

智能手机

Xperia 5 II XQ-AS72



如果您遇到任何问题或对设备有任何疑问，请使用本手册。

软件更新功能

[更新软件到Android 12之后的变更](#)

[更新软件到Android 11之后的变更](#)

Xperia 5 II功能

摄影大师

[启动摄影大师 \(摄影大师\)](#)

[使用摄影大师拍照](#)

电影大师

[启动电影大师应用程序](#)

[合并剪辑和观看影片](#)

游戏增强器

[启动游戏增强器应用程序](#)

[玩游戏时使用游戏增强器](#)

[使用相机键作为游戏增强器操作的快捷键](#)

增强声音

[使用Dolby Atmos®增强声音输出](#)

[提升压缩音乐文件的质量\(DSEE Ultimate\)](#)

[减轻录制时风噪](#)

侧感

[打开或关闭侧感](#)

[使用侧感](#)

[设置其他侧感选项](#)

分屏模式

[使用分屏模式](#)

动态振动

[使用动态振动](#)

[调整媒体应用程序中的动态振动设定](#)

环境显示

[设定环境显示](#)

智能通话处理

[使用智能通话处理](#)

语音助手键

[使用语音助手键](#)

使用入门

[关于本帮助指南](#)

概览

插入SIM卡和记忆卡

[组装 - 双SIM卡](#)

[使用双SIM卡设备](#)

屏幕保护

首次启动设备

[从旧设备传送内容](#)

设备安全性

[确保您的设备受到保护](#)

学习基础知识

[打开或关闭屏幕](#)

[调整关闭屏幕前的空闲时间](#)

[智能背光控制](#)

[单手模式](#)

[屏幕截图](#)

[通知指示灯](#)

状态栏中的图标

[状态图标](#)

[通知图标](#)

电池和维护

[为设备充电](#)

电池和电源管理

[电池和电源管理](#)

[查看应用程序的电池耗电量](#)

[使应用程序免于省电功能](#)

[STAMINA模式](#)

[电池保养](#)

更新设备

[更新设备之前](#)

[以无线方式更新设备](#)

[使用计算机更新设备](#)

重新启动、重设和修复

[重新启动、重设和修复您的设备](#)

[使用Xperia Companion修复设备软件](#)

[重设应用程序](#)

提高内存性能

[查看内存状态](#)

[释放内部存储空间](#)

[停止应用程序和服务运行](#)

[格式化记忆卡](#)

管理应用程序权限

[应用程序访问管理](#)

互联网和网络

[移动数据连接](#)

[增加WLAN信号强度](#)

[控制数据流量](#)

基本设定

[设定菜单](#)

音量、振动和声音

[音量和振动](#)

[声音和提示音](#)

[屏幕设定](#)

[使用位置服务](#)

[日期和时间](#)

呼叫

[拨打电话](#)

[接听电话](#)

[转移呼叫](#)

[阻止号码](#)

通讯录

添加和编辑联系人

[添加联系人](#)

[编辑联系人](#)

[从短信中创建一个新联系人](#)

传送通讯录

[使用在线帐户同步通讯录](#)

[传送通讯录的其他方法](#)

备份通讯录

音乐

[将音乐从计算机传输到您的设备](#)

[收听音乐](#)

[音乐应用程序的功能](#)

相机

了解您的相机

[相机概览](#)

[拍照或录制视频](#)

[使用闪光灯拍照](#)

[基本相机功能](#)

[查看、共享或编辑照片和视频](#)

[选择拍摄模式](#)

[各种拍照的方法](#)

[自拍](#)

曝光、颜色和光照条件

[调整曝光、颜色和光照条件](#)

[颜色和亮度](#)

[HDR录像](#)

设定正确的焦点

人物、自拍和笑脸

[拍摄人物的照片和视频](#)

[柔化肤色](#)

[人微笑时拍照](#)

[自拍照片](#)

[用手掌激活自拍计时器](#)

移动对象

[跟踪对象](#)

[连拍图像](#)

[录制稳定的视频](#)

散景效果

使用各种拍摄模式

[慢动作视频](#)

[人像自拍](#)

[创意效果](#)

[全景](#)

分辨率和内存

诊断您的相机

其他相机设定

[地理标记](#)

[网格线](#)

[摄影建议](#)

[照片预览设定](#)

[使用音量键的不同方式](#)

[声音](#)

[二维码扫一扫](#)

设备连接

[将设备屏幕无线镜像到电视屏幕上](#)

[将设备连接至USB配件](#)

[NFC \(近距离无线通信\)](#)

蓝牙™无线技术

[打开或关闭蓝牙功能](#)

[命名您的设备](#)

[与另一个蓝牙设备配对](#)

[使用蓝牙技术发送项目](#)

[使用蓝牙技术接收项目](#)

辅助功能

[放大功能](#)

[字体大小](#)

[色彩校正](#)

[其他辅助功能设定](#)

支持应用程序

[关于支持应用程序](#)

法律信息

[一般信息](#)

[保修、SAR和使用指南](#)

更新软件到Android 12之后的变更

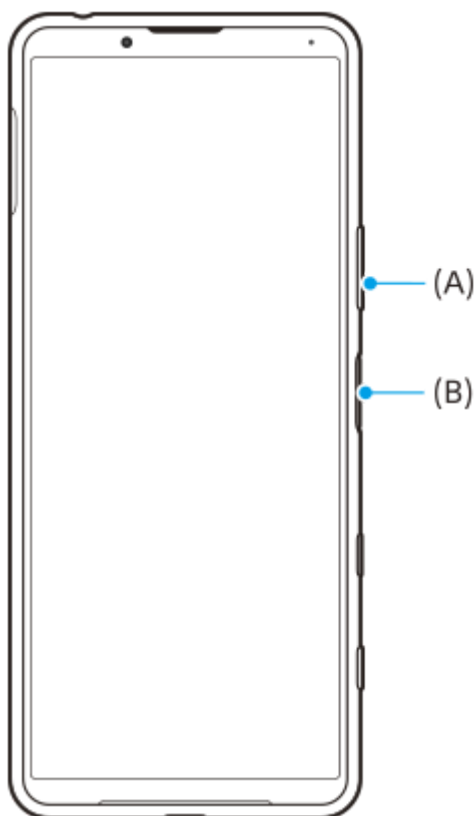
除了更新软件到Android 12之外，还对现有的一些功能进行了某些变更。以下是将设备更新到Android 12后的一些主要变更。

此帮助指南并不描述所有Android 12的特点和功能。在将设备更新到Android 12之后，屏幕设计的某些特点、功能、设定和元素可能与此帮助指南的内容有所不同。

屏幕截图

您可以通过以下操作进行截屏。

1. 同时按降低音量键 (A) 和电源键 (B)。



注意

- 不能再通过长按电源键截屏。

长截屏

您可以截取可滚动屏幕的截图。

注意

- 长截屏功能在应用程序支持时可用。

1. 同时按降低音量键和电源键。
2. 点按 [截取更多内容]。



3. 拖动线条调整截屏区域，然后点按 [保存]。



单手模式

单手模式的方法已从缩小整个屏幕变为降低屏幕。

1. 找到并点按 [设定] > [显示] > [单手模式]，然后点按 [使用单手模式] 开关以启用功能。要设置其他选项，请按照屏幕说明操作。
2. 要使用单手模式，点按两下 ●（主屏幕按钮）。
3. 要退出单手模式，再次点按两下 ●（主屏幕按钮）或点按应用程序上方的任意位置。

支持AVIF图像格式

Android 12新支持AVIF图像格式。AVIF图像格式相比其他格式能以精细画质实现更好的压缩。

摄影大师的新功能

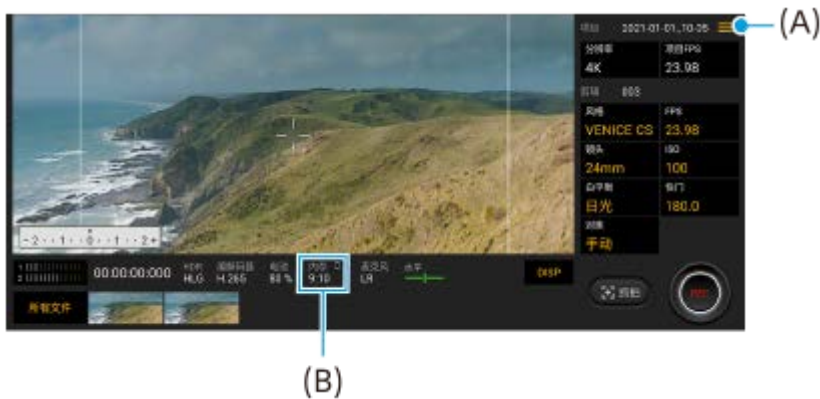
[提示] 进到摄影大师提示网站

[MENU] 项目中添加了 [提示] 。

点按 [MENU] > [设置] > [提示] 到摄影大师提示网站。

电影大师的新功能

添加了以下菜单。



- 切换显示剩余存储 (A) 的单位
剩余存储 (B) 可以显示为剩余可录制时间。点按 ≡ (菜单图标) > [剩余内存的格式] 在剩余可录制时间和剩余存储容量之间切换显示剩余存储的单位。
- 进到电影大师提示网站 (A)
点按 ≡ (菜单图标) > [提示] 进到电影大师提示网站。
- 菜单中附加 [音频设定] (A)
您可以在 [音频设定] 菜单中设置 [智能风噪滤波器] 和 [音频电平]。点按 ≡ (菜单图标) > [音频设定]。

游戏增强器的新功能



在玩游戏时浏览网站或使用其他应用程序

1. 在玩游戏时，点按 🌈 (浮动图标) > [多任务] 。
 2. 点按 [WEB] 或 [应用程序] 。
- 要返回菜单，点按 ← (返回按钮) 。
 - 要最小化 [多任务] 窗口，点按 ☰ (最小化按钮) 。
 - 当您在 [应用程序] 中选择一个应用程序时，应用程序将在弹出窗口中打开。



点按弹出窗口以显示操作图标。



1. 拖动以调整窗口大小。
2. 拖动以移动窗口。
3. 显示游戏增强器菜单。
4. 点按以最小化窗口。要重新打开弹出窗口，点按  (浮动图标) 或  (下拉栏)。
5. 点按以最大化窗口。
6. 点按以关闭窗口。

将操作分配给相机键


您可以将游戏中使用的游戏增强器操作分配给相机键。有关详细信息，请参阅“相关主题”中列出的相应主题。

其他更新的功能

通过按键打开屏幕

您不仅可以通过按电源键来打开屏幕，还可以通过按相机键或音量键来打开屏幕。要启用此功能，点按 [设定] > [系统] > [手势]，然后点按 [按键时唤醒显示屏] 开关。




通话录音

您可以在使用电话应用程序  时为您的通话录音。录音的通话会自动保存在设备的内部存储器中。

注意

- 通话录音功能仅支持在中国大陆地区销售的带有中国大陆网络运营商提供的SIM卡的产品。
- 许多司法管辖区需要各方同意才能为通话录音。为保护所有用户的隐私，当您在漫游或国际通话期间开始录音时，双方都会听到一条消息，通知他们正在录音。

1. 在通话期间点按  (开始拍摄按钮)。
当您结束通话时录音会自动停止。

- 要在通话期间停止录音，请点按  (停止拍摄按钮)。
- 要播放通话录音，找到并点按  (电话图标) >  (更多图标) > [通话录音]，然后选择一个通话。

相关主题





- [使用相机键作为游戏增强器操作的快捷键](#)

更新软件到Android 11之后的变更

除了更新软件到Android 11之外，还对现有的一些功能进行了某些变更。以下是将设备更新到Android 11后的一些主要变更。

此帮助指南并不描述所有Android 11的特点和功能。在将设备更新到Android 11之后，屏幕设计的某些特点、功能、设定和元素可能与此帮助指南的内容有所不同。

录制设备屏幕

1. 向下拖动状态栏两次并在快速设定面板中点按 （屏幕录制图标）。
如果找不到 （屏幕录制图标），请向左滑动快速设定面板。
如果在快速设定面板中找不到图标，请点按 （编辑图标），然后将 （屏幕录制图标）拖放到屏幕上部。
2. 按照屏幕上的说明开始录制屏幕。
要停止录制，请向下拖动状态栏，然后点按屏幕录制器通知。


注意

- 此屏幕录制器和其他应用程序提供的类似功能不能与游戏增强器应用程序的 [屏幕截图] 功能或 [录制] 功能同时使用。

游戏增强器的新功能

存储游戏图标

您可以在我的游戏中一起存储和管理所有游戏应用程序。您存储在游戏增强器应用程序屏幕上的游戏图标将在主屏幕和应用程序抽屉式导航栏中隐藏。

要使用此功能，点按 （设定图标）(A)并打开 [“存储游戏”图标] 开关。

确保未从 [Xperia主屏幕] 更改主屏幕，并且 （游戏增强器图标）位于主屏幕上以打开此功能。





外部显示器应用程序

外部显示器应用程序可在以下情况下帮助您：

- 通过将Xperia用作相机显示器或子显示器来利用其高清显示。
- 通过在智能手机屏幕上向内捏合或向外捏合来放大或缩小，确保对焦准确。
- 使用亮度调节功能，在各种拍摄环境中找到最佳光线。



1. 找到并点按 （外部显示器图标）以启动外部显示器应用程序。
如果 （外部显示器图标）不在应用程序托盘中，找到并点按 [设定] > [设备连接] > [连接偏好设置]，然后点按 [外部显示器] 开关。
2. 连接视频设备。
通过USB Type-C电缆将支持USB Video Class（UVC）输出的视频设备连接到Xperia。

注意

- 视频设备必须支持USB Video Class（UVC）输出。

SIM卡设置

SIM卡设置和移动网络设置的菜单结构已更改。

SIM卡设置屏幕

- 使用一张SIM卡时：
找到并点按 [设定] > [网络和互联网] > [移动网络] 以设置SIM卡。



- 使用两张SIM卡时：
找到并点按 [设定] > [网络和互联网]，然后点按您要设置功能的SIM卡的名称。



提示

- 如果您将一张SIM卡设置为用于通话而将另一张SIM卡设置为用于数据通信，则在通话时可能无法访问互联网。在这种情况下，请打开用于通话的SIM卡的 [在通话期间使用移动数据] 开关。现在您即使在通话中也将可以进行数据通信。

设置双SIM卡接通功能（仅当使用两个SIM卡时）

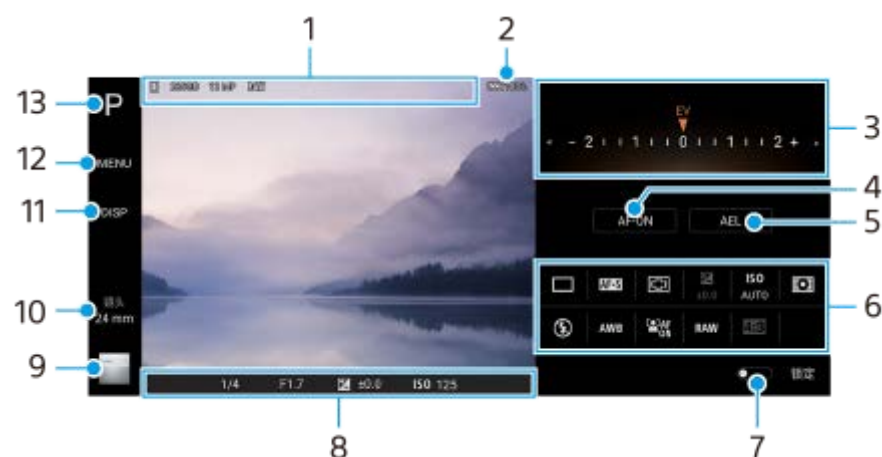
启动电话应用程序，然后点按 **:**（更多图标）> [设定] > [通话帐户] > [双SIM卡接通]。

启动摄影大师（摄影大师）

摄影大师具有旨在满足专业摄影师需求的界面。您可以使用专业技术拍摄最佳照片。


- 1 找到并点按 （摄影大师图标）。

摄影大师待机屏幕



1. 数据存储图标/可用容量/高宽比/文件格式
选择AUTO模式时，还会显示场景图标或条件图标。
2. 电池状态
3. 拨盘
 - 选择P模式时，请调节曝光值。
 - 选择S模式或M模式时，请调节快门速度。
4. 点按以锁定对焦。
对焦锁定时，按钮变为橙色。再次点按按钮可解锁对焦。
5. 点按以锁定曝光。
曝光锁定时，按钮变为橙色。再次点按按钮可解锁曝光。
6. 设定图标
点按可调节设定。
（拍摄模式） / （对焦模式） / （对焦区域） / （曝光） / （ISO） / （测光模式） / （闪光灯模式） / （白平衡） / （脸部/眼部AF） / （文件格式） / （高宽比）
设定取决于所选的模式或镜头。
7. 点按以锁定取景器左侧的项目和设置图标，防止意外操作。
8. 对焦指示/曝光设置
 - （自动对焦图标）指示拍摄对象已对焦。
 - （AE锁定图标）指示曝光已锁定。
9. 点按缩略图查看、共享或编辑照片。
点按 （返回按钮）返回到摄影大师待机屏幕。

10. 点按以切换镜头。

要使用变焦，请点按 （打开变焦拨盘图标），在取景器上捏合或张开手指，或使用音量键。

11. 点按以显示或隐藏取景器上显示的信息。

12. 点按以调节更多详细设置。

13. 点按以切换照相模式。




相关主题

- [使用摄影大师拍照](#)

