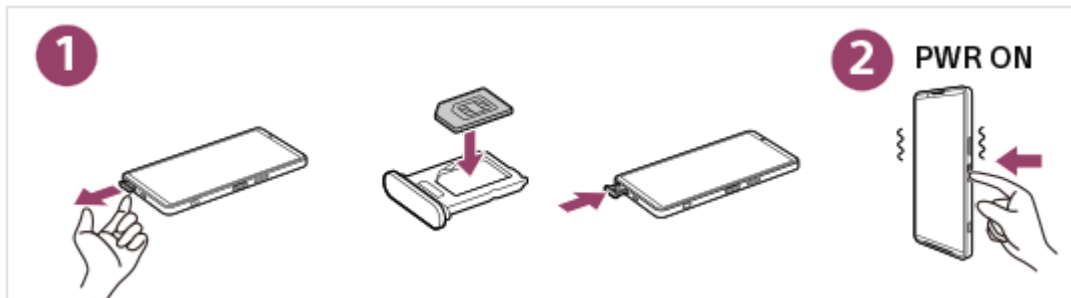


Smarttelefon

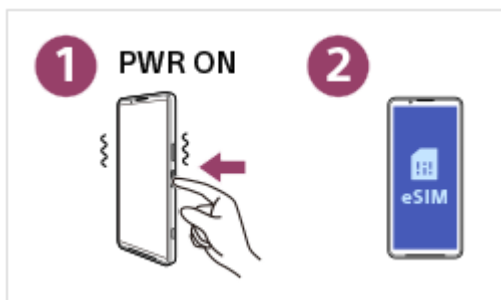
Xperia 1 VII XQ-FS54/XQ-FS72

## Emner for å starte enheten

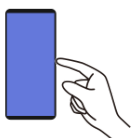
Sett inn et SIM-kort og slå på enheten for å starte den.



Eller slå på enheten og konfigurer et eSIM. (XQ-FS54)



For mer informasjon, se emnene i de følgende lenkene.



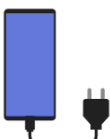
[Slå enheten på eller av](#)



[Sette inn SIM-kort og microSD-kort](#)



[Konfigurere et eSIM \(XQ-FS54\)](#)



[Lading av enheten](#)

## Populære emner



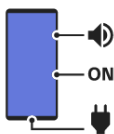
[Endringer etter oppdatering av programvaren til Android 16](#)



[Ta en skjermdump](#)



[Startskjerm](#)



[Navn på del](#)

## Eksterne nettsteder for referanse



[Informasjon om brukerstøtte for Xperia 1 VII](#) 



[Android-hjelp](#) 

## Slik viser du innholdsfortegnelsen

Trykk på følgende ikon øverst til høyre på skjermen for å vise innholdsfortegnelsen.

 (Innholdsfortegnelse)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

Funksjoner etter programvareoppdatering

[Endringer etter oppdatering av programvaren til Android 16](#)

## Komme i gang

[Navn på del](#)

[Sette inn SIM-kort og microSD-kort](#)

[Konfigurere et eSIM \(XQ-FS54\)](#)

[Konfigurere SIM-kort](#)

[Slå enheten på eller av](#)

[Slå skjermen på eller av](#)

[Slik konfigurerer du en Google-konto på enheten](#)

[Lading av enheten](#)

[Slik lader du enheten med en trådløs lader](#)

### Overføre innhold

[Synkronisere data med en Google-konto](#)

[Overføre innhold ved hjelp av en datamaskin](#)

[Overføre innhold ved hjelp av et microSD-kort](#)

## Grunnleggende informasjon

[Startskjerm](#)

### Ikoner på statuslinjen

[Statuslinje og varselpanel](#)

[Statusikoner](#)

[Varselikoner](#)

[Panel for hurtiginnstillinger](#)

[Ta en skjermdump](#)

[Spille inn video av enhetsskjermen](#)

[Skanne QR-koder](#)

[Gemini-appen](#)

[Sirkel for å søke](#)

[Privat område](#)

[Slå Sidesans på eller av](#)

[Ved hjelp av funksjonen \(Sidesans\)](#)

[Kontrollpanel](#)

[Modus for delt skjerm \(Flervindusbytte\)](#)

[Popup-vindumodus](#)

[Alarm](#)

## Kamera

### Bilde

- [Oversikt over modus \(Bilde\)](#)
- [Ta bilder \(Bilde\)](#)
- [Ofte brukte funksjoner \(Bilde\)](#)
- [Flere kamerainnstillinger](#)
- [Bruk av manuell fokus \(Bilde / Video\)](#)
- [Manuell justering av lukkertiden \(Bilde / Video\)](#)
- [Skanning av QR-koder \(Bilde\)](#)

### Video

- [Oversikt over modus \(Video\)](#)
- [Ta opp videoer \(Video\)](#)
- [Ofte brukte funksjoner \(Video\)](#)
- [Flere kamerainnstillinger](#)
- [Bruk av manuell fokus \(Bilde / Video\)](#)
- [Manuell justering av lukkertiden \(Bilde / Video\)](#)

### Bokeh

- [Ta bilder med Bokeh-effekten](#)
- [Flere kamerainnstillinger](#)

### Pro. bilde

- [Oversikt over modus \(Pro. bilde\)](#)
- [Funksjonsmeny \(Pro. bilde\)](#)
- [Ta stillbilder \(Pro. bilde\)](#)
- [Flere kamerainnstillinger](#)

### Pro video

[Oversikt over modus \(Pro video\)](#)

[Funksjonsmeny \(Pro video\)](#)

[Ta opp videoer \(Pro video\)](#)

[Flere kamerainnstillinger](#)

## KI-kameraarbeid

[Ta opp videoer mens du sporer et motiv \(KI-kameraarbeid\)](#)

[Flere kamerainnstillinger](#)

## Mer

[Telephoto-makro](#)

[Ta bilder med høy oppløsning \(48 MP\)](#)

[Innspilling av videoer med automatisk innramming \(Automatisk innramming\)](#)

[Spille inn videoklipp i sakte film](#)

[Spille inn videoklipp med Bokeh-effekten](#)

[Livestrømming](#)

[Flere kamerainnstillinger](#)

[Panorama](#)

[Tilpasning av modusene \(Modustilpasning\)](#)

## Google Foto-appen

[AI-funksjoner i Google Foto-appen](#)

## Videoskaper

[Videoskaper](#)

## Music Pro

[Music Pro](#)

## Musikk

[Overføre musikk fra en datamaskin til enheten](#)

[Lytte til musikk](#)

[Funksjoner for Musikk-appen](#)

## Spillforbedring

[Starter appen \(Spillforbedring\)](#)

---

[Bruke menyen \(Spillforbedring\)](#)

---

## Brukerstøtte-appen

[Om brukerstøtteappen](#)

---

## Innstillinger

[Innstillinger-menyen](#)

---

### Volum, vibrering og lyd

- └ [Volum og vibrering](#)
  - └ [Lyder og lydsignaler](#)
- 

[Begrensning av avbrudd \(Ikke forstyrr\)](#)

---

[Skjerminnstillinger](#)

---

[Innstillingsalternativer \(Sidesans\)](#)

---

[Bruk av stedstjenester](#)

---

[Dato og klokkeslett](#)

---

### Batteriadministrasjon

- └ [Informasjon om batterier](#)
  - └ [Batteripleie](#)
  - └ [STAMINA-modus](#)
  - └ [Maksimere batteribruken](#)
- 

### Forbedre lyden

- └ [Angi lyd kvalitet for avspilling](#)
  - └ [Redusere vindstøy ved opptak](#)
- 

[Smart anropshåndtering](#)

---

## Vedlikehold

### Oppdatere enheten

- └ [Før du oppdaterer enheten din](#)
  - └ [Slik oppdaterer du enheten trådløst](#)
- 

[App-oppdateringer](#)

---

### Omstart, tilbakestilling og reparering

[Tilbakestille og starte enheten på nytt](#)

[Slik reparerer du enhetsprogramvaren med Xperia Companion](#)

[Tilbakestille appene](#)

## Forbedre minneytelse

[Vise minnestatusen](#)

[Slik frigjør du plass i det interne minnet](#)

[Slik stopper du apper og tjenester fra å kjøre](#)

[Formatere microSD-kortet](#)

## Internett og nettverk

[Mobildatatilkobling](#)

[Bruke tethering-funksjonen](#)

[Kontroll av databruk](#)

## Tilkobling

### Trådløs Bluetooth®-teknologi

[Slå Bluetooth-funksjonen på eller av](#)

[Navngi enheten](#)

[Paring med en annen Bluetooth-enhet](#)

[Pare med en Bluetooth-fjernstyring eller et grep](#)

[Sending og mottak av data ved hjelp av Bluetooth-teknologi](#)

[Lyddeling \(kringkasting\) \(Bluetooth LE Audio\)](#)

[NFC \(Near Field Communication\)](#)

[Bruke enheten som en lommebok](#)

[Speile skjermbildet på enheten trådløst på en TV](#)

[Koble enheten til USB-enheter](#)

## Enhetssikkerhet

[Sørge for at enheten er beskyttet](#)

[Finne IMEI-numrene for enheten din](#)

[Finne, låse eller slette en enhet som er mistet](#)

## Merknader om bruk, tilgjengelighet og juridisk informasjon

[Om denne hjelpeveiledningen](#)

---

## Tilgjengelighet

└ [Tilgjengelighetsinnstillinger](#)

---

└ [Sanntidstekst \(For XQ-FS54 ved bruk med europeiske nettverksoperatører\)](#)

---

[Slik bruker du enheten i våte og støvete omgivelser](#)

---

[Juridisk informasjon](#)

---

[Garanti, SAR og veiledninger for bruk](#)

---



Smarttelefon

Xperia 1 VII XQ-FS54/XQ-FS72

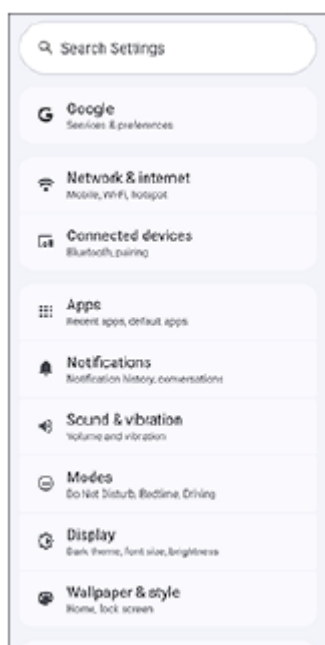
## Endringer etter oppdatering av programvaren til Android 16

I tillegg til at programvaren er oppdatert til Android 16, er det også gjort endringer i eksisterende funksjoner. Følgende er noen av de største endringene etter at du oppdaterer enheten til Android 16.

Denne Hjelpeveiledning beskriver ikke alle Android 16-funksjonene. Enkelte funksjoner, innstillinger og elementer i skjermdesignen kan avvike fra innholdet i denne Hjelpeveiledning etter at du oppdaterer enheten til Android 16.

### Endringer av elementer i menyen Innstillinger

Noen av navnene på elementene og rekkefølgen på dem i Innstillinger-menyen har blitt endret. Dette emnet forklarer hovedsakelig elementer der driftsprosedyrene har blitt endret.



### Moduser

Følgende element er lagt til i menyen Innstillinger.

[Moduser]

Du kan bestemme når du vil blokkere varsler for å hjelpe deg med å konsentrere deg i bestemte situasjoner, for eksempel mens du sover, jobber eller kjører bil.

Finn og trykk på som følger, og trykk deretter på ønsket element for å endre verdiene.

[Innstillinger] > [Moduser]

**Ikke forstyr:** Du kan minimere varslinger ved å bare tillate de varslene du trenger.

**Sengetid:** Du kan stille inn alarmer, dempe skjermen og blokkere varsler.

**Kjøring:** Du kan blokkere varsler slik at du kan fokusere på kjøringen.

**Lag din egen modus:** Du kan tilpasse modusene. Velg et ikon, og skriv inn et modusnavn.

Trykk deretter på følgende knapp og angi de ønskede elementene.

[Ferdig]

### Merknad

- Følgende element er fjernet.  
[Innstillinger] > [Lyd og vibrering] > [Ikke forstyr]
- Følgende elementer er fjernet fra hurtiginstillingspanelet.  
⊖ (Ikke forstyr)

⌚ (Sengetidsmodus)

Trykk på følgende ikon i hurtiginnstillingspanelet for å endre innstillingene.

⊖ (Moduser)

### Hint

- Du kan endre innstillingene for følgende ikon fra hurtiginnstillingspanelet.  
⊖ (Moduser)

## Endringer i Sidesans

Følgende element er fjernet.

[Innstillinger] > [Drift og visning] > [Sidesans]

Du kan nå bruke Side sense ved å utføre følgende operasjoner.

### Slå Side sense på eller av

1. Finn og trykk som følger.  
[Innstillinger] > [System] > [Bevegelser] > [Sidesans]
2. Trykk på bryteren for å aktivere eller deaktivere funksjonen.  
[Bruk Sidesans-linjen]

## Vise bruksveiledningene for multitasking

I tillegg til Side sense kan du også se veiledninger om hvordan du bruker Split-screen (flervindusmodus) og Pop-up window-modus.

Finn og trykk som følger.

[Innstillinger] > [System] > [Bevegelser] > [Sidesans] > [Se Veiledninger for multitasking]

Trykk deretter på ønsket element på det følgende skjermbildet.

[Veiledninger for multitasking]



### Hint

- Hvis du vil vite mer om App-startmenyen, finner du og trykker på som følger.  
[Veiledninger for multitasking] > [Sidesans]

## Endringer i innstillingene for låseskjermer

- Du kan nå åpne låseskjerminnstillingene fra startskjermen.  
Berør og hold nede et tomt område på startskjermen, og trykk deretter på følgende.

[Bakgrunn og stil] > [Låseskjerm] > [Flere låseskjerminnstillinger]

- Følgende punkt er endret som følger.

Før oppdateringer: [Trykk for å vise låseskjermen]

Etter oppdateringer: [Dobbeltrykk for å sjekke telefonen]

## Speile skjermbildet på enheten på en TV som støttes

Du kan bruke skjermspeilingsfunksjonen til å speile skjermen på enheten din på en TV eller annen stor skjerm uten å bruke en kabelforbindelse.

Wi-Fi Direct®-teknologi oppretter en trådløs forbindelse mellom de to enhetene, slik at du kan slappe av med yndlingsbildene dine i sofaen. Du kan også bruke denne funksjonen til å lytte til musikk fra enheten via TV-ens høyttalere.

Skjermspeilingsfunksjonen er nå tilgjengelig fra Cast-funksjonen i hurtiginnstillingspanelet.

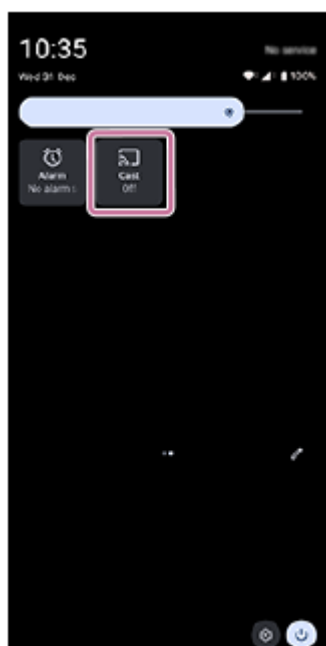
Sørg for at enheten din er koblet til et Wi-Fi-nettverk på forhånd.

1. **TV:** Følg instruksjonene i brukerhåndboken for TV-en for å slå på skjermspeilingsfunksjonen.
2. **Enheten din:** Sveip ned to ganger fra toppen av skjermen for å åpne Hurtiginnstillinger-panelet.
3. Sveip til venstre eller høyre for å finne følgende funksjon, og trykk deretter på den.

 (Cast)

Trykk deretter på følgende knapp.

[Innstillinger]



### Hint

- Hvis du ikke finner ikonet i hurtiginnstillingspanelet, kan du legge det til i panelet.  
Trykk på følgende ikon.  
 (Rediger)  
Trykk deretter på og hold inne følgende ikon for å flytte det til den øvre delen av skjermen.  
 (Cast)

4. Trykk på følgende ikon øverst til høyre på skjermen.

 (Mer)

Merk deretter av i følgende avmerkingsboks.

[Slå på trådløs skjermdeling]

5. Trykk på enheten du vil koble til.

## Slik stopper du skjermspeiling mellom enheter

Finn og trykk på følgende i hurtiginnstillingspanelet.

 (Cast) > [Koble fra]

- Du kan ikke lenger avbryte skjermseiling ved å utføre følgende operasjoner.  
Sveip nedover fra toppen av skjermen, og trykk deretter på på følgende måte.  
▼ (Utvid mer) > [Koble fra] > [OK]

### **Merknad**

- Følgende element er fjernet.  
[Innstillinger] > [Enhetstilkobling] > [Tilkoblingsvalg] > [Skjermseiling]
- Denne funksjonen kan brukes sammen med TV-er som støtter funksjonen for skjermseiling.
- Når du bruker skjermseiling, må du ikke dekke til Wi-Fi-antenneområdet på enheten.
- Når du bruker skjermseiling, kan bildekvaliteten noen ganger bli påvirket negativt hvis det er forstyrrelser fra andre Wi-Fi-nettverk.

### **Hint**

- Du kan også bruke skjermseilingsfunksjonen fra Cast-funksjonen i Innstillinger-menyen.  
Finn og trykk som følger.  
[Innstillinger] > [Tilkoblede enheter] > [Tilkoblingsvalg] > [Cast]  
Trykk på følgende ikon øverst til høyre på skjermen.  
 (Mer)  
Merk av i følgende avmerkingsboks.  
[Slå på trådløs skjermdeling]  
Trykk deretter på enheten du vil koble til.

## **Endring i metoden for kontroll av batteriinformasjon**

Følgende element er fjernet.

[Innstillinger] > [Om telefonen] > [Batteriinformasjon]

Du kan nå sjekke batteriinformasjonen ved å utføre følgende operasjoner.

Finn og trykk som følger.

[Innstillinger] > [System] > [Enhetsdiagnose] > [Komponenthelse] > [Batteristatus]

## **Andre endringer**

### **Valg for å angi at SIM-kortet skal brukes til tekstmeldinger**

Følgende element er fjernet.

[Innstillinger] > [Nettverk og internett] > [SIM-kort] > [Tekstmeldinger] > [Spør hver gang]

Finn og trykk som følger.

[Innstillinger] > [Nettverk og internett] > [SIM-kort] > [Tekstmeldinger]

Velg deretter SIM-kortet du vil bruke til tekstmeldinger.

### **Endringer i innstillingene for automatisk appoppdatering.**

Følgende element er fjernet.

[Innstillinger] > [System] > [Systemoppdateringer] >  (Mer) > [Innstillinger] > [Oppdater apper automatisk]

Hvis du vil endre innstillingene for automatisk appoppdatering, utfører du følgende operasjoner.

1. Finn og trykk på ikonet.

 (Google Play)

2. Trykk på kontoikonet, og finn deretter og trykk på menyen for automatisk oppdatering av apper i innstillingsmenyen.

3. Velg ønsket alternativ.

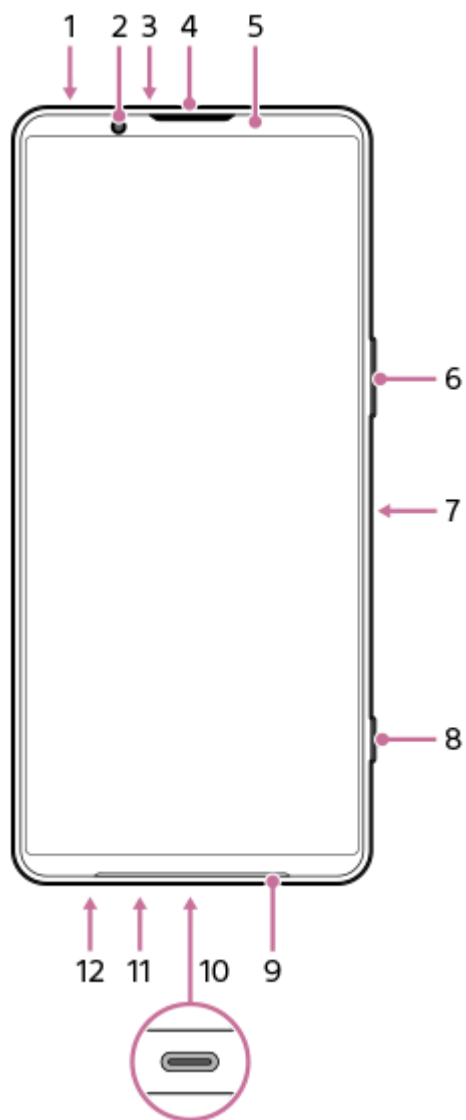


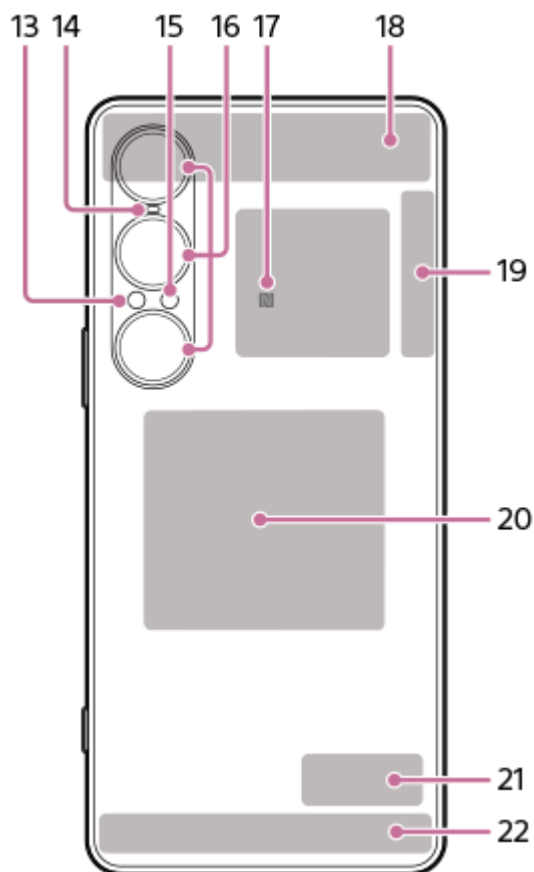
Smarttelefon

Xperia 1 VII XQ-FS54/XQ-FS72

## Navn på del

---





1. 3,5 mm lydkontakt
2. Frontkamera
3. Sekundærmikrofon
4. Ørehøytaler/sekundærhøytaler
5. Nærhets-/lyssensor
6. Volum-/zoomeknapp
7. Strømknapp/fingeravtrykssensor
8. Utløserknapp
9. Hovedhøytaler
10. USB-port/lader

Du kan vise skjermen på enheten din på en TV eller en annen stor skjermenhet ved hjelp av en USB Type-C®-kabel. Du kan også få tilgang til Internett via en LAN-kabel ved hjelp av en kommersiell USB-LAN-adapter.

#### **Merknad**

- Når du kobler enheten til en TV eller annen stor skjerm ved hjelp av en USB Type-C-kabel, må kabelen være kompatibel med skjermportstandarden. Vær oppmerksom på at enkelte funksjoner eller innhold på Xperia-enheten kanskje ikke kan spilles av på TV-en eller visningsenheten.
- Enkelte USB-LAN-adaptore fungerer kanskje ikke som de skal.

11. Hovedmikrofon
12. SIM-kort/microSD-kortskuff
13. Lys/Flash LED
14. Mikrofon med stemmeprioritet
15. Lyssensor
16. Hovedkamera
17. NFC-registreringsområde
18. Mobilnettantenne
19. Antenne for mobil/Wi-Fi/Bluetooth/GPS
20. Trådløs ladespole
21. Wi-Fi/Bluetooth-antenne
22. Mobilnettantenne

---

## Beslektet emne

- [Volum og vibrering](#)
- [Oversikt over modus \(Bilde\)](#)
- [Tilbakestille og starte enheten på nytt](#)
- [Lading av enheten](#)
- [Slik lader du enheten med en trådløs lader](#)
- [Sette inn SIM-kort og microSD-kort](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002013703

5-067-507-82 Copyright 2025 Sony Corporation



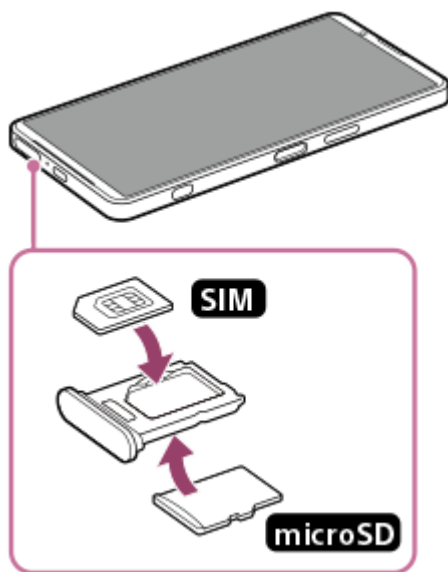
Smarttelefon

Xperia 1 VII XQ-FS54/XQ-FS72

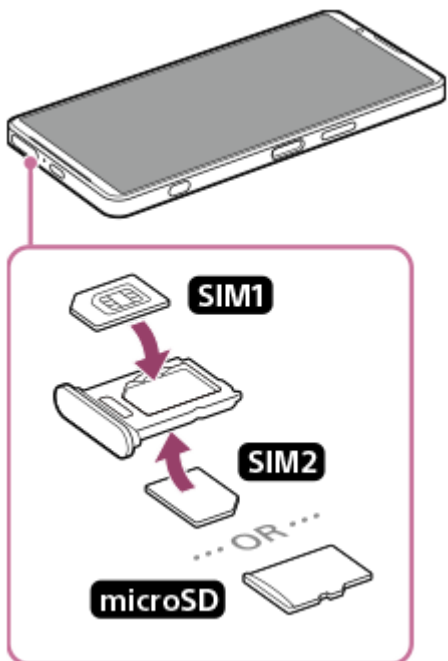
## Sette inn SIM-kort og microSD-kort

Det finnes to typer modeller. En som støtter eSIM og en som godtar to nano-SIM-kort.

- XQ-FS54: Du kan bruke ett nano-SIM-kort, eSIM-kort og ett microSD-kort. Bare ett nano-SIM-kort kan settes inn. Du kan bruke enheten som en dobbel SIM-enhet på følgende måter.
  - sette inn et SIM-kort og konfigurere og aktivere et eSIM
  - konfigurering og aktivering av to eSIM-er



- XQ-FS72: Du kan bruke enten to nano-SIM-kort eller ett nano-SIM-kort og ett microSD-kort. eSIM-kort støttes ikke.



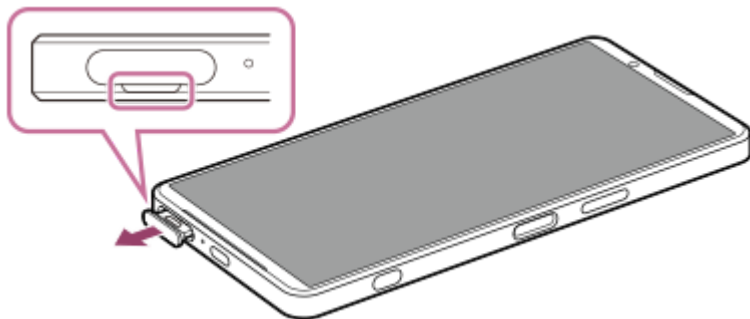
### Sjekk modellnavnet ditt

1. Finn og trykk som følger.

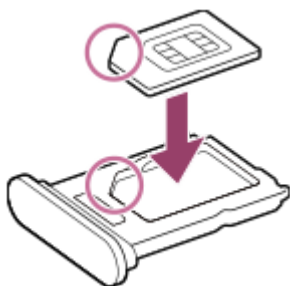
[Innstillinger] > [Om telefonen]  
Modellnavnet vises under følgende tittel.  
[Modell]

## Sette inn et SIM-kort

1. Trekk ut skuffen med skjermen på enheten vendt opp.  
Fest fingertuppen på hakket, og trekk deretter SIM-kortet/microSD-kortskuffen rett ut.



2. Plasser SIM-kortet i riktig retning med metallkontaktsiden vendt opp.  
Det ene vinklede hjørnet på SIM-kortet skal plasseres som illustrert.  
Pass på plasseringen av SIM-kortet, slik at det passer godt på plass uten mellomrom.



3. Skyv forsiktig brettet inn i sporet igjen til det klikker på plass.



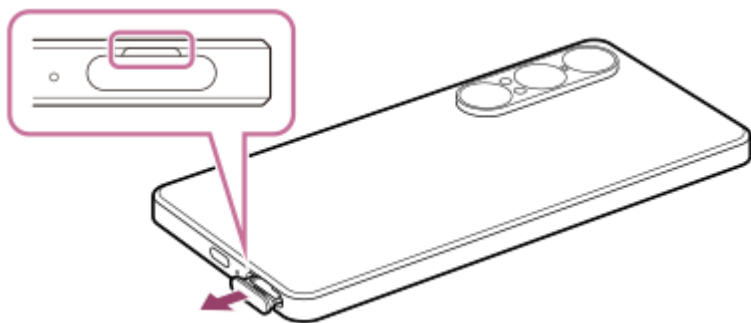
### Hint

- Du trenger ikke å sette inn et SIM-kort hvis du bare skal bruke eSIM.

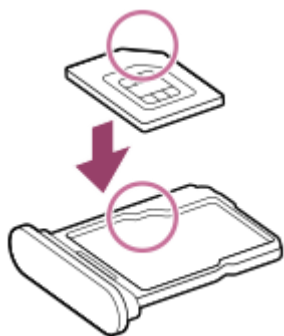
## Sette inn et SIM-kort nummer to (XQ-FS72)

XQ-FS72: Du kan sette inn et ekstra SIM-kort. Når du setter inn et ekstra SIM-kort, kan du ikke sette inn et microSD-kort.

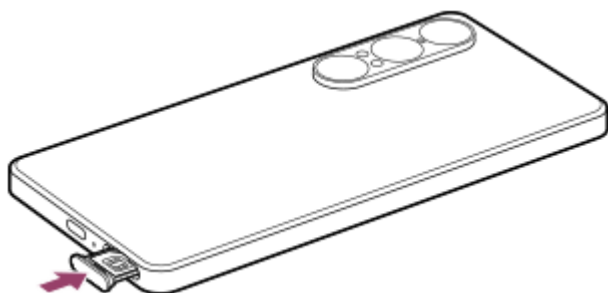
1. Trekk ut skuffen med baksiden av enheten vendt opp.  
Fest fingertuppen på hakket, og trekk deretter SIM-kortet/microSD-kortskuffen rett ut.



2. Plasser det andre SIM-kortet i riktig retning med metallkontaktsiden vendt opp.  
Det ene vinklede hjørnet på SIM-kortet skal plasseres som illustrert.  
Pass på plasseringen av SIM-kortet, slik at det passer godt på plass uten mellomrom.

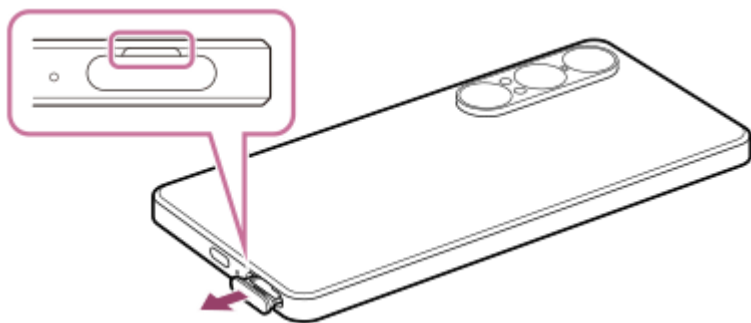


3. Skyv forsiktig brettet inn i sporet igjen til det klikker på plass.

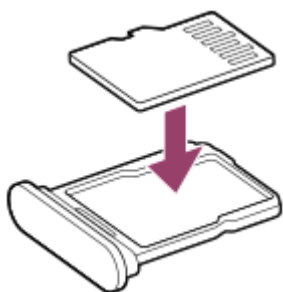


## Sette inn et microSD-kort

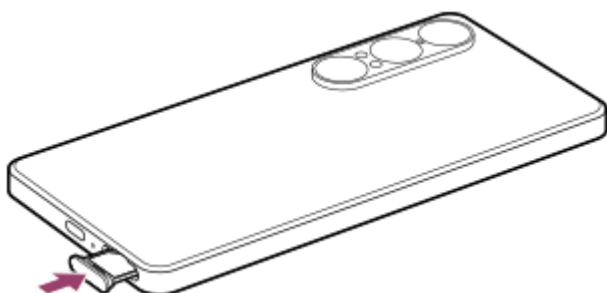
1. Trekk ut skuffen med baksiden av enheten vendt opp.  
Fest fingertuppen på hakket, og trekk deretter SIM-kortet/microSD-kortskuffen rett ut.



2. Plasser microSD-kortet i riktig retning med kontaktsiden vendt opp.



3. Skyv forsiktig brettet inn i sporet igjen til det klikker på plass.



### Merknad

- Avmonter microSD-kortet før du tar det ut for å forhindre tap av data ved å utføre følgende prosedyre.  
[Innstillinger] > [Lagring] > [Denne enheten] > navnet på microSD-enheten > ⋮ (Mer) > [Løs ut]

---

### Beslektet emne

- [Innstillinger-menyen](#)
- [Konfigurere et eSIM \(XQ-FS54\)](#)
- [Konfigurere SIM-kort](#)
- [Finne IMEI-numrene for enheten din](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1001673229

Smarttelefon

Xperia 1 VII XQ-FS54/XQ-FS72

## Konfigurere et eSIM (XQ-FS54)

- XQ-FS54: Denne modellen støtter eSIM (nedlastede SIM-kort)
- XQ-FS72: Denne modellen støtter ikke bruk av eSIM-er.

Du kan sjekke modellnavnet ditt ved å utføre følgende prosedyre.

[Innstillinger] > [Om telefonen]

Modellnavnet vises under følgende tittel.

[Modell]

Hvis du vil bruke et eSIM, må du utføre konfigurasjon fra Innstillinger-menyen.

- 1 Finn og trykk som følger.**  
[Innstillinger] > [Nettverk og internett] > [SIM-kort]  
  
Hvis du har satt inn et SIM-kort eller allerede har lastet ned eSIM, trykker du på følgende.  
[Legg til SIM-kort]
- 2 Følg instruksjonene på skjermen for å skanne QR Code-koden du har fått av nettooperatøren din.**
- 3 Følg instruksjonene på skjermen for å laste ned et eSIM-kort.**
- 4 Når eSIM er ferdig nedlastet, aktiverer du SIM-kortet.**  
[Innstillinger] > [Bruk dette SIM-kortet]

### Merknad

- Fremgangsmåten for å konfigurere et eSIM varierer avhengig av nettooperatøren. Hvis innstillingen ikke kan fullføres med den fremgangsmåten som er beskrevet her, kan du se fremgangsmåten du har fått av nettooperatøren din.

### Hint

- Du kan aktivere eller deaktivere bruken av SIM-kort. Finn og trykk som følger.  
[Innstillinger] > [Nettverk og internett] > [SIM-kort]  
Trykk deretter på bryteren ved siden av navnet på ønsket SIM-kort.

### Beslektet emne

- [Innstillinger-menyen](#)
- [Sette inn SIM-kort og microSD-kort](#)
- [Konfigurere SIM-kort](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1000724431

Smarttelefon

Xperia 1 VII XQ-FS54/XQ-FS72

## Konfigurere SIM-kort

Før du bruker flere SIM-kort, må du aktivere dem og velge hvilket SIM-kort som skal brukes til anrop, SMS og datatrafikk.

- XQ-FS54: Det kan bare settes inn ett SIM-kort. Du kan bruke enheten som en dobbel SIM-enhet på følgende måter.
  - sette inn et SIM-kort og konfigurere og aktivere et eSIM
  - konfigurering og aktivering av to eSIM-er
- XQ-FS72: Du kan bruke enheten som en dobbel SIM-enhet ved å sette inn to SIM-kort. (eSIM-kort støttes ikke.)

Du kan sjekke modellnavnet ditt ved å utføre følgende prosedyre.

[Innstillinger] > [Om telefonen]

Modellnavnet vises under følgende tittel.

[Modell]

**1 Finn og trykk som følger.**  
[Innstillinger] > [Nettverk og internett] > [SIM-kort]

**2 Trykk på innstillingen du vil endre.**

- Du kan aktivere eller deaktivere et SIM-kort ved å trykke på bryteren ved siden av navnet på det ønskede SIM-kortet.
- Du kan slå innstillingene for mobildata på eller av.
  - **Mobildata:** Trykk på bryteren for å angi om du vil bruke SIM-kortet til datatrafikk.
  - **Automatisk databytte:** Trykk på bryteren for å angi om det automatisk skal byttes til det andre SIM-kortet når det ene SIM-kortet er utenfor tjenesteområdet.
- Du kan angi det primære SIM-kortet.
  - **Anrop:** Velg SIM-kortene du vil bruke til anrop. Hvis du velger følgende, kan du velge et SIM-kort hver gang du ringer.  
[Spør hver gang]
  - **Tekstmeldinger:** Velg SIM-kortet du vil bruke for tekstmeldinger. Hvis du velger følgende, kan du velge et SIM-kort hver gang du sender en tekstmelding.  
[Spør hver gang]
  - **Mobildata:** Velg SIM-kortet du vil bruke til datatrafikk.

**3 Velg et SIM-kort, og kontroller eller endre innstillingene.**

### Hint

- Du kan redigere SIM-navnet og -fargen. Trykk på ikonet.  
 (Rediger)

## Slik bytter du data-SIM-kort automatisk (Automatisk bytte av data-SIM)

Du kan stille inn for å bytte til det andre SIM-kortet automatisk når ett SIM-kort er ute av tjenesteområdet, eller dataoverføringshastigheten til SIM-kortet har blitt treg.

1. Finn og trykk som følger.

[Innstillinger] > [Nettverk og internett] > [Automatisk bytte av data-SIM]

2. Trykk på bryteren for modusen du vil bruke for å aktivere den.

- [Bytt data-SIM når du er utenfor dekning]: Du kan stille inn at det andre SIM-kortet automatisk bytter til det andre SIM-kortet når det ene SIM-kortet er utenfor tjenesteområdet.
- [Bytt data-SIM når overføringshastigheten er treg]: Du kan stille inn at du automatisk bytter til det andre SIM-kortet når dataoverføringshastigheten har blitt lav. Du kan også angi terskelen for nedlastings- eller opplastingshastighet for bytte av data-SIM.

## **For å viderekoble anrop til det andre SIM-kortet hvis det ene SIM-kortet ikke kan nås (Smart viderekobling).**

Du kan viderekoble anrop til det andre SIM-kortet hvis ett SIM-kort ikke kan nås.

1. Start Telefonappen.

2. Trykk som følger.

⋮ (Mer)  
> [Innstillinger] > [Samtalekontoer]  
> [Smart viderekobling]

3. Trykk på bryteren for å aktivere funksjonen.

4. Følg instruksjonene på skjermen for å fullføre prosedyren.

### **Merknad**

- Denne funksjonen er kanskje ikke tilgjengelig, avhengig av kombinasjonen av nettverksoperatører som har levert SIM-kortene.
- Denne funksjonen er ikke tilgjengelig når følgende funksjon er aktivert i telefonappen.  
[Viderekoble alltid]

### **Hint**

- Hvis du konfigurerer ett SIM-kort for anrop og det andre SIM-kortet for datakommunikasjon, kan det hende du ikke får tilgang til Internett mens du snakker i telefonen. For å utføre datakommunikasjon selv under samtaler, slår du på følgende bryter på SIM-kortet for samtaler.  
[Automatisk databytte]
- Hvis denne funksjonen ikke fungerer etter at du har aktivert den, må du kontrollere at du har angitt telefonnumrene riktig for hvert SIM-kort. I noen tilfeller registreres numrene automatisk under konfigureringen. Hvis ikke, blir du bedt om å angi dem manuelt.

---

## **Beslektet emne**

- [Innstillinger-menyen](#)
- [Sette inn SIM-kort og microSD-kort](#)
- [Konfigurere et eSIM \(XQ-FS54\)](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].



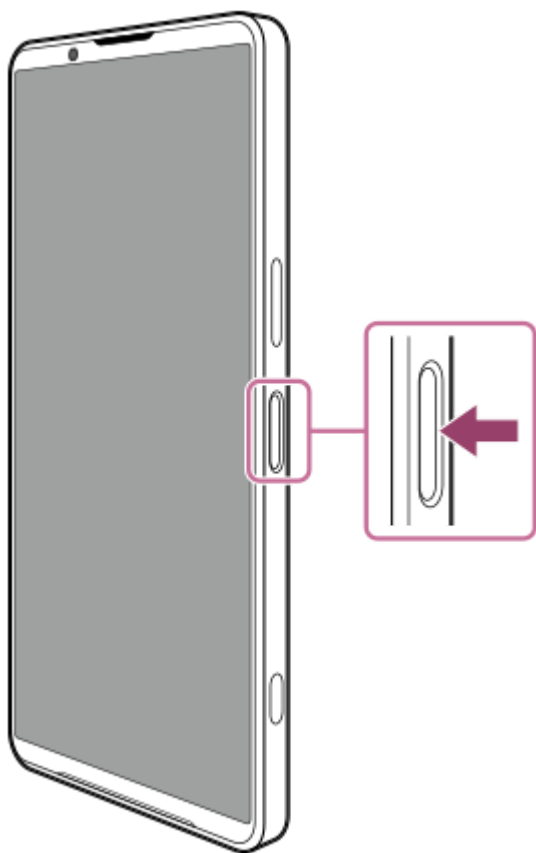


## Slå enheten på eller av

Første gang du starter enheten, hjelper en oppsettsveiledning deg å konfigurere grunnleggende innstillinger, tilpasse enheten og logge på kontoene dine, for eksempel en Google-konto.

### Slå på enheten

1. Trykk lenge på strømknappen til enheten vibrerer.  
Låseskjermen vises når oppstarten er fullført.

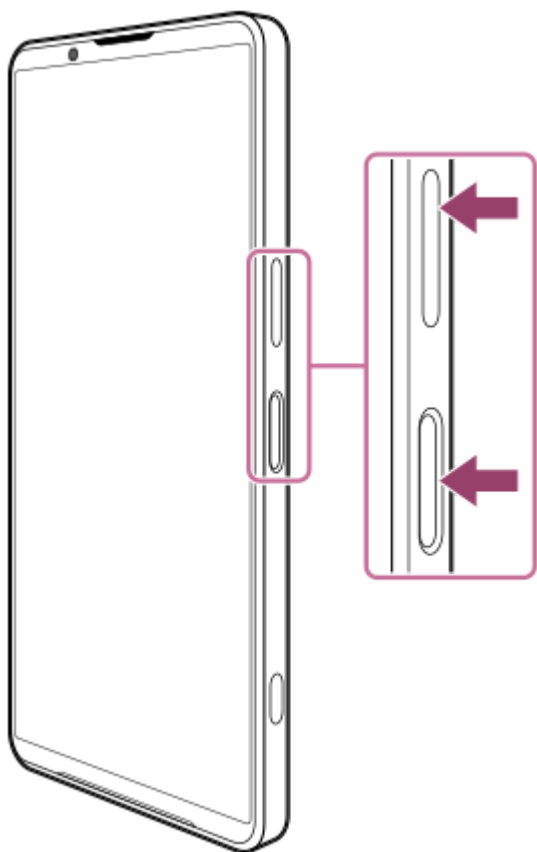


### Slå av enheten

Du kan slå av enheten ved hjelp av knappene eller fra panelet for hurtiginnstillinger.

#### Slik slår du av enheten med knappene

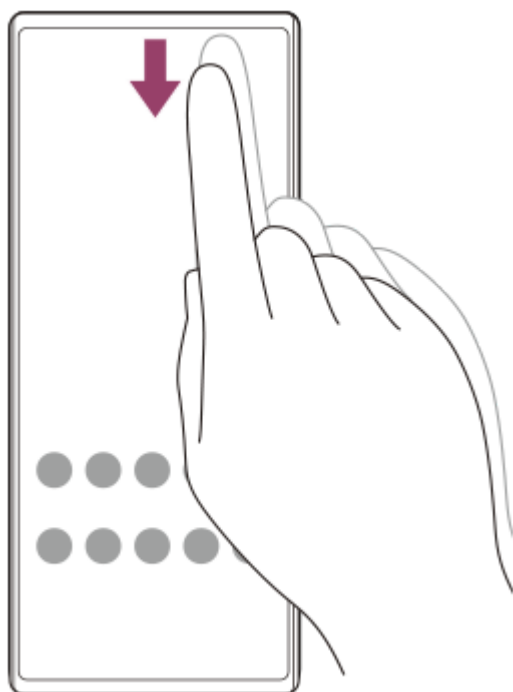
1. Trykk på volum opp-knappen og strømknappen samtidig.



2. I menyen som åpnes, trykker du på følgende.  
[Slå av]

### **Slik slår du av enheten fra panelet for hurtiginnstillinger**

1. Sveip ned to ganger fra toppen av skjermen.



2. Trykk på følgende knapp.  
 (På/av-meny)



3. I menyen som åpnes, trykker du på følgende.  
[Slå av]

#### Hint

- I noen land/regioner er det satt som standard å starte Gemini-appen ved å trykke lenge på av/på-knappen. Hvis du vil slå av enheten ved å trykke lenge på av/på-knappen, finner du og trykker på på følgende måte.  
[Innstillinger] > [System] > [Bevegelser]  
> [Trykk på og hold inne av/på-knappen]  
Trykk deretter på følgende.  
[På/av-meny]

#### Beslektet emne

- [Navn på del](#)
- [Lading av enheten](#)
- [Panel for hurtiginnstillinger](#)
- [Innstillinger-menyen](#)
- [Tilbakestille og starte enheten på nytt](#)
- [Gemini-appen](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1001673230

5-067-507-82 Copyright 2025 Sony Corporation

Smarttelefon

Xperia 1 VII XQ-FS54/XQ-FS72

## Slå skjermen på eller av

Når skjermen er slått av, kan enheten låses eller låses opp, avhengig av skjermlåsinnstillingene.

