Podczas korzystania z głównego aparatu dotknij w następujący sposób.

 (Ustawienia) > [Menu]

2. Stuknij przełącznik, aby włączyć funkcję.

[Sterowanie ręczne]: [Ostrość]

Ręczne ustawianie ostrości

1. Dotknij w wizjerze obiektu, na którym ma być ustawiona ostrość.

2. Dotknij poniższego w wizjerze, aby wyświetlić suwak.

[Ostrość]

3. Przeciągnij suwak, aby wyregulować ostrość.

- Aby dokonać dokładniejszych regulacji, dotknij jednej z poniższych ikon.

 (ostrość blisko) /  (ostrość daleko)

- Aby przełączyć tryb ostrości na automatyczny, stuknij przełącznik po lewej stronie suwaka.

- Aby ukryć suwak, dotknij przycisku w wizjerze.

 (Zamknij)

Należy mieć na uwadze, że niniejszy Przewodnik pomocniczy został przetłumaczony przez maszynę. Tłumaczenia maszynowe nie uwzględniają kontekstu i mogą nie pokrywać się idealnie z wersją angielską. Oryginalną wersję w języku angielskim można wyświetlić, wybierając English w pozycji [Strona wyboru języka].

TP1001673239

Smartfon

Xperia 10 VIII XQ-GH54/XQ-GH74

Ręczna regulacja czasu otwarcia migawki (Zdjęcie / Wideo)

Poruszający się obiekt można uchwycić na różne sposoby, zmieniając czas otwarcia migawki. Można na przykład uchwycić obiekt w momencie ruchu za pomocą migawki o dużej szybkości lub jako obraz końcowy za pomocą migawki o małej szybkości.

Ustawianie szybkości migawki na ręczną regulację

1. Podczas korzystania z głównego aparatu dotknij w następujący sposób.

 (Ustawienia) > [Menu]

2. Stuknij przełącznik, aby włączyć funkcję.

[Sterowanie ręczne]: [Szybkość migawki]

Ręczna regulacja szybkości migawki

1. Dotknij poniższego w wizjerze, aby wyświetlić suwak.

[Migawka]

2. Przeciągnij suwak, aby dostosować szybkość migawki.

- Aby przełączyć szybkość migawki na automatyczną regulację, stuknij przełącznik po lewej stronie suwaka.
- Aby ukryć suwak, dotknij przycisku w wizjerze.

 (Zamknij)

Należy mieć na uwadze, że niniejszy Przewodnik pomocniczy został przetłumaczony przez maszynę. Tłumaczenia maszynowe nie uwzględniają kontekstu i mogą nie pokrywać się idealnie z wersją angielską. Oryginalną wersję w języku angielskim można wyświetlić, wybierając English w pozycji [Strona wyboru języka].

TP1001673240

Smartfon

Xperia 10 VIII XQ-GH54/XQ-GH74

Robienie zdjęć z efektem Bokeh

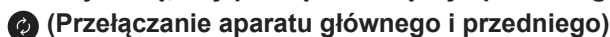
Można robić zdjęcia z efektem Bokeh. Efekt Bokeh zmniejsza ostrość tła, aby uwydatnić obiekty na pierwszym planie, w celu uzyskania artystycznego efektu.

1 Uruchom aplikację Aparat.



2 Wybierz tryb. [Bokeh]

3 Stuknij ikonę, aby przełączać między aparatem głównym i przednim.



4 Skieruj aparat na obiekt.

5 Stuknij ikonę w wizjerze.



6 Przeciągnij suwak, aby dostosować efekt Bokeh.

Aby ukryć suwak, dotknij przycisku w wizjerze.



7 Dotknij w wizjerze obiektu, na którym ma być ustawiona ostrość.

- Pojawi się ramka ostrości.
Aparat ustawi ostrość na dotkniętym obiekcie, z wyjątkiem sytuacji, gdy używana jest kamera przednia.
Aby anulować ustawianie ostrości, stuknij ramkę ostrości.
- Pojawi się suwak regulacji kolorów i suwak regulacji jasności.
: Suwak regulacji kolorów
: Suwak regulacji jasności
Przeciągnij suwaki, aby dostosować kolor i jasność.

8 Stuknij przycisk migawki na ekranie lub naciśnij przycisk migawki urządzenia.

Aby wyświetlić, udostępnić lub edytować zdjęcia w aplikacji Zdjęcia Google, stuknij miniaturę. Więcej informacji na temat aplikacji Zdjęcia Google można znaleźć pod następującym adresem URL.

support.google.com/android/

Jak zmienić ustawienia aparatu

1. Stuknij ikonę, aby znaleźć i zmienić częściej używane ustawienia.



- **Proporcje**

4:3 / 16:9 / 1:1.

- **Samowyzw.**

Wyłącz / 3 s / 10 s

- **Lampa błysk.**

Wyłącz / **Auto** / **Włącz** / **Latarka** (Tylko aparat główny)

Aktualny stan lampy błyskowej jest wyświetlany w lewym górnym rogu ekranu. Tryb lampy błyskowej można przełączać między następującymi trybami, dotykając ikony .

[Wyłącz] / [Auto].

2. Stuknij przycisk, aby zmienić bardziej szczegółowe ustawienia.

[Menu]

- **Efekt gładkiej skóry**

Włącz / **Wyłącz**: Można robić zdjęcia z efektem, który sprawia, że skóra jest gładsza.

- **Wyostrz twarz** (Tylko aparat z przodu)

Włącz / **Wyłącz**: Uwydatniając rysy, można uzyskiwać zdjęcia z wyostrzonymi twarzami.

- **Zdjęcie z detekcją dłoni**

Włącz / **Wyłącz**: Odliczanie timera można rozpocząć, obracając dłoń w stronę aparatu. Gdy ustawiony jest samowyzwalacz, odliczanie czasu jest uruchamiane po wykryciu ręki przez aparat.

- **Śledzenie dotykowe** (Tylko aparat główny)

Aparat śledzi wybrany obiekt i ustawia jasność.

Wskazówka

- Można wybrać wykończenie obrazów. Stuknij ikonę.

 (Wygląd)

Każdy wstępnie ustawiony wygląd jest zoptymalizowany pod kątem innej kombinacji odcieni kolorów, nasycenia, kontrastu, ostrości, jasności i innych elementów obrazu, dzięki czemu można skonfigurować przetwarzanie obrazu z idealną równowagą tych elementów. Aby uzyskać szczegółowe informacje na temat każdego wstępnie ustawionego wyglądu, dotknij przycisku.

 (Czytaj więcej)

Powiązany temat

- [Dodatkowe ustawienia aparatu](#)

Należy mieć na uwadze, że niniejszy Przewodnik pomocniczy został przetłumaczony przez maszynę. Tłumaczenia maszynowe nie uwzględniają kontekstu i mogą nie pokrywać się idealnie z wersją angielską. Oryginalną wersję w języku angielskim można wyświetlić, wybierając English w pozycji [Strona wyboru języka].

TP1001673243

Smartfon

Xperia 10 VIII XQ-GH54/XQ-GH74

Dodatkowe ustawienia aparatu

Stuknij w następujący sposób, aby wybrać ustawienie, które chcesz zmienić.

⚙️ (Ustawienia) > [Menu].

- **Linie siatki**

Włącz / Wyłącz: Można ustawić, czy linie siatki wspomagające kompozycję obrazów mają być wyświetlane, czy też nie.

- **Funkcja przyc. głośności**

Zoom / Głośność / Migawka: Sposób używania przycisku głośności można zmienić.

- **Sygnały audio**

Można wybrać, czy aparat ma emitować dźwięki, np. odgłos migawki, dźwięki w momencie rozpoczynania i kończenia nagrania wideo czy serię sygnałów dźwiękowych przy odliczaniu w przypadku korzystania z samowyzwalacza.

- **Magazyn danych**

Pamięć wewnętrzna / Karta SD: Można wybrać, czy zdjęcia i nagrania wideo mają być przechowywane w pamięci wewnętrznej urządzenia, czy też na karcie microSD.

Wskazówka

- Zaleca się korzystanie z karty microSD w klasie szybkości wideo 30 (V30) lub wyższej.

- **Zapisz lokalizację**

Włącz / Wyłącz: Zdjęcia i nagrania wideo można zapisywać wraz z informacjami o miejscu ich zarejestrowania.

- **Naciśnij i przytrzymaj przycisk migawki**

Nagrywanie wideo: Nagrywanie wideo można rozpocząć w trybie robienia zdjęć po naciśnięciu i przytrzymaniu spustu migawki.

Przełącz tryby: Po naciśnięciu i przytrzymaniu spustu migawki można szybko przełączać się między trybem zdjęć i trybem wideo.

Wyłączony: Dla naciśnięcia i przytrzymania spustu migawki nie jest ustawiona żadna akcja.

- **Ułatwienia dostępu**

Można wyświetlić łącze do informacji o dostępności.

- **Licencja na oprogramowanie**

Można wyświetlić informacje o licencji oprogramowania.

- **Zresetuj ustawienia**

Wszystkie ustawienia można przywrócić do wartości domyślnych.

Wskazówka

- Po pierwszym użyciu aplikacji Aparat, zresetowaniu ustawień aplikacji Aparat lub przywróceniu ustawień fabrycznych urządzenia zostanie wyświetlony monit o wybranie czynności, która ma zostać przypisana do długiego naciśnięcia spustu migawki. Aby zmienić przypisaną akcję, znajdź i dotknij w następujący sposób.
⚙️ (Ustawienia) > [Menu] > [Naciśnij i przytrzymaj przycisk migawki]

Powiązany temat

- [Robienie zdjęć \(Zdjęcie\)](#)
- [Nagrywanie filmów \(Wideo\)](#)
- [Robienie zdjęć z efektem Bokeh](#)
- [Nagrywanie wideo w zwolnionym tempie](#)

Należy mieć na uwadze, że niniejszy Przewodnik pomocniczy został przetłumaczony przez maszynę. Tłumaczenia maszynowe nie uwzględniają kontekstu i mogą nie pokrywać się idealnie z wersją angielską. Oryginalną wersję w języku angielskim można wyświetlić, wybierając English w pozycji [Strona wyboru języka].

TP1001673238

5-078-558-61 Copyright 2026 Sony Corporation

Nagrywanie wideo w zwolnionym tempie

Przy użyciu głównego aparatu można nagrywać filmy wideo ze 120 kl./s w zwolnionym tempie.

1 Uruchom aplikację Aparat.

 (Aparat)

2 Wybierz tryb. [Wolne]

3 Skieruj aparat na obiekt.

4 Powiększ lub pomniejsz obraz.

Przesuń przycisk kąta w lewo i w prawo (w orientacji pionowej) lub w górę i w dół (w orientacji poziomej).
Obraz można także powiększać lub pomniejszać, ściskając wizjer lub naciskając przycisk zoomu.

5 Dotknij w wizjerze obiektu, na którym ma być ustawiona ostrość.

- Pojawi się ramka ostrości.
Aparat ustawi ostrość na dotkniętym obiekcie.
Aby anulować ustawianie ostrości, stuknij ramkę ostrości.
- Pojawi się suwak regulacji kolorów i suwak regulacji jasności.
: Suwak regulacji kolorów
: Suwak regulacji jasności
Przeciągnij suwaki, aby dostosować kolor i jasność.

6 Dotknij następującego przycisku na ekranie lub naciśnij spust migawki urządzenia, aby nagrać film w zwolnionym tempie.

 (Rozpocznij nagrywanie wideo)

7 Stuknij następujący przycisk na ekranie lub naciśnij spust migawki urządzenia, aby zatrzymać nagrywanie.

 (zatrzymanie nagrywania wideo)

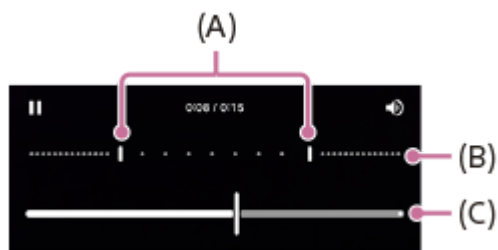
8 Stuknij miniaturę, aby otworzyć film.

9 Przeciągnij uchwyty na osi czasu zwolnionego tempa do miejsc, w których ma być widoczny efekt zwolnionego tempa.

(A): Uchwyty

(B): Oś czasu zwolnionego tempa

(C): Stuknij, aby włączyć lub wyłączyć dźwięk.



Jak zmienić ustawienia aparatu

1. Stuknij ikonę, aby znaleźć i zmienić częściej używane ustawienia.

⚙️ (Ustawienia)

- **Latarka**

Wyłącz / Włącz

Aktualny stan latarki jest wyświetlany w lewym górnym rogu ekranu. Można włączać lub wyłączać latarkę, stukając tę ikonę.

2. Stuknij przycisk, aby zmienić bardziej szczegółowe ustawienia.

[Menu]

Wskazówka

- Więcej informacji na temat aplikacji Zdjęcia Google można znaleźć pod następującym adresem URL.
support.google.com/android/

Powiązany temat

- [Dodatkowe ustawienia aparatu](#)

Należy mieć na uwadze, że niniejszy Przewodnik pomocniczy został przetłumaczony przez maszynę. Tłumaczenia maszynowe nie uwzględniają kontekstu i mogą nie pokrywać się idealnie z wersją angielską. Oryginalną wersję w języku angielskim można wyświetlić, wybierając English w pozycji [Strona wyboru języka].

TP1001286888

5-078-558-61 Copyright 2026 Sony Corporation

Smartfon

Xperia 10 VIII XQ-GH54/XQ-GH74

Dodatkowe ustawienia aparatu

Stuknij w następujący sposób, aby wybrać ustawienie, które chcesz zmienić.

⚙️ (Ustawienia) > [Menu].

- **Linie siatki**

Włącz / Wyłącz: Można ustawić, czy linie siatki wspomagające kompozycję obrazów mają być wyświetlane, czy też nie.

- **Funkcja przyc. głośności**

Zoom / Głośność / Migawka: Sposób używania przycisku głośności można zmienić.

- **Sygnały audio**

Można wybrać, czy aparat ma emitować dźwięki, np. odgłos migawki, dźwięki w momencie rozpoczynania i kończenia nagrania wideo czy serię sygnałów dźwiękowych przy odliczaniu w przypadku korzystania z samowyzwalacza.

- **Magazyn danych**

Pamięć wewnętrzna / Karta SD: Można wybrać, czy zdjęcia i nagrania wideo mają być przechowywane w pamięci wewnętrznej urządzenia, czy też na karcie microSD.

Wskazówka

- Zaleca się korzystanie z karty microSD w klasie szybkości wideo 30 (V30) lub wyższej.

- **Zapisz lokalizację**

Włącz / Wyłącz: Zdjęcia i nagrania wideo można zapisywać wraz z informacjami o miejscu ich zarejestrowania.

- **Naciśnij i przytrzymaj przycisk migawki**

Nagrywanie wideo: Nagrywanie wideo można rozpocząć w trybie robienia zdjęć po naciśnięciu i przytrzymaniu spustu migawki.

Przełącz tryby: Po naciśnięciu i przytrzymaniu spustu migawki można szybko przełączać się między trybem zdjęć i trybem wideo.

Wyłączony: Dla naciśnięcia i przytrzymania spustu migawki nie jest ustawiona żadna akcja.

- **Ułatwienia dostępu**

Można wyświetlić łącze do informacji o dostępności.

- **Licencja na oprogramowanie**

Można wyświetlić informacje o licencji oprogramowania.

- **Zresetuj ustawienia**

Wszystkie ustawienia można przywrócić do wartości domyślnych.

Wskazówka

- Po pierwszym użyciu aplikacji Aparat, zresetowaniu ustawień aplikacji Aparat lub przywróceniu ustawień fabrycznych urządzenia zostanie wyświetlony monit o wybranie czynności, która ma zostać przypisana do długiego naciśnięcia spustu migawki. Aby zmienić przypisaną akcję, znajdź i dotknij w następujący sposób.

⚙️ (Ustawienia) > [Menu] > [Naciśnij i przytrzymaj przycisk migawki]

Powiązany temat

- [Robienie zdjęć \(Zdjęcie\)](#)
- [Nagrywanie filmów \(Wideo\)](#)
- [Robienie zdjęć z efektem Bokeh](#)
- [Nagrywanie wideo w zwolnionym tempie](#)

Należy mieć na uwadze, że niniejszy Przewodnik pomocniczy został przetłumaczony przez maszynę. Tłumaczenia maszynowe nie uwzględniają kontekstu i mogą nie pokrywać się idealnie z wersją angielską. Oryginalną wersję w języku angielskim można wyświetlić, wybierając English w pozycji [Strona wyboru języka].

TP1001673238

5-078-558-61 Copyright 2026 Sony Corporation

Smartfon

Xperia 10 VIII XQ-GH54/XQ-GH74

Panorama

Zdjęcia szerokokątne i panoramiczne można robić przy użyciu głównego aparatu.

- 1 **Uruchom aplikację Aparat.**
 (Aparat)
- 2 **Wybierz tryb.**
[Panorama]
- 3 **Stuknij przycisk migawki na ekranie lub naciśnij przycisk migawki urządzenia.**
- 4 **Powoli, w stałym tempie przesuwaj aparat w kierunku wskazanym na ekranie.**
- 5 **Ponownie stuknij przycisk migawki na ekranie lub naciśnij przycisk migawki urządzenia w miejscu, gdzie ma nastąpić zatrzymanie.**

Aby wyświetlić, udostępnić lub edytować zdjęcia w aplikacji Zdjęcia Google, stuknij miniaturę. Więcej informacji na temat aplikacji Zdjęcia Google można znaleźć pod następującym adresem URL.

support.google.com/android/

Należy mieć na uwadze, że niniejszy Przewodnik pomocniczy został przetłumaczony przez maszynę. Tłumaczenia maszynowe nie uwzględniają kontekstu i mogą nie pokrywać się idealnie z wersją angielską. Oryginalną wersję w języku angielskim można wyświetlić, wybierając English w pozycji [Strona wyboru języka].