F-174-100-25 Copyright 2020 Sony Corporation

使用摄影大师拍照

1 启动摄影大师。

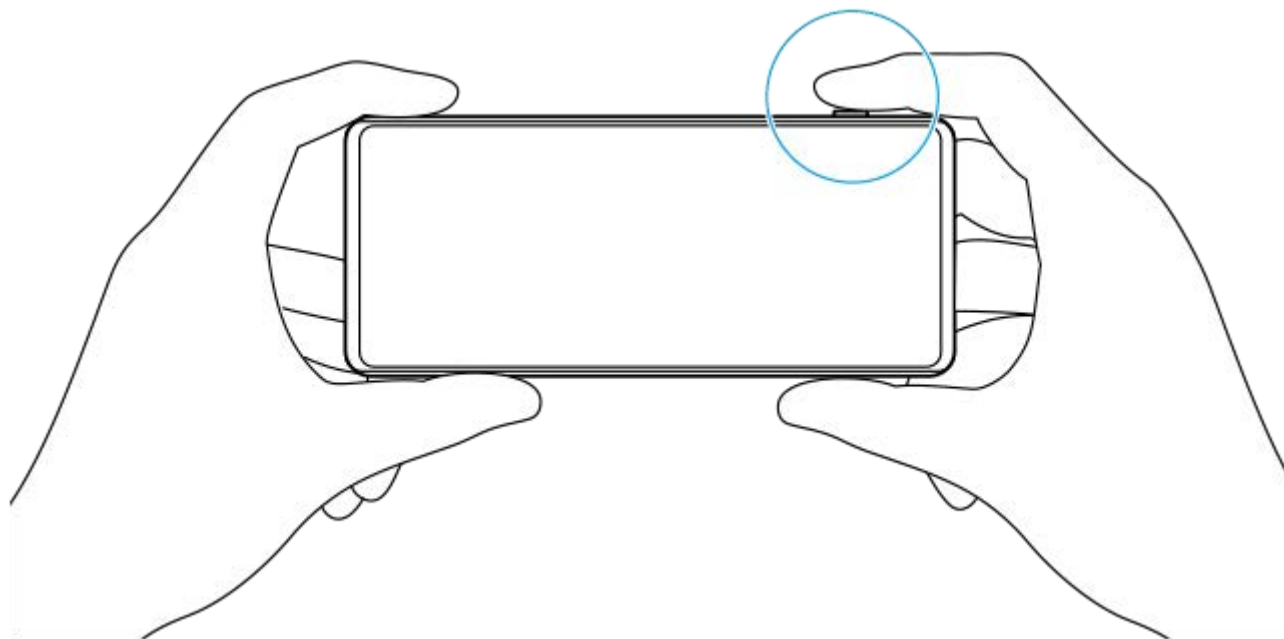
- 找到并点按  (摄影大师图标)。
- 完全按下相机键。使用相机应用程序时，点按  (设置图标) > [使用相机键启动] > [启动摄影大师] 以启用此功能。
- 使用相机应用程序时，点按 [模式] >  (摄影大师图标)。

2 选择一种照相模式。

- AUTO (自动模式)：设置值由摄影大师适当确定，让您在任何条件下拍摄任何对象都有良好效果。
- P (程序自动)：您可以使用自动调整的快门速度和ISO值组合来拍照。
- S (快门速度优先)：您可以使用手动调节的快门速度拍摄快速移动对象等的照片。(ISO值会自动调整。)
- M (手动曝光)：您可以使用所需的快门速度和ISO值拍照。
- MR (调出存储)：您可以预先注册常用模式或设置，并在拍照时调出它们。选择 [MR]，然后点按 [设定] 以应用在 [调出拍摄设置] 下显示的设置。

3 调节设定。

4 半按相机键对焦。



5 完全按下相机键。

注意

- 摄影大师待机屏幕上没有快门按钮。请使用设备上的相机键。

在MR (调出存储) 模式下注册常用的模式和设置组合

1. 使用摄影大师时，调节设定。
2. 点按 [MENU] > [拍摄] > [拍摄设置存储] 。
3. 确认设置，然后点按 [保存] 。
要更改设置，点按 [取消] ，然后从步骤1开始重复该过程。

提示

- 要更改注册的设置，请重复从步骤1开始的步骤。

相关主题

- [启动摄影大师（摄影大师）](#)

F-174-100-25 Copyright 2020 Sony Corporation

启动电影大师应用程序

电影大师是由索尼数码电影摄像技术提供支持的应用程序。您可以通过配置专业参数和颜色设置来创建理想的视频。

1 找到并点按 (电影大师图标)。

电影大师主屏幕



提示

- 点按橙色参数以更改设定。

1. 取景器


2. 菜单图标 - 点按以打开菜单。

- 点按 [打开项目] 可打开一个现有项目或新建一个项目。
- 点按 [电影库] 可启动电影库应用程序。您可以打开一个现有项目或观看创建的电影。
- 点按 [稳定器] 切换稳定器功能的开关。
- 点按 [计量手册] 显示或隐藏计量手册。取景器上将显示有测光指示的计量手册。
- 重复点按 [框架线] 可显示多种纵横比并从中选择。
- 点按 [网格线] 可显示和平衡构图。
- 点按 [水平] 可打开或关闭水平仪。
- 点按 [水平校准] 可校准水平面标准，以纠正倾斜方向上的偏差。
- 点按 [智能风噪滤波器] 可降低风噪。
- 点按 [分配相机键] 将相机键用作REC按钮或抓拍按钮。选择 [录制] 时，即使打开了设置对话框，也可以通过按相机键开始录制。
- 点按 [分配音量键] 将音量键用作REC按钮或为电影大师应用程序启用音量键。选择 [录制] 时，即使打开了设置对话框，也可以通过按音量键开始录制。
- 点按 [录制按钮的位置] 更改REC按钮和抓拍按钮的位置。

3. 项目设定

点按橙色参数可调整整个项目或视频剪辑的分辨率和帧速率。项目设定只能在录制第一个视频剪辑之前更改。

4. 剪辑设定 – 可调整每个视频剪辑的参数。

- 点按 [风格] 调整视频剪辑的环境。
- 点按 [FPS] 调整帧速率。选择 [120fps] 以慢动作录制视频。
- 点按 [镜头] 选择镜头。
- 点按 [ISO] 调节ISO值。橙色时点按 [自动] 可自动调整为适当的ISO值。
- 点按 [白平衡] 调整白平衡。您可以使用滑块调整白平衡。点按 [重置] 可重设所选设定的滑块值。要根据选定的白色区域调整白平衡，请选择[自定义]，点按 [设定]，握住设备使白色区域完全覆盖中央的相框，然后再次点按 [设定]。
如果选择 [自动]，可以设置是否锁定白平衡设定。
- 点按 [快门] 调节快门速度。橙色时点按 [自动] 可自动调整为适当的快门速度。
- 点按 [对焦] 调节对焦。点按 [AF] 或 [MF] 将对焦模式切换为自动或手动。当对焦模式设置为手动时，您可以通过点按  (设定图标) 来调整对焦标记和对焦拉速。当对焦模式设置为自动时，您可以通过点按取景器来指定对焦区域。

5. 点按以开始或停止录制。



6. 点按以截取当前帧作为静止图像。

7. 点按以隐藏或显示框线、网格线和计量手册。

8. 水平仪

水平仪可帮助您测量设备的角度并保持图像水平。当您的设备感到水平时，水平仪将变为绿色。

9. 状态指示

10. ● 点按一个缩略图可查看视频剪辑或静止图像。向左或向右滑动可查看上一个或下一个视频剪辑或静止图像。
- 点按 [所有文件] 可查看不在缩略图视图中的视频剪辑或静止图像。在观看视频剪辑或静止图像时，向左或向右滑动可查看上一个或下一个。
 - 您可以在播放时点按  (编辑视频图标) 从视频中截取静止图像。点按  (返回按钮) 以返回电影大师主屏幕。

11. 点按可改变音量。

12. 计量手册


计量手册指示曝光不足/过度。

相关主题

- [合并剪辑和观看影片](#)

合并剪辑和观看影片




您可以合并剪辑以创建影片，然后使用电影库看电影。

- 1 使用电影大师应用程序时，点按 [所有文件] 以显示项目中的剪辑列表。
- 2 点按 ：(更多图标) > [创建成片]。
- 3 按照要组合的顺序点按剪辑。
- 4 点按 [创建]。



注意

- 不同帧速率的剪辑不能被合并。

使用电影库看创建的影片

1. 启动电影库应用程序。
 - 使用电影大师应用程序时，点按 [所有文件] >  (电影库图标)。
 - 使用电影大师应用程序时，点按  (菜单图标) > [电影库]。
 - 点按住  (电影大师图标)，然后在打开的菜单中点按 [电影库]。
2. 点按 [成片]，然后选择一个影片。

提示

- 您可以在主屏幕上创建电影库应用程序的快捷方式。点按住  (电影大师图标)。从打开的菜单将  (电影库图标) 拖到所需的位置。

相关主题

- [启动电影大师应用程序](#)

启动游戏增强器应用程序

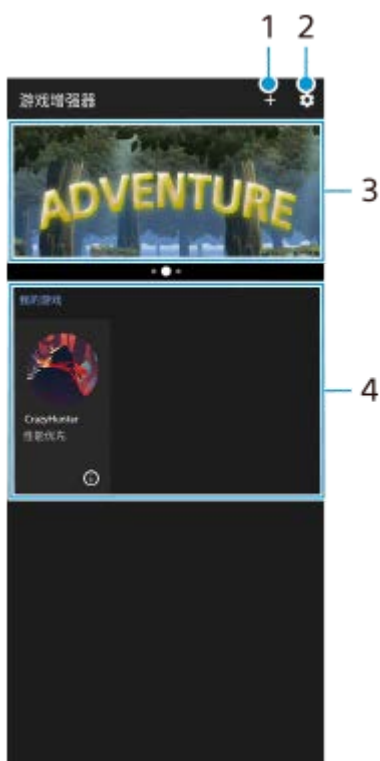
游戏增强器应用程序的各种功能使您能更加方便地玩游戏。在玩游戏时，您可以在横向模式下限制触摸区域，可以在使用带内置麦克风的耳机进行语音聊天时提高麦克风的音质，等等。

通过添加游戏到游戏增强器应用程序，您可以从我的游戏快速启动游戏。您可以通过点按🌈（浮动图标）在游戏时自定义各种设定。



- 1 找到并点按🌈（游戏增强器图标）。

屏幕概览



1. 手动添加新游戏。
2. 游戏增强器设定
3. 推荐 – 显示游戏增强器功能的介绍和推荐游戏。
4. 我的游戏

下载的游戏将自动列出。点按一个游戏图标以开始游戏。

要查看由游戏增强器应用程序截取的屏幕截图或视频，请点按ⓘ（游戏模式图标）。


相关主题

- [玩游戏时使用游戏增强器](#)




F-174-100-25 Copyright 2020 Sony Corporation

玩游戏时使用游戏增强器


您可以在游戏时自定义各种设定。

- 1 在玩游戏时，点按 （浮动图标）。
- 2 在打开的菜单中，点按并配置所需设定。



- [游戏模式]：从 [性能优先]、[均衡] 和 [电量优先] 中选择一个选项来优化设备以进行游戏。您还可以设置以下项目。
 - [优化触摸区域]：在横向模式下限制触摸区域。
 - [优化V.C.话筒]：使用带内置麦克风的耳机（例如游戏耳机）连接到设备的3.5毫米音频插孔进行语音聊天时，可以提高麦克风的音质。
 - [H.S.电量控制]：限制因充电过程中设备过热而导致的电池性能下降和退化。
 - [自定义] > （设定图标）：自定义设置。点按 [预览] 在测试实际游戏控制中自定义设置。您还可将设置窗口拖移到所需位置。
- [游戏增强设定]：通过阻止所有可能会影响玩游戏的通知、来电、相机键和其他设置来专注于游戏。
- [菜单类型]：将菜单类型切换为 （下拉栏）或 （浮动图标）。
- [搜索]：在玩游戏时搜索策略信息。
- [屏幕截图]：截屏。您还可以截取一连串屏幕截图，捕获游戏中的决定性时刻。
- [录制]：录制和分享您的游戏玩法、脸部和评语。

提示

- 您可将 （浮动图标）拖移到所需位置，例如屏幕边缘。
- 在您使用游戏增强器应用程序时，STAMINA模式将关闭。如果您要优先电池使用时间，请将 [游戏模式] 设为 [电量优先]。

相关主题

- [启动游戏增强器应用程序](#)

使用相机键作为游戏增强器操作的快捷键

您可以将游戏中使用的游戏增强器操作分配给相机键。您可以为每个游戏单独更改设置。


1 点按  (浮动图标) > [基本设定] > [硬件按键快捷方式] > [按一下相机键] 然后选择一个选项。

- [默认 (设备的设定)] : 应用设备的设置。
- [打开/关闭游戏增强器] : 打开或关闭游戏增强器菜单。
- [优化触摸区域开/关] : 打开或关闭 [优化触摸区域] 功能。

注意

- 当 [菜单类型] 设置为 [下拉条] 且设备处于横向模式时, [优化触摸区域] 功能可用。如果按下相机键时出现信息, 请确认 [优化触摸区域] 功能的设置说明。
- 当游戏增强器操作分配给相机键时, [游戏增强设定] 中的 [禁用相机键] 功能将关闭。

提示

- 要更改之前添加的所有游戏的 [硬件按键快捷方式] 设置, 在游戏增强器主屏幕上点按  (游戏增强器设定图标) > [默认硬件按键快捷方式] > [按一下相机键], 然后选择一个选项并点按 [应用]。

相关主题

- [启动游戏增强器应用程序](#)
- [玩游戏时使用游戏增强器](#)
- [概览](#)

智能手机

Xperia 5 II XQ-AS72

使用Dolby Atmos®增强声音输出

使用Dolby Atmos使播放声音更加逼真和三维立体。

- 1 找到并点按 [设定] > [声音] > [音频设定]。
- 2 通过点按开关来启用Dolby Atmos功能。
- 3 点按 [Dolby Atmos] 以获得更多选项。

智能手机

Xperia 5 II XQ-AS72

提升压缩音乐文件的质量(DSEE Ultimate)

DSEE Ultimate功能使用AI技术精确地提升压缩的音乐。

- 1 找到并点按 [设定] > [声音] > [音频设定] 。
- 2 通过点按开关来启用DSEE Ultimate功能。

智能手机

Xperia 5 II XQ-AS72

减轻录制时风噪

您可以消除录制时风吹到麦克风所产生的噪音，而不会损失原来音质。

- 1 找到并点按 [设定] > [声音] > [音频设定] > [智能风噪滤波器]。
- 2 点按开关以启用此功能。

智能手机

Xperia 5 II XQ-AS72

打开或关闭侧感

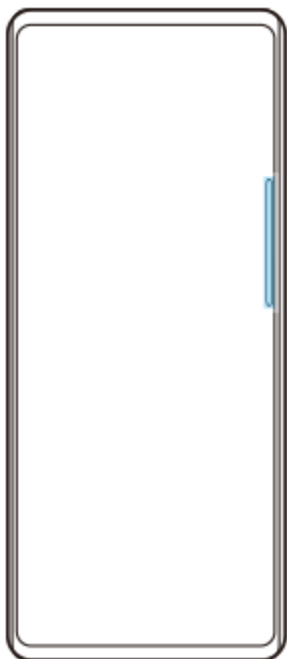
- 1 找到并点按 [设定] > [显示] > [高级] 。
 - 2 点按 [侧感] 。
 - 3 点按开关以启用或禁用此功能。
-

相关主题

- [使用侧感](#)
- [设置其他侧感选项](#)

使用侧感

您可以点按屏幕边缘的侧感栏或用一只手滑动它，以便更轻松地使用设备。您可以显示侧感菜单为应用程序和设定的快捷方式，或多窗口菜单以在分屏模式选择两个应用程序。您也可以通过沿屏幕边缘的侧感栏向下滑动返回上一个屏幕。请确保在侧感栏内点按或滑动手指。