### 1 Trykk kort på strømknappen.

#### Hint

- Du kan slå på skjermen ved å trykke på utløserknappen eller volumknappen. For å aktivere funksjonen, finn og trykk på som følger, og trykk deretter på bryteren.  
[Innstillinger] > [System] > [Bevegelser] > [Vekk opp skjerm ved knappetrykk]
- Du kan bruke Passiv skjerm for å vise dato, klokkeslett, varsler, batterinivå og status, selv i hvilemodus. Finn og trykk som følger.  
[Innstillinger] > [Skjerm] > [Innstillinger for låseskjerm]
- Du kan vise snarveisikoner som "Lommelykt" eller "Ikke forstyrr"-modus for å få rask tilgang til hver funksjon fra låseskjermen. Berør og hold nede et tomt område på startskjermen, og trykk deretter på på følgende måte.  
[Bakgrunn og stil] > [Låseskjerm] > [Snarveier]
- For å stille inn skjermopplåsingsmetoden, finn og trykk på som følger.  
[Innstillinger] > [Sikkerhet]

#### Beslektet emne

- [Innstillinger-menyen](#)
- [Sørge for at enheten er beskyttet](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP0001881340

Smarttelefon

Xperia 1 VII XQ-FS54/XQ-FS72

## Slik konfigurerer du en Google-konto på enheten

Når du konfigurerer en Google-konto på enheten, blir en rekke Google-apper og -tjenester tilgjengelige, f.eks. Gmail, Google Maps, YouTube og Google Play. Konfigureringsskjermbildet for en Google-konto vises ved behov, for eksempel når du starter en app som krever en Google-konto. Med en Google-konto kan du gjøre følgende

- Last ned og installere apper med Google Play.
- Synkroniser e-post, kontakter og kalender ved bruk av Gmail.
- Sikkerhetskopiere, gjenopprette og overføre data.
- Synkronisere nettleserhistorikk og bokmerker ved bruk av nettleseren Chrome.
- Finn, lås eller slett innhold på en enhet som er blitt borte eller stjålet ved å bruke tjenestene for Finn enheten min.

Hvis du vil ha mer informasjon, kan du gå til følgende nettside.

[support.google.com/](https://support.google.com/)

- 1 Finn og trykk som følger.**  
[Innstillinger]  
> [Passord, passordnøkler og kontoer]  
> [Legg til konto] > [Google]
- 2 Følg instruksjonene på skjermen for å opprette en Google-konto, eller logg på hvis du allerede har en konto.**

### Beslektet emne

- [Synkronisere data med en Google-konto](#)
- [Innstillinger-menyen](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP0001881429

Smarttelefon

Xperia 1 VII XQ-FS54/XQ-FS72

## Lading av enheten

Batterinivået på enheten er ikke tilstrekkelig når du kjøper den. Lad enheten før bruk.

Av miljømessige årsaker inkluderer ikke denne pakken en lader. Enheten kan få strøm fra de fleste USB-strømadaptere og en kabel med USB Type-C-plugg.

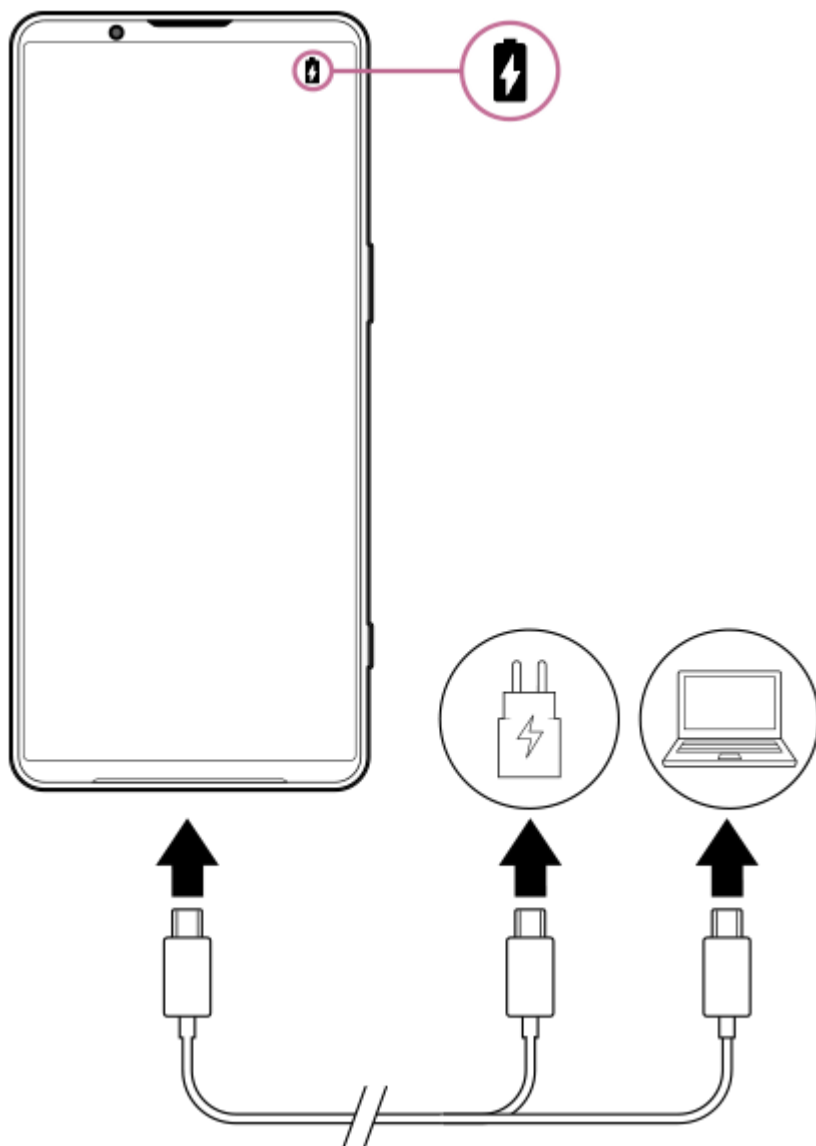
Du må alltid bruke den Sony-merkede laderen og USB-kabelen, siden andre ladere og USB-kabler kan medføre økt sikkerhetsrisiko.

### Merknad

- Enheten har et integrert, oppladbart batteri som bare kan skiftes av en autorisert Sony-servicepartner. Du må aldri forsøke å åpne eller ta fra hverandre enheten selv. Hvis du gjør det, kan det forårsake skade og annullere garantien.

### Hint

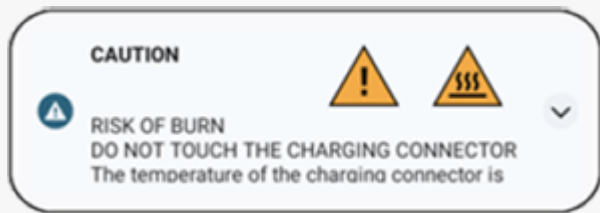
- Du kan også lade enheten ved å koble til USB-porten på en datamaskin. En stikkontaktlader lader imidlertid enheten raskere enn lading via en datamaskin.



- 1 Koble én ende av USB-kabelen til laderen (eller til USB-porten på en datamaskin).
- 2 Koble den andre enden av kabelen til USB-porten på enheten.
- 3 Når enheten er fulladet, kobler du kabelen fra enheten ved å trekke den rett ut.  
Pass på at du ikke bøyer kontakten.

### Merknad

- Hvis meldingen nedenfor vises på enheten din, har det oppstått en ladefeil. Stopp bruken av enheten og kontakt en autorisert Sony-servicepartner for reparasjon.



### Hint

- Ved å stille inn Passiv skjerm kan du kontrollere batterinivået og statusen selv i hvilemodus. For å aktivere funksjonen, finn og trykk på som følger, og trykk deretter på bryteren.  
[Innstillinger] > [Skjerm] > [Innstillinger for låseskjerm] > [Vis alltid klokke og info]

### Beslektet emne

- [Slå enheten på eller av](#)
- [Slik lader du enheten med en trådløs lader](#)
- [Maksimere batteribruken](#)
- [Batteripleie](#)
- [Innstillinger-menyen](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekst sensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP0001881588

5-067-507-82 Copyright 2025 Sony Corporation

Smarttelefon

Xperia 1 VII XQ-FS54/XQ-FS72

## Slik lader du enheten med en trådløs lader

Du kan kjøpe en Qi-sertifisert trådløs lader for å lade enheten din trådløst.

Hvis du bruker enheten mens den lades, kan ladehastigheten bli tregere eller stoppes for å beskytte batteriet. Bruk av enkelte apper under lading kan deaktivere ladingen eller påvirke ladefunksjonen. For eksempel kan bruk av kameraet under trådløs lading føre til støy i bildet.

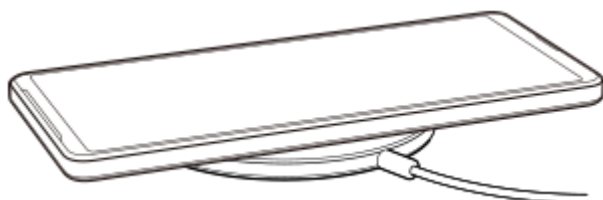
Sørg for at du fjerner skjerm- eller telefondeksler når du bruker den trådløse ladefunksjonen.

Legg merke til følgende.

- Du må ikke plassere metalldele mellom enheten og laderen, på grunn av risiko for varmeskade.
- Du må ikke legge kredittkort på laderen. De kan bli avmagnetisert eller ødelagt.

### Merknad

- Hvis enheten plasseres feil på den trådløse laderen, vil ladetiden øke betraktelig.



#### 1 Plasser enheten på den trådløse laderen i henhold til bruksanvisningen for laderen.

Den trådløse ladespolen på baksiden av enheten må være i kontakt med laderen for at lading skal fungere. Når ladingen er startet, vises ladebatteriikonet på statusraden.

#### 2 Ta enheten av den trådløse laderen når den er fulladet.

## Slik lader du en annen enhet trådløst fra batteriet i enheten din (Batterideling)

### 1. Finn og trykk som følger.

[Innstillinger] > [Batteri] > [Batterideling]

### 2. Trykk på bryteren for å aktivere funksjonen.

Det vises et symbol som angir hvor den andre enheten skal plasseres på enheten din.

Du kan stille inn enheten til å slutte å dele batteriet i henhold til gjenværende batterinivå eller batteridelingsperiode.

Trykk på følgende, og velg deretter et alternativ.

[Grense for gjenværende batteri] eller [Grense for ladetid]

### 3. Plasser den andre enheten på baksiden av enheten, og plasser den på linje med symbolet.

Når du lader mobiltelefonen, legger du enheten og mobiltelefonen i kryss.





### Merknad

- Batterideling-funksjonen kan ikke brukes mens du lader enheten trådløst.
- Batteriet kan overføres til en enhet som støtter Qi. Det kan imidlertid ikke gis noen garanti for at batteriladningen kan overføres til alle enheter som støtter Qi.

### Hint

- Batterideling-funksjonen kan brukes mens du lader enheten ved hjelp av en USB-kabel.

---

### Beslektet emne

- [Navn på del](#)
- [Innstillinger-menyen](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekst sensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP0001927619

5-067-507-82 Copyright 2025 Sony Corporation

## Synkronisere data med en Google-konto



Du kan overføre data ved å synkronisere data med kontoen din. Det finnes flere måter å synkronisere data på, avhengig av typen enhet eller innhold du vil sikkerhetskopiere og synkronisere. Du kan synkronisere data automatisk når du starter den nye enheten, eller synkronisere manuelt ved hjelp av appen der innholdet befinner seg.

### Synkronisere data når du starter den nye enheten din

Første gang du slår på den nye enheten, konfigurerer du Google-kontoen din og følger instruksjonene på skjermen for å synkronisere innhold fra den gamle enheten din.

For mer informasjon, gå til følgende lenke.

[support.google.com/android/answer/6193424](https://support.google.com/android/answer/6193424)

#### Merknad

- Hvis du ikke synkroniserte dataene første gang du slo på den nye enheten, kan du overføre data fra den gamle enheten ved å trykke på varselet i statuslinjen på den nye enheten. Sveip nedover fra toppen av skjermen, trykk på varselet om at du er ferdig med å konfigurere, og følg deretter instruksjonene på skjermen.
- Du kan ikke overføre apper, innstillinger, anropshistorikk eller SMS/MMS manuelt. Følg instruksjonene på skjermen første gang du slår på den nye enheten for å overføre dem.
- Hvilke typer data som kan overføres, avhenger av enhetstypen og metoden for dataoverføring.

### Gmail, kalender og kontakter



1. Finn og trykk som følger.  
[Innstillinger] > [Passord, passordnøkler og kontoer]
2. Hvis det ikke er angitt noen Google-konto ennå, trykker du på følgende, og følger deretter instruksjonene på skjermen for å legge til en konto.  
[Legg til konto]
3. Trykk på bryteren for å aktivere funksjonen.  
[Synkroniser appdata automatisk]  
Gmail, Kalender og Kontakter synkroniseres automatisk.  
Hvis du vil ha mer informasjon, kan du se hjelpeinnholdet for appen.

### Bilder og videoer

Du kan overføre bilder og videoer ved å sikkerhetskopiere dem fra en annen enhet ved hjelp av Google Foto-appen.



1. Sikkerhetskopier bilder og videoer til Google-serveren på den gamle enheten din ved hjelp av Google Foto-appen, og slå deretter på synkroniseringsinnstillingene.
2. På den nye enheten logger du deg på med den samme Google-kontoen som du bruker på den gamle enheten din.
3. Start Google Foto-appen.  
Bilder og videoer som er sikkerhetskopiert fra den gamle enheten, kan vises og redigeres.  
Hvis du vil lagre filer i det interne minnet på den nye enheten, kan du laste dem ned.  
Hvis du vil ha mer informasjon, kan du se hjelpeinnholdet for appen.

## Musikkfiler og andre dokumentfiler

Musikkfiler og andre dokumentfiler overføres ved å sikkerhetskopiere dem til Google Disk manuelt fra den gamle enheten.



1. Start Musikk-appen eller Filer-appen på den gamle enheten din.
2. Velg en fil du vil laste opp til Google Disk, og lagre den deretter til Google Disk ved hjelp av delingsfunksjonen.
3. På den nye enheten logger du deg på med den samme Google-kontoen som du bruker på den gamle enheten din.
4. Start Google Disk-appen.  
Filene som er sikkerhetskopiert fra den gamle enheten, vises eller lastes ned.  
Hvis du vil ha mer informasjon, kan du se hjelpeinnholdet for appen.

### Hint

- Hvis du vil sikkerhetskopiere musikk og andre dokumentfiler fra den nye enheten, trykker du på og holder filen du vil sikkerhetskopiere, og deretter trykker du på følgende ikon for å lagre den på Google Disk.  
 (Del)

### Beslektet emne

- [Innstillinger-menyen](#)
- [Slik konfigurerer du en Google-konto på enheten](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekst sensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1000430474

5-067-507-82 Copyright 2025 Sony Corporation

Smarttelefon

Xperia 1 VII XQ-FS54/XQ-FS72

## Overføre innhold ved hjelp av en datamaskin

Du kan overføre en stor mengde data til den nye enheten fra den gamle enheten din ved hjelp av en datamaskin.



### 1 Koble både den nye enheten og den gamle enheten til en datamaskin med en USB-kabel.

På alle Android-enheter sveiper du nedover fra toppen av skjermen, trykker på varselet om innstilling av USB-tilkobling og deretter på følgende måte.

[Trykk for flere alternativer.] > [Filoverføring]

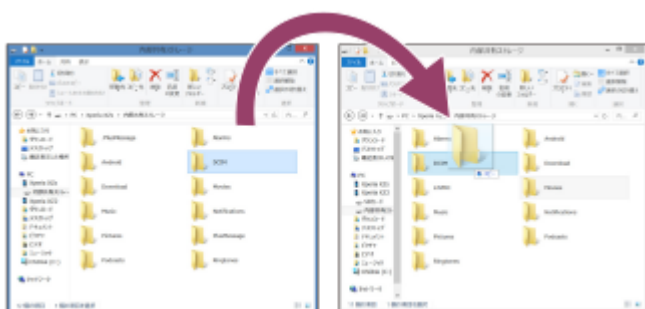
Hvis den gamle enheten er en iOS-enhet, følger du instruksjonene på skjermen.

#### Hint

- Du kan også velge filoverføringsmodus ved å utføre følgende prosedyre.  
[Innstillinger] > [Enhetstilkobling] > [USB] > [Filoverføring]

### 2 På datamaskinen velger du hvilke filer som skal overføres fra den gamle enheten din, og deretter kopierer og limer du inn eller drar og slipper filene til en plassering på den nye enheten.

Når du kopierer filer fra den gamle enheten til den nye enheten, må du sørge for at mappenavnene er de samme på begge enhetene.



#### Merknad

- Du må alltid bruke en USB-kabel med Sony-merke, siden andre typer USB-kabler kan medføre økt risiko.
- Sørg for at USB-kabelen er helt tørr.

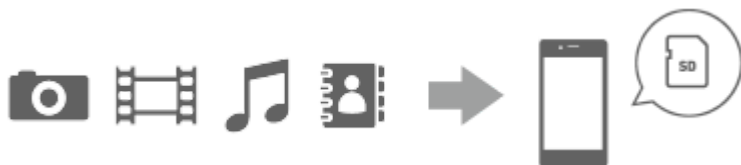
## Beslektet emne

- [Innstillinger-menyen](#)



## Overføre innhold ved hjelp av et microSD-kort

Du kan overføre bilder, videoer, musikk og andre dokumentfiler fra en gammel enhet ved hjelp av et microSD-kort.



- 1 På den gamle enheten kopierer du dataene som du vil overføre, til et microSD-kort ved hjelp av lagringsfunksjonen i Innstillinger-menyen eller Filer-appen.**

Hvis du vil kopiere kontakter som er lagret på den gamle Android-enheten din til et microSD-kort, starter du Kontakter-appen og eksporterer kontaktene til microSD-kortet.

### **Merknad**

- Kontroller på forhånd at microSD-kortet kan brukes på både den nye og den gamle enheten.

- 2 Sett inn microSD-kortet du kopierte dataene til, i den nye enheten, og overfør deretter dataene til den nye enhetens interne minne.**

Hvis du vil kopiere kontakter som er eksportert fra den gamle Android-enheten til microSD-kortet, starter du Kontakter-appen og importerer dem.



- 3 Kontroller de overførte dataene ved hjelp av den aktuelle appen.**

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1000430476

Smarttelefon

Xperia 1 VII XQ-FS54/XQ-FS72

## Startskjerm



1. Statuslinje

2. Navigeringslinje

3. Oversiktsknapp

Trykk for å finne alle åpne apper.

- Hvis du vil åpne en annen app, trykker du på oversiktsknappen, sveiper til venstre eller høyre for å velge appen du vil åpne, og deretter trykker du på appen.
- Hvis du vil lukke en app, trykker du på oversiktsknappen, sveiper til venstre eller høyre for å velge appen du vil lukke, og sveiper deretter opp på appen.
- Du kan bruke følgende funksjoner.
  - [Skjermbilde]
  - [Popup-vindu]
  - [Flervindusbytte] (Delt skjerm-modus)

4. Hjem-knapp

Trykk for å avslutte en app og gå tilbake til startskjermen.

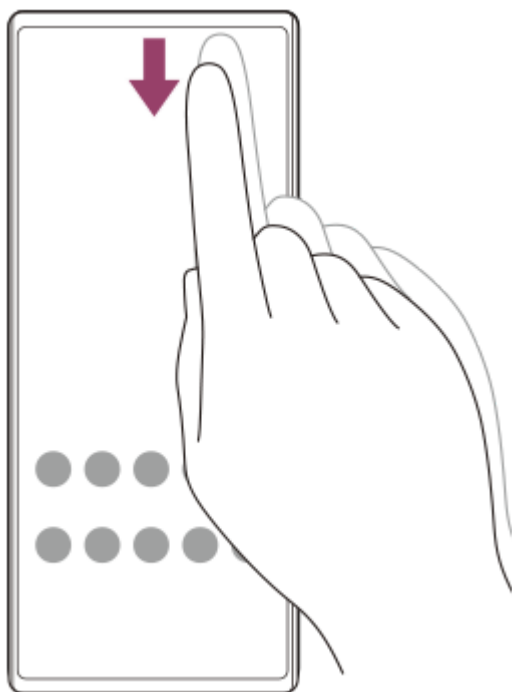
5. Tilbake-knapp

Trykk for å gå tilbake til forrige skjermbilde i appen eller lukke appen.

- Når de tre knappene for Hjem, Tilbake og Oversikt ikke vises nederst på skjermen, finner du dem og trykker på dem på følgende måte.  
[Innstillinger] > [System] > [Bevegelser] > [Navigasjonsmodus] > [Navigasjon med tre knapper]
- Når retningen på enheten din og retningen på skjermen er forskjellig, vises følgende ikon i navigasjonsfeltet. Du kan rotere skjermbildet ved å trykke på dette ikonet.  
 (Roter)  
Du kan stille inn skjermen til å rotere automatisk i henhold til retningen på enheten din. Finn og trykk på som følger, og trykk deretter på bryteren for å aktivere funksjonen.  
[Innstillinger] > [Skjerm] > [Rotér skjermen automatisk]
- Du kan bruke énhåndsmodus. For å stille inn Enhånds-modus, finn og trykk på på følgende måte.  
[Innstillinger] > [System] > [Bevegelser] > [Enhåndsmodus]
  - Når du slår på følgende bryter, kan du bruke snarveien for enhåndsbruk, og snarveisikonet for enhåndsbruk vises på skjermen.  
[Snarvei for enhåndsmodus]
  - Hvis du har stilt inn navigeringsmodus til Gestnavigering, kan du også bruke énhåndsmodus ved å slå på følgende bryter.  
[Bruk énhåndsmodus]

## Slik åpner du Hurtiginnstillinger-panelet

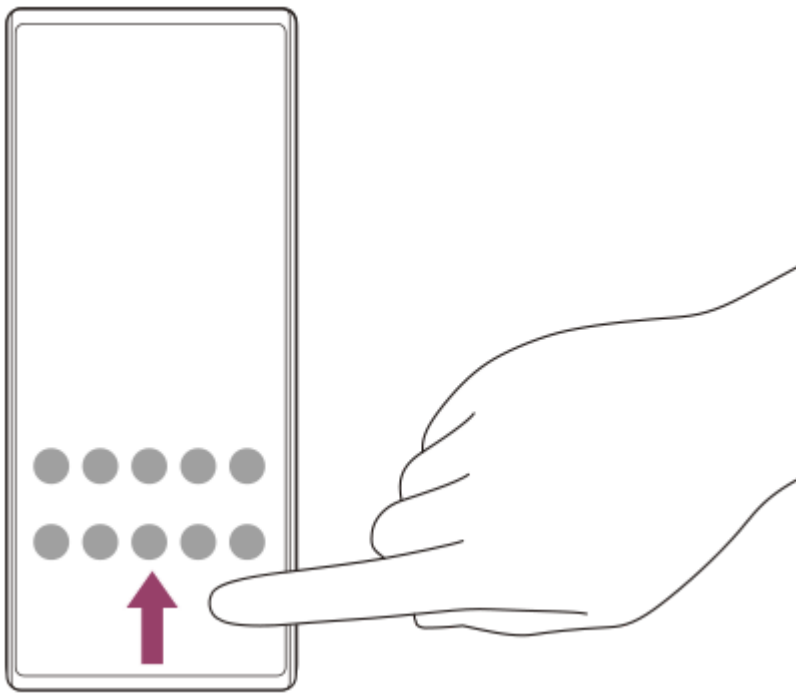
1. Sveip ned to ganger fra toppen av skjermen.



## Slik åpner du appskuffen

1. På startskjermen sveiper du opp fra bunnen av skjermen til toppen.





## Slik endrer du bakgrunnsbildet

Du kan endre bakgrunnsbildet til et forhåndsinnstilt bilde eller favorittbildet ditt.

1. Berør og hold nede et tomt område på startskjermen, og trykk deretter på på følgende måte.  
[Bakgrunn og stil] > [Endre bakgrunn]



### Hint

- Du kan endre fremhevingsfargen for systemet for å matche med bakgrunnsbildet som er valgt. Velg de ønskede fargene eller innstillingene på skjermbildet Bakgrunn og stilinnstillinger.
- Hvis du vil legge til en widget på startskjermen, trykker du på og holder nede et tomt område på startskjermen, og trykker deretter på følgende.  
[Moduler]
- Du kan stille inn fargekontrasten på startskjermen. Høy fargekontrast gjør det lettere å vise teksten, knappene og ikonene på skjermen. På skjermbildet Bakgrunn og stil trykker du på på følgende måte.  
[Startskjerm] > [Fargekontrast] > ønsket alternativ

---

## Beslektet emne

- [Ta en skjermdump](#)
- [Popup-vindumodus](#)
- [Modus for delt skjerm \(Flervindusbytte\)](#)
- [Innstillinger-menyen](#)
- [Skjerminnstillinger](#)
- [Panel for hurtiginnstillinger](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekst sensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1000430477

5-067-507-82 Copyright 2025 Sony Corporation

Smarttelefon

Xperia 1 VII XQ-FS54/XQ-FS72

## Statuslinje og varselpanel

Varselikoner og statusikoner vises i statuslinjen øverst i skjermbildet. Varselikoner informerer deg om hendelser, for eksempel nye meldinger. Statusikoner informerer deg om statuser, som for eksempel statusen til batteriet og signalstyrken for mobilnett- eller Wi-Fi-nettverkstilkoblinger.



1. Varselikoner
2. Statusikoner
3. Statuslinje

## Slik viser du varselinnhold

Når du åpner varselpanelet, kan du vise innholdet i de viste varselikonene.

1. Sveip nedover fra toppen av skjermen for å åpne varslingspanelet.

### Hint

- Trykk på ikonet for å utvide og vise mer informasjon om et varsel.  
▼ (Utvid mer)  
Ikke alle varsler kan utvides.
- Trykk på ikonet for å åpne appen i popup-vinduet fra varselet.  
📄 (popup-vindu)  
Ikke alle apper kan åpnes i popup-vinduet.
- Hvis du vil avvise et varsel fra varselpanelet, sveiper du varselet til venstre eller høyre. Ikke alle varsler kan avvises.
- Hvis du vil endre varslingsinnstillingene, trykker du på og holder nede varselet for å vise følgende ikon, og trykker deretter på det.  
⚙️ (Innstillinger)
- Ved å stille inn Passiv skjerm kan du konfigurere skjermen til å slå på for nye varsler i hvilemodus. Finn og trykk på som følger, og trykk deretter på bryteren for å aktivere funksjonen.  
[Innstillinger] > [Skjerm] > [Innstillinger for låseskjerm] > [Nye varsler]
- Du kan slå av varsler med følgende modus.  
[Ikke forstyr]

## Beslektet emne

- [Statusikoner](#)
- [Varselikoner](#)
- [Innstillinger-menyen](#)
- [Begrensning av avbrudd \(Ikke forstyr\)](#)



Smarttelefon

Xperia 1 VII XQ-FS54/XQ-FS72

## Statusikoner

-  (Batteristatus)
-  (Lading av batteri)
-  (STAMINA-modus)
-  (Signalstyrke): Mobilnettmodusen vises også under sending og nedlasting av mobildata.
-  (Ingen signal)
-  (dataroaming): Internasjonal roaming er i bruk.
-  (Wi-Fi-signal): En Wi-Fi-tilkobling er aktivert, og data overføres.
-  (Wi-Fi-tilkoblingsfeil): Dette ikonet vises når en Wi-Fi-tilkobling er aktivert, men det ikke er noen Internett-tilkobling, eller når Wi-Fi-signalet er ustabilt.
-  (Wi-Fi-tilknytning): Wi-Fi-tilknytningsfunksjonen er slått på.
-  (Datasparing)
-  (Flymodus)
-  (Bluetooth-status): Enheten din er koblet til en Bluetooth-kompatibel enhet.
-  (mikrofon dempet)
-  (høytalertelefon)
-  (Ikke forstyrret)
-  (Muting)
-  (Vibrer)
-  (Alarm)
-  (GPS)

### Merknad

- Ikke alle ikoner som kan komme til å vises på enheten din, er oppført her. Denne listen er bare for referanseformål, og det kan bli gjort endringer uten forvarsel.

## Beslektet emne

- [Lading av enheten](#)
- [STAMINA-modus](#)
- [Bruke tethering-funksjonen](#)

- [Kontroll av databruk](#)
- [Slå Bluetooth-funksjonen på eller av](#)
- [Begrensning av avbrudd \(Ikke forstyrr\)](#)
- [Volum og vibrering](#)
- [Alarm](#)
- [Bruk av stedstjenester](#)
- [Varselikoner](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP0002935472

5-067-507-82 Copyright 2025 Sony Corporation

Smarttelefon

Xperia 1 VII XQ-FS54/XQ-FS72

## Varselikoner

---

-  (Ny Google-melding)
-  (Løpende samtale)
-  (Ubesvart anrop)
-  (Ny Gmail)
-  (Nedlasting av data)
-  (Laster opp data)
-  (Varsel om appoppdatering)
-  (åpent Wi-Fi-nettverk): Åpent Wi-Fi-nettverk er tilgjengelig.
-  (Programvareoppsett): Grunnleggende oppsett av enheten din er tilgjengelig.
-  (Systemoppdatering): Systemoppdateringer er tilgjengelige.
-  (App-oppdatering): App-oppdateringer er tilgjengelige.
-  (Batteripleie)
-  (Batterideling)
-  (lite intern lagringsplass)
- • (Flere varsler): Dette ikonet vises når det er flere varsler som ikke vises.

### Merknad

- Ikke alle ikoner som kan komme til å vises på enheten din, er oppført her. Denne listen er bare for referanseformål, og det kan bli gjort endringer uten forvarsel.

---

## Beslektet emne

- [Batteripleie](#)
- [Slik lader du enheten med en trådløs lader](#)
- [Før du oppdaterer enheten din](#)
- [Slik frigjør du plass i det interne minnet](#)
- [Statusikoner](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekst sensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].





Smarttelefon

Xperia 1 VII XQ-FS54/XQ-FS72

## Panel for hurtiginnstillinger

Du kan finne og endre innstillinger fra et hvilket som helst skjermbilde med panelet for hurtiginnstillinger.

- 1 Sveip ned to ganger fra toppen av skjermen.

### Oversikt over panelet for hurtiginnstillinger



1. Lysstyrkenivå  
Juster lysstyrkenivået.
2. Hurtiginnstillinger  
Sveip til venstre eller høyre for å finne den ønskede innstillingen, og trykk deretter på den for å aktivere eller deaktivere funksjonen.  
Avhengig av innstillingen kan du justere flere alternativer ved å berøre og holde den nede.
3. Trykk for å vise redigeringsskjermbildet. Du kan legge til, fjerne eller omorganisere hurtiginnstillinger.
4. Trykk for å åpne Av/på-menyen.
5. Trykk for å åpne Innstillinger-menyen.
6. Trykk for å vise aktive apper som kanskje påvirker batterilevetiden selv om du ikke bruker appene.  
Du kan velge en app for å stoppe den. Ikke alle apper kan stoppes.

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekst sensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].



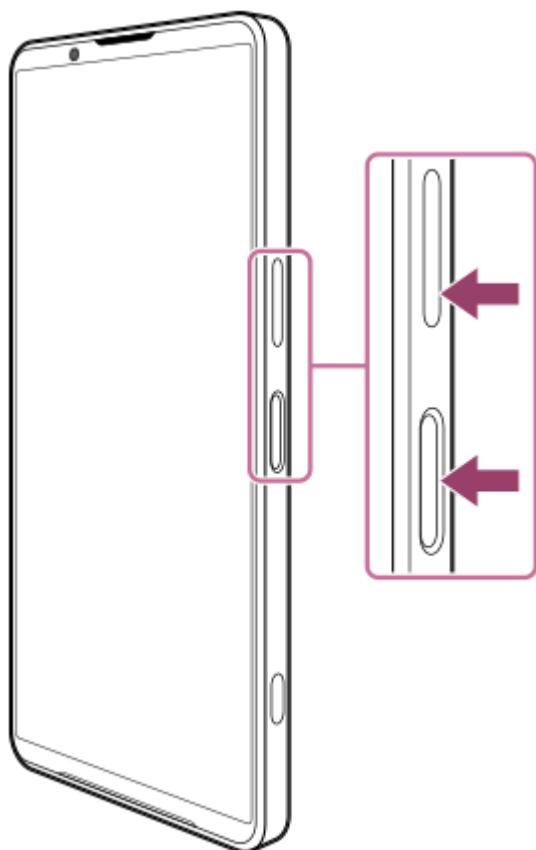
Smarttelefon

Xperia 1 VII XQ-FS54/XQ-FS72

## Ta en skjermdump

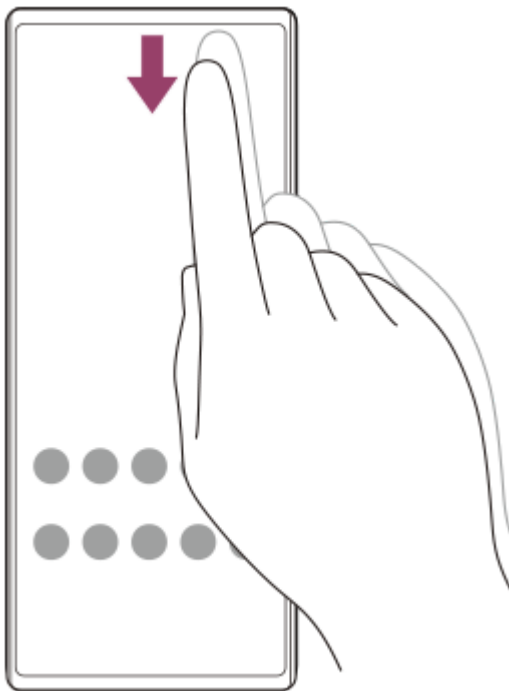
Du kan ta stillbilder av en hvilken som helst skjerm på enheten som en skjermdump. Etter at du har tatt en skjermdump kan du vise, redigere og dele bildet. Eventuelle skjermdumper du tar, lagres automatisk i enhetens internminne.

- 1 Trykk på volum ned-knappen og strømknappen samtidig.



### Slik tar du en skjermdump fra Hurtiginnstillinger-panelet

1. Sveip ned to ganger fra toppen av skjermen.



2. Trykk på følgende.  
 (Skjerm bilde)



### Hint

- Du kan ta en skjermdump ved hjelp av kontrollpanelet. For å vise dashbordet, vipper du Side sense-linjen innover mot skjermen eller finner og trykker på følgende ikon.  
 (Kontrollpanel)  
 Trykk på følgende på dashbordet.  
 (Skjerm bilde)
- Du kan tilordne skjermbilder til en gest på Side sense-linjen ved å utføre følgende prosedyre.  
 [Innstillinger] > [Drift og visning] > [Sidesans] > [Tilordning av bevegelsesfunksjoner] > [Bla innover mot skjermen], [Bla opp] eller [Bla ned] > [Ta skjermdump]

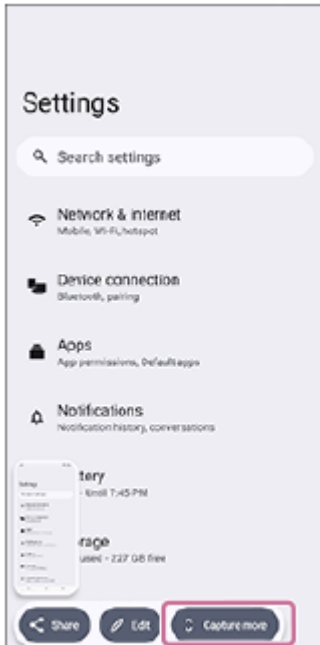
## Slik tar du rullende skjermdumper

Du kan ta en skjermdump av en skjerm med rullefelt.

### Merknad

- Rullende skjermdumper er tilgjengelig hvis appen støtter funksjonen.

1. Trykk på volum ned-knappen og strømknappen samtidig.
2. Trykk på følgende.  
[Utvidet skjermbilde]

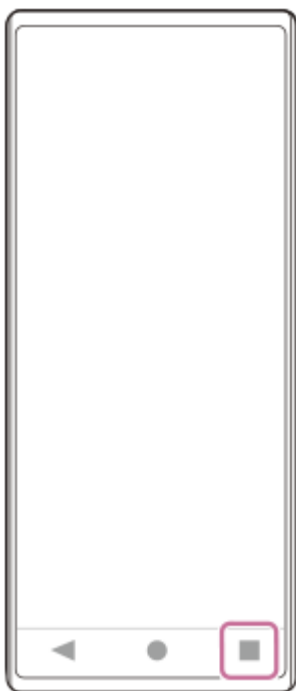


3. Dra linjen for å justere skjermbildeområdet, og trykk deretter på følgende.  
[Lagre]



## Slik tar du en skjermdump av en nylig brukt app

1. Trykk på følgende knapp i navigasjonsfeltet.  
■ (Oversikt)



2. Sveip til venstre eller høyre for å velge appen du vil ta et skjermbilde av, og trykk deretter på følgende.  
[Skjermbilde]



## Beslektet emne

- [Panel for hurtiginnstillinger](#)
- [Kontrollpanel](#)
- [Slå Sidesans på eller av](#)
- [Innstillingsalternativer \(Sidesans\)](#)
- [Innstillinger-menyen](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP0001881205



Smarttelefon

Xperia 1 VII XQ-FS54/XQ-FS72

## Spille inn video av enhetsskjermen

Du kan spille inn en video av enhetsskjermen. Innspilte videoer lagres automatisk i enhetens interne minne.

**1 Sveip ned to ganger fra toppen av skjermen for å åpne Hurtiginnstillinger-panelet.**

**2 Sveip til venstre eller høyre for å finne følgende funksjon, og trykk deretter på den.**

 (Skjermopptak)

Hvis du ikke finner ikonet i hurtiginstillingspanelet, kan du legge det til i panelet.

Trykk på følgende ikon.

 (Rediger)

Trykk deretter på og hold inne følgende ikon for å flytte det til den øvre delen av skjermen.

 (Skjermopptak)

**3 Følg instruksjonene på skjermen for å starte opptaket av skjermbildet.**

Du kan velge om du vil ta opp en enkelt app eller hele skjermen. Du kan også velge hva som skal tas opp, inkludert lyd fra enheten, lyd fra mikrofonen og/eller berøringer på skjermen.

Hvis du vil stoppe opptaket, sveiper du nedover fra toppen av skjermen for å åpne varslingspanelet, og deretter trykker du på skjermopptaker-varselet.

### Merknad

- Denne skjermopptakeren og lignende funksjoner som tilbys av andre apper, kan ikke brukes samtidig med følgende funksjoner i Game Enhancer-appen.
  - [Skjermdump]
  - [Spill inn]
- Det kan hende at du ikke kan ta opptak av skjermbildet avhengig av utformingen av appen.

### Beslektet emne

- [Startskjerm](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1000430478



Smarttelefon

Xperia 1 VII XQ-FS54/XQ-FS72

## Skanne QR-koder

Du kan åpne QR-kodeskanneren fra panelet for hurtiginnstillinger og skanne QR-koder.

- 1 Sveip ned to ganger fra toppen av skjermen for å åpne Hurtiginnstillinger-panelet.
- 2 Sveip til venstre eller høyre for å finne følgende funksjon, og trykk deretter på den.  
 (QR-kodeskanner)



- 3 Pek kameraet mot QR-koden, og trykk deretter på knappen i meldingen som vises.

### Hint

- Du kan også bruke Kamera-appen for å skanne QR-koder.

### Beslektet emne

- [Skanning av QR-koder \(Bilde\)](#)
- [Panel for hurtiginnstillinger](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1001272814

Smarttelefon

Xperia 1 VII XQ-FS54/XQ-FS72

## Gemini-appen

Gemini-appen gir deg tilgang til Google AI som hjelper deg med å lære på nye måter, skrive takkekort, planlegge arrangementer og mye mer. Gemini-appen kan kobles til Google-apper som kalles Extensions (Gmail, Google Maps, YouTube osv.), noe som gjør det enkelt å få oppgaver gjort. Du kan få hjelp via tekst, tale, bilder og kameraet ditt.

### Merknad

- Gemini-appen er kanskje ikke tilgjengelig i alle land/regioner.

### 1 Trykk lenge på av/på-knappen for å starte Gemini-appen.

For mer informasjon, gå til følgende lenke.

[support.google.com/android/](https://support.google.com/android/)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002013704

Smarttelefon

Xperia 1 VII XQ-FS54/XQ-FS72

## Sirkel for å søke

Circle to Search er en funksjon som lar deg lage en sirkel rundt et bilde eller en tekst på skjermen som interesserer deg, og søke etter det på Google.

Med Circle to Search-funksjonen kan du søke etter bilder, tekst og videoer som vises på skjermen, direkte via Google uten å bytte app. Det er ikke nødvendig å kopiere tekst eller ta et skjermbilde.

### 1 Trykk lenge på knappen.

● (Hjem)

Hvis navigasjonsmodusen er satt til Gestnavigasjon, trykker du lenge på navigasjonshåndtaket. Fargen på skjermen endres til en gradient, og Googles søkefelt og en oversettelsesknapp vises.

### 2 Sett en sirkel, marker eller trykk hvor som helst på skjermen for å velge teksten, bildet eller videoen du vil søke i.

Googles søkeresultater vises nederst på skjermen.

For mer informasjon, gå til følgende lenke.

[support.google.com/android/](https://support.google.com/android/)

#### Hint

- Du kan slå funksjonen Sirkel for å søke på eller av. Finn og trykk på som følger, og trykk deretter på bryteren for å aktivere eller deaktivere funksjonen.  
[Innstillinger] > [System] > [Bevegelser] > [Navigasjonsmodus] > [Sirkel for å søke]

## Beslektet emne

- [Innstillinger-menyen](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002013705

Smarttelefon

Xperia 1 VII XQ-FS54/XQ-FS72

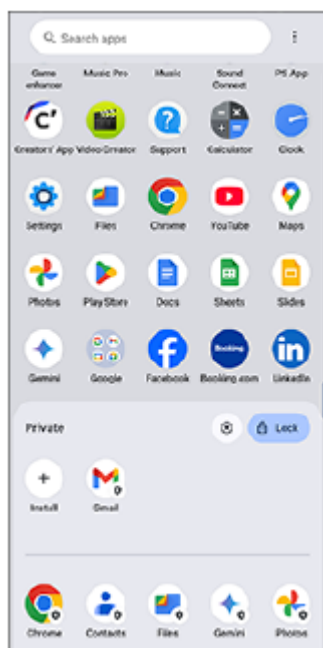
## Privat område

For å holde sensitive apper og appdata unna nysgjerrige blikk kan du opprette et privat område, et eget område på enheten der du kan skjule og organisere apper. Med privat plass kan du gjøre følgende ting.

- Du kan oppbevare apper i et eget område som er opprettet i appskuffen. Det private området er isolert slik at appene og appdataene dine holdes private.
- Du kan konfigurere en annen låsemetode for det private området enn skjermlåsen for å angi et ekstra lag med autentisering.
- Du kan skjule selve det private rommet.

For mer informasjon, gå til følgende lenke.

[support.google.com/android/](https://support.google.com/android/)



### Merknad

- Appene som vises som standard, kan være forskjellige i noen land/områder og i henhold til din nettverks- eller tjenesteleverandør. Sjekk på din egen enhet.

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002013706

Smarttelefon

Xperia 1 VII XQ-FS54/XQ-FS72

## Slå Sidesans på eller av

- 1 Finn og trykk som følger.  
[Innstillinger] > [Drift og visning] > [Sidesans]
- 2 Trykk på bryteren for å aktivere eller deaktivere funksjonen.  
[Bruk Sidesans-linjen]

### Beslektet emne

- [Ved hjelp av funksjonen \(Sidesans\)](#)
- [Kontrollpanel](#)
- [Innstillingsalternativer \(Sidesans\)](#)
- [Innstillinger-menyen](#)

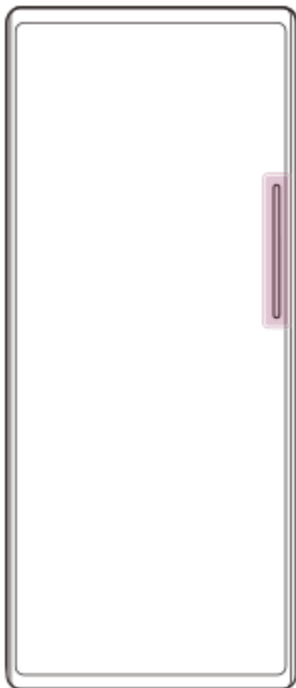
Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP0002935485

## Ved hjelp av funksjonen (Sidesans)

Du kan enkelt få tilgang til menyer og nyttige funksjoner ved å utføre bevegelser på Sidesans-linjen.

- Bla Sidesans-linjen innover mot skjermen for å åpne kontrollpanelet, slik at du raskt kan endre eller kontrollere statusen til de mest brukte innstillingene.
- Bla opp på Sidesans-linjen for å åpne Appstart-menyen, slik at du kan åpne apper og mer. Du kan også åpne flervindusmenyen fra Appstart-menyen.
- Bla ned på Sidesans-linjen for å gå tilbake til forrige skjermbilde (gå tilbake).



### Merknad

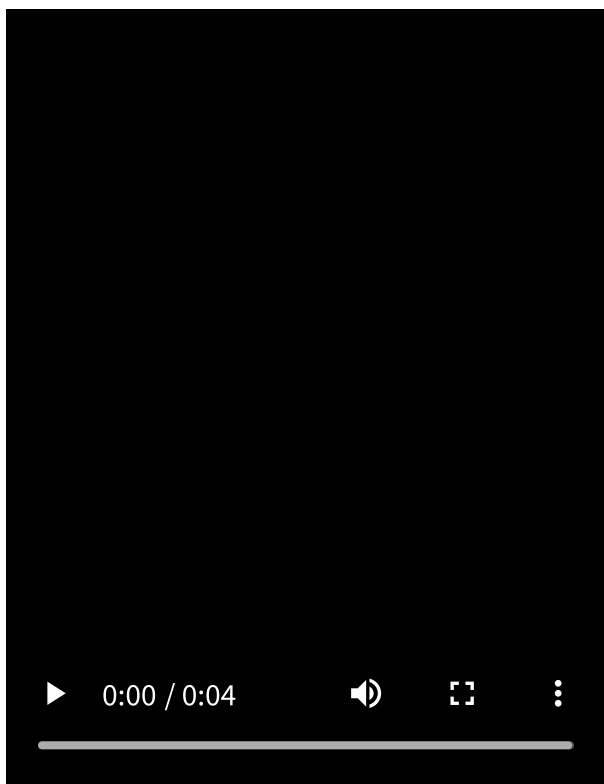
- Sidesans er ikke tilgjengelig når du bruker Kamera-appen.

### Hint

- Hvis du vil vite mer om App-startmenyen, finner du og trykker på som følger.  
[Innstillinger] > [Drift og visning] > [Sidesans] > [Se veiledning for Sidesans]
- Du kan endre en skjermhandling som er tilordnet til Sidesans-bevegelsene (bla innover mot skjermen, bla opp og bla ned) i Sidesans-innstillingene.