TP1000431916

Smartfon

Xperia 10 VIII XQ-GH54/XQ-GH74

Funkcje sztucznej inteligencji w aplikacji Zdjęcia Google

Aplikacja Zdjęcia Google umożliwia edycję zdjęć i filmów oraz zarządzanie nimi. Możesz także użyć funkcji AI do edycji zdjęć.

- Magiczna gumka: Możesz usunąć niechciane obiekty ze zdjęcia.
- Unblur: Można poprawić nieostre zdjęcia.

Więcej informacji można znaleźć pod następującym linkiem.

support.google.com/android/

Należy mieć na uwadze, że niniejszy Przewodnik pomocniczy został przetłumaczony przez maszynę. Tłumaczenia maszynowe nie uwzględniają kontekstu i mogą nie pokrywać się idealnie z wersją angielską. Oryginalną wersję w języku angielskim można wyświetlić, wybierając English w pozycji [Strona wyboru języka].

TP1002013728

5-078-558-61 Copyright 2026 Sony Corporation

Smartfon

Xperia 10 VIII XQ-GH54/XQ-GH74

Kreator wideo

Łatwe tworzenie krótkich nagrań wideo w celu prezentowania ich w gronie przyjaciół lub w mediach społecznościowych. Możesz korzystać z różnych funkcji edycji, takich jak "Automatyczna edycja", która umożliwia tworzenie krótkich filmów poprzez proste wybieranie klipów i muzyki.



Edycja auto: Możesz łatwo utworzyć 30-sekundowy film wideo, wybierając klipy (wideo/zdjęcia) i muzykę, a następnie dotykając następujących opcji.

[Edycja auto].

Utworzone nagranie wideo można udostępnić w kilku krokach. Filmy utworzone przy użyciu funkcji "Automatyczna edycja" można również poddawać dalszym zmianom, takim jak zmiana długości klipów, stosowanie filtrów, dostosowywanie kolorów i jasności itp. Jeśli zmienisz muzykę na ekranie automatycznej edycji, możesz stworzyć wideo o innej atmosferze.

Edycja ręczn.: Można skorzystać z dalszych możliwości edycyjnych, na przykład zmieniając kolejność klipów (nagrań wideo/zdjęć), wybierając odpowiednie pliki muzyczne, czy zmieniając szybkość odtwarzania (w zwolnionym tempie lub przewijanie do przodu). Wybrane klipy są umieszczane na osi czasu bez automatycznego edytowania.

Główne funkcje edycyjne

- **Importuj:** Można importować zdjęcia i filmy.
- **Dodaj muzykę:** Muzykę można wybierać spośród zaprogramowanych ustawień. Klikając poniższą kartę, można również wybrać muzykę zapisaną w pamięci wewnętrznej urządzenia lub na karcie microSD.
[Lokalne].
- **Tekst:** Do wideo można dodać tekst. Można zmieniać czcionkę tekstu oraz jej kolor.
- **Filtr:** Możesz zastosować filtr, aby zmienić tekstury i kolory.
- **Dostosuj:** Można dostosować ekspozycję, kontrast, podświetlenie, cienie, nasycenie, temperaturę i ostrość.

- **Proporcje:** Można zmienić proporcje obrazu.
- **Eksportuj ustawienia:** Można zmienić rozdzielczość i liczbę klatek na sekundę.
- **Głośność:** Można dostosować głośność wybranej muzyki. Można również ustawić efekt zanikania lub wyciszania muzyki, wybierając następujące opcje.
[Narast. i zanik.].
-  **(Fit):** Rozmiar wybranego klipu można dopasować do ramki.

Wskazówka

- Najnowsze informacje na temat Video Creator można znaleźć na poniższej stronie.
[Google Play](#)

Należy mieć na uwadze, że niniejszy Przewodnik pomocniczy został przetłumaczony przez maszynę. Tłumaczenia maszynowe nie uwzględniają kontekstu i mogą nie pokrywać się idealnie z wersją angielską. Oryginalną wersję w języku angielskim można wyświetlić, wybierając English w pozycji [Strona wyboru języka].

TP1001286889

5-078-558-61 Copyright 2026 Sony Corporation

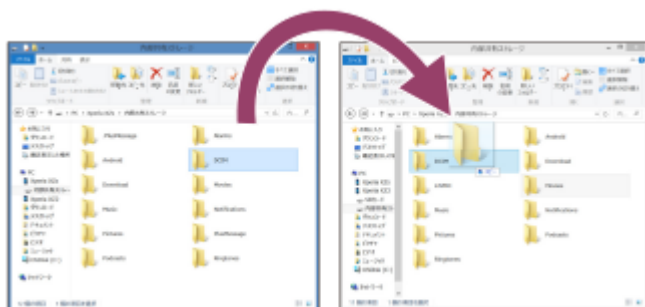
Smartfon

Xperia 10 VIII XQ-GH54/XQ-GH74

Przesyłanie muzyki z komputera na urządzenie

Muzykę można przenieść z komputera na urządzenie na dwa sposoby:

- Podłącz urządzenie do komputera przy użyciu przewodu USB. Przesuń palcem w dół od góry ekranu, stuknij powiadomienie o ustawieniach połączenia USB, a następnie stuknij w następujący sposób.
[Kliknij, by wyświetlić więcej opcji.] > [Przesyłanie plików / Android Auto]
Na komputerze przeciągnij i upuść dane muzyczne do folderu na urządzeniu, takiego jak folder Muzyka.



- Na komputerze zapisz pliki multimedialne, używając Dysku Google. Następnie zsynchronizuj dane na urządzeniu, logując się do konta Google.

Uwaga

- Aplikacja Muzyka może nie obsługiwać wszystkich formatów plików muzycznych.

Powiązany temat

- [Podłączanie posiadanego urządzenia do urządzeń USB](#)
- [Konfigurowanie konta Google w urządzeniu](#)
- [Synchronizowanie danych za pomocą konta Google](#)
- [Słuchanie muzyki](#)
- [Funkcje aplikacji Muzyka](#)

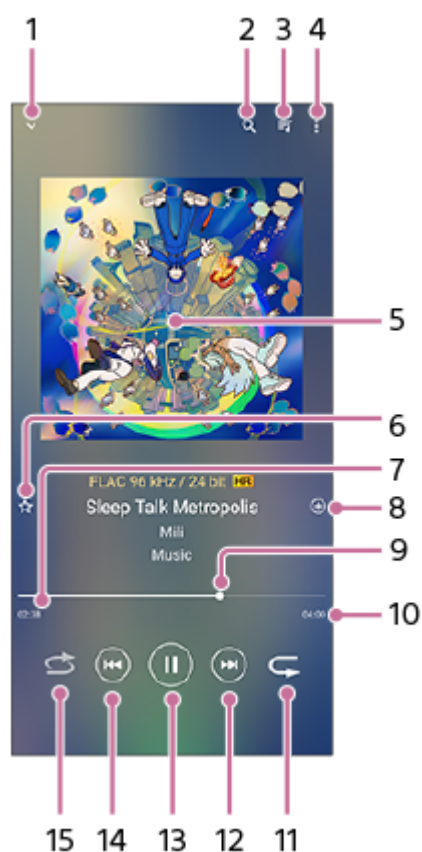
Należy mieć na uwadze, że niniejszy Przewodnik pomocniczy został przetłumaczony przez maszynę. Tłumaczenia maszynowe nie uwzględniają kontekstu i mogą nie pokrywać się idealnie z wersją angielską. Oryginalną wersję w języku angielskim można wyświetlić, wybierając English w pozycji [Strona wyboru języka].

TP0001882344

Słuchanie muzyki

Aplikacja Muzyka umożliwia słuchanie ulubionej muzyki.

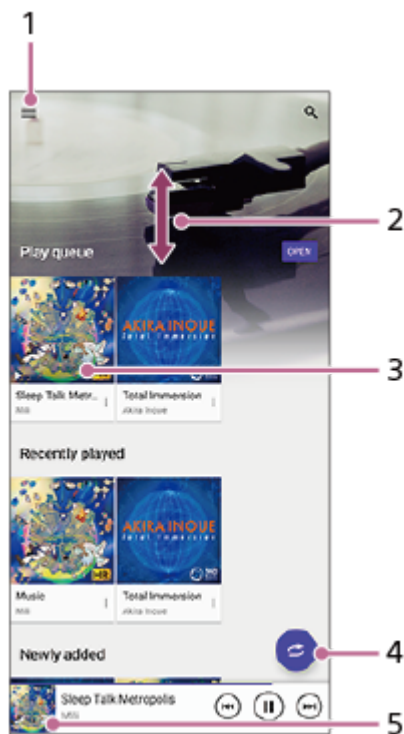
Przegląd odtwarzacza muzyki



1. Stuknij, aby zminimalizować odtwarzacz pełnoekranowy.
2. Stuknij, aby wyszukać wszystkie utwory zapisane na urządzeniu.
3. Stuknij, aby wyświetlić kolejkę odtwarzania.
4. Stuknij, aby wyświetlić więcej opcji.
5. Okładka albumu (jeśli jest dostępna)
6. Stuknij, aby dodać lub usunąć utwór jako ulubiony.
7. Czas odtwarzania bieżącego utworu
8. Stuknij, aby dodać utwór do listy odtwarzania.
9. Wskaźnik postępu
Przeciągnij lub stuknij wzdłuż linii, aby przewinąć do przodu lub do tyłu.
10. Długość bieżącego utworu
11. Stuknij, aby powtórzyć bieżący utwór lub wszystkie utwory w kolejce odtwarzania.

12. Dotknij, aby przejść do następnego utworu, dotknij i przytrzymaj, aby przewinąć do przodu bieżący utwór.
13. Stuknij, aby odtworzyć lub wstrzymać utwór.
14. Dotknij, aby przejść do początku bieżącego utworu, dotknij i przytrzymaj, aby przewinąć bieżący utwór do tyłu.
15. Stuknij, aby przetasować utwory w kolejce odtwarzania.

Ekran główny aplikacji Muzyka



1. Stuknij, aby otworzyć menu Muzyka.
2. Stuknij, aby przewinąć zawartość w górę lub w dół.
3. Stuknij, aby rozpocząć odtwarzanie utworu w kolejce odtwarzania.
4. Stuknij, aby odtworzyć wszystkie utwory w trybie odtwarzania losowego.
5. Stuknij, aby przejść do ekranu odtwarzacza muzyki.

Uwaga

- Odtwarzanie zawartości chronionej prawem autorskim może nie być możliwe.

Powiązany temat

- [Przesyłanie muzyki z komputera na urządzenie](#)
- [Funkcje aplikacji Muzyka](#)
- [Personalizacja jakości dźwięku za pomocą funkcji 360 Reality Audio](#)
- [Poprawianie jakości dźwięku przy użyciu funkcji 360 Upmix](#)
- [Poprawa jakości skompresowanych plików muzycznych \(DSEE Ultimate\)](#)

Smartfon

Xperia 10 VIII XQ-GH54/XQ-GH74

Funkcje aplikacji Muzyka

W tej części objaśniono funkcje przydatne podczas korzystania z aplikacji Muzyka.

Edytowanie informacji o muzyce

1. Podczas odtwarzania utworu w aplikacji Muzyka stuknij okładkę albumu na ekranie odtwarzacza muzyki, a następnie stuknij następujące ustawienie.
[Edytuj informacje o muzyce].
2. Zmień informacje zgodnie z potrzebami.
3. Aby ustawić okładkę albumu, stuknij w następujący sposób.
 (Edytuj) > [Ustaw obraz]
4. Po zakończeniu dotknij następujących opcji.
[Zapisz].

Odtwarzanie muzyki w tle

1. Podczas odtwarzania utworu dotknij następującego przycisku, aby przejść do ekranu głównego.
 (Strona główna)
Aplikacja Muzyka ciągle działa w tle.
Aby ponownie otworzyć aplikację Muzyka, przesun palcem w dół od góry ekranu i dotknij powiadomienia Muzyka.
Alternatywnie, znajdź i stuknij ikonę.
 (Muzyka)

Powiązany temat

- [Przesyłanie muzyki z komputera na urządzenie](#)
- [Słuchanie muzyki](#)

Należy mieć na uwadze, że niniejszy Przewodnik pomocniczy został przetłumaczony przez maszynę. Tłumaczenia maszynowe nie uwzględniają kontekstu i mogą nie pokrywać się idealnie z wersją angielską. Oryginalną wersję w języku angielskim można wyświetlić, wybierając English w pozycji [Strona wyboru języka].

TP0002935496

Smartfon

Xperia 10 VIII XQ-GH54/XQ-GH74

Aplikacja Pomoc

Aplikacja Pomoc służy do znajdowania informacji na temat urządzenia i oprogramowania. Umożliwia ona zapoznanie się z tematami pomocy lub korzystanie z przydatnych aplikacji, takich jak test urządzenia.

Uwaga

- Informacje kontaktowe pomocy technicznej są dostępne w menu "Skontaktuj się z nami" nawet bez połączenia z siecią.

1 Uruchom aplikację Wsparcie. (Pomoc techniczna)

Wskazówka

- Aby uzyskać najlepsze możliwe wsparcie, skorzystaj z aplikacji Pomoc po nawiązaniu połączenia z Internetem.

Należy mieć na uwadze, że niniejszy Przewodnik pomocniczy został przetłumaczony przez maszynę. Tłumaczenia maszynowe nie uwzględniają kontekstu i mogą nie pokrywać się idealnie z wersją angielską. Oryginalną wersję w języku angielskim można wyświetlić, wybierając English w pozycji [Strona wyboru języka].

TP0001882521

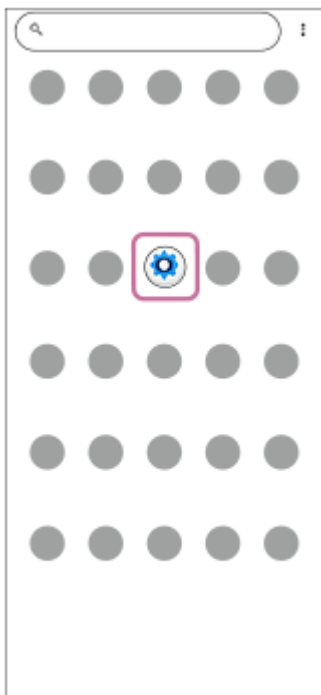
Smartfon

Xperia 10 VIII XQ-GH54/XQ-GH74

Menu ustawień

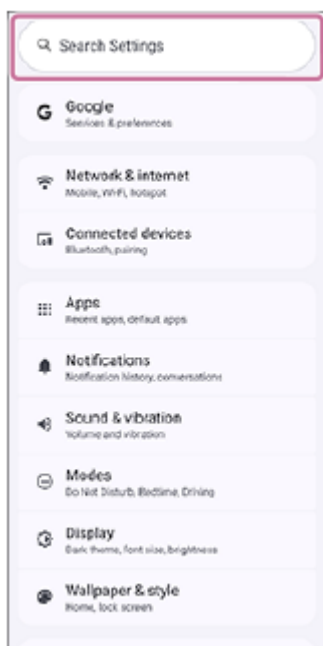
Ustawienia urządzenia można wyświetlić i zmienić z poziomu menu Ustawienia.

- 1 **Przesuń palcem w górę od dołu ekranu do góry, a następnie znajdź i dotknij poniższej opcji.**
[Ustawienia]



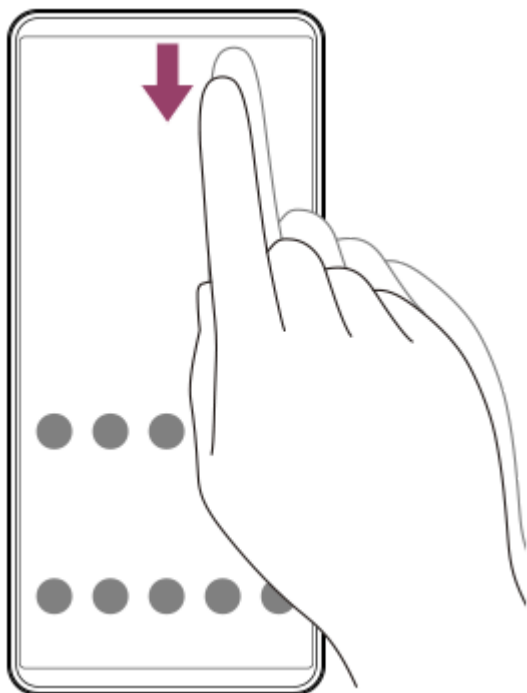
- 2 **Wybierz żądane menu.**

Jeśli nie masz pewności, które menu wybrać, możesz je wyszukać, wpisując słowo kluczowe w polu wyszukiwania u góry ekranu.



Jak otworzyć menu Ustawienia z panelu Szybkie ustawienia

1. Muśnij palcem ekran dwukrotnie w dół od jego górnej krawędzi.



2. Stuknij ikonę.

⚙️ (Ustawienia)



Wskazówka

- Jeśli 3 przyciski Home, Back i Overview nie są wyświetlane u dołu ekranu, znajdź je i dotknij w następujący sposób.
[Ustawienia] > [System] > [Gesty] > [Tryb nawigacji] > [Nawigacja przy użyciu 3 przycisków]
- Aby wyświetlić informacje o urządzeniu, znajdź je i dotknij w następujący sposób.
[Ustawienia] > [Informacje o telefonie]
- Jeśli wybierzesz niewłaściwy język i nie możesz odczytać tekstu menu, znajdź i dotknij w następujący sposób.
⚙️ (Ustawienia) > ⚙️ (System) > 🌐 (Język i region)
Następnie wybierz pierwszą pozycję w otwartym menu. Można teraz wybrać właściwy język.