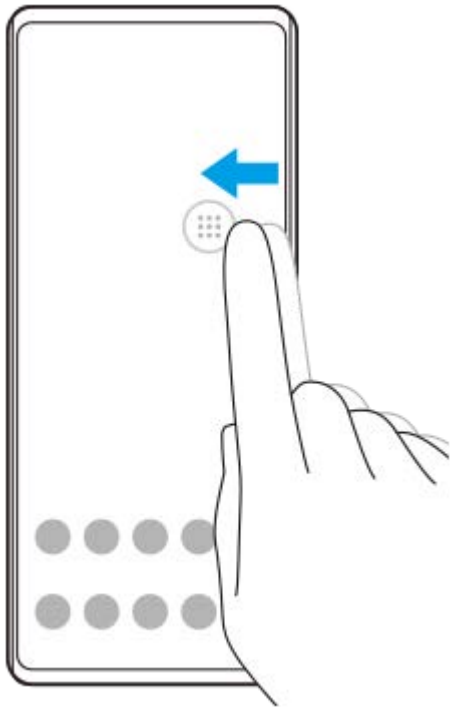
注意

- 在某些情况下，例如屏幕视图处于横向时，侧感不可用。

自定义侧感栏

要调整触摸位置，请触摸并按住侧感栏，然后向上或向下拖动它。

要将触摸位置放在屏幕上想要的任何位置，请触摸并按住侧感栏，然后将其拖向屏幕中央。侧感栏的形状变为圆形，您可以将其拖放到屏幕上想要的任何位置。

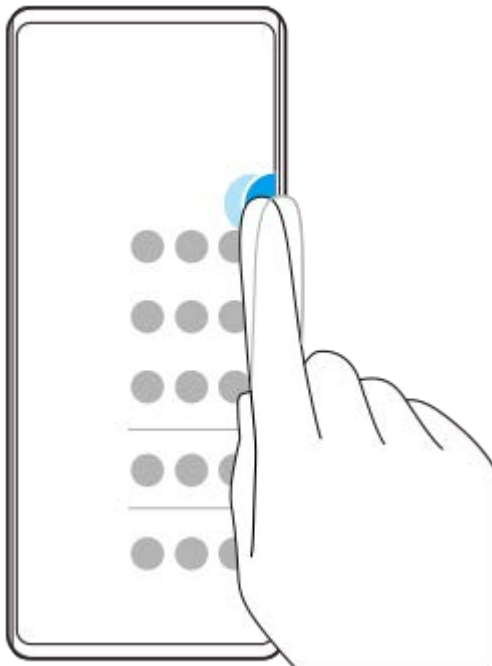


提示

- 要将侧感栏恢复为其原来形状，请将圆圈拖回到屏幕边缘。

显示侧感菜单

要启用侧感菜单，点按两下侧感栏。

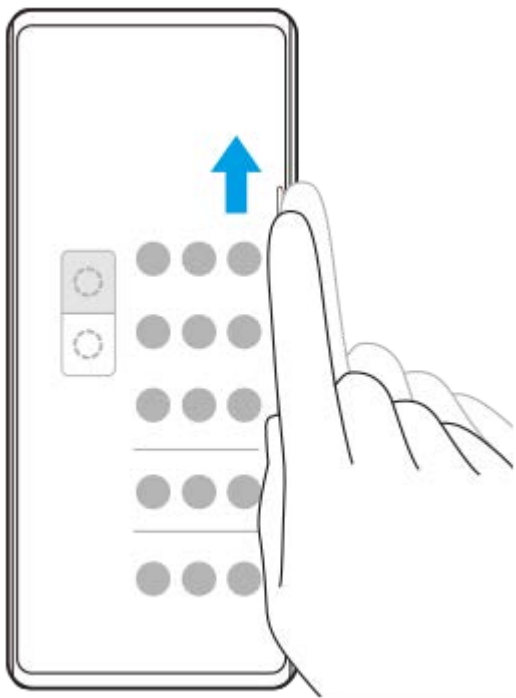


提示

- 要退出侧感菜单，点按两下侧感栏或点按屏幕上的空白区域。

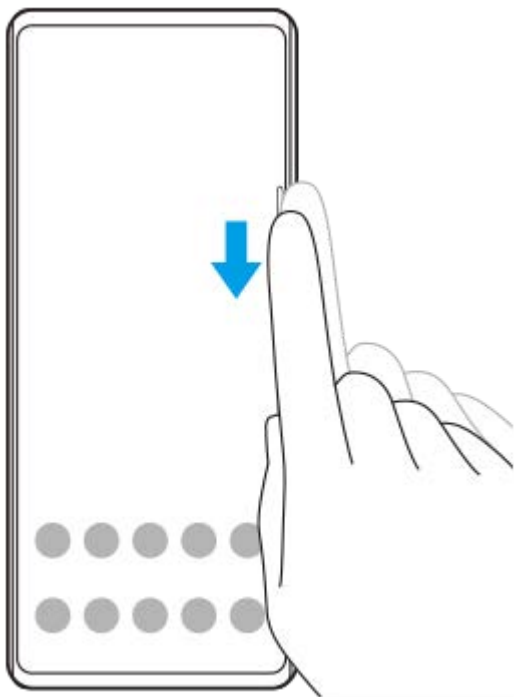
显示多窗口菜单

沿侧感栏向上滑动手指以显示多窗口菜单。按照屏幕上的说明将应用程序添加到分屏。



使用侧传感器返回上一屏幕

沿侧感栏向下滑动手指以返回上一屏幕。



相关主题

- [打开或关闭侧感](#)
- [设置其他侧感选项](#)

智能手机

Xperia 5 II XQ-AS72

设置其他侧感选项

您可以配置侧感如何工作或自定义菜单等。

例如，侧感可用以下选项。

- 是否在设备的一侧或两侧都使用侧感
- 手势的屏幕动作

1 找到并点按 [设定] > [显示] > [高级] 。

2 点按 [侧感] 。

3 点按开关以启用此功能。

4 请按照屏幕下方的说明编辑其他侧感选项。



相关主题

- [打开或关闭侧感](#)
- [使用侧感](#)

使用分屏模式

分屏模式使您可同时查看两个应用程序，例如，同时查看您的照片和网络浏览器。



1. 应用程序1
2. 分屏边框 – 拖动可调整窗口大小
3. 多窗口切换图标 – 点按  (多窗口切换图标) 选择应用程序。拖动分屏边框时，将出现  (多窗口切换图标)。
4. 应用程序2
5. 应用程序概览按钮 – 为下部窗口选择最近使用的应用程序
6. 主屏幕按钮 – 返回到主屏幕
7. 返回按钮 – 返回到应用程序内的上一屏幕或关闭应用程序

注意

- 并非所有应用程序均支持分屏模式。

调整分屏窗口的大小

1. 在中间拖动分屏边界。

要退出分屏模式

1. 将分屏边界拖动到屏幕顶部或底部。

智能手机
Xperia 5 II XQ-AS72

使用动态振动

当您在设备上观看视频或收听音乐时，动态振动功能可通过添加同步振动来提升您的媒体体验。若要了解有关此功能的更多信息，请进入 [设定] > [声音] > [动态振动]。

在以下情况下没有振动：

- 媒体音量设定为静音。
- 屏幕关闭。

注意

- 动态振动并不适用于所有媒体应用程序。

- 1 找到并点按 [设定] > [声音] > [动态振动]。

相关主题

- [调整媒体应用程序中的动态振动设定](#)

智能手机
Xperia 5 II XQ-AS72

调整媒体应用程序中的动态振动设定

您可以在使用媒体应用程序播放内容时调整振动级别。

- 1 打开所需媒体应用程序，例如音乐应用程序。
- 2 开始播放媒体内容。
- 3 按音量键可打开音量面板。
- 4 拖动动态振动的滑块可为此应用程序设定理想级别。
将保存动态振动设定以便您下次使用此应用程序。

注意

- 如果媒体音量设定为静音，则无振动。

相关主题

- [使用动态振动](#)

智能手机
Xperia 5 II XQ-AS72

设定环境显示

环境显示让您可以在屏幕关闭时查看屏幕上的时间、通知或音乐等信息。环境显示还可以在播放音乐的同时显示专辑封面。



调节环境显示设定

1. 点按 [设定] > [外观] > [环境显示 (始终显示)] 。
2. 点按 [何时显示“环境显示”]，然后选择所需的设定。
3. 关闭设定菜单。
设定被保存。

提示

- 默认设定是 [智能激活]，它会在需要时启动环境显示，例如，当您手持设备行走时，或从口袋或包中取出设备时。

在环境显示上显示图像

1. 点按 [设定] > [外观] > [环境显示 (始终显示)] 。
2. 点按 [贴纸]，然后选择您所需的贴纸或照片。
3. 关闭设定菜单。
设定被保存。

智能手机

Xperia 5 II XQ-AS72

使用智能通话处理

通过打开智能通话处理功能，您无需触摸屏幕就能处理来电。启用后，您可以通过以下方式来处理通话：

- 接听：将设备置于耳边。
- 拒绝：摇动设备。
- 关闭铃声：将设备正面朝下放置。

1 找到并点按 [设定] > [系统] > [手势] > [智能通话处理] 。

2 点按开关以启用或禁用此功能。

智能手机

Xperia 5 II XQ-AS72

使用语音助手键

您可以通过按语音助手键而不是长按 （主屏幕按钮）来快速打开助手应用程序。

要更改分配的助手应用程序

1. 找到并点按 [设定] > [应用程序和通知] > [默认应用] > [辅助应用] > [助手应用]。
2. 选择一个应用程序。

相关主题

- [概览](#)

智能手机
Xperia 5 II XQ-AS72

关于本帮助指南

这是Android 10软件版本的Xperia 5 II帮助指南。如果您不确定设备运行的是哪个软件版本，可以在设置菜单中进行查看。

注意

- 系统和应用程序更新能够以本帮助指南中所述之外的另一种方式呈现设备中的功能。Android版本可能不受更新影响。

提示

- **预装应用程序列表**
预装应用程序信息可访问<https://service.sony.com.cn/>查询产品型号，然后进入产品服务网页获得预装应用信息。

检查设备的当前软件版本和型号

找到并点击 [设定] > [关于手机]。当前软件版本在 [版本号] 下显示。当前型号在 [型号] 下显示。

服务和功能限制

本帮助指南中介绍的某些服务和功能（包括但不限于Google提供的服务和功能）可能会因不同国家和地区的政策而受到限制或无法使用。假如设备已连接到移动网络，那么在所有国家、地区、网络中所有服务提供商始终可以使用GSM国际紧急号码。请与您的网络运营商或服务提供商联系以确定任何特定服务或功能的可用性，以及是否收取额外的访问或使用费。

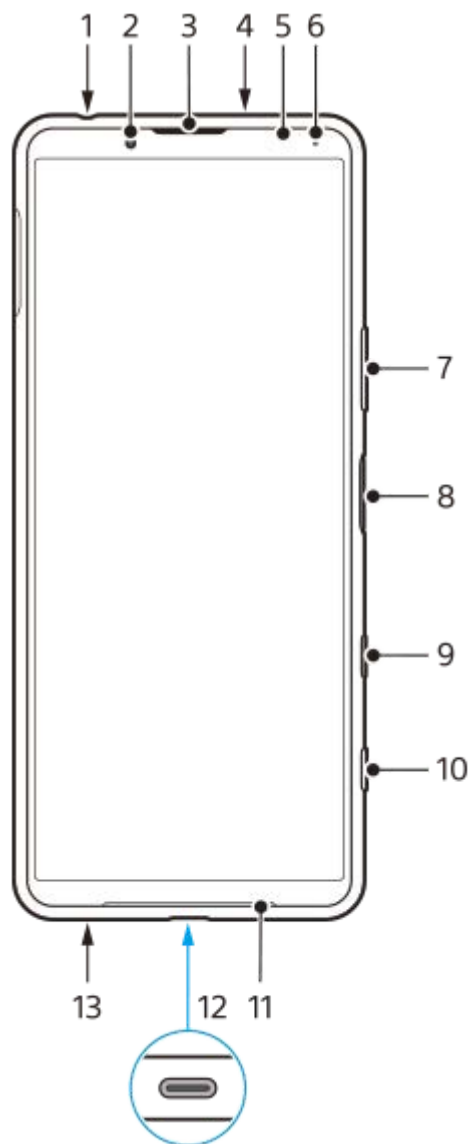
使用本指南中描述的某些功能和应用程序可能需要访问互联网。当您通过设备连接到互联网时，可能会产生数据连接费用。有关更多信息，请与无线服务提供商联系。

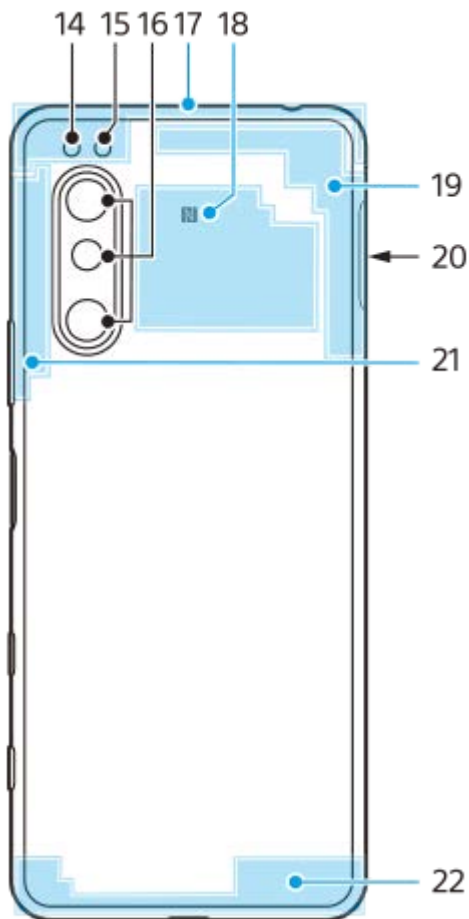
相关主题

- [更新设备之前](#)
- [以无线方式更新设备](#)
- [使用计算机更新设备](#)

智能手机
Xperia 5 II XQ-AS72

概览





1. 耳机插孔
2. 前置相机
3. 耳机扬声器/副扬声器
4. 副麦克风
5. 近程/光传感器
6. 充电/通知指示灯
7. 音量键/变焦键
8. 电源键/指纹传感器
9. 语音助手键
10. 相机键
11. 主扬声器
12. USB端口/充电器

您可以使用USB Type-C®连接线在电视或其他大显示设备上查看设备画面。
您也可以使用市售的USB-LAN适配器通过以太网LAN电缆访问互联网。

注意

- 使用USB Type-C连接线将设备连接到电视机或其他大显示器时，连接线必须与显示端口标准兼容。注意，Xperia设备上的某些功能或内容可能无法在电视机或显示设备上显示。
- 某些USB-LAN适配器可能无法正常工作。

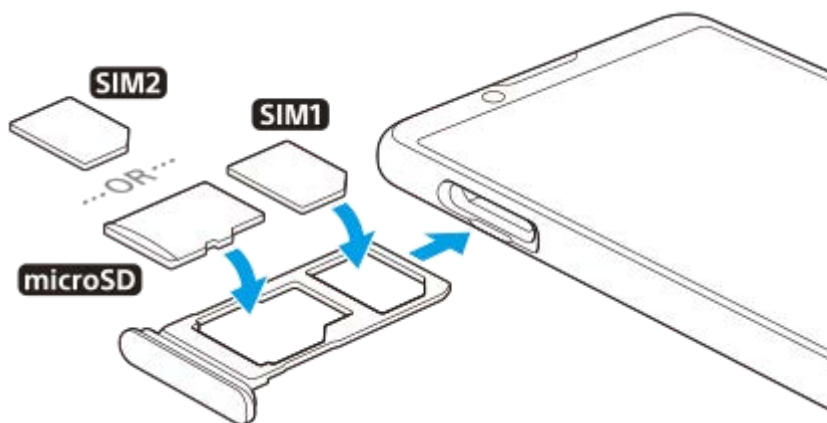
13. 主麦克风
14. 闪光灯LED
15. RGBC IR传感器
16. 主相机
17. 子蜂窝天线
18. NFC检测区域
19. 第4蜂窝天线/WLAN/蓝牙/GPS天线
20. Nano SIM卡/记忆卡插槽
21. 第3蜂窝天线
22. 主蜂窝天线

组装 – 双SIM卡

您的设备仅支持nano SIM卡。双SIM卡设备支持使用两张nano SIM卡或一张nano SIM卡和一张记忆卡。

注意

- 为了防止数据丢失，请确保先关闭设备，然后再拖出卡托以从设备中取出nano SIM卡（一张或两张）或记忆卡。
- 即使插入两张支持5G的SIM卡，也只能在设为数据通信的SIM卡上使用5G。您不能同时在两张SIM卡上使用5G。



注意

- 请勿剪切SIM卡，因为这可能会损坏设备。

- 1 拉出SIM卡的卡托。
- 2 将主SIM卡牢牢地固定在SIM1的位置。
- 3 按正确的方向将第二张SIM卡（SIM2）或记忆卡牢牢地固定在卡托中。
- 4 将SIM卡卡托轻轻地推回卡槽直到其锁定到位。

使用双SIM卡设备

双SIM卡设备使您能够做以下事情：

- 通过两张SIM卡接收传入通讯。
- 选择发送传出通讯的号码，或者可以在每次拨打电话时选择SIM卡。
- 当SIM卡1无法接通时，可以将通过SIM卡1接收到的呼叫转移给SIM卡2，反之亦然。此功能称为双SIM卡接通。您必须手动启用该功能。

使用多张SIM卡前，您需要启用它们并选择要处理数据通信的SIM卡。

提示

- 双SIM卡设备可插入一张或两张SIM卡进行运行。

启用或禁用双SIM卡

1. 找到并点按 [设定] > [网络和互联网] > [SIM 卡] 。
您可在 [高级] 下找到项目。
2. 点按 [SIM卡1] 和 [SIM卡2] 开关来启用或禁用SIM卡。

重命名SIM卡

1. 找到并点按 [设定] > [网络和互联网] > [SIM 卡] 。
您可在 [高级] 下找到项目。
2. 选择SIM卡，并为其输入新名称。
3. 点按 [确定] 。

选择处理数据通信的SIM卡

1. 找到并点按 [设定] > [网络和互联网] > [SIM 卡] > [移动数据] 。
您可在 [高级] 下找到项目。
2. 选择要用于数据通信的SIM卡。

设置拨打电话的默认SIM卡

1. 找到并点按 [设定] > [网络和互联网] > [SIM 卡] > [通话] 。
您可在 [高级] 下找到项目。
2. 选择一个选项。

启用双SIM卡接通功能

1. 找到并点按 [设定] > [网络和互联网] > [SIM 卡] > [双SIM卡接通] 。
您可在 [高级] 下找到项目。
2. 点按 [双SIM卡接通] 下的开关以启用此功能。
3. 按照屏幕上的说明完成该过程。

注意

- 取决于提供SIM卡的网络运营商的组合，可能无法使用双SIM卡接通功能。

提示

- 如果启用双SIM卡接通功能后该功能无法运行，请检查您是否已为各SIM卡正确输入电话号码。在某些情况下，在设定过程中会自动检测这些手机号码。否则，会提示您手动输入这些手机号码。

相关主题

- [转移呼叫](#)

F-174-100-25 Copyright 2020 Sony Corporation

智能手机

Xperia 5 II XQ-AS72

屏幕保护

注意

- 在使用设备之前，请撕去所有保护膜以启用全部功能。

屏幕护盖和保护膜可帮助您保护设备免受损坏。我们建议您仅使用您的Xperia设备专用的屏幕护盖。使用第三方屏幕保护配件可能会盖住传感器、镜头、扬声器或话筒，从而导致设备无法正常运行，并会使保修失效。

智能手机
Xperia 5 II XQ-AS72

首次启动设备

建议在首次启动设备之前先为电池充电至少30分钟。设备充电时，您仍然可以使用它。
第一次启动设备时，设定指南可以帮助您配置基本设定。

- 1 长按电源键，直到设备振动。

关闭设备

1. 长按电源键，直到选项菜单打开为止。
2. 点按 [关机] 。

注意

- 设备可能需要一点时间才能关闭。

相关主题

- [为设备充电](#)