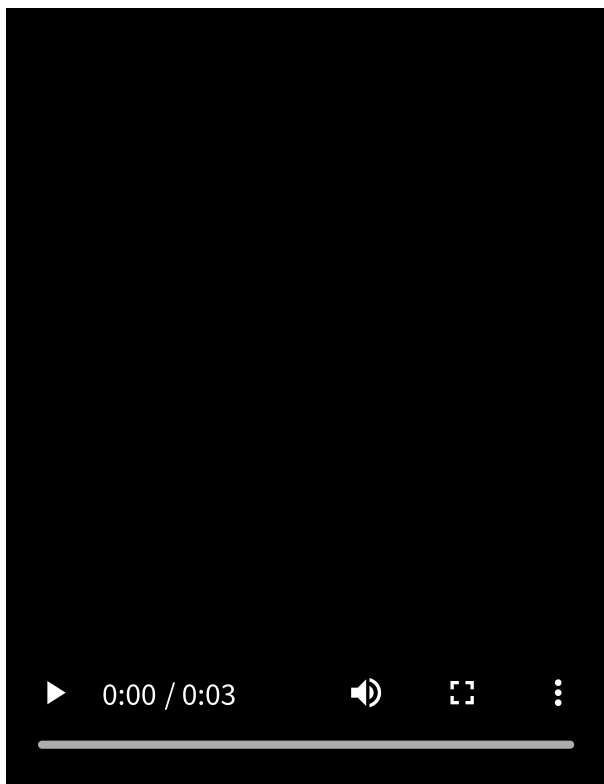
## Åpne kontrollpanelet

1. Bla Sidesans-linjen innover mot skjermen.



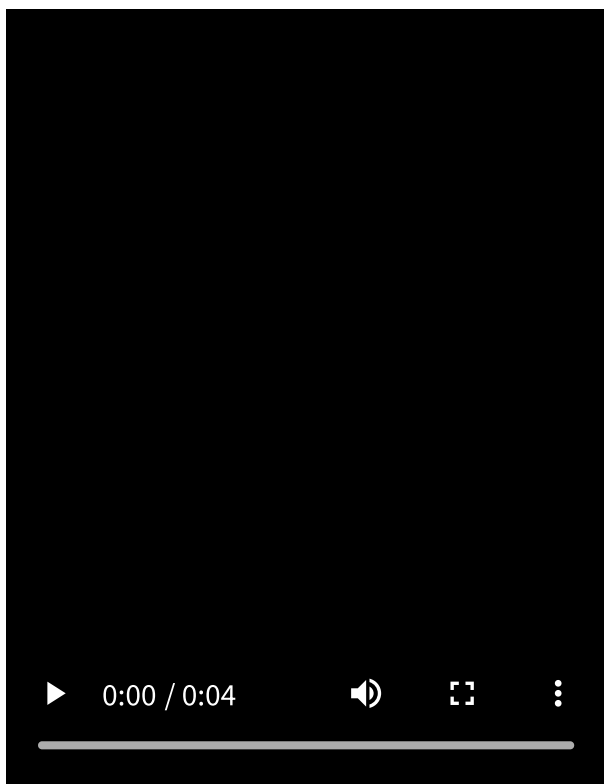
## Åpne Appstart-menyen

1. Bla opp på Sidesans-linjen.



## Slik går du tilbake til forrige skjermbilde med Sidesans

1. Bla ned på Sidesans-linjen.



## Flytte Sidesans-linjen

1. Berør og hold nede Sidesans-linjen, og dra den opp eller ned.

### Beslektet emne

- [Innstillinger-menyen](#)
- [Slå Sidesans på eller av](#)
- [Kontrollpanel](#)
- [Innstillingsalternativer \(Sidesans\)](#)
- [Popup-vindumodus](#)
- [Modus for delt skjerm \(Flervindusbytte\)](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1000765765

5-067-507-82 Copyright 2025 Sony Corporation



Smarttelefon

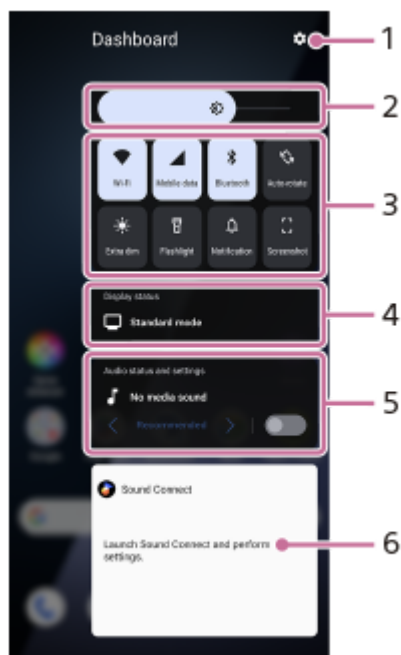
Xperia 1 VII XQ-FS54/XQ-FS72

## Kontrollpanel

- 1 Skyv Side sense-linjen innover mot skjermen, eller finn og trykk på følgende ikon.

 (Kontrollpanel)

### Oversikt over kontrollpanelet



1. Trykk på for å åpne menyen Side sense-innstillinger.
2. Lysstyrkenivå  
Juster lysstyrkenivået.
3. Ofte brukte innstillinger  
Du kan kontrollere statusen for innstillingene.  
Trykk på hver innstilling for å slå den på eller av. Avhengig av innstillingen kan du justere flere alternativer ved å berøre og holde den nede.  
 (Varsel): Trykk for å åpne varselpanelet.  
 (Skjermdump): Trykk for å ta en skjermdump.
4. Vis status  
Trykk på for å endre følgende innstillinger.  
[Bildekvalitetsinnstillinger]
5. Lydstatus og -innstillinger  
Du kan slå på eller av lydeffekten ved å trykke på bryteren.  
Du kan også endre typen lydeffekt.  
Trykk på bryteren for å slå på lydeffekten, og trykk deretter på følgende ikoner.  
 (Tilbake) eller  (Frem)  
For mer detaljerte innstillinger trykker du på panelet for å åpne følgende innstillinger.  
[Kvalitet for avspilling]
6. Kontrollpanel for hodetelefoner (Sony | Sound Connect)

Du kan styre hodetelefoner produsert av Sony som har en funksjon for apptilkobling.  
Hodetelefonkontrollpanelet vises når Sony Sound Connect-appen er installert på enheten din og bryteren er slått på ved å utføre følgende operasjoner.  
[Innstillinger] > [Drift og visning] > [Sidesans] > [Legg til hodetelefonkontr.]

---

## Beslektet emne

- [Slå Sidesans på eller av](#)
- [Ved hjelp av funksjonen \(Sidesans\)](#)
- [Skjerminnstillinger](#)
- [Angi lydkvalitet for avspilling](#)
- [Innstillinger-menyen](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1001673231

5-067-507-82 Copyright 2025 Sony Corporation

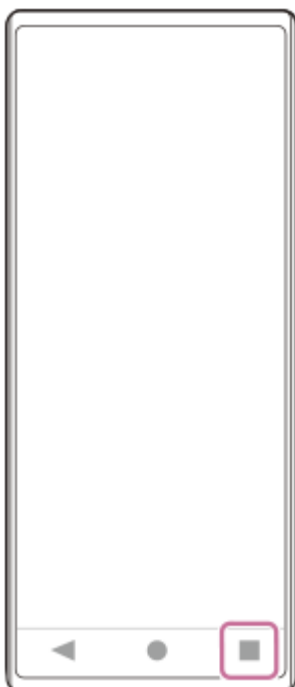
## Modus for delt skjerm (Flervindusbytte)

Med modusen for delt skjerm kan du vise to apper samtidig og betjene hver av dem.

Ikke alle apper støtter modus for delt skjerm.

- 1 Trykk på følgende knapp i navigasjonsfeltet.

■ (Oversikt)

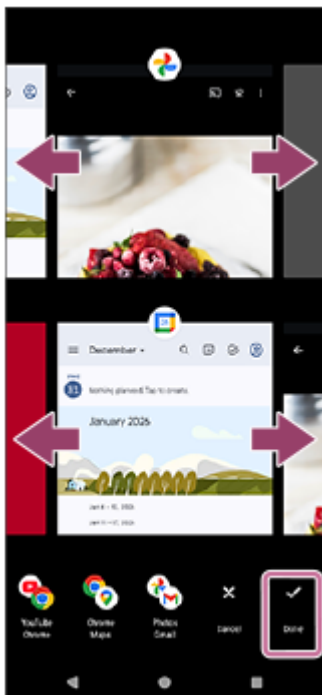


- 2 Trykk på følgende.  
[Flervindusbytte]



**3 Sveip til venstre eller høyre for å velge de ønskede appene, og trykk deretter på følgende.  
[Ferdig]**

Du kan også vise apper ved å trykke på en av appene i paret som vises nederst på skjermen.



#### Hint

- Du kan også vise apper i modus for delt skjerm ved hjelp av Flervindusmenyen. For å vise Flervindu-menyen blar du opp Side sense-linjen, og deretter velger du kategorien Flervindu eller sveiper til venstre på skjermen.

## Oversikt over delt skjerm



1. App 1

2. Partisjonslinje for delt skjerm

Dra følgende ikon midt på skjermen opp eller ned for å endre størrelsen på vinduene.

— (Bar på partisjonslinjen)

### 3. App 2

#### **Merknad**

- Et vindu i modus for delt skjerm er delt vertikalt i stående retning og horisontalt i liggende retning. Du kan ikke endre størrelsen på vinduene i liggende retning.

#### **Hint**

- For å gå ut av delt skjermmodus drar du følgende ikon til toppen eller bunnen av skjermen.  
— (strek på partisjonslinjen)

---

#### **Beslektet emne**

- [Slå Sidesans på eller av](#)
- [Ved hjelp av funksjonen \(Sidesans\)](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1001272815

5-067-507-82 Copyright 2025 Sony Corporation

Smarttelefon

Xperia 1 VII XQ-FS54/XQ-FS72

## Popup-vindumodus

Du kan vise en app i et lite vindu over en annen app som kjører i fullskjermmodus. Du kan også vise en tredje app i popup-vinduet mens du viser to apper med modus for delt skjerm.

- 1 Trykk på følgende knapp i navigasjonsfeltet.

■ (Oversikt)



- 2 Sveip til venstre eller høyre for å velge appen du vil vise i et lite vindu, og trykk deretter på følgende.  
[Popup-vindu]



- 3 Sveip til venstre eller høyre for å velge appen du vil vise i fullskjerm, og trykk deretter på appen.



## Oversikt over popup-vinduet



1. Gå tilbake til forrige skjermbilde.
2. Dra for å flytte vinduet.  
Dobbeltrykk for å maksimere vinduet. Dobbeltrykk igjen for å gå tilbake til forrige vindusstørrelse.
3. Trykk for å minimere vinduet.  
Popup-vinduet vil forsvinne, men det lukkes ikke.  
Hvis du vil vise popup-vinduet på nytt, trykker du på følgende knapp i navigasjonsfeltet, sveiper til venstre eller høyre for å finne appen, og trykker deretter på den.  
■ (Oversikt)

4. Trykk for å vise appen i fullskjermmodus.

Popup-vindusmodusen lukkes, og appen vises i fullskjermmodus.

5. Trykk for å lukke vinduet.

**Hint**

- Dra et av hjørnene på popup-vinduet for å endre størrelsen på vinduet.
- Du kan vise to eller flere popup-vinduer samtidig.
- For mer informasjon om popup-vinduet, finn og trykk på som følger.  
[Innstillinger] > [System] > [Bevegelser] > [Sidesans] > [Se veiledning for Sidesans] > [Mer om popup-vinduer]

---

**Beslektet emne**

- [Slå Sidesans på eller av](#)
- [Ved hjelp av funksjonen \(Sidesans\)](#)
- [Innstillinger-menyen](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1001272816

5-067-507-82 Copyright 2025 Sony Corporation



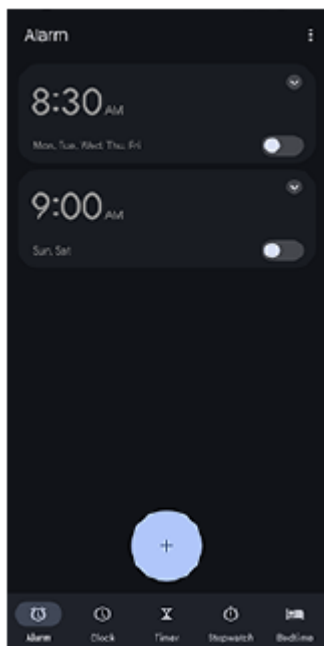
Smarttelefon

Xperia 1 VII XQ-FS54/XQ-FS72

## Alarm

Du kan stille inn én eller flere alarmer, og du kan bruke en hvilken som helst lydfil som er lagret på enheten, som alarmsignal. Alarmen utløses ikke hvis enheten er slått av.

- 1 Finn og trykk som følger.  
[Klokke] > [Alarm]



- 2 Trykk på ikonet.  
 (Legg til element)
- 3 Still inn klokkeslettet, og trykk deretter på følgende.  
[OK]
- 4 Velg ønsket verdi.

### Hint

- Hvis du vil legge til en klokkewidget på startskjermen, berører og holder du et tomt område på startskjermen, og trykker på følgende.  
[Moduler]  
Velg deretter ønsket klokke.

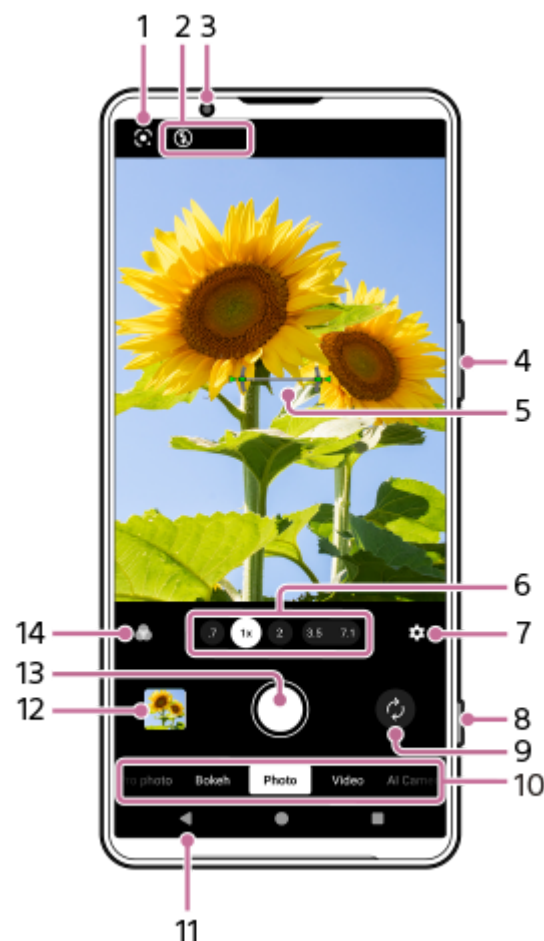
### Beslektet emne

- [Dato og klokkeslett](#)



## Oversikt over modus (Bilde)

Grensesnittet veksler automatisk, så du kan bruke kameraet både vertikalt og horisontalt.



1. Google Lens (kun hovedkamera)

2. Statusindikatorer

- (Blits): Trykk for å slå av blitsen eller stille den inn på Auto. Bakgrunnsfargen til blitsikonet blir hvit når blitsen aktiveres.
- (Nattopptak) (Kun hovedkamera) : Ikonet vises når lysforholdene blir dårlige, og funksjonen Nattopptak slås automatisk på. Funksjonen gjør at du kan ta klare bilder om natten eller i mørke omgivelser. Du kan slå av funksjonen midlertidig ved å trykke på ikonet.
- (Nærbildeopptak) (kun hovedkamera): Ikonet vises når nærbildefunksjonen er aktivert. Funksjonen skifter automatisk til ultravidvinkelobjektivet for å fokusere på detaljer i motivet når du kommer nærmere det. Du kan slå av funksjonen midlertidig ved å trykke på ikonet.

3. Frontkatedralinse

4. Bruk zoomknappen til å zoome inn eller ut.

5. Nivåmåler (kun hovedkamera)

Nivåmåleren hjelper deg med å måle vinkelen på enheten og holde bildet vannrett. Når enheten registrerer at den er i vater, blir vaterpasset grønt. Du kan også stille inn kameraet til å indikere når kameraet er i vater ved hjelp av lyd, vibrasjon og displayet. Denne innstillingen er slått av som standard. For å slå på innstillingen trykker du på på følgende måte og velger ønsket verdi.

 (Innstillinger) > [Meny] > [Vaterpass]

6. Trykk på en av vinkelknappene for å bytte visningsvinkel.

For å zoome inn eller ut i bildet, skyver du vinkelknappen mot venstre og høyre (i stående retning) eller opp og ned (i liggende retning). Du kan zoome sømløst inn og ut uten å bytte visningsvinkel.

Du kan også zoome inn eller ut på bildet ved å knipe inn eller ut i søkeren eller ved å trykke på zoomknappen.

7. Trykk for å endre innstillinger.

- **Sideforhold:** Trykk for å endre sideforholdet.
- **Tidsur:** Trykk for å velge en innstilling for selvutløser.
- **Blits:** Trykk for å velge en blitsinnstilling.

Trykk på knappen for å endre mer detaljerte innstillinger.

[Meny]

8. Bruk utløserknappen til å starte Kamera-appen eller ta bilder.

9. Du kan veksle mellom front- og hovedkameraet.

10. Du kan velge en modus.

Sveip skjermen til venstre eller høyre for å finne ønsket modus.

11. Trykk på knappen for å gå tilbake eller avslutte kameraappen.

12. Trykk på miniatyrbildet for å vise bilder og videoer i Google Foto-appen.

 (Del): Trykk på ikonet for å dele et bilde eller en video.

 (Rediger): Trykk på ikonet for å redigere et bilde eller en video.

Trykk på skjermen for å skjule eller vise ikoner.

Hvis du vil ha mer informasjon om Google Foto-appen, kan du gå til følgende URL-adresse.

[support.google.com/android/](https://support.google.com/android/)

 (Tilbake): Trykk på knappen for å gå tilbake til Kamera-appen.

13. Bruk utløserknappen for å ta bilder.

14. Trykk på ikonet for å velge ferdigstilling av bilder. (Framt.)

Hvert forhåndsinnstilte utseende er optimalisert med en annen kombinasjon av fargetone, metning, kontrast, skarphet, lysstyrke og andre bildeelementer, slik at du kan sette opp bildebehandlingen med din ideelle balanse mellom disse elementene.

Trykk på knappen for å få mer informasjon om hvert forhåndsinnstilte utseende.

 (Les mer)

---

## Beslektet emne

- [Ta bilder \(Bilde\)](#)
- [Ofte brukte funksjoner \(Bilde\)](#)
- [Flere kamerainnstillinger](#)
- [Bruk av manuell fokus \(Bilde / Video\)](#)
- [Manuell justering av lukkertiden \(Bilde / Video\)](#)
- [AI-funksjoner i Google Foto-appen](#)
- [Skanning av QR-koder \(Bilde\)](#)
- [Pare med en Bluetooth-fjernstyring eller et grep](#)



## Ta bilder (Bilde)

### 1 Start kameraappen.

 (Kamera)

### 2 Velg modus.

[Bilde]

### 3 Trykk på ikonet for å bytte mellom hoved- og frontkameraet.

 (Bytt kamera)

### 4 Rett kameraet mot motivet.

### 5 Trykk på en av vinkelknappene for å bytte visningsvinkel mens du bruker hovedkameraet.

For å zoome inn eller ut i bildet, skyver du vinkelknappen mot venstre og høyre (i stående retning) eller opp og ned (i liggende retning). Du kan zoome sømløst inn og ut uten å bytte visningsvinkel.

Du kan også zoome inn eller ut på bildet ved å knipe inn eller ut i søkeren eller ved å trykke på zoomknappen.

### 6 Berør det motivet du vil fokusere på, i søkeren.

- Fokusrammen vises.

Kameraet fokuserer på det berørte motivet og begynner sporingen.

Hvis du vil avbryte fokusering, trykker du på fokuseringsrammen.

- Glidebryteren for fargejustering og glidebryteren for justering av lysstyrke vises.

: Glidebryter for fargejustering

: Glidebryter for justering av lysstyrke

Dra glidebryterne for å justere fargen og lysstyrken.



## 7 Trykk på skjermtløserknappen eller på enhetens utløserknapp.

Hvis du trykker utløserknappen halvveis ned på enheten, endres fargen på fokusrammen til grønn, og kameraet fokuserer på det motivet i rammen. Fokuset justeres kontinuerlig i henhold til motivets bevegelser. Trykk utløserknappen på enheten helt ned for å ta et bilde.

### Hint

- Sørg for at objektivene er rene. Et fingeravtrykk eller bare litt smuss kan redusere bildekvaliteten for stillbilder og video.
- Bruk selvutløseren når du trenger ekstra tid på å forberede deg, eller for å unngå uskarpe bilder.
- Se etter lys med retning og farge som gir motivet form og dybde. Denne typen lys finnes rett før soloppgang og ved solnedgang. Naturlig lys fra et vindu er også bra.
- Selv om lysforholdene er dårlige, forsøk å ta bilder med og uten blitsen. Noen ganger er kvaliteten bedre uten blitsen.
- Sjekk enhetens minnestatus ofte. Bilder og videoer i høy oppløsning krever mer minne.

## For å spille inn en video i fotomodus

Du kan spille inn en video midlertidig selv i fotomodus.

1. Berør og hold nede skjermtløserknappen for å starte innspillingen av en video, og slipp deretter fingeren for å stoppe innspillingen.  
Hvis du berører og holder nede skjermtløserknappen og skyver den til låseikonet til høyre, fortsetter opptaket etter at du har sluppet knappen.

### Merknad

- Vær oppmerksom på at enkelte funksjoner kanskje ikke er tilgjengelige, avhengig av innstillingene.

### Hint

- Du kan også starte Kamera-appen ved å utføre følgende handlinger.
  - Trykk lenge på utløserknappen på enheten.
  - Trykk på og hold inne følgende ikon fra låseskjermen.
    - 📷 (Kamera)

- Trykk to ganger på strømknappen. For å aktivere denne funksjonen, finn og trykk på som følger, og trykk deretter på bryteren.  
[Innstillinger] > [System] > [Bevegelser] > [Åpne kameraet raskt]

- Du kan skanne QR-koder.
- Kontinuerlig fotografering er tilgjengelig i følgende modus.  
[Pro. bilde]

---

## Beslektet emne

- [Oversikt over modus \(Bilde\)](#)
- [Ofte brukte funksjoner \(Bilde\)](#)
- [Flere kamerainnstillinger](#)
- [Bruk av manuell fokus \(Bilde / Video\)](#)
- [Manuell justering av lukkertiden \(Bilde / Video\)](#)
- [Skanning av QR-koder \(Bilde\)](#)
- [Funksjonsmeny \(Pro. bilde\)](#)
- [Innstillinger-menyen](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1001673220

5-067-507-82 Copyright 2025 Sony Corporation



Smarttelefon

Xperia 1 VII XQ-FS54/XQ-FS72

## Ofte brukte funksjoner (Bilde)

Du kan finne og endre ofte brukte innstillinger ved å trykke på ikonet.

⚙️ (Innstillinger)

Trykk på knappen for å endre andre kamerainnstillinger.

[Meny]

### Endre kamerainnstillinger som brukes oftere

1. Trykk på ikonet.

⚙️ (Innstillinger)

2. Trykk på innstillingen du vil endre.



- Sideforhold

**4:3 / 3:2** (kun hovedkamera) / **16:9 / 1:1**

- Tidsur

**Av / 3 sek / 10 sek**

- Blits

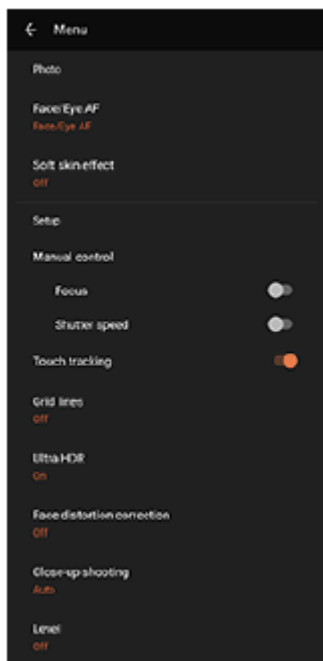
**Av / Auto / På / Lys** (kun hovedkamera)

### Endre andre kamerainnstillinger

1. Trykk som følger.

⚙️ (Innstillinger) > [Meny]

2. Velg innstillingen du vil endre.



- **Ansikt-/øye-AF** (kun hovedkamera)

Du kan ta bilder som fokuserer på ansiktene eller øynene til mennesker og dyr.

Når kameraet registrerer ansiktene til mennesker eller dyr, vises det en registreringsramme. For å endre fokusmålet trykker du på ansiktet til motivet du ønsker å fokusere på.

Hvis du trykker utløserknappen på enheten halvveis ned, vil kameraet fokusere på det valgte ansiktet eller på et av øynene med en grønn ramme. Fokuset justeres kontinuerlig i henhold til motivets bevegelser. Trykk utløserknappen på enheten helt ned for å ta et bilde.

**Ansikt-/øye-AF:** Kameraet fokuserer på ansikter eller øyne.

**Ansikt-AF:** Kameraet fokuserer kun på ansikter.

**Av**

- **Myke hudtoner-effekt**

**På / Av:** Du kan ta bilder med en effekt som gjør at huden vises jevnere.

- **Håndlukker** (kun frontkamera)

**På / Av:** Du kan begynne nedtellingen til timeren ved å snu håndflaten din mot frontkameraet. Når selvutløseren er konfigurert, starter tidtakeren etter at kameraet har registrert hånden din.

- **Manuell kontroll** (kun hovedkamera)

**Fokus:** Du kan justere fokus manuelt.

**Lukkerhastighet:** Du kan justere lukkerhastigheten manuelt.

- **Berøringssporing** (kun hovedkamera)

Kameraet sporer det valgte objektet og justerer lysstyrken.

- **Ultra HDR**

**På/Av:** Du kan stille inn om du vil ta lyse og levende bilder i Ultra HDR-format (High Dynamic Range) eller ikke.

- **Ansiktsforvrengningskorreksjon**

Du kan kompensere for forvrengningen av ansikter i kantene av skjermen. Vær oppmerksom på at dette kan føre til at bakgrunnen ser forvrengt ut eller at synsvinkelen i stedet blir smalere.

**Auto** (kun hovedkamera): Du kan bare bekrefte kompensasjonen på det lagrede bildet. Kompensasjonen gjenspeiles ikke på forhåndsvisningsskjermen.

**På** (kun frontkamera): Du kan bekrefte kompensasjonen både på forhåndsvisningsskjermen og på det lagrede bildet.

**Av**

- **Nærbildeopptak** (kun hovedkamera)

**Auto / Av:** Du kan ta nærbilder ved å automatisk bytte til ultravidvinkellinsen når du kommer nærmere motivet, slik at du kan fokusere på detaljer. Når funksjonen er aktivert, vises ikonet.

 (Nærbildeopptak)

---

## Beslektet emne

- [Oversikt over modus \(Bilde\)](#)
- [Ta bilder \(Bilde\)](#)
- [Flere kamerainnstillinger](#)
- [Bruk av manuell fokus \(Bilde / Video\)](#)
- [Manuell justering av lukkertiden \(Bilde / Video\)](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1001673221

5-067-507-82 Copyright 2025 Sony Corporation

Smarttelefon

Xperia 1 VII XQ-FS54/XQ-FS72

## Flere kamerainnstillinger

[Pro. bilde] / [Pro video]:

Trykk på som følger for å velge innstillingen du vil endre.

[MENU] > [Oppsett]

I andre moduser enn de som er nevnt ovenfor, trykker du på følgende måte for å velge innstillingen du vil endre.

 (Innstillinger) > [Meny]

- **Rutenettlinjer**

**På / Av:** Du kan stille inn om du vil vise rutenettlinjer som hjelper deg med bildekomposisjonen.

- **Vaterpass** (kun hovedkamera) (med unntak av modusene Pro foto og Pro video)

**Av / På: Alle (lyd, vibrasjon, skjerm) / På: Kun skjerm:** Du kan angi om nivåmåleren skal vises eller ikke. Du kan også stille inn kameraet til å indikere når kameraet er i vater ved hjelp av lyd, vibrasjon og displayet.

- **Vaterpasskalibrering** (kun hovedkamera)

Trykk på innstillingen for å kalibrere standarden for horisontalplanet for å korrigere avvik i vipperetningen.

- **Bruk volumknappen som**

**Zoom / Volum / Lukker / Av:** Du kan endre hvordan du bruker volumknappen.

- **Lyder**

**På: Alle / På: Kun lukker / Av:** Du kan velge om kameraet skal lage lyder, for eksempel en lukkerlyd, lyder på starten og slutten av videoopptaket, og en serie med pipelyder for nedtelling når du bruker selvutløseren.

- **Datalagring** (med unntak av automatisk innrammingsmodus)

**Intern lagring / SD-kort:** Du kan velge om du vil lagre bilder og videoer på enhetens interne minne eller på et microSD-kort.

### Hint

- Det anbefales at du bruker et microSD-kort med videohastighetsklasse 30 (V30) eller høyere.

- **Lagre sted**

**På / Av:** Du kan lagre bildene og videoene dine med informasjon om stedene der de ble tatt.

- **Åpne med utløserknappen**

**Start Kamera-appen / Av:** Hvis du vil forhindre at kameraappen startes ved et uhell når du trykker på utløserknappen på enheten og holder den inne, kan du endre innstillingen til av.

- **Bluetooth-fjernkontroll**

Du kan parkoble med en Bluetooth-fjernstyring for å bruke funksjoner i Kamera-appen eksternt.

- **Tips**

Trykk for å gå til nettstedet for Kamera-app-tips.

- **Tilgjengelighet**

Du kan vise en lenke til informasjon om tilgjengelighet.

- **Programvarelisens**

Du kan vise informasjon om programvarelisenser.

- **Nullstill innstillinger**

Du kan tilbakestille alle innstillinger til standardinnstillingene.

---

## Beslektet emne

- [Pare med en Bluetooth-fjernstyring eller et grep](#)
- [Ta bilder \(Bilde\)](#)
- [Ta opp videoer \(Video\)](#)
- [Ta bilder med Bokeh-effekten](#)
- [Ta stillbilder \(Pro. bilde\)](#)
- [Ta opp videoer \(Pro video\)](#)
- [Ta opp videoer mens du sporer et motiv \(KI-kameraarbeid\)](#)
- [Telephoto-makro](#)
- [Ta bilder med høy oppløsning \(48 MP\)](#)
- [Innspilling av videoer med automatisk innramming \(Automatisk innramming\)](#)
- [Spille inn videoklipp i sakte film](#)
- [Spille inn videoklipp med Bokeh-effekten](#)
- [Livestrømming](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1001673222

5-067-507-82 Copyright 2025 Sony Corporation

Smarttelefon

Xperia 1 VII XQ-FS54/XQ-FS72

## Bruk av manuell fokus (Bilde / Video)

Du kan justere fokus manuelt ved hjelp av glidebryteren i søkeren hvis du skifter fokusmodus til manuell.

### Skifte fokusmodus til manuell

1. Når du bruker hovedkameraet, trykker du på på følgende måte.

 (Innstillinger) > [Meny]

2. Trykk på bryteren for å aktivere funksjonen.

[Manuell kontroll]: [Fokus]

### Justere fokus manuelt

1. Berør det motivet du vil fokusere på, i søkeren.

2. Trykk på følgende i søkeren for å vise glidebryteren.

[Fokus]

3. Dra glidebryteren for å justere fokus.

- For å gjøre finjusteringer trykker du på ett av følgende ikoner.

 (fokus nær) /  (fokus fjern)

- For å skjule eller vise peaking trykker du på følgende på høyre side av glidebryteren.

[Fremhev]

- Hvis du vil bytte fokusmodus til auto, trykker du på bryteren på venstre side av glidebryteren.

- Du skjuler glidebryteren ved å trykke på knappen i søkeren.

 (Lukk)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1001673223

Smarttelefon

Xperia 1 VII XQ-FS54/XQ-FS72

## Manuell justering av lukkertiden (Bilde / Video)

Du kan ta bilde av et motiv i bevegelse på ulike måter ved å justere lukkerhastigheten. Du kan for eksempel fange motivet i bevegelsesøyeblikket med en høyhastighetslukker eller som et etterfølgende bilde med en lavhastighetslukker.

### Stille inn lukkerhastigheten på manuell justering

1. Når du bruker hovedkameraet, trykker du på på følgende måte.

 (Innstillinger) > [Meny]

2. Trykk på bryteren for å aktivere funksjonen.  
[Manuell kontroll]: [Lukkerhastighet]

### Justere lukkerhastigheten manuelt

1. Trykk på følgende i søkeren for å vise glidebryteren.  
[Lukker]

2. Dra glidebryteren for å justere lukkerhastigheten.

- Hvis du vil bytte lukkerhastighet til automatisk justering, trykker du på bryteren på venstre side av glidebryteren.
- Du skjuler glidebryteren ved å trykke på knappen i søkeren.

 (Lukk)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1001673224

Smarttelefon

Xperia 1 VII XQ-FS54/XQ-FS72

## Skanning av QR-koder (Bilde)

Du kan skanne QR-koder i følgende modus.

[Bilde]

- 1 **Start kameraappen.**  
 (Kamera)
- 2 **Velg modus.**  
[Bilde]
- 3 **Pek kameraet mot QR-koden, og trykk deretter på banneret som vises i søkeren.**

### Hint

- Du kan åpne QR-kodeskanneren fra panelet for hurtiginnstillinger og skanne QR-koder.

### Beslektet emne

- [Skanne QR-koder](#)
- [Panel for hurtiginnstillinger](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP0002935471



## Oversikt over modus (Video)

Grensesnittet veksler automatisk, så du kan bruke kameraet både vertikalt og horisontalt.



### 1. Statusindikatorer (kun hovedkamera)

- (Lys): Trykk for å slå lyset på eller av.
- (Nærbildeopptak): Ikonet vises når nærbildefunksjonen er aktivert. Funksjonen skifter automatisk til ultravidvinkelobjektivet for å fokusere på detaljer i motivet når du kommer nærmere det. Du kan slå av funksjonen midlertidig ved å trykke på ikonet.

### 2. Frontkatedralinse

### 3. Aktuelle innstillinger for oppløsning og bildefrekvens

Trykk gjentatte ganger for å endre innstillingene.

### 4. Bruk zoomknappen til å zoome inn eller ut.

### 5. Nivåmåler (kun hovedkamera)

Nivåmåleren hjelper deg med å måle vinkelen på enheten og holde bildet vannrett. Når enheten registrerer at den er i vater, blir vaterpasset grønt. Du kan også stille inn kameraet til å indikere når kameraet er i vater ved hjelp av lyd, vibrasjon og displayet. Denne innstillingen er slått av som standard. For å slå på innstillingen trykker du på på følgende måte og velger ønsket verdi.

(Innstillinger) > [Meny] > [Vaterpass]

6. Trykk på en av vinkelknappene for å bytte visningsvinkel.

For å zoome inn eller ut i bildet, skyver du vinkelknappen mot venstre og høyre (i stående retning) eller opp og ned (i liggende retning). Du kan zoome sømløst inn og ut uten å bytte visningsvinkel.

Du kan også zoome inn eller ut på bildet ved å knipe inn eller ut i søkeren eller ved å trykke på zoomknappen.

7. Trykk for å endre innstillinger.

- **Oppløsning:** Trykk for å endre oppløsningen.
- **Bildefrekvens:** Trykk for å endre bildefrekvensen.
- **Lys** (kun hovedkamera): Trykk for å slå lyset på eller av.
- **Produktfremvisning** (kun hovedkamera): Kamerainnstillingene er optimert for videoopptak av for eksempel produktanmeldelser. Kameraet har en tendens til å fokusere på motiver som vises i midten av søkeren. Trykk for å slå funksjonen på eller av.

Trykk på knappen for å endre mer detaljerte innstillinger.

[Meny]

8. Bruk utløserknappen for å starte Kamera-appen eller starte eller stoppe innspillinger av videoer.

9. Du kan veksle mellom front- og hovedkameraet.

10. Du kan velge en modus.

Sveip skjermen til venstre eller høyre for å finne ønsket modus.

11. Du kan gå tilbake eller avslutte kameraappen.

12. Trykk på miniatyrbildet for å vise bilder og videoer i Google Foto-appen.

 (Del): Trykk på ikonet for å dele et bilde eller en video.

 (Rediger): Trykk på ikonet for å redigere et bilde eller en video.

Trykk på skjermen for å skjule eller vise ikoner.

Hvis du vil ha mer informasjon om Google Foto-appen, kan du gå til følgende URL-adresse.

[support.google.com/android/](https://support.google.com/android/)

 (Tilbake): Trykk på knappen for å gå tilbake til Kamera-appen.

13. Trykk for å starte, sette på pause og stoppe innspilling av videoer.

14. Trykk på ikonet for å velge ferdigstilling av bilder. (Framt.)

Hvert forhåndsinnstilte utseende er optimalisert med en annen kombinasjon av fargetone, metning, kontrast, skarphet, lysstyrke og andre bildeelementer, slik at du kan sette opp bildebehandlingen med din ideelle balanse mellom disse elementene.

Trykk på knappen for å få mer informasjon om hvert forhåndsinnstilte utseende.

 (Les mer)

---

## Beslektet emne

- [Ta opp videoer \(Video\)](#)
- [Ofte brukte funksjoner \(Video\)](#)
- [Flere kamerainnstillinger](#)
- [Bruk av manuell fokus \(Bilde / Video\)](#)
- [Manuell justering av lukkertiden \(Bilde / Video\)](#)
- [Pare med en Bluetooth-fjernstyring eller et grep](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1000430466



## Ta opp videoer (Video)

### 1 Start kameraappen.



### 2 Velg modus.

[Video]

### 3 Trykk på ikonet for å bytte mellom hoved- og frontkameraet.



### 4 Rett kameraet mot motivet.

### 5 Trykk på en av vinkelknappene for å bytte visningsvinkel mens du bruker hovedkameraet.

For å zoome inn eller ut i bildet, skyver du vinkelknappen mot venstre og høyre (i stående retning) eller opp og ned (i liggende retning). Du kan zoome sømløst inn og ut uten å bytte visningsvinkel.

Du kan også zoome inn eller ut på bildet ved å knipe inn eller ut i søkeren eller ved å trykke på zoomknappen.

### 6 Berør det motivet du vil fokusere på, i søkeren.

- Fokusrammen vises.

Kameraet fokuserer på det berørte motivet og begynner sporingen.

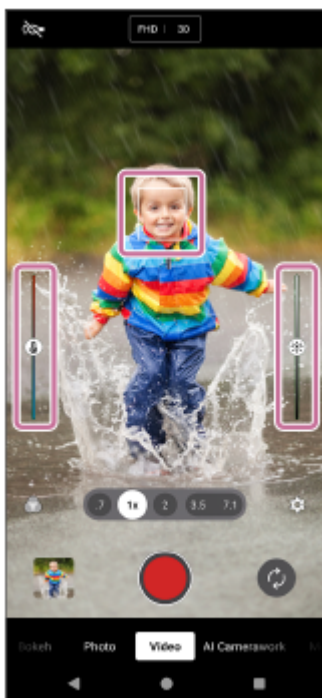
Hvis du vil avbryte fokusering, trykker du på fokuseringsrammen.

- Glidebryteren for fargejustering og glidebryteren for justering av lysstyrke vises.

👉: Glidebryter for fargejustering

☼: Glidebryter for justering av lysstyrke

Dra glidebryterne for å justere fargen og lysstyrken.



## 7 Trykk på følgende knapp på skjermen eller trykk på utløserknappen på enheten.

### (Start videoopptak)

Hvis du vil stoppe videoopptaket, trykker du på følgende knapp på skjermen eller trykker på utløserknappen på enheten igjen.

### (Stopp videoopptak)

Trykk på knappen for å ta et bilde mens du spiller inn en video.

### (Øyeblikksbilde)

## Hint

- Sørg for at objektivene er rene. Et fingeravtrykk eller bare litt smuss kan redusere bildekvaliteten for stillbilder og video.
- Se etter lys med retning og farge som gir motivet form og dybde. Denne typen lys finnes rett før soloppgang og ved solnedgang. Naturlig lys fra et vindu er også bra.
- Sjekk enhetens minnestatus ofte. Videoer med høy oppløsning eller høy bildefrekvens bruker mer minne.

## Opptaksknapper på skjermen

-  (Start videoopptak): Du kan spille inn en video.
-  (Sett videoopptaket på pause): Du kan sette en video på pause.
-  (gjenoppta videoopptak): Du kan gjenoppta innspillingen av en video.
-  (Stopp videoopptak): Du kan stoppe innspillingen av en video.

## Merknad

- Vær oppmerksom på at enkelte funksjoner kanskje ikke er tilgjengelige, avhengig av innstillingene.
- Ultra HDR-formatet støttes ikke for bilder som tas under videoopptak, selv om du aktiverer Ultra HDR i fotomodus eller Pro-bildemodus osv.

## Hint

- Du kan også starte Kamera-appen ved å utføre følgende handlinger.

- Trykk lenge på utløserknappen på enheten.
- Trykk på og hold inne følgende ikon fra låseskjermen.  
 (Kamera)
- Trykk to ganger på strømknappen. For å aktivere denne funksjonen, finn og trykk på som følger, og trykk deretter på bryteren.  
[Innstillinger] > [System] > [Bevegelser] > [Åpne kameraet raskt]

---

## Beslektet emne

- [Oversikt over modus \(Video\)](#)
- [Ofte brukte funksjoner \(Video\)](#)
- [Flere kamerainnstillinger](#)
- [Bruk av manuell fokus \(Bilde / Video\)](#)
- [Manuell justering av lukkertiden \(Bilde / Video\)](#)
- [Innstillinger-menyen](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1000430481

5-067-507-82 Copyright 2025 Sony Corporation

Smarttelefon

Xperia 1 VII XQ-FS54/XQ-FS72

## Ofte brukte funksjoner (Video)

Du kan finne og endre ofte brukte innstillinger ved å trykke på ikonet.

⚙️ (Innstillinger)

Trykk på knappen for å endre andre kamerainnstillinger.

[Meny]

### Endre kamerainnstillinger som brukes oftere

1. Trykk på ikonet.

⚙️ (Innstillinger)

2. Trykk på innstillingen du vil endre.



- **Oppløsning**

**HD / Full HD / 4K**

- **Bildefrekvens**

**24 BPS / 30 BPS / 60 BPS / 120 BPS** (kun hovedkamera)

- **Lys** (kun hovedkamera)

**Av / På**

- **Produktfremvisning** (kun hovedkamera)

**Av / På:** Kamerainnstillingene er optimert for videoopptak av for eksempel produktanmeldelser. Kameraet har en tendens til å fokusere på motiver som vises i midten av søkeren.

#### Hint

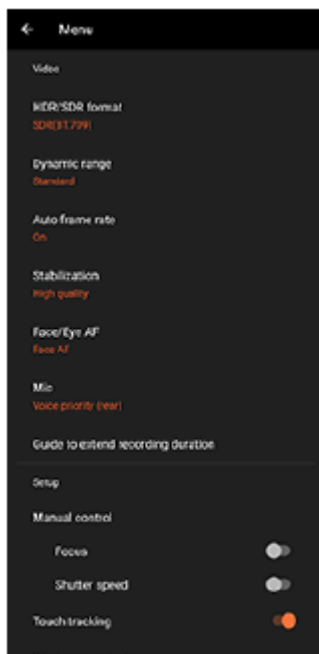
- Antall bilder eller videoer du kan lagre avhenger av oppløsningen eller MP (megapiksel)-verdien som brukes og videolengden. Bilder og videoer i høy oppløsning tar opp mer minne, så husk at en lavere oppløsning kan passe for daglig bruk.

### Endre andre kamerainnstillinger

1. Trykk som følger.

⚙️ (Innstillinger) > [Meny]

2. Velg innstillingen du vil endre.



- **HDR-/SDR-format.**

Aktiver HDR (High Dynamic Range) for å gjøre videoene mer dramatiske og nærmere det du ser i virkeligheten.

**HDR(HLG/BT.2020):** Video er spilt inn med en kombinasjon av HLG for gammakurven og BT.2020 for fargerommet.

**SDR(BT.709):** Video spilles inn med en kombinasjon av standard gammakurve og BT.709 for fargeområde.

- **Dynamisk område**

**Bredt:** Du kan ta opp videoer med et bredt dynamisk område ved hjelp av bildebehandling som kombinerer flere bilder.

**Standard**

- **Automatisk bildefrekvens**

**På / Av:** Du kan automatisk optimalisere bildefrekvensen for å forbedre videokvaliteten under dårlige lysforhold.

- **Stabilisering**

Du kan spille inn jevne videoer uten risting.

**Høy kvalitet:** Velg denne verdien for å få den kraftigste stabiliseringseffekten.

**Standard:** Velg denne verdien hvis du ønsker å ta opp videoer med en litt større synsvinkel, selv om stabiliseringseffekten blir svakere enn stabilisering av høy kvalitet.

**Av**

- **Ansikt-/øye-AF (kun hovedkamera)**

Du kan spille inn videoer som fokuserer på ansiktene eller øynene til mennesker og dyr.

Når kameraet registrerer ansiktene til mennesker eller dyr, vises det en registreringsramme. For å endre fokusmålet trykker du på ansiktet til motivet du ønsker å fokusere på.

**Ansikt-/øye-AF:** Kameraet fokuserer på ansikter eller øyne.

**Ansikt-AF:** Kameraet fokuserer kun på ansikter.

**Av**

- **Mikrofon**

Du kan velge hvilken mikrofon som skal brukes mens du spiller inn videoer.

**Alle retninger (stereo):** Denne innstillingen er ideell for å fange opp lyd fra alle sider eller retninger, for eksempel lyd fra omgivelsene.

**Stemmeprioritet (bak):** Denne innstillingen er ideell for å fange opp stemmer eller lyd fra motivet når du tar opp med hovedkameraet. Berør bakpanelet så lite som mulig under opptak for å unngå at støyen kommer med på opptaket.

**Stemmeprioritet (foran):** Denne innstillingen er ideell for å fange opp stemmer eller lyd fra motivet når du tar opp med frontkameraet.



- **Veiledning for å forlenge opptaksvarigheten**

Du kan forhindre en økning i temperaturen på enheten slik at du kan spille inn videoer over lengre tid ved å deaktivere batterikrevende funksjoner. Følg instruksjonene på skjermen for å optimalisere innstillingene.

- **Manuell kontroll** (kun hovedkamera)

**Fokus:** Du kan justere fokus manuelt.

**Lukkerhastighet:** Du kan justere lukkerhastigheten manuelt.

- **Berøringssporing** (kun hovedkamera)

Kameraet sporer det valgte objektet og justerer lysstyrken.

- **Reduksjon av vindstøy**

Du kan redusere vindstøyen som oppstår under opptak, uten å miste den opprinnelige lydkvaliteten.

- **Nærbildeopptak** (kun hovedkamera)

**Auto / Av:** Du kan spille inn nærvideoer ved å automatisk bytte til ultravidvinkellinsen når du kommer nærmere motivet, slik at du kan fokusere på detaljer. Når funksjonen er aktivert, vises ikonet.

