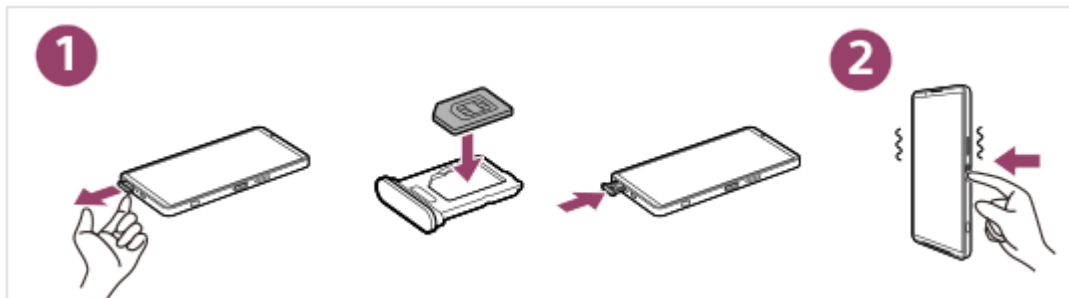


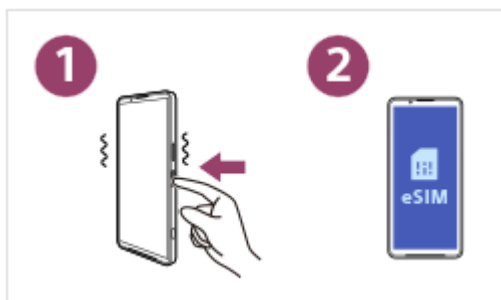
スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

クイックスタート

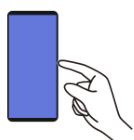
本機を使い始めるには、SIMカードを入れてから電源を入れてください。



または、電源を入れてからeSIMを登録してください。



詳しくは、以下の項目をご覧ください。



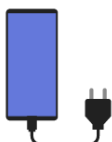
電源を入れる/切る



SIMカードとmicroSDカードを入れる



eSIMを登録する



充電する

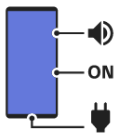
ピックアップ



スクリーンショットを撮る



ホーム画面を操作する



各部の名称

関連サイト



[Xperia 1 VIII サポート情報](#) 
ソフトウェア更新情報など



[Android ヘルプ](#) 

準備する

[各部の名称](#)

[SIMカードとmicroSDカードを入れる](#)

[eSIMを登録する](#)

[SIMを設定する](#)

[電源を入れる／切る](#)

[画面をオン／オフする](#)

[Googleアカウントを設定する](#)

[充電する](#)

[ワイヤレスチャージャーを使って充電する](#)

データを移行する

- [Googleアカウントを使ってデータを同期する](#)
- [パソコンを使ってデータを移行する](#)
- [microSDカードを使ってデータを移行する](#)

基本操作

[ホーム画面を操作する](#)

[ロック画面について](#)

表示されるアイコンについて

- [ステータスバーと通知パネル](#)
- [ステータスアイコンについて](#)
- [通知アイコンについて](#)

[クイック設定パネルを使う](#)

[スクリーンショットを撮る](#)

[画面を録画する（スクリーンレコーダー）](#)

[QRコードを読み取る](#)

[Geminiアプリ](#)

[かこって検索](#)

[プライベートスペース](#)

[サイドセンスをオン/オフする](#)

[サイドセンスを使う](#)

[ダッシュボードを使う](#)

[分割画面を使う（マルチウィンドウ）](#)

[ポップアップウィンドウを使う](#)

[アラームを使う](#)

電話アプリを使う

- [電話をかける・受ける](#)
- [伝言メモを使う](#)
- [通話を録音する](#)

カメラ

写真

[写真モードについて](#)

[写真モードで写真を撮影する](#)

[写真モードのAIカメラアシスタントについて](#)

[写真モードの便利な機能を使う](#)

[その他のカメラ設定を使う](#)

[写真モードや動画モードでマニュアルフォーカスを使う](#)

[写真モードや動画モードでシャッタースピードを手動で調整する](#)

[写真モードでQRコードを読み取る](#)

動画

[動画モードについて](#)

[動画モードで動画を撮影する](#)

[動画モードの便利な機能を使う](#)

[その他のカメラ設定を使う](#)

[写真モードや動画モードでマニュアルフォーカスを使う](#)

[写真モードや動画モードでシャッタースピードを手動で調整する](#)

ぼけ

[背景をぼかして写真を撮影する](#)

[その他のカメラ設定を使う](#)

プロ写真

[プロ写真モードについて](#)

[プロ写真モードのファンクションメニューについて](#)

[プロ写真モードで静止画を撮影する](#)

[その他のカメラ設定を使う](#)

プロ動画

[プロ動画モードについて](#)

[プロ動画モードのファンクションメニューについて](#)

[プロ動画モードで動画を撮影する](#)

[その他のカメラ設定を使う](#)

AIカメラワーク

[被写体を自動でトラッキングして動画撮影する \(AIカメラワーク\)](#)

[その他のカメラ設定を使う](#)

その他

[高解像度で写真を撮影する \(48 MP\)](#)

[被写体を自動で切り出して動画撮影する \(オートフレーミング\)](#)

[スローモーション撮影をする](#)

[背景をぼかして動画を撮影する](#)

[その他のカメラ設定を使う](#)

[パノラマ撮影する](#)

[モードの配置をカスタマイズする \(モードカスタマイズ\)](#)

Googleフォトアプリ

[GoogleフォトアプリのAI機能を使う](#)

Video Creator

[Video Creator](#)

ミュージック

[パソコンから音楽を転送する](#)

[音楽を再生する](#)

[ミュージックアプリの機能について](#)

Game enhancer

[Game enhancerを起動する](#)

[ゲーム中にGame enhancerを利用する](#)

サポートアプリ

[サポートアプリについて](#)

設定

[設定メニューを使う](#)

音量/バイブレーション/サウンド

[音量やバイブレーションを設定する](#)

[着信音や通知音を設定する](#)

[モード機能を使って割り込みを制限する](#)

[画面の設定をする](#)

[位置情報サービスを利用する](#)

[日付と時刻を設定する](#)

内蔵電池の管理

[バッテリー情報](#)

[いたわり充電を使う](#)

[STAMINAモードを使う](#)

[内蔵電池を効率的に使う](#)

音質設定

[再生時の音質を設定する](#)

[撮影時の風ノイズを低減する](#)

[画面をタッチせずに通話を操作する（スマート着信操作）](#)

メンテナンス

ソフトウェアの更新

[ソフトウェアの更新について](#)

[ネットワーク経由でソフトウェアを更新する](#)

[アプリの自動更新を設定する](#)

再起動／リセット／修復

[再起動／リセットする](#)

[ソフトウェアを修復する](#)

[アプリをリセットする](#)

ストレージパフォーマンスを向上する

[ストレージについて](#)

[ストレージの空き容量を増やす](#)

[アプリやサービスを強制終了する](#)

[microSDカードをフォーマットする](#)

ネットワーク

[モバイルデータ通信について](#)

[テザリングする](#)

[データ使用に関する設定をする](#)

[通信状態を確認する \(Network Visualizer\)](#)

機器接続

Bluetooth®機能について

- [Bluetooth機能をオン/オフする](#)
- [本機に名前をつける](#)
- [Bluetooth機器とペア設定する \(ペアリング\)](#)
- [Bluetoothリモコンやグリップとペア設定する \(ペアリング\)](#)
- [Bluetooth機能でデータを送受信する](#)
- [音声を共有する \(ブロードキャスト機能\) \(Bluetooth LE Audio\)](#)

[NFC \(Near Field Communication\) 機能を使う](#)

[ワイヤレス接続を使ってテレビの画面に表示する \(キャスト\)](#)

[USB機器と接続する](#)

おサイフケータイ®

おサイフケータイについて

[リーダー/ライターとデータをやりとりする](#)

[おサイフケータイを設定する](#)

[おサイフケータイ対応サービスを利用する](#)

[画面ロック中におサイフケータイの機能をロックする](#)

セキュリティ

セキュリティについて

[IMEI番号を確認する](#)

[遠隔操作で本機を探す/ロックする/データを消去する](#)

その他

[このヘルプガイドについて](#)

[ユーザー補助設定](#)

[緊急通報、緊急通報位置通知について](#)

[保証とアフターサービス](#)

[使用上のご注意](#)

[防水／防塵性能](#)

[携帯電話機の電波防護への適合性について](#)

[VCCIについて](#)

[おサイフケータイ対応サービスご利用上の注意](#)

[第三者が提供するサービス・アプリ](#)

[知的財産権について](#)

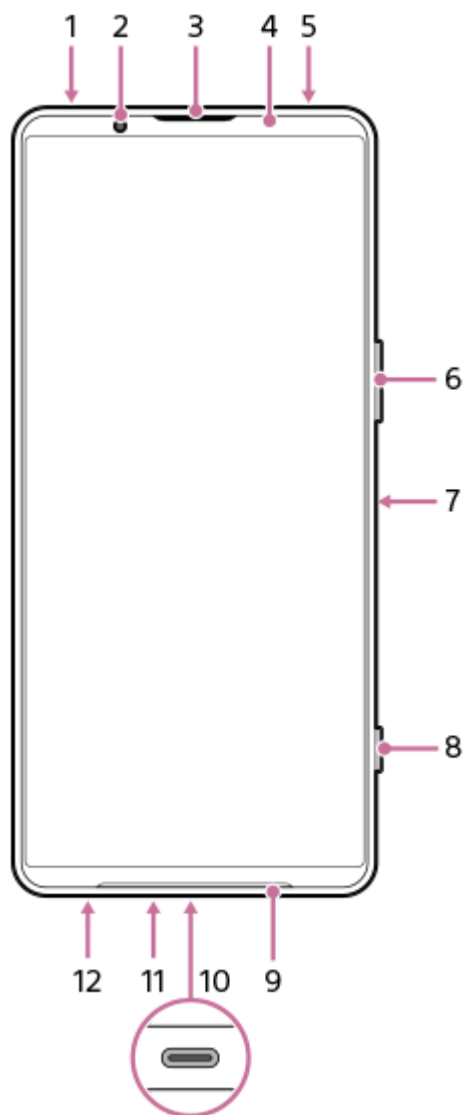
[Radio-Wave Exposure and Specific Absorption Rate \(SAR\) Information](#)

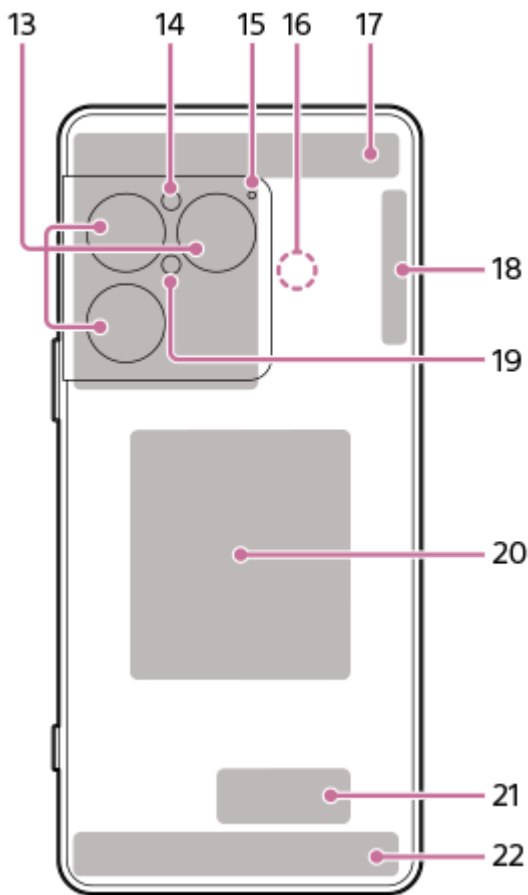
[FCC Statement for the USA](#)

[FCC ID](#)

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

各部の名称





1. ヘッドセット接続端子（3.5 mmオーディオジャック）
2. フロントカメラ
3. 受話口／セカンドスピーカー
4. 近接センサー／照度センサー
5. セカンドマイク
6. 音量ボタン／ズームボタン（+／-）
7. 電源ボタン／指紋センサー
8. シャッターボタン

ヒント

- カメラアプリ使用時以外に、シャッターボタンに別の操作を割り当てることができます。
 - シャッターボタンを押すとスクリーンショットを撮影できます。
 [設定] > [システム] > [ジェスチャー] > [シャッターボタン] をタップし、[スクリーンショットの撮影] スイッチをタップしてオンにしてください。
 - シャッターボタンを長押しするとカメラアプリの起動ができます。
 [設定] > [システム] > [ジェスチャー] > [シャッターボタン] をタップし、[カメラアプリの起動] スイッチをタップしてオンにしてください。

9. メインスピーカー
10. USB Type-C™接続端子
 USB Type-Cケーブルを使って、充電やDisplayPort対応のモニターなどへの接続ができます。
 また、市販のUSB-LANアダプターを使うと、有線LANケーブルでインターネットへ接続することができます。

ご注意

- DisplayPort対応のUSB Type-Cケーブルをお使いください。DisplayPortに対応していないケーブルでは接続先のモニターに表示できません。お使いのUSB Type-Cケーブルや接続先の機器によっては、いくつかの機能が使えなかったり、正しく動作しなかったりする場合があります。
- お使いのUSB-LANアダプターによっては、正しく動作しない場合があります。

11. 送話口／メインマイク
12. SIMカード／microSDカードトレイ
13. メインカメラ
14. 照度センサー
15. 声優先マイク
16. NFC／おサイフケータイかざし位置
17. 5G／4Gアンテナ部
18. 5G／4G／Wi-Fi[®]／Bluetooth／GPSアンテナ部
19. ライト／フラッシュ
20. ワイヤレス充電位置
21. Wi-Fi／Bluetoothアンテナ部
22. 5G／4Gアンテナ部

関連項目

- [音量やバイブレーションを設定する](#)
- [写真モードについて](#)
- [再起動／リセットする](#)
- [充電する](#)
- [ワイヤレスチャージャーを使って充電する](#)
- [SIMカードとmicroSDカードを入れる](#)
- [設定メニューを使う](#)

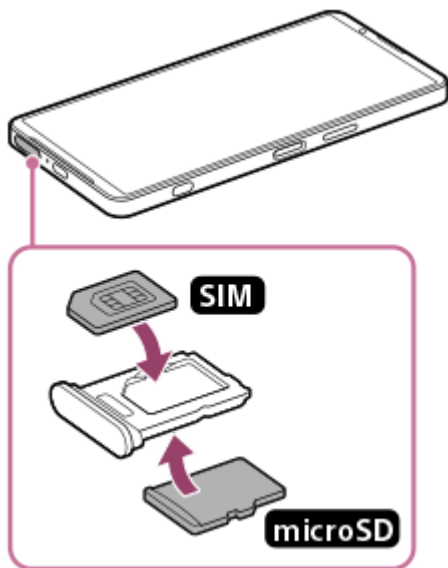
TP1002274843

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

SIMカードとmicroSDカードを入れる

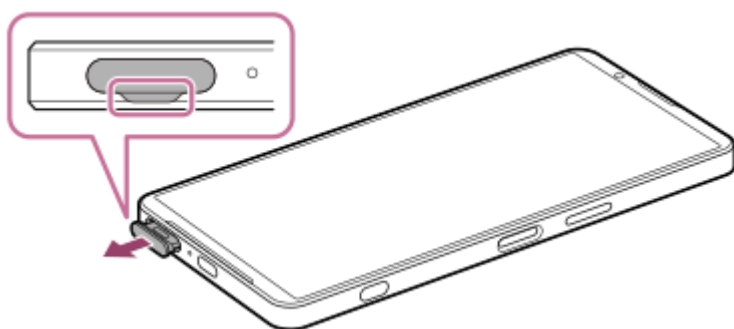
本機はnano SIMカード1枚とmicroSDカード1枚を入れて使用できます。以下の方法でデュアルSIMとして使用することができます。

- nano SIMカード1枚に加えて、eSIMを1つ設定し、有効化する。
- 2つのeSIMを設定し、有効化する。

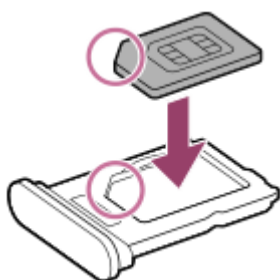


SIMカードを入れる

1. 画面を上にして、トレイを引き出す。
溝に指先(爪)をかけて、SIMカード/microSDカードトレイをまっすぐに引き出してください。



2. SIMカードのIC(金属)部分を上にして、トレイに正しい向きで確実にはめ込む。
SIMカードの切り欠きの位置にご注意ください。
SIMカードがトレイから浮かないように、確実にはめ込んでください。



3. トレーを本体にゆっくりと確実に押し込む。



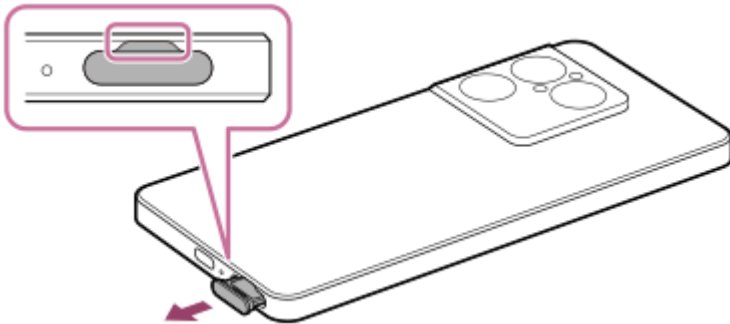
ヒント

- eSIMのみを使用する場合は、SIMカードを挿入する必要はありません。

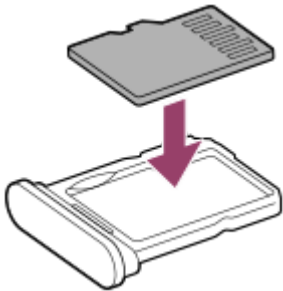
microSDカードを入れる

1. 背面を上にして、トレーを引き出す。

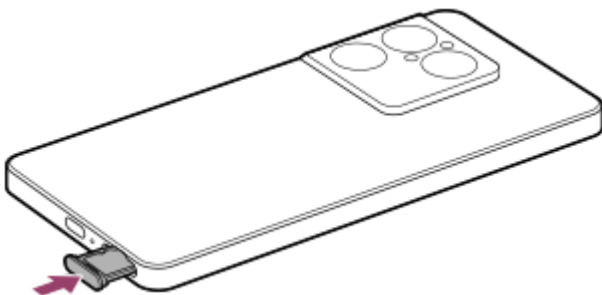
溝に指先（爪）をかけて、SIMカード／microSDカードトレーをまっすぐに引き出してください。



2. microSDカードの端子面を上にして、トレーに正しい向きで確実にはめ込む。



3. トレーを本体にゆっくりと確実に押し込む。



ご注意

- microSDカードを本機から取り外すときは、データの破損を防ぐため、事前にmicroSDカードのマウントを解除してください。
[設定] > [ストレージ] > [このデバイス] をタップしてmicroSDカード名を選び、⋮（オプションアイコン） > [取り出し] をタップしてください。microSDカードを安全に取り外せます。

関連項目

- [設定メニューを使う](#)
- [eSIMを登録する](#)
- [SIMを設定する](#)
- [IMEI番号を確認する](#)

TP1001669710

5-073-518-01(1) Copyright 2026 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

eSIMを登録する

本機はeSIM（ダウンロード型SIM）に対応しています。
eSIMをご利用の場合は、設定メニューから設定してください。

- 1 **【設定】 > 【ネットワークとインターネット】 > 【SIM】 をタップする。**
SIMカードが挿入されている場合、またはすでにeSIMがダウンロードされている場合は、【SIM を追加】をタップしてください。
- 2 画面の指示に従って、ネットワークプロバイダー（通信事業者）から提供されているQRコードをスキャンする。
- 3 画面の指示に従って、eSIMをダウンロードする。
- 4 eSIMのダウンロードが完了したら、【設定】 ボタンをタップし、【この SIM を使用する】 スイッチをタップしてオンにする。

ご注意

- eSIMの設定方法は通信事業者によって異なるため、ここで説明されている手順で設定が完了できない場合があります。詳しくは、ご利用になる通信事業者の設定手順をご確認ください。

ヒント

- SIMの有効/無効を切り替えることができます。【設定】 > 【ネットワークとインターネット】 > 【SIM】 をタップし、SIMの名前の横のスイッチをタップしてオン/オフしてください。

関連項目

- [設定メニューを使う](#)
- [SIMカードとmicroSDカードを入れる](#)
- [SIMを設定する](#)

TP1000467460

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

SIMを設定する

複数のSIMを使用するときは、あらかじめ使用するSIMを有効にして、通話やSMS、モバイルデータ通信にどのSIMを使用するかを設定しておく必要があります。

本機は物理的なSIMカードは1枚しか入れられません。以下の方法でデュアルSIMとして使用することができます。

- SIMカード1枚に加えて、eSIMを1つ設定し、有効化する。
- 2つのeSIMを設定し、有効化する。


1 [設定] > [ネットワークとインターネット] > [SIM] をタップする。

2 希望の項目をタップし、設定する。

- SIMの名前の横のスイッチをタップして、SIMの有効/無効を切り替えます。
- モバイルデータに関する設定をオン/オフします。
 - **モバイルデータ**：モバイルデータ通信にSIMを使用するかどうかを設定します。
 - **自動データ切り替え**：モバイルデータ通信に使用しているSIMが圏外になり通信できなくなったときに、もう一方のSIMに自動で切り替えるかどうかを設定できます。
- プライマリSIMの設定をします。
 - **通話**：通話に使用するSIMを設定します。[毎回確認] を選ぶと、電話をかけるたびに使用するSIMを選ぶことができます。
 - **テキストメッセージ**：テキストメッセージに使用するSIMを設定します。
 - **モバイルデータ**：モバイルデータ通信に使うSIMを選びます。

3 SIMを選び、SIMの設定を確認/変更する。

ヒント

-  (編集アイコン) をタップすると、SIMの名前や色を変更できます。

モバイルデータ通信に使用するSIMの自動切替を設定するには (データSIM自動切替)

モバイルデータ通信に使用しているSIMが圏外になったり通信速度が低下したときに、もう一方のSIMに自動で切り替えるように設定できます。



1. [設定] > [ネットワークとインターネット] > [データSIM自動切替] をタップする。

2. 使用したい機能のスイッチをタップしてオン/オフする。


- [圏外時にデータSIMを切り替える]：モバイルデータ通信に使用しているSIMが圏外になり通信できなくなったときに、もう一方のSIMに自動で切り替えます。
- [通信速度低下時にデータSIMを切り替える]：モバイルデータ通信に使用しているSIMの通信速度が低下したときに、もう一方のSIMに自動で切り替えます。データSIMを切り替えるダウンロード速度基準値またはアップロード速度基準値を設定することもできます。

スマート転送機能を使うには

一方のSIMが使用できないときは、もう一方のSIMに着信を転送できます。

1. （電話アイコン）をタップする。
2. （メニューアイコン） > [設定] > [通話アカウント] > [スマート転送] をタップする。
3. スイッチをタップして機能をオンにする。
4. 画面の指示に従って設定を完了する。

ご注意

- 通信事業者のSIMの組み合わせによっては、スマート転送機能が利用できない場合があります。詳しくは通信事業者の転送サービスに関する情報をご確認ください。
- （電話アイコン）の設定で、SIMの電話の転送を[常に転送]に設定している場合、スマート転送機能は使えません。

ヒント

- SIMを2つ使用する場合で、片方のSIMを通話用に、もう片方のSIMをデータ通信用に設定すると、通話中にインターネットに接続できなくなることがあります。その場合は、通話用のSIMの設定画面で[自動データ切り替え]スイッチをオンにしてください。通話中にデータ通信ができるようになります。
- 設定を完了してもスマート転送が機能しない場合、それぞれのSIMに正しい電話番号を入力したか確認してください。設定中に番号が自動的に検出され、設定されている場合もあります。

関連項目

- [設定メニューを使う](#)
- [SIMカードとmicroSDカードを入れる](#)
- [eSIMを登録する](#)

TP1001224203

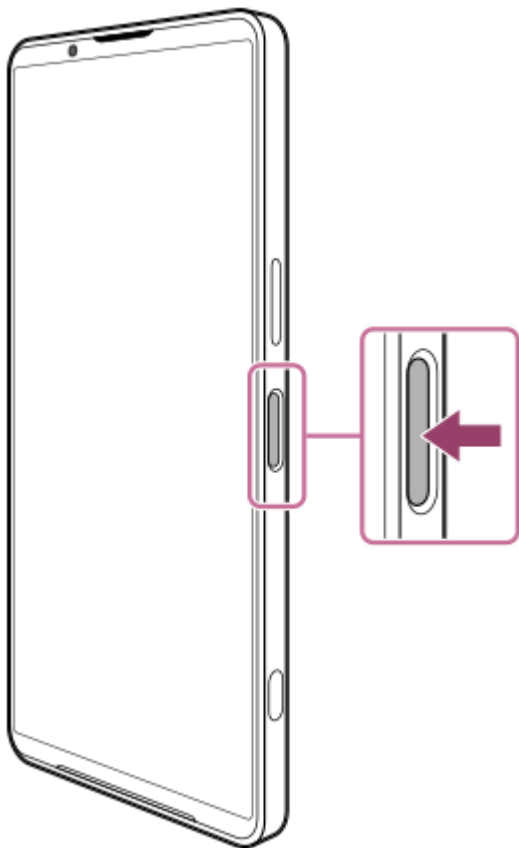
スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

電源を入れる／切る

初めて電源を入れたときは初期設定画面が表示されます。基本的な設定項目や設定のカスタマイズ、Googleアカウントなどへのログインを行ってください。

電源を入れる

1. 本体が振動するまで電源ボタンを長押しする。
起動が完了するとロック画面が表示されます。

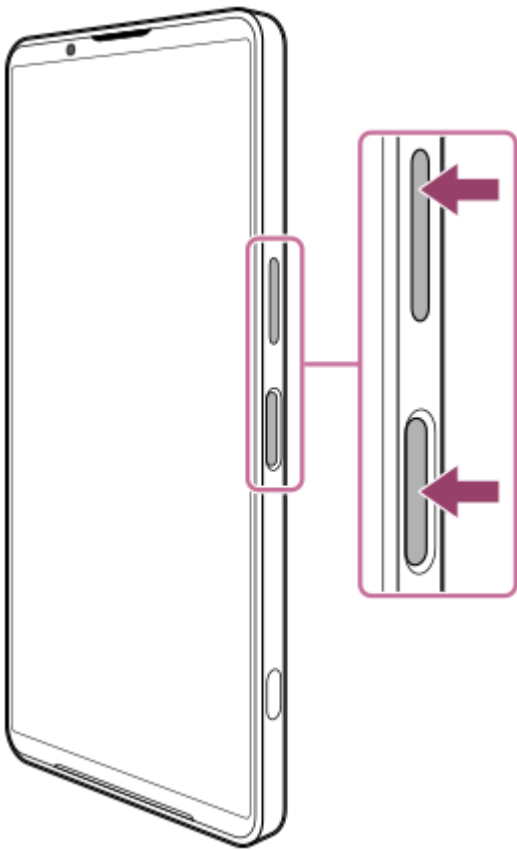


電源を切る

電源を切るには、ボタンまたはクイック設定パネルを使います。

ボタンで電源を切るには

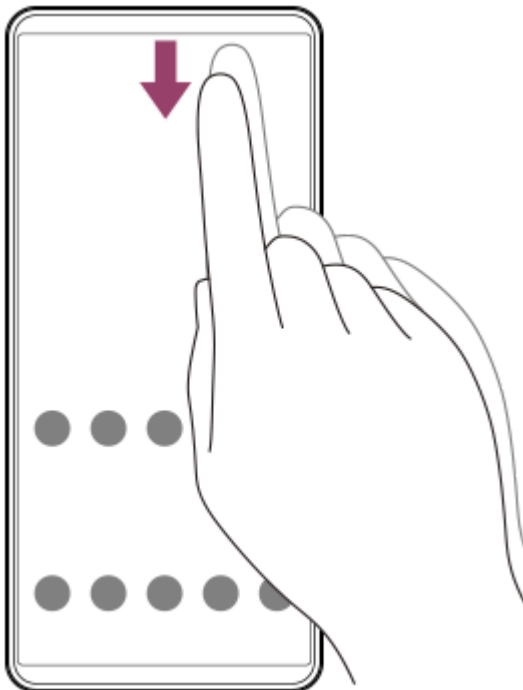
1. 音量ボタン (+) と電源ボタンを同時に押す。




2. メニューが表示されたら [電源を切る] をタップする。

クイック設定パネルから電源を切るには

1. 画面上部から下に2回スワイプする。



2.  (電源メニューボタン) をタップする。



3. メニューが表示されたら「電源を切る」をタップする。

ヒント

- 初期設定では、電源ボタンを長押しするとGeminiアプリが起動します。電源ボタンの長押しで電源を切ることができるようにするには、[設定] > [システム] > [ジェスチャー] > [電源ボタンを長押し]をタップし、[電源ボタンメニュー]をタップして選んでください。

関連項目

- [各部の名称](#)
- [充電する](#)
- [クイック設定パネルを使う](#)
- [設定メニューを使う](#)
- [再起動/リセットする](#)
- [Geminiアプリ](#)

TP1001669711

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

画面をオン/オフする

画面がオフのときは画面ロック設定によっては本機がロックされた状態になります。

1 電源ボタンを押して画面をオン/オフする。

ヒント

- シャッターボタンや音量ボタンを押して画面をオンにすることもできます。[設定] > [システム] > [ジェスチャー] をタップし、[キー操作で画面を点灯] スイッチをタップしてオンにしてください。
- 画面がオフのときでも、日時や電池残量、電池の状態を表示することができます。また、通知が来たら画面をオンにするよう設定することもできます。[設定] > [画面設定] > [ロック画面] をタップし、[時間と情報を常に表示] スイッチまたは [通知で画面を ON にする] スイッチをタップしてオン/オフを設定してください。
- 画面ロックの解除方法を設定するには、[設定] > [セキュリティ] をタップしてください。

関連項目

- [設定メニューを使う](#)
- [セキュリティについて](#)
- [ロック画面について](#)

TP0002477918

スマートフォン

Xperia 1 VIII XQ-GE44

Googleアカウントを設定する

本機にGoogleアカウントを設定すると、Gmail、Googleマップ、YouTube、Google Playなど、さまざまなGoogleアプリやサービスをご利用いただけます。Googleアカウントのセットアップ画面は、Googleアカウントが必要なアプリを起動したときなどに表示されます。Googleアカウントを使うと次のようなことができます。

- Google Playでアプリをダウンロードする。
- Gmailを使ってメールや連絡先、カレンダーなどを同期する。
- データをバックアップ、復元、移行する。
- Chromeで閲覧履歴やブックマークを同期する。
- 本機の紛失や盗難の場合に「デバイスを探す」サービスを利用して本機を検索、ロック、またはデータの消去を行う。

詳細については、support.google.com/ をご覧ください。

- 1 【設定】 > 【パスワードとアカウント】 > 【アカウントを追加】 > 【Google】をタップする。
- 2 画面の指示に従ってGoogleアカウントを作成する。すでにアカウントを持っている場合はログインする。

関連項目

- [Googleアカウントを使ってデータを同期する](#)
- [設定メニューを使う](#)

TP0002433300

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

充電する

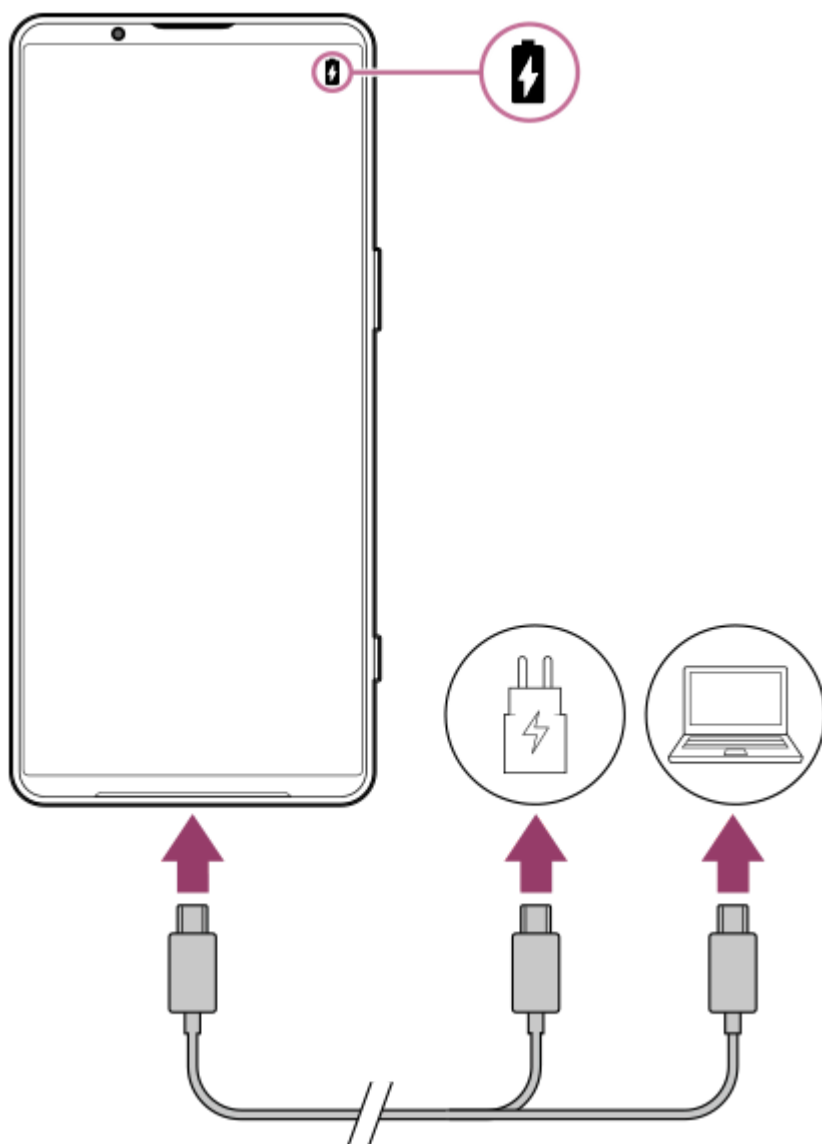
お買い上げ時の内蔵電池は十分に充電された状態ではありません。充電してからお使いください。
充電には必ず本機に対応のUSB規格に準拠したACアダプターおよびUSBケーブルをお使いください。
他のACアダプターおよびUSBケーブルを使った場合、充電時間が長い、充電できない、または故障などの原因となります。

ご注意

- 内蔵電池を交換するときは、必ず相談窓口へお問い合わせください。本機の内蔵電池を取り外そうとしないでください。故障の原因となり、保証の対象外となることがあります。

ヒント

- パソコンのUSB端子につないで充電することもできますが、ACアダプターを使って充電するほうが短時間で充電できます。

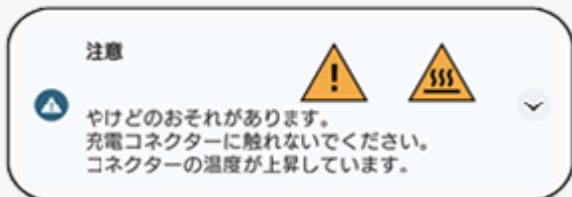


- 1 ACアダプターまたはパソコンにUSBケーブルのプラグをつなぐ。

- 2 本機のUSB接続端子にUSBケーブルのプラグをつなぐ。
- 3 充電が完了したら、USBケーブルのプラグをまっすぐに引き抜いて取り外す。
USBケーブルのプラグ部分を曲げたりしないでください。

ご注意

- 本機に次のメッセージが表示された場合は、充電機能に異常が発生しています。使用を中止し、相談窓口へお問い合わせください。



ヒント

- 画面がオフのときでも、電池残量や電池の状態を表示することができます。[設定] > [画面設定] > [ロック画面] をタップし、[時間と情報を常に表示] スイッチをタップしてオンにしてください。

関連項目

- [電源を入れる／切る](#)
- [ワイヤレスチャージャーを使って充電する](#)
- [内蔵電池を効率的に使う](#)
- [いたわり充電を使う](#)
- [設定メニューを使う](#)

TP0002433467

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

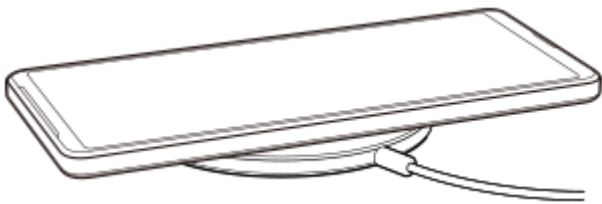
ワイヤレスチャージャーを使って充電する

市販のワイヤレスチャージャー（Qi認証機器）を使ってワイヤレスで充電できます。充電中に本機を使用すると、電池を保護するために充電速度が遅くなったり充電が停止したりする場合があります。また、アプリによっては、充電中に使用すると本機が充電されないなど、充電機能に影響するものがあります。例えば、ワイヤレス充電中にカメラを使用すると、画像にノイズが発生する場合があります。ワイヤレス充電機能を使用するときは、カバーやケースなどを必ず取り外してください。また、次の点にご注意ください。

- 熱によるけがの危険があるため、本機と充電器の間に金属の物を置かないでください。
- 充電器にクレジットカードを置かないでください。クレジットカードの磁気部分が壊れたりすることがあります。

ご注意

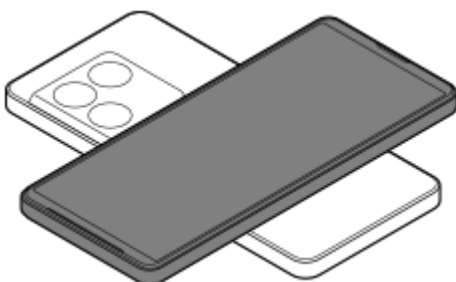
- 本機をワイヤレスチャージャーに正しく配置してください。正しく配置していない場合は、充電が大幅に遅くなる場合があります。



- 1** ワイヤレスチャージャーの取扱説明書に従って、本機をワイヤレスチャージャーに配置する。
本機の背面のワイヤレス充電位置とワイヤレスチャージャーを正しく接触させてください。充電が始まると、ステータスバーに充電アイコンが表示されます。
- 2** 充電が完了したら、ワイヤレスチャージャーから本機を取り外す。

ワイヤレスで本機から他機を充電するには（おすそわけ充電）

1. [設定] > [バッテリー] > [おすそわけ充電] をタップする。
2. スイッチをオンにする。
本機背面のどの位置に他機を配置するかを示す目安位置が画面上に表示されます。電池残量や充電時間を設定しておすそわけ充電を停止するには、[電池残量設定] または [給電タイマー] をタップして設定してください。
3. 目安位置に合わせて、他機を本機の背面に配置する。
携帯端末を充電する場合は、本機と携帯端末が十字になるように重ねてください。



ご注意

- 本機をワイヤレスで充電中は、おすそわけ充電はできません。
- ワイヤレス充電およびおすそわけ充電は、Qi認証された機器のみ対応していますが、すべてのQi認証機器との充電を保証するものではありません。

ヒント

- USBケーブルを使って本機を充電中は、おすそわけ充電が可能です。

関連項目

- [各部の名称](#)
- [設定メニューを使う](#)

TP1000001920

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

Googleアカウントを使ってデータを同期する



Googleアカウントと同期することでデータを移行できます。新しい機器（本機）の初期設定時に自動でデータを移行したり、移行したいアプリのデータを手動で同期したりできます。機器や移行するコンテンツによって方法が異なる場合があります。

新しい機器の初期設定時にデータを同期する

新しい機器の初期設定画面で、Googleアカウントを設定し、画面の指示に従って古い機器からコンテンツを同期して移行します。

詳細については、support.google.com/android/answer/6193424をご覧ください。

ご注意

- 新しい機器の初期設定画面でデータを同期しなかった場合は、新しい機器のステータスバーの通知をタップして、古い機器からデータを移行できます。画面上部から下にスワイプし、セットアップ完了を促す通知をタップして、画面の指示に従って設定を完了してください。
- アプリや設定、通話履歴、SMS/MMSは、手動で移行できません。新しい機器の初期設定画面で、画面の指示に従って移行してください。
- 移行可能なデータの種類は、機器の種類や移行方法によって異なります。

Gmail、カレンダー、連絡先



1. [設定] > [パスワードとアカウント] をタップする。
2. Googleアカウントが設定されていない場合は、[アカウントを追加] をタップし、画面の指示に従ってアカウントを追加する。
3. [アプリデータを自動的に同期する] スイッチをタップして、データの自動同期機能をオンにする。
Gmail、カレンダー、連絡先が自動的に同期されます。
詳しくは、アプリのヘルプをご覧ください。

静止画、動画

静止画や動画はGoogleフォトアプリにバックアップして移行できます。



1. 古い機器でGoogleフォトアプリに静止画や動画をバックアップし、同期設定をオンにする。
2. 新しい機器（本機）で、古い機器と同じGoogleアカウントにログインする。
3. Googleフォトアプリを起動する。
Googleアカウントにバックアップされている静止画や動画を閲覧、編集できます。

新しい機器の内部ストレージなどにデータを保存したい場合は、ダウンロードしてください。
詳しくは、アプリのヘルプをご覧ください。


音楽データや他のファイル

音楽データやドキュメントなどのファイルはGoogleドライブに手動でバックアップして移行します。



1. 古い機器で、ミュージックアプリやファイルアプリを起動する。
2. Googleドライブへアップロードするファイルを選び、共有メニューからGoogleドライブに保存する。
3. 新しい機器（本機）で、古い機器と同じGoogleアカウントにログインする。
4. Googleドライブアプリを起動する。
古い機器でバックアップしたファイルを閲覧したりダウンロードします。
詳しくは、アプリのヘルプをご覧ください。