智能手机
Xperia 5 II XQ-AS72

从旧设备传送内容

将数据从旧设备传送到新设备有几种方式。

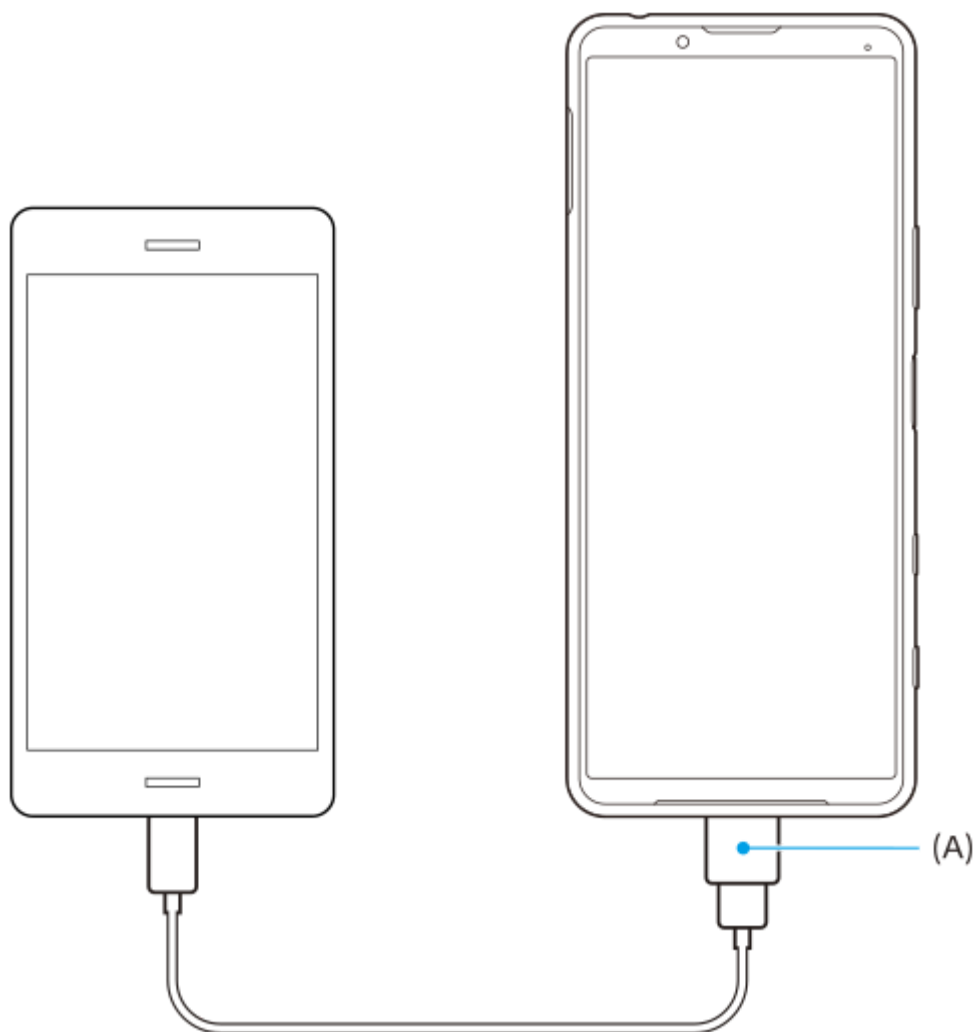
- 使用Xperia Transfer 2应用程序传输数据。
- 使用计算机复制和传输数据。
- 使用SD卡复制和传输数据。

使用Xperia Transfer 2应用程序传输内容

建议使用Xperia Transfer 2应用程序将照片、视频、音乐或其他文件从旧设备传输到新设备。

连接设备的最简单方法是使用USB连接线。要从iOS设备传输内容，请使用USB OTG适配器和USB连接线。您也可以使用WLAN连接来连接设备。

(A): USB OTG适配器 (使用USB OTG适配器从iOS设备传输内容。)



1. 在新设备上，打开Xperia Transfer 2应用程序。
要从Android操作系统设备传输内容，请在旧设备上下载并打开Xperia Transfer 2应用程序。
2. 按照屏幕上的说明连接并传输内容。

使用计算机传输内容



当旧设备上存储大量数据时，您可以使用计算机来传输数据。

1. 使用USB连接线将旧设备和新设备同时连接到计算机。
2. 在计算机上，选择旧设备中要传输的文件，然后将文件复制并粘贴或拖放到新设备上的某个位置。

注意

- 请始终使用特定Xperia型号专用的USB连接线并确保该连接线完全干燥。
- 将文件从旧设备复制到新设备时，请确保两个设备上的文件夹名称相同。

使用SD卡传输内容

1. 确保您已将SD卡插入设备。
2. 找到并点按 （文件图标）。
3. 点按住并标记要传送至SD卡的文件。
4. 点按 （更多图标），然后选择 [复制到...] 或 [移动到...] 备份或传送文件。

智能手机
Xperia 5 II XQ-AS72

确保您的设备受到保护

您的设备具有安全选项，强烈建议您采用这些选项以防设备丢失或被盗。
下表列出了几种保护设备的方法。找到并点按 [设定] ，然后在屏幕顶部搜索设置。

- 屏幕锁定
- 指纹管理器
- SIM 卡锁定

您可以注册指纹以将其用作解锁设备或验证购买的安全方法。找到并点按 [设定] > [安全] > [指纹管理器] ，然后按照屏幕上的说明操作。

注意

- 使用安全选项保护设备时，务必要记住设定时提供的详细信息。

智能手机

Xperia 5 II XQ-AS72

打开或关闭屏幕

当屏幕关闭时，您的设备可以锁定或解锁，具体取决于您的屏幕锁定设定。

环境显示功能让您可以不按电源键查看时间和通知等信息。

1 轻按电源键。

提示

- 如果环境显示设置为 [智能激活] 或 [抬起设备时显示]，则在您拿起设备时屏幕会自动开启。

相关主题

- [设定环境显示](#)

智能手机

Xperia 5 II XQ-AS72

调整关闭屏幕前的空闲时间

当设备处于开启状态且空闲达到设定的时间长度时，屏幕会变暗并关闭以节省电池电量。您可以更改屏幕关闭前保持活动状态的时长。

1 找到并点按 [设定] > [显示] > [睡眠] 。

2 选择一个选项。

智能手机

Xperia 5 II XQ-AS72

智能背光控制

只要将设备握在手中，智能背光控制就会使屏幕保持打开状态。一旦放下设备，屏幕会按照您的屏幕超时设定关闭。



- 1 找到并点按 [设定] > [显示] > [高级] > [智能背光控制]。
- 2 点按开关以启用或禁用此功能。

相关主题




- [调整关闭屏幕前的空闲时间](#)

单手模式

启用单手模式以调整显示屏尺寸，这样您可以使用一只手更加轻松地键入。

- 1 找到并点按 [设定] > [显示] > [高级] > [单手模式] 。
- 2 点按 [单手模式] 开关以启用或禁用此功能。
- 3 要缩小屏幕，请点按两下  (主屏幕按钮) 。
要退出单手模式，再次点按两下  (主屏幕按钮) 或点按屏幕上的空白区域。

调整屏幕位置

- 若要将屏幕移到左侧或右侧：相应点按  (左箭头图标) 或  (右箭头图标) 。
- 要向上或向下移动屏幕：拖动已调整大小屏幕边缘的横线。
- 要调整屏幕大小：拖动已调整大小屏幕边缘的  (调整屏幕大小图标) 。

提示

- 您可以使用侧感菜单来缩小屏幕。

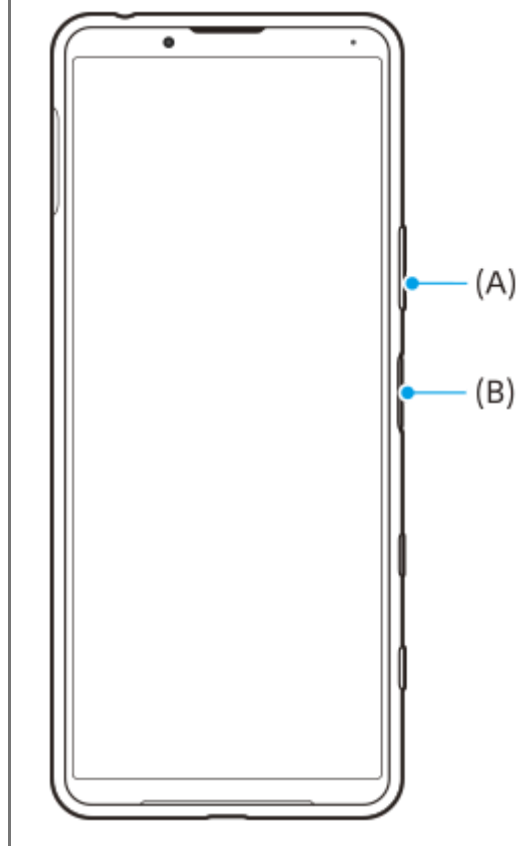
相关主题

- [使用侧感](#)

屏幕截图

您可以将设备上任何屏幕的静态图片捕获为屏幕截图。截屏后，您可以查看、编辑和共享图像。您截取的屏幕截图会自动保存在设备的内部存储器中。

- 1 同时按降低音量键 (A) 和电源键 (B)。

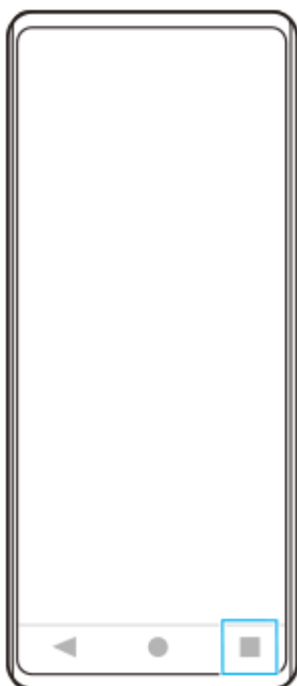


提示

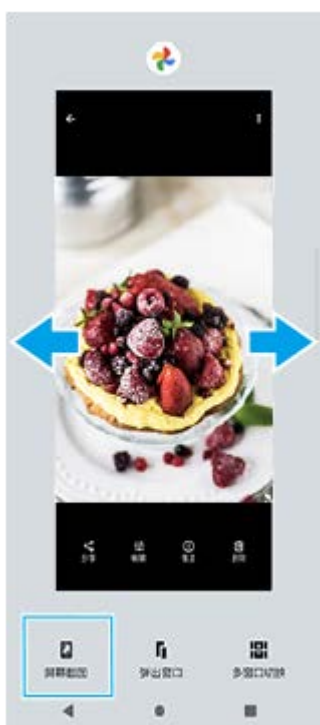
- 您可以将截屏分配给侧感栏的手势。要使用侧感栏截屏，请找到并点按 [设定] > [显示] > [侧感] > [手势]，从 [双击]、[向上滑动] 和 [向下滑动] 中选择一个手势，然后点按 [拍摄屏幕截图]。

拍摄最近使用过的应用的屏幕截图

1. 点按导航栏中  (概览按钮)。



2. 向左或向右滑动以选择要对其截屏的应用程序，然后点按 [屏幕截图] 。



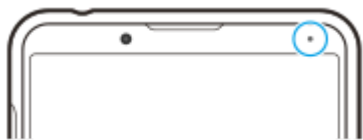
相关主题

- [设置其他侧感选项](#)

智能手机
Xperia 5 II XQ-AS72

通知指示灯

通知指示灯会通知您电池的状态和一些其他事件。通知指示灯会默认启用，但您可以手动禁用它。



注意

- 如果禁用通知灯，它只会在有电池状态警告时才亮起或闪烁，例如当电量低于15%时。

- 1 找到并点按 [设定] > [应用程序和通知] > [配置通知] 。
- 2 点按 [使用LED灯显示传入通知] 开关以启用或禁用此功能。
您可在 [高级] 下找到项目。

智能手机

Xperia 5 II XQ-AS72

状态图标

	(信号强度图标) 在发送和下载移动数据时也会显示移动网络模式。
	(无信号图标)
	(数据漫游图标)
	(WLAN信号图标) WLAN连接已启用并且正在传输数据。 图标左侧显示的数字根据当前连接的WLAN标准而有所不同。
	(WLAN连接错误图标) WLAN连接已启用，但没有互联网连接。 当您尝试连接强制门户网络时，此图标也会出现。成功登录后，叉号随即消失。
	(电池状态图标)
	(电池充电图标)
	(STAMINA 模式图标)
	(飞行模式图标)
	(麦克风静音图标)
	(扬声器图标)
	(静音图标)
	(振动图标)
	(闹铃图标)
	(GPS图标)

相关主题

- [通知图标](#)

通知图标

	(新短信图标)
	(当前通话图标)
	(未接来电图标)
	(保持中的手机通话图标)
	(呼叫转移图标) 已开启呼叫转移
	(正在下载数据图标)
	(正在上传数据图标)
	(软件设定图标) 有设备的基本设置可用
	(安装最新软件图标) 有软件更新可用
	(系统更新图标) 有系统更新可用
	(正在下载系统更新图标)
	(正在安装下载的系统更新图标)
	(电池保养图标)
	(动态振动图标)
	(屏幕截图图标) 截取的屏幕截图
	(音乐播放图标) 正在播放歌曲
	(更多通知图标) 更多未显示的通知

注意

- 此处并未列出可能在您的设备中显示的所有图标。此列表仅供参考，如有更改，恕不另行通知。

相关主题

- [状态图标](#)

F-174-100-25 Copyright 2020 Sony Corporation

为设备充电

您可以通过墙壁插座或计算机给设备充电。设备充电时，您仍然可以使用它。

如果电池电量耗尽，则可能需要长达10分钟，设备才会对充电响应。在这段时间内，屏幕会一直保持完全黑屏状态，不会显示充电图标。已完全耗尽电量的电池充满电可能需要几个小时。充电速度可能会受环境温度的影响。

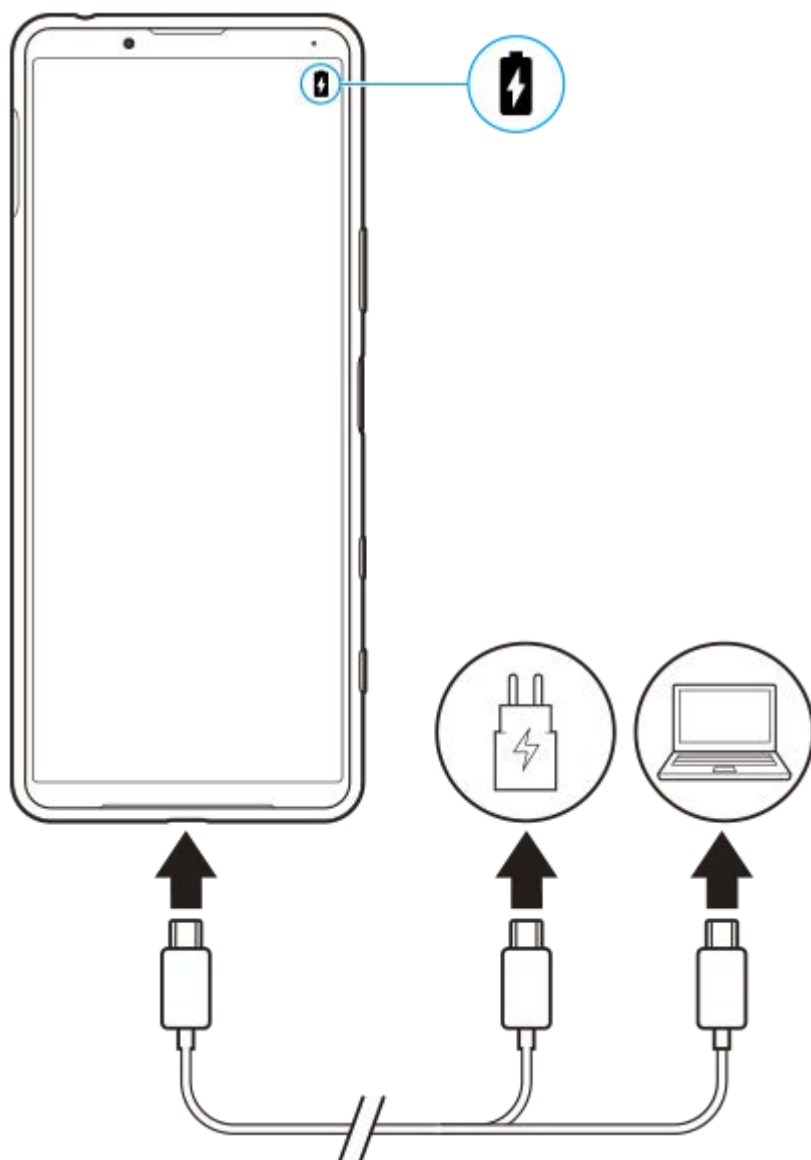
请务必使用原装索尼充电器和专用于特定Xperia型号的USB连接线，因为其他类型的充电器可能会增加充电时间、根本无法充电，甚至可能会损坏设备。

注意

- 本设备内嵌有一块可充电电池，只能由授权索尼维修中心更换该电池。不得自行尝试打开或拆解设备。这样做会造成损坏并使您的保修失效。

提示

- 墙壁插座充电器能比计算机更快地给设备充电。设备充电时，您仍然可以使用它。



- 将USB连接线的一端连接至充电器（或计算机的USB端口）。

2 将连接线的另一端连接至设备上的USB端口。

充电开始时，通知指示灯会亮起。

3 当设备充满电之后，将连接线直接朝外拔出，以断开与设备的连接。

确保不要弯曲连接器。

有关USB连接线使用和电池充电的注意事项

- 为手机充电时，索尼强烈建议您仅使用索尼品牌的原装电池、符合中华人民共和国通信行业标准YD/T 1591-2009规范的电源以及随手机一起提供的USB连接线。使用第三方产品可能会导致手机性能降低，有可能会给您带来健康或安全风险。

电池通知指示灯的状态

- 绿色：电池正在充电，电量高于90%
- 橙色：电池正在充电，电量介于15%至90%之间
- 红色：电池正在充电，电量低于15%

注意

- 请务必使用设备随附的USB连接线，因为其他类型的USB连接线可能会损坏您的设备。

提示

- 如果电池电量彻底耗尽，可能需要长达10分钟时间通知灯才会亮起并显示充电图标。

相关主题

- [电池和电源管理](#)

电池和电源管理

本设备内嵌有一块电池。要充分使用此电池，请跟踪不同应用程序和功能的耗电情况。

您还可以使用电池保养来延长电池的使用寿命。省电功能默认情况下启用，以限制应用程序在后台使用电池电源。如果您不想让某个应用程序受到影响，则可以在“省电功能”菜单中将其免除。电话和短信功能不受影响。