 (Nærbildeopptak)

---

## Beslektet emne

- [Oversikt over modus \(Video\)](#)
- [Ta opp videoer \(Video\)](#)
- [Flere kamerainnstillinger](#)
- [Bruk av manuell fokus \(Bilde / Video\)](#)
- [Manuell justering av lukkertiden \(Bilde / Video\)](#)
- [Navn på del](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1000430484

5-067-507-82 Copyright 2025 Sony Corporation

Smarttelefon

Xperia 1 VII XQ-FS54/XQ-FS72

## Flere kamerainnstillinger

[Pro. bilde] / [Pro video]:

Trykk på som følger for å velge innstillingen du vil endre.

[MENU] > [Oppsett]

I andre moduser enn de som er nevnt ovenfor, trykker du på følgende måte for å velge innstillingen du vil endre.

 (Innstillinger) > [Meny]

- **Rutenettlinjer**

**På / Av:** Du kan stille inn om du vil vise rutenettlinjer som hjelper deg med bildekomposisjonen.

- **Vaterpass** (kun hovedkamera) (med unntak av modusene Pro foto og Pro video)

**Av / På: Alle (lyd, vibrasjon, skjerm) / På: Kun skjerm:** Du kan angi om nivåmåleren skal vises eller ikke. Du kan også stille inn kameraet til å indikere når kameraet er i vater ved hjelp av lyd, vibrasjon og displayet.

- **Vaterpasskalibrering** (kun hovedkamera)

Trykk på innstillingen for å kalibrere standarden for horisontalplanet for å korrigere avvik i vipperetningen.

- **Bruk volumknappen som**

**Zoom / Volum / Lukker / Av:** Du kan endre hvordan du bruker volumknappen.

- **Lyder**

**På: Alle / På: Kun lukker / Av:** Du kan velge om kameraet skal lage lyder, for eksempel en lukkerlyd, lyder på starten og slutten av videoopptaket, og en serie med pipelyder for nedtelling når du bruker selvutløseren.

- **Datalagring** (med unntak av automatisk innrammingsmodus)

**Intern lagring / SD-kort:** Du kan velge om du vil lagre bilder og videoer på enhetens interne minne eller på et microSD-kort.

### Hint

- Det anbefales at du bruker et microSD-kort med videohastighetsklasse 30 (V30) eller høyere.

- **Lagre sted**

**På / Av:** Du kan lagre bildene og videoene dine med informasjon om stedene der de ble tatt.

- **Åpne med utløserknappen**

**Start Kamera-appen / Av:** Hvis du vil forhindre at kameraappen startes ved et uhell når du trykker på utløserknappen på enheten og holder den inne, kan du endre innstillingen til av.

- **Bluetooth-fjernkontroll**

Du kan parkoble med en Bluetooth-fjernstyring for å bruke funksjoner i Kamera-appen eksternt.

- **Tips**

Trykk for å gå til nettstedet for Kamera-app-tips.

- **Tilgjengelighet**

Du kan vise en lenke til informasjon om tilgjengelighet.

- **Programvarelisens**

Du kan vise informasjon om programvarelisenser.

- **Nullstill innstillinger**

Du kan tilbakestille alle innstillinger til standardinnstillingene.

---

## Beslektet emne

- [Pare med en Bluetooth-fjernstyring eller et grep](#)
- [Ta bilder \(Bilde\)](#)
- [Ta opp videoer \(Video\)](#)
- [Ta bilder med Bokeh-effekten](#)
- [Ta stillbilder \(Pro. bilde\)](#)
- [Ta opp videoer \(Pro video\)](#)
- [Ta opp videoer mens du sporer et motiv \(KI-kameraarbeid\)](#)
- [Telephoto-makro](#)
- [Ta bilder med høy oppløsning \(48 MP\)](#)
- [Innspilling av videoer med automatisk innramming \(Automatisk innramming\)](#)
- [Spille inn videoklipp i sakte film](#)
- [Spille inn videoklipp med Bokeh-effekten](#)
- [Livestrømming](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1001673222

5-067-507-82 Copyright 2025 Sony Corporation

## Bruk av manuell fokus (Bilde / Video)

Du kan justere fokus manuelt ved hjelp av glidebryteren i søkeren hvis du skifter fokusmodus til manuell.

### Skifte fokusmodus til manuell

1. Når du bruker hovedkameraet, trykker du på på følgende måte.

 (Innstillinger) > [Meny]

2. Trykk på bryteren for å aktivere funksjonen.

[Manuell kontroll]: [Fokus]

### Justere fokus manuelt

1. Berør det motivet du vil fokusere på, i søkeren.

2. Trykk på følgende i søkeren for å vise glidebryteren.

[Fokus]

3. Dra glidebryteren for å justere fokus.

- For å gjøre finjusteringer trykker du på ett av følgende ikoner.

 (fokus nær) /  (fokus fjern)

- For å skjule eller vise peaking trykker du på følgende på høyre side av glidebryteren.

[Fremhev]

- Hvis du vil bytte fokusmodus til auto, trykker du på bryteren på venstre side av glidebryteren.

- Du skjuler glidebryteren ved å trykke på knappen i søkeren.

 (Lukk)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1001673223

Smarttelefon

Xperia 1 VII XQ-FS54/XQ-FS72

## Manuell justering av lukkertiden (Bilde / Video)

Du kan ta bilde av et motiv i bevegelse på ulike måter ved å justere lukkerhastigheten. Du kan for eksempel fange motivet i bevegelsesøyeblikket med en høyhastighetslukker eller som et etterfølgende bilde med en lavhastighetslukker.

### Stille inn lukkerhastigheten på manuell justering

1. Når du bruker hovedkameraet, trykker du på på følgende måte.

 (Innstillinger) > [Meny]

2. Trykk på bryteren for å aktivere funksjonen.  
[Manuell kontroll]: [Lukkerhastighet]

### Justere lukkerhastigheten manuelt

1. Trykk på følgende i søkeren for å vise glidebryteren.  
[Lukker]

2. Dra glidebryteren for å justere lukkerhastigheten.

- Hvis du vil bytte lukkerhastighet til automatisk justering, trykker du på bryteren på venstre side av glidebryteren.
- Du skjuler glidebryteren ved å trykke på knappen i søkeren.

 (Lukk)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1001673224

## Ta bilder med Bokeh-effekten

Du kan ta bilder med Bokeh-effekten. Bokeh-effekten reduserer fokuset i bakgrunnen for å fremheve objekter i forgrunnen og gi en kunstnerisk effekt.

**1 Start kameraappen.**



(Kamera)

**2 Velg modus.**

[Bokeh]

**3 Trykk på ikonet for å bytte mellom hoved- og frontkameraet.**



(Bytt kamera)

**4 Rett kameraet mot motivet.**

**5 Trykk på en av vinkelknappene for å bytte visningsvinkel mens du bruker hovedkameraet.**

**6 Trykk på ikonet i søkeren.**



(Bokeh)

**7 Dra glidebryteren for å justere Bokeh-effekten.**

Du skjuler glidebryteren ved å trykke på knappen i søkeren.



(Lukk)

**8 Berør det motivet du vil fokusere på, i søkeren.**

- Fokusrammen vises.  
Kameraet fokuserer på det berørte motivet og begynner sporingen.  
Hvis du vil avbryte fokusering, trykker du på fokuseringsrammen.
- Glidebryteren for fargejustering og glidebryteren for justering av lysstyrke vises.  
: Glidebryter for fargejustering  
: Glidebryter for justering av lysstyrke  
Dra glidebryterne for å justere fargen og lysstyrken.

**9 Trykk på skjermtløserknappen eller på enhetens utløserknapp.**

Hvis du vil vise, dele eller redigere bilder i Google Foto-appen, trykker du på miniatyrbildet. Hvis du vil ha mer informasjon om Google Foto-appen, kan du gå til følgende URL-adresse.

[support.google.com/android/](https://support.google.com/android/)

## Slik endrer du kamerainnstillingene

1. Trykk på ikonet for å finne og endre innstillinger som brukes ofte.

- **Sideforhold**

**4:3 / 3:2** (kun hovedkamera) / **16:9 / 1:1**

- **Tidsur**

**Av / 3 sek / 10 sek**

- **Blits**

**Av / Auto / På / Lys** (kun hovedkamera)

Den aktuelle blitsstatusen vises øverst til venstre på skjermen. Du kan bytte blitsmodus mellom følgende ved å trykke på ikonet.

[Av] / [Auto]

2. Trykk på knappen for å endre mer detaljerte innstillinger.

[Meny]

- **Ansikt-/øye-AF** (kun hovedkamera)

Du kan ta bilder som fokuserer på ansiktene eller øynene til mennesker og dyr.

Når kameraet registrerer ansiktene til mennesker eller dyr, vises det en registreringsramme. For å endre fokusmålet trykker du på ansiktet til motivet du ønsker å fokusere på.

Hvis du trykker utløserknappen på enheten halvveis ned, vil kameraet fokusere på det valgte ansiktet eller på et av øynene med en grønn ramme. Fokuset justeres kontinuerlig i henhold til motivets bevegelser. Trykk utløserknappen på enheten helt ned for å ta et bilde.

**Ansikt-/øye-AF:** Kameraet fokuserer på ansikter eller øyne.

**Ansikt-AF:** Kameraet fokuserer kun på ansikter.

**Av**

- **Myke hudtoner-effekt**

**På / Av:** Du kan ta bilder med en effekt som gjør at huden vises jevnere.

- **Berøringssporing** (kun hovedkamera)

Kameraet sporer det valgte objektet og justerer lysstyrken.

### Hint

- Hvis du vil spille inn videoer med Bokeh-effekt, sveiper du nederst på skjermen og trykker som følger for å finne modusen.  
[Mer] > [Bokeh-video]

- Du kan velge finish på bildene. Trykk på ikonet.

📷 (Framt.)

Hvert forhåndsinnstilte utseende er optimalisert med en annen kombinasjon av fargetone, metning, kontrast, skarphet, lysstyrke og andre bildeelementer, slik at du kan sette opp bildebehandlingen med din ideelle balanse mellom disse elementene. Trykk på knappen for å få mer informasjon om hvert forhåndsinnstilte utseende.

🔍 (Les mer)

### Beslektet emne

- [Flere kamerainnstillinger](#)
- [Spille inn videoklipp med Bokeh-effekten](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1001673227

## Flere kamerainnstillinger

[Pro. bilde] / [Pro video]:

Trykk på som følger for å velge innstillingen du vil endre.

[MENU] > [Oppsett]

I andre moduser enn de som er nevnt ovenfor, trykker du på følgende måte for å velge innstillingen du vil endre.

 (Innstillinger) > [Meny]

- **Rutenettlinjer**

**På / Av:** Du kan stille inn om du vil vise rutenettlinjer som hjelper deg med bildekomposisjonen.

- **Vaterpass** (kun hovedkamera) (med unntak av modusene Pro foto og Pro video)

**Av / På: Alle (lyd, vibrasjon, skjerm) / På: Kun skjerm:** Du kan angi om nivåmåleren skal vises eller ikke. Du kan også stille inn kameraet til å indikere når kameraet er i vater ved hjelp av lyd, vibrasjon og displayet.

- **Vaterpasskalibrering** (kun hovedkamera)

Trykk på innstillingen for å kalibrere standarden for horisontalplanet for å korrigere avvik i vipperetningen.

- **Bruk volumknappen som**

**Zoom / Volum / Lukker / Av:** Du kan endre hvordan du bruker volumknappen.

- **Lyder**

**På: Alle / På: Kun lukker / Av:** Du kan velge om kameraet skal lage lyder, for eksempel en lukkerlyd, lyder på starten og slutten av videoopptaket, og en serie med pipelyder for nedtelling når du bruker selvutløseren.

- **Datalagring** (med unntak av automatisk innrammingsmodus)

**Intern lagring / SD-kort:** Du kan velge om du vil lagre bilder og videoer på enhetens interne minne eller på et microSD-kort.

### Hint

- Det anbefales at du bruker et microSD-kort med videohastighetsklasse 30 (V30) eller høyere.

- **Lagre sted**

**På / Av:** Du kan lagre bildene og videoene dine med informasjon om stedene der de ble tatt.

- **Åpne med utløserknappen**

**Start Kamera-appen / Av:** Hvis du vil forhindre at kameraappen startes ved et uhell når du trykker på utløserknappen på enheten og holder den inne, kan du endre innstillingen til av.

- **Bluetooth-fjernkontroll**

Du kan parkoble med en Bluetooth-fjernstyring for å bruke funksjoner i Kamera-appen eksternt.

- **Tips**

Trykk for å gå til nettstedet for Kamera-app-tips.

- **Tilgjengelighet**

Du kan vise en lenke til informasjon om tilgjengelighet.

- **Programvarelisens**

Du kan vise informasjon om programvarelisenser.



- **Nullstill innstillinger**

Du kan tilbakestille alle innstillinger til standardinnstillingene.

---

## Beslektet emne

- [Pare med en Bluetooth-fjernstyring eller et grep](#)
- [Ta bilder \(Bilde\)](#)
- [Ta opp videoer \(Video\)](#)
- [Ta bilder med Bokeh-effekten](#)
- [Ta stillbilder \(Pro. bilde\)](#)
- [Ta opp videoer \(Pro video\)](#)
- [Ta opp videoer mens du sporer et motiv \(KI-kameraarbeid\)](#)
- [Telephoto-makro](#)
- [Ta bilder med høy oppløsning \(48 MP\)](#)
- [Innspilling av videoer med automatisk innramming \(Automatisk innramming\)](#)
- [Spille inn videoklipp i sakte film](#)
- [Spille inn videoklipp med Bokeh-effekten](#)
- [Livestrømming](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1001673222

5-067-507-82 Copyright 2025 Sony Corporation

Smarttelefon

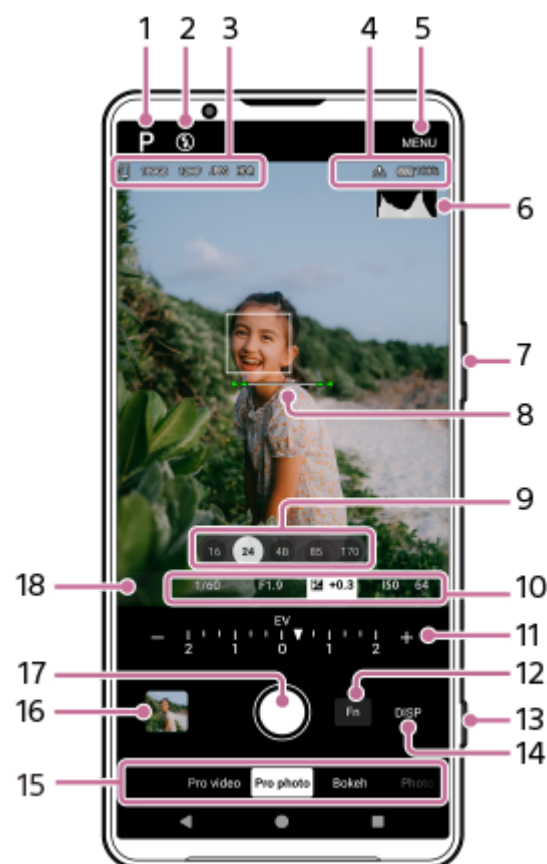
Xperia 1 VII XQ-FS54/XQ-FS72

## Oversikt over modus (Pro. bilde)

Du kan ta stillbilder ved å velge en av følgende fotograferingsmodi.

- P (Program/auto)
- S (Lukkerprioritet)
- M (Manuell eksponering)

Grensesnittet veksler automatisk, så du kan bruke kameraet både vertikalt og horisontalt.



1. Trykk for å bytte bildetakingsmodus.

- P (Program/auto)
- S (Lukkerprioritet)
- M (Manuell eksponering)

Trykk på knappen for å få mer informasjon om hver enkelt fotograferingsmodus.

(Les mer)

2. Blitsstatus

Trykk for å bytte blitsinnstilling mellom følgende mønstre.

- Av/På (utfyllingsblits)
- Av/Auto (automatisk blits)

Bakgrunnsfargen til blitsikonet blir hvit når blitsen aktiveres.

3. Ikon for datalagring  
Mengde ledig plass  
Bildestørrelse  
Filformat  
HDR-status  
For å velge et sideforhold trykker du på på følgende måte.  
[MENU] > [Bildetaking] > [Sideforhold]  
Velg deretter et alternativ blant følgende.  
4:3 (12MP) / 3:2 (10MP) / 16:9 (9MP) / 1:1 (9MP)
4. Statusikoner for Bluetooth-fjernkontrolltilkobling  
Status for geotagging  
Batteristatus  
 (Forsiktig med varme)
5. Trykk for å endre mer detaljerte innstillinger.
6. Histogram  
Du kan kontrollere luminansfordelingen grafisk.
7. Bruk zoomknappen til å zoome inn eller ut.
8. Vaterpass  
Nivåmåleren hjelper deg med å måle vinkelen på enheten og holde bildet vannrett. Når enheten registrerer at den er i vater, blir vaterpasset grønt. For å kalibrere standarden for horisontalplanet for å fikse avvik i vipperetningen, trykker du på følgende måte.  
[MENU] > [Oppsett] > [Vaterpasskalibrering]
9. Trykk på en av vinkelknappene for å bytte visningsvinkel.  
Hvis du vil zoome inn eller ut på bildet, trykker du på vinkelknappen på nytt og skyver den deretter til venstre og høyre (i stående retning) eller opp og ned (i liggende retning).  
Du kan også zoome inn eller ut på bildet ved å knipe inn eller ut i søkeren eller ved å trykke på zoomknappen.
10. Lukkerhastighet  
Blenderåpningsverdi  
Eksponeringskompensasjon  
ISO-følsomhet  
Du kan endre verdien ved å trykke på den understrekede innstillingen.
11. Bryter  
Du kan endre verdien ved å trykke på den understrekede innstillingen som vises over skiven (i stående retning) eller nederst i søkeren (i liggende retning).
  - P: Du kan justere eksponeringsverdien (EV) og velge ISO-verdi.
  - S: Du kan velge lukkertid og justere eksponeringsverdien (EV).
  - M: Du kan velge lukkertid og ISO-verdi.
12. Trykk for å åpne funksjonsmenyen.  
Du kan justere ofte brukte innstillinger.  
For å tilordne eller endre rekkefølgen på innstillingselementene i funksjonsmenyen, trykker du på på følgende måte.  
[MENU] > [Oppsett] > [Tilpassing av funksjonsmeny (photo)]
13. Bruk utløserknappen til å starte Kamera-appen eller ta bilder.
14. Trykk for å vise eller skjule informasjonen som vises i søkeren.  
Hvis du vil tilpasse elementene som vises når du trykker på DISP, trykker du på på følgende måte.  
[MENU] > [Oppsett] > [Tilpassing av DISP-knapp (photo)]
15. Velg en modus.

Sveip skjermen til venstre eller høyre for å finne ønsket modus.

**16.** Trykk på miniatyrbildet for å vise stillbilder og videoer i Google Foto-appen.

 (Del): Trykk på ikonet for å dele et bilde eller en video.

 (Rediger): Trykk på ikonet for å redigere et bilde eller en video.

Trykk på skjermen for å skjule eller vise ikoner.

Hvis du vil ha mer informasjon om Google Foto-appen, kan du gå til følgende URL-adresse.

[support.google.com/android/](https://support.google.com/android/)

 (Tilbake): Trykk på knappen for å gå tilbake til Kamera-appen.

**17.** Bruk utløserknappen til å ta bilder.

**18.** Fokusindikator

 (Kontinuerlig AF): Dette ikonet indikerer at fokuseringen pågår når kontinuerlig AF-modus er valgt.

 (Kontinuerlig AF): Dette ikonet indikerer at motivet er i fokus når kontinuerlig AF-modus er valgt. Fokuset justeres kontinuerlig i henhold til motivets bevegelser.

 (Autofokus): Dette ikonet indikerer at motivet er i fokus.

---

## Beslektet emne

- [Funksjonsmeny \(Pro. bilde\)](#)
- [Ta stillbilder \(Pro. bilde\)](#)
- [Flere kamerainnstillinger](#)
- [AI-funksjoner i Google Foto-appen](#)
- [Pare med en Bluetooth-fjernstyring eller et grep](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1000430467

Smarttelefon

Xperia 1 VII XQ-FS54/XQ-FS72

## Funksjonsmeny (Pro. bilde)

Innstillingene som kan justeres, avhenger av bildetakingsmodusen.

Trykk på Fn-knappen for å åpne funksjonsmenyen. For å lukke funksjonsmenyen trykker du på Fn-knappen igjen.



### 1. Bruksmodus

**Selvutløser: 10 sek / Selvutløser: 3 sek**

#### Enkeltbilde

**Bildeserie: Lo:** Du kan ta bilder kontinuerlig mens du berører og holder inne utløserknappen på skjermen eller trykker lenge på utløserknappen på enheten. Hastigheten når maksimalt 10 bilder i sekundet.

**Bildeserie: Hi:** Du kan ta bilder kontinuerlig mens du berører og holder inne utløserknappen på skjermen eller trykker lenge på utløserknappen på enheten. Hastigheten når maksimalt 20 bilder i sekundet.

**Bildeserie: Hi+:** Du kan ta bilder kontinuerlig mens du berører og holder inne utløserknappen på skjermen eller trykker lenge på utløserknappen på enheten. Hastigheten når maksimalt 30 bilder i sekundet.

#### Merknad

- Hastigheten for bildeserier reduseres når bufferminnet på enheten blir fullt.

#### Hint

- Trykk på som følger for å angi om tilbakemeldingsindikatoren for kontinuerlig fotografering skal vises.  
[MENU] > [Bildetaking]  
Trykk deretter på følgende bryter.  
[Bildeserieindikator]
- For å avbryte selvutløseren trykker du på Drive mode-knappen, og velger deretter følgende.  
[Enkeltbilde]

### 2. Fokusmodus

**Enkeltbilde-AF:** Bruk innstillingen når motivet står stille. Trykk enhetens utløserknapp halvveis ned for å fokusere på et motiv. Fokuset forblir låst til du slutter å trykke utløserknappen halvveis ned.

**Kontinuerlig AF:** Bruk denne innstillingen når motivet er i bevegelse. Kameraet fortsetter å fokusere mens du trykker enhetens utløserknapp halvveis ned.

**Manuell fokus:** Du kan justere fokus manuelt ved hjelp av glidebryteren i søkeren. Du kan også trykke på ett av følgende ikoner for å gjøre finere justeringer.

🌸 (Fokus nær) / ▲ (Fokus fjern)

Hvis du vil justere fokus ved å forstørre bildet, trykker du på følgende ikon og drar i søkeren for å flytte det forstørrede området, eller dobbelttrykker på området du vil forstørre.

 (Fokusforstørrelse)

Hvis du ikke kan fokusere på det tiltenkte motivet ved hjelp av autofokus, må du bruke manuell fokus.

### 3. Fokusområde

**Bredt:** Kameraet fokuserer automatisk på hele skjermbildet.

**Midten:** Kameraet fokuserer automatisk på et motiv i midten av bildet.

**Fokus og sporing:** Hvis du velger en gjenstand du vil fokusere på og spore ved å berøre det i søkeren, fokuserer kameraet på gjenstanden og begynner å spore den når du trykker utløserknappen halvveis ned.

#### Hint

- Du kan velge fargen på fokusområdet. Trykk på som følger, og velg deretter et alternativ.  
[MENU] > [Fokus] > [Fokusområdefarge]

### 4. Beregningsbilde

**Auto / Av:** Kameraet identifiserer scenen automatisk og overlapper flere bilder for å ta flotte automatiske bilder med redusert uskarphet, støy, overeksponering og undereksponering.

### 5. DRO/Auto-HDR

**Optimaliser dynamisk område:** Kameraet optimaliserer lysstyrke og gradering ved å analysere kontrasten mellom motivet og bakgrunnen ut fra ett enkelt bilde.

**Auto-HDR:** Kameraet optimaliserer lysstyrke og gradering ved å legge flere bilder tatt med forskjellige eksponeringer over hverandre.

**Av**

#### Hint

- Trykk på som følger for å bruke formatet Ultra HDR (High Dynamic Range), som gjør at du kan ta lyse og levende bilder.  
[MENU] > [Oppsett] > [Ultra HDR] > [På]

### 6. Målemodus

**Multi:** Kameraet måler lyset på hvert område etter å ha delt det totale området i flere områder, og bestemmer riktig eksponering for hele skjermen (Multi-pattern metering).

**Senter:** Kameraet måler den gjennomsnittlige lysstyrken på hele skjermen, samtidig som det legger vekt på det sentrale området av skjermen (sentervektet måling).

**Punkt:** Kameraet måler bare innenfor målesirkelen.

### 7. Ansikt-/øye-AF

**Ansikt-/øye-AF / Ansikt-AF / Av**

Kameraet registrerer ansiktene eller øynene til mennesker og dyr og fokuserer på dem automatisk.

Når kameraet registrerer ansiktene til mennesker eller dyr, vises det en registreringsramme. Trykk på ansiktet du vil fokusere på, og trykk deretter utløserknappen på enheten halvveis ned for å fokusere. Gjenkjenningsrammen blir grønn, og kameraet fokuserer på ansiktet eller et av øynene du har valgt.

### 8. Kreativt utseende

**ST (standard) / NT (nøytral) / VV (Livlig) / FL (Film) / IN (øyeblikkelig) / SH (myk Highkey):** Hvert forhåndsinnstilte utseende er optimalisert med en annen kombinasjon av fargetone, metning, kontrast, skarphet, lysstyrke og andre bildeelementer, slik at du kan sette opp bildebehandlingen med din ideelle balanse mellom disse elementene. Trykk på knappen for å få mer informasjon om hvert forhåndsinnstilte utseende.

 (Les mer)

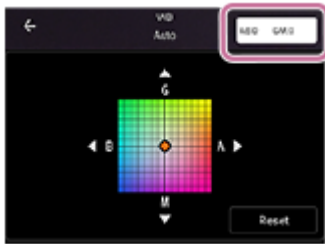
### 9. Blits

**Av / Auto / På / Lys**

### 10. WB

**Automatisk / Overskyet / Dagslys / Fluorescerende / Glødelampe / Skygge:** Du kan justere fargetonene i henhold til den valgte lyskilden som belyser motivet (forhåndsinnstilt hvitbalanse). For å finjustere fargetonene trykker du på

AB/GM-knappen for å vise finjusteringsskjermen, og deretter flytter du den oransje prikken til ønsket posisjon. Etter justeringen trykker du på knappen igjen for å lukke finjusteringsskjermen.



**Temp 1 / Temp 2 / Temp 3:** Kameraet lagrer hvitbalanseinnstillinger som er definert i form av fargetemperatur. Trykk på K-knappen for å justere fargetemperaturen ved hjelp av hjulet. Trykk på AB/GM-knappen for å finjustere fargetonen ved hjelp av finjusteringsskjermen. Etter justeringen trykker du på knappen igjen for å lukke finjusteringsskjermen.

**Egendefinert 1 / Egendefinert 2 / Egendefinert 3:** Kameraet husker den grunnleggende hvite fargen under lysforholdene for opptaksmiljøet. Hvis du vil justere den grunnleggende hvitfargen, velger du ett av elementene, trykker på følgende og følger deretter instruksjonene på skjermen.

[Bruk]

## 11. Filformat

**RAW:** Dette filformatet behandles ikke digitalt. Velg dette formatet for å behandle bildene på en datamaskin for profesjonelle formål.

**RAW og JPEG:** Det opprettes et RAW-bilde og et JPEG-bilde samtidig. Dette er nyttig når du trenger to bildefiler, en JPEG-fil til visning og en RAW-fil til redigering.

**JPEG:** Bildet blir tatt i JPEG-format.

## 12. Fremheving

**På / Av:** Med fremheving kan du kontrollere fokus ved å forbedre konturene for områder i fokus.

### Hint

- Du kan velge fremhevingsfarge. Trykk på som følger, og velg deretter et alternativ.  
[MENU] > [Fokus] > [Fremhevingsfarge]

## For å tilordne eller endre rekkefølgen på innstillingselementer i funksjonsmenyen

1. Trykk som følger.  
[MENU] > [Oppsett] > [Tilpassing av funksjonsmeny (photo)]
2. Følg anvisningene på skjermen.

## Beslektet emne

- [Oversikt over modus \(Pro. bilde\)](#)
- [Ta stillbilder \(Pro. bilde\)](#)
- [Flere kamerainnstillinger](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1000430509

Smarttelefon

Xperia 1 VII XQ-FS54/XQ-FS72

## Ta stillbilder (Pro. bilde)

### 1 Start kameraappen.

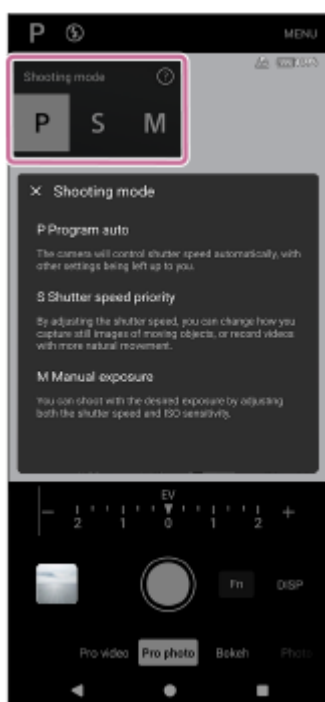
 (Kamera)

### 2 Velg modus.

[Pro. bilde]

### 3 Velg en bildetakingsmodus.

- P (Program/auto): Du kan ta stillbilder med en automatisk justert eksponering (både lukkerhastighet og blenderåpning).
- S (Lukkerprioritet): Du kan ta stillbilder av motiver i rask bevegelse e.l. med en manuelt justert lukkerhastighet. (ISO-verdien justeres automatisk.)
- M (Manuell eksponering): Du kan ta stillbilder med ønsket lukkerhastighet og ISO-verdi.



### 4 Still inn opptaksfunksjonene til ønskede innstillinger.

### 5 Rett kameraet mot motivet.

### 6 Trykk på en av vinkelknappene for å bytte visningsvinkel.

Hvis du vil zoome inn eller ut på bildet, trykker du på vinkelknappen på nytt og skyver den deretter til venstre og høyre (i stående retning) eller opp og ned (i liggende retning).

Du kan også zoome inn eller ut på bildet ved å knipe inn eller ut i søkeren eller ved å trykke på zoomknappen.

### 7 Juster innstillingene med skiven.



Du kan endre verdien ved å trykke på den understrekede innstillingen som vises over skiven (i stående retning) eller nederst i søkeren (i liggende retning).

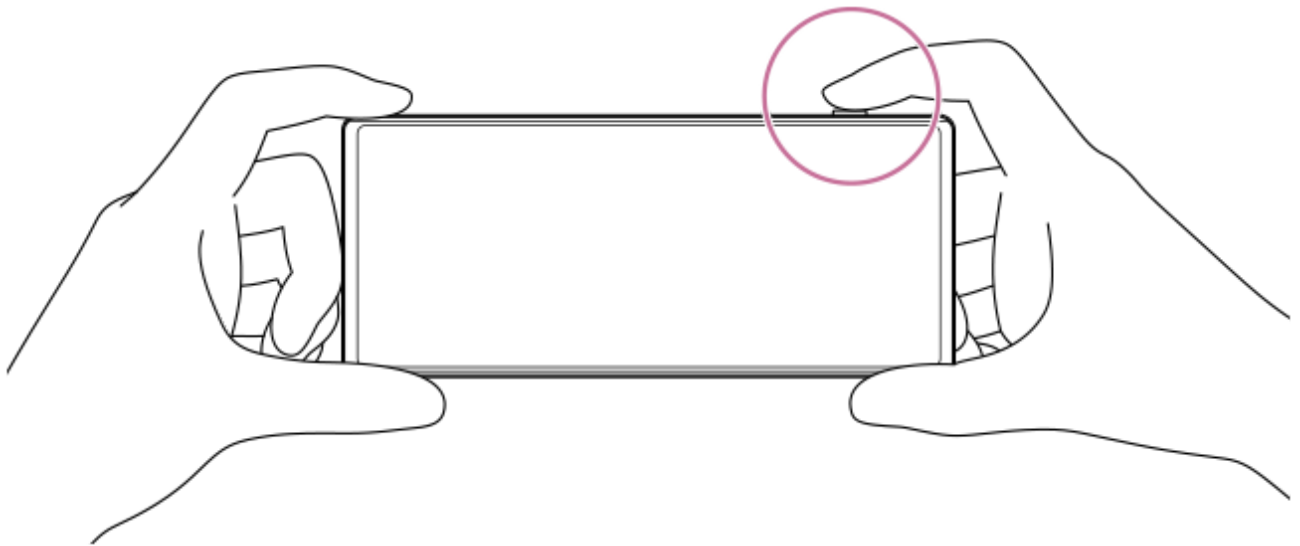
- P: Du kan justere eksponeringsverdien (EV) og velge ISO-verdi.
- S: Du kan velge lukkertid og justere eksponeringsverdien (EV).
- M: Du kan velge lukkertid og ISO-verdi.

## 8 Juster fokus.

- Kameraet vil automatisk registrere et objekt og fokusere på det.
- Trykk på motivet du vil fokusere på.

## 9 Trykk på skjermtløserknappen eller trykk på enhetens utløserknapp for å ta et bilde.

- Hvis du trykker utløserknappen halvveis ned på enheten, endres fargen på fokusrammen til grønn, og kameraet fokuserer på det motivet i rammen. Fokuset justeres kontinuerlig i henhold til motivets bevegelser. Trykk utløserknappen på enheten helt ned for å ta et bilde.
- Når du bruker enheten horisontalt og tar bilder ved å trykke på utløserknappen på enheten, holder du enheten som vist.



## For å spille inn en video i Pro fotomodus

Du kan spille inn en video midlertidig selv om følgende er valgt.

[MENU] > [Bildetaking] > [Bruksmodus] > [Enkeltbilde]

1. Berør og hold nede skjermtløserknappen for å starte innspillingen av en video, og slipp deretter fingeren for å stoppe innspillingen.  
Hvis du berører og holder nede skjermtløserknappen og skyver den til låseikonet til høyre, fortsetter opptaket etter at du har sluppet knappen.

## Velge hvilken funksjon som justeres når du berører søkeren

1. Trykk på som følger, og velg deretter et alternativ.

[MENU] > [Fokus] > [Berøringsfunksjon]

- **Berøringssporing og lysstyrke:** Kameraet holder fokus låst på det spesifiserte objektet i bevegelse og justerer lysstyrken.
- **Berøringssporing:** Kameraet holder fokus låst på det spesifiserte objektet i bevegelse.
- **Fokus og lysstyrke:** Kameraet fokuserer automatisk på den angitte posisjonen og justerer lysstyrken.
- **Fokus:** Kameraet fokuserer automatisk på den angitte posisjonen.

## Hint

- Du kan også starte Kamera-appen ved å utføre følgende handlinger.
  - Trykk lenge på utløserknappen på enheten.
  - Trykk på og hold inne følgende ikon fra låseskjermen.  
 (Kamera)
  - Trykk to ganger på strømknappen. For å aktivere denne funksjonen, finn og trykk på som følger, og trykk deretter på bryteren.  
[Innstillinger] > [System] > [Bevegelser] > [Åpne kameraet raskt]
- Bruk et stativ for å forhindre at kameraet rister når du har valgt en lav lukkerhastighet.
- Hvis du skal fotografere idrettsscener innendørs, stiller du inn ISO-følsomheten på en høyere verdi.
- Du kan endre verdiene for de understrekede innstillingene nederst i søkeren ved å trykke på dem.
- Du kan ta bilder med en effekt som gjør at huden vises jevnere. Trykk som følger.  
[MENU] > [Eksposering/farger] > [Myke hudtoner-effekt] > [På]
- Du kan korrigere forvrengningen av ansikter som oppstår nær kanten av skjermen når du velger en vidvinkel. Trykk på følgende måte for å aktivere innstillingen.  
[MENU] > [Bildetaking] > [Ansiktsforvrengningskorreksjon] > [Auto]

## Beslektet emne

- [Oversikt over modus \(Pro. bilde\)](#)
- [Funksjonsmeny \(Pro. bilde\)](#)
- [Flere kamerainnstillinger](#)
- [Innstillinger-menyen](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP0003028362

5-067-507-82 Copyright 2025 Sony Corporation

## Flere kamerainnstillinger

[Pro. bilde] / [Pro video]:

Trykk på som følger for å velge innstillingen du vil endre.

[MENU] > [Oppsett]

I andre moduser enn de som er nevnt ovenfor, trykker du på følgende måte for å velge innstillingen du vil endre.

 (Innstillinger) > [Meny]

- **Rutenettlinjer**

**På / Av:** Du kan stille inn om du vil vise rutenettlinjer som hjelper deg med bildekomposisjonen.

- **Vaterpass** (kun hovedkamera) (med unntak av modusene Pro foto og Pro video)

**Av / På: Alle (lyd, vibrasjon, skjerm) / På: Kun skjerm:** Du kan angi om nivåmåleren skal vises eller ikke. Du kan også stille inn kameraet til å indikere når kameraet er i vater ved hjelp av lyd, vibrasjon og displayet.

- **Vaterpasskalibrering** (kun hovedkamera)

Trykk på innstillingen for å kalibrere standarden for horisontalplanet for å korrigere avvik i vipperetningen.

- **Bruk volumknappen som**

**Zoom / Volum / Lukker / Av:** Du kan endre hvordan du bruker volumknappen.

- **Lyder**

**På: Alle / På: Kun lukker / Av:** Du kan velge om kameraet skal lage lyder, for eksempel en lukkerlyd, lyder på starten og slutten av videoopptaket, og en serie med pipelyder for nedtelling når du bruker selvutløseren.

- **Datalagring** (med unntak av automatisk innrammingsmodus)

**Intern lagring / SD-kort:** Du kan velge om du vil lagre bilder og videoer på enhetens interne minne eller på et microSD-kort.

### Hint

- Det anbefales at du bruker et microSD-kort med videohastighetsklasse 30 (V30) eller høyere.

- **Lagre sted**

**På / Av:** Du kan lagre bildene og videoene dine med informasjon om stedene der de ble tatt.

- **Åpne med utløserknappen**

**Start Kamera-appen / Av:** Hvis du vil forhindre at kameraappen startes ved et uhell når du trykker på utløserknappen på enheten og holder den inne, kan du endre innstillingen til av.

- **Bluetooth-fjernkontroll**

Du kan parkoble med en Bluetooth-fjernstyring for å bruke funksjoner i Kamera-appen eksternt.

- **Tips**

Trykk for å gå til nettstedet for Kamera-app-tips.

- **Tilgjengelighet**

Du kan vise en lenke til informasjon om tilgjengelighet.

- **Programvarelisens**

Du kan vise informasjon om programvarelisenser.

- **Nullstill innstillinger**

Du kan tilbakestille alle innstillinger til standardinnstillingene.

---

## Beslektet emne

- [Pare med en Bluetooth-fjernstyring eller et grep](#)
- [Ta bilder \(Bilde\)](#)
- [Ta opp videoer \(Video\)](#)
- [Ta bilder med Bokeh-effekten](#)
- [Ta stillbilder \(Pro. bilde\)](#)
- [Ta opp videoer \(Pro video\)](#)
- [Ta opp videoer mens du sporer et motiv \(KI-kameraarbeid\)](#)
- [Telephoto-makro](#)
- [Ta bilder med høy oppløsning \(48 MP\)](#)
- [Innspilling av videoer med automatisk innramming \(Automatisk innramming\)](#)
- [Spille inn videoklipp i sakte film](#)
- [Spille inn videoklipp med Bokeh-effekten](#)
- [Livestrømming](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

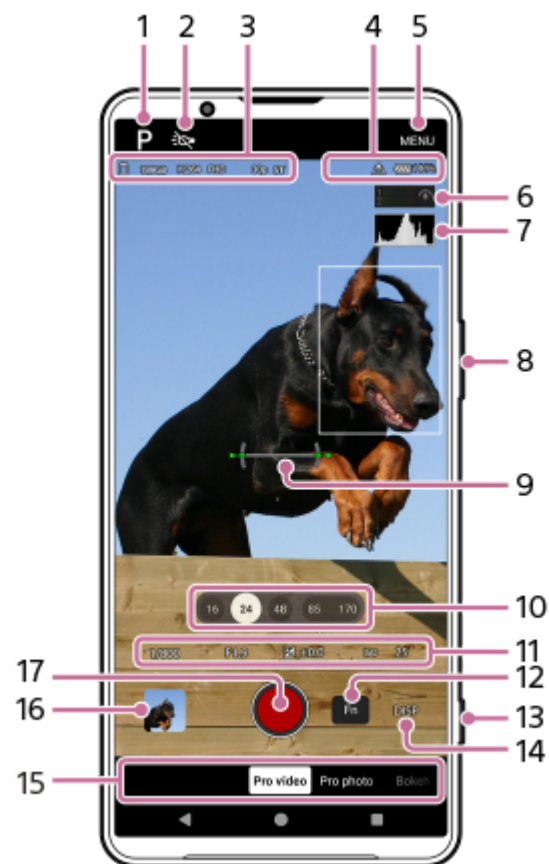
TP1001673222

## Oversikt over modus (Pro video)

Du kan ta opp videoer ved å velge en opptaksmodus blant følgende.

- P (Program/auto)
- S (Lukkerprioritet)
- M (Manuell eksponering)

Grensesnittet veksler automatisk, så du kan bruke kameraet både vertikalt og horisontalt.



1. Trykk for å bytte bildetakingsmodus.

- P (Program/auto)
- S (Lukkerprioritet)
- M (Manuell eksponering)

Trykk på knappen for å få mer informasjon om hver enkelt fotograferingsmodus.

(Les mer)

2. Lys-ikon

Du kan slå lyset på eller av ved å trykke på ikonet.

3. Ikon for datalagring

Mengde ledig plass

Videoformat

Oppløsning

Ikon for automatisk bildefrekvens

Bildefrekvens

Framt. (eller Gamma)

For å forbedre videokvaliteten i dårlige lysforhold, trykker du på som følger for å aktivere funksjonen.

[MENU] > [Bildetaking] > [Automatisk bildefrekvens] > [På]

Du kan bare aktivere funksjonen for automatisk bildefrekvens i følgende opptaksmodus.

P (Program/auto)

**4. Statusikoner for Bluetooth-fjernkontrolltilkobling**

Status for geotagging

Batteristatus

 (Forsiktig med varme)

**5. Trykk for å endre mer detaljerte innstillinger.**

**6. Lydnivåmåler**

Ikonet ved siden av lydnivåmåleren viser hvilken mikrofon som brukes for øyeblikket.

**7. Histogram**

Du kan kontrollere luminansfordelingen grafisk.

**8. Bruk zoomknappen til å zoome inn eller ut.**

**9. Vaterpass**

Nivåmåleren hjelper deg med å måle vinkelen på enheten og holde bildet vannrett. Når enheten registrerer at den er i vater, blir vaterpasset grønt. For å kalibrere standarden for horisontalplanet for å fikse avvik i vipperetningen, trykker du på følgende måte.

[MENU] > [Oppsett] > [Vaterpasskalibrering]

**10. Trykk på en av vinkelknappene for å bytte visningsvinkel.**

Hvis du vil zoome inn eller ut på bildet, trykker du på vinkelknappen på nytt og skyver den deretter til venstre og høyre (i stående retning) eller opp og ned (i liggende retning).

Du kan også zoome inn eller ut på bildet ved å knipe inn eller ut i søkeren eller ved å trykke på zoomknappen.

**11. Lukkerhastighet**

Blenderåpningsverdi

Eksponeringskompensasjon

ISO-følsomhet

Du kan endre verdien ved å trykke på den understrekede innstillingen.

- P: Du kan justere eksponeringsverdien (EV) og velge ISO-verdi.
- S: Du kan velge lukkertid og justere eksponeringsverdien (EV).
- M: Du kan velge lukkertid og ISO-verdi.

**12. Trykk for å åpne funksjonsmenyen.**

Du kan justere ofte brukte innstillinger.

For å tilordne eller endre rekkefølgen på innstillingselementene i funksjonsmenyen, trykker du på på følgende måte.

[MENU] > [Oppsett] > [Tilpassing av funksjonsmeny (video)]

**13. Bruk utløserknappen til å starte Kamera-appen eller spille inn video.**

**14. Trykk for å vise eller skjule informasjonen som vises i søkeren.**

Hvis du vil tilpasse elementene som vises når du trykker på DISP, trykker du på følgende måte.

[MENU] > [Oppsett] > [Tilpassing av DISP-knapp (video)]

**15. Velg en modus.**

Sveip skjermen til venstre eller høyre for å finne ønsket modus.

**16. Trykk på miniatyrbildet for å vise stillbilder og videoer i Google Foto-appen.**

 (Del): Trykk på ikonet for å dele et bilde eller en video.

 (Rediger): Trykk på ikonet for å redigere et bilde eller en video.

Trykk på skjermen for å skjule eller vise ikoner.

Hvis du vil ha mer informasjon om Google Foto-appen, kan du gå til følgende URL-adresse.

[support.google.com/android/](https://support.google.com/android/)

◀ (Tilbake): Trykk på knappen for å gå tilbake til Kamera-appen.

17. Trykk for å starte, sette på pause og stoppe innspilling av videoer.

---

## Beslektet emne

- [Funksjonsmeny \(Pro video\)](#)
- [Ta opp videoer \(Pro video\)](#)
- [Flere kamerainnstillinger](#)
- [Pare med en Bluetooth-fjernstyring eller et grep](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002013707

5-067-507-82 Copyright 2025 Sony Corporation

Smarttelefon

Xperia 1 VII XQ-FS54/XQ-FS72

## Funksjonsmeny (Pro video)

Innstillingene som kan justeres, avhenger av bildetakingsmodusen.

Trykk på Fn-knappen for å åpne funksjonsmenyen. For å lukke funksjonsmenyen trykker du på Fn-knappen igjen.



### 1. Oppløsning

4K / Full HD / HD

### 2. Bildefrekvens

24 BPS / 30 BPS / 60 BPS / 120 BPS

### 3. Fokusmodus

**Kontinuerlig AF:** Bruk denne innstillingen når motivet er i bevegelse. Kameraet vil fokusere kontinuerlig.

**Manuell fokus:** Du kan justere fokus manuelt ved hjelp av glidebryteren i søkeren. Du kan også trykke på ett av følgende ikoner for å gjøre finere justeringer.

🔍 (Fokus nær) / 🔍 (Fokus fjern)

Hvis du ikke kan fokusere på det ønskede motivet ved hjelp av kontinuerlig AF, kan du bruke manuell fokusering.

### 4. Produktfremvisning

**På / Av:** Kamerainnstillingene er optimert for videoopptak av for eksempel produktanmeldelser. Kameraet har en tendens til å fokusere på motiver som vises i midten av søkeren.