ヒント

- 新しい機器で音楽データや他のファイルをバックアップするには、バックアップしたいファイル（音楽データやドキュメントファイルなど）を長押しし、（共有アイコン）をタップしてGoogleドライブに保存してください。

関連項目

- [設定メニューを使う](#)
- [Googleアカウントを設定する](#)

TP1000289255

スマートフォン

Xperia 1 VIII XQ-GE44

パソコンを使ってデータを移行する

容量の大きなデータは、パソコンを使って古い機器から新しい機器（本機）にデータを移行できます。

1 USBケーブルを使って、古い機器をパソコンに接続する。

Android機器の場合は、画面上部から下にスワイプして通知パネルを開き、USB接続の通知をタップします。[タップしてその他のオプションを表示します。]をタップし、[ファイル転送/Android Auto]を選んでください。古い機器がiOS機器の場合は、画面の指示に従ってください。

ヒント

- [ファイル転送/Android Auto] は、設定メニューから選ぶこともできます。[設定] > [接続設定] > [USB] をタップし、[ファイル転送/Android Auto]を選んでください。

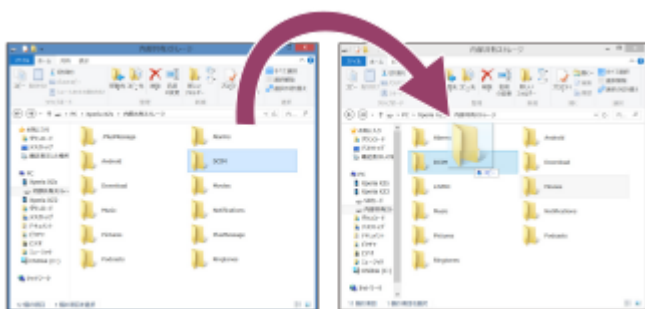
2 パソコンの画面で、古い機器の中から移行したいデータを選び、パソコンにコピーアンドペーストまたはドラッグアンドドロップする。

3 USBケーブルを使って、新しい機器をパソコンに接続する。

新しい機器で画面上部から下にスワイプして通知パネルを開き、USB接続の通知をタップします。[タップしてその他のオプションを表示します。]をタップし、[ファイル転送/Android Auto]を選んでください。

4 パソコンの画面で移行したいデータを選び、新しい機器にコピーアンドペーストまたはドラッグアンドドロップする。

データを移行する際は、古い機器と新しい機器の両方のフォルダー名が同じことを確認してください。



ご注意

- 必ず、お使いの機器に対応のUSB規格に準拠したケーブルを使用してください。
- USBケーブルが完全に乾いた状態でご使用ください。

関連項目

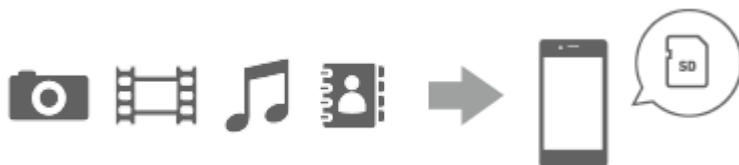
- [設定メニューを使う](#)

スマートフォン

Xperia 1 VIII XQ-GE44

microSDカードを使ってデータを移行する

静止画や動画、音楽データなどをmicroSDカードを使って古い機器から移行できます。



- 1 古い機器の設定メニューのストレージやファイルアプリから、移行したいデータを選び、microSDカードにコピーする。

古いAndroid機器の連絡先をmicroSDカードにコピーするには、連絡先アプリを起動してmicroSDカードにエクスポートしてください。

ご注意

- あらかじめ、古い機器で使用できるmicroSDカードの規格をご確認ください。

- 2 データがコピーされたmicroSDカードを新しい機器（本機）に挿入し、データを新しい機器の内部ストレージに移行する。

Android機器の連絡先は、連絡先アプリで復元作業（インポート）が必要です。

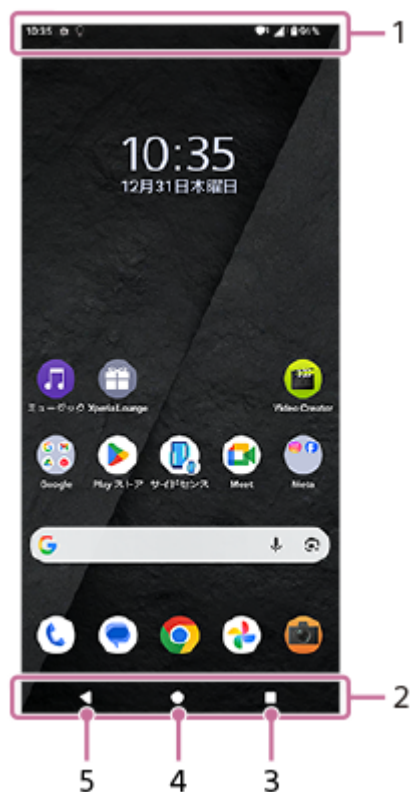


- 3 各アプリでデータの移行を確認する。

TP1000289257

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

ホーム画面を操作する



1. ステータスバー

2. ナビゲーションバー

3. 最近使ったアプリボタン

開いているすべてのアプリを表示します。

- 他のアプリを選ぶには、最近使ったアプリボタンをタップし、アプリの履歴を左右にスワイプして表示したいアプリを選び、タップして開きます。
- アプリを終了するには、最近使ったアプリボタンをタップし、アプリの履歴を左右にスワイプして終了したいアプリを選び、上にスワイプします。
- スクリーンショット、ポップアップウィンドウ、マルチウィンドウ（分割画面）を使用できます。

4. ホームボタン



表示中のアプリを閉じ、ホーム画面に戻ります。

5. 戻るボタン

直前の画面に戻ります。アプリを開いていた場合、直前に開いていた画面に戻るかアプリを閉じます。

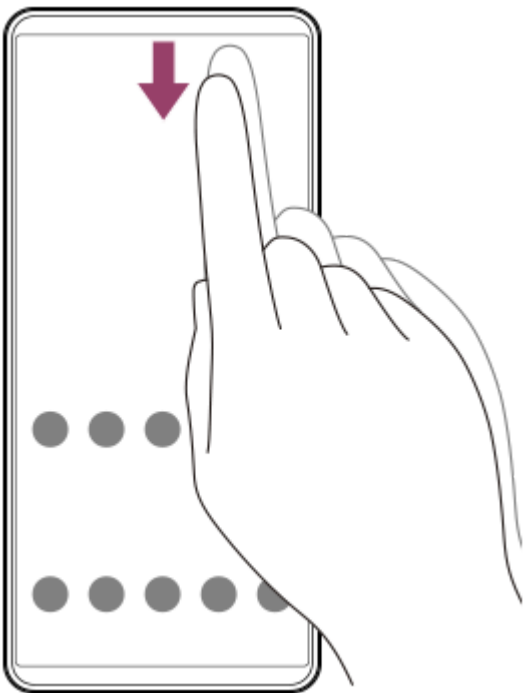
ヒント

- ナビゲーションバーにホームボタン、戻るボタン、最近使ったアプリボタンが表示されていない場合は、[設定] > [システム] > [ジェスチャー] > [ナビゲーションモード] > [3 ボタン ナビゲーション]を選んでください。

- 本機の向きと画面の向きが異なるときは、ナビゲーションバーに  (回転アイコン) が表示されます。  (回転アイコン) をタップして、縦/横画面表示を切り替えることができます。画面の自動回転機能を使うと、本機の向きに合わせて自動で縦/横画面表示が切り替わるよう設定できます。[設定] > [画面設定] をタップし、[画面の自動回転] スイッチをタップしてオンにしてください。
- 片手モードが使えます。片手モードを設定するには、[設定] > [システム] > [ジェスチャー] > [片手モード] をタップします。
 - [片手モードのショートカット] スイッチをオンにすると、片手モードのショートカットを使えるようになり、画面に片手モードのショートカットアイコンが表示されます。
 - ナビゲーションモードをジェスチャーナビゲーションに設定している場合は、[片手モードを使用] スイッチをオンにすることも、片手モードを使用できます。

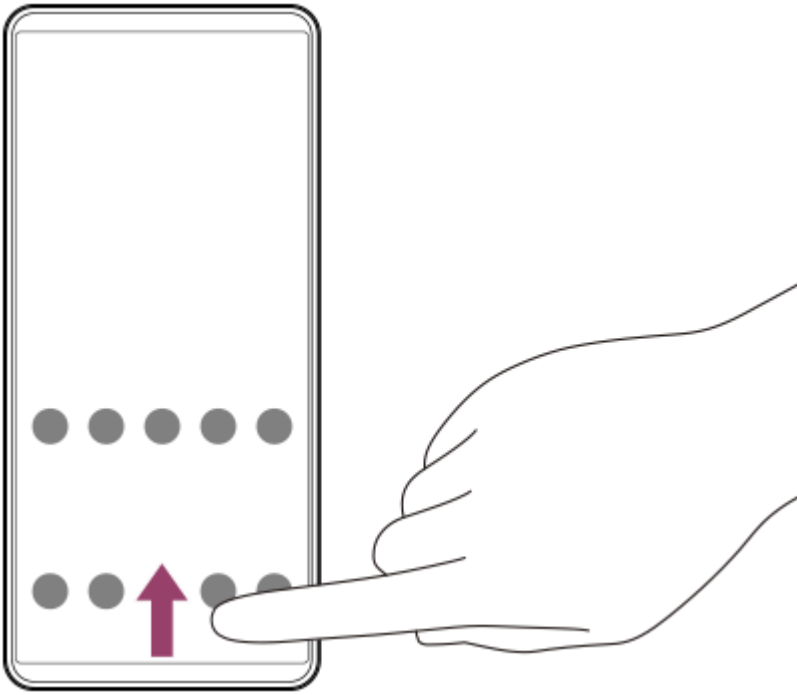
クイック設定パネルを表示するには

1. 画面上部から下に2回スワイプする。



アプリの一覧画面を表示するには

1. ホーム画面で画面を下から上にスワイプする。



壁紙を変更するには

あらかじめ用意されている壁紙やお好みの写真などを壁紙に設定できます。

1. ホーム画面の何も表示されていない部分を長押しし、[壁紙とスタイル] > [壁紙の変更] をタップする。



ヒント

- アクセントカラーを、選択した壁紙に合わせた色味に変更できます。[壁紙とスタイル] の設定画面で、お好みの色や設定を選んでください。
- ホーム画面の何も表示されていない部分を長押しし、[ウィジェット] をタップして、ホーム画面にウィジェットを配置することができます。
- ホーム画面の色のコントラストを設定できます。コントラストを高くすると、テキストやボタン、アイコンが見分けやすくなります。[壁紙とスタイル] 画面で、[ホーム画面] > [色のコントラスト] をタップし、設定してください。

ホーム画面をかんたんホームに切り替えるには

かんたんホームに設定すると、基本的な機能に限定したホーム画面や設定メニューを利用できます。

1. [設定] > [アプリ] > [デフォルトのアプリ] > [ホームアプリ] > [かんたんホーム] > [OK] をタップする。

ヒント

- かんたんホームのショートカットをホーム画面に配置することができます。ホーム画面の何も表示されていない部分を長押しし、[ウィジェット] > [かんたんホーム] をタップしてください。

関連項目

- [スクリーンショットを撮る](#)
- [ポップアップウィンドウを使う](#)
- [分割画面を使う（マルチウィンドウ）](#)
- [設定メニューを使う](#)
- [画面の設定をする](#)
- [クイック設定パネルを使う](#)
- [ロック画面について](#)

TP1000467461

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

ロック画面について

ロック画面には時計や壁紙、ショートカットアイコンや通知などが表示されます。



1. 時計
時計のデザインや色、サイズを変更できます。
2. 壁紙
3. ショートカット
長押しすると機能に簡単にアクセスできるショートカットのアイコンを設定できます。カメラやライト、サイレントモードなど左右1つずつ設定できます。

ロック画面をカスタマイズするには

ホーム画面の何も表示されていない部分を長押しし、[壁紙とスタイル] > [ロック画面] をタップして各項目を設定してください。

ヒント

- [壁紙とスタイル] の画面は設定メニューから開くこともできます。[設定] > [壁紙とスタイル] をタップしてください。
- ロック画面のさまざまな設定は、設定メニューから行うことができます。[設定] > [画面設定] > [ロック画面] をタップしてください。

関連項目

- [設定メニューを使う](#)

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

ステータスバーと通知パネル

画面上部のステータスバーには、新着情報などをお知らせする通知アイコンや、電池残量やネットワークの電波状態など、状態をお知らせするステータスアイコンが表示されます。






1. 通知アイコン
2. ステータスアイコン
3. ステータスバー

通知内容を確認するには

表示されている通知アイコンの内容は、通知パネルを開いて確認できます。

1. 画面上部から下にスワイプする。
通知パネルが開きます。

ヒント

- 通知の  (展開アイコン) をタップして通知を開くと、通知内容の詳細を確認できます。通知によっては、詳細が表示されない場合もあります。
- 通知からアプリをポップアップウィンドウに表示するには、 (ポップアップウィンドウアイコン) をタップします。アプリによってはポップアップウィンドウで表示できないものもあります。
- 通知パネルから通知を削除するには、通知を左右にスワイプします。通知によっては、削除できない場合もあります。
- 通知設定を変更するには、通知を長押しして  (設定アイコン) を表示し、タップします。
- 画面がオフのときでも、通知が来たら画面をオンにするように設定できます。[設定] > [画面設定] > [ロック画面] をタップし、[通知で画面を ON にする] スイッチをタップしてオンにしてください。
- [サイレントモード] を使って通知をオフにできます。

関連項目





















- [ステータスアイコンについて](#)
- [通知アイコンについて](#)
- [設定メニューを使う](#)
- [モード機能を使って割り込みを制限する](#)

TP1000467464

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

ステータスアイコンについて

主なステータスアイコンの例

-  (電池残量アイコン)
-  (充電中アイコン)
-  (STAMINAモードアイコン)
-  (電波状態アイコン) : 通信規格 (LTEなど) も表示されます。
-  (電波受信不可状態アイコン)
-  (音声サービス使用不可状態アイコン) : 音声通信が利用できずデータ通信のみ可能なときに表示されます。
-  (データローミングアイコン) : 国際ローミング中に表示されます。
-  (Wi-Fiシグナルアイコン) : Wi-Fi接続でデータ通信中を示します。
-  (Wi-Fi接続エラーアイコン) : インターネット利用不可のWi-Fiネットワークに接続中、およびWi-Fiの電波が不安定な状態の場合に表示されます。
-  (Wi-Fiテザリングアイコン) : Wi-Fiテザリングをオンに設定しているときに表示されます。
-  (データセーバーアイコン)
-  (機内モードアイコン)
-  (Bluetoothアイコン) : Bluetooth機器に接続中に表示されます。
-  (マイクの消音アイコン)
-  (スピーカーフォンアイコン)
-  (サイレントモードアイコン)
-  (消音アイコン)
-  (バイブレーションアイコン)
-  (アラームアイコン)
-  (GPS位置情報取得アイコン)

ご注意

- すべてのアイコンが記載されているわけではありません。アイコンは予告なく変更になる場合があります。

- 充電する
- STAMINAモードを使う
- テザリングする
- データ使用に関する設定をする
- Bluetooth機能をオン/オフする
- モード機能を使って割り込みを制限する
- 音量やバイブレーションを設定する
- アラームを使う
- 位置情報サービスを利用する
- 通知アイコンについて















TP0003028859

5-073-518-01(1) Copyright 2026 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

通知アイコンについて

主な通知アイコンの例

-  (新着Googleメッセージアイコン)
-  (着信中/発信中/通話中アイコン)
-  (不在着信アイコン)
-  (新着Gmailアイコン)
-  (データのダウンロード中アイコン)
-  (データのアップロード中アイコン)
-  (アプリ更新通知アイコン)
-  (Wi-Fiオープンネットワークアイコン) : Wi-Fiオープンネットワークの利用が可能です。
-  (Androidの設定アイコン) : 本機の基本的な設定が可能です。
-  (本体ソフト更新アイコン) : 本体ソフトの更新が可能です。
-  (いたわり充電アイコン)
-  (おそろわけ充電アイコン)
-  (内部ストレージの空き容量低下アイコン)
-  (音声の共有アイコン)
- ● (非表示の通知ありアイコン) : 表示されていない通知がある場合に表示されます。

ご注意

- すべてのアイコンが記載されているわけではありません。アイコンは予告なく変更になる場合があります。

関連項目

- [いたわり充電を使う](#)
- [ワイヤレスチャージャーを使って充電する](#)
- [ソフトウェアの更新について](#)
- [ストレージの空き容量を増やす](#)
- [ステータスアイコンについて](#)

スマートフォン

Xperia 1 VIII XQ-GE44

クイック設定パネルを使う

クイック設定を使うと、どの画面からでも設定の確認や変更ができます。

- 1 画面上部から下に2回スワイプする。

クイック設定パネル画面



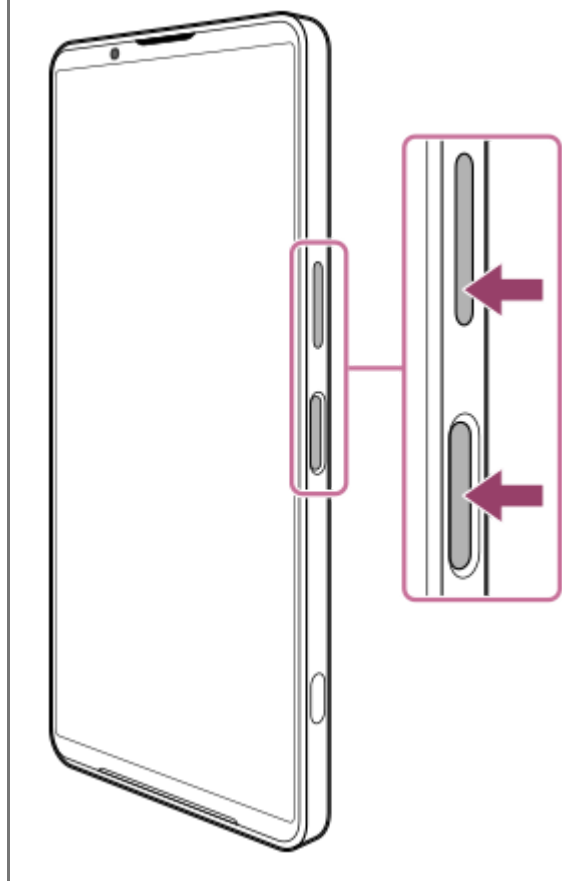
1. 明るさのレベル
画面の明るさを調整します。
2. クイック設定ツール
タップして各機能のオン/オフなどを設定できます。
長押しすると、機能によっては設定画面などが表示されます。
クイック設定ツールを左右にスワイプするとページの切り替えができます。
3. タップして編集画面を表示します。クイック設定ツールの追加や削除、並び順の変更ができます。
4. タップして電源メニューを開きます。
5. タップして設定メニューを開きます。
6. タップすると、使用していない状態でもアクティブで実行中のアプリの一覧が表示されます。実行中のアプリがあると、バッテリー駆動時間に影響する可能性があります。
ここでは実行中のアプリを選んで停止することができます。ただし、すべてのアプリを停止できるわけではありません。

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

スクリーンショットを撮る

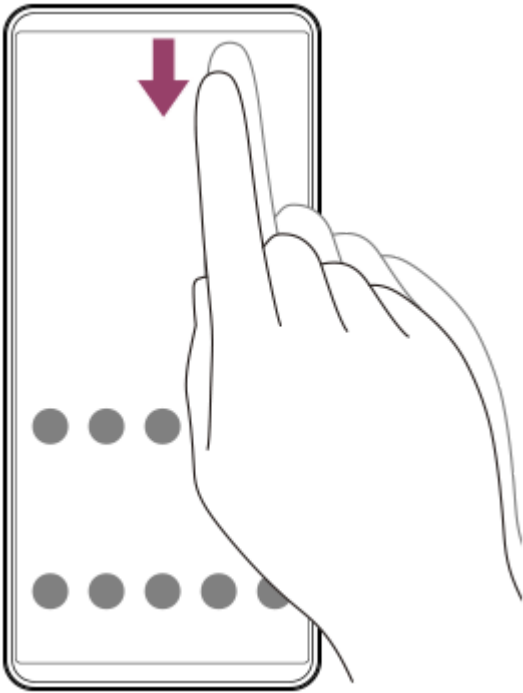
表示されている画面を静止画として保存できます（スクリーンショット）。保存したスクリーンショットは、閲覧したり編集したり、共有したりできます。スクリーンショットは内部ストレージの中に保存されます。

- 1 音量ボタン（-）と電源ボタンを同時に押す。



クイック設定パネルからスクリーンショットを撮るには

1. 画面上部から下に2回スワイプする。



2.  (スクリーンショット) をタップする。



ヒント

- ダッシュボードからスクリーンショットを撮ることもできます。サイドセンサーを画面内側にフリックしてダッシュボードを表示し、[スクリーンショット] をタップします。
- サイドセンサーを操作してスクリーンショットを撮ることもできます。[設定] > [システム] > [ジェスチャー] > [サイドセンス] をタップします。機能を割り当てたいジェスチャー操作（[画面内側にフリック] / [上方向にフリック] / [下方向にフリック]）をタップし、[画面を保存する(スクリーンショット)] を選んでください。
- シャッターボタンを押してスクリーンショットを撮るように設定できます。[設定] > [システム] > [ジェスチャー] > [シャッターボタン] をタップし、[スクリーンショットの撮影] スイッチをタップしてオンにしてください。

スクロールスクリーンショットを撮るには

表示されている画面のキャプチャ範囲を拡大して、スクリーンショットを撮ることができます。

ご注意

- スクロールスクリーンショットは、アプリが機能に対応している場合に使用できます。

- 音量ボタン（-）と電源ボタンを同時に押す。
- 「キャプチャ範囲を拡大」をタップする。

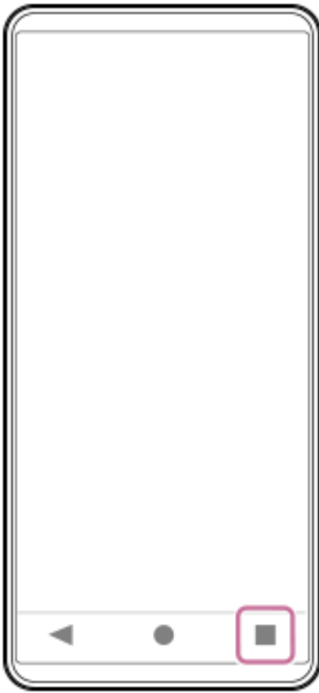


- ドラッグしてスクリーンショットを撮る範囲を調整し、「保存」をタップする。



最近使ったアプリのスクリーンショットを撮るには

- ナビゲーションバーの■（最近使ったアプリボタン）をタップする。



2. 画面を左右にスワイプしてスクリーンショットを撮りたいアプリを表示し、[スクリーンショット] をタップする。



関連項目





- [クイック設定パネルを使う](#)
- [ダッシュボードを使う](#)
- [サイドセンスをオン/オフする](#)
- [設定メニューを使う](#)

TP0002433059

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

画面を録画する（スクリーンレコーダー）

本機の画面を録画できます。録画された動画は本機の内部ストレージに保存されます。

- 1 画面上部から下に2回スワイプし、クイック設定パネルを表示する。
- 2 クイック設定パネルを左右にスワイプして、（スクリーンレコード）をタップする。
クイック設定パネルの中に（スクリーンレコード）が見つからないときは、（編集アイコン）をタップし、（スクリーンレコード）を長押ししてから画面上部へドラッグ&ドロップで移動してください。
- 3 画面の指示に従って、録画を開始する。
1つのアプリを録画するか、画面全体を録画するかを選択できます。また、デバイスの音声やマイクからの音声、画面上のタップも記録するかなど、録画する対象を設定できます。
録画を停止するには、画面上部から下にスワイプし、スクリーンレコーダーの通知をタップしてください。

ご注意

- スクリーンレコーダー機能や他のアプリの画面を録画する機能は、Game enhancerアプリの [スクリーンショット] 機能や [レコード] 機能と同時に使うことはできません。
- アプリの設計条件によっては、画面の録画ができないことがあります。

関連項目


- [ホーム画面を操作する](#)

TP1000467462

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

QRコードを読み取る

クイック設定パネルから、QRコードスキャナを起動してQRコードを読み取ることができます。

- 1 画面上部から下に2回スワイプし、クイック設定パネルを表示する。
- 2 クイック設定パネルを左右にスワイプして、 (QRコードスキャナ) をタップする。



- 3 カメラをQRコードにかざし、表示されるメッセージ内のボタンをタップする。

ヒント

- カメラアプリを使ってもQRコードを読み取ることができます。

関連項目

- [写真モードでQRコードを読み取る](#)
- [クイック設定パネルを使う](#)

TP1001224202

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

Geminiアプリ

Geminiアプリを使うと、Google AIにアクセスして、新しい知識の習得、お礼メッセージの作成、イベントの計画など、さまざまなことができます。Geminiアプリは、「拡張機能」と呼ばれる Googleアプリ（Gmail、Googleマップ、YouTubeなど）と接続できるため、タスクを簡単にこなせます。テキスト、音声、画像、カメラを使ってリクエストできます。

① 電源ボタンを長押ししてGeminiアプリを起動する。

詳細については、support.google.com/android/をご覧ください。

TP1002005492

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

かこって検索

かこって検索は、画面上の画像やテキストなどの気になる情報を丸で囲って、Googleで検索ができる機能です。かこって検索を使えば、アプリを切り替えることなく、画面に表示された画像やテキスト、動画を直接Google検索で調べることができます。テキストのコピーや、スクリーンショットを撮る必要もありません。

1 ● (ホームボタン) を長押しする。

ナビゲーションモードをジェスチャーナビゲーションに設定している場合は、ナビゲーションハンドルを長押しします。

画面の色がグラデーションに変わり、Google検索バーと翻訳ボタンが表示されます。

2 画面上の任意の場所で、検索するテキスト、画像、動画を丸で囲むか、ハイライト表示するか、タップして選択します。

画面下部にGoogleの検索結果が表示されます。

詳細については、support.google.com/android/をご覧ください。

ヒント

- かこって検索機能の使用をオン/オフすることができます。
[設定] > [システム] > [ジェスチャー] > [ナビゲーション モード] をタップし、[かこって検索] スイッチをタップしてオン/オフしてください。

関連項目

- [設定メニューを使う](#)

TP1002005493

スマートフォン

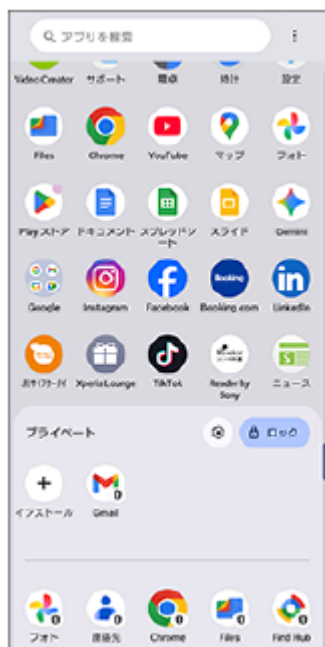
Xperia 1 VIII XQ-GE44

プライベートスペース

プライベートスペースを設定して、プライベートなアプリとアプリ内のデータを他人の目から守ることができます。プライベートスペースは、アプリを隠して整理することができる、本機内で隔離されたスペースです。プライベートスペースを使うと次のようなことができます。

- アプリ一覧画面内に専用のスペースを作り、アプリを格納できます。プライベートスペースは隔離されており、アプリやアプリ内のデータを保護することができます。
- 画面ロックとは別に、プライベートスペース用のロックを設定して認証セキュリティを強化できます。
- プライベートスペースそのものを隠すことができます。

詳細については、support.google.com/android/をご覧ください。




ご注意

- ご利用の通信事業者またはサービスプロバイダーによって、デフォルトで表示されるアプリは異なります。本機の画面でご確認ください。

TP1002005494

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

サイドセンスをオン/オフする

- 1 ホーム画面で、 (サイドセンスアイコン) をタップする。
- 2 [サイドセンスバーを使用する] スイッチをタップして機能をオン/オフする。

ヒント

- サイドセンスの設定画面は、設定メニューからも表示できます。
[設定] > [システム] > [ジェスチャー] > [サイドセンス] をタップしてください。

関連項目

- [サイドセンスを使う](#)
- [ダッシュボードを使う](#)
- [設定メニューを使う](#)

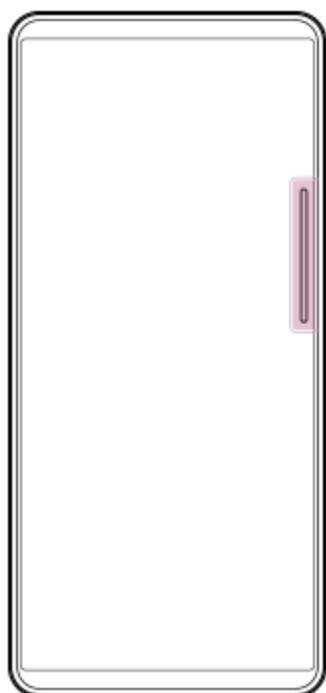
TP0002563749

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

サイドセンスを使う

サイドセンスバーに対してジェスチャー操作を行うと、ワンアクションでメニューや便利機能呼び出すことができます。

- サイドセンスバーを画面内側にフリックすると、ダッシュボードが開き、よく使う設定の状態確認や切り替えを素早く行えます。
- サイドセンスバーを上方向にフリックすると、アプリランチャーメニューが開き、アプリなどを起動できます。アプリランチャーメニューでは、マルチウィンドウメニューを開くこともできます。
- サイドセンスバーを下方向にフリックすると、バック操作（直前の画面に戻る操作）ができます。



ご注意

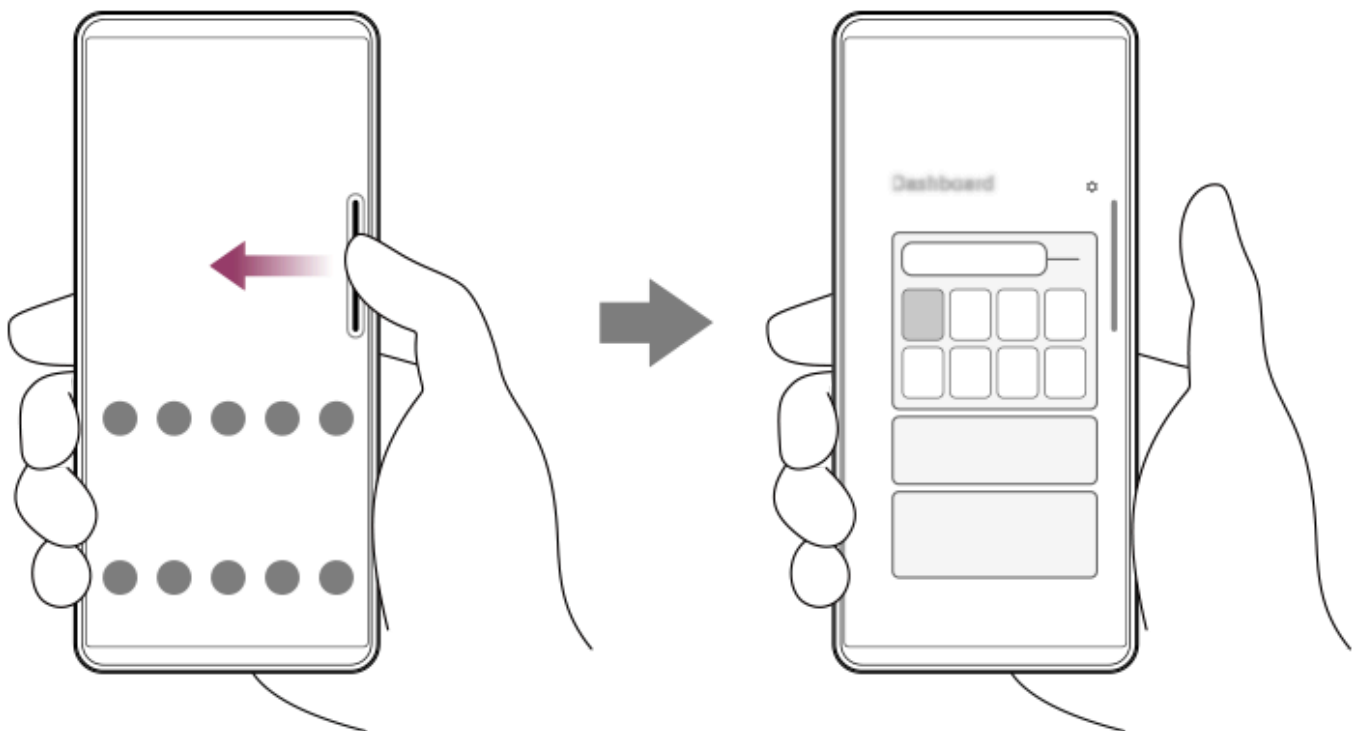
- カメラアプリ使用中はサイドセンスを利用できません。

ヒント

- サイドセンスについての詳細を本機でご確認いただけます。ホーム画面で ☰ （サイドセンスアイコン）をタップしてから、画面下部の「活用ガイド」をタップし、活用ガイド画面の「サイドセンス」を選んでください。
- サイドセンスバーのジェスチャー操作に、スクリーンショットを撮るなどの機能を割り当てることができます。ホーム画面で ☰ （サイドセンスアイコン）をタップしてサイドセンスの設定画面を表示します。機能を割り当てたいジェスチャー操作（「画面内側にフリック」／「上方向にフリック」／「下方向にフリック」）をタップし、希望の項目を選んでください。

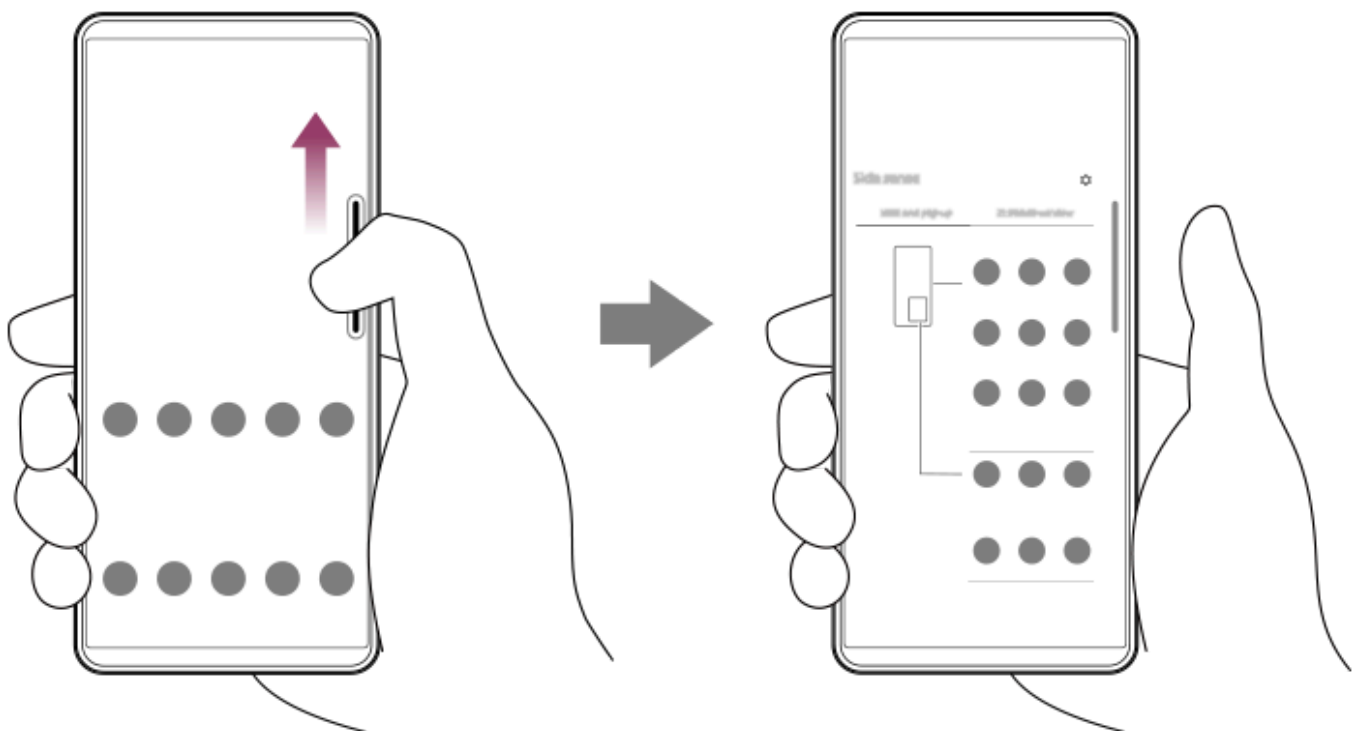
ダッシュボードを開く

1. サイドセンスバーを画面内側にフリックする。



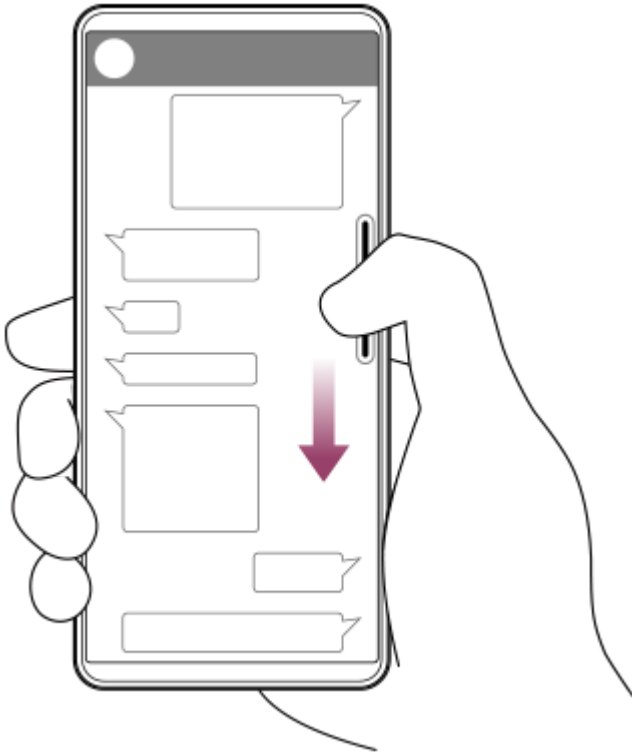
アプリランチャーメニューを開く

1. サイドセンサーを上方向にフリックする。



サイドセンスを使って直前の画面に戻る

1. サイドセンサーを下方向にフリックする。



サイドセンスバーを移動する

1. サイドセンスバーを長押しして、上下にドラッグする。

関連項目

- [サイドセンスをオン/オフする](#)
- [ダッシュボードを使う](#)
- [ポップアップウィンドウを使う](#)
- [分割画面を使う（マルチウィンドウ）](#)

TP1000752753

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

ダッシュボードを使う

- 1 サイドセンサーを画面内側にフリックする。

ダッシュボード画面



1. タップして設定メニューの [サイドセンス] を表示します。
2. 明るさのレベル
画面の明るさを調整します。
3. よく使う設定
設定の状態を確認できます。
各設定をタップしてオン/オフできます。設定によっては、長押しするとさらに詳細な設定ができます。
🔔 (通知) をタップして通知パネルを表示します。
📷 (スクリーンショット) をタップしてスクリーンショットを撮影します。
4. 画質のステータス
タップして [画質設定] の設定を変更できます。
5. 音質のステータスと設定
スイッチをタップしてオーディオエフェクトをオン/オフします。
オーディオエフェクトの種類を変更することもできます。スイッチをタップしてオーディオエフェクトをオンにし、◀ (前項目アイコン) または ▶ (次項目アイコン) をタップしてください。さらに詳細な設定をするには、パネルをタップして [再生音質] 設定を開きます。
6. ヘッドホン調整パネル (Sony | Sound Connect)
アプリ連携機能搭載のソニー製ヘッドホンの設定を、カスタマイズすることができます。
この項目はSony | Sound Connectアプリがインストールされている場合に表示されます。また、[設定] > [システム] > [ジェスチャー] > [サイドセンス] > [サイドセンスのカスタマイズ] をタップし、[ヘッドホン調整パネルを表示] スwitchをタップしてオンにしておく必要があります。

関連項目

- [サイドセンスをオン/オフする](#)
- [サイドセンスを使う](#)
- [画面の設定をする](#)
- [再生時の音質を設定する](#)
- [設定メニューを使う](#)

TP1001669712

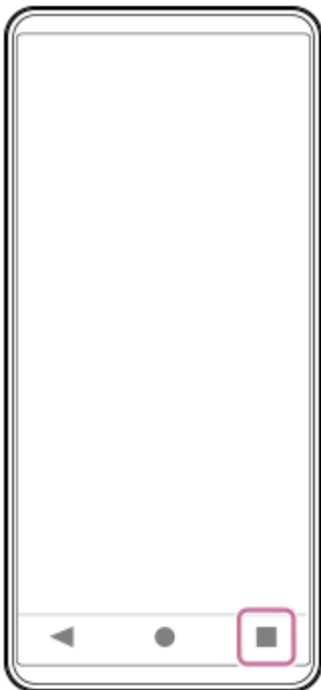
5-073-518-01(1) Copyright 2026 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