Powiązany temat

- [Głośność i wibracje](#)
- [Dźwięki i sygnały](#)
- [Ustawienia wyświetlacza](#)
- [Data i godzina](#)
- [Panel Szybkie ustawienia](#)
- [Podłączanie posiadanego urządzenia do urządzeń USB](#)

Należy mieć na uwadze, że niniejszy Przewodnik pomocniczy został przetłumaczony przez maszynę. Tłumaczenia maszynowe nie uwzględniają kontekstu i mogą nie pokrywać się idealnie z wersją angielską. Oryginalną wersję w języku angielskim można wyświetlić, wybierając English w pozycji [Strona wyboru języka].

TP0001882307

5-078-558-61 Copyright 2026 Sony Corporation

Smartfon

Xperia 10 VIII XQ-GH54/XQ-GH74

Głośność i wibracje

Głośność i wibracje można zmieniać za pomocą przycisku głośności lub przez zmianę ustawienia.

Można zmieniać głośność multimedialnych połączeń przychodzących, dzwonek, powiadomień i alarmów. Ponadto można ustawić wibracje urządzenia lub włączyć lub wyłączyć dźwięki związane z jego działaniem.

Uwaga

- Ustawienia aplikacji mogą zastąpić wybrane ustawienia głośności i wibracji.

Wskazówka

- W poniższym trybie możesz wyciszyć urządzenie, wyłączając dźwięk i wibracje.
[Nie przeszkadzać]
- Jeśli chcesz wyłączyć tylko dźwięki związane z działaniem urządzenia, znajdź i dotknij następujących opcji.
[Ustawienia] > [Dźwięk i wibracje]
Następnie dotknij przełączników dotyczących klawiatury numerycznej, dźwięku blokady ekranu, dźwięku rozpoczęcia ładowania oraz dźwięku dotknięcia/kliknięcia, aby je wyłączyć.

Zmiana głośności

1. Naciśnij przycisk podgłaśniania lub przyciszania, aby zmienić poziom głośności.
Pojawi się suwak głośności multimedialnych i zmieni się głośność multimedialnych. Głośność multimedialnych można również zmieniać, przeciągając suwak.
2. Aby zmienić głośność rozmowy, dzwonka, powiadomień i alarmów, dotknij poniższej ikony, a następnie dostosuj głośność za pomocą poszczególnych suwaków.
... (Więcej)
Aby dostosować pozostałe ustawienia dźwięku i wibracji, naciśnij poniższy przycisk.
[Ustawienia]

Uruchamianie trybu wibracji

1. Naciśnij przycisk podgłaśniania lub przyciszania.
2. Dotknij ikony wyświetlanej nad suwakiem, a następnie wybierz poniższą ikonę.
 (Wibracja)

Konfiguracja wibracji i funkcji haptycznych

1. Znajdź i stuknij kolejno.
[Ustawienia] > [Dźwięk i wibracje] > [Wibracje i reakcje haptyczne]
2. Stuknij przełącznik, aby włączyć funkcję.
[Używaj wibracji i reakcji haptycznych]
3. Włącz lub wyłącz wibracje przy dzwonieniu, powiadomieniach, alarmach i sygnalizacji dotykowej.

- [Menu ustawień](#)
- [Ograniczanie przerw \(Tryby\)](#)

Należy mieć na uwadze, że niniejszy Przewodnik pomocniczy został przetłumaczony przez maszynę. Tłumaczenia maszynowe nie uwzględniają kontekstu i mogą nie pokrywać się idealnie z wersją angielską. Oryginalną wersję w języku angielskim można wyświetlić, wybierając English w pozycji [Strona wyboru języka].

TP0002935504

5-078-558-61 Copyright 2026 Sony Corporation

Smartfon

Xperia 10 VIII XQ-GH54/XQ-GH74

Dźwięki i sygnały

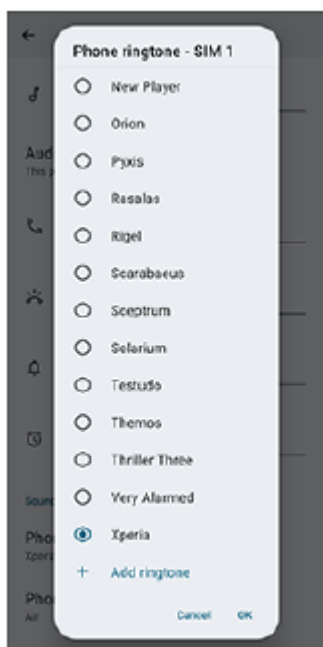
Ustawianie dzwonka

Można ustawić różne sygnały dzwonka dla każdej karty SIM. Jako dzwonek może także posłużyć wybrany plik muzyczny.

1. Znajdź i stuknij kolejno.
[Ustawienia] > [Dźwięki i wibracje]
2. Wybierz kartę SIM, dla której chcesz ustawić dzwonek.
[Dzwonek telefonu — SIM 1] lub [Dzwonek telefonu — SIM 2]



3. Wybierz dźwięk z listy.
Aby wybrać plik muzyczny, którego nie ma na liście, wykonaj poniższe czynności.
[Dodaj dzwonek]



4. Aby potwierdzić, dotknij poniższej opcji.
[OK]

Ustawianie dźwięku powiadomienia

1. Znajdź i stuknij kolejno.
[Ustawienia] > [Dźwięk i wibracje] > [Domyślny dźwięk powiadomienia]
2. Wybierz dźwięk z listy.
Aby wybrać plik muzyczny, którego nie ma na liście, wykonaj następujące czynności.
[Dodaj powiadomienie]
3. Aby potwierdzić, dotknij poniższej opcji.
[OK]

Wskazówka

- Aby wyłączyć wszystkie dźwięki dzwonka i/lub powiadomień oraz ustawić urządzenie na tryb wyłącznie wibracji, wybierz jedną z poniższych opcji z listy.
[Brak]

Powiązany temat

- [Menu ustawień](#)

Należy mieć na uwadze, że niniejszy Przewodnik pomocniczy został przetłumaczony przez maszynę. Tłumaczenia maszynowe nie uwzględniają kontekstu i mogą nie pokrywać się idealnie z wersją angielską. Oryginalną wersję w języku angielskim można wyświetlić, wybierając English w pozycji [Strona wyboru języka].

TP0002935505

Smartfon

Xperia 10 VIII XQ-GH54/XQ-GH74

Ograniczanie przerw (Tryby)

Można zdecydować, kiedy powiadomienia mają być blokowane, aby skupić uwagę na określonych sytuacjach, takich jak sen, praca lub prowadzenie samochodu.

1 Muśnij dwukrotnie ekran z góry na dół, aby otworzyć panel Szybkie ustawienia.

2 Muśnij palcem w lewo lub w prawo, aby znaleźć poniższą funkcję, a następnie stuknij ją.

⊖ (Tryby)

Jeśli nie można znaleźć tej ikony w panelu Szybkie ustawienia, można dodać ją do panelu. Stuknij poniższą ikonę.

✎ (Edycja)

Następnie dotknij i przytrzymaj poniższą ikonę, aby przesunąć ją do górnej części ekranu.

⊖ (Tryby)

3 Stuknij ustawienia, które chcesz włączyć lub wyłączyć.

Aby dostosować szczegółowe ustawienia, dotknij następującego przycisku.

[Ustawienia]

- **Nie przeszkadzać:** Można zminimalizować liczbę powiadomień, zezwalając tylko na potrzebne powiadomienia.
- **Pora snu:** Możesz ustawiać alarmy zegara, przyciemniać ekran i blokować powiadomienia.
- **Prowadzenie samochodu:** Można zablokować powiadomienia, aby skupić się na prowadzeniu samochodu.
- **Utwórz własny tryb:** Można dostosowywać Tryby do własnych potrzeb. Wybierz ikonę i wprowadź nazwę trybu. Następnie stuknij poniższy przycisk i skonfiguruj odpowiednie elementy.
[Gotowe]

Wskazówka

- Można również włączyć lub wyłączyć Tryby i dostosować szczegółowe ustawienia, wykonując poniższą procedurę.
[Ustawienia] > [Tryby]

Powiązany temat

- [Panel Szybkie ustawienia](#)
- [Menu ustawień](#)

Należy mieć na uwadze, że niniejszy Przewodnik pomocniczy został przetłumaczony przez maszynę. Tłumaczenia maszynowe nie uwzględniają kontekstu i mogą nie pokrywać się idealnie z wersją angielską. Oryginalną wersję w języku angielskim można wyświetlić, wybierając English w pozycji [Strona wyboru języka].

TP1001272838

Smartfon

Xperia 10 VIII XQ-GH54/XQ-GH74

Ustawienia wyświetlacza

Można zmienić funkcjonowanie ekranu, jego jasność, wyświetlany rozmiar i jakość obrazu. Można także regulować jakość zdjęć i nagrań wideo.

- 1 **Znajdź i stuknij kolejno.**
[Ustawienia] > [Wyświetlacz]
- 2 **Stuknij ustawienie, które chcesz zmienić.**
Dostosuj, używając suwaków, stukając przełączniki lub wybierając opcje.

Ustawienia jakości obrazu

● Polecane

Ustawienia jakości obrazu są zoptymalizowane pod kątem korzystania z tego urządzenia i wyświetlanych treści.

● Niestandardowe

Można dostosować tryb obrazu i balans bieli.

Tryb standardowy: Ten tryb jest zalecany w celu uzyskania szerokiej gamy kolorów, co pozwala uzyskać jaśniejsze i bardziej żywe efekty kolorystyczne.

Tryb oryginalny: W tym trybie wyświetlane są oryginalne kolory.

Automatyczny kolor: Ta funkcja automatycznie dostosowuje kolory ekranu do otoczenia i warunków użytkowania.

Balans bieli: Można dostosować balans bieli wyświetlacza. Dotknij przełącznika, aby umożliwić zmianę ustawienia.

[Ustaw ręcznie]

Następnie wybierz jedną z gotowych opcji. Balans bieli można także regulować suwakami.

Pozostałe ustawienia wyświetlenia

- **Wysoka częstotliwość odświeżania:** Aby uzyskać płynniejszy obraz, można ustawić częstotliwość odświeżania na maksymalnie 120 Hz.
- **Poziom jasności:** Poziom jasności można regulować za pomocą suwaka.
- **Automatyczna jasność:** Można dostosować jasność do oświetlenia otoczenia.
- **Ekran blokady:** Możesz ustawić, które elementy mają być wyświetlane na ekranie blokady oraz kiedy mają być wyświetlane.
- **Automatyczne wygaszanie:** Czas aktywności ekranu przed wyłączeniem można zmienić.
- **Ciemny motyw:** Ekran można wyświetlić na ciemnym tle.
- **Podświetlenie nocne:** Można zmienić kolor ekranu na bursztynowy. Dzięki temu łatwiej jest patrzeć na ekran.
- **Autoobracanie ekranu:** Można ustawić automatyczne obracanie ekranu po obróceniu urządzenia lub zachować orientację pionową.
- **Zapobiegaj przypadkowym operacjom przy wył. ekranie:** Można zapobiec pomyłkowemu aktywowaniu urządzenia trzymanego w kieszeni lub w torebce.

- Gdy tryb STAMINA jest włączony, nie można korzystać z poniższego ustawienia.
[Wysoka częstotliwość odświeżania]
- Urządzenie jest wyposażone w panel OLED. Jeżeli ten sam obraz jest wyświetlany przez dłuższy czas, może wystąpić retencja obrazów. Nie jest to usterka. Należy unikać wyświetlania tego samego obrazu przez dłuższy czas, aby zmniejszyć ryzyko retencji obrazów.
- W przypadku ustawienia wyższego poziomu jasności ekranu niż to konieczne lub wyświetlania ekranu przez bardzo długi czas, jasność może ulec częściowemu zmniejszeniu lub kolorystyka może ulec zmianie. Zależnie od kąta widzenia mogą dodatkowo występować nierównomierny rozkład koloru lub jasności oraz zmiany kolorystyki. Wynika to z budowy panelu OLED i nie świadczy o usterce.

Powiązany temat

- [Ekran główny](#)
- [Ekran blokady](#)
- [Menu ustawień](#)

Należy mieć na uwadze, że niniejszy Przewodnik pomocniczy został przetłumaczony przez maszynę. Tłumaczenia maszynowe nie uwzględniają kontekstu i mogą nie pokrywać się idealnie z wersją angielską. Oryginalną wersję w języku angielskim można wyświetlić, wybierając English w pozycji [Strona wyboru języka].

TP0001882189

5-078-558-61 Copyright 2026 Sony Corporation

Smartfon

Xperia 10 VIII XQ-GH54/XQ-GH74

Korzystanie z usług lokalizacji

Usługi lokalizacyjne umożliwiają aplikacjom takim jak Mapy i aparat korzystanie z informacji z sieci komórkowej lub Wi-Fi, a także informacji GPS (Global Positioning System) w celu określenia przybliżonej lokalizacji użytkownika.

Aby móc określać miejsce pobytu za pomocą urządzenia, należy włączyć usługi lokalizacji.

Więcej informacji można znaleźć pod następującym linkiem.

support.google.com/

- 1 **Znajdź i stuknij kolejno.**
[Ustawienia] > [Lokalizacja]
- 2 **Stuknij przełącznik, aby włączyć lub wyłączyć usługi lokalizacji.**

Jak poprawić dokładność funkcji GPS

Znalezienie położenia podczas pierwszego użycia funkcji GPS w urządzeniu może zająć kilka minut. Aby ułatwić wyszukiwanie, upewnij się, że jest dobrze widoczne. Stój nieruchomo i nie zasłaniaj anteny GPS. Sygnał GPS przechodzi przez chmury i przedmioty z tworzyw sztucznych, ale nie przez większe przeszkody, takie jak budynki lub góry. Jeżeli lokalizacji nie uda się ustalić po kilku minutach, przejdź w inne miejsce.

Powiązany temat

- [Nazwy części](#)
- [Menu ustawień](#)

Należy mieć na uwadze, że niniejszy Przewodnik pomocniczy został przetłumaczony przez maszynę. Tłumaczenia maszynowe nie uwzględniają kontekstu i mogą nie pokrywać się idealnie z wersją angielską. Oryginalną wersję w języku angielskim można wyświetlić, wybierając English w pozycji [Strona wyboru języka].

TP0001882491

Smartfon

Xperia 10 VIII XQ-GH54/XQ-GH74

Data i godzina

Możesz zmienić datę i godzinę w urządzeniu.

- 1 Znajdź i stuknij kolejno.**
[Ustawienia] > [System] > [Data i godzina]
- 2 Stuknij odpowiednią opcję, aby edytować lub zmienić wartości.**
 - Aby ręcznie ustawić datę lub godzinę, dotknij poniższego przełącznika w celu wyłączenia funkcji.
[Automatyczna data i godzina]
 - Aby ręcznie ustawić strefę czasową, dotknij poniższego przełącznika w celu wyłączenia funkcji.
[Automatyczna strefa czasowa]
 - Aby ustawić strefę czasową na podstawie lokalizacji, dotknij poniższego przełącznika w celu włączenia tej funkcji.
[Użyj lokalizacji do określenia strefy czasowej]

Powiązany temat

- [Menu ustawień](#)
- [Alarm](#)
- [Korzystanie z usług lokalizacji](#)

Należy mieć na uwadze, że niniejszy Przewodnik pomocniczy został przetłumaczony przez maszynę. Tłumaczenia maszynowe nie uwzględniają kontekstu i mogą nie pokrywać się idealnie z wersją angielską. Oryginalną wersję w języku angielskim można wyświetlić, wybierając English w pozycji [Strona wyboru języka].

TP0002396009

Smartfon

Xperia 10 VIII XQ-GH54/XQ-GH74

Informacje dotyczące baterii

Baterie podlegają zużyciu, a ich wydajność zależy od środowiska, w którym są eksploatowane. Zapoznaj się z poniższymi informacjami dotyczącymi prawidłowego użytkowania baterii.

- 1 Znajdź i stuknij kolejno.**
[Ustawienia] > [System] > [Diagnostyka urządzenia] > [Kondycja komponentu] > [Stan baterii]
Można sprawdzić informacje o stanie baterii, w tym datę produkcji, datę pierwszego użycia, liczbę cykli ładowania/rozładowania i maksymalną pojemność baterii.

Wskazówka

- Ciągłe używanie lub ładowanie urządzenia w warunkach wysokich lub niskich temperatur może spowodować pogorszenie stanu baterii.
- Należy unikać utrzymywania stanu pełnego naładowania baterii przez długi czas, ponieważ grozi to zmniejszeniem maksymalnej pojemności baterii (standardowa pojemność baterii w porównaniu do pojemności nowej baterii).
- Do przedłużenia żywotności baterii posiadanego urządzenia można używać funkcji ochrony baterii. Dodatkowe informacje można znaleźć w odpowiednim temacie podanym w poniższej sekcji.
„Powiązany temat”
- Szybkie ładowanie może zwiększać temperaturę baterii litowo-jonowych, ale odpowiednie zarządzanie temperaturą pozwala zapobiec pogorszeniu wydajności i zmniejszeniu maksymalnej pojemności baterii.
- Posiadane urządzenie jest wyposażone w funkcję kontrolną, która zapobiega pogorszeniu stanu baterii, na przykład poprzez spowolnienie szybkości ładowania, gdy temperatura baterii znacznie wzrośnie.