### 5. Dynamisk område

**Bredt:** Du kan ta opp videoer med et bredt dynamisk område ved hjelp av bildebehandling som kombinerer flere bilder.

**Standard**

### 6. Mikrofon

Du kan velge hvilken mikrofon som skal brukes mens du spiller inn videoer.

**Alle retninger (stereo):** Denne innstillingen er ideell for å fange opp lyd fra alle sider eller retninger, for eksempel lyd fra omgivelsene.

**Stemmeprioritet (bak):** Denne innstillingen er ideell for å fange opp stemmer eller lyd fra motivet når du tar opp med hovedkameraet. Berør bakpanelet så lite som mulig under opptak for å unngå at støyen kommer med på opptaket.

### 7. Ansikt-/øye-AF

**Ansikt-/øye-AF / Ansikt-AF / Av**

Kameraet registrerer ansiktene eller øynene til mennesker og dyr og fokuserer på dem automatisk.



Når kameraet registrerer ansiktene til mennesker eller dyr, vises det en registreringsramme. For å endre fokusmålet trykker du på ansiktet til motivet du ønsker å fokusere på.

## 8. Framt.

**Kreativt utseende : ST (standard) / Kreativt utseende : NT (nøytral) / Kreativt utseende : VV (Livlig) / Kreativt utseende : FL (Film) / Kreativt utseende : IN (øyeblikkelig) / Kreativt utseende : SH (myk Highkey) / S-Cinetone for mobil:** Hvert forhåndsinnstilte utseende er optimalisert med en annen kombinasjon av fargetone, metning, kontrast, skarphet, lysstyrke og andre bildeelementer, slik at du kan sette opp bildebehandlingen med din ideelle balanse mellom disse elementene. Trykk på knappen for å få mer informasjon om hvert forhåndsinnstilte utseende.

 (Les mer)

## 9. HDR-/SDR-format.

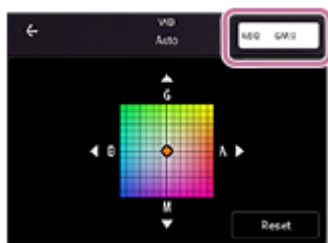
Aktiver HDR (High Dynamic Range) for å gjøre videoene mer dramatiske og nærmere det du ser i virkeligheten.

**HDR(HLG/BT.2020):** Video er spilt inn med en kombinasjon av HLG for gammakurven og BT.2020 for fargerommet.

**SDR(BT.709):** Video spilles inn med en kombinasjon av standard gammakurve og BT.709 for fargeområde.

## 10. WB

**Automatisk / Overskyet / Dagslys / Fluorescerende / Glødelampe / Skygge:** Du kan justere fargetonene i henhold til den valgte lyskilden som belyser motivet (forhåndsinnstilt hvitbalanse). For å finjustere fargetonene trykker du på AB/GM-knappen for å vise finjusteringsskjermen, og deretter flytter du den oransje prikken til ønsket posisjon. Etter justeringen trykker du på knappen igjen for å lukke finjusteringsskjermen.



**Temp 1 / Temp 2 / Temp 3:** Kameraet lagrer hvitbalanseinnstillinger som er definert i form av fargetemperatur. Trykk på K-knappen for å justere fargetemperaturen ved hjelp av hjulet. Trykk på AB/GM-knappen for å finjustere fargetonen ved hjelp av finjusteringsskjermen. Etter justeringen trykker du på knappen igjen for å lukke finjusteringsskjermen.

**Egendefinert 1 / Egendefinert 2 / Egendefinert 3:** Kameraet husker den grunnleggende hvite fargen under lysforholdene for opptaksmiljøet. Hvis du vil justere den grunnleggende hvitfargen, velger du ett av elementene, trykker på følgende innstilling og følger deretter instruksjonene på skjermen.

[Bruk]

## 11. Stabilisering

Du kan spille inn jevne videoer uten risting.

**Høy kvalitet:** Velg denne verdien for å få den kraftigste stabiliseringseffekten.

**Standard:** Velg denne verdien hvis du ønsker å ta opp videoer med en litt større synsvinkel, selv om stabiliseringseffekten blir svakere enn stabilisering av høy kvalitet.

**Av**

## 12. Fremheving

**På / Av:** Med fremheving kan du kontrollere fokus ved å forbedre konturene for områder i fokus.

### Hint

- Du kan velge fremhevingsfarge. Trykk på som følger, og velg deretter et alternativ.  
[MENU] > [Fokus] > [Fremhevingsfarge]

## For å tilordne eller endre rekkefølgen på innstillingselementer i funksjonsmenyen

1. Trykk som følger.

[MENU] > [Oppsett] > [Tilpassing av funksjonsmeny (video)]

2. Følg anvisningene på skjermen.

---

## Beslektet emne

- [Oversikt over modus \(Pro video\)](#)
- [Ta opp videoer \(Pro video\)](#)
- [Flere kamerainnstillinger](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002013708

5-067-507-82 Copyright 2025 Sony Corporation

Smarttelefon

Xperia 1 VII XQ-FS54/XQ-FS72

## Ta opp videoer (Pro video)

### 1 Start kameraappen.

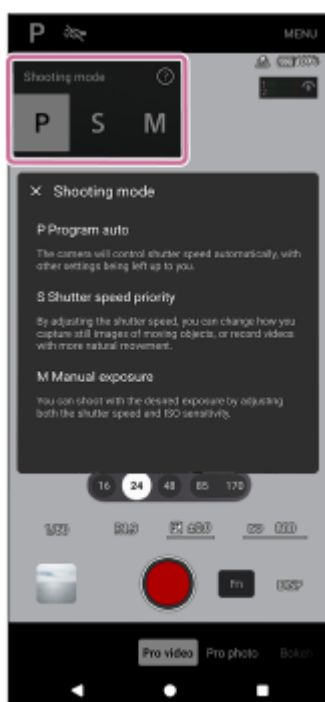
 (Kamera)

### 2 Velg modus.

[Pro video]

### 3 Velg en bildetakingsmodus.

- P (Program/auto): Du kan spille inn video med en automatisk justert eksponering (både lukkerhastighet og blenderåpning).
- S (Lukkerprioritet): Du kan spille inn video med mer naturlig bevegelse ved å justere lukkerhastigheten manuelt. (ISO-verdien justeres automatisk.)
- M (Manuell eksponering): Du kan spille inn video med ønsket lukkerhastighet og ISO-verdi.



### 4 Still inn opptaksfunksjonene til ønskede innstillinger.

### 5 Rett kameraet mot motivet.

### 6 Trykk på en av vinkelknappene for å bytte visningsvinkel.

Hvis du vil zoome inn eller ut på bildet, trykker du på vinkelknappen på nytt og skyver den deretter til venstre og høyre (i stående retning) eller opp og ned (i liggende retning).

Du kan også zoome inn eller ut på bildet ved å knipe inn eller ut i søkeren eller ved å trykke på zoomknappen.

### 7 Juster innstillingene.

Du kan endre verdiene ved å trykke på de understrekede innstillingene som vises nederst i søkeren.

- P: Du kan justere eksponeringsverdien (EV) og velge ISO-verdi.
- S: Du kan velge lukkertid og justere eksponeringsverdien (EV).
- M: Du kan velge lukkertid og ISO-verdi.

## 8 Berør det motivet du vil fokusere på, i søkeren.

## 9 Trykk på følgende knapp på skjermen eller trykk på utløserknappen på enheten.

### (Start videoopptak)

Hvis du vil stoppe videoopptaket, trykker du på følgende knapp på skjermen eller trykker på utløserknappen på enheten igjen.

### (Stopp videoopptak)

Trykk på knappen for å ta et bilde mens du spiller inn en video.

### (Øyeblikksbilde)

## Opptaksknapper på skjermen

-  (Start videoopptak): Du kan spille inn en video.
-  (Sett videoopptaket på pause): Du kan sette en video på pause.
-  (gjenoppta videoopptak): Du kan gjenoppta innspillingen av en video.
-  (Stopp videoopptak): Du kan stoppe innspillingen av en video.

## Velge hvilken funksjon som justeres når du berører søkeren

1. Trykk på som følger, og velg deretter et alternativ.

[MENU] > [Fokus] > [Berøringsfunksjon]

- **Berøringssporing og lysstyrke:** Kameraet holder fokus låst på det spesifiserte objektet i bevegelse og justerer lysstyrken.
- **Berøringssporing:** Kameraet holder fokus låst på det spesifiserte objektet i bevegelse.
- **Fokus og lysstyrke:** Kameraet fokuserer automatisk på den angitte posisjonen og justerer lysstyrken.
- **Fokus:** Kameraet fokuserer automatisk på den angitte posisjonen.

### Merknad

- Ultra HDR-formatet støttes ikke for bilder som tas under videoopptak, selv om du aktiverer Ultra HDR i fotomodus eller Pro-bildemodus osv.

### Hint

- Du kan også starte Kamera-appen ved å utføre følgende handlinger.
  - Trykk lenge på utløserknappen på enheten.
  - Trykk på og hold inne følgende ikon fra låseskjermen.  
 (Kamera)
  - Trykk to ganger på strømknappen. For å aktivere denne funksjonen, finn og trykk på som følger, og trykk deretter på bryteren.  
[Innstillinger] > [System] > [Bevegelser] > [Åpne kameraet raskt]
- Hvis du skal fotografere idrettsscener innendørs, stiller du inn ISO-følsomheten på en høyere verdi.
- Du kan endre verdiene for de understrekede innstillingene nederst i søkeren ved å trykke på dem.
- Du kan forhindre en økning i temperaturen på enheten slik at du kan spille inn videoer over lengre tid ved å deaktivere batterikrevende funksjoner. Trykk på som følger, og følg deretter instruksjonene på skjermen for å optimalisere innstillingene.

[MENU] > [Bildetaking] > [Veiledning for å forlenge opptaksvarigheten]

- Du kan redusere vindstøyen som oppstår under opptak, uten å miste den opprinnelige lyd kvaliteten. Trykk som følger.  
[MENU] > [Oppsett] > [Reduksjon av vindstøy]  
Trykk deretter på følgende bryter for å aktivere funksjonen.  
[Reduksjon av vindstøy]

---

## Beslektet emne

- [Oversikt over modus \(Pro video\)](#)
- [Funksjonsmeny \(Pro video\)](#)
- [Flere kamerainnstillinger](#)
- [Innstillinger-menyen](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002013709

5-067-507-82 Copyright 2025 Sony Corporation

Smarttelefon

Xperia 1 VII XQ-FS54/XQ-FS72

## Flere kamerainnstillinger

[Pro. bilde] / [Pro video]:

Trykk på som følger for å velge innstillingen du vil endre.

[MENU] > [Oppsett]

I andre moduser enn de som er nevnt ovenfor, trykker du på følgende måte for å velge innstillingen du vil endre.

 (Innstillinger) > [Meny]

- **Rutenettlinjer**

**På / Av:** Du kan stille inn om du vil vise rutenettlinjer som hjelper deg med bildekomposisjonen.

- **Vaterpass** (kun hovedkamera) (med unntak av modusene Pro foto og Pro video)

**Av / På: Alle (lyd, vibrasjon, skjerm) / På: Kun skjerm:** Du kan angi om nivåmåleren skal vises eller ikke. Du kan også stille inn kameraet til å indikere når kameraet er i vater ved hjelp av lyd, vibrasjon og displayet.

- **Vaterpasskalibrering** (kun hovedkamera)

Trykk på innstillingen for å kalibrere standarden for horisontalplanet for å korrigere avvik i vipperetningen.

- **Bruk volumknappen som**

**Zoom / Volum / Lukker / Av:** Du kan endre hvordan du bruker volumknappen.

- **Lyder**

**På: Alle / På: Kun lukker / Av:** Du kan velge om kameraet skal lage lyder, for eksempel en lukkerlyd, lyder på starten og slutten av videoopptaket, og en serie med pipelyder for nedtelling når du bruker selvutløseren.

- **Datalagring** (med unntak av automatisk innrammingsmodus)

**Intern lagring / SD-kort:** Du kan velge om du vil lagre bilder og videoer på enhetens interne minne eller på et microSD-kort.

### Hint

- Det anbefales at du bruker et microSD-kort med videohastighetsklasse 30 (V30) eller høyere.

- **Lagre sted**

**På / Av:** Du kan lagre bildene og videoene dine med informasjon om stedene der de ble tatt.

- **Åpne med utløserknappen**

**Start Kamera-appen / Av:** Hvis du vil forhindre at kameraappen startes ved et uhell når du trykker på utløserknappen på enheten og holder den inne, kan du endre innstillingen til av.

- **Bluetooth-fjernkontroll**

Du kan parkoble med en Bluetooth-fjernstyring for å bruke funksjoner i Kamera-appen eksternt.

- **Tips**

Trykk for å gå til nettstedet for Kamera-app-tips.

- **Tilgjengelighet**

Du kan vise en lenke til informasjon om tilgjengelighet.

- **Programvarelisens**

Du kan vise informasjon om programvarelisenser.

- **Nullstill innstillinger**

Du kan tilbakestille alle innstillinger til standardinnstillingene.

---

## Beslektet emne

- [Pare med en Bluetooth-fjernstyring eller et grep](#)
- [Ta bilder \(Bilde\)](#)
- [Ta opp videoer \(Video\)](#)
- [Ta bilder med Bokeh-effekten](#)
- [Ta stillbilder \(Pro. bilde\)](#)
- [Ta opp videoer \(Pro video\)](#)
- [Ta opp videoer mens du sporer et motiv \(KI-kameraarbeid\)](#)
- [Telephoto-makro](#)
- [Ta bilder med høy oppløsning \(48 MP\)](#)
- [Innspilling av videoer med automatisk innramming \(Automatisk innramming\)](#)
- [Spille inn videoklipp i sakte film](#)
- [Spille inn videoklipp med Bokeh-effekten](#)
- [Livestrømming](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1001673222

5-067-507-82 Copyright 2025 Sony Corporation

Smarttelefon

Xperia 1 VII XQ-FS54/XQ-FS72

## Ta opp videoer mens du sporer et motiv (KI-kameraarbeid)

Du kan ta opp videoer som følger et motiv med kraftigere stabilisering enn ved standard videoopptak. Kameraet justeres automatisk for å holde det sporede motivet i samme relative posisjon innenfor rammen.

### 1 Start kameraappen.



### 2 Velg modus.

[KI-kameraarbeid]

### 3 Rett kameraet mot motivet.

### 4 Trykk på en av vinkelknappene for å bytte visningsvinkel.

Hvis du vil zoome inn eller ut på bildet, trykker du på vinkelknappen på nytt og skyver den deretter til venstre og høyre (i stående retning) eller opp og ned (i liggende retning).

Du kan også zoome inn eller ut på bildet ved å knipe inn eller ut i søkeren eller ved å trykke på zoomknappen.

### 5 Berør det motivet du vil fokusere på, i søkeren.

- Fokusrammen vises.  
Kameraet fokuserer på motivet du berørte.  
Hvis du vil avbryte fokusering, trykker du på fokuseringsrammen.
- Glidebryteren for fargejustering og glidebryteren for justering av lysstyrke vises.
  - ⓘ: Glidebryter for fargejustering
  - ☼: Glidebryter for justering av lysstyrke
 Dra glidebryterne for å justere fargen og lysstyrken.

### 6 Trykk på knappen i søkeren for å låse rammen på motivet.



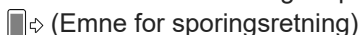
Hvis rammen er låst på motivet, endres knappen på følgende måte.



### 7 Trykk på følgende knapp på skjermen eller trykk på enhetens utløserknapp for å spille inn en video.

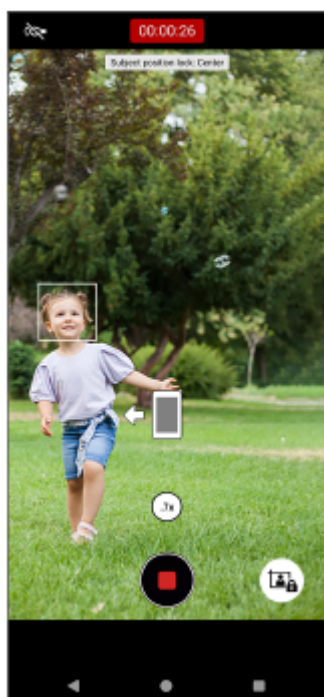


Hvis motivet nærmer seg en posisjon der kameraet ikke kan spore det, vises følgende ikon i søkeren.



Pilens retning vil variere avhengig av motivets posisjon i søkeren. For å fortsette å følge motivet peker du kameraet i den retningen som pilen indikerer.





- 8 Trykk på følgende knapp på skjermen eller trykk på enhetens utløserknapp for å stoppe opptaket.

 (Stopp videoopptak)

Hvis du vil vise, dele eller redigere videoer i Google Foto-appen, trykker du på miniatyrbildet. Hvis du vil ha mer informasjon om Google Foto-appen, kan du gå til følgende URL-adresse.

[support.google.com/android/](https://support.google.com/android/)

## Slik endrer du kamerainnstillingene

1. Trykk på ikonet for å finne og endre innstillinger som brukes ofte.

 (Innstillinger)

### ● Lys

**Av / På**

Gjeldende lysstatus vises øverst til venstre på skjermen. Du kan slå lyset på eller av ved å trykke på ikonet.

### ● Motivposisjonslås

**Senter:** Kameraet følger motivet for å holde det i midten av søkeren.

**Manuelt:** Kameraet følger motivet for å holde det i ønsket posisjon i søkeren. Trykk på ikonet for å låse motivet på ønsket posisjon.

 (Rammelås av)

2. Trykk på knappen for å endre mer detaljerte innstillinger.

[Meny]

### ● HDR-/SDR-format.

Aktiver HDR (High Dynamic Range) for å gjøre videoene mer dramatiske og nærmere det du ser i virkeligheten.

**HDR(HLG/BT.2020):** Video er spilt inn med en kombinasjon av HLG for gammakurven og BT.2020 for fargerommet.

**SDR(BT.709):** Video spilles inn med en kombinasjon av standard gammakurve og BT.709 for fargeområde.

### ● Mikrofon

Du kan velge hvilken mikrofon som skal brukes mens du spiller inn videoer.

**Alle retninger (stereo):** Denne innstillingen er ideell for å fange opp lyd fra alle sider eller retninger, for eksempel lyd fra omgivelsene.

**Stemmeprioritet (bak):** Denne innstillingen er ideell for å fange opp stemmer eller lyd fra motivet når du tar opp med hovedkameraet. Berør bakpanelet så lite som mulig under opptak for å unngå at støyen kommer med på opptaket.

- **Reduksjon av vindstøy**

Du kan redusere vindstøyen som oppstår under opptak, uten å miste den opprinnelige lyd kvaliteten.

#### Hint

- Du kan velge finish på bildene. Trykk på ikonet.



(Framt.)

Hvert forhåndsinnstilte utseende er optimalisert med en annen kombinasjon av fargetone, metning, kontrast, skarphet, lysstyrke og andre bildeelementer, slik at du kan sette opp bildebehandlingen med din ideelle balanse mellom disse elementene. Trykk på knappen for å få mer informasjon om hvert forhåndsinnstilte utseende.



(Les mer)

- For ytterligere kamerainnstillinger, se det aktuelle emnet i avsnittet nedenfor.  
"Beslektet emne"

---

#### Beslektet emne

- [Navn på del](#)
- [Flere kamerainnstillinger](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekst sensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002013710

5-067-507-82 Copyright 2025 Sony Corporation

## Flere kamerainnstillinger

[Pro. bilde] / [Pro video]:

Trykk på som følger for å velge innstillingen du vil endre.

[MENU] > [Oppsett]

I andre moduser enn de som er nevnt ovenfor, trykker du på følgende måte for å velge innstillingen du vil endre.

 (Innstillinger) > [Meny]

- **Rutenettlinjer**

**På / Av:** Du kan stille inn om du vil vise rutenettlinjer som hjelper deg med bildekomposisjonen.

- **Vaterpass** (kun hovedkamera) (med unntak av modusene Pro foto og Pro video)

**Av / På: Alle (lyd, vibrasjon, skjerm) / På: Kun skjerm:** Du kan angi om nivåmåleren skal vises eller ikke. Du kan også stille inn kameraet til å indikere når kameraet er i vater ved hjelp av lyd, vibrasjon og displayet.

- **Vaterpasskalibrering** (kun hovedkamera)

Trykk på innstillingen for å kalibrere standarden for horisontalplanet for å korrigere avvik i vipperetningen.

- **Bruk volumknappen som**

**Zoom / Volum / Lukker / Av:** Du kan endre hvordan du bruker volumknappen.

- **Lyder**

**På: Alle / På: Kun lukker / Av:** Du kan velge om kameraet skal lage lyder, for eksempel en lukkerlyd, lyder på starten og slutten av videoopptaket, og en serie med pipelyder for nedtelling når du bruker selvutløseren.

- **Datalagring** (med unntak av automatisk innrammingsmodus)

**Intern lagring / SD-kort:** Du kan velge om du vil lagre bilder og videoer på enhetens interne minne eller på et microSD-kort.

### Hint

- Det anbefales at du bruker et microSD-kort med videohastighetsklasse 30 (V30) eller høyere.

- **Lagre sted**

**På / Av:** Du kan lagre bildene og videoene dine med informasjon om stedene der de ble tatt.

- **Åpne med utløserknappen**

**Start Kamera-appen / Av:** Hvis du vil forhindre at kameraappen startes ved et uhell når du trykker på utløserknappen på enheten og holder den inne, kan du endre innstillingen til av.

- **Bluetooth-fjernkontroll**

Du kan parkoble med en Bluetooth-fjernstyring for å bruke funksjoner i Kamera-appen eksternt.

- **Tips**

Trykk for å gå til nettstedet for Kamera-app-tips.

- **Tilgjengelighet**

Du kan vise en lenke til informasjon om tilgjengelighet.

- **Programvarelisens**

Du kan vise informasjon om programvarelisenser.

- **Nullstill innstillinger**

Du kan tilbakestille alle innstillinger til standardinnstillingene.

---

## Beslektet emne

- [Pare med en Bluetooth-fjernstyring eller et grep](#)
- [Ta bilder \(Bilde\)](#)
- [Ta opp videoer \(Video\)](#)
- [Ta bilder med Bokeh-effekten](#)
- [Ta stillbilder \(Pro. bilde\)](#)
- [Ta opp videoer \(Pro video\)](#)
- [Ta opp videoer mens du sporer et motiv \(KI-kameraarbeid\)](#)
- [Telephoto-makro](#)
- [Ta bilder med høy oppløsning \(48 MP\)](#)
- [Innspilling av videoer med automatisk innramming \(Automatisk innramming\)](#)
- [Spille inn videoklipp i sakte film](#)
- [Spille inn videoklipp med Bokeh-effekten](#)
- [Livestrømming](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1001673222

5-067-507-82 Copyright 2025 Sony Corporation

## Telephoto-makro

Du kan ta bilder eller spille inn videoer med optisk zoom ved hjelp av telelinsen mens du justerer fokuset manuelt.

**1 Start kameraappen.**



**2 Sveip nederst på skjermen, og trykk på som følger for å finne modusen.**

[Mer] > [Telephoto-makro]

**3 Trykk på knappen for å veksle mellom foto- og videomodus.**



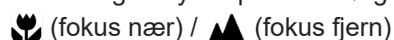
**4 Rett kameraet mot motivet.**

**5 Juster synsvinkelen.**

- Flytt kameraet nærmere eller lenger bort fra objektet.
- Trykk på vinkelknappen, og skyv den deretter til venstre og høyre (i stående retning) eller opp og ned (i liggende retning) for å zoome inn eller ut på bildet. Du kan også zoome inn eller ut på bildet ved å knipe inn eller ut i søkeren eller ved å trykke på zoomknappen.

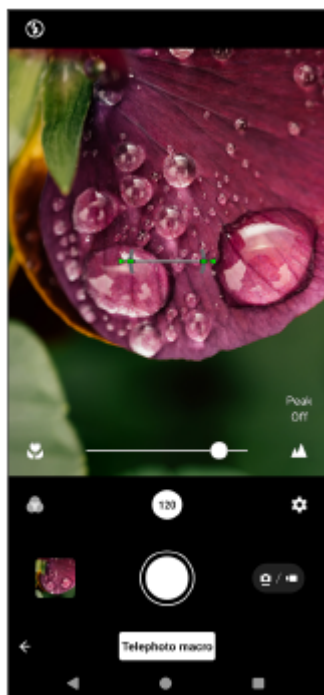
**6 Dra glidebryteren for å justere fokus manuelt.**

Du kan også trykke på ett av følgende ikoner for å gjøre finere justeringer.



Trykk på følgende funksjon for å slå peaking-funksjonen på eller av.

[Fremhev]



## 7 Berør motivet med fargen og lysstyrken du vil justere, i søkeren.

Glidebryteren for fargejustering og glidebryteren for justering av lysstyrke vises.

: Glidebryter for fargejustering

: Glidebryter for justering av lysstyrke

Dra glidebryterne for å justere fargen og lysstyrken.

## 8 Trykk på hver av de følgende knappene på skjermen, eller trykk på enhetens utløserknapp.

 (Lukker): Du kan ta et bilde.

 (Start videoopptak): Du kan spille inn en video.

Hvis du vil stoppe videoopptaket, trykker du på følgende knapp på skjermen eller trykker på utløserknappen på enheten igjen.

 (Stopp videoopptak)

Hvis du vil vise, dele eller redigere bilder eller videoer i Google Foto-appen, trykker du på miniatyrbildet. Hvis du vil ha mer informasjon om Google Foto-appen, kan du gå til følgende URL-adresse.

[support.google.com/android/](https://support.google.com/android/)

## Slik endrer du kamerainnstillingene

### 1. Trykk på ikonet for å finne og endre innstillinger som brukes ofte.

 (Innstillinger)

I bildemodus

#### ● Sideforhold

**4:3 / 3:2 / 16:9 / 1:1**

#### ● Tidsur

**Av / 3 sek / 10 sek**

#### ● Blits

**Av / Auto / På / Lys**

Den aktuelle blitsstatusen vises øverst til venstre på skjermen. Du kan bytte blitsmodus mellom følgende ved å trykke på ikonet.

[Av] / [Auto]

I videomodus

#### ● Oppløsning

**HD / Full HD / 4K**

Den aktuelle oppløsningsinnstillingen vises i midten øverst på skjermen. Du kan endre innstillingen ved å trykke gjentatte ganger på verdien.

#### ● Bildefrekvens

**24 BPS / 30 BPS / 60 BPS / 120 BPS**

Den aktuelle innstillingen for bildefrekvens vises i midten øverst på skjermen. Du kan endre innstillingen ved å trykke gjentatte ganger på verdien.

#### ● Lys

**Av / På**

Gjeldende lysstatus vises øverst til venstre på skjermen. Du kan slå lyset på eller av ved å trykke på ikonet.

### 2. Trykk på knappen for å endre mer detaljerte innstillinger.

[Meny]

I bildemodus

#### ● Ultra HDR

**På / Av:** Du kan stille inn om du vil ta lyse og levende bilder i Ultra HDR-format (High Dynamic Range) eller ikke.

I videomodus

- **Automatisk bildefrekvens**

**På / Av:** Kameraet optimaliserer automatisk bildefrekvensen for å forbedre videokvaliteten under dårlige lysforhold.

- **Stabilisering**

**Standard / Av:** Du kan spille inn jevne videoer uten risting.

- **Mikrofon**

Du kan velge hvilken mikrofon som skal brukes mens du spiller inn videoer.

**Alle retninger (stereo):** Denne innstillingen er ideell for å fange opp lyd fra alle sider eller retninger, for eksempel lyd fra omgivelsene.

**Stemmeprioritet (bak):** Denne innstillingen er ideell for å fange opp stemmer eller lyd fra motivet når du tar opp med hovedkameraet. Berør bakpanelet så lite som mulig under opptak for å unngå at støyen kommer med på opptaket.

- **Reduksjon av vindstøy**

Du kan redusere vindstøyen som oppstår under opptak, uten å miste den opprinnelige lydkvaliteten.

#### Hint

- Du kan velge finish på bildene. Trykk på ikonet.



(Framt.)

Hvert forhåndsinnstilte utseende er optimalisert med en annen kombinasjon av fargetone, metning, kontrast, skarphet, lysstyrke og andre bildeelementer, slik at du kan sette opp bildebehandlingen med din ideelle balanse mellom disse elementene. Trykk på knappen for å få mer informasjon om hvert forhåndsinnstilte utseende.



(Les mer)

- For ytterligere kamerainnstillinger, se det aktuelle emnet i avsnittet nedenfor.  
"Beslektet emne"

#### Beslektet emne

- [Flere kamerainnstillinger](#)
- [Navn på del](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1001673225

5-067-507-82 Copyright 2025 Sony Corporation

Smarttelefon

Xperia 1 VII XQ-FS54/XQ-FS72

## Ta bilder med høy oppløsning (48 MP)

Du kan ta bilder med en oppløsning på 48 megapiksler ved hjelp av vidvinkellinsen.

### 1 Start kameraappen.

 (Kamera)

### 2 Sveip nederst på skjermen, og trykk på som følger for å finne modusen. [Mer] > [48 MP]

### 3 Rett kameraet mot motivet.

### 4 Berør det motivet du vil fokusere på, i søkeren.

- Fokusrammen vises.  
Kameraet fokuserer på det berørte motivet og begynner sporingen.  
Hvis du vil avbryte fokusering, trykker du på fokuseringsrammen.
- Glidebryteren for fargejustering og glidebryteren for justering av lysstyrke vises.  
: Glidebryter for fargejustering  
: Glidebryter for justering av lysstyrke  
Dra glidebryterne for å justere fargen og lysstyrken.

### 5 Trykk på skjermtløserknappen eller på enhetens utløserknapp.

Hvis du vil vise, dele eller redigere bilder i Google Foto-appen, trykker du på miniatyrbildet. Hvis du vil ha mer informasjon om Google Foto-appen, kan du gå til følgende URL-adresse.

[support.google.com/android/](https://support.google.com/android/)

## Slik endrer du kamerainnstillingene

### 1. Trykk på ikonet for å finne og endre innstillinger som brukes ofte.

 (Innstillinger)

#### ● Tidsur

Av / 3 sek / 10 sek

#### ● Blits

Av / Auto / På / Lys

Den aktuelle blitsstatusen vises øverst til venstre på skjermen. Du kan bytte blitsmodus mellom følgende ved å trykke på ikonet.

[Av] / [Auto]

### 2. Trykk på knappen for å endre mer detaljerte innstillinger.

[Meny]

#### ● Ansikt-/øye-AF

Du kan ta bilder som fokuserer på ansiktene eller øynene til mennesker og dyr.



Når kameraet registrerer ansiktene til mennesker eller dyr, vises det en registreringsramme. For å endre fokusmålet trykker du på ansiktet til motivet du ønsker å fokusere på.

Hvis du trykker utløserknappen på enheten halvveis ned, vil kameraet fokusere på det valgte ansiktet eller på et av øynene med en grønn ramme. Fokuset justeres kontinuerlig i henhold til motivets bevegelser. Trykk utløserknappen på enheten helt ned for å ta et bilde.

**Ansikt-/øye-AF:** Kameraet fokuserer på ansikter eller øyne.

**Ansikt-AF:** Kameraet fokuserer kun på ansikter.

**Av**

- **Myke hudtoner-effekt**

**På / Av:** Du kan ta bilder med en effekt som gjør at huden vises jevnere.

- **Berøringssporing**

Kameraet sporer det valgte objektet og justerer lysstyrken.

- **Ultra HDR**

**På / Av:** Du kan stille inn om du vil ta lyse og levende bilder i Ultra HDR-format (High Dynamic Range) eller ikke.

#### Hint

- Du kan velge finish på bildene. Trykk på ikonet.

 (Framt.)

Hvert forhåndsinnstilte utseende er optimalisert med en annen kombinasjon av fargetone, metning, kontrast, skarphet, lysstyrke og andre bildeelementer, slik at du kan sette opp bildebehandlingen med din ideelle balanse mellom disse elementene. Trykk på knappen for å få mer informasjon om hvert forhåndsinnstilte utseende.

 (Les mer)

- For ytterligere kamerainnstillinger, se det aktuelle emnet i avsnittet nedenfor.  
"Beslektet emne"

---

## Beslektet emne

- [Flere kamerainnstillinger](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekst sensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1001673226

5-067-507-82 Copyright 2025 Sony Corporation

## Innspilling av videoer med automatisk innramming (Automatisk innramming)

Du kan ta opp en video som automatisk beskæres slik at motivet holdes nær midten av bildet. Du kan også velge retningen på videoen og velge om du vil lagre både den beskårne videoen og et ubeskåret opptak av hele skjermen.

### 1 Start kameraappen.



(Kamera)

### 2 Sveip nederst på skjermen, og trykk på som følger for å finne modusen. [Mer] > [Automatisk innramming]

### 3 Rett kameraet mot motivet.

### 4 Trykk på en av vinkelknappene for å bytte visningsvinkel.

### 5 Berør det motivet du vil fokusere på, i søkeren.

- Fokusrammen vises.  
Kameraet fokuserer på motivet du berørte.  
Hvis du vil avbryte fokusering, trykker du på fokuseringsrammen.
- Glidebryteren for fargejustering og glidebryteren for justering av lysstyrke vises.
  - ⓘ: Glidebryter for fargejustering
  - ☼: Glidebryter for justering av lysstyrkeDra glidebryterne for å justere fargen og lysstyrken.

### 6 Trykk på knappen for å endre rammestørrelsen.



(Rammestørrelse)

Flytt glidebryteren til venstre for å gjøre motivet større innenfor rammen. Flytt glidebryteren til høyre for å gjøre motivet mindre innenfor rammen.



Du skjuler glidebryteren ved å trykke på knappen i søkeren.

✕ (Lukk)

- 7 Trykk på følgende knapp på skjermen eller trykk på enhetens utløserknapp for å spille inn en video.

● (Start videoopptak)

- 8 Trykk på følgende knapp på skjermen eller trykk på enhetens utløserknapp for å stoppe opptaket.

● (Stopp videoopptak)

Hvis du vil vise, dele eller redigere videoer i Google Foto-appen, trykker du på miniatyrbildet. Hvis du vil ha mer informasjon om Google Foto-appen, kan du gå til følgende URL-adresse.

[support.google.com/android/](https://support.google.com/android/)

## Slik endrer du kamerainnstillingene

1. Trykk på ikonet for å finne og endre innstillinger som brukes ofte.

⚙ (Innstillinger)

### ● Lys

**Av / På**

Gjeldende lysstatus vises øverst til venstre på skjermen. Du kan slå lyset på eller av ved å trykke på ikonet.

### ● Rammeorientering

**Auto:** Kameraet holder beskæringsretningen den samme som enhetens retning.

**Stående / Liggende:** Kameraet beholder den beskårne rammen i vertikal eller horisontal retning.

2. Trykk på knappen for å endre mer detaljerte innstillinger.

[Meny]

### ● Fullskjermopptak

Du kan velge om du vil lagre et ubeskåret opptak av hele skjermen i tillegg til det beskårne opptaket. Beskårne opptak lagres med en oppløsning på Full HD. Ubekårne opptak lagres i 4K.

**På:** Både beskårne og ubeskårne opptak lagres.

**Av:** Bare det beskårne opptaket blir lagret.

- **HDR-/SDR-format.**

Aktiver HDR (High Dynamic Range) for å gjøre videoene mer dramatiske og nærmere det du ser i virkeligheten.

**HDR(HLG/BT.2020):** Video er spilt inn med en kombinasjon av HLG for gammakurven og BT.2020 for fargerommet.

**SDR(BT.709):** Video spilles inn med en kombinasjon av standard gammakurve og BT.709 for fargeområde.

- **Mikrofon**

Du kan velge hvilken mikrofon som skal brukes mens du spiller inn videoer.

**Alle retninger (stereo):** Denne innstillingen er ideell for å fange opp lyd fra alle sider eller retninger, for eksempel lyd fra omgivelsene.

**Stemmeprioritet (bak):** Denne innstillingen er ideell for å fange opp stemmer eller lyd fra motivet når du tar opp med hovedkameraet. Berør bakpanelet så lite som mulig under opptak for å unngå at støyen kommer med på opptaket.

- **Reduksjon av vindstøy**

Du kan redusere vindstøyen som oppstår under opptak, uten å miste den opprinnelige lydkvaliteten.

#### Hint

- Hvis rammestørrelsen ikke endres når du flytter glidebryteren for rammestørrelse, går du nærmere motivet og prøver å endre rammestørrelsen på nytt.
- Du kan velge finish på bildene. Trykk på ikonet.  
 (Framt.)  
Hvert forhåndsinnstilte utseende er optimalisert med en annen kombinasjon av fargetone, metning, kontrast, skarphet, lysstyrke og andre bildeelementer, slik at du kan sette opp bildebehandlingen med din ideelle balanse mellom disse elementene. Trykk på knappen for å få mer informasjon om hvert forhåndsinnstilte utseende.  
 (Les mer)
- I Google Foto-appen vil følgende ikon være knyttet til miniatyrbildene av beskårne videoer.  
 (automatisk innramming av video)
- For ytterligere kamerainnstillinger, se det aktuelle emnet i avsnittet nedenfor.  
"Beslektet emne"

#### Beslektet emne

- [Navn på del](#)
- [Flere kamerainnstillinger](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002013711

5-067-507-82 Copyright 2025 Sony Corporation

## Spille inn videoklipp i sakte film

Du kan spille inn 120 BPS-videoer i sakte film ved å bruke hovedkameraet.

### 1 Start kameraappen.



(Kamera)

### 2 Sveip nederst på skjermen, og trykk på som følger for å finne modusen.

[Mer] > [Sakte]

### 3 Rett kameraet mot motivet.

### 4 Trykk på en av vinkelknappene for å bytte visningsvinkel.

Hvis du vil zoome inn eller ut på bildet, trykker du på vinkelknappen på nytt og skyver den deretter til venstre og høyre (i stående retning) eller opp og ned (i liggende retning).

Du kan også zoome inn eller ut på bildet ved å knipe inn eller ut i søkeren eller ved å trykke på zoomknappen.

### 5 Berør det motivet du vil fokusere på, i søkeren.

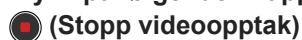
- Fokusrammen vises.  
Kameraet fokuserer på motivet du berørte.  
Hvis du vil avbryte fokusering, trykker du på fokuseringsrammen.
- Glidebryteren for fargejustering og glidebryteren for justering av lysstyrke vises.
  - ⬇️: Glidebryter for fargejustering
  - ⊗: Glidebryter for justering av lysstyrkeDra glidebryterne for å justere fargen og lysstyrken.

### 6 Trykk på følgende knapp på skjermen eller trykk på enhetens utløserknapp for å spille inn en video i sakte film.



(Start videoopptak)

### 7 Trykk på følgende knapp på skjermen eller trykk på enhetens utløserknapp for å stoppe opptaket.



(Stopp videoopptak)

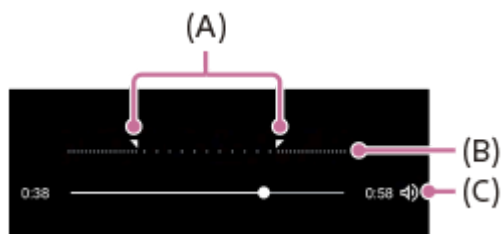
### 8 Trykk på miniatyrbildet for å åpne videoen.

### 9 Dra håndtakene på tidslinjen for sakte film til posisjonen der du vil at sakte film-effekten skal vises.

(A): Håndtak

(B): Tidslinje for sakte film

(C): Trykk for å slå lyden på eller av.



## Slik endrer du kamerainnstillingene

1. Trykk på ikonet for å finne og endre innstillinger som brukes ofte.

⚙️ (Innstillinger)

- **Oppløsning**

**Full HD / 4K**

Den aktuelle oppløsningsinnstillingen vises i midten øverst på skjermen. Du kan endre innstillingen ved å trykke gjentatte ganger på verdien.

- **Lys**

**Av / På**

Gjeldende lysstatus vises øverst til venstre på skjermen. Du kan slå lyset på eller av ved å trykke på ikonet.

2. Trykk på knappen for å endre mer detaljerte innstillinger.

[Meny]

- **HDR-/SDR-format.**

Aktiver HDR (High Dynamic Range) for å gjøre videoene mer dramatiske og nærmere det du ser i virkeligheten.

**HDR(HLG/BT.2020):** Video er spilt inn med en kombinasjon av HLG for gammakurven og BT.2020 for fargerommet.

**SDR(BT.709):** Video spilles inn med en kombinasjon av standard gammakurve og BT.709 for fargeområde.

- **Mikrofon**

Du kan velge hvilken mikrofon som skal brukes mens du spiller inn videoer.

**Alle retninger (stereo):** Denne innstillingen er ideell for å fange opp lyd fra alle sider eller retninger, for eksempel lyd fra omgivelsene.

**Stemmeprioritet (bak):** Denne innstillingen er ideell for å fange opp stemmer eller lyd fra motivet når du tar opp med hovedkameraet. Berør bakpanelet så lite som mulig under opptak for å unngå at støyen kommer med på opptaket.

- **Reduksjon av vindstøy**

Du kan redusere vindstøyen som oppstår under opptak, uten å miste den opprinnelige lydkvaliteten.

### Hint

- Hvis du vil ha mer informasjon om Google Foto-appen, kan du gå til følgende URL-adresse.

[support.google.com/android/](https://support.google.com/android/)

- Du kan velge finish på bildene. Trykk på ikonet.

👤 (Framt.)

Hvert forhåndsinnstilte utseende er optimalisert med en annen kombinasjon av fargetone, metning, kontrast, skarphet, lysstyrke og andre bildeelementer, slik at du kan sette opp bildebehandlingen med din ideelle balanse mellom disse elementene. Trykk på knappen for å få mer informasjon om hvert forhåndsinnstilte utseende.

❓ (Les mer)

## Beslektet emne

- [Navn på del](#)

## ● [Flere kamerainnstillinger](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1001286885

5-067-507-82 Copyright 2025 Sony Corporation

## Spille inn videoklipp med Bokeh-effekten

Du kan spille inn videoer med Bokeh-effekten. Bokeh-effekten reduserer fokuset i bakgrunnen for å fremheve objekter i forgrunnen og gi en kunstnerisk effekt.

**1 Start kameraappen.**



(Kamera)

**2 Sveip nederst på skjermen, og trykk på som følger for å finne modusen.  
[Mer] > [Bokeh-video]**

**3 Trykk på ikonet for å bytte mellom hoved- og frontkameraet.**



(Bytt kamera)

**4 Rett kameraet mot motivet.**

**5 Trykk på en av vinkelknappene for å bytte visningsvinkel mens du bruker hovedkameraet.**

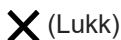
**6 Trykk på ikonet i søkeren.**



(Bokeh)

**7 Dra glidebryteren for å justere Bokeh-effekten.**

Hvis du vil skjule glidebryteren, trykker du på ikonet i søkeren.

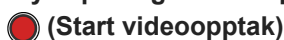


(Lukk)

**8 Berør det motivet du vil fokusere på, i søkeren.**

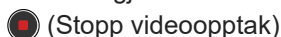
- Fokusrammen vises.  
Kameraet fokuserer på det berørte motivet og begynner sporingen.  
Hvis du vil avbryte fokusering, trykker du på fokuseringsrammen.
- Glidebryteren for fargejustering og glidebryteren for justering av lysstyrke vises.
  - ⓘ: Glidebryter for fargejustering
  - ☼: Glidebryter for justering av lysstyrkeDra glidebryterne for å justere fargen og lysstyrken.

**9 Trykk på følgende knapp på skjermen eller trykk på utløserknappen på enheten.**



(Start videoopptak)

Hvis du vil stoppe videoopptaket, trykker du på følgende knapp på skjermen eller trykker på utløserknappen på enheten igjen.



(Stopp videoopptak)

Hvis du vil vise, dele eller redigere videoer i Google Foto-appen, trykker du på miniatyrbildet. Hvis du vil ha mer informasjon om Google Foto-appen, kan du gå til følgende URL-adresse.

[support.google.com/android/](https://support.google.com/android/)



## Slik endrer du kamerainnstillingene

1. Trykk på ikonet for å finne og endre innstillinger som brukes ofte.



(Innstillinger)

- **Oppløsning**

**HD / Full HD**

Den aktuelle oppløsningsinnstillingen vises i midten øverst på skjermen. Du kan endre innstillingen ved å trykke gjentatte ganger på verdien.

- **Lys** (kun hovedkamera)

**Av / På**

Gjeldende lysstatus vises øverst til venstre på skjermen. Du kan slå lyset på eller av ved å trykke på ikonet.

2. Trykk på knappen for å endre mer detaljerte innstillinger.

[Meny]

- **Automatisk bildefrekvens**

**På / Av:** Kameraet optimaliserer automatisk bildefrekvensen for å forbedre videokvaliteten under dårlige lysforhold.

- **Stabilisering**

Du kan spille inn jevne videoer uten risting.

**Høy kvalitet:** Velg denne verdien for å få den kraftigste stabiliseringseffekten.

**Standard:** Velg denne verdien hvis du ønsker å ta opp videoer med en litt større synsvinkel, selv om stabiliseringseffekten blir svakere enn stabilisering av høy kvalitet.

**Av**

- **Ansikt-/øye-AF** (kun hovedkamera)

Du kan spille inn videoer som fokuserer på ansiktene eller øynene til mennesker og dyr.

Når kameraet registrerer ansiktene til mennesker eller dyr, vises det en registreringsramme. For å endre fokusmålet trykker du på ansiktet til motivet du ønsker å fokusere på.

**Ansikt-/øye-AF:** Kameraet fokuserer på ansikter eller øyne.

**Ansikt-AF:** Kameraet fokuserer kun på ansikter.

**Av**

- **Mikrofon**

Du kan velge hvilken mikrofon som skal brukes mens du spiller inn videoer.

**Alle retninger (stereo):** Denne innstillingen er ideell for å fange opp lyd fra alle sider eller retninger, for eksempel lyd fra omgivelsene.

**Stemmeprioritet (bak):** Denne innstillingen er ideell for å fange opp stemmer eller lyd fra motivet når du tar opp med hovedkameraet. Berør bakpanelet så lite som mulig under opptak for å unngå at støyen kommer med på opptaket.

**Stemmeprioritet (foran):** Denne innstillingen er ideell for å fange opp stemmer eller lyd fra motivet når du tar opp med frontkameraet.

- **Veiledning for å forlenge opptaksvarigheten**

Du kan forhindre en økning i temperaturen på enheten slik at du kan spille inn videoer over lengre tid ved å deaktivere batterikrevende funksjoner. Følg instruksjonene på skjermen for å optimalisere innstillingene.

- **Berøringssporing** (kun hovedkamera)

Kameraet sporer det valgte objektet og justerer lysstyrken.