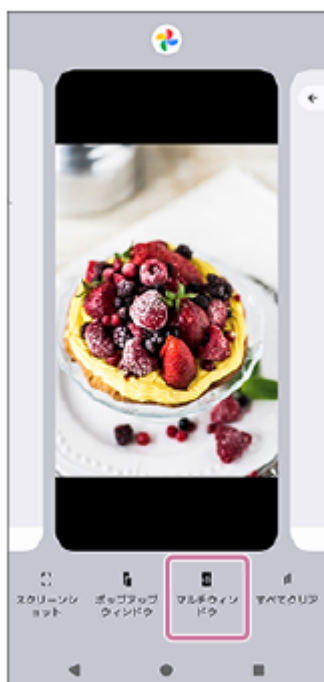
分割画面を使う（マルチウィンドウ）

画面を分割し、2つのアプリを同時に表示して操作できます。
ご使用のアプリによっては、分割画面で利用できない場合があります。

- 1 ナビゲーションバーの■（最近使ったアプリボタン）をタップする。



- 2 [マルチウィンドウ] をタップする。



- 3 上側のアプリと下側のアプリをそれぞれ選ぶ。

アプリのペア（組み合わせ）をタップしても、アプリを表示できます。



ヒント

- サイドセンサーを上方向にフリックし、[マルチウィンドウ]をタップするか画面を左にスワイプしてマルチウィンドウメニューを表示し、分割画面の設定をすることもできます。

分割画面



1. 1つめのアプリ
2. 分割画面の仕切り線
中央の—（仕切り線のバー）を上下にドラッグしてアプリの表示範囲を変更できます。
3. 2つめのアプリ

ヒント

- 分割画面は、縦画面表示では上下、横画面表示では左右に分割表示されます。

- —（仕切り線のバー）を画面上端または下端までドラッグすると、分割画面を終了できます。

関連項目

- [サイドセンスをオン/オフする](#)
- [サイドセンスを使う](#)

TP1000770101

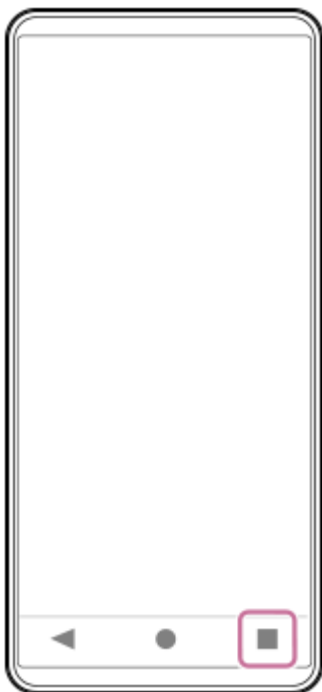
5-073-518-01(1) Copyright 2026 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

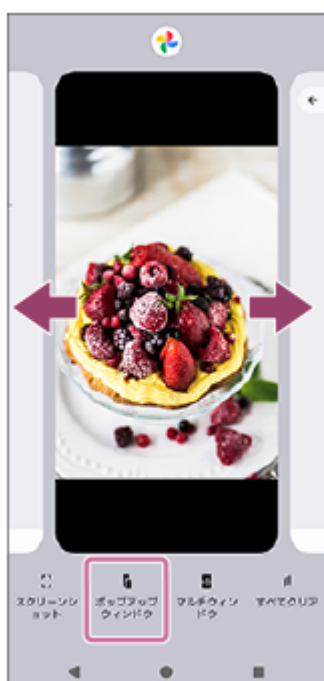
ポップアップウィンドウを使う

全画面表示でアプリを使っている上に、小さなポップアップ画面を重ねて別のアプリを使用できます。分割画面で2つのアプリを表示させているときでも、ポップアップウィンドウに3つめのアプリを起動して使用できます。

- 1 ナビゲーションバーの■（最近使ったアプリボタン）をタップする。



- 2 画面を左右にスワイプし、小さな画面に表示したいアプリを選び、[ポップアップウィンドウ]をタップする。



- 3 画面を左右にスワイプし、全画面で表示したいアプリを選ぶ。



ポップアップウィンドウ画面



1. 直前の画面に戻ります。
2. ドラッグしてウィンドウを移動します。
ダブルタップすると、ウィンドウが最大化します。再度ダブルタップすると、元のウィンドウサイズに戻ります。
3. ウィンドウを最小化します。
ポップアップウィンドウは非表示になりますが、閉じてはいません。
ポップアップウィンドウを再表示するには、ナビゲーションバーの■（最近使ったアプリボタン）をタップし、左右にスワイプしてアプリを探し、タップしてください。
4. 全画面表示します。
ポップアップウィンドウを終了してアプリを全画面で表示します。

5. ウィンドウを閉じます。

ヒント

- ポップアップウィンドウのサイズを変更するには、ウィンドウの四隅をドラッグしてください。
- 同時に2つ以上のポップアップウィンドウを表示させることができます。
- ポップアップウィンドウについての詳細を本機でご確認いただけます。[設定] > [システム] > [ジェスチャー] > [サイドセンス] をタップし、画面下部にある [活用ガイド] をタップして活用ガイド画面の [ポップアップウィンドウ] を選んでください。

関連項目

- [サイドセンスをオン/オフする](#)
- [サイドセンスを使う](#)
- [設定メニューを使う](#)

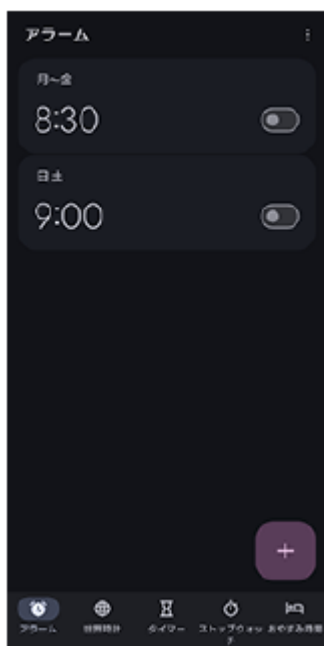
TP1000770102

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

アラームを使う

本機に保存されている音を使って複数のアラームを設定できます。電源がオフになっているときはアラームは鳴りません。

- 1 【時計】 > 【アラーム】 をタップする。



- 2 + (アラームを追加アイコン) をタップする。
- 3 時刻を設定し、【OK】をタップする。
- 4 設定したアラームをタップし、詳細を設定する。

ヒント

- ホーム画面に時計を表示するには、ホーム画面の何も表示のない場所を長押しし、【ウィジェット】をタップして時計を選びます。

関連項目

- [日付と時刻を設定する](#)

TP1000467463

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

電話をかける・受ける

電話アプリ (☎) を使って電話をかけたり、受けたりすることができます。
電話アプリについて詳しくは、☎ (電話アイコン) をタップし、☰ (メニューアイコン) > [ヘルプとフィードバック] でご確認ください。

電話をかける

- ☎ (電話アイコン) をタップする。
- ⋮ (キーパッド) をタップして電話番号を入力し、[音声通話] をタップする。
- 通話を終了するには、🔴 (通話終了アイコン) をタップする。

電話を受ける

画面ロック中に電話を受ける

- 📞 (着信アイコン) を右にスワイプする。

ヒント

- 画面ロック中に電話を受けるときの操作を、左右のスワイプから1回タップする操作に変更できます。☰ (メニューアイコン) > [設定] > [着信時の操作] > [着信時の操作] をタップし、[シングルタップ] を選んでください。

画面がロックされていないときに電話を受ける

- [応答] をタップする。

関連項目



- [伝言メモを使う](#)
- [通話を録音する](#)

TP1000940961

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

伝言メモを使う

伝言メモを設定すると、電話に回答できないときに応答メッセージを再生し、相手の音声を録音することができます。1件あたりの最大録音時間は約60秒です。

- 1  (電話アイコン) をタップする。
- 2  (メニューアイコン) > [設定] > [通話アカウント] をタップする。
- 3 通話に使用するSIMをタップする。
- 4 [Xperia伝言メモ] をタップし、[伝言メモ] スイッチをタップして機能をオン/オフする。
- 5 必要に応じて、他の項目の設定や確認をする。
 - [応答時間設定] : 応答するまでの時間を設定します。
 - [ローミング時の使用] : 海外渡航時に伝言メモを利用するかどうかを設定します。
 - [応答メッセージ] : 応答メッセージを日本語または英語に切り替えます。
 - [伝言メモリスト] : 録音された伝言メモを確認できます。

ヒント

- 伝言メモを設定していなくても、着信時に手動で起動できます。着信画面で画面上部から下にスワイプし、[伝言メモ] をタップします。
- 伝言メモの録音中に[電話に出る] をタップすると、電話に出ることができます。

関連項目

- [電話をかける・受ける](#)

TP1000940962

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

通話を録音する

電話アプリ (☎) の使用中に通話を録音できます。録音された通話は、本機の内部ストレージに保存されます。電話アプリについて詳しくは、☎ (電話アイコン) をタップし、☰ (メニューアイコン) > [ヘルプとフィードバック] でご確認ください。

1 通話中に ☰ (その他) > ☎ (録音) をタップする。

通話を終了すると、録音は自動的に停止します。
通話中に録音を停止するには、[停止] をタップします。

ヒント

- 録音した通話は電話アプリのホーム画面に表示されている通話履歴から再生や削除ができます。

関連項目

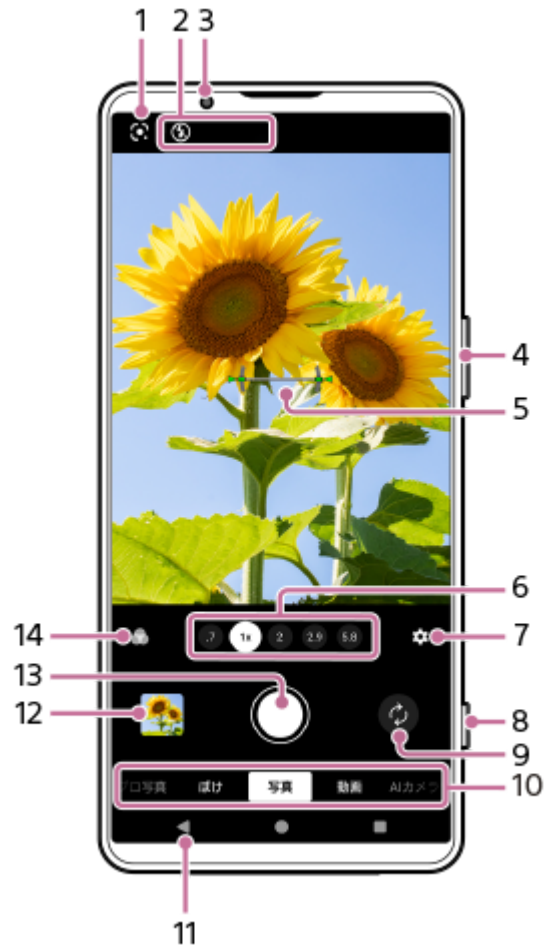
- [電話をかける・受ける](#)

TP1000940963

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44




写真モードについて

本体の向きに合わせて画面が自動回転するので、縦画面でも横画面でも撮影できます。



1. Google レンズ（メインカメラのみ）


2. ステータス表示

- （フラッシュアイコン）：タップすると、フラッシュ設定のオフ/AUTO（自動発光）が切り替わります。フラッシュが発光する状態のときは、アイコンの背景が白色になります。
- （ナイト撮影アイコン）（メインカメラのみ）：光量が足りなくなると、ナイト撮影機能が自動的にオンになり、アイコンが表示されます。ナイト撮影機能を使うと、夜間などの暗間でも、明るく見やすい写真が撮影できます。アイコンをタップすると、ナイト撮影機能を一時的にオフにできます。
- （近接撮影アイコン）（メインカメラのみ）：近接撮影機能がオンになるとアイコンが表示されます。被写体に近づくと、自動的に超広角レンズに切り替わり、被写体の細部にピントを合わせて近接撮影できます。アイコンをタップすると、近接撮影機能を一時的にオフにできます。

3. フロントカメラレンズ

4. ズームボタンでズームイン/ズームアウトします。

5. 水準器（メインカメラのみ）

本機が水平かどうかを確認できます。本機が水平になると、水準器が緑色に変わります。本機が水平になったことを音、振動、表示で通知する設定もできます。水準器の設定はデフォルトではオフになっています。設定をオンにするには、（設定アイコン） > [メニュー] > [水準器] をタップして、希望の項目を選びます。

6. 画角変更ボタンをタップして画角を切り替えます。

被写体をズームイン/ズームアウトするには、画角変更ボタンを左右（縦画面のとき）または上下（横画面のとき）にスライドします。画角を切り替えることなく、シームレスにズームイン/ズームアウトできます。画面のピンチイン/ピンチアウトや、ズームボタンを押しても、被写体をズームイン/ズームアウトできます。


7. タップして各項目の設定を変更します。

- **縦横比**：縦横比の変更をします。
- **タイマー**：セルフタイマーの設定をします。
- **フラッシュ**：フラッシュの設定をします。

その他の設定を変更するには、[メニュー] ボタンをタップします。

8. シャッターボタンでカメラアプリの起動や写真の撮影をします。

ヒント

- シャッターボタンの長押しによるカメラアプリの起動をオン/オフするには、以下のいずれかの設定を行ってください。
 - [設定] > [システム] > [ジェスチャー] > [シャッターボタン] をタップし、[カメラアプリの起動] スイッチをタップする。
 - （設定アイコン） > [メニュー] > [シャッターボタン長押し起動] > [カメラアプリの起動]



9. メインカメラとフロントカメラを切り替えます。

10. モードを選択します。


左右にスワイプして希望のモードを選択します。

11. 前の画面に戻る、またはカメラアプリを閉じます。

12. サムネイルをタップして、撮影した写真や動画をGoogleフォトアプリで表示します。

写真や動画を共有するには （共有アイコン）を、編集するには （編集アイコン）をタップします。画面をタップすると、アイコンの表示/非表示が切り替わります。

Googleフォトアプリについて詳しくは、support.google.com/android/をご覧ください。

カメラアプリに戻るには、（戻るボタン）をタップします。

13. シャッターボタンで写真を撮影します。

14. タップして画像の仕上がり（ルック）を選択します。

色合いや色の濃さ（彩度）、コントラスト、シャープネス、明るさなど、さまざまな要素の組み合わせを最適にバランスさせて、画像を思い通りの雰囲気仕上げるすることができます。

各種類についての詳細は、（詳細を確認ボタン）をタップして確認できます。

関連項目

- [写真モードで写真を撮影する](#)
- [写真モードの便利な機能を使う](#)
- [写真モードのAIカメラアシスタントについて](#)
- [その他のカメラ設定を使う](#)
- [写真モードや動画モードでマニュアルフォーカスを使う](#)
- [写真モードや動画モードでシャッター速度を手動で調整する](#)
- [GoogleフォトアプリのAI機能を使う](#)
- [写真モードでQRコードを読み取る](#)





- Bluetoothリモコンやグリップとペア設定する（ペアリング）
- 設定メニューを使う

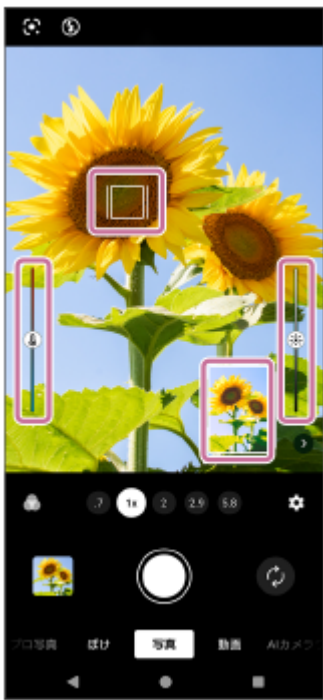
TP1001669713

5-073-518-01(1) Copyright 2026 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

写真モードで写真を撮影する

- 1  (カメラアイコン) をタップする。
- 2 [写真] モードを選ぶ。
- 3  (メインカメラとフロントカメラの切り替えアイコン) をタップして、メインカメラまたはフロントカメラに切り替える。
- 4 被写体にカメラを向ける。
- 5 メインカメラを使用中は、画角変更ボタンをタップして画角を切り替える。
被写体をズームイン/ズームアウトするには、画角変更ボタンを左右 (縦画面のとき) または上下 (横画面のとき) にスライドします。画角を切り替えることなく、シームレスにズームイン/ズームアウトできます。画面のピンチイン/ピンチアウトや、ズームボタンを押しても、被写体をズームイン/ズームアウトできます。
- 6 撮影画面上で、ピントを合わせたい被写体をタッチする。
 - フォーカス枠が表示されます。
タッチした被写体にピントが合います。メインカメラを使用中は、被写体が動いてもピントを合わせ続けます。
ピント合わせを解除するには、フォーカス枠をタップします。
 - 色合い  と明るさ  を調整するスライダーが表示されます。
スライダーをドラッグして色合いと明るさを調整します。
 - AIが認識したシーンに応じて、おすすめの表現が4つのサブ画面に表示されます (メインカメラのみ)。
サブ画面を左右にスワイプして希望の表現のサブ画面をタップすると、撮影画面に適用されます。
サブ画面から選んだおすすめの表現について、希望の明るさ/暖かさ/色合い/明暗/鮮やかさに合わせてさらに調整することができます。



7 画面のシャッターボタンをタップするか、本体のシャッターボタンを押す。





本体のシャッターボタンを半押しすると、フォーカス枠が緑色に変わり、フォーカス枠内にピントが合います。被写体が動いてもピントを合わせ続けます。そのままシャッターボタンを深く押し込んで写真を撮影します。

ヒント

- 写真や動画を撮影するときは、指紋やほこりなどがレンズに付着していないことを確認してください。
- セルフタイマーを使うと撮影時の手ブレを防止できます。
- 日の出や日没のような状況では、陰や光の具合、風景の色彩などを見て光量を調整して撮影してください。
- 光量が不足する場所での撮影では、フラッシュを使用する場合と使用しない場合の両方を試してください。フラッシュを使用しない方が画質がよい場合があります。
- 本機のストレージの使用状況を確認してください。高解像度の写真や動画はより多くの容量を使用します。

写真モードで動画を撮影するには


写真モードでも素早く動画を撮影できます。

1. 画面のシャッターボタンを長押しして、動画の撮影を開始する。
撮影を停止するには、指を離します。
画面のシャッターボタンを長押ししたまま右の鍵アイコンにスライドすると、指を離しても撮影し続けることができます。
 -  (写真撮影ボタン) : 動画撮影中に写真を撮る。
 -  (動画撮影一時停止ボタン) : 動画撮影を一時停止する。
 -  (動画撮影再開ボタン) : 動画撮影を再開する。
 -  (動画撮影停止ボタン) : 動画撮影を停止する。

ご注意

- 設定によっては使用できない機能があります。

ヒント

- 次の操作でもカメラアプリを起動できます。
 - 本体のシャッターボタンを長押しする。
この機能をオン/オフするには、[設定] > [システム] > [ジェスチャー] > [シャッターボタン] をタップし、[カメラアプリの起動] スイッチをタップしてください。
 - ロック画面で  (カメラボタン) を長押しする。
この機能を使うには、ホーム画面の何も表示されていない部分を長押しし [壁紙とスタイル] > [ロック画面] > [ショートカット] をタップしてから、左または右のショートカットにカメラアイコンを設定してください。
 - 電源ボタンを2回押す。
この機能をオン/オフするには、[設定] > [システム] > [ジェスチャー] > [電源ボタンを2回押す] をタップします。機能を使うには [2回押しを使用する] スイッチをオンにし、[カメラ] を選んでください。
- QRコードをスキャンすることもできます。
- 連続撮影をするには、プロ写真モードを使用してください。

関連項目

- [写真モードについて](#)
- [写真モードの便利な機能を使う](#)
- [写真モードのAIカメラアシスタントについて](#)
- [その他のカメラ設定を使う](#)
- [写真モードや動画モードでマニュアルフォーカスを使う](#)
- [写真モードや動画モードでシャッタースピードを手動で調整する](#)
- [写真モードでQRコードを読み取る](#)
- [プロ写真モードのファンクションメニューについて](#)
- [設定メニューを使う](#)

TP1001669714

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

写真モードのAIカメラアシスタントについて

AIが認識したシーンに応じて、おすすめの表現をサブ画面に表示します。サブ画面をタップするとおすすめの設定を一括で適用することができます。

あらかじめ、下記の設定になっていることを確認してください。

- (ロックアイコン) > [OFF]
- メインカメラを使用する。
フロントカメラを使用している場合は、(メインカメラとフロントカメラの切り替えアイコン) をタップしてメインカメラに切り替えてください。
- (設定アイコン) > [メニュー] > [AIカメラアシスタント] をタップし、[AIカメラアシスタントの使用] スイッチをタップしてオンにする。

1 (カメラアイコン) をタップする。

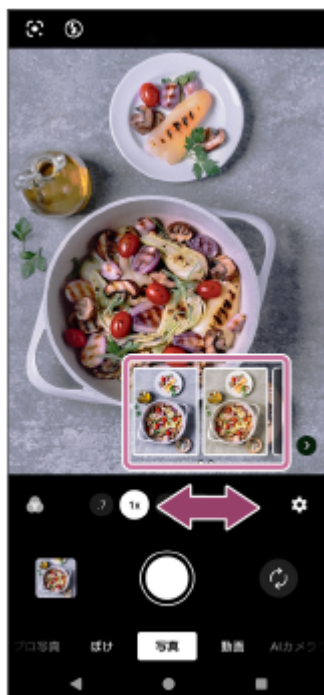
2 [写真] モードを選ぶ。

3 被写体にカメラを向ける。

- カメラがシーンを認識するとサブ画面が表示されます。

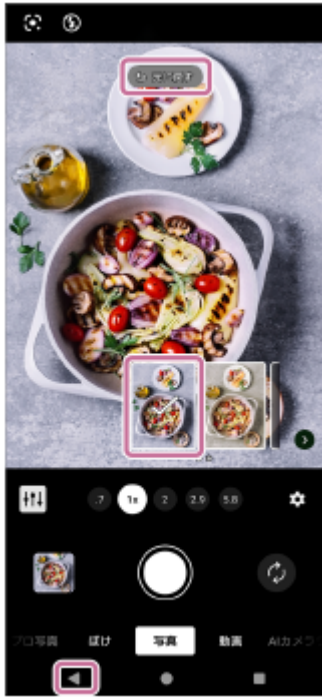
4 撮影画面の右下(縦画面のとき)または右上(横画面のとき)に表示されたサブ画面から1つ選んでタップする。

- サブ画面を左右(縦画面のとき)または上下(横画面のとき)にスワイプして、希望の表現のサブ画面を選択します。4つのサブ画面から選択できます。



- 選択したサブ画面には、チェックマークが付きます。また、選択したサブ画面の表現が撮影画面に適用されます。

- おすすめの表現を撮影画面に適用しない場合は、（元に戻すアイコン）または（戻るボタン）をタップします。




5 画角変更ボタンが光っている場合は、その画角変更ボタンをタップして画角を切り替える。

- おすすめの画角が撮影画面に適用されます。

6 画面のシャッターボタンをタップするか、本体のシャッターボタンを押す。

明るさ／暖かさ／色合い／明暗／鮮やかさを調整するには

サブ画面から選んだおすすめ表現について、希望の明るさ／暖かさ／色合い／明暗／鮮やかさに合わせてさらに調整することができます。

1. 撮影画面左下（縦画面のとき）または右下（横画面のとき）の（カスタムアイコン）をタップし、明るさ・色調整画面を表示する。



2. それぞれのスライダーをドラッグして、お好みの設定に調整する。



- 明るさ・色調整画面左下の写真アイコンをタップすると、[クリエイティブ]の一覧から希望のルックを選択して、選んだおすすめの表現に適用することができます。
- 明るさ・色調整画面右上の[登録]をタップすると、現在の調整設定が画像の仕上がり(ルック)のカスタム設定として登録されます。
登録されたカスタム設定を使うには、🔒 (ルックアイコン) > [Custom] をタップして選んでください。
撮影画面におすすめの表現が適用されている場合は、🔒 (ルックアイコン) が表示されません。おすすめの表現ではなくルックを選びたい場合は、🔄 元に戻す (元に戻すアイコン) をタップし、🔒 (ルックアイコン) をタップしてください。
- おすすめの表現の設定に戻すには、明るさ・色調整画面右下の[リセット] ボタンをタップします。

3. 明るさ・色調整画面左上の✕ (閉じるボタン) をタップして、撮影画面に戻る。





- 調整した表現の設定で、撮影ができます。

ご注意

- [ぼけ] が使用されているサブ画面をタップしておすすめの表現を撮影画面に適用したときは、0.7倍の画角変更ボタンは表示されません。
- 写真モードで画面のシャッターボタンを長押しして動画を撮影する場合、明るさ・色調整画面で調整した[明暗]、[鮮やかさ]と[ぼけ]の設定値は反映されません。
- カスタムルックに登録できる設定は1つです。新たなカスタムルックを登録しようとすると、ルックは上書きされます。
- シーン認識結果によってはサブ画面が表示されないことがあります。
- AIカメラアシスタント機能を使わずサブ画面そのものを表示させないようにするには、⚙️ (設定アイコン) > [メニュー] > [AIカメラアシスタント] をタップし、[AIカメラアシスタントの使用] スイッチをタップしてオフにしてください。

ヒント

- ズームやピント合わせ、ぼけ効果の調整、その他のカメラ設定について詳しくは「関連項目」の該当項目をご覧ください。
- 適用したおすすめの表現や、登録したカスタマイズ設定は本機に記憶され、次回同じようなシーンを撮影する際に、サブ画面におすすめの表現として提示されます。

- サブ画面は、右下の（サブ画面非表示アイコン）をタップして非表示にすることができます。サブ画面を再び表示したい場合は（サブ画面表示アイコン）をタップしてください。また、サブ画面を非表示中に新しいおすすめの表現がある場合は、（サブ画面表示アイコン）が光ります。
- （ロックアイコン） > [Custom] をタップして明るさ・色調整画面を表示し、設定を再度調整することができます。

関連項目

- [写真モードについて](#)
- [写真モードで写真を撮影する](#)
- [背景をぼかして写真を撮影する](#)

TP1002307746

5-073-518-01(1) Copyright 2026 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

写真モードの便利な機能を使う

⚙️ (設定アイコン) をタップすると、よく使う設定の確認や変更ができます。[メニュー] ボタンをタップすると、その他のカメラ設定を変更できます。

よく使うカメラ設定を変更する

1. ⚙️ (設定アイコン) をタップする。
2. 希望の項目をタップし、変更する。




- 縦横比
4:3 / 3:2 (メインカメラのみ) / 16:9 / 1:1
- タイマー
OFF / 3秒 / 10秒
- フラッシュ
OFF / オート / ON / ライト (メインカメラのみ)

その他のカメラ設定を変更する

1. ⚙️ (設定アイコン) をタップし、[メニュー] ボタンをタップする。
2. 希望の項目を選び、変更する。



- **顔/瞳AF**（メインカメラのみ）
 人や動物の顔または瞳にピントを合わせた撮影ができます。
 人や動物の顔を認識すると、検出枠が表示されます。ピントを合わせる人や動物を変更するには、ピントを合わせた被写体の顔をタップします。
 本体のシャッターボタンを半押しすると、ピントが合った顔や瞳に緑色の検出枠が表示されます。被写体が動いてもピントを合わせ続けます。そのままシャッターボタンを深く押し込んで写真を撮影します。
顔/瞳AF：顔または瞳にピントが合います。
顔AF：顔にのみピントが合います。
OFF
- **美肌効果**
ON/OFF：肌をなめらかにする効果を使用して撮影します。
- **AIカメラアシスタント**（メインカメラのみ）
 AIが認識したシーンに応じて、おすすめの表現をサブ画面に表示するかどうかを選択します。
 この機能をオン/オフするには、[AIカメラアシスタントの使用]の横のスイッチをタップします。
 また、ぼけやレンズのどの提案を含めるかを選択することもできます。
- **ハンドシャッター**（フロントカメラのみ）
ON/OFF：手のひらをフロントカメラに向けることで、タイマー撮影を開始できます。セルフタイマーを設定すると、手のひら認識後に、設定した秒数でタイマー撮影が開始されます。
- **マニュアル調整**（メインカメラのみ）
フォーカス：手動でピントを合わせます。
シャッタースピード：手動でシャッタースピードを調整します。
- **タッチトラッキング**（メインカメラのみ）
 タッチした被写体にピントを合わせ続け、明るさも調整します。
- **ウルトラHDR**
ON/OFF：ウルトラHDR（ハイダイナミックレンジ）形式で、明るく鮮やかな写真を撮影します。
- **顔歪み補正**
 画面の端に映る顔の歪みを補正します。背景が歪んだり、画角が狭くなったりすることがあります。
オート（メインカメラのみ）：保存された写真のみで補正を確認できます。プレビュー画面には補正は反映されません。
ON（フロントカメラのみ）：プレビュー画面と保存された写真の両方で補正を確認できます。
OFF
- **近接撮影**（メインカメラのみ）
オート/OFF：被写体に近づいたとき、自動的に超広角レンズに切り替え、被写体の細部にピントを合わせて近接撮影することができます。近接撮影機能がオンになると、（近接撮影アイコン）が表示されます。

関連項目


- [写真モードについて](#)
- [写真モードで写真を撮影する](#)
- [写真モードのAIカメラアシスタントについて](#)
- [その他のカメラ設定を使う](#)
- [写真モードや動画モードでマニュアルフォーカスを使う](#)
- [写真モードや動画モードでシャッタースピードを手動で調整する](#)

TP1001669715

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

その他のカメラ設定を使う

プロ写真モードとプロ動画モードでは、[MENU] > [セットアップ] をタップし、希望の項目を選んで設定を変更します。

プロ写真モードとプロ動画モード以外のモードでは、 (設定アイコン) > [メニュー] をタップし、希望の項目を選んで設定を変更します。

- **グリッドライン**
ON/OFF : 撮影画面に目安となるグリッドラインを表示するかどうかを設定します。
- **水準器 (メインカメラのみ) (プロ写真モードとプロ動画モードを除く)**
OFF/ON: すべて (音/振動/表示) / ON: 表示のみ : 撮影画面に水準器を表示するかどうかを設定できます。本機が水平になったことを音、振動、表示で通知する設定もできます。
- **水準器の補正 (メインカメラのみ)**
水準器の傾きのずれを補正できます。
- **音量ボタン設定**
ズーム/音量/シャッター/OFF : 音量ボタンに割り当てる機能を変更します。
- **カメラ操作音**
ON: すべて / ON: シャッター音のみ / OFF : シャッター音や動画撮影の開始音や停止音、セルフタイマーのカウントダウン音など、カメラの操作音を鳴らすかどうかを設定します。
- **保存先 (オートフレーミングモードを除く)**
内部ストレージ/SDカード : 撮影した写真や動画の保存先を、内部ストレージまたはmicroSDカードから選択します。

ヒント

- ビデオスピードクラス30 (V30) 以上のmicroSDカードの使用を推奨します。

- **位置情報を保存**
ON/OFF : 写真や動画の撮影場所を記録するかどうかを設定します。
- **シャッターボタン長押し起動**
カメラアプリの起動/OFF : [シャッターボタン長押し起動] を [OFF] に設定すると、本体のシャッターボタンが押され続けて意図せずカメラアプリが起動してしまうことを防ぎます。
- **Bluetoothリモコン**
Bluetooth®リモコンを使ってカメラアプリの機能を操作できるように、Bluetoothリモコンとペア設定 (ペアリング) します。
- **ヒント**
タップしてカメラアプリの紹介Webサイトにアクセスできます。
- **ユーザー補助**
ユーザー補助情報へのリンクを表示します。
- **ソフトウェアライセンス**
ソフトウェアライセンス情報を表示します。

● 設定をリセット

すべての設定値を初期設定に戻します。

関連項目

- Bluetoothリモコンやグリップとペア設定する（ペアリング）
- 写真モードで写真を撮影する
- 写真モードのAIカメラアシスタントについて
- 動画モードで動画を撮影する
- 背景をぼかして写真を撮影する
- プロ写真モードで静止画を撮影する
- プロ動画モードで動画を撮影する
- 被写体を自動でトラッキングして動画撮影する（AIカメラワーク）
- 高解像度で写真を撮影する（48 MP）
- 被写体を自動で切り出して動画撮影する（オートフレーミング）
- スローモーション撮影をする
- 背景をぼかして動画を撮影する


TP1001669716

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44




写真モードや動画モードでマニュアルフォーカスを使う

フォーカスをマニュアル調整に切り替えると、画面のスライダーを使って手動でピント合わせができます。


フォーカスをマニュアル調整に切り替える

1. メインカメラを使用中に、（設定アイコン）をタップし、[メニュー] ボタンをタップする。
2. [マニュアル調整] の [フォーカス] スイッチをタップしてオンにする。

手動でピントを合わせる

1. 撮影画面上で、ピントを合わせたい被写体をタッチする。
2. 撮影画面上の [フォーカス] をタップし、スライダーを表示する。
3. スライダーをドラッグしてピントを合わせる。
 - 微調整するには、（フォーカスニアアイコン）または （フォーカスファアアイコン）をタップします。
 - ピーキングの表示/非表示を切り替えるには、スライダーの右側にある [Peak] をタップします。
 - オートフォーカスに切り替えるには、スライダーの左側にあるスイッチをタップします。
 - スライダーを非表示にするには、撮影画面上の （閉じるボタン）をタップします。

ヒント

- [写真] モードのAIカメラアシスタント機能でサブ画面が表示されるときは、マニュアルフォーカスは一時的にオフになります。サブ画面は、撮影画面右下の （サブ画面非表示アイコン）をタップして非表示にすることができます。

TP1001669717


スマートフォン

Xperia 1 VIII XQ-GE44


写真モードや動画モードでシャッタースピードを手動で調整する

シャッタースピードを調整して動く被写体の表現を変えて撮影できます。例えば、シャッタースピードを速く設定して被写体の動きを止めて撮影したり、シャッタースピードを遅く設定して被写体の軌跡を写して撮影したりできます。


シャッタースピードをマニュアル調整に設定する

1. メインカメラを使用中に、（設定アイコン）をタップし、[メニュー] ボタンをタップする。
2. [マニュアル調整] の [シャッタースピード] スイッチをタップしてオンにする。

手動でシャッタースピードを調整する

1. 撮影画面上の [シャッター] をタップし、スライダーを表示する。
2. スライダーをドラッグしてシャッタースピードを調整する。
 - シャッタースピードを自動調整に切り替えるには、スライダーの左側にあるスイッチをタップします。
 - スライダーを非表示にするには、撮影画面上の（閉じるボタン）をタップします。

ヒント


- [写真] モードのAIカメラアシスタント機能でサブ画面が表示されるときは、シャッタースピードのマニュアル調整は一時的にオフになります。サブ画面は、撮影画面右下の（サブ画面非表示アイコン）をタップして非表示にすることができます。

TP1001669718

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

写真モードでQRコードを読み取る

写真モードでQRコードを読み取ることができます。

- 1  (カメラアイコン) をタップする。
- 2 [写真] モードを選ぶ。
- 3 カメラをQRコードにかざし、画面上に表示されたバナーをタップする。

ヒント

- クイック設定パネルから、QRコードスキャナを起動してQRコードを読み取ることもできます。

関連項目

- [QRコードを読み取る](#)
- [クイック設定パネルを使う](#)

TP1001669756

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

動画モードについて

本体の向きに合わせて画面が自動回転するので、縦画面でも横画面でも撮影できます。



1. ステータス表示（メインカメラのみ）

- （ライトアイコン）：タップして、ライトをオン/オフします。
- （近接撮影アイコン）：近接撮影機能がオンになるとアイコンが表示されます。被写体に近づくと、自動的に超広角レンズに切り替わり、被写体の細部にピントを合わせて近接撮影できます。アイコンをタップすると、近接撮影機能を一時的にオフにできます。

2. フロントカメラレンズ

3. 解像度とフレームレートの現在の設定値 タップして、設定を変更します。


4. ズームボタンでズームイン/ズームアウトします。





5. 水準器（メインカメラのみ）

本機が水平かどうかを確認できます。本機が水平になると、水準器が緑色に変わります。本機が水平になったことを音、振動、表示で通知する設定もできます。水準器の設定はデフォルトではオフになっています。設定をオンにするには、（設定アイコン） > [メニュー] > [水準器] をタップして、希望の項目を選びます。

6. 画角変更ボタンをタップして画角を切り替えます。
被写体をズームイン/ズームアウトするには、画角変更ボタンを左右（縦画面のとき）または上下（横画面のとき）にスライドします。画角を切り替えることなく、シームレスにズームイン/ズームアウトできます。画面のピンチイン/ピンチアウトや、ズームボタンを押しても、被写体をズームイン/ズームアウトできます。
7. タップして各項目の設定を変更します。
 - **解像度**：解像度を変更します。
 - **フレームレート**：フレームレートを変更します。
 - **ライト**（メインカメラのみ）：ライトをオン/オフします。その他の設定を変更するには、[メニュー] ボタンをタップします。
8. シャッターボタンでカメラアプリの起動や動画の撮影をします。

ヒント

- シャッターボタンの長押しによるカメラアプリの起動をオン/オフするには、以下のいずれかの設定を行ってください。
 - [設定] > [システム] > [ジェスチャー] > [シャッターボタン] をタップし、[カメラアプリの起動] スイッチをタップする。
 - （設定アイコン） > [メニュー] > [シャッターボタン長押し起動] > [カメラアプリの起動]

9. メインカメラとフロントカメラを切り替えます。
10. モードを選択します。
左右にスワイプして希望のモードを選択します。
11. 前の画面に戻る、またはカメラアプリを閉じます。
12. サムネイルをタップして、撮影した写真や動画をGoogleフォトアプリで表示します。
写真や動画を共有するには （共有アイコン）を、編集するには （編集アイコン）をタップします。画面をタップすると、アイコンの表示/非表示が切り替わります。
Googleフォトアプリについて詳しくは、support.google.com/android/をご覧ください。
カメラアプリに戻るには、（戻るボタン）をタップします。
13. タップして動画撮影を開始/一時停止/停止します。
14. タップして画像の仕上がり（ルック）を選択します。
色合いや色の濃さ（彩度）、コントラスト、シャープネス、明るさなど、さまざまな要素の組み合わせを最適にバランスさせて、画像を思い通りの雰囲気仕上げることができます。
各種類についての詳細は、（詳細を確認ボタン）をタップして確認できます。





関連項目

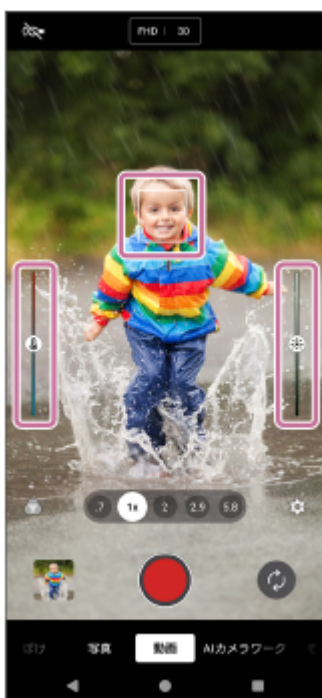
- [動画モードで動画を撮影する](#)
- [動画モードの便利な機能を使う](#)
- [その他のカメラ設定を使う](#)
- [写真モードや動画モードでマニュアルフォーカスを使う](#)
- [写真モードや動画モードでシャッター速度を手動で調整する](#)
- [Bluetoothリモコンやグリップとペア設定する（ペアリング）](#)
- [設定メニューを使う](#)

TP1001669719

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

動画モードで動画を撮影する

- 1  (カメラアイコン) をタップする。
- 2 [動画] モードを選ぶ。
- 3  (メインカメラとフロントカメラの切り替えアイコン) をタップして、メインカメラまたはフロントカメラに切り替える。
- 4 被写体にカメラを向ける。
- 5 メインカメラを使用中は、画角変更ボタンをタップして画角を切り替える。
被写体をズームイン/ズームアウトするには、画角変更ボタンを左右（縦画面のとき）または上下（横画面のとき）にスライドします。画角を切り替えることなく、シームレスにズームイン/ズームアウトできます。画面のピンチイン/ピンチアウトや、ズームボタンを押しても、被写体をズームイン/ズームアウトできます。
- 6 撮影画面上で、ピントを合わせたい被写体をタッチする。
 - フォーカス枠が表示されます。
タッチした被写体にピントが合います。メインカメラを使用中は、被写体が動いてもピントを合わせ続けます。
ピント合わせを解除するには、フォーカス枠をタップします。
 - 色合い  と明るさ  を調整するスライダーが表示されます。
スライダーをドラッグして色合いと明るさを調整します。



7 画面の● (動画撮影開始ボタン) をタップするか、本体のシャッターボタンを押す。

動画撮影を停止するには、画面の● (動画撮影停止ボタン) をタップするか、本体のシャッターボタンを再度押します。

動画撮影中に写真を撮るには、○ (写真撮影ボタン) をタップします。

ヒント

- 写真や動画を撮影するときは、指紋やほこりなどがレンズに付着していないことを確認してください。
- 日の出や日没のような状況では、陰や光の具合、風景の色彩などを見て光量を調整して撮影してください。
- 本機のストレージの使用状況を確認してください。解像度やフレームレートが高い動画は、より多くの容量を使用します。

画面の動画撮影ボタン

- (動画撮影開始ボタン) : 動画撮影を開始する。
- (動画撮影一時停止ボタン) : 動画撮影を一時停止する。
- (動画撮影再開ボタン) : 動画撮影を再開する。
- (動画撮影停止ボタン) : 動画撮影を停止する。

ご注意

- 設定によっては使用できない機能があります。
- 写真モードやプロ写真モードなどで [ウルトラHDR] を [ON] にしていても、動画撮影中に撮影された写真には、ウルトラHDR形式は反映されません。