Powiązany temat

- [Menu ustawień](#)
- [Ochrona baterii](#)

Należy mieć na uwadze, że niniejszy Przewodnik pomocniczy został przetłumaczony przez maszynę. Tłumaczenia maszynowe nie uwzględniają kontekstu i mogą nie pokrywać się idealnie z wersją angielską. Oryginalną wersję w języku angielskim można wyświetlić, wybierając English w pozycji [Strona wyboru języka].

TP1002006073

Smartfon

Xperia 10 VIII XQ-GH54/XQ-GH74

Ochrona baterii

Funkcja Ochrona baterii zwiększa żywotność baterii. Ta funkcja wykrywa wzorce ładowania urządzenia i szacuje godziny rozpoczęcia oraz zakończenia regularnych okresów ładowania. Urządzenie jest ładowane z normalną szybkością do poziomu 90%, a następnie szybkość ładowania jest kontrolowana tak, aby akumulator osiągnął 100% tuż przed odłączeniem ładowarki. Możliwe jest ręczne dostosowanie godziny rozpoczęcia i zakończenia cyklu ładowania. W celu zapewnienia większej żywotności baterii można także ustawić limit ładowania, aby bateria była zawsze ładowana do poziomu 80% lub 90%.

Uwaga

- Funkcja Ochrona baterii nie będzie sterować szybkością ładowania, dopóki nie wykryje regularnego cyklu ładowania trwającego więcej niż kilka godzin.

- 1 Znajdź i stuknij kolejno.**
[Ustawienia] > [Bateria] > [Ochrona baterii]
- 2 Stuknij przełącznik, aby włączyć lub wyłączyć funkcję.**
[Użyj Ochrony baterii]
- 3 Postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie, a następnie wybierz opcję.**
Następująca opcja jest domyślnie zaznaczona.
[Auto]

Wskazówka

- Wyuczone wzorce regularnego cyklu ładowania są zapisywane przez Battery Care. Nawet jeżeli funkcja ta zostanie wyłączona, po ponownym włączeniu przystosowuje się do wyuczonych wzorców.

Powiązany temat

- [Menu ustawień](#)

Należy mieć na uwadze, że niniejszy Przewodnik pomocniczy został przetłumaczony przez maszynę. Tłumaczenia maszynowe nie uwzględniają kontekstu i mogą nie pokrywać się idealnie z wersją angielską. Oryginalną wersję w języku angielskim można wyświetlić, wybierając English w pozycji [Strona wyboru języka].

TP0001882210

Smartfon

Xperia 10 VIII XQ-GH54/XQ-GH74

Tryb STAMINA

Dzięki wyłączeniu niektórych funkcji urządzenia, tryb STAMINA wydłuża czas do momentu, gdy konieczne jest naładowanie baterii. Po włączeniu trybu STAMINA wyświetlacz przełącza się w tryb ciemnego motywu.

W celu zmniejszenia zużycia energii baterii zostaną ograniczone lub wyłączone różne funkcje w zależności od poziomu trybu STAMINA.

Tryb STAMINA można ustawić automatycznie w zależności od poziomu naładowania akumulatora.

W celu wprowadzenia szczegółowych ustawień należy postępować zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie.

- 1 Znajdź i stuknij kolejno.**
[Ustawienia] > [Bateria] > [Tryb STAMINA]
- 2 Stuknij przełącznik, aby włączyć funkcję.**
[Użyj trybu STAMINA]

Wskazówka

- Aby wyłączyć określone aplikacje z trybu STAMINA, ustaw użycie w tle każdej aplikacji na nieograniczone. Znajdź i stuknij kolejno.
[Ustawienia] > [Aplikacje] > żądana aplikacja > [Wykorzystanie baterii przez aplikację].
Jeśli poniższy przełącznik jest wyłączony, dotknij go, aby włączyć korzystanie w tle.
[Zezwalaj na użycie w tle]
Następnie dotknij w następujący sposób.
[Zezwalaj na użycie w tle] > [Bez ograniczeń]

Powiązany temat

- [Menu ustawień](#)

Należy mieć na uwadze, że niniejszy Przewodnik pomocniczy został przetłumaczony przez maszynę. Tłumaczenia maszynowe nie uwzględniają kontekstu i mogą nie pokrywać się idealnie z wersją angielską. Oryginalną wersję w języku angielskim można wyświetlić, wybierając English w pozycji [Strona wyboru języka].

TP0002395983

Smartfon

Xperia 10 VIII XQ-GH54/XQ-GH74

Maksymalne wykorzystanie baterii

To urządzenie ma wbudowaną baterię. Aby korzystać z niej optymalnie, monitoruj zużycie energii przez różne aplikacje i funkcje.

W celu wydłużenia żywotności baterii można także korzystać z funkcji Ochrona baterii.

Ponadto można wyłączyć zużycie baterii w tle przez poszczególne aplikacje.

Jak sprawdzić i ustawić wykorzystanie baterii przez aplikacje

1. Znajdź i stuknij kolejno.

[Ustawienia] > [Bateria]

Wyświetlony zostanie pozostały procent naładowania baterii, szacowany pozostały czas naładowania baterii itp.

2. Stuknij, jak poniżej.

[Wykorzystanie baterii]

Można wyświetlić listę aplikacji i funkcji, które zużywały energię baterii od ostatniego całkowitego naładowania.

3. Wybierz aplikację, której zużycie baterii w tle chcesz wyłączyć, a następnie dotknij poniższego przełącznika, aby ją wyłączyć.

[Zezwalaj na użycie w tle]

Ogólne wskazówki zwiększające wydajność baterii

Poniższe wskazówki mogą pomóc poprawić wydajność baterii.

- Zmniejsz poziom jasności ekranu.
- Wyłącz funkcję Bluetooth, Wi-Fi i usługi lokalizacyjne, aby zmniejszyć zużycie energii.
- Jeśli znajdujesz się w miejscu, w którym nie ma zasięgu sieci lub jest on słaby, wyłącz urządzenie lub użyj trybu samolotowego. W przeciwnym razie urządzenie będzie ciągle wyszukiwać dostępnych sieci, co przyczynia się do zużycia energii.
- Korzystaj z sieci Wi-Fi zamiast roamingu za granicą. Roaming wyszukuje sieć macierzystą i dodatkowo obciąża baterię, ponieważ nadawanie odbywa się przy większej mocy wyjściowej.
- Zmiana ustawień synchronizacji kalendarza i kontaktów.
- Sprawdź aplikacje zużywające dużo energii baterii i skorzystaj ze wskazówek dotyczących oszczędzania energii baterii wyświetlanych przez urządzenie w odniesieniu do tych aplikacji.
- Zmień poziom powiadomień danej aplikacji.
- Wyłącz zgodę na udostępnianie lokalizacji w przypadku danej aplikacji.
- Odinstaluj nieużywane aplikacje.
- Do słuchania muzyki używaj oryginalnego zestawu głośnomówiącego firmy Sony. Zestawy głośnomówiące zużywają mniej energii baterii niż głośniki urządzenia.
- Co pewien czas uruchamiaj ponownie urządzenie.

Powiązany temat

- Ładowanie urządzenia
- Ochrona baterii
- Ustawienia wyświetlacza
- Włączanie lub wyłączanie funkcji Bluetooth
- Korzystanie z usług lokalizacji

- [Ponowne uruchamianie i resetowanie urządzenia](#)
- [Menu ustawień](#)

Należy mieć na uwadze, że niniejszy Przewodnik pomocniczy został przetłumaczony przez maszynę. Tłumaczenia maszynowe nie uwzględniają kontekstu i mogą nie pokrywać się idealnie z wersją angielską. Oryginalną wersję w języku angielskim można wyświetlić, wybierając English w pozycji [Strona wyboru języka].

TP0001882118

5-078-558-61 Copyright 2026 Sony Corporation

Smartfon

Xperia 10 VIII XQ-GH54/XQ-GH74

Personalizacja jakości dźwięku za pomocą funkcji 360 Reality Audio

Dzięki 360 Reality Audio słuchacz odnosi wrażenie, jakby był zanurzony w otaczających go różnych dźwiękach materializujących się wokół jego głowy. Słuchawki z certyfikatem 360 Reality Audio umożliwiają optymalizację doznań dzięki analizie indywidualnego kształtu uszu i niesamowitemu zanurzeniu w muzyce.

- 1 **Znajdź i stuknij kolejno.**
[Ustawienia] > [Dźwięk i wibracje] > [Ustawienia dźwięku]
- 2 **Kliknij poniższe opcje, a następnie postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie.**
[360 Reality Audio]

Powiązany temat

- [Menu ustawień](#)
- [Poprawianie jakości dźwięku przy użyciu funkcji 360 Upmix](#)
- [Poprawa jakości skompresowanych plików muzycznych \(DSEE Ultimate\)](#)

Należy mieć na uwadze, że niniejszy Przewodnik pomocniczy został przetłumaczony przez maszynę. Tłumaczenia maszynowe nie uwzględniają kontekstu i mogą nie pokrywać się idealnie z wersją angielską. Oryginalną wersję w języku angielskim można wyświetlić, wybierając English w pozycji [Strona wyboru języka].

TP1000724457

Smartfon

Xperia 10 VIII XQ-GH54/XQ-GH74

Poprawianie jakości dźwięku przy użyciu funkcji 360 Upmix

Korzystanie z funkcji 360 Upmix sprawia, że dźwięk odtwarzany z jakichkolwiek stereofonicznych źródeł dźwięku, w tym serwisów transmisji strumieniowej, brzmi jak dźwięk przestrzenny.

Aby korzystać z efektów, jakie oferuje ta funkcja, zaleca się korzystanie ze słuchawek.

- 1 **Znajdź i stuknij kolejno.**
[Ustawienia] > [Dźwięk i wibracje] > [Ustawienia dźwięku]
- 2 **Stuknij przełącznik, aby włączyć funkcję.**
[Konwersja do formatu 360]
- 3 **Dotknij poniższych opcji, aby wybrać tryb.**
[Konwersja do formatu 360]

Uwaga

- Funkcja ta działa tylko wtedy, gdy używana jest aplikacja zgodna z funkcją 360 Upmix.
- Jakość dźwięku oryginalnego źródła dźwięku może mieć pierwszeństwo przed efektami oferowanymi przez funkcję 360 Upmix, zależnie od odtwarzanego materiału.

Powiązany temat

- [Menu ustawień](#)
- [Personalizacja jakości dźwięku za pomocą funkcji 360 Reality Audio](#)
- [Poprawa jakości skompresowanych plików muzycznych \(DSEE Ultimate\)](#)

Należy mieć na uwadze, że niniejszy Przewodnik pomocniczy został przetłumaczony przez maszynę. Tłumaczenia maszynowe nie uwzględniają kontekstu i mogą nie pokrywać się idealnie z wersją angielską. Oryginalną wersję w języku angielskim można wyświetlić, wybierając English w pozycji [Strona wyboru języka].

TP1000431891

Smartfon

Xperia 10 VIII XQ-GH54/XQ-GH74

Poprawa jakości skompresowanych plików muzycznych (DSEE Ultimate)

Funkcja DSEE Ultimate precyzyjnie poprawia jakość skompresowanej muzyki dzięki technologii sztucznej inteligencji.

- 1 **Znajdź i stuknij kolejno.**
[Ustawienia] > [Dźwięk i wibracje] > [Ustawienia dźwięku]
- 2 **Stuknij przełącznik, aby włączyć funkcję.**
[DSEE Ultimate]

Powiązany temat

- [Menu ustawień](#)
- [Personalizacja jakości dźwięku za pomocą funkcji 360 Reality Audio](#)
- [Poprawianie jakości dźwięku przy użyciu funkcji 360 Upmix](#)

Należy mieć na uwadze, że niniejszy Przewodnik pomocniczy został przetłumaczony przez maszynę. Tłumaczenia maszynowe nie uwzględniają kontekstu i mogą nie pokrywać się idealnie z wersją angielską. Oryginalną wersję w języku angielskim można wyświetlić, wybierając English w pozycji [Strona wyboru języka].

TP0003028371

Smartfon

Xperia 10 VIII XQ-GH54/XQ-GH74

Intelig. obsługa połączeń

Połączenia przychodzące można obsługiwać bez dotykania ekranu poprzez włączenie funkcji Inteligentna obsługa połączeń. Po aktywacji można obsługiwać połączenia w następujący sposób.

- Aby odebrać połączenie, zbliż urządzenie do ucha.
- Aby odrzucić połączenie, potrząśnij urządzeniem.
- Aby wyłączyć dzwonek, umieść urządzenie ekranem do dołu.

1 Znajdź i stuknij kolejno.
[Ustawienia] > [System] > [Gesty] > [Intelig. obsługa połączeń]

2 Stuknij przełącznik, aby włączyć lub wyłączyć funkcję.

Powiązany temat

- [Menu ustawień](#)

Należy mieć na uwadze, że niniejszy Przewodnik pomocniczy został przetłumaczony przez maszynę. Tłumaczenia maszynowe nie uwzględniają kontekstu i mogą nie pokrywać się idealnie z wersją angielską. Oryginalną wersję w języku angielskim można wyświetlić, wybierając English w pozycji [Strona wyboru języka].

TP0001927710

Smartfon

Xperia 10 VIII XQ-GH54/XQ-GH74

Przed aktualizacją urządzenia

Oprogramowanie na urządzeniu należy aktualizować, aby mieć dostęp do najnowszych funkcji, ulepszeń i poprawek błędów gwarantujących optymalną wydajność. Gdy dostępna jest aktualizacja oprogramowania, na pasku stanu wyświetlana jest następująca ikona.

 (aktualizacja systemu)

Dostępność nowych aktualizacji można też sprawdzić ręcznie.

Najłatwiejszą metodą instalacji aktualizacji oprogramowania jest zrobienie tego bezprzewodowo z urządzenia.

Przed aktualizacją urządzenia uwzględnij następujące zalecenia:

- Sprawdź, czy jest wystarczająca ilość wolnego miejsca.
- Aktualizacje systemu mogą spowodować, że funkcje urządzenia będą wyświetlane inaczej niż wskazano w niniejszym Przewodniku pomocy. Aktualizacja może nie wpływać na wersję systemu Android.

Jak sprawdzić dostępność nowego oprogramowania

1. Znajdź i stuknij kolejno.

[Ustawienia] > [System] > [Aktualizacje systemu]

Powiązany temat

- [Bezprzewodowa aktualizacja urządzenia](#)
- [Menu ustawień](#)

Należy mieć na uwadze, że niniejszy Przewodnik pomocniczy został przetłumaczony przez maszynę. Tłumaczenia maszynowe nie uwzględniają kontekstu i mogą nie pokrywać się idealnie z wersją angielską. Oryginalną wersję w języku angielskim można wyświetlić, wybierając English w pozycji [Strona wyboru języka].

TP0001882435

Smartfon

Xperia 10 VIII XQ-GH54/XQ-GH74

Bezprzewodowa aktualizacja urządzenia

Do bezprzewodowej aktualizacji urządzenia służy aplikacja Aktualizacja oprogramowania. Aktualizacje dostępne do pobrania za pośrednictwem sieci komórkowej zależą od operatora. Zaleca się korzystanie z sieci Wi-Fi zamiast sieci komórkowej w celu pobrania nowego oprogramowania, aby uniknąć kosztów transmisji danych.

- 1 **Znajdź i stuknij kolejno.**
[Ustawienia] > [System] > [Aktualizacje systemu]
- 2 **Postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie.**

Jak skonfigurować automatyczne pobieranie aktualizacji systemowych

1. Znajdź i stuknij kolejno.
[Ustawienia] > [System] > [Aktualizacje systemu]
2. Stuknij kolejno.
⋮ (Więcej) > [Ustawienia] > [Aktualizuj system automatycznie]
3. Wybierz preferowaną opcję.

Powiązany temat

- [Przed aktualizacją urządzenia](#)
- [Menu ustawień](#)
- [Aktualizacje aplikacji](#)

Należy mieć na uwadze, że niniejszy Przewodnik pomocniczy został przetłumaczony przez maszynę. Tłumaczenia maszynowe nie uwzględniają kontekstu i mogą nie pokrywać się idealnie z wersją angielską. Oryginalną wersję w języku angielskim można wyświetlić, wybierając English w pozycji [Strona wyboru języka].

TP0001882209

Smartfon

Xperia 10 VIII XQ-GH54/XQ-GH74

Aktualizacje aplikacji

Przy włączonej funkcji automatycznych aktualizacji użytkownik nie jest informowany o przeprowadzanych aktualizacjach aplikacji. Może się to wiązać z pobieraniem znacznych ilości danych bez jego wiedzy. Aby uniknąć potencjalnie wysokich kosztów transferu danych, można wyłączyć automatyczne aktualizacje lub włączyć automatyczne aktualizacje tylko przez połączenie Wi-Fi. W celu uniknięcia automatycznego aktualizowania aplikacji funkcję tę należy wyłączyć w aplikacji Google Play.

- 1** Znajdź i stuknij ikonę.
 (Google Play)
- 2** Stuknij ikonę konta, a następnie znajdź i stuknij menu aplikacji do automatycznych aktualizacji w menu ustawień.
- 3** Wybierz preferowaną opcję.

Powiązany temat

- [Konfigurowanie konta Google w urządzeniu](#)

Należy mieć na uwadze, że niniejszy Przewodnik pomocniczy został przetłumaczony przez maszynę. Tłumaczenia maszynowe nie uwzględniają kontekstu i mogą nie pokrywać się idealnie z wersją angielską. Oryginalną wersję w języku angielskim można wyświetlić, wybierając English w pozycji [Strona wyboru języka].