- **Reduksjon av vindstøy**

Du kan redusere vindstøyen som oppstår under opptak, uten å miste den opprinnelige lydkvaliteten.

### Hint

- For å ta bilder med Bokeh-effekt velger du modusen.  
[Bokeh]

- Du kan velge finish på bildene. Trykk på ikonet.



(Framt.)

Hvert forhåndsinnstilte utseende er optimalisert med en annen kombinasjon av fargetone, metning, kontrast, skarphet, lysstyrke og andre bildeelementer, slik at du kan sette opp bildebehandlingen med din ideelle balanse mellom disse elementene. Trykk på knappen for å få mer informasjon om hvert forhåndsinnstilte utseende.

 (Les mer)

- For ytterligere kamerainnstillinger, se det aktuelle emnet i avsnittet nedenfor.  
"Beslektet emne"

---

## Beslektet emne

- [Ta bilder med Bokeh-effekten](#)
- [Flere kamerainnstillinger](#)
- [Navn på del](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1000430498

5-067-507-82 Copyright 2025 Sony Corporation

Smarttelefon

Xperia 1 VII XQ-FS54/XQ-FS72

## Livestrømming

Kamera-appen støtter livestrømming via RTMP.

### 1 Start kameraappen.

 (Kamera)

### 2 Sveip nederst på skjermen, og trykk på som følger for å finne modusen. [Mer] > [Livestrømming]

### 3 Trykk på ikonet. (Nettverksinnstillinger)

Når du slår på funksjonen for første gang, vises ulike merknader eller informasjon. Bekreft meldingene, merk av i avmerkingsboksene, og trykk deretter på følgende.

[OK]

Deretter går du videre til følgende trinn.

### 4 Velg metode for RTMP-strømming for følgende innstilling. [Koble til]

- [RTMP]: Velg for å strøme med RTMP. Still inn følgende verdier.  
[RTMP strømnings-URL] / [RTMP-strømmingsnøkkel]
- [YouTube™]: Velg for å strøme med YouTube. Følg instruksjonene på skjermen for å angi følgende.  
[YouTube™-konto] / [YouTube™-direktesending]  
Trykk på følgende for å opprette et nytt arrangement.  
[Opprett ny sending]

#### Hint

- Du kan dele YouTube live-nettadressen. Trykk på følgende, og følg deretter instruksjonene på skjermen.  
[URL for dir.send.]  
Når du oppretter et nytt arrangement, vises følgende ikon i dialogboksen for opprettingsresultater for YouTube-live-arrangementet.  
 (Del)

### 5 Trykk på ikonet for å lukke innstillingsmenyen. (Nettverksinnstillinger)

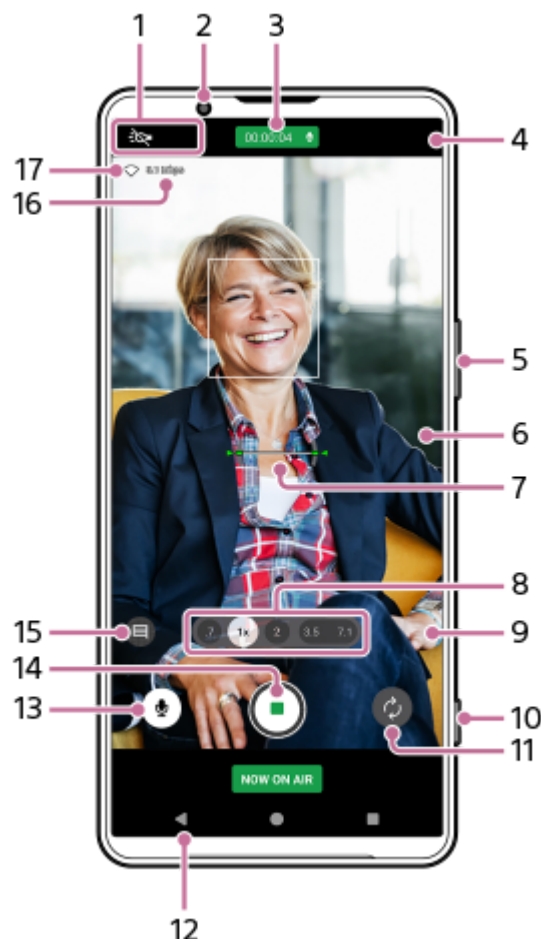
### 6 Trykk på knappen for å starte strømmingen. (Strømmer)

Du kan veksle mellom front- og hovedkameraet og skifte objektiv under strømming.

Trykk på knappen for å stoppe strømmingen.

 (Strømmer)

## Modusoversikt (Livestrømming)



### 1. Statusindikatorer (kun hovedkamera)

- ☞ (Lys): Trykk for å slå lyset på eller av.
- 📷 (Nærbildeopptak): Ikonet vises når funksjonen er aktivert. Funksjonen skifter automatisk til ultravidvinkelobjektivet for å fokusere på detaljer i motivet når du kommer nærmere det. Du kan slå av funksjonen midlertidig ved å trykke på ikonet.

### 2. Frontkatedralinse

### 3. Strømmestatus/mikrofonstatus

De aktuelle innstillingene for oppløsning og bildefrekvens vises mens du ikke livestrømmer. Du kan endre oppløsningsinnstillingen ved å trykke gjentatte ganger på verdien.

### 4. 🌐 (Nettverksinnstillinger) (Ikonet vises ikke under direktesending)

### 5. Bruk zoomknappen til å zoome inn eller ut.

### 6. Søker

Hvis du berører søkeren, vises glidebryteren for fargejustering og glidebryteren for lysstyrkejustering.

🔍: Glidebryter for fargejustering

☀️: Glidebryter for justering av lysstyrke

Dra glidebryterne for å justere fargen og lysstyrken.

### 7. Nivåmåler (kun hovedkamera)

Nivåmåleren hjelper deg med å måle vinkelen på enheten og holde bildet vannrett. Når enheten registrerer at den er i vater, blir vaterpasset grønt. Du kan også stille inn kameraet til å indikere når kameraet er i vater ved hjelp av lyd, vibrasjon og displayet. Denne innstillingen er slått av som standard. For å slå på innstillingen trykker du på på følgende måte og velger ønsket verdi.

⚙️ (Innstillinger) > [Meny] > [Vaterpass]

8. Trykk på en av vinkelknappene for å bytte visningsvinkel.  
For å zoome inn eller ut i bildet, skyver du vinkelknappen mot venstre og høyre (i stående retning) eller opp og ned (i liggende retning). Du kan zoome sømløst inn og ut uten å bytte visningsvinkel.  
Du kan også zoome inn eller ut på bildet ved å knipe inn eller ut i søkeren eller ved å trykke på zoomknappen.
9.  (Innstillinger) (Ikonet vises ikke under direktesending)  
Trykk for å endre innstillinger mens du ikke livestrømmer.
- **Oppløsning**: Trykk for å endre oppløsningen.
  - **Lys** (kun hovedkamera): Trykk for å slå lyset på eller av.
  - **Produktfremvisning** (kun hovedkamera): Kamerainnstillingene er optimalt konfigurert for livestrømming av videoer som for eksempel produktomtaler.
- Trykk på knappen for å endre mer detaljerte innstillinger.  
[Meny]
10. Bruk utløserknappen for å starte eller stoppe livestrømmen.
11. Du kan veksle mellom front- og hovedkameraet.
12. Du kan gå tilbake til følgende modus.  
[Bilde]
13. Trykk for å slå mikrofonen av eller på.
14. Trykk for å starte eller avslutte strømmingen.
15. Trykk for å åpne eller lukke vinduet for YouTube live-chat.  
Følgende ikon vises når du ikke strømmer direkte. Trykk på ikonet for å velge ferdigstilling av bilder.  
 (Framt.)  
Hvert forhåndsinnstilte utseende er optimalisert med en annen kombinasjon av fargetone, metning, kontrast, skarphet, lysstyrke og andre bildeelementer, slik at du kan sette opp bildebehandlingen med din ideelle balanse mellom disse elementene.  
Trykk på knappen for å få mer informasjon om hvert forhåndsinnstilte utseende.  
 (Les mer)
16. Bithastighet for strømming
17. Nettverksstatus

## Slik endrer du kamerainnstillingene

1. Trykk på ikonet for å finne og endre innstillinger som brukes ofte.  
 (Innstillinger)
- **Oppløsning**  
**HD / Full HD**  
Den aktuelle oppløsningsinnstillingen vises i midten øverst på skjermen. Du kan endre innstillingen ved å trykke gjentatte ganger på verdien.
  - **Lys** (kun hovedkamera)  
**Av / På**  
Gjeldende lysstatus vises øverst til venstre på skjermen. Du kan slå lyset på eller av ved å trykke på ikonet.
  - **Produktfremvisning** (kun hovedkamera)  
**Av / På**: Kamerainnstillingene er optimalt konfigurert for livestrømming av videoer som for eksempel produktomtaler. Kameraet har en tendens til å fokusere på motiver som vises i midten av søkeren.
2. Trykk på knappen for å endre mer detaljerte innstillinger.  
[Meny]

- **Dynamisk område**

**Bredt:** Du kan direktestrømme videoer med et bredt dynamisk område ved hjelp av bildebehandling som kombinerer flere bilder.

**Standard**

- **Stabilisering**

Du kan livestrømme jevne videoer uten risting.

**Høy kvalitet:** Velg denne verdien for å få den kraftigste stabiliseringseffekten.

**Standard:** Velg denne verdien hvis du ønsker å direktestrømme videoer med en litt bredere synsvinkel, selv om stabiliseringseffekten vil være svakere enn stabilisering av høy kvalitet.

**Av**

- **Ansikt-/øye-AF** (kun hovedkamera)

Du kan livestrømme videoer som fokuserer på ansiktene eller øynene til mennesker og dyr.

Når kameraet registrerer ansiktene til mennesker eller dyr, vises det en registreringsramme. For å endre fokusmålet trykker du på ansiktet til motivet du ønsker å fokusere på.

**Ansikt-/øye-AF:** Kameraet fokuserer på ansikter eller øyne.

**Ansikt-AF:** Kameraet fokuserer kun på ansikter.

**Av**

- **Mikrofon**

Du kan velge hvilken mikrofon som skal brukes mens du livestrømmer videoer.

**Alle retninger (stereo):** Denne innstillingen er ideell for å fange opp lyd fra alle sider eller retninger, for eksempel lyd fra omgivelsene.

**Stemmeprioritet (bak):** Denne innstillingen er ideell for å fange opp stemmer eller lyd fra motivet når du strømmer direkte med hovedkameraet. Berør bakpanelet så lite som mulig under livestrømming for å unngå at støyen kommer med på opptaket.

**Stemmeprioritet (foran):** Denne innstillingen er ideell for å fange opp stemmer eller lyd fra motivet når du strømmer direkte med frontkameraet.

- **Veil. for å forlenge strømmingens varighet**

Du kan forhindre en økning i temperaturen på enheten slik at du kan livestrømme videoer over lengre tid ved å deaktivere batterikrevende funksjoner. Følg instruksjonene på skjermen for å optimalisere innstillingene.

- **Berøringssporing** (kun hovedkamera)

Kameraet sporer det valgte objektet og justerer lysstyrken.

- **Reduksjon av vindstøy**

Du kan redusere vindstøyen som oppstår under livestrømming, uten å miste den opprinnelige lydkvaliteten.

- **Nærbildeopptak** (kun hovedkamera)

**Auto / Av:** Du kan livestrømme nærvideoer ved å automatisk bytte til ultravidvinkellinsen når du kommer nærmere motivet, slik at du kan fokusere på detaljer. Når funksjonen er aktivert, vises ikonet.



(Nærbildeopptak)

- **Merknader om bruk**

Du kan vise notater om bruk for direktestrømming.

- **Personvernerklæring for livestrømming**

Du kan vise personvernerklæringen for direktestrømming.

## **Merknad**

- Når du bruker direktestrømningsmodusen i Kamera-appen, må du overholde vilkårene for direktestrømmetjenesten og kravene som gjelder for direktestrømming.
- Avhengig av livestrømmingstjenesten kan betingelsene eller spesifikasjonene endres eller legges til uten varsel.
- Hvis livestrømming ikke fungerer som det skal, kan du prøve å bytte nettverkstype. Hvis du vil bytte nettverkstype, finner du og trykker på som følger, og velger deretter et SIM-kort.  
[Innstillinger] > [Nettverk og internett] > [SIM-kort]

Trykk på følgende, og velg deretter en nettverkstype.  
[Foretrukket nettverkstype]  
Hvilke typer nettverk som er tilgjengelige er avhengig av avtalen din.

## Hint

- Trykk på ikonet for å velge et nettverk for strømming.  
 (Nettverksinnstillinger)  
Velg deretter et alternativ for følgende innstilling.  
[Nettverksbruk]
- Du kan gjøre strømmingen mer stabil ved å justere videoinnstillingene i henhold til spesifikasjonene for livestrømmingstjenesten, nettverksbåndbredden og nettverksstatusen. Trykk på ikonet for å endre oppløsningen.  
 (Innstillinger)  
Velg deretter et alternativ for følgende.  
[Oppløsning]  
Trykk på ikonet for å endre videokvaliteten.  
 (Nettverksinnstillinger)  
Velg deretter et alternativ for følgende innstilling.  
[Videokvalitet]  
Alternativene er som følger.

| Oppløsning | FPS | Videokvalitet (bithastighet for strømming) |           |        |
|------------|-----|--------------------------------------------|-----------|--------|
|            |     | Lav                                        | Middels   | Høy    |
| Full HD    | 30  | 3 Mbps                                     | 4,5 Mbps  | 6 Mbps |
| HD         | 30  | 1,5 Mbps                                   | 2,75 Mbps | 4 Mbps |

- Forstyrrelser eller avbrudd av videobilder og lyd kan oppstå ved lave kommunikasjonshastigheter, for eksempel hvis du strømmer fra et sted der signalkvaliteten er dårlig eller mens du er i bevegelse. I slike tilfeller kan følgende innstillinger forbedre video- og lydforholdene.
  - Trykk på ikonet.  
 (Innstillinger)  
Deretter velger du som følger.  
[Oppløsning] > [HD]
  - Trykk på ikonet.  
 (Nettverksinnstillinger)  
Deretter velger du som følger.  
[Videokvalitet] > [Lav]
- For ytterligere kamerainnstillinger, se det aktuelle emnet i avsnittet nedenfor.  
"Beslektet emne"

## Beslektet emne

- [Navn på del](#)
- [Innstillinger-menyen](#)
- [Flere kamerainnstillinger](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1000724435

Smarttelefon

Xperia 1 VII XQ-FS54/XQ-FS72

## Flere kamerainnstillinger

[Pro. bilde] / [Pro video]:

Trykk på som følger for å velge innstillingen du vil endre.

[MENU] > [Oppsett]

I andre moduser enn de som er nevnt ovenfor, trykker du på følgende måte for å velge innstillingen du vil endre.

 (Innstillinger) > [Meny]

- **Rutenettlinjer**

**På / Av:** Du kan stille inn om du vil vise rutenettlinjer som hjelper deg med bildekomposisjonen.

- **Vaterpass** (kun hovedkamera) (med unntak av modusene Pro foto og Pro video)

**Av / På: Alle (lyd, vibrasjon, skjerm) / På: Kun skjerm:** Du kan angi om nivåmåleren skal vises eller ikke. Du kan også stille inn kameraet til å indikere når kameraet er i vater ved hjelp av lyd, vibrasjon og displayet.

- **Vaterpasskalibrering** (kun hovedkamera)

Trykk på innstillingen for å kalibrere standarden for horisontalplanet for å korrigere avvik i vipperetningen.

- **Bruk volumknappen som**

**Zoom / Volum / Lukker / Av:** Du kan endre hvordan du bruker volumknappen.

- **Lyder**

**På: Alle / På: Kun lukker / Av:** Du kan velge om kameraet skal lage lyder, for eksempel en lukkerlyd, lyder på starten og slutten av videoopptaket, og en serie med pipelyder for nedtelling når du bruker selvutløseren.

- **Datalagring** (med unntak av automatisk innrammingsmodus)

**Intern lagring / SD-kort:** Du kan velge om du vil lagre bilder og videoer på enhetens interne minne eller på et microSD-kort.

### Hint

- Det anbefales at du bruker et microSD-kort med videohastighetsklasse 30 (V30) eller høyere.

- **Lagre sted**

**På / Av:** Du kan lagre bildene og videoene dine med informasjon om stedene der de ble tatt.

- **Åpne med utløserknappen**

**Start Kamera-appen / Av:** Hvis du vil forhindre at kameraappen startes ved et uhell når du trykker på utløserknappen på enheten og holder den inne, kan du endre innstillingen til av.

- **Bluetooth-fjernkontroll**

Du kan parkoble med en Bluetooth-fjernstyring for å bruke funksjoner i Kamera-appen eksternt.

- **Tips**

Trykk for å gå til nettstedet for Kamera-app-tips.

- **Tilgjengelighet**

Du kan vise en lenke til informasjon om tilgjengelighet.

- **Programvarelisens**

Du kan vise informasjon om programvarelisenser.



- **Nullstill innstillinger**

Du kan tilbakestille alle innstillinger til standardinnstillingene.

---

## Beslektet emne

- [Pare med en Bluetooth-fjernstyring eller et grep](#)
- [Ta bilder \(Bilde\)](#)
- [Ta opp videoer \(Video\)](#)
- [Ta bilder med Bokeh-effekten](#)
- [Ta stillbilder \(Pro. bilde\)](#)
- [Ta opp videoer \(Pro video\)](#)
- [Ta opp videoer mens du sporer et motiv \(KI-kameraarbeid\)](#)
- [Telephoto-makro](#)
- [Ta bilder med høy oppløsning \(48 MP\)](#)
- [Innspilling av videoer med automatisk innramming \(Automatisk innramming\)](#)
- [Spille inn videoklipp i sakte film](#)
- [Spille inn videoklipp med Bokeh-effekten](#)
- [Livestrømming](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1001673222

5-067-507-82 Copyright 2025 Sony Corporation

Smarttelefon

Xperia 1 VII XQ-FS54/XQ-FS72

## Panorama

Du kan ta vidvinkel- og panoramabilder ved å bruke hovedkameraet.

**1 Start kameraappen.**



(Kamera)

**2 Sveip nederst på skjermen, og trykk på som følger for å finne modusen.  
[Mer] > [Panorama]**

**3 Trykk på skjermtløserknappen eller på enhetens utløserknapp.**

**4 Flytt kameraet sakte og støtt i bevegelsesretningen som vises på skjermen.**

**5 Trykk på skjermtløserknappen eller trykk på enhetens utløserknapp igjen på det stedet du vil stoppe.**

Hvis du vil vise, dele eller redigere bilder i Google Foto-appen, trykker du på miniatyrbildet. Hvis du vil ha mer informasjon om Google Foto-appen, kan du gå til følgende URL-adresse.

[support.google.com/android/](https://support.google.com/android/)

## Slik endrer du kamerainnstillingene

**1. Trykk på ikonet.**



(Innstillinger)

**2. Velg innstillingen du vil endre.**

● **Lagre sted**

Du kan lagre bildene dine med informasjon om stedene der de ble tatt.

● **Bruk volumknappen som**

**Volum / Lukker:** Du kan endre hvordan du bruker volumknappen.

● **Lyd**

Du kan velge om kameraet skal lage lyder, for eksempel en lyd når du trykker på skjermtløserknappen.

● **Datalagring**

**Intern lagring / SD-kort:** Du kan velge om du vil lagre bilder på enhetens interne minne eller på et microSD-kort.

### Hint

- Det anbefales at du bruker et microSD-kort med videohastighetsklasse 30 (V30) eller høyere.



Smarttelefon

Xperia 1 VII XQ-FS54/XQ-FS72

## Tilpasning av modusene (Modustilpasning)

Du kan dra et modusikon for å endre posisjonen. Du kan vise ofte brukte moduser nederst på skjermen for rask tilgang, og lagre mindre brukte moduser på neste skjermbilde.

[Mer]

- 1 **Start kameraappen.**  
 (Kamera)
- 2 **Sveip nederst på skjermen, og trykk på følgende.**  
[Mer]
- 3 **Trykk på ikonet.**  
 (Modustilpasning)
- 4 **Berør og hold nede modusen du vil tilordne på nytt eller endre rekkefølgen på, og dra og slipp den deretter til ønsket posisjon.**
  - Dra og slipp ofte brukte moduser i følgende område nederst på skjermen.  
[Moduser]
  - Dra og slipp moduser som brukes sjeldnere, til følgende område.  
[Mer]



### Beslektet emne

- [Ta bilder \(Bilde\)](#)

- Ta opp videoer (Video)
- Ta bilder med Bokeh-effekten
- Ta stillbilder (Pro. bilde)
- Ta opp videoer (Pro video)
- Ta opp videoer mens du sporer et motiv (KI-kameraarbeid)
- Telephoto-makro
- Ta bilder med høy oppløsning (48 MP)
- Innspilling av videoer med automatisk innramming (Automatisk innramming)
- Spille inn videoklipp i sakte film
- Spille inn videoklipp med Bokeh-effekten
- Livestrømming

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002013712

5-067-507-82 Copyright 2025 Sony Corporation

Smarttelefon

Xperia 1 VII XQ-FS54/XQ-FS72

## AI-funksjoner i Google Foto-appen

Du kan bruke Google Foto-appen til å redigere og administrere bilder og videoer. Du kan også bruke AI-funksjoner til å redigere bilder.

- Magic Editor: Du kan flytte eller endre størrelsen på objekter i bildet.
- Magic Eraser: Du kan fjerne uønskede objekter fra bildet.
- Photo Unblur: Du kan forbedre bilder som er ute av fokus.

For mer informasjon, gå til følgende lenke.

[support.google.com/android/](https://support.google.com/android/)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002013713

5-067-507-82 Copyright 2025 Sony Corporation

Smarttelefon

Xperia 1 VII XQ-FS54/XQ-FS72

## Videoskaper

Du kan enkelt lage korte videoer og dele dem med venner og sosiale medier. Du kan bruke ulike redigeringsfunksjoner, for eksempel "Auto edit", som lar deg lage korte videoer ved ganske enkelt å velge klipp og musikk.



**Automatisk:** Du kan enkelt lage en 30-sekunders video ved å velge klipp (videoer/bilder) og musikk og trykke på følgende.

[Automatisk]

Videoen kan deles ved å utføre et par trinn. Du kan også gjøre ytterligere redigeringer i videoer som er laget med "Auto edit", for eksempel endre lengden på klipp, bruke filtre, justere farger og lysstyrke med mer. Hvis du endrer musikken på skjermbildet for automatisk redigering, kan du lage en video med en annen atmosfære.

**Tilpasset red.:** Du kan utføre ytterligere redigering, for eksempel endre rekkefølgen på klippene (videoer/bilder), velge egne musikkfiler, endre avspillingshastigheten (sakte film eller rask film) med mer. Utvalgte klipp plasseres på tidslinjen uten automatisk redigering.

## Hovedfunksjoner for redigering

- **Importer:** Du kan importere bilder og videoer.
- **Legg til musikk:** Du kan velge musikk fra forhåndsinnstillingene. Ved å trykke på følgende fane kan du også velge musikk som er lagret på enhetens interne lagringsplass eller microSD-kort.  
[Lokal]
- **Tekst:** Du kan legge til tekst i videoen. Du kan endre skrifttypen og fargen på teksten.
- **Filter:** Du kan bruke et filter for å endre teksturer og farger.
- **Juster:** Du kan justere eksponering, kontrast, høylys, skygge, metning, temperatur og skarphet.
- **Sideforhold:** Du kan endre sideforholdet.

- **Eksporter innstillinger:** Du kan endre oppløsning og bildefrekvens.
- **Volum:** Du kan justere volumet på den valgte musikken. Du kan også stille inn en fade-in- eller fade-out-effekt for musikk ved å velge følgende.  
[Fade]
-  **(Passform):** Du kan justere størrelsen på det valgte klippet slik at det passer inn i rammen.

#### Hint

- Du kan finne den nyeste informasjonen om Video Creator på følgende nettsted.  
[Google Play](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1001286886

5-067-507-82 Copyright 2025 Sony Corporation



Smarttelefon

Xperia 1 VII XQ-FS54/XQ-FS72

## Music Pro

Music Pro tilbyr en tjeneste som heter "Studiotuning". Med Studiotuning-funksjonene kan du konvertere spor som du har spilt inn på en Xperia-enhet til Sony Music-profesjonell studiokvalitet, ved bruk av skybasert behandling med kunstig intelligens. Du kan simulere lyden av Sony-vakuumrørmikrofoner og Sony Music-studioet i tillegg til å redusere støy ved bruk av teknologi utviklet spesielt med tanke på lydskilling.

Du kan importere lydfiler og lytte med hodetelefoner mens du tar opp lyd eller video. Du kan også overvåke stemmen under opptak av lyd eller video hvis du bruker hodetelefoner som er koblet til 3,5 mm-lydkontakten på enheten. På redigerings skjermen for lyd kan du legge flere opptak og sammenligne dem og deretter velge de beste delene av hvert opptak for å lage ditt ideelle spor. Du kan bruke Studiotuning-funksjonene på følgende måter.

Se nedenfor for mer informasjon om hvordan du bruker Music Pro.

☰ (Meny) > [Brukstips]

### Merknad

- Kostnader påløper ved bruk av Studiotuning-funksjonene. Se nedenfor for mer informasjon om hvordan du bruker Music Pro.  
☰ (Meny) > [Brukstips]
- Music Pro er kanskje ikke tilgjengelig i alle land eller regioner.

- Lydskilling

Med Sonys KI-teknologi kan du skille lydkilder i et opptak fra hverandre. For eksempel kan gitar/piano og vokal som er spilt inn samtidig med én mikrofon (på denne enheten) deles i to enkeltspor. Når de er blitt skilt, kan du lytte til spor hver for seg og justere volumbalansen og romklangen etter eget ønske.

- Fjern støy

Ved bruk av lydskillingsteknologi kan du fjerne utilsiktede lyder (støy) fra innspilt vokal/tale, gitar eller piano.

- Fjern romklang

Reduser eller fjern romklang når du er innendørs med Sonys AI-teknologi for å gjenskape lyd kvaliteten til et studio.

- Mikrofonsimulering

Gjenskap den unike frekvensen til Sonys rørmikrofoner.

- Studiosimulering

Gjenskap lyden av et profesjonelt studio ved å legge til den typiske resonansen i slike rom (legger ikke til romklang).

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1000724436

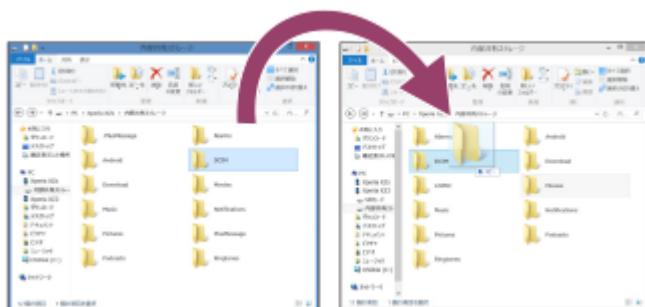
Smarttelefon

Xperia 1 VII XQ-FS54/XQ-FS72

## Overføre musikk fra en datamaskin til enheten

Du kan overføre musikk fra en datamaskin til enheten på to måter:

- Koble enheten til en datamaskin ved hjelp av en USB-kabel. Sveip nedover fra toppen av skjermen, trykk på varselet for innstilling av USB-tilkobling, og trykk deretter på følgende måte.  
[Trykk for flere alternativer.] > [Filoverføring]  
Dra og slipp musikkdataene til en mappe på enheten, for eksempel Musikk-mappen, på datamaskinen.



- På datamaskinen lagrer du mediefiler med Google Disk. Deretter synkroniserer du dataene på enheten ved å logge deg på Google-kontoen.

### Merknad

- Det er ikke sikkert at Musikk-appen støtter alle musikkfilformater.

### Beslektet emne

- [Koble enheten til USB-enheter](#)
- [Slik konfigurerer du en Google-konto på enheten](#)
- [Synkronisere data med en Google-konto](#)
- [Lytte til musikk](#)
- [Funksjoner for Musikk-appen](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP0001881424

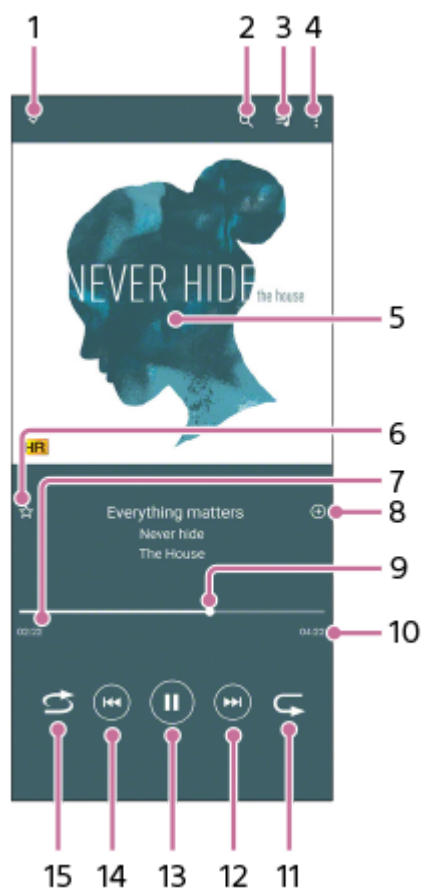
Smarttelefon

Xperia 1 VII XQ-FS54/XQ-FS72

## Lytte til musikk

Bruk Musikk-appen til å lytte til favorittmusikken din.

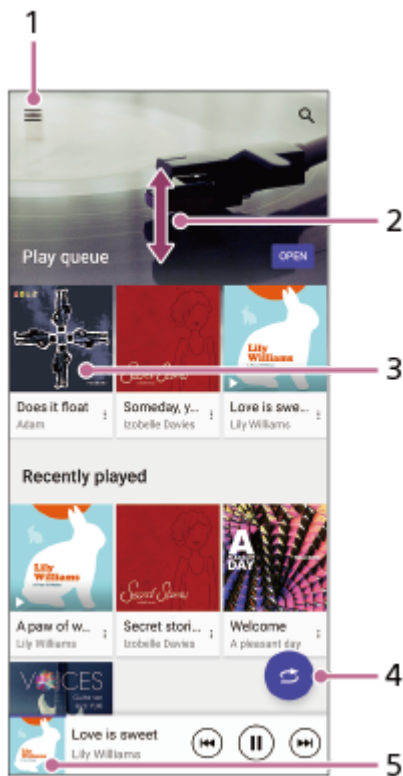
### Oversikt over musikkspilleren



1. Trykk på for å minimere fullskjermspilleren.
2. Trykk på for å søke i alle sangene som er lagret på enheten din.
3. Trykk på for å vise avspillingskøen.
4. Trykk for å vise flere alternativer.
5. Albumbilde (hvis tilgjengelig)
6. Trykk for å legge til eller fjerne en sang som favoritt.
7. Forløpt tid for gjeldende sang
8. Trykk på for å legge til en sang i en spilleliste.
9. Indikator for fremdrift  
Dra eller trykk langs linjen for å spole fremover eller bakover.
10. Lengde for gjeldende sang

11. Trykk for å gjenta den aktuelle sangen eller alle sangene i avspillingskøen.
12. Trykk på for å gå til neste sang, og hold nede for å spole fremover i den aktuelle sangen.
13. Trykk for å spille av eller sette en sang på pause.
14. Trykk for å gå til begynnelsen av den aktuelle sangen, og trykk og hold for å spole tilbake i den aktuelle sangen.
15. Trykk på for å stokke sanger i avspillingskøen.

## Musikk-startskjerm



1. Trykk på for å åpne Musikk-menyen.
2. Trykk for å bla opp eller ned for å vise innhold.
3. Trykk på for å starte avspillingen av en sang i avspillingskøen.
4. Trykk på for å spille av alle sangene i stakkemodus.
5. Trykk på for å gå til musikkspillingskjermen.

### Merknad

- Du kan kanskje ikke spille av opphavsrettsbeskyttede elementer.

### Beslektet emne

- [Overføre musikk fra en datamaskin til enheten](#)
- [Funksjoner for Musikk-appen](#)
- [Angi lyd kvalitet for avspilling](#)



Smarttelefon

Xperia 1 VII XQ-FS54/XQ-FS72

## Funksjoner for Musikk-appen

Dette avsnittet forklarer funksjoner som er nyttige når du bruker Musikk-appen.

### Redigere musikkinformasjon

1. Mens en sang spilles av i Musikk-appen, trykker du på albumcoveret på musikkspillerskjermen og deretter på følgende innstilling.  
[Rediger musikkinformasjon]
2. Rediger informasjonen etter ønske.
3. For å stille inn alumbilder trykker du på på følgende måte.  
 (Rediger) > [Angi bilde]
4. Når du er ferdig, trykker du på følgende.  
[Lagre]

### Spille av musikk i bakgrunnen

1. Når en sang spilles av, trykker du på følgende knapp for å gå til startskjermen.  
 (Hjem)  
Musikk-appen fortsetter å kjøre i bakgrunnen.  
For å åpne Musikk-appen igjen, sveiper du ned fra toppen av skjermen og trykker på Musikk-varselet.  
Alternativt kan du finne og trykke på ikonet.  
 (Musikk)

### Beslektet emne

- [Overføre musikk fra en datamaskin til enheten](#)
- [Lytte til musikk](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP0002935469

Smarttelefon

Xperia 1 VII XQ-FS54/XQ-FS72

## Starter appen (Spillforbedring)

Denne appen gjør spillingen mye mer praktisk med forskjellige funksjoner.

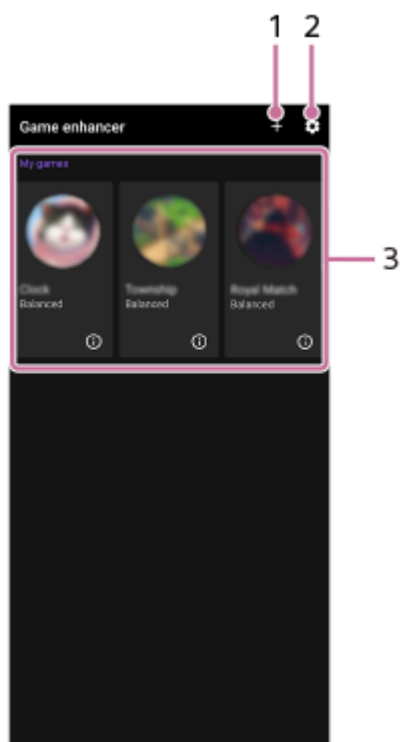
Mens du spiller et spill, kan du trykke på følgende ikon for å justere farger, visningseffekter for innholdet som vises, lyder og mer.

 (Flytende ikon)

Nedlastede spill lagres automatisk i Game Enhancer-appen, og du kan finne og starte spillene fra "Mine spill".

- 1 Start Game Enhancer-appen.  
 (Spillforbedring)

## Oversikt over skjermen



1. Trykk på  for å legge til nye spill manuelt.
2. Spillforbedring-innstillinger
3. Mine spill

Nedlastede spill føres opp automatisk. Trykk på et spillikon for å starte spillet.

Trykk på ikonet for å vise et skjermbilde eller en video som er tatt med Game Enhancer-appen.

 (Spillprofil)

## Beslektet emne

- [Bruke menyen \(Spillforbedring\)](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].





Smarttelefon

Xperia 1 VII XQ-FS54/XQ-FS72

## Bruke menyen (Spillforbedring)

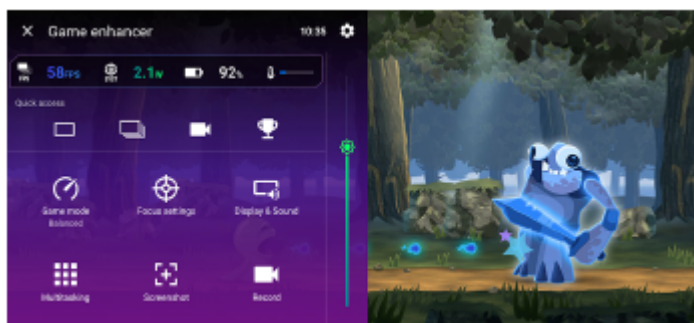
Ved å åpne Spillforbedring-menyen mens du spiller et spill, kan du kontrollere forholdene på enheten, justere lysstyrkenivået ved å dra i glidebryteren og endre innstillingene.

- 1 Trykk på ikonet mens du spiller et spill.

 (Flytende ikon)



- 2 Trykk på og konfigurer de ønskede innstillingene i menyen som åpnes.



## Spillforbedring-innstillinger

-  (Innstillinger for spillforsterker)

Du kan bytte type Spillforbedring-meny, tilordne en Spillforbedring-handling som brukes i spill til lukkerknappen, og velge spillmodusstilen.

- [Spillmodus]

Du kan sjekke enhetens tilstand eller velge en modus ved å trykke på hver fane øverst på skjermbildet for spillmodus. I følgende moduser brukes de gråtonede innstillingene automatisk som justerte verdier.

- [Batteri]
- [Balansert]
- [Ytelse]

Velg følgende modus for å skape ideelle spillforhold ved å finjustere alle innstillinger.

[Egendefinert]

Følgende innstillinger er felles for alle modusene. Du kan endre innstillingene for hvert spill.

- [H.S.-strømkontroll]
- [Frigjør RAM]
- [Optimaliser berøringsområde]

- **[Fokusinnstillinger]**

Du kan fokusere på spillet ved å blokkere varsler og innkommende anrop og deaktivere utløserknappen, Side sense og andre innstillinger som kan påvirke spillingen.

- **[Skjerm og lyd]**

Du kan forhåndsinnstille opptil 4 innstillinger for bildekvalitet og lydinnstillinger. Du kan ta i bruk de aktuelle innstillingene ved å velge en forhåndsinnstilling som er egnet for spillsituasjonen din.

Trykk på følgende ikon øverst på skjermen for å velge forhåndsinnstillingen du vil angi.

◀ (Tilbake) eller ▶ (Frem)

- **[Multitasking]**

- Trykk på fanen du vil vise.

[NETT]/[YouTube]: Du kan søke etter spillinformasjon.

- [APPER]: Du kan åpne en app i popup-vinduet ved å velge en app.

- **[Skjermdump]**

Du kan ta en skjermdump av skjermbildet som vises, og tilpasse skjermkopiinnstillingene. Du kan også angi at du vil ta et skjermbilde ved hjelp av utløserknappen i Game Enhancer-innstillingene.

- **[Spill inn]**

Du kan ta opp en video av spillskjermen med spillelyder, stemmer og spillernes ansikter som vises på skjermen.

### Hint

- Hvis følgende knapp vises øverst til høyre på skjermen i Game enhancer-menyen, trykker du på den for å vise beskrivelser av innstillinger.

 (Vis detaljer)

- Du kan dra og flytte følgende ikon som vises mens du spiller et spill, til ønsket posisjon.

 (Flytende ikon) eller  (Nedtrekkslinje)

- STAMINA-modus er slått av mens du bruker Game Enhancer-appen. Hvis du vil prioritere batterilevetiden, kan du utføre følgende prosedyre mens du spiller et spill.

 (Flytende ikon) > [Spillmodus] > [Batteri]

- Du kan bruke følgende innstillinger på alle spill som er lagt til tidligere.

- [Menytype]
- [Spillmodusstil]
- [HWB-snarvei]

Trykk på ikonet på hovedskjermen etter at du har startet Game enhancer-appen.

 (Innstillinger for spillforsterker)

Trykk deretter på ett av følgende.

- [Standard menytype]
- [Standard spillmodusstil]
- [Standard HWB-snarvei] > [Trykk på utløserknappen]

Velg deretter ønsket alternativ og bruk det.

## Beslektet emne

- [Starter appen \(Spillforbedring\)](#)
- [STAMINA-modus](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].



Smarttelefon

Xperia 1 VII XQ-FS54/XQ-FS72

## Om brukerstøtteappen

Bruk brukerstøtte-appen for å finne informasjon om enheten og programvaren. Du kan lese brukerstøtteemner eller bruke nyttige apper som enhetstesten.

### Merknad

- Kontaktinformasjon for kundestøtte er tilgjengelig fra "Kontakt oss"-menyen selv uten nettverkstilkobling.

### 1 Start Support-appen. (Brukerstøtte)

### Hint

- Koble til Internett når du bruker Brukerstøtte-appen for å få den beste tilgjengelige støtten.

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP0001881601

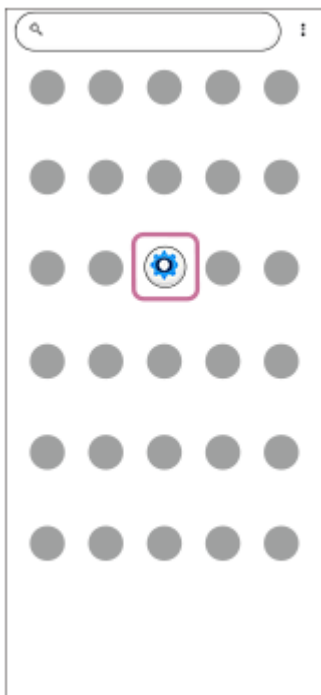
Smarttelefon

Xperia 1 VII XQ-FS54/XQ-FS72

## Innstillinger-menyen

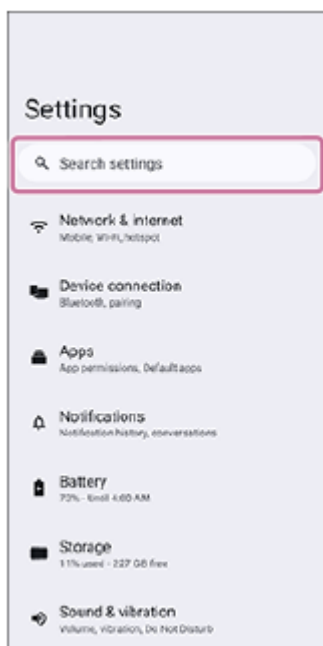
Vis og endre innstillinger for enheten din fra Innstillinger-menyen.

- 1 Sveip opp fra bunnen av skjermen til toppen, og finn og trykk deretter på følgende.  
[Innstillinger]



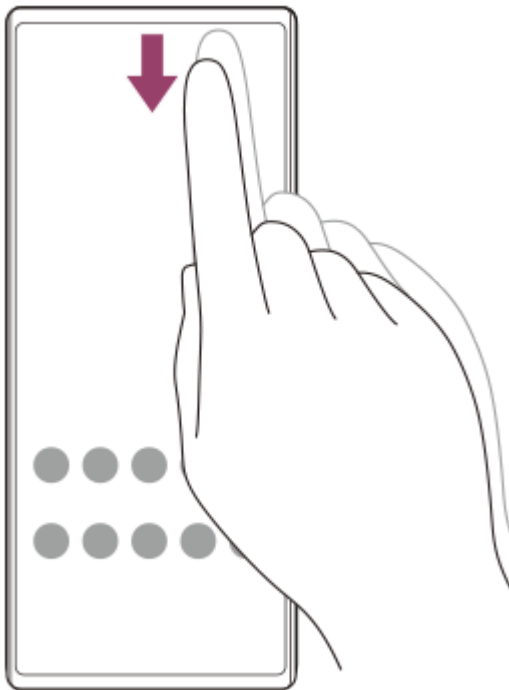
- 2 Velg ønsket meny.

Hvis du ikke er sikker på hvilken meny du skal velge, kan du søke ved å skrive inn et nøkkelord i søkefeltet øverst på skjermen.



## Åpne Innstillinger-menyen fra Hurtiginnstillinger-panelet

1. Sveip ned to ganger fra toppen av skjermen.



2. Trykk på ikonet.

⚙️ (Innstillinger)



### Hint

- Når de tre knappene for Hjem, Tilbake og Oversikt ikke vises nederst på skjermen, finner du dem og trykker på dem på følgende måte.  
[Innstillinger] > [System] > [Bevegelser] > [Navigasjonsmodus] > [Navigasjon med tre knapper]
- Hvis du vil vise informasjon om enheten din, finner du og trykker på som følger.  
[Innstillinger] > [Om telefonen]
- Hvis du velger feil språk og ikke kan lese menyteksten, finner du og trykker på på følgende måte.  
⚙️ (Innstillinger) > ⚙️ (System) > 🗣️ (Språk)

Velg deretter den første oppføringen i menyen som åpnes. Velg språket du ønsker å bruke.

## Beslektet emne

- [Volum og vibrering](#)
- [Lyder og lydsignaler](#)
- [Skjerminnstillinger](#)
- [Dato og klokkeslett](#)
- [Panel for hurtiginnstillinger](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP0001881387

5-067-507-82 Copyright 2025 Sony Corporation

Smarttelefon

Xperia 1 VII XQ-FS54/XQ-FS72

## Volum og vibrering

Volum og vibrering kan endres enten ved hjelp av volumtastene eller ved å endre en innstilling.

Du kan endre volum for medier, anrop, ringelyd, varsler og alarmer. Du kan også angi at enheten skal vibrere.

### Merknad

- Appinnstillinger kan overstyre de valgte innstillingene for volum og vibrering.

### Hint

- Med følgende modus kan du dempe enheten ved å slå av lyden og stoppe vibrasjonene.  
[Ikke forstyrr]

## Endre volumet

1. Trykk på volum opp eller ned for å endre medievolume.  
Glidebryteren for medievolume vises, og medievolume endres. Du kan også endre medievolume ved å dra i glidebryteren.
2. Hvis du vil endre volumet for anrop, ringing, varsling og alarm, trykker du på følgende ikon og justerer deretter volumet ved hjelp av glidebryterne.  
... (Mer)  
For å justere andre lyd- og vibrasjonsinnstillinger, inkludert "Ikke forstyrr"-modus, trykker du på følgende knapp.  
[Innstillinger]

## Aktivere vibreringsmodus

1. Trykk på knappen for volum opp eller ned.
2. Trykk på ikonet som vises over glidebryteren, og velg deretter følgende ikon.  
 (Vibrer)

## Bruke vibrasjoner og haptics

1. Finn og trykk som følger.  
[Innstillinger] > [Lyd og vibrering] > [Vibrering og fysisk tilbakemelding]
2. Trykk på bryteren for å aktivere funksjonen.  
[Bruk vibrering og fysisk tilbakemelding]  
Du kan justere vibreringsintensiteten for ringelyd, varsler, alarmer, berøringstilbakemeldinger og medier ved å bruke glidebryterne.

## Beslektet emne

- [Innstillinger-menyen](#)
- [Begrensning av avbrudd \(Ikke forstyrr\)](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].