ヒント

- 次の操作でもカメラアプリを起動できます。
 - 本体のシャッターボタンを長押しする。
この機能をオン/オフするには、[設定] > [システム] > [ジェスチャー] > [シャッターボタン] をタップし、[カメラアプリの起動] スイッチをタップしてください。
 - ロック画面で⊕ (カメラボタン) を長押しする。
この機能を使うには、ホーム画面の何も表示されていない部分を長押しし [壁紙とスタイル] > [ロック画面] > [ショートカット] をタップしてから、左または右のショートカットにカメラアイコンを設定してください。
 - 電源ボタンを2回押す。
この機能をオン/オフするには、[設定] > [システム] > [ジェスチャー] > [電源ボタンを2回押す] をタップします。機能を使うには [2回押しを使用する] スイッチをオンにし、[カメラ] を選んでください。

関連項目

- [動画モードについて](#)
- [動画モードの便利な機能を使う](#)
- [その他のカメラ設定を使う](#)
- [写真モードや動画モードでマニュアルフォーカスを使う](#)
- [写真モードや動画モードでシャッタースピードを手動で調整する](#)
- [設定メニューを使う](#)

スマートフォン

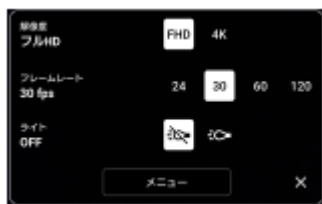
Xperia 1 VIII XQ-GE44

動画モードの便利な機能を使う

⚙️ (設定アイコン) をタップすると、よく使う設定の確認や変更ができます。[メニュー] ボタンをタップすると、その他のカメラ設定を変更できます。

よく使うカメラ設定を変更する

1. ⚙️ (設定アイコン) をタップする。
2. 希望の項目をタップし、変更する。



- 解像度
フルHD/4K
- フレームレート
24 fps/30 fps/60 fps/120 fps (メインカメラのみ)
- ライト (メインカメラのみ)
OFF/ON

ヒント


- 写真の記録可能枚数や動画の記録可能時間は、解像度や画像サイズ (メガピクセル)、動画の長さによって異なります。高解像度の写真や動画はより多くの容量を使用するため、日常的な撮影には低い解像度での撮影をおすすめします。

その他のカメラ設定を変更する

1. ⚙️ (設定アイコン) をタップし、[メニュー] ボタンをタップする。
2. 希望の項目を選び、変更する。



- **HDR/SDRフォーマット**
HDR（High Dynamic Range）を使用すると、よりドラマチックで見た目に近い臨場感のある動画を撮影できます。
HDR(HLG/BT.2020)：ガンマカーブはHLG、カラースペースはBT.2020という設定で撮影します。
SDR(BT.709)：ガンマカーブは標準、カラースペースはBT.709という設定で撮影します。
- **ダイナミックレンジ**
ワイド：複数のフレームを重ね合わせた映像処理により、広いダイナミックレンジで動画を撮影できます。
スタンダード
- **フレームレート自動調整**
ON/OFF：暗い場所での動画撮影中に自動的にフレームレートを最適化し、画質を上げます。
- **手ブレ補正**
手ブレ補正によりクリアな動画を撮影できます。
高品質：強い手ブレ補正効果を得られます。
標準：手ブレ補正効果は弱くなりますが、画角が少し広くなります。
OFF
- **顔/瞳AF（メインカメラのみ）**
人や動物の顔または瞳にピントを合わせた撮影ができます。
人や動物の顔を認識すると、検出枠が表示されます。ピントを合わせる人や動物を変更するには、ピントを合わせたい被写体の顔をタップします。
顔/瞳AF：顔または瞳にピントが合います。
顔AF：顔にのみピントが合います。
OFF
- **マイク**
動画撮影時に使用するマイクを選びます。
全方位マイク(ステレオ)：環境音など、周囲の音を広く録音したい場合に適しています。
音声優先マイク(リア)：メインカメラでの撮影時に、被写体の声や音をクリアに録音したい場合に適しています。ノイズの混入を防ぐため、本体背面になるべく触れないようご注意ください。
音声優先マイク(フロント)：フロントカメラでの撮影時に、被写体の声や音をクリアに録音したい場合に適しています。
- **長時間撮影ガイド**
消費電力の多い機能を無効にすることで本体の温度上昇を抑え、より長い時間動画を撮影できます。画面の指示に従って、設定を行ってください。

- **マニュアル調整**（メインカメラのみ）
フォーカス：手動でピントを合わせます。
シャッタースピード：手動でシャッタースピードを調整します。
- **タッチトラッキング**（メインカメラのみ）
タッチした被写体にピントを合わせ続け、明るさも調整します。
- **風ノイズ除去**
動画の撮影中、マイクに風があたることで発生する雑音を低減し、原音の音質を損なうことなく記録できます。
- **近接撮影**（メインカメラのみ）
オート/OFF：被写体に近づいたとき、自動的に超広角レンズに切り替え、被写体の細部にピントを合わせて近接撮影することができます。近接撮影機能がオンになると、（近接撮影アイコン）が表示されます。

関連項目


- [動画モードについて](#)
- [動画モードで動画を撮影する](#)
- [その他のカメラ設定を使う](#)
- [写真モードや動画モードでマニュアルフォーカスを使う](#)
- [写真モードや動画モードでシャッタースピードを手動で調整する](#)
- [各部の名称](#)

TP1001669721

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

その他のカメラ設定を使う

プロ写真モードとプロ動画モードでは、[MENU] > [セットアップ] をタップし、希望の項目を選んで設定を変更します。

プロ写真モードとプロ動画モード以外のモードでは、 (設定アイコン) > [メニュー] をタップし、希望の項目を選んで設定を変更します。

- **グリッドライン**

ON/OFF : 撮影画面に目安となるグリッドラインを表示するかどうかを設定します。

- **水準器 (メインカメラのみ) (プロ写真モードとプロ動画モードを除く)**

OFF/OFF: すべて (音/振動/表示) / ON: 表示のみ : 撮影画面に水準器を表示するかどうかを設定できます。本機が水平になったことを音、振動、表示で通知する設定もできます。

- **水準器の補正 (メインカメラのみ)**

水準器の傾きのずれを補正できます。

- **音量ボタン設定**

ズーム/音量/シャッター/OFF : 音量ボタンに割り当てる機能を変更します。

- **カメラ操作音**

ON: すべて / ON: シャッター音のみ / OFF : シャッター音や動画撮影の開始音や停止音、セルフタイマーのカウントダウン音など、カメラの操作音を鳴らすかどうかを設定します。

- **保存先 (オートフレーミングモードを除く)**

内部ストレージ / SDカード : 撮影した写真や動画の保存先を、内部ストレージまたはmicroSDカードから選択します。

ヒント

- ビデオスピードクラス30 (V30) 以上のmicroSDカードの使用を推奨します。

- **位置情報を保存**

ON/OFF : 写真や動画の撮影場所を記録するかどうかを設定します。

- **シャッターボタン長押し起動**

カメラアプリの起動 / OFF : [シャッターボタン長押し起動] を [OFF] に設定すると、本体のシャッターボタンが押され続けて意図せずカメラアプリが起動してしまうことを防ぎます。

- **Bluetoothリモコン**

Bluetooth®リモコンを使ってカメラアプリの機能を操作できるように、Bluetoothリモコンとペア設定 (ペアリング) します。

- **ヒント**

タップしてカメラアプリの紹介Webサイトにアクセスできます。

- **ユーザー補助**

ユーザー補助情報へのリンクを表示します。

- **ソフトウェアライセンス**

ソフトウェアライセンス情報を表示します。

● 設定をリセット

すべての設定値を初期設定に戻します。

関連項目

- Bluetoothリモコンやグリップとペア設定する（ペアリング）
- 写真モードで写真を撮影する
- 写真モードのAIカメラアシスタントについて
- 動画モードで動画を撮影する
- 背景をぼかして写真を撮影する
- プロ写真モードで静止画を撮影する
- プロ動画モードで動画を撮影する
- 被写体を自動でトラッキングして動画撮影する（AIカメラワーク）
- 高解像度で写真を撮影する（48 MP）
- 被写体を自動で切り出して動画撮影する（オートフレーミング）
- スローモーション撮影をする
- 背景をぼかして動画を撮影する


TP1001669716

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44




写真モードや動画モードでマニュアルフォーカスを使う

フォーカスをマニュアル調整に切り替えると、画面のスライダーを使って手動でピント合わせができます。


フォーカスをマニュアル調整に切り替える

1. メインカメラを使用中に、（設定アイコン）をタップし、[メニュー] ボタンをタップする。
2. [マニュアル調整] の [フォーカス] スイッチをタップしてオンにする。

手動でピントを合わせる

1. 撮影画面上で、ピントを合わせたい被写体をタッチする。
2. 撮影画面上の [フォーカス] をタップし、スライダーを表示する。
3. スライダーをドラッグしてピントを合わせる。
 - 微調整するには、（フォーカスニアアイコン）または （フォーカスファアアイコン）をタップします。
 - ピーキングの表示/非表示を切り替えるには、スライダーの右側にある [Peak] をタップします。
 - オートフォーカスに切り替えるには、スライダーの左側にあるスイッチをタップします。
 - スライダーを非表示にするには、撮影画面上の （閉じるボタン）をタップします。

ヒント

- [写真] モードのAIカメラアシスタント機能でサブ画面が表示されるときは、マニュアルフォーカスは一時的にオフになります。サブ画面は、撮影画面右下の （サブ画面非表示アイコン）をタップして非表示にすることができます。

TP1001669717


スマートフォン

Xperia 1 VIII XQ-GE44


写真モードや動画モードでシャッタースピードを手動で調整する

シャッタースピードを調整して動く被写体の表現を変えて撮影できます。例えば、シャッタースピードを速く設定して被写体の動きを止めて撮影したり、シャッタースピードを遅く設定して被写体の軌跡を写して撮影したりできます。


シャッタースピードをマニュアル調整に設定する

1. メインカメラを使用中に、（設定アイコン）をタップし、[メニュー] ボタンをタップする。
2. [マニュアル調整] の [シャッタースピード] スイッチをタップしてオンにする。

手動でシャッタースピードを調整する

1. 撮影画面上の [シャッター] をタップし、スライダーを表示する。
2. スライダーをドラッグしてシャッタースピードを調整する。
 - シャッタースピードを自動調整に切り替えるには、スライダーの左側にあるスイッチをタップします。
 - スライダーを非表示にするには、撮影画面上の （閉じるボタン）をタップします。

ヒント






- [写真] モードのAIカメラアシスタント機能でサブ画面が表示されるときは、シャッタースピードのマニュアル調整は一時的にオフになります。サブ画面は、撮影画面右下の （サブ画面非表示アイコン）をタップして非表示にすることができます。

TP1001669718


スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

背景をぼかして写真を撮影する

ぼけ効果を使って写真を撮影できます。被写体の背景をぼかして手前の被写体が引き立つように撮影できます。

- 1  (カメラアイコン) をタップする。
- 2 [ぼけ] モードを選ぶ。
- 3  (メインカメラとフロントカメラの切り替えアイコン) をタップして、メインカメラまたはフロントカメラに切り替える。
- 4 被写体にカメラを向ける。
- 5 メインカメラを使用中は、画角変更ボタンをタップして画角を切り替える。
被写体をズームイン/ズームアウトするには、画角変更ボタンを再度タップしてから、左右（縦画面のとき）または上下（横画面のとき）にスライドします。
画面のピンチイン/ピンチアウトや、ズームボタンを押しても、被写体をズームイン/ズームアウトできます。
- 6 撮影画面上の  (ぼけアイコン) をタップする。
- 7 スライダーをドラッグしてぼけ効果を調節する。
スライダーを非表示にするには、撮影画面上の  (閉じるボタン) をタップします。
- 8 撮影画面上で、ピントを合わせたい被写体をタッチする。
 - フォーカス枠が表示されます。
タッチした被写体にピントが合い、被写体が動いてもピントを合わせ続けます。
ピント合わせを解除するには、フォーカス枠をタップします。
 - 色合い  と明るさ  を調整するスライダーが表示されます。
スライダーをドラッグして色合いと明るさを調整します。
- 9 画面のシャッターボタンをタップするか、本体のシャッターボタンを押す。
Googleフォトアプリで写真の表示/共有/編集をするには、サムネイルをタップします。Googleフォトアプリについて詳しくは、support.google.com/android/ をご覧ください。

カメラ設定を変更するには

- 1  (設定アイコン) をタップして、よく使う設定の確認や変更をする。
 - 縦横比
4:3/3:2 (メインカメラのみ) / 16:9/1:1
 - タイマー

OFF / 3秒 / 10秒

- **フラッシュ**

OFF / オート / ON / ライト (メインカメラのみ)

画面左上のアイコンでフラッシュの設定状態を確認できます。アイコンをタップして、[OFF] と [オート] の切り替えができます。

2. [メニュー] ボタンをタップして、その他のカメラ設定を変更する。

- **顔/瞳AF** (メインカメラのみ)

人や動物の顔または瞳にピントを合わせた撮影ができます。

人や動物の顔を認識すると、検出枠が表示されます。ピントを合わせる人や動物を変更するには、ピントを合わせたい被写体の顔をタップします。

本体のシャッターボタンを半押しすると、ピントが合った顔や瞳に緑色の検出枠が表示されます。被写体が動いてもピントを合わせ続けます。そのままシャッターボタンを深く押し込んで写真を撮影します。

顔/瞳AF : 顔または瞳にピントが合います。

顔AF : 顔にのみピントが合います。

OFF



- **美肌効果**

ON / OFF : 肌をなめらかにする効果を使用して撮影します。

- **タッチトラッキング** (メインカメラのみ)

タッチした被写体にピントを合わせ続け、明るさも調整します。

ヒント

- ぼけ効果を使って動画を撮影するには、画面下部をスワイプし、[その他] > [ぼけ動画] モードを選んでください。
-  (ルックアイコン) をタップすると、画像の仕上がり (ルック) を選択できます。色合いや色の濃さ (彩度)、コントラスト、シャープネス、明るさなど、さまざまな要素の組み合わせを最適にバランスさせて、画像を思い通りの雰囲気仕上げる事ができます。各種類についての詳細は、 (詳細を確認ボタン) をタップして確認できます。

関連項目


- [その他のカメラ設定を使う](#)
- [背景をぼかして動画を撮影する](#)

TP1001669722

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

その他のカメラ設定を使う

プロ写真モードとプロ動画モードでは、[MENU] > [セットアップ] をタップし、希望の項目を選んで設定を変更します。

プロ写真モードとプロ動画モード以外のモードでは、 (設定アイコン) > [メニュー] をタップし、希望の項目を選んで設定を変更します。

- **グリッドライン**
ON/OFF : 撮影画面に目安となるグリッドラインを表示するかどうかを設定します。
- **水準器 (メインカメラのみ) (プロ写真モードとプロ動画モードを除く)**
OFF/ON: すべて (音/振動/表示) / ON: 表示のみ : 撮影画面に水準器を表示するかどうかを設定できます。本機が水平になったことを音、振動、表示で通知する設定もできます。
- **水準器の補正 (メインカメラのみ)**
水準器の傾きのずれを補正できます。
- **音量ボタン設定**
ズーム/音量/シャッター/OFF : 音量ボタンに割り当てる機能を変更します。
- **カメラ操作音**
ON: すべて / ON: シャッター音のみ / OFF : シャッター音や動画撮影の開始音や停止音、セルフタイマーのカウントダウン音など、カメラの操作音を鳴らすかどうかを設定します。
- **保存先 (オートフレーミングモードを除く)**
内部ストレージ/SDカード : 撮影した写真や動画の保存先を、内部ストレージまたはmicroSDカードから選択します。

ヒント

- ビデオスピードクラス30 (V30) 以上のmicroSDカードの使用を推奨します。

- **位置情報を保存**
ON/OFF : 写真や動画の撮影場所を記録するかどうかを設定します。
- **シャッターボタン長押し起動**
カメラアプリの起動/OFF : [シャッターボタン長押し起動] を [OFF] に設定すると、本体のシャッターボタンが押され続けて意図せずカメラアプリが起動してしまうことを防ぎます。
- **Bluetoothリモコン**
Bluetooth®リモコンを使ってカメラアプリの機能を操作できるように、Bluetoothリモコンとペア設定 (ペアリング) します。
- **ヒント**
タップしてカメラアプリの紹介Webサイトにアクセスできます。
- **ユーザー補助**
ユーザー補助情報へのリンクを表示します。
- **ソフトウェアライセンス**
ソフトウェアライセンス情報を表示します。

● 設定をリセット

すべての設定値を初期設定に戻します。

関連項目

- Bluetoothリモコンやグリップとペア設定する（ペアリング）
- 写真モードで写真を撮影する
- 写真モードのAIカメラアシスタントについて
- 動画モードで動画を撮影する
- 背景をぼかして写真を撮影する
- プロ写真モードで静止画を撮影する
- プロ動画モードで動画を撮影する
- 被写体を自動でトラッキングして動画撮影する（AIカメラワーク）
- 高解像度で写真を撮影する（48 MP）
- 被写体を自動で切り出して動画撮影する（オートフレーミング）
- スローモーション撮影をする
- 背景をぼかして動画を撮影する

TP1001669716

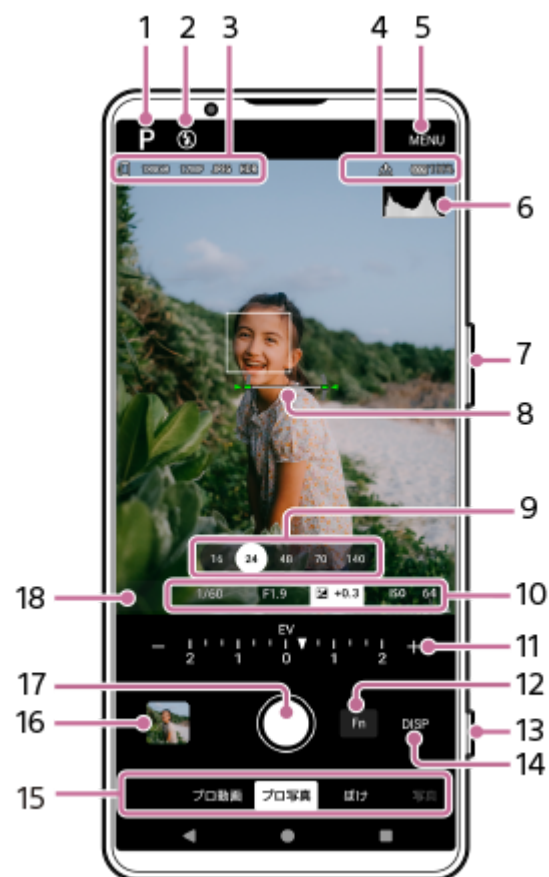
スマートフォン

Xperia 1 VIII XQ-GE44

プロ写真モードについて

プロ写真モードでは、P（プログラムオート）、S（シャッタースピード優先）、M（マニュアル露出）から撮影モードを選んで静止画を撮影できます。

本体の向きに合わせて画面が自動回転するので、縦画面でも横画面でも撮影できます。



1. タップして撮影モードを切り替えます。

- P（プログラムオート）
- S（シャッタースピード優先）
- M（マニュアル露出）

各撮影モードについての詳細は、**?**（詳細を確認ボタン）をタップして確認できます。

2. フラッシュ設定

タップしてフラッシュ設定のオフ/オン（強制発光）またはオフ/AUTO（自動発光）の切り替えができます。フラッシュが発光する状態のときは、アイコンの背景が白色になります。

3. 保存先アイコン

空き容量

画像サイズ

ファイル形式

HDR設定

縦横比（画像サイズ）を選ぶには、[MENU] > [撮影] > [縦横比] をタップして、希望の項目を選びます。

(4:3 (12MP)/3:2 (10MP)/16:9 (9MP)/1:1 (9MP))

4. Bluetoothリモコンの接続状態

位置情報取得状況

電池残量

 (熱警告アイコン)

5. タップして詳細なメニュー設定を行います。

6. ヒストグラム

輝度分布を確認できます。

7. ズームボタンでズームイン/ズームアウトします。

8. 水準器

本機が水平かどうかを確認できます。本機が水平になると、水準器が緑色に変わります。水準器の傾きのずれを補正するには、[MENU] > [セットアップ] > [水準器の補正] をタップします。

9. 画角変更ボタンをタップして画角を切り替えます。

被写体をズームイン/ズームアウトするには、画角変更ボタンを再度タップしてから、左右（縦画面のとき）または上下（横画面のとき）にスライドします。

画面のピンチイン/ピンチアウトや、ズームボタンを押しても、被写体をズームイン/ズームアウトできます。

10. シャッタースピード

絞り値

露出補正值 (EV値)

ISO感度

下線付きの設定は、タップして設定を変更できます。

11. ダイヤル

ダイヤルの上（画面が横向きのときは撮影画面下部）に表示される下線付きの設定は、タップして設定を変更できます。

- P：露出補正 (EV) とISO感度を調整します。
- S：シャッタースピードと露出補正 (EV) を調整します。
- M：シャッタースピードとISO感度を調整します。

12. タップしてファンクションメニューを開きます。

よく使う機能の設定ができます。

表示する機能や表示順を変更するには、[MENU] > [セットアップ] > [ファンクションメニューカスタマイズ (写真)] をタップします。

13. シャッターボタンでカメラアプリの起動や静止画の撮影をします。

ヒント




- シャッターボタンの長押しによるカメラアプリの起動をオン/オフするには、以下のいずれかの設定を行ってください。
 - [設定] > [システム] > [ジェスチャー] > [シャッターボタン] をタップし、[カメラアプリの起動] スイッチをタップする。
 - [MENU] > [セットアップ] > [シャッターボタン長押し起動] > [カメラアプリの起動]

14. タップして、撮影画面に表示される情報の表示/非表示を切り替えます。

DISPボタンをタップしたときに撮影画面に表示される情報をカスタマイズするには、[MENU] > [セットアップ] > [DISPボタンカスタマイズ (写真)] をタップします。




15. モードを選択します。

左右にスワイプして希望のモードを選択します。

16. サムネイルをタップして、撮影した静止画や動画をGoogleフォトアプリで表示します。
静止画や動画を共有するには （共有アイコン）を、編集するには （編集アイコン）をタップします。画面をタップすると、アイコンの表示／非表示が切り替わります。
Googleフォトアプリについて詳しくは、support.google.com/android/をご覧ください。
カメラアプリに戻るには、（戻るボタン）をタップします。

17. シャッターボタンで静止画を撮影します。

18. フォーカスインジケータ

- （コンティニユアスAFアイコン）は、[コンティニユアスAF] 選択時、被写体にピントを合わせている途中の状態の時に表示されます。
- （コンティニユアスAFアイコン）は、[コンティニユアスAF] 選択時、被写体にピントが合っているときに表示されます。被写体の動きに合わせてピントを合わせ続けます。
- （オートフォーカスアイコン）は、被写体にピントが合っているときに表示されます。

関連項目

- [プロ写真モードのファンクションメニューについて](#)
- [プロ写真モードで静止画を撮影する](#)
- [その他のカメラ設定を使う](#)
- [GoogleフォトアプリのAI機能を使う](#)
- [Bluetoothリモコンやグリップとペア設定する（ペアリング）](#)
- [設定メニューを使う](#)

TP1001669724

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

プロ写真モードのファンクションメニューについて

撮影モードによって、設定できる項目は異なります。

[Fn] をタップしてファンクションメニューを開きます。ファンクションメニューを閉じるには、[Fn] を再度タップします。



1. ドライブモード

セルフタイマー: 10秒 / セルフタイマー: 3秒

1枚撮影

連続撮影: Lo : 画面のシャッターボタンまたは本体のシャッターボタンを押している間、連続撮影します。最大撮影枚数は1秒間に10枚です。

連続撮影: Hi : 画面のシャッターボタンまたは本体のシャッターボタンを押している間、連続撮影します。最大撮影枚数は1秒間に20枚です。

連続撮影: Hi+ : 画面のシャッターボタンまたは本体のシャッターボタンを押している間、連続撮影します。最大撮影枚数は1秒間に30枚です。

ご注意

- 本機のバッファ用ストレージがいっぱいになると、連続撮影速度が低下します。

ヒント

- 連続撮影時の撮影フィードバックインジケータの表示/非表示を設定するには、[MENU] > [撮影] をタップし、[連続撮影フィードバック] スイッチをタップします。
- セルフタイマーをキャンセルするには、ドライブモードボタンをタップし、[1枚撮影] を選びます。

2. フォーカスモード

シングルAF : 動きのない被写体を撮影するときに使用します。本体のシャッターボタンを半押しするとピントが合い、半押ししている間はピントが固定されます。

コンティニュアスAF : 動きのある被写体を撮影するときに使用します。本体のシャッターボタンを半押ししている間、ピントを合わせ続けます。

マニュアルフォーカス : 撮影画面上のスライダーを使ってピントを手動で合わせます。🌸 (フォーカスニアアイコン) または▲ (フォーカスファアアイコン) をタップして微調整ができます。

画像を拡大してピントを調整するには、⊕ (ピント拡大アイコン) をタップし、撮影画面をドラッグして拡大位置を動かすか、拡大したいエリアをダブルタップします。オートフォーカスで意図した被写体にピントが合わない場合は、マニュアルフォーカスを使用してください。

3. フォーカスエリア

ワイド：画面全体を基準に、自動でピントを合わせます。

中央：画面中央付近に、自動でピントを合わせます。

フォーカスとトラッキング：本体のシャッターボタンを半押しすると、撮影画面をタッチして選んだ被写体にピントが合い、被写体が動いてもピントを合わせ続けます。

ヒント

- フォーカスエリア枠の色を設定できます。[MENU] > [フォーカス] > [フォーカスエリア枠色] をタップし、希望の設定を選びます。

4. コンピュータショナルフォト

オート/OFF：カメラがシーンを自動で判別し、重ね合わせなどを行い、ブレやノイズ、白飛びや黒つぶれを抑えてきれいにオート撮影します。

5. DRO/オートHDR

Dレンジオプティマイザー：1枚の画像から被写体や背景の明暗の差を分析し、明るさと階調を最適化します。

オートHDR：露出を変えた複数の画像を合成し、明るさと階調を最適化します。

OFF

ヒント

- ウルトラHDR（ハイダイナミックレンジ）形式で、明るく鮮やかな写真を撮影するには [MENU] > [セットアップ] > [ウルトラHDR] > [ON] をタップします。

6. 測光モード

マルチ：画面を複数に分割して各エリアごとに測光し、画面全体の最適な露出を決定します（マルチパターン測光）。

中央：画面の中央部に重点を置きながら、全体の明るさを測光します（中央重点測光）。

スポット：スポット測光サークル内のみで測光します。


7. 顔/瞳AF

顔/瞳AF/顔AF/OFF

人や動物の顔や瞳を検知して自動でピントを合わせます。

人や動物の顔を認識すると、検出枠が表示されます。ピントを合わせたい被写体の顔をタップしてから、本体のシャッターボタンを半押しします。検出枠が緑色になり、選んだ顔や瞳にピントが合います。

8. クリエイティブルック

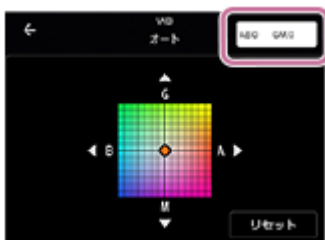
ST (Standard)/NT (Neutral)/VV (Vivid)/FL (Film)/IN (Instant)/SH (Soft Highkey)：色合いや色の濃さ（彩度）、コントラスト、シャープネス、明るさなど、さまざまな要素の組み合わせを最適にバランスさせて、画像を思い通りの雰囲気仕上げることができます。各ルックについての詳細は、（詳細を確認ボタン）をタップして確認できます。

9. フラッシュ

OFF/オート/ON/ライト

10. WB

オート/曇天/太陽光/蛍光灯/電球/日陰：選んだ項目に応じた色合いでホワイトバランスが調整されます。色合いを微調整するには、[AB/GM] ボタンをタップし、微調整画面でオレンジ色の点を希望の位置に移動してください。設定が完了したら、再度 [AB/GM] ボタンをタップして微調整画面を閉じます。



色温度1/色温度2/色温度3：色温度で調整したホワイトバランスの設定を登録します。Kボタンをタップし、ダイヤルを使って色温度を調整します。[AB/GM] ボタンをタップすると、微調整画面で色合いを微調整できます。設定が完了したら、再度 [AB/GM] ボタンをタップして微調整画面を閉じます。

カスタム1/カスタム2/カスタム3：撮影時の光の状況によって基準となる白色を記録し、ホワイトバランスを設定します。基準となる白色を調整するには、メニュー項目を1つ選び、[取込] をタップし、画面の指示に従って設定します。

11. ファイル形式

RAW：現像処理をしないデータが記録されます。パソコンを使って専門的な用途で画像を加工する場合に選びます。

RAW+JPEG：RAW画像とJPEG画像の2種類を同時に記録します。JPEGを閲覧用、RAWを編集用に使うなど、両方の画像が必要な場合に選びます。

JPEG：JPEG形式で記録します。

12. ピーキング

ON/OFF：ピントが合っている部分の輪郭を強調して、ピントを確認するのに役立ちます。

ヒント

- ピーキングの色を設定できます。[MENU] > [フォーカス] > [ピーキング色] をタップして、希望の設定を選びます。

ファンクションメニューに表示する機能や表示順を変更するには

1. [MENU] > [セットアップ] > [ファンクションメニューカスタマイズ (写真)] をタップする。
2. 画面の指示に従って設定する。


関連項目

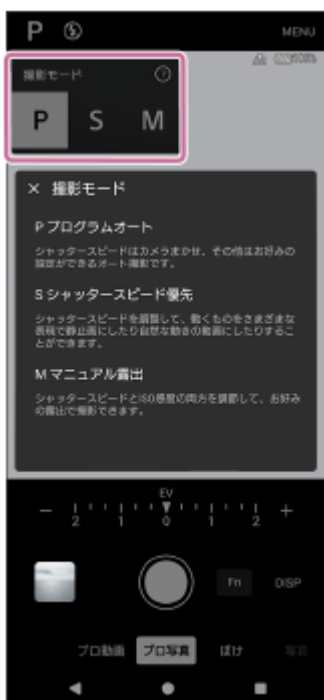
- [プロ写真モードについて](#)
- [プロ写真モードで静止画を撮影する](#)
- [その他のカメラ設定を使う](#)

TP1001669725

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

プロ写真モードで静止画を撮影する

- 1  (カメラアイコン) をタップする。
- 2 [プロ写真] モードを選ぶ。
- 3 撮影モードを選ぶ。
 - P (プログラムオート) : 露出 (シャッタースピードと絞り値) を自動で調整して撮影します。
 - S (シャッタースピード優先) : すばやく動く被写体などを、シャッタースピードを手動で調整して撮影します。(ISO感度は自動で調整されます。)
 - M (マニュアル露出) : シャッタースピードとISO感度を手動で調整して撮影します。



- 4 必要に応じて、撮影機能を設定する。
- 5 被写体にカメラを向ける。
- 6 画角変更ボタンをタップして画角を切り替える。

被写体をズームイン/ズームアウトするには、画角変更ボタンを再度タップしてから、左右 (縦画面のとき) または上下 (横画面のとき) にスライドします。
画面のピンチイン/ピンチアウトや、ズームボタンを押しても、被写体をズームイン/ズームアウトできます。
- 7 ダイヤルを使って設定を調整する。

ダイヤルの上（画面が横向きのときは撮影画面下部）に表示される下線付きの設定をタップすると、設定を変更できます。

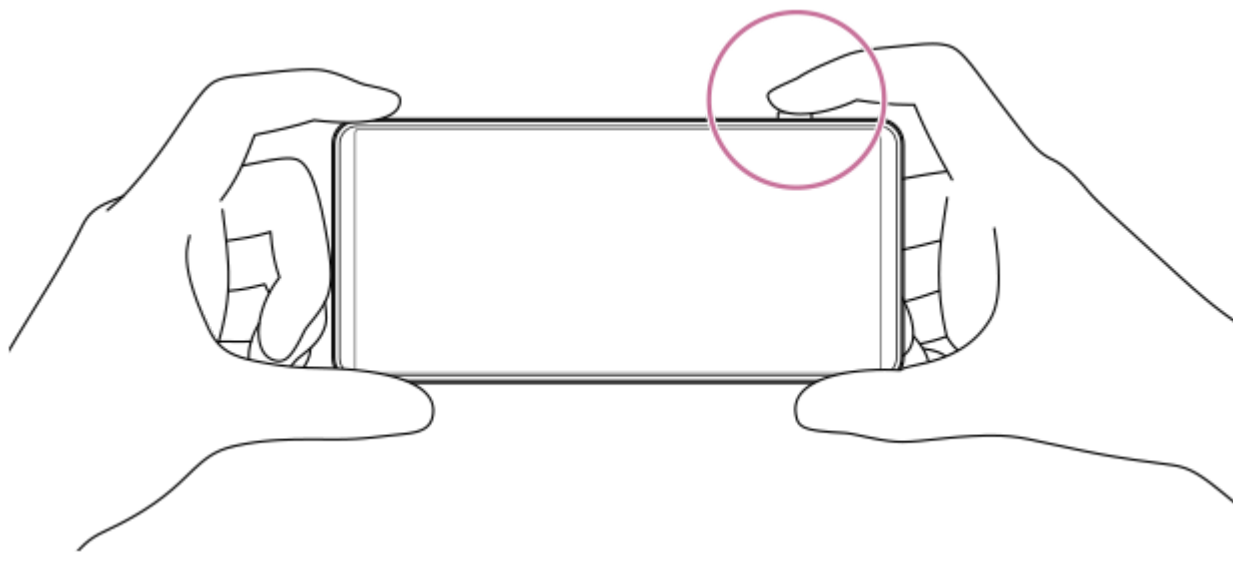
- P：露出補正（EV）とISO感度を調整します。
- S：シャッタースピードと露出補正（EV）を調整します。
- M：シャッタースピードとISO感度を調整します。

8 ピントを合わせる。

- 被写体が自動で検知され、ピントが合います。
- ピントを合わせたい被写体を選ぶには、その被写体をタップします。

9 画面のシャッターボタンをタップするか、本体のシャッターボタンを押して、撮影する。

- 本体のシャッターボタンを半押しすると、フォーカス枠が緑色に変わり、フォーカス枠内にピントが合いません。被写体が動いてもピントを合わせ続けます。そのままシャッターボタンを深く押し込んで写真を撮影します。
- 本機を横向きにして本体のシャッターボタンで撮影するときは、イラストのように本機を持ってシャッターボタンを押してください。



プロ写真モードで動画を撮影するには

[MENU] > [撮影] > [ドライブモード] が連続撮影モード以外に設定されているときは、プロ写真モードでも素早く動画を撮影できます。

1. 画面のシャッターボタンを長押しして、動画の撮影を開始する。
撮影を停止するには、指を離します。
画面のシャッターボタンを長押ししたまま右の鍵アイコンにスライドすると、指を離しても撮影し続けることができます。

撮影画面をタッチしたときの動作を設定するには

1. [MENU] > [フォーカス] > [タッチ操作] をタップして、希望の設定を選ぶ。
 - **タッチトラッキングと明るさ**：撮影画面上で動いている被写体をタッチすると、自動でピントを合わせ続け、明るさも調整します。
 - **タッチトラッキング**：撮影画面上で動いている被写体をタッチすると、自動でピントを合わせ続けます。
 - **フォーカスと明るさ**：撮影画面上でタッチした場所にピントを合わせ、明るさも調整します。
 - **フォーカス**：撮影画面上でタッチした場所にピントを合わせます。

ヒント

- 次の操作でもカメラアプリを起動できます。
 - 本体のシャッターボタンを長押しする。
この機能をオン/オフするには、[設定] > [システム] > [ジェスチャー] > [シャッターボタン] をタップし、[カメラアプリの起動] スイッチをタップしてください。
 - ロック画面で \odot (カメラボタン) を長押しする。
この機能を使うには、ホーム画面の何も表示されていない部分を長押し [壁紙とスタイル] > [ロック画面] > [ショートカット] をタップしてから、左または右のショートカットにカメラアイコンを設定してください。
 - 電源ボタンを2回押す。
この機能をオン/オフするには、[設定] > [システム] > [ジェスチャー] > [電源ボタンを2回押す] をタップします。機能を使うには [2回押しを使用する] スイッチをオンにし、[カメラ] を選んでください。
- シャッタースピードを遅く設定したときは、手ブレを防ぐため三脚の使用をおすすめします。
- 屋内のスポーツシーンを撮影するときは、ISO感度を高く設定してください。
- 撮影画面下部に表示される下線付きの設定をタップすると、設定を変更できます。
- 美肌効果機能を使って、肌をなめらかに撮影できます。[MENU] > [露出/色] > [美肌効果] > [ON] をタップして、機能をオンにします。
- 広い画角を選択しているときは、画面の端に映る顔の歪みを補正できます。
[MENU] > [撮影] > [顔歪み補正] > [オート] をタップして、顔歪み補正を有効にしてください。
- プロ写真モードについての概要を確認することができます。
[MENU] > [セットアップ] > [プロ写真について] をタップしてください。

関連項目


- [プロ写真モードについて](#)
- [プロ写真モードのファンクションメニューについて](#)
- [その他のカメラ設定を使う](#)
- [設定メニューを使う](#)

TP1001669726

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

その他のカメラ設定を使う

プロ写真モードとプロ動画モードでは、[MENU] > [セットアップ] をタップし、希望の項目を選んで設定を変更します。

プロ写真モードとプロ動画モード以外のモードでは、 (設定アイコン) > [メニュー] をタップし、希望の項目を選んで設定を変更します。

- **グリッドライン**

ON/OFF : 撮影画面に目安となるグリッドラインを表示するかどうかを設定します。

- **水準器 (メインカメラのみ) (プロ写真モードとプロ動画モードを除く)**

OFF/ON: すべて (音/振動/表示) / ON: 表示のみ : 撮影画面に水準器を表示するかどうかを設定できます。本機が水平になったことを音、振動、表示で通知する設定もできます。

- **水準器の補正 (メインカメラのみ)**

水準器の傾きのずれを補正できます。

- **音量ボタン設定**

ズーム/音量/シャッター/OFF : 音量ボタンに割り当てる機能を変更します。

- **カメラ操作音**

ON: すべて / ON: シャッター音のみ / OFF : シャッター音や動画撮影の開始音や停止音、セルフタイマーのカウントダウン音など、カメラの操作音を鳴らすかどうかを設定します。

- **保存先 (オートフレーミングモードを除く)**

内部ストレージ / SDカード : 撮影した写真や動画の保存先を、内部ストレージまたはmicroSDカードから選択します。

ヒント

- ビデオスピードクラス30 (V30) 以上のmicroSDカードの使用を推奨します。

- **位置情報を保存**

ON/OFF : 写真や動画の撮影場所を記録するかどうかを設定します。

- **シャッターボタン長押し起動**

カメラアプリの起動 / OFF : [シャッターボタン長押し起動] を [OFF] に設定すると、本体のシャッターボタンが押され続けて意図せずカメラアプリが起動してしまうことを防ぎます。

- **Bluetoothリモコン**

Bluetooth®リモコンを使ってカメラアプリの機能を操作できるように、Bluetoothリモコンとペア設定 (ペアリング) します。

- **ヒント**

タップしてカメラアプリの紹介Webサイトにアクセスできます。

- **ユーザー補助**

ユーザー補助情報へのリンクを表示します。

- **ソフトウェアライセンス**

ソフトウェアライセンス情報を表示します。

● 設定をリセット

すべての設定値を初期設定に戻します。

関連項目

- [Bluetoothリモコンやグリップとペア設定する（ペアリング）](#)
- [写真モードで写真を撮影する](#)
- [写真モードのAIカメラアシスタントについて](#)
- [動画モードで動画を撮影する](#)
- [背景をぼかして写真を撮影する](#)
- [プロ写真モードで静止画を撮影する](#)
- [プロ動画モードで動画を撮影する](#)
- [被写体を自動でトラッキングして動画撮影する（AIカメラワーク）](#)
- [高解像度で写真を撮影する（48 MP）](#)
- [被写体を自動で切り出して動画撮影する（オートフレーミング）](#)
- [スローモーション撮影をする](#)
- [背景をぼかして動画を撮影する](#)