TP0001882310

Ponowne uruchamianie i resetowanie urządzenia

Można wymusić ponowne uruchomienie lub wyłączenie urządzenia, jeśli przestało ono reagować lub nie można go uruchomić ponownie w normalny sposób. Wykonanie tej czynności nie powoduje usunięcia żadnych ustawień ani informacji osobistych.

Można także przywrócić ustawienia fabryczne urządzenia. Ta procedura jest niekiedy konieczna, jeśli urządzenie przestanie działać prawidłowo, należy jednak pamiętać, aby najpierw wykonać kopię zapasową danych, ponieważ resetowanie urządzenia spowoduje usunięcie wszystkich danych z urządzenia.

Jeśli posiadane urządzenie nie włącza się lub konieczne jest zresetowanie jego oprogramowania, do naprawy urządzenia można użyć aplikacji Xperia Companion. Aby uzyskać więcej informacji na temat pobierania programu Xperia Companion i korzystania z niego, wyszukaj program Xperia Companion w witrynie pomocy firmy Sony dla klientów.

Ponowne uruchamianie urządzenia

Uwaga

- Ponowne uruchomienie urządzenia może się nie powieść, jeżeli poziom naładowania baterii będzie niski. Podłącz urządzenie do ładowarki i spróbuj jeszcze raz ponownie uruchomić urządzenie.

1. Naciśnij jednocześnie przycisk podglądania i przycisk włącznika.

2. W otwartym menu dotknij następujących opcji.

[Zrestartuj]

Urządzenie automatycznie uruchomi się ponownie.

Wymuszenie ponownego uruchomienia lub wyłączenia urządzenia

1. Naciśnij długo jednocześnie przycisk włącznika i przycisk podglądania, aż urządzenie zacznie wibrować.

2. W zależności od tego, czy chcesz wymusić ponowne uruchomienie, czy wyłączenie urządzenia, wykonaj następujące czynności.

- Jeśli chcesz wymusić ponowne uruchomienie urządzenia, zwolnij przyciski w tym momencie. Urządzenie uruchomi się ponownie.
- Jeśli chcesz wymusić wyłączenie urządzenia, kontynuuj naciskanie przycisków. Po kilku sekundach urządzenie zawibruje trzy razy, a następnie się wyłączy.

Wskazówka

- Jeśli urządzenie nie włączy się, problem może rozwiązać wymuszenie ponownego uruchomienia urządzenia.

Przywracanie ustawień fabrycznych

Uwaga

- Aby uniknąć trwałego uszkodzenia urządzenia, nie przerywaj procedury przywracania ustawień fabrycznych.
- Utwórz kopię zapasową danych zapisanych w pamięci wewnętrznej urządzenia. Resetowanie usuwa wszystkie dane z urządzenia.

1. Znajdź i stuknij kolejno.

[Ustawienia] > [System] > [Opcje resetowania]

2. Stuknij kolejno.

[Wykasuj wszystkie dane (przywróć dane fabryczne)] > [Usuń wszystkie dane]

3. Jeżeli jest to wymagane, w celu kontynuowania narysuj wzór odblokowania ekranu lub wprowadź hasło bądź kod PIN odblokowania ekranu.

4. Aby potwierdzić, dotknij następujących opcji.

[Usuń wszystkie dane]

Wskazówka

- Przywracanie ustawień fabrycznych nie powoduje przywrócenia wcześniejszej wersji systemu Android na urządzeniu.

Powiązany temat

- [Naprawa oprogramowania urządzenia przy użyciu aplikacji Xperia Companion](#)
- [Menu ustawień](#)

Należy mieć na uwadze, że niniejszy Przewodnik pomocniczy został przetłumaczony przez maszynę. Tłumaczenia maszynowe nie uwzględniają kontekstu i mogą nie pokrywać się idealnie z wersją angielską. Oryginalną wersję w języku angielskim można wyświetlić, wybierając English w pozycji [Strona wyboru języka].

TP0002935511

5-078-558-61 Copyright 2026 Sony Corporation

Smartfon

Xperia 10 VIII XQ-GH54/XQ-GH74

Naprawa oprogramowania urządzenia przy użyciu aplikacji Xperia Companion

Aplikacja Xperia Companion umożliwia naprawę oprogramowania urządzenia. Jeśli zapomnisz hasła, kodu PIN lub wzoru odblokowania ekranu, możesz użyć funkcji naprawy urządzenia w aplikacji Xperia Companion w celu usunięcia tej warstwy bezpieczeństwa. Do wykonania tej operacji są wymagane dane logowania do konta Google. Po uruchomieniu funkcji naprawy oprogramowanie urządzenia zostanie ponownie zainstalowane, a dane osobowe zostaną usunięte. Jeśli po aktualizacji oprogramowania Xperia, naprawie oprogramowania lub przywróceniu danych fabrycznych urządzenie wydaje się zawieszać, uruchamia się ponownie wielokrotnie lub w ogóle się nie uruchamia, spróbuj wymusić wyłączenie urządzenia, a następnie włączyć je ponownie. Jeżeli problem nie ustępuje, wymuś wyłączenie urządzenia, a następnie napraw oprogramowanie.

Uwaga

- Przed przystąpieniem do naprawy oprogramowania sprawdź, czy pamiętasz nazwę użytkownika i hasło do swojego konta Google. W zależności od ustawień zabezpieczeń może być wymagane ich wprowadzenie w celu ponownego uruchomienia urządzenia po naprawie oprogramowania.

- 1 **Jeżeli program Xperia Companion nie jest zainstalowany na komputerze, odwiedź witrynę pomocy firmy Sony dla klientów i wyszukaj program Xperia Companion, aby go pobrać.**
- 2 **Otwórz program Xperia Companion na komputerze.**
- 3 **Postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie, aby ponownie zainstalować oprogramowanie i ukończyć naprawę.**

Powiązany temat

- [Ponowne uruchamianie i resetowanie urządzenia](#)

Należy mieć na uwadze, że niniejszy Przewodnik pomocniczy został przetłumaczony przez maszynę. Tłumaczenia maszynowe nie uwzględniają kontekstu i mogą nie pokrywać się idealnie z wersją angielską. Oryginalną wersję w języku angielskim można wyświetlić, wybierając English w pozycji [Strona wyboru języka].

TP0001882254

Smartfon

Xperia 10 VIII XQ-GH54/XQ-GH74

Resetowanie aplikacji

Aplikację można zresetować lub wyczyścić jej dane w przypadku braku reakcji ze jej strony lub problemów z urządzeniem. Zresetowanie preferencji dotyczących aplikacji nie powoduje usunięcia żadnych danych aplikacji z urządzenia.

- 1** Znajdź i stuknij kolejno.
[Ustawienia] > [Aplikacje]
- 2** Stuknij jedną z poniższych opcji, aby wyświetlić ekran Wszystkie aplikacje.
[Wyświetl wszystkie aplikacje] lub [Wszystkie aplikacje].
- 3** Stuknij kolejno.
⋮ (Więcej) > [Zresetuj ustawienia aplikacji] > [Resetuj aplikacje]

Jak wyczyścić dane aplikacji

1. Znajdź i stuknij kolejno.
[Ustawienia] > [Aplikacje]
2. Wybierz aplikację lub usługę, a następnie stuknij w następujący sposób.
[Pamięć wewnętrzna i podręczna] > [Wyczyść pamięć wewnętrzną] > [Usuń]

Jak wyczyścić pamięć podręczną aplikacji

1. Znajdź i stuknij kolejno.
[Ustawienia] > [Aplikacje]
2. Wybierz aplikację lub usługę, a następnie stuknij w następujący sposób.
[Pamięć wewnętrzna i podręczna] > [Wyczyść pamięć podręczną]

Jak usunąć domyślne ustawienia aplikacji

1. Znajdź i stuknij kolejno.
[Ustawienia] > [Aplikacje]
2. Wybierz aplikację lub usługę, a następnie stuknij w następujący sposób.
[Otwieraj domyślnie] > [Wyczyść ustawienia domyślne]

Uwaga

- Opcja czyszczenia danych aplikacji, pamięci podręcznej lub domyślnego ustawienia nie jest dostępna w przypadku każdej aplikacji lub usługi.

Należy mieć na uwadze, że niniejszy Przewodnik pomocniczy został przetłumaczony przez maszynę. Tłumaczenia maszynowe nie uwzględniają kontekstu i mogą nie pokrywać się idealnie z wersją angielską. Oryginalną wersję w języku angielskim można wyświetlić, wybierając English w pozycji [Strona wyboru języka].

TP0001882242

5-078-558-61 Copyright 2026 Sony Corporation

Smartfon

Xperia 10 VIII XQ-GH54/XQ-GH74

Wyświetlanie stanu pamięci masowej

W pamięci wewnętrznej są przechowywane pobrane lub przesłane dane wraz z ustawieniami i danymi osobistymi i w związku z tym ma ona tendencję do zapelniania się. Jeśli urządzenie zaczyna zwalniać lub aplikacje nagle się wyłączają, należy rozważyć następujące kwestie.

- Zamknij działające aplikacje, z których nie korzystasz.
- Odinstaluj pobrane aplikacje, których nie używasz.
- Przesyłanie zdjęć, filmów i muzyki z pamięci wewnętrznej na kartę microSD lub do usługi Google.

Uwaga

- Jeśli urządzenie nie może odczytać zawartości karty microSD, może być konieczne jej sformatowanie. Formatowanie karty powoduje usunięcie całej zawartości.

Wskazówka

- Kartę microSD można zakupić oddzielnie.
- W przypadku wyboru w aplikacji Aparat karty microSD jako lokalizacji zapisu, wskazana jest karta microSD w klasie szybkości wideo 30 (V30) lub wyższej.

Aby wyświetlić stan pamięci masowej

1. Znajdź i stuknij kolejno.

[Ustawienia] > [Pamięć wewnętrzna]

Powiązany temat

- [Zwalnianie miejsca w pamięci wewnętrznej](#)
- [Zatrzymywanie uruchamiania aplikacji i usług](#)
- [Synchronizowanie danych za pomocą konta Google](#)
- [Przenoszenie danych za pomocą karty microSD](#)
- [Formatowanie karty microSD](#)
- [Menu ustawień](#)

Należy mieć na uwadze, że niniejszy Przewodnik pomocniczy został przetłumaczony przez maszynę. Tłumaczenia maszynowe nie uwzględniają kontekstu i mogą nie pokrywać się idealnie z wersją angielską. Oryginalną wersję w języku angielskim można wyświetlić, wybierając English w pozycji [Strona wyboru języka].

TP0001882145

Smartfon

Xperia 10 VIII XQ-GH54/XQ-GH74

Zwalnianie miejsca w pamięci wewnętrznej

Jeżeli dojdzie do spowolnienia pracy urządzenia lub nagłego zamykania aplikacji, rozwiązaniem problemu może być zwolnienie miejsca w pamięci wewnętrznej. Usuń foldery lub pliki oraz odinstaluj aplikacje, z których nie korzystasz, aby zwolnić miejsce.

- 1 Znajdź i stuknij kolejno.**
[Ustawienia] > [Pamięć wewnętrzna]
- 2 Stuknij, jak poniżej.**
[Zwolnij miejsce]
 - W aplikacji „Pliki” pojawi się następujący ekran.
[Wyczyść]
- 3 Dotknij jednej z poniższych opcji, aby otworzyć ekran główny aplikacji „Pliki”.**
 - ◀ (Wstecz)
 - ← (strzałka) w lewym górnym rogu ekranu
- 4 Usuń foldery lub pliki albo odinstaluj aplikacje.**
 - Aby usunąć foldery lub pliki, dotknij folderu pamięci wewnętrznej, a następnie dotknij poniższej ikony obok nazwy folderu lub pliku.
⋮ (Więcej)
 - Aby odinstalować aplikacje, dotknij folderu „Aplikacje”, a następnie dotknij poniższej ikony obok nazwy aplikacji.
⋮ (Więcej)

Wskazówka

- Możesz zwolnić miejsce na dysku, usuwając pliki z Kosza. Wyświetl kosz w następujący sposób, a następnie zaznacz niepotrzebne pliki i usuń je.
[Ustawienia] > [Pamięć wewnętrzna] > [Kosz]

Powiązany temat

- [Menu ustawień](#)
- [Wyświetlanie stanu pamięci masowej](#)

Należy mieć na uwadze, że niniejszy Przewodnik pomocniczy został przetłumaczony przez maszynę. Tłumaczenia maszynowe nie uwzględniają kontekstu i mogą nie pokrywać się idealnie z wersją angielską. Oryginalną wersję w języku angielskim można wyświetlić, wybierając English w pozycji [Strona wyboru języka].

TP0002734127

Smartfon

Xperia 10 VIII XQ-GH54/XQ-GH74

Wirtualna pamięć RAM

Gdy opcja Wirtualna pamięć RAM jest włączona, część pamięci urządzenia jest wykorzystywana jako pamięć operacyjna. Dzięki temu więcej aplikacji może działać w tle, a podczas przełączania się między aplikacjami rzadziej trzeba je odświeżać.

Uwaga

- Aby włączyć Wirtualna pamięć RAM, potrzebna jest wystarczająca ilość wolnego miejsca na dysku.

- 1** Znajdź i stuknij kolejno.
[Ustawienia] > [System] > [Wirtualna pamięć RAM]
- 2** Naciśnij poniższy przełącznik, aby włączyć tę funkcję.
[Użyj Wirtualnej pamięci RAM]
- 3** Wybierz pojemność pamięci używaną dla Wirtualna pamięć RAM.

Powiązany temat

- [Menu ustawień](#)

Należy mieć na uwadze, że niniejszy Przewodnik pomocniczy został przetłumaczony przez maszynę. Tłumaczenia maszynowe nie uwzględniają kontekstu i mogą nie pokrywać się idealnie z wersją angielską. Oryginalną wersję w języku angielskim można wyświetlić, wybierając English w pozycji [Strona wyboru języka].

TP1002549281

Smartfon

Xperia 10 VIII XQ-GH54/XQ-GH74

Zatrzymywanie uruchamiania aplikacji i usług

Jeżeli działanie urządzenia lub aplikacji nie jest optymalne, spróbuj zatrzymać uruchomione aplikacje i usługi.

- 1 **Znajdź i stuknij kolejno.**
[Ustawienia] > [Aplikacje]
- 2 **Wybierz aplikację lub usługę, a następnie stuknij w następujący sposób.**
[Wymuś zatrzymanie] > [OK]

Powiązany temat

- [Menu ustawień](#)
- [Wyświetlanie stanu pamięci masowej](#)

Należy mieć na uwadze, że niniejszy Przewodnik pomocniczy został przetłumaczony przez maszynę. Tłumaczenia maszynowe nie uwzględniają kontekstu i mogą nie pokrywać się idealnie z wersją angielską. Oryginalną wersję w języku angielskim można wyświetlić, wybierając English w pozycji [Strona wyboru języka].

TP0001882522

Smartfon

Xperia 10 VIII XQ-GH54/XQ-GH74

Formatowanie karty microSD

Jeżeli urządzenie nie może odczytać plików zapisanych na karcie microSD, sformatuj kartę microSD w urządzeniu.

- 1** Znajdź i stuknij kolejno.
[Ustawienia] > [Pamięć wewnętrzna] > [To urządzenie] > nazwa karty microSD.
- 2** Stuknij w następujący sposób, a następnie wykonaj formatowanie w następnym oknie dialogowym potwierdzenia.
⋮ (Więcej) > [Sformatuj]

Uwaga

- Sformatowanie karty microSD spowoduje usunięcie z niej całej zawartości. Wykonaj kopię zapasową wszystkich danych, które mają zostać zapisane.

Powiązany temat

- [Menu ustawień](#)

Należy mieć na uwadze, że niniejszy Przewodnik pomocniczy został przetłumaczony przez maszynę. Tłumaczenia maszynowe nie uwzględniają kontekstu i mogą nie pokrywać się idealnie z wersją angielską. Oryginalną wersję w języku angielskim można wyświetlić, wybierając English w pozycji [Strona wyboru języka].

TP0001882318

Smartfon

Xperia 10 VIII XQ-GH54/XQ-GH74

Komórkowe połączenie transmisji danych

Do uzyskania dostępu do Internetu potrzebne jest komórkowe połączenie transmisji danych z prawidłowymi ustawieniami Internetu.

- Aby ustawić opcje sieci komórkowej, znajdź i dotknij w następujący sposób, a następnie wybierz kartę SIM.
[Ustawienia] > [Sieć i internet] > [Karty SIM]
- Urządzenie automatycznie łączy się z Internetem po uruchomieniu aplikacji, która wymaga połączenia z Internetem.
(Ustawienie to zależy od operatora sieci.)
Jeżeli nie można połączyć się z Internetem automatycznie lub w przypadku poinstruowania przez operatora sieci, aby to zrobić, wykonaj procedurę konfiguracji podaną przez operatora sieci w celu ustawienia punktu dostępowego do łączenia się z Internetem.
- Aby ustawić, sprawdzić lub zmienić punkt dostępu, znajdź i dotknij w następujący sposób.
[Ustawienia] > [Sieć i internet] > [Karty SIM]
Następnie wybierz kartę SIM i dotknij następujących opcji.
[Nazwy punktów dostępu]

Powiązany temat

- [Menu ustawień](#)

Należy mieć na uwadze, że niniejszy Przewodnik pomocniczy został przetłumaczony przez maszynę. Tłumaczenia maszynowe nie uwzględniają kontekstu i mogą nie pokrywać się idealnie z wersją angielską. Oryginalną wersję w języku angielskim można wyświetlić, wybierając English w pozycji [Strona wyboru języka].