注意


- 系统更新可能会更改您的设备中可用的省电功能。
- 电池标称容量在不同地方有时也被称作典型值。

提高电池性能的常规使用提示

以下提示可帮助您提高电池性能：

- 降低屏幕亮度级别。
- 不需要蓝牙、WLAN和位置服务时，请关闭这些功能。
- 如果所在区域无网络信号或网络信号弱，请关闭设备或使用飞行模式。否则，设备将反复搜索可用的网络，这也会耗电。
- 在国外时使用WLAN网络代替漫游。漫游会搜索您的本地网络并且对电池的需求会更高，因为设备必须通过更高的输出功率进行传输。
- 更改电子邮件、日历和通讯录的同步设置。
- 检查电池耗电量较高的应用程序并考虑设备上针对这些应用程序提供的电池省电提示。
- 更改应用程序的通知级别。
- 关闭应用程序的位置共享权限。
- 卸载不使用的应用程序。
- 使用索尼原装免提设备收听音乐。免提设备比您的设备的扬声器耗电量更少。
- 不时地重新启动您的设备。

查看电池耗电量

1. 找到并点按 [设定] > [电池]，以查看预估剩余电池电量百分比和电池剩余使用时间。
2. 点按  (更多图标) > [电池用量] 查看消耗了电池电量的应用程序和功能的列表。

提示

- 您还可以使用“节电优能”来检查电池性能和优化电池消耗。

相关主题

- [为设备充电](#)
- [查看应用程序的电池耗电量](#)
- [电池保养](#)
- [使应用程序免于省电功能](#)
- [屏幕设定](#)
- [打开或关闭蓝牙功能](#)
- [使用位置服务](#)
- [重新启动、重设和修复您的设备](#)

智能手机

Xperia 5 II XQ-AS72

查看应用程序的电池耗电量

您可以查看应用程序的电池耗电量，并在必要时更改设置。

- 1 找到并点按 [设定] > [应用程序和通知] 。**
- 2 选择某个应用程序并在 [电池] 下查看其电池耗电量。**
您可在 [高级] 下找到项目。

智能手机

Xperia 5 II XQ-AS72

使应用程序免于省电功能

- 1 找到并点按 [设定] > [应用程序和通知] > [高级] > [特殊应用权限] > [省电功能] 。
- 2 从下拉菜单选择 [所有应用] 。
- 3 选择列为 [已应用] 的应用程序，然后按照屏幕上的说明操作。

智能手机

Xperia 5 II XQ-AS72

STAMINA模式

STAMINA模式通过禁用设备的某些功能来延长电池续航时间。当您打开STAMINA模式时，显示屏切换为深色主题背景模式。

根据STAMINA级别，将限制或禁用不同的功能以降低电池耗电量。这些包括渲染性能、屏幕亮度、图像增强和屏幕关闭时GPS。对于某些应用程序，可能会禁用后台应用程序数据同步或流传送。

您可设置STAMINA模式根据电池电量自动打开或关闭。有关详细设置，请按照屏幕上的说明操作。

1 找到并点按 [设定] > [电池] > [STAMINA模式] 。

2 点按 [立即开启] 。

提示

- 您可以通过省电功能菜单中的STAMINA模式免除应用程序被优化。

相关主题

- [使应用程序免于省电功能](#)

智能手机

Xperia 5 II XQ-AS72

电池保养

电池保养可延长电池的使用寿命。此功能检测您的充电模式，并估计常规充电期间的开始和结束时间。由此控制充电速度，从而实现在您断开充电器前电池电量刚刚达到100%。您可以手动自定义充电期间的开始和结束时间。为了延长电池寿命，您还可以设置充电限制，以使电池始终只能充电到80%或90%。

注意

- 电池保养在几天内检测到至少4个小时常规充电周期后才会控制充电速度。

1 找到并点按 [设定] > [电池] > [电池保养]。

2 点按开关以启用或禁用电池保养。

3 按照屏幕说明选择选项。


默认选择 [自动]。

提示

- 电池保养保存常规充电周期的学习模式。即使已禁用该功能，再次启用该功能之后也会采用学习模式。

智能手机
Xperia 5 II XQ-AS72

更新设备之前

您应该更新设备上的软件以获得最新的功能、增强功能和漏洞补丁，从而确保拥有最佳性能。如果有软件更新可用，状态栏中将显示 （系统更新图标）。您也可以手动查看新的更新。安装软件更新的最便捷方式就是在设备上以无线方式进行安装。然而，有些更新无法进行无线下载。那么，您需要使用PC或Apple Mac计算机上的Xperia Companion软件来更新设备。

更新设备前，请考虑以下事项：

- 确保您有足够的剩余存储空间。
- 系统和应用程序更新能够以本帮助指南中所述之外的另一种方式呈现设备中的功能。Android版本在更新后可能不受影响。

注意

- 安全警告：未经授权的操作系统更新可能会导致潜在的安全风险。

检查新软件

1. 找到并点按 [设定] > [系统] > [高级] > [软件更新] 。

相关主题

- [以无线方式更新设备](#)
- [使用计算机更新设备](#)

智能手机

Xperia 5 II XQ-AS72


以无线方式更新设备

使用软件更新应用程序以无线方式更新设备软件。可以通过移动网络下载的更新取决于您的运营商。建议使用WLAN网络而非移动网络下载新软件，以避免产生数据通信费用。


1 找到并点按 [设定] > [系统] > [高级] > [软件更新]。

2 按照屏幕上的说明操作。

设定自动下载系统更新

1. 找到并点按 [设定] > [系统] > [高级] > [软件更新]。
2. 点按  (更多图标) > [设定] > [自动更新系统]。
3. 选择首选选项。


为应用程序启用或禁用自动更新

1. 找到并点按 [设定] > [系统] > [高级] > [软件更新]。
2. 点按  (更多图标) > [设定] > [自动更新应用程序]。
3. 选择首选选项。

相关主题

- [更新设备之前](#)
- [使用计算机更新设备](#)

使用计算机更新设备

- 1 使用USB连接线将设备连接到计算机。
- 2 向下拖动状态栏，然后点按  (USB图标) 旁边的 [Android 系统] 。
- 3 点按 [点按即可查看更多选项。] ，然后点按 [文件传输] 。
- 4 计算机：如果Xperia Companion未自动启动，请将其打开。
确保计算机可以访问互联网。
如果检测到新的软件更新，会显示一个弹出窗口。
- 5 请按照屏幕上的说明运行相关软件更新。

注意

- 如果您没有在相关计算机上安装Xperia Companion软件，请在索尼客户支持网站上搜索Xperia Companion并下载它。

相关主题

- [更新设备之前](#)
- [以无线方式更新设备](#)

重新启动、重设和修复您的设备

如果设备停止响应或无法正常重启，您可以强制执行设备重启或关机。不会删除任何设定或个人数据。您还可以将设备重设为原始出厂设定。如果您的设备无法正常运行，有时需要执行此程序，但请注意，您应先备份资料，因为重置设备会清除设备中的所有资料。如果您的设备无法打开或您想要重设设备软件，您可以使用Xperia Companion来修复您的设备。有关下载和使用Xperia Companion的更多信息，请在索尼客户支持网站上搜索Xperia Companion。

重新启动您的设备

注意

- 电池电量不足时，设备可能无法重新启动。将设备连接到充电器，并尝试再次重新启动。

1. 长按电源键。
2. 在打开的菜单中，点按 [重新启动] 。
设备将自动重新启动。

强制设备重新启动或关机

1. 同时长按电源键和音量增加键，直至设备振动。
2. 根据您想强制重新启动设备还是关机，按如下步骤操作。
 - 如果您想强制重新启动设备：此时，松开这些按键。设备将重新启动。
 - 如果您想强制设备关机：继续按住这些按键。在几秒钟之后，设备振动三次，然后关闭。

执行恢复出厂设置

注意

- 为了避免设备遭到永久性损坏，不要中断恢复出厂设置过程。
- 备份保存在设备内存中的任何资料。重设将删除设备中的所有资料。

1. 找到并点按 [设定] > [系统] > [高级] > [重置选项] 。
2. 点按 [清除所有数据 (恢复出厂设置)] > [清除所有数据] 。
3. 如果需要，请绘制屏幕解锁图案，或输入屏幕解锁密码或PIN码以继续。
4. 若要进行确认，请点按 [清除所有数据] 。

提示

- 当您执行恢复出厂设置时，您的设备不会恢复到之前的Android软件版本。

相关主题

- [使用Xperia Companion修复设备软件](#)

使用Xperia Companion修复设备软件

您可以使用Xperia Companion修复设备的软件。如果您忘记屏幕解锁密码、PIN码或图案，可以使用Xperia Companion中的设备修复功能来清除此安全层。通过运行修复功能，您可以为设备重新安装软件，在此过程中，可能会丢失部分个人数据。

在您更新Xperia软件后、执行软件修复后或恢复出厂设置后，如果您的设备似乎已当机、反复重新启动或完全无法启动，请尝试强制设备关机，然后重新开机。如果问题持续，请强制设备关机，然后执行软件修复。

- 1 请确保您的计算机中安装有Xperia Companion。
- 2 在计算机上打开Xperia Companion软件，并单击主屏幕上的 [软件修复] 。
- 3 按照屏幕上显示的说明重新安装软件并完成修复。

相关主题

- [重新启动、重设和修复您的设备](#)

重设应用程序

如果您的应用程序停止响应或导致设备出现问题，您可以重设应用程序或清除应用程序数据。重设应用程序偏好不会从您的设备中删除任何应用程序数据。

- 1 找到并点按 [设定] > [应用程序和通知] 。
- 2 点按应用程序数目以查看所有应用程序。
- 3 点按：(更多图标) > [重置应用偏好设置] > [重置应用] 。

清除应用程序数据

1. 找到并点按 [设定] > [应用程序和通知] 。
2. 选择某个应用程序或服务，然后点按 [存储和缓存] > [清除存储空间] > [确定] 。

清除应用程序缓存

1. 找到并点按 [设定] > [应用程序和通知] 。
2. 选择某个应用程序或服务，然后点按 [存储和缓存] > [清除缓存] 。

清除应用程序默认设定

1. 找到并点按 [设定] > [应用程序和通知] 。
2. 选择某个应用程序或服务，然后点按 [高级] > [默认打开] > [清除默认操作] 。

注意

- 并非每个应用程序或服务都提供清除应用程序数据、缓存或默认设定的选项。

智能手机

Xperia 5 II XQ-AS72

查看内存状态

内部存储器存储下载或传输的内容以及个人设定和数据，正常使用会倾向于用完。如果设备运行速度开始变慢，或者应用程序突然关闭，您应该考虑以下解决方案：

- 关闭正在运行但未在使用的应用程序。
- 卸载已经下载但不使用的应用程序。
- 将照片、视频和音乐从内存转移到可移除记忆卡中。

注意

- 可以单独购买记忆卡。
- 如果您的设备无法读取记忆卡上的内容，您可能需要格式化记忆卡。请注意，格式化记忆卡时，所有内容都会被擦除。

查看内存状态

1. 找到并点按 [设定] > [存储] 。

相关主题

- [释放内部存储空间](#)
- [格式化记忆卡](#)
- [停止应用程序和服务运行](#)

智能手机

Xperia 5 II XQ-AS72

释放内部存储空间

如果设备开始变慢，或者应用程序突然关闭，释放内部存储空间可能会解决问题。

- 1 找到并点按 [设定] > [存储] 。
- 2 点按 [释放空间] 。
- 3 选择要删除的不常用应用程序或旧文件，然后按照屏幕上的说明操作。

相关主题

- [查看内存状态](#)

智能手机

Xperia 5 II XQ-AS72

停止应用程序和服务运行

如果您的设备的性能不佳，请尝试停止运行应用程序和服务。

- 1 找到并点按 [设定] > [应用程序和通知] 。
 - 2 选择某个应用程序或服务，然后点按 [强行停止] > [确定] 。
-

相关主题

- [查看内存状态](#)

智能手机
Xperia 5 II XQ-AS72

格式化记忆卡

如果您的设备无法读取记忆卡上的内容，请在设备上格式化记忆卡。

- 1 找到并点按 [设定] > [存储] > [SD卡] 。
- 2 点按：(更多图标) > [存储设定] > [格式化]，然后在接下来的确认对话框上执行格式化。

注意


- 格式化记忆卡时将擦除其中的所有内容。确保您首先备份了要保存的所有数据。备份内容时可以将内容复制到计算机。

智能手机

Xperia 5 II XQ-AS72

应用程序访问管理

使用应用权限管理应用程序来检测哪些应用程序可能会限制您的隐私，然后为其设置访问权限。

- 1 找到并点按 （应用权限管理图标）。
- 2 在列表中选择要查看其访问状态的应用程序。
- 3 如果您想要更改某个应用程序的访问设定，请将其选中，然后点按滑块以启用或禁用访问请求。

注意

- 禁用系统应用程序的访问请求可能会导致设备崩溃。无法为某些应用程序更改访问设定。

智能手机

Xperia 5 II XQ-AS72

移动数据连接

您需要正确的互联网设定才能用移动数据连接访问互联网。

- 对于大多数移动网络和运营商，设备中已预先安装了这些设定，因此您可以立即开始使用互联网。
- 您可以手动检查互联网设定的更新。如果您错误地更改或删除了互联网设定，请重设互联网设定。
- 找到并点按 [设定] > [网络和互联网] > [移动网络] 以获得更多移动网络选项。

智能手机

Xperia 5 II XQ-AS72

增加WLAN信号强度

有多种方法可以提高WLAN接收能力：

- 将设备靠近WLAN接入点。
 - 使WLAN接入点远离潜在障碍物或干扰。
 - 请勿遮盖您设备的WLAN天线区域。
-
-

相关主题

- [概览](#)


控制数据流量

您可跟踪指定期间内设备通过移动数据或WLAN连接接收和发送的数据量。例如，您可查看单独应用程序所使用的数据量。对于通过移动数据连接所传输的数据，您也可设定数据使用量警告和限制，以避免产生额外费用。

帮助降低数据使用

1. 找到并点按 [设定] > [网络和互联网] > [流量节省程序]。
2. 点按开关以启用此功能。

设置数据使用警告或移动数据限制

1. 请确保已打开移动数据流量。
2. 找到并点按 [设定] > [网络和互联网] > [移动网络] > [应用的流量使用情况] >  (设定图标)。
3. 根据您要设置数据警告还是数据限制，按照以下步骤进行操作。
 - 要设置数据使用警告，点按 [设置数据流量警告] 开关以启用该功能，然后点按 [数据流量警告] 更改警告级别。
 - 要设置移动数据限制，点按 [设置流量上限] 开关以启用该功能，然后点按 [数据流量上限] 更改数据使用限制。

提示

- 您可以设置使用周期重设的日期。在 [数据流量警告和上限] 下，点按 [应用流量消耗重计日期]，然后设置重设日期。

注意

- 移动数据使用到达设定限制后，设备中的移动数据通信就会自动关闭。

查看数据使用量

1. 找到并点按 [设定] > [网络和互联网]。
2. 根据您要查看移动数据使用量还是WLAN数据使用量，按照以下进行操作。
 - 要查看移动数据使用量，点按 [移动网络] > [应用的流量使用情况]。
 - 要查看WLAN数据使用量，点按 [WLAN] > [WLAN 流量用量]。

控制个别应用程序的数据使用量

1. 找到并点按 [设定] > [应用程序和通知]。
2. 点按要控制的应用程序，然后点按 [移动数据和 WLAN]。
3. 根据需要编辑选项。

注意

- 如果更改相关数据使用设定，可能会影响个别应用程序的性能。

智能手机

Xperia 5 II XQ-AS72

设定菜单

从“设定”菜单查看和更改您设备的设定。“设定”菜单可以从“应用程序”屏幕和“快速设定”面板进行访问。

① 找到并点按 [设定] 。

提示

- 要查看设备信息，找到并点按 [设定] > [关于手机] 。
- 要搜索设置，找到并点按 [设定] ，然后在 [搜索设置] 字段中输入设置的名称。



音量和振动

可以通过使用音量键或更改设定来更改音量和振动。
您可以更改响铃、媒体、闹铃和通话的音量。此外，您可以将设备设为振动。

注意

- 应用程序设定可覆盖已选择的音量和振动设定。

改变音量

- 向上或向下按音量键改变媒体音量。
要快速打开或关闭媒体音量，点按  (媒体音量图标)。
- 若要更改通话、响铃和通知，或闹铃音量，点按  (调整音量图标)。
使用各滑块调节音量。点按 [查看更多] 以获得更多选项。

启用振动模式

- 向上或向下按音量键。
- 点按滑块上方显示的图标一次或多次，直到出现  (振动图标)。

为来电启动声音加振动

- 找到并点按 [设定] > [声音]。
- 点按 [有来电时振动] 开关以启用此功能。

声音和提示音

设定铃声

1. 找到并点按 [设定] > [声音] 。
2. 选择 [手机响铃 - SIM 1] 或 [手机响铃 - SIM 2] 。
3. 从列表中选择一种声音。
要选择不在列表中的音乐文件，点按 [添加铃声] 。
4. 若要进行确认，请点按 [确定] 。

提示

- 您可为某个联系人设置特定铃声。您也可为每张SIM卡设定不同的铃声。

设定通知声音

1. 找到并点按 [设定] > [声音] > [通知声音] 。
2. 从列表中选择一种声音。
要选择不在列表中的音乐文件，点按 [添加通知] 。
3. 若要进行确认，请点按 [确定] 。

提示

- 要关闭所有铃声和/或通知声音，并将设备设置为仅振动，请从列表中选择 [无] 。
- 要启用或禁用其他声音和提示音，请找到并点按 [设定] > [声音] > [高级] ，然后点按开关以启用或禁用各种声音和提示音。

相关主题

- [编辑联系人](#)