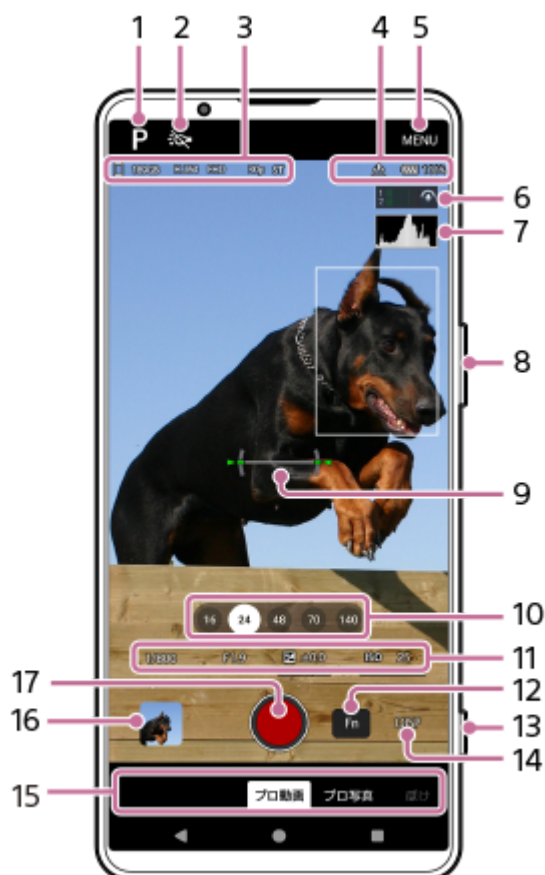
TP1001669716

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

プロ動画モードについて

プロ動画モードでは、P（プログラムオート）、S（シャッタースピード優先）、M（マニュアル露出）から撮影モードを選んで動画を撮影できます。

本体の向きに合わせて画面が自動回転するので、縦画面でも横画面でも撮影できます。



1. タップして撮影モードを切り替えます。

- P（プログラムオート）
- S（シャッタースピード優先）
- M（マニュアル露出）

各撮影モードについての詳細は、（詳細を確認ボタン）をタップして確認できます。

2. ライトアイコン
タップして、ライトをオン/オフします。

3. 保存先アイコン
空き容量
ビデオフォーマット
解像度
フレームレート自動調整アイコン
フレームレート
ルック（またはガンマ）


暗い場所での動画撮影中に画質を上げるには、[MENU] > [撮影] > [フレームレート自動調整] > [ON] をタップして、機能をオンにします。

フレームレート自動調整機能は、P（プログラムオート）時のみ有効です。

4. Bluetoothリモコンの接続状態

位置情報取得状況

電池残量

 (熱警告アイコン)

5. タップして詳細なメニュー設定を行います。

6. 音声レベルメーター

音声レベルメーターの隣に、使用しているマイクのアイコンが表示されます。

7. ヒストグラム

輝度分布を確認できます。

8. ズームボタンでズームイン/ズームアウトします。

9. 水準器

本機が水平かどうかを確認できます。本機が水平になると、水準器が緑色に変わります。水準器の傾きのずれを補正するには、[MENU] > [セットアップ] > [水準器の補正] をタップします。

10. 画角変更ボタンをタップして画角を切り替えます。

被写体をズームイン/ズームアウトするには、画角変更ボタンを再度タップしてから、左右（縦画面のとき）または上下（横画面のとき）にスライドします。

画面のピンチイン/ピンチアウトや、ズームボタンを押しても、被写体をズームイン/ズームアウトできます。

11. シャッタースピード

絞り値

露出補正值（EV値）

ISO感度

下線付きの設定は、タップして設定を変更できます。

- P：露出補正（EV）とISO感度を調整します。
- S：シャッタースピードと露出補正（EV）を調整します。
- M：シャッタースピードとISO感度を調整します。

12. タップしてファンクションメニューを開きます。

よく使う機能の設定ができます。

表示する機能や表示順を変更するには、[MENU] > [セットアップ] > [ファンクションメニューカスタマイズ（動画）] をタップします。

13. シャッターボタンでカメラアプリの起動や動画の撮影をします。

ヒント




- シャッターボタンの長押しによるカメラアプリの起動をオン/オフするには、以下のいずれかの設定を行ってください。
 - [設定] > [システム] > [ジェスチャー] > [シャッターボタン] をタップし、[カメラアプリの起動] スイッチをタップする。
 - [MENU] > [セットアップ] > [シャッターボタン長押し起動] > [カメラアプリの起動]

14. タップして、撮影画面に表示される情報の表示/非表示を切り替えます。

DISPボタンをタップしたときに撮影画面に表示される情報をカスタマイズするには、[MENU] > [セットアップ] > [DISPボタンカスタマイズ（動画）] をタップします。

15. モードを選択します。

左右にスワイプして希望のモードを選択します。

16. サムネイルをタップして、撮影した静止画や動画をGoogleフォトアプリで表示します。
静止画や動画を共有するには （共有アイコン）を、編集するには （編集アイコン）をタップします。画面をタップすると、アイコンの表示／非表示が切り替わります。
Googleフォトアプリについて詳しくは、support.google.com/android/ をご覧ください。
カメラアプリに戻るには、（戻るボタン）をタップします。
17. タップして動画撮影を開始／一時停止／停止します。

関連項目

- [プロ動画モードのファンクションメニューについて](#)
- [プロ動画モードで動画を撮影する](#)
- [その他のカメラ設定を使う](#)
- [Bluetoothリモコンやグリップとペア設定する（ペアリング）](#)
- [設定メニューを使う](#)

TP1002005495

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

プロ動画モードのファンクションメニューについて

撮影モードによって、設定できる項目は異なります。

[Fn] をタップしてファンクションメニューを開きます。ファンクションメニューを閉じるには、[Fn] を再度タップします。



1. 解像度



4K/フルHD

2. フレームレート

24 fps/30 fps/60 fps/120 fps

3. フォーカスモード

コンティニュアスAF：動きのある被写体を撮影するときを使用します。被写体にピントを合わせ続けます。

マニュアルフォーカス：撮影画面上のスライダーを使ってピントを手動で合わせます。（フォーカスニアアイコン）または（フォーカスファアアイコン）をタップして微調整ができます。[コンティニュアスAF] で意図した被写体にピントが合わない場合は、[マニュアルフォーカス] を使用してください。

4. タッチ操作

撮影画面をタッチしたときの挙動を選択できます。

タッチトラッキングと明るさ：撮影画面上で動いている被写体をタッチすると、自動でピントを合わせ続け、明るさも調整します。

タッチトラッキング：撮影画面上で動いている被写体をタッチすると、自動でピントを合わせ続けます。

フォーカスと明るさ：撮影画面上でタッチした場所にピントを合わせ、明るさも調整します。

フォーカス：撮影画面上でタッチした場所にピントを合わせます。

5. ダイナミックレンジ

ワイド：複数のフレームを重ね合わせた映像処理により、広いダイナミックレンジで動画を撮影できます。

スタンダード

6. マイク

動画撮影時に使用するマイクを選びます。

全方位マイク(ステレオ)：環境音など、周囲の音を広く録音したい場合に適しています。

音声優先マイク(リア)：メインカメラでの撮影時に、被写体の声や音をクリアに録音したい場合に適しています。ノイズの混入を防ぐため、本体背面になるべく触れないようご注意ください。


7. 顔/瞳AF

顔/瞳AF/顔AF/OFF

人や動物の顔や瞳を検知して自動でピントを合わせます。

人や動物の顔を認識すると、検出枠が表示されます。ピントを合わせる人や動物を変更するには、ピントを合わせたい被写体の顔をタップします。

8. ルック

クリエイティブルック : ST (Standard)/クリエイティブルック : NT (Neutral)/クリエイティブルック : VV (Vivid)/クリエイティブルック : FL (Film)/クリエイティブルック : IN (Instant)/クリエイティブルック : SH (Soft Highkey)/S-Cinetone for mobile : 色合いや色の濃さ(彩度)、コントラスト、シャープネス、明るさなど、さまざまな要素の組み合わせを最適にバランスさせて、画像を思い通りの雰囲気仕上げるができます。各ルックについての詳細は、 (詳細を確認ボタン) をタップして確認できます。

9. HDR/SDRフォーマット

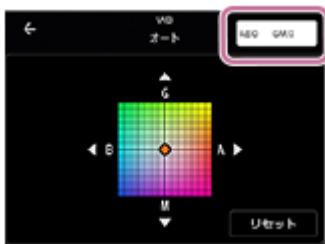
HDR (High Dynamic Range) を使用すると、よりドラマチックで見た目に近い臨場感のある動画を撮影できます。

HDR(HLG/BT.2020) : ガンマカーブはHLG、カラースペースはBT.2020という設定で撮影します。

SDR(BT.709) : ガンマカーブは標準、カラースペースはBT.709という設定で撮影します。

10. WB

オート/曇天/太陽光/蛍光灯/電球/日陰 : 選んだ項目に応じた色合いでホワイトバランスが調整されます。色合いを微調整するには、[AB/GM] ボタンをタップし、微調整画面でオレンジ色の点を希望の位置に移動してください。設定が完了したら、再度 [AB/GM] ボタンをタップして微調整画面を閉じます。



色温度1/色温度2/色温度3 : 色温度で調整したホワイトバランスの設定を登録します。Kボタンをタップし、ダイヤルを使って色温度を調整します。[AB/GM] ボタンをタップすると、微調整画面で色合いを微調整できます。設定が完了したら、再度 [AB/GM] ボタンをタップして微調整画面を閉じます。

カスタム1/カスタム2/カスタム3 : 撮影時の光の状況によって基準となる白色を記録し、ホワイトバランスを設定します。基準となる白色を調整するには、メニュー項目を1つ選び、[取込] をタップし、画面の指示に従って設定します。

11. 手ブレ補正

手ブレ補正によりクリアな動画を撮影できます。

高品質 : 強い手ブレ補正効果を得られます。

標準 : 手ブレ補正効果は弱くなりますが、画角が少し広くなります。

OFF

12. ピーキング

ON/OFF : ピントが合っている部分の輪郭を強調して、ピントを確認するのに役立ちます。

ヒント

- ピーキングの色を設定できます。[MENU] > [フォーカス] > [ピーキング色] をタップして、希望の設定を選びます。

ファンクションメニューに表示する機能や表示順を変更するには

1. [MENU] > [セットアップ] > [ファンクションメニューカスタマイズ (動画)] をタップする。
2. 画面の指示に従って設定する。

関連項目

- [プロ動画モードについて](#)
- [プロ動画モードで動画を撮影する](#)
- [その他のカメラ設定を使う](#)

TP1002005496

5-073-518-01(1) Copyright 2026 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

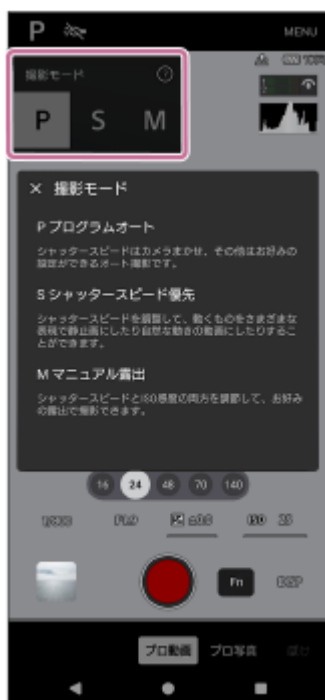
プロ動画モードで動画を撮影する

1  (カメラアイコン) をタップする。

2 [プロ動画] モードを選ぶ。

3 撮影モードを選ぶ。

- P (プログラムオート) : 露出 (シャッタースピードと絞り値) を自動で調整して撮影します。
- S (シャッタースピード優先) : シャッタースピードを手動で調整し、自然な動きの動画を撮影します。(ISO感度は自動で調整されます。)
- M (マニュアル露出) : シャッタースピードとISO感度を手動で調整して撮影します。



4 必要に応じて、撮影機能を設定する。

5 被写体にカメラを向ける。

6 画角変更ボタンをタップして画角を切り替える。

被写体をズームイン/ズームアウトするには、画角変更ボタンを再度タップしてから、左右 (縦画面のとき) または上下 (横画面のとき) にスライドします。

画面のピンチイン/ピンチアウトや、ズームボタンを押しても、被写体をズームイン/ズームアウトできます。



7 設定を調整する。

撮影画面下部に表示される下線付きの設定をタップすると、設定を変更できます。





- P：露出補正（EV）とISO感度を調整します。
- S：シャッタースピードと露出補正（EV）を調整します。
- M：シャッタースピードとISO感度を調整します。

8 撮影画面上で、ピントを合わせたい被写体をタッチする。

9 画面の （動画撮影開始ボタン）をタップするか、本体のシャッターボタンを押す。

- 動画撮影を停止するには、画面の （動画撮影停止ボタン）をタップするか、本体のシャッターボタンを再度押します。
- 動画撮影中に写真を撮るには、（写真撮影ボタン）をタップします。


画面の動画撮影ボタン

- （動画撮影開始ボタン）：動画撮影を開始する。
- （動画撮影一時停止ボタン）：動画撮影を一時停止する。
- （動画撮影再開ボタン）：動画撮影を再開する。
- （動画撮影停止ボタン）：動画撮影を停止する。

ご注意

- 写真モードやプロ写真モードなどで「ウルトラHDR」を「ON」にしても、動画撮影中に撮影された写真には、ウルトラHDR形式は反映されません。

ヒント

- 次の操作でもカメラアプリを起動できます。
 - 本体のシャッターボタンを長押しする。
この機能をオン/オフするには、[設定] > [システム] > [ジェスチャー] > [シャッターボタン] をタップし、[カメラアプリの起動] スイッチをタップしてください。
 - ロック画面で （カメラボタン）を長押しする。
この機能を使うには、ホーム画面の何も表示されていない部分を長押しし [壁紙とスタイル] > [ロック画面] > [ショートカット] をタップしてから、左または右のショートカットにカメラアイコンを設定してください。
 - 電源ボタンを2回押す。
この機能をオン/オフするには、[設定] > [システム] > [ジェスチャー] > [電源ボタンを2回押す] をタップします。機能を使うには [2回押しを使用する] スイッチをオンにし、[カメラ] を選んでください。
- 屋内のスポーツシーンを撮影するときは、ISO感度を高く設定してください。
- 撮影画面下部に表示される下線付きの設定をタップすると、設定を変更できます。
- 消費電力の多い機能を無効にすることで本体の温度上昇を抑え、より長い時間動画を撮影できます。[MENU] > [撮影] > [長時間撮影ガイド] をタップし、画面の指示に従って設定を行ってください。
- 動画の撮影中、マイクに風があたることで発生する雑音を低減し、原音の音質を損なうことなく記録できます。[MENU] > [セットアップ] > [風ノイズ除去] をタップし、[風ノイズ除去] スイッチをタップしてオンにしてください。
- プロ動画モードについての概要を確認することができます。
[MENU] > [セットアップ] > [プロ動画について] をタップしてください。

関連項目

- [プロ動画モードについて](#)

- プロ動画モードのファンクションメニューについて
- その他のカメラ設定を使う
- 設定メニューを使う


TP1002005497

5-073-518-01(1) Copyright 2026 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

その他のカメラ設定を使う

プロ写真モードとプロ動画モードでは、[MENU] > [セットアップ] をタップし、希望の項目を選んで設定を変更します。

プロ写真モードとプロ動画モード以外のモードでは、 (設定アイコン) > [メニュー] をタップし、希望の項目を選んで設定を変更します。

- **グリッドライン**
ON/OFF : 撮影画面に目安となるグリッドラインを表示するかどうかを設定します。
- **水準器 (メインカメラのみ) (プロ写真モードとプロ動画モードを除く)**
OFF/ON: すべて (音/振動/表示) / ON: 表示のみ : 撮影画面に水準器を表示するかどうかを設定できます。本機が水平になったことを音、振動、表示で通知する設定もできます。
- **水準器の補正 (メインカメラのみ)**
水準器の傾きのずれを補正できます。
- **音量ボタン設定**
ズーム/音量/シャッター/OFF : 音量ボタンに割り当てる機能を変更します。
- **カメラ操作音**
ON: すべて / ON: シャッター音のみ / OFF : シャッター音や動画撮影の開始音や停止音、セルフタイマーのカウントダウン音など、カメラの操作音を鳴らすかどうかを設定します。
- **保存先 (オートフレーミングモードを除く)**
内部ストレージ/SDカード : 撮影した写真や動画の保存先を、内部ストレージまたはmicroSDカードから選択します。

ヒント

- ビデオスピードクラス30 (V30) 以上のmicroSDカードの使用を推奨します。

- **位置情報を保存**
ON/OFF : 写真や動画の撮影場所を記録するかどうかを設定します。
- **シャッターボタン長押し起動**
カメラアプリの起動/OFF : [シャッターボタン長押し起動] を [OFF] に設定すると、本体のシャッターボタンが押され続けて意図せずカメラアプリが起動してしまうことを防ぎます。
- **Bluetoothリモコン**
Bluetooth®リモコンを使ってカメラアプリの機能を操作できるように、Bluetoothリモコンとペア設定 (ペアリング) します。
- **ヒント**
タップしてカメラアプリの紹介Webサイトにアクセスできます。
- **ユーザー補助**
ユーザー補助情報へのリンクを表示します。
- **ソフトウェアライセンス**
ソフトウェアライセンス情報を表示します。

● 設定をリセット

すべての設定値を初期設定に戻します。

関連項目


- Bluetoothリモコンやグリップとペア設定する（ペアリング）
- 写真モードで写真を撮影する
- 写真モードのAIカメラアシスタントについて
- 動画モードで動画を撮影する
- 背景をぼかして写真を撮影する
- プロ写真モードで静止画を撮影する
- プロ動画モードで動画を撮影する
- 被写体を自動でトラッキングして動画撮影する（AIカメラワーク）
- 高解像度で写真を撮影する（48 MP）
- 被写体を自動で切り出して動画撮影する（オートフレーミング）
- スローモーション撮影をする
- 背景をぼかして動画を撮影する

TP1001669716

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

被写体を自動でトラッキングして動画撮影する (AIカメラワーク)

通常のビデオ録画よりも強力な手ブレ補正を使用して、被写体をトラッキングしながら動画を撮影できます。トラッキングしている被写体が構図内の同じ位置に保たれるよう、本機が自動で調整します。

1  (カメラアイコン) をタップする。

2 [AIカメラワーク] モードを選ぶ。



3 被写体にカメラを向ける。

4 画角変更ボタンをタップして画角を切り替える。


被写体をズームイン/ズームアウトするには、画角変更ボタンを再度タップしてから、左右 (縦画面のとき) または上下 (横画面のとき) にスライドします。

画面のピンチイン/ピンチアウトや、ズームボタンを押しても、被写体をズームイン/ズームアウトできます。


5 撮影画面上で、ピントを合わせたい被写体をタッチする。

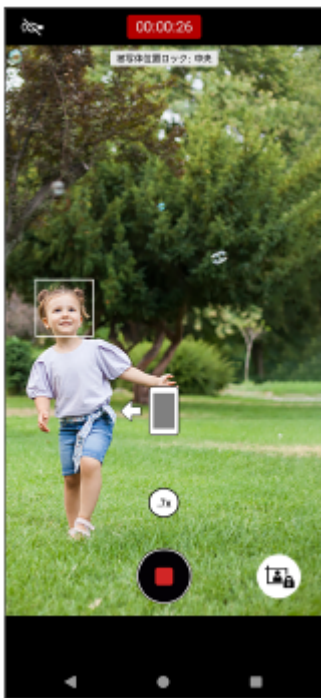
- フォーカス枠が表示されます。
タッチした被写体にピントが合います。
ピント合わせを解除するには、フォーカス枠をタップします。
- 色合い  と明るさ  を調整するスライダーが表示されます。
スライダーをドラッグして色合いと明るさを調整します。

6 撮影画面上の  (被写体位置ロックオフボタン) を押して、フォーカス枠を固定する。

被写体にフォーカス枠が固定されると、 (被写体位置ロックオンボタン) に変わります。

7 画面の  (動画撮影開始ボタン) をタップするか、本体のシャッターボタンを押して、動画撮影を開始する。

カメラが追尾できない位置に被写体が近づくと、撮影画面に  (被写体追尾方向アイコン) が表示されます。
矢印の向きは、撮影画面上の被写体の位置によって異なります。被写体を追尾し続けるには、矢印が示す方向にカメラを向けてください。



8 画面の● (動画撮影停止ボタン) をタップするか、本体のシャッターボタンを押して、動画撮影を停止する。

Googleフォトアプリで動画の表示/共有/編集をするには、サムネイルをタップします。Googleフォトアプリについて詳しくは、support.google.com/android/をご覧ください。

カメラ設定を変更するには

1. ⚙️ (設定アイコン) をタップして、よく使う設定の確認や変更をする。


● **ライト**

OFF/ON

画面左上のアイコンでライトのオン/オフを確認できます。アイコンをタップして、ライトをオン/オフできます。

● **被写体位置ロック**

中央：被写体が撮影画面上の中央になるように構図が固定されます。

マニュアル：お好みの構図で被写体位置を固定できます。被写体を撮影画面の希望の位置に固定するには、 (被写体位置ロックオフボタン) をタップします。

2. [メニュー] ボタンをタップして、その他のカメラ設定を変更する。

● **HDR/SDRフォーマット**

HDR (High Dynamic Range) を使用すると、よりドラマチックで見た目に近い臨場感のある動画を撮影できます。

HDR(HLG/BT.2020)：ガンマカーブはHLG、カラースペースはBT.2020という設定で撮影します。

SDR(BT.709)：ガンマカーブは標準、カラースペースはBT.709という設定で撮影します。

● **マイク**

動画撮影時に使用するマイクを選びます。

全方位マイク(ステレオ)：環境音など、周囲の音を広く録音したい場合に適しています。

音声優先マイク(リア)：メインカメラでの撮影時に、被写体の声や音をクリアに録音したい場合に適しています。ノイズの混入を防ぐため、本体背面になるべく触れないようご注意ください。



● **AIカメラワークについて**

AIカメラワークについての概要を確認することができます。

● 風ノイズ除去

動画の撮影中、マイクに風があたることで発生する雑音を低減し、原音の音質を損なうことなく記録できます。

ヒント

-  (ロックアイコン) をタップすると、画像の仕上がり (ロック) を選択できます。色合いや色の濃さ (彩度)、コントラスト、シャープネス、明るさなど、さまざまな要素の組み合わせを最適にバランスさせて、画像を思い通りの雰囲気仕上げる事ができます。各種類についての詳細は、 (詳細を確認ボタン) をタップして確認できます。
- その他のカメラ設定について詳しくは、「関連項目」の該当項目をご覧ください。

関連項目

- [各部の名称](#)
- [その他のカメラ設定を使う](#)


TP1002005498

5-073-518-01(1) Copyright 2026 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

その他のカメラ設定を使う

プロ写真モードとプロ動画モードでは、[MENU] > [セットアップ] をタップし、希望の項目を選んで設定を変更します。

プロ写真モードとプロ動画モード以外のモードでは、 (設定アイコン) > [メニュー] をタップし、希望の項目を選んで設定を変更します。

- **グリッドライン**
ON/OFF : 撮影画面に目安となるグリッドラインを表示するかどうかを設定します。
- **水準器 (メインカメラのみ) (プロ写真モードとプロ動画モードを除く)**
OFF/ON: すべて (音/振動/表示) / ON: 表示のみ : 撮影画面に水準器を表示するかどうかを設定できます。本機が水平になったことを音、振動、表示で通知する設定もできます。
- **水準器の補正 (メインカメラのみ)**
水準器の傾きのずれを補正できます。
- **音量ボタン設定**
ズーム/音量/シャッター/OFF : 音量ボタンに割り当てる機能を変更します。
- **カメラ操作音**
ON: すべて / ON: シャッター音のみ / OFF : シャッター音や動画撮影の開始音や停止音、セルフタイマーのカウントダウン音など、カメラの操作音を鳴らすかどうかを設定します。
- **保存先 (オートフレーミングモードを除く)**
内部ストレージ/SDカード : 撮影した写真や動画の保存先を、内部ストレージまたはmicroSDカードから選択します。

ヒント

- ビデオスピードクラス30 (V30) 以上のmicroSDカードの使用を推奨します。

- **位置情報を保存**
ON/OFF : 写真や動画の撮影場所を記録するかどうかを設定します。
- **シャッターボタン長押し起動**
カメラアプリの起動/OFF : [シャッターボタン長押し起動] を [OFF] に設定すると、本体のシャッターボタンが押され続けて意図せずカメラアプリが起動してしまうことを防ぎます。
- **Bluetoothリモコン**
Bluetooth®リモコンを使ってカメラアプリの機能を操作できるように、Bluetoothリモコンとペア設定 (ペアリング) します。
- **ヒント**
タップしてカメラアプリの紹介Webサイトにアクセスできます。
- **ユーザー補助**
ユーザー補助情報へのリンクを表示します。
- **ソフトウェアライセンス**
ソフトウェアライセンス情報を表示します。

● 設定をリセット

すべての設定値を初期設定に戻します。

関連項目




- Bluetoothリモコンやグリップとペア設定する（ペアリング）
- 写真モードで写真を撮影する
- 写真モードのAIカメラアシスタントについて
- 動画モードで動画を撮影する
- 背景をぼかして写真を撮影する
- プロ写真モードで静止画を撮影する
- プロ動画モードで動画を撮影する
- 被写体を自動でトラッキングして動画撮影する（AIカメラワーク）
- 高解像度で写真を撮影する（48 MP）
- 被写体を自動で切り出して動画撮影する（オートフレーミング）
- スローモーション撮影をする
- 背景をぼかして動画を撮影する

TP1001669716

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44


高解像度で写真を撮影する (48 MP)

広角レンズで、解像度48メガピクセルの写真を撮影できます。

- 1  (カメラアイコン) をタップする。
- 2 画面下部をスワイプし、[その他] > [48 MP] をタップする。
- 3 被写体にカメラを向ける。
- 4 撮影画面上で、ピントを合わせたい被写体をタッチする。
 - フォーカス枠が表示されます。
タッチした被写体にピントが合い、被写体が動いてもピントを合わせ続けます。
ピント合わせを解除するには、フォーカス枠をタップします。
 - 色合い  と明るさ  を調整するスライダーが表示されます。
スライダーをドラッグして色合いと明るさを調整します。
- 5 画面のシャッターボタンをタップするか、本体のシャッターボタンを押す。

Googleフォトアプリで写真の表示/共有/編集をするには、サムネイルをタップします。Googleフォトアプリについて詳しくは、support.google.com/android/をご覧ください。

カメラ設定を変更するには

1.  (設定アイコン) をタップして、よく使う設定の確認や変更をする。
 - **タイマー**
OFF / 3秒 / 10秒
 - **フラッシュ**
OFF / オート / ON / ライト
画面左上のアイコンでフラッシュの設定状態を確認できます。アイコンをタップして、[OFF] と [オート] の切り替えができます。
2. [メニュー] ボタンをタップして、その他のカメラ設定を変更する。
 - **顔/瞳AF**
人や動物の顔または瞳にピントを合わせた撮影ができます。
人や動物の顔を認識すると、検出枠が表示されます。ピントを合わせる人や動物を変更するには、ピントを合わせたい被写体の顔をタップします。
本体のシャッターボタンを半押しすると、ピントが合った顔や瞳に緑色の検出枠が表示されます。被写体が動いてもピントを合わせ続けます。そのままシャッターボタンを深く押し込んで写真を撮影します。
顔/瞳AF : 顔または瞳にピントが合います。
顔AF : 顔にのみピントが合います。
OFF
 - **美肌効果**

ON/OFF : 肌をなめらかにする効果を使用して撮影します。



- **タッチトラッキング**

タッチした被写体にピントを合わせ続け、明るさも調整します。

- **ウルトラHDR**

ON/OFF : ウルトラHDR (ハイダイナミックレンジ) 形式で、明るく鮮やかな写真を撮影します。

ヒント

-  (ロックアイコン) をタップすると、画像の仕上がり (ロック) を選択できます。色合いや色の濃さ (彩度)、コントラスト、シャープネス、明るさなど、さまざまな要素の組み合わせを最適にバランスさせて、画像を思い通りの雰囲気仕上げる事ができます。各種類についての詳細は、 (詳細を確認ボタン) をタップして確認できます。
- その他のカメラ設定について詳しくは、「関連項目」の該当項目をご覧ください。

関連項目

- [その他のカメラ設定を使う](#)


TP1001669728

5-073-518-01(1) Copyright 2026 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

被写体を自動で切り出して動画撮影する（オートフレーミング）

認識した被写体が常に中央にくるように、自動で画面を切り出して動画を撮影します。切り出しの向きを選択したり、切り出した動画と画面全体の動画の両方を保存するかどうかを選択したりできます。

1 （カメラアイコン）をタップする。

2 画面下部をスワイプし、[その他] > [オートフレーミング] をタップする。



3 被写体にカメラを向ける。

4 画角変更ボタンをタップして画角を切り替える。

被写体をズームイン/ズームアウトするには、画角変更ボタンを再度タップしてから、左右（縦画面のとき）または上下（横画面のとき）にスライドします。

画面のピンチイン/ピンチアウトや、ズームボタンを押しても、被写体をズームイン/ズームアウトできます。

5 撮影画面上で、ピントを合わせたい被写体をタッチする。

- フォーカス枠が表示されます。
タッチした被写体にピントが合います。
ピント合わせを解除するには、フォーカス枠をタップします。
- 色合い  と明るさ  を調整するスライダーが表示されます。
スライダーをドラッグして色合いと明るさを調整します。

6 （切り出し枠サイズ変更ボタン）を押して、枠のサイズを変更する。

切り出し枠内に被写体を大きく配置するには、スライダーを左にドラッグします。切り出し枠内に被写体を小さく配置するには、スライダーを右にドラッグします。



スライダーを非表示にするには、撮影画面上の✕（閉じるボタン）をタップします。

7 画面の●（動画撮影開始ボタン）をタップするか、本体のシャッターボタンを押して、動画撮影を開始する。

動画撮影中に写真を撮るには、○（写真撮影ボタン）をタップします。

- 切り出し画面ではなく全画面で静止画が撮影されます。

8 画面の●（動画撮影停止ボタン）をタップするか、本体のシャッターボタンを押して、動画撮影を停止する。

Googleフォトアプリで動画の表示／共有／編集をするには、サムネイルをタップします。Googleフォトアプリについて詳しくは、support.google.com/android/をご覧ください。

カメラ設定を変更するには

1. ⚙️（設定アイコン）をタップして、よく使う設定の確認や変更をする。

● **ライト**

OFF/ON

画面左上のアイコンでライトのオン/オフを確認できます。アイコンをタップして、ライトをオン/オフできます。

● **切り出しの向き**

オート：本体の向きに合わせた方向で切り出しを行います。

縦/横：切り出す方向を縦または横に固定します。

2. [メニュー] ボタンをタップして、その他のカメラ設定を変更する。

● **全画面の記録**

切り出し動画に加えて、切り出されていない全画面の動画を保存できます。切り出し動画はフルHDで、全画面の動画は4Kで保存されます。

[全画面の記録] がOFFの状態でも、録画中の写真撮影は全画面が記録されます。

ON：切り出し動画と全画面の動画の両方を保存します。

OFF：切り出し動画のみを保存します。

● HDR/SDRフォーマット

HDR (High Dynamic Range) を使用すると、よりドラマチックで見た目に近い臨場感のある動画を撮影できます。

HDR(HLG/BT.2020) : ガンマカーブはHLG、カラースペースはBT.2020という設定で撮影します。

SDR(BT.709) : ガンマカーブは標準、カラースペースはBT.709という設定で撮影します。

● マイク

動画撮影時に使用するマイクを選びます。

全方位マイク(ステレオ) : 環境音など、周囲の音を広く録音したい場合に適しています。

音声優先マイク(リア) : メインカメラでの撮影時に、被写体の声や音をクリアに録音したい場合に適しています。ノイズの混入を防ぐため、本体背面になるべく触れないようご注意ください。




● オートフレーミングについて

オートフレーミングについての概要を確認することができます。

● 風ノイズ除去

動画の撮影中、マイクに風があたることで発生する雑音を低減し、原音の音質を損なうことなく記録できます。

ヒント

- 切り出し枠サイズのスライダーを動かしても切り出し枠サイズが変わらない場合は、被写体に近づいてからもう一度、切り出し枠サイズの変更をお試しください。
-  (ロックアイコン) をタップすると、画像の仕上がり (ロック) を選択できます。色合いや色の濃さ (彩度)、コントラスト、シャープネス、明るさなど、さまざまな要素の組み合わせを最適にバランスさせて、画像を思い通りの雰囲気仕上げることができます。各種類についての詳細は、 (詳細を確認ボタン) をタップして確認できます。
- Googleフォトアプリでは、切り出し動画のサムネイルに  (オートフレーミング動画アイコン) が表示されます。
- その他のカメラ設定について詳しくは、「関連項目」の該当項目をご覧ください。

関連項目






- [各部の名称](#)
- [その他のカメラ設定を使う](#)

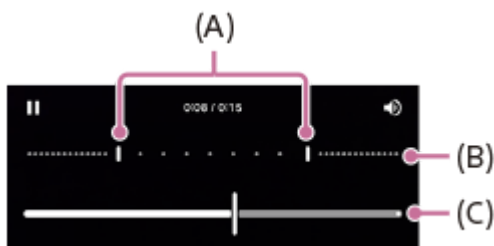
TP1002005499

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44


スローモーション撮影をする

120 fpsのスローモーション動画を撮影できます（メインカメラのみ）。

- 1  (カメラアイコン) をタップする。
- 2 画面下部をスワイプし、[その他] > [スロー] をタップする。
- 3 被写体にカメラを向ける。
- 4 画角変更ボタンをタップして画角を切り替える。
被写体をズームイン/ズームアウトするには、画角変更ボタンを再度タップしてから、左右（縦画面のとき）または上下（横画面のとき）にスライドします。
画面のピンチイン/ピンチアウトや、ズームボタンを押しても、被写体をズームイン/ズームアウトできます。
- 5 撮影画面上で、ピントを合わせたい被写体をタッチする。
 - フォーカス枠が表示されます。
タッチした被写体にピントが合います。
ピント合わせを解除するには、フォーカス枠をタップします。
 - 色合い  と明るさ  を調整するスライダーが表示されます。
スライダーをドラッグして色合いと明るさを調整します。
- 6 画面の  (動画撮影開始ボタン) をタップするか、本体のシャッターボタンを押して、動画撮影を開始する。
- 7 画面の  (動画撮影停止ボタン) をタップするか、本体のシャッターボタンを押して、動画撮影を停止する。
- 8 サムネイルをタップして動画を開く。
- 9 スローモーションタイムライン上で、ハンドルをドラッグしてスロー再生したい部分を選ぶ。
 - (A) ハンドル
 - (B) スローモーションタイムライン
 - (C) 音声のオン/オフ



カメラ設定を変更するには

1.  (設定アイコン) をタップして、よく使う設定の確認や変更をする。

- **解像度**

フルHD/4K

画面上部中央で解像度の設定値を確認できます。設定値をタップして変更できます。

- **ライト**

OFF/ON

画面左上のアイコンでライトのオン/オフを確認できます。アイコンをタップして、ライトをオン/オフできます。

2. [メニュー] ボタンをタップして、その他のカメラ設定を変更する。

- **HDR/SDRフォーマット**

HDR (High Dynamic Range) を使用すると、よりドラマチックで見た目に近い臨場感のある動画を撮影できます。

HDR(HLG/BT.2020) : ガンマカーブはHLG、カラースペースはBT.2020という設定で撮影します。

SDR(BT.709) : ガンマカーブは標準、カラースペースはBT.709という設定で撮影します。

- **マイク**

動画撮影時に使用するマイクを選びます。

全方位マイク(ステレオ) : 環境音など、周囲の音を広く録音したい場合に適しています。



音声優先マイク(リア) : メインカメラでの撮影時に、被写体の声や音をクリアに録音したい場合に適しています。ノイズの混入を防ぐため、本体背面になるべく触れないようご注意ください。

- **風ノイズ除去**

動画の撮影中、マイクに風があたることで発生する雑音を低減し、原音の音質を損なうことなく記録できます。

ヒント

- Googleフォトアプリについて詳しくは、support.google.com/android/をご覧ください。

-  (ロックアイコン) をタップすると、画像の仕上がり (ロック) を選択できます。色合いや色の濃さ (彩度)、コントラスト、シャープネス、明るさなど、さまざまな要素の組み合わせを最適にバランスさせて、画像を思い通りの雰囲気仕上げる事ができます。各種類についての詳細は、 (詳細を確認ボタン) をタップして確認できます。

関連項目

- [各部の名称](#)
- [その他のカメラ設定を使う](#)

TP1001669723

スマートフォン


Xperia 1 VIII XQ-GE44

背景をぼかして動画を撮影する

ぼけ効果を使って動画を撮影できます。被写体の背景をぼかして手前の被写体が引き立つように撮影できます。

- 1  (カメラアイコン) をタップする。
- 2 画面下部をスワイプし、[その他] > [ぼけ動画] をタップする。
- 3  (メインカメラとフロントカメラの切り替えアイコン) をタップして、メインカメラまたはフロントカメラに切り替える。
- 4 被写体にカメラを向ける。
- 5 メインカメラを使用中は、画角変更ボタンをタップして画角を切り替える。
- 6 撮影画面の上の  (ぼけアイコン) をタップする。
- 7 スライダーをドラッグしてぼけ効果を調節する。
スライダーを非表示にするには、撮影画面の上の  (閉じるボタン) をタップします。
- 8 撮影画面上で、ピントを合わせたい被写体をタッチする。
 - フォーカス枠が表示されます。
タッチした被写体にピントが合い、被写体が動いてもピントを合わせ続けます。
ピント合わせを解除するには、フォーカス枠をタップします。
 - 色合い  と明るさ  を調整するスライダーが表示されます。
スライダーをドラッグして色合いと明るさを調整します。
- 9 画面の  (動画撮影開始ボタン) をタップするか、本体のシャッターボタンを押す。
動画撮影を停止するには、画面の  (動画撮影停止ボタン) をタップするか、本体のシャッターボタンを再度押します。
動画撮影中に写真を撮るには、 (写真撮影ボタン) をタップします。
Googleフォトアプリで動画の表示/共有/編集をするには、サムネイルをタップします。Googleフォトアプリについて詳しくは、support.google.com/android/ をご覧ください。

カメラ設定を変更するには

- 1  (設定アイコン) をタップして、よく使う設定の確認や変更をする。
 - **ライト** (メインカメラのみ)
OFF/ON
画面左上のアイコンでライトのオン/オフを確認できます。アイコンをタップして、ライトをオン/オフできます。

2. メインカメラ使用時は、[メニュー] ボタンをタップして、その他のカメラ設定を変更する。

- **フレームレート自動調整**

ON/OFF : 暗い場所での動画撮影中に自動的にフレームレートを最適化し、画質を上げます。

- **手ブレ補正**

手ブレ補正によりクリアな動画を撮影できます。

高品質 : 強い手ブレ補正効果を得られます。

標準 : 手ブレ補正効果は弱くなりますが、画角が少し広くなります。

OFF

- **顔/瞳AF (メインカメラのみ)**

人や動物の顔または瞳にピントを合わせた撮影ができます。

人や動物の顔を認識すると、検出枠が表示されます。ピントを合わせる人や動物を変更するには、ピントを合わせたい被写体の顔をタップします。

顔/瞳AF : 顔または瞳にピントが合います。

顔AF : 顔にのみピントが合います。

OFF

- **マイク**

動画撮影時に使用するマイクを選びます。

全方位マイク(ステレオ) : 環境音など、周囲の音を広く録音したい場合に適しています。

音声優先マイク(リア) : メインカメラでの撮影時に、被写体の声や音をクリアに録音したい場合に適しています。ノイズの混入を防ぐため、本体背面になるべく触れないようご注意ください。

音声優先マイク(フロント) : フロントカメラでの撮影時に、被写体の声や音をクリアに録音したい場合に適しています。

- **長時間撮影ガイド**

消費電力の多い機能を無効にすることで本体の温度上昇を抑え、より長い時間動画を撮影できます。画面の指示に従って、設定を行ってください。



- **タッチトラッキング (メインカメラのみ)**

タッチした被写体にピントを合わせ続け、明るさも調整します。

- **風ノイズ除去**

動画の撮影中、マイクに風があたることで発生する雑音を低減し、原音の音質を損なうことなく記録できます。

ヒント

- ぼけ効果を使って写真を撮影するには、[ぼけ] モードを選んでください。
-  (ロックアイコン) をタップすると、画像の仕上がり (ロック) を選択できます。色合いや色の濃さ (彩度)、コントラスト、シャープネス、明るさなど、さまざまな要素の組み合わせを最適にバランスさせて、画像を思い通りの雰囲気仕上げることができます。各種類についての詳細は、 (詳細を確認ボタン) をタップして確認できます。
- その他のカメラ設定について詳しくは、「関連項目」の該当項目をご覧ください。

関連項目


- [背景をぼかして写真を撮影する](#)
- [その他のカメラ設定を使う](#)
- [各部の名称](#)

TP1001669729

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

その他のカメラ設定を使う

プロ写真モードとプロ動画モードでは、[MENU] > [セットアップ] をタップし、希望の項目を選んで設定を変更します。

プロ写真モードとプロ動画モード以外のモードでは、 (設定アイコン) > [メニュー] をタップし、希望の項目を選んで設定を変更します。

- **グリッドライン**
ON/OFF : 撮影画面に目安となるグリッドラインを表示するかどうかを設定します。
- **水準器 (メインカメラのみ) (プロ写真モードとプロ動画モードを除く)**
OFF/ON: すべて (音/振動/表示) / ON: 表示のみ : 撮影画面に水準器を表示するかどうかを設定できます。本機が水平になったことを音、振動、表示で通知する設定もできます。
- **水準器の補正 (メインカメラのみ)**
水準器の傾きのずれを補正できます。
- **音量ボタン設定**
ズーム/音量/シャッター/OFF : 音量ボタンに割り当てる機能を変更します。
- **カメラ操作音**
ON: すべて / ON: シャッター音のみ / OFF : シャッター音や動画撮影の開始音や停止音、セルフタイマーのカウントダウン音など、カメラの操作音を鳴らすかどうかを設定します。
- **保存先 (オートフレーミングモードを除く)**
内部ストレージ/SDカード : 撮影した写真や動画の保存先を、内部ストレージまたはmicroSDカードから選択します。