Smarttelefon

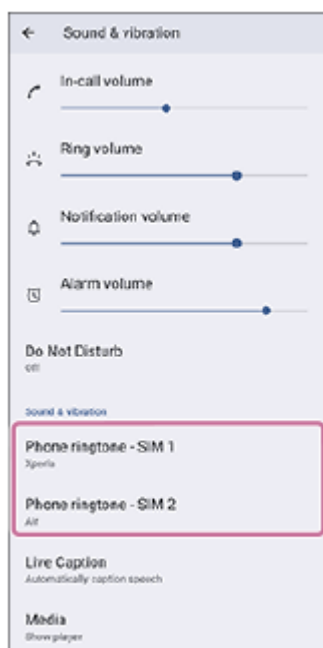
Xperia 1 VII XQ-FS54/XQ-FS72

## Lyder og lydsignaler

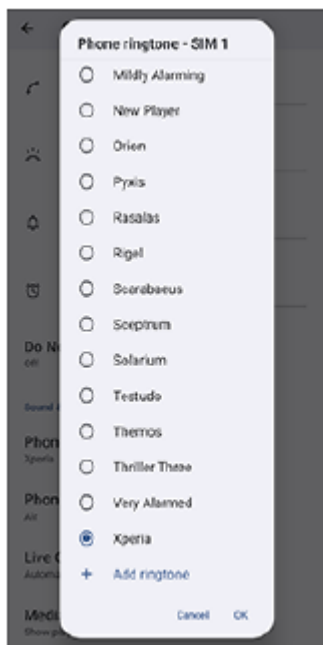
### Stille inn ringetonen

Du kan angi forskjellige ringetoner for hvert SIM-kort. Du kan også velge en ønsket musikkfil som ringetone.

1. Finn og trykk som følger.  
[Innstillinger] > [Lyd og vibrering]
2. Velg SIM-kortet du vil stille inn ringetonen for.  
[Telefonringetone - SIM 1] eller [Telefonringetone - SIM 2]



3. Velg en lyd fra listen.  
Hvis du vil velge en musikkfil som ikke finnes i listen, trykker du på følgende.  
[Legg til ringelyd]



4. Trykk på følgende for å bekrefte.  
[OK]

## Slik stiller du inn varsellyden

1. Finn og trykk som følger.  
[Innstillinger] > [Lyd og vibrering] > [Varsellyd]
2. Velg en lyd fra listen.  
Hvis du vil velge en musikkfil som ikke finnes i listen, trykker du på følgende.  
[Legg til et varsel]
3. Trykk på følgende for å bekrefte.  
[OK]

### Hint

- Hvis du vil slå av alle ringtone- og/eller varslingslyder og bare stille inn enheten til å vibrere, velger du følgende fra listen.  
[Ingen]

## Beslektet emne

- [Innstillinger-menyen](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekst sensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP0002935478

5-067-507-82 Copyright 2025 Sony Corporation

Smarttelefon

Xperia 1 VII XQ-FS54/XQ-FS72

## Begrensning av avbrudd (Ikke forstyrr)

Du kan dempe enheten ved å slå av lyden, stoppe vibrasjoner og blokkere visuelle varsler. Du kan stille inn det du blokkerer og hva du tillater.

- 1 Sveip ned to ganger fra toppen av skjermen for å åpne Hurtiginnstillinger-panelet.
- 2 Sveip til venstre eller høyre for å finne følgende ikon, og trykk deretter på det for å aktivere eller deaktivere funksjonen.  
 (Ikke forstyrr)
  - Hvis du ikke finner ikonet i hurtiginstillingspanelet, kan du legge det til i panelet.  
Trykk på følgende ikon.  
 (Rediger)  
Trykk deretter på og hold inne følgende ikon for å flytte det til den øvre delen av skjermen.  
 (Ikke forstyrr)
  - For å justere mer detaljerte innstillinger berører du ikonet og holder det nede.  
 (Ikke forstyrr)

### Hint

- Du kan også slå denne modusen på eller av og justere detaljerte innstillinger ved å utføre følgende prosedyre.  
[Innstillinger] > [Lyd og vibrering] > [Ikke forstyrr]

### Beslektet emne

- [Panel for hurtiginnstillinger](#)
- [Innstillinger-menyen](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1001272824

## Skjerminnstillinger

Du kan endre skjermens atferd, lysstyrke, visningsstørrelse og kvalitet. Du kan også justere bildekvaliteten for bilder og videoer.

- 1 **Finn og trykk som følger.**  
[Innstillinger] > [Skjerm]
- 2 **Trykk på innstillingen du vil endre.**  
Bruk glidebryterne, trykk på bryterne, eller velg alternativer for å justere.

## Bildekvalitetsinnstillinger

- **Anbefalt**

Innstillingene for bildekvalitet er optimalisert for bruk av denne enheten og innholdet som vises.

- **Egendefinert**

Du kan tilpasse bildemodus og hvitbalanse.

**Standardmodus:** Denne modusen viser imponerende grafikk med teksturer av høy kvalitet. Du kan nyte vakre bilder med mer levende farger. Når denne modusen er slått på, kan du bruke følgende modus, som automatisk bruker skapermodus kun på registrerte apper.

[Auto-skapermodus]

Det anbefales at du registrerer appene du bruker til å se på innhold, for eksempel filmer. Trykk på følgende for å registrere eller fjerne apper som skapermodus er brukt på.

[Auto-skapermodus]

**Skapermodus:** Denne modusen anbefales for kameraopptak, bilderedigering og visning av innhold som for eksempel filmer. Denne modusen viser nøyaktig hva skaperen hadde tenkt seg.

**Tilpasningsdyktig farge:** Denne funksjonen justerer automatisk skjermfargen i henhold til omgivelsene og bruksforholdene.

**Funksjon for HDR i sanntid:** Denne funksjonen forbedrer synligheten av HDR-innhold under høy belysningsstyrke. HDR-innhold kan vises med optimalisert reproduserbarhet for farger, uten at det opprinnelige videosignalet eller den opprinnelige kvaliteten forringes.

**Hvitbalanse:** Du kan justere hvitbalansen på skjermen. Trykk på bryteren for å aktivere endringer i innstillingen.

[Angi manuelt]

Velg deretter en av de forhåndsinnstilte innstillingene. Du kan også bruke glidebryterne til å justere hvitbalansen.

## Andre skjerminnstillinger

- **Høy oppdateringsfrekvens:** Du kan stille inn oppdateringsfrekvensen til maks. 120 Hz for å få en jevnere visning.
- **Lysstyrkenivå:** Du kan justere lysstyrkenivået med glidebryteren.
- **Lysstyrken tilpasser seg:** Du kan optimalisere lysstyrken basert på lyset i omgivelsene. Sollyssyn er også aktivert, noe som gjør det enklere å lese av skjermen utendørs.
- **Mørkt tema:** Du kan vise skjermen med en mørk bakgrunn.
- **Hvilemodus:** Du kan endre hvor lenge skjermen forblir aktiv før den slås av.
- **Rotér skjermen automatisk:** Du kan stille inn skjermen til å rotere automatisk når du snur enheten, eller du kan stille den inn til å forbli i stående visning.

- **Nattlys:** Du kan endre fargen på skjermen til gult. Dette gjør det enklere å se på skjermen.
- **Hindre utilsiktet bruk når skjerm av:** Du kan forhindre at enheten aktiveres ved et uhell mens den ligger i en lomme eller veske.

### **Merknad**

- Når STAMINA-modus er slått på, kan følgende innstilling ikke brukes.  
[Høy oppdateringsfrekvens]
- Enheten din har en OLED-skjerm. Hvis det samme bildet vises over en lengre periode, kan det forekomme bilderetensjon. Dette er ikke en funksjonsfeil. Unngå å vise det samme bildet over lengre tid for å redusere risikoen for bilderetensjon.
- Hvis du stiller inn skjermens lysstyrke på et høyere nivå enn nødvendig, eller viser skjermen over et ekstremt langt tidsrom, kan lysstyrken bli delvis redusert eller fargen kan endres. Avhengig av visningsvinkelen kan det også forekomme ujevnheter i farger eller lysstyrke og fargeendringer. Disse skyldes strukturen i OLED-skjermen og er ikke en funksjonsfeil.

---

### **Beslektet emne**

- [Startskjerm](#)
- [Innstillinger-menyen](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekst sensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP0001881269

5-067-507-82 Copyright 2025 Sony Corporation

Smarttelefon

Xperia 1 VII XQ-FS54/XQ-FS72

## Innstillingsalternativer (Sidesans)

Du kan konfigurere hvordan Sidesans skal oppføre seg, eller tilpasse menyen osv.

Følgende alternativer er for eksempel tilgjengelige for Sidesans.

- Om Sidesans -linjen skal vises på én eller begge sider av skjermen
- Skjermhandlinger for bevegelser

- 1 Finn og trykk som følger.**  
[Innstillinger] > [Drift og visning] > [Sidesans]
- 2 Følg instruksjonene på skjermen i nedre del av skjermen for å redigere andre Side sense-alternativer.**

### Hint

- Hvis du vil tilordne en skjermhandling, for eksempel å ta et skjermbilde, til en gest, utfører du følgende prosedyre.  
[Innstillinger] > [Drift og visning] > [Sidesans] > [Tilordning av bevegelsesfunksjoner] > [Bla innover mot skjermen], [Bla opp] eller [Bla ned] > det ønskede alternativet
- Du kan skjule Sidesans -linjen ved å trykke på følgende bryter.  
[Bruk Sidesans-linjen]  
Selv når Sidesans -linjen er skjult, kan du vise dashbordet ved å trykke på følgende ikon på startskjermen.  
 (Kontrollpanel)

### Beslektet emne

- [Slå Sidesans på eller av](#)
- [Ved hjelp av funksjonen \(Sidesans\)](#)
- [Innstillinger-menyen](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekst sensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP0001927639

Smarttelefon

Xperia 1 VII XQ-FS54/XQ-FS72

## Bruk av stedstjenester

Posisjonstjenester gjør det mulig for apper som Maps og kameraet å bruke informasjon fra mobil- eller Wi-Fi-nettverket ditt samt GPS-informasjon (Global Positioning System) til å finne ut omtrent hvor du befinner deg.

Stedstjenestene må aktiveres for at du skal kunne bruke enheten til å finne ut hvor du befinner deg.

For mer informasjon, gå til følgende lenke.

[support.google.com/](https://support.google.com/)

- 1 Finn og trykk som følger.  
[Innstillinger] > [Posisjon]
- 2 Trykk på bryteren for å aktivere eller deaktivere stedstjenester.

## Slik forbedrer du GPS-nøyaktigheten

Første gang du bruker enhetens GPS-funksjon, kan det ta noen minutter før posisjonen blir registrert. For at søkeprosessen skal gå raskest mulig er det viktig at du har fri sikt mot himmelen. Stå stille, og sørg for at du ikke dekker til GPS-antennen. GPS-signalene kan trenge gjennom skyer og plast, men ikke de fleste solide objekter som for eksempel bygninger og fjell. Gå til et annet sted hvis posisjonen ikke blir registrert i løpet av noen få minutter.

### Beslektet emne

- [Navn på del](#)
- [Innstillinger-menyen](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP0001881571



Smarttelefon

Xperia 1 VII XQ-FS54/XQ-FS72

## Dato og klokkeslett

Du kan endre dato og klokkeslett på enheten.

- 1 Finn og trykk som følger.**  
**[Innstillinger] > [System] > [Dato og klokkeslett]**
- 2 Trykk på det ønskede elementet for å redigere og endre verdiene.**
  - Hvis du vil stille inn dato eller klokkeslett manuelt, trykker du på følgende bryter for å deaktivere funksjonen.  
[Automatisk dato og klokkeslett]
  - Hvis du vil stille inn tidssonen manuelt, trykker du på følgende bryter for å deaktivere funksjonen.  
[Angi automatisk]
  - Hvis du vil stille inn tidssonen ved hjelp av posisjonen din, trykker du på følgende bryter for å aktivere funksjonen.  
[Bruk posisjon]

### Beslektet emne

- [Innstillinger-menyen](#)
- [Alarm](#)
- [Bruk av stedstjenester](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekst sensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP0002396362

Smarttelefon

Xperia 1 VII XQ-FS54/XQ-FS72

## Informasjon om batterier

Batterier er forbruksartikler, og deres ytelse avhenger av omgivelsene der de blir brukt. Se følgende informasjon angående riktig bruk av batterier.

### 1 Finn og trykk som følger. [Innstillinger] > [Om telefonen] > [Batteriinformasjon]

Du kan se informasjon om batteriet, inkludert batteriets produksjonsdato, dato for første gangs bruk, antall lade-/utladingssykluser og maksimal batterikapasitet.

#### Hint

- Hvis enheten brukes kontinuerlig eller lades i omgivelser med høye eller lave temperaturer, kan batteriet bli forringet.
- Unngå å la batteriet være helt oppladet i lange perioder, da dette kan redusere batteriets maksimale kapasitet (standard batterikapasitet sammenlignet med kapasiteten da det var nytt).
- For å unngå at batteriet forringes, anbefales det at du bruker en Sony-merket lader.
- Batteripleiefunksjonen kan brukes til å forlenge enhetens batterilevetid. Hvis du vil ha mer informasjon, kan du se det relevante emnet på listen i avsnittet nedenfor.  
"Beslektet emne"
- Hurtiglading kan øke temperaturen på litiumionbatteriet, men riktig temperaturstyring kan hindre ytelsestap og redusert maksimal batterikapasitet.
- Enheten er utstyrt med en kontrollfunksjon for å unngå batteriforringelse, for eksempel ved at ladehastigheten reduseres når batteriet blir svært varmt.

#### Beslektet emne

- [Innstillinger-menyen](#)
- [Batteripleie](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002006071

Smarttelefon

Xperia 1 VII XQ-FS54/XQ-FS72

## Batteripleie

Batteripleie øker batteriets levetid. Denne funksjonen registrerer lademønstrene dine og beregner start- og sluttid for den vanlige ladeperioden din. Enheten lades med jevn hastighet inntil den er 90 % ladet, og deretter kontrolleres ladehastigheten slik at batteriet når 100 % rett før du kobler fra laderen. Du kan tilpasse start- og sluttid for ladeperioden manuelt. For å få bedre batterilevetid kan du også stille inn en ladegrense, slik at batteriet alltid bare lades opp til 80 % eller 90 %.

### Merknad

- Batteripleie styrer ikke ladehastigheten før den gjenkjenner en jevnlig ladefrekvens på mer enn flere timer.

- 1 Finn og trykk som følger.**  
[Innstillinger] > [Batteri] > [Batteripleie]
- 2 Trykk på bryteren for å aktivere eller deaktivere funksjonen.**  
[Bruk batteripleie]
- 3 Følg instruksjonene på skjermen, og velg deretter et alternativ.**

Følgende alternativ er valgt som standard.

[Auto]

### Hint

- Innlærte mønstre for den vanlige ladesyklusen lagres av Battery Care. Selv om funksjonen har vært deaktivert, tilpasser den seg til de tillærte mønstrene når funksjonen aktiveres igjen.

## Beslektet emne

- [Innstillinger-menyen](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP0001881290

Smarttelefon

Xperia 1 VII XQ-FS54/XQ-FS72

## STAMINA-modus

STAMINA-modus forlenger tiden til batteriet må lades ved å deaktivere enkelte funksjoner på enheten. Når du slår på STAMINA-modus, går skjermen over til mørk temamodus.

Avhengig av STAMINA-nivået blir ulike funksjoner begrenset eller deaktivert for å redusere batteribruken.

Du kan konfigurere at STAMINA-modus skal slås av eller på automatisk i henhold til batterinivået. Følg instruksjonene på skjermen for detaljerte innstillinger.

- 1 Finn og trykk som følger.**  
[Innstillinger] > [Batteri] > [STAMINA-modus]
- 2 Trykk på bryteren for å aktivere funksjonen.**  
[Bruk STAMINA-modus]

### Hint

- Hvis du vil unnta bestemte apper fra STAMINA-modus, setter du bakgrunnsbruken for hver app til ubegrenset. Finn og trykk som følger.  
[Innstillinger] > [Apper] > ønsket app > [Batteribruk for apper]  
Hvis følgende bryter er slått av, trykker du på bryteren for å aktivere bakgrunnsbruk.  
[Tillat bruk i bakgrunnen]  
Trykk deretter på følgende måte.  
[Tillat bruk i bakgrunnen] > [Ubegrenset]

### Beslektet emne

- [Innstillinger-menyen](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP0002396336

Smarttelefon

Xperia 1 VII XQ-FS54/XQ-FS72

## Maksimere batteribruken

Enheten har et innebygd batteri. Hold følge med batteribruken til ulike apper og funksjoner for å utnytte det best mulig.

Du kan også bruke Batteripleie til å øke batteritiden.

I tillegg kan du deaktivere bakgrunnsbatteriforbruket til enkelte apper.

### Slik kontrollerer og angir du batteribruk for apper

1. Finn og trykk som følger.  
[Innstillinger] > [Batteri]  
Gjenværende batteriprosent og estimert gjenværende batteritid osv. vises.
2. Trykk på følgende.  
[Batteribruk]  
Du kan vise en liste over apper og funksjoner som har brukt batteristrøm siden forrige lading.
3. Velg en app som du vil deaktivere bakgrunnsbatteribruken til, og trykk deretter på følgende bryter for å slå den av.  
[Tillat bruk i bakgrunnen]

### Generelle brukstips for bedre batteriytelse

Følgende tips kan hjelpe deg med å forbedre batteriets ytelse.

- Reduser skjermens lysstyrkenivå.
- Slå av Bluetooth-funksjonen, wifi og stedstjenestene, for å redusere strømforbruket.
- Slå av enheten eller aktiver flymodus hvis du befinner deg i et område uten nettdekning. Ellers søker enheten hele tiden etter tilgjengelige nett, noe som tapper batteriet for strøm.
- Bruk et Wi-Fi-nettverk i stedet for roaming når du er i utlandet. Roaming søker etter hjemmenettet ditt, noe som er krevende for batteriet ettersom enheten må sende med høyere utgangseffekt.
- Endre synkroniseringsinnstillingene for e-post, kalender og kontakter.
- Sjekk appene som bruker mye batteri, og vurder å følge batterisparingstipsene på enheten for disse appene.
- Endre varselnivået for en app.
- Slå av tillatelse for stedsdeling for en app.
- Avinstaller apper som du ikke bruker.
- Bruk en original håndfrienhet fra Sony når du hører på musikk. Håndfrienheter bruker mindre batteri enn høyttalerne i enheten.
- Start enheten på nytt med jevne mellomrom.

### Beslektet emne

- [Lading av enheten](#)
- [Batteripleie](#)
- [Skjerminnstillinger](#)
- [Slå Bluetooth-funksjonen på eller av](#)
- [Bruk av stedstjenester](#)
- [Tilbakestille og starte enheten på nytt](#)
- [Innstillinger-menyen](#)



Smarttelefon

Xperia 1 VII XQ-FS54/XQ-FS72

## Angi lydkvalitet for avspilling

Du kan forbedre lydkvaliteten når du spiller av musikk eller videoer ved å bruke lydeffekter. Du kan velge en av de forhåndsinnstilte innstillingene eller tilpasse bruken og detaljinnstillingene for effektene.

Du kan også tilpasse lydkvaliteten med 360 Reality Audio.

- 1 Finn og trykk som følger.**  
[Innstillinger] > [Lyd og vibrering] > [Kvalitet for avspilling]
- 2 Trykk på bryteren for å aktivere funksjonen.**  
[Lydeffekt]
- 3 Velg den ønskede innstillingen.**

### Slik tilpasser du lydeffektinnstillinger

Hvis du velger den egendefinerte innstillingen i lydeffektinnstillingene for avspillingskvalitet, kan du tilpasse bruken og de detaljerte innstillingene for effekter (Dolby Sound, 360 Upmix og DSEE).

1. Finn og trykk som følger.  
[Innstillinger] > [Lyd og vibrering] > [Kvalitet for avspilling]
2. Trykk på bryteren for å aktivere funksjonen.  
[Lydeffekt]
3. Velg følgende, og angi hvilken effekt du vil bruke.  
[Egendefinert]
  - [Musikkapper]: Den valgte effekten brukes på musikkappene.
  - [Video / andre apper]: Den valgte effekten brukes på andre apper enn musikkapper.

Du kan konfigurere detaljerte innstillinger for hver effekt ved å trykke på effektnavnet.

#### Merknad

- Lydkvaliteten til den opprinnelige lydkilden kan prioriteres høyere enn lydeffektene, avhengig av innholdet eller appen du bruker.

#### Hint

- For å få glede av den høyoppløselige lyden med den opprinnelige kvaliteten, må du konfigurere en av følgende innstillinger.
  - Trykk på bryteren for å deaktivere funksjonen.  
[Lydeffekt]
  - Trykk på bryteren for å aktivere funksjonen, og velg innstillingen som prioriterer lydkvalitet.  
[Lydeffekt] > [Forbedre lydkvalitet]
  - Trykk på bryteren for å aktivere funksjonen, velg den egendefinerte innstillingen, og bruk deretter DSEE Ultimate i effektinnstillingene.  
[Lydeffekt] > [Egendefinert] > [Musikkapper] eller [Video / andre apper] > [DSEE Ultimate]
- 360 Upmix fungerer bare når du bruker en app som er kompatibel med 360 Upmix.

## Tilpasse lydkvaliteten med 360 Reality Audio

Med 360 Reality Audio blir du omgitt av engasjerende lyd etter hvert som ulike lyder avgis fra punkter rundt hodet ditt. Med hodetelefoner sertifisert for 360 Reality Audio kan du optimalisere opplevelsen ved å analysere fasongen på ørene dine og få en altoppslukende musikkopplevelse.

1. Finn og trykk som følger.  
[Innstillinger] > [Lyd og vibrering] > [Kvalitet for avspilling]
2. Trykk på følgende, og følg deretter instruksjonene på skjermen.  
[360 Reality Audio]

---

### Beslektet emne

- [Innstillinger-menyen](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1001673232

5-067-507-82 Copyright 2025 Sony Corporation



Smarttelefon

Xperia 1 VII XQ-FS54/XQ-FS72

## Redusere vindstøy ved opptak

Du kan redusere vindstøyen som oppstår under opptak av video og lyd, uten å miste den opprinnelige lydkvaliteten.

- 1 Finn og trykk som følger.**  
[Innstillinger] > [Lyd og vibrering] > [Opptakskvalitet]
- 2 Trykk på bryteren for å aktivere funksjonen.**  
[Reduksjon av vindstøy]

### Beslektet emne

- [Innstillinger-menyen](#)
- [Ofte brukte funksjoner \(Video\)](#)
- [Ta opp videoer \(Pro video\)](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP0003028364

Smarttelefon

Xperia 1 VII XQ-FS54/XQ-FS72

## Smart anropshåndtering

Du kan håndtere innkommende anrop uten å berøre skjermen ved å aktivere funksjonen Smart anropshåndtering. Når den er aktivert, kan du håndtere anrop på følgende måte.

- Når du skal besvare et anrop, fører du enheten til øret.
- For å avvise et anrop rister du på enheten.
- For å slå av ringetonen legger du enheten med forsiden ned.

- 1 Finn og trykk som følger.**  
**[Innstillinger] > [System] > [Bevegelser] > [Smart anropshåndtering]**
- 2 Trykk på bryteren for å aktivere eller deaktivere funksjonen.**

### Beslektet emne

- [Innstillinger-menyen](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP0001927646

Smarttelefon

Xperia 1 VII XQ-FS54/XQ-FS72

## Før du oppdaterer enheten din

Du bør oppdatere programvaren på enheten for å få de nyeste funksjonene, forbedringene og feiloppsettingene, slik at alt fungerer best mulig. Når en programvareoppdatering er tilgjengelig, vises hvert av følgende ikoner i statuslinjen.

-  (Systemoppdatering)
-  (App-oppdatering)

Du kan også søke etter nye oppdateringer manuelt.

Den enkleste måten å installere en programvareoppdatering på, er å gjøre det trådløst direkte fra enheten.

Før du oppdaterer enheten, må du vurdere følgende:

- Påse at du har tilstrekkelig lagringskapasitet.
- System- og app-oppdateringer kan føre til at funksjonene på enheten vises på en annen måte enn slik det er beskrevet i denne hjelpeveiledningen. Det kan hende at Android-versjonen ikke blir berørt av en oppdatering.

## Slik ser du etter ny programvare

1. Finn og trykk som følger.

[Innstillinger] > [System] > [Systemoppdateringer]

### Beslektet emne

- [Slik oppdaterer du enheten trådløst](#)
- [Innstillinger-menyen](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP0001881515

Smarttelefon

Xperia 1 VII XQ-FS54/XQ-FS72

## Slik oppdaterer du enheten trådløst

Bruk appen Programvareoppdatering for å oppdatere enhetens programvare trådløst. Tilgjengeligheten av oppdateringer via et mobilnett avhenger av operatøren. Det anbefales å bruke et Wi-Fi-nettverk i stedet for et mobilnettverk for å laste ned ny programvare, slik at du kan unngå kostnader for datatrafikk.

- 1 Finn og trykk som følger.  
[Innstillinger] > [System] > [Systemoppdateringer]

- 2 Følg anvisningene på skjermen.

## Slik konfigurerer du automatisk nedlasting av systemoppdateringer

1. Finn og trykk som følger.  
[Innstillinger] > [System] > [Systemoppdateringer]
2. Trykk som følger.  
⋮ (Mer) > [Innstillinger] > [Oppdater systemet automatisk]
3. Velg ønsket alternativ.

## Slik aktiverer eller deaktiverer du automatiske oppdateringer av apper

1. Finn og trykk som følger.  
[Innstillinger] > [System] > [Systemoppdateringer]
2. Trykk som følger.  
⋮ (Mer) > [Innstillinger] > [Oppdater apper automatisk]
3. Velg ønsket alternativ.

### Beslektet emne

- [Før du oppdaterer enheten din](#)
- [Innstillinger-menyen](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP0001881289

Smarttelefon

Xperia 1 VII XQ-FS54/XQ-FS72

## App-oppdateringer

Hvis automatisk oppdatering er aktivert, oppdateres appene dine automatisk uten at du blir spurt, så det kan hende at du ikke er klar over at store mengder data lastes ned. For å unngå potensielt høye dataoverføringskostnader kan du deaktivere automatiske oppdateringer eller aktivere automatiske oppdateringer bare via Wi-Fi-tilkobling. Du må deaktivere automatisk oppdatering i Google Play for å unngå automatisk oppdatering av apper.

- 1 Finn og trykk på ikonet.**  
 (Google Play)
- 2 Trykk på kontoikonet, og finn deretter og trykk på menyen for automatisk oppdatering av apper i innstillingsmenyen.**
- 3 Velg ønsket alternativ.**

### Beslektet emne

- [Slik konfigurerer du en Google-konto på enheten](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP0001881390

## Tilbakestille og starte enheten på nytt

Du kan tvinge enheten til å starte på nytt eller slå seg av hvis den slutter å reagere eller ikke starter på nytt som normalt. Ingen innstillinger eller personlige data blir slettet.

Du kan tilbakestille enheten til dens opprinnelige fabrikkinnstillinger. Denne prosedyren er noen ganger nødvendig hvis enheten slutter å fungere på riktig måte, men vær oppmerksom på at du først bør sikkerhetskopiere dataene dine ettersom tilbakestilling av enheten sletter alle dataene dine fra enheten.

Hvis enheten ikke slår seg på eller du vil tilbakestille programvaren på enheten, kan du bruke Xperia Companion for å reparere enheten. Hvis du vil ha mer informasjon om hvordan du laster ned og bruker Xperia Companion, kan du søke etter Xperia Companion på brukerstøttenettstedet til Sony.

### Starte enheten på nytt

#### Merknad

- Enheten klarer kanskje ikke å starte på nytt hvis batterinivået er lavt. Koble enheten til en lader, og prøv å starte på nytt.

1. Trykk på volum opp-knappen og strømknappen samtidig.
2. I menyen som åpnes, trykker du på følgende.  
[Start på nytt]  
Enheten startes på nytt automatisk.

### Slik tvinger du enheten til å starte på nytt eller slå seg av

1. Trykk lenge på strømknappen og volum opp-knappen samtidig til enheten vibrerer.
2. Avhengig av om du ønsker å tvinge enheten til å starte på nytt eller slå seg av, gjør som følger.
  - Hvis du ønsker å starte enheten på nytt med makt, slipper du knappene på dette tidspunktet. Enheten startes på nytt.
  - Hvis du ønsker å slå av enheten med makt, fortsetter du å trykke på knappene. Etter et par sekunder til, vibrerer enheten tre ganger og slår seg av.

#### Hint

- Hvis du ikke får slått på enheten din, kan det hende du kan løse problemet ved å starte enheten på nytt.

### Utføre en tilbakestilling til fabrikkstandard

#### Merknad

- For å unngå permanent skade på enheten må du ikke avbryte en tilbakestilling til fabrikkinnstillinger.
- Sikkerhetskopier alle data som er lagret i internminnet på enheten. Tilbakestillingen sletter alle data fra enheten.

1. Finn og trykk som følger.  
[Innstillinger] > [System] > [Alternativer for tilbakestilling]
2. Trykk som følger.  
[Slett alle data (tilbakestill til fabrikkstandard)] > [Slett alle data]
3. Om nødvendig tegner du opplåsingsmønsteret for skjermen eller angir skjermens opplåsingspassord eller PIN-kode for å fortsette.

#### 4. Trykk på følgende for å bekrefte.

[Slett alle data]

#### Hint

- Enheten går ikke tilbake til en tidligere programvareversjon av Android når du tilbakestiller til fabrikkinnstillingene.

---

#### Beslektet emne

- [Slik reparerer du enhetsprogramvaren med Xperia Companion](#)
- [Innstillinger-menyen](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP0002935484

5-067-507-82 Copyright 2025 Sony Corporation

## Slik reparerer du enhetsprogramvaren med Xperia Companion

Du kan bruke Xperia Companion til å reparere enhetens programvare. Hvis du har glemt skjermens opplåsingspassord, -PIN-kode eller -mønster, kan du bruke enhetens reparasjonsfunksjon i Xperia Companion-programmet for å slette sikkerhetslaget. Du må oppgi dine påloggingsopplysninger for Google for å utføre denne handlingen. Når du kjører reparasjonsfunksjonen, blir enhetens programvare installert på nytt, og personopplysningene dine blir slettet i prosessen. Hvis enheten ser ut til å ha frosset, starter gjentatte ganger på nytt eller ikke starter i det hele tatt etter at du har oppdatert Xperia-programvaren, etter at du har utført en programvarereparasjon eller etter en tilbakestilling av fabrikkdata, kan du prøve å tvinge enheten til å slå seg av og deretter slå den på igjen. Hvis problemet vedvarer, tvinger du enheten til å slå seg av, og utfører deretter en programvarereparasjon.

### Merknad

- Før du utfører en programvarereparasjon er det viktig at du vet brukernavnet og passordet til Google-kontoen din. Avhengig av sikkerhetsinnstillingene dine kan du bli nødt til å skrive dem inn for å kunne starte enheten på nytt etter en programvarereparasjon.

- 1 Hvis Xperia Companion ikke er installert på datamaskinen din, besøker du [brukerstøttenettstedet til Sony](#) og søker etter Xperia Companion for å laste det ned.
- 2 Åpne Xperia Companion-programvaren på datamaskinen.
- 3 Følg instruksjonene som vises på skjermen for å installere programvaren på nytt og for å fullføre reparasjonen.

### Beslektet emne

- [Tilbakestille og starte enheten på nytt](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP0001881334



## Tilbakestill appene

Du kan tilbakestille en app eller slette appdata hvis ikke appen svarer eller den forårsaker problemer med enheten. Tilbakestilling av app-preferanser sletter ikke appdata fra enheten.

- 1 Finn og trykk som følger.  
[Innstillinger] > [Apper]
- 2 Trykk på ett av følgende for å vise skjermbildet Alle apper.  
[Se alle appene] eller [Alle apper]
- 3 Trykk som følger.  
⋮ (Mer) > [Tilbakestill app-innstillingene] > [Tilbakestill apper]

## Slik fjerner du appdata

1. Finn og trykk som følger.  
[Innstillinger] > [Apper]
2. Velg en app eller tjeneste, og trykk deretter på på følgende måte.  
[Lagring og buffer] > [Tøm lagring] > [Slett]

## Slik tømmer du hurtigbufferen til en app

1. Finn og trykk som følger.  
[Innstillinger] > [Apper]
2. Velg en app eller tjeneste, og trykk deretter på på følgende måte.  
[Lagring og buffer] > [Tøm bufferen]

## Slik fjerner du standardinnstillingen for apper

1. Finn og trykk som følger.  
[Innstillinger] > [Apper]
2. Velg en app eller tjeneste, og trykk deretter på på følgende måte.  
[Åpne som standard] > [Fjern standardinnstillingene]

### Merknad

- Alternativet for å slette appdata, hurtigbuffer eller standardinnstilling er ikke tilgjengelig for alle apper eller tjenester.

## Beslektet emne

- [Innstillinger-menyen](#)



Smarttelefon

Xperia 1 VII XQ-FS54/XQ-FS72

## Vise minnestatusen

Det interne minnet lagrer nedlastet eller overført innhold samt personlige innstillinger og data, og det har en tendens til å fylles opp som et resultat av normal bruk. Hvis enheten begynner å bli tregere, eller hvis apper plutselig slås av, bør du vurdere følgende.

- Lukk kjørende apper som du ikke bruker.
- Avinstaller nedlastede apper som du aldri bruker.
- Overfør bilder, videoer og musikk fra internminnet til microSD-kortet eller en Google-tjeneste.

### Merknad

- Hvis enheten ikke klarer å lese innhold fra microSD-kortet, kan det hende at kortet må formateres. Vær oppmerksom på at når du formaterer kortet, slettes alt innholdet på det.

### Hint

- Du kan kjøpe et microSD-kort separat.
- Det anbefales å bruke et microSD-kort med videohastighetsklasse 30 (V30) eller mer når du velger et microSD-kort som mål for lagring i Kamera-appen.

## Slik viser du minnestatusen

1. Finn og trykk som følger.  
[Innstillinger] > [Lagring]

### Beslektet emne

- [Slik frigjør du plass i det interne minnet](#)
- [Slik stopper du apper og tjenester fra å kjøre](#)
- [Synkronisere data med en Google-konto](#)
- [Overføre innhold ved hjelp av et microSD-kort](#)
- [Formatere microSD-kortet](#)
- [Innstillinger-menyen](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP0001881225

Smarttelefon

Xperia 1 VII XQ-FS54/XQ-FS72

## Slik frigjør du plass i det interne minnet

Hvis enheten begynner å bli treg, eller du opplever at apper plutselig avsluttes, kan du kanskje løse problemet ved å frigjøre plass i det interne minnet. Slett filer og avinstaller apper som du ikke bruker, for å frigjøre plass.

- 1 **Finn og trykk som følger.**  
[Innstillinger] > [Lagring]
- 2 **Trykk på følgende.**  
[Frigjør plass]
- 3 **Slett mapper eller filer, eller avinstaller apper.**
  - Hvis du vil slette mapper eller filer, velger du den interne lagringsmappen, velger en mappe eller fil du vil slette, trykker på følgende ikon og sletter den deretter.  
⋮ (Mer)
  - Hvis du vil avinstallere apper, velger du appmappen, trykker på følgende ikon for en app du ikke bruker, og avinstallerer deretter appen.  
⋮ (Mer)

### Hint

- Du kan frigjøre lagringsplass ved å slette filer i papirkurven. Vis papirkurven på følgende måte, og velg deretter unødvendige filer og slett dem.  
[Innstillinger] > [Lagring] > [Papirkurv]

### Beslektet emne

- [Innstillinger-menyen](#)
- [Vise minnestatusen](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP0002734106

Smarttelefon

Xperia 1 VII XQ-FS54/XQ-FS72

## Slik stopper du apper og tjenester fra å kjøre

Hvis enheten eller appene ikke yter optimalt, kan du prøve å stoppe apper og tjenester.

- 1 Finn og trykk som følger.**  
[Innstillinger] > [Apper]
- 2 Velg en app eller tjeneste, og trykk deretter på på følgende måte.**  
[Tving avslutning] > [OK]

### Beslektet emne

- [Innstillinger-menyen](#)
- [Vise minnestatusen](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP0001881602

Smarttelefon

Xperia 1 VII XQ-FS54/XQ-FS72

## Formatere microSD-kortet

Hvis enheten din ikke kan lese innhold på microSD-kortet, må du formatere microSD-kortet på enheten.

- 1 Finn og trykk som følger.  
[Innstillinger] > [Lagring] > [Denne enheten] > navnet på microSD-kortet
- 2 Trykk på som følger, og utfør deretter formateringen i den neste bekreftelsesdialogen.  
⋮ (Mer) > [Formatér]

### Merknad

- Alt innhold på microSD-kortet blir slettet ved formatering. Sørg for at du har først tar sikkerhetskopier av alt du vil ta vare på.

### Beslektet emne

- [Innstillinger-menyen](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP0001881398

Smarttelefon

Xperia 1 VII XQ-FS54/XQ-FS72

## Mobildatatilkobling

Du må ha riktige Internett-innstillinger for å få tilgang til Internett med en mobildatatilkobling.

- For å angi alternativer for mobilnettverk, finn og trykk på som følger, og velg deretter et SIM-kort.  
[Innstillinger] > [Nettverk og internett] > [SIM-kort]
- Enheten er satt til å koble automatisk til Internett når du starter en app som trenger en Internett-tilkobling.  
(Innstillingen kan variere avhengig av nettoperatøren.)  
Hvis nettoperatøren ikke kan koble deg til Internett automatisk, eller hvis nettoperatøren gir instruksjon om det, følger du innstillingsprosedyren som vises av nettoperatøren for å stille inn tilgangspunktet for å koble til Internett.
- For å angi, kontrollere eller endre tilgangspunktet, finn og trykk på på følgende måte.  
[Innstillinger] > [Nettverk og internett] > [SIM-kort]  
Velg deretter et SIM-kort og trykk på følgende.  
[Navn på tilgangspunkt]

### Beslektet emne

- [Innstillinger-menyen](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP0001881443

Smarttelefon

Xperia 1 VII XQ-FS54/XQ-FS72

## Bruke tethering-funksjonen

Med tethering-funksjonen kan du bruke en mobil enhet, for eksempel en smarttelefon, som modem for å koble USB-kompatible enheter, enheter som er compatible med kablet LAN-kabel, enheter som er compatible med trådløst LAN (Wi-Fi) eller Bluetooth-kompatible enheter til Internett. Wi-Fi-internettdeling, USB-internettdeling, Ethernet-internettdeling og Bluetooth-internettdeling støttes.

### Merknad

- Det kreves en kommunikasjonsavtale for å bruke tethering-funksjonen.

## Bruke Wi-Fi tethering-funksjonen

Du kan bruke enheten som et trådløst LAN-tilgangspunkt (Wi-Fi) for å koble flere trådløst LAN-kompatible enheter til Internett samtidig.

1. Trykk som følger.  
[Innstillinger] > [Nettverk og internett] > [Wifi-sone og internettdeling]
2. Trykk på følgende.  
[Flyttbar trådløs sone]  
Trykk deretter på følgende bryter for å aktivere funksjonen.  
[Bruk wifi-sone]

## Endre innstillingene for Wi-Fi-internettdeling

Du kan endre standard nettverksnavn (SSID), sikkerhetssystem og passord for enheten.

1. Trykk som følger.  
[Innstillinger] > [Nettverk og internett] > [Wifi-sone og internettdeling]
2. Trykk på på følgende måte for å angi nettverksnavnet (SSID) til Wi-Fi-nettverket du vil konfigurere.  
[Flyttbar trådløs sone] > [Navn på Wi-Fi-sone]  
Trykk deretter på følgende.  
[OK]  
Standardinnstillingen er "Xperia\_XXXX" (XXXX er et firesifret nummer).
3. Trykk på følgende for å velge sikkerhetstype.  
[Sikkerhet]  
Skriv inn passordet ditt hvis det kreves.

### Merknad

- Passordet er som standard tilfeldig, men du kan endre passordet etter eget ønske.
- Trykk på ikonet for å vise en QR-kode med informasjon om Wi-Fi-tilknytning.  
 (QR-kode)  
Du kan enkelt bruke Wi-Fi-tilknytning ved å skanne QR-koden.

## Bruke USB-tilknytning, Bluetooth-tilknytning eller Ethernet-tilknytning

1. Trykk som følger.



[Innstillinger] > [Nettverk og internett] > [Wifi-sone og internettdeling]

## 2. Koble enheten din til en kompatibel enhet

- For USB-tilknytning kobler du enheten til en datamaskin ved hjelp av en USB Type-C-kabel.
- For Bluetooth-tilknytning må du først sammenkoble enheten med Bluetooth-enheten. Still deretter inn tilkoblingsmetoden for enheten din på Bluetooth-enheten. For betjening fra Bluetooth-enheten, se bruksanvisningen til Bluetooth-enheten.
- For Ethernet-tilknytning kobler du enheten til en datamaskin eller annen enhet ved hjelp av en USB-LAN-adapter og en kablet LAN-kabel.

## 3. Trykk på en av følgende brytere for å aktivere tethering-funksjonen.

[USB-internettdeling] / [Bluetooth-internettdeling] / [Ethernet-internettdeling]

### Hint

- Følgende operativsystemer (OS) er påkrevd for USB-tilknytning.
  - Microsoft® Windows® 11
  - Microsoft Windows 10

---

## Beslektet emne

- [Innstillinger-menyen](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002013714

5-067-507-82 Copyright 2025 Sony Corporation

## Kontroll av databruk

Du kan holde oversikt over datamengden som overføres til og fra enheten din via mobildata eller Wi-Fi-tilkoblingen i løpet av en gitt periode. Du kan for eksempel se hvor mye data de ulike appene bruker. Du kan også angi advarsler om databruk og grenser for data som overføres via mobildatatilkoblingen, slik at du kan unngå tilleggskostnader.

### Hjelp med å redusere databruken

1. Finn og trykk som følger.  
[Innstillinger] > [Nettverk og internett] > [Datasparing]
2. Trykk på bryteren for å aktivere funksjonen.

### Slik angir du en advarsel om databruk eller en mobildatagrense

1. Kontroller at mobildata er slått på.
2. Finn og trykk på som følger, og trykk deretter på navnet på SIM-kortet du vil stille inn.  
[Innstillinger] > [Nettverk og internett] > [SIM-kort]
3. Trykk på følgende.  
[Datavarsel og -grense]
4. Avhengig av om du vil angi en dataadvarsel eller en datagrense, fortsetter du som følger.
  - Hvis du vil angi en advarsel om databruk, trykker du på følgende bryter for å aktivere funksjonen.  
[Angi varsel om databruk]  
Trykk deretter på følgende for å endre advarselsnivået.  
[Varsel om databruk]
  - Hvis du vil angi en mobildatagrense, trykker du på følgende bryter for å aktivere funksjonen.  
[Angi en datagrense]  
Trykk deretter på følgende innstilling for å endre grensen for databruk.  
[Datagrense]

#### Hint

- Du kan stille inn datoen når brukssyklusen skal tilbakestilles. Trykk på følgende for å angi tilbakestillingsdatoen.  
[Datavarsel og -grense]: [Brukssyklus for mobildata]

#### Merknad

- Mobildata slås automatisk av på enheten når mobildatabruken når den angitte grensen.

### Kontrollere databruken

1. Finn og trykk som følger.  
[Innstillinger] > [Nettverk og internett]
2. Avhengig av om du vil kontrollere mobildatabruk eller Wi-Fi-databruk, må du gjøre som følger.
  - Trykk på følgende for å sjekke mobildatabruken.  
[SIM-kort]  
Trykk deretter på navnet på SIM-kortet du vil sjekke, og trykk på følgende.

[Databruk av apper]

- Trykk på på følgende måte for å sjekke Wi-Fi-databruk.  
[Internett] > [Databruk utenfor operatøren]

## Kontrollere databruk for individuelle apper

1. Finn og trykk som følger.  
[Innstillinger] > [Apper]
2. Trykk på appen du vil kontrollere, og trykk deretter på følgende.  
[Bruk av mobildata] eller [Wifi-databruk]
3. Rediger alternativene slik du ønsker.

### Merknad

- Ytelsen til enkeltapper kan muligens påvirkes hvis de tilhørende databruksinnstillingene endres.

---

## Beslektet emne

- [Innstillinger-menyen](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP0002935481

5-067-507-82 Copyright 2025 Sony Corporation

## Slå Bluetooth-funksjonen på eller av

Bruk Bluetooth-funksjonen til å sende filer til andre Bluetooth-kompatible enheter eller til å koble til håndfrie enheter. Bluetooth-tilkoblinger fungerer best innenfor en rekkevidde på ca. 10 m, uten faste gjenstander i mellom. Paring er nødvendig for å koble til andre Bluetooth-enheter.

- 1 Finn og trykk som følger.  
[Innstillinger] > [Enhetstilkobling] > [Tilkoblingsvalg] > [Bluetooth]
- 2 Trykk på bryteren for å aktivere eller deaktivere funksjonen.  
[Bruk Bluetooth]

### Hint

- Du kan også slå Bluetooth-funksjonen på eller av fra panelet fra Hurtiginnstillinger.

### Merknad

- Enheten din kan ikke koble seg trådløst til alle typer Bluetooth-enheter. Sony garanterer ikke at alle Bluetooth-enheter er compatible med enheten din.
- For å sikre Bluetooth-kommunikasjonen støtter enheten en sikkerhetsfunksjon som er i samsvar med Bluetooth-standardene. Sikkerheten kan imidlertid være utilstrekkelig, avhengig av innstillinger osv. Vær oppmerksom på sikkerhetsrisikoen ved bruk av Bluetooth-funksjonen.
- Vær oppmerksom på at Sony ikke er ansvarlig for eventuelle datalekkasjer som kan oppstå når du kommuniserer via Bluetooth-tilkoblingen.

### Beslektet emne

- [Paring med en annen Bluetooth-enhet](#)
- [Innstillinger-menyen](#)
- [Navngi enheten](#)
- [Pare med en Bluetooth-fjernstyring eller et grep](#)
- [Sending og mottak av data ved hjelp av Bluetooth-teknologi](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP0001881516

Smarttelefon

Xperia 1 VII XQ-FS54/XQ-FS72

## Navngi enheten

Du kan gi enheten et navn. Dette navnet vises til andre enheter etter at du har slått på Bluetooth-funksjonen og enheten din er satt til synlig.

- 1 Finn og trykk som følger.  
[Innstillinger] > [Enhetsstilkobling] > [Koble til en ny enhet] > [Enhetsnavn]
- 2 Skriv inn et navn for enheten.
- 3 Trykk på følgende.  
[Gi nytt navn]

### Beslektet emne

- [Slå Bluetooth-funksjonen på eller av](#)
- [Innstillinger-menyen](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP0001881610

## Paring med en annen Bluetooth-enhet

Parkobling er nødvendig for å koble enheten til andre Bluetooth-enheter.

Når du har parett enheten din med en annen Bluetooth-enhet, vil enheten din huske denne paringen.

Kontroller at Bluetooth-funksjonen er aktivert på enheten du vil koble sammen med, og at den er synlig for andre Bluetooth-enheter.