屏幕设定

您可以更改屏幕的行为、亮度、查看大小和质量。您还可以调整照片和视频的图像质量。

- 1 找到并点按 [设定] > [显示]。
- 2 点按要更改的设定。
使用滑块、点按开关或选择选项进行调整。


主屏幕设定

- **图像质量设定**：调整设备上显示的照片和视频的质量。
- **白平衡**：点按 [手动设定] 开关以启用对设置的更改，然后选择一个预设设置。您还可以使用滑块调整白平衡。
- **高刷新率**：将刷新率设置为120 Hz，以使显示更平滑。
- **亮度**：使用滑块调整亮度级别。您也可以启用 [自动调节亮度]，以根据周围的光线自动优化亮度。
- **深色主题背景**：您可以使用深色背景显示屏幕。
- **自动旋转屏幕**：将屏幕设定为在设备翻转时自动旋转，或将其设定为保持纵向视图。
- **夜间模式**：[夜间模式] 将屏幕颜色切换为琥珀色。这样可以更容易地在较暗的环境中查看屏幕，还可以更容易入睡。
- **屏幕关闭时防止意外操作**：您可以防止设备放在口袋或包中时被误操作。

注意

- 开启STAMINA模式时，无法使用 [高刷新率]。
- 请避免长时间显示非常明亮或静态的图像。否则可能造成屏幕留下残像或色痕。

提示

- [视频图像增强] 仅对于某些应用程序可用。
- 即使自动旋转屏幕功能禁用，也可以通过点按导航栏中的 （旋转图标）手动旋转画面。

智能手机

Xperia 5 II XQ-AS72

使用位置服务

位置服务允许地图和相机等应用程序使用WLAN和GPS（全球定位系统）确定您的位置。为了使用您的设备查找您的位置，您需要启用位置服务。

1 找到并点按 [设定] > [位置信息] 。

2 点按开关以启用或禁用位置服务。

提高GPS的准确性

在您的设备中首次使用GPS功能时，需要几分钟时间才能找到您的位置。为便于搜索，请确保上空无任何遮挡。站立不动，不要盖住GPS天线。GPS信号可穿过云层和塑料，但无法穿过大部分坚固的物体（如建筑物和高山）。如果几分钟后未找到您的位置，请移动到其他位置。

相关主题

- [概览](#)

智能手机

Xperia 5 II XQ-AS72

日期和时间

您可以更改设备的日期和时间。

- 1 找到并点按 [设定] > [系统] > [日期和时间] 。**
您可在 [高级] 下找到项目。
- 2 要手动设定日期或时间，点按 [自动确定日期和时间] 开关来禁用功能。**
要手动设定时区，点按 [使用网络提供的时区] 开关来禁用功能。
- 3 点按所需项目以编辑和更改数值。**

智能手机

Xperia 5 II XQ-AS72

拨打电话

您可以手动拨电话号码来拨打电话，或使用智能拨号功能快速地从联系人列表和通话记录中找到号码。




双SIM卡用户可以设定用于拨打电话的默认SIM卡，或者每次拨打电话时可以选择SIM卡。找到并点按 [设定] > [网络和互联网] > [高级] > [SIM卡] > [通话]，选择一个选项。

拨打电话概览





1. 显示智能拨号和选项
2. 退格
3. 拨号键盘
4. 通话按钮




拨打电话号码

1. 找到并点按 （电话图标）。
2. 如果显示通话记录，请点按 （拨号键盘图标）以显示拨号键盘。
3. 输入电话号码并点按 （通话按钮）。
4. 在选择帐户对话框中选择SIM卡。

使用智能拨号拨打电话

1. 找到并点按 （电话图标）。
2. 如果显示通话记录，请点按 （拨号键盘图标）以显示拨号键盘。
3. 使用拨号键盘输入与要呼叫的联系人相对应的字母或数字。输入每个字母或数字时会显示候选匹配项的列表。
4. 点按您要呼叫的联系人。
5. 在选择帐户对话框中选择SIM卡。

拨打国际长途

1. 找到并点按 （电话图标）。随即显示通话记录。
2. 点按 （拨号键盘图标）以显示拨号键盘。
3. 长按0，直到出现“+”号。
4. 输入国家代码、区号（前面不用加0），随后输入电话号码。然后点按 （通话按钮）。
5. 在选择帐户对话框中选择SIM卡。

接听电话

如果您在设备处于休眠模式或屏幕被锁定时接到来电，则手机应用程序会以全屏格式打开，并显示SIM图标表明来电所拨打的SIM卡。

如果您在屏幕处于活动状态时接到来电，则来电会作为通知予以显示，即出现在任何打开的屏幕的顶部，SIM1或SIM2表明来电位于哪张SIM卡。收到此通知时，可以选择接听电话并打开手机应用程序屏幕，也可以拒绝接听来电并停留在当前屏幕。

在屏幕处于非活动状态时接听或拒接电话

1. 当有来电时，向上滑动 （来电图标）接听电话，或向下滑动以拒接来电。

在屏幕处于活动状态时接听或拒接电话

1. 有来电时，在屏幕顶部出现的提醒通知中点按 [接听] 或 [拒绝]。

关闭来电铃声


1. 当您收到呼叫时，请按音量键。

智能手机

Xperia 5 II XQ-AS72

转移呼叫

您可以将呼叫转给不同的接听方，例如，另外一个电话号码、另外一台设备或应答服务。

- 1 找到并点按 （电话图标）。
- 2 点按：（更多图标） > [设置]。
- 3 点按 [通话帐户]，然后选择SIM卡。
- 4 点按 [来电转接]，然后选择一个选项。
- 5 输入要将呼叫转移到的号码，然后点按 [开启]。
要关闭呼叫转移，点按 [关闭]。


相关主题

- [使用双SIM卡设备](#)



阻止号码

您可以阻止号码呼入及向您发送信息。从已存储的号码中选择或自己输入一个号码。




阻止存储的号码

1. 找到并点按 （电话图标）。
2. 在呼叫历史中，长按要阻止的号码。
3. 点按 [屏蔽号码]，然后点按 [屏蔽]。
将阻止此号码的来电和短信。

通过键入号码阻止号码




1. 找到并点按 （电话图标）。
2. 点按 （更多图标） > [设置] > [已屏蔽的号码] > [添加电话号码]。
3. 输入您想要阻止的电话号码，然后点按 [屏蔽]。
将阻止此号码的来电和短信。

取消阻止已阻止的号码



1. 找到并点按 （电话图标）。
2. 点按 （更多图标） > [设置] > [已屏蔽的号码]。
3. 点按您想要取消阻止的电话号码旁的 （取消图标），然后点按 [取消屏蔽]。
将不再阻止此号码的来电和短信。

添加联系人


您可以在设备上和从同步的帐户添加联系人。

- 1 找到并点按 （通讯录图标）。
- 2 点按 （添加新联系人图标）。
- 3 如果您是首次添加联系人，并且已将多个帐户同步到您的设备，请选择一个帐户。
此帐户将成为保存联系人的默认帐户。稍后，您可以通过点按 （添加新联系人图标） > [保存到] 选择保存联系人的位置。
- 4 输入或选择该联系人的所需信息。
- 5 完成后，点按 [保存]。

删除联系人

1. 找到并点按 （通讯录图标）。
2. 长按要删除的联系人。
3. 点按 （删除图标），然后点按 [删除]。
要删除多个或所有联系人，请标记要删除的联系人旁的复选框。

注意

- 若要更改用于保存联系人的默认设定，请点按 （菜单图标）并选择新帐户。或者选择 [手机联系人] 将联系人仅保存到您的设备。要将现有联系人移动到新帐户，您必须重新创建联系人并将其保存到新帐户。

提示



- 如果在联系人的电话号码前加上加号和国家代码，则您从国外拨打电话时无需再次编辑该号码。

相关主题




- [编辑联系人](#)

编辑联系人




您可以编辑设备上和来自同步帐户的联系人。添加联系人图片或设置个人铃声来个性化联系人。

- 1 找到并点按  (通讯录图标)。
- 2 点按要编辑的联系人，然后点按  (编辑图标)。
- 3 编辑必要信息。
- 4 完成后，点按 [保存]。



添加或删除联系人图片

1. 找到并点按  (通讯录图标)。
2. 点按要编辑的联系人，然后点按  (编辑图标)。
3. 点按  (相机图标)，然后选择一个选项。
4. 更新照片后，点按 [保存]。

为联系人设定个性化铃声

1. 找到并点按  (通讯录图标)。
2. 点按要编辑的联系人，然后点按  (更多图标) > [设置铃声]。
3. 选择铃声或点按  (添加图标) 以选择不在列表中的音乐文件。
4. 点按 [确定]。

将某个联系人的所有通话发送到语音信箱

1. 找到并点按  (通讯录图标)。
2. 选择所需联系人。
3. 点按  (更多图标) > [转接到语音信箱]。

相关主题


- [添加联系人](#)

智能手机

Xperia 5 II XQ-AS72

从短信中创建一个新联系人

您可以从短信中创建一个新联系人。



- 1 找到并点按  (信息图标)。
- 2 选择电话号码，然后点按 **:** (更多图标) > [添加到通讯录]。
- 3 选择一个现有联系人，或点按 [创建新联系人]。
- 4 编辑联系人信息，并点按 [保存]。

智能手机

Xperia 5 II XQ-AS72

使用在线帐户同步通讯录

如果将您的旧设备或计算机中的通讯录与在线帐户同步，则可以使用该帐户将通讯录传送到新设备。

- 1 找到并点按 （通讯录图标）。
- 2 点按 （菜单图标），然后点按 [设定]。
- 3 点按 [帐户]，然后点按 [自动同步数据] 开关以启用或禁用此功能。
- 4 点按 [确定]。

注意

- 您需要登录到相关的同步帐户后才能将其与您的通讯录同步。




相关主题

- [传送通讯录的其他方法](#)

传送通讯录的其他方法

将通讯录从旧设备传送到新设备有多种其他方式。例如，您可以将通讯录复制到记忆卡，或者使用蓝牙技术。关于从旧设备传送通讯录的更多具体信息，请参阅相关用户指南。



从记忆卡导入联系人

1. 找到并点按 （通讯录图标）。
2. 点按 （菜单图标），然后点按 [设定] > [导入] > [SD卡或内部存储设备 (.vcf文件)]。
3. 选择存储联系人的位置。
4. 点按 （菜单图标），然后选择 [SD卡]。
5. 点按以选择要导入的文件。

使用蓝牙导入通讯录

1. 点按 [设定] > [设备连接] > [与新设备配对]，并确保已将设备设为可见。
2. 如果系统通知您的设备上有传入文件，请向下拖动状态栏，并点按通知以接受该文件传送。
3. 点按 [接受] 开始文件传送。
4. 向下拖动状态栏。传输完成后，点按通知。
5. 点按收到的文件并选择存储联系人的位置。

从SIM卡导入通讯录

1. 找到并点按 （通讯录图标）。
2. 点按 （菜单图标），然后点按 [设定] > [导入]。
3. 选择SIM卡。
4. 选择存储联系人的位置。
5. 选择要导入的联系人，然后点按 [导入]。




相关主题

- [使用在线帐户同步通讯录](#)



备份通讯录

您可使用内部存储器、记忆卡或SIM卡来备份通讯录。

将全部通讯录导出到记忆卡

1. 找到并点按  (通讯录图标)。
2. 点按  (菜单图标) > [设定] > [导出] > [到SD卡或内部存储设备 (.vcf文件)]。
3. 点按  (菜单图标) > [SD卡]。
4. 选择目标文件夹，然后点按 [保存]。






将联系人导出到SIM卡

1. 找到并点按  (通讯录图标)。
2. 点按  (菜单图标) > [设定] > [导出]。
3. 选择SIM卡，然后点按 [确定]。
4. 选择要导出的联系人，然后点按 [导出]。
5. 选择某个选项，然后点按 [确定]。

注意

- 将联系人导出到SIM卡时，并非所有的信息都可以导出。这是因为SIM卡的内存有限。

将全部联系人导出到内部存储器

1. 找到并点按  (通讯录图标)。
2. 点按  (菜单图标) > [设定] > [导出] > [到SD卡或内部存储设备 (.vcf文件)]。
3. 点按  (更多图标) > [显示内部存储空间]。
4. 点按  (菜单图标)，然后点按  (内部存储图标) 旁的设备型号。
5. 选择目标文件夹或点按 [保存]。

智能手机

Xperia 5 II XQ-AS72

将音乐从计算机传输到您的设备

- 使用USB连接线将设备连接到计算机。在设备上选择 [文件传输] ， 然后使用计算机复制和粘贴或拖放文件。

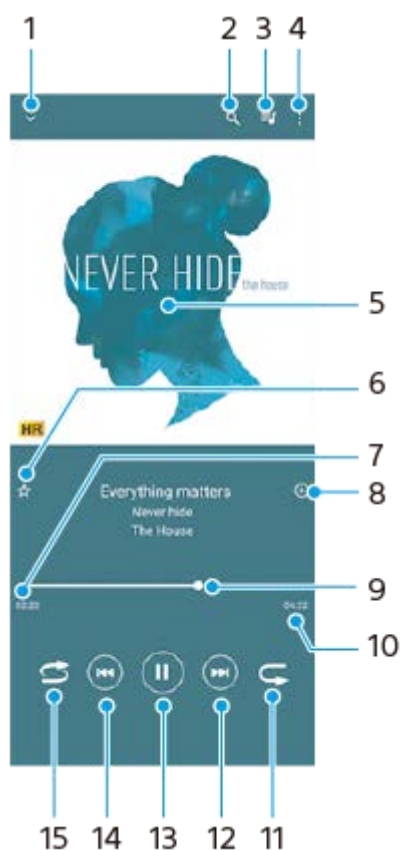
注意

- 音乐应用程序不一定支持所有音乐文件格式。

收听音乐

使用音乐应用程序听您喜欢的音乐。

音乐播放器概览



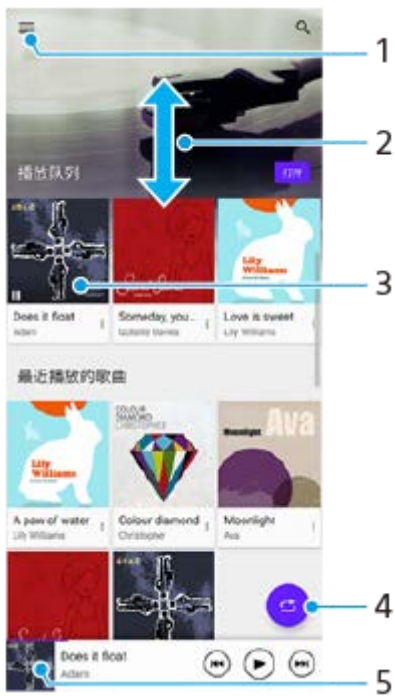
1. 最小化全屏播放器
2. 搜索设备中保存的所有歌曲
3. 查看播放队列
4. 查看更多选项
5. 专辑封面（如果有）
6. 添加或删除标记为收藏的歌曲
7. 当前歌曲的已播放时间
8. 向播放列表添加歌曲
9. 进度指示器 – 拖动或沿直线点按可快进或快退
10. 当前歌曲的时长
11. 重复播放当前歌曲或播放队列中的所有歌曲
12. 点按以转到下一首歌曲，长按使当前歌曲快进
13. 播放或暂停歌曲
14. 点按或双击可转到当前歌曲的开头或上一首歌曲，长按可快退当前歌曲
15. 随机播放播放队列中的歌曲

提示

- 如何在播放歌曲时使用 ⏮（前一个按钮）。
 - 在播放的前5秒内，点按按钮可返回上一首歌曲。

– 播放5秒后，点按按钮可返回当前歌曲的开头，或双击返回上一首歌曲。

音乐主屏幕



1. 打开音乐菜单
2. 向上滚动或向下滚动即可查看内容
3. 点按以开始播放播放队列中的歌曲
4. 以随机播放模式播放所有歌曲
5. 转到音乐播放器屏幕

注意

- 您可能无法播放受版权保护的项目。


智能手机

Xperia 5 II XQ-AS72



音乐应用程序的功能

本节说明使用音乐应用程序时有用的功能。

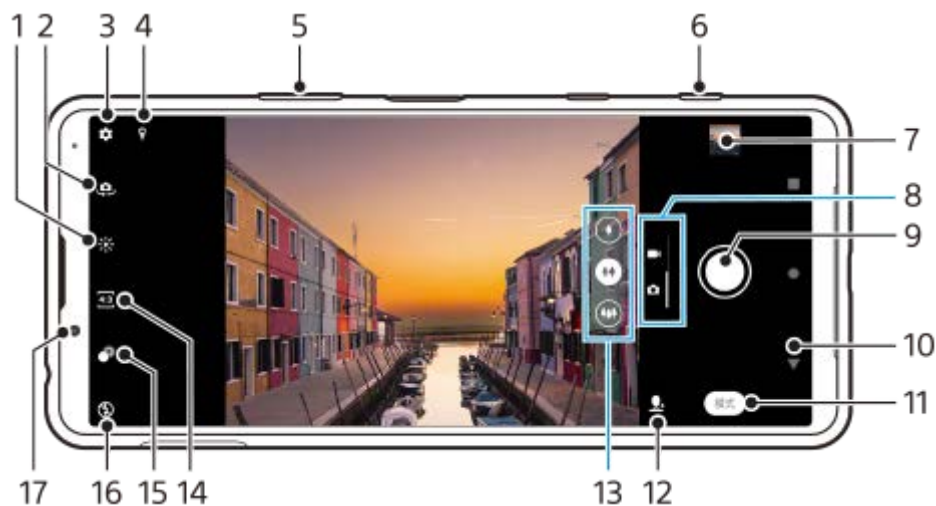
编辑音乐信息

1. 当在音乐应用程序中播放歌曲时，点按音乐播放器屏幕中的专辑封面并点按 [编辑音乐信息]。
2. 根据需要编辑信息。
3. 若要设定专辑封面，请点按 （编辑图标），然后选择一个选项。
4. 完成后，点按 [保存]。

在后台播放音乐

1. 播放歌曲时，点按 （主屏幕按钮）转到主屏幕。
音乐应用程序在后台继续运行。
要再次打开音乐应用程序，向下拖动状态栏，并点按音乐通知。或者找到并点按 （音乐图标）。