ヒント

- ビデオスピードクラス30 (V30) 以上のmicroSDカードの使用を推奨します。

- **位置情報を保存**
ON/OFF : 写真や動画の撮影場所を記録するかどうかを設定します。
- **シャッターボタン長押し起動**
カメラアプリの起動/OFF : [シャッターボタン長押し起動] を [OFF] に設定すると、本体のシャッターボタンが押され続けて意図せずカメラアプリが起動してしまうことを防ぎます。
- **Bluetoothリモコン**
Bluetooth®リモコンを使ってカメラアプリの機能を操作できるように、Bluetoothリモコンとペア設定 (ペアリング) します。
- **ヒント**
タップしてカメラアプリの紹介Webサイトにアクセスできます。
- **ユーザー補助**
ユーザー補助情報へのリンクを表示します。
- **ソフトウェアライセンス**
ソフトウェアライセンス情報を表示します。

● 設定をリセット

すべての設定値を初期設定に戻します。

関連項目


- Bluetoothリモコンやグリップとペア設定する（ペアリング）
- 写真モードで写真を撮影する
- 写真モードのAIカメラアシスタントについて
- 動画モードで動画を撮影する
- 背景をぼかして写真を撮影する
- プロ写真モードで静止画を撮影する
- プロ動画モードで動画を撮影する
- 被写体を自動でトラッキングして動画撮影する（AIカメラワーク）
- 高解像度で写真を撮影する（48 MP）
- 被写体を自動で切り出して動画撮影する（オートフレーミング）
- スローモーション撮影をする
- 背景をぼかして動画を撮影する

TP1001669716

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44


パノラマ撮影する

本機を動かしてパノラマ撮影できます（メインカメラのみ）。

- 1 （カメラアイコン）をタップする。
- 2 画面下部をスワイプし、[その他] > [パノラマ] をタップする。
- 3 画面のシャッターボタンをタップするか、本体のシャッターボタンを押す。
- 4 撮影画面に表示される白い枠をガイドラインに合わせながら、本機をゆっくり動かす。
- 5 撮影を止める位置で、再度画面のシャッターボタンをタップするか、本体のシャッターボタンを押す。

Googleフォトアプリで写真の表示／共有／編集をするには、サムネイルをタップします。Googleフォトアプリについて詳しくは、support.google.com/android/をご覧ください。

カメラ設定を変更するには

1. （設定アイコン）をタップする。
2. 希望の項目を選び、変更する。
 - **位置情報を保存**
写真の撮影場所を記録するかどうかを設定します。
 - **音量ボタン設定**
音量／シャッター：音量ボタンに割り当てる機能を変更します。
 - **カメラ操作音**
シャッター音など、カメラの操作音を鳴らすかどうかを設定します。
 - **保存先**
内部ストレージ／SDカード：撮影した写真の保存先を、内部ストレージまたはmicroSDカードに設定します。

ヒント

- ビデオスピードクラス30（V30）以上のmicroSDカードの使用を推奨します。



TP1001669731

スマートフォン

Xperia 1 VIII XQ-GE44

モードの配置をカスタマイズする（モードカスタマイズ）

モードアイコンをドラッグアンドドロップして位置を変更できます。よく使うモードを画面の下部に表示してすぐにアクセスできるようにし、使うことが少ないモードを「その他」の画面に入れることができます。

- 1 （カメラアイコン）をタップする。
- 2 画面下部をスワイプし、「その他」をタップする。
- 3 （モードカスタマイズアイコン）をタップする。
- 4 並べ替えるモードを長押ししたまま、希望の位置にドラッグアンドドロップする。
 - よく使うモードは「モード」エリアに配置してください。
 - 使うことが少ないモードは「その他」エリアに配置してください。



関連項目

- [写真モードで写真を撮影する](#)
- [動画モードで動画を撮影する](#)
- [背景をぼかして写真を撮影する](#)
- [プロ写真モードで静止画を撮影する](#)
- [プロ動画モードで動画を撮影する](#)
- [被写体を自動でトラッキングして動画撮影する（AIカメラワーク）](#)

- 高解像度で写真を撮影する（48 MP）
- 被写体を自動で切り出して動画撮影する（オートフレーミング）
- スローモーション撮影をする
- 背景をぼかして動画を撮影する

TP1002005500

5-073-518-01(1) Copyright 2026 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

GoogleフォトアプリのAI機能を使う

Googleフォトアプリを使用して、写真や動画の編集や管理ができます。また、生成AIを活用した写真の編集もできます。

- 消しゴムマジック：意図せずに写り込んでしまった被写体を写真から削除できます。
- ボケ補正：ピントが合っていない写真をくっきりと補正することができます。

Googleフォトアプリについて詳しくは、support.google.com/android/をご覧ください。

TP1002005816

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

Video Creator

友達との共有やSNS投稿しやすい、短い動画を手軽に作れる動画編集アプリです。クリップと音楽を選ぶだけの「おまかせ編集」をはじめ、さまざまな編集機能を搭載しています。





おまかせ編集：クリップ（動画や写真）と音楽を選んで［おまかせ編集］をタップするだけで、簡単に30秒の動画を作ることができます。できあがった動画はそのまま共有できます。「おまかせ編集」で動画を作成したあとで、クリップの長さの変更やフィルターの適用、色や明るさの調整もできます。おまかせ編集画面で音楽を変えると、雰囲気の異なる動画を作ることができます。

カスタム編集：クリップ（動画や写真）のカット割りやお手持ちの音楽の選択、スローモーションや早送りなど、お好みに合わせた編集を楽しめます。選んだクリップはそのままタイムライン上に配置されます。

主な編集機能

- **取り込み：**写真や動画を取り込みます。
- **音楽追加：**プリセットから音楽を選択します。［ストレージ］タブをタップすると、内部ストレージやmicroSDカードに保存されている音楽も選択できます。
- **テキスト：**動画にテキストを入力できます。フォントや色を変えることもできます。
- **フィルター：**フィルターをかけることで質感や色味を変更できます。
- **調整：**明るさやコントラスト、ハイライト、シャドウ、彩度、色温度、シャープを調整できます。
- **横縦比：**横縦比を設定できます。
- **エクスポート設定：**解像度やフレームレートを変更できます。
- **音量：**音楽を選ばると、音量を変えることができます。［フェード］を選んでフェードインやフェードアウトを設定することもできます。

-  (フィットボタン) : クリップを選んで  (フィットボタン) をタップすると、クリップのサイズをフレームに合わせることができます。

ヒント

- Video Creatorの最新情報については、[Google Play](#)をご覧ください。

TP1001273768

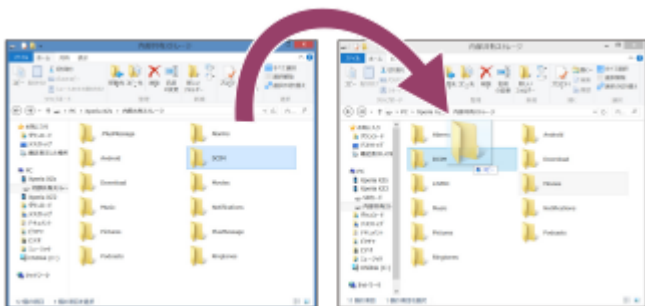
5-073-518-01(1) Copyright 2026 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

パソコンから音楽を転送する

パソコンから本機に音楽を転送するには、次の2つの方法があります。

- USBケーブルで本機とパソコンを接続する。画面上部から下にスワイプして通知パネルを開き、USB接続の通知をタップする。[タップしてその他のオプションを表示します。]をタップし、[ファイル転送/Android Auto]を選ぶ。パソコンの画面で、転送したい音楽データを本機のMusicフォルダーなどにドラッグアンドドロップする。



- パソコン上でGoogleドライブに音楽データを保存する。本機でGoogleアカウントにログインし、データを同期する。

ご注意

- ミュージックアプリは、音楽ファイル形式によっては対応していない場合があります。

関連項目

- [USB機器と接続する](#)
- [Googleアカウントを設定する](#)
- [Googleアカウントを使ってデータを同期する](#)
- [音楽を再生する](#)
- [ミュージックアプリの機能について](#)

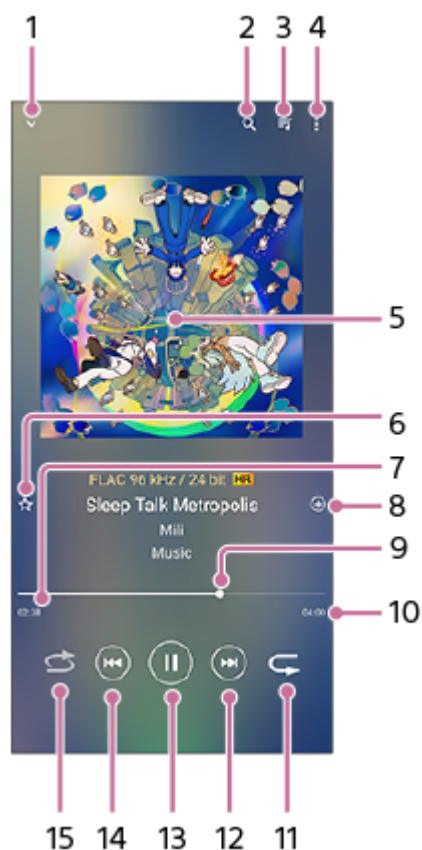
TP0002433295

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

音楽を再生する

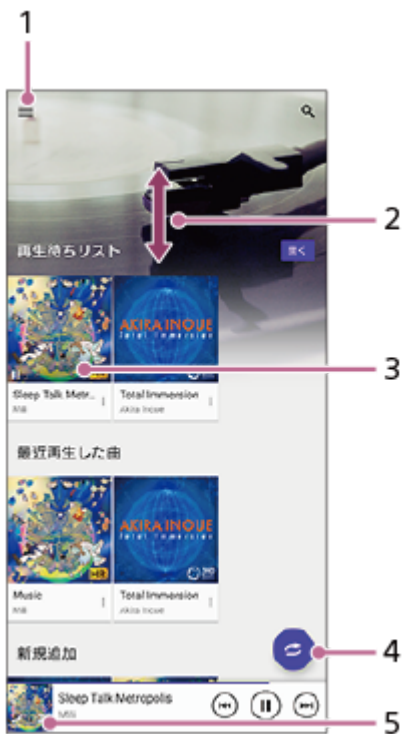
音楽を再生するにはミュージックアプリを使用します。

ミュージックアプリの再生画面



1. 再生画面を縮小する
2. 曲の検索
3. 再生待ちリストを表示
4. オプションを表示
5. アルバムアート
6. お気に入りに追加
7. 再生経過時間
8. プレイリストに追加
9. プログレスバー：バーをタップまたはドラッグして曲の任意の場所に移動できます。
10. 再生時間
11. リピートボタン
12. 曲頭出し／早送りボタン
13. 再生／一時停止ボタン
14. 曲頭出し／早戻しボタン
15. シャッフルボタン

ミュージックアプリのホーム画面



1. ミュージックアプリのメニューを表示
2. 上下にスクロールして内容を確認する
3. 再生待ちリスト：希望の曲をタップすると、再生が始まります。
4. シャッフルボタン：すべての曲を順不同に再生します。
5. 再生画面を表示

ご注意

- 著作権保護技術（DRM）で管理されたコンテンツは再生できない場合があります。

関連項目

- [パソコンから音楽を転送する](#)
- [ミュージックアプリの機能について](#)
- [再生時の音質を設定する](#)

TP0002433346


スマートフォン

Xperia 1 VIII XQ-GE44



ミュージックアプリの機能について

ミュージックアプリを使うときに便利な機能を紹介します。

音楽情報を編集する／アルバムアートを設定する

1. ミュージックアプリで音楽を再生中に、アルバムアートをタップし、[ミュージック情報を編集] をタップする。
2. 情報を編集する。
3.  (編集アイコン) > [画像を設定] をタップし、アルバムアートを設定する。
4. 編集が終わったら[保存] をタップする。

バックグラウンド再生をする

1. 音楽を再生中に  (ホームボタン) をタップする。
ミュージックアプリの画面が消え、バックグラウンドで再生を続けます。
ミュージックアプリの画面を再表示するには、画面上部から下にスワイプしてミュージックアプリの通知をタップする、または  (ミュージックアイコン) をタップします。

関連項目

- [パソコンから音楽を転送する](#)
- [音楽を再生する](#)

TP0002522499

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

Game enhancerを起動する

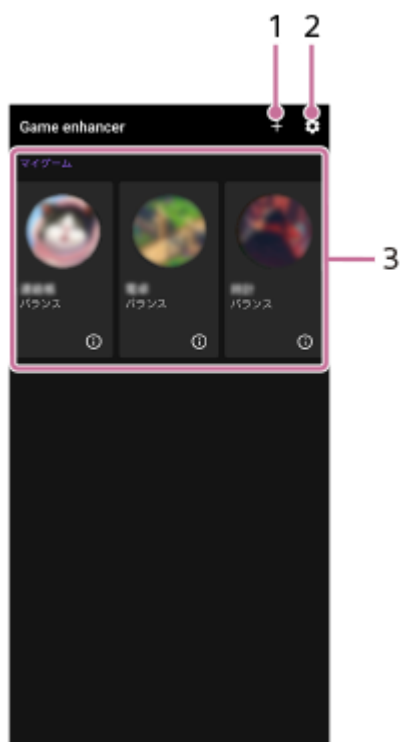
Game enhancerは、さまざまな機能でゲームを快適に楽しむためのアプリです。

ゲームをプレイしながら🎮（フローティングアイコン）をタップして、表示されるコンテンツの色味や効果、サウンドを調整したりすることができます。

ダウンロードしたゲームアプリは自動的にGame enhancerに追加され、Game enhancerのマイゲームから見つけて、起動することができます。

- 1 🎮（Game enhancerアイコン）をタップする。

Game enhancer画面



1. 新しいゲームアプリを手動で追加

2. Game enhancer設定

3. マイゲーム

ダウンロードしたゲームが自動的に一覧表示されます。ゲームのアイコンをタップすると、ゲームが開始されます。

Game enhancerで撮影した静止画や動画を見るには、📄（ゲームプロフィールに移動ボタン）をタップします。

関連項目

- [ゲーム中にGame enhancerを利用する](#)

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

ゲーム中にGame enhancerを利用する

ゲーム中にメニューを出して、本機の状態を確認したり、スライダーを動かして画面の明るさを変えたり、設定を変更したりすることができます。


- 1 ゲーム中に  (フローティングアイコン) をタップする。



- 2 希望の機能を設定する。



Game enhancerの設定

-  (Game enhancer設定アイコン)
メニュータイプの変更やゲーム中に使用できるGame enhancerの機能をシャッターボタンに割り当てる設定、ゲームモードスタイルの選択などができます。
- **【ゲームモード】**
本機の状態を確認したり、ゲームモード画面上部のタブをタップしてモードを選べます。
[バッテリー]、[バランス]、[パフォーマンス]では、各モードでおすすめのプリセット値が適用され、グレーで表示されます。すべての項目を手動で調整してお好みのゲーム環境に設定したい場合は、[カスタム]を選んでください。
[HSパワーコントロール]、[メモリー解放]、[タッチエリアの最適化]の設定はモード間で共通です。ゲームごとに設定できます。
- **【フォーカス設定】**
ゲーム操作に影響する可能性がある通知や着信、シャッターボタンやサイドセンスなどの動作を無効にすることで、ゲームに集中できる環境を構築できます。
- **【画質&サウンド】**
画質設定とオーディオ設定を4つまでプリセットできます。ゲームの状況に応じてプリセットを選択して、調整することができます。


画面上部の◀（前項目アイコン）または▶（次項目アイコン）をタップして、設定するプリセットを選んで設定してください。

● 【マルチタスク】

[WEB] タブや [YouTube] タブを表示してゲーム情報を検索したりします。

[APPS] タブでアプリをタップすると、ポップアップウィンドウでアプリが表示されます。







● 【スクリーンショット】

表示中の画面のスクリーンショットを撮影したり、スクリーンショットバーストの設定ができます。（Game enhancer設定アイコン）でシャッターボタンを使ってスクリーンショットを撮影できるように設定することもできます。

● 【レコード】

ゲーム中の画面を動画撮影して、ゲーム音や音声を記録したり、プレイヤーの顔を画面に表示したりして撮影することもできます。

ヒント

- Game enhancerメニューの各設定画面で右上に （詳細を表示ボタン）が表示されている場合は、（詳細を表示ボタン）をタップすると設定項目の説明が表示されます。
- ゲーム中に表示される （フローティングアイコン）または （プルダウンバー）はドラッグしてお好みの位置に配置できます。
- Game enhancer使用中は、STAMINAモードがオフになります。電池残量を優先する場合は、ゲーム中に （フローティングアイコン） > [ゲームモード] をタップして、[バッテリー] を選んでください。
- マイゲームにあるすべてのゲームに共通で [メニュータイプ] と [ゲームモードスタイル]、[HWBショートカット] の設定を適用するには、Game enhancerを起動した直後のメイン画面で、（Game enhancer設定アイコン） > [標準のメニュータイプ]、[標準のゲームモードスタイル] または [標準のHWBショートカット] > [シャッターボタン短押し] をタップして希望の設定を選び、[適用] をタップしてください。

関連項目


- [Game enhancerを起動する](#)
- [STAMINAモードを使う](#)

TP1000543750

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

サポートアプリについて

サポートアプリを使って、本機やソフトウェアに関する情報を入手できます。さまざまなサポート情報を見たり、機器のテストなどの便利な機能を使ったりできます。

- 1  (サポートアイコン) をタップする。

ヒント

- サポートアプリを最大限活用するには、インターネットに接続してください。

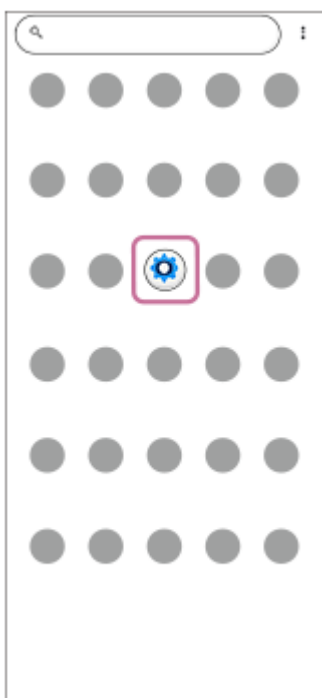
TP1000518455

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

設定メニューを使う

設定メニューからさまざまな設定を確認したり変更したりできます。

- 1 画面を下から上にスワイプし、【設定】を探してタップする。



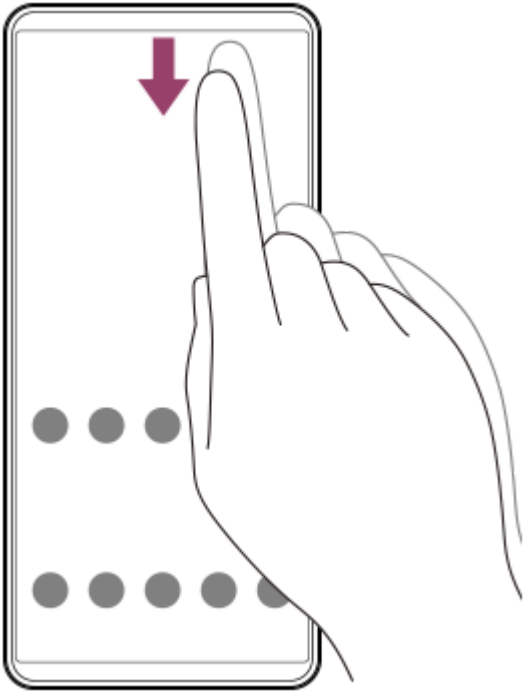
- 2 希望のメニューを選ぶ。


該当するメニューがわからないときは、画面上の検索窓にキーワードを入力して探せます。



クイック設定パネルから設定メニューを開くには

1. 画面上部から下に2回スワイプする。



2.  (設定アイコン) をタップする。



ヒント

- ナビゲーションバーにホームボタン、戻るボタン、最近使ったアプリボタンが表示されていない場合は、[設定] > [システム] > [ジェスチャー] > [ナビゲーションモード] > [3ボタンナビゲーション]を選んでください。
- 本機の情報は、[設定] > [デバイス情報]から確認できます。

関連項目

- [音量やバイブレーションを設定する](#)
- [着信音や通知音を設定する](#)

- 画面の設定をする
- 日付と時刻を設定する
- クイック設定パネルを使う
- USB機器と接続する

TP0002433254

5-073-518-01(1) Copyright 2026 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

音量やバイブレーションを設定する

音量とバイブレーションは音量ボタンまたは設定メニューで設定できます。
メディアや通話、着信音、通知、アラームの音量を調節したり、バイブレーションモードに設定したり、操作音をオン/オフしたりすることができます。

ご注意

- アプリの設定は、ここで設定する音量やバイブレーションより優先されます。


ヒント

- サイレントモードを使うと、着信音や通知音などの音や、バイブレーションをオフにして、本機を消音に設定できます。
- 操作音のみをオフにしたい場合は、[設定] > [音設定] からダイヤルパッド、画面ロックの動作音、充電開始時、タッチ/クリック音など、各スイッチをタップしてオフにしてください。

音量を調節する

1. 音量ボタン (+/-) を押す。
音量調節バーが表示され、メディアの音量を調節できます。
音量調節バーでスライダーをドラッグしてもメディアの音量を調節できます。
2. ... (オプションアイコン) をタップし、スライダーをドラッグして、通話や着信音、通知、アラームの音量を調節する。
[設定] ボタンをタップすると、音設定画面でその他の音の設定ができます。

バイブレーションモードを使う

1. 音量ボタン (+/-) を押す。
音量調節バーが表示されます。
2. 音量調節バーの上に表示されるアイコンをタップし、 (バイブレーションアイコン) を選ぶ。

バイブレーションとハプティクスを設定する

1. [設定] > [音設定] > [バイブレーションとハプティクス] をタップする。
2. [バイブレーションとハプティクスを使用する] スイッチをオンにする。
3. スライダーをドラッグして、着信時や通知時、アラーム、タッチ操作時、メディアのバイブレーションの強さを、それぞれ調節する。

関連項目

- [設定メニューを使う](#)
- [モード機能を使って割り込みを制限する](#)

TP0002433114

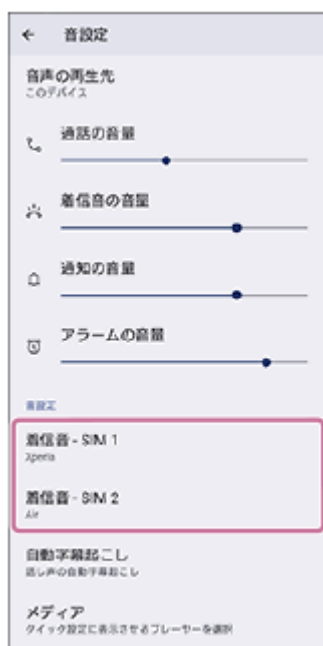
スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

着信音や通知音を設定する

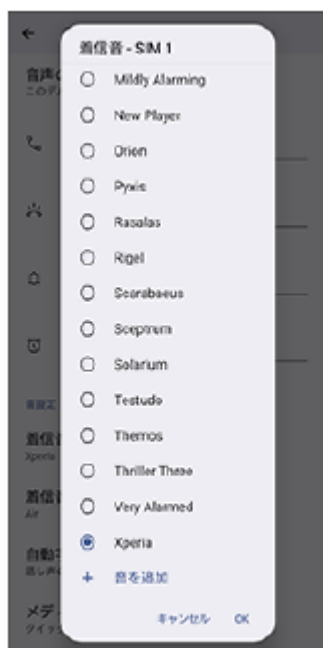
着信音を設定する

SIMごとに着信音を選べます。好みの音楽ファイルを着信音に設定することもできます。

1. [設定] > [音設定] をタップする。
2. [着信音 - SIM 1] または [着信音 - SIM 2] をタップする。



3. 一覧から希望の音を選ぶ。
[音を追加] をタップすると、一覧にない音楽ファイルなども選べます。



4. [OK] をタップする。

通知音を設定する

1. [設定] > [音設定] > [デフォルトの通知音] をタップする。
2. 一覧から希望の音を選ぶ。
[通知の追加] をタップすると、一覧にない音楽ファイルなども選べます。
3. [OK] をタップする。

ヒント

- 着信音や通知音を鳴らさずにバイブレーションだけに設定するには、一覧から [なし] を選んでください。

関連項目

- [設定メニューを使う](#)





TP0002477926

5-073-518-01(1) Copyright 2026 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

モード機能を使って割り込みを制限する

就寝中、工作中、運転中などの特定の状況において集中できるように、通知をブロックするタイミングを決めることができます。

- 1 画面上部から下に2回スワイプし、クイック設定パネルを表示する。
- 2 クイック設定パネルを左右にスワイプし、（モード）をタップする。
クイック設定パネルの中に（モード）が見つからないときは、（編集アイコン）をタップし、（モード）を長押ししてから画面上部へドラッグ&ドロップで移動してください。
- 3 オンまたはオフにしたい設定をタップする。
[設定] ボタンを押して、詳細を設定してください。
 - **サイレントモード**：必要な通知のみ届くよう設定することで、通知を最小限に抑えます。
 - **おやすみ時間**：アラームを設定し、画面を暗くして、通知をブロックします。
 - **運転**：運転に集中できるように通知をブロックします。
 - **独自のモードを作成する**：モードをカスタマイズできます。アイコンを選択し、モード名を入力して[完了] ボタンをタップしたあと、希望の項目を設定してください。

ヒント

- モードのオン/オフや詳細な設定は、設定メニューからも行えます。[設定] > [モード] をタップして設定してください。

関連項目

- [クイック設定パネルを使う](#)
- [設定メニューを使う](#)

TP1001224212

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

画面の設定をする

画面の自動回転や明るさ、画質などを設定できます。本機で表示する静止画や動画の画質を設定することもできます。

- 1 **【設定】 > 【画面設定】 をタップする。**
- 2 **希望の項目をタップし、設定する。**
スライダーやスイッチをタップして設定してください。

画質設定

- **おすすめ**
本機の使用用途や表示コンテンツに最適化した画質設定です。
- **カスタム**
画質モードやホワイトバランスをカスタマイズできます。
スタンダードモード：質感が高く、印象的な映像を表示する画質モードです。より色鮮やかな映像美を楽しむことができます。[スタンダードモード]では、登録したアプリにのみクリエイターモードを自動で適用する[自動クリエイターモード]を設定できます。映画などのコンテンツを見るアプリの登録がおすすめです。対象アプリの追加や削除をするには、[自動クリエイターモード]をタップします。
クリエイターモード：カメラ撮影や画像編集、映画などのコンテンツ視聴に適した画質モードです。クリエイターの意図を忠実に表示できます。
色の自動調節：環境や利用状況に合わせて画面の色を自動で調節します。
リアルタイムHDRドライブ：明るい環境でのHDRコンテンツの視認性が向上します。HDRコンテンツ本来の映像信号や品質を損なうことなく、色の再現性を最適化して表示できます。
ホワイトバランス：画面上のホワイトバランスを調整します。[マニュアル設定] スwitchをタップして設定を変更できるようにしたら、プリセットから希望の設定を選んでください。スライダーでホワイトバランスを調節することもできます。

その他の設定項目

- **低残像設定**：
リフレッシュレートを最大120 Hzに設定することで、画面をより滑らかに表示できます。
- **明るさのレベル**：
スライダーで画面の明るさを調整します。
- **明るさの自動調節**：
周囲の環境によって自動的に明るさが調節されます。サンライトビジョンも有効になり、屋外で画面の視認性が向上します。
- **ロック画面**：
ロック画面に表示する内容と表示するタイミングを設定できます。
- **画面自動消灯**：
画面が消灯するまでの時間を設定できます。
- **ダークモード**：
画面の背景を暗い色に変更できます。
- **ナイトライト**：

画面が黄色みがかかった色になり、暗い場所でも画面が見やすくなります。

● **画面の自動回転：**

本機の向きに合わせて自動で画面が回転します。

● **画面OFF時の誤操作防止：**

バッグやポケットの中で意図せず本体のボタンが押されたり画面がタップされたりした際の誤操作を防ぎます。

ご注意

- STAMINAモードがオンのときは、[低残像設定]は無効になります。
- 本機は有機ELディスプレイを使用しています。長時間同じ画像を表示させるとディスプレイに残像が発生することがありますが故障ではありません。残像発生防止のため、長時間同じ画像を表示し続けないようにしてください。
- 画面の明るさを必要以上に明るい設定にしたり、極端に長く使用したりすると部分的に明るさが落ちたり、色が変わる場合があります。また、見る方向によって色や明るさのむら、色の変化が見える場合があります。これらは、有機ELディスプレイの構造によるもので、故障ではありません。

関連項目

- [ホーム画面を操作する](#)
- [ロック画面について](#)
- [設定メニューを使う](#)

TP0002433130

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

位置情報サービスを利用する

位置情報サービスを利用すると、地図やカメラなどのアプリで、モバイルネットワークまたはWi-Fiネットワークからの情報とGPS（全地球測位システム）情報を使用しておおよその位置を特定できます。

現在地を確認する場合などは、位置情報サービスをオンにする必要があります。

詳しくはsupport.google.com/をご覧ください。

- 1 **【設定】 > 【位置情報】 をタップする。**
- 2 **スイッチをタップして位置情報の使用をオンにする。**

GPSの精度を上げるには

本機で初めてGPSを使う場合、位置情報が特定されるまでに数分かかることがあります。位置情報を特定しやすくするため、屋外の空が見える場所で停止し、GPSアンテナ部を手で覆わないようにしてください。GPSの電波は雲やプラスチックは通りますが、建物や山などは電波を遮断してしまいます。数分たってもまだ位置情報が特定されない場合は、別の場所に移動してみてください。

関連項目

- [各部の名称](#)
- [設定メニューを使う](#)

TP0002433450

スマートフォン

Xperia 1 VIII XQ-GE44

日付と時刻を設定する

日付と時刻、タイムゾーンを設定します。

① **【設定】 > 【システム】 > 【日付と時刻】 をタップする。**

② **希望の項目を設定する。**

- 手動で日付と時刻を設定する場合は、**【日時の自動設定】** をタップしてスイッチをオフにしてから、変更したい項目を設定してください。
- 手動でタイムゾーンを設定する場合は、**【タイムゾーンの自動設定】** をタップしてスイッチをオフにしてから、**【タイムゾーン】** をタップして地域を設定してください。
- タイムゾーンの設定に位置情報を使用する場合は、**【タイムゾーンの設定に位置情報を使用】** をタップしてスイッチをオンにしてください。

関連項目

- [設定メニューを使う](#)
- [アラームを使う](#)
- [位置情報サービスを利用する](#)

TP0002433570

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

バッテリー情報

バッテリーは消耗品であり、使用環境により性能が左右されます。電池の正しい使い方については、下記の情報をご参照ください。

- 1 **【設定】 > 【システム】 > 【デバイス診断】 > 【コンポーネントの状態】 > 【バッテリーの状態】をタップする。**

バッテリーに関する情報として、バッテリーの健全性、製造日、初回利用日時、サイクル回数、バッテリーの状態を確認できます。

ヒント

- 高温または低温の環境下で継続的に本機を使用したり充電したりすると、バッテリーの劣化を招くことがあります。
- 長時間の満充電はお控えください。バッテリーの最大容量（新品時と比較したバッテリー容量の基準）が低下する可能性があります。
- 本機の電池寿命を長持ちさせる機能として、いたわり充電機能があります。詳しくは、「関連項目」の該当項目をご覧ください。
- 急速充電はリチウムイオン電池の温度を上昇させることがあります。適切な温度管理を行うことで性能低下やバッテリーの最大容量の減少を防ぐことができます。
- 本機には、発熱が大きいときに充電速度を低下させるなど、電池の劣化を防ぐ制御機能が搭載されています。

関連項目

- [設定メニューを使う](#)
- [いたわり充電を使う](#)

TP1002005502

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

いたわり充電を使う

いたわり充電を使うと、内蔵電池の劣化を抑えることができます。いたわり充電機能は、本機の充電パターンを検出し、定期的な充電開始と停止の時間帯を学習します。充電が開始されてから90%になるまでは通常のスピードで充電し、その後は電源から取り外される時刻を予測し、その時刻直前に満充電になるように、充電スピードがコントロールされます。充電開始、停止時刻は手動でも設定できます。電池の充電上限を80%または90%に設定すると、電池の劣化をさらに抑えることができます。

ご注意

- いたわり充電は、数時間以上の定期的な充電サイクルを検出した場合に、充電をコントロールします。

- 1 **【設定】 > 【バッテリー】 > 【いたわり充電】 をタップする。**
- 2 **【いたわり充電の使用】 スイッチをタップして、いたわり充電をオン/オフする。**
- 3 **画面の指示に従って、設定を行う。**
お買い上げ時は【自動】に設定されています。

ヒント

- 学習した充電サイクルのパターンはいたわり充電機能に保存されます。いたわり充電をオフにしても、再度オンにしたときは学習したパターンを使って充電をコントロールします。

関連項目

- [設定メニューを使う](#)

TP0002433155

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

STAMINAモードを使う

STAMINAモードは、一部の機能を制限して電池の消費を抑える機能です。STAMINAモードをオンにすると、画面が [ダークモード] に切り替わり、暗くなります。

制限される動作や機能は、節電レベルによって異なります。

STAMINAモードは、[スケジュールの設定] で、設定した電池残量に応じて自動的にオン/オフするように設定できます。

- 1 [設定] > [バッテリー] > [STAMINAモード] をタップする。
- 2 [STAMINAモードの使用] スイッチをタップして、STAMINAモードをオンにする。

ヒント

- 特定のアプリをSTAMINAモードの対象外にするには、アプリのバックグラウンドでのバッテリー使用を制限なしに設定します。[設定] > [アプリ] をタップし、対象外にしたいアプリを選び、[アプリのバッテリー使用量] をタップします。[バックグラウンドでの使用を許可] スイッチがオフになっている場合は、スイッチをタップしてオンにし、[バックグラウンドでの使用を許可] をタップして [制限なし] を選んでください。

関連項目

- [設定メニューを使う](#)

TP0002433558

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

内蔵電池を効率的に使う

内蔵電池を効率よく使用するには、各アプリや機能の電池の使用量を確認しておくことをおすすめします。また、「いたわり充電」を使うと電池の劣化を抑えることができます。本機では、バックグラウンドで動いているアプリの電池消費を抑えることができます。設定はアプリごとに行います。

アプリの電池使用状況を確認し、設定するには

1. [設定] > [バッテリー] をタップする。
電池残量と残り時間の予測などが表示されます。
2. [バッテリー使用量] をタップする。
前回のフル充電以降に電池を使用したアプリや機能を、一覧で見ることができます。
3. バックグラウンドでの電池の使用を無効にしたいアプリを選び、[バックグラウンドでの使用を許可] スイッチをタップしてオフにする。

電池の消耗を抑えるには

以下の操作をお試しく下さい。

- 画面の明るさを暗くしてください。
- 電力消費を抑えるには、Bluetooth機能、Wi-Fi、位置情報機能をオフにしてください。
- 電波の受信状態が悪い場所では、本機の電源を切るか機内モードに設定してください。
- 海外でお使いになるときはローミングではなく、Wi-Fiに接続してください。海外でのローミングは通常の使用よりも電池を消費します。
- カレンダーや連絡先の同期設定を変更してください。
- 電池の消費量が大きいアプリを確認し、そのアプリの電池使用設定を変更してください。
- アプリの通知レベルを変更してください。
- アプリの位置情報の使用をオフにしてください。
- 使用しないアプリをアンインストールしてください。
- 音楽を聞くときは、ソニー製ハンズフリー機器を使ってください。本機のスピーカーを使って音楽を聞くより、電池の消費を抑えます。
- 再起動してください。

関連項目

- [充電する](#)
- [いたわり充電を使う](#)
- [画面の設定をする](#)
- [Bluetooth機能をオン/オフする](#)
- [位置情報サービスを利用する](#)
- [再起動/リセットする](#)
- [設定メニューを使う](#)

TP0002433052

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

再生時の音質を設定する

オーディオエフェクトを使って、音楽や動画再生時の音質を向上させます。プリセットからお好みの設定を選んだり、エフェクトの使い分けや詳細設定をカスタマイズできます。

360 Reality Audio設定では、音質を個人最適化することができます。

1. [設定] > [音設定] > [再生音質] をタップする。
2. [オーディオエフェクト] スイッチをタップしてオンにする。
3. 希望の設定を選ぶ。

オーディオエフェクトのカスタマイズ設定をするには

再生音質のオーディオエフェクト設定でカスタム設定を選ぶと、エフェクト (Dolby Sound、360 Upmix、DSEE Ultimate) の使い分けや詳細設定をカスタマイズできます。

1. [設定] > [音設定] > [再生音質] をタップする。
2. [オーディオエフェクト] スイッチをタップしてオンにする。
3. [カスタム] を選び、適用するエフェクトを設定する。
 - [音楽アプリ] : 選択したエフェクトが音楽アプリに適用されます。
 - [動画・その他アプリ] : 選択したエフェクトは音楽アプリ以外のアプリに適用されます。

エフェクト名をタップすると、各エフェクトの詳細設定を行うことができます。

ご注意

- 再生するコンテンツや使用するアプリによっては、オーディオエフェクトの設定より、元の音源の音質が優先される場合があります。

ヒント

- ハイレゾ音源をハイレゾ音質で楽しみたい場合は、次のいずれかの設定をしてください。
 - [オーディオエフェクト] スイッチをタップしてオーディオエフェクト機能をオフにする。
 - [オーディオエフェクト] スイッチをタップしてオーディオエフェクト機能をオンにし、[音質重視] を選ぶ。
 - [オーディオエフェクト] スイッチをタップしてオーディオエフェクト機能をオンにし、[カスタム] を選んでから、[音楽アプリ] または [動画・その他アプリ] をタップして [DSEE Ultimate] を選ぶ。
- 360 Upmixは、360 Upmix対応のアプリでのみ有効です。

360 Reality Audio設定で個人最適化をするには

360 Reality Audioは、臨場感豊かな音場を実現し、360度すべての方向からの音を楽しむことができる立体音響技術です。

360 Reality Audio認定ヘッドホンでは、耳の形を撮影し、聴感特性を解析することで、よりリアルな臨場感を楽しめます。

1. [設定] > [音設定] > [再生音質] をタップする。

2. [360 Reality Audio] をタップし、画面の指示に従って設定する。

関連項目

- [設定メニューを使う](#)

TP1001669733

5-073-518-01(1) Copyright 2026 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

撮影時の風ノイズを低減する

録音・動画撮影時、マイクに風があたることで発生する雑音を低減し、原音の音質を損なうことなく記録できます。

- 1 【設定】 > 【音設定】 > 【録音音質】 をタップする。
- 2 【風ノイズ除去】 スイッチをタップしてオンにする。

関連項目

- [設定メニューを使う](#)
- [動画モードの便利な機能を使う](#)
- [プロ動画モードで動画を撮影する](#)

TP1000001941

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

画面をタッチせずに通話を操作する（スマート着信操作）

〔スマート着信操作〕をオンにすると、電話の着信中に画面をタッチせずに、ジェスチャーで次の操作ができます。

- 応答：本機を耳元に運ぶ。
- 拒否：本機を振る。
- 消音：本機の画面を下向きに置く。

① 〔設定〕 > 〔システム〕 > 〔ジェスチャー〕 > 〔スマート着信操作〕をタップする。

② スイッチをタップして機能をオン/オフする。

関連項目


- [設定メニューを使う](#)

TP1000001921

スマートフォン

Xperia 1 VIII XQ-GE44

ソフトウェアの更新について

ソフトウェアを更新すると、機能、操作性、品質などが向上します。ソフトウェアの更新が可能な場合、ステータスバーに（本体ソフト更新アイコン）が表示されます。ソフトウェアの更新は手動でもできます。

ソフトウェアの更新はワイヤレス接続のままネットワーク経由で可能です。

ソフトウェアの更新の際は次のことにご注意ください。

- 本機のストレージに十分な空き容量があることを確認してください。
- 本体ソフトの更新を行うと、ヘルプガイドに記載されていない機能が追加されることがあります。また、Androidのバージョンがアップデートしないソフトウェアの更新もあります。

ソフトウェアの更新があるかを確認するには

[設定] > [システム] > [システムアップデート] をタップしてください。

関連項目

- [ネットワーク経由でソフトウェアを更新する](#)
- [設定メニューを使う](#)

TP0002433388

スマートフォン

Xperia 1 VIII XQ-GE44

ネットワーク経由でソフトウェアを更新する

ネットワーク経由でソフトウェアを更新するときは、モバイルネットワークか、Wi-Fi経由で行います。モバイルネットワークでソフトウェア更新が行えるかどうかは、通信事業者によって異なります。通信費が発生しないようにするには、Wi-Fi経由で更新することをおすすめします。

- 1 **【設定】 > 【システム】 > 【システムアップデート】 をタップする。**
- 2 **画面の指示に従って、ソフトウェアを更新する。**

ソフトウェアを自動で更新するには

1. **【設定】 > 【システム】 > 【システムアップデート】 をタップする。**
2. **⋮（オプションアイコン） > 【設定】 > 【システムの自動更新】 をタップする。**
3. **希望の項目を選択する。**

関連項目


- [ソフトウェアの更新について](#)
- [設定メニューを使う](#)
- [アプリの自動更新を設定する](#)

TP0002433154

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

アプリの自動更新を設定する

アプリが自動的に更新されるように設定していると、気付かないうちに大容量のデータがダウンロードされている場合があります。アプリの自動更新を不可にする、Wi-Fi経由でのみ自動更新するなどに設定し、通信費を抑えることもできます。アプリの自動更新は、Google Playで設定してください。

- 1 ホーム画面で、 (Google Playアイコン) をタップする。
- 2 アカウントアイコンをタップし、設定メニューの中からアプリの自動更新を探してタップする。
- 3 希望の項目を設定する。

関連項目

- [Googleアカウントを設定する](#)