TP0001882363

Smartfon

Xperia 10 VIII XQ-GH54/XQ-GH74

Korzystanie z funkcji tetheringu

Funkcja tetheringu umożliwia korzystanie z urządzenia mobilnego, takiego jak smartfon, jako modemu w celu podłączenia do Internetu urządzeń zgodnych ze standardem USB, urządzeń zgodnych z przewodową siecią LAN, urządzeń zgodnych z bezprzewodową siecią LAN (Wi-Fi) lub urządzeń zgodnych z technologią Bluetooth. Obsługiwane są tethering Wi-Fi, tethering USB, tethering Ethernet i tethering Bluetooth.

Uwaga

- Do korzystania z funkcji tetheringu wymagana jest umowa o świadczenie usług telekomunikacyjnych.

Korzystanie z funkcji tetheringu Wi-Fi

Urządzenia można używać jako punktu dostępowego bezprzewodowej sieci LAN (Wi-Fi) w celu jednoczesnego połączenia z Internetem wielu urządzeń zgodnych z bezprzewodową siecią LAN.

1. Stuknij kolejno.
[Ustawienia] > [Sieć i internet] > [Hotspot i tethering]
2. Stuknij, jak poniżej.
[Hotspot Wi-Fi]
Następnie dotknij poniższego przełącznika, aby aktywować funkcję.
[Używaj hotspotu Wi-Fi]

Zmiana ustawień tetheringu Wi-Fi

Można zmienić domyślną nazwę hotspotu, system zabezpieczeń, hasło hotspotu i inne ustawienia hotspotu Wi-Fi urządzenia.

1. Stuknij kolejno.
[Ustawienia] > [Sieć i internet] > [Hotspot i tethering] > [Hotspot Wi-Fi]
2. Stuknij żądaną pozycję, aby zmienić ustawienia.

Wskazówka

- Domyślnym ustawieniem nazwy hotspotu jest "Xperia_XXXX" (XXXX to czterocyfrowa liczba).
- Ustaw hasło, jeśli po zmianie systemu zabezpieczeń zostanie wyświetlony następujący komunikat.
[Hasło do hotspotu]
Hasło do hotspotu Wi-Fi jest domyślnie ustawiane losowo, ale można je dowolnie zmienić.
- Stuknij ikonę, aby wyświetlić kod QR z informacjami o hotspotie Wi-Fi.
 (kod QR)
Możesz łatwo korzystać z hotspotu Wi-Fi, skanując kod QR.

Korzystanie z tetheringu USB, tetheringu Bluetooth lub tetheringu Ethernet

1. Stuknij kolejno.
[Ustawienia] > [Sieć i internet] > [Hotspot i tethering]
2. Podłącz urządzenie do kompatybilnego urządzenia.

- W przypadku tetheringu USB podłącz urządzenie do komputera za pomocą kabla USB typu C.
- W przypadku tetheringu Bluetooth należy najpierw sparować urządzenie z urządzeniem Bluetooth. Następnie ustaw metodę połączenia dla swojego urządzenia na urządzeniu Bluetooth. Informacje na temat korzystania z urządzenia Bluetooth można znaleźć w instrukcji obsługi urządzenia Bluetooth.
- W przypadku tetheringu Ethernet należy podłączyć urządzenie do komputera lub innego urządzenia za pomocą adaptera USB-LAN i przewodowego kabla LAN.

3. Dotknij jednego z poniższych przełączników, aby włączyć funkcję tetheringu.
[Tethering przez USB] / [Tethering przez Bluetooth] / [Tethering przez Ethernet].

Wskazówka

- Do korzystania z funkcji tetheringu USB wymagany jest następujący system operacyjny.
 - Microsoft® Windows® 11

Powiązany temat

- [Menu ustawień](#)

Należy mieć na uwadze, że niniejszy Przewodnik pomocniczy został przetłumaczony przez maszynę. Tłumaczenia maszynowe nie uwzględniają kontekstu i mogą nie pokrywać się idealnie z wersją angielską. Oryginalną wersję w języku angielskim można wyświetlić, wybierając English w pozycji [Strona wyboru języka].

TP1002013729

5-078-558-61 Copyright 2026 Sony Corporation

Kontrola wykorzystania danych

Możesz śledzić ilość danych przesyłanych do i z urządzenia za pośrednictwem danych mobilnych lub połączenia Wi-Fi w danym okresie. Można na przykład wyświetlić ilość danych wykorzystanych przez poszczególne aplikacje. W przypadku komórkowego połączenia transmisji danych można też ustawić ostrzeżenia i limity użycia danych, aby uniknąć dodatkowych opłat.

Pomoc w ograniczeniu wykorzystania danych

1. Znajdź i stuknij kolejno.
[Ustawienia] > [Sieć i internet] > [Oszczędzanie danych]

2. Stuknij przełącznik, aby włączyć funkcję.

Ustawianie ostrzeżenia o wykorzystaniu danych lub limitu transmisji danych w sieci komórkowej

1. Sprawdź, czy funkcja transmisji danych w sieci komórkowej jest włączona.
2. Znajdź i stuknij w następujący sposób, a następnie stuknij nazwę karty SIM, którą chcesz ustawić.
[Ustawienia] > [Sieć i internet] > [Karty SIM]
3. Stuknij, jak poniżej.
[Ostrzeżenie dotyczące limitu danych]
4. Zależnie od tego, czy ma być ustawione ostrzeżenie o wykorzystaniu danych lub ustawiony limit transmisji danych wykonaj następujące czynności.
 - Aby ustawić ostrzeżenie o zużyciu danych, dotknij poniższego przełącznika w celu włączenia tej funkcji.
[Ustaw ostrzeżenie dotyczące danych]
Następnie dotknij poniższych opcji, aby zmienić poziom ostrzeżenia.
[Ostrzeżenie dotyczące danych]
 - Aby ustawić limit danych mobilnych, dotknij poniższego przełącznika w celu włączenia funkcji.
[Ustaw limit danych]
Następnie stuknij następujące ustawienie, aby zmienić limit wykorzystania danych.
[Limit danych]

Wskazówka

- Można ustawić datę resetowania cyklu wykorzystania danych. Dotknij poniższej opcji, aby ustawić datę resetowania.
[Ostrzeżenie dotyczące limitu danych]: [Cykl użycia mobilnej transmisji danych]

Uwaga

- Gdy poziom wykorzystania danych w sieci komórkowej osiągnie ustawiony limit, komórkowa transmisja danych zostanie automatycznie wyłączona w urządzeniu.

Sprawdzanie wykorzystania danych

1. Znajdź i stuknij kolejno.
[Ustawienia] > [Sieć i internet]

2. Zależnie od tego, czy chcesz sprawdzić wykorzystanie danych w sieci komórkowej lub wykorzystanie danych w sieci Wi-Fi, wykonaj następujące czynności.

- Aby sprawdzić wykorzystanie danych mobilnych, dotknij poniższej opcji.
[Karty SIM]
Następnie stuknij nazwę karty SIM, którą chcesz sprawdzić, i stuknij następujące opcje.
[Użycie danych przez aplikacje]
- Aby sprawdzić wykorzystanie danych Wi-Fi, dotknij w następujący sposób.
[Internet] > [Użycie danych poza siecią operatora]

Kontrolowanie wykorzystania danych przez poszczególne aplikacje

1. Znajdź i stuknij kolejno.
[Ustawienia] > [Aplikacje]
2. Stuknij aplikację, którą chcesz sterować, a następnie stuknij poniższe opcje.
[Wykorzystanie mobilnej transmisji danych] lub [Użycie danych (Wi-Fi)].
3. Zmień ustawienia opcji zgodnie z potrzebą.

Uwaga

- Zmiana ustawień wykorzystania danych przez konkretne aplikacje może wpłynąć na ich wydajność.

Powiązany temat

- [Menu ustawień](#)

Należy mieć na uwadze, że niniejszy Przewodnik pomocniczy został przetłumaczony przez maszynę. Tłumaczenia maszynowe nie uwzględniają kontekstu i mogą nie pokrywać się idealnie z wersją angielską. Oryginalną wersję w języku angielskim można wyświetlić, wybierając English w pozycji [Strona wyboru języka].

TP0002935508

5-078-558-61 Copyright 2026 Sony Corporation

Smartfon

Xperia 10 VIII XQ-GH54/XQ-GH74

Włączanie lub wyłączanie funkcji Bluetooth

Funkcja Bluetooth służy do wysyłania plików do innych urządzeń kompatybilnych z Bluetooth lub do łączenia się z urządzeniami głośnomówiącymi. Połączenia Bluetooth działają lepiej w zasięgu około 10 m, bez żadnych stałych obiektów pomiędzy nimi. Parowanie jest niezbędne do połączenia z innymi urządzeniami Bluetooth.

- 1** Znajdź i stuknij kolejno.
[Ustawienia] > [Połączone urządzenia] > [Ustawienia połączeń] > [Bluetooth]
- 2** Stuknij przełącznik, aby włączyć lub wyłączyć funkcję.
[Używaj Bluetootha]

Wskazówka

- Funkcję Bluetooth można również włączać lub wyłączać z poziomu panelu Szybkie ustawienia.

Uwaga

- Urządzenie nie może łączyć się bezprzewodowo ze wszystkimi typami urządzeń Bluetooth. Firma Sony nie gwarantuje, że wszystkie urządzenia Bluetooth są zgodne z urządzeniem.
- Aby zabezpieczyć komunikację Bluetooth, urządzenie obsługuje funkcję zabezpieczeń zgodną ze standardami Bluetooth. Bezpieczeństwo może być jednak niewystarczające w zależności od ustawień itp. Podczas korzystania z funkcji Bluetooth należy pamiętać o zagrożeniach bezpieczeństwa.
- Należy pamiętać, że firma Sony nie ponosi odpowiedzialności za wycieki danych, które mogą wystąpić podczas komunikacji za pośrednictwem połączenia Bluetooth.

Powiązany temat

- [Parowanie z innym urządzeniem Bluetooth](#)
- [Menu ustawień](#)
- [Nadawanie nazwy urządzeniu](#)
- [Wysyłanie i odbieranie danych przy użyciu technologii Bluetooth](#)

Należy mieć na uwadze, że niniejszy Przewodnik pomocniczy został przetłumaczony przez maszynę. Tłumaczenia maszynowe nie uwzględniają kontekstu i mogą nie pokrywać się idealnie z wersją angielską. Oryginalną wersję w języku angielskim można wyświetlić, wybierając English w pozycji [Strona wyboru języka].

TP0001882436

Smartfon

Xperia 10 VIII XQ-GH54/XQ-GH74

Nadawanie nazwy urządzeniu

Posiadanemu urządzeniu można nadać nazwę. Nazwa ta jest wyświetlana innym urządzeniom po włączeniu funkcji Bluetooth i ustawieniu widoczności urządzenia.

- 1 **Znajdź i stuknij kolejno.**
[Ustawienia] > [Połączone urządzenia] > [Sparuj nowe urządzenie] > [Nazwa urządzenia]
- 2 **Wprowadź nazwę urządzenia.**
- 3 **Stuknij, jak poniżej.**
[Zmień nazwę]

Powiązany temat

- [Włączanie lub wyłączanie funkcji Bluetooth](#)
- [Menu ustawień](#)

Należy mieć na uwadze, że niniejszy Przewodnik pomocniczy został przetłumaczony przez maszynę. Tłumaczenia maszynowe nie uwzględniają kontekstu i mogą nie pokrywać się idealnie z wersją angielską. Oryginalną wersję w języku angielskim można wyświetlić, wybierając English w pozycji [Strona wyboru języka].

TP0001882530

Smartfon

Xperia 10 VIII XQ-GH54/XQ-GH74

Parowanie z innym urządzeniem Bluetooth

Do połączenia urządzenia z innymi urządzeniami Bluetooth konieczne jest sparowanie urządzenia.

Gdy posiadane urządzenie zostanie powiązane z innym urządzeniem Bluetooth, utworzone powiązanie zostanie zapamiętane.

Upewnij się, że urządzenie, z którym chcesz sparować, ma włączoną funkcję Bluetooth i jest widoczne dla innych urządzeń Bluetooth.

- 1 Znajdź i stuknij kolejno.**
[Ustawienia] > [Połączone urządzenia] > [Sparuj nowe urządzenie]

Zostanie wyświetlona lista dostępnych urządzeń Bluetooth.

- 2 Stuknij urządzenie Bluetooth, które chcesz sparować.**

Aby połączyć urządzenie z innym urządzeniem Bluetooth.

1. Znajdź i stuknij kolejno.
[Ustawienia] > [Połączone urządzenia]
2. Stuknij nazwę urządzenia Bluetooth, z którym chcesz się połączyć.
[Zapisane urządzenia]

Aby rozłączyć urządzenie Bluetooth.

1. Znajdź i stuknij kolejno.
[Ustawienia] > [Połączone urządzenia]
2. Znajdź następujące ustawienie.
[Zapisane urządzenia]
Następnie stuknij ikonę obok nazwy urządzenia, które chcesz rozparować.
 (Ustawienia)
3. Stuknij kolejno.
[Zapomnij] > [Zapomnij urządzenie]

Uwaga

- Niektóre urządzenia Bluetooth, na przykład większość zestawów słuchawkowych Bluetooth, wymagają zarówno sparowania, jak i połączenia z innym urządzeniem.

Powiązany temat

- [Włączanie lub wyłączanie funkcji Bluetooth](#)
- [Menu ustawień](#)
- [Nadawanie nazwy urządzeniu](#)

- Wysyłanie i odbieranie danych przy użyciu technologii Bluetooth

Należy mieć na uwadze, że niniejszy Przewodnik pomocniczy został przetłumaczony przez maszynę. Tłumaczenia maszynowe nie uwzględniają kontekstu i mogą nie pokrywać się idealnie z wersją angielską. Oryginalną wersję w języku angielskim można wyświetlić, wybierając English w pozycji [Strona wyboru języka].

TP0001882404

5-078-558-61 Copyright 2026 Sony Corporation

Smartfon

Xperia 10 VIII XQ-GH54/XQ-GH74

Wysyłanie i odbieranie danych przy użyciu technologii Bluetooth

Technologia Bluetooth umożliwia udostępnianie danych innym urządzeniom zgodnym z Bluetooth, takim jak telefony lub komputery.

Upewnij się, że funkcja Bluetooth jest włączona, a urządzenie jest widoczne dla innych urządzeń Bluetooth.

Wysyłanie danych przy użyciu technologii Bluetooth

1. Otwórz aplikację zawierającą dane, które chcesz wysłać.
2. Dotknij i przytrzymaj lub otwórz dane, a następnie dotknij ikony  (Udostępnij)
3. Wybierz następujące opcje, a następnie stuknij nazwę urządzenia odbierającego.
[Bluetooth]
Włącz funkcję Bluetooth, jeśli zostanie wyświetlony monit.
Postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie, aby zakończyć operację.

Odbieranie danych przy użyciu technologii Bluetooth

1. Z urządzenia nadawczego prześlij dane do posiadanego urządzenia.
2. Gdy otrzymasz powiadomienie o pliku przychodzącym na urządzenie, przesun palcem w dół od góry ekranu i dotknij powiadomienia, aby zaakceptować transfer pliku.
3. Dotknij poniższego przycisku, aby rozpocząć przesyłanie pliku.
[Akceptuj]
Aby wyświetlić postęp przesyłania, przesun palcem w dół od góry ekranu.

Wskazówka

- Aby potwierdzić otrzymane dane, przesun palcem w dół od góry ekranu, stuknij powiadomienie o otrzymanych danych, a następnie stuknij dane, które chcesz wyświetlić.
- Pliki odebrane za pośrednictwem połączenia Bluetooth są zapisywane w folderze Pobrane w aplikacji Files.

Powiązany temat

- [Włączanie lub wyłączanie funkcji Bluetooth](#)
- [Nadawanie nazwy urządzeniu](#)
- [Parowanie z innym urządzeniem Bluetooth](#)

Należy mieć na uwadze, że niniejszy Przewodnik pomocniczy został przetłumaczony przez maszynę. Tłumaczenia maszynowe nie uwzględniają kontekstu i mogą nie pokrywać się idealnie z wersją angielską. Oryginalną wersję w języku angielskim można wyświetlić, wybierając English w pozycji [Strona wyboru języka].

TP1002013730

Smartfon

Xperia 10 VIII XQ-GH54/XQ-GH74

NFC (Near Field Communication)

NFC to technologia bezprzewodowa o maksymalnym zasięgu 1 cm, dlatego urządzenia wymieniające dane muszą znajdować się blisko siebie.

Obszar wykrywania funkcji NFC znajduje się z tyłu urządzenia. Przyłóż urządzenie do innego urządzenia lub czytnika NFC.

Sprawdź, czy w obu urządzeniach jest włączona funkcja NFC.

Uwaga

- Przy użyciu pewnych aplikacji niektóre funkcje NFC można włączyć nawet wtedy, gdy urządzenie jest wyłączone. Nie wszystkie urządzenia obsługują tę funkcję.

Jak włączyć lub wyłączyć funkcję NFC

1. Znajdź i stuknij kolejno.
[Ustawienia] > [Połączone urządzenia] > [Ustawienia połączeń] > [Komunikacja NFC]
2. Stuknij przełącznik, aby włączyć lub wyłączyć funkcję.
[Używaj NFC]

Uwaga

- Aby połączenie działało, może być konieczne włączenie funkcji Wi-Fi lub Bluetooth na obu urządzeniach.