相机概览



1. 点按可调节颜色和亮度
2. 在前置相机与主相机之间切换
3. 相机设定
4. 地理标记状态
5. 使用音量键进行缩放
6. 使用相机键启动相机、拍照或录制视频
7. 点按缩略图查看、共享或编辑照片和视频
8. 切换拍摄照片和视频
9. 使用快门按钮拍照或录制视频
10. 后退或退出相机
11. 选择拍摄模式
12. 上次选定拍摄模式的快捷方式
13. 点按其中一个角度按钮以切换镜头
14. 选择纵横比
15. 点按可调整散景效果
16. 选择一种闪光灯设定。当闪光灯或闪光激活时，图标颜色会改变。
17. 前置相机镜头

拍照或录制视频

本节介绍相机的基本操作。



提示

- 确保镜头清洁。指纹或污垢会降低照片质量。
- 当您需要额外的时间进行准备或避免照片模糊时，请使用自拍计时器。
- 经常检查您的设备的内存状态。高分辨率的照片和视频消耗更多的内存。

注意

- 注意，取决于设置，某些功能可能不可用。

1 启动相机。








- 完全按下相机键，从锁定屏幕滑动 （相机图标），或从应用程序屏幕点按 （相机图标）。
- 按两下电源键。找到并点按 [设定] > [系统] > [手势] > [快速打开相机]，然后点按开关以启用此功能。

2 滑动屏幕以选择照片或视频模式。

3 按相机键或点按快门按钮。

快门按钮

快门按钮的使用因拍摄模式和激活的功能而异。


- （截取按钮）：拍照
- （开始按钮）：录制视频/恢复录制
- （暂停按钮）：暂停视频
- （停止按钮）：停止录制视频
- （自拍计时器打开图标）：自拍已启动
- （触摸拍摄开启图标）：触摸捕获已启动
- （触摸拍摄和自拍计时器已启动图标）：触摸捕获和自拍已启动

相关主题

- [自拍](#)
- [各种拍照的方法](#)
- [基本相机功能](#)

使用闪光灯拍照

根据拍摄对象和光线条件使用闪光灯。

- 1 使用相机时，点按屏幕上显示的闪光灯图标，例如 （自动闪光图标）。
- 2 如有需要，请更改闪光灯设定。
- 3 按相机键或点按快门按钮拍照或录制视频。

注意

- 可用的设置取决于拍摄模式、照片模式和视频模式。

提示


- 当背景比对象更亮时，使用闪光灯补光移除不需要的阴影。

智能手机
Xperia 5 II XQ-AS72


基本相机功能

使用相机基本功能帮助您拍照或录像。

更改纵横比

1. 使用相机时，点按 （纵横比图标）。
2. 选择一个设定。

调整相机设定

1. 使用相机时，点按 （设定图标）。
2. 滑动列表以查看可用设定和选择设定。



注意

- 可用设定取决于所选的拍摄模式。

提示

- 点按 （功能简介图标）以查看有关各种功能的信息。




在主相机和前置相机之间切换

1. 使用相机时，点按 （切换相机图标）在主相机和前置相机之间切换。

提示

- 您也可以通过在相机屏幕（纵向）向下滑动或在相机屏幕（横向）向右滑动在相机之间切换。

切换镜头

1. 使用相机时，点按其中一个角度按钮。
 -  (远摄按钮)
 -  (广角按钮)
 -  (超广角按钮)

使用缩放

1. 使用主相机时，进行以下一个操作。
 - 在相机屏幕上向内或向外捏合。
 - 使用音量键。
 - 点按其中一个角度按钮选择镜头，然后将角度按钮向左右拖动（纵向）或向上下拖动（横向）。

注意

- 变焦仅可用于主相机。

减轻录制时风噪

1. 找到并点按 [设定] > [声音] > [音频设定] > [智能风噪滤波器]。
2. 点按开关以启用此功能。

相关主题



- [拍照或录制视频](#)

智能手机

Xperia 5 II XQ-AS72

查看、共享或编辑照片和视频

拍照或录制视频后，在“相册”应用程序中查看或共享照片和视频。您也可以编辑照片或视频，例如调整颜色或裁剪照片。

- 1 使用相机时，点按缩略图以打开一个照片或视频。
 - 2 向左或向右滑动可查看照片和视频。
 - 3 点按 （共享图标）共享照片或视频，或 （编辑图标）编辑它。
要隐藏或显示图标，点按屏幕。
-

相关主题

- [拍照或录制视频](#)

智能手机
Xperia 5 II XQ-AS72






选择拍摄模式

您可以根据拍摄对象或目的选择拍摄模式。

- 1 使用相机时，点按 [模式]，然后选择一种拍摄模式。

拍摄模式概述

以下是一些主要的拍摄模式。

-  (慢动作图标)：录制视频后添加慢动作效果
-  (人像自拍图标)：拍出更好看的自拍照
-  (创意效果图标)：用效果和滤色镜拍照
-  (全景图标)：拍摄广角和全景照片
-  (摄影大师图标)：启动摄影大师

注意

- 可用设定取决于所选的拍摄模式。


相关主题

- [慢动作视频](#)
- [人像自拍](#)
- [创意效果](#)
- [全景](#)
- [启动摄影大师 \(摄影大师\)](#)


各种拍照的方法

使用适合您情况的方法拍照。

启动相机并同时拍照

1. 使用相机时，点按  (设定图标)，然后点按 [使用相机键启动] > [启动相机应用程序并拍照]。
2. 关闭设定菜单并退出相机。
将保存所有拍摄模式的设定。
3. 长按相机键启动相机并拍照。


通过点按屏幕拍照

1. 使用相机时，点按  (设定图标)，然后点按 [触摸拍照] > [开] 或 [仅前置摄像头]。
2. 关闭设定菜单。
将保存所有拍摄模式的设定。
3. 点按屏幕上的任意位置以拍照。

提示

- 此功能也可用于视频。

录制视频时拍照

1. 录制视频时，点按  (相机图标)。
松开快门按钮时立即拍照。

智能手机


Xperia 5 II XQ-AS72

自拍

使用自拍获得更多准备拍照的时间。它还有助于保持您的设备平稳并避免模糊的照片。

- 1 **使用主相机时，点按（设定图标）> [自拍]，选择延迟时间，然后关闭设置菜单。**

自拍设定被保存。

使用前置相机时，点按（自拍计时器图标）并选择一个延迟时间。

- 2 **按相机键或点按快门按钮拍照。**

拍照前将有一系列蜂鸣声提示拍照倒计时。

智能手机

Xperia 5 II XQ-AS72

调整曝光、颜色和光照条件

拍摄具有良好曝光的照片需要适量的光照。例如，在对脸部、移动对象或在低照明条件下拍照时需要不同的曝光。您还可以使用HDR录制视频以增加亮度和对比度，从而获得更为逼真的效果。

优化光照条件

- 捕捉光线，利用方向及色彩让场景更为立体。这种光线出现在日出之前和日落时分。从窗口进来的自然光线也很不错。
- 即使光照条件差，也可以尝试使用或不使用闪光灯拍照。有时不使用闪光灯拍摄的质量更好。

相关主题



- [颜色和亮度](#)
- [HDR录像](#)
- [自拍](#)
- [使用闪光灯拍照](#)

智能手机
Xperia 5 II XQ-AS72

颜色和亮度

您的相机可通过检测光线条件和估计环境光的色温自动调整颜色和亮度值。数字相机只能估计色温，因此您可能需要调整设定才能使其正确。

如果您在室内环境中拍摄到黄色的照片或使用闪光灯时拍摄到淡蓝色的照片，请尝试调整颜色。


- 1 使用相机时，点按 （颜色和亮度图标）。
- 2 拖动滑块调节颜色和亮度。
点按 （取消图标）重设并关闭颜色设定。
- 3 按相机键或点按快门按钮拍照或录制视频。

智能手机

Xperia 5 II XQ-AS72

HDR录像

启用HDR（高动态范围）可使您的视频显得更动态，更接近您在现实生活中所看到的景象。

- 1 使用相机时，滑动屏幕以选择视频模式。
- 2 点按 （HDR图标）并选择 [开] 。

注意

- 当 [视频大小] 设为 [全高清(60 fps)] 或 [高清] 时，此设定不可用。

设定正确的焦点

相机应用程序会自动对焦和检测人眼或人脸。当人脸在镜头中时，相机会自动检测到并用绿框对焦在一只眼睛上（眼睛AF功能）。如果在对焦眼睛时点按 AF （眼睛AF图标），相机会切换对焦到脸部。

注意

- 眼睛AF功能仅在使用主相机时才可使用。




自动对焦

1. 使用主相机时，点按要对焦的区域。将出现 AF （设定对焦图标），并且相机对焦于点按的区域。
要变更对焦区域，请点按屏幕。
要锁定对焦，请半按相机键。圆框的颜色改变。
2. 按相机键或点按快门按钮拍照。

注意

- 此选项取决于所选的拍摄模式。

拍摄人物的照片和视频

当选择照片模式时，相机应用程序可以检测人脸和眼睛。当检测到脸部或眼睛时，会出现检测框。点按 （眼睛AF图标）可在脸部和眼睛之间切换对焦。当检测到多张脸时，点按任意框可选择要对焦的脸。当相机设定为对焦于眼睛时，点按任意人脸可选择要对焦的眼睛。

当选择视频模式时，相机应用程序可以检测人脸。彩色相框表明人脸已对焦。

使用笑脸快门在人微笑时自动拍照。如果您正在录制视频，则每次检测到微笑时都会拍照。

注意

- 自拍或录制视频时无法使用眼睛AF功能。



提示

- 将相机放在一个坚实的平面并使用自拍计时器防止模糊的照片。

智能手机

Xperia 5 II XQ-AS72

柔化肤色

您可以拍摄肤色柔化的照片。

1 使用相机时，点按  (设定图标)。

2 点按 [美肤效果] 开关以启用效果。


3 关闭设定菜单。

设定已保存。

智能手机
Xperia 5 II XQ-AS72

人微笑时拍照

使用笑脸快门在人微笑时自动拍照。

- 1 使用相机时，点按  (设定图标)。
- 2 点按 [自动捕捉] 或 [自动捕捉 (视频)] > [笑脸快门]。
- 3 关闭设定菜单。
为所选拍摄模式保存设定。
- 4 当检测到笑脸时，相机会自动拍照。

注意



- 当 [视频大小] 设为 [4K] 时，此设定不可用。

智能手机

Xperia 5 II XQ-AS72

自拍照片

切换到前置相机，并给自己拍照。为避免在光线不足的情况下照片模糊，请将设备放在坚实表面上，并用自拍定时保持设备稳定。

- 1 使用相机时，选择自拍的图片或视频拍摄模式。
- 2 点按 （切换相机图标）启动前置相机。
- 3 如果您想使用自拍定时，请点按 （自拍计时器图标）。
- 4 按相机键或点按快门按钮自拍。


智能手机

Xperia 5 II XQ-AS72

用手掌激活自拍计时器

当相机检测到您的手时，使用手势快门自动开始计时并拍照。手势快门功能仅在使用前置相机时才可使用。

1 使用相机时，点按 （切换相机图标）激活前置相机。

2 点按 （设置图标）。

3 点按 [自动捕捉] > [手势快门]。

4 关闭设定菜单。

设定已保存。


5 将五指伸开的手掌正对相机。

当相机检测到您的手时，计时器启动并进行自拍。

智能手机
Xperia 5 II XQ-AS72

跟踪对象

相机可以检测和跟踪正在移动的对象。黄色框指示对焦的人脸或正在移动的对象。



- 1 使用主相机时，点按 （设定图标）。
- 2 点按 [对象跟踪] 开关以启用。
- 3 关闭设定菜单。
设定已保存。
- 4 通过触摸取景器中的对象选择要跟踪的对象。
- 5 按相机键或点按快门按钮拍照或录制视频。

注意

- 当 [视频大小] 设为 [4K] 时，此设定不可用。

连拍图像

使用相机键连拍功能连拍照片并找出最好的一张。

- 1 使用相机时，点按  (设定图标)。
- 2 点按 [使用相机键连拍] 开关以启用。
- 3 关闭设定菜单。
设定已保存。
- 4 长按相机键或快门按钮进行图像连拍。
拍摄的照片数量显示在取景器中间。
- 5 释放相机键或快门按钮完成连拍。
所有照片已保存。
- 6 点按缩略图查看结果。
- 7 滚动浏览拍摄的照片并选择想要保存的照片。
- 8 点按  (连拍图标)，然后选择一个选项。

提示


- 使用快门按钮时默认启用此设定。长按快门按钮进行图像连拍。

智能手机

Xperia 5 II XQ-AS72

录制稳定的视频


当录制视频时，您可以使用视频稳定来补偿相机移动和稳定图像。

- 1 使用相机时，滑动屏幕以选择视频模式。
- 2 点按 （设定图标）。
- 3 点按 [视频稳定] 开关以补偿相机移动。
- 4 关闭设定菜单。
设定已保存。
- 5 按相机键或点按快门按钮以录制视频。

智能手机
Xperia 5 II XQ-AS72

散景效果

在设备上使用主相机时，您可以拍摄散景效果的照片。散景效果可降低照片背景中的对焦以突出前景中的物体，从而获得艺术效果。

- 1 使用主相机时，点按 （散景图标）。
- 2 拖动滑块以进行调整。
- 3 按相机键或点按快门按钮拍照。

注意

- 使用散景效果时，缩放不可用。

提示

- 如果您在使用散景效果时距离物体太近或太远，则会出现警告信息。如果发生这种情况，请调整相机与物体之间的距离以使用散景效果拍摄照片。



慢动作视频

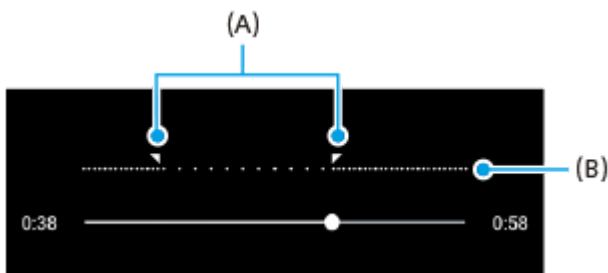
慢动作视频模式可为视频添加强大的效果。以正常速度录制视频后添加慢动作效果。

注意

- 录制慢动作视频时，良好的照明条件至关重要。


录制视频后添加慢动作效果

- 使用相机时，点按 [模式] >  (慢动作图标)。
- 按相机键或点按快门按钮以录制视频。
- 点按  (停止按钮) 停止录制。
- 点按缩略图以打开视频。
- 将慢动作时间线上的手柄拖到希望慢动作效果出现的位置。
(A): 手柄
(B): 慢动作时间线



人像自拍



人像自拍让您拍出更好看的自拍照。

- 1 使用相机时，点按 [模式] >  (人像自拍图标)。
- 2 点击要应用效果的图标，然后拖动滑块调整效果。
如果需要，以相同方式调整其他效果。
- 3 按相机键或点按快门按钮拍照。

人像自拍概览

- (散景图标)：在人物周围应用模糊效果
- ✦ (美肤图标)：柔和肤色
- ✧ (皮肤亮度图标)：亮化肤色
- 👁 (眼睛放大图标)：放大眼睛
- 😊 (瘦脸图标)：使您的脸看起来较瘦

提示



- 您可以通过点按  (镜像图标) > [开] 将人像保存为与预览相同的方向。
- 您可以通过点按屏幕上的任意位置拍照。点按  (触摸拍照图标) > [开]。

智能手机


Xperia 5 II XQ-AS72

创意效果

使用创意效果应用程序，您可以在拍照或录制视频之前预设效果和滤色镜。

- 1 使用相机时，点按 [模式] >  (创意效果图标)。
- 2 滑动以浏览滤镜或点按滤镜以预览效果。
- 3 点按  (应用创意效果图标) 应用滤镜并返回到相机屏幕。
- 4 按相机键或点按快门按钮拍照或录制视频。

提示


- 点按  (切换滤镜图标) 可切换滤镜。

智能手机

Xperia 5 II XQ-AS72


全景

使用全景应用程序拍摄广角和全景照片。

- 1 使用相机时，点按 [模式] >  (全景图标)。
- 2 按相机键或点按快门按钮。
- 3 按屏幕提示方向缓慢、稳定地移动相机。

分辨率和内存

您可以存储的照片和视频数量取决于使用的分辨率或MP（百万像素）值以及视频的时长。高分辨率的照片和视频占用更多内存，所以请记住，较低的分辨率可以适合日常使用。经常检查记忆库状态。当内存已满时，您可以将照片和视频传输至另一存储设备以释放内存。使用相机设定菜单中的 [数据存储] 选项，选择将照片和视频存储在设备的内部存储或是SD卡中。

- 1 使用相机时，点按 （设定图标）。
- 2 点按 [静止影像尺寸] 或 [视频大小]。
- 3 选择分辨率并关闭设定菜单。
保存所选拍摄模式的设定。

注意



- 可用设定取决于所选的拍摄模式。

智能手机

Xperia 5 II XQ-AS72

诊断您的相机

如果相机无法正常工作，您可以运行诊断测试来确定主相机、前置相机、闪光灯或相机键是否有问题。要运行相机诊断测试，确保您已连接到互联网。

- 1 使用相机时，点按 （设定图标）。
- 2 点按 （功能简介图标） > [帮助] > [启动支持应用程序]。
- 3 点按 [Xperia测试] 选择一个类别，然后按照屏幕上的说明操作。