TP0002433257

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

再起動／リセットする

本機が正常に動作しない、または正常に再起動しない場合は、強制的に再起動することができます。強制的に再起動しても、各種設定やデータは消去されません。

また、本機をリセットし、設定をお買い上げ時の状態に戻すこともできます。リセットは正しく動作しない場合に有効ですが、本機内のデータがすべて削除されます。本機の重要なデータは、必ず事前にバックアップしてからリセットしてください。

本機が起動しなかったり、ソフトウェアをリセットしたい場合は、Xperia Companionで修復が可能です。Xperia Companionについて詳しくは、www.sony.jp/xperia/support/をご確認ください。

再起動する

ご注意

- 充電が少ない場合は再起動できないことがあります。事前に充電してから、再起動してください。

1. 音量ボタン (+) と電源ボタンを同時に押す。
2. メニューが表示されたら [再起動] をタップする。
本機が再起動します。

強制的に再起動する／電源を切る

1. 本体が振動するまで、電源ボタンと音量ボタン (+) を同時に長押しする。
2. 次のいずれかを行う。
 - 強制的に再起動する場合：本体が振動したら指を離す。
再起動します。
 - 強制的に電源を切る場合：そのまま電源ボタンと音量ボタン (+) を押し続ける。
数秒後に本体が3回振動し、電源が切れます。

ヒント

- 電源が入らないときは、強制的に再起動すると解決する場合があります。

お買い上げ時の状態にリセットする (初期設定にリセット)

ご注意

- リセットを中断しないでください。故障の原因となります。
- リセットすると、本機のデータがすべて削除されます。内部ストレージの重要なデータは必ず事前にバックアップしてください。

1. [設定] > [システム] > [リセット オプション] をタップする。
2. [すべてのデータを消去 (初期設定にリセット)] > [すべてのデータを消去] をタップする。
3. 必要に応じて画面ロックの解除パターンやパスワード、ロックNo. (PIN) を入力する。
4. [すべてのデータを消去] をタップする。

ヒント

- 初期設定にリセットを行っても、Androidのバージョンは変わりません。(以前のバージョンには戻りません。)

関連項目

- [ソフトウェアを修復する](#)
- [設定メニューを使う](#)

TP0002433466

5-073-518-01(1) Copyright 2026 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

ソフトウェアを修復する

Xperia Companionを使うと、本機のソフトウェアを修復できます。ロック画面の解除パスワードやロックNo. (PIN)、パターンを忘れた場合は、Xperia Companionの修復機能を使ってセキュリティレイヤーを削除することができます。

この操作にはお使いのGoogleアカウントの詳細情報が必要です。ソフトウェアの修復を行うと、ソフトウェアが再インストールされるため、お客様の個人データは消去されます。

ソフトウェアの更新や初期設定にリセットを行った後に、本機が動かない、何度も再起動する、起動しないなどの症状が起こる場合は、一度強制的に電源を切って、再度電源を入れてください。それでも改善されない場合は、ソフトウェアの修復を行ってください。

ご注意

- ソフトウェアの修復を行う前に、Googleアカウントのユーザー名とパスワードを確認してください。セキュリティの設定によっては、ソフトウェア修復後の再起動の際にこれらの情報が必要になることがあります。

1 パソコンにXperia Companionがインストールされていない場合は、インストールする。

Xperia Companionについて詳しくは、www.sony.jp/xperia/support/をご確認ください。

2 Xperia Companionを起動する。

3 画面の指示に従ってソフトウェアの修復を完了する。

関連項目

- [再起動/リセットする](#)

TP0002433199

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

アプリをリセットする

アプリが反応しなくなるなど問題が起きたときに、アプリをリセットしたりデータを削除します。
アプリをリセットしても、アプリのデータは削除されません。

1. **【設定】 > 【アプリ】 をタップする。**
2. **【アプリをすべて表示】 または 【すべてのアプリ】 をタップして、すべてのアプリ画面を表示する。**
3. **⋮ (オプションアイコン) > 【アプリの設定をリセット】 > 【アプリをリセット】 をタップする。**

アプリのデータを削除するには

1. **【設定】 > 【アプリ】 をタップする。**
2. **アプリやサービスを選び、【ストレージとキャッシュ】 > 【ストレージを消去】 > 【削除】 をタップする。**

アプリのキャッシュを削除するには

1. **【設定】 > 【アプリ】 をタップする。**
2. **アプリやサービスを選び、【ストレージとキャッシュ】 > 【キャッシュを削除】 をタップする。**

アプリの標準設定をクリアするには

1. **【設定】 > 【アプリ】 をタップする。**
2. **アプリやサービスを選び、【デフォルトで開く】 > 【デフォルトの設定をクリア】 をタップする。**

ご注意

- アプリによっては、アプリのデータやキャッシュの削除、標準設定のクリアができない場合があります。

関連項目

- [設定メニューを使う](#)

TP0002433187

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

ストレージについて

内部ストレージは、ダウンロードしたり転送したコンテンツを保存でき、日常の使用で容量が少なくなってしまうこともあります。空き容量が低下して、本機の動きが悪くなったり、アプリが突然終了するようになった場合は、以下の方法を試してみてください。

- 使用していないアプリを終了する。
- 使用しないアプリをアンインストールする。
- 静止画や動画、音楽などのデータを内部ストレージからmicroSDカードやGoogleのサービスに移動する。

ご注意

- microSDカードが認識されないときは、本機でmicroSDカードを初期化してください。初期化すると、microSDカードに保存されているデータがすべて削除されますのでご注意ください。

ヒント

- microSDカードは別売です。
- カメラアプリでmicroSDカードを保存先とする場合は、ビデオスピードクラス30（V30）以上のmicroSDカードの使用を推奨します。

ストレージの使用容量を確認するには

[設定] > [ストレージ] をタップしてください。

関連項目

- [ストレージの空き容量を増やす](#)
- [アプリやサービスを強制終了する](#)
- [Googleアカウントを使ってデータを同期する](#)
- [microSDカードを使ってデータを移行する](#)
- [microSDカードをフォーマットする](#)
- [設定メニューを使う](#)

TP0002433080

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

ストレージの空き容量を増やす

本機の動きが悪くなったり、アプリが突然シャットダウンしたりする場合は、ストレージの空き容量を増やしてみてください。ストレージの空き容量を増やすには、不要なフォルダーやファイルを削除したり、アプリをアンインストールしてください。

- 1 **【設定】 > 【ストレージ】 をタップする。**
- 2 **【空き容量を増やす】 をタップする。**
- 3 **フォルダーやファイルを削除する、またはアプリをアンインストールする。**
 - フォルダーやファイルを削除するには、【内部ストレージ】から削除するフォルダーやファイルを選び、**⋮**（オプションアイコン）をタップして削除してください。
 - アプリをアンインストールするには、【アプリ】から不要なアプリを選び、**⋮**（オプションアイコン）をタップしてアンインストールしてください。

ヒント

- ゴミ箱内のファイルを削除すると、ストレージの空き容量を増やせます。【設定】 > 【ストレージ】 > 【ゴミ箱】をタップしてゴミ箱の中身を表示し、不要なファイルを選んで削除してください。

関連項目

- [設定メニューを使う](#)
- [ストレージについて](#)

TP0002433355

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

アプリやサービスを強制終了する

本機の動きやアプリの動作が正常ではない場合は、アプリやサービスの強制終了をお試しください。

- 1 **【設定】 > 【アプリ】 をタップする。**
- 2 **アプリまたはサービスを選び、【強制停止】 > 【OK】 をタップする。**

関連項目

- [設定メニューを使う](#)
- [ストレージについて](#)

TP0002433484

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

microSDカードをフォーマットする

microSDカードが認識されない場合は、本機でmicroSDカードをフォーマット（初期化）し直してください。

- 1 【設定】 > 【ストレージ】 > 【このデバイス】 をタップしてmicroSDカード名を選ぶ。
- 2 ⋮（オプションアイコン） > 【フォーマット】 をタップし、画面の指示に従ってフォーマットする。

ご注意

- フォーマットすると、microSDカード内のデータはすべて削除されます。事前にデータをバックアップしてください。

関連項目

- [設定メニューを使う](#)

TP0002433266

スマートフォン

Xperia 1 VIII XQ-GE44

モバイルデータ通信について

モバイルデータ通信を使用してインターネットに接続できます。

- モバイルデータ通信の設定は、[設定] > [ネットワークとインターネット] > [SIM] をタップし、設定するSIMを選んでください。
- 本機は、インターネット接続を必要とするアプリを起動すると、自動的にインターネットに接続するように設定されています。（ご利用の通信事業者によって異なる場合があります。）
自動で接続できない場合やご利用の通信事業者からの指定がある場合は、ご利用の通信事業者からの情報に従って、インターネットに接続するためのアクセスポイントの設定を行ってください。
- アクセスポイントの設定/確認/変更は、[設定] > [ネットワークとインターネット] > [SIM] をタップし、設定するSIMを選んでから、[アクセス ポイント名] をタップして設定を行ってください。

関連項目

- [設定メニューを使う](#)

TP0002433332

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

テザリングする

テザリングとは、スマートフォンなどのモバイル機器をモデムとして使い、USB対応機器や有線LANケーブル対応機器、無線LAN（Wi-Fi）対応機器、Bluetooth対応機器をインターネットに接続させることができる機能です。Wi-Fiテザリング、USBテザリング、イーサネットテザリング、Bluetoothテザリングができます。

ご注意

- テザリング機能のご利用には別途ご契約が必要です。

Wi-Fiテザリング機能を使う

本機を無線LAN（Wi-Fi）アクセスポイントとして利用し、複数の無線LAN（Wi-Fi）対応機器をインターネットに同時に接続することができます。

1. [設定] > [ネットワークとインターネット] > [アクセス ポイントとテザリング] をタップする。
2. [Wi-Fi アクセスポイント] をタップし、[Wi-Fi アクセスポイントを使用する] スイッチをタップしてオンにする。

Wi-Fiテザリングの設定を変更する


お買い上げ時に設定されているアクセスポイント名やセキュリティの種類、アクセスポイントのパスワードなどを変更できます。

1. [設定] > [ネットワークとインターネット] > [アクセス ポイントとテザリング] > [Wi-Fi アクセスポイント] をタップする。
2. 必要に応じて項目をタップし、設定する。

ご注意

- 6 GHz帯でWi-Fiアクセスポイントを利用する場合は、[セキュリティ] で [WPA3-Personal]、[WPA2/WPA3-Personal] または [Enhanced Open] を選んでください。

ヒント

- アクセスポイント名は、お買い上げ時には「Xperia_XXXX」（XXXXは4桁の数字）が設定されています。
- [セキュリティ] 変更時に [アクセス ポイントのパスワード] が表示される場合は、パスワードの設定が必要です。アクセスポイントのパスワードはお買い上げ時にはランダムに設定されていますが、任意のパスワードに変更することもできます。
-  (QRコードアイコン) をタップするとWi-Fiアクセスポイントの情報のQRコードを表示します。QRコードを読み取ると簡単な操作でWi-Fiアクセスポイントに接続できます。

USBテザリング機能、Bluetoothテザリング機能、イーサネットテザリング機能を使う

1. [設定] > [ネットワークとインターネット] > [アクセス ポイントとテザリング] をタップする。
2. 本機と対応機器を接続する。
 - USBテザリングの場合は、USB Type-Cケーブルで本機とパソコンを接続します。

- Bluetoothテザリングの場合は、本機とBluetooth機器をペア設定（ペアリング）し、Bluetooth機器で本機との接続方法を設定する必要があります。Bluetooth機器からの操作については、Bluetooth機器の取扱説明書をご覧ください。
- イーサネットテザリングの場合は、USB-LANアダプターと有線LANケーブルで本機とパソコンなどを接続します。

3. [USB テザリング] スイッチ、[Bluetooth テザリング] スイッチまたは [イーサネット テザリング] スイッチをタップしてオンにする。

ヒント

- USBテザリングに必要なパソコンのオペレーティングシステム（OS）は次の通りです。
 - Microsoft® Windows® 11

関連項目

- [設定メニューを使う](#)

TP1001849946

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

データ使用に関する設定をする

モバイルネットワークまたはWi-Fi経由で一定期間の間にどれくらいのデータがやり取りされたかを確認できます（個々のアプリのデータ使用量など）。モバイルネットワークではデータ使用量の上限を設定して、警告を表示することもできます。

データ使用量を抑える

1. [設定] > [ネットワークとインターネット] > [データセーバー] をタップする。
2. スイッチをタップしてデータセーバーをオンにする。

データ使用量を警告する、モバイルデータ通信の上限を設定する

1. モバイルデータ通信がオンになっていることを確認する。
2. [設定] > [ネットワークとインターネット] > [SIM] をタップし、設定したいSIMの名前を選ぶ。
3. [データ使用量の警告と制限] をタップする。
4. 必要に応じて、以下の操作を行う。
 - データ使用量の警告を設定するには
[データ使用量を警告] スイッチをタップしてオンにし、[警告するデータ使用量] をタップして警告レベルを変更する。
 - モバイルデータ通信の上限を設定するには
[データ使用量を制限] スイッチをタップしてオンにし、[データ上限] をタップしてデータ使用量の上限を変更する。

ヒント

- モバイルデータ使用量をリセットする日付を設定できます。[データ使用量の警告と制限] の下にある [モバイルデータの使用サイクル] をタップし、リセットする日付を設定してください。

ご注意

- モバイルデータ使用量が上限に達した場合、モバイルデータ通信は自動的にオフになります。

データ使用量を確認する

1. [設定] > [ネットワークとインターネット] をタップする。
2. 必要に応じて、以下の操作を行う。
 - モバイルデータ通信量を確認するには
[SIM] をタップして確認したいSIMの名前を選び、[アプリのデータ使用量] をタップする。
 - モバイルデータ以外の通信量を確認するには
[インターネット] > [モバイルデータ以外の通信量] をタップする。

個々のアプリのデータ使用量を調節する

バックグラウンドでのモバイルデータの使用をオフにしたり、データ通信の制限を設定できます。

1. [設定] > [アプリ] をタップする。
2. 希望のアプリをタップし、[モバイルデータ使用量] または [Wi-Fi データ使用量] をタップする。
3. 希望の項目を設定する。

ご注意

- アプリのデータ使用の設定を変更すると、そのアプリの動作に影響があることがあります。

関連項目

- [設定メニューを使う](#)

TP0002433383

5-073-518-01(1) Copyright 2026 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

通信状態を確認する (Network Visualizer)

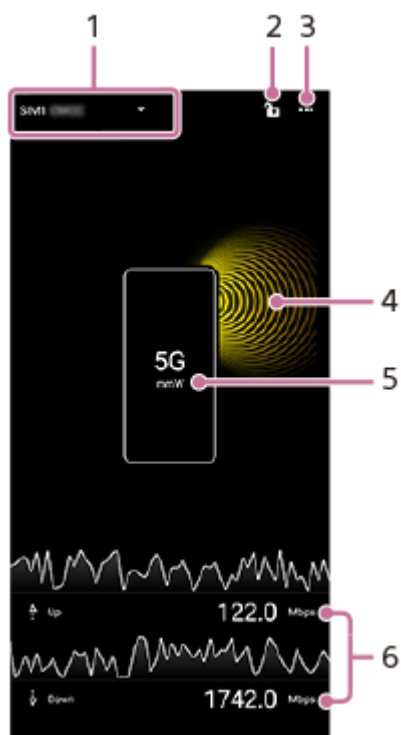
Network Visualizerを使うと、通信接続している方向やデータの通信速度、通信方式を画面上で確認できます。表示できる通信方式は5Gミリ波、5G sub6、4G、Wi-Fiの4種類です。

アップロード中またはダウンロード中にデータ通信が中断されていないか、通信状態を視覚的に確認できます。通信方式が切り替わった場合でも、切り替え後の通信状況を表示します。

1 (Network Visualizerアイコン) をタップする。

初期設定では、(Network Visualizerアイコン) はアプリ一覧画面に表示されていません。あらかじめ [設定] > [ネットワークとインターネット] をタップし、[Network Visualizer] スイッチをタップしてオンにしてください。

Network Visualizer画面



1. データ通信中のSIM
データ通信中のSIMを表示します。複数のSIMを使用している場合は、▼ (展開アイコン) をタップして、データ通信に優先して使用するSIMを選択できます。
2. SIMの切り替えロック/ロック解除
🔓 (ロック解除アイコン) をタップして 🔒 (ロックアイコン) にすると、SIMの切り替え機能がロックされ、SIMを切り替えられなくなります。🔒 (ロックアイコン) をタップするとロックが解除されます。
3. オプションメニューを表示
4. アンテナ方向
5. 通信方式
6. 通信速度

ご注意

- アプリ上で表示される通信方式や電波強度などの通信情報は、ステータスバーで表示されるものと異なる場合があります。

ヒント

- 他の画面に切り替えた場合でもNetwork Visualizerを小さな画面で表示できます。…（オプションアイコン） > [ピクチャーイン ピクチャー設定] をタップし、設定を選んでください。

関連項目

- [設定メニューを使う](#)

TP1002308034

5-073-518-01(1) Copyright 2026 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

Bluetooth機能をオン/オフする

Bluetooth機能は、他のBluetooth対応機器とファイルの送受信をしたり、ハンズフリー機器などと接続できます。Bluetooth接続は、間に障害物がなく、10 m以内での使用をおすすめします。他の機器とBluetooth接続するにはペア設定（ペアリング）が必要です。

- 1 **【設定】 > 【接続設定】 > 【接続の詳細設定】 > 【Bluetooth】 をタップする。**
- 2 **【Bluetooth を使用】 スイッチをタップして、Bluetooth機能をオン/オフする。**

ヒント

- クイック設定パネルからもBluetooth機能をオン/オフすることができます。

ご注意

- 本機はすべてのBluetooth対応機器との接続動作を確認したものではありません。したがって、すべてのBluetooth対応機器との動作を保証するものではありません。
- 無線通信時のセキュリティとして、Bluetooth標準仕様に準拠したセキュリティ機能に対応していますが、使用環境および設定内容によってはセキュリティが充分でない場合が考えられます。Bluetooth通信を行う際はご注意ください。
- Bluetooth通信時に発生したデータおよび情報の漏洩につきましては、当社は一切の責任を負いかねますので、あらかじめご了承ください。

関連項目

- [Bluetooth機器とペア設定する（ペアリング）](#)
- [設定メニューを使う](#)
- [本機に名前をつける](#)
- [Bluetoothリモコンやグリップとペア設定する（ペアリング）](#)
- [Bluetooth機能でデータを送受信する](#)

TP000243389

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

本機に名前をつける

本機に名前を設定できます。この名前は、Bluetooth機能をオンにすると、ほかの機器に表示されます。

- 1 **【設定】 > 【接続設定】 > 【新しいデバイスとペア設定】 > 【デバイス名】 をタップする。**
- 2 **名前を変更する。**
- 3 **【名前を変更】 をタップする。**

関連項目

- [Bluetooth機能をオン/オフする](#)
- [設定メニューを使う](#)

TP0002433500

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

Bluetooth機器とペア設定する (ペアリング)

本機とBluetooth機器を接続するには、最初にペア設定 (ペアリング) が必要です。一度ペア設定 (ペアリング) すると、その機器のペア設定情報は本機に保存されます。あらかじめ、接続先の機器側でBluetooth機能がオンになっていて、検出可能な状態になっていることを確認してください。

1 [設定] > [接続設定] > [新しいデバイスとペア設定] をタップする。

接続可能なBluetooth機器の一覧が表示されます。

2 ペア設定したいBluetooth機器名をタップする。

ヒント

- 本機はLE Audioに対応しています。LE Audioは、Bluetooth技術の音声通信規格です。
- 完全ワイヤレスイヤホンやサラウンドスピーカーなどの分離型のLE Audio対応機器は、1つの機器として認識され、ペア設定されます。機器によっては個別に認識されてしまう場合もあります。
- LE Audio対応機器がどのような名前が表示されるかについては、LE Audio対応機器の取扱説明書をご覧ください。

別のBluetooth機器と接続するには

1. [設定] > [接続設定] をタップする。
2. [保存済みのデバイス] の下にある接続したいBluetooth機器名をタップする。

Bluetooth接続のペア設定を解除するには

1. [設定] > [接続設定] をタップする。
2. [保存済みのデバイス] の下、接続を解除したい機器の隣にある⚙️ (設定アイコン) をタップする。
3. [削除] > [このデバイスとのペア設定を解除] をタップする。

ご注意

- 接続するBluetooth機器によっては、ペアリングと接続の両方が必要になることがあります。
- Bluetoothリモコンやグリップは、カメラアプリの設定画面の [Bluetoothリモコン] からペアリングしてください。


関連項目

- [Bluetooth機能をオン/オフする](#)
- [設定メニューを使う](#)
- [本機に名前をつける](#)
- [Bluetoothリモコンやグリップとペア設定する \(ペアリング\)](#)
- [Bluetooth機能でデータを送受信する](#)
- [音声を共有する \(ブロードキャスト機能\) \(Bluetooth LE Audio\)](#)

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

Bluetoothリモコンやグリップとペア設定する (ペアリング)



ソニー製Bluetoothリモコンやグリップ (別売) を使って、カメラアプリを操作できます。
本機対応のリモコンやグリップについては、ソニーの商品サイトでご確認ください。
また、対応機器の取扱説明書もあわせてご確認ください。

- 1 **本機でカメラアプリを起動する。**
- 2 **本機で以下の操作をする。**
プロ写真モードまたはプロ動画モードの場合： [MENU] > [セットアップ] > [Bluetoothリモコン] をタップする。
それ以外のモードの場合：  (設定アイコン) > [メニュー] > [Bluetoothリモコン] をタップする。
- 3 **本機で [リモコンの使用] スイッチをタップして機能をオンにする。**
- 4 **本機で [新しいリモコンとペア設定] をタップする。**
- 5 **Bluetoothリモコンで、以下のように操作する。**
GP-VPT3 または RMT-VP2 の場合：
ZOOM/FOCUS/LOCKスイッチが「LOCK」に設定されていないことを確認し、MOVIE (動画) ボタンとC1ボタンを同時に3秒以上深く押し込む。
詳しくは、Bluetoothリモコンの取扱説明書もご覧ください。
- 6 **本機で画面の指示に従って設定する。**
本機がBluetoothリモコンを検出すると、通知とダイアログが表示されます。その場合 [ペアに設定して接続] と [ペア設定する] を選んでください。Bluetoothリモコンの名称は、Bluetoothアドレス (数字とアルファベット) で表示されることがあります。

ご注意


- 本機を初期化すると、以前接続していた機器の情報も消去されます。もう一度Bluetoothリモコンと接続するときは、再度ペア設定してください。
- Bluetooth接続が不安定なときは、本機とBluetoothリモコンの間に、人や金属などの障害物がない状態で使用してください。
- 正しく動作しない場合は、以下の状況を確認し、再度ペア設定してください。
 - Bluetoothリモコンが別の機器と接続していないか確認する。
 - 別のBluetoothリモコンを使って本機を操作していないか確認する。
 - 本機の機内モードがオフになっていることを確認する。
 - 本機のBluetooth機能がオンになっていることを確認する。
 - Bluetoothリモコンのペア設定を解除する。

ヒント

- ペア設定したBluetoothリモコンの名称を変更できます。 [設定] > [接続設定] > Bluetoothリモコンの隣の  (設定アイコン) をタップします。  (編集アイコン) をタップして、機器名を変更してください。





撮影持続モードを使うには

本機は、過度な負荷がかかった際に、予防措置として特定の機能を制限する場合があります。撮影持続モードをオンにすると、パフォーマンスが高い状態でより長い時間使用できます。

1. 以下の操作をする。
プロ写真モードまたはプロ動画モードの場合：[MENU] > [セットアップ] > [Bluetoothリモコン] をタップする。
それ以外のモードの場合：（設定アイコン） > [メニュー] > [Bluetoothリモコン] をタップする。
2. [撮影持続モード] をタップし、画面の指示に従って機能をオンにする。

Bluetoothリモコンの接続状態を確認するには


カメラアプリでBluetoothリモコンがオンに設定されているときに、本機とリモコンとの接続状態をアイコンで確認できます。

- （Bluetoothリモコン接続中アイコン）：Bluetoothリモコンで本機を操作している状態です。
- （Bluetoothリモコン非接続中アイコン）：Bluetoothリモコンで本機を操作していない状態です。
- （撮影持続モード有効アイコン）：撮影持続モードがオンになっており、機能が働いている状態です。
- （撮影持続モード無効アイコン）：撮影持続モードはオンになっていますが、Bluetoothリモコンを使用していないため、機能が働いていない状態です。

ヒント

- Bluetoothリモコンで本機を操作している間のみ、Bluetooth接続が有効になります。

Bluetoothリモコンとのペア設定（ペアリング）を解除するには

1. [設定] > [接続設定] をタップする。
2. [保存済みのデバイス] の下、Bluetoothリモコンの名称の隣に表示されている（設定アイコン）をタップする。
3. [削除] > [このデバイスとのペア設定を解除] をタップする。

Bluetoothリモコンを操作するには

Bluetoothリモコンを操作して、本機で静止画や動画を撮影できます。
使いかたについて詳しくは、Bluetoothリモコンの取扱説明書をご覧ください。

ヒント

- Bluetoothリモコンの [C1] ボタンを押して、メインカメラのレンズを切り替えることができます。

関連項目

- [Bluetooth機能をオン/オフする](#)
- [写真モードについて](#)
- [動画モードについて](#)
- [プロ写真モードについて](#)
- [プロ動画モードについて](#)
- [その他のカメラ設定を使う](#)
- [設定メニューを使う](#)


スマートフォン

Xperia 1 VIII XQ-GE44

Bluetooth機能でデータを送受信する

Bluetooth機能を使ってほかの携帯電話やパソコンなどのBluetooth機器にデータを送受信できます。あらかじめ、接続先の機器側でBluetooth機能がオンになっているか、また本機の情報に接続先の機器で検出されているかを確認してください。

Bluetooth機能でデータを送信する

1. 本機で送りたいデータがあるアプリを開く。
2. 送りたいデータを開くか選択し、（共有アイコン）をタップする。
3. [Bluetooth] を選び、受信側の機器の名前をタップする。
Bluetooth機能をオンにするよう表示が出た場合は、オンにしてください。
画面の指示に従って、操作を完了させてください。

Bluetooth機能でデータを受信する

1. 送信側の機器から本機にデータを送信する。
2. 本機にデータ受信を知らせる通知がきたら、画面上部から下にスワイプし、通知をタップする。
3. [承諾] をタップする。
データ転送が始まります。
画面上部から下にスワイプして進行状況を確認できます。

ヒント

- 受信したデータを確認するには、データの受信後に画面上部から下にスワイプし、データの受信の通知をタップし、表示するデータをタップします。
- Bluetooth接続で受信したデータは、ファイルアプリのダウンロードフォルダーに保存されます。

関連項目

- [Bluetooth機能をオン/オフする](#)
- [本機に名前をつける](#)
- [Bluetooth機器とペア設定する（ペアリング）](#)

TP1001868332

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

音声を共有する（ブロードキャスト機能）（Bluetooth LE Audio）

音声の共有機能（ブロードキャスト機能）は、Bluetooth技術の新しい音声通信規格であるLE Audioの機能のひとつです。

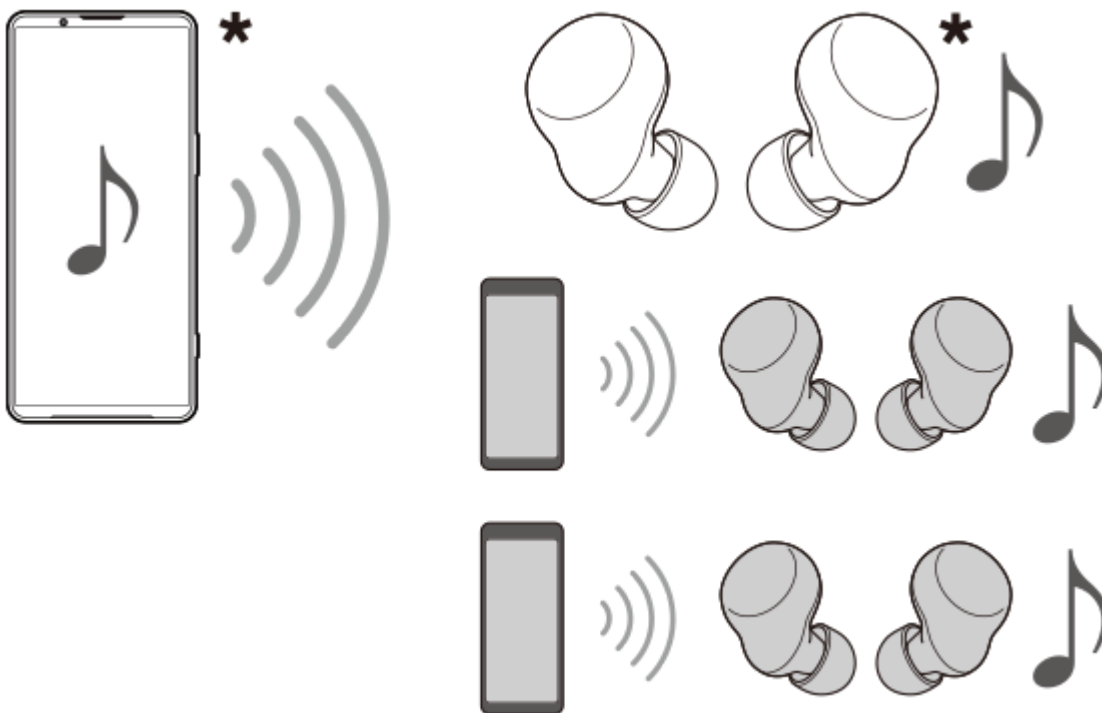
音声の共有機能を使うと、本機から音声を共有して複数の人で楽しんだり（A）、他のユーザーから共有された音声を自分のヘッドホンで聞いたり（B）できます。

音声の共有機能を使うには、音声を共有する側と受信する側の両方の機器がLE Audioの音声の共有機能に対応している必要があります。また、本機で操作するLE Audio対応のヘッドホンは、あらかじめ本機とBluetooth接続のペア設定をしてください。

本機はAuracast™に対応しています。

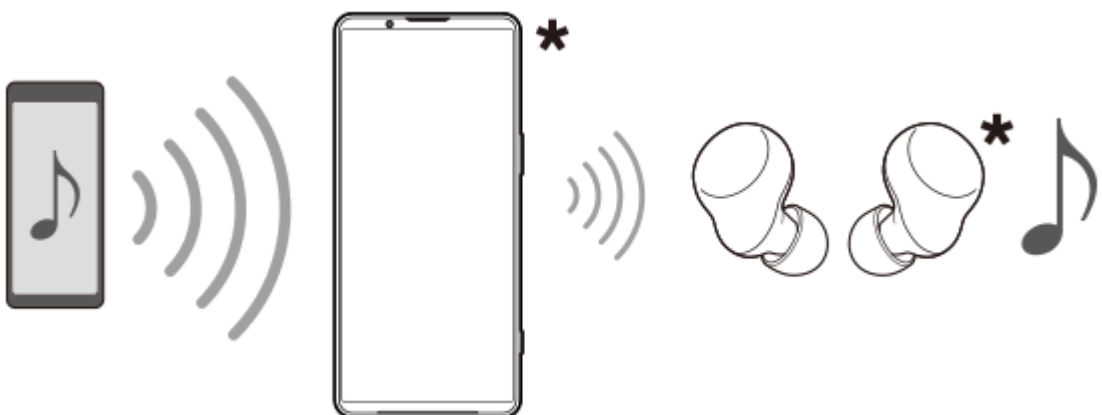
(A) : 本機から音声を共有する

*イラストで白色の機器が、本機や本機で操作するヘッドホンです。



(B) : 他機器から共有された音声を聞く

*イラストで白色の機器が、本機や本機で操作するヘッドホンです。




本機から音声を共有する

1. [設定] > [接続設定] > [接続の詳細設定] > [音声の共有] をタップする。
2. [音声を共有] スイッチをタップしてオンにする。
音声の共有が始まり、本機とペア設定したヘッドホンから音が聞こえます。音声の共有を停止するには、[音声を共有] スイッチをタップしてオフにしてください。

ご注意

- 共有された音声を、本機のスピーカーで聞くことはできません。

ヒント

- クイック設定パネルからも音声を共有できます。クイック設定パネルの  (Bluetooth) をタップし、[音声を共有] をタップします。
- 通知からも音声の共有を停止できます。画面上部から下にスワイプし、音声の共有通知の [共有を停止] をタップしてください。
- [音声ストリームの設定] の下の各項目をタップして、音声共有機器の名前を変更したり、パスワードを変更できます。[音声を共有] スイッチがオフになっている状態で変更してください。

他機器から共有された音声を本機とペア設定したヘッドホンで聞く

1. [設定] > [接続設定] > [接続の詳細設定] > [音声の共有] > [音声ストリームを探す] をタップする。
 - [音声ストリームを探す] が見つからないときは、[音声を共有] スイッチをオフにしてください。
2. 機器の名称をタップする。パスワードの入力を求められる場合は、入力し [接続] をタップする。
または、[QR コードをスキャン] をタップして音声共有元から提供されているQRコードをスキャンする。
共有音声の受信が始まり、本機とペア設定したヘッドホンから音が聞こえます。共有音声の受信を停止するには、[設定] > [接続設定] > [接続の詳細設定] > [音声の共有] > [音声ストリームを探す] をタップしたあと、機器の名称をタップし、[接続を解除] をタップしてください。

関連項目

- [Bluetooth機器とペア設定する \(ペアリング\)](#)
- [設定メニューを使う](#)

TP1000724591

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

NFC (Near Field Communication) 機能を使う

NFC機能は、最大1 cm範囲内で有効な、近接型無線通信方式です。NFCアンテナは本機の裏側にあります。NFC/おサイフケータイかざし位置を接触させるよう、もう一方の機器またはNFCリーダーに本機を近づけてください。NFC対応機器と接続するときは、本機とNFC対応機器の両方でNFC機能をオンにしてください。

ご注意

- 電源を切ってもNFCの機能を使用できるアプリもありますが、すべての機器にこの機能があるわけではありません。

NFC機能をオン/オフするには

1. [設定] > [接続設定] > [接続の詳細設定] > [NFC/おサイフケータイ] をタップする。
2. [NFC/おサイフケータイ] スイッチをタップして、NFC機能をオン/オフする。

ご注意

- お使いの機器によっては、NFC接続でお使いになるときに、Wi-FiやBluetooth機能などをオンにする必要があります。

ヒント

- スピーカーやヘッドホンなど、ソニー製のほかのNFC対応機器とも接続できます。本機のNFC/おサイフケータイかざし位置をNFC対応機器のNFCアンテナ部にタッチします。詳細は接続先の機器の取扱説明書をご覧ください。

関連項目

- [各部の名称](#)
- [Bluetooth機能をオン/オフする](#)
- [設定メニューを使う](#)


TP000243333


スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

ワイヤレス接続を使ってテレビの画面に表示する（キャスト）

Google Cast™対応テレビと本機をワイヤレスで接続して、大きな画面で楽しむことができます。
詳しくは、キャスト機能のヘルプ、support.google.com/をご覧ください。




キャストを使ってテレビの画面に表示する

キャストはクイック設定パネルの（キャスト）から利用できます。
あらかじめ、本機がWi-Fiネットワークに接続されていることを確認してください。

1. 接続するテレビなどの機器と本機を、同じWi-Fiネットワークに接続する。
2. 本機で画面上部から下に2回スワイプし、クイック設定パネルを開く。
3. クイック設定パネルを左右にスワイプして、（キャスト）をタップしたあと、[設定] ボタンをタップする。




ヒント

- クイック設定パネルの中に（キャスト）が見つからないときは、（編集アイコン）をタップし、（キャスト）を長押ししてから画面上部へドラッグ&ドロップで移動してください。

4. 接続する機器をタップする。

キャストを終了するには

クイック設定パネルの（キャスト）をタップし、[接続を解除] をタップする。

ご注意

- キャストを使うときは、本機のWi-Fiアンテナの部分を手などで覆わないようにしてください。
- キャスト使用中は、Wi-Fiのネットワーク環境が画像品質に影響を与えることがあります。

ヒント

- 設定メニューからキャストを使うこともできます。[設定] > [接続設定] > [接続の詳細設定] > [キャスト] をタップし、接続する機器をタップしてください。
- YouTubeなどのキャスト機能に対応したアプリでは、アプリ画面のキャストアイコンをタップし、機器を選んでテレビの画面に表示できます。
お使いになるアプリによっては、本機でログインしているGoogleアカウントと同じGoogleアカウントでテレビ側のアプリでもログインが必要です。

関連項目

- [各部の名称](#)
- [設定メニューを使う](#)

TP1000429321

5-073-518-01(1) Copyright 2026 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

USB機器と接続する

接続するパソコンやUSB機器に合わせてUSBの設定を選びます。

大容量のUSBメモリーやヘッドホン、ゲームコントローラー、キーボード、マウスなどを本機に接続するには、USBホスト変換アダプターを使用します。



- 1 USBケーブルを使って、本機とUSB機器を接続する。
- 2 画面上部から下にスワイプして通知パネルを開き、USB接続の通知をタップする。
- 3 [タップしてその他のオプションを表示します。] をタップし、接続するUSB機器に合わせてUSBの設定を選ぶ。

ヒント

- USBの設定は、設定メニューから選ぶこともできます。[設定] > [接続設定] > [USB] をタップし、設定を選んでください。

USB の設定

- **USB のコントロール**：本機かUSBで接続した機器か、どちら側から操作するか選択できます。
- **USB の接続用途**：USB接続の目的を選択します。
 - **ファイル転送/Android Auto**：ファイルの転送時やソフトウェアのアップデートの際に選びます。このオプションはMicrosoft Windowsコンピューターで使用できます。[ファイル転送/Android Auto] に設定されているときも充電されます。
 - **USB デザリング**：本機をデザリング機器として使用できます。
 - **MIDI**：楽器アプリで本機をMIDI入力機器として使用できます。
 - **PTP**：本機をカメラとして認識します。写真や動画の転送のみが行えます。
 - **充電のみ**：[USB のコントロール] が [このデバイス] に設定されているときは、本機が充電されます。[USB のコントロール] が [接続済みのデバイス] に設定されているときは、本機を電源として、接続されて

いるほかの機器を充電できます。

- **ファイル転送オプション**

- **動画を AVC に変換**：動画ファイルをAVCにコード変換して転送します。

ご注意

- すべてのUSB機器に対し動作を保証するものではありません。
- 本機のUSB接続端子部にはキャップは付属していません。水にぬれたあとは、USB接続端子部が完全に乾いてからUSBケーブルを接続してください。

関連項目

- [設定メニューを使う](#)

TP0002433340

5-073-518-01(1) Copyright 2026 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

おサイフケータイについて

おサイフケータイとは、NFCと呼ばれる近接型無線通信方式を用いた、電子マネーやポイントなどのサービスの総称です。

NFCとは、Near Field Communicationの略で、ISO（国際標準化機構）で規定された国際標準の近接型無線通信方式です。FeliCa機能やリーダー/ライター（R/W）機能などが本機でご利用いただけます。

- おサイフケータイを利用したサービスによっては、ご利用になりたいサービス提供会社のおサイフケータイ対応アプリをダウンロードする必要があります。
- おサイフケータイ対応サービスのご利用にあたっては、本機に搭載されたFeliCaチップに、サービスのご利用に必要なデータを書き込む場合があります。

ご利用にあたっては「[おサイフケータイ対応サービスご利用上の注意](#)」を必ずお読みください。

おサイフケータイのご利用にあたって

- 本機の紛失には、ご注意ください。ご利用いただいていたおサイフケータイ対応サービスに関する内容は、サービス提供会社などにお問い合わせください。
- FeliCaチップ内にデータが書き込まれたままの状態でおサイフケータイの修理を行うことはできません。携帯電話の故障・修理の場合は、あらかじめお客様にFeliCaチップ内のデータを消去していただくか、当社がFeliCaチップ内のデータを消去することに承諾していただく必要があります。データの消去の結果、お客様に損害が生じた場合であっても、当社は責任を負いかねますのであらかじめご了承ください。
- FeliCaチップ内のデータが消失してしまっても、当社としては責任を負いかねますのであらかじめご了承ください。万一消失してしまった場合の対応は、各サービス提供会社にお問い合わせください。

関連項目

- [おサイフケータイ対応サービスご利用上の注意](#)

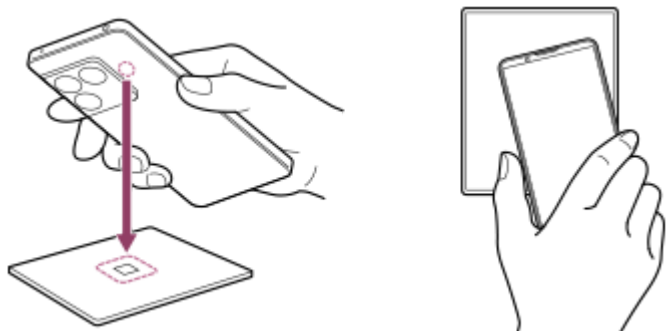
TP0002734181

スマートフォン

Xperia 1 VIII XQ-GE44

リーダー/ライターとデータをやりとりする

NFC/おサイフケータイかざし位置をリーダー/ライターにかざすだけでFeliCaチップ内のデータをやりとりできます。



- NFC/おサイフケータイかざし位置をリーダー/ライターにかざす際に強くぶつけないようにご注意ください。
- NFC/おサイフケータイかざし位置はリーダー/ライターの中心に平行になるようにかざしてください。
- NFC/おサイフケータイかざし位置をリーダー/ライターの中心にかざしても読み取れない場合は、本機を少し浮かす、または前後左右にずらしてかざしてください。
- NFC/おサイフケータイかざし位置とリーダー/ライターの間に金属物があると読み取れないことがあります。また、ケースやカバーに入れたことにより、通信性能に影響を及ぼす可能性がありますのでご注意ください。