- 1 Finn og trykk som følger.  
[Innstillinger] > [Enhetstilkobling] > [Koble til en ny enhet]

En liste over tilgjengelige Bluetooth-enheter vises.

- 2 Trykk på Bluetooth-enheten du vil koble sammen med.

### Hint

- Enheten støtter LE Audio. LE Audio er en lydkommunikasjonsstandard for Bluetooth-teknologi.
- Separate LE Audio-enheter, som f.eks. trådløse øreplugger eller surroundhøytalere, gjenkjennes og pares som én enhet. Enkelte enheter kan imidlertid bli gjenkjent individuelt.
- Du finner mer informasjon om visningsnavnet for LE Audio-enheten i bruksanvisningene til LE Audio-enheten.

## For å koble enheten din til en annen Bluetooth-enhet

1. Finn og trykk som følger.  
[Innstillinger] > [Enhetstilkobling]
2. Trykk på navnet på Bluetooth-enheten du vil koble til, under følgende.  
[Lagrede enheter]

## For å oppheve paringen av en Bluetooth-enhet

1. Finn og trykk som følger.  
[Innstillinger] > [Enhetstilkobling]
2. Finn følgende innstilling.  
[Lagrede enheter]  
Trykk deretter på ikonet ved siden av navnet på enheten du vil oppheve sammenkoblingen med.  
 (Innstillinger)
3. Trykk som følger.  
[Glem] > [Glem enheten]

### Merknad

- Noen Bluetooth-enheter, for eksempel de fleste Bluetooth-hodesett, krever at du både parer og kobler deg til den andre enheten.

- Når du sammenkobler med en Bluetooth-fjernkontroll eller et Bluetooth-grep, utfører du sammenkoblingen ved hjelp av følgende innstilling i kameraappen.  
[Bluetooth-fjernkontroll]

---

## Beslektet emne

- [Slå Bluetooth-funksjonen på eller av](#)
- [Innstillinger-menyen](#)
- [Navngi enheten](#)
- [Pare med en Bluetooth-fjernstyring eller et grep](#)
- [Sending og mottak av data ved hjelp av Bluetooth-teknologi](#)
- [Lyddeling \(kringkasting\) \(Bluetooth LE Audio\)](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP0001881484

5-067-507-82 Copyright 2025 Sony Corporation

## Pare med en Bluetooth-fjernstyring eller et grep

Du kan betjene Kamera-appen på Xperia-enheten med en Bluetooth-fjernstyring eller et grep produsert av Sony (selges separat).

Du finner flere opplysninger om compatible fjernstyringer og grep på nettstedet til Sony for ditt område, eller du kan kontakte en Sony-forhandler eller en lokal, autorisert Sony-servicebetjening.

Se også bruksanvisningen for Bluetooth-fjernstyringen eller grepet.

### 1 Start Kamera-appen på Xperia-enheten.

### 2 På Xperia-enheten trykker du på som følger, avhengig av modus.

[Pro. bilde] / [Pro video]:

[MENU] > [Oppsett] > [Bluetooth-fjernkontroll]

I andre moduser enn de som er nevnt ovenfor, trykker du på på følgende måte.

⚙ (Innstillinger) > [Meny] > [Bluetooth-fjernkontroll]

### 3 Trykk på bryteren på Xperia-enheten for å aktivere funksjonen.

[Bruk fjernkontroll]

### 4 Trykk på følgende på Xperia-enheten din.

[Par ny kontroll]

### 5 På Bluetooth-fjernstyringen utfører du paringen.

GP-VPT3 eller RMT-VP2:

Kontroller at ZOOM/FOCUS/LOCK-bryteren på Bluetooth-fjernkontrollen ikke er satt til LOCK-stilling. Trykk deretter på MOVIE-knappen og C1-knappen og hold dem inne samtidig i minst 3 sekunder.

Hvis du vil vite mer, se bruksanvisningen for Bluetooth-fjernstyringen.

### 6 Følg instruksjonene på skjermen på Xperia-enheten.

Velg følgende i varselet og dialogboksen som vises når Xperia-enheten din oppdager Bluetooth-fjernstyringen.

[Koble sammen] > [Koble til]

Navnet på Bluetooth-fjernstyringen kan bli vist som en Bluetooth-adresse (tall og bokstaver).

### Merknad

- Når du tilbakestiller til fabrikkstandardene, slettes også paringsinformasjonen. Utfør paringen igjen for å bruke Bluetooth-fjernstyringen.
- Hvis Bluetooth-tilkoblingen er ustabil, må du fjerne eventuelle hindringer, som personer eller metallgjenstander som er mellom Xperia-enheten og den parede Bluetooth-fjernstyringen.
- Hvis funksjonen ikke fungerer som den skal, må du sjekke følgende merknader og deretter prøve å pare på nytt.
  - Bekreft at Bluetooth-fjernstyringen ikke er koblet til andre enheter.
  - Bekreft at du ikke betjener Xperia-enheten din med en annen Bluetooth-fjernstyring.
  - Kontroller om flymodus på Xperia-enheten er slått av.
  - Kontroller om Bluetooth-funksjonen på Xperia-enheten er slått på.



### Hint

- Hvis du vil endre navnet på den sammenkoblede Bluetooth-fjernkontrollen, finner du og trykker på på følgende måte.  
[Innstillinger] > [Enhetstilkobling]  
Trykk deretter på følgende ikon ved siden av navnet på den sammenkoblede Bluetooth-fjernkontrollen.  
 (Innstillinger)  
Trykk på følgende ikon.  
 (Rediger)

## Slik bruker du uth.modus for kamera

Enheten kan begrense visse funksjoner som en forholdsregel når du bruker enheten intensivt. Hvis du slår på uth.modus for kamera, kan du opprettholde høy ytelse over en lengre tidsperiode.

1. Trykk som følger, avhengig av modus.  
[Pro. bilde] / [Pro video]:  
[MENU] > [Oppsett] > [Bluetooth-fjernkontroll]  
I andre moduser enn de som er nevnt ovenfor, trykker du på på følgende måte.  
 (Innstillinger) > [Meny] > [Bluetooth-fjernkontroll]
2. Trykk på følgende, og følg deretter instruksjonene på skjermen for å aktivere funksjonen.  
[Uth.modus for kamera]

## Statusikoner for Bluetooth-fjernstyring

Du kan sjekke tilkoblingsstatusen til Bluetooth-fjernstyringen i søkeren når følgende er satt til på mens du bruker kameraappen.

[Bluetooth-fjernkontroll]

-  (tilkobling av Bluetooth-fjernkontroll): Bluetooth-fjernstyringsoperasjoner er aktivert.
-  (frakobling av Bluetooth-fjernkontroll): Bluetooth-fjernstyringsoperasjoner er deaktivert.
-  (kameraets utholdenhetsmodus er tilgjengelig): Uth.modus for kamera er slått på og tilgjengelig.
-  (Kameraets utholdenhetsmodus er ikke tilgjengelig): Uth.modus for kamera er slått på, men ikke tilgjengelig fordi du ikke bruker Bluetooth-fjernstyringen til å betjene Kamera-appen.

### Hint

- Bluetooth-tilkoblingen er bare aktiv mens du bruker Xperia-enheten din ved hjelp av Bluetooth-fjernstyringen.

## Slik opphever du paringen for Bluetooth-fjernstyringen

1. Finn og trykk som følger.  
[Innstillinger] > [Enhetstilkobling]
2. Finn følgende.  
[Lagrede enheter]  
Trykk deretter på ikonet ved siden av navnet på Bluetooth-fjernkontrollen for å oppheve paringen.  
 (Innstillinger)
3. Trykk som følger.  
[Glem] > [Glem enheten]

## Slik betjener du Bluetooth-fjernstyringen

Du kan ta bilder og spille inn videoer ved å trykke på knappene på Bluetooth-fjernstyringen. Du finner mer informasjon om bruk av Bluetooth-fjernstyringen i hjelpeveiledningen for Bluetooth-fjernstyringen.

## Hint

- Du kan bytte objektiv på hovedkameraet ved å trykke på C1-knappen på Bluetooth-fjernkontrollen.

---

## Beslektet emne

- [Slå Bluetooth-funksjonen på eller av](#)
- [Oversikt over modus \(Bilde\)](#)
- [Oversikt over modus \(Video\)](#)
- [Oversikt over modus \(Pro. bilde\)](#)
- [Oversikt over modus \(Pro video\)](#)
- [Flere kamerainnstillinger](#)
- [Innstillinger-menyen](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1000527931

5-067-507-82 Copyright 2025 Sony Corporation

## Sending og mottak av data ved hjelp av Bluetooth-teknologi

Bruk Bluetooth-teknologi til å dele data med andre Bluetooth-kompatible enheter, for eksempel telefoner eller datamaskiner.

Kontroller at Bluetooth-funksjonen er slått på og at enheten er synlig for andre Bluetooth-enheter.

### Sende data ved hjelp av Bluetooth-teknologi

1. Åpne appen som inneholder dataene du vil sende.
2. Berør og hold nede eller åpne dataene, og trykk deretter på ikonet.  
 (Del)
3. Velg følgende, og trykk deretter på navnet på mottakerenheten.  
[Bluetooth]  
Slå på Bluetooth-funksjonen hvis du blir bedt om det.  
Følg instruksjonene på skjermen for å fullføre operasjonen.

### Mottak av data ved hjelp av Bluetooth-teknologi

1. Send dataene til enheten din på senderenheten.
2. Når du blir varslet om en innkommende fil til enheten din, sveiper du ned fra toppen av skjermen og trykker på varselet for å godta filoverføringen.
3. Trykk på følgende for å starte filoverføringen.  
[Godta]  
Sveip nedover fra toppen av skjermen for å se fremdriften i overføringen.

#### Hint

- Hvis du vil bekrefte mottatte data, sveiper du nedover fra toppen av skjermen, trykker på varselet om mottatte data og trykker deretter på dataene du vil vise.
- Filer du har mottatt via Bluetooth-tilkoblingen, lagres i mappen Nedlastinger i Filer-appen.

#### Beslektet emne

- [Slå Bluetooth-funksjonen på eller av](#)
- [Innstillinger-menyen](#)
- [Navngi enheten](#)
- [Paring med en annen Bluetooth-enhet](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002013715

Smarttelefon

Xperia 1 VII XQ-FS54/XQ-FS72

## Lyddeling (kringkasting) (Bluetooth LE Audio)

Lyddeling (Broadcasting) er en funksjon som bruker LE Audio, som er en ny lydkommunikasjonsstandard for Bluetooth-teknologi.

Med lyddelingsfunksjonen kan du dele lydinnhold og nyte det med to eller flere personer. **(A)**

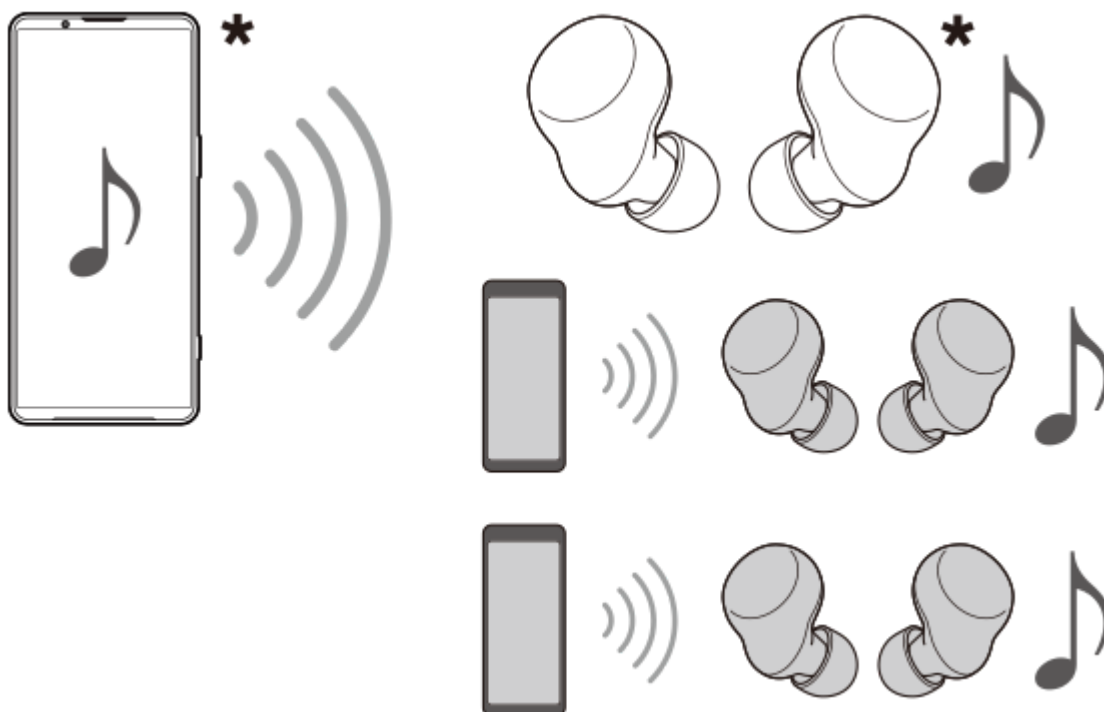
Med lyddelingsfunksjonen kan du også lytte til andres delte lydinnhold fra hodetelefonene dine. **(B)**

Lyddelingsfunksjonen til LE Audio må støttes av både lyddelings- og mottaksenheter. Du må sammenkoble enheten med hodetelefonene med støtte for LE Audio, som du betjener fra enheten din.

Denne enheten er kompatibel med Auracast™.

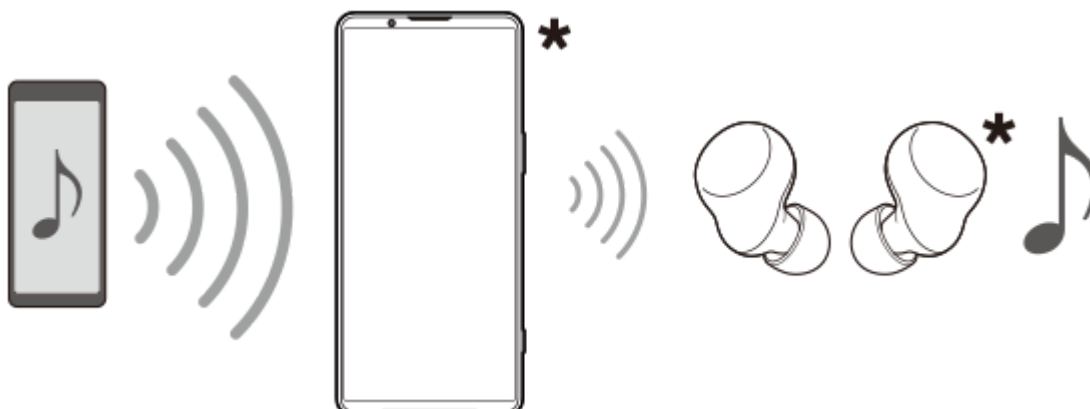
### **(A): Deling av lyd fra enheten din**

\* Enheten og hodetelefonene dine er vist i hvitt på illustrasjonen.



### **(B): Lytte til andres delte lyd**

\* Enheten og hodetelefonene dine er vist i hvitt på illustrasjonen.



1. Finn og trykk som følger.

[Innstillinger] > [Enhetstilkobling] > [Tilkoblingsvalg] > [Lyddeling]

2. Trykk på bryteren for å aktivere funksjonen.

[Del lyd]

Lyddelingen starter, og du kan lytte til lyden via hodetelefonene som er paret med enheten din.

### Merknad

- Delt lyd sendes ikke ut fra høyttaleren på enheten din.

### Hint

- Du kan også dele lyd fra hurtiginnstillingspanelet. Trykk på på følgende måte i hurtiginnstillingspanelet.  
❖ (Bluetooth) > [Del lyd] > [Del lyd]
- Du kan også stoppe lyddeling fra et varsel. Sveip nedover fra toppen av skjermen, og trykk på følgende i varslingspanelet.  
[Lyddeling]: [Slutt å dele]
- Du kan redigere navnet på lyddelingsenheten og/eller passordet ved å trykke på hver innstilling under følgende.  
[Innstillinger for lydstrømmen]  
Merk at følgende bryter er satt til av.  
[Del lyd]

## Lytte til andres delte lyd via hodetelefonene som er paret med enheten din

1. Finn og trykk som følger.

[Innstillinger] > [Enhetstilkobling] > [Tilkoblingsvalg] > [Lyddeling] > [Finn en lydstrøm]

- Hvis du ikke finner innstillingen, slår du av følgende bryter.  
[Del lyd]

2. Trykk på navnet til enheten. Skriv inn passordet hvis du blir bedt om det, og trykk på følgende.

[Koble til]

Eller trykk på følgende og skann QR-koden til lyddelingskilden.

[Skann QR-koden]

Mottak av den delte lyden starter, og du vil kunne lytte til lyden via hodetelefonene som er koblet til enheten.

Trykk på følgende for å slutte å motta den delte lyden.

[Innstillinger] > [Enhetstilkobling] > [Tilkoblingsvalg] > [Lyddeling] > [Finn en lydstrøm]

Trykk deretter på navnet på enheten, og trykk på følgende.

[Koble fra]

### Beslektet emne

- [Paring med en annen Bluetooth-enhet](#)
- [Innstillinger-menyen](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1000724442

Smarttelefon

Xperia 1 VII XQ-FS54/XQ-FS72

## NFC (Near Field Communication)

NFC er en trådløs teknologi med en maksimal rekkevidde på 1 cm, så enhetene som deler data, må holdes nær hverandre.

NFC-registreringsområdet er plassert bak på enheten. Hold enheten mot en annen enhet eller NFC-leser slik at N-merkene berører hverandre. Sørg for at NFC-funksjonen er slått på på begge enhetene.

### Merknad

- Ved bruk av bestemte apper kan enkelte NFC-funksjoner aktiveres selv når enheten er avslått. Vær oppmerksom på at ikke alle enheter støtter denne funksjonen.

## Slik slår du NFC-funksjonen på eller av

1. Finn og trykk som følger.  
[Innstillinger] > [Enhetstilkobling] > [Tilkoblingsvalg] > [NFC]
2. Trykk på bryteren for å aktivere eller deaktivere funksjonen.  
[Bruk NFC]

### Merknad

- Det kan hende du må ha Wi-Fi eller Bluetooth-funksjonen aktivert på begge enhetene for at tilkoblingen skal fungere.

### Hint

- Du kan koble enheten din til andre NFC-kompatible enheter fra Sony, for eksempel en høyttaler eller hodetelefon. Se i brukerhåndboken for den kompatible enheten for mer informasjon om oppretting av slike tilkoblinger.

## Beslektet emne

- [Navn på del](#)
- [Slå Bluetooth-funksjonen på eller av](#)
- [Innstillinger-menyen](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP0001881461

Smarttelefon

Xperia 1 VII XQ-FS54/XQ-FS72

## Bruke enheten som en lommebok

Enheten kan brukes til å betale for varer uten å måtte finne frem den virkelige lommeboken, og alle betalingstjenester kan håndteres på ett sted. Husk å slå på NFC-funksjonen før enheten berører en kortleser når du skal foreta en betaling.

- 1 **Kontroller at NFC er aktivert på enheten.**
- 2 **Finn og trykk som følger.**  
[Innstillinger] > [Enhetstilkobling] > [Tilkoblingsvalg] > [NFC] > [Kontaktløs betaling]
- 3 **Velg standard lommebokapp.**

### Merknad

- Mobilbetalingstjenester er kanskje ikke tilgjengelige i alle land eller regioner.

### Beslektet emne

- [NFC \(Near Field Communication\)](#)
- [Innstillinger-menyen](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP0001881229

Smarttelefon

Xperia 1 VII XQ-FS54/XQ-FS72

## Speile skjermbildet på enheten trådløst på en TV

Hvis TV-en din eller en annen stor skjerm støtter speiling, kan du se på innholdet på enheten din på TV-en eller skjermen uten å bruke kabeltilkobling.

### Speile skjermbildet på enheten på en TV som støttes

Du kan bruke skjermspeilingsfunksjonen til å speile skjermen på enheten din på en TV eller annen stor skjerm uten å bruke en kabelforbindelse.

Wi-Fi Direct®-teknologi oppretter en trådløs forbindelse mellom de to enhetene, slik at du kan slappe av med yndlingsbildene dine i sofaen. Du kan også bruke denne funksjonen til å lytte til musikk fra enheten via TV-ens høyttalere.

1. **TV:** Følg instruksjonene i brukerhåndboken for TV-en for å slå på skjermspeilingsfunksjonen.
2. **Enheten din:** Finn og trykk som følger.  
[Innstillinger] > [Enhetsstilkobling] > [Tilkoblingsvalg] > [Skjerm-speiling]
3. Trykk på følgende.  
[Start]
4. Trykk på følgende, og velg en enhet.  
[OK]

### Slik stopper du skjermspeiling mellom enheter

1. Finn og trykk som følger.  
[Innstillinger] > [Enhetsstilkobling] > [Tilkoblingsvalg] > [Skjerm-speiling]
2. Trykk som følger.  
[Koble fra] > [OK]

#### Merknad

- Denne funksjonen kan brukes sammen med TV-er som støtter funksjonen for skjerm-speiling.
- Når du bruker skjerm-speiling, må du ikke dekke til Wi-Fi-antenneområdet på enheten.
- Når du bruker skjerm-speiling, kan bildekvaliteten noen ganger bli påvirket negativt hvis det er forstyrrelser fra andre Wi-Fi-nettverk.

#### Hint

- Du kan også stoppe skjerm-speiling ved å trykke på varselet i statuslinjen på enheten. Sveip nedover fra toppen av skjermen, og trykk deretter på følgende måte.  
▼ (Utvid mer) > [Koble fra] > [OK]

### Speile skjermbildet på enheten på TV-en mens du bruker Chromecast-kompatible apper

Du kan speile skjermbildet på enheten på TV-en mens du bruker Chromecast-kompatible apper, for eksempel YouTube.



Trykk på Cast-knappen på appskjermen, og velg deretter TV-en din for å speile enhetens skjermbilde på TV-en. Kontroller at enheten og TV-en er koblet til det samme Wi-Fi-nettverket. Du finner mer informasjon på Chromecast built-in Help på følgende URL-adresse.  
[support.google.com/](https://support.google.com/)

#### Hint

- Det kan hende du må logge deg på appen på TV-en med samme Google-konto som du bruker på enheten, avhengig av appen du bruker.

---

#### Beslektet emne

- [Navn på del](#)
- [Innstillinger-menyen](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1000430516

5-067-507-82 Copyright 2025 Sony Corporation

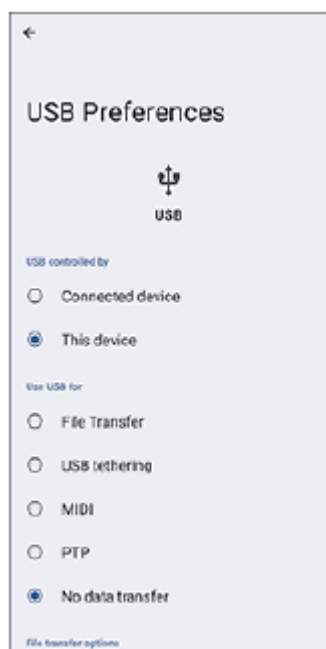
Smarttelefon

Xperia 1 VII XQ-FS54/XQ-FS72

## Koble enheten til USB-enheter

Du kan konfigurere USB-innstillingene i henhold til datamaskinen eller USB-enheten som er koblet til enheten din.

Du kan bruke en USB-vertsadapter til å koble enheten din til USB-enheter, for eksempel USB-masselagringsenheter, hodetelefoner, spillkontrollere, USB-tastatur og USB-mus.



- 1 Koble enheten til USB-enheten med en USB-kabel.
- 2 Sveip nedover fra toppen av skjermen for å åpne varslingspanelet, og trykk deretter på varselet om innstilling av USB-tilkobling.
- 3 Trykk på følgende, og velg deretter et alternativ.  
[Trykk for flere alternativer.]

### Hint

- Du kan også angi USB-preferansene ved å finne og trykke på som følger.  
[Innstillinger] > [Enhetstilkobling] > [USB]

## USB-innstillinger

- **USB kontrolleres av:** Du kan velge hvilken enhet som styrer den andre enheten, enheten din eller den USB-tilkoblede enheten.
- **Bruk USB til:** Du kan velge formålet med USB-tilkoblingen.
  - **Filoverføring:** Du kan administrere filer eller oppdatere enhetens programvare. Dette alternativet brukes med Microsoft® Windows® -datamaskiner. Lading er aktivert som standard.
  - **USB-internettdeling:** Enheten kan fungere som en tilknytningsenhet.
  - **MIDI:** Enheten kan fungere som MIDI-inndata for musikkinstrument-apper.

- **PTP:** Enheten din gjenkjennes som et kamera. Du kan bare overføre bilder og videoer.
- **Ingen dataoverføring:** Bare lad enheten med følgende innstilling.  
[USB kontrolleres av]: [Denne enheten]  
Du kan bruke enheten som strømforsyning og lade den andre tilkoblede enheten med følgende innstilling.  
[USB kontrolleres av]: [Tilkoblet enhet]

- **Alternativer for filoverføring**

- **Konverter videoer til AVC:** Videoene konverteres til AVC og overføres til den tilkoblede enheten.

### **Merknad**

- Sony garanterer ikke at enheten din støtter alle USB-enheter.
- Denne enheten har en USB-port uten deksel. Hvis enheten kommer i kontakt med vann, må du forsikre deg om at porten er helt tørr før du kobler til en USB-kabel.

---

### **Beslektet emne**

- [Innstillinger-menyen](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekst sensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP0001881468

5-067-507-82 Copyright 2025 Sony Corporation

Smarttelefon

Xperia 1 VII XQ-FS54/XQ-FS72

## Sørge for at enheten er beskyttet

Enheden din har sikkerhetsalternativer som anbefales på det sterkeste hvis enheten blir borte eller stjålet.

Det finnes flere måter å beskytte enheten din på, som vist nedenfor.

Finn og trykk på som følger, og trykk deretter på innstillingen du vil endre.

[Innstillinger] > [Sikkerhet]

- [Skjermlås]: Angi en sikkerhetsmetode for å låse opp skjermen.
- [Fingeravtrykksbehandling]: Registrere fingeravtrykk som skal brukes som sikkerhetsmetode for å låse opp enheten eller ved godkjenning av kjøp.
- [Flere sikkerhetsinnstillinger] > [SIM-lås]: Stille inn for å angi en PIN-kode når du bruker SIM-kort på enheten.

Hvis du vil ha mer informasjon, kan du gå til følgende nettside.

[support.google.com/android/](https://support.google.com/android/)

### Merknad

- Når du bruker et sikkerhetsalternativ til å beskytte enheten din, er det avgjørende å huske opplysningene du oppgir ved oppsettet.

## Beslektet emne

- [Innstillinger-menyen](#)
- [Finne, låse eller slette en enhet som er mistet](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekst sensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP0001881432

Smarttelefon

Xperia 1 VII XQ-FS54/XQ-FS72

## Finne IMEI-numrene for enheten din

Enheden din har unike identifikasjonsnumre som refereres til som IMEI. Du bør ta vare på en kopi av disse. Du kan ha bruk for dem hvis enheten din blir stjålet, eller når du kontakter brukerstøtten.

### Slik viser du IMEI-numrene med ringetastaturet

1. Finn og trykk på ikonet.

 (Telefon)

2. Trykk på ikonet.

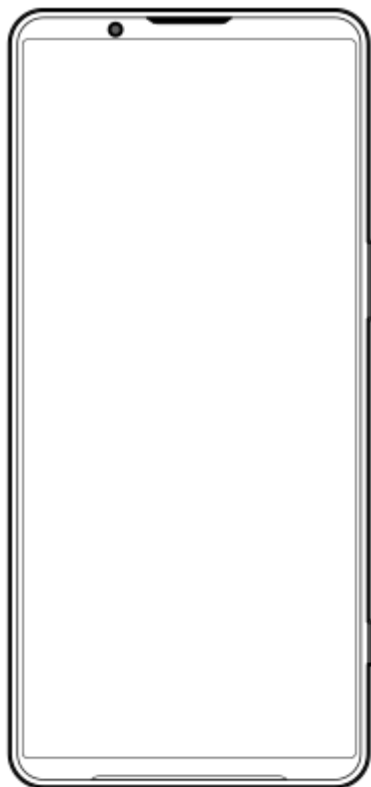
 (Dialpad)

3. Tast inn følgende på oppringingsplaten.

\*#06#

IMEI-numrene vises automatisk.

### Slik finner du IMEI-numrene på brettet



1. Trekk ut brettet.

IMEI-numrene vises på brettet.

---

## Beslektet emne

- [Sørge for at enheten er beskyttet](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP0002935487

5-067-507-82 Copyright 2025 Sony Corporation

Smarttelefon

Xperia 1 VII XQ-FS54/XQ-FS72

## Finne, låse eller slette en enhet som er mistet

Google tilbyr en nettjeneste for sted og sikkerhet som heter "Finn enheten min". Etter at du har logget deg på en Google-konto, er "Finn enheten min" slått på som standard. Hvis du mister enheten din, kan du bruke "Finn enheten min" til å finne, låse eller slette den.

Hvis du vil ha mer informasjon, kan du gå til følgende nettadresse.

[support.google.com/android/](https://support.google.com/android/)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP0001881472

Smarttelefon

Xperia 1 VII XQ-FS54/XQ-FS72

## Om denne hjelpeveiledningen

Dette er hjelpeveiledningen for følgende modell og programvareversjon.

Modellnavn: Xperia 1 VII

Programvareversjon: Android 15

Hvis du er usikker på hvilken programvareversjon som kjøres på enheten, kan du kontrollere dette fra Innstillinger-menyen.

Hvis du vil ha informasjon om vanlige Android-funksjoner og -innstillinger (for eksempel grunnleggende Android-innstillinger, Wi-Fi-innstillinger, innstillinger for startskjermen, innholdsoverføring, navigering i appskuffen, varslinger og andre Google-applikasjonsfunksjoner), kan du se følgende URL-adresse.

[support.google.com/android/](https://support.google.com/android/)

### Merknad

- System- og programoppdateringer kan presentere funksjonene på enheten på en annen måte enn det som er beskrevet i denne hjelpeguiden. Det kan hende at Android-versjonen ikke blir berørt av en oppdatering.
- Alle bildene som brukes som eksempelbilder i denne hjelpeveiledningen, er bare for illustrasjonsformål, og de ble ikke tatt av den faktiske enheten.

## Slik kontrollerer du den gjeldende programvareversjonen og modellnavnet for enheten

Finn og trykk som følger.

[Innstillinger] > [Om telefonen]

Den gjeldende programvareversjonen vises under følgende.

[Delversjonsnummer]

Det gjeldende modellnavnet vises under følgende.

[Modell]

## Begrensninger i tjenester og funksjoner

Det kan hende at tjenestene og funksjonene som beskrives i denne hjelpeveiledningen, ikke støttes i enkelte land/regioner eller av enkelte nettverk eller tjenesteleverandører. Det internasjonale GSM-nødnummeret kan alltid brukes i alle land/regioner og nettverk samt av alle tjenesteleverandører, forutsatt at enheten er koblet til mobilnettet. Kontakt mobiloperatøren eller tjenesteleverandøren for å finne ut om en bestemt tjeneste eller funksjon er tilgjengelig og hvorvidt ytterligere tilgangs- eller brukskostnader påløper.

Det kan hende at du må ha tilgang til Internett for å kunne bruke bestemte funksjoner og apper som er omtalt i denne håndboken. Det kan påløpe datatilkoblingsavgifter når du kobler til Internett med enheten. Kontakt leverandøren av trådløse tjenester hvis du vil ha mer informasjon.

### Beslektet emne

- [Før du oppdaterer enheten din](#)
- [Slik oppdaterer du enheten trådløst](#)
- [Innstillinger-menyen](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekst sensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].





Smarttelefon

Xperia 1 VII XQ-FS54/XQ-FS72

## Tilgjengelighetsinnstillinger

Android tilbyr mange tilgjengelighetsfunksjoner.

1. Finn og trykk på som følger for å finne tilgjengelighetsfunksjonene.  
[Innstillinger] > [Tilgjengelighet]

Dette emnet introduserer følgende funksjoner.

- [Voice Access]
- [Direkteteksting]
- [Lydjustering] ([Monolyd], [Lydbalanse])
- [Hurtigtaster for tilgjengelighet]

### Voice Access

Med Voice Access kan du styre enheten håndfritt. Bruk talekommandoer til å åpne apper, trykke på knapper, bla på skjermen, skrive tekst og mye mer. Voice Access er for øyeblikket kun tilgjengelig på engelsk, fransk, italiensk, tysk og spansk.

For å aktivere Voice Access, finn og trykk på på følgende måte.

[Innstillinger] > [Tilgjengelighet] > [Voice Access]

Trykk deretter på følgende bryter og følg instruksjonene på skjermen.

[Bruk Voice Access]

### Direkteteksting

Live Caption registrerer tale på enheten din og genererer automatisk bildetekster.

For å aktivere Live Caption, finn og trykk på på følgende måte.

[Innstillinger] > [Tilgjengelighet] > [Direkteteksting]

Trykk deretter på følgende bryter.

[Bruk direkte teksting]

### Lydjustering

Du kan justere lyden til monolyd eller justere venstre eller høyre lydbalanse.

For å justere lydinnstillingene, finn og trykk på som følger.

[Innstillinger] > [Tilgjengelighet] > [Lydjustering]

Trykk på følgende bryter for å aktivere Mono-lyd.

[Monolyd]

Du justerer lydbalansen ved å dra glidebryteren til ønsket innstilling.

### Hurtigtaster for tilgjengelighet

Du kan starte tilgjengelighetssnarveier fra låseskjermen ved å trykke på begge sider av volumknappen.

Tilordne de ønskede tilgjengelighetsinnstillingene til volumknappen, og slå på følgende.

[Tillat fra låseskjermen]

Hvis du vil aktivere snarveier for tilgjengelighetsinnstillinger fra låseskjermen, finner du og trykker på på følgende måte.

[Innstillinger] > [Tilgjengelighet] > [Hurtigtaster for tilgjengelighet]

Trykk deretter på følgende bryter.

[Tillat fra låseskjermen]

Hvis du vil slå på snarveiene fra låseskjermen, holder du begge sider av volumknappen nede i noen sekunder.

For andre funksjoner som er oppført nedenfor, gå til følgende URL.  
[support.google.com/accessibility/android](https://support.google.com/accessibility/android)

- [TalkBack]
- [Visningsstørrelse og tekst] ([Skriftstørrelse])
- [Farge og bevegelse] ([Fargekorrigering], [Mørkt tema])
- [Ekstra dimmet]
- [Forstørring]

---

## Beslektet emne

- [Innstillinger-menyen](#)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002013717

5-067-507-82 Copyright 2025 Sony Corporation

Smarttelefon

Xperia 1 VII XQ-FS54/XQ-FS72

## Sanntidstekst (For XQ-FS54 ved bruk med europeiske nettverksoperatører)

Sanntidstekst (STT) er en teksttjeneste som operatører leverer i visse land/regioner. Med denne tjenesten kan hvert tegn i en melding leses mens det skrives. Sjekk med operatøren din for å finne ut om STT er tilgjengelig med planen din. Legg merke til at hvorvidt STT kan brukes med nødanrop varierer avhengig av landet og regionen. Telefonen din ha et SIM-kort for å støtte nødanrop med STT.

- 1 Start Telefonappen.**
- 2 Trykk som følger.**  
⋮ (Mer) > [Innstillinger] > [Tilgjengelighet] > [Sanntidstekst (STT)]
- 3 Trykk på knappen som vises på tastefeltet, før du starter eller under en samtale for å starte et STT-anrop.**  
 (STT)

Hvis du vil ha mer informasjon, kan du gå til følgende nettadresse.

[support.google.com/android/](https://support.google.com/android/)

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1002006072

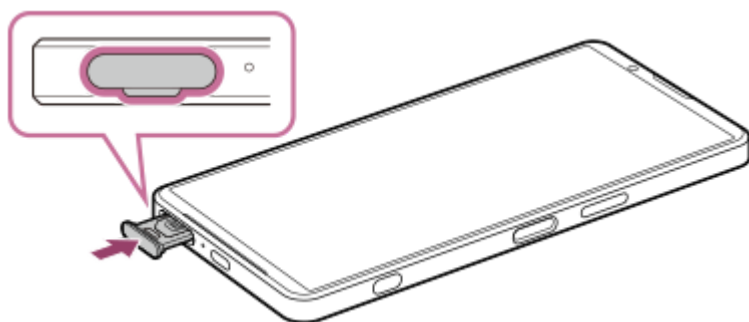
## Slik bruker du enheten i våte og støvete omgivelser

Enheden din er vann- og støvbestandig med klassifiseringene IPX5/IPX8 og IP6X. Men husk: alle USB-porter og -kontakter må være helt tørre før bruk, og dekslene må være godt lukket. Enheten har et SIM-kort-/microSD-kortbrettspor med et tilhørende deksel. Du må ikke plassere enheten helt under vann eller utsette den for sjøvann, saltvann, vann med klor eller væsker som f.eks. drikkevarer. Garantien dekker ikke skader eller defekter som er forårsaket av misbruk eller feil bruk av enheten som følge av å ikke følge instruksjonene fra Sony. For informasjon om garanti, vennligst les Viktig informasjon under følgende innstilling på enheten din.

[Innstillinger] > [Om telefonen] > [Juridisk informasjon]

## Slik lukker du portdekslene

1. Skyv skuffen helt inn, og trykk hele dekselet godt inn slik at det ikke blir noen mellomrom mellom enheten og dekselet.

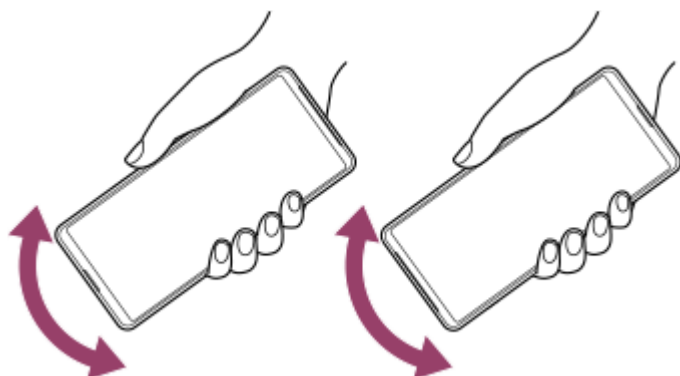


## Slik tørker du enheten

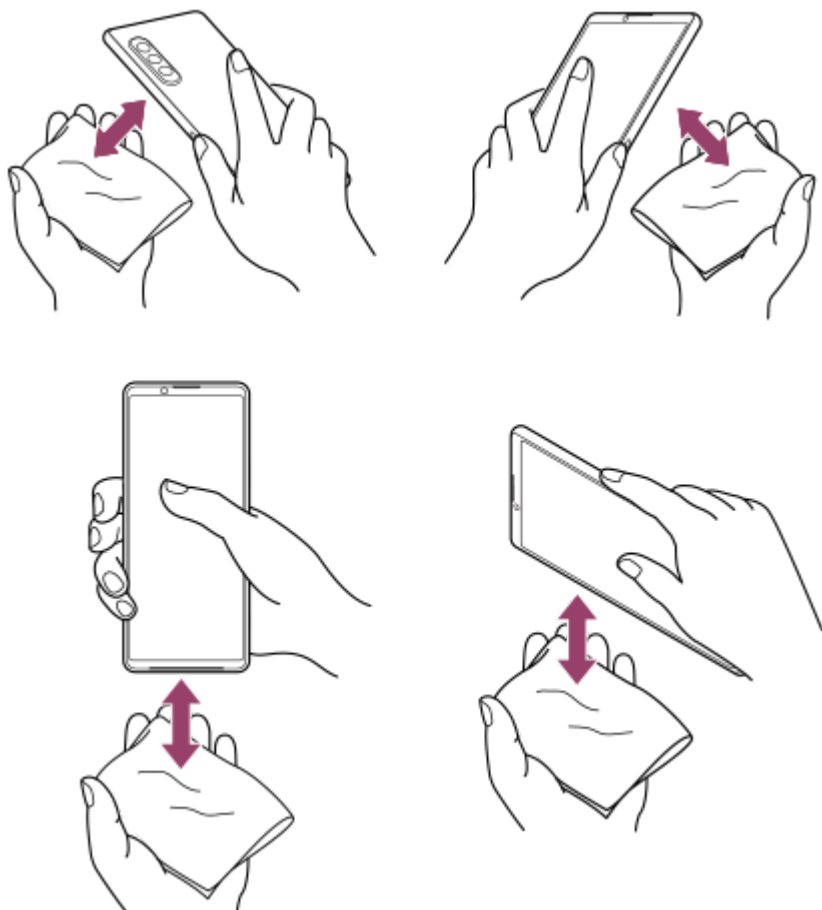
1. Bruk en mikrofiberklut til å tørke bort eventuell fuktighet fra enheten.



2. Hold enheten godt fast med USB-porten vendt nedover, og rist enheten kraftig minst 20 ganger. Snu enheten, og rist 20 ganger til.



3. Bruk en mikrofiberklut til å tørke bort eventuell gjenværende fuktighet. Tørk av knapper, porter og deler på enheten din, for eksempel høyttalere, mikrofoner, sensorer, kameraer e.l. som vist i illustrasjonen.



4. La enheten ligge i minst et par timer, og sørg for at den er helt tørr før bruk.

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP1000430518

5-067-507-82 Copyright 2025 Sony Corporation

## Juridisk informasjon

Denne hjelpeveiledningen publiseres av Sony Corporation (heretter kalt "Sony") eller dets lokale tilknyttede selskap, uten garantier av noe slag. Forbedringer og endringer i denne hjelpeveiledningen som skyldes typografiske feil, unøyaktigheter i gjeldende informasjon eller forbedringer av program og/eller utstyr, kan foretas av Sony når som helst og uten varsel. Slike endringer inkluderes imidlertid i nye utgaver av denne hjelpeveiledningen. Alle illustrasjoner er utelukkende ment som illustrasjoner, og de gir ikke nødvendigvis et nøyaktig bilde av den faktiske enheten.

Alle produkt- og firmanavn som nevnes i dette dokumentet, er varemerker eller registrerte varemerker for sine respektive eiere. Alle andre varemerker tilhører sine respektive eiere. Alle rettigheter som ikke uttrykkelig gis i dette dokumentet, forbeholdes. Gå til <https://www.sony.net/Products/smartphones/trademarks-and-copyright.html> for å få mer informasjon.

Denne hjelpeveiledningen kan henvise til tjenester eller apper som leveres av tredjeparter. Bruk av slike programmer/apper eller tjenester kan kreve at du registrerer deg hos tredjepartsleverandøren, betaler avgifter eller oppgir kredittkortopplysninger, og kan i tillegg være underlagt ytterligere vilkår for bruk, endringer, avbrudd eller opphør når som helst. For apper du får tilgang til på eller gjennom nettstedet til en tredjepart, bør du gå gjennom disse nettstedenes vilkår for bruk og retningslinjer for personvern på forhånd. Sony gir ingen garanti for eller garanterer tilgjengeligheten eller ytelsen til apper, nettsteder eller tjenester som tilbys av tredjepart.

Enheten kan laste ned, lagre og videresende tilleggsinnhold, for eksempel musikk eller videoer. Bruken av denne typen innhold kan begrenses eller forbys av rettighetene til tredjeparter, inkludert, men ikke begrenset til vilkårene i gjeldende lover om opphavsrett. Det er du som bruker, ikke Sony, som har eneansvar for alt tilleggsinnhold du laster ned til eller videresender fra enheten din. Før du bruker tilleggsinnhold, bør du kontrollere at din tiltenkte bruk er riktig lisensiert eller på annen måte autorisert. Sony garanterer ikke nøyaktigheten, integriteten eller kvaliteten på noe tilleggsinnhold eller annet innhold fra tredjepart. Sony er under ingen omstendigheter ansvarlig for feil bruk av tilleggsinnhold eller annet innhold fra tredjeparter.

Dette produktet er lisensiert under MPEG-4 Visual- og AVC Patent Portfolio-lisensene for personlig og ikke-kommersiell bruk av en forbruker for (i) koding av video i samsvar med MPEG-4 Visual-standard ("MPEG-4-video") eller AVC-standard ("AVC-video") og/eller (ii) dekodning av MPEG-4- eller AVC-video som ble kodet av en forbruker som utførte en personlig og ikke-kommersiell aktivitet, og/eller ble anskaffet fra en videoleverandør lisensiert av Via Licensing Alliance LLC for å levere MPEG-4- og/eller AVC-video. Ingen lisenser gis eller skal antas for noen annen bruk. Ytterligere informasjon, inkludert informasjon om bruk og lisensiering i markedsføringsøyemed samt intern og kommersiell bruk og lisensiering, kan anskaffes fra Via Licensing Alliance LLC. Se <https://www.via-la.com/>.

**Merk:** Sony anbefaler brukerne å sikkerhetskopiere personlige data og opplysninger.

SONY ER IKKE UNDER NOEN OMSTENDIGHETER ANSVARLIG FOR TAP, SLETNING OG/ELLER OVERSKRIVING AV PERSONLIGE DATA ELLER FILER SOM ER LAGRET PÅ ENHETEN DIN (INKLUDERT, MEN IKKE BEGRENSET TIL: KONTAKTER, MUSIKKFLER OG BILDER) SOM OPPSTÅR SOM FØLGE AV OPPDATERINGER AV ENHETEN VED HJELP AV METODENE BESKREVET I DENNE HJELPEVEILEDNINGEN ELLER DOKUMENTASJONEN.

SONY OG DERES LEVERANDØRER ER UNDER INGEN OMSTENDIGHETER ANSVARLIG FOR SKADER, TAP ELLER HENDELSER (VERKEN ETTER AVTALER ELLER I FORBINDELSE MED ERSTATNINGER, INKLUDERT, MEN IKKE BEGRENSET TIL, UAKTSOMHET) HVIS BELØPET OVERSKRIDER BELØPET SOM DU BETALTE FOR ENHETEN.

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP0002396368

Smarttelefon

Xperia 1 VII XQ-FS54/XQ-FS72

## Garanti, SAR og veiledninger for bruk

Hvis du vil ha informasjon om garanti, SAR (Specific Absorption Rate) og sikkerhetsretningslinjer, kan du lese Viktig informasjon som du finner under følgende punkter på enheten.

[Innstillinger] > [Om telefonen] > [Juridisk informasjon]

Vær oppmerksom på at denne hjelpeveiledningen er oversatt av en maskin. Maskinoversettelser er ikke kontekstsensitive og samsvarer kanskje ikke nøyaktig med den engelske versjonen av innholdet. For å se den engelske originalversjonen, kan du velge English fra [Side for valg av språk].

TP0002286151

5-067-507-82 Copyright 2025 Sony Corporation