Wskazówka

- Możesz połączyć swoje urządzenie z innymi urządzeniami firmy Sony obsługującymi technologię NFC, takimi jak głośnik czy słuchawki. W przypadku nawiązywania połączenia tego rodzaju należy zapoznać się z instrukcją obsługi zgodnego urządzenia, aby uzyskać więcej informacji.

Powiązany temat

- [Nazwy części](#)
- [Włączanie lub wyłączanie funkcji Bluetooth](#)
- [Menu ustawień](#)

Należy mieć na uwadze, że niniejszy Przewodnik pomocniczy został przetłumaczony przez maszynę. Tłumaczenia maszynowe nie uwzględniają kontekstu i mogą nie pokrywać się idealnie z wersją angielską. Oryginalną wersję w języku angielskim można wyświetlić, wybierając English w pozycji [Strona wyboru języka].

TP0001882381

Smartfon

Xperia 10 VIII XQ-GH54/XQ-GH74

Używanie urządzenia jako portfela

Za pomocą urządzenia można płacić za różne produkty bez konieczności sięgania do prawdziwego portfela i zarządzać w jednym miejscu wszystkimi usługami płatności. Podczas dokonywania płatności pamiętaj, aby włączyć funkcję NFC, zanim dotkniesz urządzeniem czytnika kart.

- 1 **Sprawdź, czy w urządzeniu jest włączona funkcja NFC.**
- 2 **Znajdź i stuknij kolejno.**
[Ustawienia] > [Połączone urządzenia] > [Ustawienia połączeń] > [Komunikacja NFC] > [Płatności zbliżeniowe]
- 3 **Wybierz domyślną aplikację portfela.**

Uwaga

- W niektórych krajach lub regionach usługi płatności mobilnych mogą być niedostępne.

Powiązany temat

- [NFC \(Near Field Communication\)](#)
- [Menu ustawień](#)

Należy mieć na uwadze, że niniejszy Przewodnik pomocniczy został przetłumaczony przez maszynę. Tłumaczenia maszynowe nie uwzględniają kontekstu i mogą nie pokrywać się idealnie z wersją angielską. Oryginalną wersję w języku angielskim można wyświetlić, wybierając English w pozycji [Strona wyboru języka].

TP0001882149

Smartfon

Xperia 10 VIII XQ-GH54/XQ-GH74

Wyświetlanie ekranu urządzenia na telewizorze za pośrednictwem połączenia bezprzewodowego (Przesyłanie ekranu)

Jeśli telewizor lub inny duży wyświetlacz obsługuje funkcję Google Cast™, można oglądać treści z urządzenia na telewizorze lub wyświetlaczu bez korzystania z połączenia kablowego.

Aby uzyskać więcej informacji, odwiedź stronę Cast Help pod następującym adresem URL.

support.google.com/

Używanie funkcji Cast do wyświetlania ekranu urządzenia na obsługiwanym telewizorze

Funkcja Cast jest dostępna w następujących miejscach w panelu szybkich ustawień.

 (Przesyłanie)

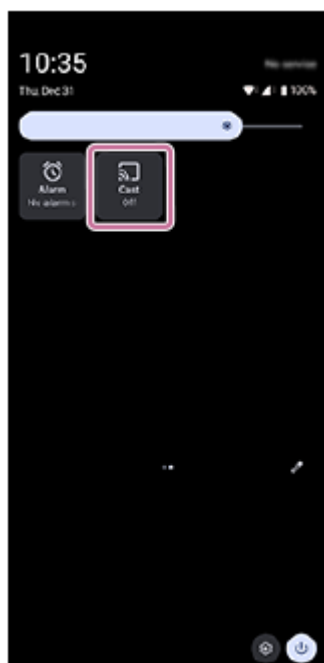
Upewnij się wcześniej, że urządzenie jest połączone z siecią Wi-Fi.

1. Podłącz urządzenie i telewizor do tej samej sieci Wi-Fi.
2. Przesuń dwukrotnie w dół od góry ekranu, aby otworzyć panel szybkich ustawień na urządzeniu.
3. Muśnij palcem w lewo lub w prawo, aby znaleźć poniższą funkcję, a następnie stuknij ją.

 (Przesyłanie)

Następnie stuknij poniższy przycisk.

[Ustawienia]



Wskazówka

- Jeśli nie można znaleźć tej ikony w panelu Szybkie ustawienia, można dodać ją do panelu. Stuknij poniższą ikonę.

 (Edycja)

Następnie dotknij i przytrzymaj poniższą ikonę, aby przesunąć ją do górnej części ekranu.

 (Przesyłanie)

4. Stuknij urządzenie, z którym chcesz nawiązać połączenie.

Aby zatrzymać przesyłanie między urządzeniami.

Z poziomu panelu Szybkie ustawienia znajdź i stuknij, jak poniżej.

 (Przesyłanie) > [Rozłącz]

Uwaga

- Podczas korzystania z funkcji Cast nie należy zakrywać obszaru anteny Wi-Fi urządzenia.
- Podczas korzystania z funkcji Cast jakość obrazu może czasami ulec pogorszeniu, jeśli występują zakłócenia z innych sieci Wi-Fi.

Wskazówka

- Funkcję Cast można również wybrać i używać w menu Ustawienia.
Znajdź i stuknij kolejno.
[Ustawienia] > [Połączone urządzenia] > [Ustawienia połączeń] > [Przesyłanie ekranu]
Następnie stuknij urządzenie, z którym chcesz nawiązać połączenie.
- Ekran urządzenia można wyświetlać na telewizorze podczas korzystania z aplikacji zgodnych z Cast, takich jak YouTube. Stuknij przycisk Cast na ekranie aplikacji, a następnie wybierz telewizor, aby wyświetlić ekran urządzenia na telewizorze.
W zależności od używanej aplikacji może być konieczne zalogowanie się do aplikacji na telewizorze z wykorzystaniem tego samego konta Google, którego używasz na posiadanym urządzeniu.

Powiązany temat

- [Nazwy części](#)
- [Menu ustawień](#)

Należy mieć na uwadze, że niniejszy Przewodnik pomocniczy został przetłumaczony przez maszynę. Tłumaczenia maszynowe nie uwzględniają kontekstu i mogą nie pokrywać się idealnie z wersją angielską. Oryginalną wersję w języku angielskim można wyświetlić, wybierając English w pozycji [Strona wyboru języka].

TP1000431939

5-078-558-61 Copyright 2026 Sony Corporation

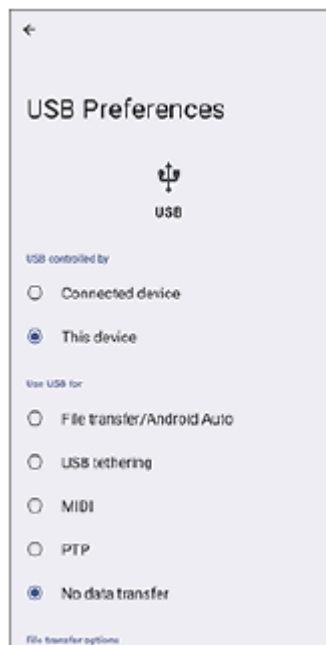
Smartfon

Xperia 10 VIII XQ-GH54/XQ-GH74

Podłączanie posiadanego urządzenia do urządzeń USB

Ustawienia USB można skonfigurować zgodnie z podłączonym do posiadanego urządzenia komputerem lub urządzeniem USB.

Do podłączenia do posiadanego urządzenia urządzeń USB, na przykład urządzeń pamięci masowej USB, słuchawek, kontrolerów gier, klawiatur i myszy USB, można użyć adaptera USB typu host.



- 1 Podłącz urządzenie USB do posiadanego urządzenia przewodem USB.
- 2 Przesuń palcem w dół od góry ekranu, aby otworzyć panel powiadomień, a następnie stuknij powiadomienie o ustawieniach połączenia USB.
- 3 Stuknij następujące opcje, a następnie wybierz opcję.
[Kliknij, by wyświetlić więcej opcji.]

Wskazówka

- Można również ustawić preferencje USB, wyszukując je i stukając w następujący sposób.
[Ustawienia] > [Połączone urządzenia] > [USB]

Ustawienia USB

- USB sterowane przez:** Możliwość wyboru, które urządzenie steruje tym drugim, posiadane urządzenie czy urządzenie podłączone przez USB.
- Używaj USB do tych działań:** Możliwość wyboru celu połączenia USB.
 - **Przesyłanie plików / Android Auto:** Można zarządzać plikami lub aktualizować oprogramowanie urządzenia. Ta opcja jest używana z komputerami z systemem Microsoft® Windows®. Ładowanie jest włączone domyślnie.

- **Tethering przez USB:** Urządzenie może działać jako urządzenie udostępniające połączenie z Internetem (tethering).
- **MIDI:** Urządzenie może działać jako wejście MIDI na potrzeby aplikacji instrumentów muzycznych.
- **PTP:** Urządzenie zostanie rozpoznane jako aparat. Przesyłać można tylko zdjęcia i nagrania wideo.
- **Tylko ładowanie:** Wystarczy naładować urządzenie przy użyciu następujących ustawień.
[USB sterowane przez]: [Tym urządzeniu]
Możesz używać swojego urządzenia jako zasilacza i ładować inne podłączone urządzenie przy następujących ustawieniach.
[USB sterowane przez]: [Połączone urządzenie]

● Opcje przesyłania plików

- **Konwertuj filmy na format AVC:** Nagrania wideo są konwertowane do formatu AVC i przesyłane do podłączonego urządzenia.

Uwaga

- Firma Sony nie gwarantuje, że wszystkie urządzenia USB będą obsługiwane przez posiadane urządzenie.
- To urządzenie jest wyposażone w port USB bez osłony. Jeżeli urządzenie zostało wystawione na działanie wody, sprawdź, czy gniazdo jest całkowicie suche, zanim podłączysz do niego przewód USB.

Powiązany temat

- [Menu ustawień](#)

Należy mieć na uwadze, że niniejszy Przewodnik pomocniczy został przetłumaczony przez maszynę. Tłumaczenia maszynowe nie uwzględniają kontekstu i mogą nie pokrywać się idealnie z wersją angielską. Oryginalną wersję w języku angielskim można wyświetlić, wybierając English w pozycji [Strona wyboru języka].

TP0001882388

Smartfon

Xperia 10 VIII XQ-GH54/XQ-GH74

Zabezpieczanie urządzenia

Urządzenie oferuje opcje zabezpieczeń, których używanie jest bardzo zalecane na wypadek zgubienia lub kradzieży urządzenia.

Istnieje kilka sposobów ochrony urządzenia, które wymieniono poniżej.

Znajdź i stuknij w następujący sposób, a następnie stuknij ustawienie, które chcesz zmienić.

[Ustawienia] > [Zabezpieczenia]

- [Blokada ekranu]: Ustawianie bezpiecznej metody odblokowywania ekranu.
- [Odcisk palca]: Rejestrowanie odcisków palców w celu zabezpieczenia urządzenia przed odblokowaniem lub uwierzytelniania zakupów.
- [Więcej ustawień bezpieczeństwa] > [Blokada karty SIM]: Ustawianie kodu PIN, gdy w posiadanym urządzeniu używane są karty SIM.

Więcej informacji można uzyskać pod podanym poniższej adresem URL.

support.google.com/android/

Uwaga

- Używanie opcji zabezpieczeń urządzenia wymaga zapamiętania informacji podawanych podczas konfiguracji.

Powiązany temat

- [Menu ustawień](#)
- [Znajdowanie i blokowanie utraconego urządzenia oraz usuwanie jego zawartości](#)

Należy mieć na uwadze, że niniejszy Przewodnik pomocniczy został przetłumaczony przez maszynę. Tłumaczenia maszynowe nie uwzględniają kontekstu i mogą nie pokrywać się idealnie z wersją angielską. Oryginalną wersję w języku angielskim można wyświetlić, wybierając English w pozycji [Strona wyboru języka].

TP0001882352

Smartfon

Xperia 10 VIII XQ-GH54/XQ-GH74

Znajdowanie numerów IMEI urządzenia

Urządzenie ma niepowtarzalne numery identyfikacyjne, który określa się mianem IMEI. Należy zachować kopię tych numerów. Mogą być one potrzebne w przypadku kradzieży urządzenia lub w przypadku kontaktu z działem pomocy technicznej.

Sprawdzanie numerów IMEI przy użyciu panelu numerycznego

1. Znajdź i stuknij ikonę.

 (Telefon)

2. Dotknij ikony.

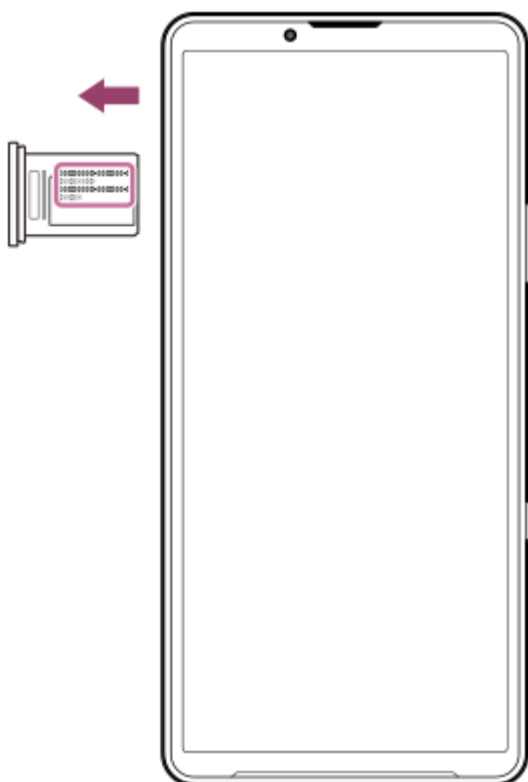
 (Klawiatura numeryczna)

3. Wprowadź poniższe dane za pomocą klawiatury.

*#06#

Numery IMEI zostaną wyświetlone automatycznie.

Sprawdzanie numerów IMEI na uchwycie



1. Wyciągnij tacę.

Numery IMEI są podane na uchwycie.

Powiązany temat

- [Zabezpieczanie urządzenia](#)

Smartfon

Xperia 10 VIII XQ-GH54/XQ-GH74

Znajdowanie i blokowanie utraconego urządzenia oraz usuwanie jego zawartości

Google oferuje usługę lokalizacji i bezpieczeństwa o nazwie "Find Hub". Po zalogowaniu się na konto Google funkcja "Znajdź Hub" jest domyślnie włączona. Jeśli zgubisz swoje urządzenie, możesz użyć funkcji "Find Hub", aby je znaleźć, zablokować lub usunąć.

Więcej informacji można uzyskać pod podanym poniższej adresem URL.

support.google.com/android/

Należy mieć na uwadze, że niniejszy Przewodnik pomocniczy został przetłumaczony przez maszynę. Tłumaczenia maszynowe nie uwzględniają kontekstu i mogą nie pokrywać się idealnie z wersją angielską. Oryginalną wersję w języku angielskim można wyświetlić, wybierając English w pozycji [Strona wyboru języka].

TP0001882392

Smartfon

Xperia 10 VIII XQ-GH54/XQ-GH74

Informacje na temat niniejszego Przewodnika pomocniczego

Jest to podręcznik pomocy dla następującego modelu i wersji oprogramowania.

Nazwa modelu: Xperia 10 VIII

Wersja oprogramowania: Android 16

W razie wątpliwości, wersję oprogramowania urządzenia można sprawdzić w menu Ustawienia.

Informacje na temat typowych funkcji i ustawień systemu Android (takich jak podstawowe ustawienia systemu Android, ustawienia Wi-Fi, ustawienia ekranu głównego, przesyłanie zawartości, nawigacja w szufladzie aplikacji, powiadomienia i inne funkcje aplikacji Google) można znaleźć pod następującym adresem URL.

support.google.com/android/

Uwaga

- Aktualizacje systemu i aplikacji mogą prezentować funkcje urządzenia w sposób inny niż opisany w niniejszym Przewodniku pomocy. Aktualizacja może nie wpływać na wersję systemu Android.
- Wszystkie zdjęcia wykorzystane w tym Przewodniku pomocniczym jako zdjęcia przykładowe mają charakter poglądowy i nie zostały wykonane przez rzeczywiste urządzenie.

Jak sprawdzić bieżącą wersję oprogramowania i nazwę modelu urządzenia

Znajdź i stuknij kolejno.

[Ustawienia] > [Informacje o telefonie]

Bieżąca wersja oprogramowania jest wyświetlana pod następującymi informacjami.

[Numer kompilacji]

Bieżąca nazwa modelu jest wyświetlana poniżej.

[Model]

Ograniczenia dotyczące usług i funkcji

Usługi i funkcje opisane w niniejszym Przewodniku pomocniczym mogą nie być obsługiwane w pewnych krajach/regionach albo przez niektóre sieci lub niektórych usługodawców. Międzynarodowego numeru alarmowego GSM można zawsze używać we wszystkich krajach/regionach oraz sieciach obsługiwanych przez wszystkich usługodawców, jeżeli urządzenie jest połączone z siecią komórkową. W celu ustalenia dostępności określonych usług i funkcji oraz ewentualnych dodatkowych opłat z nimi związanych należy skontaktować się z operatorem sieci lub usługodawcą. Korzystanie z określonych funkcji i aplikacji opisanych w tej instrukcji może wymagać dostępu do Internetu. Nawiązywanie połączenia z Internetem za pomocą urządzenia może się wiązać z opłatami za transmisję danych. Więcej informacji można uzyskać u dostawcy usług bezprzewodowych.