関連項目

- [NFC \(Near Field Communication\) 機能を使う](#)

TP0002734185

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

おサイフケータイを設定する

おサイフケータイを利用するにはNFC機能をオンにしてください。

- 1 【設定】 > 【接続設定】 > 【接続の詳細設定】 > 【NFC/おサイフケータイ】をタップする。
- 2 【NFC/おサイフケータイ】スイッチをタップしてオンにする。
NFC機能がオンになり、おサイフケータイ対応サービスが利用できるようになります。

関連項目

- [設定メニューを使う](#)

TP1000001824

スマートフォン

Xperia 1 VIII XQ-GE44

おサイフケータイ対応サービスを利用する

おサイフケータイ対応サービスをご利用いただくには、本機のおサイフケータイアプリで利用したいサービスごとに登録、設定を行ってください。

1 【おサイフケータイ】をタップする。

初めてお使いになるときは、チュートリアルが表示されます。また、初期設定が完了していない場合は、初期設定画面が表示されます。画面の指示に従って操作してください。

2 サービスを選択し、設定する。

3 本機のNFC／おサイフケータイかざし位置を読み取り機にかざす。

ご注意

- 本機の電源を切っても利用できますが、電源を長時間入れなかったり、電池残量が少ない場合や電源を入れてから一定の時間は、利用できなくなることがあります。
- 本機の「STAMINAモード」や「データセーバー」の設定に関わらず、おサイフケータイ対応のアプリはおサイフケータイ対応サービスの提供に必要な通信をバックグラウンドで行うため、データ通信料がかかる場合があります。
- 本機の電源を入れた後、再起動後およびソフトウェアアップデート後は、画面ロックを解除してから読み取り機にかざしておサイフケータイ対応サービスをご利用ください。

ヒント

- おサイフケータイ対応アプリを起動せずに、読み取り機にかざして利用することができます。

関連項目

- [STAMINAモードを使う](#)
- [データ使用に関する設定をする](#)

TP0002734182

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

画面ロック中におサイフケータイの機能をロックする

画面ロック中におサイフケータイの機能をロックします。画面ロックが解除されると、自動的におサイフケータイの機能も利用できるようになります。

- 1 【設定】 > 【接続設定】 > 【接続の詳細設定】 > 【NFC/おサイフケータイ】をタップする。
- 2 【画面ロック中はロック】スイッチをタップしてオンにする。

関連項目

- [設定メニューを使う](#)

TP0002734183

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

セキュリティについて

本機の紛失や盗難に備えて、セキュリティオプションの設定を行い、本機を保護しておくことをおすすめします。セキュリティの設定には以下のような方法があります。

[設定] > [セキュリティ] をタップして各項目の設定をします。

- [画面ロック] : 画面ロックの解除方法を設定します。
- [指紋] : 本機のロック解除や買い物の際の認証のセキュリティとして、指紋を登録できます。
- [セキュリティの詳細設定] > [SIM ロック] : 本機でのSIM使用時にPINコード (SIM PIN) を要求するように設定できます。

詳細については、support.google.com/android/ をご覧ください。

ご注意

- セキュリティオプションを設定するときは設定の詳細を紛失しないようご注意ください。

関連項目

- [設定メニューを使う](#)
- [遠隔操作で本機を探す/ロックする/データを消去する](#)

TP0002433303

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

IMEI番号を確認する

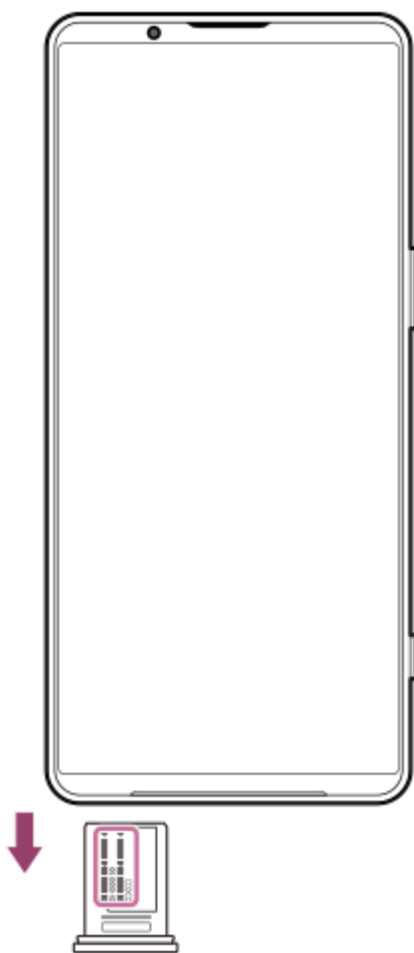
本機はIMEI番号という特定の識別番号が設定されています。本機が盗難にあったときやサポートデスクに問い合わせるときに必要なことがあるため、識別番号を控えておくことをおすすめします。

IMEI番号を確認するには次のいずれかの操作を行います。

IMEI番号を画面に表示する

1. ☎ (電話アイコン) をタップする。
2. ⋮ (キーパッド) をタップする。
3. キーパッドで [*#06#] を入力する。
IMEI番号が表示されます。

本体にあるIMEI番号を確認する



1. トレイを引き出す。
トレイにIMEI番号が印刷されています。

関連項目

- [セキュリティについて](#)

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

遠隔操作で本機を探す／ロックする／データを消去する

Googleは「Find Hub」というWebサービスを提供しています。

この機能はGoogleアカウントにログインすると初期設定として設定されています。

「Find Hub」を使うと、本機を紛失したときに本機の現在地を調べたり、ロックしたり、データを消去したりできます。

詳細については、support.google.com/android/ をご覧ください。

TP0002433344

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

このヘルプガイドについて

本書はXperia 1 VIII XQ-GE44、Android 16バージョンのヘルプガイドです。本機のソフトウェアバージョンは、設定メニューから確認できます。

本機の仕様については、製品情報サイトwww.sony.jp/xperia/をご覧ください。

Androidの基本設定、Wi-Fi設定、ホーム画面、データ転送、アプリ画面の操作、通知、その他のGoogleアプリの特長などについては、Googleヘルプ support.google.com/ をご覧ください。一般的なAndroidの特長と設定については、Androidヘルプ support.google.com/android/ をご覧ください。

ご注意

- システムやアプリのアップデートを行うと、このヘルプガイドで説明されている操作と実際の操作が異なる場合があります。また、Androidのバージョンがアップデートしないソフトウェアの更新もあります。
- 画像の例としてヘルプガイドに掲載している写真はイメージです。本機を使って撮影したものではありません。

システムのソフトウェアバージョンやモデル名を確認するには

[設定] > [デバイス情報] をタップします。

使用中のソフトウェアバージョンは [ビルド番号] に、モデル名は [モデル] に表示されます。

使用上のご注意

付属の「取扱説明書」の「重要なお知らせ（安全のために）」を必ずお読みください。

サービスや機能、アプリに関する制限事項

このヘルプガイドに記載されているサービスや機能、アプリは、お使いの国/地域または通信事業者もしくはサービスプロバイダーによっては、ご利用になれない場合があります。また、ご利用にあたっては、インターネット接続が必要となる場合があります（通信料が発生する場合があります）。ご利用可否や利用料、通信料等の詳細は、お使いの通信事業者またはサービスプロバイダーにお問い合わせください。

関連項目

- [ソフトウェアの更新について](#)
- [ネットワーク経由でソフトウェアを更新する](#)
- [設定メニューを使う](#)
- [使用上のご注意](#)
- [第三者が提供するサービス・アプリ](#)
- [知的財産権について](#)

TP1001924931

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

ユーザー補助設定

Androidはさまざまなユーザー補助機能を提供しています。

1. [設定] > [ユーザー補助] をタップしてユーザー補助機能を使う。
このトピックでは下記の機能について紹介しています。

- [自動字幕起こし]
- [音声の調整] ([モノラル音声]、 [オーディオバランス])
- [ユーザー補助機能のショートカット] ([ロック画面での音量ボタンのショートカット])

自動字幕起こし

自動字幕起こしを使用すると、デバイスが検出した話し声に自動的に字幕を生成します。
自動字幕起こしをオンにするには [設定] > [ユーザー補助] > [自動字幕起こし] をタップし、 [自動字幕起こしを使用する] スイッチをタップしてオンにします。

音声の調整

音声を調整してモノラル音声にしたり、左右のオーディオバランスを調整できます。
音声の調整をするには [設定] > [ユーザー補助] > [音声の調整] をタップします。
モノラル音声にするには [モノラル音声] スイッチをタップしてオンにします。
オーディオバランスを調整するには、スライダーをドラッグします。

ユーザー補助機能のショートカット (ロック画面での音量ボタンのショートカット)

ロック画面で音量ボタンを使って、ユーザー補助機能のショートカットを利用できます。
あらかじめ設定が必要です。

例：TalkBackのショートカットを利用する場合

TalkBackとは、画面の状態を音声によって案内する機能です。画面を見ずに本機を操作できます。

1. [設定] > [ユーザー補助] > [TalkBack] > [TalkBackのショートカット] > [許可] をタップする。
2. [TalkBackのショートカット] 画面で、 [音量ボタン] を選ぶ。
3. ◀ (戻るボタン) をタップして [ユーザー補助] 画面に戻る。
4. [ユーザー補助機能のショートカット] をタップし、 [ロック画面での音量ボタンのショートカット] スイッチをオンにする。
 - ロック画面で音量ボタン (+) と音量ボタン (-) の両方のボタンを数秒間押すと、TalkBackが使えるようになります。

ヒント

- ユーザー補助機能のショートカットを1つ設定しているときは、ロック画面で音量ボタンを使って機能をオン/オフできます。ショートカットを2つ以上設定しているときは、音量ボタンを押した後に表示されるメニューで使いたい機能をオン/オフできます。

以下のようなユーザー補助機能について詳しくは、 support.google.com/accessibility/android をご覧ください。

- [TalkBack]
- [表示サイズとテキスト]（[フォントサイズ]）
- [色と動き]（[色補正]、[ダークモード]）
- [さらに輝度を下げる]
- [拡大操作]

関連項目

- [設定メニューを使う](#)

TP1002005503

5-073-518-01(1) Copyright 2026 Sony Corporation

スマートフォン

Xperia 1 VIII XQ-GE44

緊急通報、緊急通報位置通知について

- 緊急通報のご利用については、ご契約の通信事業者にご確認ください。
- 本機から緊急通報（110番・119番・118番）を行うと、お客様が発信した際の位置情報が緊急通報受理機関（警察・消防機関・海上保安庁）に通知されます。
- お客様の発信場所や電波の受信状況によっては、正確な位置が通知されないことがあります。必ず口頭で、緊急通報受理機関へお客様の電話番号と明確な現在地をお伝えください。
- 「184」を付けて発信するなど、通話ごとに発信者番号を非通知にして緊急通報を行ったときは、位置情報と電話番号は通知されません。ただし、人命などに差し迫った危険があると判断したときは、緊急通報受理機関がお客様の位置情報と電話番号を取得することがあります。

ヒント

- [緊急 SOS] がオンになっている場合は、電源ボタンをすばやく5回連続で押すと、緊急通報が発信されます。[緊急 SOS] のオン/オフは、[設定] > [安全性と緊急情報] > [緊急 SOS] で変更できます。

関連項目

- [設定メニューを使う](#)

TP0002740161

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

保証とアフターサービス

保証書

この製品には保証書が添付されていますので、お買い上げの際お買い上げ店でお受け取りください。

- 所定事項の記入および記載内容をお確かめの上、大切に保存してください。
- 保証期間は、お買い上げ日より1年間です。

アフターサービス

保証期間中の修理は

保証書の記載内容に基づいて修理させていただきます。詳しくは保証書をご覧ください。

保証期間経過後の修理は

修理によって機能が維持できる場合は、ご要望により有料修理させていただきます。

部品の保有期間について

当社では、本機の補修用性能部品（製品の機能を維持するために必要な部品）を、製造打ち切り後3年間保有しています。この部品保有期間を修理可能の期間とさせていただきます。

TP0002433591

スマートフォン

Xperia 1 VIII XQ-GE44

使用上のご注意

安全のために

- **本機を継続してご使用になる場合や充電中は温度が高くなる場合がありますのでご注意ください。また、衣類のポケットに入れたり、眠ってしまうなどして、意図せず継続して触れることがないようにご注意ください。**
アプリ、通話、データ通信、動画視聴やゲームなど、継続しての使用や充電中は、本機やACアダプターの温度が高くなる場合があります。温度の高い部分に直接継続して触れるとお客様の体質や体調によっては肌の赤みやかゆみ、かぶれ、低温やけどなどの原因となります。
- **子供や監督を必要とする方などの手の届くところに置かないでください。**
本機は磁石を使用しています。磁石を飲み込むと、窒息の危険性や腸などを傷つけ深刻な症状を引き起こすおそれがあります。磁石を飲み込んだ場合は直ちに医師にご相談ください。
- **医療機器に近づけないでください。**
本機は磁石を使用しているため、ペースメーカー、水頭症治療用圧可変式シャントなどの医療機器に影響を与えるおそれがあります。本機をこれらの医療機器をご使用の方に近づけないでください。これらの医療機器を使用されている場合、本機のご使用前に担当医師にご相談ください。

内蔵電池についての安全上のご注意

本機はリチウムイオンバッテリーを内蔵しています。

漏液、発熱、発火、破裂などを避けるため、下記の注意事項を必ずお守りください。

本機を使用前に充電してください。

- このヘルプガイドに記載するまたは別途指定する充電方法以外で内蔵電池を充電しない。
- 火のそばや炎天下などで充電したり、放置しない。
- 本機を熱暴走の原因となるかもしれない極端な低温にさらさない。
- 本機を高温になる自動車内に放置しない。
高温による電池液漏れ、爆発などのおそれがあります。
- 本機が長期間未使用の状態の場合、バッテリーの充放電を繰り返さないと規定の性能が得られない場合があります。
- 内蔵電池の液が漏れたときは素手で液を触らない。
液が本体内部に残ることがあるため、相談窓口にご相談ください。

取り扱いについてのご注意

- **お手入れは乾いた柔らかい布で拭いてください。**
 - 乾いた布などで強く擦ると、傷がつく場合があります。
 - アルコール、シンナー、ベンジン、洗剤などで拭くと、表面の仕上げを傷める場合があります。
- **極端な高温、低温は避けてください。**
温度は5℃～35℃、湿度は45%～85%の範囲でご使用ください。
- **充電は、適正な周囲温度（5℃～35℃）の場所で行ってください。**

- 一般の電話機やテレビ・ラジオなどの近くで使用すると影響を及ぼす場合がありますので、なるべく離れてご使用ください。
- 本機のカメラレンズに直射日光が当たる場所に放置しないでください。
素子の退色・焼付きを起こす場合があります。
- 磁気データや磁気を帯びたものに近づけないでください。
キャッシュカードやクレジットカードなどの磁気データが消えたり、本機の誤動作の原因となります。
- 内蔵電池の使用時間は、使用環境や内蔵電池の状態により異なります。
- 内蔵電池は消耗品です。充電を繰り返すごとに1回で使える時間が、次第に短くなっていきます。
- 充電しながらアプリなどを長時間使用すると、内蔵電池の寿命が短くなることがあります。
- フル充電や電池残量が十分でない状態で保管すると内蔵電池の性能低下の原因となります。電池残量が40パーセント程度での保管をおすすめします。

周波数帯について

本機のBluetooth機能および無線LAN（Wi-Fi）機能は、2.4 GHz帯の周波数を使用します。



Bluetooth機能：2.4FH4/XX8

本機は2.4 GHz帯を使用します。FH4は、変調方式としてFH-SS変調方式を採用し、与干渉距離は約40 m以下です。XX8はその他の方式を採用し、与干渉距離は約80 m以下です。

無線LAN（Wi-Fi）機能：2.4DS/OF4

本機は2.4 GHz帯を使用します。変調方式としてDS-SS方式、OFDM方式およびOFDMA方式を採用しています。与干渉距離は約40 m以下です。



2.4 GHz全帯域を使用し、移動体識別装置の帯域を回避可能であることを意味します。

- 利用可能なチャンネルは、国／地域により異なります。
- 航空機内の使用は、事前に各航空会社へご確認ください。

重要なお知らせ

当社は、このヘルプガイドの内容についていかなる保証もいたしません。誤植、不正確な情報、またはプログラムや製品の改良のために必要な場合、当社は、ヘルプガイドの内容を予告なくいつでも変更することができます。当該変更は、ヘルプガイドの改訂版に反映されます。ヘルプガイドに掲載されているイラストはいずれも説明のみを目的とするものであり、実際の製品を正確に表していない場合があります。

本機では、動画や画像などの追加コンテンツをダウンロード、保存、送信することができます。このようなコンテンツの使用は、第三者に帰属する権利（適用される著作権法の制限を含むがこの限りではありません）により、制限または禁止されている場合があります。お客様は、本機にダウンロードし、または本機から送信した追加コンテンツについて全責任を負うものとし、当社は一切責任を負いません。追加コンテンツを使用する前に、お客様の用途が適切に許諾されていること、またはその他の許可が得られていることを確認してください。当社は、追加コンテンツ、または第三者のコンテンツの正確性、完全性、または品質については、一切保証しません。いかなる状況においても、当社は、お客

様による追加コンテンツ、または第三者のコンテンツの不適切な使用により生じた損害については一切責任を負わないものとします。

当社は、お客様の本機のご使用により、本機に保存されているデータやファイル（連絡先、動画、画像など）が消失、変化したとしても、一切の責任を負いません。

いかなる場合においても、当社やその関連会社は、その債務不履行または不法行為により、本機に関連してお客様に損害が生じた場合、お客様に通常生じる損害の範囲に限り、かつ本機の購入代金相当額を上限としてこれを賠償する責任を負うものとし、特別な事情から生じた損害等（損害発生を予見しまたは予見し得た場合を含みます）については一切責任を負わないものとします。ただし、当社やその関連会社は、その故意または重大な過失による債務不履行または不法行為に起因してお客様に生じた損害に対する賠償責任については、免責されないものとします。

©2026 Sony Corporation

TP0002433592

5-073-518-01(1) Copyright 2026 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

防水／防塵性能

SIMカード／microSDカードトレイを奥まで押し込み、挿入口のカバーを確実に取り付けた状態で、IPX5、IPX8の防水性能、IP6Xの防塵性能を有しています。

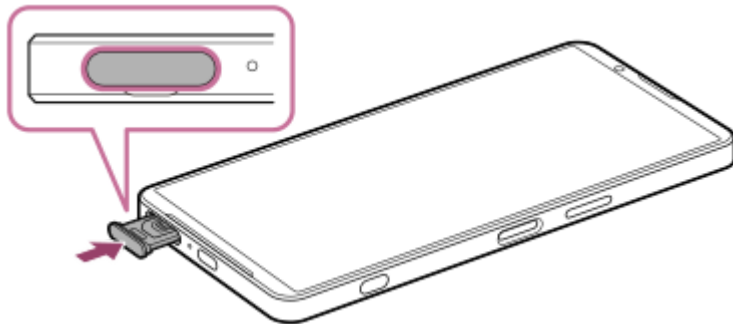
防水／防塵性能を維持するために

水や粉塵の侵入を防ぐために、必ず次の点を守ってください。

- 常温の水道水以外の液体をかけたり、浸けたりしないでください。
- SIMカード／microSDカードトレイ挿入口のカバーはしっかりと閉じてください。接触面に微細なゴミ（髪の毛1本、砂粒1つ、微細な繊維など）が挟まると、水や粉塵が侵入する原因となります。
- 受話口／セカンドスピーカー、送話口／メインマイク、メインスピーカー、セカンドマイク、声優先マイク、ヘッドセット接続端子（3.5 mmオーディオジャック）、USB Type-C接続端子などを尖ったものでつつかないでください。
- 落下させないでください。傷の発生などにより防水／防塵性能の劣化を招くことがあります。
- SIMカード／microSDカードトレイ挿入口のカバー裏面のゴムパッキンは防水／防塵性能を維持する上で重要な役割を担っています。はがしたり傷つけたりしないでください。また、ゴミが付着しないようにしてください。

SIMカード／microSDカードトレイ挿入口のカバーの閉じかた

トレイを奥まで押し込み、本機とカバーにすき間がないようにカバー全体をしっかりと押してください。



ご使用にあたっての注意事項

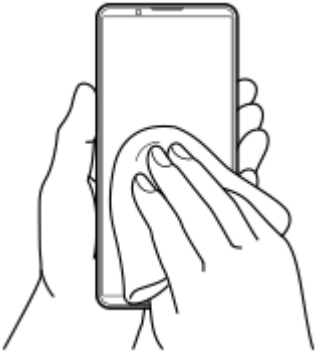
- プールサイドで使用できます。ただし、プールの水をかけたり、プールの水に浸けたりしないでください。
- 水滴が付着したまま放置しないでください。寒冷地では凍結し、故障の原因となります。
- スピーカー、マイク、接続端子に水滴を残さないでください。通話不良となるおそれがあります。
- SIMカード／microSDカードトレイのカバーが開いている状態で水などの液体がかかった場合、内部に液体が入り、感電や故障の原因となります。そのまま使用せずに電源を切って、相談窓口へご連絡ください。
- 接続端子は、ぬれていたり、砂やほこりが付着した状態でご使用にならないでください。防水性能が損なわれたり、感電や回路のショートなどにより、故障・やけど・火災の原因となります。
- サウナで使用したり湿気の多い場所に長時間放置しないでください。
- 寒い屋外から暖かい浴室などに急に本機を持ち込まず、一度室内に置いて本体が温まってから持ち込んでください。
- 充電時は、本機がぬれていないか確認してください。本機がぬれている状態では、絶対に充電しないでください。
- 本機がぬれている場合や水にぬれた後に充電する場合は、よく水抜きをして乾いた清潔な布などで水を拭き取ってから充電してください。
- 風呂場、シャワー室、台所、洗面所などの水周りや水のかかる場所で充電しないでください。火災や感電の原因となります。

- お客様の取り扱いの不備による故障と判明した場合、保証の対象外となります。

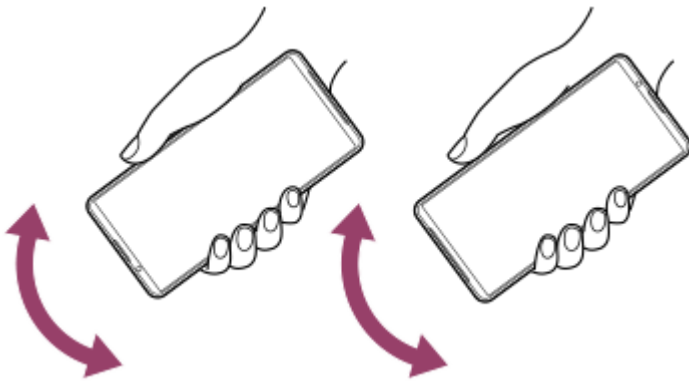
水抜きについて

本機を水にぬらすと、拭き取れなかった水が後から漏れてくることがありますので、次の手順で水抜きを行ってください。

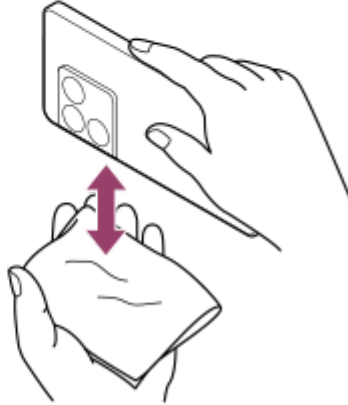
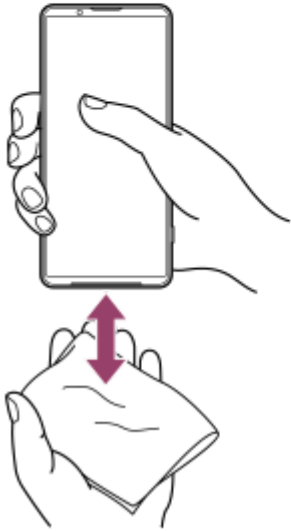
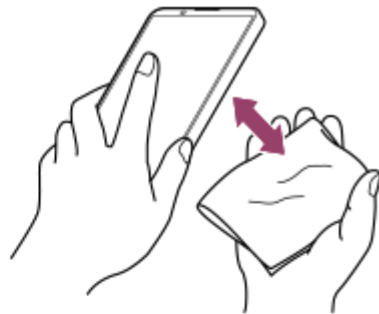
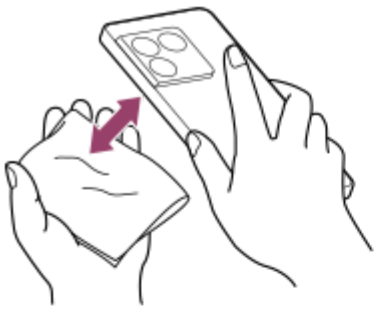
1. 本機をしっかりと持ち、表面、裏面を乾いた清潔な布などでよく拭き取る。



2. 本機をしっかりと持ち、20回程度水滴が飛ばなくなるまで振り（左図）、上下の向きを変え、再度20回程度振る（右図）。



3. 本機内部より出てきた水分を乾いた清潔な布などで十分に拭き取る。
 - スピーカー、マイク、接続端子、ボタン、カバーなどは水が抜けにくいので、布などに押し付けるように下向きにして拭き取ってください。



上下の向きを変えて拭き取ってください。

4. 乾いた清潔な布などを下に敷き、数時間程度常温で放置して自然乾燥させる。

TP1000196687

スマートフォン

Xperia 1 VIII XQ-GE44

携帯電話機の電波防護への適合性について

この機種【XQ-GE44】の携帯電話機は、国が定めた電波の人体吸収に関する技術基準に適合しています。

この携帯電話機は、国が定めた電波の人体吸収に関する技術基準^{*1}を遵守するよう設計されています。この技術基準は、世界保健機関（WHO）と協力関係にある国際非電離放射線防護委員会（ICNIRP）や米国電気電子学会（IEEE）電磁界安全に係る国際委員会（ICES）が定める電波防護許容値との整合性を考慮しつつ国が定めたものであり、その許容値は使用者の年齢や健康状況に関係なく十分な安全率を含んでいます。

国の技術基準は電波防護の許容値を人体に吸収される電波の平均エネルギー量を表す比吸収率（SAR: Specific Absorption Rate、6 GHz以下の周波数の場合）および電力密度（PD: Power Density、6 GHzを超える周波数の場合）で定めており、携帯電話機に対するSAR、PDの許容値はそれぞれ2 W/kg、2 mW/cm²です。また、それぞれの指標で評価すべき無線機能が同時に動作する場合には、総合照射比で示すことを規定しています。総合照射比が1以下であれば、許容値を満足しています。

この携帯電話機の総合照射比は、側頭部における最大値：0.7460^{*2}、身体に装着した場合の最大値：0.4560^{*3}となっています^{*4}。携帯電話機は、携帯電話基地局との通信に必要な最低限の送信電力になるよう設計されているため、実際に通話等を行っている状態では、通常SAR、PDはより小さい値となります。個々の製品によってこれらの数値に多少の差異が生じることもありますが、いずれも許容値を満足しています。

この携帯電話機は、側頭部以外の位置でも使用可能です。キャリングケース等のアクセサリをご使用するなどして、身体から1.5センチ以上離し、かつその間に金属（部分）が含まれないようにしてください。このことにより、本携帯電話機が国の技術基準に適合していることを確認しています。

世界保健機関は、「携帯電話が潜在的な健康リスクをもたらすかどうかを評価するために、これまで20年以上にわたって多数の研究が行われてきました。今日まで、携帯電話使用によって生じるとされる、いかなる健康影響も確立されていません。」と表明しています。

携帯電話機の電波防護について、さらに詳しい情報をお知りになりたい方は、下記のホームページをご参照ください。

総務省のホームページ

<https://www.tele.soumu.go.jp/j/sys/ele/index.htm>

一般社団法人電波産業会のホームページ

<https://www.arib-emf.org/01denpa/denpa02-02.html>

ソニー株式会社のホームページ

<https://www.sony.jp/xperia/product/SAR/>

*1 技術基準については、電波法関連省令（無線設備規則第14条の2）で規定されています。

*2 携帯電話サービスと同時に使用可能な無線機能を含みます。

*3 携帯電話サービスと同時に使用可能な無線機能を含みます。

*4 この携帯電話機の総合照射比を算出するために使用した値は、側頭部：SAR 1.4920 W/kg、PD（吸収電力密度）0.0000 mW/cm²/PD（入射電力密度）0.0000 mW/cm²、身体装着時：SAR 0.6440 W/kg、PD（吸収電力密度）0.1590 mW/cm²/PD（入射電力密度）0.1090 mW/cm²です。

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

VCCIについて

本機は、VCCI自主規制措置運用規程に基づく技術基準に適合しており、適合マークを画面に電子的に表示しています。

TP0002433595

5-073-518-01(1) Copyright 2026 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

おサイフケータイ対応サービスご利用上の注意

お客様によるおサイフケータイ対応サービスのご利用に際しては、以下の事項に同意していただきます。

おサイフケータイ対応サービスについて

1. おサイフケータイ対応サービス（以下、「対応サービス」といいます。）とは、NFCと呼ばれる近接型無線通信方式を用いた、電子マネーやポイントなどのサービスの総称です。NFCとは、Near Field Communicationの略で、ISO（国際標準化機構）で規定された国際標準の近接型無線通信方式です。FeliCaを含む非接触ICカード機能やリーダー／ライター（R/W）機能などがご利用いただけます。
2. 対応サービスの利用にあたり、FeliCaチップが搭載された端末（以下、「対応端末」といいます。）で、ご利用になりたいサービスプロバイダのおサイフケータイ対応アプリ（以下、「対応アプリ」といいます。）のダウンロード、またはサイトへのアクセスをする必要があります。
3. 対応サービスの利用にあたり、お客様はサービスの提供責任者である各サービス提供者との間で当該対応サービスの利用契約を締結する必要があります。また、対応サービスの内容および提供条件等について、当社としては責任を負いかねますのであらかじめご了承ください。
4. 対応サービスのご利用にあたっては、製品に搭載されたFeliCaチップへ、サービスのご利用に必要なデータ（電子マネーやポイントのバリューを含む）を書き込む場合があります。

FeliCaチップ内のデータについて

1. FeliCaチップ内のデータの使用、管理、および消去等については、お客様ご自身の責任により行っていただきます。
2. FeliCaチップ内のデータが消失してしまっても、当社としては責任を負いかねますのであらかじめご了承ください。万一消失してしまった場合の対応は、各対応サービス提供会社にお問い合わせください。
3. 対応端末の故障修理、盗難紛失等、いかなる場合においても、当社はFeliCaチップ内のデータの移行や復旧はできませんのであらかじめご了承ください。
4. 対応サービス提供者によっては、機種変更や故障などに備え、FeliCaチップ内のデータを新しい対応端末に移行、または故障修理後の対応端末に再発行する等のサポート（以下「データ移行・再発行等のサポート」といいます。）を提供している場合があります。対応サービス利用の際には、事前にデータ移行・再発行等のサポートの有無、およびその提供条件について各サービス提供者にご確認ください。
5. FeliCaチップ内のデータ移行・再発行等のサポートの無い対応サービスを選択した場合、データ移行・再発行等のサポートを利用しなかった場合、または利用した当該サポートが正常に実施できなかったためにデータ移行・再発行等が行われなかった場合に、お客様に生じた損害について、当社は一切責任を負いかねますのであらかじめご了承ください。
6. FeliCaチップ内にデータが書き込まれたままの状態に対応端末の修理を行うことはできません。対応端末の故障・修理の場合は、データ移行・再発行等のサポートをご利用のうえFeliCaチップ内のデータを新しい対応端末に移行、または故障修理後の対応端末に再発行する手続きを取っていただき、当社がFeliCaチップ内のデータを消去することに承諾していただく必要があります。データの消去の結果、お客様に損害が生じた場合であっても、当社は責任を負いかねますのであらかじめご了承ください。
7. 対応端末を譲渡する場合、事前にFeliCaチップ内のデータをお客様ご自身で削除または移行してください。FeliCaチップ内のデータを削除または移行しなかったことによりお客様に生じる損害について、当社は一切責任を負いかねますのであらかじめご了承ください。

盗難・紛失について

1. お客様が対応端末を盗難・紛失した場合、FeliCaチップ内のデータを不正に利用されてしまう可能性があるため、盗難・紛失には十分ご注意ください。
2. FeliCaチップ内のデータが不正利用されたことによりお客様に損害が生じた場合であっても、当社は一切責任を負いかねますのであらかじめご了承ください。
3. 対応端末を盗難・紛失された場合、当社ではFeliCaチップの機能を停止させることはできません。盗難・紛失時の対処方法については各対応サービス提供者にお問い合わせください。

4. 万一の対応端末の紛失・盗難等に備え、ご利用前におサイフケータイのロックを設定されることを推奨します。ただし、ロックの機能をご利用いただいた場合でも、FeliCaチップ内のデータの不正利用等を完全に防止できるとは限りませんのであらかじめご了承ください。

｜ FeliCaチップ固有の情報について

1. 対応サービスによっては、お客様の対応端末に搭載されたFeliCaチップを特定するために、FeliCaチップの固有の番号が本対応サービス対応端末から当該サービス提供者に通知される場合があります。
2. 当社は、サービス提供者が対応サービスを提供するにあたり必要且つ契約の範囲内で、お客様のFeliCaチップ固有の番号と、当社によるFeliCaチップ内のデータの完全消去およびFeliCaチップの廃棄についての情報をサービス提供者に通知する場合があります。

｜ サービス提供者の提供する対応アプリ、サイトについて

1. 対応サービスの利用、対応アプリのダウンロード、ネットワーク接続機能を有する対応アプリやサイトの利用には、通信料が発生する場合があります。
2. 対応サービスのご利用開始後に対応端末の契約名義又は電話番号の変更があった場合等、当該対応サービスのご利用及びお客様ご自身でのFeliCaチップ内データの削除ができなくなることがあります。なお、当該対応サービスのFeliCaチップ内のデータを削除する場合は、あらかじめ当社により当該対応端末に搭載されたFeliCaチップ内の全てのデータを消去する必要がありますのでご了承ください。
3. 電池残量がなくなった場合、対応サービス及びNFC機能がご利用いただけない場合があります。
4. 機内モード設定中は、対応サービス及びNFC機能がご利用いただけない場合があります。

TP0002734184

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

第三者が提供するサービス・アプリ

ヘルプガイドでは、第三者が提供するサービスやアプリについて言及する場合があります。上記サービスやアプリを使用するには、提供元への登録やライセンス契約が別途必要になる場合があります。第三者のWebサイトでアクセスしたアプリについては、当該Webサイトの利用規約と適用されるプライバシーポリシーを予めご確認ください。当社は、第三者のWebサイトやサービス、アプリの利用可能性またはパフォーマンスについて保証はいたしません。

TP0002433598

5-073-518-01(1) Copyright 2026 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

知的財産権について

著作権・肖像権について

お客様が本機を利用して撮影またはウェブサイトからダウンロードなどにより取得した文章、画像、音楽、ソフトウェアなど第三者が著作権を有するコンテンツは、私的使用目的の複製や引用など著作権法上認められた場合を除き、著作権者に無断で複製、改変、公衆送信などすることはできません。

実演や興行、展示物などには、私的使用目的であっても撮影または録音を制限している場合がありますのでご注意ください。

また、お客様が本機を利用して本人の同意なしに他人の肖像を撮影したり、撮影した他人の肖像を本人の同意なしにウェブサイトに掲載するなどして不特定多数に公開することは、肖像権を侵害するおそれがありますのでお控えください。

商標について

ヘルプガイドに記載された商品および会社名はすべて各所有者の商標または登録商標です。ヘルプガイドに明示されていない他の権利についても留保されるものとします。その他の商標はすべて各所有者に帰属します。詳細については、<https://www.sony.jp/xperia/legal/trademarks-and-copyright/> をご覧ください。

本機は、MPEG-4ビジュアルおよびAVC特許ポートフォリオライセンスのもとで、消費者が商業目的以外で個人的に使用するために提供されており、次の用途に限定されます。(i) MPEG-4ビジュアル標準（以下「MPEG-4ビデオ」）またはAVC規格（以下「AVCビデオ」）に準拠したビデオのエンコード、および／または(ii) 商業目的以外の個人的な活動に従事している消費者によってエンコードされたMPEG-4またはAVCビデオのデコード、および／または、MPEG-4またはAVCビデオの提供をVia Licensing Alliance LLCによってライセンス許可されているビデオプロバイダから入手したMPEG-4またはAVCビデオのデコード。その他の用途に対するライセンスは許諾されず、黙示的に許可されることもありません。販売促進目的、内部目的および商業目的の使用およびライセンス許可に関する追加情報は、Via Licensing Alliance LLCより入手できます (<https://www.via-la.com/>)。

TP0002433599

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

Radio-Wave Exposure and Specific Absorption Rate (SAR) Information

FCC RF Exposure Information

THIS MODEL OF PHONE HAS BEEN CERTIFIED IN COMPLIANCE WITH THE GOVERNMENT'S REQUIREMENTS FOR EXPOSURE TO RADIO WAVES.

This model of phone has been designed to comply with applicable safety requirements for exposure to radio waves. Your phone is a radio transmitter and receiver. It is designed to not exceed the limits* of exposure to radio frequency (RF) energy set by governmental authorities. These limits establish permitted levels of RF energy for the general population. The guidelines are based on standards that were developed by international scientific organizations through periodic and thorough evaluation of scientific studies. The standards include a safety margin designed to assure the safety of all individuals, regardless of age or health. The radio-wave exposure guidelines employ a unit of measurement known as the Specific Absorption Rate (SAR). Tests for SAR are conducted using standardized methods with the phone transmitting at its highest certified power level in all used frequency bands. While there may be differences between the SAR levels of various phone models, they are all designed to meet the relevant guidelines for exposure to radio waves.

The highest SAR value as reported to the authorities for this model of phone was 0.75 W/kg* when tested for use at the ear, 0.61 W/kg* for body-worn operation, and 0.60 W/kg for the Wi-Fi hotspot mode. For body-worn operation, this phone has been tested and meets the FCC RF exposure guidelines. Please use an accessory designated for this phone or an accessory that contains no metal and that positions the phone at a minimum of 5 mm from the body.

For devices that include "Wi-Fi hotspot" functionality, SAR measurements for the device operating in the Wi-Fi hotspot mode were taken using a separation distance of 5 mm. When using the phone as a charger, it should be placed on a flat surface at a separation distance of 20 cm from the user in the charging mode. Use of third-party accessories may result in different SAR levels than those reported.

** Before a model of phone is available for sale to the public in the US, it must be tested and certified by the Federal Communications Commission (FCC) that it does not exceed the limit established by the government-adopted requirement for safe exposure*. The tests are performed with the phone positioned at the ear or worn on the body as required by the FCC for each model. The FCC has granted an Equipment Authorization for this model of phone with all reported SAR levels evaluated as in compliance with the FCC RF exposure guidelines. While there may be differences between the SAR levels of various phones, all mobile phones granted an FCC equipment authorization meet the government requirement for safe exposure. SAR information on this model of phone is on file at the FCC and can be found under the Display Grant section of <https://www.fcc.gov/oet/ea/fccid> after searching on FCC ID PY7-30515Z. Additional SAR-related information can also be found on the FCC website at <https://www.fcc.gov/general/radio-frequency-safety-0>.

* In the United States, the SAR limit for mobile phones used by the public is 1.6 watts/kilogram (W/kg) averaged over one gram of tissue. The standard incorporates a margin of safety to give additional protection for the public and to account for any variations in measurements.

** This paragraph is only applicable to authorities and customers in the United States.

European RF Exposure Information

This model of phone has been designed to comply with applicable safety requirements for exposure to radio waves. These requirements are based on scientific guidelines that include safety margins designed to assure the safety of all individuals, regardless of age or health.

The radio-wave exposure guidelines employ a unit of measurement known as the Specific Absorption Rate, or SAR. Tests for SAR are conducted using standardized methods with the phone transmitting at its highest certified power level in all used frequency bands.

While there may be differences between the SAR levels of various phone models, they are all designed to meet the relevant guidelines for exposure to radio waves.

SAR data information for residents in countries/regions that have adopted the SAR limit recommended by the International Commission on Non-Ionizing Radiation Protection (ICNIRP), which is 2 W/kg averaged over ten (10) grams of tissue (for example, the European Union, Japan, Brazil, and New Zealand):

For body-worn operation, this phone has been tested with no separation from the body and meets RF exposure guidelines at this distance. When using the phone as a charger, it should be placed on a flat surface at a separation distance of 20 cm from the user in the charging mode.

The highest SAR value for this model of phone when tested by Sony for use at the ear was 0.68 W/kg (10 g).

In the case where the phone is worn on the body, the highest tested SAR value was 0.80 W/kg (10 g).

TP0002522559

5-073-518-01(1) Copyright 2026 Sony Corporation

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

FCC Statement for the USA

This device complies with Part 15 of the FCC rules. Operation is subject to the following two conditions:

- (1) This device may not cause harmful interference.
- (2) This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Any change or modification not expressly approved by Sony may void the user's authority to operate the equipment.

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules.

These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation.

This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications.

However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation.

If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

TP0002563746

スマートフォン
Xperia 1 VIII XQ-GE44

FCC ID

To view the regulatory compliance mark

- Find and tap [Settings] > [About phone] > [Certificates].

A regulatory compliance mark such as an FCC ID is displayed on the screen.

TP1002308042