智能手机
Xperia 5 II XQ-AS72

地理标记



您可以为照片和视频保存拍摄地点信息，这称为地理标记。地理标记照片和视频的选项需要无线网络并启用GPS功能。

1 使用相机时，点按  (设定图标)。

2 点按 [保存位置] 开关以启用。

设定已保存。

地理标记状态图标

-  (获取GPS图标)：地理位置已保存。
-  (未找到GPS图标)：未找到地理位置。

智能手机

Xperia 5 II XQ-AS72

网格线

使用网格线，您可以应用“三分法”，并将重要对象沿着网格线或其交叉点放置。但不要将对象始终放置在相框中央，这样可以让照片和视频更为生动。

1 使用相机时，点按 （设定图标）。

2 点按 [网格线] 开关以启用或禁用。

设定已保存。

智能手机


Xperia 5 II XQ-AS72

摄影建议

相机可以显示摄影建议，帮助您拍照。在拍照之前，如果您的手指遮住镜头或图像没有聚焦，相机会通知您。拍摄照片后，相机会检查是否有模糊，您可能会得到重新拍照的建议。

注意

- 此功能仅在拍照时可用。

- 1 使用相机时，点按 （设定图标）。
- 2 点按 [显示摄影建议] 并选择一个选项。
设定已保存。


摄影建议设定

- **拍照前和拍照后**：在拍照前和拍照后都显示摄影建议。
- **仅拍照后**：仅在拍照后显示摄影建议。
- **关**：不显示摄影建议。

智能手机
Xperia 5 II XQ-AS72

照片预览设定

您可以选择拍照后立即进行预览。

- 1 使用相机时，点按  (设定图标)。
- 2 点按 [自动预览照片]，然后选择一个选项。
设定已保存。


预览设定

- **开**：在拍照后，屏幕右下角会显示照片预览3秒钟，然后保存。
- **仅前置摄像头**：在使用前置相机拍照后，屏幕右下角会显示照片预览3秒钟，然后保存。
- **关**：未出现预览照片。照片将被直接保存。

智能手机
Xperia 5 II XQ-AS72

使用音量键的不同方式

您可以更改使用音量键的方式。

- 1 使用相机时，点按  (设定图标)。
- 2 点按 [将音量键用作]，然后选择一个选项。
设定已保存。

音量键设定

- **缩放**：使用音量键进行缩放。
- **音量**：禁用相机的音量键。
- **快门**：将音量键用作照片和视频的快门按钮。

智能手机

Xperia 5 II XQ-AS72

声音

激活声音后，当拍照时或当开始或停止录制视频时，相机会发出声音。另外，当您使用自拍时，会发出一系列的蜂鸣声指示倒计时。

1 使用相机时，点按  (设定图标)。


2 点按 [声音] 开关以启用或禁用。

设定已保存。

智能手机
Xperia 5 II XQ-AS72

二维码扫一扫

您可以扫描二维码。

- 1 使用相机时，点按 （设置图标）。
- 2 点按 [二维码扫一扫] 开关以启用此功能。
设定已保存。

扫描二维码

1. 将相机对准二维码。
2. 点按出现的通知。
如果未出现通知，请向下拖动状态栏以打开通知面板，然后确认。

注意

- 并非所有类型的二维码都能通过扫描识别。

提示

- 要在相机应用程序屏幕上显示二维码通知，请找到并点按 [设定] > [应用] > [相机] > [通知] > [二维码扫一扫]，然后选定 [默认] 并点按 [在屏幕上弹出] 开关启用功能。

将设备屏幕无线镜像到电视屏幕上

您可以使用屏幕镜像功能在电视机或其他大显示器上显示您设备的画面，无需使用连接线。WLAN Direct技术可在两个设备之间建立无线连接，您可以舒适地靠坐在长椅上欣赏您最爱的照片。您也可以使用该功能通过电视扬声器聆听设备中的音乐。

- 1 **电视：**按照电视用户指南中的说明打开屏幕镜像功能。
- 2 **您的设备：**找到并点按 [设定] > [设备连接] > [连接偏好设置] > [屏幕镜像] 。
- 3 **点按 [开始] 。**
- 4 **点按 [确定] 并选择一个设备。**

停止设备之间的屏幕镜像

1. 找到并点按 [设定] > [设备连接] > [连接偏好设置] > [屏幕镜像] 。
2. 点按 [断开连接] ，然后点按 [确定] 。

注意

- 此功能可用于支持屏幕镜像功能的电视机。
- 在使用屏幕镜像时，不要覆盖设备的WLAN天线区域。
- 使用屏幕镜像功能时，如果受到其他WLAN网络的干扰，有时可能会影响图像质量。

提示

- 您也可以通过点按设备的状态栏中的通知停止屏幕镜像。向下拖动状态栏，点按 ∨（下箭头图标），然后点按 [断开连接] > [确定] 。
- 点按 ⋮（更多图标）以获得更多选项。

相关主题


- [概览](#)

智能手机
Xperia 5 II XQ-AS72

将设备连接至USB配件

您可以使用USB主机适配器将您的设备连接至USB配件，如USB海量存储设备、耳机、游戏控制器、USB键盘和USB鼠标。



- 1 连接USB连接线到设备。
- 2 向下拖动状态栏，然后点按  (USB图标) 旁边的 [Android 系统] 。
- 3 点按 [点按即可查看更多选项。] ，然后选择一个选项。

USB 偏好设置

- **USB 受控于：** 您可以选择由您的设备还是USB连接设备来控制另一个设备。
- **USB 的用途：** 您可以选择USB连接的用途。
 - **文件传输：** 管理文件或更新设备软件。此选项用于Microsoft® Windows®计算机。默认情况下启用充电。
 - **USB 网络共享：** 您的设备可用作绑定设备。
 - **MIDI：** 您的设备可以用作乐器应用程序的MIDI输入。
 - **不进行数据传输：** 当 [USB 受控于：] 设为 [此设备] 时，只能给设备充电。当 [USB 受控于：] 设为 [连接的设备] 时，您可以将设备用作电源，给其他连接的设备充电。

注意

- 索尼不保证您的设备支持所有USB配件。
- 本设备带有无盖USB端口。如果设备接触到水，请确保待端口完全晾干后再连接USB连接线。

NFC (近距离无线通信)

NFC是一种无线技术，最大范围为一厘米，因此必须将共享数据的设备彼此靠近。

NFC检测区域位于设备的背面。将您的设备与其他设备或NFC读取器靠在一起，以便N标记接触。确保两台设备均启用了NFC功能且您的设备的屏幕处于活动状态且未锁定。

注意

- 使用某些应用程序时，一些NFC功能甚至可以在设备关闭的情况下启用。请注意，并非所有设备均支持此功能。

扫描NFC标签

您的设备可以扫描各种类型的NFC标记以接收其他信息，如网络地址。例如，它可以扫描海报和广告牌广告上以及零售店商品旁的内嵌标记。

1. 将设备放在标签上方，以便接触N标记。设备扫描标签并显示收集的内容。点按标签的内容以打开内容。

连接至NFC兼容设备

您可将设备连接至由索尼生产的其他NFC兼容设备，如扬声器或耳机。建立此类连接时，请参阅兼容设备的用户指南，了解更多信息。

注意

- 您需要在两台设备上均启用WLAN或蓝牙才能连接。

相关主题

- [概览](#)
- [打开或关闭蓝牙功能](#)

打开或关闭蓝牙功能

使用蓝牙功能将文件发送到其他蓝牙兼容设备，或连接到免提附件。蓝牙连接在10米内可发挥最佳性能，中间不能有固体障碍物。需要配对才能连接到其他蓝牙设备。

- 1 找到并点按 [设定] > [设备连接] > [连接偏好设置] 。
- 2 点按 [蓝牙] 。
- 3 点按开关以启用或禁用此功能。

提示

- 您还可以从“快速设定”面板打开或关闭蓝牙。

注意

- 您的设备无法无线连接到所有类型的蓝牙设备。索尼不保证所有蓝牙设备都与您的设备兼容。
- 为了保护蓝牙通信，您的设备支持符合蓝牙标准的安全功能。但取决于设置等，安全性可能不足。使用蓝牙功能时要注意安全风险。
- 请注意，索尼对于通过蓝牙连接进行通信时可能发生的任何数据泄漏概不负责。

相关主题

- [与另一个蓝牙设备配对](#)

智能手机
Xperia 5 II XQ-AS72

命名您的设备

您可以为设备命名。在您开启蓝牙功能并将设备设为可见后，此名称将显示到其他设备。

- 1 找到并点按 [设定] > [设备连接] > [与新设备配对] 。
- 2 点按 [设备名称] 。
- 3 输入设备的名称。
- 4 点按 [重命名] 。

与另一个蓝牙设备配对

将设备与另一个设备配对时，您可以，例如将设备连接到蓝牙耳机或蓝牙车载套件，并使用这些其他设备共享音乐。将您的设备与另一台蓝牙设备配对后，您的设备会记住此配对。确保要配对的设备启动了蓝牙功能并且对其他蓝牙设备可见。

1 找到并点按 [设定] > [设备连接] > [与新设备配对] 。


此时会显示可用的蓝牙设备列表。

2 点按要配对的蓝牙设备。

将设备连接到另一个蓝牙设备

1. 找到并点按 [设定] > [设备连接] 。
2. 在 [之前连接的设备] 下面点按要连接的蓝牙设备。

取消配对蓝牙设备

1. 找到并点按 [设定] > [设备连接] 。
2. 在 [之前连接的设备] 下，点按要取消配对的设备名称旁的 （设定图标）。
3. 点按 [清除] > [与设备取消配对] 。

注意

- 某些蓝牙设备（例如，大多数蓝牙耳机）需要您与另外设备配对并连接。

相关主题


- [打开或关闭蓝牙功能](#)

使用蓝牙技术发送项目

使用蓝牙技术与其他蓝牙兼容设备（如手机或计算机）共享项目。您可发送以下类型的项目：

- 照片和视频
- 音乐和其他音频文件
- 网页

请确保已为接收设备开启蓝牙功能，且该设备可被其他蓝牙设备识别。

- 1 打开包含您要发送的项目的应用程序。**
 - 2 点按住或打开项目，然后点按 （共享图标）。**
 - 3 选择 [蓝牙]，然后点按接收设备的名称。**
提示时开启蓝牙功能。
 - 4 接收设备上出现提示时，接受该连接。**
 - 5 设备上出现提示时，确认传送至接收设备。**
 - 6 在接收设备上接受传入的项目。**
-

相关主题

- [打开或关闭蓝牙功能](#)
- [使用蓝牙技术接收项目](#)

使用蓝牙技术接收项目

使用蓝牙技术与其他蓝牙兼容设备（如手机或计算机）共享项目。您可接收以下类型的项目：

- 照片和视频
- 音乐和其他音频文件
- 网页

确保蓝牙功能已打开并且对于其他蓝牙设备可见。

- 1 在发送设备上，将数据发送到您的设备。**
- 2 如果系统通知您的设备上有传入文件，请向下拖动状态栏，并点按通知以接受该文件传送。**
- 3 点按 [接受] 开始文件传送。**
- 4 要查看传送进度，请向下拖动状态栏。**
- 5 要打开已接收的项目，请向下拖动状态栏，并点按相关的通知。**

查看使用蓝牙连接接收的文件

1. 找到并点按 [设定] > [设备连接] > [连接偏好设置] 。
2. 点按 [通过蓝牙收到的文件] 。

相关主题

- [打开或关闭蓝牙功能](#)
- [使用蓝牙技术发送项目](#)



智能手机
Xperia 5 II XQ-AS72

放大功能


您可以缩放或放大以提高设备屏幕的可见度。

- 1 找到并点按 [设定] > [辅助功能] > [放大功能]。
- 2 选择一个选项，然后点按开关以启用此功能。

放大所有内容

1. 根据选择的放大选项，点按屏幕三次，或先点按 （辅助功能按钮），然后点按屏幕。
2. 用两个或多个手指拖动以在屏幕上平移。
若要退出缩放模式，点按屏幕三次或点按 （辅助功能按钮）。

暂时放大画面

1. 根据选择的放大选项，点按屏幕三次并按住，或先点按 （辅助功能按钮），然后触摸并按住屏幕。
2. 在屏幕上拖动手指以移动放大的区域。
要停止放大，请抬起手指。

提示

- 在某些应用程序中，也可捏合某个区域进行缩放。

智能手机

Xperia 5 II XQ-AS72

字体大小

您可以增加设备上显示的文本的默认大小。

- 1 找到并点按 [设定] > [辅助功能] > [字体大小] 。
- 2 使用滑块设置所需的字体大小。

智能手机

Xperia 5 II XQ-AS72

色彩校正

您可以为色盲或在区分颜色上有困难的用户，调节颜色如何在屏幕上显示。

- 1 找到并点按 [设定] > [辅助功能] > [色彩校正] 。
- 2 点按 [使用色彩校正] 开关以启用此功能。
- 3 点按 [校正模式] ，然后选择合适的感色灵敏度。

智能手机

Xperia 5 II XQ-AS72

其他辅助功能设定

您可以增大或减小屏幕上所有元素的大小（显示大小），或在播放音频时同时播放左右声道（单声道音频）。

- 1 找到并点按 [设定] > [辅助功能] 。
- 2 点按要编辑的选项，然后设置所需的值或设定。

智能手机

Xperia 5 II XQ-AS72

关于支持应用程序

使用支持应用程序查找设备和软件信息。您可以阅读支持主题或使用设备测试等有用的应用程序。

注意

- 即使没有网络连接，也可以从“联系我们”菜单中获取支持联系信息。

1 找到并点按 （支持图标）。

提示

- 为了获得最佳可用支持，请在使用支持应用程序时连接至互联网。

一般信息

本帮助指南由Sony Corporation（下称“Sony”）或其当地子公司出版，不提供任何担保。若发生印刷错误、当前信息不准确或对程序和/或设备有所改进，Sony可能随时对本帮助指南做出必要的改进和更改，恕不另行通知。但是，此类更改将纳入到本帮助指南的新版本中。所有图片仅供功能说明参考，请以实物为准。

此处提及的所有产品和公司名称是其各自所有者的商标或注册商标。所有其他商标均为其各自所有者的财产。本用户指南中未明确授予的任何权利均予保留。请访问<https://www.sony.net/Products/smartphones/trademarks-and-copyright.html>以获取更多信息。

本帮助指南可能引用第三方提供的服务或应用程序。使用此类程序或服务可能需要单独向第三方提供商进行注册，支付费用或提供信用卡信息，以及遵守其他一些使用条款随时更改、中断或停用。对于在第三方网站上或通过第三方网站访问的应用程序，请先查看该网站的使用条款和所适用的隐私策略。Sony不保证或担保任何第三方应用程序、网站或所提供的服务的可用性 or 性能。如果随设备附带或提供的软件附有附加条款和条件，则此类规定也适用于您对软件的拥有和使用。

本设备具有下载、存储和转发诸如音乐或视频等附加内容的功能。第三方拥有的权利可能会限制或禁止使用此类内容，包括但不限于适用的版权法所规定的限制。您（而非Sony）对下载到设备或从设备转发的附加内容负有全部责任。在您使用任何附加内容之前，请检查您的预期用途是否拥有适当的许可证或者其他形式的授权。Sony不保证任何附加内容或任何第三方内容的准确性、完整性或质量。在任何情况下，对于您对附加内容或其他第三方内容的不当使用，Sony概不负责。

此产品获得MPEG-4 Visual和AVC专利组合许可，适用于以下用户的个人和非商业性用途：(i) 编码视频，依照MPEG-4 Visual标准（“MPEG-4视频”）或AVC标准（“AVC视频”）和/或(ii) 对MPEG-4或AVC视频解码，该视频由用户针对个人和非商业性应用而编码，和/或从获得MPEG LA许可提供MPEG-4和/或AVC视频的视频提供者处获得。不授予许可也不暗示可用于任何其他用途。包括与促销、内部和商业使用以及授权相关的其他信息可以从MPEG LA, L.L.C.获得。请访问www.mpegla.com。MPEG Layer-3音频解码技术已获得Fraunhofer IIS和Thomson的许可。

本产品已经获得无线电发射设备型号核准。核准代码为“CMIIT ID:2020CJ10454”。

本信息也可以在手机设定中查询（设定>关于手机>证书）。

注意：Sony建议用户备份其个人数据信息。

注意：用错误型号电池更换会有爆炸危险，务必按照说明处置用完的电池。

安全警示：若使用非本公司授权的操作系统更新，可能造成信息安全风险！

使用某些手机预置的应用程序，需要开通数据业务。对于使用数据业务所产生的流量费，请您与网络运营商联系，了解资费讯息。

请访问<https://service.sony.com.cn/>以获得本帮助指南的最新版本。

如果因使用本帮助指南或文档中介绍的任何方法更新设备而导致手机上存储的个人数据或文件发生任何丢失、删除和/或数据覆盖（包括但不限于联系人、音乐曲目和图片），SONY对此概不负责。

对于行为（无论是合同还是民事侵权行为，包括但不限于疏忽或其他原因）所导致的一切损害、损失和相关事宜，SONY及其供应商对您所承担的全部责任概不超过您购买设备所支付的实际金额。

智能手机
Xperia 5 II XQ-AS72

保修、SAR和使用指南

有关保修、SAR（特定吸附率）和安全指南的信息，请阅读设备 [设定] > [关于手机] > [法律信息] 中提供的重要信息。

支持的频段

5G NR (NSA*: Bands n1, n3, n8, n28, n77, n78, n79, SA: Bands n1, n41, n78, n79), LTE (Bands 1, 2, 3, 4, 5, 7, 8, 12, 13, 17, 19, 20, 25, 26, 28, 29, 32, 34, 38, 39, 40, 41, 46, 48, 66), UMTS HSPA+ (Bands 1, 2, 4, 5, 6, 8, 19), GSM GPRS/EDGE (Bands 850, 900, 1800, 1900), Bluetooth (2.4GHz), WLAN (2.4GHz/5GHz), NFC (13.56MHz)
5G NR : 23dBm, LTE : 23dBm, UMTS : 24dBm, GSM 850/900 : 33dBm, DCS(1800)/PCS(1900) : 30dBm,
Bluetooth/WLAN (2.4GHz) : <100mW, WLAN (5.15-5.35GHz, 5.47-5.725GHz) : <200mW, WLAN (5.735-5.835GHz) : <25mW, NFC : <42dBμA/m at 10m

*支持中国移动5G网络部分频段，不支持使用5G n41非独立组网方式连接使用中国移动网络5G。根据运营商5G网络覆盖情况，手机会自动通过5G 独立组网方式以及5G 非独立组网其他支持频段方式连接中国移动5G网络。在仅有中国移动5G非独立组网n41频段覆盖区域，手机会根据网络信号情况自动连接中国移动4G/2G网络实现数据语音通讯。此限制不影响中国联通以及中国电信SIM卡用户连接相应运营商5G网络。

关注索尼中国官方微信，了解更多产品及服务信息