Powiązany temat

- [Przed aktualizacją urządzenia](#)
- [Bezprzewodowa aktualizacja urządzenia](#)
- [Menu ustawień](#)

Należy mieć na uwadze, że niniejszy Przewodnik pomocniczy został przetłumaczony przez maszynę. Tłumaczenia maszynowe nie uwzględniają kontekstu i mogą nie pokrywać się idealnie z wersją angielską. Oryginalną wersję w języku angielskim można wyświetlić, wybierając English w pozycji [Strona wyboru języka].

Smartfon

Xperia 10 VIII XQ-GH54/XQ-GH74

Ustawienia ułatwień dostępu

System Android zapewnia wiele funkcji ułatwień dostępu.

1. Aby odnaleźć funkcje ułatwień dostępu, znajdź i stuknij kolejno.
[Ustawienia] > [Ułatwienia dostępu]

W tym zagadnieniu omówiono następujące funkcje.

- [Dostęp głosowy]
- [Napisy na żywo]
- [Dostosowywanie dźwięku] ([Dźwięk mono], [Balans dźwięku])
- [Skróty ułatwień dostępu] ([Skrót z przyciskiem głośności na ekranie blokady])

Dostęp głosowy

Dostęp głosowy umożliwia sterowanie urządzeniem bez użycia rąk. Używaj poleceń głosowych do otwierania aplikacji, dotykania przycisków, przewijania ekranu, wpisywania tekstu i nie tylko. Voice Access jest obecnie dostępny tylko w języku angielskim, francuskim, włoskim, niemieckim i hiszpańskim.

Aby włączyć dostęp głosowy, znajdź i dotknij w następujący sposób.

[Ustawienia] > [Ułatwienia dostępu] > [Dostęp głosowy]

Następnie dotknij następującego przełącznika i postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie.

[Użyj dostępu głosowego].

Napisy na żywo

Live Caption wykrywa mowę na urządzeniu i automatycznie generuje napisy.

Aby włączyć funkcję Live Caption, znajdź i stuknij w następujący sposób.

[Ustawienia] > [Ułatwienia dostępu] > [Napisy na żywo]

Następnie stuknij w poniższy przełącznik.

[Użyj napisów na żywo].

Dostosowywanie dźwięku

Można ustawić dźwięk w trybie mono lub dostosować balans audio lewego lub prawego kanału.

Aby dostosować ustawienia audio, znajdź i stuknij kolejno.

[Ustawienia] > [Ułatwienia dostępu] > [Dostosowywanie dźwięku]

Aby włączyć dźwięk mono, stuknij w poniższy przełącznik.

[Dźwięk mono]

Aby dostosować balans audio, przesun suwak do właściwego ustawienia.

Skróty ułatwień dostępu (Skrót z przyciskiem głośności na ekranie blokady)

Możesz użyć przycisków głośności na ekranie blokady, aby uzyskać dostęp do funkcji dostępności jako skrótów.

Przeprowadzenie konfiguracji jest konieczne z wyprzedzeniem.

Example: Używanie skrótów TalkBack

TalkBack to funkcja, która zapewnia wskazówki głosowe dotyczące stanu ekranu. Z urządzenia można korzystać bez patrzenia na ekran.

1. Znajdź i stuknij kolejno.
[Ustawienia] > [Ułatwienia dostępu] > [TalkBack] > [skrót TalkBack].
Następnie dotknij następujących opcji.

[Zezwól]

2. Na ekranie skrótów TalkBack wybierz następujące opcje.

[Przyciski głośności]

3. Naciśnij następujący przycisk.

◀ (Powrót)

Nastąpi powrót do następującego ekranu.

[Ułatwienia dostępu]

4. Stuknij, jak poniżej.

[Skróty ułatwień dostępu]

Następnie dotknij przełącznika, aby włączyć tę funkcję.

[Skrót z przyciskiem głośności na ekranie blokady]

- Na ekranie blokady naciśnij i przytrzymaj przez kilka sekund przyciski zwiększania i zmniejszania głośności, aby włączyć funkcję TalkBack.

Wskazówka

- Jeśli ustawiłeś jeden skrót dostępności, możesz włączyć lub wyłączyć tę funkcję za pomocą przycisków głośności na ekranie blokady. Jeśli ustawiono dwa lub więcej skrótów, można włączyć lub wyłączyć żądaną funkcję w menu wyświetlanym po naciśnięciu przycisków głośności.

Więcej informacji na temat poniższych funkcji dostępności można znaleźć pod adresem URL.

support.google.com/accessibility/android

- [TalkBack]
- [Rozmiar elementów interfejsu i tekstu] ([Rozmiar czcionki])
- [Kolor i ruch] ([Korekcja kolorów], [Ciemny motyw])
- [Dodatkowe przyciemnienie]
- [Powiększenie]

Powiązany temat

- [Menu ustawień](#)

Należy mieć na uwadze, że niniejszy Przewodnik pomocniczy został przetłumaczony przez maszynę. Tłumaczenia maszynowe nie uwzględniają kontekstu i mogą nie pokrywać się idealnie z wersją angielską. Oryginalną wersję w języku angielskim można wyświetlić, wybierając English w pozycji [Strona wyboru języka].

TP1002013732

5-078-558-61 Copyright 2026 Sony Corporation

Smartfon

Xperia 10 VIII XQ-GH54/XQ-GH74

Wysyłanie SMS-ów w czasie rzeczywistym (W przypadku modelu XQ-GH54 używanego z europejskimi operatorami sieci)

Wysyłanie SMS-ów w czasie rzeczywistym (RTT) to usługa tekstowa, którą świadczą operatorzy w określonych krajach/regionach. Umożliwia ona czytanie każdego znaku wiadomości w trakcie jej pisania. Sprawdź u swojego operatora, czy RTT jest dostępny w ramach twojego planu taryfowego.

Uwaga: dostępność połączeń alarmowych przy użyciu RTT jest uzależniona od kraju i regionu. Do obsługi połączeń alarmowych przy użyciu RTT może być konieczne zainstalowanie w telefonie karty SIM.

- 1 Uruchom aplikację Telefon.**
- 2 Stuknij kolejno.**
≡ (Menu) > [Ustawienia] > [Ułatwienia dostępu] > [Tekst w czasie rzeczywistym (RTT)].
- 3 Aby wykonać połączenie RTT, przed rozpoczęciem połączenia lub w jego trakcie stuknij przycisk wyświetlony na klawiaturze numerycznej.**
 (RTT)

Więcej informacji można uzyskać pod podanym poniższej adresem URL.

support.google.com/android/

Należy mieć na uwadze, że niniejszy Przewodnik pomocniczy został przetłumaczony przez maszynę. Tłumaczenia maszynowe nie uwzględniają kontekstu i mogą nie pokrywać się idealnie z wersją angielską. Oryginalną wersję w języku angielskim można wyświetlić, wybierając English w pozycji [Strona wyboru języka].

TP1002006074

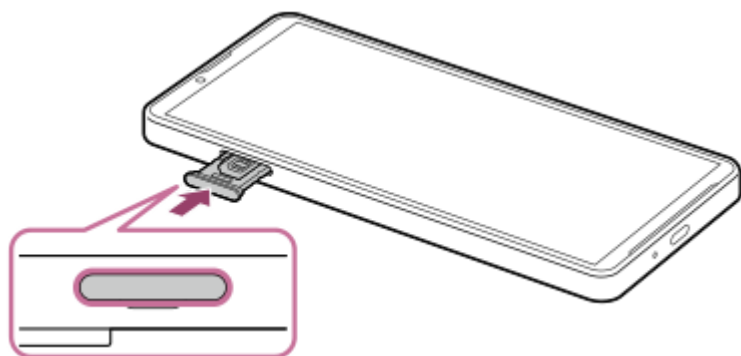
Używanie urządzenia w warunkach dużej wilgotności i zapylenia

Urządzenie jest wodo- i pyłoszczelne ze stopniem ochrony IPX5/IPX8 oraz IP6X. Należy jednak pamiętać, że: Wszystkie porty i złącza USB muszą być całkowicie suche przed użyciem, a zamontowane osłony powinny być szczelnie zamknięte. Urządzenie posiada gniazdo uchwytu karty SIM/karty microSD z przymocowaną osłoną. Nie należy zanurzać urządzenia całkowicie w wodzie ani narażać go na działanie wody morskiej, wody słonej, wody chlorowanej czy innych cieczy, na przykład napojów. Gwarancja nie obejmuje uszkodzeń ani defektów wynikłych z niewłaściwego użytkowania urządzenia lub użytkowania z lekceważeniem zaleceń podanych przez firmę Sony w instrukcji. Aby uzyskać informacje na temat gwarancji, zapoznaj się z sekcją „Ważne informacje” dostępną w poniższym menu urządzenia.

[Ustawienia] > [Informacje o telefonie] > [Informacje prawne]

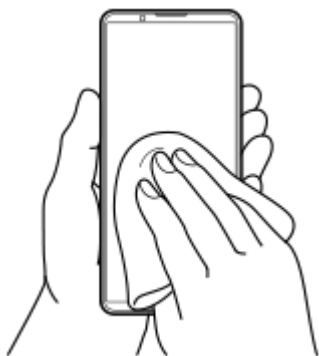
Zamykanie osłon

1. Wsuń tackę do końca i mocno dociśnij całą obudowę, tak aby między urządzeniem a obudową nie pozostały żadne szczeliny.

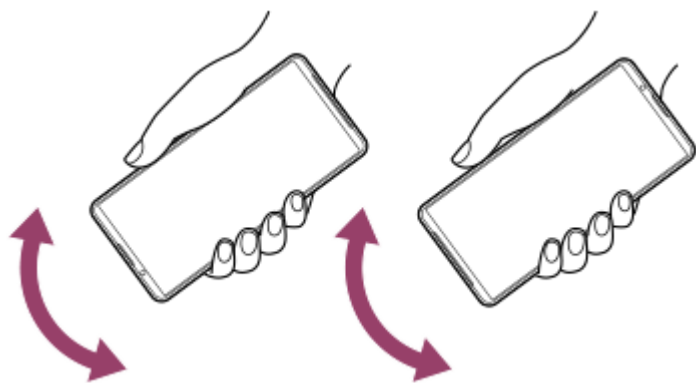


Osuszanie urządzenia

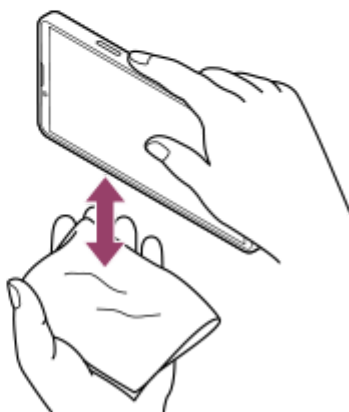
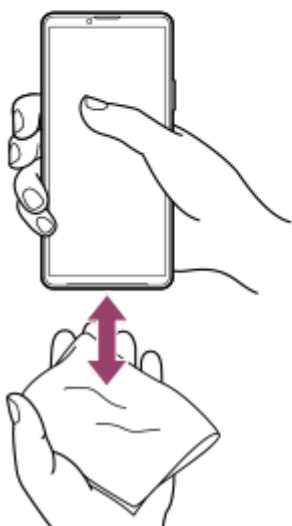
1. Używając ściereczki z mikrofibry, wytrzyj do sucha urządzenie.



2. Trzymając pewnie urządzenie w taki sposób, aby port USB skierowany był w dół, potrząśnij nim energicznie co najmniej 20 razy. Obróć urządzenie do góry nogami i potrząśnij nim ponownie 20 razy.



3. Pozostałą wilgoć usuń, używając ściereczki z mikrofibry. Wytrzyj przyciski, gniazda i inne elementy urządzenia, takie jak głośniki, mikrofony, czujniki, aparaty itp., jak pokazano na ilustracji.



4. Odstaw urządzenie na co najmniej kilka godzin, a przed użyciem upewnij się, że jest całkowicie suche.

Należy mieć na uwadze, że niniejszy Przewodnik pomocniczy został przetłumaczony przez maszynę. Tłumaczenia maszynowe nie uwzględniają kontekstu i mogą nie pokrywać się idealnie z wersją angielską. Oryginalną wersję w języku angielskim można wyświetlić, wybierając English w pozycji [Strona wyboru języka].

TP1000431941

Informacje prawne

Ten Przewodnik pomocniczy jest publikowany przez firmę Sony Corporation (zwaną dalej „Sony”) lub jej lokalną spółkę powiązaną bez żadnych gwarancji. W dowolnym momencie i bez uprzedzenia firma Sony może wprowadzać w niniejszym Przewodniku pomocniczym poprawki i zmiany wynikające z błędów typograficznych, niedokładności bieżących informacji czy udoskonaleń programów i/lub sprzętu. Zmiany te będą uwzględniane w następnych wydaniach tego Przewodnika pomocniczego. Wszystkie ilustracje mają charakter poglądowy i nie muszą odzwierciedlać faktycznego wyglądu urządzenia.

Wszystkie wymienione w tym dokumencie nazwy produktów i firm są znakami towarowymi lub zastrzeżonymi znakami towarowymi odpowiednich właścicieli. Wszystkie pozostałe znaki towarowe są własnością ich właścicieli. Wszelkie prawa, które nie zostały wyraźnie przyznane w tym dokumencie, są zastrzeżone. Więcej informacji można znaleźć w witrynie <https://www.sony.net/Products/smartphones/trademarks-and-copyright.html>.

W niniejszym Przewodniku pomocniczym mogą występować odwołania do usług lub aplikacji dostarczanych przez inne podmioty. Korzystanie z takiego oprogramowania lub takich usług może wymagać oddzielnej rejestracji u innego podmiotu będącego ich dostawcą, wniesienia opłat lub podania informacji o karcie kredytowej, a także podlegać dodatkowym warunkom korzystania, zmianom, zakłóceniom lub zaprzestaniu działania. W przypadku aplikacji dostępnych z poziomu lub za pośrednictwem witryny strony trzeciej należy wcześniej zapoznać się z warunkami korzystania z tej witryny i stosowną polityką prywatności. Firma Sony nie gwarantuje dostępności ani działania jakichkolwiek aplikacji, witryn internetowych lub oferowanych usług stron trzecich.

To urządzenie umożliwia pobieranie, przechowywanie i przekazywanie dalej zawartości dodatkowej, na przykład muzyki lub nagrań wideo. Korzystanie z takiej zawartości może być ograniczone lub zabronione w związku z prawami innych podmiotów, w tym w szczególności na skutek ograniczeń wynikających z odpowiednich przepisów o prawach autorskich. Pełną odpowiedzialność za zawartość dodatkową pobieraną na urządzenie lub przekazywaną z niego ponosi użytkownik, a nie firma Sony. Przed rozpoczęciem korzystania z dodatkowej zawartości należy sprawdzić, czy jej planowane wykorzystanie jest zgodne z posiadaną licencją lub innego rodzaju zezwoleniem. Firma Sony nie gwarantuje dokładności, integralności lub jakości jakiegokolwiek zawartości dodatkowej lub innej zawartości stron trzecich. W żadnym przypadku firma Sony nie ponosi jakiegokolwiek odpowiedzialności za niewłaściwe wykorzystanie zawartości dodatkowej lub zawartości oferowanej przez stronę trzecią.

Niniejszy produkt jest objęty licencją w ramach portfolio patentowego na technologie wizualne MPEG-4 i AVC do użytku osobistego i niekomercyjnego przez konsumentów w celu (i) kodowania materiałów wideo zgodnie ze standardem wizualnym MPEG-4 („video MPEG-4”) lub standardem AVC („video AVC”) i/lub (ii) dekodowania materiałów wideo MPEG-4 lub wideo AVC zakodowanych przez konsumenta do celów osobistych i niekomercyjnych i/lub uzyskanych od dostawcy materiałów wideo, który uzyskał licencję Via Licensing Alliance LLC na dostarczanie materiałów wideo MPEG-4 i/lub AVC. Nie przyznaje się jawnie ani w sposób dorozumiany licencji do żadnych innych celów. Dodatkowe informacje, w tym informacje odnoszące się do zastosowań promocyjnych, wewnętrznych i komercyjnych oraz dotyczące zasad udzielania licencji można uzyskać w firmie Via Licensing Alliance LLC. Informacje na stronie <https://www.via-la.com/>.

Uwaga: Sony zaleca użytkownikom tworzenie kopii zapasowych ich danych osobowych i informacji.

FIRMA SONY NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA JAKĄKOLWIEK UTRATĘ, USUNIĘCIE ANI ZASTĄPIENIE DANYCH OSOBISTYCH LUB PLIKÓW ZAPISANYCH W URZĄDZENIU (W TYM W SZCZEGÓLNOŚCI KONTAKTÓW, UTWORÓW MUZYCZNYCH I ZDJĘĆ) WYNIKAJĄCE Z AKTUALIZACJI URZĄDZENIA DOWOLNĄ Z METOD OPISANYCH W TYM PRZEWODNIKU POMOCNICZYM LUB DOKUMENTACJI.

CAŁKOWITA ODPOWIEDZIALNOŚĆ FIRMY SONY LUB JEJ DOSTAWCÓW WOBEC UŻYTKOWNIKA Z TYTUŁU JAKICHKOLWIEK SZKÓD, STRAT I INNYCH PODSTAW ROSZCZEŃ (CZY TO WSKUTEK WYKONYWANIA UMOWY, DELIKTU, W TYM MIĘDZY INNYMI ZANIEDBAŃ, CZY W INNY SPOSÓB) W ŻADNYM WYPADKU NIE PRZEKROCZY KWOTY FAKTYCZNIE ZAPŁACONEJ PRZEZ UŻYTKOWNIKA ZA URZĄDZENIE.

